

性教育新論

生活  
叢書

性教育新論

布式克 著  
各生合著 董秋斯譯

生活書店發行

# 目錄

第一章	引言	(一)
第二章	男性生殖器官之構造及功用	(四)
第三章	精液	(一四)
第四章	女性生殖器官之解剖	(二六)
第五章	月經及卵巢循環	(三三)
第六章	生殖概論	(二七)
	無性生殖	(二七)
	性生殖	(二八)
	細胞論	(二九)
第七章	受孕	(三三)
第八章	胎兒之發長	(三四)
第九章	輸卵管懷胎	(三九)
第十章	懷胎之驗尿診斷	(四一)

第十一章	春情發動期	(四三)
第十二章	男性的性衝動	(五〇)
第十三章	女性的性衝動	(五八)
第十四章	性衝動與結婚	(六二)
第十五章	節育法	(六五)
第十六章	男方的性無力	(七一)
	性交的無力	(七一)
	生育的無力	(八三)
第十七章	女方的不生育	(八四)
第十八章	性生活的變態	(八六)
	概論	(八六)
	異性戀的性衝動的變態	(八八)
	他虐狂與自虐狂	(八八)
	屍虐狂	(九〇)
	拜物狂	(九〇)



暴露狂……………(九二)

同性戀……………(九三)

雌雄同體……………(九三)

第十九章 花柳病的源流……………(九六)

第二十章 個人預防法……………(九八)

第二十一章 遺傳……………(一〇一)

第二十二章 優生學與種族衛生學……………(一〇五)

第二十三章 結婚指導……………(一一〇)

第二十四章 一夫一妻制……………(一一三)

譯後記

# 性教育新論

## 第一章 引言

性學，生物之性生活和性行為的科學，不是一個界限分明的人類知識部門，因為它的邊緣涉入了哲學、生物學、醫學、法學、政治經濟學、統計學的領域。宗教家、教育家、法官在日常工作中都需要這樣一種知識。但他們在這類問題上的無知之可悲的例子，是我們日見不鮮的。是故本書的目的不僅在傳播關於性生活的正確知識，也在防免法庭在性問題上措置失當所常造成的不幸。作者同時希望可以藉此減少自然衝動和自然行為所受冤枉的責難，也可以阻止性衝動異常的人們所受過分的道德的敵視。但我們亦同樣用力攻擊性關係上的放縱和輕率——許多人認作青年人的權利的荒唐。

反乎二十年前流行的見解，現時常有人主張女人「隨意滿足其衝動」的權利不下于男人。過去把結婚前的性行為和不固定性質的和暫時性質的性關係看作男人的特權。那時流行的是所謂道德的「雙重標準」。許可一個青年男人作的事，禁止一個青年女人去作。先前誠然有過向這種變重標準挑戰的企圖，也有過宣佈

女人可以與男人享受同等性自由的企圖，但這些企圖從來不會得到普遍的擁護。在另一方面，有人想勸導青年人禁絕結婚前的性行為，持嚴格宗教見解的人們，以及想從大學學生中間獲得信徒的人們，更主張『男性的清潔』。但大多數青年人，不拘所屬的是上等階級，中等階級，或勞工階級，對他們的性衝動都加以放任，或從公娼和私娼的擁抱中取得滿足，或從『軋姘頭』上取得滿足，從事後者的人數比較少，性質也比較經久，但依然是不固定的。

在第一次世界大戰中和戰後時期，性關係的變重標準破除了，青年女人主張和實行與青年男人同等的自由。許可男人作的事，必須許可女人去作，許多在經濟界和社會界爭取女人的平等權利的人們，把這見解看作當然的結論。在理論和實行方面，還有許多別的造成變革的因素。過去十或十五年來\*的經濟波動（在德國因通貨膨脹，情形格外嚴重），使得各階級的青年男女，在遠比往昔少受監視的狀況下，發生比較密切的互相接觸。此外，最古老的傳統在許多別的方面都過了時，由於這一種認識，傳統的性行為標準也不再受人重視。過去所謂『無節制之陶醉』在社會生活全領域蔓延開來；不再有抵制衝動的企圖了；尋歡取樂成爲普遍的。因此，青年男人在尋求發生臨時關係的異性上，不再有些微困難；結果，在新起的一代，多半把男女兩性在早期縱慾上有同等權利這一點認作當然的了。這種觀點的改變表現在公私生活上。例如，在過去十年間，少女少

婦在衣服、化裝等方式上，過去認爲適當的見解已經有一種逐漸的改變。中等階級和勞工階級的女人們追隨流行風氣，使用口紅，當然不可以看作她們有意採取過去娼妓用來吸引男人的方法。在適應男性的變態趣味之本能的願望外，必然還有別的動機。在剪頭髮和着短裙方面，有一種便利的因素存在。話雖如此，在這些裝飾的變革上，性的因素依舊是不可以忽視的。久而久之，我們覺得，把社會生活中取決當否的習慣標準完全廢除，就要達到無法容許的地步了。跳舞主要的是性自我表現和性自我防禦的象徵，它在節奏方面的樂趣不過是偶然的，但在我們現時所談的時期，跳舞成爲色情的了，那事實是那末顯明，連並不拘謹的人也不得不把這種性的偏重看作病態的。此外，在大的經濟緊張時期，把那末多的時間、精力、金錢用在跳舞上，也成爲一個嚴重問題。也不應當忘記，過去用來使男女相識作爲結婚之一個步驟的跳舞，現時却用來使他們相識以結成不固定的結婚以外的性關係了。

年紀比較大的一代人在目前亦染習青年人的風氣，因爲作父母的若不履行或容許現代的原則，恐怕會被人看作完全過時的了。結果是健康的模範的家庭生活日漸衰微。因此，作爲社會交際特徵的智能趣味和藝術趣味必然有了顯著的減退。全部智能活動和藝術活動的園地確乎受了惡劣的影響。像這樣對哲學完全缺乏興趣的時期是歷史上少見的。在音樂上，正如在別種藝術上，社會取一種純然消極的態度。無綫電和電影佔據人的耳目，不需要人積極地參加。在家庭中，以及在私人宴會中，樂器音樂和歌唱現時已經成爲例外的了。開牌像流行病一般傳播開來，過去以培養智能爲主要任務的團體，也把開牌當作主要興趣了。真正談諧的樂趣

也幾乎成爲過去的。諷刺，嘲笑，取笑一切，佔了優勢。連在學術團體裏邊，情形也並不更好。統觀全體，必得承認，現時代已經創造了一種人類，十分缺乏注意力，缺乏回憶力，專在無節制的快樂追逐中尋求「錯亂」。這傾向到處表現在結婚關係的鬆弛上，表現在不願生育兒童上（有生育能力的母親，雖然在體力健強家境充裕的時候，也不肯生育），表現在男性精力的衰退上。

新起的一代人，由于注意運動，在體力發展方面，超過他們的前輩，這是不能否認的。不過在這問題上，他們依然顯出過度的傾向和缺乏確定目的——縱然某一種運動，在代替不正當的性行爲上，有其轉移從事運動者的注意的價值。

本書作者深知現社會在經過一個特殊的過渡時期和轉變時期。歷史教訓我們說，在大的戰爭和經濟動亂以後，在那種過渡時期，墮落的現象格外容易表現在性生活的領域。在可怕的經濟危機中，我們所有的人都感到生存鬭爭一天比一天艱苦，因了這緣故，清醒的態度或許要代替昏迷的態度。在我們的青年人中間，可能有若干傾向，主張男女兩性應當有一種新的人生紀律。一種恢復健康運動或許正在開始。健全的性學知識和性衛生知識之廣播，可以使這種恢復健康運動得到指導。本書作者主要的寫作對象是青年男人，但在他們必須談說的問題中，有許多話對青年女人會同樣有用處，有教益。

## 第二章 男性生殖器官之構造及功用

陰莖共分三個部分：根部，在兩腿中間的腹膜內；中部，即本體；前部，即龜頭。龜頭的後方有一個突出的邊緣，名爲冠狀腺，邊緣的後方，接連陰莖本體處，有一道溝子，名爲龜頭頸。在正常的情形下，龜頭完全被一圈極端富有彈性的雙層的皮包裹起來，這一圈皮完全沒有脂肪，很容易總上去。這一圈皮，名爲包皮，與包裹陰莖本體的皮相連，上側兩方通下腹前方的皮，後方（當陰莖下垂時）通包裹睪丸的陰囊。包皮有時把龜頭部分地露在外面，但有許多男人，當陰莖下垂時，包皮把龜頭完全包裹起來。我們把這一圈皮分作外層和內層。外層與包裹本體的其他部分的皮相同，內層頗具有黏液膜的性質。在這器官的下方（下垂時的後方），包皮有繫帶在陰莖中縫與龜頭相連。在包皮內層，附緣龜頭頸中，有無數名爲希孫腺（*Tyson's glands*）的皮脂腺。這些皮脂腺分泌一種東西，與剝落的上皮細胞混合起來，積存在龜頭頸中。這種東西名爲包皮垢脂，有一種特殊氣味。龜頭包皮是很薄的，與下方的細胞組織堅固相連。有一些人，陰莖下垂時，包皮完全把龜頭包起，他們的包皮是潮濕的，光滑的，也有一些人，龜頭永遠露在外邊，或由於被割除，因此他們的包皮是乾燥的，比較厚的。在性交行爲上，在性交快感的發生上，在生育作用上，陰莖的海綿體或勃起組織具有無上的重要。這種海綿體一共有三個，一個居中，名爲尿道海綿體，密切地包圍前尿道（尿和精由以射出的管子）；其他兩個成雙地伏在

尿道前方（當陰莖下垂時）後兩個名爲陰莖海綿體。尿道前端的孔，名爲尿道孔，在龜頭的頂端。尿道海綿體形成龜頭的主要本質。海綿體由恥骨下方陰莖根部向前伸入陰莖本體。這些海綿體具有海綿性質的結締組織，並在其間隙中含有大的靜脈空間。當陰莖軟垂時，其中含有很少的血；但一旦發生性的緊張，一種相當複雜的神經機體和肌肉機體起了作用，結果比先前更多的血流入海綿體，血的流出受了阻止，它們終於強烈地膨脹起來。於是陰莖變得硬而又直，不再是下垂的了，這大大的脹起的器官伸向前方和上方。這過程名爲勃起過程，乃是男性器官插入女性陰道的重要前提。陰莖和相連器官的疾病，或神經興奮過程的失調，可以使這種勃起機體發生障礙，關於這一點，我們留待適當的地方敘述。

現時我們要敘述男性生殖器官不加以解剖便看不見的那些部分了。尿道通過恥骨下方的陰莖根部，然後向上直入骨盤，到這裏已經沒有海綿體，海綿體唯一的功用是使陰莖可以勃起。尿道的上一部分名爲後尿道，只有幾公分長，止於膀胱。尿道的其他兩部分爲會陰尿道（在兩腿之間）和陰莖尿道。後尿道通會陰尿道處由強有力的括約肌圍繞，受意志的控制，但可能不自覺的神經刺激下弛緩下來。後尿道通膀胱處有一束比較少力的筋肉纖維，不受意志的控制，但當尿量增多時，這一束肌肉便自然聽命。本書作者深知前面的敘述不全合於嚴格的科學要求，但經驗已經告訴我們，對於普通的讀者，這裏所作關於尿道的說明，較之嚴格的科學的敘述，更容易瞭解。在尿道的攝護腺部分的後壁上有一個突向內部的小突起（*verumontanum* 或 *colliculus seminalis*），其中有一個竇，名爲攝護腺的盃形竇。這構造的全部有時被喚作男性子宮，因爲這是

一種與女性子宮相同的不完全的構造，兩者都來自初期兩性未分的胚胎的同一細胞。在這個發育後尿道處，兩邊各有一個小裂口，睪丸和他種副腺所分泌的精液由這兩個小裂口進入尿道。實際上，這兩個裂口是輸精管的終口。圍繞後尿道的攝護腺的分泌管也在這地方開口。撒尿時，尿當然從突起上流過。尿從腎臟分泌出來，從腎臟小管流入兩邊的葉骨（membranous part），從輸尿管流下，然後由兩個裂縫一般的孔進入膀胱。看一看本書的附圖，可以更明瞭這種種關係。我們希望讀者現時可以清清楚楚地知道，尿由腎臟分泌出來，由輸尿管流入膀胱，然後由尿道流出外界；也可以知道，精液（其最重要的成分在睪丸中形成）從輸精管經過突起流入尿道，然後由會陰尿道和陰莖尿道（精液和尿的共同出路）射出來。現時我們談一談睪丸吧。

每一個正常的男人有兩個睪丸，貯藏在陰囊裏邊。這是腹部下皮突出的部分，是由胎兒的睪丸的下降造成的。胎兒的睪丸在降生前幾個月內下降，未墜之前，停留在脊骨兩旁的腹腔內。在子宮內的發展的某一階段，一種「生殖突起」（genital prominence）在下腹部兩邊出現。後來這兩個突起沿中線結成陰囊，左右睪丸由兩邊的鼠蹊管墜入其中。陰囊的中線有一道脊，便是那兩個生殖突起的結合處，終生存留。

睪丸是卵圓形的，側面略見扁平。大小略如千鳥（*Thrush*）。卵上後兩方與名叫副睪丸的輔助構造相通，副睪丸形成睪丸的一頂便帽。副睪丸與輸精管相連。輸精管向上行，成為複合構造的一部分，名為精帶，經由鼠蹊管進入腹腔，最後，如前邊所說，通入後尿道。但在達到最後出口以前，有一條管子，通橫在膀胱下面的一個無口囊。這個無口囊名為精囊。先前大家以為，精囊的唯一功用是儲蓄睪丸的分泌物，但事實上，這是一些獨立的腺。



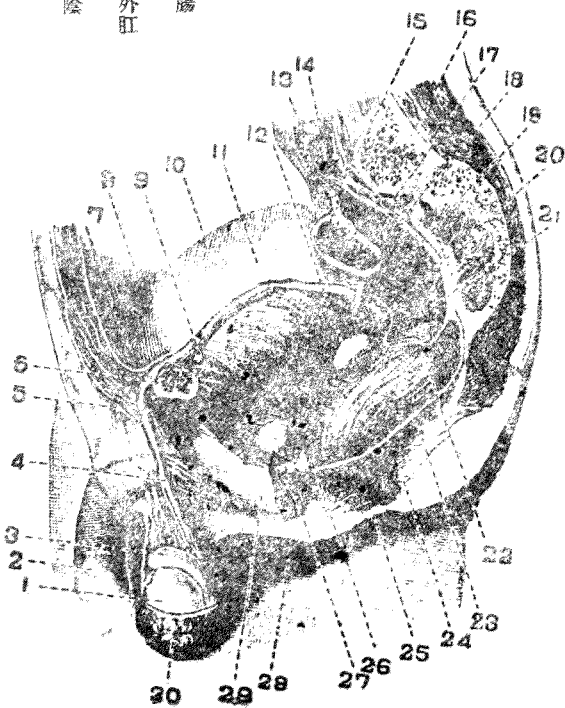
分泌一種具有特殊氣味的蛋白質液體。這些腺的分泌管與輸精管合成一條共同的管子，因此，睪丸分泌在進入後尿道以前與精囊分泌混合起來。在射精時，後尿道另有一種重要成分加入精液中。我們所指的是攝護腺分泌。攝護腺易受淋病傳染，可以用按摩或肛門傳熱醫治。很少患尿道傳染病和攝護腺傳染病的人知道這一帶地方解剖學上的關係。

插圖上第二十七表明攝護腺所在的地點怎樣與後尿道、直腸、膀胱底部相關。攝護腺的體積與一只胡桃相當，並不完全圍繞尿道，攝護腺主要地位置在後方，沿尿道伸向前方。該圖清楚表明，外科醫生的手指伸入直腸，便可以考查攝護腺背部，把它壓向後尿道。攝護腺含有大血管、腺質小管，形成一種乳狀分泌，如前面所說，由突起兩側的無數小孔輸入後尿道，在射精時，與精液的他種成分混合起來。攝護腺分泌在精蟲的適當活動上，是絕對不可少的。我們可以順便提一提，攝護腺在老年容易腫脹和硬化，因而阻塞尿道，如不使用導尿管，施行外科手術，或他種外科治療，便撒不出尿來了。

現時我們要談睪丸的詳細構造了。假如你把睪丸之一在長軸處切開，你便看見，在切面的表面上，有一些股形成隔膜，的結締組織，這些隔膜沿睪丸後緣結合起來，構成一叢厚密的結締組織，名為海穆爾體（Herm's body）。在隔膜中間的睪丸細胞組織中，我們可以用肉眼看見一些扭曲的管子，這便是所謂生精小管。這些生精小管，如前述所說，最後合成副睪丸，在這些小管中，有一種由它們的管壁造成的分泌物，這乃是精液最重要的成分。在顯微鏡下，我們發見，這液分泌滿有名為精蟲的男性生殖成分。當我們從射出的精液中考查

- 1 睪丸
- 2 陰莖
- 3 副睪丸
- 4 坐骨海綿體筋
- 5 輸精管
- 6
- 恥骨上枝
- 7 膀胱頂
- 8 壁側腹
- 9 側脘韌帶
- 10 膀胱腹膜
- 11 膀胱體
- 12 精囊
- 13 總腸骨動脈
- 14 總腸骨靜脈
- 15 18 狀結
- 腸間膜
- 16 第一薦椎
- 17 8 狀結
- 腸
- 19 輸尿管
- 20 輸精管膨大
- 21 直腸
- 膀胱窩
- 22 26 直腸
- 23 骨盤隔膜
- 24 外肛
- 門括約筋
- 25 肛門
- 27 攝護腺
- 28 會陰
- 29 坐骨下枝
- 30 陰囊

男性生殖器官



這些精蟲時（高度放大之後），我們看出這些精蟲有一個那圓的頭，一個頸，一個不斷活動的長尾——一種驅逐這小動物游來游去的鞭精。精蟲是一種複雜的發展過程的最後產物，這種過程在貼壁生精小管的細胞中進行。在靜止狀態，副睪丸由幾層圓形細胞合成；但當精蟲組成積極進行時，這些細胞分為兩類細胞，形成給養組織的塞托里細胞（cells of Sertoli）和精原細胞（spermatogonia）。在性的成熟時期，後者繼續把每一個分成兩個精祖細胞（germatocytes），主要的和次要的，由這兩個形成雄精體（spermids）。然後由這些形成精蟲。在生精小管中間，還有一組一組的別種細胞，名為李狄革細胞（Leydig's cells）。這些細胞構成斯坦納哈（Steinach）所謂「青春腺」（pituitary gland）的東西，它們的重要性已經由這位奧國的研究者及其門徒在關於返老還童的討論中提出來。依據斯坦納哈的學說，李狄革細胞構成一種器官，這種器官的活動在身體、精神和性的發展上，有一種重大影響，同時，性力的衰退和老年的到來，據推測，主要由於這些細胞停止活動。事實上，青春腺被看作內分泌腺的一種，以所產生的物質注入血中的那些內分泌腺的一種。與其他各腺（如副腎腺、粘液腺、睪丸、荷爾蒙）的內分泌交互作用，不僅在性生活上，也在個人的性格上發生重大的影響。別種改變營養、限制發長等的重要內分泌腺是甲狀腺、脾臟裏邊的產生島精的郎格漢斯島（Islands of Langerhan）。關於內分泌學，我們後邊還要談一談，想把這方面的科學實際獲得從幻想的產物中分別出來。

爲要使讀者明瞭男性生殖器官的功用，我們須要把已經提過的解剖學上的一些小節目加以申敘。

前邊已經說過，尿道通過全部陰莖，包含三個部分。最上部分，後尿道，位置在骨盤內，也叫作攝護腺尿道。因爲有一部分被攝護腺包裹起來。這一部分的上下兩端周圍有括的肌，下端的比較有力。尿道向下方方向前，過渡爲會陰尿道，位置在恥骨內，在陰莖根部被會陰肌肉所包裹，尿道的下部，最長的部分，含在陰莖的自由部分裏邊。陰莖在不緊張的狀況下是下垂的，大約四吋長。在緊張起來時，陰莖是圓筒形的，在生殖行動中，脹得幾乎塞滿女性的陰道。讓我們再來說一遍，陰莖的皮是很薄的，沒有脂肪，沒有毛，延展爲雙層的包皮，遮起龜頭頸和龜頭，在包皮中，在陰莖下方的中間，有一疊三角皮或膜，結連包皮和龜頭，名爲繫帶。繫帶多少限制包皮退縮，與陰核的繫帶相當。陰核要到說明女性生殖器管時再談。目前但要說一句，女性的陰核與男性的陰莖相同，不過比較小得多。包皮內面和龜頭頸的皮脂腺，有人會分泌大量垢脂，假如由于包皮退縮不充而保留下來，可以引起發炎。包皮和龜頭頸應常常洗滌，以防止發炎，這一類的發炎可延及龜頭皮，造成龜頭炎 (Balanitis)。不過，垢脂的積留，不是龜頭炎唯一的原因，花柳病或別種形式的細菌傳染都可以引起龜頭炎。在這里最好提一提，在性的方面成熟了的男人，包皮中，特別沿龜頭頸處，時常有直徑五十分之一吋到二十五分之一吋的小突起。這種情形是正常的，不是病態的，但在春情發動期以前不會發現。在某一些動物身上，這種突起比人類的多得多，在豚鼠的陰莖上講成「刺」，在許多猿猴，牡貓等的陰莖上，則有齒狀的突起。男人的突起見插圖第二幅第六圖。在人類身上，這些突起沒有重要功用，不過是殘餘的，像盲腸和尾閭骨一樣。

陰莖皮具有大量的神經，在龜頭上尤其如此，那裏有一層具有無數神經末梢的神經纖維網。它們的功用

是接受和傳遞性刺激，由一種反射的機體，性刺激使海綿體充血，因而使陰莖勃起。勃起不能由意志直接造成；只能由陰莖的機械刺激引起，或由精神中出現的性影像引起。此外，作為原因不明的刺激的結果，勃起也可以自動發生。這種勃起或由于某種內分泌，這種內分泌在血液中循環，可能刺激脊髓的性中樞。陰莖附屬構造發炎時可以引起勃起。例如，當精囊因淋病發炎時，可以發生頑強的痛苦的勃起。因白血球大量增加而有的白血病，也容易引起恆久而痛苦的勃起。持久的勃起也可以是脊髓受傷和患病的結果。這種持久的無目的的勃起的專門名字是普利阿布斯症（Priapism）。普利阿布斯（Priapus）是希臘的收穫神，他的像便是以勃起的陰莖來代表的。由淋病、痛風症、動脈硬化症造成的海綿體局部發炎，可能把流入的血封閉在海綿體的靜脈中，因此，當陰莖勃起時，它偏入或此或彼的方向。根本原因（淋病、痛風症，等等）的對治可以不說，鑷鉗的局部治療可能于某些病人有益，但有許多病情是不能治愈的。達到性的成熟的年齡的男人，早晨醒來時，時常有勃起的現象，這一類的勃起是反應膀胱的滿脹所起的刺激的。此外，大便時用力有時也可以引起勃起，特別當直腸內含有大量的糞時，精囊和尿道受了壓擠，便可以引起勃起。更要提一句，溫暖可以促成勃起，寒冷可以妨礙勃起。即使一個人在強烈性衝動的狀況下，極端的寒冷也可以使勃起成為不可能的。

陰莖在勃起時由細小的下垂的縮軟的器官一變而為大得多的硬強壯的構造，因此可以插入女性陰道，以便射精時把精液留在陰道上端的子宮口。勃起的陰莖有一點彎曲，恰好與陰道的曲處相合。在正常的精形下，勃起是暫時的。陰莖的弛緩（因海綿體變空而解脫）或由于射精，或由于勃起機體的疲勞，或由于注意力

轉向性以外的事上去。

會陰處有成變的腺，名爲考波爾腺 (Cowper's Glands)，這些腺的管子通尿道的會陰部分，在陰莖尿道的黏液膜中，有無數小黏液腺，(黎特腺和摩加尼孔) 在性興奮的狀況下，這些不同的腺分泌一種稀薄的黏液，從尿道孔中流出。據推想，這種黏液的作用處是使陰莖滑潤，以便貫入尿道。由於尿的酸性，尿道中平常的反應是酸性的，但尿道中黏液腺的分泌是鹼性的，因而把尿酸中和。同時，能使尿道內部滑潤，以便射精。有許多人，在完全勃起以前，黏液便流出來（由於性的興奮），因而爲這情形喫驚，以爲這是一種病態的漏精，或是一種花柳病象。可靠的醫學檢驗立即可以使他們安心。

當陰莖勃起時，比先前大出四五倍。這一種脹大自然而然地使包皮退後，把龜頭露出。尿道也同等加長，由一道皺縮的管子變爲內部光滑的管子。造成勃起的海綿體膨脹，一部分由於靜脈擴張，流入陰莖的血液增多；一部分由於某一些筋肉的收縮，把陰莖的主要血管（在陰莖背部，顯然可見）壓向恥骨的結合處。因而使血液不能外流。

當勃起達到充分程度，插入陰道之後，男性器官在陰道中來回的動作，產生一種興奮，在陰莖敏感的皮膚中神經末梢的刺激下，反射的神經機體的活動，使會陰筋肉和尿道筋肉抽縮起來，於是，沿輸精管流下，在後尿道與陰囊和攝護腺分泌混合的精液，有力地射入陰道，快感的頂點相伴而來。這時節，性的興奮達於全體，達於神經系「自動」一部分所管轄的全體。（「自動」——autonomic，是獨立的意思，與神經系受意志控制的部

分對立。) 瞳仁擴大，皮膚變紅，心臟跳得快而有力，呼吸也加快，發出微汗，四肢像轉筋一般伸張，這是一種鬆弛也影響內部器官，有許多人撒出大量的尿。不過，過不多久，一種精神的和肉體的平衡便恢復了。

我們現時應當提一提不自覺的出精了，特別是所謂夢遺（在睡眠中或半醒狀態下的射精）因為指明這並非病態的事實是重要的。在性的方面成熟的男人，隨時可以發生這種現象，剛過青春發動期後的少年格外來得頻繁。這情形發生在午夜以後，那時膨脹的精囊，充滿的膀胱，以及常有的充滿的直腸發出一種總的刺激。這一類的夢遺幾乎總在一場好夢的頂點發生，當射精發生時，睡眠者部分地從夢中醒來。性力正常，度禁慾生活的男人，每星期或每十天有一次夢遺，是完全正常的。不自覺的射精，只有在青春發動期以前，來得太頻繁，在醒時不在夢時，或與生殖器官某種變態情況相連，才是病態的。神經衰弱的人，衣服略一磨擦陰莖，火車、電車或汽車的搖動，騎馬，體操，都可以引起病態的射精。快樂的思想有時也可以引起射精。沒有勃起現象，便流出幾滴精液，也是病態的。在結束本章時，我們可以提一提，突然死掉的性力強盛的男人，特別是受絞刑的人，在死的恐怖下，時常發生射精。中世紀關於曼陀羅（據說這種花在絞架下特別茂盛）及其促進生育的力量，的傳說，便是這種心理學上的事實的表現。

## 第二章 精液

在性的方面成熟了的男性所射出的正常的精液，是一種膠黏的液體，外表是乳形的，透明的。就化學的成  
分來說，精液只有各種蛋白質和脂肪一般的含氮質、黏液、膽汁精。精液射出不久，名爲賜保命 (stermin) 的東  
西便在液體中形成結晶體。據說，精液中的青魚氣息便是由這種賜保命發出的。彼得格勒的研究家封·保羅  
(v. Paul) 發見，賜保命對人體的新陳代謝具有刺激作用。樊德維爾 (van der Veld) 以爲，由陰道吸收  
賜保命，可能在女人身上起一種滋補作用。不過，這問題還有討論的餘地。關於賜保命，我們所確定知道的是，這  
東西不來自睪丸的分泌。實際上，我們發見，我們可以從精蟲比較少的精液中，得到比較多的賜保命結晶體。

在人類精液中，每一立方公分大約有六千萬精蟲，所以在一次正常的射精中（三至八立方公分）可以  
有五億精蟲。精蟲由襯在生精小管裏的某種細胞生出來，關於那種長而複雜的發展過程，前面一章中已經說  
得不少了。成長的精蟲的長度，包括頭、項、尾三部，爲五至六分之一公釐。從上面看，頭是橢圓形的，但從側面看，  
却大致是梨圓形的，精蟲在睪丸裏是沒有動作的，據推測，藉了不隨意肌肉纖維的收縮，由睪丸本部進入副睪  
丸。在副睪丸中，小管與生纖毛的上皮細胞相連，這是說，細胞具有鞭梢一般的突出物，鞭梢不斷向出口搖擺。副  
睪丸的分泌中加入了液體，由於纖毛的運動和不隨意肌肉纖維的收縮，精液移向上方。在沿輸精管前進的過



程中，精蟲自後的運動開始了。在這中，在精囊行動中，睪丸分泌與攝護腺分泌混合起來。前述已經說過，攝護腺分泌大大地加強精蟲的活動。

精囊不止是儲蓄精液的地方（許多哺乳動物沒有這種器官），因為纏在裏邊的黏液膜也供給精液以特殊的分泌。假如把輸精管紮起，或因發炎阻塞，或受了閹割，這種分泌依舊形成。精囊裡裏細胞的分泌是黏性的淡黃色的東西，射出的精液具有特殊的黏性，這種分泌大概是其主要原因之一。這種黏性是暫時的，一旦精囊供給的小地（像西米粒）破裂，在精液中溶解，黏性便消失了。精囊分泌具有怎樣重要性，我們實際上並不知道。許多著作家相信，這種東西可以增加精蟲的活動。也有人以為，精囊的主要功用是睪丸分泌的補充儲蓄器，睪丸分泌通常儲蓄在精囊中，便是輸精管之頂針形的擴大處。

攝護腺含有三十到五十個管狀腺，還有大量不隨意肌肉纖維，這些纖維可以把攝護腺分泌排入尿道中。攝護腺的肌肉組織與遮蔽精囊的不隨意肌肉組織互相關連，因此，在射精時，攝護腺管和精囊同時傾其所有於後尿道中。正常的攝護腺分泌有一種乳汁現象。有蛋白質和脂肪之外，其中含有中性磷酸鈣的徵點，凝結在脫落的表皮細胞周圍，名為澱粉體。攝護腺分泌沖淡精液，增加精蟲的活動。此外，精液的特殊氣息似乎由於與攝護腺分泌的混合，假定如此，我們可以斷定賜保命來自攝護腺。攝護腺分泌平時很少，但在性的意念和刺激的影響下，可以大量地增加。

由此可知，射出的精液是一種極端複雜的液體，在精蟲和睪丸本體生出的液體之外，含有副睪丸、精囊、攝

腺、考波爾腺、前尿道的黏液腺所供給的成分。

男性生殖腺注入血中的內分泌（與形成射出的精液的外分泌相對，故稱內分泌）即荷爾蒙，在男性精神和肉體的平衡上，在其工作能力和一般效能上，最要緊的在其對異性的追求上，具有無上的重要。在春情發動期，在睪丸『成熟』時，不僅精液的分泌開始，與性荷爾蒙的形成同時，少年人變成了青年人。當睪丸開始衰老時，當其分泌的數量顯著減少時，肉體（時常連精神）開始顯出老年的迹象。次要性特徵的出現，便是男性特有的骨格和筋肉的發展，『倒』生鬍子，等等，都由於這些荷爾蒙的活動。關於內分泌學上某些比較多爭論的問題，我們不能仔細討論，但是結束本章時，可以提一提，有一些研究者認為，男性次要性特徵的發展，不完全是由於睪丸所分泌的荷爾蒙，他們相信，副睪丸、攝護腺、精囊所生出的東西都有其作用。

## 第四章 女性生殖器官的解剖

在女人方面，正如在男人方面，我們必須分別內部生殖器官與外部生殖器官。在男人方面，尿道是尿和精液的共同出路，在女人方面，大小陰脣把尿道和陰道不同的出口掩藏起來，這兩個口子都藏在陰戶以內。（參考插圖第五幅，第十六圖。）大陰脣是兩大疊皮，上面生有硬毛，富有皮脂腺。在少女和年紀比較大的處女，大陰脣明得很緊，結了婚的女人，特別是生過孩子的，陰戶便常裂開一點。在腹壁的下部，在大陰脣上方側之邊，皮

有一塊脂肪，形成一個高阜，在它的方向，成熟的了的女人，那上面生有密密的毛。恥骨毛。這個高阜名爲陰阜。在大陰唇的下方和後方，也有一高阜在肛門前的皮連起來。在大陰唇裏邊，有比較小的兩疊皮，名爲小陰唇。在前中腺結合起來，其前方末端在陰核周圍裂開。前邊已經說過，陰核是與陰莖相當的，不過小得多了，也不像男人那樣被尿道穿過。尿道孔在陰核後不遠處，再向後去，如果是處女，我們可以看見名爲處女膜的膜，處女膜的樣子各不相同，但大多數是一杏半月形的黏液膜，與遮蔽小陰唇的黏液膜在頂端與前方相連。在正常的情形下，中央有一個孔，陰道孔，但有時是溝狀的（所有的不止一個大孔，乃是許多小孔）比較少見的是完全沒有孔（是爲無孔的處女膜）。處女膜在第一次性交時破裂，破膜的殘餘最後萎縮得一無所有，只留下一個細小的退化器官，名爲桃金娘狀突起。處女膜是人類特有的，連最與人類相關的類人猿也沒有。名爲巴多林腺（Bartholin's Gland）的成雙的腺，伏在陰道孔兩旁的黏液膜下。這些腺生出一種黏液分泌，在巴多林腺的管形下，分泌得格外多，藉以滑潤陰道孔，便利挿入。在小陰唇內面，也散布有皮脂腺。

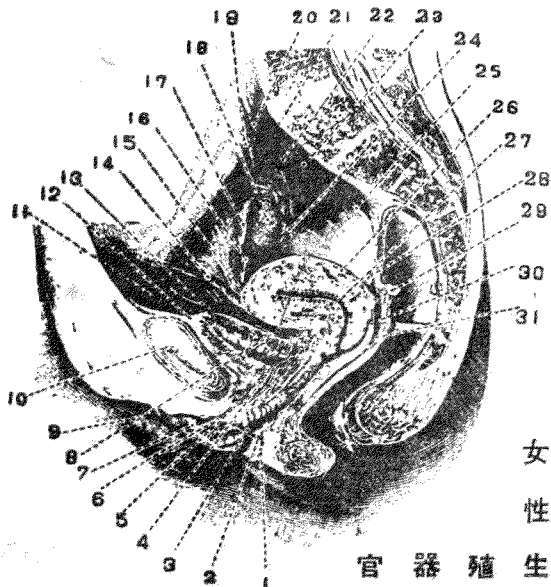
男人的尿道大約有八吋長，女人的尿道就短得多，只有一吋多一點。尿道向內通恥骨的穹窿，下的膀胱。如我們在挿圖第五幅所見，陰道（女性生殖通路的下部）在尿道的後方和下方。陰道是一種膜狀通路，在處女時代，外端由處女膜部分地封閉起來，上端則由子宮頸突入。子宮頸中央有一個孔，便是子宮口。因此陰道上端形成一種穹窿，子宮頸突入其中，子宮頸前方的穹窿部分名爲前穹窿，子宮頸後方部分名爲後穹窿。陰道前方是尿道和膀胱，後方是直腸。

陰道的正常長度大約有三吋半。鰻在裏邊的黏液膜現出無數橫脊。陰道並不是一條通暢的管子，雖然剛上時常畫成那樣子。陰道是扁平的，有一面前壁，一面後壁，非經人工分開（如性交行為等），這兩面壁是密合無間的。壁中含有彈性的筋肉的纖維，可以擴張開來。在陰道口周圍，肌肉纖維集中起來，形成一種括約肌。據樊德維爾說，有一些女人，經過練習，可以隨意控制這種括約筋肉的活動，也可以控制與性的頂點有關的骨盤上的其他肌肉。

襯在陰道裏的黏液膜是淺紅色的，很薄的。其中沒有腺，只有黏液細胞，分泌不多的流質，在其他成分之外，含有乳酸。陰道黏液膜不是免菌的，連健康的女人，也常滋長各種微生物。在正常的情形下，這些種微生物不僅無害，而且有益。乳酸助長有益的有機體，防止有害的有機體（易致加咨潮和別種炎症的）。在年紀大的女人，陰道逐漸變得失去彈性；它的通路變狹了，兩壁變薄了；黏液膜硬化了，有時竟破裂了。陰道的長度、口徑、擴張性相差得很大，不僅因年齡而不同，也因懷孕的次數而不同。

子宮是一柄主要由肌肉合成的器官，樣子和體積大致像一個小梨。我們已經敘述過，子宮頸怎樣向下伸入陰道穹窿。子宮下餘的部分，便是子宮的本體，位置在腹腔內。子宮是空洞的東西，它的出口，如前述所說，經由子宮頸通陰道。子宮體內空洞上寬下窄，形成一個三角，上方兩角各有輸卵管相通。卵山輸卵管進入子宮內部。輸卵管的上端每一端形成一個喇叭口，自由通入腹腔。喇叭口末端有一道一道的脊，名爲輸卵管纖（見插圖第六幅）。樣子有一點像一種有鬚的槓，與名爲山蘿藦的植物根相似。因爲這個緣故，早期的解剖學家（他們

- 1 陰道前庭
- 2 處女膜
- 3 陰門
- 4 內尿道口
- 5 尿道
- 6 外尿道口
- 7 小陰唇
- 8 26子宮體
- 9 大陰唇
- 10 恥骨結合
- 11 側膕韌帶
- 12 膀胱頂
- 13 橫膈肌壁
- 14 子宮圓韌帶
- 15 子宮底
- 16 固有卵膜韌帶
- 17 輸卵管膨大
- 18 卵巢(內側面)
- 19 卵巢提韌帶
- 20 輸尿管
- 21 岬角
- 22 下腹動脈
- 23 下腹靜脈
- 24 輸卵管漏斗
- 25 壁側腹膜
- 27 子宮內口
- 28 直腸子宮嚢
- 29 直腸子宮筋
- 30 腔圓蓋
- 31 直腸子宮窩



女性

生殖器官

都是夏季植物學家)把輸卵管纖狀的末端喚作「山蘿蔔」。雖然輸卵管不直接與卵巢相連，它在腹內的上孔却密接這個腺，結果在正常的情形下，當一個卵由卵巢脫出時，便進入輸卵管，在那里受胎。假如不能受胎，便進入子宮，然後排出體外。卵不進入輸卵管，即誤入腹腔，這種情形是很少有的。因為精蟲可以由輸卵管進入腹腔，那樣一個卵便可以受胎，於是會發生子宮外的懷孕。這種可怕的子宮外懷孕，有一種比較常見的形式，便是一個卵受胎之後，未能進入子宮腔。關於這種「輸卵管懷孕」問題，我們後面還要談。

女性生殖器官，卵巢，正如翠丸，有兩個。每一個都是扁平的卵圓形的東西，長由一吋到二吋，寬由四分之三吋到一吋多一點，厚由五分之一吋到五分之三吋。它們位置在子宮兩旁，與輸卵管的纖形末端相近。一看插圖第六幅第十七圖，便可以明瞭。卵巢內部有其重要的生殖成分，在發展的最初階段名爲原囊。這些原囊在初生女孩的卵巢中已經存在，由幾層細胞的壁包圍，其中有一種濃厚的液體，卵或卵細胞在裏面漂浮。在春情發動期，這些原囊的體積顯著增加，何時其中一個成熟，便從卵巢的圓面中突出。當它們達到相當成熟的程度，這些原囊便改稱作卵胞 (Oocyte) 了。卵胞裏的卵不比一粒沙大，肉眼僅能看得見。它的細微構造已經用顯微鏡察出來。它有一層白色的閃光的透明的包裹，名爲透明帶；有一個盛有淋巴的空洞；還有一個粒狀原形質或卵黃。其中凸出的東西是細胞核，在強力的顯微鏡下，可以看見其中有一個小細胞，是爲核仁。正如精蟲從翠丸細胞中發展出來，卵從卵巢細胞發展出來，經過一個中間階段，在那一個階段，那些細胞被喚作卵原細胞。從春情發動期起，經過活潑的性生活時期，每四個星期，左卵巢或右卵巢（左右輪流）因充血而脹大，卵胞

中的卵長大成熟。

原囊在胎兒生活比較早的時期便在卵巢內出現了，新生女嬰在降生時體內約有四萬這一類的原囊。其中只有一小部分成熟為卵胞，在春情發動期以前是不能受胎的。在歐洲民族和溫帶中，春情發動期在十四歲左右開始。卵胞成熟的全過程名為卵程（*ovulation*）。在成熟的頂點，卵胞破裂，卵進入輸卵管。此後破壞的卵胞的細胞發展成一種極端重要的器官，便是黃體（*Corpus luteum*）。

輸卵管內襯有帶毛的黏液膜（前邊已經說過）。這些毛不斷地向子宮波動，逐漸把卵掃蕩下去。在輸卵管裏經過的時間大致是三天。卵的成熟，卵的排入輸卵管，以及黃體的形成，與子宮的按期出血密切相關。正常的女人，從春情發動期到變換期，每隔四個來星期出一次血。襯在子宮裏的黏液膜變厚變軟，然後破裂，子宮內的細胞與破裂的毛細管流出的血混合起來，由陰道口排出——這過程名為月經。月經的出現表明，一個卵在十天到半月前已經成熟，排入輸卵管，並不會受胎。因了襯膜的更新，子宮一次次地準備好接受一個受胎的卵。

月經的普通持續期間是四天左右；黏液膜的更新要用去五至十天；月經的脫皮準備也要同樣的時間。所以，雖然在月經停止時，重要細胞組織的變更依舊在子宮中進行。大家久已相信，月經、卵程，和女性一般的性特徵，必定有一種密切的相互關係。我們現時知道，事實上，卵巢生出女性的性荷爾蒙，正如睾丸生出男性的性荷爾蒙。近時的研究已經證明，在女人方面，性荷爾蒙在卵胞破裂以前襯在其中的細胞中生出。黃體的活動和其

他內分泌腺的活動中間有一種複雜的交互作用。關於其他內分泌，隨後要比較充分地討論。這時但要提一句，子宮黏液膜按期變更，每月以月經出血爲變更的頂點，這種變更是由卵巢荷爾蒙的活動引起的。

在懷孕期間，乳腺開始泌乳；小孩降生以後，在正常的健康的狀況下，分泌大量增加，母親有好幾個月奶她的嬰兒。在其他各種關係之外，乳房與女人的性生活直接相關，因此這器官是值得敘述的。乳房位置在胸前，由第三條肋骨到第五條肋骨。乳房（男女兩性相同）是由皮下的脂肪組織層形成的，下面有一層堅固的結締組織。在春情發動期以前，這種結締組織體，乳腺，在男女兩性都是不發達的。但到春情發動期，在女性方面，胸部顯見增大，乃是脂肪成分增加的結果。即使在男性方面，乳腺的完全萎縮，也要到三十歲以後才開始。在乳房中央（男女兩性相同）有乳頭突出。乳頭的顏色是暗的，有一圈有色的皮膚包圍，名爲乳頭輪。一個女人，在懷孕以前，她的泌乳功能並不發達。一旦懷孕，腺細胞被脂肪細胞點脹起來。脂肪細胞與蛋白質、鹽質等同樣排入輸乳管，構成乳汁。懷孕時期最早分泌出來的乳汁，所含的不是後來精細的脂肪細滴，乃是粗大的脂肪表皮細胞，名爲初乳，具有一種特有的黃色。在小孩降生後幾天內，初乳被正常的乳汁所代替。初生嬰兒的乳腺有時分泌一種乳狀液體，是由腺細胞的脂肪變化生出的；成年男人有時也生出同樣的東西，不過這樣的例子是很少的。像這樣一種分泌被人喚作『巫婆乳』（witches milk）。



## 第五章 月經及卵巢循環

現時應當比較詳細地談一談月經和卵巢循環了。過去大家相信，月經的目的是把某種廢物從女性身體中清除出去。另一種學說是，月經把女性身體內只在懷孕時有用的東西除掉。這種東西的功用是供給小孩以發長的物質。在這些錯誤見解的影響下，我們的前輩以為，一方面與生產後子宮出血有關，另一方面與乳分泌的充分發展有關。他們以為，生產時出血目的在除去否則為害於母親的東西。當乳分泌充分發展時，這些東西找到另一出路，於是不再出血。假如這兩條生路都被阻塞，這種有害的東西停留在內部器官，因而引起疾病。所以，在細菌學的研究開始以前，在不知助產需要消毒的時代，人們把「產後熱」——使產婦喪命的腹膜炎——歸因於某些東西的「內」——他們以為這些東西應當排入乳中或產後子宮流出的血中。此外，大家以為產後瘋狂，產後發生嚴重的神經錯亂，由於乳汁「誤入」腦筋。這種理論主宰衛生和普通人有兩千年之久。弗里希（Frisch）很恰當地說，這些理論「一個大方便處，它們是似是而非的，一似是而非，在散佈一種主張時，時常較證明更有力。」

我們現時知道，月經不過是一種隱藏的過程之外在的可見的現象或伴隨物。在過去八十年間，請了無數科學家的仔細研究，才把這種過程闡明，這便是那程，讓我們把前關於這問題已經說過的話再補充一下吧。

月經普通在十三或十四歲上開始，乃是臨近性的成熟（春情發動期）的一種表示。在任何一個時期的經血總量大致從三液體盎斯到七液體盎斯；但有許多學者以為，每天正常的數量不過一羹匙，總量多過三四羹匙便算太多了。沒有疑問，行經的女人容易誇張她們失血的數量。只要排出的血不多到凝成塊子，便沒有認作太多的理由。月經的普通日期是大約四個星期一次——實際的日數，在經期「準」的女人，從二十六日到三十日。在德國所在的地域，月經普通在十四歲時開始。前面已經說過，不同種族和不同氣候的女人，其間的差異是很大的。例如，在愛斯吉摩人中間，在漫漫的北極夜間，女人們很少行經，她們的月經開始很晚，約在二十三歲左右。在熱帶女人的月經開始期早得多，在十一歲，甚至更早。種族的差異，以及氣候的差異，在這問題上各有其作用。例如，在匈牙利，猶太女人的月經普通在十三歲上開始，馬吉列人則在十五歲上開始。食物和一般的生活態度也各有其影響，所以比較富裕的人，飲食豐富，生活安逸，多從事習能活動，月經來得比較早；至於貧窮階級的少女，飲食缺乏，衛生狀況惡劣，必須在很小的年齡從事體力勞動，月經來得比較遲。行經期間各人的差異很大。月經普通繼續三至五日，但我們見過僅繼續一二日的女人，也見過經常繼續一個星期的女人，都不一定算病態。此外，一個女人的經期長短也因為氣候變化、精神狀態或健康情形而不同。假如一個女人在行經時從事積極的體力運動，月經來得比較持久，也比較多。假如月經經常少於兩日或多於一個星期，便應當藉醫學檢查來斷定，卵巢或子宮中有無其他病態變化現象。經期的遲速雖然主要由黃體的分泌來規定，精神刺激也有一種重要作用，有時能使月經早來，有時能引起暫時的經閉（amenorrhoea）。

在正常月經開始時，血與大量黏液相混，隨後變得比較紅，到將近停止時，便變得稀薄，只有淡淡的血色了。經血有一種特殊的氣息，氣息的強弱因人而不同，有的雖然加意保持清潔，但行經的事實依然瞞不過嗅覺靈敏的人。月經將來的時候，子宮和全部陰道都充了血，陰道的黏液膜變紅，陰唇略見腫脹，下腹感覺沉重，時時想大小便，脊背下部作痛，這便是月經將來的信號。月經前數日，乳房脹大，表明各器官的反應形成月經循環的一部分。這些器官雖然離得很遠，却與骨盤生殖器官有密切關係。不過，月經雖然在子宮最充血的時候發生，有一些女人，在子宮並未充血的時候，或許有一兩天有少許血液從子宮內流出，同時感覺骨盤作痛。此外，與月經相連，精神和身體一般感覺不適，普通很輕微，但程度因人而不同，由此可知，女人所有的器官和功能都與月經的過程有關。喜怒不常，易感疲乏，不想工作，頭痛（可能釀成偏頭痛）都是常見的。唾液的分泌也增加了。患膽石的女人這時節容易發生膽汁痛。肝臟隨月經充血因而連帶發生上述病象。腸胃病也是常見的；下痢或便秘；惡胸和嘔吐；舌苔和口臭；腸胃氣脹。腎足痛得厲害時可以成爲神經痛，感受這種病患的女人，有許多神經系變得非常敏感。視覺和聽覺也常發生障礙。所有這些失調現象，只要程度來得溫和，便不算越過常態的限度；不過假如月經時連帶有劇烈的子宮痛，或流血太多太久，那情形也算是病態的。大多數那一類的情形由於子宮及其附屬器官（卵巢和輸卵管）的地位不正。有的女人一開始時，子宮痛得不下於勞作的痛苦，這是格外可憐的。這一類的月經痛從沒有萬應藥。其原因是複雜的。患病的人應當尋求專門的指導，每一種病要分別治療。

古人以爲月經是一種「清除」過程，把某種有害的東西從身體內排洩出去；又說，假如一個行經的女人

摸過插瓶的花，那些花格外謝得快，假如碰過麵團，麵包便發不起來；用現代科學的眼光來看，這種見解都是沒有道理的。

在德國所在的地域，月經普通在四十九歲左右停止。弗里希對停經的時期作了下列的統計：百分之四十五的女人在四十五和五十歲之間停經，百分之十三·五的在五十歲以前，百分之五在三十歲以前，百分之八在五十歲以後。停經的遲早有一部分與種族和食物有關。在德國東部，月經開始平均比在德國西部早。處女和從來不會生產的結了婚的女人，普通比作過母親的女人，月經停得早。在四十歲後生過小孩的女人，月經格外停得遲。子宮的病態變化有時使月經停得遲。一旦那種病態醫好，月經會突然不見，永不復返。子宮病以外的病，如心臟病，腎臟病，肺氣腫，氣喘，痔瘡，都可以把停經延遲。這時應當提一提「假月經」，子宮黏液膜出血，由於各種傳染和血液循環的障礙，連年紀大的女人也會發生這種情形。這種偶然的出血，與月經不同，不是卵程的結果。最先使我們明瞭月經的真性質的，乃是卵巢循環的發見。

現時我們可以把這種卵巢——子宮循環更仔細地談一談。這種循環是解剖學上的，同時是官能上的。每次經期結束後，子宮黏液膜只有幾天的時間保持黏液膜特有的平靜現象。月經後半個月，另一個卵泡已經成熟，爆裂，把卵射入輸卵管擴張的末端。同時子宮黏液膜變厚，分泌更多的黏液，子宮血管擴張，扭曲；一言以蔽之，與懷孕的子宮所發生的變化相同，不過程度稍差罷了。子宮定而不移地準備好，以便接受一顆受胎的卵。子宮黏液膜所發生的顯著變化，其原因為黃體的內分泌。黃體是排卵後由卵泡的禱裏細胞在卵巢裏形成的。這樣

生出的荷爾蒙，隨血液進入子宮，引起上述所說的特殊變化。只有在卵已經受胎時，黃體在卵巢中留一段時間，繼續發展作「孕娠黃體」。假如並未受胎，「月經黃體」很快地萎縮，幾天後卵巢內除了一個小囊外，不留別的痕跡。引起子宮變化的特殊荷爾蒙不再注入血液中。此外，因為不會受胎，子宮黏液膜因準備接納受胎的卵所起的變化不再有任何意義。黏液膜像月經黃體一般萎縮了，表皮脫落，毛細管裂開，除了黏液、血細胞組織外，不剩下別的東西，子宮必須把這些東西從內部排出來。子宮是一種肌肉器官，所以能藉了抽縮把這些廢物排出來，作為月經從陰道流出。因此每一次月經表示懷孕未實現，一顆成熟的排出的卵未受胎。但月經過後不久，子宮又生出一層新黏液膜，於是循環重新開始。半個月後，另一個卵胞成熟了，爆裂了，把它的卵排入輸卵管，卵胞的壁膜形一種新的黃體。黃體的內分泌再度刺激子宮黏液膜，使之準備接納受胎的卵；於是從頭再來一遍。不過，假如卵在滑下輸卵管時遇見一頭精蟲，因而受了胎，這每月的循環便中斷了。其間的情形，隨後加以敘述。假如懷孕未實現，月經循環——包括卵程，排卵，月經黃體形成，準備接納受胎的卵的新子宮黏液膜的形成，未受胎的卵的死亡，黃體的萎縮，解體黏液膜的排入月經，更新的卵程——在每一健康女人全部性的成熟期間，一月一月地，進行下去。但在月經循環之上，還有一個循環運動，便是生命自身的循環。小孩變成少婦，少婦變成妻，妻變成母親，母親變成主婦——這個循環宛然是卵巢，月經循環一種延展的部分——女人的全部性生活，反映生殖細胞（卵）的生活。

## 第六章 生殖概論

在人類方面，生殖總由兩個細胞（一男一女的生殖成分）的結合來實現，但有許多動物和植物，其生殖却由完全不同的方式來完成。概括地說來，我們可以分作性生殖和無性生殖，但應當加添一個第三種型或混合型的生殖，這是偶然可以見到的。

### 無性生殖

無性生殖的意義是，生殖之前沒有交合，獨立的有機體營種族的延續。實際上這是與普通生長過程相同的，唯一的不同是，這種過程並不使有關的個體增大，却形成同類的新個體。我們還不知道，許多生物為什麼，要按着這種特殊的方式生長。——一面產生新的個體，一面靠這種新個體延續自己的生命。無論如何，這是一種有趣味的事實，許多動物（例如被囊類動物）在達到充分體積以前，便開始無性的生殖，造成再生殖的生長過程，或在該動物一般擴大中（先擴大，後分裂）表現出來，或作為一個『芽』，在一個特殊部分的增大上表現出來。經過一個時期，這個『芽』緊縮下去，終於從『母體』上脫離，形成一個新的獨立的生物。這種方法各為芽性再生殖。不過，有許多動物，如阿米巴和纖毛蟲，一個分作兩半個，每半個變成一個新的個體，因此分不出

「父母」和「子女」但在芽性再生殖方面，當一個芽跟一個芽被母體拋出來，父母與子女的分別並顯然可見的。有時，芽在根處有一部分緊縮，有一部分仍與母體相連，於是形成一個家族團體。像這樣與母體相連的芽（像葡萄藤上的葡萄）可以從自己身上又生出芽來，這種過程可以進行下去——每一次的芽依舊與母體相連——終於一個包括許多代的動物部落出現了。這便是海綿、水螅、水母、珊瑚再生殖的方式。

## 性 生 殖

在性生殖方面，女性的生殖細胞（卵）在產生新的有機體以前，必須從男性有機體的生殖細胞受精。至少，當動植物分作不同的兩性時，情形是這樣的，但也有雌雄同體的動植物，同一個體產生男女兩性的生殖元素。平時兼具兩性的動物也可以單性生殖或處女生殖。在別的種類方面，單性生殖可能是唯一的生殖方法。單性生殖的特徵是，由於一種自發的衝動，卵不需要受精，便可以發展為新的有機體。我們時常遇見一些有機體，在母體完全成長以前，單性生殖便開始了。例如，許多蒼蠅的幼蟲，在進入蛹的階段以前，便由單性生殖的卵繁殖下去。不成熟的有機體所實行的單性生殖有一個特殊的名字，便是幼兒生殖（ *paedogony* ）。就蜜蜂來說，蜂后在交尾飛行中接受精液，儲藏下來，用其中的精蟲使她的卵受精，這樣受精的卵便發展成女工蜂。至於雄蜂，却是從未受精的卵生長出來的。又有一些別種動物有機體，交替從事性生殖和無性生殖，一代是性的生殖，下一代是無性的生殖。這便是所謂世代輪迴，代表前邊已經提過的生殖的「混合」類型。

在所有從事性生殖的多細胞有機體方面，生殖過程主要地是相同的，這表應當加以簡短的敘述。不過讀者對於細胞學說若沒有初步的知識，也便不能明瞭。

## 細胞論

生物體成有一個基本的單位，便是細胞，關於這一點的闡明，在我們對有機體內所進行的精微過程的知識上，具有重要的意義。在十八世紀三十年代，研究者丸（Schwann）和式里登（Schleiden）建立了細胞論，三十年後，舒爾斯（Max Schultze）大大地加以改進，也得到大量生物學家的檢討。大家公認的細胞論如下：在只含有一個細胞的單細胞有機體方面，那個細胞當然是個獨立的有機體；但即使在那些含有無數細胞的多細胞有機體方面，細胞也有一種獨立性，它是一個小宇宙。每一個細胞由一個預先存在的細胞萌生，或由那樣一個細胞分出。細胞是一種原形質的小東西，一種複雜的半液體的蛋白質的物體；每一個細胞含有一個或更多的核心。植物細胞中間有一道清楚的牆壁，彼此分隔開來，在顯微鏡下，像蜂窠的一部分。動物細胞的構造與植物細胞的不同。

動物細胞大部分是小的，但體積相差很大，由直徑三千分之一公厘（例如人類的精蟲）到直徑數吋（例如鵝鳥蛋黃）；在細胞分裂開始以前，一個蛋黃是一個細胞。一個動物細胞的典型樣子是圓的或橢圓的；但由於壓力、位置、或其他影響，會變成扁的、角柱形的、紡錘形的、纖維形的，或突出作星形。進行吸入其他物體



的能動細胞可以採取最奇特的形狀。前邊已經指出，有一些有機體是許多細胞合成的，所以名為多細胞；別的只含有一個細胞，所以名為單細胞。許多單細胞有機體是能動的，它們的動或由於爬或漂，或由於突出，或由於纖毛的扇動。至於生殖細胞，動物的女性細胞或卵是不動的，男性細胞或精蟲却是能動的。在一六七七年，荷蘭顯微鏡觀察家雷文胡克（Loewenhook）首先看見狗和其他獸類的精蟲（他被司提反·哈謨占先了幾個月），他把這些動得很快的小動物看作獨立的纖毛蟲，所以名它們為精蟲。典型的動物細胞是半液體的，它的主要元素是由蛋白質類的液體合成的。此外，原形質含有脂肪、氫氧化炭、鹽和其他化學物質。不過，讀者斷不要以為我們已經熟悉原形質的化學。因為母狗受胎的卵只能長成母狗，海膽受胎的卵只能長成海膽，人類受胎的卵只能長成人，雖然這些種卵的樣子很相似，對我們粗糙的化學實驗的反應也很一致，我們也只能推定，在各種卵之間，必有很大的不同。在這一方面應當作的事依然很多，不過，近幾年來，由於對染色體比較精密的研究（見後），我們已經對引起不同遺傳類型的差異之性質，得到一點知識。原形質的主要特徵是它的能動性，易受刺激性、營養的能力、生殖的能力。

在動物細胞中，有一個多少圓形的物體，名為核心，在用一種染料染色之後，格外清楚可見。在強力顯微鏡下，檢查染了色的細胞，可以看出，核心與細胞原形質中間有一道膜隔離，在核心液的內部，有一種不易染色的像臺子的東西。此外，核心還含有一種容易染色而且染得很深的東西，名為染色粒。多年來，大家以為，細胞原形質比核心重要得多，但後來才知道，核心控制細胞原形質的活動，給每個細胞以特徵，乃是實際的遺傳性負責。

者。這一點可以用很簡單的實驗表明。這實驗要在顯微鏡下來作。舉例說，假如我們把一個單細胞動物，一個原蟲，分作含有核心的部分和沒有核心的部分，沒有核心的部分很快地消滅，含有核心的部分却活下去，而且時常可以把失去的原形質重造。細胞的分裂有兩種方式，一種是直接的，另一種是間接的。在直接細胞分裂方面，細胞和核心簡單地緊縮起來，分爲兩部分，成爲女細胞，這種情形是最下級有機體萌芽生殖或無性生殖中常見的。間接細胞分裂是一種比較複雜的過程。這種過程由原形質中接近核心的中央小體來支配。這種中央小體先分裂，然後核心中出現扭曲的絲，時常從分裂後的中央小體反射出來。

間接分裂的詳細情形是這樣的：在剛一分裂之前，核心的染色粒的臺子，形成一種極端廻旋的絲，愈來愈粗，愈來愈短，終於分裂成一些分離的棒子，名爲「染色體」(Chromosomes)，意爲容易染色的小體。其數量因有機體而不同。在每一種動物和植物中，染色體的數量是不變的。在人類的細胞中，有二十四個染色體。當染色體的形成過程進行下去時，包裹核心的膜不見了，因此，核心的內容與普通細胞原形質連合起來。

這時染色體像兵士列隊一般整齊地排列在細胞的赤道平面內。隨後，每一個染色體縱裂爲體積相同的兩個棒子，這樣形成的每一對棒子再分裂開來，在細胞的兩極重新排列起來。結果是，細胞內染色體的數目加倍，每一端所有的染色體，與母細胞原有的數目相等。細胞的液體在兩極周圍凝結，那便是新形成的染色體群所在的地方。兩極的染色體各端相連，由中央小體形成一個臺子，正如間接分裂開始前在母細胞中的樣子。同時，在母細胞的赤道平面，發生一種緊縮，終於使母細胞分成兩半個，每半個裏面有一個核心。間接細胞分裂過

程中最重要現象是，每個染色體縱裂為兩半個，因此每一個女細胞受到同量的染色粒，據現代的看法，這種染色粒乃是遺傳性質真正的傳遞者。

動植物界的間接細胞分裂的根本特徵便是這樣的。當然，變異是很多的，名為細胞的單細胞有機體，其增殖可以在顯微鏡下很徹底地研究，關於分裂過程比較細微的情形，我們却不大知道，這是一種大可注意的事實。但在高級有機體方面（連人類在內），細胞分裂的過程總照上面所說的情形進行，各種身體器官也總照上面所說的情形在胎內時期形成，在後來發長時期增大。一種「器官」依照這名詞之生物學的意義來說，乃是身體的一部分，具有各種互相關連的細胞組織，形成一個解剖上的和功能上的結合體。一種「細胞組織」具有若干同類的細胞。例如，肝臟是具有不同細胞組織的一種器官，其中有肝臟細胞，結締組織細胞，血管細胞等等；我們對生殖器官所作的描寫，可以使讀者知道，這些器官也具有各種細胞組織。細胞結合成細胞組織，細胞組織結合成器官，器官結合成整個的身體，像這種有系統的發展，是國家與人體共同的。動物學家和植物學家習慣說，簡單的單細胞有機體，「進步」為多細胞有機體，多細胞有機體「進步」為愈來愈複雜的有機體，上述哺乳動物，上述人類，據依然流行的見解，全部動物界，構成一個廣大的上升的階級，其中的每一種族比下面的一級更高，也更好。這樣一種見解在赫克爾（Haeckel）的生物進化論中表現出來。他的意見是：「由遺傳律和適應律的活動所引起的個體發展，是種族發展凝縮了的重複；因為，用術語來說，有機體發育是系統發育的一種重複。」一言以蔽之，每一個體，在發展途中，經過該種族在進化途中所經過的階級。」在本書作者看

來。這種對動植物界的階級觀，似乎受了人類中心論的錯誤影響，人類中心論乃是人類以自己為創造物的冠冕的驕傲傾向的產物。永在的無限偉大的大自然，對於人類的估價毫無所知。我們把阿米巴分裂作兩個相等的相同的部分看作簡單的，不複雜的；把人類由卵與精蟲結合而生殖，以及後來的胎生過程看作比阿米巴的分裂更複雜，或在有機體的標準上站得更高，實在是沒有理由的。我們所能說的不過是，就我們人類所瞭解的來說，這一種過程似乎比另一種過程比較複雜罷了。

## 第七章 受胎

卵與精蟲以下列的方式結合。在性交行為中，含有許多百萬精蟲的精液留在後陰道頭內。一次射出的精蟲的數量幾乎是令人無法相信的大。據羅德 (Lodge) 估計，約有二萬二千八百萬，但比較近時的檢查，使我們相信，比這數目大得多。大自然以這樣的浪費，使無數精蟲中至少有一個能克服途中各種障礙，達到與卵結合的目的，大量精蟲進入子宮口，輾轉進入子宮頸。子宮頸內的黏液膜襯有纖毛表皮。纖毛向下向出口波動。纖毛的運動妨礙精蟲向卵的進展；當精蟲進入輸卵管時，它們依然必須逆流而進。精蟲的動作是很活潑的，可以在一分鐘內游兩三公釐。從子宮口到輸卵管通子宮的口，距離從一百六十到二百公釐，一個在一秒鐘內跨過它自己的長度的精蟲，可以在一兩個鐘頭內游完全程。不過，上邊所說的纖毛運動或許使得精蟲的向上運

動比這個慢。一隻兔子，性交後兩點三刻，它的精蟲在輸卵管漏斗的經狀物上發見。有一個在性交時死掉的女人，比喜—希爾式菲爾（Bridel—Hirschfeld）在她死後十五個鐘頭，在她的輸卵管內發見精蟲。

卵沒有獨立運動的能力，它是被動地由炸裂的卵胞射進輸卵管，然後沿輸卵管移向子宮。輸卵管時常以下列的方式把卵接受下來。輸卵管喇叭形的末端位置在囊狀的腹膜中，喇叭口而向卵巢。因此，卵很少誤入腹腔中。卵與精蟲的結合時常發生在輸卵管的上方。在下去幾天內，受胎的精蟲被輸卵管內的纖毛掃進子宮內，嵌入子宮黏液膜內。關於性交後受胎前時常經過的時間，我們沒有正確的知識，不過有許多證據表明，這時間是很長的——長到一個星期或至半個月。因為我們依然不知道受胎的確定日期，所以無法以數學上的準確性預言懷孕期何時終了。普通的計算法是，產期大約在懷孕前最後一次月經後的十次經期的結尾——所以懷孕期是二百八十天，四十個星期，十個太陰月，或九個曆月。

受胎的卵既經嵌入子宮黏液膜內，便從周圍吸收營養，子宮自身隨着它所包含的果實擴大。於是子宮壁大大地增厚，比懷孕前得到的血液供給多許多。一言以蔽之，子宮內發生了使這個器官適應它的新功用的變化。

## 第八章 胎兒之發長

在赫特維喜 (Oskar Hertwig) 以前，便有人觀察各種動物界卵與精蟲的結合，但赫特維喜對海鰱透明的卵這一過程的研究已經成爲經典的了。表明卵總由一個精蟲受精的便是他。關於植物界同一過程的研究，德國植物學家普靈謝木 (Nathaniel Prinsheim) 是先驅者之一。

當精蟲接近時，遮蔽卵的黏液膜上現出一個突起，精蟲便從那裏貫入，被它的尾巴的波動推向前方。精蟲的頭一經貫入，卵黃中便起了一種凝結作用，因而形成一種卵黃膜，阻止其他精蟲入內。精蟲的尾巴，既經完盡其功用，便斷下來，留在卵外邊。精蟲的頭部變成一個中央小體，它的頭部變成名爲男性卵基的東西，卵的原来的核心構成女性卵基。男性卵基和女性卵基互相接近，終於在已經受精的卵的中央合成一個新的核心。在這個核心以外，在發展中的胎兒的細胞中出現無數萬的核心。大有理由相信，人類受精的過程，與赫特維喜在海鰱方面所觀察的情形十分近似。這裏同樣應當有男性卵基與女性卵基結合，以形成一個新的核心。在形成核心之精蟲元素和卵元素的細胞分裂過程中，一種縮減過程發生了 (Miosis)，結果每一核心的染色體的數目減少了一半。因此，當男性卵基與女性卵基結合時，新核心中染色體的數目是該種族一個特徵。假如沒有這一種縮減分裂，兩個含有原來染色粒數量的核心遇在一起，於是受精的卵中染色粒的數量就要比父母的生殖細胞和其他細胞中的染色粒多一倍了。每發生一次性生殖，便增加一倍，過了若干代後，核心原素便要大得與細胞的原形質非常不相稱了，其中就沒有容納核心的空間了。(赫特維喜) 我們現時知道，染色粒 (男女生殖細胞中最重要的核心成分) 乃是造成個人特徵的那些遺傳品質的傳遞者。

在卵受精以後，當它的新核心依上面所說的方式形成時，它依所有動物細胞的特有方式分裂。它的核心分裂為兩個女核心，隨後這分裂過程重演下去，細胞的數目依幾何的級數增加為二、四、八、十六、三十二、六十四。如此類推，在二十次分裂之後，細胞的數目終於超過一百萬。像這樣產生的細胞名為胚原形質。這些胚原形質開始形成名為桑椹期卵的桑子體。這是一種空洞的圓球，它的外壳含有前邊說過的胚原形質，它的內部充滿了液體。當它增大時，這些胚原形質（開始時鬆鬆地連在一起）變得緊密起來，構成最早的「細胞組織」(tissue)。這時發展中的胎兒不再像桑子，所以不再名為桑椹期卵，却名為胚囊了。由緊聚的胚原形質構成的外壁名為胚膜。有一些動物和植物，此種胚囊的形成代表成年的發展現象。不過，在所有其他動物界（人類在內），胚囊壳陷入一部分，液體也消失了（否則會把陷入部分的細胞與外部分離），因此胚囊變成由兩層細胞作成的小囊——像部分陷入自身內的手套的一指。這個囊名為胚套。構成這東西的兩層細胞名為內胚層和外胚層。胚套口名為「原始口」(primitive mouth)。取一個壳上有一個小孔的空橡皮球，把球的一半套入另一半，因而把其中的空氣擠出來。這樣作成的雙層套子，外層相當於外胚層，內層相當於內胚層，球壳陷成的口子相當於原始口。這個胚套階段又是許多動物的成長形式，但在人和其他哺乳動物的胎內發展上，却是過渡的。赫克爾及其贊助者便把他們的學說建立在這一事實上，他們的學說是，個人發展是種族發展的重複。

在這形成胚套的兩層細胞之間（有時喚作原始胚胞層）這時出現了一個中間胚胞層，其中所含的細

胞是由內層取得的。將來身體所有器官都由這三層細胞生出來。最外的胚胞層，名爲外胚葉，由以生出皮膚，指甲，毛髮，中央神經系，感覺器官；最內的胚胞層，名爲內胚葉，由以生出腸道和脈管；中間的胚胞層，名爲中胚葉，由以生出骨頭，肌肉，外圍神經，生殖腺，腹腔，等等。

當胎兒的原始器官一旦開始形成時，它便用力把自己從胚胞囊上緊縮下來。它的身體周圍現出一道溝子，於是從胚胞囊上分出一部分來，後來形成胎兒的胞膜和附屬部分。那道溝子愈來愈深，終於胎兒只用一條索與胎胞囊（此後改稱卵黃囊）下餘的部分相連。胎兒在腹部方面漸漸地與卵黃囊分開。同時在它的背部生出兩個囊來：一個內部的，接近胎兒，名爲羊膜；一個外部的，名爲假羊膜。羊膜形成一個含有液體的空洞，胎兒便在其中發展。

在結束這一章短短的關於胎生學的書以前，應當談一談懷孕和生產的生理學。我們若非說得極其簡短，便會超出本書的範圍，結了婚的男人，若要求得關於本問題的詳細知識，請去參考這一學科的專門著作吧。

我們已經說過，受精卵的卵嵌入子宮黏液膜中，子宮黏液膜在卵上面生長起來。懷孕期的全部子宮黏液膜名爲蜕膜，這是說，這層膜要在生產時脫落。懷孕子宮的總襯裏名爲一真蜕膜，它直接覆蓋胎兒的部分名爲一反射蜕膜。胎兒所需要的營養，藉了名爲胎盤的器官的媒介，從母體獲取。胎盤由胚膜之一的血管交織而成，用子宮黏液膜中脹大了的血管把胎兒圍繞起來。胎兒的血液循環和母體的血液循環依舊是分開的，但在母親的血中循環着的產物，透過血管，進入胎兒的血中，反轉來亦復如是。因了胎兒長大，在懷孕期終了時，子宮大得



由五千到七千立方公分。增大的器官自然而然地侵犯腹腔中留給別種器官的地位，不過對全體不常有嚴重的妨害。生產以後，子宮（藉了「收縮」的過程）很快地縮回與先前相近的體積，腹腔收縮起來，在健康的女人，唯一明顯的永久的懷孕痕迹是腹面閃光的白紋。這是由皮下脂肪伸張造成的龜裂的疤一般的餘迹。懷孕也在生殖器官中留有一些解剖學上的改變，不過這是在這裏敘述的。

末次月經第一日後約二百八十日，胎兒成長得可以降生了。生產得力於子宮有力的收縮，以及腹部肌肉和橫隔膜的收縮。不過，第一步，子宮頸應當先鬆開。胎水受了子宮收縮的影響，把子宮頸逐漸擠開，直到寬得足以使小孩的頭通過，然後作罷。隨後是小孩生出的階段，小孩的頭必須向下穿過骨盤，把陰戶擠開，到它可以通過的程度。用在生產上的時間差異很大，先前生過小孩的女人，所用的時間短得多。若在第一次生小孩的人，子宮頸的充分膨脹時常用去十二小時，小孩生出又得用兩小時。生產時子宮收縮是極端痛楚的，名為產痛。產痛並非連續不斷，乃是一陣一陣的，相隔的時間愈來愈短，當產痛愈劇烈時，生產的活動便愈有力了。

小孩既經生出，子宮用力在胎盤上收縮，胎盤從子宮的內面脫下，然後隨名為胞衣的膜排出來。一開始有不少的血從破裂的血管流出，但當子宮收縮得十分有力時，血便停止了。假如沒有這種收縮，流血可能是危險的，倘不立即加以治療，可能喪生。子宮的復元普通需要兩個半月，在這一段期間的頭幾個星期，陰道中繼續排出一種混血的東西，名為產褥排洩。假使母親親自乳她的嬰兒，月經普通在生產十個月後才能恢復。在乳分泌停止以前，月經大致是不會有的。不過，在沒有月經的時期，並不能說，卵程也不進行。普通相信，乳兒的母親自然

而然地能避孕，實際上這所謂安全期是靠不住的。因此，結了婚的夫婦最好設法避免在生產後十個月內再度懷孕。繼續懷孕太快的女人格外老得快。

那些不能使一個卵受精的無數萬精蟲怎樣了呢？其中有許多簡單地隨精液由陰道排出，或由於自然，或由於灌洗。雖然精蟲在子宮和輸卵管內部可以活一個長時間，但它們在陰道內很快地死亡，由於陰道內酸性反應的緣故。但就連進入子宮和輸卵管的那些，過一些時候也要死亡。由於女性分泌的化學作用，精蟲所含的元素被吸入女性的血液的循環。樊德維爾認爲，這些殘餘在享受性交利益的女人的新陳代謝作用上演有重要功用。至於那些沿輸精管一路進入腹腔的精蟲，據胡恩（Horn）所作的實驗（把精液注射入動物的腹腔），似乎這些迷路的精蟲都被白血球吞食掉。人類生育的法則是一次生一個小孩，孿生是例外（大約每八十次中有一次）；至於一次生三四個的更爲稀少。孿生的傾向似乎是遺傳的，男女都可以遺傳。孿生在人類有兩種。一種是由於同時受精並嵌入子宮黏液膜的兩個卵。另一種則由於分爲兩個胎兒的一個卵。前者名爲雙卵孿生，後者名爲單卵孿生。據布木（Bum）說，雙卵型佔百分之八十五，單卵型佔百分之十五。

## 第九章 輸卵管懷胎

假如受了胎的卵在達到子宮以前便滯留在輸卵管內，假如它把自己嵌在輸卵管的壁內，然後在那里發

展，那結果便是所謂輸卵管懷胎。滯留在輸卵管內的原因很多。有時輸卵管有一種先天的缺陷，沒有纖毛表皮，結果很可能把卵留在裏邊。有時，由於傳染病（普通是淋病），輸卵管已經紐結，或內部形成部分的膠着。不拘原因怎樣，受胎的卵滯留在輸卵管內，結果與在子宮內不同，沒有充分發展的地位和營養。這樣一顆受胎的卵終於在幾個星期內死掉，大約在末次月經第一天後六至八個星期。到那時，那個「誤了一期」的女人會注意到，陰道中流出少量褐色的血。這情形會使她疑心，就要發生流產，她大致會去見醫生。高明的醫學檢查很快便會查出，子宮中流血乃是輸卵管中的死胎引起的。不過，像這樣順利的情形是很少見的。比較常見的是，輸卵管在擴展的胎兒的壓力下破裂，於是發生類似流產的情形，不同處是，血和胎兒不從陰道排出外界，却從輸卵管的破裂處進入腹腔。假如破裂的血管是小血管，便會有斷續的但不很多的內部流血，病象是軟弱，頭暈，下腹發生陣痛。假如一個相當大的動脈破裂，那病象是很可怕的。一個一向似乎很健康的女人，不過脫過一兩期，忽然間骨盤和一邊或兩邊腹部發生劇痛，變成慘白，彷彿周圍大動脈之一被割斷，出一身冷汗，假如不即刻實行外科手術，大有可能在二三小時內流血而死。腹部應當割開，破裂的動脈應當紮起，流在腹腔內的血應當除去。即使病象沒有這末嚴重，也必須實行同一手術。在高明的醫生手中，這手術並不十分困難，假如進行得早，一定可以治得好。

## 第十章 懷胎之驗尿診斷

阿希漢和威德克 (A. Lehman-Zonck) 的懷孕驗尿診斷，在輸卵管懷胎的迅速認識上（雖然輸卵管破裂的現象開始時不大顯著），收了很大的功效。這一種診斷法的重要性也並不限於此。使一個女人感受痛苦的一些病象，是由於懷孕呢，或由於子宮瘤的發長呢，或由於卵巢瘤的形成呢，或懷孕連帶有這或那的瘤呢，這在過去是很難判斷的。固然，近年來，光對我們有過幫助，不過即便沒有光，也不再需要把診斷留給時間了。阿希漢和威德克對驗尿診斷早期懷孕的過程，乃是近代醫學上最重要的發見之一。

許久以前，哈勒 (Haller) 的生理學家阿布德海爾登 (Andershan) 便能證明，胎盤在一定意義上，並非母體的一部分，當胎盤的殘屑波動地或自動地進入母體血液循環時，血中現出醱酵，使那些殘屑解體，然後消失。或者，那醱酵本已存在懷孕的女人的血中，準備處置胎盤的碎屑。因此，在一個女人的血中發見所說的醱酵，我們可以斷定，她體內有一個胎盤，所以絕一定是懷孕了。不過，在阿布德海爾登的發見後若干年，沒有可以查出所說的醱酵的可靠的化學技巧，直到一九一八年，阿希漢和威德克才研究出一種可靠的方法，現時普通用來從事懷孕的早期診斷。

我們已經再三地說，生殖器官的樣式、發長和成熟由名為荷爾蒙的東西（各種腺的內分泌）決定或影

齊爾於女性生殖器官，最重要的荷爾蒙是由卵巢生出的那一種。舉例說，假如把一頭白鼠的卵巢除去，缺少的荷爾蒙的結果是，那頭動物不再有性慾。哪，假如把另一頭鼠的卵巢的殘餘，移接在割去卵巢的動物的皮下，普通的性慾現象不久便在那動物的陰道和子宮中出現了。不過，阿希漢和威德克發見，卵巢荷爾蒙在孤立時，並非性生活有力的統治者，必須與別種腺的內分泌合作。這所說的別種內分泌，前黏液腺的內分泌，可以說是發動卵巢摩托的一個重要因素。假如把前黏液腺荷爾蒙注射入未成熟的母白鼠（生後三四個星期），那頭動物在正常年齡前達到性的成熟，進入春情發動的狀況。

阿希漢和威德克更發見，一個懷孕的女人，第一次經期錯過幾天以後，她的血液中生殖荷爾蒙的數量增加一千倍。多得由腎臟排出，在尿中出現。在第一次經期錯過後五天內，我們一定能從懷孕女人的尿中發見大量前黏液分泌和卵巢荷爾蒙。不過，在某種情況下，即使一個女人不懷孕，也可以在她的尿中發見卵巢荷爾蒙。在另一方面，一個女人的尿中含有前黏液荷爾蒙，幾乎定而不可移地（百分之九十八）表明，那個女人懷了孕。所以尿中荷爾蒙的發見，使我們可以斷定一個女人懷孕，沒有荷爾蒙時，證明她並未懷孕。

現時談一談這種診斷方法的實際應用吧，首先應當說明，不同哺乳動物的各種荷爾蒙，假如不是完全相同的，至少非常近似。所以，從一頭羊身上抽出山羊狀腺分泌，可以醫治人身上因缺少甲狀腺分泌而有的疾病。一個女人前黏液荷爾蒙可以使一頭老鼠動性慾。實驗時，要用幾頭鼠，因為注射有時可以致命。有懷孕嫌疑的女人，其尿中排出的尿，用來注入這些老鼠的皮下。四五天以後，這些老鼠就發死，把它們的生殖器官放在放大鏡

下，仔細檢查。假如從以取尿的女人是懷孕的，我們便發見，在所有雌鼠中，陰道和子宮顯見擴大和充血。在卵巢中，我們發見只有注射前黏液荷爾蒙所能發生的變化。在特殊的情形下，卵巢中所有的變化，普通放大鏡看不清楚，顯微鏡的檢查可以使研究者斷定，泌尿的女人是否含有前黏液荷爾蒙——便是說，她是否懷孕。

## 第十一章 春情發動期

一個兒童不僅是父母的後嗣，尤其是種族的後嗣；愛情在人類本能中間佔最前列的地位，以便個人可以延續種族。性衝動或性本能所要保存的不是個人，乃是種族；這種本能可以強盛到與自我保存的衝動發生矛盾，而將之克服的地步。

據近代若干研究家的研究所得，特別據高爾斯密（Goldsmith）的研究所得，個人的性別在卵與精蟲結合時已經規定下來。各種性特徵隨後由生殖腺的內分泌誘導而成。沒有疑問，男女兒童在最早的童年已有顯著的分別。不僅是用以分別男女的生殖器官解剖學上的不同，因為男女兒童各有特殊的體態、髮形、和音色；習見的性差異和許多次要的性特徵已經存在於男女兒童的原形質中。發長中的兒童的興趣可以說是由性別來決定的。小女孩喜歡玩木偶，把自己看作母親。小男孩大致顯示一種扮演兵士的傾向，更對初步工程和其他技術的細節發生幼稚的興趣。小男孩喜歡模倣古今社會中的名人，小女孩則從日常家庭生活事件中

提取遊戲和其他娛樂的材料。固然，在這些問題上，普通認作「性」差異的現象，也可以由教育和習慣造成。不過，本能在造成男女兒童行為的性差異上具有決定的作用，這見解依然沒有問題。雖然現時兩性兒童和青年男女受同等運動的影響，兩性間主要的和天然的差異絲毫不因此泯滅。當童年的時日過去時，我們更發見青年男女的性衝動和成人性功能的覺醒，因為與生殖器官的成熟過程互相關連，特別是與生殖腺的成熟過程互相關連，所進行的途徑是很不相同的，在這樣的年齡，生殖腺的活動在男女兒童身心兩方面產生非常革命性的變化。

誠然，弗洛伊德（Freud）及其學派把一種重要的特殊的意義加在童年初期的性衝動上。但據杜靈（Dilling）說，弗洛伊德學派錯把因性衝動和性功能而有的性行為和性滿足，與因男女生殖器官表現的性別混為一談。無論如何，在春情發動期以前，性衝動並未正常地覺醒，到了那個時期，性的成熟才開始，個人才有生殖的能力。據本作者看來，許多懷中嬰兒手淫這事實，不足以證明這種手淫行為給予或能給予性滿足。

在春情發動期前不久，甲狀腺增加活動，使得四肢的長度增加。在這體高增長的時期，男女兒童在體重方面也時常有顯著的增加。據包爾文（Bowlby）說，在女童方面，最顯著的體高增長，在九至十三歲之間，最顯著的體重增加，則在他們十二、三歲的時候。在男童方面，最顯著的體高增長，在十二至十五歲之間，最顯著的體重增加，在他們十四、五歲的時候。伴同這種身體方面的改變，心理方面也有一種改變，如查德洛·布勒爾（Chadler & Burrows）所證明，提高了對於權力的意識。不過隨着來的却是暫時相反的，一向主要特徵是一切活動的

失敗，身心兩方面的拙笨，這時期通常，特別在少女中間，喚作『拙笨時代』。甲狀腺和其他內分泌腺發生一種交互作用，這種交互作用在這一時期有時格外活動，有時比較不活動，這種『團體動作』的總結結果是『次要性特徵』的出現。由於骨頭內的特殊變化，少女的骨格變得更纖細，更苗條，不像男人的骨格那末粗大。這是一種終生不變的差別。在少女方面，骨盤長得比男性的大，使得女人帶出大屁股和連並腿的樣子，是她最特出的性特徵之一，不過時常被衣服遮起一大部分。這些骨盤方面的變化在便利生產上是必要的。

女人的腿，特別是股部，與他的體高對比起來，比男人的腿略短。男人的筋肉比較發達，因而他的皮下脂肪較不發達，不顯腹、腓、胸等部如此，臀上下部莫不如此。所以女人的身形比起男人的來比較飽滿，比較好看。另一顯著的性差異見於毛髮的生長上。在春情發動期，男女兩性的腋下的恥骨部分生出粗而硬的毛，此外男人的臉毛生鬚，女人則增長頭髮。兩性陰毛的生長也有明顯的差異，在女人方面，這一叢毛是三角形的，三角的底部在陰阜頂端，在男人方面呢，這一叢毛向上長到臍部，不過略覺稀薄。有許多男人，胸前也有毛。概括地說來，在春情發動期，女人的皮膚的肌理比男人的細緻，多血。聲音方面也有顯著的性差異。雖然兩性兒童的聲音都是最高音，到了春情發動期，男性的聲音便『倒』了，此後成爲次高音或低音，而女性時常保持最高音。這種差異是由下面的事實造成的：在春情發動期，女性喉頭的變化比較小，男性的便比較大，成爲顯然可見的部分（亞當蘋果）。男女兩性的呼吸式樣也有不同處。在男人方面，除了在激烈運動的時候以外，腹部呼吸佔重要地位，空氣主要地藉了橫膈膜的收縮和鬆弛出入肺部。在女人方面呢，吸氣時胸部擴張，呼氣時胸部收縮。在春情發動



期，由於大量局部的脂肪發展，女人的胸部也變得飽滿起來，兩乳突出胸前，成爲男女身體上很顯明的不同的特徵。在春情發動期，男人的睪丸增長了，比先前非得更低，左邊的一個通常比右邊的一個低一點。在春情發動期以前，男孩子的生殖器時時挺起，但這時比先前來得更頻，遺精也開始了。少女這時有了月經，不過通常要過一些時候經期才能準。

當這種身體的成熟過程進行下去時，精神方面也發生一種類似的革命，中性的兒童因此開始發展一種男性的或女性的人格。實際上，精神的變化和身體的變化是互相作用的。構成「個性」的永久特徵這時開始作決定的表現。過去聰明的勤力的馴順的兒童，當春情發動期到來時，時常變成懶惰的，心志不定的，不聽話的。反過來時，一向難對付的不近學習的兒童，在春情發動期，時常會突然對學問感覺興趣，在注意力和記憶力方面，有一種顯著的進步。在這兩個極端之間，有無數過渡的等級，有時童年原有的癖好、傾向、特徵成直線地發展下去。無論如何，青春發動期是一個危險的時期，作父母的和作教師的要用盡才智來應付，這些人時常不瞭解他們應當怎樣注意這時期的兒童。在春情發動期，「青年人」傾向於發見他們自己的意志，表現一種強烈的獨立願望，這種願望會成爲病態的，用逃亡的方式來表現它自己。與突發的強強、違逆、乖張同時，會對家人、同學、教師發生一種感情的變化，對日常職務，特別對學校生活的義務，態度上時常有一種顯著的變化。在這一時期，年長者方面，和藹、圓通、聰明是十分必要的。沒有疑問，堅定是不可少的，但不可太露骨，要使得尚未完全脫出童年的人，儘可能容易地渡過這一時期。最要緊的是，作父母的必須瞭解，時候已經到來，他們的自私自心應當退

後，因為發長中的青年男女終生的命運，幸福或不幸，時常由這初期性發育的危險時期處理得聰明與否來決定。年長的人必須知道，太重視小小的魯莽或不服從的行為，表現是錯誤的。在春情發動期，少年男女很容易覺得自己受了不公道的待遇，這乃是這時期的心理變化的一種現象。在這一時期，他們有與長輩立異的先天傾向。他們也極端容易說衝突的話，假如長輩能和藹地同情地指出他們的錯誤，他們會立即加以悲悔。

這乃是兒童大體上「脫離」父母的適當時期。在春情發動期，青年男女被最近最親愛的人們所誤解，幾乎是一種不可避免的悲劇。年長的人們要藉了精明和同情來瞭解青年心理的活動，只有這樣才能避免父母與兒童中間的裂痕。永遠不能彌補的一種裂痕，因為兒童在春情發動期對父母（尤其是母親）失去身體關連的意識，個人利益和家庭利益的交織斷絕了。這時作父母的義務是管發兒童對藝術、文學、哲學、科學的興趣，造成父母與子女後來親近的基礎。只有靠了這種賢明的處理，作父母的才能減少兒童性格惡化的危險，避免兒童心身兩方面的失調。這任務是艱難的，因為說來奇怪，在春情發動期，青年人很容易受家庭以外的人們的影響，同時他們却有一種強烈的傾向，反對家庭的影響，假如這種影響採取一種專斷的形式，他們愈要加以反對。作父母永遠是一種高級的道德責任，但當兒童度春情發動期的幾年間，道理尤其是這樣。凡自覺無力應付的人，最好去求醫學上的指導，這種指導時常是最有益的。

如上所說，春情發動期的特徵是，男女兩性感情生活中一場強烈的革命——前面已經說過，時常連性格也改變。比較固定性格的取得，以及個性的發展，在這一個時期，青年男女覺出他們遭遇到一種希奇的情

形，但大多數時候他們不明瞭這情形的性質；不經過關愛的成年人加以適當的解釋，他們也不能瞭解。不過，他們時常從他們的同學或同年齡的別人得到一種說明，這說明或是不正確的或從一個錯誤的角度出發，儘不經過同情的成年人的補充和修正，結果會是有害的。

這時期的感情生活難免顯著的變化。正如男孩子「倒際」一般，少年男女會反復於極端快樂的心情與失望的深淵之間。因小事狂喜，對長輩不以為可笑的事癡笑，容易受刺激，容易發怒，這都是春情發動期改造個性重估價值的過程中所有的表現。布魯諾（Constantin Bruner）曾把人類春情發動期的感情狀況比作現代精神病學家所說的躁動症（*excitability*）。躁動症的極端病態的形式便成為躁鬱狂（*folie circulaire*），狂喜的時期與憂鬱病的時期相間交替。如普通人所瞭解，躁動症不過是躁鬱狂的低級現象，顯著的愉快時期（時常伴有思想潮湧、浮躁不安、多言等現象）與沉默和不快活的時期互相交替。許多人終生保持這種躁動症氣質，却不會成為真的瘋狂；躁動症的低級現象在春情發動期是極端普通的，不過大多數人能擺脫這種現象，取得一種適當的穩定的氣質。接近春情發動期的兒童的成年人應當注意躁動症的現象，應當瞭解這種現象，也應當加以同情的應付。

在春情發動期，這種輕微的躁動症並不越過健康和正常的界限，但不應當忘記，在這人生危險的時期，有一種現出較嚴重的精神錯亂的傾向，有時會造成永久的瘋狂。假如有一種精神錯亂的遺傳性，性發展（春情發動期）和性退縮（春情減退期）的時期，對於精神的健全，都是危險的。不僅如此，生殖器官發生顯著變化

的一切時期都是危險的，所以在春情發動期或青年期的瘋狂和春情收縮期的瘋狂之外，有孀婦的瘋狂（立即或生產後不久發狂），有老年的瘋狂。一切與生殖器的變化多少有關。事實上，這些器官的內分泌，在人類腦筋和精神上，有非常有力的影響，也不應當忘記。——據最近的見解——在這種情形下，性的荷爾蒙不過具有發動的作用。在所有明顯的瘋狂症中，遺傳性是最關重要的。

在春情發動期，伴同那種躁動的氣質，少年人很容易興奮。由於他們要羨慕和尊敬一個人的傾向（大多數時候是一個異性），少年男女時常要選擇一個最奇特的對象，一個沒有人認為有崇拜價值的人。在這一生階段，一個少女時常對某一男演員或女演員懷抱深厚的敬意，要在劇場外等幾個鐘頭，期望看一眼她所崇拜的對象。當時的風氣在引發這種熱情上當然具有重大的作用，男性少年格外容易受當時流行的「丈夫氣」的象徵的影響。

在這一性發展的時期，少年人時常無從瞭解他們自己的天性的原動力，因此他們崇拜的對象時常是與崇拜者屬於同一性別的，在少女中間她們幾乎一成不變地首先對某一成年女人（時常是一個女教師）懷抱愛情。但在少年男子中間，這乃是一個結成期以永久的友誼的時期。在任何一性，以父母為崇拜對象的是少有的，不過，在少女方面，却常有崇拜父親的事。關於春情發動期這些傾向，有一個重要事實，便是，許多十三到十八歲之間的青年人有一種過渡現象，他們性衝動的覺醒並不以異性為對象。事實上，兼具雌雄兩性的傾向在青年人中間是極端常見的。一個男孩子或女孩子可以一面崇拜同性中的一個人，一面可以對異性發生身體

的迷戀，以至同那個人發生性關係。春情發動期的少女們一面互相熱情地親吻，以至發生更密切的肉體關係，一面同一個年青的或成年的男人私通，這是並不罕見的。在這種兼具雌雄兩性或性的無區別時期，一個有同性戀癖的成年人，會在兼具雌雄兩性的青年人身上發生一種影響，使那個青年長期地或永久地傾向同性戀，只在與他或她同性的人的性關係上得到樂趣。在論同性戀的一章中，我們更加重地說明，生殖腺或精神構成

的先天性質不過是同性戀的一部分原因。在這里但要說，環境的影響和較長的同性戀者的誘惑，在春情發動期，都足以使青年人有一種同性戀的衝動，假如沒有這兩種原因，他們會向異性戀的方向正常地發展。

當生殖器官達到成熟的絕頂時，當這種成熟過程之身體的和精神的伴隨作用引起春情發動期各種現象時，於是這種在性的方面成熟了的個人，達到強烈要求滿足其性衝動的時期（有時早，有時晚，通常在十六到十八歲之間）。在目前我們專談該衝動的正常的現象。

## 第十一章 男性的性衝動

經過不分明的戀慕的過渡時期，安全成長的青年人，愈來愈瞭解他那滿足性衝動的慾望。這時他喜歡與少女來往，對他所遇見的那些人中的一個或數個表示愛好，少年時代不感覺興趣的東西，到他是一個青年時，便對他生出特殊的誘惑力。冷淡讓位給吸引，或遲或速，青年人瞭解外部生殖器官的意義，極力想觀察和玩弄

一個女人的生殖器官，在文明人中間，女性生殖器是被衣服掩起來的。假如他充商不會得到關於這些問題的知識，他時常需要這車蓋解生殖器官的功用，從春情發動期以後，這精幾乎是一定發生的（在十三歲和十六歲之間）會有許多時候，他要用一定的動作取得他在夢中得到的樂趣。事實上，假如沒有人教他手淫，他會自發地來手淫的。我們所說的「手淫」便是，用「玩弄生殖器」到出精為止，專就男性說。這一種由自己取得的滿足也叫做「自淫」（ *masturbation*），這個名詞是希臘式菲爾（*Masturbation*）提出的。男女兩性都從事手淫或自淫，在春情發動期，不會手淫過的人是很少的。過去作父母的和作教師的相信，年青時手淫過的人，生命上受無限的損害，這種見解已經過時了。現時醫生到自去對大家解釋，大多數人以為手淫為開始正式性交的前奏。手淫傷損神經系的說法是沒有根據的，手淫可以加脊髓以永久傷害的意見也是絕對荒謬的。當然，過度的手淫對成長中的機體是有害的，造成神經衰弱和容易受刺激，使手淫的人不適於正常的活動。有一些青年人，特別是青年男子性的發育非常早，或許有一種未成熟的極端強烈的性衝動的表現，假如這種青年人除了頻頻的手淫便不能滿足他們的自然衝動，我們認為，這事情固然不好，但比起過早地從事性交來（可能是同娼妓性交）總可以算兩害相權取其輕了。同父母或家庭醫生親切的談話，在其他方面從事用力的活動，使精神勞動與體力勞動相交替；高尚興趣的修養，練習一種運動；以及適當的飲食（特別是晚餐）——一定可以減輕性衝動的強度，假如不能完全免去手淫，也可以加以很大的控制。愚蠢的父母們，只知尋歡取樂，使青年入時常有不適當的聚會和跳舞的機會，把他們的家庭弄得亂糟糟的，結果必然使他們的青年子女受到不正當

的色情刺激，助長手淫或過早的性行為的傾向。據本書著者的見解（大多數醫生持這樣的見解），一個青年人在二十歲以前避免性交是很可能的。假如這個青年人依照上述的原則來生活，這樣的禁慾對於健康絕對沒有害處。

青年男子性衝動的強弱彼此間的差異很大。性衝動強的可以造成不斷的性興奮，成為病理上的色情狂。概括地來說，性交的能力在二十歲和四十歲之間達到最高峰。但也有一些少年，在十四或十五歲的年紀，便具有圓滿的性交能力，他們的性衝動也幾乎是無法控制的。有時一種強有力的性衝動和圓滿的性交能力可以在十四歲以下的男孩子身上發育出來，在某些東方民族中，像這樣一種早期的發育當然不能算作病態的。在另一方面，性交能力和強有力的衝動發育得比較遲，遲到二十歲或二十一歲，這個人的健康或體力也不算有什麼不妥。在大約四十歲的年紀，男性的性交能力開始衰退，性交的欲望和能力在七十歲以前完全消失。這不過是通常的情形，有一些人可以持久一些。性衝動和性交能力並不一定相連。有一些人從來不會有過性的欲望，但他們的睪丸中含有活動的精蟲。在另一方面，有一些人的生殖器官挺起，也能從事性交，但不能有正常的出精。閹過的人（割去睪丸的）也可以有挺起和類似出精的現象（以攝護腺的分泌代替真正的精液）。這問題在論性無力的一章中還要加以討論。即使在正常的人們中間，性交能力也不是一成不變的。因為這種能力不僅由生殖腺的作用來決定，也由環境、生活態度、食物、與共同性交者的心理關係（格外重要）來決定。

莫爾 (Albern moll) 把性衝動分別作交接衝動 (concretive impulse) 和發洩衝動 (damm essent imilia)。前者為擁抱和接觸的願望，後者為引起銷魂狀態因而使勃起狀態消失的特殊動作的願望。樊德維爾把交接衝動喚作性接近衝動 (impulse to sexual approx imation)，把發洩衝動喚作性緊張狀態弛緩衝動 (impulse towards the relief of sexual app tension)，或性滿足衝動 (impulse towards sexual satisfaction)。

精液的分秘和精囊的膨脹，對於在性的方面成熟了的人，在他的全部感情生活上，有那末顯著的一種反射作用。他那與性對手交合的願望愈來愈迫切，終於達到不可抗拒的程度，或藉了力量能力的消耗才能加以抑制。不拘如何，我們要再三地說，用力壓制性衝動，即使在性交能力最旺盛的時期，對男性機體並沒有損害。無害，但不易！除非是具有嚴肅的生活習慣的人，以及十分用力從事精神的和身體的勞作的人，便不易辦到。雖然有少少度獨身生活的人，因了那緣故，健康不受損害，不過，在一個性衝動達到平均強度的人，禁絕性交依然是不自然的，必然在許多方面限制丈夫氣概的圓滿發展。假如達到二十歲年紀的人，都能適當地滿足他們那交接的觸動和發洩的衝動。如在比較原始的時代我們自己的祖先中間的情形，以及現代許多野蠻人和半開化人中間的情形。那當然是一件好事。但在現代西方文明國家，我們所處的社會狀況和經濟狀況，使得早婚在大多數人是不可能的。此外，也應當承認，第一次世界大戰期間和戰後期間非常流行的早婚的結果，並不完全令人滿意。關於這個問題，我們將來還要談。在現存的經濟狀況下，一個人在立業以前不能成家，很少青年人有在二十一歲上結婚的可能，這是文明社會不得不加以適應的事實。假定大多數青年能在二十八歲左右結



婚，已經是一種很樂觀的現象。在這延遲下來的七八年中間，性的方面會有什麼現象呢？這現象顯然有三種：完全禁慾，手淫，或宿娼。還有第四種可能性，留待後來再談。

有許多賦有特別堅強意志的人，具有顯著才能的人，似乎長於創造的人，能把禁慾生活度到四十來歲，絲毫不破壞身心的平衡。但在普通的人，這種辦法似乎是不可能的。至於手淫，我們已經說過，在春情發動期或成年的初期，可能是無害的，但若長期繼續用來代替性交，則不能不認作有害的。我們作醫生的屢屢發見，在成年以後，繼續手淫，結果大大地減低以至摧毀正常的性交能力，三十歲左右不斷手淫的人極易感受神經衰弱症。

既經談過禁慾和手淫，我們現時談一談娼妓吧。關於娼妓的本質，娼妓存在的理由，娼妓的意義，我們要留待別的機會再談。我們現時所要談的是，二三十歲之間的鱗夫以宿娼來發洩性慾的問題。娼妓過去在滿足婚而男子性慾上佔很廣泛的地位，在許多方面也是有害的。目前娼妓依然佔廣泛的地位，不過或許不如往昔那末廣泛罷了。男人比女人富於多妻性。請讀者注意，我們說「富於」多妻性——這是說，我們不同意一般性生活著作上的意見，那些著者以為男人傾向多偶，女人傾向獨偶。目前只消說，我們的意見是，女人也是有多偶的傾向，不過那些傾向在男人身上格外發達罷了。由於男子這種多妻性質，於是發生一種廣泛的需要，可以買得到的滿足性慾的工具。這些男人的個性不能使他們控制那種迫切的要求。歷史表明，各時代都有一批女人，響應這種要求，情願把她們的身體暫時供男人使用，以換取金錢或等類的東西。這樣一種買賣關係，在男性買主和女性賣主，都是沒有價值的。娼妓加於個人和社會的危險（因為它那散布花柳病的傾向）是不需要多說

此外，經常的宿娼或鴉片使男人變墮野。況且宿娼與犯罪有一種密切的關係，其中含有持久而嚴重的社會學上的危險。固然，有許多精神堅強不易受壞影響的人，婚前偶然的宿娼似乎不會有害，但縱然如此，在身體方面感染或此或彼的花柳病的危險依然存在。總而言之，宿娼不是結婚前的青年人滿足性慾的適當的辦法。

期望娼妓在任何國家或將來任何時代完全絕迹了，當然是一種空想。即使在蘇聯\*，社會革命和徹底改造 (Kulturkampf) 並不會使娼妓絕迹，也並不會使娼妓的數目減少。事實上娼妓是一種不可少的罪過。在絕對大多數青年人都找到滿足身心兩方面的性要求的同樣多的女人以前，這一種罪過是必須持續下去的。所謂身心兩方面的滿足，是指精神的戀愛與性交的行為相伴而行。較之交接衝動和發洩衝動之臨時的滿足，這一種滿足是站在較高一級的。性衝動，以及因滿足性衝動而有的樂趣，都是大自然用來誘起生殖行為的，種族因此得以保持下去。因此，關於本問題的著作家們，有時談到一種「生殖的衝動」。不過，依本書著者看來，就人類來說，無論如何，沒有所謂生殖衝動的東西。固然，在一個賦有強烈責任意識的成年人，對配偶的愛情和我主張的衝動，終於引起由所愛的女人生育子女以延續自己的願望。在這里發生作用的是這樣的感情（不過時常只現於下意識中）用共同生育的兒童來保證父母的愛情。所謂「生育的衝動」或許成爲許多女人的性衝動的一種因素。至於男人方面，像這樣一種衝動，就是有也是很少見的。

我們轉回本題吧：「假定完全禁慾在一個男人是辦不到的，根據道德的和美學的理由，他也反對淫和宿娼，那末，在婚前性慾衝動的時期，他要作什麼呢？」

於是，我們談到第四種可能性——「軋姘頭」或「私通」。這兩個名詞是用來形容一種不依法律的性關係的——一男一女同度一種性生活，時期可長可短，可以長至許多年。「姘頭們」不一定共同成立一個家庭；但不管如何，「軋姘頭」在現代有採取類似結婚性質的傾向；當局有意恢復「納妾」這個名詞來指名它；反對結婚制度的人時常把它喚作「自由結合」。假定軋姘頭的人們的結合，不僅由於取得暫時性滿足的獸慾，也由於不同程度的心理的同情，但不拘如何，這種愛情的結合具有特殊的性質。許多軋姘頭的人們或從事自由結合的人們，有一種真正的共同利益，因此他們雖然不是合法的結婚，却能長期同居，或至終生同居。不曲解這個名詞，成功的姘頭可以喚作「自由婚」；同居的人們間只要有真正肉體和精神的調和，他們的結合常比教堂或法律認可的結合更好。不過壞處是，大多數姘頭容易分散，時間大致不長，而且常由於男方殘酷的主動，並且以同男人軋姘頭著稱的女人，比別的女人難於找到一個願意同她結婚的認真的求婚者。性道德的雙重標準在這里顯出作用。作妻的很少因為她們的丈夫婚前軋過一次或多次姘頭而看不起他們；但男人們大致要對他們要娶的女人加以苛求。固然，近年來道德標準已經有一種變遷，結果有許多男人不因他們要娶的女人先前有過姘頭而認為不妥——假如他們在這方面也不是白玉無瑕的，那就更加如此了。

因此，概括地來說，我們可以說，所有應付婚前青年男人強烈性衝動的辦法，以軋姘頭（經常與一個互相

變化的女人發生性的關係)爲最幸福的,最道德的。不過,我們不應當忽略這事實,「姘頭關係」解放的時候是危險的,即使在現代,女人所冒的危險比男人大得多了。假如女人已經得到經濟的獨立,在一切重要活動部門,得到與男人完全平等的權利,那末,她在幸福和安全方面所冒的危險便比較小。不過,別的不說,這事實應當記在心裏。姘頭關係大致要由男人一種偶發的幻想破裂,像這樣一種關係,既不適合女人的尊嚴,也不適合女人的天性。進一步要考慮的是,「姘頭」多半是爲了滿足男人的性衝動。在論女性的性衝動的一章中,我們比較詳細地解釋,在普通的女人,控制性慾比普通男人容易得多,也不像普通男人那樣會妨礙個性的發展。因此,我們最後的結論必然是,在一個男人,「姘頭」既然是解決婚前性需要的最好的辦法,所以對於他有利的——但在一個女人,「姘頭」却大可以使他失去一切呢。他可以失去比較幸運的環境下大自然所能供給她的一切,那便是結婚,作母親的快樂,家庭幸福。所以,我們主張,將來應當用力實現的理想是提早結婚,固然,我們不得不承認,這在一般大眾,是有很大的困難的。若要使提早結婚成功,男女雙方必須有合得來的個性,相當成熟的品格,適當的經驗和知識,再加上抵禦共同生活中必有的災難和困苦的能力,要記住,當我們談「提早結婚」時,我們所用「結婚」這個名詞是廣義的,我們所指的是一種希望經久也真能經久的結合——至於這種結合是否由法律或教堂認可,或由雙方自始至終認作「自由結合」或「姘頭」在所不計。

由於近來社會生活的變化,「性的飢餓」對於社會各階層的青年男子,實際上不再是一個嚴重問題。結成臨時性關係的機會比舊時多許多,因此手淫和賣淫的兩種難關可以避免。不過,在性問題上,迫切需要的東西

和實際可能的東西中間的差異依然存在，因為文明使得人類在許多方面與大自然失調，所以人類不能像許多低級動物的樣子，隨時滿足他的性衝動。因此，愛情的衝突，性生活的失調，繼續在文學中佔很顯著的地位。

## 第十二章 女性的性衝動

一個感覺性正常的女人的性衝動，遠不如男人的強烈。但在另一方面，他的性愛却是他的全人格的表現，他的精神平衡的屬性。所以拜倫（Byron）寫道：「男人的愛情是生命以外的一種東西，女人的愛情却是她的全部存在。」唐皇（Don Juan）中這兩句詩幾乎可供一切討論性生活問題的論文引用。

兩性解剖上的差異和生理上的差異，足以說明男性的性衝動表現得格外早，格外明顯。男性青年因勃起和遺精覺知他的生殖器的功用，少女却不能因月經明瞭她的生殖器之交合的目的和生育的目的（備非經過特別的指導）造成此種性差異的另一件事是，女人在性生活中的任務根本是被動的，根本是受動的；她把全部自己，全部身體（不僅子宮）用來營養因交合而有的胎兒。女人的性愛遠比男人的更富有生殖衝動的彩色。我們已經指出，性交的要求中含有延續子嗣的感情，在男人是一種例外。但在女人，至少在健康的正常的女人，本能的性要求的一部分是想同所愛的男人生育兒童。生產率低落引起許多方面的憂慮，這斷乎不是一般女人不再自作母親的願望。推動女人從事性的結合的，不是滿足性慾的要求，乃是心理的因素，最重要的是

同情心。一言以蔽之，在女人，愛情是性行爲的一個重要條件。一個正常的健康的女人，若僅只爲了性慾的滿足，在一個短時期內，同幾個男人發生性的關係，不能不大大地喪失自尊心。這一條法則當然有例外，不過很少見。大致限於有精神病傾向的女人。但無數的男人，特別在青春時期，可以尋求性衝動之純然獸類的滿足，可以一再那樣作，在身心兩方面不感受任何損害——假如他們幸運到不傳染上花柳病。

大自然已經規定下，在愛情的運動中，男人要作追求者，女人要被追求者，男人要作主動的脚色，女人作被動の脚色。一個男性青年和一個女性青年感到互相吸引，被超過意志的衝動牽引在一起，當他們最早的愛情的結子形成時，男性青年（概括來說）的慾望顯然傾向性交的目的；女性青年在正常的情形下，雖然感到一種身體接觸不分明的傾向（交接的衝動），却很少有從事性交的意思。所以女人在這方面的態度是被動的。初次性交，由於處女膜的破裂，總使得女人痛苦，而執行這破裂動作的男人却感到一種強烈的快樂。在大多數女人，要經過連續的性交經驗，才能達到快樂的頂點。但有不少女人，除了使對方快樂之外，不能從性行爲上得到任何滿足。這一點也並不一定使她們感到任何缺陷。成千成萬在性行爲上感不到任何滿足的女人，依舊懷孕生子，而且時常把自己看作幸福的太太。不過，假如男方是體貼的，多情的，女方有過正常的性交經驗，她多半可以或遲或速地達到快樂的頂點。不過她的性衝動的滿足，大部分由她同男方之性的和諧來決定，由她自己身體的氣質來決定，由她的生活的一般態度來決定。（性交上的不滿足時常引起所謂「花癩」(Onanism)，不能鑿足的性交要求) 在正常的女人，特別是正常的處女，性衝動從屬於精神的愛情，而且，如前

而說過的，一個女人的愛情生活傾向兒童的生育，在程度上是與男人大不相同的。當然，會有人告訴我們，這見解是過了時的。女人在性問題上的見解，傾向，感覺，近年來已經有了很大的變化。誠然，近來，在各社會階層，實行婚前和婚外性交的少女和婦人大見增加；改變性對手在女人中間幾乎像在第一次大戰前男性青年中間一樣普通。這是女人的性習慣終於變得坦白和「自然」的象徵呢？還是先前的情形「自然」？我們要把現在的情形看作一種退化的象徵呢？

現時女人們，或許多女人們，主張過去由男人主張的和專有的性自由，她們有什麼理由呢？仔細討論起來不免要越出本書的範圍。不過，我們要指出男女兩方實際的性差異，身心兩方解剖上的和官能上的不同，依然應當加以考慮，這依然是一種事實（布魯諾把這問題發揮得很透澈）。所以普通的人們「依舊把「撒過野種」的男人看作（或格外看作）適當的丈夫，却不把「度自己」的生活的，或許有過一兩個私生子的漂亮女人看作適當的太太。」雖然本書著者不像布魯諾那樣把多夫的女人斥作娼妓，雖然我們知道，現時比過去有更多的男人，願同明知有多夫傾向和行爲的女人結經久的（不終生的）愛情關係。不過，我們覺得，像這樣一種思想的和行爲的「自由」必然是一種墮落的病態的思想，假如持這種思想的人對廣大的世界不斷地發生影響，必然要危及我們現存社會秩序和文明的安定。

事實上，我們並不十分怕這一類的事會發生。由於我們對這問題的態度，許多我們的讀者或許會把我們看作反動的道學家，雖然我們對性健康的別種問題持進步的見解，傾向左方。所以，讓我們解釋一下，把性改良

運動同政治混爲一談。我們認作極端不幸。我們的性生活，何者需要改良，何者可以改良，只能由自然的法則來決定。哪，這些法則的發見和瞭解，純然是一種科學上的問題，與政治無關。假如性改良家揭起政治的旗幟，只能使這問題混淆，也妨害了反虛偽、反假道學、反變重道德標準的運動。誠然，現時那些反對舊理教、主張性生活健康的人，時常宣說，女人要在時時改變性對手方面得到與男人同等的自由，人類的幸福才可以實現。我們不能贊同這些極端派。

讓我們再引證一次布魯諾的見解吧。這位作家描寫塔希提島發見時那里存在的自由戀愛社會。女人在追逐性快樂上不受任何限制，隨意放縱她們那多夫的傾向，實行殺嬰。布魯諾想到我們社會中「塔希提式」的女人，他對性改良家中間的假先知們說了下面的話：「因爲愛情必須從屬於結婚、家庭、社會、國家、人類生活，所以不得不有一定的限制。那些要改革愛情的人，那些主張愛情只從屬於愛情的人，那些主張女人在愛情問題上可以有與男人同等的自由（因爲她們是與男人平等的）的人……想要解散所有團結生活的結子，一言以蔽之，想要沉溺在愛情裏。這便是自由戀愛的理論，一種荒淫無度的理論。擁護這些理論的人想由墮落的路重返樂園！像這樣的理論，像這樣的思想，不能達到自由。誠然，我們應當鬥爭，從虛偽的習俗和不必要的社會禮文中解放我們自己；但那些想從植根於大自然的客觀性的限制中解放他們自己的人，所得到的不是自由，乃是墮落。」



## 第十四章 性衝動與結婚

對於前面所說的變重標準，我們究竟應當作何主張呢？依從自然，依從男女兩性性衝動的自然差異。男人比女人偏於多偶性。他們可以在性交上放縱，不影響全人格。在另一方面，女人比男人少具多偶性。女人的自然命運是作太太，作母親，普通的女人遠不如普通的男人那樣具有變換性對手的需要。不過，在西方文明國家，由於社會秩序和社會狀況不良，使得無數結婚早，生育快的人陷入可怕的貧困。相愛的人們無法斷定所愛的對象宜否作永久的伴侶。青年人格外要注意趕快結婚的危險，因為他們會過早地負起養兒育女的担子。在另一方面，喫驚於生產率的低落，以爲足以危及國家的存在，於是國家大聲疾呼地反對打胎的處置——結果這種手術在暗中進行下去。打胎的懲罰完全未得到合意的結果，僅只增加階級的矛盾和階級的仇恨。富有的人們可以隨時隨意在十分安全的條件下打胎，大眾則只能在時常危及生命的條件下實行這種辦法。假如由着每一次的懷孕到期生產呢？這在大多數人，不免要造成危及兒童利益和結婚幸福的家庭狀況了。顯然的推論是這種危險要用適當的節制生育的辦法來免除。

請大家注意，我們所說的是結婚生育中的節制生育。至於用了節育的辦法來便利婚前和婚外的性行爲，以爲這樣可以克服當代性的痛苦和許多婚外的危險，像這樣的主張，我們並不同情。因爲男人比女人偏於多

偶性，他們曾經主張隨意隨緣改變性對等的權利，但不能由此推論，女人也應當具有這樣的權利，因為女人比少多偶的傾向，大自然不會賦給她們這種權利。她們若要用同樣的胡調來平衡她們的丈夫的胡調，乃是沒有道理的。我們再說一遍，由於大自然的限制，假如女人在這些問題上要像男人一樣自由，必然造成嚴重的後果——危及她們自己，危及家庭，危及國家。同時，假如男人比一般習俗更用力控制他們的多偶的傾向，我們看不出這對於他們有任何損害（除了少數性衝動臨近病態的程度的人）。這一種自我控制並沒有什麼不自然，時常引用的『變換的樂趣』(Variety Pleasure)和『久而生厭』(Contrived Apathy)等說詞不過是似是而非的藉口。過去女人僅被看作男人性的享樂的對象，在那時的男人，爲了享樂起見，什麼女人都好。幸而那個時代已經過去了。晚近經濟的和社會的改革，給了女人與男人同樣寬大的活動範圍。現代的女人普遍地被看作男人的對手和同志，假如在性問題上她被列入比男人低的地位，她大有感到屈辱的理由。爲了這緣故，現代具有正當責任意識的男人必須選擇於下列兩者之間：或把他有意主張的性自由給他的太太，或限制他自己多偶的傾向，以便他和他的太太可以共同趨向一夫一妻的理想。

假如後一種主張勝利，假如男人必須多偶的理論失效，那種想把男人一向擁有的性自由給女人的運動也就不能存在了。不過若要達到真正的一夫一妻制的理想（不是那種貌似一夫一妻制的理想），結了婚的夫婦必須免去因生產過多無力負擔的子女而引起的經濟的困難和性的困難。

有許多國家以爲生產率低落足以危及其生存，於是用盡力量阻止節制生育。不過，這種見解並未普及各

地。一種代表國家鼓勵節制生育的運動推行開來。英國貴族院已經通過贊成公開指導節制生育的議案。即使在德國，醫學家也注意到這情況的必要。他們開始明瞭，假如大眾，雖然數量減少，更富於人生的樂趣，那末個人的幸福和社會的利益都可以進步。他們開始明瞭，假如戲院只有二千人的座位，售出五千張票是胡鬧的；假如一隻汽船只能容一千二百人，要它載一千人是荒謬的。

這裏不便詳細討論節制生育之社會學的看法，只能指出，在平時或戰時的競爭中，人口比較多的民族不常是最成功的。拉西狄亞人\*被死所有身體或精神不健全的兒童，斯巴達的人口從來比雅典少。當腓特烈大帝戰勝他的鄰國時，普魯士的人口比他的敵國少許多。在部落和民族間爭取權力，質量比數量更能決定勝負。像這樣的例子可以舉很多。國家一年一年地用去成百萬的錢，以延長精神殘缺者的壽命；用去成百萬的錢，來抵制癆病和他種傳染病——像這樣的疾病，可以由國家節制生育的組織來限制其發展的。節制生育的普及，可以使我們人口的質量在幾代內有很大的進步。有那末多父母恐怕生太多兒童，這種恐怕可以算作一種生理的安全瓣。不瞭解節制生育的企圖是羣衆表現的一部分的個人（妻或夫婦），乃是極端個人的。民族像個人一樣有它自己的生活；從狹窄的見地來看，許多人認作病態現象的，若從寬廣的見地來考慮，便知道是染病的民族機體的一種自醫企圖了。

關於各別男人結婚生活的幸福，我們再一度主張一種節制生育方法的知識對於這種幸福是重要的。在這些問題上的無知，會使得一個家庭負擔太多的兒童，作妻的健康也會因懷孕太頻繁而受損，也會使得生育太多的母親從事不妥當的打胎。我們認為，處罰打胎的法律應當加以修正。這些法律條文現時把許多孕婦驅入江湖醫生的掌握，更應當指出，節制生育知識的散布，可以免去打胎的煩惱。某一些節制生育的方法也足以防止花柳病的傳播。在本國（德國）我們還不會正式採用希爾式菲爾（Marquis Thierich）的意見，也不能明白指示節育方法而免於被控，乃是極端不幸的。英國在這些問題上已經得到解放。著名婦科醫生海爾（Norman Haire）首先在倫敦開辦了一個診所，指導已婚的婦女使用避孕的方法。（在海爾的診所，每一個婦人得到合格醫生的指導，這實在是空前的。）下一章便要討論這些方法。

## 第十五章 節育法

在開始詳細討論節育法以前，應當先指出這事實：這種方法只有經常的使用才有奏效的可能，因為一次不用便可以造成懷孕的結果。我們所要介紹的一切方法，都有這樣的好處：都不至使人絕育，使用這些方法的人們，任何時希望有小孩，只要停止使用這些方法，便可以達到目的。倘非男方或女方本來不能生育，一定可以懷孕。用外科手術絕育，在男女兩方都是無法挽回的，所以我們不在這裏敘述那些方法。我們知道一些女人會

經用外科手術（縫閉輸卵管或包裹卵巢）求得暫時的免孕，到後來她們急於想生小孩時，她們的生育力却不能再用外科手術恢復了。結紮女人的輸卵管和男人的輸精管，都造成永遠的絕育，前者阻止卵子進入子宮，後者使精蟲不能射出。用X光或鐳射氣照射生殖腺，求得暫時的免育，也是不相宜的。那效果是暫時的，不固定的。經過照射以後，卵子或精蟲可能受了損害，結果在兒童身上留下不良的影響。海勃蘭德（Hebrant）提倡荷爾蒙免育法，曾經普通報紙大事宣傳，實際上也是靠不住的。因了在母兔身上所作的實際，海勃蘭德相信，把從孕兔身上提取的荷爾蒙注射或餵養其他的兔子，便可以得到長時期的免育。不過，第一，他的實驗的正確性不無可以懷疑的餘地；第二，即使他在兔子方面所得的結論是正確的，把這結論推廣到人類方面，以為女人注射了或吞食了某種卵巢分泌便可以免孕，還沒有科學的證明。注射極端稀薄的精液，使女人能生育，也有人試過，但結果是不確定的。

其次，我們討論一下化學品的使用，便是，把化學品放進陰戶內，作為一種避孕的辦法。其中有一些直接殺死精蟲，或增加陰戶內部反應的酸性，以妨害精蟲的活動；有一些用後起泡，圍繞子宮口造成一道泡沫的防壁。此種化學品所取形狀不一，有流質的，有半流質的，有粉質的，有膏狀或坐墊形的，等等。不拘怎樣，這些都是靠不住的。關於那些要在陰道中溶解後方能生效的化學品，必須記住，這些化學品有的方經製成，有的存貯了很長的時間，因此溶解的速度有快有慢。至於起泡的化學品，起泡的作用顯然需要一定的時間，而時間的長短，不僅由製成的久暫和製造的精否來決定，也由于子宮分泌的反應來決定，因為酸性的強弱和鹼性是因人而不同的。

即在同一女人也因時間而不同。此外以避孕號召的化學品有許多固然由名廠製造，也製得很認真，但市場上充塞了劣品，有的成分不固定，有的絕對危險。海爾發見，買自德國的一種樣品含有藻類，以至細小的動物有機體。一言以蔽之，使用此種方法的結果還不能使人滿意，我們必得把這些方法看作不可靠的。據希爾式菲爾和林塞爾（Linsell）指出，此類方法的使用，結果總歸失敗。況且，此種化學品的使用，一定要在性交前短時間內，而在那樣的時間，男女雙方多半不去關心這一類的問題了。

另一種避孕藥，在性交後置入陰道，目的在把精蟲殺死或洗去。這種東西的使用，往往來得太遲，因為，只要有一條精蟲進入子宮，那就太遲了。不過，女人們在性交後依舊多用灌洗法，希望藉此可以避孕。主要的目的在洗去精蟲，至於水裏是否加入化學品，沒有多大關係。我們斷乎不否認，性交後此種灌洗的衛生價值，不過這種辦法在避孕方面的功用就太不足恃了。

因此，我們不得不重視物理的方法，便是在射出的精液和子宮口中間加一層隔障。一切用在子宮內的器械，本書作者都認作有害的，因為這種東西可以引起子宮炎，也可以使有機體侵入，因而造成嚴重的發炎。在另一方面，環繞子宮頸阻塞子宮口的套子却是完全無害的。弗速斯傑（Forsyth）的婦科醫生閔辛加（Minnig）是首先提倡這種辦法的人（在一八八一年），他所用的是一種半個空橡皮球形的套子——因此這種器具遂名為閔辛加套。套子作成多種尺寸，使用這種套子的女人，要由高明醫生考量其子宮的大小和位置。在適當的指導下，一個女人可以很容易地學會獨自裝卸這種套子。假如時常除下來，洗淨，這種器具是絕對

無害的，假如裝置得合式，也是一種可靠的避孕法。不過，如要加倍安全，不妨在性交前使用前邊說過的化學品，或在性交後，除去閔辛加套以前，用稀薄的醋酸溶液灌洗陰道。

倫敦婦科專家海爾，乃主張有系統地指導節育的先進，在所著流行節育法的比較價值小冊中，用下面的話說明子宮套的使用：

「我曾經作過一個簡單的半圓形的橡皮膜，四周用一個扁平的鐵發條纏起來。用時可以縮起，使凸面向子宮頸，凹面向陰戶。發條前抵恥骨，後抵陰道後壁。發條與陰道肌肉相適合，即使在性交的時間，也沒有任何妨礙。陰道的穹窿完全阻塞，精液在性交時不能進入子宮口。但在單用這種東西時，也有過少數失敗，因為在性交以後，精蟲還可以從套子與陰道壁相接處侵入，雖然這是不大容易的。因此我開始建議，套子上應當塗硼素膏；這樣，假如一個精蟲相繞過套子邊緣，它的活動將被脂肪所阻礙，而且被硼酸殺死。這是比較滿意的，不過膏藥中的油質使橡皮破裂，所以我設計一種無脂肪的乳酸膏，以代替硼酸膏。這種避孕膏的名字是 *Contra-Contra*，在使用套子以前，兩面都塗上藥膏。套子一經裝好，男女兩方都不感覺它的存在，因而不致減少雙方的性的滿足。套子的尺寸有十七種，從直徑五十公厘到九十公厘，最通用的尺寸是從六十到七十公厘的。要緊的是一開始要由醫生配好，因為假如尺寸太大或太小，便不易生效。醫生同時指導使用者怎樣置放，大多數女人學來十分容易。我只發見四個女人不能，或不肯學習使用這東西。這東西可以在夜間入睡前裝上。假如發生性交，女人不需要更換任何準備，可以無聲無息地入睡。第二天早晨，她起床後應當用肥皂水灌洗，然後除去套子，再

用肥皂水灌洗。這裏應當指出，灌洗時應當取仰臥的姿勢。假如灌洗的人取坐或俯的姿勢，他的筋肉壓在一起，因而水不能直達陰道的穹窿。

「使用的人不可以把套子留在陰道內幾個星期或幾個月。反對避孕的人有時以引起陰道炎為理由反對使用這種套子。關於這問題，我的解答是：假如一副假牙齒在嘴裏留幾個星期或幾個月，不除下來刷洗，也必然引起局部的發炎。不過，發炎是由於工具誤用，沒有通達的人會怪罪假牙齒或子宮套的使用，假如用得適當，這兩種東西都是十分無害而有益的。

「子宮後倒使得這種套子的安置有一點困難，不過假如把套子多向後推，少向上推，這種困難可以很容易地逐漸克服。

「嚴重的會陰破裂會使得套子無法停留。在這種情形下，只要把會陰修補好，便可以裝套子進去了。

「有一個最重要的問題，也是討論避孕時從來沒有人道及的問題，便是使用任何種子宮套的女人，斷乎不可以有嚴重的便秘。擴張的直腸凸入陰道內，使得子宮套難於裝置。嚴重的便秘所引起的危險是說不勝說的。」

關於這種修正過的閨辛加套的使用（在英國常被喚作海爾套），應當提一句：發條不應當直抵恥骨後面，假如那樣，腹內壓力一經增加（例如由咳嗽或噴鼻或其他動作引起的），會把套子擠落。普通的傾向是使用力太大的一種結果，腹內壓力忽然增加，那器具便縱臥在陰道內，而不是傾斜的了。



最後，這種套子最好每夜裝上去，作爲晚粧工作的一部分。假如直到有意性交時然後使用，那在敏感的人們，會損害性行爲的自發性。

這便是女人用的最好的避孕法，避孕法，或節育法。由於同一原則，男人在性交時也可以帶一種套子，阻止精液進入子宮，供挺起的陰莖帶的套子，過去是用山羊或羊皮的盲腸造的；但在現時，黃橡皮的套子用得更多了。一隻套子的效力如何，用後倒水進去，便可以實驗出來。假如它不漏水，這次性交便不至有懷孕的結果。使用這種套子有一個缺點，許多男人和女人怨訴，這種套子的使用，妨礙了圓滿的性行爲的樂趣。其中有一部分可能出於想像；不過，沒有疑問，有許多人感覺到套子的存在，雖然用適當的脂肪塗抹陰莖和套子表面，也不能把這種感覺完全除去。在那種情況下，要有一方或雙方發生神經不安，因此這種東西用得不如理想中那末普及。不過，由於橡皮套子的製造技術所達到的高水準，性交時破裂的危險實際上是沒有了，只要這東西是新近製造的，未在使用者的衣袋中貯藏得太久。雖有前面所說的缺點，這東西大致是最流行的節育器具了。這東西另有一種好處，在避免花柳病上具有主要的功用，可以減少傳染淋病、軟性下疳或梅毒的危險。從這觀點上來說，正如從避孕的觀點上來說，套子的長度要能包裹全部陰莖，僅能包裹龜頭的短套子是用不得的，靠不住的。假如在男人用套子時，女人更在性交前用一種化學品，或在性交後施行灌洗，作爲避孕的手段，那就格外安全了。

一切滿意的愛情關係（不拘這種關係是暫時的，或永久而專一的；永久而專一的愛情關係對個人對社

會都是最理想的)的物質基礎是男女雙方的性生活應當是和諧的。假如男方或女方或男女雙方懷有懷孕的恐懼，這種和諧便無從得到。要想免除這種恐懼，女方應當經常地用子宮套，或男方經常地用陰莖套。爲了格外的安全，不妨雙方並用。鑒於所有現代文明國家(蘇聯除外)的法律狀況，避孕法顯然比懷孕後的打胎可取。在女人方面，也的確比打胎安全得多。

有一種過去常用的避孕法(來源最古，見創世紀三十八章九節)實際上是要不得的。我們所指的是性交中斷法，便是在將要流精前，陰莖從陰道中拔出。假如常用這辦法，結果會使男女雙方患神經錯亂、心悸等症。假如男方或女方患有足以減少或打消性行爲的樂趣的某種狀況，也可以危及成功的結婚生活所靠賴的物質基礎。我們所指的是男方的性無力和女方的性冷淡。

## 第十六章 男方的性無力

### 性交的無力

專家們把性無力分作兩種：性交的無力 (Impotentia coeundi) 或生育的無力 (Impotentia generandi)。

患有無力的入依然可以有正常的性交。普通人說性無力所指的總是性交的無力。關於生育的無力，我們要在本章結尾時略提一提。現時我們所談的性無力，是狹義的一面，便是性交的無力。

男子的性力基於神經中樞（腦和脊髓）與生殖器官（陰莖，睪丸，攝護腺，精囊）的合作。性無力或由這些器官之一局部患病造成，或因某種感染妨害這些器官間的合作，或由某種較廣泛的失調造成。假如沒有身體的失調，心理的原因也可以引起性無力。故在身體的無力之外，有一「心理的無力」。

在前面一章中已經解釋過，在正常狀態的限度內，性力因人而不同，即在同一人，也因時而不同，這裏所說的性力，指挺起持久性力量等。假如一個人的性力在通常要衰退的年齡衰退，那人總把他的性無力看作病態的，因而覺得這種生活是無法忍受的。關於這種老年的衰退，開始衰退的年齡上的差異是那末大，我們不能定下可以認作正常狀態的法則。約略來說，大致可以說，一個人的性力在達到五十歲以前顯著地衰退可以看作病態的。至於五十歲以後衰退，那狀況是否正常，便應當由醫生來決定了。

性行為「正常的」度數，怎樣是低於正常的，怎樣是正常的，怎樣是超過正常的，也都是很難講的。在這問題上，各個人的差異是很大的，前邊已經說過，性力要由許許多多的因素來決定。一個人的職業，他所達到的等級，他的工作佔去他的精力的程度，飲食，氣候，各有各的作用。此外，性交頻繁與否的傾向和能量也是一個個人體質問題。所以人與人之間的差異是很大的。我們可以指其某種體質較之其他更富於性力。不談體質，環境在性力上具有重要的影響。例如，一個還在盛年（假定是四十來歲）的人，與一個半於他的年齡的人結婚，在二十來

年的離居生活中，他時時放縱他的性慾，從不曾研究抵抗臨時誘惑的技術。像這樣一個人，一旦娶了一個年青的太太，在蜜月期間，很容易在性慾方面不加節制——這樣便常常造成過早的性無力。一個權威（*Quincy*）甚至說，在「母性保護」運動之外，應當有一種「父性保護」運動，免得作丈夫的在太太的性要求之下陷入過早的性無力。我們這樣提一下，不過出於好奇，並沒有贊同這主張的意思，因為我們不相信這危險會傳播開來！

在城市生活中，工作繁忙的人們，一星期兩次性交可以看作平均的度數。奧爾莫夫斯奇（*Ormsford*）和許多別的權威們宣稱，在性力量旺盛的年份，假定從二十五歲到三十五歲，每天性交（一天或一夜內不多過一次）算不得有害。本書著者不能斷定這樣頻繁的度數是否安全。在另一方面，本書著者當然同意奧爾莫夫斯奇所說，在一夜之內，有幾次性交，大致是有害的。奧爾莫夫斯奇相信，假如一個醜夫（這是常有的）每星期造訪他的情婦或娼妓一次，每次有連續的性行為，這人大致要在四十多一點的年紀上便變成性無力了。「這樣的人，像在童年失了乳齒一樣，耗盡他的性力；但在別的方面，他可以依舊是健康的，旺盛的。」假如這見解是靠得住的，這一種性無力只能算作准生理的（*Quasi-Physiological*），用醫藥來救治是沒有效果的。有人對一個女人在性交時不能有滿意的勃起和射精，但對另一個女人，他在這些方面完全是正常的，對於這樣一種情形，我們也不能看作真正的性無力或病態的表現。許多女人也有這樣一種相對的性無力狀況，對一個男人，她在性交時是冷淡的，無反應的，對另一個男人，她在性交時具有充分的性力，而且能達到快樂的頂點。不過，我們願乘

這個機會再一度聲明，現時關於男性的多偶氣質和女性的獨偶氣質的談論，並不能使我們把「變換的樂趣」這句著名的口頭禪認作有道理的。不拘如何，也不能認可男人常常或偶一改變性對手是有道理的。（在許多地方，女人們近來有意在這一方面主張同等的權利，我們更加不贊成。）在結婚以前，多年來習慣於純然獸一般的性關係的人，他們與女人性交，完全出於肉體的需要——一旦結了婚，當然時常變成性無力了。特別是年長的冶遊者，初次受了對一個女人的真正愛惜、尊敬、崇拜的感動，時常暫時地或永久地不能完成性行爲。連續不正當的性行爲在記憶中留下了痕迹，在改變了的狀況下，這種行爲的重複，便有意識地或無意識地被當作一種褻瀆神聖的行爲。這一種「罪過的錯綜」(Criminal Complex)會使得一個人永遠不能同他的妻性交，但對娼妓他依然完全能完成性行爲。

這種精神物理學的機體的重大意義，曾經弗洛伊德作了可稱讚的解說，他的研究有很多成就，使這問題成爲可以通曉的。關於精神分析學的重要性，不拘是一般的，或關於性無力及性神經病之分析的治療，我們都不能在這裏作詳細的討論。我們覺得，弗洛伊德的信從者和門徒作了許多把他們的老師的教訓弄模糊的事，但我們無意低估弗洛伊德的真見的重要性，也不要下一種最後的判決，把精神分析學看作一種動力的心理學。我們依舊不能不說，許多精神分析者把他們的技術實際的重要性估計得太高，把他們關於基力 (Libido) 的概念範圍有意作不適當的擴大。

據弗洛伊德的見解，假如一個很年青的人有了性無力的現象，這一定是由心理的過程決定的。弗洛伊德

學派主張，每一個人的性生活在很早的童年以基力的形式表現出來，基力這個名詞的原義指一種性滿足的要求，經弗洛伊德自己和他的學生作了很多種的解說。弗洛伊德學派的人們說，在正常的狀況下，小男孩對他的母親有一種無意識的性依戀，小女孩對她的父親有一種無意識的性依戀。由於對雙親之一有了這種異性的感情，於是生出一種敵對的意識，使得小男孩妒視他的父親，小女孩妒視她的母親。這種感情都被「壓在無意識中」，兒童在清醒時完全覺不出，但在睡眠時，無意識的活動和近時的經驗結合起來，以夢的象徵出現。被壓在女孩或男孩的無意識中的與父母的異性戀，敵對的意識，按情勢毀滅父或母的願望，乃是弗洛伊德學派所描寫的諸多錯綜之一。弗洛伊德學派極端重視這一種錯綜，他們稱之為「伊狄普斯錯綜」(Oedipus complex)，以紀念希臘神話中殺父娶母的伊狄普斯。

無意識中的一「壓制」不永遠是完全的。潛伏的感情時時向意識中探頭，這種活動在當事者時常是不愉快的或不幸的。在達到性的成熟以後，這種事是大致要發生的，這時青年男子感到女人們的吸引力，而這些女人總與他童年所戀愛的母親有一種色情的同類關係。在一個女孩呢，則感到男人們的吸引力，這些男人喚起她的父親的影子。在另一方面，據弗洛伊德的學說，現在無意識中的所戀愛的母親的影子，與人類本能的亂倫的傾向（亂倫的夢，等等）結合起來，時常使一個男人選擇一個與他的母親確乎不同的類型的女人作他的性對手。有時他那無意識的或半意識的對亂倫傾向的反抗發展得遲，據弗洛伊德說，這一點說明，一個男人的性要求開始被一個與他的母親同類型的女人所引起，後來，在無意識的罪過意識激動之下，他覺得他幼年的

亂倫願望在與他所選定的女人性交中察微出來。作爲這種無意識的實踐的結果，也由於罪過意識的影響，「自我」會用性無力來懲罰自己所犯的罪過。這是弗洛伊德用來解釋性無力的各種方法之一。不過，所有的解釋都牽涉到伊狄普斯錯綜、亂倫夢的解釋，以及弗洛伊德學派概念武庫中無數武器的使用。（欲知其詳可參考弗洛伊德的精神分析學導論。）

本書作者一方面斷乎不否認弗洛伊德的發見具有天才的印記，在另一方面，對他許多門徒的執迷態度所造成的結果，却加以慨歎。關於這問題，不便在這裏作更詳盡的討論。性無力沒有疑問時常是純粹心理的（由心理的活動造成的），在那種情形下，精神分析學時常可以加以治療。不過，既經治愈之後，不應當忘記，這或許是那些能操演一種暗示力的人們的精神治療的結果，縱然他們據以建立分析方法的學說是錯誤的。一言以蔽之，據我們看來，許多精神分析家所得到的不可否認的實際的成功，時常可以用別種精神治療法得到。

當性無力純然由於肉體的原因時，這不一定說，罩丸或陰莖會是不正常的大或不正常的小。時常有青年人因陰莖或罩丸很小去見醫生，恐怕他們不久就要變成性無力。有不少人因這種恐懼造成暫時的性無力。因此，我們極端加重地說，一個生有特別大的罩丸或陰莖的人會是性無力的，而生有很小的生殖器官的人會有非常旺盛的機能。固然，包皮狹窄或尿道狹窄的人在性交時感受痛苦，因而間接地造成性無力。對於這樣的人，只消小小的外科手術，便足以醫好。由這種原因造成的性無力，在這一方面，我們應當再一度提到陰莖交性變

(2) 時常是一時的，但也可能是兩邊的，使海帶不能適當地充血，因此當勃起時，生殖器歪向一邊。這在病人只需要局部的治療，有許多病人可以用鑄射氣管充治愈。

性無力是更多的種類，別如下：(1) 雖能勃起和射精但無性交的慾望。(2) 缺乏勃起力。(3) 缺乏射精。(4) 勃起正常，但當從事性交時，時常在剛要插入時，平常在達到性快樂的頂點前，射精過早地發生。

(1) 缺乏完成性行為的適當要求，缺乏精力，經過相當的時期，必然妨害勃起力。假如性交的頂點不是充分快樂的，或射精實際上是不痛苦的，這種情形愈多發生。精力缺乏常由於神經衰弱，特別是由一種傳染病造成的，例如感冒，腸熱症，猩紅熱，等。這種病患有時起因為金雞納，鉛，及他種化學品中毒。長期縱酒也可以使精力衰退，長期吸菸過度也可以得到這樣的後果，不過這是不大被人知道的事業的關切，憂慮，興奮，不充分的食物，不適當的氣候。這一切都可以發生作用。關於這一類的病人，檢查生殖器官不常能得要領。每一個病人應當按其特殊情形治療，最重要的對策要從一般的狀況和食物方面入手，同時緩和和心理的緊張，改變空氣，與往常的性對一分離，倘非性要求出於自發，避免一切性行為的嘗試，這種辦法或遲或速時常能發生效果。

(2) 假如有一個病人，由精力減退或精力缺乏而勃起不正常，而射精過遲或過早，我們時常（並非定而不移的）發見，後尿道裏的小突起有腫脹的現象。這種病象需要專家醫治，假如病家由於其他局部的傷口，例如淋病或傷害在尿道粘液膜上造成的疤痕，也需要專家醫治。

(3) 和(4) 射精不能，更多的是射精過早，大致由於後尿道充血或發炎，或由於脊髓裏的射精中樞過敏。



或由於二者併發。長期實行性交中斷時常成爲此種病患的原因。作爲一種避孕的辦法，在性交時將要射精之前，男方拔出陰莖，他的生殖器官因而得不到鬆弛，日久天長，連續充血的結果大致要影響後尿道和後尿道突起。長期實行性交中斷必然是有害的，而且受害的不止男性一方。男女雙方都常因此發生心臟病。

射精過早，勃起作痛，或完全性無力，有時由於攝護腺發炎，時常與輕微的後尿道突起腫脹併發，精囊病有時也成爲性力失調的原因。潛藏的病患大致是這些小囊慢性發炎，由尿道的淋病或非淋病發炎擴大而成的。遺精時常起於精囊發炎。縱然是健康的人，大便時糞壓膀胱底部，有時也能引起遺精。遇到這種現象的人，往往要大驚小怪，因而影響精神，時常引起附屬的性力失調，因爲沒有充分的解剖上的原因。固然，這種大便時連帶發生的遺精，當精囊發炎或脹大時也多半要發生；不過，假如發炎不是結核性的，這病的自身並沒有危險。不過，它可以間接地引起許多病患，特別是在具有先天性的神經衰弱氣質的人，遺精的恐慌往往造成神經衰弱。高明的醫療可以解除病人的恐慌，因而醫愈神經衰弱，但有時精神平衡喪失過度，由此發生的性無力成爲無可救藥的。在這一類問題上，應當記住，出賣祕方的江湖醫生慣於利用遺精和射精過早所引起的恐慌，他們使用的「特效藥」時常是育亨賓、含氮質、磷、砒、馬錢子等的混合物。在往時，醫性無力多用斑蝥素。這是一種極端危險的藥，因爲有許多人（縱然用很小的分量）因此發生嚴重的腎臟炎。關於所有這些通稱「壯陽劑」

的醫治性無力的藥品，我們現時知道，它們偶而奏效，主要地（倘非完全的）由於暗示或自我暗示作用。事實上，並沒有一種可靠的壯陽劑的東西，使用壯陽劑後，性力得到恢復，倘非由於暗示，便多半由於偶合。

性力失調在性質上是那末龐雜，任何一宗病，雖然專家可以瞭解其原因，若要使一個普通人獨自發見他的性交技術的錯誤，改正他的行為，以便恢復正常的性力，那就極端困難。因此，患（或相信自己患）性無力的人們，要緊是不要浪費時間和金錢。遍訪江湖醫生，應當立即去請教一個高明的醫生。在目前，實際上沒有理由害怕醫生會隨便動用泌尿科的全副醫療器械。

徒然用探針、電器等折磨病人。現代醫生對身體失調的精神原因知道得那末多，他們大致不會太用力於局部的治療，因而或許使病人更病得重。在研究局部情形之外，每一個受過正當訓練長於醫治此種病患的醫生，會在考查局部狀況之外，去尋求一般身體的和精神的造成性無力的原因。糖尿病、花柳病或神經系的別種失調，環境中某種不適宜的因素，食物上的某種錯誤，性交技術上的某種錯誤，等等。在他查過這些一般的原因之前，在他試過食物、藥劑、精神治療等一般醫治之前，這些辦法證明無效之前，他不會冒然用器械考查尿道，並施行局部治療。對於那樣的病，攝護腺和睪丸的傳熱治療或許有效，不過這問題在這裏不能詳細討論了。

關於性功能失調，基力缺乏及其結果的防止和治療之一般原則，可以提出下面簡單的生活規則。應遵守「早睡早起」的格言；一種適當的增加氣力的混合食物對性力的保持是有益的。在另一方面，晚睡和睡時無定，不規則的習慣，過度的奔忙，用酒精刺激性慾的嘗試，沒有疑問是有害的。普通認作壯陽劑的食物和飲料，如

紅酒，芹菜，加味的食物，等等，都是不可靠的。比起一種適當的自然的生活態度來，那些東西的功效都是極端不足道的。關於這問題，我們可以再提一句，吸菸過度同喝酒過度對性力同樣有害。

有一種不適當的性交技術乃是性力失調的重要原因，依照這種技術，男方在性交時盡可能以至無限期的把頂點和射精延遲下去。這種行為的專門術語是性交保留 (Cohibitatio)。由於避孕或由於延長性交的樂趣，男方把頂點保留下來，直到勃起機體疲乏勃起狀態消失為止，不使射精。這種行為有時喚作「奧乃達」(Onanism)，因為美國奧乃達公社的「聖經共產主義者」(Bible Communists) 的性交技術便是這樣的。性交保留的極端形式有時喚作「撫愛法」(Caresse)。不拘哪一種形式，性交保留都應當受排斥，因為這種辦法，與性交中斷相似，造成後尿道充血，精囊腫脹，性力受損。一般醫生對性交保留總要加以嚴厲的告誡。

樊德維爾却是一個例外。在他那一本銷路很廣的書「理想的結婚」(Ideal Marriage) 中，他雖然反對完全免去頂點的性交保留，却因考慮到女方的利益，勸人有時把性行為延長，否則女方似乎不能得到適當的滿足。他更以不必要的瑣細把「愛的遊戲」(Love Play) 描寫作性交前應有的步驟，藉以加強女人的暴力。本書的著者十分不同意他的見解。他所提議的「愛的遊戲」和性行為過分的延長，可能增加女方的樂趣，但不可避免地要在男人中間造成許多性神經衰弱者。樊德維爾主張，在圓滿的性交以後，假如男方有意思和精

力不妨重新進行愛的遊戲，交合，再度達到頂點。他這主張是我們格外不贊成的。這辦法使女人受害不下於男人；男女雙方，特別是結婚的夫婦，在很短的時間內不應當重複性行為。許多人聽別人誇稱能一連性交幾次（可能在六次以上），便覺得自己的性力不合格。像這一類的「本事」大多數是完全無稽的，假如他們不使得他們的聽衆懷疑自己的性力，這種滿足虛榮心的誇耀便沒有什麼害處。現代生活本已十分消耗神經和體力，這些到處皆有的假先知，更提倡關於結婚生活的錯誤學說，結果必然造成大量神經衰弱患者，並大量增加純心理的性無力者。有一些書沒有疑問表明作者的性力過人，但他們的主張對於囿圍吞棗的讀者却是有害的。我們認為這些不合理的指導的後果，已經在心理的性無力的增加上見出來。現代人已經具有神經衰弱的傾向，受了過度的刺激和劇烈經濟鬥爭有害的影響，對他們的勸告最好是享受正常的性交，免去什麼愛的遊戲，也免去故意延長的嘗試，盡可能快地達到頂點和射精。照這樣可以免得整批地製造心理的性無力。

許多心理的性無力不由於懼怕花柳病傳染，也不由於憎惡與娼妓交合，只由於該病人一度不能交合成功，自此以後，遂被永遠性無力的自我暗示弄得不中用了。任何時他從事新的嘗試，他不直趨目的，却只想到他要失敗的必然性。還有手淫多年的人，恐怕這種行為已經傷害他的精力，這種恐懼便可以引起心理的性無力。一貫以自淫（Onanism）代替正常的性交的人，會因此得到一種畏女病（Feminophobia）。這樣的病人一旦遇到一個體力適合的同情的對手，他對她感到一種足以克服他的恐懼的吸引力，於是與她性交，他的病往往不藥而愈。假如遇不到這樣的對手，這樣的病人幾乎一定可以因精神治療獲愈，不過治療的過程或須很長。精

神分析有時比別種方法更有效，不過據本書作者的見解，在這類事上，分析者的人格是非常重要的。

最後我們不得不討論一下老年性無力的治療。實際上，這完全不是一種需要「治療」的「疾病」，因為一個已經在工作 and 榮譽上變老的人，應當承認下面的事實：他的性力必然與年俱衰，這種衰邁有的人來得早，有的人來得遲。假如一個人想用人工的方法來阻止或逆轉變老的過程，我們認為這是不合理的，因為變老是人類身體自然的耗竭。這一類的企圖應當與帕拉塞爾薩斯製造矮人的願望等觀。不過，假如由於遺傳或疾病，患過早的「老年性無力」的人，不妨試一試斯坦納哈（Steinle）或伏洛諾夫（Voronoff）的方法。斯坦納哈發見，把年老的豚鼠和普通老鼠的輸精管結紮起來，可以使這種動物已失的性力恢復。這種「返老還童」由於睪丸的多孔組織（斯坦納哈名之為「青春腺」）增殖，因而把睪丸的荷爾蒙注入血中。青春腺的增加刺激其他內分泌腺，轉變次要的性特徵，因而使受手術的人返老還童。把同一手術施於人類，似乎可以產生暫時的返老還童作用，不過這效果是暫時的。沒有疑問，有一部分是由於心理作用。伏洛諾夫把類人猿（黑猩猩）的睪丸接種在人身上，據他說，由接種得來的內分泌，可以補償睪丸荷爾蒙先前的缺乏，因而使他的病人返老還童。伏洛諾夫的實驗由許多別的醫生仿作，但不能得到睪丸接種的創始者所說的效果。他們發見，接種的睪丸在人身上很快就萎縮了，睪丸組織被普通的脂肪組織所代替。在許多人身上見出的暫時效果，可以用手術

的暗示作用來解釋（病人的頭腦已被轟動一時的報紙論文預備好了！）不過，接種的青春腺只要還有作用，不可否認，它可以發生一種不確定的作用。

對於生理的年老的性無力，假如沒有可靠的治療，却有一種非常好的預防法，便是，按時實行正常的性交，避免某一些熱狂者所提倡的『玄談高論』。那些『玄談高論』也許的確能加強一時的性快樂，甚至增加性行爲，但這些利益是以正常的性力較早絕滅爲代價的。我們雖然把樊德維爾所提倡的『愛的藝術』(art of love)的許多成分看作有害的，我們却同意他下面的主張：縱然是很上了年紀的人，經常實行性交，可以延遲生殖器官的機能衰退的侵襲。

### 生育的無力

我們已經解釋過，能有圓滿性行爲的人——不患性交無力的人——會不能生育。生育的無力有部分的，有完全的。我們現時只討論男性，不去談那些使女人相對不育或絕對不育的條件。直到近時，還在用一種粗獷的簡便的測驗方法。當結婚夫婦證明不育時，便把丈夫的精液（性交後立即從套子裏或從他的妻的陰道中

\*關於結紮輸精管、睪丸接種等手術，可參考施密德(Peter Schmidt)著的老年之征服(The Conquest of old Age)該書一九三一年在倫敦出版，根據無數臨症報告，對『返老還童』抱比較樂觀的見解。——英譯者註。

取出)用顯微鏡檢查。假如活動的精蟲存在，於是毫不費力地斷定，該夫婦不育的原因一定出在女人身上。不過，近來，一個住在紐約的德國教授門喜(Moind)的研究，使我們可以用更精確的方法判斷男性的生育力。男人絕對不育似乎是比較少的，但精液中活動精蟲的存在，斷乎不能證明那個男人能生育。男人完全不育的主要原因，是淋病性的副睪丸炎阻塞了兩邊的輸精管；但各種慢性中毒和營養失調也可以造成不育；像這樣的男人也是屢見不鮮的，他們在別方面似乎是完全正常的。

門喜對精蟲頭部的形狀和體積作過廣泛的研究，知道照這樣可以查出，精液中含有活動的精蟲的人，依然缺乏生育力。我們不要在這里討論這個方法的技術方面，我們只能說，這方法大致能提供具有實驗價值的結果。門喜發見，性交中斷實行得久了，會於男性生育力極端有害。當男性生育力減退時，使生育器官完全休息，同時設法改進一般的體力，結果也常能使生育力增進。

## 第十七章 女方的不生育

當一對結婚夫婦長久不育時，專門的檢查往往不能發見任何一方有不育的原因。有時無子的夫妻分開來，與其他同樣無子的對手結合，這兩對新夫妻居然都生了孩子，這情形格外使人莫名其妙。人們過去強加解釋，說什麼不育的夫妻由於卵與精蟲不相配合，或由於精液與陰道分泌物的反應不滿意，或由於不育的心理

的原因（缺乏適當的相互的要求）。這樣的解釋完全出於空想，得不到科學的證明。門喜的研究對於這種可能的原因投了一線光明。不育或由於精液的生育力暫時減低。前而已經說過，長時期的禁慾，增進一般的體力，從事身體運動，注意食物營養，可以使一個男人恢復充分的生育力。對於那些莫名其妙的病，這解說至少可以說明一部分，不過必得承認，這問題還不會得到完全的解決。

假如一個結了婚的女人長久不生小孩，假如她的不育不由於避孕，醫學的檢查很容易查出她的不育的原因。有許多女人，生殖器官是十分正常的，健康的，但不能生育，她們的體型沒有疑問是「男性」的。典型女性特徵的不存在，表明這些人的卵巢分泌或黏液分泌有不正常的地方，雖然我們現時的檢查方法還未精密到查出各個腺的任何改變，這種不正常是可以斷言的。在目前，對於這樣發生的不育症，我們也還沒有補救的辦法。女人不育比較常見的原因是「小兒型發育」（ *infantilism*），在這種情況下，女人的生殖器官不能成為成人，因而缺乏受孕和懷胎的身體機構和生理功能。有許多這類的情形，長期服用卵巢和黏液抽出物，可以使生殖器官得到正常的發展。也可以使原本不育的女人受孕。一種卵巢接種（人類的）假如能得到，而且接種得好，似乎格外有效。

檢查不育的女人時常發見這人患慢性卵巢發炎，輸卵管發炎，或子宮發炎，原因往往是淋病傳染。對於這類病人，醫藥有時能生效。淋病以外的別種傳染也能使子宮、輸卵管，或卵巢不適於生產功用。我們常見一個女人生產過一個小孩，便不能生育，這是由於生小孩時一種傳染的過程由陰道向上展開。輸卵管是否通暢，有方



法可以檢查，不過這方法不免有危險處，一定要由婦科專家施行。

女人不育的其他原因，可以舉出瘤子，變位置和子宮彎曲。

關於形形色色的女人不育症，我們只能作簡短的敘述。每一種病要就其實在的情形來考慮，只有專家才能斷定障礙是什麼。在結束本章時，我們覺得應當提一提，女人的性冷淡與不育很少有關，或絕對無關，因為事實上，一個被強姦的女人，或不樂意發生性關係的女人，都可以懷孕。此外，性冷淡時常是相對的，因為絕對憎惡性交的事是很少見的。一個女人同一個男人性交時是冷淡的，同另一個男人性交時可以顯出旺盛的性力。顯著地恆久地一致地不能感受性的樂趣的女人是例外的，假如有這種情形，大致與前面所說的生殖器官的小兒型發育有關。前面也已說過，這種病時常可以由高明的醫生治好。

## 第十八章 性生活的變態

### 概論

凡與男女正常關係不同的性衝動表現，習慣喚作顛倒或錯亂。現時應當把其中最重要的幾種加以簡短的敘述。不過，我們不得不首先聲明，現時許多著名的權威不肯把那些異常的性衝動表現看作病態的。有一派學者主張，像陰陽電互相吸引一般男女互相吸引，不能算作唯一常態的，一切性衝動的別種表現也不能駁作

病態的。希爾式菲爾是這一派的領袖。這些學者主張男女「典型的」標本不過是許多等級之極端的例子。據說，有百分之百的陽性的男人，有百分之百的陰性的女人，這兩種人只能從與相反的性別結合中尋求性的滿足，在這兩種人中間有無數「中間的等級」。據希爾式菲爾說，性關係是極端多樣的，在等級不同的一串的一端是「典型的」男人，另一端是「典型的」女人。在這兩者中間有種種不同的表現（下面要加以敘述），如他虛狂（*manic*）自虐狂（*masochism*），易裝狂（*transvestitism*），露陰狂（*exhibitionism*），同性戀，陰陽人，等等。希爾式菲爾把這些表現看作十足的陽性的男人和十足的陰性的女人中間性型。希爾式菲爾說，正如沒有兩個面貌和性格完全相同的人，花樣多端的大自然顯現作許多中間等級的性傾向和性行為。希爾式菲爾根據這觀點主張，大自然植人類性生活中的各種衝動傾向應享受平等的權利。他抗議傳統的道德家和國家對普通認作性衝動「不正常」的人所取的态度。

我們不要在這里對希爾式菲爾及其學派的主張表示贊成或反對。有人依舊主張希爾式菲爾所謂「中間性」不過是性慾的一種病態（時常是可以治愈的）。我們也不要在這里從這些人的觀點批評希爾式菲爾及其學派的主張。我們只能採用弗雷爾（*Auguste Froid*）的大著性問題（*The sexual problem*）中關於這些現象的分類。希爾式菲爾喚作「中間性等級」的現象要不要算作病態的和正常的呢，本書對此沒有任何成見。不過，在結束這些發端的話時，我們應當提出，凡主要導向異性的性衝動，我們喚作「異性戀的」（*heterosexual*）；凡主要導向同性的性衝動，我們喚作「同性戀的」（*homosexual*）。

## 異性戀的性衝動的變態

他虐狂 (Sadism) 與自虐狂 (Masochism) —— 這兩種狀況是互相關連的。施倫克 (Schlenker) 諾京 (Somenik) 列作一類，名之爲痛苦狂 (Atrolagnia)。這個名詞的含義是，性慾與施痛苦或受痛苦的要求相伴隨。—— 他虐狂者願施痛苦，自虐狂者願受痛苦。痛苦可以是身體的，也可以是精神的，也可以是兩者兼有的。他虐狂者的性慾和性的享受因對手的受苦而加強；自虐狂者的性慾和性的享受因自己的受苦而加強。這兩個名詞都得自首先敘述這種錯亂行爲的人，他們自己都患有這種毛病。薩德侯爵 (Marquis de Sade, 1740—1814) 敘述一種侮辱、虐待、甚至殺死性愛對象的一種色情的要求。薩却爾 (Sacher-Masoch, 1835—1895) 感受並描寫一種伴有被所愛的對象侮辱和傷害的性衝動。一言以蔽之，他虐狂是主動的痛苦狂，自虐狂是被動的痛苦狂。弗雷爾很正當地指出，與正常的性衝動相連的溫和的痛苦狂也不是罕見的。布魯諾以相似的态度敘述他虐狂與自虐狂：「在每一種愛情行爲中有這兩種現象的痕迹，不過它可能隱藏在不被人注意的角落。正常的愛情關係有時伴有溫和的打和咬。—— 在某一些下級動物中，這種行爲可能是不大溫和的。牡貓有時咬他的性對手的頸子；公刺鼠同樣對待母鼠；公雞猛烈地啄母雞的腦背。在人類正常的性行爲中也有這種痛苦狂的伴奏，我們所說的自虐狂不過是正常的被動的痛苦狂一種誇大的表現，自虐狂者覺得不自觉地傾向極端的自貶，師向象徵地（甚至是真實地）放棄自我保存的衝動。他虐狂者則願意傷咬、

抓他的性對子，吸他的性對手的血，發展到極端時，這種行為會達到吸人的程度，要掉身體若干部分。縱然是吸人，也是一種爲愛情衝動的病態的加強，這種衝動普通在下面的話中表現出來：「我那末愛你，我真想喫掉你呢！」

我們現在從布魯諾對自虐狂和他虐狂所作抽象的敘述，進而討論這兩種具體的現象。把他虐狂和自虐狂合作痛苦狂的理由是這樣的：兩種可以同時現在一個人身上，也可以由一種現象轉入另一種現象。不過，明顯的單獨的他虐狂或自虐狂比這兩種病態的混合形式來得更普通。一個他虐狂者，從加所「愛」的對象以精神的和身體的痛苦，以侮辱和咒罵，以鞭打，以刀切或刀刺，以特製器械的摧殘，甚至以實際的殺害，取得性的滿足。這種他虐狂的現象具有各種不同的程度，從前面說過溫和的愛的口咬，到最可憎的暴行。一個自虐狂者，反過來，以忍受他虐狂者施於其對手的種種苦惱，取得性的樂趣。我們談這兩種病態時，所以不指出性別，因爲雖然這兩種病態男女兩性都可以有，不過他虐狂的傾向似乎多由女人表現出來，自虐狂的傾向多由男人表現出來。至於同性戀者，不論男女，都可以有自虐狂或他虐狂的現象。在正常的性交中，女人有一種處被動地位的傾向，我們不應當把這種傾向與自虐狂混爲一談；雖然，在社會某一階層，特別在文化較低的國家，作老婆的常被他們的老公毆打，或期望受這樣的虐待，我們也不應當把這種表現與自虐狂混爲一談。沒有疑問，作爲一種彰明昭著的性衝動的病態——作爲一種性享樂的特殊典型——自虐狂的女人比自虐狂的男人少。自虐狂中有以鞭打狂者稱的特別種類，我們所指的不是鞭打性對手的他虐狂的要求，乃是可以喚作「自動的自

虐狂』(Ananachism)的東西。鞭打狂者常把一種自虐狂的傾向與病態的宗教觀念連繫起來，以為自懲會取悅於上帝，會幫助自懲者進入天國。鞭打狂衝動的性的成分幫助我們瞭解許多殉道者、苦行者、其他宗教狂者的病態行動。

有許多男性自虐狂者，教他們所愛的女人（有時赤足，有時着鞋）踐踏他們，藉以取得性的快樂。又有一些男人酷嗜女人的分泌物和排洩物——甚至是尿和屎。克拉克特——伊冰 (Clark - King) 把這種現象列作『幼蟲的自虐狂』(Insect masochism)。

屍虐狂——有人藉與死屍作比擬的性交或切割死屍取得樂趣。弗雷爾把這種衝動也列入痛苦狂中。這種現象主要地見於白癡和瘋人中間。仿照幼蟲自虐狂的說法，我們似乎可以把這個喚作幼蟲的或拜物的他虐狂，看作虐待生人以取得性快樂的補助手段。

拜物狂——正常人的愛情衝動傾向全部的機體和完整的人格，拜物狂者的愛情衝動却偏向所愛者的一部分，或與所愛者有關的一種沒有生命的物體。這種拜物狂最普通的形式之一是，迷戀女性的一件衣服。這不過是常態行爲一種擴大，一種歪曲。一個女人的身體的特殊部分，她的衣服，她的體香，以至女性生殖器官的意象（當女人實際不在眼前時）都足以引起男性的性慾，這本是男性正常的基力的特徵。但在拜物狂者看來，部分已經變得大於全體。一隻鞋子，一條小手巾，一隻手套，一束頭髮，一隻女人的手或腳或胸，不再是所愛女人的某個附屬部分或象徵，似乎那東西本身便是目的。一見到那種東西，一接觸那東西，一想到那東西，便足以

引起性的激動，以至勃起，射精。我們不能在這裏陳述拜物狂的各種形式。僅能提一提「剪辮黨」便是，從少女頭上剪掉髮辮的人，他們喜歡保存這些髮辮，僅僅看一看這些髮辮，或摸一摸這些髮辮，便得到性的滿足。還有一些很奇特的拜物狂者，只有斜眼的、或短腳的、或別種畸形的女人，才能引起他們的性衝動。拜物狂在男人中間比在女人中間普通得多，在同性戀和異性戀的男人中間都可以發見。

**暴露狂** 典型的男性暴露狂者有一種在女人前面手淫的衝動。一個暴露狂者會藏在路旁的樹叢中，當一個女子走過時，便跳出來，對她露出勃起的陰莖，當着她的面手淫。這種人要在女人看見時才能得到滿足。他們永遠不對女人作任何直接的性的侵犯，他們保持距離，射精以後即刻逃走。暴露狂者時常有一輛供逃走的腳踏車。在女人方面，顯著的暴露狂只見於那些患嚴重精神錯亂的人；在男人方面，暴露狂總是一種精神病的表現，雖然不一定是顯著的瘋狂。一個暴露狂者似乎遲早要落入警察的掌握，不過懲罰或懲罰的恐嚇都不足以阻止他放任他那病態的衝動。對於這種病症，精神治療值得一試，不過時常沒有效果。

### 同性戀

**同性戀**是一個總名詞，指名戀愛同性的傾向。在大多數情形下，這種行為常伴同對異性行為的冷淡，甚至恐懼。大多數異性戀者把同性戀者看作病態的、墮落的，但同性戀者却把他們自己看作一種生理的種別，甚至自稱為「第三種性」。過去有人說，同性戀代表一個中間的性階段，男性與女性中間的過渡層，這見解近時得

到著名性學家希爾式菲爾的擁護。他的著作在輿論方面已經有很大的影響，所以許多同性戀者現時有意承認同性戀衝動和行爲的「正常性」。雖然直到一九〇九年，連思想通達的弗雷爾都強烈地反對這一種見解。作爲這種觀念改變的結果，在修改德國刑法時，處罰男性同性戀行爲的著名的一七五條，似亦受到相當修正了。關於本問題的法律方面，不拘我們是否同意希爾式菲爾的見解，以爲同性戀是一種生理的種別，或同意毛爾（Muller）的見解，以爲同性戀者是一些病人，往往可以用精神治療的方法醫好，我們實地不相信那條法律有什麼重要。因爲，第一七五條對於生來傾向同性戀行爲的人，發生很少以至完全沒有限制效果；第二，一面因了同性戀的行爲把男人送進監獄，一面由着同性戀的女人爲所欲爲，乃是不合理的。不過修正這條法律的最正當的理由是，男性同性交合的懲罰已經成爲嚇詐者的生財之道。在暴露的恐嚇下，在刑事控訴的懼怕下，無數具有高級智力和特出的道德價值的人，經濟和精神都受了毀壞，以至被迫上自殺的路。德國大學教授間有過一次測驗答問，答案表明，他們大多數人認爲，第一七五條的功德遠不抵它所造成的罪過。本書作者同樣相信，關於這問題的法律的修正是要緊的。不過，我們認爲，一個成人同二十歲以下的少年從事同性戀行爲，依舊是一種應受懲罰的罪過。沒有疑問，許多主張廢除一七五條的同性戀者，一定不喜歡這一項保留。因爲，如毛爾指出，大多數成年同性戀者的性衝動，特別地傾向十四歲和二十歲之間的少年。同性戀者自己動輒誇耀他們對少年人的愛情，提醒我們兒童愛（Paedophilia）在古希臘的戀愛生活中所起的重要作用。此外，希爾式菲爾主張，大多數同性戀者的性衝動是先天的，縱然事實上許多同性戀者顯示一種顯著的女性型，性

分泌和生殖器官也有不同尋常的地方。我們依舊不相信他這主張。沒有疑問，同性戀者生前或死後外部生殖器官的檢查，可以表明，有不少同性戀者是不同程度的陰陽人。因此，這一種變態應當在另一個題目下討論。

## 雌雄同體

雌雄同體指男性和女性生殖器官同時出現，這本是許多植物和許多低級動物的當然現象。不過，在人類方面，具有十分發達的男性和女性生殖器官的人是極端稀有的。假的雌雄同體比真的雌雄同體常見得多。假的陰陽人生有正常的睪丸或卵巢，但其他的內外生殖器官多少近似相反的性別應有的樣子。例如，一個陰囊中生有睪丸或不下垂的睪丸的男人，他的陰莖却發育不全，像一個陰核。或因陰囊合縱構造不完全，在中間縫裂開，小陰莖和睪丸化裝為陰核和大陰脣。這便是男性的假陰陽人。有不少這一類的男性假陰陽人，雖然睪丸存在，而次要性特徵却顯然是女性的。這樣一個人可以有女人的寬屁股，特別發達的乳房，女人的聲音，以及女人特有的感情傾向。這種人便是所謂男性女（Gynandros）。他們的反面是女性的假陰陽人，或女性男（Androgyne）。這些人生有卵巢，卵巢的作用多多少少是正常的，但陰核大得像一個陰莖。在別的方面，這種人的外部生殖器官偏向男性型，而他們的全部身體習慣和次要性特徵也可以顯然是男性的。在十分發育的假雌雄同體形式中間，有無數中間型。例如，一個人的器官確乎是男性的或女性的，同時可以有一兩種相反性別應有的次要性特徵。我們見過生有女人乳房的男人，生有男人喉頭和聲音的女人，生有男人一般的鬍子的女人，或



在別的部分生有類似男人的毛的女人，都是很常見的。不拘有無此種明顯的身體的變態，性格都可以是『中間型的』。我們常見生有男人或女人的內外生殖器官和次要性特徵的人，在趣味、思想態度、愛情傾向方面却顯然是『顛倒的』(Inverted)。我們可以假定，在這種『中性人』身上，或在多數這種人身上，不知怎樣（實際情形尚無人十分瞭解），他們的生殖機體發生了一些解剖學上的變化，因此生殖腺注入血中的內分泌和荷爾蒙引起生物化學上的變化，結果這種人天然的傾向同性愛。事實如此，期望用精神治療恢復『正常的』（便是說，異性戀的）感情態度，便是不合理的了。

在這些問題上，本書作者採取一種中庸之道。弗洛伊德學派的人主張，大多數同性戀的事實，是幼年一種性的創傷的結果，可以用精神分析學醫好，本書作者覺得不能同意這樣一種見解。希爾式菲爾主張，假如男女不具有同性戀的先天氣質，便不至被人誘入同性戀的行爲，他這見解本書作者同樣難於承認。據希爾式菲爾的意見，具有異性戀氣質的男人，沒有被同性戀者誘上歧路的危險；大多數擁護同性戀者的完全自由的人宣稱，『許可的年齡』（Age of consent）是不公道的，不合理的。我們不能同意這兩派極端主義者。在春情發動期和很早的成年期，在性衝動方面，有一種兩極性存在，這是大家公認的。很多少女和不少男性青年都要渡過一個或多或少的『兼具兩性』（Bisexuality）的時期，他時不發生作用的同性戀的誘惑，在這個時期，便起了作用。沒有疑問，在這搖擺於兩性之間的時期，有不少人傾向常態的異性戀行爲，但也可以被誘入同性戀的行爲。不過，到後來，異性戀的傾向可能衝出來，把同性戀的傾向排除。在另一方面，具有同性戀的先天氣質

的人，在那危險的青春期，可能不顯出那種傾向。一個同性戀的男人可以結婚，表面上與他的太太過得很滿意，也可以生一些小孩。後來，在他的成熟期，他可能發覺，他是一個同性戀者，他一方面有同性戀的慾望，另一方面對他的太太和小孩的母親他依然有不自然的愛情，在這兩者之間的衝突上，他可能感受強烈的痛苦。假如這樣一個人有了一種同性戀的關係，然後成爲嚇詐者的對象，於是他的社會的和經濟的地位受了危害，在現存的法律狀況下，他的生活成了地獄。

在另一方面，成年同性戀者在滿足他們認爲自然的衝動上，不應當受威脅，我們承認這要求是合理的，但在另一方面，我們不能不堅持，有許多同性戀的傾向，是一種精神病氣質的結果，因了這或其他理由，使同性戀者兼其兩性時期的青年人中間，無拘無束地從事同性戀的宣傳，是非常不適當的。擁護同性戀者的權利的人，主張同性戀的行爲應當與異性戀的行爲得到同等的容許，他們的理由是，同性戀的行爲不會是精神病氣質的結果，因爲歷史上有一些最顯赫的人物是同性戀者。這理由有一個漏洞，但要舉兩個著名的例子，達·文奇（Leonardo da Vinci）和米奇朗吉羅（Michelangelo）都是同性戀者，這可能是真的。不過，這些大藝術家很可能有兼其兩性的傾向，在他們的行動上時常是異性戀的，但有時縱情於幼童戀——應當記住，文藝復興期的人們有意把古典時期的感情和行爲、思想和趣味，作成一種宗教，而幼童戀確乎是當時社會結構的一部分。雖然如此，偶爾有一個天才具有同性戀行爲的傾向這事實，並不能使普通同性戀者不爲精神病的劣等者。天才和瘋人在許多方面是交互關連的，天才是具有某數種官能的高度發展的特徵的人，他們同時有一些

比較不顯著的方面，這些方面表現在具有同一氣質的普通人身上，大致要使他終生監禁在瘋人院中。馬爾堡（Marburg）的精神病學家克里契默（Kreischner）曾把歌德（Goethe）的生活和創作力之抑鬱狂的方面，作了傑出的敘述。在盧德維希（Emil Nolde）的歌德傳中，我們也可以在那位詩人的愛情生活和智能方面發見一種周期性，足以證實克里契默的見解，便是說，天才（不止歌德一個）就其一切表現來說，是精神病氣質一種特殊的方面，或特殊的表現。雖然有一些具有抑鬱狂氣質的人，他們那特殊的氣質發煥為天才，抑鬱狂依舊是一種狂歌德的感動力全靠了這種天才的火焰，倘若沒有這種火焰，他的成就不會多於一個薩克思·威瑪（Saxe-Weimar）的平庸的樞密顧問官，以及一些莫名其妙的粗鄙的作品。雖然有許多有才能的同性戀者，也有一些是天才，但在具有同性戀傾向的人中間，依舊以精神病者和憂鬱病者佔優勢。因此，沒有容許他們一切要求的理由。要國家許可同性戀「結婚」存在，是不合理的。國家在這方面的讓步只能增加我們社會生活的紛擾。

## 第十九章 花柳病的源流

花柳病主要地（但並非絕對地）是性交時由一個人傳給另一個人的幾種病。不久以前，人們把這幾種病混作一種「花柳病」。直到最近幾年，才有人把它們分出類來，也得到一種關於它們的特殊原因的知識。在

目前我們公認有四種主要的花柳病：淋病（gonorrhoea）、梅毒（syphilis）、軟性的或不傳染的下疳（chancroid）和橫痃（lympho-vascularis inguinale）。我們不預備在本書中詳細說明這幾種病，但請讀者去參考醫學著作。

我們在本章不過要把這幾種病的源流簡短地敘述一下，在下一章中含討論這幾種病的個人預防法。

我們不僅在聖經中，也在有文學的各民族的古代文學中——在印度、希臘、羅馬作家的著作中——發見

無數指示（大多數是諷刺的）表明古代人知道有花柳病。舊約中有一些片段，表明該書的作者見過淋病。在潘浦伊（Pompeii）發掘出來的古物，表明古羅馬知道使用探針。中世紀的著作表明對淋病及其許多併發症有很廣博的認識。我們也在更古的著作中發見關於生殖器生瘡的偶然指示。在十九世紀末和二十世紀初，專家們依然一致相信，梅毒是一種比較現代的災殃，在古代或中世紀（至少就歐洲來說）並不會存在。但在近來，流行的見解是，梅毒是一種古老得多的病，開始時或許很厲害，後來變得比較溫和，直到十六世紀，這種病才厲害起來，而且成爲一種流行病了。結果，好像一九一八年的流行感冒，這種病造成一種新病的印象。

我們不想去判斷「博古」學派是否不錯，梅毒是否作爲哥倫布第一次航行的結果，由西印度所帶回可以斷言的是，梅毒的流行病開始於一四九三年，從西班牙發展開來，在一四九五年，在查理八世的僱傭兵奪取納布勒斯以後，盛行於意大利。解散的兵士把這種病帶到歐洲各國，不久也由葡萄牙人帶到遠東，帶到印度，中國，和日本。這種流行病的一般現象是極端嚴重的，在皮膚、骨頭和內部器官中現出化膿和潰爛的樣子，在嚴重

階段常是致命的。直到十六世紀中葉，這種猖獗才平靜下來，成爲現時我們習見的樣子。由於梅毒這種極端嚴重的形式的流行，也由於生殖器官內早期潰爛現象的顯著，淋病和軟性下疳都退入不重要的地位，都被醫生和普通人拿來與梅毒混爲一談。此後有兩世紀之久，流行的便是這種「同一論」把梅毒、下疳、淋病看作同一疾病的不同形式。在十八世紀，著名英國外科醫生韓特爾（Hunter）作了一種似乎證實同一論的實驗。他用一種他相信是淋病的分泌的東西接種在自己身上，結果他却患了梅毒傳染。參照我們現代的知識，我們應當推測，韓特爾在實驗中所用的分泌物，雖然從尿道中取出，實際上不是淋病的，却是隱藏在尿道裏的初期梅毒患處的排泄物。直到十九世紀的三十年代，法國研究家黎科爾（Philippe Ricord）才把一向盛行的「花柳病」同一論打倒。他相信，一世紀之久的醫業界也都相信，淋病、軟性下疳、硬性下疳（初起的梅毒病象），是由三種不同的毒質引起的。不過，在細菌學確立以前，這問題並未結束。在一八七九年，奈塞爾（Nocard）發見造成淋病的淋病菌（gonococcus），在一八八九年，杜克里（Ducrey）發見生出軟性下疳的有機體（Streptobacillus miteris mollis），最後，在一九零五年，亨丁（Standaun）與霍甫曼（H. Hoffman）共同發見梅毒的真正原因（Spirochaeta pallida）。橫痃於一九一三年被認作第四種花柳病，它的病原菌直到現在尚未發見。

## 第二十章 個人預防法

一個男人若同一個患某種花柳病的女人性交，並沒有一種可以使他免受傳染的絕對安全的化學品。關於梅毒傳染，一種依照奈塞爾和賽勃特（Nescher and Seibert）的方案製成的含昇汞的藥膏，大概是最好的預防劑了。這種藥膏當然要在性交以前塗在陰莖上。關於淋病傳染的預防，把百分之二的确酸銀液注入尿道，似乎可以把侵入尿道的淋病球菌完全殺死，不過這是很痛的；溶入甘油的百分之二十的普洛塔高爾（Protargol，一種銀與蛋白質的化合物）比較合用。藥房中有各種銀鹽（Silver Salts）如溴化銀，氯化銀，碘化銀等）出售，可以用來預防淋病，不過，前邊已經說過，這些都不十分可靠。這些東西大致在性交後愈用得快愈有效。

作為淋病的預防劑，帶套子比任何化學品有效得多。假如套子不破，幾乎是絕對安全的。但在預防梅毒上，並不那末可靠。梅毒的螺旋菌可以透過皮膚上最小的裂縫和傷口，而且可以穿過完好的黏液膜。例如嘴唇的黏液膜，所以隨便選擇性對手的人，應當記住，梅毒的傳染是非常容易的。性交前後，把奈塞爾和賽勃特的藥膏，或同類消毒藥膏，塗在陰莖上，依舊有用，藥膏中的滑潤成分不但有益，而且能殺菌（因為塗過滑潤劑的陰莖不易磨破）。在可疑的性交以後，一定要立即撒尿，並用肥皂和水和千分之一的昇汞液洗滌生殖器。假如沒有昇汞液，用肥皂和熱水徹底洗滌，也可以避免傳染。即使帶了套子，在除去以前，也要用消毒藥水徹底洗過，否則除套子時依舊可以發生傳染。一個有過可疑的性交的人，如果當時未帶套子，最好儘可能快地去見醫生。倘若過了十二小時，大致就太晚了，無法補救了。

此外，一個男人永遠不應當忘記，社會各階層有許多不管不顧的女人，故意隱藏她們患花柳病的事實，問

到時也要加以否認。況且有許多散布花柳病的女人根本不知道自己有病。有時一個女人誤以為她的病已經痊愈，但患花柳病的人，可能不知道病的存在。我們應當記住，一個受過梅毒傳染的男人，在潛伏時期（持續好幾個星期），是覺不出來的。一個女人不知不覺地患花柳病，格外來得容易，例如，當她的子宮頸處因初期梅毒作痛，她是不會想到梅毒的。有無數患淋病多年的女人，任何顯著的病象都不會引起她們的注意。一個結了婚的女人，在結婚後立即被她的丈夫（一個顯著的慢性淋病患者）傳染，像這樣的情形是一點也不希罕的。這便是新郎給他的新娘的結婚禮物！在她同別的男人性交，因而把病傳染給他以前，她可能實實在在不知道這種病的存在。那時，她的病可能「明朗化」起來。陰道黏液膜對於一種「緩和的」淋病球菌或許已經變得可以抵抗。在她的情人身上，這種病菌可能成為有毒的，然後他把這種有毒的病菌再傳染給她。隨後她可能把這種有毒的淋病傳染給她的丈夫。這便是法國人所說的「三角淋病」(Gonorrhoea triquetra)。

因為時時變換性對手的男人非常容易感染花柳病，本書作者要用力警告那種男人，一旦發見任何局部的病象，不拘是尿道的排洩物，或陰莖上的小丘疹，應當趕快去見醫生。永遠不應當忘記，花柳病醫得愈早，痊愈的希望愈大。寶貴的時間時常浪費掉，因為患者以為尿道孔黏濕或陰莖上生丘疹是不關重要的，以為這種毛病會自然而然地消失。遇到那一類的情形，假如病人用自己選擇的或外行朋友介紹的方法來治療，那就很糟。唯一的結果是延誤正確的診斷和有效的對治。舉例說，初期梅毒，只要在痛處發見螺旋菌，便可以斷定，但若在見醫生以前，病人用過碘酒，消毒藥膏，醋酸鹽，或硝酸銀，這種早期診斷便成為不可能的了——因為這些藥品

已經把傳染病菌由潰瘍表面趕到深處去了。

關於同有花柳病嫌疑的男人性交的女人，個人預防的可能性比男人少。在女人方面，她的男性對手帶套子也是最好的預防法。有時，在性交後，立即用消毒藥水灌洗陰道，可能避免淋病的傳染。不過，大多數時候，一個患淋病的男人，不僅傳染女人的陰道，也傳染她的尿道，因此灌洗陰道顯然沒有用處。在男女兩方面，假如性對手是具有雜交傾向的人，應當把每一次性交看作危險的。實際上，嚴格的「一夫一妻制」是預防花柳病的最好的辦法。

## 第二十一章 遺傳

在人類中，正如在所有從事性的繁殖的動植物中，生殖細胞是遺傳品質的媒介。某種品質由父母傳遞給子女，便是靠了這些細胞。讀者已經知道，在任何種族的細胞核心中，染色體的數目是不變的，在卵的核心和精蟲的核心結合以形成受精卵以前，一種「減縮分裂」使染色體的數目不至每一代增加一倍。因此，依據我們現有的知識，染色體必然是真正的遺傳媒介。用來指名具有遺傳品質的染色體的元素的名詞是很多的，如遺傳元素 (Hereditary factors)，細胞原質 (Karyoplasm)，遺傳因子 (Genes)，微胞 (Determinants) 等等。對於每一種可遺傳的品質，受精的卵必然含有兩個微胞，雙親各供給一個。不過，依照來自雙親的微胞的性質和作用，



一種遺傳品質可能是顯明的，可能是潛伏的。假如這種品質是顯明的，便名之爲「優勢的」(dominant)，假如它是潛伏的，便名之爲「退守的」(Recessive)。我們所有關於遺傳的祕密法則的最早的知識，要歸功於門德爾(Gregor Mendel, 1822-84)。門德爾是奧古斯丁教派的教士，後來作了布隆(Brunn)的主教。門德爾的研究創始於一八六四年，但在當時沒有人注意，沒沒無聞到那一世紀的結尾，後來因了同一部門的其他研究者所得到的結果，才有人注意他的工作。從事獨立研究的赤馬克(Tschermak)，科倫斯(Correns)，德爾來(De Vries)偶然得到一世代前門德爾所發見的植物界的遺傳法則。以「門德爾法則」著稱的簡單方式如下：假如使具有一種不同品質的動植物交合，第一代子嗣幾乎全具有雙親之一的品質，這便是那優勢的品質，至於那退守的品質，似乎已經消失掉。不過，在下一代，我們便發見，四分之一的子嗣具有退守的品質，四分之三具有優勢的品質。假如我們繼續我們的實驗，我們發見，在第三代所得到的雜種如下：其中四分之一表現純優勢品質，在下去各代繼續不變；四分之一表現純退守品質，在下去各代繼續不變；但其餘的四分之二却像第二代的雜種，以1:2:1的比例再度分開來。

有一個典型的例子，可使這個法則容易明瞭。祕魯有一種奇特的植物，名爲四點鐘(Mirabilis jalapa)。這種植物有兩種顯著的不同品質，一種開白花，另一種開紅花，假如我們使開白花的四點鐘與開紅花的交合，

第一代的雜種都開淡紅花。我們再使第二代開淡紅花的四點鐘交合，第二代的四分之二開淡紅花，四分之一開白花，四分之一開紅花。假如我們使第二代開白花的與開紅花的四點鐘分別交合，開白花的子嗣完全開白花，繼續無數代不變；開紅花的子嗣完全開紅花，繼續無數代不變。但假如我們使第二代開淡紅花的四點鐘交合，所得到的子嗣與上一代的比例相同，便是四分之二開淡紅花，四分之一開白花，四分之一開紅花。照這樣，把所有第二代的四點鐘研究一下，再把第三代的研究一下，我們可以把它們分作三組：其中四分之一完全表現優勢的品質，此後各代繼續不變；四分之一完全表現退守的品質，繼續不變；但下餘的四分之二却像第一代的雜種，再度依照1:2:1的比例分開。因此，一代一代地傳下去，開淡紅花的四點鐘的數目逐漸減少，開紅花和白花的數目逐漸增加。那些永遠開白花或開紅花的四點鐘，已經完全失去雜種品質的細胞之一，開白花的四點鐘已經失去開紅花的細胞，開紅花的已經失去開白花的細胞。這樣的植物名爲「形質穩定的」(Homozygous)，含有紅白兩種細胞的雜種(以四點鐘作例，這是要開淡紅花的)名爲「形質不穩定的」(Heterozygous)。不過我們已經知道，形質不穩定的雜種的子嗣，有一半再度變成形質穩定的。

由這些實驗看來，在卵的核心和精蟲的核心結合時，或在卵的核心和花粉的核心(如在植物界)結合時，由各自的變親獲得的細胞遺傳因子，或遺傳元素，依舊是分明的。照前面的例子，紅花細胞和白花細胞，不拘在受胎的胚珠的核心中，或在由其一再分裂所生的細胞中，並不融合起來。在四點鐘的第一代，全體含有兩種細胞，所以花是淡紅的，既不是紅的，也不是白的；但在下去各代，紅花細胞和白花細胞，因爲彼此的關連並不

密切，在子嗣的半數中分開來。我們這裏所舉的是一個很簡單的例子，所涉及的只是一種品質。一般的遺傳過程是非常複雜的，因為各種品質的細胞在遺傳素中作很不相同的混合，也因為其中有一些是優勢的，另一些是退守的，以很紛歧的方式影響後嗣的品質。我們若把這題目再敘述下去，不免越出本書的範圍太遠了。關於這些研究發展的情形，或現時關於遺傳所作的遠大的假定，我們都不能在這裏細說。不過，我們要提一提德甫來所發見的令人驚奇的變態事實。這位研究家指出，遺傳品質可以在生物中突然消失或新出現。

關於人類的遺傳，可以從門德爾法則得到下面重要的結論。有許多種疾病和疾病的素因，其遺傳性質現時已經確定，也可能斷定某一些遺傳品質，依門德爾的說法，是優勢的，或是退守的。例如，幾乎所有可能遺傳的畸形和皮膚病和可能遺傳的新陳代謝病，都是優勢的品質；而誘發精神錯亂的遺傳因素似乎是退守的。一種退守的遺傳，倘非雙親同具，便不表現出來。例如，假如一個並未顯然患病只賦有可遺傳的病的素因（一種退守的精神病的素因）的人，與一個來自健康的家系的人結婚，那種退守的遺傳不會在他們的後嗣身上表現出來，但可能一代一代地繼續傳下去。直到有一天，一個來自有遺傳因素的家系的人，與另一個來自具有同一素因的家系的人結婚，雖然父母兩人都不患精神病，而這種病却要在他們的子嗣身上表現出來。因此，所有前代患過精神病的人，當考慮結婚時，應當調查意中人的祖先是否有過精神病的現象。像這一類的問題，以及

關於一般遺傳病的問題，成爲結婚顧問所一個適當的研究題目。雖然許多遺傳學上的意見依然是假設的，不過，就已經知道的來說，結婚以前，仔細調查對方的家系，是應有的手續。假如擬議中的結合，大有生育身體或精神不健全的子女的可能，常識和基本道德不許可這樣的結婚。與這些見解密切相關的是，把我們遺傳學上的知識用於配偶的選擇以改良種族的企圖。說到這裏，我們便進入優生學的範圍，留待下一章討論吧。

## 第二十二章 優生學與種族衛生學

優生學與種族衛生學的信念想用人類的意志來控制生育。贊成由種族中特殊優秀的份子生育的喚作『積極的優生學』，阻止劣等份子生育的喚作『消極的優生學』。在我們的知識的現狀下，在現存社會制度下，在消極優生學領域比在積極優生學領域更多可能性。阻止癲人、癲癩病人、習慣性罪人等繁殖他們的同類，用隔離或結紮輸卵管的辦法，當然是可能的。一九零七年三月九日，美國印第安納州議會通過『禁止習慣性罪人、白癩患者、癲癩患者、犯強姦罪者生育法案』。從那時以後，同樣的法案已經由美國若干州定作法律，付諸實行。過去有人反對強迫癲癩病人、瘋人、醉漢等絕育，他們的理由是，這種被列作『劣等』的人，過去時常是天才者的父母。不拘如何，藉了使某一些不受歡迎的份子絕育以改良種族的理想，是值得加以討論的。

積極的優生學是消極的優生學的複本，它的目的是，藉了配偶的賢明的選擇，男人們和女人們應當用力增加具有特別優良遺傳傾向的人數。許多贊成積極的優生學的人們反對節育，反對故意限制後嗣數目。一九二八年，在哥本哈根的性改良大會中，雷恩巴哈（J. Reber）宣說：一方面使人類最優秀的份子縮減子女的數目或絕無子女，另一方面却由着劣等份子無限制地繁殖他們的種類，這種情形不能不使優生學者恐慌。不過，如我們已經指出的，在現存的經濟狀況下（在德國及其他各地）對那些有耳可聽的人宣傳多嗣主義是沒有用處的。正因為優秀份子是有智力的，有敏銳的責任意識的，在一個貧困流行的世界上，他們怕生很多子女。在因適當的限制生育使世界上多有空隙以前，在這個過渡時期完結以前，愛兒心（philoprogenitiveness）——一種很普通的本能——不能暢遂發展。優生學家憂慮劣等份子繁殖，擔心優秀類型和優秀種族的節育行為會使這些優秀份子絕迹，這好像醫生勸告赤貧的癆病患者去瑞士療養院一樣徒然。換一句話說，不到社會狀況改進到有智力的人們信任他們所生育的兒童能得到滿意的物質條件和健康環境，以及一種適當的精神環境，優生學，作為一種實施的政策，是認不得真的。

話雖如此，優生學者依然有事可作。在消極的優生學方面，有一種立即可行而多受忽略的主張，值得廣大的注意，便是，避免近親屬結婚。經驗告訴我們，同種繁殖，具有許多共同祖先的人的結婚，與不同血統的人的結婚對照起來，有一種生育患許多病態遺傳的後嗣的傾向。例如，由於網膜發炎造成的夜盲症，在同血統的兒童中格外多見。色盲症，各種畸形症，主要見於近親屬所生的兒童中。猶太人中間接內障和網膜炎的流行，大致由

於許多世紀來猶太族的近親屬結婚。精神錯亂症在猶太人中間格外多見，也由於這緣故。從兄弟姊妹所生的兒童多患這一類的和其他種類的遺傳病，表明優生學的宣傳在這一方面的需要是很大的。

假如提議結婚的兩造中有一造正在患癆病，這種結合是否適當，應當加以很認真的考慮，假如兩造都患這種病，那就更需要考慮。我們沒有意思說，癆病患者永遠不應當結婚。這種病有許多患得很輕而且容易醫好，若說癆病患者都不許結婚，乃是不合理的。這種病的本身是不遺傳的；不過得病的先天傾向一定可以遺傳，假如兩造都患有遺傳的病，那就格外容易遺傳。這種人的子女大致有一種容易得病的體質，生有狹而長的胸部，很容易染上癆病。假如一造或兩造的病都是進行性的，情形當然更壞，因為，在這種情形下，不斷有受傳染的可能。因此，凡自知患有遺傳的癆病傾向的人，在結婚以前，都應當請求專家指導，假如他們的病在進行中，那就格外應當那樣作，不應當忘記，一個患癆病的女人，雖然病情不重，在懷孕、生產、授乳的緊張下，她的病大致會變得更加是進行性的，結果對母子雙方都極端危險。

提議結婚的兩造若同具極端神經衰弱或極端歇斯迭里症的遺傳傾向，從優生學的見地來說，這樣的結合是應當受勸阻的。假如男女雙方家庭歷史上都有過顯著的精神錯亂症，尤其不應當結合。我們不能期望法律會有一天干與此類問題。我們但希望優生學的宣傳領導社會注意這問題，使患危險的遺傳傾向的人情願斷絕生育。但法律可以把交換健康證明書規定作結婚的初步手續。這樣至少有一種教育的影響。喚醒適當的責任意識，誠然是一種緩慢的過程。對血族進姦現有的道德的敵視，經過幾千年的時間，才成爲根深蒂固的。在

荷馬的詩裏，在各民族的古史裏，我們發見很多證據，證明過去把兄弟姊妹間發生性關係看作十分合理十分合法的。因此，在時代的進程中，社會心理會發生一種變化，使某種性衝動的表現可以受控制。我們不得不仰賴這種社會心理的變化。國家不能干涉自然；國家只能幫助散播知識，只能發揮一種教育影響。關於這一方面的工作，國家必須信賴科學家的觀察和實驗，必須避免先入的見解，必須學習不帶偏見地來解釋自然法則。

弗雷爾 (Erd) 用原形質損壞 (Mosaicism) 這個名詞指名某一些影響的效果。他相信這些影響可以直接損壞遺傳原形質及其染色體。據弗雷爾的見解，有一些環境的影響可以在配合以前損壞人類的生育細胞。這種「原形質損壞」生出類似遺傳病的現象。真正的遺傳病是由微胞 (Determinants) 造成的結果。這些微胞有的佔優勢，有的處於退守的狀態，存在於祖先的遺傳原形質中，不由於環境的影響。但弗雷爾相信遺傳病可以由原形質損壞發生。原形質細胞在配合以前被環境的影響所損壞，結果會成爲可以遺傳的。弗雷爾格外用力說明與縱酒影響有關的原形質損壞。他相信，縱酒者的精蟲和卵被他們血液中循環的毒素所損壞，因此縱酒者的兒童大致是：癡，癲癇患者，矮子，等等。不過他主張這種損壞不以第一代子女爲限；由父親或母親或父母變親酒精中毒造成的原形質損壞性的白癡，癲癇患者，矮子，等等，縱然他們自己是終生禁酒者，大致要生育腦力薄弱或癱瘓的後嗣。遺傳原形質已經永遠受損壞，一種遺傳的病向已經成立了。因爲弗雷爾的學說創立在許多年前，關於酒精發揮原形質損壞影響的證據，已經收集了很多。因此，用力勸告在生育時期或生育前不久戒酒是大有理由的，連略微的縱酒也應當避免，依照流傳的習慣，在結婚宴席上，不僅客人們喝很

多酒，新郎新娘也照樣喝。就優生學的立場來說，這種習慣應當受嚴厲地斥責。愛陶文·包爾（E. W. Boring）高德斯密及其他諸人最近的實驗證明，在酒精以外，有各種毒素，連X光等也在內，都能使遺傳的品質發生顯著的變化，也可以造成新的品質。這些理論的總的結果，使遺傳原形質不變的假定發生動搖，使遺傳品質不變的假定發生疑問。

進一步來說，從性道德的觀點來說，酒精普通地扮演一種醜惡的角色——淫蕩和鴉母的角色。各種性的罪犯都與縱酒有密切關係；這種麻醉劑縱然是很小的一部分，特別在容易感受它的效力的人，都足以鬆弛道德的控制力。酒精是一種麻醉劑，同時是一種興奮劑，會使喝酒者忘記或忽視花柳病傳染的危險。作爲一種興奮劑，它增加性的要求，但作爲一種麻醉劑，它時常減低性的享受。「它引起了願望，但奪去了動作。」——如馬克·白斯·中的看門人所說。逐日有無數青年人在很輕的酒精狀態下，忘記了他們所有良好的決心，同一些女人發生性關係，若非他們的感覺性被酒弄遲鈍，他們連作夢也不會接近那樣的女人。同樣一個女人，在一種略微的興奮狀態下，隨隨便便地委身給一個男人。由於酒精這淫媒和鴉母，造成花柳病傳染和不清願的懷胎，像這種可悲的例子是不計其數的。實際上，大多數受花柳病傳染的人，很少由於喝了大量的酒，僅足使一個人覺得高興和暢快的一點點酒也就够了。



由此可知，不拘在影響後嗣方面（遺傳病或貌似遺傳病）在危及性關係的控制力方面，酒精的效力都是有利的。酒精是賣淫和犯罪的主要的支柱，也成一種盡人皆知的事了。不過，我們不能爲了這些理由贊成由國家無保留地禁酒的主張。在各時代，在各民族中間，都習慣採用或此或彼的麻醉劑。法律的力量從來不能禁絕這一類的放縱；美國「禁酒」失敗的經驗，足供他國主張禁酒的人反省。藉了教育的力量，逐漸轉移社會心理，使青年人和容易被酒誘人性性的放縱途徑的人，自動憎惡縱酒，似乎比禁酒的法律有效得多。正如近年來不厭不倦的醫學家努力使大學學生明瞭，淋病斷乎不是一種小毛病，不應當把它看作一種達到成人的憑據，我們在縱酒方面也應當用進步的教育工作和提高的運動興趣來加以改革。

## 第二十三章

### 結婚指導

由於重視社會衛生的人們的努力，年來結婚指導所已經（在德國）建立起來。假如普通男人和普通女人把這些地方的人員（兩性開業醫生）看作沒有空想偏見的人，認爲他們足以調和社會利益和求教者的個人幸福，這種機關才能久而久之發生功效。在任何特殊情形下，勸人結婚的指導者（以爲沒有可以反對的理由）永遠不應當忘記，雖然具有絕頂的專門技能，再加上對世界對人類品格的深遠知識，也無法預先知道多年結婚生活中可以發生的種種糾紛。因此，指導者的工作應當限於研究有意結婚的雙方的病患史和家庭

史，特別注意退守病患的可能性，必須時，應當對將來兒童（如果有話）可能有或必然有的遺傳病作有力的警告。有一些優生學家主張，假如有意結婚的男女雙方患同一遺傳病，他們的結婚不應當受禁止。他們說，這是一具有有一種退守的因而是潛伏的病傾向的人。假如我們反對他們結婚，我們的主張被接受這兩個個人遲早要同別人結婚，於是這種退守的傾向就要存留在他們的兒女身上了。鑒於改良植物和改良動物者「淘汰」疾病的辦法，這兩個人結了婚不是更好嗎？這兩個結了婚的人當然應當斷絕生育（用紮起輸卵管的辦法）。這些著名的慈善家說：照這樣，上述的病態遺傳可以漸緩而確定地從人類種族中除去，於是人種的品質可以確定地改良。我們認為仔細批評這一類的空想是多餘的。這些辦法的可笑表明，雖然有現代科學的進步，中世紀煉丹家的幻想依然在我們中間存留，我們不能用這種辦法影響大自然「生育逆轉」的動作。

事實上，爲了後嗣可能患病或其他原因，勸人不要結婚，我們不相信結婚指導者能有很多成就。不過，鑒於現代節育運動的流行，他們當然可以在許多這類情形下，用力說明避孕的重要，假如爲了公眾的利益非常需要避孕的話。這些指導所的另一種用途，應當是，覺查結婚前尚未完全醫好應當繼續治療的花柳病人，也可以指導酒精中毒者、癆病患者、神經病患者、有麻醉劑癮者去就高明的治療。

那末，這些結婚指導處可望終於發展成爲國家機關或市政機關，如倫敦的諾曼·海爾的節育指導所，勞工階級的女人們可以在那裏受正當節育方法的指導，在一定的時間這些指導所可以進一步成爲指導打胎的機關，假如從社會的或優生的觀點看來打胎是應當的手段的話（當然這要在關於打胎的法律修改以後）。

母親子宮裏的孩子，與她的牙齒、頭髮、思想不同，不完全是她個人的私產。這不是自我保存的動機的結果，乃是種族保存的動機的結果。種族的自愛的結果，因此它不屬於種族選定的承受者，不屬於兒童從中發展的特殊的女人的身體。結果，國家，作為超個人的種族利己心的體現，在管理兒童上，據我們看來，具有凌駕一切的權利，因為兒童是種族的自愛的產物。但國家不但有權利，也要負責任。國家的責任是保證所有公共意志新生的體現得到同等滿意的養育。在現存的社會狀況下，國家並未充分認識這一種責任，也沒有完盡這一種責任的可能。不過，它至少可以用力在下列兩者間取得一種折中的辦法：它在一方面希望有充分適當的兒童，使種族的存續可以維持；它在另一方面却無力爲所有社會份子提供滿意的養育條件。

因此，國家不能聽任各個孕婦隨意選擇打胎的時間、方法和地方。應當照蘇聯已有的設置，國家設立機關，由專家從事打胎的指導。打胎的必要或起於繼續懷孕是以危及母親的健康，或起於將來無養育兒童的適當經濟力量，或起於有使兒童早夭的遺傳病，或起於因強姦而懷孕，在未及法定年齡被誘懷孕，等等。打胎如起於各個母親的任性，由非專家或法定機關以外的地方進行，據我們的看法，依然是一種應受懲罰的罪行。

我們相信，這樣一種改良會使貧困和人類痛苦大見減少，會促進一代人類的發展。由於這一代人遺傳素質的健康，生產率減低和人口絕滅的恐怖也就沒有了。依照一定的程序，這種結婚指導所大有可能成爲指導，應否打胎的機關。據我們推想，這些指導所的功用應當朝這個方向發展（或許在遙遠的將來）。因此，我們覺得，要使許多人在選擇配偶上，受這些指導所的影響，可能性依然是小的。相信戀愛的人們肯聽指導的人，完全

不知道愛情的性質若不再熱烈相愛的普通結婚過婚的人們，如布魯諾所說他們不再是把利己心融入保存種族的熱情的熔爐中的配偶，已經成爲思想和感情分裂而進入原始的個人主義的利己心的領域的人們，對於這樣的人，情形是不同的。倘非有一種強固的理智的結子存在（或由於經濟的或社會的共同利益，或由於對兒童的共同愛惜）到起於種族保存的衝動的初期熱愛冷卻以後，許多丈夫和許多妻就需要需要同情的指導了。於是結婚指導所一定可以完盡一種有用的功能，假如所中人得當的話。對於過去是愛人後來『不過是夫妻』的人們（不再有任何內在的結子）不得不坦白地承認，一種不再是真正的結婚的結婚，單是外在的理由不足加以保持。在這種情形下，簡便和迅速的離婚是合理的，普遍同意這辦法不過是時間問題。

## 第二十四章 一夫一妻制

何種性衝動和何種性生活對個人和對社會最爲適當呢，我們願在本書結尾一章發表我們的意見。愛情是一種自然現象，兩性結合是一種社會學上的文化上的表現，在以前各章中，作者談然時時有機會用力發揮這種觀點。關於結婚問題和性的改良問題，這是現世界十分懸心的問題，也是近年來到處用口用筆討論的問題。現時我們要把我們的主張作一種有系統的中述。

正如人與人的性格有很大的差別，也正如氣質和先天傾向是極端不同的人類的性慾也是各不相同的，

所以斷定什麼是「正常的性慾」是很困難的，縱然不是不可能的。固然，所有人類都在某種有力的衝動下（色情的，佔有的，貪得的，專斷的，等等）思想和行動，所有人類都受自我保存的要求所鼓舞，但在人與人之間，這種根本調子受有不同陪調無窮無盡的影響，所以任何權威也不能為男女性生活規定最適當的法則。最大的希望是提出一些理想的主張，藉助於我們現有的科學智識，指示給大家，對人類社會大多數份子，對個人的和一般社會的共同利益，似乎最適當的主張是怎樣的。正如所有這一類的理想，是我們可以用力爭取的，却不是我們可以完全達到的。不過，承認有一種理想，以及不斷地加以爭取，却是我們不可少的。那末，關於性行為的理想究竟是什麼呢？

據本書作者看來，把一夫一妻的結合當作正常人類的性理想，似乎是不可爭辯的。本書作者贊成馬藍雲（Miramon）的話：『本能的騷動唯一有效的解救來自用愛情結合起來的配偶。……誠然，一個男人可以從多妻制得到快樂，關於這一點，世界上有無數的例子。……不過這種快樂要以無數女人的痛苦和羞辱作代價才能得到。因此，依據性的和個人的自私心提出的辦法是要不得的。一個不滿足於僅與一個男人結成性關係的女人，倘不變成一個禁慾主義者，就要變成一個麥薩來娜；倘不與沒有價值的男人們合作，她也不能成爲一個麥薩來娜。』

由於以上的見解，我們十分不贊同下列「性改良家」他們主張正和男人主張和實行多妻一般，把多夫行為的權利給予女人，這樣，一般男人比女人富於多偶的傾向，反之一般女人比男人富於獨偶的傾向，由此發生的困難可以免除——結果，類似雜交的行為就要成爲當代的性理想了。我們認爲（完全不談道德）這種解決是不自然的，從生物學的立場看來，必須加以駁斥。一個女人的天職過去是，現在是，將來也必然是，生育和照顧兒童。據進化論上說，人類處在動物界最高的地位，是一切生物的冠冕，縱然我們不接受這種見解，我們依然覺得，女人方面的多夫行為或雜交行為，顯示人類一種退化。至於男人比較富於多妻傾向，女人比較富於多夫傾向，這一種差異可以用簡單得多的也完全無害我們種族的辦法來補救。由於愛他們比較富於獨偶傾向的配偶，男人們把他們那多偶的衝動加以控制，是非常容易的（至少在絕對多數的男人）也是完全無害的。男人們可以放任一切色情衝動，女人們則不許作同樣的事，像這樣的一性道德的雙層標準，「是從來受思想高尚的人們的憎惡的。鑒於現時女人們所達到的地位，也鑒於她們所得到的同等權利，反對性道德雙層標準的傳統的鬥爭，乃是一種自然的必要的企圖，藉此除去女性奴役制最後的遺迹。掃蕩過去時代最後的記憶（在那一個時代，一個女人不過是一個不負責任的所有者的動產。）不過，若作爲這種正當的反雙層標準鬥爭的結果，把男人們一向在性問題上主張的和實行的權利給予女人們，我們覺得（我們以生物家的身分來說，不以道德家的身分來說）一定要引起災害的。正當的解決是除去男性的放蕩。

簡而言之，說男人們有時必須違反「一夫一妻制」，女人們必須加以寬容，是沒有理由的；說男女雙方有

時時改變配偶或無條件縱慾的同等權利，更加沒有理由。倘若男女雙方富於藝術氣質，也是非常特出的人物，在這種特殊情形下，一方容許另一方性行為失檢，他們建立在共同的或利己的或智力的趣味上的結合可以繼續和好下去。但就一般的來說，假如實行現代許多作家的主張，一夫一妻制時時雖有多夫多妻的行為，像這樣一種結婚，遲早必歸於破裂。因為，什麼是結婚呢？結婚是一個利己的男性與一個利己的女性建立在相互性吸引力上的共同關係。如布魯諾所寫：「一種純正的結婚是由男女雙方的利己心的密切結合造成的，結合之後，男女雙方皆不把他或她的利己心看作他或她特有的，因為雙方把它看作一種共同的利己心了。」但布魯諾往下說，由於男人的性的稟賦，一個結了婚的男人，向他的妻以外的女人尋求性的滿足，他所破壞的不是「結婚」，只是他和他的妻間的「愛情的結子」——以為他破壞結婚的見解是錯誤的，錯把結婚和性愛看作一種東西了。布魯諾主張，結婚僅把獨偶的義務加在女人身上，假如她在她的丈夫以外與別的男人發生關係，她便實實在在破壞了結婚，也斷絕了愛情的結子，因為她不僅是一個不忠於丈夫的妻，也是不忠於子女的母。

關於愛情和結婚的性質，我們雖然大體上同意布魯諾的見解，但在這一點上我們不同意他。我們固然同意丈夫方面的亂交行為不如妻方面的亂交行為嚴重，那是因為妻比丈夫更容易寬容和饒恕對方的不貞，也因為我們覺得妻方面的不貞在家庭的保全上遠比丈夫方面不貞危險。此外，似乎依然有許多女人對丈夫偶然的、不貞完全漠不關心。話雖如此，主張男女在性行為上應享同等自由的當然結果，必然是女人的不貞與男人的不貞相同，也儘止斷絕愛情的結子，而不至破壞結婚。總起來的結果是使整個社會受害。縱然一個男人的

品格比一個女人的品格少受偶然亂交的影響，也不應該忽視，由於女人比男人富於獨偶的傾向這事實，假如她的丈夫與別的女人發生關係，她會把這行為看作一種迫害。

這種專有的願望，不僅建立在健全的本能上，也建立在防止花柳病的傳染的願望上，別的不說，假如一個丈夫熱心於性的變換，忽略沾染花柳病然後傳染他的妻的危險，大足危及結婚和結婚的幸福。因此，我們以為唯一正當的途徑是一貫地趨向純正的一夫一妻制，只有男人方面自動地屏絕亂交的行為，才能達到這個目的。馬藍雲說，結了婚的夫婦能達到永久的完滿的一夫一妻制的比例依然是很小的，他的話固然不錯，不過純正的一夫一妻制依然是人類前途唯一健全的理想。追求異性的努力愈精鍊，愈提高，愈「昇華」，愈少把性當作唯一的吸引力。一個男人所要尋求的不僅是若干性的品質的體現，乃是「一個配合他自己的特性他自己的男性本能的一個人，一個女人。」（馬藍雲）

我們認為，一夫一妻制，不拘對男人或對女人，都是理想的結婚形式，所以我們必然反對近年來提出的各種改變過的結婚形式。無限制的混交之違反文明，過去已經說得够多了。談到別的一些辦法（在一定限度內使結婚保持現存的形式，但對男人的多妻本能和女人的多夫行為加以不同程度的寬容）我們可以首先提到「三角」結婚的辦法。（有一些「性改良家」主張「四角」結婚，在一百多年前，叔本華寫過一篇「四角制」的論文；別人則主張大規模的團體結婚。）我們對這些辦法的批評是，結婚是兩個人的利己心的交織，也是兩人身心最密切的結合，加進一個第三者來，這種交織和結合便成爲不能，若加進幾個人來，就更加不可能。



了。即使主張三角結婚、四人制、團體結婚的人，也不否認，在我們現存的社會制度下，兒童的照顧和教育，以及家庭生活的道德，已經受了很大的危害。林德奈（Lindner）作一種爲試驗結婚的辦法，提出的『伴侶』結婚，我們也不認爲會有什麼益處。關於林德奈的見解，我們只有一種間接的知識，不過我們瞭解，因了他所說的伴侶制，一個青年男人可以藉了父母津貼收入或年青的妻的共同收入來結婚，把生小孩延遲到家庭收入足用的時候。這不就是現時實際上流行的早婚嗎？（另加上試驗結婚的壞處）所謂周尾結婚者，夫婦不住在一起，只在星期尾發生性關係，這辦法也可以在這裏提一下。把這種辦法當作結婚，顯然是一種名詞的矛盾。這不過是一種不固定的愛情結合，一種『偷情』或『私通』的變相，這種辦法有時可以造成真正的結婚，但不過是例外而已。

本書作者對性改良家所主張的增加離婚便利這一點，却從另一方面表示同情。確屬不幸的結婚關係下的配偶，應當比往昔增加分離的可能性，道理是自明的。只有誤解結婚的重要性質的人，才不肯承認，夫婦雙方利己心的結合爲一必須是自動的，假如兩個人只有表面上的結合，精神的基礎不復存在，硬要他們住在一起，維持結婚關係，乃是非常不合理的。在許多情形下，或非在所有情形下，隨着肉體關係斷絕來的必然是結婚關係的斷絕。

在結束本書時，我們不惜重複來再三說明，當我們談到結婚時，我們所想到的不僅是由宗教或國家承認的一種結合。思想自由意志堅定的人們有時可以本着自動的同意維持一種結婚關係。不過，對於大多數人，即

使專爲了法律上的理由和遺產的關係，他們自己的利益和社會全體的利益，都可以因官方的承認，得到最好的保障。即使在社會主義的蘇聯，結婚依然是由國家登記的一種結合，依然是一種官方承認的制度。作爲官方承認的一種制度的結婚，必然是任何社會秩序最重要基礎的一部分，必然是一切號稱文明民族的文明基礎。



本書乃德國布式克 (Busch) 和雅各生 (Jacobs) 兩醫學博士所作。經伊登·保羅和西達·保羅 (Edith Pauline) 兩夫婦譯成英文。現在的譯本便是由英譯本轉譯的。關於著者的生平，本書中不曾提到。譯者也不能從別處知道。縱然有介紹的必要，也只好暫時從略。至於英譯者，一定有許多讀者覺得面熟。原來近年在中國頗為流行的資本論 (Capitalism) 新譯本，便是他們夫婦的工作。聽說伊登·保羅也是醫生，但對社會科學很感興趣。他翻譯現在這本書，可以說回到他的本行。

本書英譯名為 *Health and Hygiene*。直譯應當是「性健康」或「性衛生」。已經成爲一種濫調。許多以色情的誘惑圖利的譯作，時常冒用這兩個名詞。本書的性質既然完全不同那一類的東西，所以譯者特意避開直譯而採用一個比較嚴肅的譯名。如著者在「引言」結尾所說，本書是爲青年男女寫的，顯然多帶「教育」的意味，而其中的立論又多從批判舊時流行學說出發，所以他們的見解可以說是比較「新」的。綜合這兩個理由，譯名作「性教育新論」，我相信是十分貼切的。

市上陳列的性學譯作（翻版書中也有很多）與別科著作比較起來，數量不爲不大。不過，翻看一下，便覺得這些著作多是從個人的或享樂的觀點出發，其中含有不少誇張的幻想的非科學的成分。偏重個人，其流弊

足以妨害社會的發展，民族的存續；偏重享樂，其流弊不免成爲縱慾，以至戕生。最低限度，這些著作是與各國佔國民最大多數的勞動大眾完全無涉的。本書著者對這種種流弊和缺點在本書中負起了矯正任務。因了這個緣故，平素不治醫學的譯者，不惜事倍功半地加以介紹；翻譯資本論的英譯者特特譯出這一部書，想也不是無故的吧。

作者說：「愛情是一種自然現象，兩性結合是一種社會學上的文化上的表現，」他們像這樣把自然科學和社會科學統一起來。但他們究竟是醫生，是自然科學家，所以他們又說：

「我們的性生活，何者需要改良，何者可以改良，只能由自然的法則來決定。哪，這些法則的發見和瞭解，純然是一種科學上的問題，與政治無關。假如性改良家揭起政治的旗幟，只能使這問題混淆……」

作者的話當然是有感而發的，不過，科學與政治對立，不免是一種語病。政治本身是一種科學，是從客觀的社會現象出發的。但因社會現象（尤其是政治）與自然現象不同，其發展過程往往是曲綫的，迂迴的，在專治自然科學的人看來，遂容易得到一種非科學的印象。至若藉了政治的名義來便利私圖的政客，正如藉了科學的名義來騙取財物的江湖醫生，那是又當別論的。

本書英譯本出版於一九四〇年，原著當然更早，似乎在第一次世界大戰的影響還存在的年份。所以作者說：

「歷史教訓我們，在大的戰爭和經濟動亂以後，在那種過渡時期，墮落的現象格外容易表現在性生

的領域。

凡是經歷過第一次世界大戰的人，經歷過俄國十月革命的人，經歷過中國大革命的人，對這幾句話，不能不加以懇切的承認。「一杯水主義」等理論雖然成爲過去，但許多當時的男女青年（尤其是女的）因這些理論所受的傷害並未過去。現當第二次世界大戰終了的時候，但願現代的我國男女青年懲前毖後，耐心讀讀這一個譯本。

一九四五年五月十日記

