

CHINESE - JAPANESE LIBRARY OF  
HARVARD - YENCHING INSTITUTE  
AT HARVARD UNIVERSITY  
DEC 5 1952

7903/2955(30)



古今醫統大全卷之八十四目錄

各斯廣育

原始要終論

資始健乾圖

男子別類經驗諸方

巨勝子丸

還少丹

補陰丸

滋陰大補丸

女人別類經驗諸方

陰虛論

資生順坤方

端効丸

大補陰丸

加味虎潛丸

秋石斑龍丸論

哈佛大學哈佛燕京  
圖書館珍藏印



養斯丸

滋血煖宮丸

濟陰丸

妙應丸

附錄廣嗣方法

五子衍宗丸

續嗣降生丸

延年益嗣丹

壬子丸

大造丸

還真二七丹

加味養榮丸

神效墨附丸

鳳雛丸

何首烏丸

四製香附丸

神效百子丸

正心丸

勝金丸

雞頭粥多子驗方

多男子

調經論

調經方法二十條

藥方

加減四物湯論附

丹桂散

小溫經湯

逍遙散

香附八珍湯

八珍益母十全丸

通經丸

經驗調經湯

促經湯

紅花歸尾散

鎮經湯

固經丸

木附丸

四物益母丸



克應丸

固真丸

人參黃耆湯

金櫻蓮子散

涼血地黄湯

龍骨散

阿艾丸

黃芩散

如聖散

七灰散

升陽除濕湯

易簡方 六道

卷之八十五目錄

胎候須知

胎養古說

胎感應驗

胎氣相感

胎教古論

轉女為男

辨脈法

驗男女法

妊娠飲食忌

安胎論

安胎方法 十條

藥方

安胎飲

固胎飲

保和丸

探胎飲

芎歸湯

獨聖散

四聖散

金銀煎

集驗方

寄生散

單胎散

參橘散



白朮枳殼湯

妊娠惡阻

竹茹湯

烏附湯

妊娠子腫

白朮散

木通散

妊娠子煩

竹葉湯

麥門冬飲

妊娠子滿

澤瀉湯

順氣散

妊娠子淋

車前散

又二方

妊娠子癩

羚羊角散

竹瀝飲

妊娠子懸

紫蘇飲

當歸湯

妊娠不語論

鯉魚湯

達生散

東胎丸

枳殼散

救急散

治懷胎慣墮之病



古今醫統原流卷之八十五目錄  
千金保孕丸

太山磐石散

產前餘論

臨產須知十四條

濟陰返魂丹

益母膏

催生丹

經驗滑石散

牛膝湯

猪肝蜜酒

催生遇仙方

烏金丸

桂香散

伏龍肝散

催生用藥時宜

催生用藥之義

易簡方十六道

產後餘論

產後須知十四條

產後十八證

還元丹

奪命丸

歸尾牛膝湯

三退散

花乳石散

黑神散

清魂散

滑瀉湯

定痛散

四物一黃散

歸靈血竭丸

產寶黑龍丹

黑龍丹序

四味湯

八味理中丸

羊肉湯

猪腰飲

小調經湯



雄漆膏

硫黃湯

治案 三條

易簡方 十六條

產後褥勞方

產後乳汁方

附斷產方法 五道

古今醫統大全卷之八十四

徐斯廣育

新安徐春甫編集

徐斯廣育者孰集之徐氏汝元集而傳之以公於人也汝元余故  
 友襄府典膳鶴山遺腹子也生質敏穎幼從學於太學生葉光山  
 攻舉子業既而多病復問醫學於余族姪子良子良素以醫術鳴  
 時汝元以儒通醫故其術易精其存心每每以濟人為急務弗規  
 於利良可嘉也頗往來於余常以素問脉理病機治法及劉李張  
 朱諸氏之書詰之汝元皆疊疊條析隨問隨對畧無疑滯此見汝  
 元醫有所本業有師承非復近時俗醫記本草而療病泥古方而



藥入也不佯矣凡醫書自上古軒岐靈素歷漢唐宋而至於我  
皇明作術之行於世者二百餘家汝元悉究精微敘而集之名曰古  
今醫統凡有關於醫者靡不博極該詳誠集諸醫之大成者也  
斯廣育卷余披而閱之有原始要終論陰虛論調經諸論尤見生  
生不息之功多余嘉其有心得之妙鑿鑿有理諄諄懇懇以嗣續  
為重果能體而行之未必無益斯之產也其用心亦仁矣哉胡雲  
峰云醫而儒明醫也汝元以之汝元名春甫思鶴號也齡青質穎  
該博群集而况精義不已誠為鳴世之士云新安韓溪道人汪衢  
序

益斯之集為廣嗣也益斯一生九十九子而廣嗣之義有取焉

亦淵乎微哉天之生人能改其機而必待於有相之道以贊之贊  
之非其道生生之機或息矣蓋合天人以成能者也世之人率意  
而成者遇也幸乎天而不贊之以人惑也至有自散其人者而責  
望於在天者妄也吾徒徐汝元有憂之而是合古今而集焉好生  
之仁可想夫是集也以攝精調經為本兼以胎產須知之助參究  
脉證虛實寒熱斟酌加減皆其律集古今之秘以成廣嗣之全書  
而無膠柱刻舟之弊誠足以究聖賢之蘊以贊化育之機者也世  
之人知所以用之則百斯男益斯益非惟利人於一時咸有以  
衍宗於百世矣錫祚永之胤終天地之功孰非汝元之功耶是為  
序邑人心穀汪宦子良序



原始要終論

大美哉人之有生也其陰陽造化之妙乎夫陰陽生生不息之德其在於物則本乎乾坤其在於人則根乎精血是故雖具道体之妙而實遇脩用之機自其常而觀之雖愚夫愚婦固亦可以知也自其變而言之雖志士仁人亦有所不能焉是故體則陰陽精血也用則陰陽配合也精血盈足配合中時此其常也所謂愚夫愚婦之有知者一自然之理也精血虧欠配合不時此其變也所謂智士仁人之不能者一顛沛之勢也夫以處其常也予固知其無待形於言矣然而當其變也豈可以弗辯哉達道君子安可不用變之際而加之意焉者乎是理也先哲神之而愚亦得以及

其意矣精詳陳於左易曰天地絪縕萬物化醇男女構精萬物化生又曰陰陽合德而剛柔有體正所謂獨陽不生獨陰不成是也蓋為人之夫婦猶天地然天地之道陰陽和而後萬物育夫婦之道陰陽和而後男女生為或父精母血一有不及而謂有胎孕者未之有也是故欲求子者必先審其婦之月經調否經者常也如月月應期而來按期止無易常也故曰月經期有不調者或先或後或一月兩至或間月一來有絕閉不通有頻來不止或先痛而後行者或先行而後痛者有黑色者有紫色者有淡色者有白帶白淫白濁者是皆血氣不調者也諸如此類必按證以藥而調治之及夫男子之病亦在所當知也其有不足者有腎虛精滑有精



冷精清或臨事而不堅堅即流而不射有盜汗夢遺有便濁淋瀝  
 有腰痠不能轉搖有好色以致陰虛有勞熱者有虛寒者是皆精  
 氣不足者也諸如此類亦必按證施藥而補益之夫男而無以上  
 諸病然後可以獨責乎婦若此者誠男子之責也奈何 歸咎於  
 婦哉婦無恙亦未如之何也已矣婦之經脉既調男之真精亦足  
 所謂陰陽和氣血平則百病不生而樂有子乎且壽矣奚艱嗣有  
 哉既和之以陰陽宜按之以方法而人事亦不可不盡也訣曰三  
 十時中兩日半二十八九君須等落紅滿地是佳期金水過期空  
 霍亂霍亂之時枉費工樹頭樹底覺殘紅但解開花能結子何愁  
 丹桂不成叢此蓋婦人月經方止金水初生此時子宮正開迺受

精結胎之候妙合太和之時宜以人事副之庶不失造化之妙也  
 過此佳期則子宮閉而不受胎矣然男女之別各有要妙存焉月  
 經方過一日三日五日交合者此乾道成男二日四日六日交合  
 者坤道成女又云陰血先至陽精後衝氣來乘血開裏精陽內  
 陰外是則精勝其血故陽為之主男形所由以成也若陽精先入  
 陰血後乘橫氣來助精開裏血陰內陽外是則血勝其精故陰為  
 之主女形所由以成也欲嗣之廣者必由斯道而得之誠由斯而  
 求之亦由斯而得也其或不然者而亦有之特徵幸於偶然耳然  
 男女抱患而孕者亦有之夷嘗考之雖孕多墮也雖產多難也雖  
 子多病也何以知其然也嘗觀赤子在襁褓之中內無七情之牽



擾外無六氣之相侵宜無病之可生也其患曰變蒸曰驚悸曰斑爛曰風痲曰月瘡曰發搐曰痰喘曰痘疹曰火疹曰赤瘤曰解顛曰龜背曰滯頤曰內吊曰戴口曰木舌重舌等證豈不皆根父母精血之初與夫妊婦虛弱不能謹節之所致歟又或未滿百日遂與鹹酸之味未教周期輒與肥甘之饋百病由此而生也其患曰丁奚曰哺露曰五疳曰吐逆曰黃疽曰腹脹曰浮腫曰痞癖曰瘡痢曰積聚曰殭瀉曰洞瀉等證豈不皆由飲食過傷調養失宜之所致歟自是觀之大半胎病而小半傷食也一本體弱而稟受不厚至又妊婦情欲動中而胎氣隨熾或好食煎炙而多味辛酸或喜怒暴寒而嗜欲無節殊不知兒在胎內一脉貫通母饑亦饑母

飽亦飽動履食息而胎氣隨之故皆是以令子受惠也胎前既如古者婦人之妊子寢不側坐不徧立不蹕不食邪味割不正不食席不正不坐目不視邪色耳不聽淫聲夜則念誓誦詩道正事如此則生子形容端正才過人矣夫夫何今人愛子無方姑息太過反致傷生兒多柱死而與巖墻桎梏不能盡其正命者何異焉今見溫良之婦妊娠起居皆有節度生子少病痘疹亦稀之可以為師法矣有父母之責者寧不於是而容心哉由是觀之賢愚得失較然矣孟子曰不孝有三無後為大然孝以事親人則知之而孰知孝之大者乃所以善繼其後矣乎慨有知此而不知求子之道也良可惜哉奈何委乎自棄者甘于命過乎慮念者或于巫忍心害



古今醫統卷之八十四  
理曷此甚也大抵君子當造命不當委命愚為是論亦理法之準  
者言是耳豈曰無徵而不信乎

### 陰虛論

格致餘論云陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足蓋有餘之  
陽氣者非直指心經之元陽也諸火之謂也夫火有二心為君火  
五行正一之火也雋為相火諸動邪妄之火也凡一有動相火隨  
之而燔燒燦真陰竭枯精髓經云壯水之主以制陽光此之謂也  
又曰形不足者溫之以氣精不足者補之以味溫也者溫養其氣  
而調和之以靜勝夫動也經曰勞者溫之是已味也者藥味也經  
曰陰之所生本在五味可見補陰一方人人之所必用自壯至老

而不可缺焉者也丹溪曰因火而成疾者十有八九不因火而成  
疾者百無一二故夫火迺無根之物人之一身五臟六腑無所不  
有惟陰盛可以制伏之趙繼宗謂陰本不足故不必補補不足者  
而至於有餘則反有太過之害吁趙亦未之思耳助不給補不足  
理之自然實其實虛其虛醫之深弊危而不持顛而不扶則將焉  
用彼相矣經曰諸寒之而熱者取之陰所以責其陰之不足則虛  
火乘之而起精血津液皆為之枯涸而夢遺淋濁虛勞內熱之證  
作矣治法責其無水當以補陰之劑與夫養血調中滋陰降火之  
屬又云補腎者不必齊以寒強腎之因熱之猶可此固未嘗膠於  
知栢之補陰而當識其有為知栢之君者斯可矣不然多見苦寒



傷胃執一無權身且不保然而欲望其有子也烏可得乎是則滋陰之劑故雖無恙而亦可以常服矣所謂緩則治其本也無夫澄心息慮以溫養之多服健乾斑龍等劑而于子也殆必欲之則至其如視諸掌乎夫何人多不察妄信輕依頓服辛熱香燥助陽之藥適所以火濟火援石拯溺抱薪揀焚斯何異夫高明君子幸其鑒之

藥方

資始健乾圓

按此誠種子之良方寒執不偏君佐不紊滋補無過丈夫少病而無子者宜服之無不効者若或陽事委弱精冷精清宜服

**勝丸**之屬以扶陽也若水不勝火心旺腎衰執煩精滑宜服

**陰丸**之屬以益陰焉

秋石 四兩製法見製法備考門

鹿角霜 四兩製見倫錄 人參 要揀明實者佳

甘州枸杞子 山茱萸肉 麥門冬 去心 天門冬 去心

杜仲 姜汁炒斷絲 懷慶生地黃 懷慶熟地黃 各酒浸二兩

右為末老米麪作糊為丸如梧桐子大每服五十九空心滾白湯下一月後候女子月經方過金水正生之時男子空心服車前子湯半盞至夜交會即有孕矣

資生順坤方

按此方和氣調經養血清熱女人寒少熱多久無子孕服之悉



效若血海多寒子宮久冷宜服**養新丸**之屬以溫煖之若不其  
寒宜用**墨香丸**之屬以和養之也

香附米 一斤四制春秋三日夏二日冬七日  
晒乾為末篩去頭末取中末半斤用

川當歸 三兩  
酒浸

白朮 土炒  
三兩

川芎 雀腦  
者

白芍藥

熟地黃

生地黃

白茯苓

牡丹皮

黃芩 去朽  
炒

益母草

柴胡

臭椿根白皮 各一兩

右為末醋糊丸梧桐子大空心淡醋湯下六十九食乾物壓之

男子類別經驗諸方

巨勝子丸 左尺脉微而弱陽虛不舉宜服

巨勝子

白茯苓

何首烏

川牛膝

熟地黃 四兩

生地黃

肉苁蓉

兔絲子

天門冬

枸杞子

天雄 製

栝子仁

酸棗仁

破故紙

北五味子

巴戟天 去心

韭子

乾山藥

楮實子

川續斷 各一兩

覆盆子

芡實子

川椒 去目交  
合口者

葫蘆巴

蓮花蕊 各五錢

南木香 二錢  
半

右為末煉蜜丸梧桐子大每服七十九空心酒下食物壓之

端効丸 元氣不足腎虛陽脫易委易泄尺脉俱微服之壯陽益

氣補髓添精

兔絲子

酒製如  
法研

枸杞子

破故紙

酒洗  
微炒

韭子

炒



茴香 鹽炒

川山甲 炮

金墨 燒烟 盡

遠志 去心

蓮花蕊

紅花

蓮肉 去皮

母丁香

芡實子

牛膝 酒洗

木香 各一兩

巴戟 酒浸 去心

益智仁

川練肉

青鹽

沉香 五錢

右為末酒糊丸梧桐子大每服五十九空心酒下不飲酒者鹽

湯下食乾物壓之

還少丹 陽事痿弱精氣不射尺脉微細無子者宜服

熟地黄

枸杞子 各兩半

川牛膝 酒洗

遠志肉

乾山藥

山茱萸肉

巴戟天 去心

白茯苓

五味子

石菖蒲

楮實子

肉蓯蓉 酒洗 去甲

杜仲 姜汁炒

茴香 各一兩 炒

右為末煉蜜和棗肉丸梧桐子

大每服五十九食前温酒或鹽湯送下日三服

大補陰丸 左尺脉洪陰虛火動服此降陰火補腎水

黃蘗 鹽酒炒

知母 同上各四兩

熟地黄 酒洗 焙 乾研

龜板 酥炙 各六兩

右為末煉蜜和猪脊髓丸梧桐子大空心姜鹽湯送下七十九

補陰丸 左尺脉浮洪大虛此藥固精元滋陰降火

黃蘗 鹽酒炒 半斤

知母 同上

熟地黄 各三兩

白芍藥 炒

川牛膝 酒洗

陳皮

瑣陽

當歸 各兩半

龜板 四兩 酥炙

虎胫骨 兩半 酥炙

右為末酒煮羊肉爛丸如梧桐

子大每服五十九空心鹽湯下冬加乾姜半兩



加味虎潛丸

腎脉虛數精神短少腰膝無力此藥健筋骨補腎壯精

人參 黃耆 蜜炙 白芍藥 煨 當歸 酒洗

山藥 各一兩 鎖陽 酥炙 虎骨 酥炙 龜板 酥炙

兔絲子 製如法 破故紙 炒 杜仲 姜汁炒 斷絲 五味子 各七錢半

牛膝 酒浸 二兩 右為細末煉蜜和猪脊髓丸如梧桐子大每服

七十丸空心鹽點湯送下

滋陰大補丸 腎脉微弱陰陽兩虛與虎潛丸相間服之所謂補

陰和陽生益精血潤澤肌膚強筋骨性味清而不寒温而不熱

非違造化之至者未之與訟於斯也

川牛膝 山藥 各兩 杜仲 酥炙 炒 山茱萸肉

巴戟 肉苁蓉 酒洗去甲 新在焙乾 五味子

白茯苓 茴香 沙 遠志 去心甘草 司煮一兩 石菖蒲

枸杞子 各五錢 熟地黄 二兩 右為細末煉蜜和紅棗肉丸如

梧桐子大每服七十九空心酒或鹽湯送下

秋石班龍丸 滋陰補腎益嗣延年大有効驗 方見虛損門

婦人別類 經驗方

久蟄斯丸

婦人月經不調目昏頭暈子宮寒冷此藥温中益氣有孕神効

人參 一兩 杜仲 姜汁炒 斷絲 桂心 防風



秦艽

厚朴各五錢

附子製

白茯苓

細辛各一兩

白薔薇

乾薑炮

沙參

牛膝酒洗

半夏各半兩

右為細末煉蜜丸梧桐子大每

服五十九空心米飲或酒下已覺有孕便可上服

滋血煖宮丸一名百子附歸丸

陰陽不利氣血不足服此藥無不孕者

香附米十二兩童便透各浸一宿

當歸酒洗二兩

川芎

白芍藥酒炒

熟地黄酒洗

真阿膠蛤粉炒成珠

艾葉醋煮晒乾各二兩

右為末醋糊丸梧桐子大每服百丸空心醋點湯下食物壓

濟陰丸 治婦人血虛挾火子宮乾澁不能攝精久無子服此滋

陰養血有孕極効

當歸

熟地黄

生地黄

川芎

芍藥各一兩

香附米八兩

人參八錢

肉桂錢三

黃芩一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子食前米飲或溫酒送下五十九

妙應丸

治婦人氣虛痰盛滿溢子宮不能受精肥胖婦人無子服此効

蒼朮米泔水浸酒炒

人參

黃芪蜜炙

白朮土炒

地黄酒洗

陳皮去白

半夏製

當歸酒洗

茯苓各一兩

滑石

炙甘草各七錢

右為末糊丸梧桐子大每服五十九空心薑湯下



五子衍宗丸 男子服此藥添精補髓疏利腎氣不問下焦虛實寒熱服之自能平秘獨稱古今第一名方有世服此藥子孫繁衍遂成村落之說故名衍宗

甘州枸杞子

兔絲子

各八兩酒煮搗作餅焙乾

北五味子

車前子

各二兩微炒研

覆盆子

四兩酒洗淨

右為末煉蜜為丸如梧桐子

大空心服九十九臨卧服五十九白沸湯送下脩合日春取丙

丁巳午夏取戊己辰戌丑未秋取壬癸亥子冬取甲乙寅卯

續嗣降生丹

一名按山方

凡婦人稟受氣弱胎臟虛寒服之必孕

當歸

酒洗

桂心

各一兩

防風

五錢

天台烏藥

秦光

杜仲

酒洗炒斷絲

龍骨

吳茱萸

益智仁

茯神

各一兩

石菖蒲

去毛

細辛

桔梗

半夏

製

川牛膝

酒浸

白芍藥

乾薑

一兩半生半煨

川椒

一兩去目

附子

一枚重八錢脰心取竅如皂角子大入朱砂一錢濕

紙包

牡蠣

章泉二州人片者將童便浸四十九日每五日一換取出用硫黃一兩為末酒浸塗

遍却將皮紙包用米醋浸溫鹽泥固濟得厚候乾用炭五斤煨每一方只用二兩餘收貯再用

右為末取附子中朱砂留為衣酒米粉作糊丸梧桐子大每服

三十九丸漸加至七十九空心淡醋湯下或溫酒鹽湯皆可

延年益嗣丹 滋補元氣益精黑髮

人參

天門冬

酒浸去心焙乾

麥門冬

同上各三兩

熟地黄

酒浸搗



生地黄 二兩 焙乾 白茯苓 五兩 酒浸 晒乾 地骨皮 五兩 酒洗 何首烏 鮮者 半斤

右將首烏以竹刀割去皮切作片乾者用米泔水浸軟割切砂

鍋內用黑羊肉一斤黑豆三合量着水上加箆箆上放首烏羊

肉爛為度鍋蓋密勿令泄氣取起晒乾為末煉蜜為丸如梧桐

子大每服五十九丸空心温酒送下

壬子丸 此藥要壬日脩合

白芨 白蘇 吳茱萸 白茯苓 各一兩

牛膝 細辛 菖蒲 白附子

桂心 各五錢 厚朴 人參 當歸 各四兩

乳香 二兩 沒藥 三兩

右為細末煉蜜為丸如豆大每服十九丸空心温酒送下

### 大造丸

治男子婦人一切虛弱不問老幼稟氣素弱或斷喪太過陽萎

面黃倦言倦步氣血虛甚女人月水不調艱于嗣育服此極効

紫河車 一具用米泔水洗淨新瓦二片上下合定炕乾為末生

產初胎尤佳但非初生者而婦人壯盛者亦妙必產 龜板 二兩童便

之初者以為貴殊不知婦人虛弱 黃蘗 兩半塩酒炒褐色能補腎 生地黄 二兩半

而氣不足其于初生何益之有哉 骨蒸健腰膝 天門冬 去心一兩二錢能保

入砂仁六錢白茯苓二兩稀絹盛入砂鍋內煮用好酒約添三 夏月加五味子七錢 一方加麥門冬一兩婦人加當歸去龜

補中益氣安神 人參 一兩能生津液 天門冬 去心一兩二錢能保



板男子遺精婦人帶下並加**牡蠣**兩半

右以地黃酒浸爛另用石臼搗如泥餘為末入地黃泥搗勻酒

攪米糊為丸如小豆大每服八九十九空心鹽湯下冬月酒下

還真二七丹 壯顏容健筋骨添精補髓烏鬚黑髮久服通仙

何首烏忌鐵一黑椹子

生地黄

旱蓮草已上四味俱用

鮮者以石臼內搗各取汁半斤鹿角膠

生薑汁

白蜜各半斤

黃精九蒸九晒

人參

白茯苓

小茴香

枸杞子

鹿角霜各四兩

秦艽一兩共為末用

右除蜜另煉外

以諸汁熬將成膏方入蜜攪勻然後下人參等六味末藥又和勻以新磁瓶收貯隨時以溫熱酒調下二三匙夏月以白湯調

歌曰

還真二七丹 傳得神仙秘 氣味補精元 造化彌天地

無德信難逢 有福方能餌 黑椹何首烏 鹿角膠和蜜

生地旱蓮薑 皆須八兩汁 黃精每半斤 服解飛昇去

斑龍頂上珠 能補關中髓 參朮小茴香 秦艽枸杞子

已上四兩稱 獨椒一兩許 和汁製成膏 貯以磁瓶器

早晚各三匙 溫酒調微醉 老當益壯哉 白髮翻成漆

久服自通仙 莫與非人識

加味養榮丸 此藥能助婦人速孕且無小產之患

熟地黄

當歸酒洗

白朮各三兩

白芍藥



川芎

黃芩炒各兩半

人參

茯苓

香附子

陳皮去白

麥門冬

貝母各一兩

阿膠炒成珠七錢

炙甘草五錢

黑豆四十九粒炒去殼

右為末煉蜜

九如梧桐子大每服八十九丸食前溫酒或鹽湯下忌食諸血

神効墨附丸 專治婦人久無孕育月經不調及數墮胎產甚効

香附米

一斤分四製酒醋童便米泔各浸一宿一日撈起曬乾用

綿艾葉

去梗四兩用醋

二大碗同香附一處煮乾搗爛撿作餅錢大新瓦上焙乾研末

上品清烟墨

兩火煨蓋醋淬

熟地黃

當歸

川芎

人參

白茯苓

南木香各一兩

右為末糊丸如梧桐子大每服五六十丸空心溫酒送下

鳳雛丸

用頭高烏骨雞雌雄一對放置一處養之勿與群雞相混候生

子時將初生子頂顛上畫一圈待生子數多抱時將初子照圈

開竅用辰砂三錢當歸芍藥川芎熟地黃各二錢為末將子黃

傾出調和藥末仍入殼內盛不盡時另又裝一殼俱封之以厚

紙於眾子內同抱雞出時將藥子取起去殼用煉蜜和藥丸空

心好酒送下三四十九丸藥盡有孕

何首烏丸

何首烏

三斤竹刀切作片

牛膝

一斤酒洗到

右以黑豆一斗淘洗淨用甑一兩先以豆薄鋪甑底後薄鋪何



首烏又鋪豆次鋪牛膝重重鋪蓋安于釜上蒸豆熟為度去豆  
以藥晒乾又換豆依法蒸晒二次去豆取藥為末蒸麩肉為  
丸如梧桐子大每服五十九丸食前温酒下忌蘿蔔葱蒜

四製香附丸 調經養血順氣有孕

香附米 一斤如前製 當歸 酒洗

熟地黄 酒洗

白芍藥 酒炒

川芎 各四兩

澤蘭葉

白朮

陳皮 各二兩

黃蘗 酒炒

甘草 酒炒各一兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心白湯送下

秘 神效百子丸

明淨硫黃

一兩用銅銚甘草湯煮一日取出陰乾研如麩

右以糊丸如梧桐子大約二百粒每遇婦人月經過後空心酒

下二十五丸次日下三十五丸三日下四十丸一百丸盡交合

則受胎矣次月當不行經如復行經者又如法服前藥一百丸

必有孕自後可服清熱養血之劑則胎固孕婦泰也此方百發

百中不可以其簡易而畧之原夫受胎者要血熱硫黃亦只煖

血耳或者云熱而有小毒先以甘草湯煮之所以製其性也孕

後又服清熱涼血之劑得非清其源而為治之至也製方如此

可謂知道

歟正心丸 治婦人妬妄誤夫無子美色入室少婦妬之正士入朝

小人忌之常服此藥可以正心並免妬忌之病也



天門冬 去心

益智仁 各二兩

赤黍米 去殼

薏苡仁 炒各四兩

茯神 去木

百合 各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子

大婦人常服不妊有子每服九十九丸食遠白湯送下

大勝金丸

治婦人久虛無子及產前產後一切病患無治男子下

虛無力此藥能安胎催生妊娠臨月服五七丸產時減痛婦人

無孕子宮冷如服二十日男女自至又治積年氣血手足麻痺

半身不遂赤白帶下血如山崩及治產後腹中結痛吐逆心疼

子死腹中繞臍作痛氣滿煩悶汗不出月水不通四肢浮腫無

力血勞虛勞小便不禁中風不語口噤產後痢疾消渴見鬼迷

暈敗血上衝寒熱頭疼面色痿黃淋瀝諸疾血下無度血痢不

止飲食無味產後傷寒虛煩勞悶產後血癖產後羸瘦凡婦人

諸疾不問年深日近並宜服之又名不換金丸又名女金丹

當歸 酒洗

芍藥

川芎

人參

白朮 炒

白茯苓

炙甘草

白薇 酒洗

白芷

赤石脂

牡丹皮

玄胡索

桂心

藁本

沒藥

各一兩除石脂沒藥二味另研小碎皆一處磨羅

香附子

醋浸三日炒香晒乾為末一十五兩

右十六味為末煉蜜和丸如彈

子大銀器或磁器封固收貯每取七丸空心溫酒化下一丸食

乾物壓之服至四十九丸為一劑以癸水調平受妊為度妊中

三五日服一九產後二三日服一九醋湯下尤妙



秘驗雞頭粥 多子神效方

芡實肉一斗

白梁米二升

蓮肉汔去皮

薏苡仁鮮者

懷慶乾山藥為末各一升

右為末依分和勻貯一處夏天以芡實三升為主諸味遞減蓋恐久貯失氣故也每早空心將米湯和勻藥粉一二合用銀鍋調勻者熟如糜粥加白糖二匙在內無銀鍋砂鍋亦可只不用銅鐵鍋或一二碗以代早粥服後不可開斷半年後有驗草石之藥不須再服專理脾胃則土旺能生萬物精氣神皆由脾土而生未有脾土弱而精獨盛也土旺精盛自然有子此方看之殊覺平易諸方俱不能及嘗試有驗須至老服之精神愈健

秘驗多男三鍊法

西蜀鄧士魯遇異人所授者士魯四川資縣人城東有臨郭庵讀書其中一日見一道士與之談因言士魯當貴其年於山玉其驛中相會後士魯為行人出差山西果於其驛會其人為士魯詢以生子之法其人贈以此歌云今士魯以連生十子矣交必胎男生必成育百發百中真仙術也未猶約於建業相會不識士魯後果會否而六鍊九鍊長生飛越之法惜乎其未聞

天地閉萬物匿男女秘百嗣發閉秘之法不可傳傳之匪人天

閉者閉藏之義在天地如冬時氣化蓄藏不施在人如固閉精氣一不妄洩故萬物百嗣生育之多也此二儀闔闢之機品物流形之妙天人感通生成一道上輩自能心悟下士不可言傳

左右掌連心心火暗能達分主客各相擦

言手心與心脉相通右手掌擦左手心則左為主而右為客左手掌擦右手心則右為主而左為客此乃運火與脐之術心火歸脐與腎相接合和不走則坎離交媾真元自固而谷神可冥矣夫谷神者虛而能應感而遂通者也谷神靈則劍氣勁谷



神弱則劍氣鋒委山男女相感氣極發動自然之妙

### 數用重陰六十八須知十減四七五

此相擦之數也如一遍六十八二遍五十八三遍四十八四遍三十八五遍二十八是擦以十減五遍遞減至四七之數也其遍至七八九遍皆擦二十八遍而上

### 莫教火候過高下

竊屬心高下則屬腎矣言不可使火太過及動精也

### 一擦一度伏臍間九九老陽互相壓又知九息上增九八十一息

### 純乾卦

言擦一次即將手伏壓臍中令熱氣入臍中鼻中呼吸每次九息是息以九增如一遍九息二遍十八三遍二十七九遍漸增至八十一息也乾數用九九九則為純乾之卦心火屬陽故用重陰腎氣屬陽故息取老陽其法于子後入室盤坐良久心

定氣平以左手何置左膝上用右手心擦之六十八遍即以左手心伏于臍間而以右手壓于左手之上鼻中呼吸九息用存想使息息歸臍此第一度却以右手何至右膝上用左手擦之減十遍即五十八遍即以右手心伏于臍間而以左手壓于右手之上鼻中呼吸增九息成一十八息亦用意存想使息息歸臍此第二度以後左右換手上下伏壓有想俱同但擦以十減三以九增共九度而足如此四十九日祖氣足方可取鼎

### 春夏秋冬各四時二十四氣尸生化三五七九奪氣机一奪一吸深取之周而復始天不違

此房中之術言採奪女之氣之机也三五七九皆陽數言男女交時但至四數皆深入其中上以鼻吸下以脇提而奪取之使女之氣過我也周而復始者三五七九既畢而又再奪三起也周天之數三百六十三五七九共二十四數以合二十四氣交時先仰行六遍每遍二十四得數百四十有四後合行九遍每遍亦二十四得二百一十有六共成三百六十以合周天之數此妙理也非仙莫悟仰合即天地否泰男女上下五相迭施之道非夢漫真人不足以語此云



坎水常勝離火易焚成仙草占先春得陽陰復結濃煎瀉注參  
仙訣離火纔欲然滿口莫入咽漱無聲吐無決煖腐取弱壺徐將  
肝火瀉心慵作曝蟻虛脊凡七跌功成敵萬人真元莫浪泄

離火易焚者言男子之精易動待其將動之時即將濃瀉若  
滿口含之緩軟慢吐不可更耳聞之又取夜壺小便以應肝火  
又作蝦蟇仰曝之狀以兩足兩手着床席舉  
脊向上跌可上少則精即上升而不走矣

要算坎水潮生月信進我退接信退我進接一二鍊法不可缺更  
有一言須口說左男右女肩間截

言遇女子癸水生時必候其三日潮退方與之交合一二鍊法  
指奪氣抗等法而言左男右女肩間截者此生男之訣也女人  
懷胎在左為男在右為女男丁月洩之精必要向女子偏左射  
之乃以手向女子左肩立吹一掌即女子左邊氣即上縮精隨  
胎男矣

此是多男三鍊法六鍊可長生九鍊能飛越約爾他年逢建業

陰陽妙二氣之運坎離八卦之門天地之大盡於是焉天地生  
人物之散殊亦盡於是焉故為火易然坎水易竭陰陽動靜難  
揜不齊真元不固谷神不靈矣茲三鍊法易謂天地網緼萬物  
化醇非耶天人合一余恐是法將若六鍊九鍊沒沒而無傳也  
故屬之梓威鳳山人書于三山海上

### 調經論

岐伯曰女子二七而天癸至任脉通太衝脉盛月事以時下則有  
子蓋任主胞胎通以陰道之泰也衝為血海盛則氣血俱盛也婦  
人腎氣全盛衝任週流如月之虧盈應期行止而有常度曰調遇  
交合則有子矣否則三五錯踪皆所謂不調也不調則百病叢生  
甚至不治孕暇言乎經曰二陽之病發必脾有不得隱曲女子不



月其傳為風消其傳為息責者死不治况心屬陽而生血脾裏血以行氣若月經不通未必不由心事不足思慮傷脾有所勞倦穀氣不輸肺金失養腎水無滋經血津液日以枯涸以致三五不調漸至絕閉虛損內熱骨蒸勞瘵之證作而卒於難治也所以養心則血生健脾則氣布二者脊和則氣暢血行而調經之要斯其至矣復何患之有且夫行經之時亦必保之如產遠房勞戒浴洗毋過於寒執喜怒一有失中疾病隨起調治之法如氣鬱置虛潮熱黃瘦而經不調者以丹桂散香附之類主之氣虛血熱先期而來過多不止者以鎮經湯固經丸之屬治之過期不來腰腹脹痛者以促經湯紅花散之屬行之濕痰麻木者木附丸燥之至於虛

實寒熱更詳脉法抑何有經之不正而孕之不育乎

調經方法

一經閉絕不通者血枯也

**四物湯**倍當歸加紅花桃仁牛膝熱加黃芩寒加肉桂

一經水不及期而行者血熱也

**四物湯**加生地黃黃芩黃連肥人鯁痰藥加蒼朮半夏香附子

一經水常過期而行者血少也

瘦人多是血虛倍**四物湯**加當歸熟地黃黃芩白朮甘草少佐

以紅花桃仁

肥人大既氣虛挾痰**四物湯**去地黃合二陳湯加參芪香附



一經過期而色淡者挾虛有痰因水以混之也

**四物湯倍當歸地黃合陳湯煎服**

一經將來腹中作痛者血氣實此血欲行而氣滯也

**四物湯加香附桃仁紅花玄胡青皮牡丹皮木香甚者加莪木**

**大黃熱加黃芩**

一行經後作痛者血氣虛也

**八珍湯宜服血虛者倍當歸地黃寒加乾薑氣虛加人參**

一肥盛婦人月經不通或兩月三月一行由痰多軀脂滿閉

**宜煎痰湯加當歸薑香附蒼朮之類**

一有虛熱經少不來或五逆多

**四物湯加黃芩之類**

一經水或來或斷發熱發寒

**四物湯合小柴胡煎服**

一經行三五日後腹中綿上作痛者蓋血因氣滯而未盡也

**宜四物湯加木香檀榔之屬**

一婦人血病以當歸為主肥白者必合參芪瘦黑者必合生地黃

**香附**

一婦人之病不可全外於氣蓋血因氣使人鮮知之氣腸則血和

一定之理也

一帶下赤白帶者因胃中痰積流下滲入膀胱治法宜散濕道痰



清熱為主以二陳湯加蒼朮或加升麻或謂以升之或用吐

法以提之曰者屬氣赤者屬血虛加芎歸氣虛加參

一瘦人帶下熱之所致如泉本清火熬之即濁宜以滑石礬皮川

**芎海石青黛**之類

一血崩證有因虛有因熱虛則下陷熱則流通視其緩急分標本

而治之庶得王霸之經權也緩用**四物湯**加條芩**附子**急以**五**

**効散神効丸**之屬

一血藏虛冷崩中下血宜**四物湯**加**阿膠****黃芪****艾葉****東垣**謂崩帶

下久有屬于寒不可一途而謂

一婦肥盛而無子者由痰多脂膜閉塞子宮宜行濕燥痰之劑更

**服順坤丹降生丹**之類即孕

一瘦人無子因血虛子宮乾澀不能配取精氣宜養血滋陰人多

不審寒熱悉謂子宮虛冷槩以烏**附**辛熱之藥煎熬氣血愈虧

禍不旋踵孕安得乎

藥方

加減四物湯 治婦人血病為主

當歸

川芎

白芍藥

熟地黃各等分

右水煎服加減於後

氣虛頭痛加**參****芪****白朮****甘草**。發熱心煩加**苓****連****梔**子。骨蒸

勞熱加**知母****黃芩****黃蘗****銀翹****胡地****骨皮**。虛勞氣弱咳嗽喘滿



加人參麥門冬 姜厚朴枳殼。煩渴飲水加石膏知母。臍下

虛冷腰腹痛加玄胡索川練子。血熱煩燥口苦舌乾加天花

粉麥門冬黃芩之類。風虛眩暈加秦光羌活。嘔吐加白朮

人參藿香姜連。中濕身重加蒼白朮白茯苓。筋骨肢節疼

痛加防風羌活。血積塊痛加三稜莪朮官桂乾漆蘇木紅花

四物湯論

甫按四物湯古方為血病而製當歸養血為君孰地為臣芍藥滋陰  
為佐川芎行血為向導之使此立方之本旨固為血之妙劑也後  
謂女人以血為事則以四物湯主之養血調經胎前產後悉以資  
用蓋自常而言之誠有不可遺焉者及用之弗効而反加病者有

之甚則致於誤死者有之其故何也蓋四物治血雖工用之於脾  
胃無傷只是血病則四物之功豈復能有過之者今人不察脾胃  
虛實一槩放用以故誤也何則脾胃虛者用之益虛飲食寢減元  
氣寢衰而血益無資生之地矣不理會者久服不已即脾泄而中  
滿之證作矣甫見如此而傷生者何限調經養血又烏足以語哉  
凡用四物治血須審其入脾胃虛者必先用六君子補中益氣之  
類以養胃然後合四物而用之萬無一失蓋六君子益氣湯亦能  
益血四物湯不能益氣補脾胃多用之則為脾胃之害所以脾泄  
中滿之證非四物之害而何殊不知血由脾胃所生依氣而克行  
經脈書曰血不自行隨氣而至人只氣一耗則血雖獨存而必無



能生之理則氣絕而死者血初未常破耗也可見血無氣而不能以獨生人補血而不補氣斯可別矣所以古方女金丹純以香附子一味為君謂能調經開鬱令人用之反致氣血兩虛而經益不調矣苟不知止必病甚而傷生何則香附味辛性燥耗氣燥血止可以開有餘之鬱耳今之婦女動以虛弱者多則經不調皆因虛而致也春甫創製八珍益母丸用之者曾不終劑而經正且孕矣何也益母調經為君佐以八珍滋補氣血所以神效者此也知者審諸

八珍益母丸

專治氣血兩虛脾胃並弱飲食少思四肢無力月經遠期或先

期而至或腰疼腹脹緩而不至或愆期不收或斷或續或赤白帶下身作寒熱服之罔不獲效一月之後即可受胎虛甚者用藥一劑必能對期受孕

益母草

四兩不見鐵器止用上半截葉者

人參

去芦

白朮

土炒

茯苓

去皮

炙甘草

去皮

當歸

酒洗

川芎

白芍藥

醋炒

熟地黃

酒洗

右為末蜂蜜為丸如彈子大空心蜜湯下一丸如不能嚙者丸以細粒如小豆大每服七八十

脾胃虛寒者加砂仁一兩姜汁炒

腹中脹悶者加山楂一兩淨內飯上蒸



祇常多食者加香附子一兩童便製

丹桂散

治氣血虛損內則經閉不行外則肢髓羸瘦潮熱漸成骨蒸

牡丹皮 桂心 蓬莪朮 京三棱

玄胡索炒八分 當歸酒洗錢半 陳皮去白 赤芍藥

甘草各五分 乾漆炒 沒藥另研 紅花

蘇木各四分 鬼箭三分 烏藥各錢

右水盞半煎八分不拘時服

小温經湯

治經水初來因有感冒風寒身上疼痛寒熱性來陰陽頗虛頭

眩煩悶不快或作嘔吐

當歸 芍藥 地黄各七分 川芎三分

白朮 陳皮各六分 枳朮 黃芩

枳殼 羌活 桂枝 香附子各五分

砂仁 小茴香 甘草各三分

右水二盞姜三片葱一莖煎一盞空心執服

道遥散即柴胡四物湯 專治經脉不通脾胃虛弱或寒或熱不喜飲食

飽脹嘔吐煩躁服之神効

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

人參 半夏製 柴胡 黃芩



陳皮

麥門冬

甘草

等分

右水二盞姜三片煎八分空心服

嘔吐不能食加砂仁白朮○少睡加酸棗仁○咳軟加杏仁五

味子○腹痛加玄胡索

香附八珍湯 治經後續來氣血不足者宜服之

香附子

人參

白朮

茯苓

當歸

白芍藥

熟地黃

川芎

甘草 各等分

水二鍾姜三片棗一枚煎八分服經不調者宜服 **烏雞丸** 見婦科門

**本集八珍益母十全丸**

資益坤元補養氣血除淋瀝帶下俾羸形體壯坐建調經受孕即

如尊姐折衝胎前和氣產後補虛真婦女之聖劑超古今之神方

有室家者不可不知也予哂斯世之醫惟集古方香附勝金丹為

女人開鬱調經之用殊不審古今虛實懸壤之異古人氣實惟有

多鬱故用香附以開導之香附味辛性燥但能開破而已多用之

大耗氣血虛者愈虛病者愈甚而於滋補何有哉今世十婦九虛

非補不可再用香附以耗之寢成怯弱之証是辯之不早則危殆

而難痊矣

益母草

五月五日六月六日俱可採陰乾折去下半截用上半截連穗葉石臼杵搗篩為極細末八兩



人參 飯上蒸

白朮 飯上蒸

白茯苓 飯上蒸

甘草 各一兩

熟地黃 酒浸

當歸身 酒浸

川芎 五升

白芍藥 醋炒

角沉香 四錢

右各為極細末煉蜜和丸如梧桐子大空心蜜湯送下九十九食

乾菓子壓之不善吞者化開服尤効冬月酒下婦女經脉不調者

或有氣血兩虛而身體素弱服此以養且調當年而經不通者服

一料則通經不調者服一月則調素不孕者服一月即孕

胎前間或用一服則胎固而自安凡姪娠微覺胎動隨用一服

產後用一服以童便酒化開調下則無壅滯血運之候多服之補

虛活血又治產後諸病極穩急效取効以酒調化服

通經丸 治經閉不通結積成塊其効甚速

熟地黃 三兩

蜜蠶 去頭

水蛭 糯米炒

桃仁 去皮尖

右為末煉蜜丸梧桐子大空心酒下五丸漸加七丸以通為度

經驗調經湯 治月經不調或前或後來多來少或踰月不來或

一月兩至服之皆効

當歸 酒洗

阿膠 炒成珠

半夏 製

白芍藥 酒炒

人參

牡丹皮

川芎

麥門冬

甘草 各七分

桂心

吳茱萸 泡各三分

右水鍾半姜三片煎八分空心稍熱服

促經湯 治月經過期不行腰腹作痛

古八醫書

卷之八

二十六



香附子

熟地黄

白芍藥

菝米

木通

蘇米各八分

當歸一錢

川芎

紅花

甘草五分

肉桂

桃仁二十粒  
去麩米

右水鍾半煎八分空心温服

紅花歸尾散 治氣虛損或積瘀血不行過期斷續不穴時作腹

痛室女月經不通並効

紅花

蘇木

紫威

牛膝酒洗

歸尾

甘草各二兩

白芷

肉桂各兩

劉寄奴五兩

赤芍藥九兩

右為細末空心熟酒調服三錢

食前臨卧再服若久不行經濃煎酒調下

鎮經湯 治經水先期而來過多不止蓋因腎水陰虛不能鎮

待時相火助行故也

當歸錢半

白芍藥

生地黄

黃蘗各七

阿膠珠

條黃苓

知母

甘草

川芎各五分

香附子製

薑黃連各八分

白芷三分

右水鍾半煎七分空心服

固經丸 治經水過多不止

樗根白皮七錢半

黃芩

龜板各一兩

白芍藥炒七錢

黃蘗

香附米製二錢半

右為末酒糊丸梧桐子大每服七十九空心白湯送下



木附丸 治月經不調臍腹疼痛腰脹惡心頭暈或發熱發

寒心忪乏力崩中帶下並治

蒼朮 去土一觔淨用米泔水浸逐日換新泔春五日夏三日秋七日冬十日切片焙乾分四製

一兩同炒木黃為度一分用川烏一箇製切片川練子一兩打碎同木炒黃為度一分用川椒一兩去目及合口者破故紙醋好酒各一盞煮水乾焙燥用之

香附米 一觔分四製酒醋鹽水童便如前分四時各浸日數炒乾

梧桐子大每服五十九空心食前白湯下一方有艾葉當歸

四物益母丸 治婦人經水不調小腹有塊時痛服此愈且有孕

川當歸 酒洗 熟地黃 製各四兩 川芎

白芍藥 炒各二兩 香附子 製斤 吳茱萸 湯洗二兩

益母草 不犯鐵器為末半斤

右為末煉蜜丸如彈子大每服一九空心酒化下如不喜化

作小丸吞服亦可

克應丸 治婦人赤白帶下

熟地黃 赤芍藥 各二兩 當歸 二兩 赤石脂 煨

龍骨 牡蠣 煨以酒淬 茯苓 牡丹皮

川芎 艾葉 製研各一兩

右為末醋糊丸梧桐子大每服五十九空心白湯送下

固真丸 治白帶久下不止臍腹冷痛目中溜火視物昏花齒惡

熱飲但喜乾食此皆寒濕乘於胞內肝經陰火上溢故目中溜

火其惡熱飲者陽明經中伏火也法當大瀉寒濕以此丸治之



黃蘗 酒炒

白芍藥 各五分

柴胡

白石脂 各一錢

白龍骨

當歸 酒洗各二錢

乾薑 三錢炮

右除龍骨石脂

水飛另研外餘共為細末糊丸如芡實子大日乾空心白湯下

少時以飯壓是不令執藥犯胃也忌生冷硬物酒濕麪食

人參黃耆湯 治婦人氣血俱虛久患白帶瘦弱無力腰脹腿酸

身熱面黃飲食無味小便淋澀服此全効

當歸

茯苓 各一錢

白朮

芍藥

地骨皮

人參

川芎 各十分

黃耆 蜜炙

鹿角霜 為細末藥煎熟時起入五匙和勻服

炙甘草

車前子

熟地黃 各五分

右水二盞罌索三枚煎八分不拘時服

出崩漏方

金櫻子散

治脾胃虛弱赤白帶下俱効

金櫻子

冬採乾擦去毛三兩淨炒切破去子淨用

蓮子 去心

頭麩 各二兩炒

白扁豆 二兩炒

牡荊實 即黃芩也

糯米 一合炒

右為細末每用四錢入熟蜜三匙滾湯調服日各効

涼血地黃湯

治婦人血崩由陰虛不能製火火激其血故崩下用此王道方

黃芩

荊芥穗 谷七

蔓荊子

黃蘗

知母

藁本

細辛

川芎

黃連

羌活

升麻

柴胡

防風 各三分

生地黃

當歸 各八分

甘草 五分

古今醫統彙編

卷之八十四



紅花 少許 右水盞煎八分空心服

龍骨散 治血崩不止

龍骨 煨 當歸 香附子 炒各一兩 棕毛灰 五錢

右為細末每服四錢空心米湯調忌油膩雞魚燻炙物

阿艾丸 治血崩屢驗老婦尤効

白薑 鹽酒或米醋炒八錢 香附子 童便浸炒一兩 玄胡索 炒六錢 真阿膠 炒成珠

艾葉 各一兩製成炙艾用糯米糊作餅在上炕乾勿令焦研為細末

右為末酒糊丸梧桐子大每服三十九空心鹽酒或鹽湯任下

黃芩散

治壯熱崩中下血是陽乘陰故經血泛溢宜清之北方最好

黃芩 不拘多少 燒稱錘淬酒食前調三四錢一方有乾薑白芷

一方木耳黃芩等分為丸俱効

如聖散 治血崩三服全愈

欄粽子 烏梅肉 乾薑 俱燒存性為末各二兩

每服二錢空心烏梅湯調服

七灰散 治血崩神効

蓮蓬殼 益母草 旱蓮草 嬰粟殼

醃蟹殼 棕毛葉 藕節灰 等分燒存性為末

空心醋點湯調下三錢

東垣 升陽除濕湯 治崩中下血久不愈乃濕氣不流 方見血崩門

出崩漏

出崩漏

出崩漏



崩漏脉論詳見心鏡本門此特摘其要耳

易簡方

一方 烏梅肉為末酒調二錢

一方 棕櫚灰加枯礬末酒調効

一方 蒼耳草燒存性酒調三錢立効

一方 荆芥穗香油燈上燒焦為末酒與蜜便勻調下俱効

一方 槐花地榆炒焦酒煎飲之効

古今醫統大全卷之八十五

胎產須知

胎養古說

胎妊十月其說見於古書有不同者多矣按巢氏云妊娠**一月**名

始胎足厥陰脉養之**二月**名始膏足少陽脉養之**三月**名始胚當

此之時血不流行形象始化未有定儀見物而變欲子端正賢良

常令母見貴不可見狀貌醜惡之人欲生男宜操弓矢欲生女看

珮環欲子美玩白璧觀孔雀欲子賢看詩書務和雅手心脉養之

**四月**始受水精以成血脉手少陽脉養之**五月**始受火精以成其

氣足太陰脉養之**六月**始受金精以成其筋足陽明脉養之**七月**

氣足太陰脉養之



始受木精以成其骨手太陰脉養之**八月**始受土精以成膚革手  
 陽明脉養之**九月**始受石精以成毛髮足太陰脉養之**十月**五臟  
 六腑關節人神皆備此其大畧也又五臟論有稱嗜婆者論**一月**  
 如珠露**二月**如桃花**三月**男女分**四月**形象具**五月**筋骨成**六月**  
 毛髮生**七月**游其魂兒能動左手**八月**游其魄兒能動右手**九月**  
 三轉身**十月**受氣足又顛顛經云**一月**為胎胞精血凝也**二月**為  
 胎形始成胚也**三月**陽神為三塊**四月**陰靈為七魄**五月**五行分  
 五臟**六月**六律定六腑也**七月**精開竅通光明也**八月**元神具降  
 真靈也**九月**宮室羅布以定生人也**十月**受氣足萬像成也按顛  
 顛經三卷中古巫方所撰隋人巢氏方亦嘗序之今巢氏論婦人

妊娠乃不見言之聖濟經原化篇亦獨取顛顛經更不言巢氏論  
 者何哉嬰產寶鑑集云小兒方論起自巫方黃帝云吾不能察幼  
 小賴世有巫方能知小兒之壽夭耳及觀巢氏論小兒候亦云中  
 古有巫方之小兒顛顛經以占壽夭世所相傳者有少小方焉是  
 巢氏論小兒則取於顛顛經論妊娠至三月始胎之時欲令見貴  
 人貴人若操弓矢施珮環觀孔雀讀詩書之類豈非胎教之理乎  
 有謂天一生水小兒初胚先生兩腎次生其心次生其肝肺一皆  
 天一生水地二生火之理也至巢氏論十二經之養始於肝經亦  
 應四時之令始於春木所以一月二月手心胞絡之脉也餘倣此  
 至十月子於母腹之中受足諸藏氣脉所養然後待時而生此論



古今醫經月座 卷之八十五  
奧微而有至理餘書所論不能及也後世論胎養更莫能外巢氏之說也

### 胎教古論

夫至精纔化一氣方凝始受胞胎漸成形質子在腹中隨母聰聞自妊娠之後則須行坐端嚴情性和悅常處靜室多聽美言聆人講讀詩書陳禮說樂耳不聽淫聲目不視惡色如此則生子形容端正忠孝賢明此所謂因外象而內感也昔太任娠文王列女傳之胎教皆昭昭可考是之謂也或謂有婦雙胎而生子者何也按古今方書少有論及此者亦惟巢氏云陽施陰化精氣有餘故生雙胎且謂成一胎之理其精有幾耶今觀婦人有兩胎者其精神

氣血畧無小異至於數有兩胎或間成兩胎者有俱男俱女者有一男一女者此皆陰陽之妙用也故云三陽所會則生男三陰所會則生女葛洪肘後方云男從父氣女從母氣聖濟方云天之德地之氣陰陽之至和相為流薄於一体因氣於左動則屬陽陽資之則成男因氣而右動則屬陰上資之而成女易稱乾道成男坤道成女此男女之別也凡妊娠有疾投以湯藥有傷胎破血之忌何也內經曰婦人重身毒之奈何岐伯對曰有故無損亦無殞也衰其大半而已蓋妊婦有疾不可不投藥也必在醫者審度疾勢輕重量度藥性高下處以中庸不必多品視其疾勢以衰藥宜便止則病去母安子亦無損復何懼於攻治哉



胎感應驗

君子曰胎教產圖之書不可謂之迂而加信觀夫巨室文獻之家世有閨教婦道敦篤莊嚴懷妊自不造次生子自然清俊又觀動履起居飲食之際感應如響雖隣家有所興脩亦且犯其胎氣如犯刃者形必傷如犯泥者寢必塞打擊者色青黯繫縛者相拘孿食羊睛者目必白食兔肉者必缺唇如此之類驗如反掌及其福善禍淫殆不可不信也

形氣相感

大地者形之大也陰陽者氣之大也惟形與氣相資而立未始偏廢男女構精萬物化生天地陰陽之形氣寓焉語七八之數七少

陽也八少陰也相感而流通故女子二七天癸至男子二八精氣盛則陰陽交合而兆始故也語九十之數九老陽也十老陰也相包而賦形故陰窮於九女能方之則以陰陽相生而成終故也元氣孕毓皆始于子自子推之男左旋積歲三十而至巳女右旋積歲二十而至巳巳為正陽陰實從之自己懷任男左旋十月而生於寅女右旋十月而生於申申為三陰寅為三陽而生育之時著矣其稟賦也体有剛柔脉有強弱氣有多寡血有盛衰皆一定而不可易也以至分野異域則所產有多寡之宜吉事有祥則所慶各應其類是故荆揚薄壤多女雍冀厚壤多男能巖為男之祥蛇虺為女之兆是皆理之可推者也至於胎化之法有所謂轉女為



男者亦皆理之自然如食牡雞取陽精之存於天者帶雄黃取陽精之存於地者操弓矢藉斧斤取剛物之見於人事者氣類潛通造化密移必於三月形兆之先蓋方儀則未具形氣籍母神而變化陽可以陰而動靜之所以相感也觀夫螟蛉之化又可知矣物類且然况於人手

### 轉女為男法

博物志曰婦人妊身三月未滿着婿衣冠平旦遶井三匝映水視影勿反顧必生男有陳成者生十女其妻遶井三匝呪曰女為陰男為陽女多災男多祥鎮井三日不汲果生一男

一云孕婦二月後將及三箇月平旦着夫衣冠遶淨水池盆三匝

照影自視主生男必於甲丙戊庚壬陽日作之効

凡妊娠未滿三月形象未著男女未定宜用方術可以生男其法取明雄黃一兩一塊者用絳囊盛之佩於孕婦身左又以弓絃同貯佩之或管花同佩所以謂之宜男草又常張弓於其父懸弧以視母又用鉞戈斧斤密置床席之下勿令人知常誦詩書之聲已上等法皆可轉女為男其實未形而變者也故古人立胎教能令生子良善長壽忠孝仁義聰明無病十月之內常觀好境界遠邪僻真良教也

### 驗男女法

遣妊婦面南行走急呼之左迴首者是男右迴首者是女。又驗



丈夫左乳房有核是男右乳房有核是女丈夫脉左寸洪盛者是男右寸洪盛者是女

### 辨脉法

經云陰搏陽別謂之有子搏者近也陰脉逼近於下陽脉別出於上陰中見陽即滑脉是也脉滑而動是為陽施陰化法當有子又少陰脉動甚者孕子也手少陰屬心足少陰屬腎心主血腎主精精血交會投識於其間則有妊又三部脉沉正等無病而經不至者妊也脉經云左手尺部浮洪者男胎也右手尺部浮洪者女胎也兩手尺部俱洪者為兩男俱沉實者為兩女又云中指一跳一止者一月胎二止者二月胎也

脉訣云肝為平兮肺為氣血為榮兮氣為衛陰陽配偶不參差兩臟通和皆類例血衰氣旺定無孕血旺氣衰應有體寸微關滑尺帶數流利往來并雀啄小兒之脉已現形數月懷胎猶未覺左疾為男右為女流利相通速來云兩手關脉大相應已形亦在前應語左手帶縱兩箇兒右手帶橫一雙女左手脉逆生三男右手脉順還三女寸關尺部皆相應一男一女分形證有時子死母身存或是母亡存子命往來三部通流利滑數相參皆替替有力也陽實陰虛脉得明遍滿曾臆計逆氣左手太陽浮大男右手太陰浮大女諸陽為男諸陰女指下分明長記取三部沉正等無絕尺內不止真胎婦夫乘妻兮縱氣霧妻乘夫兮橫氣助子乘母兮逆氣參



母乘子方順氣護小兒日足胎成聚身執脉亂無所苦汗出不食吐逆時精神結備其中任滑疾不散胎三月但疾不散五月母絃緊牢強滑者安沉細而微歸泉路

欲產之婦脉離經沉細而滑也同名夜半覺痛應分誕來日日午

定知生質疑謂離經之脉即歇至之脉是也

聖家曰欲產之婦脉離經離經之脉分明認其來大小不調勻或

如雀啄產漏應皆歇子之脉也腰痛腹痛眼生花產在須臾却非病

妊娠飲食忌

食螃蟹主積生

豆醬與藿葵同食主墜胎

食兔肉主兒缺唇

鴨子合菜樵同食主倒生

妊娠服藥禁

玃斑水蛭蠱蟲烏頭附子側天雄野葛水銀簡巴豆牛膝薏苡

蝟蜈蚣三稜代赭芫花射大戟蟬退黃雄硝黃鬼箭牡丹桂槐

花紅花桃仁同牽牛皂角狼星半瞿麥乾姜乾漆通礪砂蟹甲蟻

蛇蝎地胆疥蟪皂莢同躑躅芫青亭長喙藜芦虎掌飛生蟲

雄黃 雌黃 水銀 粉錫 鹿射香

朴硝 芒硝 芫花 大戟 牛黃

巴豆 野葛 牛膝 桂心 牡丹皮

藜蘆 皂莢 藺茹 躑躅 鬼箭

槐子 薏苡 瞿麥 附子 烏頭

三占今醫藥考卷之八十一



側子 烏喙 蜈蚣 地胆

斑猫 羌青 亭長 水蛭 黃蟲

蟻 螻蛄 疥癩 蝟皮 蜥蜴

蟬退 蛇退 蟹甲 半夏 南星

椴根 茵草 牽牛 虎掌 代赭

狼芽 堯花 生鼠 搜疏 飛生蟲

大黃 木鱉 紅花 蘇木 甘遂

妊娠飲食忌

食螃蟻主橫生 豆醬與藿葵同食主墜胎

食兔肉主兒缺唇 鴨子合桑椹同食主倒生

食羊肝主子多石 食鱧鯉同雞子主子生疔多瘡

食羊眼主子白睛 食雞肉合糯米主子生寸白蟲

食犬肉主子無聲 食鱉肉主子項短

食雀肉與飲酒主子多淫 食鱸魚田雞令子瘡

食雀腦主子雀目 食茨菰消胎氣

食驢馬肉主過月難產 食菌主子多風

食椒薑蒜辣之物主傷胎 食無鱗魚主難產

食鰕主難產 飲燒酒主子驚癇

食楊梅李子主子多疥

安胎論



胎有不安而腰疼腹痛其則至於下墜者未必不由氣血虛無所榮養而使之然也夫胎之在腹如果之在枝上枯則果落固理之自然婦人性偏恣欲火動於中亦能致胎不安而墜者也大抵不外乎屬虛屬火二者之間清熱養血之治盡之矣此外二因而動胎者又不可不知也有因病母動胎但療母病則胎自穩有因觸傷而動當以安胎藥二三劑而胎自安

**安胎方法** 十條

一胎痛乃少血**四物湯**加**童便**製過**香附**共為末每服三錢

蘇湯調下

一有所傷觸動而痛者用**香附湯****獨聖散**神效

一無事胎動因火盛逼之故也**四物湯**加條芩之類若逆上作喘

加**香附**同煎

一胎連不安及腹痛下血宜服**集驗方****寄生散**牡蠣之屬

一胎連下血或因房事不節有所觸冒**四物湯**加白朮條芩阿膠

之類

一妊婦惡心飲食少進名曰**惡阻**肥人是痰瘦人是熱胃氣不安

用**參橘散****竹茹湯**之屬

一妊婦無故有血漏下者名曰**漏胎**用**保生湯****白朮散湯**之屬

蓋屬虛屬熱故也

一妊娠手足或頭面遍身浮腫者名曰**胎腫**多是屬濕用山梔為



末米湯調服或丸服**白朮散**俱妙

一凡妊娠不論月日多少但覺胎氣不安腰腹微痛飲食無味可

服**安胎飲****保胎丸**之屬

一胎至七八九月內兒在腹中啼哭者因妊婦登高取物或伸手  
梳頭脫出兒口臍帶上疔瘡因此有聲令妊婦曲腰在地拾物  
使兒仍得含吞入口即止一方用多年空屋下鼠穴土一塊含  
母口中即止又以黃連煎噙之亦止

藥方

**安胎飲** 治妊娠胎氣不安腰腹微痛飲食少進

白朮

白芍藥

熟地黃

當歸各一錢

人參

川芎

條芩

陳皮各五分

甘草

砂仁

紫蘇各三分

右水盞半煎八分不拘時服

下血者加**阿膠**甚者加**艾葉**腹痛甚者倍加**芍藥**

**固胎飲** 治妊娠氣血俱虛三箇月內慣要墜胎先用此以固之

不墜

人參

黃耆

白朮

條芩各二錢

當歸一錢

川芎

芍藥各七分

熟地黃

陳皮各五分

黃連

升麻

柴胡

糯米八十分



右為細末晚米粥為丸如梧桐子大每服五十九清米飲送下  
探胎飲 婦人經水不來三月疑似用此驗胎有無

川芎 不元火不拘 多為細末 空心煎艾湯調下方寸匕覺腹中動則有胎

也臍之下動者乃血凝也不動者血凝也病也

芎歸湯 治一切胎氣不安

川芎

當歸 酒洗

右咀等分每服五錢以好酒一

盞煎至將乾入水一盞再煎五七沸去渣溫服

獨聖散 治妊娠有所傷觸激動胎元腹痛下血極効

砂仁 不拘多少帶皮同炒勿令焦黑去皮取仁 為末熟酒調服不飲酒者米湯調下亦可

右此一味實妊婦之要也以其有安胎易產通滯之功

四聖散 治漏胎下血

倭參

白朮

砂仁

阿膠 各等分

右為細末每服二錢艾湯調下

金銀煎 治胎無故而動作痛欲下者

金銀 各一兩

煎湯調砂仁末一錢服之即安

集驗方 治胎運不安下血

阿膠 炒成珠

艾葉

川芎

當歸 各一錢

右水二鍾煎一鍾分二服

寄生散 治同前

桑寄生

當歸

川續斷

白朮 土炒



川芎 阿膠珠 茯神 香附子製

人參各一錢 甘草五分 右水二鍾煎一鍾溫服

單胎散

治妊娠身發痘疹服此不致損胎如胎不安宜獨聖散安胎飲

赤茯苓 白朮 當歸 白芍藥

赤芍藥 條芩 乾葛 人參

桔梗 柴胡 防風 陳皮

荆芥 枳殼 紫草 阿膠

糯米 白芷 甘草 川芎

縮砂仁各三分

右作一服水二鍾煎加乾柿蒂七箇野茅根七寸煎八分服

參橘散 治妊娠惡心飲食少進益胃和中

人參 橘皮 白朮 厚朴姜炒

白茯苓各一錢 麥門冬 炙甘草各五分

右水二鍾加竹茹一九彈子大生薑三片煎八分溫服

白朮枳殼湯 治同前

白朮上炒二錢 枳殼 條芩各一錢 水鍾半煎服

妊娠惡阻

竹茹湯 治孕婦嘔吐不止惡心少食服此止嘔清痰

竹茹彈子大 陳皮 白茯苓 半夏各錢



生薑 二錢

右水鍾半粳米一撮煎七分温服忌羊肉雞魚麪食

烏附湯 治孕婦惡心阻食養胃調和元氣

烏藥 香附子製 白木上炒 陳皮各一錢

人參 炙甘草各八分

右水鍾半薑三片煎七分吐甚者加丁香砂仁各七粒

**妊娠子腫**

白朮散 治妊娠四肢浮腫或遍身面目俱浮謂之子腫

白朮一兩 生薑皮 陳皮 大腹皮洗

白茯苓各五錢 右為細末每服二錢米飲調下

木通散 治同前

木通 條芩各八分 木香各分磨汁入 檳榔

紫蘇 枳殼 白朮 白茯苓各七錢

右水鍾半薑二片煎七分温服

**妊娠子煩**

竹葉湯 治孕婦煩悶不安謂之子煩

竹葉二十箇搽 防風 黃芩 梔子仁各八分

白茯苓 當歸各一錢 麥門冬去心錢半

右水煎服外臺方有竹瀝二合無竹葉

麥門冬飲



麥門冬二錢 人參一錢 生地黄一錢 茯苓一錢

黃芩一錢 甘草四分 犀角屑一錢

右水鍾半蓮子五箇煎七分不拘時服

**妊娠子滿**

澤瀉散 治妊婦喘急腎滿小便不利謂之子滿

澤瀉 木通 赤茯苓各一錢 枳殼炒

桑白皮 檳榔各八分 右水前加薑三片

順氣散 治妊娠腎膈滿氣壅喘嗽飲食不下

陳皮一錢 枳殼 檳榔 大腹皮各十分

紫蘇葉八分 白木一錢 赤茯苓一錢 甘草三分

桑白皮八分 右水鍾半煎服一方有訶梨勒

**妊娠子淋**

車前散 治妊婦小便頻澁作痛下焦有熱謂之子淋

車前子一錢微炒研 赤茯苓 木通各五分

石葦炙去毛 陳皮 檳榔 川芎各四分

滑石 當歸 梔子 枳殼各八分

甘草節四分 水鍾半加燈心同煎空心溫服

一方用生地黄 鮮者搗汁加蜜二匙服能治子淋

一方用生膚草四兩水二鍾煎一鍾空心服二次立愈一法搗

取自然汁服治子淋諸淋皆有神效



妊娠子癰

羚羊角散 治妊婦忽然胸悶不省人事四服弓角及張言語塞  
滯痰涎壅盛狀若中風謂之子癰

羚羊角 剉

川芎

當歸 各一錢

酸棗仁

五加皮

薏苡仁

防風

茯神

杏仁 各五分

木香 二分

甘草 三分

右水鍾半薑三片煎八分服

竹瀝飲 一名防已湯

防已

防風

桑寄生

人參

當歸

川芎

獨活

竹瀝

茯苓

甘草

右水煎服產寶百問方有乾葛

妊娠子懸

紫蘇飲 治妊娠胎氣不和上湊心腹脹滿疼痛謂之子懸

紫蘇葉

大腹皮 各八分

當歸

香附子 各二錢

陳皮

芍藥 各五分

川芎

甘草 各三分

右水煎服

當歸湯 治妊娠胎動冲心悶絕煩躁口乾一冲下築迷悶唇口

青黑手足厥冷產科名保安散產寶方有川芎

當歸

人參

阿膠 各二錢

甘草 一錢

古今醫考卷之八十五

二二

三



連根葱白一握

右水鍾半煎七分連要二劑速効

又方用葱白二七莖濃煎汁飲之即安若胎已死服之即出未効再服

四聖散 治妊娠不能飲食冲心欲死遍身疼痛

黃芩

白朮

白芍藥各一兩

砂仁五

每服水鍾半煎七分服不時用一帖易產用局方黃芩五氣散

皆妙

**妊娠不語**

素問奇病篇曰人有重身九月而瘖此何為也岐伯對曰胞之絡脉絕也胞絡者繫於腎少陰之脉貫腎繫舌本故不能言當十月

而復十月胎產胞絡復通不治而語音自出也

鯉魚湯 治妊娠腹脹遍身浮腫小便不利或胎死腹中皆効

當歸

白芍藥各一錢

白朮二錢

白茯苓一錢五分

橘紅五分

鯉魚一尾不拘大小

右作一服將鯉魚去鱗臍白水

煮熟去魚用汁鍾半生薑五片煎鍾空心服當見胎水下如

水未盡胎死腹中脹悶未除再製一服水盡脹消乃已

達生散 妊娠八九箇月宜扶正氣散滯氣者虛人尤宜

大腹皮酒洗

白朮

芍藥

當歸

人參

陳皮

紫蘇各五分

甘草四分

右水鍾半煎七分加八月時以風夏加黃芩五莖子秋加澤瀉冬加



砂仁或通加枳殼砂仁胎動加金銀湯野苧根上氣加紫蘇性  
急多怒加柴胡荅連少食加砂仁神麴渴加麥門冬葛根能食  
加黃楊如有痰加半夏黃荅

東胎丸

懷妊八月內恐胎氣展大難產用此扶母氣束兒胎易產

條黃荅冬月一兩夏月五錢 白朮三兩 白茯苓七錢五分

陳皮二兩 右為末粥糊丸梧桐子大每服五十九白湯下

枳殼丸 臨月服之順氣易產

枳殼三兩 粉草兩半 香附子炒一兩

右為細末每服二錢空心滾白湯調下日三服良方等書謂

此方順氣易產故日三服愚意此皆耗氣之藥若服過多恐損  
真氣但於臨產之月間日服之可以降氣破氣而已庶幾胎氣  
順而易產也

救生散 治妊娠稟受虛弱胎元不盛勿服枳殼散破氣之劑此

方益氣安胎易產甚妙

人參 白朮炒 神麴炒 麥芽炒

訶子煨取肉 橘紅

右等分為末每服三錢水一鍾煎七分空心食前服

治懷胎慣墮之病

婦人凡懷胎二三箇月慣要墮落名曰小產此蓋由體弱氣血兩



虛臟腑火多血分受熱以致然也醫家又謂安胎多用艾附砂仁  
熱補尤增禍患而速墮矣殊不知血氣清和無火煎燥則胎自安  
而固氣虛則提不住血熱則溢妄行欲其不墮得乎香附雖云快  
氣開鬱多用則損正氣砂仁快脾氣多用亦耗真氣况香燥之性  
氣血兩傷求以安胎適又損胎而反墮也今惟**千金保孕丸**太山  
**磐石散**二方能奪化工之妙百發百效萬無一失甫故表而出之  
以為好生君子共知也

**千金保孕丸** 治婦人有孕慣要小產服此則免墮胎之患

杜仲四兩同糯米炒斷絲川續斷酒洗二兩右為末山藥煮糊為丸

子大每服八十五丸空心米飲下忌酒醋戒惱怒

**太山磐石方** 治婦人氣血兩虛身體素弱或肥而不實或瘦而

血熱或脾胃少食四肢倦怠素有墮胎之患此方平和無養氣

血脾胃覺有熱者倍加**黃芩**少用**砂仁**覺胃弱者多加**砂仁**少

用**黃芩**更宜戒慾惱遠酒酸辛熱之味永保無墮

人參 黃芪各錢 白朮 炙甘草五分

當歸一錢 川芎 白芍藥 熟地黃各八分

續斷一錢 糯米一撮 黃芩一錢 砂仁五分

右水鍾半煎七分食遠服但覺有孕三五日常用一服四月之  
後方無慮也

產前餘論



三十一 全書卷之八十五 二十七  
三  
妊娠之婦大宜寡慾為先其於婦人或未諳此然則男子亦有所  
不諳者豈不愚哉至於懷妊猶有房事殊不知情慾一動血氣皆  
燔臟腑皆為之不寧胎息因之而弗安者矣不特此也寡慾二字  
義甚擴充凡所謂起居食息七情六淫一有遇觸胃則火隨之而  
燔俱是慾也寧不皆寡而節合於中平故妊娠但當清熱養血為  
主藥以四物湯加白朮條芩其有雜證用此增減治之及至臨產  
之月不宜登高涉險貪睡懷憂須要時常行步以運動之庶得血  
氣暢通而產自易也殆夫生產之難者皆由妊婦未常預聞講說  
生育道理不能臨事無眩至期愴惶用力失宜因有難產之患矣  
是故有橫生者則先露手有逆產者則先露足有坐生者則先露

臂此皆用力太早之過當夫臍腹疼痛之初兒身纔轉而未順用  
力一逼遂至橫逆若正產時子如夢覺自能翻身拆胞求路則隨  
漿水而下此易產之常道也若或胎息體弱猶如夢寐未醒轉頭  
遲滯不能隨漿而出漿水既涸則子宮乾澁汚血閉塞道路子無  
向從以致不順當產之際漿水下久而猶不就分解者急服催生  
之藥逐之甚不可驚荒喧嚷只用歷練老成經驗婦人一二扶持  
不可急據便欲為生莽撰下手因而傷早觸逆胎元甚至子母傾  
危職皆由於此也可不慎哉可不慎哉

臨產須知

二十四條

一臨產宜擇年高得當穩婆及純謹婦人一二扶持凡閑雜一應



外來之婦喪服穢濁之人預宜杜絕勿令觸犯胎氣至產不利  
產後客氣犯兒亦主為害

一妊娠月滿不可占卜問神巫覡之徒哄嚇謀利妄稱凶險不順  
等辭何如禱神祇保產婦聞之憂疑恐懼夫惟憂慮則氣結氣  
結則滯而不順必至於難產如犯此類宜服達生散以順其氣  
方覺腹痛不可便欲為生懷疑巫說驚動太早則舉家霍亂致  
產不利有之

一臨月忽然腹痛或作或止或一二日三五日胎水已來腹痛不  
密者名曰弄胎非當產也又有一月前忽然腹痛如欲便生却  
不產者名曰試月非當產也凡腹痛胎水來與不來俱不好事

但當寬心候時若果當生痛極不已胎孕偏陷腰間重脹穀道  
挺近漿水淋下其兒遂生此乃正產自有其時如瓜熟蒂懸果  
熟自落之類

一初覺腹痛而腰不甚痛者未產也且須熟忍行動不能行者可  
凭物而立行得入行

一將產之時產婦痛甚不肯舒身行動固執曲腰睡卧胎元轉動  
尋到生門已被遮閉如此再三胎已無力決至難產

一初覺微痛且當任意坐卧勉要飲食母至臨產乏力

一產初覺欲生便須惜力調養不可用力妄施兒身方轉竟被用  
力一逼令兒錯路以致橫逆須待臨至產門用力一逼兒則下



生此所以當其用力也若時候未到用力徒然

一凡臨產如覺心中煩悶可用白蜜一是熟水調服

一未產之先或煩渴欲飲水者只可與米飲菜豆湯為佳

一將產婦如覺饑餓可喫稠軟白粥勿令饑渴以乏氣力不可食

硬飯糍粽難化之物產時用力太乏脾虛不能消磨產後恐成

傷食之病

一產後或服催生符法宜以溫酒溫水服之不可服涼水况血得

寒則凝血一凝則胎滯不利反致難產

一產婦臨月不可洗頭以免橫生逆產

一產婦臨時胞漿未下但只穩守無妨胞漿破後一二時長不生

便宜急服催生之藥夫胞漿乃胞內養兒之水也兒既折胞其

水即來胎亦隨下此為易產若胎元無力轉頭遲慢漿水下盡

即汚血閉塞門戶令子無路可通故難產也宜用**催生丹**滑石

**散益母丸**之類逐去惡血開滑子宮庶平易矣

一凡臨產房中不得喧嚷驚荒宜閉戶靜以待生

藥方

**濟陰逐魂丹** 專治橫生逆產胎前產後一切諸證引下於後

**益母草**

八兩一名野天麻一名克蕪子方梗葉類火麻對飯而

午日或小暑日俱可收採連根置透風處陰乾用時

以手摘去根不犯鉄器石臼搗爛磨羅為細末

川當歸 七錢

赤芍藥 六錢

南木香 五錢

三才圖會卷之八十五 二十九



右為末煉蜜和丸如彈子大每服一丸好酒童便各半化下或  
丸如梧桐子大酒便各半吞三十九丸凡產倉卒未合只生用益  
母草搗爛絞汁入蜜少許服之其効甚大本草云此草胎前無  
滯產後無虛故名益母

一胎運不安下血不止及腹作痛或作聲者用溫米湯送下

一胎前一切難產不順子死腹中脹滿不下心痛心悶酒便化  
下或炒鹽湯下

一月經不調好酒下或四物湯下

一臨產并產後冬先服一丸立覺酒下安魂定魄氣血自調順  
諸病不生又能破血止痛養食脉息調經絡易產如神

一產胞衣不下臟腑虛羸五心煩悶躁熱敗血流入衣中脹而  
難出用好酒化下

一產起卧不得眼前黑暗生花或血熱口乾煩躁而渴心神昏  
亂如見鬼神不思飲食傷風發熱手足麻木百節疼痛不可  
忍者濃薄荷汁酒便各半送下

一產後氣壅喘嗽胃膈不利惡心口吐酸水及四肢浮腫兩脇  
刺痛舉動無力溫酒送下

一產後惡血未盡留滯作塊惡露冲心腰腹作痛大便秘小便  
澁中風吐逆失音不語不省人事酒便化下

一產後寒熱往來蓋因敗血傷心則熱傷脾則寒狀如瘧疾或



腹痛温米湯桂枝湯任下

一產後痢疾後重血瀉薑湯下

一產崩中下血漏下不止烏梅湯下或糯米秦尤湯下

一產赤白帶艾湯下

一治妳瘡益母末酒調敷或生取爛搗敷亦可

一能治小兒疳痢等疾或取葉以砂礮煮粥食之加蜜於汁中

飲之皆効

益母膏 治妊婦一切諸病及產後諸病

益母草 依前採法不限多少連根莖葉洗淨用大石臼石杵

搗爛以布濾取濃汁入砂鍋內文武火熬成膏如黑砂糖色為

度入磁罐收貯每服二三匙酒便調下或諸血病湯藥中加

匙服其藥尤妙

催生丹 治橫生逆產

兔腦髓 臘月取去皮及筋膜研如泥

乳香 錢半另研

麝香 錢半另研

母丁香 二錢為末 右三味和勻入兔髓丸如芡實子大陰乾油紙

密封臨產服一丸温酒送下易產

經驗滑石散 治產難水下胞乾胎滯不生用此最効

滑石 飛過一兩

白蜜

香油 各半

右將油蜜慢火熬熟三四沸掠去沫調滑石末頓服外以油調

於產婦臍腹上下摩之立効



牛膝湯 治婦人生產不順

牛膝 酒洗

目佳麥各一錢

當歸 酒洗

木通

滑石 各二錢

冬葵子

一錢二分少研細無用黃芩蒸花蘇子

右水二鍾煎一鍾食前溫服須先製預備至期後容煎為佳

豬肝蜜酒 治產婦胎水不乾滯難產

豬肝

白蜜

醇酒 各二升

共煮作二升分三服若難吃隨多少細細喫之

催生遇仙方

草麻子

四十九粒去殼蛇退一條

朱砂 研末

雄黃 研末各一錢

右為細末晚米粥丸彈子大臨產時先用花椒湯洗臍納藥一

丸於臍中仍以厚紙一層覆藥上外用軟帛束之產畢取下一

丸可用數次

烏金丸 治難產催生及產後諸病

阿膠 炒一兩

熟艾 淨一兩

穀芽 晒乾二兩

蘇木 一兩

敗筆 即旧筆尖九箇火煨過存性

龍衣 即蛇退全者一條新在慢火焙燥研

右為細末煉蜜丸如芡實子大每服一丸童便酒調化下

凡製烏金丸擇天德天醫生氣吉日齋戒致誠凝神定慮洒掃

淨室忌一切婦人雞犬閑雜不潔之人至夜分寂靜先念淨心

呪語方可丸合呪曰

天精精地寧寧精精寧寧左朝北斗右朝北辰人逢此藥各保



安寧急急如律令

烏金丸秘訣歌

阿膠十八遇真仙

潔淨龍衣只一聯

穀麥生芽三寸位

文房敗筆數根堅

五月五日收孰艾

勻々蘇木分兩全

學者若憑依此訣

免教產婦入黃泉

擇日靜虛脩製藥

病人此日定安痊

桂香散 治胎死腹中不下

桂心 三錢

麝香 五分

右為末作一服酒調下

伏龍肝散 治產婦橫逆子死腹中

伏龍肝

即心紅土

百草霜

即鍋底灰

白芷

各等分

右為細末酒便各半調服二錢不下再服効

催生用藥時宜

夏暑月用**五苓散**

三錢

**黃芩**

半合研煎湯下

冬寒月用**五積散**

三錢

**黃芩**

半合研煎湯下

催生用藥之義

一催生多用滑利迅速之意如

**瓜蒂**

**芒硝**

**大黃**

之類

二催生若是水血先下子道乾澁不能下者如

**豬脂** **油** **蜜** **酥** **油**

**葱白** **麥子** **榆皮** **滑石** **牛乳** 之類

三催生如天寒之時稽停勞動之久風冷乘虛入於胞胎使氣



血凝滯而不下者如牛酥忍使積順散之類

四催生有觸化禁忌如符法朱砂乳香之類

問方十六道

一方 燒弩牙令赤淬酒內飲之

一方 下死胎用平胃散一劑加朴硝三四錢泡服即下

一方 催生用千槌花即整柄打披頭者燒灰存性為末酒調下

一方 催生用槐角子七枚吞下即產

一方 用魚鱗膠燈上燒灰存性一錢酒調服一法用香油炒

集為末用三錢酒調神效

一方 用敗筆頭燒灰存性鑿蠟丸作一服酒吞下

一方 用白母七枚為末酒調下

一方 用路傍草鞋氣燒灰存性為末酒調二錢

一方 用天摩子搗爛貼臍心產畢去之

一方 治難產或有犯觸用明乳香為末酒調服一七

一方 治胎衣不下用白髮藜貝母等分為末米飲調下三錢

一方 用赤小豆炒熟水二升煮一升取汗服立下

一方 令產婦含自己髮稍於口中惡心即下

一方 用急慢子即金風花子 女人用染甲煎湯服易產

一方 用生心土為末酒調二錢效

一方 用螺螄散泡湯服即人家壁上土蜂巢如蚕蠶樣 尋之遇雙生女遇單生男極驗



甫按催生方劑廣載多繁取其便用故也凡居市居鄉不同急據倉忙之際一時不備不得於彼必得於此取用之便其庶幾乎

### 產後餘論

產後胎衣不下者誠為可懼蓋有惡血填脹衣中阻塞道路急須用藥助下切不可用麤鹵之婦以手採取多致損肝傷胃者有之此又不可不慎也丹溪曰產後當大補氣血為主雖有雜證以未治之誠萬世不易之論也原夫妊婦向以元氣養胎而體固不甚厚抑兼產後大耗氣血是則虛而又虛者也夫安得不大補哉雖然此丹溪之言其常也若果因其變證又安得不通其變而治之抑執其常以補之乎易曰化而裁之存乎通神而明之存乎人然

胎妊既分而久積之汚血須該盡脫若然未盡腹中硬痛者用

### 滋湯

之屬破而行之須要惡露驅盡方用補劑隨以胎衣

條去汚濁脩製為丸予僭名為還元丹此方產後服之誠之以補

真元也非違造化之至者烏足與知之餘如因虛感冒風寒驅風

之藥加之補劑可也如傷食發熱者消導之藥加之補劑亦可也

餘可類推產畢宜先飲童便服返魂丹一丸不得便就平臥宜閉

目倚坐須臾豎膝挺背仰臥令人以手從心按至臍下使血不至

凝滯可頻頻喚醒慎勿熟睡而恣情焉三日之內常以乾漆燒烟

及淬醋炭令產婦常聞其氣庶無血暈昏迷之狀若未滿月其於

憂思喜怒行住坐卧俱取適中不宜太過恣食生冷炙煇粘硬難



消之物又慎勿以稍健無虞放心固意不避風寒沐浴費力當時未覺蘊疾在後誠為終身之患不淺矣貧者鑒之

產後須知

十四條

一產畢未可上床且扶住挺坐却令人從心按至臍下者數次餘血皆下雖睡時亦按之俾惡露不滯二三日方已

一按產經云婦人非止臨產須憂產後大宜將息勿以產畢無妨乃恣意從心無所不犯犯時微若秋毫感病重如山嶽

一產婦纔分娩預燒稱鎚或硬炭燒紅淬醋器中使醋氣薰沃房中除血暈解穢厭為妙更以舊漆燒烟時聞之亦妙

一產母不可妄食飲食過多及肉舖等物况脾胃虛弱不能運化

致成內傷終為脾積之疾非細也產後須更惟食溫軟白粥一味雖肉糜亦不可多食也

一產畢且令先飲童便酒半盞須更用雞子去殼者淡酒軟食之一枚不可多不可硬然後食粥

一夏月凡燒醋炭皆於房外燒之使其氣入房戶可也一切煮粥煎藥皆不可置火於房內致產婦煩燥

一產婦與酒不可多而致醉產前產後醉則乏力而四肢不用產後酒多恐引進入四肢致後日有四肢無力酸髓之患

一產婦房中不宜有隙邪風射入為害臥床四壁宜厚褥圍之

一產婦七日内不可洗七日外方可溫水洗若沐浴須是一月之



外一百二十日內不可作勞

一產婦力倦睡時雖着亦要頻頻喚醒為妙

一產後昏暈為血暈者多常以醋氣聞之沐烟薰之則止若甚者

與黑神散服之

一產後有下血過多而虛暈者但神昏煩亂而已宜補血之藥如

芎歸羊肉湯當歸健中湯之屬

一產後用力太過氣虛發熱眩暈者宜補中氣如補中益氣湯香

附八珍湯之屬

一產後氣血虛甚昏暈不知人事欲絕不止者極危候宜用清魂

散灌之凡暈口禁不開不論血暈虛暈一法以韭菜切搗盛於

有甗瓶內煎滾醋一二碗沃瓶中蓋封瓶口使其氣從瓶嘴出  
對產婦鼻孔其氣薰入肺竅布散諸經氣血流通即醒

**產後一十八證**惟三證不治其餘皆用黑神散而愈

一病熱胎死腹中

二難產

三胞衣不下

四血暈

五口乾心悶

六乍寒乍熱

七虛腫

八忽見鬼神

九月內不語

十腹痛無瀉更用調中湯參苓白朮散等劑

十一遍身疼痛

十二惡崩虛者更用補劑

十三中風後風門治法

十四腹脹嘔吐



十五傷寒

十六口鼻黑色及鼻翹不可治

十七產後病甚喉中喘急者不可治

十八心痛甚者不可治

藥方

還元丹 治產後大虛補氣補血還元返本有回造化之大功真

濟世之仙方也兼治一切虛勞

紫河車 一具即產婦胞衣用米泔洗滌污濁以新瓦二片合定上下用文武火炕乾為末所用婦性嫌惡勿與知之客

將藥於別室中脩合與服亦不要言致生疑惑

人參 上揀一兩半

黃芪 蜜炙

當歸 酒洗各一兩

白朮 土炒

芍藥

川芎

熟地黄

白茯苓

牡丹皮 各八錢

肉桂

炙甘草 各五錢

右將熟地黄另搗外餘藥共為細末和搗為丸

如梧桐子大不成加老米爛飯搗之每服六七十丸酒或湯任

下未產之先備製各藥為末候產後便合為妙

奪命丸 治產婦血寒凝滯胎衣不下

牡丹皮 八錢

乾漆

黑附子

當歸尾 各三錢

大黃 為末八錢好醋熬膏

右為末以大黃膏同雞子白搗勻和丸梧桐

子大酒急吞下五十九即下

歸尾牛膝湯 治胎衣不下

當歸尾 二錢

川牛膝 五錢酒洗

木通 五錢

滑石 四錢

冬葵子 二錢半

水煎連服二劑即下



三退散 治胎衣不下

蛇退 一條

蠶退紙 一方

蟬退 四十  
九箇

右用磁罐內燒閉存性研為細末順流水調下

花蕊石散 治產後敗血未盡惡露攻心子死腹中胎衣不下又

能治一切跌打損傷外敷內服大有神效

花蕊石

兩半

硫黃

四兩

右二味和勻入固濟罐內燈蓋封口百眼爐上前文後武火煉

三炷香冷定取下過宿方開取出研為細末小磁罐盛之塞口

每服一錢好酒童便調下

黑神散 治產後惡血未盡或胎衣不下血氣攻心腹痛不止及

血迷血暈等證

黑豆

炒熟

熟地黄

當歸

酒洗

肉桂

去粗皮

赤芍藥

乾薑

炮

炙甘草

蒲黃

各四兩

右為細末每服二錢酒和童便調下

清魂散 治產後血暈不知人事此藥去瘀血生新血

澤蘭葉

荊芥穗

各四兩

川芎

二兩

甘草

右為末每服二錢酒或葱湯調下

滑泄湯 治產後血積未絕悶亂氣閉欲絕

紅花

胎子者

右酒二鍾煎一鍾烏梅湯二匙并服口噤灌之

定痛散 治惡血未絕



當歸

赤芍藥各二錢

肉桂一錢

酒水共鍾半薑三片煎七分執服

四物一黃散 治產後腹中作痛血積成塊此藥最効

當歸酒洗

川芎

熟地黄

白芍藥酒炒半兩

蒲黃沙二錢半

右為細末每服二錢食前溫酒調下

當歸血竭丸 治前證

當歸酒洗

血竭

蓬莪朮地

白芍藥酒洗各二兩

五靈脂四兩

右為細末醋糊為丸梧桐子大每服五六十丸食前溫酒送下

一方 單用五靈脂半生炒為末酒下二錢

### 產寶龍丹

治產後一切血痛危急欲死及胎衣不下但灌藥得下者遂安

五靈脂

當歸

川芎

熟地黄

高良薑各五錢

右咀曬極乾以酒濟小確盛之燈盞封口嚴密

以文武火煨一炷香放涼處退火毒取出藥如黑糟研細入後

藥同九花蕊石另研二錢

琥珀另研一錢

乳香另研一錢半

百草霜五錢

共煎煨過

藥研勻醋糊丸彈子大每服一丸用姜泔好酒童便半盞將藥

一丸於炭火中燒淬入酒便內調化頓服立効

### 黑龍丹序

仲氏嫂金華君在秦產七日而不食始言頭疼而心痛既而目睛



痛如割如是者更作更止相去瞬息間每頭痛甚欲取大石壓食  
久漸定心痛則以十指抓髮欲死目復痛即欲以手自刺取之如  
是者旬日國醫三四人郡官中善醫亦數人相顧無以為計且言  
藥犯考可以愈頭痛其藥犯姜黃可以治心痛率皆悠悠不限  
之言竟不知病根所起病者益困醫者術窮予度疾勢危急非神  
丹不能愈須進黑龍丹仲氏尚猶豫謂兩日不食恐不勝任予黃  
昏進半粒疾少間中夜再進藥下寐如平昔平旦一行三升許如  
蟬蟻子疾減半已刻又行如前則頓愈矣遺荆叙董視之奄殆無  
氣午後體方涼氣乃屬乃微言索飲自此遂平復大抵產後以去  
污血為先無滯不快作禍若是世人不諳此理老媪中醫不識疾

病之根豈得無天柱者不遇良醫終抱遺憾今以黑龍丹廣濟施  
人俾世之人感之其効而用之得盡天年非祈於報者所冀痲疾  
苦存性命爾崇寧元年五月五日郭純序

四味湯 治產後一切諸疾腹痛頭痛身痛更宜服之產後就喫  
一服尤妙血不滯疾不作

當歸 玄胡索 血竭 沒藥

右各等分以血竭沒藥另研為末當歸玄胡另研末和一處每  
服二錢執酒童便各半調下

八味理中湯 治產後氣血俱虛汗出嘔吐百日可服壯氣補虛

白朮 炙甘草 人參 白茯苓

白朮 一兩 炙甘草 七錢 人參 白茯苓



乾薑炒

滑石

麥芽炒

神麴炒各五錢

右為細末米糊丸梧桐子大每服三四十九食前姜湯送下有痰加半夏麴

<sup>景</sup>羊肉湯 治產婦腹中寒痛無氣不足虛弱甚者及寒月生產寒

氣入於產門手不可犯臍下脹滿此為產後之寒證也

精羯羊肉 半斤 當歸

陳皮 各兩

生薑 一兩

右水四碗煮至三碗去渣加葱椒鹽分作二服

猪腰飲 治產後得勞寒執如瘡自汗無力咳嗽頭痛腹痛俱効

猪腰一對

白芍藥 酒炒

當歸 各一兩

右以二味藥用水

三碗煎至二碗去渣將猪腰切作骰子大塊入藥湯入晚米一

合香豉一錢加葱枳殼者稠粥空心日服一次神効

小調經湯 治產後敗血凝積令人浮腫不可作水治俱用此藥

行其氣血浮腫自消

琥珀

沒藥

桂心

當歸

芍藥 各二錢

麝香 二分

細辛 五分

右為細末每服錢半姜湯溫酒調下

雄漆膏 治產後一切血痛兒枕諸痛如神

生漆 一兩火熬極熟

雄黃 一兩研末

右以磁盞熬漆熟入雄末和膏得所以油紙覆之勿染塵每服

五分滾酒化開調勻服



三十一  
三十二  
三十三  
三十四  
三五  
三六  
三七  
三八  
三九  
四十  
四十一  
四十二  
四十三  
四十四  
四十五  
四十六  
四十七  
四十八  
四十九  
五十  
五十一  
五十二  
五十三  
五十四  
五十五  
五十六  
五十七  
五十八  
五十九  
六十  
六十一  
六十二  
六十三  
六十四  
六十五  
六十六  
六十七  
六十八  
六十九  
七十  
七十一  
七十二  
七十三  
七十四  
七十五  
七十六  
七十七  
七十八  
七十九  
八十  
八十一  
八十二  
八十三  
八十四  
八十五  
八十六  
八十七  
八十八  
八十九  
九十  
九十一  
九十二  
九十三  
九十四  
九十五  
九十六  
九十七  
九十八  
九十九  
一百

硫黃湯 治產後玉門不斂陰戶突出

硫黃 一兩

兔絲子

吳茱萸 各七錢

蛇床子 五錢

右研勻每服四錢水一碗煎湯頻洗之自收

一醫宿客店治店婦數日臨產不生下體俱冷無藥甚窘教取枳  
橙葉菜萸煎湯一盆令產婦以笊坐盆內薰洗良久小腹皆  
熱氣溫血行遂產

一方 產於寒月久久寒冷不產昏悶以  
前湯淋洗產門小  
腹甦醒遂生

一方 以紫蘇煎湯薰洗大抵遇嚴寒時月產久傷冷氣血必凝  
此薰洗之法亦要法也外以淋湯內以羊肉湯果効

盛暑當產二三日大發熱其脉虛疾而大惡露不行敗血攻心狂

言呼叫奔走不可禁者用

乾荷葉

一箇濕透入甕

生地黄

牡丹皮

各三錢

煎濃湯調下蒲黃二錢一服即定敗血下遂安

○易簡諸方 十六條

一方 治產後胞衣不下黑豆一合炒熟醋煮之五七沸去豆服

醋一盞作三四次飲之以熱手摩產婦小腹順摩即下

一法 胎衣不下取夫單衣蓋井上立下

一方 用澤蘭葉浸酒服其酒以錕燒熟淬之方浸為妙

一方 治產後子宮不斂用荆芥黃香椿根白皮煎湯薰洗神効



一方 治產後百病名二神散用血竭沒藥等分輕手研頻篩再  
研取盡為度每服二錢童便酒各半用二杯調下產後服之百  
病不起惡露自通

一法 產後子腸不收外用枳殼湯訶子五倍子白礬煎湯薰洗  
若不收再灸頂心百會穴數壯即上

一方 產後下血止用石菖蒲煎湯調蒲黃末一錢止

一方 用百草霜一二錢酒調服即止

一方 用桑白皮煎湯加薑汁一二匙飲之即止

一方 治產後血不乾或一月之後水血如灰汁流而不斷久則  
成滯用竹紙緒皮紙各五七張燒灰荆芥穗一握半夏半錢酒

水同煎食前服

一方 治小產後血不盡用鹿角骨一两豆豉二合水三升先煮  
豉五七沸去豉入鹿角骨再煮數沸頓服

一方 治產後諸痢疾用韭白多者羊肉食之

一方 治產後中風口禁用芥菜子一两研末温酒調下二錢効

一方 用雞乾白朮酒炒煎服

一方 用獨活甘草乾薑水煎服

一方 用荆芥末黑豉煎酒調下二錢

○產後虛羸喘促如瘡名曰褥勞用猪腰一對白糯米三合豆匙五  
合綿裹葱白一升人參當歸水三升煎八合作二三服



一方 用當歸羊肉湯大補產後虛勞

○產後褥勞虛汗出不止用人參黃芪白朮白茯苓麻黃根牡蠣各

三錢用母雞一隻去毛雜淨水六七碗用藥煮至三碗任意服

一方 治產後血露未絕腹痛用玄胡索為末熱酒調服三錢効

一方 用五靈脂末二錢熱酒調服

一方 用醃蟹殼燒灰為末酒調一二錢

一方 治產後血奔心用熱酒加生地黄汁一杯和勻服

一方 用鬱金為末酒調二錢

○產後二十餘日頭大痛不可忍用

補中益氣湯方見內傷加川芎細辛藁本蔓荊子水煎服立止

○產後血氣虛弱乳汁衰少用

豬蹄湯豬蹄一幅通草二兩川芎一兩甘草一錢穿山甲十四

片炒將豬蹄淨洗依食療法切斷用水六碗同通草等藥煎煮

加葱薑約煮至三碗取汁飲之忽冷物要喫羹湯助其氣血乳

汁自多要避風寒夏月不可失蓋時用葱洗乳為佳

○產婦乳汁不來其原有二

一因氣血不足乳汁不來者用豬蹄湯之類是為虛者補之

一因肥胖婦人痰氣壅盛乳脉滯塞而不來者漏蘆湯之類是

為盛者行之

漏蘆湯治肥盛婦人脉滯壅結不行乳汁少用漏蘆二兩蛇退



一條土瓜根十根切片炒焦共為末酒調下二錢

一方用鍾乳粉二錢漏蘆湯調下

一方用八物湯加黃芪漏蘆天花粉木通陳皮先煮豬蹄汁煎

藥服

一方用瓜萋根為末酒調下二錢

一方多服高良湯食其菜妙又用高良子炒穿山甲煨為末酒調

一方用赤小豆煮汁多服之乳如泉流

補遺

斷胎方

夫斷胎一法非醫家之本心何則天地之大德曰生太上好生而惡殺今而用此方豈仁人之心哉蓋情有不容已者有生育太多

母病其難產有娼尼不欲育產即棄之滿中又為仁人之不忍見也若不立法以順人情誠有害母之大均為傷生萬不得已而補方於卷末皆其平和簡易之藥若用蝨根根根毒等藥並不載入觀者審之

千金斷產方

四物湯一劑

芩薤子一撮

紅花三錢

水盞半煎八分行經過後空心服則不成胎

小品方 斷產墮胎有驗

故蚕退紙方圓二尺

右燒為末空心酒調服終身不受胎

廣下胎方 并下死胎有效

天花粉四兩

肉桂

牛膝

豆豉各三兩



右咀水七碗煎至二碗半分三服每服後一時遠又進一服

小品扶羸方 虛弱人欲下胎宜用此

人參 粉草 川芎 肉桂

乾薑 蟹爪 黃芩 桃仁

右等分每服一兩水二鍾煎八分空心服未動再服

金<sub>千</sub>易簡方

大麩麩<sub>五升</sub> 漬酒一斗煮三三沸分五服高宿勿食空心服

之以為驗



