





博物志卷第一



余視山海經及禹貢爾雅說文地理志雖曰者備有  
 不載者作略說出所不見粗言遠方陳山川位象吉凶有  
 徵諸國境界大牙相入春秋之後並相侵伐其土地不可  
 具詳其山川地澤略而言之正國十二博物之十一覽而  
 鑒焉

地理畧自魏氏日已前夏禹治四方而制之

河圖括地象曰地南北三億三萬五千五百里地部之位起  
 形高大者有崑崙山廣萬里高萬一千里神物之所生聖  
 真神仙之所集也出五色雲氣五色流水其泉南流入中

國名曰河也其出應

東南隅居其一分是好城也

中國之城左濱海右通流沙方而言之萬五千里東至

西至隴右右跨京北前及衡岳堯舜土萬里時七千里

無常隨德劣優也

堯別九州舜為十二

秦前有藍田之鎮後有胡苑之塞左靖函右隴蜀西

險阻之國也

蜀漢之士與秦同域南跨邛笮北阻褒斜西即岷漢

閣窮險極峻獨守之國也

周在中樞西阻嶺谷東望荆山南面少室北有大

分雷風所起四險之國也

魏前枕黃河背障水瞻王屋望梁山有藍田之寶浮池之

趙東臨九州西瞻恒嶽有沃瀑之流飛壺井陘之險至

陽逐鹿之野

燕却背沙漠進臨易水西至君都東至於滄長蛇帶塞

相乘也

齊南有長城巨防陽關之險北有河濟足以為固越

通于九夷西界岱嶽配林之險坂固之國也

魯前有淮水後有岱嶽蒙羽之向洙泗之流大

尤立

宋北有泗水南有

楚後背方城前及衡嶽左則彭蠡右則九疑有險阻之國也

南越之國與楚為鄰五嶺已前至于南海負海之邦交趾之土謂之南裔

吳左洞庭右彭蠡後濱長江南至豫章水戒險阻之國也東越通海甌南北尾閭之間三江流入南海通東治南海

險絕之國也衛南跨于河北得洪水南過漢上左通魯澤右指黎山

讚曰

地理廣大 四海八方 遐遠別域 略以難詳

侯王設險 守固保疆 遠遮川塞 近備城隍

司察姦非 禁禦不良 勿恃危阨 恣其滂荒

無德則敗 有德則昌 安屋猶懼 乃可不亡

進用忠良 社稷永康 教民以孝 舜化以彰

地

天地初不足故女媧氏練五色石以補其闕斷鼈足以立四極其後共工氏與顓頊爭帝而怒觸不周之山折天

地維故天後傾西北日月星辰就焉地不滿東南故

崑崙山北地轉下三千六百里有八玄幽都方二千

下有四柱四柱廣千萬里地有三千六百軸大

泰山一曰天孫言為天帝孫也

知人生命之長短

考靈耀曰地有四遊冬至地上北而西三萬里夏至地下而南而東二萬里春秋二分其中矣地常動不止譬如人在舟而坐舟行而人不覺七戎六蠻九夷八狄形總而言之謂之四海言皆近海海之言晦昏無所覩也地以名山為輔佐石為之骨川為之脉草木為之毛土為之肉三尺以上為糞三尺以下為地

山

五嶽華岱恒衡嵩

按北太行山而北去不知山所限極處亦如東海不知所盡也

石者金之根甲石精流以生水水生木木含火

水

漢北廣遠中國人訖有至北海者漢使驃騎將軍霍去病北

伐單于至瀚海而還有北海明矣

甚通概一池號北海蘇武牧羊常在於此是耳此地見有蘇武湖非北溟之海

漢使張騫渡西海至大秦西海之濱有小崑崙高萬仞方

百里東海廣漫未聞有渡者

南海短狹未及西南夷以窮斷今渡南海至交趾者不絕

史記封禪書云威宣燕昭遣人乘舟入海存蓬萊方丈

三神山神人所集欲採仙藥蓋言先有至之者

白金銀為宮闕悉在渤海中夫人不老

四瀆河出崑崙墟江出岷山濟出王屋淮出桐栢

八流亦出名山渭出鳥鼠漢出蟠冢洛出熊耳涇出少室汝

出燕泉泗出洛尾沔出月台沃出太山水有五色有濁有

清汝南有黃水華山有黑水沔水淵或生明珠而岸不枯

山澤通氣以興雷雲氣觸石膚寸而合不崇朝以雨

江河水亦名曰泣血道路涉骸於河以處也

山水摠論

五嶽視三公四瀆視諸侯諸侯賞封內名山者通靈助化位

相亞也故地動臣叛名山崩王道訖川竭神去國隨已亡

海投九仞之魚流水涸國之大誠也澤浮舟川水溢臣憂

君衰百川沸騰山冢卒崩高岸為谷深谷為陵小人握命

君子陵遲白黑不別大亂之徵也

援神契曰五嶽之神聖四瀆之精仁河者水之伯上應天

太山天帝孫也主召人魂東方萬物始成故知人生

長短

五方人民

東方少陽日月所出山谷清其人佼好

西方少陰日月所入其土窳冥其人高鼻深目多毛

南方太陽土下水淺其人大口多傲

北方太陰土平廣深其人廣面縮頸

中央四析風雨交山谷峻其人黃正

南越莫若北朔尤甚

東南之人食水產西北之人食陸畜食水產者  
為珍味不覺其腥臊也食陸者狸兔鼠雀以為珍味不  
其膾也

有山者採有水者漁山氣多男澤氣多女平衍氣仁高凌氣  
犯叢林氣變故擇其所居居在高中之平下中之高則產

好人

居無近絕溪群冢孤蟲之所近此則死氣陰匿之處也

山居之民多癭腫疾由於飲泉之不流者今荆南諸山郡東  
多此疾瘡由踐土之無鹵者今江外諸山縣偏多此病也  
靈氏曰不然也在山南人有之北人及吳楚無此病也  
南出黑水水亡然也如是不流泉井界尤無此病也

物產

地性含水土山泉者引地氣也山有沙者生金有礫者生玉

名山生神芝不死之草上芝為車馬中之為人形下芝為

六畜土山多雲鐵山多石五土所宜黃白且種禾黑壤宜

麥黍蒼赤宜菽芋下泉宜稻得其宜則利百倍

和氣相感則生朱草山出象車澤出神馬陵出黑丹泉出土

惟江南大貝海出明珠仁主壽昌民延壽命天下太平

名山大川孔穴相內和氣所出則生石脂玉膏食之不

龍靈龜行於穴中矣

神宮在高山沼中有神人多麒麟其之神草有英泉飲之

百歲乃覺不死去瑯琊四萬五千里

三珠樹生亦水之上

負丘山上有不死樹食之乃壽有赤泉飲之不若多人飲  
人言不得居也

博物志卷第

博物志卷第一

外國

夷海內西北有軒轅國在窮山之際其不壽者八百歲  
之野鸞自舞民食鳳卵飲其露

白民國有乘黃狀如狐背上有角乘之壽三千年

君子國人衣冠帶劍使兩虎民衣野葛好得壽不若土

多董華之草民多疾風氣故人不壽

三由國昔唐堯以天下讓於虞三苗之民非之

民教浮入南海為三苗國

晉司空張華茂先撰

汝南周日用華注



驪苑國其民盡似仙人帝堯司徒驪苑民常稱其國  
鳥口去南國萬六千里盡似仙人也

大人國其人孕二十六年生白頭其兒則長大能走蓋龍類生倉楮四萬六千里

能走蓋龍類生倉楮四萬六千里

厭光國民光出口中形盡似後侯黑色

結曾國有滅家鳥奇肱民善為械以殺百禽能為飛

風遠行湯時西風至吹其車至豫州楊破其車不以

十年東風至乃復作車遣返而其國去王明關四萬里

羽民國民有翼飛不遠多鸞鳥為民食其郊去元疑四萬里

穿曾國昔禹平天下會諸侯會稽之野防風氏

德之盛二龍降之禹使沉成光御之行域外既周而遠至

南海經房風房風之神一臣以塗山之戮見禹使

之迅風雷雨二龍昇去一臣恐以刃自貫其心而

之乃拔其刃療以不死之草是為穿曾民

交趾民在穿曾東

孟舒國民人首鳥身其先主為嘗民訓百禽是后之

知孟舒去之鳳凰隨焉

異人

河圖玉板云龍伯國人長二十丈生於八千

人長十丈中秦國人長一丈廣以人長三丈

兩翼率臣於會稽防風氏

如身橫九畝長五丈四尺或長十丈

秦始皇二十六年有大人十二見于臨洮長五丈足迹六尺

東海之外大荒之中有大人國僬僥氏長三丈時含神

日東北極人長九丈

東方有螳螂沃焦防風氏長三丈短人颯九寸遠夷之名

題黑齒穿骨檐耳天竺歧首

子利國人一手二足拳反曲

無啓民居穴食土無男女死埋之其心不朽百年還化為人

細民其肝不朽百年而化為人皆穴居處二國同類也

蒙雙民昔高陽氏有同產而為夫婦帝放之此野相抱而死

神鳥以不死草覆之七年男女皆活同頸二頭四手

### 雙民

有一國亦在海中純女無男又說得一布衣從海浮出其身

如中國人衣兩袖長二丈又得一破船隨波出在海岸邊

有一人項中復有面生得與語不相通不食而死其地皆

在沃沮東大海中

南海外有鮫人水居如魚不廢織績其眠能泣珠

嘔絲之野有女子方踞據樹而嘔絲北海外也

江陵有猛人能化為虎俗又云虎化為人好著紫為人是無

踵

日南有野女群行見丈夫狀晶目裸袒無衣襍

異俗

越之東有駭沐之國其長子生則解而食之謂之宜弟父死

一則負其母而弃之言鬼妻不可與同居周日用日既其

子亦合弃之矣是以 蠻夷於禽獸犬豕 等生食肉獸犬豕之徒猶應乃然也

楚之南有炎人之國其親戚死朽之肉而弃之然後埋其骨

乃為孝也

秦之西有義渠國其親戚死聚柴積而焚之歔之即煙上謂

之登遐然後為孝此上以為政下以為俗中國未定為非

也此事見異字周日用日此事無幾佛國之法 且如是乎中國之徒亦如此也

荆州極西南界至蜀諸民曰獠子婦人妊娠七月而產臨水

生兒便置水中浮則取養之沉便弃之然千百多浮既長

皆拔去上齒牙各一以為身飾

母口儉遣王頌追高句麗王宮盡沃沮東夷問其耆老言國

人常乘船捕魚遭風吹數十日東得一島上有人言語不

相曉其俗常以七夕取童女沈海

交州夷名曰俚子俚子死長數尺箭長尺餘以雉翎為

毒藥於鏑鋒中人即死不時斂藏即腫脹沸爛

都盡唯骨耳其俗誓不以此藥治語人治之斂婦人

及糞汁時有差者唯射猪大首無他以其食者殺

者故燒器其長老唯別燒銅器以為杵之徐

毒者偏釐取以為首

景初中蒼梧吏到京云廣

浦間人有病

人氣絕來食亡者雖復獲救有斗斛而來者如風雨  
州尋續不可斷截肌肉都盡唯餘骨在更去盡食家與相  
纏者或殞殮不時皆受此弊有物力者則以衣服布帛五  
六重裹亡者此蟲惡梓木氣即以板鄣防左右并以作界  
此蟲便不敢近也入交界更無轉近郡亦有但微少耳

### 異產

漢武帝時弱水西國有人乘毛車以渡弱水來獻香者帝謂  
是常香非中國之所之不禮其使留久之帝幸上林苑西  
使千乘輿聞并奏其香帝取之看大如鷲卵三枚與香相  
似帝不悅以付外庫後長安中大疫宮中皆疫病帝不舉  
樂西使乞見請燒所貢香一枚以辟疫氣帝不得

宮中病者登日並差長安中百里咸聞香氣芳積九月餘  
日香由不散帝乃厚禮發遣餞送

一說漢制獻香不滿斤西使臨去乃發香氣如大豆者於香  
明香氣聞長安數十里經數日乃歇

漢武帝時西海國有獻膠五兩者帝以付外庫餘膠半兩  
使佩以自隨後從武帝射於甘泉宮帝弓弦斷從者欲更  
張弦西使乃進乞以所送餘香膠續之座上左右莫不  
西使乃以口濡膠為以住斷弦兩頭相連注弦遂續  
乃使力士各引其一頭終不相離西使曰可以射矣  
斷帝大恠左右稱奇因名曰續弦膠

周書曰西域獻火琉璃是香火也

則絮刀切玉如臍布漢世有獻者乃則未聞  
魏文帝黃初二年武都西都尉王襲獻石膽二十斤四年獻

三斤

臨邛火井一所從廣五尺深二三丈井在縣南百里有時人  
以竹木投以取火諸葛丞相往視之後火轉盛熱益益井  
工者得鹽入以家火即滅訖今不復燃也酒泉延壽縣

山名少水出如炬

西域使王暢說石流黃出足弥山去高昌八百里者

數十丈從廣五六十畝有取流黃晝視孔中上狀

如煙而高數尺夜視皆如燈光明高尺餘暢所親見之也

言時氣不和皆往保此山

博物志二卷終

博物志卷二

晉司空張龜先撰

汝南周日用筆注

虎

漢武皇帝時大苑之北胡人有獻一物大如狗然其聲

犬聞之則走其名曰猛獸常見之恒其細小及出苑

虎狼食之虎見此獸即低頭著地常為

謂下則作勢起揮殺之而此獸見虎

虎頭上立因稱虎面虎乃閉目伏

去下去之後虎絕下頭去此

後魏武帝伐遼時見

乃自率常從... 見一物從... 起上師子... 至洛陽... 魏武... 觀上帝... 遂... 九... 家牛... 昔日南... 餘日其... 獅子... 王車... 師子... 伏無... 見一物... 起上師... 是遂殺... 得師子... 一... 見一物... 起上師... 是遂殺... 得師子... 一... 見一物... 起上師... 是遂殺... 得師子... 一...

越地深山有鳥如鳩青色名曰治鳥穿大樹作巢如升器其  
戶口徑數寸周飾以土堊赤白相次狀如射侯伐木見此  
樹即避之去或夜真人不見鳥鳥亦知人不見已也鳴口  
咄咄去明日便息急上樹去咄咄下去明日便息急下若  
使去但言笑而不已者可止伐也若有穢要及犯其止者  
則虎通夕來守人不知者即害又此鳥白日見其形鳥  
夜聽其鳴人也時觀樂便作人悲喜形長三尺湖中取  
蟹就人火間炙之不可犯也越人謂此鳥為越祝之祖

異蟲

南方有落頭蟲其頭能飛其種人常有所祭祀號曰  
因取之焉以其飛因服便去以其為翼將獲

時往往得此人也

江南山谿中水射上蟲甲類也長一二寸口中有弩形氣射

人影隨所著處發瘡不治則殺人令鸚鵡蟲溺人影亦隨

所著處生瘡盧氏曰以鷄腸草搗塗經日即愈周日用日

鳥患時落各地雖未嘗

懷蛇秋月毒盛無所折螫草木以泄其氣草木即死人

採設為草木所傷刺者亦殺人毒治於蛟螭謂之蛇迹也

華山有蛇名肥遺六足四翼見則天下大旱

常山之蛇名牽然有兩頭觸其一頭頭至觸其中則兩頭俱

全孫武以喻善用兵者

異魚

南海有鱈魚狀似鼉斬其頭而乾之去齒而更生如此者三

乃止

東海中有半體魚其形狀如牛剥其皮懸之潮水至則毛起

潮去則毛伏

東海蛟錯魚生子子驚遠入母腸尋復出

吳王江行食鱸有餘棄於中流化為魚魚中有名吳王

餘者長數寸大者如筋猶有鱸形

廣陵陳登食膾作病華他下之膾頭皆成蟲尾猶是膾

東海有物狀如凝血從廣數尺方首名曰鮫魚無頭自穿

內無藏衆蝦附之隨其東西人煮食之

異草木

太原晉陽以化生屏風草

海上有草焉名師其實食之如大麥七月稔熟名曰自然谷

或曰禹餘糧音師

堯時有屈佚草生於庭後人入朝則屈而指之一名指佞草

右詹山帝女化為產草其葉鬱茂其華黃實如豆服者媚於

人

止此山多竹長千仞鳳食其實去九疑道

千里

江南諸山郡中大樹斷倒者經春夏生菌

之樵食之有味

而忽毒殺人云此物往往自有毒者或

蛇所著之楓樹

生者啖之令人笑不得止治之飲土漿

也

博物志卷第三

博物志卷第四

晉司空張

華茂先撰

汝南周

日用筆注

物性

九竅者胎化八竅者卵生龜鼈曰此類咸卵生影伏

白鵠雄雌相視則孕或曰雄鳴上風則雌孕

鬼舐毫望月而孕口中吐子舊有此說余目所見也

大腰無雄龜鼈類也無雄與蛇通氣則孕細腰無雄

取桑蚕則身蝨子吮而成子詩云螟蛉之子蜾蠃負之

蚕三化先孕而後交不可者亦產子子後為蠶皆無有

傷收採亦薄



鳥雌雄不可別翼右掩左雄左掩右雌一足而翼謂之禽四足而毛謂之獸

鵲巢門戶背太歲得非才智也

鵲雉長毛雨雪惜其尾栖高樹杪不敢下食往往餓死時魏

景初中天下所說

鸛水鳥也伏卵時卵冷則不沸取礬石用繞卵以時助燥氣

故方術家以鸛巢中礬石

山雞有美毛自愛其色終日映水自眩則溺死

龜三千歲旋於卷耳之上

屠龜解其肌肉唯腸連其頭而經日不死猶能齧物烏往

之則為所得漁者或以張鳥神此復續

蟾蜍以背行快於足用

周官云貉不渡汶水鸚不渡濟水魚國無鸚鵡來巢記異也

橘渡江北化為枳今之江東甚有枳橘

百足一名馬蟻中斷成兩段各行而去

物理

凡月暈隨灰畫之隨所畫而闕惟明子人詳其法

麒麟圖而日蝕鯨魚死則彗星出嬰兒號婦乳出

莊子云地三年種蜀黍其後七年多蛇

積艾草三年後燒津液下流成鉛錫已試有驗

煎麻油水氣盡無煙不復沸則還冷可內手撓之得水則

起散卒不滅此亦試之有驗

庭州瀾水以金銀鐵器盛之皆滿唯瓠葉則不漏  
龍肉以醢漬之則文章生

積油滿萬石則自然生火武帝泰始中武庫火積油所致

物類

燒鉛錫成胡粉猶類也

燒丹朱成水銀則不類物同類異用者

。石 魏文帝所記諸物相似亂者

武夫恠石似美玉

薺危亂人參

雄黃似石流黃

敵休亂門冬

蛇牀亂麋蕪

杜衡亂細辛

鰓魚相亂以有大小相異

百部似門冬

房葵似狼毒

按楔與草解相似一名狗春

藥物

烏頭天雄附子一物春秋冬夏採各異也

遠志苗曰小草根曰遠志

芎藭苗曰江離根曰芎藭

菊有二種苗花如一唯味小異古者不中食

野葛食之殺人家葛種之二年不收後旅生亦不可食

神仙傳云松栢脂入地千年化為茯苓茯苓化為琥珀琥珀

一名江珠今泰山出茯苓而無琥珀益州永昌出琥珀而

無茯苓或云燒蜂窠所作未詳此二說

鉤吻草與葎葎相似

地黃藍首斷心分根菜種皆生女蘿寄生鬼絲鬼絲寄生木

上生根不著地

葶花朝生夕死

藥論

神農經曰上藥養命謂五石之練形六芝之延年也中藥養  
性合歡蠲忿萱草忘憂下藥治病謂大黃除實當歸止痛  
夫命之所以延性之所以利痛之所以止當其藥應以痛  
也清其藥失其應即怨天尤人設鬼神矣

神農經曰藥物有大毒不可入口鼻耳目者即殺人一日鈎

吻盡氏曰陰也黃精不相連根苗獨生者是也二日鴆狀如雉維生中山三日陰命赤色著木懸其子山海中四日內童狀如鶴亦生海中五日鴆羽如雀黑頭

神農經曰藥種有五物一日狼毒占斯解之二日巴豆薑汁

解之三曰黎盧湯解之四曰天雄烏頭大豆解之五日班

莖戎益解之毒采害小兒乳汁解先食飲二升

食忌

人啖豆三年則身重行艱難

啖榆則眠不欲覺

啖麥糠令人力健行 鄉人吃麥糠有力也

飲真茶令人少眠

人常食小豆令人肥肌分塵燥

食鷩麥令人骨節斷解

人食鷩肉不可入水為蛟龍所吞

人食之葵為狗所齧瘡不差或致死

馬食谷則足重不能行

鴈食粟則翼重不能飛

藥術

胡粉白石灰等以水和之塗瘡瘻不白塗訖著油單裏令溫  
煖候欲燥未燥間洗之湯則不得著晚則多折用暖湯洗  
訖澤塗之欲染當熟洗瘡瘻有膩不著藥臨染時亦當拭  
瑤燥溫之

陳葵子微火炒令爆吃散著熟地遍躡之朝種暮生遠不過

經宿耳

陳葵子種覆蓋令經冬不死春有子也周日用日

流黃歸於其上以分雜覆之即時可待又以變白杜舟為丘  
色皆以沃其根以紫草汁則變之紫紅花汁則變紅並未  
試於理可篤  
生出爾雅

燒馬蹄羊角成灰春夏散著濕地生羅勒

蟹漆相合成為神仙藥服食方云

戲術

削木令圓峯以向日以艾於後成其影則得火

取火法如用珠取火多有說者此未試

神農本草云雞卵可作琥珀其法取伏卵殼黃白渾雜者

及尚軟隨意刻作物以苦酒漬數宿既取肉著粉中佳

乃亂真矣此世所恒用作無不成者

燒白石作白灰既訖積著地經日都令遇雨及水洗

煙焰起

五月五日埋蜻蜓頭於西向戶下埋至三日不食則化成青

真珠又云埋於正中門

蜥蜴或名蝮蛇以器養之以朱砂體盡赤所食滿七斤治擣

萬杵點女人支体終年不滅唯房室事則滅故號守宮傳

云東方朔語漢武帝試之有驗

取鼈挫令如碁子大擣赤莧汁和合厚以茅苞五六日中作

投地中經旬齋齒盡成鼈也

博物志卷第四

博物志卷第五

晉司空張華茂先撰

汝南周日用等注

方士

魏武帝好養生性法亦解方藥招引四方之術七如左元放華

佗之徒無不畢至引方術之人平如因左元放而兼見殺者

若非變化已至滅身故有道者

魏王所集方士名

上黨王真

隴西封君達

其陵其始

曹玄生

譙國華佗字元化

東郭延年

唐嘗

冷壽光

河南卜式

張貂

薊子訓

汝南費長房

鮮奴辜

魏國軍吏河南趙聖卿

陽城郝儉字孟節

廬江左慈字元放

右十六人魏文帝東阿王仲長統所說皆能斷穀不食分形

隱沒出入不由門戶左慈能變形幻人視聽厭刻鬼魅皆

此類也周禮所謂恠民王制稱挾左道者也

魏時方士甘陵甘始

廬江有左慈陽城有郝儉始能行氣道引慈曉房中之術善

辟穀不食悉號二百歲人死如之徒武帝時集之

不使游散其始孝而少容曹子建密問其所行始言木師

姓韓字世雄嘗與師於南海作金投數万斤於海又取鯉

魚一双鯉游行沉浮有若颺淵其無樂者已熟而食言此

藥去此踰遠万里已不可行不能得也

白甫隆遇青道士姓封名君達其餘養性法即可放用大

略云體欲少勞無過虛食去肥濃節酸鹹減思慮道

怒除馳逐慎房室施瀉秋冬閉藏詳別篇武帝行以有效

文帝與論曰陳思王曹植辯道論云世有吾王采招至之耳

陵有耳始廬江有左慈陽城有郝儉始能行氣後善辟穀

采糖三百人自王與太子及余之兄弟咸以為謂笑不

余信之然嘗試郝儉糖百日猶與數人行步起居自若也

夫人不食七日則死而儉乃能如是左慈修房中之術善  
可以終命然非有至情莫能行也其始老而少容自諸衍  
士咸其歸之王使郝孟節主領諸人

近魏明帝時河東有焦生者裸而不衣火不焦入水不凍

杜恕為太守親所呼見皆有實事周日用曰焦孝然迹河  
居一菴大雪掩倒人已

為死而視之蒸氣於雪映光亦各色時或折薪  
患人而已故魏書云自義皇以來一人而已

潁川陳元方韓元長時之通才者所以並信有仙者其父時

所傳聞河南密縣有成公其人出行不知所至復來還語

其家云我得仙因與家人辭訣而去其步漸高良久乃沒

而不見云云密縣傳其仙去二君以信有仙蓋由此也明

用曰豈非  
三子乎

桓譚新論說方士有董仲君罪繫獄梓死鼻首陷出既而復生

黃帝問天老曰天地所生豈有食之令人不死者乎天老曰

太陽之草名曰苗精餌而食之可以長生太陰之草名曰

鈎吻不可食入口立死人信鈎吻之殺人不信黃精之益

壽不亦惑乎周日用曰草既殺人仍无益壽者  
也若殺人无驗則益壽不可信矣

### 服食

左元放荒年法擇大豆籠細調勻必生熟按之令有光煙

徹豆心內先不食一日以冷水頓服訖其菹肉菜果不

復經口渴即飲水慎不可煖飲初小困十數日後體力

健不復思食

絞法服三升為劑亦當隨入先食多者宜減之

煮葵子及脂蘇服肉羹斬之飲之須臾下乃可食豆未盡而以實物腸塞則殺人矣此未試或可以然同日用日餅炙餅令熟即塗之以膏量多少即食之如常渴即飲冷水忌熱茶耳

餅炙餅令熟即塗之以膏量多少即食之如常渴即飲冷水忌熱茶耳

孔子家語曰食水者乃耐寒而苦浮食土者無心不息食木者多而不治食石者肥澤而不老食草者善走而愚食桑者有緒而蛾食肉者勇而悍食氣者神明而壽食穀者智慧而天不食者不死而神仙傳曰雖食者自病妖邪之所

鍾焉

四域有蒲萄酒積年不敗彼俗云可十年飲之醉弥月乃解所食逾少心開逾益所食逾多心逾塞年逾損焉

辨方士

漢淮南王謀反被誅亦云得道輕舉周日用曰漢書云淮南

舉非虛事也至今維揚境內馬迹猶存且曰與六公同如皆上品真人耳既談道德肯圖返逆之事况匣行陰自有書教不善弋獵淮南內書言神仙黃白之術去反事者夫古今書傳多無仙道者慮帝王公供廢方幾而後故慧而不書唯老聃不可掩而云二百歲後西遊知所之度書云蜀有女道二謝自然白日上昇此

史籍未嘗言也

鈞戈夫人被殺於雲陽而言尸解極空周日用曰被大風接

石亦不云尸解極空

文典論云議郎李重學郊儉辟穀服杖冷飲水中不

殆至殞命軍祭酒弘農董奉甘始鵠視狼頭

為之過差氣閉不通良久乃蘇寺人嚴峻就

之術闡堅真無事於斯而



又云王仲統云其始左元放東郭延年行客成御婦人法並  
爲丞相所錄間行其術亦得其驗降就道士刘景受雲母  
九子元方年三百歲莫之所在武帝恒御此藥亦云有驗  
刘德治淮南王獄得枕中鴻宝祕書及子向咸而奇之信  
黃白之術可成謂神仙之道可致卒亦無驗乃以罹罪也  
周日用曰神仙之道李之匪一朝一夕而可得黃白者  
也仍須有分昇騰者應須有骨安可偶然而得効也  
刘根不覺飢渴或謂能忍盈虛王仲都當盛夏之月十爐火  
灸之不熱當嚴冬之時裸之而不寒怕山君以爲性耐寒  
暑怕山以無仙道好奇者爲之前者已述焉  
司馬迂云無堯以天下讓許由事楊雄亦云誇大者爲之楊  
雄又云無仙道柏譚亦國