



南京市立救濟院

兒童節特刊

周大賚題



總 理 遺 像



總 理 遺 囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥現在革命尚未成功凡我同志仍須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑

MG  
D693.66  
92

# 目 要 刊 本

## 發刊詞

周大賚

兒童之保障與救濟之態度與展望  
 研究兒童問題的幾個原則  
 紀念今年兒童節我們應有的覺悟  
 關於兒童的救濟問題  
 對於兒童的期望  
 國難期中應訓練兒童勞動習慣  
 獻給全國的小朋友們  
 致全國母姊書  
 流浪兒童管教問題之商榷

陳劍方 方志義 陳義人  
 曾君全 曾君全 曾君全  
 凌菊隱 凌菊隱 凌菊隱  
 朱懷蕪 朱懷蕪 朱懷蕪

## 文藝

三月裏的夜  
 灰塵中人  
 母親之愛

晦明 夢劍 清

## 隨便談談

向小朋友們說幾句話  
 兒童食物應該含有愛國觀念的我見  
 小朋友們應該注意的幾件事

顧文達 陳愛波 徐培如

## 醫藥常識

胎兒、嬰兒、與學童生活衛生之概要

朱寶彝

## 童話

鐵杵磨成細花針的故事

蕭元春

## 歌謠

新童謠

錢佩賢

## 謎語

小燈謎

曾君豪

## 編後語



南京市救濟院兒童市村刊

蒙以善長正呈曰

聖功孤寒體

念慈育去風冰

霜乃玉成之佳

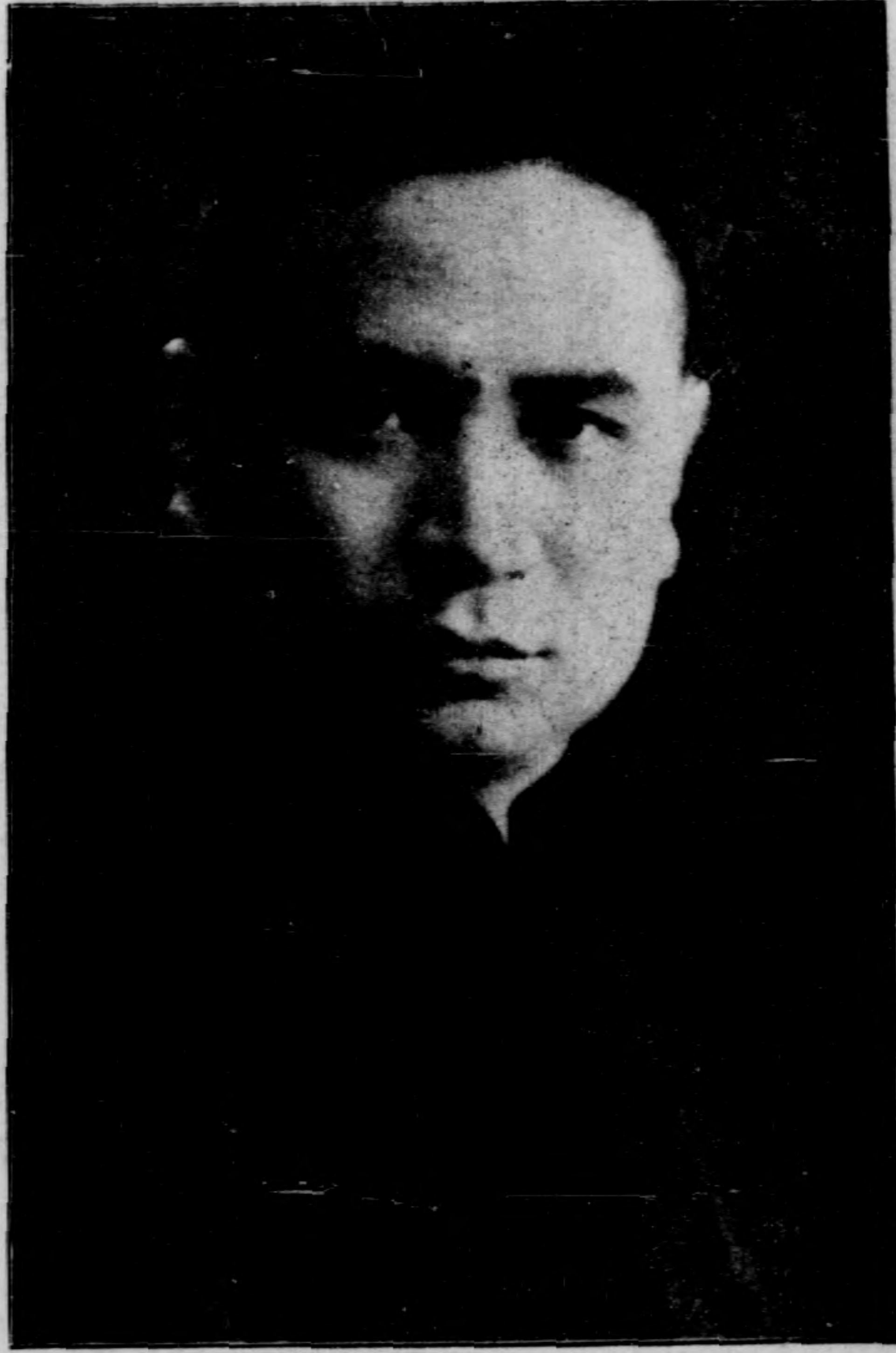
介人具保赤之衷

馬世俊題

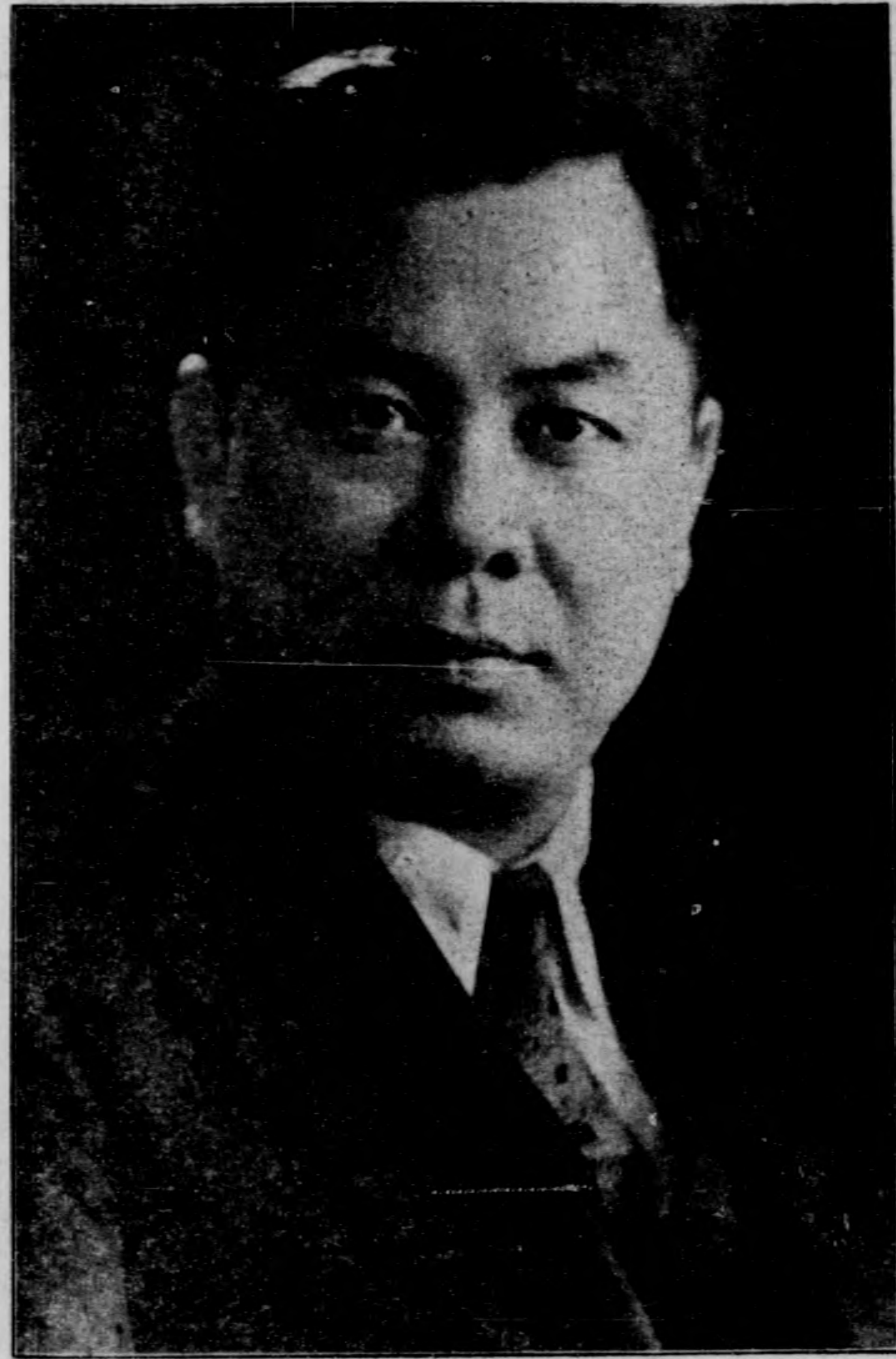




馬 市 長 肖 像



王 祕 書 長 肖 像



陳 局 長 肖 像





周 院 長 肖 像

南京救濟院  
兒童節特刊

## 發刊詞

周大賚

兒童爲社會重心之說。久爲一般學者所傾向。誠以兒童爲人類中之最純潔份子。活潑天真。受和受采。創造社會。復興民族。胥於兒童是賴。

夫兒童猶含苞未放之嬌花。萌芽怒茁之芳卉。應如何愛護培植。使之繁茂長成。以花以實。庶能現其美麗之姿。而展其天賦之才也。其或經霜雪之欺凌。受風雨之摧殘。將不免斷其芳芬向榮之生機。而現其憔悴萎靡之狀態也。

我國從前以社會制度不良。教育標準無定。爲父母者。對兒童態度。非過於姑息珍貴。則過於嚴厲壓迫。或以嬌生慣養而肆其驕傲。或以苛叱鞭撻而窒其性靈。馴至啼笑皆非。罔有適從。積習相沿。牢不可破。欲使嬌小脆弱之兒童。挺秀聰明。盡量發展。戛戛乎難。

現在國家多難。民族阽危。禦侮救亡。已成全國一致之呼聲。然而改造民族思想。掃除國民腐劣根性。非由訓育兒童方面着想不爲功。誠以兒童爲民族之生命線。應使之有充譽之學識。健全之體魄。優美之情感。堅強之精神。庶足以負荷非常之重責。大賚奉命長京市救濟事宜。才庸識陋。蒞任之初。以所轄之孤兒育嬰等所。養育孤苦無依之兒童。達千餘人。每親伶仃弱質。輒感責任綦重。關於待過之應如何提高。教養之應如何改善。管理之應如何整肅。常苦心焦思。晷夕不遑。誠欲使彼輩兒童將來有相當之成就。必當使之有相當之安慰與愉快。庶能日就月將。聿觀厥成也。

本年四四佳節。爲兒童年之兒童節。且本院孤兒所成立三週年紀念。爲引起兒童之興趣。振發兒童之精神起見。爰與院中同寅。損俸籌備擴大慶祝。并印發是刊。將撫孤育嬰概狀。陳諸賢明長官與邦人君子之前。人之好善。誰不如我。恤孤慈幼。想有同情。尙望錫以嘉言。用匡不逮。有厚望焉。



# 兒童之保障與救濟

——為南京市救濟院兒童節特刊作——

社會局局長陳劍如

兒童年之意義，要言之不外有三：一、關於兒童之健康，二、關於兒童之教育，三、關於兒童之保障與救濟，後者尤為重要。

成人與兒童除在生理上心理上成熟之階段稍有先後之差別外，其人格與人權則完全相等，我國人恆視兒童為父母之私有，愛之育之固以為父母之責任，虐待之，殘殺之，亦以為父母所應然，此種錯誤之觀念如不革除，則兒童將無真正之幸福可言。

職是之故，吾人對於兒童，首應尊重兒童與成人有相等之人格與人權，因為兒童是社會國家之兒童。并非只是父

母私有之兒童。使兒童不因歧視侮辱而致廉恥道喪，不因身心束縛而致發育不全，不因愛而溺，不因惡而棄，不因個人家庭之經濟所迫而售賣兒童，不因其屬於私生或多生而殘殺兒童……兒童乃得以欣欣向榮，造成國家之新生命。

兒童既為社會國家之兒童，故兒童保障與救濟之責，應由社會負起，如廢止奴婢制度，解放童工運動，廣設育嬰堂及孤兒所，普容流浪兒童等工作，皆應盡全力以完成之，尙望社會人士，本「幼吾幼以及人之幼」之慈懷共勉不懈，不幸之兒童，庶有豸乎！

## 國難期中對兒童應有之態度與展望

方義人

自盧梭氏兒童中心說發表以後，整個社會對兒童的觀念都改變了，在二十世紀中，大部分人認為是兒童的世紀，中華民國廿五年，也是我國特定的兒童年。

想創造成一個理想的社會，必須從沒有渣滓的兒童起首。

每年的四月四日是世界的兒童節，對於這個節日，世界各國都認為是重要的日子，而在我們應當認為更重要，特別是在於內外交關的時候。

歷史上的種種原因，把整個中華民國及民族引到最危險的境地去，到現在幾乎整個陸沉了，受了幾年血紅的教訓，中華民族是猛醒了，他了解，靠外人的力量求使國家苟安是失敗了，只有求自力更生掙扎，纔能夠恢復國家領土之完整，主權的獨立，國際人格的提高，中華民族現在埋頭苦幹着求突破這足以滅亡民族的重圍，兒童是民族的主要部分，當然也和成年人同樣的發揮最大的力量來從事於救亡工作。

在我們的理想上，對於兒童我們的希望是這樣，但中國兒童能否如我們的希望呢？因為中國的社會缺陷是非常深大的，又加以頻年的天災人禍，使我們的兒童們的健康和快樂，大部分破壞無餘，而且很多顛沛流離，轉於溝壑，這是我們民族的重大危機，這個原因，我可以試舉出來：

1. 在舊式的家庭制度裏，是沒有兒童的地位的，兒童的公正態度孤濟和天真及天才都被他人漠視，用一種

強壓的手段，不合科學的方法，使兒童身心不能自由發展。

2. 根據馬爾薩斯人口論，各人的生產率（指子女）超過於他所能負擔的，使做父母的沒有能力負擔子女的教養充分責任，而兒童的正當權利，在不得已之情形下被剝削了。

3. 天災人禍的頻仍，哀鴻遍野，救死不暇，何暇教養子女。

4. 做父母的能力低，不能用科學方法教養兒童

5. 社會的組織不良，公共所營的兒童福利之建設太少；如公園運動場之類；又學校也未盡完善，學校和家庭不能合起來教養兒童。

6. 綜上所述，我們知，中國兒童是最痛苦的，但中國民族是優秀的，必能用最大的努力，最低的物質條件，漸漸完成我們角期的境地實現。

在過去一般人對於兒童都發生兩點錯誤的。

一、認為兒童是沒有力量的——許多人認為兒童的體力既如此薄弱，對於社會了解的還少，如果也要在救亡的前線工作，不但不發生效用，白白犧牲，反會發生負效用（即減低效用，或反效用），但事實告訴我們，這種見解是完全錯誤的，我試舉下列的例：（一）蘇聯五年計劃的進程，出乎意料的成功，兒童的工作不是佔了主要的部分嗎？如植樹，搜集廢料，或輕鬆些的工作都由兒童去做，而得到比前期更好的結果。（二）在最近被意大利幾十萬大兵

用最新式的軍器侵略的阿比西尼亞，他們的兒童也都慷慨激昂地上前綫，爲了他們國家生存奮鬥，我們舉一個最顯淺的例，就是組織完備的童子軍，他們的效能是非常大的，還有就是兒童推動婦女的主要力量。

二、兒童還不應該到救亡前綫去這些人把民族分爲成年和未成年二部分，未成年部分就是兒童，也就是預備部分，這真是萬分錯誤的，在民族互相歧視最嚴重的現世，我們只能分爲被侵略者和侵略者或是壓制者和被壓制者，敵人對我們整個民族的壓迫，並非單向我們民族的成年人，正好像一個家庭在危險中，被人監負着，做父親的當然拚命和敵人戰爭，做兒子那裏可以旁觀着，等到成年以後再和敵人打仗呢？所以我們抵抗敵人的侵略，是用整個民族的力量，無論男人女子老幼的，都是民族戰爭前綫

## 研究兒童問題的幾個簡單原則

方志雲

「兒童」是多麼甜蜜的一個名詞啊！他是滿足一切的，推動一切的原動力，在社會裏，公正的態度及和諧與健全美麗的人性，是堅固地長在純潔無渣滓的兒童心上，使兒童一生快樂和健康，及爲國家養成健全的國民，這是我們的責任，不斷的謹慎，而又毫不抑制地教他，是我們的非常鄭重的工作。

今天是兒童節，而且是兒童年的兒童節，在任何一个時候，我們都要應認清楚，兒童對於國家和民族的地位是非常重大的，我們要加倍地努力去指導兒童，啓發他的天才，使兒童的發展更快，因爲我們相信科學，用科學的方

上的戰士，正好像去救火，成年的壯健的人，當然成爲救火的主幹，爬上最高的地方去施救，而兒童和婦女們，也可以出力是打水等的工作使火快些撲滅。

所以我認爲兒童救國的力量是很雄厚的。中華民族的兒童，態度是最公正的，有堅強的判斷力，認清我們的敵人是誰，中華民族的兒童和世界上最健全的民族中的兒童是一樣有優美的人性，對於國家民族的貢獻是很大的。

說到此，我聯想到我們的責任，不斷地的謹慎和審細，良好的模範和指導，及不會抑制地教養我們的兒童，那責任是多麼鄭重和光榮啊！努力吧！我們和小朋友謹拉着手，一齊上前綫去，撲滅一切足以危害我們國家民族的一切阻力。

法去教導兒童、所得的結果，是比放任的自由發展是好多。在這個國家快要陸沉、民族遇到有史以來的大危機的時候，加以兒童年的兒童節給我們的興奮，我們更要完了這種重大的工作。

不佞所要用起大家討論的，是怎樣去研究兒童的問題。

英國有句俗話：「不要麻煩麻煩，等到麻煩麻煩你。」這句消極的話，我是認爲錯誤的，還有一句格言說：「一兩的預防，可抵一磅的醫治。」這句話我是認爲萬分對的，對於兒童，我們應當用同一的態度，我根據這種態度做

出發點，提出下列各點，解答我所定的題目：

(甲)人類底行為，是因果作用的產物，世界上無論有生命無生命的一切事物，都要受因果或因果律所支配，兒童現在行為就是果，我認應該更注意去研究的，是怎麼發生這種行為的原因。

(乙)兒童行為的研究，應從其過去來追溯他底環境和遺傳等等，這是最主要的，我們可以說是直剖面的研究。

(丙)研究兒童不能以測驗的結果做標準，只能做研究的補助，要研究所以引起象徵的要素。

(丁)在可能範圍內，努力控制環境以養成好習慣，如誠實不自欺，有始有終，不易滿足的習慣，公道和合作，應付現實，不要泛想。

(戊)指導兒童的人，必要冷靜和客觀，絕對不能感情用事。

(己)了解兒童行為背後的動機，小心觀察，不要輕加責罰。

(庚)謹慎防止不良交替作用的發生，心理學家謂：兒童有不學而能的本能，此乃天賦的，兒童許多不良徵象，是由交替作用而來的，如：

## 紀念今年的兒童節我們應有之覺悟

民

在這國難嚴重的今日中國，在這兒童年積極實施的當中，我們國定的兒童節日——四月四日，又需要我們來再接再厲的加緊努力，以奔赴他艱鉅前途！

中國一切落後，我們全國兒童，已經被忽視三千多年

一、予取予求(溺愛子女者更甚)  
二、賄誘(如以糖果誘其做他不高興的事)  
三、倚賴的習慣

(申)注意損傷兒童情緒之細微事故，因為兒童是敏感的，在成年人認為最平凡的事，而兒童往往會受最大的打擊。

(壬)充分使用間接控制的方法，極力避免直接的制壓。

(癸)消極的懲罰(如不准，不要)類的叱唱(減至最少限度，這種方法是會發生不良的結果的，在不能不懲罰時，可以故意不理他，使他失去威脅的作用。

我們如果能依據上面的幾個簡單原則，對每個兒童詳細的觀察和考慮(個別的)當然能夠得到指導兒童的好方法來，但我們要特別注意，這個方法是個別的，因為根據上面的原則，兒童是每個不同的。

我還要附加說：中國兒童問題中，最重要的是兒童的健康問題(包括心理失常等)我萬萬分地誠懇希望各人都能對於兒童的飲食排洩睡眠和品性諸問題特別注意。  
好吧！我們大家努力來做這個光榮艱重的工作。

在東西各國的兒童們，教養衛已臻成熟的今日，才有人注意到我們中國兒童，教養和保護之應予改善；當無數次強鄰的欺壓和鄙視我們民族之後，才有人覺悟到我們中國未來的國民之應予健全，並且應由國家社會負起這健全的

責任，這不是我們中國兒童的不幸嗎！不，不幸正是大幸，因為我們做父母的，畢竟知道了兒童不是私有的，應該為國家社會，負起了救養兒童的責任；我們向國家社會，畢竟認清了要健全的國民，才能鞏固民族的基礎，提高國家的地位，而開始為全國兒童謀救養的改進，這不算遲，因為我們國家，尚有整齊整兆的兒童在產牛。而這一努力的結果，無疑的必有必然的收穫。因此在這兒童年裏，在這民族性衰頹的今日，我們應該有不平凡的覺悟和努力，以從事全國兒童救養運動，才足以嚮往開來。

大家都知道兒童年的目的，是喚起全國民眾注意兒童救養，保障兒童身心健康，及圖謀兒童福利，使完成兒童之肉體，精神，及社會的能力。而這每年一度的兒童節，也正在這同一目標下舉行。而且在這一個目的裏頭，已經包含了正常的培養健全的兒童，和特別的注重於國難時期的兒童教育的兩個意義，而為今年兒童節兒童節的重要意義，因此我們在今年，不特要使全國的民眾，對於他們的子女，要加以正常的培養和非常的教育，還要我們的政府，社會，慈幼機關，學校，一致的總動員起來，取得相互的聯絡，為國家的前途，而確切迅速地致力於兒童救養運動，現在分開來說：

第一我們全國民眾——即是全國兒童的父母們，要認清了子女是屬於國家社會的，而不是一家一姓的私有物，他們的將來，是為國家社會而努力，不是單做父母妨老之資，甚至常為家庭犧牲品，換句話說我們做父母的，對於子女的救養，正如國家社會裏無數的教師，保姆，醫生一樣，當然不能在一概兒童身上，取得任何特殊報

酬。而仍必然無條件的負起救養的責任。決不能為了我們父母和家族的自私自利，而培養他們，使成為只知道有家不知有國的漢奸前身，或是只知道應官發財以榮宗耀祖的克家令子。而毫不對於國家社會應負有盡忠職務的一回事。

第二我們全國的學校，要認清教育兒童不是一種機械式的事業，而學校教師，也不是和其他機關裏的職員一樣，我們教育兒童，不是為某一個兒童本身着想，也不是為某一個兒童的家庭盡力，更不是為自身每月得若干的薪金而不得不上講堂，循例的敷衍，而是為國家社會的付託，培育未來的國民，鑄造健全的民族基礎。所以除了授兒童以正常的知識以外，還應當注意於兒童思想之糾正，善自習慣的養成，身體強健之訓練，精神的提示，在在要以冷靜的頭腦，精細的方法，誠懇的態度，為國家，社會，民族的前途，來從事教育新兒童的工作。

第三我們的政府和社會，要認清了現代中國兒童問題，即是中國國家社會問題，換句話說，培育兒童，並不是單純的教育問題，健全兒童的運動，可歸於家庭和學校去專負其責的事業，除開要喚起全民眾的注意外，家庭和學校明白了他們對兒童的責任外，最要的是要有整個正確的計劃，以策動這一個健全兒童的運動，其對於非學校非家庭所能辦到的兒童救養的機關，如育嬰，孤兒，貧兒救養以及兒童的救護，兒童幸福的研究，兒童讀物的供給，兒童娛樂的設備，兒童衛生的指導等等，普遍的設立與改進，以謀慈幼事業之擴大。至於現代父母的訓練，兒童教育人員的培養，均為應現時代之需要，亦應由政府和社会不斷的負起責任，尤其要使中國一向在嬌生慣養的庭教育之

下，所養成的懦弱依賴的劣根性，澈底剷除，使每個未來的國民，富有進取心，和自信力，以鞏固國家的基礎，此種更一定要在政府管理之下，社會指導之中，才得進行有效，所以在這非常的時期，我們政府與社會，就應當有收

## 關於童工的救濟問題

曾君豪

關於兒童勞動問題，有許多人以為他們從來沒有工作，兒童勞動問題的發生是從工廠制發生了才開始的，其實不然。兒童地位的低下，固然從工廠制發牛了後；但是兒童從事於生產的工作，不因有了工廠才開始。

兒童在世界上從來就負着了一部分的勞動任務。在很早男女狩獵的時候，男子打獵，女子耕植，兒童便幫助母親做耕植的工作。在勞工時期，男子游牧的時候，女子和兒童也幫着助理一切事情；到了家庭制度發生以後，家庭中的工作，兒童更占了重要位置。男子出去做農工商；婦女在家裏担任紡織，烹調，縫紉；其餘各種零碎的事，大半都由兒童担任。就是在工業革命以前的經濟組合裏，兒童實在已有了很重要的地位。

自從工業革命以後，兒童的勞動問題就更嚴重地發生了，在這個社會問題與勞動問題中被認為一個重大的問題。許多兒童都從平靜的家庭裏趕到工廠裏了。他們在很小的，空氣非常污濁的，牆上沒有窗子的房間裏工作。而且有些做着危險的工作；有些還要和成人相等的的工作，使他們身體的發育也受妨害，工頭們的木棍，藤條的壓迫

同兒童國育的決心和努力。

末了我們能夠認清各方面的責任，能夠互相連繫的負起各個的責任，而後這健全兒童的運動才有效果，兒童年才不至於落空，而紀念兒童節，也不致奉行故事的舉行一次。

，使得他們咕咕服服像牛馬奴隸似的作工。這般可憐的兒童們，他們的時代正是教育的時代，預備將來做大事業的時代，他們是人類的後代，是未來社會之主人；可是為經濟所迫，不能不到工廠裏工作。而且又要做成人似的工作，做自己做不到的事，以致阻礙了身體的發育，遺害一生。這是何等悲慘的事。因此，兒童勞動者的救濟問題，在社會上便成了一個重要的問題。

### 二、

中國兒童勞動者的總數，單就上海一地，據大概的調查；十六歲以下的男女童工有十七萬三千二百餘人。有人計算全國的產業工人有一百六十萬以上，兒童勞動者至少應占工人中百分之四十，則應占六十四萬以上。

他們在工廠裏的工作時間每天都在十二時以上，有時延長至十四小時，甚至十六或十八小時。他們不但不比成年工人工作時間減少，而且工資更比成年工人少些。學徒，普通除混飯以外，都沒有工錢的。紡織等的童工，有每人得工銀五六分至一角。礦山做苦工的童工有每月不過二角。試問兒童勞動者如何能過活！

### 三、



我國勞動法中，關於兒童勞動者的保護和救濟雖然有相當的規定。不過還未有普遍地實行。各國對兒童勞動者的保護和救濟辦法，以蘇俄為最完備的。蘇俄禁止雇用不滿十六歲的青年工人工作，如果在特別情形之下，不滿十六歲（必須在十四歲以上）之工人，亦只可每日工作四小時，十六歲至十八歲之青年工人，每日工作時間不得過六小時。十八歲以下的工人，一年內有一個月以上的休息。兒童工作時間減少，如工銀和成年工人一樣。禁止利用年不滿十八歲者以損於健康之特別困難與危險！以及在地穴下面之工作。不滿十八歲者均不准在夜間工作。對於兒童勞動者疾病治療，休息，運動，娛樂等都予以深切的注意，和特殊的設施。

中國兒童勞動者的經濟生活的苦痛及教育知識的缺乏，已成了中國兒童問題中的一個最嚴重的問題。那末，如何能使中國兒童勞動者改善生活地位，換句話說，就是中國兒童勞動者有什麼要求，怎樣去救濟他們的一個重大問題。

(一)兒童因身體及教育的關係，決不能和成年工人做一樣時間的工作。中國兒童勞動者雖不能和各工業先進國的兒童勞動者一樣的要求工作六小時或四小時，但至少應

## 對於兒童的期望

在世界上，無論那一個國家，對於兒童，總抱着無限的希望，希望兒童們將來替國家幹些轟轟烈烈的事業，超過歷史的光榮，造成黃金的時代。

要求八小時的工作；如在成年工人要求八小時的工廠，兒童勞動者應要求六小時。

(二)關於工資至少要求與成年工人平等。並且要和成年工人共同的要求增加工錢，規定最低的工銀額。

(三)因為兒童需要教育，而且有身體關係，所以必須禁止雇用十四歲以下的童工，禁止他們作危險及有害健康的工作，尤應禁止他們作夜工。

(四)應改良兒童勞動者的待遇，禁止一切虐待，尤其不得毆打。

(五)兒童勞動者應有免費受教育的權利，政府或廠家應開辦免費的工人補習學校，夜校及工人子弟學校等，使他們有受教育的機會。十三歲以下的窮苦兒童不但應受免費教育，而且應酌量供給他們膳食，以資救濟。

(六)對患病的兒童勞動者，應停止工作，送政府設立之醫院或其他救濟機關治療。

### 四、

兒童節是全國兒童們爭取自身應有的權利和幸福的日子，我們對於這受着最苦痛的生活的占全國兒童人口大多數的兒童勞動者，應該怎樣去救濟他們呢。

企

我國，過去有着光榮的歷史，誰也不能否認的，但是，因為自己不努力，不長進，國家的命運，一天壞似一天，民族的敵人，乘機向我們進攻；過去東北四省的淪亡，

和現在華北形勢的每况愈下，整個民族，已到了生死存亡的關頭，我們還想不出一個挽救的方法來，所希望的，就是你們這富有朝氣的兒童，將來能夠替國家爭扎，奮鬥，發揚民族，使我們祖國從此復興。

## 國難期中應訓練兒童勞動習慣

鐵 圃

可愛的兒童們！你們是我們絕望中的一點希望，黑暗中的一線光明！也是我們國家未來的主人翁！你們的責任是何等的重大！我們抱着血一般的赤誠，祝你們智德體三育并進，努力圖強！

世間爲人父母的，沒有不愛惜他的子女，事事都怕他或受勞苦，不說旁的，就說兒童上學吧，我們稍爲留意，就可以很明顯的看到，每天各校將要散學的當兒，門前陳列着汽車，包車，男工，女僕，形形色色等候着，固然是因爲路途遙遠，用以代步，要知對於兒童已暗示了一種嬌養的習慣，與養尊處優的性子，所以一個個都成了公子哥兒，花花小姐的派頭，兒童們一個個都成了公子哥兒，就滿身驕氣，不耐勞動，反成了社會的贅疣，在這種情形之下，爲父母的，是愛他呢，還是害他呢。

## 獻給全國的小朋友們

凌 菊 隱

全國的小朋友們！  
在這春光明媚，春風和煦的天氣裏，我願意把整天的時間，整個的精神和你們閒談，因爲我覺得宇宙間，只有你們的心，是純潔的；只有你們的話，是忠實的；也只有你們才偉大呀！而且你們這天真活潑的熊度，這清脆婉轉的音節，更是令人如入天堂，剔除一切的俗氣和醜陋氣！所以我願意做你們的朋友。

本來我們東方民族性，是靜的，從來主張安息，當忍辱，惡鬥死，所以成了衰弱的現象，國際地位一天一天的旁落，民族性一天一天的衰弱，完全是這個原因，現在蔣委員長感覺到這一點，所以提倡新生活，實行全民勞動義務，就是古人「教民以勞」的意思。  
教民以勞，固是救國的唯一途徑，但我以爲，必須先從訓練兒童勞動習慣始，若果大家都能注意到這個問題，那麼：救亡圖存，復興民族，相信總有點希望。

小朋友們！宇宙間那裏不是充滿了殺人放火的毒氣？那裏不是充滿了人類自相殘殺的陳腐？而且這戕賊人類的惡魔，還是一天一天地在那裏與風作浪地鼓動着！我們相信不久的將來，會有大劫大難的來臨；這人類世界，將要加上一層難以消除的傷痕呀！  
我們中國呢？內有共匪的殺人放火；外有強鄰的侵蝕奪地。我們生長在這個時代，能夠靜默下去，不設法挽救

嗎？

不過，「救亡圖存」這個問題，好像是大人先生們的專用品，一出自小朋友們的口裏，好像就有些不妥；甚至說「不配」！在一般的小朋友們看起來，也覺得自己的年齡，知識與經驗，都不配談這個問題似的，假使這個推論是對的話，這真是中國前途一個大的危機！

我們相信：岳武穆文天祥的忠君報國，不是在他做將軍，做宰相的時候，纔樹立的基礎；他們是從幼小的時候，就受有這種薰陶！同時，我們不可忘記：今日的小朋友，就是次代國民的繼承者！所以我們不怕帝國主義者的侵略；也不怕現代漢奸的賣國；我們只怕現在的小朋友們，沒有愛國愛祖宗，救亡圖存的意志呀！如果今日的小朋友們，都蘊藏着這種殺敵復仇的志願；我們相信中國是會永遠峙立在人類社會上的。換句話說：中國的存亡，是繫於今日小朋友們的一念之中呵！

今日的小朋友們，既然負有這樣偉大使命，要和帝國主義者抵抗；要與漢奸鬥爭。那末，在他們的本身就不能不有準備了！

第一件工作，是要鍛鍊強健的體魄：外國人稱中國人做「遠東病夫」。這句話固然是侮辱我們的，但在實際上，中國人實在是沒有幾個是強健的，所以我們的小朋友們，應該有一定的運動，有一定的起居飲食；並且要講究清潔。固然有強健的體魄，才能担負偉大的使命，完成偉大的工作。

第二件工作，要努力學業；我們在學校裏的功課，是與時俱進的。我們不可一天的間斷；也不可一天的堆積，

換句話說；我們今天的功課，一定要在今天做完；不可依賴人家，也不要推到明天。因為我們學業進步，纔是樹立了「救亡圖存」的基礎。

第三件工作，是要養成團體的生活：「中國人是一盤散沙」，這是形容我們中國沒有團結的力量。其實，我們平心靜氣的想一想：我們真是缺乏了團結的力量和愛羣的觀念。我們不說別的吧，就把我們在學校裏的組織來說：無論你是自治會也好，體育會也好，學術團體也好，不到三兩個月，就要鬧意見，你攻擊我，我攻擊你的散火了，就是不出惡聲，也必弄到主持無人地自然消滅，這件事體，看來好像無關重要，其實一個人的將來，一個民族的盛衰，這裏面都蘊藏着重要的成份呵！所以我們在做小朋友的時候，就要養成一種愛羣的觀念，一種團結的力量，做我們將來團體生活的基礎。

第四件工作，要養成一種耐勞耐苦的精神：我們的祖先，向來是能耐勞耐苦的，所以他們常常為着求學，負笈千里；甚至終日伏案抄錄，以代印刷。但是到近年來，因為印刷工具的進步，自然我們能夠得到很多的便宜。這於我們的求知方面，是一個大的幫助。但是，有些生養在家庭富裕的小朋友們，簡直是飯來張口，起坐都要人扶持，就是來往學校之間，雖近於咫尺，也必用車馬。這種養尊處優的辦法，簡直是斷送小朋友們的天賦活動力。所以我希望小朋友們，能拒絕家庭裏這種優待囚犯的待遇，實行自己的器官作用，訓練一種耐勞耐苦的工作精神。這是於我們現在的健康，將來的作事，都是有很大的幫助的！

以上所舉的幾項，是我個人的管見所及，不嫌冒昧地

寫了出來，作這兒童佳節，獻給我們小朋友的小禮品！想我親愛的小朋友們不會拒絕吧！祝

## 致全國母姊書

凌菊隱

全國母姊們：

今天，是我們中國的兒童節。爲什麼要有這個節日呢？這是有兩方面的意義，一方面，是表示兒童在國家民族中所占地位的重要。一方面是喚醒我們爲父兄母姊的人們；尤其是母姊們，要特別注意這養和教的工作。

談到兒童在國家民族中所占的地位，這是誰也知道：他們——兒童們——是次代國民的候補者；是民族生命的後繼者。我們相信一個國家能夠獨立存在，健全發展，完全在這一國的國民，有強健的體魄，良善的習慣，自強不息的精神，科學的創造。然而這樣國民的養成，完全要從兒童的教養着手。換句話說，國民強健的基礎，是建築在強健的兒童的身上。

因此，教養兒童，確屬關係國家民族的一種重要工作。

怎樣教養兒童？這是一個值得討論的問題。現在我們先看看中國人的兒童教養吧：中國人對於兒童，向來是輕視的，我們雖然聽到「不孝有三，無後爲大」的諺語，但這是從一種自私的榮譽心做出發點的。我們雖然看到有什麼育嬰堂的設立，也不過是一種慈善事業。這兩種舉動的動機，不是把兒童看做國家的棟樑，民族的生命，所以兒童在社會上，是沒有被人承認他的地位。因爲社會上輕

你們快樂！

於廿五年兒童節

視兒童的關係，所以兒童的待遇完全因家庭環境而不同。在富裕的家庭裏。他們因爲「祖父母的抱孫心切，」或是「以憐晚景」原故，對於孕婦是格外予以一種優裕的調攝，但同時，在孕婦，或是母親，就爲着這一點，不是鬧着這裏不舒服，就是要求那一樣吃着。或是自己有奶不喂兒，要東找一個西找一個不相干的奶媽來喂，使這不能語言的嬰孩，受盡不少的折磨。等到能夠學語，或是在學校裏讀書，又多施以種種的溺愛，不是使他遲到，就是任他逃學。甚或因爲自己有不肖的嗜好，最普通的是「又麻將」，天天使兒童耳濡目染，啓發他一種好賭的心機。或是不注意小孩飲食起居的時間，或數量，養成一種不守時，不衛生的壞習慣，所以十個富家子弟，倒有九個是敗家貨。

再看貧窮人家的兒童呢？那更可憐了。當他懷在母親的肚裏時，因爲貧窮，母親不能一日無工作，所以不僅母親沒有充分地休息，而且在飲食方面，也是早一餐，遲一餐，或是飽一頓餓一頓。這樣的結果，就使嬰孩感受一種營養的不足，而在先天方面，就種下了一種不健康的因子，等到出生以後，固然有不少的人在那裏苦撐着教養，但是，更有不少的人，爲着不能扶養，或是妨害自己的工作，就把他活活地餓死，或是送到野外去喂養豺狼虎豹，這種舉動，我們絕對不能因爲他們的貧窮，而給予一種諒解

我們簡直要認為這種人是國家民族的叛徒，要給予一種嚴重的制裁！其次，有不少的窮父母，盡力地在扶養，使他能夠由懷抱裏，而自舉行動。但是，只要他們能夠行動，做父母的就給他一種任務。上焉者：要他們幫着母姊們助理家庭裏的瑣屑事情。下焉者：則使其沿門乞食，或攔路討錢。這兩種事情，都是在戕絕兒童的個性，阻礙兒童向上的發展，不但不能養成一個健全的國民，而且種下了一個依賴的劣根性。所以像這樣的父母，也應該受一種社會的制裁。

我們由各段的考察，我們覺得為人母姊者，對於兒童，應該有下列的認識：

- 一、養育兒女，是母姊們的天職。
- 二、兒童是國家的國民；是民族生命。
- 三、兒童是國家的，社會的，不是個人的私有產。

## 流浪兒童管教問題之商榷

在三年以前的兒童節，南京市救濟院孤兒所成立了，在這短短的三年當中，懷蕪和幾百孤苦無依的孤兒們朝夕相處，和他們一塊兒生活着，個人體會到許多臨場的經驗，在我教讀二十幾年來的過程中，可說是從未經歷得到的。

救濟院孤兒所裏的兒童，不用說，除了本院育嬰所少數成童以外，就是從馬路上收容而來的乞兒和貧兒。他們的環境，當然是從最低級社會中所沾染過的。他們的生計是習慣于污穢的，懶惰的，流浪的和秩序不守秩序的。換一

同時，對於兒童的教養，也有幾點應該注意的：  
一、在孕妊時期，應該注意母體的健康，飲食，與喜怒哀樂。

二、出生以後的嬰兒，應該用自己的乳汁去喂養。

三、為母姊者，應該力戒不良嗜好。

四、應該造成一個快樂唯美的家庭環境。

五、對於兒童的起居飲食，應有一定的時間。

六、兒童的學校教育，應使其按級完成。

七、兒童的人格教育，應從自己的行為中涵養出來。

八、要養成兒童一種愛清潔，負責任的習慣。

以上所舉幾項，我以為是為人母姊者，一種最低度的認識。希望全國的母姊們，都能力行不息！那末，不僅是兒童的幸福；也就是國家民族的光榮！

朱懷蕪

句話說，他們不但沒有受過正常的教養，並且是墮入了惡環境的深坑，久而習慣成爲自然了！

這一班流浪的兒童，自被送到孤兒所以後，在最初的兩天，因爲這羣衆的生活令他發生一種新奇的興趣，他還能過着三兩天這樣驚奇的生活。幾天以後便到了團體行動，在規律上拘束，如同起睡有定時，衣服要扣紐子等等，他都要感到不自由，叫他回想到他那流浪生活的有味，於是常常發生逃走的事情，回到他所謂的自然去。因此，我很快要領會到從前一般的管教法，和一般兒童的心

理學說，以及過去在中小學校裏所得來的經驗，已是不能在這孤兒所般的組合裏適用的。所以我才從我的新的經驗裏一方承蒙院長的命令，趕快而立我對孤兒所的管教方法了。

孤兒所兒童的日常管教方法，據個人看來，感化教育是最重要的則原，過去所謂「扑責教刑」的方法，是絕對不能採用的，因為非但無用，而且使孤兒生出一種畏退的心裏。于是乎逃走的事件就因此而發生，這不但辜負了政府救濟的至意，反而把事情弄僵了。

有時也有這同樣事件的發生，多半是屬於乞丐一類，他們認為街頭流浪，比孤兒所內自由，如果在不予涉他們的自由的情況中，他們尚能居留十天半月，若稍加糾正，他們就要跑了。至於貧兒呢？他們也有同樣的出逃的事件，我們常常跑到他家裏去勸他回來，雖然是一種十分幸

苦的工作，但是他回所以後，而能成一個新人才，心裏常感到萬分的痛快和安慰。

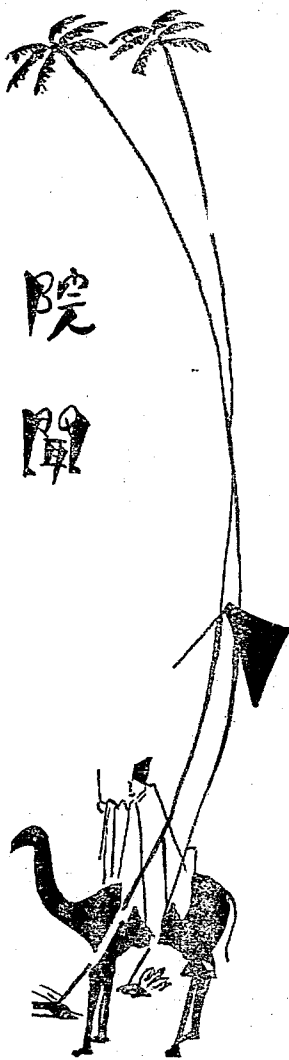
就是逃而復回的乞兒，也是常常的事，如果再對他們施行管教，是十分安易的，這些，最初是使我們認為奇怪的。

爲了這一點點的經歷，以爲流浪兒童的管教方法，似乎是應該用自治的辦法，由大的兒童來誘導小的，守規律或者已經習慣了的研究兒童來勸領新來的。所謂寬鬆兼施的方法，在在顧習環境和事實，而實施管教。

但是從學理上來研究，總覺得個人施教方法不是理智的，今日恰逢本院孤兒所成立三週年紀念日，特陳所見，希望諸位加以指導和糾正，或者不吝對這問題賜以同情的商榷！

### 補 白

1. 剷除依賴性，教游隨爲勞動，力謀積極的職業救濟
2. 訓練勞動的習慣，化無用爲有用，注意生產教育
3. 注重積極的職業救濟
4. 訓練各人有生活的技能
5. 實施全院生產化
6. 推搡半工半讀制



### 慶祝兒童節籌備經過情形

本年為全國兒童年，而四月四日又值世界兒童節，復為本院孤兒所成立三週年紀念日，院長周大哲先生，鑒於歷年兒童節，本院多未注意，且向無參加，以致全體一千餘男女兒童，毫無慶喜之機會，羣呈死氣，葬送兒童活潑之天性，有背兒童節意義，爰於三月間，召集各所有關人員，數度集議，決成立慶祝兒童年大會，推周院長為主席，方岳昭先生副之，陳懷民先生擔任總幹事，下設宣傳，游藝，檢查，事務，糾察五組，分由各職員負責，經濟方面，感國難當頭

，以撙節公帑為原則，遂由各職員慷慨捐廉，先後計捐得一百五十餘元，分別擴充幼稚班，增加設備定是日選孤兒所十歲以上兒童百人，率往參加全市慶祝兒童節大會外，餘均在院內慶祝，並特製含有復興民族意義之警鐘餅，數千枚，便參加兒童，人各一枚，以示警惕，而伸慶祝，至游藝各項，概以國難教育，愛國教育，兒童教育為主，並舉行母姊會，宣傳保嬰常識，暨改良兒童觀念，復招待新聞記者，藉資交換意見，引起京市各界，對本院孤兒所之注意，關於各種活動情形，臚陳於後

- 一、擴充幼稚活動園
  - 二、增加幼稚班設備
  - 三、改良育嬰所病室設備
  - 四、舉行母姊會
  - 五、組織兒童慰問團
  - 六、擴大童子軍編制
  - 七、組織兒童識字教育服務團
  - 八、撲滅蚊蠅臭虫團
  - 九、流浪兒童感化班
  - 十、僱工訓練班
- 上項活動各事，均經分別施行，更有進者，將來趨重積極的職業，使工讀並重，總期院民，人各有生活技能，實現全院生產化云。

### 本院孤兒所三年來

#### 之概況

本院成立時，以院民子女衆多，

因設「兒童班」，以資管教，惟實際上除一部分孤兒外餘均與其母或祖母同居，秩序紛亂，不便管教，為適應要求起見，至王院長時，呈請市府創設孤兒所，當以兒童班舊址為孤兒所所址，以前宿婦所住之宿舍，為女生寢室，略加修葺，稍事設備。經二月之久，遂於二十二年四月四日正式成立。開朱傳蕙為孤兒所管理員，殷瑛為助理員，梅鏡華為幼稚班教員。當日收容兒童達二百二十五名，內分「貧兒」「孤兒」「幼稚」三組，均膳宿所內。對於教學方面除幼稚組由本院教員授以低級課程外，餘則分送市立小西湖小學與剪子巷簡易小學肄業。至孤兒之年齡較長，學業較優者，則送蠶桑學校，市立職業學校與市立第一中學肄業，以資深造，女童則送本院保嬰訓練班及婦女工藝班學藝，以謀出路。其平日在所者，實行小先生制，使中途入所之兒童，有補習之機會，對於養護方面每日三餐，兩飯一粥，每餐蔬菜三碗，星期加葷，被褥每人各發一件，衣服鞋襪除孤兒四季由院呈局制發外，貧兒則由家屬負擔，或間常酌發。年齡最小者僅有女工特

別看護，餘則由管理員助理員加意保護，如生疾病者，由本院院醫診治，重者送市立醫院及中央醫院療養。對於訓育方面：培養黨治下之健全國民，鍛鍊勤樸耐勞的個性，培養獨立自營的精神，養成共全生活的習慣，輔導服務社會的能力。總計三年來本所收容兒童七百四十五名，出所兒童二百二十名，死亡兒童十名，現有兒童五百一十五名，男性二百九十名，女性二百二十五名，現在幼稚班讀書者十七名，在剪子巷簡易小學肄業者二百三十二名，在小西湖小學肄業者八十名受小先生制教育者三十二名，肄業於蠶桑學校者十八名，在市立初級職業學校者三名，市立第一中學一名，本院保嬰訓練班四名，本院藥房練習看護者三名，本院印刷工廠習藝者五十三名，就本院婦女工藝班學藝者五十八名，習藝於本院肥皂廠者八名，在蠶桑學校服務者四名，在江蘇省會公安局服務者一名，至前後有小西湖小學畢業者二十四名，蠶桑學校畢業者六名，江蘇警士訓練班畢業者一名，金大毛織訓練班畢業者四名，但本所因房屋狹小，設備簡陋，不能儘

量收容本市兒童，兼之救養未能統一，困難獨多。現由周院長呈請市府擴充本所房屋，及改善孤兒所計劃一案，可謂意義法良，為本院兒童造福不淺。以上所述為孤兒所成立以來沿革之大略。

### 擬改革育嬰所計劃

查育嬰所設立，原為育嬰室，與本院有同等之歷史，自歸併本院後，初設管理員一人，院醫一人，護士三人，負護養嬰孩之責，並設診療室，兼負診治全院院民疾病之責，迨至廿三年秋，以嬰孩收容日增，並鑒於天然營養，乳母體質之不一，復感房屋腐朽，遂加以擴充，稍事改革，增聘指導員一人保嬰士四人，並商請中央醫院，每星期二、四、六，派育嬰專門醫師，到所診治，遇有傳染等症，則送中央醫院免費療治，至原有之診療室，改遷院內，負診治全院院民患病之專責。現全所嬰孩，已達七百七十餘口，以房屋與設備之限制，留養所內者，僅二百餘口，其餘悉數在外帶養，其哺養方法，在所內者，採科學方法，用牛乳，代乳粉，與母乳哺



養施，外帶者，由外帶乳母，領歸哺養，月給工資稍長即收回留養，遇有領領子女者，貧具妥保到院，經調查屬實，即予結領，此為所內設施之梗概，查嬰孩外帶，流弊滋深，今後欲加調整，實有改革之必要，茲分別述之如下：

一、建設新屋收回外帶

查嬰孩日增，所內房屋不敷，由鄉民領歸撫養，此項外帶，人數衆多，弊端叢生，往往領歸養哺其本身乳兒，致本所嬰孩營養不足，或年餘後，乳汁未合，乳量不足，有使本所嬰孩成虛弱現象，或轉給他人哺養，或因病死，或轉給他人哺養，或因病死亡，匿而不報，以其本身乳兒或借鄉鄰之嬰兒，到所冒領工資者，院內雖知其弊，但因外帶者散居四鄰，調查困難，致核難週，欲除斯弊，非澈底整頓不可，茲擬於本院鄧府山新屋基地內建設新屋，將所有外帶嬰孩，悉數收回所內哺養，以資改進，藉收實效。

二、設立托兒班  
查晚近社會需要，托兒一事，實

三、增設貧留產室

為切要，如父母均有職業，照料乏人，或因子女衆多，母弱多病，欲使兒童受良好教育，極乏寄託之所，本京雖有斯項組織，但寄托者，均屬出族階級之兒女，一般中下人士，有上項需要者，為數甚夥，現為應貧苦階級之需求，及普及救濟計，實有設立托兒班之必要，前項進行，正在設計中。

四、增開幼稚園

本所兒童，極乏活動之機會，以致動作呆板，不能發展其個性，雖院內有幼稚園之組織，但初限於本所走讀兒童，茲為普及全所兒童活動計，應增設幼稚園，以期均有活動之機會。

五、設立護士訓練科

院內孤兒所女童，除在蠶桑學校肄業外，在所學習護士，僅有少數，年來女童畢業者，與年俱進，苦乏教育之機會，擬設立護士訓練科，課程度優長者，授以護士及保嬰知識，蓋以所內之保嬰科，乃市立職業學校所辦，在所實習者，其畢業後，各自東西，於本所育嬰事業，每感人員缺乏，故擬增設斯科，於孤兒育嬰兩所，均有裨益

上述諸端，在可能範圍內，擬按其需要，定其緩急，次第舉行，惟賴上級機關，時加指導，社會人士，予以援助，則事必有成也

本院孤兒所訓育標準

- 一、實行新生活
- 二、勤懇求學
- 三、熱心服務
- 四、遵守紀律
- 五、尊敬師長
- 六、言行忠實
- 七、娛樂高尚
- 八、誓雪國恥
- 九、擁護黨國
- 十、博愛人羣

### 三月裏的夜

瑛

夜，是一個晴朗的夜，在三月裏。  
 蔚藍的天空，高高地，掛着一輪  
 下弦月，一灣灣，似眉睫般的弧狀，  
 水銀似的月光，輕瀉在清寂的大地上，  
 打萬物的身旁溜過，悄悄地，替每  
 個立體物件，帶來了個輪廓，放在白  
 紙般的大地上，一個一個陰影，是幅  
 圖案畫，不，寫實派的傑作。  
 在這時，我用着輕飄的脚步，慢  
 慢地踱着，徘徊在這美的境地裏，細  
 細地觀賞着，心弦上奏出了快怡的曲  
 調，夠暢適了！我的心，這時。  
 踱着，不停地踱着，讓腳底下一  
 「沙沙」的響聲，發出了有節拍的奏，  
 一聲，又是一聲，輕重一般地，怪富  
 有詩意哩！繼續下去，陶醉哪！這三



月裏的夜晚。

風，雖然微微具有着一點刺人的  
 勁兒，但是拂落在身體上，並不感覺  
 寒冷，反而有一般令人陶醉的氣氛，  
 被吹着的，如同喝了點威士忌般的醺  
 醺，心是舒適哪！這時。  
 懶鬆鬆地，我的精神，心在被沉  
 迷了！

有時，一縷縷白色的浮雲，偶而  
 的飄動着，慢慢地，向前面推進，月  
 光有時被遮擋得黯了點，大地愈顯出  
 了灰淡，這次淡的出界上，愈濃厚地  
 氳氳着詩的氣氛，夠迷人了一夜，這  
 深春之夜。

踱着，不停地踱着，讓心靈沉醉  
 了下去，永遠地消融在這美的境地裏  
 ，這是多末地值得啊！夜，是一個晴  
 朗的夜，在三月裏；我懷着顆沉醉了

的心靈

### 灰塵中人

晦明譯

許多年前有富商某人，妻一個不  
 恬靜，而且好驕傲的討厭女人作他的  
 填房。她進門後，生了兩個女兒，  
 她們也都像她那誇大，可恨，驕傲  
 的了不得。

這個富商的前妻，原有一個女孩  
 子。她是非常的可愛，像她已死去的  
 母親一樣的真摯和幽靜。但是她的繼  
 母，和兩個妹妹。都視她為眼中之釘  
 。處處欺凌她，虐待她。叫她做家中  
 的一切粗事，洗桌子，刷地板。晚上  
 睡在一間陰悽悽的暗室裏。她的兩個  
 妹妹一點事兒也不做。住的是一所精  
 緻的房屋，裏面有鏡子，有軟椅，有  
 地氈。一切一切的應用都有；；。

這個可憐的女子，處在這種羨慕式的荆棘環境中，自己並不呢咄命運之神支配了錯誤。這樣她太好了，所以格外的見妒於她的繼母和兩個妹妹。一天的工作告畢了，她總是坐在灰塵滿積的廚房的一個灣角裏休息。因此她們便替她起下了「灰塵中人」的一個名子。

有一次，太子發起舉行一個跳舞會，這個會聘請許多有名的婦女。她的兩個妹妹也在被請之列。她們非常的驕傲了，以為這是一件怎樣榮譽的事？她們犧牲了整天的光陰，討論穿衣和裝飾的問題，可憐的她祇有站在旁邊看着，聽着。她自己也知道，她是沒份兒同她們一起去的。

跳舞會的日期到了。這一天她絕早的起來，伺候她兩個妹妹，為她們料理到舞場去應用的一切物件。裝頭髮哪！穿舞鞋哪！穿舞衣哪！這都是她一人的工作。一切的裝飾停當後，便坐了自備的車子，馳驅向舞場道上，她們都走了，她惟有獨自一人，重回到廚房裏休息。這次她雖沒有能被人邀請，但她看着的兩個妹妹都被太子約去，她自己覺得非常的快慰。

她正在那裏孤獨的當兒，神聖的教母忽然顯露在她的面前。聖母問她為什麼這樣不快樂？她便將一切的詳情實告了。於是聖母安慰她說：

「好孩子？不要緊！你也可以去的呀？」

她聽了默默不語，只是凝視在她穿着的襪襪衣服上。意思是說：這樣的醜態，怎麼能到跳舞場裏去呢？聰明的聖母，一瞥看出來了，便即刻改換了笑容說道：

「你為着沒有一切的裝飾嗎？這不妨事的，現在你聽我的吩咐，立刻到花園裏取一個南瓜來。」

她依照聖母的吩咐，將南瓜取到了。聖母便用手去將牠剝空，忽然間，那南瓜變成一個很美麗的車子了，裏面是紅色緞子襪襪，非常的好看。

「你再將鼠籠子取來。」聖母說。

鼠籠也取到了，裏面有六個肥而美的老鼠，活潑的跳躍着。聖母將籠門打開，放牠們出來。每當一個耗子跳出來，她便用枋杖打牠一下。那耗子便立刻變成美麗的木馬，後來又將一個大老鼠放出，聖母也將枋杖照樣的打一下，牠立刻變成一個車夫了。

最後聖母取出六個四脚蛇來，使牠們一會兒功夫都變作很雄壯制服的男僕人。外出的用具，差不多都齊備了。

「看！女孩子。聖母說着，用枋杖向她襪襪的衣裳上，敲了幾下，立刻的，變成很美麗很光華的緞子襪襪的舞衣。頸上也掛着一串很燦爛的項圈，兩臂也都戴着珠寶。足上也穿着絲襪，和光亮的舞鞋。

「孩子，現在可以去了吧？」聖母說。

「但是你要記得：你在十二點鐘以前，一定要回來。不然的話，那許多東西便要恢復牠的原態了。同時你就就變成一個襪襪的女子。」

聖母的話說完了，于是她便跳上了那美麗的車子，向跳舞場馳去。

她到了舞場裏，人人都很注意她。因為沒有一個人知道她是誰家的小姐？如此的美麗？她經過每個人的面前時，那人便贊美的叫道：

「呵！好一個美麗的女郎呀！」

太子看見了她，像是着了魔似的，立刻停止了跳舞。緊靠在她的身旁。他是真心傾愛這奇怪的女郎呀！後

來太子 特是別請她吃晚餐，餐後又與她同舞，真是沈醉極了。不知怎的？太子的爸爸看見了，也被她迷惑，不由的贊嘆着：「美麗呀！可愛呀！」

這時她是非常的快樂了。但她並沒有忘記聖母對她說的話。時計剛才打過十一點，她便與太子告辭，坐着原來的車子回去了。等到她到了家裏，那車子，馬，侍人，都變成原來的狀態了。

她現在仍舊是穿着破衣，坐在廚房裏休息，假裝是睡着的模樣。所以她的妹妹回來時，她還在那兒好好的。她聽見她們二人談論舞場中的一個怪人，怎樣的美麗，怎樣的可愛，太子怎樣的傾倒……後來太子又是怎樣的派人去打聽，尋查究竟是誰家的小姐……？她聽見了，只是好笑，然而心中已是非常的快慰了！

第二天太子繼續舉行跳舞會，她的妹妹，從新換了一身華麗的衣裳赴會去。聖母又來到她的面前了，也從新替她更換一套比昨天更好更華美的衣裳。仍舊坐着昨晚的幻車前去，太子已被她迷惑了，所以在第二次相見時，格外的恭維，優優招待。常在她

的左右盤桓，與她談話，互相歡笑，但他仍是不相識她究竟是誰？他只是愛慕，糊裏糊塗的。

無情的光陰、像流星般的飛逝，樂正未央的時候，時計已敲十一點了。她爲難從聖母的訓言，不得不告辭太子，即刻回家。但是這時太子正在，熱狂歡戀與高採烈的時候，怎願意她走去呢？所以刻刻不離她身旁。她着急萬分，假如再延遲一會，就要變成原形了。那是多麼的難看？時候愈走愈快了。到底，她鼓着勇氣，向太子扯了一個謊，偷偷地從人叢中擠出，等待太子發現時，她已在歸途上了。

太子即刻追縱去，儘力的奔跑，終於趕到她的車廂面前。太子用力去拉她下車，她便死命的掙扎。無意中失落一隻舞鞋。結果，兩方掙扎，太子失敗了。讓車子走去，只拿着一隻舞鞋悵悵的歸來。

她的兩個妹妹到家，她已先到了。她們將場內的發覺事情，很詳細的對她講：說是太子追那奇怪的美女，沒有得着勝利只落得一隻舞鞋。此事發生的第二日，太子命令大

臣，外出搜查。帶着一隻舞鞋。誰將她穿上、她就是那個女子，太子立刻便與她結婚。

大臣查遍了全城，沒有一個女子能穿上這隻舞鞋。最後到了她家。她的兩個妹妹，都像很有十二分把握似的。以爲一定能夠穿上，太子夫人一定有了份了。誰知那鞋子，像是通人性似的，無論如何，她倆總穿不上，雖然用盡了許多氣力，臉都漲紅了。——終歸無效。

「你家裏還有別的女子麼？」大臣問「有個，不過她是廚房裏的使女，恐怕沒有這福份。」她們說。

「你叫她出來試試看！」大臣極的催逼。沒奈何，兩個妹妹只得得到廚房裏，將她叫出。大臣看見她說：「女孩子！穿着看。」這鞋子到她腳上，不廢力的，即刻穿上了。并且很合適，後來在她破衣裳裏又發現了那一隻。不消說，那舞場裏的怪女子，一定是她了。這真是她的妹妹意想不到的。

大臣將她帶上御座，她全身破服忽然間變成很美麗很炫人的華服。正如那天到舞場去穿的一樣。於是大家

這才知道，那怪女子究竟是誰？她的兩個妹妹，這時後悔了。回想昔日虐待她的情形，很是抱歉。她們深深地自責，特地到她面前請她宥恕已往的罪過。

她究竟是一個女子，對於事，毫不在意。仍和昔日一樣，恭敬的對待兩個妹妹和繼母。這樣使她們「益增不安」格外的難過。

她仍像從前的那樣嫵媚，可愛。雖然與太子結婚後，變成了貴族的夫人。  
「願必敗！」是這故事給我們的教訓。

一九三二，春。

作於金陵

黎劍清

### 母親之愛

丁筱勞，是浙南一位有名人物，原籍浙江某縣，承祖父遺蔭，席豐履厚，自出娘胎後，就享盡榮華富貴之福，然筱勞雖生長於富貴之家，却無執袴修飾之習，七歲時，便入小學校讀書，到十三歲時，已在某大學卒業，得到法學士學位，父母見其學業已成，乃與之締結同鄉王氏之女淑蘭小姐為妻，王小姐亦屬名門淑女，才

貌兼全，結婚後，郎情妾意，我執卿卿，閨房之樂，甚於畫眉，但是，筱勞素以少年志士自命，不願長居溫柔之鄉，與其後雲之志，乃請命雙親，赴廣州謀事，後得同學之力，薦任西關某中學經濟政治教員，任事努力，深得學校當局之倚重，是時筱勞處於孤身旅省，生活單調，遂回籍娶妻省，稅宅於光雅里，其賦同居，課餘之下，荔枝灣頭，常見一雙倩影，真神仙眷屬不啻。

翌年，因愛情兩品，乃石麟天降，誕育留聲，試聽啼聲，居然英物，家庭幸福，更為美滿，朔月時，名其兒曰名聲，蓋欲其發發聰明，備估熬頭也。

然而筱勞品學雖佳，但入世未深，識力未定，加以天賦一副小白臉，潘郎風度，極得異性之歡迎，每涉足於交際場中，時有擲果盈車之遭遇，是時厥後，彼美滿幸福之家庭，遂發生無涯之戕矣。

時校中有女同事阮淑華，鄰霍娘者，少年無偶，正值青春，每伴丁郎者，輒相傾慕，浸假而靈犀相通，情苗發苗，於是有意影皆雙，無拖不拍，對

床頭入當日恩情，竟淡然若忘矣，王小姐以個郎體度，忽爾中變，明查暗訪，盡悉個中情節，乃劍言相規，冀其悔悟，無如言者諄諄，聽者邈遠，近復變本加厲，久游愛河，於西郊游泳場中再結識，素雲女士於沙面舞場又結識趙蕪（譯音）女士，入水能游，出水能，沈迷於娛樂場中，荒廢原有職務，當年銳氣，根本消磨，目以一身而奔走應酬於五女之中，此

疎則彼謫，此密則彼妒，往派調停，疲於奔命，幾如五馬分尸，馴致形神蕭索，志氣衰頹，無復當年俊逸矣。淑蘭小姐，原為舊禮教中人，以遇人不淑，實命不攸，祇知自怨自艾，日以眼淚洗面，對筱勞未嘗加以干涉，幸有啓發依戀膝下，亦可稍殺悲

苦，聊以自慰也，筱勞自經其妻苦勸之後，老羞成怒，感情日趨惡劣，常應日不返家中，淑蘭閉中寢處，露冷蓮房，滿腔愁緒，無處中訴乃賦蝶戀花一闋，以寫幽怨，其詞曰：  
「欲覓丁郎何處去，榴畫絨眉，儂住凄凄處，楊柳梢頭枝幾許，恨殺黃梅雨！盡日淚流容已瘦，夜睡起遲，惱破幽情緒，

冤業竟將金縷誤，阿儂空盼遊  
西路——

其一種幽鬱悲苦之情，可以想見，淑蘭連日望夫不歸，痛不欲生，以處境如斯，生有可趣，竟於夜闌人靜，仰藥自盡，幸為鴉頭發覺，奔告同居，昇赴聖保羅醫院，極力施救，得以不死。

淑蘭之母張氏，以其女罹此慘事，痛恨異常，欲延律師控筱勞於法，提出離婚，反被淑蘭極力勸止，風潮得告平息，但張氏以其婿行為如此，終無良果，乃攜女歸甯，以便勸慰，同時筱勞之母，在籍聞此變故，亦嘗省視她。並嚴責筱勞，使其悔過，但淑蘭以夫也不良，恩義告絕，亦願

歸甯依侍父母以遺愁懷，翌晨乃歸母家。

吾今乃開始述啓鰲悲境矣，啓鰲此時業已四歲，當淑蘭之去也，啓鰲牽衣痛哭，要求同行，惟筱勞之母，念孫心切，視此品豈伶俐之小寶，歎念愈於常情，商諸淑蘭，願攜歸撫育，以娛晚景，淑蘭性素孝順，不忍過拂姑意，毅然許之，啓鰲既隨祖母歸去，珍惜愛護，本甚得所，不料祖母自經此次事變之後，心境不安，加以長途跋涉，遂為二室所侵，纏綿床褥，日久不愈，啓鰲至此，慘痛遂不堪言，蓋自祖母患病之後，無法照料啓鰲，啓鰲乃依其伯娘以為活，伯娘毒婦也，亦悍婦也，稍不如意，即鞭

撻毒打，體無完膚，以聰明伶俐之小英物，一變而為無復人形之小瘠兒，嗚呼痛矣。

筱勞聞母臥病，回籍定省，見其子鳩形鵠面，乃良心發現，悲從中來，遂赴岳家向淑蘭長跪請罪，并告以啓鰲思母患病情形，請其念母子恩情，回家撫育，以淑蘭之至情至性，聞此慘狀，有不悲切情動者乎，果也，怒其已往，愆，垂謂魚水之樂，啓鰲得依母親膝下之病狀後日就痊可，而聰明活潑之氣，亦漸恢復，呀，母親之愛，真為幸福無邊之最大愛神也。世之荒唐男女，謂婚姻如兒戲，夫婦稍一衝突，輒行離婚，使小兒女失母親之愛，而淪於悲苦之境，觀於筱勞之往事，當可慨然矣。

振我黃魂，賴純潔天真兒童，蓬桑共勳。

保茲赤子，唯親仁愛物長者，胞與為懷。

▼▼▼慶祝兒童節▼▼▼

# 隨 便 談 談

## 向小朋友們說幾句話

顧文達

諸位小朋友，你們在此地，大多數是沒了父母的，人類一部份至情至愛的享受，你們是已經被剝奪了。然而現在誰是你們的父母呢？誰又繼承你們父母所遺留下的愛，來撫養你們，安慰你們，這是你們必須知道的。

有時候你們受了自然的感覺和至情的天性流露，要想起你們的爸爸，或是媽媽，感着內心的創痛；爲了飲食起居，你們更覺得不舒服，引起孤獨之感，那麼，這造化對於你們誠然太殘酷了；不過，諸位小朋友，你們要明白，現在你們的父母，比前更慈愛了，你們的兄弟姊妹們，比前更多了；換句話說，你們的人生意識，也更廣了。由「小我」變成了「大我」。

政府因爲你們失了怙恃，於是把你們集攏來，用無邊的愛撫慰你們，繼續你們父母的步履，給以養育、給

以工讀，使你們的帶格一天一天的增強，頭腦一天一天的豐富；對於入世以後的世界，更認識得清晰明瞭。雖然社會上所給與你們的愛，不十分親切，溫柔，然而爲了追求人生的真義，你們要容忍，要深切的諒解，繼續

### 兒童食物應該含有

現在市上所售的食品如餅干，糖果，糕等等，形狀都是動物一類東西，如狗呀貓呀，甚至食品上面，連中國字都不用，用英文來裝璜並且目爲摩登的，既沒有愛國的觀念，亦毫無教育的意義，徒然使兒童增加食慾，損傷脾胃，實是有損無益。

我曾記得有一位中央委員說，「他是參加第十三次國際勞工大會的代表，曾到日內瓦參觀一家工廠，迨至參觀完了，將要辭別的當兒，一位工程師，手拿了我國的一個銅元，一枚

## 愛國觀念的我見

陳愛溥

不斷的挺進下去！你們是國家的柱石，未來的主人翁。在你們以上的，一部份是成爲過去了，已經死不復醒。希望你們不要再踏着他們的脚步，繼續模仿因循，破壞了寶貴的一生。要知道未來的任務比現在更重大，更急切，必須勇往直前的向光明的人生大道邁進！這路境是屬於你們的。

「最後的勝利，終屬於最後的勞力者」；小朋友們！不要怕，不要灰心，趕緊努力！！

郵票很幽默的問道：請問貴國是別國的屬國嗎？不然爲什麼要在行使國內的東西上面，用起別國文字呢？我們這位中委，在那時祇好說，這是從前軍閥時代，沒有注意到，現在革命政府，是已改革了。我們大家想一想，就在這點點小的事情，可以知道外國人愛國的觀念是怎樣了。

此外他們對於兒童食物，都是有愛國的觀念，尤其是特別注意。但是我們對於這些事情，大家都沒有注意，以致兒童的愛國思想薄弱，民族

性也隨之墮落，我的意思，是想把市上買的兒童食物，形式上一定要含愛國觀念，如國難，如新生活等等，或者拿形狀來表現，或者拿文字來表現，使兒童在滋糧的時候，腦筋裏就有國家的思想，愛國的觀念，要這樣呢，民情自然可以振發，民族自然可以復興的。

完

### 希望小朋友注意的

#### 幾件事

徐培如

四四節，是小朋友們唯一可慶可喜可歌可頌之重大紀念節，在這國難

危急的當中，我們一方面欣快，但是另一方面也要想到國家的危機，大家如果沒有健忘的話，大概還記得去年，今日，日本兒童、集全國兒童所儲存香烟錫紙，得的代價，可購一架飛機，他們的舉動，是多麼偉大，還有蘇俄小朋友的小五年計劃中，「收集有用的廢物，如破布，繩索，羊毛，骨頭，金屬的碎片等東西，把這些東西供給工廠做原料，每個小朋友至少應該收集二十公斤」你看他們的愛國多麼深切，我們中國呢，真是慚愧極了，現在我就是想勸小朋友們將你們的糖果及玩具等費，把錢積儲起來，全

國小朋友都能夠這樣的話，我敢斷言，到了明年的兒童節也可以買一架或兩架飛機的，還有你們吃的柚子皮，不要撕破丟掉，把牠收藏起來，核桃壳，也不要棄掉，也留着，香烟罐子也留着，我來告訴你們：柚子皮，可以做簡單的防毒面具有用，核桃壳燒枯，可以做防毒中和藥劑中的中和炭用，香煙罐子可以做防毒用的中和罐用，像這些東西，都是廢物，但是能夠利用牠，也就用之為有用物，所以我希望小朋友應該注意的，就是這些事。



# 醫藥常識

## 胎兒、嬰兒、與學童生活衛生之概要

朱寶粹

南京救濟兒童特刊

總觀世界各國死亡率之高，以我國為最，人命壽數統計，約在三十歲左右，考其原因，蓋由於我國人民素不知衛生之道，嬰兒死亡數驚人，一旦病亡，即歸之於命運壽數，實足痛心，時至今日，在事實總可證明，天花，白喉，霍亂，傷寒……等猖狂傳染病已不復再見盛行於世其他文明諸國，豈天道獨厚於彼乎，總因善於自播防範而已。明乎此，我人則當努力猛幹，迎頭趕上，勿再糊塗猶豫，養成強有抵抗之身體，與殘酷之細菌奮戰，毋自陷入滅族滅種之途，際茲兒童佳節，特抽閒寫幾句保育兒童概要，供獻於我親愛同胞之前，希望諸位共同努力，勉勵進行，以流東亞病夫之恥。

（一）**工胎兒保健法**  
檢視月經閉止後，即當就醫診視

，看是否受孕，如確是孕，則自一月至六月，每月檢查一次，後當每星期檢查一次，察視胎位是否良好，全身檢視有無其他疾病，骨盤大小是否與嬰兒相稱，宜時常檢查小便。

（二）飲食無一定規律，但宜少食肉類，多食蔬菜水果。對於有刺激性食物亦宜少食。

（三）衣服宜闊鬆和暖，並時常流灌，尤以內衣為最。

（四）乳房每日洗擦清潔，六月以後，則加用單甯酒精擦乳頭，每日一次，可使乳頭堅韌清潔，不易吃破為細菌侵入之門戶，形成可怕之乳腺炎。

（五）工作孕固為生理現象，並非病態，一切工作，自應照常，但切不可操縱捻折，及過分多負，如習

慣性流產。及發生不安感覺病狀者，則宜安臥休息，孕末亦不宜多事工作，但宜散步小走，不可遠途跋涉，受車馬劇烈之振盪。

（六）房事受孕後常禁止。

（七）精神宜安靜快樂，不可受重大刺激。

（八）疾病無論何病，孕婦難得，均較嚴重，且易佈及胎兒，最常見之孕時病症，為惡性嘔吐如腎病，早產，眼花，昏厥，痔瘡，無尿，或蛋白尿，營養不良等現象發生時，則縱能幸免母親死亡，必不能保留胎兒。

（九）睡宜充足。

（十）藥物服用藥物，本非經醫師許可，不能隨便亂服，尤以孕婦為最，諸多藥物，可引起墮胎之危險，所以切不可任意服用。

（十一）大便每日須排便一次。

II 嬰兒保健法

（一）新生兒處理法A. 臍帶處置，嬰兒娩出後，隨即啼哭，則待臍帶脈跳停止，用兩消毒鉗子，鉗住臍帶後，用消毒剪子，自兩鉗中央剪

斷，再用消毒線結緊胎兒體端，須至相當緊度，蓋以消毒酒精紗布，然後包好，方可免於傳染，此事決非無經驗者所能自任，故必須請產科醫師，或助產師，如隨便聽聽婆或家人用剪刀割斷，甚或撒以泥屑等，因而染病風死者，不知凡幾，良可驚人。B. 眼的處置，初生兒經過產道，如母體有淋症，則產後三日，可致眼紅腫流膿失明，近日新法初生兒物用萬能酸銀滴眼，如母體有淋症，可防範此漏眼發生，否則亦無害有益，現已成定律。如不點眼，則為醫師助產師之罪過，無眼疾小兒亦當每日用生理鹽水洗眼，光線宜過強，且與兩眼平均，否則成斜視習慣。C. 皮膚的保健全身血液，用消毒布擦乾，胎脂，可用橄欖油擦去，嘴帶不脫不下水洗滌，但每日必須用相當熱度潮手巾洗擦，撒以爽身粉，以卸脫腹膠，及臂灣曲處為最。

(二) 哺乳初生兒在廿四小時內，不可必喂乳，大多安靜睡眠，否則可

多喂開水。

A. 母乳為天然最營養品，除去萬不得已時，如母有癆病，自己體質太弱，乳汁十分不足等，總應自己哺乳，母子雙方均能獲益。

- a. 對母體之益處， 1. 可促進子宮收縮復原。
- 2. 增進母子間之情感。
- 3. 節省經濟與時間。
- 4. 可獲無限之安慰與趣感。免開浪做不正當之娛樂。
- 5. 可以節育。

b. 對嬰兒之益處， 1. 可獲得免疫性。

2. 母乳溫度適當。

3. 母乳清潔，無傳染疾病危險，不用消毒破壞喪失有用成分。

4. 天然營養成分完備，易於消化。

5. 可多獲得慈母之愛護。

6. 易養成良好習慣。

B. 乳母為因特種原因，不能親自哺乳，則以乳母自代為較好，僱用乳母時，必須注意下列各點。

a. 乳母年齡不可太大，約廿五至卅五歲。

年 齡 每日次數 時

一 月 七 次 上午三、六、九、十二、下午三、六、九、十二

b. 乳母身體須健壯無肺癆無毒淋症砂眼等傳染病。

C. 乳汁須充足，乳汁成分亦非適宜。

d. 乳母須性情良好，行為端正，言語聰明活潑敏捷。

e. 乳母的小兒須和自己的小兒相仿。

乳母的選擇如上所說，實是不易，所以必須經醫生驗定而後可。

C. 人工營養，上兩法均不能時，方應用此法，用新的牛乳，或代乳粉共配，製法限於篇幅，不能詳載，此法消毒極難，頗不易當，且生活素破壞，故必須另加橘子水青菜汁以補之。

D. 全用人工營養。 b. 間以人工營養以補入乳之不足。 1. 輪替法：一、次母乳，一次人工營養， 2. 每次哺乳，均混合應用。

上列諸法，無論應用何種，均須有一定時間，否則遺害母子雙方。

間 加 添 食 物

母乳(每次十五分鐘)開水一二兩，  
哺乳前或後一小時，  
每天三次，  
母乳(同上)開水

二 月 七 次 同 上

三個月至六個 六 次 上午二.六.十. 下午二.六.十.

六月至十二月 六 次 同 上

十二個月至十 五 次 上午六.十. 下午二.六.十.

十八個月至二 四 次 上午八.十二. 下午四.八.

不足月之早產兒，乳量每次減少，次數加多不能吃乳時，須用，象皮管輸送，保溫亦宜注意。

(三) 尿布輕柔，無刺激性者為宜，不可太緊，以妨運動，須含有吸收性的，衣服每日更換，尿布如溼，即須更換，每次須用熱手巾擦洗，臀部，撒以粉末

同(上)魚肝油(十滴至廿滴)橘汁一茶匙，沖以開水。母乳(同上)開水魚肝油(卅滴至六十滴)橘汁一兩，白菜汁(二湯匙)蕃茄汁少許，乳母(同上)開水魚肝油(每天二次)茶匙，白菜或菠菜泥，白菜水，稀飯，雞蛋黃，蕃茄汁。牛乳，豆漿，掛麵，米粉糊，藕粉，軟飯，餅乾，麵包，菜湯，菠菜泥，肉雞豆腐，蕃茄汁，雞蛋湯，水菓汁。同右酌量增加。

(四) 睡眠，初生嬰兒，除吸乳以外，即為睡眠以後逐漸減少，六月前平均須睡十八小時；一歲時可減至十五小時，生後即應養成獨睡之習慣，以免擁擠於母懷，空氣污濁，且不能守定飲乳時間。

(五) 洗澡，冬季每星期洗澡一次，夏日則每日可數次，最少一次，耳部即在冬季，亦須日洗數次，耳眼口鼻，均須每日洗滌洗滌時汚水者不可流入耳內。

(六) 空氣宜新鮮，但不宜頂面迎吹大風，致使感冒，門窗宜常開。

(七) 日光宜常接近照射。

(八) 大便須每日一次，並須養成一定時間。

普通吸乳小孩，乃為黃色軟便，如便呈綠色泡狀，顆粒狀，才狀，塊狀，脂肪色等；則均為胃大病狀態，以立即就醫。

(九) 運動，嬰兒運動，宜任其自由，不可加以約束，但在未能立坐之小孩，切不可好奇強試，嬰兒骨質甚軟，以防變成海曲形。

(十) 斷奶，一歲後當斷奶，但切不可在夏間行之，又不宜驟斷，在準備斷前數月，即加喂稀飯，菜汁，以鍛鍊其腸胃消化力，否則對於飲食消化力缺乏，必起種種妨害，而發生意外。

(十一) 傳染病，預防疳帶脫落，種牛痘以防天花，以後每隔一年和一次

，勿攔小兒至大庭廣衆場所，更勿與有病者接觸，稍有異常狀態，立即就醫診治，以防不測。

### III、學童保健法

(一)衣服不宜華美奢侈，以求軟弱適用保溫爲目的，冬日宜黑色，夏日宜白色，內衣以富有吸收性者爲宜，願從小養成習慣，不必穿得太多，否則失去鍛鍊活潑的可能，且易於出汗，反致抵抗力薄弱，不禁風寒，又嘉斯德氏和高木兼寬氏，主張小孩不帶帽子，可保存鍛鍊視力的敏銳。

(二)食物，兒童一方須供給燃燒，一方須供給發育，所以食量特大，此時必須供給他有活力的食餌，不可偏重於一元，養成兒童對於食物之好惡，食慾須旺盛，多咀嚼，其益有三，(一)可减少胃之工作，免胃操作過甚，(二)咀嚼時久，可充分刺激引起胃腸消化液分泌，消化力加增，(三)消化佳良，易於吸收多得養料，所以牙齒不好的人，易得腸胃病症，是這個理由，又兒童不宜多給零星食物，以致胃後有休息時間

，而易致病，除三餐定時正食以外，可在午前十時，午後三時，加以點心水果，其量亦不可過多，如隨意任購市場零食，則各種傳染病，可接踵而來，我國社會，實忽於是，務望此後留意爲要。

(三)住所宜簡單樸素，光線充足，空氣流通，務齊清潔爲主，又必須有空場一所，栽以花木樹草，供被遊戲陶情之用，苟能如此。則可免疾病之發生。

(四)大便。須每日規定時間排便一次。

(五)洗滌，衣服宜常洗，被褥常曬，每次食前後宜洗手，食後半時應嗽口，睡前及早起亦然，否則食物殘留發酵，改生菌疾，冬日每星期洗澡一次，夏日則每日一次。

(六)運動小兒，須活潑地運動，不可約束其身心，但在食後宜安靜散步，不可急切奔走！有礙消化。

(七)睡眠，兒童睡眠，必須充足，與身體之運動正當的交換，否則疲勞補償不足，思想亦隨之遲鈍，兒童大小不同，睡眠時間亦因之

而異，約在九小時以上，十二歲以上兒童睡眠時間，可與成年同，每日以八小時爲度，但因因疲勞過甚，亦應增加睡眠時間，但我國人素來睡眠過久，不知將幾許黃金光陰虛擲於夢鄉，更有晝夜相混，顛倒晝夜者，小孩亦隨之養成惡劣習慣遲鈍不敏的腦筋，良可慨也。

(八)傳染病的預防，父母及教師，均有發現疾病的職任，以防蔓延，如小兒有異常狀態，當立即隔離，送醫師診治，其防法如下。

(一)勿與患傳染病之兒童接近，如校中發現傳染病，當立即停課，待過疾病潛伏期。

(二)勿帶兒童去大庭廣衆人民雜濫之遊戲場，及探訪有病親友。

(三)食物宜清潔，凡蠅集留之食物，切不可食，因蠅乃傳病之媒介。

(四)飲水宜清潔，及時常疏通溝渠。

(五)睡眠用帳子及紗窗門。

(六)食時宜用碗箸。

(七)室內灑掃清潔，空氣流通。

(八)病人用具食物，及排泄物等，均須消毒。

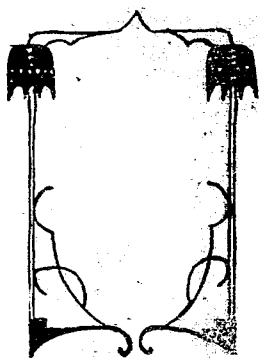
(九)每年或隔年種牛痘一次。

(十)該病流行之先，即預防注射，以防不測。

## 鐵杵磨成繡花針的

故事

蕭元春



古聖

語

唐時李白，他是中國歷史上唯一的大詩人，誰都知道的。聽說他做兒童的時候，住在眉州象耳山裏讀書，有時讀得不耐煩的時節，便把書丟了，跑到山下去玩，象耳山原有很幽雅的天然風景，山下有一灣溪水，環抱著那象耳山，在溪的對岸綠蔭樹林裏，隱隱的露出了一間茅屋，這間茅屋

裏面，住著一個姓武的老太婆，有一天她拿了一根粗大的鐵杵在那裏磨着，恰巧被李白看見了，表示很驚奇，便跑到前面問她道：老媽媽；妳磨牠作甚麼用？這樣不是太辛苦嗎？那老太婆悄悄的回答道：哦，我要把牠磨成一根繡花針呢，李白更奇怪的道，鐵杵這麼大，怎能把牠磨成針呢，她也不回答，仍舊頭也不擡的用工磨牠，李白暗想這個老媽媽，竟有這樣克苦耐勞的志氣啊！於是馬上跑回象耳山，發奮地用工讀書，後來果然成了

一位有名的大詩人。  
鐵杵磨成繡花針，竟給李白一個很大的教訓，同時也給他一個很大的成功，所謂：「世上無難事，只怕有心人，」如果有大的決心，什麼事都有成功的可能，尤其我們中國在多難之秋有許多雪恥救亡的事，都要付托小朋友們來幹哩，對於這個故事，同時也可以給小朋友們很大的勉勵，祇要我們有克苦耐勞的精神，臥薪嘗膽的志氣，將來必有很大的成功。古語云：「有志者事竟成」真是不錯的。



# 新童謠

錢佩賢

雄公鷄。喔喔啼。啼出聲來苦淒淒。問牠胡  
爲苦。力竭與聲嘶。牠告我。有小鬼。佔我  
東。佔我西。你們酣夢不要迷。

## 其一

小朋友。志氣雄。旗飄飄。鼓鑿鑿。大家上  
前線。殺殺敵。衝衝鋒。揚我民族。振我國  
風。是中國將來之主人翁。

## 其三

小麻雀。巢樑中。啾啾巧語唱春融。雙雙飛  
。樂無窮。忽來無妄災。遇着小頑童。持  
竿。肆蠻兇。毀我室。傾我宮。覆巢之下  
完卵。火速防禦莫從容。

## 其四

小弟弟。笑呵呵。把糖果。送哥哥。今天兒  
童節。歡樂莫空過。健我體魄。磨我牙  
。誓上前線去。復我好山河。



# 謎語

## 小燈謎

(曾君豪)

我離東，他離西，我愛他亦愛，

我喜他亦喜。

四、一條龍十分長。

(射物一)

九、上不在上，下不在下，不可在上

且宜在下。

(射字一)

(物一)

一家有七口，補田種一畝。自吃，

種不夠，再養一隻狗。

六、一耳

(射植物一)

准本月七日在孤兒所教室揭曉。凡本

院孤兒所所生，均可投卷，全中者，

獎字帖一本，鉛筆一打，筆四枝，

六題以上一獎，

(射字一)

十隻加十隻，仍係十隻。十隻減

十隻，依然十隻。

七、十一個無鬚公

(射中獎)

八、兩山相背背相

(字一)