

Sinagogi tinerii hulubăst, hulubul se trezește în brațele unei hulubioare cu totul strine de ceea ce care se cununase civil. Explicația unea urmă (nu tocmai cu sângere englezesc) dovedește că zisul Braunstein, avea o soție legitimă și după copil la Viena — plus o altă la București, — mitică Sarlota devenea decă soția No. 3.

Și să mai zică cineva că urmașii lui Israël nu cunosc secretul multiplicării nemului lor. — („Liberalul”).

O crimă ingrozitoare s'a comis în noaptea de Joi spre Vineri.

Negustorul de pescărie Burăb Abramovici, impreună cu un fiu al său major, ducându-se la Jijia spre a aduce un transport de pește, prin dreptul satului Stâncă, jud. Iași, au fost ucisi, spune „Liberalul”, de către niște hoți necunoscuți.

„Cadavrele s'a găsit și au fost transportate la primăria comunelui Co-pou. Parchetul s'a pus în urmărire.”

STIRI MARUNTE

In Ungaria putine alegeri se fac fără încărcări sangerioase. Mai de unăzii s'făcă alegere de notar în comună Nagy-Kata, în care partizanii candidatului Ioan Varga s'a încercăt cu al lui Alexandru Flaskey. Jandarmii au intervenit, dar mulțimea i-a permis cu pietri. Atunci oficerul a dat ordin să dea în carne vie, și întrădeveăr jandarmii au impuscat în mulțime, doi oameni au căzuț morți pe loc, duoi tragi de moarte și alti mulți răniți au fugit.

Urmănd fără veste zile calde s'a topit repede zăpadă și gheata în Transilvania în cîntării inundat toată valea Oltului. Multii locuitori au trebuit să-și părăsească casele. Mulsate, livezi și cămpii sunt sub apă.

Foile intrinsigente din Paris asigură, că sociiștii arătați în zilele din urmă sunt aduși îndărât de la graniță. Acestea folosează contra expulziunii și declară că aceasta e ca și o estradare nejustificată. S'a dat ordine ca steagul expulzat în timpul din urmă și cari s'a întors peste graniță de Nord, să fie arestată.

PARTEA ȘTIINȚIFICA

ALIMENTATIA IN POST

Suntem în mijlocul postului celu mare ce durează cinci-zeci de zile; scriu fără a voi să combat credința religioasă, și fără a susține nici o teorie a unei filosofii oare-cară. Voies să insist asupra inconvenienteelor, ce o măncare de post prelungită, aduce organismului nostru; și nu fac supozitii; și bazez pe faptul, probat de toți fizioșii, și admis de toți medicii, din lume, anume, că, pentru ca omul să poată trăi are nevoie, ca cheltuielile economiei sale, organismului să, să nu intreacă veiturile. Veniturile economiei umane sunt substanțele cu cari el se nutrește; cheltuielile sunt substanțele, ce el le exercită, le perde. Se cunoaște cantitatea exactă a substanțelor eliminate în 24 ore de corpul uman, a cheltuielilor, prin urmare; și pentru un adult acestea perderile se evaluatează în ultima analiză la 280 grame carbon și 30 grame azot. Veniturile, sau ceea ce organismul trebuie să introducă, în 24 ore, prin alimentație, trebuie să conțină cel puțin, aceste cantități de substanțe elementare, pentru ca organismul să fie în stare normală, și să nu rezulte autophagia, adică ca economia să și consume din propria sa substanță.

Din analize făcute și repetate de mil de ori, se știe, că nici un fel de regim alimentar, altul de căt regimul mixt, cu substanțe azotose și hidrocarbonate, nu pot satisface cerințele economice umane.

In termenul cel mai simplu al alimentației, trebuie unul adult, pentru o zi, 700 grame pâne și 500 grame carne, ca să poată înlocui perdeile ce zilnic le suferă. Omul e un omnivor, prin urmare, precum ca și boala sunt herbivori, și precum alte animale sunt carnivore; a contrazice natura sa, a lili în mod persistent cu o alimentație exclusivă, fizicea numai azotoasă (cu carne) sau numai vegetale, este a' compromite starea sa fizică, este a' expune unei stări patologice, care incă nu e boala, dar foarte aproape de ea; este „miseria fisiologică”, cui eau nou introdus în știință, de d. Bouchardat, dar care exprimă o stare de lucruri reală. — Misericia fisiologică, este falimentul organismului uman; ea vine când economia nu poate restabili perderile ce le suferă cel ce n'are ce măncă acel ce nu mistue, ceea ce măncă, acel ce respiră un aer preraspirat, după expresiunea d-lui Peter, cel ce face us de alimentație numai cu carne, sau cel ce se lipșește cu totul de ea; cel ce muncește prea mult, fără să pună la loc perderile ce l'ocasionează munca sa, prin o alimentație reparatoare, într'un cuvînt cel ce forțează natura umană acela, nu intărzie, mai târziu sau mai curând, a simți efectele rezistenței sale, contra cerințelor corpului său: miseria fisiologică l'asteaptă, cu brațele deschise.

Aceasta e una din cauzele principale și de multe ori unică, a numeroase maladii; precum scrophulile, rachitis-

mul, enterita in fantila, alcoolismul, pelagra, tuberculosa, anemia; când miseria nu e încă una din aceste boli, totuști ea se caracterizează prin un fel de lenevire, de greutate, de slabire, graduață, care pună pe adult în posibilitate de a nu putea lucra și munca folos și cu spor. Nu am nevoie să citez faptul, cunoscut și citat de toți autorii, de niste muncitori Franceji și Engleji ce lucrau la un loc împreună, și unde Franceji, ce nu se nutreau cu carne, erau inferiori camarazilor lor Engleji, ce se nutreau cu carne. O schimbare în regimul alimentar al creatorilor Franceji l'făcură, să poată rivaliza cu Engleji și să intreacă, din ziua chiar când incepură a măncă carne.

Copiii mici suferă mult încă dacă sunt lipsiți de lapte și de substanțe azotoase, necesare lor, nu numai pentru a'și repăra perdelele ce suferă jumătatea lor corp; ci și pentru a spori materialele necesare creșterei și dezvoltării lor. „Près d'un pain nait un enfant”; dar pentru ca el să se formeze, să devină mare, gras și puternic, l'trebuie măncare, și măncare azotoasă. Causa regimului mixt fiind probată de căt, să vedem dar, dacă măncarea de post poate să înlocuască pe cea de fruct. Prin măncarea de post înțelegem (Românii ortodoxi) un regim alimentar, în care carne, ouă, pește, laptele, grăsimile sunt excluse. Aceste substanțe excluse, ce rămâne pentru hrana, sunt legume, și ear legume, producție ale pământului, ca fructe exotice, populare putem adăugă, numai măslinile—căci alte fructe și măncări azotoase de post, sunt scumpe și nu sunt la dispoziția clasei lucrătoare; de altă parte, timpul în care sunt cele mai multe zile de post, este eara și primăvara, când nu se găsește, de căt fructe și legume, conservate în timpul verii; fasole, varză, cartofi, ceapă și usturoi constituie decă aproape exclusiv măncarea populației noastre rurale, în timpul de mai bine de 100 zile. (postul crăciunului și cel mare, plus vinerile, lunile, și mercurile și alte zile de post și devotuție).

Această alimentație miserabilă a poporului nostru are mai multe efecte desastroase asupra sănătății; mai întîi mortalitatea cea mare a copiilor mici pe cari părinții lor l'fac să pozească și l'opresc de la lapte sau de la hrana de care au necesitate. Se cunoaște efectele desastroase, provenite din lipsa unei alimentații apropiate cu etatea respectivă, enterită, rachitismul sunt boalele cele mai omoratoare în mica copilărie, și sunt produse prin lipsa de măncare, prin miseria fizionomică.

Si femeia, care alăptea pruncul său, simte efectele acestui regim debilitant, laptele său nu e destul de nutritiv pentru copilul său, și ea suferă de miseria fizionomică, și la al doulea său al treilea copil o vom vedea venind la spital cu caverne pulmonare; și acasă la ea are vacă care i'ar produce cu abundență laptele necesar copilului său, și ei, ca să nu cadă în serie fizionomică, dar acest lapte ea nu se servește cu el, se duce și l'vinde în oraș pentru că este post și nu se cade să bea lapte. Omul! adult, el rezistă mai mult timp dar eată în cmod; și când stomacul l'cere a foame, el recurge la anestesia stomahică, răchiul e de post, și el se dedă cu frenesi. Alcoolicele sunt mistuitoare, cu condiție, a le usa în mică cantitate, și d'pă măncare; nimic mai bun și mai igienic, de căt un pahar cu lichior beut după masă, atunci el facilitează digestiunea; dar nu este tot astfel când bem spirtoase în loc să măncăm, atunci ele anesteziază mucoasa tubului digestiv, sentimentul de foame dispără, și astăzi unul, măncă două, adult tot din motivul ca să și astămpere foamea devine un alcoolic, un bețiv pe românește.

Betă, să se știe nu vine de căt din lipsa de măncare reparatoare, acel ce nu se satură, bea să și potolească foamea să și mai ie înimă. Betă, la noi în țară, e un rău necesar, că teranul va fi oprit de a măncă căt i'ce organismul său.

Intrebăți pe toti cei ce beau, dacă nu v'vor respunde că beau ca să tie la inimă, să le prindă la puteri, și e drept, să nu acușam pe cel ce bea, el o face ca deprindere acuma, dar a inceput, pentru că a fost nevoie să rabde de foame, și să tacă stomahul a băut primul și al doilea pahar de răchiu, și pe urmă celealte sunt niște persoane religioase, cari insă se nutresc numai cu legume și fără să susțină mult organismul lor, asta o datorează vieții lor contemplative; el'șău creaț-o natură aparte abnormală, tocmai precum prin deprindere se obligează unicele herbivore a se nutri ca carnivore; dar unde nu se consumă carne și substanțe azotoase, acolo o mare activitate, musculară și intelectuală, nu se poate produce. Pentru cei ce muncesc, cei ce produc ceva cu brațele sau cu inteligența lor, constituă puterea unei națiuni, pentru aceea

un regim vegetal e funest sănătății lor; și când miseria fizionomică îl ajunge pe acești oameni, ea vine de multe ori insotită, și cu un viciu, cu alcoolism incurabil. — Căță bolnavi și convalescenți datoresc moartea sau pericitatea vieții lor pentru că din evlavie creștească nu vor să se înfrunte în post.

Din cele zise, cred că reiese un fapt, acelea că postul prelungit e funest pentru noi Români; și în cînd postul îmbolnăvește dacă nu omoră pe copil prin refuzarea laptei, singurul său aliment indispensabil; pe muma o epuizează prin o alăptare nehrănitoare pentru copil și prin lipsa unei alimentații reparatoare pentru ea; pe adult l'duce la miseria fizionomică săcându-să treacă prin alcoolism; pe convalescent, prin barbaria de a' reface reparație și binefăcătoare; pe bolnav prin refuzul de a' osupă de carne, un bullion, pesce, un ou, lapte sau alt-ceva. D-zeu, să mă ferească, să voesc să atac religia părinților noștri, dar sunt maniere de a împăca chiar cu sinții; aşa și făcut Rușii, și ei sunt pravoslavnici, dar ei au permisiune de a măncă peste, în zile de post, și l'măncă sărat pentru că e mai ușor de conservat, am putea face și noi cămășea ceva sau ca catolici cari nu exclud lăptările din postul lor. Si în ceea ce privesc religiunea, trebuie ca reprezentanții bisericilor să ţină seamă de produsele pământului, să stabilizească ce anume să se măncăne în zile de post și ce nu, ţinându-se cont de ce se poate găsi în abundență, ca nu cei ce voesc să urmeze practicile religioase să fie expuși a se bolnăvi și a muri chiar. Ca practicile unei religii sunt fie mai cu plăcere și mai unanim și fără murmur urmate, ele nu trebuie să fie în incompatibilitate cu sănătatea și viața fideliilor acelei religii. Unde presiunea e mai mare, acolo și reacția e mai mare, și o religie cu atât e mai bună și mai tolerată, cu căt ea e mai inofensivă asupra sănătății noastre, și nu lovesc în activitatea noastră proprie sau intelectuală.

Comisia numită de Cameră pentru a pregăti un proiect de lege contra socialiștilor, a hotărât, în inteqere cu guvernul, că din cauza inchiderei apropiate a sesiunii, să nu se pună în discuție legea proctuată, dar numai să infățeze Cameră ce lege specială modificând legea actuală în sensul acesta ca suspensiunea juriului să fie mărginită numai la delictele anarchice.

Viena, 15 Martie. Camera deputați — D. Mancini a respuns ier la o interpellare privitoare la Conferință dinăuntru de reprezentanții Austriei și Italiei la Goritz pentru a stabili un reglement în privința pescuitului în marea Adriatică. Ministerul afacerilor străine a constatat că or-ce controversă este închisă de acum înainte în privința acestelui afaceri, și că cele două guverne s'a declarat mulțumite.

Roma, 15 Martie. Ministerul caselor Regale a înfișat azi Regul Humbert medalia de aur „Peatră curială civică” acordată de consiliul de ministri pentru frumosul lui putere în timpul epocii.

Viena, 15 Martie. Comisia numită de Cameră pentru a pregăti un proiect de lege contra socialiștilor, a hotărât, în inteqere cu guvernul, că din cauza inchiderei apropiate a sesiunii, să nu se pună în discuție legea proctuată, dar numai să infățeze Cameră ce lege specială modificând legea actuală în sensul acesta ca suspensiunea juriului să fie mărginită numai la delictele anarchice.

(Havas).

grumazii tăiat o multime de sânge, și când cel de față voia să-i sară întru ajutor, străinul să ridică de pe scaun, a facut complicit în toate lăturile și punând un taler pe masă să depărtez riză. A fost prestidigitor Herrmann, din Viena.

presint ofertele d-lor păna în ziua de secese Martie curent.

p. Primar, Cerkez.

p. Secretar general,

No. 8721

1885 Martie 2.

Seful div. I, Dem. D. Păltineanu.

1885 Martie 2.

BIBLIOGRAFIE

Din publicația Academiei Române a apărut:

1. *Hurmuzachi, Documente privitoare la istoria Românilor*. Vol. IV, partea II. Cuprinde de documente adunate din Archivile Statului Venezia au privire la anii 1600—1650.

Preț 40 lei.

2. *Hurmuzachi, Fragmente zur geschichte der Rumänen*. Vol. III. Cuprinde istoria Principatelor române de la moartea lui Mihail Viteazul până la Constantin Brancoveanu.

Preț 8 lei.

3. *Analele Academiei Române*, seria II, tomul VI, 1883—1884. Secțiunea I. Procesele verbale ale sedințelor ordinară din anul 1883—1884 și din sesiunea generală din 1884.

Preț 2 lei.

4. *Analele*, seria II, tom. VI, 1883—1884, secțiunea II, Memori și Notițe.

Preț 4 lei.

5. *Gr. Săfărenescu, Entomologia română*. Caleaptele de pe domeniul Brosteni din județul Suceava.—Preț 40 bani.

M. PHEREKYDE AVOCAT

face cunoscut on. public că și-a reluat exercițiul profesioniștilor sale.

Strada Fontanei No. 4.

Dr. I. NEAGOE MAMOS

boale de copii, de ochi și de piele consultăzi în fiecare zi de la 2—3 în lecția lui, strada Dionisie 23.

Marțea la orele numite pentru săraci gratuit.

(Havas).

ULTIME STIRI

Azi se va desvolta în Senat interpellarea d-lui C. Boerescu asupra alegerilor comunale din Brăila.

Curtea de apel din București se va ocupa azi și cu studentii P. Înotescu, Emil Frunzescu și Constantinescu, condamnați de tribunalul Ilfov la amendă de 200 lei fie-care pertrut de ultraglarea d-lui profesor dr. Rimniceanu.

Tot azi se va judeca poate la Curtea cu juriu un proces de calomnie prin presă, intentant d-lui Z. Arbure, redactor la „Telegraful”, de către un d. Hagiescu-Mirile.

In comuna Cotești, din jud. Rimnicu-Sărat, s'a comis un omor, asupra căruia găsim aceste amanunte în «Râmnici-Sărat»:

Locuitorul Ghiță Ch. Dascălu, om de foarte rea reputație, care a fost de vre-o patru ori în pușcărie pentru mai multe crime, trăia în mare dușmanie cu vecinul său Vasile N. Marin, care trece de o foarte cinstiță. Adeveră căuza a acestelui dușmanie neimpăcate era impreguirea că pe dascălu se aia în pușcărie, — Marin cumpăruse un pogon de vie de la sora lui G. Dascălu, așa că acesta se uită cu ochi răi la vecinul său, care săpănează viața ce apartine odinioară familiei sale.

Dascălu căuta vecinic priinții, bătuse de mai multe ori pe vecinul său, Marin l'strigă mai de multe ori: «Dute, fugi, sau te impușc». Dascălu însă înaintă asupra lui Marin și acesta desărca arma asupra agresorului, care îndată și muri, fiind lovit în piept.

«Faptul se petrecu ziua la orele 3 p.m., fiind de faț

