

食
物
本
州

首
卷

二十四

也。辟禳魘魅，以雄黃帶頭上，終身不。

石膏

生齊山山谷及齊盧山魯蒙山出錢塘

白微最佳。李時珍曰：石膏有軟硬二種，軟

石膏大塊生於石中，作層如，扁米糕形，每

層厚數寸，有紅白二色，紅者不可服，白者潔

淨，細文短密如束針，正如凝成白蠟狀，鬆軟

易碎，燒之即白，爛如粉，其中明潔色帶微青，

而文長細如白絲者，名理石也，與軟石膏乃

一物二種，碎之則形色如一，不可辨矣，硬石

膏作塊而生，直理起，後如馬齒，堅白，擊之段

段橫解，光亮如雲母，石實有牆壁，燒之亦

易散，仍硬不作粉，其似硬石膏成塊，擊之塊

塊方解，牆壁光明者，名方解石也，燒之則始

散，亦不爛，與硬石膏乃一類二種，碎之則形

色如一，不可辨矣，大抵四種性氣皆寒，俱能

去大熱，結氣，但石膏又能解肌發汗，驚異。

今人又以石膏收臣
滿乃昔人所不知

膏味辛微寒無毒治中風
寒熱心下逆氣喘口

乾舌焦不
除邪鬼產乳金瘡除時

氣頭痛身熱
膈熱腸胃中結氣解肌

發汗止消渴煩逆
氣喘咽熱治傷寒頭痛

如烈壯熱皮如火
煎茶去頭痛下乳措齒

益齒除胃熱肺熱
緩脾益氣止陽明經

痛發熱惡寒日晡
渴引飲中暑潮熱牙痛

理石

石膏中之
綠而明

如
味甘寒無毒治身

熱利胃

積聚去

除痰衛中

去來大熱

痿痺漬酒

服療令人肥

塊不性堅

之則片片橫碎光瑩

母白石英亦有塊

方解石但不作方塊

之亦不粉爛而易

解燒之亦然但

味辛苦寒無毒治身熱

地毒為異爾

潔如白石英

方解石

與長石相似皆

石塊塊方稜者為方解

石蓋一類二

味苦辛大

無毒治胸中留熱結氣

種亦可通用

石鍾乳

生少室山谷

太山陰處岸下澗汗所

成如乳汁黃白

已空中相通二月三月

采陰乾陶弘景二節一出始與而江陵及

寢名山石洞亦黃有惟通中輕薄如鸞翎管

碑之如爪甲中無鴈齒光明者為善凡乳生於深洞幽穴皆龍蛇潛伏成龍蛇毒氣或洞口陰陽不均或通風氣鴈齒滴或黃或赤乳無潤澤或煎煉火色不調一煎已後不易小則生火毒服即令發淋又乳有三種石乳者其山潤純石以石津相滋陰陽交媾蟬翼紋成其性溫竹乳者其山洞遍生小竹以津相滋乳如竹狀其性平茅山之乳者其山有土石相雜遍生茅草以茅津相滋為乳乳色稍黑而滑潤其性寒微一種之中有上中下色皆以光澤為好○李時珍曰按范成大桂海志云桂林接宜融山洞穴中鍾乳甚多仰視石脉涌起處即有乳牀白如玉雪石液融結成者乳牀下垂如倒數峯小山峯端漸銳且長如水柱柱端輕薄中空如鷺翎乳水滴瀝不已且滴且凝乳之最精者以竹管仰承之取

石鍾乳味甘溫無毒治欬逆上氣明目益精安五臟
通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療腳弱疼冷
下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人
有子石鍾服之令人淋○種樹書云凡果樹作穴
納乳鍾末少許固密則子多而味美納少許樹
根皮間則樹復茂信然則鍾乳益氣令人有子之
說亦可類推但恐嗜欲之人未獲其福而先受其
禍也然有秉賦異常之人又不可統一而論張杲
醫說載武帥雷世賢多侍妾常餌砂母鍾乳日夜

煎煉以濟其欲。其妾父苦寒泄不嗜食。求丹十粒服之。卽覺臍腹如火。少焉熱狂。投井中。救出。遍身發紫泡。數日而死。而世賢服餌千計。了無病憊。異哉。

○附方

李補闕服乳法。注五勞七傷。欬逆上氣。治寒嗽通音。聲明目益精安五臟。通百節。利九竅。下乳汁。益氣補虛。治寒下焦傷竭。強陰。久服延年益壽。以韶州鍾乳無問厚薄。但顏

色明。光澤者卽入煉。惟黃赤二色。不任用。置
 于金銀器中。大鑊着水。沉器煮之。冷沸水如魚眼
 水減卽添。乳少三日三夜。乳多七日七夜。候乾色
 變黃白卽熟。如疑其生。更煮滿十日最佳。取出去
 水。更以清水再煮。少日。其水色清不變卽止。則乳
 無毒。入瓷鉢。乾濟卽添水。音白
 常。音白
 白。音白
 澄取。乾每用一錢五分。溫酒空服。調下。兼和丸。

散用其煮乳若黃濁水切勿服服之損人咽喉傷
肺令人頭痛或下痢不止其有犯者但食猪肉解
之

石腦

陶弘景曰此石亦鍾乳之類形如曾青而
白色黑球而軟易破今茅山東及西平山
並有之鑿土窟取出○蘇公曰出徐州朱里
山初在爛石中○
卵或如棗許解者○散如粉黃白色土人號
爲握雪響石云服之長生○李時珍曰按抱
朴子內篇云石腦芝生濕石中亦如
子狀但不背有○打破大滑干計乃可得一
枚初破之在石中五色光明而
自得服一升得長生乃石芝也

石腦味甘溫無毒治風寒虛損腰脚痺安五臟益

氣。○真誥載姜伯真在大橫山服石脂時時使人
身熱而不渴即此。

石髓

按列仙傳言，叩疏煮石髓服，即鍾乳也。仙
經云：神仙五百年一開石髓，出服之長生。

王列人山見石裂得髓食之，因提少許與嵇
康化。青石，北史云：龜茲國北大山中有如
青者，沙出成川，行數里入地，狀如醜翻，服之
齒髮更生，病人服之皆愈。方輿編年錄云：高
展為并州判官，一日見砌間沫出，以手撮塗
老吏面，皺皮頓收，如少年色。展以為神藥，問
承天道士，道士曰：此名地脂，食之不死，
乃發初無所見，此數說皆近石髓也。

石髓味甘溫無毒，治寒熱羸瘦，無顏色，積聚，心腹脹

滿，飲食不消，皮膚枯槁，小便數疾，癰塊腹內腸鳴。

痺癘腰疼冷性壅宜寒瘦人

石腦油

李時珍曰石油所出不一出陝之肅州

雄者自石岩流出與泉水同雜汪汪而出肥

如肉汁土人多以草挹入釜中黑色頗似漆

漆作雄硫氣土人多以燃燈甚明得水愈熾

不可入食其烟甚濃沈存中宦西時掃其煤

作墨光黑如漆勝于松烟張華博物志載延

壽縣南山石泉注為溝其水有脂挹取着器

中石黃後黑如凝膏燃之極明謂之石漆限

成式西陽雜俎載高奴縣有石脂及浮水

上如漆采以膏車及燃燈煉譽之昨夢錄載

猛火油出高麗東日烘石熱所出液也惟真

琉璃器可貯之入水滑滴裂焰遽發餘瀝入

魚籠皆死邊人用以禦敵此數說皆石腦

水也國朝正德末年嘉州開鹽井偶得油

食物本草 卷三十一 石部

撲之以灰則... 亦曰硫黃油... 石... 源脉相通故有... 遇水而燭光... 方止正是此類皆陰火也... 為雄黃... 主之此亦... 而燭...

石腦油味辛苦有毒治小兒

藥作

丸散塗瘡癬蟲癩治鍼箭入

其性走

竄諸器皆滲惟瓷器琉璃不漏

石麩

李時珍曰石麩不常生亦瑞物也或曰... 則生之唐玄宗天寶三載武威番禾...

曠泉涌出石化為麩貧民取食之憲宗元... 四年山西雲蔚代三州山谷間石化為麩... 取食之宋真宗祥符五年四月慈州民... 寧縣山生石脂如麩可作餅仁宗嘉祐七...

三月彭城地生麴五月鍾離縣地生麴哲宗
元豐三年五月青州臨朐益都石皆化
取食之

石麴味甘平無毒主益氣調中食之止饑

石芝

葛洪曰芝有石本草菌肉五類各近百種
道家有石芝圖石芝者石象芝也生于海
隅名山島嶼之涯有積石處其狀如肉有頭
尾四足如生物附于大石赤者如珊瑚白者
如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黃者如紫
金皆光明洞徹大者千餘斤小者三四斤須
齋祭取之搗末服其類有七明九光芝生臨
水高山石崖之間狀如盤盞不過徑尺有莖
連綴之起三四寸有七孔者名七明九孔者
名九光皆如星百步內夜見六光常以秋
分伺之搗服方寸七入口則身熱五味
甘美得盡一斤長生不老可以夜視也玉脂

芝生于有玉之山玉有流出千百年凝而成
 芝鳥獸之形色無常彩多似玄玉蒼玉及
 水得而未之以無心草汁和之須芝成水
 服至一升得長上世石蜜芝生空室石戶中
 有深谷不可過但望見石蜜從石戶上入石
 饅益中良久輒有一滴得服一升長生不老
 也石在芝生石穴中有枝條似桂樹而實不
 也高尺許光明而味辛○李時珍曰神仙之
 益渺然不知有無然其所述之物非無也
 貴州普定分司署內有似山山間有樹根幹
 枝條皆石而中又一如檉皂葉茂開花似
 桂微黃嘉靖丁巳命焦希程賦詩蒸之以
 比康斷松化石之說此乃石桂也海邊有石
 圖及抱朴子之說此乃石桂也海邊有石
 梅枝幹橫斜石恒葉如
 倒栢亦是石桂之類也

石芝諸芝搗末或化水服令人輕身長生不老

姚可成曰。玉之溫潤。聖賢比德。故君子佩之而不
忘。丹求玄靈。神僊可希。故上士服之而不置。雖於
食物稍迂。然爲清修所尚。豈區區務以咀嚼爲事
哉。詳厥數條。以廣趨嚮。

土部

黃土

三尺以上曰糞三尺以下曰土

凡用當去上惡物勿入客水

黃土味甘平無毒治洩痢冷熱赤白腹

下血取乾土水煎三五沸

解諸藥毒下肉切合口樹毒野菌毒

土氣久解令人面黃掘土犯

土犯神煞令人生諸毒

傳云元豐中皇于儀國公病

進黃土湯

之對日以十勝

沈攢太醫承又夷堅志云吳少師

每日飲食入門如昔

攻且痺

徐迎明醫張銳診之銳

明且勿食

請

取行路黃土至以溫酒二升攪之投藥百

一覺痛幾不堪及登榻下馬蝗千餘宛轉其

困死吳亦憊甚調理三日乃安因言夏月出

師燥渴飲潤水一盃似有物入咽遂得此病銳曰

蟲入人臟勢必孳生。饑則聚，啞精血飽則散。處臟腑苟知殺之而不知掃取，終無益也。是以請公枵腹以誘之，蟲久不得土味，又喜酒，故乘饑畢集，一洗而空之。公大喜，厚賂謝之，以禮送歸。

附方

治小兒喫土。用乾黃上一塊，研末濃煎黃連湯調下。

治小兒身沙驚風，遍身都烏者。急推向下，將黃土一搗末入久醋一鍾炒，氣定變之引下至足。

刺破爲妙。

治目卒無見黃土攪水中澄清洗之。

治癩撲欲死一切傷損從高墜下及被木石所打落馬撲車淤血凝滯氣絕欲死者亦活用淨土五升蒸熱以故布重裹作二包更互熨之勿大熱恐破肉取痛止則已神效之方。

治蜈蚣螫傷畫地作王字內取土摻之卽愈。

治蜂蟻叮螫反手取上土傳之或入醋調。

治蠟螻尿瘡畫地作蠟螻形以刀細取腹中土。

不愈或教此法遂瘳乃知萬物相感莫曉其

太行山土

在河南懷慶府城北昔王烈入太行

忽聞山北雷聲往視裂開數百丈石
間一孔徑尺有清泥流出烈取糲之即
凝騰若粉粒氣味如膏粳飯食之甚美

太行山土味甘食之不飢延年益壽辟厲逐疫久服

成地仙

樂縈山土

在雲南高安府地產其土香美
餅炙可食贊婦嗜之當食

樂縈山土味甘之不飢助脾胃生智慧多信誼重

然諾

觀音粉

生以爲名萬泰野人此賦者門之濟

日流冠之得徽自甲戌迄今殆無寧歲蘇秦

慶中州履楚蜀至南都之民頻年州太平安

凶荒姓至天時人專兩失其法早來米珠

薪桂百物騰路較之往昔教倍而故民生

日感深難日衆當真者深念如近聞越

中有備得觀音爲救者皆時是果普門

之神通救民命者說圖不經然歷

歷有證特枯筆以紀其異圖民其貧不能活

欲之僻自盡路遇一婦指謂曰汝飢無食此

山下有粉盞取食之復口授餅法甚詳言訖

不見其心異之乃以歛粉壑去浮土尺餘

果得白土如堊嘗之甚甘闕闕城中凡

金衛嚴三郡有山處皆作穿頗如山人
取煤炭之術共土纍纍不細以萬計活民
亦不可勝數六作餌一法和以米粉三之一

卽恣其一飽當使果腹而無他患或貪饒之
輩雜以腥羶逐利之徒鬻諸市肆輒未變而
不適用其尤異者爲山土礫家不能無基址
侵削之慮而紛紛取土之民復夥莫能禁乃
以糞穢投坎頃之視其室中衣飾器皿無不
污損而上穴了無傷害此崇禎丙子十一月
事也茲庚辰辛巳之交荒歉更甚吾吳素稱
饒沃斗粟迨至于文餓殍盈途死亡枕藉
京口毘陵爲尤甚諸望相糜賑濟極盡
吹寬爲賑壇界延中袍兩
示飢民地取賦土與向特浙中所得者無異
於是自沙之不洞山至雲陽句曲有山
處延袤數里無不取食付外者甚衆兩

臺嶽土

閩疏辭懇切不

六年靈蹟踵見日非國運之正

盡妖孽習禎祥獻

靈濟是之異乎

觀音粉。味

作餅食之。不飢。延年。去百疾。身體

強健。不可

切。葷菜。及猪羊雞肉魚腥等物同

食。食之。主生惡病。

石鹼

出山東濟寧諸處。彼人采蒿蓼之屬。開窖

人粉。麩二

浸水。漉起。晒乾。燒灰。以原水淋汁。每百引

方。衣發

麩。甚獲利也。他處以竈灰淋濃汁

亦去垢

發。麩。今市肆。炊製麩食。欲其鬆而

且厚。往往

以鹼水作勝。比之。酒母尤勝。

石鹼。味辛苦。溫無毒。主去溼熱。止心痛。消痰。磨積塊。

去食滯。洗滌垢膩。量虛實用。過服損人。殺齒蟲。去

目翳。止疔。膈反胃。同石灰爛肌肉。潰癰疽。療癰。去

瘰癧肉點痣。鷹疣贅。痔核。神效。

△姚可成曰。地列三才。非一焉。能博厚。性兼四德。萬類咸賴。生成吾人。於一飯之頃。而居土之功。居多。寧不於是編之末。附錄數條。以備稽考。

食物本草卷之二十一

食物本草卷二十二

五味所補

酸入肝○苦入心○甘入脾○辛入肺○鹹入腎

五味所傷

過於酸。肝氣以津。脾氣乃絕。○過於苦。脾氣不濡。胃氣乃厚。○過於甘。心氣喘滿。色黑。腎氣不衡。○過於辛。筋脉阻弛。精神乃失。○過於鹹。骨氣勞短。心氣抑。

五味所走

酸走筋筋病無多食酸○苦走骨骨病無多食苦○
甘走肉肉病無多食甘○辛走氣氣病無多食辛
○鹹走血血病無多食鹹○

五臟所禁

肝病禁辛○心病禁鹹○脾病禁酸○肺病禁苦○

腎病禁甘

五臟所忌

肝病無多食酸酸則肉胝腸而唇揭○心病無多食
苦苦則皮裂而毛拔○脾病無多食甘甘則骨痛

而髮治。○肺病無多食辛，辛則筋急而爪枯。○腎病無多食鹹，鹹則脉凝泣而變色。

五味所宜

肝色青，宜食甘，粳米、棗、葵、牛肉皆甘。○心色赤，宜食酸，小豆、李、韭、犬肉皆酸。○脾色黃，宜食鹹，大豆、粟、藿、豕肉皆鹹。○肺色白，宜食苦，小麥、杏、薤、羊肉皆苦。○腎色黑，宜食辛，黃黍、桃、葱、雞肉皆辛。

五穀以養五臟

麥養肝 ○黍養心 ○稷養脾 ○稻養肺 ○苽養腎

五果以助五臟

李助肝○杏助心○棗助脾○桃助肺○栗助腎

五畜以益五臟

雞補肝○羊補心○牛補脾○犬補肺○彘補腎

五菜以充五臟

葵利肝○藿利心○薤利脾○蔥利肺○韭利腎

食物相反

黍米不可與葵菜同食○大豆不可與葵菜同食○

小豆不可與鯉魚同食○李子不可與雞子并食

同食○菱角與棗子俱不可與蜜同食○楊梅不
可與葱同食○柿子水梨不可與蜜同食○苦苣
不可與酪同食○蓼不可與魚膾同食○莧菜不
可與鼈同食○竹筍不可與糖同食○薤不可與
牛肉同食○苦苣生葱不可與蜜同食○芥菜不
可與兔肉同食○川椒不可與鰻鱺鱖同食○
牛肉不可與栗子同食○牛肝不可與鮎魚同食
○馬肉不可與薑及蒼耳同食○羊肉不可與魚
膾及乳酪同食○羊肚不可與小豆梅子同食○

羊腸不可與犬肉同食○羊肝不可與猪肉及椒
同食○猪肉不可與牛肉芫荽三味同食食之爛
腸○兔肉不可與薑同食令人霍亂○麋鹿肉不
可與鮭魚及鰕同食○鹿脂不可與梅李同食○
雞肉不可與魚汁及兔肉同食○雞子不可與鱉
及葱蒜同食主損氣○野雞不可與胡桃蘑菇鱒
魚蕎麥葱麩鮎魚同食食之生蟲發癩○鴿鴉不
可與菌子同食令人生痔○雀肉不可與李子同
食○鴨肉不可與鱉同食○鯉魚不可與犬肉同

食○鯽魚不可與糖餅猪肉同食○黃魚不可與
蕎麥同食○鰕不可與糖同食令人損精
凡飲食不宜錯雜物性之相反甚多一或犯之輕
則致病重則殞身不可不慎知者避之。

服藥忌食

有白朮蒼朮勿食桃李及雀肉胡荽大蒜青魚鮓○
有巴豆勿食蘆筍蕪及野猪肉○有黃連桔梗芩
食猪肉○有半夏菖蒲勿食飴糖羊肉○有空青
硃砂勿食生血物○有天門冬勿食鯉魚○有菘

苓勿食米醋○有牡丹皮勿食生胡荽○有鼈甲
勿食薤菜○有常山勿食生葱菜○有商陸勿食
犬肉○有藜蘆勿食狸肉○有地黃勿食蘿蔔○
有細辛勿食生菜○有甘草勿食菘菜
凡服一切藥不可食生胡荽及蒜與果實又不可
多食肥猪犬肉油豚魚腥等物犯之不惟藥不奏
功且有意意外之慮慎之慎之

妊娠忌食

食薑令子多指目病○食承漿絕產○豆醬合雜食

墮胎○食桑椹鴨子令子倒生心寒○食山羊肉
令子多疾肝尤不可食○食鯉魚膾及雞子令兒
成疳多瘡○食犬肉令子無聲音○食兔肉令子
缺唇○食騾驢馬肉延月難產○雞肉合糯米食
之令兒多寸白蟲○雞子乾薑食之令兒多瘡○
食雀肉飲酒令子心淫亂○合豆醬雀肉同食令
子面上生黥斑○食茨菰能消胎氣○食麋脂及
梅李令子青盲○鱸同日雞食令子瘖啞○食鼈
令子項短及損胎○食蟹令子橫生○食漿水粥

令子骨瘦不成人

諸獸有毒

獸岐尾○鹿豹文○羊獨角及多角○羊心有孔○

白羊黑頭○黑羊白頭○白馬黑頭○曝肉不燥

○肉不沾土○馬蹄夜目○犬懸蹄肉○米糞中

肉○肝有黑色○肉多黑星

諸鳥有毒

鴨目白者○雞有四距○白鳥玄首○玄鳥白首○

鳥足不伸○腹有八字○鳥四距六距

諸魚有毒

魚目有睫。目能開合。腦中連珠。魚無腮者。兩目不同。腹下丹字。鼈目白者。領下有骨。鰕煮不彎。鰕白鬚者。蟹腹下有毛者。蟹兩目相向者。

諸果有毒

桃杏雙仁及果未成核者俱有毒。五月食未成核之果令人發瘡癬及寒熱。秋久果落地惡蟲緣蝕者食之令人患久漏。

解諸食毒

菱多腹脹

煖酒和生薑飲之即消

瓜多腹脹

食鹽湯或白齏汁解之

諸菜

毒

甘草胡粉解之

諸菌毒

地上挖一次淘泥漿水澄清飲之

閉口川椒毒

飲水或食蒜之熱毛灰亦解

飲酒大醉不醒

大豆汁解之或葛花槌子柑子皮汁

皆可

牛肉毒

猪脂煉油每服一匙

溫

猪肉毒

大黃汁或

杏仁汁

雞子毒

醇醋或煮穠米解之

犬肉不消

杏仁去皮尖水煎飲之

諸魚毒

橘皮蘆葦根汁或大豆汁皆可解

河狍毒

蘆根汁或扁鰲

毒

黃吳藍煎湯服解之

蟹毒

冬瓜汁或紫蘇汁煮乾蒜汁解之

誤食金子

肉或鷓鴣肉解之

治食方法

洗猪肚用麴洗猪臟用砂糖不氣○煮筍入薄荷加
少鹽則不發○洗魚滴生油一二點則無涎煮魚
下末香不腥○煮鵝下櫻桃葉數片易軟○煮陳
臘肉將熟取燒紅生炭投入鍋中則不油發氣○
煮諸般肉封鍋口用楮實子一二粒同煮易爛且
香○夏月肉單用醋煮可留十日○凡煮肉宜用
桑柴火燒肉不宜用○酒酸用赤小豆一升炒焦
袋盛入酒罈中味卽香美

孫真人逐月調養事宜

正月腎氣受病。肺氣微弱。宜減鹹酸。增辛辣。助腎補肺。安養胃氣。

二月腎微肝旺。宜戒酸。增辛。助腎補肝。宜清膈去痰。洩小水。表微汗。以散玄冬蘊伏之氣。

三月腎氣已息。心氣漸臨。木氣正旺。宜減甘。增辛。補精益氣。懶散形骸。便宜安泰。以順天時。

四月肝臟已病。心藏漸耗。宜增酸。減苦。以補腎助肝。調養胃氣。

五月。肝藏氣休。心火旺相。宜減酸增苦。益肝補腎。以固精氣。

六月。肝微脾旺。宜節飲食。遠聲色。此時陰氣內伏。暑毒外蒸。縱意當風食冷。故人多暴泄之患。須飲食溫軟。不令太飽。時飲粟米溫湯。豆蔻熟水。最妙。

七月。肝心少氣。肺金初旺。宜安靜。性情增鹹。減辛。助氣補筋。以養脾胃。

八月。心藏氣微。肺金正旺。宜減苦增辛。助筋補血。養心。肝脾胃。勿犯邪風。庶無瘡瘍疫痢。

九月。陽氣衰。陰氣盛。暴風時起。忌孔隙。賊風傷人。無
恣醉飽。宜減苦。增甘。補肝益腎。助脾胃。養元和。

十月。心肺氣弱。腎氣強盛。宜減辛。增苦。以養腎氣。以
助筋力。

十一月。腎藏正旺。心肺衰微。宜增苦。絕鹹。靜攝。以迎
初陽。

十二月。土氣旺。相水氣不行。宜減甘。增苦。補心助脾。
調理腎藏。

凡此之道。皆五行制化之理。平則安寧。互相濟養。

亂則失度禍患繇生養生者可不知乎。

貴物本草

方

原蠱毒症

第一

四隱居云。按蠱者。起於蠻俗。食焚造蠱。圖取百毒。

聚於室中。經年。開開視之。必有一蟲。食盡諸蟲。此蟲凶毒。卽此名蠱。能隱形似鬼神。與人作禍。然終是一毒。咬人至死者。或從諸竅中出。信候收之。晒乾。有患蠱者。燒爲黑灰。服少許立愈。亦是以類相伏耳。○凡以蠱蟲療蠱。必知蠱名乃可。如蛇蠱用

蜈蚣蠱蟲。蜈蚣蠱。用蝦蟇蠱蟲。蝦蟇蠱。復取蛇蠱

蟲。蓋取相明者。即可治之也。

三守漢本草單方所用即蟲灰也

閩廣蜀諸州。大抵有蠱。其種不一。有蛇蠱。有金蠱。

有蜈蚣蠱。有蝦蟇蠱。有狗蠱。有魚蠱。有挑生蠱。其

術變幻不常。蠱亦有牝牡交。合有定期。蠱家迎降

水與交。毒浮其上。乃以針眼刺取。然必欲納諸

心。假以孕育。故不論親疎。約便。以飲食藥餌。對

毒之。特不置熱羹中者。遇熱則消爛也。毒初入

所覺。久則孳長。或人氣血藏府。楚極。

湯少止。須臾又止。臨絕耳目鼻口涌出

形狀如一。漬于水。乾久而得水復活。又

八種子 見夷堅志

蠶蠱者。有蟲蠶身蠕動。金色爛然。蠱家奉事

之者。日飼以蜀錦四寸。收取糞乾而屑之。置少許

飲食中。人誤吞之。能化形腹中。啞嚙腸胃。此人病

死。復完形而出。蠱日得所欲。蠱家日獲他財。久而

致富。卽以數倍之息。為銀酒器等數十件。并蠱身

祝置小箬籠。夜捐之路。俾人見而拾取。謂之嫁

金蠶得之者。現形眉眼。或腹手臂。若畏惡之。委

之水。投之火。脚踏槌春。刀斧礫。皆不能害。暫糜

滅而復生。全衾禍飲饌之間。往往而在。此等惡習。

是必地方官長留心。剝害。獲此奸徒。礫其首。刳其

腸。殲其孽種。滅其妻孥。被禍者。庶得伸雪。而拔沉

寃也。願之望之。

池州進上鄒閩誤拾金蠶怪症內

死生毒者。亦蠱類也。魚肉果。能反生于腹中。治

見怪症內。

怪症集良方第四卷

蠱者。人婚彼地女。告歸而要。以如約。已而負

毒發所中魚蠱。或教其家縛之臨水。而不與飲食。飢渴久之。腕作嘔惡。吐出魚鱗數多。後調理而愈。聞其下緩蠱。有經年後發。或二三年發者。但如期往。彼卽自爲解耳。

山歸中狗蠱。食穢噬人。人不敢近而死。其人狠戾。亦凶報也。

一官歸中虱蠱。遍身出虱。或教之與降神巫婦通寢。泄毒而愈。

凡中蠱毒者。其症面目主

黃。力乏身痛。唇乾口燥。煩

躁迷悶。胸膈脹滿。肚痛如咬。又如蟲行。唾吐鮮血。小便淋瀝。大便膿血。襌下。或嗜食糠穢。所食常物。下咽成虫。蝕臟而死。死易傍人。

試蠱毒法

第二

凡中蠱毒。試嚼黃豆不覺腥。及含大豆皮脫爛。嚼白。馨味甘不澀者。是蠱也。○黃豆一作黑豆。又中挑生毒者。候五更以菜豆嚼試。若香甜者是。是知欲試嚼之豆。似黃豆黑豆菜豆俱可。要在溲便即取。

試耳。

凡中蠱毒。不論年月近遠。但煮一雞卵去殼。以小銀
簪插入其中。併含入口。一飯之頃。取視簪卵。俱黑
者是。

又若干人家飲食。卽以犀角攪之。白沫泛起。則爲有
毒。又銀簪銀筋。俱可攪試。

又以水一盃。唾津入水。其唾沉則是蠱。浮則非也。
凡中蠱。用敗鼓皮燒爲末。酒服方寸匕。病人當自呼
蠱主姓名。可還令其人呼蠱名解之。

又藁荷根即芭蕉根臥席下下然昔蔣士先得疾下血所

親知蠱也密以藁荷根布席下士先忽自笑曰蠱

我者張小也乃捕小小走自此解

又法燒病人所臥床簣以照病人即能自言所蠱宋

淳熙中古田人林經先之母遭毒垂蠱或教以當

燒床簣照之必能自言母果自言某年月日為黃

谷與妻賴氏所毒其所毒物現在彼廚房林告

集雙之得銀珂領子五色線環坡及小木棋二分

書五順五逆其上盛以七孔盒又針兩包各五十

枚而十一枚無暇。率非良家常物。旣鳴官。捕於。訊
治則佯死。釋則復甦。府帖委主簿余靖。贊之。余觀
其幻態。不勝忿。輒手斬之。詣府自劾。府帥陳魏公
具狀聞。語提刑謝師稷。究寔。謝率丞尉至谷家。一
大蜈蚣出現。併其賴論誅。其環玳願逆棋。以小所
禍者。針以承毒。旣用去。蟻是所毒。十一人矣。盡喜
食錦。故用五色線。旣自厭足。將嫁禍于他。必謬以
珍物件置道旁。誘人收之。故有銀珎以子之類。余
簿勇于除凶。士大夫竝作詩歌以頌之。

防蠱毒法

第三

蠱乃聚毒蟲于器所成。故字從蟲從血。中之者。猛者速發。其緩者不卽病。或經數月。計程計年。隱訂其期而發。彼亦有解法。但願聽其要約。獲其歡心。則得其解。否則不救也。方其用時。不但食物中。或置屋梁。或染樹葉。伺人于下飲食。有蛛絲飛下。着所食物。最爲難防。野食者。傘之。或家亦用幔可也。有一嚴官。爲其下所。砥伺。以毒之。而官飲食俱內。

自辨無由下。使人密瞋其觀書。常以指沾唇脂而展書。遂被其密糝書中。以進之本官。遂遭蠱毒。此類不可不知。

一凡在人家飲食。將舉筋。先云。汝家莫有蠱否。仍取盤尖上一鬻置桌上。已而懷歸投廁中。則不能傷。此秘法也。

凡在人家飲酒。未舉盃。先以食指。或中指。蘸酒左旋一圈于桌上。示以古禮祭釀祖。亦避毒法。又酒盃中。不映面手影者。不可飲。此酒有毒。或入蒙汗麻。

藥。如川烏、草烏之類。

又呪法。凡入蠱家。默誦七遍。則其術不行。呪曰。姑蘇
琢。摩耶琢。吾知蠱毒生四角。父是穿窬窮。母是舍
耶女。眷屬百千萬。吾今悉知汝。摩訶薩摩訶。○解
毒呪。見夷堅志。建炎中。李樞入蜀。及峽僧事等。誦
後。有小蛛蜘蛛等物見。必亟殺滅之。是為呪驗。○

又厭法。從右入門。舉眼從左直上。撒屋椽一遍。或以

脚踢門樞三下。則吉。

此亦以舍卒
入蠱家言

又防蠱。用預知子綴一枚衣領中。遇蠱則有聲報耳。

亦能療蠱毒。

方見后

藥名預知有以也。

一方。葶藶果。俗名地栗。須用江南所產大者。切晒爲末。常隨身備帶。每以白湯調二錢七服之。傳聞下蠱之家。見有此物。便不敢措其術云。

治蠱毒方

第四

既知中毒。急以石榴根皮煎汁飲之。吐出活物。無不愈者。

又吐劑。用蝟皮灰。亂髮灰。各方寸七。生麻子汁五升。

桃根皮引東白者。榭樹其陰白皮各五兩。右五條。先取榭皮桃根煮取濃汁三升。和麻子汁。蜩髮灰。令勻。患人隔宿少食。旦服一大升。須臾著盆水。以雞翎探吐水中。如牛涎。憤胎及諸蟲竝出。

一止用蝟皮燒末。水服方寸匕。毒自出。

一用榭木其陰白皮一大握。長五寸。水三升。煮一升。分服。卽吐蠱。

一用大戟桃根白皮引東者。以火烘之。斑毛去足。翅炒。三物等分。搗羅爲末。以冷水服方寸匕。

一取桑木心剉得一斗。入釜中。以水滄之。令上有一
二寸水。煮取二斗。澄取清汁煎之得五升。夏微火
且服五合。令吐蠱毒。

又方服麝香一錢匕。令吐蠱毒。

一解蠱毒。用瓜蒂爲末。或煎湯服。吐毒物。

一用馬蔴根末水服一錢。隨吐出蠱。

肘后方治蠱毒。吐血或下血如羊肝。日數十行者。用

苦瓠一枚。以苦酒一升。水二升。煮取一升。稍稍飲

之。當下蠱。或吐蝦蟇蝌蚪之狀。一月后乃盡。

據所
下後

當是蝦蟆
蠱正方

又吐劑八味方。五倍二兩。硫黃一錢。甘草三寸。半炒。

出火毒。半。上用丁香。木香。麝香。各一分。輕粉三分。

糯米甘粒。共入小砂瓶內。水十分。煎取七分。候藥

面生皴紋。為熟。濾清服。令病人平正。仰臥。頭要高。

聞覺腹中有衝心者。三。即不得動。須瀾作吐。用桶

盛之。如魚鱗之類。下止惡物。吐罷。飲茶一盞。瀉亦

無妨。旋煮白粥補。忌生冷油膩醬醋。十日後。仍服

解毒丸。三兩服。又經旬日。平服。

據所吐物是
治魚蠱正方

解毒丸方。真百草霜三錢。豆豉七粒。巴豆二粒去殼。
下二味研細入草霜研和。滴水丸。葉豆大。以香茅
湯吞下。每服七丸。此方連前方。爲嘉祿中范兵部
師道守福州時。揭示于石者。

治蠱取敗鼓皮廣五寸長一尺。蕪椒根五寸。如足拇
指大。葇荂根。剉。才二升。酒三升。煮取二升服之。當
下蠱蟲卽愈。

一方用預知子采陰乾。石臼內搗末。水煎二錢。服
立已。

一治蠱毒。以茜草根、芭蕉根各三兩切，水四升，煮取二升服。

又治蠱毒，用極鹹鹽湯三升，熱飲一升，探口令吐宿物，使盡不吐更服，吐訖復飲，三吐乃止。此法大勝諸治。俗謂淺近而不用，待釐而已。凡有此病，卽須先用之。若霍亂，切忌熱飲，必冷飲乃可。

療挑生毒。楊一方劑云：在上則取之，其法用熱茶一甌，投胆礬半錢于中，候礬化，立呷下，良久以雞翎探吐，卽出毒物。在下則瀉之，以米飲下礬金末二

錢毒卽瀉下。其吐瀉補劑。用人參白朮爲末各半兩。同無灰酒半升。納瓶內慢火熬半日許。溫服之日一杯。五日乃止。

又有中挑生毒者。宋肇慶守陳可大。莆田人。肋下腫起。忽大如椀。取升麻末二大錢。冷白湯調下。連服之。遂泄出生葱數莖。根鬚皆其腫。卽消。再服平胃

散。蒼朮厚朴陳皮甘草四味食白粥經旬復常。

吉利草。交廣俚俗。多蓄蠱毒。惟吉利草解之。極驗。其草莖似金釵股。形類石斛。根類芍藥。

疑卽今吳下吉祥草是也。

吳黃武中江夏李侯徙合浦始入境遇毒其伴名
吉利者得是草與服遂解伴忽不知所之何後遂
以此濟人不計其數因以吉利名之。○又良耀草
枝葉如麻黃秋結子如小栗解毒功亞于吉利
綱大乾用生向陽處者冬月取根陰乾削去皮爲末
糊丸如桐子每服二十九方壯者三十九或只用
末每服三分力壯者五分俱空心白湯下良久腹
中刺痛其蠱毒之物自然利下候痛定方用溫酒
補之調養五六日胃氣稍平仍前再進一服調攝

如前中毒淺者。一二服愈。日深者。五七服方除。痛
根

一治一切蠱殺鴉鴿熱血隨多少服之。

有單方。赤芹。一名小解。取向陽乾地生者佳。春夏枝

葉竝青。秋冬莖如絳色。莖葉似狼毒。但狼毒之根

頭大而鬚細。類蘿藦。此草根類遠志。冬月采根陰

乾。隨身備用。倘遇飲食中。防有蠱毒。卽取寸許一

節細嚼。有毒卽下數次。無毒不行。若毒重。空心嚼

二寸許。日湯送下。得大利。百毒盡除。其功不可盡

述

一治草蠱其狀咽中刺痛欲死用晒乾胞衣爲末熟
水調下一錢七或謂用胞衣恐遠干事情豈卽金
線重樓一名紫河車卽胞衣草是耶又名血竭草
血見愁草