

類證普濟本事方卷第三

宋白沙許學士原本

長洲葉桂香巖釋義

風寒濕痺白虎歷節走注諸病

治風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脈緩急

宜續斷圓

都君子方

川續斷

草薺

當歸

炒切微

附子

防風

天麻

兩各壹

乳香

沒藥

兩各半

川芎 分參

右為細末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓溫酒或  
米飲下空心食前



川續斷氣味苦辛微溫入足厥陰葶藶氣味苦平

入足太陽當歸氣味辛溫入手少陰足厥陰附子

氣味辛鹹大熱入手足少陰防風氣味辛甘平入

足太陽天麻氣味辛平入足陽明厥陰乳香氣味

辛微溫入手足少陰沒藥氣味苦平入足陽明川

芎氣味辛溫入肝膽此風濕之邪久伏致肢浮肌

腫麻痺不仁諸患先以養血溫經之藥主之區人

利濕之品使以入絡之味又以酒送藥則三焦臟腑經脈之間皆行藥力鮮不中病矣

治榮衛澀少寒濕因而從之痺滯關節不利而痛者增

損續斷圓 楊吉老方

川續斷

薏苡仁

牡丹皮

桂心

山芋

白茯苓

黃芪

山茱萸

石斛

麥門冬 各壹兩

乾地黃 參兩

人參

防風

炙

白朮

炮

鹿角膠

各柴錢

右為細末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓溫酒下  
空心食前

**義釋**

川續斷氣味苦辛微溫入足厥陰薏苡仁氣味甘

平淡滲入手足太陰牡丹皮氣味辛平入足少陽

桂心氣味辛甘熱入足厥陰山芋氣味甘平入脾

胃茯苓氣味甘平淡滲能引藥達下入足陽明黃

芪氣味甘平入手足太陰山茱萸氣味酸微溫入

肝腎石斛氣味甘平微苦入足三陰麥門冬氣味

甘寒微苦入手太陰少陰乾地黃氣味甘寒微苦  
入足少陰人參氣味甘溫入足陽明防風氣味辛  
甘平入足太陽白朮氣味甘溫入脾鹿角膠氣味  
鹹溫入足太陽少陰此寒濕之邪因榮衛澁少乘  
虛而入致痺滯關節不利而痛者以補足三陰之  
藥固本以滲利驅風之品祛病則三焦榮衛皆不  
致受病矣

治風寒濕痺麻木不仁川烏粥法

川烏

生爲末

右用香熟白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬

熟稀薄不要稠下薑汁一茶匙按宋本脚蜜三大匙攪

勻空腹啜之温為佳如是中濕更入薏苡仁末二錢

增米作一中碗服

此粥大治手足四肢不遂按宋本痛重不能舉者有

此證預服防之左氏云風淫末疾謂四肢為四末也

脾主四肢風邪客於肝則淫脾脾為肝剋故疾在四

末穀氣能引風温之藥徑入脾經故四肢得安此湯

劑極有力予嘗製此方以授人服者良驗

**釋**川烏氣味苦辛大熱入足太陽少陰能行走經絡

風寒濕三氣之邪流入經脈遂道收氣口壅滯

痺不仁四肢不遂夫邪客于肝肝必侵犯脾土故  
肝脾相犯之候每多此症非辛熱善行走之藥不  
能直入病所獨用一味者欲其力量之大而專也  
治濕傷腎腎不養肝肝自生風遂成風濕流注四肢筋  
骨或入左肩髑肌肉疼痛漸入左指中薏苡仁散

薏苡仁

壹兩

當歸

小川芎

乾薑

甘草

官桂

川烏

一方無此  
按宋本無注

防風

茵芋

人參

羌活

白朮

麻黃

獨活

各半  
兩

右為細末每服二錢空心臨臥溫酒調下日三服

**釋義**

薏苡仁氣味甘平淡滲入手足太陰當歸氣味辛

甘微溫入足厥陰小川芎氣味辛溫入肝膽乾薑

氣味辛溫入手足太陰甘草氣味甘平入脾官桂

氣味辛溫入足厥陰川烏氣味苦辛大熱入足太

陽少陰防風氣味辛甘平入足太陽茵芋氣味苦

辛溫入手足陽明太陰人參氣味甘溫入足陽明

羌活氣味辛甘平入足太陽善能行人白朮氣味



甘溫入手足太陰麻黃氣味辛溫入足太陽之表  
獨活氣味苦辛甘平入足少陰厥陰引經之藥溫  
酒調送亦引經也此三氣之邪流注經絡肌肉筋  
骨皆受邪困是肝脾腎三臟皆病也故以甘緩辛  
溫之補藥守護中焦而以滲利行經表散之藥驅  
逐流注之邪則久鬱之病可一旦掃除矣  
治五種痺腿并臂間發作不定此脾胃虛衛氣不溫分  
肉為風寒濕所著芎附散

小川芎

附子

黃芪

白朮

防風

熟乾地黃

當歸

桂心

柴胡

甘草 已上各等分

右為麤末每服四錢水一盞半生薑三片棗一箇同煎至七分去滓食前日三服常服不生壅熱兼消積

冷

**義釋**

小川芎氣味辛溫入肝膽附子氣味辛鹹大熱入

手足少陰黃芪氣味甘平入手足太陰白朮氣味

甘溫入手足太陰防風氣味辛甘平入足太陽熟

也黃氣味甘平入手足太陰

桂心氣味甘辛甘熱入肝柴胡氣味辛平入足少陽

甘草氣味甘平能行十二經絡緩諸藥之性此衛

氣不溫分肉間為三氣所乘致邪留著不去故發

作無定以補血養氣之藥護持正氣以風藥及辛

熱之藥搜逐留著之邪則衛氣堅固無隙可乘病

亦何從入哉

治白虎歷節諸風疼痛遊走無定狀如蟲嚙晝靜夜劇  
及一切手足不測疼痛麝香圓

川烏 大八角者  
參箇生用

全蝎 貳拾壹  
箇生用

黑豆 貳拾壹粒  
生曬用

地龍 半兩  
生用

本草方釋  
右為細末入麝香半字匕同研勻糯米煮糊為圓如  
菜豆大每服七圓甚者十圓夜臥令鬲空溫酒下微  
出冷汗一身便差

**義釋**

此即古方中之蠲痛丹也川烏氣味苦辛大熱入

足太陽少陰全蝎氣味甘平入足厥陰善能走經  
絡黑豆氣味苦平入足少陰地龍氣味鹹寒入足  
陽明厥陰能行諸經絡麝香氣味辛香微溫善能  
入竅白虎歷節諸風痛楚無時流走無定送藥以  
酒亦是引經非辛香不能走竅非辛熱能行之藥  
不能入絡非甘平鹹寒及穀味不能調和正氣痛

既蠲病鮮不愈矣

予得此方凡是歷節及不測疼痛一二服便差在歛

州日按宋本州作川有一貴家婦人遍身走注疼痛至夜則

發如蟲嚙其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三

服愈

### 歷節宜發汗麻黃散

麻黃壹兩壹分

羌活壹兩

黃芩叁分

細辛真華陰者

黃芪各半兩

右為麤末每服五錢水二盞煎至八分去滓溫服接

續三四服有汗慎風

按宋本作畏風

**麻黃**

氣味辛溫達表入足太陽羌活氣味辛甘平

入足太陽黃芩氣味苦寒入手太陰手足陽明細

辛氣味辛溫入足少陰黃芪氣味甘平入手足太

陰此因歷節痺痛當發汗表邪以麻羌之辛溫表

散以芩辛之苦辛和內以芪之甘平固表斯發汗

而表不傷邪去而正氣愈旺也非深明大道者乎

治歷節腫滿疼痛茵芋圓

茵芋

硃砂

薏苡仁 各壹分

牽牛子 壹兩半

郁李仁 兩

右為細末煉蜜杵圓如桐子大輕粉滾為衣

按宋本滾作滾

每服十圓至十五圓至二十圓五更初溫水下到晚未利再一二服快利為度白粥將息

**義**

茵芋氣味苦辛溫入手足陽明硃砂氣味苦溫入

手少陰蕙苾仁氣味甘平淡滲入手足太陰牽牛

子氣味苦辛微寒入手足陽明郁李仁氣味辛溫

而潤入手足太陰陽明輕粉氣味辛鹹微寒為衣

者取其能引藥入下也歷節而致腫滿非下利不

能殺其勢故滲濕行經必使其下利也

治風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩膝  
遇暑熱或大便秘即作牛蒡子散

牛蒡子 兩參

新豆豉

炒

羌活

各壹兩

生地黄

貳兩

黃芪

壹兩半

右為細末白湯調二錢服空心食前日三服此病多

胸高生痰久則赤腫附著肢節久而不退遂成厲風

此孫真人所預戒也宜早治之

牛蒡子氣味苦辛平微寒入手太陰手足陽明引

經之藥所豆豉風未苦寒入平足太陰易同



氣味辛甘平入足太陽善能利水生地黃氣味甘  
寒微苦入手足少陰黃芪氣味甘平入手足太陰  
此治歷節久而四肢四末皆病將成厲風疼痛不  
休者氣血藥中兼以散邪利濕乃古人思患預防  
之意也術于此者不可不察焉

治厲風手指攣曲節閒疼不可忍漸至斷落葶麻法

葶麻子

去皮

黃連

剉如豆各貳兩  
按宋本貳作壹

右以小瓶子入水一升同浸春夏三日秋冬五日後  
取葶麻子一粒擘破面東以浸藥水吞下平旦服漸  
加至四五粒微利不妨水少更添忌動風物累用得

最宜兩食麵食

効神良

**麻子**氣味苦辛溫入手足陽明黃連氣味苦寒  
入手少陰此治已成厲風節骨間痛不可忍漸至  
欲斷落者以苦辛溫之味微利其經絡之壅滯以  
苦寒之味調和其心榮使風毒不致侵入臟腑則  
經絡所伏之邪漸次得解矣此方雖述神良丹方  
芝流也

治厲風柏葉散

柏葉

麻黃

山危子

只及

羌活

羊肝石

白蒺藜

升麻

子芩

防風

牛蒡子

荆芥

羌蔚子

大黃

各半兩

苦參

壹兩

烏蛇

壹條

右為細末每服二錢溫水調下日七八服龐老方

**釋**

柏葉氣味苦辛微寒入足太陰麻黃氣味辛溫而

散入足太陽山梔子氣味苦寒入手太陰少陰枳

殼氣味苦寒入脾羌活氣味辛溫氣行水入足太

陽羊肝石氣味淡平入足少陽厥陰能解藥毒白  
蒺藜氣味甘辛溫入足厥陰能明目升麻氣味苦  
辛微溫而散入足陽明子芩氣味苦寒入手太陰  
防風氣味辛甘平入足太陽牛蒡子氣味苦辛平  
微寒入手太陰荆芥氣味辛溫入足厥陰芫薺子  
氣味辛甘微溫入手足厥陰大黃氣味苦寒入手  
足陽明苦參氣味苦寒入手足少陰烏蛇氣味甘  
平善能治風入足少陽厥陰此治厲風之方也血  
分中熱氣阻痺脈絡不主流行必成癬疥久則延

為厲風文用京五藥與人吃凡下

治血血行風自滅也

治風毒瘡

按宋本風毒作肺毒

如大風疾綠靈散

用桑葉洗熟蒸一日晒乾為末每服二錢開水調下

不拘時候日三四服出經驗

**釋**

桑葉氣味苦甘辛涼入手足陽明厥陰此藥能明

目涼血熄風風疾之始膚癢如瘡久鬱化熱成毒

將變大風之症故必以涼血為務則鬱久之熱稍

解內風得熄矣

治走疰歷節

按宋本疰作注

諸風軟痛卒中倒地跌撲傷損趁

痛圓

草烏頭

按參兩生去皮尖熟地黃

南星

半夏麴

白殭蠶

烏藥 各半兩 並晒乾

右為細末酒糊圓如梧子大日乾每服五七粒空心  
夜臥溫酒下如跌撲痛用薑汁和酒研十數粒搽之  
如卒中倒地薑汁茶清研五六圓灌下立醒大知禪  
師方

**釋義**

草烏頭氣味苦辛大熱入足太陽少陰熟地黃氣

味甘寒微苦入足少陰南星氣味苦辛溫入手足

太陰半夏麴氣味辛微溫入足陽明白殭蠶氣味

鹹平入手足陽明能引藥入絡烏藥氣味辛溫入  
足陽明少陰酒和者亦引經也此因走疰歷節諸  
風卒然昏倒損傷者非大熱引經之藥不能走至  
病所而佐以地黃者取其養血熄風雖諸味之攻  
病不致傷及他經也

治宿患風癬遍身黑色肌體如木皮膚麤澀及四肢麻

痺宜服烏頭圓

其止第...川烏  
粥方參看

草烏頭一斤入竹籬子內以水浸用碎瓦塊

長三字  
宋本作

子瓦子籬內就水中瀧洗如打菱角法直候瀧洗去大

皮及尖控起令乾用麻油四兩鹽四兩入銚內炒令

深黃色傾出油只留鹽并烏頭再炒令黑色烟出為  
度取一枚劈破心內如米一點白恰好也如白多再  
炒趁熱杵羅為末用醋糊圓如梧子大乾之每服三  
十圓空心晚食前溫酒下

真州資福寺雅白老僧按宋本真州資福文雅白老元祐間有此


疾服數年肌體黑點頓除按宋本點作點脚力強健視聽不

衰有一宗人遍身紫癩風身如墨服踰年體悅澤教

予服之亦得一年許諸風疹瘡皆除然性差熱雖制

去毒要之五七日作烏頭粥啜之為佳粥法用豫章



草烏頭氣味苦辛大熱入足太陽少陰能行走經絡宿患風癬遍身黑色肌體麻木皮膚不仁四肢麻痺久不能愈者非此不能透入諸經絡製藥用油鹽和藥用醋者以鹹能更堅酸能約束只用一味而不用他藥者欲其專攻是疾無暇治及他處耳

治風痰停飲痰癖嗽

治停痰宿飲化痰圓

半夏

湯洗七次別末

人參

白茯苓

白朮

桔梗 切作小塊生薑汁浸各壹兩

枳實

香附子

前胡

甘草 各半兩

右細末用半夏末生薑汁同煮糊圓如梧子大每服三四十圓食前薑湯下

**義** 半夏氣味辛溫入足陽明人參氣味甘溫入脾胃

茯苓氣味甘平淡滲入足陽明白朮氣味甘溫入手足太陰桔梗氣味苦辛平入手太陰為諸藥之舟楫枳實氣味苦寒入脾香附子氣味辛甘平入

足厥陰少陽前胡氣味苦辛微寒入手太陰甘草

氣味甘平入足太陰此主治停痰宿飲之方也古  
人有云邪之所湊其裏必虛參苓朮甘四味乃四  
君子湯也用以守護中宮而消痰驅飲之藥以薑  
為引直搗其巢宿飲自除矣

治中脘風涎痰飲眩暝嘔吐酸水頭疼惡心三生圓

半夏貳兩

南星

白附子

各壹兩

右並生為細末滴水圓如梧子大以生麩滾衣陰乾

按宋本滾作袞每服十圓至二十圓不拘時候生薑湯下

**釋義**

半夏氣味辛溫入足陽明天南星氣味苦辛溫入

手足太陰白附子氣味辛甘大溫入足陽明三味  
皆生用而以薑湯送者以腕中之痰飲竊踞為患  
致瞑眩嘔吐頭疼惡心非峻利之藥不能掃除也  
治心腹中腕痰水冷氣心下汪洋嘈雜腸鳴多睡口中  
清水自出脇肋急脹痛不欲食此胃氣虛冷所致其脈  
沉弦細遲旋覆花湯

旋覆花  
細辛

橘皮  
桂心

人參  
甘草

桔梗  
白芍藥

半夏已上各半兩

赤茯苓分

右為麤末每服四錢水一盞半生薑七片煎至八分去滓溫服

**釋義**

旋覆花氣味鹹溫入手太陰陽明細辛氣味辛溫入足少陰橘皮氣味辛微溫入手足太陰桂心氣味辛甘熱入足厥陰人參氣味甘溫入脾胃甘草氣味甘平入脾桔梗氣味苦辛平入肺白芍氣味酸微寒入足厥陰半夏氣味辛溫入足陽明赤茯苓氣味甘平淡滲入手太陽足陽明以薑為引引藥入裏此因胃氣虛冷痰飲蟠踞心下冷氣汪洋

嘈雜腸鳴人倦多睡脇肋急脹不欲思食以鹹苦  
辛酸之藥逐痰驅飲以甘緩之藥調和中焦正氣  
則病去而漸能納食矣

治心下停飲冷痰頭目暈眩睡臥口中多涎檳榔圓

檳榔

分壹

丁香

按宋本注壹分

半夏

各壹兩按宋本無各字

細辛

乾薑

人參 各半兩

右為細末薑汁煮糊圓如梧子大每服二三十圓薑

湯下日三服

檳榔氣味苦辛溫入足太陰太陽能消積下氣丁

香氣味辛熱入足陽明太陰半夏氣味辛溫入足  
陽明細辛氣味辛溫入足少陰乾薑氣味辛溫入  
手足太陰人參氣味甘溫入足陽明心下停飲冷  
痰非辛溫不能驅逐非甘溫補藥不能養正氣正  
氣大旺停飲自去耳

治酒癖停飲吐酸水乾薑圓

聖惠方

乾薑

葛根

枳殼

橘紅

前胡

各半兩

白朮

半夏麴

各壹兩

甘草

吳茱萸 分壹

右為細末煉蜜圓如梧子大每服三十圓用米飲下

甲寅年服上二方有驗

**義**

乾薑氣味辛溫入手足太陰葛根氣味辛微溫入

足陽明能解酒毒枳殼氣味苦寒入足太陰橘紅

氣味辛微溫入手足太陰前胡氣味苦辛微寒入

手太陰白朮氣味甘溫入手足太陰半夏麴氣味

辛微溫入足陽明甘草氣味甘平入脾吳茱萸氣

味辛熱入足陽明厥陰此方治酒癖停飲嘔吐酸

水皆由中宮脾土受困以辛溫培土之藥乾健佐



運以辛散升騰之藥鼓動陽氣則中土之陽氣振  
陰濁自然掃除矣

治積聚停飲痰水生蟲久則成反胃及變為胃癰其說  
在靈樞及巢氏病源芫花圓

芫花

醋製乾  
秤壹兩

乾漆

狼牙根

桔梗

炒黃

藜蘆

炒

檳榔

各半  
兩

巴豆

拾箇  
微黑黃炒

右為細末醋糊圓如赤豆大每服二三圓

按宋本作  
每服二三

十圓坊  
本同

加至五七圓

按坊本作  
至五十圓

加食前薑湯下

**義釋**

芫花氣味鹹辛溫入手足太陽善能行水乾漆氣

味辛溫入足厥陰降而行血狼牙根氣味苦辛寒

入足少陽厥陰善能殺蟲桔梗氣味苦辛平入手

太陰為諸藥之舟楫藜蘆氣味辛溫入手陽明能

行積滯檳榔氣味辛溫入足太陰太陽能下氣消

積巴豆氣味辛熱有毒入手足陽明足太陰此積

聚痰飲久而不去甚至生蟲反胃胃變為癰非有

毒行血下氣攻堅消積之藥不能掃除沈痼也

此方常服化痰消堅殺蟲予患飲癖三十年暮年多

嘈雜痰飲來潮即吐有時急飲半杯即止蓋合此證

也因讀巢氏病源論酒瘕云飲酒多而食穀少積久  
漸瘦其病常思酒不得酒則吐多睡不復能食是胃  
中有蟲使然名爲酒瘕此藥治之要之須禁酒卽易  
治不禁無益也予生平有二疾一則藏府下血二則  
鬲中停飲下血有時而止停飲則發無時始因年少  
時夜坐爲文左向伏几案是以飲食多墜向左邊中  
夜以後稍困乏必飲酒兩三盃旣臥就枕又向左邊  
側睡氣壯盛時殊不覺三五年後覺酒止從左邊下  
漉漉有聲脇痛飲食殊減十數日必嘔吐數升酸苦  
水暑月止是右邊身有汗藜藜常潤左邊病處絕燥

遍訪名醫及海上方服之少有驗者間或中病止得  
月餘復作其補則如天雄附子礞石其利則如牽牛  
甘遂大戟備嘗之矣予後揣度之已成癖囊如潦水  
之有科臼不盈科不行水盈科而行者也清者可行  
濁者依然淳瀦蓋下無路以決之也是以積之五七  
日必嘔而去稍寬數日復作脾土也惡濕而水則流  
濕莫若燥脾以勝濕崇土以填科臼則疾當去矣於  
是悉屏諸藥服蒼朮一味三月而疾除自此一向服  
數年不吐不嘔胸膈寬暢飲啖如故暑月汗亦周體

而身涼飲覺從中而下前此飲漬于肝目亦多昏眩

其後燈下能書細字皆蒼朮之力也其法蒼朮一斤  
去皮切末之用生芝麻半兩水二盞研濾取汁大棗  
十五枚爛煮去皮核研以麻汁勻研成稀膏搜和入  
白熟杵圓如梧子大乾之每日空腹用溫湯吞下五  
十圓增至一百圓二百圓忌桃李雀鴿初服時必鬲  
微燥且以茅朮製之覺燥甚進山梔散一服久之不  
燥矣予服半年以後止用燥烈味極辛者削去皮不  
浸極有力亦自然不燥也山梔散用山梔子一味乾  
之爲末沸湯點服故知久坐不可伏向一邊時或運  
動亦消息之法。

本草綱目卷之九  
治肺感風寒作嗽紫蘇散

紫蘇

桑白皮

青皮

五味子

杏子仁

麻黃

甘草

各等分

右為細末每服二錢水一盞煎至七分溫服

**釋義**

紫蘇子氣味辛溫發散入手太陰足太陽陽明之

表桑白皮氣味苦辛平入手太陰青皮氣味苦辛

溫微酸入足少陽厥陰五味子氣味酸甘平苦鹹

雖入腎然開田用五藏之味具全不專之一

杏子仁氣味苦辛微溫入手太陰陽明麻黃氣味  
辛溫入手太陰足太陽之表甘草氣味甘平入脾  
兼入十二經絡能和諸藥之性因肺經感冒風寒  
咳嗽者惟恐涉及他經以辛溫理邪之藥專攻肺  
經留邪則留邪既散而諸經安適矣

利鬲去涎思食止嗽訶子湯

訶子

煨去核

青皮

麥門冬

各半兩

檳榔

肆筒

半夏

叁分

甘草

壹分

右為麤末每服四錢水二盞生薑七片同煎至七分

去滓溫服日二三服

**釋義**

訶子氣味溫澀入手陽明足太陰青皮氣味苦辛

溫微酸入足少陽厥陰麥門冬氣味甘寒微苦入

手太陰少陰檳榔氣味辛溫入足太陰太陽半夏

氣味辛溫入足陽明甘草氣味甘平入脾此因咳

嗽涎痰致中脘不利納食漸少雖滋養肺家中土

不旺而肺終不能醒不可沉於肺病不用燥藥也

以辛溫之藥健運中宮氣旺則金有所恃孰謂肺

病必用滋膩乎

治諸嗽久不差貝母湯



貝母

去心薑製半日曬乾按宋本曬作培

黃芩

生 乾薑

陳皮

生 五味子

桑白皮

壹兩宋本無注按

半夏

半兩宋本無按

柴胡

大熟 桂心

各壹兩本作各半按宋

木香

各壹分 甘草

各壹分

右為麤末每服五錢水一盞半杏仁七箇去皮尖碎

之生薑七片同煎至七分去滓熱服黃師文云戊申

冬有姓蔣者其妻積年久嗽製此方授之一服即差

以此治諸嗽悉皆愈。

**義釋**

貝母氣味苦甘微寒入手太陰少陰黃芩氣味苦

寒入手太陰乾薑氣味辛溫入手足太陰陳皮氣

味苦辛微溫入手足太陰五味子氣味俱全兼入

五臟桑白皮氣味苦辛溫入手太陰半夏氣味辛

溫入足陽明柴胡氣味辛甘平入足少陽桂心氣

味辛甘大熱入足厥陰木香氣味辛溫入足太陰

甘草氣味甘平入脾能和諸藥之性兼入十二經

絡再佐以生薑之達表不喘為肺經咳嗽而設也

經云五藏六府皆能令人咳嗽故方中之品兼行

治積聚凝滯五噎膈氣

大抵治積或以所惡者攻之以所喜者誘之則易愈如  
硃砂水銀治肉積神麴麥蘖治酒積水蛭蚘蟲治血積  
木香檳榔治氣積牽牛甘遂治水積雄黃膩粉治涎積  
礞石巴豆治食積各從其類也若用羣隊之藥分其勢  
則難取效許嗣宗所謂譬猶獵不知兔廣絡原野冀一  
人獲之術亦疎矣須是認得分明是何積聚然後增加  
用藥不爾反有所損嗣宗自謂不著書按坊本作  
不必著書在臨  
時變通也

治五種積氣及五噎胸膈不快停痰宿飲纏金丹

木香

丁香

沉香

檳榔

官桂

胡椒

硃砂 研

白丁香

肉豆蔻

飛礬 各壹分

馬兜鈴 按宋本注炒

南木香 按宋本作南星

五靈脂

瓜蒌根

半夏 各半兩

硃砂 參分留半為衣

右為細末入硃砂硃砂二味同藥研和勻生薑汁煮

糊圓如梧子大硃砂為衣每服三圓生薑湯下或乾

**義擇**  
廣士

足太陰

氣味辛温入足太陰太陽官桂氣味辛温入足厥

陰胡椒氣味辛熱入足太陰少陰厥陰硝砂氣味

鹹苦微温入足陽明厥陰白丁香氣味苦辛温入

手太陰陽明肉豆蔻氣味辛温入足太陰陽明飛

磬氣味酸寒澀入手太陰足厥陰馬兜鈴氣味苦

辛微温入手太陰最能宣壅痺南木香氣味辛温

入足厥陰五靈脂氣味甘温入手太陰足厥陰瓜

蔓根氣味苦寒入手太陰足陽明半夏氣味辛溫  
入足陽明硃砂氣味苦溫入手少陰此治五種積  
氣及五噎之疴痰飲停伏胸膈不快非一二處受  
病乃十二經皆被病魔竊踞生薑為圓為引蘿蔔  
為引者亦取其引藥入內分途走經絡之意也

治心下蓄積痞悶或作痛多噫敗卵氣枳殼散

枳殼

各半兩

白朮

香附子

壹兩

檳榔

叁錢

右為細末每服二錢米飲調下日三服不拘時候

枳殼氣味苦寒入足太陰白朮氣味甘溫入手足  
太陰香附子氣味苦平入足厥陰檳榔氣味辛溫  
入足太陰此心下積聚痞悶有時作痞腕中不爽  
多噫敗卵頽氣脹疼者皆由中氣餒弱不振以甘  
溫守中而用破氣消積之藥攻病則正氣不傷而  
宿病頓去矣

治伏積注氣發則喘悶訶子圓

訶子

白茯苓

桃仁

枳殼

桂心

檳榔

鼈甲

桔梗

白芍藥

川芎

川烏

人參

橘紅已上各等分

右為細末煉蜜杵圓如梧子大酒下二十圓熟水亦得不拘時候服



訶子氣味溫澀入手陽明足太陰茯苓氣味甘平

淡滲入足陽明桃仁氣味苦辛甘平微溫入手足厥陰枳殼氣味苦寒入足太陰桂心氣味辛熱入

足厥陰實郎氣味苦辛入足太陰入足陽明氣



諸藥之舟楫白芍藥氣味酸微寒入足厥陰川芎  
氣味辛溫入肝膽川烏氣味苦辛大熱入足太陽  
少陰人參氣味甘溫入脾胃橘紅氣味苦辛入手  
足太陰送藥以酒欲藥性之速行也此治伏積注  
氣為病發則欲喘悶者大凡久病入血非血藥不  
能引藥直達病所非辛溫大熱之藥不能掃蕩伏  
鬱再佐以扶持中氣之藥雖攻病不使正氣受傷  
也

治一切積聚停飲心痛

按宋本有砂圓  
停作有

示一硃砂朱砂荆三稜別

乾薑 香白芷

巴豆去油各半兩大蘇中麻之大黃別決不射五稜文

乾漆各壹兩木香煎之藥不損

青皮 胡椒各壹

檳榔 肉豆蔻各壹

右為細末釀醋二升煎巴豆五七沸後下三稜大黃

末同煎五七沸入硃砂同煎成稀膏稠稀得所便入

諸藥和勻杵圓如菜豆大年深氣塊生薑湯下四五

圓食積熟水下白痢乾薑湯下赤痢甘草湯下血痢

當歸湯下蔥酒亦得

**釋義**

砒砂氣味鹹苦微溫入足太陽陽明厥陰荆三稜  
氣味苦平入足厥陰能破血攻堅乾薑氣味辛溫  
入手足太陰香白芷氣味辛溫入足太陽巴豆氣  
味辛溫入足太陰陽明能消痞下凝寒之滯大黃  
氣味苦寒入足陽明有斬關奪門之能乾漆氣味  
辛溫降而行血入足厥陰木香氣味辛溫入足太  
陰青皮氣味辛溫微酸入足厥陰胡椒氣味辛熱  
入足太陰少陰厥陰檳榔氣味辛溫入足太陰太  
陽肉豆蔻氣味辛溫入足太陰陽明凡一切積聚

停飲以及下利諸病久而不愈者非藉破血消滯  
下奪不能効必佐以温中者欲藥性之流行也

治男子婦人患食勞氣勞遍身黃腫欲變成水及久患

疝癖小腸膀胱按坊下多氣字面目悉黃紫金丹辛温入心

膽礬兩參

黃蠟兩壹

青州棗伍拾箇

右於甕合內用頭醋五升先下礬棗慢火熬半日以  
來取出棗去皮核次下蠟一處更煮半日如膏入好

臘茶末二兩同和圓如梧子大每服二三十圓茶酒

宗室趙彥才下血面如蠟不進食蓋酒病也授此方服之終劑而血止面色鮮潤食亦倍常新安有一兵士亦如是與三百粒作十服亦愈

釋義

膽礬氣味鹹酸微涼入足太陽陽明黃蠟氣味甘

平微溫入手足太陰青州棗氣味甘平微溫入手足太陰陽明臘茶氣味苦寒直降欲其速下也煉藥以醋者約之也送藥以米飲者扶中也此治脫力勞傷飢飽不調宿有疔癖周身發黃欲變成水蠱非滲濕之藥不能引藥入于病所故効驗獨捷耳酒客發黃便血尤宜服此藥

治沉積感應圓黃對血伏宜服此藥

丁香各半 木香兩

乾薑壹兩 百草霜貳兩

肉豆蔻貳拾 巴豆柒拾箇

杏仁壹百肆拾箇 煮酒臘糟肆兩

麻油壹兩 如冬月 增半兩 減臘

右以二香薑蔻為細末并三味研極勻煉油臘糟和

成劑油紙裹旋圓如菘豆大熟水下五七圓此藥近

年盛行於世有數方唯此方最高予得之於王景長

用之的有準

丁香氣味辛溫入手足太陰陽明木香氣味辛溫  
入足太陰乾薑氣味辛溫入手足太陰百草霜氣  
味苦辛溫入足太陰厥陰肉豆蔻氣味辛溫入足  
太陰陽明巴豆氣味辛溫入足太陰陽明杏仁氣  
味苦辛微溫入手太陰陽明煮酒臘糟氣味辛溫  
入足少陽厥陰麻油氣味甘平入足厥陰此藥治  
遠年宿積欲達病所必以辛香欲去宿積必投巴  
豆再佐以糟之辛溫麻油之滑潤焉有不能驅除  
宿病耶

治五種積氣三焦痞塞胸膈滿悶背脊引疼心腹膨脹

脇肋刺痛、食飲不下、噎塞不通、嘔吐痰逆、口苦吞酸、羸

瘦少力、短氣煩悶、常服順氣寬中、消痞癖積聚、散驚憂

患氣

按宋本無散字

宜服枳殼散

枳殼

枳殼散、枳殼、黃芩、芍藥、白朮、白芍、白朮、白芍、白朮、白芍

橘皮

橘皮、枳殼、黃芩、芍藥、白朮、白芍、白朮、白芍、白朮、白芍

蓬莪朮

蓬莪朮、枳殼、黃芩、芍藥、白朮、白芍、白朮、白芍、白朮、白芍

肉桂

各壹兩

乾薑

乾薑、枳殼、黃芩、芍藥、白朮、白芍、白朮、白芍、白朮、白芍

厚朴

甘草

甘草、枳殼、黃芩、芍藥、白朮、白芍、白朮、白芍、白朮、白芍

青皮

木香

木香、枳殼、黃芩、芍藥、白朮、白芍、白朮、白芍、白朮、白芍

肉豆蔻

各半兩

肉豆蔻、枳殼、黃芩、芍藥、白朮、白芍、白朮、白芍、白朮、白芍



至七分熱服鹽點亦得不拘時候

**釋** 枳殼氣味苦寒入足太陰荆三稜氣味苦平入足

厥陰橘皮氣味苦辛微溫入手足太陰益智仁氣

味辛溫入足太陰蓬莪朮氣味苦辛溫入足厥陰

與三稜同功檳榔氣味辛溫入足太陰太陽肉桂

氣味辛熱入足厥陰乾薑氣味辛溫入手足太陰

厚朴氣味苦辛微溫入手足太陰甘草氣味甘平

入脾青皮氣味苦辛溫微酸入足厥陰木香氣味

辛溫入脾肉豆蔻氣味辛溫入足太陰陽明佐以

薑棗和榮衛乃寬中順氣之藥能治五種積氣三  
焦痞塞心疼腹脹疔瘕諸症無非令中宮之氣流  
暢勿使其不宣也

治氣食憂勞思慮五噎鬲氣圓

半夏

桔梗

各貳兩

肉桂

枳殼

各壹兩半

右細末薑汁糊圓如梧子大薑湯下三十圓食後臨

臥服

**義**

半夏氣味辛溫入足陽明桔梗氣味苦辛平入手

太陰為諸藥之舟車能引藥達上向桂氣味辛平

大熱入足厥陰枳殼氣味苦寒入足太陰薑汁圓  
薑湯送欲令藥之入裏也此七情六慾之傷致成  
五噎鬲氣之疴所用之藥乃苦辛以開其鬱使升  
降無阻自然奏效矣

治胸鬲悶塞作噎薰鬲圓

此方外台延年秘錄五膈要丸

麥門冬

甘草

各半兩

人參

桂心

細辛

川椒

遠志

去心炒按宋本作遠志肉

附子

乾薑

各貳錢

右細末煉蜜圓如雞頭大綿裹一圓含化食後日夜  
三服

**義釋**

麥門冬氣味甘涼微苦入手太陰少陰甘草氣味  
甘平入足太陰人參氣味甘溫入足陽明桂心氣  
味辛甘大熱入足厥陰細辛氣味辛溫入足少陰  
川椒氣味辛熱入足厥陰遠志氣味辛溫入手足  
少陰附子氣味辛鹹大熱入手足少陰乾薑氣味  
辛溫入手足太陰因胸膈悶塞作噎致不能納食  
雖藉辛溫諸藥以通之又惟恐津液被劫必以甘  
涼滋養之味護其中愈加得力矣

治膀胱疝氣外腎腫脹痛不可忍念珠圓

乳香

硃砂

各參錢  
水飛淨

黃蠟

壹兩

右乳香研細硃砂同研勻鎔蠟和圓分作一百單八

粒

按宋本  
單作丹

以線穿之露一夕次日用蛤粉為衣旋取

一粒用乳香湯吞下

頃年有人貨疝氣藥肩上擔人我二字以為招目日  
貨數阡錢有一國醫多金得之用之良驗即此方也

按四字  
宋本無

**義釋**

乳香氣味辛香微溫入手足少陰最能止痛硃砂  
氣味鹹苦微溫入足太陽陽明厥陰最能軟堅消  
積黃蠟氣味甘平微溫亦淡而能滲故俗諺有味  
如嚼蠟之說圓必作一百單八粒為率者以頭痛  
之極必起善念念佛之時想病勢之必減也故以  
之為名蛤粉為衣取其鹹能潤燥而更堅也再以  
乳香湯送藥者欲其速止痛也此治外腎腫脹及  
疝氣等疾皆有效驗

硃砂圓

木香

沉香

銅青

研半兩

硃砂

研壹分

右上一香青皮三味細剉同巴豆慢火炒令紫色為度去巴豆為末入青砂二味研勻蒸餅和圓如梧子大每服七圓至十圓鹽湯吞下日二三服空心食前

服

**義釋**

木香氣味辛溫入足太陰沉香氣味苦辛溫入足

少陰巴豆肉氣味辛溫入足太陰陽明青皮氣味

苦辛酸微溫入足厥陰銅青氣味酸平入足少陽

厥陰能殺疳蟲硃砂氣味鹹苦微溫入足太陽陽

明厥陰蒸餅和圓鹽湯送藥不欲藥性之發於上  
也此治同上病而藥比上畧峻司是術者宜留心  
斟酌也

治膀胱腫硬牽引疼痛及治小腸氣陰囊腫毛間水出  
服金鈴圓

大金鈴子肉

兩

同鹽炒

茴香

炒

馬藺花

炒

末入青少二兔絲子蒸

焙味圓破餅

海蛤

香青文三和酥性破故紙對火炒令紫

海帶

各參

木香

各壹

丁香

各壹

木香

各壹



右細末蒸餅和圓按宋本無蒸餅二字如梧子大每服二三十

圓溫酒送下鹽湯亦可空心食前服

釋義

金鈴子氣味苦微寒入手足厥陰茴香氣味辛溫

入足厥陰馬藜花氣味甘平入足厥陰能治惡瘡

去白蟲兔絲子氣味甘平入脾腎海蛤氣味鹹寒

入足少陰厥陰破故紙氣味苦辛大溫入足太陰

兼入命門海帶氣味鹹寒入足厥陰木香氣味辛

溫入足太陰丁香氣味辛溫入足陽明厥陰蒸餅

和圓鹽湯送皆欲藥之達下也膀胱腫硬疼痛及

小腸疝氣陰囊腫毛閒出水者非此藥不能直行

本草綱目卷之六  
病所味苦者為君諸藥之辛而鹹者皆從之下行

耳

收洽

治小便難小腸脹不急治殺人

右用蔥白三斤細剉炒令熟以帕子裹分作兩處更

替熨臍下即通

**義釋**

蔥白氣味辛溫通而兼散入足太陽厥陰炒熟熨

臍下乃關元穴也得濁氣下行小便通而脹緩矣

此備急之要方也

治膀胱氣痛茴香散

茴香

金鈴子肉

蓬莪朮

荆三稜

各壹兩

甘草

半兩  
炙

右細末每服二錢熱酒調下強幼安云每發痛甚連日只服此藥每日二三服立定

項在徽城日歛尉宋荀甫膀胱氣作疼不可忍醫者以剛劑與之疼愈甚小便不通三日矣臍下虛脹心悶予因候之見其面赤黑脈洪大予曰投熱藥太過陰陽痞塞氣不得通爲之奈何宋尉尚手持四神丹數粒云醫者謂痛不止更服此予曰若服此定斃後無悔渠懇求治予適有五苓散一兩許分三服易其

名用連鬚蔥一莖茴香一撮鹽一錢水一盞半煎七分令接續三服中夜下小便如墨汁者一二升臍下寬得睡翌日診之脈已平矣續用硃砂圓與之數日差大抵此疾因虛得之不可以虛而驟投補藥經云邪之所湊其氣必虛留而不去其病則實故必先滌所蓄之邪然後補之是以諸方多借巴豆氣者謂此也

**義釋**

茴香氣味辛溫入足厥陰金鈴子肉氣味苦微寒

入手足厥陰蓬莪朮氣味苦辛溫入足厥陰荆三

稜氣味苦平入足厥陰甘草氣味甘平入足太陰

能緩諸藥之性熱酒調送欲藥性之入厥陰也此  
治膀胱氣痛不可忍者剛劑屢投而効故治以攻  
堅破積之藥雖有緩中之品而苦辛泄肝之藥居  
多氣既得泄病自緩矣

治遺精夢漏關鑲不固金鑲丹亦名茴香圓

舶上茴香

胡盧巴

破故紙

白龍骨

已上各壹兩

木香

壹兩半

胡桃肉

參柒箇研

羊石子

參

對批開鹽半兩擦炙熟研如膏按宋本擦作擦如膏作法

右五味為細末下二味同研成膏和酒浸蒸餅為

本草方釋義  
糊杵熟圓如梧子大每服三五十圓空心溫酒下

舶上茴香氣味辛溫入足少陰厥陰胡盧巴氣味

辛溫入足少陰破故紙氣味辛大溫入足太陰兼  
入命門白龍骨氣味涼澀入手足少陰厥陰木香  
氣味辛溫入足太陰胡桃肉氣味溫澀入足少陰  
羊石子氣味辛甘微鹹入足少陰酒浸酒送欲其  
入裡也此治遺精夢漏關鑰不固以補腎之品佐  
以辛香固澀則下焦有恃鮮不中病矣

治經絡熱夢漏心忪恍惚兩熱清心圓。

好黃蘗皮  
兩壹

看也用濃道麥門冬湯送下麥門冬湯下大智禪師方  
精義何也

也。  
云按宋本夢遺不可全作虛冷亦有經絡熱而得之  
無云字

**義釋**黃柏氣味苦寒入手足少陰生腦子即冰片也氣  
味辛香大熱通行十二經絡引藥入裏走竅之藥  
送以麥門冬欲令入心也此症非腎虛不固係經  
絡內熱故取苦寒以堅陰辛香以入絡也

猪苓圓

右用半夏一兩破如豆大用木猪苓四兩先將一半

炒半夏黃色不令焦地上出火毒半日取半夏為末

更用前猪苓末二兩同研極勻煉蜜糊圓如梧子大

候乾更再用存下猪苓二兩炒微裂同用不泄氣沙

瓶養之每服三四十圓空心温酒或鹽湯下常服于

未申之間冷酒任下。按取半夏為末已下宋本作糊  
圓如梧子大候乾更用前猪苓

末二兩炒微裂同用不泄沙瓶養之空心温  
酒鹽湯下三四十圓常服於申未間冷酒下

**義釋**木猪苓氣味苦微寒入足太陽半夏氣味辛温入

足陽明送藥以酒鹽湯者欲藥性之下行也此治

年壯之人情慾萌動精雖未泄已離本位溺管中

疼或兼夢遺者未可作下虛治宜以此藥治之大



凡看病切勿見病治病耳

此藥治夢遺有數種。下元虛憊精不禁者宜服茴香圓。年壯氣盛久節淫慾經絡壅滯者宜服清心圓。有情慾動中經所謂所願不得名曰白淫耳。宜良方茯苓散。正如瓶中煎湯氣盛盈溢者如瓶中沸湯而溢。慾動心邪者如瓶之傾側而出。虛憊不禁者如瓶中有罅而漏不可一概用藥也。又有一說經曰腎氣閉即精泄。素問云腎者作強之官伎巧出焉。又曰腎氣藏精。蓋腎能攝精氣以生育人倫者也。或斂或散皆主於腎。今也腎氣閉則一身之精氣無所管攝。故妄

行而不出時也猪苓圓一方正為此設蓋古方也今  
盛行於時而人多莫測其用藥之意蓋半夏有利性  
而猪苓導水蓋導腎氣使通之意也子藥囊中常貯  
此藥緩急以與人三五服皆隨手而驗林監丞庇民  
亦數服而愈

宋白沙許學士原本

長洲葉桂香巖釋義

○反胃嘔吐

治翻胃附子散

附子一枚極大者坐於磚上四面著火漸漸逼熟淬  
入生薑自然汁中再用火逼再淬約盡薑汁半碗焙  
乾末之每服二錢水一盞粟米少許同煎至七分去  
渣溫服不過三服

**釋義**

大附子氣味鹹辛大熱入手足少陰通下焦之陽

生薑自然汁氣味辛大溫達表入手足太陰通中  
焦下焦之陽用火逼淬乾者但取通中下之陽不  
欲其發表也必加粟米者以反胃不能納食雖得  
薑附之通陽中宮無恃恐其陰濁復聚致令反覆  
也

### 鯽魚散

大鯽魚一个去腸留膽納綠礬末填滿縫口以炭火  
炙令黃乾為末每服一錢陳米飲調下日三服

**釋**

鯽魚氣味甘溫入足陽明太陰綠礬氣味鹹酸微

涼能引濁下行陳米飲送藥扶中氣也此亦治反

胃之病中宮雖有濁陰竊踞不耐辛溫之剛燥以  
甘溫酸鹹之品引濁下趨卽以陳米飲調中勿使  
中土失職真王道之藥也

定嘔吐利鬲枇杷葉散

枇杷葉

去毛

人參

各壹錢 宋本錢作分 按

茯苓

兩半

茅根

貳兩切 宋本兩作分 按

半夏

壹錢切 本注參分切 按宋

右細剉每服四錢水一盞半生薑七片慢火煎至七

分去滓入檳榔末

二錢 按宋本錢作半錢和勻服之龐老方

**釋義** 枇杷葉氣味苦辛入手太陰足陽明最能下氣冬

夏不凋得天地四時之氣人參氣味甘溫入足陽  
明茯苓氣味甘平淡滲入足陽明茅根氣味甘寒  
入手太陰足陽明能除伏鬱之熱半夏氣味辛溫  
入足陽明使以生薑檳榔末取其辛通而能下行  
也此嘔吐中脘如痞鬲間之氣不利苦辛之藥以  
下其氣急以甘溫補中之品護持中土則土旺而  
濁不侵犯矣

食後多吐欲作反胃

按宋本  
作翻胃白朮散

澤瀉

白朮

茯苓各等

右為細末每服一錢白湯調溫服

**澤瀉**氣味鹹微寒入足太陽白朮氣味甘溫入足

太陰茯苓氣味甘平淡滲入足陽明能引諸藥達

于至陰之處此治食後多吐將成反胃之疴其人

必是酒客中宮氣餒飲濁上干三味最能達陰泄

濁又能和中養正所以確中病情也

### 治胃熱嘔吐竹茹湯

乾葛 兩參

甘草 貳錢 按宋本作參分

半夏 參錢 薑汁半盞 漿水壹升 煮耗半 按宋本錢作分

右麤末每服五錢水二盞薑三片竹茹一彈大棗一

箇同煎至一盞去滓溫服

胃熱者手足心俱熱政和中一宗人病傷寒得汗身涼數日忽嘔吐藥與飲食俱不下醫者皆進丁香藿香滑石等藥下咽卽吐予曰此正汗後餘熱留于胃腕孫兆竹茹湯政相當爾亟治藥與之卽時愈良方槐花散亦相類

乾葛氣味辛微溫能解酒毒入足陽明甘草氣味

甘平入足太陰半夏氣味辛溫入足陽明竹茹氣味甘寒入足陽明薑棗以和榮衛胃熱嘔吐不止亦必因胃中酒氣蘊熱故以微辛溫之藥令其入



而病自已也

治霍亂吐瀉不止及轉筋諸藥不効者一粒治一人青

金丹

局方名靈研

硫黃

壹兩研

水銀

捌錢

右二味銚子內炒柳木篋子不住攪勻更以柳枝蘸

冷醋頻頻洒候如鐵色法如青金塊方成

按坊本法作凝刮

下再研如粉留少半為散餘以粽子尖三箇醋約半

盞研稀稠得所成膏和圓如雞頭肉大硃砂為衣每

服一圓煎丁香湯磨化下熱服如服散丁香湯調下

一錢傷寒陰陽乘伏用龍腦冷水磨下日三二服

**釋義**

硫黃氣味辛大熱入右腎命門水銀氣味辛寒能

行九竅能伏五金為泥丁香湯送以熱為引也龍

腦湯送以涼為引也此治霍亂轉筋陰陽乘伏二

炁欲離諸藥不能効者乃急救之方司是術者當

留心斟酌焉

治嘔吐不止香靈圓

丁香

好辰砂

研各捌錢  
宋本捌作陸  
按

五靈脂

肆錢

右香脂先為細末後入砂再研勻狗膽汁或猪膽汁

為圓如雞頭大每服一圓生薑橘皮湯磨下

**藥**

丁香氣味辛溫入足陽明厥陰辰砂氣味苦溫入  
手少陰五靈脂氣味甘溫入手太陰足厥陰圓以  
狗膽汁及猪膽汁者以其苦寒直下也送藥以生  
薑橘皮湯者以辛通能入裏也此胃中氣不得下  
濁飲上逆致嘔吐不止以辛溫苦溫之藥通其在  
上中之濁飲以苦寒之味引之下行則病情無有  
不中矣

○臟腑泄滑及諸痢

治脾胃不和泄瀉不止諸藥不効訶子圓

訶子皮

川薑

肉豆蔻

龍骨

木香

赤石脂

附子

各等分

右為細末蒸餅和圓

按宋本無蒸餅二字

如梧子大每服四十

圓空心米飲下

按宋本無空心二字

**釋義**

訶子皮氣味溫澀入手陽明足太陰川薑氣味辛

溫入手足太陰肉豆蔻氣味辛溫入手足太陰陽明

龍骨氣味涼澀入手足少陰厥陰木香氣味辛溫

入足太陰赤石脂氣味辛甘酸微溫入手足陽明

附子氣味鹹辛大熱入手足少陰蒸餅和圓欲藥  
下行也米飲送者欲和中也此通塞互用之方也  
因脾胃不和泄瀉久不能止諸藥不効腎為胃之  
關久瀉無有不傷腎者非通塞互用不能効也

治脾胃中風濕臟腑泄滑鞠藭圓

芎藭

神麴

白朮

附子

各等分

右為細末即以神麴煮糊為圓

按八字宋本作用糊圓三字

如梧

子大每服三五十圓食前米飲下

按宋本無食前二字

**義釋** 芎藭氣味辛溫入足少陽厥陰神麴氣味甘平

本草綱目卷之九  
入足陽明太陰白朮氣味甘溫入足太陰附子氣  
味鹹辛大熱入手足少陰送藥以米飲和中也此  
脾胃氣弱不振臟腑中風動濕生致泄滑不止必  
以風藥為主而佐以甘溫守中以風能勝濕甘緩  
能熄風耳

左氏述楚子圍蕭蕭將潰還無社與司馬卯言號申  
叔展叔展曰有麥麴乎有山鞠窮乎鞠窮芎藭也意  
欲令逃水中以避禍是知芎藭能除濕予嘗加朮附  
以製方治脾濕而泄者萬無不中此藥亦治飧泄素  
問云春傷于風夏必飧泄飧泄者食穀不化蓋春木

旺時肝生風邪淫于脾經至夏飲冷當風故多噎泄  
此藥尤宜

磨積止泄痢治心腹冷痛陳麴圓

陳麴

壹兩半

乾薑

官桂

白朮

當歸

厚朴

人參

甘草

各半兩

右細末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓溫酒或淡  
醋湯下空心食前日二服發時不時增數

釋義

陳麴氣味辛甘微溫入足陽明太陰乾薑氣味辛

溫入手足太陰官桂氣味辛溫入足厥陰白朮氣  
味甘溫入足太陰當歸氣味辛溫入手少陰足厥  
陰厚朴氣味辛溫入足陽明人參氣味甘溫入足  
陽明甘草氣味甘平入足太陰因中虛不運積聚  
不消泄痢不止心腹疼痛以理中護其中以歸桂  
和其榮麴朴疎其滯或酒或醋湯送者引至病所  
也此邪少虛多之治法也

治冷氣下瀉木香圓

木香

兩半

川烏

壹兩  
生

右細末釀醋糊圓如梧子大陳皮醋湯下三五十圓



不拘時候服

**義釋**木香氣味辛溫入足太陰川烏氣味苦辛大熱入

足太陰少陰醋糊圓陳皮醋湯送欲藥性之達病所也此冷氣內伏下利不止非辛溫大熱之藥不能直入以驅除也

治痼冷在腸胃間連年腹痛泄瀉休作無時服諸熱藥不効宜先去宿積按五字宋本作然然後調治易差不可畏虛以養病也宜溫脾湯。

厚朴

乾薑

甘草

桂心

本草綱目卷之九  
附子

生各貳兩 按宋本貳作半

大黃

生肆錢碎切湯一盞漬半日搗去滓煎湯

時和滓下

右細剉水二升半煎八合後下大黃汁再煎六合去

滓澄去脚不要太暖

按宋本作分三服温温自夜至

不要晚食

曉令盡未進食前

按宋本未進作不快

更以乾薑圓佐之

釋義

厚朴氣味辛温入足陽明乾薑氣味辛温入手足

太陰甘草氣味甘平入足太陰桂心氣味辛甘大

熱入足厥陰附子氣味鹹辛大熱入手足少陰大

黃氣味苦寒入足陽明此温下之方也久痢不止

成休息者必有宿積未去雖投温補之藥不効不

可畏攻而養病以貽害也古人云樹德務滋去疾

務盡

乾薑圓

乾薑

巴豆

去心炒

黃研

大黃

人參

各壹兩

宋本兩作錢

按

右除巴豆餘為末同研煉蜜圓如梧子大服前湯時  
用湯吞下一圓米飲亦得

**釋義**

乾薑氣味辛溫入手足太陰巴豆氣味辛溫入足

太陰陽明大黃氣味苦寒入足陽明人參氣味甘

溫入足陽明此即古方中之備急圓加參也因憂

本  
事  
方  
程  
義  
愁中傷食積久在腸胃吐痢頻發暑月更甚以數  
年久不愈之證欲攻病慮其體虛欲補虛慮其留  
邪故溫下之藥佐以扶正則兩不相悖矣

有人因憂愁中傷食結積在腸胃故發吐利自後至  
暑月稍傷則發暴下數日不已玉函云下利至隔年  
月日不期而發者此為有積宜下之止用溫脾湯尤  
佳如難取効可佐以乾薑圓後服白朮散

白朮散

白朮

木香

附子

人參各等分

右細末每服二錢水一盞生薑三片棗一箇煎六分

食前温服 按宋本無食前二字

**釋** 白朮氣味甘温入足太陰木香氣味辛温入足太

陰附子氣味鹹辛大熱入手足少陰人參氣味甘

温入脾胃薑棗和榮衛此方因温下之後病去元

虛尤恐未盡之積復聚治以辛香疏滯中焦不致

留邪鹹辛暖下下焦亦不致留邪則甘温之補行

受其益焉有不能復元者乎

### 治積痢靈砂丹

硃砂

硃砂 各壹分並研極細

右另用黃蠟半兩巴豆三七粒去殼皮膜同于銀石

器內重湯煮一伏時候巴豆紫色為度去二七粒止

將一七粒與前藥二味同再研極勻再鎔蠟置藥每

旋圓菜豆大每服三圓至五圓水瀉生薑湯下白痢

艾湯下赤痢按赤痢宋本作赤白烏梅湯下服時須極空腹服

畢一時方可喫食臨臥尤佳次食淡粥一日瘧疾乳

香湯面東五更服按宋本無二字不發日晚間服

此藥不動氣服之瀉者止痢者斷疼者愈有積者內

化亦不動臟腑大凡痢有沈積者不先去其積雖然

暫安按宋本作暫安後必為害嘗記陳侍郎涇仲庚戌秋

重取則牢

按宋本無重字

予曰病在左脇有血積必發痛陳

曰誠如是前此守九江被召冒暑涉長江暨抵行朝  
血痢已數日矣急欲登對醫者以剛劑燥之雖得止  
數日臍下一塊大如杯不旬日如碗大發則不可忍  
故急請宮祠以歸爲之奈何予曰積痢不可強止故  
血結于臍脇下非抵當圓不可渠疑而不肯服次年  
竟以此疾終

**釋義**

硝砂氣味鹹苦微溫入足太陽陽明厥陰硃砂氣

味苦溫入手少陰黃蠟氣味甘平微溫淡而能滲

入手足太陰巴豆氣味辛溫入足太陰陽明送藥  
用各種湯者因何病而用何湯也此方主治瘡痢  
及積聚腹痛泄瀉之疾亦因積久不去難投補劑  
若不先去必成大患故善治病者必欲去之盡也

### 治鬲年痢不止木香散

木香

用黃連各半兩剉細同炒按  
宋本作用黃連半兩各剉炒

甘草

炙壹兩

罌粟殼

剉用生薑半兩碎同炒

右細末入麝香少許研勻陳米飲下二錢佛智和尚  
傳云在閩中嘗合以濟人治血痢尤奇

**釋**

木香氣味辛溫入足太陰黃連氣味苦寒入手少



陰甘草氣味甘平入足太陰壘粟殼氣味酸澹微  
寒入足少陰少加麝香欲藥性之入裡也陳米飲  
送取其中也此治久痢不止欲脫肛者以香連  
通腸胃之積滯佐以甘緩酸澹固塞之藥其病焉  
有不去哉

治腎泄五味子散

五味子貳兩

吳茱萸半兩細粒綠色者

右二味同炒香熟為度細末每服二錢陳米飲下

頃年有一親識每五更初欲曉時必溏痢一次如是  
數月有人云此名腎泄腎感陰氣而然得此方服之

而愈

**釋義**五味子氣味酸鹹微温入足少陰然研碎用則五

味皆全兼能入五臟也吳茱萸氣味辛温入足陽

明厥陰此方治腎泄不止而送藥以米飲者中宮

有穀氣可恃使藥性直入少陰則所感之陰氣得

辛温之益而腎中之陽自振矣

虛熱風壅喉閉清利頭目

治虛煩上盛脾肺有熱咽喉生瘡利鬲湯

雞蘇葉

荊芥穗

防風

枯梗

人參 按宋本此味在末注半兩

牛蒡子 隔紙

甘草 各壹兩

右細末每服一錢沸湯點服如咽痛口瘡甚者加殭

蠶一兩都君子方 按宋本作國醫都君子方

**雞蘇葉**氣味辛溫而散入手太陰足太陽荆芥穗

氣味辛溫入足太陽少陰厥陰防風氣味辛甘微

溫入足太陽桔梗氣味苦辛平入手太陰能利咽

喉為諸藥之舟楫人參氣味甘溫入足陽明明牛蒡

子氣味苦辛微寒入手太陰手足陽明引經之藥

甘草氣味甘平入足太陰能行十二經絡能緩諸

藥之性此因虛煩上盛脾肺中有熱咽喉生瘡不

利者以辛散之藥清其上焦以甘桔利咽喉惟恐

中氣再虛以甘緩護中俾各味有權耳

治風盛鬲壅鼻塞清涕熱氣攻眼下淚多眇齒間緊急

作偏頭疼川芎散

川芎葉麻和辛溫而靖柴胡各壹

半夏麴甘草炙

甘菊細辛

人參前胡

防風各半

右為麤末每服四錢水一盞生薑四片薄荷五葉同煎至七分去滓食前溫服

按宋本無食前二字

**義釋**

川芎氣味辛溫入肝膽柴胡氣味辛甘平入足少陽半夏麴氣味辛溫入足陽明甘草氣味甘平入足太陰甘菊花氣味辛涼入肝膽細辛氣味辛溫入足少陰人參氣味甘溫入足陽明前胡氣味苦辛微寒入手足太陰陽明其功長于下氣防風氣味辛溫入足太陽再佐以生薑之辛溫而散薄荷之辛涼而散使上壅者得以宣降則所患之症得甘平甘溫之品護中而辛溫辛涼之藥各得施其

技焉有不効驗者耶

治頭痛面赤煩悶咽乾上鬲風痰頭目暈昏百節疼痛

背項拘急芎辛圓

川芎

防風

殭蠶

獨活

桔梗

兩參

天麻

兩肆

細辛

白附子

羌活

甘草

各半兩

薄荷

荆芥

各壹兩半

右細末煉蜜圓如彈子大每服一粒清茶吞下

按宋本

雖温酒亦可食遠時服按四字宋本  
作食後二字

**釋**川芎氣味辛温入足少陽厥陰防風氣味辛甘微

温入足太陽殭蠶氣味辛鹹入手足陽明能引藥

入絡獨活氣味苦辛甘平入足少陰厥陰桔梗氣

味苦辛平入手太陰為諸藥之舟楫天麻氣味辛

平入足陽明厥陰能泄肝風止頭暈細辛氣味辛

温入足少陰白附子氣味辛甘大温入足陽明羌

活氣味苦辛甘平入足太陽甘草氣味甘平入手

太陰薄荷氣味辛涼入手太陰足厥陰荆芥氣味

辛温入足太陽少陰清茶送取其降也温酒送取

其散也此症非羣劑風藥不能散兼以甘桔清咽  
利鬲則病自然少減矣

治上焦虛熱肺腕咽鬲有氣如烟搶上通鬲圓

黃連

茯苓

人參

各參兩

硃砂

壹分

真腦子

少許

右細末研勻煉蜜圓如梧子大熟水下三五圓日二

三服

**釋義** 黃連氣味苦寒入手少陰茯苓氣味甘平淡滲入

足陽明人參氣味甘溫入足陽明硃砂氣味苦溫



焦虛熱肺腕胸鬲之間有氣如烟上逆欲搶者非  
大熱之品不能引苦寒之藥入裏也

治心經有熱門冬圓

麥門冬

壹兩

川黃連

半兩

右細末煉蜜圓如梧子大食後熟水下二三十圓

**釋義** 麥門冬氣味甘寒微苦入手太陰少陰黃連氣味

苦寒入手少陰因心經有熱外無急病未可急攻  
以滋清之藥佐以清心之品不使重傷胃氣用圓  
藥者乃緩治之法也

治心熱千金地黃圓

川黃連 肆兩 鹿末

生地黃 半斤 研取汁連滓 二味拌勻日乾

右細末煉蜜圓如梧子大每服三十圓食後麥門冬

湯下。

**釋**

川黃連氣味苦寒入手少陰生地黃氣味苦甘寒

入手足少陰厥陰佐以麥門冬之滋清因心經蘊

熱非味苦不能入心非滋養不能去熱也

治邪熱客於經絡肌熱痰嗽五心煩躁頭目昏痛夜多

盜汗此藥補和真氣解勞倦婦人血熱虛勞骨蒸並皆

治宜服人參散

白茯苓不炙 白芍藥炙 柴胡

半夏麩 麻以 苦平 之藥 白朮水 洗限 雞去 而五

赤芍藥炙 薤切 五心 乾葛切 薑切 黃切 皆以 四合 干

甘草各壹兩 太剉 再以 薑子 苓半兩 柴切 因水 燒容 干

右為細末每服三錢水一盞生薑四片棗二箇煎至

八分不拘時候帶熱服但是有勞熱證皆可服熱退

即止大抵透肌解熱乾葛第一柴胡次之所以升麻

葛根湯為解肌之冠也

**義釋** 人參氣味甘溫入足陽明當歸氣味辛溫入手足

少陰厥陰茯苓氣味甘平淡滲入足陽明柴胡氣

味辛甘平入足少陽半夏麴氣味辛温入足陽明

白朮氣味甘温入手足太陰赤芍藥氣味苦平入

手陽明是少陽能行血中之滯乾葛氣味辛甘平

入足陽明甘草氣味甘平入足太陰子芩氣味苦

寒入手足太陰再以薑棗和其榮衛因邪熱客于

經絡肌熱痰嗽五心煩躁將成虛勞者以四君子

護持正氣以苦辛之藥清其伏邪則邪既去而正

氣復鮮有不建功者矣

調榮衛順三焦治風壅消痰涎退煩熱清氣散



辛甘平入足少陽川芎氣味辛溫入肝膽枳殼氣  
味苦寒入足太陰白朮氣味甘溫入手足太陰青  
皮氣味辛酸微溫入肝膽羌活氣味苦辛甘平入  
足太陽獨活氣味苦辛甘平入足少陰甘草氣味  
甘平入足太陰茯苓氣味甘平淡滲入足陽明人  
參氣味甘溫入脾胃少佐以荊芥穗之辛溫蓋卽  
用古方敗毒散增損者也因榮衛不調三焦不順  
風熱壅祕痰涎上逆故以補中之品扶持正氣以  
諸風藥驅除外邪則病退而元氣不傷矣

治邪入經絡體瘦肌熱推陳致新解利傷寒時疾中暍

伏暑柴胡散以三薑之辛溫而藉甘苦之辛涼而散之

柴胡

肆兩

甘草

壹兩

右細末每服二錢水一盞同煎至八分食後熱服此

藥冬月可以潤心肺止咳嗽除壅熱春夏可以禦傷

寒辟時氣解暑毒居常不可闕兼不論長幼

按宋本論作以

皆可服之倉卒可以便得

**釋義**

柴胡氣味辛甘平入足少陽甘草氣味甘平入足

太陰能行十二經絡緩諸藥之性此藥雖辛散為

君而以甘緩佐之則伏邪之入經絡體瘦肌消發

熱不解有類傷寒欲作勞瘵者自能和解也

治骨蒸肌熱解一切虛煩躁生津液地仙散

地骨皮

洗

麩炒 防風

各壹兩

甘草

壹分

右細末每服二錢水一盞生薑三片竹葉七片煎至

七分不拘時候服信効方增人參半兩雞蘇一兩甘

草添一分

**義釋**

地骨皮氣味苦甘寒入手太陰足厥陰能治有汗

之骨蒸防風氣味辛甘微溫入手太陽甘草氣味

甘平入手太陰此治骨蒸內熱陰虛煩躁津液欲

傷者再以生薑之辛溫而散竹葉之辛涼而清使



內外和平則病魔焉有不去者乎

○腫滿水氣蠱脹

治腹中有濕熱氣目下作腫如新臥起之狀兩足脛微腫病在腎腎者少陰也標在肺肺者太陰也故中滿氣急咳嗽喘息有音每就臥則右脇有氣上衝肩腋與缺盆相牽引不快少思飲食葶藶圓

甜葶藶

兩半

郁李仁

湯泡去皮熬紫色秤參分二味別研

如膏令極勻

白朮

兩半

牽牛子

半兩一半熟用

桑白皮

赤茯苓

漢防己

羌活

陳橘皮

澤瀉

已上各藥  
參分

桑白皮

右細末與上二味同研煉蜜和入臼內杵之

按宋本  
杵作治

圓如梧子大初服十圓空心晚食前日二服生薑橘

皮湯下不知加至二三十圓以知為度

**甜葶** 葶藶氣味苦辛寒入手太陰性能行水下氣郁

李仁氣味辛平入手足太陰陽明白朮氣味甘溫

入足太陰牽牛子氣味苦寒入手足陽明足太陽

善能行水桑白皮氣味苦辛入手太陰赤茯苓氣

味甘平淡滲入足陽明太陽漢防己氣味苦辛平

入足太陽能行下焦氣和濕羌活氣味苦辛平  
平入足太陽善能行水陳橘皮氣味辛溫入手足  
太陰澤瀉氣味苦鹹平入足太陽此藥因濕熱浮  
腫本病在腎標病在肺致中滿氣急咳喘不得臥  
者非利濕行水不能効也送藥以生薑橘皮之辛  
通則在上之邪從汗而去在下之邪從溲而去也

治脾元虛浮腫實脾散

大附子

壹筒

草果

乾薑

各貳兩

甘草

壹兩

大腹皮

連皮陸筒

木瓜

壹筒去穰切片

右用水於砂器內同煮至水存一半

按五字宋本作一半以來四字

劈開乾薑心內不白為度不得全令水乾恐近底焦

取出剉焙為末每服二錢

按宋本無服二錢三字

空心日午用

沸湯點服

**釋**

此溫通之方也大附子氣味鹹辛大熱入手足少

陰草果氣味辛溫入足太陰乾薑氣味辛溫入手

足太陰甘草氣味甘平入足太陰大腹皮氣味苦

辛溫入手足太陰能下氣利濕木瓜氣味酸平入

手足太陰此脾元虛弱不能運濕致面浮足腫非

辛溫通陽則脾陽不能振也

羌活

性溫苦辛，入膀胱經，同伸縮有力。

蘿蔔子

各等分

右同炒香熟，去蘿蔔子不用。末之，溫酒調下二錢。一

日一服，二日二服，三日三服，取效。嘉興主簿張昌時

傳方。

**羌活** 羌活氣味辛甘平，入足太陽，善能行水。蘿蔔子氣

味苦辛溫，入足太陰陽明，善能導滯，以酒送藥，取

其溫通也。因水氣盤踞滯濁，阻痺不行，故行水之

藥與行滯之藥兼而行之，厥功大矣。

治四肢腫滿大棗湯

本草綱目卷之九  
白朮三兩咬咀每服半兩水一盞半大棗三枚拍破  
同煎至九分去滓溫日三四服不拘時候

**釋義**

白朮氣味甘溫微苦入足太陰大棗氣味甘酸微

溫入手少陰足太陰陽明四肢浮腫由乎中宮氣  
弱土衰不能運濕故用培土之藥得中焦氣旺脾  
胃不致失職自然腫消而病安矣

治腫滿小便不利茯苓散

郁李仁

肆錢

檳榔

貳錢

赤茯苓

白朮

甘遂

切片炒各壹錢  
按宋本作各貳錢

橘皮

壹錢半

右細末每服一錢薑棗湯調下不拘時候服

**釋**

郁李仁氣味辛平而潤入手足太陰陽明檳榔氣  
味苦辛溫入足太陰太陽能消積氣赤茯苓氣味  
甘平淡滲入足陽明白朮氣味甘溫微苦入足太  
陰甘遂氣味苦寒入足太陽泄水之聖藥橘皮氣  
味苦辛微溫入手足太陰此因濕邪腫滿小溲不  
利故用分消羣劑使水氣下泄惟恐土衰水不能  
去以朮培土薑棗和榮衛則溺得通利豈有不奏  
績耶

又方

厚朴 兩半

牽牛子

兩 貳兩 炒 研取末 壹兩 按宋本作伍

兩炒 取末

右細末每服二錢不拘時候薑棗湯調下

**釋**

厚朴氣味辛溫入足陽明太陰牽牛子氣味苦寒

入手足陽明太陽善能行水此水腫脹滿小便不

利以辛溫泄其表苦寒泄其裏得小溲下行脹滿

自減矣

治遊風攻頭面或四肢作腫塊知母湯

知母

壹兩 麻和辛平而散麻黃

黃芩

甘草



羌活

白朮

枳殼 各半

右麤末每服四錢水一盞半牛蒡子百粒研碎煎至七分温日三四服覺冷不用牛蒡子

**義釋**

知母氣味苦寒入足陽明少陰麻黃氣味辛温發

散入足太陽黃芪氣味甘平入手足太陰甘草氣

味甘平入足太陰羌活氣味辛甘平入足太陽白

朮氣味甘温微苦入足太陰枳殼氣味苦寒入足

太陰牛蒡子氣味辛涼入手太陰此治遊風攻頭

面或四肢作腫發塊致手足拘攣以甘平之品護

其正以苦寒之藥熄其風以辛溫表散之藥泄其

邪則邪散風熄正旺氣和而痊安矣

有一達官其母年七十中風手足拘攣平日止是附

子之類扶養一日面浮腫手背亦腫尋常有一國醫

供藥診云是水病欲下大戟牽牛以導之其家大驚

憂惶召予議之予曰素問稱面腫曰風足脛腫曰水

此服附子太過正虛風生熱之症咽必噎塞高中不

利誠如予言按宋本無乃進升麻牛蒡元參湯按宋本元

團參作繼以知母湯三日悉愈

嘗見一醫書中論水蠱二病臍腹四肢悉腫者為水

但腹脹四肢不甚腫者為蠱。有中表一婦人患蠱病。予謂不可下。當實脾。不然之卒後入棺。木腹與棺蓋平。治蠱宜石中黃圓方缺。按宋本無方缺二字腎臟風及足膝腰腿脚氣等疾。治腎臟風攻注脚膝方。

連珠甘遂 壹兩

木鼈子 貳箇一雌一雄去殼

右為末。積豬腰子二箇批開。藥末一錢。摻勻濕紙裏。數重。慢火煨熟。放溫。五更初細嚼米飲下。

**釋義**

連珠甘遂氣味苦寒。入足太陽。善能泄水。木鼈子

氣味甘溫微苦。入足太陰。積豬腰子氣味鹹寒。入

足少陰且豬爲北方水畜用其腎取其引藥入下也此腎臟風水攻注脚膝非苦寒導水及有毒之藥不能走入筋骨之間雖有似乎丹方然而功效最捷

積水多則利多少則少也宜軟飯將息若患一脚切看左右如左脚用左邊腰子右用右邊者藥未止一

錢壬子年在毗陵有姓馬人鬻酒按宋本酒作油久不見因

詢其親云宿患腎臟風今一足發腫如瓠自腰以下鉅細通爲一律痛不可忍臥欲轉側必兩人挾持方

可動或者欲以鉞刃決之予曰未可予有藥當合以

贈如上法服之辰已聞下膿如水晶者數升卽時痛

止腫退一月後尚拄拐而行予再以赤烏散令塗貼

其膝方愈後十年過毗陵率其子列拜以謝云向脚

疾至今不復作雖積年腎臟風併已失去今健步自

若矣按宋本自作不

治腎臟風上攻下注按宋本注作疰生瘡并癬烏頭圓

川烏貳兩

草烏壹兩二分以黑豆半升煮透軟去皮臍切

乾日

天麻

地龍去土秤

白附子各半兩

右為細末酒糊圓如梧子大每服二三十圓空心食

本草綱目卷之九  
前鹽酒鹽湯吞下

釋義

川烏氣味苦辛大熱入足太陽少陰皆善能走經絡天麻氣味  
辛大熱入足太陽少陰皆善能走經絡天麻氣味  
辛平入足陽明厥陰地龍氣味鹹寒入足陽明厥  
陰能入經絡皮膚白附子氣味辛甘大熱入足陽  
明鹽酒送藥令其入下也黑豆煮藥解藥毒也此  
腎臟風毒上攻下注生瘡癬者非大熱入絡之藥  
不能掃除其患也

去風補血益氣壯筋骨強脚力虎骨酒

虎脛骨

真者

萆薢

仙靈脾

薏苡仁

牛膝

熟地黄

各貳兩

右細剉絹袋盛浸酒二斗七日後可用飲一盞再入

一盞可得百日

按十六字宋本作飲子一盞入一盞可得百日十一字

婦人去

牛膝

**義釋**

虎脰骨氣味辛温入足厥陰草薺氣味苦辛入足

太陽仙靈脾氣味辛寒入手足陽明三焦命門薏

苡仁氣味甘平淡滲入手足太陰牛膝氣味酸鹹

平入足厥陰熟地黄氣味甘苦微寒入足少陰此

酒祛風補血益氣壯筋強骨行走有力乃王道之

品久服自有効驗也

治脚腰疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻虎骨酒

虎骨一具及脛骨二莖用酥塗炙黃槌碎浸無灰酒

三斗密封七日空心晚食温之隨意飲

釋名虎全骨氣味辛温微鹹虎脛骨氣味辛温皆入足

厥陰不用他藥獨以之浸酒者取其大能驅風強

筋骨也

治脚氣檳榔湯

按此方宋本在虎骨酒第  
一方此方之下與總目不符

檳榔末

參錢  
本作參錢七

生薑片

參

紫蘇

葉

陳橘

枚



右以水一大盞煎七分去滓稍熱服不拘時候

擇義

檳榔氣味辛溫能下氣入足太陰太陽生薑氣味

辛溫入手足太陰紫蘇氣味辛溫入足太陽陳橘

子氣味辛溫微酸入足厥陰脚氣疼痛不能履地

者皆因風濕入絡氣血凝滯不得流行故以辛溫

疏其經絡也

少府監韓正彥暴得疾手足不舉諸醫以為風鍼灸

臂腿不知痛孫兆作脚氣治與此藥乃愈

益氣血補肝腎祛風濕壯脚膝地黃圓

熟乾地黃

壹兩

牛膝

石斛

各參分

肉蓯蓉

茵芋

防風

川芎

五味子

桂心

附子

薏苡仁

各半兩

右為末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓酒吞下空

心食前

釋義

熟乾地黃氣味甘苦微寒入足少陰牛膝氣味酸

鹹平入足厥陰石斛氣味甘平微苦鹹入足太陰

少陰肉蓯蓉氣味鹹溫入足少陰茵芋氣味苦辛

温入手足陽明防風氣味辛甘微温入足太陽川  
芎氣味辛温入足少陽厥陰五味子氣味酸鹹微  
温入足少陰桂心氣味辛甘大熱入足厥陰附子  
氣味辛鹹大熱入手足少陰薏苡仁氣味甘平淡  
滲入手足太陰此補虛祛邪之方也虛而邪走下  
焦不能即愈者宜此緩治之

治肝腎虛風氣弱

按虛風宋本作風虛

脚不可踐地腰脊疼痛風

毒流注下部

按宋本作流注下經

行止艱難小便餘瀝此藥補五

臟內傷調中益精涼血堅強筋骨益智輕身耐寒

按宋本作

耐老思仙續斷圓

思仙木 伍兩 杜仲也

五加皮

防風 中益散 薏苡仁

羌活 川續斷

牛膝 各參 萆薢 肆

生地黄 伍

右細末好酒三升化青鹽三兩用大木瓜半斤去皮

子以鹽酒煮木瓜成膏和杵圓如梧子大每服三四

十圓空心食前温酒鹽湯下膏子少益以酒糊

**釋義** 思仙木氣味辛平微温入足少陰厥陰五加皮氣

味辛温入足陽明厥陰能逐痰去傷防風氣味辛

甘平入足太陽薏苡仁氣味甘平淡滲入手足太  
陰羌活氣味辛甘平入足太陽川續斷氣味苦辛  
微溫入足厥陰牛膝氣味酸鹹平入足厥陰萆薢  
氣味苦平入足太陽生地黃氣味苦甘微寒入手  
足少陰再以木瓜之酸平能入下好酒之辛溫能  
入絡及鹽之下行則下虛足痿者得補藥之養正  
風藥與利濕藥之驅除其病焉有不愈者哉

治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行續骨丹

天麻

明淨大者  
酒浸一夕

白附子

牛膝

木鼈子

各半  
兩

烏頭壹分

川羌活兩半

地龍壹分  
去工秤

滴乳

真沒藥各貳錢

硃砂壹錢另研  
本無另研二字  
按宋

右為細末

按宋本無為細末三字

以生南星末一兩無灰酒煮

糊圓如雞頭大硃砂為衣  
蒹荷湯磨一粒食前服

**釋義**

天麻氣味辛平入足陽明厥陰白附子氣味辛甘

大溫入足陽明牛膝氣味酸鹹平入足厥陰木鼈

子氣味甘溫微苦入足太陰烏頭氣味苦辛大熱

入足太陽少陰羌活氣味辛甘平入足太陽地龍

氣味鹹寒入足陽明厥陰乳香氣味辛微溫入足

少陰沒藥氣味苦平入足陽明破血氣味苦溫入  
手少陰南星氣味苦辛溫入手足太陰以酒圓蔞  
荷湯送取其引藥入絡也此治虛羸無力兩脚軟  
弱及小兒不能行走者皆用辛通熱藥少佐以下  
行之品不欲其停留在上而任行于筋骨也

治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛茵芋圓

茵芋葉

炒

薏苡仁

各半兩

郁李仁

壹兩

牽牛子

參兩生取末壹兩半

右細末煉蜜圓如梧子大每服二十圓五更薑棗湯  
下未利加至三十圓日三快為度白粥補

本草方釋  
茵芋氣味苦辛溫入手足陽明薏苡仁氣味甘平  
淡滲入手足太陰郁李仁氣味辛平入手足太陰  
陽明牽牛子氣味苦寒入手足陽明太陽最能行  
水利濕此因風氣積滯既久而成非行水下走之  
藥不能中病也

治腰脚走注疼痛此是脚氣宜薏苡仁圓

薏苡仁

茵芋

白芍藥

牛膝

川芎

丹參

防風

獨活

各半  
兩



熟乾地黄

桂心

橘紅 各壹兩

側子 壹枚

右細末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓酒下食前

日三服木瓜湯下亦得

**義釋**

薏苡仁氣味甘平淡滲入手足太陰茵芋氣味苦

辛温入手足陽明白芍藥氣味酸微寒入手足厥陰

牛膝氣味鹹酸平入手足厥陰川芎氣味辛温入手足

少陽厥陰丹參氣味苦微寒入手少陰防風氣味

辛甘微温入手足太陽獨活氣味辛甘平入手足少陰

熟地黄氣味甘苦微寒入手足少陰桂心氣味辛甘

大熱入足厥陰橘紅氣味苦辛微溫入手足太陰  
側子氣味苦辛鹹大熱入足太陽少陰之經脚氣  
疼痛腰脚走注痛不可忍者以血藥養其經絡而  
以風藥辛熱滲濕之味搜剔其邪病自祛矣

今人謂之脚氣者黃帝所謂爰風濕痺也千金方云  
頑弱名爰風疼痛爲濕痺大抵此疾不可以三五服  
便効須久服得力唐張文仲云風有一百二十四種  
氣有八十種唯脚氣頭風上氣常須服藥不絕自餘  
則隨其發動臨時消息但有風氣之人春末夏初及

秋暮得通泄則不困劇所謂通泄者如麻黃牽牛郁

李仁之類是已不必苦駛利藥也

治腎虛腰痛鹿茸圓

鹿茸不拘多少切作片子酥炙黃末之酒糊圓如梧子大空心食前鹽湯下三五十圓

**釋義**

鹿茸氣味甘溫入足太陽少陰能通補督脈下焦

腎虛以致腰疼不已只用一味者取其專走入腎

酒和圓鹽湯送欲其下行兼通足太陽也

治腰腿痛氣滯藥碁子

牽牛不拘多少用新瓦入火煨得通赤便以牽牛頓在瓦上自然一半生一半熟不得撥動取末一兩入

本草方輿集  
細研硫黃一分同研勻分三分每用白麪一匙水和  
捍開切作碁子五更初以水一盞煮熟連湯溫送下  
住卽已未住隔日再作予嘗有此疾每發止一服痛  
止巢氏病源曰腿腰痛者或墮傷腰是以痛

**釋義**

牽牛氣味苦寒入手足陽明太陽半生半熟用者

不欲其行之速也研入硫黃和以白麪者欲藥入  
經絡行至痛楚處也跌撲墮傷腰痛亦有用之而  
愈者

類證普濟本事方卷第四終

元孫潛校字