

# 格言三千句

董堯夔 編

自力出版社刊行





# 格言

## 一 正心

- 1 人心貴乎光明潔淨。
- 2 幸福所不可缺之要素。爲清潔之本心。
- 3 心之清潔者。天所愛者也。
- 4 太虛爲室。明月爲燭。
- 5 欺世瞞人都易。惟有此心難昧。
- 6 無塵垢之本心。能忍任何艱難。
- 7 良心者。人生之基礎也。
- 8 心術不正。其爲材也必劣。學問不深。其爲器必也淺。
- 9 人之有心。如樹之有根。果之有核。

- 10 人之所以爲人者。以其有心也。
- 11 最貴重之心。有最良好之滿足。
- 12 氣惱他家富貴。暢快人有災殃。一些不由自己。可惜壞了心腸。
- 13 憎我者禍。仇我者死。皆當生悲憫心。不可稍存慶幸。致傷心術。
- 14 心爲人一身之主。如樹之根。如果之蒂。最不可先壞了心。心裏若存天理。存公道。行出來。便都是好事。便是君子這邊的人。心裏若存的是人欲。是私意。雖欲行好事。也有始無終。雖欲外面做好人。也被人看破。如根衰則樹枯。蒂壞則果落。故要你休把心壞了。
- 15 自治宜嚴。心中無不可對人言之事。則心廣體胖。夢寐亦覺安寧。每日須有一二時讀理學書或內典。爲自治之助。
- 16 存心養性。須要耐煩。耐苦。耐驚。耐怕。方得純熟。
- 17 忙處不亂性。須從閒處心神養得清。

18 養得性情和平。方可做事。看來古今莫大專業。皆從性情上做來。故聖賢之學。只是理會性情。

19 吾人每日宜讀書數小時。以詩文之理趣。涵養其心。且可化除塵情欲根。此是一切要工夫。勝服養心補劑也。賭博挾妓飲酒等事。最爲傷神亂性。一日犯之。非三五日或一來復日之養。不能復元。宜痛戒之。

20 吾人若久見不德不義之事。卽有被其薰染之虞。故切宜遠避。以養成善良之心性與氣質。

21 修業有餘功。遊藝以適性。

22 喜生於好。怒生於惡。

23 少壯時。卽當從有恆二字。痛下工夫。然須有情韻趣味。養得生機盎然。乃可歷久不衰。若拘苦疲困。則不能真有恆也。

24 每日靜坐一二小時。求其放心。常使清明在躬。氣志如神。夢劇不亂。寵辱不驚。

他日一切成就。皆基於此。

25. 智慮生於精神。精神生於安靜。

26. 人生種種病痛。祇是外事外物太要緊了。以致心不能靜。氣不能和。度不能宏。口不能默。火不能制。苦不能耐。貧不能安。死不能忘。躁不能釋。矜不能平。驚恐不能免。爭競不能遏。辨論不能息。憂思不能解。妄想不能除。總由未淡未空之故。真淡真空。一切以不要緊三字了之。此則拔去病根之神藥也。

27. 心不細則慮事不周。心不定。則臨事必怯。平日不養定此心。到了忙時。安有把握。既無把握。安得不差錯。

28. 暴飲者。百害之母也。

29. 暴飲者。有癡人之舌。惡人之心。

30. 鏡中見容。酒中見心。

31. 醉者之口。易漏內心之秘密。

- 32 酒與女子。均能愚人。
- 33 醇酒與婦人。是痛苦之原因。
- 34 情慾能令人等於獸類。酒則尤甚。
- 35 無欲則靜。靜則明。
- 36 總不使吾之嗜欲。戕吾之精神。
- 37 清心寡欲。聚會精神。八字最好。
- 38 無慾則心清。心清則識朗。識朗則力堅。
- 39 一念不慎。敗壞身家而有餘。
- 40 不奮發。則心日頹靡。不檢束。則心日恣肆。
- 41 好財之心。於與人處可見。好名之心。於譽人處可見。好勝之心。於讓退處可見。惟自知之。當自察之。
- 42 志不可墮。心不可放。

43 君子以仁存心。以禮存心。

44 一心不能二用。

45 無事時宜澄然。有事時宜斬然。得意時宜淡然。失意時宜泰然。

46 安心之法。唯在無所思。

47 喜怒哀樂愛惡欲。一有動於心。則氣便不平。氣既不平。則發言多失。七者之中。惟怒爲難治。又偏招患難。須於盛怒時。堅忍不動。候心氣平時。審而應之。庶幾無失。

48 凡當可驚可喜可怒之事。處之若無事然。這是涵養見真處。

49 昔人有言。天下甚事。不因忙後錯了。世儀道。天下甚事。不因怒後錯了。怒則忙。忙則錯。氣一動時。不可不卽時簡點。

50 突有難堪之事。以定心靜氣當之。便排解得多少。驟轉以怒色厲聲處之。便激發出多少糾紛。



- 51 凡有橫逆來侵。先思所以取之之故。繼思所以處之之法。不可便動氣。
- 52 易怒者。非善人也。
- 53 寡言養氣。寡視養神。寡思養精。寡忿養性。
- 54 少年大病。第一怕是氣高。
- 55 凡人氣時盛。切莫說道。我性子定要這樣的。我今日定要這樣的。驀直做去。畢竟有磕撞。
- 56 凡事切忌憂慮氣忿。蓋人身之血本紅。動氣時。則色變爲黑。所藉以爲養者。反爲所害。氣忿最於身體有損也。
- 57 心無憂慮。就是逍遙佛祖。身無病痛。就是快活神仙。
- 58 人能安貧。與富者等。
- 59 貧而無怨。富而無驕。易。
- 60 金玉滿堂。莫之能守。

- 61 身安不如心安。心寬強如屋寬。
- 62 有我則無死。有死則無我。我安懼死哉。
- 63 天下事。豈能盡如吾意。心境須恬適。盡其在我。隨遇而安。稍有不如意者。便生見少缺望之想。徒增鬱鬱耳。
- 64 知足常足。終身不辱。知止常止。終身不恥。
- 65 知足常樂。能忍自安。
- 66 知止而後有定。定而後能靜。靜而後能安安。而後能慮。慮而後能得。
- 67 人只把不如我者較量。則知自足。
- 68 事只五分。無悔。味只五分。偏美。
- 69 能知貧。便爲富。

## 二 修身

- 1 將相無種。聖賢豪傑亦無種。只要人肯立志。都可做到的。
- 2 古之立大事者。不惟有超世之才。必有堅忍不拔之志。
- 3 人之氣質由於天生。本難改變。欲求改變之方。總須先立堅卓之志。
- 4 志向一堅定。何患事不成。
- 5 貧莫貧於無才。賤莫賤於無志。
- 6 人無志。非人也。
- 7 立志不堅。終不濟事。
- 8 把志氣奮發得起。何事不可做。
- 9 不受苦中苦。難爲人上人。
- 10 人須先立志。志立。則有根本。譬如樹木。須先便是志。若中間有作輟。或退轉底意。便不得謂之志。
- 11 有志者。事竟成。

- 12 天下未有有其志而無其事者。亦未有無其志而有其事者。事因志立。志立則專成。
- 13 天下無難事。只怕不立志。
- 14 人生於世。養志是其正務。
- 15 學者必先立志。志立則心定。心定則事成。
- 16 真正之才智。乃剛毅之志向也。
- 17 志不立。天下無可成之事。
- 18 古來成大功立大業者。惟刻苦自勵。勤於作事。以耐久之精神爲之。
- 19 有志者。必能自立。
- 20 不屈不撓。能勝百難。
- 21 成功之原因。在不屈不撓。
- 22 志之爲物。往而必達。圖而必成。

23 丈夫之志。窮當益堅。老當益壯。

24 天下無難事。只怕有心人。天下無易事。只怕粗心人。

25 自立自重。不可隨人脚根。學人言語。

26 天下事。總要自立。要自強。要反求諸己。

27 凡人要自立。要自強。要求己而莫求人。所謂求己者。即君子之中立不倚也。即君子之自強不息也。

28 來人不如求己。

29 惜衣惜食。非爲惜錢兼惜福。求名求利。只須求己不求人。

30 凡危急之時。祇有在己者靠得住。其在人者。皆不可靠。

31 一己應爲之事。勿求他人。今日應爲之事。勿待明日。

32 智者一切求自己。愚者一切求他人。

33 大丈夫當容人。勿爲人所容。

- 34 國之本在家。家之本在身。  
35 欲齊其家者。先修其身。  
36 不能治己者。不能不被治於人。  
37 不能治己者。沒有施治於人之價值。  
38 守道以立名。修身以俟時。  
39 君子重修身。而貴擇交。  
40 須誠實。須勤勉。不可賭博。  
41 言忠信。行篤敬。懲忿窒慾。遷善改過。  
42 居處必恭。  
43 步立必正。  
44 容貌必莊。  
45 衣冠必整。

46 視聽必端。

47 人生價格之高下。自定之耳。

48 自輕之人。人亦輕視之。

49 夫人必自悔。而後人悔之。

50 不知自重。不知自愛。乃多數人失敗之原因也。

51 人至貧困之地。皆欲自拭其靴。

52 知我者希。則我者貴。

53 美名優於黃金之帶。

54 失名譽者。人生中之死人也。

55 不知恥。則不得譽。

56 若無名譽。卽無生命。

57 人類犧牲的價值。有比生命還要貴重的。就是真理和名譽。

58 希意道言。謂之詔。

59 人不可以無恥。

60 言語必謹。

61 一言出口。駟馬難追。

62 不必言而言。是謂多言。多言招尤。不當言而言。是謂盲言。盲言買禍。

63 先思而後言。

64 句句著實。不脫空。方是謹言。

65 舌爲禍福之門。

66 舌乃禍之根。

67 禍從口出。

68 言必信。行必果。

69 語言切勿刺人骨髓。戲謔切勿中人心病。



- 70 談話不可過於大膽。亦不可失於謹慎。
- 71 事以密成。語以洩敗。
- 72 祕密不可告人。否則將有危險。
- 73 未信者。不可強言以聒之。未合者。不可強言以鉤之。
- 74 以戲言陷人。亦常爲巨害之證。
- 75 一言不可輕許人。
- 76 言不可輕說。亦不可輕諾。但一說一諾之後。就不可更改。若說話更改。不如不說。若應諾更改。不如不諾。所以一言半語。俱宜謹慎爲要也。
- 77 喜時之言多失信。怒時之言多失體。
- 78 人前莫說人長短。始信人中更有人。
- 79 勿爲極端之事。毋增不正之行。
- 80 善行無轍迹。善言無瑕颯。

- 81 人行不正。常遭報復。
- 82 動則思禮。行則思義。
- 83 不作無益。不貴異物。
- 84 善不可失。惡不可長。
- 85 若要人不知。除非己莫爲。
- 86 莫行心上過不去之事。莫萌事上行不去之心。
- 87 人品須從小做起。
- 88 成人之基。立於少時。
- 89 從小做人。休壞一點。覆水難收。悔恨已晚。
- 90 存心光明正大。言論光明正大。行事光明正大。斯之謂君子。
- 91 宜爲君子器。不爲細人用。
- 92 以孝弟爲本。以忠義爲主。以廉潔爲先。以誠實爲要。

93 君子有三戒。少之時。血氣未定。戒之在色。及其壯也。血氣方剛。戒之在鬥。及其老也。血氣既衰。戒之在得。

94 粗暴非勇氣也。

95 態度之粗俗。更甚於污美服之泥土。

96 君子無苟戲。

97 非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非禮勿動。

98 十目所視。十手所指。

99 目不視惡色。耳不聽惡聲。非法不敢道。非德不敢行。

100 不妄求。則心安。不妄作。則身安。

101 誼鬩爭鬪之處。不可近。無皆之益。不可爲。

102 不可乘喜而輕諾。不可因辭而生曠。不可乘快而多事。不可困倦而辭終。

103 君子有三惜。此生不學。一可惜。此日閒過。二可惜。此身一敗。三可惜。

107 106 105 104

傲者惡之魁。詐者德之賊。媚者行之醜。  
欲人勿聞。莫若勿言。欲人勿知。莫若勿爲。

士農工商無一業。酒色財氣有一好。亡家喪身有餘矣。

德若水之源。才卽其波瀾。德若木之根。才卽其枝葉。德無才以輔之。則近於愚。  
人才無德以主之。則近於小人。二者既不可兼。與其無德而近於小人。毋寧無  
才而近於愚人。

有德者昌。恃力者亡。

109 108

我們要人類進步。是在造就高尚人格。要人類有高尚人格。就在減少獸性。增  
多人性。沒有獸性。自然不至於作惡。完全是人性。自然道德高尚。道德既高尚。  
所做的事情。當然是向軌道而行。日力求進步。

111 110

話多不如話少。話少不如話好。  
善言不可離口。善藥不可離手。

122 121 120 119 118 117 116 115 114 113 112

立言之緩急。當以所事爲斷。中有所見。而事無關係。緩言可也。不言亦可也。不然。恐難一概以含容出之。

知者不言。言者不知。

喜怒哀樂。不入於胸次。

罵儘他罵。說儘他說。我不還他。他也臉熱。

覺人之詐而不說破。待其自愧可也。若夫不知愧之人。又何責焉。

人有屈事加我者。聞之勿卽忿恚。從容解之。氣度何間適也。

寧教天下人負我。不可我負天下人。

欲滅去禍害。必須除去報復之念。

試實。乃大德也。

誠實。乃勇之源。

內不以自諉。外不以自欺。

123 立身以不妄語爲本。

季布無二語。侯嬴重一言。

無論如何人言而無信。便一錢不值。

126 勸君莫着一毫私。若着一毫私。終無人不知。勸君莫用半點術。若用半點術。終無人識。

127 遇詭詐人。變幻百端。以至誠待之。彼術自窮。

128 事事求其自信。稍有不信。不敢自欺。至於人之肯信與否。則竟可不計。此吾輩所宜審端而用力也。

129 誠實及勤勉。乃不易之友。

僞君子比惡於惡魔。

131 吐虛言者。偶語真實亦不能使人信之。

132 虐言者。決不被人尊敬。

133 人以其所貴者爲信實。

134 真實爲萬事之根本。亦爲一切才力最大之要素。

135 真實優於黃金。

136 君子貴人而賤己。先人而後己。

137 君子接人以禮讓。故無所爭。夫爭才能。爭功業。爭意氣者。皆小人之所爲。而非禮讓之道。且取禍之道也。

138 鵲蚌相爭。漁翁得利。

139 君子不欲多上人。

140 人不自重。而輕與人爭。往往取辱。卽一切細事。亦不可輕易肆言動手。在彼無足重輕。在我已傷體面。

141 造謗者甚忙。受謗者甚閒。果非其謗。聽其謗耳。

142 人有毀我者。我卽十分有理。亦必有致此之由。我當痛自刻責。人有譽我者。人

151 150 149 148 147 146 145 144 143

即十分確當。到底有些過情之稱。我當深自愧勵。

有不虞之譽。有求全之毀。

責己重以周。待人輕以約。

汝惟不矜。天下莫與汝爭能。汝惟不伐。天下莫與汝爭功。

不以尊貴驕人。

不以地位矜人。

勿以身貴而賤人。勿以家富而驕人。

傲不可長。欲不可從。志不可滿。樂不可極。

凡天下事情。不論是什麼事。不論是什麼人。有斷不可做到極頂。說到盡頭。察

到至底。逼到絕地。不留後事。一脚退步。不留別人一條生路。苟任意逞志於一

時。後必有悔。不可言者。

以才自足。以能自矜。則爲小人所忌。亦爲君子所薄。



152 自謙則人愈服。自誇則人必疑。

謙虛其心。宏大其量。去人我之見。絕意必之私。

地位益高。不可不愈謙遜。

滿招損。謙受益。

154 有作用者。器宇定是不凡。有受用者。才情決然不露。

155 驕者不久。

156 傲慢足以增敵。逐友。

157 自誇者。自惰而不肯前進之人也。

158 幼而不肯事長。賤而不肯事貴。愚而不肯事賢。此是人之三不祥也。總是傲字

159 爲害耳。世人先除去傲性。纔得成事。

160 人熟無過。過而能改。善莫大焉。

161 人自表白其前非。決非可恥之事。此不過所謂「昨非而今是」耳。

162

164 163 知己之罪。非惡事也。

人不改過。多是因循退縮。須奮然振作。從前種種。譬如昨日死。從後種種。譬如今日生。如毒蛇嚙指。速與斬除。無絲毫凝滯。比風霜之所以爲益也。

166 165 凡有缺點。隨覺卽改。如飾非文過。便一生無長進處矣。

人一日不知非。則一日安於自是。若能日日知非。日日改過。則此身爲義理再生之身。可以造命。

163 167 改過知人。如天氣新晴一般。自家固自灑然。人見之亦分外可喜。

己有不善。固當速改。不可因以害人。人有不善。尤宜痛戒。何可使其累我。爲惡則易。改惡則難。

170 169 吾人最大之智識。係反躬自省。

171 害他人。適以害己。

172 害人者。實以自害。利害之間。在乎自審。

175 174 173

念自己有幾分不是。卽我之氣平。肯說自己一個不是。卽人之氣亦平。將欲論人長短。先思自己何如。

見人之爲善。我必愛之。我能爲善。人豈有不愛我者乎。見人之爲不善。我必惡之。我苟爲不善。人豈有不惡我者乎。故凶人之爲不善。至於隕身亡家而不悟者。由其不能自反也。

176

人須知自己。知己者。非知己之姓名。謂知己之性能也。知己則可得而擇友。可待而成功。不知己者。身爲劣敗之人。終至於爲國害。

181 180 179 178 177

發見自身之劣點。乃智之要點也。持己之是。以折人之非。鮮能相服。

吾日三省吾身。爲人謀而不忠乎。與朋友交而不信乎。傳不習乎。使他人黑。自身亦不能白。天下未有不勞而成者也。

幸福與勞力相伴。

無勞力。則安樂及休息亦無從有之。

184 183 182  
人生於世。未有不勞心力者。或勞心而不勞力。或勞力而不勞心。若不勞心。又

不勞力。乃飢寒無用之人也。

不勤勞。何從得安樂。

少不勤苦。老必艱辛。

憂勞可以興國。逸愉可以亡身。

少時勞苦。則老後安樂。

189 188 187 186 185  
勞苦爲鍛鍊吾人才能之唯一方法。有名譽之地位。大都爲勞苦者所占有。安

逸適所以殺身也。

早辛苦。早快活。遲辛苦。遲快活。不辛苦。不快活。

191 190  
天以日速故儉。日月以日行故明。水以日流故不竭。人之四肢以日動故無疾。

192 勤勉乃成功之母。

193 予之成功祇在勤勉。予一生間。雖一片麵包亦決不坐食。

194 注意與勤勉。可生幸福。

195 勤勉是幸運之右手。節儉乃幸運之左手。

196 民生在勤。

197 勤字爲人生第一要義。無論居家官行軍。皆以勤字爲本。黎明早起。勤字中

之一端也。

198 勤之一字。豈獨農夫宜盡。士商賈皆當盡。

199 勤是人生最要緊事。不論富貴貧賤。總是一樣。

200 勤爲無價寶。慎乃護身符。

201 寬着期限。緊着課程。直要抖擻精神。如救火治病然。如撐上水船。一篙不可放

緩。是乃所謂勤也。

202 習開成懶。習懶成病。

203 百種弊病。皆從懶生。懶則弛緩。弛緩則治人不嚴。而趨功不敏。一處遲則百處懈矣。

204 艱難由懶惰生。苦惱由儉安求。

205 瀟意一生。卽爲自棄。

206 懶惰乃苦難之母。

207 懶惰之路。在不知不覺間到達。而勤勉之路。則非常困難。

208 懶惰乃生活之死亡也。

209 貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生驕奢。驕奢生淫佚。淫佚復生貧賤。此循環之情理。

210 貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生驕奢。驕奢生貧賤。欲常保富貴。須速戒驕奢。欲求免貧賤。及早學勤儉。

222 221 220 219 218 217 216 215 214 213 212 211

勤以得之。儉以守之。勤而不儉。無異左手拾而右手撒。

惰而侈則貧。力而儉則富。

勤勞之農夫。比間坐之紳士。高貴。

節儉爲諸德之母。

金玉非寶。節儉是寶。

能儉約者不求人。

惟儉可以助廉。

欲絕侈靡。務崇節儉。

節儉是最大之歲入。

既使用淨盡之後。始爲節。則已晚矣。

粗服亦可防寒。粗食亦可療飢。

儉之一字。其益有三。安分於己。無求於人。可以養廉。減我身心之奉。以開極苦。

232 231 230 229 228 227 226 225 224 223

之人可以廣德。忍不足於目前。留有餘於他日。可以福後。

節儉用功之人。是政府之友。懶惰奢侈之人。則爲政府危險物。

厚者不毀人以自益也。

須知自身之心情。毋損他人之名譽。

傷人之名譽。與殺人相等。

將當面責人乎。抑將在背後誹人乎。如前者。可謂最寬大。然而。此爲最大錯誤。

是所謂侮辱。如後者。則是更爲無恥。卑怯。此卽所謂誹謗與陰言。

讒言是罪惡中之最可恨者。

讒言是煽起爭論的惡魔。

一切刑罪中之最重者。爲自吾本心裁判所受之刑罰。任何罪人。都不被釋免。

天作孽。猶可違。自作孽。不可活。

無罪則快樂。



234 242 241 240 239 238 237 236 235 234 233

無罪之人。毋須雄辯。

前車覆。後車戒。

前事之不忘。後事之師也。

前人失脚。後人把滑。

以銅爲鏡。可以整衣冠。以人爲鏡。可以知得失。

普通人要所做的事不錯。必要取法故人的長處才好。

少年之失錯。優於壯年之勝利。或老年之成功。

觀人之態度。以改正我之態度。

見他人之過。防自己之過。

人生世間。須察他人之過而自省。

凡人立身。斷不可做自了漢。人生頂天立地。萬物皆備於我。范文正做秀才時。

便以天下爲己任。便有宰相氣象。

244

從來成大事者。其自勝之力必甚強。曾文正少年有吸烟及晏起之病。後發心戒之。初常倔強。不能自克。而文正視之之大敵。必拔其根株而後已。彼其後此。能織十餘年。盤踞金陵之巨憝。正與其前此織十數年盤踞血氣之積習。同一精神也。

忍辱所以負重。

武侯一生本領。祇在謹慎二字。

莫大之禍。起於斯須之不忍。

忍是心之寶。不忍身之殃。思量個忍字。好個快活方。片時不能忍。煩惱日月長。忍一時之氣。免百日之憂。一切諸煩惱。皆從不忍生。

勝利歸能忍耐者。

當然之苦痛。勿鳴不平。而須忍耐之。

困難之時。切莫自餒。熬過此關。便可少進。再進再困。再熬再奮。自有亨通精進。

252 251 250 249 248 247 246 245

之日。

人處憂患時。退一步思量。則可以自解。此乃處憂患之大法。

身遇患難。宜憶古人之曾遇此者。必須心安。切忌憂慮。

255 254 253

人之生也。與憂患俱來。苟不爾。則從古聖哲。可以不出世矣。種種煩惱。皆爲我練心之助。種種危險。皆爲我練膽之助。隨處皆我之學校也。我輩遇煩惱。遇危

險時。作如是觀。未有不灑然自得者。

256

大丈夫可屈可伸。何必過於焦憤。艱苦抑鬱之端。亦天設此盤錯。以試利器。終當強自排釋。以保吾有用之身。

257

天將降大任於人也。必先苦其心志。勞其筋骨。餓其體膚。空乏其身。行拂亂其所爲。

258

危險多。則名譽益盛。

259

最大危險之後。有最大之快樂。

260 大聖禹者。乃惜寸陰。至於衆人。當惜分陰。豈可逸遊荒醉。生無益於時。死無聞於後。

261 古人惜寸陰。又惜分陰。謂時不可及也。人生能得幾少年。一瞬過矣。

262 光陰可惜。時乎時乎不再來。

263 天可補。海可填。南山可移。日月既往。不可復追。其過如駟。其去如矢。雖有大智

聖勇。莫可誰何。光陰之遷流。如此其可畏也。人因可自暇逸哉。

264 盛年不重來。一日難再晨。及時宜自勉。歲月不待人。

265 白日莫空過。青春不再來。

266 春宵一刻值千金。

267 一年之計在於春。一日之計在於晨。

268 舉全世界之財寶。不能買已去之時間。

269 費於事業之時間。決非損失。

281 280 279 278 277 276 275 274 273 272 271 270

衛主者。直接保護身體者也。金錢者。間接保護生命者也。

苟得其養。無物不長。苟失其養。無物不消。

養生以清淨爲本。

適宜而食。量度而飲。

節食以去病。寬慾以延年。

飲食不可過度。

病從口入。故食物宜適可而止。

善養生者。食不過飽。飲不過多。冬不極溫。夏不極涼。

清飲食。清呼吸。清思想。三者爲衛生之要道。

勞佚有常。飲食有節。

菸酒有毒。不食最佳。鴉片煙及紙菸。尤宜禁絕。毒害更甚。

食物宜有分量。適中而止。若食而過量。則腸胃受病。爲害甚大。至於生冷之物。

葷腥之味。食之不愼。皆有害於衛生。

晚餐之後。宜稍休息。

283 282

食物宜咀嚼。不可急咽。咀嚼則易化。急咽則難消。食物之溫度。以適當爲宜。過冷則消化遲緩。過熱則易傷食管。皆有害也。胃之容量。宜稍空虛。太飽則食積爲患。稍飢則胃力有餘。睡時更宜令腸腹空虛也。

早起亦養身之法。且係保家之道。從來早起之人。無不壽高者。

衛生之要件。爲嚴守起臥飲食之一定規律。

286 285 284

所居之室。或書房。或辦事房。均須開窗通氣。若室內人衆。則濁氣益多。清氣愈少。即宜避出。不可久坐。睡房雖在夜間。亦須留一空竇。使清氣能流入也。

日習體操。最益身體。匪僅可以健身。且可以健心腦。

精神不運則恐。血脈不運則病。

289 283 287

讀書以半日爲率。未刻以後。即宜歇息游觀。用工不可拘苦。須探討些趣味出

來。

290

每日作事。須有一定之課程。某時作某事。宜嚴守規則。不可遷就。作事滿一點

鐘。宜休息片刻。以蘇腦力。

291

保持健康。乃人生之義務。

292

健康者。幸福也。

293

健康憂於財富。

二一 爲學

1 學問者金庫。研究卽其鍵也。

2 學問無貴賤之別。

3 學問無年齡之關係。

4 學問之進步。在乎疑。小疑則小進。大疑則大進。故其疑處。方成悟也。

- 5 學問之事。功夫要精密，解悟要透澈。蓋學問之益不在讀者之多，而在運用之熟。
- 6 有了學問，便有知識。有了知識，便有方法。
- 7 無學問之苦，較之身繫囹圄爲尤甚。
- 8 作文宜苦思，習字宜有恆。
- 9 作字之法，無勢則節不緊，無節則勢不長。
- 10 若不反復熟習，則雖至易之技藝，亦無成就之望。如能反復熟習，則雖至難之學業，終有成就之望。
- 11 人之有學，猶木有枝葉。
- 12 工夫只怕一個待字。今日待明日，明日又待明日。本月待來月，來月又待來月。工夫只要一個熟字。不時展覽則眼熟，不時誦讀則口熟，不時思索則心熟。
- 13 學必於微小處不少放過，方始入精。



14 少而好學。如日出之陽。壯而好學。如日中之光。老而好學。如炳燭之明。

15 已立志爲君子。自當從事於學。凡學之不勤。必其志之尚未篤也。

16 人可不食也。不可不學也。不食則死。死則已。不學則入於禽獸而不自知也。人與其禽獸也。毋寧死。

17 諸君現在求學時候。便應從今晚學起。愛惜光陰。發奮讀書。研究爲人類服務的各種學問。有了學問。便要立志爲國家服務。爲社會服務。像七十二烈士一樣。雖至犧牲生命。亦所不惜。切勿用自己的聰明能力。去欺負人類。破壞國家。

18 學業才識。不日進則日退。

19 學者不患才不及。而患志不立。

20 日習則學不忘。

21 業精於勤。荒於嬉。

22 先難而後獲。

- 23 爲學須先立志。
- 24 其進銳者。其退速。
- 25 少而不學。長無能也。
- 26 非靜無以成學。
- 27 學莫先於立志。
- 28 學無難易。在人自覺。
- 29 爲學之要務。在乎能勤。
- 30 才須學。學須靜。
- 31 當少年之時。有求學之時間。若空費此時間而不建立一基礎時。則要其再還而不可得。
- 32 讀書必專一。
- 33 未終卷。誓不讀他書。

34 一書未竟。切勿卽讀他書。一書雖已讀竟。苟其中意義尙未完全瞭解。亦不可思念他書。

35 讀書最怕是自滿。

36 積才千萬。無過讀書。

37 讀書第一要有志。第二要有識。第三要有恆。

38 天下事利害恆相半。惟讀書則有全利而無少害。觀書一卷。則有一卷之益。觀書一日。則有一日之益。

39 讀書須虛心定氣。緩聲以誦之。以密察其意。

40 讀書之法。當循序而有常。致一而不懈。從容乎句讀文義之間。而體驗乎操存踐履之實。然後心靜理明。漸見意味。不然。則雖廣求博取。日誦五車。亦奚益於學哉。

41 讀書須求心得。熟讀深思。貫串精通。略作劄記。以志所得。以著所疑。仿顧亭林

王懷祖之法。

42 讀書記性平常。此不足慮。所慮者。第一怕無恆。第二怕隨筆點過。並未看得明白。此卻是大病。若實看明白了。久之必得些滋味。寸心若有怡悅之境。則自略記得矣。

43 凡讀書作事。皆當有恆。若此書未了。又讀他書。此事未成。又作他事。必勞而無成功。易曰。立心勿恆凶。

44 讀書功課。凡學者每人設劄記一冊。分專精涉獵兩門。每日必就所讀之書。發新義數則。其有疑難以及心得。皆爲劄記。

45 家務繁心。自未能一意讀書。然立定課程。每日儉暇爲之。無致間斷。久之亦必有得。

46 讀書當選擇最能感到興味之題目。  
47 良書乃良友。

48 一字值千金。

49 學以立名。問則廣智。

50 問寸得尺。

51 君子不隱其短。不知則問。不能則學。

52 學必好問。問與學相輔而行。非學無以致疑。非問無以廣識。

53 學問並稱。明均重也。不能問者。學必不進。

54 畏問之人。卽恥於學。

55 好問之人。一無所失。

56 夙興以求。夜寐以思。

57 多言。不如多知。

58 老而無識。較之少而不學。尤爲痛苦。

59 人要有大志。今千百年無一人有志也。是怪他不得。常人泊沒於聲色富貴間。

良心善性都蒙蔽了。如何便潔。有志須先有智識始得。

60 智識優於富貴。

61 人類所需之智力有三。理論之智識。(學問)實用之知識。(深慮)鑑別之能力。(判斷)是也。

62 智識貴於余錢。

63 智識貴於金剛石。是以君所希望之物雖多。猶不能與智識同日而語也。

64 先生施教。弟子是則。

65 國將興。必貴師而重傅。

66 師者。人之模範也。模不模。範不範。爲不少矣。

67 有事。弟子服其勞。

68 三歲學。不如一歲擇師。

69 擇師不可不慎也。

70 師者範也。言行動靜皆可爲式。

71 不以窮變節。不以賤易志。

72 有百折不撓。臨大節而不可奪之風。

73 讀書爲明理也。明理爲做人也。

72 弗食弗知其旨。弗學弗知其理。

75 學者非學他人所言之事已也。應學自己爲人之事也。

76 爲學先須立大規模。萬物皆備於我。天地間事。孰非分內事。不學。安得理明而

義精。

77 人若見得道理分明。便不爲利祿動。

78 盡信書。不如無書。

四 齊家

- 1 孝德之本也。
- 2 孝爲百行之源。
- 3 不辱其身。不羞其親。
- 4 不得乎親。不可以爲人。不順乎親。不可以爲子。
- 5 身體髮膚。受之父母。不敢毀傷。
- 6 不愛其親而愛他人者。謂之悖德。不敬其親而敬他人者。謂之悖禮。
- 7 父母只恐兒子有病。做不好底人。此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。
- 8 孝子事親。不可使吾親有冷淡心。不可使吾親有煩惱心。不可使吾親有驚心。不可使吾親有愁悶心。不可使吾親有難言心。不可使吾親有愧恨心。
- 9 事親之顏色詞氣。必須和婉。不得失之嚴直。媳婦事翁姑亦然。
- 10 入則孝。出則弟。



- 11 父恩比山高。母恩比海深。
- 12 長者當讓。尊者當敬。任他難爲。只休使性。
- 13 侍尊長行。必居其後。不可相遠。恐有所問。
- 14 尊長有所事。不必待其出命。卽當趨就其旁。致敬服役。
- 15 兄愛而友。弟敬而順。
- 16 兄弟如手足。
- 17 兄須愛其弟。弟必敬其兄。勿以纖毫事。傷此骨肉情。
- 18 兄弟不睦。則子姪不愛。子姪不愛。則羣從疏薄。羣從疏薄。則僮僕爲仇敵。如此。若外侮一至。誰禦之哉。
- 19 夫婦應當和睦。
- 20 夫者倡。婦者隨。
- 21 陰陽和而後雨澤降。夫婦和而後家道昌。

- 22 夫勸其婦。婦勸其夫。互相砥礪。必全孝道。
- 23 婦之於夫。終身攸託。甘苦同之。安危與共。
- 24 嫁鷄隨鷄。嫁狗隨狗。
- 25 欲夫婦間之和合。夫不可不爲聾者。婦不可不爲盲者。
- 26 妻乃家之鍵。
- 27 妻盡妻之職分。夫亦盡夫之職分。
- 28 良妻製造良夫。
- 29 夫宜有才智。妻宜溫順。
- 30 夫能動作。妻亦能勤於作事。
- 31 良妻有黃金之價值。
- 32 賢婦爲其夫之冕。
- 33 賤其妻。是自賤也。

- 34 有愛情。則服從易。
- 35 恭謹忍讓。是居鄉之良法。
- 36 治家嚴。家乃和。居鄉恕。鄉乃睦。
- 37 家勿和。防鄰欺。鄰勿和。防外欺。
- 38 遠親不如近鄰。
- 39 君子居必擇鄰。遊必就士。
- 40 里仁爲美。
- 41 不能治家。焉能治國。
- 42 勤儉二字。一家享用不盡。
- 43 鷄鳴而起。
- 44 主人意。則僕役不勤。
- 45 一家之中。勤敬二字。能守得幾分。未有不興。若全無一分。未有不敗。和字能守。

得幾分。未有不興。不和。未有不敗者。

46 勤儉人家氣象。一切器用。收拾完整。可珍之物。固應愛惜。卽尋常器件。亦當彙集品分。有條有理。竹頭木屑。皆爲有用。

47 儉則足用。儉則寡求。儉則可以成家。儉則可以立身。儉則可以傳子孫。奢則用不給。奢則貪求。奢則掩身。奢則破家。奢則不可以訓子孫。

48 治家貴有秩序。必使家中整潔。布置陳設。有條不紊。灑掃庭除。無積塵垢。家中之人。皆宜修潔。惟在勤耳。

49 隨意之費用。不可超過於其所得。

50 無用之物。雖僅費一文。亦爲高價。

51 爲妻者。當從其夫。夫爲汝之主也。爲夫者。當愛其妻。勿虐待之。爲子女者。一切之事。均須秉承於兩親。是卽以孝兩親也。爲父者。勿加怨於子女。恐使其氣餒也。爲僕者。其服從汝肉體所寄託之主人。欲取悅於人。不可只顧眼前之利益。

須以誠心如敬神而服從之也。

52 教子以義方。弗納於邪。

53 家庭教育。非母不能爲。

54 吾人在社會上之行爲。其良否基於家庭教育之如何。

55 女兒之監督。應由母任之。男孩子教育。須由父任之。

56 子之心志。子之勤勉。子之自治。皆賴於母之教育而得者也。

57 以教育遺子女。最上之產業。

58 父子責罰其子。即愛其子也。

59 凡生養子女。固不可不愛惜。亦不可過於愛惜。愛惜太過。則愛之實所以害之。

60 父母待諸子。當平等其愛。

61 子姪輩。須以敬恕二字。常常教之。敬則無驕氣。無怠惰之氣。恕則不肯損人利

己。存心漸趨於厚。

62 子弟年少時。勿令事事自如。

63 手下之人。勞苦飢寒。知他念他。凡事從寬。

64 上不正。下參差。

65 吾人不可忘記奴隸亦是同胞。

66 三婆二婦。休教入門。倡揚是非。惑亂人心。

67 邪書休看。邪話休聽。邪人休見。邪地休行。

68 婦禁十三。一曰干預外政。二曰入寺燒香。許願祈男。三曰無故聚飲。即有事飲

酒。不得沈醉。四曰會諸姻黨。同席熟談。五曰痛撻奴婢。及惡聲詈罵。六曰優厚

三婆。七曰侈蓄珠翠。八曰看龍舟觀燈觀會。諸外場雜選事。九曰與妯娌鬪勝。

十曰分理是非。十一曰不親中饋。十二曰厭夫交友賓客。十三曰貪嗜肥甘。

69 治家之法。門戶牆垣。務宜堅固。男女貴賤。當分內外。家長主婦。時常檢點。不得

昵於私愛。及怠於防閑。以致男女混雜。貽笑於人。以忝祖宗。

- 70 婦女妝束。清修雅淡。只在賢德。不在打扮。
- 71 營家之女。惟儉惟勤。勤則家起。懶則家傾。儉則家富。奢則家貧。
- 72 子孫切忌奢侈。務宜儉省。婦女尤宜戒之。
- 73 貞操是唯一的無價之寶。欲得之。則雖皇后亦不能不與士人之妻競爭。
- 74 謹慎之婦人。與賢明之男子。其名譽階級相等。
- 75 道自微而生。禍自微而成。
- 76 事之成敗。必由小生。
- 77 福之本生於憂。而禍起於喜。
- 78 有奇福者。必有奇禍。
- 79 樂以忘憂。不知老之將至。
- 80 訴訟者。內亂也。
- 81 訴訟如賭博。可使多數人囊空如洗。

- 82 訟者危事。豈忍輕動。無理能敗。有理亦能敗。
- 83 長期間的訴訟。卽律師之豐年。
- 84 其生也榮。其死也哀。
- 85 居喪未葬。讀喪禮。既葬。讀祭禮。
- 86 祭思敬。喪思哀。
- 87 早婚乃一種禍根。
- 88 早婚必無佳良之結果。
- 89 未成業之前而娶妻。是猶未成年而死也。
- 90 私的結婚。遭公的誹謗。
- 91 凡議婚姻。當先察婿與婦之性行。及家法何如。勿苟慕其富貴。婿苟賢矣。今雖貧賤。安知異時不富貴乎。苟爲不肖。今雖富貴。安知異時不貧賤乎。
- 92 娶溫順之愚婦。較娶驕傲之才女爲佳。



- 93 謹慎之人。擇節儉之妻。
- 94 使正人。否子得到幸福。在於選得良妻。
- 95 擇物件。注意其邊。擇妻子。注意其母。
- 96 取葡萄。當擇地。娶妻。當擇母。
- 97 家有常業。雖饑不餓。
- 98 家有千貫。不如日進分文。
- 99 貯者。得也。
- 100 貯蓄者。收益之初步也。
- 101 少年必須爲貯蓄銀行。
- 102 常將有日思無日。莫待無時想有時。
- 103 兒孫自有兒孫福。莫與兒孫作馬牛。
- 104 無金錢之人。如弓之無矢。

105 有錢而無人。不如有人而無錢。

106 負債使自由。人變爲奴隸。

107 積德之家。必無災殃。

108 消却負債。則危難去。

109 脫負債之境。卽免危險也。

110 不責人小過。不發人陰私。不念人舊惡。三者可以養德。可以遠害。

111 種樹培其根。種德培其心。

112 冬不可以廢葛。夏不可以廢裘。

113 凡爲家長。必謹守禮法。以御羣子弟及家衆。分之以職。授之以事。而責其成功。

114 制財用之節。量入以爲出。稱家之有無。以給上下之衣食。及吉凶之費。皆有品

節。而莫不均一。鼓省冗費。禁止奢華。常須稍有贏餘。以備不虞。

及溺呼船。悔之無及。

117 116 115

家屋既焚。提水而來。遲矣。  
病人死後取藥。則已晚矣。  
兒童溺死後。爲井作蓋。遲矣。

五 敬業

- 1 百事之成也。必在敬之。其敗也。必在慢之。
- 2 疎則敗事。
- 3 不勤勉。則不成事。
- 4 熱心乃事業之精神。
- 5 自稱勤勉。必不能成事。
- 6 先勞後休。
- 7 予常注意二事。卽已着手之事務。必完工。已接受之事務。必誠實爲之。

- 8 人在青年時代。不可不勤於作事。
- 9 凡人不能耐勞苦者。即不能成事業。
- 10 大事業不由力而成功。祇以堅心而得達目的。
- 11 凡人作一事。便須全副精神注在此一事。首尾不懈。不可見異思遷。做這樣。想那樣。坐這山。望那山。人而無恆。終身一無所成。
- 12 食萬人之力者。蒙其憂。任其勞。
- 13 上肩容易下肩難。
- 14 吾國人果知天下興亡。匹夫有責。則人人當自奮矣。
- 15 有不徒苟生於世之心。則雖處布衣。而以天下爲己任。此其人必能奮發爲雄。卓異自立。
- 16 生存競爭。
- 17 危難非所顧。威力非所畏。

- 18 不問成敗利鈍。祇問良心要做。便立志去奮鬥。
- 19 含暹邇爲一德。聯愚智爲一心。羣策羣力。投大遺艱。
- 20 我們要打破困難的環境。我們要歡迎一個「死」字。
- 21 失敗爲成功之基。吾人不逢失意之境遇。不能成爲大丈夫。欲期一事之成。其初次之失敗。實不足憂。便可探得其所以失敗之原因。而矯正之。蓋近成功之正路。避失敗之險道。反可目之爲師。乃指我永得成功之門徑也。
- 22 天下無難事。惟堅忍二字。爲成功之要訣。
- 23 成功由困難而來。
- 24 無論那一件事。止要從頭至尾徹底做成功。便是大事。
- 25 自己歡喜要做的事。就自己徹底做去。以求最後的成功。
- 26 是在他所做事業的成功。
- 27 凡百事情。只怕不去做。能去做。沒有不成功的。

- 31 機會失落。後悔莫及。
- 32 有重大之希望。可使吾人成功。
- 33 人生世間。當抱莫大之希望。用熱心毅力。以開拓自己之命運。
- 34 汝若希望成功。則以不屈不撓爲親友。經驗爲良顧問。戒心爲兄。希望爲守護之神。庶可相差無幾矣。
- 35 艱難中亦有快樂希望。
- 36 快樂由事業而生。
- 37 有好精神。則有大事業。
- 38 爲大事業。須有十分準備。
- 39 有非常之膽識。斯可作非常之事業。
- 40 爲無益之事。雖勤猶惰。
- 41 我等欲爲大業。必在青年。

28 機會多失於躊躇。

29 躊躇機會。則往往失之。

30 每得機會。必不可失之。

42 盛世創業垂統之英雄。以襟懷豁達爲第一義。末世扶危救難之英雄。以心力勞苦爲第一義。

43 爭名者於朝。爭利者於市。

44 商人必求便利以爲業。買物安肯不求賤。賣物安肯不求貴。

45 和言可以生財。

46 敏捷者。商業之精神也。

47 經營商業。大膽爲要。

48 巨大之往來。必須慎重。

49 信用勝於黃金。

- 50 信用乃成功之伙伴也。
- 51 信用二字。能助人之成功。乃無形之資本。人無信用。縱有才能學問。亦無所用。
- 52 宜準備未來困難之時。
- 53 不勞苦者。必無利益。
- 54 損傷名譽而得之利益。實損失者也。
- 55 第一。決然採擇合於汝意之事業。第二。節減汝之耗費。第三。增長汝之利益。
- 56 成功之祕訣。在乎目的之一定不變。
- 57 力田不如逢年。善仕不如遇合。
- 58 人生在勤。力田爲先。
- 59 春耕種。秋收斂。日出而作。日入而息。
- 60 饑在賤農。寒在惰織。
- 61 良田萬頃。不如薄藝隨身。



62 積財千萬。不如薄技在身。

63 新者未得。勿棄其舊。

64 技藝與學識。供吾人以名譽及食物。

## 六 樂木君羣

1 人欲立身。宜爲勞苦之事。入勞苦之家。若爲樂事。入享樂之家。則將亡身。

2 出言貴審慎。繆無紕繆。行路貴莊重。則不輕佻。二者亦立身根本。

3 雖有卓絕之才能。而無一心不亂之勤勉。百折不撓之忍耐者。不能立身也。

4 作人之道。以勤廉信慎四字爲要。勤可以補救愚拙。不知者將漸知。不能者將漸能。廉則臨財不苟。信則出語不欺。慎者心則敬畏。而言則退讓也。有是四者。

小則謹身寡過。大則有守有爲。願切記之。

5 人無信義廉恥。不能立身。

- 6 人情反覆。世路崎嶇。行不去處。須知退一步之法。行得去處。務加讓三分之功。
- 7 處世怕有進氣。爲人怕有退氣。
- 8 處人不可任己意。要悉人之情。處事不可任己見。要悉事之理。
- 9 對失意人不談得意事。處得意日莫忘失意時。
- 10 凡應人接物。胸中要有分曉。外面須存渾厚。
- 11 小人固當遠。然亦不可顯爲仇敵。君子固當親。然亦不可曲爲附和。
- 12 大丈夫處世。怨固不可深結。恩亦不宜過求。
- 13 與人相處。雖貴情投意合。亦不可狎昵太甚。笑語戲謔之際。必當有節。
- 14 謙固美德。過謙者多詐。默爲懿行。過默者藏奸。交際間不可不察。
- 15 得意時。不可作驕傲語。失意時。不可作憤激語。
- 16 其言甘者。其心或苦。人之忽變其常者。必有所謀。宜慎應付之。切勿誤喜其言。不測其心。致墮陰謀。

17 己所不欲。勿施於人。行有不得。反求諸己。

18 與人交接。務當親切溫和。具一種之禮儀。不可有傷犯他人之氣色。是乃世處之要道。言語舉動。須加注意。勿失之粗暴鄙陋。爲人所厭惡。

19 處事留有餘地步。發言留有限包涵。切不可做到十分。說到十分。

20 人情薄似秋雲。多鄙吝而少慷慨。卽好親好眷。一年只好望一朝。多只二朝。太多雖至親而亦不親矣。此情須謀得透。方不受人淡薄。

21 天下斷無一條直路。令人得以坦然行之。必有許多灣曲。許多波折。循生疊起。應接不暇。惟在人之預審其機耳。

22 吾輩當極盛之時。須預作衰時設想。當盛時百事平順之際。須預作衰時百事拂逆地步。

23 眼要亮。亮不喫虧。口要謹。謹不惹禍。膽要小。小不妄爲。氣要平。平不執拗。好勝必敗。務名多毀。

- 24 明鏡止水以存心。泰山喬嶽以立身。青天白日以應事。光風霽月以待人。
- 25 人要知取捨。譬如附船纜岸。既由此達彼。即當急於登岸。以出迷津。如仍在船中。便犯水險。
- 26 爲人不可負心。亦不可負人之知。
- 27 人生須自重。
- 28 人寄居於世中。得過一小時。便使社會上得一小時之利。
- 29 同病相憐。同憂相救。
- 30 禍福無門。惟人所召。
- 31 福由己發。禍由己生。
- 32 心欲小而志欲大。智欲圓而行欲方。能欲多而事欲鮮。
- 33 貧不可欺。富不可恃。
- 34 大丈夫當立赫赫功名於世界。

- 35 在此世間之中。互相扶助。是爲必要。
- 36 經驗者。最良之教師也。
- 37 吾以言取人。失之宰予。以貌取人。失之子羽。
- 38 遭事不惑。則知其智。犯難不避。則知其節。臨財不私。則知其廉。應對不疑。則知其辯。
- 39 觀人於臨財。觀人於臨難。觀人於忽略。觀人於酒後。
- 40 觀人之法。以有操守而無官氣。多條理而少大言爲主。
- 41 來說是非者。便是非人。
- 42 視察人之品行。可於其家內知之。因可以絲毫不受限制。而觀察其隨意行事之狀也。
- 43 勿以貌斷人。
- 44 不可由外觀而下判斷。

- 45 友。愛也。同志爲友。
- 46 同聲相應。同氣相求。
- 47 近朱者赤。近墨者黑。
- 48 交不信。非吾友也。
- 49 知人知面不知心。
- 50 與朋友交。言而有信。
- 51 君子先擇而後交。故寡尤。小人先交而後擇。故多怨。
- 52 上交不諂。下交不驕。
- 53 交友則必擇勝己者。
- 54 君子以同道爲朋。小人以同利爲朋。
- 55 貧賤之交不可忘。
- 56 擇友第一要事。須擇志趣遠大者。

- 57 朋友卽甚相得。未有事事如意者。一言一事之不合。且自含忍。不得遂輕出惡言。亦不必逢人懇說。恐怒過心回。無顏再見。且恐他友聞之。各自寒心。
- 58 朋友除傷倫敗化外。寧可十分責他。不可一分薄他。我有薄他之意。則誠意已衰。雖有正言。不能感人。且易招怨。
- 59 朋友相處。常見自己不是。方能默化得人之不是。
- 60 遇患難始知真友。
- 61 真友爲不易之友。
- 62 交不良之友。足以滅其身價。
- 63 非愛友如己者。決不能保長久之友誼。
- 64 朋友邀宴。可以徐往。朋友有難。必須速往。
- 65 朋友不可輕率交之。亦不可輕率棄之。
- 66 辨別仇敵與真友。至爲緊要。然而決非容易之事。

67 非履危險之域。不能知朋友之信偽。

68 良友優於金錢。

69 朋友在患難之時特顯。

70 爲朋友而歷艱難。則其交誼必更增。

71 失友甚易。得友甚難。

72 無缺點之朋友。實不可得。

73 責善者。朋友之道也。

74 責善朋友之道。然須忠告而善道之。悉其忠愛。致其婉曲。使彼聞之而可從。釋之而可改。有所感而無所怒。乃爲善耳。

75 人不能受言者。不可妄與一言。

76 以言勸人說人。要先顧自己行止何如。果能自立於正。然後舉而示人。彼人未有不服從者。倘以己所不能者以之說人。不但人不服從。且將得謗矣。



77 良藥苦口利於病。忠言逆耳利於行。

78 自家有過。人說要聽。當局者迷。旁觀者醒。

79 欲知事之得失。不可不聽之於言。欲辨言之真偽。不可不考之於實。

80 凡聽其言。皆考其實。既得其實。又察以情。既盡其情。復稽於衆。衆議情實。必參相得。然後信其說。獎其誠。

81 言有三不可聽。昵私恩。不知大體。婦人之言也。貪小利。背大義。市人之言也。橫心所發。橫口所言。不復知有禮義。野人之言也。

82 善氣迎人。親如兄弟。惡氣迎人。害於干戈。

83 愛人者。人恆愛之。敬人者。人恆敬之。我惡人。人亦惡我。我慢人。人亦慢我。

84 凡待人接物。須是自家作主。切不可因人起見。如人薄我。我亦薄之。人慢我。我亦慢之。甚至人謗毀我。我亦謗毀之。則與彼同一識見。須是彼薄我厚。彼慢我敬。彼謗毀我。我不謗毀。方能轉人。不爲人所轉。

- 85 待小人宜寬。防小人宜嚴。
- 83 親親而仁民。仁民而愛物。
- 87 天下與我並生。萬物與我爲一。
- 88 仁者。謂其忠心欣然愛人。
- 89 博愛謂之仁。
- 90 世間第一好事。莫如救難濟貧。人若不遭天禍。舍施能費幾文。
- 91 待有餘而後濟人。必無濟人之日。待有餘而後讀書。必無讀書之時。
- 92 與其爲無益以求冥福。不若爲有益以濟生人。
- 93 飲食每想及貧人。
- 94 輕財重義。卑躬厚士。
- 95 君子能扶人之危。周人之急。固是美事。能不自誇。則益善矣。
- 96 自由的解釋。簡單言之。在一個團體中。能夠活動。來往自如。便是自由。

97 一個人的自由。以不侵犯他人的自由為範圍。才是真自由。如果侵犯他人的範圍。便是不自由。

98 歐美人講自由。是有很嚴格界限的。不能說人人都有自由。中國新學生講自由。把甚麼界限都打破了。拿這種學說。到外面社會中去行。因為沒有人歡迎。所以祇好搬回學校裏去用。故常常生出鬧學風潮。此自由用之不得其所也。中國的學生。而竟忘却了日出而作。日入而息。鑿井而飲。耕田而食。帝力於我何有哉。這個先民的自由歌。却是大可怪事。

100 要把我們國家的自由恢復。中國民族才能真自由。

102 要將來能抵抗外國的壓迫。就要打破各人的自由。結成很堅固的團體。個人能夠犧牲自由。然後全黨方能得自由。個人能貢獻能力。然後全黨方能有能力。

103 到了國家能發行勳自由。中國便是強盛的國家。要這樣做去。便要大家犧牲

個人自由。當學生的能毅犧牲自由。就可天天用功。在學問做工夫。學問成了。智識發達。能力豐富。便可以替國家做事。當軍人能夠犧牲自由。就能服從命令。忠心報國。使國家有自由。

104

在盡力革命諸君。必且發問曰。吾輩以血淚購得之自由。軍人何以不得享受之。須知軍人之數少。人民之數多。吾輩服從之時短。為普通人民之時長。朝作總統。夕可解職。朝為軍長。夕可歸田。完全自由。吾輩可隨時享之。故人民之自由。即不啻軍人之自由。此語最須牢記。

不自由。毋寧死。

106 105

在自由之國中。人皆覺一國之公事。均與彼有關。又皆覺一國之公事。乃由衆人之意見構成。吾人均有陳述意見之權利。

不能服從規則者。不能自由。

108 107

政治上之自由。不問其為個人。為大眾。或為政府。實有抵抗他人一切不當之

干涉之意。故大量的自由。在於得到不妨礙合法動作之最安全保障。同時  
得以充分箝制不當之干涉。

放肆之生活。非自由之生活。

與其爲籠中之雀。不如爲林中之鳥。

所謂眞平等者。尊重各人之自由權。及自由權所生之各權。

我人所抱之唯一宗旨。不過平其平。使不平者底於平而已矣。

如果平等有時是好。當然是採用。如果不好。一定要除去。像這樣做去。才可發

達民權。才是善用平等。

農以生之。工以成之。商以通之。士以治之。各盡其事。各執其業。幸禮不平而自  
不。權利不等而自等。

聰明才力愈大者。當盡其能力。以服千萬人之務。造千萬人之福。聰明才力略  
小者。當盡其能力。以服十百人之務。造十百人之福。全無聰明才力者。亦當盡

115 114 113 112 111 110 109

124 123 122 121 120 119 118 117 116

一己之能力。以服一人之務。造一人之福。照這樣做去。雖天生人之聰明才力。有不平等。而人之服務道德心發達。必可使之成爲平等了。

做人的事。在普通社會中。有平等自由。在政治團體中。便不能有平等自由。

政治團體中的分子。有平等自由。便打破政治的力量。分散了政治團體。

革命不能成功。就是由於平等自由的思想。衝破了政治團體。

大家要希望革命成功。便先要犧牲個人的自由。個人的平等。把各人的自由

平等。都貢獻到革命黨內來。

少年勿輕議人。勿輕議事。

口中不可有刻薄尖酸議論。

不可以一事。判別人之罪惡。

愛國卽愛身。救國卽救命。

夫愛國家者。必語言恬退。憤發有爲。

127 126 125

做人的最大事情。是甚麼呢。就是要知道怎麼樣愛國。怎麼樣可以管國事。賢者不悲其身之死。而憂其國之衰。忍令上國衣冠。淪於夷狄。相率中原豪傑。還我河山。

## 七 從政

- 1 善爲吏者。樹德。不善爲吏者。樹怨。
- 2 凡吏立身正直。自能服人。着動逞意氣。故作威稜。此怨府也。
- 3 親民之官。以廉爲基。以仁爲本。引而近之。欲其親。格而禁之。欲其嚴。理之欲其明。措之欲其簡。
- 4 治人當有操縱。人不得而怨之。
- 5 執法如山。守身如玉。愛民如子。去蠹如仇。
- 6 居官之法。盡心則無愧。平心則無偏。

7 做官想到去之日。做人想到死之日。更當留一二好事與人間。

8 居官貌貴溫恭。心貴謙下。天下之事。理人才爲吾輩所不深知。不及料者多矣。切勿存一自是之見。

9 不輕進人。卽異日不輕退人之本。不妄親人。卽異日不妄疏人之本。

10 治事之法。宜身到。心到。眼到手到。口到。身到者。如作吏則親驗命案。親查鄉里。治軍則親巡營壘。親冒矢石是也。心到者。凡事苦心剖析。大條理。小條理。始條理。終條理。先要擘得開。後要括得攏是也。眼到者。著意看人。認真看公牘是也。手到者。於人之長短。事之關鍵。隨筆寫記。以備遺忘是也。口到者。於使人之事。警衆之詞。既有公文。又不憚再三苦口丁寧是也。

11 奢縱者。國民之仇讎。勤儉者。國民之父母。

12 決斷不滯。與奪合理。爲判事之最。

13 推鞠待情。處斷平允。爲法官之最。



- 14 天下無冤民。民自以不冤。
- 15 信義行於君子。而刑戮施於小人。
- 16 責人須明告其罪。使之知改。
- 17 無訟之道。卽在聽訟之中。當機立決。
- 18 審盜貴精貴速。到案卽須詳訊其案情多寡。行止聚散。一飲一食。至微至陋之處。並其同夥行蹤年貌。逐一筆之於書。隔一日再審。三五日又審。其不留意處。其細縷處。一一符合。則真盜矣。
- 19 用法從嚴。須有條律。要以精微之意。行吾威厲之事。期於死者無怨。生者知警。
- 20 有罪而不罰。是對於無罪之殘忍。
- 21 端正之法官。先正理而後人。
- 22 處罰罪人。乃爲懲戒他人。
- 23 罰一人可以警百人。

24 得衆得國。失衆失國。

25 樂民之樂者。民亦樂其樂。憂民之憂者。民亦憂其憂。

26 欲使親民如子。愛國如家。

27 官肯着意一分。民受十分之惠。上司喫苦一點。民沾萬點之恩。

28 居官先厚民風。處事先求大體。

29 一家仁。一國興仁。一家讓。一國興讓。一人貪戾。一家國亂。

30 喪不祭而請僧設醮。至謂超度地獄。安知親必在地獄中乎。此惡俗也。有志維風者勿忽焉。

31 文明有善果。也有惡果。須要取那善果。避那惡果。

32 不以私害公。

33 居官者。當事不避難。

34 當官者以理事爲職。無論事之巨細冗雜。皆宜一一爲之處分。若處得恰好。便

是進德脩業功夫。

35 官勞而後民逸。吏瘦然後民肥。

36 以做百姓之心做官。以治私事之心治官事。

37 公事不厭精詳。吾之不是儘宜更正。更正之後無傷於明。實見其公也。

38 凡辦公事。須視如己事。將來爲國爲民。亦須處處視如一家一身之圖。方能親

切。又不可稍有耍譽的意思。

39 臨財毋苟得。臨難毋苟免。

40 貪榮求利。反遭羞恥。

41 君子思義而不慮利。小人貪利而不顧義。

42 丈夫一生。廉恥爲重。切莫求人。死生有命。

43 文官不愛錢。武官不惜死。天下由是太平矣。

44 今日居官。且莫說有大手段。爲百姓興利除弊。止是不染一文。禁左右人

不得爲害。使出時套中高高矣。

45 清正儉約。是居官之良法。

46 居官之道。惟公生明。惟廉生威。

47 居官以不要錢爲本。行軍以不擾民爲本。

48 不義之財。決非榮耀。

## 八 治國

1 禮義廉恥。國之四維。四維不張。國乃滅亡。

2 國奢示儉。國儉示禮。

3 安危在是非。不在強弱。存亡在虛實。不在衆寡。

4 內外協和。然後國家可安。

5 天下之患。莫大乎農失業。士失職。國家失民心。

- 6 單者易折。衆則難摧。戮力一心。然後國家可固。
- 7 國家者。載民之舟也。舟行大海中。猝遇風濤。當同心互助。以謀共濟。
- 8 夫國者。人之積也。人者。心之器也。國家政治者。一人羣心理之現象也。是以建國之基。當發端於心理。
- 9 民國與帝國相反。民國以爲民主。帝國以民爲奴。民國欲人人皆有新知識。帝國欲人人皆爲愚蠢子。民國乃國民之新世界。帝國乃國民之舊地獄。
- 10 建設一個國家。好像是做成一個蜂窩。在窩內的蜜蜂。不許有損人利己的事。必要整整有條。彼此毫無衝突。
- 11 要國家鞏固。永遠不倒。要用人做基礎。要用人人方寸之地做基礎。
- 12 國家政治。根本上要人民有權。至於管理政府的人。便要付之於有能的專門家。
- 13 我們要改造不好的環境。就先要把國家造好。

14 我們要恢復國際的地位。須要我們不墮落。要不墮落。便先要講人格。

15 今日圖治之道。與利尙可緩。而除害尤宜急。倘能除害。則自然之進化。已足登中國於強盛之地矣。

16 嘗深維歐洲富強之本。不盡在於船堅炮利。壘固兵強。而在於人能盡其才。地能盡其利。物能盡其用。貨能暢其流。此四事者。富強之大經。治國之大本也。

17 內亂之傷。感之最深。

18 要人民真有直接管理政府之權。便要政府的動作。隨時受人民之指揮。

19 民爲邦本。本固邦寧。

20 治國之道。必先富民。民富則治易。民貧則治難。

21 治本爲先。救窮宜急。衣食足而知禮節。倉廩實而知榮辱。實業發達。民生暢遂。開發民智。發達財源。非有道路之交通。不爲功。

23 孔子有言曰。『大道之行也。天下爲公。』如此則人人不獨親其親。人人不獨

子其子。是爲大同世界。大同世界。卽所謂天下爲公。要使老者有所養。壯者有所用。幼者有所教。孔子之理想世界。真能實現。然後不見可欲。則民不爭。甲兵亦可不用矣。

24 我們中國民族要與其他各民族一律平等的生存。并平等的發展。則必要有二重重大責任。一方要抵抗帝國主義的侵略。同時又要恢復中國人民自己創造的能力。

25 國有良公民。則其國強盛。

26 民無信不立。

27 刑罰者。治亂之藥石也。

28 立法貴乎必行。立而不行。適以啓下人之斲。

29 朝廷立法。不可不嚴。有司行法。不可不恕。

30 人貴自重。須知國無法則不立。如其犯法。則政府不得不以法懲治之。惟自納

於範圍之中。自免此禍。

31 凡一國所布之令。以真出於公意者。然後可課之法律。

32 爲政以愛人爲本。

33 爲政之道。預寬中有嚴。嚴中有寬。急速不得。遲緩不得。

34 有了國家。沒有政治。國家便不能運用。有了政治。沒有國家。政治便無從實行。

35 政治是運用國家的。國家是實行政治的。可說國家是體。政治是用。

36 農政有官。則百姓勤。農務有學。則樹苗精。耕耨有器。則人力省。

37 兵無餉則不行。餉非商則不集。

38 兵貴於精。不貴於多。強於心。不強於力。

39 禍莫大於輕敵。

40 勿恃勇以輕敵。

41 好整好暇。用兵之術。



41 軍不練習。百不當一。

42 用兵之道。教成爲先。一人學戰。教成十人。十人學戰。教成百人。百人學戰。教成千人。千人學戰。教成萬人。萬人學戰。教成三軍。以近待遠。以逸待勞。以飽待飢。以主待客。

43 爲將之道。當先治心。

44 兵法不精。不可爲大將。學理不精。不可爲名將。

45 求將之道。須有血誠。有勇敢。有智謀。有權變。

46 行軍之道。智略居首。勇力次之。

47 兵事貴乎審機。以待戰。尤貴蓄銳。以待時。

48 用兵者。必先自治。而後制敵。得勝歌中。言自治者十之九。

49 軍靜則勝。惰則敗。

50 用兵無他。祇要訓練得法。謀略總須先賊一着。自然應手。

51 軍人所以衛民。利於民則爲是。不利於民則爲非。軍人所以衛國。利於國則爲是。不利於國則爲非。

52 軍隊所過地方。莫能秋毫無犯。則民必爭先恐後。壺漿箪食以迎之。故利民者。民亦有利於我。其恃強騷擾。則民皆望望然去之。如避虎狼。

53 有非常之事業。必待非常之軍人以成之。

54 旣爲軍人。不宜畏死。畏死則勿爲軍人。

55 人類之於戰爭。不論或勝或敗。均受其殃。而始禍者受害彌重。

56 大家要知武力實不足恃。惟德可以服人。

57 和平爲友誼之父。

58 教者必以正。

59 賢才之生。或千百里而見一。或以千萬人而有一。若非隨地隨人而施教之。則賢才亦以無學而自廢。以至於湮沒而不彰。

- 60 天下無不可教之人。亦無可以不教之人。
- 61 欲身任非常之事業。則必受非常之教育乃可。
- 62 國家之基礎。在於青年教育。
- 63 教育之目的。在使兒童成爲自主自治之人物。而非爲受治於他人之人物。
- 64 教人即教己。
- 65 民族主義。是國家圖發達和種族圖生存的寶貝。
- 66 我們要將來能設治國平天下。便先要恢復民族主義和民族地位。用固有的道德和平做基礎。
- 67 民生主義。就是要使個個人都有飯吃。並且有很便宜的飯吃。那才算解決民生問題。
- 68 民生就是人民的生活。社會的生存。國民的生計。羣衆的生命。
- 69 民權兩字分開來解釋。民就是有組織的衆人。權就是一種力量。合攏來講。民

權就是人民的政治力量。

70 革命是人類的覺悟。

71 革命成功。便是爲自己造幸福。

72 要圖國家富強。必須要自己振作精神。大家團結起來。公同向前去奮鬥。

73 不革命。人民的痛苦。便不能解除。

74 革命軍的責任。是要把不平等的世界。打成平等的。

75 革命事業。莫難於破壞。而莫易於建設。

76 革命的方法。有軍事的奮鬥。有宣傳的奮鬥。

77 奮鬥之途徑。必先要得民心。

78 有了天良的愛國心。就可以受革命黨的感化。

79 與外人交際。以自立爲體。推誠爲用。庶可漸爲我用。

80 與洋人交凡事皆有步驟。必應多留餘地。

- 81 與洋人交際以忠信篤教四字爲把握。
- 82 理財之事。原本聖學。其體在正心。其用在知人。
- 83 紙幣之功用。既爲百貨之代表。則發行之時。必得代表之貨物。或人民之擔負。而紙幣乃生效力。
- 84 善人用。百姓安。
- 85 良材美器。宜在盡用。
- 86 自疑不信人。自信不疑人。疑人莫用。用人莫疑。
- 87 使人當用其所長。而略其所短。則無棄才。
- 88 用人當取其長。而舍其短。若求備於一人。則世無可用之才矣。
- 89 用人治兵之道。在得人之心。乃能待人之力。
- 90 不注意自己職務之人。決不可委之以職務。
- 91 不慎其前。而悔其後。雖悔何及。

92 無事不可生事。有事不可怕事。

93 當大事。要心神定。心氣足。

94 夫凡做一件事。就要當一件事。若還苟且粗疎。定不成一件事。

95 無以小事動聲色。

96 切莫爲力量所不能爲之事。

97 凡作大事。將成功時。其困苦更倍。須着力於最後之十五分鐘。

98 凡事須腳踏實地。方可做得。

99 勤字誠字公字厚字。皆吾輩辦事之根本。刻不可忘。

100 凡事過於求好。必多不妥之處。

101 我們無論做甚麼事。祇要問心無愧。憑真理去做。就是犧牲了。還是很榮耀。

102 凡百事業。收效愈速。利益愈小。收效愈遲。利益愈大。

103 大凡做一件事。總不可半途而廢。當中停頓。如果當中停頓。便沒有結果。

115 114 113 112 111 110 109 108 107 106 105 104

今日事今日爲。毋信有他日。

今日應爲之事。不可延至明日。

無終不如無始。

當斷不斷。反受其亂。

狐疑猶豫。後必有悔。

人不可無判斷力。

事當危急。務宜應以從容。時極張皇。務宜持以鎮靜。

心中之智慧。優于掌中之金錢。

善莫大於作忠。惡莫大於不忠。

人無忠信。不可立於世。

盡忠報國。

鞠躬盡瘁。死而後已。

121 120 119 118 117 116

捐軀赴國難，視死忽如歸。

人生自古誰無死，留取丹心照汗青。

要想救國，必須把自己的長處，用在適當的地方去做，然後才有好成績。

軍人者，有救國救民之責任。

爲國而死，最爲榮幸。

爲國而死，死亦愉快。



九 格言聯句

文章華國。  
詩禮傳家。  
開卷有益。  
括囊無咎。  
知足常樂。  
能忍自安。  
學如不足。  
業精於勤。

勤能補拙。  
儉以養廉。  
爲善最樂。  
讀書更佳。  
友天下士。  
讀古人書。  
謝事養生道。  
清心却病方。

升高必自下。  
謹始惟其終。  
終身爭一息。  
每事學三思。  
多言卽少味。  
無欲斯有爲。  
脩身如執玉。  
積德勝遺金。  
行脩而名立。  
理得則心安。  
樹國知己誠。

---

書爲課兒藏。  
立德齊今古。  
藏書教子孫。  
守道不封己。  
擇交如求師。  
詩禮襲遺訓。  
門庭無雜賓。  
淡交惟對水。  
雅意在鳴琴。  
脩身莫先寡欲。  
用意不如平心。

近知近仁近勇。  
立德立功立言。  
每思於物有濟。  
常愧爲人所容。  
靜坐常思己過。  
閒談莫論人非。  
守有度。節有禮。  
尊所聞。行所知。  
名教自有樂地。  
詩書是我良田。  
同能不如獨勝。

---

大巧屈以熟習。  
未能一日寡過。  
恨不十年讀書。  
雅言詩書執禮。  
益友直諒多聞。  
閒居足以養志。  
至樂莫如讀書。  
兄弟睦。家之肥。  
子孫賢。族乃大。  
愛子先當訓子。  
起家應念保家。

知足乃爲真富貴。  
吃虧方占大便宜。  
事能知足心常愜。  
人到無求品自高。  
世人何人能滿願。  
就中有地可安心。  
修身豈爲名傳世。  
作事常思利及人。  
聖有微言須理會。  
身當大事莫張皇。  
常覺胸中春意滿。

---

須知世上苦人多。  
不愛錢原非易事。  
太要好亦是私心。  
欲除煩惱須無我。  
歷盡艱難好作人。  
諸葛一生惟勤慎。  
呂端大事不糊塗。  
運到盛時須做省。  
境當逆處要從容。  
莫言前路無知己。  
但恐此心難對天。

居身勿使白圭玷。  
立志直與青雲齊。  
不知足時時苦海。  
能安分處處逍遙。  
不見古人真恨晚。  
力當時事莫辭難。  
能受苦方爲志士。  
肯吃虧不是癡人。  
鷹隼入雲矚所向。  
驍駟得路慎於平。  
純有英華爲國寶。

---

貴無雕琢是天真。  
書到用時方恨少。  
事非經過不知難。  
立身苦被浮名累。  
涉世無知本色難。  
立定脚跟撐起脊。  
展開眼界放平心。  
學於古訓乃有獲。  
樂夫天命復奚疑。  
古人所重在大節。  
君子於學無常師。

萬事必求其所以。  
居心不可有然而。  
書有未曾經我讀。  
事無不可對人言。  
習勤不止能祛欲。  
聞過則喜自得師。  
行不得反求諸己。  
躬自厚薄責於人。  
欲知世味須嘗膽。  
不識人情且看花。  
特立獨行有如此。

---

進德修業須及時。  
淡飯粗茶有真味。  
明窗淨几是安居。  
行事莫將天理錯。  
立身當與古人爭。  
人各有能我何與。  
身所未得心難安。  
當如曾子曰三省。  
更爲張公加半思。  
無大無小歸於敬。  
有守有爲視其人。

做我格言供如璧。  
誘人美疾防若城。  
入世須才更須節。  
傳家積德還積書。  
量入爲出財恆足。  
哀多益寡施乃平。  
舉家肅穆天倫樂。  
同室齟齬外侮乘。  
種樹喜培佳子弟。  
擁書權拜小諸侯。  
何須田宅新編甲。

但願兒孫慣識丁。  
常居賢母三遷里。  
不慕高官萬石家。  
春酒綠時留客飲。  
夜燈紅處課兒書。  
荆樹有花兄弟樂。  
硯田無稅子孫耕。  
久病始知求藥誤。  
衰年方悔讀書遲。  
少壯幾時若朝露。  
富貴於我如浮雲。

敬勝怠吉。怠勝敬滅。  
儉入奢易。奢入儉難。  
無彼我心。是真平等。  
去貪曠念。乃大自由。  
見人有過。若己之失。  
於理既得。卽心所安。  
事不終始。毋務多業。  
任有大小。惟其所能。  
至性至情。得天者厚。  
實心實政。感人也深。  
存儼若思。養浩然氣。

視已成事。讀未完書。  
同人於門。以輔其德。  
君子有穀。乃與爾家。  
豈獨安分守身爲事。  
欲作頂天立地之人。  
相見以誠。相率以敬。  
毋蔽於濁。毋苛於微。  
若知者行其所無事。  
故君子名之必可言。  
與其輕人。不如重我。  
但求無過。非必有功。



酒能成事。酒能敗事。  
水可載舟。水可覆舟。  
暗室中須問心得過。  
平地處亦失足堪虞。  
仁者爲人。學者爲己。  
周而不比。和而不同。  
文子深思。事得其理。  
武侯集益。人極所能。  
掃門前雪。我盡我分。  
看天上月。時缺時圓。  
心氣和平。事理通達。

德性堅定。品節詳明。  
束身如圭。澄懷似鏡。  
種德類樹。養心若魚。  
靜以修身。儉以養德。  
勤則不匱。敏則有功。  
所喜好不離文字外。  
有義行足爲鄉里師。  
以孝肥家。以忠肥國。  
與道爲際。與德爲鄰。  
父慈子孝。兄況弟悌。  
上和下睦。夫俎婦隨。

經濟博通。言達於行。  
家庭和樂。實有其文。  
積善之家。必有餘慶。  
資富能訓。惟以永年。  
家有常業。雖饑不餓。  
心無偏見。既和且平。  
治國若魚。不擾爲福。  
養民如馬。有害斯除。  
長幼內外。勸帥以敬。  
富貴貧賤。素位而行。  
天下無不是底父母。

世間最難得者兄弟。  
祖考貽謀。惟勤與儉。  
天倫樂事。既翕且耽。  
民生在勤。勤則不匱。  
慮善以動。動維厥時。  
孝弟慈。父子兄弟足法。  
知仁勇。天下國家可均。  
爲倫類中所當行之事。  
作天地間不可少之人。  
克勤克儉。保世以滋大。  
是彝是訓。進德於無疆。

待足幾時足。知足自足。  
求閒何日閒。偷閒便閒。

克去私心。當如斬釘截鐵。  
養成靜性。要似止水澄波。

對青天而懼。聞雷霆不驚。  
履平地若危。涉風波無患。

信古不遷。也是昔賢知己。  
流陰若寄。無爲今世閒人。

祖宗一脈相傳。克勤克儉。  
子孫兩行正路。維讀維耕。

莫對失意人而談得意事。

從來有名士。不取無名錢。

讀書好。耕田好。要好便好。  
創業難。守成難。知難不難。

富貴無常。爾小子勿忘貧賤。  
聖賢可學。我清門惟有讀書。

言易招尤。對朋友少說幾句。  
書能益智。勸兒孫多讀數行。

世事一枰棋。總要成功後着。  
人情三峽水。當爲砥柱中流。

愛惜精神。留他日擔當宇宙。  
蹉跎歲月。問何時報答君親。

且靜坐撫良心。今日所爲何事。  
莫亂行從正道。前途自遇好人。  
孝莫辭勞。轉眼便爲人父母。

## 告青年

一

青年啊！青年啊！  
你在新空氣中呼吸；  
你在新日光中洗浴，  
你企求的新天地；  
你督促的新進步；

善休望報。回頭止看汝兒孫。  
得飽便休。身外黃金無用物。  
遇閒且樂。世間白髮不饒人。

你圖謀的新幸福。

二

青年啊！青年啊！  
你看——  
雪白的李花；  
緋紅的桃花；

碧綠的楊柳。

你在春光明媚中——

把你的過去……來懺悔；

把你的新生命……來接受。

### 三

青年啊！青年啊！

現在——

家庭的煩悶；

社會的腐敗；

國家的紛擾。

你却要一塵不染的——

上前……奮鬥……

實地的改革。

努力的創造。

### 四

青年啊！青年啊！

你的靈是聖潔的靈；

你的肉是犧牲的肉。

你務必靈肉一致的

把爲他服務。

做唯一……永久……

人生的工作。

### 五

青年啊！青年啊！

你對於完全的——高尚的——偉大的

……人格；

你對於理想的——光明的——和平的

……天國，

你告奮勇！

你抱熱誠！

你不斷絕的希望！

你無窮盡的忍耐！

你更在千辛萬苦，

十二分的危險中——

充滿了和悅。

## 六

青年啊！青年啊！

你投身現世界——

世界環繞了你；

世界也等候了你。

你須自問！

你須自決！

你今天不背了十字；

更待何人！

更待何日！

你看哪……你！

你想哪……你！

標 語

- 1 守規矩是好人，不守規矩是壞人
- 2 衣冠整齊，人人敬重
- 3 有禮守法，處處便宜
- 4 一寸光陰一寸金
- 5 不要擁擠，不要吵鬧
- 6 開口罵人，動手打人，就是野蠻
- 7 不要隨地吐痰，不要隨地小便
- 8 鈕扣要扣好
- 9 衣服務須整齊清潔
- 10 帽子要戴正
- 11 鞋子要穿好
- 12 臉要洗乾淨

- 
- 13 手要洗乾淨
  - 14 要嗽口，要洗頭
  - 15 要吸新鮮空氣
  - 16 頭髮要梳理
  - 17 指甲要常剪
  - 18 常常要洗澡
  - 19 衣服要樸素
  - 20 衣服破綻要補好
  - 21 被褥要常曬，常洗
  - 22 不要吃零食
  - 23 物不潔不食
  - 24 水不煮不喝

- 25 不酗酒  
 26 不吸烟  
 27 房屋要常常打掃  
 28 溝渠要常常疏通  
 29 窗戶要多開  
 30 桌椅要乾淨  
 31 碗筷要乾淨  
 32 蚊蠅要撲滅  
 33 圾垃倒在圾垃桶內  
 34 字紙不亂拋在路上  
 35 晒衣服不卦在路上  
 36 廣告不亂貼  
 37 要種痘防疫  
 38 車站碼頭要清潔

- 
- 39 公園戲院要清潔  
 40 飯館旅館茶店要乾淨  
 41 家家天天要打掃門口的街道  
 42 人人時時要講究個人的清潔  
 43 個人清潔各人健康  
 44 一家清潔一家健康  
 45 公共清潔公共健康  
 46 勞動健康整齊清潔是幸福之源  
 47 懶惰疾病紛亂污穢是災禍的起點  
 48 清潔可以延年却病  
 49 房屋要整理  
 50 牆壁勿塗污  
 51 傢具要簡潔  
 52 居家要清靜



- 63 65 64 63 62 61 60 59 58 57 56 55 54 53
- 行坐要正直  
眼要向前正視  
約會要守時刻  
等人家說完了再說  
鄰人失先要去幫救  
人有喪事勿嬉笑  
別人打架要勸解  
見人跌倒要扶救  
開會看戲要肅靜  
說話態度要和氣  
走路不要爭先  
走路要靠左邊走  
走路不要吃東西  
走路時誤碰別人說聲對不起

- 80 79 78 77 76 75 74 73 72 71 70 69 68 67
- 車站買票要一個一個順着走  
早晨相見要說你早  
相別之時要說再見  
不嫖不賭  
不抽雅片  
拾到東西交還原人  
愛惜公物廢物利用  
升降黨國旗要敬禮  
唱黨國歌要起立  
見了長輩要敬禮  
對於婦孺要禮讓  
上下車船要幫助婦孺老弱  
要孝順父母友愛兄弟姊妹  
集會場所要脫帽

93 92 91 90 89 88 87 86 85 84 83 82 81

進了房屋不帶帽  
 對朋友要講義氣  
 做買賣必須公平  
 無謂應酬要減少  
 婚喪喜慶要節儉  
 負責任守紀律  
 要意志堅定貫徹自己的計劃  
 不取非分的錢財不受非分的獎譽  
 不貪非分的便宜  
 與人合作的時候要犧牲自己的成見  
 要服從領袖的指導  
 做事要有毅力堅持到底非成功不去手  
 做事遇了困難不推諉不敷衍  
 要屏除不良的嗜好

106 105 104 103 102 101 100 99 98 97 96 95 94

在危險的時候要力持鎮靜  
 做事不要草率  
 對於人家正當的指導或責備要樂於接受  
 要幫助殘弱和窮困的人  
 要尊重大多數的意見  
 己自用國貨勸人用國貨  
 每天自檢一次把做到的記下一直到完全做到為止  
 完全做到了要始終保持着  
 讀書要求甚解  
 日行一善  
 每日必須親履勞作  
 每日必須抽出相當時間讀書  
 每日必須儲蓄少許金錢