

煎或大川芎丸主之。

大川芎丸

川芎 四兩

天麻 一兩

右件依法修合為末。煉蜜為丸。每兩作十丸。每服一丸。細嚼茶酒食後任下。

病勞風病。強上冥視。吐涕惡風。腎入肺中。振慄。故俛仰成勞風。喉中不利。頭目昏眩。以芎枳丸主之。

方芎枳丸

川芎

枳殼 各等分

右件依法修合為細末。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服二十丸。食後溫水送下。一日三服。

病因於露風。乃生寒熱。頭目昏眩。肢節疼痛。手足亦痺。上膈壅

滯以解風散主之。

方解風散

人參

川芎

獨活 各一錢

甘草 五分  
細辛 四分

薄荷

少許生薑

五片麻黃

一錢二分

右咬咀。用水煎熟。食遠服。

病風痰壅甚。中風之人。須常服白附子丸。以保之。

方白附子丸

全蝎

三錢

白附子

南星

半夏

旋覆花

甘菊花

天麻

川芎

橘紅

僵蚕

乾生薑

右件依法修合為末。生薑自然汁。打糊為丸。如梧桐子大。每五十九丸。荆芥湯。食遠送下。

○中風

氣者陽也。為血之剛。與火同體。故先哲云。沖和不息之謂氣。元常擾亂之謂火。丹谿云。氣有餘則是火。以其外護皮毛。內榮臟腑。引道血行周流。一身循環不息。而為生生之本。若遇七情內攻。六淫外襲。以致乖亂失常。清者變而為濁。行者鬱而不流。外失榮衛之權。內失健運之職。五者厥陽之火隨起。諸病生焉。經云。一息不運。則机穢害。一毫不續。則穹壤別。又云。百病生於氣。又云。熱則氣泄。寒則氣收。怒則氣上。喜則氣緩。悲則氣消。恐則氣下。驚則氣亂。勞則氣耗。思則氣結。是以王叔和註云。怒則氣逆上。而肝木乘脾。故氣上矣。喜則氣利。志達榮衛。通利故氣緩矣。悲則氣急。肺葉布舉。致上不通。榮衛不暢。熱鬱於中。故氣消矣。恐則精佈。而氣墜。致氣下矣。寒則湊理閉密。斂氣於中。故氣



收矣。熱則溱理踈豁。故氣泄矣。驚則心無所依。神無所歸。慮無所定。故氣亂矣。勞則喘息汗出。內外皆越。故氣托矣。思則心有所有。神有所歸。止氣而不行。故氣結矣。其九氣爲病。方法悉以五行所勝治之。是以經云。悲可以勝怒。喜可以勝悲。恐可以勝喜。怒可以勝思。思可以勝恐。暑可以勝寒。逸可以治勞。勞可以治逸。又云。高者抑之。下者舉之。驚者平之。勞者溫之。虛者補之。實者瀉之。結者散之。滯者行之。分經而治。用藥不同。是以人參黃芪補中氣。枳實橘紅散滯氣。枳殼利肺氣。青皮寫肝氣。木香調結氣。香附踈鬱氣。紫蘇散表氣。厚朴破壅氣。檳榔墜至高之氣。藿香和胃氣。沉香降真氣。腦麝走散元氣。各治不同。詳証而用。大抵補氣不越其溫。瀉氣不越其熱。全在活法。幸毋拘泥。

○脈症備言



脉經云滑者多血少氣滯者少血多氣大者氣血俱多小者氣血俱少細而緩者血氣俱虛代者氣衰細者氣少浮而無者氣欲絕也

經云實者邪氣實虛者正氣虛是以實者宜用牽牛厚朴等以瀉之虛者宜用人參黃芪等以補之氣滯者行之氣鬱者疎之下陷者提之上逆者降之寒者濕之熱者清之

夫人之身以氣為主以陰陽之所以升降者氣也血脉之所以流行者氣也榮衛之所以運動亦此氣也五臟之所以相生相養者亦此氣也盛則盈衰則虛順則平逆則病氣血者獨非人身之根本乎人有七情病有七氣七氣者寒熱怒思喜憂愁哉或以爲喜怒憂思悲驚恐皆通也然則勻調是氣將何先焉曰氣結則生疾氣盛則疾愈結故調氣

必先豁痰。如七氣湯以半夏為主而官桂佐之乃良法也。蓋冷則生氣在調氣必先豁痰其中亦不可無辛劑溫劑之藥是以方中用桂者乃溫中散結之意也。不然七情相干痰涎凝結如影如膜甚如梅核膠窒於咽喉之內吐之不出吞之不下或中滿艱食或上氣喘急曰氣壅曰氣滯曰氣閉曰氣中以五積六聚痞癥癥瘕心腹塊痛發則欲絕殆無往而不至也是以七情皆能致病。

如寒氣鬱於中而作痛宜七氣湯益煎散東垣升陽順氣湯之類。

如氣逆抑之以木香流氣飲降氣湯之類。

如有熱者加涼劑抑之斯乃從陰引陽也。

如氣在膈臆間而為痞滿刺痛伏梁等症宜二陳湯加枳實黃

連。桔梗。瓜。薑。木。香。之類。

如在下焦。而為奔豚七情等症。本方加桃仁。梔子。山查。橘核。茴香。川練子。荔枝之類。

如在兩脇。攻築作痛者。本方加青皮。柴胡。芍藥。龍胆草之類。

如在中焦。而為痞滿。脹急者。本方加木香。厚朴。檳榔。枳殼。或平胃散。以平其敦阜之氣。

如婦人胎前產後。一切氣症。以四物湯為主。加之疎氣行氣之劑。而為治氣之大法也。

如破諸滯氣。上焦須用枳殼。下焦須用枳實。但不宜多用。多則瀉真氣。

如實熱在內。相火上冲。氣滯者。宜用黃柏。黃連。黃芩。知母。順氣之劑。



如陰虛氣滯者。宜四物湯。加玄參。黃連。以補陰血。

如氣刺痛。用枳實。看何部分。以引經藥。導使以行之。

如稟受素壯。而氣刺痛。宜枳殼。烏藥。

若肥白氣虛之人。氣刺痛者。宜參朮。加木香。

如胸中氣鬱。不舒暢而刺痛者。亦宜木香。

病男婦一切冷氣。冲胸脇作痛。脾胃虛冷。嘔泄痼痛。是以用川

芩。厚朴。檳榔。陳皮。枳實。以行滯氣。苾澄茄。砂仁。草果。良薑。

麥芽。肉苳蔻。溫脾和胃。消宿積。散冷氣。以止嘔泄。羌活。蒼

朮。以疎滯之氣。甘草。茯苓。健脾。茴香。利膀胱。小腸之氣。以

除痼痛。

方 鹽煎散

- 川芎 七分
- 厚朴 八分
- 檳榔 一錢
- 枳殼 八分
- 陳皮
- 砂仁

苾澄茄 各一錢

草果

麥芽

良薑 各七分

肉苳蔻

茴香

蒼朮

各一錢

甘草

各五分

白茯苓

八分

右咬咀用鹽一撮水煎熟食遠服。

〔病〕有血虛隧道枯澁氣因壅滯是也。

〔治〕法宜補血以榮經隧為本疎導滯氣為標是以用當歸川芎

地黃芍藥以補血檳榔木香以導滯。

〔方〕六合湯

當歸 三錢 川芎 一錢 地黃 二錢 白芍 七分

木香 二錢 檳榔 八分

右咬咀用水煎熟食遠服。

〔治〕氣虛積冷停食不消心下堅痞噫宿腐氣及霍亂吐瀉水穀

不消一切食積之疾並皆治之。

如意丸

半夏 湯泡吐 次三稜

枳殼 去白

檳榔

陳皮

乾薑

黃連

蓬朮 各三兩

巴莖 三十七粒連

殼同前藥醋

用煮

用煮

右除巴莖外。餘俱剉如莖大。用好酒煮乾。用巴莖同藥焙為末。薄糊丸如棗莖大。每服十丸。加至二十丸。用茶清薑湯任下。食後溫服。孕婦不宜服之。

治一切氣化一切積。奪造化有通塞之功。調陰陽有補瀉之

妙。久堅沉痼磨之自消。暴積乍聞導之立去。

化滯丸

南木香

堅實者不見火

丁香

去苞不見火

青皮

四花者去穢

紅橘皮

水濕去白

黃連

大者各二錢半

京三稜

慢火煨



我木

火烟用醋一衣八分

半夏

揀白半夏研末搗生薑汁和為餅晒乾

五分前八味晒乾和研為細末

巴荳

去殼滾湯泡透一研開去末以瓦器盛用好醋浸過一

宿慢火熬至醋乾秤六錢重研細將藥末和再研

令勻入後烏梅肉膏巴荳若乾止用四錢五分

烏梅

用肉厚者打碎去核細剉火焙乾為細末秤五錢重用米醋調畧清慢火熬成膏和入前藥

右通和勻了用白麩八錢重水調得所慢火調糊為丸如粟

米大每服五七丸人盛者十九五更空心用橘皮湯送下

諸氣痛生薑橘皮湯任下

小腸氣痛用茴香湯送下

婦人產後血氣痛用當歸湯空心送下

大人小兒常服磨滯通氣不欲通泄津嚥下

食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下

停食飽悶枳殼湯送下

但有所積物。取本汁待冷下。心動石菖蒲湯下。

因食吐不止。津液燕下即止。

赤痢冷甘草湯下。白痢冷乾薑湯下。

赤白痢冷甘草乾薑湯下。

孕婦勿服此藥。得熱則行。得冷則止。

**病** 一切濕熱之氣壅塞鬱悶。

**治** 宜勝濕清熱兼疎壅可也。經云苦以勝濕寒以勝熱是以用

黃芩黃連之苦寒勝濕除熱又云辛以散之是以用蒼朮

香附之辛散鬱燥濕

**方** 清膈丸

黃芩炒 黃連炒薑汁浸一宿 蒼朮米泔浸一宿 香附用薑俱煨水浸米

乳汁分作四處各浸  
五七日用各二兩

右件共為末以鮮紅熟瓜蔓去皮用根搗糊為丸如葶苈大

白湯下三五十丸。

**病**男子婦人諸氣不和多因憂愁思慮忿怒傷神或臨食憂戚或事不遂意使抑鬱之氣留滯上下不散停於胸膈之間不能流暢以致心胸痞悶脇肋虛脹噎塞不通吞酸噫氣嘔噦惡心頭目昏眩四肢倦怠面色痿黃口苦舌乾飲食減少目漸羸瘦或大腸虛閉或因病之後胸中虛痞不思飲食並皆治之。

**分心氣飲**

木通

官桂

茯苓

去皮

半夏

薑製各三錢五分

桑白皮

大腹皮

水洗青皮

去穢

陳皮

各五錢 紫蘇二兩

羌活

五錢

甘草

二錢五分

赤芍

三錢五分



石件咬咀。用生薑三片。棗一枚。燈心一團。水煎溫服。

右方加殼檳榔香附治氣百病。最能升降陰陽。調順三焦。屢

用屢驗。其功難以盡述。

如水氣面目浮腫。加猪苓。澤瀉。車前。木瓜。葶藶。麥門冬。

如氣塊。加莪朮。性急。加柴胡。

中氣者。為因七情氣鬱。或一時怒氣。忿遏不舒。以致痰厥。氣作

卒然。癘倒。神昏。牙際口噤。狀類中風。但中風身溫。中氣息

寒。既病之後。尚有餘痰未盡。氣逆未得調和。不可悞施中

風藥。餌宜先用蘇合香丸。薑湯磨灌。方見本卷前。或用四磨湯。

方四磨湯

- 人參
- 檳榔
- 沉香
- 烏藥 各等分

右咬咀。用生薑湯磨濃汁。和溫服。

○稍甦進以星香湯

方見本卷前或後方

○木香調氣散

木香

白荳蔻

丁香

檀香

藿香

甘草炙

砂仁各等分

○右剉一劑，搥少許，食遠服。

○然後察其虛實，虛者八味順氣散

方見本卷前款內。

○實則四七湯或順氣導痰湯

方見本卷前款內。

○四七湯

半夏

二錢三分

茯苓

二錢

紫蘇

一錢

厚朴

一錢五分

右剉一劑，生薑五片，葱子一枚，水煎，食遠服。○痰盛加竹瀝

生薑自然汁，各一蛤殼，若兼別疾，宜當隨證調理，但口開

脉絕不可治也。

治氣不升降，痰涎壅塞，氣滿氣痛等證，治宜行氣血，豁痰涎，是

以用蘇子厚朴陳皮生薑利滯氣前胡半夏豁痰涎歸尾  
活血肉桂温中通血脉甘草大棗補中健脾

方蘇子降氣飲

蘇子 苦甘辛 温七分

厚朴 苦辛温 一錢

陳皮 苦辛鹹 二錢

生薑 辛温 三片

前胡 苦辛凉 一錢

半夏 苦辛温 一錢

歸尾 苦辛温 二錢

枣子 甘寒 三枚

肉桂 苦辛温 七分

甘草 炙甘温 五錢

○右剉水煎温服

治男婦一切氣痛經云通則不痛不通則不通痛者皆由抑鬱而

不通暢之故也治宜疎鬱導滯經云辛以散之是以用香

附陳皮紫蘇乾薑諸辛散鬱行滯

方正氣木香散

烏藥 順氣 一錢

香附 行散 一錢

紫蘇 辛寒 八分

陳皮 辛温去白 二錢

乾薑 辛温 五分

○右咀片水煎稍熱服



諸氣痞塞不通胸膈膨脹。面目浮。四肢腫。口苦咽乾。大小便不利。此皆中氣有虧。運動失常。冷氣壅鬱所致。治宜補中氣健運動可也。故用人參。白朮。茯苓。甘草。補中健脾。木香。陳皮。青皮。厚朴。香白芷。菖蒲。檳榔。沉香等。諸辛藥行滯氣。通痞塞。以除脹滿。木瓜。大腹皮。行水清熱。斂氣寬中。以消浮腫。麥門冬。清肺金理氣之源。半夏豁痰涎。以開經絡。菝葜。木削堅積。木通踈腎氣利小便。丁香。藁薤香。快脾和胃。肉桂通血脈。

方木香流氣飲

人參

甘溫 二錢

白朮

苦溫 一錢

茯苓

苦淡平 八分

炙草

甘溫 七分

木香

苦辛溫 七分

厚朴

苦辛溫 二分

青皮

辛溫 一分

香附

辛溫 三分

白芷

辛溫 八分

菖蒲

苦辛溫 七分

紫蘇

辛溫 六分

肉桂

辛熱 六分

檳榔 苦辛温 七分

麥門冬 苦辛凉 三分

莪朮 辛苦温 七分

草蓰 辛苦温 七分

半夏 辛温 八分

沉香 苦辛甘 八分

藿香 苦甘辛 八分

木通 淡平 八分

不瓜 酸苦温 一錢

陳皮 苦辛温 一錢

大腹皮 苦辛温 五分

丁香 苦辛 五分

○一本加生生薑三片。大棗二枚。○右剉。水煎温服。

治七情傷氣運動失常鬱結於中。不得舒暢。以作心腹絞痛。治

宜補中散鬱。是以用人參。甘草。補中健脾。肉桂。半夏。以散

鬱結。

方七氣湯

人參 甘温 二錢

炙草 甘温 五錢

肉桂 甘辛 五錢

半夏 辛温 五錢

右咀片水煎温服。

治飲食勞倦致傷中氣運動失常。以致氣滯。壅鬱而為痞。治宜

補中健脾為大。道滯行鬱為標。是以用人參。黃芪。甘草。補

中健脾。草薺。神翅。消宿積鬱滯。陳皮。半夏。散逆滯之氣。熱豁痰涎。升麻。柴胡。升提壅鬱之胃氣。黃柏。泄陰火。當歸。活血調氣。各歸其經。

升陽順氣湯

人參 甘溫 三錢

黃芪 甘溫 二錢

神翅 苦辛溫 一錢

草薺 辛 五

柴胡 苦寒 八錢

半夏 辛溫 八錢

升麻 苦寒 八錢

陳皮 辛溫 七分

黃柏 苦寒 八錢

當歸 甘辛溫 一錢

○右剉薑三片。水煎溫服。

治飲食勞倦致傷元氣。自汗無力。身熱短氣。不足以息。是以用

黃芪。益皮毛。實腠理。無令汗泄。以耗元氣。甘草。瀉火。助人

參。白朮。補中健脾。升麻。柴胡。升引胃氣上行。以助發生之

氣。陳皮。行滯氣。黃柏。救腎水。泄陰火。以解煩熱。當歸。調氣

血。各歸其經。



方補中益氣湯

黃芪四錢 甘溫

炙草五分 甘溫

白朮一錢 苦甘溫

人參一錢 甘溫

生薑片三錢

升麻二分 苦寒

柴胡五分 苦寒

陳皮八分 苦心溫

黃柏六分 辛寒

當歸二錢 辛甘溫

○右咀片。水煎溫服。一本無薑。

治一切氣虛經云中氣不足者補之以甘溫。是以用參朮茯苓

甘草補中益氣。

方四君子湯

人參三錢 甘溫

白朮二錢 苦甘溫

白茯苓二錢 甘淡平

甘草七分 炙甘溫

右咀片。水煎溫服不拘時。日三服。

治食傷太陰胸膈痞滿悶痰涎壅滯飲食不進。治宜化宿積散

痞氣消痰進食可也。是以用砂仁。白苳蔻化宿食。三稜莪

朮黑丑去積滯。青皮橘紅枳實木香。行痞氣。踈壅滯。助雜

薑子。豁痰涎。加萆澄茄。快脾和胃。

方分氣丸

三稜 苦辛温 五分 莪朮 苦辛温 五分 黑丑 苦辛温 五分 砂仁 苦辛 一兩

青皮 苦辛温 一錢 枳實 苦辛温 一錢 萆澄茄 辛熱 一錢 木香 辛温 一錢

白荳蔻 苦辛温 二兩 橘紅 苦辛温 二兩 蘿蔔子 辛温 二兩

右為細末。麪糊為丸。每薑湯送下。三五十九。

治七情之氣相干。陰陽不得升降。氣道壅滯。攻冲作痛。治宜踈

壅滯之氣。是以用青皮。橘紅。香附。踈壅滯之氣。氣滯不無

痰生。故做桔梗。半夏。散逆氣。豁痰。莪朮。削堅積。肉桂。通血

脉。和榮衛。藿香。益智。温胃。和脾。甘草。補中。健脾。

方指迷七氣湯

木香 五錢 檳榔 八分 桔梗 七分 厚朴 七分

半夏 七分

紫蘇 八分

香附 一錢

橘紅 去白 二錢

白朮 二錢

甘草 炙五 分

人參 三錢

麥門冬 一錢

桑白皮 七分

丁香 八分

草菓 七分

藿香 一錢

右咀片水煎溫服。

治男婦脾胃虛冷。氣滯不行。以致心腹痛連胸脇。小腸膀胱

及婦人血氣刺痛。治宜溫中散寒。疎鬱導滯可也。是以用

丁香。砂仁。肉桂。乾薑。溫中散寒。茯苓。甘草。健脾。散結。氣。蒼

木。檳榔。青皮。行滯。玄胡。三稜。莪木。導積。

方 蟠葱散

砂仁 一兩 辛溫

肉桂 辛甘 熱

茯苓 甘平

蒼朮 苦辛溫 各一兩

丁香 一錢 辛熱

乾薑 一錢 辛熱

甘草 炙甘溫 一錢

檳榔 辛溫 一兩半

青皮 三兩 辛溫

玄胡索 二兩 苦辛溫

三稜 辛溫 一兩

莪木 苦辛溫 一兩



石判共為細末每以五錢用水二鍾煎一鍾和渣服

④脾濕壅滯。運動不常。以致清氣不升而為殮泄。濁氣不降而

為腹脹。治宜踈壅滯。升清氣為主。是以用蒼木厚朴木香

青皮。陳皮。生薑。踈散壅滯。升麻。柴胡。升提清氣上行。半夏

降逆氣下道。茯苓。澤泄。滲脾濕。草薺。益志。吳茱萸。溫胃

和中。散鬱。當歸。分理氣血。各歸其所。

④東垣木香順氣散

蒼朮 辛溫 一錢

厚朴 苦辛溫 七分

木香 苦辛溫 八分

青皮 辛溫 七分

陳皮 苦辛溫 二分

生薑 辛溫 三片

升麻 苦寒 五分

柴胡 苦寒 四分

半夏 苦辛溫 一錢

茯苓 甘平 一錢

澤瀉 甘酸寒 八分

當歸 辛溫 二分

草薺 辛溫 一錢

吳茱萸 辛熱 八分

益志 辛溫 八分

右剉。水煎。不拘時服。

○中惡

忽然手足逆冷。肌膚粟起。頭面青黑。精神不守。牙緊口噤。頭旋  
癩倒。昏不知人。妄言錯語。如有所見。此是感冒。四時不正之氣  
或吊死問喪。入廟登塚。或染卒厥。客忤飛尸。鬼繫所致。名曰中  
惡。不可作中風施治。宜先以蘇合香丸灌下。候甦。以木香調氣  
散。方見本類前款內。和平胃散服之。

〔方〕平胃散

蒼木一錢五分 厚朴 陳皮各一錢 甘草炙七分

右四片。生薑五片。枣子一枚。水煎。食前服。

○古人調久。無人居之室。須洞開口。詳使陰結之氣舒散。用蒼  
木辰砂雄黃等焚辟。方可安居。誠為化也。若山嵐瘴氣之  
處。亦待日色高明。陰濕之氣已散。方可開戶。若欲出行。須

飲酒三兩盃或服平胃散如無以椒湯薑湯俱可不然人染此患必發寒熱如瘧面色黃浮足腫以正氣散主之。

方正氣散

陳皮去白

厚朴

半夏各一錢

蒼朮一錢五分

甘草炙六分

藿香五分

右咀片。生薑五片。棗子二枚。水煎熟。食遠溫服。

○行路忽聞穢惡不正之氣。大吐大瀉或惡心少食。以人參養胃湯主之。

方人參養胃湯

人參

半夏

厚朴

茯苓以上各一錢

蒼朮

橘紅各一錢二分

藿香

甘草各五分

草菓六分

右剉一劑。烏梅一枚。生薑七片。水煎熟。空心服。



○有忽見怪異之物。驀然倒地。兩手握拳。口鼻血出。以正邪散灌下。

○寒

寒為天地殺厲之氣。故見於冬。氣體虛弱之人。調護失宜。衝斥道途。一時為寒毒所中。卒然眩暈。昏不知人。口噤失脣。肢體殭直。卒急疼痛。或洒惡寒。或翕翕發熱。五臟之虛者。皆能有所中也。其脉多遲而緊。挾風則脉帶浮。眩暈不仁。蕪實而脉濡。而四肢腫痛。治宜薑附之藥。溫散寒氣。不可妄行吐下。如舌卷囊縮者難治。

○五臟中寒。口噤失音。四肢強直。以理中湯主之。

方理中湯 五方

- 人參
- 白朮 各二錢 五分
- 甘草 錢一
- 甘薑 一錢 五分

○加枳實。名枳實。理中湯。

○加茵陳。名茵陳。理中湯。

○加黑附子。名附子。理中湯。

○加石膏。名石膏。理中湯。

右剉水煎食前服。○若挾風加防風。搐搦加羌活。挾氣加

木香。筋脉牽急加木瓜。

〔病〕感冒寒邪。頭疼身熱。項背拘急。惡寒嘔吐。或腹疼。內傷生冷。

外感風寒。並以五積散主之。方見本卷前項下

〔方〕四逆湯 治感冒寒氣。手足厥冷。

黑附子一枚生 去皮 甘草六錢 五分 乾薑五錢

右咀水煎熟。不拘時服。

〔病〕中寒脉絕。四肢厥冷。○胃脘停寒。冷氣刺痛。俱以理中湯

主之方見本類前款內

○若挾食加陳皮縮砂仁青皮

○暑

暑之中人先着於心者各從其類故用五苓散治暑而利小便使小腸去也凡中之者身熱頭疼面垢煩渴口燥甚則昏不知人手足微冷或吐或瀉或喘或滿入肝則眩暈頑痺入脾則昏眩不覺入肺則喘滿痿躄入腎則消渴其脉多沉伏一時昏中不可便與冷水并臥濕地古法當以熱湯先灌及用布蘸熱湯熨臍下及氣海續續以湯淋布上令熱氣透徹臍腹俟其甦醒先進黃連香薷飲加麝香少許或五苓散然後隨證調治若脉沉而浮手足搐搦謂之暑風緣已傷於暑腠理開泄邪風乘之敲激痰飲壅碍心竅而卒倒也當以黃連香薷散內加羌活煎服不可作驚癇治之多致不救有痰加星香湯方見本類前款內



○若道途中熱卒然暈倒湯藥未及恐氣脫難治急扶陰涼處  
搨道上熱土放臍上撥開作竅令人尿於其中以待求熱  
湯至或生薑或大蒜一塊嚼爛以湯送下立醒如心神恍  
惚細研辰砂二錢五苓散五錢和勻濃煎灯心湯調服二  
錢

○中暑煩渴神思不清以益元散主之

〔方〕益元散 狂言妄語驚悸者本方倍加辰砂三錢新汲水服

滑石 六錢 甘草 一錢

右將滑石乳碎末飛過將甘草為極細末辰砂少許共為一  
處每服二錢燈心湯不拘時服

〔治〕中暑小便不利故用五苓散

〔方〕五苓散

澤瀉 二兩 五錢

赤茯苓 一兩 五錢

肉桂 一兩

白朮 一兩 五錢

猪苓 一兩 五錢

○或為未白湯調服。或燒心湯亦可。

○以隨證加減治也。若暑氣攻裏。腹內刺痛。小便不利。加木香。

因暑熱以水澡浴。沃面。致暑濕相搏。一身疼重。自汗發熱。

加羌活。傷暑大汗不止。甚則真元耗散。加黃芪。中暑吐瀉。

與正氣散和服。方見本類前

○冒暑飲酒。引暑入腹。太熱而渴。小便如血。去桂加黃連。

○中暑久而不解。遂成伏暑。內外俱熱。煩躁大渴。喜冷。以黃連。

香薷散主之。

**方** 黃連香薷散

香薷 三錢 厚朴 七分 甘草 生用 五分 白蘆薈 六分

黃連 薑汁拌 炒五分 ○若挾風。搗加羌活八分。

○但時常禦暑服此藥尤佳○右剉水煎露一宿不拘時服

○中暑伏熱煩渴引飲嘔噦惡心頭目昏眩以枇杷葉散治之

〔方〕枇杷葉散

枇杷葉 白茅根各一錢 香薷一錢五分 麥門冬一錢

丁香四分 甘草灸四分 木瓜五分 橘紅 厚朴各八分

右咀片生薑三片水煎熟不拘時服

○中暑身熱自汗煩渴以竹葉石膏湯主之

〔方〕竹葉石膏湯

淡竹葉 麥門冬各一錢 半夏 甘草各五分 石膏

人參各一錢五分 粳米二錢 ○右剉生薑五片食遠服

○消暑氣和脾胃以十味香薷散主之

〔方〕十味香薷散



香薷 一錢五分

人參

橘紅

白朮

黃芩 各一錢

白蘆菴 六分

甘草 炙

厚朴 各五分

木瓜 六分

白茯苓 八分

右咀片。水煎熟。不拘時服。

〔病〕暑傷心脾。氣不升降。霍亂轉筋。嘔吐泄瀉。寒熱交作。痰喘咳

嗽。胸膈痞滿。頭目昏痛。肢體浮腫。嗜臥倦怠。小便赤澀。惡

心煩悶。或成痢疾。或傷食噎酸。臭氣。或因暑熱渴飲冷水

冷物。致心腹疼痛。或胃背寒。自汗四肢厥冷。並以六和

湯之劑主之。

〔方〕六和湯

香薷 二錢

厚朴

赤茯苓

人參 以上各一錢

木瓜

藿香

白偏菴

杏仁

半夏 各五分

甘草 炙三分

縮砂 七枚

生薑 三片

棗子 一枚

右剉一劑水煎熟食煎溫服

④日間暑經營夜臥開窓以致風露所感寒熱如瘧以六和湯加川芎羌活主之方見前

○消暑身痒如針刺間有赤腫處亦日暑風以六和湯方見前

消風散相和水酒煎服

⑤消風百解散

荆芥一錢五分 麻黃 蒼朮 陳皮 白芷各錢

甘草分灸五分 葱白三根生薑三片煎熟食遠服

○暑風手足搐搦黃連香薷散加羌活主之方見本卷前款內

○暑風痰壅上盛以六和湯加星香湯主之二方俱見前

○暑毒密於上焦胸膈痞塞湯藥入口即出不能過關或上氣喘急以六和湯煎調麝香少許主之方見前

病氣虛身熱得之傷暑有所遠行勞倦逢大熱而渴則陽氣內  
 伐令人骨乏無力四肢困倦精神短少懶於動作胸膈氣  
 促肢節沉疼氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黃而少  
 大便澹而頻或痢黃糜或如泔色或渴或不渴不思飲食  
 自汗體重或汗少者病雖互換少差其天暑濕令則一也  
 以清暑益氣之劑主之

〔方〕清暑益氣湯

黃芪 二錢

青皮

葛根

五味子

各四分

人參

白朮

當歸

各一錢

澤泄

橘皮

各八分

神麴

麥門冬

甘草

各六分

升麻

一錢五分

黃蘗

五分

蒼朮

一錢五分

減五分

○右剉一劑水煎熟食遠服

○夏暑之時火氣大盛為元氣之賊須服生脉散以助天氣



生脉散

人參

五味子

麥門冬

去心以上各一錢

右剉水煎熟不拘時服。

○中暑寒熱以小柴胡湯主之。

小柴胡湯

柴胡

五錢

黃芩

一錢五分

人參

一錢五分

半夏

一錢

甘草

六分

右咀片。生薑五片。棗二枚。水煎食遠服。

○中暑身熱嘔吐不食以藿薷散主之。

○正氣散

○香薷散各半煎食遠服。

二方見本類前軟內

○五六月體弱氣衰精神不足煩熱懶食以生脉散主之。

方見前

○春末夏初患頭疼脚軟食少體熱名曰注夏以補中益氣湯

去柴胡升麻加酒炒黃蘗川芎主之。○有痰加半夏。

方補中益氣湯

黃芪

一錢五分

白朮

甘草

各一錢

當歸

人參

各一錢

橘皮

八分

柴胡

升麻

各五分

右咀片水煎熟食前服。

○中暑挾食不消吐瀉腹疼以胃苓湯主之。○傷諸般肉味加草菓。

方胃苓湯

蒼朮

一錢二分

厚朴

茯苓

白朮

各八分

橘皮

澤瀉

各一錢

官桂

四分

猪苓

六分

甘草

各五分

○如腹疼加

乾薑五分

○右剉一劑水煎服

照熟食前服

○暑脉法

經曰脉虛身熱得之傷暑夫熱傷氣氣傷則脉虛是以暑脉弦

細乳遲浮大而散或隱伏不見此皆謂之虛脈也。

○丹谿治暑化裁

凡中脘是陽症中暑是陰症脈沉弱者切不可用寒涼藥清熱只宜六一散五苓散及白虎湯之類。

○暑月陽氣發於外腹中空虛必用清暑益氣湯為主。

○如熱悶恍惚宜辰砂五苓散。

○如脈弦實黃著藿香湯。

○熱甚自汗而渴便澀者五苓散分利之或桂苓甘露飲。

○吐瀉沉微者可用附子大順散。

○伏暑傷寒縮脾飲香薷飲子皆可浸冷服之或剝蒜肉納鼻

中或研蒜水灌之。蓋蒜氣臭烈能通諸竅故也。

○治夏月為陰寒之氣抑遏陽氣於內不得外發頭肢節痛身體



拘急煩心肌膚大熱無汗。

○此皆陰寒之氣客於皮膚鬱邊身中之陽不得外泄治宜散表寒以通內鬱之陽氣可也夫皮膚乃肺之合皮膚客邪則肺受病經云肺惡寒又云辛甘發散為陽是以用乾薑桂枝以散表實甘草杏仁以救肺。

乾薑

辛熱五錢

桂枝

辛熱一兩

杏仁

苦甘溫一錢

生甘草

一兩

右共為細末每以白湯送下二三錢。

治

伏暑於內小便赤澀發渴脉虛嘔痰由暑熱傷氣所致治宜

瀉暑熱利小便補中氣可也故用石膏寒水石滑石助澤

瀉通利小便以瀉暑熱人參白朮茯苓甘草補中益氣葛

根解肌生津止渴藿香和脾胃以止肉桂和榮衛通血脉

木香理滯氣。

石膏 辛寒 滑石 甘寒 寒水石 性寒 人參 味甘 肉桂 辛熱

茯苓 甘温 白朮 苦甘 葛根 味甘辛 甘艸 甘温 澤瀉 鹹寒

木香 苦辛 藿香 苦甘辛

右為細末。每以白湯下三兩

治大暑煩渴。吐瀉霍亂。用砂仁扁豆草果消暑氣止吐瀉霍亂

烏梅收肺熱。佐葛根生津液

方縮脾散

砂仁 去辛温 草菓 辛温 白扁豆 微涼 烏梅肉 酸温

甘草 甘寒 葛根 苦甘温

右咀片。水鍾半。煎八分。浸冷服

濕

濕之為氣。冲溢天地之間。流注四

歸焉。居其處者多濕。加以風雨不積久。留滯關節而然。非比風寒暑。疼。肢節沉重。浮腫喘滿。腹脹昏不地。遠行涉水。或冒雨露。或汗出衣重。如坐水中。小便不利。着脾則四挾風則眩暈。嘔逆煩熱。蕪寒則拳渴引飲。心腹疼痛。面垢惡寒。傷濕脉多沉緩而微。四肢倦怠。身體重不可輕易汗下。并用火攻。

○濕脉法

脉經曰。濕家爲病。一身盡痛發熱。在表也。脉沉而緩。濕在裏也。或弦不



[General Information]

书名=杏苑生春 十一

作者=

页数=40

SS号=12764158

出版日期=