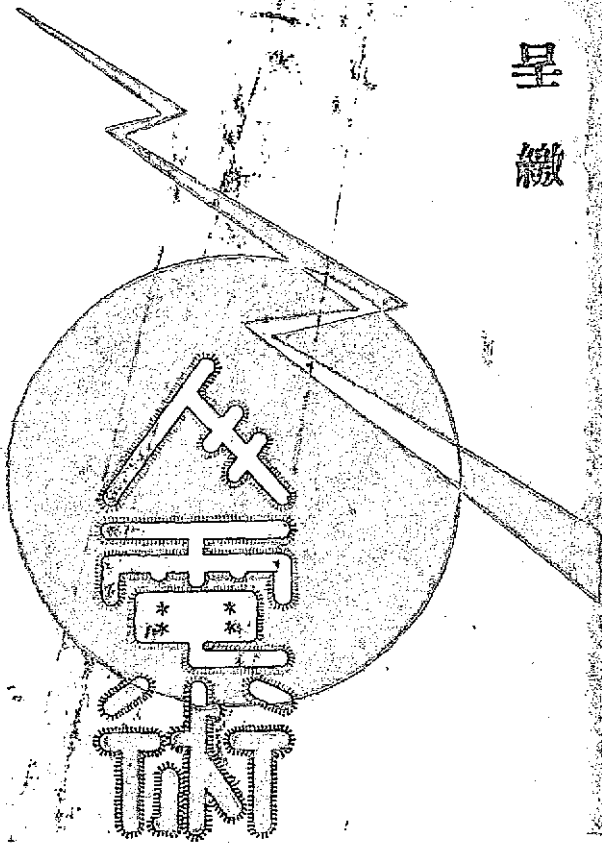


呈
繳





175.9
130-9



3 0539 6052 6

人電術目錄

新論

人電術註釋

插圖

第一圖至第十圖

目錄

余萍客

錢賁珍

28430 °

正 文

人電術

天岸居士

第一章 人電說的由來

第二章 人電術修養的要旨

第三章 人電的光

第四章 人電術的實際效用

第五章 人電術實修法

第一節 準備時期

第二節 實修時期

第一星期 第二星期 第三星期 第四星期 第五星期

第六星期 第七星期 第八星期 第九星期 第十星期

第三節 運用實修中的注意時期

第六章 人電傳感試驗法

第七章 透視實驗法

第八章 占卜事情實驗法

第九章 駕馭他人實用法

第十章 強健身體實用法

第十一章 人電術他人療病法

神經衰弱症 癩痢症 腦病血 頭痛 眩暈 眼耳病 肺結核

神經性心病 腸病 腎病 腳氣病 發冷病 記憶力衰弱

遺尿癖 口吃癖

第十二章 人電術自己療法

第十三章 人電術成功的要點及信條

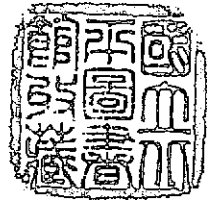
第十四章 結論

附 錄

人電術證驗錄

錢 貢 珍

新 論



余萃客

人電術詮釋

宇宙間一切生物的機體，都是由各種形式不同的細胞（Cell）所構成，而構成這細胞的單位，是爲原子（Atom）。在現代已經找出的

的運動。又因這些電子，在運動的衝擊中，致散失了或多收吞了若干電子，引起電量之不平衡，結果，產生電子的移動及激動現象。（在表現上，是電流與電磁波的現象）

既然有動，自然有力的表示，電子的動力，是宇宙萬物創生之源。

宇宙間物類生命的由來，在於電子的運動。同時，宇宙萬物的本體，又為最基本的電子所構成。那麼，一切物類都應該沒有甚麼分別麼？人類和其他動物，皆是循同一個生存道路而進行便是了麼？然而時至今日，細考生物在進化的過程中，逃不出天演的命運。如能遭遇較好的環境，及隨時促進其機能的作用，則適者生存，這時，牠的生理機能，自然進到更複雜而精巧的境地。對於其機體內

部電子活動的結果，又更爲強大而靈敏，這便是智慧的來源。

某種物類，因得不到自然界較好的環境條件，所以，本體的組織不進步，機能遲鈍，不能引起電子的靈敏，強大活動，致在天演物競的戰場中，漸漸落後，或甚致被淘汰而滅種。

人類與其他動物的分別，是在生理結構的問題上，亦僅僅在這是一個問題上，人類得到了適宜的環境條件，而促進了機體細胞更精密的結構，思想靈敏，能夠充分發展人身電子運動的靈能，結果得佔生物界的最高地位，并且逐步戰勝自然。

環境與人的智慧，在歷史進化過程中互爲因果。

或許有人懷疑要問：人類何以獨有這種優越的機運呢？這中的原因，很爲複雜，人類是以最原始的單體細胞所謂原生動物，經過

極長時代，及種種變形，逐漸演進而來的人體的始祖，（未必就是人類）在物競的廣場中，能隨時找尋適宜的環境，并且時刻促進其身體的機能，以適應自然，然後便依着加速率一直進化，而完成今日的人類。所以人類與其他生物在智慧上的區別，不是有與無的比較，而是大與小的比較。同樣，這種能力，亦非僅限於人類方才有的，而在於一切生物界中，依其進化的等級，爲活用這電力的正比例。自然，能夠發顯與具體的演用這樣電力的主體，只有人類。

關於這些複雜的問題，是屬生物學（Biology）及電子論（The theory of Electricity）全部的範圍，人電術的目的主要點，是在分析人類身上電子運動的作用，考求牠的靈能，在潛在意識的特殊現象上加以說明，并進一步指出培養的方法，以成爲人電的實用科學。

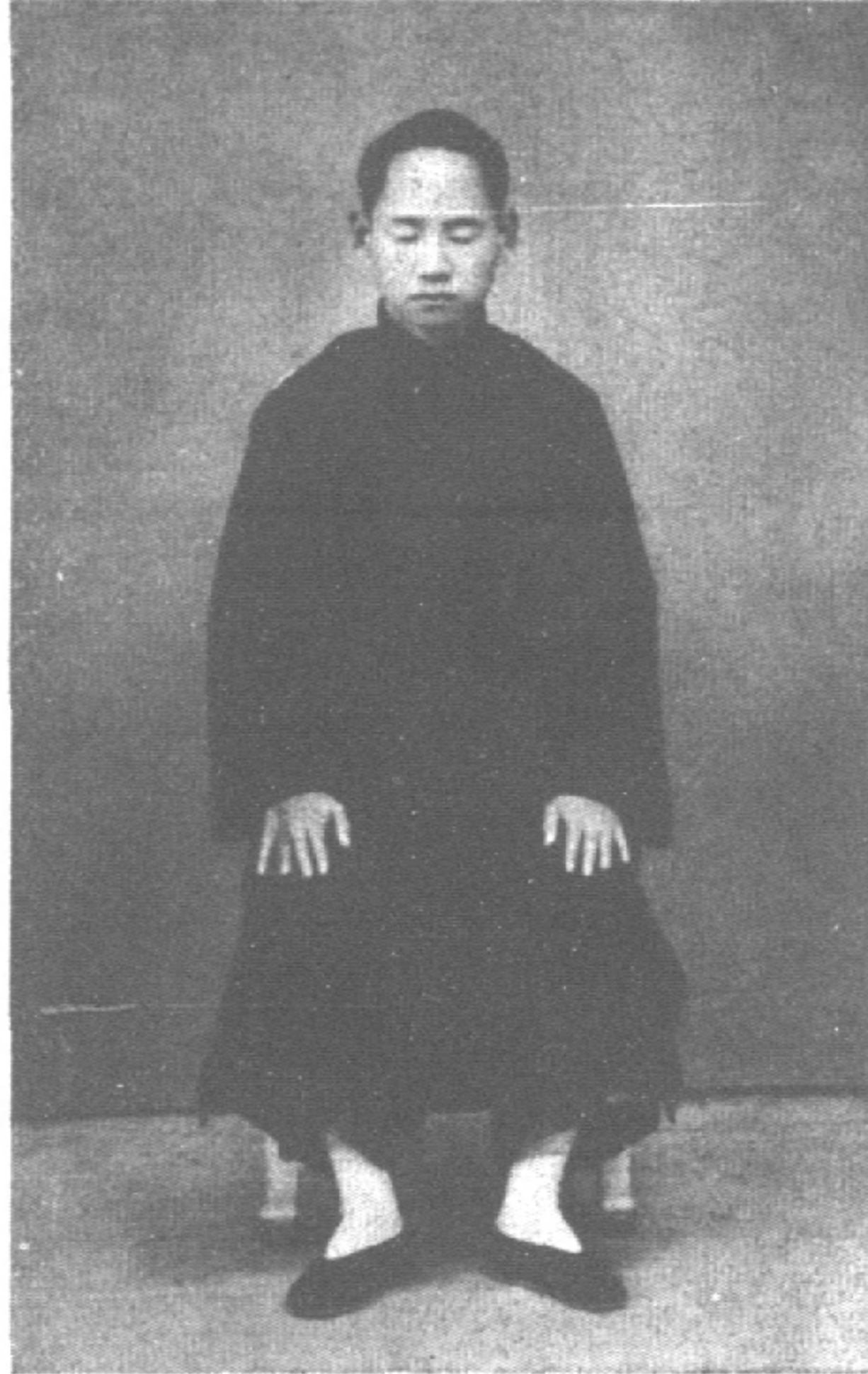
依上面的分析，說明人類的生命根源，意識，智慧，都是電子能力的表示。電子的實質，存在於整個的人體上，亦即存在於各部位體上凡是有質量的地方。但牠的作用，或說是牠的靈能，并不是一致的，而是只特別發現於人體上一個最重要且最靈妙的部份，就是說在人體上實際主持意識，智慧……的部份。

人體在進化中，受不斷的自然界激刺的反應，而培養成一種最精微，最靈巧的機能，僅僅是在這機能中，才能夠引起電子靈妙的活動。同爲人類，而人電的強度，各自不同，其差異的原因，并牠在分量上有任何不同，而僅是在引起電子活動的本體，在結構上有進步與不進步的分別而已，

東方的佛道各教，及儒家常說「明心見性」「誠意正心」……

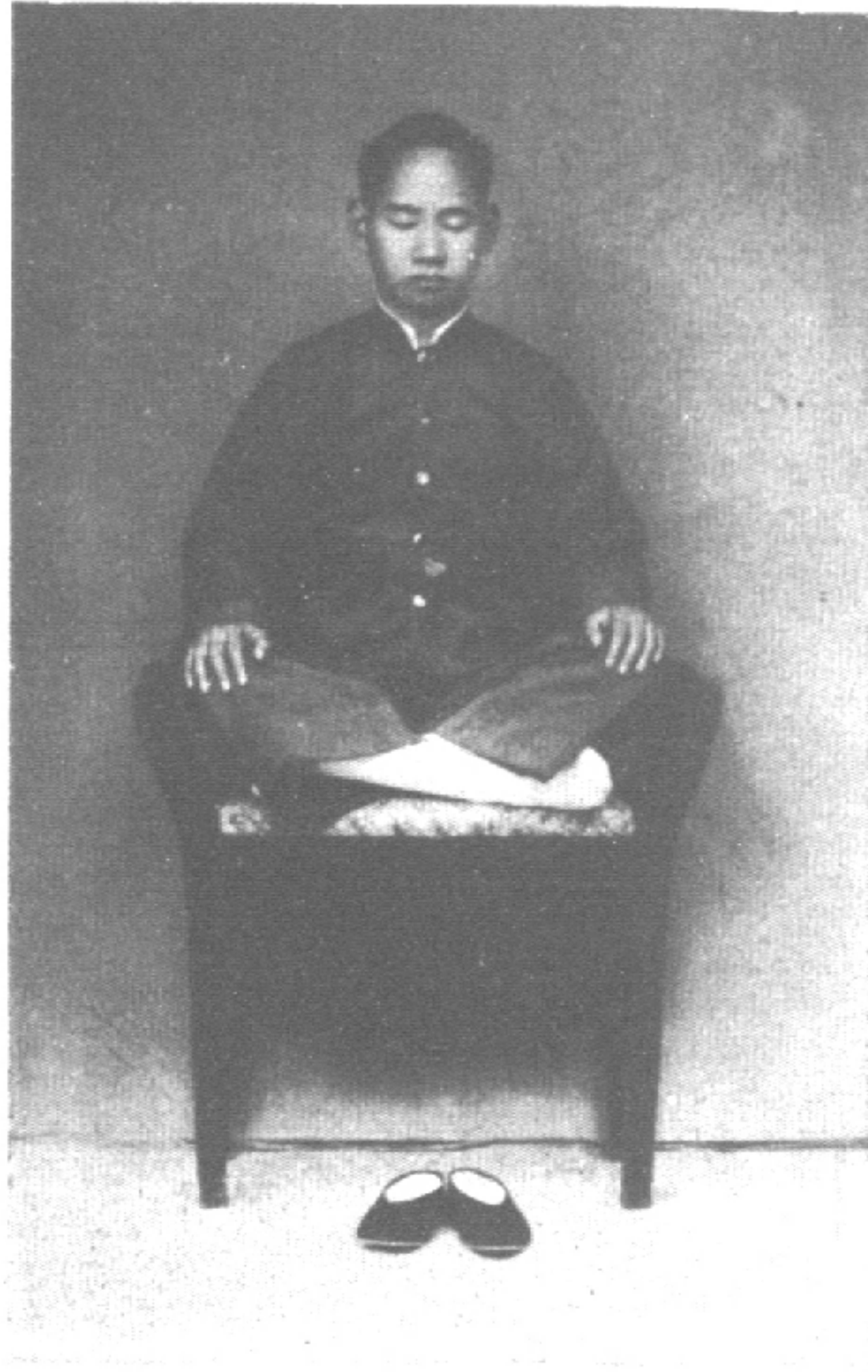
的話，在名詞上又有心理學，心靈學等系統，指定人的思想意識，是從「心」出發。東西洋哲學家，也常用「心」(Mind)的名字。不過所有生理學家，都斷定「腦」是一切意識，智慧，發動的根源。不管這問題的結論，是歸納到「心」或「腦」的一方面來，然其重要所在，仍不離人身的範圍。這現象，是有機體電子活動的現象，(與一般電燈，……………無線電……………工業電，即是無機體電子活動現象的區別，僅是在這一基礎上。)所以人電術的意義，是人類本身如何應用科學的方法，以發揮其特異的靈能。

能姿之坐體正期備準



(圖 一 第)

實修第一期星期一修練姿態



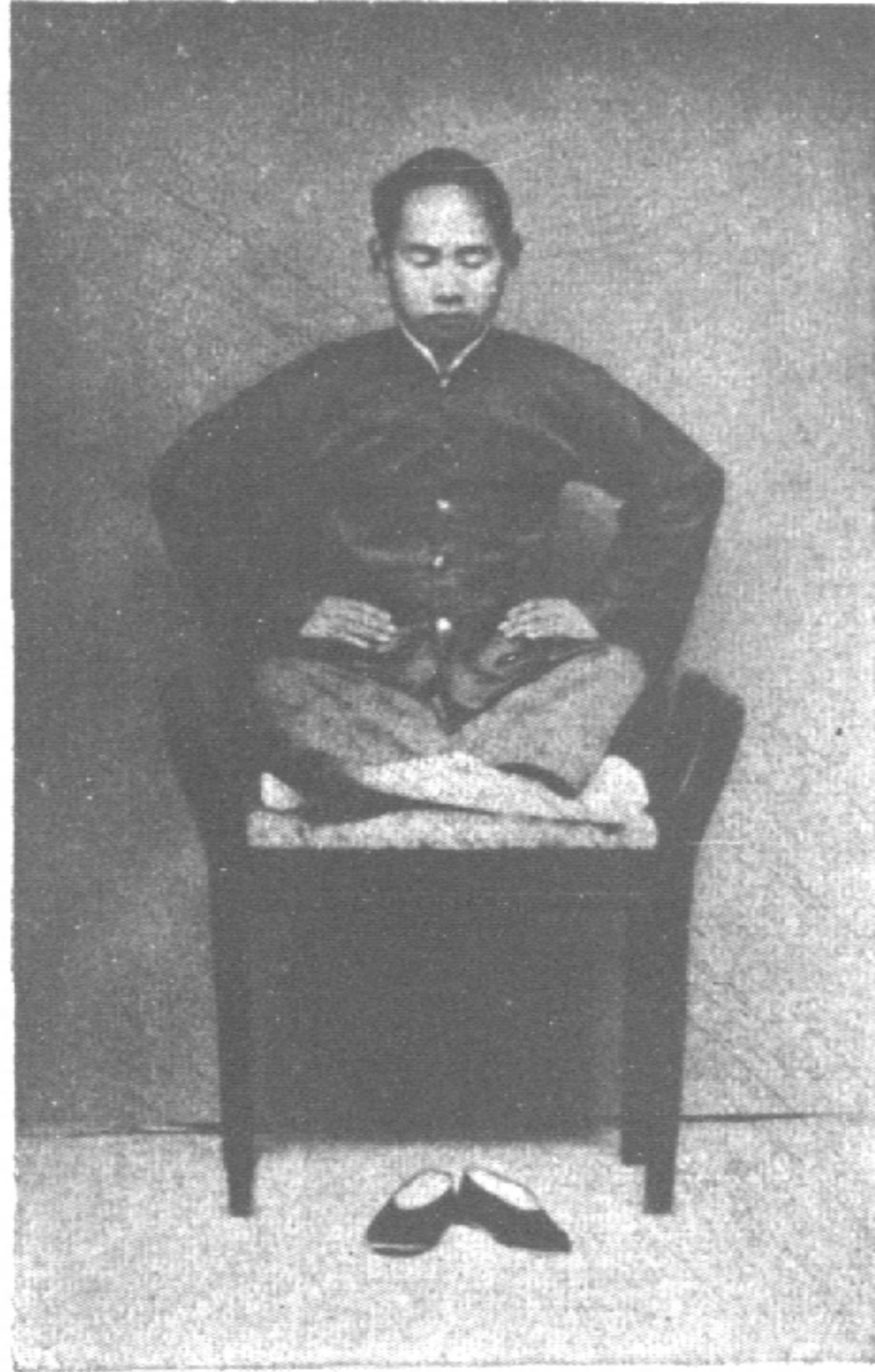
(圖 二 第)

實修第二期星期二期修練姿態



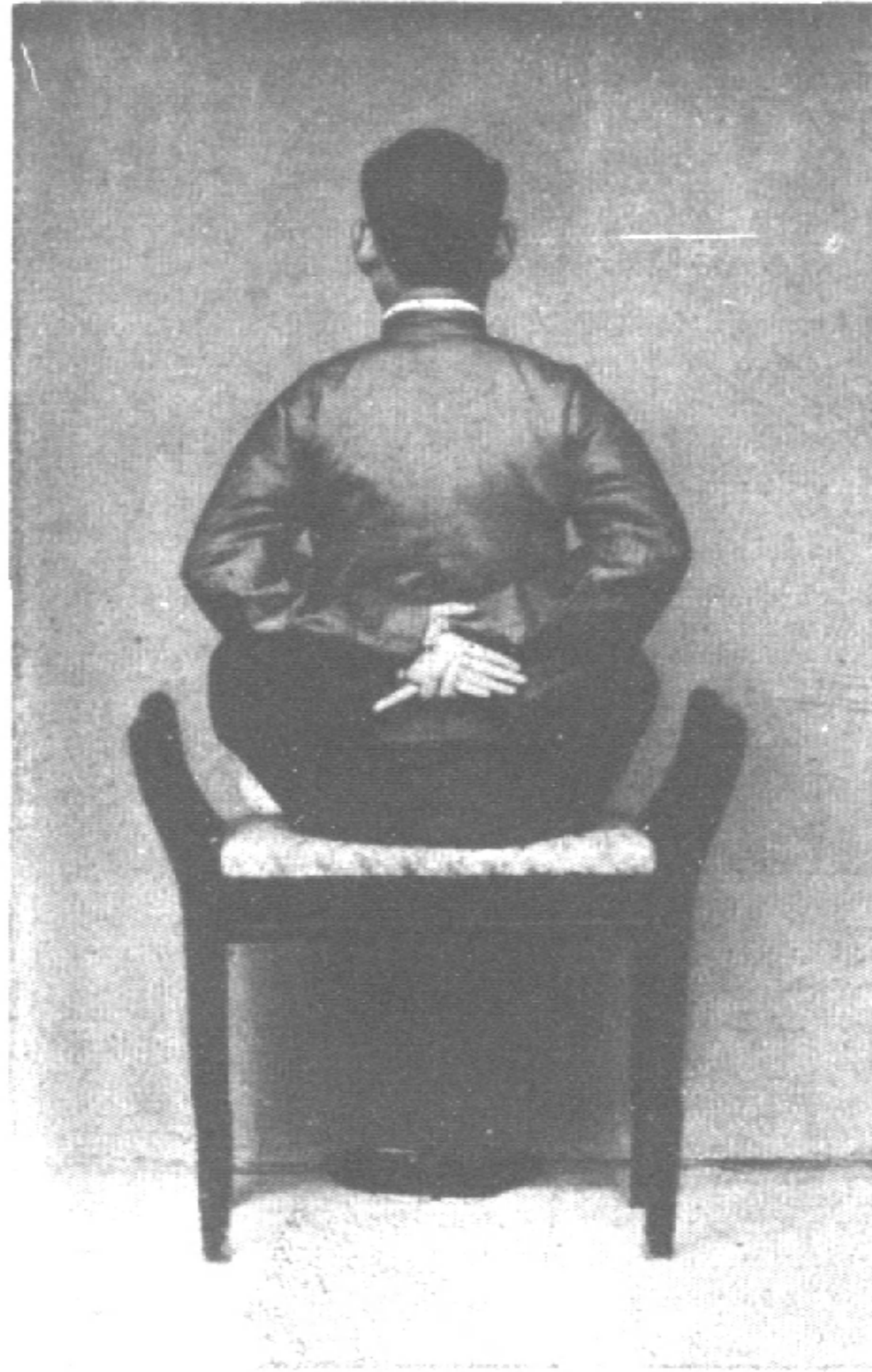
(圖 三 第)

實修第三期星期三期修練姿態



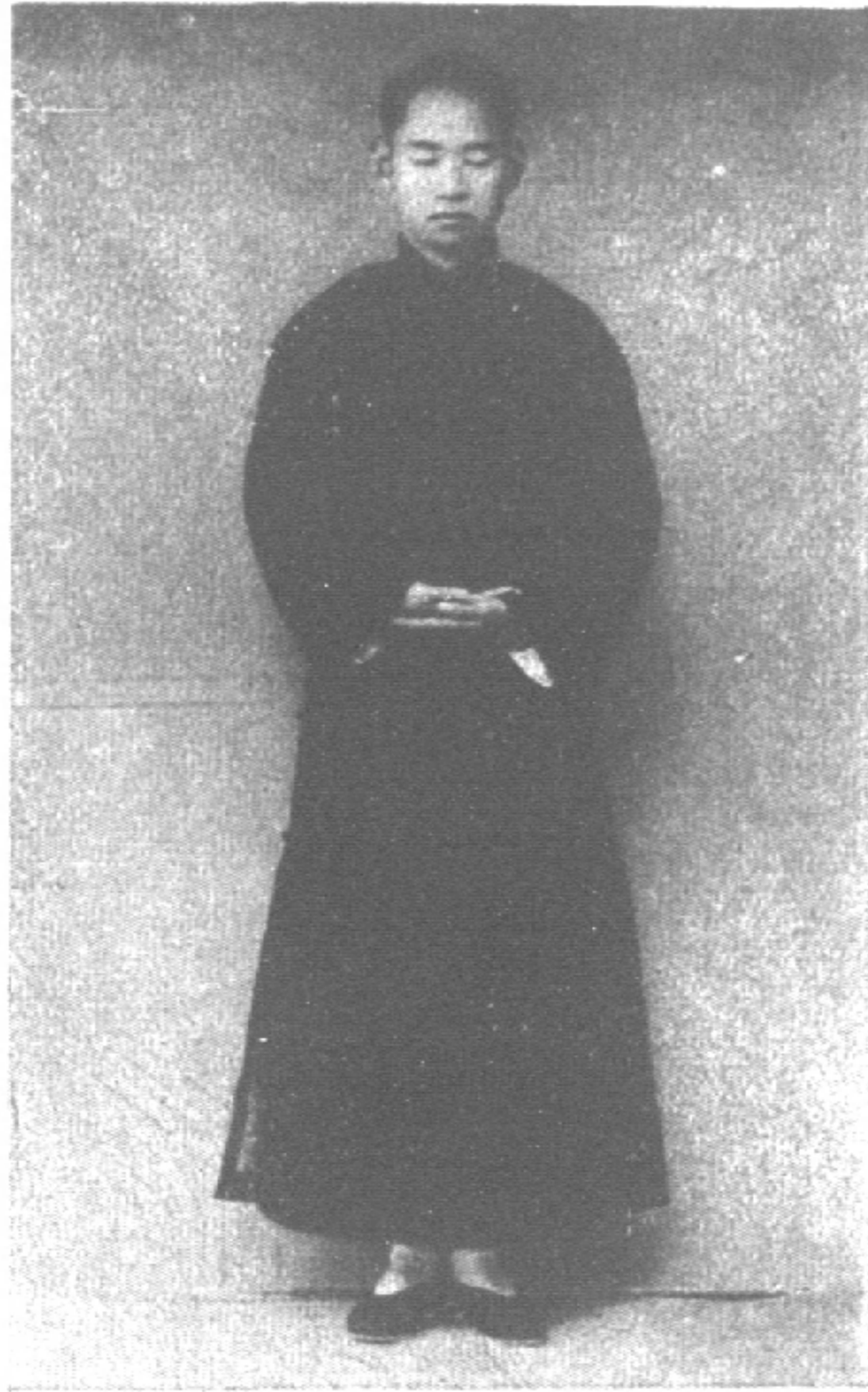
(圖 四 第)

實修期第四星期修練姿態



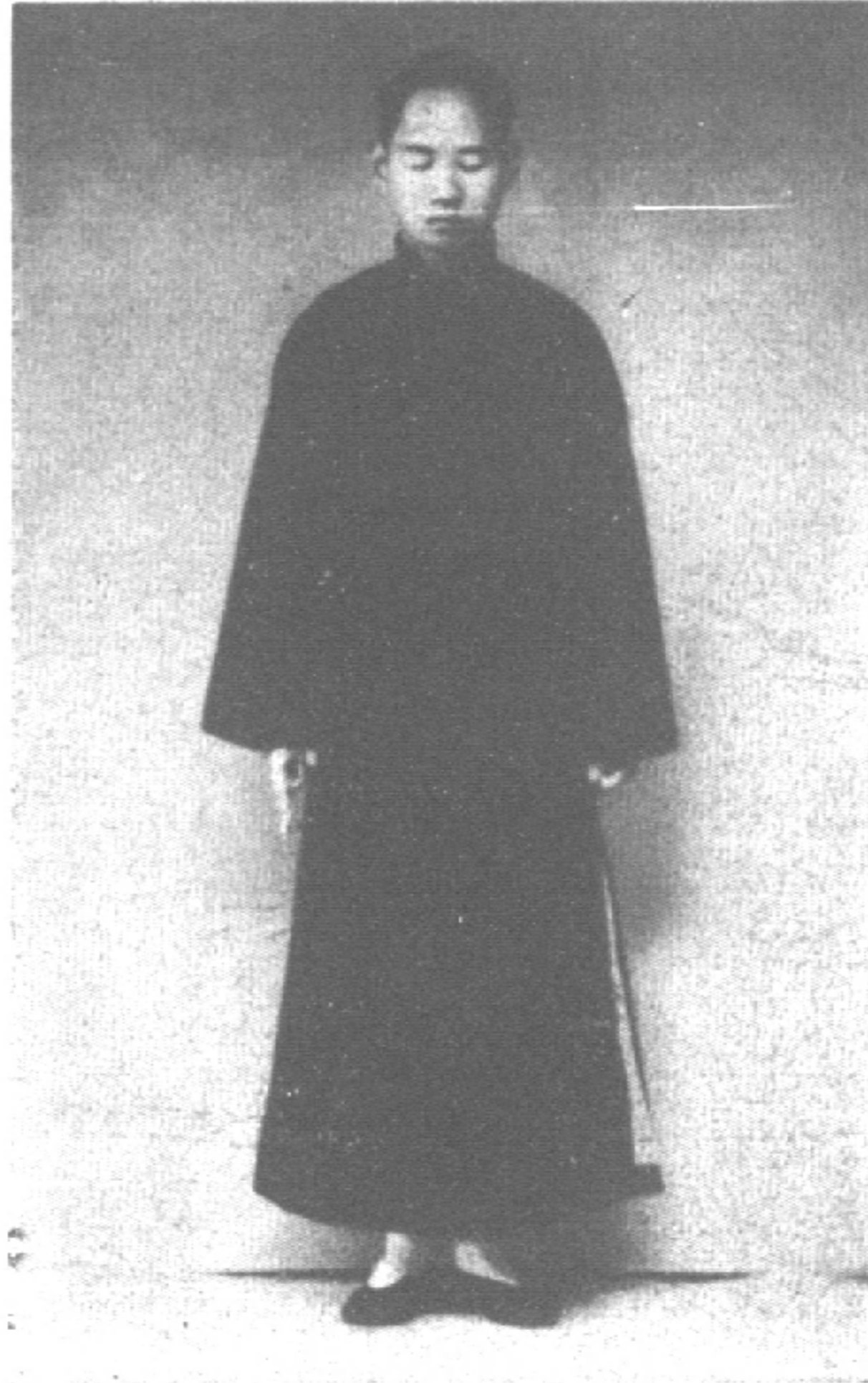
(圖 五 第)

實修期第五期星修練姿態



(圖六第)

實修期第六期星修練姿態



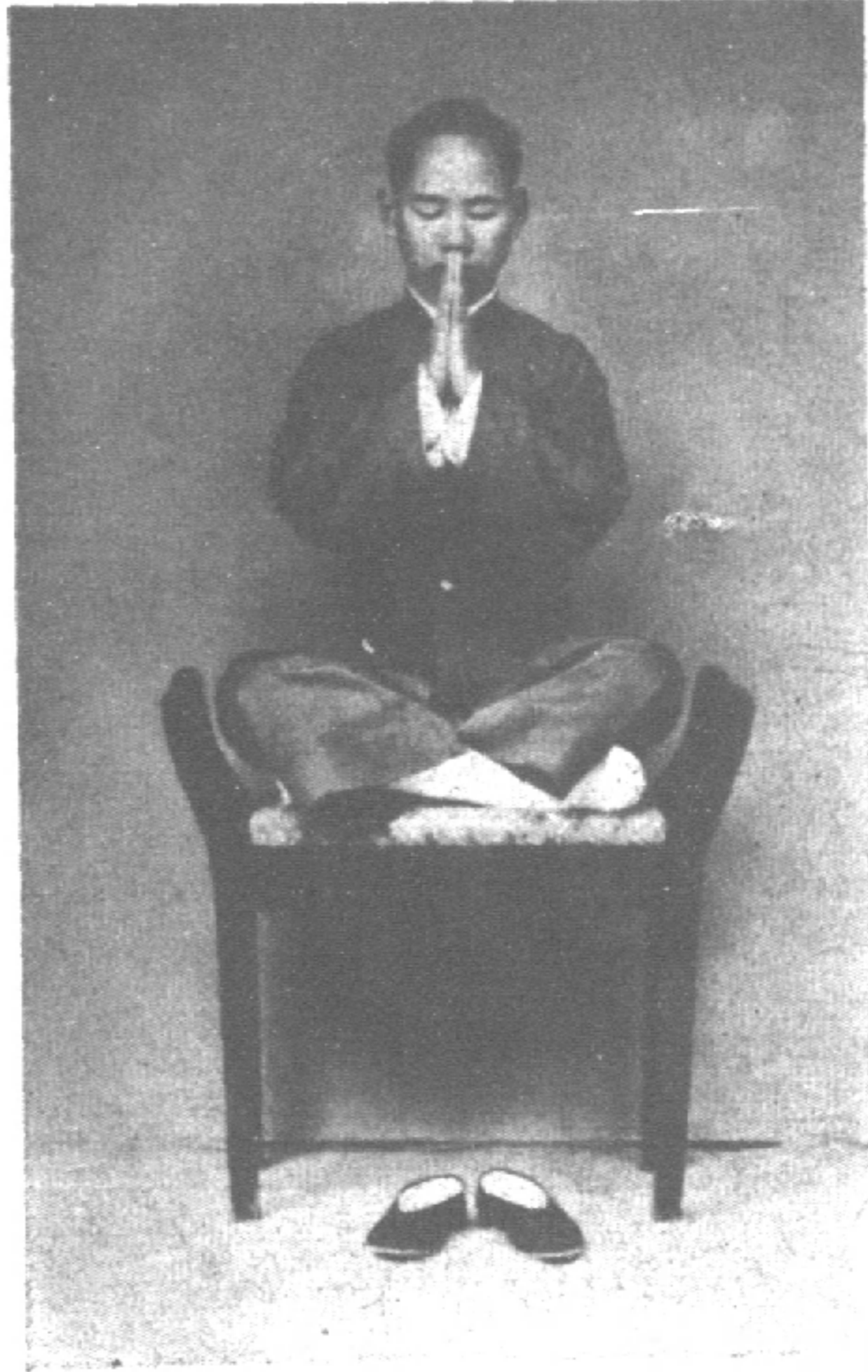
(圖 七 第)

實修期第七期星修練姿態



(圖 八 第)

實修期第八期星修練姿態



(圖九第)

實修期第九星修練姿態



(第十圖)

人電術

天津居士

第一章 人電說的由來

據生物學者所下定則，宇宙間萬物的本體，都是由「細胞」所構成，而細胞又是集無數的原子而成；至於這「原子」，更由所謂「電子」而成，是可知電子實爲一切物體的根元的本質。

惟是一切物質的根元爲電子，而不能再尋求其新的發現，乃是電子具有不能再分的微細分子，其原狀是不能由物質條件上探求出

來，而是像科學上電氣所發生出來的「一叢電力」一樣，所以就以電子說來解釋。雖然在現代精神哲學上，多有不願採用物質上所謂「電」的名辭，而把靈字以代電字，那未免太拘泥了。

在這裏，我們已知道電子是萬物生命的本源，那末，宇宙間的萬物便沒有高下優劣的差別，而是循着同一的生存之路前進無疑。但從事實上看來，人類和一切動物植物根本不能保持其原始的平衡狀態，而獨居於崇高的地位，被稱做「靈長」，這是什麼道理呢？關於這點，由進化史的演繹下論來，那萬物在他們生存發展的過程中，常因特殊的歷史條件，把原來所具備的「電子」的靈能消磨殆盡，以至於絕種；或是祇能維持其電子的存在，而不能使其靈能擴張發展，是其僅有軀體的生存，而無靈慧的實際活動，其終於淪為

人類以外的低能的動物，自不待言。至於人類則不然，人類不獨能保存其生命的電子，並且能進一步去擴充與發揮電子的能量，因是得居生物界上最超越的地位，而掌握一切生物的權威。

人類和萬物的進化的區分已如上述，其次萬物的自身的生存價值，其是否均等的一個問題，也有加以探討的必要。萬物既是電子所構成，當然同有一種電子力潛蓄於體內，其繁榮發達本應循着同一的路綫而趨於一致，乃是可以想見的事實。但是何以仍有優劣榮枯的差別呢？這就是因為萬物的創生，其生命的原動力電子，未必是絕對相等，而無強弱的差別；這祇要看一切生物的活動有矯捷靈敏與遲鈍愚昧的歧異，便可知電子力的表顯實有強弱不同的差別了。這種電子力的差別，又不獨某種生物和他種生物間的對比是如

此，即同屬人類而言，也各不相同，如人類之「賢明」和「愚蠢」的懸殊，也是這個緣故。

綜觀上述，把牠歸納起來，人類的本身雖是不免有其當然的差別，然人類的總體是超越一切生物，而摺得其無上的權威，乃是客觀的事實。不過，這種無上的權威何以獨給人類佔有？這個原因很是複雜，一方面固由於人類所具有的電子的本質超越於其他生物；他方面或許有因遠古時代的自然環境，獨較爲適宜於人類的生存所致。可是在這裏，本書的主要目的乃在提供關於電子的作用，至於靈能存續於人類生存中的究極原因，似無探求的必要。至多我們可以給出這樣一個簡單的答案：就是人是自然之一部分，人類生存於自然界中，亦跟着自然的支配，而不斷地繁榮。由是可知人類生命

根元的電子力是以一種非實體的存在而存在於人體之內，支配人類向大自然的適應性上運營其個體的活動，自可明瞭。

上述這種存在於人體內活動的電子力，由於心靈學上的術語稱來，即是叫做「人電」，而研究這種「人電」的理論和實際方法，則稱為「人電術」，這就是「人電術」發現的過程。

第二章 人電術修養的要旨

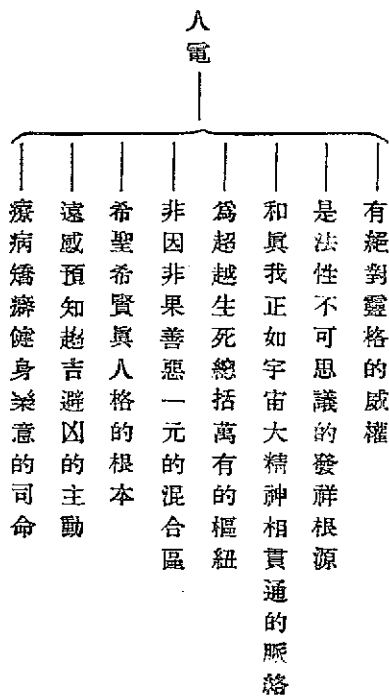
現代一般學者都容認「靈」（即是電）的奧妙，而加以歌頌。蓋宇宙的靈，力量最大，人類的靈及宇宙包羅中其他一切靈妙的現象，都是由宇宙的靈所造化，所以人類的靈和宇宙的靈原，合為一體，雖其所附記之個體不同，然實際却時常脈息相通，世稱「天心

即是人心」，就是這個意思。惟是宇宙雖能創生人類，賦與靈能，然而其靈能的擴大與發展，仍須人類本身不斷地加以相當的努力，方能顯其靈能的光華。因此人類生存於自然界中，便不斷地和自然抗爭，以求征服自然，但以其漫無限制的欲望的開展，致其過度的競爭，自然淘汰太甚，乃使靈性淹沒，日漸和宇宙的靈愈相背離，而失却其適合性的存在，其結果，靈能雖尚存在，或更發達，但和本來的靈已成原則上的差別，卒至靈之為靈的作用，俱消耗於聲色狗馬，靈力日減，生機日促，原來的生命便不能保持了。關於其實證，祇要看人類生存的壽數，由百歲逐漸減退就可明瞭。這種現象的演繹，實是影響於人類的危害，如果不加救濟，人類的生存益發要遞增其隱憂。因此乃有一般覺悟者倡甚麼宗教，甚麼道德，以洗

滌人心，而超度那在墮落中的靈性，這可說是一種好的事實。但是實際上，宗教家和道德家的努力，其所收的效果，簡直等於零，人心和天心的融合，終難實現，這未免使令一般人感到失望。職是之故，今日必須另外尋求一種新的方法來扶植人們的靈能，乃是不容緩的使命。但是這種新的供獻在那裏呢？一般告訴我們，這就是「人電術」的發明，這種方法，並不是宗教家等的舊法所着力的消極防止心靈的退化，牠是採取新的方式，在根本的積極的立場，把人的靈性加以直接的培養和補充，這是超越其他一切方法，而有其獨特的新的存在價值，其對於人類的供獻，確是值得加以歌頌的。

由這樣看來，人電術的修練，在今日已成爲絕對的要務，乃無疑義。如果我們能對這種方法不斷地努力運用，那自然能把天賦的

人電從人體內放射出來，而適應於挽救生命的危機，其功效殊非可言喻。在這裏由人類本體內放射出來的「電」究有多麼功力，有如下表所列述。



上表所示，爲人類天賦人電的本能原動力，實有超越一切的威權。是故人類如欲擺脫今日黑暗的命運，其唯一的出路非對這人電痛下一番積極的努力不可。

第三章 人電的光

人類是自然的屬體，也是自然的縮影，其光的放射作用，自也同大自然中的太陽一樣。但太陽具有七種顏色，卽是紅橙黃綠青藍紫，這七種顏色的分析，非人類的肉眼所能發見，必須借助於「分光鏡」，方能呈現出其橫斷面的解剖，這是其特殊之點。至於人電的光，那是比太陽的光更屬渺茫。人類的肉眼更不能看出，而是必須賴心靈學者用一種極精巧的分光器，向人電術修養有成的人施以

照射，方能試探這人電的光。這人電靈光的顏色可分為四種，即是（一）紅黃色光（二）青色光（三）黑色光（四）白色光。茲把其光的暗示意義提述於下：

〔一〕紅黃色光 這是人純正的光。

〔二〕青色光 這是當人的心意或感情發生變化時所呈現的光輝。試看人逢感情激烈的時候，或憤怒和憂懼時的變動，其面部皮膚便發生這種青色。

〔三〕黑色光 這是人的心裏潛蓄有邪惡觀念時所放射的光，世人每稱惡人黑心，黑煞滿面，就是與這黑色光有吻合關係的。

〔四〕白色光 這是人在垂死的剎那間，從尸體上漫溢出來的

一種靈波顯光。據心靈學者說；當人死亡之時，如用精細的攝影機攝取臨死之人的影，就可發現一種凝聚的白光籠照於死者尸體之上。（此種攝影法在上海中國心靈研究會刊物上常有發表）這種白光永留於宇宙間是不會消滅的。

上述這幾種人電的光，同如太陽一樣，有一種不可思議的輻射力，雖數千里外也可頃刻傳達。此外其作用的交流傳感更與無線電長波通電相似，所以運用人電術，也能使人電發生遠距離傳感的作用。譬如有住在美國地方的人電術家，和居於上海的人電術家，雙方試行人電傳感，其情形恰如由美國發無線電到上海一般。（其運用方法，容後說明）。其次人電術又有傳感於物理的作用，如近代心靈學中之「念寫術」，把人電注在乾片上，便可沖晒出當時心念

~~~~~

所想的字形或是物體的形狀。這可從日本長尾夫人，高橋夫人，三田光一氏，渡邊偉哉氏四人的念寫照片，便能獲得其實證。因此，我們從這種試驗上就可知道人的心靈確能發揮一種透感力，自很顯著。惟是欲發現這種透感作用，必須先把各種妨礙人電發揮透感作用的東西，排除盡淨，才可以獲得其自由的運用，同時並能發現一般超越時間空間的靈能，及強身去病延年益壽的效益。其實例，如一般雖無人電發顯的修養的人，一旦遇到危險的時候，偶然念着遠方的親人至友，其人電力當時就向那所掛念的人傳感，那居在遠方的親友便往往發生感受的影響，甚至有此人的幻影於煞那間即逞現於面前，其現象殊不可思議。此外，一個人在罹有重病時忽遭意外的危急而存亡一髮之間，却能奮不顧身的運用其意想不到的神勇，

以達到其心理的目的。譬如在失火的時候，雖有轉側牀褥不良於行的人，其時竟乃毅然起床，背箱攜篋，飛奔而出，而事後却一無所損，其「宿病」反告痊癒，事實具在，殊屬怪事。不寧惟是，一般人每當災禍將臨之前，驟因人電力的作用，忽然興起一個預兆，和事變發生後的實驗毫不違爽，這也是一種不時遇到的事情。由這裏看來，可知一般人往往於某種特殊情形和非常的環境下，不必有人電術的修養，偶然都能發見人電作用的現象。不過，在這裏，我們應加注意的，就是未修過人電術的人，雖也能發生相當的作用，但決不能有如修過人電術的人那樣的發動自如，自也必然的事實。因此普通人如欲獲得人電作用的自由運用，必須先對這人電術加以積極的修練才行。說起人電術的修練，任何人都可努力而致，並不受

何種特殊的資質所制限。蓋人電原是蘊蓄於人類的體內，無論什麼，都是具有天賦的人電作用，如能按照方法，順序實行練習，自然就能發顯出來。不過在實行修煉人電術的時候，不得不注意三個要件，就是：一、有信仰，二、有毅力，三、有恆心。這三大要件如能具備，那人電術的修得，自屬易易。反之，如有與這三要件相違背，疑念紛雜，欠興奮，無篤志，情質薄弱，品性邪惡，那就是修煉上的大障礙，其於人電術的成功沒有企望了。

#### 第四章 人電術的實際效用

我們如能把人電術修煉得純熟，使各人的人電都能自由發揮，那其功用和效益，自是享受不盡，並且於自身運用之外，還可惠及

他人，非特有益個人，即社會國家也造福不淺，其價值自應予以重視。茲把人電術的功用再大概列舉如下。

- 一 精神遠傳的實用
- 二 透視的實用
- 三 占卜事情的實用
- 四 駕馭他人的實用
- 五 強健身體的實用
- 六 治療病癆的實用

上述的人電術其為有關人生之無上機能的一點，凡稍有思想的人，都能認知其實體。雖然祇有一種認識，猶為未足，必須更具深切的信仰心，而對這人電的實際作用，下以修練，乃得稱為完全。

惟是從事這種實修的努力，須依照一定的程序進行，不可有躐等的行爲。蓋以人電術是把人的自身作爲自己修練的對象，所以斷不能魯莽從事，貪圖速成，必須依照下面所講授的祕法，熱心篤志按步練習，方可有百利而無一弊，至人電術練習的順序分爲三時期，即（一）準備時期，（二）實修時期，（三）運用時期，茲分別提述於下各節。

## 第一節 準備時期

一般對於一種正當的工作或事業，爲求其進行的順利而易收實效起見，每於始創之前，從事充分的準備，這裏所述的人電術也是如此。修練人電術時事前的準備其唯一的工作，就是應先行下一番



清理心念的工夫，好像欲把荒蕪的園地築成美麗的花圃，必須去除其一切荒叢雜草和不潔的障礙物，纔能有所樹植。否則其獲得的效果，不能如預期的一樣，自可想見。因此我們要修練人電術，對於準備時期應注意的任務，是斷不可加以忽略。

不過這人電術的準備工作究竟是怎樣呢？就是修練者須在每天的早午晚的時間裏抽出二十分鐘（稍增多也無妨）施行清心靜念的工夫。其方法乃是正體坐在椅子上或是盤足端坐在床上，閉目凝神，制止雜念，使一切思想不能在心中浮動，而專心默記「人電輝光」四字。這時一切意念都凝集於人電輝光四字上面，其他名利聲色禍福得失等等欲念與疑忌，完全不可提起，同時更行深呼吸十五次，這樣心境便覺非常舒暢，事完即可照常做事，這就是清心靜念的修

習方法。

這種清心靜念的方法在起初施行的時候一定很覺不易，因為一般在平日是心馬意猿，放肆已慣，一時欲把他收束回來，不是短暫期間就能辦到的事。但是我們不必因此而性急，儘管天天依法施行，終必有能『凝神壹志』之一天，所以初練時的困難或失敗，不必介意，應極力的忍耐，纔能達到成功的效益。

凡人能對於這種『清心靜念』的工夫，不間斷地努力修習，待經過相當的時日以後，即能一靜坐，心裏的雜念即刻消失，心境清恬，便成爲一種習慣。其準備的工作，祇須兩星期以至一月便可告終。

正體坐法請參看第一圖的姿態。

## 第二節 實修期

人電術的準備期，祇求達到清心靜念的目的為止，故身體的姿勢方式極其簡單。但在實修期間因須下以發動人電的工夫，故練習時身體必須採取種種方式和方法，纔能有效。這種種的方法和方式的運用，可分作十個星期的實修，茲分述於左。

### 第一星期

修習者先在床榻上或廣闊的椅子上盤足而坐，其坐的方式，不論單盤足或雙盤足都可任意。同時頭正腰直兩肩微向後分張，但不可分張太過，分張太過便覺挺胸就不對了。兩手掌覆貼兩膝上，兩

目輕輕合閉，呼吸緩慢而深長，隨即發現準備期所修得的那種清心靜念的狀態。一到這心境清澄的時候，却把平日之足以阻止人電發現的障礙物消除，人電便乘機出現。在此時，修練者的心念，乃更注集於「人電發顯」四字之上，一意誠靜等着人電透露出來，這樣經過二十分鐘乃至三十分鐘，才告停止，便作為一次修練的結束。不過在這時期每天必須分早午晚三次實習，乃能依期收效。假使只有早晚兩次實習者，則一星期的限約，要展長為十天或二星期了。

（以下各星期課程的伸縮照此類推）

第一星期修練之姿態請參看第二圖。

## 第二星期

修練者的身體姿勢如前一樣，兩手指合扣，雙拇指豎起，指腹相貼，（拇指豎貼覺微微有力），隨即發現清心靜念的狀態，心念注集於『人電發顯』四字上面，經過二十分鐘乃至三十分鐘，即可休止。這時期同上一樣，每天早午晚實修三次。

第二星期修練之姿態請參看第三圖。

### 第三星期

修練者的身體姿勢如前一樣，唯兩手叉在兩肋間，（拇指叉在後，四指在前）手指微微用力，隨即發顯清心靜念的狀態，心念注集於『人電發顯』四字上面，經過三十分鐘乃至四十分鐘，便可休止。這時期的實修，每天仍需三次。

第三星期修練之姿態請看第四圖。

## 第四星期

身體姿勢同前，唯兩手曲在背後，右手握着左手，右手中指輕微用力伸直，隨即發現清心靜念的狀態，意識集中於『人電發顯』四字上面，經過如上的時間，即可休止。每天亦須實修三次。

第四星期修練之姿態請看第五圖。

## 第五星期

身體取正立姿勢，左右足踵相並，膝蓋挺直腰部直立，左掌心托右掌背，擱在腹側，閉目凝神，施行深呼吸，隨即提起清心靜念

的狀態，默念『人電發顯』，經十五分鐘乃至二十分鐘，便可以休止。時間和次數同前。

第五星期修練之姿態請參看第六圖。

## 第六星期

修練者身體正立，姿勢如前，唯兩手則垂直身邊，左手握拳，右手食指與中指伸直，其餘手指彎曲，用拇指按着四指小指的指甲面。握拳與伸指之左右手指掌間微微用力，呈現清心靜念的狀態，默念『人電發顯』，經二十分鐘乃至三十分鐘，便可休止。其施行時候及次數概同前述。

第六星期修練之姿態請參看第七圖。

## 第七星期

這時期修練者的身體正立，姿勢同前，唯兩手伸直左右斜起，離開身邊一尺，左手握拳，右手掌向地下，掌心微着力，隨即呈現清心靜念的狀態，默念『人電發顯』就行。其時間同上所述。

第七星期修練之姿態請參看第八圖。

## 第八星期

修練者的身體依照第一個星期的端坐姿勢，兩手合掌安放在面前，其指尖的高度和鼻尖相等，左右手的中指中部互相密接，稍微着力，其他的左右手指僅各自相對，輕貼合着就行。此外，兩目輕



閉，祇放一線，注視着中指的指尖，隨即提發清心靜念的狀態，默念『人電力由中指尖發射出來』。這樣經過十餘分鐘，兩手即發現有電氣的感觸一樣，漸漸地顫動起來。此時兩手及身體的姿勢，仍不可有絲毫的變動，心中的默念也如前一樣，兩手的顫動逐漸由微而急，波及全身，也覺感動，而有一種輕搖或躍動之勢。此時全身反覺輕巧，好像要騰空飛躍那樣的情形，這就是人電盛旺的表徵。但如發現此種情形，切不可稍有疑懼心，設若動搖得厲害，可用心意來制止，便可稍靜，隨後牠能慢慢地休止。

第八星期修練之姿態請參看第九圖。

## 第九星期

修持者須採取上述的方法，但不取坐式合掌，而要改換立式合掌。即是取第五星期實修的正立法爲基本，而照第八星期的合掌相兼，依同第八星期的修法，其所發現的動搖徵象也一樣。但第八和第九兩星期的修行法每次經過的時間比較第一至第七各星期加久，雖久至一點鐘也無妨。

第九星期修練時之姿態請參看第十圖。

## 第十星期

在這第十星期所作的工夫，就是把以上由第一至第九的九個星期所作的工夫一氣施行總體的修練。但如把各個方法連續施行，不必按照每個方法的施行時間總算起來，祇須用半點鐘至一點鐘的時

間，連續把以上各星期的方法一氣完畢就行。

## 實修中的注意

在實修的時間之前，切不可吸煙飲酒，並先將大小便排淨，手指洗淨，（全身沐浴，抹擦過更好）而行立式法。身體前後左右地方，不可擺置桌椅及一切障礙的物件，室中空氣要清潔流通。氣寒風大要關掩窗戶。

此外，每晨施行實修，如在郊外廣曠的地方，正當太陽將出之前，靜坐地上（山石上及海灘上擋定蒲團或墊板均可），面向東方，待太陽一起，便按法修習，更屬適宜。其次，實修至到第四星期之後，更在夜深人靜萬籟俱寂的時候，添行一次，白天無事多次修練

尤佳。再修練時每日要繼續實行，不得中止。假使自從實修開始以後，有一天完全停止其實修功夫，那末就要再轉返第一星期從頭修練，不得敷衍，輕率了事，是乃至囑。同時就是在練習成功以後，也時時應加復習，不得完全荒廢，以免退步。

### 實修成功的特徵

凡修練者如能熱心按法練習，把功行完全修得，就是已到功力圓滿的時候。這時候即有一種人電發顯的表現，其特徵自己能感覺到的就是：

- 一 精神健全，前後判若兩人。
- 二 照一定的法式發現人電由右手中指尖透露，將這中指尖接

近自己的身體某部分，便覺有一種氣感流露出來。這時若施於他人的身體也是同樣。

三 照一定的方法發現人電，也可由右手掌透露出來，其情形和上面相同。如果兼用薄紙片擱在棹面，手掌接近紙片，也能將牠吹動，又可吸引起來。

四 人電的發顯傳至手上便有一種顫動。

五 如把人電透露的右手掌和左手掌相擦，用鼻嗅之，即發覺有一種特異的氣味。

上述的諸種現象，愈顯著，則人電力的發顯愈旺盛；反轉來，人電力的發顯愈旺盛，上述的現象也愈顯著，其一切的演繹全在乎修練者的功力如何，絕無一定的限界，這點自應有深澈的明瞭。

### 第三節 運用的時期

人電術既經修得之後，便應照人電的功用逐項常常作爲實施與試驗課程。若初次試驗成績卽十分圓滿，仍須不時勤加練習，切不可引以『自滿』，而劃地自限。因爲人電是越修練，發現越多，試驗越多，經驗越富，而修練者的靈能也越爲顯著，所以人電術的運用，實也是很緊要的工作。

## 第六章 人電傳感試驗法

這人電感傳方法運用時，術者和被術者相對而坐，術者先對被術者說明務要心境安靜，不可思及別事，一心傾向於我是爲至要。

倘有所感或心中欲有何動作，則身體四肢不妨照其所感隨意運動，然後術者提起準備期所修得的那種清心靜念的現象，先將自己心境寧貼，更把實修期修得的人電發顯出來，向被術者頭部注射，將人電傳感過去。這樣約經二三分鐘，術者心中乃有潛使被術者右手動一動，或是右足動一動，或被術的兩目輕閉，或是使令將頭向左右迴轉，如其動作即能見效，便可算成功的結果。否與亦不必灰心。總之，試驗的成敗，都把他記在手摺內，歇若干小時或隔一天再行第二次的試驗，亦未始不可。

上述的試驗，以一星期為度，然後考察其成績。如果成績較良好，則再就下面的方法作較深的試驗。

此時，其準備如前，開始也先對被術者說明，「如有感覺隨便

就做出手足運動或起立，不必拘執」的話，然後術者發出人電默注於被術者，令被術者之手自拭面部，或是令其變換手的位置，或是使之起立等等動作，把來試驗；如成功較多，則再作下面較深的試驗。

這時令被術者直立，並告以「心要安靜一有所感則隨便動作，不必拘泥，」然後術者依法發出人電，憑意識支配被術者向前或向後，或向左向右走動，至轉彎之處，又想他向左或是向右轉彎，或是乘他行走的時候，要他立定，或是要他坐下等等的意思表示。至於試驗的成敗，仍照前一樣不必十分關心。這樣如經一星期若成績果佳，則再行深一層之試驗。

這試驗在實行時，就是令被術者坐近桌邊，桌上預備筆硯紙張



等，告知他心如有感覺，就執筆寫字於紙上，然後術者運用人電，傳感於他，要他寫一個「人」字，或是其他平淺的字，作為試驗。如果成績良好，則可試驗多寫幾個字，或是使他畫一種形體，先則使他寫一個圓形或是方形的容易形體，慢慢至成績好時，再畫甚麼圖畫都行。

上面的試驗，如果成績很好，則再施行術者和被術者隔絕的實驗，就是用一條布簾，擋在被術者的面前，然後施行人電傳感的法術。至此項試驗又有成效時，則令被術者另處一室，術者則在鄰近房間中，照樣施術。如此，經一星期或兩個星期後，再考其成績，而定術者自身修練的功力的估值。

〔注意〕以上之試驗方法，不過略舉個例子罷了；至於練習者

自身儘可以自由變通設計，不必拘泥；只要注意試驗的方法，由淺的漸入艱深便行。同時對於被術者亦宜自加選擇，固定一人作爲長期試驗之用，不可隨時掉換。至參觀人的數目亦不宜多，更不許在旁有何妨礙施術之任何動作；（如提起心念要被術者依他行某動作，）以混亂其間。因爲參觀人一多，則秩序必難保持，而參觀衆人當中，難免不有因一時的感染，而無意中自然發出人電，盪流傳感影響及被術者而分削其靈力，這樣事情不可不嚴密留意。

又如隔離試驗，被術者受人電傳感的影響發作甚麼動作出來，試驗完畢時，要他據實說來，不得稍有含混或欺詐。至成敗若何，術者可不必對人宣佈。

術者按照上面的方法試驗練習，如果都能有效，則可另向別人施術，一切手續，均與前同。若每試不爽，則術者可隨便向他人施術，甚至路上行人，亦可施術，使之頻頻回顧；或在舟車之中，也可任擇一個，向之施術。但要記住：關於失禮的舉動與貶損人格的行爲，切不可做作。

人電術的修練者，到這時候，其傳感力已十分充足，則對於身在遠方的人，也可作人電傳感的試驗。其準備的手續，就是先通信給被術者，約定一個時候教他在屋裏澄清觀念，心意向術者方面傾注，如有所感，四肢身體，想作甚麼動作，即可作出，事後寫信將當時的情形，如實報告給術者。至其試驗也應由淺入深的慢慢推進。這樣經一個星期或兩個星期以後，再作一次總考核就行，餘則

參照當面試驗的辦法，逐步進行；或是自出心裁，更作進一步的實驗，皆無不可。

惟吾人應知人電傳感之術甚屬奧妙，一二次之失敗，固不能作爲永遠的失敗，一二次之成功，亦不能算作永遠的成功；要在有耐心試驗，積累其經驗，充實其人電，使能握得最後之成功，而獲其玄訣。假如被術者也屬人電術門籍中人，具有人電發顯的技能，則在試驗時，施術者和被術者，兩方同時發出電力，一爲『傳』而一爲『受』，那末其感應更屬容易，成績更是良好，自無容疑。是故初練習試驗者能得適當之對手，那麼其成效的迅速，自可想見。

## 第七章 透視實驗法

吾人既然修得人電術以後，並且照上面試驗人電的傳感力，也有相當成績，那末就可進一步來試驗透視的能力。在試驗透視的練習中，成敗怎樣，也是照試驗傳感的方法實施，不可急速圖成。今將試驗透視的方法說明如下；

一 令人寫一字於紙面，另以一張薄紙覆上，術者便照上面第十星期實修的方法，運用人電力使之發現；然後以手掌托着所預備之兩紙，放在胸前，兩眼微啓，凝視紙上，若心有所感覺，目前即現出一種字形，那麼即認定那個字樣，然後翻開上紙，審視其對不對？

二 如果上述的練習獲得相當的成績，再逐漸如法增加字數，並將蓋在字上的紙，逐漸改厚；以至可用布蓋着字上，作為試驗。

若再進一步，可用薄板匣子，裝着一種物體拿來試驗，均無不可。

三 物體透視的練習，深得功力之後，則又可向遠方親友施行透視，以觀其行動，倘也能歷歷現於目前，則可再進一步的偵察某種事實窺知其實況，如此則透視之術成功過半矣。至其他種透視試驗，術者可自由擬定，分別練習；但是總以由淺入深，循序漸進爲貴，不宜好高務遠，強圖躁進。

透視試驗，可說是術者自己施術試驗，不似試驗人電傳感的要有一個被術的人；而且其試驗的物體，使別人預備，不必自己先行知道，這是相異的特點。

## 第八章 占卜事情實驗法

人類的靈感也有一種預感先知的能力，所以人電術修練成功以後，也可以運用牠來占卜一切未來的事情，譬如現在要占卜明日是『雨天』或是『晴天』的話，就可先由自己決定右手指動，就是『雨天』；左手指動，就是『晴天』；然後便提起預備期修得的清心靜念的狀態，及照實修期第十星期修得的人電發顯法，攔『雨天』『晴天』的占卜事情於心中，兩手覆在膝上，手指自然會興起一種躍動。如右手指動一動，稍待又動一動，至三次，則占定明天是『雨天』。如果左手指動三次，則占定明天是『晴天』；倘右手指動後左手指亦躍動，則是『雨』『晴』相間，不是整日都是落雨，也不整天都是晴朗；是在降雨以後，復有好天，或先晴後陰，或陰晴相間，都屬此占卜範圍。

上面所說手動的情形，是術者的人電預知力的表現，此種預知力的自然表現，連術者自己也不能測及，不可加以意識的強制，所以占卜是最好由別人從旁偵察。

其他，如社會上日常事件，或某種特殊事件，亦可依法占問。但不合情理的事情，則不宜濫於試驗；如假定欲占某事之「成功」或「失敗」或「吉慶」或「禍患」等，正面及反面的結果，術者須在試驗之前，就要預先決定右手指動屬於正的結果，左手指動，則屬於反的結果；或左手屬於正面事項，右手屬於反面事項，都無不可，然後則依法進行就行。惟術者自己既經決定某指代表某事情之後，不宜隨時變更，這是應該留意的一件事。至於手指甲不要留長，指頭時時洗滌常保清潔，亦為不可忽略之事。



又此種占卜之術，一經獲有相當成績之後，便可以替他人實行占卜；但替他人占卜前應問所占卜的事實，知其底細，然後瞑目凝想片時，再照法施行。

## 第九章 駕馭他人實用法

人電術功夫修練純熟以後，欲發揮其人電力，便無須依照實修期所採之種種手續與方式，就可隨時得以發顯人電的習慣；換句話說：即能於傾刻之間，心念一動人電力便即發顯，所以吾人現在社會上交際，如能修得人電術用以駕馭他人，使他對於自己有畏服的觀念，不敢作甚麼欺詐的行爲，實爲必要。其施術的方法，即對於任何一個人，自己先發起人電力，向他發射，心念抱有凌駕他的觀

念和威服他的觀念；縱使他屬何等尊貴富豪的人家，也視他是屬於我人電力管轄下的人物，這樣未有不受人電力的支配的。如駕馭他的觀念整備以後，即可對此人講話，惟身體要取正直的姿勢，兩目用神注射其人的眼睛，而講話的聲音尤要特別高朗，精神要特別強盛，那末這人在初相見的時候，便被吾人人電的傳感力所制服，以後會面，更不敢稍存若何輕侮之心了。這是由於他人的精神受了克服的暗示，本人也不曉得其所以然，只覺得好像應該恭順與虔敬一樣，而出於一種自然的態度。

不寧惟此，除對初次會面的人外，即對於家庭和親友們，以及平日相識的人，也可照法施行。若是商界的人，對於夥伴，便可使他忠誠服務，毋事欺詐，說到軍警界尤其重要了。此外對於任何方

面都可時時用人電力去傳感他，那末所收無形的功用一定很多，比較普通當面教訓，下令督促等辦法的感導力更大，這確是處世的朋友們應該注意的。

## 第十章 強健身體實用法

平日身體強健的人練習人電術，固然能使身體更加強健，疾病無隙可乘；就是一旦身體覺得不舒服的人能運用人電通流全身，疾病也可於無形中消除。這種神妙的功效雖服用甚麼貴珍的藥物，也都不能和他相比，大概『長壽延齡』的根源或許就在這點罷。特恐得此祕本者，輕輕看過，不肯實習，或『一曝十寒』，及『習而不專』，那末簡直是等於勞而無功了。

## 第十一章 人電術他人療病法

人電術是具有補助醫藥所不及的效用，如運用相當的方法，以治療疾病，其所獲得的成績很多，所以我們也可盡量採用。術者施行治療時，令病人靜坐或是安臥床榻之上，然後發揮人電通於中指或掌心，用以在病人患處或痛楚處按摩，同時眼睛也用力注射，把人電力傳感於病人，使其病患完全驅除，這樣每次約經十分鐘乃至三十分鐘，終必收得神效無疑，茲將人電術適應治療的疾病，以及治療的方法，說明如下。

### 神經衰弱症

神經衰弱的起因，有由遺傳而來及精神過度勞動，病後失調，憂傷太甚，房事過度，煙酒中毒，或頭部受打撲等原因所致。患著這類病症的人，其精神必定不足，記憶不強，頭痛眼花，夜眠不足；最厲害的往往隨感情衝動，喜怒沒有常規，甚至覺得自己沒有生人的樂趣，隨時樂死厭生；或則一時心驚肉跳，血行遲滯，和手脚寒冷，或是大小便常常不通，關節發顫，筋肉收縮，骨髓又時感疼痛等現象，其全身都感到不舒服，這種症候在初期治療，尙容易全癒，如歷時太久，症候加深，治療就要多費時日，方易見功。

這症候的治療手續，就是術者發動人電，流至右手的中指上，即在病者頸椎骨部分（即頸後三節骨）輕輕按捺，一面發揮人電流至指頭，源源放射於病者頸椎部，傳入病人腦髓與脊髓神經內，

逐其病痛，每次治療二三十分鐘就行。如病人神經衰弱漸次恢復，其他各種相因而生之病癍，自然會消去，可無須另行治療的手續。

### 癩痢症

癩痢症，也是多半由遺傳所生，其他因絕大恐怖傷及腦脊髓，或染梅毒或中鉛毒，心身過勞，也時有發見。其發作時往往有一定的時間，當發作之前，其感覺即和常人不同，身體發抖出汗，五官皆有障礙，心神喪亂，一到全身筋肉抽縮，便會猝然倒地，臉色青白，眼睛散大，口吐白沫，及撒尿遺精等情形，很是令人害怕，但一經醒後，則又無事。其在發作中，死去的雖甚少，但是此症欲求其斷根痊癒，亦很困難，因此這症的治疗須在未發作之前，術者

即發顯人電用指按擦頸椎部耳後部用掌撫摩前額及心胸，次數以愈多愈好。

### 腦貧血

腦貧血由於受傷流血過多，未能補養；或精神耗費太多，營養不良，或爲下痢等症病後失調所起。病人的症候，皮膚青白，常常頭痛耳鳴，心跳發汗，耳多重聽，眼火閃發，大便後，起身會覺頭暈，甚至倒地，輕者則尙不甚可怕，若延至症候過深，則有抽筋昏迷等現象發生便屬難期治癒。治療法亦是用發動人電之指，按擦頸椎部，手掌按擦頭部，及心胸部，施術十次以上。

### 頭痛

頭痛有由感冒，貧血，便秘，眼病，神經衰弱等病而起。但無論由何程原因而起，皆須用人電發顯的手指，按擦頭部頸椎部，用掌按擦左右太陽穴前額及背腰部，施術五六次方能治愈。

### 眩暈

眩暈由腦髓脊髓受病而生，其他因失眠和病後身體衰弱，烟酒中毒等所起也多。病者覺身體輕浮搖動，不能自支，顏色青白，耳鳴眼花，現一種失神狀態；甚至不能自持的倒臥地上；治療之法同前，用發顯人電之指掌，按擦頸椎前額施行五六次。

### 眼耳病



眼耳病都爲神經一時受障害所致。若氣管上並沒有損傷，則極易全癒，治療時祇須用指按擦頸椎部（頸後三節骨及三節骨上部下部至胸後）及耳後部注射人電治療三四次便行。

## 肺結核

肺結核有由遺傳及傳染兩種原因而來。其初則覺咳嗽咯痰心胸結滯，呼吸不便，食量減少，身體瘦弱，再甚則全身倦怠，盜汗常發，咳嗽出血。此症在初期尙易於治理，久後到了咯血的時期，則治理較爲困難。其治療之法，用人電發動的手掌，按擦背部胸部便行。輕症施術十次，重症則要十次以上，時間應加多，術者和病者又皆要有安靜狀態，忍耐醫治爲妙。

## 神經性心跳

心跳由於神經衰弱，流血過多，貧血症，萎黃症，房事過度，精傷神敗，食養無節，以及生殖器有病，過度煩憂而起。病人心跳異常，心胸不甯，眩暈失神，顏色則一時潮紅，一時青白，心臟也變肥大，治療時，如察知其是由何種病因所起，則先行治其病因是為最要。治療也用掌按擦心部，醫治十餘日，即漸可收效。

## 胃病

胃病多由食物無度，其消化力減損所致；也有由其他病的原因所起。此症的病者對於食物往往無法消化；其治療法當用掌按擦胃

部，（心口之下）及背心之下，得感人電，輕者施術五六次，重者施術十餘次便癒。

### 腸病

腸病大概由於不良的食物之蘊釀而起。病者時見大便不通，腹內苦悶感痛，甚至下痢。治療時須用掌按擦腹部及腰部傳入人電，快者三五次，慢者十餘次便告痊癒。

### 腎病

腎病由於精神耗費，房事過度，病後失調所起，為男子普通病症。一有腎病，則其他病症極易引起，病者時感精神不足，身體倦

困，面色不紅潤，眼眶黑暗，眼力衰弱，作事無興彩。治療用掌按擦腹部兩傍，及腰部施術十餘次，漸可見效。

### 脚氣病

脚氣多由地面濕氣所感而起，致大腿足部呈起紅腫的現象，而不良於行動，並且不時感到疼痛。治療之法乃用指按其患部，注力傳感人電力。又用掌按擦患部，以及腰部，施術十餘次即癒。惟摩擦腿部時，掌須向足下順勢撫擦，不宜向上逆擦，是須注意。

### 發冷症

發冷症多由傳染而來，或由食物不良，消化力不足，憑感冒而

發生。此症的發作有一定的時間，或每日發作一回，或隔日發作一回，其症候在初發作時，感覺發熱後即轉冷，週身震動無力，四肢肌肉弛緩，身體冰冷，不能立起，其治療須在將發作之前施術，阻其發作方能收效。如一次見效，則以後漸可停止施術，便能全愈。其方法乃用掌興起人電，按其前額，順撫至胸部腹部，再用手指按其頸椎部腰部，注入人電一回。輕症則施四五次可止，重症則十餘次不定，皆應在病之發作時間將至之前治療為妙。

### 記憶力衰弱

記憶力衰弱，多由神經衰弱，精神過耗，憂愁過度等原因而發起。治療時如將其病原先行治愈，則病也隨之而退。其方法乃用指

按其頸椎部，用掌按其頭部，施術十餘次就行。

### 遺尿癱

遺尿癱由於發育不良，膀胱有病所發生。通例在三歲至十四歲爲本癱發生之期，成人後發現較少。治療法用手掌按其膀胱部，傳感人電多次，就能治愈。

### 口吃癱

口吃癱，有因遺傳而來，或因習慣而來。其唯一的特徵乃言語節調不能順暢流利，每多重複停滯，使人發笑。如果時日過久，則治療不易，是必須在初發現時，速加以治療，比較易於矯正。至其

矯正之法，即是用手指擦頸椎部，及用手按擦頭部及以指摩擦咽喉部，多次施治療便行。

以上所舉的病症之外，其他病症也可變通用人電術施行治療，絕無害處，而有大效，不過對男女生殖器的病症，尤其是花柳病，人電術者，則宜加以拒絕，或採用其他的精神治療。這是應該鄭重提示的一點。

最後人電療法，對於病症種類，傳感人電，都有一定的部位，病者祇須照其部位治療便行。其他的部位，除患部外，可無按擦的必要。

## 第十二章 人電術自己療病法

上面所講的治療法，是對於他人治療而言，這是憑術者的人電力，傳感病者以影響其病原，並誘起病者的病狀，趨於良好過程，而達到全愈的地步。至人電術自己療法，則是人電術者發起自己的人電力治療自己的病症，其性質與他人治療不同。但其治療的方法，按病症之所在，自己發起人電力，用手依其部位，加以按捺就行。此種自己治療，比較他人治療，功效更大，因自己發起人電力流通全身，沒有一種間接的阻隔的緣故。而且練習人電術成功的人，極少發病，設使一旦發病，亦屬輕微，祇須用人電力來制止，立即消退，不像普通人的病症，其暴發容易而治療為難耳。職是之故，人電術者，用人電自己治病，是再靈驗不過的。

人電自己治療之術，概如上述，所以用手指或手掌依其部位而



按擦之，即可收效；同時亦可乘人電發溢之時，用意導引使其週流全身，那末此時如觸遇病痛，卽有驅逐之力，此種神力，雖非耳目所能見，然無形中之功效，固非普通之藥力所可比擬，自不待言。你說服用藥品，如投劑失當，則於人體之內發生一種反作用，不獨與病者無益，往往危險至大，因此而犧牲性命，亦意中事，所以比較起來，轉不如運用人們的人電靈力來治病之妥當而有力。因此這種人電自療術的發明，不啻是一切病者的苦海慈航，在現代醫學上是斷不能輕忽視之。不過一般的疾病如能一面延醫施治，一面自己施以人電療治或以人電治療爲主，而以適當的藥劑副之，則尤爲神驗不爽；讀者其實驗之。

據近代醫理的發見，患病者本體內原具有一種自然療能，和健

康之自然恢復期的說法，這就是無意中承認了人體內本有的人電力的作用。我們看原始時代的人，或現今未開化的生番蠻族，他們患有疾病何嘗知道醫藥；但患病不久，往往能自然告痊，這就是人體內天所賦與的這種人電靈力，在暗中治療疾病的實證。否則，原始時代的人，病而無法療治，不將早已死亡殆盡了嗎？那還能繁殖到今日，尙熙熙攘攘繁存此繁華世界？是可想見人電療能的價值之一般。

或問原始人的電力其作用何以較今人爲顯著，這一點在上面已經說過，「原人」的心境十分單純，非如近代人之心思複雜，惡劣不堪，所以其人電力自較旺盛。此外因原人的人電力的發生甚是容易，不必假手一種方法，而隨時隨地的自然流露出來於不知不覺

中，並履行了他的功用，所以古人的軀體，都比今人強壯健康，這也是必然的事實。

古人心境極其單純，對於人電的發顯，很是容易，已如上述，但現代人們，因深受物慾之誘惑，心境混亂已極，致其本來的人電力之發顯受消蝕和障礙很多，那末如今要把自己本來的人電力量復原，事實上非努力從事修練不可。這樣不久即可使各人的人電靈力漸次恢復，對於自己及他人身體上裨益匪淺；同時人類的生命根源也較昔牢固，人類全體的福利，一定也增進無疆。那末人類永遠適存於這無涯的宇宙，才不愧當萬物靈長的本來榮譽哩？

### 第十三章 人電成功的要點及信條

練習人電發顯術之重要，已如上述；但要達到成功則還有幾點，也不能不為學者鄭重提出，以免忽略，這就是修練人電術的人，一定要有恢復人電的自覺心。其應恪守的基本條件有七，就是：

- 一 知道人類生存的本義。
- 二 有求人格向上的志願。
- 三 抱定熱心，堅持毅力。
- 四 平日物慾雜念，概行制止。
- 五 依法練習無稍間斷。
- 六 逐次試驗，不求躁急。
- 七 信仰專一，消除疑心。

如能符此上述的條件，一切自易實行而得受事半功倍之效，其成功必能速致。

其次人電術之成功者尚應恪守如下的諸種信條：

- 一 端正品性
- 二 尊重道德
- 三 克制色慾
- 四 屏除貪婪
- 五 寶貴名譽
- 六 愛護人羣

## 第十四章 結 論

人們的心境，簡直是一個混戰場，人們的眼界，簡直是一個走馬燈，凡和心身抵觸的，都是靈修的大敵，如執迷，貪慾，邪念等等，都是在生存進化的行程中對於人們下以極大的障礙，使人類的靈的文明，受其醜惡的影響而不能獲得其順利的向上發展，反而墮落於生活的水平線下，演繹出其退化的具象，是使人敢引以為危。但是現今有人電術的發見，牠是抵抗惡勢力的生力軍，能挽救人心險亡的局面，如果一般都能運用牠，那在人類生存中的一切危機，都能清除殆盡，自是堪信的事實。雖然人類的生存競爭，在物質澎湃的潮流已趨極端，人類在物質與精神上的損失，殆為不可避免的實際問題，然我們如能奮全力於人電的實施，那至少我們能夠充實自我的尊嚴，驅逐一切物質紛擾的敵對妨礙，恢復人類的天賦的權

益，以尋求其新鮮的發展，使榮存於世界中之最大幸福，暴露其現實的歡享，這乃是人電術的偉大的使命，也就是人類社會中的理想的奇跡。因此凡立身於今世紀的社會，爲欲求其生存史頁的光明的開展，一般當認此人電術爲生存競爭的基礎和保障，不論在某種場合，都應加以極力的運營，這樣人電術的光大發揚，始得鞏固其未來的價值而樹立其永恆的存在了。

人  
社  
能

大  
区



# 人電術證驗錄

## 實驗人電術報告的起頭話

虞山錢貢珍

人電術的修養工夫，爲人生所不可缺乏的一樁事情，因修養成功之後，拿牠來活用於各方面確有非常極大的利益。而且不限性別，不限年齡，人人可能修養達到靈能發現的地步，發揮實用人電的效力，吾人生於這個時代中遇着了此種有利身心的人電術，豈不是很幸福的事情嗎？啊！會記得昔日的哲學家有句古話說是「累劫修來始幸逢之」現在看了天岸先生發明的人電術也可以照這句話來講啊！

我們既知道了這本極好的人電術，應當根據牠的方法實行修練，以至功成圓滿，發展偉大的人電作用，一則可能利己；一則可能利人，雙方關係，實非淺鮮。今承天岸先生以發明的人電術見示，我非常欣幸，詳閱內容，密法公開，所編各

節說得字字金玉，句句珠璣，理論透澈并且很是充分，如非積有多年之經驗，何能致此，感佩之餘，而堅練習之意，茲特專心一志依法誠懇勤修，所得到經過的各種實驗，一一記錄於下，以資證驗。

### 逕從實修期起未經預備期的說明

普通的人們學習人電術，宜乎先從預修期起，（依預修期照樣修行）要拿心境意志練得專一的地步，「總要耳不外聽，慣能瞑目，眼皮不至顫動等，」方纔能夠再進實修期，此等根基，和階級原不容躐等的。實珍習練此術，本當在預修期起，因於前年在心靈學院研究催眠術盡心的修養，迄今已久，累經寒暑，天天用功，靜坐，從未間斷，對於心意已拿得住，自能所謂「心猿能鎖意馬能繫」的了，清心靜念的工夫，早已達到目的，（而於烟酒等不良嗜好已經戒絕）所以不用修預習期的

功課，即可逕從實習期修起啦！

## 十個星期的修養經過情形

實修第一個星期的情形 擇十二月十二號星期一起首，這天即是開始修養的日子，於清晨六點鐘的時候，朝向東方盤膝端坐在椅子上，身體的形勢，取一直線，兩手掌覆貼在兩膝上，兩目輕閉，即將鼻孔的氣息一呼一吸，漸漸地便到清心靜念的態度，心中注集的要將人電發顯，別的事情都不管。約坐二十分鐘，每天早午晚練習三次，至十八號星期日，共計七天，所得到的好處，就有自在樂觀的境象，身體非常愉快，坐的時候，彷彿如置於太空之中，無物無我的美滿情形。

實修第二個星期的情形 那天是第二個星期接續修養的日子，卽就是十二月十九號起，靜坐的姿勢，和坐的時間，照前一樣。惟兩手指則合扣，二拇指豎起，指

腹相貼稍用力。坐了片刻，心境就像無風的水面一樣澄清，覺得所吸的氣息，就容易深長和調勻，且漸漸地聚在下腹部，愈來愈足，至到二十一號的那天，於晚間修養的時候，則合扣的手指及掌臂中有發現涼爽的情形，（涼爽即涼感覺似一種氣感）眉心部亦覺涼爽起來，在合閉的眼中，從暗裏有顯現一種黃色光彩，這光彩不多時轉過青藍色的彩狀，我心中暗想究竟沒有冤枉用功的了，這涼爽和光彩的情形，諒必都是得到統一精神後，人電發顯的效力啊。于是乎從此之後，對於修養更有興趣的了。

實修第三個星期的情形 這個時期，即十二月二十六號起至一月一號的修養時期。身體的姿勢仍舊是端坐的，所坐時間每次四十分鐘，惟兩手又在兩肋間，拇指在後，四指在前，手指用力，坐後就得到心境安甯清靜的地步，而心念則專一注集於「人電發顯」四個字上，身體非常沉靜舒適，目中自然而有光彩顯現，似青色

的樣子。至二十九號的那天於午刻坐的時候起，除了手指上覺得涼爽外，又覺得腰愈暖，氣漸盛，（此時下腹部更加充實）氣息不用多調自然平和舒適，比較前所得到的境界，更爲上進一步了。

實修第四個星期的情形 這個時期，即一月二號起至八號的修養時期。身體的姿勢和坐的時間，照前一樣。惟兩手曲在背後，右手握着左手，右手的中指伸直用力，此時期的心境，當然坐下就清靜了。注集的念頭，是專門要「人電發顯」意外馳，別無目的，而自然又覺得兩目中所見的光彩外，眉心間所覺的涼爽在內部似有擴張地位，細辨之，有如行動的樣子，那末我就默想用意把那涼爽行到伸直的右手中指，能有效，然後又用意要其行流至胸部，頭部，背部，仍由行回至眉心部，而內中的涼爽，竟果然亦隨意而行到目的地。此項情形，最初是發現於七號晚坐時候的境況，後又於夜深人靜，萬籟俱寂的時候，又多添實修一次，再依上法試之，

仍靈驗無誤。（自這日起以後每日夜間多添實修一次）於是至翌日起無日不把這涼爽的情形來運用，經此之後，身體方面較前壯健，可見人電力偉大的作用很有意思不到的好處。

實修第五個星期的情形 這個時期，即一月九號起至十五號的修養時期。不取坐勢，換正立的姿勢，左掌心託着右掌背攔在腹部，閉目深呼吸，不費多時，呼吸的氣息就能調勻，「靜息」（不出不入微細綿綿就是靜息）心裏注集「人電發顯」四個字，而互託的左右手部，就可得到涼爽起來啦。我用意自上至頭，自下至腳，全身流動，那涼爽亦如之，心欲何為，便即何為，可以說意到而人電亦隨之而到。這個時期，適天氣很寒冷，然而身體用了功，則不覺寒冷，反而似夏季的形狀，全身內部熱烘烘地四肢各節氣力培增，與未練時比較，判如二人。

實修第六個星期的情形 這個時期即一月十六號起至二十二號的修養時期。身

體取正立姿勢，兩手向下直垂，左手握拳，右手如握劍式，以主中二指伸直，然後就呼吸，那料練到此時期，只要呼吸了二三次已清心靜念成靜息了，默念「人電發顯」精神即覺旺盛，大有振興之象，而目中的光彩又顯出來了。用心靜觀之，看他較前所見的不同，顯得稍圓而色紫漸漸地變白，此時下垂的兩手，非常涼爽，以兩手比較起來，右手主中二指的涼爽好像比左手更為厲害，那麼我就默想用意將兩手的涼爽漸漸地流行至下腹部收藏起來，果然默念一發，涼爽就能夠隨意收藏儲蓄在下腹部。得了這種巧妙後，凡於修養完結時，必以涼爽收蓄下腹部，（因覺得蓄在該處較蓄他處合宜）儲蓄後所得的好處，全身的適意和舒服，非字面可能形容其萬一。

實修第七個星期的情形 這個時期即一月二十三號起二十九號的修養時期。身體仍是正立姿勢，兩手下垂向二邊分開，離身體約一尺，左手握拳，而右手掌向地

下，掌心着力，這個時期，可不用清心靜念，而自得自然的清心靜念了，想着「人電發顯」，效力就到，目中的光彩剎那間就會現出來，并且光彩燦爛四射，白如水銀還要比前圓，彷彿八月半的<sup>學</sup>月，二手上的涼爽，也就覺得立刻就到。惟左手不及那着力的右手掌心涼爽，如拳亦稍用些力，則涼爽較右掌覺得是一樣了，如此看來，全憑意思運用就行。

實修第八個星期的情形 這個時期即一月三十號起至二月五號的修養時期。身體照第一個星期的端坐姿勢，獨是兩手掌置面前，（彷彿印訣的淨三業印）手尖和鼻尖相等，左手中指中部，和右手中指中部密貼着力，眼睛微露一線，注看着中指尖，此時期的心境，當然已完全清靜靜極沉寂了。默念「人電力由中指尖發出」便就得到兩手涼爽爽地，竟會如電感一樣，漸漸的發起顫動，甚至由微增大影響到全身，身子竟像騰空傾搖的地步，後來我就用意將他少動些，（即不要動得厲害的



意思)此念一發，顫動就漸漸地微了，再用意休止，就覺顫動和涼爽統通也就沒有了。嗣後愈練愈佳，人電發顯得非常盛旺，并且熟能生巧，雖是全身發極大的顫動，而不被其驚恐，持續本來的不變態度可能於動中生靜。

實修第九個星期情形 這個時期，即二月六號起至十二號的修養時期。照上面第八個星期作法，但不取坐式，改換立式，合掌立的姿勢，左右足踵相並，膝蓋挺直，腰部直立，修養所得的人電發顯，與上一個星期相同，故不重復記錄出來。

實修第十個星期的情形 這個時期，即二月十三號起至十九號的修養時期。所修養的工夫，將第一至第九的九個星期所作的方式一氣施行作一個總結束的修練。每次的時間，較以前稍長一些，大約修養一個鐘頭，這時期發顯的人電靈能，隨心所欲了。就試驗以右手中指尖將人電透露出來感到自己的身體一部分，可覺有一種氣感的靈驗。又試之於他人的身上，亦有同樣的效能。再感之於紙，紙能引起被吸

動，如感之於關絲草，草亦可靈活微動，照此情形，似可拿來作進一步的實驗應用了。那麼我就一方面按時繼續不斷的修養，（成功以後並不放棄，仍時時練習）一方面即行實施功用，所得到的人電傳感，透視，占卜，駕馭他人，強健身體，治療疾病，自己應用，以及又發現人電火光，電鍍，種種實驗不少，（實驗另記錄于後）古人說：「巧奪天工」的一句話，一些也不錯，人電的功能，於此可見其實在了。

以上十個星期，自民國二十一年十二月十二號起，至二十二年二月十九號止，遵照實行修養，天天練習，每天早午晚三次，（於一月七號起於深夜靜的時候又多添實修一次。）每次所修的時間，最短短約三十分鐘左右，最長是一點鐘，但有兩項事情是關於試驗進步的，所以把他說出來，俾後來學習的人知所留心。

一 飽腹與空腹的關係 於空腹時修養，覺得呼吸深長而容易入清心靜念的狀態，心念注集「人電發顯」亦容易達到目的。如在飽腹時，腹中被飲食物膨脹了地

位，稍有妨礙，呼吸的氣息也短了，似難於深長，和沉靜，倘呼吸不能美滿，而人電亦難於迅速發顯，故此項問題，必定要留意的。

一 空氣與生理的關係 如在關閉的室中行修養，呼吸時覺得難於暢達，倘打開窗戶，則外面的空氣，漸漸地透達進來，似若剎那之間，就能呼吸深長起來，全身人電容易發顯。如在野外，則更相宜。

上面二個問題，頁珍是極留意的，於此十個星期中練習的時間，每天第一次修養，總在空心餓肚六點鐘的時候。第二次修養，須在午飯前。第三次修養，於下午六點鐘，適這個時候還不在晚餐之際。至於修養的地方，於室中較少，（即在室中必開通窗格）在郊外為多，因所住的地方在常熟城內，適在虞山之東麓，於山上習練極其便宜，所以得到的效驗非常的靈快，此項情形理當說明。

## 人電傳感的實驗

着手第一次試驗是選了一個幼童朱福爲被術者，依照方法，先叫他不要恐怕和疑想，專心安靜，不可思及別的事情，一切都傾向於我，倘有所感，心中如欲有何動作，則身體四肢不妨照其所感隨意運動出來。說罷我就和他對坐，即行提起清心靜念的慣習，自己將心境寧貼，將修養得的人電發露出來，向被術者頭部注射，稍停少許時候，隨默令被術者頭部搖動一動，他即感應搖動了。又默令他兩目合閉起來，他感應了，眼睛就會閉上去。我又默令他把手伸起一伸，他亦感應伸出來。後來又默令他站起來，他竟會站起來，這次雖屬初回試驗，得到效果是很好的。

第二次實驗，又以朱福爲被術者，和他對坐着，中間隔了一張檯子，各離空數步，檯上備了茶碗，茶壺各一件，然後向他說明心要安靜，如一有所感，即隨便動

作不必拘泥的話，後我就提了清心靜念的慣習，然後發出人電傳感他心中，默令他站起來，他就站起來；又默令他行走到檯子前，他就感應着，漸漸地隨我的人電力行走到檯子前了。我又默令他以右手向檯上取一只茶杯，他就伸出右手取了茶杯。又默令他左手提茶壺倒茶，他即左手提了茶壺倒茶。又默令他飲茶，他就飲茶。後來施術完結後，我因為研究的關係，在第一次未有問他甚麼事情，這次必須要問他一問了；我就問他我和你對坐，你爲什麼要站起來走到檯前取茶杯，提茶壺，倒茶喝呢？他就照直告訴出來說道：因爲心中想念要站起來，故即站起來，等到站了起來，又想到檯前，等到了檯前，又似乎心裏要想拿茶杯，又想着要提茶壺倒茶喝，一切行動隨心上想着就做出來。我聽了他的話，就知道他顯然是感受到了人電力的作用。

第三次實驗被術者，仍是朱福，和他相對立着，中間擋了一個屏風，從屏風側

邊的數步地方，請一位孫彩女士持了石筆石版，若看見被術者，有發生怎樣的形  
式，立即寫在石版上，並以石版拿起給我。經此設備後，我就對被術者說明心要  
安靜，如有感覺，隨便照你心感發出，或手啊，或腳啊，或身體啊，等等動作，心  
欲如何，便即如何，不必拘泥的話後，就提起清心靜念，即發出人電注念到被術者  
身上，然後默令他向後轉一個身，又默令他走一步路，停了少許，我向側邊孫女士  
的石版上看所報告的字，果然不錯。又默令他一次一次作種種的伸手動脚彷彿打拳  
的形式，看旁邊的石版報告，結果一次一次均對的。後來又改換隔了牆壁施術，得  
到的效力，亦是同樣成功。

第四次實驗，這次是與遠隔三十餘里住在本邑西北齊莊的家兄錢貢年施術，於  
先一日發了一封信和他約定了一個時間，說明白到這個時候，在屋裏須澄清觀念，  
心意向弟方面傾注，（弟即施術者）心上如有所感，四肢身體想作怎麼動作，即可

作出不必拘泥，逾日須寫信告我云云。去函後，屆時，我就提起清心靜念的狀態，將修養時得到的人電靈能心中用意投注到家兄的身上，略停一二分鐘，又默想令他把雙腳的襪脫去，後又令他兩足盤膝端坐着，又令他左右兩手心按合兩腳心，又令他左右手心和右腳心互相摩擦，後就令他著襪及立起身來恢復他本來的原狀。（這個時候因知兄是病後乏力故試驗中叫他摩擦腳底）嗣後接到他的來函告訴我經過的情形，和我施術時默令的情形，一些也無誤，後來又和他約了日期，作第二回的施術，成績也好。

第五次實驗，這一天我適在虞山上玩耍，前面有一個樵夫，漸漸地走來，我就以人電術試驗，先提起了清心靜念的慣習，將人電透露出來達到樵夫的身上，稍停少許，默令其雙腳停步，樵者果得感應不走立定了腳，看他兩只光油油的眼睛，望望我，我就又默令他可以隨便行動，他就又隨自己的本意而走去了。這次是相逢路

人遇巧試驗非常的得意，故亦記錄之。

人電傳感試驗出來決不失敗的心得，於此重寫一句：我試驗出來的經驗，就知道施人電傳感，只要順序一次一次的發出默令，則被術者按次感到，按次動作，終無失敗的。如以種種默令一并混亂同時發出，則被術者雖能感應，但效力必至薄弱，學者亟宜注意。

### 人電透視的實驗

初次試驗透視，先備了一元，五元，十元的三張銀行鈔票，將這三種鈔票令人把每張各封入一個薄紙袋內，我就照第十個星期實修的方法運動人電使之發現透視出來，隨便擇了那一個紙袋，託放在胸前，先向紙上微視一回，視過之後，覺得眼皮上發有涼爽的，一來就若心有所感覺，目光中現出五元的鈔票一張，那麼就將



封鈔票的紙封扯開來一看，確是五元的鈔票，其驗極靈。

第二次透視實驗，先將身袋裏預備好了的四個不同字樣的洋鈔，便將第十個星期實修的方法運用人電使之發現，隨便就亂取了一個洋鈔手中握着，未久覺得一股涼爽目光中就現出來一個形似中華民國開國紀念幣的洋鈔，後來把手中放開來一看，完全是對的。

第三次透視實驗，是在夜裏黃昏的時候，喊了新僱的幫傭徐媽，吩咐他登上樓上作自由的舉動，隨便或坐或立，或行或臥的狀態，（但行走樓板上有腳聲叫他不耍用力）候他走上了樓，略停數分鐘，便照上面第十個星期實修的方法，運用人電發現透視徐媽的形狀出來，那料目光中現出來的形像雖是徐媽，而並不是在樓上的景况，視他似在一個有灶間的房子內，和一個同他差不多年紀的一個男人相打，後來此影過了，又現出一只乘載多人的船，看見她走到船上去，船行後，此影過了，

又現出他在一條街上行走，看他走了數條街，直至我家，此影過了，又現出的他在樓上，面孔略帶微笑的樣子，此影過了，又現出的光影，稍帶暗淡，他在床腳邊把衣裳包起來，此影過了，又現出的光稍亮了，後來看見他就向我家的外面走出，看到這時，影就沒有了。我就細細地一想，料她必定是在她自己的家中作氣，然後出來的，她的意思，明天總要想回去了。故顯現出過去現在未來種種的情景，諒是她在夜間要歸的，就不管她將經過透視出來的情形說穿她，看她怎樣，就將她樓上喊下來，不料她深睡着在牀上，她聽見了喊的聲音連忙走下來，我把她一一說破，她就呆若木雞一樣，面孔也就紅起來啊，呆停了數分鐘，纔回答道，你爺們（常熟風氣幫人叫主人稱呼是爺們的）像神仙的一樣，我（徐媽自稱）本來到了樓上，要想明日回去了，怎麼我的事情都能知道呢？我就以人電術透視告知她，她就佩服了。這事經過後翌日她就果然回去的，（她因本來負氣而出不是願意做傭工長幫人家的）這

樣看來人電術的透視作用，非但可能顯「現在」遠近的種種事物情形，即「過去」「未來」已見未見的事情，也可透視得出的。

附誌 透視試驗本來不用被術者的，所喊幫人登在樓上，就是當他是一件東西放在箱子裏拿來作爲隔箱子試驗透視一樣，不料有意想不到的前後過去未來的景像一并現顯出來，這事情也總算發現一種不可思議的奇妙了。

### 人電占卜事情的實驗

這占卜的事情，初同試驗的日子，是在夜裏的時候，想着要占卜明天是甚麼方向的風，先預定如正東風，右手隨便何指動一動。如正南風，動兩動，如正西風三動，如正北風四動。倘或東南風則左手隨便何指動一動，如西南風二動，西北風三動，東北風四動。這個念頭凝想固定後，先提起清心靜念的慣習，就運用了第十個

星期實修得的人電發顯法以占何方有風的念頭存於心中，兩手覆在膝上，未滿一分鐘效驗來了，就覺得左手的第二指動了三動。翌日適至虞山門上去玩耍，走到半路覺得前面吹來的風極其大，這時就想到昨晚試驗占卜知道的西北風，非常的靈驗。這種事試驗之後，我就將這個占卜方法常常拿來應用，如出門的事前，隨便幹那種工作，經過了占卜所示的方針，則很為有益。有一次有個老嫗周黃氏，因她的兒子外出了三天未見回到家中，這個老嫗遍訪未得下落，後來我的友人指點了她，她來懇託我，我因她誠懇請求，就應允她依法施行人電替他占卜，結果知道她的兒子在南方，我想得個詳細起見，替她得一個明瞭，又問了她們家裏頭和南方有幾家親眷，這個老嫗繃了眉心看她想來說不出怎麼話，我問他因為什麼說不出話，有話儘管說，她就低低地說道，因南方沒有親眷的，本來聽見別人家說起有一個姓屈的是在南方和我的兒子很知己的，四處都雖統通去訪過，惟獨這個人家未去訪尋。

我聽了她的話，想必定她的兒子在這一家人，我也不必再替她占卜了，就關照她去訪問。好了老嫗去後，嗣得消息，她的兒子果在南方這個姓屈的人家。得了的這個情形傳出後，一般親友來託我占卜的非常忙碌幾至戶限為穿，然而我的性質本來愛好清靜的，這樣一來，反致惹煩麻了，後來繼續來請的都被我拒絕了，但因此倒得到一個經驗，是另外用一個法子即把右手懸空，隨便用了那只指向下直豎，（餘指曲）以左手心放在胸前懸空伸平手心朝上，對接了右手直豎下來的一指，如依書中的方法運用了人電，可得將豎下的一指懸空在左手心上，依着人電的靈能力，能自動寫出字來報告一切。如有目的的事情，假定欲占某事的「成敗」「利鈍」；某物的「得失」「消存」；某人的「吉凶」「禍福」等等，也統可指頭直接寫字出來預知了。

### 人電駕馭他人的實驗

我們的常熟縣坐落在沿長江，和江北地方隔了一水，相處很近，故一般江北的窮人，每至冬盡春來的時候，過來做吃丐索錢的是很多很多，每天計算總是有好幾起，（男女均有）而且到了門口，如沒有索得，則不肯走去，你如果閉了門，遇着兇悍的，就要毆門，此種頑丐索錢很是討厭，我想既已修養人電術的工夫已經成熟，就將人電駕馭他人的方法，向門口來強硬索錢的吃丐來試驗試驗看，看他究竟效果是怎樣？我就先自己發起人電整備了駕馭吃丐的觀念，身體的姿勢正直，將二目用神對準那吃丐的雙目注射，要威服他的樣子，對他說道，「給了你一個銅元你快走」說過後，看他兇悍的面孔反爲懦弱了，像有畏懼我的意思，轉身便向別的地方走去了，所稀奇的，後來這個吃丐未曾再來過。我就回憶到他定是被我的人電力所制服的了。嗣後雖又以此項方法活用向別一種人來試驗，也很有效力，這種駕馭他人的方法，經我多次的試驗，非但對於人類方面應用有效，即向物質的方面也可

試試得到效驗的。例如於前軒桌上燃點的美孚燈（即洋油盞）如被微風所吹有覺火焰搖搖的時候，可運用了人電向燈火注射，並存火光不動的觀念，而燈中的火感應了人電，就可節制不動不搖，仍舊明亮。反之雖在無風時運用人電亦可將燈火搖動。又例如微動了水缸，而缸中之水就有波動形狀，亦如上法試之，水中感應了人電，則缸中之水波即可停止。反之水雖在無波時，亦可用人電將牠成波動。照此道理看來，人電的效用未可限量，如果後來習練時候，所顯出的成績，還大有可觀哩！

### 強健身體的實驗

我素來靜坐的修養工夫已經多年，身體方面早已得到外感也不能侵，飲食也不能傷的了，至到現在再經過這種人電術的修養，則更爲錦上添花，由我試驗出來，如在平日尚且還要受了喜怒哀樂愛惡欲各項氣份的不良刺激，即如怒則氣上，恐則

氣下，喜則氣緩，悲則氣消，思則氣結，驚則氣亂，寒則氣收，熱則氣泄，勞則氣耗等等，即是有句話「百病傷於氣」的道理，近來也可不要緊了。可由自主的能力，強健身體。因為人電的靈能，非常的迅速和偉大，倘被七情所傷的時候，只要運用人電通流全身，就可恢復原狀，沒有損害，照此情形，得到的效力，就知道練了人電術的人，完全與普通的人，大大的不同了。於平日間能制止病患，增加食量外，覺得精神堅固，並且元氣培增，以致氣份平和，而暢達能通行全身無阻，照這樣看來，豈非人電術強健身體的確實證驗嗎！

### 治療疾病的實驗

我在常熟地方設立「貢珍心靈治療所」患了疾病的人們來就治或延治的很是不少，所以應用這人電術的治療覺得更加便當，我依照人電治療疾病的方法去醫治患



者所用的手續，就是先令病人安臥了沙發榻上，然後發出人電通於掌心，在病人的患處摩按，同時眼睛也用力注射，有將此人病患完全驅除的熱烈人電傳感於病人，他們得到了人電後非常靈驗，凡經過我這樣治療見效的人們，如陳黃氏患的肺病，秦衛氏患的胃病，程周氏患的血行障礙病，季文先患的神經衰弱症，葉大小姐患的傷寒症，林幼和患的頭痛病，張尹氏患的瘋濕骨痛病，張李氏患的氣喘病，楊鳴皋患的腎臟病，周鳴飛患的腸炎病，朱大寶的癩癧疾患，董元寶的遺尿癖，這般人現在均已恢復原狀了。其中各個人經過治療的次數輕者四五次，重者十次左右，惟內有朱大寶的癩癧治了回數最多，計有十四次，然而現在也已痊愈了。

着手治療疾病部位問題的說明 以上每個的病患祇記錄一名，其餘同病治愈者未曾列入。經我試驗結果治療的經驗如患者的病在局部，當然向其局部治療，如不在局部而不能指定地方的病者，當治相近的脊椎便可，因人的脊柱頸椎，背椎，腰

椎，以至於薦骨，從上至下的一條總脊神經路，彷彿同電燈線的總線一樣，如總線得了力，則各支線也得到力，電流，就可到達，那末注人電，也是有同樣的理由。

### 人電術自己治療的實驗

習練人電術身體當然是沒有病的，常人對於工作方面過份，就覺得有不適的情形，此種雖非具體的病患，簡直就是受了物質作用妨礙的患害，這可以用人電術來自己療治。例如多用了腦力，頭部要覺暈眩，倘將掌心把人電向兩耳按注之，暈眩就沒有。如多用了臂力，要發痠疼，倘將人電運用數回，痠疼就沒有。此項情形，是各肢局部的運用人電實驗的概況。如全身有不舒服或疲倦的時候，只要盤膝端坐，默想內部的人電運流，再將左右二掌心向二脚心以人電注射摩按數分鐘，就覺得精神興旺。總之，若能巧用人電，決能有病除病，無病延年，終生不服藥石。

## 發現人電的奇妙現象

我除了上項各種實驗外，尚有得到人電的奇妙現象，其成績錄記于左。

### 人電發光的方法

發光的手續 例如家中所蓄的貓以手掌心向貓的背毛上自頭至尾按擦數次，毛上卽有發現一粒一粒的人電火光出來。如在夜間看之，火光極紅，如在日間看之，火光極白，累試不爽，頗有奇效，如人初試時，夜間最合，而修養人電充足的人，則不論日夜試驗都是一樣。

### 人電有電鍍的效力

電鍍的手續：例如以手掌心向頭髮上按擦數次，則髮能烏亮有光，如黃髮者經

過常久多回的按擦，漸得轉黃爲黑，（但黃種人素來黑髮如或有黃髮者鍍之極驗，如外國人原來本是黃髮者鍍之色不能轉黑，然光彩亦可發亮。）再如電鍍按擦於肌膚上及他種物體上，均得見效，這樣人電的效力更爲偉大啦！

### 後言

修養人電術，我是很專心將一切複雜的事情都拋棄淨盡，根據了實修的方法，振作精神，一鼓作氣按級而上，自逐個星期修完了後，以至實行運用各項試驗，頗是順利，結果沒有一回失敗。諺云「天下無難事，只要有心人」於此可見一粲矣。

總之事貴有恆，無學不成。倘無奮勉的覺悟，篤信的真誠，失信仰，存疑忌，這樣的心意想學習這種人電術，恐怕難於成功，但這樣難成功，非人電術的不靈，是學者的心意先存着不成功的念頭所致，所以我還要將這個理由在結束這裏說一句。



中華民國二十二年五月出版

人電術 一冊

定價大洋二元

著者

天岸居士

發行者

心靈科學書局

有著作權

發行處

心靈科學書局

上海靜安寺路斜橋街四十二號

(信箱) 三二二一號

(電話) 三二七十四號

MENTAL SCIENCE BOOK CO.

42 Love Lane, Bubbling Will Road

P. O. Box 321

SHANGHAI, CHINA.

## 電 鏡 催 眠 法

這是余萍客先生口授催眠術時的筆記，學者看此，不啻親聽先生教授一般。依着法子，拿起電鏡，任向誰人，也能迅速陷入催眠狀態，斷不會失敗的。初學催眠術的人，想着在最短少的時間，實際能施演催眠法成功的，當以習這本書為捷徑。會學習催眠術沒有成功的人，合研究者的心理，還是淆惑不清楚的，看了這本書，一定會條理分明，根本覺悟了。這本書翻版已經十二次，報告成功的，有二萬餘起了！書內附刊施術照相銅版六十幅，每幅圖都詳細註釋着，按圖索驥，可是十足完備沒有一個人不會成功的了！「電鏡」，倒不是借用電燈的電氣，毫沒有危險性；也不是使用乾電池的電，不久要待補充；簡直是使用着取之不缺，用之無盡，兩人精神交感的電呢。

此書是洋裝布面烙金的，附同電鏡一臺。只售大洋五元。裝入木箱國內寄費五角。外洋加收郵費二元。

## 靈 明 法

日本有間靈明行道院，發表有一本靈明行道講授祕錄。納脩金一百元，才得進該院用功，即以這本書為修道的課程。一時很受該國社會信仰，去研究的人很多，大概也有點成績給人看，能以引起人們的同情。在他所謂「靈明行道」看來，也是和我們所謂發顯靈能，精神統一，靜坐修養，靈力治病，等法相似，但方程上頭相異罷了。我們也認他確有可取的地方，所以特地把他的鉤原提要，採摘精華，繙譯出來，介紹給諸君研究參考。相信對於修養和療病的工夫上頭一定資助不少。

特價大洋一元。

# 千里眼

千里眼為形而上學的極致，它和無線電，各有不同的靈巧與妙。大概無線電之類屬於科學進化的成精品，千里眼倒是心靈展拓的奇偉現象，一靠他力作成，一由自力表現，在科學上靈學上兩者都有絕大效力。然而靠着他力成功的，內容很複雜，結構不輕易；由自力表現的，事件尚屬簡單，修習倒很容易，情形比較如此。況且千里眼這樣靈能，在誰人身上都有先天的蘊蓄，不過如封似閉的要待啓發的機會來啓發罷了。本書首說千里眼的實例，能以使令讀者興起事實上的觀感。隨着講千里眼的理論，語警理中，洩盡隱秘。後詳實修方法，正給予研究者的啓發機會，可能達到修得千里眼的目的。愛好研究祕奧的心靈作用者，這本書怎得不讀！

余萍客先生編。 定價大洋二元。

# 神通入門

依佛氏和道家所說，神通的造就經驗，實屬渺茫，決計需要長久的苦行，方能達到禪定或三昧的極點，才有規定所謂抽象的觀法；還要待特別靈的高能者才能成功，至於世俗的凡夫，對於那種貪求，猶是「高嶺看花」可望不可得，令人有「全然無交涉」的感想。要是除掉這種遺憾，就將所謂「高嶺的花」移下平地來，令人們都得著能攀能賞，是不可少的企畫。這個企畫，就是我們已經用科學條理把他推演出來的，可有實際的成效，倒不是很難的一回事。請看「神通入門」這本書，便知道對於神通的意義，神通的目標，神通的種類，神通的修行法等，和盤托出，依法實行，決非比同佛徒道士的苦行，很容易可收神通力的實用。

定價大洋一元。

## 催眠百大法

催眠百大法這部書，爲余泮客先生所著作，內容包羅先生二十年所用的催眠方法，和各國催眠名家所用的施術方法，整有一百個之多。那百個施術方法，都有各個的靈妙地方，和特別精彩處，假使學者選用一個方法對於催眠感受性不大好的人施術，成績不見得好的時候，馬上就可順風轉舵，改換別個手段來變通補救，那就絕對可以成功哩。換一句說話，使令研究催眠術的人，理會了這百個催眠方法活用起來，可是沒有不會成功的！如果人人都添備了這一部書，可能有這百種的施術妙法給你臨時使用，豈不是有一百個催眠家在你傍邊給你幫忙一樣似麼？那怕有失敗的可慮呢！各個方法還加插上繪圖。（此書供給求深造者用，初習催眠術者不宜先讀此書。——附告）

定價大洋五元。

## 心靈現象

是近代心靈研究的大著作，研究心靈學者唯一的讀物，生活在現代社會裏的人類，任何人都想避免一切惡劣環境的襲擊，清除客觀的迷惑，以資增進觀察的靈慧，發掘個人主力的靈能，和想獲得心理的達觀，身體之強健……等，這些獨特的本能，必須首先從事於研究心靈學爲基礎。本書可說是爲着大衆環境所產生的：牠把心靈學所統系的範圍與現象，和把世界各國心靈學者試驗與攷證的事實，全部寫出來。書中內容理論之充分，和材料之豐富，是現代一般研究心靈學者唯一的讀物；更可算目前出版界空前未有的奧著。衆之書中蒐集有珍綴稀罕的心靈寫真八十餘幅，製成銅版，也是一切書刊中所稀有的。

余泮客先生編。

定價大洋三元。



# 安 眠 術

勞動一回，就要休養一回，這是生物一般的生理狀態。使勞動過甚，不給與休養的機會，縱合人和機器一般堅實，祇有繼續的磨動，不注油，不停息，快會損壞了，何況血肉結合的人體？人要恢復日中作事的疲勞，惟有夜中得着安眠，於精神上肉體上自然的元氣，才得補充。睡眠自然是比食物來得重要，不食，或是少食，還可以持久，肉體雖然虧耗，可是精神上沒大損害；失眠，或少眠，那就精神肉體，都不能支了！有許多疾病，如神經衰弱，食慾不振，體力疲倦，頭暈目眩等，無不以失眠為起因。本書一半是講安眠的理論，一半是指導安眠的方法，和救濟失眠的方法。及如何能免却夢囈頻仍，朦朧恍惚。此書既出世，從此無人甘冒危險使用市上的安眠藥劑了。

余萍客先生著。定價大洋二元。

# 健 腦 術

生理上的腦，是人生命的中樞事業成功的源泉。腦之健全與否，影響於人的生命和事業前途，至關重大。但在現代物質文明極端發達的時候，人們為着環境刺激，與物慾的引誘，傷害及腦，舉目皆是，如學生，工人，商賈，患着腦不健全，惹起的神經衰弱症，已成一種社會上最普遍的病患。受這病患的影響，因之事業落後，我不如人，甚至釀成精神病，頓使生命陷入悲境了。反轉講：能使腦力健全，精神肉體同趨健康一途，自然的會向上努力，成功者當然屬於一位樂觀者。本書就是用方法使人腦健，導人為成功者，遇有腦病的授以治療法。欲鍛鍊腦力者來！求奮鬥勝利者來！

余萍客先生著。定價大洋二元。

# 催眠學術問答

用着白話一問一答的體裁，答辯所提出來的數百條問題，把關於催眠學術裏邊最重要的難關，和學者應有的疑問，平地一聲，頓令風雨迷茫索摸無跡一樣的境况，忽然會變成雲散煙銷，頭頭是道的模樣來了！這是何等奇怪？大概是做書人用着二十餘年既往教授的大經驗，蒐集千萬位同學的質問，完成了這本答案，可有這樣的聲勢吧。我勸研究催眠的同志們，大家拿起一本書，和專門聘請一位博學顧問可是相同的，那麼一切的費解，從此都不費工夫了！

余萍客先生編。 特價大洋一元。

# 靈力發顯術

俗語說「人為萬物之靈」，可知人類本身有一種靈力為別的動物所沒有的。在今日心靈學發達的時候，人類具有一種靈力的說話，更加確鑿可信，不過人們本有的靈能，却被那些不良環境所遮蔽不能透露出來吧。如今有種種淺試驗的法術，輕輕把人們的靈力發顯，就有種種神妙不可思議的現象發生，有如下二十九則的舉述。

- 開棒合棒
  - 手入熱湯
  - 紙刀切棒
  - 手執熱鐵
  - 香火噴火
  - 人體輕飛
  - 靈力滅燈
  - 人體刺針
  - 棒魔
  - 手斷麻繩
  - 讀筋讀心
  - 靈力滅燈
  - 醒覺時錯覺
  - 金剛力
  - 刀劍止刃
  - 魔術墜子
  - 物體靈動
  - 人體自由感通
  - 圓機靈轉
  - 鐵棒屈曲
  - 百靈舌
  - 物體靈動
  - 輕重轉換
  - 萬里眼透見
  - 鳥蟲止動
  - 現神現佛
  - 靈動照像
- 天岸居士編。 定價大洋二元。

# 靈力拒病論

考查原始時代的人類，却很少冒患疾病的，縱使一時有病，也不必服用甚麼藥物，只要休息休息，病就會除掉了。這個情形，大概人類身體原來生具一種靈力可以拒絕疾病，和能以治療疾病的緣故。至於近世精神哲理日形發達，證實人們身體的靈力能以撲滅病原，沒有疑義；因此醫界上已不如從前的武斷專用藥劑給人治病，同時也都傾向研究靈力去治病了。本書就是將人們身體靈力拒病的原理，博考旁徵，詳細說明，使人們多添一種靈醫的智識，作為祛病強身的用處。從此知道有病的時候，不用害怕，心理應當如何安置，又應如何發顯自己身體的靈力拿來治病，在康健的時候又如何發顯靈力拿來強固身體不使疾病發生出來。

余萍客先生著。 定價大洋一元。

# 催眠術成功嚮導

打算學催眠術的人，先前必定抱着幾種疑惑，如催眠術究竟是甚麼的法術？怎樣下手去研究？研究的時候對於職務和體質有沒有妨礙？研究幾何時日才能成功？成功之後有甚麼用處？這幾個問題總免不掉提出來要待解決的；自己不能夠憑個人的識力拿來解決牠，就要質問別人，巧碰着一個門外漢，也無法為你解決的，或者竟至因訛傳訛，更難免發生種種誤會，把打算研究的一番熱心要付於流水了！今特為愛研究催眠術者盡其忠實指導責任，出版這書作個嚮導，把人家所有的疑問都用真憑實據的名家言論，經驗家的書面證明，和實驗攝影，逐一逐二宣佈出來，務求洗刷人們對於催眠的疑念心，增進人們研究催眠術的興趣心，領導人們納入研究催眠術的軌道上去。

此書標價特廉只售大洋一元。

# 人電術

△人們靈力應用最高的權威！

人電術；是人們應用上最高的權威，牠那種超越空間時間作用的能力，就是無綫電的能率，也難和牠相比，其中祕奧，在現今世界尚沒有發表。其法今始為天岸居士所發見，有極充分的理論，修術極其簡易，大修就大成，小取則小有，今公開為諸君心靈上培植實力，毋大家同站在心靈運動的前綫上，努力進展。而且人電術共催眠術沒有衝突而反有互相幫助的效益，為修得催眠術的人，應當參攷得到實用的靈術。

天岸居士著 定價大洋貳元

# 催眠療病學

「催眠術」決不是僅僅供給茶餘酒後的消遣遊戲，牠的真正目的，端在於治療疾病的上面努力。所以催眠術學者，曉得運用施術方法，以後決計要向治療上研究。催眠治療，雖與醫藥治療的方法不同，不必使用藥劑，但臨症診斷時候的手續，要預先研究清楚，免掉臨時忙亂，這是不可疏忽的。本書就是催眠療病上的專書，內容首先講論催眠療法原理，再講論治療上催眠的應用，與及臨症暗示的要訣，病狀診斷及病症預後的良好或是不良好，都有詳細說明，尤其對於適合催眠治療的病症，全行舉出，每個病症的原因，狀態，變化，輕重，病人的困苦，和一切療病應具的智識，莫不講述透盡。誠屬催眠家的導師，醫家的良友，研究催眠諸君添備這書，他日對於治療上定然獲得很好的成績！

唐心雨先生著 定價大洋二元

# 二十五派精神療法

本書搜羅精神療法界著名的主張和方式，總攬二十五派，各派有各派的方法不同，各派有各派方法的靈妙，這本書可是精神療法界集合的大本營。派別如下：

- 催眠術療法
- 心理療法
- 心靈術療法
- 心身自由術療法
- 舉證說服療法
- 靈智學隱秘教療法
- 靈氣療法
- 遠隔療法
- 暗示術療法
- 自己催眠術療法
- 氣合術療法
- 人身磁氣療法
- 靈氣療法
- 信仰療法
- 律動療法
- 哲學療法
- 環境轉換療法
- 慰藉歡樂療法
- 耳根圓通妙智療法
- 耳派精神療法
- 靈道
- 秘鑰
- 自己治病法
- 靜坐呼吸療法

定價大洋二元

當胃患疾病時，本來不用專靠藥物去醫治的，如果鼓動人們本身天然的「治病能力」，自己儘會把疾病於無形中治好。聽到這句說話的，必然追蹤問我着什麼方法才能鼓動本身的「治病能力」實際去應用治病？有了！如果看透「自己治病法」這本書內容所講的，便知道如何能以發揮本身「治病能力」的自己治病的妙法。自身沒有病的人，依照實行，能令令心身愉快，永久康健，有病的人，尤其是神經衰弱，肺病，腸胃病，腎病，糖尿病，風濕，感冒，失眠，及婦人情緒憂鬱病，其他諸般慢性病等病人，依法自己治療，真有意想不到

余萍客先生編

定價大洋一元

# 太 靈 道

又名太靈道概觀

太靈道，是日本近二十年以來催眠術暢行後，因以產生的，似宗教而非宗教的而自稱之爲「道」。太靈道附麗有一種靈子術，他們自稱：「可以達到靈子諸般作用的現象，比催眠術還廣大。」且經我國的投機者，繙譯這類的書本，更輾轉相抄襲竟作爲自己教授材料。但是，繙譯者所知尚不全，讀者不能明瞭其內容原不足怪。天岸居士寫成新靈子術一書，同時蒐輯太靈道所主張的要義和真相，又寫成「太靈道」。至於牠的陳義高大到怎樣，可讓讀者個人思想去放量而下評論。同時出版的「新靈子術」與此書爲關連之作，同閱兩書，可儘量領會太靈道與新靈子術了。

天岸居士編譯。

定價大洋二元。

# 新 靈 子 術

天岸居士編述  
洋裝布面五元

此書是取日本太靈道出版之「靈子術教授錄」繙譯而成，早年便想出版，旋以太靈道所倡學說，過於偏僻，不欲介紹，因此中止。今以太靈道靈子術之發明人田中守平已死，蓋棺定論，靈子術理論固偏執，但於發揮靈道方面與我們宗旨相同，又見國內有教授靈子術者，尤其不通的叫作「靈子催眠術」，或稱「靈震術」等等，將日文本斷章譯取，或竟全失意義，以爲教本，誤人不淺。更有故意作驚奇文字宣傳，於學術前途，多生影響。因此特將該書全文重加修訂，舍棄原著若干偏執固見，增加時下學者若干卓識偉論，付印發賣。此書已比原文精明審確，讀後比與在日本費二百元學習的還新穎實用。與本書同時出版更有「太靈道」。(太靈道就是靈子術產生的門庭，研究新靈子術有向該書溯源之必要。)新靈子術全書五卷合訂一厚冊插圖五十幅。(此項銅版插圖均田中昔時手贈天岸之原幅照相與從書上割下翻製模糊不清的大不相同。)

## 桌子浮揚現象

近代學者研究科學的趨勢，已由自然方面，移向靈象方面了，使人考求靈的現象，解決宇宙間一切怪異奧妙的事情，這是時代的進化所使，不是好談玄虛，尤不是復古。牠確有許多靈象可見，學術界獲到無量的資料。桌子浮揚，就是表見靈的作用現象之一，曾經世界著名的學者試驗，不是虛偽，顯然為靈的真表見。此書便是把桌子浮揚試驗的情形，合盤托出，還可依著試試。從事研究者，本書讀後，可使自己觀念不生疑惑，能向整個靈的路上邁進。本書行文簡要，語體易讀。定價大洋一元。

## 動物催眠法

動物也能聽從人的使役陷入催眠靜止狀態，我們很有相兼研究的必要，但可惜動物不曉人言的，牠不會感應暗示的，與牠催眠，可是另有其法，和人的催眠方法全不相同。本書即講授動物催眠的手續，狀態，原理，說得很詳細，還有許多插圖，為動物催眠最好的指導本子。（未經研究催眠術的人，不應先讀此書。——附告）

定價大洋一元。

# 神經衰弱治療法

附記憶力增進法

神經衰弱一症，有的把牠雅稱起來，叫做「文明病」，大概世界越文明，患着這種病症的人就越多，可是恰成一個正比例。這種疾病發生的當兒，尚不覺得十分難過，祇覺着頭腦暈痛，記憶力衰減，如果不加注意，那病就要漸漸加深，後來諸種疾病，就要連帶着發生了。到此地步，一生的事業，就會大受影響，真屬可怕的一門症候呵！但是現代醫術雖然發達到什麼似，可是對於這種疾病還沒有有效的藥品發明可以徹底把牠革除，那麼除掉自己去講求修養方法去挽救，就沒有別個方法可用了。這本書就是對於這門症候用修養法去退治牠的指導者，患了這種病的人們，和充當治療師的朋友們，要恢復及保持人的健康，決計要讀這本書哩！

居州先生編 定價大洋一元

## 精神統一法

精神統一法，為研究催眠和講求修養的骨子功夫，為我們不能忽視的事。這本書即是講求精神統一的練習課程，分為六個月研究。

- 第一個月 瞑目澄心的練習 第二個月 調身調息的練習 第三個月 默想疑念的練習
  - 第四個月 啓發靈觀的練習 第五個月 鍛鍊精神的練習 第六個月 活用心靈力的練習
- 依照課程練習，所收效果極大，比較單純靜坐功用超出。 定價大洋一元



## 免藥熱鍼療術

余萍客先生新作

熱鍼療術，是現代新發明的一種無藥治病法。牠的醫理特點：能夠使人生理上的血脈，神經，腺管，分泌等作用力增加，消除已成的障礙，有病的人得到牠這種「力」的影響，即時可使疾病除退；健康的人得到牠這種「力」的影響，更可使加倍健康。本療術的施行手續，又不像普通的療法，按其患部而施治的；本療術是按人的病症所對應關連的神經，血脈，分泌等施與刺激的方法，直接使該病患所屬的神經，血脈等消止故障，病的作用，就即時可免，所以本療術不是專靠對其患部施治療，是要按人的病症分別適當的部位（患部以外的部位）施行刺激，所以病人受治時候沒有痛苦，而能使疾病根本全癒，在後沒有復發。本療術最容易學習，圖樣無數，用純銀質治療器照書中所講之法，向適合的部位，不論老少男女，自行治療，或是與他人治療，都很便利，功用特殊，爲人意料所不到，本療法與催眠療法同時雙方並行，尤爲合宜，且本療術，不論對於外科內科的病症，都可適用，有輔助催眠治療進行之功，爲催眠學者應該兼備的一種醫療智識。又爲其他中西醫師所應兼通的療法。書連純銀質鍼療器一具。

定價實洋六元 內地加寄費四角 外國加二元

自習  
精通 催眠術大全 余萍客先生近作

余萍客先生最近寫成這一部「自習精通催眠術大全」，可以稱得為現代學術的最新的貢獻了！牠是供給大眾以催眠術的新學識，不論曾否研習過催眠術的人，都可以當作至善的專修和參攷資料。蓋其不僅內容豐富，取材新穎，包羅一切催眠學術範圍應有的學識；並且全書文字通俗，解說淺顯，舉凡一切秘訣奧旨，儘量地透發無遺，絕無難解之處，粗識文字者，看去不以為深，高深程度的研究不以為淺，人人可得學習而有心得，其成就迥非尋常。這就是本書所以超越一切的催眠術的著作，而被稱為「大全」的緣故。

再就本書的內容一看，則在「大全」一點上，更能使我們感到滿足。因其內容對於學理和方法是並重的，而且是在客觀分析上立論的，所以在講述中的畸形事態，是決不會發現的。就學理方面觀察，牠對於催眠術的止動，錯幻感覺，人格變換，千里眼，殘續暗示和影響記憶，筋肉堅強等都有明切的剖述。此外，如催眠術歷史，催眠術修養，讀筋讀心法，印度催眠法，心靈療法，靈力發動等也加以獨立的解說，尤其是催眠術的醫學，特別講得滿足，洵可稱為窮催眠術的至理。至於就方面論來，牠是先把一個基本方法作為提綱，然後伸述出催眠現象的演繹，影響發生的諸般作用，又關於遊戲的試驗如片羽千斤，無索細絲，水成美酒，身首分飛，會見亡魂，往來不見，點石成金，透視物體，臥遊，針刺不痛，身體軟硬，測驗心情等法及其他種種特別的施術，都可令其逼真實現出來，其詳細的指導，實可說是給學者以施術上的莫大的方便。此外關於催眠學術的術語，本書也附有註釋一章，而插圖百餘幅，如錦上添花，尤為特色。從實質上說句老實話，本書是最完備的「催眠術寶典」，自不能加以否認。

洋裝布面熔金一鉅冊定價六元

## 心 靈 光

人體放射靈光的話，在佛典屢有說過；但說的是要積德修道之士才有靈光。常人對於這一般說話，多不相信，就是研究靈學的人，也不敢逕下斷語。誰想最近有人用科學方法和精細器具果然能照出人體放射的光出來！此種的實情，可說是破天荒的發見了。本書的講說目的，就是述明人體靈光發現的真情和樣象。並指出用甚麼器具，怎樣布置設置，怎樣程序試驗，然後得到人體靈光的顯影現於人的肉眼視線上得個分明，都完全解說出來，令人添了許多的興趣和安慰。這種現象發明，實在是給予人類很大研究的題目，尤其是心靈研究的人，應加倍留心。

滌慮先生譯述。 定價大洋八角。

## 十日成功催眠祕書

催眠術實際施法，原本不係難學的一種工夫，如果得着善本指導，那麼學者自己雖在家裏練習，決計可以得到其中的奧妙的。這本書就是專供愛學催眠術的人可是沒有機會看讀過中國心靈研究會教授所用的本子。也許是在別個地方研究無成，為救濟成功的良好指導。本書劃分十天課程，依準支配去研究，包會學得成功。每講完一章便附着該章問題，（共一百問題）使人自下答案，那是最好的一種自修法。還有插圖三十四面，按圖索驥，催眠功夫知十足了！此書真算初學最好的導師，還是催眠術界的恩物罷。

余萍客先生編。

定價大洋三元。

倫 敦 理 學 院 催 眠 術 講 義 譯 本

本書取材於英京倫敦國家理學院的催眠術特授講義。原書在歐洲算是新學術界裏邊有名的著作，曾在法京巴黎萬國博覽會，及意京羅馬萬國博覽會，意國奇耶佛萬國博覽會，南美撒魯尼萬國博覽會等地方得着金牌和獎狀；當時有人願進去研究的，定要數人介紹，還納費五金鎊，才得領受這本講義。今將這本講義拿來斟酌繙譯出來，給我們同志做參考的本子。本書分爲六十餘章，凡催眠秘訣，催眠施術法，催眠治療法，志意鍛鍊法，靈交神遊法，應用暗示法，自己催眠法，隔地治療法，印度催眠法，印度元神家之真象，運氣法，都列在講授中。

定價大洋三元。

庫 耶 式 自 己 暗 示 法

暗示一句話，有廣義和狹義兩者的區分。廣義的暗示，卽如四時變遷，風，雨，晦，明，山高，水長，花木榮枯，總是天地的暗示；又如文字，圖畫，風俗，習尚，……；就是社會的暗示，人們於無意識中沾斯沐斯，可就是造成一般的環境。說到狹義的暗示，却不是那樣天然表現的暗示，是自己在一時一地利用強固心理（卽催眠術上頭所用的暗示）造成新局的暗示。如果人門能以善於利用強固心理去抗拒應付環境的壓迫和衝突，終究得着造成新局，活用起來，還令身心時刻得着滿足愉快！本書就是對於自己應用暗示的方法，詳盡指導，得令實際收效。原書爲法國精神療法大家耶密路庫耶氏所著，譯成國文出版。

古道先生譯

定價大洋一元

## 強身功行二十派

好餌法 發聲法 休養法 斷食法 大食法 食養法 靜坐法 調息法 整身法 蠕動法  
 抵抗法 腹式呼吸法 神仙術 日光浴法 土治療法 乾浴法 水療法 普拉那療法 心  
 理術 熱水療法〔附錄〕 積極持心術 消極持心術 余萍客先生著 定價大洋壹元

## 古屋催眠術

古屋鐵石爲日本精神研究會會長，於催眠術界負有盛名，他的廿年前舊式教授講義，向爲上海某精神會直譯出來至今仍用爲函授唯一祕本，收費達四十元之鉅。但是古屋氏日有發明，早已廢棄此種舊講義不用，另出新講義了。茲已將此種新講義妥譯出來，給同志們來做參考。定價特廉，只收二元。

## 催眠實用學

催眠實用學一書，係劉鈺堦先生的傑作，內容分三篇：上篇催眠與暗示，裏邊再區分三十四章；中篇催眠與施法，裏邊區分二十章；下篇心力波及術，裏邊區分十章，都是盡地把催眠術的祕訣披露出來。學者把這本書和其他催眠術書互相參證，成功更覺容易，真不愧實用的名稱！（此書存書無多，賣完便絕版。） 劉鈺堦先生著。定價一元五角。

# 心理戒烟洋煙法

歷來一般人戒鴉片烟，都是靠服戒烟藥品來止癮。但戒烟藥品而能收戒烟的成效，藥品內必定仍是攙入鴉片或嗎啡，才可使入服後暫不吸烟；可是照服這樣藥品方法去戒烟，實在等於未戒一樣。因這不過是不用烟槍吸烟，改服烟藥頂癮而已，實在仍不能脫離鴉片的毒害；所以歷年戒烟的人，時吸時止，不能斷根，就是這個緣故。厲行戒烟政策，不久就要實施，到那時不獨烟膏，連帶戒烟藥，也在禁售之列。斯時吸烟者，連頂癮之法也不可靠了；烟癮發生，困苦之情，不言可知，不如從速另尋一個根本的戒法，從事「勞永逸」，為本身謀一個戒烟的萬全之策。根本戒烟法，現時祇有心理的戒烟法，為實在可靠，因是不論誰人吸烟，其癮不在於口，而實在於心；如果心癮既絕，烟可永不復吸。本書就是專教人應用心理戒烟的祕法。

余萍客先生著 定價大洋四元

## 催眠大展覽

△名貴稀奇之酬贈品重金不賣  
 △人人可得之奉贈品

此書內容，係搜集世界今古催眠名家及中國心靈研究會會長余萍客氏之實驗攝影，如距今百餘年催眠鼻祖美士馬氏之實驗真迹亦在其列，其價值可想而知。中國心靈研究會會友之優異成績，亦多採入，彙編成帙，影片有數百幅之多，凡諸催眠狀態，施術方法，都畢現紙上，使研究催眠者手得一卷，不啻列身諸名家之側，親聆面授，又宛如得與諸優秀學友相處一堂，共事研磨，此書洵可當作名師益友看也！此種傾絕一時之珍貴出品，雖重價不賣，專作酬贈之用。凡購取本出版書目中之書物一次過價在二十元以上者得以奉贈。

## 變態心理講義

變態心理，是講求人們日常生活正則之外的變格作用，對於人們特殊的知覺，觀念，意志，記憶，和人格變換等，都歸入講論，和催眠心理也有參攷價值，為近代獨立的一種專門學，也是人們不可少的新知識。 定價大洋一元

## 犯罪心理講義

一個人犯罪，就要把他處分，這是法律上不得已的手續。可是人的犯罪心理有出乎正則別呈一種變態的例子是很多的，對於其中的究竟極應知道。本書即於人犯罪心理上有細密的考求，地方上負有管教責任的人，和應付處治犯罪的警察及司法界，和催眠治療家，都要研究。 定價大洋一元

## 羣衆心理講義

羣衆心理和個人心理推求不同，羣衆心理應歸入變態心理中研究，而原因則有類於催眠暗示。處於容易惹起學校罷課，工廠罷工，羣衆暴動的時代，要想利用羣衆，或制止羣衆，則不可不研究此書。 定價大洋一元

# 自己催眠器

初習自己催眠的人，或要即時得到精神安頓，雜念停息，可用自己催眠器，便能得到最大的輔助力，很快會得成功。這樣自己催眠器，是在最近兩年間，由德國學者所發明，經過各國催眠界評論及採用，認為對於自己催眠是最適用的器具。該器具的構造，極為奇異，又耐用不易破壞，用時分套在雙足掌心，到了一定的時候，機器會自動發音，即刻可使入腦血下降，精神統一，呈催眠狀態。用時不費多大的手續，照說明書施行，利便非常，更可由施術者交給被術者使用。

特價每具連華文說明書大洋二十元

國內加裝箱寄費六角外洋加四元

# 電 鏡

## 幫助催眠施法及治病唯一的工具

電鏡是輔助催眠施法及催眠治病的一種器具，分為兩種款式，不同用法。名為電鏡均不是借仗乾電或濕電的電流，毫無危險性質，也不會電源停歇的可慮，是取用無盡人體精神交感的一種電力呵！

### 催眠施法用電鏡

定價 國內大洋二元  
外洋大洋三元

(附說明書)

### 催眠治療用電鏡

定價 國內大洋二元  
外洋大洋三元

(附說明書)



# 百 靈 舌

人們當精神統一心靈力發顯的時候，或是陷入催眠狀態的時候，將手按着百靈舌，對於旁邊的人的問話，合自己的祈禱，便能篆出種種文字和圖畫對答出來。或是占卜甚麼天時晴雨吉凶休咎的事情，也可以預言決斷，靈驗有準的。若是給靈媒使用，更可和幽靈通信。現在歐美靈魂學家，實驗靈魂問答，就是應用着這個器具；外國學者都有讚賞的批評。現時依照最靈動的式樣製成分讓，給人研究，附有說明書，可以依法去試驗，如果成績發現，就很合傍觀的人驚奇不過的。這件物很是堅固耐用，為木質合金屬做成，不容易損壞，可自由拆卸，收藏更屬便當。每具大洋五元內地加包裹郵費五角 香港日本加二元 美國屬地加三元 其他各外國須加四元至六元依照中華郵政包裹章程收取。

## 催眠診察表

## 催眠治療券

△催眠診察表每部五十頁，供五十八五十次以上治療用。

△催眠治療券每組一匣五十張，供五十八五百次治療用。

催眠診察表，係記載求治者一概情形之用，若催眠治療券，則為發給受治者領持之用，均為催眠治療家不可缺乏之物。診察表對於診察事件，詳細週到，無所不至，每部五十張，供病者五十人以上之用。治療券正面精美異常，背面附刊受治者信守各件，及施治表記，每組一匣五十張，亦可供病者五十人用。兩者最能惹起受治者極高度之信仰，為治催眠者不可或缺之物。

分購每種一元 合購兩種二元

