

本草綱目草部第十二卷下

草之一 山草類

赤箭

本經上品

天麻

宋開寶

校正

天麻係宋本重出今併為一

釋名赤箭芝

藥性

獨搖芝

抱朴子

定風草

藥性

離母

本經

離草

抱朴子

神草

吳普

鬼督郵

本經

芝類

弘景曰

赤箭亦是

葉生其端根如人足又云如芋有十二子為衛有風不動無風自搖如此亦非俗所見而徐長卿亦名鬼督郵又有鬼箭莖有羽其主療並相似而益大乖異並非此赤箭也頌曰按抱朴子云仙方有合離草一名獨搖芝一名離母所以謂之合離離母者此草下根如芋魁有游子十二枚周環之以倣十二辰也去大魁數尺皆有細根如白髮雖相須而實不相連但以氣相屬爾如菟絲之草下有

伏菟之根無此則絲不得上亦不相屬也然則赤

箭之異陶隱居已云非俗所見菟絲之下有伏菟

亦不聞有見者殆其種類時有神異者而如此爾

時珍曰赤箭以狀而名獨搖定風以性異而名離

母合離以根異而名神草鬼督郵以功而名天麻

卽赤箭之根開寶本草重出一條詳後集解下

**集解**別錄曰赤箭生陳倉川谷雍州及太山少室

雍州扶風郡志曰天麻生鄆州利州太山嶗山諸

處五月采根暴乾葉如芍藥而小當中抽一莖直

上如箭籜莖端結實狀若續隨子至葉枯時子黃

熟其根連一二十枚猶如天薺冬之類形如黃瓜

亦如蘆菔大小不定彼人多生噉或蒸煮食之今

多用鄆州者佳恭曰赤箭是芝類莖似箭籜赤色

端有花葉赤色遠看如箭有羽四月開花結實似

枯苦楝子核作五六棱中有肉如麩日暴則枯萎

其根皮肉汁大類天薺冬惟無心脈爾去根五六

寸有十餘子衛之似芋可生噉之無乾服之法頌

曰赤箭今江湖間亦有之然不中藥用其苗如蘇  
恭所說但本經云三月四月八月八月采根不言用苗  
而今方家乃三月四月采苗七月八月八月九月采根  
與本經參差不同難以兼著故但從今法又曰天  
麻今汴京東西湖南淮南州郡皆有之春生苗初  
出若芍藥獨抽一莖直上高三四尺如箭籜狀青  
赤色故名赤箭芝莖中空依半以上貼莖微有尖  
小葉稍頭生成穗開花結子如豆粒大其子至夏  
不落卻透虛入莖中潛生土內其根形如黃瓜連  
生一二十枚大者至重半斤或五六兩其皮黃白  
色名曰龍皮肉名天麻二月三月五月八月內采  
初得乘潤刮去皮沸湯畧煮過暴乾收之嵩山衡  
山人或取生者蜜煎作果食甚珍之宗奭曰赤箭  
天麻苗也與天麻治療不同故後人分爲二條承  
曰今醫家見用天麻卽是赤箭根開寶本草又於  
中品出天麻一條云出鄆州今之赤箭根苗皆自  
齊鄆而來者爲上蘇頌圖經所載天麻之狀卽赤  
箭苗之未長大者也赤箭用苗有自表入裏之功

天麻用根有自內達外之理根則抽苗徑直而上  
 苗則結子成熟而落返從籜中而下至土而生此  
 粗可識其外內主治之理今翰林沈括最為博識  
 常云古方用天麻不用赤箭不用天麻則  
 天麻赤箭本為一物明矣機曰赤箭天麻一物也  
 經分為二以根與苗主治不同也產不同地者各  
 有所宜也時珍曰本經止有赤箭後人稱為天麻  
 甄權藥性論云赤箭芝一名天麻本自明白宋人  
 馬志重修本草重出天麻遂致分辨如此沈括筆  
 談云神農本草明言赤箭采根後人謂其根如箭  
 疑當用莖蓋不然也譬如鳶尾牛膝皆因莖葉相  
 似則用其根何足疑哉上品五芝之外補益上藥  
 赤箭為第一世人惑於天麻之說遂止用之治風  
 良可惜哉沈公此說雖是但根莖並皆可用天麻  
 子從莖中落下俗名還筒子其根暴乾肉色堅白  
 如羊角色呼羊角天麻蒸過黃皺如乾瓜者俗呼  
 醬瓜天麻皆可用者一種形尖而空薄如玄參狀  
 者不堪用抱朴子云獨搖芝生高山深谷之處所



生左右無草其莖大如手指赤如丹素葉似小莧  
根有大魁如斗細者如雞子十二枚繞之人得大  
者服之延年按此乃天麻中一種神異者如人參  
中之神參也數曰凡使天麻勿用御風草二物相  
似只是葉莖不同御風草根莖斑葉背白有青點  
使御風草卽勿使天麻若同用令人有腸結之患  
**正誤**藏器曰天麻生平澤似馬鞭草節節生紫花  
搗傳癰腫承曰藏器所說與赤箭不相干乃別一  
物也時珍曰陳氏所說乃一種天麻草是益母草  
之類是也嘉祐本草誤引  
入天麻下耳今正其誤

**脩治**

數曰脩事天麻十兩剉安于瓶中用蒺藜子

從已至未取出蒺藜炒過蓋繫如前凡七遍用布  
拭上氣汗刀劈焙乾單搗用若御風草亦同此  
法時珍曰此乃治風痺藥故如此脩事也若治肝  
經風虛惟洗淨以溼紙包於糠火中煨熟取出切

片酒浸一宿焙乾用

赤箭氣味辛溫無毒

志曰天麻辛平無毒大明曰甘暖權曰赤箭芝一名天麻

味甘平無毒好古曰苦平陰中之陽也

主治殺鬼精物蠱毒惡氣久

服益氣力長陰肥健

本經輕身增年消癰腫下支滿

寒疝下血

別錄天麻主諸風溼痺四肢拘攣小兒風

癰驚氣利腰膝強筋力久服益氣輕身長年

開寶治

冷氣瘧痺癱瘓不隨語多恍惚善驚失志

甄權助陽

氣補五勞七傷鬼疰通血脈開竅服食無忌

大明治

風虛眩運頭痛

元素

**發明** 杲曰肝虛不足者宜天麻芎藭以補之其用

有四肢療大人風熱頭痛小兒風癇驚悸諸風

痺不仁風熱語言不遂時珍曰天麻乃肝經氣

分之藥素問云諸風掉眩皆屬于木故天麻入厥

陰之經而治諸病按羅天益云眼黑頭眩風虛內

作非天麻不能治天麻乃定風草故為治風之神

藥今有久服天麻藥遍身發出紅丹者是其祛風

之驗也宗奭曰天麻須別藥相佐使然後見其功

仍須加而用之天麻或蜜漬為

果或蒸煮食當深思則得矣

**附方** 新天麻丸 消風化痰清利頭目寬胸利膈治

倦神昏多睡肢節煩痛皮膚瘙癢偏正頭痛鼻鼾

面目虛浮並宜服之天麻半兩芎藭二兩為末煉

蜜丸如芡子大每食後嚼**腰脚疼痛** 天麻半兩夏細

一丸茶酒任下普濟方**腰脚疼痛** 天麻半兩夏細

汗出則愈數日再熨 蒸熱交互熨痛處

本 草 綱 目 卷 下 赤 箭 天 麻

還筒子主治定風補虛功同天麻

時珍

**附方** 新益氣固精

補血黑髮益壽有奇效還筒子

故紙酒浸春三夏一秋二冬五日焙研末二兩各  
研末蜜糊丸梧子大每服五十丸空心鹽湯溫酒

任下鄭西泉所傳  
方鄧才雜興方

**朮**

直律反○  
本經上品

**釋名山薊**

本經

**楊枹**

音孚

**枹薊**

爾雅

**馬薊**

綱目

**山薑**

別錄

**山連**

**別吃力伽**

日華時珍曰按六書本義朮字篆文象  
其根榦枝葉之形吳普本草一名山芥

一名天薊因其葉似薊而味似薑芥也西域謂之  
吃力伽故外臺祕要有吃力伽散揚州之域多種

白朮其狀如枹故有楊枹及枹薊之名今人謂之  
吳朮是也枹乃鼓槌之名古方二朮通用後人始

有蒼白之分詳見下

集解

別錄曰朮生鄭山山谷漢中鄭山二月三月

今處處有以蔣山白茅山者為勝十一月十二月  
月采者好多以蔣山白茅山者為勝十一月十二月  
兩種白朮葉大有毛而作極根甜而少膏可作丸  
散用赤朮葉細無極根小苦而多膏可作煎用東  
境朮大而無氣烈不任用今市人賣者皆以米粉  
塗令白非自然矣用時宜刮去之頌曰朮今處處  
有之以茅山嵩山者為佳春生苗青色無極莖作  
蒿榦狀青赤色長三尺以來夏開花紫碧色亦  
似刺薊花或有黃白色者入伏後結子至秋而苗  
枯根似薑而旁有細根皮黑心黃白色中有膏液  
紫色其根乾溼並通用陶隱居言朮有二種則爾  
雅所謂枹薊即白朮也今白朮生杭越舒宣州高  
山崗上葉葉相對上有毛方莖莖端生花淡紫碧  
紅數色根作極生二月三月八月九月采暴乾用

以大塊紫花為勝古方所用者皆白朮也宗奭  
 曰蒼朮長如大小指肥實皮色微褐其氣味辛烈須  
 米泔浸洗去皮用白朮粗促色微褐其氣亦微辛  
 苦而不烈古方及本經止言朮不分蒼白二種亦  
 宜兩審時珍曰蒼朮山薊也處處山中有之苗高  
 二三尺其葉抱莖而生梢間葉似棠梨葉其腳下  
 葉有三五又皆有鋸齒小刺根如老薑之狀蒼黑  
 色肉白有油膏白朮枹薊也吳越有之人多取根  
 栽蒔一年即稠嫩苗可茹葉稍大而毛根如指  
 大狀如鼓槌亦有良言白而肥者是浙朮瘦而  
 削朮亦曰片朮陳白良言白而肥者是用朮不分赤白  
 黃者是幕阜山所出其力劣昔人用朮不分赤白  
 白宋以來始言蒼朮苦辛氣烈白朮苦甘氣和各  
 白施用亦頗有理並以秋采者佳春采者虛軟易  
 壤嵇含南方草木狀云藥有吃力伽即朮也瀕海  
 所產一根有至數斤者采餌尤良嘉謨曰浙朮俗  
 名雲頭朮種平壤頗肥大由糞力也易潤油歛朮  
 俗名狗頭朮雖瘦小得土氣充也甚燥白勝于浙

朮寧國昌化池州者  
並同歙朮境相鄰也

**朮** 白朮 **氣味** **甘溫無毒** 別錄曰甘權曰甘辛杲曰味苦而甘性溫味厚氣薄

陽中陰也可升可降好古曰入手太陽少陰足太

陰陽明少陰厥陰六經之才曰防風地榆為之使

權曰忌桃李菘菜雀肉青魚嘉謨曰咀後人乳汁

潤之制其性也脾病以陳壁土炒過竊土氣以助

也 **主治** **風寒溼痺死肌痙疸止汗除熱消食作煎**

**餌久服輕身延年不飢** 本經 **主大風在身面風眩頭**

**痛目淚出消痰水逐皮間風水結腫除心下急滿**

**霍亂吐下不止利腰臍閒血益津液暖胃消穀嗜**

**食** 別錄 **治心腹脹滿腹中冷痛胃虛下利多年氣痢**

除寒熱止嘔逆

甄權

反胃利小便主五勞七傷補腰

膝長肌肉治冷氣痲痺氣塊婦人冷癥瘕

大明

除溼

益氣和中補陽消痰逐水生津止渴止瀉痢消足

脛溼腫除胃中熱肌熱得枳實消痞滿氣分佐黃

芩安胎清熱

元素

理中益脾補肝風虛主舌本強食

則嘔胃脘痛身體重心下急痛心下水痞衝脈爲

病逆氣裏急臍腹痛

好古

**發明**

好古曰本草無蒼白朮之名近世多用白朮治皮間風止汗消痰補胃和中利腰臍閒血

通水道而上而皮毛中而心胃下而腰臍在氣主氣在血主血無汗則發有汗則止與黃耆同功元素



曰白朮除溼益燥和中補氣其用有九溫中一也  
去脾胃中溼二也除胃中熱三也強脾胃進飲食  
四也和胃生津液五也止肌熱六也四肢困倦嗜  
臥目不能開不思飲食七也止渴八也安胎九也  
凡中焦不受溼不能下利必須白朮以逐水益脾  
非白朮不能去溼非枳實不能消痞故枳朮丸以  
之為君機曰脾惡溼溼勝則氣化則能出焉用白朮  
生故曰勝朮者津液之府氣化則能出焉用白朮  
以除其溼則氣得  
周流而津液生矣

**附方** 舊七新 **枳朮丸** 消痞強胃久服令人食白不  
二舊七新 **枳朮丸** 停也白朮一兩黃壁土炒過

去土枳實麩炒去麩一兩為末荷葉包飯燒熟搗  
和丸梧子大每服五十丸白湯下氣滯加橘皮一  
兩有火加黃連一兩有痰加半夏一兩有寒加乾  
薑五錢木香三錢有食加神麴麥蘖各五錢潔  
古家 **枳朮湯** 寒氣不足則手足厥逆腹滿脅鳴相  
珍

本草綱目草部 卷下下 朮 七

五	煎	白	以	一	元	三	夜	再	水	仲	服	此	一	惡	逐
臟	一	朮	白	夜	氣	匙	傾	煎	淹	景	胸	主	轉	寒	陽
閒	升	三	湯	桑	白	蜜	去	如	過	金	中	之	其	陰	氣
五	半	兩	點	柴	朮	湯	上	此	二	匱	軟	白	氣	前	不
流	分	澤	服	文	一	調	面	三	寸	玉	卽	朮	乃	通	通
飲	三	瀉	胸	武	斤	下	清	次	文	函	散	一	散	則	卽
水	服	五	膈	火	人	千	水	乃	武	白	兩	兩	實	痹	肢
在	梅	兩	煩	煎	參	金	收	取	火	朮	枳	枳	則	不	冷
腸	師	水	悶	取	四	良	之	前	煎	膏	實	實	失	仁	陰
閒	方	三	寸	濃	兩	方	每	後	至	白	七	七	氣	陰	氣
皆	五	升	七	汁	切	二	服	汁	一	朮	個	個	虛	陽	不
因	飲	五	末	熬	片	參	每	同	半	十	水	水	則	通	卽
飲	酒	飲	水	膏	以	朮	服	熬	傾	兩	五	五	遺	得	骨
食	癰	方	方	入	流	膏	二	成	汁	切	升	升	尿	其	疼
冒	一	方	心	煉	水	水	治	膏	入	片	煮	煮	名	氣	陽
寒	留	心	下	蜜	十	五	一	入	器	入	三	三	曰	乃	前
或	飲	下	有	收	碗	碗	切	器	內	瓦	升	升	氣	行	通
飲	水	二	水	之	浸	浸	脾	中	以	鍋	分	分	分	大	則
茶	在	水	水	每	每	每	益	一	渣	內	三	三	宜	氣	

過多致此倍尤丸用白朮一斤乾薑炒桂心各半  
斤為末蜜丸梧子大每溫水服二三十丸惠民

和劑**四肢腫滿**白朮三兩咬咀每服半兩水一盞  
局方**四**半大棗三枚煎九分溫服日三四

服不拘時候**中風口噤**不知人事白朮四兩酒三  
本方**中**升煑取一升頓服千金

方**產後中寒**遍身冷直口噤不識人白朮四兩澤  
瀉一兩生薑五錢水一升煎服至

寶**頭忽眩運**經夕不瘥四體漸羸飲食無味好食  
梧子大每飲服二十丸日三服**溼氣作痛**白朮切

忌菘菜桃李青魚外臺祕要**溼氣作痛**片煎汁  
熬膏白湯點**中溼骨痛**朮一兩酒三盞煎一盞頓

服**集簡方**服不飲酒以水煎之  
因**良**婦人**肌熱**血虛者吃力伽散用白朮白茯苓

方**煎服**王**小兒蒸熱**脾虛羸瘦不能**風瘙癩疹**  
棗煎服**小兒蒸熱**飲食方同上

燾外臺祕要**小兒蒸熱**飲食方同上

本草綱目卷下

白朮為末酒服方寸面多黥黯雀卵色苦酒漬朮  
七日二服千金方

肘後白汗不止白朮末飲服方寸匕脾虛盜汗白朮

四兩切片以一兩同牡蠣炒一兩同石斛炒一兩  
同麥麩揀朮為末每服三錢食遠粟米湯下日三

服溪方丹老小虛汗白朮五錢小麥一撮水煮乾去

幼心產後嘔逆別無他疾者白朮一兩二錢生薑

三服人良方婦脾虛脹滿脾氣不和冷氣客于中壅遏

朮二兩橘皮四兩為末酒糊丸梧子大每脾虛洩

食前木香湯送下三十丸效指迷方脾虛洩

瀉米飯丸梧子大每米飲下五十丸日二服丹溪  
心溼瀉暑瀉白朮車前子等分炒為末久瀉滑腸  
法溼瀉暑瀉白湯下二三錢簡便方

白朮炒茯苓各一兩糯米炒二兩為老小滑瀉

末棗肉拌食或丸服之簡便方

半斤黃土炒過山藥四兩炒為末飯丸量人老人

大小米湯服或加人參三錢瀕湖集簡方

**常瀉** 白朮二兩黃土拌蒸焙乾去土蒼朮五錢泔

浸炒茯苓一兩為末米糊丸梧子大每米湯

下七八十丸 **小兒久瀉** 脾虛米穀不化不進飲食

簡便方 半夏麴二錢半丁香半錢為末薑汁麴糊丸 **瀉血**

黍米大每米飲隨大小服之全幼心鑑

**萎黃** 腸風痔漏脫肛瀉血面色萎黃積年不瘥者

蒸熟搗和乾則入少酒丸梧子大每 **孕婦束胎** 白

服十五丸米飲下日三服 普濟方

枳殼麩炒等分為末燒飯丸梧子大一月一日每

食前溫水下三十丸胎瘦則易產也 保命集

**牙齒日長** 漸至難食名髓溢病白朮煎湯漱服

取效即愈也 張銳雞峯備急良方

**蒼朮**釋名赤朮別錄山精抱朴子仙朮綱目山薊時珍曰異

山之精也服之令人長生辟穀致神仙故有山精  
仙朮之號朮有赤白二種主治雖近而性味止發

不同本草不分蒼白亦未可據今將本經并別錄  
甄權大明四家所說功用參攷分別各自附方庶

使用者有  
所依憑

**修治**大明曰用朮以米泔浸一宿入藥宗奭曰蒼  
朮辛烈須米泔浸洗再換泔浸二日去上粗

皮用時珍曰蒼朮性燥故以糯米泔浸去其油  
切片焙乾用亦有脂麻同炒以制其燥者

**氣味**苦溫無毒別錄曰甘權曰甘辛時珍曰白朮  
甘而微苦性溫而和赤朮甘而辛

烈性溫而燥陰中陽也可升可降入足太陰  
陽明手太陰陽明太陽之經。忌同白朮  
**主治**

風寒溼痺死肌瘰癧作煎餌久服輕身延年不飢

本經主頭痛消痰水逐皮閒風水結腫除心下急痛

及霍亂吐下不止暖胃消穀嗜食別錄除惡氣弭災

疹宏景主大風癩痺心腹脹痛水腫脹滿除寒熱止

嘔逆下泄冷痢甄權治筋骨軟弱疝瘕瘵氣塊婦人冷

氣癥瘕山嵐瘴氣溫疾大明明目暖水臟劉完素除溼

發汗健胃安脾治痿要藥李杲散風益氣總解諸鬱

震亨治溼痰留飲或挾瘀血成窠囊及脾溼下流濁

瀝帶下滑瀉腸風時珍

發明宗奭曰蒼朮氣味辛烈白朮微辛苦而不烈古方及本經止言朮未分蒼白只緣陶隱居

言朮有兩種自此人多貴白者往往將蒼朮置而不用如古方平胃散之類蒼朮爲最要藥功效尤速殊不詳本草原無白朮之名嵇康曰聞道人遺言餌朮黃精令人久壽亦無白朮字用宜兩審(杲曰本草但言朮不分蒼白而蒼朮別有雄壯上行之氣能除溼下安太陰使邪氣不傳入脾也以其經泔浸火炒故能出汗與白朮止汗特異用者不可以此代彼蓋有止發之殊其餘主治則同(元素曰蒼朮與白朮主治同但比白朮氣重而體沈若除上溼發汗功最大若補中焦除脾胃溼力少不如白朮腹中窄狹者須用之(震亨曰)蒼朮治溼上中下皆有可用又能總解諸鬱痰火溼食氣血六鬱皆因傳化失常不得升降病在中焦故藥必兼升降將欲升之必先降之將欲降之必先升之故蒼朮爲足陽明經藥氣味辛烈強胃強脾發穀之氣能徑入諸經疎洩陽明之溼通行斂瀉香附乃陰中快氣之藥下氣最速一升一降故鬱散而平(楊士瀛曰)脾精不禁小便漏濁淋不止腰背酸疼宜



用蒼朮以斂脾精精生于穀故也宏景曰白朮少膏可作丸散赤朮多膏可作煎用昔劉涓子掇取其精而丸之名守中金丸可作長生頌曰服食多單餌朮或合白茯苓或合石菖蒲竝擣末但日水服晚再進久久彌佳斷取生朮去土水浸再三煎如飴糖酒調飲之更善今茅山所造朮煎是此法也陶隱居言取其精丸之今乃是膏煎恐非真也慎微曰梁庾肩吾答陶隱居賚朮煎啟云綠葉抽條紫花標色百邪外禦六府內充山精見書華神在錄木榮火謝盡采擷之難啟旦移申窮淋漉之劑又謝朮蒸啟云味重金漿芳踰玉液足使坐致延生伏深銘感又葛洪抱朴子內篇云南陽文氏漢末逃難壺山中飢困欲死有人教之食朮遂不飢數十年乃還鄉里顏色更少氣力轉勝故朮一名山精神農藥經所謂必欲長生常服山精是也時珍曰按吐納經云紫微夫人朮序云吾察草木之勝速益于己者並不及朮之多驗也可以長生久視遠而更靈山林隱逸得服朮者五嶽比肩又

神仙傳云陳子皇得餌尤要方其妻姜氏得痲病服之自愈顏色氣力如二十時也時珍謹按已上諸說皆似蒼朮不獨白朮今服食家亦呼蒼朮爲仙朮故皆列于蒼朮之後又張仲景辟一切惡氣用赤朮同豬蹄甲燒烟陶隱居亦言朮能除惡氣弭災疹故今病疫及歲旦人家往往燒蒼朮以辟邪氣類編載越民高氏妻病恍惚譫語亡夫之鬼憑之其家燒蒼朮烟鬼遽求去夷堅志載江西一士人爲女妖所染其鬼將別日君爲陰氣所侵必當暴泄但多服平胃散爲良中有蒼朮能去邪也許叔微本事方云微患飲癖三十年始因少年夜坐寫文左向伏几是以飲食多墜左邊中夜必飲酒數杯又向左臥壯時不覺酒半杯卽止十數日左下有聲脅痛食減嘈雜飲酒半杯卽止十數日必嘔酸水數升暑月止右邊有汗左邊絕無遍訪名醫及海上方間或中病止得月餘復作其補如天雄附子礮石輩利如牽牛甘遂大戟備嘗之矣白揣必有澼囊如水之有科白不盈科不行但清

者可行而濁者停滯無路以決之故積至五七日必嘔而去脾土惡溼而水則流溼莫若燥脾以去溼崇土以填科白乃悉屏諸藥只以蒼朮一斤去皮切片為末油麻半兩水二瓊研濾汁大棗五枚煑去皮核搗和丸梧子大每日常服三月而疾除自丸增至一二百丸忌桃李雀肉服三月而疾除自此常服不嘔不痛胸膈寬利飲啖如初暑月汗亦周身燈下能書細字皆朮之力也初服時必覺微燥以山巵子末沸湯點服解之久服亦自不燥矣

**附方**

三舊三新

**服朮法**

烏髭髮駐顏色壯筋骨明耳目除風氣潤肌膚久服令人

輕捷蒼朮不計多少米泔水浸三日逐日換水取出刮去黑皮切片暴乾慢火炒黃細擣為末每一斤用蒸過白茯苓末半斤煉蜜和丸梧子大空心臥時熱水下十五丸別用朮末六兩甘草末一兩拌和作湯點之吞丸尤妙忌桃

李雀蛤及三白諸血

經

驗方

**蒼朮膏**

雜興方除

風溼健脾胃變白駐顏補虛損大有功效蒼朮新  
 者刮去皮薄切米泔水浸二日一日一換取出以  
 井華水浸過二寸春秋五日夏三日冬七日漉出  
 以生絹袋盛之放在一半原水中揉洗津液出紐  
 乾將渣又搗爛袋盛于一半原水中揉至汁盡為  
 度將汁入大砂鍋中慢火熬成膏每一斤入白蜜  
 四兩熬二炷香每膏一斤入水澄白茯苓末半斤  
 攪勻瓶收每服三匙侵早臨臥各一服以溫酒送  
 下忌醋及酸物桃李雀蛤菘菜青魚等物。吳球  
 活人心統蒼朮膏治脾經溼氣少食足腫無力傷  
 食酒色過度勞逸有傷骨熱用鮮白蒼朮二十斤  
 浸刮去粗皮曬切以米泔浸一宿取出同溪水一  
 石大砂鍋慢火煎半乾去渣再入石南葉三斤刷  
 去紅衣楮實子一斤川當歸半斤甘草四兩切同  
 煎黃色漉去渣再煎如稀粥乃入白蜜三  
 斤熬成膏每服三五錢空心好酒調服  
 薩謙齋瑞竹堂方云清上實下兼治內外障服茅  
 山蒼朮洗刷淨一斤分為四分用酒醋糯泔童尿

蒼朮丸

各浸三日一日一換取出洗搗曬焙以黑脂麻同

炒香共為末酒煑麩糊丸梧子大每空心白湯下

五十九丸。李仲南永類方八制蒼朮丸疎風順氣

養腎治腰脚溼氣痹痛蒼朮一斤洗刮淨分作四分

分用酒醋米泔鹽水各浸三日曬乾又分作四分

用川椒紅茴香補骨脂黑牽牛各一兩同炒香揀

去不用只取朮研末醋糊丸梧子大每服五十

丸空心鹽酒送下五十歲後加沉香末一兩蒼

朮散治風溼常服壯筋骨明目蒼朮一斤粟米泔

童子小便浸春五夏三秋七冬十日取出淨地上

掘一坑炭火煨赤去炭將浸藥酒傾入坑內卻放

朮在中以瓦器蓋定泥封一宿取出為末每服一

錢空心溫酒或鹽湯下。萬表積善堂方六制蒼

朮散治下元虛損偏墜莖痛茅山蒼朮刮淨六斤

分作六分一斤倉米泔浸二日炒一斤酒浸二日

炒一斤青鹽半斤炒黃去鹽一斤小茴香四兩炒

黃去茴一斤大茴香四兩炒黃去茴一斤用桑椹

子汁浸二日炒取朮為末  
**固真丹** 瑞竹堂方固真

每服三錢空心溫酒下  
丹燥溼養脾助

胃固真茅山蒼朮刮淨一斤分作四分一分青鹽

一兩炒一分川椒一兩炒一分川棟子一兩炒一分

分小茴香破故紙各一兩炒並揀朮研末酒煮麩

糊丸梧子大每空心米飲下五丸○乾坤生意

平補固真丹治元臟久虛遺精白濁婦人赤白帶

下崩漏金州蒼朮刮淨一斤分作四分一分川椒

一兩炒一分破故紙一兩炒一分茴香食鹽各一

兩炒一分川棟肉一兩炒取淨朮為末入白茯苓

末二兩酒洗當歸末二兩酒煮麩糊  
**固元丹** 治元

丸梧子大每空心鹽酒下三十丸  
氣婦人赤白帶

虛遺精白濁五淋及小腸膀胱疝氣好蒼朮刮淨

下血崩便血等疾以小茴香食鹽各一兩同炒一

一斤分作四分一分小茴香食鹽各一兩同炒一

分川椒補骨脂各一分兩同炒一分川烏頭川棟子  
肉各一兩同炒一分用酒煮糊丸梧子大每服五  
焙連同炒藥通為末用酒煮糊丸梧子大每服五

十丸男以溫酒女以醋湯空心下少陽丹

此高司法方也王廖百一選方

日刮皮曬乾為末一斤地骨皮溫水洗淨去心曬

研一斤熟桑椹二十斤入瓷盆揉爛絹盛壓汁和

末煉蜜和丸赤小豆大每服二十丸無灰酒下日

三服一年變髮返黑三年面交感丹補虛損固精

如童子劉松石保壽堂方人有子茅山蒼朮刮

鐵甕城申先生方也久服令人有子

淨一斤分作四分用酒醋米泔鹽湯各浸七日曬  
研川椒紅小茴香各四兩炒研陳米糊和丸梧  
子大每服四十丸空心溫酒下聖濟總錄  
加丸一升水降火除百病蒼朮刮淨一斤分作四分  
一分破故紙炒黃蘗皮刮淨一斤分作四分  
酒炒一分童尿浸炒一分小茴香炒一分生用揀  
去各藥只取朮蘗為末煉蜜丸梧子大每服  
六十丸空心鹽湯下鄧才筆峯雜興方坎離

**丸** 滋陰降火開胃進食強筋骨去溼熱用蒼朮刮

紙一兩炒一分作四分一兩炒一分川芎一兩

炒只取朮研末川蘘皮四斤分作四分一兩

一斤人乳汁炙一斤童子尿炙一斤米泔炙各十二

次研末和勻煉蜜丸梧子大每服三十丸早用酒

午用茶晚用白湯 **不老丹** 補脾益腎服之七十亦

下積善堂方 無白髮茅山蒼朮刮淨

米泔浸軟切片四斤一斤酒浸焙一斤醋浸焙一

斤鹽四兩炒一斤椒四兩炒赤白首烏各二斤泔

浸竹刀刮切以黑豆紅棗各五升同蒸至豆爛曝

乾地骨皮去骨一斤各取淨末以桑椹汁和成劑

鋪盆內汁高三指日曬夜露取日月精華待乾以

石臼搗末煉蜜和丸梧子大每空心酒服一百丸

此皇甫敬之方也 **靈芝丸** 治脾腎氣虛添補精髓

王海藏醫壘元戎 **靈芝丸** 通利耳目蒼朮一斤米

泔水浸春夏五日秋冬七日逐日換水竹刀刮皮

切曬石臼為末棗肉蒸和丸梧子大每服三五



丸棗湯空心服補脾滋腎生精強骨真仙方也 奇效良方去皮五斤為末米泔

水漂澄取底用脂麻二升半去殼研爛絹袋濾去 渣澄漿拌朮暴乾每服三錢米湯或酒空心調服

孫氏集面黃食少男婦面無血色食少嗜臥蒼朮 效方一斤熟地黃半斤乾薑炮各一

兩春秋七錢夏五錢為末糊丸梧子小兒癖疾 大每溫水下五十丸濟生拔萃方

四兩為末羊肝一具竹刀批開撒朮末線 縛入砂鍋煮熟搗作丸服 男婦人因食生熟物留滯腸胃遂至生蟲久則

好食生米否則終日不樂至憔悴黃不思飲食 以害其生用蒼朮米泔水浸一夜剉焙為末蒸餅

丸梧子大每服五十丸食前米飲下日三服益昌 伶人劉清嘯一娼名曰花翠年逾笄病此惠民局

監趙尹以此治之兩旬而愈蓋生米留滯腸胃受 溼則穀不磨而成此疾蒼朮能去溼 暖胃消穀也楊氏家藏經驗方

腹中虛冷能

本草綱目草部 卷上 下 朮 左

飲食食輒不消羸弱生病朮二斤麩一斤炒為末

蜜丸梧子大每服三十丸米湯下日三服大冷加

乾薑三兩腹痛加當歸三兩脾溼水瀉注下困弱

羸弱加甘草二兩脾溼水瀉無力水穀

不化腹痛甚者蒼朮二兩白芍藥一兩黃芩半兩

淡桂二錢每服一兩水一盞半煎一盞溫服脈弦

頭微痛去芍藥加防暑月暴瀉壯脾溫胃飲食所

風二兩保命集暑月暴瀉傷麩朮丸用神麩

炒蒼朮米泔浸一夜焙等分為末糊丸梧飢瀉久

子大每服三五丸米飲下和劑局方飢瀉久

痢子大每服二十丸食前溫水下惡痢久者加桂

保命脾溼下血蒼朮二兩地榆一兩分作二服水

以此下桃花腸風下血蒼朮不拘多少以阜角接

丸保命集腸風下血濃汁浸一宿煑乾焙研為

末麩糊丸如梧子大每服五十丸溼氣身痛蒼朮

空心米飲下日三服婦人良方溼氣身痛泔浸

切水煎取濃汁熬膏  
白湯點服簡便方  
補虛明目  
健骨和血  
蒼朮泔

二兩為末酒糊丸梧子大每溫酒  
下三五丸日三服  
普濟方  
青盲雀目  
聖惠方

蒼朮四兩泔浸一夜切焙研末每服三錢  
兩批開摻藥在內紮定入粟米一合水一碗砂鍋  
煮熟熏眼臨臥食肝飲汁不拘大人小兒皆治

又方不計時月久近用蒼朮二兩泔浸焙搗為末  
每服一錢以好羊子肝一斤竹刀切破摻藥在  
內麻紮以粟米泔煮熟待冷食之以愈為度

目昏濇  
兩為末每服一錢茶酒任下  
聖惠方

嬰兒目濇  
不開或出血蒼朮二錢入豬膽中紮  
將藥氣熏眼後更嚼取汁與服妙  
幼

書新風牙腫痛  
末指牙去風熱  
普濟方  
臍蟲怪

病難腹中如鐵石臍中水出旋變作蟲行遶身匝癢  
忍撥掃不盡用蒼朮濃煎湯沐之仍以蒼朮

病難腹中如鐵石臍中水出旋變作蟲行遶身匝癢  
忍撥掃不盡用蒼朮濃煎湯沐之仍以蒼朮

本草綱目卷之九下 狗脊

本草綱目 卷二  
未入麝香少許水調  
服 夏子益奇疾方

苗**主治**作飲甚香去水宏亦止自汗

狗脊

本經中品

**釋名**强脊

別錄

扶筋

別錄

百枝

本經

狗青

吳普恭曰此藥苗似貫眾根長

多歧狀如狗之脊骨而肉作青綠色故以名之時

珍曰强脊扶筋以功名也別錄又名扶蓋乃扶筋

之誤本經狗脊一名百枝別錄葦藓一名赤節而

吳普本草謂百枝為葦藓赤節為狗脊皆似誤也

**集解**

別錄曰

狗脊生常山川谷二月八月采根曝

根黃白亦如竹根毛有刺岐伯經云莖無節葉端

圓青赤皮白有赤脈宏景曰今山野處有之與

菝葜相似而小異其莖葉小肥其節疎其莖大直

上有刺葉圓有赤脈根凸凹龍嵒如羊角强細者

是頌曰今太行山淄溫眉州亦有之苗尖細碎青  
色高一尺以來無花其莖葉似貫眾而細其根黑  
色長三四寸多歧似狗之脊骨大有兩指許其肉  
青綠色春秋采根暴乾今方亦有用金毛者陶氏  
所說乃有刺葦非狗脊也今江左俗猶用之  
曰凡使狗脊勿用透山藤根形狀一般只是入頂  
苦不可餌也時珍曰狗脊有二種一種根黑色如  
狗脊骨一種有金黃毛如狗形皆可入藥其莖細  
而葉花兩兩對生正似大葉蕨比貫眾葉有齒面  
背皆光其根大如拇指有硬黑鬚簇之吳普陶宏  
景所說根苗皆是菝葜蘇恭蘇頌所說即真狗脊  
也按張揖廣雅云菝葜狗脊也張華博物志云菝  
葜與葦藨相亂一名狗脊觀此則昔人以菝葜為  
狗脊相承之誤久矣然菝葜葦藨狗脊三者形狀  
雖殊而功用亦不甚相遠

根脩治

凡修事火燎去鬚細剉了酒浸一夜  
蒸之從已至申取出曬乾用時珍曰今人

六直綱目直下狗脊

惟剉炒去毛鬚用

**氣味**苦平無毒

別錄曰甘微溫普曰神農苦桐君黃帝岐伯雷公扁鵲甘無毒李當

之小溫權曰苦辛微熱之才曰葶藶為之使惡敗醬莎草

**主治**腰背強關機緩

急周痺寒溼膝痛頗利老人

本經療失溺不節男女

腳弱腰痛風邪淋露少氣日闇堅脊利俛仰女子

傷中關節重別錄男子女人毒風軟腳腎氣虛弱續

筋骨補益男子甄權強肝腎健骨治風虛

時珍

**附方**新男子諸風

四寶丹用金毛狗脊鹽泥固濟煨紅去毛蘇木葶藶川烏頭生

用等分為末米醋和丸梧子大每服二十丸溫酒鹽湯下

**室女白帶**衝任虛寒

鹿茸丸用金毛狗脊燎去毛白麩各一兩鹿茸酒  
蒸焙二兩為末用艾煎醋汁打糯米糊丸梧子大  
每服五十丸空方固精強骨金毛狗脊遠志肉白  
溫酒下濟生方固精強骨茯苓神當歸身等分為  
末煉蜜丸梧子大每酒病後足腫但節食以養胃  
服五十丸集簡方

湯漬洗  
吳綬蘊要

貫眾

本經  
下品

釋名

貫節

本經

貫渠

本經

百頭

本經

草鴟頭

別錄

黑

狗脊

綱目

鳳尾草

圖經

時珍曰

此草葉莖如鳳尾其

根名貫眾貫節貫渠者魁也吳普本草作貫中

俗名貫仲管仲者皆謬稱也爾雅云藥音灼貫眾

卽此也別錄一名伯萍一名藥藻皆字訛也金星

草一名鳳尾草與此同名宜互考之弘景曰近道

卽此也別錄一名伯萍一名藥藻皆字訛也金星  
草一名鳳尾草與此同名宜互考之弘景曰近道

皆全似老鴟頭故呼為草鴟頭

**集解**

別錄曰貫眾生玄山谷及冤句少室山二月八月采根陰乾普曰葉青黃色兩兩相對

莖有黑毛叢生冬夏不死四月花白七月實黑聚相連卷旁生三月八月采根五月采葉保昇曰苗

似狗脊狀如雉尾根直多枝皮黑肉赤曲者名草鴟頭所在山谷陰處則有之頌曰今陝西河東州

郡及荆襄間多有之而少有花者春生苗赤葉大如蕨莖幹三稜葉綠色似雞翎又名鳳尾草其根

紫黑色形如犬爪下有一黑鬚毛又似老鴟郭璞注爾雅云葉員銳莖毛黑布地冬不死廣雅謂之

貫節是矣時珍曰多生山陰近水處數根對生如狗脊

根數莖莖大如筋其涎滑其葉兩兩對生如狗脊之葉而無鋸齒青黃色面深背淺其根曲而有

尖嘴黑鬚叢簇亦似狗脊根而大狀如伏鴟  
**根氣味苦微寒有毒**  
之才曰藿菌赤小豆  
**主治腹**



中邪熱氣諸毒殺三蟲經本去寸白破癥瘕除頭風

止金瘡別錄為末水服一錢止鼻血有效蘇頌治下血

崩中帶下產後血氣脹痛斑疹毒漆毒骨哽解豬

病時珍

發明時珍曰貫眾大治婦人血氣根汁能制三黃

海藏治夏月痘出不快快斑散用之云貫眾有毒

而能解腹中邪熱之毒病因內感而發之於外者

多效非古法之分經也又黃山谷煮豆帖言荒年

以黑豆一升按淨入貫眾一斤剉如骰子大同以

水煮文火斟酌至豆熟取出日乾覆令展盡餘汁

本草綱目草部卷之二十一貫眾

貫眾濃煎汁一蓋分三服連進至夜一咯而出亦可為末水服一錢觀此可知其軟堅之功不但治血治瘡而已也

**附方** 新一 **鼻衄不止** 貫眾根末水服 **諸般下血** 腸

酒痢血痔鼠痔下血黑狗脊黃者不用須內肉赤

色者即本草貫眾也去皮毛剉焙為末每服二錢

空心米飲下或醋糊丸梧子大每米飲下三四

丸或燒存性出火毒為末入麝香少許米飲服二

錢方 普 **女人血崩** 貫眾半兩煎酒服 **產後亡血** 過

濟方 徹痛者用貫眾狀如刺蝟者一個全用不剉

心腹去毛及花萼以好醋蘸溼慢火炙令香熟候

只揉末米飲空心每服 **赤白帶下** 年深諸藥不能

冷為末米飲 婦人良方 **赤白帶下** 療者用上治

二錢甚效 婦人良方 **赤白帶下** 療者用上治

之亦驗名獨聖 **年深欬嗽** 出膿血貫眾蘇方木等

湯方同上 **年深欬嗽** 分每服三錢水一蓋生

薑三片煎服日二服。久欬漸成勞瘵。痘瘡不快。

鳳尾草為末用魚鮓蘸食之。聖惠方。甘草各五分。

快斑散用貫眾赤芍藥各一錢升麻甘草各五分。王海藏。

入淡竹葉三片水一盞半煎七分溫服。又漆瘡。

方頭瘡白禿。貫眾白芷為末油調塗之。聖惠方。

作癢之油調貫眾末塗。雞魚骨哽。貫眾縮砂甘草等。

許含之。燕汁久則隨。解輕粉毒。齒縫出血臭腫貫。

痰自出。普濟方。水入冰片少許時時漱。血痢不止。鳳尾草根即貫。

陳解元吉言所。便毒腫痛。貫眾酒服二錢。煎酒服。

花主治惡瘡令人洩。別錄。

巴戟天。本品經上品。

本草綱目。卷之六。巴戟天。

釋名不凋草

華日三蔓草時珍曰名義殊不可曉

集解

別錄曰巴戟天生巴郡及下邳山谷二月八

狀如牡丹而細外赤內黑不用之打去心恭曰其苗

俗名三蔓草葉似茗經冬不枯根如連珠宿根青

色嫩根白紫用之亦同以連珠多肉厚者為勝大

明曰紫色如小念珠有小孔子堅硬難擣宗奭曰

巴戟天本有心乾縮時偶自落或抽去故中心或

空非自有小孔也今人欲要中閒紫色則多偽以

大豆汁沃之不可不察頌曰今江淮河東州郡亦

有但不及蜀州者佳多生山林內內地生者葉似

麥門冬而厚大至秋結實今方家多以紫色為良

蜀人云都無紫色者采時或用黑豆同煮欲其色

紫殊失氣味尤宜辨之又有一種山葎根正似巴

戟但色白土人采得以醋水煮之乃以雜巴戟莫

能辨也但擊破視之中紫而鮮潔者偽也其中雖

紫又有微白糝有粉色而理小暗者真也真巴戟

嫩時亦白乾時亦煮  
治使紫力劣弱耳

**根修治**

數曰凡使須用枸杞子湯浸一宿待稍軟  
澆出再酒浸一伏時澆出同菊花熬焦黃

去菊花以布拭乾用時珍曰今法惟以酒浸一  
宿剉焙入藥若急用只以溫水浸軟去心也

**氣味** 辛甘微溫無毒

大明曰苦之才曰覆盆子  
為之使惡雷丸丹參朝生 **主**

**治大風邪氣陰痿不起強筋骨安五臟補中增志**

**益氣**

本經

**療頭面遊風小腹及陰中相引痛補五勞**

**益精利男子**

別錄

**治男子夜夢鬼交精洩強陰下氣**

**治風癩**

甄權

**治一切風療水脹**

日華

**治腳氣去風疾補**

**血海**

時珍  
出仙經

**發明**

好古曰巴戟天腎經血分藥也權曰病人虛損加而用之宗奭曰有人嗜酒日須五七盃

後患腳氣甚危或教以巴戟半兩糯米同炒米微轉色去米不用大黃一兩剉炒同為末熟蜜丸溫

水服五七丸仍禁酒遂愈

**附錄**

**巴棘** 別錄曰味苦有毒主惡疥瘡出蟲生高地葉白有刺根連數十枚一名女木

**遠志**

本品經上品

**釋名** 苗名小草

本經細草 本經棘菀 本經萋繞 本經時珍

之能益智強志故有遠志之稱世說載謝安云處則為遠志出則為小草記事珠謂之醒心杖

**集解**

別錄曰遠志生太山及冤句川谷四月采根葉陰乾弘景曰冤句屬兗州濟陰郡今此藥

猶從彭城北蘭陵來用之去心取皮一斤止得三兩爾亦入仙方用小草狀似麻黃而青志曰莖葉

似大青而小比之麻黃陶不識也禹錫曰按爾雅云萋繞棘菟郭璞注云今遠志也似麻黃赤華葉  
銳而黃其上謂之小草頌曰今河陝洛西州郡亦有之根形如蒿根黃色苗似麻黃而青又如畢豆  
葉亦有似大青而小者三月開白花根長及一尺  
泗州出者花紅根葉俱大於他處商州出者根乃  
黑色俗傳夷門出者最佳四月采根曬乾古方通  
用遠志小草今醫但用遠志稀用小草時珍曰遠  
志有大葉小葉二種陶宏景所說者小  
葉也馬志所說者大葉也大葉者花紅

**根脩治**

用甘草湯浸一宿暴乾或焙乾用  
凡使須去心否則令人煩悶仍

**氣味苦溫無毒**

之才曰遠志小草得茯苓冬葵子  
龍骨良畏珍珠藜蘆蜚蠊齊蛤弘

景曰藥無齊蛤恐是百合也權曰是蟻  
蠟也恭曰藥錄下卷有齊蛤陶說非也

**主治欬逆**

傷中補不足除邪氣利九竅益智慧耳目聰明不

忘強志倍力久服輕身不老本經利丈夫定心氣止

驚悸益精去心下膈氣皮膚中熱面目黃別錄殺天

雄附子烏頭毒煎汁飲之之才治健忘安魂魄令人

不迷堅壯陽道甄權長肌肉助筋骨婦人血噤失音

小兒客忤日華腎積奔豚好古治一切癰疽時珍

葉主治益精補陰氣止虛損夢洩別錄

發明好古曰遠志腎經氣分藥也時珍曰遠志入足少陰腎經非心經藥也其功專於強志益

精治善忘蓋精與志皆腎經之所藏也腎經不足則志氣衰不能上通于心故迷惑善忘靈樞經云

腎藏精合志腎盛怒而不止則傷志志傷則喜忘其前言腰脊不可以俛仰屈伸毛悴色夭又云



人之善忘者上氣不足下氣有餘腸胃實而心肺  
虛虛則營衛留於下久之不以時上故善忘也陳  
言三因方遠志酒治癰疽云有奇功蓋亦補腎之  
力爾葛洪抱朴子云陵陽子仲服遠志二十年有  
子三十七人開書  
所視記而不忘

**附方**

新舊三心孔惛塞多忘善誤丁酉日密自至市  
買遠志着巾角中還為末服

之勿令人知

**胸痹心痛**

逆氣膈中飲食不下小草  
丸用小草桂心乾薑細辛

蜀椒炒出汗各三兩附子二分炮六物搗下篩蜜和

丸梧子大先食米汁下三丸日三服不知稍增以

知為度忌豬肉冷水生喉痹作痛之涎出為末吹

葱菜范汪東陽方

**直指腦風頭痛**

不可忍遠志末吹乳腫痛遠志焙  
方宣明方

二錢以滓傳一切癰疽

遠志酒治一切癰疽發背  
之袖珍方

毒在中則不痛傳之即痛有憂怒等氣積怒攻則  
 痛不可忍傳之即不痛或蘊熱在內熱逼人手不  
 可近傳之即清涼或氣虛冷潰而不斂傳之即斂  
 此本韓大夫宅用以救人方極驗若七情內鬱不  
 問虛實寒熱治之皆愈用遠志不以多少米泔浸  
 洗搥去心為末每服三錢溫酒一盞調澄少頃飲  
 其清以滓傳患  
 處三因方  
 小便赤濁  
 神益智仁各二兩為末  
 酒糊丸梧子大每空心棗  
 湯下五十丸  
 普濟良方

# 百脈根

唐本草

## 集解

恭曰出肅州巴西葉似苜蓿花黃根如遠志  
 二月八月采根日乾時珍曰按唐書作柏脈

根肅州歲貢之千金外臺大方中亦時  
 用之今不復聞此或者名稱又不同也

根氣味苦微寒無毒主治下氣止渴去熱除虛勞

補不足酒浸或水煮丸散兼用本唐

淫羊藿 本經 中品

釋名 仙靈脾 唐本 放杖草 日華 棄杖草 日華 千兩金 日華 乾

雞筋 日華 黃連祖 日華 三枝九葉草 圖經 剛前 本經 弘景

人好為陰陽西川北部有淫羊一曰百遍合蓋食

此藿所致故名淫羊藿時珍曰豆葉曰藿此葉似

之故亦名藿仙靈脾千兩金放杖剛前皆言其功

力也雞筋黃連祖皆因其根形也柳子厚文作仙

靈脾是也頌曰江東陝西泰山漢中湖湘間皆有

集解 別錄曰淫羊藿生上郡陽山山谷恭曰所在

本草綱目草部 卷二十一 下 淫羊藿 三

月開白花亦有紫花者碎小獨頭子五月采葉曬乾湖湘出者葉如小豆枝莖緊細經冬不凋根似黃連關中呼為三枝九葉草苗高一二尺許根葉俱堪用蜀本草言生處不聞水聲者良時珍曰生大山中一根數莖莖粗如線高一二尺一莖三椹一椹三葉葉長二三寸如杏葉及豆蔻面光背淡甚薄而細齒有微刺

### 根葉修治

數曰凡使時呼仙靈脾以夾刀夾去葉四畔花枝每一斤用羊脂四兩拌炒待

脂盡為度

### 氣味辛寒無毒

普曰神農雷公辛李當之小寒權曰甘平可單用保昇曰性溫時珍

曰甘香微辛溫之才曰薯蕷紫芝為之使得酒良

### 主治陰痿絕傷莖中痛

### 利小便益氣力强志

本經堅筋骨消癭癧赤癰下部

有瘡洗出蟲丈夫久服令人無子

別錄機曰無子字誤當作有子

丈夫絕陽無子女人絕陰無子老人昏耄中年健

忘一切冷風勞氣筋骨攣急四肢不仁補腰膝強

心力

大明

發明

時珍曰淫羊藿味甘氣香性溫不寒能益精氣乃手足陽明三焦命門藥也真陽不足者

宜之

附方

舊三新五

仙靈脾酒

益丈夫興陽理腰膝冷用淫羊藿一斤酒一斗浸三日逐

時飲之

偏風不遂

皮膚不仁宜服仙靈脾酒仙靈脾一斤細剉生絹袋盛于

不津器中用無灰酒二升浸之重封春夏三日秋冬五日後每日暖飲常令醺然不得大醉酒盡再

合無不效驗合時切忌三焦欬嗽腹滿不飲食氣

雞犬婦人見聖惠方未煉蜜丸日昏生翳靈

盆子五味子炒各一兩為末煉蜜丸日昏生翳靈

梧子大每薑茶下二十丸聖濟錄

脾生王瓜即小栝樓紅色者等分為末病後青盲

每服一錢茶下日二服聖濟總錄

日近者可治仙靈脾一兩淡豆豉一百粒小兒雀

水一盃半煎一盃頓服即瘳百一選方

仙茅

宋開寶

目仙靈脾根晚蠶蛾各半兩炙甘草射干各二錢

黑豆一合米泔一盞煮熟分痘疹入目仙靈脾威

二次食以汁送之普濟方

為末每服五分米牙齒虛痛仙靈脾為粗末煎湯

湯下痘疹便覽

釋名獨茅

開寶

茅瓜子

開寶

婆羅門參

久服輕身故名

珣曰其葉似茅

仙茅梵音呼爲河輪勒陁頌曰其根獨生始因西域婆羅門僧獻方於唐玄宗故今江南呼爲婆羅門參言其功補如人參也

### 集解

頌曰仙茅生西域葉似茅其根粗細有節或如筆管有節文理黃色多涎自武城來蜀中

諸州亦皆有之今大庾嶺蜀川江湖兩浙諸州亦有之葉青如茅而軟腹畧闊面有縱文又似初生櫻欄秧高尺許至冬盡枯春初乃生三月有花如梔子花黃色不結實其根獨莖而直大如小指下有短細肉根相附外皮稍粗褐色內肉黃白色二月八月采根暴乾用衡山出者花碧五月結黑子時珍曰蘇頌所說詳盡得之但四五月中抽莖四五寸開小花深黃色六出不似卮子處處大山中有之人惟取梅嶺者用而會典成都歲貢仙茅二十斤

**根修治**  
斲曰采得以清水洗刮去皮於槐砧上用銅刀切豆許大以生稀布袋盛於烏豆水

本草綱目卷之二十一 仙茅

中浸一宿取出用酒拌溼蒸之從巳至亥取出暴乾勿犯鐵器及牛乳斑人鬚鬚大明曰彭祖單服法以竹刀刮切糯米泔浸去赤汁出毒後無妨損

**氣味辛溫有毒**珣曰甘微溫有小毒又曰辛平**主**

**治心腹冷氣不能食腰腳風冷攣痺不能行丈夫**

**虛勞老人失溺男子益陽道久服通神強記助筋**

**骨益肌膚長精神明目**開寶**治一切風氣補暖腰腳**

**清安五臟久服輕身益顏色丈夫五勞七傷明耳**

**日填骨髓**李珣**開胃消食下氣益房事不倦**大明

**發明**頌曰五代唐筠州刺史王顏著續傳信方因國書編錄西域婆羅門僧服仙茅方當時盛



行云五勞七傷明日益筋力宣而復補云十斤乳  
 石不及一斤仙茅表其功力也本西域道人所傳  
 開元元年婆羅門僧進此藥明皇服之有效當時  
 禁方不傳天寶之亂方書流散上都僧不空三藏  
 始得此方傳與司徒李勉尚書路嗣供給事齊杭  
 僕射張建封服之皆得力路公久服金石無效得  
 此藥其益百倍齊給事守晉雲日少氣力風疹繼  
 作服之遂愈八九月采得竹刀刮去黑皮切如豆  
 粒米泔浸兩宿陰乾搗篩熟蜜丸梧子大每日空  
 心酒飲任便下二十丸忌鐵器禁食牛乳及黑牛  
 肉大減藥力機曰五臺山有仙茅患大風者服之  
 多瘥時珍曰按許真君書云仙茅久服長生其味  
 甘能養肉辛能養肺苦能養氣鹹能養骨滑能養  
 膚酸能養筋宜和苦酒服之必效也又范成大虞  
 衡志云廣西英州多仙茅其羊食之舉體悉化為  
 筋不復有血肉食之補人名乳羊沈括筆談云夏  
 文莊公稟賦異於人但睡則身冷如逝者既覺須  
 令人溫之良久乃能動常服仙茅鍾乳硫黃莫知

紀極觀此則仙茅蓋亦性熱補三焦命門之藥也  
惟陽弱精寒稟賦素怯者宜之若體壯相火熾盛  
者服之反能動火按張杲醫說云一人中仙茅毒  
舌脹出口漸大與肩齊因以小刀斨之隨破隨合  
斨至百數始有血一點出曰可救矣煑大黃朴消  
與服以藥摻之應時消縮此皆火盛性淫之人過  
服之害也弘治間東海張弼梅嶺仙茅詩有使君  
昨日纔持去今日人來乞墓銘之句皆不知服食  
之理惟藉藥縱恣以速其死者於仙茅何尤

### 附方

新仙茅丸

壯筋骨益精神明目黑鬚鬚仙茅  
二斤糯米泔浸五日去赤水夏月

浸三日銅刀刮剉陰乾取一斤蒼朮二斤米泔浸  
五日刮皮焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十二

兩白茯苓去皮茴香炒柏子仁去殼各八兩生地  
黃焙熟地黃焙各四兩為末酒煑糊丸如梧子大

每服五十丸食前溫酒定喘下氣  
下日二服聖濟總錄  
補心腎神祕散  
用白仙茅半兩

米泔浸三宿曬炒團參二錢半阿膠一兩半炒雞  
臄脰一兩燒為末每服二錢糯米飲空心下日二

服方三

玄參

本經中品

釋名黑參

綱目

玄臺

吳普

重臺

本經

鹿腸

吳普

正馬

別錄

逐馬

藥馥草

開寶

野脂麻

綱目

鬼藏

吳普

時珍

曰玄黑

色也

一名咸多

未詳弘景曰其莖微似人參故得參  
名志曰合香家用之故俗呼馥草

集解

別錄

曰玄參

生河

閬川

谷及

冤句

三月

四月

生苗

其葉

有毛四四相值似芍藥黑莖莖方高四五尺葉亦  
生枝間四月實黑弘景曰今出近道處處有之莖

似人參而長大根甚黑亦微香道家時用亦以合  
香恭曰玄參根苗並臭莖亦不似人參未見合香

志曰其莖方大高四五尺紫赤色而有細毛葉如掌大而尖長根生青白乾即紫黑新者潤膩陶云莖似人參蘇言根苗並臭似未深識頌曰二月生苗葉似脂麻對生又如槐柳而尖長有鋸齒細莖青紫色七月開花青碧色八月結子黑色又有白花者莖方大紫赤色而有細毛有節若竹者高五六尺其根一根五七枚三月八月采暴乾或云蒸過日乾時珍曰今用玄參正如蘇頌所說其根有腥氣故蘇恭以為臭也宿根多地蠶食之故其中空花有紫白二種

**根修治**

數曰凡采得後須用蒲草重重相隔入甌蒸兩伏時曬乾用勿犯銅器餌之噎人喉

喪人目

**氣味苦微寒無毒**

別錄曰鹹普曰神農桐君黃帝雷公苦無毒岐伯寒元素曰足

少陰腎經君藥也治本經須用之才  
 日惡黃耆乾薑大棗山茱萸反藜蘆  
**主治腹中寒**

熱積聚女子產乳餘疾補腎氣令人明目本經主暴

中風傷寒身熱支滿狂邪忽忽不知人溫瘧洒洒

血瘦下寒血除胸中氣下水止煩渴散頸下核癰

腫心腹痛堅癥定五臟久服補虛明目強陰益精

別錄熱風頭痛傷寒勞復治暴結熱散瘤瘰癧甄權

治遊風補勞損心驚煩躁骨蒸傳尸邪氣止健忘

消腫毒大明滋陰降火解斑毒利咽喉通小便血滯

時珍

**發明**元素曰玄參乃樞機之劑管領諸氣上下清

肅而不濁風藥中多用之故活人書治傷寒

陽毒汗下後毒不散及心下懊懽煩不得眠心神  
顛倒欲絕者俱用玄參以此論之治胃中氤氳之  
氣無根之火當以玄參為聖劑也時珍曰腎水受  
傷真陰失守孤陽無根發為火病法宜壯水以制  
火故玄參與地黃同功其消瘰癧  
亦是散火劉守真言結核是火病

**附方** 新舊二諸毒鼠瘦之玄參漬酒日日飲  
年久瘰癧

生玄參搗傅之日赤脈貫瞳 玄參為末以米泔煮  
二易之廣利方

濟急發斑咽痛 玄參升麻湯用玄參升麻甘草各  
仙方 半兩水三盞煎一盞半溫服 南

陽活急喉痺風 不拘大人小兒玄參鼠黏子半生  
人書 半炒各一兩為末新汲水服一盞立

瘥聖鼻中生瘡 玄參末塗之或以水浸三焦積  
惠方 軟塞之 衛生易簡方

熱服 玄參黃連大黃各一兩為末煉蜜丸梧子大每  
三四十丸白湯下小兒丸粟米大 丹溪方

小腸疝氣

黑參酒服出汗即效。孫天仁集效方。一錢半空心燒。

香治癆

一經方用玄參一斤，甘松六兩，為末，煉蜜。一斤和勻入瓶中，密封地中埋，罽十日，取出。

出更用炭末六兩，煉蜜六兩，同和入瓶，更罽五日。取出，燒之，常令聞香，疾自愈。頌曰：初入瓶中，封固。

瓶盛埋地中，罽過用亦可。熏衣。

地榆

本經中品

校正

併入別錄有

釋名 玉豉

酸赭

弘景曰：其葉似榆而長，初生布地，故名。其花子紫黑色，如豉。故

又名玉豉。時珍曰：按外丹方，言地榆一名酸赭。其味酸，其色赭，故也。今蘄州俚人呼地榆為酸赭。又

訛赭為棗，則地榆酸赭為一物，甚明。其主治之功亦同。因併別錄有名，未用酸赭為一云。

集解

別錄曰：地榆生桐柏及冤句山谷，二月八月采，根暴乾。又曰：酸赭生昌陽山，采無時。頌曰：

今處處平原川澤皆有之宿根三月內生苗初生  
布地獨莖直上高三四尺對分出葉葉似榆葉而  
稍狹細長似鋸齒狀青色七月開花如榭子紫黑  
色根外黑裏紅似柳根弘景曰其根亦入釀酒方  
道家燒作灰能爛石故煮石方用之其  
葉山人乏茗時采作飲亦好又可燂茹

**根氣味** 苦微寒無毒別錄曰甘酸權曰苦平 元素

其體沈而降陰中陽也專主下焦血 杲曰味苦酸  
性微寒沈也陰也之才曰得髮良惡麥門冬伏丹

砂雄黃 硫黃 **主治** 婦人乳產瘕痛七傷帶下五漏止痛

**止汗除惡肉療金瘡** 本經 止膿血諸瘻惡瘡熱瘡補

**絕傷產後內塞可作金瘡膏消酒除渴明目** 別錄 止

**冷熱痢疴痢極效** 開寶 止吐血鼻衄腸風月經不止



血崩產前後諸血疾并水瀉大治膽氣不足李杲汁

釀酒治風痺補腦擣汁塗虎犬蛇蟲傷時珍酸赭味

酸主內漏止血不足別錄

發明頌曰古者斷下多用之炳曰同樗皮治赤白痢宗奭曰其性沈寒入下焦若熱血痢則可

用若虛寒人及水瀉白痢即未可輕使時珍曰地榆除下焦熱治大小便血證止血取上截切片炒

用其梢則能行血不可不知楊士瀛云諸瘡痛者加地榆癢者加黃芩

附方舊八新六男女吐血地榆三兩米醋一升糞十餘沸去滓食前稍熱服一合

聖惠方 婦人漏下赤白不止令人血痢不止地榆曬研每服

二錢摻在羊血上炙熟食之以捻頭煎湯送赤白下一方以地榆煮汁作飲每服三合聖濟

本草綱目卷之... 地榆

**下痢** 骨立者地榆一斤水三升煮一升半去滓再  
煎如稠餈絞濾空腹服三合日再服 崔元

**亮海久病腸風** 痛癢不止地榆五錢蒼朮一兩水  
上方 二鍾煎一鍾空心服日一服 活

**法機下血不止** 二十年者取地榆鼠尾草各二兩  
水二升煮一升頓服若不斷以水

**漬屋塵飲一小盃** 結陰下血 腹痛不已地榆四兩  
投之 肘後方 炙甘草三兩每服五

**錢水一盞入縮砂四七枚煎** 小兒疳痢 地榆煮汁  
一盞半分二服 宣明方 蔡如飴糖

**與服便已毒蛇螫人** 新地榆根擣汁飲兼  
肘後方 以漬瘡 肘後方 虎犬咬

**傷地榆煮汁飲并為末傳之亦可為** 代指腫痛  
末白湯服日三忌酒 梅師方 地

**煮汁漬之半日** 小兒溼瘡 地榆煮濃汁日洗  
愈 千金方 二次 千金方 小兒

**面瘡** 焮赤腫痛地榆八兩水一斗煎  
五升溫洗之 衛生總微方 煮白石法 月

七日取地榆根不拘多少陰乾百日燒為灰復取生者與灰合搗萬下灰三分生末一分合之若石二三斗以水浸過三寸以藥入水攪之煑至石爛可食乃已 耀仙神隱書

**葉主治**作飲代茶甚解熱

蘇恭

**丹參**

本經上品

**釋名赤參**

別錄

**山參**

日華

**郟蟬草**

本經

**木羊乳**

吳普

**逐馬**

弘景

**奔馬草**

時珍曰

黃參沙參入肺曰白參玄參入腎曰黑參

牡蒙入肝曰紫參丹參入心曰赤參其苦參則右腎命門之藥也古人捨紫參而稱苦參未達此義

爾炳曰丹參治風軟脚可逐奔馬故名奔馬草曾用實有效

**集解**

別錄曰丹參生桐柏川谷及太山五月采根暴乾宏景曰此桐柏在義陽是淮水發源之

本草綱目

卷之二十一 下丹參

三

山非江東臨海之桐柏也今近道處處有之莖方有毛紫色花時人呼爲逐馬普曰莖葉小房如荏有毛根赤色四月開紫花二月五月采根陰乾頌曰今陝西河東州郡及隨州皆有之二月生苗高一尺許莖方有稜青色葉相對如薄荷而有毛三月至九月開花成穗紅紫色似蘇花根赤色大者如指長尺餘一苗數根恭曰冬采者良夏采者虛惡時珍曰處處山中有之一枝五葉葉如野蘇而尖青色皺皮小花成穗如蛾形中有細子其根皮丹而肉紫

**根氣味苦微寒無毒**

普曰神農桐君黃帝雷公苦無毒岐伯鹹李當之大寒宏

景曰久服多眼赤故應性熱今云微寒恐謬也權曰平之才曰畏鹽水反藜蘆

**主治心腹**

邪氣腸鳴幽幽如走水寒熱積聚破癥除瘕止煩

滿益氣

本經

養血去心腹痼疾結氣腰脊強脚痺除

風邪留熱久服利人別錄漬酒飲療風痺足軟宏主

中惡及百邪鬼魅腹痛氣作聲音鳴吼能定精甄權

養神定志通利關脈治冷熱勞骨節疼痛四肢不

遂頭痛赤眼熱溫狂悶破宿血生新血安生胎落

死胎止血崩帶下調婦人經脈不勻血邪心煩惡

瘡疥癬癭贅腫毒丹毒排膿止痛生肌長肉大活

血通心包絡治疝痛時珍

發明時珍曰丹參色赤味苦氣平而降陰中之陽也入手少陰厥陰之經心與包絡血分藥也

按婦人明理論云四物湯治婦人病不問產前產後經水多少皆可通用惟一味丹參散主治與之

本草綱目卷之二十一丹參

本草綱目 卷二十一  
崩中帶下調經脈其功大類當歸地黃芎藟芍藥  
相同蓋丹參能破宿血補新血安生胎落死胎止  
故也

**附方**

新舊三四

**丹參散**

治婦人經脈不調或前或後或  
多或少產前胎不安產後惡血

不下兼治冷熱勞腰脊痛骨節煩疼用丹參洗淨  
切曬為末每服二錢溫酒調下婦人明理方

**落胎下血**

丹參十二兩酒五升煮取三升溫服寒  
一升一日三服亦可水煮千金方

**疝腹痛**

小腹陰中相引痛白汗出欲死以丹參一  
兩為末每服二錢熱酒調下聖惠方

**小兒身熱**

汗出拘急因中風起丹參半兩鼠屎炒  
三十枚為末每服三錢漿水下聖濟

總錄 **驚癩發熱**

丹參摩膏用丹參雷丸各半兩豬膏  
二兩同煎七上七下濾去滓盛之每

以摩兒身上日 **婦人乳癰** 丹參白芷芍藥各二兩  
三次 千金方 丹參白芷芍藥各二兩

半斤微火煎成膏去滓  
傅之孟詵必效方  
熱油火灼除痛生肌丹參

調取羊脂二斤煎三上三  
下以塗瘡上肘後方

紫參 本經中品

釋名 牡蒙 本經 童腸 別錄 馬行 別錄 眾戎 別錄 五鳥花 綱目  
時珍

曰紫參王孫並有牡蒙之名古方所用牡蒙多是  
紫參也按錢起詩集云紫參幽芳也五葩連萼狀

如飛禽羽舉故  
俗名五鳥花

集解 別錄曰紫參生河西及冤句山谷三月采根  
火炙使紫色普曰紫參一名牡蒙生河西或

商山團聚生根黃赤有文皮黑中紫五月花紫赤  
實黑大如豆宏景曰今方家皆呼為牡蒙用之亦

少恭曰紫參葉似羊蹄紫花青穗其根皮紫黑肉  
紅白肉淺皮深所在有之長安見用者出蒲州牡

本草綱目 卷之二十一 紫參

蒙乃王孫也葉似及己而大根長尺餘皮肉亦紫色根苗不相似頌曰今河中晉解齊及淮蜀州郡皆有之苗長一二尺莖青而細其葉青似槐葉亦有似羊蹄者五月開花白色似蔥花亦有紅紫而似水菘者根淡紫黑色如地黃狀肉紅白色肉淺而皮深三月采根火炙紫色又云六月采曬乾用時珍曰紫參根乾紫黑色肉帶紅白狀如小紫草范子計然云紫參出三輔有三色以青赤色為善

根氣味苦寒無毒

別錄曰微寒普曰牡蒙神農黃帝苦李當之小寒之才曰畏辛

夷

主治心腹積聚寒熱邪氣通九竅利大小便

本經

療腸胃大熱唾血衄血腸中聚血癰腫諸瘡止渴

益精別錄治心腹堅脹散瘀血治婦人血閉不通

甄權

主狂瘧瘧瘧歟血汗出好古治血痢好古牡蒙治金瘡



破血生肌肉止痛赤白痢補虛益氣除腳腫發陰

瘍 蘇恭

**發明** 時珍曰紫參色紫黑氣味俱厚陰也沈也入足厥陰之經肝臟血分藥也故治諸血病及

寒熱瘧痢癰腫積塊之屬厥陰者古方治婦人腸覃病烏啄丸所用牡蒙即此物也唐蘇恭註王孫

引陳延之小品方牡蒙所主之證正是紫參若王孫則止治風溼痺證不治血病故今移附于此

**附方** 舊一 **紫參湯** 治下痢紫參半斤水五升煎二升入甘草二兩煎取半升分三

服 張仲景 **吐血不止** 紫參人參阿膠炒等分爲末烏梅湯服一錢一方去

金匱玉函 **面上酒刺** 五參丸用紫參丹參人參加甘草以糯

米湯服 聖惠方 兩爲末胡桃仁杵和丸梧子 大每服二十丸茶下 普濟

本草綱目卷之六 紫參 王孫

王孫

本經中品

校正

併入拾遺旱藕

釋名 牡蒙

宏景

黃孫

別錄

黃昏

別錄

旱藕

普曰

楚名王孫

齊名長孫又名

海孫吳名白功草又名蔓延時珍曰紫參一名牡蒙木部合歡一名黃昏皆與此名同物異

集解

別錄曰王孫生海西川谷及汝南城郭垣下普曰蔓延赤文整延相當宏景曰今方家皆

呼為黃昏云牡蒙市人少識者恭曰按陳延之小品方述本草牡蒙一名王孫徐之才藥對有牡蒙

無王孫此則一物明矣牡蒙葉似及己而大根長尺餘皮肉皆紫色藏器曰旱藕生太行山中狀如

藕時珍曰王孫葉生顛頂似紫河車葉按神農及吳普本草紫參一名牡蒙陶宏景亦曰今方家呼

紫參為牡蒙其王孫並無牡蒙之名而陶氏于王孫下乃云又名牡蒙且無形狀唐蘇恭始以紫參

牡蒙為二物謂紫參葉似羊蹄王孫葉似及己但古方所用牡蒙皆為紫參後人所用牡蒙乃王孫

非紫參也不可不辨唐玄宗時隱民姜撫上言終南山有旱藕餌之延年狀類葛粉帝取作湯餅賜大臣右驍騎將軍甘守誠曰旱藕者牡蒙也方家久不用撫易名以神之爾據此牡蒙乃王孫也蓋紫參止治血證積聚瘡痢而王孫主五臟邪氣痹痛療百病之文自可推也蘇恭引小品方牡蒙所主之證乃紫參非王孫故今移附紫參之下

**根氣味苦平無毒**普曰神農雷公苦無毒黃帝**主**

**治五臟邪氣寒溼痺四肢疼酸膝冷痛**本經**療百病**

**益氣**別錄**旱藕主長生不飢黑毛髮**藏器

**紫草**本經中品

**釋名紫丹**別錄**紫芙**音襖**茈萁**廣雅音萁**藐**爾雅音邈**地血**吳普

本草綱目卷之九下王孫紫草

鴉銜草

時珍曰此草花紫根紫可以染紫故名爾雅作莛草獠獠人呼為鴉銜草

集解

別錄曰紫草生碭山山谷及楚地三月采根陰乾宏景曰今出襄陽多從南陽新野來彼

人種之即是今染紫者方藥都不復用博物志云平氏陽山紫草特好魏國者染色殊黑比年東山

亦種之色小淺於北者恭曰所在皆有或種之苗似蘭香莖赤節青二月開花紫白色結實白

色秋月熟時珍曰種紫草三月逐壟下子九月子熟時刈草春社前後采根陰乾其根頭有白毛如

茸未花時采則根色鮮明花過時采則根色黯惡采時以石壓扁曝乾收時忌人溺及驢馬糞并烟

氣皆令草黃色

根修治

斲曰凡使每一斤用蠟二兩溶水拌蒸之待水乾取去頭并兩畔髭細剉用

氣味苦寒無毒

權曰甘平完素曰苦溫時珍曰甘鹹寒入手足厥陰經

主治

心腹邪氣五疳補中益氣利九竅

本經

通水道療腫

脹滿痛以合膏療小兒瘡及面皴

別錄

治惡瘡痂癬

甄權治斑疹痘毒活血涼血利大腸

時珍

**發明**

頌曰紫草古方稀用今醫家多用治傷寒時疾發瘡疹不出者以此作藥使其發出韋宙

獨行方治疏豆瘡煮紫草湯飲後人相承用之其

效尤速時珍曰紫草味甘鹹而氣寒入心包絡及

肝經血分其功長於涼血活血利大小腸故痘疹

欲出未出血熱毒盛大便秘瀉者宜用之已出而

紫黑便秘者亦可用若已出而紅活及白陷大便

利者切宜忌之故楊士瀛直指方云紫草治痘能

導大便使發出亦輕得木香白朮佐之尤為有益

又曾世榮活幼心書云紫草性寒小兒脾氣實者

猶可用脾氣虛者反能作瀉古方惟用茸取其初

得陽氣以類觸類所以用發痘瘡今人不達此理

一槩用之非矣

**附方** 新舊三消解痘毒 紫草一錢陳皮五分葱白三寸新汲水煎服 直指方

**嬰童疹痘** 三四日隱隱將出未出色赤便閉者紫草二兩對以百沸湯一盞泡封勿泄氣

待溫時服半合則瘡雖出亦輕大便 痘毒黑疔 紫利者勿用煎服亦可 經驗後方 紫

三錢雄黃一錢為末以胭脂汁調 癰疽便閉 紫銀簪挑破點之極妙 集簡方 紫

紫草分新水煎 小兒白禿 紫草煎汁塗 小便卒淋服 直指方 聖惠方

紫草一兩為散每食前用 產後淋瀝 方同上 惡蟲井華水服二錢 千金翼

**咬人之** 紫草煎油塗 火黃身熱 午後卻涼身有赤點 聖惠方 或黑點者不可治宜

烙手足心背心百會下廉內服 紫草湯 紫草吳藍 一兩木香川黃連一兩水煎服 三十六黃方

白頭翁

本經下品

釋名野丈人

本經

胡王使者

本經

奈何草

別錄

宏景曰處處有之近

根處有白茸狀似白頭老翁故以為名  
時珍曰大人胡使奈何皆狀老翁之意

集解

別錄曰

白頭翁生高山山谷及田野四月采  
恭曰其葉似芍藥而大抽一莖莖頭一花紫

色似木槿花實大者如雞子白毛寸餘皆披下似  
燾頭正似白頭老翁故名焉陶言近根有白茸似  
不識也太常所貯蔓生者乃是女萎其白頭翁根  
似續斷而扁保昇曰所在有之有細毛不滑澤花  
蕊黃二月采花四月采實八月采根皆日乾頌曰  
處處有之正月生苗作叢生狀似白薇而柔細稍  
長葉生莖頭如杏葉上有細白毛而不滑澤近根  
有白茸根紫色深如蔓菁其苗有風則靜無風而  
搖與赤箭獨活同也陶註未述莖葉蘇註言葉似  
芍藥實如雞子白毛寸餘者皆誤矣宗奭曰白頭

翁生河南洛陽界其新安山野中屢嘗見之正如蘇恭所說至今本處山中及人賣白頭翁丸言服之壽考不失古人命名之義陶氏所說失於不審宜其排叱也機曰寇宗奭以蘇恭為是蘇頌以陶說為是大抵此物用根命名取像當準蘇頌圖經而恭說恐別是一物也

**根氣味**苦溫無毒

別錄曰有毒吳綬曰苦辛寒權曰甘苦有小毒蠡實為之使大

明日得酒良花子莖葉同

**主治**溫瘧狂狃寒熱癥瘕積聚瘦氣

逐血止腹痛療金瘡

本經鼻衄

止毒痢宏赤痢腹

痛齒痛百節骨痛項下瘤癧

甄一切風氣暖腰膝

明目消贅

大明

**發明**

頌曰俗醫合補下藥甚驗亦衝人曰氣厚味薄可升可降陰中陽也張仲景治熱痢下



重用白頭翁湯主之蓋腎欲堅急食苦以堅之痢  
則下焦虛故以純苦之劑堅之男子陰疝偏墜小  
兒頭禿羶腥鼻衄無此不效毒痢有此獲  
功吳綬曰熱毒下痢紫血鮮血者宜之

**附方** 新舊二 **白頭翁湯** 治熱痢下重用白頭翁一兩  
黃連黃蘗秦皮各三兩水七

升煮二升每服一升不愈更服婦人產後痢虛下  
極者加甘草阿膠各二兩 仲景金匱玉函方

**痢咽痛** 春夏病此宜用白頭翁黃連各一兩木香  
二兩水五升煎一升半分三服 聖惠方

**陰癩偏腫** 白頭翁根生者不限多少搗傅腫處外  
一宿當作瘡二十日愈 外臺祕要

**痔腫痛** 白頭翁草一名野丈人以根搗 **小兒禿瘡**  
塗之逐血止痛 衛生易簡方

白頭翁根搗傅一宿作  
瘡半月愈 肘後方

**花主治瘡疾寒熱白禿頭瘡** 時珍

白及 本經下品 **校正** 併入別錄白給

**釋名** 連及草 本經 甘根 本經 白給 時珍曰其根白色連及而生故名白及其

味苦而曰甘根反言也吳普作白根其根有白亦通金光明經謂之罔達羅喝悉多又別錄有名未

用白給即白及也性味功用皆同係重出今併為一

**集解** 別錄曰白及生北山川谷及冤句及越山又曰白給生山谷葉如藜蘆根白相連九月采

普曰莖葉如生薑藜蘆十月花直上紫色根白連二月八月九月采弘景曰近道處處有之葉似

杜若形根似菱米節間有毛方用亦稀可以作糊保昇曰今出申州葉似初生櫻苗葉及藜蘆三四

月抽出一莖開紫花七月實熟黃色冬凋根似菱有三角白色角頭生芽八月采根用頌曰今江

淮河陝漢黔諸州皆有之生石山上春生苗長一尺許葉似楸欄兩指大青色夏開紫花二月七月

采根時珍曰韓保昇所說形狀正是但一科止抽一莖開花長寸許紅紫色中心如舌其根如菱米

有臍如鳧苳之臍又如扁扁螺旋紋性難乾

根氣味苦平無毒

別錄曰辛微寒白給辛平無毒普曰神農苦黃帝辛李當之大

寒雷公辛無毒大明曰甘辛杲曰苦甘微寒性瀆陽中之陰也之才曰紫石英為之使惡理石畏李

核杏仁反烏頭

主治癰腫惡瘡敗疽傷陰死肌胃中邪氣

賊風鬼擊痲緩不收

本經

除白癬疥蟲結熱不消陰

下痿面上肝炮令人肌滑

甄權

止驚邪血邪血痢癩

疾風痺赤眼癥結溫熱瘡疾發背癩癧腸風痔瘻

撲損刀箭瘡湯火瘡生肌止痛

大明

止肺血

李杲

白給主伏蟲白癰腫痛別錄

發明

茶曰山野人患手足戰痲者嚼以塗之有效  
為其性黏也頌曰今醫家治金瘡不瘥及癰

疽方多用之震亨曰凡吐血不止宜加白及時珍

曰白及性濇而收得秋金之令故能入肺止血生

肌治瘡也按洪邁夷堅志云台州獄吏憫一大囚

囚感之因言吾七次犯死罪遭訊拷肺皆損傷至

于嘔血人傳一方只用白及為末米飲日服其效

如神後其囚凌遲削者剖其胸見肺閒竅穴數十

處皆白及填補色猶不變也洪貫之聞其說赴任

洋州一卒忽苦咯血甚危用此救之一日即止也

摘玄云試血法吐在水盃內浮者肺血也沈者肝

血也半浮半沈者心血也各隨所見以羊肺羊肝

羊心煮熟蘸白

及末日日服之

附方

新舊一

鼻衄不止

津調白及末塗山根上仍以  
水服一錢立止  
經驗方

心氣疼痛

白及石榴皮各二錢為末煉蜜丸黃重

舌驚口

白及末乳汁調塗 聖惠方 婦人陰脫 白及川烏藥

裏一錢納陰中入三寸腹內 疔瘡腫毒 白及末半

熱即止日用一次 廣濟方 打跌骨折 酒調白及末二錢服

之去水攤於厚紙 打跌骨折 其功不減自然銅古

上貼之 袖珍方 永類方 刀斧傷損 白及石膏煨等分為末摻手足

三七 綱目

釋名 山漆

綱目 金不換 時珍曰 彼人言其葉左三右

也 本名山漆謂其能合金瘡如漆黏物 也此說近之金不換貴重之稱也

**集解**

時珍曰：生廣西南丹諸州番峒深山中，采根暴乾，黃黑團結者，狀畧似白及，長者如老

乾地黃，有節，味微甘而苦，頗似人參之味。或云試法以末糝豬血中，血化為水者，乃真。近傳一種草，春生，苗夏高三四尺，葉似菊艾，而勁厚，有歧尖莖，有赤稜。夏秋開黃花，蕊如金絲盤紐，可愛而氣不香。花乾則吐絮如苦蕒，絮根葉味甘，治金瘡折傷出血，及上下血病甚效。云是三七而根大如牛蒡根，與南中來者不類。恐是劉寄奴之屬，甚易繁衍。

**根** 氣味甘微苦溫無毒 **主治** 止血散血定痛金刃

箭傷跌撲杖瘡血出不止者，嚼爛塗或為末，摻之

其血即止，亦主吐血衄血，下血血痢，崩中經水不

止，產後惡血不下，血運血痛，赤目癰腫，虎咬蛇傷

諸病時珍

**發明** 時珍曰此藥近時始出南人軍中用為金瘡要藥云有奇功又云凡杖撲傷損瘀血淋漓者隨卽嚼爛罨之卽止青腫者卽消散若受杖時

先服一二錢則血不衝心杖後尤宜服之產後服亦良大抵此藥氣味溫甘微苦乃陽明厥陰血分之藥故能治一切血病與騏驎竭紫鑛相同

**附方** 新吐血衄血 山漆一錢自嚼米湯送下或以八分藥故能治一切血病與騏驎竭紫鑛相同

方 赤痢血痢 三七三錢研末米泔大腸下血 三七研末

同淡白酒調一二錢服卽愈 婦人血崩 上方同加五分入四物湯亦可 同上

產後血多 山漆研末米湯 男婦赤眼 十分重者以

塗四圍甚無名癰腫 疼痛不止山漆磨米醋調虎妙同上 塗卽散已破者研末乾塗

本草綱目卷十二  
咬蟲傷

山漆研末米飲服三錢  
仍嚼塗之並同上

**葉**主治折傷跌撲出血傅之即止青腫經夜即散

餘功同根

時珍

本草綱目第十二卷下終