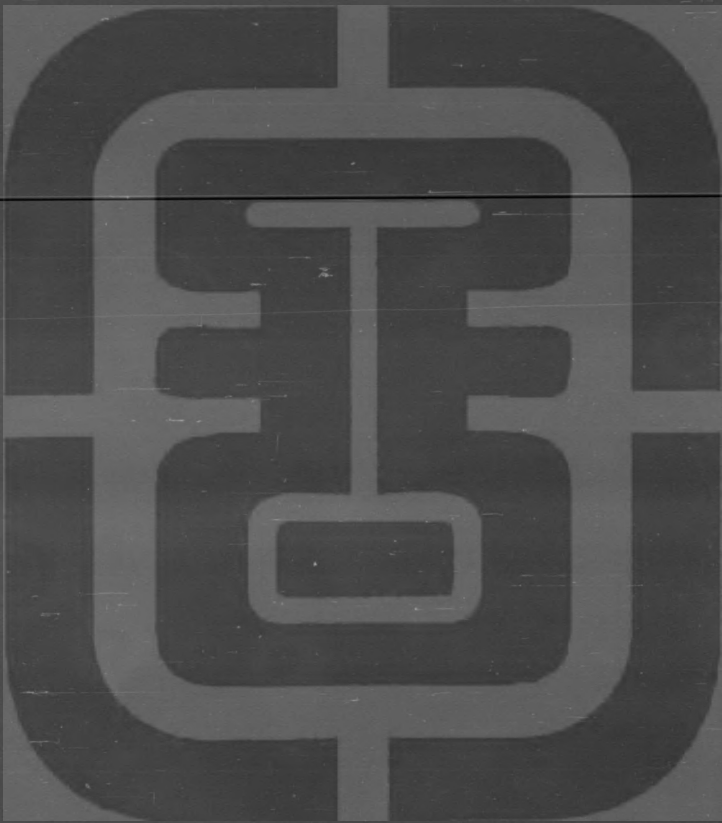


+



2

保產育嬰目錄

保產

調經

胎教

孕婦食忌

藏衣法

育嬰

拭口法

黃連法

產寶

胎殺避忌

產前將護

產後將護

甘草法

硃蜜法

牛黃法

猪乳法

斷麻法

裹麻法

浴兒法

乳兒法

哺兒法

擇乳母

護養法

小兒食忌

剃頭法

目錄終

保產育嬰錄

保產

調經

岐伯曰女子七歲氣盛齒更髮長二七而天
癸至任脉通太衝脉盛月事以時下天謂夫真
之氣降癸謂壬癸水名故云天癸也然衝為血
海任主胞胎腎氣全盛二脉流通經血漸盈應
時而下所以謂之事者平和之氣常以三

於將理將理失宜似產後一般受病輕爲宿疾
重則死矣蓋被驚則血氣錯亂經脈斬然不行
逆於身則爲血分勞瘵等病若其時勞力則生
虛熱變爲疼痛之根若恚怒則氣逆氣逆則血
逆逆於腰腿則痛腫過期則安也逆於頭腹心
肺背脇手足之間則遇經行時其證亦然若怒
極則傷肝而有眼暈脇痛嘔血瘰癧癰瘍之病
加之經血滲漏於其間遂成竅穴淋瀝无有已
也凡此之時中風則病風感冷即病冷久而不
愈變證百出不可言者所謂犯時微若秋毫感
病重如山嶽可不畏哉

產室

論曰經脈不通日久此非細事實爲沉病若是
室女經脈不通初因貪食酸醎之物遂致血脈
乾涸變成勞疾若因經脈正行誤食傷麪生冷
房室遂成此疾腹內顆塊誤認爲胎時日稍深
必見困篤

凡婦人妊娠十月其說見於古書有不同者多矣按巢氏病源論婦人妊娠一月名始胚足厥陰脉養之二月名始膏足少陽脉養之三月名始胎當此之時血不流行形象始化未有定儀見物而變欲子端正莊嚴常令母見貴不可見狀貌醜惡人也欲生男宜操弓矢乘牡馬欲生女宜著珥璫施環珮欲子美好玩白璧觀孔雀欲子貴能宜看詩書務和雅手心脉養之四月始受水精以成血脉手少陽脉養之五月始受

火精以成其氣足太陰脉養之六月始受金精以成其筋足陽明脉養之七月始受木精以成其骨手太陽脉養之八月始受土精以成膚手陽明脉養之九月始受石精以成毛髮足少陰脉養之十月五臟六腑關節人神皆備此其大略也觀此則知巢氏之論世更有明之者亦未有過於巢氏之論矣

正俗方云懷孕婦人性宜寬慈無妄憂愁目不邪視耳不傾聽安坐惡行以方二則

兒所以少病癩者其母懷娠時
須要身身少運動骨血則氣強胎養盛矣若
不運動血氣微胎氣弱則兒軟弱易傷故多病
癩信不誣矣

本草云懷孕婦人佩萱草花生男子其花一名
鹿葱一名忘憂一名宜男

胎殺避忌

凡受孕之後切宜避忌胎殺所遊如經云刀犯
者形必傷泥犯者竅必塞打擊者色青黯繫縛

者相拘牽甚至母殞驗若反掌斷不可忽矣
日遊胎殺

子午在碓丑未在厠寅申在炕卯酉在戶門
辰戌在榻巳亥在床

月遊胎殺

正月在房床二月在窓戶三月在門堂四月
在炕灶五月在身床六月在床倉七月在碓
磨八月在厠戶九月在門房十月在房
十一月在炕灶十二月

又

立春在床驚蟄在戶清明在門立夏在灶芒
種在母身小暑在灶立秋在確正兄子位白露在
厨廁寒露在門立冬在戶及厨大雪在灶及
灶小寒在房及母身

十干遊胎殺

甲巳日在門乙庚日在確磨丙辛日在井灶

丁壬日在厨解一曰會庫戊癸日在房床一曰米倉

十二支日遊胎殺

子丑日在中堂寅卯辰酉日在灶巳午日在
門未申日在籬下戌亥日在房

六甲胎神

春子午 夏丑未 秋辰戌 冬巳亥

孕婦食忌

此受孕之後有不可食之物切宜忌之非惟有
感動胎氣之戒然於物理亦有厭忌者設或不
能或忌寺忌寺臨月難產亦能令兒破形母殞可

雞肉不可與糯米同食令子生寸白虫 食
羊肝令子多厄 鯉魚不可與雞子同食令
子成疔多瘡 食犬肉令子無声音 食糜
脂及梅李令子青盲 食兔肉令子缺唇
鱸魚同田雞食令子瘖瘂 鴨子不可與桑
椹同食令子倒生心寒 食鱉令子項短及
攢胎 食雀腦令子雀目 雀肉合豆醬同
食令子面生黥黧黑子 豆醬合霍同食墮
胎 食冰漿絕胎 食漿水粥令子骨瘦不

成人 食茨菰能消胎氣 食雀肉飲酒令
子不取多淫 食山羊肉令子多病 食子
姜令子多指生瘡 食螃蟹令子橫生 食
驢驘馬肉過月難產
已上之類死不驗者則知聖人胎教之法豈非
慮其然乎

產前將護

凡婦人好如八月切忌飲酒叫怒恐產時心神
丁巳垂頁寺寺丁巳不宜食粘硬准

化之物不可亂服湯藥亦不可妄行針灸聽信
師巫須要寬神減思慮不得負重或登高涉險
若偶然胎不安腰痛者須求安胎藥得安即止
預先設床帳厚鋪茵蓐周密使无孔竅免被賊
風所傷夏月亦然常焚香令潔淨既竟欲產不
得喧鬧人口雜亂大小愴惶驚動產婦更宜預
擇年高歷練穩婆一人并穩當曾經慣婦人一
二人扶持不得霍趨恐孕婦憂驚又忌閑雜外
人并喪孝穢汗之人看視切不得驚動傷孕若

穩婆拙不能體候胎氣方轉動之際便欲生
驚得下手因而傷早則橫倒之憂從此而致也
產寶方云妊娠欲產腹雖痛而腰不甚痛者未
產也且令扶行熟忍如行不得則凭物扶立行
得又行或衣漿先下然後作陣痛眼中如火生
此是胎離腎經兒逼產門也即扶上蓐草切不
可坐草早務要產婦用力存養調停亦令穩婆
先說諭之如覺心中煩悶可取白蜜一匙用新
即令輕飯或粥少許亦須

預備勿令饑渴恐產婦無力困乏也若不即
亦不須強食大凡生產自有時候不可強服催
生滑胎等藥或因坐草早勢不獲已則服之若
無事強服恐變生他疾切須戒之

千金要方云欲產之時取新汲水半升或半盞
頓服之新產下亦宜便服此涼心經血不上搶
也

有臥產者亦須待胎定背平者席體不偃曲則
子不失其道苟不能依此必致難產

產婦已產未產並忌喪死汗穢家人往來視之
則生難若已產者則傷兒也

崔氏產書云欲分娩者先取釀醋以塗口鼻仍
置醋於傍使聞其氣兼細細飲之此為上法如
暈即以醋噴面蘇來即飲醋仍少弁解之

藏衣法

凡年遊白虎殺神在太歲後一辰如太歲在卯

則

產後將護

凡生產畢且令飲童子小便一盞不得便卧且宜閉目而坐須臾方可扶上床仰卧宜堅膝未可伸足高倚床頭時時令人以物從心趕至膝下使惡露不滯如此三日可止仍不可令多卧如卧多時看承之人頻要喚醒

纔生產畢切忌莫問是男是女且先研醋墨三分服之然不可用太醮之醋亦不可太多多則傷肺亦有不與者更令產婦三日內嘗聞醋炭

氣或燒乾漆烟若無乾漆以破舊漆器燒之以防血逆血迷血暈不省之患凡夏月宜於房門外燒輒以醋沃之置於房中房中不得放火及煮粥煎藥之類

分娩之後須臾且食白粥一味不可令太飽類類少與之為妙逐日漸增之煮粥時須要煮得如法不用經宿者又不可令溫冷不調恐留滯成疾仍時與童子小便一盞飲之
新產後不問腹痛不痛有病

酒和半盞溫服五七服妙一七之後方可少進
醇酒并些小鹽味

又曰纔產不得與酒緣酒引血迸入四肢兼產
母臟腑方虛不禁酒力熱酒入腹必致昏悶七
日後少進些酒不可多飲或時時飲少許可以
辟風邪養氣血下惡露行脈乳也

若未滿月不宜多語笑驚恐憂違哭泣思慮恚
怒強起離床行動久坐或作針線用力工巧恣
食生冷粒硬果菜肥膩魚肉之物及不避風寒

脫衣洗浴或冷水洗濯當時雖未覺大損滿月
之後即成羸癆

有汗衣洗濯不得於日中曬曝免致邪祟傷犯
又不得濯足恐血氣攻下又不得刮舌刷齒及
就下低頭皆成血逆血暈此產家謹護之常法
也

滿月之後尤忌任意飲食觸冒風寒恣意喜怒
梳頭用力高聲作勞工巧房慾之類如此節養
攝至百晬始得血氣調和臟腑

設不依此便成大患悔之不及

千金要方云產婦忌食熱蕪熱麪飲食當如人
肌溫耳

雲笈七籤云產婦不可見狐臭人善令產婦發
腫矣

未滿月飲冷水与血相聚令腹脹痛

產後惡露未止食鹹酸之物遍体无血色腹痛
發寒熱

育嬰

拭口法

嬰兒在胎口有惡物生下啼聲未出急用軟帛

或綿裹紙拭出口中惡汁古人有黃蓮法甘草

法殊密法指乳法用之則免使惡物咽下伏之

於心遇天行時氣久熱不除乃乘於心心主血

脉得熱而散流溢於胃而胃主肌肉發出於外

故成瘡疹之候世之小兒無有可免者或幼年

不出至四十餘歲亦未能免者不知病之原

流初生拭口若依此法

氣侵染只出膚瘡細疹方書雖多未嘗講究及此

保生要方云小兒初生急以綿裹指拭盡口中惡血若不急拭啼聲一出即入腹成疳病矣亦未須與乳且先與拍破黃連浸湯取濃汁調末砂細末抹兒口中打盡腹中舊屎方可與乳兒若多嘔聽之勿強與乳則自然長而少病

嬰兒又看舌下若連舌有膜如石榴子若啼聲不出及聲不轉速以指爪摘斷之或用筆刃刮之微有血出即活若血出多者燒亂髮同豬脂塗之

甘草法

凡妊娠臨月之時預辦好看草中指許一節拍碎以水二蜆殼煎一蜆殼以綿裹蘸令兒吮之若吐出惡汁為佳若服一蜆殼不吐即不須更服不問小兒虛實寒熱皆須服之

黃連法

上卷第... 黃連法... 追尋綿裹... 方同

甘草一處泡如前法拭口次用硃蜜

硃蜜法

葛氏肘後方先用甘草黃連法拭口吐其惡汁稍定更與硃蜜安神定魄用好硃砂一大豆許細研水飛煉赤蜜一蠅殼許和硃砂成膏旋抹口中非獨鎮心安神亦能解惡物之毒一生免瘡豆之患臨時更看形色若面色多青由喘聲不响即不須服次用牛黃

牛黃法

千金要論云與硃蜜畢可與牛黃服牛黃法用真牛黃一塊許用好蜜煉熟和成膏每服一豆大乳汁化時時服形色不实者不宜多服若小兒胎熱或身作黃色宜多服夫牛黃者益肝胆除熱定精神止驚邪辟惡氣除小兒百病也

猪乳法

聖惠方凡取猪乳須待猪兒飲母奶便提起猪兒後脚其口自離乳急用手按之即得乳矣非

千金張焯論初生嬰兒或未有奶子產婦之乳未下亦可用猪乳代之此法甚良先用硃蜜而猪乳次之可免驚癩瘡豆

斷臍法

千金論曰凡斷臍不可以刀割之須隔單衣帕咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒吐中不調或成內吊若先斷臍然後浴者水入臍中則令腹疼其臍斷訖連臍帶中多有虫宜急剔撻去之不爾

腹而成疾若斷兒臍當留六寸長則傷肌可用兩重軟帛隔之短則傷臟成害若不以時短及按汁不盡煖氣少則寒氣侵而成臍風也

造道集云兒之始生宜淨洗則燥血不留於襁路之間可得皮膚光澤然後剪臍剪臍之道乃物生之蒂也剪之宜長一尺有二用麤線縛之宜緊剪之不長多生臍風縛之不緊陰間虛胎兼臍難落

裹臍法

論云凡裹臍須令白絹柔軟方寸新綿
厚半寸與帛等合之緩急得中急則令兒吐乳
兒生二十日乃解臍視之或燥刺其腹疼啼叫
當解之易衣再裹凡解臍須閉戶下帳冬間用
火令帳裏溫暖仍以溫粉敷之若臍不乾燒絳
帛末敷若過一月尚有汁而不愈者燒蝦蟆灰
敷之日三四度若中水冷令兒吐中絞痛天繳
啼呼面色青黑乃中水也當烘粉絮以熨之臍
至腫者當隨輕重重者灸之乃可至三二十壯

控者但汁出多啼用當歸末和胡粉傅之常用
熱絮以熨之至百日愈若兒糞青者冷也與臍
中水一同

張煥論嬰兒初生斷臍之後宜着帛厚裹愛護
若乳母不慎或因浴而水入或兒尿於襁袍之
中乳母失於顧當換襁濕氣所侵及當風解脫
襁袍失遺一臘之內也七日遂有此疾令兒臍腫
多啼不能乳哺即成臍風也

千金論凡浴兒當調和湯之冷熱若不得其所
令兒驚即成疾凡小兒冬寒不可久浴久則傷
寒水溫不妨凡浴時當護兒背項風邪自此而
入使之發熱成痲浴兒之初以猪膽一枚取汁
投於湯內可免瘡疥之疾凡兒生下三日用桃
李根咬咀水煮沸去滓浴兒亦免瘡癩之患矣
保生要方小兒初生候浴水不得且以綿絮包
裹抱大人懷中暖之浴了亦當如此雖暑月亦
未可遽去綿絮須漸漸去之乍離母腹不可令

胃寒氣也預前沸湯以瓶收之浴時漸接不犯
生水則兒不生瘡如此一月為佳
外臺秘要云兒生不作聲者蓋由難產少氣故
也可取兒臍帶向身却將之令氣入腹仍呵之
至百度啼聲自發又以葱白徐徐鞭之即啼
又千金翼云取煖水一盆灌浴之須臾即作聲
小兒初生未浴時先與韭根汁灌之令吐出惡
水自然無病矣

虛熱論夏中盛熱時乳母浴後或兒啼不可
便與奶能使兒成胃毒秋成赤白痢凡浴後可
令定息又將奶熱揉乳之庶無患也

千金論凡乳兒不可過飽滿而必溢則成嘔吐
大飽則以空乳吮之即消若乳或來猛取出少
授後再乳凡初乳時須常揮去宿乳然後與兒
若因乳母當以臂枕之令乳與頭平令兒不噎
母欲寐即奪其乳睡者不知飽足而成嘔吐或
驚哭起不可便乳其兒氣乳未定則殺人也

氏云兒啼未定氣息未調乳母匆遽以乳餵
之致不得下停滯胸膈而成嘔吐此患有之而
不為戒

千金論兒甚臍未愈乳之大飽令風中臍也夏
不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒發痢母
新房以乳兒令兒疳熱羸瘦母有熱以乳兒令
兒變黃不能食母怒以乳兒令兒驚發氣疝又
令上氣顛狂母新吐以乳兒令兒虛羸母醉以
乳兒令兒不寐牙熱腹積

小兒精要云夜間餵奶須乳母起身坐地抱乳
餵之乳母不可頻喫酒恐兒作痰嗽驚熱昏眩
疾母有娠不得乳兒必患胎黃及瘡疔母有風
痰不得乳兒必患癩癩風病母傷飽不得乳兒
必致多熱喘急

頂碎錄云小兒睡忌乳母鼻風吹及顛門久成
風疾

聖惠方乳母多食辛辣之物令兒成龜胸之疾
亦因肺熱脹滿攻於胸膈即成龜胸

經効產室云凡乳汁有行不行者皆由氣血虛
弱經絡不調所致也乳汁勿令投於地螻蟻食
之令無乳汁若乳盈溢可滌於東壁上住

哺兒法

葛氏肘後方云兒生三日應開腹助殺神用碎
米濃作汁飲如乳酪與兒大豆許旋令嘔之慎
不可與藥

初生嬰兒乳哺得法乳者奶也哺者食也乳後
不得與食哺後不得與乳小兒脾胃怯弱乳食

乳母難以克化幼則成疳周歲以上而成乳癖
食癖結於腹中作疼故也大則成癖小則成積
疳氣自此始矣

凡兒生三日之外當與少哺以粟米煮粥飲研
如乳汁每日以半規殼許以助穀神導達腸胃
孫真人曰以粳米飲七日外與三大豆許慎不
可與雜菜

巢氏云兒生滿三十日後當哺少物如二麥核
許至五十日如櫻桃許至百晷如大棗許若乳

少當以意增之不可多與恐不能勝則生病夫
若乳多不消哺者亦須少少與之以壯腸胃兒
大稍稍增之當有常劑

聖濟經云兒生三日用飲過三日用哺哺之以
賴穀氣也哺之多少量日為則如是則五臟得
養而胃氣壯矣其飲乳食哺不能無痰癖當宜
有節若微不進當細審之恐脾胃虛弱致氣怯
爾若全無穀氣令兒病則多肉耗三十日後雖
哺勿多若不嗜食勿強與強與則不消而後成

疾病哺乳不進者腹中皆有癖也即當治之

擇乳母法

千金論乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生凡乳兒當宜慎其喜怒若忿怒之氣未解忌勿乳兒心冷逆也乳母形色美陋甚多不可求備但無狐臭嬰瘦哮喘疥癩癡白禿癩瘍鬩唇耳聾鼻癰疥麻風癩疾獨眼跛足龜胸駝背鬼形惡貌諸般殘患者餘皆可用也漸染之久識性亦同猶如接木之造化也其

護養法

小兒始生肌膚未食不可暖衣暖則令筋骨緩弱宜頻見風日若不令見則肌膚脆軟易得損傷當以舊絮者之勿加新綿天氣和暖之時抱出口中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉硬密可耐風寒不致病疾若藏於幃帳之內重衣溫暖譬如陰地草木不見風日軟脆不耐風寒又當薄衣之但令背暖薄衣之法當從

秋習之不可以春夏

其具名

從秋習之以漸稍寒如此必耐寒冬月但著襦
衣單裳耳若不忍見其寒適當稍加耳愛而暖
之實所以害也又常消息無命出汗汗出則虛
風邪易入晝夜寤寐常當慎之其飲乳食哺不
能無痰癆營宜有節若微不進細須審之或宿
滯不化或脾胃寒弱即當調治何患不痊凡養
小兒懷抱之間當護風池風池者在頭項筋兩
轆之邊中風傷寒風癩發熱等病皆自風池而

入咳嗽自脊背而入護之則免病疾也

初生小兒慎不宜針灸反為害也病時危急藥
不能療始可按圖灸之

千金論曰小兒用父舊衣絮着之女宜用母舊
衣絮勿使新綿為善不可令衣過厚傷皮胃損
血脉發瘡瘍厚衣汗出腠理必開肌肉脆薄風
邪易入癩疾皆自此而得之凡小兒匍匐已後
逢物便喫父母喜之或飲食之間必須以口物
飼之此非愛惜之法乃成害之一端殊不知小

兒脾胃嫩弱腸肚脆軟不禁雜乳不能克化今
之患食癖疳積肚大頸小好覆冷地得患皆由
此也

張煥論嬰兒生下兩月目瞳子成能識笑認人
勿令生人抱之及不可見非常之物因成客料
自醉任脉生能反覆乳母當造寒温并歲尻骨
成乳母當令學坐二百日掌骨成當教翻圖
百日臙骨成當教獨立周歲膝骨成當令行步
此皆定法令富貴之家不按法度但令姝母懷

抱亦不令出見風日亦不曾見地氣致令筋骨
緩弱雖倍歲數亦未能行誠非愛護之法乃成
害之一端余觀田舍小兒未嘗愛護及此終日
暴露拖泥帶土而絕無他疾者譬如草木生於
深山峻嶺及大澤之中容易合抱至于園圃奇
材異果縱加培擁多有秀而不實者此豈貴賤
之理有異哉

小兒醫方嬰孩須要每日二時摸兒頂後風池
若壯熱者即須熨之使之微汗即愈不可輒吐

冷水却不宜

嬰孩總要云小兒臟腑嬌嫩易虛易飽本自無病或因乳食不節胃滿而逆或因母解脫取涼冷風入乳或母貪飲而又食冷冷氣入乳令乳變敗兒若食之即成霍亂或成吊腸吐啼泄瀉不止此皆非兒之病也乃母不適寒溫不能調護使之然也

造道集云嬰兒之出月必欲人襁褓襁褓之道

必須有宜如春夏之月乃萬物生長之時宜放
令地臥使之不逆生長之氣如秋冬之月乃萬
物收藏之時宜就溫和之處使之不逆收藏之
氣然後血凝氣剛百病無自而入矣
外臺秘要小兒初生至十歲其衣服不可露夜
恐有毒令兒作癩七八月尤忌

嬰童保鑑集凡小兒莫抱於簷下澡浴當風解
衣及近神佛之前驢馬犬羊之畔燈擎之後并
各房異戶之親諸色不正物器並不可獨犯小

兒亦不令指月忌之為

淮兵眼

中令枯

又子未暮勿衣新綿絹為蒸鬱大暖而傷於肉
春勿覆頂裹足致陽氣不出故多發熱

產乳慶育集每口頰就無風處看見上腭并兩
頰內有白泡如膜起者速以指甲刮破更生更
去之再看舌下恐生重舌皆由兒在胎中母食
炙燻肥膩飲酒服藥所致也

小兒精要不得油膩手棚裹及抱兒又不得火

炙襁褓便與兒者令染熱病大寒以火炙衣被
且拋向地上良久熱接之冷暖得宜無妨

林泉備用云入夏常以絳囊盛杏仁七粒與小
兒備帶之聞雷震自然不懼也

又小兒未滿月內所驅使人亦不得令有犯於
兒前惡氣觸犯得疾難療

小兒食忌

雞鴨卵魚子之類兒食長而多忘 食鱈魚結
癥瘕及嗽 食雞肉生虻蟲 食王瓜生疔

粟子飼之齒生遲腎氣弱 籤菜令子三
不行 黍米飯并藏食之立無力 食芡不能
行 食蕎麥髮落 就瓢并瓶內飲水語言多
訥 羊肝同散損兒 幼女食魚鮑則拙
養子真訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫少莫
喫多真妙法也

剃頭法

集驗方京畿初剃頭俱不擇日但於滿月日剃
之蓋風俗所尚前此產母未得出房滿月與兒

俱出以謂胎髮穢惡恐觸神竈令小兒不安故
用此日當就溫暖避風處剃之即以生油杏仁
膩粉頭上擦之以辟風邪耳
外臺崔氏初剃頭良日

寅日丑日吉

丁日未日凶

保產育嬰錄終

醫山堂
牙齦齦

