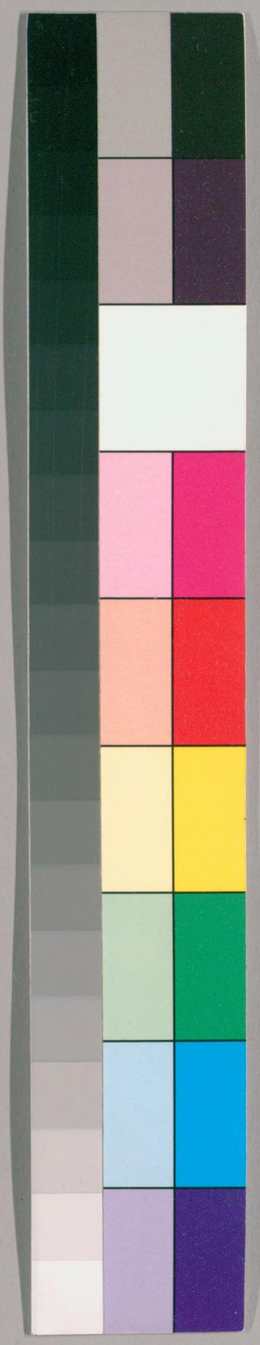
大觀證類本草

二十七
二十八

特7
273



国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号 特7-273

ガラス使用

特7-273
伊藤大八記

冬之葵

菜部上品

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』 請求記号 特7-273
ガラス使用

癆

王上有曹字

无亦字

承作豕

未有作未得

日作只

冬葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱羸瘦五淋利小便解蜀椒毒葉為百菜婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二月採之黃花為之使葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒主其心傷人陶隱居云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用至滑利能下石春葵子亦滑不堪食術家取此葵令利不可多食不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著濕地遍踏之即生羅勒俗呼爲王母菜食之益人生菜中又有胡荽芸臺白苣狄苣萵苣雨佛家齋忌飡薰渠不的知是何菜多食大都服藥通忌生菜爾雅注云羅勒一名蘭香避石勒諱故也又薰渠若波羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根日乾並極臭西國特呪人禁食之常食中用之云去臭氣戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重貢蜜音樊等非芸臺也陶隱居云葵子臣滑平能治五淋主妳腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之即出神妙若患天行病後食之傾衰明又葉燒灰及鴈乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治時行黃病陶隱居云葵冷主痃癖生身面上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之亦治熱瘡久服丹石人時哭一頓住也冬月葵菹汁服丹石人發動風氣久服丹石人熱悶甚動風氣久服丹每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人產時可煮飲一合水二升煮取半頓服之佳若生時困悶以子一合水二升煮取半外去滓頓服之少時便產陶隱居云葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜如更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產者煮葉食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂戎葵是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀盖其所自出因以名之花有五色白者生菱瘧及乳熱陰乾末服之午日取莢名錦葵功用去瘧黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名蜀葵爾雅所謂終葵一名承露俗呼曰胡燕脂子可更染黃葵子主淋瀝又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼爲繁露即下品落葵爾雅所謂終葵一名承露俗呼曰胡燕脂子可染婦人塗面及作口脂又有蒵葵似葵而葉小狀若葵有毛汁亦滑葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之

唐本注此即常食者葵根也左傳能備其足者是也療此有數種多不入藥用

食療主患腫未有頭破者二日後取葵子一百粒吞之當日瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合擣破以水二升煮取一升已下日可半

外去滓頓服之則小便與兒便出切須在意勿上厠昔有人如此立撲兒入厠中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失目吞錢不出煮汁冷飲之即出無誤勿食令飲食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動三種留飲黃葵尤忌

聖惠方 小兒發斑散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少少與服之

外臺秘要 天行斑瘡須吏遍身皆遺白藥此惡毒氣永徹于海內但煮葵菜葉以煎蕳啖之則止也

又方 治消渴利葵根五大升切以水五升煮取三升宿不食平旦一服三升

又方 治口吻瘡掘經年葵根燒灰傳之

千金方 小兒死腹中口噤不開格口灌之藥下即活肘後

又方 治妊娠卒下血葵子一升水五升煮取三升分二服差

又方 妊娠患淋葵子一升水三升煮取二升分為二服無葵子用葵根一把

肘後方 大便不通十日至一月葵子三升作一升煮取一升去滓服不差更

又方 治卒關格大小便不通支滿欲死葵子二升水四升煮取一升頓服內猪脂如雞子一丸則瘥佳

經驗後方 治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾即破如要兩處破服兩粒加之

真人食忌 葵能充脾氣又霜葵多食吐水葵合鯉魚食害人

必効方 治諸瘡先以泔清溫洗以綿拭水取葵菜燒火熨貼之瘡引膿不過三三日葉膿盡即肉生忌諸雜魚蒜房室等

子母秘録 小兒薄疿燒葵根末傳之

產寶 治妒乳及癰葵莖及子為末酒服方寸匕愈

產書 治產生手足冷口禁以菜子炒令黃搗末酒服二錢上則順

蕪菁

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273
ガラス使用

蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪

菁子 主明目 陶隱居云蘆菔是今溫菘其根可食葉不中

蕪菁根乃細於溫菘而葉似菘好食西川惟種此而其子與溫菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦鍊餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭爾又有苦根細而過辛不宜服也 唐本注云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子作蘆菔或謂蘆菔表不堪二物惟配注銘理喪其真爾其蔓菁子療實有利小便水煮二升取濃汁服主痰癊未服主目暗其蘆菔別煮汁主霍亂心腹脹急黃疸及肉黃腹結不通搗為末水絞汁服當得走鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛咬恐毒入肉亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油入面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北出者名九英蔓菁根大并料為軍粮茲茶南土所種多是也 **臣禹錫等謹按爾雅**云葑須也先儒即以葑菲毛云葑須也蔓菁根莖似羊蹄葉細味酢可食禮坊記注云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸機云葑蕪菁也陳楚謂之豐或齊魯謂之蕪菁或謂之葑音同然則葑也須也蕪菁也蔓菁也蕪也菲也芥也七者一物也

肉作肉

黓作黓出作種

葑莖作風莖

發上有又治二字

也作此

孟詵云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴為粉服之長生壓油塗頭能髮鬚又研子八兩脂和去皺又搗子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又搗和雞子白封之亦妙 **蘇恭**云諸菁子別入丸藥用令人肥健尤宜婦人 **劉禹錫嘉話錄**云蔓菁早可生啖一也葉鈌可煮食二也冬有根可鬱而食六也比諸菜不亦博矣三蜀之兵士獨種蔓菁為諸菜江陵亦然 **日華子**云蔓菁梗短葉大也冬有根可鬱而食六也比諸菜不亦博矣三蜀之兵士獨種蔓菁為諸菜江陵亦然 **日華子**云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴為粉服之長生壓油塗頭能髮鬚又研子八兩脂和去皺又搗子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又搗和雞子白封之亦妙 **蘇恭**云諸菁子別入丸藥用令人肥健尤宜婦人 **劉禹錫嘉話錄**云蔓菁早可生啖一也葉鈌可煮食二也冬有根可鬱而食六也比諸菜不亦博矣三蜀之兵士獨種蔓菁為諸菜江陵亦然 **日華子**云蔓菁梗短葉大

圖經曰 蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之蕪

菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音蔔今俗呼羅蔔是也此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂之薹子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸鄉亭所出早可生啖一也葉鈌出早可生啖一也葉舒可煮食二也比諸菜不令惜四也回則易尋而採五也冬有根可鬱而食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡暴乾搗蓯服水服二錢七日三劑增服可以辟穀發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療十得

釜上有以字

九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣遍令靣下釜中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取拌篩爲末食上清酒服二寸匕日再塗面膏亦有用者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用水洗以鹽擣傅乳上熱即撥不過三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人取北種種之初年相類至二三歲則變爲萊菔功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥充能製麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者云此大熱何以飲之又見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔凡人飲食過度飽宜生鬱之佳予研水服吐風涎甚効此有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葖蘆肥鄭璞云紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名葵俗呼雹葵然則紫花菘溫菘皆南人所呼楚菘廣南人呼秦菘河朔蘆菔極有大者其說舊矣而江南有國時有得安州洪州信陽諸者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也吳人呼楚菘爲菘又今醫以治痞渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切曝乾一味搗羅爲散每服二錢煎豬肉湯澄清調下食後臨臥日三服漸增至三錢匙根主消食療溫下氣治黃疸利小便根主消渴治熟毒風腫食令人氣脹滿聖惠方治風癩入腹身躰強硬用蔓菁子三兩爲末每服溫酒下一錢匕外臺秘要治心腹脹蔓菁子一大合揀淨搗熟研水一升更和研濾取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或自吐腹中自寬或得汗愈又方陰黃汗染衣淚墮黃取蔓菁子搗末

末 勿止作爛止

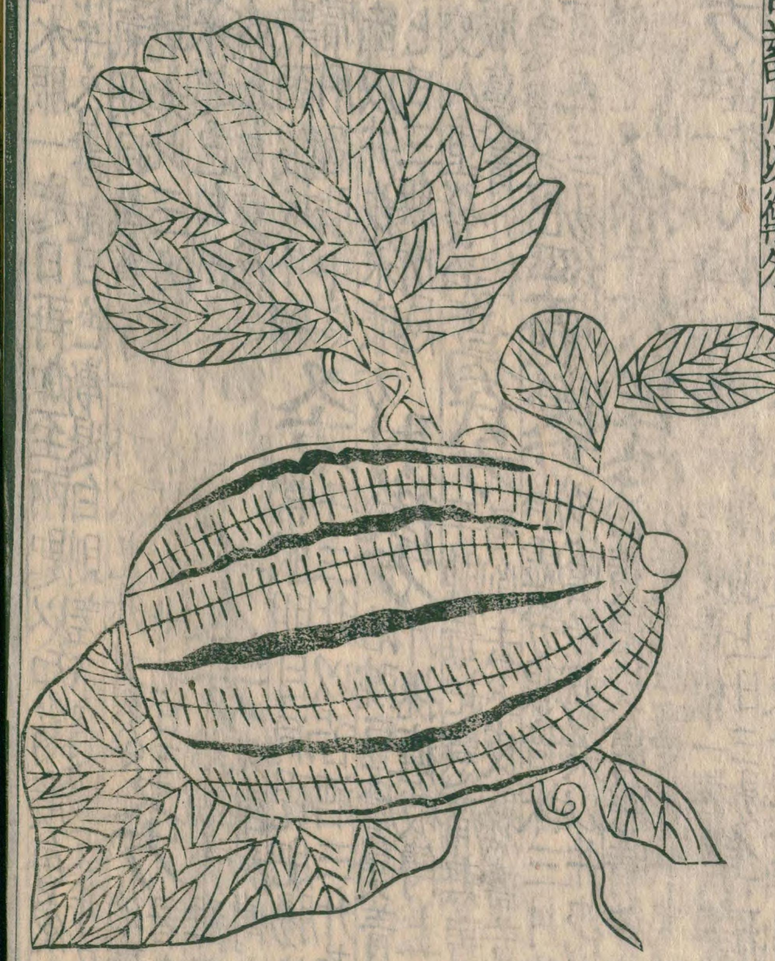
淡作換

平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知爲度每夜小便重浸少許帛子裹書記日色漸退白則差夜過服五升已來又方輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁盡日乾如此三度搗末水服方寸匕日三又方治癰疽發熟蕪菁子熟搗帛裹傅之勿止三又方治血黙面皰取子爛研入常用面脂中良又方常服明目洞視肥腸蕪菁子三升以苦酒三升煮令熟日乾末下節以井花水服方寸匕加至三匕日三無所忌肘後方治豌豆瘡蔓菁根搗汁挑瘡破傳上三食頃根又方犬咬人重發治蔓菁汁佳葛氏方卒腫毒起急痛蕪菁根大者削去上皮熟擣苦酒和如泥煮三沸急攪之出攪之傳腫帛裹上日再三易經驗後方治虛勞眼暗淚三月蔓菁花陰乾爲末以井花水每空心調下二錢七夕服長生可夜讀書孫真人食忌小便赤生蔓菁子末熟水調下方寸匕日三又方主一切熟腫毒取生蔓菁根一握搗傳腫上日三易集療男子陰腫如斗大核痛人所不能治者蕪菁根擣傳之能療疥癩入方蔓菁根葉淨擇去土不用洗以塩擣傳乳上熱即瘥過三五度冬無葉即用根切須避風千金方治頭禿蕪菁子末酢和傳之日三易傷寒類要神仙救子法立春後有庚子日溫蕪菁汁合家大小無多少可理時疾又方急黃服蔓菁子油一盞頓服之臨時無油則蔓菁子杵汁

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　　ガラス使用

水和之服亦得候顏色子母秘錄治姙婦小便不利無蒂青子
黃或精神急用之有効子每枚方寸七日一劑水服方寸七日一劑
產乳抱朴子大醋煮無蒂青子令熟日乾爲末井花水
同服方寸七日二盡一斗能夜視有所見荆楚歲
時記採經霜者乾之詩云我有旨蓄亦以禦冬

瓜蒂



瓜蒂味苦寒有毒生水身面四肢浮腫下水殺蠱毒飲食上氣及食諸果病在胃腹中皆吐下之去鼻中息肉療黃疸

花三心痛欬逆生嵩高平澤七月七日採陰乾 陶隱居云瓜蒂多用早青

瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高高平澤今處處有之亦園園所
種此云七月採便是甜瓜蒂也人亦有用熟瓜蒂者取吐乃
無異此止於論其蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟
瓜乃有數種除酸食之不害人若貪多食之亦有再熟瓜又有越
永嘉有寒瓜甚大今每取藏經年入藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐注
瓜人作菹食之亦冷並非藥用爾今生甜瓜有青白二種入
潰膿血最爲腸胃脾內壅要藥正是此甜瓜子主腹內結聚破
以白瓜子爲甘瓜子非也 吳普云瓜蒂使
蓋主鼻中息肉齆鼻和小豆丁香吹鼻治
黃疸 雷公云無毒治腦塞熟齆眼
昏吐痰

圖經曰

瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高高平澤今處處有之亦園園所
時舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂七月採陰
乾方書所用多入吹鼻及吐膈散中蓋亦主鼻中息肉齆鼻
等葉主無髮搗汁塗之即生花主心痛欬逆肉主煩渴除熱
多食則動痼疾又有越瓜色正白生越中胡瓜黃色
亦謂之黃瓜別無功用食之亦不益人古今可畧之

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　　ガラス使用

得下有後字

取作收

喘

病下有人字

燥作躁

虾作黠

桐作柏

肺

胃之凡使勿用白瓜蒂要採取青緑色瓜待瓜氣足其瓜蒂自然落在蔓莖上採得末用時使楠葉裹於東壁有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿中曝令內外乾便杵用馬尾篩篩過成粉末了用其藥不出油其効力短若要出油生杵作膏用三重紙裹用重物覆蔵之取無癊肉癍黄黄疸及暴急黄取瓜末吹黑豆許於鼻中少時黄水出差其子熬補中宜人瓜有毒止渴益氣除煩熱利小便通三焦壅塞氣多食令人陰下濕痺生瘡動宿冷病癥癖人不可食之若食之飽脹入水自消多食令人悶悶虚弱脚手無力葉生搗汁生髮又補中打損折碾末酒服去瘀血治小兒疳龍魚阿圖云瓜有兩鼻者殺人沉水者殺人食多腹脹可食塩化成水

食療 瓜蒂主身面四肢浮腫殺蟲蛊去鼻中蓄蟲小豆七粒為末用甘鍋子燒煙盡為度細研為末小兒用半字大人只用一字吹鼻內立差

經驗後方 治大人小兒冬瓜風癎纏喉風喉腄急遍身風瘇急中涎潮等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字早晨井華水下一食須令沙糖一塊如豌豆許研盡有一塊如豌豆許研盡有一塊如豌豆許研盡有

白瓜子

消渴取濮瓜去皮每食後嚼數三二兩五七度良 千金方 治小兒渴劑單擣冬瓜汁飲之 肘後方 發欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截去之瓜未盡瘡已斂小矣即用膏養之 小品方 食魚中毒冬瓜更合之瓜未盡瘡已斂小矣即用膏養之 孫真人 九月勿食被霜瓜食之令人成反胃病 古今錄驗 治後病日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹燔令爛熟去土絞汁服之五寸匙神效 子母秘錄 小兒生一月至五箇月卜哭無比 小兒生一月至五箇月卜哭無比燒冬瓜絞取汁細飲之盡更作 兵部手集 治水病初得危急冬瓜不限多少仕 外臺秘要 療渴及丹砂淬銅錫 楊氏產乳 療渴不止

白瓜子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益氣飢冬服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面脂冬面悅澤

名水芝一名白瓜 瓠瓜子生嵩高平澤冬瓜伝 八月採

注云經云冬瓜仁也八月採之已下為冬瓜仁說非謂冬瓜別名據經及下條瓜蒂並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人誤以為白也若其不是甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜不惑且案書論白瓜之功功異條

同陶為深誤按廣雅冬瓜一名地芝與甘瓜全別墨書昌但附冬瓜科下瓜蒂與甘瓜共條別錄云甘瓜子主腹內結聚破漬膿血最為腸胃脾內癰要藥本草以為冬瓜但用蒂不云子也今腸癰湯中用之俗人或用冬瓜子本草云按諸本草云瓜子或云甘瓜子今此本誤作白字當改從甘也今按此即冬瓜子也唐注釋是甘瓜子謂甘字似白字後人誤以為白此之所言何孟浪之甚耶且本經云主令人悅澤而又面脂方中多用冬瓜仁不見用甘瓜子

按此即是冬瓜子明矣故陶於條注中云取核承洗燥乃擣取仁用之且此物與甘瓜全別其甘瓜有青白二種子色皆黃主療與白瓜子有異而冬瓜中子白白瓜子之號因斯而得況陶隱居以別錄瓜字則絞切今亦讀作瓜字唐注諸本草云是甘瓜子也圖經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩

異作益 別錄下有白冬瓜附於白瓜子之下白瓜子更不加注足明一物而不能顯辨甬別錄二

惑 科作料 共作其 癰 以作矣 承作水

後上有傷寒字

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　ガラス使用

瓠實

馬

腹下有服字剝作利斗

說俱不可憑矣本經云即冬瓜仁也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜者且甘瓜自有青白二種只合云白甘瓜也今據本經云白瓜子即冬瓜仁無疑也按冬瓜雖色青而其中子甚白謂如白瓜子者猶如蟲部有白龍骨馬人但看骨之白而不知龍之色也若以甘瓜子為之則甘瓜青白二種其子並黃色而千金面藥方只用冬瓜仁信蘇注為妥圖經難憑矣

【圖經】云取冬瓜仁七升以絹袋盛之投三沸湯中須臾出暴乾如此三度止又與清苦酒漬經一宿暴乾為末日服之方寸匕令人肥悅明目延年不老又取子三五升退去皮擣為丸空腹三十丸令人白淨如玉【日華子】云冬瓜仁去皮膚風

【圖經】曰白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處處有之皆園圃所蒔其實生苗蔓下大者如升而更長皮厚子而有毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄弥年作菜果入藥須霜後合取置之經年破出核洗燥乃擂取仁用之亦堪作面藥並令人顏色光澤宗奭

為面脂犀辟也瓤亦堪作澡豆其肉主三消渴疾解積熱利大小腸煎用石毒黃雌一名地芝是也皮可作灰服亦入面脂中功用與仁等

外臺秘要

【外臺秘要】治補肝散治男子五勞七傷明月白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍說以酢五升漬一宿暴乾搗下為散酒服方寸匕日三夕服差

孫眞人

【孫眞人】治多年損傷不差煞瓜子末溫酒服之

紫莧

覓實味甘寒大寒無毒主青盲明目除邪利大小便去
臭氣殺蛇蟲久服益氣力不飢輕身一名馬覓一名實細

紅莧

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273
ガラス使用

莧亦同生濱陽川澤及田中葉如鑑十一月採

今馬莧別一種布地生實至微細俗呼爲馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而亞冬冬利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食藥方用莧實甚稀斷穀方中時用之唐本注赤莧一名蕢音蹟今莧實疑莫寧誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工蟲此是赤莧也馬莧一名馬齒草味酸寒無毒主諸腫癰疣目揭瞎之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癥癖小兒尤良用汁洗緊唇面皰馬汗射工毒塗之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以鼈細剉和莧於近水濕處置之則變爲生鼈注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人莧小白一莧實入藥用按人莧大馬齒赤莧味辛寒無毒主諸腫癰疣目小兒尤良用莧不入藥孟詵云莧補氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生癰甲如亦動氣令人煩悶冷中損腹有之即人莧也莖按莧有六種有人莧馬莧紫莧白莧赤莧五色莧凡六種惟人莧入藥云莧菜通九竅孑益精

日華子

圖經曰莧實生濱陽川澤及田中今處處有之即人莧也莖按莧有六種有人莧馬莧紫莧白莧赤莧五色莧凡六種惟人莧入藥圖經云莧實生濱陽川澤及田中今處處有之即人莧也莖按莧有六種有人莧馬莧紫莧白莧赤莧五色莧凡六種惟人莧入藥

食療

葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生癰甲如豆片大者以莧菜主腫癰之置於土阬內上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採莧菜和馬齒莧爲末等分調與姙娠服之易産和馬

胡妥味辛温一云微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小

腹氣按四肢熱頭痛療沙蟲瘴癘喜瘧不出作酒歡之立出通心竅久食令人多忘發瘡臭脚氣根發痼疾子主小兒禿瘡黃煎傅之亦主蠱毒及食肉中毒不知者令取汁服并

外州人呼香荽爲藥妙用

陳藏器胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛温消穀

食令人多忘發瘡臭脚根發痼疾子主小兒禿瘡油

言作諸

食令间有之字
差作產

蕖作菜

入作汝

煎得之亦主蠱毒五野雞病及食肉中毒下血者煮令子抑服汁石勒諱胡并汾人呼爲香菱也**食療**平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多忘又食着言毒肉吐下血不止頓痞黃者取搗胡荽子一升煮一升頓服即止又狐臭羸瘦人精神秋冬採子陰乾末之一日一夜二服即止又狐臭羸瘦人精神秋冬採子陰乾末之令人食之脚弱患氣脹不得食又不得與鮓酱同食令人汗臭難差不得久食此是蕙菜損人精神秋冬採子陰乾末之令人食之令人多忘又食胡荽令人氣脹煩悶頭出甚效可和生菜食治腸風熱餅果食甚良**外臺必要**主齒疼胡荽子五升應是胡荽子也以水五升煮取一升含之**經驗後方**治小兒胎豆欲令速出但用胡荽三二兩切以酒一大盞煎令沸入胡荽便以物合定不令洩氣候冷去滓微微從頂已下噴一身令遍除面不噴以煙薰肛即入

孫真人食之令人多忘發痼疾胡臭蠹齒口氣臭金瘡**兵部手集**治咳子赤丹不止以汁傳之差譚氏方同**必效方**主蠱毒神驗以根約升半升和酒服之立下又治熱氣結滯經年數發以半升五月五日採陰乾末七升煮取一升半去滓分服未差更服亦可頓服之**子母秘録**治肛滯出切一升燒

邪蒿味辛温平無毒堅骨髙細歌主胃腸中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不定氣生食微動風氣作羹食良不與胡荽同食令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡爲厌用甚良不可過多食損齒令血脉不行又動風發腳氣患咳嗽取汁服半合定冬月用乾者煮令子主目聲及物入目三五顆致目中少頃當還服與物俱出又療風赤眵淚根主小兒黃爛瘡燒灰傅之佳北人呼爲蘭香爲石勒諱也此有三種一種堪作生菜一種似紫蘇葉一種葉大二十步內聞香一陶隱居術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼爲西王母菜食之益人**外臺秘要**治面上瘢痣方木蘭香一斤以三歲米醋漫令沒五日出乾末服方寸匕

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　ガラス使用

菘菜

良曰華子

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不住食亦去臀
熟搗內鼻中瞤自落俗名鵝不食草紀上五種新補見孟詵陳藏器蕭炳陳士

菘音嵩味甘溫無毒主通利腸胃除煩解渴消渴陶隱居云菜中有菘最為常食性和利人無餘述但冷而不益耳久食如似小冷而交霜雪其子可作油傳頭長髮塗刀劍令不銹唐高宗時禁斷服藥有甘草而食菘良數種猶是一類正論其美與不美爾云菘菜除不生北土有人將子北種初一年令病不除唐本注云菘種亦二年都變土地半為蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦一年都變土地所宜頗有此例其子亦隨色變但發細無異爾菘子黑曼菁子紫赤大小相似惟薑葍子黃赤色大數倍復不圓也其菘有三種有牛肚菘葉最大厚味甘甜菘菜薄細味少苦白菘似蔓菁也陶隱居云去魚腥動氣發病薑能制其毒菘菜大多毛者是唐本注云去魚腥動氣發病薑能遂病足尤宜忌菘菜又云消食下氣居南方不勝地土之宜尤佳日華子云凉微毒多食發皮膚風瘙瘡梗長菜更高者為菘葉闊厚短肥而痺又梗細者為菘平無毒行風氣去邪熱氣花可以糟下酒葍甚美陳藏器云菘菜芭葉菜員人呼薹菘廣南人呼赤菘此菘薹不毒宜食之

圖經曰菘舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短葉闊厚而肥澤者為菘薑說菘不生北土人有將子北種之初一年半為蕪菁二年菘種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菘都類南種但肥厚耳菘菜最大厚味甘美或若差不及耳楊州一種菘菜圓而大北土者此所謂白菘也又有牛肚菘菜葉

交作又　鏑

地土倒

又作及

葉

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273

ガラス使用

菘近之紫菘葉薄細味小苦比土無有菘菁有小毒不宜多食然能殺魚腥最相宜也多食過度惟生薑可解其性

○食療 温治消渴又發諸風冷有熱人食之亦不發病即明其性冷本草云温末解又消食亦少下氣九英菘出河西葉及大根亦佳長和羊肉甚美冬月作菹煮作羹食之能消宿食下非温忌誤也又出無菘菜南無菁菁子細菜子佳也 聖惠方 治酒醉不醒用菘菜一斤細研井花水一盞調主通利腸胃除煩為二服 食醫心鏡 主通利腸胃除煩熱解酒渴菘菜二斤煮作羹食之止渴作羹趣食亦得 傷寒類要 辟温病菘菜如粟米酒服方寸七日二辟五年温 又方 治發背杵地菘汁一升日再服以差止 子母秘録 主小兒赤遊行於上下至心即死杵菘菜傳上

菜味苦寒無毒主五藏邪氣厚腸滑滑 於胃協切 大也 殺胃蟲腸滑滑 熱中疾悪瘡久服安志益氣聰察 少睡輕身耐老耐飢寒高 氣不老一名茶草一名選一名游冬生益州川谷山陵道傍 陶隱居云疑此即是今茗茗一名荼又令人不眠亦凌冬不凋凌冬不死三月採陰乾 陶隱居云名茶又令人不眠亦凌冬不凋而懶其止生益州乃有苦菜正是苦荼之上品白已注之桐君録云苦菜三月生扶踈六月華從穗出莖

直黄八月實黑實落根復生冬不枯今茗極似此西陽武昌及廬江晉熙皆好東人正作青苔茗皆有停飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并菽葉皆益人餘物並令利又巴東間別有真茶火煙作卷結為飲亦令人不眠恐或是此俗中多煮檀葉及大皂李作茶飲並冷又南方有瓜蘆木亦似茗茗苦澀取其葉作屑煮飲汁即通夜不瞑煮鹽人惟資此而逾以香芼陪達輩 陶本注云飲而交廣最所重客來先設乃加以香芼陪達輩 詩云誰謂荼苦又云堇荼如飴皆苦菜異名也陶謂之苦荼音遲反非途音也別不得為例茗乃木類殊非菜流茗春採為苦荼二物全 按爾雅釋草云荼苦菜釋木云檟苦荼 又顏氏家訓按易通卦驗玄圖曰得戛乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黄似菊此則與桐君畧同今所在有之苦菜生於寒秋經冬歷春不實經冬不凋 陳藏器云苦識味苦寒有小毒療瘡葉傳小兒閉癖煮汁服去暴熱自黄秘塞葉極似龍葵但龍葵子無殼苦識乃龍葵爾俗亦名苦菜花戛實至秋復生花而不實形如皮弁子圓如珠

○月令 王瓜生 苦菜秀

蜀州芥

芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食溫中陶隱居云似松而有毛味辛好作菹亦生食其子可藏冬瓜又有莧以作菹甚滑大麤者葉堪食子入藥用熨惡瘡至良葉小子細者葉不堪食其子但堪為羹爾又有白芥子麤大白色如白粱米甚辛美從我中來別錄云子主射工及疰氣發無常處丸服之或搗為末醋和塗之隨手有驗

種葉大子白且麤名曰胡芥散用之孟詵云芥者溫食之亦動氣生食發丹石不可多食甄權云除邪氣止欬逆上氣冷氣疾子治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微腐塗貼心痛酒醋服之

圖經曰芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥莖葉純紫多作羹食之最煖有白芥子粗大色白如粱米比入藥者最佳而人間未多見有紫芥其餘南芥旋芥花芥石芥之類俚菜茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵南土多芥亦如菘類相使變作種之至彼種之皆變作芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆壹湯吞十九丸甚效

歸 辣快

敢 上作止

美麪 皆傳 十作七

食療主咳逆下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣
猎勝諸菜生食發丹石其子微熬研之依醬香美有
辛氣能通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人 聖惠方 治走注風毒疼痛用小
芥子末和雞子白調傳之 又方 婦人中風口噤舌本綿用芥
以酷三升煎取一升用傳頷頰下立效 外臺秘要
治龍耳芥子擣碎以人乳調和綿裹塞耳差 孫真人 芥菜合
方取芥子擣碎以水及蜜和淳傳喉上下乾易之 子母秘錄 小兒緊唇搶馬芥子汁
七遍馬芥即刺芥也 左傳 季氏與郈氏鬬雞季氏以金距郈氏芥其羽注云施芥於羽令辛
菜菔音蔔根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食六下氣消穀去
痰癖肥健人生擣汁服主消渴試大有驗 唐本注 云陶謂溫
生菜食之大葉熟煑消食和中根效在無菁之右 今注 俗呼為
蘿蔔唐本先附 日華子 云萊菔能降氣定喘治嗽化痰也俗呼溫菘似無菁
大根一名葵俗呼雹葵一名蘆菔今謂之蘿蔔是也 圖經 云萊菔子
圖經曰 文具無菁條下 孫真人 次服澀榮衛疑早白
令人髮白淨肌細 日華子 云蘆菔下氣消
食定喘治消渴口乾
升飲之 又方 主積年上氣咳嗽多痰喘促噦膿
血以子二合研煎湯食上服之 又方 下氣去痰
主咳逆上氣咳嗽多痰喘促噦膿血以子二合研煎湯食上服之 簡要濟衆 治消渴
生絞汁服理消渴 簡要濟衆 治消渴
枚淨洗薄切日乾為末每服二
錢煎猪肉汁澄清調下食後并夜臥日三服 勝金方 治風
是攤緩風以此吐後用緊差 又方 治肺
疎藥服疎後服和氣散 淨焙乾於銚子內炒令黃熟擇
為末以沙糖丸如彈綿裹含之 洞微志 蘿蔔解
三十匊計省米三十斛次年種蘿蔔 麪毒 楊文公談苑 種藝初年種芋
可知蘿蔔消食也爾雅突麤菔郭璞注菔為 三十匊計益米三十斛
大根俗呼雹突更始敗椄庭中宮女 蘿蔔無菁屬紫花
幽閉殿門內掘庭中麤菔根食之令 蘿蔔也 偏頭疼 用生蘿
蜆殼仰臥注之左痛注左右俱注 蔔汁一
痛注右左注亦得神效

蓴 子味辛溫無毒主效逆下氣溫中補體 陶隱居 云莊狀如蘇葉大白
葉主調中去冥氣九月採陰乾 色不甚香其子研之雜米作

藥甚肥美下氣補益東人呼爲魚以其似蘇字但除禾邊故也笁其子作油用煎之即今油麻之名爲重油 唐本注 云別錄荏葉人常生食其子斷穀亦用之故不及蘇也 今按陳藏器本草云荏葉楊傳蟲咬及男子陰腫江東以荏子爲油比上以大麻爲油此二油俱堪油物荏腫江東以荏子爲油比上以大麻爲油此二油俱堪油物荏其和漆者爲強爾 唐本注 云荏子黑白二種白者入藥用時擣之治男子陰腫生擣和醋封之女人綿裹內三四易云又有大荏形似野荏擣和醋封之女人綿裹內三四易牧其子以充油絹帛與大麻子同其葉大小荏一倍不堪食人食之甚香美大荏葉不堪食其小荏子欲熟人採其角益顏色消宿食止氣欬嗽去狐臭云荏調氣潤心肺長肌膚傅蛇咬子下氣止嗽補中填精髓

食療 主欬逆下氣其葉杵之治男子陰腫生擣和醋封之治腫中人以荏葉用亦少破氣多食發心悶溫補中益氣通血脉填精髓治爛杵猪脂和薄傅

可蒸令熟烈日乾之當口開揩取米食之亦可佐粮生食止渴潤肺梅師方

黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡腫水久不差者作末傳之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採之陰乾用 新定

圖經 文具冬條下

經驗後方 治臨產催產以黃蜀葵子焙乾為末井花水下二錢七如無子以根細切煎汁令濃滑待冷服

蜀葵味甘寒無毒多食鈍人性靈根及葉並主客熱利小便散腫血惡汁葉燒為末傳金瘡者良食主丹石發熱結痛破傳火瘡又葉炙熨與小兒食治熱毒下痢及大人丹痧擣汁服亦可恐腹痛即煖飲之

花冷無毒治小兒風癇等冷無毒治淋澁通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥并盪胜土蠱花有五色白者療痰癃去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名戎葵功用更強 唐本注 云葵釋曰葵一名戎蜀葵也似葵華如槿華其所自也因以名之新補見陳藏器日華子

圖經 文具冬條下

聖惠方 治婦人白帶下臍腹冷痛面色黃日漸虛困以白葵花一兩陰乾為末每服二錢七如赤帶下用赤花 千金方 治橫生倒產未葵花酒服方寸七 經驗後方 治癰毒無頭杵蜀葵末傳之

孫真人食之狗咬瘡不差又能鈍情性

甜瓜寒有毒上渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動宿病發虛熱破腹又令人發憎弱脚手無力少食即止渴利小便通三膲閒擁塞氣兼主口鼻瘡瘡瞤日華子云無毒葉治人無緣擣汁塗之即生

圖經文具瓜蒂條下

○陳藏器序云甘瓜子止月經太過千金方治口臭杵乾甜瓜子作末蜜和為未去油水調服丸每旦洗淨漱含一丸如棗核大亦用傳齒不除又五月甜瓜沉水者殺人又多食發黃疸病動冷疾令人虛羸解藥力兩蒂者殺人食醫心鏡治熱去煩渴取食後契之煮皮甜瓜去皮作羹美亦佳

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉已上斟酌與之生搗絞汁服得吐下根擣傳胡刺毒腫其實味甘寒有毒不可多食動寒冷熱多瘧病積於熱發痓氣令人虛熱上逆少氣發百病久瘡疥損陰血脉氣發腳氣天行後不可食小兒切忌滑中生疽蟲不與醋同食北人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改已上一種新補見千金方又孟詵陳藏器日華子

圖經文具瓜蒂條下

○千金髓冰病肚脹至四肢腫胡瓜一个破作兩片不出子以醋煮一半水煮一半俱爛空心頓服須臾下水

孫真人主蛇咬取胡瓜傳之數易良

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同食及空心食令人心痛今附

圖經越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩熱解酒毒宜洩熱氣小者糟藏之為菹傳曰吻瘡及陰並熱瘡

吐 二作三 弩 度作乃差

食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中常令人臍下爲癥痛不止又天行病後不可食

心鏡越瓜鄭玄食益腸胃和飯作鄭弁蘘荷之並得

白芥味辛溫無毒主冷氣心腹痛去臭氣殺魚肉毒及蟲毒風痹利關節通神明久服輕身耐老

生太原如芥而葉白爲茹食之甚美

芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟邪魅

圖經文具芥條下

陳藏器云主冷氣子主上氣發汗胷膈痰冷面黃青黑消腫散結用之

外臺秘要治氣小芥

子一升搗碎以絹袋盛好酒二升漫七日空心溫服三合日二服

千金方治反胃可食上氣小芥子日乾爲末酒服方寸匕日三

又方二種射工即水弩子以芥子杵令熟苦酒和厚傳上半日痛即便止

又方治蠱諸蠱以芥子末豬膽和如泥傳上日三易之

肘後方治中風卒不得語以苦酒煮芥子頸一周以帛包之一日一夕度

龍葵

龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療丁腫所在有之

圖經曰云即閔河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生啖唐本先附

令作食

灰作皮

主作除

陽雜錄云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若能生食得苦者不食佗菜十日後則有靈異不與葱韮同煮同食令人腹痛云其味若苦桺桜去汁食之

圖經曰龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪者食不任生啖其實赤者名赤珠服之變白令黑不與葱韮同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研先塗於瘡上甚善搗末入麝香研令勻塗於瘡上甚善搗無頭搗龍葵傳之

食醫心鏡

治瘧主丁腫患火丹瘡和土拧傳之尤良經驗方

主解勞少睡去熱腫龍葵菜煮作羹粥食之並得

苦耽寧味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣注忤邪氣腹內熱結目黃不下令大小便澁骨熱欬嗽多睡勞乏嘔逆痰癖痞滿小兒無辜歷節寒熱大腹殺蟲落胎去蟲毒並煮汁服亦生擣絞汁服亦研傳小兒閉癖生故墟垣壍間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服之闕中人謂之治神珠一名王母珠一名反升草又有一種小者名苦識新補

苦萹味苦平寒一云主面目及舌下黃強力不睡折取莖中白汁傳丁腫出根又取汁滴雞上立潰碎葉傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸勞服之令人種為菜生食之久食輕身少睡調十二經脉利五藏霍亂後宜氣逆煩生擣汁飲之雖令甚益人不可同血食一本作蜜食作痔疾苦即野苦也野生者又名龍首今人家常食為苦江外嶺南吳人無白苦皆野

苦以供厨饌新補

首蓿味苦平無毒主安中利人可久食圖經曰云長安中乃有首蓿園北人甚重此江南人不甚食之以無味故也外國復別有首蓿草以療目非此類也周本注云首蓿莖葉平根寒主熟病煩滿目黃赤小便黃酒疸捣取汁服一升令人吐利即愈唐本注云患疸黃人取根生擣絞汁服之良又利五藏輕身

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　　ガラス使用

无目字 旨

洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒少食好多食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無益云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣通小腸

○食療彼處人採根作土黃者亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺又多多益辦中利五藏煮和醬食之作羹亦得

薺味甘温無毒主利肝氣和中其實主明目目痛陶隱居云此是今人可食者葉作羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺又多多益辦是也唐本注本草拾遺論云薺子味甘平煖氣入食之動冷疾主目青盲病不見物補五藏不足其根葉曉夜能治赤白痢極效孟詵云薺子入治眼方中用不與麪同食令人背悶服丹石人不可食陳士良云廣志云實亦呼新營子主雞去風毒邪氣明目去障翳解熱毒久食輕視物難明四月八日收實良其花將去席下辟虫日華子云薺菜利五藏根治目疼

○聖惠方治暴赤眼疼痛瞹澁薺菜根汁點目中

三種陳藏蘘荷

蘘荷似老蘆根如紫筍按蘘味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作菹食之四皓食

之而壽夷齊食蕨而夭固非良物搜神記曰郁鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食之也

○食療寒補五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻中塞鬚落不可食又冷氣人食之多腹脹毛詩陸彼南山言采其蘩言采其蘩是蘩微頭可食伯夷叔齊採薇而食恐蘩非薇

夫作天
病 和作利

也今永康道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之又主五種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義疏云呂饒幽州人謂之翹饒爾雅云柱夫搖車也

○食療療五種黃庸生擣汁服一升日二差甚益人和五藏明耳目去熱風令人輕健長食不厭煮熟喫佳若生喫令人吐水

甘藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣明耳目

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　　ガラス使用

健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍閣葉可食治蠆毒
煮作菹經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣
○食醫心鏡甘藍菜作菹煮食並得 壺居士隴西多種食之漢地少有多食令人少睡

經史證類大全本草卷之二十七

經史證類大全本草卷之二十八

醍醐菜

蔘實

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　ガラス使用

參實味辛溫無毒主明目温中耐風寒下水氣高眞浮腫羸瘦
補五藏益志定驚悸開心竅止健忘破痰癖除邪氣殺三蟲
療腸胃中蟲輕身
延年
生雷澤川澤陶隱居云此類又多人所食有三種一是紫參
相似而紫色一名香參亦相似而香並不甚辛
而好食一是青參人家常有其葉有圓者尖者以圓者爲勝
所用即是此乾之以釀酒主風冷大良馬藺參生下濕地莖斑葉
大有黑點亦有兩三種其最大有名
上卷中品唐本注云爾雅云紅一名籠鼓音鼓即是紫草已在
則最大者亦名籠鼓陶誤呼之又有水參巢大似馬藺參而味
辛主被蛇傷擣傅之絞取汁服止蛇毒入腹心悶者又水煮
漬脚將之消脚氣腫生下濕水傍谷
玄癖每日取一握煮服之人霍亂轉筋多取煮湯及熱將脚
葉擣傅狐刺瘡亦主小兒頭瘡又云
蟲所咬毒腫身者以參子浸之立差不可近陰令弱也諸參
並冬死惟香參宿根重生人爲生差
等類按蜀本圖經云參類甚多有紫參赤參青參馬藺參水參
香參木參等其類有七種紫赤二種
葉亦相似而俱薄馬水二參葉小狹而厚青香二參
大上有黑點木參一名
天參參葉似柘葉諸參花皆紅白
子皮青滑爾雅云薔虞參釋曰薔一名虞參水草是也
也周頌良耜云以薅荼蓼毛傳曰薅
實使歸皇除腎氣無能去癡瘕葉主下氣又云食之多發心

痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡擣末和白蜜一云和雞子白
塗上蟲出不作瘢若霍亂轉筋取子一把香豉一升先切葉
以水三升煮取二升內豉汁中更煮取一升半分三服又與
大麥粥相宜益氣云蓼子多食令人吐水亦通五藏補氣損
陽氣日華子云水參性冷無毒蛇咬擣傳根並並用又
云赤蓼暖暴脚軟人燒灰淋汁浸將以蒸桑葉皆宜愈

圖經曰蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤
蓼一名紅藍蓼青蓼香蓼馬藺蓼水蓼木蓼等此七種紫
赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉
種葉俱闊大上有黑點此六種花皆白子皆青黑木蓼一名
天蓼亦有大小二種曼生葉似柘葉
居云青蓼入藥然其蓼但堪食又以馬蓼爲紅草已見上條餘
亦無用蘇恭以水蓼亦入藥水煮將脚者多生水澤中周須
所謂以療大羔切茶蓼爾雅所謂蔷虞蓼是也又三茅君傳

聖惠方治肝虛轉筋用赤蓼五兩切二合水一
盞酒三合煎至四合去滓温分二服又方治熱
悶用濃煮蓼汁一大盞分爲二服飲之外臺秘要治百
痛成瘡先剉水蓼煮湯令温熱之則令人陰氣欲絶斗門方治血氣攻心痛不可忍以
蓼根細剉酒浸服之差孫真人食忌二月勿食水蓼食之傷腎合魚鱠食
經驗方治脚氣霍亂轉筋用赤蓼煮汁三升灌之古今録驗治

志作婆忘

葱實

亂轉筋取蔥一手把去兩頭以水二升半煮取升半頓服之 文選 曜蠁蚤之志卒是知物莫卒於蔥也

葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒葱根主傷寒頭痛

葱汗平溫主弱血解勞蠱毒唐本注云葱有數種山葱曰芝葱療病以胡葱主諸惡載七卷

凹瓜尿刺毒山溪中沙虱射工等毒煮汁浸或擣傅大效亦兼小蒜菜莫重不獨用也其人冬不死分莖栽蒔而無子也又有凍葱最善氣味亦佳 日華子云葱治天行時疾頭痛熱在通大小腸霍亂轉筋及貫豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研晉蛇蟲傷并金瘡水入臟腫煨研晉傳中射工溪毒鹽研晉傳子溫中補不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜

茖葱 狐

全作金 於作山 水風作氣 間作開 以作與

同食忌

圖經曰 葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱漢葱山葱生山中細莖大葉食之香美於常葱一名茖胡葱類而雅所謂茖山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉俱短如全蓉者是也舊別有滌云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳厚葱冬憂常有但分莖栽時而無子氣味最佳亦入藥用一名茖葱又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱言其葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者以葱白及莖煮令爛漬之日三五作乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者更入熾灰火煨承熱剥皮擘開其間有涕便將晉揖處仍令煨取續續易熱者崔云頃平澤潞與李抱真及判官李相方以速杖毬子其軍將以杖子得便乘勢不能止因傷李相指并爪甲擘裂遽索金創藥傳之強坐頻索酒飲至數盞已過不覺面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用熱葱并涕纏裹其指面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢帶笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者以葱花一升以水一大升八合煎七合去滓分二服立效

食療 葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭疼損髮鬚葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中有風水腫疼瘙澁取青葉同乾薑黃藥相和煮作湯浸洗之立愈冬月食即宜多只可和五味用之上衝入五藏閉絶虛人患氣者多食發氣為通和関節出作湯飲不得多食恐拔氣上衝人五藏悶絶不可與蜜相和食之促人氣殺人又止血衄利小便 **外臺秘要** 治腸癰五斤煮作湯益中坐立差 **又方** 治大小腸不通擣葱白以酢和封小腹上 **又方** 治急氣淋陰腎腫浞葱半斤煨過爛擣貼臍上 **千金方** 治中惡葱心黃刺鼻孔中血出良 **又方** 治大小便淋澁或有血以赤根樓葱根截一寸許安臍中上以艾灸七壯 **梅師方** 治胎動不安以銀汁煮葱白羹服之 **又方** 治驚金瘡出血不止取葱白二十令熱搥金瘡出血不止取葱白二十正月勿多食生葱食之發面上遊風若燒葱和蜜食 **又方** 理眼暗補不足葱實大半升為末每服一方寸匕空心食之 **食醫心鏡** 主赤白痢以葱一握細切和米煮粥空心食良久 **又方** 治鼻衄葱一握搥細度取一肥頭水二升煮取一升半濾取滓葺米煮粥食良久食之又擣葱實如梧子大食後飲汁服一二十丸日二三服亦 **又方** 主傷寒寒熱骨節疼痛出汗治中風面目浮腫咳嗽不通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五藏益目睛殺百藥葉作羹臛煠作羹食之良 **勝金方** 治鼻衄血以葱白一握擣裂汁投酒少許抄三兩滴

无胡類字
篦作微
茖作冬
其葱作漢葱
更作便
平作在
子得作相格
不竟作量而
无秘澁二字
即作不
故
汁作嚢

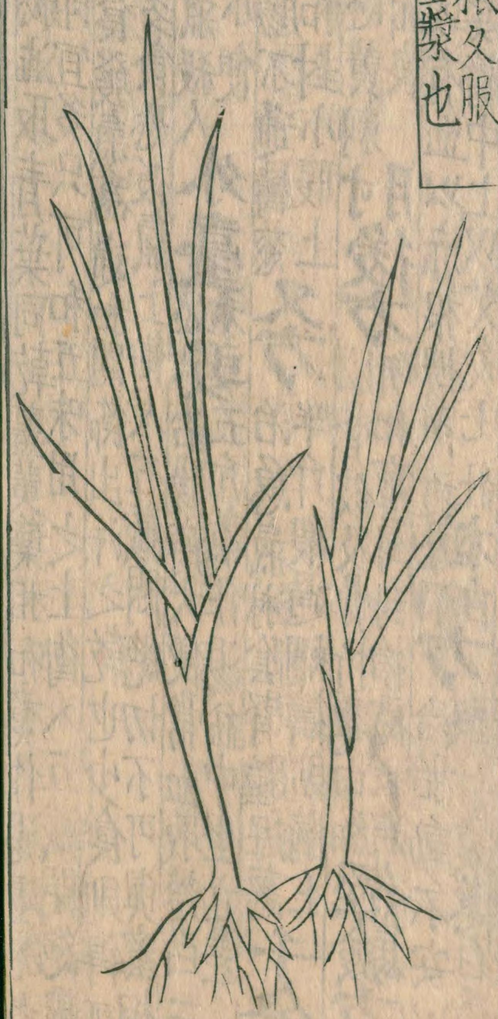
国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273
ガラス使用

二下有條字

療作主

搶而家作於取作矣糖作可

韭



入鼻差矣部手集治蜘蛛嚙偏身成瘡青葱葉一莖去小尖頭內作孔子以蚯蚓一入葱葉中緊捏兩頭勿令通氣但搖動即化為水點咬處即差杜治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州膽內吹病處傷寒類要治婦人妊娠七月若傷寒壯熱赤斑變為黑食葱令盡楊氏產乳療胎動五六箇月困篤難較者葱白一把水三升煎取一升去滓頓服又方療胎動胥痛瘡心或下血取葱一大握水三升煎取一升去滓頓服又方洞要錄神仙消金玉藥法葱白不限多少濃煮汁飲之伯雌臭而有用消金玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁根埋家庭中到夏至發之盡為水以漬金玉銀青石各三分自消取曝令乾如飴糖休糧久服神仙亦曰金漿也

韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中熱利痰可久食子主喪泄精溺白根主養髮簡隱曰云韭子入棘刺諸丸主漏精用根入生髮膏用葉以煮炙鯽魚鮮斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇其氣薰灼不如葱蓮熟即無氣最是養性所忌也今按陳藏器本草云韭温中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩白濃暖腑令痛並煮食之葉及根生搗絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇虺蠍惡蟲毒取根搗和醬汁灌馬鼻蟲頷又搗根汁多服主腎痺骨痛不可觸者俗云韭是草鐘乳言其宜人信然也日華子云韭子暖腰膝助陽道補肝壯筋強志健陰興痿精尿血遺瀝小便數夢泄白濁補虛損益氣止汗治腰痛及產婦血暈不省人事研汁灌之即甦出惡水令無病甄權云韭子治夢泄遺精小便白濁補肝壯陽暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用

不知作不知

葉菜作葉

藿作蕓

脾作痺

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　ガラス使用

氏作慎說

萬

粉

然後以少飯作以
未訖以飲三五匙

永

明日作明但
杵再

甲

熬　有作存　旋
調

食之作令人

圖經曰韭舊不著所出州土今處處有之謹按許氏文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圖人種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之久者也在菜中此物最溫而益人宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變爲陽鄭康成注云若葱變爲韭是也然則葱冷而韭溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿辛六切山韭韓詩云六月食鬱及薁皆謂此也山中往往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主遺溺精蔦洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子一升炒令黃擣爲末酒服方寸匕日三服亦治虛勞腎損陽事不興韭子一升酒二升煮取一升頓服之大效食療亦可作葅空心食之甚驗此物煠熟以鹽醋空心喫一頓可十頓已上甚治腎臟冷氣利腎臟甚驗初生孩子可擣根汁灌之即吐出胃中惡血未盡者病五月勿食韭若值時饉之年可與米同切種之一畝可供十口食聖惠方治虛勞腎損陽事不興韭子一二升十月二月採好韭子擣末酒服方寸匕日三服亦治遺溺白濁精用韭子一升酒下二錢七月七日名曰韭子童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日正服立差千金方韭汁灌耳中差又方

治咳嗽不下食以韭一把擣熬絹之冷即易之肘後方卧忽不寤勿以火照之殺人但痛齒齦指甲際而黑其面則活取韭擣汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於口中又方擣韭絞汁飲一升愈又方女子陰瘡癢以韭根煎湯洗之神效經驗方治五般瘡癬以韭根炒有性菟擣末敷之經驗方韭能充肝氣又云正月二月宜食韭以辟惡氣葱韭雞蕈粥煠炒任食之又云韭葉汁研傳之治瘀咬用韭葉汁灌鼻中斗門方治瘀咬用韭葉汁研傳之食醫心鏡止水穀痢作羹食之又云韭根汁和豬脂煎服治小兒腹脹韭根擣汁和豬脂煎服治小兒腹脹韭根汁灌耳中差又方霜韭凍不可生食動宿飲食之必吐水出

韭

五月勿食損人消渴引飲無度或令食韭味令人乏氣力滋陰壯陽或炒或作羹無入鹽醋效但喫十斤即住過清明勿喫入將曹無妨

秦運副云有人消渴引飲無度或令食韭遂止法要日喫三五兩

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　　ガラス使用

雞味辛苦溫無毒主金瘡癰腫風寒咳逆上氣温中止血除寒熱去水氣温中散結利病人諸瘡蟲風寒氷腫塗之生魯山平澤隰隱名云葱雞異物而今共條本經既無韭之以其同類故也今亦取爲副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱茸音冉無復用實者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消桂爲桂亦化五石仙方所用雞又温補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生敢葷辛爲忌唐本注云雞乃是非類葉不似葱今云同類不可生識所以然雞有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風若而無味今別題條於此也今按陳藏器本草云雞謂中主久痢不差腹內常惡者但多煮食之赤痢取雞致黃糜煮服之差以非而無實山雞一名勃壅

白鳥錫等雞按蜀本圖經云形似非而葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋分時生說文云鶡雞也生山中者名勃又云鶡鴻奮繹曰鶡一名鳴奮主温補最好雞有辛不葷五藏學道人長服之可通神安魂益氣續筋力甲辛子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢令人作癥瘕四月不可食也

圖經曰雞生魯山平澤今處處有之似非而葉闊多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分蔣之至冬而葉枯爾雅云鶡鴻奮鳴與雞同鴻奮鳴外切又云勃盈切山鶡山鶡並葉亦與家雞相類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家雞同然今少用雞雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜入凡用葱雞皆去青留白云白冷而青熱也故齒赤下方取雞白同煮服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不息取雞一虎口以水

鳴作鴻
喤

疾作辛
月作肉
餅
已作以

三升煮取半頓服不過三作即已又卒得胷痛差而復發者取韮根五斤擣絞汁飲之立止

◎食療 火就灸令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好雖有疾氣不肇人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治女人赤白帶下學道寒熱去水氣温中散結氣可作羹又治女人長服之可通神安魂魄益氣續筋力骨髓在咽不去者食之即下

肘後方 救死或先病或常居寢卧奄忽而絶皆是中惡以生韮一把搗汁灌之即愈

葛氏方 治卒得小便不通方 取韮白曝令萎黄煮使熟切食一大束煮即隨出

又方 若已中水及惡露風寒腫痛杵韮以傳上便愈

又方 虎犬咬人杵汁傳之又飲一升日三差

又方 諸魚骨鯁小臂韮白令柔以繩繫中吞韮到鯁處引之鯁即隨出也

又方 誤吞釵取韮白曝令萎黄煮使熟勿切食即隨出

又方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以韮白燃熬以帛裹之令帛以韮傳瘡以帛急裹之令韮傳瘡以帛裹之令帛急裹之令韮傳瘡以帛急裹之令韮傳瘡以帛急裹之令韮傳瘡以

成州假蘇

假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻瘰歷生瘡破結聚氣下瘀血除濕痺一名鼠尾一名鼠蓂生漢中川澤陶隱居云方藥亦不復用唐本注云此藥即菜中荊芥是也蓂荊聲訛耳先君草部中今人食之云荊芥去邪除勞渴出汗除冷風煮汁服之搗和醋塗丁腫

臣禹錫等謹按蜀本注引吳氏本草云荊芥葉似落藜而細蜀中生取之

藥性論

單用治惡風賊風口面喎邪遍身瘺痺心虛忘事益力添精主辟邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取一握切以水五升煮取二升冷分二服主通利血脉傳送五藏不足氣能發汗除冷風又搗末和醋封毒腫瘡疣云荊芥多食熏人五藏神

陳士良

云荊芥主血勞風氣蓬滿背脊疼痛虛汗理丈夫腸氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭旋目暗手足筋急本草呼爲假蘇假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故呼爲假蘇

日華子

云荊芥利五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出汗破汁煎治暴傷寒

圖經曰

假蘇荊芥也生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生香辛可瞰人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等爲要藥並取花實成穗者暴乾入藥亦多單用效速又以一物治產後血暈悶眼倒風縮欲死者取乾荊芥穗擣篩每用末二錢上童子小便一盞灌鼻中皆效近世名醫用之無不如神云醫官陳巽夷江左人謂假蘇荊芥實兩物假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故名之蘇葉以本經一名薑芥是也薑荊語訛耳按張鼎俗呼新羅荊芥石荊芥体性相近入藥亦同

陳藏器

食療云荊芥即今之荊芥一名析蓂又有析蓂本經既有析蓂語訛耳按張鼎

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273
ガラス使用

脉芥　砂作炒　早

如此二種定非一物祈莫是大薺小薺與假蘇又不同張鼎亦誤爾荊芥本功外去邪除勞渴主丁腫出汗除風冷煮汁服之杵和醋傳丁腫新注云產後中風身強直取末酒和服差**食療**性温辟邪氣除勞傳送五藏不足氣助脾胃多食熏五藏神通利血脉發汗動渴疾又荊芥爲末醋和封風毒腫上患丁腫荊芥一把水五升煮取二升冷分二服**經驗方**產後中風眼反斜青荊芥一斤青薄荷一斤生絹絞汁於瓷器内看厚效如聖散煎荊芥穗子爲末酒服二錢匕効集驗方同**經驗後方**治一切風口眼偏斜薄煎成膏餘滓三分去一分漉滓不用將二分滓曰乾爲末以膏和爲丸如梧桐子大每服二十丸早至暮可三服忌動風物**孫真人**荊芥動渴疾

无莖字　荷葦二時葦

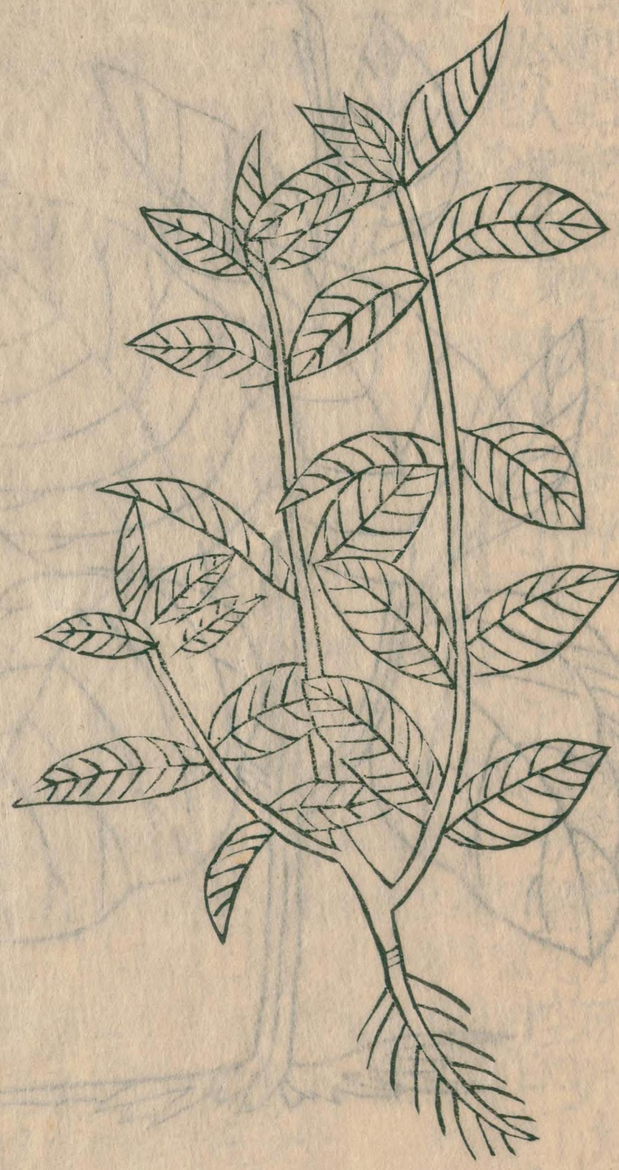
白蘘荷微温主中蠱及瘧

陶隱居云今人乃呼赤者爲蘘荷之赤者爲勝藥用白者中蠱者服其汁并旧葉覆瘧同一種爾於人食之葉似初生甘蕉根似薑芽其葉冬不枯姓名亦主溪毒沙蝨蟲多食煩藥勢又不利胜人家種白蘘荷亦云辟蛇**唐本注**云根主諸惡瘡殺蠱毒妒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注目中即出**圖經**曰白蘘荷舊不著所出州土今處處有之春初生葉似薑而肥其根莖堪爲菹其性好陰在木下生者尤美播岳閒居賦云蘘荷依陰荷藿向陽是也宗懔荊楚歲時記曰仲冬以鹽藏蘘荷以備冬

論云白蘘荷江湖間多種之北

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　　ガラス使用

蘇州簡



儲又以防蟲史遊急就篇云蘘荷冬日藏其來遠矣千實搜神記云其外姊夫將士先得疾下血言中蟲家人密以蘘荷置其席下忽大笑曰蟲我者張小也乃叔小小走自此解蟲藥多用之周禮庶氏以嘉草除蠱蠱毒宗懍以謂嘉草即蘘荷是也陳藏器云蘘荷苗根爲主蟲之最然有赤白二種白者入藥昔人呼爲覆葅赤者堪啖及作梅果多用之右方亦乾末水服主喉痺

雷公云 凡使勿用葦牛草真相似其葦牛草腥澁九使白蘘荷以銅刀刮上薄皮一重了細切入砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却於新盆器中攤令冷如乾膠煎刮取研用

聖惠方 治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根一兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候温服半錢肘後方治傷寒時氣温病頭痛壯熱脉盛取生蘘荷根半曰寸含漱其汁差

肘後方 治卒吐血亦治蠱毒及痔血搗蘘荷根葉合搗絞汁服二四升止又向東者蘘荷根一把搗絞汁三升服之

梅師方 治卒患腰痛不可俯仰蘘荷根細切煎取二升空心酒調服之

又方 治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不止藏府敗壞待死蘘荷根絞汁服

經驗方 治月信滯人患腰痛下血婦人病席下亦自說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名

又方 治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不止藏府敗壞待死蘘荷根絞汁服

外臺秘要 喉中及口舌生瘡爛酒漬以根布席下忽出蚓楚歲時記蔣士先得疾下血言蟲食我者張小也乃叔小小走

無為軍蘇

蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良

陶隱居云葉下紫色而氣甚香其無紫色不香似荏者名野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療今俗呼爲紫蘇

[唐]蘇敬等謹按爾雅云蘇桂荏也桂荏釋曰蘇荏類之草也以其味辛類荏故一名桂荏

[唐]蘇恭云紫蘇子無毒主上氣喘逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良長服冷人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十九下一切宿冷氣及脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良

[唐]蘇恭云紫蘇除寒熱治冷氣腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止腳氣通大小腸子主調中益五藏下氣正霍亂區吐及胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣

圖經曰蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實主上氣效逆研胃煮飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣效逆研汁煮粥尤佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅云謂蘇爲桂荏蓋以其味辛而形類荏乃名之然而蘇有數種有水蘇白蘇紫蘇別條見下白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵陳大葉而香吳人以煮魚者一名魚蘇主休息痢大小便頻數乾末米飲調服之效又蘇主雞瘕本經不著南齊褚澄善醫爲吳郡太守百姓李道念以公事到郡澄見謂曰汝有重病苔曰舊有冷病至今五年衆醫不差澄爲診曰汝病非冷非熱當是食白瀹雞子過多所致

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273
ガラス使用

是上肯開看二字

个作升

痺　疼作膗

入作八

令取蘇一升煮服仍吐一物如升延裹之能動是雞雞羽翅爪距具足能行走　澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙一說乃是誤煮服之

○雷公云凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖和几使刀刮上青薄皮剉用也

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一合微炒研以生絹袋盛內於三斗清酒中浸三宿後少少飲之　又方治胸氣及風寒濕青四肢攣急胸疼不可踈地用紫蘇三兩重杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米三合作粥和葱豉食之止　外臺秘要治夢失精以子一升熬杵爲末酒服方寸匕日再服　三門方治失血限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵爲未調煎爲丸如梧桐子大以酒下三十丸至五十丸常服之　金匱方治食蟹中毒紫蘇者煮汁飲之三升以子汁飲之亦治几鱟蟲未經霜多毒　丹房鏡源紫蘇油柔硃金潤入石

水蘇

水蘇味辛微溫無毒主下氣除寒熱殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩一名雞蘇一名荼苴音祖一名荼草音祖余切一名生九真池澤七月採陶隱居云方藥不用俗中莫識九真遼遠亦無能訪之唐本注云此藥生下濕水側苗似旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名爲

痢上有血字

惡作漏
斗作升

水作几

水蘇江左名爲薺蒩子吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大効而陶更於菜部出雞蘇誤矣唐注陶更於菜部出雞蘇誤矣一名復申吐血衄血崩六字也

一名復申吐血衄血崩六字也

經云葉似白薇兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾陳藏器云薺蒩葉止有毛稍長氣臭除蟻瘻接

經云葉似白薇兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾陳藏器云薺蒩葉止有毛稍長氣臭除蟻瘻接

名水蘇熟搗生葉除胃間酸水孟詵云雞蘇煮汁一升服產後中風服之兩佳可燒作灰汁及以煮汁洗頭令髮香白屑不生又收乾釀酒及清酒常服之佳

名水蘇熟搗生葉除胃間酸水孟詵云雞蘇煮汁一升服產後中風服之兩佳可燒作灰汁及以煮汁洗頭令髮香白屑不生又收乾釀酒及清酒常服之佳

圖經曰水蘇生九真池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香馥青齊間呼爲水蘇江左名爲薺蒩是兩種陳藏器謂薺蒩子自是一物非水蘇水蘇葉有麝香氣辛薺蒩葉上有毛稍長氣臭主諸氣疾及胸腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇爲鵝齒香氣辛薺蒩葉上有蠐螬亦有石上生者名石薺蒩紫花細葉高一二尺味辛温無毒主風血冷氣并磨疥瘡漏下血及下血并婦人漏下雞蘇堅葉煎取汁飲之治鼻衄血不止生搗如棗核大內鼻中又方

圖經曰水蘇生九真池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香馥青齊間呼爲水蘇江左名爲薺蒩是兩種陳藏器謂薺蒩子自是一物非水蘇水蘇葉有麝香氣辛薺蒩葉上有毛稍長氣臭主諸氣疾及胸腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇爲鵝齒香氣辛薺蒩葉上有蠐螬亦有石上生者名石薺蒩紫花細葉高一二尺味辛温無毒主風血冷氣并磨疥瘡漏下血及下血并婦人漏下雞蘇堅葉煎取汁飲之治鼻衄血不止生搗如棗核大內鼻中

又方

卒惡血欲死一斗服之

卒惡血欲死一斗服之

香薷

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　ガラス使用

香薷 柔味辛微温主霍亂腹痛吐下散水腫 隨醫治云家家有此物葉生食

十月中取乾之霍亂煮飲無不差作煎除水腫尤良 **唐本** 云今新安有石上者彼人名石香菜細而辛更勝往往 **圖經** 云香菜温又云香菜多食辛轉筋可煮汁頻服半升止又乾末止鼻衄以水服之 **日華子** 云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣

圖經曰 香薷舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆種但北土差少似白蘇而葉更細十月中採乾之一作香菜俗呼香茸霍亂轉筋煮飲服之無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加蓼子同切煮飲胡治十水病洪腫香菜煎取乾香菜五十斤一物剉內釜中以水淹之水出香菜上一寸可九一服五九如梧子曰人罕用之故但附於此

陶隱居云 凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯火服至十兩一生不得食乾者研用濕者亦得細剉內釜中水浸之出香薷上數寸煮使氣盡去滓清澄之漸漸炊煎令可丸如梧子曰

雷公云 凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯火服至十兩一生不得食乾者研用濕者亦得細剉內釜中水浸之出香薷上數寸煮使氣盡去滓清澄之漸漸炊

岳州薄荷

煎令可丸服五丸如梧子大日三稍加之以小便利為度 **千金方** 治口臭香薷一把以水一斗煮取三升稍稍含之 **肘後方** 舌上忽出血如簪孔者香薷汁服一升日三服 **食醫鏡** 主心煩去熱取煎湯作羹煮服及生食並得 **子母秘録** 小兒白禿髮不生汁出塗痛漉煮陳香薷汁少許腊和胡粉傅之

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』　請求記号　特7-273　ガラス使用

南京薄荷

薄荷味辛苦温無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞乏 唐本注 云葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似 唐本先附 臣蜀本等謹按練時日論云薄荷使能去憤氣發毒汗破血止痢 陳士良 云尖長根經冬不死又有蔓生宜新病差人勿食令人虛汗不止 陳士良 又云胡荽同主風氣塞併攻胃瘡作茶服之立效俗呼為新羅荽蔄日華子 云薄荷味辛苦温無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞乏 唐本注 云葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似 唐本先附 臣蜀本等謹按練時日論云薄荷使能去憤氣發毒汗破血止痢 陳士良 云尖長根經冬不死又有蔓生宜新病差人勿食令人虛汗不止 陳士良 又云胡荽同主風氣塞併攻胃瘡作茶服之立效俗呼為新羅荽蔄日華子 云

治中風失音吐痰除賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

圖經曰 薄荷舊不著州土而今處處皆有之莖葉似荏而尖長經冬根不死夏秋採莖葉暴乾古方稀用或與蘇作羹食近世醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風涎為要切之藥故人家園庭間多蒔之又有胡薄荷與此相類但味少甘為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺或植一二本者天寶方名連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大病差人不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳字書作薄荷荷音何

拔 簡

食療 平解勞與薤相宜發汗通利關節祛汁服去心藏風熱通利外臺秘要 治蜂蜜殺蜜殺之差 經

7
24
273

醍醐草雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓攢之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生赫綃裹挼取汁出暖飲并用每脩事去根服一盞 又方治月水不利以葉絞和酒煎服一盞

千金方治傷中崩絶赤醍醐杵汁拌酒煎沸空心

缺方治水入耳以汁點立效 食醫心鏡煎豉湯煖酒和飲

蒝音甜菜味甘吉大寒主時行壯熱解風熱毒隋煬居云即今作甜音亦作忝時行熱病初得便擣汁飲皆得除差唐本注云此菜似升麻苗南人蒸煮食之大香美今淡別本注云夏月以其菜研作粥解熱又止熱毒痢傳疾唐本注云蒝菜味甘寒又止熱痢又止血淋熱痢又止血淋熱痢絞汁服之生冷熱又取子以醋浸之搗面作煎煮食之立愈又取子以醋浸之搗面作煎煮食之立愈又取子以醋浸之搗面作煎煮食之立愈

国立国会図書館　タイトル『經史證類大觀本草卷1-23, 27-31』 請求記号 特7-273
ガラス使用