

醫方類聚卷之一百

脾胃門 二

和劑局方

脾胃

理中圓理中焦不和脾胃宿冷心下虛痞腹

中疼痛胃腸逆滿噎塞不通嘔吐冷痰飲食

不下噎氣吞酸口苦失味怠惰嗜卧全不思

食又治傷寒時氣裏寒外熱霍亂吐利心腹

絞痛手足不安身熱不渴及腸鳴自利米穀



不化

白朮 人參洗去蘆 乾薑一本 甘草燼各二

右為末煉蜜為圓每壹兩作壹十圓每服壹圓食前沸湯化下嚼服亦得或圓如梧桐子大服並得大病新瘥多唾不止及新產內虛皆可服之常服溫脾暖胃消痰逐飲順三焦進飲食辟風寒濕冷邪氣○御醫撮要療三焦不通嘔吐不食并霍亂吐痢不止者人參乾薑白朮甘草炙各三兩右持

篩和蜜如桐子大作丸空心米飲服十五丸忌桃李雀肉海藻菘菜

和胃圓治脾胃不和中脘氣痞心腹脹悶不思飲食嘔吐痰逆噎氣吞酸面色萎黃肌肉消瘦腹脇刺痛便利不調少力嗜卧體重節痛又治虛勞脾胃虛弱飲食不化心腹痞滿並宜服之

陳橘皮去白 訶子炮去核 人參去蘆 枳殼去穢 青橘皮去白 京三稜炮各三兩 檳榔一兩 常歸

去蘆壹 甘草炙 芍藥各壹
 兩半 炮各三兩 肉桂去麤皮 赤茯苓去乾薑
 本去皮各三分 麥蘖炒各厚朴去麤皮二兩研爛製炒 半夏
 二兩半用湯洗微炒 鱉甲九助大者壹
 半用薑汁製作餅炙黃 驚甲枚黃泥外固
 以米醋二椀化硃砂一兩放
 驚甲內慢火熬乾取二兩研
 右為細末蜜圓如小豆大每服二十圓至
 三十圓微嚼破溫水吞下不計時候此藥
 老幼氣弱皆可常服能溫和脾胃調進飲
 食

養脾圓治脾胃虛冷心腹絞痛胃膈滿悶脇
 肋虛脹嘔逆惡心噎氣吞酸泄瀉腸鳴米穀
 不化肢體倦怠不思飲食

白茯苓 人參 大麥蘖 炒各壹兩

二縮砂皮 乾薑 白朮 澹寮方

要二兩 甘草 壹兩半 澹寮

右為細末煉蜜和圓每兩分作八圓每服

正一圓細嚼生薑湯送下食前服此藥養胃

進食 醫方大成集成南北經驗

嘉禾散 亦名穀神散。得效方穀神嘉禾散。 治中滿下虛五噎
 五膈脾胃不和胃膈痞悶脇肋脹滿心腹刺
 痛可進飲食或多痰逆口苦吞酸胃滿短氣
 肢體怠惰面色萎黃如中焦虛痞不任攻擊
 臟氣傷寒 得效方作虛寒。 不受峻補或因病氣衰食
 不復常稟受怯弱不能多食尤宜服之常服
 育神養氣和補脾胃進美飲食

枇杷葉 去毛盡塗薑汁炙令香熟。 縮砂仁 人參去蘆。
 茯苓 去皮。 薏苡仁 微炒。 木香 沉香隨。

風子 如無揀紫小詞。 藿香葉 陳皮 去白。 大

腹子 微炒。 杜仲 去皮用薑汁與酒合。 石斛 細

用酒拌和微炒。 白豆蔻 微炒。 青橘皮 去 穀蘖

炒各三分。 桑白皮 微炒。 丁香 壹本。 五味子 微炒。 檳榔 各

半。 半夏 用湯洗七遍生薑壹分切作片子。

神麴 一分。 白朮 炒。 甘草 微炙黃。

右為細末每服二錢水一錢入生薑二片

肥棗三枚同煎七分溫服不計時及療四

時傷寒能調治陰陽使無變動尅日得安

如療五噎入乾柿一枚煎服如療膈氣吐
 逆羸困入薤白三寸棗五枚同煎婦人亦
 可服○得效方枇杷葉去毛薑汁炙石斛
細剉酒拌和沉香鎊三分薏苡仁微炒木香
微炒三兩杜仲去麤皮用姜汁與酒合
分三縮砂去殼藿香葉去土隨風子如無棟小緊詞子穀
實者亦持三分藥微炒丁香半兩半夏一分用湯洗七遍生
半兩同檮爛白木去蘆炒青皮去白大腹
做餅子炙黃子微炒檳榔炒陳皮去白桑白皮微炒

白豆蔻微炒去人參去蘆五味子微炒白
皮半兩茯苓去皮神麴微炒甘草微炒壹右剉散
 每服三錢水壹盃入生薑三片肥棗二枚
 同煎至七分溫服不拘時候及療四時傷
 寒能調理陰陽使無變動尅日得安如療
 五噎入乾柿壹枚同煎十服見效如膈氣
 吐逆羸困入薤白三寸棗五枚同煎婦人
 亦可服醫方大成治脾胃不和胃膈痞悶
 氣逆生痰不進飲食如五噎五膈並皆治

之白茯苓皮去縮砂皮去薏苡仁炒枇杷葉去毛
 姜汁人參去蘆各壹兩白朮炒二兩桑白皮炒白
 豆蔻炒去皮檳榔炒青皮去白谷蘖炒五味子
炒各半兩沉香薑香丁香杜仲酒塗炙隨風
 子石斛酒和大腹子炒半夏姜壹分同搗
 木香各七錢半甘草炙兩陳皮去白神麴炒各二
 右咬咀每服三錢水壹盞薑三片棗二枚
 煎七分溫服五噎入乾柿壹枚膈氣吐逆
 入薤白三寸棗五枚同煎醫方集成同南北經

驗方枇杷葉去毛姜白茯苓皮去縮砂皮去薏
 苡仁炒丁香白豆蔻炒去皮人參去蘆各壹兩白
 朮炒二兩桑白皮炒沉香五五味子炒各檳
 榔炒青皮去白谷蘖炒藿香杜仲酒塗炙
 隨風子石斛酒和大腹子炒陳皮半夏姜壹分
分同搗作餅炙黃色神麴炒各二錢半木香各七錢半甘草炙
 半右咬咀云云棗五枚同煎詳見醫方大成理中湯治脾胃不和中寒上衝胃腸逆滿心
 腹疴痛痰逆惡心或時嘔吐心下虛痞膈塞

不通飲食減少短氣羸困温中逐水止汗去
濕增註袖珍方又泄瀉注下水穀不分腹中
雷鳴傷寒時氣裏寒外熱霍亂吐利手足厥
冷胷痺心痛逆氣結氣

人參去蘆白朮 乾薑炮 甘草抄各等分

右為麤末每服三錢水壹盞半煎取中盞

袖珍方每服一兩水二盞煎至一盞去滓稍熱服空心食前

○易簡方治脾胃不和既食減少短氣虛羸而復嘔者 或大病瘥後胷中有寒時

喜咳唾 或霍亂之後氣虛未禁熱藥並
宜服之增損治療之法悉見于後但藥味
大甜當減甘草壹半人參乾薑白朮甘草
右咬阻每服四錢水壹盞半煎至六分食
前熱服 若中寒氣濕氣者加熟附子壹
兩名附子理中湯 若霍亂吐瀉者加橘
紅二兩不必更用青皮名治中湯乾霍亂
心腹作痛欲吐不吐欲下不下者先以楮
湯少許頓服候吐出令透即進此藥 治

嘔逆惡心者於治中湯中更加丁香半兩
半夏壹兩每服加生姜十片煎服名丁香
溫中湯治泄瀉者理中湯加茯苓橘紅各
壹兩名補中湯治溏泄不已者於補中
湯中更加附子壹兩名附子補中湯瀉甚
者斷下湯方中求之若不喜飲食水穀
不化者再於附子補中湯中加縮砂壹兩
共成八味名八味湯若霍亂吐下心腹
作痛手足逆冷於理中湯方中去白朮加

熟附子名四順飲其者服四逆湯姜附湯
之類諸吐利後脘痞欲絕心膈高起急
痛手不可近者於理中湯中加枳實茯苓
各一兩名枳實理中湯若傷寒結胸先
以桔梗枳殼等分煎服不效者則進枳實
理中湯傷寒結胸者再於枳實理中湯
加括蕒根一兩下利者去括蕒加牡蠣一
兩理中湯加減法寒多不飲水瀉吐者
朮加生姜兩半利多者還用朮腹中痛者

加人參半兩臍上築者腎氣動也去朮加
官桂半兩腎惡燥故去朮恐作奔豚故加
官桂悸多者加茯苓一兩渴欲求水者添
加朮半兩若寒者添加乾姜半兩腹滿法
朮加附子遺兩公一法霍亂後轉筋者於
理中湯加火煨石膏一兩一法治飲食
過多及啖炙煨熱食發為鼻衄加川芎壹
兩一法專治傷胃吐血以此藥能理中
脫分利陰陽安定血脈只用本方中附

子毒者亦用本方或止用生姜甘草等分
煎服仍以烏豆煎湯解之簡易方理中焦
不和脾胃中寒胃膈噎塞嘔吐冷痰噫醋
吞酸飲食減少短氣虛羸胃脇滿悶心腹
攪痛怠惰嗜臥公傷寒時氣內寒外熱上
吐下利心氣結痛手足逆冷公傷胃吐血
冷濕氣瀉水穀不分腸內虛鳴公霍亂之
後氣體尚虛未禁熱藥者並宜服溫中散
寒逐飲去濕固衛止汗人參乾姜炮白朮

粉草炒各壹兩右咬咀每服三錢水蒸半煎取一中盞去滓空心服服餌法傷胃吐血服如本方過啖熱食迫血上行發爲鼻衄加川芎能理中脘分利陰陽安定血脉用之特效 停痰留飲加茯苓半夏導利去之建理停飲心脾氣痛加泡過茱萸三十粒腎氣發動繞臍築痛去朮加桂半兩腎惡燥故去朮恐作奔豚故加桂以洩之 小陽氣痛加桂枝川練子 四體麻痺加附

子天麻各四分之一霍亂後轉筋加煨石膏若悞服附子中毒者正用本方或止用乾薑甘草等分煎服仍以黑豆煎湯佐之寒濕所中昏暈緩弱腰背強急心腹滿脹胃膈痞塞吐利交作加附子等分名附子理中湯 定齋於本方中甘草但用四分之一作細末每二錢入燒掠點服若欲怯氣添入橘皮半兩名加減理中湯 諸吐利後胃痞欲絕心膈高起急痛手不可近

加枳實茯苓等分名枳實理中湯 若虛寒洩瀉者加茯苓陳皮等分名補中湯若澹泄不已補中湯內加附子一兩若小穀不化食小番胃更加縮砂半兩名附子理中湯 若飲食過度脾胃受傷霍亂吐利者加陳皮青皮等分名治中湯胃脘有寒痰浮於上嘔吐不已者於治中湯內半夏等分丁香減半名丁香溫中湯水類鈴方治脾胃虛寒嘔吐惡心方見諸寒門大病

新差新產內虛可作蜜元大有功臞仙活人心治寒毒下利腹臍脹滿大便或黃或白或毒黑或有清穀皆治人參白朮乾薑甘草炙等分右咬咀每服五錢水煎食前服寒氣濕氣所中者加附子壹兩名附子理中湯 霍亂吐瀉者加橘紅青橘皮各一兩名治中湯 乾霍亂心腹作痛先以塩湯少許頓服候吐出令透卽進此藥 嘔嘔者於治中湯內加丁香半夏壹兩每服

生姜七片同煎泄瀉者加橘紅茯苓各壹兩名補中湯 溏瀉不已者於補中湯內加附子壹兩不喜飲水穀不化者再加縮砂壹兩 霍亂吐下心腹作痛手足逆冷於本方中去白朮加熟附子名四順湯 傷寒結胃先以桔梗枳殼等分煎服不愈者及諸吐利後胃痞欲絕心膈高起急痛手不可近者加枳實茯苓各壹兩名枳實理中湯渴者再於枳實理中湯內加括蕪

根一兩 霍亂轉筋者理中湯內加火煨石膏壹兩 臍上築者腎氣動也去白朮加官桂壹兩半腎惡燥去白朮恐作奔豚故加官桂 悸多者加茯苓壹兩 渴欲飲水者加白朮半兩 苦寒者加乾姜半兩 腹滿者去白朮加附子壹兩 飲酒過多及啖炙煖熱食發為鼻衄加州芎壹兩 傷胃吐血以此藥能理中脘分利陰陽安定血脈只用本方 中附子毒者以

用本方或止用甘草乾姜等分煎服仍以
烏頭煎湯解之

建中散治脾胃不和中脘氣滯宿寒留飲停
積不消心腹刺痛脇肋膨脹嘔吐痰逆噫氣
吞酸腸鳴泄利水穀不化肢體倦怠不思飲
食

陳皮去白厚朴 姜汁製去蘆皮 青州棗各一斤
濕洗去滑 乾薑炮 甘草各五兩 已上六味 用水
白茯苓去人參頭 白朮三到 煮令水盡焙乾 木
訶子去核 草豆

薏皮 藿香葉各壹

右為末每服二錢水一盞生薑三片煎至

六分去滓空心溫服永類鈔方同

平胃散脾胃論按粹方 治脾胃不和可澹寮方

不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦無味胃

滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色萎黃肌體

瘦弱怠惰嗜卧體重節痛澹寮方 節常多自

利或發霍亂及五噎入痞膈氣翻胃並宜服

之

陳皮去白五十兩○脾胃論拔粹方厚朴

去蘇皮水浸壹宿到生薑汁製炒五十兩

○脾胃論三兩二錢得效方壹兩二錢拔粹方二錢

兩二錢甘草到三十兩○脾胃論拔粹

木去論五兩拔粹方三兩二錢得效方一斤炒○脾

右為細末每服二錢水壹盞生薑二片得

方三乾棗兩枚同煎七分去棗舊熱服食

前入搥一捻沸湯點服亦得常服調氣暖

胃化宿食消痰飲辟風寒冷濕四時非節

之氣得效方為散煎亦○易簡方平胃散

厚朴三兩半○澹寮方厚者去麤皮判如

日又換一番浸五六日妙令去盡蒼朮五

油嚼之不粘牙為度亦不可焦

半○澹寮方揀堅實者到為兩邊以米泔

浸一日一換一宿後以竹刀刮去皮再浸

至濕透盡去油為度不橘紅三兩半○澹

可致爛再洗淨焙乾察方陳真橘

皮旋浸旋以瓦磨去白令甘草一兩○澹

慢火炙令香右咬咀每服四錢水青蒸半

生薑五片棗壹箇煎薑六分去滓食前服

常服調氣暖胃化宿食消痰飲辟風寒冷

濕四時不正之氣 一法加茯苓丁香各
三兩共成六味若胃寒嘔吐多加生姜煎
服 一法加縮砂香附各三兩共成八味
生薑煎服治氣不舒快中脘痞塞不進飲
食病後調理亦宜服之 一法於本方中
每服加草果烏梅各壹枚姜七片治脾寒
瘧疾澹寮方同久服可效未效於四獸飲方中
求之 一法於本方中去蒼朮餘各等分
白水煎服治酒食所傷眼睛頭面遍身皆

黃名曰酒疸久服神驗仍以紅圓子佐之
脾胃論如小便赤澀加白茯苓澤瀉如
米穀不化食飲多傷加枳實如胃中氣
不快心下痞氣加枳殼木香如脾胃困
弱不思飲食加黃耆人參如心下痞悶腹
脹者加厚朴甘草減半如遇夏則加炒黃
芩如遇雨水濕潤時加茯苓澤瀉如遇
遇有痰涎加半夏陳皮凡加時除蒼朮厚
朴外依例加之如壹服五錢有痰用半夏

五分 如嗽飲食減少脉弦細加當歸黃
耆用身 如脉洪大緩加黃芩黃連 如
大便硬加大黃三錢芒硝二錢先嚼麩炒
桃人爛以藥送下 按粹醫方大成治脾胃
不和 不進飲食常服暖胃消痰除山嵐瘴
氣蒼朮 去皮米汁浸二日五厚朴製以皮姜
陳皮 去白各三兩二錢陳皮 袖珍方六兩
右為末每服三錢水壹盞姜三片棗壹介
煎或塩湯點服亦可 加草菓名草果平

胃散 集成南北經驗
方永類鈐方同

藿香半夏散治胃虛中寒停痰留飲噦逆嘔
吐胃滿噎痞短氣倦怠不入飲食

藿香葉 一兩 丁香皮 半兩 半夏 湯浸七次炒令

註和劑遍
炒微黃色

右為散每服二錢水壹盞生薑七片同煎

至六分 一本去滓食前温服

草豆蔻散治脾胃不調胃膈滿悶飲食不化
嘔逆惡心或霍亂嘔吐心腹刺痛腸鳴泄利

水穀不分夏月煎作熟水常服調中止逆除冷氣消飲食

草豆蔻 去皮一斤 生薑 切作片二斤 甘草 八兩

右件拌勻入於銀器內用水過三指許以慢火熬令水盡焙乾杵為細末每服壹錢沸湯點服不計時候

消食圓治脾胃俱虛不能消化水穀胸膈痞悶腹脇時脹連年累月食減嗜卧口苦無味虛羸少氣又治胃中有寒飲食不下反胃翻

心霍亂嘔吐及病後新虛不勝穀氣或因病氣衰食不復常並宜服之

小麥蘖 炒黃三兩 神麴 末炒六兩 烏梅 去核焙乾四兩

薑 炮四兩

右為細末煉蜜和圓如梧桐子大每服十五圓加至二十圓米飲下日二服不計時

候 永類鈐方同

小獨聖圓治脾胃不和飲食多傷心腹刺痛嘔噦惡心噎痞吞酸乾噎食臭腹脇脹悶不

思飲食常服化滯氣利胃膈止逆消食

京三稜煨搗碎當歸頭去蘆乾薑炮舶上下香

皮半夏湯洗七次烏梅去核各硃砂研飛肉

桂去麤皮一斤巴豆連皮秤半兩去皮心膜炒熟三錢研出油

右為細末入巴豆硃砂勻以水煮麵糊為

圓如麻子大每服三圓至五圓用溫水下

食後服

分氣紫蘇飲治男子婦人脾胃不和胃膈噎

塞腹脇疼痛氣促喘急心下脹悶飲食可思

嘔逆不止

五味子去梗洗淨桔梗剉茯苓剉大腹皮剉陳

皮洗淨草果仁剉桑白皮剉甘草炙各三斤

右入味咬咀為麤末二十斤淨入揀嫩枝

葉乾紫蘇十五斤搗碎同一處拌勻每服

四錢水壹大盞姜錢三片入塩少許同煎

至七分去滓空心服常服和胃進食

四倍散治大人小兒脾氣不順補虛進食白

朮四兩白茯苓二兩訶子用濕紙裹煨人參熟去核

右各切為末每服一大錢水一盞生薑三片棗子一箇煎至六分空心溫服

木香餅子治脾經虛冷胃腕寒痰胃膈噎痞口淡舌澁心腹撮痛嘔逆宿水脇下疼悶喘滿氣急倦怠少力全不思食常服寬胃膈散滯氣消停寒美飲食

縮砂仁 一兩 甘松 洗五兩 丁香 四兩 檀香 四兩
蓬莪朮 壹十兩 木香 二兩

右為細末別用甘草熬膏為圓每兩作二百五十圓捏作餅子每服三五餅嚼生薑湯下溫酒亦得不拘時

草果飲治脾寒瘧疾

紫蘇葉 草果仁 厚朴 白芷 青皮

去白 甘草 炒 高良薑 炒

右等分為末每服二大錢水煎盡煎至七分去滓熱服二滓併煎當發日連進三服無不效

溫中良薑圓溫脾胃順三焦治寒痰聚結氣
壅不通食即輒吐咽膈噎悶兩脇肋疔刺嘔
吐噦逆噫醋惡心中滿短氣噎聞食臭及療
留飲腸鳴濕泄冷瀉注下不止常服建脾胃
美飲食辟寒邪養正氣

高良薑四斤乾薑二斤四兩白朮二斤甘草四兩

壹斤肉桂去麤皮二兩

右為細末煉蜜為圓每一兩為一十二圓
每服一圓細嚼生薑橘皮湯米飲亦得空

心服陳淋小煎散

參苓白朮散治脾胃虛弱飲食不進多困少
力中滿痞噎心忪氣喘嘔吐泄瀉及傷寒咳
嗽澹寮方此藥中和不熱久服養氣育神醒
脾悅色順正辟邪○醫方大成治脾胃虛弱
飲食不進或致嘔吐泄瀉及大病後調助脾
胃此藥最好醫方集成

白扁豆壹斤半姜汁浸去皮微炒○得人
效左七錢半澹寮方壹兩半
參去白茯苓二白朮澹寮方甘草炒山藥各

斤○得效方各一
兩漚寮方各二兩
蓮子肉一本去皮○承類鈔方石蓮肉
桔梗炒△深黃色
薏苡仁
縮砂取仁各壹斤○得效方各
七錢半漚寮
方各壹兩

右為細末每服二錢鈔方棗湯調下小兒量歲數加減服之

安中散治遠年日近脾疼翻胃口吐醋水寒邪之氣留滯於內停積不消胃膈脹滿攻刺胸脇惡心嘔逆面黃肌瘦四肢倦怠又治婦人血氣刺痛小腹連腰攻疰重痛

甘草壹十兩炒玄胡索去皮良薑炒乾薑炮茴香炒肉桂各五兩牡蠣四兩煨

右為細末每服二錢熱酒調下婦人淡醋湯調服如不飲酒者用塩湯點下並不拘

時簡易方同

奪命抽刀散治脾胃積冷中焦不和心下虛痞腹中疼痛胃脇逆滿噎塞不通嘔吐冷痰飲食不下噫氣吞酸口苦無味不思飲食婦人久患血氣刺痛不可忍者

乾薑 剉入巴豆半兩同炒 良薑 各二十兩入班猫一

伯箇同炒即去班猫 石菖蒲 二十兩不見火

王永類鈔方二十五兩 糯米 二十五兩去麤皮

右製淨為細末每服二錢用鹽少許沸湯

點不拘時常服醒胃進飲食此藥大解酒

毒空心服或溫酒調尤佳 南北經驗方醫方大成集成袖

珍方 直指方抽刀散治脾胃積冷中滿

疼痛川白薑 五兩剉入巴豆肉壹錢 石菖

蒲 五兩半 良薑 剉五兩入班猫二十個

糯米 六兩壹分炒黃 右為末每服二錢空心溫酒

調下 調下

燒脾散治脾胃虛弱久寒積冷心氣脾痛冷

痰翻胃臍腹刺痛嘔吐惡心不思飲食及療

婦人血氣攻刺腹脇撮痛服之立效水香

赤芍藥 思乾薑 各六錢 良薑 十兩 甘草 炙

煎兩容酒中煎出而變綠小更煎熟

着右為細末每服二大錢白湯點下不拘時

候 類聚 命脈胃不脈中氣虛弱諸寒

新法半夏湯治脾胃不和中脘氣滯宿寒留
飲停積不消心腹刺痛脇肋膨脹嘔吐痰水
噫氣吞酸中酒吐酒噦逆惡心頭痛煩渴倦
怠嗜臥不思飲食

陳皮法神麴炒乾薑炮丁香皮各木香

白茯苓各七錢半甘草四錢棗果

右為細末每服一錢塩湯點服無時常服

溫平破痰開胃建脾消滯進食空小馬西

白朮六乙湯治脾胃不和心腹痞悶脇助膜

脹口苦無味嘔噦惡心可思飲食面色萎黃

腸虛自利肌體瘦弱膈氣翻胃

白朮六兩甘草青兩

右為細末每服二錢水壹盞煎至八分空

心服或沸湯點服亦得常服育神溫胃逐

濕消痰不以四時並宜服

治中湯治脾胃不和飲食不下短氣虛羸而

復嘔逆霍亂吐瀉胃痺心痛逆氣短氣中滿

虛痞膈塞不通或大病瘥後胃中有寒時加
咳唾並宜服之○御藥院方治脾胃傷冷物
胃膈不快腹痛氣不和

人參去蘆甘草炒乾薑炮白朮剉青皮炒○

經方陳皮各壹兩洗去皮

右為麤末每服三錢水壹盞院方煎至

壹中蓋去滓稍熱服空心食前或霍亂後

氣虛未禁熱藥者尤宜服○經方右咬

咀每服三錢水一盞煎七分空心溫服嘔

吐不已加半夏等分丁香減半名丁香溫

中湯醫方大成集成油

枳實理中圓理中焦除痞滿逐痰飲止腹痛

大治傷寒結胸欲絕心隔高起實滿作痛手

不得近

枳實炒白朮剉人參去蘆甘草炙白茯苓

去蘆乾薑炮各二兩

右搗羅為細末煉蜜為圓如雞子黃大每

服壹圓熱湯化下連進二三服胃中割然

不拘時候。○御藥院方治中脘痞滯氣不
宣通積寒停飲食入不化人參乾薑炮枳
實麩炒白朮甘草炙白茯苓去皮各一兩右為細
末煉蜜和丸每兩分作四丸每服壹丸永
不壹蓋同煎至八分去滓熱服不計時候
進食散治脾胃虛冷不思飲食及久病人脾
虛全不食者得效方及胃虛有風只廿二服
便頓能食
草果肉得效方去草果肉用卅烏炮各三
草得效方去草豆蔻三介去皮

效方一箇青皮去穢陳皮去穢高良薑薄切肉桂去
皮甘草兩各壹分○得效方壹訶子煨去
核

右為末每服二錢南北經驗方醫方大成
三錢水壹大盞生薑五片得效方煎七分食
前服

吳直閣增入諸家名方

丁香煮散治脾臟伏冷胃脘受寒胃膈痞悶
心腹刺痛痰逆惡心寒嗽中滿臍膈虛滑飲

食減少翻胃吐逆四肢逆冷但是沉寒痼冷無問久新功效不可具述

丁香不見乾薑炮紅豆去青皮白甘草炙

川烏炮去皮臍良薑去蘆頭陳皮去白各

益智仁五兩胡椒二兩淡寮方去白各

分四兩益智仁半胡椒已上十味各等

右為麝散每服二錢澹寮方水壹蒸

一盞半澹寮方生薑三片鹽壹捻煎至七分空心

食前稍熱服滓併煎醫方集成南北經驗方袖珍方永齋鈔方

與大成同

二薑圓養脾溫胃去冷消痰大治心脾疼痛

寬胃下氣進美飲食療一切冷物所傷並皆

治之

良薑去蘆乾薑炮

右件等分為細末麵糊為圓如梧桐子大

每服十五圓至二十圓食後橘皮湯下孕

婦不宜服

蓬煎圓治脾胃虛弱久有傷滯中脘氣痞心

腹膨脹脇下堅硬胃中痞塞噎氣不通嘔吐
痰水可思飲食或心腹引痛氣刺氣急及療
食癥酒癖血痕氣塊時發疼痛嘔噦酸水面
黃肌瘦精神困倦四肢少力又治女人血氣
不調小腹疝痛並皆治之

舶上茴香炒附子炮去皮臍枳殼去瓢炒川練子
去檳榔各二兩硃砂半兩京三稜川蓬
核各四兩醋煮令猪胰豈具人硃砂并
莪茂透切焙為末膏熬

右為末入膏內同醋麵糊為圓如梧桐子
大每服十圓至十五圓生薑湯下婦人淡
醋湯下不計時候更量虛實加減常服順
氣寬中消積滯化痰飲

守中金圓理中焦不和脾胃積冷心下虛痞
膈中疼痛或飲酒過多胃脇逆滿噎塞不通
欬嗽無時嘔吐冷痰飲食不下噫氣吞酸口
苦失味怠惰嗜卧不思飲食又治傷寒時氣
裏寒外熱霍亂吐利心腹絞疼手足不和身

熱不渴及腸鳴自利米穀不化

蒼朮

米泔浸

乾薑

炮

桔梗

去蘆

甘草

炙各

等分

右件為末煉蜜為圓如彈子大每服一圓

食前沸湯嚼下又治脾胃留濕體重節痛

面色萎黃肌肉消瘦常服溫脾暖胃消痰

逐飲順三焦進美飲食辟風寒濕冷

千金大養脾圓治脾胃虛弱停寒留飲膈氣

噎塞反胃吐食心胃痞滿脇肋虛脹胃腹刺

痛牽引背脊食少多傷言微氣短口苦舌澀

惡心嘔噦喜唾吞酸久病泄痢腸胃虛滑或

大病氣不復常飲食無味形容憔悴酒後多

痰

陳橘皮

去白

白薑

炮

枳殼

簡易方

胡椒

得效方

無白茯苓

去皮

三稜

炮

茵香

簡易方

神麴

簡易方

縮砂仁

炮

蓬朮

炮

木香

簡易方

人參

簡易方

益智仁

炮

甘草

炙

丁香

簡易方

白朮

簡易方

薏苡仁

簡易方

麥蘖

炒

藿香

去梗

山藥

簡易方

白藜豆

微炒

苦梗

炒

紅

豆

豆

各等分

肉豆蔻

簡易方

煨

○

右爲未煉蜜圓如彈子大每服壹粒細嚼
 白湯下溫酒亦得空心食前常服溫養脾
 胃美飲食醫方大成集成南北經驗方袖珍方永類鈐方同
 蟠葱散治男子婦人脾胃虛冷攻築心腹連
 脇肋刺痛胃膈痞悶背膊連項拘急疼痛不
 思飲食時或嘔逆霍亂轉筋腹冷泄瀉膀胱
 氣刺小腸及外腎腫痛及治婦人血氣攻刺
 癥塊硬帶下赤白或發寒熱胎前產後惡血
 不止臍腹疼痛應一切虛冷不思飲食並宜

服之

蒼朮米泔浸去皮焙 甘草燻各半斤 延胡索三兩 肉桂去
 皮乾薑二兩各 三稜炮 青皮去 茯苓白者 蓬
 朮各六兩 縮砂去 丁皮 檳榔各四兩
 右搗羅爲末每服二錢水壹盞連根葱白
 壹莖煎七分空心食前稍熱服見火
 參苓壯脾圓治脾胃虛弱胃膈痞悶脇肋脹
 滿心腹刺痛反胃吐食口苦吞酸脘滿短氣
 肢體怠惰面色萎黃及中焦痞不在攻擊藏

腑虛寒不受峻補或因病氣衰食不復常稟
受怯弱不能飲食及久病泄瀉腸胃虛滑前
宜服之

茯苓去皮 人參 乾薑 肉桂去麤皮 縮砂

皮白朮 胡椒 麥蘖炒 白菟豆炒 山藥

神麴

右各等分爲末煉蜜圓如彈子大每服壹
圓細嚼白湯下或溫酒空心食前常服育
神養氣和脾胃進美飲食

人參煮散治脾胃不和中脘氣滯心腹脹痛
不思飲食宿寒留飲停積不消或因飲冷過
度內傷脾氣嘔吐痰逆寒熱往來或時汗出
又治腸胃冷濕泄瀉注下水穀不分腹中雷
鳴脇肋虛滿兼療傷寒陰盛四肢逆冷

茯苓去皮 蒼朮去皮 人參 甘草炙

三稜煨 青皮去白 芍藥 乾薑炮 丁

皮各六兩

右爲末每二錢水壹盞薑五片棗三枚煎

七分空心服 醫方大成集成南北經驗方相珍方類鈐方同
東內平胃散治證與前平胃散同

厚朴 去麤皮 陳皮 各三斤 甘草 制 紅棗

生薑 各二斤 蒼朮 去麤皮 米泔浸

右件剉碎拌勻以水浸過面上半寸許煮

乾取出焙燥碾為末每服二錢用鹽湯點

空心食前常服調氣暖胃化宿食消痰飲

辟風寒冷濕四時非節之氣

十八味丁沉透膈湯治脾胃不和中寒上氣

脇助脹滿心腹疼痛痰逆惡心或時嘔吐飲食減少十膈五噎痞塞不通噫氣吞酸口苦失味並皆主之

肉豆蔻 煨 木香 洗 麥蘖 白豆蔻

丁香 各半兩 白朮 二兩 香附子 醫方大成類鈐方炒 縮

砂仁 人參 各壹兩 厚朴 薑炒 藿香 陳橘皮

沉香 各七錢半 神麴 炒 半夏 湯洗七次 草果 各二錢半

草 各半兩

右咬咀每服四錢水二大盞 大成 生薑三

片棗子一箇同煎八分大成去滓熱服醫方

集成袖珍方 ○得效方丁香五錢沉香五錢木

香五錢並人參半兩青皮去白神麴各壹茯

苓去甘草炙陳皮去白厚朴製薑汁草果仁藿

香葉去土半夏泡七縮砂仁去殼各白豆蔻

散每服三錢水壹盃半入生薑三片紅棗

二枚同煎去渣熱服又方治氣滿不食以

四味香蘇散同煎大人尤宜服未效更服

丁香煮散加華撥良薑各壹兩方見嘔吐

類管見大全良方治恚怒驚憂念慮氣結

飢飽勞逸氣失升降則使陰陽不和三焦

壅滯遂成十膈五噎關膈不通全不入食

脾胃愈弱五藏衰虧胃膈痞悶脇肋脹滿

腰腹疼痛嘔吐不止漸成反胃或因氣食

物傷脾或感寒頭痛體疼噦逆冷瀉或因

病後氣衰食不復常或稟受素怯不能多

飲食雖食不能化脾虛浮腫腹脹及諸

氣作疾悉皆治之此藥能調五藏安根六
 府溫中育神通透關格能倍加進食飲真
 濟世衛生之寶白朮炒粉草多香神麴
 半夏麴炒各人參去沉香木香丁香青皮
 去製厚朴陳皮去麥牙炒藿香葉草菓仁
 香附子炒去縮砂仁白豆蔻仁肉豆蔻裹
 兩各二右為細末每服三錢水壹盞薑三
 片棗土一枚煎至七分入梅壹拾空心溫
 服

增註和劑

一脾胃

和氣收治脾胃不和中脘氣滯宿寒留飲停
 積不消心腹脹滿嘔吐酸水脾疼泄瀉臟腑
 不調飲食減少應男子女人一切氣疾並宜
 服之

香附子

微寒去毛詳陳皮溫去白

圓肉桂

大熱去毛詳陳皮溫去白

青皮

去毛詳陳皮溫去白

頭家一有

三十一

詳具撞蒼朮溫米泔浸各壹桔梗溫

去蘆主兩詳具溫白圓下

右件搗為細末每服二錢入塩少許沸湯

點服或塩酒調下不拘時候常服溫脾胃

進飲食

大卒本草

經驗方治食物過飽不消遂成痞膈馬牙消

一兩碎之吳茱萸半升陳者煎取茱萸濃

汁投消乘熱服良久未轉更進一服立愈

竇群在常州此方得效

圖經曰近世方有主脾胃虛冷不下食積久

羸弱成瘵者以溫州白乾薑一物漿水煮

令透心潤濕取出焙乾搗篩陳廩米煮粥

飲丸如桐子壹服三五升枚湯使任用其

效如神五胃半更二兩天南星二兩以

食療又胃氣虛風熱不能食薑汁半雞子殼

生地黃汁少許蜜一匙頭和米三合頓服

立差

圖經曰張文仲治胃氣冷喫食卽欲得吐以
白豆蔻子三枚擣篩更研細好酒一盞微
溫調之併飲三二盞佳

經驗後方正胃半夏二兩天南星二兩石以
爲末用小五升入墪子內與藥攪勻浸一
宿去清水焙乾重碾令細每服水二盞藥
末二錢薑三片同煎至八分溫服至五服
效

經驗方治脾元氣發歇涌不可忍者茱萸薑

兩桃人壹兩和炒令茱萸焦黑後去茱萸
取桃人去皮尖研細葱白三莖煨熟以酒

浸溫分三服

兵部手集治醋心每醋氣上攻如釀醋茱萸
壹合水三盞煎七分頓服縱濃亦須強服
近有人心如舊破服此方後二十年不發
梅師方治醋心檳榔四兩橘皮三兩細擣爲
散空心生蜜湯下方寸匕
博濟方治冷熱氣不和不思飲食或腹痛痔

刺山梔子川烏頭等分生搗爲末以酒糊
丸如梧子大每服十五丸炒生薑湯下如
小腹氣痛炒茴香葱酒任下二十九
圖經曰主脾胃虛熱以陳橘皮紅生薑人參
葱白切拍之合陳米水煮如羹去橘皮空
腹食之
食療云猪舌和五味煮取汁飲能建脾補不
足之氣令人能食
經驗後方治脾胃進食茴香二兩生薑四兩

同搗令勻津器內濕紙蓋壹宿次以銀石
器中文武火炒令黃焦爲末酒丸如梧子
大每服十九至十五丸茶酒下
孟詵云乾柿壹斤酥壹斤蜜半升先和酥蜜
鑊中消之下柿煎十數沸不津器貯之每
日空腹服三五枚療男子女人脾虛腹肚
薄食不消化面上黑點久服甚良
半夏今人惟知去痰不言益脾蓋能分水故
也脾惡惡濕濕則濡而困困則不能制水

經曰濕勝則瀉壹男子夜數如廁或教以
生薑壹兩碎之半夏湯洗與太棗各三十
枚水壹升瓷瓶中慢火燒為熟水時時呷
數日便已

衛生十全方

治脾胃諸氣

治脾胃不和胃膈間滿悶噎塞不快不思飲
食常服快鬲下氣

人參 檳榔 木香 甘草 乾薑 炮青

皮去盡香附子皮去盡陳皮去毛白朮去積殼

麩炒京三稜煨切已黃上等分

右為細末每服一大錢入塩少許沸湯點

服煎服尤佳

治脾胃不和嘔吐泄瀉常服進食快氣消積
去痰

橘皮一斤先以水浸壹宿次日換水逐片

生薑壹斤淨洗切片搗碎將乾了橘皮拌

神麩和罨一宿次日焙乾二味同為末大麥蘖各五兩人參二兩厚朴姜汁

五次白朮三兩縮砂仁 甘草各二兩丁香壹兩

右同為細末煉蜜為圓如彈子大每服一
二圓白湯嚼下不拘時

治脾虛面色黃皮肉不滑澤常服涼肌實臟
生乾地黄 熟乾地黄 當歸 赤芍藥

川芎 蔓荊子 人參 黃芪

右等分焙碾為細末煉蜜為圓如桐子大
每服五十粒好酒或棗湯吞下食前服

治脾疼不拘久近只壹服效

香白芷 壹兩取多年壁 高良薑 二兩切以
泥沃水浸一夕 炒

右二味並去泥淨洗焙乾為細末以砂糖
壹塊如拇指大和水入少麵打薄糊為圓
如梧桐子大每服三十圓溫酒下吳叔和
未服之亦可兼治心脾疼亦効
治脾疼十朝半月連臍下及胃膈刺痛不可
忍者呷下咽便止

川練子十枚細切去核胡椒四十九粒

右二味同炒令香熟為末每服二錢生薑

九片葱白九寸先炒令香熟焦黃入蜜壹

錢又炒以好酒壹盞投入調前藥末服

之

治心脾疼腹脹如錐刀刺痛

吳茱萸 葱花 各三兩

右用水二碗同煎至壹碗分三服極溫服

立愈

治脾腎虛弱全不進食

破故紙四兩炒肉豆蔻二兩生用大麥蘖壹兩炒乾

薑半兩煨縮砂仁半兩

右為細末用大肥棗七十箇生薑四兩切

片同煮爛去薑不用取棗剝皮去核研如

膏入藥末攪和令極勻元如梧子大每服

三十元煎湯下食前

助道方

治脾虛膈滿肚中疼

脾虛不磨寒心胃膈滿肚疼如物攻但將五
膈煎三服可送尋常小理中

脾藏主磨於水及令脾氣虛弱飲食停滯
胃膈痞滿可煎局方五膈寬中散二貼作
二服送下小理中元半貼其效甚速

治不伏水土忽發寒熱病

不伏水土忽發寒熱似瘧不似證難決薑調黃
丹并蘇合連進數服精神銳
不伏水土者皆因脾胃虛弱觸冒寒邪致

令寒熱發作如瘧狀用姜汁壹蛤殼調黃
丹半錢更用局方射香蘇合香元三粒用
白湯浸服之必獲愈矣

是齋醫方

脾胃

大溫脾丹

神麴

炮良薑

米二細辛

三兩

二兩

壹兩

麥藥

二兩

陳橘皮

附子

二兩

湯洗

乾薑

二兩

湯洗

二兩

二兩

二兩

右爲細末用麩糊爲丸如梧桐子大每服五十元米飲湯下食前服之

槲脾湯槲陟瓜切桂也

川薑炮 良薑炮 陳皮去白 青皮去白 草菓煨縮

砂仁 白朮 官桂各一兩 甘草二兩炒

右爲細末每服壹大錢入搯少許沸湯點

服不拘時候

桂麩元健脾胃進飲食助尅化治食少易傷胃滿惡心或心腹疼痛病後衰弱氣不復常

人參壹兩 葦撥壹兩 神麩三兩 塊白朮壹兩 乾薑

一兩 高良薑壹兩 微炒 縮砂仁壹兩 甘草半兩 肉

豆蔻壹兩 裏炮 丁香半兩 桂枝壹兩 去陳皮兩

湯洗去白

右件羅爲細末熟湯泡蒸餅和元如梧桐

子大食前壹時米飲下五十元至七十元

醫方大成集成南北

香朴湯

草菓二錢 良薑四錢 厚朴姜製了 白朮壹錢 甘草

壹錢 川薑一錢 陳皮二錢

右為麓末每服三錢水一盞薑三片棗壹箇同煎至七分去滓帶熱服不拘時候有氣者加木香二錢

厚朴煎元孫兆嘗云補腎不若補脾脾胃既壯則能飲食飲食既進能生榮衛榮衛既壯滋養骨髓補益精血是以素問云精不足補之以氣形不足補之以味宜服厚朴煎元溫中下氣去痰進食

厚朴壹斤極厚者去蘆生薑壹斤不夫皮

子二味用水五升同煮水盡去薑只船

將厚朴焙乾○南北經方二斤

茴香四兩 乾薑四兩到半寸長二

水五升同焙乾厚朴一處煮水盡 附子二

不用甘草只將乾薑厚朴焙乾

炮去皮○ 附子二兩

方大成膏兩

右同為細末生薑煮棗肉為元如梧桐子大每服三五十元空心米飲或酒下澹寮方醫

類聚

四三

良薑壹兩丁香皮兩藿香葉壹兩甘草壹兩

右並生用礮為細末煉蜜為元如彈子大

隨意服之

治脾胃因飢飽不時生病太倉元蔣簽判

楠皮不去白湯陳倉米用籩去空者半兩

右二味為細末薑汁糊為元如梧桐子大

每服五七十元米飲湯下方同澹寮等分亦可

白朮沉香散墜氣益脾胃

沉香壹兩白朮一兩人參壹兩紫白茯苓壹兩

附子兩乾山藥壹兩木香兩甘草六分

夏麴兩川薑兩訶子肉壹兩丁香兩

右為細末每服二大錢水壹中蓋生薑三

片棗子壹箇木瓜壹片煎七分食前服

八味理中元治脾胃虛弱胃弱痞悶心腹疼

痛腹滿身重四肢不舉腸鳴泄瀉飲食不化

○醫方大成治脾胃虛寒飲食不化胃膈痞

悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

川薑二兩縮砂仁兩人參兩白茯苓兩麥蘖

二甘草壹兩白朮四兩神麴壹兩

右為細末煉蜜為元每兩分作十元薑湯

空心嚼下大成用一或加半夏麴壹兩入

煎點服亦可醫方集成南北經驗方補

大藿香散大治一切心肺脾胃氣變為萬病

服之皆愈盛季文傳於賀方回云頃在河朔

因食羊肝生脾胃泄瀉膿血仍發脾氣嘔吐

霍亂心腹撮痛時出冷汗四體厥逆殆不可

忍邑宰萬俟湜懷此藥煎以進再服即定

藿香葉壹兩木香壹兩青皮去穢麩炒壹兩神麴壹兩

人參壹兩肉豆蔻壹兩裏煨麩炒壹兩良薑壹兩大麥

藥壹兩訶子壹兩煨去核白茯苓壹兩甘草壹兩

厚朴壹兩薑壹兩陳皮去白壹兩白乾薑半兩

右為細末每服二錢吐逆瀉痢不下食或

嘔酸苦水翻胃惡心並用水壹盞煨生薑

半塊拍破同煎塩一捻安盞中候煎藥及

七分熱呷水瀉滑洩腹風臟毒陳米飲入

塩熱調下赤白痢煎甘草黑豆湯下脾元

受虛邪變為寒熱或脾胃虛冷醋心氣脹
 宿滯酒食噫滿不化鬲上不快面色積黑
 痰氣作暈頭目眩掉水壹蒸薑三片棗子
 壹个擘破同煎至七分入塩少許嚼薑棗
 湯熱服胃氣吃噫生薑自然汁半茶脚入
 塩點熱呷絕不思食或喫少氣弱鬲滿煨
 生薑小塊先嚼入塩點熱服中酒亦如之
 一切氣鬲變成萬病如上服之尋常不拘
 時候如湯點服入薑塩紫蘇尤佳大能消

食順氣利鬲開胃其功不可細述

葦撥元亦名潑雪丹又名縮水丹靈苑有治

療方狀甚詳

葦撥半人參半兩白茯苓去皮半兩乾薑半兩胡

椒三分大附子去皮三分葦撥三分官桂三分

訶子核三分法人衣...

右為細末煉蜜搜和杵三三百下元如棗

梔子大食前塩米飯下四五粒

快脾飲子陳慶長

連皮草葉五兩 甘草五兩 附子五兩 炮陳皮

五兩 厚朴五兩 三分 淨稱

右段咀為散每服四錢生薑十片棗二枚

米壹大盞半煎至八分去滓空心服

安中湯蘇家方○簡易方治脾胃守切痰醫

大成一切不利 草葉仁連白 陳皮成去白 大川薑炮 良薑簡

方大益智仁連 蓬莪朮炮 京三稜炮 甘草

炙炒 神麴炒 麥蘖炒 各三分

右為細末食後每服二錢入塩湯點醫方集成

右為細末食後每服二錢入塩湯點醫方集成

順氣神珍方永類鈔 椒附建脾散餘姚陸醫醫方大成集成永類

川薑去目微炒 厚朴去蘆皮縮 砂仁肉

豆蔻製裏 訶子煨去 丁香附子 炮木

香良薑 切乾薑 炮甘草 炙已上各壹兩

二華澄茄赤石脂 半夏姜汁 陳皮去

神麴炒 大麥蘖炒 各七

右改阻每服四錢重水壹盞半生薑五片
棗三枚同煎至壹盞去滓稍熱食前服

葛橋元名仲武傳餘姚陸鑿方

生薑一斤洗淨不去皮神麴二兩陳皮斤壹

右為細末麪糊元如梧桐子大每服三十

元至五十元姜湯熱水任下不拘時候

大建脾散鄭器先傳醫方大成神珍方治

華澄茄末乾薑神豆蔻丁香各半白

肉豆蔻半兩青皮半

茯苓 甘草 肉豆蔻 青皮 半

夏薑製 茴香 縮砂仁 厚朴薑製 神麴

陳皮各壹兩 草烏炮去皮勝尖 大附子炮

皮草菓仁各二兩 白朮四兩 檀香一兩

右為細末每服二錢大成神珍方三錢 水壹盞半

生薑七片棗壹枚煎至七分去滓食前服

醫方集成永類 鈞方與大成同

大建脾元調中養氣和胃建脾治中焦積寒
胃膈氣痞嘔逆惡心腹脇疼痛臟腑虛滑飲

食多傷困倦少力肢體怠墮晝少精神

肉桂去粗皮厚朴去粗皮細剉用生薑壹兩

乾薑炮甘草炙肉豆蔻麩裏煨丁香 胡

椒附子木香下華撥上神麩炒白

茯苓去皮白朮 麥蘖炒人參去蘆白豆蔻各

兩 訶子麩裏煨取

右件為細末煉蜜為元如彈子大每服壹

元細嚼温米飲送下食前服醫方大成集

類鈞方同

啓脾元治脾胃虛弱氣不升降中滿痞塞心腹膨脹腸鳴泄瀉可進飲食

人參 白朮 青皮湯洗去穢神麩炒麥蘖炒

陳皮湯洗去穢厚朴去麩皮剉薑製壹宿炒縮砂仁炒乾

薑炮已上甘草兩半

右為細末鍊蜜為元如彈子大每服壹元

細嚼米飲湯送下空心食前服十五食前

大養脾元滁州趙學諭方

人參去蘆川薑炒桂皮去麩乾山藥已上各白

木 白茯苓 縮砂仁 胡椒 白扁豆

大炒神麴 炒麥蘗 炒各

右為細末煉蜜和元每兩只作十元食前

細嚼白湯下壹元

者朴元建脾胃療中寒止腹痛進飲食

厚朴去蘆 益智連殼 青皮去白 陳皮去白 青蘗各

兩大棗二百枚 生薑壹斤淨洗

右同以水二升酒二升醋一升慢火煮令

酒水醋盡焙乾為細末別用棗肉為元如

梧桐子大每服五十元溫米飲送下空心

食前此藥治腹痛甚妙

食藥三稜元行在糯米倉巷口牟郎中家方

陳倉米四兩揀淨以新好色巴豆二十一

巴豆黑色為度不用倉米 橘皮去白 糖乾

右同為細末白麵糊為元如黍米大每服

三四十元薑湯下少甘草亦得滁州蔡司

理所傳云張方提刑家方治諸般積聚酒

類聚一百

食百物所傷陳米一升數年者巴豆壹兩
 去殼石同炒令紫色爲度去巴豆不用秤
 炒米四兩入陳橘皮壹兩麝香少許用神
 麴糊爲元如菜豆大每服二十元生薑湯
 下食後服之治小兒慢脾風只服五元甚
 妙郭鑿云食藥用巴豆者春冬可服夏秋
 不可服易動臟腑
 附子倉米湯補虛生胃氣逐冷痰和五臟快
 胃膈進飲食止泄瀉平江章與祖承務方先

妣親得效

附子一隻炮去皮人參半兩去黃耆兩半甘
 草半兩川薑二錢南木香一錢白朮兩半
 夏半兩湯泡七次切右爲咬咀每服二大錢水壹大盞半入炒
 陳倉米半合同煎至八分去滓空心食前
 溫服
 十味丁香煮散治脾胃傷冷中腕痞滯胃口
 宿寒停痰留飲氣積不散心腹大痛脇肋膨

脹泄利水穀嘔逆惡心下渴上虛食飲不下
肢體瘦怠自汗不止陽氣暴脫陸子逸傳

丁香 炮 川薑 炮 附子 炮去 甘草 炙 陳皮 白去

青皮 白去 益智仁 良薑 紅豆 已上各胡

椒 兩半

右為細末每服三大錢水壹盞半入生薑

三片入搥少許同煎至七分去滓帶熱空

心食前服

瑣碎錄

治脾胃虛弱不習飲食

治脾疼用梨花木末三四錢煎湯服之妙甚

又方真蚌粉研細發時煎湯照法錢

治心脾疼以炮過附子數片同煎五積散煎服

又方木香壹錢胡椒半錢為末熱酒調下

又煎法石灰炒熱湯調服熱愈

易簡方用蛤蜊四錢水壹盞煎乾去殼炒

四君子湯治大人小兒脾胃不和中脘停飲

大痛之後宜服此藥但味并恐非快脾之劑

常服宜減甘草壹半增損之法見于方後
四人參各壹兩茯苓人白朮各壹兩甘草兩半煎
右咬咀每服四錢水壹盞薑壹片棗壹个
煎至六分去滓不以時候服一方加橘
紅等分名異功散尤宜病後調理四方
去人參加官桂等分甘草減半名壯桂湯
治停飲目眩一方去甘草加枳殼橘紅
半夏等分名六君子湯專治素有痰飲胃
膈痞悶脾胃虛寒不嗜飲食服燥藥不得

者大宜服之一方去甘草加木香熟附子
等分名加味四桂散姜棗煎服治大人元
藏氣虛真陽耗散兩耳常鳴臍腹冷痛頭
眩目暈四肢倦怠小便滑數泄瀉不止病
後調理尤宜用此一方加黃耆白扁豆
等分名加味四君子湯大治腸風并痔
下血面色痿黃心忪耳鳴脚弱力乏口淡
無味姜棗煎服研為細末服之尤佳此方
人未之信服者頗效李次仲云看不上面

自有奇功○得效方治脾胃不調不思飲食
 人參去蘆甘草炙白茯苓去皮白朮去蘆
 右剉散每服三錢水壹錢煎至七分不拘
 時服一方加橘紅名異功散又方加陳皮
 半夏名六君子湯醫方大成集成本北經
驗方袖珍方和類錄方
 同嘔吐加藿香縮砂泄瀉加木香肉豆蔻
 臞仙活人心治男子婦人小兒諸證不問
 外感風寒內傷生冷咳嗽潮熱往來脾胃
 泄瀉四時感冒不問遠年近日一切治之

人參錢白茯苓一兩浙朮一兩甘草三錢
去蘆
 右依此方加減在內各四錢重生姜五片
 棗壹枚煎服或三錢重亦可 有痰加陳
 皮半夏 吐瀉加藿香黃耆白扁豆 脾
 胃虛弱加交桂當歸黃耆交桂即交咳嗽
 加桑白皮五味子杏仁心煩不定加辰
 砂酸棗仁遠志心熱加麥門冬茯苓神蓮
 肉小兒風疾加全蝎白附子北細辛
 發渴加木瓜乾葛烏梅心煩口渴加人

參黃著 胃冷加丁香附子砂仁 脾困
氣短加木香人參砂仁 腹脹不思飲食
加白豆蔻枳實砂仁 胸膈喘急加枳實
半夏枳殼 風壅邪熱加荆芥黃芩薄荷
潮熱往來加前胡川芎 盜汗不止加
黃耆陳麥麩炒 小便不通加澤瀉木通
猪苓 大腑閉塞加檳榔大黃 水瀉不
止加木香訶子肉豆蔻 遍身疼痛加赤
芍藥官桂 四肢惡寒有熱加麻黃桂枝

氣痛加茴香玄胡索當歸 氣塊加三
稜莪朮荷香香附子 腹痛加軍薑赤芍
藥官桂 小兒疳疹已出未成者加升麻
乾葛 婦人難產加麝香白芷百草霜
簡易方

和劑方理中圓 產寶方名四 溫脾暖胃消痰
逐飲順三焦進飲食辟風寒濕冷 邪大病
瘥後胃中有寒涕唾不止 婦人新產五內
俱虛血脈未定及產後腹痛作瀉最爲急證

並宜服之其餘治法理中湯同

理中湯正方

右細末煉蜜為圓每兩作十圓每圓食前
沸湯化服嚼食亦可或作小圓如梧子大
熟水送下

末病方云肺寒作嗽加五味子阿膠等分

脾肺俱受虛寒作嗽不止加胡椒八分之

一名胡椒理中圓二方理脾溫防散寒

止嗽功效特異脾屬土肺屬金土能生金

脾為肺母母能令子實肺受寒而溫理脾

氣者此其意也 雞峯備急方治心腹絞

痛霍亂轉筋一切沉寒痼冷加附子等分

每壹圓水煎化服名附子理中圓是齋

治脾胃虛弱胃痞脹滿腹痛腸鳴泄瀉身

重食飲不化用白朮四川姜縮砂仁麥蘖

各二人參神麴白茯苓各一甘草炙壹兩半細

末煉蜜圓每兩分作十圓姜湯空心嚼下

或加半夏麴一兩入鹽點服亦得名八味

理中圓 理中湯圓養生要藥緩急便得
篋中常貯不可無之其圓者得密而潤入
脾為快溫補為宜若以蕩滌寒邪祛逐冷
積則湯為捷且免蜜之滯脾也

張氏方建中圓治脾胃氣弱胃犯風冷腹痛
腸鳴泄瀉經云食畢而下謂之洞泄手足冷
面色青白下部虛寒中滿氣短常服寬中建
脾養胃育真固氣

桂心 胡椒 大附子 大川烏 二味炮去皮臍

吳茱萸 湯去枝 乾姜 炮 良薑 炒 藜蘆 各等分用

右細末醋糊圓梧子大每服四五十圓至

百圓空心食前米飲吞下 家藏方建脾

溫胃去寒進食用白朮 炒 茯苓 厚朴 姜神

麴 炒 麥蘖 炒 乾姜 炮 吳茱萸 湯洗五次 人

參肉豆蔻 各半兩 木香 一分 細末煮棗肉圓

梧子大每五十圓姜湯下食前服亦名建

中圓前方藥性燥而烈脾氣虛寒者服得

其宜後方平而和脾氣稍實者用之為穩

楊氏方麝香寬中圓理中皖不快胃膈痞悶
嘔逆惡心腹脇刺痛飲食不思

麝香二錢別研沉香四錢細剉木香半兩甘草炙壹兩

檀香別末枳實去毛枳殼去毛陳皮去白姜黃各二兩縮砂

仁兩半香附子炒去毛吳茱萸炒五苓散入

右末次入麝香研和熬甘草膏為圓梧子

大每三十圓嚼細沸湯下不拘時

指迷方寬中圓治脾胃不調冷氣客於中則

氣收聚而壅遏不通是為脹滿

橘皮四兩白朮二兩

右細末酒糊圓梧子大食前木香湯下三

十圓 三因方治氣滯不快飲食不消胃

膈痞塞凝痰聚飲狀如傷寒頭疼胃痞用

大附子炮去皮青皮大黃濕紙裏煨細末醋

糊圓梧子大每十圓姜湯下亦名寬中圓

和劑方養中湯治肺胃受寒咳嗽多痰胃滿

短氣語聲不出晝夜不止飲食減少不以久

近並皆治之

桂心 甘草炙各半兩 半夏炙 麩炙 粟炙 粟殼去

膜各炙二兩半

右細末每服壹錢水壹盞生姜四片煎取

七分溫服

葉氏方中和湯治肺有風寒痰壅欬嗽

麻黃去節 杏仁去皮炒 紫蘇子炒 桑白皮炒赤

茯苓去皮 柴胡去蘆 陳皮去白 各款冬花三分

辛 甘草炙 馬兜鈴各壹分

右峻咀每服二錢水壹盞煎七分去滓溫

服

十便方溫中圓脾咳惡寒口中如含霜雪中

脘陰陰冷痛

白朮二兩 乾姜半兩 半夏各一兩 細辛胡椒各半

右細末煉蜜圓如梧子大食前任下三十

圓醫方大成集成南北經驗方神珍方十
永類鈔方每服五十元空心姜湯下

和劑方化痰圓理頭眩目暈嘔吐惡心胃滿

氣短停痰留飲咳嗽減食或過飲傷酒痰涎

嘔吐並宜服之

良薑炒 乾姜炮 陳皮去白 青皮去白 各等分

右和末醋糊圓梧子大每三十圓至五十

圓湯飲在下

是齋扶老強中圓溫暖五臟大建脾胃充肌壯氣通和血脈消食除痰破癥散積寬膨進

食

神麩炒二十兩 永麥炒十兩 吳茱萸淨揀

炒乾姜炮各四兩 柚珍方又有馮梅肉五兩

右末煉蜜圓梧子大每四五十圓不拘時

米飲熟水任下醫方大成集成南北經驗方同袖珍方云一方用姜

湯下又方加陳皮青皮各二兩 常服只用麩

糊圓邢鑿士云加白茯苓四兩 尤佳 張氏

究原方治脾胃宿冷嘔吐惡心噫氣吞酸

心胃痞滿停痰留飲脇肋刺痛體重不食

中酒吐酒神麩炒 陳皮青皮各去白 麥蘖炒

乾姜炮 良薑用少油炒 半夏三兩 細末麵

稀糊圓如梧子大每四五十圓姜湯熟水

任下加縮砂兩二尤妙亦名強中圓 是齋
 方建脾暖胃消化冷痰治中滿脹悶噫氣
 吞酸心腹時痛不進飲食神麩炒麥蘖炒
 乾姜炮良薑炒陳皮各二兩枳殼夫穰炒肉豆
 蔻麩裏丁香各半兩細末麵糊圓梧子大每
 五十圓溫米飲熟水任下不拘時服名益
 中圓

通治

三因方養胃湯養胃正陽溫中調氣內逐陰

冷滯氣外辟風寒嵐瘴常服春無感冒秋
 不生瘧痢冬不致感寒

橘紅三分甘草一分厚朴去皮姜汁淹炒蒼朮去皮

各二兩人參各二兩茯苓各二兩藿香葉各二兩草果仁各二兩

兩半易泡七次壹兩

右咬咀每服四錢水盞半生姜七片烏梅
 壹个同煎取六分去滓熱服五臟非脾
 不養六脉無胃不生蓋脾為至陰而胃為
 至陽也陰陽者天地之道也萬物之綱紀

變化之父母生殺之本始神明之府也治病必求其本養陰者當先養脾養陽者當先養胃是以孫真人千金方出養脾圓陳無擇三因方續養胃湯良有意也夫脾胃為水穀海胃上受納而脾主尅消脾胃氣平則食飲化食飲化則氣脉充氣脉充則臟腑和而肢體榮健矣是以養脾圓一方以四君子湯為主佐以諸藥養胃湯一方以平胃散為主佐以諸藥諦觀聖師處方

用藥必求其本精妙如此

思食大人參圓石大 夫放 每服壹錢 重 米 心 附

白朮二兩 人參 山藥各二兩 附子炮去皮

其草天壹兩 乾姜炮半 炮半壘土 煎熟兩 煎熟兩

其右末煉蜜圓鷄頭子為每服三圓水壹中

盞棗二枚同煎至六分空心食前溫服

思食圓外舅蔡鑿博秘方

神麴九錢 麥藥六錢 炮參各 乾姜二錢 烏

梅去核 甘草錢 煎錢 煎錢 煎錢 煎錢

右末煉蜜圓如雞頭子犬每服三兩圓

大成集或南北經白湯送下

直指方

脾疼證治

良薑拈痛散治脾疼妙甚

切作大片先用吳茱萸慢火炒少頃

次入東畔當日壁土須無雨處者同

右只用良薑為末每服壹錢重溫米飲調

空心服

調痛散治脾疼氣隔

木香 丁香 檀香 大香附 天台烏

藥 蓬朮 煨 粹桂 荜薑黃 生白薑

白豆蔻仁 赤縮砂仁 甘草

右到每服二錢半紫蘇四葉煎服

桂花散治脾積氣痛

香附 五兩炒蓬朮 醋煮良薑 甘草

桂花

右末每二錢揅壹點沸湯熱調食前服

穢跡脾疼方

香附淨良薑等分

右為末每服二錢空心陳米湯熱調服

沉麝圓靈脂酒治氣血攻刺脾疼方見心腹

和劑七氣湯治痰水攻脾作痛方見諸氣門夾和

劑流氣飲煎亦得方見脹滿門

蘇合香圓方見咳嗽門夾感應圓方見脹滿門等分用

沉香降氣湯下方見諸氣門治食積脾通大合

獨桂湯治風冷入脾逆氣上攻作痛

粹桂去蘆皮

右細剉每二錢食前煎服或為末紫蘇煎

湯乘熱調下腹痛通用米醋下

薑桂飲治風冷入脾作痛方見心腹薑桂散治

心腹痛方見諸氣門

檳榔散治虫動脾痛方見心腹去乍來嘔吐清沫

雞心大檳榔各二分貫衆各二分石菖蒲一分木香

各一分甘草炙

右剉每三錢水煎空心吞靈砂十圓或金

液丹蓋靈砂金液有硫黃水銀能殺虫也
金液丹壯陽道建胃氣除冷癖殺諸虫

好硫黃十兩飛煉去砂石研細末入磁合
水調赤石脂封口鹽泥固濟口乾
於地內埋小罐子盛滿水安磁合在上再
用泥固濟慢火養七日七夜續加頂火壹
通候冷取出研末

右藥壹兩用蒸餅壹兩湯浸握去水為圓
桐子大每三十圓空心米飲下

二物湯治脾痛

雞心大檳榔 良薑等分

右細剉每服三錢陳米百粒煎服

乾薑甘草湯治脾中冷痛嘔吐不食

川白薑微炒壹兩 甘草炙二錢

右剉散每服二錢大棗壹枚同煎食前溫

服

脾痛方治脾痛脹滿

大草菓二箇去殼

右剉川酒煎痛時服酒能飲壹盞以兩盞
煎壹盞能飲兩盞以三盞煎兩盞欲其中

節也

脾痛氣痛方

良薑 陳皮各半兩 丁香 石菖蒲 甘草

各壹分

右剉散每服三錢水大盞煎八分入雞舌香散二錢再煎少頃濾清汁服

和胃證治

治中湯

方見嘔吐門

加肉豆蔻縮砂溫脾止痛

沉香磨脾散治脾胃虛寒腹中脹痛

人參 沉香各壹分 丁香永類鈐方七錢半 檀香

木香 白豆蔻 縮砂仁 半夏麩 粹

桂 烏藥各半兩 藿香葉三分 乙兩 永類 甘草

錢半

右剉到每三錢姜五片棗一枚煎服○醫

方大成治脾胃虛寒心腹膨脹逆嘔惡心

不思飲食或吐痰水沉香人參各二錢半 丁香

七錢半 藿香葉去土壹兩 檀香 甘草炙 木香 白豆

蔻仁 縮砂 白朮 肉桂去皮 烏藥各半兩 右咬咀

每服三錢水壹盞姜三片鹽壹捻煎八分
溫服

安胃散開胃和中止嘔進食

人參 白朮 木香 檳榔 丁香 半

夏麴 肉豆蔻 濕紙煨 橘紅 藿香 白朮

苓 青皮 甘草 炙等分

右到散每三錢薑四片煎服

人參開胃湯助胃進食

人參 橘紅 丁香 木香 藿香 神

麴炒麥蘖炒白朮 伏苓 縮砂仁 蓮

子肉 厚朴 製 半夏麴 甘草 炙等分

右到散每三錢薑四片煎服

助胃膏治嘔吐不食

人參 白朮 白茯苓 橘紅 縮砂仁

各壹分 木香 丁香 肉豆蔻 微煨 草果仁 各壹

錢半 白豆蔻仁 錢一

右末煉蜜圓彈子大每一圓薑三片煎湯

下

宮方七香圓消食快膈和胃止痛

木香 丁香 檀香 甘松淨 丁香皮 橘

紅 縮砂仁 白豆蔻仁 三稜醋 蓬朮

醋煮焙乾 大香附炒去毛 各半兩

右為末研米糊圓菜豆大每三四十圓薑

湯下

丁香半夏圓治脾胃宿冷嘔吐痰水噫悶吞

酸

人參 丁香 木香 肉豆蔻 陳橘紅

各壹分永 藿香葉兩半 夏湯洗七次用

兩三

右細末薑汁煮麩糊圓小豆大每二十圓

醫方大成集成南北經驗方 薑湯下

千金五套圓治胃虛膈滿宿滯不消停痰留

飲頭眩臂疼辟霧露風冷嵐瘴之氣

南星每箇切 半夏切破各二兩以水同浸

再浸三日洗焙 良薑 乾薑炮 白朮 茯

苓各一 丁香 木香 青皮 橘紅各半

右末川神麩一兩大麥蘖二兩同末為糊
圓桐子大每五七十圓米湯下

朱氏集驗方

脾胃

大沉香降氣湯治男子婦人氣不升降氣聚
衰弱脾胃不和飲食不進嘔逆惡心白痢腹
痛虛喘氣促虛陽上攻及男子婦人氣血不

調流注脚氣並皆治之

南嶽董雲叟方

沉香 木香 丁香 真紫蘇子 炒白木

茯苓 橘紅 肉豆蔻 檀香 厚朴

半夏 湯泡七次 五味子 人參 各壹錢半 甘草 當

歸 各二錢半 藿香葉 兩半 白豆蔻仁 二錢

右咬咀分作十服小壹盞半生薑三片棗

壹枚煎八分空心服大便秘不通加枳殼去

穢心下不寧加麥門冬子去心不思飲食

加神麩麥蘖炒夜不得臥加酸棗仁炒壯

筋骨長肉補血加黃耆菴米浸炙四肢疼

痛加桂與芍藥臟腑有寒加熟附子此藥

屢用神效不可具述

崇土散治脾土虛弱腎水無味岸易致腹滿

腹疼時有泄瀉之證皆宜服之

白木壹兩切大以黃土半兩水丁香錢三

生乾薑壹兩黃泥裹草藥半兩黃泥裹

參半兩黃泥裹縮砂炒連皮二兩黃土粉草半兩黃泥

裹煨乾去土剉

右為末每服二錢沸湯調服日空心三服

或用伏龍肝煎湯尤妙此方係杭州傳來

服之屢有效

五補散五臟先補於脾脾土實而飲食自進

病證不生脹亦不作平補不燥

製厚朴炒淨陳皮炒去白茴香去土炒丁香皮

不見益智仁炒去皮縮砂仁炒神麴炒碎甘草

炙良薑桔梗去肉桂木香去皮不見火

右十二味等分為細末搥湯點下壹日三

服或用薑三片盞少許煎服亦得湘中陳

真是奇妙

厚朴湯治脾胃不和冷瀉腹痛

生薑 厚朴 棗肉各一兩

已上用水一椀煎乾入粟米粥半盞同杵為餅子貼壁上候乾取下焙乾併後

藥同碾服

縮砂仁炒 良薑 草果仁炒 荳蔻炒 白朮

呵子炮各半兩 肉桂半錢

右氣實加青皮半兩虛加陳皮半兩細碾為末每服三錢入燒塩少許空心沸湯點服

八珍散治脾疼不進飲食

白豆蔻仁炒 石蓮肉不去心炒 白茯苓炒 薏苡

仁炒 白扁豆蒸 沉香不見火 陳皮各一兩 甘草

半兩

右咬咀每服六錢重水二盞薑五片煎入分去滓服用紙隔藥炒勿令傷藥力胡石軍器監偶得此疾得門人制屬進此藥而愈

牛胃丹此丹兆天之五氣回黃反穀生精生陽壯脾元實腎水瀾胃吐食胃虛生風手足

搐搦痰涎潮作聲久病全不納食胃氣欲絕
最能救之南康劉立之方

人參 神麴炒 麥蘗炒 穀蘗炒 半夏麴各一

兩白朮 白芍藥 川續斷 川牛膝酒浸

焙川厚朴薑丁香 防風各壹兩半 白豆蔻仁

炒山藥 白茯苓 木香 沉香各二兩

附子三兩 縮砂仁炒二兩 粟米七升 生薑五斤

米蒸天南星 土成泥包裏 放慢火內煨令

香熟去土 焙為末

右為細末法圓如菜豆大每服壹百元用

白湯吞下

生胃丹生胃氣消痰沫開膈進食

粟米四兩 溫水浸透炊作飯火焙乾乘熱

七粉白 天南星二兩 薑汁浸壹宿 次日用

乾為度候冷取出南星入藥 人參 白朮

茯苓各二兩 陳皮 白豆蔻仁 縮砂仁

麥蘗炒 半夏麴 青皮 葶澄茄 石蓮

肉各壹兩 南木香三錢

右件精揀製同為細末用米粉糊圓如棗

豆大每服五六十元薑湯吞下食前服

煮朴圓治脾胃不足停寒留飲泄瀉無時

厚朴製青斤天南星去皮四兩肉棗去核五兩生薑

一斤半和皮細切作

片入大蒜十枚同煮已上用水五升同煮上四味於銀器

乾薑炮茴香炒各四兩青鹽壹兩甘草壹兩半

藥煮乾去附子炮川椒擇口閉者白茯苓

草不用各二兩

右件細末神麴糊為丸如梧桐子大每服

五十九丸加至七十九丸空心米飲下

參橘圓壯脾進食消飲下痰醴泉梁

人參神麴半夏泡七縮砂仁麥蘗

各二兩白茯苓去皮橘紅壹斤去白用生薑

右為細末薑汁打糊為圓每服五十圓薑

湯下熟水亦得

法製薑附圓治脾胃虛弱

香附子炒去毛和壹斤米泔水浸秋冬三

銀器中水三椀令香附上有水寸餘次取
 大蒜二十頭去皮膜取仁鋪在香附七煨
 火煮之候蒜如糊即用銀匙不住手攪二
 三百轉以蒜不見而汁乾為度取出候冷
 每香附子壹箇橫切作七神曲炒黃六兩
 五段慢火焙乾冷入後藥神曲○澹寮方
 四乾薑炒四兩炮
 兩乾薑炒方不炮
 縮砂仁炒各四兩
 右為極細末湯浸壹宿蒸餅為圓如梧桐
 子大每服五十圓隨湯亦可下不拘時候
 浸蒸餅待湯已入蒸餅了稍冷用新布包
 裏裂去水方可用藥如覺難圓入少麩糊

為圓不妨更加淨陳皮二兩用塩水浸焙
 乾尤妙如寒多加附子二兩桂壹兩周
 馬帥之祖承奉因靖康初自泗州逃難山
 陽夜行墜古冢中已先有人在矣至曉各
 散出於冢外得幅紙裹太平錢八十四文
 紙上有此藥方云江南土下人弱疾當作
 於脾胃脾元壯實則飲啖美健自然無病
 壯脾有藥曰法製薑附圓先祖甫弛檐即
 合此藥無日不服壹生無疾壽八十四祖

母安人服之又九十六母永國夫人服之
壽九十八婆婦雖老皆飲食不減壯年其

妙方同

朴附圓厚腸胃止寒泄助元氣進飲食兼治

脾腎氣弱手足浮腫

川椒去目茴香各二兩青塩壹兩附子四兩去皮切作

片子生厚朴各四兩

右用水三升於銀器內慢火煮水盡為度

焙乾為末煮糊為圓趙忠肅取效方

蒜煮壯脾圓

厚林蒼朮身白茯苓各二兩陳皮七錢甘草

半錢訶子兩附子兩川烏各十兩生薑斤棗

子五枚大蒜上灸去胡椒去空心米飲

右細末神麴糊圓每服百十圓空心米飲

塩湯任下

厚朴圓寬中進食推化積聚三山曾太丞方

厚朴四兩自然汁浮皮焦黃蒼朮二兩米泔水

片略我未去皮紙裏青皮二兩洗去穢略

炒陳皮二兩洗去穢晒當歸淨洗晒乾荆

三稜二兩去片白芷切二兩春夏浸五日

取出焙乾碾為細末入後藥中太

禹餘糧火煨醋淬凡十次為細末用水飛

兩再針砂二兩淨洗用醋浸壹空亦米

右二味同前藥末入醋煮麵糊搜和為丸

如梧桐子大候乾每服七八十圓至百元

陳米飲送下食前方朱佐

脾疼單方張忠順盛夏調官都城苦熱食冰

雪過多又飲木瓜漿積冷于中遂感痺疼

之疾藥不釋口殊無退證累歲日齋道人

適一道人曰我受官人供國非所惜但取

漢椒二十一粒浸於漿水盆中壹宿漉出

還以漿水吞之若是而已張如所戒明日

椒纔下腹即脫然更不復作類編

冰煎理中元泗州楊吉老名鑿也徵廟常告

脾疾國鑿進藥俱不效遂召吉老診視訖

進藥徵廟問何藥吉老對以大理中元上

云朕服之屢矣不驗吉老曰臣所進湯使
不同陛下之疾以食冰太過得之今臣以
冰煎此藥欲以受病之源果壹二服而愈
瑣碎錄同

木香神效散治遠年近日一切脾痛

南木香 青皮 陳皮 麥蘖 炒 大枳殼

炒京三稜 蓬莪朮 神麴 炒 甘草 炙各

半北白芍藥 川白芷 去肉桂 皮去 玄胡索

破故紙 各二錢半 葶澄茄 丁香 各壹錢

右峻禮每服三錢水壹盞半生薑三片棗
子壹枚煎至七分空心服臨熟加塩壹捻
再煎兩沸忌麵食豆腐一切生冷此方得
之鄉里蕭國賢國賢得之川僧云自感此
疾以來遇食冷物或天氣寒冷便發發則
宵間壹點痛起或引入背脊痛不可忍服
之遂絕根源屢用屢效難以具述 出朱佐方
枇杷葉散調理脾胃清膈下氣去積滯舒氣
除痰推陳納新養生之要不可缺也

丁香 乾薑 半夏湯洗 沉香 枇杷葉

薑汁塗炙 肉豆蔻各三錢 甘草五錢 白豆蔻仁

炒陳皮 縮砂仁炒各六錢 茯神去木各兩

檳榔二錢半 青皮四錢半 木香四錢

右咬咀每服三錢水壹盞半生薑三片棗

子壹枚煎至七分不拘時候

白豆蔻圓補脾胃氣弱飽則胃間虛滿

白豆蔻仁炒 縮砂仁炒 人參 白朮 茯苓

苓去皮 丁香 白薑炮 粉草 麥蘖各壹兩炒 良

薑半兩

右細末煉蜜丸如彈子大每服壹二元食

前煎人參棗湯嚼下寶慶張太醫方屢用有效

烏雞煎圓補脾胃虛弱

大附子炮去皮臍 川當歸各一兩 紅椒半兩 白茯苓

七錢

右為細末用烏雞壹隻將米醋爛蒸合末

為元如梧桐子大每服五六十元空心搗

湯溫酒任下廬陵范太醫方

桃仁散治男子脾疼不可忍神效

桃仁 不拘多少螺粉炒却不用粉

右爲細末空心酒調服

進食散調脾進食療腹脹吐逆

青皮 陳皮 甘草 肉桂 附子炮 草

果子 訶子 良薑 白薑

右等分咬阻生薑三片棗子壹枚水壹盞

半煎至膏盡空心壹日三服

丁香調氣湯

白豆蔻 八錢 丁香 七錢 縮砂仁 乾薑 炮 木香

白朮 炒各半兩 甘草 炙各半兩 炒塩 壹兩三錢

右爲細末熱湯點服 魏氏方

經進過院湯

草豆蔻 壹兩 用生薑五兩切片同拌以水

白豆蔻仁 蓬莪朮 炮 益智仁 各半兩 粉草

炒塩 各壹兩半

右爲細末熱湯點服

平胃圓正胃消痰

平胃散 四兩 半夏 四兩 好棗 壹百枚 燈心草 壹
把

右水壹大碗煮候棗爛去燈心草用棗去皮核取肉為元加梧桐子大每服五十元
薑湯下

安脾散

白朮 白豆蔻仁 炒 香附子 炒 人參 甘
草
右等分白湯點服 信菴趙太師

薑附湯治脾虛腹脹嘔吐痰飲食不進或發寒熱

白豆蔻 半兩 附子 一箇七錢 縮砂仁 三錢 白薑 炮 甘草 兩半

右咬咀每服三錢水壹盞半煎八分空心服屢用取效

牛胃圓治酒食所傷胃膈不快不思飲食

良薑 白薑 各四兩 丁香 胡椒
右剉末麩糊圓如梧桐子大每服百十元

米飲陳皮湯下

蝎梢散治腹脹

胡椒言蝎尾半錢去刺

右麵糊為圓如粟米大每服五七圓至壹

二十元陳米飲下

參附正氣散治脾腎傷損見諸氣門

青棗散治脾胃泄瀉心腹膨脹疼痛不納飲

食或作吐逆翻胃脾痛氣不升降兼脾胃積

冷

陳皮 甘草 乾薑 良薑各炒

右等分細末每服一錢塩湯空心點服薑

棗煎亦得忌生冷魚腥酒猪肉動氣物只

可喫鳩子雀兒猪肝肺等物

參藿散治脾胃積冷吐逆不納飲食宿食不

消氣不升降嘔吐酸水心腹膨脹脚手虛浮

甘草 白芷各一兩 丁皮半兩 厚朴三兩製

右咬咀每服三錢薑三片紫蘇五葉水壹

盞煎至七分服之無時如虛浮入黑豆五

十粒濃煎忌生冷魚腥動氣等物
管見大全良方

治脾胃

博濟方葱白散 趙待制局名蟠葱散 治男子婦人脾胃

虛冷攻築心下連脇肋刺痛胃膈病悶背膊
連頂拘急疼痛不思飲食或時嘔逆霍亂轉
筋腹冷泄瀉膀胱小腸及外腎腫痛及治婦
人血氣攻刺癥瘕塊硬帶下赤白或發寒熱
胎前產後惡血不止臍腹疼痛應一切虛寒

不美飲食並宜服之

人參 川芎 當歸 去蘆酒洗 茯苓 去皮製厚朴

桂心 木香 芍藥 神麴 炒 熟地黃 洗

三稜 醋煮 莪茂 醋煮 青皮 去白 麥牙 炒 舶上茴香

枳實 去穢炒 乾薑 炮 川練子 去皮核炒

右等分爲細末每服二錢水壹盞連根葱
白壹莖煎至七分入塩少許空心溫服大
便自利加炮了呵子肉等分大便秘加大
黃等分不用塩煎此藥大治食傷浮腫心

脾冷痛效
五皮飲治脾虛四肢頭面悉腫按之沒指不惡風其腹如故不喘入血少又治皮水姪娠胎水

大腹皮洗桑白皮炙茯苓皮去生薑皮

橘紅去白各等分

右咬咀每服三錢重水壹盞半濃磨木香半錢車煎至七分去滓熱服一方有白朮亦妙

宣明論

胃寒腸熱證 主胃

胃寒氣收水穀不聚洩濁寒之氣在上消熱之風在下故脹而洩妙應丸主之治胃寒腸熱水穀不化腹脹痞滿洩利不已

川烏頭去尖半兩○聖濟總錄去皮膚生用 梔子仁總錄去皮 乾

薑土各壹分

右為末生薑汁麵糊為丸如桐子大每服五丸溫酒下食前日進二服○總錄右三

味搗羅爲末用生薑自然汁和丸如梧桐子人每服七丸溫酒下食前日二

胃熱腸寒證 主胃

胃熱則消穀善食而飢柰腸寒則血凝脉重小便痛痛而脹青橘皮丸

又去前胡木治胃香散亦治

熱腸寒善食而飢便溺小腹而脹痛大便或澁

青皮 京三稜 黃連 蓬莪茂 炮各芭

豆霜 壹分

右爲末麵糊爲丸如菜豆大小每服三九

至五丸茶酒下食後 少與之不

東垣試效方

調中益氣湯治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦或洪緩而沉按之無力中之下時得賣澁其證身體沉重四支倦懶百節煩疼胃滿短氣鬲咽不通心煩不安耳鳴耳聾目有瘀肉熱壅如火視物昏花口中沃沫飲食失味怠墮嗜卧忽肥忽瘦溺色變或清利而數或上飲下便或夏月飡泄腹中虛痛可

思飲食

黃耆壹錢人參去蘆半錢炙甘草半錢陳皮二分五味

子七箇芍藥三分白朮五分當歸五分升麻二分柴胡

二分

內經云勞則氣耗熱則傷氣以黃耆甘草之甘瀉其熱邪為主以芍藥五味子之酸能收耗散之氣又經云勞者溫之損者溫之以人參甘溫補氣不足當歸辛溫補血不足為臣以白朮陳皮苦甘溫除胃中

客熱以養胃氣為佐升麻柴胡苦平味之薄者陰中之陽為脾胃之氣下溜上氣不足故從陰引陽以補之又行陽明少陽二經為使也
右件咬咀作壹服水二盞煎至壹盞去滓溫食前服所謂病在四肢血脉空腹而在且者如皆顯躁熱是下元陰火蒸蒸然發也加生地黃二分如無變證勿加下皆倣此

如大便虛坐不得或大便了而不了腹中常逼迫皆血虛而澁也
 如咳嗽加五味子壹十箇腹中氣不轉運者更加陳皮三分木香二分身體沉重雖小便數多加茯苓壹錢蒼朮壹錢澤瀉半錢黃蘗三分是從權而去濕也不可常用兼足太陰已病其脉亦終於心中故濕熱相合而生癩亂也
 如胃氣不和加湯洗姜製半夏五分痰厥

頭疼非半夏不能除亦宜加之此足太陰脾經之邪所作也

如夏月須加白芍藥三分以補肺氣不足如春夏腹疼尤宜加芍藥惡熱燥渴而腹疼者更加白芍藥半錢惡寒腹疼加中桂二錢全去黃芩謂之桂枝芍藥湯
 如冬月腹疼不可用芍藥以大寒故也只加乾姜二分或加半夏四分姜製
 如秋冬胃脉四道為衝脉所逆并脇下少

陽脉二道而反上行病名曰厥逆其證氣上行而喘促息有音而不得臥用吳茱萸半錢或壹錢湯洗去苦觀厥氣多少而用之此病隨四時為寒溫涼熱如夏月有此證為大熱也宜以下三味為元治之

黃連酒拌濕焙乾 黃蘗酒製 知母酒製

右件為細末熟水為丸如梧子大每服壹百丸空心多飲熱湯送下不令胃中停蓄

恐犯胃氣服畢少時便以美饍壓之使速至下元以瀉衝脉之邪也

大體治飲食勞倦所得之病乃七損證也宜以溫平甘多辛少之藥治之內經云勞者溫之損者溫之是其常治也如四時見寒熱病或酒過多或食辛熱之物而作病或居大寒大熱處而益其病或食冰水大寒物而作病皆當臨時制宜加大寒大熱之藥以權治之不可以為得效而常用之蓋為形氣不足隨

其助而便發也故黃帝鍼經有云從下上者引而去之上氣不足推而揚之也上氣者心肺也陽病在陰宜從陰引陽也故以入腎肝下焦之藥引入甘多辛少之味升發陽氣而得上行以補心肺上焦元氣使飲食入胃脾精之氣自然上行陽道輸精於皮毛經絡欲使真氣上行先實其心肺又從而去邪於腠理皮毛故經云神前痛者常先取之以繆刺瀉營氣之壅其經絡而痛者為血凝而不流故先去之而後

治其他病也

寬中進食丸○東垣辨惑滋形氣喜飲食玉機

微義

草豆蔻仁五錢 縮砂仁壹錢半 ○辨惑蘭半

夏麴七錢 ○辨惑秘 麥蘗麴炒黃一兩 ○

半微義 枳實四錢 神麴炒黃五錢 ○秘藏

炙甘草一錢半 ○辨乾生薑壹錢 ○拔粹

陳皮三錢 ○辨惑秘藏 木香半錢 ○拔

白木二錢 ○拔 白茯苓二錢 ○拔 猪苓去

東垣

卷

皮壹錢○辨秘藏拔粹方二錢半澤瀉方二錢半○拔粹人
 參方二錢半○拔粹青皮一錢○拔粹方二錢半
 右件為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每
 服三十九秘藏三五十九溫水送下食前
 辨秘藏三五十九溫水送下食前
 湯辨惑穀義米飲送下食遠

和中丸補胃進食

乾姜二錢乾生木瓜三錢炙甘草二錢陳皮四錢
 參二錢白朮三錢益智仁二錢
 右件為末用湯浸炊餅丸如梧桐子大每

服三五十九溫水食前下

半夏壹兩枳實壹兩乾生薑壹兩白朮二兩
 右件為末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每
 服五十九溫水下食後

木香枳朮丸破寒滯氣消寒飲食開胃進食

木香壹兩枳實壹兩白朮二兩乾姜三錢陳皮壹兩
 炒麴兩人參三錢
 右為末荷葉燒飯為丸如梧子大每服五

十元溫水送下食遠

三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹
滿悶不快

京三稜炮廣茂炮青皮五錢陳皮五錢丁皮

益智各三錢炒麴七錢巴豆和皮米炒黑焦去

辨惑五錢有苗香炒半兩右件為末醋糊丸辨惑如梧每服十五至

二十九溫姜湯食前下量虛實加減如大
便利止後服內外傷辯川回香五錢○脾

方玉機微義
與辨惑同

木香檳榔丸消食破滯氣

木香檳榔各三錢青皮陳皮各五錢麥蘖

麵積實各七錢白木五錢厚朴五錢

右件為末湯浸蒸餅為丸如梧子大每服
五七十九溫水食後下

枳實導滯丸治傷濕熱之物不得施化而作
痞滿悶亂不安

枳實炒去穢黃芩黃連去須各茯苓去

○東垣辨惑已
上三味各三錢
各五錢
澤瀉各二錢
白朮辨惑三錢炒麴

右件為末湯浸炊餅為丸如梧子大每服五十九至七八十九食遠溫水送下量虛實加減更衣止後服

若有宿食而煩者仲景以梔子大黃湯主之氣口三盛則食傷太陰填塞悶亂極則心胃大疼兀兀欲吐得吐則已俗呼食迷風是也經云上部有脉下部無脉其人當吐

不吐者死宜瓜蒂散之類吐之經云高者因而越之此之謂也

瓜蒂散

瓜蒂三錢赤小豆三錢

右為末每服壹錢匕溫水半小盞調下以吐為度如食傷之太重者備急丸主之皆急劑也經云其下者引而竭之此之謂也一名獨行丸東垣老人解云蓋食填塞於胃中為之窒塞兩寸脉當主事反兩尺

脉不見其理安在胃中有食故以吐出之
食者物之形物者坤土也是足太陰之號
也胃中者肺也爲物 填肺者手太陰金
也金主殺伐也與坤土俱在於上而王於
天金能尅木故肝木生發之氣伏於地下
此謂之木鬱也吐去上焦陰土之物木得
舒暢則鬱結去矣食塞於上脉絕於下若
不明天地之道無由達此至理水火者陰
陽之徵兆天地之別名也故曰獨陽不生

獨陰不長天之用在於地下則萬物生長
矣地之用在於天上則萬物收藏矣此乃
天地交而萬物通也此天地相根之道也
故陽火之根本於地下陰水之源本於天
上故曰水出高源故人五藏主有形之物
物者陰也陰水也右三部脉主之偏見於
寸口食塞其上是絕五藏之源源絕則水
不流兩尺竭絕此其理也

交泰九升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精

神寬腹中除怠墮嗜臥四肢不收沉困懶倦

知母四錢壹半炒壹半酒黃連去須六錢

錢半○藷室厚朴去皮炒三錢小椒炒去

秘藏七錢閉目及子川烏頭去皮臍吳茱萸湯洗

枝壹錢半論拔粹方五錢巴豆霜五錢苦練三錢人

參去壹錢砂仁三錢柴胡壹錢肉桂去皮壹錢白茯

苓去皮三錢皂角水濕煨去皮紫苑去苗六錢乾

姜炮制三分白朮壹錢右件除巴豆霜另研餘藥同為細末煉蜜

為丸如梧桐子大每服三五十丸秘藏辨

粹方瀝水送下食前秘藏脾胃論拔

東垣辨惑

飲食勞倦所傷始為熱中論

始受飲食勞倦傷之病必氣高而喘身熱而

煩及短氣上氣鼻息不調怠墮嗜臥四肢困

倦不收無氣以動亦無氣以言背為熱傷元

氣熱耗元氣故也只宜溫甘之劑以補元氣

即是瀉火之藥凡初受病捫摸之肌膚間必

大熱必熱躁悶亂心煩不安或渴不止久病者必不渴頭痛大作四肢痠悶或表虛不任風寒躁退有此證始病之時未見目不欲開陰火內此藥治虛證熱躁及元氣不足慎不可以寒涼藥與之所以者何內經有云勞者溫之損者溫之惟宜溫藥之劑以補元氣而瀉火邪內經云溫能除人熱故治之必溫藥乃可耳此病大熱內作表虛不在風寒者乃皮膚間無陽衛護是元氣失守故怯風寒乃陽分表虛之

極也內熱者乃陰火乘其坤土之位故內熱以及於胃中也其內熱皆由心火乘於脾胃之位殺氣不能上升輸於心肺滋養上焦心肺表上榮衛之血脉元氣故也元氣者又曰運生氣又曰清氣又曰營氣又曰衛氣又曰運氣又曰春升之氣屬少陽皆胃氣之別稱也其絕於外也但有風來及寒涼之處居止皮膚間無陽衛護皆不在也先當用補中益氣湯補之

補中益氣湯

黃芪半錢或病甚勞人參去蘆三分甘草三分
 半錢炙已上三味除白芍藥三分秋冬之
 躁熱肌熱之聖藥也白芍藥月去之用白
 木三分葛根半錢如渴用之渴甚以意當
 不之葛根旋加不渴去此常味也當
 歸身二分酒洗焙乾或橘皮或三分以道
 滯氣又能益元氣得諸甘升麻二分或三分引胃氣
 藥乃可若獨用瀉脾胃甘升麻二分或三分引胃氣
 上騰而復其本位柴胡二分或三分引清
 便是行春升之令柴胡氣行少陽之氣上
 升黃櫟酒洗去皮青分或二分但黃芩二分
 或三分如覺胃中熱生甘草稍干三分如
 用之不熱却戒黃櫟生甘草稍干三分如

熱用之不紅花壹分

右件藥咬咀都作壹服水二盞煎至壹盞
 量氣弱氣盛臨病旋斟酌水盞大小去滓
 食遠稍熱服如傷之重者不過二服而愈
 若病日久者以權立加減法治之

腹中痛者加白芍藥半錢甘草三分若惡寒覺

冷痛者加去皮中桂壹分或二分惡熱喜

寒而痛者於已加白芍藥甘草二味中更

加生黃芩二分或壹分如夏月腹痛而不惡寒

不惡熱者於芍藥甘草中更須加生黃芩
壹分或二分如天涼時惡熱而痛於已加
治時熱也白芍藥甘草黃芩中更少加作壹分如腹痛
 在天氣寒涼時則去芍藥以芍藥味酸而
 寒故也既去芍藥却當別加熱藥用之大
 氣寒涼時腹中痛者加益智仁二分或
 加半夏半錢生姜二片禁川芍藥頭痛加蔓荊
 子二分或痛甚更加川芎二分頂痛腦痛更
 加藁本根三分或若苦頭痛者更加正華

細辛二分諸般頭痛者併用此四味足矣若
 頭上有熱則此不能治別有清空膏治
 之臍下痛者加真熟地黃半錢其痛乃止如
 不已者乃大寒也其寒從傳變中來更加
 肉桂去皮二分如有此證所服藥中不用
 寒藥如有必當去之徧尋內經中所說少
 腹痛皆寒從復法相還報中來也故經云
 大勝必大復從熱病中變而作也出至真
 中非傷寒厥陰之證也仲景以抵當湯并
丸主之乃血結下

焦勝胃中氣滯加蓮花青皮壹分壅滯可用
 氣促及少氣者去之身有疼痛者濕若覺
 身重者亦濕也加去桂五苓散壹錢如風濕
 相搏一身盡疼加羌活半錢防風半錢升麻壹錢
 柴胡半錢藁本根半錢蒼朮壹錢勿用五苓所以
 然者為風藥已能勝濕故另作壹服與之
 權去五苓於補中益氣湯中加羌活防風
 升麻柴胡等六味用之如病去勿再服以
 治諸風之藥恐損人元氣而益其病故也

止服元藥足矣大便秘澁加當歸梢壹錢閉
 澁不大便者煎正藥或先用壹口調玄明
 粉半錢或如大便禁加玄明粉此病不宜
 下之必變凶證故也久病痰嗽者去人參
 冬月加不去節麻黃半錢如春寒者亦加不
 去根節麻黃秋涼亦加不去根節麻黃如
 春月天溫只加佛耳草三分款冬花壹分勿加
 麻黃若初病之人雖痰嗽不去人參必不
 增添為久病肺中伏火者去人參以防痰

嗽增益耳夏月得病加五味子去枝七八
 箇去心麥門冬二分或三分如舌上白滑胎者
 是胃中有寒勿川之夏用更加人參二分或三分
 分并五味子麥門冬各等分病人能食而心
 下痞加黃連一分或二分如不能食心下痞勿
 加黃連止依方服之脇下痛或脇下縮急
 俱加柴胡三分或四分甚則半錢
 已上治熱中始用法度皆宜諸什藥若傳
 至寒中腹脹膈咽不通胃腕當心而痛若

依前全川黃芪人參甘草諸甘溫之類反
 為誤矣止合於諸辛溫苦熱苦溫藥內兼
 而用之若多以甘藥為主不可然末治若
 當調和陰陽血氣之際為必用之藥臨證
 制宜慎勿誤也

升陽順氣湯治因飲食不節勞役所傷腹滿
 悶短氣遇春口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒
 飢則常如飽不喜食冷物

升麻一錢○補柴胡壹錢黃芪兩壹半夏三錢
珍方二錢湯洗

人參三錢 陳皮壹錢 甘草半錢 草豆蔻二錢 神麴二錢

炒青錢五分 當歸身壹錢 黃蘗半錢

右咬咀每服三錢神珍方壹兩 水二大

錢生薑五片煎至壹錢微養生薑 去滓溫

服食前披粹方同神珍方不拘時候

和中丸治病久虛弱厭不能食而臟腑或秘

或澹此胃氣虛弱也常服則和中理氣消痰

去澁厚腸胃進飲食

厚朴壹兩 白朮壹兩 半夏七次

陳皮去白八錢 檳榔二錢五分 枳實壹錢

論三錢五分 木香壹錢 炙甘草三錢

論三錢五分

右為細木生姜自然汁浸餗餅為丸如梧

桐子大每服三十丸至五十丸溫水送下

食遠脾胃論溫水送下食前或食遠披粹方與脾胃論同

異助散治脾胃虛冷腸鳴腹痛自利可思飲

食

人參去蘆 茯苓去皮 白朮 甘草炒 橘皮各等分

右件為麤散每服五錢水二大盞生姜三
 片棗二枚杜珍方同煎至一觔杜珍方去
 滓溫服食前先用數服以正其氣脾胃論
 同拔粹方

厚朴湯治脾胃虛寒心腹滿及秋冬客寒犯
 胃時作疼痛

厚朴去皮薑 橘皮去白 甘草炙 乾姜各五錢
 茯苓去皮 壹兩 戊火已衰不能運化又加客寒聚為滿痛

散以辛熱佐以苦甘溫以淡泄之扶持胃
 氣以期平也右為麤散每服五錢匕水二
 盞生姜三片同煎至一盞去滓溫服食前
 忌一切冷物拔粹方同

外傷內傷用藥辨

八風之變傷寒中說筋骨內絕終於寒變為
 熱以承氣湯下之若身涼脈淨者生如身
 熱脈服者死脈弦者生脈澀者死
 飲食勞倦所傷身熱氣短以黃芪甘草人參

白芍藥當歸身少加升麻柴胡立愈此內
外之藥治應病立愈此天機之度達此理
可以通天地之變兼常道也又經云
氣盛身寒得之傷寒是寒傷形也仲景以麻
黃桂枝青龍湯之類發散寒邪汗出而解
矣

氣虛身熱得之傷暑是熱傷氣也仲景白虎
加人參湯之類瀉熱補西方肺金故以百
虎名之真氣得平而不困倦矣

昔日王十九家秀才明孫皆爲素食且食
齋心中不足勞役苦悲得肌膚熱躁熱發
熱與白虎湯不半月而死飲食失節心火
乘脾其病在脉主營氣不能滋養七神衛
氣散解陰氣有餘陽氣不足先補其陽後
瀉其陰經云勞者溫之用白虎湯者蓋不
知此理故也

內傷飲食用藥所宜所禁論
內傷飲食付藥者受藥者皆以爲瑣末細事

是以所當重者爲輕利害非細殊不思胃氣者營氣也運氣也穀氣也清氣也資少陽生發之氣也人之真氣衰旺皆在飲食人胃胃和則穀氣上升穀氣者升騰之氣也乃足少陽膽手少陽元氣始發生長萬化之別名也飲食一傷若消導藥的對其所傷之物則胃氣愈旺五穀之精華上騰乃清氣爲天者也精氣神氣皆強盛七神衛護生氣不乏增益大旺氣血周流則百病不能侵雖有大風苛

毒弗能害也此一藥之用其利博哉易水張先生嘗戒不可川峻利食藥食藥下咽未至藥丸施化其標皮之力始開便言空快也所傷之物已去若更待壹兩時辰許藥盡化開其峻利藥必有情性病去之後脾胃安得不損乎脾胃旣損是真氣元氣敗壞促人之壽當時說下一藥枳實壹兩麩炒黃色爲度白朮二兩只此二味荷葉裹燒飯爲丸以白朮苦甘溫其甘溫補脾胃之元氣其苦味除胃

中之濕熱利腰臍間血故先補脾胃之弱過
於枳實剋化之藥一倍枳實味苦寒泄心下
痞悶消化胃中所傷此一藥下胃其所傷不
能卽去須待壹兩時辰許食則消化是先補
其虛而後化其所傷則不峻利矣當是之時
未悟用荷葉燒飯爲丸之理老年味之始得
可謂神奇矣荷葉之一物中央空虛象震卦
之體震者動也人感之生足少陽甲膽也甲
膽者風也生化萬物之根蒂也左傳云履端

於始序則不愆人之飲食入胃營氣上行卽
少陽甲膽之氣也其手少陽三焦經人之元
氣也手足經同法便是少陽元氣生發也胃
氣穀氣元氣甲膽上升之氣壹也異名雖多
止是胃氣上升者也荷葉之體生於水土之
下出於穢污之中而不爲穢污所染挺然獨
立其色味形乃空清而象風木者也食藥感
此氣之化胃氣何由不上升乎其主意用此
豈味爲引用可謂遠識深慮合於道者也更

以燒飯和藥與白朮協力滋養穀氣而補令
胃厚再不至內傷其利廣矣大矣若內傷脾
胃以辛熱之物酒肉之類自覺不快覓藥於
醫者此風習以爲常醫者亦不問所傷付之
以集香丸巴豆大熱藥之類下之大便下則
物去遺留食之熱性藥之熱性重傷元氣七
神不熾經云熱傷氣正謂此也其人必無氣
以動而熱困四支不舉傳變諸疾不可勝數
使人真氣自此衰矣若傷生冷硬物世醫或

用大黃牽牛二味大寒藥投之物隨藥下所
傷去矣遺留食之寒性藥之寒性重瀉其陽
陽去則皮膚筋骨肉血脉無所依倚便爲虛
損之證論言及此令人寒心夫辛粹氣薄之
藥無故不可亂服非止牽牛而已至真要大
論云五味入口各先逐其所喜攻攻者尅伐
瀉也辛味下咽先攻瀉肺之五氣氣者真氣
元氣也其牽牛之辛粹猛烈尋人尤甚飲食
所傷腸胃受邪當以苦味泄其腸胃可也肺

與元氣何罪之有夫牽牛不可用者有五此其一也况胃主血爲物所傷物者有形之物也皆是血病血病瀉氣此其二也且飲食傷於中焦止合尅作消導其食重瀉上焦肺中已虛之氣此其三也食傷腸胃當塞因塞用又曰寒因寒用枳實大黃苦寒之物以泄有形是也反以辛辣牽牛散瀉真氣犯大禁四也殊不知鍼經第壹卷第壹篇有云外來客邪風寒傷人五藏若誤瀉胃氣必死誤補亦

死其死也無氣以動故靜若內傷腸胃而反瀉五藏必死誤補亦死其死也陰氣有餘故躁今內傷腸胃是謂六府不足之病反瀉七焦虛無肺氣肺者五藏之一數也爲牽牛之類朝損暮損其元氣消耗此乃暗裏折人壽數犯大禁五也良可哀歎故特著此論并方庶令四海聞而行之不至夭橫耳此老夫之用心也胃氣豈可不養復明養胃之理故經曰安穀則昌絕穀則亡水去則榮散穀消則

衛亡榮散衛亡神無所依仲景云水入於經其血乃成穀入於胃脉大乃行故血不可不養胃不可不溫血溫胃和榮衛將行常有天命穀者身之大柄也書與周禮皆云金木水火土穀惟修以奉養五藏者也內傷飲食固非細事苟妄服食藥而輕生損命其可乎哉黃帝鍼經有說胃惡熱而喜清大腸惡清冷而喜熱兩者不和何以調之歧伯曰調此者飲食衣服亦欲適寒溫寒無悽愴暑無出汗

飲食者熱無灼灼寒無滄滄寒溫中適故氣將持乃不致邪僻也

詳說見於本經條下

是必有因用

豈可用俱寒俱熱之食藥致損者與內經云內傷者其氣口脉反大於人迎壹倍二倍三倍分經用藥又曰上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死如但食不納惡心欲吐者不問壹倍二倍不當正與瓜蒂散吐之但以指或以物探去之若所傷之物去不盡者更診其脉問其所傷以食藥去之以應塞因塞用

又謂之寒因寒用泄而下降乃應太陰之用
其中更加升發之藥令其元氣上升塞因塞
用因曲而爲之直何爲曲內傷胃氣是也因
治其飲食之內傷而使生氣增益胃氣完復
此乃因曲而爲之直也若依分經用藥其所
傷之物寒熱溫涼生硬柔軟所傷不一難立
定法只隨所傷之物不同各立治法臨時加
減用之其用藥又當問病人從來稟氣盛衰
所傷寒物熱物是喜食而食之耶不可服破

氣藥若乘飢困而食之耶當益胃氣或爲人
所勉勸強食之宜損血而益氣也診其脉候
傷在何藏方可與對病之藥豈可妄瀉天真
生氣以輕喪身寶乎且如先食熱物而不傷
繼之以寒物因後食致前食亦不消化而傷
者當問寒食熱食孰多孰少斟酌與藥無不
當矣喻如傷熱物二分寒物壹分則當用寒
藥二分熱藥壹分相合而與之則營衛之氣
必得周流更有或先飲酒而後傷寒冷之食

及傷熟食冷水與冰如此不等皆當驗其節
次所傷之物約量寒熱之劑分散各各對證
而與之無不取驗自付所定方藥未敢復謂
能盡藥性之理姑用指迷辨惑耳其藥性不
能隨證立方備陳其後食有不消非由
易張先生枳朮丸治痞消食強胃

枳實製炒黃色白朮二兩

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如桐子

大黃室秘藏每服五十九多用白湯下

玉機微無時秘藏量所傷多白朮者本意

不取其食速化但久令人胃氣強實不復

傷也脾胃論衛生寶鑑

橘皮枳朮丸治老幼元氣虛弱飲食不消或

藏府不調心下痞悶

橘皮實製炒去白朮二兩

右件為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每

服二十九脾胃論玉機溫水送下食遠拔

方袖珍夫內傷用藥之大法所貴服之強

人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣不復致傷也衛生寶鑑同○蘭室秘藏右為極細末荷葉裹燒飯為丸如菜豆一倍大每服五十九白湯下量所傷加減服之

麴蘗枳朮丸治為人所勉勸強食之致心腹滿悶不快

神麴炒壹兩麥蘗炒壹兩枳實麩炒去穢一兩白朮二兩右作為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每

服五十九溫水送下食遠按粹方玉機微義同

木香枳朮丸破滯氣消飲食開胃進食

木香壹兩枳實麩炒壹兩白朮二兩

右作為細末荷葉燒飯為丸如桐子大每

服五十九溫水送下食遠衛生寶鑑按粹方玉機微義同

木香化滯湯治因憂氣食濕麵結於中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食食之不斂常痞悶

柴胡四錢木香三錢橘皮三錢○玉機二錢甘草炙

兩半夏一兩○生寶鑑泡當歸梢二錢○實紅花
半錢○微草豆寇仁五錢枳實錢○實鑑一

右件剉如麻豆大每服五錢水二大錢生

薑五片同煎至壹錢去滓稍熱服食遠忌

酒濕麵方同

半夏枳木丸治因冷食內傷

半夏湯洗七次焙乾一兩○枳實選炒黃
○薑室秘藏脾胃白木附

右同為極細末荷葉燒飯為丸如菜豆大

秘藏一倍大脾胃論衛生每服五十九溫
寶鑑拔粹方如梧桐子大

水下添服不妨玉機錢每如熱湯浸餌

餅為丸亦可如食傷寒熱不調每服加上

二黃丸十九白湯下更作一方有小便淋

加澤瀉壹兩為丸

丁香爛飯丸易張先生方拔粹方治食傷太

微義治飲丁香皮三錢○微甘草炙二甘松

三錢去土縮砂仁三錢益智仁三錢京三稜壹錢廣

茂壹錢香附子半兩木香壹錢

右為細末湯浸餗餅為丸如棗豆大每服

三十九白湯送下或細嚼寶鑑有燒亦可

不拘時候治卒心胃痛甚效古方小

草豆蔻丸治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛

上支兩脇膈咽不通

草豆蔻濕麩裹煨去大麥蘖炒黃色神

麴炒黃色白朮壹兩黃芩刮去蘆皮枳實炒

黃色言兩○蘭室半夏湯洗七次橘皮一
秘藏拔粹方二兩日乾半兩
青皮二錢乾生薑二錢玉機微義炒鹽半
○微義
右為極細末湯浸餗餅為丸如棗豆一倍
大豆秘藏棗每服五十九白湯下量所傷多
少加減服之如冬月用別作一藥不用黃
芩歲火不及又傷冷物加以溫劑是其治
也然有熱物傷者從權以寒藥治之隨時
之宜不可不知也

三黃枳實丸 蘭室秘藏拔粹方玉機微義名三黃枳朮丸 治傷肉

食濕麪辛粹味厚之物填塞問乱不快

黃芩 二兩 黃連 酒洗壹兩 ○ 大黃 膏兩濕神紙裏煨

麴 炒壹兩 枳實 炒半兩 白朮 壹兩 橘皮 壹兩

右為細末湯浸餽餅為丸如菜豆壹倍大

每服五十丸白湯下量所傷服之

除濕益氣丸治傷濕麪心腹滿悶肢體沉重

枳實 炒壹兩 白朮 壹兩 蘿蔔子 炒熟半兩 黃芩 生用壹兩

神麴 炒壹兩 紅花 壹錢 ○ 拔粹方玉機微義蘭室秘藏三分

右同為極細末荷葉裹燒飯為丸如菜豆

大菜豆壹倍大 每服五十丸 微義五 白湯

送下量所傷多少服之

上二黃丸治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩 二兩 黃連 去須酒洗壹兩 升麻 三錢 柴胡 三錢 甘草

二兩 ○ 蘭室秘藏玉機微義加枳實五錢

右為極細末湯浸餽餅為丸如菜豆大每

服五七十丸白湯下 拔粹方同量所傷服秘藏食遠

服五七十丸白湯下 秘藏食遠

之

枳實 梔子 大黃 湯治大病差後傷食勞復

枳實 宣介 麩炒去穰 二箇 梔子 三枚 半肥者

玉機 微義 一兩二分 半綿 三枚 大者 裏 ○ 微義 壹兩

右以清漿水二觥 實鑑 三蓋 空煮退八分內枳

實 梔子煮取八分下 豉再煮五六沸 實鑑 五七

沸 去滓溫服 覆令汗出 若有宿食內大黃

如薄碁子五六枚同煎 微義 六七枚 煎五

復則熱氣浮越以枳實梔子湯以解之以 其熱聚於胃上以苦吐之熱散於表以苦

發之食復則 食膏粱之物過多煩熱悶亂

以苦下之 者亦宜服之 拔粹方 則微義 又云 如無宿

服取

白朮丸 治傷豆粉濕麪油膩之物 草豆 豉

白朮 壹兩 半夏 湯洗七次 橘皮 去穰 七錢 麩 炒

色膏 枳實 炒 黃 壹兩 壹錢 黃芩 半兩 白礬

枯二分 ○ 蘭室秘 藏三分 微義 三錢

右為極細末 湯浸 餗餅為丸 如棗豆壹倍

大豆 秘藏 棗 每服五十九 白湯下 量所傷加

減服素食多用乾薑故加黃芩以瀉之
木香見現丸巴豆室秘藏名治傷生冷硬物心
腹滿疼痛

巴豆霜半錢荆三稜煨壹兩神麴炒黃色壹兩石三

稜去皮煨半兩秘藏○木香錢二香附子兩半

炒香升麻柴胡三錢玉機○草豆蔻裹

熟仁半兩燒熟取

右為細末湯浸餛餅為丸如棗豆壹倍大
每服二十九溫白湯下量所傷多少服之

備急大黃丸療心腹諸卒暴百病

大黃脾胃論為末乾薑脾胃論炮為末巴豆各壹兩去

論如泥霜中油用霜

右須精新好藥搗羅蜜和更擣一千杵丸
如小豆大服三丸老少量之若中惡客忤
心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤停
尸卒死者以煖水若酒服之或不下捧頭
起令下噤須臾差未更與三丸以腹中鳴
轉卽吐下便愈若口已噤亦須拆齒灌之

令入尤妙忌蘆筍猪肉冷水肥膩易張先
 生又名獨行丸乃急劑也拔粹方玉○脾
 胃論名備急丹右件三味等分同一處研勻煉
 窰成劑白內杵千百下丸如大豌豆大夜
 臥溫水下壹丸如氣實者加壹丸如卒病
 不計時候服婦人有孕不可服如所傷飲
 食在胃膈間兀兀欲吐反覆悶亂以物探
 吐去之衛生寶鑑壹物瓜蒂散吐去之
 神應丸治因一切冷物冷水及潼乳酪水腹

痛腸鳴米穀不化海藏老人方

巴豆衛生寶鑑去殼杏仁寶鑑去皮尖乾薑寶鑑炮百草

霜各半丁香二錢木香二錢黃蠟二兩

右先將黃蠟用好醋煮去滓穢將巴豆杏

仁同炒黑煙盡研如泥將黃蠟再上火入

小油半兩脾胃論寶鑑春夏入小油八錢油溶開

入在杏仁巴豆泥子內同攪旋下丁香木

香等藥末研勻搓作挺子油紙裹了旋丸

如芥子大寶鑑旋丸用每服三五丸溫米飲送下

食前日三服拔粹方玉如脉緩體重自利
乃濕氣勝也以五苓散平胃散加炒麴相
合而服之名曰對金飲子

益胃助機微義又治服寒藥過多或脾胃

虛弱胃脘痛

白豆蔻仁三錢益智仁六錢縮砂仁各甘草各

錢○微義已上薑黃三錢陳皮七錢澤瀉三錢

義七錢黃芪七錢乾生薑三錢厚朴二錢人參○二錢

味已上二錢各七錢

右為細末每服三錢水一椀煎至七分温

服食前如脉弦惡寒腹痛乃中氣弱也以

仲景小建中加黃芪錢氏異攻散加芍藥

選而用之如渴甚者以白朮散葛根倍之

拔粹方同○蘭室秘藏右為麴末每服三錢水

二錢薑五片煎至壹盞去粗食前温服

飲食自倍腸胃乃傷分而治之

痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自
倍腸胃乃傷此混言之也分之為二飲也食

也。又經云：因而大飲，則氣逆；因而飽食，筋脉橫解，則腸澀。為痔飲者，無形之氣傷之，則宜發汗利小便，便上下分消，其濕解，醒湯五苓散之類。食者有形之物，傷之則宜損其穀，其次莫若消導。丁香爛飯丸、枳朮丸之類，主之稍重，則攻化三棱消積丸、木香見現丸之類，主之尤重，則或吐或下，瓜蒂散、備急丸之類，主之以平為期。蓋脾已傷，又以藥傷，使營運之氣減削，食愈難消，故至真要論云：大

毒治病十去其六，小毒治病十去其七，無毒治病十去其八，常毒治病十去其九，穀肉果菜食養盡之，無使過人傷其正也。不盡行復如法，聖人垂此嚴戒，是為萬世福。如能慎言，語節飲食，所謂治未病也。

除濕散 傷馬乳并牛羊酪水一切冷物

半夏湯洗七次 車前子炒香 澤瀉兩 甘草二錢

神麴炒黃色 壹錢 蘭室秘 乾生薑三錢

紅花二錢 茯苓七錢

右同為極細末每服三錢匕白湯調下食

前拔粹方玉
機微義同

五苓散治傷寒溫熱病表裏未解頭痛發熱

口燥咽乾煩渴飲水或水入即吐脾胃論拔
粹方存心

中淡淡停
濕在內或小便不利及汗出表解煩渴不

止者宜服之

又治霍亂吐利躁渴引飲衛生寶鑑去
水利小便

澤瀉二兩
五錢猪苓一兩
五錢茯苓一兩
五錢白朮一兩
五錢

桂兩

右為細末每服二錢熱湯調服不計時候

服訖多飲熱湯有汗出即愈又治痰熱在

裏身熱黃疸濃煎茵陳蒿湯調下食前服

之疸發渴及中暑引飲亦可用水調服之

○拔粹方治傷冷飲者五苓散三錢或四

錢匕生薑煎服之治傷食兼傷冷飲者

煎五苓散送半夏枳朮丸治傷冷飲不惡

寒者腹中亦不覺寒惟覺奔悶身重飲食

不化者或小便不利煎去桂五苓散依前

斟酌服之膀胱遺熱於小腸則為口糜以
導赤散調五苓散服之

醫方類聚卷之百

○此方乃治... 凡患此症者... 宜服此散... 功效如神... 此方乃治... 凡患此症者... 宜服此散... 功效如神... 此方乃治... 凡患此症者... 宜服此散... 功效如神...

