

歐洲體育考察日記

陳詠聲作

歐 洲 體 育 考 察 日 記

陳 詠 聲 作

1 9 3 8

自序

這幾頁日記，是我於廿五年隨着中華世運代表團赴歐時所寫的。牠可分爲五段：一、去歐途中的海上生活（六月廿六日至七月廿二日），二、到了德國以後參加世界休閒會議的經過（七月廿三日至卅一日），三、參觀第十一屆世運及各種活動的情形（八月一日至十六日），四、考察歐洲各著名體育國家的概況（八月十七日至九月三日），五、最後是由歐返國的海上生活（九月四日至十月三日），特別是在孟買那幾天意外的耽擱。

我很慚愧沒有生動的文字把我所見所聞的描寫出來，只能按日的記載事實。又因爲我這次旅行，既是跟隨團體，一切都得遵守團體規則。除海上一段生活比較從容稍有規律外，其他每日大都是匆匆忙忙，早出晚歸，或則車馬奔馳，寢食無定。日記都是在會場，在餐館，在候車室，在人聲嘈雜的車廂裏偷空

寫的，所以除提綱挈領地記載幾項大事外，簡直沒有餘暇讓我來作文字上的推敲。

在忙迫中，想要寫點東西，原是極苦的事，思緒是時時會被打斷的。我所以在這種環境中還要寫日記，一則因為日記已成爲我十餘年來從未一日間斷的習慣，再則我以此行爲不可多得的經驗。所以我想縱不能夠有著意的描寫，就是能給牠繪上一個輪廓也是好的。將來多少總可以給我一些回憶的資料。當初我真沒有想到牠今日竟能來和讀者見面。

歸國後，遠近的親友和我的學生們都向我詢問旅歐的情形，我因忙於校課和一些七零八落的雜事，總沒有時間坐下來向他們作一次詳盡的報告。雖說在教育雜誌第二十七卷第三號及我校校刊上會發表過兩篇關於歐遊的文章，但那究竟是片段而不是整個的面目。因此我想只有將我的日記來發表：既可節省時間，又可以窺我旅歐三個多月的生活的全豹。去年暑假裏我就打算把牠稍事整理，那知滬戰爆發了，心神不定，遂至擱落。今春復被友人催促，不得已，只

好趁春假之便，草草的整理一遍，以便即日付印。

這裏面所記的，除了我個人瑣屑的生活情形之外，多半是偏於體育方面的記述，與其他作家所寫的歐遊日記是迥然不同的。此中所附的插圖，也多是屬於這種性質的，要是這幾頁日記能夠引起讀者對於研究體育及地理上的興趣，那就是我無上的希望與欣幸了。至於文字的淺陋及觀察上難免錯誤的地方，是不得不向讀者請求原諒的。

廿七年春詠聲自序於上海

考察團之上海代表



埃及之金字塔↓





團表代國中迎歡站車林柏在胞僑歐旅



會大迎歡僑華歐旅之林柏於攝團表代華中



中華國術團參加漢堡國際遊行大會時馬路上表演之情形



考察團參觀漢堡河底隧道時留影



柏林世界運會中之團體操表演



世界運會中之柏林街市



影留人夫克林萬與會總女婦國德在



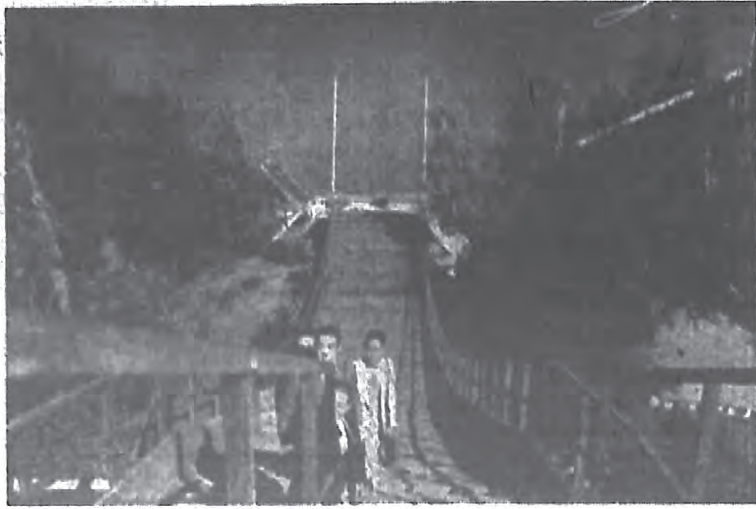
園稚幼林柏所一之觀參所們我



木均平走子女麥丹



蹈舞之子女麥丹



瑞典之滑雪高橋



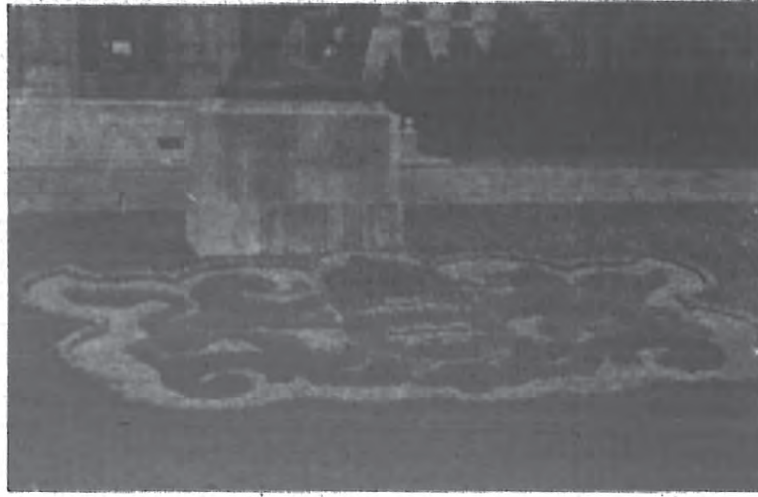
瑞典兒童體操班



瑞奧操始祖林先生的故居



奧京維也納皇宮



(成植花色顏用)圖地地失之利牙匈



(築建石理大全完用刻彫及台看)場動運尼里索墨



个意大利之巴里拉少年营



作者在意大利庞培古城

六月二十六日

星期五

晴

今天是我們赴歐考察體育出發之日，七時便起身，因行裝已於昨夜大致整理好了，所以今晨祇把零星東西放進去，很快的就完了事。正吃早點時，我校的童子軍代表鄭善慶，張杏燕，顧鈞倩三君率同初三（我就是這級的級任）的代表朱英貞等，送來大花籃兩只，水果三大盒，於是我們便合拍一照，以留紀念。旋即分乘兩輛祥生汽車，直達招商局北棧，趕上意大利汽船康德浮台 Conte Verde。我們坐的是經濟二等，學生們幫我把小件行李搬上了船，然後便隨意往船上各處遊覽。胞弟正聲和姪兒克効乘便為我們拍了許多照相。我正站在甲板上，忽見校中楊壽靈校長和同事梁露，錢丰格兩女士並各級學生代表十餘人都在碼頭上來歡送我。我因為對於船上的路徑不熟，又怕馬上要開船，不敢請她們上來，故祇有彼此招手揮巾示意而已。後來謝煙波先生又送上許多彩帶，我們彼此各握一端。快開船的時候，黃警頑先生匆匆的趕上船來，

送給我許多的書籍，藉以排遣長途的無聊，這當然使我十分地感謝他。還有青年會的楊清心女士和青金畢業同學會溫嗣瑛梁瑞芳也在這時各送來鮮花一束。此次因為是空前未有的中華大團體（計有參加世瓊選手團，中華體育考察團和中國旅行社赴歐遊覽團）赴歐，所以碼頭上送行的，簡直是人山人海。還有市公安局的軍樂隊奏樂歡送，以壯行色，真是熱鬧非常。我們便在此軍樂悠揚聲中（十二時半），一聲汽笛，離開了這繁華舒適的上海。船開了，手中拉着的彩帶，一條一條地斷了。岸上的人也漸漸地看得很模糊了。雖說是三個月的暫別，心中也難免不有些悵惘。

天氣特別的熱，房中尤其不通氣，祇有甲板上還涼快。晚飯後，便收拾就寢，因為忙碌了一天，這時也有些疲乏了。我的房間，是四人一間的。同房的除杜宇飛是考察團團員外，其餘二位，都是旅行社遊覽團的。一位高太太，便是我校學生高四儀高志冰的母親，她這次出國遊歷，因為她是最愛旅行最喜看風景的。還有一位，是金陵女大文理學院畢業的翁女士，是隨着她的母親和兄

嫂同往歐洲遊歷的。我們同居一室，一切還算相安，我的牀是在靠窗的上層，夜中風大，不免有點寒意，幸虧我帶了絨毯，所以正好用得着。

六月二十七日 星期六 晴

今日是航行的第二日，清晨五時半，便被翁女士吵醒了，因為天氣熱，她簡直熱得不能睡。七時早餐，歐洲的規矩，早餐沒有水果，幸虧有學生們送了三盒水果，我便不着急了。船中生活，很是簡單，除飲食外（七至九時早餐，十二時午餐，四至五時茶點，五時半晚餐）祇有看書，閒談，隨意遊戲。

下午五時，在頭等音樂室，開第一次代表團全體大會，所有世運選手，考察團團員，新聞記者都到了。全體唱黨歌和民間歌曲，黃麗明女士彈琴，彭文餘先生指導。主席沈嗣良先生報告開會宗旨，周家驥先生報告關於事務方面情形。大會完畢，考察團又繼續的開會。主席郝更生，指導袁敦禮，副指導吳澂和高梓諸先生，全體討論考察的方針和大綱，並議決將全國各地體育情形，分

東西南北中五區，由主席指定人員報告，目的是要先知道自己的短處，以便將來考察時取人之長，以補自己之短，對於將來中國體育的前途才有所裨益。

六月廿八日

星期日

雨晴

今日可抵香港，事前已把要寄的信，都預備好了。我們的船，原定午後一時到香港，結果延至四時三刻，才停在九龍。想不到我的舊同學梁汝文溫佩嫦及同志盧若瑤女士等都早在碼頭歡迎我們。她們是特地從廣州趕來的，聽說她們很希望這次廣東能送一位女代表赴歐考察，可是事實上沒有做到。我替她們很不平，然而我也沒有力量幫忙，真是慚愧。她們陪我和張匯蘭，往街上買東西。她們聽說我們想吃中國菜，就請我們上館子。可惜因為要趕船，雖然有極可口的廣東菜，也不能從容的領略。此時正是新鮮荔枝上市的時候，她們買了許多，一時沒有功夫吃，她們便讓我們帶上船，這使我們很過意不去。船原定七時開，所以我們匆匆趕回，其實一直到八時三刻才開船，我們未免有點後悔

沒有慢慢的把廣東菜吃一個暢快。

夜間船開後，風浪大作，我牀邊的小窗沒有關，怕浪打入牀上，祇得閉上，於是房中又悶熱起來了。

六月廿九日 星期一 晴

國術團的領隊，是太極拳名家郝銘先生。他是一位很溫良和氣的男子，教授法很好，在國術界中，是不可多得的導師。我們考察團的女團員，請他作為義務的老師。我們定規每日上午九時為上課時間，並約定非至不得已時，決不缺課。

今日沒有特別事情可記，除練習太極拳外，便是看書和寫日記。

六月三十日 星期二 晴

中華代表團，已規定每晨七時，在頭等甲板上舉行早操，今日係初次，領

導爲馬約翰老先生。我是決計每晨出席，一則操練操練對於本身或可不致暈船，而且又可以助消化，二則每日換一位教員，藉此也可向各位老前輩請教，真是一舉數得。今早的功課，除早操和太極拳外，又讀德文。我的第一位德文教員，便是謝文秋女士，卽朱世民的夫人。不料午後風浪大作，同船客人，多半暈船，尤其是杜隆元暈得厲害，因此，我們便都戲稱她做 *Sick Lady No. 1*。還有高梓張匯蘭，也是暈得相當厲害的，男團員中暈得厲害的，第一要算徐英超，第二便是袁敦禮。下午我午睡了片刻，便起來用茶點，因爲並未覺得頭暈，祇不過有點想睡，好在時間多，藉此休息休息也是好的。

茶點後，在吸煙室裏和王懷琪老先生暢談往事。先生向好交友，可是世情涼薄，老先生也不免有些灰心。今日代表團出來一個通告——通知男女團員，一律不得往訪異性的房間，其實，如果大家要遵守規則的話，這個通告，是難以不必出的。

今日起，時鐘撥回了廿分鐘，聽說以後每日都要撥回一點。

七月一日 星期三 晴雨

照例六時半應起身，沐浴後去早操。今日起床時已七時半，故祇做一節，便赴早餐。陳曷德先生替我拍一張照，是打秋千的動作。九時照例太極拳。隨後練習游泳，因為水池太小，不能暢游，未免美中不足。一個上午便算完結。午後在甲板上睡了一覺，四時上德文。教員是一位德國人，她還是我的親戚，因她是我從兄紹武嫂的嫂嫂。她教得很好，可惜我記性太壞，進步很慢，很是慚愧。

晚飯前，在崔亞蘭黃蘊芝房裏閒談。她們真落得便宜，只出經濟二等的錢，坐二等艙，一切比我們舒服得多。隨後一同到飯廳裏吃飯，飯後，我們女團員練習唱歌，這些歌是預備在「中國夜 China Night」演唱的。其餘的時間，讀中國名人傳，是關於杜甫屈原司馬遷陶潛韓愈李白白居易歐陽修蘇軾陸游王士禎等的故事，頗有所感。寫完了今天的日記，然後安寢。

七月二日 星期四 晴 雨

今日是可到星加坡的日子，我當然是急於要發信，平常我每日除寫日記外，還要寫些信放着，今日能發信，真是高興極了。十時許抵星加坡，因檢查護照，直到十一時後才得上岸。星洲華僑二百餘人，預備了歡迎大會，特派了代表在碼頭歡迎我們，並特備有公共汽車廿餘輛，在碼頭等候。於是我們分乘所預備的汽車，遊覽星洲名勝。我因是舊地重遊，所以一切風土人情，雖然異於祖國，却也司空見慣不以為怪。車子走得很快，並不能仔細的欣賞，不過走馬看花罷了。一時餘，車停在大世界跳舞廳，因為祇有這個地方能夠容下幾百人。下車後，便是拍照，開會。主席是星洲商界巨子林先生，他致歡迎辭後，便是郝更生領隊致答辭，星洲代表贈旗，沈嗣良領隊代表受旗。於是開始午飯，共卅桌，因規模太大，時間又特別匆促，故酒席是由兩家酒樓包辦。兩家競爭，菜的口味，也就特別的不錯。我們一星期沒有吃得本國飯菜，這次自然覺得

格外有味。

席上巧遇着劉湘英女士，她是星洲南洋女中校長，曾幾度回國，這次她雖在產後還未滿月，但因我之來星，仍特地趕來看我，這樣故人情重，真使我感激非常。她並且很願我能再來南洋工作，我當笑道，「你如果能允許我一個朋友同來，那我一定可以。」她說「好，算數，你一定要簽字。」我說「且等我回來時再講罷。」弄假成真時，我倒有點躊躇起來了。

這日，我們的世壘籃球選手，在星加坡有友誼的比賽，這不過是練習的意思罷了。

我在這裏，必須補寫一段關於香港的歡迎會。那天因為我們急於購物和與老友談話，故未去參加那個歡迎會。後來據參加過的人的報告，說香港體育協進會曾舉行了一個很好的歡迎會，他們吃了很好的茶點和冰水，非常舒服。我也並不後悔，我只怪我的口福不佳。

夜六時開船，在上船之前，我們幾位女團員，又到商店裏買了一些應用品

和水果之類，還有幾位沒有吃飽的，又進了中國館子，大吃其蛋炒飯。從此，又要數日海行，才得有上岸的機會。

七月三日 星期五 雨晴

照例七時上早操，是留德吳澂先生教德國體操，因為有趣，所以我們很高興做，可惜天雨，到者寥寥。早飯後，照例上太極拳。午後練習兩次唱歌。五時考察團又開會，議定每日五時，在二等吸煙室開會。晚九時，在頭等艙大廳，開一「中國夜」之遊藝會，主席沈嗣良及郝更生先生，都穿了大禮服，節目有滑稽表演，是有點諷刺性的。國術團的國術表演，最受人歡迎。最後，我們女團員的唱歌，成績也還不錯。散會後，還有跳舞，我們沒有參加，祇坐着看看而已。回到房裏，又整理整理箱子，寫信，寫日記，直到十二時後方上牀，從小窗可看到海上的明月，晴空萬里，不禁又引起我思家的念頭了。

七月四日 星期六 雨晴

風浪很大，杜隆元暈得很厲害，張匯蘭也不舒服，坐在二等甲板上不能下來吃飯。我總算無事，仍照常的工作，而且工作得非常的辛苦，午後，便看看小說——隋煬帝遊江南，說他因為要細賞江南的風景，便造了一條世界聞名的運河。皇帝旅行的適意，自是與一般小百姓大不相同。

原定今日上午，請張匯蘭女士演講「食座禮節」，不幸暈船的太多，暫時停止，祇由黃麗明女士領導，唱了三個歌而散。午後例會，也因人數不足，未能舉行。

船上每夜都有音樂和電影，但我總沒有去過，因為早晨要起早，夜間要早睡，而且，船上的片子，多半都不值得一看。

七月五日 星期日 晴

風浪仍很大，今日不能開窗，其悶可知。我忘記今日是星期，一早跑到甲板上，才想起沒有早操，乃獨自一人，隨意做了幾節。早飯後，看看小說消遣，大家也未上太極拳。午後，在房裏休息，四時半，吃茶點，然後上德文課，課餘，與兩杜及張匯蘭做遊戲，晚上，又在甲板上看小說，閒談，這一天，又是這樣的過去了。

七月六日 星期一 晴

上午，本想寫信，而竟未果，在甲板上與人閒談，午後一時，船停錫蘭島的哥倫坡，我們臨時組織了一個團體，包一輛公共汽車，遊覽當地的名勝，如博物館，廟宇，及海邊等處。博物館裏並沒有什麼特別珍奇的東西，而且，我們也沒有工夫耽擱，便只匆匆地兜了一個圈子。因為樹木花草很好，我便拍了幾張照，留作紀念。

我們走進廟宇的時候，大家都要脫去鞋子，才得進去，裏面的佛像的色彩

，都是俗不可耐，不過還乾淨。我們所到的海濱，那裏有一所富麗的旅館，附近商店，還有一個椰樹林，我們便在樹林裏看大象吃椰子。有一同行的西人，他買了幾個椰子請客，這些雖都是當時從樹上採下來的，究竟並沒有什麼好吃，不過迎合客人的一種好奇心而已。

據說哥倫坡的華僑約有三百餘人，但是沒有什麼組織，最出名的要算林百全了。我們的同伴黃蘊芝女士因為要買紅花油——一種同萬金油相似的藥品，所以再三的叮囑我們的汽車夫，在走過林百全府上時，停下來，好容易找到了這個地方，黃女士便由一位團員陪着去買紅花油，我們便在汽車裏等候着。原來這位林先生，僑居哥倫坡已卅餘年，今年才五十多歲，他的出品，行銷南洋及香港，日本各處，多少積了一點資產，成爲一個知名的哥倫坡華僑了。

我沒有換錢，所以沒有買東西，隨即回船，不久便吃飯，八時許開駛，風浪又大作，小窗不能打開，真悶煞人也。

今日的早操，是董守義君領導，他是有名的籃球教練員，這次中華籃球隊

，他便是該隊的教練。

七月七日 星期二 晴

運氣不好，沒有機會領教宋君復先生的早操教學法，他是青島大學的體育主任，曾為商務印書館萬有文庫編過體育原理的。這次，他是世選選手團的職員，兼考察團團員，我因為不知道今日的時間沒有改變，雖然早已起身，因想時候還早，故反遲到，及至甲板，人都走了。我乃獨自跑了幾圈算數，這是我第一次缺早操課。上午，在二等甲板上看書，學太極拳，頑甲板上的球圈。午後，休息，讀德文，吃罷茶點，再上德文，課餘，與同伴遊戲。晚上，崔亞蘭來談，旋以忘記照相機，又回到二等甲板取回，沒有記性，真是吃虧。

七月八日 星期三 晴雨無定

六時半起身，沐浴後，上早操。今日因為郝銘先生暈船，太極拳暫時停止

，我便與梅，高，崔，玩甲板上的球圈，後以天雨停止。午後休息，至二時半起來，沐浴，上二等甲板看小說，四時茶點後，上德文課，祇有舒鴻與我兩人上課，其餘的都暈倒了。

我們的隣居——男選手，大拉其胡琴，大唱其京戲，很是熱鬧。這不免有些吵擾人家，但我們又不便去說他們。

昨夜是開着窗睡的，房間裏便進了水，於是乎茶房便因此大忙而特忙，並替我掉換了被單。晚上寫信，預備明日由孟買發寄。

由哥倫坡到孟買，共八百九十三海里，船行約需五十餘小時，預計明晨六時可到。

七月九日 星期四 晴

因為一早就到了孟買，六時前，便開始早飯，八時餘便上岸，因有六小時之停留，團員多紛紛各自組織小團體，前往岸上各處遊覽。我的同伴，有杜宇

飛杜隆元張匯蘭黃麗明黃蘊芝崔亞蘭等，上了碼頭，便先與印度汽車夫講價，他們都能說英語，結果，恐怕上當，同時又看見中國旅行社所僱的汽車還空着，於是我們沒有得到同意，便搶先跳上他們的車子，後來每人出了三個當地的羅布（每羅布值國幣一元三角）。計遊覽了市立公園，吊人樓，及印度廟，又到了一家飲食店裏，吃印度有名的加利鷄飯，其實，也不過是虛有其名，並沒有甚麼特別風味。事後，聽說那店裏冰淇淋非常好吃，可惜我沒有嘗他一嘗。

在孟買，我發了兩封信，一份報，郵費很貴，頗不經濟，而且，我因為沒有換錢，祇向杜宇飛借了一些，後來錢不夠，還有兩信一報，未能寄發。

自孟買上船的，有在南洋各地久戰之我國世壇團足球隊廿四人，由隊長李惠堂，主任容啓兆，管理黃家駿領隊。該足球隊會於七月八日與孟買精華隊比賽，結果不分勝負，若非該隊舟車勞頓，定必得勝的。

正午，船離開孟買，岸上送行的人，多半是歡送世壇印度選手的，有一個華僑小學，約有男女小學生十餘人，由教員領着，也來歡送我們，這實在是一

件難得的事情。

船在阿刺伯海中由亞洲向義屬非洲特里亞 Eritrea 的首邑馬蘇華 Massawa 進發。由孟買到馬蘇華的海程，共二千〇八十海里，需六日達到，是航行中的最長的一節。阿刺伯海風浪最大的季節是六月到八月，我們這次適不幸遇到了，從孟買開船不到一小時，風浪便大作起來，許多陸上的英雄們，却躲得無影無蹤了。

七月十日 星期五 晴

七時趕上早操，領導是天津南開教員侯洛洵先生，今日風浪甚大，許多人沒有出來吃飯，上午我雖然沒有暈船，可是想睡得很，所以一上午便完了。午後再睡，直睡了兩個鐘頭，才起來沐浴。隨走到二等甲板上，和高梓張匯蘭黃麗明等談天，六時半回房。花了兩塊錢，在房間裏大吃其甯波飯菜，內容和味道，連長江輪船的房艙菜都趕不上，只有大呼上當不止。晚上翟漣沅來談，她

是一個天真爛漫的女青年，這次被選爲世運國術表演的代表，據說她是兩江體育學校畢業生，現在南京市立女中教體育。她走後，我們同房的幾位又胡亂的閒談許久，然後才各自安寢。

七月十一日 星期六 晴

七時前，趕到早操處，領導邵汝幹先生未到，乃與杜宇飛隨便做了幾節體操。上午，在二等甲板上看看小說，藉以消遣，等到回房時，適值杜宇飛得了急病，她躺在牀上，人事不知，我與翁女士急以萬金油替她搽在胸上，又給她十滴水吃了。午飯我也不能多吃，午後也未出房，因須照顧杜君。我們的團體醫生，雖然經過數次的請求，然而幫助也並不多，因他的藥品，也不外乎十滴水萬金油之類而已。晚上，風浪越大，我也覺得不舒服，便未出去進晚餐，僅在房間裏，吃了兩片烤麵包充饑，這便是我上船後第一次沒有吃晚飯。

七月十二日 星期日 晴

今日星期日，沒有早操，我還是照例上甲板，自己運動半小時。杜宇飛的病也好了，上午，我便陪她到二等甲板上閒談，並看小說。隋煬帝故事已看完，現又看三國志演義。我很歡喜這部小說，雖是舊書重看，依然覺得很有趣的。十一時半回來吃午飯，午後便在房裏躺着看小說。不曉得是甚麼道理，近來常常思家，這天下午，我的鄉愁又加重了。晚飯時，因風浪已平，同伴皆喜形於色，大家都起來吃飯。晚十二時，房中電扇忽壞，於是悶熱不堪，我和高太太，便跑到二等甲板上睡了一夜。

七月十三日 星期一 晴

昨晚是在甲板靠椅上睡的。今早五時，便被水手們洗船吵醒，乃和高太太搬至頭等甲板上再睡，六時起身回房，沐浴後上早操，因領導李洲先生未到，

乃由吳激先生代上德國操，這是最歡喜的。上午，仍照例上太極拳，和看三國志演義。午後，因房中電扇還未修好，祇得仍到二等甲板上休息。數日以來，不吃的茶點，今日也高興去欣賞了。五時，考察團開會，袁敦禮報告華北體育狀況，大約分：（一）體育行政，（二）學校體育，（三）民衆體育，（四）師資訓練等項。晚上，編織手工，九時回房，沐浴後，就寢。

我們從星加坡所買的帆布牀，原放在房外空地，居然有一只不翼而飛，海船上也有賊，真是怪事，以後還得要小心才是。

七月十四日 星期二 晴

今天是王守方君領早操，他是一位青年，蘇州東吳大學畢業，現在便是該大學的體育主任，他的徒手體操和器械體操都很好，我能有機會見到他的教學法，也是很榮幸的事。

好容易，於下午三時，才到了馬蘇華。我們已一連五天沒有看見陸地了，

所以雖然馬蘇華沒有什麼可看，大家都很高興的要上岸走走。誰知一上了岸，又都後悔起來，因為那裏實在太壞，天氣又那麼熱，既看不到什麼，也買不到什麼。我們實在熱得不堪，便不顧一切，在街上一家小店裏買了一杯冰水喝了，其實，那店是很不乾淨的。

馬蘇華還是一個新闢的碼頭，意大利攻打阿比西尼亞，便是從這裏運送軍火，這次船在這裏停留，也是這個緣故，從這裏上來許多兵士，都是打了勝仗，現在凱旋的。

馬蘇華既係新闢的碼頭，所以還提不到什麼建設，那裏只有戰士，可憐的土人，他們從來沒有見過中國人，尤其是中國女子。我們到那裏的時候，他們真是如同看把戲一般，真是討厭。馬蘇華對於我的印象，只是野蠻人的地方，既極熱，又極污穢。我們吃了冰水，便匆匆的回到船上，這才清醒了。晚上七時半開船，在開船前，大家吃了一頓平安的晚飯，因為船沒有開動時，便沒有風浪，是不會有人暈船的。

夜七時半，考察團開會，江西省代表余永祚先生，報告華中體育狀況，他是一位很會說話的青年，所以大家聽他的報告，是沒有一個有倦容的。

七月十五日 星期三

約莫三四點鐘的光景，我從睡夢中驚醒，却原來又是風浪大作，水已從小窗打進來了，我的牀，我的衣服，都濕透了，不得已，祇有設法，把從星洲買來的帆布牀，在房間中間架起來，重行睡去，這一覺便一直睡到六時纔起身，連忙把帆布牀收拾妥當，以免有礙他人的走路。早操後，便進早餐。上午在二等甲板上，和謝文秋閒談了一陣。午後，風浪已平，開窗睡了一覺，精神已完全恢復了。

今晨，船上發生了一幕悲劇。原來有一對荷蘭夫妻，帶着一男一女從爪哇政府告老回鄉，此次從星洲上船，和我們同行十餘天。他們的餐桌，就在我們的前面，我還常常羨慕他們的胃口好，不料這位五十餘歲的老先生，竟會因受

熱的緣故，一病不起，於今晨長辭人世了。船主總算客氣，特爲他定於下午六時，舉行海葬禮。預先已將屍體放在臨時做的木棺內，行禮時，先下半旗誌哀，木棺便慢慢的吊下海裏，一剎那間，吊繩一斷，棺材在水裏，便慢慢的往下沉。大約木棺裏是放了重石頭，而且棺的一頭，有一大孔，是預備進水用的，一進了水，便容易往下沉了。咳！一個人便如此完結了，從此生死途殊，不用說遺族的悲號慘痛，就是我們這些旁觀的人，當這一剎那間，心中也難免不起了一種淒涼的情緒，不能不替她們一掬同情之淚。回頭我又設想，如果死者是中國人，不知也能得到同樣的待遇，替他下半旗不能！

今天下午三時，船上還有一個慶祝會，從馬蘇華不是上來幾百個戰勝的意國兵麼？便是這班人慶祝他們戰勝了阿比西尼亞，我雖然好奇心很大，但這樣一個會，我是決不願意去看的。

晚上考察團開會，是報告華東區體育狀況，因爲此區範圍很大，報告工作，是由幾位先生分任的。吳激先生報告南京方面的，吳邦偉先生報告江蘇方面

的，邵汝幹，杜宇飛先生報告上海方面的，關於這些報告，據說將來都有總報告印刷出來，所以我沒有詳細的記錄下來。

七月十六日 星期四 晴

昨晚睡得很好，因為天氣已不像以前那樣的奇熱，並且風浪已平，尤其舒適。七時趕上早操，領導又是王守方君。上午九時，女團員開會，討論考察時各人應該特別注意之點。十時半，又有代表團大會，特請吳澂先生演講德國現狀，及其風俗習慣，頗為聽眾歡迎。今夜可到埃及一個小碼頭蘇彝士（SUEZ）。從那裏可一遊覽世界聞名的金字塔。我同房的幾個人，都很想去，於是乎我們一同往頭等艙，找中國旅行社的鄧君。據他說，因報名的太多，報名業已截止，若是我們一定要去，也可加入船上西人的團體，不過多花些錢罷了。結果，因為有幾位已報名的臨時不去，我們幾個人還是去成功了。船在半夜二時後到了賽得港，蘇彝士沒有碼頭，便坐小火輪渡到陸地，分乘了預定的小汽車，飛

也似的跑着。我們所趁的是蓬車，車夫又回家取篷布，我們便問他的車子可有毛病？他回答說，絕對沒有問題。那曉得走到半路，車子實在不行，我們幾次要他停車，他抵死不肯。最後，我們的指導員的車來了，發現我們的車子不行，於是大家停下來，叫他們的車夫，作速回到城裏，另外找一輛車來。此時，壞車的車夫便自己修車，我們便站在沙漠旁邊等候，有幾位男客人非常怨恨。我原是與杜宇飛，翁女士，黃麗明，高太太及一位青年男客同坐一車，後來新車來了，我們仍舊這樣的坐下。一路行駛，兩旁都是茫茫無垠的沙漠，我們沒有多帶厚衣，不免有些寒冷。大家說說笑笑，一夜的工夫，也便容易的過去。四點半鐘，我們的車停下來了，據說，這是到開羅Cairo的一半路，人和車都應該略事休息。所以我們都下了車，隨便走了一走，然後再往前駛，六時抵開羅，早晨靜穆的街市中，多半是些送小菜的人，我們看見一車一車的小菜，西瓜或其他的水果，恨不得能買點吃吃，因為我們久已得不到好的小菜，何況作了一夜的旅行，個個肚子裏都是空空如也呢！但終是為時間所限，我們不能耽

攔，便又一直駛向金字塔去。大家騎的騎駱駝，坐的坐小馬車，或是騎馬。我因為從來沒有騎過駱駝，好奇心一動，便急於想試一試，如是騎上了駱駝，在沙漠中慢慢的行走，這種異國的情調，使我一輩子也忘不了。沿途風景很好，既到了金字塔，大家爭着拍照，我很後悔沒有帶自己的照相機去，不能多拍幾張照片。雖然我們請照相館拍了一張團體照，也許不會頂好，還有許多好的機會錯過了，更是可惜。金字塔，是古代埃及帝王的坟墓，是世界有名七大工程之一，等於我國的萬里長城，不過一個是儲藏帝王的骸骨的所在，一個是抵禦外侮的工事，用途雖不同，然其勞民傷財以誇示帝王之威嚴，則一也。

後來我們又到了博物院，規模很大，內部陳列的東西很多，我們可惜沒有工夫去詳細觀摩，祇看了埃及部份，最不能忘記的，便是古代帝王的棺材及木乃伊。其他關於羅馬部份的，因為我們將來要去羅馬，所以便不去看了。從博物院出來，我們又去參觀了回教堡的遺蹟，站在最高處，向下看時，一切全收眼底，可惜，我對於歷史不很熟，不能十分領略。十一時趕上火車，有人坐頭

等，有人坐二等，但是無論如何，總是一樣的辛苦，因為天氣很熱，兩旁又是沙漠，所以車廂裏的塵土特別厚，難過之極！我們在餐車裏吃了一頓午飯，飯菜尚可口。每逢停車時，沿途也有水果，冰淇淋，和荷蘭水可買。我搭的是二等，房內有黃麗明，杜宇飛，翁女士，高太太及兩位本地人（一位女客，一位男客）。那位男客，據說是猶太人，他是做買賣的人，這次他是回家去，他家裏祇有妻子和一個小孩。我們因為要明瞭當地的情形，所以和他談了很久。後來，才知道他是一個鞋販子，他還隨身帶了許多女人的鞋，我和杜黃都各向他買了一雙，及至後來發覺，才知道又是大上其當了。

從開羅至波賽 Port Said 的交通，有火車和汽車，我們坐的是火車。公路也能夠看得見，因為他是與火車路平行的，還有蘇彝士運河，也是和鐵路，汽車路平行。其他一面的沙漠，因為有尼羅河支流的灌溉，土地仍甚肥腴，樹木花草也是非常的茂盛，特別是棉花，蔬菜，水果，西瓜等，產量尤其豐富。

下午三時，我們安抵波賽，那時我們的康梯羅梭早已由蘇彝士經蘇彝士運

河趕來。多數的人，又乘着旅行社所預備的小汽車，出去遊覽風景，我與黃，杜兩君因疲乏未去，乃搭小火輪回到原輪。

這次遊覽開羅古蹟，是參加中國旅行社的團體，每人納旅費英金四磅多，一路見識了不少的東西，只是一夜不會合眼，日夜奔波，天氣又炎熱非常，所以十分辛苦。回到原船，馬上先去沐浴休息。船八時後，從波賽開，晚上雖有考察團全體會議，我們仍覺疲乏，祇好缺席。

七月十八日 星期六 晴

七時，趕上末一次的早操，領導者仍爲吳激先生。上午，代表團開會，因爲快到歐洲，這便是末了一次的聚會。首由沈嗣良總幹事致開會辭，繼由馬約翰郝更生先生致辭，無非都是些勉勵的話。最後，我們代表團德國顧問柯特先生代表德國政府和人民致歡迎辭，然後散會。

午後休息，二時起來洗衣服，四時照例用茶點，四時半，各項運動員，都

在甲板上拍照，我也替他們拍了幾張。女團員張匯蘭將於明日出席考察團，報告中國女子體育狀況，她在事前，要我們供給材料，於是，我們便約定了今日下午大家談談。晚上的考察團會議，有全體的唱歌，及馬約翰，袁敦禮的演講，直到十時始散。回房後，又清理衣物，直至十一時始寢。

今夜袁敦禮先生提出團員回國路線時，我心中非常不安，因為我實在很想取道西北利亞，藉此可以觀察新俄國的建設，竟苦於得不到良伴同行，祇有打消此念。

七月十九日 星期日 晴

昨夜十二時後方睡着，今晨六時前已醒，七時早餐，餐後整理行裝，因明日即到目的地了。上午十時，考察團在甲板上拍全體照相，然後往二等吸煙室聽演講，講員便是我們的指導袁敦禮先生。他的講題是健康教育，因另有記錄，故不詳記。午後又繼續整理行裝。沐浴後，進茶點，然後聽張匯蘭的報告！

中國女子體育狀況。在散會前，由郝更生先生報告國內消息，謂近來西南與中央業已開火，不過，不日西南勢力即會消滅云。我們離開祖國日遠，對此不祥消息，心中難免有些焦慮。

晚餐後，與杜宇飛在頭等甲板上寫信和日記。

七月二十日 星期一 晴

我們現在是航行在地中海裏，風平浪靜，真是舒暢。昨夜忽冷得不堪，雖蓋了絨毯，還是冷，幾乎傷風，馬上搽了些Vicks。幸而就沒有什麼。上午十時，考察團裏的上海代表，在甲板上，合拍了一張照，隨後又赴了一個會——考察團學校組幹事會議，議決本日下午，召集學校組全體會議。午後小寐，至二時起來，又整理一下行裝，沐浴後，進茶點。四時半開會——第一次學校組全體大會，結果，議決由四位幹事擬定考察表格，以便考察時應用。飯後，又赴幹事會，將考察表格，草草擬就而散。晚上可到威尼斯 Venice——我們的目的

地。所以我把所有的行裝都整理好了，交水手送至樓下，以便交海關檢查。此船原定十一時到威尼斯，結果竟遲至半夜方到。在未上岸之前，有許多中西代表上船歡迎我們——中華世運代表團。我們全體聚集在頭等音樂室，一律制服，頗為整齊，歡迎人員，先由沈嗣良先生逐一介紹，繼各致簡短的歡迎辭，計有，德國駐意領事，中國駐意領事代表，留歐同學會代表，留德同學會代表，留意同學會代表等，末由沈總幹事代表致謝辭。於是我們便魚貫下船，因為我們的停船處，是靠着一個海島，到威尼斯還要坐小火輪，從大船碼頭到小火輪碼頭，還有一段路，我們的隨身行李，須自己帶，不免有些麻煩，吃力。

我們這樣大的一個團體，住起旅館來，當然是一件很不容易的事，必須分做幾處，才能容納這許多人，直到清晨二點，我們才平平安安的睡在威尼斯的大陸飯店旁的一個小寄宿舍裏。我的同房，有杜宇飛，黃蘊芝，翟澆沅三君。一切還舒適。

二十一日六點鐘的時候，忽被禮拜堂的鐘聲驚醒，（意大利多天主教堂，

每日六點鐘時，鐘聲不斷的響着，雖然醒了，因為實在沒有睡足，重又睡至八時，方起來趕早飯。原定上午搭車赴德，因船遲到又改遲一日，大家都預備今日在此休息一天。上午，我們都隨意在旅館附近的小店裏買東西，東西花樣很多，不過要選價，東西也並不便宜。後來，全體的代表往聖馬可教堂 *St. Mark's* 遊覽，這是世界有名的教堂，當然我是很高興去的。從旅館裏去，有兩條路，也可坐船，也可步行，我們人多，便決定坐船去。威尼斯的特別小船，是世界最有名的，可惜我沒有機會坐，祇拍了一張照，還買了一隻銅製的模型，藉以留作紀念。我們因為人多，是坐的汽油渡船，須購票上船，就如我們在國內坐公共汽車一樣，靠碼頭的時候很多。聖馬可教堂，是威尼斯最大的一個教堂。教堂的前面，有許多的人和許多的鴿子。還有替人拍照的，說是祇要五分鐘便可取照，我們也沒有要他們拍。教堂裏完全是天主教堂的佈置和裝飾。我祇知道他是偉大莊嚴就是。從教堂出來，附近也有許多商店，我們便去走了一趟。這個地方，最著名的出產是皮件，可是價錢很貴，我們怕上當，故也沒

有多買東西。後來，仍坐渡輪回到旅館。午飯後，我們各自休息，在我們休息時候，正下着傾盆大雨，幸而隨即停止了，天氣倒因此風涼不少。五時後，與杜宇飛出街隨便走走，後來，又跟隨郝銘及其他國術團團員數人，一同走向有火車，汽車，無軌電車的地方看看，因為我們到了這裏，祇看見船，而還未見到車輛的緣故。

威尼斯對於我的印象，是一個多教堂的城市，是一個靠水路交通的城市，人民很樸實，窮人也很多，而且商人却多不大誠實，買東西都得還價，大約這是一個靠海的商埠，遊人特多，所以有此現象。

晚上仍在旅館中吃晚飯，我們買了一些黃瓜，自己切好了，向我寄宿舍的主人要了一些作料，拌好了，帶到食堂去。後來高梓夫婦，也來和我們一同專受，我們吃得真高興，因為全是中國滋味。今日仍住在威尼斯寄宿舍。

在威尼斯，我們代表團雖然分住在幾處，可是吃飯是在一起，這個餐室，也有戶外的一部份，大約在歐洲的夏天，這是很時髦的，沒有太陽的時候，我

倒也很歡喜在戶外，因為比較室內涼爽得多。

七月二十二日 星期三 晴

因為今日須搭火車赴德，故五時半便起身，把行李收拾好，就到食堂進餐，餐後，馬上赴車站，車站就在附近，祇步行幾分鐘便到了。七時廿分開車，我們一行——中華世運選手團及體育考察團，和幾位歡迎我們的代表，便離開了意大利，經過奧國境界，而往德國柏林出發了。沿途風景之美，如入畫圖。晚七時餘，到了德國革命發源地曼興 *Münster*。我們因須在那裏換車，故皆下車。當時有中德兩國代表及僑胞多人來站歡迎，下車整隊後，舉行了一個極簡單的歡迎會，先由兩位女士獻花，然後各代表先生致辭，我們由沈總領隊答詞並領導歡呼。禮畢，我們仍整着隊的往前進，去赴當地市政府的宴會，他們在一個著名的飯店，為我們設宴洗塵，以表歡迎。同時還有意大利的代表，也有人招待他們吃飯，他們先我們散席。我們在散席前，有唱歌，有當地市長及僑

胞（也許是領事）致歡迎辭。最後，我們歡呼而散。旋即由德國市長領導我們參觀革命遺蹟，因此地係希特勒革命的起義所在。我們夜中在街上整着隊伍的行走，不辨東西，大約走過的是國社黨黨部機關，門前有軍士們持槍守衛。後又走至一所大房子，乃革命陣亡將士紀念亭，前有大空地一方，那裏還有許多花園，我們全體在那裏排成一個三角形，由領導者解釋，然後我們脫帽致敬。從那裏再向前走，左右也有兩個亭子，每個亭子內，有四個銅棺，這便是陣亡將士的墳墓。再向前走，便是一所極大的空地，是用石砌成的，聽說凡有大規模的聚會，便在此處舉行。

我們因要趕上十一時的火車，便不能仔細的看，幸虧我們的車是專車，故還不致有脫車的危險。

據說曼興有名的產品是啤酒，所以許多人都嘗試了，我覺得啤酒沒有什麼好吃，所以並不想嘗試。

七月二十三日 星期四 晴

昨晚十一時開車，自曼興出發，今晨九時，才安抵柏林。我們原定本月二十二晨可以抵德，嗣因意輪遲誤，至今晨（廿三）九時十六分才到柏林。茲錄歡迎詳情如下：

事前，柏林僑胞，籌備一世運代表團歡迎會，爲使到站僑胞隊伍整齊，口號一致起見，特預先指定招待委員十餘人，分負車站指揮之責，而以張煥龍君爲總指揮。歡迎口號，規定三呼中華民國萬歲，由總指揮先呼中華民國，然後大眾接呼萬歲。同時定製小國旗三百面，國徽三百枚，分托柏林各中國飯店代售，至昨日下午，卽已全數售完。

歡迎情形——九時半正，前往歡迎之僑胞，均手持國旗，身佩國徽，陸續到車站，整隊以待，進入月台者，則有各機關，團體代表十餘人。九時一刻，專車開抵車站，於是軍樂大作，國旗飄揚，當由程大使天放偕同使館職員，登

車歡迎，並由韓女士獻花。代表團步入月台後，即由世運會組織委員會代表 Dr. Ritter V. Hurt 致歡迎辭，我國代表團代表沈嗣良君致答詞。最後，並三呼中華民國萬歲，德意志萬歲，呼畢，旋即整隊出站，由李惠堂持旗（蔣委員長所授之旗）前導，同登世運會所備專車，於我僑胞歡呼聲中，向柏林市政府緩緩駛去。（錄旅歐學生聯合會留德學生會世運招待處世運新聞第一號）

我們到了柏林市政府的歡迎會，便感覺得一種很莊嚴的氣象，大家都是很安靜的，我們把隊伍排好了，然後由市長致歡迎辭，我國沈嗣良先生致答辭，並全體唱歌而散。市長各贈柏林指南一冊，以留紀念。

從此，我們整個的代表團，便分做四處居住，女選手團寄宿於世運女選手寄宿舍，男選手團住世運男選手寄宿舍，男考察團，住國際學生體育營，女考察團，將赴漢堡國際休聞會議。因為今日下午要赴茶會，我們女考察團員，遂未能即刻赴漢堡，於是便先往世運女選手宿舍休息和午飯，該宿舍管理主任，*Baroness Von Wangenhe* 夫人，招待得非常殷勤。吃罷午飯，又給我們幾間

房，以便休息。四時正，中國留德學生會代表，用汽車數輛，來接我們赴茶會，地點係借用一個美麗的花園式的咖啡店——*Wilhelms Fische*。我們到那裏的時候還早，後來，陸陸續續地又到了不少的人，除我們世選選手團及考察團外，還有戴季陶，鄒魯，程天放諸先生及旅歐男女僑胞數百人。我們同胞，在歐洲有如此盛大的團聚，恐怕這還是第一次！在茶點之前，先在室內開了一個會，其秩序：（一）奏樂，（二）唱黨歌，（三）主席恭讀總理遺囑，（四）靜默，（五）演講：程大使，鄒校長，戴院長諸先生，（六）代表答辭：郝更生，（七）獻花：沈嗣良，會畢，三呼中華民國萬歲，然後到花園用茶點，攝影散會。

我們女考察團高梓，張匯蘭，杜隆元，杜宇飛，黃蘊芝，崔亞蘭及我，原定本日六時火車赴漢堡，後來，因茶會遲誤，改乘八時開的車動身，及抵漢堡時，已是半夜十二點了。我們到月台時，等候很久，因意大利國，也有千餘人，來此參加休閒會議，漢堡民衆，正在車站，熱烈的歡迎。我們一俟意大利隊

伍走完，也整隊步至出口處，漢堡民衆亦同樣的表示歡迎，我們雖然人少，（除七個女團員外祇有郝更生，吳邦偉兩先生，）而且連日勞頓，很是疲乏，可是，我們因為在這種環境之下，仍不得不拿全副的精神來對付，我們唱歌，我們歡呼，我們步行，都很得漢堡民衆的重視，這比在外交上，政治上爭論，似乎還更有價值。旋由漢堡國際休閒會議歡迎會代表致歡迎辭後，又由郝更生代表答辭，然後我們到歡迎委員會辦公處，等候支配住處。結果，我們便被指定了一所很好的國家大旅館 Hotel Reichshof Hamburg。半夜三時，才到了所指定的旅館。我和杜宇飛同住一室，沐浴後，隨即收拾就寢。

七月廿四日 星期五 陰 雨

昨夜因為睡得晚，今日便起不來，一早，忽得着高梓的電話，說十時須赴漢堡市長的歡迎會，所以我們不得不立刻起來，也來不及吃早飯，便隨着一位中國學生乘汽車到漢堡市政府去。原來該市市長，定了今日上午九時，在市府

招待各國代表，我們遲到了，可是反而得着便宜，聽說別國的代表，都是做一起受歡迎的，我們反是以一個少數人的集團，却受了很莊嚴的盛大歡迎。我們的總領隊王儒堂先生和他的夫人，特地由美國於今晨趕到，也在這裏，此外，還有漢堡的張領事。開會後，由市長用英語致歡迎辭，即由王先生用英語致答辭，然後市長敬我們的酒，酒的味道還不錯，所以我們都試飲了一些。不到數分鐘，賓主盡歡而散。這樣的歡迎會，既簡單，又莊嚴，較之我國開會時之費錢費時費精神者，要好得多，我國人應該多多的提倡，多多的取法才好。後由一位職官，領導我們參觀市政府，客廳的陳設，據說，凡屋壁上的油畫和雕刻，都是有歷史上的價值的。

我們從漢堡市政府出來，便隨同張庚年領事到中國領事館。聽說張領事也是教育界出身，曾任過金陵大學教授，家中很富有，故他一來漢堡，便租了一所較大的房子，一切陳設，非常整潔。他的手下，除一位副領事外，有中外秘書二人。他的家即住在樓上，夫人尚在國內，用德國女僕二，中國廚子一，生

活上是很感舒服的。我們這次來此，他表示十二分的歡迎，請我們去他那裏吃中國飯。他爲人很豪爽好客，是一位現代的孟嘗君。我們在那裏，吃了他家鄉（甯波）的西瓜子和清茶。他對於歐洲人的飲酒，也有相當的興趣，所以我們向來不飲酒的人，也居然嘗過了幾種。那天我們同桌的人，除考察團團員外，還有王儒堂先生伉儷，領事館中西職員和德國朋友。我們久已沒吃中國飯菜，一時吃到家鄉口味，感到十二分的香美。

下午三時，參觀工廠和藝術展覽會，今日因爲開會，工廠停工半天，所有的工人都來看會。我們去時尚早，後來開會了，工人都站在空地上，聽音樂隊奏樂，聽演講，然後一起唱黨國歌而散。展覽的東西，有雕刻，有圖畫，有編織物，有模型等，都是專家的出品。聽說這個工廠，是漢堡一個很著名的紡織工廠，每日工作時間，是八小時，每工作四小時有片刻的休息，在休息時間，他們有機會與藝術接近，使他們在工作上發生更大的効力，這是他們廠主所理想的改良增進工作効能的方法。

我們出工廠時，正下着大雨，等了片刻，雨住了點，才叫了汽車回旅館。原來他處還有一個露天土風舞表演，因為下大雨，沒有舉行。

晚飯是在旅館裏吃的，因為我們這次，得了特別的優待，凡膳宿，車資，皆由漢堡歡迎會供給，所以我們的飯，便可不必在外邊吃了。雨已不下了，我們又往一所露天跳舞場參觀各國的土風舞表演（詳情另載）十二時，始盡興而歸。

七月廿五日 星期六 晴

雖然還沒有睡足，可是不得不起身。九時，便出發到大會會場聽演講。今日的演講，是柏林大學的中國教授萬先生，講中國新生活運動，他是用德文講，我們是從無線電裏聽英文翻譯，原來今日是中國日 China Day，除萬君演講外，午後及夜間有國術團的國術表演，（國術團特由柏林趕來），夜間還有柏林留學生的京戲表演——四郎探母。聽說我國留德學生會，為參加漢堡國際休

閉會議之表演及歡迎我國世壇代表團起見，特地組織一個戲劇團，並於廿一二兩晚會在大使館的武官署繼續預演。節目除四郎探母外，還有全本王寶川，男主角陳國珍，王季周，女主角爲北平名票雍竹君女士。雍女士生長故都，富有戲劇天才，數年來，曾歷次顯身平滬舞台，蜚聲全國。此次預演，並飾銖鏡公主及王寶川二角，做工純熟，十分認真，博得彩聲不少。陳君飾楊四郎，嗓子大有馬連良的風味。王君飾薛平貴，唱做俱佳。該團表演及佈景場面，尤得力於王君之指導，至韓女士之飾丫鬟，李寶田君之京胡，王文俊君之鼓板，朱時貫君之三絃，楊寶藩君之月琴，孫元仲君之二胡，陶澤愷君之小鑼，均能稱職。今夜之表演，尙能表示中國固有之文化及藝術，故頗爲一般觀衆所贊許。這般演員，均非正式戲子，能有如此的成績，總算很不錯。

今晚我國僑胞來此捧場者很多，張領事也親自來監場。我們的包廂座，都是預先定好的。在四郎探母開演以前，先由主席江鴻先生報告，然後繼之以國樂和國術表演，一切都狠過得去。

在看中國表演以前，我們還到了另外一個戲院，看了荷蘭國的歌舞表演和德國戲。

七月廿六日 星期日 陰雨

今日在國際休閒會大會的節目中，要算是一個大日子。因為今日要舉行一個國際大遊行，晨九時後，我們和國術團合乘一輛大汽車，到熱鬧地點——即指定排隊處，接着A B C D的次序，排成隊伍，我們是排在第三。第一，是德國的青年勞働服務隊，第二，是B字起頭的一個國家，第三，便是我們中國。我們的國術團走先，郝銘先生持國旗，女團員在前，男團員在後，我們考察團，也按着女先男後的次序，跟着國術團後面走。今天國術團，都是穿的制服，我們考察團女團員，都穿着很漂亮的旗袍。一路慢慢進行，馬路兩旁觀衆，很有秩序的坐着或站着，對於我們，特別表示好感，用各樣的表情，表示歡迎我們。馬路上有紅十字會穿制服的女子，給我們糖菓或飲料。後來在停頓時，各

國表演其歌舞。我們的國術團，也特別差人回旅館把武器取來，一路的在馬路上表演，真是有趣，我還替他們拍了幾張照。我們有時候，又唱歌或歡呼，因為我們人少，所以特別要賣氣力，後來一個個喉嚨幾幾乎都喊啞了。

這樣，我們高聲喊着，歡呼着，一直到指定的地方，這裏有露天看台，這才停止前進。我們坐下來，我又替我們的團員和別國的代表拍了照，以後，便完全看德國的隊伍。他們的隊伍，的確好看，他們以地方為單位，每一特殊地方，用各樣的方法，代表那地方的風俗，人情，和出產等。我們一直看到下午二時，才看完回旅館。

沿途雖然人山人海的擁擠，可是秩序井然。我們會見有數人，先後暈倒，但並不見有因此而引起騷亂的情形。這人暈倒，馬上便有救護隊抬走，旁邊的人如同無事一般，這種鎮靜的情形，在中國是少見的。可見德國人民程度高，他們的訓練，的確使人欽佩。四時，始吃罷午飯，飯後睡覺，直到七時半，才起來晚餐。

七月廿七日 星期一 晴

上午，我們都去參加大會的小組會議，我們參加的一組，多係女子，因語言不通，並不感覺興趣。主席即德國婦女領袖 Frau Gertrud Scholze Klink，她是一位很能幹，很溫和的領袖，同時又是一位賢能的妻子，一個有兩男兩女的良母。可惜我們不懂德國話，不知道她講些什麼，須等明日的英文報告出來，才得明白。我們坐在那裏開會的時間很長，我不願白費時間，乃乘便寫了幾封信，因為是中文的，旁邊的人也就看不懂，她們還以為我是在那裏寫筆記呢。

那所會場的房子很大，會議室很多，共有幾層樓，樓梯有好幾種，除普通樓梯外有一種普通電梯，一種特別自動電梯（我國還沒有）一邊往上，一邊往下，老是這樣的繞，電梯廂，沒有門，梯子既不停，所以上下的人，須自己跳上跳下，大約這是省人工的一種電梯。我們初乘這種梯子時，不免有些害怕。

午後，我們一起到一個露天運動場，參觀青年勞働服務團的體操表演，我因為還要去赴一個茶會，所以先走了。故祇看了男子體操及男子戰球表演。據說，女子表演的成績，要比男子的好，可惜，我沒有看見。

五時的茶會，地點在大西洋飯店——漢堡最大的旅館，主人便是全德婦女領袖葛林克夫人（Grimm），客人多半是各國的女代表，也有幾位男客，大約是新聞記者，中國人祇有我和謝文秋，崔亞蘭。茶桌的排列，正中是一張長桌，其餘係小方桌，到處排滿了。桌上的陳設，除萬國旗外，便是鮮花，我拉巧坐在主席一桌，而且是坐在她的右邊，和大人物坐在一起，反使我不得自由。後來，來了一位男客，他入門的時候，全體起立致敬，事後，我才知道，他是美國人，便是本屆休閉會議的會長。

他坐在我的左邊，我又遇到一位大人物同席，益發有些感覺不安。他年紀很大，可是最歡喜講笑話，他對我談了幾句，太好笑了，反使我不知道要如何回答他。幸而隨即便散了會。我們回到旅館吃晚飯，晚上，我們又看了德國女

工的歌舞表演，做得真好，她們雖然是工人，表演的藝術真不錯，這當然也要歸功於她們平日的訓練。

七月廿八日 星期二 陰雨

上午，赴大會開會處，參加各種小組會議，我和謝文秋加入第四組，聽英國，波蘭等國的報告，因為太無意思（不懂話，且反正將來有英文報告可看），於是乎我們便先回旅館，順便買了一點應用東西。

午後，全體團員往露天運動場，參觀青年勞働服務團的各種體操表演，計有，徒手，器械，機巧運動，及遊戲等節目，技術雖然平常，但是他們的精神，的確很好，因為動作都是很難做的。要普遍的每個人都能做到，這是很不容易的。

四時後，我們又到了馬戲場，看軍隊的表演，節目有跑馬及機器腳踏車表演。他們的馬，都有相當的訓練，可按着音樂的節拍動作，走各種不同的步法

和隊伍，並且還可從火上跑過去，不受損傷。坐機器腳踏車的，更是富於冒險性，先是排着隊出場，有時慢，有時快，如同我們體操班的走步一樣，走出各種隊伍，這種方法，我預備將來回國後，教我的學生練習騎腳踏車。還有一個驚人的表演，便是三個車輪除下一個，行走時，作成各種的機巧動作，開行很快，真是好看極了。

中國領事館的兩位陳先生，在領事館請我們吃中國飯，這次人少，我們是完全照中國法子，用飯盤筷子，吃起來很覺得舒服，又有甯波鹹菜，豆乳，非常可口。飯後，又到戲院裏看法國歌舞表演，因事前沒有定位，我們去遲，便祇好站着看，當然不大舒服的。後來，因為吳邦偉先生喝醉了酒，我便和謝文秋陪他回旅館去，於是方便洗髮，沐浴，並寫信，寫日記。

七月廿九日 星期三 陰雨

上午，赴小組會議後，由漢堡中國學生會會長張勇斌君，陪同參觀漢堡華

僑會，（張君即該會常務委員）該會所係租用民房，一切陳設很簡樸整潔，計有辦公室，會議室，圖書閱覽室和小花園，我們用中國清茶後，由張君致歡迎辭畢，然後由郝更生君致答辭，旋又拜訪該會會長陳順慶先生夫婦。從陳府出來，往遊動物園，世界聞名的海京伯馬戲班的動物，便是此園出品。據說海京伯先生，生平最愛動物，而且喜歡用科學方法，訓練各種動物，能聽人的命令，做出各種表演。我們當時在園裏所見的動物，老虎獅子都不用鐵籠關着，聽其自由的住在石山上，在石山的外邊，有一河道，這便是野獸們不能跑到外邊的一條界綫，因為海京伯先生的試驗結果，老虎是不能跳過水的。還有許多海狗海馬，都很可賞玩，我們正在那裏看時，那位管理動物的老人，特地為我們表演了一節喂食的情形。牠們的食料是小魚，喂食之前，要牠們作各種表演，然後再給以食物，我以為人也應該如此，不勞力的人，是不應該享受的。

我們在園中，買了許多畫片和紀念品，又拍了許多照相。及出門時，郝更生夫婦及黃蘊芝各分別與一大獅子合拍一張照片。原來那裏有一個人，身穿獅

皮，專門與人合拍照片，藉以謀生，遊客們也樂得留下着這一份絕妙的紀念。

午後，一部份人往戲院看英國歌舞表演；一部份人往一花園咖啡店，赴 Dr. Ley 的茶會。這位老先生，是德國的無不管部長，除希特勒外，最受人民愛戴的，恐怕就是他了。今日在此，特別歡迎各國代表。我們赴會的，有高梓夫婦，張匯蘭，杜隆元，崔亞蘭及我。我們到會場，離開會時還早，不一刻，主人到了，於是大家都站起來，主人一一和客人握手禮，對於我們幾位中國女客，尤其客氣，竟行了最敬禮——招手禮。旋由招待員引導，隨便坐着進茶點，所有茶點，都要自己去取，因為食物實在太多了。我與崔亞蘭是和一位德國女律師坐在一起，後來有人替我們拍了照，拍得極好，可惜我們沒有法子得到。晚上，主人又在此地舉行一個大跳舞會，所以有許多客人，便預備不回家，好在茶點很多，儘可吃個大飽，以當晚餐。可是我們仍是先回到旅館吃飯，然後再出來赴跳舞會。聽說，今夜全漢堡城，共有幾處跳舞大會，都是一位主人請客的，我們所到的地方，還是白天所到的茶會處，因為這是一個最好的地

方。但因為我們去得太遲，所以得不到好位子。最後，在樓下才算找了一張小桌子坐下了。此時的啤酒及一切的食品，都要自己花錢，我們各飲了一杯橘子水，音樂奏起來了，許多人跳舞起來，我們為對於我們的德國顧問Hofmann先生表示好感，遂由黃蘊芝開始，其餘都一一和他跳舞起來。我們既和Hofmann先生跳過，於是別的德國人，也來要求和我們跳。所以凡事祇要有一次開端，便不止一次了。好在這是在外國，見識見識，也是好的。

我們都是不愛跳舞的人，而且都是不慣夜生活的，所以早早的，便回到旅館裏安寢了。

今日乘便請學生會的人，陪我到照相店買了一隻Leica——很好的照相機，是照原價打七五折的。據說，這是很秘密的事，若被德國人知道，這是犯法的。機的价值，連黃色玻璃，及一打底片，打好了折頭，是三百廿四個馬克，較之國內，便宜多了。

謝文秋今日已回柏林去了，她這次來漢堡，來回都乘飛機，費用比我們乘

火車還省，不過不能多帶行李，她比我們後到漢堡，現在又先我們回了柏林。

七月三十日 星期四 雨晴

今日爲國際休閒會議閉幕之日，九時半，到影戲院參觀德國青年訓練之表演，參加是項表演的共有二百餘人。所代表的人物，計有保安隊，青年，工人，農人和女子，女子排在中間。他們的表演，不外乎唱歌及喊口號而已，那一種團結的精神，很自然的便由唱歌，吶喊之中表現出來了。

十時半，我們到音樂廳，參加大會閉幕典禮，坐在台上的人，都是大好老，除大會職員之外，有各國的代表，我國的郝更生，也有一個座位，他的旁邊，便是我們臨時的顧問 Dorfman 先生。日本雖然沒有代表參加大會，可是在這個閉幕禮時，臨時也來了一位代表參加，各國代表都先後致辭，致謝德國當局。日本代表，用很流利的德語，又講了許多的吹牛拍馬的話，德國民衆聽了，表示十分的高興，於是掌聲不絕於耳。我們中國人在座的，不免有點擔憂，

惟願我們的代表的答辭，也能博得衆人的稱贊。結果還好，郝更生君用中文致辭，由H先生用德語翻譯，當主席介紹郝君時，他這樣說：「我現在要介紹的一位，他是從亞洲的一個古國——對於亞洲有很多文化上的貢獻的中國來的」，於是也博得了不少的掌聲。

最後，由德國政府兩位部長演講，一位是Dr. H. N. 李博士，一位是宣傳部長戈培爾，我們完全不懂，因為沒有英文翻譯，聽衆都很安靜的聽着，這可表示德國民衆之愛聽領袖講演，及對領袖之恭敬，後來他們還向演講的領袖們拋擲鮮花，這在我們中國，是無論如何看不到的。最後大家起立，德國人並舉着手唱他們黨國歌，然後散會。世界休閒會議便在此宣告閉幕。

午後四時半，宣傳部長戈培爾先生假座大西洋大飯店，舉行茶會，招待各國代表。我們全體團員都去參加，赴會的人，也很踴躍，我們都一一的與他握手。

晚上，在湖裏舉行一個水上表演會，我們先到一個碼頭乘船，即在船上看

表演，這個船，是慢慢的開駛着。表演共分兩部份：一部份是船的表演，一部份是煙火。關於船的表演，有許多的小艇，佈置得很精巧，船上並掛着許多燈籠，燈籠懸掛的式樣，也各式各樣都有。許多船，都排列着在湖上進行，因為是在黑夜裏，看見亮晶晶的燈船，十分好看，又因為他們的隊伍，是常常變化的，所以尤其美觀。煙火：是從很遠的地方，由兩條船上向湖裏放，顏色是五彩的，花樣很多。這樣悅目的煙火，我還是第一次見過。計自十一時放起，放了四十分鐘的時間才停。觀眾多在岸上看熱鬧，我們是特別客人，所以先由招待會備好了船隻，請我們遊湖，因為在湖上看，自然比在岸上更清楚。

今日會已閉幕，照規矩，我們應該趕回柏林，可是我們因為還想參觀一些關於體育的地方，故擬多留一日，預備明日回柏林，趕着看世運的開幕。

七月三十一日 星期五 晴

上午，把行裝大約整理好了，十一時由幾位德國先生自己開着私人汽車來

陪我們參觀幾處運動場。計到了運動場，露天音樂場（內有網球場），木球會，游泳池等處。在運動場，我們看見男女的運動員，正在那裏練習一種德國排球即拳球。還有幾位女子練習棍棒，據說她們是出席這次世運表演棍棒操的。後來，我們來到室內運動場，有一位運動家，表演幾節器械操給我們看，據說，他也是要出席世運表演器械操，他的妻子，便是方才表演棍棒操中的一位女子，他們還有一個小孩，可惜還太小，否則一家人都是世運的表演家了。這所運動場，完全是私人經營的，聽說經費都是出自會員的會費，並不感覺甚麼困難。

露天音樂場，也有牠的好處，在戶外可吸取新鮮空氣，夏天尤為涼爽，舞台是青草地，極美麗而且近乎天然，可惜我們沒有在那裏聽他們的音樂會。木球場，有點商業化，設備很完備，另有飲食部，沐浴部等等，都極盡便利之能事。游泳池也是露天的，池水是從城裏放來的，有一架機器，裝置在地下管，水是由那機器濾過的，所以池水非常乾淨。更衣室，設備也很完備，每次平均

可容數百人云。

午後，我們由幾位留學生，陪同參觀世界著名河底隧道。據說，在未造這隧道的時候，原打算造一座鉄橋，因其工程太大，所費不貲，遂改建此隧道。去時我們是乘地下電車，車價二角乃至二角五分，我們既至隧道口，站在大升降機上，（行人很多，且多為乘腳踏車的工人）及升降機停，我們已走在隧道上了。當中係汽車，腳踏車道，兩旁為人行道，這條路也很長，我們行走時，並沒有覺得我們是在河底下，旋至盡頭處，再到河邊走走看看，覺得在河底下走，是一件很希奇的事。我們在那裏拍了照片，然後照原路回去。

在離開漢堡前，我獨自一人，到旅館隔壁的一家理髮店裏剪髮，理髮師有男的，也有女的，替我剪髮的，是一位女人，她是不會英語的，先由一位會英語的招待員，問明白了我的意思，交代清楚了，她才開始動手。剪髮費是一元二角半的馬克，可是她的技術，還不如我們上海的理髮師好。

晚上八時，我們全體離開漢堡，向柏林進發，張領事，華僑會陳會長，及

華僑學生數人，特來送行，並贈有鮮花，陳先生又送我們甯波罐頭一箱，他們待我們太週到了。我們在離別時，同聲大呼三聲中華萬歲，一剎那間，便離開了這可紀念可留戀的漢堡。路上並不感覺甚麼寂寞，因為我們的顧問H先生，是和我們一起往柏林的，他和我們閒談着，在十一時半，便到了柏林。當時有幾位留學生，在車站迎接我們，我們便隨着他們，分往幾處住宿。郝更生夫婦和張匯蘭，杜隆元共住一起。我和崔亞蘭，杜宇飛，黃蘊芝，雖住在一條街，但是分在四家德國人家住的。我住的一家——哈門先生 Haus，他們夫婦，是曾經在美國住過四年的，他們都會英語，所以我沒有言語上的困難，自然是很高興的一件事。

我到這個人家的時候，已經是深夜，H先生已睡了，H夫人便為我鋪牀，我是睡在她的客堂裏的沙發上，因為太疲乏了，把東西從箱子中取出，安置妥當，時已一點過半，便隨即入了睡。

我們是七月二十三日上午到的柏林，同日晚上，便離開了柏林到漢堡聚世

界休閒會議，一直到現在才又回到了柏林，在這九天之中，日夜奔走，不免感覺疲乏，然而得着不少經驗，增進了不少見識，尤其是受漢堡市人民的種種優待，這是非常值得紀念的。

關於休閒會議，以前我因為時間關係，沒有把牠的組織，性質寫出來，現在這裏特補記一下。

按世界休閒會議，於一九三二年在美國洛山磯第十屆世運會時，曾舉行過一次，這便是第一次與世運同時舉行的。當時議決因為本屆世運會是在柏林舉行，故德國便被推為籌備本屆休閒會議之負責者。本屆會議日程，自七月二十三至七月三十日，共計八天，八月十日在世運會場所舉行之萬國舞蹈表演會之表演人員，便是參加休閒會議之各國表演員，茲將本屆休閒會議之職員名單列下：

名譽會長 美國葛比先生 Mr. Gustavus Town Kirby

會長 德國李博士 Dr. Robert Ley

副會長共伍位：（其中一位名字未及錄下，祇好從略）

比國納托先生 Comte de Baillet-Latour

意國波西替先生 Comm. Corrado Pucetti

英國邊來特先生 Sir Noel Curtis Bennett

德國雪滋納博士 Dr. Claus Selzner

大會爲便利會員充分討論起見，特分成七個小組會議，且每組預先都請好了專家擔任特殊演講。茲將每組所討論的大題目列後：

第一組：社會問題 公共與個人，政治經濟的重要性

第二組：娛樂運動之習慣及其組織

第三組：工人的住宿和例假娛樂問題，體育對於工人的價值

第四組：婦女的休閒

第五組：兒童和青年的休閒

第六組：休閒和工作的基本關係

第七組：藝術和教育對於工作的影響

工作和國家文化的關係

人民的教育，傳統的習慣和創造愛好研究

每組都由專家擔任特別講演，每組的講員人數計：第一組二十人，第二組十一人，第三組十九人，第四組十一人，第五組九人，第六組十人，第七組二十人。

休閒組織，各國都倡導推行，不遺餘力，獨在我國猶爲創聞，而組織尙付闕如。外人之所以重視休閒者，蓋以工作餘暇，如能得相當娛樂，則非特可以恢復工作後疲勞之身體與精神，且可以小則增進工作之效能，大則足以提高整個之文化。我國雖亦間有少數機關和工廠提倡，設有業餘運動，然參加者僅極少數之人員，或僅存其名義，大多數則仍於工作之後，繼續他種工作，終日終年，勞動有如牛馬，或從事於不正當之娛樂，作無益之嬉遊，其結果一則感覺生活之機械，枯索乏味；一則非徒工作之疲勞，不能恢復，抑且耗時費

錢，更損精神，試問在此種情形之下，工作效能，何以增進，整個文化，何從提高，此種問題，誠爲我國當今關心國民福利者，不可忽視之事工，對於休閒運動，當亟起而倡導之，組織之，推行之，其裨益於我國之前途，當非淺鮮。

八月一日 星期六 上午晴 下午小雨

今日是第十一屆世運開幕之日。上午是留學生吳君前來招待我們。我卽去找杜宇飛，黃蕙芝，崔亞蘭，同到南京飯店（柏林共有幾家中國飯店，如南京，天津，津漢，經濟學生飯店等。這次因爲中國人到柏林來的很多，幾家飯店都常常客滿。）吃午飯。飯後，吳君送我們到世運會場。三點鐘時候，所有的入口處，通通把門緊閉了，遲到的人便無法進去，四點鐘開幕禮起始，禮節非常隆重而簡單，其節目如下：

（一）升萬國旗及世運會旗

(二) 各國選手入場【最先是希特勒及各國總領隊（我國的王正廷先生即中國的總領隊）然後各國選手團】

(三) 鳴炮

(四) 放鴿子

(五) 各國國旗前進致敬，各國代表行禮

(六) 主席致開會辭

(七) 奧林匹克火炬入場，將火燄燃着

(八) 禮成出場

德國現代英雄希特勒，在開幕前入場時，有一小孩向前獻花。聽說他至今尚未結婚，可是很愛小孩。在大會中，希特勒有特別座位，便是在司令台前的一處。他的後面，有一面特製的卍字旗，他來時，旗便升上；他去時，旗便放下，他來去，民衆都站起舉手致敬，同時還要唱黨國歌。

今日的盛會，計有五十二國健兒五千人參加，各國觀衆約達二十五萬人。

興登堡號飛船，翱翔天空，繞場歡迎，觀者見之，報以歡呼。各國選手出場次序，則由德文字母循該國名字而分別之。於是埃及隊爲最先，因埃及在德文爲 Aegyptien，德國隊在最後，因係主人之故。每隊經過希特勒元首觀望台時，都行禮致敬，不過行禮的方法，都各有不同。我在此大會時，拍了不少的照片，成績還不壞，頗足以自慰。

我們因爲晚上還要看表演會，便沒有回家去，大家就在女選手宿舍晚餐，每客兩馬克。

晚上九時半，看德國的大表演，地點還是在世運大會場。晚上舉行這種表演會，完全靠電光，從四週放出來的電光，照耀得如同白晝。觀衆仍如白天，擠滿了大會場。入場券和開幕時一樣的價錢，我的座位每次是十個馬克，日夜兩場，卽二十個馬克。

今晚的表演，名奧林匹克青年“Olympic Youth”計費了一年多的練習時間，參加的人，有音樂寫作家及其樂隊，男女兒童，男女青年，跳舞專家等共

一萬人。全劇計分五節：

(一) 兒童遊戲——“Children at Play” 十一至十二歲之三千五百個兒童出場，代表奧林匹克精神，走成五個連環圈形。

(二) 少女的秀麗“Maidenly Grace” 二千三百個少女由東門入場，走成一個大圓圈，隨後，入場的，是著名跳舞家 Palucca，她的獨舞，的確不錯，同時配着極好聽的音樂。

(三) 少年的莊嚴“*Youth at Play and in a Serious Mood*” 少年從西門入場，他們燃點營火，分成許多小組，以代表世界各國，每組唱他所代表國家的國歌，於是幾百個少年，拿着各國的國旗，繞着跑道走一圈，在前者，是拿世運會旗，這便是表示國際間的和平與少年的快樂的意思。

(四) 英雄的奮鬥與死的悲哀“*Heroic Struggle and Death Lament*” 這裏有跳舞名家 *Harald Kreutzberg and Mary Wigman* 的跳舞。然後

有劍舞，表演者是 Harald Kreutzberg Werner 和其他六十人。兩個死的武士出場後，Mary Wigman 和她的一班舞女表演死的悲哀。

(五)奧林匹克的詩歌“Olympic Hymn” 音樂隊奏樂，同時唱着：

“Oh friends, despair not in these tones,

But join with us in festivity and rejoicing”

表演悲哀的婦女們起立後，全體唱快樂的詩歌。

以上的表演，做了一個半鐘頭，才完畢，表演得真是驚人的好，一萬人的表演，沒有一個人做錯，尤其是小孩們，德國人做事的認真，如此可見一般。

八月二日 星期日 陰雨

上午，杜宇飛來找我一同去看世運，今日是第一日正式比賽，我們每人各買了入場券一本，共一百個馬克，都是爲田徑場用的。昨日的兩張票子，價錢很貴，第一二張都是十個馬克，聽說票子早已賣完，我們的票子，是早由大使

館預定的，買到的還算是很運氣。其餘每張至少四個馬克，當然我們的座位是特等座，故票價特別大。我和杜，崔，黃，的座位尤佳，因為有靠背，後面便是美國新聞記者打無線電的地方，所有運動場的消息，原用德文報告，真有點令人莫明其妙，經他們用美國話報告出來，這才清楚。這彷彿是專替我們翻譯一樣，多麼舒服。我們座位的上面，略有一點屋簷，正好為遮避太陽及躲雨之用，既兼有這幾種優點，真是運氣不小。

散會後，隨高梓，張匯蘭等往南京飯店午飯，午後繼續參觀世運，及歸家時，因人太多，便和杜，崔兩人走散了，乃獨自尋路回家。晚上沒有出去吃飯，我的房東太太H夫人，便給我吃了一些東西，馬上便收拾睡覺，可是H夫人很愛和我談話，結果，雖然我是早已上牀，但真正睡着的時間，還是很晚。

H先生大概有五十來歲，現在在政府所屬的無線電機關工作，他因為會英文和西班牙文，此次世運會便派他和南美洲的代表，接洽各項事務，日裏接見

的人很多，一到家裏，便覺十分疲乏，除與夫人略事散步外，總是吸煙，休息。H夫人也在某醫生處，作代理助手，每晨，兩夫婦都是很早的就出去工作，所以我很難見到他們，因為我起來的時候，他們多半已經出去了，晚上我回來時，他們又多半早已入睡，因此，早晨的早餐，也多半是我自己預備，好在很簡單，祇有水果，烤麵包，牛奶，乳酪數事而已。

八月三日 星期一 陰雨

上午和杜宇飛，崔亞蘭往國際學生體育營 World Students Sports Con-
gress 參觀瑞典體操表演。參加表演者，共分初級，中級，高級三組，（按年齡分組）每組所表演的都有：徒手，器械，遊戲等節目，姿勢優美，惟動作似欠活潑。

十時半，考察團特請德國體育專家 Dr. Jack —— 學生體育營的主任，曾經做過德國某體育學校校長，演講德國體育行政。據說在一年半前，德國開始一

個新運動，直到現在，成績很好。從前學校裏的體育，是人人所最不注意的，現在，則一變而為最重要的一門功課，每個學生，都要強迫受體育訓練；如果體育成績不及格，便要留級，將畢業的，便不能畢業；如果學生對於體育存着輕視的態度，學校當局便可開除他，一直等他改過了，才能再進學校。因為所有的學校，都是如此辦法，所以學生也不敢不重視體育。我對於此種辦法，是絕對的贊成，而且，極希望我國，能夠快快的效法起來，因為體育訓練，的確是強國強種的利器，不能不強迫行之。

聽罷演講，便和各女團員，往中國學生飯店午餐，下午，又去參觀世運。男子百米，美國黑人 Owens 第一名，博得不少的掌聲。田徑節目完畢，便是丹麥操表演，參加表演者，男女各半，精神振作，動作優美而活潑，男女同時表演，惟動作不同。所表演的，有徒手操及器械操，徒手操是用音樂的。

今日天氣時雨時晴，然各種成績，均極好。希特勒和昨日一樣，下午三時到場參觀，六時許始去。

晚飯又是和女團員等一同在學生飯店吃的，及歸家時，已經十點鐘，乃收拾就寢。

八月四日 星期二 晴雨

今日是世選的第四日，上午獨往看會，散會很早，便和兩女團員往女選手宿舍訪黃麗明（她在我們到柏林時，臨時接受我們的請求，擔任女選手管理員，便一直陪着女選手們住在宿舍裏，沒有和我們往漢堡去），在半路上遇到了袁君，經黃的說明，才知道我們的男女選手，在今天上午，已參觀了滑翔機的表演，我們因為事前沒有人通知，所以失掉了這個好機會，真是太可惜。我和杜高兩人，一同往南京飯店午餐，餐後，仍回運動場，繼續看下半天的節目，除田徑項目外，並有挪威的體操表演。散會時，又是八點鐘。和杜君同路回家，我在杜君處，自己做飯吃，隨便在附近雜貨店裏，買些白米，黃瓜，香腸，包心菜之類，隨便燒燒，這樣吃法，比在館子裏吃，又經濟，又合口味。總是

杜君做廚司，我打雜，也有時崔君幫着洗盥，及至回家睡覺，時針正指着十一時。

今日的天氣，可算是德國的天氣，一日下了幾次小雨，時冷時熱，幸未傷風，據德國人說，像這樣的天氣，德國也不常有的，這次恐怕是特別歡迎我們吧。

八月五日 星期三 晴

九時方才起床。上午，仍到田徑場看比賽，正是我們撐高跳選手符堡廬出場的時候，這次我們的選手，成績都不大好，只有符君一人，得有決賽權，不幸他這兩天患腹泄，今日是抱病出場，他跳到三米八十時，跳了三次才跳過去，天適大雨，只好暫停比賽。我便在女選手宿舍食堂吃飯，餐費二元，係自費。飯後，便在黃女士處略事休息，下午三時，又回到田徑場繼續看比賽。我國國術，原定今日六時在田徑場表演，後以天雨地濕，不便舉行，乃改期表演。

晚飯又是和崔君，在杜君處自己燒的。我們這樣吃法，是很有趣的。因為國內，我們總不會有這樣機會的，每次，我們都是在店裏隨便買點小菜，各人都買一點，吃起來真有意思。

九點鐘的時候，我們去希特勒大音樂廳聽音樂，這個所在，是專門為播音用的，今夜的女台柱，便是杜君的房東太太，她雖是一位四五十歲的胖婦人，可是唱起歌來，非常活潑有趣，特別是她的表情，最能給人以好感，所以她最能博得聽衆的掌聲。

我們三人，坐在這個大音樂廳裏，極受聽衆的注意，因為我們是他們很少看到的中國女子。

八月六日 星期四 陰

今天有幾件特別事要記，（一）今日的入場券，我已於昨日廉價售去，今日上午，便和杜，崔二位，往世運男選手宿舍參觀。我們是乘公共汽車去，

因為有世運通行證，所以不必買票。在路上約有一點鐘光景，到了那裏，先找到中國代表團辦公處，宋如海先生是那裏的職員，他很客氣的招待我們。我們到的時候，程大使也來拜訪足球隊的隊員，因為今日足球隊要出場比賽的緣故。

按該宿舍的總辦公處，各國都設有辦公室，設備很完全，室內裝有電話，消息傳達，非常靈通。

選手宿舍，女賓是絕對謝絕的，所以我們祇在外面看看，便興盡而返。

（當我整理日記到這裏的時候，覺得對亞林匹亞新村所記的太簡，特將馮有真君的一段通訊，補抄於後。）

亞林匹亞新村，即男選手宿舍，建築在柏林市郊外四十公里都不雪芝 Topsisite 的附近，新村的房屋，雖然落成不久，可是德國籌備建造這座新村，已經費了十多年的經營，所以百四十多英畝的地面上，鋪了碧綠的草地，種了高大的樹木，簡直同花園一樣。據說世運會閉幕後，這座新村，就要改

爲兵營，德國人無論做什麼，總是這樣有計劃的。

新村的前面，建了一座人字形的兩層樓房，叫作國際大樓，可以說是新村的大本營。除了辦事處外，每個參加國家，都有一間辦事室，此外並附設郵局電局銀行商店，設備頗爲週到，所以新村雖離柏林市很遠，但選手們日常所需用的東西，都可以在這裏購買，毫無缺陷。

新村最高行政人員是總督，下面派了許多高級軍官軍士，及青年服務團。關於新村的治安及秩序，由高級軍官督率軍士，負責維持，而一切服務，則由青年服務團團員擔任。青年服務團團員，都是大學或中學的學生，事前並加以特別的訓練。他們都穿着白色制服，按着他們所通的外國語，分配在各國的宿舍服務，儀表整齊，態度大方，和藹誠摯。派在中國選手宿舍裏務服的團員，由軍官羅羅夫 Rosen 指揮。羅氏曾在我國充任顧問，講一口純粹的官話，同選手們談得極爲投機。

新村大樓，有一間打字室，由十多位年青女子在裏面擔任打字的工作，

凡是需要她們幫忙的時候，無不欣然接受。除掉這十多位女子外，新村裏再也不能找到其他的女性。

新村的新屋，共有一百七十八幢，每幢房屋及每條道路，都用德國的地名，題了一個名字。每座房屋裏，就按着牠的地名，掛了當地的地圖，使各國選手能夠很容易的認識，德國宣傳方法，可稱巧妙極了。

新村裏最大的一座房子，叫作柏林大樓，高四層，下面還有地下室，是各國選手聚餐的飯廳。這座大樓，共有四十多個房間，每間後面，都有一個廚房，廚房裏所用的材料，裝在地下室，需要的時候，可用電話通知。各國餐室外面，都有本國的標記，日美意三國選手最多，所以餐室也最大。我國選手的餐室，左隣是保加利亞。每餐都有不同的菜單，並且按着各國的口味烹調。我國選手每餐可吃白米飯，一湯兩菜，味極可口，至於雞蛋，牛奶，咖啡，水，茶，可以盡量專用，沒有一個人不感覺滿意。

宿舍却是平房，每幢十一間，每間二人，不但裝有電話和浴室，甚至連

毛巾被毯牙刷牙粉，也完全供給，可謂無微不至。我國選手占第七十，七十二，九十，九十二四幢，惟七十二號則與墨西哥選手合用。除國術男選手寄住兵營外，所有男選手都住在新村裏。

新村裏設有兩所醫院，一所是普通醫院，一所是專門醫院，所用醫師，都是德國很有名望的人物。醫院設備之完全，器具之新穎，國內許多大醫院，都難望其項背。專門醫院裏的X光，可以把心胃跳動的情形，照射得很清楚，各國選手都乘這揩油的機會，檢查身體，醫師們大有應接不暇之概。

新村裏的運動場，不但範圍很大，並且設備新穎。跑道是用黃沙鋪的，堅硬適度，遠勝煤屑跑道。跳坑則填白沙，跳欄同跳高架，也是用最新式的方法。每天早上五點半，各國選手就開始練習，以芬蘭的幾位長跑專家，及美國的短黑人，最爲人注意。

鬥劍及拳擊場，共有七八個之多，每天上下午都有友誼比賽，吸引了很多觀衆。

晚上九點鐘，在興登堡大樓舉行游藝會，歌舞電影，以及各種游藝，無不節目精彩，大有令人目不暇接之概。各國選手，都可自由參加，無異舉行一個國際聯歡會。總之，選手們寄居在環境幽美的新村裏，每天過着有規律，有興趣的生活，精神身體，都是十分的愉快。大會開幕後，總該多造一點優異的紀錄出來吧。

(二)下午五時半，是我國足球隊與英國隊比賽之時，事先我國僑胞，都非常踴躍買票，準備到場助威，所以在開賽前，會場四週，早已站滿了觀衆，我也在事前，另外買好了入場券。頭半小時，雙方都無勝負，及至後半小時，我方才先失一球，繼又失一球，結果，我以零對二失敗。我之失敗的原因，據我個人的意見，第一，是體格不如人，第二，我們遇到失敗，便不容易恢復，臨陣容易慌張，其實，在技術上並不怎樣後人。然而無論如何，外人對我們的批評也還不錯，可算是不幸中之幸。

(三)金陵女子文理學校校長吳貽芳博士，此次乘遊歐之便，也來柏林參

觀世運，考察團的女團員，多半是她的高足和好友，我們所以特假南京飯店爲她洗塵，並藉以暢叙別後情愫。吳博士係我十餘年的老友，曾在北平女高師，和我同事，想不到今日又在柏林相遇，真是巧極！

八月七日 星期五 晴

今日可記之事，大致如左：

(一) 我們考察團假學生體育營 The Students Sports Congress 於上午十時開會，首由領隊袁敦禮先生報告考察歐洲各國日程，然後將護照交與副領隊吳激先生，以便辦理購買車票之用。

(二) 十二時半，旅德我國女僑胞，特假南京飯店，設宴歡迎我們女團員。戴院長季陶，程大使天放，王正廷博士伉儷及鄒魯夫人，都是重要客人，他們也都有演講。這個會，不過是大家聚聚，藉此也可知道海外女同胞景况之一斑。

(三)下午六時，我國籃球隊和日本隊比賽，僑胞之到場助威者，極形踴躍，不幸也告慘敗，我方之失敗原因，不外(甲)日本人體格和技能有驚人之進步，(乙)我們的技能，雖不弱人，可是心神不鎮定，沒有長力，容易自暴自棄。(丙)教練董君因病入醫院，隊長王君小病初愈。臨陣無人指點，對於比賽的勝敗，多少也有點關係。比賽結果我國以十九對三十五慘敗於日本。

(四)晚上在世運大樓演講室，聽美國體育名家演講，計有 *Nelson* 夫婦及 *Multon* 女教授。N先生係美國紐約大學教授，曾做過袁敦禮先生的老師。M女士是阿柏林大學教授，他們的演講，並不怎樣動聽，因為沒有中心思想，我們直到十二時才到家。

八月八日 星期六 晴 雨

上午，我們先往學生體育營，等候大汽車，十一時後車始來，由郝更生先

生領導男女考察團團員，參觀柏林青年勞動服務營。「該營設於柏林西南數十里外之樹林中，營房爲木板建築，作口字形，中央豎立黨國旗。各寢室之設備，每人僅架床一張，被褥一套，衣櫥一具，室中置一桌，爲坐談或置放什物花瓶之用，牆壁上多懸有元首希特勒氏及其他領袖或歷代名人之肖像，或各種警惕之標語，如「團結而後強，強而後自由」「忠於工作，勇於奮鬥」「階級一律平等」等等。此外另有圖書室，漱洗室，會餐室，儲藏室，辦公室，浴室等，佈置均極整齊簡樸，秩序井然。各服務員除零星用品自備外，他如制服，鞋襪，襯衣等，概由營中供給，並且服務員之家庭經濟負擔，必要時亦得受政府之津貼。營中生活，極重紀律，設有警衛隊，負糾察守望之責。任何階級之學生或工人皆相混共處，同作同息，毫無畛域之分。至其每日作息時間，大概規定爲每晨五時起床。漱洗後，繼以廿分鐘早操；六時早餐後，舉行升旗禮及指揮員訓話；七時半整隊赴工作場，開始工作；下午一時還營午餐；餐後，午睡一小時；二時半上課，授以政治教育；三時半以後，從事體育活動，如團體遊戲

競賽運動等；七時晚餐，飯後，每有音樂，跳舞會之舉行。總之，其生活之形式儼如軍隊，極有紀律，而生活之內容，則有教育的意義，且饒藝術之興趣也。』（錄自考察團報告書。）

午飯是和崔君往南京飯店吃的，飯後回至寄宿處，休息了一小時，精神已恢復過來。

今日的入場券，我已借給H夫人用了。事前我已和她約好了，所以我在下午四時，便守約在田徑場入口處尋她，她把票交還了我，她也就回家去了。我今日特意看瑞典國的男女各六百人的團體操表演，他們的表演太好看了。男女是分開做的，男子的器械操，比女子的多，現代的瑞典操，已不像從前的瑞典操那樣的呆板，竟和現代的丹麥操和德國操，有點具體而微了。

及至散會，時已七點鐘，於是我和杜君回家，自己燒晚飯，九時後再回到自己的住處，今日要算是回來得最早的一日。

八月九日 星期日 晴

上午，往學生體育營，參觀匈牙利及意大利體操表演，然後聽德國 Coach 教授講演德國青年運動，袁敦禮君繼又報告，接洽交涉買火車票的經過。

中午，我們女團員及考察團職員，被大使館邱君，請到中國飯店吃飯。午後三時，趕到田徑場，看女子四百米替換賽跑，跳高，及馬拉松決賽。六時前，又看德國數千男女的團體操表演，其實，他的動作，並不難做，只是做得太認真，太整齊，太好看了。德國人的機械化，真是令人佩服。

晚上謝文秋女士假天津樓請我們晚餐，同時旅德聖約翰大學同學會，亦聚餐並歡迎唯一女校董吳貽芳博士及副校長沈嗣良先生，他們坐在我們隔壁一桌，所以我也把這段事記在此，以留紀念。

八月十日 星期一 晴

上午，我隨崔君找高君等，到德國全國婦女總會會所。吳貽芳博士，也來了。因為有一批日本客人先來，我們便等候好久才有一位女士出來招待我們，大約她是國外宣傳部的辦事員，她略把該會的組織說明，然後引我們見國外宣傳部部長，於是分給我們許多印刷品，都是英文的，這都是預備為世壇會期內，招待外國客人用的。我們參觀完畢，恰巧遇着該會會長Engel夫人，她正預備和一羣外國客人拍照，於是我們便一起拍了一張，後來我自己也和她拍了一張單相，一張團體像。

後來，我們由一位P女士領導參觀該會的社會服務事業，我們到了一所貧婦休息所和食堂。那般貧窮婦女，平日在家庭裏為家務所纏，那裏還得到休息，現在可好了，德國婦女總會，對於這般可憐的婦女，舉辦了許多休息所，凡需要得着休息而得不着的，可到總會申請，於是一面給她休息，一面派人到她們的家庭，幫着她們整理家務。據說，擔任這種工作的，便是勞動服務的女青年。我們在公園中，看見這班可憐的女人，穿着破舊的游泳衣，隨意的躺在睡

椅上，或自由的跑着，或睡在草地上談天，那種寫意，真是我國貧婦所夢想不到的。聽說她們這種的完全休息，每人每次可得兩個星期，在此期內，一切費用，完全免收，德國人做事，真是很徹底。總會經濟的來源，是在街上捐募得來的。

我們這樣匆匆的參觀，不但十分辛苦，而且也不能詳細的調查，只能走馬看花，看一個外表而已。可惜，一點半鐘，我們還要趕到學生體育營。到了那裏，先在餐室裏隨便喫了一些東西，因為餐時已過，好東西都賣完了。吃罷點心，我們到了一處辦公所，那裏我們要聽匈牙利體育學校校長演講，演講另有紀載。

下午，和崔，黃二位上街，購買應用物品，及預備回國後送人的禮物。晚上都在杜寓所吃飯，在座者有袁，崔，黃等。杜是大司務，我和崔打雜，飯菜材料，是在門口雜貨店裏買來的。這樣的燒成家鄉口味，較之在飯店裏吃的中國菜，真要價廉物美得多。我們都吃得非常痛快，高興極了。飯後，大家幫着

洗碗，這在國外，原是一件很平常而免不了的事。

九點鐘，又趕到世運會場看各國音樂跳舞表演。將近十二時才回家，這篇日記，也是十二時後才寫的。明晨八時還要出門，所以祇好快快收拾就寢。

八月十一日 星期二 晴

上午十時至十二時，我隨女考察團六位團員及金陵校長吳博士，參觀一所德國女學校，校名 *Augusta*。此校成立於一八八六年，是紀念一位皇后名 *Augusta* 的。該校共有學生五百人，教員四十人，女教員比男教員多，校長是男的。教員所任的鐘點，每週廿一至廿三小時，男教員則廿五小時。每日上課時間，從上午八時至下午二時。我們由該校的男校長領導參觀，因為他對於英語不熟習，所以我們檢直看得莫明其妙，真是太可惜了。大約該校是分職業與幼稚師範二科。職業科須三年畢業，畢業後還得實習一個月。我們參觀了縫紉教室，那時祇有學生四人，其餘的學生，都去參觀世運去了。平時她們每班的人

數，只有十二人，以其便於教授的緣故，畢業考試，注重實習工作。我們參觀幼稚師範部時，正見幼稚生工作着，他們的活動，完全分爲小組，計有：

砌木頭 學生三人 教員二人

又 三人 一人

穿珠子 二人 一人

讀書（看圖） 八人 二人

畫圖 四人 二人

泥工 五人 一人

幼稚生的學費，每月六元，但貧富不同，富者比較貧者多納。

她們的烹飪教室，很完備，計有實習室二間，食堂一間。

禮堂的設備也不錯，有Pipe Organ，還有無線電，那時正上着唱歌課，教員是一位男先生。

體育室，叫 Turnhalle，沒有什麼特別可記的。我們所見到的體育活動，

在戶外。學生正在練習急行跳遠，學生分兩行站着，不便運動的人，便做着爬沙的事情。教員是一位年紀很大的女先生。

隨後，我們又參觀了生物學教室，是第二年級生，年紀約在十六歲上下，教員是男的，那時，正用着幻燈，教員講得很高興。化學室有兩間，內有防毒器圖解。

還有希臘文教室，凡選此科者，須讀二年。

英文班，共有五人上課，是第七年的英文程度，每週上課二小時，教員是一位女先生，課室內有許多擺滿了英文書籍的書架，如此，要起參考書來，倒很方便。

圖畫室，也正在上課，學生年齡很小，大約十一至十二歲，共十四人。五人在黑板上畫，有的坐在自己位上，在紙上畫，每週祇有一次，每次二小時，教員有二人，學生祇有十四人，較之我們中國的學校來，真太不經濟了。

午後，由考察團正領隊袁君領導，出柏林市，去參觀德國著名的普皇宮，

在那裏，我們頑了一個下午，我買了一本舊宮指南，是英文本，關於此名勝的種種，故不詳述。

晚上七時半，我們又遵約去參觀一所德國著名的美道體育學校 *Medau Schule*。校長很客氣的招待我們，並叫學生表演了以下三種體操：

一，單棍棒操：夜班學生十餘人，音樂 $\frac{3}{4}$ ，共做九節。

二，球操：節數很多，站立形態，也常有變化，音樂時間，也不一定，這種球操，係學生自己所編，將所有練習球戲之基本動作都採用了，故其價值頗大，因不特是一種運動而已。

三，徒手基本步法：音樂 $\frac{3}{4}$ ，共五節。

按此次世運會的團體操表演，便是請此校校長於事前籌備的，且有許多跳舞家，即係該校的學生，故此的成功，就說是該校校長之功也可以。我等於參觀後，各購有運動畫片多張，以資紀念。

我們九時後，始由美道體育學校出來。晚上宋如海君請我們幾個人看德國

歌劇，所以我們便沒有時間去吃晚飯，祇好直接先到劇院，看罷一幕劇，然後出來買東西吃，我們每人祇吃一塊「三明治」，一杯冰淇淋，各人都是自己會賬。這種歌劇，完全是喜劇，並沒有什麼可以留戀的地方，我們因為太疲乏要睡，所以不及看完，便都先行返寓安寢，時已午夜一時。

八月十三日 星期三 晴

上午八時起身，因得到杜、崔兩位的電話，知道她們都因病不能出門，我乃獨自到預定的車站去等人，在等人的時候我即乘便寫了幾封信，不如是，檢直無法寫信，因為太沒有時候了。黃、高、張、杜和德友某女士，先後都來齊了，於是起到柏林貧民區的一個市立幼稚園參觀，這幼稚園，德文叫 *Reinholdskinder*。據說在這一個區內，共有幼稚園七處，幼稚生的年齡，自兩歲至六歲。附帶還收小學生年齡六歲至十四歲，成績陳設得很多，有廢物利用所製造的玩具及花園，整個幼稚園，共有三間房間，四面都是玻璃，不但陽光充足

，且便於學生的母親隨時見到她們小孩活動的情形。她們的課程，大約：

8:30—9:00 到校

9:30—10:00 洗手 漱口

10:00 唱歌，早飯（由家帶來）飯後洗手 分組活動

12:00 洗手（午飯 每週吃肉二三次，平時多水果及蔬菜）

1:00—3:00 晝寢 洗手

3:30 點心

小學生從學校裏放學後，也得來幼稚園活動，其辦法如下：

每日來園時間，十二時至下午三時

每週學費四角，伙食一元五角

柏林全市共分廿區，每區設一區長，管理三部工作，（一）青年訓練，（二）運動，（三）幼稚園。一個區長下，有五十人幫同工作。

我把德國幼稚園和中國的大略比較一下，其不同的地方：

(一)德國的小孩，兩歲便可入園，而中國的三四歲小孩，往往還以為太小，沒有入園資格。

(二)德國的幼稚園，多半是市立的，其數又多，便於接送，中國則適相反

(三)德國的教員，每人祇照顧幾個小孩，所以小孩都沒有什麼意外發生。

(四)德國有一種小行軍牀供小孩用，容易收檢，故小孩能得充分的休息。

我們在這所幼稚園耽擱了不少的時間，我和她們師生拍照，有一張，我還抱着一個小孩，我就想起了中國小孩，每多怕生的，照這個德國小孩，一點不怕生，多麼可愛！

我們從這所幼稚園出來，又參觀了此區的另一所幼稚園，那裏，小孩們正吃着午飯，她們也請我們吃了一種水果，酸得很，非放許多白糖不可，有的小孩不大要吃，而教員却多加強迫，因為要養成他們吃苦的習慣。這位區長，很熱心的領我們參觀他主管的一個運動場，特別地給我們參觀一個打靶場，是在

地底下的，現在歐洲人對於這種運動，非常普遍，而在中國，我還不會見到過。

我們回到高君的住處，在一家德國飯店，坐在靠街上的一張桌子，各吃了一客德國飯，正吃飯時，杜、崔也來了，於是我們走到高君的住所，等候孫先生（歐洲留學生總會會長）一同往柏林一個博物院參觀，那時大使館的邱先生已在那裏候着我們，因為時間不早，快要關門了，我們僅僅走了一趟，就跑了出來，大約見了一些古代的運動器具，我國的毬子，高躄，龍舟等等，也都在陳列之內。此外，劉海粟的字畫也不少，大約是他曾在德國時所贈與該院的。

晚上八時，在世運會場，有美國壘球表演，大約因為美國是世界壘球最精者，德人對於此種遊戲，不大熟習，故特邀請兩隊人馬，來作一種表演，惟因場地太大，而且在夜間燈光下，不大看得清楚，真是太可惜了。

八月十三日 星期四 晴

上午先去國際學生體育營地，因程天放大使與王正廷先生，要在那裏與我們談話，藉以慰問各考察團員。大家整着隊，由幾位負責拍照者，替我們拍了一張團體照，於是由他們先後訓話。

在這裏，我必須補充一段，我們考察團全部男團員在領隊袁，吳兩君領導之下，一到柏林，就來這個學生體育營參加露營，凡是來參加世運的，大約也有代表參加這個體育營的。這裏的住宿，都是在營帳裏，不過這些營帳，都是很大，很堅固，不怕風雨的，可惜他們謝絕女賓參觀，故不能有詳細的調查。聽說他們的飲食起居，不是頂舒服，不過一切的費用，都是德國擔任，就是苦一點，也沒有什麼。那些堂堂的大體育教員或體育場場長們，在這個體育營裏，都穿上了運動制服，如同小孩一般，倒也好頑。考察團開會時為方便起見，地點總是在他們營地，女團員們也就要常去了，好在那裏離開我們的住所還近，走慣了也沒有什麼困難。

十點十分，我們從營地趕到世運會場，要聽此次世運籌備總幹事 DieB 演

講。他是一位忙人，所以他不能有許多時候和我們詳談，他祇先把本屆較前屆之優點，略述於后：

1. 德國會把廣播的精神表演出來。
2. 參加的國，共有五十三國。
3. 各國選手與學生營員，有十萬人。
4. 裁判員有一千二百人，助手也有一千二百人。
5. 世運辦事人，共有四百。
6. 運動員超過五千人。
7. 其他招待，交通指導方面等，共一萬二千人。

他又提起本屆的特別精神：

1. 除比賽外，各國還有體育表演。
2. 其他各種古代的運動表演。
3. 各種展覽會。

他說歐洲各國對於本會之感想，以爲缺乏東方文化，爲美中不足，在倫敦有一個中國藝術的展覽會，可惜沒有在此間舉行。

關於火炬賽跑一節，他說，從希臘開始，經過許多的國家，才達到德國，德國人對於參加是項賽跑的各國代表，表示非常的感謝。世運會的精神，便是把昔日的運動精神遺傳下來，希望一直的傳下去，我們所見的世運會徽——五個圈以及唱歌等等，便知道世運精神的偉大了。

德國人很希望在下屆的大會，能見到我中華的文化。他最後表示極誠懇的感謝我們這次參加本會。這樣演講完畢，他便告辭而別。我們由他所指派的一位職員，把一個世運會場跑了一個痛快。運動場的外表，我們是天天看熟了的，今日所要看的，當然是平日所不能見到的內部。我把所見到的可以總括來說一下：

(一)無綫電設置的完備，所有世運會各處會場中，都裝設有無綫電播音及收音，在田徑場裏的設備，當然是總機關，共有七十處放音房，四十

處，係直接放到國外去，此機同時也可收本國音，然後再收音到國外去。如果來不及發音，可先收音在留聲機內，以後再行發出。另外有一個新機關，是專門由游泳池打電話來用的。

(二) 電話室：電話室非常之多，流通消息，便利非常。

(三) 新聞記者席，在座台上有一部份是專門給新聞記者用的，他們在五分鐘內無論什麼地方的消息，都可得到，不在場的記者，也可在任何地方，由廣播方法得着消息。全世運共有新聞記者一千零六十一人。

(四) 成績報告板，建築在司令台的右方，其構造非常靈巧，用起來非常便當，觀眾們看起來，又極為清晰。

(五) 場之兩端，有地道，可以為團體表演人馬整隊的場所，及排列器械用具之用。我中國的全運田徑場，則未能如是，未免可惜。

(六) 地道建築，德國是建築地道的專家，世運會場的選手出場比賽，都由地道出來，比賽完畢，也由地道退出。所以，運動場上沒有閒雜人，

祇有選手與裁判員，因為他人無從入場的緣故。我希望我國也能從速的效法。

(七) 建築費驚人，各運動場共費四千萬馬克，田徑場一處為一千五百萬馬克。

這裏我有一件事，永不會忘記的，便是當我們參觀成績報告板後部時，有一個放置萬國國旗處，各國的國旗，都按着德文字母的次序安置，我見到中國的國旗時，已經有了不少的灰塵，因為牠從未有機會用過，希望下屆能一雪此恥。(按，每項運動的決賽，給獎時第一，第二，第三名的國家，都要把他們的國旗同時升起，因為我們老是吃鴨蛋，故總沒有升旗的機會。)

從世運會場回到杜君住所，和她燒中國飯吃，下午隨杜、崔兩君上街買體育書，跑了不少地方，而所要的書，還是沒有買得。

晚上世運會場有德國軍隊音樂演奏，非常雄壯，有一幕電燈完全滅了，軍士們持着火炬入場，極其好看。他們的銅號隊，銅鼓隊，那種的偉大，真是少

見。關於各種樂隊的排列，我還畫了一張圖。

八月十四日 星期五 大雨

今日是我們參觀德國女子勞動服務營的日子，上午九時出發，先到學生體育營，約齊了男團員，其實，他們都不去，祇有郝更生和某君去了。我們全體女團員都去了。結果，一輛大汽車，除我們自己人外，只有幾位德國招待員，這樣真是太不經濟了。我們去的地名，是 Elisabethhöhe, Gindow, 離柏林市西有二十六英里。這個女子勞動服務營的房子，原是一所住宅，一切設施，則完全是軍事化，兼家庭化，那種有條不紊，就是軍事化，那種親切的精神，就是家庭化。我們計參觀了她們的客廳，餐室，廚房，臥室等處，印象很好。據說全營共有四十人，每日分派在水果園及廿家農人家裏去工作，大約幫助病婦，整理家務。全村計有六十幾家，需要她們的幫助，其實，服務的人，還不夠分配。暑假設幼稚園。她們平日的操作，大約如下：

五時 起身，早操，晨餐，唱歌

六時半 開始工作

一時半 回家午飯

二時至四時 休息

四時半至六時 演講：政治，歷史，家政，唱歌，民間跳舞（每週一次

運動或遊戲）

六時半 晚餐

七時 報告新聞

八時至九時 手工 縫紉 木工（彫刻）

九時 安寢

營員年齡，十七歲至廿五歲。

星期六下午休息，每四個星期，得回家一次，平時絕對不得接待男女。

全柏林市，共有女勞動服務營五百處，房子由村供給，每處營地，有職員

十人，其中只二人有薪給，餘皆義務職，營地領袖的資格，須受滿六個月訓練後，再做三年的工作，

該營有三個標語，頗值得注意：

(1) "Ready to serve"

"Bereit zum Dienen" 準備服務。

(11) "Sei wahr, sei klar" 要真誠，要清白。

(111) "Sei Deutsch" 要做德國人。

我參觀女子勞動服務營後，頗有所感，我國的所謂教育家，常不明白外國女子教育的實況，而錯加批評，他們常以為他們男女教育是沒有什麼差異。在國內，也嘗見到男教員教授女子，也拿教男生的方法教授，其實，這是不大對的。我們現在已經看到德國男女的營地，他們的工作以及她們日常生活，都是有差別的，大約男子方面多偏重於軍事化，女子方面偏重於家事化。現在我們國內也有學生軍事訓練，青年服務等等組織，我希望能和德國一樣，做出一些

腳踏實地的工作才好。

我們從女子勞動服務營回來，天還是下着雨，因為肚子很餓，於是我們決定到天津樓，公請幾位德國招待員一同午餐。

下午，有一位德國招待員陪我去看一位皮膚專科醫生，花了十個馬克，替我開了藥方，據說，我頸上的癬，須先用熱水洗（用肥皂），然後搽油膏，擦乾淨後，再搽藥粉，如此，試七個星期後，大約可好。我的這個毛病，已經有幾年了，曾經過許多的名醫診治，搽藥，打針，照X光，花了不少錢，受了多少苦，這次經過紅海，似乎更加厲害，在柏林時，還出血。我在未出國前，就打算在德國找名醫診治，那知一到德國，天天忙着開會，參觀，簡直沒有工夫找醫生，一直到今天，才去看這位醫生，不過看是看了，能不能好，恐怕還是一個問題。

晚上，留學英國的江珊英女士（金陵女大畢業生）及大使館武官鄧悌先生同時在天津樓宴客，我都被請了，所以先吃這邊再吃那邊，口福真不淺，只是

辛苦了腸胃。十時後，興盡而散，回寓所後，整理行裝，因為不久又要離柏林而往丹麥去。補寫幾天日記，十二時方就寢。

八月十五日 星期六 晴

上午十時，考察團特請美國體育專家Dr. Williams 演講，地點在體育學生營，我因事遲到，祇聽到他提起童子軍的意見，略謂英國童子軍的目的是軍事訓練或即國民訓練，而美國的，則完全以造成好國民為目的。

八月十六日 星期日 晴

今日是世運閉幕日，上下午在田徑賽場都有騎馬障礙比賽，我兩次都去看了。這種比賽，很有趣，事先在場中，排列着許多許多障礙物，有一定的出場處，一定的路綫，經過許多障礙物，然後隨着指定的路綫出場，障礙物，不是用木欄，便是用小水池。這些參加比賽的人，多半是各國的軍官，並且多半

是皇族，貴族，如果他們不是平素對於騎術有豐富之經驗，斷不能參加這種比賽，因為這是有很大危險性的，我們會見不少的人摔跤，可是因為距離遠，看不出到底是怎樣受傷的。他們的入場，是一個一個騎着馬，按照規則的跑着，如果毫不犯規，平安的出場，便可得着全場雷動的掌聲，否則『啊呀』之聲亦不絕於耳。成績的優劣，以犯規及時間長短為標準。按這種運動，中國還未曾有，在軍隊中，不妨倣效，一則練習騎術，二則也是一種最好的娛樂。

晚上是世壇閉幕典禮，我也準時到場參觀，其秩序如下：

1. 奏軍樂
2. 四週放射電光，合而為一
3. 各國代表持旗入場，站成一排
4. 德國女子入場，授花圈
5. 唱歌——樂隊奏樂

6. 鳴砲——同時下世運會旗
7. 各國代表排成一圓形
8. 世運旗，由五人持至（慢慢的前進）司令台下
9. 代表出場
- 10 奏樂
- 11 世運會主席登台
- 12 八位劍術手入場，上屆世運會旗入場，贈旗與主席
- 13 主席持旗下台
- 14 電燈放光，音樂隊奏樂唱歌
- 15 散會

以下的一段，是本屆英譯的世運閉幕辭：

"In the name of the International Olympic Committee, after having offered to the Führer and Chancellor Adolf Hitler, and to the German people,

to the authorities of the town of Berlin and to the organizer of the games, our deepest gratitude, we proclaim the closing of the XIth Olympiad and in accordance with tradition, we call upon the youth of every country to assemble in four years at Tokyo, there to celebrate with us the games of the XIth Olympiad torch may be carried on with greater eagerness, coinage and honor for the good of humanity throughout the age.”

這些時，每日很忙，朝出晚歸，大約不是到世運會場看會，便是往各處參觀，有時簡直和房東夫婦，都沒有見面的時候，因為他們兩人總是先我而出，亦先我而歸。我在柏林，共住了十六七天，因為天氣涼快，換洗的衣服，並不算多，我自己除將頂小件的東西洗濯外，大件的都交給房東太太，替我找了專門替人家洗衣的女人，替我做一個整天洗完的。在前一個星期裏，曾這樣做過一次，現在快到離開柏林的時候，我還想叫那女人來洗一次，我早已關照了房

東太太，那知她因為事情忙，忘記關照，結果，我便吃了一個大虧，有許多要洗的衣服，等着要用，祇好自己來洗了。今夜因為要整理行裝和熨衣服，簡直忙了一夜，直到兩點鐘才上牀。幸虧房東太太還幫着我熨衣，否則不知要到什麼時候，才能做完這些事呢。事情做完了，我們又閒談了許久，我送她我從中國帶來的一盒杭州綠茶，她也送我一只小小玻璃瓶，這不過是在離別時，彼此做一個紀念罷了。

八月十七日 星期一 晴

今天是我考察團離開柏林往丹麥瑞典的出發日。上午把行裝收拾好了，又到街上買了一些東西，因為房東主人H先生，要求我在無線電中，向我國內朋友們說幾句話，於是在百忙中便去他的辦公處，當時約定下午再去播音台播音。

這次我們在柏林，屢次被僑胞們宴請，今日程大使天放特假一個網球俱樂部

部，開了盛大的宴會，被請者，除我們考察團外，有中華選手團，及旅歐各國體代表，還有戴院長和王正廷夫婦，亦皆被邀。在海外有如此之盛會真是難得。程大使對於這次宴會，所不滿意的，便是不能請我們吃中國菜，因為柏林的中國館子，地方都不大，沒有一個能夠容納這許多的人，沒有辦法，只好代以德國菜，他很覺得抱歉。

程大使的致辭，大意略謂，今日的會，一方面是歡迎，一方面是歡送，因為諸君來了，我個人還未曾歡迎，而現在諸君又要離別，所以應該要歡送。大家舉杯，各飲德國啤酒一大杯。次謂，我們這次在世運會中，雖然沒有好成績，但是我們要知道，失敗是成功之母，有了此次的失敗，才有將來的成功，希望在一九四〇年時，能夠有很大的成功，以雪今日之恥。再綜計此次失敗的原因，不外（一）沒有鎮定心，（二）沒有持久力，此次我們的籃球對日本，足球對英國，其所以失敗者，就是犯了這兩種毛病。其實，據各國人的批評，都說我們的技術並不壞，而所以失敗者亦無非犯此毛病，望我們大家共勉之。

後來，王正廷先生也舉杯，代表我們全體致謝程大使，並且說，希望我們回家後，要特別努力的幹，才不辜負程大使以及僑胞諸君的一番熱望。

我因為有播音之約，沒有終席，便告辭了。那個地方，交通比較的不方便，因為人地生疏，而且言語不便，故費了許多時候，才找着了汽車公司。因為我弄錯了地方，故已錯過了約定時間，幸虧遇見了H先生，我便托他向那位管事道一聲歉，向國內朋友們的講話，祇能作罷。

德國的貨物，真是價廉物美，尤其是關於體育方面的，我又乘便去買了一點東西，然後才回到我的住處。

我們這次離開柏林，大約一星期後，還要回來，可是祇有一天的耽擱，又是在一個禮拜日，故不能做什麼。我們的大行李便存在柏林，將來可一直擱到船上，我要留的行李，共三件，我把牠整理好了，便交給看大門的老人，因為我已關照過招待員黃先生，要他向看門老人索取。我給了那老人一個馬克，他很高興，我上地下火車的時候，那老人還幫我拿了一兩件行李。我覺得在德

國真方便，趕火車，帶着兩三件行李，還可以坐街車，這在國內是做不到的。我從我住的地方，到火車站，搭坐地下車，還要換車，從這站到那站，須經過一段很長的地道，我拿着兩三件重東西，就有路上的行人，幫我拿去，他們這種幫助人的習慣，我在德國是常見的，有許多婦女們推着小兒車時，也常常見到別人來幫忙。我到火車站時，見黃麗明已先到了。我因為肚子餓，便在車站裏吃了一些東西，價錢當然很貴，可是東西還很豐富，我吃飽了，還剩下一些。黃君也陪我吃了一杯冰淇淋。火車在晚上七時十五分開。我吃罷飯，便匆匆上車。這時其他的團員，也漸漸的到齊了，月台上還站着許多送我們的，如沈嗣良，謝文秋，董守義，施肇康先生等，都在那裏，汽笛一鳴，我們便匆匆的暫別了可愛的柏林，一時歡呼之聲，非常熱鬧。

我們這次離開柏林是往丹麥和瑞典，從德國到丹麥，須經過一個海峽，如果是坐頭二等火車，可以安然不動，舒舒服服的睡在臥車裏，用不着換車，可是我們坐的是三等，簡直如同逃難者，一夜之間，換了幾次，一會兒在火車，

一會兒又是輪船，一會兒又是火車，這樣，我們真是很辛苦，因為夜裏簡直沒有睡，而且所有的行李，都要自己搬運。夜十一時許，火車到了德，丹兩國交界地，地名 Wamernunde，到站後我們都下車，等候許久，因為交涉免查行李，結果，總算交涉好了。我們從這裏上輪船過海峽，船大約十二時開，經過兩小時之久才停船，在這兩個鐘頭內，我們好像乞丐一般，隨便坐了，便打瞌睡，我們從船上下來，又重上了火車，約莫一小時後，又上了另外一只船，再過海，時已快到四點鐘，天已微明，一夜的光陰，便如此的度過了。我們在船上的笑話很多，最好笑的，我們因為太辛苦了，我們既是三等客人，沒有好客廳可以休息，所以我們祇好各自設法找尋地方，我們找了一間茶室，可是因為我們沒有吃他們的東西，他們便老實不客氣的下了逐客令。還有一次，我們幾人，崔，黃，和兩位丹麥青年談天，後來一位查票的來了，問我要看護照，因為這次旅行，人數多少，護照的圖章，都打在我一個人的護照上了，其餘的人名，是寫在一張紙上的，這位查票員便供給我們許多的笑料，他念我的名字

Ruth Chen，原是一個 Christian Name 他念成一個 Christmas Name，於是黃，崔兩個人，撲嗤一聲，笑得簡直收不住嘴，害得那位查票員怪難為情的。其實，他並不知道，我們爲什麼這樣癡笑，這便是他不懂英文的笑話。

丹麥的三等火車，比德國的更舒服，因爲除每八人一房外，墊子是皮製的，這種座位，比起中國的二等還要舒服多了。

今日在未離柏林以前，收到了慶聲和正芳從美國來的信。從美國寄信到德國，只要十二天，真是快極了。我在離柏林前，也順便寫了回信給她們。此外，還寄了一封給韻南，內附二頁，一頁是給楊校長，一頁是給黃警頑先生的，大概黃先生會把我的這點消息，在國內報紙上發表。

此次旅行，幸虧我祇帶了一個小箱子，一個軍用被袋，在歐洲旅行，行李多靠自己搬運，因爲他們的人工太貴，多數人是不用挑夫的，因此在車站上很不容易找得挑夫。

八月十八日 星期二 晴

昨夜一夜，雖然經過了種種困苦，今晨六時，却已安抵丹麥的京城哥平哈 Kopenhagen 這時我們真是要人了，一到站上，我們便被新聞記者們包圍，他們早已知道我們要來的消息，所以一大早，便到火車站來迎接我們，他們要爲我們拍一張團體照，可是，我們這樣難看的樣子，實在有點難爲情，沒有法子，我們祇有讓他們拍了一張。聽說這張相，在今天上午十時出版的日報上，便可以發表。我們由車站到指定的旅館 Cosmopolite，因爲時間太早，一時沒有許多房間安插我們，當時祇預備兩個房間，分別給男女團員休息，我們路事梳洗後，七時半進早餐，八時後便請體育學校教授 Peterson 演講，演講後，卽出發參觀。

演講的大概如下：據說丹麥的教育，小學是七年，中學是五年，小學的年齡，是七至十四歲，這個時期，便是丹麥的強迫教育。在小學七年中，大約有三分之一的人數升入中學。在哥平哈 Kopenhagen 市裏，共有十二處公立學校。小學裏，有男女分班的，也有男女合班的，這種情形，並無規定，完全在乎教

員。小學五年級完畢時，凡欲入中學的，此時即升中學，祇讀四年，又可升入大學預科，大學預科亦須三年；凡不入中學的，則繼續再讀兩年，共讀七年；中學生不入大學者，在第四年完畢時，再讀一年，共讀五年。小學畢業後，再可讀一年書，預備謀生的技術。大約有三分之二的學生，練習謀生技能，三分之一升學，中學四年後，經過考試，便可做公務員 *Office Worker* 或入高中，三年後入大學。

以上的學制，是從一九〇三年起實行的。除正課外，沒有有組織的課外活動。在小學校，體育功課，是由普通教員兼任的，在中學校，體育教員，是受過專門訓練的。體育活動，除平日的各種運動外，尚有野外旅行，及暑假露營等等。每年還有兩次大規模的跳舞會，這是他們最快樂的日子。

凡不能做體操的人，絕對不許入普通學校，所以便有一種特殊學校，專為這般特殊學生補習而設，我想，這是我們所極應做效的，因為這樣一來，無論在教授方面，或在學校方面，都極方便。

丹麥學校，也有校際的比賽，普通是足球。

每校整個的教育經費，每年是三十萬丹。每年的體育經費是六萬丹。校長的年薪，是一萬丹。教員的年薪，至少三千六百，至多七千丹。

丹麥的童子軍，完全是社會的活動，學校是完全不管的。暑期裏有三星期或四星期的露營，地點是在鄉間，經費由市政府津貼，參加者的年齡，須在九歲以上。

丹麥的冬季很冷，失業者很多，凡經濟困難的學生，經過家長的書面請求，學校可供給學生一頓中飯。丹麥因為天然的環境，冬季便於滑雪，滑冰，所以一到冬季，對於運動，特別感覺興趣。

丹麥人對於外國語很好，學校裏對於英語，法語，瑞典語，德語，都要學習。普通人也多半能講英語，我們在丹麥，語言便不怎樣感到困難，比在德國好多了。

聽罷了演講，我們便出發參觀。第一，我們參觀一所成立才兩年的公立中

小學校，校名宋德馮肯 So'nde Marken School，校舍建築，非常雄大而現代化，樓下都是特別教室。手工教室内，有裝釘書籍的設備，學生在夜間便學習裝釘書的工作。全校共有三所體育館，館內設備，多半是為器械操用的，如肋木，方格梯，矮橈，等。此校對於學生沐浴，特別注重。大學生每週到游泳池兩次，小學生在校內沐浴，每週一次。沐浴室內，有許多水管，每次可容三十二人同時沐浴，男女分班，洗浴時，如同上體操課一樣，須排隊，分作兩排，先是後排的人，替前排的人擦背，然後前排的人，又替後排的人擦背，擦背時，用肥皂及木絲，大家都是裸體，毫無畏縮的，大概他們已經習慣了，而不以為奇。

附近體育室有更衣室，靠近有沐浴室，在更衣室裏，有許多掛衣架，學生的衣服，鞋子都掛在上面，上課時學生把衣架抬到體育室，全體學生一同更換運動衣鞋，散課後，便先沐浴，然後穿上平時的衣服，衣架在沐浴前，便已由體育室移置於更衣室。所有毛巾肥皂，概歸學生自備，以重衛生。這所體育館

最特別的東西，是（一）有橡皮墊子，這比普通的墊子要輕，易於搬動，並且不容易滑，可免危險。（二）吊繩很多，不用時，可收置於頂上，用時放下來，一收一放，非常方便，如同拉幕一般的容易。

從小學校出來，便往一所商辦游泳池參觀，這個場所，規模真大，建築雄偉，設備完全，老實說，像這樣富麗堂皇的游泳池，我還是第一次看見。我們隨着一位女管理員的領導，慢慢的把整個的地方都看到了。共有室內海水浴室二，一大一小。普通人游泳，須每人納費九角，但可免費洗蒸汽浴，即土耳其浴，學生則完全免費。據說，每日來游泳的人數，學生大約從一千五百到二千人，普通人亦有五六百人。學生平均每週一小時，每次入池前，必須把身體洗得乾淨，方得入池，學生而且須裸體排着隊，彼此的幫着擦背，這樣一來，池水便可保持清潔。男女學生雖亦有同時學習的，但教員是分開的。池水一端深，一端淺，不會游者，還可用救生帶。

除游泳外，還有健身房，內中設備，有雞毛球場及器械。成人運動，皆在

夜間，因日中無暇的緣故。此外，還有很考究的食堂，理髮室，按摩室等，取費都很貴，決非平民所可享受。

聽說學校兒童，實行游泳辦法，大約從十二歲起開始學習，這是強迫的，每週一次，每次二十分鐘，一律由各該隊教員領到游泳池，游罷，又率隊返校，來去都步行。

關於救生帶，很值得我們注意，他們所用的，是丹麥國的專利品。該池的管理，曾送了我們的領隊一副，借以作參考的。他的製法，是用木和帶製成，帶用了，在學習胸泳時非常自由。這樣的學習後，便可改用橡皮手套，慢慢的就可完全獨立自己游泳了。這於初學游泳的，極為有效。在每次入池前，全隊還要做陸上運動——做幾種游泳動作，使初學者對於各種動作，能得準確的姿勢，入水後，才能動作自如，才能有好的進步。

學生都須經過考試，游泳考試，共有三級，即初級，中級，高級。每次及格後，便給以及格徽章，以資紀念。徽章質料，有布的，也有金屬的不等。另

外還有游泳成績考核表，這都是鼓勵學生游泳的良法。

隨後，我們由P教授領導參觀丹麥國立體育學校 *Staens Gymnastik Instituttet*。到那裏的時候是午後廿分。我們先到客廳等候，客廳的陳設，最多石膏像。首由校長致歡迎辭及報告校史，據說該校的歷史，已有廿五年。以前辦的，是一年的師資訓練科，現在的學生，計有以下三種：（一）大學體育科，（二）從未受過體育訓練的師範學校教員，（三）民衆活動領袖。丹麥的體育，在小學是必修科，所有的小學教師，都要擔任教授體育課程，這種小學教師，都是所謂 *Seminary* 師範學校畢業出來的。在師範學校求學時，每週有三四小時的體育。他們的必修實科，有體操 *Gymnastics*，運動（競技）*Sports*，游泳，田徑賽。理論科有：解剖，教授法等。學生必須經過考試，然後才把成績寫在證明書上，這是丹麥一九〇四年的小學法律。從一九〇九年，丹麥對於中學體育教員，也明令的說，必須是大學的體育學士。此國立體育學校，人數不多，計每年男三十人女十五人。課程方面，較前高深，計有體操，游泳，

田徑賽，救生術，物理，化學，體育名詞，體操教授法，衛生，體育史等。物理，化學爲必修科，解剖，生理無定時，每週四小時，以四期爲限。凡主修體育科者，必須作三百頁長的論文。此外，還要作七百頁的運動生理論文。凡兼修體育者，特別注重體操理論。國立學校考試有筆試口試兩種。在畢業前，須有半年實習，並經過考試。

後來我們又參觀一所國立體育大學。入此大學的資格，必須從師範學校或中學畢業。這個學校，不是爲軍人，也不是爲病人而設。此校成立於一九一一年，從前的丹麥退伍軍人，可以做師範學校的教員。現在，則絕對不可。軍事訓練，在軍隊裏，自格外有他們的訓練。

體育大學裏，有一個很好的圖書館，共有五個部份的圖書，計物理，體育理論（多偏於中學教員用），醫學，生理解剖等。試驗室裏，有研究新陳代謝的設備，特用腳踏車及X光來做實驗力的功用。據說一個人在跑步後，須經過四十分鐘，才能恢復原狀。還有測驗心臟放出血液的量的試驗。

生理實驗室裏，多用田雞做試驗品。關於人體的試驗，也很多。此外，還有體力測驗法（英人所發明），肌肉測量法，肌肉運動，完全是利用電機。

最後——下午四時半，我們還參觀了一所女子體育學校。校長便是 *Neserison* 夫人。學校校名是 *Asncte Bertram Kuinde Gymnastiskole*。此校成立於一九一八年，那時祇有學生六人。一九二〇年，只學生八人。一九二七年，學生被邀請到英國去表演，頗得彼邦人士的歡迎。丹麥的皇后，以及英，美國的名人，也都先後到學校裏來參觀過，學校認為這是最大的光榮。

丹麥體操是久聞其名的，而這所女子體育學校，在她本國，也是數一數二的好學校，我們今日的眼福真不淺。中國人所學得的丹麥操，是間接由美國人傳授的，現在親眼見到，真是名不虛傳。

今日所表演的情形，大致如下：做的時候，是配着音樂。開始是做的基本體操，所謂 *Warm up exercises* 便是。預備姿勢，有直立與坐的兩種。做這種表演的學生，是初學者。後來，是各級最優等生的表演（按這班學生，因為

兩個月的暑假，技術上不免較前有點生疏，這是教員告訴我們的。她們的體操，共有以下幾節，（一）直立，（二）平均，（三）坐，（四）走，跑，跳。每一節做二八呼唱。還有一節走平均木，姿勢非常優美。優等生的表演，和初等生比較，要複雜得多。據說該校每年來來往往，共有千餘學生云。

此校學生的體操服裝，料子是用黃色府綢所製，上身與下身，是聯在一起，腰間用寬緊帶。內有短褲，也是與衣相聯的。鞋是軟布所製，穿起來非常舒服，她們完全是赤腳，這是歐洲最新式的女子體操服裝。德國女子，也和這差不多的。

聽說這位P校長還兼任一個體育學校的女主任，家裏還有一個四歲的小孩，她真是能者多勞了。

晚飯是在丹麥女青年會吃的。因為那裏是價廉物美，其實，頭一個湯，就很不好吃，大約是檸檬做的，酸得要命。

我順便交了一張名片，托人交給丹麥女青年會協會，告訴她，我已到了丹

麥，祇因為沒有時候來拜訪她們，深為抱歉。因為我在未離上海前，曾托丁淑靜女士替我介紹歐洲各國的女青年會，萬一我需要她們幫忙，便可前去找她們。想不到幫忙我的丁女士，已於前些時，因病逝世了，這是我在柏林時，聽得吳貽芳博士說的。

晚上黃女士邀崔女士和我去丹麥有名的遊藝場 Lyone，除我三人外，還有四位男團員。進門要買票，大約五六角錢。夜間到這種地方，猶如到了神仙世界。也和劉老老進大觀園差不多，走進去，檢直找不着門出來。這種遊藝場的特點，大約：（一）賭的頑意特別多，每一種花錢都不多，但是運氣不好起來，恐怕也很花不來，每種玩意，都極有味；很能引誘人的好奇心，好勝心，所以生意都很好。（二）那裏有一個露天中國戲台，台上有「與民偕樂」四個中國字，台上表演的跳舞，藝術很不錯，她們穿着彩色短衫褲，似乎是代表中國人吧！（三）遊藝場裏的噴水池很多，（四）其他的頑意，多是含有運動及冒險性的。

場內有好幾處跳舞場，悠揚的音樂吹奏着，遊客們那有不被吸引的，我們同行的幾位男團員也有想進去一試的，可惜我以連日跋涉，很是疲乏，實在不能奉陪，他們也沒法，大家都興盡直回旅館，及至上牀，已經是十二點一刻。

八月十九日 星期三 晴

在丹麥旅館中，我和黃，崔，杜四人同住一間大房。今晨祇有杜君起得早，我們三人，都因為昨晚遲睡，直到十時後才起來，好在今天沒有參觀，原無須早起。我們雖然起來這樣晚，一樣的下樓，到餐室裏吃早飯，照樣的飲咖啡吃麵包。丹麥的麵包，特別好吃，這是在德國，意大利所吃不到的。

我們全體女團員和男職員，在十二時半，一起出發到駐丹中國公使館。公使羅忠貽先生是福建人，羅太太是魏外交官的女公子，從小就學海軍，所以她的膽量很大。她是丹麥各國公使太太當中的首屈一指的人物，凡是丹麥有什麼重要的宴會，需要公使太太們請客時，她總得有優先權，於是從她個人的地位

，也就影響到國家的地位，所以我們中國人在丹麥國很有體面，完全是這位羅太太十二年的功勞。他們有兩個小孩，一男一女，女兒現年十八歲，拍得一手好網球，曾幾次得過丹麥少女的網球錦標。現因國內外交部的命令，他們將於十月二日搭意輪康梯浮台回國。

我們在使館裏吃中飯，羅太太說，因為他們快回國，所有的東西，多半都已裝箱，而且時間也太匆促，廚子來不及做中國飯，所以今天不能好好的招待我們，非常抱歉，其實，我們已很感謝他們的這番招待了。

我們因為約了人送體育書來，所以飯後，我們便匆匆的回旅館去，我買的书價差不多一個金磅。

丹麥的出產，紀念品，只有磁器，中國是出磁器的地方，似乎沒有買磁器帶回去的必要，但是，我也跟着別人買了二塊小號牆上掛物，一是晨景，一是夜景。

因為公使館下午還有一個茶會，歡迎全體團員，所以我們又趕回去，時全

羅照業已拍過，我們沒有來得及，深爲可惜。在茶會時，羅公使致歡迎辭，他說曾有一位丹麥老華僑，他是光緒廿餘年出洋的，他曾問過羅公使，「現在是光緒幾年？」真是海外桃園，樂而忘返，不知今世何世了。因爲丹麥遠在歐洲西北，中國也沒有學生去留學，華僑也很少，所以國內情形，便沒處打聽了。

羅太太也說了幾句話，其實，羅太太的口才，遠勝於羅公使，她真是一位語言家，她是福建人，能說很流利的國語，外國語，她能丹麥，英，法，德等國語言，真不愧爲一位外交家的太太了。

公使館裏，有一株大蘋果樹，樹上正結着許多果子，滿地也落了無數，園員中有拾得者，說是其味極酸，我就沒敢再嘗。

因爲今晚要離開丹麥往瑞典去，所以茶會一散，公使館便派了一輛大汽車，送我們回旅館。於是我們便自己把行李檢交茶房拿下樓，再由脚夫直送上船。從丹麥起，我們可自己不拿行李，於是省了許多氣力，寫意不少。從丹麥京

哥平哈到瑞京斯德哥爾摩，須先坐船到瑞典邊境馬爾摩 Malmo，然後換火車往北走。我們的船，晚七時一刻開，公使全家大小，都在開船前趕來送行，汽笛一鳴，我們唱着歌，舞着手，歡呼着，於是便與這可愛的丹京又分別了。

船雖小，設備很週到，比較從德國到丹麥時所坐的舒服多了。我們在餐室裏吃了一頓晚飯，很簡單，祇有幾片三明治罷了。船於八時三刻到了馬爾摩，我們即上岸，到火車站等車。我們因為有世運會的通行證，行李得以免查，這的確省了不少的麻煩。

馬爾摩在瑞典的最南部，沿松德海峽，與丹麥京城哥平哈經隔海相望。同扼波羅的海門戶，為瑞典重要海軍根據地。人口十一萬餘，工商興盛，是國中第三大都會。其東有卡爾斯克那，港澳曲折，也是瑞典一個軍港，設有海軍造船所及海軍學校，其北有赫爾森堡，扼松德峽北口，為軍事交通一重鎮。我們因為不知車究竟何時開，又因人生地疏，語言不便，故祇在車站等候，不敢往外亂跑，我在小店裏換了一些零錢，是用丹麥錢換成瑞典錢，兩國的錢價差不

多，丹麥的十元，換了瑞典的九元六角。我順便買了馬爾摩風景片一套，以資紀念。

八時半上車，十時十分，從馬爾摩開行。瑞典的火車，三等車也很講究，可是還不若丹麥的舒服。丹麥的墊子非常柔軟，可惜我們沒有機會多享受，因為夜裏換車的次數太多了。

丹麥民衆教育很好，是世界有名的，可惜我們沒有時間前去參觀，因為民教機關，都遠在鄉間，而來往鄉間，時間又不許可，失之交臂，誠爲可惜。

以上記於馬爾摩車站及火車中。

八月二十日 星期四 晴

昨夜我們從馬爾摩上車，一晚又是我們幾個女團員同住了一個三等房間。如果要端正的坐一夜，那實在有點吃不消，大家都想要睡，又不夠分配，因為每人平均祇有一個座位。於是我便心生一計，預備睡在放置行李的上層，便向

同伴提議。起先她們都笑我，結果，我還是實行了我的計劃，這對於她們是有利的，因至少我的座位是讓給人了。她們怕我從上面滾下來，於是用一根皮帶把我繫好了。如此，不但我自己沒有危險，也不致給危險別人。後來黃君也居然採用我的方法，她在我的對面，也爬到上面去睡了，剩下來的幾人，張，高睡在地上，杜，崔，睡在一邊櫈上，小杜一人睡在另一邊，這樣，我們便把一夜的光陰度過了。

今晨六時起來，骨頭有些疼痛，因為祇有一條毯子鋪在板子上，而且板子是幾塊不平的合成的，所以很不舒服，身上祇蓋着大衣，雨衣，及短衣，未免有點覺得寒冷，總算運氣，沒有傷風。

三等裏的盥洗室也並不乾淨，但是又沒有法子不去，大家祇好馬馬糊糊的輪流着，趕快的梳頭洗面，因為八點三刻就要到瑞典了。（上午七點十分記於到瑞京前。）

我們既到了瑞典京城斯德哥爾摩 Stockholm，當地中國公使館代理公使石

先生夫婦（夫人蔡惕女士，便是先烈蔡鐸先生的女公子）在車站歡迎，我們的行李，係由旅館接客人負責，於是我們便隨着石先生夫婦，步行到了帕特洛克拉旅館 Patricia Hotel。一到旅館，便進早餐，餐罷，我們便按着吳激先生所分派的房間，略事休息。我因為石太太的熱忱招待，便隨她到當地的大公司看看，順便買了一些紀念品，其實，東西都很貴，遠不及德國的價廉物美。

十二時正，公使館石君夫婦，假皇宮對面之大劇院附設的花園飯店，宴請我們，那裏風景很好，而且飯菜都很可口，心神爲之一快。飯後，參觀世界著名瑞典國立中央體操學校，校中最有價值的東西，要算世界聞名的體育圖書館。其實，圖書館也並不大，不過關於體育各方面的書籍很多，聽說共有書七千七百多本，而最名貴的東西，還要算瑞典操始祖林先生親筆畫的三千多個體操動作圖解。因爲當時沒有體育書籍出版，一切都是他自己的創作。

這個學校的瑞典名，是 Kunge Gymnastiska Central Institutets，是林先生 Per Henrich Linn 所創辦。現任校長，G. Winoth 先生，在職已七年。

學生共有一百廿人，男生八十人，女生四十人，普通班二年畢業，特別班則四年畢業，算是世界第一個體育師資訓練的學校。可惜校址設在城中，祇有小體育館四所，而大規模的體育館，則付之缺如。聽說他們要練習田徑賽或開運動會時，都要借用市立運動場，大約在一九三九年時，該校將有一大規模的新建築出現。

從體操學校出來，我們又去參觀一所大規模的商辦體育皇宮 Sport Palace，其中各種設備，真是完美無比。計有室內游泳池（池長五十公尺，寬二十公尺，最深處四公尺，最淺處一公尺，小孩另有一個淺水浴池，體育館（其中設備，有腳踏車練習器，搖船練習，吊環，肋木，平均木等，可惜空氣不大好，這是美中不足。理髮室，浴室，餐室，販賣部等等。凡其中所用一切毛巾，桌布等，都由其所附屬之洗衣所供給，引導參觀者為欲表示其建築之偉大，設備之完美，特領導我們，參觀其洗衣作及機器房，規模之大，誠堪驚歎。

晚上無事，我因為想研究瑞典民衆業餘娛樂起見，便隨着幾位同伴，往該

地著名的遊藝場 Työvä 參觀，可惜這個遊藝場的設備，還遠不及丹麥，地方既小，所有的遊戲設備，規模也不大，不過遊人很多，可見西洋人對於娛樂之感覺興趣，非常普遍。

八月二十一日 星期五 晴

昨夜從遊藝場歸來，已是十二時，所以今晨便起不來。因為上午要出去參觀，無論如何，在八時前，是要趕上吃早飯的。早餐後，我們的領導，瑞典教育部職員某先生，演講瑞典教育制度及體育行政。按瑞典學校制度，兒童七至十五歲入小學（所謂 Folk School 規定八年），畢業後，入中等學校 *Secundary School*，四年畢業後，便可入大學。有的學生，如果他願意在小學四年完畢後換學校的話，他可以在中學讀四年，然後考進大學。瑞典全國，共有大學二所，一在北部，離瑞京約中國一百里的地方 *Uppsala*，一在南部的 *Lund*。公立學校以外，還有許多私立學校，兒童可以隨便入私立學校，不過私立

學校，是要納學費的。還有一層，私立學校，可以速成，有的小學，祇要讀三年，便可升入中學，所以雖然要納學費，凡要速成入中學的，還是很願意入私立學校的。

小學校的體育，第一二年級，每週二小時，其餘的年級，每週三小時，多數的學校，沒有運動場，體操多半在室內舉行。城市小學，比鄉村小學好，有的也是有運動場的。

中學校的體育，每週四小時，都有體育館一兩個。

管理中小學的機關，是教育部 *Board of Education* 視察報告歸督學及體育督學。全國有體育督學一人，他的手下，還有兩位助理督學，聽說新近又聘請了一位女督學，她是現任南方體育學校的體育教員，下半年便要來就新職。

按瑞典的制度，國王之下，設有教育及宗教兩部，學校教育部便稱 *Board of Education*，這便是管理全國中小學及體育的機關。

體育督學重要的工作：（一）視察，（二）教學，他們須往全國各地，召

集各學校教員，討論教學的方法，（三）設備方面：各校的體育設備，都由督學們來指導和辦理。

全國共有五十二位督學，普通督學的資格，是因為他們已經有了十餘年的教學經驗，他們這些經驗，是很足以應用來幫助總督學的。

瑞典小學校的體育，完全是由普通教員担任，決沒有聘用專科教員的一回事。

全國師資訓練的學校，共有三處，（一）在京城，（二）在龍特 Lund，（三）在北方的某地。

中小學體育科，教育順序，大約分爲（一）矯正操，（二）平均懸重運動，（三）跑跳擲訓練，（四）球戲。

大學的體育，完全是自動自由的，因為他們從小便養成了一種好運動的習慣，到了成人時期，不強迫他，也會自動的去練習。普通大學裏，每晚有體操班，大學生可自由參加。大學裏也有附屬體育師資訓練班 *Seminars*，凡屬中

學畢業生，可入這種訓練班，每週上五六小時的體育訓練，二年後，便可充當體育教師。

聽罷演講，我們在九點鐘，便出發參觀公立運動場，場內有兩個特別網球場，每一球場的建築費，是一萬個 Krowa，球場的顏色是綠的，配上白色的界線，非常清爽，舒適。最特別的，便是下雨後，馬上便可應用，所以這兩個球場，很適宜於比賽之用，因其不怕雨水之故。

從運動場出來，又到了一所湖水浴場，我們到那裏的時候，還站在他們的國旗下，行了最敬禮，因為那國旗，是特別為我們而升的。這個湖水浴場，Fladenbades是在鄉下，從城裏去，沿途風景極好。湖水非常乾淨，每天從城裏有公共汽車來往，每天約有兩千兒童，從城裏來學游泳，他們對於兒童，非常優待，一切皆由公家供給，如免費乘車，免費吃飯，（牛奶麵包）免費紮營等。

湖的面積，有一千二百公尺，附近有許多營地，東有四百處，西有五百處

，建築費爲一百萬克郎Krown。

這個湖水浴場，是三年前所建築的，沙灘上的黃沙，都是從別處運來，營地租費，每人每月一個克郎，大約每人夏天來五個月，營帳自己帶來。浴場面積既大，每次同時可容四百人。他們的更衣室，設備既簡單，又適用，同時可容數百人，規模也很大。

我們又參觀了一九一二年的世界運動會的會場，這個運動場，比較今年在德國建築的世運場，當然是相差很遠。聽說這個會場的容量，却有二萬二千個座位，約和我們上海的全運會場相等。我們參觀的時候，正看見一個工人，在那裏滾跑道，所用的大石，却很特別，所以我特爲他拍了一張照片。

我們又參觀了一處滑雪的場所。規模的確不小，這種運動設備，除在電影裏見過之外，親眼看見的，這要算是第一次。他的建築，是有一高架，如同木橋一樣，建築在一個高塔上，而這個高塔，又是建築在山上，方法是從木橋上面，一直滑下去。這種運動，是很冒險的。瑞典是體育先進的國家，老早就有

滑雪的這種運動。在塔裏還有一個滑雪用具博物館，內藏歷代各項滑雪用品，這種收藏，的確是很有價值。可惜我們是在夏天來參觀，所以沒有見到他們的滑雪比賽。

正午十二時，我們回到旅館午飯，一時到火車站，出發往瑞典體育始祖的故鄉 Lund。在車站上，遇見女童子軍一隊，我便請她們讓我合拍小照一張，我也贈給她們我校童子軍相片一張，以資紀念。及至上車，方知道這班女童子軍，也和我們同車，她們是應丹麥救世軍之請，前去表演女童軍活動的。聽說她們的名稱，是 Life Saving Girl Guards，這種組織，在瑞典京城共有五百人。此次出發，是廿五人，她們的教練，是 Miss Lellen Larsson，此外，還有一位女宗教管理員，一位男宗教管理員，全隊分爲七組，每組有一組長。她們的制服，是一件長衣，腰上繫有皮帶，衣是灰色呢，棗紅色領子。據說她們這種組織，業已有廿餘年的歷史。我認識的一位組長，已經做了十二年，她告訴我，她們這種組織，完全是社會的，非強迫的，而是自由加入的，她們的職業

，有學生，也有職業女子，年齡約自十一乃至十八歲。我們一路很快樂，大家彼此談談，彼此問問，最後，大家更互相交換東西，留作永久的紀念。我將一把西湖紙傘，向一位女童子單換了一把刺刀；一枚銅元，換了一枚徽章。還有我們考察團男女團員，也都一一交換了許多東西。在六時光景，她們先我們下車，她們在月台上，爲我們唱歌，我們又給她們以歡呼，我們又彼此再拍一照，汽笛一聲，大家才彼此分別，聚談不過數小時，別時竟不免有點依依不捨，人們究竟是有感情的動物。

我們在火車上的餐室進晚餐，菜的味道不好，有許多人不會吃飽。

在離瑞京前，我會托旅館主人，替我發出兩信，一寄上海，一寄美國，希望沒有遺失才好。

當夜到了目的地——龍特 Lund，仍照例寄宿於預定的旅館。

八月廿二日 星期六 晨雨 晝晴

七時起身，八時早餐，九時步行，參觀瑞典南方體育學校 *Gydsvenska Gymnastik-Institutet, Lund*，這個學校，是 *J. G. Thulin* 先生創辦的，現在的校長還是他。我們在他老人家領導之下，先參觀校舍，很家庭化，因為正在暑假中，學生留校者寥寥，只有暑期學校學生上課，我們先看女生體操表演。健身房，是長方形，規模並不大，不過器械的設備，却很完全，室的一端，有鋼琴，還有固定的桌椅。我們在參觀的時候，便是坐這種固定的桌椅上，寫筆記時很方便。教員是一位很有經驗的女教員，她便是預備下半年，往瑞典教育部去擔任女督學的，我們親眼見到她的教授法，的確很令人佩服。暑校的女生，祇有八位，可是很不容易教授，因為她們是來自英國，波蘭，及瑞典等國的。教授時，須用幾國語言，她們在四十五分鐘裏頭，計表演了徒手，器械，走步，徒手，器械，徒手等動作。據說這些動作，都是昨天所學的新體操，今日不過是配了音樂，再做一遍。女生體操班以後，便是男女生合班的土風舞，這在我國人的眼光中，覺得是最感興趣的，因為他們男女一對一對的跳着，非

常快樂，非常自然，同時在體育上，又是很有價值的運動。我在國內，雖然也極注重土風舞，可是男女合跳的很不易實行。我在杭州，也曾獨出心裁，試驗過一次，想用土風舞代替交際舞，但是不幸得很，結果並不會得到男子們的歡迎。

表演的第三個節目，便是男女生的遊戲班。他們先做了兩個兒童追逐遊戲，因為這班學生，將來是要做教員的，他們做的時候，精神很好，猶如小孩子一般，這種精神，實在難得！做完兩個遊戲以後，便繼續的頑手球，也是男女混合頑的。據我的觀察，歐洲各國的體育，多半在實科上，都是男女分別上課，現在這個暑期學校的男女合班，實在是因為人數太少，沒有法子才合班。關於這種手球，國內已有規則書可買，故不詳說。總而言之，在歐洲，手球是最普通的遊戲，而籃球，排球，却很少看見。

因為體育學校的體育館太小，無法可以頑球戲，所以這節遊戲課，是借用南方大學體育館舉行的，好在兩校距離很近，來往非常方便。

第四個節目，是兒童表演，按該校的辦法，除學校體育外，還有校外兒童班，現在表演的兒童，是專門為暑期學校供作實驗的，兒童年齡，大概是從九歲到十二歲，她們表演的時間，祇有二十分鐘。以下，便是她們的表演：

(一) 徒手操，有坐，開立，跑，臥的部位體操及跳躍運動。

(二) 器械操，有平均木，肋木。

(三) 走步，在足尖走，跑步，爬高梯等。

(四) 障礙遊戲，小孩子做的時候都很勇敢。

(五) 徒手操，放鬆動作。

第五個節目，是廿五分鐘的女青年表演，她們的服裝，和游泳衣相像，從上至下是一件，開口在背後上半身，穿在身上，似乎是很舒服的。她們所表演的如下：

(一) 徒手操，共八節。

(二) 器械操，各種平均動作，爬繩，橫木。

(三) 步法，跑步，交換步，跳步。

(四) 器械操，跳箱，木馬（田雞跳）。

(五) 徒手操，慢的動作。散課後，屈膝致敬。

此外除體育課程外，還有電氣治療部，不過，設備不很完備罷了。

十二時，趕到附近一個天主教堂，因為教堂裏有一架古鐘，每日正午，有一套把戲演出，我們既有這個機會，所以特去領教這套把戲。聽說這個禮拜堂，是在一千多年前建築的。這個鐘，有一個時期被毀壞了，一直到十年前，才修理好，所以每日到正午時候，還有這一套把戲演出來。關於這套把戲的故事，很是有趣，可惜我沒有聽得詳細，不能把牠完全寫出來。不過，我買了一張鐘的畫片，看看畫片，還可以心領神會，想出那故事來。這故事，大約是這樣的，鐘的上面，有三個騎馬的博士，當中的，是聖瑪利亞抱着耶穌的像，兩旁小門，各站着一吹號的人，先由他們吹號，好像是報告耶穌的降臨，然後騎馬博士走來禮拜耶穌。鐘的底下，有兩個大輪盤，是指年月日時所用的，每日到

了正午十二時，便由大輪盤上的一位老人打鐘，這便是這套把戲的大概。因爲每日有這一套把戲，所以這個時辰，總有人到禮拜堂來聽鐘聲，來禮拜。

我們後來又走到地下層，看看歷代帝王，貴族，要人的坟墓，這是歐洲的規矩，凡是一般貴族，死後便葬在禮拜堂中。

下午一時，在旅館中午餐，我們請了三位客人，一位是體育學校校長夫人，一位是她的大少爺，一位是將來的瑞典第一位女體育督學，現在體育學校的教員。瑞典的飯菜還不錯，我們都吃得很舒服。

二時出發，參觀治療醫院。領導者便是那位校長夫人，她便是這醫院的女視察，她是一位品學兼優的女辦事員，同時又是一位賢妻良母。這所醫院，是在一個很好的環境中，那裏的梨樹和蘋果樹特別多，我流連不捨，忍不住便拍了幾張照片。我們由這位領導員引導，參觀了醫院的日光室，（上面蓋的，都是玻璃）兒童與成人，是分開的，我們在日光室所見的病人，有肺病的人，也有接腿的人，也有其他的病人。病人住室，頭等單人房每日九個克郎，二人房

每日十二個克郎，每人各出六個克郎。兒童病室是謝絕參觀的，因為恐怕有其他的傳染。但我們走過兒童病室時，那些病童都跑出房來，偷看我們，因為他們要看看遠從東方來的外國人。接骨室，手術室，各種物理治療，X光室，設備都十分完備。可惜一切治療，都在早晨，我們沒有見到實際的工作。此外，還有體育室，隔離病院，專為防禦傳染病的。總而言之，這種醫院，是我們中國所少見，而急宜效法的。我已向校長夫人要了一份章程，因我很願將來能到瑞典來專門研究這種治療工作，這份章程，我想有空，當把他翻譯出來，以資同胞們的參考。

三點鐘的時候，我們應體育學校校長及其夫人的邀請，全體到他們家裏坐談，這似乎是一個歡迎會的性質。他們這所樓房，是在體育學校的前邊。聽說是由一位德國工程師所建築的，其中佈置，十分講究，我們坐定後，主人便各敬家裏自製的陳酒，其味甚佳，我雖不會飲酒，也嘗了一杯，因為完全像果子露，並不醉人。我們在他們家中的時候，又順便替他們學校做了一筆生意，那

便是我們向他們學校購買了許多關於體育的書籍。

從校長私宅出來，又去參觀瑞典國立南方大學，這個學校，是成立於一六六六年，禮堂中有國王的油畫像，客廳的四週牆壁，滿掛着歷屆的校長畫像，第一任校長的任期，是從一六六六至一六八四年。在大學的附近，有瑞典體操始祖林先生的故宅，所以我們都急於想看一看，那所房子，當然也是很平常的，不過，人傑地靈，因為是名人的故居，所以便有價值了。樓下做了一間博物館，樓上便是林先生的住室，房裏的傢具，都是林先生在生時用的。另有一個小的房間，有一只木馬，其形狀及大小與真馬相似，我才知道所謂木馬者，真是一個木馬，大約此乃世界第一個木馬，為林先生所發明。在木馬的旁邊，還有一副劍術的護頭具，這便是林先生教劍術時所用的。聽說林先生在年輕時，曾到丹京求學，回國後，便在他的家鄉倫特大學裏教書及劍術，後來，才慢慢的發明了瑞典式體操和木馬等。以後，才創辦瑞京世界聞名的第一個體育學校。我們能夠得到這種機會，見到他的老家，以及他親手所創辦的學校，真是榮

幸之極。體育學校校長特分贈林先生紀念章各一枚給我們幾位女團員，以留紀念，大約是不夠分配，所以沒有送給男團員。

晚上，在大學體育館裏，特爲我們舉行一個成年男子體操表演，表演者只有四人，聽說這四人都是普通的人，一個理髮師，一個賬房，一個工人，一個屠戶，可是他們的表演成績，真是驚人。據我的觀察，他們這種成績，便是我國的體育教員，都是趕不上的，他們因爲體育學校校長請求，便毫無準備的出來表演，所表演的，大略如下：

(一) 徒手，動作都是很難做的。

(二) 器械：肋木，橫繩，橫木架，繩上體操，跳箱，木馬。

(三) 徒手。

他們所做的各種動作，無論是徒手，或是器械，都需要實在的氣力，尤其是臂部氣力，若不是平常下過死功夫的練習，決不會有這樣好的成績，人家體育普及的情形如此，無怪人家種族強盛，我們看到這一點，真不禁感慨系

之。

我們晚八時才回到旅館進餐，餐罷，馬上即往車站，火車原定九時卅二分，因誤點的關係，直到十時半始開。體育學校校長全家三位，對於我們非常客氣，整整的陪了我們一日，一直看了我們的車開了，才舉手向我們作別。

我們離開了這可愛的倫特，便向德國的柏林道上進發。按倫特的地方很小，我們在那裏花錢最少，因為車錢是不用的，根本便用不着等車，也沒有東西可買，因為我們看慣了德國價廉物美的東西，到了這裏，便覺得簡直沒有什麼東西可買。

八月廿三日 星期日 晴

昨夜十時半，我們離了倫特，十一時半便到了 Trelleborgs。從這個地方，我們便搭船過海，今日清晨四時，船抵德境 S 地方，那裏車站職員，對我們很不客氣，定要檢查行李，同時也是我們自己不好，有的團員，因為自己帶的

錢多，故言語中，不免有點給人疑心之處。我們一部份人，早已上了火車，而還有幾位，差一點趕不上，當然我們都爲他們着急。我們坐在火車中，一夜裏僅馬馬糊糊的睡到八點始起，十點光景，到了柏林。大使館早已派人來接，同時，還有團員的親友數位，也在站中等候，我前所忘記之衣服，至今沒有消息，故又托了大使館的邱先生替我去拿，當時我們由會計各發五個馬克，分別自己吃午飯，我便隨了崔，杜，往天津樓吃中國飯，幾天沒有吃中國飯，味道格外覺得好，崔女士又買了一斤榨菜，預備做經過大西洋時救命的。

我們在一時半，便離開了柏林，又坐着火車，向德國的 *Dresden* 地方出發，四點半便到了，因爲一個旅館住不下，乃分做兩處，我的房間是二十八號單人房，雖然很好，但還不及倫特的舒服。

我們因爲從瑞典到柏林的一段旅行，非常辛苦，所以一到此地，更覺得疲乏不堪，在旅館裏睡中覺，直到晚上七點半，才被茶房敲門叫醒。吃罷了晚飯，我們乃由留學生杜太太陪着遊花園，因爲此地新近開闢了一個花園，是特別

在世運前趕造起來的，原來是一個樹林，最近才用人工佈置起來，入園須買門票，日中一個馬克，晚上祇要半個馬克，我們也都照例買票入園。園的面積很大，並裝有小火車，坐着小火車可以繞園一週，我們都為好奇心所驅使，所以都買票登車，車價每人六角，因為是在夜間，祇能走一半路程，所以祇出半價，其實，坐在小火車裏，並沒有甚麼好頑，因為在黑暗中看不見什麼。後來車停了，我們便往燈光燦爛的場所走去，那裏真是太好看了，那裏有園藝展覽會，各色各樣的鮮花，栽在草地上，周圍有各種不同顏色，不同形式的電光噴水池，極盡藝術之能事。園中還有一所圓屋，內有各種出品展覽會，還有露天跳舞場，四週都是矮籬圍着，我們在旁邊看起來，他們男男女女，一對一對的跳着，檢直不像是在人間，而是神仙世界了。我們因為明日要出去參觀，須得早起，所以祇好在十點前便回到旅館，洗洗衣服，十一時才上牀休息。

八月廿四日 星期一 晴

上午七時起身，隨即進早點，七時三刻，往第二旅館，一同乘大汽車出發。先參觀一所著名男子中學，該校有四百餘學生，其中一百餘，是寄宿校中，因為他們是外省來此的。此校的畢業生，可以直升大學。當時我們參觀了一班體操，學生是從十四到十五歲的體弱兒童，人數有二十餘，都是赤膊短褲，他們所做的，計有一千米跑，跳遠，徒手體操，遊戲（手球），室內運動（器械操）等。

從男子中學出來，再到公立第四十五小學 45. Volksschule 參觀，校址在鄉間，全校學生有一千餘人，上課時間，都在上午，八歲以下的學生，十一時便下課回家。

此校附設的幼稚園，學生僅十六人，男女都有，教員四人，平均每位教員，僅教學生四人，較之我國學校，一位教員要教數十人，真是太好了，當時我們看了他們上課，利用鼓聲走步，也做了幾節體操。

小學生的體操，是在大操場上舉行的，分許多班，大約是按着男女，年齡

分班的，教員有男的，也有女的，各做各的體操，遊戲，及走步。

健身房裏，也有一班小男生的體操課，教員年紀很老，教授法不大好，學生倒很活潑，健身房的設備很好。

聽說D市共有八十五個小學，廿二個中學（十二個是省立，十個是市立），其中有三個是女學校，兩個是男女同學的。

據說德國小學教員，每人每週，授課廿八小時，每月薪金至少二百五十馬克，最多一千七百餘馬克，有行政職者，兼課十八小時，教員薪金之多寡，以到校之久暫而別。從小學出來，我們又參觀一所體育學校，據說這是一所很老的體育師資訓練學校。因爲是在暑期中，我們僅看到了暑期學校的男學生，他們的年齡，有的很老，而且多半是各地的小學教員，他們所做的動作，完全是小學用的教材，大約有：（一）跑步，（二）各種障礙，（三）各種姿勢，（四）跑，停，停時作各種姿勢，（四）短棒（機巧）。

聽說德國國立體育學校，一年不斷的開設短期師資訓練班，期間或一星期

，或二星期，鄉村小學教師，可自由來受訓練，膳宿費可免一半或全免，學費則全免。

後來，我們又參觀一所職業學校，學生的年齡，是從十四歲到十七歲。入學資格，是要已在八年小學畢業的。校中有可容七百人的禮堂，可放有聲電影。全校計有體育館三，體育館空氣不好，氣味難聞，而且面積不大，不過都有沖浴之設備，其中有兩個健身房，器械設備，特別完全，此校前因世界大戰，停止建築，直到一九三三年，始建築完成。

後來，我們又參觀了一所女子學校，我們正看見她們頑拳球，球場界綫，是用水畫的，因為風大，若用粉畫，易被風吹，此亦經濟之方法也。按拳球係德國人所發明，其頑法與我國風行之排球相倣，惟一則用高網，一則以繩代網，一則用手拍，一則以拳代手，為其不同耳。

我們又在健身房裏，看小學生跳舞課，教員是男的，他自己彈琴，似乎是一位很有教授經驗的教員。

她們所表演的程序，大約是：（一）基本步法，（二）徒手操，（三）跳箱，（四）舞蹈。

聽說這個健身房，是一八四四年所建的，在當時，可算是最大的體育館。午後，又在匆忙中，參觀了一所世界聞名的衛生博物館，據領導我們的人說，這個衛生博物館設立的意義，是要使民衆得到健康，要用教育的方法，來明瞭自己的身體，例如不要人飲酒，要運動，人便要問，「爲什麼？」，這裏便可以回答這類的問題。這裏不是登廣告的地方，而是一種宣傳機關。

我們因爲時間匆促，不能詳細的看，祇是走馬看花的，跑了一個圈子，所看到的，大約有：組織學部，人體細胞部，皮膚部，骨骼部，肌肉部，聲音的高低測量琴，血流循環模型，血壓模型，完全人體模型等。這個完全人體模型，用了七年功夫，才做成的蠟製人體。聽說柏林還有一個人體模型，比這個還有趣，因爲牠能說話，如果把電的機關一開，一部一部的亮起來，都看得非常清楚，消化部份，有三種咀嚼的模型，一種是人類，一種是吃肉獸類，一種是

吃草動物，還有真正的人體各部器官分析，每件費三年功夫，始克成功。

這所博物館的規模很大，其陳設又極有價值，我們未能詳細參觀，真是太可惜了。臨行時，我們各購畫片一套，以資紀念。

Dresden 教育廳體育督學，指導我們參觀了學校，並替我在一張畫片上簽了字，我贈他我童子軍照片一張，以為紀念。

三時半，我們匆匆回至旅館，我又急急寫好了幾封信，托旅館人寄出，一寄上海，一寄美國，一寄廣州，一寄柏林，又寄了兩本世運畫報給在美國的慶妹。

火車四時半由 Dresden 開往捷京去，不一時就到了捷境，那時便上來許多職員，檢查旅客的護照及所帶的銀錢，車又開了，一路上風景極美，兩邊山景很好看，山上有洋房的紅屋頂，配着綠色的草木，真是如入畫圖中。當晚八時到了捷京 Praha，我們一路是坐的德國火車，並未換車。

八月廿五日 星期二 晴

昨晚到捷京後，便住在預定的旅館 Hotel Wilson，這個旅館，離車站很遠，但離熱鬧街市則很近，買東西很方便，到了旅館，祇寫了一封信，洗洗衣服，便睡了。

今晨八點始起牀，早飯後，又寫了一封信，到九點鐘，便即出發參觀世界聞名的體育博物館 Sokolske Museum。捷克在歐戰後，成爲一個強的獨立國，便是由於此種 Sokol 蘇殼爾的體育組織。據說這個組織的規模很大，世界各國，凡有捷克國人的地方，都有這個組織，會員包括男，女，老，少，計有九十萬人，有五十年的歷史。這個博物館，是由 Karel Vaniovek 經手建築的。館內的陳列品，計有各種體操器械模型，名人銅像，各色徽章，照相，旗幟等。蘇殼爾體育會，每六年開一次運動大會，開會時，所有在各國的蘇殼爾會員，都派代表來參加比賽及表演團體操。在館裏，我們看見一張照片，是一萬四千人的體操表演，運動員都是白衣藍褲，動作如同海浪一般，非常好看。

我們參觀了他們的會議室，內有蘇殼爾第一任會長 T.G. Masaryk 先生的照

片，法國所贈的花瓶，蘇殼爾會旗，一張大油畫。禮堂建築很好，正在修理中。油畫室，內有油畫多張，係富人們所贈，價值數百萬。館中有健身房，乃捷克最大體育館，長六十米，寬十八米。館的後部有體育場，有人正在上課，所做的都是機巧運動。聽說一九三八年，將有世界蘇殼爾大運動會，指導者很希望我們能夠來參觀，臨行時，各贈蘇殼爾刊物二冊，畫報一份。

從體育博物館出來，又往參觀蘇殼爾田徑場，這個場子，是十二年前所建，面積很大，座位能容二十萬人，運動員可容一萬五千人，音樂隊座位，可容二百四十人，司令台在看台的最高層。

繼又往捷克男青年會參觀，健身房中有籃球的設備，在歐洲是少見的，因為歐洲普通的健身房，都沒有籃球的設備，根本他們就不大頑籃球，惟有這個健身房，獨有籃球設備，因為體育幹事，是美國畢業生，曾與舒鴻先生同過學的，他現在便是很努力的向捷克人介紹籃球。這個健身房中的其他設備，有肋木，木馬，練拳球，練胸器，橫梯，鋼琴之類，另有小室，內有皮製小四方墊

子，小長方墊子，雙槓等。

我們從青年會出來，再赴中國公使館茶會，代理公使梁龍先生，粵人，招待我們很週到，茶點後，大家唱黨歌及歡呼，拍照以留紀念。十二時一刻，回旅館，我又買了一點東西，二時後，便乘火車離開了捷京，而向奧國京城維也納出發。

今日從捷京發信及明信片各數份，郵票，信是二個半克郎，明信片是一個半克郎。

下午八時半，抵奧京維也納，分乘汽車數輛到指定旅館，中國公使館早已派人在火車站迎接我們。

按捷克國最出名的貨物，便是拔佳鞋 *Bohemia*，在我國內，已有不少的分店，生意做得很大，他的總公司，便在捷京，可惜我們沒有功夫去參觀他的總廠，雖在百忙中，我們的團員，也有好幾位特趕到總公司買鞋，我沒有去，因為我還是歡喜我國的土貨，屋門口的皮鞋匠所定做的。

八月廿六日 星期三 晴

昨晚吃罷晚飯，已是十時後，於是早早的休息，一夜因為牙痛——其實昨日下午，便已經感覺很痛——未曾睡好，醒過數次，今晨八時始起身，上午，隨着舒，宋兩位先生，往大街上走走，又買了一隻口笛，拍了幾張照片，東西很貴，沒有多買什麼，回到旅館，急忙中找了一位能說英語的青年，陪我到附近的一位牙醫處，經檢驗後，說是有一個洞，因為要減輕我的痛苦，他用了紫光，照了十分鐘，並給我吃了一片藥片，約定下午，再去一次。

從牙醫處回來，便吃午飯，吃飯的地方，是在旅館附近的一個飯館子裏，早飯也是在那裏吃的。

維也納的叫花子很多，今日我看見一個女人，抱着一個小孩，向人討錢，又看見一個男瞎子，口裏唱着很好聽的意大利名歌，這便是他討錢的方法，我因為這是值得紀念的，故特為他拍了一張照。

今日實在太無聊，因為事先沒有接洽好參觀體育的事宜，所以一個上午，便完全自由行動，也許下午可以組織團體，雇一輛大汽車，出去玩玩，

八月廿七日 星期四 晴

昨日因牙痛難過，而且怕以後在路上不方便，更因維也納是世界上有名的牙科，故特在傍晚，再找了旅館中的一位能英語的奧國女士，陪我去那位牙醫處複診，我用很誠懇，很有信仰的態度徵求醫生的意見，請求他給我一個最妥善的治療，他說，最好的法子，是拔去那個有洞的壞牙，我聽從了他，當時因上了麻藥，一點不痛，而且也沒有出血，不過嘴唇有點難過而已。

昨日午後二時半，隨全體團員出發，分乘兩輛大汽車，遊覽名勝，看了兩處皇宮，都沒有進去，祇不過看看牠的規模而已，聽說宮裏陳設很講究，還有不少很好的中國瓷器。

晚上，我隨少數的男女團員，在一家維也納小飯館裏，吃維也納最出名的

豬排，又各吃了一大盤涼拌菜，有些人還喝了些啤酒，大家是湊份子，各出了三元一角。

晚飯後，本去看歌劇，或聽音樂，可是因為語言困難，找不到地方，後來，好不容易遇到了一位能說英語的奧國人，他們說，現在因為是在暑假裏，所以歌劇尚未開演，現在所有的娛樂場所，恐非你們所要到的地方，還是讓我帶你們往中央公園去走走。在公園裏，也有跳舞吃茶的所在，我們還看到了著名 Blue Danube 的作者 John Strauss 的銅像。

昨夜總算睡得很好，不過，從五點半起，一共醒了幾次，直到七時方起，早飯後，補寫昨日日記及寫信。

在早飯前，便把行李略略的整理好了，因為今日便要離開維也納了。

今日上午八時三刻，全體出發，參觀關於體育方面的地方，先往維也納大學體育系參觀，我們坐在大禮堂內，招待員為我們開映體育活動電影，男孩子做的機巧運動，種類很多，非常有趣，電影完畢，郝更生先生報告奧國體育行

政狀況。據說教育部爲最高體育行政機關，分爲四司，第一司，管理文化（宗教），第二司，管理大學（工農商），第三司，管理其他學校，第四司，管理美術。第三司，分十科，有體育科在內，注重體育自然活動，對於軍事化之體育，則不甚注重。體育科及其組織系統如下：

（一）大學校體育由專人負責，與體育科直接發生關係。

（二）管理中學體育，由教育部體育科派人視察。

（三）小學體育，由教育廳負責管理。

（四）國立體育場及滑雪場，均由體育科管理。

體育科經費，每年爲十六萬先令。大部分爲事業費。關於體育師資訓練，須在師範畢業，方可充任小學級任，並須兼教體育。初中體育教員，須畢業於師範學校，經考試及格，並須入體育學院一年速成畢業，方得充任。中學體育教師，須畢業於大學體育系。全國共有三大學，均設體育系。每年約共招收學生五十人，平均每年有三十人畢業，已夠分配。軍事訓練內容，與體育訓練方

法，有不能明顯之剖分，以致體育科與管理軍訓主管科之見解，時有爭議之處，現正澈底討論研究中。

我們參觀的這所大學，有草地足球場，網球場，時正有兩女生練習網球，男生在旁幫着拾球。後來我們又到一個大運動場參觀，其中特別的設備，要算手溜彈的練習，共有兩種練習設備，一種是爲擲高用的，一種是爲擲遠用的，聽說維也納地方，像這樣的大運動場共有五處，可見他們體育設施的普遍了。

從運動場出來，又參觀了一所公立女子學校，據說這是奧國最好的女子學校，是信天主教的，大約因爲奧國是信天主教的國家，大禮堂中，還有位神，這個學校的教堂，設備雖極完備，但對於學生宗教信仰，却是絕對自由的。

這校的校長，是一位年約五十歲的男先生，他領導我們參觀，是很熱心的，我們參觀了她們的健身房 *Turnsaal*，這是維也納設備最完全的女子健身房

。冬季滑雪運動，是必修科，校中每年有二百餘學生，同時由許多教員陪往上山，在山裏住數星期之久，她們可以得着充分的時間練習，像這樣的冬季運動，可以鍛練她們不怕寒冷，不怕受苦，可惜我國南邊冬季積雪不深，未能利用這樣機會，誠爲可惜。校中還有游泳池的設備，不過空氣却不大好。

聽說全校共有學生五六百人，是一個國立學校，以前，維也納的好學校很多，現在因爲經濟困難，很多好學校，檢直無法維持而停辦了。

該校手工課程，有織地毯一課，像這種實用的手工，也是我們學校所應該做效的。

從女子學校出來，我們又參觀了一所國立青年寄宿舍，這是一九一〇年成立的，他們專門招待男女學生，每日宿費和早餐，每人僅收一元半，其設備非常簡單而整潔，這也是我國所應提倡效法的。

維也納有一所著名警官學校，我們也去參觀了一下，該校計有學生一千三百餘人，中國學生也有數人，我們去的時候，和那幾位留學生相見時，他們非

常高興，其中有一位湖南益陽人，是鄧悌武官的同班生，他見了我這個同鄉，當然也有相當的快樂。

警官學校的當局，特別給我們表演自衛術。自衛術是警察所最要熟習的一樣技術。所以此校對於這項科目，設備非常完備，表演者是一位教員和一位學生，這個學生，便是這次世運得第二名的自衛術者。

健身房的面積很小，有大墊子，是預備自衛術和拳術之用，校中尚另有較大的健身房幾間，有打靶室，舉重室，拳術室等。

按警官大學，二年畢業，每日六時起身，晚上十時就寢，外籍學生很多，尤以西班牙，土耳其人最多，入學資格，須法學博士，或大學畢業，對於中國學生，特別優待。

維也納還有一所著名的體育皇宮 *Dianabad*，是一個設備完全的體育兼醫學治療所，內分游泳，運動，各種沐浴（蒸汽浴，射浴，土耳其浴，日光浴等），各種電氣治療，按摩，理髮，美容，餐室，茶室，販賣部等，應有盡有，

其設備非常貴族化，故一切取費，皆非平民所能享受。

醫療部最好的設備，要算診治氣喘與傷風。

聽說奧國人是世界人種最長壽的，於今看到他們這種社會體育設備，才相信他們的體格之強，不是偶然的，凡參加各種運動的人，先都要受醫生的體格檢驗，然後施以相當的體育活動。

健身房共有兩所，光線，空氣都很好，設備方面，計有肋木，射箭，跳高，木馬，拳術等。

這個地方，有一種特別診治筋骨痛的方法，這便是一種泥浴，泥是一種特別泥，從捷克運來的，他們用化學的方法，將泥蒸到四十五度時，叫病人坐入泥桶中，坐到相當時間，如此，經過若干次的泥浴，便會慢慢的好起來，聽說這是唯一的治筋骨痛的良好法。

這裏的大游泳池，水很清潔，有人工波浪，係用四十五匹馬力機器發動成功的。

還有一個較小的游泳池，無人工波浪，有跳板，跳板層數很多，而且有的很高，可見他們跳水的程度了。池水每日換水一次，所以非常乾淨。

這所體育皇宮的規模，比丹麥的還大，因為醫治方面的設備，更加完備，可惜入場費用太大，恐非平民所能享受其益。（聽說理髮一次要三元。）

下午兩點多鐘，才參觀完畢，肚子很餓，身體又很吃力，好容易能坐下吃一頓午飯，雖然我是很討厭吃那些硬麵包，可是沒有法子，也祇好啃着吃吃。

飯後，在附近買了一些零星東西，回到旅館，把行李預備好，然後到中國公使館吃茶，公使劉崇傑先生招待我們非常週到，又拍了幾張照片，以留紀念，然後用汽車送我們回旅館，我乘便又寫了幾封信，預備在離維也納前發出的。

八點前，我隨着幾位男女團員，坐兩輛小汽車，到一個戲院聽音樂，其實是要看歌劇，因為暑假裏停演，祇好馬馬糊糊隨隨便便的聽聽音樂罷了。聽衆多半是一些上了年紀的男女，聽說歐洲的青年，在夏天，是不願住在城裏的，

他們多半是到各名勝之地旅行去了。這個戲院，面積並不很大，可是還很華麗，所有的椅子及牆壁，都是用大紅綢子做的面子。包廂有兩層，我們坐的是正廳，座位一樣的講究，因為我們買票很遲，所以座位離台很遠。歐洲多大胖子，座位多半是很大的，我坐了這種座位，未免有點嫌牠太大了。

晚上十一時五十分，離開了維也納，直向匈牙利出發。今日在使館裏，聽見一個消息，說蔣百里先生此刻正在這裏，他的兩個女兒也在這裏讀書，因為她們是我的學生，所以我特拜託一位留學生，請他代我約會她們，如果方便的話，我希望她們能夠到車站去和我會面，但是，不幸得很，因為她們是少女，家中沒有自己的汽車，又是在深夜，所以雖然早已買好了一只花籃送給我，也不會得着見面的機會，真是可惜。

八月廿八日 星期五 晴

昨夜在火車中，隨便打瞌睡，今晨六時二十分，抵匈牙利京城 Budapest

，我們由車站步行，到了預定的旅館，但以事先又有改變，旅館沒有為我們預留房間，於是我們又另外找了一個旅館 Hotel Park，先進早餐，然後分配房間，我的房間，倒還舒服。

上午九時出發，參觀匈牙利國立體育學校，該校的校長先生，我們在柏林時，業已見過面的，他曾演講匈牙利的狀況，在臨別時，曾邀我們到匈牙利時，務必住宿在他的學校裏，可是事不湊巧，我們這次來，適值他們修理校舍，因為不方便，所以我們還是住在旅館裏，（其實，他學校離街市太遠，出入也不便，我們是決不會寄住在那裏的。）

因為正在暑假中，沒有甚麼活動可看，祇好看他們的校舍和設備，他贈我們英文簡章各一份，所以關於設備及課程，可以用作參考。這個學校的特點，是我國內體育學校所不大注意的，那便是生理解剖實驗及標本室，內有真正的人體骨骼及器官。這位校長先生，精神極好，他校長室裏的陳設，也很完備，尤其是他私人的圖畫室，收藏了世界各國的體育書籍不少，還有世界體育

界名人的紀念物，內有中央大學程登科君的贈旗，他也很高興指給我們看。他校的成績很不錯，據說他們學生，常在世運會中，得到不少的特別榮譽，校中牆壁上，掛了不少的世運獎品。該校的體育出版物也不少，可惜，我們不懂他的文字，只能選有英文譯的買上幾本。

該校學生，約有一百五十人，四年畢業，另外還有教師訓練及醫學。這所房屋，是四十年前所建築的，因為是男女同學的學校，宿舍也有男女之分，男女宿舍內，各有健身房。男生的健身房內，有肋木，吊繩，吊環，木馬，雙槓和角力的設備，女生的也大略相同。

該校對於整個的匈牙利，負了很大的提倡體育責任，每晨六點四十五分至七點，由無線電廣播早操的節目，一切體育器械及其他設備，亦由該校設計。

從一八九六年起，直到如今，歷屆在世運會中，得田徑賽第一名者皆留名於校中，校中特備銅牌以紀念之。

田徑場很大，計有室外器械場，（肋木，單槓，雙槓）網球場，戶外教室

，戶外拳術練習。打靶室（二十五呎長）。

其他的設備，如飯廳，（男女分開），照相室，大教室，（可放映電影）大禮堂（內有天主教神位，四壁有油畫，係富有者請著名畫家所繪而捐贈學校者，其中有一幅畫，是一個最早世墳的希臘人，不過面孔雖是古希臘人，而動作還是近代運動員的賽跑姿勢），圖書館（有男女閱覽室），體格檢驗室（每年要檢驗約一萬個中學生，因為所有該地的中學生，都得到這裏來受檢驗。

女生健身房內，有十六世紀的遊戲相片，上面有許多小孩，另有一張畫，上有匈牙利的土風舞。有一間人體模型室，小博物館（完全關於體育方面），跳舞室，角力室，拳術室，辦公室。

該校還有兩件值得紀念的，一是德國體操始祖 Vater John 先生的像，一是四百年前的一位殺狼英雄的銅像，這個銅像，就安置在校門的入口處不遠。

從參觀體育學校回到旅館中，吃罷午飯，休息到四時起來，又由體育學校校長的領導，參觀了運動島 Magret Island——An Island of Sports。

匈牙利有四座世界著名的大橋，其形狀既特別又美麗，這個運動島，便是在這著名大橋的附近。整個的島，都開闢做各項運動之用，計有公園（樹木花草極多），戶外及室內游泳池（利用溫泉），馬球場，網球場（其數很多），打靶場，划船會（數目很多，而設備亦甚完備），音樂亭，（亭中有自動音樂，每次聽音樂，須投入五角錢幣一枚，投入箱中後，便有音樂從亭頂發出來，）我們爲好奇心所動，曾試過一次，音樂尙可一聽，我們又在音樂亭上，拍了幾張小照。

據說匈牙利因在歐戰時失去土地達三分之二，且受條約限制，不得利用體育以代軍事，俾一旦有事能全國皆兵，該國國民對於體育已有深切之認識及自動之精神，再加以政府之督促，故其社會體育能如此發達。按匈牙利體育法之規定，凡一切空地，政府均得圈用，以供體育活動之需，體育會得向政府借用，此項場地取費極廉，但有辦理不善者，政府得隨時收回之。我國人民與政府如能效及此，則體育前途當可樂觀。

有投機攝影記者，特爲我們拍照，因成績不佳，而取價太貴，購者寥寥，於是大蝕其本，可憐！

七時後，回到旅館，八時出外進晚餐，餐後回旅館，洗洗衣服，及至上牀，又是十時二十分了。

八月廿九日 星期六 晴

今天我們出發參觀匈牙利的名勝古蹟和游泳池。我們坐着一輛大汽車，由一位女領導領導着，沿途她在車中用英語大聲的喊，因爲她很賣力，所以她將她所知道的，盡力的告訴我們，然而因爲車的震動太厲害，坐在後面的人，不但聽不到，反而覺得她的嘈噉討厭。按布達佩斯跨多瑙河兩岸，本爲布達，佩斯二市，夾河而立，在右岸的爲布達，爲王宮，官署大學所在，在左岸的爲佩斯，爲工商業區，到一八七三年始合而爲一，稱布達佩斯。我們到了他們的官署區，得見高等法院，（其建築，係希臘式），國會，（其建築乃一半羅馬式

，一半 Gothic 式。（此建築，共費十七年功夫，始建築成功——一八八五——一九〇二年），聽說英國是世界第一個建築國會的國家，匈牙利是世界第二個建築國會的國家。國會前有某國務總理銅像，此人會被共產黨所殺。

隨後我們又到了一所自由區 Square of Liberty，這個所在，中樹一旗杆，終年升半旗，其前有草地一塊，用紅綠色之花草植成匈國地圖，紅色表示已失之土地，綠色表示現在之領域，再前分列石刻像四具，表示東南西北四境之失地，而此種石刻及旗杆基礎，均用不甚堅實之質料所製，希望一旦失地收回，容易毀去，不讓敵人永保之深意，可想見矣。

後來我們還到了歐戰陣亡將士紀念碑，匈牙利古代的城堡，無名氏銅像及兩所溫泉游泳池。按匈牙利的溫泉是世界很著名的，歐洲許多的富人，每每到這裏來尋樂。我們在一所游泳池參觀時，並得參觀日光浴之設備，真是眼福不淺。日光浴的場子，是在游泳池的屋頂上，在那裏享受這種利益的，都是有錢的先生和太太們。當我們參觀時，男女是由男女指導員分別領導參觀的，因為

男的不可到女的部分，女的也不可到男的部分。她們真是快樂，戴着顏色眼鏡，一絲不掛，坐在躺椅上，或看書報，或談笑，或吃東西，非常自然。看見我們時若無其事，絲毫不在乎的樣子，這種精神，的確難得。

下午又乘大汽車出外遊山，一路風景很好，直到五時半才回到旅館，六時晚餐，七時上火車站。

八月三十日 星期日 晴

昨夜八時，火車離開了匈牙利京城。在那裏我發了幾封信，每封的郵票是四角，比中國還要貴得多。車上的房間不多，於是我們便不能舒舒服服的安睡了。起先大家都坐着打瞌睡，當然都覺得不舒服，我有幾次想提議到放行李架上睡，結果，我一則怕人笑，二則我怕做好不討好，所以沒有開口，最後，黃女士忍不住自動的實行了我的這個辦法。於是大家忙着收拾，崔，杜，睡在地上，張，杜，睡在一張長檯上，我和高女士亦睡在對面的長檯上，這樣的擠

了一晚，真是非常辛苦，因為一張襁睡兩人，已不可能，況高女士又是這樣一個長人，脚不能好好的伸直，真是太難過了。今晨七時許起身，時正入意大利國境，職員登車檢驗護照，很是麻煩。我梳洗後即開始補寫昨日日記。

今日之旅行，可算是最苦的一次，因為昨夜沒有得着好休息，今日在車上又得不着好飲食，因為沒有餐車，沿途車站也買不着什麼，肚子實在餓得厲害，沒有法子，祇好隨便買了一些硬麵包充飢，我們要預先知道車上沒有餐室，我們便應該帶些乾糧，如今我們這樣的挨餓，真是後悔來不及。大約下午二時，車到了威尼斯，本來不要換車，那知結果還是要，我們因怕來不及，並且又不十分知道是應該坐那一段車，我自己拿着兩件重行李，從月台的這邊，跑到月台的那邊，跑來跑去，跑得真有點要吃不消。換車以後，沒有多少時候，車就開駛了，在七時許，車經過許多的山洞，其中有一個特別長而且冷氣逼人。

這次我們坐的車廂中，有一對匈牙利夫婦和我們同坐，他們和我們很談得

來，可是在八點鐘，他們便下車去了。後來又上來了兩個男人。我們就很討厭他們，因為他們臭得很，實在受不住這種臭氣，祇好跑到外邊走走，藉以換換新鮮空氣。在外邊站得吃力了，又祇好再回到車廂裏來，打打瞌睡，直到夜十二時一刻才到我們的目的地——世界聞名的意大利京城羅馬 Roma。

我們從火車站，分乘小汽車數輛，到預定的旅館，按着分配的房間，把行李安放好，然後到附近的一個咖啡館吃特別晚的晚飯，雖然是在夜深，但當我們吃飯的時候，還有一班音樂隊特來為我們演奏悅耳的音樂，於是便由我們的會計先生賞以列拉三十個。吃罷晚飯，回到旅館，洗洗東西，及上床時已三時半矣。

八月卅一日 星期一 晴

因為連日的疲乏，一直睡到今晨八時半才被茶房叫醒，梳洗後又沐浴，十時才下樓吃早飯，飯廳是旅館附屬的，位於地下室，佈置還美麗。因為我們都

覺得很辛苦，今日改爲自由活動，藉以恢復連日的疲勞。上午十一時我隨着會計高女士等到銀行爲公家兌款，意大利的規矩和德意志相同，他們因爲優待外國旅行人，特備一種所謂登記列拉，登記馬克，這種登記列拉，登記馬克，必須在他們的國外買好，一到他們本國，然後再到銀行兌現，我們是一個團體，用費浩大，買登記列拉時，又須分用幾個人的名義去買，買時還要帶着護照，爲做事方便計，當高會計在匈牙利買登記列拉時，是用我們幾個女團員護照去買的，所以如今兌款，也得我們親自去兌，總算我們都無問題的把款子領到了。

下午一點鐘，我們仍在旅館餐室午飯，至此我們才發見意大利的飯與我國的燒法不同，他們的飯以夾生爲味美，而我們對之簡直不能下嚥。飯後，我們由高女士各發一英磅的列拉，以作另用。下午無事，我又在室中休息，睡到四時才起，洗洗衣服，然後隨黃，崔，袁君等數人上街購物。從旅館到熱鬧街市，距離很近，不過意大利的東西，遠不及德意志的，所以也沒有什麼可買

晚七時半回到旅館晚餐，餐後又隨着兩杜及張君往外散步，無意中得見 Musei 的紀念屋，那裏有很大規模的噴水池，池邊坐着許多男，女，老，幼，想必是在那裏乘涼，羅馬比我們所到的其他歐洲各地都熱。從散步回來，整理箱子，又洗洗東西，十一時就寢。黃，崔兩位晚上去聽音樂，我因已睡，故未奉陪。

九月一日 星期二 晴

今日須出發參觀，故六時半便起身了，七時進餐，七時半便出發，先到意大利青年訓練的巴里拉前衛隊夏令營。——The Home of Balila 按巴里拉前衛隊夏令營，本屆爲第七屆，地點在墨素里尼運動場——Mussolini Foro——即一九四四年之第十三屆世界運動會會場。該地交通方便，風景絕佳，登山遠眺，羅馬全城如在目前。我們參觀時，正值全體軍事訓練，受訓者爲十四歲至

十八歲之少年，赤膊露腿，僅有小帽，短褲，短襪，在烈日下各手持一槍的操練着，其步伐之整齊，動作之有規律，以及那種嚴肅不苟且的精神，着實可佩。當時我們又由意大利全國總會會長兼教育部體育次長李啓氏親自領導檢閱並招待一切，並與我們考察團合攝一影，據說李啓氏頗能以身作則，常與青年同甘苦，這樣能吃苦的領袖，真是難得。至於營中生活及佈置情形，與普通童子軍相似，我們參觀這些營地時，他們都表現着極有紀律的樣子，我們在匆忙之中，還在營地販賣部買了一點紀念品，並且還拍了幾張照。

按巴里拉係意大利青年訓練之中心，訓練之範圍，限於六歲至十八歲之青年，男子依其年齡，分爲巴里拉團與前衛隊，女子亦依年齡，分爲意大利少女團及意大利女青年團。至其訓練之方針，具體言之，可分體育，德育，智育三方面。巴里拉之活動口號，爲「書與槍」，書是包括智育與德育，槍卽是指體育。

巴里拉的人數，每年都有增加，第一年計有七十八萬二千六百三十人。第

四年起，才有女子，是年計有一百六十八萬零三百五十八人。第九年（一九三四——三五）增至四百九十萬零三百五十八人。

以上所述，皆係巴里拉六歲至十八歲之青年。至十八歲至廿一歲的，另有「青年法西斯團」之組織，直接受法西斯黨之管轄，完全為預備軍性質。

因為營地是墨索里尼運動場的一部分，所以同時我們參觀了運動場的全部，全部計佔地數百畝，計劃極為偉大，是準備第十三屆世運之用，這種未雨綢繆之精神，真令人欽佩，所有劍室，田徑場，游泳池等皆用大理石所建，其偉大富麗堂皇，可以想見。這所擊劍室，是今年五月四日落成的，是日舉行落成典禮時，墨索里尼親與一青年對賽，以示提倡之意。此室面積很大，同時可容一百組擊劍比賽，設備極為完備，樓上有更衣室，沐浴室，休息室等，應有盡有。

現有之大田徑場，約可容三萬人，將來擬另建一十萬人以上的，為世運會所。此場之看台皆用大理石造，週圍並建有五十六個大理石裸體人像，每一個

人像，是由一省所捐贈，實爲世界希有之壯觀，因意大利出產大理石，衆多彫刻家之故也。

國立體育學校，設於體育場之中心，惜因暑期放假，未能參觀，校舍前有一大石碑，高三十八尺，爲整塊大理石所琢成，用以紀念墨索里尼體育場，碑上有價值五十萬里拉的金頂。據說，此大石係從他處運來，因係整塊，在運輸時，特爲牠定製一大木船，其工程之大，於此可見。

其餘如游泳池，網球場等無不應有盡有，實在是意大利新體育之中心區。我們在墨索里尼運動場計耽擱二小時餘的特光，然後才開始遊覽其他名勝，先到聖彼得的鎖鍊 Chain of St. Peter，內有著名雕刻家 Michelangelo 的唯一名作，摩西大理石像，筋力活現，表情極佳，栩栩如生，只可惜不能說話。還有彼得在小亞細亞和羅馬 Asia Minor and Roma 被綁時所用的腳鍊手梏，是放在一個小玻璃盒子內，管事的僧人特爲我們打開，我們賞他五個理拿，他似乎還嫌不夠，還想向我們多討。

我們順路，大汽車停在古代羅馬鬥獸場 Roman Foro。羅馬人最勇敢，對於體育，提倡不遺餘力，歐洲各國體育之發達，不能不與羅馬有關。鬥獸場 Colosseum，係一露天，橢圓形的運動場，中爲比武場，外爲看台，高約一六〇尺，外層週圍五七三碼，長徑二〇五碼，短徑一七〇碼，建於紀元前八十年，現僅能觀其遺蹟，面積約五英畝。

比武場，爲九十四對六十碼之橢圓場，爲木質之建築，可供五千獸之格鬥。

看台共有四層，以社會之階級及宗教之種類之不同而分別坐次。最內層看台，高出比武場約二〇尺，此爲皇室之看台。其他三層爲層層相接，其級數各有不同，最上層，有二十四級，爲平民之看台，第二層有十六級，爲官吏及教師之看台，第三層，有十級，爲貴族及主教之看台，所有看台，共可容五萬人云。

鬥獸場雖爲露天，爲萬全計，看台有飛檐，上覆以銅，以爲懸天棚之用。

看台外層爲磚石，內層爲大理石，既堅固，又富麗。各層入口處（計有八十個門，同時可出入），有台階及走廊可按號入座。在比武場下約九尺處有地下道，爲奴僕及獸籠通行之用，並有水管及其他不明作用之建築物，至今不易查考。

鬥獸場之建築時代既久，曾爲地震所毀壞，後經歷代帝王之重修，曾作種種用途，一四九〇——一五四〇年曾作宗教之重要建築，因古代虐待教徒，曾囚教徒於此。在中世紀又作鬥獸場，曾作醫院，又作工廠，相傳重要之材料，已爲他處取去，四分五裂，至今無遺，至十九世紀之初始爲人保存，而有今日之遺跡。

我們又參觀了最著名的羅馬大浴室，築於紀元前三〇二年，邁克司未納司皇時代 Emperor Maximanus，遺址係發現於荒涼之地，或新建築之下。中有四方形浴池，左右有溫水池及冷水池。附近尚有露天健身房，有長廊爲避雨之用，廊下爲磁磚所建，至今尙可見一二。附近尚有淋浴處，左右各一，如此可見古羅馬人之愛沐浴矣。

下午一時，在一月大飯館吃午飯，每人花了十七個理拉，飯後新聞記者請我們在飯館前拍全體照，他說，明日便可在日報上登出。照好了像，我們又開始出發參觀，先到海濱參觀墨索里尼游泳場，此為墨索里尼青年訓練重要建設之一，離城約十五英里，特築寬大公路，以利交通。我們由墨索里尼宣傳部招待員領導前去，一路風景很好，一到海濱，空氣即形緊張，那裏設有無數的海濱浴場，約分男女老幼數部，最奇怪的，要算幼童部，那般幼童，從來不會見過許多的東方客人，一旦見着我們，不由的被好奇心所驅使，一時秩序大亂，於是他們指導員火速的把大門關好，站崗的童子，也行使他們的責任，臨時並加了警察，以維持秩序，我們因此也不敢下車，以免麻煩，我們只停車數分鐘，從車廂裏往外觀看而已。像這樣大規模的海濱浴場，在歐洲是很多，因為近代的政府，都感覺得鍛鍊國民體格，最好是趁着暑假長期，到海濱去，作集團的游泳訓練。歐洲北部氣候較冷，所以當我們在那裏參觀時，沒有見到大隊的游；於今在意大利，天氣較北歐熱多了，所以雖在九月初，海濱的人還沒有散

去，這總算我們的眼福不錯。

從海濱浴場回來，又到聖保羅教堂去觀光，這個教堂，是羅馬四大教堂之一，其建築，是古代羅馬式，在十八世紀時，曾被火燒，後來又重建的。我們隨後又到了一所耶穌教使徒禮拜堂，聽說使徒保羅和彼得都會經到過這裏，因為牆上有刻的書信，可以證明。這個所在不但是基督徒避難所，並且還是他們的坟墓。我們還點着小洋蠟，隨着嚮導到洞裏去走了一圈，沿途牆角裏還留着有死人骨頭，洞中陰風慘慘，不免有些害怕起來。

歸途中，我們又去參觀了一所古代游泳池 Palazzo Massimo，雖然已是破舊不堪，但還隱隱約約看得出一些遺蹟，入內須買票，票價每人兩個里拉。按羅馬古游泳法，計有涼水浴，溫水浴，及熱水浴三種，這所游泳池內，設備都很完備，各種游泳，莫不齊備，除公共浴池外，還有不少個人浴室，此外，還有體育館，更衣室，沖浴室，跑馬場等。

七時回到旅館，盥洗後，進晚餐，然後又陪崔君上街購物，再隨意，崔，

黃君等上街，本想到音樂院去聽聽音樂，那知在暑假中，一切劇院都停業，真是太不巧，隨便走走，十一時後回到旅館，看看羅馬指南，寫日記，十二時始就寢。

九月二日 星期三 晴

晨七時被茶房叫醒，八時半出發，先步行至 Partheon，一所教堂，隨便看看，然後搭公共汽車到 Vatican City——教皇宮 The Papal Palace，教皇城是世界最大的建築，因為許多棟的房屋，都是聯起來的，內有希臘，羅馬的彫刻，羅馬運動員的彫刻像，耶穌像，三位一體像，還有最有價值的無頭彫刻，希臘運動員石像，一邊笑，一邊很莊重的樣子，表情很生動。有石刻棺材，是最重要的，最有價值的彫刻，還有一隻三千年的瓶子，銅器部裏有一隻擲鐵瓶的彫刻像，是 Myspn Epoue 所製。另外，還有羅馬賽車時所用的車子，和希臘女武士像等，都是極名貴的東西。

按古代歷史，羅馬是歐，亞，非三洲的大帝國。在中古時代，羅馬是信耶穌教各國的中心，而教皇的勢力，更超過於國王。直到現在，羅馬是教皇區，還是比意大利的首都要重要些。我們原也想去參見教皇，據說教皇不在宮裏，即在宮裏，恐怕也不容易見着，因為要見的人一定很多，我們既然沒有多時的耽擱，自然更是不易辦到的了。

我們隨又觀光彼得教堂 St. Peter's Cathedral，是羅馬教堂中之最大而最華麗者，我們看到下午一時半，始回旅館進午餐，餐後，休息片刻，又全體出發到無名英雄墓獻花，那時中國旅行社的遊覽團全體團員也和我們一起整隊舉行獻花儀式，儀式很簡單，我們團體由一位代表將花圈獻上後，大家靜默一分鐘，便完了。

散隊後，由宣傳員領導參觀國家博物館，館內皆歷代寶物，四時參觀完畢，沿途購物而返。

今晚女團員崔君和男團員李君，徐君從羅馬出發，經法之巴黎，英之倫敦

往美國去升學，我因明晨須早起，故未往車站送行，我與崔君此次從滬出發，歷經各國，至今已三個月，朝夕相處，頗為親密，一旦分離，不免又有點依依不捨了。

晚七時，意大利宣傳部爲我們開茶話會以資招待，結果，祇一部分男團員去了，女團員無一人去，因爲今日下午在無名英雄墓獻花時，彼等有點不快，故女團員都不高興去。按意國是重男輕女的國家，在獻花排隊時，須按着他們的規矩，男前女後，當時女團員即有人向之爭論，致令不歡。

晚上將行裝略爲整理後，然後上床，寫日記，寫信，預備明日發。

九月三日 星期四 晴

六時半，被茶房叫醒，因要趕火車，便馬上起身，把行裝整理好了，便下樓進早餐，六時三刻分乘小汽車數輛到火車站，七時半開車，向Napoli 拿破利出發，在車中，我們隨便談談，寫寫日記，看看沿途的風景，一路的旅途生活

，並不感覺寂寞。

昨夜崔君出發赴美，我托她帶了幾件可紀念的東西給我。在美國留學的慶妹，計有兩只意大利景泰南的別針，一付匈牙利的項珠，一付羅馬教堂所購的福珠，一只意大利建國紀念物——狼與小孩，一個墨索里尼別針。

十時半，火車已到了目的地拿破利。我們下車後，因為預定的旅館，就在車站對過，所以用不着坐車，步行幾步便到了。一到旅館，隨即由職員分派房間，我的在四層樓，既有升降機，故並不覺得麻煩。十二時進午飯，一時出發，遊世界聞名的龐培古城 Pompei。我們合乘一輛大汽車，半路車停在一月首飾製造廠，這月廠的出品，都很珍貴，大半係玳瑁，或螺骨所彫製的首飾或應用品，貨色很好，就是價錢太高，我只檢了兩塊小螺骨彫刻物，預備鑲成戒指之用，此兩塊小東西，價值是十個里拉。二時到了龐培古城，在入口處買票後，先參觀博物館，館內之陳列品，都是古城被火山爆炸時所遺留的紀念物。按龐培係一海口，在紀元前六百年，由希臘商人及其航海家到此經營，後即為希

臘人佔領管理，紀元前五百年，又爲一種復興民族（古意大利人）佔領，當時該城建築規模，益加擴大，紀元前八十年始爲羅馬人統治。西曆六十三年曾發生過一次地震，致城內建築一部被毀，但重修結果，更覺繁榮，於是街市住宅，廟宇，商店，及其他較大建築，一時增加不少，人口亦增至兩萬五千餘人，儼然一繁華都市。至七十九年，不幸 *Vesuvius* 維蘇威火山爆發，同時地震，火山噴出之火灰沙石等物，飛揚天空，致天昏地暗，繼續三晝夜，全城遂被掩埋於六七公尺清沙石之下，斃命者約兩千餘人。龐培大城埋藏於地下，經千數百年之久，直至一五九四年始行發覺，後經考古家陸續的發掘，同時修補，始將全城建築，大部掘出，近數十年來，工作仍在進行，期使全城恢復舊觀，今則城垣街市，廟宇樓台，儼如置身古羅馬國。

龐培的體育建築亦很多，如鬥獸場，健身房，角力場，練武場，露天劇場，浴室等，遊人到此，直令人回憶古羅馬人之愛好運動之精神，現代歐人之體育如此發達，不能不感謝其祖先之提倡，一般民衆對於各種運動的比賽，一晌

是感覺濃厚興趣的，他們的大運動場在一千多年前便建設了。如今看到龐培的大運動場，簡直和本屆德國世運會場的建築沒有兩樣，可見歐洲體育的發達，實具有悠久的歷史，並非偶然的。

凡讀過英文的，多半讀過The Last Days of Pompei——古城末日記。按龐培既係一繁華的都市，許多大商人所會集的地方，這裏便有許多荒淫的古蹟，這許多地方，是禁止婦女參觀的，大約這些不可給人參觀的，是一些畫在牆壁上的淫畫吧。

我們從博物館出來，隨着嚮導，順着秩序，一路的看着，直到四點多，才看完，我們都各拍了許多照相，以資紀念。按該城現在完全祇是一個古而廢的破城，破得毫無人煙，也許是考古家及意政府愛護古物之意，亦未可知。四時半我們乘原車回旅館，五時半達到，休息至六時半纔起來，七時進晚餐，餐後，與黃女士上街閒走，並購郵票，以備明日寄信之用。

拿破利和威尼斯 Venice、熱納 Genoa、斯披薩 Spezia、地利雅斯德

Telesse 一樣，是意大利的海口，船舶的出發地。她是意大利最大的都市，居民有七十萬，也是要緊的海口。那裏有一所六千六百人的大學，可惜我們沒有機會去參觀。意大利最著名的出產，是葡萄酒和麵條，據說葡萄酒，以法國的爲最好，其次便是意大利，再次是西班牙。拿破斯也有不少的製麵廠，可惜我們在那裏的時候，沒有機會去參觀製酒和製麵的廠。

拿破斯的地方，因爲我們都是人地生疏，而且因爲時間所限，祇有附近的地方走了一圈，故不能作擁統的批評，不過就我所到的地方而論，這個地方簡直是太壞了，街上非常污濁，流氓也很多，我們在街上行走，簡直有些害怕，因爲他們跟着我們走。據說意大利只有幾個地方特別好，其餘的地方，是世界有名的污濁世界。

九月四日 星期五 晴

今日是我們預定的日子，搭意輪康梯羅梭，離開拿破斯，首途回我們可憐

戀的祖國去，晨七時半起身，八時半將行李整理好，然後下樓吃早飯，飯後將行李交給旅館的茶房，然後隨黃，杜，二君上街走走，各購蚌殼彫刻台燈一隻，以資紀念。十一時由旅館步行至輪船碼頭，我們的護照，都要由海關一一檢驗，當時還有日本選手，也和我們同搭一隻船，因為他們人數較少，故先驗他們的。我們這樣魚貫的受檢，耽擱了不少的功夫，才得上船，天氣熱得不堪，地方又臭，使人感覺不快，及上船，我們找尋艙位，我的同房是黃杜二位。一個小小的房間，共有三個鋪位，一個上鋪，二個下鋪，我們用很公平的方法抽籤分配，我的運氣最壞，得了一個有上鋪的下鋪。

下午一時午飯，二時半開船，送行的並不多，祇有駐羅馬的使館裏有代表來送，如果我們是得了勝利歸來，一定不致這樣冷靜。午後在房裏休息，一直睡到四點半，才起來用茶點，又到國技選手C女士房裏閒談了一會，據說她已拜了某院長做乾爺，在德國時曾隨他到各處遊歷。

我們自從世運閉幕後，即離開柏林，往各國考察體育，將及兩旬，在旅途

中，晚上睡在火車裏，白天則往各處參觀，日夜奔波，未免疲乏，幸喜這種辛
苦的旅行，已告終止，正好借此海行，多多休息，恢復疲勞的身體，以備歸國
後開始從事新的工作。

九月五日 星期六 晴

這兩天風平浪靜，除感覺船在行動外，一點都不覺難過，沒有一個人暈船
，都是很快樂的到飯廳去吃飯。我的同桌，是中國旅行社的游覽團員，一位是
上海青年會的C君，一位是察哈爾的H君，一位是上海T君。三人之中祇C君
最整潔，其餘二位，實在太不愛乾淨了，我和他們同桌，簡直有點吃不下飯，
這真是太不選氣了。

甲板上人很多，我因太疲倦，遂決計在室中多事休息。

康梯羅梭號較康梯浮台要小，但是經濟二等裏反有無線電播送音樂，晚上
還有電影，旅客可隨意去看。晚飯時的菜單上登出電影的廣告，到了時候，我

們高高興興的去看，那知等了許久，還沒有得看，祇好敗興而回。

九月六日 星期日 晴

這幾天船在地中海航行，非常舒服，我因為需要休息，除吃飯外仍在室中睡覺，開始讀「小先生制」一書及劉王立明女士所著「生命之波濤」，這本書是她送給我的。

下午四時，總隊長王正廷博士，假頭等音樂室請全體考察團團員茶話，彼此交換意見後，議決，每人將考察所得，按照從前所定表格，各作一個報告，並限到星加坡以前交稿。

九月七日 星期一 晴

昨晚半夜裏，船到了波賽，因為有幾小時的停留，我便隨了兩位同艙客人上岸去玩，先從大船浮梯下來，改乘小艇到波賽碼頭，我們來的目的，一方面

是要到陸地上走走，一方面也想看看波賽的夜市，再則也許可以買到一些紀念品，結果我們頗失望，東西很貴，而且多東洋貨，店員不大客氣，定價既不一致，而且虛頭很大，波賽的特別貨物是地毯皮夾一類的東西，還有空心皮鞋，不過皮子不好，價亦並不便宜，我僅僅買了一個泥的埃及婦人，以留紀念。

波賽是歐亞交通上必經的一個海港，是屬於埃及的，所用的幣制與蘇彝士和開羅相同。

這是第二次遊波賽，因為是夜深，便看不出什麼來，第一次到波賽，是從開羅回來經過的，因為太辛苦，故沒有好好的遊覽，聽別人說，波賽並沒有什麼可看。

我們在清晨三時許，仍坐原艇回到大船，五時許，船即開駛，因為一夜的辛苦，直睡到將近九時才起來進早餐，整天沒有做什麼，僅僅看看小說而已，夜深時，已將「生命的波濤」看完了。

這次，也有一些人，組織了一個遊歷團，到開羅去，便是從波賽出發的，等我們到蘇彝士時，他們便可趕回了。我因為已經去遊過，所以這次不想再去了。

從波賽到蘇彝士，船是在世界著名的溝通歐亞航運的蘇彝士運河中航行着，在我們由亞赴歐的途中，因為是在蘇彝士登陸，去遊歷開羅，所以這段路程，沒有經過，這便是我第一次在此著名的運河裏航行着，這裏的風景，的是不錯，水是碧綠的，河面並不寬，船行時，非常遲緩，兩岸一面完全是沙漠，一面除沙漠外還有樹木，房屋，火車及汽車道，我獨坐船頭的甲板上，檢直捨不得回艙裏去，於是拍了幾張照相，以作永遠的紀念。

夜九時許抵蘇彝士，因為停留的時間太短促，客人都不准上岸去，這未免太可惜了，上次在來的時候，雖到過這裏，一則是在黑夜中，不辨東西，二則因為是在匆忙去開羅的途中，坐在汽車裏，檢直沒有見到什麼，那知這次又沒有機會去看一個究竟。

九月八日 星期二 晴

今日的生活很平淡，一個上午，沒有出艙，只來了兩位客人，我們閒談，一直談到吃午飯。飯後也沒有休息，便把大箱子清理一下。二時半隨着高，張，杜三君到頭等艙游泳池游水，游泳池還不錯，可惜嫌小一點，不過在船上能有此，已屬難得。游罷，歸室洗衣服，洗髮，沐浴，頗覺舒適。到了午茶時，乃乘興的去吃茶，不久又到晚餐時候，夜間不願到任何地方去，便在艙室裏互談往事，直到十二時後才去睡。

九月九日 星期三 晴

今日過紅海，特別熱，同房杜君今晨嘔吐，且腹泄，大約是受了熱，飲食不能消化所致，她一天沒有起牀。

上午，有一個討論會，出席的是到過漢堡聚會的幾位，我當然也是其中之

一。

下午略事休息後，又隨高，杜，張，謝諸人去頭等艙游泳，在海水裏玩玩，身體便覺輕鬆許多。

我遊歷歐洲各國時，買了不少的書籍，今日便把箱子打開，略略的整理了一下，有的是德文，有的是丹麥文，有的是匈牙利文，有的是瑞典文，這些文字，我雖都不懂，買了恐怕也沒有什麼多大的益處，不過看看裏面的一些精緻的插圖也是很有趣味的。

意大利的西餐，實在也吃得太厭煩了，今日我們便和侍役講好，晚上我們要吃中國飯，其實，這種中國飯何嘗是合着我們的理想，又何嘗能滿足我們的食慾呢。所以，一想起中國飯，便格外的想起了可愛的祖國。

從昨日起，時鐘每日要撥快半小時，在旅行中才得有這些經驗，記得來的時候，時鐘每日總要撥慢，來去完全是相反的。世界各國的時候，都不一致，如果不把時鐘對准，時間就要亂了。在德國時，聽人說，在飛機站上有一所在

，懸掛了許多各國的時鐘，在那裏，可以知道各國當地的時間，真是方便之極，從這裏，可以計算達到目的地時，該是什麼時候，可惜我沒有親眼見過此種設備。

九月十日 星期四 晴

昨夜真是熱得不堪，要不是太乏了，檢直要熱得睡不着，紅海的熱感真是可怕，夜裏因與同房黃君閒談，一時後始入睡，睡遲了，早晨便又起不來，今晨杜君來叫我去游泳時，我尚未醒，一直到九時前始起來吃早飯，上午也未做事。午後二時半，照例去游水。午茶後，到頭等艙吸煙室開會——考察團第二次會議，議決，考察團報告書由職員派人擔任工作，按國家分組，然後分類作總報告及總建議案，我被派入瑞典組，我們一組的召集人是邵汝幹先生。

昨夜二時許船抵意屬馬蘇華，大約四時許即開駛，既在深夜，停留時間又不多，況且這種黑人的世界，實在太沒有使人留戀的地方，這個所在，祇是意

人侵阿的海口而已。

考察團有討論會和演講會。關於各地體育實況由各地代表擔任報告，關於全國體育前途，也有不少計劃。

九月十一日 星期五

在我們出發到歐洲的途中，大家興高采烈，每日有一定的工作，清晨有早操，我很少間斷過，我覺得對於我很有幫助，至少可以使人早起。此外，還有德文班，運動員有各項特別訓練，由特別教練指導，演講會，唱歌班等等，這些都是使人興奮的。歸途中沒有了這些東西，大家都不免有些寂寞，早操也沒有了，除考察團的討論會外，其他各種的集會也不大了，其實，正可藉此機會，彼此開誠佈公的將此次在世運中所得的經驗，教訓和失敗的原因等等，大家談談，並討論一個辦法，今後應如何努力，等到下次世運時，我國的成績方能有驚人的進步，而使這次的赴會，不致僅是勞民傷財而已。

這次在歸途中，如此的不興奮，一則固然是因為參加世運的失敗，二則也是因為過於疲乏了，至少，我們考察團的人是太疲乏了，我們在歐洲旅行時多半是坐的三等火車，日中忙於參觀，晚上便在車上假寐，因三等不但沒有臥車，有時還很擁擠，這樣的辛苦，自然一到船上，便覺疲乏不堪，除休息外，什麼也不大想做了。

我的學校已於本月七號開學，我們預定廿七號才能到上海，在此期中，各級功課均由各該級體育委員負責領導。我一到上海，似應好好的開始我的工作，以我這次考察所得，貢獻於學校，才不辜負他們一番的期望。我在歐陸旅行時，既已十分疲勞，在海行時正可藉此休息，恢復疲勞，並希望能有很好的健康，準備我的新工作，所以我在船上，並不怎樣趕着工作，凡是能休息的時候，便好好的休息。

今晨睡到九時才起，趕快收拾好，因為時鐘又撥快半小時，再不快點到餐室去，早飯便要來不及吃了。

一個上午，我獨自到頭等艙甲板上工作，先看了一遍遊丹麥瑞典筆記和日記，然後整理我的日記，我預備把這次的歐遊日記整理一下，以便給學生們做參考，我恐怕歸國後找不出時候來整理，所以我想趁着在船上無事來做這種工作，不過，在船上工作，也不容易，一則沒有安靜的地方，二則有時不是太熱便是風浪太大，因此，今日整理的結果，並不算怎樣滿意。

九月十二日 星期六 晴

時鐘仍照例撥快，風浪大作，水打入房間，所有窗門完全關閉，悶得很，同伴中已有幾位暈船，不能起牀。

上午獨自到頭等甲板上，補寫了數日日記，後來肚子有點不舒服，於是便回室中休息，午後也不會做什麼事，一直睡到四時才起。

和邵，江兩位商量做考察瑞典體育報告，結果，由邵寫稿，我和江君供給材料，我們都各有一份日記，祇要把日記交給邵君做參考，我們的責任便算盡

了。

晚上，我提起精神，將旅行瑞典時的日記抄了兩天的，以備交給邵先生採用。

這次女子短跑代表李森，今日到我房裏來玩，她和我同鄉，又是我同學的學生，我因為她年輕有為，特勉勵了她一番。

九月十三日 星期日 晴

每逢禮拜日，船上照例舉行天主教式的禮拜，但是我從未去參觀過，這未免太可惜了。

今天比較要涼爽，然而風波不減，窗門仍不可開，還是很悶，幸而我未暈船，照常的生活着。今日已將遊瑞典一段的日記整理好了，預備交給邵君，一件事務告了一個段落，當然覺得很舒服。

明日下午三時許可以到印度的孟買，大約只停留四小時，我們雖想上岸玩

玩，但停留的時間這樣迫促，恐怕不能痛快的玩。據說，孟買有天花流行，旅客還得要種牛痘呢。

九月十四日 星期一 晴

俗語說「在家千日好，出外一時難」，我們在國內享慣了福，衣服有人洗，出去有黃包車坐，飲食的味道好，一旦出門，的確感覺痛苦，衣服要自己洗，沒有黃包車坐，有時還要自己提很重的箱子，伙食上更得不到我愛吃的東西，因此格外容易得思家病，昨夜因想家，一直到二時後才入睡。

船原定三時到孟買，結果直遲至五時始到，及上岸時已七時三刻，因為潮水淺，大船不能靠岸，須坐小船渡海。我們要上岸的最大原因還是要解決民生問題，我們一行十一人，分乘兩輛馬車到廣東樓吃晚飯，不料早已有人先我們趕到，好的小菜，已被人叫去了，而且我們還要等候許久，真是太花不來。講一句老實話，這個地方，實在很髒，在國內，我們決不會上這樣的館子，於今

什麼也不管，祇要是中國飯，吃了再說。在座者還有一位初次要到中國教書的
美國先生，他總算很好，什麼也不計較，我們這樣的辛苦奔波着，花了許多錢
，完全就僅僅要滿足我們的肚子，真是太好笑了。

館子裏的老板是一個從國內來的廣東佬，他討了一個印度女人，還生了一
個男孩，怪不得，我看見一個印度黑孩子老是坐在那裏，原來還是老板的兒子
。聽說他那黑女人不願跟他，竟自逃走了，於今只剩下這個黑孩子。我們臨行
時，對老板說，再見，然後仍乘原車回碼頭，沿途商店多已開門，我們趕到碼
頭，一隻小船正已開去，不得已又等到十二時才搭輪回到大船。

上次經過孟買時，我們也會上去兜過圈子，吃過冰淇淋，咖喇鷄等等，這
是第二次的光臨，因為時間的匆促，不能知道許多，牠給我的印像很壞，街上
污穢不堪，人的氣味特別難聞。

從此別了印度，不知又要何年何月再來。

九月十五日 星期二 晴

真是「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，我們真沒有想到要在這個污濁的孟買住下了，今日船上出了一個告示，說因為機器需要修理，恐須等到二十一號才開，我們都是有工作的人，人人都是歸心如箭，忽然聽見這個消息，真是恨不得自己能變做一隻鳥飛了回去。我們沒有法子換船，因為人太多，別的船決不會有這許多艙位容納，個人方面，若要改乘他船，亦未始不可，不過經濟上損失太大，結果，祇有一位政府人員，他因為有公幹，二則他有病，性子更急，他便不惜金錢改乘他船先我們走了。

印度的天氣本來很熱，加之我們住在船艙裏，更覺得熱不堪言。終日坐在船上，也不是事，必得上岸去走走，好在船已靠了碼頭，上下可以不必再坐小船，這樣便方便了不少。

我們上岸的目的，無非是散散步，順便看看地方，有可買的，買點帶到船上去吃吃。結果，我們到了一個市場，買了一點印度土產，如辣椒咖啡之類。

晚上我獨自在艙室裏做菜，把買來的新鮮辣椒，洗乾淨了，切碎，用醬油

泡起來，預備在吃飯時，可以幫助多吃幾碗飯，在國內時，我自己很少有機會做菜，這次旅途中，因為想吃家鄉風味，在無可如何中，想出這個辦法，結果，不但自己可以解決了一點痛苦，並且還幫助了其他的同伴，因為他們也很歡迎這種有刺激性的東西。

九月十六日 星期三 晴

船原定今日抵哥倫坡，那知不幸船壞了，還停留在孟買，我們除忍耐的等候而外，毫無其他辦法。

上午我與黃君在甲板上工作，她寫演講稿，我則寫信，預備今日發，有的寄上海，有的寄美國。

晚上與黃，杜，談及組織全國女子體育協進會事，我們深感國內體育界的不聯絡，尤其是女子，要謀體育上的發展，必需和美國一樣，有堅強的體育組織。我們的談話，很理想，很興奮，結果，一直談到深夜三時。

下午五時許隨同伴七人上岸去玩，先到郵政局送信，然後到一家咖啡店飲冰水（在熱帶地方，飲冰水是不可少的），於是我們再到一家專門演印度歌劇的戲院觀戲，所演的是“Arabian Nights”，表情唱做都好，裏面的幾場跳舞都不錯，聽說這些演員都是一家人，主角便是本劇的編劇者，他們都是業餘演員，我覺得印度人的唱歌，聲音真好，這恐怕是天生的。

票價每張三個盧比，合中國錢差不多快四塊錢，看戲的也很踴躍，我愛看一般女看客，她們所穿的衣服，和所戴的頭巾，都是五顏六色的，配合得真好看，尤其是用那種薄紗所製的衣料，鑲着極調和的花邊。沒有到過印度的人，或者不會想到印度也有美人，其實上等階級的印度女人，別具一種美，尤其是鼻子長得高高的，眼睛長得大大的，再配着美麗的紗衫，真有點飄飄欲仙了。

九月十七日 星期四 晴

今日是停留印度的第三天了。我們因為是難得的機會，故特發起參觀孟買

大學醫科，上午隨團出發，計參觀生理，解剖，病理等部。該大學的醫科是東方很著名的，今日我能親身來參觀，真是眼福不淺，我們看到的屍體各部的解剖及病理部的真正屍體的標本很多，如此，可知該校對於實習的重視，我們在參觀時，見到學生正在研究，在他們研究時，每每是二三人在一起，據說他們常常請有補課教師在旁解釋，凡他不懂的地方，可請這位教師隨時指點，這種制度在該大學裏是很普通的，我希望這個制度能通行於國內，則凡學生之有疑惑者，便能得着解決疑問之處了。

該大學業已開放女禁，現有女生約九十餘人，我們女團員特與該女生等十餘人合拍一照，以留紀念。

從印度大學出來，又去參觀一所私立孟買女子大學，校長及教師均為男子，我只見到一位女職員，她只是辦事員而已。此校與孟買大學不同，這完全是印度土化的學校，校長和教師們都很平民化，穿着印度裝，赤着腳，裹着頭。他們特為表演印度音樂，一男先生彈七絃琴，一女生用手拊鼓，一女生唱歌，

這種音樂我們當然不知其好壞，更不能引起我們的興趣，後來他們全體師生聚集一間較大一點的教室，合唱一首印度歌，我們爲答謝起見，先由黃麗明女士致謝辭，然後合唱國歌而別。

我們今日參觀兩所學校時，人多以爲我們是日本人。我們真有些生氣，怎樣人家這樣無知呢？平心而論，人家所以如此，也只怪我們在海外的同胞，對於他人沒有好的印象，以致他人對於中國人便存着不好的觀念。

九月十八日 星期五 晴

今日是九一八紀念日，船上本有人提議舉行紀念會，後來因爲王博士的不贊成，便作罷論。

上午我們一行人（王博士伉儷亦在內）由一位印度先生的指導，到印度土貨商場購物，後來又到一家銅器店，他們買得很多，我只要了兩只小鈴，這種小鈴，是象的化妝品，吊在象頭上用的，我現在買來，不過作遊印紀念而已。

印度市場上，劣貨很多，值得一買的東西，實在太少了。

孟買大學今日有一個聚會，是紀念美國哈佛大學成立二百年，我們因為要去看看大學的校址，要見識見識他們聚會的情形，於是爲着好奇心的驅使，也去參加了這個盛會。地點是在大學的禮堂，開會程序，先由主席 Vicechancellor of Education 致辭，然後由三人先後演講，兩位是印度男人，一位是美國女人，最後由一位印度人（大約是大學校長）致謝辭，然後散會。

晚上在中國昇平飯店吃飯，及歸船，時已十時許。

九月十九日 星期六 晴

昨日不知吃壞了什麼，也許是受了涼，夜裏忽然腹泄不止，精神不免消失。今日我們考察團原定遊歷象島，我雖沒有精神，但想這種機會不可失之交臂，故仍抱病隨往。全體共三十餘人，分乘小汽艇二艘，直往象島駛去。象島便在孟買海面之附近，來去僅費二小時。島並不大，也沒有住家的人。島上有幾

個石洞，洞中有一千五百年前的波羅神教的三位一體神，及其他衆神之石刻。有的石洞是教徒住宿的所在，所謂住宿的所在，並沒有什麼可看，因為印度人的生活非常簡單，地上就是睡臥場所。

普通人都以為中國人所信的佛教既是印度傳來的，印度人對於佛教應很相信，殊不知印度人所信的佛教和中國人所信的又不同，而且印度人並不是完全相信佛教，據我所知，恐怕波羅神教在印度的勢力比佛教更大呢。

我們歸船午膳，我以腹泄，疲乏，下午直休息到四時始起床，後來又隨了幾位同伴到海濱沙灘看印度集會，我們很失望，因為沒有看到什麼，所看到的，只是人羣而已。後來見到一個中國老鄉，他用他的山東土話，不管人聽得懂或聽不懂，向觀衆大聲的喊叫，把他的把戲，一套一套的表演着，我看了他這一套，心裏一方面，佩服他的無畏精神，一方面也爲他可憐，這樣的流落在異國。

九月二十日 星期日 晴

今日是我們停留在孟買的第六日，我們無所事事，每日總要上岸去跑跑，不是買物，便是上中國館子，當地的商店，忽然生意興隆，發了一注洋財，這都是意大利郵船損壞之所賜。

上午隨趙，杜，黃，三位上街，先到 Thomas Cook 旅行社打聽從孟買乘飛機到香港之事，因趙急欲回港也。後到一家銅器店買紀念物。

九月廿一日 星期一 晴

今日是停留在孟買的第七天，也就是末一日，我真後悔沒有跟隨西人團體去印度內地遊歷，我本有意前去，但是考察團裏沒有人去，所以沒有去，其實我若早點打好主意，就去成了。這次如果不是船壞了，就不致在此耽擱許久。這次失掉了遊歷印度內地的機會，真是太可惜了。

今日沒有特別工作，僅在甲板上與謝，黃閉談，午後休息，洗衣，吃午茶。

關於印度的體育，他們最擅長的有赤腳杖球 Hockey，這次他們在柏林世運中會得冠軍。他們居然還有一技之長，較之我國強了一點，我們真太可憐！孟買的海水，和黃浦江水的顏色相仿，故游泳也不方便。聽說印度的女子教育很可憐，尤其是在體育上，這就趕不上我國的女子了。可惜我們沒有見到他們女子的運動。

九月廿二日 星期二 晴

印度的天氣真熱，尤其是在船上，因為太悶了，所以我們常要上岸走走，換換空氣，不然真要悶出毛病來了。昨夜更悶得不堪，只得睡在地上。因為杜君到頭等艙裏去陪朋友，只剩下我和黃君，於是我們無事便談天，那知越談越起勁，晚上常常談到夜深，以致早晨老起不來。昨夜不知怎的，一談便談到一位梁女士身上，原來我在美國所認識的梁女士，便是黃女士的同學，從黃君口中，才知道梁已由美國到了上海，現正在上海一間教會學校教書。我認識梁女

士時，她還是一個初中的學生，想不到她現在已是一位中學的教師了。我得了這個好消息，打算一到上海，便去找她。

今晨我直到八時半始起來，原來我們的船果然已於清晨四時開出了孟買，當時雖然風浪大作，但因開駛很慢，並不怎樣覺得。上午有幾位同伴來邀我到頭等艙去玩，一直玩到十二時才回經濟二等餐室裏午飯。午後休息，抄寫了一點東西，如是一天又過去了。

我們的船，真是萬幸，壞在孟買，若是在海洋中遇着此事，還不知怎樣呢，現在雖費去了七天的工夫，總算修好了，只是公司裏的損失也就可觀了，一個船上的開銷是多少，客人們的伙食又是多少，每日碼頭租錢又是多少，大概像這類的事總不很多吧，否則公司未免要蝕本了。

九月二十三日 星期三 晴

本來今日可以到馬尼拉的，那知遇了壞船的事，所以此刻還才離開孟買，

因為要趕時間到上海，所以馬尼拉恐怕不去了，凡是到馬尼拉的客人須自己另外換船，公司並不賠償損失，他們真倒楣不淺。我本也急欲到馬尼拉一遊，那知真不湊巧，偏偏去不成功，好在來日方長，想總有去的一日吧！

今日乘便寫了幾封信，預備到香港時寄給港粵的朋友。

我的日記從七月廿三日起至廿七日止的業已抄好，其餘的我打算在抵申前能全部抄好，但不知能做到否？

自開船後，艙室裏已風涼多了。因為風浪大，同伴中又有人暈船了。今日開了一罐腐乳，請了幾位同伴享受，他們都很歡迎，可惜我帶得還太少了，否則還可大大的請客。

九月廿四日 星期四 陰·雨

昨夜因思家，睡不着，便和黃君閒談，直到二時許始合眼。方睡好，忽被杜，蕭叫醒，說船已到了錫蘭島，邀我上岸去玩，我是一個好遊的人，凡遇有

可以上岸的機會，我總不會錯過的，所以我便馬上起來，收拾妥當，跟隨她們預備上岸。船是停泊在海中，我們從大船吊梯下來，改坐小船，及至碼頭時，正四點鐘，我們坐上一汽車到街市去購物，雖在黑夜，商店還是開着的，這都是特別做遊客們生意的，錫蘭島最出名的物產是英人所經營的紅茶，價錢並不便宜，我只買了兩小盒預備帶回去送人。此外我又買了幾個木刻象，一只木製帆船，預備送給學生。該地還出珍珠一類的裝飾品，但是我不識貨，恐怕上當，同伴中有的買了幾樣。我們買好東西，回到碼頭等渡船，然後搭六時小輪回到大船，各自歸艙休息。不久即開船，望香港駛去。

同艙黃君生病，上吐下瀉，她在病中，幸得家信，尙可得着一點安慰。她家裏的人真想得到，能使她到錫蘭時得着一封家信。我後悔沒有關照我家的人，不然，我也可以得着家信了。

因爲風浪大，除進餐及午茶外，但臥床休息。幸有自製印度辣椒助飯，吃起來，胃口還不錯。有一位攝影專家，是我的同鄉，他見我吃辣椒，特問我辣

椒的來處，我老實告訴了他，他後悔沒有在孟買買得，我因見他可憐，特送給他一些。

頭等的謝君來我艙中閒談，談得很高興，直至十二時許始去。

九月廿五日 星期五 晴

如果我們不在孟買停留，今日已到了香港，兩日後便可到家了，那知運氣不好，今日還在印度洋中受苦，風浪仍極大，窗子仍是緊閉着，空氣很不好。上午到頭等艙看看兩位朋友，然後到甲板上和杜，張二位談談，直到十二時才回餐室裏吃飯。

頭等艙中傳出一個驚人的消息，說上海近又發生事故，說中國人打死了一個××人，×兵已開到上海，其他詳情則不知。這個消息傳出後，旅客大起恐慌，不知究竟怎樣，將來船到了上海，不知可能上岸無阻，有的人便想從香港上岸，繞道回家，總之，使人不安之至。

下午開始抄寫日記，那知因為室中空氣不好，不能多寫，頭昏得很，只好停止工作。

九月廿六日 星期六 晴

今日風浪已平，窗子已打開，心神爲之一爽，同室黃君病已全愈。日中彼此來往閒談，一日便又完了，晚上我被邀到頭等艙裏的一間特等室中晚餐，因事前交涉沒有辦妥，頗受氣，據說頭等艙的規矩，臥室裏是不許開飯的，如今請了這許多人來吃中國飯，船上職員大爲不滿，我們客人當然也覺不安。結果，主人花了不少的錢，還受了許多的氣，真是倒楣。

九月廿七日 星期日 晴

若我們沒有在孟買停留，今日便是到上海的日子，可是此刻還沒有到星加坡。

上午十時半考察團開會，郝先生主席（他在孟買時得病，一直到現在才全愈），郝報告各組整理考察各國體育報告書經過，並聲明各項報告須於抵香港前交卷。

今晚可抵新加坡，但是恐怕停留時間太短，沒有時間去上館子，所以仍在餐室裏吃了晚飯，船一直到將近八時始抵星加坡，碼頭上立了不少的中國僑胞，他們知道我們的來臨，雖然在世運會中，我們沒有得着什麼，然而他們仍給我們如此熱烈的歡迎，僑胞對於祖國的熱心，真是使我們喜出望外，可惜停留的時間太過匆促，彼此不能有什麼表示。

我們船因為急於要趕到上海，馬尼拉早已決定不去，星加坡亦不能久停，我們九時許才得上岸，但是十時半船就要開，我們僅僅只有一個半鐘頭的停留，什麼也不能做。我便隨着黃君同走。她的老友陳美玉女士，現任星加坡女青年會總幹事，特來歡迎她和其他金陵女大的同學，結果，她們都分散了，只有黃君和我隨着陳女士走，陳有自備汽車，所以很方便，陳本預備請我等吃飯，

但是，一則我們已經吃過了飯，二則沒有時間，於是她便邀我們到一個館子裏吃冰水，然後到她的家裏坐坐。後來又去買了一點東西，便匆匆而返。那知一直直到十一時始開船，我們真後悔不在星加坡多玩一下。

在星加坡，杜君的收穫最大，因為她學校的畢業生在南洋教課的很多，她們這次特聯合起來，叫了一桌酒席爲杜接風，可惜時間太短，她簡直來不及吃完便辭別了，學生們還送了她不少的星加坡土產。

我在星加坡得了一份日報，據說上海的事已經平靜了，於是我們又心定了許多，現在唯一的希望，便是早早的到上海。

九月廿八日 星期一 雨

今日得一消息說世運游泳選手陳君從星加坡來一電報，謂昨日因友人堅留晚餐，及抵碼頭，見船已開，因不及趕上，祇好在星候船，所有行裝，託同伴代爲照料，可見做事非特別慎重不可，我幾次的上岸，總算小心，沒有遇見這

種意外的事。

昨夜二時許始入睡，今晨八時起，天氣仍很熱，上午在經濟二等吸烟室裏抄寫日記，結果，因為風太大。吹得有點冷，只抄得三張，便回到艙裏寫信，預備得便就寄出去。

下午到甲板上去玩，和高君閒談。晚上早早上牀，但是思家病又發了，簡直不能入睡，真奇怪，離到家的日子已很近了，怎麼還這樣的想家呢？

因為睡不着，便胡思亂想：想起德國的勞動服務營，我覺得這種活動，倒是中國所應提倡的，我想，將來作一個計劃，若能自己創辦一個最好，但是若不得政府的幫助，是不易成功的。

九月廿九日 星期二 晴

昨夜起風浪大作，艙內非關窗不可，否則水又打進來了。船搖得厲害，我一直睡到十二時才起來吃午飯。午後去頭等艙訪友，並和友人談論宗教問題。

今日又有許多人暈船，不能起身，像我這樣照例起來吃飯，遊玩的人已是很少了。

九月卅日 星期三 晴

快要到香港了，風浪還是這樣大，許多人還是暈船，不能起床，我同慕的三人都不能起來，只剩下我一個人了。這些日子，很是無聊，除彼此訪問，閒談外，一無所事。船上已出通告，謂明晨五時可抵香港，當日十一時即開往上海。這個消息，我們聽了都是很高興的，於是我們便早早的安寢，預備明晨上岸走走。

十月一日 星期四 晴

六時半醒來船已停泊在九龍碼頭，火速吃罷早餐，然後去找杜趙二人，趙因家中有事，我們便不跟她走，但她很客氣，特派人領我們過海到香港，我們

因為熟習香港情形，所以馬上便打發那人走了。我們先到一家館子吃了點心，然後各買一隻網籃，又到公司裏買了一些東西，然後匆匆的趕回大船，因為十二時要開船，不得不小心，否則又怕蹈陳君之覆轍。其實，船一直到二時半始開，我們不免又後悔了。

今日是中秋，可惜我們沒有買到月餅，真想不到在船上過節，今日連得兩封家信，這真是使我喜出望外，我一晌羨慕黃君，她每到一個碼頭，總收到家信，現在我也有相當的快慰。今日也居然在香港得到這兩封信，這使我如獲至寶，對於我的思家病也可減少一半了。

今日特從香港發一電報回家，報告我的歸期，以免家人的遠念。

十月二日 星期五 晴

昨夜同室的都很早的入睡了，只剩我一人睡不着，頗以為苦，今晨雖遲起身，還趕上了早餐，運氣總算還好。上午起了颶風，大浪來了，窗子都關閉起

來，悶得要命，不能做事，我們三人便睡在床上談天。

下午四時半，攷察團開末次會議，直到六時後始散，旋女團員繼續討論籌備女子體育協會之事，討論結果，全體出席者作發起人，由杜君負責召集會議。我希望我們以後能真的作點事出來才好。

十月三日 星期六 晴

今日是我們這次旅行達到最後終點的一日，我們是九月四日從意大利的尼普士港出發的，整整的在海上耽擱了一個月，我們是六月廿六日由上海出發到歐洲，合計起來，這次的遠行一共費時三個多月，經過了不少的地方，得了不少的經驗，總算不虛此一行。我們覺得最慚愧的，在世運會的成績太壞了，所以回來實在也有點不好意思再見同胞，可是這也是無可奈何的事，因為我國正式參加還是初次，別的國家多半是老會員，他們多有經驗，我們的失敗，自在意中，惟望能於此次失敗之中，將所得經驗，埋頭苦幹，等到下次世運會時，

能一鳴驚人，以洗刷此次之恥辱。

晨六時餘被杜君叫醒，她早已把行李收拾好了，於是我也就起身，吃罷早餐，然後回艙整理行裝，隨即吃午飯，船快到上海了，在入吳淞口時，遠遠便見一隻小船，船上的人都向我們招呼，這便是一只市渡輪，由市政府派來歡迎我們的。我見了他們，心裏很覺慚愧，回想我們由滬出發時，他們是如何熱烈的歡送，現在又如何熱烈的歡迎，我等有什麼可以報答他們！有什麼報答國家！

船一直到了下午二時才停在招商局碼頭，碼頭上真是人山人海，但是很有秩序，凡是沒有留宿的人，都只能站在木柵以外。我們中華代表團全體團員先下船，整齊了隊伍，然後唱黨國歌，及歡呼，同時又有公安局樂隊奏樂，我們便在音樂悠揚之中登市政府特派市渡輪直駛新關碼頭上岸，上海各界聯合之歡迎會，假八仙橋青年會招待代表團，一部份的人去赴會，一部份的人便各自散了。工部局女中有學生代表廿餘人，校長的代表楊懷僧先生及韻甫，正聲等都曾

到招商局碼頭接我，我在大船甲板上，早已由望遠鏡中看見了，只是因為他們沒有汽笛，所以不能得着面談的機會，後來他們也跑到新關碼頭，這才接到了我，彼此見面，大家都是說不出的高興。

我回到自己家裏，真是快樂得很，晚上在家享受了一頓我所最愛吃的青菜湯，這是我在外國常常想吃而得不到的，此時，肚子裏的舒服，可想而知。

杜宇飛女士今晚特假中國女子體育師範學校歡宴考察團全體團員及國術，田徑各選手，我也被請了。

(完)

民國二十七年六月初版發行

每冊實價五角

歐 洲 體 育 考 察 日 記

版 權 所 有
不 准 翻 印

著 者 陳 詠 聲

出 版 者 南 聲 出 版 社

總 發 行 所 上 海 曉 星 書 店
河 南 路 中 市

代 售 處 上 海 各 大 書 局

7152

752904

2

152904