

卷



重刻救荒本草序

淮南子曰神農嘗百草之滋味

一日而七十

毒由是本草與焉陶隱居徐之才陳藏器日

華子唐慎微之徒代有演述皆為治病也嗣

后孟詵有食療本草陳士良有食性本草皆

因飲饌以調攝人非為救荒也救荒本草二

卷乃永樂間周藩集錄而刻之者今亡其

板瀛家食時訪求善本自汴携來晉臺按察

使石岡蔡公見而嘉之以告于巡撫都御史

蒙齋畢公公曰是有裨荒政者乃下令刊布
命濂序之按周禮大司徒以荒政十二聚萬
民五曰舍禁夫舍禁者謂舍其虞澤之厲禁
縱民米取以濟饑也若沿江瀕湖諸郡邑皆
有魚蝦螺蜆菱芡藻之饒饑者猶有賴焉
齊梁秦晉之墟平原坦野彌望千里一遇大
侵而鵠形鳥面之殍枕藉于道路吁可悲已
後漢永興二年詔令郡國種蕪菁以助食然
五方之風氣異宜而物產之形質異狀名彙

既繁真贗難別使不圖列而詳說之鮮有不
以虺床當靡蕪薺危亂人參者其弊至于殺
人此救荒本草之所以作也是書有圖有說
圖以肖其形說以著其用首言產生之壤同
異之名次言寒熱之性甘苦之味終言淘浸
烹煮蒸曬調和之法草木野菜凡四百一十
四種見舊本草者一百三十八種新增者二
百七十六種云或遇荒歲按圖而求之隨地
皆有無艱得者苟如法采食可以活命是書

也有功於生民大矣昔李文靖為相每奏對常以四方水旱為言范文正為江淮宣撫使見民以野草煮食即奏而獻之畢蔡二公刊布之盛心其類是夫

嘉靖四年歲次乙酉春二月之吉

賜進士出身奉政大夫山西等處提刑按察司僉事奉

勅提督屯政大梁李濂撰

救荒本草序

植物之生於天地間莫不各有所用苟不見諸載籍雖老農老圃亦不能盡識而可亨可芼者皆躡藉於牛羊鹿豕而已自神農氏品嘗草木辨其寒溫甘苦之性作為醫藥以濟人之夭札後世賴以延生而本草書中所載多伐病之物而於可茹以充腹者則未之及也敬惟

周王殿下體仁遵義孳孳為善凡可以濟人利物之事無不留意嘗讀孟子書至于五穀不

熟不如莢稗因念林林總總之民不幸罹於旱澇五穀不熟則可以療飢者恐不止莢稗而已也苟能知悉而載諸方冊俾不得已而求食者不感甘苦於荼薺取昌陽棄烏喙因得以禪五穀之缺則豈不為救荒之一助哉於是購田夫野老得甲坼勾萌者四百餘種植於一圃躬自閱視俟其滋長成熟迺召畫工繪之為圖仍疏其花實根幹皮葉之可食者彙次為書一帙名曰救荒本草命臣同為之序臣惟人情於飽食暖衣之際多不以凍

餒為虞一旦遇患難則莫知所措惟付之於無可柰何故治已治人鮮不失所今

殿下處富貴之尊保有邦域於無可虞度之時乃能念生民萬一或有之患深得古聖賢安不忘危之旨不亦善乎神農品嘗草木以療斯民之疾

殿下區別草木欲濟斯民之飢同一仁心之用也雖然今天下方樂雍熙泰和之治禾麥產瑞家給人足不必論及於荒政而

殿下亦豈忍觀斯民仰食於草木哉是編之作

蓋欲辨載嘉植不沒其用期與圖經本草並傳于後世庶幾萍實有微而凡可以亨芼者得不躡藉於牛羊鹿豕苟或見用於荒歲其及人之功利又非藥石所可擬也尚慮四方所產之多不能盡錄補其未備則有俟於後日云

永樂四年歲次丙戌秋八月奉議大夫

周府左長史臣卞同拜手謹序

救荒本草總目

草木野菜等共四百一十四種

出本草一百三十八種
新增二百七十六種

草部二百四十五種

木部八十種

米穀部二十種

果部二十三種

菜部四十六種

葉可食二百三十七種

實可食六十一種

葉及實皆可食四十三種

根可食二十八種

根葉可食二十六種

根及實皆可食五種

根笋可食三種

根及花可食二種

花可食五種

花葉可食五種

花葉及實皆可食二種

葉皮及實皆可食二種

莖可食三種

笋可食一種

笋及實皆可食一種

救荒本草總目 畢

救荒本草上卷目錄

草部

二百四十五種

葉可食

本草原有

刺薊菜

大薊

苦蕒

大藍

萱草花

車輪菜 即車前子

威靈仙

馬兜零

獨脚臭苗 即葶藶子 澤漆

酸漿草 即醉漿

桔梗

茴香

夏枯草

柴胡

漏蘆

龍膽草

前胡

猪牙菜 即角蒿

地榆

葛勒子秧 即葶藶草 連翹

仙靈脾

山萵菜 即牛膝 欽冬花

石竹子 即瞿麥 紅花菜

白水荳苗

黃耆

旋覆花

防風

蛇床子

葶藶本

鼠菊 即白尾草

川芎

青杞 即蜀羊泉

野生薑即劉寄奴馬蘭頭

稀荻

澤瀉

新增

竹節菜

獨掃苗

歪頭菜

兔兒酸

嫩蓬

蘭蒿

水蒿苣

金盞菜

水辣椒

紫雲菜

鴉葱

是頭菜

鷄冠菜

水蔓菁

野園葵

牛尾菜

山薺菜

綿絲菜

米蒿

山芥菜

舌頭菜

紫香蒿

金盞兒花

六月菊

費菜

干屈菜

柳葉菜

婆婆拈甲菜

鐵桿蒿

山甜菜

剪刀股

水蘇子

風花菜

鵝兒腸

粉條兒菜

辣辣菜

毛連菜

小桃紅

青莢兒菜

八角菜

耐驚菜

地棠菜

鷄兒腸

雨點兒菜

白屈菜

扯根菜

草零陵香

水落藜

涼蒿菜

粘魚鬚須

節節菜

野艾蒿

董葉菜

婆婆納

野茴香

蠟子花菜

白蒿

野同蒿

野粉團兒

河蚬菜

狗掉尾苗

石芥

攏耳菜

回回蒜

地槐菜

螺厖兒

泥胡菜

兔兒絲

老鸛筋

絞股藍

山梗菜

柘娘蒿

鷄腸菜

水葫蘆苗

胡蒼耳

水棘針苗

沙蓬

麥藍菜

女婁菜

委陵菜

獨行菜

山薺

花蒿

葛公菜

鯽魚鱗

尖刀兒苗

珍珠菜

杜當歸

風輪菜

拖白練苗

透骨草

酸桶笋

鹿藿菜

山芥菜

金剛刺

柳葉青

大蓬蒿

狗筋蔓

兔兒傘

地花菜

朽兒菜

佛指甲

虎尾草

野蜀葵

蛇葡萄

星宿菜

水蓼菜

牛好菜

香茶菜

兔兒尾苗

地錦苗

野西瓜苗

鐵掃帚

薺菜

毛女兒菜

樺牛兒苗

鱸菜

山小菜

羊角苗

樓斗菜

○根可食

本草原有

萎蕤

百合

天門冬即萬歲藤章柳根即商陸

沙參

麥門冬

芋根

蒼朮

菖蒲

新增

菘子根

菘子根

野胡蘿蔔

綿棗兒

土鱉兒

野山藥

金瓜兒

細葉沙參

鷄腿兒

山蔓菁

老鴉蒜

山蘿蔔

地參

撞牙菜

鷄兒頭苗

○實可食

本草原有

雀麥

回回米即薈菜

蒺藜子

棘子即藟實

稗子

新增

川穀

莠草子

野黍

雞眼草

野馬麥

溪盤

絲瓜苗

地角兒苗

馬酸兒

山穉黑豆

龍芽草

地梢瓜

錦荔枝

鷄冠果

○葉及實皆可食

本草原有

羊蹄苗

蒼耳即象耳實

姑娘菜即酸漿

土苦苗

王不留行

白薇

新增

蓬子菜

胡枝子

米布袋

天茄兒苗

苦馬豆

地黃苗

○根不可食

本草原有

黃連苗即筆管菜地黃苗

牛旁子即惡實遠志

杏葉沙參

新增

燕長蒿

菹草

牛皮消

水豆兒

草三奈

水葱

○根笋可食

本草原有

蒲笋

蘆笋

茅芽根

○根及花皆可食

本草原有

葛根

何首烏

○根及實皆可食

本草原有

瓜樓根

即括樓實

磚子苗

即園子苗

○花葉皆可食

新增

菊花

本草原有

金銀花

即忍冬

新增

望江南

大蓼

○莖可食

本草原有

黑三稜

新增

苧絲菜

水慈菰

○笋及實皆可食

本草原有

菱笋

即菰根

救荒本草上卷目錄 畢

救荒本草卷上 上之前

草部

○葉可食

本草原有

刺薊菜

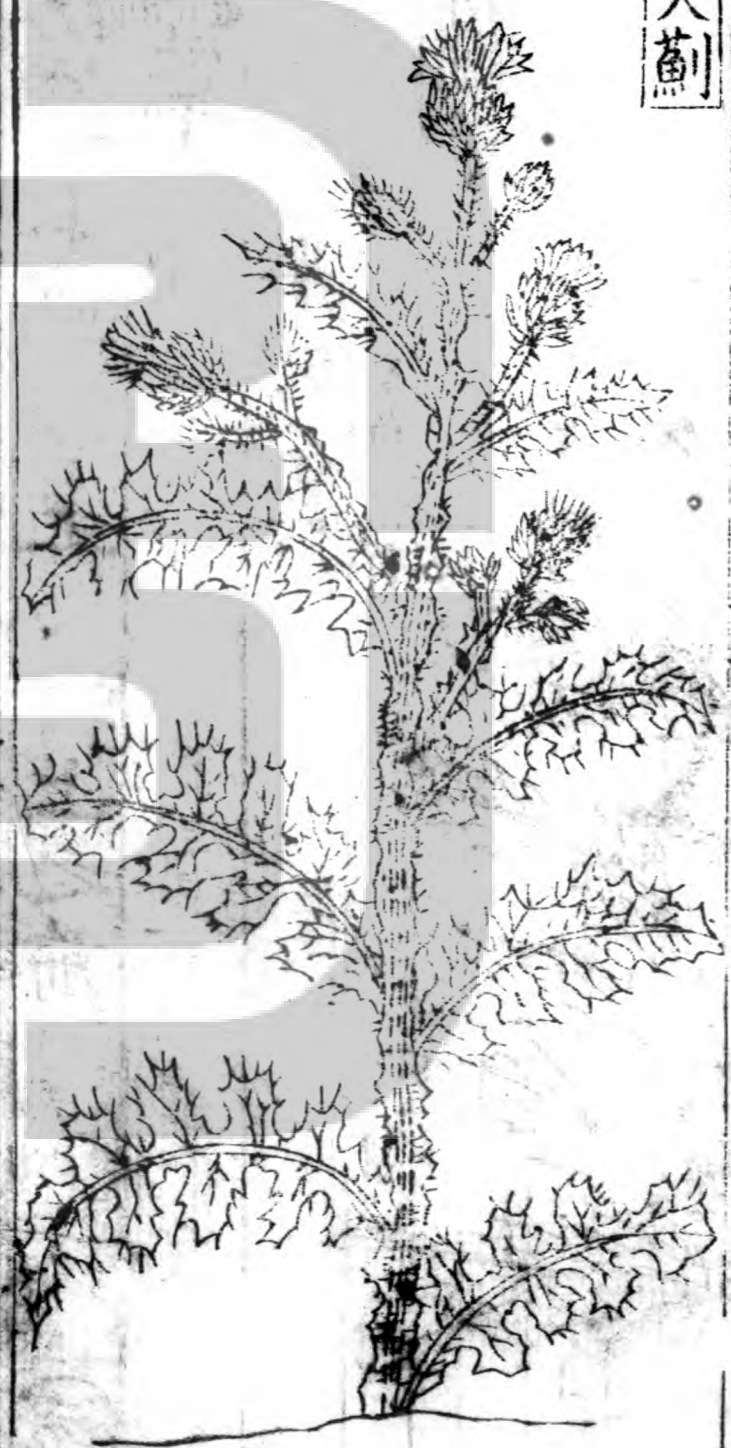


元

本草名小薊俗名青刺薊北人呼為千針薊出冀州生平澤中其
 處有之苗高尺餘葉似苦苣菜葉俱有刺而葉不皺葉中心出花頭如紅藍
 花而青紫色性涼無毒一云味甘性溫

採嫩苗葉 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食其美除風熱
治痢 文具本草薊部大小薊條下

大薊



大薊 舊不著所出州土云生山谷中今鄭州山野間亦有
 之苗高三四尺莖五稜葉似大花苦苣菜葉葉俱多刺其葉
 多皺葉中心開淡紫花味苦性平無毒根有毒
採嫩苗葉 採嫩苗葉焯熟水淘去苦味油鹽調食
治痢 文具本草薊部大小薊條下

山萹菜



本草名牛膝一名百倍俗名脚斯蹬又名對節
 菜生河內川谷及臨朐江淮閩粵蘭中蘇州皆有之然皆不及
 懷州者為真蔡州者最長大柔潤今鈞州山野中亦有之苗高
 二尺已來莖方青紫色其莖有節如鶴膝又如牛膝狀以此名
 之葉似莧菜葉而長頗尖音唯葉皆對生開花作穗根味苦
 酸性平無毒葉味甘微酸惡螢火陸英龜甲畏白朮
 採苗葉煤熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食
 文具本草草部牛膝條下

款冬花



水蓼花

一名橐音托吾一名顛東一名虎鬚一名菟葵一

名氏冬生常山山谷及上黨水傍關中蜀北宕音蕩昌秦州雄
州皆有今鈞州密縣山谷間亦有之莖青微帶紫色葉似葵葉
甚大而叢生又似石葫蘆葉頗團圓黃花根紫色圖經云葉如
荷而斗直大者容一升小者容數合俗呼為蜂斗葉又名水斗
葉此物不避冰雪最先春前生雪中出花世謂之鑽凍又云有
葉似萹薺開黃花青紫萼去土一二寸初出如菊花萼通直而
肥實無子陶隱居所謂出高麗百濟者近此類也其葉味苦花
味辛甘性溫無毒杏仁為之使得紫苑良惡皂莢消石玄參畏
貝母辛夷麻黃黃芩黃連青箱

救飢

採嫩葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草草部條下

水蓼



高蓼亦名蒟竹生東萊山谷今在處有之布地生道傍苗似石
竹葉微闊嫩綠如竹赤莖如釵股節間花出甚細淡桃紅色結
小細子根如蒿根苗葉味苦性平一云味甘無毒

救飢 採苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食
治病 文具本草草部條下

大藍



大藍 生河內平澤今處處有之人家園圃中多種苗高尺餘葉類白菜葉微厚而狹窄尖觚淡粉青色甚又稍間開黃花結小莢其子黑色本草謂菘藍可以為靛染青以其葉似菘菜故名菘藍又名馬藍爾雅所謂葳馬藍是也味苦性寒無毒

採葉 焯熱水浸去苦味油鹽調食

文具 本草草部藍實條下

石竹子



石薺子 本草名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大蘭又名
 杜母草鷲麥菴音葉麥生太山川谷今處處有之苗高一尺
 已來葉似獨掃葉而尖小又似小竹葉而細窄莖亦有節稍
 開開紅白花而結潮內有小黑子味苦辛性寒無毒葭草牡丹為之使惡蠶蟬
 採嫩苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食
 又具本草草部瞿麥條下

紅花菜



紅花菜 本草名紅藍花一名黃藍出梁漢及西域滄魏亦種之今
 處處有之苗高二尺許莖葉有刺似刺薊葉而潤澤密短花面稍結
 林彙音求亦多刺開紅花藥出林上圃人採之採已復出至盡而
 罷林中結實白顆如小豆大其花暴乾以染真紅及作胭脂花味
 辛性溫無毒葉味甘

採嫩葉 燂熱油鹽調食子可笮音作油用
治病 文具本草草部紅藍花條下

萱草花



俗名川草花本草一名鹿葱謂生山野花名宜男風土記云懷妊婦人佩其花生男故也人家園圃中多種其葉就地叢生兩邊分垂葉似萑蒲葉而柔弱又似粉條兒葉葉而肥大葉間攢

葶開金黃花味甘無毒根涼亦無毒葉味甘

救飢採嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食
治病文具本草草部條下

車輪菜



車前子 本草名車前子一名當道一名芨芨一名蝦蟇衣一名牛遺一名勝鳥譜爾雅云馬舄州人謂之一舌草生滁州及真定平澤令處處有之春初生苗葉布地如匙面累年者長及尺餘又似玉簪葉稍大而薄葉叢中心攢葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密青色微赤結實如葶藶子赤黑色生道傍味甘鹹性寒無毒一云味甘性平葉及根味甘性寒常山為之使

採嫩苗葉 採嫩苗葉煤熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部車前子條下

白水蒞苗



白草 本草名蒞草一名鴻鵠音緜有赤白二色爾雅云紅籠古其大者歸鄭詩云隰有游鵠是也所在有之生水邊下濕地葉似蓼葉而長大有澁毛花開紅白又似馬薹其莖有節而赤

味鹹性平無毒

採嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食洗淨蒸食亦可

黃耆

文具本草草部葇草條下



一名戴糝一名戴摠一名獨摠一名支草一名蜀
脂一名百本一名王孫生蜀郡山谷及白水漢中河東陝西出
綿上呼為綿黃耆自今處處有之根長二三尺獨莖叢生枝幹其
葉扶疎作羊齒狀似槐葉微尖小又似蒺藜葉闊大而青白色
開黃紫花如槐花大結小尖角長寸許味甘性微溫無毒一云
未苦微寒惡龜甲白蘚皮

採嫩苗葉焯熱水浸淘洗去苦味油鹽調食藥中
補益呼為羊白

文具本草草部條下

威靈仙



一名能消出商州上洛華山并平澤及陝西河東河北河南
江湖石州寧化等州郡不聞水声者良今密縣梁家衝山野中亦有
之苗高一二尺莖方如釵股四稜莖多細茸白毛葉似柳葉而闊邊
有鋸齒又似旋覆花葉其葉作層生每層六七葉相對排如車輪樣
有六層至七層者花淡紫色或碧白色作穗似蒲臺子亦有似菊花
頭者結實具青色根稠密多鬚味苦性温無毒惡茶及麵湯以甘草
旋子代飲可也



採葉煎熱換水浸去苦味再以水淘淨油鹽調食
文具本草草部條下

馬兜零



根名雲南根又名二青木香生關中及信州滁州河
東河北江淮變音地浙州郡皆有今高阜音負去虜亦有之春
生苗蔓葉如山藥葉而厚大背白開黃紫花頗類枸杞花
結實如鈴作四五瓣葉脫時鈴尚垂之其狀如馬項鈴故得名
味苦性寒又云平無毒

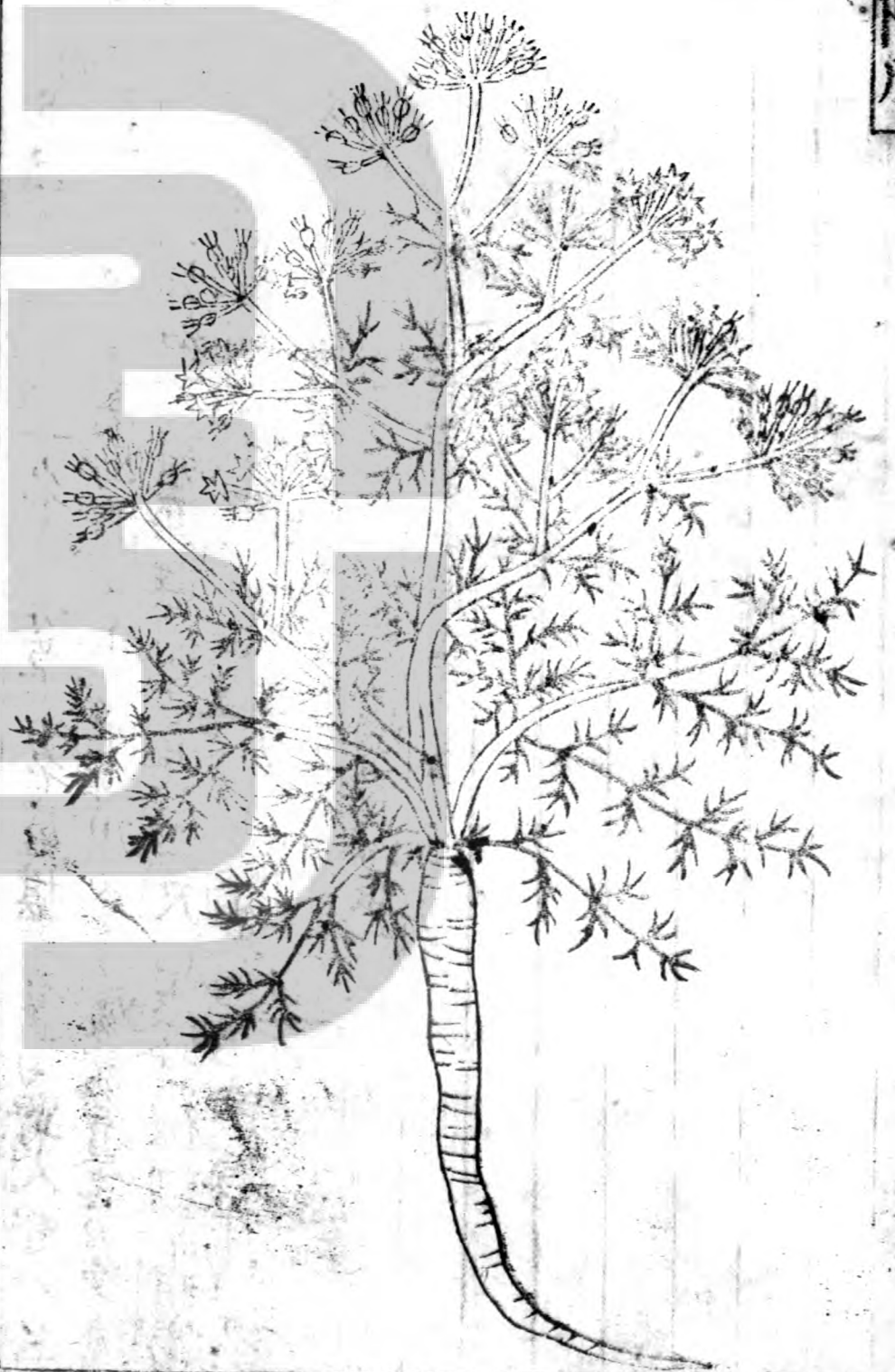
採葉煉熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食
治疔文具本草草部條下

旋覆花



一名戴椹一名金沸草一名盛椹上黨田野人呼為金錢花爾雅云覆盆虞出隨州生平澤川谷今處處有之苗多近水傍初生大如紅花葉而無刺苗長二三尺已來葉似柳葉稍寬大莖細如蒿幹開花似菊花如銅錢大深黃色花味鹹甘性溫微冷利有小毒葉味苦性涼

採葉煤熟水浸去苦味淘淨油鹽調食
文具本草草部條下



一名銅芸一名苗草一名百枝一名屏風一名簡根一名百叢生同州沙苑川澤邯鄲琅邪上蔡陝西山東處處皆有今中年田野中亦有之根上黃色與蜀葵根相類稍細短莖葉俱青綠色莖深而葉淡葉似青蒿葉而闊大又似米蒿葉而稀疎莖似苗香開細白花結實似胡荽子而大味甘辛性溫無毒殺附子毒惡乾姜藜蘆白斂荒花又有石防風亦療頭風眩痛又有叉頭者令人發狂叉尾者發痼疾

救飢採嫩苗葉作菜茹煨食極美曰
治病文具本草草部條下

欝臭苗



欝臭苗本草荒蔚子是也一名益母一名益明一名大札一名貞蔚皆云推音推益母也亦謂推臭穢生海濱池澤今田野處

處有之葉似荏子葉又似艾葉而薄小色青莖方節節開小白花結子黑茶褐色三稜細長味辛甘微溫一云微寒無毒

採苗葉煤熟水浸淘淨油益調食

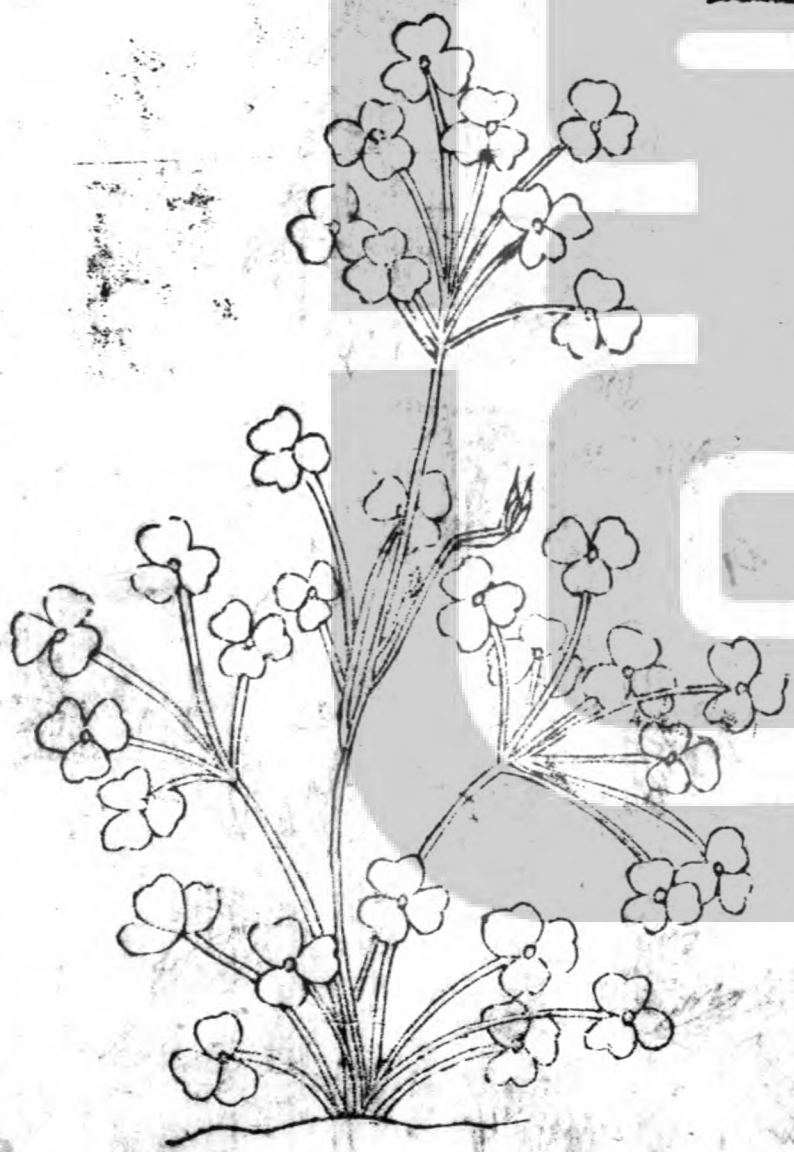
澤漆



文具本草草部荒蔚子條下

澤水 本草一名漆莖大戟苗也生太山川澤及冀州鼎州
 明州今處處有之苗高二三尺科义生莖紫赤色葉似柳葉微
 細短開黃紫花狀似杏花而辨頗長生時摘葉有白汁出亦能
 啣音咬人故以為名味苦辛性微寒無毒一云有小毒一云性
 冷微毒小豆為之使惡薯蕷令嘗葉味澁苦食過回味甜
救創 採葉及嫩莖焯熟水浸淘淨油鹽調食採嫩葉蒸過
 曬乾做茶喫亦可
治病 文具本草草部條下

酸漿草



酸漿草 本草名酢與醋字同漿草一名醋母草一名鳩酸草俗為小
 酸芽舊不著所出州土今處處有之生道傍下濕地葉如初生
 小水萍每莖端皆叢生三葉開黃花結黑子南人用苗指鑰

石器令白如銀色光艷味酸性寒無毒

救飢 採嫩苗葉生食

治病 文具本草草部酢漿條下

蛇床子



蛇床子 一名蛇粟一名蛇米一名蛇牀一名思益一名繩毒一名

藜棘一名牆藤亦雅一名肝生臨淄川谷田野今處處有之苗高二三尺青碎作叢似蒿枝葉似黃蒿葉又似小葉藤蕪又似藜本葉每枝上有花頭百餘結同一窠開白花如傘蓋狀結子半赤大黃褐色味苦辛甘無毒性平一云有小毒惡牡丹巴豆貝母

採 嫩苗葉燥熟水浸淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

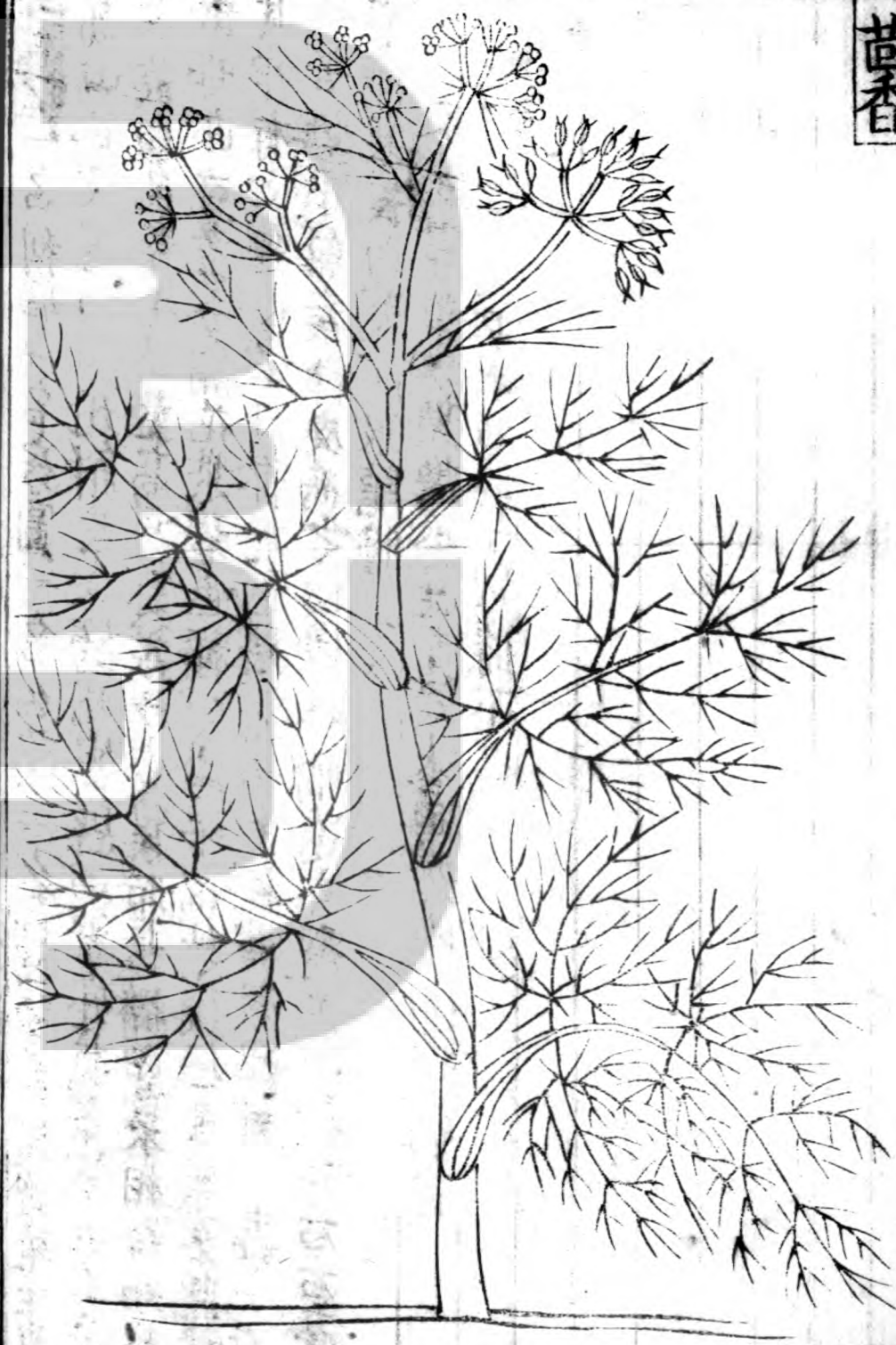
桔梗



一名利如一名房圖一名白藥一名梗草一名薺菀生蒿
高山谷及宛句和州解州今鈞州密縣山野亦有之根如手指
大黃白色春生苗莖高尺餘葉似杏葉而長脩四葉相對而生
嫩時亦可煮食開花紫碧色頗似牽牛花秋後結子葉名隱忍
其根有心無心者乃薺菀也根葉味辛苦性微温有小毒一云
味苦性平無毒節皮為之使得牡礪遠志療恙怒得硝石石膏
療傷寒畏白芨龍眼龍膽

採葉煤熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食
文具本草草部條下

茴香



山園香

一名藤音懷香子北人呼為土茴香苗懷声相近故云耳

今處處有之人家園圃多種苗高三四尺莖如筆管傍有淡黃袴葉飾莖而生袴葉上發生青色細葉似細蓬葉而長極疎細如系髮狀袴葉間分生小枝稍頭開花頭如傘蓋黃色結子如蒴蘿子微大而長亦有綠瓣味苦辛性平無毒

採苗

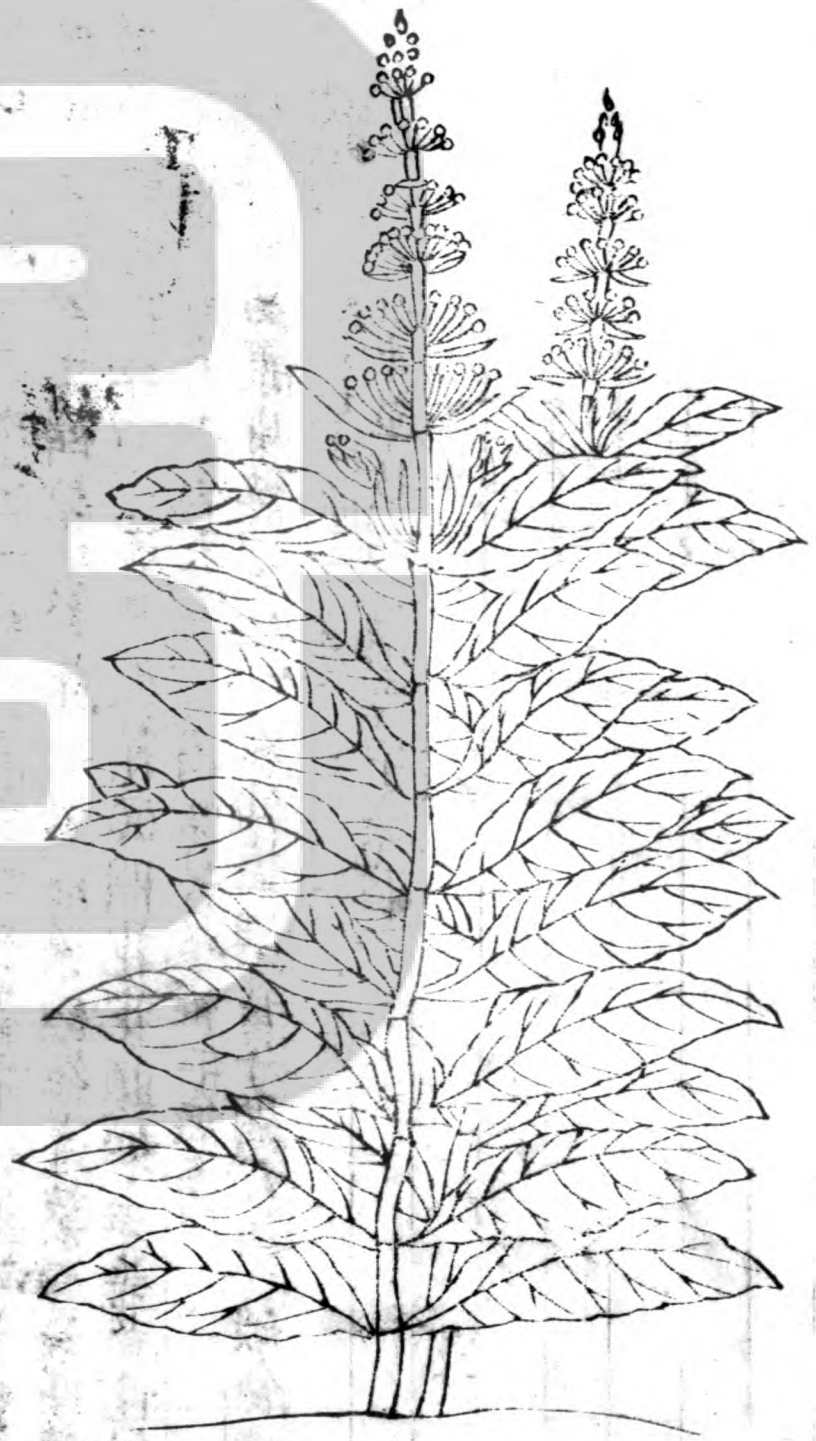
採苗葉煤熟換水淘淨油鹽調食子調和諸般食味

香美

治痢

文具本草草部懷香子條下

夏枯草



本草一名夕句一名乃東一名燕面生蜀郡川谷及河
淮浙平澤今祥符西田野中亦有之苗高二三尺其葉對節
生葉似旋覆葉而極長大邊有細鋸齒背白上多氣脉紋路葉
端開花作穗長二三寸許其花紫白似丹參花葉味苦微辛性
寒無主身土瓜為之使俗又謂之醫鼻苗非是

揀嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

文具本草章部條下

藜本



一名鬼卿一名地新一名微莖生山崇山谷及西川河
東兗州杭州今衛輝輝縣栲栳園山谷間亦有之俗名山園蔓

苗高五七寸葉似芎藭葉細小又似園葵葉而稀疎莖比園葵莖頗硬直味辛微苦性溫微寒無毒惡藺茹畏青竹相子

採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

文具本草草部條下

柴胡



漏蘆 一名地薰 一名山菜 一名如草葉 一名芸蒿 生弘農川谷
 及宛句壽州淄州閩陝江湖間皆有銀州者為勝今鈞州密縣
 山谷間亦有苗甚辛香莖青紫堅硬微有細線楞葉似竹葉
 而小開小黃花根淡赤色味苦性平微寒無毒半夏為之使惡
 皂莢畏女苑菴蘆 又有苗似斜蒿亦有似麥門冬苗而短者
 開黃花生丹州結青子與他處者不類
採苗 葉燥熟換水浸淘去苦味油鹽調食
石 文具本草草部條下

漏蘆



一名野蘭俗名菰蒿根名鹿驪根俗呼為尾油麻生於山
 山谷及秦州海州單州曹州兗州今鈞州新鄭沙崗間亦有之苗
 葉就地叢生葉似山芥菜葉而大又多花又亦似白屈菜葉又
 似大蓬蒿葉及似風花菜脚葉而大葉中捲風葉上開紅白花
 苗味苦鹹性寒大寒無毒連翹為之使
 採葉燻熟水浸淘去苦味油鹽調食
 治病文具本草草部條下

龍膽草



鼠菊



龍膽草一名龍膽一名陵游俗呼草龍膽生齊胸山谷及寬甸
襄州吳興皆有之今鈞州新鄭山崗間亦有根類牛膝而根一
本十餘莖黃白色宿根苗高尺餘葉似柳葉而細短又似小竹
開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣陶隱居注云狀似龍葵味
苦如膽因以為名味苦性寒大寒無毒貫眾小豆為之使惡防
葵地黃又云浙中又有山龍膽草味苦澁此同類而別種也

效驗採葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食勿空腹服餌
令人渴不禁

治法文具本草草部條下

本草名鼠尾草一名勤音勑一名陵翹出黔州及所在平澤
 有之今鈞州新鄭崗野間亦有之苗高一二尺葉似菊花葉微
 小而肥厚又似野艾蒿葉而脆色淡綠葉端作四五穗穗似車
 前子穗而極疎細開五瓣淡粉紫花又有赤白二色花者黔中者
 苗如蒿爾雅謂勤鼠尾可以染皂味苦世微寒無毒
救 採葉煤熟換水浸去苦味再以水淘令淨油鹽調食
治 文具本草草部鼠尾草條下

前胡



前胡 生陝西漢梁江淮荆襄江寧成州諸郡相孟越衢婺睦等州
 皆有今密縣梁家衝山野中亦有之苗高一二尺青白色似斜蒿
 味甚香葉似野菊葉而瘦細頗似山蘿蒿葉亦細又似共蒿開
 黧白花類蛇床子花秋間結實根細青紫色一云外黑裏白味甘

辛微苦性微寒無毒半夏為之使惡皂莢畏麩蘆

採採葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

治病文具本草草部條下

猪芽菜



木本草名角蒿一名莪蒿一名蘿蒿又名蘆音原蒿舊去
生高崗及澤田澗汝處多有今在處有之生田野中苗高一二尺莖
葉如青蒿葉似邪蒿葉而細又似蛇床子葉頗壯稍間開花紅赤
色鮮明可愛花罷結角子似蔓菁角長二寸許微彎中有子黑
色似玉不留行子味辛苦性温無毒一云性平有小毒

採採嫩苗莖葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食
文具本草草部角蒿條下

地榆



生桐栢山及寬甸山谷今處處有之密縣山野中亦有此
多宿根其苗初生布地後擡草首高三四尺對分生葉葉似榆
葉而狹細頗長作鋸齒伏青色開花如棗子紫黑色又類鼓故
名玉鼓其根外黑裏紅似柳根亦入藥酒藥燒作灰能爛石味

苦甘酸... 寒一云沉寒無毒得髮良惡麥門冬

嫩葉焯熟用水浸去苦味換水淘淨油鹽調食無茶

作飲甚解熱

草草部條下

川芎



一名苦蕒一名胡窮一名香果其苦蕒名蘇非燕一名微蕒
 一名苦蕒生武功川谷斜谷西嶺雍州川澤及亮句其開破蜀
 川江東山中亦多有以蜀川者為勝今處處皆有之人家園園多
 種苗葉似芹而葉微細窄却有花又似白芷葉亦細又如園
 菜葉微壯又有一種葉似蛇床子葉而亦全壯開白花其苦人
 家種者形塊大重實多脂潤其葉色白味辛甘然無毒山中
 出者瘦細味苦辛其節大盡細狀如馬銜謂之馬銜苦飲如雀腦者謂
 雀腦苦此最有力白芷為之使畏黃連其苦蕒味辛香性溫無毒

小

採葉煤熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食亦可煮飲其香

文具本草草部條下

葛勒之秋



本草名律草亦名葛勒蔓一名苦蕒律草又名苦蕒
 南人呼為攢藤者不著所出州土今田野道傍處處有之其苦
 蔓而生藤長丈餘莖多細刺葉似草其莖小亦薄莖葉

能抵...人...葉...開...黃...白...花...結...子...其...葉...味...苦...性...

採嫩苗葉...水...淘...淨...油...鹽...調...食

文具本草草部...條下

連翹



一名異翹一名蘭華一名折根一名軟音...一名三...爾...謂之連一名連苦音...生太山山谷及河中江寧澤潤...密刺州南康...有之今密縣梁家衝山谷中亦有科苗高二四尺...葉...色...如...大...面...光...色...青...黃...邊...微...細...鋸...齒...又...似...金...銀...花......開...花......色...可...愛...結...房...狀...似...山...施...子......而...無...核......中...有...子...如...桂...舌...樣...極...小...其...子...折...之...圓...片...片...相...比...如...翹...以...此...得...名...味...苦...性...平...無...毒...葉...亦...味...苦

採嫩葉...水...去...苦...味...淘...洗...淨...油...鹽...調...食
文具本草草部條下

仙靈脾



本草名淫羊藿一名剛正別俗名黃德祖千兩金乾雞筋故扶
草葉杖草俗又呼三枝九葉草生上郡陽山山谷及江東陝西秦
山漢中湖湘汾州等郡并永康軍皆有之今密縣山野中亦有
苗高二尺許莖似小豆莖極細緊葉似杏葉頗長近葉背皆有
一缺又似菘豆葉亦長而光稍開花白色亦有紫色花作碎
小獨頭子根紫色有鬚形類黃連狀味辛性寒一云性溫無毒生
處不聞水聲者良薯蕷紫芝為之使

治病

採嫩葉煤熟水浸去邪味淘淨油鹽調食
文具本草草部淫羊藿條下

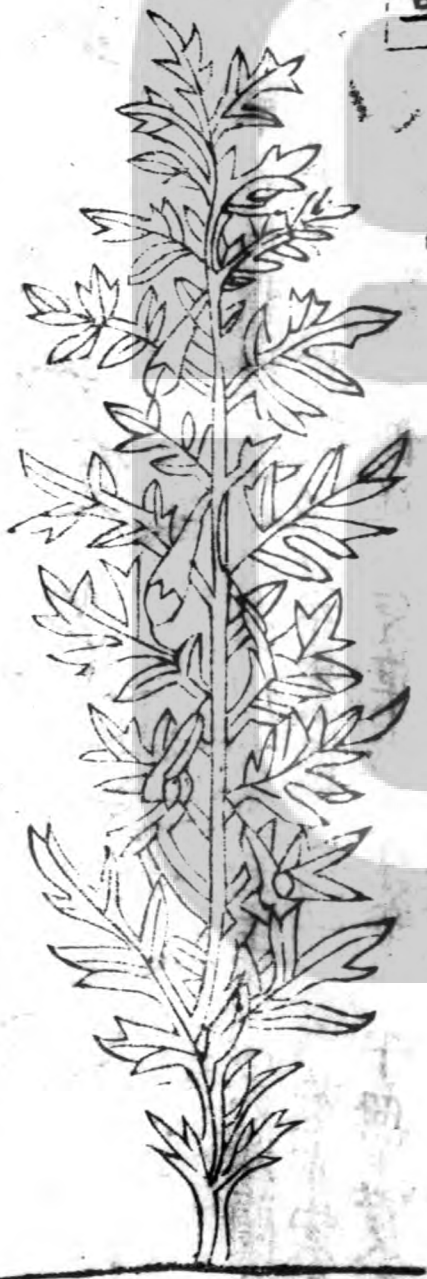
青杞



本草名蜀羊泉一名羊筋俗名涿姑生蜀郡山谷及所在平澤皆有之今祥符縣西田野中亦有苗高二尺餘葉似菊葉稍長花開紫色子類枸杞子生青熟紅根如遠志無心有核味苦性微寒無毒

採嫩葉煤熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

野生薑



本草名劉寄奴生江南其越州徐州皆有之今中牟南沙間亦有之莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉而瘦細又似野艾蒿葉亦瘦細開花白色結實青白色作細筒子蒴見薑蒿之類也其子似稗而細苗葉味苦性溫無毒

採嫩葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

文具本草草部劉寄奴條下

馬蘭頭



馬蘭頭本草名馬蘭種不著所出州土他云生澤傍如澤蘭北
 人見其花呼為紫菊以其花似菊而紫也葉高一二尺莖亦紫色
 葉似薄荷葉邊皆鋸齒又似地瓜兒葉微大味辛性平無毒又有
 山蘭生山側似劉寄奴葉無梗不對生花心微黃赤
救飢採嫩苗葉煤熟新汲水浸去辛味淘洗淨油鹽調食
治病文具本草草部條下

豨薟



澤瀉



音扶俗名粘糊菜俗又呼火杖草種不著所出州郡今處處有
 之苗高二四尺金稜銀線素根紫指莖又對節而生莖葉頗類蒼
 耳莖葉紋脈堅直稍葉間開花深黃色又有一種苗葉似芥菜而
 尖狹開花如菊結實頗似鶴虱科苗味苦性寒有小毒
 救飢 採嫩苗葉燂熱水浸去苦味淘洗淨油益調食
 治病 文具本草草部條下

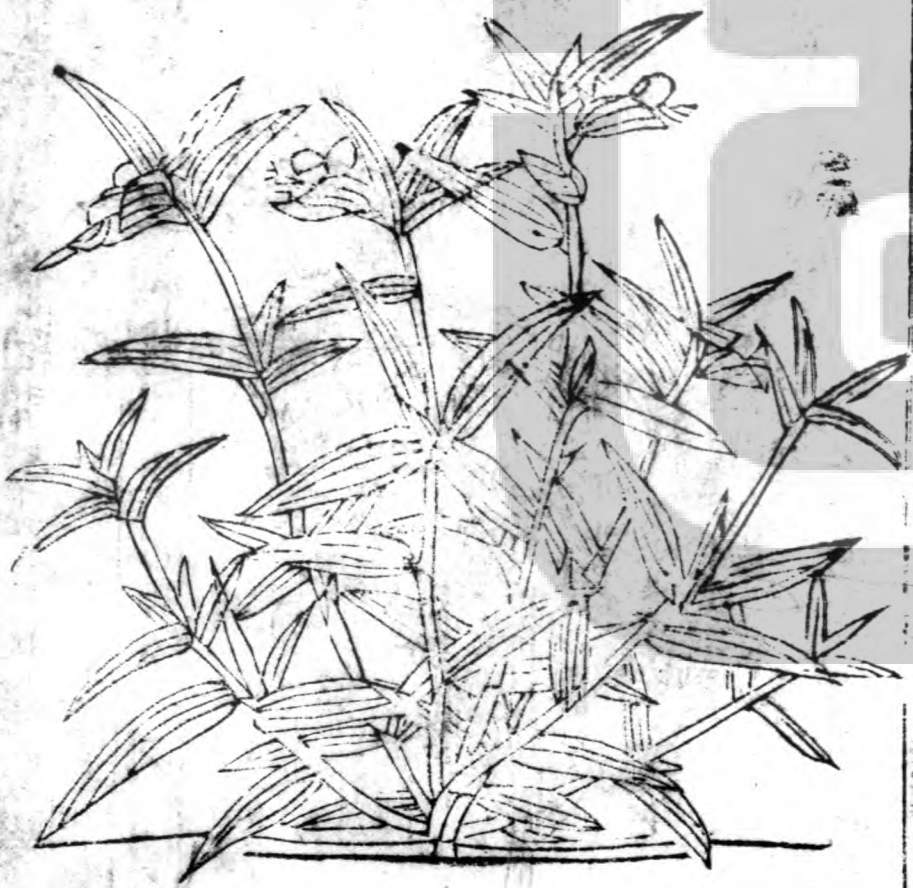
俗名水蒼菜一名水瀉一名及瀉一名苦芋一名鵝瀉生汝南池澤及齊州山東河陝江淮亦有漢中者為佳今水邊處處有之叢生苗葉其葉似牛舌草葉紋脈堅直葉葉取中開攪淨對分莖又莖有線楞稍間開三瓣小白花結實小青細子味甘葉味微鹹俱無毒



採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食
文具本草草部條下

竹節菜

新增



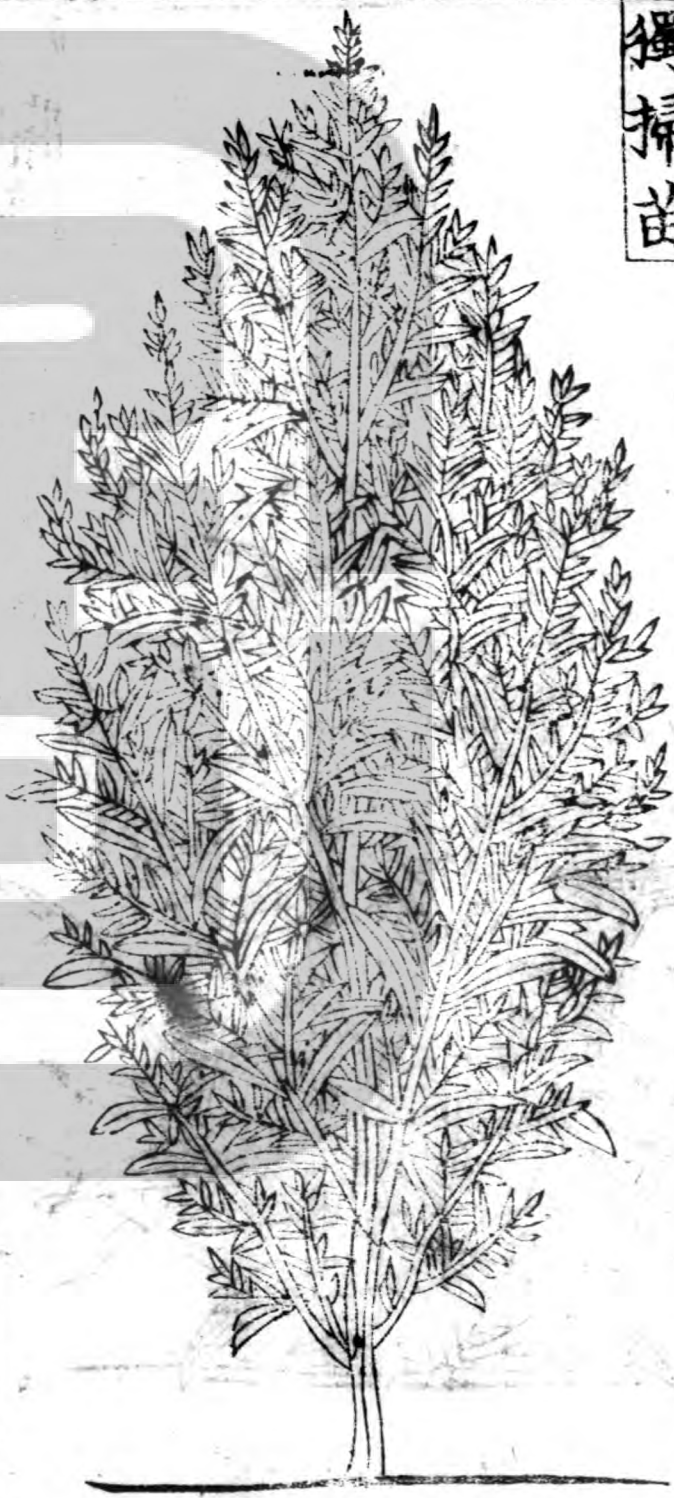
一名翠蝴蝶又名翠娥眉又名筍竹花一名倭青草南北

昔有今新鄭縣山野中亦有之葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生攢節似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花狀類蝴蝶其葉味甜

獨掃苗



採嫩苗葉煤熟油鹽調食



獨掃苗 生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱細小掃音布莖而生

歪頭菜



採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煤食不破腹尤佳今人多將其子亦作地膚子代用



出新鄭縣山野中細莖地叢生莖似紅豆莖而披長青微白

兩葉並生一處開紅紫花結角比豌豆角短小區瘦葉味甜

兔兒酸

採葉煉熟油鹽調食



兔兒酸

一名兔兒酸所在田野中皆有之苗比水荇矮短莖葉皆類水

荇其莖節密其葉亦稠比水荇葉稍薄小味酸性

蘼蓬

採苗葉煉熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食



蘼蓬

音咸一名蘼蓬生水傍下濕地莖似落葉亦有線楞葉

似蓬而肥壯比蓬葉亦稀疎莖葉間結青子極細小其葉味微鹹性微寒

甘藷菁

採苗葉焯熟水浸去鹹味淘洗淨油鹽調食



簡蒿 田野中處處有之苗高二尺餘莖薹似艾其葉細長鋸齒

葉拂音布 莖而生味微苦性微温

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

水蒿



水蒿 一名水菠薐菜水邊多生苗高一尺許葉似麥藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩枝稍間開青白

金盞菜

花結小菁莢如小椒粒大其葉味微苦性寒
採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食



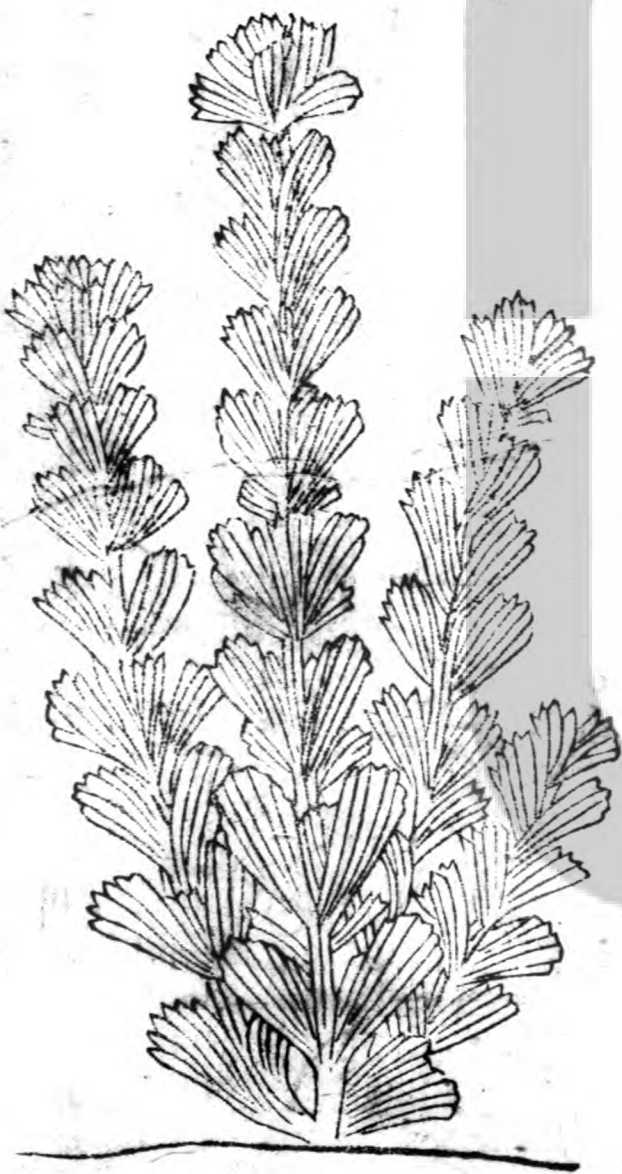
金盞菜

一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤

而有線路葉似綿柳葉微厚掃莖而生莖葉稠密開花紫色黃
心其葉味甘微鹹

水辣菜

採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食



水辣菜

生水邊下濕地中苗高一尺餘莖圓葉似鷄兒腸

葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉拂莖生稍間出穗
如黃蒿穗其葉味辣

紫雲菜

採嫩苗

葉煤熟換水淘去辣氣油鹽調食生亦可食



紫雲菜

生密縣付家衝山野中苗高一二尺莖方紫色對節生

又象似山小菜葉頗長持梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉
味微苦

鴉蔥

採嫩苗

葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食



生田野中板葉者長榻地而生葉似初生薔薇葉而少又

似初生大藍葉細窄而尖其葉邊比日曲皺葉中擁亭上結小莢
莢後出白英味微辛

匙頭菜

採苗葉焯熟油鹽調食



生密縣山野中作小科苗其莖面窄五化切背圓葉似圓

匙頭樣有知否葉大邊微鋸齒開淡紅花結子黃褐色其葉味甜

鷄冠菜

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

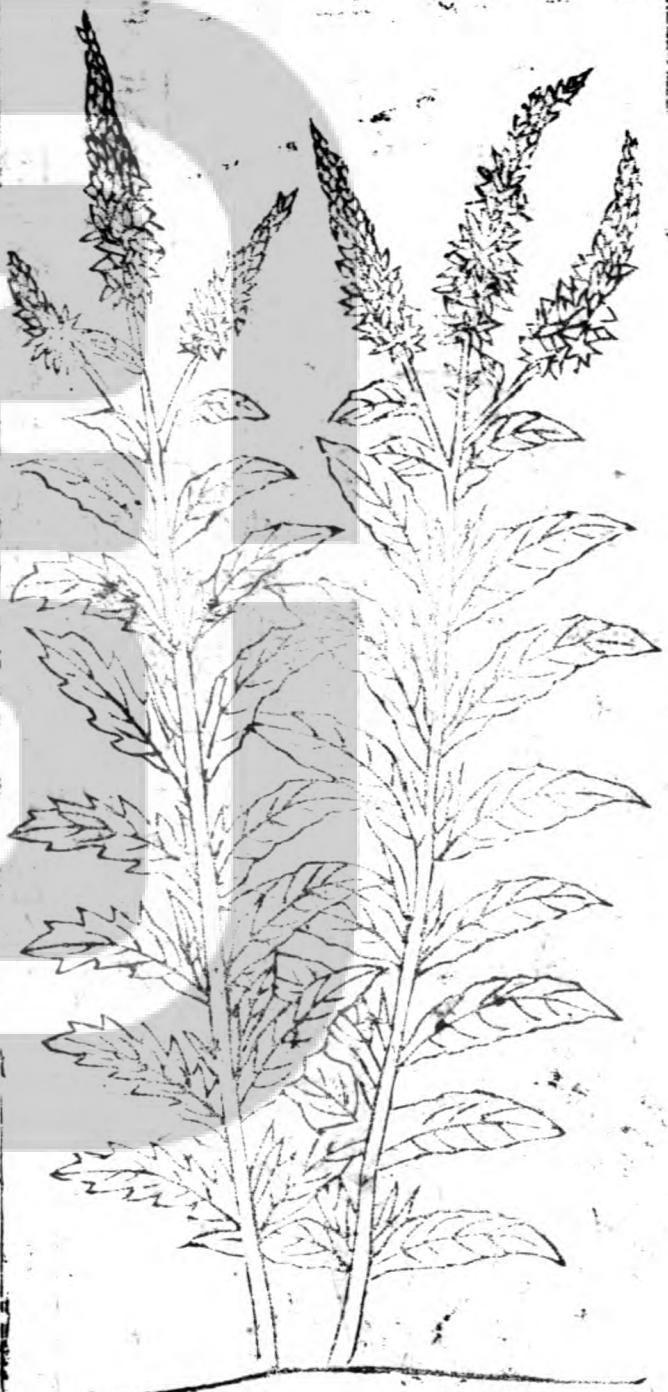


生田野中苗高尺餘葉似青莢葉而窄小又似山
菜葉而窄簡稍間出穗似兔尾穗却微細小開粉紅花結實如

莧菜子苗葉味苦

救創 採苗葉燂熱水浸淘去苦氣油鹽調食

水蔓菁月



水蔓菁 一名地膚子生中牟縣南沙岡中苗高一二尺葉彷彿似地瓜兒葉却甚短小捲邊家面又似鷄兒腸葉類尖觸稍頭出

根開淡粉綠花葉味甜

採苗葉燂熱油鹽調食

今人亦將其子作地膚子用

野胡荽



野胡荽 音維生祥符西北田野中苗高一尺餘苗葉結實如豆似家胡荽但細小瘦窄味甜微辛香

牛尾菜

採嫩苗葉焯熟油鹽調食



牛尾菜 主輝縣鴉子口山野間苗高二二尺葉似龍鬚菜葉葉間分生之枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉而小紋脈比日堅莖

葉稍間開白花結子黑色其葉味甘

採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

山蒼前菜



生密縣山野中苗初搗地生其葉之莖其圓而紫
葉似初出久則葉稍小五花又鋸齒邊又似蔚臭苗葉而硬厚
頗大後搗蒸之莖深紫色稍葉頗小味微涼
採苗葉葉熟換水浸淘淨油鹽調食

綿絲菜



生輝縣山野中苗高一二尺葉似兔兒尾葉但短小又
似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小骨莖開紫白花其葉味甜
採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

米蒿



生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園荳葉微細葉

山芥菜

叢間分生莖又稍上開小青苗花結小細角似葶藶角見蘇味微苦
採嫩苗焯熟水浸過淘淨油鹽調食

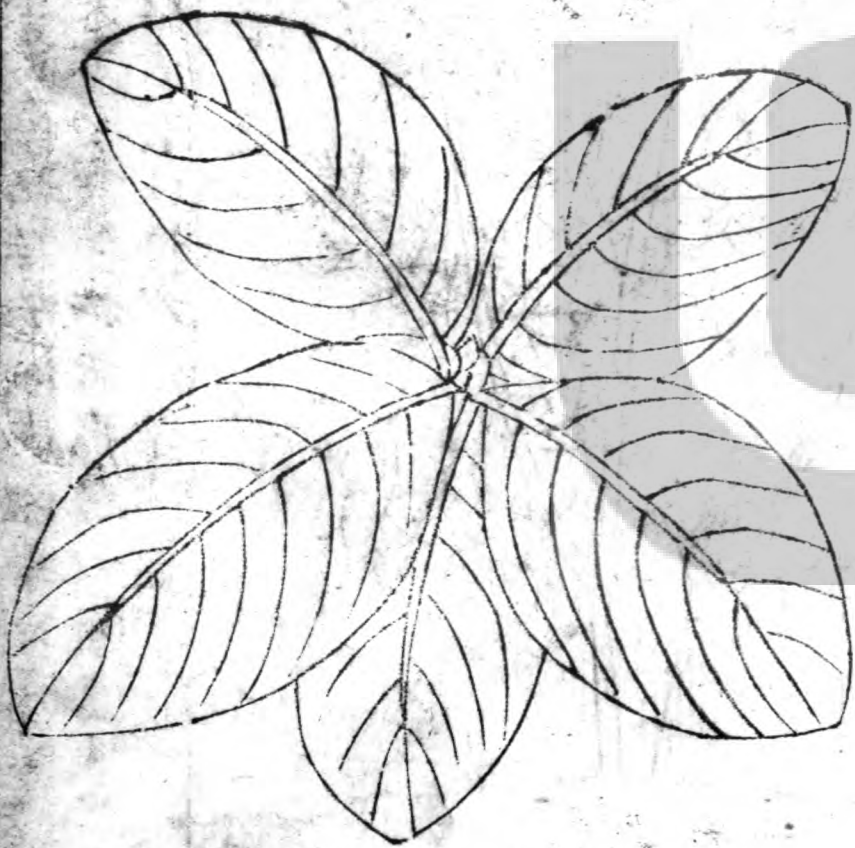


山芥菜 生家縣山坡及崗野中苗高一二尺葉似家芥菜葉瘦

短微火而多花又開小苗花結小短角兒味辣微甜

採苗葉揀擇淨焯熟油鹽調食

舌頭菜



紫香蒿

生密縣山野中苗葉塌地生葉似山白菜葉而小頭頗圓葉面不皺比山白菜葉亦厚狀類猪舌形故以為名味苦

採葉

採葉焯熱水浸去苦味換水淘淨油鹽調食



生中牟縣平野中苗高二尺莖方紫色葉似邪蒿而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉稍間結小青子比灰菜子又小其葉味苦

採葉

採葉焯熱水浸去苦味油鹽調食

金盞花



金盞花 人家園圃中多種苗高四五寸葉似初生萵苣葉比
 萵苣葉狹窄而厚拂音布莖生葉莖端開金黃色蓮子樣花其
 葉味酸

六月菊

救飢 採苗葉焯熱水浸去酸味淘淨油鹽調食



六月菊 生祥符西田野中苗高二三尺莖似鐵桿音扞萵苣葉

似鷄兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉而短稍葉間開淡紫
 花葉味微酸澁

救飢 採葉焯熱水浸去邪味油鹽調食

費葉



香菜 生輝縣太行山車箱街山野間苗高二尺許葉似火絳草葉
 而小頭頗齊上有鋸齒其葉拂音布葉而生葉稍上開五瓣小尖
 淡黃花結五瓣紅小花朔兒苗葉味酸

採嫩苗葉焯熟換水淘去酸味油鹽調食

千屈菜



生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似山梗菜葉而不
 尖又似柳葉葉亦短小葉頭頗齊葉皆相對生稍間開紅紫
 花葉味甜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

柳葉菜



生鄭州賈峪音欲山山野中苗高二尺餘莖淡紅色葉似柳葉而厚短有逆毛稍開四瓣深紅花結細長角見其葉味甘

波凌指甲菜



波凌指甲菜

生田野中作地攤音灘科生莖細弱葉像女人指甲

救飢

採嫩苗葉焯熟油鹽調食

鐵桿蒿



鐵桿蒿

生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥短又似柳葉

而短小分生莖又稍間開淡紫花黃心葉味苦

救飢採葉燂熟淘去苦味油鹽調食

山甜菜



山甜菜生密縣韶華山山谷中苗高二三尺莖青白色葉以初生綿花

葉而窄花又頗淺其莖葉間開五瓣淡紫花結子如枸杞子生則青熟則紅色葉味苦

救飢採葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食

剪刀股



剪刀股晉古生田野中處處有之就地作小科苗葉似嫩苦苣菜而細小色頗似藍亦有白汁莖又稍間開淡黃花葉味苦

水蘇子

採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食



水蘇子 生下湿地莖淡紫色對生莖又葉亦對生其葉似地介葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又有小叉葉稍開花深黃色其葉味辛

風花菜

採苗葉焯熟油鹽調食



風花菜 生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉而瘦長又多花又稍開黃花如芥菜花味辛微苦

採嫩苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

鵝兒腸

鵝兒腸 生許州水澤邊就地受莖而生對節生葉葉似踴豆葉



而薄又似佛指甲葉微簡葉闊分生枝又開白花結子似葶藶子其葉味甜

採苗葉焯熟油鹽調食

粉條兒菜



條兒菜 生田野中其葉初生就地叢生長則四散分垂葉似
 萱草葉而瘦細微短葉間攏葶開淡黃花葉味甜
救飢 採葉焯熟淘洗淨油鹽調食
辣辣菜



辣辣菜 生荒野中今處處有之苗高五七寸初生尖葉後分枝
 莖上出長葉開細青白花結小圓蒴其子似米蒿子黃色味辣

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食生搽亦可食

毛連菜

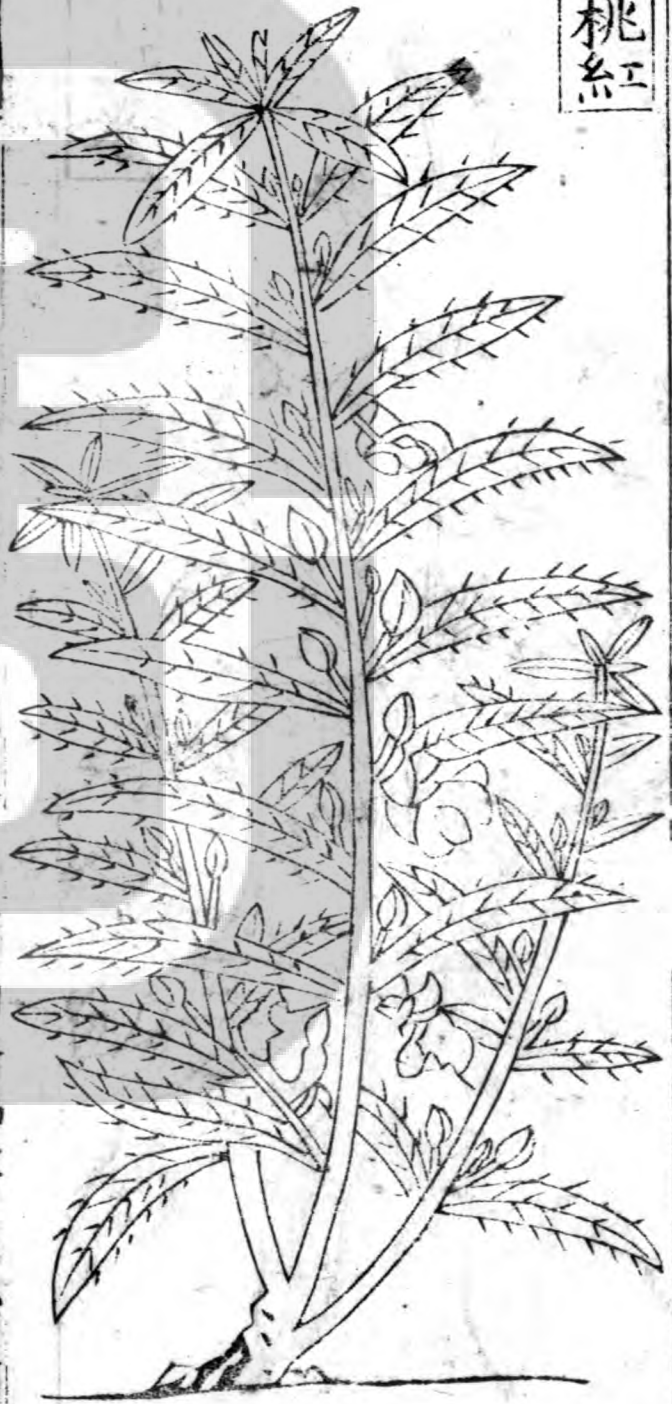


毛連菜 一名常十八生田野中苗初搗地生後攏莖又高二尺

許葉似刺薊葉而長大稍尖其葉邊稜音堰曲皺土有澁毛稍
間開銀褐花味微苦

小桃紅

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



桃紅

一名鳳仙花一名夾竹桃又名海蔞音細俗名染指甲
草人家園圃多種今處處有之苗高二尺許葉似桃葉而窄邊

有細鋸齒開花結實形類桃核極小有子似蘿蔔子取之易
遊北諍切散俗名急性子葉味苦微澁

青莢兒菜

採苗葉焯熟水浸一宿做菜油鹽調食



青莢兒菜

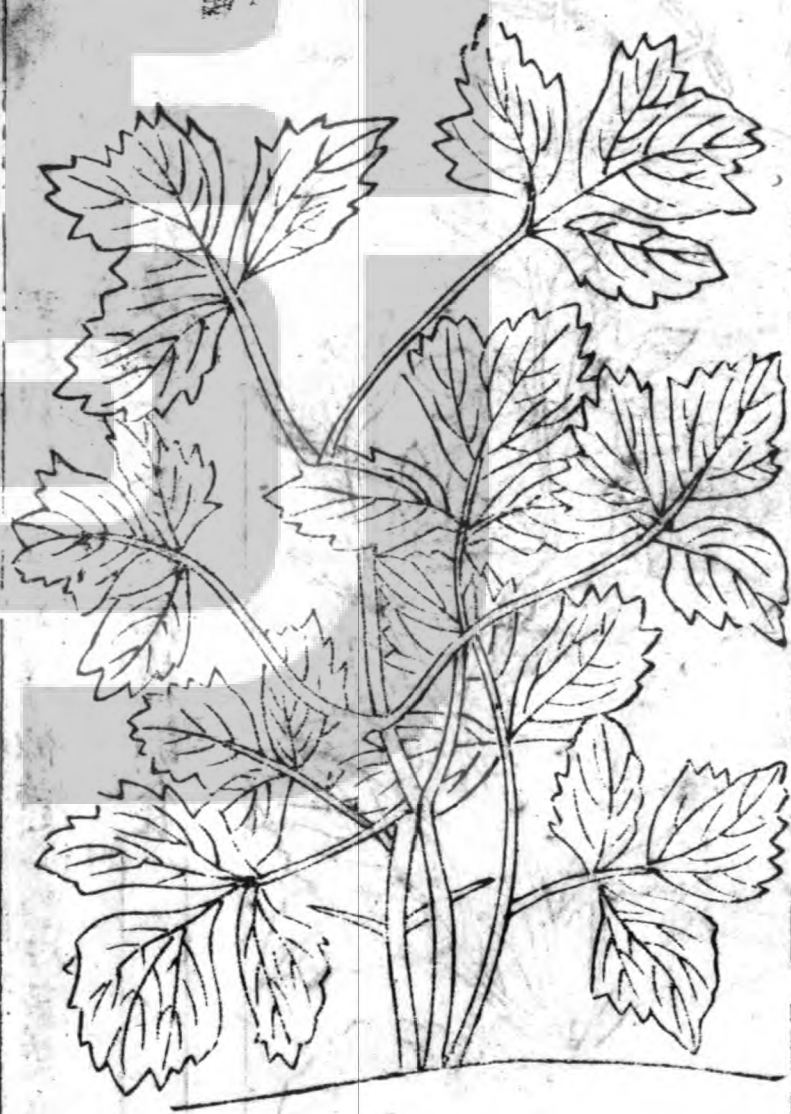
青莢兒菜 生輝縣太行山山野中苗高二尺許對生莖又葉亦
對生其葉面青背白鋸齒三叉葉脚葉花又頗大狀似荏子葉

而披長尖觚莖葉稍間開五瓣小黃花衆花攢開形如穗狀其
葉味微苦

取

採嫩苗葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食

八角菜



八角菜 生輝縣太行山山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀
類牡丹葉而大味甜

取採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

耐驚菜



一名蓮子草以其花之膏莢狀似小蓮蓬樣故名生下
 濕地中苗高一尺餘莖紫赤色對生莖上葉似小桃紅葉而長
 稍間開細瓣白花而淡黃心葉味苦

地棠菜



生鄭州南沙欄中苗高一二尺葉似地棠花葉甚大又
 似初生芥菜葉亦微狹而尖味甜

採嫩苗葉煤熟油鹽調食

鷄兒腸



生中牟田野中苗高一二尺莖葉紫色葉似薄荷葉微小

邊有稀鋸齒又似六月菊稍葉間開細瓣淡粉紫花黃心葉味微辣

兩點兒菜

採葉焯熟換水淘去辣味油鹽調食



兩點兒菜 生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉如細柳葉而

窄音側小柿音布莖而生又似石竹子葉而頗硬稍間開小尖

五瓣音辦紫花結角比蘿蔔角又大其葉味甘
故飢採葉焯熟水浸作過淘洗令淨油鹽調食

白屈菜



生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青白色莖有
 精頭分叉上開四瓣苦花葉類似山芥葉葉而花又極大
 又似馬蹄菜而色淡味苦微辣

採葉和淨土煮熟撈出連土浸一宿換水淘洗淨油
 鹽調食

扯根菜



生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小桃紅葉微窄
 小色頗細又似小柳葉亦短而厚窄其葉週圍攢莖而生開碎
 瓣小青白花結小花蒴似蒺藜樣葉苗味甘
 採苗蒸熟水浸淘淨油鹽調食

草零陵香



又名羌香人家園圃中多種之葉似苜蓿葉而長大微尖
 莖葉間開小淡粉紫花作小短穗其子小如粟粒苗葉味苦性平
 採苗葉煤熟換水淘淨油鹽調食
 令人溫零陵香飲多以此物代用

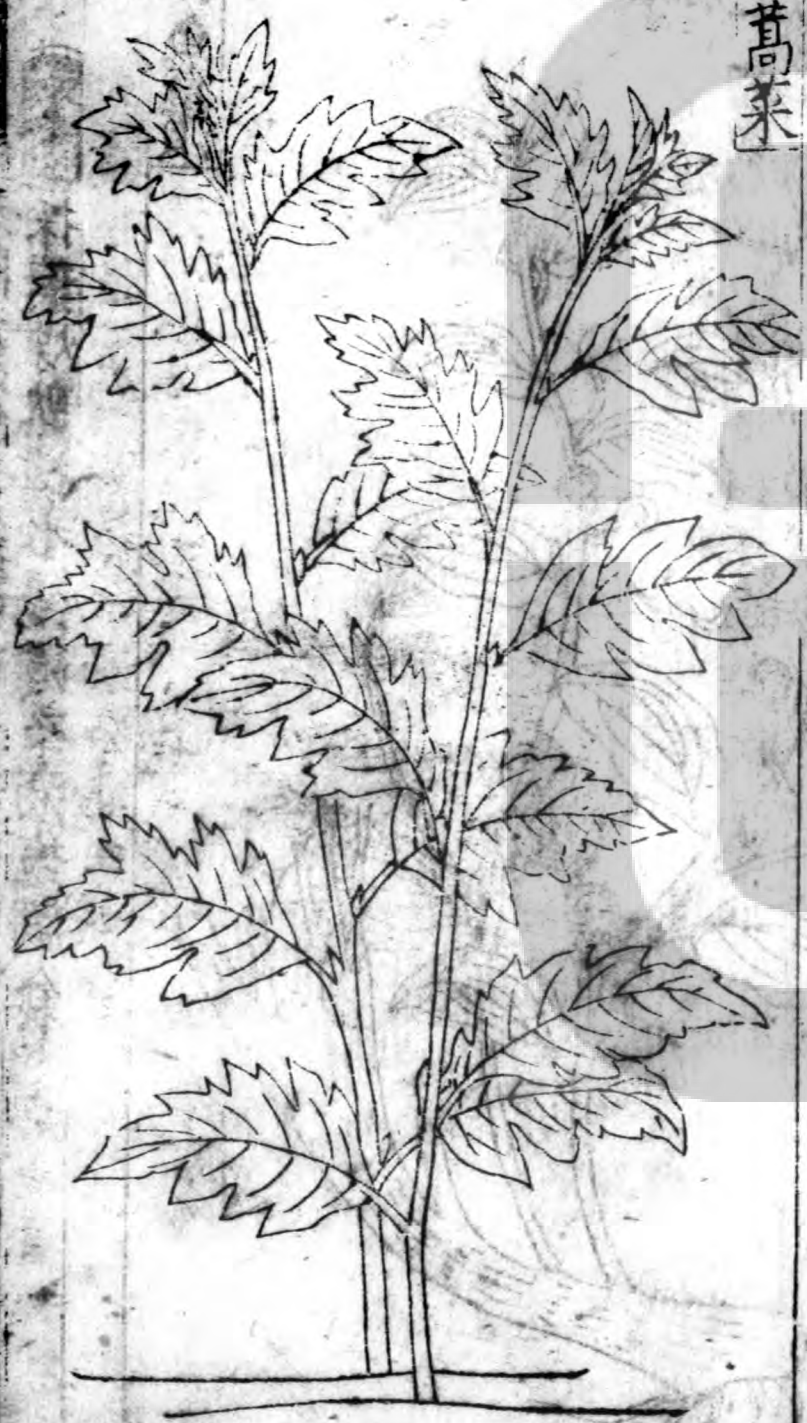


水生處所在處處有之苗高尺餘莖色微紅葉似野灰

菜葉而瘦小味微苦溫性涼

採苗葉煤熟換水浸淘洗淨油鹽調食晒乾煤食尤好

涼蒿菜



又名甘菊芽生密縣山野中葉似菊花葉而細長尖韻音

又多花又開黃花其葉味甘
 採葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

粘魚鬚



粘魚鬚一名龍鬚菜生鄭州賈峪音欲山及新鄭山野中亦有

之初先發葉其後延蔓生莖發葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土萹葉而大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不結而光澤味甘

採嫩葉焯熟油鹽調食
 節節菜



節節菜

野艾蒿 生荒野下濕地科苗甚小葉似鱗音咸蓬更細小而
 稀疎其莖多節堅硬葉間開粉紫花味甜
故飢採嫩苗揀擇淨煤熟水浸淘過油鹽調食



野艾蒿 生田野中苗葉類艾而細又多花又葉有艾香味苦
故飢採嫩苗揀擇淨煤熟水淘去苦味油鹽調食

黃葶菜



黃葶菜一名筍頭草生田野中苗初搨地生葉似鉞音批筍頭樣
 而葉蒂甚長其後葉間攢葶葶開紫花結三瓣蒴兒中有子如芥
 子天芥褐色葉味甘

婆婆納

採苗葉煤熟以浸淘淨油鹽調食
今人傳說根葉搗傳諸腫毒



生田野中苗搗地生葉最小如小面花厭黑兒音掩扶類
生菊花芽葉又團邊微花如雲頭樣味甜

野茴香

採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



生田野中其苗初搗地生葉似鴨音布娘高葉微細小
後於... 間攪七官切草分生莖又稍頭開黃花結細角有小黑子葉

味苦

蝦子花菜



採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食



野菠菜

又名蛇

音吃

蚤花一名野菠菜生田野中苗初搨地生

葉似初生菠菜葉而瘦細葉間穰生莖又高一尺餘莖有線楞稍

白蒿



採嫩葉焯熟水淘淨油鹽調食



白蒿生野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針色微青白
 稍似艾蒿味微辣

野同蒿

採嫩苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食



生荒野中苗高二三尺莖紫赤色葉似白蒿色微青黃
 又似初生松針而茸音戎細味苦

野粉團兒

採嫩苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食



生田野中苗高一二尺莖似鉄桿音什蒿莖葉似獨楊
 葉而小上下稀疎枝頭分叉開淡白花黃心味甜辣

蚵蚾菜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



音軻 生密縣山野中科莖高二三尺許葉似連翹葉微長又似金銀花葉而尖紋皺却又邊有小鋸齒開粉紫花黃心葉味甜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

狗掉尾苗



音鈞

生南陽府馬鞍山中苗長二三尺拖蔓而生莖方色青

其葉似歪頭菜葉稍大而尖鋪色深綠紋脈微多又似狗筋蔓葉稍開五瓣小白花黃心衆花積開其狀如蕙菜味微酸

採嫩葉焯熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

石芥



石芥 生輝縣鴉子口山谷中苗高二三尺葉似地棠菜葉而闊短每三葉或五葉攢生一處開淡黃花結黑子苗葉味苦微辣
救飢 採嫩葉焯熟換水浸去苦味油鹽調食

獲耳菜



獲耳菜

音獲生中牟平野中苗長尺餘莖多枝又其莖上有細

白回芳

生中牟平野中苗長尺餘莖多枝又其莖上有細

線楞葉似竹葉而短小亦軟又似菖蓄葉却頗闊大而又尖
莖葉俱有微毛開小豨白花結細灰青子苗葉味甘

回回蒜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



回回蒜一名水胡椒又名蠟虎草生水邊下湿地苗高一尺許

葉似野艾蒿而硬又甚花又似前胡葉頗大亦多花又苗莖
稍頭開五瓣黃花結穗如物生桑椹子而小又似初生蒼耳實
亦小色青味極辛辣其葉味甜

地槐菜

採葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗爛調菜用



名小虫兒麥生荒野中苗高四五寸葉似石竹子葉極

細短開小黃白花結小黑子其葉味甜
 螺廩兒採葉燂熱水浸淘淨油鹽調食



野人莫葉微長窄而尖開花作赤色小細穗見其葉味甘
 泥胡菜
 採苗葉燂熱水浸淘去邪味油鹽調食
 治痢今人傳說治痢疾採苗用水煮服甚効

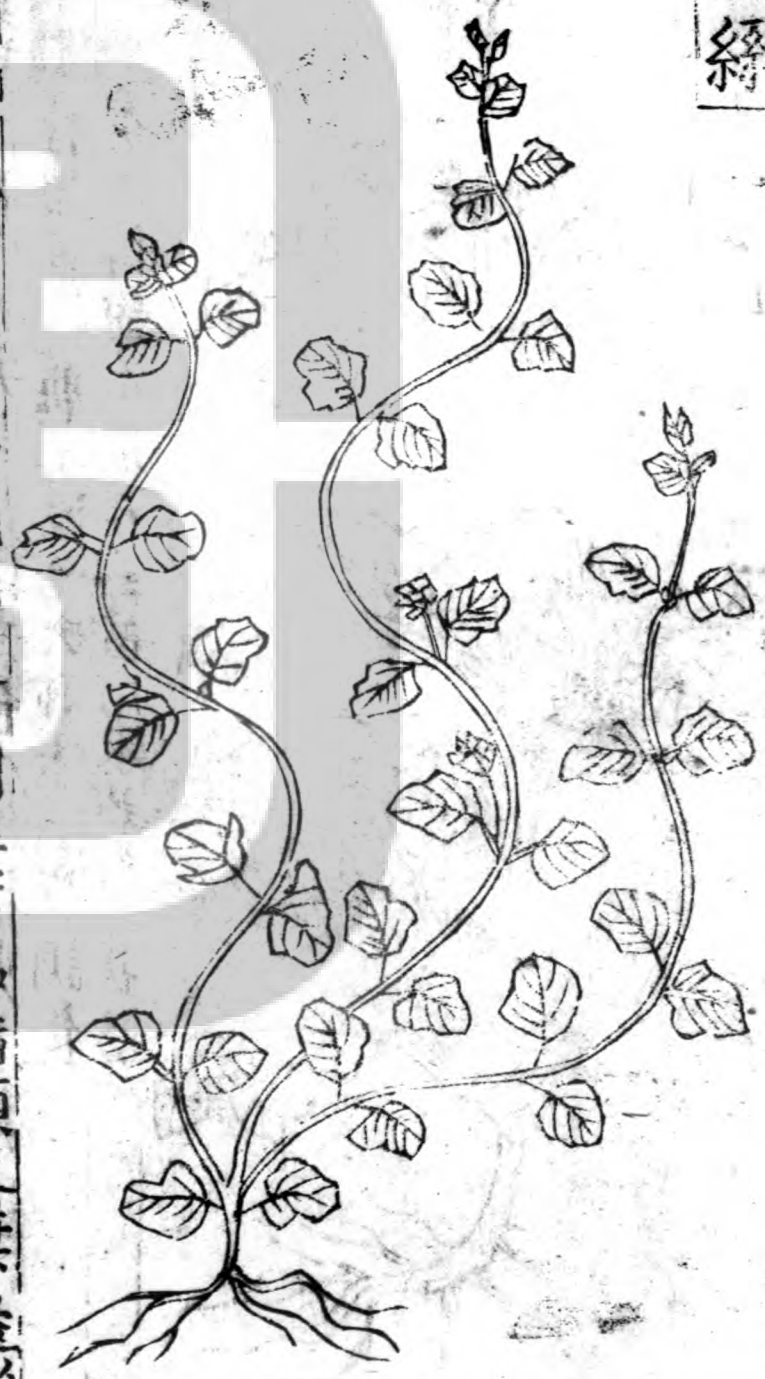


生田野中苗高一二尺莖極嫩系多葉似水芹菜葉頗
 大花又甚深又似風花葉葉却比短小葉中挖葉子分生莖又稍

間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

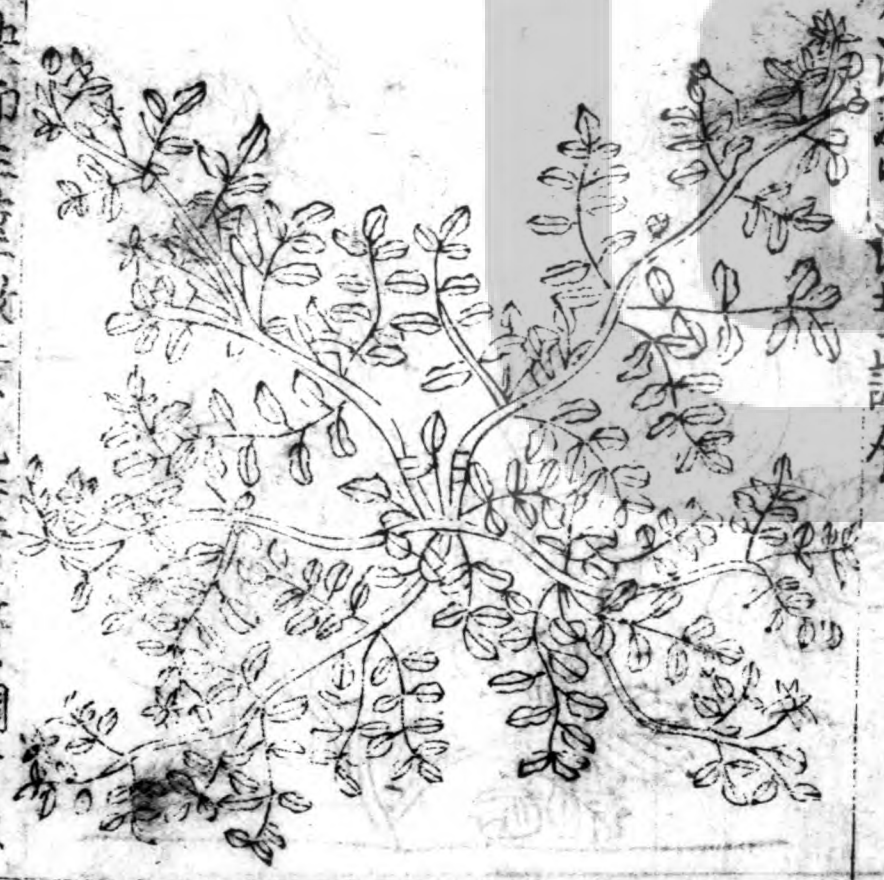
兔兒絲

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



兔兒絲生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大葉邊似雲頭樣開小黃花苗葉味甘

老蕪筋採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



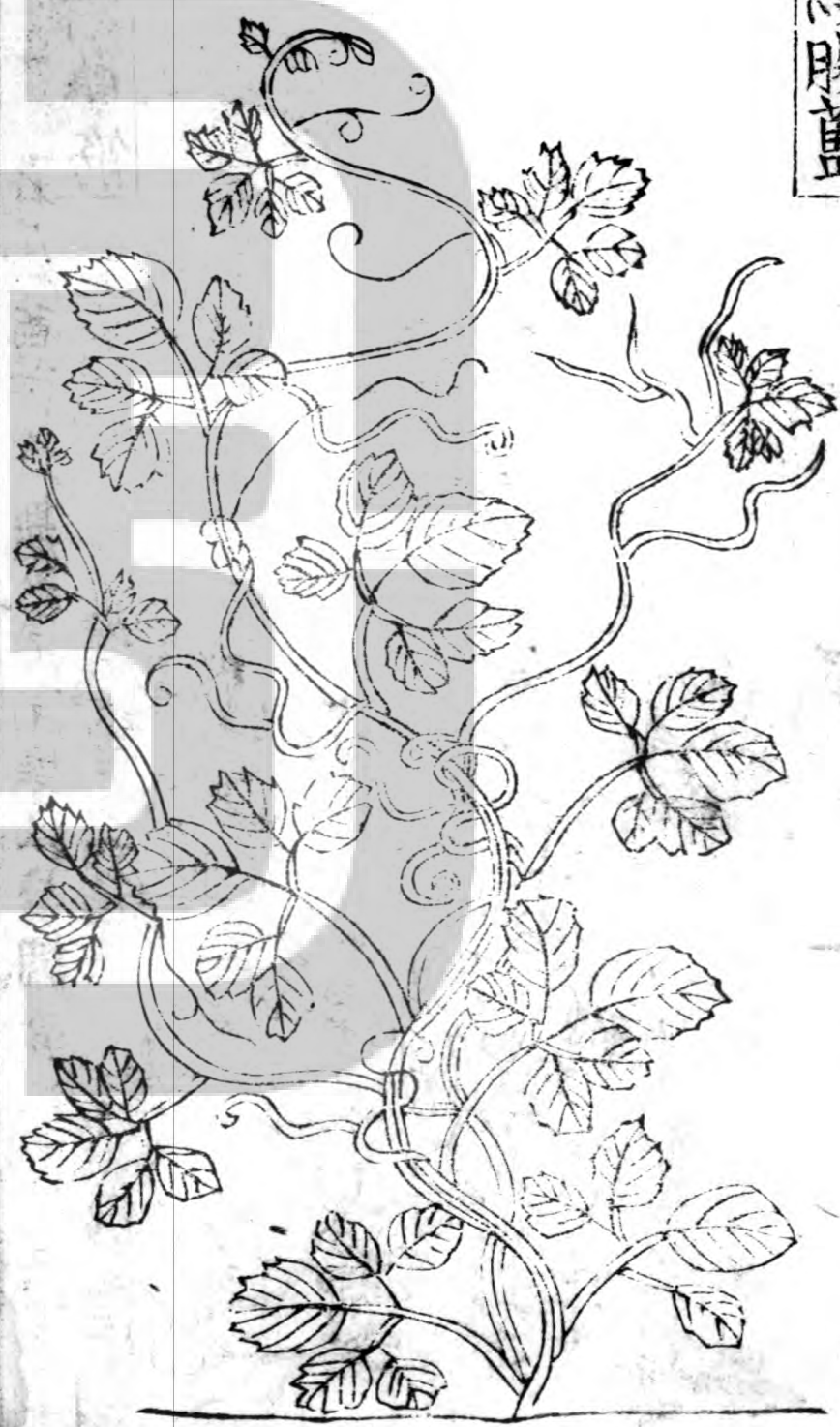
老蕪筋生田野中就地拖秧而生莖微紫葉繁稠葉似圓莖葉而頭不尖又似野胡蘆苗葉而短小葉間開五瓣

小黃花味甜

救飢

採嫩苗葉焯熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

絞股藍



山梗菜

絞股藍

音古生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄邊有

鋸齒又似痢見草葉亦軟淡綠五葉攢生一處開小黃花又有開

救飢

採葉焯熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調食



林

〔通菜〕 生鄭州賈峪音欽山山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似
 桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小稍間開淡紫花其葉味甜
〔採〕 採嫩葉焯熟淘洗淨油鹽調食



〔佈娘蒿〕 音布生田野中苗高二尺許莖似黃蒿莖其葉碎小

葉細如針色頗黃綠嫩則可食老則為柴苗葉味苦
〔採〕 採嫩苗葉焯熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食

雞腸菜



〔雞腸菜〕 生南陽府馬鞍山荒野中苗高二尺許莖方色紫其
 葉對生葉似菱葉樣而無花又似小灰菜葉形樣微區開粉紅花

結碗子胡兒葉味甘

採苗葉煉熟水淘淨油鹽調食

水胡蘆苗



水胡蘆苗 生水邊就地拖蔓而生每節間生四葉而葉如指頂六

其葉尖上皆作三叉味甘

救飢 採葉連嫩秧煉熟水浸淘淨油鹽調食

胡荽耳



胡荽耳 又名回回荽耳生田野中葉似皂莢葉微長大又似望江南葉

而小頗硬色微淡綠莖有線楞結實如倉耳實但長觚音哨味微苦

按飢採嫩苗葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食
治病今人傳說治諸般瘡採葉用好酒熬喫消腫

水棘針苗



水棘針苗又名山油子生田野中莖高一二尺莖方四楞對分

莖又葉亦對生其葉似荊葉而較鋸齒尖葉莖葉味苦綠開小紫碧花葉味辛辣微甜性

按飢採苗葉焯熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬



沙蓬又名鷄爪菜生田野中苗高一尺餘初就地滋養後分

莖入其莖有細線楞葉似獨掃葉狹窄而厚又似石竹子葉亦
 窄莖葉稍間結小青子小如粟粒其葉味甘性溫
採採苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

麥藍菜

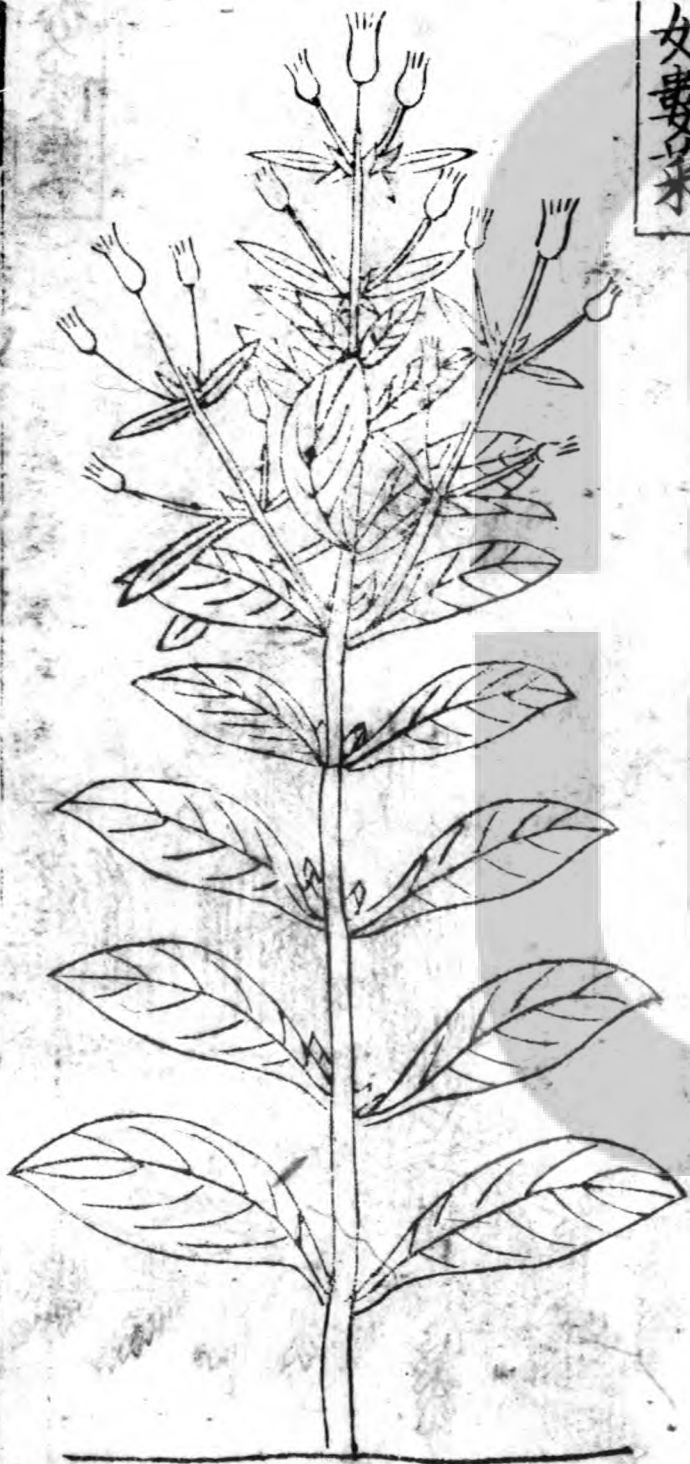


生田野中莖葉俱深蒿色葉似大藍稍葉而小頗尖

其葉抱莖對生每一葉間攢生一莖又稍頭開小肉紅花結
 蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦

採採嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

女婁菜

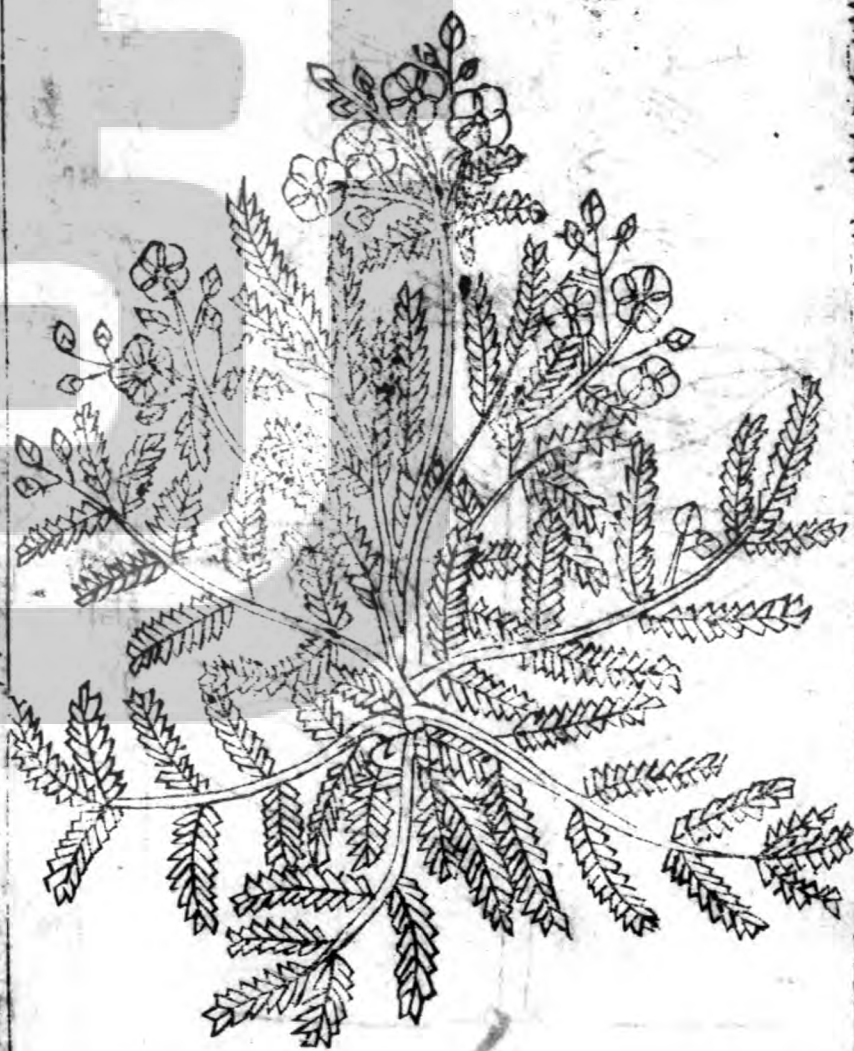


生密縣韶華山山谷中苗高一二尺莖又相對分生葉似
 旋覆花葉短色微深綠抽莖對生稍間出青莖葉開花微吐

白芷葉結實青子如枸杞微小其葉味苦

委陵菜

採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食



委陵菜一名翻白菜生田野中苗初塌地生後分莖又莖節稠

密上有白毛葉彷彿類栢葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白
又似鷄腿兒葉而却窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉稍間開五
瓣黃花其葉味苦微辣

獨行菜

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



山蓼
 又名麥楷菜生田野中科苗高一尺許葉似水棘針
 葉微厚又似水蘇子葉亦短小狹窄作瓦隴樣稍出細葶開
 小點白花結小青膏莢小如菜豆粒藥味甜性

採嫩苗葉 焯熟換水淘淨油鹽調食

山蓼



生密縣山野 間苗高一二尺葉似芍藥葉而長細窄音側
 又似野菊花葉而硬厚又似水胡椒葉亦硬開碎瓣白花其葉
 味微辣

採嫩葉 焯熟換水浸去辣氣作成黃色淘洗淨油鹽
 調食

類別

編號 40440

冊數 4

售價 500.00

救荒本草上之前終

