

十一月五號

68



行發社版出家

## 托兒所營養與傳染病管理

秦振庭醫師著

作者秦振庭是北大醫院小兒科醫師，就她任小兒科醫師及托兒所醫藥顧問多年的經驗，寫成了這本書，內容計有：「小兒的生長和發育」，「小兒的營養需要」，「小兒的餵養」，「托兒歷史、體格、和生活記錄」，「營養缺乏症」，「新生嬰兒疾病」，「傳染病的預防」，「空氣傳染的疾病」，「胃腸傳染的疾病」，「胃腸紊亂症」，「昆蟲傳染病」，「腸寄生蟲病」，「其他疾病」等。

定價七千元

## 醫院膳食管理

區慧清著

區慧清先生對於醫院膳食管理，具有宏富的經驗，本書有條不紊的說明管理醫院膳食的方法。內容計分「醫院膳食管理概論」，「醫院膳食簡單介紹」，「營養部的組織」，「食品的消毒」，「食品的選擇與保存」等五大項。

定價五千二百元

## 怎樣養育虛弱兒童

施葆光譯

本書說明虛弱小兒的徵象，成因，改善和鍛練的方法，兼及早產兒的養育法，切實詳盡，文字通俗，方法簡易，是父母和兒童福利工作者的良好參考書。

定價二千二百元

## 培養幼兒健康習慣

顧學箕醫師著

本書內容計有：「幼兒生活常規」，「良好的飲食習慣」，「管制大小便的學習」，「睡眠的習慣」，「學習保持清潔」，「牙齒的保護」，「學習穿衣服」，「遊戲和運動的習慣」，「防止意外的災禍」等九章，根據幼兒的生理和心理的發展情況，來培養與他的健康有密切關係的衛生習慣，是托兒所工作者和父母們的良好參考書。

定價三千元

## 心理治療三百例

黃嘉音著

這是作者過去一年半中從事於心理治療工作的一個總結報告。作者提出了用辯證法唯物論和歷史唯物論的立場，來進行心理治療的原則。是醫學上的一種新穎治療，解決了一部份藥物治療所不能解決的醫療問題。是研究和了解心理治療工作的重要參考書。

定價三千五百元

## 兒童心理病態防治案例

黃嘉音著

本書內容包含曾經作者治愈的兩個性質不同的兒童心理病態的病例，並附「用正確態度對待子女」一文，給父母們作教導子女的參攷，以減少兒童行為問題和心理病態的發生。

定價二千二百元

## 口腔衛生

詹子猶牙醫師著

本書作者是華東軍區醫院牙科主任。他詳述了口腔與牙齒的構造和性能，齲齒和口腔疾病的原因和治療，兼及口腔病的來源和影響，其他傳染病在口腔內的表徵，文字通俗，內容豐富。

定價四千二百元

## 孕婦衛生

黃嘉音編寫  
朱綺編寫

本社為發揚民族的，科學的，大眾的新民主主義的文化起見，決定編印一套適合工農兵閱讀的通俗婦幼叢書，第一種「孕婦衛生」業已出版。全書文字淺明易懂，觀點正確，各地農村婦幼衛生訓練班用之最為相宜。

定價二千元

★ 錄目 · 期八十六第 · 誌雜家 ★

家語話	認真貫徹新婚姻法	蕭衍	(七四)
	奶奶參加管制反革命	琳芝	(七五)
	孩子的玩具	龍	(七七)
	把抗美援朝愛國主義教育貫徹到保育		
工作中去	神經衰弱症心理治療一例	黃敦詩	(七八)
	我怎樣使弟弟們不鬧脾氣	黃嘉音	(七九)
兒童結核病	中國福利會托兒所的保健設施	趙政	(八一)
	分娩中偶發症及其處理	汪靜熙	(八三)
嬰兒斷乳要點	怎樣幫助孩子們愉快地入學	施葆光譯	(八四)
	裕華托兒所怎樣克服困難	鄒德珊	(八五)
媽媽正關心我了	營養與牙病	武淑蘭	(八八)
	怎樣除去衣服上的污跡	張素敏	(八九)
	媽媽，你又要去開會了嗎？	石文	(八九)
家長應為兒童按時實施的預防接種	預防白喉	詹子猶	(九〇)
	在工作中鞏固我們的婚姻幸福	文莉	(九一)
美美上學記	脾氣是學來的	徐萱	(九二)
	給苦悶的媳婦	衛生局	(九二)
家庭	終日吵鬧的家庭	衛生局	(九三)
革命和戀愛	革命和戀愛	小周	(九三)
		嚴文淑	(九四)
		好明	(九五)
		蕙芬	(九六)
		立人	(九六)
		山岳	(九六)


促進母親福利 ★ 提倡幼衛生

刊期：★每月出版一冊★

定價：人民幣二千五百元

預定：全年一萬五千元

價目：半年一萬五千元



第六十八期

一九五一年十月號

上海軍事管制委員會期字第五九號

報紙雜誌通訊社臨時登記證

一九四六年一月創刊

印刷者：上海印刷廠

電話：八〇三五八

發行所：上海(23)膠州路一八六號

電話：三九五七八

主編：黃嘉音

編輯：朱嘉音

發行人：黃嘉音

上海經售處：新華書店華東總

分店期刊發行部

各地經售處：中國圖書發行公司

全國各地郵局

代訂處：全國各地郵局

各地新華書店



# 認真貫徹新婚姻法

是村、鄉、區幹部與婦女幹部的當前任務之一

一九五〇年四月三十日，中央人民政府公佈了新婚姻法，這個法令的公佈說明了兩點：第一是婚姻問題在中國過去半封建半殖民地社會中是一個嚴重的社會問題，而在被摧毀了的舊社會廢墟上建立起來的新民主主義社會，這問題仍然存在著。第二是中央人民政府非常重視這個問題，並且爲了堅決摧毀封建的婚姻制度，徹底的解決這個問題，便及時的公佈了這個法律，使受封建勢力壓迫最深的婦女，在婚姻上獲得徹底的解放。

同時由於婚姻問題在新婚姻法保障下得到合理的解決後，將促使廣大的青年男女在生產工作上發揮其積極性，則新婚姻法的頒佈不僅是翻身後的婦女值得慶賀的一件大事，就發展生產，加速社會的進步來講，也是值得全國人民熱烈擁護和認真執行的。

而新社會的革命幹部，自更有認真學習和貫徹這個法律的神聖義務，正如同實行土地改革時，我們要堅持農民的立場，向違法的地主惡霸進行鬥爭；執行工會法中要站穩無產階級立場，向違反工會法的資本家進行鬥爭，至於有人違反新婚姻法時，那也是絕不容有所不同，而應視同一律是違反國家法令，要受國家法律制裁的，可是，新婚姻法頒佈了一年多，擺在我們眼前的事實是如何呢？

現在摘錄八月廿九日人民日報所載「徹底摧毀野蠻的封建婚姻制度」的標題下幾段消息吧：「浙江省安吉縣新法沒有很好的宣傳貫徹，中共安吉縣委已進行糾正」；「湖南零陵縣楊村甸鄉發生包辦婚姻，逼死人命案，當地政府迅速依法懲辦罪犯」；「平原省曹縣沈唐村民兵大隊長綁架吊打婦女，壓制離婚，縣、區政府不應置之不理」；「山東牟平縣洪口村幹部樂吉洲干涉婚姻自由，逼死人命，人民政府已予法律制裁」。

根據以上這些消息（詳情請參閱人民日報）我們可以看出新婚姻法在廣大的新中國農村，還是沒有廣泛宣傳和認真執行。到處普遍發生着違法事件，一年來這種現象發展着，據不完全統計，在中南區已有婦女一萬多人自殺，蘇北淮陰專區九個縣在一九五〇年五月到八月三個月中，就有一百五十九個婦女被迫自殺和被打死。這一連串可怕的事實，說明了這問題的嚴重性，應該引起我們的注意，而且必須指出這種不合理的現象，爲什麼在這種現象中較大的城市中發生較少，而在一般中小縣市的普遍呢？事情是很容易明白的，封建的中國農村，數千年來都處在封建地主的壓迫之下，反動統治階級的剝削階級，一面利用封建思想模範農民的階級意識，一面利用封建思想的剝削階級意識，「死生有命，富貴在天」的命運觀，都是反動統治階級用來束縛勞動人民思想的武器，佔有百分之八十想以上的中國農民，在這種反動統治階級想下過了幾十個世紀，自共產黨進入農村領導農民起來與工人階級結成聯盟，共同向反動統治階級鬥爭，才不過三十年的歷史，而在共產黨和工人階級領導下農民獲得了真正的解放，也不過是二三年來的時間，老解放區除外，因而農民對有形的敵人，大無比的力，是深刻認識的，但對封建思想却不易識別，而已被打倒了封建殘餘，仍在利用空隙，借屍還魂，企圖作垂死前的最後掙扎，因此，壓迫婦女，殘害婦女，婦女事件在農村中普遍的發生，而對着廣大農村的村、鄉、區幹部和婦女幹部對新婚姻法的認識，還存在着封建思想，甚至還有個別的幹部還保存着封建思想，所以，新婚姻法雖已頒佈一年多了，但不能在一般縣、市、村、鎮貫徹下去。

從各地反映的情況看來，問題是相當的嚴重，基於上述原因，針對目前這種現象，我們除了通過法律對發生事件予以依法制裁外，另一方面必須結合宣傳教育，使廣大的羣衆能認識新婚姻法的精神，然後來處理這類問題，才能得到合理的解決，廣大的農村婦女才能得到新婚姻法的法律保障。

但是對羣衆宣傳教育，首先是必須面對羣衆的村、鄉、區幹部和婦女幹部認真學習新婚姻法，了解它的精神實質，是爲了徹底的推翻封建的社會制度，促進生產的發展，加速社會的進步，並不是專從婦女利益出發，而是從整個社會利益出發，我們出於應有的對羣衆進行宣傳國家法令，

這是我們大家當前的任務之一，如果某地發生了上述那種不合理的婚姻事件，就可說明當地幹部沒有重視國家的法令，不會認真學習，沒有幫助羣衆解除她們的痛苦，這也就是說沒有完成我們的任務，提高原則上講，便是沒有羣衆觀點，對人民抱着不負責任的態度。唯有深入農村的幹部能很好的掌握新婚姻法的精神，幫助羣衆適當的處理婚姻問題，才可能使新婚姻法在新中國的社會中生根，發生作用。

同志們！爲了堅決的徹底的消滅封建勢力，和繁榮我們的祖國，把努力學習和貫徹新婚姻法這個當前的任務之一來完成吧！

自新婚姻法公佈以來，各處還是許多嚴重破壞婚姻法的事件發生，這表明了在婚姻問題上，封建殘餘的影響還是很嚴重的。本期刊載了蕭行同志的「認真貫徹新婚姻法」，希望能引起各方的注意。另外，小周同志的「在工作中鞏固我們的婚姻幸福」是中國新婚姻關係的一個示範介紹，值得我們推薦。

在兒童教育問題方面，本期有：「怎樣幫助孩子們愉快地入學」，「我怎樣使弟弟們不鬧脾氣」，「美美上學記」等篇。「兒童結核病」，「預防白喉」等篇是有關兒童健康的，都可作父母和兒童福利工作者的參考。本期又發表了兩篇信箱，希望讀者多多發表意見。

## 家常話



# 奶奶參加

## 管制反革命

琳芝

小林坐在奶奶身邊等待着媽媽回來。媽媽是去小組長那邊領取管制反革命份子羣衆大會的入場券的。小林聽說自己住的里弄戶口少，每家可以攤到兩張的希望。如果是兩張，他就可以跟媽媽一道去看人民管制那些危害人民利益的反革命份子。因為爸爸每天回來很遲，無論如何趕不上去參加的。

小林很興奮的告訴了奶奶。不料奶奶也想去。奶奶說：「小林，你讓奶奶去開眼界吧，奶奶活到七十多歲，從來沒有聽到做老百姓的可以管制人。奶奶只知道老百姓是被管制的。」

小林嘟起了小嘴不高興地說：「我還不知道是不是有兩張票，我好不容易盼到了一張票，你又跟我來搶了。奶奶平時連大門也懶得出，只知道吃佛，今天又有興趣去開會了。」

「你平時批評奶奶只知道迷信，現在時代變了，要講科學了，現在奶奶想去看看新時代的新事物，你倒又要讓奶奶守在家裏吃佛了。」奶奶不樂意地說。

「我沒有叫你守在家裏吃佛，你扯到那兒去了？」小林急得睜大了眼睛瞪着奶奶。

「瞧你這樣兒要吃奶奶奶似的，你爸爸媽媽也從來沒有這樣的態度，真是時代變了，孩子們一點禮貌都沒有。」奶奶有些生氣了，用手輕輕的捶着自己的腰。

這一向來，奶奶一直鬧着腰痛，看醫生吃藥也沒有用，痛得雖不厲害，但也別扭得不好受。奇怪的是，只要心裏不樂意，馬上就會痛起來，

小林看到奶奶生氣倒又楞住了。因為他已經入了少兒隊，老師和媽媽一再對他說，光榮的人了少兒隊，應該努力爭取做一個好孩子，不要讓自己隨便便的態度的損害了隊的名譽。就是對奶奶說理，也應該和和氣氣不使性子。小林只好搭訕着走到奶奶跟前，用兩個小手幫着奶奶揉腰。

「難為你，不氣我就夠了，不要你勞神，你坐着歇一會兒吧！」奶奶嘴裏拒絕，心裏可樂意小林這樣做。

小林是奶奶唯一的孫子，小林沒有兄弟姊妹，因為奶奶的縱容，小林

常常愛使性子。但是，自從他入了少兒隊以後，他已經漸漸的改過來了。他的替奶奶揉腰，也正是對奶奶的一種抱歉。直到他的手酸時，才停了手挨着奶奶坐下來。

一陣敲門聲，小林趕着下樓去開門，是媽媽回來了。

「幾張票子？」小林一見媽媽就問。

「兩張，」媽媽說：「地點就在我們附近，時間是下午八點鐘，看樣子你爸爸趕不上這個會了。」

「我想跟你一同去。」小林低低的說。

「不成，入場券上寫明了十五歲以下的孩子不能參加，你只有十一歲，而且實足年齡還不到十一歲，你不够格。」

「小孩子不是人？為什麼不能參加？」小林一邊上樓一邊咕嚕着。

「別人都說我像十四、五歲的孩子那麼高，我偏要去！」

小林跟媽媽使性子。奶奶已經聽到了他們的談話，笑嘻嘻的對進門來的媳婦說：「林英！小林既去不成，他爸爸又不能回來，還是帶我去開開眼界吧！」

「奶奶有興趣是最好沒有了，只是奶奶的腰痛好些沒有？開會的地方坐的都是狹長的木凳子，時間又久，奶奶受得了嗎？」林英的意思，奶奶七十多歲了，又是腰痛，如果太累了引起別的毛病又是麻煩。

「腰痛嗎？還是歇一陣痛一陣似的……」奶奶給林英一提，好像又痛了起來，連忙用手輕輕的揉着。「幾

個月來，一天到晚只聽到你們唱的喊的鎮壓反革命份子，現在有機會可以看到鎮壓這些反革命份子，你們又都不樂意我去了。」奶奶其實因為腰痛有些猶豫，只好埋怨別人替自己找一個不去的理由，這是奶奶的脾氣。

「不！」林英連忙陪着笑臉向奶奶說：「我沒有不讓奶奶去的意思，我就心你的腰痛是真的，請你不要誤會，只要奶奶腰痛可以耐得住，我一定帶着奶奶去。」

奶奶靠在沙發上笑了，「我不是怪你，實在腰痛使我心煩，我也怕坐得太久受不了，我想我們不如帶了小林一同去，如果小林進得去，我就回來，進不去，我就同你進去。年紀大了的人，說完就完了的，讓我多見識見識也好。」奶奶偏過頭去看小林，小林還是站在那裏發氣。

「小林，奶奶決不搶你的票子，你去了就去了，去不了讓奶奶代你去好不好？」

「不是累你空走一趟嗎？」小林沒精打彩的說。

「最好是小林不去，小林不合格，我們應該遵守規則。如果你們一定要去試試我也不反對。」林英說過了就去準備晚飯了。

他們匆匆的吃完晚飯，林英耐心的等待奶奶收拾好了，又給奶奶遞上一枝手杖，叫小林扶着奶奶的左手。他們順着馬路走向會場。夏天的黃昏是那麽悶熱，奶奶剛洗過澡，走上馬路又是一身汗了。

「今天怎麼有這麼多的人？」奶奶奇怪前後左右的人羣。

「他們也是跟我們一樣的去開會

的。

「奶奶這才領悟過來。仔細看看人羣裏，也有年輕的人，也有年老的人，都是一樣興高彩烈的向前走。她正在東看西望的時候，迎面來了一輛汽車，忽然一個中年男子用背抵住奶奶的身體，兩手平直伸開，讓汽車在自己面前駛過去，同時對旁邊的年輕人說：『扶着這位老太太，前面汽車來了。』一下子伸出了幾隻手同時伸進了奶奶的臂膀裏。

「謝謝你們！」林英搶上一步推開了小林，自己去扶着奶奶。

「他們真有禮貌，」奶奶感激的說。『這就是共產黨教育下的人民，林英輕輕的說。

奶奶來不及說話，她忘記了腰痛這件事，興奮的跟着人羣走到了會場門口。

會場門口有三四個檢查門票的人，門上用顏色燈泡紮了彩，又熱鬧又光彩，人們拿着入場券挨着次序有秩序地進入會場。奶奶覺得比解放前擠進戲院的混亂情形是大不相同了，人們好像都有耐心，而且都很謙讓似的順着次序不爭先恐後。奶奶再仔細看看，門口並沒有警察，都是穿着普通衣服的老百姓，『怪不得年輕人都喜歡共產黨，共產黨自有他的好處。』奶奶心裏自思自嘆。

「你幾歲？」  
「十五歲。」是小林的聲音。奶奶心裏一跳，奶奶看看這種巨大的場面，忽然覺得說謊是不應該的，她想阻止小林已經來不及了。

接着又有人問：『你屬的那一種

生肖？

「這個……這個……」小林說不上來。

「小弟弟！對不起：我們很抱歉，按照規定，十五歲以下的孩子不能進去。」

「小林！」奶奶叫了起來。小林退下來，將入場券塞進奶奶的手裏，頭也不回的向來的路上跑去了。

「等會兒來接我們啊！」奶奶用力的向小林的後影高聲喊。奶奶並不是真的小林來接，怕太委屈了小林，回去時請小林吃一杯冰淇淋，讓小林快活一下。

「進去吧！」林英把入場券交給了檢查員，扶着奶奶走進了會場。

會場是借奉化中學的操場，一排連一排的長凳子放滿了半個操場。黑越越的人已經坐得差不多了。林英把奶奶安置在一張空位上。奶奶只覺得眼花撩亂，因為主席台上的燈光那麼亮。奶奶從來沒有經歷過這種場面，又是新奇又是緊張，好半天才安定下來，把主席台上看了一個清楚。

「反革命份子在那裏？」奶奶在搜尋唯一的目標——反革命份子。  
「就是在台下低着頭站着的五個人。」旁邊有人回答了奶奶。奶奶站起來看，仍舊看不清楚。『年紀大了，眼睛就花了，怎麼也看不清楚。』奶奶自己咕嚕着。

「老太太，請到前面來坐，我讓給你！」坐在比奶奶前兩排的一位年輕婦女站了起來說。  
「怎麼可以呢？」奶奶不好意思地說。

「不要緊，

奶奶如果真的看不見，就與這位大姊掉一下，別辜負了大姊的好意。」林英扶了奶奶就要走過去，倒是奶奶推讓了好一回才坐下去。奶奶看到了台下站着五個人，其中一個還是女孩子，都低着頭默默的站在那兒。

到了開會的時間，主席宣佈了開會，並且報告開會事由，宣佈這是執行管制反革命份子的羣衆大會。接着由派出所楊所長報告今天受管制的五個反革命份子的罪狀和判決書。楊所長的話奶奶不十分懂，林英聽一句向奶奶說一句，所以奶奶句句都聽明白了。

最後就是受管制的反革命份子上台向人民認罪，台下是一片肅靜。第一個反革命份子是一個矮矮胖胖的中年男子，走上台來，向台前的人民左右前行了三鞠躬，再走到擴音機面前，擴音機放得比普通低一些，恰巧讓他們低着頭對擴音機說話。他敘述他在解放前參加了反動組織，解放後不知悔改的罪行，經過了人民政府三個月思想的教育，知道了自己一貫與人民作對的錯誤，感謝人民政府的寬大處理，讓他有重新做人的機會，他一定要將功贖罪，做一個好人。說完以後，再向到會羣衆三鞠躬而退到台下，並且照舊低下了頭回到原來的位子上。

育，才明白過來自己壓在工人頭上的錯誤作風，現在真心誠意的向人民認罪，在人民政府的寬大處理下，痛改前非，做一個好人。

第三個是一個又胖又大的高個子，他做了二十年的中央銀行經理，一直在替四大家族做爪牙剝削人民，曾經在香港參加了杜月笙的某社組織，希望通過這個組織更容易升官發財。這次被捕以後，經過了三個月的思想教育，才知道自己一直在替統治階級做爪牙來剝削人民，危害人民的利益。現在由人民政府的寬大處理，重新給予改造的機會，一定要努力向人民學習，做一個新人。

第四個是一個大專的學生，二十二歲，高高大大很結實的身體，他在學校裏受特務的利用，組織了與學生會對立的反動組織，打擊學生會積極份子，學習美國電影的流氓作風，把自己變成了阿飛，現在經過了三個月的思想教育，才知道自己犯了與人民為敵的錯誤，在人民政府的寬大處理下，一定痛改前非，做一個好人。

第五個是一個梳了兩條小辮子的女孩子。她是一個小學的教師，二十一歲，解放前參加了三青團，解放後在江灣一個小學教書，是地主身份，因為恨共產黨，在學校裏經常散佈謠言，打擊進步學生，打擊鄉幹部，瞧不起鄉幹部的文化低。最大的罪行，就是掩護特務的哥哥由上海去台灣。現在經過三個月的思想教育，知道了自己一貫的反叛人民與人民作對的錯誤，在人民政府寬大的處理下，一定努力重新做一個好人。如果自己

的哥哥回到上海來，一定將功贖罪的把他交給政府，為人民除害。

聽完了五個反革命份子的坦白後，奶奶緊張的情緒稍為鬆一下，悄悄對媳婦說：「這真是新奇事，讓他們像孩子一樣的向大家坦白認罪，人民政府對他們這樣的寬大，讓他們自己又慚愧又感激，這辦法太好了。共產黨真有辦法。」

林英笑着說：「是呀！奶奶，否則全國人民怎麼都會向共產黨，它的確是為人民服務，替人民着想的。你看那位經理先生，二十年來，他不是神氣活現的高高在上，那有貧苦的老百姓在眼睛裏，今天可叫他在人民面前低頭認罪，他只有乖乖的低下頭來了。」

「只是我還不明白，他們既然關了三個月，怎麼還是那麼白白胖胖的？」奶奶低低的問林英。

「這與過去反動派時代不同，反動派時，吃官司要花錢孝敬獄吏，否則就叫你在獄中受罪。現在人民政府不同了，給他們上課，給他們工作，給他們思想教育，給他們勞動改造，生活有規律，他們自然過得很好，只有胖不會瘦了。」

奶奶不斷的點頭，「共產黨真了不得！」奶奶着實感動了。

台下又響起了掌聲，原來是各界代表講話，有工人、學生、青年、人民代表、婦女代表等。他們一致的擁護政府對反革命份子的寬大與鎮壓相結合的賢明措施，並且保證為鞏固勝利的果實而奮鬥到底！希望大家要提

反革命份子，監視和監督被管制的反革命份子，不許他們亂說亂動。又警告被管制的五個反革命份子，要他們知道感謝人民政府的寬大，澈底改造自己成爲一個新人，將來仍舊可以回到人民的隊伍裏來，共同的爲新中國的建設而努力。如果依舊有不法行爲，不肯改造的話，政府就有極嚴厲的制裁，那時後悔就來不及了。

奶奶聽得只是讚嘆，覺得說得實在是在人情入理。林英爲的怕奶奶太累，問奶奶要不要先回去。奶奶堅決的說：「不，我年紀老了再不懂事也得講道理，別人都守秩序，我就不能守秩序？我到散會時再走。」

「你腰痛好些嗎？」林英不放心的問。

「哦！」奶奶自己都驚奇了，「不知什麼時候起，我的腰不痛了，啊！啊！靠在沙發上要痛，坐在長凳上却不痛了。這真是太奇怪了。」奶奶自己都失聲笑了。

「這才是新奇事，奶奶，開會把奶奶的腰痛治好了。」林英也笑了。

其實呢，奶奶老是坐在家裏不活動，腰痛不容易好，今天洗了澡就出來走動，再加上精神一興奮，自然好了，奶奶的腰痛原不過是老年人的一種精神上的心理病態。

「大概在家門口等着，」林英回答。

奶奶忙要林英買了一匣冰淇淋帶給小林。果然在家門口迎來了小林。

「小林！奶奶請你吃冰淇淋，你沒有進去不要生氣，好孩子，人家都是守規則的，我們也不應該說謊騙人。再說，讓奶奶見識見識，才知道現在確實與從前不同了，共產黨真是不錯。」

「共產黨真是不錯，一下子把奶奶的思想打通了。」小林打着牛奶奶的思想打通了。

「小鬼，別取笑奶奶，真的，你還生氣嗎？」奶奶不放心地問。

「沒有生氣，我已經想通了，我不應該進去的，如果騙了檢查員混了進去，我就犯了不守紀律，破壞秩序的錯誤了。」

「這才不愧是一個帶上紅領巾的少年兒童。」林英高興的誇獎小林。

「奶奶！開會有趣嗎？」小林受了媽媽的誇獎不好意思地轉了話題。「真有意思！讓我回到屋裏坐下來慢慢的告訴你，要說的可多着呢！」

「奶奶！你的腰痛好些嗎？」小林想起了奶奶腰痛的情形。

「說也奇怪，我不知從什麼時候起，已經不痛了。」奶奶喃喃地說。

「這真是有趣哪！管制反革命份子大會打通了奶奶的思想，又治好了奶奶的腰痛！」小林拍手大笑起來。

「小鬼！你把奶奶弄開心，你看我不打你！」奶奶剛舉起手杖，小林已一溜煙的逃進了屋子。

### 孩子的玩具

龍

普通的嬰孩，除吃喝睡眼外，有許多事情他會自動地學習，他唯一學習的方法，是用他的各種感覺，如聽覺、觸覺、味覺和嗅覺等。

四、五個月的嬰孩開始對於把握或接觸各種東西而感覺到快樂，例如他拿起一柄鑰匙或一根繩子。以後更進一步，他會因發生聲音而滿足，這時倘若給他搖得響的五彩玩具，他最表歡迎。他會把手裏的玩具丟到地上以發出音響來欣賞，再俯俯着身體去找尋它來遊戲。

嬰孩們的玩具應該是易於取握，而份量較輕的，顏色鮮明而不刺眼的，防他玩具放進嘴裏，最好不易破碎、損壞，而能洗滌的，以常保清潔衛生。

在週歲時，開始學習走路，他的玩具最好是能行動的，如會走的鴨子、及手推的小車子，以便他有學步的興趣，但因此肌肉尚不能有自制的力量，因此他的有聲響能行動的玩具，不宜有尖角或快口，以免一不留神刺傷了他。

有許多父母以爲女孩子喜歡抱一個洋娃娃玩玩，不惜高價購買來給她，其實這種只供欣賞觀看的玩物僅能給年齡稍長的女孩子玩，小小的女孩子比較文靜，但她們往往喜歡拆開裝合的玩具，這種玩具可以增加她們的智慧；還有積木、拼圖等玩具，亦可使男女孩們養成對工程勞動的習慣。

等到女孩大一些時，再給她一個娃娃，她會更愛她，並且爲她製小衣服，小鞋襪，這樣也能達到玩具爲兒童教育及學習的對象，豈非一舉兩得，這是每個做父母的應當注意的家庭教育工具，也是兒童玩具製造商應該注意的事情。



# 把抗美援朝愛國主義教育

## 貫徹到保育工作中去

黃敦詩

談判從七月十日開始至今，美國方面在談判中所表現的，是完全沒有在朝鮮迅速實現停戰的誠意。因此我們絕對不能因停戰談判而鬆懈我們的抗美援朝工作。

### 城停戰

人人都來抗美援朝，抗美援朝是大家的事。我們保育工作者，應該把抗美援朝愛國教育貫徹到自己的工作中去。一般保育工作者，在思想上已經重視了這個問題，獲得了一定的成績。但個別的還有些不正確的認識。如有人認為抗美援朝問題太大，兒童年齡小（都是七歲以下的幼兒），講深了兒童不懂，講淺了又說明不了問題。有的認為七歲以下的幼兒，字都不識，連慰問信都不會寫，其他工作更不能做了。有的認為抗美援朝是長期性的，等他們稍大一些，再進行教育還不遲。有的認為幼兒教育要從生活出發，抗美援朝與生活距離太遠，不容易聯系生活，為兒童接受。上面這些情況，說明了個別保育工作者思想上還沒有正確的認識這個問題。

那麼美國正在打朝鮮呀！美國好不好呀？「曹景燕小朋友搶着說：『不好，美國是個大壞蛋！』孩子們聽見老師講：『美帝國主義是一隻惡狼，到處咬人，咬死了朝鮮小朋友和他們的爸爸媽媽，牠還想來咬我們中國的小朋友，我們應該怎麼辦呢？』何宗光小朋友伸出一隻小拳頭說：『我拿拳頭打死牠，打死大惡狼。』朱曼兒小朋友說：『我拿媽媽給我買糖果的錢，送給朝鮮人買槍炮打美國鬼子。』又如北碚托兒所的孩子常常把最不好的人叫杜魯門，這是他們對厭惡者的稱呼。四歲的雍希洪上了遊船時認真的說：『開到朝鮮，打美國鬼子去。』「大一點的孩子知道朝鮮人民是我們的的朋友，他們被帝國主義欺侮，我們要幫助他們（見本刊第六十一期）。又如重慶職業婦女托兒所的兒童們在做遊戲時，大家爭着扮演金叔（金日成將軍），誰也不肯扮演杜魯門。有一次一個教師要扮演杜魯門，她的孩子便不要她演，拉着他媽媽的手不放，這說明兒童們對劍子手們的厭惡。新生托兒所的很多小朋友說：『長大了要當志願軍保家衛國。』（重慶六月二日新華日報）這些事實說明了托兒所的兒童們通過了抗美援朝的教學活動以後，仇恨美帝國主義的怒火在他們的幼小心靈裏燃燒起來。

我們進行抗美援朝的保教工作，不能孤立地，表面地形式地看問題，不是為「抗美援朝」而進行抗美援朝的保教工作，更不是一定講到「美帝國主義」、「志願軍」、「鴨綠江」、「三八線」才算是進行抗美援朝的保教工作。要認識體會到這個運動的精神，把這個運動和五愛教育，國際主義教育結合起來，貫徹到兒童日常實際生活中去。抗美援朝和保家衛國是分不開的。要告訴兒童分清敵我，熱愛祖國，和發揚國際主義的精神。我們要從兒童自己的家庭說起。譬如對孩子們說：『假如有個強盜打到小朋友自己家裏來了，打死了你們的弟弟妹妹，燒了你們的房子，搶了你們的東西，你們恨不恨呢？』又如說：『你們的隔壁失火了，快燒到你們的房子了，你們救不救呢？』譬如告訴孩子們說：『我們要愛護公物，要是美國鬼子的飛機來把我們的托兒所炸了，把我們小搖船、小木馬都炸壞了，我們還來得成托兒所嗎？還有搖船坐嗎？有小木馬騎嗎？我們要不要保護它呢？讓不讓美國的飛機來炸呢？』

利用圖畫、照片、幻燈、故事來進行教育，孩子們就不會覺得抗美援朝的教育內容深奧抽象，也不會覺得和自己無關了。在日常生活方面，教兒童怎樣友愛互助，大的幫助小的，會做的幫助不會做的（如扣衣扣，繫鞋帶），玩具大家玩，不要搶別人的，遊戲器具，用具大家愛護，不讓人破壞，自己更不應損壞，不只自己愛自己的弟弟妹妹，還要愛別人的弟弟妹妹，處處養成兒童集體生活、團結友愛、互助互愛的美德，教兒童恨敵人，像特務下毒藥害我們，拿暗槍打我們，都是我們的敵人。更要教兒童愛祖國，多看我們的風景照片，帶兒童到郊外看美麗的田野，看蘇聯小朋友的生活照片，看朝鮮小朋友和他們的爸爸媽媽被美帝國主義侵略軍屠殺侮辱的照片，看毛主席、金日成將軍的相片，認識朝鮮的國旗，講朝鮮人民軍和中國志願軍叔叔們殺美國鬼子的英勇故事，告訴孩子們，祖國為什麼可愛，美國強盜為什麼可恨，為什麼應該幫助朝鮮小朋友打美國侵略強盜，這些都是一種分清敵我的教育。孩子們通過這些教育以後，是會提高他（她）們愛祖國的熱烈情緒的。重慶一些托兒所的小朋友們，自動地把媽媽給的糖果錢節省下來給阿姨，要捐獻飛機大炮打美帝。重慶培基托兒所一個小朋友，聽阿姨講美國飛機炸了朝鮮小朋友的房子，沒有房子住，晚上沒有地方睡的故事後，很關心很憤恨地站起來說：『阿姨：叫他（指朝鮮小朋友）到我們家裏來住，我把我的床讓給他睡。』

總之，我們對兒童必須進行愛祖國、和國際主義的教育，把抗美援朝貫徹到保育工作中去，讓孩子們從小就愛好和平，仇恨侵略者，認識誰是我們的敵人，誰是我們的的朋友；對敵人應該痛恨，對朋友應該友愛。





# 神經衰弱症心理治療一例

上海虹橋療養院精神病科 黃嘉音

一九五〇年八月十四日，栗宗華醫師介紹了一個二十一歲的大學生來做心理治療。他從六月二十三日學校放暑假那天起發病，一個半月，一直沒有好。他看了兩位內科醫生，一個為他打丙種維生素，一個為他打葡萄糖、丙種維生素和乙一種維生素，都沒有結果。也檢查過大便，小便和血液，一切正常。醫生說不出所以然。栗宗華醫師診斷是神經衰弱症，勸他來作心理治療。

這位青年（我們姑且叫他程大華）在某大學三年級讀書。他報告說：「在六月二十三日上午從學校把行李搬回家。回家以後，下午就不舒服了，症象是嘔吐和頭痛。吃了一些藥，睡了一天，病就好了。但是過了三四天，突然覺得頭部沉重，頭背後覺得緊縮，並且發脹。額上，眼鼻之間，牙齒時常發脹，頭昏，頭部兩旁神經時常發痛。看了兩位內科醫生後並沒有好。這時又發生了噁心，晚上有失眠的現象。終日幻想，腦子不得安定，食慾略減，精神很不好。」

說沒有。問他遺精的問題，他說在六年前十五歲時開始遺精，當時在初三或高中一。每個月約遺精兩次。我問他怕不怕遺精。他說不怕。第一次的心理治療祇了解了一些他的病的情況，沒有找到發病的根源。我叫程大華寫一篇自傳，隔兩天再來繼續治療。

## 神經衰弱症患者自述

一九五〇年八月十六日程大華帶了他的自傳來做第二次的心理治療。自傳的主要內容是這樣的：

「我生長在一個中等的家庭內。父母都健在。我有一個二十三歲的姊姊，一個十七歲的妹妹（還有三個妹妹都早已死去），四個弟弟，年齡是十六歲、十四歲、十二歲和五歲。我從小由媽媽撫養，但是她的奶水不好，所以我身體瘦弱，但是難得生病。」

「因為我是長子的緣故，所以父母都非常寵愛我，直到現在都是如此。我同姊妹弟弟的感情很好，可是我同他們難得講話。因為我覺得沒有甚麼可講，我也不常同他們一起玩。」

却喜歡講話，不聽先生講課。但考試起來成績總是很好的。這種習慣到現在還有。

「我從小一直是一個沉默寡言的人，生性喜靜，我最恨無聊的取鬧。但是我的幽默感在校內是盡人皆知的。我很少運動，對於運動我好像有一種自卑感，總以為自己不如別人，所以不敢去參加運動，以免當眾出醜。我無論那方面都最講究「面子」。人家打我一記，我還可以忍受得下，人家譏笑我或諷刺我，那我就覺得非常傷心。我凡事都喜歡藏在心中，不肯直說，所以有時受到甚麼痛苦，往往有幾天不開心。我很講究穿衣服，我有時在朋友面前誇張，這是我很大的缺點。我平時飯量很好，睡眠充足，隨便在甚麼時候都可以入睡，每天至少要睡九小時（在初中時）。我絕對不喜歡吃閒食。」

「我中學六年都在某教會學校讀書，功課很忙，可是我的成績仍舊很優良。在空下來的時間，我主要的消遣是電影，看書，聽音樂。電影每星期至少看一次。我看的書很多。我的記憶力特別強，很有慮謀。那時我的健康還是很好的。在校內我也很快活。我開始覺察到我對於理化，算術，繪畫等科一點不發生興趣，而且成績也特別壞。那時我就開始覺得時常要頭痛頭昏，並且富於幻想。在高中一的時候，我初次開始交女友。起初我們很要好，經過一年，我發覺她並不是我理想的伴侶，後來就漸漸疏遠了。在

那時候我交女朋友一點也不緊張，好像不當它一回事似的。我從出生以來從來沒有受到任何嚴重的刺激，沒有任何經濟方面的憂愁。我的扁桃腺時常發炎，用力過度了就要發作，直到現在還沒有割去。

「高中畢業後，我進入某大學住讀，那時我開心極了，有很多好朋友住在一起。在大一終了放暑假的時候，我到中山醫院去割包皮，經過良好。到了大學二年級下學期，許多同學好友離開上海，那時功課又很空，我感到無聊極了，下午沒有課就在宿舍裏睡覺。我覺得精神很疲倦，百事都提不起勁來。等到大二結束放暑假的時候，我就患了嚴重的失眠症，每晚至多睡三四小時。晚上人倦極了，但是腦子還是不能休息。直等到人實在疲倦得不堪，才勉強入睡幾小時。半夜裏醒了，腦子又要活動。第二天早晨起來，精神頹喪，痛苦不堪。結果請了一位醫生診察，認為是「缺血」的原因，一連打了四十西西的丙種維生素，結果無效。這種情形一直延續到今天。有時候情形好些，有時候壞些，但睡眠總是不足。晚上醒了以後，就無法再睡。到了大學三年級我實在感到到精神太空虛了，我再度結交異性。這一次我們二人情投意合，直到現在還是很好的朋友。」

「在大學三年級的時候，有一件意外的事發生了。我們的宿舍是在三樓上，晚上要小便須至二樓廁所，有時我們貪懶就從窗口小便下

去，這時我發覺一星期要遺精四五次，立刻去看校醫。他為我驗了一驗小便，就斷定是膀胱發炎，吃了一些藥，這種現象就立刻停止。不過在近年來，我發覺有一種現象，因為晚上睡眠不好，常常會遺精到一半，突然醒了，立刻停止，次日晚上再遺。這樣一來遺精的次數增加了，每次遺精的份量大減。有時每月要遺精四五次，不過並不是每月如此的。

我在四、五年前脚上發生惡痛，醫生診斷為神經痛，打了十針藥，立刻就好，沒有再發過。我現在一有空就要亂想，甚麼事都想。多看了一點書就要頭痛，兩眼之間發脹。下午睡覺起來時，也要頭痛幾分鐘。我很恨熱天，喜歡冷天。我腦子不能集中，常常會莫名其妙地不快活。

讀了程大華自傳以後，我們很明確地可以看出，程大華是一個沉默寡言，好靜，愛面子，有自卑感，脆弱，敏感，容易緊張，幻想很多的青年。據他自己後來補充說，他很性急，猜疑心重，時常會不放心，像把信投入郵筒後，怕信封上地址寫錯了，或者忘記貼郵票。

他又供給了一些關於他的家庭方面的資料，他說：「從小父母最喜歡我。如果我跟弟弟妹妹吵架的話，父母總是幫我的。」他又說，「家裏的人除了弟弟妹妹以外，父親，母親，姊姊和我都時常有頭痛病。父親在辦公的日子不頭痛，在不工作的日子却常有頭痛。父親是一個脾氣，自以

為是的人，願他的時候他就不發脾氣。母親沒有脾氣，身體不好，常發胃病。」

掌握了這些資料以後，我認為除了他的性格脾氣之外，使他長時期失眠的原因，很可能是與他對遺精的長時期恐懼和焦慮有關的。

他起初跟第一次所說的一樣，否認自己對遺精有恐懼的心理。但是他指出他自傳中屢次提到遺精的事，並且有下列各點，斷定他對遺精是有恐懼的，至少是不自覺的或遺忘了的恐懼，而這種病與對遺精的恐懼有關。

(一) 在中學時代開始頭痛頭昏，時間與遺精的開始正相符合。

(二) 大一暑假割包皮，可見對遺精問題相當重視。

(三) 在大學三年級的時候，遺精次數較多，立刻去看醫生。

(四) 遺精一半醒來，立刻制止遺精，可見是怕精液洩出體外。

經過幾次的耐心解釋，他終於被事實所說服了，承認自己對遺精是有恐懼的。

### 神經衰弱症的根源

我向他說明：遺精是男性青年在性機能成熟以後所常有的正常生理現象，並不是一種毛病，不必害怕。

我又向他解釋：遺精的時候，精液離開身體，對於健康是沒有妨礙的。這已經由科學的醫學所證明了的。

大自然決計不會安排一種機能，使它來傷害人的身體的。所以過去一般人認為精液是一個人的「元陽」，精液排出有損「元陽」，認為這是「腎虧」，這種說法是不科學的。

我還告訴他說：他的失眠，很可能是由於這樣的心理原因所造成的：一方面，過了一天的生活以後，每一個人都需要睡眠，使精神恢復過來；另一方面，他又害怕睡著了以後，會發生遺精，因為怕遺精會傷身體，因此最好不要讓自己睡著，以免發生遺精。因為醒着的時候是可以控制精液的，睡著了便失去了這種控制力了。

結果，「想睡」和「不讓自己睡著」便形成了兩個相對立的矛盾力量在腦中鬥爭着，使自已無法睡著了。當然這種矛盾意念的鬥爭，在病人本身原來是不自覺的。

程大華認為關於失眠一點，是說得有相當理由的。但是，他問道：「那麼，為甚麼會頭昏腦脹，還會噁心呢？」

我告訴他說，長時期的失眠，精神不好，是一件極不愉快的事，是一種精神負擔，使一個人精神不能鬆弛，經常緊張。再加上長時期（六年）的對遺精的焦慮和恐懼，精神負擔日積月累，也造成極度的神經緊張（對於這種緊張，病人因為習慣了，因此常常是不自覺的）。這種長時期的精神緊張，是可以造成頭昏腦脹以及噁心這一類的現象的。

程大華問道：「你又沒給我打針吃藥，那麼我的病怎樣才會好呢？」

我提出了三個方針，希望程大華努力去辦：

(一) 建立遺精無害的信心，不要害怕遺精，也不必遺精一半時制止精液洩出體外。

(二) 儘量減少精神上的緊張，過正常，均衡，愉快的生活，不要「休息」，無謂「養病」。

(三) 不要因為頭昏腦脹，噁心失眠這些暫時的現象而憂慮。要相信過一個相當的時期，這病是會好的。

程大華又問道：「那麼我下學期要不要去讀書呢？」

我說：「應該照常去讀書。」

程大華前後做五次心理治療，因為學校快開學了，沒有再來。最後一次來的時候，晚上已經能睡五小時，白天能睡一小時半至兩小時。

我常常想起這位「半途而廢」的神經衰弱的青年。不知道他的病況如何。在十月初，我寫了一封信到他的學校裏去問他的近況。得到這樣的一封信：

「我早該寫信報告你了。經過你的治療以後，我好得多了。頭上的痛和昏已經沒有了。睡眠的時間已經比較長了，不過還不夠。有的時候我覺得很難入睡。我的自信心還沒有完全恢復。我憂慮着許多事情，特別是我的健康方面。還有一件奇怪的事，白天我睡不着。要是白天睡的話，我覺得很難過，起來的時候頭有點暈。總而言之，我好得多了，但是還不能說完全復原。」

我去信希望他繼續治療，以竟全功。他答應要來，但是結果沒有來過。在一九五〇年十一月二十七日，他

### 程大華的報告

我常想起這位「半途而廢」的神經衰弱的青年。不知道他的病況如何。在十月初，我寫了一封信到他的學校裏去問他的近況。得到這樣的一封信：

「我早該寫信報告你了。經過你的治療以後，我好得多了。頭上的痛和昏已經沒有了。睡眠的時間已經比較長了，不過還不夠。有的時候我覺得很難入睡。我的自信心還沒有完全恢復。我憂慮着許多事情，特別是我的健康方面。還有一件奇怪的事，白天我睡不着。要是白天睡的話，我覺得很難過，起來的時候頭有點暈。總而言之，我好得多了，但是還不能說完全復原。」

我去信希望他繼續治療，以竟全功。他答應要來，但是結果沒有來過。在一九五〇年十一月二十七日，他

我去信希望他繼續治療，以竟全功。他答應要來，但是結果沒有來過。在一九五〇年十一月二十七日，他

給我一個簡單的書面報告：

「自從末一次診療後，隔了差不多半個月，頭部疼痛就全部停止。我全部接受你的指示，設法好好利用自己空餘的時間。現在平均每晚可睡六七小時，有時少些，比從前進步得多了。在家時比在學校裏容易入睡，這是因為清靜的緣故。在半個月前，頭右部發生劇烈的神經痛，結果打了五西西的Novalgin針後，全部痊癒，這大約是生理上的痛，同我夏天的頭痛完全兩樣。餘事皆好。現在食慾大振，一切正常。」

程大華最後給我信是在一九五一年二月七日，離開第一次治療約半年。當時他在參加大專同學幫助稅務局的春季查帳工作。他的報告說：

「最近已經大有進步，頭痛情形已完全消失，祇是容易感覺疲倦，偶然還有睡眠不足的現象發生。現在有時思想不易集中，我想這還需要時間才能使我全部復元。我現在身心覺得很愉快，心中毫無顧慮，並且對我的健康具有信心。」

### 怎樣根治神經衰弱

神經衰弱症在青年中是常見的一種心理病態，醫學上認為這是一種輕性精神病。據某些國外專家的調查，神經衰弱患者約佔人口中的百分之十，可見這一類的病人在社會上是相當多的。  
神經衰弱症一般的症象是身體疲乏，精神萎靡，頭痛，頭暈，頭脹，失眠，多夢，記憶力不好，注意力不

集中，食慾不振，大便不正常，腰酸背痛，目眩，眼花，心悸，身體各部時隱時現的痛覺等等。病人往往有自卑感，憂鬱，神經過敏。這一類的病症，是屬於心理病態範疇的，科學上稱之為「焦慮反應」。因此藥物祇能有輔助和治療的作用，根本的療法是要把病根找出，用心理學的方法，幫助病人解除痛苦，這種治療法叫做「心理治療」。

過去一般的醫生大多祇注重藥物的治療，因此對於這一類心理病態的患者得不到良好的根治的結果，有時候反而使病症嚴重化了。

程大華的病就是一個具體的例子。程大華有着長時期不自覺的對遺精的焦慮。這焦慮使他時常失眠，也是這種焦慮所造成的精神緊張，使他發生頭暈，頭脹，噁心這一類的症象。藥物也許可以幫助這種病人暫時能睡或解除部份痛苦，但是並不能根本解決他的精神威脅和心理矛盾。

神經衰弱症與患者的性格脾氣，思想意識和思想方法上的缺點是很有關係的。典型的神經衰弱症患者，往往可以發現緊張，性急，幻想，暴燥，敏感，好勝，猜疑，固執，偏強這一類的缺點。改造病人人格上的缺陷，是根治神經衰弱症的基本方法。在這一方面，程大華所做的治療，可以說是還沒有徹底的。

在我所見到的神經衰弱症患者中間，因為對手淫和遺精所發生的恐懼和焦慮所造成的病症是相當多的。這可見舊社會對性問題看法的不科學，中國青年正確的性智識的缺少。這一

類的病症不但是可以醫治，而且是可預防的。在中央人民政府衛生部提出「預防為主，醫療為輔」的號召的今日，希望醫學界和衛生當局注意這

一類心理病態的預防工作，使青年們少受精神上的磨難和痛苦，這對於國家的生產和教育也是一件不可忽略的事。

### 我怎樣使弟弟們不鬧脾氣

黃書田

平平已經五歲了，可是非常淘氣。家裏有了他，就會鬧得天翻地覆。不是和哥哥鬧，就是和弟弟打。爸爸不在家（上班去了）的時候，我們對他感到傷腦筋。每當他鬧脾氣的時候，我們只有拿東西來哄他，給他戴「高帽子」，再不然只有讓他去，不理他。

這樣不但收不到效果，反而使他的脾氣更壞，性情更嬌，要怎樣就怎樣，一點不如他的意，就往地上一滾，隨便怎樣說也不起來。他的一身衣服總是髒的，熱天就常常弄得像一個灰人。

最近我們發現他對數字很感興趣，二十以內的加減法，隨口就能答出。如八個加八個，十二個減四個……他一口氣可以說出正確的答數來。還愛聽故事。總是喜歡叫我們出數目讓他算，講故事給他聽。並且他也會出數目讓我們算，如有一次他問我：「大姐，我們家裏有幾個人？」「一共有多少隻手？」「也會講故事（我們講給他聽的）給其他小朋友聽。我就針對着他這種興趣和愛好，盡量使它發展，利用他的愛好改掉他的壞習慣。有一

次他和同住的子西陽為了一張畫片鬧了起來，還是老脾氣，往地上一滾，我連忙說：「大弟娃（平平的乳名），三個加五個是多少？」他很快的站起來了，問：「大姐，是不是三個加五個？」馬上說：「是八個。」我也就跟着鼓勵他說：「大弟娃，真能幹！」這樣就沒有再鬧下去了。他現在比以前聽話多了，他不但會口算，而且還在學寫數目字了。

我也用同樣的方法使小弟弟（平平的弟弟，名叫貝貝，三歲）不鬧脾氣。小弟弟最喜歡扭秧歌，打腰鼓。因此每當他哭鬧時，我們只消說：「誰要來打腰鼓，扭秧歌？」這樣他就會不鬧下去了。從上面的例子，我們知道，當兒童鬧脾氣時，只需用他所愛好的事物，或感興趣的東西來轉移他的注意，他就不會再鬧下去了。另一方面更會使他對所喜愛的（如：平平的算數字，講故事，貝貝扭秧歌……）更加有興趣，更加進步。這樣不但他的壞習慣可以改掉，更可使他的愛好和特長得到發展。



# 兒童結核病

華東軍政委員會衛生部  
保健醫院小兒科 趙政

兒童結核病，俗語稱作「小癆病」，提起「小癆病」這名詞，大家就聯想到那些消瘦，蒼白，發育不良的病孩，有的每日發着燒，有的日夜咳嗽，有的連日嘔吐，終至神志不清，或突發驚厥，普通就說：這孩子有了「慢驚」。有些孩子，四肢骨瘦如柴，肚子却膨脹得很大，俗語說：這小孩「疳積食積」，這些病狀，形式各式各樣，都可能是結核病，結核菌侵入腦裏，產生結核性腦膜炎，就是俗語所稱「慢驚」，結核菌在腹內發作，釀成結核性腹膜炎，就是所謂「疳積食積」，這各式各樣的結核病變，就是兒童常見的結核病。通常一般人以為癆病只是成人的病，孩子那會生「癆」，這是毫無根據的流言，事實上，小孩子患結核病的却是很多。原來孩子們對於各種傳染病的抵抗力都差，對於結核病這種普通的疾病，他們為什麼會幸免？所以他們感染性的病，是很明瞭的事，兒童結核病的發病率是很高的，以致這些像「慢驚」、「疳積食積」等症狀，却成爲很普通，而被人人所知道的了。

目前還是很高。我國兒童，除由急病夭折外，在慢性病中死亡的，結核病就是一個最普遍的死亡病。這病的嚴重性也就是可想而知了。這裏，且將兒童結核病的大概情形，分四個要點來談談：第一點，就是這病是怎樣感染的？第二點，結核菌在兒童體內起什麼病變？第三點，關於兒童結核病的治療如何？孩子的家長應該怎樣觀察這病的可能，而趁早送醫處，以收及早治療的功效。最後一點，就是如何預防結核病的產生？

結核病如何感染？大概大家知道，成人中患結核病的，本來不是少數，這些人，都是結核病的來源。結核病患者，如果沒有經過適當治療，他的痰會帶着結核菌，痰吐出後，細菌就在塵埃，細沫中，隨風播散。我們呼吸的時候，就吸進身體去了。所以最普遍的傳染法，就是經口沫，或塵埃，由呼吸進入肺部。又因結核菌是一種很頑強的細菌，可以經久不滅。病者用過的各種物件，可能附着結核菌，能作結核病的媒介物，用帶結核菌的器皿盛食，食物連菌吞下了肚，結核菌就此進了人體，這又是一種傳染法。有的小孩，飲病牛的牛奶，也就得了結核病。一般的講，孩子們

對於各種疾病的抵抗力都低，也就是說，對於疾病的感染性大，這在結核病中更是明顯。幾個月大的嬰兒，經一次二次的與結核病人接觸後，已足夠受害的了。兒童對於結核病的感染，大致與年齡，營養狀況，平日健康情形有關，年幼者容易感染而得病，而病情也較嚴重。營養不良，或是重病如麻疹，傷寒等病後，都易受結核病感染。

結核菌侵入身體有二道門，多數由呼吸吸入肺部，少數在飲食中吞入胃腸。肺和腸胃，這二個和外界直接接觸的部份，也就是結核菌進身體的大門。結核菌進了身體後，就停在門口，肺泡或腸膜等處活動，附近的淋巴管，將它們送到局部淋巴腺，而局部淋巴腺，就發生腫大，這樣就形成了一個原發性的病灶。在肺部肺門淋巴腺發生腫大時，用X光檢查可以看到。有時頸間淋巴腺也有腫大現象，這就是俗語所稱「癭子頸」。此時這種病孩，常常沒有明顯的症狀；他的一般健康狀態如常。不過，有時可能有些許熱度，有的因腫大的肺門淋巴腺的關係，常有咳嗽，在這時期中，如果感染不重，而這兒童受到了醫生的注意，有了適當的治療，則此感染也就能被控制住，不再繼續進行了。

但是，如果沒有適當的處置，孩子照常活動，有時厭食，飲食減少，大人也不加注意，營養狀況和一般健康漸漸壞下去，而結核菌的本能，就是破壞，如果沒有受到藥力的或身體抵抗力的阻礙，它就繼續進行其活動，病灶擴大。病灶如侵入附近支氣管，沿氣管系統擴散，以致肺部起大塊潰爛，這就是結核性的肺炎了，如病灶侵入血管，那末結核菌也隨血液循環，進入與外界無接觸的身體各臟腑，如骨骼，關節，腹部，腦部等，所以那些患結核病的兒童，有時背脊上，或肋骨上凸起一塊，就是骨結核；有的腹部膨脹，大便或泄瀉，或便秘，就是結核性腹膜炎。結核病灶，留在腦裏，就產生腦膜炎，這樣就簡單地解釋了各種結核病產生的原因了，如果感染重，病勢急，而身體弱，結核菌隨血液循環散佈了全身，產生了急性全身性的結核，就是粟粒性結核。這種病情的發生，也就表示病孩對於結核菌毫無抵抗，完全被結核菌所征服了，此時如治療無效，或能倖倖渡過危險期，如治療無效，死亡就是結局。從肺門感染到無可挽救的結局，有時不過是幾個月的事情，因為疾病的徵候少或父母的無知，延誤治療是常會發生的。

現在我們來談談兒童結核病的治療情形。因病理上的差別，兒童結核病的治療，沒有像在成人身上那末多種類；如人工氣胸，胸腔成形術等，在兒童沒有手術治療的可能和必要。兒童結核病治療的原理是很簡單的，就是利用二重力量——藥力和病體本身的抵抗力來對抗體內結核菌的活動進行，一方面用藥力以制菌，另一方面就是維持良好的營養，增強身體對疾病的抵抗力，這二方面是並重的，目前治療結核病的藥有鏈黴素 Streptomycin, 鄰雅士 P.A.S 及

Promisole, 此三者以鏈微素爲主要, 另外二種只在輔助鏈微素治療。首先要聲明的是這些藥, 都不是結核病的特效藥, 只是各具有對結核菌一些制菌力, 絕對不能希望有藥到病除的效果。這些藥對於結核病的治療作用, 是一種長期的鬥爭; 幾日的治療, 無濟於事, 用藥的期限, 須根據疾病的性質, 病勢的嚴重而定, 不能濫用。如一個有結核嫌疑而未經診斷確定的兒童, 憑空打上一個月的鏈微素以防止疾病的產生, 是不合理的。因爲鏈微素治療上有二重困難, 第一是這藥的本身, 可能起毒性反應, 不過這一點, 由於劑量的減少已不常見。第二種困難, 就是細菌會產生對藥的抵抗力, 這種細菌的抵抗力, 常在治療的第二三月上開始, 一旦產生, 就永久存在, 鏈微素對此病, 以後就無效了, 因鏈微素不是絕對特效, 不能將病根除, 在症狀上可能減輕, 但病灶猶在, 以後萬一有一次嚴重復發, 藥遇病菌抵抗力不再奏效。所以, 總括一句, 鏈微素可能對治療結核有效, 但非特效。

除了藥力外, 身體的一般狀況, 也是緊要的; 藥力不可能在垂死的身體內發揮神效, 因爲身體的抵抗力與藥力是並重的, 要增加抵抗力, 就是要有良好的營養。俗語說「病無藥養一, 就是這個意思, 患病的孩子必須有充分的食物, 包含足夠需要的蛋白質及維生素。孩子能口食, 營養一樣能符合需要。注射各種製劑如維生素, 鈣劑等, 徒增痛苦, 少有益處可言的。除食物外, 爲維持適當的健康狀態, 還需要良好環境, 有新鮮空氣, 與適度的陽光, 爲使治療成功, 良好的營養供應及有效的藥物, 二者不能缺一。單是供給營養, 不能控制結核的進行, 可是身體狀況衰弱的, 藥也不能顯效, 所以這二者是應該一樣重視的, 結核病如發見早, 兒童平日健康尚佳, 治療就容易奏效, 化錢亦少, 否則病入晚期, 小孩爲病所纏, 一般情況差, 此時結核菌征服了全身, 所向無敵, 大肆破壞, 鏈微素即使有效, 亦難救大局, 雖然渡過了危險期, 以後尚須經月或經年的治療, 在經濟上與人力上的損失, 都是很大的。

從治療而預後這點上講, 疾病發覺的遲早是很重要的。診斷疾病當然是醫生的事, 不過第一個責任, 還是在父母能將孩子送到醫生處。因爲這疾病在開始感染時, 很少有病狀的, 有的竟至有很大病灶時, 尙未有發熱, 咳嗽等症狀。吐血, 更這會事, 所以做父母的, 必須注意, 提高警惕。在上海這個人滿爲患的都市中, 雖無確定的接觸史, 不能謂安全。幼小的嬰兒却須按期作結核素反應檢查。對於稍長的孩子, 有時不增磅, 或無故跌磅, 或常感冒, 就須每日注意其體溫, 一方面送醫院檢查, 不要以爲小傷風無關重要。

最後, 怎樣預防結核病的發生? 第一, 就是要減少病源, 家庭、學校、托兒所中的各份子, 都須按期檢查, 查得有結核病者, 須治療而隔離, 這是很重要的。第二, 產生類似免疫力——接種卡介苗, 是一種除毒後的牛型結核菌, 對身體不會再有害, 但是可以刺激身體產生免疫性, 這免疫性可不像天花種痘那末強, 種了卡介苗的孩子, 仍須繼續小心, 防止傳染。第三, 就是維護正常健康, 一個先決條件就是保持良好的營養, 營養好的孩子對一般疾病的抵抗力都強些, 有過結核性感染的須避免麻疹等病的傳染, 因病中體力驟降, 有致病灶發作的危險。



### 中國福利會托兒所 的保健設施

中國福利會托兒所汪靜熙

上海解放後, 許多婦女都參加了生產, 要求學習, 積極的走到婦女解放的路上去。但是有許多爲了孩子問題, 無法解決, 阻礙了她們的前進。因此托兒所的需要是迫切的。中國福利會在一九五〇年四月, 開辦了一個規模相當大, 可以容納二百名小孩的托兒所, 因爲房子在郊外, 交通不十分便利, 所以祇能全托。托兒所的建立, 是從前的高級療養院, 空氣, 陽光十分充足, 庭院很廣, 樹木花草也很多。是適合兒童發育, 生長的好環境。

托兒所內的小孩, 按年齡的大小, 分爲六班。所吃的食物和管理方法, 各班不同。都以符合小兒生理上發展的需要爲原則。

在保健方面, 基於預防勝於治療這個原則, 而兒童所患的疾病, 又大都是傳染病, 所以隔離是需要的, 因此另闢了一幢房屋, 由小兒科醫師主持, 作爲醫務室。醫務室中的設備, 是可以容納三十名小孩的床位, 包括普通病室, 隔離病室, 及通常治療應用的藥物和器械, 還設了一間小小化驗室。醫務室中除了醫師外, 還有五位護士及一位助產士幫助照顧。新進所的小朋友要經過醫務室的檢查及格後, 方可入所。

新入所體格檢查, 包括一般檢查, X光檢查, 及女孩陰道塗片檢查等。會接種卡介苗的小朋友, 可以免去X光檢查。入所後就立刻按季做各種預防注射, 及大便蟲卵檢查。醫師每天輪流到班上, 做晨間檢查。每日下午所有的小朋友測量體溫一次。若發現有生病的小朋友, 立刻送到醫務室去。

入醫務室後, 經醫師診斷後, 按時服藥。體溫是每四小時測量一次, 每個生病的小朋友, 都各別有病歷, 服藥記錄等。若發現是患傳染病的, 如腦膜炎, 猩紅熱, 白喉, 天花等, 立刻通知家長接回去, 或徵得家長同意, 送到隔離醫院。較輕的傳染病, 如腮腺炎, 水痘, 及麻疹等就立刻送到隔離病室隔離。對於麻疹本來也想照腦膜炎等的處理, 後來因爲家長們實際的困難, 和醫院不收留的關係, 只好隔離在我們的隔離室了。

(接排第八十五面)



# 分娩中的偶發症 及其處理

竹內茂代原著  
施葆光譯

## (一) 早期破水

分娩開始，一發生陣痛，羊水便進入卵膜，為兒頭的先驅，使子宮口開放；然而到將近分娩的時期，因為作過激的運動，或是過分多走路，或是卵膜特別薄，卵膜在子宮未充分開口前已經破裂而流出羊水，情形最壞時，將臍帶同時流出，幾乎可以使胎兒死亡。

即使臍帶並不流出，如果羊水減少，子宮收縮的壓力遂向胎兒加強，或子宮開口時疼痛厲害，傳染病菌的機會也多，所以早期破水，無論對於胎兒或是母體，都有惡劣的影響。假使破水較預定產期為早，那末分娩已經開始，因而成為早產。如果羊水漏出來，應使產婦絕對安靜，這種場合不潔物品插入陰道內尤為危險，需用清潔的脫脂棉按壓陰門，再繫以丁字帶，一方面立刻報告醫師，等待醫師來後，再行適當的處置方法。

## (二) 陣痛微弱

陣痛微弱在分娩陣痛中最常發生，其原因係肌肉薄弱。體質惡劣，生活過於安逸和營養不良的婦人患本症的最多。陣痛間歇時間頗長，持續時

間短促，產婦雖然並無多大痛苦，但分娩時間延長，從分娩開始起幾天也無進步，子宮開口也遲緩，終於就這樣子不可能分娩的很多。

陣痛微弱是因子宮收縮遲鈍，所以胎兒分娩後子宮鬆弛而出血多，復元也較為困難，比正常生產容易發生產褥熱。

這種微弱陣痛有的在分娩開始時發生，有的在陣痛過程中變為微弱，分娩時如膀胱內積尿很多，也使陣痛變為微弱。

沒有陣痛，絕對不可能分娩胎兒，因此在妊娠期中，營養和運動都要兼顧，懷孕的婦女必須避免偏食，充實地攝取各種維生素，和增加一般的營養，同時也需作充分的運動，以促進腹肌、子宮肌的發達。

分娩已經開始，但如果陣痛好像很微弱，則用熱水袋、熱毛巾之類的東西溫暖腹部（不可過熱），暢快地排泄大小便，如果陣痛還不進步，那末延醫到來，研究適當的方法，俾胎兒與母體都不致發生危險。

因為陣痛微弱而分娩延遲時，容易引起傳染疾患，不僅易患產褥熱，且能引起膀胱炎、腎盂炎等，在分娩第三期中（即胎盤排出期）又易發生

猛烈的出血，所以對於這許多危險的症狀，非設法防患於未然不可。

## (三) 過激陣痛與墜落分娩

超過生理的強烈的陣痛無間歇地發生，稱為過激陣痛，產婦的疼痛十分劇烈，胎兒的壓迫也強烈，經產婦如連續發生過激的陣痛，在走路時連生下來的時間都沒有，祇一二個陣痛立着分娩起來，有的甚至把產兒的臍帶都割斷；這叫做墜落分娩。

## (四) 出血

### (甲) 分娩前及分娩中的出血

這裏所說的分娩前出血，不是指妊娠初期的出血，而是已經足月，預定分娩時期的出血。生產胎兒之前的出血，通常都是屬於病態的，少量出血固然並無妨礙，大量出血則是前置胎盤或胎盤早期剝離等的緣故，事前已可預見其危險；所以應視出血之多少給予適當的處置，上述二種疾病都是關係母子雙方生命的重病，所以應按以脫脂棉，保持安靜，同時速即請醫師來，必須設法止血，應促進分娩。

在胎兒生產後胎盤排出前的時期內，也有大出血發生，這時如速即將胎盤壓出，便能止血。有時也有引起貧血程度的出血，因此決不可等閒視之。

### (乙) 分娩後的出血

胎盤繼胎兒排出，分娩完全終了之後，隨着腹壁的子宮的存在變為不明，發生強度出血，這叫做弛緩性出血，常有性命之危。所以在分娩時，應始終注意子宮的收縮，尤其在分娩中陣痛微弱時，預期待產後的常常出血，應預先請醫師到來，俾一見有出血的樣子，立刻可以注射止血劑。大量出血時，注射食鹽水、林格爾氏溶液，或實行輸血，以達到補血的目的。在這種場合，相當出血而仍放任不想辦法，則不僅對生命有危險，產後復元也較困難，而且要妨礙乳汁，誘發結核；以及發生其他各種障礙，因此對於設法補血一事決不可以躊躇。

## (五) 臍帶落下

原因：臍帶過長時，胎兒在彎位或足位，隨着羊水過多症的破水，或早期破水的緣故，以致分娩時間延長的場合，臍帶被壓出來。臍帶流出一部分，不能重新放進去時，臍帶夾在胎兒的頭與骨盤之間，受着壓迫，使血液循環斷絕，因此胎兒幾乎死亡。

胎兒在胎內，以母體的血液為生，臍帶不通血液時，縱使是在體內，一開始呼吸，便將羊水和血液吸進氣管，所以生下來就是活的小兒，呼吸的情形也很惡劣，生後一、二天便發熱或是變成肺炎而歸於死亡。臍帶落下時，家人實在無法可施，祇有延醫使分娩速即完成一途。

## (六) 子癇

子癩是腎臟炎所發的疾，多在妊娠末期發生，昏暈過去而陷於人事不知；是分癩偶發症中最常發生而危險的疾病。子癩並非突然發生的疾病，腎臟病一定是子癩的前驅病，並且是子癩發作的徵候，所以祇需加以注意，可以防患於未然；例如在健康診斷時發現浮腫、蛋白尿、心臟變化等徵候，或是自己感覺尿量減少、心跳、視野朦朧、頭痛、頭重、失眠等徵候時，立刻去受醫師診治，及早完成分娩，那麼就可以避免子癩的發生。

不了解子癩的危險，將各種症狀視若無睹，到突然暈倒或發生癲癇，方始明白而狼狽不堪。

這種場合，應急處置方面，將篦子樣的細棒裹以布帛放在上下牙齒的中間，以防癲癇發作時咬碎舌頭，把可以拿出來的假牙齒除去，拭去口內出來的泡沫，解鬆帶子以便呼吸，使患者朝天仰臥。對於神志不清的人，一切藥物、飲料均不可入口，將咽喉裏的粘液等東西搽去，如呼吸停止，則施以人工呼吸。

同時立即請醫師來，使其完成分娩。經產婦則將產道張開，可以用鉗子手術使其分娩；初產婦因產道開口費時，在這時間內會發生反覆的癲癇，和停止呼吸，對於母子都很危險，故大多數必須用剖腹手術，立即取出胎兒，完成分娩。

分娩後也會發生癲癇，須絕對保持安靜，避免聲音和光線的刺激，溫暖一些，予以腎臟炎治療，這樣經過一星期，大概可以脫離危險。從昏

迷中醒回來時，給予牛奶及脫鹽食物，遵從醫師的指導以幫助治療。子癩發生後的二個月內，可以作為產褥期，非將病根徹底剷除，完全治癒不可，腎臟炎時，也可以餵授母乳。

### (七) 弛緩性出血

胎兒分娩後應當收縮的子宮並不收縮，反而弛緩性的出血不停，以致失去大量血液。

原因：子宮肌收縮力遲鈍，分娩時陣痛微弱，或是分娩後子宮肌忽然鬆弛，在腹壁上摸不到子宮的硬塊，發生大量的出血，產婦遂陷於貧血而面色蒼白，冷汗淋漓，呵欠連連，脈搏微弱得難以察覺。

處置：陣痛微弱有出血的危險時，在胎兒將要分娩之前，注射子宮收縮劑，在分娩胎兒時，強力地摩擦子宮底，以促進收縮，將冰袋放在下腹部的子宮上，立刻注射子宮收縮劑、食鹽水、林格爾氏溶液、輸血等，在這時期之中如果子宮堅固地收縮而止血，則便能夠挽救了。

這個時候，假使產婦患有腎臟炎及梅毒，因為全身血管發生硬化，故林格爾氏溶液及輸血也很少能夠奏效，大多數歸於死亡。

分娩與出血的關係很是密切，出血愈多，生命的危險性愈大，日後的乳量也愈少，減少對於細菌的抵抗力，容易感染產褥熱和結核等病症，產後的復元也很困難。

這樣病態的產後復元困難時，外行以為這是冰冷腹部的緣故；其實復

元困難乃是出血的結果，並非腹部置放冰袋的緣故；假使該時不用冰袋，會因出血而死亡，使用冰袋，乃是萬不得已的事。

### (八) 會陰破裂

從陰門即有處女膜的部分起至肛門為止的部份，在分娩時兒頭及肩通過的時候，能够相當的伸展開來，但因為初產缺少伸展性而破裂，以及因為上次分娩時破裂而癒合的疤痕重新破裂，這就叫會陰破裂。如果會陰破裂而不加處置，則陰門鬆開，日後要產出不快，因此縱使裂開的地方很小，也必須醫師縫合起來；縫合後傷口若是化膿，則不能痊癒，因此非嚴厲消毒以防化膿不可。每次小便時塗以紅汞，放在傷口的紗布和棉花必須經過消毒，會陰縫合後五天中用帶子將兩面股部束縛好，並需絕對安靜。

### 嬰兒斷乳要點

- 一、吃母乳至九、十個月時就可以斷乳，一歲後還純吃母乳的孩子，一定不會健壯。
- 二、斷乳要逐漸的來，每星期減去一頓，用其他副食品來代替；不要在一天之內突然斷乳，也不可不在奶頭上塗雄黃和黃連，或母親躲起來不讓孩子看見。這樣對孩子身心的影響都很不好。
- 三、斷乳後不能祇吃醬油粥或糖粥，各種容易消化的而又切得很碎的蔬菜、雞蛋、魚類等都要給孩子換着吃，以免肥胖的孩子，突然消瘦下來。(石文)

### (續自第八十三面)

我們托兒所，在兩年中發生了兩次麻疹的流行，前後患者，共有八十幾人。我們按照科學的方法來護理，常洗眼，洗嘴，換染污了的衣褲，不忌嘴，吃營養豐富的半流質食物，注意大便的性質，咳嗽的情形，沒有一人發生過嚴重的併發症，也沒有因患麻疹而浪費了一瓶青黴素。

去年也曾發生過一次水痘的流行，因為對水痘的隔離沒有像對麻疹的那樣重視，所以這次的患者，和兩次麻疹患者的總數差不多。對水痘的患者，沒有實施特殊的治療，只僅僅注意到痘創的繼發性傳染。

初開辦時所內有患百日咳的小朋友發現，經我們重視注射防疫針的結果，漸漸的把這傳染病撲滅了。檢查大便內有寄生蟲的小朋友，隨時服藥打蟲，服藥後大便仍須覆驗一次。

在所的小朋友，每月測量體重，身高一次，若發現有生長不正常的，就各別和家長談話，加點輔助食物或藥劑。全身體格覆查，包括X光檢查，及女孩陰道塗片檢查，規定每年一次。

托兒所是新鮮的事業，尤其是規模如此大的托兒所，在上海是創舉，所以一切都在摸索中，自然有許多缺點和想不到的地方，希望能從經驗和學習中，多加改善。也希望關心兒童工作事業者能給以指導，能介紹彼此的经验。使托兒所不僅給家長們解決了實際困難，而且真正達到成爲樂園的目的。



# 怎樣幫助孩子們愉快地入學？

鄒德珊

炎長的夏天轉瞬就過去了，在這天高氣爽，涼而不冷的初秋，正是一般托兒所、幼稚園（以下簡稱學校）招收新生的時候，有些地方，即使夏天不放假，父母們也寧願等過了夏天，再將自己的小寶寶送去入學。所以在每一年的秋季，總有成千成萬的孩子們，開始接受他們的學校教育。尤其是解放以來，隨着國家、社會的需要和托兒所事業的逐漸開展，學齡前兒童受教育的機會越來越多了。因此今秋入學的人數，一定會較前更多的。這些孩子們以前的活動範圍，僅限於自己的家庭，他們的伴侶不出父、母、兄、弟、姊、妹或鄰居們，他們的生活除了飲食、睡眠、排洩等外，大半是自由嬉耍。但是今後他們就要進學校了，在那裏他們和小朋友、老師或阿姨們在一起，過着比較嚴格的紀律生活，並有計劃、有組織的進行着學習活動。這對於他們將是個多大的變動呀。適應這個變動，對他們說來，又是一個多麼不容易的事呢！我們身為父母、教師的，究竟能做些什麼來幫助孩子們，使他們能更輕鬆愉快的完成這個艱巨的工作呢？作者僅就個人從工作中所得的一點體會，寫在下面，以供大家的參考，並希望大家多多指正。

做父母的人對入學兒童的幫助，首先要注意平日的教養。一開始就讓孩子們過着有規律的生活，可以減少自己的麻煩和時間上的浪費，使孩子發展得更健全，同時也可有助於將來入學時的適應。隨時隨地留心記下兒童生長、發育的情形，特性、癖好和疾病，可以作日後學校教育的參考。在家中凡是孩子能力所及的事，就要讓他自己去做。對孩子們正確的意見，也要加以尊重和接受，以培養其獨立的人格和工作能力。我們還要幫忙孩子們尋找和選擇合宜的伴侶，儘可能給孩子們作客、出遊的機會，來擴大孩子們的眼界和交友的範圍。這樣孩子們在入學的時候，怕陌生，依賴父母等不必要的感覺，就可大大的減少了。同時父母也該在孩子面前建立起威信，老是騙孩子說：「弟弟不要哭，明天賞糖給你吃」，而到第二天，就把這個諾言完全忘記的話，等到送孩子入學時，再要他相信自己所說的「弟弟在這裏好好的玩，媽媽等一會兒就要接你」，就不容易了。尤其要注意的，不要拿學校來恐嚇孩子。再這樣頑皮，明天把你帶到學校裏去，送給老師。再哭，警察要來了。不要出去，外面有老虎。等是大人用來威嚇孩子的口頭禪，於是慢慢的，在兒童們天真的小腦筋裏，老師、警察和老虎都成了萬分可怕的人物了。你怎能希望他會高興興地到「虎窟」似的學校中去呢？

當兒童將到入學年齡的時候，父母們要注意培養孩子們對學校的興趣。姐姐或鄰居大孩子們的上學校，常常會使孩子們發出：「哥哥姐姐那裏去了」的問題。這時大人就可以把握時機，將學校中的生活、設備和學習內容等簡單的概念，灌輸給他們。告訴他們每個人都要學習，到了什麼時候他就可以入學等問題。帶領孩子到預定的學校去參觀（頂好利用報名的機會），既能激起兒童對學校的興趣，又可幫助家長和兒童進一步的認識學校，還可使兒童和校中教師、小朋友們建立起初步的友誼，這實在是必要的。如果能夠找到相熟的小伴侶，約定一起入學，則更可免去孩子初入學時一部份孤單的感覺。

選定送孩子入學所日期，頂好是溫和晴朗的天氣。不要把剛生過病、或正在腹瀉、傷風的孩子送去。事先預備好校中需用的毛巾、圍嘴、被單、鞋子等物，並向兒童講解明白學校中的情形。在送去的第二天晚上，讓孩子早一點入睡，當天早晨按時叫醒孩子，為他預備好可口的點心和衣服，讓他在高興的心情下由大人伴送入學。之後，大人如可能，就留在校中陪伴他，和教師合作，幫助鼓勵孩子參加各種活動，等到相當時日再行離去，否則就得向孩子說明白，告訴他自己回去的原因，並肯定下次來接他的時間，信守自己的諾言，按時去接。有的父母常常乘孩子玩得高興的時候，悄悄離去，結果等到他發覺後，頓時覺得自己被遺棄在一個陌生的地方了，就放聲大哭起來。以後不是拒絕上學，就是寸步不離的跟着家人，唯恐他又悄悄的走了，反而增加了他適應學校生活的困難。還有由於對新環境的不習慣，和對家庭、父母的留戀，孩子們在初入學時，常常不願上學，這是很普遍的現象，家長們不必過分着急。要堅持自己的意見，按時送去。如有什麼特殊的困難，再和學校取得聯繫，發現原因，以便解除。通常在二、三天到一個星期中，這種困難就會自然消除的。

學校對將入學兒童的幫助，首先要為他們準備一個整潔、舒適的環境，要有親愛和平的氣氛，要有許多合適的設備和玩具，讓孩子們樂於生活在其中。學校中的工作人員，要和藹可親，最好對兒童有豐富的經驗，深切的了解，認識和愛心，以勝任愉快的心情來保教兒童。

一般學校收新生的手續是：兒童報名，家庭拜訪，體格檢查和正式入學。在報名的時候，頂好能讓孩子和父母們一起來，一方面固然可以增加家長、兒童對學校的認識，另一方面也可以幫助老師對孩子作初步的了解。學校工作人員到兒童家中去作訪問，能够收集許多兒童方面有用的材料，可以增加學校家庭間的聯繫和感情，還能够幫助兒童入校時的適應。作者在許多次的新生入學時，發現新兒童對家庭訪問的工作人員，有特別親切的感覺，個別的孩子甚至還說：「我要到我家去過的老師。」由此可知，在所有的陌生的老師和小朋友中，曾經到過他家的人，對於他說來，確能象徵一部份「家」的親切和



溫暖的。嚴格檢查的功效在防止校中疾病的傳染，並能增加學校對兒童生理狀況的認識，這些都是必要的。當孩子初次來上學時，老師（頂好就是帶他參觀和作家庭訪問的）要帶他認識學校的環境，告訴他起居、飲食的地方，以減少他茫然不知所措的心理。老師還要指點給他掛衣、取物的地方，自己的座位和牀鋪等，來增加他的安全感。發動老學生幫忙新孩子，可以培養前者助人和親愛小朋友的感情，亦可減少後者孤單的感覺，確是很好的方法。

不要強迫剛入學的兒童參加大家的活動，更不必勉強他按照日程參加一切的活動。經過慢慢的誘導，他自然會參加的。許多新入學的兒童，在環境突然更動，或找不到自己親愛的家人時，常有哭鬧等現象，甚至還有咬人或「睡地皮」的，做老師的要用堅定忍耐的態度來處理它，因為經驗告訴我們，祇有心情平靜的老師才能使孩子們的心情平靜下來。某些新孩子這時候還會做出許多奇怪的行動來，如有的進了房間不肯脫去自己的大衣，有的午睡時還要戴着自己的草帽上牀，有的飯食點心一口不入，有的却祇吃點心不吃飯。這些行動，粗看起來實在可笑，但細想起來，却無一不是有他潛在的原因的。做老師的要細心體會，設法糾正，並拿這些行動作為根據，追查出其基本的問題來。此外，還有許多新孩子在學校裏會偷偷跑回家去的，這是有很大的危險性的行動，規模較小而缺乏專人守門的學校要特別當心。

這樣，一個孩子就跨進了學校的大門，在父母和教師的幫助下，愉快的開始了他的學習生活。在學校教育多小紅疹，慢慢長大，變為水泡，最後成為膿泡。等到成膿泡時，體溫又增高。經過這一場大病，萬幸從死裏逃生出來，不是臉上長着癩子，便是眼睛瞎了，耳朵聾了。

得過一次天花，再也不會得這種病了。因為得過天花的人，終生有抵抗的力量。沒有得過天花的人，就沒有上面的能力，必須用別的方法來幫助身體抵抗病毒，幫助的方法就是種痘。牛痘是牛的一種疾病。把牛痘苗接種在人的身上，得了牛的這種病，但是病況極輕，絕不妨害健康。這也同得過天花的效果一樣，身體內能產生一種抵抗力，在一定的時間內，能消滅牛痘的病毒，也能消滅天花的病毒。在我們生活的環境中，牛痘是不傳染給人的，所以必須把它種入皮膚內去。我們掌握了這些科學的原理，就可以來預防天花的流行。



## 種牛痘，消滅天花！

北大醫學院 蔣藩

今年春天，全國展開了大規模的種痘運動，有些地方作得很普及，因此這些地區的天花已經顯著的減少，也接近於完全消滅的階段了。但是還有些地方，尚待繼續努力，完成普種牛痘的工作。現在是秋天了，假若有天花流行的話，秋天是流行的前夕，也是預防最好的時候。八月間人民政府又號召我們展開種牛痘的運動，保護大家健康。所以再來談談「種牛痘，消滅天花！」也是很有必要的。

天花病毒，就是這些東西在我們身體內產生的病。天花病毒的抵抗力不小，在太陽照耀下，或者在乾燥的地方，還不立刻死掉。沒有種過牛痘的，也沒得過天花的人，抵抗力弱，很容易傳染上這種病毒。它的傳染分直接和間接兩種：直接傳染是和病人直接接觸；間接傳染是接觸病人用過的器具，如杯、碗、手巾等物。

天花病毒到身體後，大約經過九日到十天功夫，開始發冷，滿身戰慄，體溫突然升高，這樣持續三四天，並且頭痛、腰酸、不想吃東西。然後身體的溫度慢慢降低，皮膚上出現許

的培養下，他逐漸樹立了對學習正確的觀點，掌握了語言、文字等學習的工具和觀察、分析等的學習方法，奠定了他日後順利學習的基礎，它的意義是多麼深重呀！它的影響又是多麼的廣泛呢！我相信我們身為父母教師的，一定會認識這個開端的重要性，而盡力幫忙孩子順利的完成它的。讓作者在這裏至誠的預祝今秋天入學的小朋友們輕鬆愉快的來完成他們學業上的第一步吧！

我們的好習慣好像祇有春天可以種痘，其實不是這樣的，什麼時候都可以。天花往往在冬天開始，春天流行，為了提早預防它，最好在秋天種痘。剛生下的小孩，抵抗力弱，在廣帶脫落後，就要趕快接種。種痘一次能保三年到五年不得天花，所以種過痘後，過了這一定的期限，必需再接種。當天花流行時，不要死守着這一定的期限，最好多種。各地醫院、衛生所的健康機關，消滅天花的流行，應該趕快去種吧！



# 裕華托兒所怎樣

## 克服困難

重慶市裕華紗廠托兒所 武淑蘭

我們到裕華托兒所來工作，已是兩個半月了。兩個半月的日子並不算長，但在困難面前，這日子又不算短。我們都是初由學校到社會上來工作的青年，在工作上，是不能避免的要產生許多缺點的。

三月廿五日下午五時，由重慶聯聯將我們分發到裕華來。我們被熱情鼓舞着，踏上了路上一切的辛苦，丟下了行李，便要求女工委員帶我們到托兒所去。這托兒所有着優美的自然環境，但並不大。當天晚上，我們便商量了一下如何來開展工作。

這是一個工廠托兒所，又是半托。母親們為了自己的方便，早上小孩子們很早就來了，下午午睡起來還沒有做什麼活動，吃完點心便要回家，甚至有一邊吃，一邊就來接去了。全所有一百一十二個小孩子，祇有二個工作人員。孩子們喜歡打架、罵人，甚至以這作為遊戲。許多孩子流着鼻涕，滿身都是泥土、砂子。每天早晨，每個小孩子平均要帶兩個大餅，或其他不容易消化的東西來吃。吃飯時，小孩都用手抓。記得有一次，有一個孩子將飯倒在桌子上，這裏原有的保教主任，便用手一把把的給小孩抓在碗裏了。至於所長，她原

所後，便積極進行各種改革和鬥爭。

### (一) 搞學習

這裏的工作人員，由於過去封建社會剝奪了他們的能力，使她們長久處在痛苦的，落後的位置。在這美麗的紅旗插遍每個角落的進步時代裏，整個婦女都覺悟了，她們也常自問：「爲什麼我們還不能進步呢？」她們需要幫助，需要一種有組織有紀律的生活。我們抓緊了這點，在到所的第三天，將學習組織起來了，但因為她們文化水平很低，我們必須很耐心的來幫助她們，在學習期間，我們從來沒有發過一次怨言，因此學習的進行是很順利的。

### (二) 訂制度

半個月過去了，我們想着這沒制度的托兒所，一切都無頭緒，因此我們先在組織生活裏醞釀了一下如何訂出制度，又在全所經過了許久的醞釀，將制度訂立起來。一切應有的會議，完全訂出了召開的時間。可是工作却仍然不容易推行，許多會議，所長不負起責任來，而且常常將市婦聯和民政局的指示藏起來，雖經我們再三督促，她都不理睬。開母親會時，她上去花言巧語的談了許多，把托兒所說得比什麼都好。開始我們很奇怪，也非常納悶，但我們並不灰心，我們極力要找出這個原因在什麼地方。我們有決心要將工作搞好。

### (三) 鬥特務

反特鬥爭教育着我們，使我們提高了警惕，對每樣事情，都要加以了

解和調查。我們對一個大特務的妻子

我們的所長，是有些感到想不通的。她經常的挑撥離間，使我們懷疑的。我們開始各處調查她的情況，知道她原來在漢口工廠工作時，曾參加過共產黨，後來背叛了黨，嫁給一個特務的丈夫，再後又嫁給另外一個大特務。到裕華紗廠來，她做車間管理員，百般壓迫工人：經常叫工人給她端背、洗腳，要幾個人扶她上廁所，還得替她墊好草紙，換她打的人更不知道有多少。過去她是個黨員，她知道黨對勞動人民愛護的，她今天却如此

的做，這更不可原諒的。她對她的特務丈夫沒有一點批判，而且在她丈夫槍斃那天，她和她丈夫的狗腿子，還開秘密會議，以後她一直行動詭秘，阻止着所裏的工作。她對小孩子們是非常兇狠的，有一次，有一個小孩不小心，將團團丟在墨盤裏，弄下了墨耳光。廠裏恨她的人很多，但當面却又不表示，所以每次見了她，還是問長問短的。許多母親，怕她會害孩子，就將孩子接回去，或送往別的托兒所。在這種情形下，我們不能再容忍她了。在我們的鼓勵與支持下，所裏其他的工作人員，也都覺悟了，她們想：過去受了她那麼多的壓迫，難道今天還要繼續受下去嗎？因此在五月十四日晚上，我們全所開了一個鬥爭會，規模雖不大，但大家情緒激動，熱烈的控訴出了她對工作的阻礙，她對兒童的殘酷，以及欺壓工作人員的事。她低了頭。在會場上當我不許她發言的時候，我不禁想到，兩個多

月來，她費盡了心機，想將我們拉攏，雖然她又怕我們又恨我們，但她却希望我們能站在她一邊，沒有想到在今天，雖然仍是那個人，但却對她嚴厲的鬥爭，沒有一點同情。這給她一個有力的教訓，叫她認識在毛澤東時代的青年，是屬於人民的，永遠為人民事業而前進的。最後我們全體簽名把她趕出托兒所，由廠方暫時看守，等待解決。

在作這件工作的時候，是很可能被面子問題所阻撓的，但我們想到黨的政策，團給我們的任務，我們更想

到了在我們手下扶植的一百多個孩子，我們堅決執行任務了。像這樣領導一件工作，在我們還是頭一次。參加這個會的，也有另外的女工同志，當她們看見我們這樣對待所長時，起初她們感到過意不去，但因她們階級出身好，她們馬上想到了她過去的作惡，她們感謝我們，最後她們說：「幾年來她又歪又惡，沒有人敢把她怎樣，沒有想到竟屈服在你們幾個小孩子手裏了。」我們告訴了她，這不是我們的力量，這完全是因為今天有了共產黨的領導，以及羣衆的覺悟，否則

我們六個人是無法完成這個任務的。在她移交東西時，我們發現她貪污廠裏及所裏的大批東西，甚至有我們給小朋友在廠裏領的點心。這些更加深了我們對她的忿恨，她從來也沒有為孩子打算過啊！

從她走了後，我們的工作順利多了。我們自己掌握了全所，改正了以往的偏差，更用實際行動來抓緊奮的工作人員，大家團結一致來搞工作。我們將兒童也組織起來了，啓發孩子們選出了班長、組長，讓他們自己管理自己，孩子們的生活習慣，已大有



# 媽真正關心我了

張素敏

從我稍懂得一點世事起，我就覺得媽一直在關心着我的婚事。

在我初中畢業那年夏天，我來重慶考取了X X護校，正準備上學的時候，一天，媽叫我到她房裏，細聲說：「敏敏，我看到你長大，我真捨不得你離開我，尤其是你的年紀也不小了，還沒有找個對象。」我只是聽着媽說，臉上熱刺刺地怪難受。在靜寂的房裏，媽却不甘寂寞，接着又告訴許多關於對待丈夫的事，甚至還說些有關結婚前後的常識，好像我馬上就要出嫁似的。「媽實在太多心了。」我心中想。

離開了家庭。過些日子媽來信了，她說的又是叫我找個好對象，並叫我寄張相片回去。以後像這樣的信時常來，簡直把我搞得沒有辦法。

和我初中同學的一個汪姓同學，幸運得很，我們在陌生的入叢中會晤了。他是在重慶繼續讀高中的，過去因為幾次的集會認識了，因此，那天相見之下，都有說不出的愉快。後來我們見面的機會多了，我漸漸爲他那勇敢、正直和好學的精神所敬佩，他也很歡喜我的樸實作風。自然的，我們就相愛了。

護校畢業後，重慶解放了，毛主席、共產黨給我們帶來了光明，帶來了幸福，他參軍了。我因寄寓外婆家，不久被介紹入了X X私人診所任護士。分離更增加了我們的感情。他時時來信勉勵我，叫我好好學習。過後這事件媽也知道了，她很同意，並且希望我們馬上結婚。我真怕接媽的信，因為有好些問題我就沒有辦法回答。我真討厭誰把這事告訴了媽，但我又想如果媽不知道，她也不會放過這事的。

有一次，我重復一遍在軍中的他的來信給媽，我說他在軍中搞學習、勞動火熱似的，他說目前我們年齡都還不算大，等大家爲人民工作了一個時期，有所貢獻時再談結婚也不算晚。並把他勉勵我好學習，和參加軍幹學校去的意思告訴了媽。我像小孩出了事情一樣，靜靜等候着媽的處理。

## 訂婚

至今報上，還常看到訂婚廣告，還有許多人舉行訂婚儀式，花許多錢請親友吃宴席。其實訂婚頗有些像「定貨」，多少還保留着些買賣婚姻的痕跡。按新婚姻法，結婚前不必先經過訂婚，訂婚後要解除婚約，不必任何手續，也不必徵求對方同意。所以要訂婚的青年們不如省了這步手續吧。

照例媽的回信來了。是我想不到的，媽竟會這樣告訴我：「自我參加了區上羣衆學習會

改變，當家長們對我們說：「現在托兒所好多了」時，我們感到高興，工作起來也起勁多了。

能够使得我們在困難面前不低頭，使得我們繼續鬥爭的，是團的教育，我們熱愛自己的組織，熱愛自己光榮的稱號，我們更熱愛組織交給我們的任何任務。在組織教育下，我們是那樣的勇敢與堅強，我們常常勉勵着還要繼續下去。當我們越接近工人同志時，我們便越迫切的想到要爲他們的下一代的幸福而奮鬥。我們不會在困難面前低頭的。



# 營養與牙病

南京華東軍區醫院 詹子猶  
五官科牙醫師

口內最多的疾病是齲齒和牙周病，它的病原因素很多，現在就營養與牙病的關係，闡述如下：

## (一) 營養與齲齒

一個人對於齲齒是否有先天免疫性或易感性，須視其水土、食物和飲水情況，作決定因素。

講到氣候，有的人說齲齒和日光有關係。假如缺乏紫外線，即是說不曬太陽，很能影響齲齒的易感性。因為皮膚內的麥角醇，可藉日光綜合成丁種維生素，對骨質的生長和鈣化有益。但日光和空氣，除對身體健康有良好的功效之外，沒有單獨產生齲齒免疫性的效力。除去日光作用造成丁種維生素外，還要加上其他的因素，才能得到齲齒的免疫性。

據研究結果，有一些原始民族的天然食物，假如主要的是動物性食物，就少患齲齒；如果是植物性的食物，則多患齲齒。動物性食物如新鮮羊乳、牛乳、肉類、魚類，都含有高度的丁種維生素和鈣磷。這種天然的食物，可產生齲齒的天然免疫性，使牙齒健全。但是現代人類的食物，就毀滅了這種免疫性，乳牛場出產的牛乳，或罐製肉類、魚類所含的丁種維生素和鈣磷，

就低得很多。若將原始民族的食物，改換一部份，或者徙居在外數月或一二年，吃現代食物，也可能剝奪了他們的齲齒免疫力。

飲用硬水的人，多有齲齒免疫性；飲用河水的，則患齲齒者較多；飲用井水的，就少一些。有些井水內含有氯質，在兒童時期飲用，雖氣量過多，能使牙齒質患斑紋，可是對齲齒的發病率，却大大的減低了。食物對齲齒的關係，可從三方面來看：

### (1) 對牙齒發育的效力

這是齲齒的內在原因，因為營養不良，使生齒細胞的官能和組織的鈣化減低。胎兒在第九十二天時，牙齒即開始發育；象牙質和牙釉質的形成，在第一百九十四天。這時母體的營養，頗能影響胎兒牙齒的發育。不單在懷孕期中，母體的食物能影響胎兒的牙齒發育。即在嬰兒生後的哺乳期中，如母體有了營養障礙，也可成爲嬰兒牙齒發育不健全的因素。

有的人說兩種維生素與牙齒發育時期鈣磷的吸收有關。甲種維生素缺乏，有一種特殊力量，使分泌上皮阻止成牙釉質細胞的官能。丁種維生素缺乏，則使牙齒的發育不全，產生齲齒，關係重大。

### (2) 對已長出牙齒的效力

用動物實驗，如食物中缺乏礦物質：含磷質和丁種維生素低，含蛋白質高，幾乎都能產生齲齒。缺乏甲種、乙一、乙二、丙種、戊種等維生素，沒有影響。假如把磷質加至正常，齲齒即行減少。把磷質降低，增加了種維生素，齲齒發病率又升高。加鈣沒有甚麼影響。所以食物中的磷和丁種維生素，是防止齲齒的主要因素。

### (3) 營養效力與涎液液的關係

因爲食物的改變，涎液的化學成份也跟着改變，使牙齒的環境改變，也對齲齒的發生有影響。由上所述，可知營養不良，的確是齲齒的病原因素之一。

## (二) 營養與牙周病

牙周膜發生進行性改變，齒槽骨破壞，大都是因爲失却鈣質的正常供應；尤其是丁種維生素缺乏時，能使齒槽骨發生缺陷。含鈣質低，磷質高和丁種維生素低的食物，可招致骨質發生劇烈的吸收活動，結果齒槽骨和牙周膜破壞。

丙種維生素缺乏，則患壞血症，齒齦流血，牙齒鬆動。

有四分之一以上的齒齦炎和瀰漫性萎縮，多半是因爲甲種維生素的缺乏，引起齒齦下的上皮增生性過長，繼續爲病原微生物所侵入，釀成牙周病。

乙二種維生素缺乏，則患倍拉格拉病，產生嚴重的齒齦和口黏膜病患。吃含過量的雞蛋、乾酪、腦髓、

肝及其他蛋白質食物如魚類，致腸性自體中毒，可能患齒齦瀰漫性萎縮，最好多吃新鮮水果。

患瀰漫性齒槽骨萎縮，多半因爲牙周組織形成正常細胞間質時，沒有活動力，無力補償牙骨質的成膠質纖維，並使齒槽骨損耗破裂。即圍繞牙周的結締組織，沒有能力去抵抗官能壓力，也是因爲營養不良的緣故。

因此，我們得到一個結論：如果希望牙齒和牙周組織健康，對於營養方面，食物中要含有豐富的鈣、磷和甲、乙、丙、丁種維生素才好。這裏介紹一些對牙齒和牙周組織有關的食物，以作參考：

- ① 鈣質含量豐富的食物，有糙米、芹菜、胡蘿蔔、甘藍、梅子、橘子、雞蛋、牛乳。
- ② 磷質含量豐富的食物，有糙米、豆子、菠菜、豌豆、雞蛋、魚、牛肝、牛乳。
- ③ 甲種維生素含量豐富的食物，有青豌豆、豆子、胡蘿蔔、肝、雞蛋、牛乳、魚肝油。
- ④ 丙種維生素含量豐富的食物，有白菜、萵苣、甘薯、蕃茄、草莓、葡萄、香蕉、蘋果、檸檬。
- ⑤ 丁種維生素含量豐富的食物，有雞蛋、魚肝油及其他魚油類。

## 歡迎投稿

本刊歡迎下列各種稿件，每篇字數在五百字至二千字之間，特優稿件字數不限。

我的家庭 我的婚姻  
家庭教育經驗談 家庭常識



# 怎樣除去衣服上的污跡

文 莉

許多人時常因為一時的不注意，將衣服上沾染了。像藍墨水、菓汁、鐵銹、油、漆、墨汁等污跡，用普通肥皂很不容易洗去。事實上這種污跡是有辦法補救的，下面就是幾種家庭中可以應用的簡便方法。

## (一) 一般的方法和應注意的幾點

① 無論是沾染了什麼污跡，務須儘早放入冷水裏用肥皂去洗，這樣也許可以使某些污跡在不等它與衣料起化學作用以前，或作用很少的時候，就將污跡洗下，有些輕微的污跡、酒、血液等可以當時就除去。

② 除非不得已最好不要用化學藥品去洗滌（即下面敘述的幾種去污法），因為普通衣料經過化學作用以後，時常可以損傷衣料本身的耐久性，並減削原來顏色的光澤。

③ 在應用化學藥品時候，有這樣一個原則：就是酸性的污漬（如菓汁、酒、酸性墨水等）可以用鹼性溶液如阿摩尼亞水（即氫氧化銨或稱氨水），家用鹼等將污跡除去。而鹼性的污漬（如紅色墨水、紫色墨水及一些鹼性藍墨水等）可以溶解在酒精中，故可以酒精除去，或者用稀阿摩尼亞

亞水在上面塗擦也可以除去。  
④ 某些帶有顏色的衣服因遇酸或鹼時發生變色，因此常用酸或鹼性溶液去污時，須注意它對顏色及質料上的影響。再者，在配製溶劑時務須注意它的強弱及濃度，以免將衣料損壞。

## (二) 除去藍墨水的方法

① 最簡便的方法是利用阿摩尼亞水在染有藍墨水的污跡上塗擦，然後再到陽光中去晒，就可除去污跡。但此法往往不能使顏色去盡，甚至有因氫水摩擦過久使衣服擦破。此法只適用於輕微的墨水污跡上。

② 如果墨水染在白色的衣服上，用草酸溶液洗擦可除去污跡，假如被染區域較大或此二法不易除去時，可用下述的漂白法。

## (三) 漂白法

白色衣服染有污漬時（墨水或其他染料顏色），都可利用此法去漂白。通常最簡單的方法是利用過錳酸鉀當作氧化劑，亞硫酸鈉當作還元劑。依我的經驗，此法遠比一般其他的辦法要見功效，且損壞衣料的質料。過錳酸鉀就是日常洗水菓用的紫藥水，市上很容易買到，亞硫酸鈉可到西藥房中買，如無亞硫酸鈉，其他還元劑

也可代用（如亞硫酸氫鈉，草酸等）。先將染有污跡的部份（或整件衣服）放在每百毫升水加半克至兩克的過錳酸鉀溶液中浸濕，數分鐘後，衣服顏色變黃，污跡處顏色變褐；以後在陽光中晒數分鐘以待其進行氧化作用。於是再將衣服浸在濃度相同的亞硫酸鈉溶液中，立刻可以看到黃色及褐色都退去成爲白色的衣服。此法無須塗擦，對衣服質料損失甚少。最後要補充一句就是：上述的濃度並不限制很嚴格，如果家庭中沒有天平，可以估計的拿一小點藥品放在水中即可。

## (四) 除去果汁的方法

衣服上被菓汁弄髒了，可以把鹽放在弄髒的地方，然後再用開水去沖洗，就可以將污跡去掉。或者用阿摩尼亞水（最好加些硼酸溶液）去洗也可將污跡去掉。

## (五) 除去鐵鏽的方法

鐵鏽就是氧化鐵，可以溶解在酸裏，最簡單的方法是單用稀醋酸（家庭中用的醋也可以，不過太酸）塗於污漬部份。或者先把鏽跡的地方用檸檬汁浸潮，再用等量的重晶石酸鉀與檸檬酸混合水溶液洗擦，再到陽光中去晒就可以除去。依據經驗往往不只洗一次，要照樣的洗幾次才能洗盡。

## (六) 除去墨汁的方法

用粗食鹽與氧化銻、氧化鐵（俗稱苦土）和米糖混合作成糊狀，塗在墨漬上，等數分鐘後反復揉搓，用清水洗去就可將墨漬除去。

## (七) 除去油漆的方法

若是新沾上的油漆，可以用海綿或棉花蘸足汽油塗擦在油漆上，然後用稀醋酸洗擦，最後再用肥皂洗去。假如沾有油漆已很久，那就須先用阿摩尼亞水將污漬處浸濕，然後再用上法除去。或者單獨用松節油也可以將油漆除去。

## (八) 除去脂肪油類的方法

如衣服上沾有花生油、香油或動物油時，可以用揮發性油，如汽油或酒精都可，在污漬上塗擦就可除去，然後再用吸墨紙將汽油吸去。

## (九) 餘色去污法

依據光學的原理，任何顏色的餘色可以與原有色彩消去，如衣服上染有紫色，可用紫色的餘色黃色染料的稀溶液塗在污跡上即可消去。再如紅色的餘色是綠色等。

## (十) 原因不明的污跡

有時衣服上之污跡不明其來歷，則可用以下兩種方法。

① 物理的——用橡皮或飯粒去擦，如污跡較厚，可用小刀削去，但須注意不要將衣服擦破或削破。如都不能除去時，再用下述的方法。

② 化學品——先用酒精或汽油去擦，如還不能擦去時，再用稀的阿摩尼亞水或阿摩尼亞水與肥皂的混合液，或稀醋酸溶液，再不能除去時，只好用漂白法或餘色去污法。

總結上述各種去污法，家庭中最好能備有阿摩尼亞水，汽油或酒精，過錳酸鉀及亞硫酸鈉，就可應付一般的污跡。



# 媽媽，你又要去

## 開會了嗎？

徐萱

我是兩個孩子的母親了，大女兒元元五歲，今年已經進了托兒所，弟弟剛滿八個月。最近三個月來，爲了要從家庭小圈子中解放出來，爲廣大的人民服務，我光榮地踏上了工作崗位，每天與我的愛人偉早出晚歸。組織上最近爲了要加緊政治學習，一個多星期來接連地與偉二人，每日晚飯後仍要出外參加學習。往常晚飯後的時間總是孩子們的了，元元放學較早，每日都在大門口等我們下班回家，洗澡後，一同吃晚飯，飯後我一面餵弟弟吃，一面與元元漫談，她那些天真而發不完的問題，往往令偉和我發笑。然而最近爲了趕着學習不遲到，下班後回家吃飯，飯後立刻便走，將元元及弟弟整個的交給了傭人陳媽，陳家奴忙忙中對元元經常不斷的問話甚至會感覺噁噁討厭，雖然明知要耐心的對待孩子，但當每次元元來接近我的時候，總是禁不住的說：「走開些，自己去玩，媽媽忙，要開會。」

曾經有兩晚上床後莫明其妙地哭泣；可是當我白天觀察元元的時候，看見她仍舊很高興地上托兒所，飯量也沒有減少，雖然下班回來偶然也會感覺到孩子近來似乎的確有些無精打采，話也少了，我却仍然主觀地替自己解釋，她是因爲天氣熱，當然脾氣不大好，不會有甚麼問題的，這樣很輕鬆地原諒了她，也就掩飾了自己，實際上却沒有把她的問題根源找出來。

雙方保持着沉默，直到有一天，當我和偉晚飯後正要出門時，孩子沉着臉，似乎無可奈何，如有所失地倚在門口說：「媽媽，你們又要去開會了嗎？」聯想起陳媽對元元近况的報導，此時我才恍然。感覺孩子確是寂寞苦悶得慌，我們雖然不能更多的或像以前一般的化時間照顧她，但是對她那無形中被剝削掉的原有的時間或權利，却始終沒有好好地爲她的情緒找一條出路或寄托。

歸途中，我與偉討論了這個問題，並擬定了計劃，次日是星期六，晚飯後沒有學習，便趕緊抓住這個難得的機會，將計劃具體實現起來。晚飯後首先牽着元元的手，告訴她：「今晚我們都不去開會了，可是却有很多很多話和你講……你現在已經五歲，

快要是個大孩子了，爸爸媽媽有事常要去開會，家裏很多的事情不能照顧到，你可以大大的幫忙；例如每天晚飯後你應該去看看貓貓吃過飯了沒有；假如沒有，可以請陳媽給你些飯菜；假如有，然後去看看花園裏的南瓜長大了沒有，用你的小水壺替它澆水，免得乾壞了，這兩件工作完畢後（此時估計陳媽廚房內清潔工作也可告一段落），可以幫着陳媽照顧弟弟，弟弟洗澡時可以幫着穿衣服，拿肥皂之類，（當陳媽料理洗澡水等善後收拾時）同時爸爸媽媽晚上回家累了，你還可以預先替我們將睡衣，拖鞋拿出來放好，然後請陳媽幫你洗澡，洗臉，

睡覺……今天第一天，媽媽有空，這些事可以和你一同做……。隨即元元以極愉快興奮的心情，勝利地完成了上列各項任務，和我們愉快地渡過了這個晚上。從此，即使我們不在家，元元已經能夠有計劃，有步驟地消磨她自己的晚上了。

這個建議，不但解決了元元內心的問題，而且還啓發了她對動植物的愛護與興趣，加強了她對事物的責任感，更深地建立了姐弟間的感情，實行互助，培養勞動觀點，有組織有計劃的工作，同時親子關係也取得了進一步的協調。

### 家長應爲兒童按時實施的預防接種：

年 齡	預防注射種類	說 明
初生臍帶脫落	① 接種牛痘	防天花，種後不發要再種過，以後在六、十二、及十八歲時各補種一次。
到六個月間	② 接種卡介苗	防癆病，種後要請醫生查驗，可與牛痘同時種。
六個月到八個月前	③ 預防白喉針 ④ 預防百日咳針	每月一針，打二針，以後四、五歲，七、八歲，各補打一針。
八個月前	⑤ 預防傷寒針	每月一針，連打三針，以後隔一年打一針。
斷奶以後	⑥ 預防霍亂針	每年初夏打一針。

上海市人民政府衛生局「宣教資料」



# 在工作中鞏固我們的

## 婚姻幸福

小周

自從新婚姻法公佈以後，有許多夫婦都能掌握新婚姻法的基本精神，過着極愉快幸福的家庭生活，我同我的愛人也是其中的一對，在迎接今年國慶的時候，我希望將我們的家庭生活介紹給大眾，也可作為我們結婚周年的紀念！

我們都出身于舊社會中，在思想上都存在着許多的缺點，二個人的脾氣也都不能稱「好」；而結婚後的一年中，却從來沒有爭吵過，偶而在意見上有不同的時候，也很快的解決了！雙方在思想上，工作上，學習上都較婚前進步了許多，我們是怎樣生活的呢？

(一) 我們有鞏固的愛情，這愛情是完全自願的，而它是建築在共同勞動生產與共同興趣的基礎上；我們都是機關幹部，都參加了工作和社會活動。我們每月都有一定的收入，任何一方沒有依賴誰的心理；同樣也沒有輕視對方的態度。我們有時開會或學習很忙，回家很遲。但在我們中間却沒有一人感到「對方不照顧家」的思想，因為我們認識到今天我們的家庭幸福與社會發展是一致的。社會

建設得好，能使我們的家庭生活過得更好。我們有相同的志趣，有共同的目的，都願為祖國建設，為人民盡我們的力；因此在家中我們達到互愛互助，男女平等，在工作時，都能積極、負責、認真的幹。

(二) 遇到不同意見時，相互討論求得統一；不可否認的，有時我們處理一些問題時，雙方思想會不一致，難免要爭辯起來。遇到這個時候，我們就常常「對面坐着談道理」。雙方都把自己的理由與要處理的方法說出來，接着是以最客觀的立場來分析，彼此更深一步的鑽研，使達到最合理的一步。有時雙方意見距離太遠，雙方又堅持自己的意見，這時，誰也不讓誰，(因為不知道誰的意見是正確的)；而去向其他同志去徵求意見，使他們來判定我們的意見誰是誰非。當然在討論不同意見時，我們的態度是很好的，為達到最合理的方法而討論，並不是存心挑錯爭辯。因此這種討論非但不會損壞我們間的感情，而相反的，在某事經過討論達到決議時，雙方更愉快。在處理家裏一切問題時，我們都經過討論，交換意見後決定的。如此，誰也不能卸責任，誰也不能包辦。

(三) 相互學習批判，互相砥礪

共同進步：我們都是小資產階級知識份子出身，兩個人都有許多的缺點。政治水平也都不高，因此我們抓緊時間學習以求更快的改造自己。平常因工作機關不同，有空的時間也不一致，因比大半時間只能自學，而在大家有空的時候來討論不明白的地方。我們時常檢查對方是否認真學習，可以要求對方把學習摘記拿出來看，遇到報上重要的消息也可以提出來問對方，是否他也看到了。在政治學習外，我們也有業務學習，雙方可以講出自己學習後的收穫，這樣使大家對方業務工作也增加興趣。我們在學習

時，結合利用相互批判的武器，指出對方思想上的毛病；當然在學習以外時候，只要對方有一點錯誤，就可以提意見，幫助改進。

(四) 適當有計劃的用錢；我們在每月初總先訂一個支出預算，在這預算中是包括每月的抗美援朝及存儲有獎儲蓄。在用錢方面是根據了「精簡節約，該用則用」的原則，所以雖然我們的收入不大，但却能過得很愉快，沒有借別人錢。當然，在用錢時候，這處理權是雙方平等的。我們深深感到，生長在毛澤東時代的中國人民是幸福的。

### 預防白喉

白喉，如喉痛、發熱、呼吸困難、甚至窒息，是極危險的疾病。預防白喉，應注意以下幾點：

- 一、注意環境衛生，保持空氣流通。
- 二、注意個人衛生，勤洗手，不共用杯碗。
- 三、注意飲食衛生，不吃不潔食物。
- 四、注意預防接種，及時接種白喉疫苗。

白喉是由白喉桿菌引起的，其症狀為咽喉部發紅、腫痛，形成灰白色假膜，隨之呼吸困難，甚至窒息。預防白喉，應注意環境衛生，保持空氣流通，注意個人衛生，勤洗手，不共用杯碗，注意飲食衛生，不吃不潔食物。及時接種白喉疫苗，是預防白喉最有效的方法。



# 美美上學記

嚴文淑

清早起來，我就聽到隔壁屋子裏的美美在鬧着別扭。一會說鞋帶太緊，一會又是吃稀飯燙痛了嘴的，大哭起來，我知道這孩子準又是爲了不願上學在借題發揮了。

美美是我們同居張太太家的小女兒，二個月前剛滿四週歲，生日過了不久，她媽媽因爲美美在家頑皮得討厭，所以帶她到托兒所去報了名，體格檢查後沒幾天，入所通知書就送了來，張太太很高興的說：「這可好了，小搗蛋上了學，我該清靜舒服點了。」美美聽說是叫她去上學的東西，以爲是托兒所送給她的書，像姐姐上學時所有的一樣，忙搶去拿在手裏，翻來倒去的看了半天，然後現出一副失望的神情，「這怎麼不是書？是紙，又沒有圖畫，我不要！」大家都笑了起來，我告訴她這是信，信上叫美美明天去上學的，圖畫書學校裏多得哩！

美美上學的第一天，張太太一早起來就忙着替美美打扮，穿着隔夜就預備好了的新皮鞋，新衣服，一面還殷殷囑咐當心不要弄髒了，然後母女二人喜洋洋的出了門，可是還不到下午一點鐘，進門回來的却是滿臉怒容的媽媽牽着哭哭啼啼的孩子，新衣服

上也已淚痕斑斑，我急忙問這是怎麼回事？張太太氣吁吁的說：「你看這孩子，到學校後就不肯讓我走，老師們再說再哄都不行，吃了飯，人家小朋友都知道睡覺，她却不肯，我那裏有這許多功夫陪她，乾脆將她帶回來了。」我勸她要穩定自己的情緒，兒童第一次上學總不免惶恐，待熟悉後就會好的。

晚上美美來我房裏玩，我問她今天在學校裏認識了幾個小朋友？小朋友們有沒有哭？老師講了幾個好聽的故事？這時，那位急躁的媽媽又跑來找我，希望我能答應明日替她去送美美上學，因爲她擔心她那個脾氣又會忍不住。

第二天，我帶着美美上學去，沿途我指着街上走着的兒童告訴她這些小朋友們都是到學校去的，好的小朋友們都喜歡上學，但快到托兒所時，美美又開始緊張起來，抓住我的手不放，我就先陪着她在大門口看了會別的小朋友們進所時怎樣對爸爸媽媽說再會，進所後又怎樣高興的和老師小朋友們打招呼，過後又帶她去，幫助她去玩那些她沒有見過過的玩具，漸漸她的長縮已變得胆大起來，自己也敢去拿小汽車來拖着玩

了。一會，老師特地過來請新朋友一同去參加玩泥工，美美一定要拉我也去，開始時，她像有點顧忌她的新衣服，染了泥點在上面，她偷偷望望我，把手舉得高高的，但不到好久，她的興趣就完全集中在這新遊戲上了，她將一根小木棍插在泥裏說是種的大樹，又拿泥用小手指成一個個的小圓子說是過年吃的元宵，因爲時間不早，我就告訴美美我還要上班，等會再來看她，她不肯，直到老師過來請她再去做幾個元宵請小朋友吃時，她才目送着我出了活動室。

可是，一天，二天……一個月過去了，美美仍是不喜歡上學，三十天中總有十天是留在家裏，不是早上賴着不肯起床，就是哭鬧着不肯走，最後竟連賴有一個星期都沒有到托兒所去，做媽媽的到後來也好像沒將孩子上學這件事認真過，所裏又來了個通知，這次是通知美美如再缺席，將取消學籍，晚上張太太過來談起，並且說：「取消就取消吧！這孩子沒辦法了，上學就像要她命，我也沒精神再管，等她爸爸從北京回來再說吧。」由於平日我們友誼的濃厚，我就直率的指出美美逃學的原因，她這媽媽實在應負大半責任。「什麼？我要負責任？難道說是我不要她上學？」她鼓着眼睛，直望着我，我請她坐下來，慢慢聽我分析理由後再下決定。

「對於一般初上學的兒童，逃學是一個普遍的現象，試想，他們在家一向過慣了自由散漫的生活，一旦入校就要遵守紀律，服從團體，自不免

感到困難和拘束，惶恐和不安，勉強和不願了，但只要是一個正常的兒童，除了少數的問題兒童有着個別的特殊原因以外，在兒童們的一種對新環境極易適應的能力，以及父母老師們的協助下，迅速的就會轉變成爲愛好學校，接近朋友，喜歡過團體有規律的生活。假如一個兒童久久不能合羣，只能在自已家中小圈子裏躲着生活的話，那麼，我們就應當研究這個問題是屬於學校方面的？是屬於兒童身心方面的？還是屬於家裏父母方面的呢？譬如拿美美來說，我就可以舉出父母應負責任的幾點例子：

(一)送兒童上學的動機要正確，以後更不應將「上學」當作一種處罰——我記得當初你送美美上學時的動機是說她在太吵鬧，送她上學後你慶幸可以清靜舒服點，這就使美美認爲她上學的原因是因爲媽媽討厭她，是失去了大人們的寵愛，是遭受了部份的嫌棄。更有好幾次你曾經爲了美美頑皮罵過她：「你再不聽話，馬上送你到學校去。」這些錯誤的教育不明明像告訴美美上學不是一件好事，像做錯了事要遭處罰一樣？她不願受處罰，自然也不願上學了，假如當初你能這樣暗示：「美美已經四歲了，應當上學去了。」或者「你如不聽話，我就不送你去學校，不要你去和小朋友玩了。」不更好嗎？使她感到上學是一種責任，不上學才是一種處罰。

(二)不應有一次例外——上學不是一種買賣可以討價還價的，不能因兒童說一句「媽媽：今天天下雨，我不去學校了。」或者又哭又鬧的，



你就軟化下來，你的態度必須堅持到底，哭鬧的時候，不必去理會她，等她脾氣發過之後，你再耐心去說服她，仍舊帶她去學校，讓她明白哭鬧是沒有用，逃學的目的是達不到的，再說下雨刮風也不是不上學的理由，我們正應當鍛鍊她們，一個個得打起風吹雨打的兒童，將來才是個健壯的保衛祖國的好兒女。

(三)不要在兒童面前表現過份的感情——對兒童的愛應當要有限度，不可溺愛，你常充滿了矛盾，一面說美美太頑皮送她去托兒所，一面又保護得太嚴密，片刻不讓她離開你身旁，這會使兒童的愛戀發展得不正常，並會養成阻小依賴的性格，到學校後一旦失去依恃，不能獨立，就感到了淡漠及恐慌。

(四)幫助兒童在學校裏能愉快輕鬆的自由活動，無所顧慮——托兒所年齡的兒童，遊戲是他們生活中最主要的節目，從遊戲中他們能發展各人的性格，並可學習熟練各種技能，也是成人們給予兒童一種教育的方式，為了使他們在遊戲中專心及快活，我們應注意各方面的條件，不使他們有所限制及顧慮，我不贊成你常給美美穿了新衣上學而又屢屢叮囑她不要弄髒，這無形中等於給她的活動上畫了一個小圈子，使她在學校裏不敢盡情的玩，因此興趣也就提不起來。我又記得有一次美美放學回家發現她放玩具的抽屜被人翻過，她認做寶貝的小石子，被給殼全被媽媽丟掉了，留着放學回家吃的糖也被弟弟吃掉了。

，她見自己的小天地無故遭受騷擾，不禁傷心的哭了起來，你總還記得第二天她就不肯上學，這很明顯的表示她不敢心在上學後抽屜裏別的東西又會遭到怎樣的厄運。我們應當了解兒童們有着許多與成人不同的特性，他們極富想像力，你認為不值一玩的小石子，也許正是她想像中的一隊英勇志願軍，破殼殼是志願軍打毀的美國坦克，平常我們不但要幫助他們發展這種想像力，更應當尊重他們物品的所有權，抽屜亂了，可帶着她一同理，只有她自己才知道那樣東西是她願意丟的，這樣並可以養成她愛好整潔及勞動的習慣。

(五)家庭裏亦應養成有規律的生活——我們必須嚴格的和學校合作，家裏也應養成兒童生活的規律化，這不但可以促進兒童們身心的健康，且可減少學校生活適應的困難。美美在家從來沒有午睡的習慣，晚上又睡得太遲，因此就影響早上起不來，到學校後又過不慣，這也是她不喜歡學校的一個主因。

(六)注意兒童的體力——兒童身體上有沒有疾病？他們健康情形如何？托兒所的路程對他們是不是太遠？每日往返二次對他們是不是一個沉重的負擔？會不會使他們太累？這些都是我們應考慮的問題，美美的身體不算太健壯，以後是否應考慮上學途中讓她坐一趙車，總之不能使她身體上感到太疲乏。

(七)不應取消極放任的態度——你剛才在美面前認為她已無辦法

，你沒精神再管，這種消極態度是表示了你本身的問題，你沒有負起做母親的責任，同時還影響了美美，使她對自己也失去了信心，不想再改好，其實只要找出原因後耐心的去對付。辦法是有的，但不可操之過急，要求太高，那反會使她無法應付的。

現在我希望你重新打起精神來，明天再帶美美去托兒所，這裏我預先祝你成功。

這番話使張太太沉思了許久，直到壁上報告八時的鐘聲始將她驚醒，她站起來誠懇的對我給她的啓示表示感謝，並說即刻回去訓練美美早睡的習慣，明日一早決定再帶她去上學。

九點鐘時，隔壁已是鴉雀無聲，要是在平日，這時候，美美正是精神抖擻，嘻嘻哈哈的還在唱着笑着哩！

### 關於替嬰兒洗澡的插圖

編輯同志：  
拙作「怎樣替嬰兒洗澡」一文，已被刊於「家」第六十六期。又承你們代為製繪插圖，幫助讀者了解本文，更是感激！不過，我對於插圖方面還有二點小小意見：(一)第一幅插圖上，嬰兒好像是被包在手巾裏放下水去的，與本文中所述的不一樣。(二)兩幅插圖中，浴盆中所盛的水，以比例來計算，都太多了一點，與本文中所述每次盛水不要太多，約一寸半左右的事實不合。同時，本文稿是今年三月初寫完，投寄你社的。那時

**脾氣是學來的**

王家嫂嫂常向人訴說她的孩子脾氣壞。的確，她的孩子們都很容易發脾氣，罵人，打人，又愛哭，一哭起來就沒有個完，弄堂裏的人都不喜歡她的孩子。

弄堂裏的人也認爲王家嫂嫂脾氣壞，背後都說：「孩子們脾氣壞，是像媽的。」

一切思想、個性、情緒、作風、生活習慣、以至人生觀都是自覺或不自覺地培養和學來的。孩子們幼年總是和父母生活在一起的，時間多。那時候他們最能模仿，也最沒有選擇能力，所以他們的脾氣也最容易像他們的父母。

父母們，別老說自己的孩子不乖，先檢查一下自己吧！  
(舒明)

候天氣還很冷，所以本文中寫的材料：例如……洗澡時關好窗戶，脫毛衣，加熱水……等，一般來說都是針對着冬季的情形而說的。如果，能在春、冬，較寒冷的季節裏刊載此文，我想是比較合適些。所以，爲了減少讀者們對於本文的疑竇，使插圖與本文能完全符合起見，我以爲你們有對讀者們解釋這幾點的必要。

編者按：「怎樣替嬰兒洗澡」一文插圖，是本刊原已製好的鉛版，並不是特爲該文繪製的，因此有些地方與文字內容不合，特此聲明。



### 給苦悶的媳婦

★本欄歡迎讀者參加討論：

何女士：

從「家」第六十七期的家庭信箱中，知道你最近生活得非常的愉快。在你信中可以看你的婆婆思想封建，有很大的保守性，不喜歡接近新事物。因此她教育孩子，採取老一套的方法。正如你所说：你婆婆採取容溺愛的態度，不使孩子哭一聲。這種情形，你應該負起糾正過來的責任。在新民主主義的中國，婦女一部份的任務，是要培養下一代，教導下一代為新中國的新兒童。許多人在研究培養兒童的新方法，由此可見培養兒童的重要性。你既然有了新的兒童教育常識，是爲了婆婆的不贊成，就輕易的放棄了，這也太可惜的事。因爲你婆婆年紀大，思想舊，事情不容易一下子很快的解決，不過，你總可以先把你的丈夫共同商量，請他聽關於兒童教育的重要。假如一直任她用舊方法來教養兒童，那麼，自己孩子的前途的危險是可以想像得到的。你的丈夫是喜歡自己孩子的，他聽了你的理由後，一定會給你婆婆解釋，對她說孩子喜歡得不得當，反而對孩子不利。

何女士，你不妨試試採用說服的方式，不過絕對需要耐心。在這裏我有四點意見供你參考：(一)在以後的生活中，絕對要避開爭吵，因爲這是尖銳的表現，不能取得解決問題的辦法。(二)不必暗地痛哭，這是軟弱無能的表示。你應該採取各種方法，去爭取你和婆婆間的團結。(三)先說服丈夫，使他幫你解決婆媳感情問題。(四)在空閒的時候，和你婆婆談得投機時，就可以適當的進行說服工作。不過這需要一個較長的時期，你們之間不可能一下子就搞得非常好的。你要耐心的，經常的去進行，採取積極的態度與方式，那麼，你以後的生活，一定能相當美滿，孩子一定能給你管得非常的天真活潑。那時候，你再也不會說自己是註定要終身受冤受氣這種話，因爲所謂「註定」，完全是封建統治階級壓迫婦女的話，現在我們知道任何事是需要積極去爭取的，而不是消極等待的，更不是前世註定的。

最後，願你將新中國的兒童培養得更健康；更活潑。  
慕芬上

### 終日吵鬧的家庭

慕芬上

暑假，我又回到了自己的家庭。我夢想着可以過一個愉快的假期生活。可是一回到家裏，給我的第一個印象，就是「死氣沉沉，終日吵鬧，一點也不快樂。」我的家裏除了父親，母親和我外，還有三個弟弟(八歲，六歲，一歲)和二個姊姊，(一個已出嫁，一個已參加革命工作)，所以真正住在家的祇有父親、母

親和三個弟弟，共計五人。母親是一個喜怒無常的女人，時常要發脾氣。而父親的性格又很暴躁。因此他們兩人吵鬧的機會太多了，而且吵鬧得很兇。若追究其原因，也無非是爲了一點極小的事情。例如在晚上，父親回家得遲了，或者爲了小孩子的哭鬧等等。平時父母親教育子女的方法，真是太

不合理了。他們完全不根據事實，祇憑一時的感情。兩人教育的態度，又從來沒有一致的時候。有時當父親在責罵弟弟時，母親會表示很寵愛，甚至兩人會因此爭吵起來。但這就表示母親真的歡喜孩子到這樣的程度嗎？不是的，有時母親會無緣無故地把孩子大打一頓，祇要當她心裏感覺不快樂的時候，因爲孩子照例是母親的出氣筒。

我目睹着這樣不愉快的情景，於是我和父母親展開討論，怎樣才能使我們的家庭生活過得好些。結果父親承認了他們的教養態度和方法是錯誤的，可是他說不知道應該怎樣來補救。於是我就把「家」雜誌上幾篇有關兒童教育的文章讀給他們聽。但是父親又認爲這是一套理論，實行起來很困難。後來經我幾次的說服，父親才答應照這個方法來改革我們的家庭。可是

### 革命和戀愛

立人(杭州)

請你幫助我批判和分析下面的問題：我是廣東省人，男性，今年廿一歲，未有愛人，高中畢業，家庭成份是地主階級。在一九四八年八月參加革命工作，四九年二月參加中國新民主主義青年團。舊年十一月間，組織派我參加土改工作。我工作得很積極，對地主階級的鬥爭我是毫不客氣的。我已下了決心——全心全意當農民的參謀，在鬥爭中爭取入黨。我有一個女朋友，今年十七歲，一向在學校讀書，曾在師範二年級肄業，解放初期參加征糧工作，今年上季縣府文教科批准她當小學教員。暑期中她在教師進修班學習，現在文教科分配她到農村教小學。她個性喜歡唱歌，跳舞。大概是她少和男子接近之故吧？因此她見了陌生的男子有些怕羞，她文化水平和理論水平不甚高。家庭成份是地主階級。今年四月間，我爲了瞭解各小學教育

不幸得很，這個謠言確實行了三、四天，就被推翻了。和我家庭有聯帶關係的，就是出嫁了的姊姊。她是一個封建婚姻的犧牲者。她的丈夫是一個所謂「舊時代的老實人」。她的婆婆很兇，家裏也時常吵鬧。姊姊常常哭了人哭泣，可是却沒有勇氣跳出這封建的火坑。至於參加革命的那個姊姊，她是我們一家人中生活得最豐富，最快樂的一個人。她常常信告訴我，她生活在革命大家庭裏，雖然工作很忙，但是覺得很溫暖愉快。這就是我的家庭。我不知道我應該怎樣來幫助它，使它從「死氣沉沉，終日吵鬧」轉變爲一個「生氣蓬勃，歡天喜地」的愉快的家庭。

山岳(廣東)

### 本社新書

## 產鉗接生術

南京鼓樓醫院  
婦產科主任  
劉本立醫師著

『產鉗接生術』是我國產婦科名家劉本立醫師積十餘年豐富經驗的結晶。書中追溯產鉗接生的起源和歷史，並介紹各種產鉗的選擇和應用方法。文字通俗，敘述簡明。附插圖二十五幅。是每一位產婦科專家和助產士的良好參考書。  
(定價四五百元)

## 科學接生術(通俗本)

劉本立醫師著

這是一本通俗的『科學助產手冊』，內容分『科學接生的重要』，『女子生殖器官構造』，『懷孕的診斷』，『胎兒的發育』，『產前檢查』，『孕婦的保養』，『接生的預備』，『接生的方法』，『懷孕和生產的危險和困難』，『新生嬰兒的處理』，『產褥期的處理』，『訓練舊式接生婆提綱』等十二章，附插圖十六幅，是家庭婦女，婦幼衛生工作者，和舊式接生婆訓練班的良好參考書。  
(定價四千元)

## 孕婦保養法

劉本立醫師著

這是婦女們應該知道的孕婦時期的保養常識，著者是南京鼓樓醫院婦產科主任劉本立醫師，他以通俗的筆調，將他的多年來的臨床經驗，告訴每一位家庭婦女。內容有：孕婦保健的意義，懷孕的象徵，產前檢查，孕婦的日常生活，和懷孕併發症，不利懷孕的疾病等十二章。附錄：孕婦營養及食譜。  
(定價四千元)

## 月經常識(通俗本)

劉本立醫師著

本書內容有：『對月經要有正確的認識』，『月經是什麼？』，『月經的生理』，『月經的開始(發身期)』，『月經的血和量』，『月經的週期』，『月經期的衛生』，『月經和排卵的關係』，『月經和懷孕的關係』，『月經期有沒有痛苦？』，『月經不調』，『月經的特殊情形』，『月經為什麼會停止？』，『月經的結束(經絕期)』，『月經帶製法』等。是一本淺明通俗的婦女衛生常識讀物。  
(定價三千元)

### 本社 已出 新書

培養幼兒健康習慣	顧學箕醫師著	三千元
兒童教育新談	黃嘉音等著	三千二百元
怎樣養育虛弱兒童	施葆光譯	二千二百元
醫院膳食管理	區慧清著	五千二百元

### 本社 預告 新書

托兒所營養與傳染病管理	秦振庭醫師著
小兒疾病處理法	施葆光譯
嬰兒斷奶問題	馬達萱著

