



本草綱目菜部目錄第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐

嘉祐 卽赤根

薤菜

嘉祐

恭菜

嘉祐 卽蓀蓬

東風菜

開寶

薺

別錄

荻蕒

本經 卽大薺

繁縷

別錄

雞腸

別錄

苜蓿

別錄

莧

本經

馬齒莧

蜀本

苦菜

本經 卽苦蕒

白苣

嘉祐 卽生菜

蒿苣

食療

水苦蕒

圖經

翻白草

綱目

仙人杖草

拾遺

蒲公英

唐本 卽地丁

黃瓜菜

食物

生瓜菜

圖經

各皮

別錄

戢菜

別錄

即魚腥草

蕨

拾遺

水蕨

綱目

薇

拾遺

翹搖

拾遺

即巢菜

鹿藿

本經

即野綠豆

灰藿

嘉祐

藜

綱目

秦狄藜

唐本

醍醐菜

證類

○茅膏菜 孟娘菜 優殿附

雞侯菜

芋

別錄

野芋附

土芋

拾遺

即土卵

薯蕷

本經

即山藥

零餘子

拾遺

苢

綱目

百合

本經

山丹

日華

即紅花菜

草石蠶

拾遺

即甘露子

竹筍

蜀本

酸筍

綱目

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二

柔滑類四十一種

菠稜

宋嘉祐

釋名菠稜

綱目

波斯草

綱目

赤根菜

慎微曰

按劉禹錫

嘉話錄云

菠稜種

出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛為波稜耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波羅國獻波稜菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名為波斯草云

集解

時珍曰波稜八月九月種者可備冬食正月

二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉綠膩柔厚直出一尖旁出兩尖似鼓子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起莖尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時頁牙開易長

過月朔乃生亦一異也

**菜及根氣味甘冷滑無毒**

士良曰微毒多食令人脚弱發腰痛動冷氣先

患腹冷者必破腹不與鮭魚同食發霍亂取汁煉霜制砒永伏雌黃硫黃

**主治利五臟**

**通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳**

孟詵**通血脉開**

**胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良**

時珍

**發明**

說曰北人食肉麪食之即平南人食魚鼈水米食之即冷故多食冷大小腸也時珍曰按

張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及痔漏之人宜常食菠薐葵菜之類滑以養竅自然

利通

**附方**

一新**消渴引飲**日至一石者菠薐根雞內金等分爲末米飲服一錢日三

方驗

**薤米**

薤去聲○宋嘉祐

**釋名**

時珍曰薤與壅同此菜惟以壅成故謂之壅

**集解**

藏器曰薤菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時珍曰薤菜今金陵及江夏人多時之性宜濕

地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞土即節節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中

空葉似菠薐及整頭形味短須同猪肉煮令肉色紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按稭

含草木狀云薤菜葉如落葵而小南人編葦爲筏作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及

長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上下南方之青蔬也則此菜水陸皆可生之也

**氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒即野葛毒煮食**

本草綱目卷之二十一

之亦生搗服藏器搗汁和酒服治產難

時珍○出唐珙方

**發明**

藏器曰南人先食蕪菜後食野葛二物相伏此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

**恭菜**

恭音甜○別錄中品

**校正**

併入嘉祐茗蓬菜

**釋名茗蓬菜**

時珍曰恭菜即茗蓬也恭與甜通因其味也茗蓬之義未詳

**集解**

弘景曰恭菜即今以作鮮蒸者恭曰恭菜葉似升麻苗南人蒸蓬食之大香美保昇曰苗高三四尺莖若蒟藿有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色土良曰葉似紫菊而大花白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如茱萸林而輕虛土黃色內有細子根白色

**氣味**甘苦大寒滑無毒

禹錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人

食之必破腹

**主治**時行壯熱解風熱毒搗汁飲之便瘥

別錄夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢搗爛傳灸瘡

止痛易瘥

蘇恭搗汁服主冷熱痢又止血生肌及諸

禽獸傷傳之立愈

藏器煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大補中下氣理脾氣去頭風利五臟

嘉祐

**根氣味**甘平無毒主治通經脉下氣開胸膈

正

**子**主治煮半生搗汁服治小兒熱

孟詵

醋浸揩面去

粉滓潤澤有光

藏器

**附方** 新 **痔瘻下血** 若達子 葶藶子 荊芥子 芫荽子 葛苣子 蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等

分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷為末每服二錢米飲下

服日二

**東風菜** 宋開寶

**釋名** **冬風** 志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

**集解** 志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落娠娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

**氣味** 甘寒無毒 **主治** 風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼

**赤堪入羹臠食** 開寶

**齊** 上品

**釋名** **護生草** 時珍曰齊生濟濟故謂之齊釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蠶謂之護生

草云能護衆生也

**集解** 晉曰齊生野中弘景曰齊類甚多此是今人所食者葉作薤羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘

如齊是也時珍曰齊有大小數種小齊葉花莖扁味美其最細小者名沙齊也大齊科葉皆大而味

不及其莖硬有毛者名荻莫味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸間細白花整整如一

結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子其子名差音差四月收之師曠云歲欲甘其草先生齊

是也荻莫葶藶皆齊類葶藶見草部濕草類

**氣味** 甘溫無毒 **主治** 利肝和中 別錄 利五臟根治目

痛明大明目益胃

時珍

根葉燒灰治赤白痢極效

甄權

附方

舊一 新二

暴赤眼

痛脹 斂瀝 芥根 杵汁滴之

聖惠

眼生翳膜

芥

和根莖葉洗淨焙乾為細末每夜卧時先洗眼挑末米許安兩大背頭瀝痛忍之久久膜自落也○聖濟腫滿腹大四肢枯瘦尿瀝用甜葶藶炒芥菜

總錄一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹如故

羞實

普曰三月三日采陰乾士良曰亦名薪莫子四月八日收之良周王曰饑歲采子水調成

鬼煮粥作餅甚粘滑

氣味甘平無毒

權曰患氣人食之動冷氣誥曰不與麩同食令人背悶服丹石人不

食可

主治明目目痛

別錄

青盲不見物補五臟不足

甄權治

腹脹

普吳

去風毒邪氣治壅去腎解熱毒久服視物

鮮明

士良

花主治布席下辟蟲又辟蚊蚤

士良

陰乾研末棗湯

日服二錢治久痢

大明

薪莫

音錫覓○本經上品

校正

自草部移入此

釋名大薺

別錄

大戟

本經

馬辛

時珍曰諸名不可解吳普本草又云一名析目

一名榮目 一名馬駒

集解

別錄曰薪莫生咸陽山澤及道旁四月五月采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方

用甚希少保昇曰似薺菜而細俗呼為老薺恭曰爾雅云薺莫大薺也註云似薺俗呼為老薺然其味甘而不辛也藏器曰本經薺莫一名大薺蘇氏引爾雅為註案大薺即薺薺非薺莫也薺莫大而扁薺薺細而圓二物殊別也頌曰爾雅薺薺謂之薺音典于葉皆似薺一名狗薺薺莫即大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與薺莫一物也但分大小二種耳小者為薺大者為薺莫薺莫有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名薺莫也薺薺與薺莫同類但薺莫味甘花白薺薺味苦花黃為異耳或言薺莫即甜薺薺亦通

**苗氣味甘平無毒** **主治和中益氣利肝明目** 時珍

**薺莫子氣味辛微温無毒** 恭曰日而不辛晉曰神農雷公辛李當之小温

○之才曰得蔓荆實細辛良惡乾薑苦參一云苦參為之使

**主治明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服輕**

**身不老** 本經 **療心腹腰痛** 別錄 **治肝家積聚眼目赤腫**

甄權

**附方** 舊一 **眼目熱痛** 淚出不止薺莫子搗篩為末

熱淚及惡物出甚佳 **眼中弩肉** 方同上夜夜點之崔元亮海上方

**繁縷** 別錄下品

**釋名** **薺縷** 爾雅 **薺** 音 **蔡縷** 郭璞 **滋草** 千 **鶩腸菜** 時珍曰此草莖

蔓甚繁中有一縷故名俗呼鶩兒腸菜象形也易于滋長故曰滋草古樂府云為樂當及時何能待來滋滋乃草名即此也



集解

別錄曰繁縷五月五日中采乾用恭曰此

雞腸雅士總名繁縷說曰繁縷即藤也又恐白軟  
草是之保昇曰葉青花白米苗入藥頌曰即雞腸  
也南中多有之生于田野間近沐下溼地亦或有  
之葉似苧菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作  
蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本  
草繁縷雞腸作兩條蘇恭以為一物謹按郭璞註  
爾雅云瘦縷一名雞腸草實一物也今南北所生  
或肥瘠不同故人疑為二物而葛洪肘後方治卒  
淋云用雞腸及繁縷如此又似是二物其用大槩  
主血故人宜食之時珍曰繁縷即鷩腸非雞腸也  
下濕地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷  
之中空有一縷如絲作蔬其脆三月以後漸老開  
細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子  
吳瑞本草謂黃花者為繁縷白花者為雞腸亦不  
然二物蓋相似但鷩腸味甘莖空有縷花白色雞  
腸味微苦咀之涎滑莖中元縷色微紫花亦紫色

以此為別

氣味酸平無毒

權曰苦時珍曰其微鹹說曰温思  
說曰黃帝云合鮪鮪食發消渴冷

人多忘

主治積年惡瘡痔不愈

別錄破血下乳汁產婦宜食

之產後腹有塊痛以酒炒絞汁温服又暴乾為末

醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血

藏器

發明

弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜  
瘡有效亦雜百草服之不止此一種也說曰

治惡瘡有神効之功搗汁塗之作菜食益人須五  
月五日者乃驗說曰能去惡血不可久食恐血盡

附方

舊一  
新三

食治烏髭

繁縷為莖久食之  
能烏髭髮

小便卒

**淋** 繁縷草滿兩手水煮常飲之 **產婦有塊** 作痛繁縷 **丈**

**夫陰瘡** 莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月

入少水和研作餅貼之乾即易禁酒 **扁鵲方**

**雞腸草** 別錄 **校正** 原在草部唐

**集解** 弘景曰人家園庭亦有此草小兒取接汁以

出此條時珍曰雞腸生下濕地三月生苗葉似鷲

腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開

五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鷲

也蘇恭不識疑為一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬

而小其味小辛非繁縷者得之又

石胡荽亦名雞腸草與此不同

**氣味微辛苦平無毒** 權曰苦之 **主治毒腫止小便**

**利** 別錄 **療蠖蝮溺瘡** 弘景 **王遺溺洗手足傷水爛** 甄權 **五**

**月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦**

**可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又**

**燒傳痺蠶取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良** 孟詵 **研**

**末或燒灰揩齒去宣露** 蘇頌

**附方** 舊二 **止小便利** 雞腸草一斤於豆豉汁中煮

新七 **小兒下痢** 赤白雞腸草搗汁一合和 **氣淋脹**

**痛** 雞腸草三兩石韋去毛一兩每用 **風熱牙痛** 浮腫

癸歇元臟氣虛小兒疳蝕雞腸草旱蓮草細辛  
等分爲末每日擦三次名祛痛散 普濟方 癸

背欲死 雞腸草搗塗 反花惡瘡 雞腸草研汁拂之  
或爲末猪脂調搽

極効 醫 一切頭瘡 雞腸草燒灰和鹽 漆瘡瘙痒  
林正宗 射工中人 成瘡者以雞腸草搗塗  
雞腸草搗塗 射工中人 盧氏方

之 射工中人 盧氏方

首宿 別錄上品

釋名木粟 綱目 光風草 時珍曰首宿郭璞作牧宿謂  
其宿根自生可飼牧牛馬也

又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西  
京雜記云樂遊苑多首宿風在其間常蕭蕭然日

照其花有光采故名懷風又名光風茂陵  
人謂之連枝草金光明經謂之塞莫力迦

集解 弘景曰長安中乃有首宿園北人甚重之江  
南不甚食之以無味故也外國復有首宿草

以療目非此類也 說曰彼處人采其根作土黃芪  
也宗奭曰陝西甚多用飼牛馬嫩時人兼食之有

宿根刈訖復生時珍曰雜記言首宿原出大宛漢  
使張騫帶歸中國然今處處田野有之陝隴人亦

有種者年年自生刈苗作蔬一年可三刈二月生  
苗一科數十莖莖頗似灰藿一枝三葉葉似决明

葉而小如指頂綠色碧艷入夏及秋開細黃花結  
小莢圓扁旋轉有刺數莢累累老則黑色內有米

如稔米可爲飯亦可釀酒羅願以此  
爲鶴頂草誤矣鶴頂乃紅心灰藿也

氣味苦平瀆無毒 宗奭曰微甘淡 說曰涼少食好  
多食令冷氣入筋中即瘦人李

廷飛曰同蜜 主治安中利人可久食 利五臟輕  
食令人下利 利五臟輕

身健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒者

和醬食亦可作羹 利大小腸 宗奭乾食益人 蘇頌

和醬食亦可作羹 利大小腸 宗奭乾食益人 蘇頌

根氣味寒無毒主治熱病煩滿目黃赤小便黃酒

疸擣服一升令人吐利即愈蘇恭擣汁煎飲治沙石

淋痛時珍

莧本經上品

釋名時珍曰按陸佃埤雅云莧之莖葉皆高大而易見故其字從見指事也

集解澤及田中葉如藍十一月采李當之曰莧實

即莧菜也弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即勝而並冷利

破霜乃熟故云十一月采又有赤莧莖純紫不堪食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐

非莧實也恭曰赤莧一名蘆音置經言莧實一名莫實疑莫字誤矣保昇曰莧凡六種赤莧白莧人

莧紫莧五色莧馬莧也惟人白二莧實可入藥

赤莧味辛別有功用頌曰人莧白莧俱大寒亦謂之糠莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大

者為白莧小者為人莧耳其子霜後方熟細而色黑紫莧莖葉通紫吳人用染瓜者諸莧中惟此無

毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之

野莧猪好食之又名猪莧時珍曰莧並三月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花成穗

穗中細子扁而光黑與青菘子雜冠子無別九月收之細莧即野莧也北人呼為糠莧柔莖細葉生

即結子味比家莧更勝俗呼青菘苗為雞冠莧亦可食見

草部

菜氣味甘冷利無毒恭曰赤莧辛寒禹曰莧動氣令人煩悶冷中損腹不可與

鼈同食生鼈癥又取鼈肉如豆大以莧菜封裹置土坑內以土蓋之一宿盡變成小鼈也機曰此說

本草綱目卷之二十七 五言至六周

屢試不驗 **主治** 白莧補氣除熱通九竅 孟詵 赤莧主赤痢

射工沙虱 蘇恭 紫莧殺蟲毒治氣痢 藏器 六莧並利大

小腸治初痢滑胎 時珍

**發明** 弘景曰 人莧細莧並冷利亦莧療赤下而不堪食方用莧菜甚稀斷穀方中時用之 頌曰

赤莧微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主氣痢 詵曰 五月五日收莧菜和馬齒莧為細末等分與妊娠人常服令易產也 震亨曰 紅莧入血分善走故與馬莧同服能下胎或煮食之令人易產

**附方** 舊三新四 產後下痢 赤白者用紫莧菜一握切煮汁入粳米三合煮粥食之立

瘥也 壽親養老書 小兒緊唇 赤莧搗汁洗之良 聖惠 漆瘡搔痒 莧菜洗之 野莧接

之 **蜈蚣螫傷** 取灰莧葉擦之即 **蜂蠆螫傷** 野莧接

諸蛇螫人 紫莧搗汁飲一升以射工中人 狀如傷寒寒熱

發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗汁飲一升日再服之 集驗方

莧實氣味甘寒無毒 **主治** 青盲明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身 本經 治白腎殺蛇

蟲 別錄 益精明大 **肝風客熱** 醫目黑花 時珍

**發明** 時珍曰 莧實與青葙子同類異種故其治目之功亦彷彿也

**附方** 新 利大小便 莧實為末半兩分二服新汲水下 聖惠

**根** **主治** 陰下冷痛入腹則腫滿殺人 **擣爛** 傅之 時珍

**附方** 新 牙痛 莧根晒乾燒存性為末搯之再以紅燈籠草根煎湯漱之 孫氏集効方

用五百四

馬齒莧

蜀本草

**釋名**馬莧

別錄

五行草

圖經

五方草

綱目

長命菜

同上

九頭

**獅子草**

持珍曰其葉比並如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者為狗耳草小葉者為鼠

齒莧又名九頭獅子草其性耐久難燥故有長命之稱寶藏論及八草靈變篇並名馬齒龍芽又名

五方草亦五行之義頌曰馬齒莧雖名莧類而苗葉與莧都不相似一名五行草以其葉青梗赤花

黃根白子黑也藏器曰別錄以馬齒與莧同類二物既殊今從別品

**集解**

弘景曰馬莧與莧別是一種布地生實至微細俗呼馬齒莧亦可食小酸保昇曰此有二

種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已不然至難燥當以槐木槌碎向

日東作架晒之三兩日即乾如隔年矣入藥須去莖其莖無効敷曰凡使勿用大葉者不是馬齒草

亦無水銀時珍曰馬齒莧處處園野生之柔莖在

地細細對生六七月開細花結小尖實實中細子

如葶藶子狀人多采苗莢晒為蔬方士采取伏砒

結永煮丹砂伏硫黃死雄制雌別有法度一種水

馬齒生水中形狀相類亦可洵食見王西樓菜譜

**菜氣味酸寒無毒**

恭曰辛溫宗奭曰人多食之然性寒滑

**主治諸腫**

癭疣目擣搯之破疹癬止消渴藏器能肥腸令人不

思食治女人赤白下蘇頌飲汁治反胃諸淋金瘡流

血破血癖癥瘕小兒尤良用汁治緊唇面皸解馬

汗射工毒塗之瘡蘇恭治自尸脚陰腫保昇作膏塗濕

癬白禿杖瘡又主三十六種風煮粥止痢及痔痢

治腸痛孟詵服之長年不白治癰瘡殺諸蟲生擣汁

服當利下惡物去白蟲和梳垢封丁腫又燒灰和

陳醋滓先灸後封之即根出開寶散血消腫利腸滑

胎解毒通淋治產後虛汗時珍

發明時珍曰馬齒莧所主諸病皆只取其散血消腫之功也頌曰多年惡瘡百方不瘥或痛或

不已者並擣爛馬齒莧傅上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡癢痒不可堪百

醫無効及到京有聽吏上此方用之便瘥也李絳記其事於兵部手集

附方舊十五新三十六風結瘡馬齒莧一碩水二

重剪成膏塗之諸氣不調馬齒莧煮粥食之讓解疫氣

六月六日采馬齒莧晒乾唐寶經驗方筋骨疼痛

不拘風濕氣楊梅瘡及女人月家病先用此藥止

疹然後調理乾馬齒莧一斤濕馬齒莧二斤五加

皮半斤蒼朮四兩舂碎以水煎湯洗滌急用葱薑

搗爛沖熱湯三碗服之暖處取汗立時痛止也○

海上名方脚氣浮腫心腹脹滿小便澀少馬齒莧和少

男女瘡疾馬齒莧搗扎手產後虛汗馬齒莧研汁

以乾者煮汁婦人良方產後血痢小便不通臍腹痛生馬齒

一合和服小兒血痢方同上肛門腫痛馬齒莧葉

等分煎湯重洗一日痔瘡初起馬齒莧不拘鮮乾

即愈矣楊氏經驗方赤白帶下悉可服取馬齒

葛搗絞汁三大合和雞子白二枚先温令熱乃下  
葛汁微温頓飲之不過再作即愈 崔元亮海上

方 **小便熱淋** 馬齒莧汁服 **陰腫痛極** 馬齒莧搗傳

鈴 **中蠱欲死** 馬齒莧搗汁一升飲并 **腹中白虫** 馬

方 葛水煮一盃和鹽醋空腹食之 **緊唇面皴** 馬齒莧

少頃白出盡出也 孟誥食療 **目** 淨和芒硝末少許綿裹安上頻

洗之 聖惠方 **目中息肉** 淨和芒硝末少許綿裹安上頻

易之 龍本論 **風齒腫痛** 馬齒莧一把嚼汁漬之 **漏耳諸**

**瘡** 治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡癩瘡黃馬散用 **項**

黃檗半兩乾馬齒莧一兩為末傳之 聖惠 **上癰瘡** 外臺用馬齒莧陰乾燒研臘猪脂和以暖泔

日三次 韃花搗摻 **腋下胡臭** 馬齒莧杵以蜜和作團紙裹

每以少許和蜜作餅先以生布揩之以藥末脇下

令極痛久忍然後以手中勒兩臂日用一次以瘡

為度 **小兒火丹** 熱如火遶臍即損人 **小兒臍瘡**

千金方 久不瘥者馬齒菜 **豌豆癩瘡** 馬齒草燒研傳之須

燒研傳之 千金 **疔瘡腫毒** 馬齒菜二分石灰三分 **反花惡瘡**

肘後 馬齒莧一斤燒 **疔瘡腫毒** 為末雞子白和傳之

研猪脂和傳 **疔瘡腫毒** 乾馬齒莧研末蜜調傳

○海 **足趾甲疽** 腫爛者屋上馬齒莧崑崙青木香

上方 硃砂少許傳之 **瘡久不瘥** 積年者馬齒莧搗爛封

外臺祕要 **瘡久不瘥** 積年者馬齒莧搗爛封

千 **馬咬人瘡** 入心者馬齒莧 **射工溪毒** 馬齒莧搗

金 以滓傳之日四五次 **毛虫螫人** 赤痛不止馬齒莧



苑蜂蠱螫人方同上蜈蚣咬傷馬莧汁塗小兒

白禿馬齒莧煎膏塗之或燒身面癩痕馬齒莧湯

○聖雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細聖惠方

子主治明目仙經用之開寶延年益壽孟詵青盲白翳

除邪氣利大小腸去寒熱以一升搗末每以一匙

用葱豉煮粥食或著米糝五味作羹食鏡心

附方新目中出淚或出膿用馬齒莧子人莧子各

大皆頭膿水出處每熨以五十度為率久久自絕聖惠

苦菜本經校正併入嘉祐苦菜苦莧

釋名茶音茶苦莧嘉祐苦蕒綱目游冬別錄菹日老鶴

菜救天香菜時珍曰苦茶以味名也經歷冬春故

苦蕒其義未詳嘉祐本草言嶺南吳人植莧供饌名苦莧而又重出苦莧及苦蕒條今並併之

集解別錄曰苦菜生益州川谷山陵道旁凌冬不

生扶疎六月花從葉出莖直花黃八月實黑實落

根復生冬不枯恭曰爾雅云茶苦菜也易通卦驗

玄圖云苦菜生于寒秋經冬歷春得夏乃成一名

游冬葉似苦莧而細斷之有白汁花黃似菊所在

有之其說與桐君畧同苦識俗亦名苦菜非此茶

也保昇曰春花夏實至秋復生花而不實經冬不

本草綱目卷之二十一 苦菜

栽者呼為苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖  
二種其莖中空而脆折之有白汁脾胃似花蘿蔔  
菜葉而色綠帶碧上葉抱莖梢菜似鶴嘴每葉分  
叉攏挺如穿葉狀開黃花如初綻野菊一花結子  
一叢如茼蒿子及鶴虱子花罷則收斂子上有白  
毛茸茸隨風飄揚落處即生士良曰蠶蛾出時不  
可折取令蛾子青爛蠶婦亦忌食之然野苣

**正誤**弘景曰苦菜疑即茗也茗一名茶凌冬不凋  
作飲能令人不眠恭曰詩云誰謂荼苦即苦  
菜異名也陶氏謂茶為茗茗乃木類按爾雅釋草  
云茶苦菜也音途釋木云檟苦茶也音遲遐切二  
物全別不得比  
例陶說誤矣

**菜氣味苦寒無毒**張機曰野苣不可共蜜食令人  
作肉痔時珍曰脾胃虛寒人不

食可

**主治**五臟邪氣厭延叶反伏也穀胃痺久服安心益氣

聰察少卧輕身耐老本經腸澼渴熱中疾惡瘡久服

耐饑寒豪氣不老別錄調十二經脉霍亂後胃氣煩

逆久服強力雖冷甚益人嘉祐擣汁飲除面目及舌

下黃其白汁塗丁腫拔根滴瘡上立潰藏器點瘰子

自落衍義傳蛇咬大明明目主諸痢汪機血淋痔瘻時珍

**發明**宗奭曰苦苣擣汁傳丁瘡殊驗青苗陰乾以  
備冬月為末水調傳之時珍曰茶洞天保生

錄云夏三月宜食苦苣能益心和血通氣也又陸  
文量菜園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或  
乾煮至熟爛連湯置器中橫安一板坐之  
先熏後洗冷即止日洗數次屢用有效

**附方** 新 **血淋尿血** 苦蕒菜一把酒水各半煎服 **資生經** **血脉不調**

苦蕒菜晒乾為末每服二錢溫酒下 **喉痺腫痛** 野苦蕒搗汁半盞燈心以

湯浸檢汁半盞和 **對口惡瘡** 野苦蕒搗汁一匙和酒服以

勻服 **中沙虱毒** 沙虱在在水中人澡浴

渣傳一二次即愈 唐瑤經驗方 初得皮上正赤如小豆黍粟摩之痛如刺三日後

寒熱發瘡毒若入骨殺人嶺南多此即以茅葉刮

去以苦菜汁塗 **壺蜂叮螫** 苦蕒汁塗之

之佳 肘後方 **根主治赤白痢及骨蒸並煮服之** 嘉祐 **治血淋利小**

**便** 時珍 **花子氣味甘平無毒主治去中熱安心神** 宗奭 **黃疸**

**疾蓮花子研細二錢水煎服日二次良** 汪穎

**白苣** 宋嘉祐

**釋名石苣** 綱目 **生菜** 時珍曰白苣苦苣蒿苣俱不可

通可曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農

書謂之石苣陸機詩疏云青州謂之苣可生食亦可蒸茹

**集解** 藏器曰白苣似蒿苣葉有白毛時珍曰處處

下種四月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可

再種故諺云生菜不離園按合璧事類云苣有數

種色白者為白苣色紫者為紫苣味苦者為苦苣

**菜氣味苦寒無毒** 炳曰平患冷氣人食之即腹冷亦不至苦損人產後不可食

人寒中小腸痛思邈曰不可共酪食生蟲蠱 **主治補筋骨利五臟開胸**

**膈擁氣通經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可煮**

**食之**孟詵**解熱毒酒毒止消渴利大小腸**原

**附方**舊**魚臍瘡**其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苣滴孔中良

外臺 祕要

**苣**食 療

**釋名苣菜千金菜**時珍曰按彭乘墨客揮犀云苣菜自尚國來故名

**集解**藏器曰苣苣有白者紫者入燒煉藥用時珍曰苣苣正二月下種最宜肥地葉似白

苣而尖色稍青折之有白汁粘手四月抽莖高三四尺剥皮生食味如胡瓜糟食亦良江東人鹽晒

實以備方物謂之苣筍也花子並與白苣同

**菜氣味苦冷微毒**李廷飛曰久食昏人目患冷人

有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中其毒以薑汁解之**藏器曰紫苣苣有毒入燒煉用**

丹房鑑源曰苣苣用梳黃種結砂子制硃砂又曰紫色苣苣和土作器火煨如銅也**主治利**

**五臟通經脉開胸膈功同白苣**藏器**利氣堅筋骨去**

**口氣白齒牙明眼目**原**通乳汁利小便殺蟲蛇毒**

時珍

**附方**舊一**乳汁不通**苣苣菜煎酒**小便不通**苣苣

傳臍上即通**小便尿血**同上方甚効**沙蟲水毒**楊氏方

蒿苳菜搗汁塗  
虫涎入耳  
蒿苳葉乾者一分雄黃

之良  
肘後方  
百蟲入耳  
蒿苳葉乾者一分雄黃

子入藥炒用  
主治下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷

損作痛時珍

附方舊一乳汁不行  
蒿苳子三十枚研細酒服○

錢糯米粳米各半  
小便不通  
蒿苳子一合生甘草三

腎黃如金  
蒿苳子一合細研水一盞  
陰囊癩腫蒿

子合搗末水閃損腰痛  
炒三兩白粟米炒一

盞煎五沸温服  
撮乳香沒藥烏梅肉各半兩為末煉蜜丸

不生  
癩瘡疤上不生髮先以竹刀刮搨以

校正自外類  
移入此

釋名謝婆菜圖半邊山

集解頌曰水苦蕒生宜州溪澗側葉似苦蕒而厚

根氣味微苦辛寒無毒主治風熱上壅咽喉腫痛

及項上風癩以酒磨服蘇頌

翻白草救荒

釋名雞腿根救荒天藕  
野菜譜時珍曰翻白以葉之

也楚人謂之湖雞  
腿淮人謂之天藕

**集解**

周憲王曰翻白草高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食煮熟皆宜時珍曰雞腿兒生近澤田地高不盈尺春生弱莖一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白木頭剥去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

**根氣味**其微苦平無毒**主治**吐血下血崩中瘧疾

**瘰癧**時珍

**附方**

新崩中下血 用湖雞腿根一兩搗碎酒二錢煎一錢服 瀕湖集簡方吐

**血不止**

翻白草每用五七科咬咀 瘧疾寒熱 翻白草水二鍾煎一鍾空心服 不拘已成未

五七個煎酒服之

**無名腫毒**

方同 疔毒初起 成用翻白草

十科酒煎服 出汗即愈

**渾身疥癩**

端午日午時采翻白草 握剪水洗之 賺

**瘡潰爛**

端午日午時采翻白草 洗收每用一握煎湯盆盛圍住熏洗効 劉松石保壽堂方

**仙人杖草**

拾遺

**校正**

自草部移入此

**集解**

藏器曰仙人杖生劍南平澤葉似苦苣叢生陳子昂觀王篇序云予從補闕喬公北征夏

四月次于張掖河洲草木無他異者惟有仙人杖往往叢生予家世代服食者昔常餌之因為喬公言其功甘心食之人或謂喬公曰此白棘也公乃譏予因作觀王篇焉頌曰仙人杖有三物同名一種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木類何因相似或曰喬公所謂白棘乃枸杞之有針者本經枸杞棘無白棘之名又其味苦此菜味甘乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真為偽宜乎予昂論著之詳也時珍曰別有仙人草

生階除間高二三寸又有仙人掌草生于石壁  
上皆與此名同物異不可不審並見石草類

**氣味甘小温無毒**主治作茹食去痰癖除風冷明

久服長生堅筋骨令人不老藏器

**蒲公英**唐本草

**校正**自草部移入此

**釋名** 繡穉草音構

**金簪草**綱目

**黄花地丁**時珍曰名

義未詳孫

思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公罌庚辛  
王用作鵝鳩英俗呼蒲公丁又呼黄花地丁淮人  
謂之白鼓釘蜀人謂之耳癩草關中謂之狗乳草  
案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨  
脚如丁故以名之

**集解**

保昇曰蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦  
苣斷之有白汁堪生噉花如單菊而大四五月

五月采之頌曰處處有之春初生莖葉如苦苣有  
細刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗訛  
為僕公罌是也宗奭曰即今地丁也四時常有花  
花罷飛絮絮中有子落處即生所以庭院間皆有  
者因風而來時珍曰地丁江之南北頗多他處亦  
有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並  
似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛王用云地丁葉似  
小蒿苣花似大旋蒿一莖聳上三四寸斷之有白  
汁二月采花三月采根可制汞伏三黃有紫花者  
名大丁草出大行王屋諸山陳州亦有名燒金草  
能煨硃砂一種相類而無花者  
各地膽草亦可伏三黃砒霜

**苗氣味甘平無毒**主治婦人乳癰水腫煮汁飲及

封之立消恭解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核

丁腫震亨搽牙烏鬚髮壯筋骨時珍白汁塗惡刺狐尿

刺瘡即愈

頌

發明

杲曰蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經必用之震亨曰此草屬土開黃花味甘解食毒散滯氣可入陽明太陰經化熱毒消腫核有奇功同忍冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡是其功也睡覺微汗病即安矣頌曰治惡刺方出孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五日夜以左手中指背觸着庭木至曉遂患痛不可忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞長者論有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦即瘥未十日而平復如故楊炎南行方亦著其効云時珍曰薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少丹甚言此草之功蓋取其能通腎也故東垣李氏言其為少陰本經必用之藥而著本草者不知此義

附方 新還少丹

昔日越王曾遇異人得此方極能固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及

八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤一名耨耨草又名蒲公罌生平澤中三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日眼乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味為細末入蒲公草內淹一宿分為二十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞如法固濟入甕內焙乾乃以武火煨通紅為度冷定取出去泥為末早晚擦牙漱之吐嚥任便久久方効瑞作堂方乳癰紅腫蒲公兩忍冬藤二兩搗爛水二鍾煎一鍾食前服腫覺病即去矣積德堂方疔毒公英搗爛覆之即黃花地丁也別更搗汁和酒煎服取汗唐氏方多年惡瘡蒲公爛貼○蛇螫腫痛上方同救急方

黃瓜菜

食物



釋名黃花菜

時珍曰其花黃其氣如瓜故名

集解

韻曰黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取為羹茹甚香美時珍曰此菜二月生苗田

野徧有小科如薺三四五月開黃花花與莖葉並同地丁但差小耳一科數花結細子不似地丁之花成絮也野人茹之亦采以飼鷺兒

氣味甘微苦微寒無毒主治通結氣利腸胃

汪頴

生瓜菜

宋圖經

釋解

頴曰生瓜菜生資州平田陰畦間春生苗長三四寸作叢生葉青而圓似白莧菜夏開紫

白花結細實黑色其味作生瓜氣故以為名

氣味甘微寒無毒

主治走注攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心

神煩躁利胸膈擣汁飲之又生擣貼腫

蘇頴

落葵

別錄下品

釋名落葵

爾雅

藤葵

食鑑

藤菜

綱目

天葵

別錄

繁露

同

御菜

俗燕脂菜

志曰

落葵

一名落葵俗呼為胡燕脂時珍曰落葵葉冷滑如葵故得葵名釋家

呼為御菜亦曰藤兒菜爾雅云落葵繁露也一名承露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露名而落葵二字相似疑落字乃葵字之訛也案考

工記云大圭絲葵首也註云齊人謂椎曰落葵圭首六寸為椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎

集解

弘景曰落葵又名承露人家多種之葉惟可飪鮓食冷滑其子紫色女人以漬粉傅面為

假色少入藥用保昇曰蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之時珍曰落葵三月種之嫩苗可食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑作蔬和肉皆宜八九月開細紫花累累結實大如五味子熟則紫黑色揉取汁紅如燕脂女人飾面點唇及染布物謂之胡燕脂亦曰染絳子但久則色易變耳

**葉氣味**酸寒滑無毒時珍曰其微酸冷滑脾冷人食之終身不瘥

食之終身不瘥

**主治**滑中散熱別錄利大小腸時珍

**子主治**悅澤人面別錄可作面脂蘇頌說曰取子蒸去皮取仁細研和白糖塗面鮮華立見

去皮取仁細研和白糖塗面鮮華立見

音戠○別錄下品

**釋名**菹菜恭魚鯉草時珍曰戠字段公路北尸錄作蕊音戠秦人謂之菹子菹

戠音相近也其葉鯉氣故俗呼為魚鯉草

**集解**恭曰菹菜生溼地山谷陰處亦能蔓生葉似蕎麥而肥莖紫赤色山南江左人好生食之關中謂之菹菜保昇曰莖葉俱紫赤英有臭氣時珍曰案趙叔文醫方云魚鯉草即紫戠葉似荇其

狀三角一邊紅一邊青可以養猪又有五戠即五毒草花葉相似但根似狗脊見草部

**葉氣味**辛微温有小毒別錄曰多食令人氣喘弘

恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛說曰小兒食之三歲不行久食發虛弱損陽氣消精髓思邈

曰素有脚氣人食之一世不愈

食之一世不愈

主治 蚌 蝮 尿 瘡 別 淡竹筒內煨熟搗傳惡瘡白禿

大散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷疔疾解疔毒時珍

附方 舊一 背瘡熱腫 戴菜搗汁塗之 雷孔以洩痔 熱毒冷即易之 經驗方

瘡腫痛 魚鯉草一握煎湯熏洗仍以草搗痔即愈 一方洗後以枯礬入片腦少許傳之 收

急 疔瘡作痛 魚鯉草搗爛傳之痛一二時不可去 德堂方 陸氏積 小兒脫肛 魚鯉草搗如泥先以朴消水 洗過用芭蕉葉托住藥坐之 自入也 〇 虫牙作痛 魚鯉草花椒菜子油等分搗 勻入泥少許和作小丸如豆 永類方 大隨牙左右塞耳內兩邊輪換不可一齊用恐 閉耳氣塞一口夜取看有細虫為効 簡便方 斷

截瘡疾 紫葳一握搗爛絹包周身摩擦得睡有 汗即愈臨發前一時作之 救急易方 惡

蛇虫傷 魚鯉草皺面草槐樹葉草决明 一處杵爛傳之甚効 同上

蕨 拾遺

釋名 鼈 時珍曰爾雅云蕨鼈也菜名陸佃埤雅云 蕨初生無葉狀如雀足之拳又如人足之 蹶故謂之蕨周秦曰蕨齊魯曰鼈初 生亦類鼈脚故也其苗謂之蕨其

集解 藏器曰蕨生山間根如紫草人采茹食之時 珍曰蕨處處山中有之二三月生芽拳曲狀 如小兒拳長則展開如鳳尾高二四尺其莖嫩時 採取以灰湯煮去涎滑晒乾作蔬味甘滑亦可醋 食其根紫色皮內有白粉搗爛再三洗澄取粉作 柜救盪皮作線食之色淡紫而甚滑美也楚人饑 年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩云陟 彼南山言采其蕨陸機謂其可以供祭故采之然 則蕨之為用不獨救荒而已一種紫蕨似蕨有花 而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之月爾三

蒼謂之紫蕨郭璞云花繁曰爾紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名

其及根氣味甘寒滑無毒

誥曰久食令人目暗鼻塞髮落又冷氣人食多

腹脹小兒食之脚弱不能行思邈曰久食成瘦

主治去暴熱利水道令人睡

藏器補五臟不足氣壅

經絡筋骨間毒氣

孟詵

根燒灰油調傳蛇蝎傷

時珍

音蕭

虫名

發明

藏器曰多食消陽氣故令人睡弱人脚四皓食芝而壽夷齊食蕨而天固非良物于寶搜

神記云却鑑鎮丹徒二月出獵有甲士折蕨一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇縣屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食也時珍曰蕨之無益為其性冷而滑能利水道洩陽氣降而不升耗人真

元也四皓采芝而心逸夷齊采蕨而心憂其壽其夭於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人瀕死賴蕨延活又不無濟世之功

附方

一新

腸風熱毒

蕨菜花焙為末每服二錢米飲下

聖惠

水蕨

綱目

集解

時珍曰水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜之美者有雲夢之薺即此菜也薺音豈

氣味甘苦寒無毒

主治腹中痞積淡煮食一二日即下惡物忌雜食

一月餘乃佳

時珍

薇

拾遺

校正

自草部移入此

**釋名垂水**

爾雅野豌豆

**大巢菜**

時珍曰案許慎說文云薇似藿乃菜

之微者也王安石字說云微賤所食因謂之薇故詩以采薇賦戍役孫炎註爾雅云薇草生水旁而枝葉垂于水故名垂水也巢菜見翹搖下水

**集解**

藏器曰薇生水旁葉似萍蒸食利人三秦記云夷齊食之三年顏色不異武王誠之不食而死李珣曰薇生海池澤中水菜也時珍曰薇生

麥田中原澤亦有故詩云山有蕨薇非水草也即今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜詩云采薇采薇薇亦柔止禮記云芼豕以薇皆此物也詩疏以為迷蕨鄭氏通志以為金櫻芽皆謬矣項氏云巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即蘇東坡所謂元修菜也此說得之

**氣味**甘寒無毒

**主治**久食不饑調中利大小腸藏器利水道下浮腫

**潤大腸**

珣

**翹搖**

拾遺

**釋名**搖車

爾雅野蠶豆

**大巢菜**

藏器曰翹搖幽州人謂之茗搖爾雅

云杜夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食時珍曰翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀故名蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故元修嗜之因謂之元修菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩巢大巢即豌豆之不實者小巢生稻田中吳地亦多名漂搖草一名野蠶豆以油焯之綴以米糝名草花食之佳

作羹尤美

**集解**

藏器曰翹搖生平澤蔓生如豈豆紫花時珍曰處處皆有蜀人秋種春采老時耕轉壅田

故薛田詩云刺種豌豆沃晚田蔓似豈豆而細葉似初生槐芽及蒺藜而色青黃欲花未萼之際采而蒸食點酒下鹽芼羹作餡味如小豆藿至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

**氣味**辛平無毒說曰煮食佳生食令人吐水

**主治**破血止血生肌搗汁服之療五種黃病以瘥

為度藏器利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不

厭甚益人孟詵止熱瘡活血平胃時珍

**附方**新活血明目漂搗豆為末甘草湯服二錢日二服熱瘡衛生易簡方

不止翹搗杵汁服之廣利方

**鹿藿**本經下品**校正**自草部移入此

**釋名**鹿豆郭璞豈豆音勞亦作瞭野綠豆時珍曰豆葉曰藿鹿喜食之故

名俗呼豈豆豈鹿音相近也王磐野菜譜作野綠豆爾雅云藿音卷鹿藿也其實菹音紐即此

**集解**別錄曰鹿藿生汶山山谷弘景曰方藥不用人亦無識者但葛苗一名鹿藿恭曰此草所

在在有之苗似豌豆而引蔓長粗人采為菜亦微有豆氣山人各為鹿豆忠保昇曰鹿豆可生噉五月

六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉似大豆蔓延生根黃而香是矣時珍曰鹿豆即野綠豆又

名豈豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓生生熟皆可食三月開淡粉紫花結小莢其子大

如椒子黑色可煮食或磨麩作餅蒸食

**氣味**苦平無毒**主治**蠱毒女子腰腹痛不樂腸癘

瘰癧癰瘍氣本經止頭痛菜簡文勸醫文

灰藿 音狄○ 宋嘉祐

**校正** 原自草部移入穀部今復移入此

**釋名** 灰滌菜 綱 金鎖天 時珍曰此菜莖葉上有細

梁簡文帝勸醫文作灰滌菜俗訛為

**集解** 藏器曰灰藿生于熟地葉心有白粉似藜但

炊為飯香滑時珍曰灰藿處處原野有之四月生

苗莖有紫紅線稜葉尖有刻面青背白莖心嫩葉

背面皆有白灰為蔬亦佳五月漸老高者數尺七

八月開細白花結實簇簇如毬中有細子蒸暴取

仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗者味其散穗者微苦生墻下樹下者不可用

**修治** 擊曰灰藿即金鎖天葉撲蔓翠往往有金星

金鎖天莖高二尺五六寸為妙若長若短皆不中

使凡用勿令犯水去根日乾以布拭去肉毛令盡

細剉焙乾用之時珍曰妓女莖即地膚子苗與

灰藿莖相似而葉不同亦可為蔬詳見本條

**莖葉氣味甘平無毒** 主治惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣

爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風瘙燒灰納

齒孔中殺蟲蠱含漱去其瘡以灰淋汁蝕瘰肉除

白癩風黑子面野着肉作瘡 藏器

**附方** 新 疔瘡惡腫 野灰藿菜葉燒灰揆破瘡皮唾

子仁氣味甘平無毒 主治炊飯磨麩食殺三蟲 藏器

藜 綱

**釋名** 萊 詩 紅心灰藿 王 鶴頂草 土宿 臙脂菜 詳下

本草綱目卷之二十七 二九

**集解** 時珍曰藜處處有之即灰藿之紅心者莖葉稍大河朔人名落藜南人名臘脂菜亦曰鶴

頂草皆因形色各也嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏梁不同老則莖可為杖詩云南山有臺北山

有萊陸機註云萊即藜也初生可食譙沛人以雞蘇為萊三蒼以茱萸為萊皆名同物異也韻府謂

藜為落帚亦誤矣寶藏論云鶴頂龍芽其頂如鶴八九月和子收之入外丹用

**葉氣味** 甘平微毒 時珍曰按庚辛王冊云鶴頂陰草也搗汁煮粉霜燒灰淋汁煎

粉霜伏礬石結草砂制 **主治** 殺蟲 藏器 煎湯洗蟲瘡

疏伏汞及雌黃砒石

**附方** 新 白癩風 紅灰藿五斤茄子根莖三斤蒼耳根莖五斤並曬乾燒灰以水一斗

煎湯淋汁熬成膏別以好乳香半兩鉛霜一分臠粉一分鍊成半脂二兩和勻每日塗三次 聖惠

**莖** 主治 燒灰和荻灰蒿灰等分水和蒸取汁煎膏

點疣贅黑子蝕惡肉 時珍

**秦荻藜** 唐本草附

**釋名** 時珍曰按山海經云秦山有草名曰藜如荻可以為葅此即秦荻藜也蓋亦藜類其名亦

由此得之

**集解** 恭曰秦荻藜生下濕地所在有之人所噉者說曰此物於生菜中最香美

**氣味** 辛溫無毒 **主治** 心腹冷脹下氣消食和醬醋

**食之** 唐本 破氣甚良又末之和酒服療心痛悒悒塞

滿氣 孟詵



本草綱目卷之二十一  
子主治腫毒擣末和醋封之日三易孟詵

醍醐菜證類

**集解**時珍曰唐慎微證類本草收此而形狀莫考惟雷斅炮炙論云形似牛皮蔓指之有乳汁出香甜入頂采得以苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生絹按汁出暖飲然亦不云治何病也

**氣味**其温無毒**主治**月水不利擣葉絞汁和酒煎

**服一盞**千金

**附方**舊傷中崩赤醍醐杵汁拌酒煎沸空

**附錄**茅膏菜拾遺藏器曰味甘平無毒煮服主赤粘人乎子雞侯菜又曰味辛温無毒久食温中益

作角生氣願微廣州記云生嶺南似艾

二月生苗宜雞羹食之故名孟娘菜又曰味苦小温無毒主婦

囊濕痒强陽道令人健行不睡補虛去痔瘻瘰癧采茹優殿又曰味辛温無毒温中去惡氣消食生

之優殿人種之以豆醬食之芳香好味

芋別錄校正自果部移入此

**釋名**土芝別錄蹲鴟時珍曰按徐鉉註說文云芋猶

芋疑怪兒又史記卓文君云岷山之下野有蹲鴟至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故也芋渠渠魁義同

**集解**弘景曰芋錢塘最多生則有毒味甚不可食種芋三年不采則成相芋又別有野芋名老

本草綱目卷之二十一 六頁

芋形葉相似如一根並殺人恭曰芋有六種青芋  
紫芋真芋白芋連禪芋野芋也其類雖多苗並相  
似莖高尺餘葉大如扇似荷葉而長根類薯蕷而  
圓其青芋多子細長而毒多初煮頭灰汁更易水  
煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪紫芋並毒少正可  
煮啖之兼肉作羹甚佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋  
大毒不可啖之關陝諸芋遍有山南江左惟有青  
白紫三芋而已頌曰今處處有之閩蜀淮楚尤多  
植之種類雖多大抵性効相近蜀川出者形圓而  
大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑  
年江西閩中出者形長而大其細者如卵生於魁  
旁食之尤美凡食芋並須裁時者其野芋有大毒  
不可食宗奭曰江浙二川者最大而長京洛者差  
圓小然味佳他處不及也當心出苗者為芋頭四  
邊附之而生者為芋子八九月已後掘食之時珍  
曰芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水  
田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開  
花時或七八月間有開者抽莖生花黃色旁有一

長蔓護之如半邊蓮花之狀也按郭義恭廣志云  
芋凡十四種君子芋魁大如斗赤鷓芋即連禪芋  
魁大子少百果芋魁大子繁畝收百斛青邊芋旁  
巨芋車穀芋三種並魁大子少葉長丈餘長味芋  
味美莖亦可食雞子芋色黃九面芋大而美青  
芋曹芋象芋皆不可食惟莖可作菹旱芋九月熟  
蔓芋綠枝生大者如二三升也

**芋子氣味辛平滑有小毒**大明曰冷弘景曰生則有毒味發不可食性滑

下石服餌家所忌恭曰多食動宿**主治寬腸胃充**冷宗奭曰多食難尅化滯氣困脾

**肌膚滑口**別錄**冷啖療煩熱止渴**蘇恭**令人肥白開胃**

**通腸閉產婦食之破血飲汁止血渴**藏器**破宿血去**

**死肌和魚煮食甚下氣調中補虛**大明

**發明** 說曰芋白色者無味紫色者破氣煮汁啖之  
止渴十月後晒乾收之冬月食不發病他時  
月不可食又和鯽魚鱧魚作臠良久食治人虛勞  
無力又煮汁洗膩衣白如玉也大明曰芋以薑同  
煮過換水再  
煮方可食之

**附方** 舊二 腹中癖氣 生芋子一斤壓破酒五斤漬  
新二 七日空腹每飲一升神良

○韋宙 身上浮風 芋煮汁浴之慎風 瘡冒風邪 腫  
獨行方 半日 孟詵食療

用白芋燒灰傳之 頭上軟癬 用大芋搗傳之  
乾即易 千金方 簡便方

**葉莖氣味** 辛冷滑無毒 主治除煩止瀉療妊婦心

煩迷悶胎動不安又鹽研傳蛇蟲咬并癰腫毒痛

及罽毒箭明棧擦蜂螫尤良 宗 藥汁塗蜘蛛傷 時  
珍

**發明** 慎微曰沈括筆談云處士劉陽隱居王屋山  
見一蜘蛛為蜂所螫墜地腹鼓欲裂徐行入

草嚙破芋梗以瘡就嚙處磨之良久  
腹消如故自後用治蜂螫有驗曰此

**附方** 新 黃水瘡 芋苗晒乾燒存性研  
搽 邵真人經驗方

**附錄** 野芋 弘景曰野芋形葉與芋相似芋種三年  
不采成根芋音呂並能殺人誤食之煩

悶垂死者惟以土漿及糞汁大豆汁飲之則活矣  
藏器曰野芋生溪澗側非人所種者根葉相似又

有天荷亦相似而大時珍曰小者為野芋大者為  
天荷俗名海芋詳見草部毒草類野芋根辛冷有

大毒醋摩傳蟲瘡惡癬其葉搗塗毒腫  
初起無名者即消亦治蜂蠆螫塗之良

**土芋** 拾 遺 校正 自草部 移入此

**釋名** 土卵 拾 遺 黃獨 綱 土豆

**集解**

藏器曰土芋蔓生葉如豆其根圓如卵鵝鵝食後彌吐人不可食又云土卵蔓生如芋人以灰汁煮食之恭曰土卵以小芋肉白皮黃梁漢人名為黃獨可蒸食之

**根氣味甘辛寒有小毒主治解諸藥毒生研水服**

**當吐出惡物便止煮熟食之甘美不肌厚人腸胃**

**去熱嗽**藏器

**薯蕷**本經上品

**校正**

自草部移入此

**釋名**

**薯蕷**音諸

**土薯**音除

**山薯**圖經

**山芋**吳普

**山藥**衍義

**王**

**延**

吳普曰薯蕷一名薯薯一名見草一名修脆齊魯名山芋鄭越各名土薯秦楚各名玉延頌曰江閩人單呼為薯音若殊及韶亦曰山薯山海經云景山北望少澤其草多薯蕷音同薯蕷則是一種但

字或音殊或音諸不一或語有輕重或相傳之訛耳宗奭曰薯蕷因唐代宗名預避諱改為薯藥又

因宋英宗諱署改為山藥盡失當日本名恐歲久以山藥為別物故詳著之

**集解**

乾普曰亦生臨胸鍾山始生赤莖細蔓五月開白花七月結實青黃八月熟落其根內白外黃類芋弘景曰近道處處有之東山南江皆多掘取

食之以充糧南康間最大而美服食亦用之恭曰此有兩種一者白而且佳日乾搗粉食大美且愈

疾而補一者青黑味殊不美蜀道者尤良頌曰處處有以比都四明者為佳春生苗蔓延籬援莖紫

葉青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白花大類棗花秋生實於葉間狀如鈴今人冬春采

根刮之白色者為上青黑者不堪近汴洛人種之極有息春取宿根頭以黃沙和牛糞作畦種之苗

生似竹稍作援高一二尺夏月頻漑之當年可食極肥美南中一種生山中根細如指極緊實刮磨

入湯煮之作塊不散味更真美云食之尤益人過  
於家園種者又江湖閩中一種根如薑芋之類而  
皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煎煮食俱  
美但性冷於北地者耳彼土人呼為諸南北之產  
或有不問故形類差別也甄權曰按劉敬叔異苑  
云薯蕷野人謂之土薯根既入藥又復可食人植  
之者隨所種之物而像之也時珍曰薯蕷入藥野  
生者為勝若供饌則家種者為良四月生苗延蔓  
紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六  
月開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅  
而無仁其子別結于一旁狀似雷丸大小不一皮  
色土黃而肉白煮食其滑與其根同王旻山居錄  
云曾得山芋子如荆棘子者食之更愈於根即  
此也霜後收子畱種或春月采根截種皆生

**修治**

頌曰采白根刮去黃皮以水浸之糝白礬末  
少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用宗奭曰  
入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則性滑  
不可入藥熟則滯氣只堪談耳其法冬月以布裹

乎用竹刀剛去皮竹節盛置簷風處不得見日一  
夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火烘乾亦  
佳數曰凡使勿用平田生二三紀者須要山中生  
經千紀者皮赤四面有鬚者妙采得以銅刀刮去  
赤皮洗去涎  
蒸過暴乾用

**根氣味** 甘温平無毒

普曰神農甘小温桐君雷公  
甘凉無毒之才曰紫芝為之

使惡 **主治** 傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力

長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不饑延年本主

頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充

五臟除煩熱別錄補五勞七傷去冷風鎮心神安魂

魄補心氣不足開達心孔多記事甄權強筋骨主泄

精健忘明大益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛

時珍生搗貼腫硬毒能消散

發明 權曰凡患人體虛羸者宜加而用之說曰利

佳乾之入藥更妙惟和麩作不飽則動氣為不能

制麩毒也李杲曰山藥入手太陰張仲景八味丸

用乾山藥以其涼而能補也亦治皮膚乾燥以此

潤之時珍曰按吳綬云山藥入手足太陰二經補

其不足清其虛熱又按王履源泗集云山藥雖入

手太陰然肺為腎之上源源既有滋流豈無益此

八味丸所以用其強陰也又按曹毗

杜蘭香傳云食薯蕷可以辟霧露

附方 舊一補益虛損 益顏色補下焦虛冷小便頻

中研細入銚中以酒一大匙熬令香旋添酒

一盞攪令勻空心飲之每旦一服 聖惠方 心腹

虛脹 手不厭逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思

二服大有功效忌鐵 小便數多 山藥以礬水煮過

器生冷 普濟方 下痢禁口 山藥半生半炒為末

每水飲服二錢 易簡 痰氣喘急 生山藥搗爛半椀入甘蔗汁半椀

脾胃虛弱 不思飲食山芋白木一兩人參七錢半

左 普 濕熱虛泄 山藥蒼朮等分飯丸米飲服大

腫毒初起 帶泥山藥菟麻子糯米等分水 勝眼骨

癆 山藥沙糖同搗塗上即消先以 項後結核 或赤

痛以生山藥一挺去皮菟麻子二 手足凍瘡 山藥

個同研貼之如神 救急易方

四百七十二

本草綱目卷之二十一  
磨泥傳之○  
儒門事親

零餘子拾遺

**校正**自草部移入此

**集解**

藏器曰零餘子大者如雞子小者如彈丸在葉下生晒乾功用強於薯蕷薯蕷有數種此其一也時珍曰此即山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮熟去皮食之勝於山藥美於芋子霜後收之墜落在地者亦易生根

**氣味**甘溫無毒**主治**補虛損強腰脚益腎食之不

**饑**藏器

甘藷綱目

**集解**

時珍曰按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有

巨魁大者如鷺卵小者如雞鴨卵剥去紫皮肌肉正白如肌南人用當米穀果食蒸炙皆香美初時甚甜經久得風稍淡也又按嵇含草木狀云甘藷薯蕷之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳甌蒸煮食之味同薯蕷性不甚冷珠厓之不業耕者惟種此蒸切晒收以充糧糗名藷糧海中之人多壽亦由不食五穀而食甘藷故也

**氣味**甘平無毒**主治**補虛乏益氣力健脾胃強腎

**陰功同薯蕷**時珍

百合本經

**校正**自草部移入此

**釋名**翻音强瞿別錄蒜腦諸

別錄曰一名摩羅一名重箱一名中逢花吳普

曰一名重邁一名中庭弘景曰百合俗人呼為强仇仇即瞿也聲之訛耳時珍曰百合之根以衆鱗

合成也。或云專治百合病，故名。亦通。其根如大蒜，其味如山藷。故俗稱蒜腦。諸顧野王《玉篇》亦云：「翻乃百合蒜也。」此物花葉根皆四向。故曰：「強瞿凡物旁生，謂之瞿義。」出韓詩外傳。

**集解**

乾弘景曰：「近道處處有之，根如葫蒜，數十片。」

相累人亦蒸煮食之，乃云是蚯蚓相纏結變作之。亦堪服食。恭曰：「此有二種：一種葉大莖長，根粗花白者，宜入藥；一種細葉花紅色，頌曰：「百合三月生，苗高二三尺，葉粗如箭，四面有葉，如雞距，又似柳葉，青色，近莖處微紫，莖端碧白，四五月開紅白花，如石榴嘴，而大根如葫蒜，重疊生，二三十瓣，又一種花紅黃，有黑斑點，細葉葉間有黑子者，不堪入藥。」按徐錯《歲時廣記》：「二月種百合，宜雞糞，或云：「百合是蚯蚓化成，而反好雞糞，理不可知也。」時珍曰：「百合一莖直上，四向生，葉似短竹，葉不似柳葉，五六月莖端開大白花，長五寸六分，出紅蕊，四垂，向下，色亦不紅，紅者葉似柳，乃山丹也。百合結實，畧似馬兜鈴，其內子亦似之。其瓣種之，如種蒜法。山中者宿根，年年自生，未必盡是蚯蚓化成也。蚯蚓多處不聞，盡有百合，其說恐亦浪傳耳。」

**正誤** 宗奭曰：「百合莖高三尺許，葉如大柳葉，四向攢枝而上，其顛即開淡黃白花，四垂，向下覆長。藥花心有檀色，每一枝顛須五六花，子紫色，圓如楮子，生於枝葉間，每葉一子，不在花中，亦一異也。根即百合，不色，其形如松子，四向攢生，中間出苗。時珍曰：「寇氏所說乃卷丹，非百合也。蘇頌所傳不堪入藥者，今正其誤。葉短而闊，微似竹葉，白花四垂者，百合也。葉長而狹，尖如柳葉，紅花不四垂者，山丹也。莖葉似山丹，而高，紅花帶黃，而四垂，上有黑斑點，其子先結在枝葉間者，卷丹也。卷丹以四月結子，秋時開花，根似百合，其山丹四月開花，根小，少瓣，蓋一類三種也。吳瑞本草言白花者名，百合紅花者名，強仇不知何所據也。」

畧似馬兜鈴，其內子亦似之。其瓣種之，如種蒜法。山中者宿根，年年自生，未必盡是蚯蚓化成也。蚯蚓多處不聞，盡有百合，其說恐亦浪傳耳。



根氣味甘平無毒

權曰有小毒

**主治**邪氣腹脹心痛利

大小便補中益氣

本經

除浮腫臃脹痞滿寒熱通身

疼痛及乳難喉痺止涕淚

別錄

百邪鬼魅涕泣不止

除心下急滿痛治脚氣熱欬

甄權

安心定膽益志養

五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蠱毒氣脇

癰乳癰發背諸瘡腫

大明

心急黃宜蜜蒸食之

孟詵治

百合病

宗奭

溫肺止咳

元素

**發明**

頌曰張仲景治百合病有百合知母湯百合滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯凡四方病名百合而用百合治之不識其義頌曰百合新者可蒸可煮和肉更佳乾者作粉食最益人時

珍曰按王維詩云冥搜到百合真使當重肉果堪止淚無欲縱望江日蓋取本草百合止涕淚之說

**附方**

舊三新十三

**百合病**

病行任坐卧不定如有鬼神

狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿明旦更以泉水煮取一升却以知母三兩同泉水一升煮

一升同百合汁再煮取一升半分服○百合雞子湯治百合病已經吐後者用百合七枚泉水浸一

宿明旦更以泉水二升煮取一升入雞子黃一個分再服○百合代赭湯治百合病已經下後者用

百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取一升却以代赭石一兩滑石三兩水二升煮取一

升同百合汁再煮取一升半分再服○百合地黃湯治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸

一宿明旦更以泉水二升煮取一升入生地黃汁一升同煎取一升半分再服○並仲景金匱要畧

**方百合變渴**

病已經月變成消渴者百合一升水一斗漬一宿取汁溫浴病人浴畢食

白湯餅陳 百合變熱者用百合一兩滑石三兩

延之小品方 作痛者用百合炒為末每陰毒

傷寒良 孫真人食忌 肺臟壅熱煩悶欬嗽者

蜜和蒸軟時時含一 肺病吐血新百合搗汁和水

衛生 耳聾耳痛乾百合為末溫水服二 拔白換黑

七月七日取百合熟搗用新瓷瓶盛之密封掛門

上陰乾百日每拔去白者摻之即生黑者也便

民圖 遊風隱疹以楮葉摻動用鹽泥二兩百合半

貼之 瘡腫不穿野百合同鹽搗泥 天泡濕瘡生

合搗塗一二日即 魚骨哽咽百合五兩研末蜜水

安 瀕湖集簡方 三五次即 聖濟

花主治小兒天泡濕瘡暴乾研末菜子油塗良時

子主治酒炒微赤研末湯服治腸風下血思

山丹日

釋名紅百合日連珠同川強瞿通紅花菜

集解說曰百合紅花者名山丹其根食之不甚良

少莖亦短小其葉狹長而尖頗似柳葉與百合迥

別四月開紅花六瓣不四垂亦結小子燕齊人采

其花耐未開者乾而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖

同而梢長大其花六瓣四垂大于山丹四月結子

在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也

其根有瓣似百合不堪食別一種也

根氣味甘涼無毒

正要云平

主治瘡腫驚邪明女人崩

中時

花氣味

同根

主治活血其蕊傳疔瘡惡腫

時珍

草石蠶

拾遺

校正

自草部移入此

釋名地蠶

日用

土蛹

錄餘冬

甘露子

食物

滴露

綱目地爪兒

時珍曰蠶蛹皆以根形而名甘露以根味而名或言葉上滴露則生珍常時之無此說也其根長大者收荒本草謂之地爪兒

集解

藏器曰陶氏註虫部石蠶云今俗用草根黑如蠶葉似卷柏山人取食之頌曰草根之似蠶者亦名石蠶出福州今信州山石上四時常有其苗

青亦有節三月采根用機曰草石蠶徽州甚多土人呼為地蠶肥白而促節大如三眼蠶生下濕地及沙磧間秋時耕犁徧地皆是收取以醋淹作茹食冬月亦掘取之頌曰地蠶生郊野麥地中葉如薄荷少狹而尖微皺欠光澤根白色狀如蠶四月采根水瀹和鹽為菜茹之時珍曰草石蠶即今其露子也荆湘江淮以南野中有人亦栽時二月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒並如雞蘇但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荆芥子其根連珠狀如老蠶五月掘根蒸煮食之味如百合或以蘿蔔滷及鹽菹水收之則不黑亦可醬漬蜜藏既可為菜又可充果陳藏器言石蠶葉似卷柏者若與此不同也

根氣味甘平無毒

時珍曰不宜生食及多食生寸白蟲與諸魚同食令人吐

治浸酒除風破血煮食治溪毒焙乾王走注風

散血止痛其節亦可擣末酒服蘇頌和五臟下氣清

神正要

竹筍 蜀本草

校正 併入木部拾遺

釋名 竹萌 爾雅 竹芽 筍譜 竹胎 說文 竹子 神異經 時珍曰

也陸佃云筍內為筍旬外為竹故字從旬今謂竹為姤母草謂筍生旬有六日而齊母也僧贊寧筍譜云筍一名萌一名筍一名籊一名籊一名

集解 弘景曰竹類甚多筍以實中竹筍竹者為佳於藥無用頌曰竹筍諸家惟以苦竹筍為最

貴然苦竹有二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者肉厚而葉長闊筍味微苦俗呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也時珍曰晉武昌戴凱之宋僧贊寧著竹譜

凡六十餘種其所產之地發筍之時各各不同詳見木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土人於竹根行鞭時掘取嫩者謂之鞭筍江南湖南人冬月掘大竹根下未出土者為冬筍東觀漢記謂之苞筍並可鮮食為珍品其他則南人淡乾者為王版筍明筍火筍鹽曝者為鹽筍並可為蔬食也按贊寧云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損米之宜避風日見風則本堅入水則肉硬脫殼煮則失味生着刃則失柔煮之宜久生必損人苦筍宜久煮乾筍宜取汁為羹茹蒸之最美煨之亦佳味茲者戟人晒先以灰湯煮過再煮乃良或以薄荷數片同煮亦去發味詩云其藪伊何惟筍及蒲禮云加豆之實筍菹魚醢則筍之為蔬尚之久矣

諸竹筍氣味甚微寒無毒 藏器曰諸筍皆發冷血及氣瑞曰筍同羊肝食

今人主消渴利水道益氣可久食別錄利膈下氣

化熱消痰爽胃原審

苦竹筍氣味苦甘寒主治不睡去面目斧舌上熱

黃消渴明目解酒毒除熱氣健人藏器理心煩悶益

氣力利水道下氣化痰理風熱脚氣并蒸煮食之

心鏡治出汗中風失音汪穎乾者燒研入鹽擦牙疳時珍

發明時珍曰四川敘州宜賓長寧所出苦筍彼人

兩川甘脆慙當小苦而成味溫潤饒道苦筍冠冕

筍竹筍主治消渴風熱益氣力發氣版蒸煮炒食

皆宜原審

淡竹筍氣味甘寒主治消痰除熱紅壯熱頭痛頭

風并妊婦頭旋顛仆驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天

弔汪穎

冬筍筍氣味甘寒主治小兒痘疹不出煮粥食

之解毒有發生之義汪穎

發明說曰淡竹筍即中母筍雖美然發背悶脚氣

動氣發冷癥惟苦竹筍主治逆氣不發疾穎曰筍與

竹瀝功近有人素患痰病食筍而愈也瑞曰淡筍

甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雜竹筍性味

不一不宜多食宗奭曰筍難化不益人脾病不宜

食之一小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱喘粗如驚服驚藥不効後吐出筍諸證乃定其難化也如此時珍曰贊寧筍譜云筍雖其美而滑利大腸無益於脾俗謂之刮腸篋惟生薑及蒜油能殺其毒人以麻滓沃竹叢則次年凋踈可驗矣其蘄州叢竹毛斑竹匡廬扁竹澧州方竹嶺南篋竹筍竹月竹諸筍皆苦韌不堪食也時珍常見俗醫治痘往往勸飲筍湯云能發痘蓋不知痘瘡不宜大腸滑利而筍有刮腸之名則暗受其害者不知若干人也戒之哉戒之哉

**桃竹筍**

拾遺藏器曰南人謂之黃筍灰汁煮之可食不爾戟人喉其竹叢生醜類非一時珍曰桃枝竹出川廣中皮滑而黃犀紋瘦骨四寸有節可以為席

**氣味苦有小毒主**

**治六畜瘡中蛆擣碎納之蛆盡出**

聖功

**刺竹筍**

時珍曰生交廣中叢生大者圍二尺枝節皆有刺夷人種以為城伐竹為弓根大如

車輻一名芭竹

**氣味耳苦有小毒食之落人髮**

竹譜

**酸筍**

綱目

**集解**

時珍曰酸筍出粵南顧玠海槎錄云筍大如臂摘至用沸湯泡去苦水投冷井水中浸二三日取出縷如絲繩醋煮可食好事者携入中州成罕物云

**氣味酸涼無毒主治作湯食止渴解醒利膈**

時珍

本草綱目菜部第二十七卷

終



