

庫 文 華 中

集 一 第 育 教 衆 民

入 口 從 病

編 成 汝 華



行 印 局 書 華 中

病從口入

目次

緒論	一
第一章 霍亂	三
第一節 霍亂怎樣傳染着的	三
第二節 霍亂的症狀是怎樣的	五
第三節 霍亂怎樣預防和治療	七
第二章 傷寒	九

第一節 傷寒怎樣傳染着的	九
第二節 傷寒的症狀是怎樣的	一二
第三節 傷寒怎樣預防和治療	一三
第三章 赤痢	一五
第一節 赤痢怎樣傳染着的	一五
第二節 赤痢的症狀是怎樣的	一六
第三節 赤痢怎樣預防和治療	一八

病從口入

緒論

我國有句俗話，叫做：『病從口入，禍從口出。』，這就是說：吃東西不小心，會引起疾病來；說話不謹慎，會惹出禍事來。現在單就病一方面來講，雖不能說所有的病都爲了吃東西吃出來的，然而確乎有許多可怕的病，例如：霍亂、傷寒、赤痢等病，是因爲吃的關係而發生的。所以我們對於『病從口入……』這句俗話，倒要放在心上，不可輕視它。

再談因吃而引起的疾病裏面，雖不止霍亂、傷寒、赤痢三種，然而論到病的性質方面，要算這三種最厲害了。我們都知道害了這三種病，非但本人生命危險，還要傳染別人，往往爲了少數人害了這等病，竟會使得幾千幾萬的人同時害這等病，就是發生瘟疫。我們還知道這三種病，主要在夏天和秋天發生的，所以在醫學沒有怎樣發達的時代，大家以爲在這等季節有瘟神下降，應該祭神、齋佛，求神、佛的保佑。到了科學昌明的現代，已知道這等疫病並非鬼魅作祟，却是爲了自己吃東西太不小心的緣故，所以祇要對於吃的方面特別留神些，就可不傳染着這等疫病，求神拜佛是不生效

力的。編者爲了霍亂、傷寒、赤痢三種疫病，是最可怕而最易傳染的疫病，所以本書就專記這三種疫病。

第一章 霍亂

第一節 霍亂怎樣傳染着的

在夏天或秋天，往往會流行一種上吐下瀉的疫病，瀉得很厲害的，指頭的螺紋都會瘍下去，所以這種病叫做霍亂或瀉螺痧。霍亂的外國名稱譯做虎列拉，或簡稱爲虎疫。這種疫病最初發生於印度的孟加拉省地方，所以稱爲印度霍亂或亞洲霍亂。在公曆一千八百十七年，這種疫病傳播亞洲各地，我國的北平和日本各處也都發生這種疫病。一千八百三十年傳入歐洲，到一千八百三十二年，英、美各國都流行這種病，稱爲歐洲霍亂。我國和日本、暹羅、菲律賓等地，大約每隔幾年要流行一次，在以前要算一千九百零二年流行最猛烈。

霍亂能傳染，是大家早已知道的；可是怎麼會傳染？在一千八百八十四年以前，却沒有人能知道，在我國就認爲有瘟神作祟。第一個發見霍亂能傳染的原因的，是德人郭霍。郭氏在一千八百八十四年，發見一種彎形的細菌，是亞洲霍亂的病原菌，他就稱爲亞洲霍亂菌。他知道霍亂的病原菌，是從飲食物侵入人體內。這種病菌對於酸類的抵抗力很弱，所以假使我們胃中的鹽酸不過於少，就能把它殺死，不致發生霍亂。

。有些人因為暴飲暴食，消化不良，胃酸太少，霍亂菌侵入胃中後，就會通過胃部而



第一圖 霍亂菌

入小腸。小腸裏面有鹹性的腸液，非但不能殺死霍亂菌，還更適於霍亂菌的生活；並且小腸裏面又有許多養分，使病菌得到養分而能十分發育和繁殖。霍亂菌在腸內大活動後，就會引起上吐下瀉等症狀來。

一個人害了霍亂病，在他的吐瀉物中就有許多病菌，就算病已治好，在他的糞中有時也有病菌。所以霍亂病人不論已否治好，他本身都有病菌，最易傳染給健康的人，因此叫做霍亂病菌的攜帶者。現今交通便利，這等帶菌者就從火車、輪船或飛機等，很迅速的移動到別處，於是疫病也跟了傳播開來。

除了帶菌者外，還有下列幾種傳染媒介物：

(一) 水 霍亂菌是在水中生活，所以河流、池塘、井等水中，往往會混入霍亂菌。假使我們用這種水洗滌食器或作為飲料，或把食物如水果、瓜類等浸在這種水中，病菌就會傳入人體。

(二) 蠅 蠅類最喜接觸污物，尤其是糞便或病人的嘔吐物，所以在霍亂流行

的時候，蠅的翅、足、腹部、口吻等處都附有霍亂菌。蠅的腸中也會有霍亂菌，並且比體表的病菌更不易死滅，據說可活四十小時以上。蠅的能傳播霍亂，已經過許多學者的證明，這是千真萬確，不必再懷疑的了。

(三) 物品 病人所用衣服、被單、手巾、茶壺、茶杯、飯碗、匙、箸、痰盂等物，往往為嘔吐物或糞便所沾污，附有病菌。和病人接近的人，每為這些物品所傳染，所以要嚴密消毒。

霍亂的蔓延，和氣候及土地也有關係。霍亂菌在一定溫度內方能發育，自初夏到秋季的氣溫，最適合它的生活，所以在這種季節，流行也最盛。秋後至冬季，氣候漸冷，霍亂菌不易發育，所以霍亂也不流行。霍亂菌原來發育在低溼的地方，所以多溝渠的地方和溼地，最易傳播這種疫病。凡是沿海通商口岸，土地低溼及大都市人口稠密的地方，最易流行此病。

第二節 霍亂的症狀是怎樣的

傳染着霍亂的人，未必立刻會發作，大概要經過幾小時至一兩天，纔現出病狀來，這個時期叫做潛伏期。在發病後，可分為下列四個時期。

(1) 前驅期 在將發病時，先見水瀉、腹鳴，但肚子並不痛，也不覺得裏急後

重。不過有些疲乏、煩渴、不思飲食、手足厥冷等情形，這時期叫做前驅期。在這時期也有能治好的，或經過兩三天，再加重，那就變成正式的霍亂了。

(2) 發作期 經過前驅期，水瀉加重，但肚子不痛，也不裏急後重。初下黃色稀糞，次下和米泔汁那樣的糞便。逐漸覺得作惡而嘔吐，初吐飲食物，後來也吐出米泔汁狀的東西。病重的往往一面吐瀉，一面打呃。這樣體內水分很快的減少，大汗淋漓，皮膚瘦削，體表皮膚弛緩起皺襞，指頭螺紋癟下去。面色蒼白，兩頰瘦削，眼窩陷下，眼瞼半開，這叫做霍亂兔眼。顴骨及鼻樑尖起，叫做霍亂面貌。脈搏極微，心搏很弱，手足發冷，口唇、爪甲變為青紫色。尿量減少，或完全無尿。腸部不能吸收水分，故覺得煩渴異常。小腿的肌肉即腓腸肌痙攣，俗稱抽筋，非常疼痛。瞳孔沒有張縮的作用，聲音發啞，或完全發不出聲音來。全身溫度下降，胸部苦悶，甚至神智不清。

(3) 厥冷期 霍亂經過發作期，因水分失去過多，血液很濃，於是血行起障礙。因此顏面、軀幹、四肢的皮膚變成蒼白色。脈搏近乎停止，皮膚厥冷，各組織乾燥，各種分泌停止，神智不清，呼吸困難，煩渴，胸中苦悶，這時期叫做厥冷期。到了這期，短的幾小時，長的一二天，必定死亡，能醫好的很少。

第三節 霍亂怎樣預防和治療

霍亂的預防法，可分爲個人、公衆和預防接種三種，現在分述如下：

(一)個人預防法 霍亂病流行時，飲食起居要格外留心。一切水果、生菜等生冷食品，和各種未煮沸的食物，都不可吃。常服鹽酸糖漿，補助胃酸的不足，增加殺菌力量。若患輕度腸胃病，宜迅速治療，不可濫用瀉劑。

(二)公衆預防法 霍亂病原菌，能從一國輸入他國，例如：從印度傳入中國、日本、暹羅等國。故凡通商口岸，船舶往來，於夏初就要注意檢查有無旅客患霍亂。若是境內已發現霍亂，應將病人隔離，以防蔓延。又人口稠密處，及繁盛商埠，更應注意飲水的清潔與消毒，檢查病人糞便，和清除積水，疏通溝渠，以遏止病勢。

(三)預防接種 霍亂流行時，凡病人家屬，及接近病人的醫生和看護與一般民衆，都要施行預防注射，以求一時免疫。最初哈夫金氏施行於印度，後來史脫隆氏行於菲律賓，都收到顯著的效果。從此各國都採用這種方法，預防霍亂。注射霍亂預防疫苗後，身體裏面就有抵抗霍亂的力量，不會再傳染霍亂了。預防苗普通分兩回注射，也可行三回注射。第一次注射，十六歲至六十歲注射一立方公分，十一歲

至十五歲或六十歲以上十分之七立方公分，六歲至十歲十分之五立方公分，五歲以內十分之一或十分之三立方公分。隔三五天行第二次注射，注射量照第一次加倍。接種後四五天就會發生抗菌的效力，三星期後效力最大，以後逐漸減弱可繼續半年有效。凡患心臟病、腎臟病、急性腳氣、肺癆病、發熱等病人，都不宜注射。

霍亂的治療方法最有力量的，是行生理食鹽水的注射，每次要注人二百五十至一千五百立方公分，增加體內水分，使血行旺盛。施行手術相當複雜，應請有經驗的醫師施行。服藥的方法，在初起時切不可服十滴水及雅片等收斂劑，因為收斂劑能使病的毒素為身體所吸收，反有大害。在劇烈吐瀉時可服止吐、止瀉的藥和強心劑等。皮膚發冷可用溫罨法或摩擦法，使血行佳良。

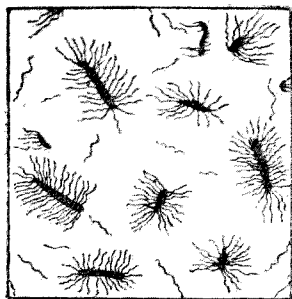
在恢復期，患者吐瀉減少，糞便變稠，並且帶黑色而有臭氣。尿量漸多，胸中煩悶也消失，心力逐漸恢復，體溫跟了昇高。

霍亂的的死亡率，平均在百分之五十以上。在初流行時死亡數較多，以後病勢減弱，死亡也比較少些。老年人和小兒，不易治好；身體虛弱者和孕婦等也很危險。在患霍亂後，以後還會傳染着霍亂，就是得不到免疫性，所以患霍亂後，以後仍舊要注意。

第二章 傷寒

第一節 傷寒怎樣傳染着的

傷寒又叫做瘧瘧或溫病，是發熱不退涼的一種病，幾乎一年四季都會發生這種疾病的；不過普通在冬天和春天發生的，叫做冬溫和春溫。這種病大家都知道是一時不會醫好，並且也要傳染的，所以一有人害了這種病，大家就要替他擔憂，同時還害怕不要給他傳染着。傷寒發生的原因，到西曆一千八百八十年，纔爲德人郭霍氏和愛培



菌 寒 傷 圖 二 第

斯氏等發見，他們所見到的病原微生物是一種桿狀的細菌，就稱爲傷寒菌。這種細菌的體表生着許多細毛，能在水中游泳，所以也是生活在低溼地方的病菌。這種病菌假使侵入人體，就會使人害着傷寒。據我看來，我國的人民害過傷寒的爲數很多，每年因傳染着傷寒而死亡的，也不知多少。我國人民所以容易害着傷寒的原因，主要爲了不講究衛生

我們已知道傷寒是會傳染的，那麼怎樣傳染着傷寒呢？簡單的說來：是從口裏傳染的，從口裏傳染，不消說得，是因為吃了不清潔的東西緣故。但是也有些飲食物看來雖是很潔淨，然而裏面却含了許多傷寒菌，吃了就不免傳染着傷寒。所以對於飲食物的選擇，單看外表是不澈底的。傷寒菌固然主要從飲食物傳染，可是有時病菌的侵入體內，也不一定從飲食物，所以專注意飲食物的本身，還覺得不嚴密。這樣說來，傷寒傳染的原因並不怎樣簡單，我們應該把它細細地分析一下，纔能完全明瞭。現在就把傷寒傳染的原因分述如下：

(一) 飲食物的傳染 傷寒菌生活在水溼的地方，所以水是傳播傷寒的最大原因。不論河水、井水、池塘裏的水、泉水，祇要沾着傷寒菌，就會傳染傷寒。在西曆一千八百八十五年，英國的普列莫斯鎮 (Plymouth) 某處山屋中，住着一個害傷寒的人，這座山恰正靠近一條河，這河可通到鎮上去的，那時氣候很冷，冰雪滿地，病人的排泄物都拋棄在積雪中。到三月下旬，天忽劇變，屢次降下暴雨，積雪完全融掉，地面的水都流入那河中，鎮上的人民飲用這河水後，陸續害着傷寒。這個例子，就證明不潔的水最能傳染傷寒。所以凡常洗滌便溺器的河水，和有溝渠污水滲入的井水等，都不可飲用，假使非用不可，也要燒開了纔能飲用。不潔的水非但不可飲用，就是洗滌食具也很危險，至於把這種水洒在切開或去皮的甘蔗和各種瓜果上面，那是更能傳染

傷寒，也不必多說的了。食物也是傳染傷寒的一重大原因，我國蔬菜、瓜類多用人糞尿做肥料，糞尿中若含傷寒菌，就會沾染在那些食物上，假使把這些食物生吃或沒有煮熟就吃，那就會傳染傷寒。傷寒菌有耐寒性，能生活在冰水中，如冰淇淋、汽水等冷飲也會傳染傷寒。在食物中傳染最厲害的要算牛奶，這多由擠牛奶的工人手指上傳來的，所以曾經害過傷寒的人不可擔任擠奶的工作。此外裝牛奶的瓶，和洗瓶的水，也都會傳染傷寒，所以牛奶必須熱汽消毒後，纔好飲用，牛奶生吃最屬危險。

(一) 蠅的傳染 蠅的能傳染傷寒，和傳染霍亂相同，據一九〇九年賽奇克氏和溫斯羅氏說：傷寒的傳染媒介共有三種，就是：(1) 手指，(2) 食物，(3) 蒼蠅。這三種裏面，第一要推蒼蠅最能傳染。霍華特氏也說：蒼蠅是傳播傷寒的主要原因，所以蒼蠅可叫做傷寒蠅。一九〇七年印度傷寒大流行，後來知道都是蒼蠅傳染的。還有印度的普那(Poona)地方，每年八、九月時候傷寒很流行，這時蒼蠅發生也極盛，據說：普那地方在這時，垃圾堆上的蒼蠅成千成萬，飛鳴的聲音在半哩外部可聽見。

(二) 帶病菌者傳染 傷寒病者在病好後，仍有傷寒菌留在膽囊、腸的裏面，由糞尿等傳播傷寒菌。據說有人在三十七年前害過傷寒，檢查他的體內還有傷寒菌。又有一廚夫，曾患傷寒，病好後在五年內幫過七處人家，結果這七家都給他傳染着傷寒。所以廚夫患過傷寒不可再雇用，否則就會給他傳染着傷寒的。

(四)接觸傳染 傷寒在空氣中不會傳染，但是與病人身體及排泄物接觸就要傳染這種病症。例如：醫師、看護、侍役等往往因接觸病人而傳染。

傷寒雖一年四季都會發生，但是多數發生於夏秋間，即八、九月，春夏季最少。傷寒不論地形高低，寒帶或溫帶均能傳染。假使自來水及溝渠等設備不良，污物堆積，那就會流行的。

第二節 傷寒的症狀是怎樣的

本症常有潛伏期，這時期長短不一，平均為二星期。前驅症狀為全身疲倦，食慾不振，頭痛，四肢疼痛等。病初起時覺微寒、發熱，或臥床不起，或能照常工作。症狀可分為四期：

(一)初期 即起病後第一星期，體溫每天逐漸加高，成階梯狀的上昇，並且早降夕昇。又覺頭痛、口渴、食慾缺乏、舌有厚苔、失眠、大便祕結、脾臟腫脹。

(二)高熱期 病後第四、五日起，經歷兩星期。凡初期所發各症狀都加重。體溫很高，總不稍退，常在攝氏三十九度四分至四十度間，合華氏一百零二度至一百零四度。脈搏雖速，但並不跟熱度增加。神智不清，嗜眠、譫語或昏迷、乾咳、舌苔乾燥、黑而厚、生龜裂、腹部膨脹、脾腫加劇。用手按小腹，發雷鳴和壓痛。此時或便秘或下

痢。腹部和胸、背等部發生薔薇紅色小疹，叫做薔薇疹。

(三)恢復期 本症至第四星期後，熱度雖有昇降，然繼續不久。食慾漸旺，大小便通順，熱度退至常溫或常溫以下，脈搏亦漸恢復常態而痊愈。在害過傷寒後，多數以後不會再傳染這病，這就是有免疫性，這是和霍亂、赤痢等兩樣的地方。

傷寒症狀中最為危險的，就是腸出血和腸穿孔，在這種情形之下，往往虛脫或續發腹膜炎等，在數天內就會死亡。

第三節 傷寒怎樣預防和治療

傷寒的預防法，有下列數項：

(一)滅菌法 凡病人的排泄物必須用石灰乳、來沙而、克來沙爾、石炭酸等藥殺菌。被褥多更換，換下的被褥要入鍋煮半小時。

(二)隔離及驅蠅 病人及所用物品，不可與健康者混和。蒼蠅要努力撲殺。

(三)預防接種 預防接種為防制傷寒最新而有效的方法。在疫病流行的時候，及與病人接觸的人，都要預防注射。

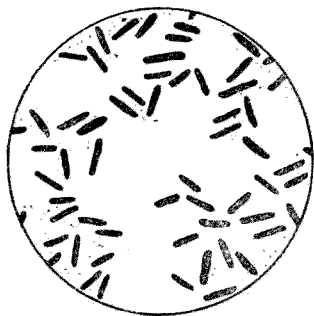
傷寒的治療法可內服疫苗及適當的腸消毒藥。病室要空氣流通，十分清靜，光綫不可過強，溫度不可過高。飲食以流體為原則，忌食含蛋白質的食物，最好食稀粥。

藥。湯、或稀藕粉湯等。熱度過高時要服退熱藥。如有頭痛、失眠、下痢等要各服對症的

第三章 赤痢

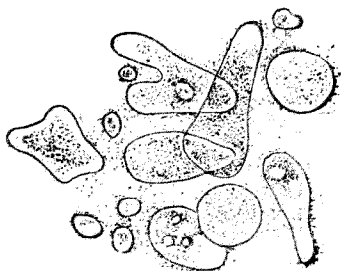
第一節 赤痢怎樣傳染的

到了秋天，往往流行一種痢疾，糞便中帶血和膿，所以俗稱紅白痢，醫學上却叫做赤痢。這種疾病，主要也是因為吃東西不小心而傳染着的。但是經過許多學者的研究，知道所說的赤痢，並非一種，比較最流行的有細菌性赤痢和蟲桿狀的赤痢菌，這是最初所見到的細菌性赤痢的病原菌。後來歐美各國的學者又陸續在菲律賓、法國等處發見同類的赤痢細菌。



第三圖 赤痢菌

蟲痢即變形蟲性赤痢，一名地方性赤痢。在一千八百七十五年羅希氏證明一種變形蟲（阿米巴）是本病的病原體，這種赤痢在熱帶和亞熱帶地方常見到，所以又叫做熱帶性赤痢。例如埃及、印度、中國及菲律賓等處傳布很廣，歐洲也偶然會發生。這種赤痢變形蟲的形狀和白血球相似。



圖四第 赤痢變形蟲

各種赤痢的傳染，都由於病人糞中的病菌等，傳播到飲水、食物及用具方面去，使健康的人在飲食或使用器物時，把病菌等從口中傳入體內，以致發病。又曾患赤痢的人，在病好後，糞便中還常排出病菌，這種人就是赤痢菌攜帶者，也很能傳染赤痢，並且在不知不覺間把病傳給別人，更加難於防範。此外如蠅類，也是最能傳播赤痢的東西。

赤痢一種病，鄉村比較都市更多，這因鄉村衛生設備不及都市完全，並且地土低溼的緣故。這種在五、六月裏逐漸多起來，到八、九月間最是猖獗，一到十、十一月裏，病勢就大減退了。這種病原，在溼地能長久生活，耐過冬季，所以發生過赤痢的地方，往往年年會發生的。

第二節 赤痢的症狀是怎樣的

細菌性赤痢的潛伏期大約兩天到八天，並無特別預兆，突然發病。初起時，祇覺食慾缺乏，腹痛，時時大便。幾次通便之後，熱度加高，身體很倦，糞便中逐漸混有血液和粘液，大便時裏急後重。病勢逐漸加重，大便次數也逐漸增加，二十四小時內

從幾次加至幾十次，次數最多的幾至不能離開便器。普通稱糞便中混有血液的爲赤痢，稱混有膿汁和粘液的爲白痢。每次大便分量很少，並且沒有糞臭。病勢進行，下腹部常陷沒，左側腹部覺得疼痛。普通舌苔乾燥，帶白色，口中很渴，但不思飲食，所以俗稱緊口痢。重症往往起嘔吐及打呃。熱度方面，普通並不過高，但是脈搏細而促。小兒患赤痢和成人有些兩樣，往往發生痙攣、搐搦，即起驚風狀態，還要嘔吐，裏急後重却不顯著。小兒的赤痢沉重的，往往下一二回粘液血便，或並無赤痢便，即心臟衰弱而死，所以小兒赤痢是很危險的。

細菌性赤痢如療養得宜，輕症一星期內可以全愈，中等症三星期可愈，重症有達一月以上的。最重症，全身症狀同時發作，死亡得很快。若是變爲慢性症，腸部的傷處久久不愈，每因衰弱而死。

蟲痢的症狀依了病勢可分爲三種，現在分述如下：

(一)輕性蟲痢 患者最初不覺得是痢疾，略有頭痛、腹鳴、裏急後重等症狀。糞便含有粘液及血液，次數並不多，一晝夜從二三次至十餘次。全身也不發熱，臍部四周微痛。假使用顯微鏡觀察糞便，就可發見變形蟲。

(二)急性蟲痢 一晝夜下痢二三十次，有疝氣那樣的疼痛，裏急後重。糞便中含
有粘液及血液，三天之後下暗褐色便，放惡臭。舌苔乾燥，脈搏快而細，尿很少。病

勢最重時，和霍亂那樣，下痢很劇烈，往往心臟衰弱，虛脫而死。

(三)慢性蟲痢 這是由急性蟲痢變成，經過緩慢，從二三星期至幾個月，或有達半年以上的。病勢忽進忽退，有陷於虛脫的。這種蟲痢往往引起腹膜炎、肝膿瘍症、敗血症等以致死亡。

單純的蟲痢比細菌性赤痢要和緩得多，所以死於蟲痢的很少。但是假使合併着別種病症那也很危險。

第三節 赤痢怎樣預防和治療

赤痢的預防和治療，跟了赤痢的種類而有不同，現在分述如下：

(一) 細菌性赤痢

預防法 本病流行時，病人須隔離，糞便用石灰乳消毒，病人衣服被褥等要煮沸消毒。在流行時，健康的人不可暴飲暴食。凡未熟果實、已腐敗的食物、沒有煮沸的飲食物，一概不可吃。要注意驅除蠅類，嚴防病菌的傳播。預防接種，反應很劇烈，故普通不採用。內服疫苗片功用還確實，並且沒有什麼反應。

治療法 病人要靜臥，祇可吃流動性食品，如粥湯、稀藕粉之類，假使湯水都吃不進，就要注射葡萄糖和鹽水針等。口中煩渴時可服鹽酸糖漿、大麥湯等。腹部要用

絨布包裹，絕對不可受涼，腹痛時可用鹽炒熱放在疼痛處。藥劑的療法，最初可用瀉藥，次用收斂藥和腸消毒藥。腸消毒藥近年用磺醯製劑的磺醯胍很能見效，本國出品有丙康藥廠的消困定等。

(二) 蟲痢

預防法 在本病流行時要注意飲食，凡未煮熟的菜蔬及飲料，切開或去皮的瓜果都不可吃。蠅類最能散佈病原，要努力驅除蠅類。嚴防帶病原蟲的人料理飲食物。

治療法 病人要安臥靜養，腹部用布包裹及行熱罨法。食流質食品，例如：粥湯、藕粉等。藥物要算鹽酸吐根精（愛米丁）最有效力，可行肌肉、皮下或靜脈注射。但是吐根精不能殺死變形蟲的孢子，所以最好與藥特靈合用，還要行灌腸法，這樣可滅除腸中的變形蟲。蟲痢雖也可用瀉藥，但是不能用收斂劑，因為用了收斂劑反而減少藥力，並且促進變形蟲破壞腸部粘膜的作用。

在治療赤痢時，必須先診斷是那一種赤痢，診斷的方法最好是檢驗糞便。檢驗糞便，要請醫師擔任。赤痢是急性的傳染病，切不可拖延時間，在發作後應立刻請醫師診察，檢驗糞便。假使隨便拖延，往往使病勢加重，以致失去治療的機會，尤其是小兒和老人，更不可拖延。

(完)



(13874)