

農政全書

五十八之六



漢書門				
二	一	二	一	二
〇	三	五	六	一
冊	架	函	號	類

內閣文庫			
言	五	漢	
函	〇	書	
六	〇	號	類
架	冊	號	類

內閣文庫	
番號	漢 2561
冊數	20 (20)
函號	300 92



謝 能 勝

果 部

實 可 食

荒 政

齊 周 定 于 萬 光 十 年

江 府 知 府 陳 毅 奏 請 設

江 府 知 府 陳 毅 奏 請 設 官 以 資 治 理 事 臣 查 江 蘇 省 屬 江 寧 府 地 處 衝 要 戶 口 稠 密 官 吏 繁 雜 應 設 官 以 資 治 理 等 因 欽 此 臣 查 江 寧 府 屬 江 浦 縣 地 處 衝 要 戶 口 稠 密 官 吏 繁 雜 應 設 官 以 資 治 理 等 因 欽 此 臣 查 江 寧 府 屬 江 浦 縣 地 處 衝 要 戶 口 稠 密 官 吏 繁 雜 應 設 官 以 資 治 理 等 因 欽 此

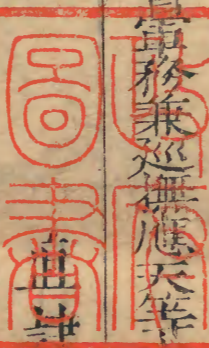


農政全書卷之五十八

淺草文庫

特進光祿大夫太子保禮部尚書兼授瀋陽大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯

欽差總理糧儲提督事務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定



直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

果部 實可食

櫻

桃

樹



農政全書

荒政

平

櫻桃樹

詳見樹藝果部

救飢 採果紅熟者食之

胡 桃 樹



卷之五十八

荒政

平露室

柿 樹



詳見樹藝果部

採核桃漚去青皮。取瓢食之。令人肥健。

柿樹 詳見樹藝果部

救飢

摘取軟熟柿食之。其柿未軟者。摘取以

水醮

音攪

熟食之。麤心柿不可多食。令人

痛生柿彌冷。尤不可多食。

梨

樹



梨樹 詳見樹藝果部

救飢

其梨結硬未熟時。摘取煮食。已經霜熟。摘取生食。或蒸食亦佳。或削其皮晒作梨糝。收而備用亦可。

葡萄



葡萄 詳見樹藝果部

救飢

葡萄為果食之又熟時取汁以釀酒飲

李子樹



李子樹

詳見樹藝果部

救飢

取摘李實色熟者食之不可臨水上食亦

不可和蜜食損五臟及與雀肉同食和棗

水食令人霍亂溼氣多食令人虛熱

木瓜



木瓜 詳見樹藝果部

救飢 採成熟木瓜食之多食亦不益人。

櫛子樹



櫛子樹 舊不著所出州土。今鞏縣趙峯山野中多有之。樹高上許。葉似冬青。樹葉稍潤厚。背色微黃。葉形又類棠梨葉。但厚。結果似木瓜。稍團。味酸甜。微澀。性平。

救飢 果熟時採摘食之。多食損齒及筋。

郁李子



郁李子 詳見樹藝果部

救飢 其實紅熟時摘取食之。酸甜味美

菱 角



菱角 詳見備藝菰部

救飢 採菱角鮮大者去殼生食殼老及雜小者
煮熟食或晒其實火燻以爲米充糧作粉
極白潤宜人服食家蒸爆蜜和餌之斷穀
長生又云多食臟冷損陽氣痿莖腹脹滿
暖薑酒飲或含吳茱萸嚙津液卽消

軟 棗



軟棗 詳見樹藝果部

救飢 採取軟棗成熟者食之。其未熟結硬時摘
取以溫水漬養。去涩味。另以水煮熟食
之。

野葡萄



野葡萄 俗名煙黑，生荒野中，今處處有之。莖葉及
 果俱似家葡萄，但皆細小，實亦稀疎，味酸。
 救飢 採葡萄，顆紫熟者食之，亦中釀酒飲。

梅杏樹



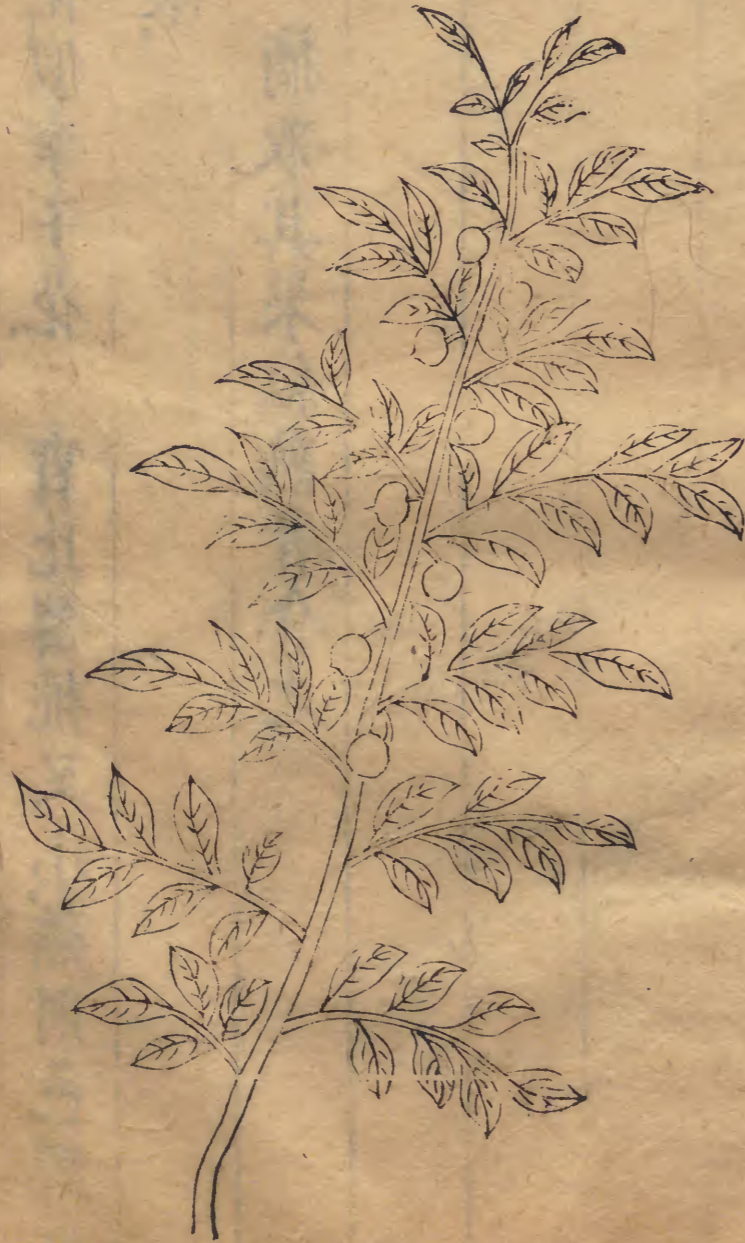
梅杏樹

詳見樹藝果部

救飢

摘取黃熟梅果食之。

野櫻桃



野櫻桃 生鈞州山谷中樹高五六尺葉似李葉更
 尖開白花似李子花 實比櫻桃又小熟則色鮮紅
 味甘微酸

救飢 摘取其果紅熟者食之。

石 榴



果部

葉及實皆可食

石榴 詳見樹藝果部

救飢 採嫩葉燂熟油鹽調食。榴果熟時摘取食之。不可多食。損人肺及損齒令黑。

樹 杏



杏樹 詳見樹藝果部

救飢 採葉燻食。以水浸漬。作成黃色。換水淘淨。

油鹽調食。其杏黃熟時。摘取食。不可多食。

令人發熱。及傷筋骨。

棗 樹



樹 詳見樹藝果部

救飢

採嫩葉燂熟。水浸作成黃色。淘淨。油鹽調

食。其棗紅熟時。摘取食之。其結生硬。未紅

時煮食亦可。

桃 樹



桃樹 詳見樹藝果部

救飢

採葉燂熟水浸作成黃色。換水淘淨油鹽

調食。桃實熟軟時。摘取食之。其結硬未熟

時。亦可煮食。或切作片。晒乾為糝。收藏備

用。

沙果子樹



沙果子樹 一名花紅 南北皆有 今中牟崗野中亦
 有之 人家園圃亦多栽種 樹高丈餘 葉似櫻桃葉而
 色深綠 又似急藤子葉而大 開粉紅花 似桃花瓣 微
 長不尖 結實似李而甚大 味甘微酸

救飢 摘取紅熟果食之 嫩葉亦可 燂熟 油鹽調
 食

玄扈先生曰 此卽冷也 有多種

芋 苗

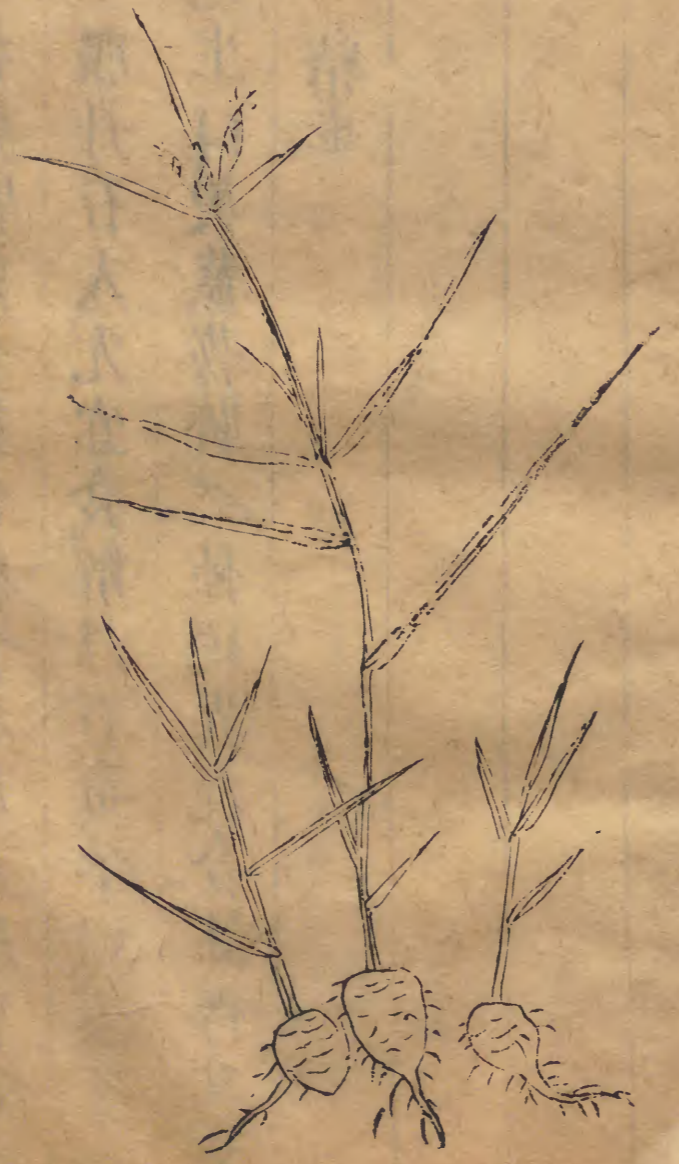


果部 根可食

芋苗 本草一名土芝。俗呼芋頭。生田野中。今處處有之。人家多栽種。葉似小荷葉而偏長不圓。近蒂邊皆有一劓音霍兒。根狀如鷄彈。大皮色茶褐。其中白色。味辛。性平。有小毒。葉冷無毒。

救飢 本草芋有六種。青芋細長毒多。初煮須要灰汁。換水煮熟乃堪食。白芋真芋。連禪芋。紫芋毒少。蒸熟食之。又宜冷食。療熱止渴。野芋大毒。不堪食也。

鐵 勒 齊



鐵勒臍

本草名烏芋。詳見樹藝菰部。

救飢

採根煮熟食。製作粉食之。厚人腸胃。不飢。

服丹石人。尤宜食。解丹石毒。孕婦不可食。

玄扈先生曰。茨菰。鐵勒臍。二種絕異。混合註釋為不

精也。

蓮藕



果部

根及實皆可食

蓮藕 詳見樹藝蔬部

救飢

採藕焯熟食生食皆可蓮子烝食或生食

亦可又可休糧仙家貯石蓮子乾藕經干

年者食之至妙又以蓮磨為麩食或屑為

米加粟煮飯食皆可

鷄頭實



鷄頭實

一名芡詳見樹藝部

救飢

採嫩根莖燂食熟實採實剝人食之蒸過

烈日晒之其皮即開春去皮搗碎為粉蒸

燂作餅皆可食多食不益脾胃氣兼難消

化生食動風冷氣與小兒食不能長大故

駐年耳

菜 薹 蕒



菜部

葉可食

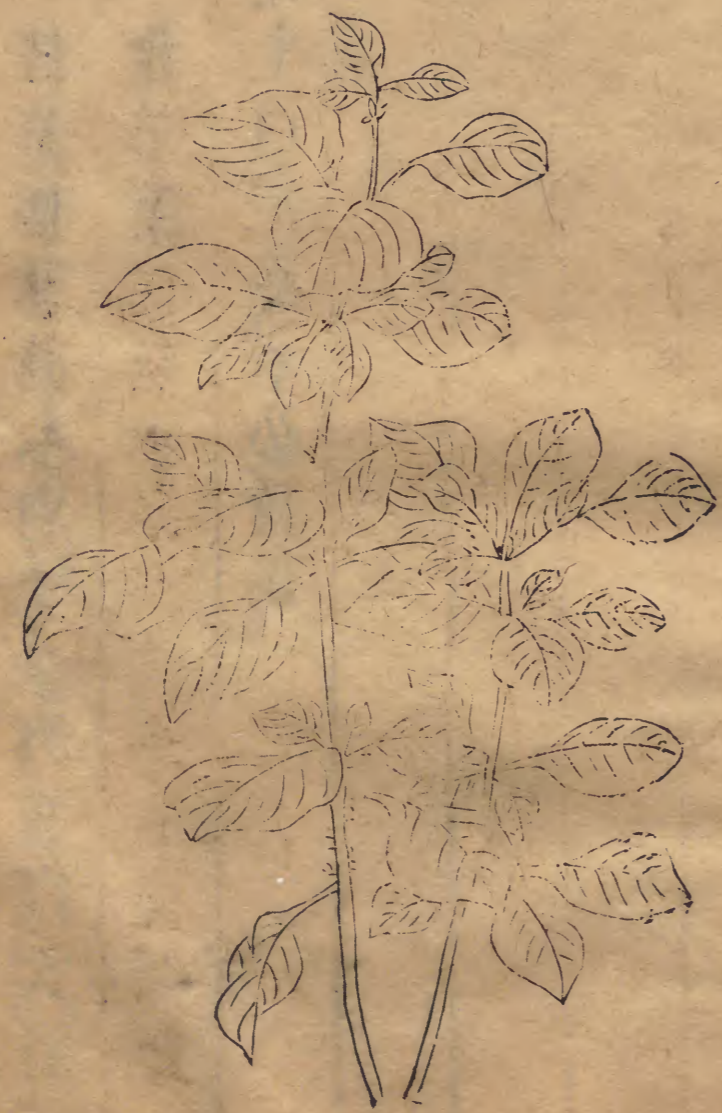
六、臺菜

詳見樹藝蔬部

救飢

採苗葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食

菜 苳



莧菜 詳見樹藝蔬部

救飢 採苗葉煤熟。水淘洗淨。油鹽調食。晒乾煤

食尤佳。

玄扈先生曰。恒蔬。不必救荒。

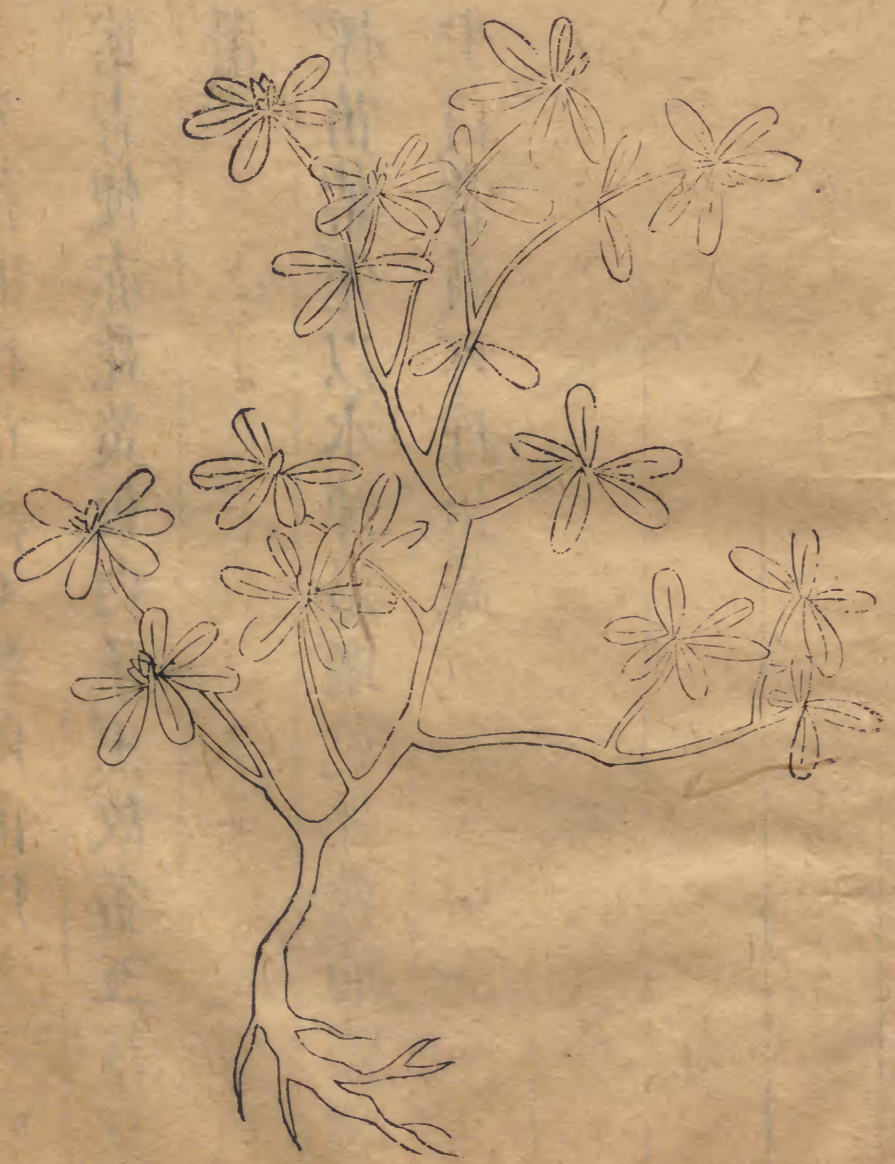
菜 苣 苔



苦苣菜 木草云，卽野苣也。又名福苣，俗名天精菜。舊不著所出州土，今處處有之。苗搨地生，其葉光者，似黃花苗葉，葉花者，似山苦蕒葉，莖葉中皆有白汁。味苦，性平，一云性寒。

救飢 採苗葉，燂熟，用水浸去苦味，淘洗淨，加鹽調食，生亦可食。雖性冷，甚益人，久食輕身，少睡，調十二經脈，利五臟，不可與血同食，作疔疾。一云不可與蜜同食。

馬齒莧菜



蕒菜 又名五行草。舊不著所出州土。今處處有之。以其葉青梗赤。花黃。根白子黑。故名五行草耳。味甘性寒滑。

救飢 採苗葉。先以水淖過。曬乾燥熟。油鹽調食。玄扈先生曰。嘗過。可作恒蔬。

苦蕒菜



苦蕒菜 俗名老鸛菜。所在有之。生田野中。人家園圃種者為苦蕒。脚葉似白菜。小葉拂莖而生。稍葉似鴉嘴形。每葉間分。又攏莖如穿葉狀。稍間開黃花。味微苦。性冷無毒。

救飢 採苗葉。燥熟。以水浸洗。淘淨。油鹽調食。出蠶蛾時。切不可取。拗令蛾子赤爛。蠶婦忌食。

玄扈先生曰。可作恒蔬。蠶特忌之。嘗過

若 蓬 菜



茗蓬菜 所在有之人家園圃中多種苗葉揭地生
 葉類白菜而短葉莖亦窄葉頭稍圓形狀似糜匙樣
 味鹹性平寒微毒

救飢 採苗葉燻熟以水浸洗淨油鹽調食不可
 多食動氣破腹

玄扈先生曰恒蔬



邪蒿 生田園中今處處有之苗高尺餘似青蒿細軟葉又似葫蘿蔔葉微細而多花又莖葉稠密稍開則小碎瓣黃花苗葉味辛性溫平無毒

救飢 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食生食微動風氣作羹食良不可同胡荽食令人汗臭氣

蒿 同



同蒿 處處有之、人家園圃中、多種、苗高一二尺、葉類葫蘿蔔葉而肥大、開黃花、似菊花、味辛性平

救飢 採苗葉、燥熟、水浸淘淨、油鹽調食、不可多

食、動風氣、熏人心、令人氣滿。

冬葵菜



冬葵菜 本草冬葵子是秋種葵覆養經冬至春結子故謂冬葵子生少室山今處處有之苗高二三尺莖及花葉似蜀葵而差小子及根俱味甘性寒無毒黃芩爲之使根解蜀椒毒葉味甘性滑利爲百菜中其心傷人

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食服丹石人尤宜食天行病後食之頓夜明熱食亦令人熱悶動風

菜 芽 蓼



蓼芽菜 本草有蓼實生雷澤川澤今處處有之
 似小藍葉微尖又似水葒葉而短小色微帶紅葉
 赤稍開出穗開花赤色莖葉味辛性溫

救飢 採苗葉燂熱水浸去辣氣淘淨油鹽調食

苜 蓿



苜蓿 出陝西今處處有之苗高尺餘細莖分叉而
 生葉似綿鷄兒花葉微長又似豌豆葉頗小每三葉
 攢生一處稍間開紫花結彎角兒中有子如黍米大
 腰子樣味苦性平無毒一云微甘淡一云性涼根寒
 救飢 苗葉嫩時採取燻食江南人不甚食多食

利大小腸

玄扈先生曰嘗過嫩葉恒蔬

薄 荷



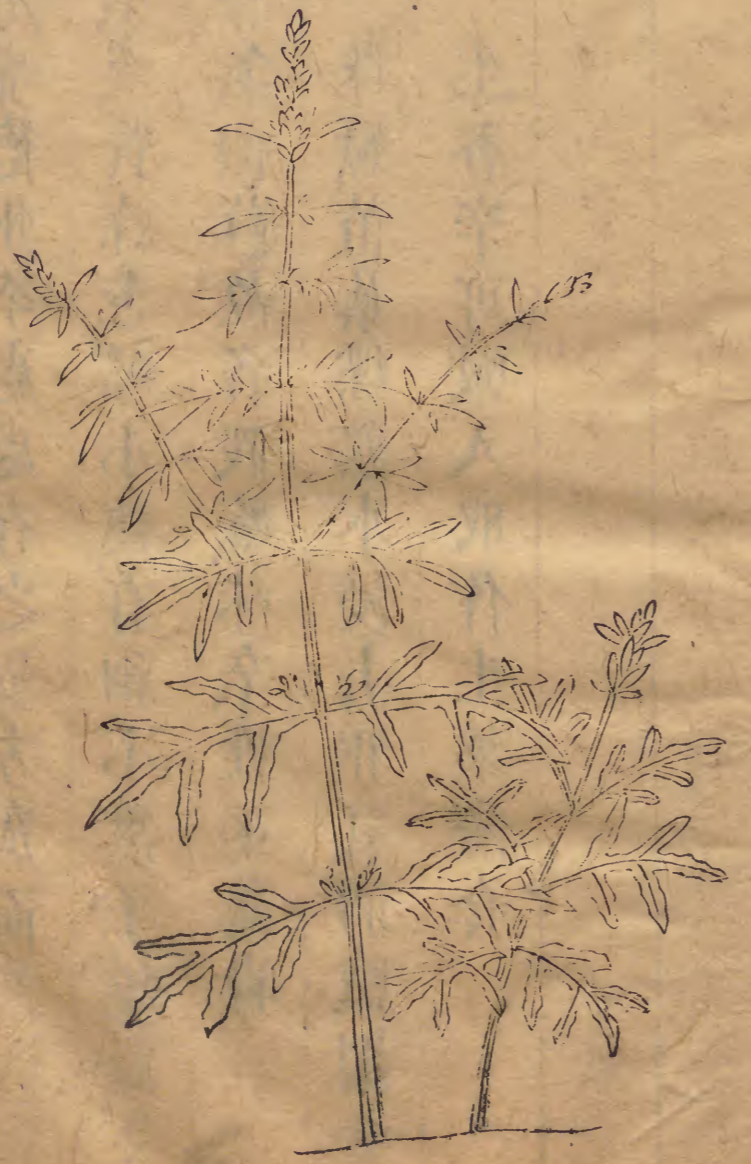
薄荷 一名鷄蘇，舊不著所出州土，今處處有之。葉方，葉似荏子，葉小，頗細長，又似香萊葉而大，開細碎，豎白花，其根經冬不死，至春發苗，味辛苦，性溫無毒。一云性平，東平龍腦崗者尤佳。又有胡薄荷，與此類，但味少甘，為別。生江浙間，彼人多作茶飲，俗呼為新羅薄荷。又有南薄荷，其葉微小。

救飢 採苗葉，焯熟，水浸去辣味，油鹽調食，與薤

作羹食相宜。煎豉湯，暖酒和飲，煎茶並宜。

新病瘧疾 令人虛汗不止。能食之，醉初相感。

芥 別



荆芥 本草名假蘇一名鼠莫一名薑芥生漢中川澤及岳州歸德州今處處有之莖方穴面葉似獨掃葉而狹小淡黃綠色結小穗有細小黑子銳圓多生

中以香氣似蘇故名假蘇味辛性平無毒

救飢 採嫩苗葉燥熟水浸去邪氣油鹽調食初

生香辛可噉人取作生菜醃食

水 蕲



水蕪

音勤

俗作芹菜。一名水英。出南海池澤。今水邊多

有之。根莖離二三寸。分生莖。其莖方。密而四楞。對

生葉。似痢。見菜葉而潤短。邊有大鋸齒。又似薄荷葉

而短。開白花。似蛇床子花。味甘。性平。無毒。又云。大寒

春秋二時。龍帶精入芹菜中。人過食之。作蛟龍病。

救飢

發英時採之。燂熟食。芹有兩種。秋芹取根

白色。赤芹取莖葉。並堪食。又有渣芹。可為

生菜食之。

玄扈先生曰。恒蔬。

卷之五十八

銀條菜



本草綱目

卷之五十九

虎攻

五

銀條菜 所在人家園圃多種苗葉皆似萵苣長而
 色頗青白攬莖高二尺許開四瓣淡黃花結莢似莢
 麥蒴而圓中有小子如油子大淡黃色其葉味微苦
 性涼

救飢

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食生嚼亦

可食

後庭花



後庭花 一名雁來紅人家園圃多種之葉似人莧
葉其葉中心紅色又有黃色相間亦有通身紅色者
亦有紫色者莖葉間結實比莧實差大其葉眾葉攢
聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性
涼

救飢 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燂
食尤佳

玄扈先生曰莧屬也可作恒蔬。

火 燂 菜



火焰菜 人家園圃多種苗葉俱似菠菜，但葉稍微
 紅形如火焰，結子亦如菠菜子。苗葉味甜，性寒冷。
 救飢 採苗葉，焯熟，水淘洗淨，油鹽調食。

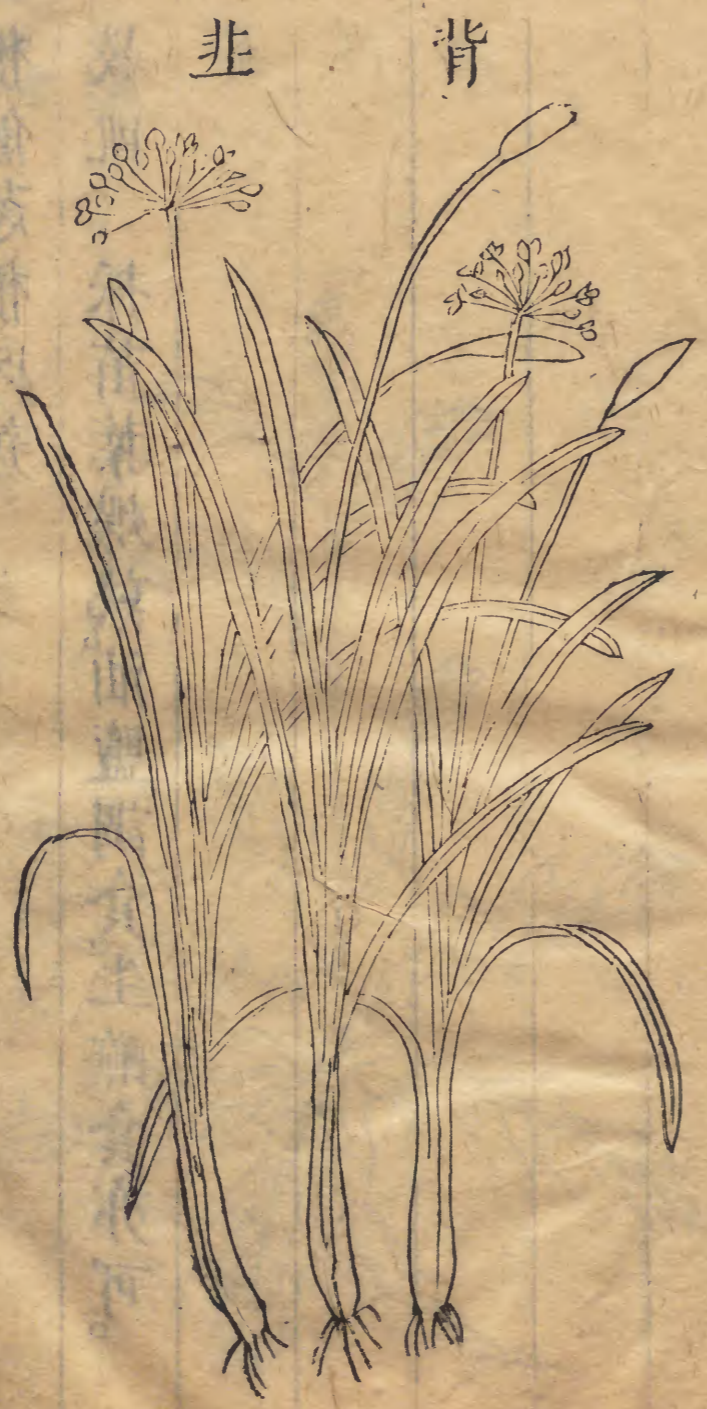


山 蔥



山葱 一名隔葱又名鹿耳葱生輝縣太行山山野
 中葉似玉簪葉微團葉中攬葶似蒜葶甚長而澁稍
 頭結葶莢音骨似葱葶莢微開白花結子黑色苗味
 辣

救飢 採苗葉燥熟油鹽調食生醃食亦可。



大辨... 韭... 山... 平露棠

荒政

平露棠

背韭 生輝縣太行山山野中，葉頗似韭葉而甚寬，大根似葱根，味辣。

救飢 採苗葉，燂熟，油鹽調食。生醃食亦可。

水芥菜



水芥菜 水邊多生，苗高尺許，葉似家芥菜，葉極小，色微淡綠，葉多花，又莖義亦細，開小黃花，結細短小角兒，葉味微辛。

救飢 採苗葉，焯熟，水浸去辣氣，淘洗過，油鹽調食。

食

過藍菜



本草綱目卷之五十九 荒政 八 平

遇藍菜 生田野中下濕地苗初搗地生葉似初生
菠菜葉而小其頭頗圓葉間攬葶分叉上結莢兒似
榆錢狀而小其葉味辛香微酸性微溫

救飢 採葉燂熟水浸取酸辣味復用水淘淨作

羹油鹽調食

牛耳菜



牛耳菜 生田野中下濕地苗初搗地生葉似初生
菠菜葉而小其頭頗圓葉間攬葶分叉上結莢兒似
榆錢狀而小其葉味辛香微酸性微溫

牛耳朶菜 一名野芥菜、生田野中、苗高一二尺、莖似蒿色、葉似牛耳朶形、而小、葉間分攏、莖又開白花、結子如粟粒大、葉味微苦辣。

救飢 採苗葉淘洗淨、燂熟、油鹽調食。



山 白 菜

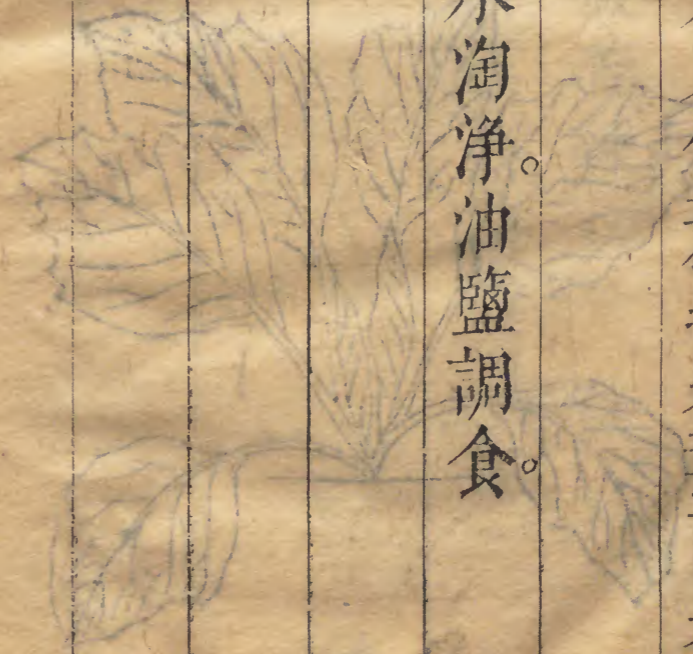


山白菜 補苗菜、其葉尖、頗有皺、而尖、葉亦
 其葉尖、頗有皺、而尖、葉亦
 其葉尖、頗有皺、而尖、葉亦

山白菜 生輝縣山野中，苗葉頗似家白菜，而葉莖細長，其葉尖削，有鋸齒，又似蒼蓬菜葉，而尖瘦亦小，味甜微苦。

救飢 採苗葉，燻熟，水淘淨，油鹽調食。

山白



山宜菜



山宜菜 又名山苦菜。生新鄭縣山野中。苗初搨地。生葉似薄荷葉而大。葉根兩傍有義。背白。又似青菘。兒菜葉亦大。味苦。

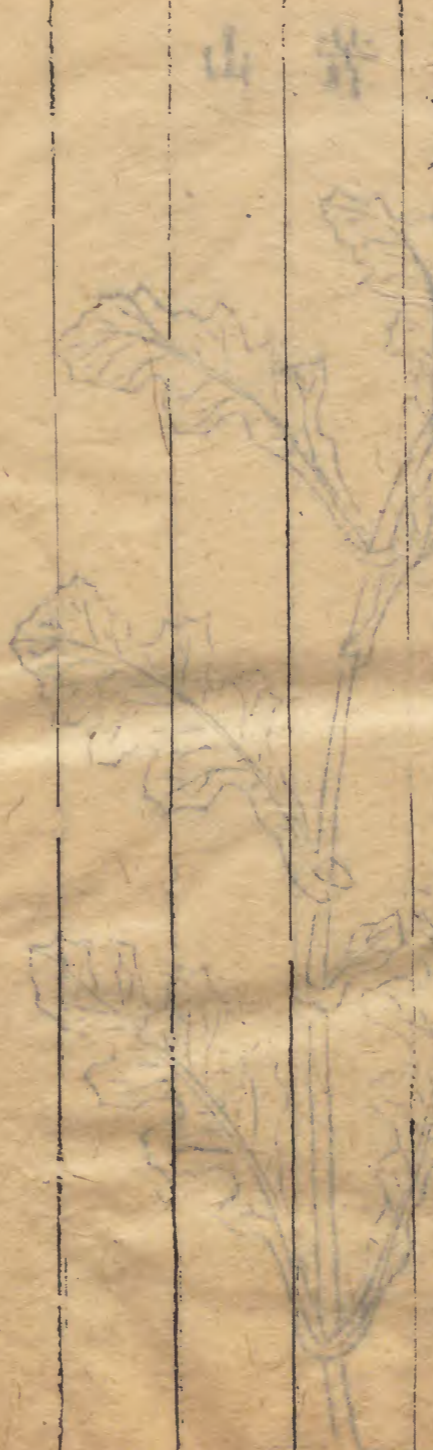
救飢 採苗葉。燂熟。油鹽調食。

山苦蕒



山苦蕒 生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似萵苣
 莖而節稠其葉甚花有三五尖又似花苦苣葉甚大
 開淡棠褐花表微紅味苦

救飢 採嫩苗葉燂熟水淘去苦味油鹽調食。



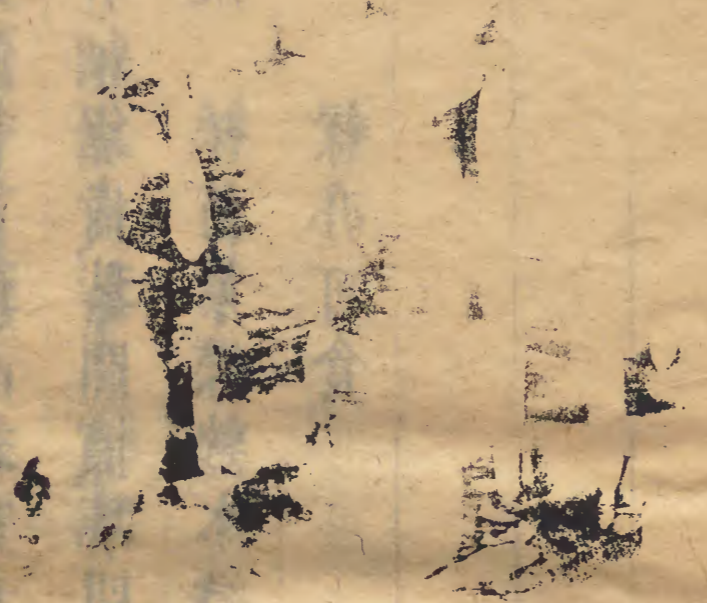
南芥菜



南芥菜 人家園圃中亦種之。苗初搦地生，後攢莖。葉似芥菜葉，但小而有毛。澁莖葉稍頭開淡黃花。結小角兒，葉味辛辣。

救飢 採苗葉，焯熟，水浸，淘去澁味。油鹽調食。生焯過，醃食亦可。

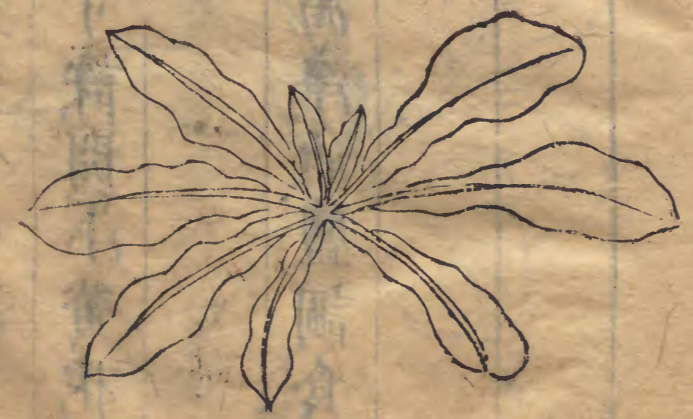
山 萵 苣



山萵苣 生輝縣山野間苗葉塌地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而却寬大葉脚花文頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攢葶開淡黃花苗葉味微苦

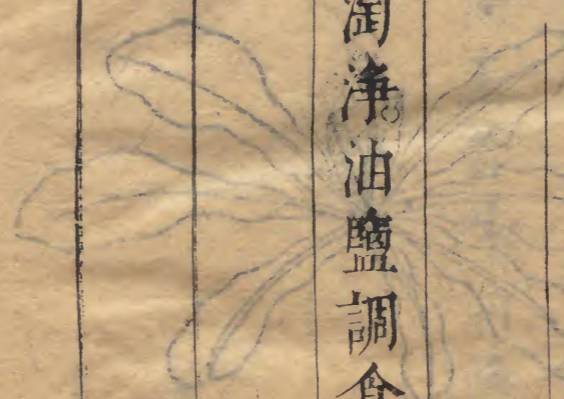
救飢 採苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食生採亦可食。

黃鶴菜



黃鶴菜 生密縣山谷中，苗初搦地生，葉似初生山
蒿，葉而小，葉腳邊微有花，又似孛孛丁葉，而頭
頗團，葉中攪生葶，又高五六寸許，開小黃花，結小細
子，黃茶褐色，葉味甜。

殺飢 採苗葉，燂熟，換水淘淨，油鹽調食。

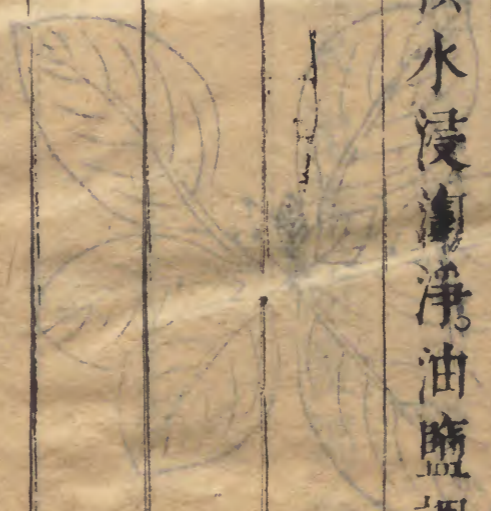


鷺兒菜



蕩兒菜 生密縣山澗邊苗葉相地生葉似匙頭樣
頗長又似牛耳菜葉而小微澁又似山萵苣葉亦
小頗硬而頭微團味苦

救飢 採苗葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食



字亭丁菜



亭亭丁菜 又名黃花苗生田野中苗初揭地生葉
 似苦苣葉微短小葉叢中間攢莖稍頭開黃花莖葉
 折之皆有白汁味微苦

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食

玄扈先生曰南俗名黃花郎本草蒲公英

韭 柴



柴韭 生荒野中。苗葉形狀如韭，但葉圓細而瘦。葉中懷葶，開花如韭花，狀粉紫色。苗葉味辛。

救飢。採苗葉，燻熟，水浸淘淨，油鹽調食，生醃食

亦可。

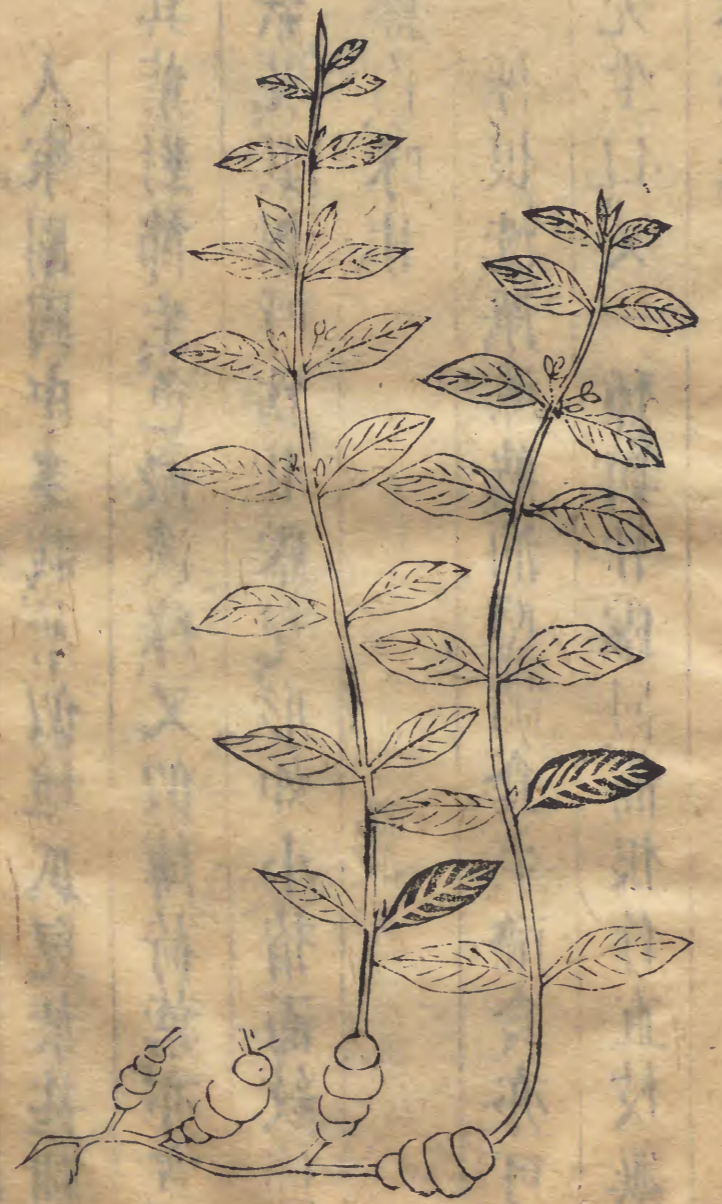
野韭



野韭 生荒野中，形狀如韭，苗葉極細弱，葉圓比韭，
 韭又細小，葉中攬葶，開小粉紫花，似韭花狀，苗葉味
 辛。

救飢 採苗葉，燂熟，油鹽調食，生醃食亦可。

見 露 甘



菜部

根可食

甘露兒 人家園圃中多栽，葉似地瓜兒，葉甚潤多，有毛澁，其葉對節生，色微淡綠，又似薄荷葉，亦寬而皺，開紅紫花，其根呼為甘露兒，形如小指而紋節甚稠，皮色黧白，味甘。

救飢 採根洗淨，燂熟，油鹽調食，生醃食亦可。

玄扈先生曰：又一種與甘露同，而根作直枝，無節者，名銀條菜。

地 瓜 兒 苗



地瓜兒苗 生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長大又似澤蘭葉拈莖而生根名地瓜形類甘露兒更長味甘

救飢 掘根洗淨燂熟油鹽調食生醃食亦可

澤

蒜



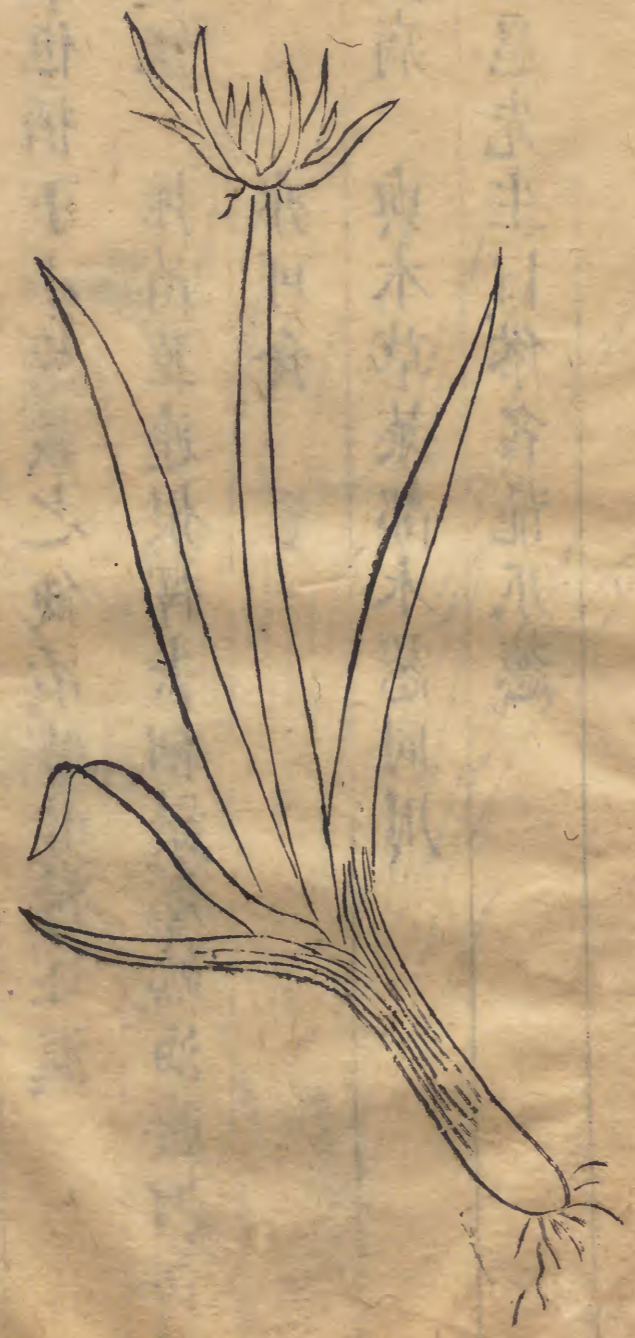
本草綱目卷之五十九
菜部

根葉皆可食

澤蒜 又名小蒜，生田野中，今處處有之，生山中者，名蒿苗，似細韭，葉中心攢葶，開淡粉紫花，根似蒜而甚小，味辛，性溫，有小毒，又云熱有毒。

救飢 採苗根作羹，或生醃，或煤熟，油鹽調皆可食。

穉子葱



本草綱目

卷之五十九

荒政

三

平露亭

樓子葱 人家園圃中多栽苗葉根莖俱似葱其葉稍頭又生小葱四五枝叠生三四層故名樓子葱不結子但插下小葱栽之便活味甘辣性温

救飢 採苗莖連根擇去細鬚焯熟油鹽調食生亦可食

治病 與本草菜部木葱同用

玄扈先生曰俗名龍爪葱

薤

韭



薤韭 一名石韭，生輝縣太行山，山野中，葉似蒜葉而頗窄狹，又似肥韭，葉微濶，花似韭花，頗大，根似韭根，甚麤，味辣。

救飢 採苗葉，燂熟，油鹽調食，生亦可食。冬月採取根，燂食。

水 薤 荀



水蘿蔔 生田野下濕地中。苗初搦地生，葉似薺菜形而厚大，鋸齒尖。花葉又似水芥葉，亦厚大，後分莖又稍間開淡黃花，結小角兒。根如白菜根而大，味甘辣。

救飢 採根及葉，燥熟，油鹽調食，生亦可食。

野蔓菁



野蔓菁 生輝縣栲栳圈山谷中苗葉似家蔓菁葉而薄小其葉頭尖觜葉腳花又甚多葉間攪出枝又上開黃花結小角其子黑色根似白菜根頗大苗葉根味微苦

救飢 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去苦味食之亦可。



本草綱目卷之九 菜部

葉及實皆可食

芥菜 生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉
三四月出莖分生莖又稍上開小白花結實小似芥
蕘音錫子苗葉味苦性溫無毒其實亦呼蕘蕘子其
子味甘性平患氣人食之動冷疾不可與麩同食令
人背悶服丹石人不可食

救飢 採子。用水調攪良久成塊。或作燒餅。或煮

粥食。味甚粘滑。葉燥作菜食。或煮作蕘皆

玄扈先生曰

蘇 菜



農政全書

卷之五十九

荒政

天

平露堂

紫蘇 一名桂荑。又有數種，有勺蘇、魚蘇、山蘇、出簡州及無為軍。今處處有之。苗高二尺許，莖方，葉似蘇子葉，微小，莖葉背面皆紫色，而氣甚香，開粉紅花，結小蒴，其子狀如黍顆，味辛性溫。又云味微辛甘，子無毒。

救飢 採葉燂食，煮飲亦可。子研汁煮粥食之皆好。葉可生食，與魚作羹，味佳。

玄扈先生曰：葉堪為味，子堪為藥。必求充腹，宜以他種襍之。

荑子

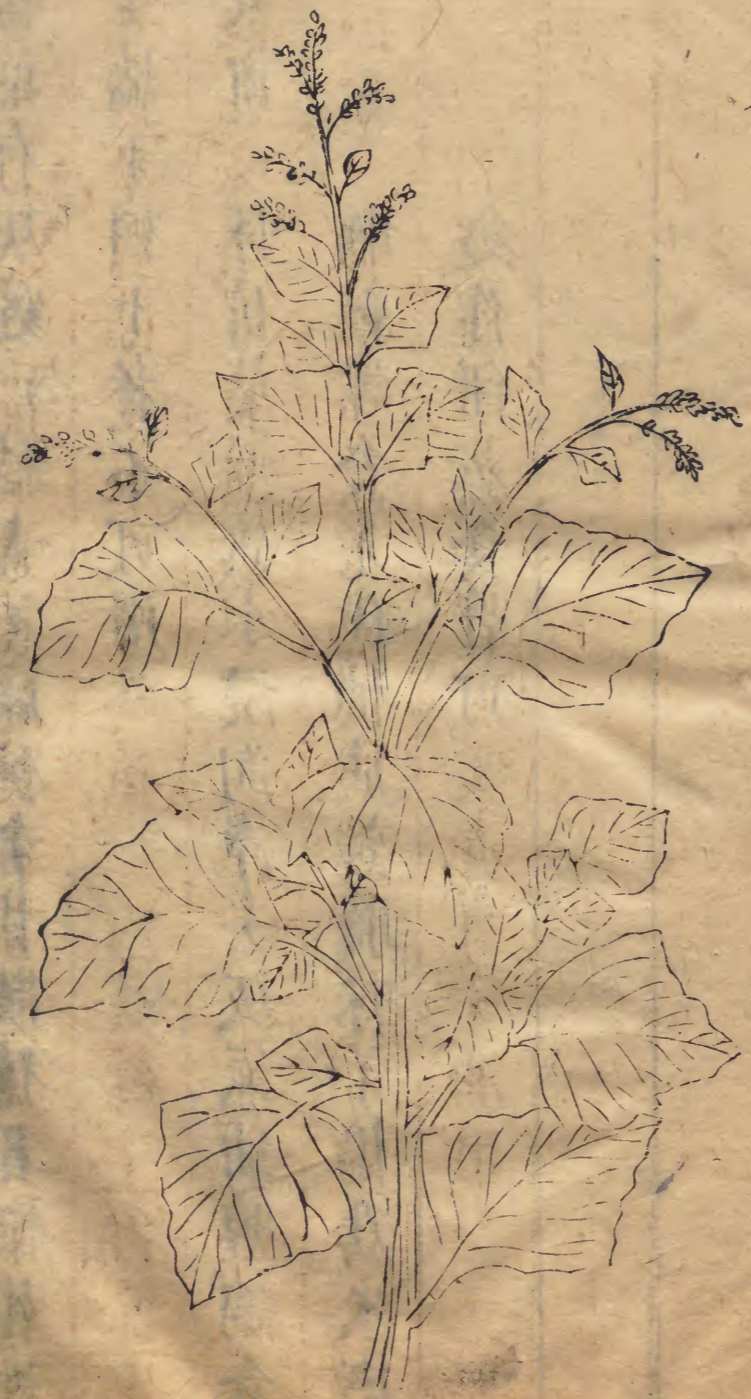


本草綱目卷之五十一

荏子 所在有之生園圃中苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼為魚音魚以其蘇字但除禾邊故也味辛性溫無毒

救飢 採嫩苗葉燂熟油鹽調食子可炒食又研雜米作粥甚肥美亦可榨油用

灰菜



本草綱目卷之五十一 荒政 平露堂

灰菜 生田野中處處有之。苗高二三尺。莖有紫紅
 線。梗葉有灰。莢^{音勃}結青子。成穗者甘。散穗者微苦。性
 暖。生墻下樹下者不可用。

救飢 採苗葉。焯熟。水浸淘淨。去灰氣。油鹽調食。
 曬乾燥食尤佳。穗成熟時。採子搗為米。磨
 麩作餅蒸食皆可。

小 芥 菹 苗



丁香茄苗 亦名天茄兒。延蔓而生，人家園籬邊多
 種，莖紫多刺，藤長丈餘，葉似牽牛葉甚大而無花，又
 似初生嫩綠葉，却小，開粉紫邊紫色心筒子花狀，
 如牽牛花樣，結小茄如丁香樣，而大有子如白牽牛
 子亦大，味微苦。

救飢 採茄兒燂食，或醃作菜食，嫩葉亦可燂熟，
 油鹽調食。

玄扈先生曰：嘗過恒蔬，亦作蜜煎。

山藥



菜部

根及實皆可食

山藥 本草名薯蕷，一名山芋，一名諸薯，一名脩脆。

一名兒草，秦楚名玉延，鄭越名土藟。音出明州除州。

生嵩山山谷，今處處有之。春生苗，蔓延籬援，莖紫色。

葉青，有三尖角，似千葉狗兒，秧葉而光澤，開白花結

實如皂莢，子大，其根皮色黧黃，中則白色，人家園圃

種者，肥大如手，嚼味美，懷孟間產者入藥，昆佳，味甘，性溫平，無毒，紫芝為之使，惡甘遂。

救飢 掘取根蒸食甚美，或火燒熟食，或煮食，皆可其實亦可煮食。

玄扈先生曰：嘉蔬不必救荒。

卷終

農政全書卷之六十

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚定上海徐光啓纂輯

欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方汝賓同鑒

荒政

野菜譜

王磐野菜譜序曰：穀不熟曰飢，菜不熟曰饑，飢饑之

年，堯湯所不能免，惟在有以濟之耳。正德間，江淮迭

經水旱，飢民枕藉，道路有司雖有賑發，不能遍濟，率

皆採摘野菜。以充食。賴之活者甚衆。但其間形類相似。美惡不同。誤食之。或至傷生。此野菜譜所不可無也。予雖不爲世用。濟物之心。未嘗忘。田居朝夕。歷覽詳詢。前後僅得六十餘種。取其象而圖之。俾人人易識。不至誤食而傷生。且因其名而爲詠。庶乎乎因是以流傳。非特於吾民有所補濟。抑亦可以備觀風者之採擇焉。此野人之本意也。同志者因其未備。而廣之。則又幸矣。

張經跋曰。昔陶隱居註本草。謂誤註之害。甚於註周易之誤。其言雖過。要之有補於世也。吾西樓著野菜譜。觀其自叙。亦隱居之意歟。較又微矣。雖然。無逸幽風。其言稼穡艱難至矣。自井田廢。王政缺。民生之艱。尤有不忍言者。斯譜備述閭閻小民艱食之情。仁人君子觀之。當憮然而感。惻然而傷。由是而講孟子之王道。備周官之荒政。思艱圖易。使怨咨者獲乃寧之願。不特多識庶草之名而已。故曰可以備觀風者之採擇。意正在此歟。然則斯譜也。孰謂其微哉。孰謂其微哉。

白鼓釘

白鼓釘。白鼓釘。豐年賽社鼓不停。凶年罷社鼓絕聲。鼓絕聲。社公惱。白鼓釘。化為草。

救飢 一名蒲公英。四時

皆有。惟極寒天。小而可用。采之熟食。



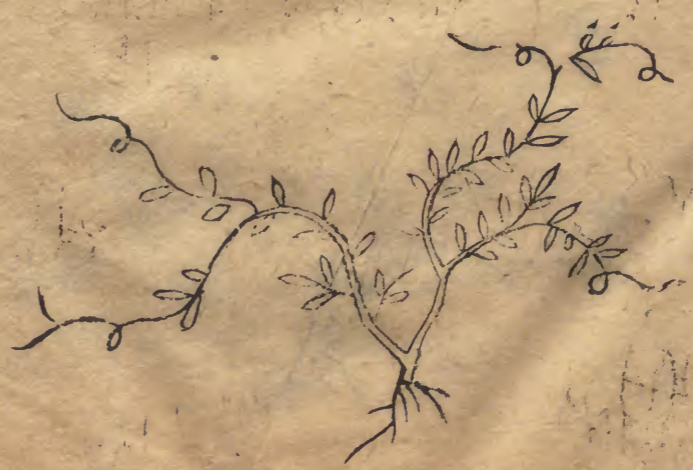
猪殃殃

猪殃殃。胡不祥。猪不食。遺道傍。我拾之。充餵粮。救飢。春采熟食。猪食之。則病故名。



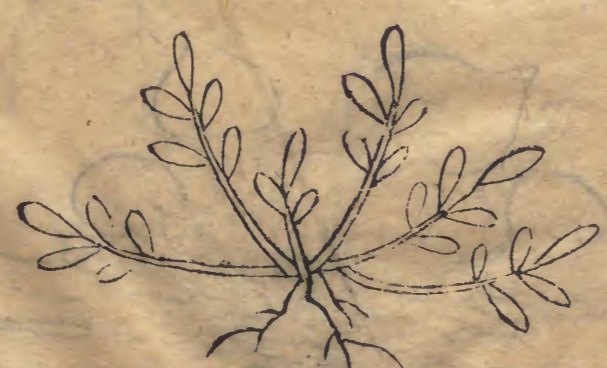
絲蕎蕎

絲蕎蕎。如絲縷。昔為養蠶
人。今作挑菜侶。養蠶衣整
齊。挑菜衣襤褸。張家姑。李
家女。隴頭相見淚如雨。
救飢。二三月采。熟食。四
月結角不用。



牛塘利

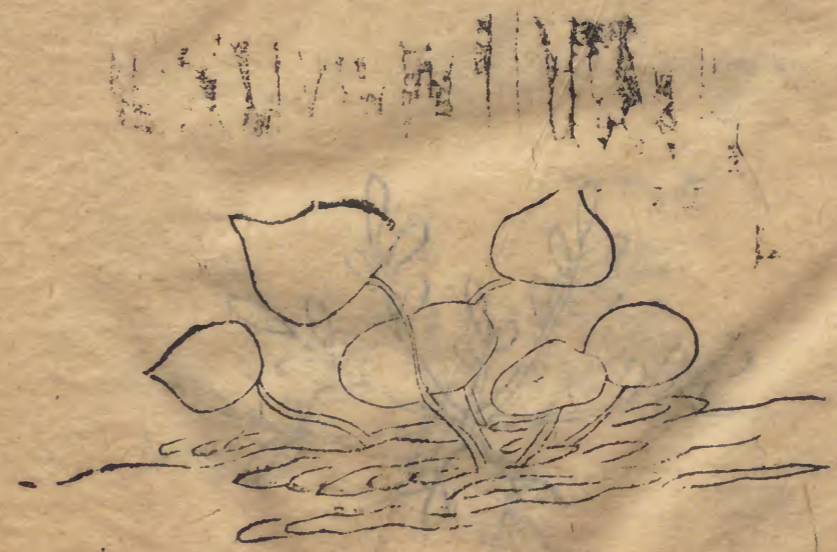
牛塘利。牛得濟。種草有餘
青。蓄水有餘味。年來水草
枯。忽變為荒薺。采采療人
飢。更得牛塘利。
救飢。二三月采。熟食。亦
可作齏。



浮薺

采采浮薺。涉彼滄浪。無根
可托。有莖可嘗。野風浩浩。
野水茫茫。飄蕩不返。若我
流亡。

救飢 入夏生水中。六七
月采。生熟皆可食。



水菜

水菜生水中。水深不可得。
挈筥遶堤行。日暮風波息。
水清忽照人。面色如菜色。
救飢 秋生水田。狀類白
菜。熟食。



看麥娘

看麥娘。來何早。麥未登。人未飽。何當與爾還厥家。其
燕糟糠暫相保。
救飢。隨麥生隴上。因名。
春采熟食。



狗腳跡

狗腳跡。何處尋。狡兔亂走
妖狐吟。北風揚沙一尺深。
狗腳跡。何處尋。
救飢。生霜降時。采之熟
食。葉如狗印。故名。



破破衲

破破衲。不堪補。寒且飢。聊作脯。飽煖時。不忌汝。

救飢

臘月便生。正二月

采。熟食。三月老不

堪食。

斜蒿。復斜蒿。采采臨春郊。

終日不盈把。悵望登東臯。

欲進不能進。風日寒瀟瀟。

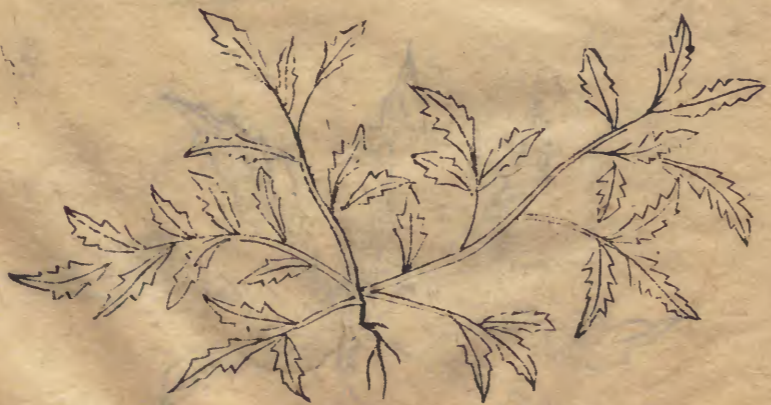
救飢。三四月生。小者一

科俱可用。大者摘

嫩頭。於湯中畧過。

曬乾。再用湯泡。油

鹽拌食。白食亦可。



江薺

江薺青青江水綠。江邊挑菜女兒哭。爺孃新歿兄趨。熟止存我與妹看屋。救飢不生熟皆可用。花時不可食。但可作糞。臘月生。



燕子不來香

燕子不來香。燕子來時便不香。我願今年燕不來。常與吾民克饑糧。救飢。早春採可熟食。燕來時。則腥臭不堪食。故名。



獼猴脚跡

獼猴脚跡。宜爾泉石。胡不
自安。犯我田宅。遭彼侵凌。
猷。畝蕭瑟。獲而烹之。償我
稼穡。
救飢。三月采之。熟食。



菜

眼子菜。如張目。年年盼春。
懷布穀。猶向秋來望時熟。
何事頻年倦不開。愁看四
野波漂屋。
救飢。采之熟食。六七月
採。生水澤中。青葉
背紫色。莖柔滑而
細長。可數尺。



貓耳朵

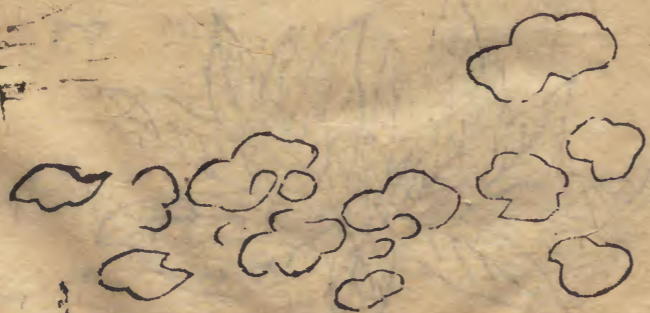
貓耳朵聽我歌。今年水患傷田禾。倉廩空虛鼠棄窠。貓兮貓兮將奈何。

救飢。正二月採。搗爛。和粉麵作餅蒸食。

地踏菜

地踏菜生雨中。晴日一照郊原空。莊前阿婆呼阿翁。相攜兒女去匆匆。須臾采得青滿籠。還家飽食忘歲凶。東家懶婦睡正濃。

救飢。一名地耳。狀如木耳。春夏生雨中。雨後采熟食。見日即枯沒。



窩螺薺

窩螺薺如螺髻生水邊。照
華麗去年郎家田不收挑
菜女兒不上頭。出門忽見
窩螺羞。

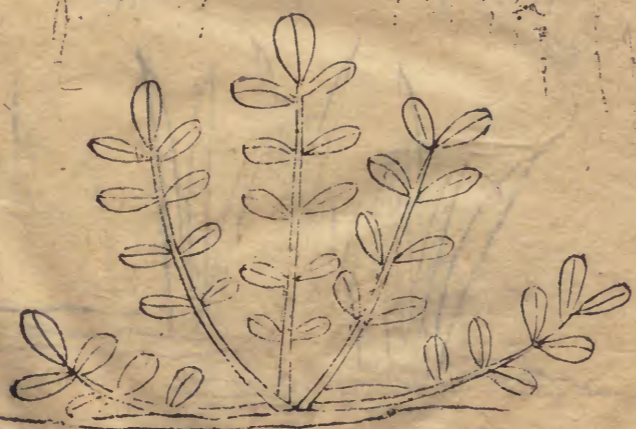
救飢。正月二月采之熟
食。



烏藍擔

烏藍擔。擔不動。去時腹中
飢歸來。肩上重。肩上重。行
路遲。日暮還家。方早炊。
救飢。此菜但可熟食。烏

烏



蒲兒根

蒲兒根。生水曲。年年砍蒲
 千萬束。水鄉人家衣食足
 今年水深滄絕蒲。食盡蒲
 根生意無。
 救飢。即蒲草嫩根也。生
 熟皆可食。



馬攔頭

馬攔頭。攔路生。我為拔之
 容馬行。只恐救荒人出城。
 騎馬直到破柴荆。
 救飢。二三月叢生。熟食。
 又可作齏。



青蒿兒

青蒿兒。纔發類二月二日

春猶冷。家家競作茵陳餅。

茵陳療病還療飢。借問采

蒿知不知。

救飢。即茵陳蒿。春月采

之炊食。時俗二月

二日。和粉麵作餅

者是也。

藩籬頭

藩籬頭。延蔓草。傍籬生。青

裊裊。今年薪貴。穀不收。拆

藩籬煮藩籬頭。

救飢。臘月采。熟食。入春

不用。



馬齒莧

馬齒莧，馬齒莧，風俗相傳
食元旦，何事年來采更頻。
終朝賴爾供食飯。

救飢

入夏采，沸湯瀹過。

曝乾，冬用旋食，亦

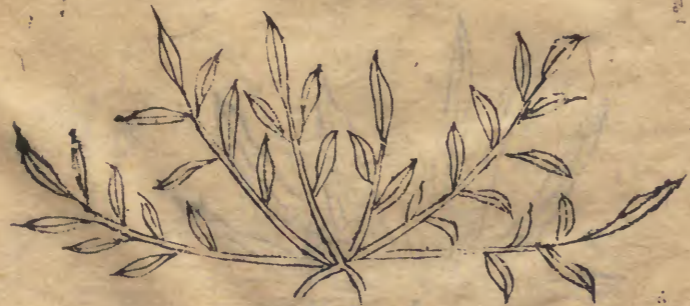
可。楚俗元旦食之。

鴈腸子

鴈腸子，遺溝壑，應是今年
絕飲啄，兩翼低垂去不前。
苦遭餓鵲相擒搏，嗟哉鴈
兮，有羽翰，何況人生行路
難。

救飢，二月生，如豆芽菜。

熟食之，生亦可食。



野落籬

野落籬舊遮護。昔為里正家。今作逃亡戶。春來荒薺滿。皆生挑菜人。穿屋裏行。救飢。正二月采頭湯過。可食。



芟兒菜

芟兒菜。生水底。若蘆芽。勝菰米。我欲充飢。采不能滿。眼風波。淚如洗。救飢。入夏生水澤中。即芟芽也。生熟皆用。



倒灌薺

倒灌薺。生旱田。上無雨露。下有泉。抱甕不來。還自解。造物冥冥。解倒懸。故飢。采之熟食。亦可作薺。



此薺也。葉形有款。故稱灰焉。北方薺條同音。

灰条復灰条。采采何辭勞。野人當年飽藜藿。凶歲得此為佳穀。東家出食滋味饒。徹却少牢美太牢。救飢。此菜二種。一種葉大而赤。即藜藿。一種葉小而青。即今所采者。湯過。油鹽拌食。



烏英

烏英花。烏英菜。菜可茹。今
花可愛。連朝摘菜不聊生。
豈有心情摘花載。

救飢 一名烏英花。入夏

生水澤中。生熟皆
食。六月不可用。



抱孃蒿

抱孃蒿。結根牢。解不散。如
漆膠。君不見。昨朝兒賣商
船上。兒抱孃。啼不肯放。
救飢 二三月采熟食。叢
生故名。



枸杞頭

枸杞頭。生高丘。實為藥餌。
來甘州。二載淮南穀不收。
采春采夏還采秋。飢人飽
食如珍饈。

收飢 村人采為甜菜頭。

春夏采嫩頭熟食。

秋采實即枸杞子。

冬采根即地骨皮。



苦蕒臺

苦蕒臺。帶苦嘗。雖逆口。勝
空腸。但願收租了官府。不
辭喫盡田家苦。

收飢 三月采。用葉搗和

麵作餅。生亦可食。



羊耳秃

羊耳秃。短簇簇。穿藩籬。如
咎觸。飢來進退無如何。前
村後村荆棘多。

救飢 二三月采熟食。



股

剪刀股。剪何益。剪得今年
地皮赤。東家羅綺。西家綾。
今年不聞剪刀聲。

救飢 春采生食。兼可作

菜



水馬齒

水馬齒。何時落。食玉粒銜
 金嚼。我民餓殍盈溝壑。惟
 皇震怒。剔厥齧。化為野草
 充藜藿
 救飢 采之熟食。生水中。

與旱馬齒菜相類。



野苧菜

野苧菜。生何少。盡日采來
 克一飽。城中赤苧美且肥。
 一錢一束賤如草。
 救飢。夏采熟食。類家苧。



黃花兒

黃花兒。郊外艸。不愛爾花。
愛爾克我飽。洛陽姚家。深
院深。一年一賞費千金。
救飢。正二月采。熟食。



野苧薺

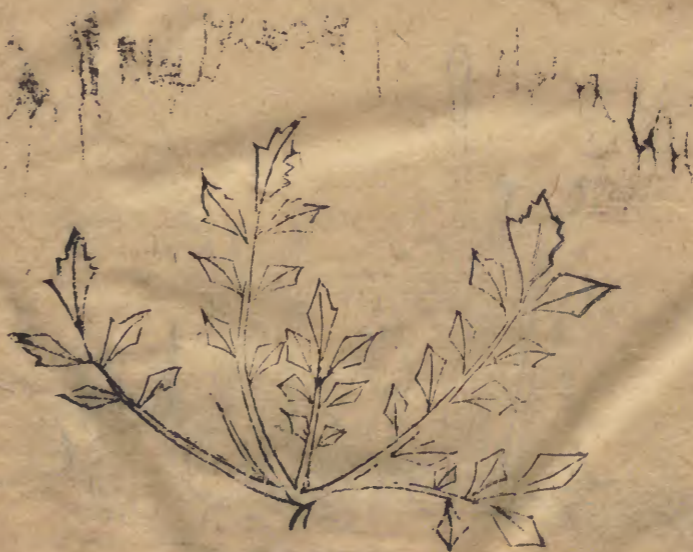
野苧薺。生稻畦。苦薺不盡。
心力疲。造物有意。防民飢。
年來水患絕。五穀爾獨結。
實何纍纍。
救飢。四時采。生熟皆食。



蒿柴薺

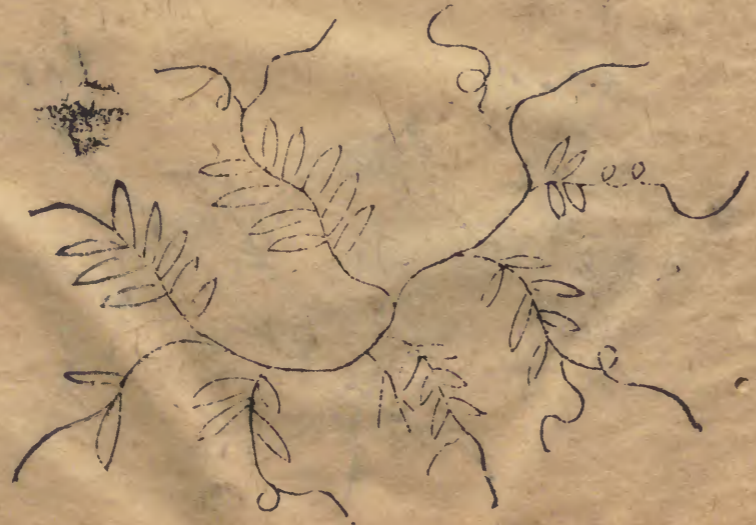
蒿柴薺我獨憐。葉可食。楷
可燃。連朝風雪攔村路。飢
寒不能出門去。

救飢。正二三月采。熟食。
又可作藎。



野菘豆

野菘豆。匪耕耨。不種而生。
不莠而秀。摘之無窮。食之
無臭。百穀不登。爾何獨茂。
救飢。生熟皆可食。莖葉
似菘豆而小。生野
田。多藤蔓。



油灼灼

油灼灼。光錯落。生岸邊。照

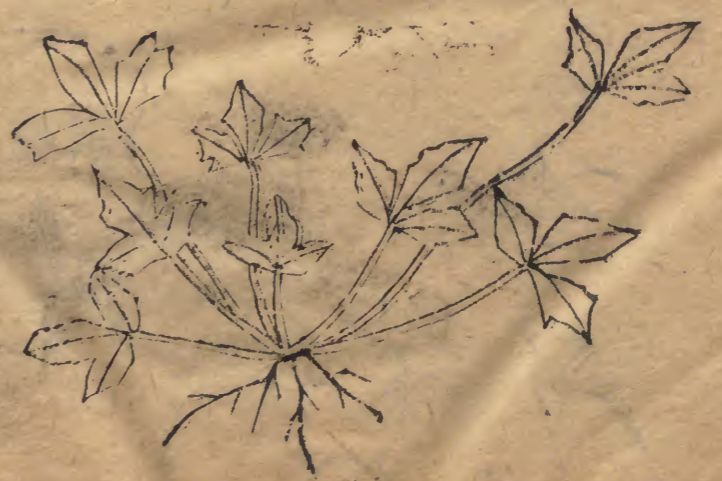
溝壑。溝壑朝來餓殍填。骨

肉未冷。攢烏鳶。

救飢。生熟皆食。又可作

乾菜。生水邊。葉光

澤



雷聲菌

雷聲菌。如卷耳。恐是蟄龍

兒。雷聲呼。輒起。休誇瑞草

生。莫嘆靈芝。如此凶年

穀不登。縱有禎祥。安足倚。

救飢。夏秋雷雨後。生茂

草中。如蘑菇。味亦

相似。



萹蒿

采萹蒿。采枝采葉還采苗。

我獨采根賣城郭。城裏人

家半凋落。

救飢。春采苗葉熟食。夏

秋莖可作薺心可

入茶

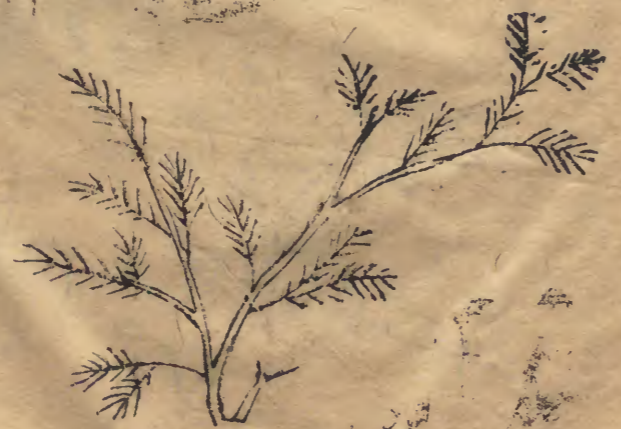
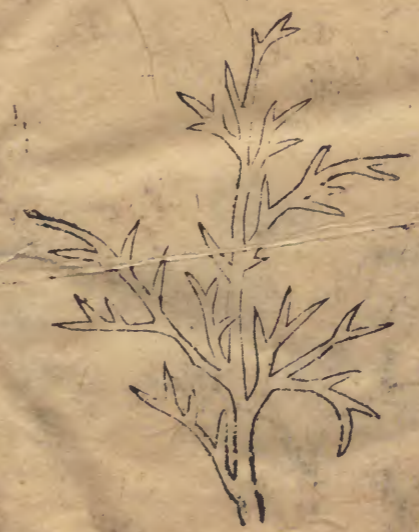
掃帚薺

掃帚薺。青簇簇。去年不收

空倚屋。但願今年收兩熟。

場頭掃帚薺盡禿。

救飢。春采熟食。



雀兒綿單

雀兒綿單。託彼終宿。如茵如衾。匪絲匪縠。年飢願得。充我餐任。穿我屋蔽。爾寒。

收飢。三月采。可作蓋。此

采甚延蔓。鋪地而

生。故名。

菱科

采菱科。采菱科。小舟日日

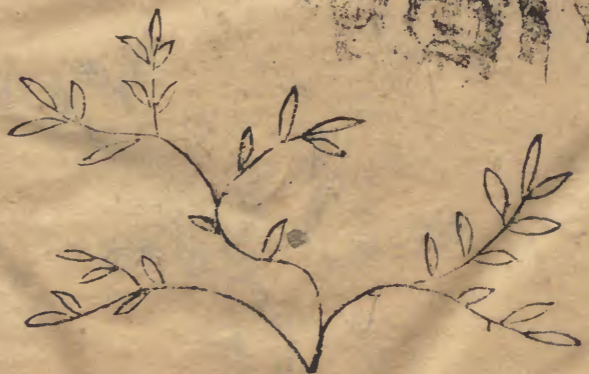
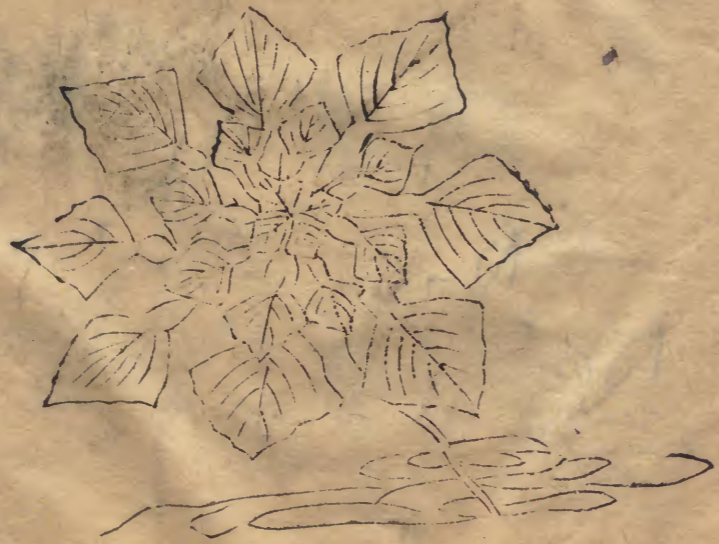
臨清波。菱科采得餘幾何

竟無人唱采菱歌。風流無

復越溪女。但采菱科收飢

餒。

收飢。夏秋采。熟食。



本草綱目

卷之六

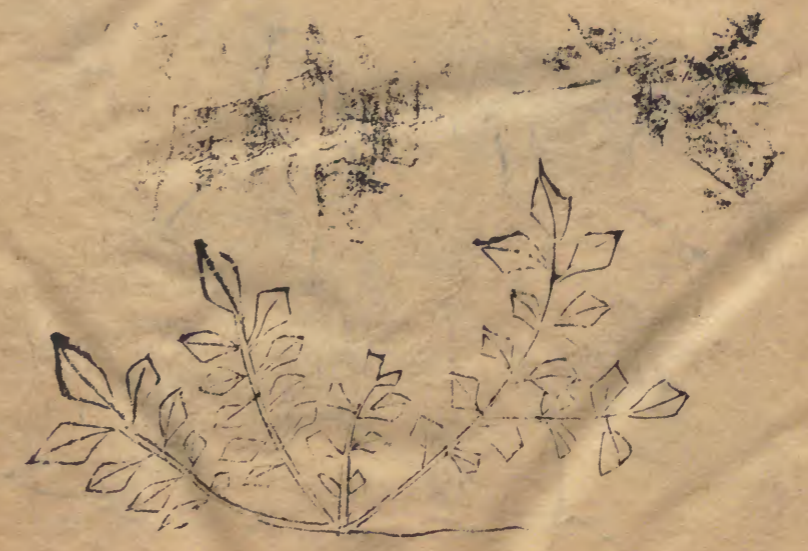
荒政

五

平路堂

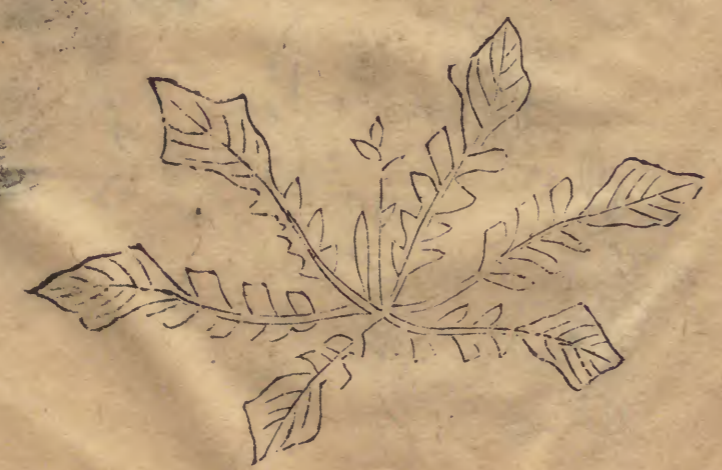
燈蛾兒

燈蛾兒落滿地。化作草青。
青遭此飢荒歲。曾見當年。
連絳紗於今燈火幾人家。
收飢 二月采熟食。



薺菜兒

薺菜兒。年年有。采之一二。
遺八九。今年纔出土。眼中。
挑菜人來不停手。而今狼。
籍已不堪。安得花開三月。
三。
收飢 春月采之。生熟皆。
可食。



芽兒拳

芽兒拳。生樹邊。白如雪。軟似綿。煮來不食。淚如雨。昨朝兒賣他州府。

救飢 正二月采熟食

板蕎蕎

板蕎蕎。今吾不識。出無路

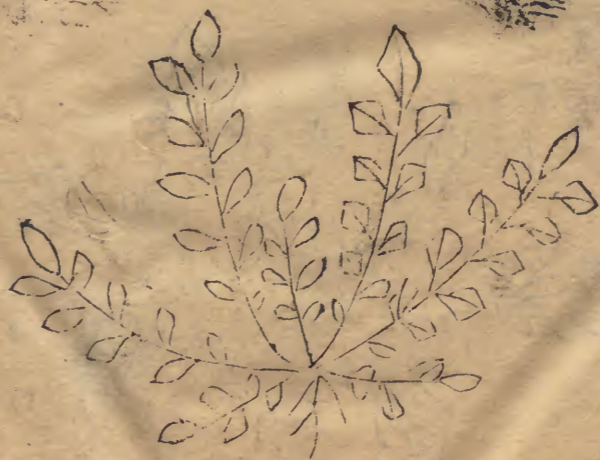
兮。入無室。將學道。今歸空

山。草為衣。今木為食。

救飢 正二月和菱采之。

炊食。三四月結角

老不堪用。



碎米薺

碎米薺。如布穀。想為民飢。
天雨粟。官倉一月一開放。
造物生生無盡藏。
收飢。三月采。止可作藜。



天藕兒

天藕兒。降平糶。活生民。如
雨粟。昨日湖邊聞野哭。忽
憶當年采蓮曲。
收飢。根如藕而小。熟食。
楮葉不可食。



老鶴筋

老鶴筋。老鶴筋去年水涸
無織鱗。蟻垤纒纒聲不聞。

老鶴何在筋獨存。

救飢。二月采之。熟食亦

可作葠。

鵝觀草

鵝觀草。滿地青青鵝食飽。
年來赤地不堪觀。又被飢
人分食了。鵝觀草。

救飢。正二月。如麥青炊

食。



牛尾瘟

牛尾瘟不敢吞疫氣重流
遠村黃毛特烏毛微十莊
九疔無一存摩抄犁耙淚
如湧田中無牛更無種

救飢 牛深水中葉如髮

莖如藻冬月和魚
煮食夏秋亦可食



野蘿蔔

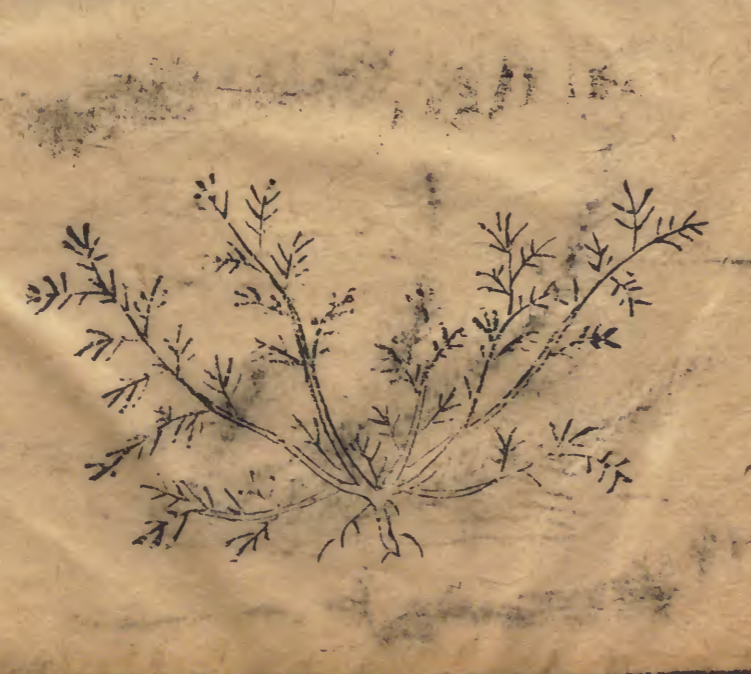
野蘿蔔生卒陸匪蔓菁若

蘆菔求之禾難烹易熟飢

來獲之勝梁肉

救飢葉似蘆菔故名熟

食



荒政
一千露堂

兔絲根

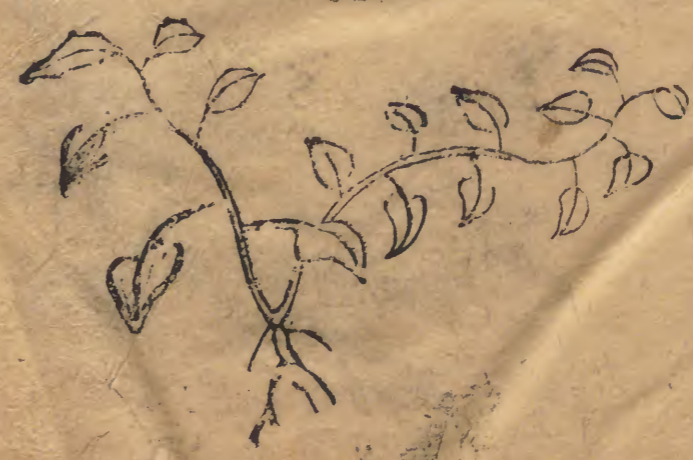
兔絲根。美可嘗。千萬結。如
我腸。飢人得食。不輟口。腸
相食。多成八九。

救飢 一名兔絲苗。春采

葉苗。秋冬采根。蒸

食味甘。多食令人

眩暈



草鞋片

草鞋片。甘貧賤。不踏軟紅
塵。嘗行芳草茵。從教惡且
敝。忍向泥塗棄。一任前途
阻且長。着來猶能趁熱場。
救飢 二三月采。熟食



瓜瓜兒

瓜瓜兒生水濁。却似瓦松

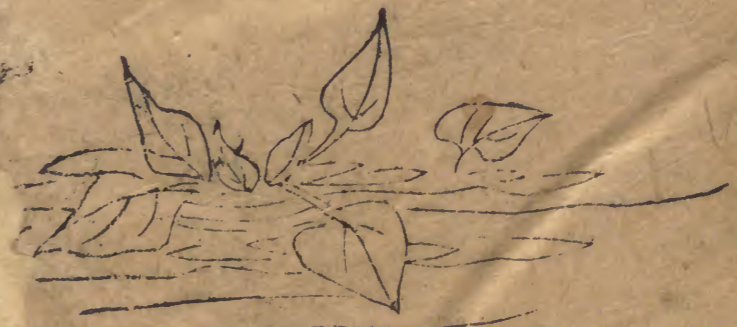
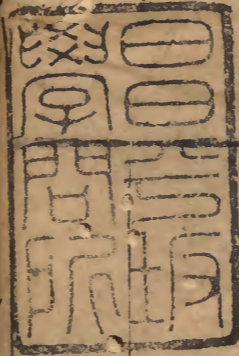
初出時。須知可食不可棄。

不能療痒能療飢。

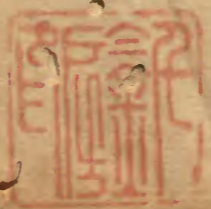
較飢。深秋采之。日乾。和

穀煮食。如苧清香

可愛。



文化康午



大正康午

孤根

孤兒生木凋部似足松

物出時須知任食不可棄

不能疎亦能薄能

如能深狹承之凡於和

美意食如學山香

可受

紅印

