

三卷

木部八十一品

茯苓皮白赤

茯神心木

琥珀

松節

柏子仁

側柏

肉桂

桂心

桂枝

枸杞子葉

地骨皮

山茱萸

酸棗仁

杜仲

女貞子

楮實皮

桑白皮

桑枝桑火桑椹桑葉

桑寄生

槲子殼

獨參

黃柏

枳實殼

厚朴

檳榔

大腹皮

槐實槐

苦棟

石南葉

辛夷

郁李仁

金櫻子膏

訶子

烏藥

五加皮

椿樗白皮榆白皮

秦皮

海桐皮

麩仁

密蒙

芙蓉

山茶

木槿

杉木

烏白木

皂角刺

肥皂

茶
吳茱萸
川椒椒目
胡椒畢澄茄
蘇木
沈香

紫檀
降真香
丁香
乳香
沒藥
楓脂

樟腦
蘇合香
血竭
阿魏
蘆薈
胡桐

沒石子
衛矛
漆
巴豆霜
大風子
荆瀝

竹葉
竹茹
天竹黃
電丸
水楊柳

菓部 三十一品 附虫部水蛭 蚕 二品

大棗
桃仁桃花 桃葉 水蛭 蚕 虫
杏仁
烏梅鹽梅
栗

青皮
柿乾霜 蒂
木瓜
山楂
梨
枇杷葉
橄欖

白菓
石榴皮
枳椇子
胡桃皮青殼
龍眼
荔枝核殼
榧

松子
落花生
蓮子石蓮
蓮蕊鬚
藕節藕粉
荷葉
芡實

陳皮檣核 橘核 橘葉

竹瀝笋尖
木蕪夷
水竹

增訂本草備要卷之三

休寧汪 昂初著輯

弟汪 桓殿武叅訂

同 學鄭曾慶贊齋訂

男汪

姪汪 惟寧子錫

姪堉仇 澐天一同較

木部

茯苓

補心脾 通行水



甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而下

通膀胱能通心氣于腎使熱從小便出然必其上

入肺能清化源而後能下降利水也 寧

益氣調營理衛定魄安魂 營主血衛主氣治虛寒

驚悸心肺 心下結痛寒熱煩滿口焦舌乾 口為脾竅舌為心

喘膈中痰水脾 水腫淋瀝泄瀉遺精 益心腎若虛寒遺精

本草備要 卷三 木部 茯苓

多拌良

忌用茯苓小便結者能通多者能止濕除則便自止生津止渴濕熱去則津生良藥

胎 松根靈氣結成以大塊堅白者良去皮乳拌蒸白者入肺膀胱氣

分赤者入心小腸氣分時珍曰白入氣赤入血補心脾白勝利熱蒸勝惡自飲

畏地榆秦艽龜甲雄黃息醋 皮專能行水治水腫膚脹以皮行皮之義五皮散用

之凡腫而煩渴便秘溺赤屬陽水宜五皮散疏鑿飲不煩渴大便滯小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜利小便

補心 茯苓



主治夏高茯苓但茯苓入脾腎之用多茯苓入心之用多開心益智安魂養神療風眩心虛健忘多志昂曰以其抱心去皮及中木用效能補心也

茯苓神心木名黃松節療諸筋攣縮偏風鳴邪心掣健忘心木一兩乳香

名松節散每服二錢木瓜湯下治一切筋攣痠痛乳香能伸筋木瓜能舒筋

琥珀
通行水
散瘀安
神

松節



消痰血破癥瘕

生此肉食棄瘡
從辛溫藥則
其味甘
破血生肌
則安心神
色赤入手少陰足及陰血分
肝故能

淡上行能使肺氣下降而通膀胱

經曰飲食入胃游溢精氣上輸于脾
脾氣散精上歸于肺通調水道下輸

膀胱凡滲藥皆
上行而後下降

故能治五淋利小便燥脾土

從淡滲藥則利竅行水然
石藥終燥若血少而小便

不利者反致
燥急之口

又能明目磨翳

松脂入工年久結成或云楓脂結成以

摩執拾芥者真

市人多煮雞子及青魚枕
偽之摩呵亦能拾芥宜辨

用柏子仁末入瓦鍋同煮半

日搗末用

松之骨也堅勁不凋故取其苦溫之性以治骨節間

之風濕

丹溪曰能燥
血中之濕

杵碎浸酒良

史國藥
酒中用之

松節

木 茯神 琥珀 松節

二

服固

苦甘性燥祛風去溼化毒殺虫生肌止痛養生家鍊之服今令熬膏

用之 齧齒有孔於脂維 塞重節從出

松毛醱酒者亦治風痺脚氣

柏子仁

補心脾 潤肝腎



辛甘而潤其氣清香能透心腎而壯胆昂按凡補脾藥而香能舒脾燥脾藥中兼用最良養心氣潤腎燥助脾滋肝好古曰肝經氣分益智寧神養心聰耳明目藥益血香通數益血止汗心為心

除風濕愈瘡痛澤皮膚辟鬼魅 炒研去油油透者勿用畏菊花

側柏葉

補陰涼血



苦瀟微寒本草微溫養陰滋肺而燥土最清血分為補陰

要藥止吐血崩淋賜風尿血痢血一切血症去冷風

濕痺筋骨風痛肢節大痛膏靜夜劇名白虎節脈嵐亦風寒濕所致塗湯火傷

搗爛水 生肌殺虫及番凍瘡汁烏鬚叢側者丹溪曰多得月令或

炒或生用桂牡蠣為使惡菊花宜酒萬木皆向陽柏獨四指受命之正氣堅勁文凋多壽之木故元旦飲
 椒柏酒
 以辟邪

肉桂

大燥補
 腎命火



辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分平肝補命門相火補腎

之不足兩腎中間先天祖氣乃真火也人非此火不能生無此真陽之火則無以蒸糟粕而化

精微脾胃衰敗氣盡而亡矣 益陽消陰治瘡冷沉寒能發汗疏通

血脉宣導百藥辛則善散熱則通行 去營衛風寒表虛自汗陽虛 腹中冷痛欬逆結

氣欬逆亦由氣不歸元 木得桂而枯制桂釘木根其木即死 又能抑肝風而扶脾

工肝木盛則剋土辛散肝風甘益脾土 從治自赤腫痛以熱攻熱名曰從治 及脾虛惡食命火濕盛不足

泄瀉土為木剋不能防水舌行水方中亦多用桂如五苓散滋腎丸之類 補勞明目通經墮胎辛熱能動血故也

出嶺南桂州者良州因桂名 色紫肉厚味辛甘者為肉桂入肝腎命門 去積固

桂

燥補陽
活血

桂枝

輕解肌
調營衛

用其毒去裏外皮當中心者為桂心
心枝上嫩皮為桂枝入肺膀胱
人參甘草麥冬良薑生薑石脂
本草有茵桂筒桂牡桂柝桂之殊今用者亦罕分別惟以肉厚氣香者良



香治疔瘡
益精明目消瘀生肌補勞傷煖腰膝續筋骨
治風痺癢瘡膈腹滿腹肉冷痛九種心痛
一煎一庄三風

四悸五食六飲七冷八熱九去來痛皆邪
乘于手少陰之絡邪正相激故令心痛



辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通

脉發汗解肌能利肺氣經曰治傷風頭痛無汗中風
辛甘發散為陽能發

自汗有汗能止中猶傷也古文通用自汗屬陽虛桂
枝為君芍藥甘草為佐加薑棗名桂枝湯能和

營實調和營衛使邪從于土而于自上亦台手足痛風脇風痛風有風

枸杞子
補而

痰厥血氣虛虛之異進枝用作引經筋屬肝桂能平肝東垣曰枝
被橫行手臂以其為枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚則
發熱肉桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩出汗仲景治傷寒發
汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得用桂枝汗多者桂枝甘草湯此又
能閉汗也二義相通否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此為營弱衛
強陰虛陽必素之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣自和風邪
無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者
以之調和營衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也○亦惟有
汗者宜之若傷寒無汗則當以發汗為主而不獨調其營衛矣故曰無
汗不得服桂枝有汗不得服麻黃也傷寒例曰桂枝下咽陽盛則驚承
氣入胃陰
盛則亡



甘平 本草潤肺清肝滋腎益氣生精助陽補虛勞強

筋骨 肝主筋 去風明目 目為肝竅 瞳子屬腎 利大小腸治隘乾

消渴 昂按古諺有云出家千里勿食枸杞其色赤屬
火能補精壯陽然氣味甘寒而性潤仍是補水

之藥所以能滋腎益
肝明目而治消渴也
南方樹高數尺北方並是大樹以甘州所產
服日

本草黃芩 卷三 木 桂心 桂枝 枸杞子

地骨皮

瀉熱
血補血
氣

潤少核者良酒浸搗用根名地骨皮見下葉多矣精草苦甘而涼清

心肺客熱代茶止消渴時珍曰皆三焦氣分之藥

甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而補正

氣故內治五內邪熱熱淫于內治之甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治滯下吐

血尿血搗鮮汁服咳嗽滑渴清肺外治肌熱虛汗上除頭風



痛能除風者肝腎同治也肝有熱則自生風與外感之風不同熱退則風自息中平胸脇痛清肝下利大小腸

療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸李東垣曰地為除骨為裏皮為表地骨皮瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四

絡火總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四

物湯加二皮治婦人骨蒸朱二允曰能退內潮人所知也能退外朝人

實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨皮走裏

又走裏之藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞地骨甘寒平補使精氣充足而邪火自退世人多用苦寒以岑連降上焦和自降下焦改復元氣昔文戶嘗以青高在也骨良效原自味力

甘草水浸一宿用腸滑者忌枸杞子由寒者忌地骨皮搗鮮者同鮮小蘗煎濃汁浸下疝甚効

辛温醱漕補腎温肝入二經氣分固精秘氣強陰助陽安

山茱萸
補肝腎
瀉精氣



五藏通九竅聖濟云如何瀉劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利昂扶山茱萸九竅古今疑之得經疏一言而意旨豁然如嘆前人識見深遠不易測識多有如此類者即經疏一語而擴充之

實可發醫人之慧悟也
煖腰膝縮小便治風寒温痺温肝故能逐風鼻塞目黃肝虛邪客則目黃

耳鳴耳龍腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功王好古曰滑則氣脫漕劑所以收之仲景八味丸用之為君其性味可知矣昂按別

錄甄權皆云能發汗恐屢誤文酸劑欬漕何以反發仲景亦安取發汗之藥以為君子李士材曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源也

夫核用核能滑精惡杜梗防風防已

酸棗仁

補而潤
欬汗寧



甘酸而潤凡仁皆潤專補肝胆炒熟酸溫而香亦能醒脾

故歸脾助陰氣堅筋骨除煩止渴斂陰王康魚汗經疏自

本草綱目 卷三木 地骨皮 山茱萸 酸棗仁 五

杜仲
補腰膝



表蒸而汗不止者用棗仁砂研同生地白芍五
 味麥冬竹葉龍眼肉煎服多効汗為心液故也
 一官皆取眠療胆虛不眠故不寐血不歸脾臥亦不安寧心心君易動皆由胆怯所致經曰凡
 决于胆也故不寐血不歸脾臥亦不安虛勞虛煩
 不眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩炙知母茯苓薤各二兩深師
 加生薑二兩此補肝之劑經曰臥則血歸于肝蘇頌曰一方加桂一兩
 二方棗仁並生用治不得酸痺久瀉酸收濟生用酸平療胆熱好眠時
 眠豈得以煮過便為効乎香舒脾
 曰今人專以為心家藥殊不知此理昂按胆熱必有心煩口苦之症何以
 反能好眠乎温胆經治不眠用二陳加竹茹枳實二味皆涼藥乃以涼
 肺胃之熱非以温胆經之寒也其以温胆名湯者以胆少研用惡防已
 欲不寒不燥當温為候耳胆熱好眠四字不能無疑也

府轉移不能腎將憊矣膝者筋之府屬伸不能筋將憊矣一少年新娶
 得脚軟病且高其木脚氣台不効系林曰此腎虛也且士之一而半西

甘温能補微辛能潤色紫久肝經氣分潤肝燥補肝
 虛子能令女實故兼補腎肝支則筋健腎支則骨強
 能使筋骨相着皮中有絲有筋治腰膝酸痛經曰腰
 骨相着之象者腎之

半水煎服六日全愈按腰痛不已者屬腎虛痛有定處腐死血往來走痛屬吸腰冷身重遇寒便發屬寒濕或痛或止屬濕熱而其原多本于腎虛以腰者腎之府也 陰下濕癢小便餘瀝胎漏 懷孕胎墮者受孕一兩前湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩為糊丸或棗肉為丸米飲下二藥大補腎氣托住胎元則胎不墮 出漢甲厚潤

者良去粗皮剉或酥炙酒炙蜜炙鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡黑參

女貞子

平補肝腎



甘苦而平少陰之精降火潤益肝腎安五藏強腰

膝明目烏髭髮補風虛除百病 女貞酒蒸晒乾二兩桑椹乾十兩

早蓮草十兩蜜丸治虛指百病如四月即搗桑椹汁七月即搗早蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉 女貞 久青本草作二種實一物也及至採佳酒蒸用 近人取蠟 出于此樹

椿實

平補助

湯



甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨明目充肌 時珍曰 別錄大

明皆云滋實大補益而修真秘書又云久服令人骨痿 濟生秘覽治骨哽用椿實煎湯豈非軟骨之徵乎本草

女貞子 女貞子 者實一

發明甚言其功而云今補藥中罕用惜木之察耳

取子浸去浮者酒蒸用皮善行水治水腫

氣滿皮可為紙搗汁和白及飛麵調糊接紙永不解脫

桑白皮

瀉肺行水十劑作燥以其行水也



甘辛而寒瀉肺火

羅謙甫曰是瀉肺中火邪非瀉肺氣也火與元氣不兩立火去則氣

得安矣故木經又云益氣東垣曰甘固元氣之不足而補虛辛瀉肺氣之有餘而止嗽然性不純良不宜多用錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服二錢入粳米百粒煎時珍曰桑皮地骨皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中粳米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也一婦鼻久不聞香臭後因他疾繆仲醇為處方每服桑皮至七八錢服久而鼻塞忽利二便散瘀血下氣行水止嗽清痰發明曰肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪

實則瀉其子也火退氣肅則補益在其中矣治肺熱喘滿唾血熱渴水腫臃脹肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線可縫金瘡刮去外皮取白

用如取其瀉氣實新桂心為使忌鐵桑乃箕星之精其木利關骨養

津液行水

錄驗方枝皮細剉釀酒服良

祛風

桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升一日服盡名桑枝前治風氣膝氣日渴

其火拔引毒氣祛風寒濕痺

凡癰疽不起瘀肉不腐瘰癧流注腫頑惡瘡不愈用桑木片扎成小把燃火吹息灸

患處肉服

補托藥自

前補藥類首膏宜用桑柴內亦宜桑枝攪又桑椹甘涼色黑

入腎而補水利五臟關節安魂鎮神聰耳目生津止渴

煉膏治服金石藥執渴

利水消腫解酒烏髭白乾為末密丸良取極孰者濾汁熬膏入密煉稠

點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳

每日湯點服亦治癩瘰名文武膏以椹名文武實也

又桑葉甘

寒手足陽明之藥

大腸胃

涼血

刀斧傷者為未乾貼之妙

燥濕去風明目

採經霜者煎湯洗眼去風

淚洗手足去風痺桑葉煎脂麻等分蜜丸名扶桑丸除濕去風烏髭明目

目以五月五日六月六日立冬日採者佳一婦人年八十四夜能細書

詢之云得一奇方每旬年九月二十三日桑葉洗目一次永絕昏暗

未服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出遍身比巨衣被皆透二

十年不能瘵監寺教採帶露葉焙

乾為末空心米飲下二錢數日而愈

代茶止消渴

六

木桑白皮

二

桑寄生

補筋骨
散風濕

梔子

火

氣以為



用熨火



苦堅腎助筋骨而回齒長髮齒者骨之餘
髮者血之餘其血止

崩漏而下乳安胎三症皆
由血虛外科散瘡湯遠風濕他

樹多寄生以桑上採者為真樹恐反有害苦蕒並

苦寒輕飄衆肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲

下行從小便出海藏曰或用為利小便藥非利小便
乃肺清則化行而膀胱津液之府得

此氣化而三焦之鬱火以解熱厥厥有寒
熱二症心痛以平

丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜當溫散久則鬱而成熱
皆用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子為君熱藥為之嚮導則邪易
伏此病雖日久不食不死吐衄血淋血痢之病以息最清胃脘之血炒
黑末服吹鼻治衄

若痛止恣食病必再作也本草雅曰治實火之血順氣為先氣行則血自歸經治虛火之血養正

火

猪苓 通行水

治心煩悸



心仲景用冠子豉湯王好古曰煩者氣也悸者血也故

焦吐之則邪散經所謂其高者因而越之也
按后豉湯吐虛煩客熱瓜蒂散吐痰食宿寒
五黃古方多用
冠子茵陳五淋亡血

津枯口渴目赤紫癥白癩皴皴瘡瘍
皮勝肺所主故也
生用瀉火炒黑止血

薑汁炒止煩嘔內熱用仁表熱用皮

苦泄滯淡利竅甘助陽入膀胱腎經升而能降開腠

發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱

經疏曰大熱利小便膿瀝腫脹淋濁濕痢瘰癧瘰

便亦分消之意 惛膿瀝瀉腫脹淋濁濕痢瘰癧瘰

由暑暑必兼濕經曰
夏傷于暑秋為痲瘧然耗津液多服損腎良昌
腎水不足則目昏仲景
五苓散猪苓茯苓澤瀉

白木桂為治水之總劑按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則
能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散實生經
曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散曰茯苓安
心神澤瀉導小便小腸利而心氣平木得桂而枯能抑肝而風自止可



本草綱目卷之六 猪苓

謂善用五苓者矣

多生楓樹下塊如猪屎故名

馬屎曰通猪屎曰狹苓即屎也古字通用

肉白而

實者良去皮用

黃蘗

即柏

瀉相火

補腎水

與名軟



苦寒微辛沉陰下降瀉膀胱相火

是太陽補腎水不

足堅腎潤燥

發明曰非直能補也腎苦燥急食辛雙潤之腎欲堅急食苦以堅之也相火退

而腎固則無狂瀉之患矣按腎本屬水虛則熱矣心本屬火虛則寒矣

除濕清熱療下

焦虛骨蒸勞

熱陰虛生

諸痿癱瘓拘濕勝則傷筋筋不束骨則弛長而

為痿合蒼木名二妙散清熱利濕為治痿要藥或兼氣虛血虛脾虛腎虛濕瘀死血之不一當隨症加治

目赤耳鳴消渴

便閉黃蘗水腫

王善夫病使閉腹堅如石腿裂出水飮食不下治滿利小便藥遍服不效東垣曰此奉養太過膏梁積熱損傷

腎水致膀胱乾涸小便不化火又逆上而為嘔噦難經所謂關則不得

小便格則吐逆者內經所謂無陰則陽無以化也遂處以北方大苦寒之劑黃柏知母各一兩酒洗焙研桂一錢為引各滋腎丸每水瀉熱和

水母以蝦為目

痔血腸風漏下赤白為病 諸瘡疔瘻頭瘡口瘡 瘡用涼藥不効

者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參朮甘草補上 殺重安虬久

之虛乾薑散火之標甚者加附子或噲官桂引火歸元 服傷胃尺脉弱者禁用

若虛火上炎服此苦寒之劑有寒中之變時珍 云黃柏無知母猶水母之無蝦也蓋黃柏能制命門膀胱陰中之火知

母能清肺金滋腎水之化源丹溪曰君火者人火也心火也可以水滅

可以直折黃連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不

可以水濕制之當從其性而伏之惟黃柏之屬可以降之按火有虛火

實火燥火濕火鬱火相火之異虛火宜補實火宜瀉燥火宜滋潤鬱火

宜升發濕火由濕而為熱多病附腫經所謂諸腹脹大皆屬于執諸病

附腫皆屬于火是也宜利濕清熱而兼補脾相火寄于肝腎乃龍雷之

火非苦寒所能勝宜滋陰養血壯木之主以制陽光又按諸病之中火

症為多有本經自病者如忿怒生肝火焦思生心火之類是也有子母

相尅者如心火尅腫金肝木尅脾火之類是也有藏府相移者如肺火

咳嗽久則移執于大腸而泄瀉心火煩焦久則移執于小腸而為淋

大草菁度 卷三木 苗葉

乙

枳實

壳

行痰
瀉破氣

治上蜜製治中鹽製治下

灸能
能塗凍瘡



苦酸微寒其功皆能破氣氣行則痰行喘并痞脹消

脾無積血心下不痞濁氣在上則生膜脹東痛刺息
垣曰枳實治下而主血枳壳治上而主氣

後重除治胸痺結胸食積五膈痰癥癥結嘔逆咳乘

水腫脇脹肝瀉淋閉痔腫腸風除風去痺

辛散

開胃健脾所主畧高

但枳實利胸膈枳壳寬腸胃枳實力猛

大小承氣湯皆用之丹溪曰枳實瀉痰能衝墻倒壁枳壳

力緩為少異孕婦及氣虛人忌用

按本草壳實皆云明自思之不得其鮮然目疾方中多用之豈以其破濁

氣即能升清氣乎木經又言枳實益氣祖亦同此理也故厚朴條是亦有益氣明曰之文王好古曰枳實佐以參木乾薑則益氣佐以硝黃牽牛則破氣此木經所以言益氣而復言消痞也張元素曰枳壳泄脂走大腸多用損胸中至高之氣昔湖陽公主難產方士進瘦胎飲用枳壳四兩甘草二兩五月後日服一錢瀝古改以枳木名束胎九寢宗爽明

飛門口
也魄門
即肛門

厚利

瀉下氣

散滿

同大黃

枳實即

承氣湯

同橘皮

蒼朮即

平胃散

餘氣實有餘故可服之若樂施則誤矣時珍曰入九月胎氣盛壅兩
用枳壳蘇梗以順氣胎前無滯則產後無虛也氣弱者大非所宜矣

皮厚而小為枳實殼薄虛為枳殼陳者良失炒用

時珍曰殼實上世未分魏晉始分用

潔古東垣始分殼上治實治下海藏始分殼主氣實主血然仲景治上
焦胸痺痞滿用枳實諸方治下血痢痔腸秘後重用枳壳則實不獨治
下而壳不獨治高也蓋自飛門至魄
門皆肺主之三焦相通一氣而已

苦降能瀉實滿辛温能散濕滿

主好古曰別錄言厚枳温中益氣消痰下



氣果泄氣平益氣平益與枳實大黃同用則瀉實滿
所謂消痰下氣是也與橘皮蒼朮同用則除濕滿所
謂温中益氣是也與解利藥同用則治傷寒頭痛與
瀉利藥同用則厚腸胃大抵味苦性温用苦則瀉用

温則補也按脹滿症多不同清補貴得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血
食積宜消道痰滯宜行痰挾熱宜清熱濕盛宜利濕寒鬱者散寒怒鬱
者行氣蓄血者消瘀不宜專用行散藥亦有服參者而脹
反其者以挾食挾血挾熱挾寒不可驟作脾虛氣弱治也入足太陰陽

明胃平胃調中

佐蒼朮為平胃散平濕土之太過可致于中和

消痰化食厚腸胃行結水破宿

血殺藏虫治反胃嘔逆喘咳瀉痢冷痛霍亂誤服脫人元氣孕婦忌之

榛樹皮也肉厚紫潤者良去粗皮薑汁炙或醋炒用乾薑為使惡瀉

瀉硝石忌豆犯之動氣

苦温破滯辛温散邪瀉胸中至高之氣使之下行性

如鐵石能墜諸藥至于下極攻堅去脹消食行痰下

水除風殺虫醋酒治痰癖癥結瘡癰瘰癧水腫脚氣

脚氣冲心尤須用之童便薑汁温酒調服治大小便氣秘裏急後重同木香用

瀉氣行
水破脹
攻堅
檳榔



木香能

過服則損真氣

嶺南多瘴以檳榔代茶其功有四醒能使醉醉能使醒飢能使飽飽能使飢然泄藏氣無瘴之

利氣

地忌

雞心失長破之作錦紋者良

程星海曰陰毛生虱世鮮良方以檳榔煎水洗即除又方以心紅擦

用之亦

大腹反
瀉氣
通行水

槐實即
槐

角
瀉風熱
涼大腸
瘰音漏



辛泄肺溫和脾下氣行水通大小腸治水腫脚氣瘰

服瘰癧瘡霍亂氣虛者忌用 子似檳榔腹大形

扁故與檳榔同功 取皮酒洗黑豆湯再洗煨用 樹故宜洗淨

苦寒純陰入肝經氣分疎風執潤肝燥涼大腸治煩

悶風眩痔血腸風 瘰癧瘡內有虫名虫痔大法用槐角地榆生地涼血

芩連芩柏清熱防風秦艽祛風濕芎歸人參和血生

血根壳寬腸升麻升提治腸風畧 陰瘡濕癢明自止淚 清肝淚 固齒烏

同不宜專用寒涼須兼補劑收功 三月已採清十胆中陰乾百日食後吞一殺虫 根皮皆 隨胎去

單子及五子者 鉤槌槌碎牛乳拌蒸 槐花苦涼入肝大腸血

分而涼血 陰自足 治風熱自赤白泄痢五痔腸風咄朋諸血 舌上無 故出血

大古毒要 卷三木 檳榔 大腹皮 槐實 一

如線者名血
如妙研滲之
陳者良

苦棟子

一名金

鈴子

濕濕熱

治痛殺

虫

蔓荊子

輕宜散

上部風

熱



根皮濃煎加少麝服
下其虫而渴自止
核用用核則槌碎將水煮一伏時去肉用茴香為使



苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引
心包相火下行通利小便為疝氣要藥亦治傷寒熱
狂熱厥腹痛心痛殺三虫療癆疾
疝堅志消渴症有
重毛其津液者取
脾胃虛寒忌之 房產良酒蒸
寒困 熱用 去皮取肉去

面風虛之症明目固齒長髮澤肌去膜打碎用亦有酒蒸炒用者惡

辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經膀胱
風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭痛腦鳴
赤齒痛 齒雖屬腎為骨之餘而上齧屬足陽明下頭
齧屬手陽明陽明風熱上攻則動搖腫痛
絡于腦 自

石膏為頭

石為葉

宜去風
補腎

辛夷
木即

筆花
宜散止
焦風熱



石南補陰祛風則有之然味辛不熱不助相火亦未開淫邪方中用石南者別錄思男之說殆不可信



辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛為治腎虛
脚弱風痺要藥婦人不可久服令思勇時珍曰今人絕不知用蓋
為藥性論有令人陰痿之說也不知此藥能令腎強
人或藉此縱欲以致痿弱歸咎于藥良可慨也昂按
辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭
腦溫中解肌通九竅利關節去滑昇涕鼻塞肺去鼻胆移熱

于腦則鼻多濁涕而淵風寒客于腦則鼻塞經曰腦滲為涕玉冰曰胆液不澄則為濁涕如泉不已故曰

鼻淵及頭痛面黧音早黑班目眩齒痛九竅風熱之病然行走氣氣虛火

盛者忌服時珍曰肺開竅于鼻陽明胃脈環鼻上行腦為元神之府鼻為命明之竅人之中氣不足清陽不升則頭為之傾九竅為

木苦棟子蔓荊子石南葉辛夷

之不利吾鄉金正希先生嘗語余曰人之記性皆在腦中小兒善忘者腦未滿也老人健忘者腦漸空也凡人外見一物必有一形影留于胸中尋思今人每記憶往事必閉目上瞪而思索之此即凝神于腦之意也不經先生道破人皆習焉而不察矣李時珍云腦為元神之府其于此義殆暗符歟

郁李仁

潤燥瀉
氣破血

金櫻子

澆精固



散結隨酒入胆結
去胆下而目瞑



苦而甘入脾經氣分性降下氣行水破血潤燥治

水腫癰急大脹氣滯關格不通用酒能入胆治悸目

張不眠一婦因大恐而病愈後目張不瞑錢乙曰目系內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李潤能

然治標之劑多服滲入津液去皮尖密浸研

取澆入脾肺腎三經固精秘氣治夢洩遺青和芡實米為丸名

丹泄痢便數丹溪曰經絡隧道以通暢為平和而昧者以澆性為快教膏食之自作不

靖咎將誰執時珍曰無故而食以恣以留口下青

訶子

瀉腸飲
肺瀉氣

赤有刺取半黃

熟則去刺用熬膏亦良
筆談云熬膏則純甘
甘全失瀉味



苦以泄氣消痰酸以斂肺降火

東垣曰肺苦氣上逆急食苦以泄之以酸

補之訶子苦重泄氣酸輕不能補肺故嗽藥中不用

瀉以收脫止瀉溫以開胃

調中治冷氣腹脹膈氣嘔逆痰嗽喘急

肺挾痰水或被火傷故宜

苦酸以瀉痢脫肛腹風崩帶

皆取其酸瀉 開音止瀉 肺斂則音

開火降則渴止古方有訶子清音瀉 然苦多酸少雖瀉腸而泄氣氣虛及嗽痢初起者忌

服同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則下氣得人參治肺虛寒嗽得陳服皮砂仁治冷氣腹脹佐白木蓮子治虛寒久瀉佐樗皮治腸避便血

同苧床五味山茱萸斷杜仲治虛寒帶下 從番舶來番名訶黎勒嶺南亦有六稜黑色肉

厚者良酒蒸伏時去核取肉用肉則去核生用清金行氣煨熟溫

胃固腸海魚放涎凝滑船不能行投訶湯尋化為水其化痰可知

本草綱目卷三木部木子仁金櫻子訶子十三

烏藥
宜順氣



辛溫香竇坐八脾肺下通腎經能疏胸腹邪逆之氣

一切病之屬氣者身治氣順則風散故用以治中

氣中風厥逆痰壅口噤脉伏身溫為中風身冷為中

用烏藥順氣散許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁
不已氣多厥逆往往得中氣之症不可作中風治
及膀胱冷氣小便

頻數反胃吐食宿食不消瀉痢霍亂女人血凝氣滯小兒蛇蝎外如瘡

癰疥癩皆成于血逆理氣亦可治之療猶犬百病氣虛氣熱者禁用時珍

白四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也乃用人參
烏藥沉香枳榔各濃磨汁七分合煎縮泉丸因同益智等分為丸治虛
寒便數者取其
通陽明少陰也

辛順氣而化痰苦堅骨而益清溫祛風而勝濕遂肌

膏之瘀血煮筋骨之向擊得其養則妄木去而骨

五加皮
宜祛風



筋治五緩虛羸

五加皮筋脈緩縱千金方補云五月五日採莖七月七日採葉九月九日採根合為未治五勞

陰痿囊

濕女子陰癢濕生

小兒脚弱自自愈癢釀酒元良

王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒

益 葶青節白花赤皮黃根黑上應五車之精芬香五葉者佳遠志為

使惡玄參

椿皮白

皮

瀉腸燥

濕

最捷

皮上瀉

痢終是

瀉劑

昂按此

方仍是



苦燥濕寒勝熱瀉收斂入血分而瀉去肺胃之陳

痰治濕熱為瘡泄瀉久痢崩帶腸風瀉遺便數有斷

下之功痢疾滯氣未盡者勿遽用勉強回澁必變他症

去疳蠱瘳皮尤良時珍

白椿皮入血分而性瀉樗皮入氣分而性利凡血分受病不足者宜椿皮氣分受病有鬱者宜樗皮乾坤生意治瘡腫下藥用樗皮水研服汁

取利是甘驗矣寇氏曰一婦年四十餘耽飲無度多食魚蟹積毒在藏

日夜三三十瀉便與膿血雜下大腸連肛門甚痛用止血痢藥不效用

腸風藥甚益腸風有血無膿也服熱藥腹愈痛血愈下服冷藥注瀉食減脈溫平藥則若不知年以待斃或教服人參散樗皮人參各一兩

本草卷五 五加皮 椿皮 白皮 一曰

作痢疾治

榆皮

滑利竅

秦皮

瀼而補明目

為未空心温酒或米飲一二錢遂愈

而白主治畧同根東引者良去粗皮或醋炙密炙用思肉麩

香者為椿肌實而赤嫩其苗可茹臭者為樗肌虛

甘滑下降入大小腸膀胱經行經脉利諸竅通二便

滲濕熱滑胎產或胎死腹中服汁可下下有形留着之物治五

淋腫滿備急方搗屑作粥食小便利差喘嗽不眠嵇康養生論榆令人瞑癩疥

癬禿瘡消赤腫妬乳乳癰汁不出內結成腫名妬乳和陳醋滓調曰六七易効十劑曰滑可去着冬葵了榆白皮之屬是也

有赤白二種去粗皮取白用采皮為麩荒年當糧可食香劑以之調和粘滑勝于膠膝

苦寒色青性瀼補肝胆而益腎以能平木能除肝熱故治

目疾洗目亦效濕瀼以其收瀼而寒故治崩帶痢仲景

白頭翁以其瀼而補下焦故能益精育子時珍曰天



收過故能補今人只知其治
日一節幾千廢棄良為可惋

出西土皮有白點清水碧色書紙不脫

蒼真天戟為使惡具葉黃

海桐皮

宜祛風

濕



赤煎
牙虫
煎服或
含漱

出廣南皮自堅韌作索不爛

苦溫 經疏云 入血分祛風去濕殺虫能行經絡達病

所治風癱頑痺腰膝疼痛 飲信方海桐薏苡各二兩

各二兩甘草五錢半地十兩酒二斗浸 此方不得增減早中晚飲常令酒醱 疔腫癰癩目

薤仁亦

同薤
補明白



甘渴別錄 入心肝脾三經消風散熱益水生光 三經

藏也血得其養則自疾平凡目病在表當疏風清熱 在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血安神遠視為腎

水虧近視 治目赤腫痛皆爛淚出亦合心復邪熱結 為火不足

氣癢 凡人惟用療眼陳藏器 叢生有刺實如五味圓扁有紋紫赤

本草詩經 三木榆白皮秦皮海桐皮薤仁 五

可食取仁浸去皮尖研用



甘而微寒入肝經氣血分潤肝燥治目中赤脈青盲
膚翳赤腫音鴟淚小兒痘氣攻眼 產蜀中葉麥

不凋其花嫩葉密置其故名揀淨酒浸一宿候乾密拌蒸三次

辛平性滑涎粘清肺涼血散熱止痛消腫搽膿治一

切癰疽腫毒有殊功用芙蓉花或葉或皮或根生搗

或乾研末密調塗四圍中間留頭乾則頻換初起若即覺清涼痛止腫消已成者即

膿由已潰者則易必瘍科秘其名為清涼膏清露散

鐵箍散皆此物也或加赤小豆末
或蒼耳燒存生為末加入亦妙



芙蓉花
濕涼血
解毒

山茶花

瀉涼血



甘微辛寒色赤入血分治吐衄腸風麻油調未塗瘍

火傷用壬首為末入童便晝十酉周服可

木槿

為熱



采

宜救腫



服

為白木

為熱毒



有赤白二種赤油斑如野雞著作棺尤貴性直燒炭最發火藥

苦涼性沉而降利水通腸功勝大戟瘡疥腫解此毒

極能瀉下凡患腫毒中砒毒者不拘根皮枝葉搗汁多飲得大利即愈虛人忌用

子可作

燭

苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱瀉作飲服令人

得睡川產者治癰瘡癰瘡有虫用用槿皮肥皂水浸特時搽之或浸汁磨雄黃尤妙

用根皮

辛溫去惡氣散風毒治脚氣腫痛心腹脹滿沈毒瘡

柳子厚纂救死方云得脚氣夜半密絕脇塊如石昏

困且死鄭旬美傳杉木湯食頃大下塊散氣通用杉

木節一升橘葉一升無葉以皮代大腹檳榔七枚連

子槿碎童便三升煮分二服若一服得快利即停後

木 密蒙花 芙蓉花 山茶花 十六

水楊柳

宜行氣

血

皂角

宣通竅
搜風



本草綱目

木槿 杉木 白木

苦平痘瘡頂陷漿澀不起者用枝煎湯浴之

此因氣凝血滯

或風寒外束而然得此煖氣透達漿隨煖而行再用助氣血藥更効

枝煎汁治黃痘

辛鹹性燥氣浮而散入肺大腸經金勝木燥勝風故

兼入肝搜風泄熱吹之道之則通上下關竅而涌吐

痰涎搐鼻作嘔噎治中風口噤胸膈喉痺

凡中風不省人事口噤不能進葦急提頭髮手掐人

中用皂角末或半頁末吹入鼻中有嚏者生無嚏者為肺氣已絕死或

用稀涎散吐之皂角末一兩白礬五錢每用一錢酒水調灌或加藜蘆

再用藥治年老氣虛人忌用服之則除濕去垢最去油膩消痰破堅取

段湯泡服治老人風秘殺虫下胎治風濕風癩痰喘腫滿堅癥囊結厥陰肝脉絡陰氣寒客肝

經則為塗芝則散腫消毒煎膏貼一切痺痛合其秦末炒之辟瘟疫濕氣一種小如猪牙一種長而枯燥一種肥厚多脂者良去粗皮子弦

癩同

肥皂筴
馮執毒

櫻櫚
瀉止血



或密炙酥炙絞汁燒灰用柏實為使惡寒畏人參苦茶性能消鐵不一
一孔入鐵封之則結筴矣錘破見結筴者斃樹
之久則成孔故此木不能燒與

但其鋒銳能直達患處潰散毒瘡治癩毒妬乳風癩惡瘡癩乃管氣熱
胎衣不下癰疽已潰者禁用孕婦忌

脈而不去經曰脈風成為癰脈與胎衣不下癰疽已潰者禁用孕婦忌
營皆血也蒸晒為水大黃湯調下

之 皂角子通大便燥結煨存性用注機曰其性得濕則滑李時珍曰
亦辛以潤之之義非得濕則滑也

辛溫除風濕去垢膩故澡身盛 瘰無名腫毒有奇功

不拘奇瘍惡毒用生肥皂去子弦及筋搗爛釀醋和
敷愈思不愈再敷奇效方書未載若貧人僻地

倉卒無藥者用之甚便故特著之集成云
生肥皂火煨存性生油膩粉調傳諸惡瘡

若能泄熱瀉可收脫燒黑能止血紅見黑則止不同
燒過櫻櫚側相卷

柏燒存性命丸止遠 治吐衄下痢崩帶腸風失血過
年下血亦可前服

本草綱目 卷三 木 水楊柳 皂角 肥皂筴 櫻櫚 十二

茶

瀉熱清
神消食

多者初起未可遽用年久敗壞尤良

與髮皮同
用更良

苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目

得春初
生發之

氣故多肅清上膈之功湯液云茶苦寒下行醒昏睡
如何是清頭目蒙荃曰熱下降則上自清矣

清解酒食油膩燒炙之毒利大小便多飲消脂最能
去油

寒胃故濃茶能引吐千金療卒頭痛如破非中冷中
風由痰厥氣上冲所致名厥頭痛單者茶忍飲

取叶自吐出胆汁乃已渴而即瘥酒後飲茶引入膀胱腎經患瘕疝水腫空志亦忌之

與薑等分濃煎名薑茶飲治赤白痢茶助陰薑助陽使寒熱平調並能消暑解酒食毒陳細者良粗者損人



吳茱萸
燥法風
寒濕宜
下氣開



辛苦大熱有小毒入足太陰血分脾少陰厥陰氣分

腎肝其氣燥故而潤肝燥脾溫中下氣除濕解鬱去
入肝而愛及脾腎

交彼臣謂棗理逐風寒台厥陰頭痛仲景用半陰毒

川椒
官散寒
濕燥補
火



腹痛痛在少腹嘔逆吞酸俗名醋心亦有吐酸者宜降火清痰用吳茱作嚮導藥中丞若痰飲率十日一發頭痛皆寒嘔酸不食得一方茯苓吳茱湯泡七次等分
 密丸名吳仙丹前後痰方無及此者痞滿噎膈冷食積瀉痢血痺陰疝
 痔疾腸風脚氣水腫口舌生瘡為未醋調貼足心移夜便愈能引熱下行衝脉為病氣逆裏
 急宜此性雖熱而能引熱下行段成式言椒性善下吳茱性上似不盡然秘宗藥曰此物下氣甚速東垣曰弱
 陰不降厥氣上逆膈塞脹滿非吳茱不可治利大腸壅氣故治腸下產也昂按吳茱辛熱故性上氣味俱厚故善降
 後餘血故產後必用之然走氣定火昏目發瘡血虛有火者禁用 陳耆良泡
 去苦煎汁用須泡數次止嘔黃連水炒治疝鹽水炒治血醋炒惡丹參硝石

辛熱純陽入肺發汗散寒治風寒咳嗽入脾煖胃燥
 濕消食除腸治心腹冷痛吐瀉癖癉飲水腫千金方有
 人冷氣入陰囊腫痛生椒淨帛裹着丸囊厚半寸
 須臾熱氣大通日再易取消差梅師用桂末亦良

本草綱目卷之二十三 木部 茶 吳茱萸 川椒

入右腎命門補火治腎氣上逆能下行導火歸元每白吞二十粒大能溫補下焦陽衰油數陰

子澆精下焦虛寒聖齒明目破血通經除癥安虻虫見椒則伏仲景虻厥烏梅丸用之凡虫嚙腹痛者

面白唇紅殺鬼疰虫魚毒最殺勞虫危氏神授九川椒炒出汗為末米飲下三錢有人病傳尸勞遇異人傳此方服

至二斤吐出肺胃素熱者忌用丹溪曰食椒既久則火更如蛇而安自水中生多被其毒也秦產名秦椒

俗名花椒實稍大蜀產肉厚皮皺為川椒閉口者殺人微炒去汗搗去

裏面黃殼取紅用名椒紅得鹽良入腎使杏仁畏欬防風附子雄黃麻仁

泔水椒乃玉衡星之精辟疫伏邪故歲旦飲椒花酒子名椒目苦辛能行水道不行穀道能

治水蠱除脹定喘及腎虛耳鳴

胡椒



辛熱純陽燥胃快膈下氣消痰治寒痰食積腸滑冷

胡椒生於南土...

切魚肉做魚鱗上聲毒食料宜之嗜之者衆多食損肺走氣動火發瘡痔

藏毒齒痛昏 甲平澄茄一類二種主治畧高

蘓木

宜行血 解表



出蘓方國文廣亦有忌鐵

沉香

重宣調 氣補陽



其鹹辛涼入三陰血分行血去瘀發散表裏風氣宜

防風治產後血暈射後方者汁服海藥方加乳香酒服脹滿欲死血痛

血痕經閉氣壅癰腫攢排膿止痛多破血少和血

辛苦性溫諸木皆浮而沉香獨沉故能下氣而墜痰

涎怒則氣上能平肝下氣能降亦能升氣香入脾故能理諸氣

而調中東垣曰上至天下至泉用為使最相宜其色黑體陽故入石腎

命門煖精助陽行氣不傷氣溫中不助火治心腹疼

痛除毒痢癥瘕邪惡冷風麻痺氣痢氣淋 色黑沉水者良香甜者

生辛辣者熟入湯劑磨汁用入丸散紙裏置懷中待燥碾之忌火

班者名黃沉如牛角黑者名角沉明之軟削之卷者名黃蠟沉甚
難得淨者名接香牛沉者名煎香雞骨香雖沉而心空並不堪用

檀香

宣理氣

紫檀

重和血

降真香

凌之能降



辛溫調脾肺利胸膈去邪惡能引胃氣上升進飲食

為理氣要藥內典云旃檀塗身能除熱惱昂按內典
慈念亦稱執惱蓋諸香多助淫火惟檀

香不然故釋氏焚之道書又
以檀為浴香不可以供上真

鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傳金瘡止血定痛

辛溫辟四氣性異療傷折金瘡止血定痛消腫生肌

周崇述寇被傷血出不止敷花蓋石散不效軍士李

宣肺惡吐
血生肌

蘭人紫金藤則除
真香之最白者也

丁香

燥煖胃
補腎



辛温純陽泄肺温胃大能療腎壯陽事煖陰戶治胃
冷壅脹嘔噦呃丹溪曰治之陰氣依胃為養土傷則木挾相火直冲清道而上作欬

逆古人以為胃寒用丁香桂蒂不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯食塞不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內熱失下者有痢疾大下胃虛而陰火上冲者時珍曰常視虛實陰陽或泄熱或降氣或濕或補或吐或下可也古方單用桂蒂取其苦湿降氣藥生加丁香生薑取其開鬱散痰蒸從治之法亦嘗有收効者矣朱氏但熱以寒治熱矯枉之過矣
疰癆奔豚腹痛口臭丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發為

虛灰白不發熱症忌用 有雌雄二種雌即雞舌香力大若用雄夫丁香益乳子 畏鬱金火

乳香一名

董陸香



香竄心苦温補腎辛温通十二經能去風伸筋筋
伸者敷活血調氣托裏護香微瘡孔能使毒氣外出不致內攻 生肌
藥加用

木檀香紫檀降真香丁香乳香

宣活血
伸筋

沒藥

宣散瘀
定痛

止痛治心腹諸痛口噤耳聾癱疽瘡腫產難折傷皆取其活
亦治癲狂

以能去風散瘀靈苑長砂散長砂一兩乳香棗仁各五錢酒下急飲
沉醉聽睡一二日勿動驚醒則不可治本事加人參一兩名寧志膏

出諸番如乳頭明透者良市人多以楓香偽之性粘難研水飛過用砵坐熱水中

研之或用燈心同研則易細



苦平

經疏 應兼辛

入十二經散結氣通滯血消腫定痛生

肌寇宗奭曰血滯則氣壅氣滯則經絡滿急故腫且痛補心胆虛肝血不足推陳

新能治金瘡杖瘡血肉受傷故瘀而發熱作痛惡瘡痔漏翳暈

目赤肝經血熱產後血氣痛破癥墮胎乳香活血沒藥散血皆能消腫止痛

生肌故每兼用瘡疽已潰著忌服膿多者勿敷

出諸南番赤色類於琥珀者良去治與乳香

楓脂香

即白膠香

寫氣血

水片一名

龍腦香

宣通竅

散水



苦平治血解毒上痛生肌治吐衄咯血齒痛風疹癩

疔金瘡外利要藥 皂白微黃能亂引香功頗相近

辛溫宣竅善是能散先入肺傳于心脾而透骨通諸

竅散鬱火治驚癇痰迷 東垣曰風病在骨髓者宜之

骨如油 自赤膚緊 乳調自點數次王節齋曰水片大

火鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用 耳龍鼻瘻 鼻中瘻肉點之

功 喉痺舌出 骨痛齒痛 骨疽 湯服引入心經能發之 產難三五

疔 王綸曰世人誤以為寒不知辛散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽豈有

熱而用涼蓋味辛者多執然風熱必藉辛以散之風熱散則涼

番云是杉脂以白如水作梅花庄者良 以杉木炭養之則不耗今

人多以樟腦升打亂之

大... 水... 藥... 楓脂香冰片

樟腦

宣通竅
除濕

樵合香

宣通竅
碎惡

血竭

補和血
斂瘡



衣篋辟疰疔

以樟木切片浸水煎成升打得法能亂水片

辛熱香竅能于水中發火置水中通關利滯除濕殺

再置鞋中去脚氣

集要云和烏頭為末醋丸彈子大置足心微火烘之汗出為効

甘温走竅通竅開鬱辟切不正之氣殺精鬼出

諸香合衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真

其鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀

生新為和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不

合止痛生肌性急不可多使引膿血竭單入血分乳香沒藥煎入氣分

皆木脂也

出南番色赤以染透指田者為真假者是海母血味大



鹹有單展同衆藥論

阿魏
瀉消積
殺虫



辛平一入脾胃消肉積殺細虫去臭氣誠云黃芩無假阿魏

無真劉純云阿魏無真却解菓菜自死牛馬肉毒治有真臭而止臭是為珍

心腹冷痛瘧痢瘧痢多出積滯而起傳尸疔勞疔蠱出西番

木脂熬成極真試取少許安銅器一宿沾處白如銀永者真人多以胡黃白膻之

用硃研細執滿器上焮過入藥

蘆薈
瀉熱殺虫



大苦大寒功高清熱殺虫涼肝明目鎮心除煩治小兒驚癇五疳傳毒齒齕羊甘草末和傳吹鼻殺腦疔除鼻

兒驚癇五疳傳毒齒齕羊甘草末和傳吹鼻殺腦疔除鼻

瘰癧小兒脾胃虛寒作瀉者勿服 出波斯國木脂也味苦色綠者真

胡桐淚
瀉熱殺虫



苦能殺虫鹹能入骨軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛

磨掃取延齒齕風疔癰癧疔核燕頰曰占方稀用今出

本草綱目卷二木 樟腦 藜合香 血竭 十二

蕪荑

宜散風

濕瀉消

積殺虫

沒石子

濟精外

用染鬚

衛矛一名

兒前羽

瀉波血

涼肅乃胡桐脂入土得斤鹵之氣結成如小石片水淚狀如膏油

辛散滿苦殺虫温燥濕化食諸虫皆因濕而生氣食皆因寒而滯祛五

藏皮虫月肢節風濕心腹積冷癥瘕瘰癧直指方云嗜酒人血入干

酒為酒蠶多氣人血入子氣為氣蠶虛勞人敗血雜痰為血蠶如虫之行上侵人咽下腫人肝或附睪皆

或隱胸腹惟用蕪荑炒並接胃理氣益血之藥乃可殺之痔瘻瘡癩小兒驚疳冷痢得詞子蕪荑良胃中有

虫食即作痛和麩炒黃生末水飲下形類榆莢陳久氣羶者良

苦温入腎濟精固氣收陰汗烏髭髮出大食諸毒

顆小粒細者佳炒研用虫食成孔者揀去忌銅鐵器

苦寒時珍破陳血通經落胎殺虫法崇幹有三羽

葉似酸棗蘇炙用



心魏 蓬盧共曹 胡桐液 十二

漆
瀉破血
消積殺
虫

巴豆
大燥大
瀉



炒令烟盡入藥

辛温有毒功專行血殺虫削年深堅結之積滯
性急而飛補用之中節積滯
去後補性內行人不知也
破日久凝結之瘀血能
化
瘀血續筋骨絕傷損傷必有
為水續筋骨絕傷損傷必有
瘀血停滯治傳尸勞瘵癰疽蛇虫
漆得蟹
而成水

辛熱有大毒生猛而熟少緩可升可降能止能行開
竅宣滯去穢府沉寒最為斬關奪門之將破痰癖血
瘕氣痞食積生冷硬物所傷大腹水腫瀉痢驚瀉口

咽耳龍耳痛喉疔

雄黃一兩礬金一錢巴豆十四粒去
穢急痺緩治則死用解毒丸雄

皮由為丸每服五分津漿下雄黃破結氣鬱金散惡血巴豆下稠涎然
係屬劑不可輕用或用紙燃蘸巴豆油燃火刺喉或搗巴豆綿裹隨方
右納鼻中吐出惡涎紫血
即寬鼻雖少生瘡無碍
其毒性又能解毒殺虫瘰癧癩蛇蝎諸毒

占黃藥
木藹黃
及百子
刺不
漆
巴豆

用大呵劫病微用亦可和中通經爛胎巴豆稟火烈之氣爛人肌肉試

胃耶不可輕用王好古曰去心皮膜油生用為急治水穀道路之劑炒

去烟令紫黑用為緩治消堅磨積之劑可以通腸可以止瀉世所不知

也時珍曰一婦年六十餘溲瀉五載犯生冷油膩肉食即作痛服升瀉

藥瀉反甚脉沉而滑此乃脾胃久傷積冷凝滯法常以熱下之用蠟質

巴豆丸五十粒服二日不利而愈一名剛子雷斅曰緊小色黃者為巴

自是每用治瀉痢愈者近百人三稜色黑者為豆小而兩

頭尖者為剛子剛子殺人時珍曰此說殊乖蓋緊小者為雌有稜及兩

頭尖者是雄雄者更峻耳用之得宜皆有功力不去膜則傷胃不去心

嘔則作或用殼用仁用油生用炒用醋者燒存性用研去油名巴豆霜羌

花為使畏大黃黃連凉水中共毒者以此解之得火良油作紙燃燃火

吹息或薰鼻或刺喉能出惡涎惡血治中風中惡痰厥氣厥喉痺不通

一切急病大黃巴豆同為峻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之巴
豆性熱藏病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用
大黃東垣治五積屬藏者多用
巴豆與大黃同治之

截擊法
連白曠
服

天風子
煨痰外
用治瘡

荆瀝

宣通經

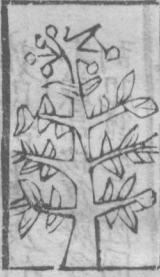
絡清痰
瀉熱

竹瀝

瀉火滑
痰潤



南番子中有仁白色久則油黃不可用人丸藥壓去油



甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音驚
瘖痰迷眩運煩悶消渴熱痢為去風化痰妙藥氣虛

食少者忌之

延年秘錄去執多用竹瀝寒多用荆瀝丹溪云虛
痰用竹瀝實痰用荆瀝並宜薑汁助送則不凝滯

牡荆

俗名黃荆截取尺餘架磚上中間火炙兩頭承取汁用

甘寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰

竹之有瀝
猶人之有

血也故能利竅明自治中風口噤痰迷大熱風痙癩
補陰清火

狂煩悶產乳方妊娠苦煩名子煩竹瀝
不限多少細服梅師加茯苓煎消瀉血虛自

汗然寒胃滑腸有寒濕者勿服經疏云中風要藥凡中風未有不因陰

安得復用此寒滑之藥治之哉丹溪曰痰在經絡四支皮裏膜外者非

此不能達行又曰味甘性緩能除陰虛之有大熱者寒而能補胎後不

碍虛胎前不損子世人因本草大寒二字棄而不用然人食竹至老未

有因寒而病者瀝即竹之液也又假火而成何寒如此之甚耶治法云

竹瀝和米煮粥能治反胃 竹類甚多淡竹肉薄節間有粉多汁而甘最良董砂堅

而節促皮白如霜苦竹本粗葉尖竹味苦大藥惟此三種功用畧同竹

茹即刮取青皮竹瀝如取荆瀝法薑汁為使善能除痰且濟其寒 笄尖發痘瘡本草

未載昂按竹蕨多食皆能燥血故竹有

刮腸篋之名性同肉煮食則無害也

甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上

焦煩執皮入肺主上焦溫氣寒熱膈噎嘔吐血

血清肺涼胃齒血肺痿驚癇散肝崩中胎動涼胎

竹茹 瀉上焦 煩執涼 血



淡竹葉

瀉上焦

煩熱

天竹黃

瀉熱豁痰涼驚

雷丸

瀉消積殺虫



促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇竹生一年以上者嫩而有力

辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱

竹上故治上焦仲景治傷寒發熱大渴有竹葉石膏湯乃被其辛寒以散陽明之邪熱也咳逆喘



粉 竹如竹節者真

甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目功同

竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒

客忤驚癇為尤宜 出南海大竹之津氣結成 即竹內黃

苦寒有小毒入胃大腸經功專消積殺虫 楊勳得異疾每發語

腹中有小聲應之久斬聲其有道士曰此應聲虫也但讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服之而愈

竹之餘氣得霹靂而生故名大小如粟竹刀刮云

本草青真

卷三木竹如淡竹葉夫竹黃雷丸十五

赤柳

禁

大棗

補脾胃
潤心肺
和百藥

黑皮甘草水浸一宿酒拌蒸或炮用厚朴芫花為使惡葛根

一名西河柳能使疹毒外出未服四錢治
痧疹不出喘噎悶亂沙糖調服治疹後痢



菓部



腎土中滿症忌之
甘令人滿大建中湯心下痞者減錫束與甘草同例
成無已曰仲景治奔豚用大棗者滋脾土以平腎氣
也治水飲脇痛有土棗
湯益脾土以勝妄水也
附毒忌葱魚同食
北產潤者良
昂按金華南棗更勝于殺烏
北徽寧所產下有佳者

甘溫脾經血分藥補土益氣滋脾土潤心肺調營衛
緩陰生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷
寒及補劑加用之以發脾胃升騰之氣多食損齒
腐齒

桃仁

瀉破血

潤燥

孫思邈

著千金

方

孟詵著

食療本

草



苦重于甘孟詵溫厥陰血分藥心包若以泄血滯甘

以緩肝氣而生新血成無己曰肝者血之源血聚則肝氣燥若急宜急食甘以緩

之通大腸血秘治熱入血室血燥血痞損傷積血

血痢經閉欬逆上氣血和則皮膚血熱燥癢蓋血發

執如狂仲景治勝桃仁承氣湯即調胃承氣湯加桃仁桂枝

又抵當湯用桃仁大黃黃虫水蛭水蛭即馬蟻蚊食血之虫能

通肝經聚血性最難死雖痰為未得水即活若入腹中生子血不足者

禁服用行血連皮尖奎用潤燥去皮尖炒用俱研碎或燒存性用雙仁

者有毒不可食香附為使 桃花葶苈下宿水除痰飲消積聚利二便

癰風狂范純佑女喪夫發狂夜斷窗櫺登桃樹食 桃葉能發汗凡傷

痲發汗不出以火煨地用水洒之乾桃葉厚二三寸席卧溫覆取大汗

傅粉極燥即產麥麩蚕砂皆可如此法用○桃為五木之精其枝葉花

本草

大棗

桃仁

杏

潤肺解
肌潤燥
下氣

青門胃
之上口
魄門即
肛門
烏梅
瀉腸飲

仁並能辟邪食醫心鏡桃仁煮粥
治鬼庄咳嗽生桃食多生癰瘡



辛苦甘溫而利瀉肺解肌能發汗
除風散寒降氣行痰

潤燥消積素越豆粉通大腸氣秘治時行頭痛上焦

風燥欬逆去飛杏仁炒研密和為丸含噉煩熱喘促有小毒能殺

禹治瘡制狗毒可毒狗消狗肉積錫毒肺虛而欬者禁用東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂治血俱

治大便秘當分氣血書便難屬陽氣夜便難屬陰血婦人便秘不可過
泄脉浮屬氣用杏仁陳皮脉沉屬血用桃仁陳皮肺與大腸相表裏貴
門上主往來魄門下主收閉為氣之通道故並
用陳皮佐之○杏仁紫苑並能解肺鬱利小便
去皮尖炒研發散連

皮尖研雙仁者殺人得火良惡黃耆黃芩葛根

酸澁而溫脾肺血分之菓斂肺肺欲收急食酸以收之瀉腸涌

痰消腫清熱解毒生津止渴醒酒殺虫治久嗽瀉痢



徵昔梅

栗 補腎



深莊肅公血痢陳應之用烏梅黃連灶下上等等分為末茶調服而愈
曾曾公血痢百餘日國醫置不能瘳應之用鹽梅肉研爛合臘茶入醋服
一啜瘳瘡諸症初起霍亂吐逆反胃勞熱皆取其酸收安虻厥攻而眩
而安瘳瘡者皆忌用

小虫得酸則伏伸 去黑痣蝕惡肉 瘳瘡後生惡肉燒後食損齒傷筋
景有虻厥烏梅丸 梅存性研末傳之 取肉揩擦牙齦
酸走筋筋病 白梅功用夏高治痰厥僵小牙關緊閉 涎出即開益酸

無多食酸 先入筋齒軟則易開若 噉爛卷之即
用鐵器攪開恐傷其齒 敬馬癩喉痺傳乳癰腫毒刺入肉中 出瘡中努肉

搗餅貼 青梅薑蜜為烏梅 稻灰汁淋蒸前不蠹孟詵云烏梅 鹽清為
之即收 十顆湯者去核 納肛中通大便

白梅時珍曰初花于冬而實于夏得水之氣故最酸胆為甲木肝為
乙木人舌下有四竅兩通胆液故食酸則津生○食梅齒齲者嚼

胡桃即解衣生微點者梅菓
前湯洗之搗洗茵衣亦付

鹹温厚腸胃補腎氣 寇宗奭曰小兒不可多食生
則難化熟則滯氣能解羊羶

鹹温厚腸胃補腎氣

寇宗奭曰小兒不可多食生
則難化熟則滯氣能解羊羶

本草青夏 卷之三 藥 木 三 烏梅 栗

陳皮

能燥能
宣有補
有瀉可
升可降



辛能散苦能燥能瀉溫能補能和同補藥則補瀉藥

則瀉升藥則升降藥則降為脾肺氣分之藥脾為氣母肺為

氣竊凡補藥瀆藥氣竊凡補藥瀆藥調中快膈道滯消痰大法治痰以健脾胃氣為

主潔古曰陳皮枳壳利其氣而痰自下利水破微宣通五藏統治首病皆取氣燥濕

之功人身必氣為主氣順濕除則百病散金匱云能解魚毒食毒多服久服損人元氣入補養藥則

留白入下氣消痰藥則去聖濟云不去去白名橘紅兼能除寒發表

皮能發核治疝痛葉散乳皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎冷痛

散皮盧核治疝痛葉散乳橘核炒酒服良于劑曰宣可去癭生薑橘

皮之屬是也泊宅篇曰莫強中食已輒胸滿不下百治不効偶家人合

橘皮湯嘗之似有味連日飲之一日坐廳事覺胸中有物墜下目澄汗
濡大驚扶歸腹疼痛下數塊如鐵彈臭不可聞自此胸次廓然蓋脾之
冷積也半年服藥不知功乃在橘皮方用橘紅一斤甘草鹽各四兩煮
乾點服名二腎散蒸餅丸名潤下丸治痰持有驗世醫惟知半夏南星
枳壳茯苓之屬可足語此哉丹溪曰台交則藥過多則脾

反多又曰胃穀亦賴以養
不可攻盡攻盡則虛而愈劇
半夏亦然故
同名一陳湯治痰咳童便浸晒治痰積薑汁炒治下焦鹽水炒核去皮
炒用
廣中陳久者良故名陳皮
無燥散之患

青皮
瀉肝破
氣散積



辛苦而溫色青氣烈入肝胆氣分疏肝瀉肺
柴胡疏
上焦肝

氣青皮平下焦肝氣破滯削堅除痰消痞治肝氣鬱
凡瀉氣藥皆云瀉肺石

積脾痛多怒久瘧結癖入肝散邪入脾除痰瘧家必
用之品故清脾飲以之為君

疝痛乳腫丹溪曰乳房屬陽明乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味
釀積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱甚

而化膿亦有其子有滯痰隔熱含乳而睡噓氣致生結核者初起便須
忍痛揉軟吮令汁透自可消散治法以青皮疎肝滯石膏清胃熱甘草

節行濁血瓜蒌消腫道毒或加沒藥楠葉金銀花蒲公英皂角刺當
歸佐以少酒焙于腫處灸三五壯尤捷久則回陷各乳岩不可治矣
最

能發汗皮能達皮有汗及氣虛人禁用
陳皮升浮入脾肺治高青皮沉
降入肝胆治低炒之以醋所謂

辛善發散

一菓 陳皮 青皮

肝欲散急食辛以散之
酸泄之以苦降之也

橘之青而未黃者醋炒用
古方無用者宋以後始與陳皮分用

柿乾

潤肺齋
腸寧嗽



甘平性瀋生柿性寒脾肺血分之藥健脾瀋腸潤肺寧嗽

而消宿血治肺痿熱咳咯血反胃
有人三世病反胃得一方柿乾同乾

飯日日食之飲水遂愈腸風痔漏
肺與大腸相表裏藏清則府熱亦除泊宅編柿乾乾灰飲

服二錢
治下血
柿霜乃其精液生津化痰清上焦心肺之熱為尤佳治咽喉口

舌瘡痛忌蠟
柿蒂止呃逆
古方單用取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰亦從治之法產寶云產

後呃逆煩亂柿餅
一個煮汁熱飲

木瓜

補和脾
舒筋瀋



酸瀋而溫入脾肺血分斂肺和胃理脾伐肝化食
能

斂斂則化
與山杏同
止瀋酸能生津氣脫能收氣滯能和調營衛
行氣

筋骨去濕熱消水脹治霍亂轉筋
夏月暑濕邪傷脾胃腸不升於下

啡音肥
足肚也

山查古
字
作楮
瀉破氣

則揮霍搖亂上吐下瀉甚則肝不乘脾而筋為之轉也食積者必起
良時珍曰肝雖王筋而轉筋則因風寒濕熱龍傷脾胃所致轉筋必起
于足腓腓及宗筋皆屬湯明木瓜治轉筋取其理筋伐肝也土病則
金衰而水盛故用酸溫以收脾肺之耗散而籍其走筋以平肝邪乃上
中瀉木以助金也陶弘景曰凡瀉痢脚氣脚主四肢或寒濕傷于足絡
轉筋呼木瓜名寫木瓜字皆愈瀉痢脚氣或胃受暑熱之物上輸于脾
下流至足則成胸氣惡寒發狀類傷寒第脛脛腫製痛為異耳宜利濕
清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趨舟見舟中一袋以足倚之比
及登岸足已善步矣詢腰足無力多食損齒骨病癢閉酸收太甚鄭莫
袋中何物乃木瓜也

肺生
金
忌鐵



酸甘鹹溫健脾行氣散瘀化痰消食磨積消油膩腥
羶之積真
麥牙消穀精者不同凡者老雞硬
回收數枚則易瀾其消肉積可知發小兒痘疹止竟

本草綱目 卷三 藥 柿 山查

消積散
化痰

梨

潤腸瀉
火清熱

枕作痛 慈露精于太陰小腹依 多食令人嗜煩易飢反伐脾胃生發之

氣 破泄太過中氣受傷凡人參不相宜者服山查即解一補氣一破氣也

有大小二種小者入藥一名

棠毬子去皮核用 一云核亦有力化食磨積

甘微酸 潤肺涼心消痰降火止渴解酒利大小腸

治傷寒發熱 在夜 喉音中風失音 搗汁頻服聖惠方梨汁煮粥治小兒



心藏風 切片貼湯火傷多食冷脾虛瀉及乳婦

血虛人忌之 生者清六府之熱熱者滋五藏之陰實火宜生虛火宜熟泊宅編有使臣病消

渴醫謂不過三十日死 孟詵官歸途遇二醫令致此梨二担食盡則瘥
宦如其言食及五六十枚而病愈楊吉老合醫術甚著一士有疾厭厭
不聊往謁之楊曰汝症熱已極氣血全消三年當以瘠死不可為也土
不樂而退開茅山一道士醫術通神但不肯以技自名乃夜僮僕之服
詣山拜之願執役席下道士喜留祇寺左右麻兩月久覺其與常謀別
扣所從來再拜謝過始以實告之又笑曰世間即有醫家得病試診

脈又笑曰吾亦無藥與汝便可下山買好梨白食一顆梨盡取乾者包
 湯和澤食之疾自當平士人如戒殺一歲後見吉若顏悅腴澤脈息和
 平驚曰君必遇異人土人以告楊衣冠焚
 香龔茅山設拜蓋自咎其學之未至也
 清痰止咳嗽○與蒸蒜相間收藏
 則不爛或削梨蒂狂蒸服上

枇杷葉

瀉肺降氣



苦辛清肺和胃而降氣平則火降痰消氣有餘便是火火則

生治熱嘔逆口渴時珍曰火降痰順則逆者不逆嘔者不嘔欬者不欬渴者不渴

矣一婦肺熱久嗽身如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉
 焙花紫堯杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜九櫻

桃大食後夜臥各含
 化一九未終齋而愈
 葉浸重二兩乾重三錢為氣足拭淨毛毛射肺令人咳

治胃病薑汁炙治肺病蜜炙

橄欖

宣清肺



甘澀而溫肺胃之菓清咽生津除煩醒酒解河豚毒

投入如無橄欖以核磨水服橄欖木作舟
 者佳楫魚撥着即浮出物之相畏有如此

本草綱目卷之三 梨枇杷葉 橄欖

者 核燒灰傳疰瘡良

白菓 各

銀杏 去痰 瀦飲肺



臃脹小兒發驚動

食干枚者死

漿澤芋面浣油膩

時珍曰去痰濁之功可以類推

石榴皮

瀦腸外用 瀦鬚



甘苦而温性瀦而收熟食温肺益氣

色白屬金故八肺

定痰

哮喘嗽縮小便止帶濁生食降痰解酒消毒殺虫

花夜開人不得見性陰有小毒故能消毒殺虫

多食則取食太過令人壅氣

酸瀦而温能瀦腸止瀦痢下血

煨末服

崩帶脫肛瀦痢

脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗再用五倍子炒研敷托而止之

浸水汁黑

如墨烏髮方綠雲油中用之

勿犯錢器

按座新聞云一人患

腹脹夏成診之曰飲食如常非水腫壘脹乃濕熱生虫之象也以石榴棗樹東引根皮板柳各五錢空心

服腹太痛瀦虫長丈餘遂愈

枳椇子

一名木

蜜

潤解酒

胡桃

補命門

肉潤皮

潛



其平止渴降煩潤五藏解酒毒

葛根解酒而發散不
如枳椇屋外有枳椇

樹屋內釀酒多不佳趙以德治酒毒房勞病熱者加葛根于補氣血藥中一貼微汗反懈急熱如故知氣血虛不禁葛根之散也必得枳椇方可偶得乾者加入即愈東坡集云揭穎臣病消渴日飲水數斗飯亦

倍進小便頻數服消渴藥日甚延張肱診之笑曰君幾誤死取麝香當門子以酒濡作十許丸棘栒子煎湯吞之遂愈問其故肱曰消渴消中皆脾弱腎敗土不制水而成今穎臣脾脉極熱腎脉不衰當由酒蕈過度積熱在脾所以多食多飲飲多溲不得不多非消非渴也麝香壞酒蕈棘栒能勝酒故假二物以去其酒蕈之毒也雷斅曰凡使麝香用當門子尤妙

俗名雞距以實卷曲如雞

距蜀呼為棘栒經霜蕈其甘其葉入酒酒化為水

味甘氣

反潛

皮斂肺定喘固腎潛精今藥中罕用昂謂若用之當勝金櫻蓮鬚也

潤皮汁青蠶屬水入腎通命門利三焦溫肺潤腸補

氣養血佐補骨脂一木一火大補下焦

胡桃屬木破
故紙屬火有

本草綱目 石榴皮 枳椇子

男女交
媾皆稟
此命火
而結胎
人之窮
通着天
智根于
此

本草綱目卷之三

三十一

木火相生之妙古云黃柏無知母破故紙無胡桃猶水母之無蝦也時
珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原命門指所居之府而言
為藏精係胞之物三焦指所治之部而名為出納腐熟之司一為體一
為用也其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中央系著于脊
下通二腎上通心肺貫腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有
之生人生物皆由此出內經所謂二節之旁中有少心是也難經誤以
右腎為命門高陽生承謬脈訣至朱肱陳言戴起宗始闢之夫腎命
相通藏精而惡燥胡桃頗類其狀汁青黑故入北方佐破故紙潤燥而
調血便精氣內充血
三焦通利故上而虛寒喘嗽能濕肺化痰洪邁有
脈通利諸疾自除矣
痰疾晚對上諭以胡
桃三枚薑三片臥時嚼服即飲湯復嚼薑桃如前數靜臥必愈邁如旨
服旦而痰消嗽止洪輯幼子病痰喘夢觀音令服人參胡桃湯服之而
愈明日剝去皮喘復作仍連皮用信宿而瘳蓋皮
能斂肺也胡桃蔥白薑茶等分搗煎能發汗散寒
下而腰脚虛痛能補
腎

內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒能調中
相營
豈可除也然動風痰助腎火連
皮

同燒酒細嚼
三枚能久戰
有痰火積熱者少服酒者有毒故殺虫治瘡殼外青皮壓

油為髭髮
潤燥養血去皮用斂瀉蓮皮用

龍眼肉
補心脾

荔枝核
宜散寒
濕

樅實
潤肺



甘溫歸脾益脾長智一名益智養心葆血心為故歸脾湯

用之治思慮傷心脾及腸風下血心生血脾統血

脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸諸病歸脾湯能引血歸脾而生補之賜風亦由血不歸脾而妄行

甘澆而溫入肝腎散滯氣辟寒邪治胃脘痛歸入血

氣痛煨存性五錢香附一兩為末每服二錢鹽湯或米飲下各蠲痛散單服醋湯下亦效其膏

雙結核似罌九罌音罌是腎子也故治癩疔卵腫有沈類象形

之義煨存性酒調服加茴香青皮各炒為末酒服亦良殼發痘瘡燒存性用荔枝連殼煨研

止呃逆生荔枝多食則醉以殼浸水解之此即食物不消還以本物解之之義

甘澆潤肺本草未嘗言潤然潤劑殺虫有虫積者宜

之食一筋
虫乃絕

本草註丹要
三菓
龍眼肉 荔枝核 樅實
三三

海松子
潤燥

落花生

新增
補脾潤肺

蓮子

補脾瀉
腸固精



甘溫潤肺溫胃散水除風治嗽

松子一兩胡桃二兩鍊蜜和服治肺

燥咳
虛秘
同柏子仁麻仁落松子
蠟為丸各三仁丸

出盜東雲南松鬚五

鼠

辛能潤肺香能舒脾菓中佳品 出閩廣藤生花落

地而結實按落花生本草未收本無當嚴置菓之

用然能益脾潤肺實佳菓也因世人

謗之者多附見于此

明其有利無害也 炒食

甘溫瀉脾之菓也脾者黃宮故能交水火而媾心

腎安靖上下君相火邪

古之治心腎不交勞傷白濁
有蓮子清心飲補心腎有瑞

蓮九益十二經脉血氣瀉精氣厚腸自除寒熱治脾泄

久痢白濁遺女崩帶及諸血病大便燥者勿服 去心皮蒸熟焙

蓮蕊類

瀉精

藕節

補心散
疾

乾用得茯苓山藥白朮枸杞良薑而沉水者若蓮清心除煩開胃進

食端治噤口痢淋濁諸症石蓮入水則沉入鹵則浮前鹽人以之試鹵

人得食之髮黑不老肆中石蓮產蓮浮至預鹵乃可前落田野中者百年不壞

廣中樹上其味大苦不宜入藥 蓮心為末水飲不瘡產後血竭



甘溫而瀉清心通腎益血固精烏髮黑髮止夢洩遺
精吐崩諸血畧與蓮子同功

瀉平解熱毒消痰血止吐衄淋痢一切血症和生地
汁童便

服藕生甘寒涼血散瘀朱大官作血婦誤落藕皮血
脹欲死半時珍以髮灰二錢藕汁調服三人病血淋痛

日而愈梅師方產後餘血上冲煮汁服 止渴降煩

聖惠方藕汁蜜和 解酒毒解毒搗爛執酒調服者孰甘溫曾補心多乳止瀉

能實 大腸 止怒久服令人懽心生搗金瘡傷打熟搗塗折裂凍瘡時後

本草綱目卷之六 蓮子 蓮生彭真

本草綱目卷三 藕節

中毒箭者藕汁飲多及益善孟詵曰產後忌生冷獨藕不忘為能散瘀血也

澄粉亦佳安神益膚

荷葉

輕宜升陽散瘀



苦平其色青其形仰其中空其象震震折感少陽甲

膽之氣燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣潔古枳木九用荷葉

燒飯為丸疔瘡倒厭暑用此發之殭蚕等分為未胡婁湯下聞人規曰勝于人牙

龍腦能散瘀血留好血治吐衄崩淋損傷瘰癧一切血症洗腎囊風

東垣曰雷頭風症頭面吃唇腫痛增寒惡熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重齋誅罰無過處清震湯治芝荷葉一枚升麻蒼朮各五錢煎服鄭奠一日荷葉研末酒服三錢治還精極驗

煎服三錢治還精極驗

芡實名

雞頭

子

補脾瀉



甘澆固腎益精補脾去濕治泄瀉帶濁小便不楚夢遺滑精

向金櫻膏為丸名水陸二仙丹腰膝痠痛吳子野曰人之食

之使華液流通轉相灌漑其功勝于乳石也蒸熟

甘蔗
補脾潤
燥

芋薺
一名
烏芋

各地粟
補中瀉
熱消食

菱
一名
菱角

瀉解暑
上渴

搗粉用渣精藥或連殼用

李惟熙云菱寒而芡暖
菱花皆日莢花向日



甘寒和中助脾除熱潤燥止渴

治消
消痰解酒毒利

二便
外臺方嚼嚙或搗汁
治發熱口乾便瀉

治嘔噦反胃
梅師方蔗汁
薑汁和服

大便燥結
蔗汁熬之名石蜜即白霜糖唐大歷間有
鄒和尚始傳造法性味甘溫補脾緩肝潤

肺和中消痰治嗽多食助熱
損齒生虫紫砂糖功用畧同



甘微寒滑益氣安中開胃消食

飯後宜
除胸中實熱

治五種噎膈
憂肺患膈氣膈熱膈寒膈噎亦
五種氣噎食噎勞噎真噎思噎
消渴黃



疽血症毒
未服
辟蠱能
積之物故能開五膈消宿食治誤吞銅也

一名菱
音菱
甘寒安中消暑止渴解酒 有兩角三角



四角老嫩之殊
武陵記以三角四角者為菱兩角者
為菱菱花隨月而轉猶葵花之向日

本草綱目 卷之六 二葉 芋薺 菱 菱角 菱花 菱粉 菱粉用渣精藥或連殼用

西瓜

瓜類



甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯西瓜甜瓜皆屬生冷

多食傷助濕衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋

來成瘡痢瓜性寒曝之光寒稽食賦云瓜曝則寒油

煎則冷物性之異也