

濟生按萃

七

脾胃論

			三九	漢
			七九	書
			二九	門
一〇	〇	二	九	
冊	架	函	號	類

三〇	一三	漢
函	二九	書
二〇	七九	
架	冊	號

內閣文庫	
番號	漢 12979
冊數	10 (4)
函號	301 17



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak





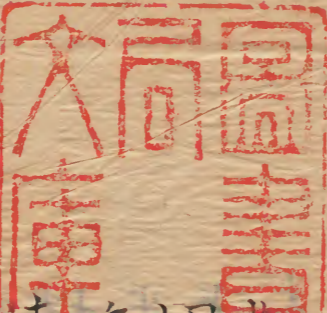
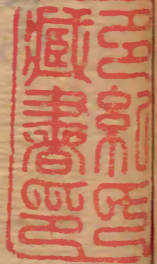
脾胃論

自錄

濟生

拔粹卷第七

醫學學校
典籍方



補脾胃瀉陰火

升陽湯

升陽益胃湯

通氣防風湯

瀉風熱

羌活勝濕湯行大陽經

黃耆人參湯

胃弱

除風濕羌活湯風濕

調中益氣湯

腸癖

清暑益氣湯

涼血地黃湯

胃虛損

除濕防風湯裏急後重

清神益氣湯

胃虛損

白朮天麻湯中風

人參芍藥湯

虛弱

麻黃人參芍藥湯衄血

升陽散火湯

火鬱

安胃湯

清胃散

陽明熱

清陽湯口唱

胃風湯

虛風

調胃湯濕勝

清燥湯

肺痿

助陽和血補氣湯眼干

升陽湯 大便溏

益胃湯 急墮躁熱

強胃湯 滿悶

藿香安胃湯 胃弱

除濕散 傷乳酪

枳木丸 痞

半夏枳木丸 冷傷

木香人參生薑枳木丸 開

木香枳木丸 氣痞

蠲飲枳木丸 痰滯

丁香爛飯丸 心胃痛

除濕益氣

升陽除濕湯 泄瀉

生薑和中湯

和中丸

葛花解醒湯 酒病

五苓散 小便不利

橘皮枳木丸 氣痞

木香乾薑枳木丸 寒滯

三黃枳木丸 腹滿

木香化滯湯 心下痞

草薹薹丸 胃痛

上二黃丸 傷熱食

枳實導滯丸

白木丸 傷豆粉

三稜消積丸 傷冷硬物

寬中進食丸 喜

胃功散 胃虛

神保丸 心膈痛

感應丸 積冷

當歸和血散 濕毒下血

冒風湯 下血

白木散 熱渴

導氣除燥湯 小便閉

草豆蔻丸 脾胃虛痛

枳實梔子大黃湯

木香見睨丸 傷冷硬物

升陽順氣湯 滿悶

和中丸 久虛

交泰丸 升陽除滯

雄黃聖餅子 腹滿痛

白木安胃丸 瀉

阿黎勒丸 休息痢

三黃丸 積熱

加減平胃散 脾胃不和

丁香菜萸湯 胃虛

神聖復氣湯 氣逆

備急大黃丸 心痛
益胃散 胃脘痛

神應丸 傷冷物

脾胃論藥目錄

濟生拔粹卷第七

脾胃論

脾胃勝衰論 治法并方

胃中元氣盛則能食而不傷過時而不飢脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱虛則不能食而瘦或少食而肥雖肥而四肢不舉蓋脾胃而邪氣盛也又有善食而瘦者胃伏火邪於氣分則能食脾胃虛則肌肉削即食恹也叔和謂多食亦肌虛此之謂也夫飲食不節則胃病胃病則氣短精神少而生大熱有時顯火上行獨燎其面面熱足陽明胃病則脾無所稟受脾為死陰不主時也故亦從而病焉形體勞役則脾病脾病則忘墮嗜卧四肢不收大便泄瀉脾既病則胃不能獨行津液故亦從而病焉大抵脾胃虛弱陽氣不能生發是春夏之令不行五藏之氣不生脾病則下流乘腎土尅水則骨乏無力是為骨蝕令人骨髓空

虛足不能履地是陰氣重疊此陰盛陽虛之證汗之則愈下之則死若用辛甘之藥茲胃當升當浮使生長之氣旺言其汗者非正發汗也為助陽也夫胃病其脈緩脾病其脈遲若人當臍有動氣按之牢若痛乃火乘土位其脈洪緩更有身熱心中不便之證此陽氣衰弱不能生發不當於五藏中用藥法治之當從藏氣法時論中升降浮沉補瀉法用藥耳如脈緩怠墮嗜卧四肢不收或大便泄瀉此濕勝從平胃散若脈弦氣弱自汗四肢發熱或大便泄瀉或皮毛枯槁髮脫落從黃耆建中湯脈虛而血弱於四物湯中摘一味或二味以本顯證中加之或真氣虛弱及氣短脈弱從四君子湯或小便澀赤黃多少從五苓散去桂摘一二味加正藥中已上五藥當於本證中隨所兼見證加減假令表虛自汗春夏加黃耆秋冬加桂如腹中急縮或

脈弦加防風急甚加甘草腹中窄狹或氣短者亦加之腹滿氣不轉者勿加雖氣不轉而脾胃中氣不和者勿去但加厚朴以破滯氣然亦不可多用於甘草五分中加一分可也腹中奔悶此非腹脹乃散而不收可加芍藥收之如肺氣短促或不足者加人參白芍藥中焦用白芍藥則脾中升陽便肝膽之邪不敢犯也腹中窄狹及縮急者去之及諸酸澀藥亦不可用腹中痛者加甘草白芍藥椽櫛作甘者已也曲直作酸酸者甲也甲已化土此仲景妙法也腹痛兼發熱加黃芩惡寒或腹中覺寒加桂怠墮嗜卧者濕胃虛不能食或沉用或泄瀉加蒼木自汗加白朮小便不利加茯苓渴亦如之氣弱者加白茯苓人參氣盛者加赤茯苓縮砂仁氣復不能轉運有熱者微加黃連心煩亂亦加之小便少者加豬苓澤瀉汗多津液竭於上勿加之是

津液還入胃中欲自行也不渴而小便閉塞不通加炒黃蘗知
 母小便澀者加滑石炒小便淋漓者加澤瀉且五苓散治渴而
 小便不利無惡寒者不得用桂不渴而小便自利妄見妄聞乃
 瘀血證用炒黃蘗知母以除腎中燥熱竅不利而淋加澤瀉炒
 滑石只竅不利者六一散中加木通亦可心藏熱者用錢氏方
 中導赤散中滿或但腹脹者加厚朴氣不順加橘皮氣滯加青
 皮一橘皮三氣短小便利者四君子湯中去茯苓加黃耆以補
 之如腹中氣不轉者更加甘草一半腹中刺痛或周身刺痛者
 或裏急者腹中不寬快者是也或虛坐而大便不得者皆血虛
 也血虛則裏急或血氣虛弱而目睛痛者皆加當歸身頭痛者
 加川芎苦頭痛加細辛此小陰頭痛也髮脫落及膝下痛加熟
 乾地黃予平昔調理脾胃虛弱於此五藏中加減如五藏證中

互顯一二證各對證加藥無不驗然終不能使人完復後或有
 因而再至者亦由督任衝三脉為邪皆胃氣虛弱之所致也法
 雖依證加減執方料病不依素問法度耳是以檢討難素及黃
 帝鍼經中說脾胃不足之源乃陽氣不足陰氣有餘當從亦氣
 不足升降浮沉法隨證用藥治之蓋脾胃不足不同餘藏無定
 體故也其肝心肺腎有餘不足或補或瀉惟益脾胃之藥為切
 經言至而不至是為不及所勝妄行所生受病所不勝乘之也
 至而不至者謂從後來者為之虛邪心與小腸來乘脾胃也脾
 胃脈中見浮大而絃其病或煩燥悶亂或四肢發熱或口乾舌
 乾咽乾蓋心生火小腸主熱火熱來乘土位乃濕熱相合故煩
 躁悶亂也四肢者脾胃也火乘之故四肢發熱也飲食不節勞
 役所傷以致脾胃虛弱乃血所生病主口中津液不行故口乾

咽乾病人自以為渴醫者治以五苓散謂止渴燥而反加渴燥
乃重竭津液以至危亡經云虛則補其母當於心與小腸中以
補脾胃之根蒂也甘溫之藥為之主以苦寒之藥為之使以酸
味為之臣佐以其心主緩急食酸以收之心火旺則肺金受邪
金虛則以酸補次以甘溫及甘寒之劑於脾胃中瀉心火之亢
盛是治其本也所勝妄行者言心火旺能令母賢母者肝木也
肝木旺則火之勢無所畏懼而妄行也故脾胃先受之或身體
沉重走疼疼痛蓋濕熱相搏而風熱鬱而不得伸附着於有形
也或多怒者風熱下陷於地中或目病而生內障者脾畏血胃
主血心主脈脈者血之府也或云心主血又云肝主血肝之竅
開於目也或妄見妄聞起妄心夜夢亡人四肢滿閉轉筋皆肝
木火盛而為邪也或生痿或生痺或生厥或中風或生惡瘡或

作腎痿或為上熱下寒為邪不一皆風熱不得生升長而木火
過於有形中也所生受病者言肺受上火木之邪而清肅之氣
傷或胃滿少氣短氣者肺主諸氣五臟之氣皆不足而陽道不
行也或欬嗽寒熱者濕熱乘其內也所不勝乘之者水乘木之
妄行而反來侮土故腎人心為汗入肝為泣入脾為涎入肺為
痰為嗽為涕為嚏為水出鼻也一說下元土盛尅水致督任衝
三脈盛火旺煎燉令水沸騰而乘脾肺故痰涎唾出於口也下
行為陰汗為外腎冷為足不任身為腳下癢痛或水附木勢而
上為眼溢為眵為淚此皆由肺金之虛而寡於畏也夫脾胃不
足皆為血病是陽氣不足陰氣有餘故九竅不通諸陽氣根於
陰血中陰血中受火邪則陰盛陰盛則上乘陽分而陽道不行
無生發升騰之氣也夫陽氣走空竅者也陰氣附形質者也如

陰氣附於土陽氣升於天則各安其分也今所立方中有辛甘
溫藥者非獨用也復有甘苦大寒之劑亦非獨用以火酒二製
為之便引苦甘寒藥至頂而復入於腎肝之下此所謂升降浮
沉 目偶而奇奇而至偶者也陽分偶瀉陰火以諸風藥升
氣以滋肝膽之用是令陽氣生上出於陰分末用辛甘溫
升藥便大發散於陽分也而令走九竅經云食入于胃
散精于肝淫氣于筋食入于胃濁氣歸心淫精于脉脉氣流經
經氣歸于肺肺朝百脉輸精于皮毛毛脉合精行氣于府且飲
食入胃先行陽道而陽氣升浮也浮者陽氣散滿皮毛升者充
塞頭頂則九竅通利也若飲食不節損其胃氣不能尅化散于
肝歸于心溢于肺食入則昏胃欲睡得卧則食在一邊氣暫得
舒是知升發之氣不行者此也飲入于胃遊溢精氣上輸于脾

脾氣散精上歸于肺病人飲入胃遽覺至臍下便欲小便由精
氣不輸于脾不歸于肺則心火上攻便口燥咽乾是陰氣大盛
其理甚易知也况脾胃病則當脘有動氣按之牢若痛有是者
乃脾胃虛無是則非也亦可作明辨矣
脾胃不是是火不能生土而皮亢拒此至而不至是為不及也

白朮君 人參臣 甘草佐 黃連使
黃耆臣 桑白皮佐 諸風藥皆是風能勝濕也諸甘溫藥亦可
心火亢盛乘於脾胃之位亦至而不至是為不受也
芍藥佐 石膏佐 黃連君 知母佐 黃蘗臣
甘草便 生地黃臣 黃芩佐
肝木妄行自腸痛口苦舌乾往來寒熱而嘔多怒四肢滿閉
淋瀝便難轉筋腹中急痛此所不勝乘之也

羌活佐 防風臣 升麻便 柴胡君 獨活佐
 芍藥臣 甘草臣 白木佐 茯苓佐 豬苓
 澤瀉佐 肉桂臣 藁本 川芎 細辛
 蔓荊子 白芷 石膏 黃藥佐 知母
 滑石

肺金受邪由脾胃虛弱不能生肺乃所至受病也故咳嗽氣短氣上皮毛不能禦寒精神少而渴情慘慘而不樂皆陽氣不足陰氣有餘是體有餘而用不足也

人參君 白木佐 白芍藥佐 橘皮臣 青皮以破滯氣
 黃耆臣 桂枝佐 桔梗引用 桑白皮佐 甘草
 木香佐 檳榔 五味子佐 此三味除客氣
 腎水反來侮土所勝若妄行也作涎及清涕唾多溺多而

惡寒者是也土火復之及三脉為邪則足不任身足下痛不能踐地骨之無力喜睡兩丸冷腹陰陰而痛妄聞妄見腰脊背胛皆痛

白木臣 蒼朮佐 川烏頭臣 乾薑君 肉桂佐 去皮
 茯苓佐 澤瀉便 猪苓佐 附子佐 少許

夫飲食入胃陽氣上行津液子氣入于心貫于肺充實皮毛散于百脉脾稟氣于胃而澆灌四旁榮養氣血者也今飲食損胃勞倦傷脾胃虛則火邪乘之而午大熱當先於心分補脾之源蓋土生於火兼於脾胃中瀉火之亢甚是先治其標後治其本也且濕熱相合陽氣日已虛陽氣虛則不能上升而脾胃之氣下流併入腎肝是有秋冬而無春夏春主升夏主浮在人則肝心應之弱則陰氣盛故傷氣不得經營陽本根于陰惟瀉陰

中之火味薄風葉升發以神陽氣則陰氣不病陽氣生矣
假令不能食而肌肉削乃本病也其右關脈緩而弱本脈也而
本部本證脈中兼見弦脈或見四肢滿閉淋瀝便難轉筋一二
證此肝之脾胃病也當於本經藥中加風藥以瀉之本部本證
脈中兼見洪大或見肌熱煩熱面赤而不能食肌肉消一二證
此心之脾胃病也當於本經藥中加瀉心火之藥本部本證脈
中兼見浮澁或見氣短氣上喘咳痰盛皮澁一二證此肺之脾
胃病也當於本經藥中兼瀉肺之體及補氣之藥本部本證脈
中兼見沉細或見善恐欠之證此腎之脾胃病也當於本經藥
中加瀉腎水之浮及瀉陰火伏熾之藥病有逆從治有反正除
四反治法不須論之惟有陽明厥陰不從標本從乎中也假如
時在長夏於長夏之令中立方謂也當主氣衰而客氣旺之時

也後之處方者當從此法加時令藥名曰補脾胃瀉陰火升陽湯

羌活 壹兩 升麻 八錢 柴胡 壹兩 黃耆 壹兩 人參 柒分 臣

甘草 貳兩 黃芩 七錢 黃連 去鬚酒製半兩炒為臣 為佐

石膏 少許長夏微用 蒼朮 一兩去皮泔浸剉碎秤

右件咬咀每服秤三錢水二盞煎一盞去滓大溫服早飯後
午飯前間日服服藥前宜減食宜美食服藥訖忌語話一二
時辰許及酒濕麵大料物之類恐大濕熱之物復助火邪而
愈損元氣也亦忌冷水及寒涼淡滲之物及諸菓恐陽氣不
能生旺也宜溫食及薄滋味以助陽氣大抵此法此藥欲令
陽氣升浮耳若滲泄淡味皆為滋陰之味為大禁也雖然亦
有從權而用如見腎火旺及督任衝三脈旺盛則用黃蘗知
母酒洗訖火炒製加之若分兩則臨病斟酌不可久服恐陰

氣而為害也小便赤或澁當利之大便澁當行之亦從權也
得利勿再服此雖立食禁如無可食之物一切禁之則胃氣
失所養矣亦當從權而食之以滋胃也

肺之脾胃虛論

脾胃之虛怠墮嗜卧四肢不收時值秋燥令行濕熱少退體重
節痛口乾舌乾食無味大便不調小便頻數不嗜食食不消兼
見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也
當升陽益胃名之曰升陽益胃湯

羌活 半兩 柴胡 三錢 獨活 半兩 防風 半兩 以共秋旺
白朮 三錢 人參 一兩 炙甘草 一兩 半夏 易先一兩此
澤瀉 三錢 不淋勿用 黃耆 二兩 黃連 二錢
茯苓 三錢 小便利不渴者勿用 橘皮 不去核四錢

白芍藥 五錢 何故秋旺用人參白朮芍藥之類反補肺為

右吹咀每服枳三錢 生姜五片 棗二枚 去核水三盞 同煎至

一盞 去滓 溫服 早飯 午飯 之間 服之 禁忌 如前 其藥 漸加 至

五錢 止服 藥後 如小便 罷而 病加 增劇 是不 宜利 小便 當少

去茯苓 澤瀉 若喜食 初二日 不可 飽食 恐胃 再傷 以藥力

尚少 胃氣 不得 轉運 升發 也須 薄滋味 之食 或美食 助其藥

力益 升浮 之氣 而滋 其胃 氣也 慎不 可淡食 以損 藥力 而助

邪氣 之降 沉也 可以 小役 形體 使胃 與藥 得轉 運升 發慎 勿

大勞 役使 復傷 若脾胃 得安 靜尤 佳若 胃氣 稍強 少食 菓以

助穀 藥之力 經云 五穀 為養 五菓 為助 者此 也

君臣佐使法 二
有毒無毒所治為主 主病者為君 佐君者為臣 應臣者為使 一

法力大者為君凡藥之所用皆以氣味為主補瀉在味隨時換
氣氣薄者為陽中之陰氣厚者為陽中之陽味薄者為陰中之
陽味厚者為陰中之陰辛其淡中熱者為陽中之陽辛其淡中
寒者為陽中之陰酸苦鹹之寒者為陰中之陰酸苦鹹之熱者
為陰中之陽夫辛其淡酸苦鹹乃味之陰陽又為地之陰陽也
溫涼寒熱乃氣之陰陽又為天之陰陽也氣味生成而陰陽造
化之機存焉一物之內氣味兼有一藥之中理性具焉主對治
療內是而出假令治表實麻黃葛根表虛桂枝黃耆裏實枳實
大黃裏虛人參芍藥熱者黃芩黃連寒者乾姜附子之類為君
君藥分兩最多臣藥次之使藥又次之不可令臣過於君君臣
有序相與宣攝則可以禦邪除病矣如陽脈澀陰脈弦法當腹
中急痛以芍藥之酸於上瀉木為君飴糖炙甘草其溫補脾養

胃為臣水挾本勢亦來侮土故脈弦而腹痛肉桂大辛熱佐芍
藥以退寒水姜棗甘草溫養散陽氣行於經脈皮毛為使建中
之名於此見焉有緩急收散升降浮沉澀滑之類非一從權立
法于后

皮毛肌肉之不伸無大熱不能食而渴者加葛根半兩躁熱及
胃氣上衝為衝脈所逆或作逆氣而裏急者加炒黃蘗知母竟
胃中熱而不渴加炒黃芩如胃中結滯氣澀或有熱病者亦各
加之如食少而小便少者津液不足也勿利之益氣補胃自行矣
氣弱氣短者加人參只升陽之劑助陽尤勝加人參惡熱發熱
而躁渴脈洪大白虎湯主之或喘者加人參如渴不止寒水
石石膏各等分少少與之即錢氏方中甘露散主身大熱而
小便數或上飲下澀此燥熱也氣燥加白葵花血燥加赤葵花

如脉弦只加風藥不可用五苓散如小便行病增者此內燥津液不能停當致津液加炒黃蘗亦菴花

心下痞悶者加黃連一黃芩三減諸甘藥不能食心下軟而痞者甘草瀉心湯則愈痞有九種治有仲景傷五方瀉心湯

喘滿者加炙厚朴小便不利者加之小便利為禁藥也胃虛弱而痞者加甘草

喘而小便不利者加苦葶藶氣短氣弱而腹微滿者不去人參去甘草加厚朴然不若苦味泄之而不令大便行如腹微滿而氣不轉加之

中滿者去甘草倍黃連加黃蘗更加三味五苓散少許此病難宜升宜汗如汗多亡陽加黃芩四散肌熱煩熱之肌者手足與

鼻流清涕惡風或頂背脊脊強痛羸活防風甘草等分黃芩加倍臨臥服之

有大熱脉洪大加苦寒劑而熱不退者加石膏如脾胃中熱加炒黃連甘草

凡治此病脉數者當用黃蘗或少加黃連以柴胡蒼朮黃耆甘草更加升麻得汗出則脉必下乃火鬱則發之也

如證退而脉數不退不洪大而疾有力者多減苦藥加石膏如大便軟或泄者加枯梗食後服之此藥誤用則其害非細用

者旋旋加之如食少者不可用石膏石膏善能去脉數疾病退脉數不退者死不治如不大渴亦不可用如脉弦而數者

此陰氣也風乘升陽以發火鬱則脉數峻退矣已上五法加減未盡以明大槩耳

分經隨病制方三

風寒汗出肩背痛中風小便數而欠者風熱乘其肺使肺氣鬱甚也當鴻風熱以通氣防風湯主之

柴胡一錢 羌活半錢 升麻一錢 藁朮三分 防風半分
青皮二分 橘皮半分 黃耆一錢 人參半錢 白芷一分 甘草半錢 黃蘗二分

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去滓溫服食後氣盛者宜服面白脫色氣短者勿服

小便遺失者肺氣虛也宜安臥養氣禁勞役以黃耆人參之類補之不愈常責有熱加黃蘗生地黃

肩背痛不可迴顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之如脊痛項強腰似折項似拔上衝頭痛及足太陽經不行也以

羌活 濕湯主之

羌活一錢 獨活一錢 藁朮半錢 防風半錢 蔓荊子三分 川芎二分 炙甘草半錢

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去滓溫服食後如身重濕腰沉沉然乃經中有濕熱也更加黃蘗一錢附子半錢藁朮

如腿脚沉重者無力者加酒洗漢防己半錢輕則附子重則用烏頭少許以為引用而行經也

如卧而多驚小便淋洩者邪在少陽厥陰亦用太陽經藥更加柴胡半錢如淋加澤瀉半錢此下焦風寒二經合病也腎肝之病同一治為俱在下焦非風藥行經不可也

如大便後有白膿或只便白膿者因勞役氣虛傷大腸也以黃

若人參湯補之如裏急頻見者血虛也更加常歸

如肺脹膨膨而喘咳育高氣滿壅盛而上奔者多加五味子人

參次之麥門冬又次之黃連少許

如甚則交兩手而瞽者真氣大虛也若氣短加黃耆五味子人

參氣盛加五味子人參黃芩荆芥穗冬月去荆芥穗加草茸

薏仁

如噤痛頷腫脈洪大面赤者加黃芩桔梗甘草各半錢

如耳鳴目黃頰頷腫頸有膿肘臂外後廉痛面赤脈洪大者以

羌活防風甘草藁朮通其經血加黃芩黃連消其腫以人參

黃耆益其元氣而瀉其火邪如脈緊者寒也或面白善噤或

面色惡皆寒也亦加羌活等四味當瀉足太陽不用連芩少

加附子以通其脈面色惡多悲恐者更加桂附

如便白膿少有滑頻見污衣者氣脫加附子皮甚則加米殼如

澁者只以甘藥補氣當安卧不語以養其氣

飲食勞倦所傷補中益氣湯方并加減治法已有前發明內附

脾胃虛弱隨時為病隨病制方四

夫脾胃虛弱必上焦之氣不足遇夏天氣熱盛損傷元氣怠隨

嗜卧四肢不收精神不足兩脚痿軟過早晚寒厥日高之後

陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足故或熱厥而陰虛

或寒厥而氣虛口不知味目中溜火而視物眊眊無所見小

便頻數大便難而結秘胃脘當必而痛兩脇痛或急縮脘平

周圍如繩束之急甚則如刀刺腹難舒伸脘中閉塞時顯嘔

噦或有痰嗽口沃白沫舌強腰背脾眼皆痛頭痛時作食不

下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣覆在皮毛之上

皆天熱之熱助本病也乃庚大腸辛肺金為熱所乘而作當先救元氣理落庚辛之不足以黃耆人參湯去之

人參去芦五分炙甘草二分白朮五分黃耆一錢如自汗過

橘皮五分炒麴三分五味子九蒼朮半錢汗多更無汗或有

升麻六分麥門冬二分當歸酒洗二分用身黃蘗酒洗三分以

右件同咬咀都作一服水二盞煎至一盞去滓稍熱服食遠或空心服之忌酒濕麵大料物之類及過食冷物

如心痛悶加黃連三分或一分如胃脘當心痛減大寒藥加草

荳蔻仁五分

如腸下痛或縮急加柴胡二分或三分

如頭痛目中溜火加黃連二分或三分川芎三分

如頭目不清利上壅上熱加蔓荊子三分藜蘆二分細辛一分

川芎三分生地黃二分

如氣短精神如夢寐之間困乏無力加五味子九介

如大便滯滯隔一二日不見者致食少食不下血少血中伏火

而不得潤也加當歸身生地黃各半錢桃仁三枚湯洗及

麻子仁泥五分如大便通所加之藥勿再服

如大便又不快利者勿用別藥少加大黃煨半錢如不利者非

血結血秘而不通也是熱則生風其病人必頭風謔單血藥

不可復加之常服黃耆人參湯藥只用菴活半兩防風半兩

二味咬咀以水四盞煎至一盞去滓空心服之其大便必大

走也一服便止

如腎中氣滯加青皮皮薄清香可愛者一分或一分并去白橘皮倍之去其邪

氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉之

如氣滯大甚或補藥太過或病人心者憂滯鬱結之事更加木者二分或三分白芫菴仁二分縮砂仁三分或三分与正藥同煎服

如復痛不惡寒者加白芍藥半錢黃芩二分却減五味子

夫脾胃虛弱過六七月間河漲霖雨諸物皆潤人汗沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚欹眼黑欲倒此腎水与膀胱俱竭之狀也當急救之滋肺氣以補水之上源又便庚大腸不受邪熱不令汗大泄也汗泄甚則止津液則七神無所依津液相成神乃自生津者庚大腸所主三伏之義為庚余受因也若正津液汗大泄濕令亢甚則清肅之氣止燥金受因風木無可以制故風濕相搏骨節煩疼一身盡痛亢則害承乃制是也五月常服五味子是瀉丙火補庚大腸益五藏之元氣土勝脫之

脉

寒已絕干已矣腎水已絕干牛李更逢濕旺助熱為邪西方北方之寒清絕矣聖人立法夏月宜補者補天元真氣非補熱火也令人夏食寒是也為熱傷元氣以人參麥門冬五味子生脉麻者元氣也人參之其補元氣瀉熱火也麥門冬之苦寒補水之源而清肅燥金也五味子之酸以瀉火補庚大腸与肺金也當此之時無病之人亦或有二證或避暑熱納涼於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急支節疼痛而煩心肌膚火熱無汗為房室之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越意多以大順散主之是也若行人或農夫於日中勞役得之者多曰中熱其病必苦頭痛發熱惡熱扪之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃為天熱外傷肺氣蒼蒼白虎湯主之潔古云動而得之為中熱靜而得之為中暑中暑者陰證當究

散也中熱者陽證為熱傷元氣非形體受病也若虛損脾胃者宿痰之人過此天暑將理失所違時伐化必因乏無力懶語氣短氣弱氣促似喘非喘骨乏無力其形如夢寐朦朧如煙霧中不知身所者也必大汗泄若風犯汗眼皮膚必畜項筋皮枯毛焦身體皆重支節時有煩疼或一身盡痛或渴或不渴或小便黃澁此風濕相搏也頭痛或頭重上熱壅盛口鼻氣短氣從身心煩亂有不生之意情思慘悽此陰勝陽之極也病甚則傳腎肝之為痿厥厥者四支如在火中為熱厥四肢寒冷者為寒厥寒厥則腹中有寒熱厥則腹中有熱為脾主四肢故也若肌肉濡漬痺而不仁傳為肉痿證證中皆有肺疾用藥之人當以此調之氣上衝皆厥證也痿者四肢痿軟而無力也其心煩寬不止厥者氣逆也甚則大逆故曰厥逆其厥痺多相須也於前

已立黃耆人參五味子麥門冬湯中每服加白茯苓二分澤瀉四分豬苓一分白朮一分如小便快利不黃澁者只加澤瀉分子二朮上下分消其濕

如行步不正脚膝痿弱兩足欹側者已中痿邪加酒洗黃蘗知母二分或五分令二足湧出氣力矣

如汗大泄者津脫也急止之加五味子六箇炒黃蘗五分炒知母三分不令妨其食當以意斟酌若妨食則止候食進則再服三里氣衝以三稜鍼出血若汗不減不止者於三里穴下三寸上廉穴出血禁酒濕麵

夫痿者濕熱乘腎肝也當急去之不然則下焦元氣竭而成軟難必腰下不能動心煩寬而不止也若身重減氣不短小便如常及濕熱之令退時或所增之病氣退者不用五味子

澤瀉茯苓猪苓黃蘗知母蒼朮白朮之藥只依本病中證候
加減常服藥亦須用酒黃蘗二分或三分如更時令清燥之
氣大行却加辛溫瀉之若濕氣勝風證不退眩運麻木不已
除風濕羌活湯

羌活 一兩 防風 二錢 柴胡 五分 藁本 三分 獨活 五分

茯苓 二分 澤瀉 二分 猪苓 二分 黃耆 一錢 炙甘草 半錢

橘皮 三分 黃連 一分 蒼朮 酒浸去皮 一錢

升麻 七分 川芎 三分 去頭痛

右咬咀每服秤三錢或五錢水二盞煎至一盞去滓稍熱服
量虛實施用如有不盡證候依加減法用之

夫脉弦洪緩而沉按之中之中得時一澁其證四肢滿閉肢節
煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽把忽瘦四肢懶倦口

失滋味復難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澁
滯不行一二日一見夏月飧泄米穀不化或便後見血見白
膿膏滿短氣膈咽不通或痰嗽稠粘口中沫沫食入反出耳
鳴耳聾目中流火視物昏花努肉紅絲熱雍頭目不得安卧
嗜卧無力不思飲食調中益氣湯主之

升麻 二分 黃耆 一錢 甘草 五分 蒼朮 五分 木香 一分 或

人參 五分 者去之 柴胡 二分 氣下 苗乃補上氣從陰引陽也

橘皮 運轉者更加一分

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去滓帶熱服
宿食消盡服之寧心絕思藥必神效蓋病在四肢血脉空腹
在且是也

如時顯執躁 元陰火蒸蒸發也加真生地黃二分黃蘗三分

如大便虛坐不得或大便了而不了腹常逼迫血虛血澀也加
當歸身

如身體沉重難小便數多亦加茯苓二分蒼朮一錢澤瀉五分

黃蘗三分時暫從權而祛濕也不可常用兼足大陰已病其脈亦終于心中故量濕熱相合而生煩亂

如胃氣不和加湯洗半夏半錢生薑三片有嗽加生薑生地黃

二分以制半夏之毒痰厥頭痛非半夏不能除此是大陽經

邪所作也如無已上證只服

黃耆一錢人參三錢甘草五分橘皮酒洗二分柴胡二分

升麻二分蒼朮五分黃蘗酒洗二分

右件剉如麻豆大依前煎服

如秋冬之月胃脈四道為衝任脈所逆并腸下少陽脈二道而

反上行病名曰厥逆其證氣上衝咽不得息而喘息有音不

得卧加吳茱萸半錢或一錢半湯洗去苦觀厥氣多少而用之

如夏月有此證者為大熱也蓋此病墮四時為寒熱溫涼也宜

以酒黃連酒黃蘗酒知母各等分為細末熟湯為丸如桐子

大每服二百丸白湯送下空心服以食厭之

長夏濕熱胃困尤甚清暑益氣湯論五

氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也有所遠行勞倦逢大熱而渴

渴則陽氣內伐內伐則熱舍于腎腎者水藏也今水不能勝火

則骨枯髓虛是不任身勞為骨疼者生於大熱也此濕熱成痿

令人骨之無力故治痿獨取於陽明時當長夏濕熱大勝蒸蒸

而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於動作骨痛氣促肢節

沉疼或身高而喘身熱而煩心下膨閉小便黃而數大便澀而

頻或痢出黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重

或汗少者血先病而氣不病也其脉中得洪緩若濕氣相搏必
加之以遲遲病雖互換少差其天暑濕合則一也宜以清燥之
劑治之陽氣者衛外而為固也足則氣泄今暑邪干衛故身熱
自汗以黃耆甘溫補之為君人參橘皮當歸甘草微溫補中
益氣為臣蒼朮白朮瀉滲利而除濕升麻葛根其苦平善解
肌熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿故炒麩其辛青
皮辛溫消食快氣腎熱燥急食辛以潤之故以黃蘗苦辛寒借
其味瀉熱補水虛者滋其化源以人參五味子麥門冬酸甘微
寒救天暑之傷於庚金為佐名曰清暑益氣湯

黃耆一錢汗少 人參半錢 升麻一錢 澤瀉半錢
蒼朮一錢洗浸 炙甘草三分 葛根二分 五味子九分 白朮半錢
神麩炒半錢 麥門冬去心三分 黃蘗酒洗二分或三分

當歸身三分 橘皮半錢 青皮五分 白二分 羊半

右件同吹咀都作一服水二大盞煎至一盞去滓大溫脹食
遠劑之多少臨卧斟酌此病皆由飲食勞倦損其脾胃衰天
暑而病作也但藥中犯瀉澤瀉茯苓燈草通草木通淡滲
利小便之類皆從時令之旺氣以瀉脾胃之客邪而補金水
之不及也此正方已是從權而立之若於無時病濕熱脾旺
之證或小便已數腎肝不受邪者誤用之必大瀉真陰竭絕
腎水先損兩目也復立變證加減法于后
心火乘脾乃血受火邪而不能外發陽氣伏于地中地者人之
脾也必用當歸和血少用黃蘗以益真陰
脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太陰引經之藥也使行
陽道自脾胃中右遷少陽行春令生萬化之根蒂也更少加

柴胡使諸經右遷生矣陰陽之氣以滋春之和氣也
脾虛緣心火亢甚而乘其土也其次肺氣受邪為熱所傷必須
用黃耆最多甘草次之參又次之三者皆甘溫之陽藥也
脾如虛肺氣先絕故用黃耆之甘溫以益皮毛之氣而閉腠
理不令自汗而損其元氣也上喘氣知懶語須用人參以補
之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補脾胃中元氣甘草
最少恐資滿也若脾胃之急痛并脾胃大虛腹中急縮腹皮
急縮者却宜多用之若從權加并麻以引之恐左遷之邪堅
盛卒不黃退反行陰道故使引陽道上行若中滿者去甘草
咳甚者去人參如口乾噎乾者加葛根
血虛以人參補之陽旺則能生陰血也更加當歸和血又宜加
黃蘗以救腎水蓋甘寒瀉熱火火減則心氣平安如煩亂猶

不能止少加黃連以去之

如氣浮心亂則以朱砂安神丸鎮固之如心下痞亦少加黃連
氣亂于胃為清濁相干故以橘皮理之能助陽氣之升又助
甘辛為用也

長夏溫土客邪大旺可從權加蒼朮白朮澤瀉上下分清其濕
熱之氣濕氣大勝主食不消化故食減不知穀味加炒麩以
消之復加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣助秋收也此三
伏中長夏止旺之時藥也

隨時加減用藥法

濁氣在陽亂於膏中則腹滿閉塞大便不通夏月宜少加酒洗
黃蘗大苦寒之味冬月宜加吳茱萸大辛苦熱之藥以從權
乃隨時用氣以從權乃隨時用氣以瀉濁氣之不降也備用

大寒之氣於甘藥中故曰甘寒瀉熱火也亦須用乾散寒言
李過之劑多黃蘗少也

清氣在陰者乃人之脾胃氣衰不能升發陽氣故用升麻柴胡
助辛甘之味以引元氣之升不令殫泄也

夫

堵塞咽喉陽氣不得出者曰塞陰氣不得下降者曰噎夫噎迎
逆於咽喉膏膈之間令諸經不行則口閉目眩氣欲絕當先

用辛甘氣味俱陽之藥引胃氣以治其本加堵塞之藥以瀉
其標也寒月陰氣大助陰邪於外於正藥內加吳茱萸大熱

大辛苦之味以瀉陰寒之氣暑月陽盛則於正藥中加青皮
陳皮益智黃蘗散寒氣泄陰大之上逆或以消痞丸合滋腎

丸滋腎丸者黃蘗知母微加肉桂三味是也或更以黃連別
作丸二藥各七八十九空心約宿食消盡服之待少時以其

食壓之不令胃中停留也

如食少不飢加炒麩

如食已心下痞別服橘皮枳朮丸

如脉弦四肢滿閉便難而心下痞加甘草黃連柴胡如腹中氣

上逆者是衝脉逆也加黃蘗三分黃連一分半以泄之

如大便閉燥心下痞加黃連桃仁少加大黃當歸身

如心下痞吞酸加白芍藥黃連

如心下痞腹脹加五噎子白芍藥縮砂仁如天寒少加乾姜或

中桂

如心下痞中寒者加附子黃連

如心下痞嘔逆者加黃連生姜橘皮如久月加黃連少入丁香

藜蘆香葉

如口乾嗌乾加五味子葛根

如腸下急或痛甚俱加柴胡甘草

如脊中痛悶鬱鬱加橘皮紅青皮木香少許

如頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半夏羊錢生薑

二分或三分

如腹中或周身間有刺痛皆血滯不足加當歸身

如噦加五味子多益智仁

澁

如食不下乃胃中胃上有寒或氣滯滯加青皮陳皮木香此三

味為定法冬天加益智仁草薹蔻仁夏月少用更加黃連秋

月氣滯滯食不下更加檳榔草薹蔻仁縮砂仁或加白薹蔻

仁如三春之月食不下亦用青皮少陳皮多更加風藥以退

其寒覆其上如初春猶寒更少加辛熱以補春氣之不足以

為風藥之佐益智草薹蔻皆可也

如脉弦者見風動之證以風藥通之

如脉澁覺氣滯滯者加常歸身天門冬木香青皮陳皮有寒者

加桂枝黃香

如脊中緻塞或氣閉亂者肺氣滯滯而不行宜破滯氣者青

皮陳皮更少加木香檳榔冬月加吳茱萸人參緻塞因外寒

所過必寸口脉弦或微緊乃脊中大寒也若加之舌上白胎

滑者乃丹田有熱脊中有寒加黃蘗生地黃勿作寒證治之

如秋天氣寒涼而腹痛者加半夏或益智或草薹蔻之類

如發熱或閉之而肌表熱者此表證也只服補中益氣湯一二

服得微汗則涼矣

心服之不愈更增黃蘗加漢防己半錢則脚膝中氣力如故也
如多唾或唾白沫胃口上停寒也加益智仁
如少氣不足以息者服正華二三服氣猶短促者為膈上及表
間有寒所遏當引陽氣上伸加羌活獨活藜蘆本最少升麻多
柴胡次之黃耆加倍

腸澼下血論

如飲不節起居不時者陰受之陰受之則入五藏入五藏則膜
滿閉塞下為飧泄久為腸澼夫腸澼者水穀與血另作一派
御出也今時值長夏濕熱大盛正當客氣勝而主氣弱也故
腸澼之病甚以涼血地黃湯主之

熟地黃半斤

知母一斤

青皮一斤

槐子炒半斤

當歸半斤

黃蘗去皮對炒一斤

黃蘗去皮對炒一斤

右吹咀都作一服水一盞煎至七分去滓溫服如小便澀
下悶或大便則後重調木香檳榔細末各半錢稍熱服空心
或食前如裏急後重又不去者當下之如有傳變隨證加減
胃虛不能食而大渴者不可用淡滲之藥止之乃胃中元氣少
故也與七味白朮散補之

若熱惡熱大渴不止煩躁肌熱不欲近衣其脈洪大按之無力
者或無目痛鼻乾者非白虎湯證也此血虛奔豚當以

黃耆一斤

當歸半斤

右吹咀水煎服

如大便閉塞或裏急後重數至圍而不能便或少白膿或少有
血慎勿利之以升陽除濕防風湯舉其陽則陰氣自降矣
蒼朮四兩防風三斤白朮一斤白茯苓一斤白芍藥一斤
右件吹咀除蒼朮另作片子水一碗半黃至二大盞內諸藥

濕



同煎至一大盞去滓稍熱服空心食前
 予病脾胃久衰體重肢節疼痛大便泄升下者三而小便閉塞
 以升陽風藥治之羌活獨活柴胡升麻各一錢防風根截半
 錢炙甘草根截半錢同咬咀水四中盞煎至一盞去滓稍熱
 服即愈

白樞劑素有脾胃虛損證目疾時作而目睛俱黃小便或黃或
 白大便不調飲食減少氣短上氣怠墮嗜卧四肢不收六月
 中目疾作以瀉肝散下數行而前疾增劇予謂大黃牽牛雖
 能除濕熱而不能走經絡下咽不入肝經大黃苦寒重虛其
 胃牽牛味辛能瀉氣重虛肺本嗽大作蓋標實不去本虛愈
 甚適當暑雨黃證增劇予脾胃肺中瀉外經中之濕熱製清
 神益氣湯主之而愈

防風 三分 生姜 五分 蒼朮 三分 茯苓 二分 澤瀉 三分
 升麻 三分

此藥能走經除濕熱而不守故不瀉本藏補肺子脾胃本中
 氣之虛弱

橘皮 二分 青皮 一分 人參 半斤 甘草 生 二分
 白芍藥 二分

此藥皆能守本而不走經不走經者不滋經絡中邪守者能
 補藏之元氣

五味子 三分 麥門冬 三分 人參 三分 黃蘗 一分
 此藥之時令浮熱濕蒸
 右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去滓稍熱空
 心服

范郎中內有脾胃證時顯煩躁胃中不利大便不通以藥利數
行復漆吐逆食不能停痰唾稠粘湧出不止眼黑頭旋惡心
煩悶氣短促上喘無力不欲言心神顛倒目不敢開如在風
雲中頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷不得安卧予謂胃氣
已損復下兩次則重虛其胃而痰厥頭痛作矣制以半夏白朮

天麻湯主之

天麻羊分 人參五分 白朮一个 蒼朮羊分 半夏湯洗七次

橘皮羊分 黃耆羊分 白茯苓羊分 澤瀉羊分 炒麴一个

乾姜三分 黃蘗二分 大麥蘗麴一个半

右件咬咀每服半兩水二盞煎至一盞去滓帶熱服食前此
頭痛苦甚謂之足大陰痰厥頭痛非半夏不能療眼黑頭旋
非天麻不能除黃耆是溫瀉火補元氣人參甘溫瀉火

益氣二朮甘苦溫除濕補中益氣澤瀉茯苓利小便通

皮苦溫益氣調中升陽麴消食蕩胃中滯氣大麥蘗

助胃氣乾姜辛熱以滌中寒黃蘗大苦寒酒洗以主冬天少

火在泉發躁也

一貧士病脾胃虛弱氣促憔悴因與人參芍藥湯

人參三分 黃耆一分 五味子伍分 白芍藥一分 炙甘草一分

當歸身三分 麥門冬

右件咬咀分作二服每服水一盞八分煎至一盞去滓稍熱
服既愈冬居曠室卧炕而吐血數次予謂此人久虛弱膈
有形而有火熱在內上氣不足陽氣外虛當補表之陽氣瀉
裏之虛熱冬居曠室衣服復單薄是重虛其陽表有大寒壅
遏裏熱火邪不條舒伸故出于口因思仲景太陽傷寒當以

麻黃湯發汗而不汗之遂成衄血却汗之立愈此甚同因
子麻黃人參為藥湯

麻黃 一分去其外寒 桂枝 半不以補表虛 白芍藥 一分

炙甘草 一分補脾 黃耆 一分 麥門冬 三分 五味子 二分 安

當歸身 羊分 血養 血枯 人參 三分益三焦元氣 不足而實其表也

右件咬咀都作一服水三盞黃麻黃令沸去沫至二盞入餘
藥同煎至一盞去滓熱服腦卧

升陽散火湯治男子婦人四肢發熱肌熱筋痺熱骨髓中熱
困熱如燎邪之烙手此病多因血虛而得之或胃虛過食令
物抑遏陽氣於脾土火鬱則瘥之

升麻 葛根 獨活 羌活各半 防風 二分半

柴胡 八分 炙甘草 三分 人參 半兩 白芍藥 兩 生甘草 二分

右件咬咀每服秤半兩水三大盞煎至一盞去滓稍熱服忘
寒涼之物

安中湯治飲食汗出日久心中虛風虛邪令人半身不遂見偏
風痿痺之證當先降其汗慄悍之氣按而收之

黃連 半 五味子 半 烏梅 去核 生甘草 各半

熟甘草 一分 升麻 稍三分

右咬咀分作二服每服水三盞煎至一盞去滓溫服食遠濕
麵大料物宜忌

清胃散治因服補胃熱藥而致上下牙痛不可忍捧引頭腦滿
熱發大痛此足陽明別絡入腦也喜寒惡熱此陽明經中熱
盛而作也

升麻 二分 牡丹皮 半 當歸身 三分 生地黃 三分 淨黃連 二分

六分不好加二分及用倍加之

右為細末都作一服水一盞半煎至七分去滓放冷服

清陽湯治口喎頰顛急緊胃中火盛必汗不止而小便數也

升麻 二分 葛根 半斤 黃耆 二分 當歸身 紅花 一分

蘇木 半斤 炙甘草 仁桂枝 一分 生甘草 半斤 酒黃蘗 一分

右吹咀都作一服酒三大盞煎至一盞三分去滓稍熱服食

前服訖以火熨摩緊結處即愈夫病口喎筋急者是筋脉血

絡中大寒此藥以代燔針劫刺破惡血以去其凝血內作

衝脉之火熾

胃風湯治虛風證能食麻木牙關急搐目內蠕動胃中有風面腫

香白芷 一分二分 升麻 二分 葛根 一分 蒼朮 一分

炙甘草 一分 柴胡 三分 藁本 三分 蔓荊子 二分 羌活 三分

黃蘗 三分 麻黃 半斤 不玄節 當歸身 二草 莖 二分

棗四枚 乾生姜 三分

右剉如麻豆大分二服每服水大盞內二煎至一盞去滓熱

服食後

陽明病濕勝自汗

調衛湯治濕勝自汗補外氣虛弱表不任外寒

黃耆 一分 麻黃根 一分 生甘草 半斤 豬苓 二分 羌活 七分

麥門冬 三分 當歸 稍半 生地黃 三分 生黃芩 半斤 五味子 七個

蘇木 一分 紅花 一分 半夏 七分 湯洗

右吹咀如麻豆大作一服水二盞煎至一盞去滓稍熱服中

風證必自汗汗多不得重發汗故禁麻黃而用根筋也

濕熱成痿肺金受邪

六七月之間濕令大行子能令母實而熱旺濕熱相合而刑庚

大腸故寒涼以救之燥金受濕熱之邪絕寒水生化之源
絕則賢虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能動行走不
正兩足款側以清燥湯主之

黃耆二分 黃連一分 蒼朮一分 五味子九 白朮半分
橘皮半分 人參三分 麥門冬二分 當歸身二分 生地黄二分
麴三分 白茯苓三分 澤瀉半分 豬苓一分 酒黃蘗一分
柴胡一分 升麻三分 炙甘草二分

右以咀如麻豆大每服半兩水二盞半煎至一盞去滓稍熱
空心服

助陽和血補氣湯治眼發後上熱壅目睛紅多眵淚無疼痛而
隱澁難開此服苦寒藥太過而真氣不能通九竅也或眼
花不明宜助陽和血補氣

防風七分 黃耆一分 炙甘草半分 蔓荊子三分 當歸身酒洗
香白芷二分 升麻七分 柴胡五分

右以咀都作一服水一盞半煎至一盞去滓熱服臨卧避風
處睡忌風寒及食冷物

升陽湯治一日大便三四次澹而不多有時泄泄腹中鳴小便黃
黃耆三分 甘草二分 升麻六分 柴胡三分 橘皮二分
益智仁三分 當歸身三分 紅花少許

右以咀分作二服每服水二大盞煎至一盞去滓稍熱服
升陽陰濕湯治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便
黃四肢困弱

陳皮一分 升麻 柴胡 神麴 防風各半分
蒼朮一分 甘草三分 羌活半分 大麥蘖麴 胸鳴者加

澤瀉五分 猪苓三分 益智仁半 半夏半 生姜三片
棗一个同煎至半服

右哎咀作一服水三大盞煎至一盞去滓定腹服

益胃湯治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱氣短口
不知味腸鳴大便微溏黃色身體昏悶口乾不喜食冷

黃耆二分 甘草二分 黃芩二分 當歸稍小 蒼朮一分

陳皮五分 升麻半小 柴胡三分 人參三分 白朮三分

半夏二分 益智仁二分

又哎咀作一服水二大盞煎至一盞去滓稍熱服食前忌飲

食失節生冷硬物酒濕麪

生姜和中湯治食不下口乾虛渴四肢困倦

柴胡二分 葉木半小 羌活七分 升麻三分 蒼朮一分

黃芩二分 酒黃芩二分 葛根半小 生甘草一分 炙甘草一分

橘皮二分 人參半小 白朮半小

右哎咀作一服水二盞生姜五片棗二枚劈開同煎至一盞

去滓稍熱服之食前

強胃湯治因飲食勞倦所傷腹脇滿悶短氣遇春口淡無味過

夏雖熱而惡寒常如飽不喜食冷物

黃耆一兩 半夏三分 人參三分 草薹苞二分 黃蘗半小

麴一分 半陳皮一分 生姜半小 升麻一分 柴胡一分

甘草半小 當歸身一分

右哎咀每服三錢水二大盞煎至一盞去滓溫腹食前

溫胃湯治服寒藥多致脾胃虛弱胃脘痛

益智仁二分 縮砂仁 甘草二分 姜黃三分 白苳蔻仁三分

陳皮一分澤瀉三分乾生薑三分黃耆七分厚朴二分
人參二分

右為極細末每服三錢水一盞煎至半盞溫服食前

和中丸

橘紅一分人參一分乾木瓜仁乾生薑炙甘草三分

右為細末餗餅為丸如桐子大每服三十九溫水送下食前

論飲酒過傷

夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散
汗出則愈矣其次莫如利小便二者乃上下分消其溫今之酒
病者往往服酒散丸大熱之藥下之又有用牽牛大黃下之者
是無形元氣受病反下有形陰血乖悞甚矣酒性大熱以傷元
氣而後重瀉之况亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足

則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣
消止折又長命不然則虛損之病成矣酒疽下之久久為黑疽
慎不可犯以葛花解醒湯主之

葛花解醒湯治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂膏膈痞塞手足

戰搖飲食減少小便不利

白豆蔻仁半兩

縮砂仁半兩

葛花半兩

木香半斤橘皮一分半

去白

白朮二分

乾生薑二分

蓮花青皮三分

白茯苓一分半

猪苓去皮一分半

澤瀉二分

神麴炒二分

人參半斤

右為極細末秤和勻每服三錢匕白湯調下但得微汗酒病

去矣

陰濕散治傷馬牛羊乳酪水一切冷物

半夏湯洗七次三分車前子炒香半兩

神麴炒黃色

炙甘草二分紅花二分茯苓七分乾生薑三分澤瀉半兩

右同為極細末每服三錢匕白湯調下食前

五苓散治傷寒溫熱表裏未解頭痛發熱口燥咽乾煩渴飲水或水入即吐心中淡淡停濕在內小便不利及汗出表解煩渴不止宜服之又治霍亂吐利躁渴引飲太陽證入本之下藥也

澤瀉二兩猪苓一兩茯苓二兩白朮一兩桂一兩

右為細末每服二錢匕湯調服不計時候服訖多飲熱湯有

汗出即愈又治瘧熱在裏身熱黃疸濃煎首陳蒿湯調下

食前服之瘧瘵湯及中暑引飲亦可用水調服之

治傷冷飲者五苓散三錢或四錢匕加生姜煎服之

治傷食兼傷冷飲者煎五苓散送半夏枳朮丸

治傷冷飲不惡寒者腹中亦不覺寒惟覺發悶身重飲食不

化者或小便不利煎去桂五苓散依前斟酌服之

膀胱遺熱於小腸則為口糜以道寸亦散調五苓散服之

易張先生枳朮丸治痞消食強胃

枳實麩炒黃色去穢一兩白朮二兩

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如桐子大每服五十九多

用白湯下無時白朮者本意不取其食速化但久令人胃氣

強不復傷也

橘皮枳朮丸治老幼元氣虛弱飲食不消或臍府不調心下痞悶

橘皮一兩枳實麩炒去穢一兩白朮二兩

右件為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每服五十九溫水送

下食遠

半夏枳木丸治因冷食內傷一方加澤瀉一兩為小便淋

白木二兩枳實二兩燒半夏湯洗七次

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如桐子大每服五十九白

湯送下如食傷寒熱不調每服加二黃九十九

木香乾姜枳木丸破除寒滯氣消寒飲食

木香三兩乾姜炮枳實炒白木半

右為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每服三五十九溫水送

下食前

木香人參生薑枳木丸開胃進食

木香二兩人參半乾生薑半枳實炒白木半

橘皮四

右為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每服三五十九溫水送

下食前

麴藥枳木丸治為人所勉勸強食之致心腹滿悶不快

神麴炒麥麴炒枳實炒白木二

右為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每服五十九溫水送下

食遠

木香枳木丸破滯氣消飲食開胃進食

木香一兩枳實炒白木二

右為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每服五十九溫水送下

食遠

三黃枳木丸治傷肉食濕麴辛辣味厚之物填塞悶亂不快

黃芩二兩黃連酒洗大黃兩神麴炒枳實半

白木一兩 橘皮一兩

右為細末湯浸餗餅為丸如菜豆一倍大每服五十九白湯下

蠲飲枳實丸逐飲消痰導滯清腸

枳實炒去核半夏湯洗陳皮去白各式兩

黑牽牛半斤取頭末三兩

右為細末水煮麵糊為丸如桐子大每服五十九生姜湯下

食後

木香化滯湯治因憂氣食濕麪結於中脘腹皮底微痛心下痞

滿不思飲食食之不散常常痞氣

柴胡四兩 木香三兩 橘皮三兩 甘草兩半 半夏一兩

紅花半兩 常歸稍多 草薺仁五兩 枳實炒去穢

右剉如麻豆大每服五錢水二大盞生姜五片同煎至一盞

去滓稍熱服食遠忌酒濕麪

丁香爛飯丸治食傷太陰又治卒心胃痛

丁香一兩 丁香皮三兩 炙甘草三兩 甘松三兩去土秤 縮砂仁三兩

益智仁三兩 京三稜炮 廣茂炮 香附子兩 木香一兩

右為細末湯浸餗餅為丸如菜豆大每服三十九白湯送下

或細嚼亦可不拘時候

草薺丸治秋冬傷寒冷物胃脘當中而痛上支兩脇膈咽不通

草薺濕麪 大麥蘖麪 神麪炒黃

白木一兩 生薑兩 枳實炒 半夏湯洗 神麪炒黃

橘皮二兩 青皮二兩 乾生薑炒 鹽半兩

右為極細末湯浸餗餅為丸如菜豆一倍大每服五十九白

湯下

除濕益氣丸治傷濕麪心腹滿悶肢躄沉重

枳實炒一兩 白木一兩 蘿蔔子炒熟涼去入 黃芩生用

神麴炒一兩 紅花三分

右為極細末荷葉燒飯為丸如菜豆大每服五十九白湯送下
上二黃丸治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連淨酒洗兩 升麻三分 柴胡三分 甘草一分

右為細末湯浸餅為丸如菜豆大每服五十九白湯送下
枳木導滯丸治傷濕熱之物不得施化而作痞滿悶亂不安

茯苓 黃芩 白木 黃連淨酒洗 澤瀉二分

枳實去穢炒 麴炒 絡各五 大黃一兩

又為細末湯浸餅為丸如桐子大每服五七十九溫水下
食遠

枳實 梔子 大黃 湯治大病差後傷食勞復

枳實一分 麴炒 去穢 梔子三个 半肥者 豉一兩二分

右以清漿水二盞空煮退八分內枳實梔子煮取八分下豉
再煮五六沸去滓溫服覆令汗出若有宿食內大黃如薄基

子五六枚同煎食膏染之物過多煩熱悶亂者亦宜服之
白木丸治傷豆粉濕麴油膩之物

白木一兩 半夏湯洗七次 一兩 橘皮去穢 神麴炒 一兩

右為細末湯浸餅為丸如菜豆一倍大每服五十九白湯
下量所傷加減服素食多用乾姜故加黃芩以瀉之

木香見睨丸治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜炒 荆三稜兩 神麴炒 一石三稜去皮根 柴胡各三 草豆蔻炒煨燒熟

木香二分 香附子炒 升麻

取仁半兩

右為細末湯浸証餅為丸如葶豆一倍大每服一二十九加減溫白湯下

三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京三稜炮廣茂七各青橘皮陳橘皮各丁香皮

益智各三炒麴五各巴豆燻去米炒五各黑茴香兩炒半

右為細末醋打麩糊為丸如桐子大海服十九至二十九溫生姜湯下食前量虛實加減如更衣止後服

備急大黃丸療心腹諸卒暴百病

大黃 乾姜 巴豆各一兩

右須精新好藥搗羅蜜和更搗一千杵丸如小豆大服三九老小量之若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤停尸卒死者以煖水若酒服之或不下捧頭起令下嚥須

更差未更與三九以腹中鳴轉即吐下便愈若口已噤亦須折齒灌之令入尤妙忌蘆筍猪肉冷水肥膩

又名獨行丸皆急劑也婦人有胎不可服

神應丸治因一切冷物冷水及渣乳酪水腹痛腸鳴未穀不化

巴豆 杏仁 乾姜 百草霜各半 丁香

木香各二 黃蠟一兩

右先將黃蠟用好醋煮去滓穢將巴豆杏仁同炒黑煙盡研如泥將黃蠟再上火入小油半兩溶開入在杏仁巴豆泥子內同攪旋下丁香木香等藥末研勻搓作挺子油紙裹了旋丸用每服三五十九溫米飲送下食前日三服如脈緩體重自利乃濕氣勝也以五苓散平胃散加炒麴相合而服之名之曰對金飲子

益胃散治服寒藥過多或脾胃虛弱胃脘痛

白芫薏仁

益智仁炒縮砂仁

甘草各二

姜黃三

陳皮七

澤瀉三

黃耆七

乾生薑三

厚朴

人參各一

右為細末每服三錢水一盞煎至七分溫服食前

如脈弦惡寒腹痛乃中氣弱也以仲景小建中加黃耆錢氏

異攻散加芍藥選而用之如渴甚者以白朮散葛根倍之二

方俱在後附

升陽順氣湯治因飲食不節勞役所傷復滿悶短氣遇春日淡

無味遇夏雖熱猶有惡寒飢則常如飽不喜食冷物

升麻

柴胡各一

黃耆一兩

半夏湯洗

人參三

陳皮一

甘草半

草薏薏仁

神麴炒

當歸身一

黃蘗半

右以咀每服三錢水二大盞生姜五片煎至一盞去滓溫服

食前

寬中進食丸滋形氣喜飲食

草薏薏仁

縮砂仁半

半夏七

大麥蘗麴

炒五

枳實炒

去穢四

神麴炒

炙甘草半

乾生薑二

半

橘皮半

木香一

白朮三

白茯苓

紅豬苓

生皮二

澤瀉

人參

青皮

檳榔

各二

半

右為細末湯浸餽餅為丸如桐子大海服三十九米飲湯下

食遠

和中丸治病久虛弱厭食不能食而臟腑或秘或澀此胃氣虛

弱也常服則和中理氣消痰去濕厚腸胃進飲食

厚朴姜製 白朮一兩 半夏湯洗七次 一兩 陳皮去白 八分
 檳榔四分 枳實炒 木香二分 炙甘草三分
 右為細末生薑自然汁浸証餅為丸如桐子大每服三五十
 九溫水送下食前或食遠

異功散治脾胃虛冷腹鳴腹痛自利可思飲食

人參 茯苓 白朮 甘草 橘皮各半

右為麋散每服五錢水二大盞生薑三片棗二枚同煎至一
 盞去滓溫服食前先用數服以正其氣

厚朴湯治脾胃虛寒心腹滿及秋冬客寒犯胃時作疼痛

厚朴姜製 橘皮去白 甘草炙 乾姜各五 茯苓去皮

戊火已衰不能運化又加客寒聚為滿痛散以辛熱佐以苦
 甘溫以淡泄之扶持胃氣以期平也

右為麋散每服五錢水二盞生薑三片同煎至一盞去滓溫
 服食前忌一切冷物

交泰丸升陽氣瀉陰火調營氣進飲食助精神寬腹中除怠墮

嗜卧四肢不收沉困懶倦

厚朴去皮 知母四味 人參去蘆 黃連去須 肉桂去皮 白茯苓炙 皂角水 川烏頭

酒煮苦練三分 紫苑去苗 縮砂仁三分 小椒炒 吳茱萸湯洗七次

乾姜炮制 巴豆霜五分 白朮一分 右除巴豆霜另入外同為極細末煉蜜為丸如桐子大每服

十九溫水送下虛實加減

神保丸治心膈痛腹痛血痛腎氣痛脇下痛大便不通氣噎宿

食不消

木香

胡椒各半乾蝎七个巴豆叶心膜破

右件四味為末湯浸餅為丸如麻子大朱砂三錢為衣每服五九心膈痛柿蒂燈心湯下腹痛柿蒂煨姜煎湯下血痛炒姜醋湯下腎氣脇下痛茴香酒下大便不通蜜湯調攪擲末一錢下宿食不消茶酒漿飲任下

雄黃餅子治一切飲食所傷心腹滿而不快此藥與黃相似

巴豆

油心膜去

雄黃半兩白麵一十兩重羅

右為細末共麪和勻用新水和作餅如手大以漿水煮之至浮於水上澆出控旋看硬軟搗作劑丸如桐子大捨作餅子每服五七餅子加至十餅十五餅嚼破一餅可利一行茶酒任下食前

感應丸治虛中積冷氣弱有傷停積胃腕不能傳化或因氣傷

冷因飢飽食飲酒過多心下堅滿兩脇脹痛心腹大疼霍亂

吐瀉大便頻後重澀澁久痢赤白膿血相雜米穀不消愈而

復發又治中酒吐逆痰逆惡心喜唾頭旋胃膈痞悶四肢倦

怠不欲飲食又治妊娠傷冷新產有傷若久有積寒喫熱藥

不効者並悉治之又治久病形羸在再歲月漸致虛弱面黃

肌瘦飲食或進或退大便或秘或泄不拘久新積冷並皆治之

巴豆

七十個去皮

木香

半兩

杏仁

一百四十個湯

乾姜

炮製一兩

肉荳蔻

去皮三十個

丁香

半兩

百草霜

右除巴豆粉百草霜杏仁三味外餘四味為細末與三味同

拌研令細用好蠟燭和先將蠟六兩溶化作汁綿濾淨更以好酒一升於銀石器內煮溶讓數沸傾出候酒冷其蠟自浮

於上取蠟秤用丸春夏修合用清油一兩於鉢內熬令沫散
香熟次下酒煮蠟四兩同化作汁乾鍋內乘熱拌和煎藥末
秋冬修合用清油一兩半同煎煮熟作汁劑藥分作小錠子
以油絹裹之旋丸服

白朮安胃散治一切瀉痢無問膿血相雜裏急窘痛日夜無度
又治男子小腸氣痛及婦人臍下虛冷并產後兒枕塊痛
治產後虛弱寒熱不止者

茯苓

白朮

各一兩

五味子

烏梅

取肉半兩炒

車前子

一兩

米穀三兩去頂穰醋蜜一宿炒

右為末每服五錢水一盞半煎至一盞去滓溫服空心

當歸和血散治腸癖下血濕毒下血

槐花

青皮

各二兩

當歸身

升麻

各一兩

荆芥穗

川芎

四分

熟地黃

白朮

各六分

右為細末每服二三錢清米飲湯調下食前

阿黎勒丸治休息痢晝夜無度腥臭不可近臍腹撮痛諸藥不効

椿根白皮

一兩

訶子

半兩去核秤

母丁香

三十個

右為細末醋麵糊丸如桐子大每服五十九丸陳米飲湯入醋

少許送下日三

弦脉

風邪所傷甘草芍藥湯黃耆建中湯之類
或甘酸之劑皆可用之

洪脉

熱邪所傷三黃丸瀉黃丸調胃承氣湯或
甘寒之劑皆可用之

脾胃

右關所出
其脉緩

如得

緩脉

本經太過濕邪所傷平胃散加白朮茯苓
五苓散或除濕淡滲之劑皆可用之

。墻脉 燥熱所傷異功散加當歸四君子湯加熟地黃或甘溫甘潤之劑皆可用之

。沉細脉 寒邪所傷益黃散養胃丸理中湯如寒甚則加附子甘熱之劑皆可用之

前項方論乃常道也有變則更之

胃風湯治大人小兒風冷乘虛入客腸胃水穀不化泄瀉注下脇肋虛滿腸鳴疼痛及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀血日夜無度並宜服之

人參 白茯苓 芫蕪 桂 當歸

白芍藥 白木 已上各等分

右為麩散每服二錢水一大盞入粟米數粒同煎至七分去

滓稍熱服空心食前小兒量力減之

三黃丸治丈夫婦人三焦積熱上焦有熱攻衝眼目赤腫頭項

腫痛口舌生瘡中焦有熱心膈煩燥不美飲食下焦有熱小便赤澀大便秘結五藏俱熱即生癰瘡瘡疔及治五般痔疾

糞門腫痛或下鮮血

黃連 黃芩 大黃 已上各一兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十九丸用熱水送下如

臟腑壅實加服丸數小兒穰熱亦宜服之

白木散治虛熱而渴

白木 人參 木香 白茯苓 甘草炒

藿香葉 已上各一兩 乾姜 二兩

右為麩末每服三錢至五錢水一大盞煎至五分溫服如飲

水者多煎其之無時如不能食而渴潔古倍加葛根如能食

而渴白虎湯加入參與服之

而渴白虎湯加入參與服之

加減平胃散治脾胃不和可患飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦
無味胃滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿黃肌體瘦弱怠
惰嗜臥體重節痛常多自利或發霍亂及五噎八痞膈氣反
胃

厚朴姜製炒二

蒼朮甘浸製

陳橘皮三兩

甘草炒二兩

右為細末每服二錢水一盞入生姜二片乾棗二枚同煎至
七分去滓溫服或去姜棗帶熱服空心食前入鹽一捻沸湯
點服亦得常服調氣暖胃化宿食消痰飲辟風寒冷濕四時
非節之氣

如小便赤澁加白茯苓澤瀉

如米穀不化飲食多傷加枳實

如胸中氣不快心下痞氣加枳實木香

如脾胃困弱不思飲食加黃耆人參

如心下痞悶腹脹者加厚朴甘草減半

如遇夏則加炒黃芩

如遇雨水濕潤時加茯苓澤瀉

如遇有痰涎加半夏陳皮

凡加時除蒼朮厚朴外依例加之如一服五錢有痰用半夏
半錢

如嗽飲食減少脉弦細加當歸黃耆用身

如脉洪大緩加黃芩黃連

如大便硬加大黃三錢芒硝二錢先嚼麩炒桃仁爛以藥送
下

導氣除燥湯治飲食勞倦而小便閉塞不通乃血澁致氣不通

而竅溢也

知母 三分 酒洗剉 黃蘗 四分 酒洗剉

澤瀉 三分 茯苓 二分

滑石 二分

右為細末每服半兩水三盞煎至一盞去滓稍熱服空心如急不拘時候

丁香茱萸湯治胃虛嘔噦吐逆膈咽不通

丁香 五分 吳茱萸 一分 黃耆 二分 人參 一分 草豆蔻仁 一分

炙甘草 柴胡 橘皮 半夏 各五分 當歸身 一分半

升麻 七分 乾生姜 三分 蒼朮 二分 黃蘗 二分

右剉如麻豆大每服半兩水二盞煎至一盞去滓稍熱服食前忌冷物

草豆蔻丸治脾胃虛而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎

與膀胱之寒水旺時子能令母實致肺金大腸相輔而

心乘脾胃此大復其離也大勝必大復故皮毛血脉分肉之間元氣已經於外又大寒大燥二氣併乘之則苦惡風寒耳鳴及腰脊相引胸中而痛鼻息不通不聞香臭額寒腦痛目時眩目不欲閉腹中為寒水反乘痰唾沫食入反出常痛及心胃痛脇下急縮有時而痛腹不能努大便多瀉而少秘下氣不絕或腸鳴此脾胃虛之極也胸中氣亂心煩不安而為霍亂之漸膈咽不通噎塞極則有聲喘喝閉塞或日陽中或暖房內稍緩口吸寒風則復作四肢厥逆身體沉重不能轉側頭不可以廻顧小便澀而時躁此藥主秋冬寒涼大復之藥也

草豆蔻仁 一分 燒熟用仁 四分 麩 一分

吳茱萸 一分 湯洗去苦焙

橘皮 八分 益智仁 八分 白僵蚕 八分 或六分 生甘草 六分
 熟甘草 六分 青皮 六分 桃仁 湯洗去皮 澤瀉 一分 小便
 黃耆 八分 半夏 湯洗神麴 四分 人參 八分 麥蘗 麵炒 一分
 姜黃 四分 當歸 身 紫胡 二分 或四分 詳脇下多少用
 右一十八味同為細末 桃仁另研如泥 一處研勻 湯浸 餅
 為丸 如桐子大 每服三五十九 白湯送下 斟酌加減
 補聖復氣湯 治復氣 乘冬足太陽寒氣 足少陰腎水之旺 子能
 令母實 年太陰肺實 反來侮土 火木受邪 腹背胸膈 閉塞 疼
 痛 善嚏 口中涎 目中泣 鼻中流涕 或如息肉 不聞香臭 咳嗽
 痰沫 土熱如火 下寒如水 頭作陳痛 目中流火 視物 眩耳
 鳴 耳聾 頭并口鼻 並惡風寒 喜日陽 夜卧不安 常覺 痰寒 膈
 咽不通 口失味 兩脇 縮急而痛 牙齒 動搖 不能 嚼物 陰汗

陰冷 行步 欹側 起居 艱難 掌中 寒風 痺麻木 小便 數而 晝多
 夜頻 而欠氣 短喘 喝少氣 不足以息 卒遺矢 無度 婦人 白帶
 陰戶 中大痛 捧心 而痛 黎黑 失色 男子 控暈 捧心 腹陰 而
 痛 面如 赭色 食少 大小 便不調 煩心 霍亂 逆氣 裏急 腹皮
 色白 後出 餘氣 腹不能 努或 腸鳴 月下 筋急 肩脾 大痛 皆此
 寒水 乘復 火土 之難

柴胡 對 藁本 八分 防風 對 羌活 對 乾姜 炮為末 一
 人參 半斤 甘草 對 升麻 對 半夏 湯洗七次 七分
 白葵花 五朵 去心 細當歸 身 六分 酒洗 對 郁李仁 研 塗
 里附子 炮製 去皮 脂 二分
 右件 用水 五盞 同煎 至 二盞 入
 黃耆 草薹 寇仁 麩 煨 熟 橘紅 五分

右入在内再煎至一盞再入下項藥

黃蘗酒浸黃連酒浸枳殼酒洗各

已上四味預一日另用新水浸又以

華細辛根二分川芎細末蔓荊子三分

預一日用新水半大盞分作二處浸此三味并黃蘗等煎正

藥作一大盞不去滓入此浸者藥再上火煎至一大盞去滓

稍熱服空心又能治噤頰噤唇噤舌舌根強硬等証如神忌

肉湯宜食肉不助經絡中火邪也大抵腎與膀胱經中有寒

元氣不足者皆宜服之於月生月滿時隔三五日一服如病

急不拘時分

脾胃論

