

三因方論

絲

三因極一病證方論卷六目錄

叙疫論

四季疫證治

青筋牽

赤脈攢

黃肉隨

白氣狸

黑骨瘟

料簡諸疫證治

屠蘇酒

太乙流金散

敗毒散

應夢入參散

喝起散

入瘟家不染法

聖散子

凡例

五苓散

桂枝黃芩湯

沃雪湯

瘡叙論

瘡病外所因證治

白虎加桂湯

朮附湯

麻黃白朮湯

常山飲 太醫

瘡病內所因證治

七棗湯

四獸飲

交解飲

草果飲

驅瘡飲子

瘡病不內外因證治

麻黃白朮湯

見外所因門

經效瘡丹

大正氣湯

清脾湯

常山飲

老瘡飲

紅丸子

妙應丹

紅散子

瘡丹

即驅瘡丹

塞耳丹

三因極一病證方論卷七目錄

叙疝論

諸疝證論治

大烏頭桂枝湯

走馬湯

倉卒散

葱白散

失笑散

神應散

大烏頭湯

牡丹丸

小茴香丸

苦練丸

補腎湯

叙厥論

陰陽厥脈證治

四逆湯

白虎湯

承氣湯

卒厥尸厥脈証治

追魂湯

內鼻散

眩暈證治

大豆紫湯

三五七散

黃龍丸

方見中暑門

麴朮散

薯蕷湯

白散子

方見中風門

芎藭湯

黑錫丹

瘧叙論

瘧叙例治法

括萎桂枝湯

葛根麻黃湯

大承氣湯

參桂湯

倉公當歸酒

破傷風濕治法

防風散

牡蠣散

香膠散



三因極一病證方論卷八目錄

內所因論

內所因治法

肝膽經實証治

瀉肝湯

瀉膽湯

補肝湯

溫膽湯

心小腸經虛寔證治

瀉心湯

清脈湯

茯苓補心湯

分氣補心湯

溫腸湯

脾胃經虛實寒熱證治

清脾湯

平胃湯

補脾湯

養脾湯

肺大腸經虛實寒熱證治

清肺湯

瀉白湯

補肺湯

固腸湯

腎膀胱經虛實寒熱證治

清源湯

瀉脬湯

溫腎湯

補脬湯

心主三焦經虛實寒熱證治

清膈湯

潤焦湯

益智湯

安中散

三焦精府辨証

痼冷積熱證治

金液丹

震靈丹

涼膈散

洗心散

五積證治

肥氣丸

伏梁丸

痞氣丸

息膏湯

奔豚湯

六聚證治

散聚湯

息積證治

磨積湯

化氣湯

導法湯

五勞證治

猪膏湯

虎骨酒

泄熱湯

定心湯

半夏湯

茱萸膏

引氣湯

人參厚朴湯

梔子湯

五加皮湯

六極證治

犀角地黄湯

烏麻酒

地黃湯

防風丸

石南散

大黃芪湯

鍾乳散

前胡湯

在鍾乳散之前

竹葉湯

磁石丸

三黃丸

鹿角丸

七氣叙論

七氣證治

七氣湯

大七氣湯

五噎證治

五噎散

嘉禾散

五膈證治

五膈丸

嘉禾散

沉香散

鹽津丸

寬膈丸

膈字是中字  
是寬中丸

沉香散

二方並見  
五噎門

三因極一病證方論卷六

宋青田鶴溪陳言無擇編

疫叙論

夫疫病者四時皆有不正之氣也春夏有寒清時秋冬亦有暄熱時一方之內長幼患狀率皆相類者謂之天行也若春時應暖而清氣折之則責邪在肝病曰青筋牽夏時應暑而寒氣折之則責邪在心病曰赤脈攢秋時應涼而熱氣抑之則責邪在肺病曰白

氣狸冬時應寒而煖氣抑之則責邪在腎病曰黑骨  
瘟土無正形因火而名故附于金木水火而變病曰  
黃肉隨其天行之病大則流毒天下次則一方一鄉  
或偏着一家悉由民庶宿業所致故天地靈祇假茲  
不正之氣而行責罰且人命有遭逢時有否泰故有  
偏着一家者天地既有斯害氣還以天地所生之物  
而防備之名曰賢人知方

四季疫證治

病者發熱腰痛強急脚縮不伸脰中欲折目中生花  
或濇、憎寒發熱頸外雙筋牽不得屈伸項直背強



眼赤黃欲轉動合目回側病名青筋牽者由春三月其源從厥陰涉足少陽少陽之氣始盛少陰之氣始衰陰陽拂鬱於腠理藏府受厲而生若腑虛則為陰邪所傷故發熱若藏實則為陽毒所損故憎寒

治青筋牽

肝府藏溫病陰陽毒臆腑虛為陰邪所

傷腰脇換急脚縮肝中欲折目中生花

色蒼者

柴胡

去苗五兩

茯苓

梔子

半夏

大青

各三兩

桂心

竹茹

香豉

灸草

各一兩

右咬咀每服五錢水二盞姜五片煎七分去渣

# 空心温服

又治青筋牽

肝府藏温病陰陽毒胆藏熱為陽毒所

傷渣、惡寒翕、發熱頸外雙筋牽

不得屈伸項直背強眼赤黃轉動則

合身回側色蒼、者

玄參兩一

細辛兩二

梔子

黃芩

升麻

芒硝各三兩

石膏煨八兩

右剉散每服五錢水二盞入車前草三葉淡竹

葉七片煎七分去滓空心服

病者脉促身戰掉不能禁或内熱口乾舌破咽塞聲

火熾然哉

嘶病名赤脉攢者以夏三月其病從少陰太陽之氣相搏而停則榮衛不通皮肉痛起太陽發動少陰淫邪之氣因而作癘則臟腑隨時受夏疫病也若府虛為陰邪所傷則寒戰若藏實為陽毒所侵則內熱

治赤脉攢 心腑臟温病陰陽毒若府虛為陰邪所

勝脉促身戰掉不能禁色昏赤者

茯苓 人參 桔梗 各三 甘草 半一兩 白芷

青皮 各一兩 炮姜 半兩

右剉散每服五錢匕水二盞煎七分去滓食遠

服

三因方論 四季疫証治 三 瑞竹堂

又治赤脉攢

心府藏温病陰陽毒心藏實為陽毒

所傷内熱口乾舌破咽塞聲嘶色焦

赤者

天門冬

麥門冬心去

車前子炒

梔子仁

黄芩

升麻

甘草炙

寒水石

煨研各等分

右剉散每服五錢水二盞煎七分去滓空心服

病者身重頸直皮肉強痺或蘊而結核起於喉頸之

側布熱毒於皮膚分肉之中上散入髮際下貫顛顛

隱而熱不相斷離病名黄肉隨以四季各十八戌

己日其病從太陰陽明相格寒湿不調關節格滯若

腑虛則皮肉強痺若臟實則布毒熱發於皮膚

治黃肉隨

脾腑藏溫病陰陽毒胃腑虛則為溫邪

所傷頭重頸直皮肉強痺膜脹色黃黑

者

厚朴

姜製炒  
一兩半

白朮

陳皮

各一兩

乾姜

炮

紫蘇

炙甘草

半夏

湯洗各  
三分

右剉散每服五錢水二盞煎七分去渣食前服

又治黃肉隨

脾腑藏溫病陰陽毒藏實為陽毒所

傷蘊熱結核起於喉頸之側布毒氣

於皮膚分肉之中上散入髮際下貫

顛顛畜熱不散色黃者

葛根

蒼木

米泔浸

升麻

白芷

桔梗

青皮

各一兩

大黃

半兩

右剉散每服五錢水二盞煎七分去渣食前服

病者乍寒乍熱損肺傷氣暴嗽嘔逆或體熱發斑喘

欬引氣病名白氣狸以秋三月其源從陽明係手太

陰受疫淫邪之氣若腑虛為陰邪反傷則乍寒乍熱

若臟實為陽毒所傷則體熱發斑

治白氣狸

肺府藏溫病陰陽毒大腸府虛為陰邪

所傷寒熱互作上氣欬逆大腸飧泄皓

皓白者

白朮

人參各一兩

炮姜

麥蘖炒各三分

白茯苓

草果

烏梅

炙草

北五味

肉豆蔻

各五錢

右剉散每服五錢水盞半煎七分去滓食前服

又治白氣狸 肺府藏溫病陰陽毒藏實為陽毒所

傷體熱肌膚發斑氣喘引飲色昏白

者

紫苑茸一兩

梔子仁

升麻

前胡各三兩

葶藶炒一分

炙甘草

杏仁各二分

右剉散每服五錢水二盞煎七分去渣食前服

病者裏熱外寒意欲守火而反引飲腰痛欲折或胸脇切痛類如刀刺不得轉動熱彭々服冷多則洞瀉病名曰黑骨瘟以冬三月其源從足太陽少陰相搏蘊積壅塞若府虛為陰邪所傷則裏熱外寒若藏實為陽毒所損則彭々發熱者

治黑骨瘟

腎府藏溫病陰陽毒腎府虛為陰邪所

傷則裏熱外寒煩渴引飲反喜守火或

腰脇滿痛小便赤黃面色俱黑

附子

茯苓

各一兩

山茱萸

細辛

山藥

澤瀉

各半兩

麻黃

杏仁

各一分

水



師本無桃仁

右剉散每服五錢水二盞煎七分去渣食前服

又治黑骨瘧

腎府藏溫病陰陽毒腎藏為陽毒所

傷胸脅切痛不能轉動大小便秘澀

腹脹食冷則洞瀉色昏黑者

吳茱萸

黑牽牛

桃子仁

川草薺

蒸大黃

厚杜仲

姜汁製炒斷  
絲各等分

右剉散每服五錢水二盞煎七分去滓食前服

料簡諸疫證治

凡春分已前秋分以後天氣合清涼忽有溫煖之氣

折之則民病溫疫春分以後秋分以前天氣合溫熱

忽有清涼之氣折之則民病寒疫治之各有法不可拘於日數汗下皆宜據方論一體而分既有寒溫二疫風溫亦宜備論如己未年京師大疫汗之死下之死服五苓散則愈此無他溫疫也以此為法每遇年有不正之氣即當紀而用之假如冬合寒而有溫暖之氣則春必患瘟疫春合溫而有清涼之氣則長夏必病燥疫夏合熱而有寒氣折之則秋必病寒疫秋合晴而反淫雨則冬必病濕疫此亦一途而推之更須以時斟酌不可徧執况疫之所興或溝渠不泄瀉其穢惡重蒸而成者或地多死氣鬱發而成者或官

吏枉抑怨讟而成者世謂之獄瘟傷瘟墓瘟廟瘟社  
瘟山瘟海瘟家瘟灶瘟歲瘟天瘟地瘟等不可不究  
古法辟之用屠蘇酒務成子螢火圓李子建殺鬼煎  
老君神明散皆辟法唯劉根別傳今於州治太歲六  
合處穿地濶三尺深亦如之取淨砂三斛實之以醇  
酒三升沃其上俾使君祝之此亦濟人陰疫之良術  
所謂太歲六合者歲泄氣之所在故以厭禳

屠蘇酒 辟疫氣令人不染及辟温病傷寒

大黃 桔梗 川枳 白朮 桂心

各一兩

菝葜

一兩二錢

烏頭

炮去皮 共六錢

右判散縫袋盛以十二月晦日，中懸沉井中，令至泥正月朔旦出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之，先後幼者起一作起多少任意，一方有

防風六一兩

太乙流金散 辟瘟氣

雄黃三兩 雌黃 殺羊角燒各二兩 鬼箭羽

礬石枯各一兩半

右為末以縫袋盛一兩帶心前并挂門戶上，若逢大役之年以月旦青布袋一刀圭又中庭燒之，瘟病人亦燒熏之。

火燒炭散

人參敗毒散

治傷寒瘟疫風溫頭痛目昏眩四肢

疼痛憎寒壯熱項強腰脊痛尋常風

眩拘急風疫並宜服之

羌活

獨活

人參

甘草

柴胡

前胡

茯苓

枳壳

川芎

桔梗

各等分

右剉散每服四錢匕水一盞姜三片薄荷五葉

煎七分去滓熱服寒多則熱服熱多則溫服傷

濕加白朮脚痛加天麻為細末亦可點服

初虞世究其方知出道藏乃叙云自非異人傑

出志與神會則莫之敢為良可歎服烟瘴之地

或溫疫時行或人多風多痰多氣或處卑濕以致脚弱此藥不可缺也世人<sup>學</sup>不師古故常務作新奇蔽於俗學故備論之此藥治脚氣下注焮熱赤腫加大黃如碁子大煎併進兩服立效

應夢人參散 治傷寒體熱頭疼及風壅痰嗽咯血

白芷 乾葛 青皮 桔梗 白朮 人參

各三兩

甘草 各一兩五錢 炮姜 一錢三字

右為末每服二錢水一盞姜三片棗二枚煎七分通口服如傷寒八豉數粒同煎熱服大有效

不拘時

崇寧癸未米芾為太常博士始造待漏冒寒得  
疾疾嗽如膠有血更三醫不退一日謁大尉蔡  
公，取人參散一服并棗見授繼歸有客承議  
郎薛道至時藥已熟進一服良久疾嗽立止而  
客恠曰公氣色頓快何藥也為道其由求方蔡  
公又送一貼越三日病全除注見蔡公云曰此  
藥僧伽方也元祐中泗守劉士彥病八日不汗  
女求僧伽甚虔夜夢告曰翌日塔中取藥遂於  
大士鉢中取得此藥題印云太平州楊家人參  
散今太醫局中亦賣無甘草乾葛無分兩疑

非真方

喝起散

蒼朮

麻黃去節

荆芥各二兩

石膏煨三兩

大黃一兩半

括萎根

乾葛

芍藥

白芷

甘草各一兩

右為末每服二錢水一盞半姜三片蔥三寸煎

七分空心服

入疫家令不相染法

明雄黃研細水調以筆濃蘸塗鼻竅中與病人

同床亦不相染初洗面後及臨卧時點之凡疫



家自生惡氣聞之即八上元宮遂散百脉而成  
斯病宜以紙撚探鼻嚏之為佳如以雄黃點鼻  
則自不聞并辟諸惡夢神良

### 聖散子方

東坡叙云昔嘗觀千金方三建散於病無所不  
治而孫思邈著論以謂此方用藥節度不近人  
情至於救急其驗特異乃知神物效靈不拘常  
制至理關感知不能知今余所得聖散子殆此  
類也自古論病唯傷寒至為危急表裡虛寔日  
數證候應汗應下之法差之毫釐輒至不救而

用聖散子者一切不問陰陽兩感男女相易狀  
至危篤者連飲數劑則汗出氣通飲食漸進神  
宇完復更不用諸藥連服取瘥其餘輕者額微  
汗正爾無恙藥性小熱而陽毒發斑發狂之類  
入口即覺清涼殆不可以常理詰也時疫流行  
卒旦輒煮一釜不問老少良賤各飲一大盃則  
時氣不入其門能空腹一服則平居無病飲食  
快美百病不生真衛生濟世之寶其方不知所  
從來而故巢君穀世寶之以此治病百不失一  
余既得之謫居黃州連歲大疫所全活者至不

可數巢君初甚惜此方指江水為盟不傳與人  
予切隘之乃以傳蘄水龐君安常龐以醫聞於  
世又善著書故以授之且使巢君之名與此方  
同不朽也用藥如後

草豆蔻汁 蒼朮 半夏 茯苓 良姜性

吳茱萸 猪苓去皮 柴胡 附子 麻黃節

紫厚樸姜汁製炒 獨活 芍藥 枳壳 白朮

石菖蒲 藁本 澤瀉 藿香 防風

北細辛各半兩 炙草一兩

右剉散每服五錢水一盞半煎七分去滓熱服

此藥似治寒疫因東坡作序天下通行辛未年  
永嘉瘟疫被害者不可勝數往々項時寒疫流  
行其藥偶然得中抑未知方土有所偏宜未可  
考也東坡便謂與三建散同類一切不問似大  
不近人情夫寒疫亦自能發狂蓋陰能發踈陽  
能發厥物極則反理之當然不可不知余錄以  
備療寒疫之用仍宜審之不可不究其寒溫二  
疫辛巳年予嘗作指治至癸巳復作此書見石  
林避暑錄亦曰宣和間此藥盛行於京師太學  
生信之尤篤殺人無數醫頓廢之然不妨留以

備寒疫無使偏廢也

凡例

夫疫雖以三事鍾成若天行多假六淫反錯鬱折而致之者既有寒溫二疫風濕其可不辨但證似傷濕而脈色不同與夫一方相染長幼同病即當作疫治除辟法外治濕用五苓散加炙甘草治風用桂枝湯加黃芩無不愈者其如淫邪交結互識一作熾當以類推而用之

五苓散

治傷寒溫熱病表裡未解頭痛發熱口燥

咽乾煩渴飲水入即吐或小便不利反

汗出表解煩渴不止者宜服之又治霍亂

吐利 方見傷暑門仍加  
炙甘草一兩

桂枝黃芩湯 治風疫脉浮數而不弱頭項疼腰脊

痛發熱惡寒其證皆如太陽傷風但

脈浮不弱相傳為異耳

桂枝 去皮

芍藥

黃芩

各一兩

甘草

炙一兩

右剉散每服五錢水一盞半姜三片棗一合煎

七分去滓食前服

沃雪湯 治傷寒溫疫濕疫熱疫

蒼朮

乾姜 炮

甘草

炙各六兩

防風

乾葛

芍藥

厚朴

製炒各  
四兩

右剉散每服三錢半水二盞煎七分去滓溫服

### 瘧叙論

夫瘧備內外不內外三因外則感四氣內則傷七情  
飲食饑飽房室勞逸皆能致瘧經中所謂夏傷于暑  
秋為瘧瘧者此則因時而叙耳不可專以此論之則  
知溫病瘧泄欬嗽亦不可拘也夫瘧之始發也先以  
毫毛欠伸乃作寒慄鼓頷腰脊俱痛寒去則內外皆  
熱頭痛而渴唯欲飲冷者以陰陽上下交爭虛實更  
作若陽并於陰則陰實而陽虛陽明虛則寒慄鼓頷

太陽虛則腰背頭項俱痛少陽虛則身體解心惕  
惕然三陽俱虛則陰氣勝骨寒而痛陰并於陽則陽  
實而陰虛太陰虛則不嗜食善嘔已乃衰少陰虛  
則熱多寒少嘔甚其病難已厥陰虛則腰腹痛小便  
不利如癢三陰俱虛則陽氣勝熱甚悒悒不樂陰甚  
則內寒陽虛則外寒生於內故中外皆寒陽甚則  
外熱陰虛則內熱生於外故中外皆熱此皆因外  
感風暑寒濕內鬱喜怒憂驚蘊積涎飲乃致飲食飢  
飽勞逸之所為也病氣與衛氣并居故病作衛氣晝  
行於陽夜行於陰得陽而外出得陰而內薄所以日



作其氣內薄于五藏橫連於募原其道遠其氣深其  
行遲不能與衛氣俱出故間日作以衛氣一日一夜  
大會於風府日下一節以此日作稍宴至二十五日  
至骶骨二十六日八脊內其氣上行故日作益早也  
瘧氣所以更盛更虛當氣之所在者在陽則熱躁在  
陰則寒靜極則陰陽俱衰衛氣相離則病休衛氣相  
集則復病也於是日作間作早宴不同又邪氣中  
於頭項者氣至頭項則作中於背者氣至背則作中  
於腰脊者氣至腰脊則作各隨其所中而作但衛氣  
之所在與邪氣相合則病作也更有疫瘧鬼瘧等瘧

亦以邪氣中衛氣之所為也除痺瘧純熱溫瘧先熱  
牝瘧無熱其外諸瘧皆先寒而後熱又經曰無刺熯  
之熱無刺渾之脈無刺瀝之汗為其病逆未  
可治也知此則病之方來與正作將作與將過皆不  
可治以反傷正氣不可不知所因備列於後

瘧病外所因證治

病者先寒後熱寒則湯火不能溫熱則冰水不能寒  
以先傷寒後傷風故先寒而後熱名曰寒瘧

病者先熱後寒躁煩自汗惡風以先傷風後傷寒風  
為陽寒為陰故先熱而後寒名曰溫瘧

病者但熱不寒陰氣孤絕陽氣獨發少氣煩冤手足  
熱而欲嘔必渴以其傷於暑熱名曰瘧瘧

病者寒熱身重骨節煩疼脹滿澀々自汗善嘔因汗  
出復浴濕舍于皮膚及冒雨濕名曰濕瘧

病者寒多不熱但慘戚悵慄病以時作此以陽虛而  
陰盛多感陰濕陽不能制于陰名曰牝瘧

右五種瘧疾以外感風寒暑濕與衛氣相并而成  
治之各有方法

白虎加桂枝湯 治溫瘧先熱後寒惡風多汗

石膏

煨四兩

知母

五兩

甘草

炙半兩

桂枝

兩

粳米合一

右劉散每服四錢水一盞半煎七分去滓未發

進三服

木附湯 治冒雨濕著於肌膚與衛氣相并或腠開

汗出因浴得之

附子

兩一

甘草炙

茯苓

桂心

各半兩

白朮

兩一

右劉散每服四錢水一盞半姜五片棗二枚

煎七分去滓食前服

麻黃白朮湯

治傷風寒暑濕不留經絡與衛氣相

并病以日作寒熱交煎

麻黃節 白朮 茯苓 桂心各一兩 陳皮

青皮 桔梗 白芷 甘草 半夏麩

烏梅 紫蘇各三 乾薑兩半

右剉散每服四錢水二盞姜三片棗二枚煎七分去滓當發日空心一服臨發一服尤妙亦治

### 時疫

太醫常山飲 治諸瘧先寒後熱或先熱後寒或寒

熱獨作或連日併發或間一日發頭

疼惡心煩渴引飲氣急喘急口苦咽

乾諸藥不效

川常山

知母

甘草

草果

不去皮  
各二兩

烏梅

一兩

良姜

一兩半

右剉散每服四錢水一盞半棗五枚煎七分去

滓溫服未發前進三服

柴胡桂姜湯

治牝瘡寒多微熱或但寒不熱

柴胡

八兩

桂枝

一兩

黃芩

牡蠣

煨

炙草

乾姜

炮各三兩

括萎根

四兩

右剉散每服四錢水二盞煎七分去滓空心服

日三服初服微煩汗出愈一法有半夏

三兩

瘡病內所因證治

病者寒熱顏色蒼々然善太息如死狀以蓄怒傷肝  
氣鬱所致名曰肝瘧

病者心煩欲飲清水反寒多不甚熱乍來乍去以喜  
傷心々氣耗散所致名曰心瘧

病者寒多腹中熱痛或渴或不渴不熱不泄腸鳴汗  
出以思傷脾氣鬱涎結所致名曰脾瘧

病者心寒々甚則發熱々間善驚如有所見以憂傷  
肺々氣凝痰所致名曰肺瘧

病者手足寒洒々然腰脊痛發熱大便難目眴以失  
志傷腎名曰腎瘧

右五種瘧疾以藏氣不和鬱結涎飲所致治之各有方法

七棗湯

治五藏氣虛陰陽相勝作為痲瘧不問寒

熱先後與夫獨作疊作間日作悉能主之

附子

一枚炮製以鹽水浸再炮如此凡七次至第七次不浸去皮臍

右剉散每服諒多少以水一杯姜七片棗七枚

煎八分當發日空心溫服仍吃棗子三五個忌

如常法良方用烏頭兼不用鹽水浸不特服之

僭燥亦不能分利陰陽

四獸飲

治五藏氣虛喜怒不節勞逸兼并致陰陽



相勝結聚涎飲與衛氣相搏發為瘧疾悉  
主之魚治瘧瘧最效

半夏 茯苓 人參 草果 陳皮 甘草

烏梅肉 白朮 生姜 棗子 各等分

右剉散以鹽少許淹食頃厚皮紙裏水淹入慢  
火煨香熟焙乾每服福半兩水二盞煎八分去  
滓未發前進三服

交解飲 治脾胃氣弱陰陽勝復發為瘧瘧

厚朴 半生半姜製炒 肉豆蔻 草豆蔻 俱麩裏煨

甘草 半生半炙

右剉散等分每服四錢水二盞煎八分去滓空

心服

草果飲 治脾寒等瘧

青皮 草果 川芎 白朮 紫蘇

良姜 炙草 各等分

右為粗末每服二錢水一盞煎七分去滓熱服

當發日連進三服

驅瘧飲子

前胡 柴胡 各四兩 桂枝 桔梗 厚朴

黃芪 半夏 各三兩 乾姜 炮 甘草 各二兩

右剉散每服四錢水盞半姜三片棗二枚煎七分去滓溫服

瘧病不內外因證治

病者發寒熱一歲之間長為成若或染時行變成寒熱名曰疫瘧以歲運推之

病者寒熱日作夢寐不祥多生恐怖名曰鬼瘧宜用禁避厭禳之法

病者乍寒乍熱乍有乍無南方多病此名曰瘧瘧當隨方土所宜治之

病者寒熱善飢而不能食已支滿腹急疔痛病以

曰作名曰胃瘧六府無瘧惟胃有者蓋飲食饑飽所傷于胃氣而成謂之食瘧或因諸瘧飲食不節變為此證

病者經年不瘥、後復發遠行久立以至微、勞力皆不能任名曰勞瘧亦有數年不愈百藥不斷結成癥癖在腹脇名曰老瘧又曰母瘧

以上諸證名狀不同各有治法宜推而用之

麻黃白朮湯 治一切疫瘧方見本門外所因

經效瘧丹 治鬼瘧殊效

真阿膠兩 桃枝 柳枝各長一尺七莖

火... 成

雄黃

通明好者  
半兩另研

辰砂

一錢另研  
留一半

右為末以重午日五家粽角為丸如桐子大以  
所留辰砂一半為衣遇發時用淨器水磨一九  
塗鼻尖并人中未退以冷水服一九合時須用  
五月五日

大正氣散

治山嵐瘴氣發作寒熱遂成瘧疾

附子

厚朴姜汁製

桂心

炙甘草

乾姜炮

陳皮

各一兩

茱萸

半兩  
略炒

右為細末每服二大錢水一盞半姜五片棗一  
枚煎七分去滓熱服不拘時兼治霍亂吐瀉一

切氣疾

清脾湯

治胃瘧發作有時先覺伸欠乃作寒慄鼓

振頤頷中外皆寒腰背俱痛寒戰既已內

外皆熱頭疼如破渴欲飲冷或疫聚胸中

煩滿欲嘔或先熱後寒先寒後熱少寒多

熱少熱多寒或寒熱相半或但熱不寒但

寒不熱或隔日一發或三五日一發者或

一日一發悉主之

厚朴四兩 姜汁製炒

烏梅打去仁

半夏

青皮

良姜各二兩

草果去皮一兩

甘草炙半兩

右剉散每服四錢水二盞姜三片棗一枚煎七分去滓未發前并進三服忌生冷油膩時菓此藥溫脾化痰治胸膈痞悶心腹脹滿噫醋吞酸自可常服

常山飲 治勞瘧虛人老人皆可服

常山 川山甲

炙酸

木通

秦艽

各一分

辰砂

半字另研

甘草

炙半兩

右剉散作一劑水三盞烏梅棗子各七枚煎七分再入酒一盞煎至八分去滓入辰砂末溫服

老瘡飲 治久瘡結成癥瘕在腹脇諸藥不去者

蒼朮

浸泔水

草果

去皮

桔梗

青皮

陳皮

良姜

各半兩

白芷

茯苓

半夏

枳壳

甘草

桂心

乾姜

炮各三分

紫蘇

川芎

各二錢

右剉散每服四大錢水二盞鹽少許煎七分去

滓空心服日三夜一仍吞下後紅丸子

紅丸子 治食瘧尤妙

莪朮

三稜

各二兩醋煮一伏時

胡榘

一兩

青皮

炒香三兩

阿膠

一分醋化

右為末別研倉米末用阿膠醋煮米糊搜和為

丸如桐子大炒土硃為衣每服五十九至百丸



以老米飲下古方雖有鱉甲煎等不時服不能見效抑亦藥料難備

妙應丹 治諸瘡不問寒溫久近悉主之

黃丹三分 木香半兩 青皮 陳皮

吳茱萸各半兩 米醋二升 熬青皮以下  
三味至一升去渣再熬醋成膏

右以黃丹木香為末八醋膏搜和為丸如桐子

大辰砂為衣每服十九當未發前一服須白湯

下再將前三味滓添木香半兩為末別研入黃

丹三分和勻以醋和丸如桐子大每服三五十

丸治瘡亦妙名曰截瘡丹

紅散子 須當發日早晨服

黃連 炒色變 為度

右為末入好建茶合和二錢七白湯調下或溫酒調不八茶

驅瘡丹

雄黑豆 四十四粒重五日井水浸次日取出去皮拭乾研為膏

真砒 一分研細入豆膏內研勻

右于五月五日午時丸如菘豆大陰乾辰砂為衣密器封之發日空心井花水下一丸忌見鷄犬若女人病令男子閉目送入口忌熟食孕婦

不得服於發日以絲綿繫一丸于右臂上小兒  
不能食服隨男女左右繫之

又方

黃丹不拘多少五月五日用獨頭蒜煨熟研細丸  
如桐子大每服五丸當發前一日項以桃柳枝煎  
湯送下

塞耳丹

青黛 桂心 砒 巴豆 硫黃等

右並不去皮殼不修治為末以五月五日五家  
粽角為丸棗核大綿裹當發日塞耳中男左女

右忌暈腥

三因極一病證方論卷六終

三因極一病證方論卷七

宋青田鶴溪陳言無擇編

疝叙論

經論雖云七疝而諸疝更不見名狀但出寒疝癰疝而已惟大奇論則云五臟脉為五疝症所謂腎脉大急沉為腎疝肝脉大急沉為肝疝心脈搏滑急為心疝肺脉沉搏為肺疝三陰急為脾疝三陰即太陰脾經脉也大抵血因寒凝則為瘕氣因寒聚則為疝但

五藏脉理不同不可不辨且腎脉本沉心脉本滑受寒則急於理乃是肝脉本弦肺脉本濇並謂之沉未為了義又脾不出本脉但云急為疝亦文義之缺也凡云急者緊也緊為寒亦可類推且賊風入腹亦為疝冒暑寢濕皆能為疝當隨四氣改易急字風則浮弦暑則洪數濕則細緩於理甚明要知疝雖兼臟氣皆外所因也

諸疝證治

疝之為病隨藏氣虛實感傷外邪寒泣風散暑鬱濕著絞刺擊搏無有定處倉卒之際痛不堪忍世人稱

為橫痃豎痃膀胱小腸氣賊風入腹等名義不同證  
狀則一寒則溫之風則散之暑則和之濕則燥之各  
有方法

大烏頭桂枝湯

治風寒泣腹中痛逆冷手足不仁

身體疼痛灸刺諸藥不能療及賊

風入腹攻刺五藏拘急不得轉側

發則叫呼陰縮悉主之

大烏頭

五枚寔者去皮去蜜一  
大盞煎減半取出洗切

桂枝

芍藥

各三錢

甘草

炙一分

右剉散每服四大錢水一盞半生姜五片棗三

枚入前烏頭蜜半合煎七分去滓食前服

一法用附子一枚不使烏頭為蜜附湯

走馬湯

治卒疝無故心腹痛陰縮手足厥逆并治

飛尸鬼擊

巴豆

二錢去皮心炒

杏仁

二個去皮尖

右二味取綿纏槌令碎熟湯二合捻取白汁飲之當下老少量與之

倉卒散

治寒疝入腹心腹卒痛及小腸膀胱氣絞

刺脾氣腎氣攻擊極痛不可忍屈伸不能

腹中冷重如石自汗出



師本倦怠作  
倦疼

山梔子

四十個  
燒半過

附子

一枚炮  
去皮臍

右為末每服二錢水一盞酒半盞煎七分入鹽

一捻溫服即愈

葱白散

治一切冷氣不和及本藏膀胱氣攻刺疼

痛及治婦人產前產後腹痛胎不安或血

刺者兼能治血藏宿冷百節倦怠肌瘦怯

弱勞傷帶癖久服盡除但婦人一切疾病

最宜服此

川芎

當歸

枳殼

麸炒

厚朴

姜製炒

官桂

去皮

青皮

乾姜

炮

茴香

炒

川練子

炒

神麴

炒

芎藭炒

三稜炮

莪朮

醋浸一宿

人參

茯苓

芍藥炒

木香炮

熟地

各一兩

甘草

炙三錢

右為末每服三錢水一盞半加葱白二寸煎七

分入鹽少許熱服如大便秘澁加大黃煎大便

自利加訶子煎食前服

失笑散 治小腸氣痛及婦人血痛心腹絞痛欲死

十餘日百藥不效

五靈脂

蒲黃

炒各等分

右為末每服二錢先用釀醋一合熬藥成膏水

一盞煎七分熱服

神應散 治諸疝心腹絞痛不可忍

延胡索 胡椒等分

右為末每服二大錢酒半盞水半盞煎七分食

前溫服

大烏頭湯 治寒疝繞臍痛發則自汗出手足厥其

脉沉弦者主之

大烏頭五分洗淨炒令黑不咬咀

右一味水三盞煎取八分去烏頭入蜜半盞已

下煎七分早晨空心服

牡丹丸 治寒疝心腹刺痛休作無時及治婦人月

病血刺疼痛

川烏頭炮令焦黑去皮共一枚

牡丹皮兩四

桂心兩五

桃仁去皮出五兩研

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十九溫酒下

婦人醋湯下

小茴香丸 治小腸氣腹痛

茴香 胡椒等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九空心溫

酒調下

苦練丸 治肝腎氣虛風冷相搏心腹絞痛攻刺腰

背不能禁受下注陰器腫痒疼痛久服養

腎活血駐顏輕身奈老進美飲食

川練子

十二枚碎碎分作三分以一分用巴豆七粒去皮同炒焦黑色去巴豆不用又以一

分用斑猫七个同炒焦去斑猫又以一分用海金沙七錢同炒去海金沙

茴香

炒 破故紙

炒 葫蘆巴

炒 木香

烏藥

二兩

右為末酒糊丸梧子大每服三五十丸湯酒任

下

補腎湯

治寒疝入腹上實下虛小腹疔痛時復泄

瀉胸膈痞滿不進飲食常服温脾補腎

人參 茯苓 白朮 附子 黃芪 各一兩 沉香 四錢

木瓜 一兩 羌活 半兩 甘草 炙 川芎 各一兩 紫蘇 三錢

右剉散每服三錢水一盞半生姜三片棗一枚

煎七分去渣食前服嘔加半夏半兩添水作半

盞半姜七片煎

厥叙論

經云厥者逆也有寒厥有熱厥有六經厥有尸厥寒

厥者陰氣起於足五指之裏集于膝下聚于膝上故

陰氣勝則從五指至膝上寒陽氣衰不能滲營其經

絡陽氣日損陰氣獨在故手足為之寒名曰寒厥熱

厥者陽氣起于足五指之表集于足下聚于足心故  
陽氣勝則從五指至足心熱，入於胃絡脉滿經脉  
虛陰虛陽入腎氣衰陽氣獨勝故手足為之熱名曰  
熱厥六經厥者頭重足弱發為暝仆名曰太陽厥妄  
言走呼腹滿面赤名曰陽明厥暴聾頰腫脇胷拘痛  
名曰少陽厥腹脹後閉食則寒嘔名曰太陰厥口乾  
溺赤腹滿心痛名曰少陰厥溲便不利筋熱陰縮名  
曰厥陰厥尸厥者腹脹滿暴不知人或至半日遠至  
一日此以陰氣盛於上則下虛下虛則腹脹腹脹則  
下氣重而邪氣逆，則陽氣亂而不知人矣名曰尸

厥經論如此雖粗分六經殊不出寒熱二證所因欲求脩治當細明之寒厥則因多慾而奪其精故致陽衰陰盛熱厥則因醉飽入房精虛熱入故致陰虛陽盛攷其厥之因多以不勝乘其所勝氣不得行遂致於逆如腎移寒于脾則水乘於土水既不行乃成寒厥如心移熱於腎則火乘于水火既不行乃成熱厥六經皆然可以次第論也所謂得其要者一言而終矣尸厥亦然正由藏氣相刑或與外邪相忤則氣過不行閉於經絡諸脉匿伏昏不知人惟當隨藏氣而通之寒則熱之則寒閉則通如經所謂盛則瀉虛則



補不盛不虛以經取之其義一也經中以數醉為熱厥之因學者不可拘此蓋傷寒溫病皆有熱厥仲景所謂厥深熱亦深也聖意以酒能發百脉熱故舉此以為例耳不可不知也

### 陰陽厥脉證治

陰陽相乘而生寒熱厥者脉證似同而大異寒厥者初得之四肢冷脉沉微而不數多惡寒引衣自覆下利清穀外證多惺惺熱厥者初得之必頭疼發熱脉雖沉伏按之必數其人或畏熱喜冷揚手掉足煩躁不眠大小便秘赤外證多昏冒傷寒亦然治各有方

四逆湯

治寒厥表熱裡寒下利清穀食入則吐或乾嘔或大汗或大吐大下之後四肢冰冷五內拘急舉體疼痛不渴脉沉伏者

大附子

生用去皮  
臍半兩

乾姜

半兩

甘草

炙一兩

右剉散每服四錢水二盞煎七分去渣食前温

服併進取效

白虎湯

治熱厥腹滿身重難以轉側面垢語遺溺手足厥冷自汗脉沉滑表有熱也

石膏

碎四兩

知母

半兩

甘草

炙半兩

右剉散每服四錢粳米一撮煮米熟去渣取七

分清汁服可并進服

承氣湯

亦治熱厥方見傷寒門此以為例當觀病

淺深量多寡以飲之方見第  
四卷

卒厥尸厥脉証治

追魂湯

治卒厥暴死及主客忤鬼擊飛尸奄忽氣

絕不覺口噤

麻黃

三兩  
去節

杏仁

去皮共一  
百八十五

甘草

炙一  
兩

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓灌之

通治諸感客忤或口噤嘔口不開起齒灌之湯

八口即活不下分病人髮左右捉搦肩引之下

藥漸令服盡取效

千金方有桂心二兩

金匱云寸脉沈大而滑沉則為實滑則為氣寔  
氣相搏血氣入藏則死入府則愈若卒厥唇口  
青身冷為八藏即死身和自汗出為入府即愈  
內鼻散 治尸厥脉動而無氣、閉不通靜而若死  
狀亦名卒厥

右用菖蒲為末內兩鼻孔中吹之令人仍以桂末  
安舌下

眩暈證治

方書所謂頭面風者即眩暈是也然眩暈既涉三因不可專為頭面風也如中傷風寒暑濕在三陽經皆能眩人頭重項強但風則有汗寒則掣痛暑則熱悶濕則重著吐逆眩暈欲倒屬外所因喜怒憂思以致藏氣不行鬱而生涎三結為飲隨氣上厥伏留陽經亦使人眩暈嘔吐眉目疼痛眼不得開屬內所因或飲食饑飽甜膩所傷房勞過度下虛上寔扳牙金瘡吐衄便血利去血過多及婦人崩傷皆能眩暈眼花屋轉起則眩倒屬不內外因治之各有方法

大豆紫湯 治中風頭眩惡風自汗吐冷水及產婦

百病中風痲痺背強口噤直視煩熱

獨活一兩半

大豆半升

酒三升

右先以酒浸獨活煎一二沸別炒大豆極焦烟出急投酒中密封候冷去豆每服一二合許得少汗則愈日數十服此湯能去風消血結如妊娠折傷胎死腹中服此得瘥

三五七湯 治感寒頭眩惡寒口眼歪斜耳聾

大附子

三兩炮去皮臍

山茱萸

五兩

山藥

七兩

右為末每服二錢七酒調服或咬咀每服四大錢水一盞半姜五片棗一枚煎七分去滓服

秋晝然藏

黃龍丸

治感暑眩暈昏不知人

方見中暑門

麩朮散

治胃濕頭眩暈經久不瘥嘔吐涎沫飲食

無味

神麩二兩

白朮三兩

右為末每服二錢生姜煎湯調下或以酒糊為

丸如桐子大每服三五十丸飲湯任下

薯蕷湯

治七情內動藏氣不行鬱而生涎結為

痰隨氣上厥伏留陽經心中忪悸四肢緩

弱翕然而熱頭目眩冒如欲搖動

薯蕷

人參

麥冬

去心各四兩

白芍

熟地

前胡

各二兩

枳壳製

遠志

去心姜製炒各三分

白茯苓

茯神

各一兩半

甘草

半兩

黃芪

一兩蜜炙

半夏

製一兩一分

右剉散每服伍錢用千里流水一盞半生姜七

片秫米一撮煎七分去滓食前服

白散子

治上實下虛眩暈昏寒

方見中風門

芎藭湯

治產後去血過多暈悶不省及傷胎去血

多崩中去血多金瘡去血多拔牙去血多

不止懸虛心煩眩暈頭重目昏耳聾舉頭



欲倒

苦蘗

當歸

洗去土焙  
乾各等分

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓熱服

黑錫丹

治陰陽不升降上熱下冷頭目眩暈病至

危篤或服暖藥僭上愈甚者當服此藥或

已經增病者

硫黃

二兩透明者如皂莢子大  
在內勿令焰起候硫黃化傾出于九重紙內

入于地上以碗蓋之  
自朝至暮出火毒

川練子

黑鉛

不夾錫者先溶  
化成汁各二兩

陽起石

煨

木香

沉香

青皮

炮各半兩

肉苳菑

一兩

茴香炒

官桂去皮不見火

附子製

葫蘆巴炒

破故紙炒各一兩

烏藥去木心剉一兩

右為末酒糊丸如梧子大每服三十九或五十

丸至百丸濃煎人參茯苓姜枣湯吞下食前服

### 痙叙論

夫人筋之各隨經絡結束於身血氣內虛外為風寒  
 濕熱之所中則痙故寒則緊縮熱則弛張風則弦急  
 溫則脹緩四氣兼并當如常說以風散氣故有汗而  
 不惡寒曰柔痙寒泣血故無汗而惡寒曰剛痙熱消  
 氣故為瘧痙濕溢血故為緩弱經中所謂大筋綆短

小筋弛長，纒短為拘，弛長為痿，皆濕熱不攘之所為也。原其所因，多由亡血，筋無所營，故邪得以襲之。所以傷寒汗下過多，與夫病瘡人及產後致斯病者，概可見矣。診其脉狀，皆沉弦緊，但陽纒陰急則凡拘攣陰緩陽急，則反張強直二證各異，不可不辨。

痊叙例法治

破傷風破傷濕並附

病者身熱足寒，頭項強急，時頭熱面赤，目脉赤惡寒，獨頭搖動，卒口噤背反張，以發熱惡寒不惡寒有汗，無汗分剛柔者，風寒痊也。脉沉細者為濕痊，瘡瘍未合，風入為破傷風，濕入為破傷濕，二者害人最急，倉

卒不知其因甚為難認癰疽瘰癧濃潰之後尤宜謹  
之產婦多汗或因怒厥皆成此疾治之各有方

括萎桂枝湯 治柔瘕身軀強兀然脉反沉遲自

汗

括萎根二兩

桂枝

白芍藥各三兩

甘草

右剉散每服四大錢水一盞半生姜五片枣二  
枚煎七分去滓温服汗不透食頃啜熱粥發之

葛根麻黃湯 治剛瘕無汗小便少氣上冲胸口噤

不能語

葛根四兩

麻黃去節四兩

桂枝

白芍

甘草

右剉散每服四大錢水一盞半生姜五片棗三枚煎七分去滓食前服

大承氣湯

治剛痊胸滿口噤卧不著席腳攣急斷齒主方

大黃

四兩蒸

厚朴

八兩姜製

枳壳

二兩麩炒

右剉散每服四大錢水盞半煎七分去滓入芒硝二錢七煎鎔服得利止後服

此以陽明養宗筋陽明者胃也風濕寒入於胃則熱甚宗筋無以養故急宜利陽明以治其能養也

參桂湯

治卒然半身不遂手足拘急不得屈伸身

體冷或知或否或身強直不語或生或死

狂言不可名狀角弓反張或欲得食或不

欲食或大小便不利悉主之

人參

桂心

當歸

獨活

黃芩

乾姜

炮

甘草

炙各一兩

石膏

半一兩

杏仁

一百六十粒

麩炒去皮尖

右剉散每服四大錢水一盞半煎七分去滓服

無汗加麻黃

三分去節

倉公當歸酒

主賊風口噤角弓反張痙者

當歸

防風

各三分

獨活

一兩半

麻黃

去節一兩一分

秋晨然職

細辛

去苗五錢

附子

一个六錢重炮去皮臍

右剉散每服四錢水酒各半盞煎七分去渣口

不開者扶開口納湯一服蘇二服少汗三服大

汗愈

破傷風濕治法

防風散

治風自諸瘡口入為破傷風項強牙關欲

絕者死

防風

去

天南星

湯泡各等分

右為末每服三錢童子小便一大盞煎七分去

滓熱服

牡蠣散 治破傷濕口噤強直

右牡蠣粉傅瘡口仍以末二錢煎甘草湯調下

香膠散 治破傷風口噤強直

右魚膠一味燒七分留性研細入麝香少許每服二錢酒調下不飲酒者米飲下

又一方

蘇木煎酒下

三因極一病證方論卷七終



三因極一病證方論卷八

宋青田鶴溪陳言無擇編

內所因論

夫臟腑合手足三陰三陽為十二經各有所主故為  
十二官心者君主之官神明出焉肺者相傳之官治  
節出焉肝者將軍之官謀慮出焉脾者諫議之官公  
正出焉腎者作強之官伎巧出焉膽者中正之官決  
斷出焉膻中者臣使之官喜樂出焉小腸者受盛之

官化物出焉大腸者傳送之官變化出焉胃者倉廩之官五味出焉三焦者決瀆之官水道出焉膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣故五藏為陰六腑為陽此十二官不得相失者也正猶陰陽消息盈虛隨四序而調養之不可使其偏勝偏勝則偏復偏復則偏害勝尅流變則真病生焉夫陰陽虛實者乃藏府更相勝復也若其子母相感則母虛能令子虛子寔能令母實經曰實則瀉其母虛則補其子如肝實則瀉腎肝虛則補心如百姓足君孰為不足此經之本意也難經反是及觀金匱之論其得為多肝虛

補用酸助用焦苦益用甘味之藥酸入肝焦苦入心  
甘入脾、能制腎、氣微弱則水不行水不行則心  
火盛心火盛則肺金受制肝氣乃舒肝氣舒則肝病  
自愈此補子之意也肝虛則用此法實則反之千金  
亦云肝虛當補心、旺則感于肝皆此類也此正本  
藏十二官冷熱盈虛則為病非外感淫邪之疾及故  
為背理者之比也然內所因唯屬七情交錯愛惡相  
勝而為病能推而明之則知此約而不濫學者宜留  
神焉

內所因治說

論云治傷寒有法醫雜病有方，即義方法即法令  
 外病用法令猶奸邪外擾非刑不除內病用義方猶  
 父子兄弟不是以禮格之而已故內外之治由是而  
 分外邪難辨當以例明內症易知只叙方證學者不  
 可不審

肝膽經虛實寒熱證治

瀉肝湯

治肝實熱陽氣伏邪脇痛忿，悲怒發熱

喘逆滿悶目痛視物不明狂悖非意而言

乍寬乍急所作反常

前胡去苗

柴胡

秦皮去粗皮

細辛

山梔

黃芩 升麻 薤仁 決明子等

右剉散每服四錢水二盞入苦竹葉車前葉各

五片煎半盞內藥再煎至八分去滓入芒硝一

錢七鎔化無時服

瀉膽湯 治膽實熱反洒、惡寒腹中氣滿脇下硬

口苦咽乾頭疼不欲飲食

半夏三兩 生地黄五兩 酸枣仁二兩 甘草炙

黃芩各一兩 遠志去心姜汁合炒 茯苓各二兩

右剉散另以長流水一斗糯米一升煮蟹眼沸

揚二三千遍澄清每用二盞抄藥四錢七生姜

七片煎七分去滓無時服

補肝湯

治肝虛寒兩脇滿筋急不得太息寒熱腹

滿不欲食飲邑、不樂四肢發冷搶心腹

痛目視暈、或左脇偏痛筋痿脚弱及治

婦人心痛乳癰膝熱消渴瓜甲枯口面青

山茱萸

甘草

桂心

各一兩

細辛

茯苓

桃仁

麸炒去皮尖

栝子仁

防風

各二兩

川烏頭

炮去皮臍

右剉散每服四大錢水盞半生姜五片枣三枚

煎七分去滓空心服

温膽湯

治膽虛寒眩厥足痿指不能搖臂不能起

僵仆目黃失精虛勞煩擾因驚胆攝奔氣

在胸中喘逆浮腫不睡

半夏製

麥冬

去心各兩半

茯苓

二兩

枣仁

三兩

甘草炙

桂心

遠志

去心浸姜汁炒

黃芩

草薺

人參

各一兩

右剉散每服四大錢用長流水一斗糯米一升

煮如瀉肝湯法

一方見虛煩門

心小腸經虛寔寒熱證治

瀉心湯

治心寔熱心下痞滿身重發熱乾嘔不安

腹中雷鳴溇洩不利水穀不消欲吐不吐

煩悶喘急

黃連

去毛  
二兩

半夏

製三  
兩

黃芩

甘草

人參

各一  
兩

乾薑

炮一  
兩半

右剉散每服四大錢水二盞棗三枚煎七分去

滓服并治霍亂若寒加附子一枚炮去皮臍若

渴加括萎根嘔加陳皮痛加當歸客熱以生姜

代乾姜

清脉湯

治小腸寔熱身熱手足心熱汗不出心中



煩滿結塞不通口瘡身重

柴胡 澤瀉 橘皮 芒硝 枳實 黃芩

炒

升麻 旋覆花 生地黃 各等

右判散每服四錢水一盞半煎七分去滓下芒

硝再煎無時熱服

茯苓補心湯 治心虛寒痛苦悸恐不樂心腹痛難

以言心寒恍惚喜悲愁恚怒衄血面

黃煩悶五心熱渴獨語不覺咽喉痛

舌本強冷汗出善忘恐走及治婦人

懷妊惡阻嘔吐眩暈四肢怠惰全不

納食

白茯苓 人參 前胡 半夏 川芎 各三分

橘皮 枳壳 紫蘇 桔梗 甘草 炙

乾葛 各五錢 當歸 一兩三分 白芍 二兩 熟地 一兩五錢

右剉散每服四大錢水一盞半生姜五片棗一枚煎七分去滓食前服

分氣補心湯 治心氣鬱結忪悸噎悶四肢浮腫上

氣喘急

大腹皮 炒 香附 炒去毛 白茯苓 苦桔梗

川木通 炙甘草 川芎 前胡 去苗

青橘皮

江枳壳

杭白木

各三

細辛

去苗

木香

各半兩

右剉散每服四大錢水一盞生姜三片棗一枚

煎七分去滓食前溫服

溫腸湯

治小腸虛寒苦頭偏痛耳頰疼下痢赤白

腸滑腹中疴痛裏急後重

乾姜

一兩半

當歸

黃柏

地榆

各一兩

阿膠

炒

茴香

炒

石榴皮

黃連

各一兩

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓溫服

脾胃經虛實寒熱證治

清脾湯

治脾實熱病苦足寒脰熱腹脹滿煩擾不得卧舌本強侷重面黃頭痛右脇滿痛偏脹口唇裂燥寒熱如瘡

茯苓

橘皮

草果

皮去

白朮

各二兩

人參

桂心

白芷

甘草

炙

川芎

各二兩

半夏

二兩洗七次

右剉散每服四大錢水二盞生姜七片紫蘇三

葉煎七分去滓服欲通利加大黃

平胃散

治胃寔熱口唇乾嘔噦煩悶大小便秘澀及熱病後餘熱不除畜於胃中四肢發熱

口渴胸滿無汗

厚朴去皮姜汁製炒 射干宋汭浸 升麻 茯苓各一兩半

芍藥二兩 枳壳炒 大黃蒸 甘草各一兩

右剉散每服四錢水一盞煎七分去滓空心熱

服

補脾湯 治脾虛寒病泄瀉腹滿氣逆嘔吐心煩不

得臥腸鳴虛脹飲食不消勞倦虛羸喜噫

四肢逆冷多臥少起情意不樂

人參 茯苓 草果去皮 乾薑各一兩 麥蘖炒

甘草炙各兩半 厚朴姜製 橘皮 白朮各三分

右剉散每服四錢水一盞半煎八分去渣食前

服

養胃湯

治胃虛寒眩寒不得臥淅々惡風洒々惡寒腹中痛虛鳴寒熱如瘧昏口乾而目虛浮嘔噦吐瀉四肢疼痛不思飲食或傷寒濕骨節皆痛

厚朴姜製炒

藿香去梗

半夏製

茯苓各一兩

人參

甘草炙

附子製

橘皮各三分

草果去皮

白朮各半兩

右判散每服四錢水一盞半生姜五片棗一枚

烏梅半個煎七分去滓空心服如常服溫胃消

疾進食下氣辟寒疫

肺大腸經寒熱虛實證治

清肺湯

治肺寔熱肺壅汗出若露上氣喘逆欬嗽  
咽中塞如嘔狀短氣客熱或吐膿血

冬瓜子仁

三分

薏苡仁

防己

杏仁

去皮共  
各五錢

鷄子白皮

一分

右剉散每服四錢先以葦葉切半握水二盞煎

盞半八葉煎七分去滓食前服

瀉白湯

治大腸寔熱腹脹不通俠臍痛食不化喘  
不能久立口生瘡

陳皮 淡竹葉 黃芩 梔子仁 藥皮炙各一兩半

茯苓 苦硝略一兩 生地黄五兩

右剉散每服四錢水盞半生姜三片棗一枚煎

分空心服

補肺湯 治肺寒虛逆滿上氣咽中悶塞寒從背起

口中如含冰雪語無音聲舌本乾燥吐沫唾血不能飲食

款冬花 紫苑茸 白石英 桂心 人參各一兩

桑白皮炙四兩 五味子 鍾乳粉各一兩半 麥冬去心二兩

右剉散每服四錢水一盞半生姜五片棗三枚

火是快哉



粳米一撮同煎七分去渣食前服

固腸湯 治大腸虛寒下利青白腸中雷鳴相逐大

便不節小便赤黃氣上冲胸不能久立身

腫腹急當臍痛悉主之

酸石榴皮兩半 黃連炒 地榆各一兩 罌粟壳酸

茯苓各一兩半

右剉散每服四錢水盞半生姜三片烏梅一个

煎七分去滓空心服

腎膀胱經虛寒熱證治

清源湯 治腎寒熱小腹脹滿四肢熱色正黑耳聾

骨熱小便赤黃腰脊離解及伏水等證

茯苓

黃芩

菖蒲

各五兩

玄參

細辛

大黃

水浸一宿

甘草

各二兩

磁石

八兩醋淬煨

右剉散每服四錢水一盞煎七分去滓熱服

瀉脬湯

治膀胱寔熱腰脊痛閉塞不通舌乾咽腫

悉主之

茯苓

梔子仁

知母

各三兩

生地黄

淡竹葉

各五兩

石膏

煨八兩

右剉散每服四錢水盞半煎七分入蜜半匙煎

兩沸熱服欲利加芒硝一錢也

温腎湯 治腎虛寒陰痿腰脊痛身重續弱足腰不

可以按語音混濁陽氣頓絕

乾熟地黄一斤 茯苓浸酒 麥冬心法 牛膝浸酒

壯五味子 巴戟心法 甘草炙各八兩 茯苓去木

炮乾薑去皮五兩 杜仲去皮剉姜汁淹炒去絲淨三兩

右為末每服二錢酒調下空心日二三服

補腎湯 治膀胱虛冷脚弱筋急腹痛引腰不能屈

伸耳聾目眩、坐欲倒小便數遺白面黑

如炭

黃芪 白茯苓各一兩半 杜仲去皮姜汁淹炒斷絲 磁石煨碎

五味子

各三兩

白朮

白石英

搥碎各二兩半

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓空心

溫服

心主三焦經虛寔寒熱證治

清膾湯

治右腎寔熱身熱脊脇相引痛足冷小便

黃赤如梔子藥汁每飲小便即莖頭痛

榆白皮

冬葵子

各五兩

石葦

四兩去毛

黃芩

通草

瞿麥

各三兩

右為粗末先以水二盞入車前葉數片煎至盞

半入藥末四錢再煎至七分去滓溫服

潤焦湯

治三焦實熱目銳眦急痛腰脇熱連脊背

胆中煩悶飲食不進頭面汗出關格不通

不吐不下或氣逆不續走哺不禁或泄瀉

溺澀遺瀝

地骨皮

半夏

柴胡

去苗

澤瀉

各五兩

麥冬

去心

茯苓

甘草

炙

人參

各一兩

右剉散每服四錢水二盞生姜五片竹茹如指

大一團煎七分去滓空心服

益志湯

治右腎虛寒小便數腰脇引痛短氣欬逆

四肢煩疼耳鳴面黑骨間熱夢遺白濁目

眩諸痛虛羸困乏

鹿茸

酥塗炙去毛

巴戟

心去

枸杞子

熟地黄乾

浸酒

茯苓

浸酒

牛膝

浸酒

桂心

不用焙

附子製

防風

去義

山萸肉

白芍藥

甘草

炙等分

右剉散每服四錢水一盞半姜五片鹽少許煎

七分去滓食前服

安中散

治三焦虛寒短氣不續腹不安食隨即洞

下小便赤濁精泄不禁脚脛酸疼小腹脹

滿

熟地黄

巴戟

龍骨

各二兩

遠志

去心炒

茯苓各三兩

天雄炮去

五味子

山藥各三兩半

茯苓

酒浸

續斷

蛇床子

炒略

兔絲子

酒浸各四兩

右為細末每服二錢匕溫酒調下

夫三焦屬精府藏精以養身係累於心脾腎三經人多以醉飽心虛而合陰陽故此病作唯謹之為得

三焦精府辨証

古人謂左腎為腎其府膀胱右腎為命門其府三焦三焦者有脂膜如手大正與膀胱相對有二白脉自中出夾脊而上貫於腦所以經云丈夫藏精女子係

胞以理推之三焦當如上說有形可見為是扁鵲乃云三焦有位無形其意以為上中二焦如漚如霧下焦如瀆不可遍見故曰有位無形而王叔和輩失其旨意遽云無狀空有名伴後輩矇謬不已且名以招寔無寔奚名果其無形尚何以藏精係胞為哉其所謂三焦者何也上焦在膻中內應心中焦在中脘內應脾下焦在臍下即腎間動氣分布人身有上中下之異方人之湛寂慾相不興則精氣散在三焦榮華百脉及其想念一起慾火熾然翕撮三焦之精氣流溢並於命門輸瀉而去故號此府為三焦耳學者不



悟可為之長太息

痼冷積熱證治

夫以藏府稟賦不同亦有將理失宜遂致偏冷偏熱故方論中有痼冷積熱之說痼冷者中寒也多因真氣既微胃氣不寔復啖生冷冰雪之屬致腸胃虛寒陰既停凝陽不能正大便澀泄小便頻併鼻多清涕嘔吐涎沫水穀不化洒灑者陽虛陰盛之所為也積熱者藏府燥也多因精血既衰三焦煩壅服餌丹石酒炙之屬致腸胃蘊毒陽氣熾盛陰不能制大便祕澀小便赤淋口苦咽乾涎稠眵淚飲食無度煇

、煇、皆陰虛陽盛之所為也治之各有方

金液丹

固真氣煖丹田堅筋骨強陽道除久寒痼

冷補勞傷虛損治男子腰腎久冷心腹積

聚脇下冷癖腹中諸虫失精遺溺形羸力

弱脚膝疼痛冷風頑痺上氣衄血欬逆寒

熱霍亂轉筋虛寒下利又治痔瘻濕蟲生

瘡下血不止及婦人血結寒熱陰蝕疽痔

硫黃

十斤先飛煉去砂石杵研為末用瓷盆盛以水和赤石脂封口鹽泥固濟訖慢火養七日

七夜候足再頻火一煨俱冷取出

右研為細末每一兩用炊餅一兩湯浸握去水

糊為丸如桐子大每服三十九多至百丸溫米  
飲下空心服之又治傷寒陰證身冷脉微手足  
厥冷或吐或利自汗不止或小便不禁不拘丸  
數併服得身熱而脉出為度

### 震靈丹

補虛壯氣暖腎祛邪益精髓溫脾胃進飲

食悅顏色治真氣虛憊臍腹冷痛支體酸

疼腰背拘急脚膝緩弱面色痿黃目眩耳

鳴心怔氣短大便自利小便頻數口乾煩

渴飲食無味又治婦人崩中帶下三十六

病小兒驚疳及一切痼冷風虛恚主之常

服育神養氣輕身延年此藥制合陰陽功  
伴造化留心服餌百病不生真濟世衛生  
之寶

丁頭代赭石

禹餘糧石

棟紅紫赤  
無金絲

紫石英

赤石脂

各四兩

右各為細末並八砂盒內用赤石脂固口縫以  
炭一秤簇頂煨之候火消及七分存火三分取  
出盒子令冷開却盒子先於地上挖一坑深尺  
餘用厚紙兩重襯定傾藥在上以新瓦盆子覆  
之四畔將黃土遍壅一宿取出再入乳香沒藥

二兩五靈脂一兩都為細末將前藥合一處和  
勻再研極細煮糯米糊和勻杵數千下丸如梧  
子大每服七丸或八九丸空心濃煎姜枣湯下忌  
食六畜血

涼膈散

治大人小兒歲府積熱煩躁多渴面熱頭  
昏唇焦咽燥舌腫喉閉目赤鼻衄頰頰結  
硬口舌生瘡痰寔不利涕唾稠粘睡臥妄  
語及腸胃燥澁便溺秘結一切風壅

大黃蒸

朴硝

甘草

各三兩

山梔仁

黃芩

薄荷

各一兩

連翹

四兩

右為末每服二錢水二盞竹葉七片蜜少許煎

七分去滓食後服

洗心散 治風壅壯熱頭目昏痛肩背拘急肢節煩

疼熱氣上冲口苦脣焦咽喉腫痛痰涎壅

滯涕唾稠粘心神煩躁睛疼眼澁及大小

便秘澁

大黃 甘草 當歸 芍藥 麻黃去節

白朮兩半 荆芥穗各六兩

右為末每服二錢水一盞生姜薄荷各少許煎

七分去滓溫服小兒痘瘡欲發先狂言多渴及

驚風積熱可服一錢臨卧服如大人五藏壅寔  
欲要澹轉加至四五錢熱服

### 五積證治

五積者五藏之所積皆藏氣不平遇時相逆而成其  
病如憂傷肺、以所勝傳肝遇長夏脾王傳尅肝氣  
不行故成肝積名曰肥氣肥氣者以其積氣藏于肝  
木之下猶肥遁於山林也

失志傷腎、以所勝傳心遇秋肺王傳尅不行故成  
心積名曰伏梁伏梁者以其積氣橫架于盲原也

怒則傷肝、以所勝傳脾遇冬水王傳尅不行故成

脾積名曰痞氣痞氣者以積氣痞塞中脘也

喜則傷心、以所勝傳肺遇春肝王傳尅不行故成肺積名曰息賁息賁者以積氣喘息賁溢也

思則傷脾、以所勝傳腎遇夏心王傳尅不行故成腎積名曰奔豚奔豚者猶水畜奔冲於心上也難經以肥氣成于戊巳伏梁成于庚辛奔豚成于丙丁正合陰陽施化休王乘尅之大義也又論曰病有積有聚有繫氣積者藏病也終始不移聚者府病也發無定處展轉痛移為可治繫氣者即宿食也由繫飪之邪從口入者更有息積病乃氣息癱滯于脇下非導



引不行

肥氣丸

治肝之積在左脇下如覆杯有頭足如龜

鼈狀久而不愈發欬逆痰瘧連歲不已其

脉弦而細

青皮

炒二兩

當歸尾

蒼朮

各一兩半

蛇含石

煨醋淬研三分

蓬朮

切

三稜

切

鐵孕粉

各三錢與蓬朮三稜同入醋煮一伏

右為末米醋糊丸如棗豆大每服四十九當歸

浸酒下

伏梁丸

治心之積起於臍上至心大如臂久不

已病煩心身體髀股皆腫環臍而痛其脉

沉而花

茯苓

厚朴姜製

人參

枳壳

炒

白朮

半夏製

三稜慢火煨熟  
乘熱搗治

右等分為末煮糊為丸如桐子大米飲下二十

丸食前服日兩服作散酒調下絕妙

痞氣丸

治脾之積在胃脘覆大如盆久而不愈病

四肢不收黃痺飲食不為肌膚心痛徹背

背痛徹心脉浮大而長

大烏頭

一個炮  
去皮臍

附子

半兩炮  
去皮臍

赤石脂

煨醋  
淬

川椒

炒去  
汗

乾姜

炮各  
一兩

桂心

半

右為末蜜丸如桐子大硃砂為衣每服五七八丸米湯下漸至十九

息賁湯 治肺之積在右脇下大如覆杯久而不愈

洒以寒熱氣逆喘欬發為肺癰其脉浮而

毛

半夏

製

吳茱萸

湯洗

甘草

炙

桂心

各二兩半

人參

素皮

炙

葶藶

各一兩半

右為剉散每服四錢水一盞半生姜七片棗二

枚煎七分去滓食前服

奔豚湯 治腎之積發于小腹上至心如豚奔走之

狀上下無時久而不已病喘逆骨痿少氣

其脉沉而滑

甘李根皮

焙乾

乾葛

各一兩一分

當歸

川芎

白芍藥

炙甘草

黃芩

各二兩

半夏

製四兩

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓服

六聚證治

六府者大腸小腸胃膽膀胱三焦者也屬於三陽太陽利清氣陽明瀉濁氣少陽化精氣如都會之府主轉輸以為常也六府失常則壅聚不通故實而不轉虛而不輸隨氣往來痛無定處在上則格在下則脹

傍攻兩脇如有坵塊易於轉變非五藏比也

散聚湯 治久氣積聚狀如癥瘕隨氣上下發作有

時心腹絞痛攻刺腰脇上氣窒塞喘欬滿

悶小腹膜脹大小便不利或復泄瀉淋瀝

無度遺精白濁狀若虛勞

半夏製 檳榔 當歸各三 陳皮 杏仁

桂心各二 茯苓 甘草 附子製 川芎

吳萸 厚朴 枳壳

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓食前

服大便不利加大黃

### 息積證治

病者脇下滿氣逆息難頻歲不愈名曰息積因氣留滯癖于脇下不在藏府榮衛之間積久形成氣不干胃故不妨食灸之則火熱內燥刺之則反動其經雖服消剋之藥不能獨治宜消積兼導引助而行之

### 磨積丸

治腸胃因虛氣癖於盲膜之外流於季脇

氣逆息難雖頻年醫所不及治久則榮衛

停凝一旦敗濁漬為癰膿多致不救

胡椒

一百五十粒

木香

一分

全蝎

十個去毒

右為末粟米飲糊丸如菜豆大每服十五丸橘

師本脂膜作音膜

秋農默識

皮湯下

化氣湯

治息積癖於腹脇之下偏脹膨滿不妨飲

食鐵藥不能取轉及治心脾疼痛嘔吐酸

水丈夫小腸氣婦人脾血氣

縮宿仁

桂心

木香

各一

甘草

炙

茴香

炒

丁香

青皮

陳皮

乾姜

莪朮

炮各半兩

胡椒

沉香

各一錢一字

石為末每服二錢姜蘇湯或鹽湯調下婦人醋

湯調下

導引法

以兩手母指壓無名指本節作拳按解跌坐叩齒  
三十六通屏氣二十一息嚙氣三口再屏息再嚙  
氣如是三作以氣通為效遇子午卯酉時則行之  
然按摩導引之法甚多隨意行之皆可不拘定  
此法

五勞證治

五勞者皆用意施為過傷五藏使五神不寧而為病  
故曰五勞也以其盡力謀慮則肝勞曲運神機則心  
勞意外過思則脾勞預事而憂則肺勞矜持志節則  
腎勞是皆不諒稟賦臨事過勞遂傷五藏以藏氣本



有虛寔因其虛寔分寒熱世醫例以傳尸骨蒸為五勞者非也彼乃廢疾各一門類不可不辨也

猪膏湯 治肝勞寔熱閉格牢固澁閉不通毛悴色

天

生姜汁格一 青蒿汁 天門冬汁格一

猪膏升

右以微火於銀石器內熬成膏去火毒每服一匙溫酒調下無時

虎骨酒 治肝勞虛寒口苦閉節疼痛筋挛縮而煩

悶

虎骨五兩炙焦碎如豆大 丹參一兩 地骨皮 乾姜

川芎各一兩 熟地一兩三分 猪枳根 五茄皮

楮寔 白朮各一兩一分

右剉散以絹袋盛用醇酒四斗浸四日初服二

三合漸加至一盞食前服

泄熱湯 治心勞實熱口舌生瘡大便秘澁不通心

滿痛小腸熱

澤瀉 梔子仁 黃芩各三兩 桂心 通草各三兩

石膏八兩 大黃蒸 甘草各一兩

右剉散每服四錢水盞半煎七分去滓食後服

熱甚者加芒硝一錢須臨熟時下服無時

定心湯 治心勞虛寒驚悸恍惚多忘夢寐驚魘神

志不寧

茯苓兩四 桂心 甘草炙 白芍藥 乾姜炮

遠志炒去心 人參各二兩

右剉散每服四錢水盞半棗二枚煎七分去滓

食前溫服

半夏湯 治脾勞實熱四肢不和五藏乘戾脹滿肩

息氣急不安

茯苓 白朮 杏仁麩炒各一兩半去皮 陳皮

芍藥各二兩

半夏製四兩

右剉散每服四錢水盞半生姜七片棗二枚煎

七分去滓無時服

茱萸膏 治脾勞虛寒氣脹咽滿食不下通噎宿食

臭

吳茱萸

湯洗一兩三分

白朮

一五兩一分

猪膏五兩

宿姜汁

八兩

右搗茱萸白朮二味為末內姜汁膏中煎成膠

飴每服一大匙食前溫酒調下

引氣湯

治肺勞實熱氣喘鼻張面目苦腫

陳皮兩半 細辛 白朮 桂心各三兩 紫蘇兩一

麻黃去節 杏仁 石膏兩八 半夏製各一兩一分

石剉散每服四錢水二盞生姜七片竹葉五片

煎七分去滓食後服

人參厚朴湯 治肺勞虛寒心腹冷氣逆遊氣胸脇

氣滿從胸達背皆痛嘔逆飲食即吐

虛乏不足

人參 厚朴姜製炒 甘草炙各兩 桂心四兩

半夏製五兩 陳皮 麥冬去心各一兩

右剉散每服四錢水二盞生姜七片去渣食前

服如腹痛加當歸

梔子湯

治腎勞寔熱小腹脹滿小便赤黃末有餘  
瀝數而少莖中痛陰囊生瘡

梔子仁

芍藥

通草

石葦

各三兩

滑石

八兩

紫蘇

四兩

熟地黄

榆白皮

各五兩

右剉散每服四錢水盞半淡竹葉七片煎七分

去滓不時服

五茄皮湯

治腎勞虛寒恐慮失志傷精損髓噓吸  
短氣遺泄白濁小便赤黃陰下濕痒腰

脊如折顏色枯悴

五茄皮十兩

丹參八兩

石斛酒浸六兩

杜仲酒浸炒去蒸

附子各五兩炮

牛膝酒浸

秦艽

川芎

防風

桂心

獨活

茯苓

麥門冬

地骨皮

各三兩

薏苡仁一兩

右剉散每服四錢水一盞半姜五片大麻子一

撮研碎同煎七分去滓食前服

### 六極證治

臟猶庫藏主秘藏府猶會府主轉輸藏實則府無不  
實府虛則藏亦因而致虛故六極者由府虛而致藏  
虛陰陽失度榮衛走散無以養筋脉皮肉骨髓故六

極物皆極者窮極之謂也與洪範六極同意

犀角地黄湯

治筋實極欬而兩脇下痛不可轉動

脚下滿不得遠行脚心痛不可忍手

足爪甲青黑四肢筋急煩滿

生地黄

犀角

各一兩

乾葛

玄參

梔子仁

升麻

大黃

蒸熟兩半

芍藥

兩半

右剉散每服四錢水盞半煎七分去滓無時服

惡寒體痛加麻黃頭疼加石膏半兩

烏麻酒

治筋虛極好悲思四支噓呼脚手拘攣伸

動縮急腹內轉痛十指甲痛數轉筋甚則



舌卷卵縮唇青面色蒼白不得飲食

烏麻兩十

人參

防風

茯苓

細辛

秦樹

妙去汗

黃芪

當歸

牛膝

桔梗

各一兩半

乾地黄

丹參

薯蕷

礬石

煨各三兩

山茱萸

川芎

各二兩

麻黃

節去

白朮

各二兩半

五茄皮

乾姜

各五兩

大棗

鍾乳粉

製各三兩以小袋盛

右剉散以袋盛用清酒二升半同浸五宿温服

三合日再服

地黄湯

治脉實極氣衰血竭唇焦髮落好怒唇舌

赤甚則言語失誤色不澤飲食不為肌膚

麥門冬

生乾地黄

各五兩

人參

茯苓

芍藥

各三兩

姜

各四兩

石膏

六兩

遠志

去心十兩

甘草

炙二兩

白朮

三兩

右剉散每服四錢水盞半煎七分去滓無時服

防風丸

治脈虛極則欬，則心痛喉中介，如哽

狀甚則咽腫

防風

桂心

通草

茯苓

人參

遠志

去心炒

甘草

炙

麥冬

白石英

各三兩

右為末蜜丸如梧子大食前酒服二十九

石南散

治肉寔極肌膚淫，如鼠走津液脫腠理

開汗大泄或不仁四肢急痛或復緩弱唇

口壞皮膚變色

石南一兩一分 天雄炮去皮臍 山藥 槭仁製炒去皮尖

芍藥 甘菊花 甘草炙各一兩 升麻 萎生各兩

黃芪 辰砂別研各三分 石膏二兩 山茱萸

右為末每服二大錢食前溫酒調下

大黃芪湯 治肉虛極體重怠惰四肢不欲舉關節

疼痛不能飲食則欬則右脇下痛

陰引背及肩不可轉動

黃芪 桂心 巴戟心 石斛酒浸 澤瀉

茯苓

乾姜

炮各三兩

防風

獨活

人參

各二兩

天雄

炮去皮臍

芍藥

附子

半夏

製

細辛

去苗

白朮

黃芩

括萎根

各一兩

右剉散每服四錢水二盞姜七片煎七分去滓

食前服

前胡湯

治氣實極喘息冲胸常欲自恚心腹滿痛

内外咸有熱頻嘔不安甚則唾血氣短乏

不欲食口燥咽乾

肥前胡

八兩

半夏

製

麻黃

去節

白芍藥

各四兩

黃芩

三兩

枳實

麩炒一兩

右剉散每服四錢水二盞生姜七片棗一合煎

七分服

鍾乳散

治氣虛極皮毛焦津液不通力乏腹脹甚

則喘急氣短息塞晝差夜甚

鍾乳粉

煉成者  
另研

附子製

桔梗

茯苓

乾姜炮

細辛去苗

桂心

人參

各一分  
一分一兩

白朮兩

防風去義

牡蠣煨

括萎根

各二兩  
五錢

右為末每服二大錢温酒調下食前服

竹葉湯

治精實極眼視不明齒焦髮落形衰通身

虛熱甚則胸中痞痛煩悶泄精

乾生地黃

五兩

芍藥

四兩

黃芪

茯苓

澤瀉

炙甘草

麥門冬

去心各三兩

右剉散每服四錢水盞半生姜三片淡竹葉十

片煎七分去滓食前服

磁石丸

治精虛極冠羸驚悸夢中遺泄尿後遺瀝

小便白濁甚則莖弱核微小腹裡急

磁石

龍齒

茯苓

茯苓

各二兩

人參

麥冬

遠志

續斷

赤石脂

煨醋淬

鹿茸

酥炙各一兩半

乾地黃

三兩

韭子

炒

栝子仁

丹參

各一分

右為末蜜丸如梧子大食前溫酒下三十九至

五十九

三黃丸

治骨實熱極耳鳴面色焦枯隱曲膀胱不

通牙齒腦髓苦痛手足酸疼大小便秘

黃芩

六兩冬用三兩

大黃

二兩冬一兩夏三兩

黃連

春四兩夏七兩秋六兩冬二兩

右三味搗和蜜丸如桐子大或豆大每服十九

至十五丸米飲下

麋角丸

治骨虛極面腫垢黑脊痛不能久立氣衰

髮落齒槁腰背相引痛甚則喜唾不了

方見五痿門

七氣叙論

夫五歲六腑陰陽升降非氣不生神靜則寧神動則  
亂故有喜怒憂思悲恐驚七者不同各隨其本歲所  
生所傷而為病故喜傷心則氣散怒傷肝則氣擊憂  
傷肺則氣聚思傷脾則氣結悲傷心胞則氣結恐傷  
腎則氣怯驚傷膽則氣亂雖七診自殊無踰於氣黃  
帝曰余知百病皆生于氣也但古論有寒熱憂恚而  
無思悲恐驚似不論類于理於理未然六府無說  
唯膽有者蓋是竒恒淨府非轉輸例故能畜驚而為  
病



七氣証治

夫喜傷心者自汗而不可疾行不可久立故經曰喜則氣散怒傷肝者上氣不可忍時來盪心短氣不得息欲絕故經曰怒則氣激憂傷肺者心系急上焦閉榮衛不通夜卧不安故經曰憂則氣聚思傷脾者氣留而不行積聚在中脘不得飲食腹脹滿四肢怠惰故經曰思則氣結悲傷心胞者善忘不識人置物在處還取不能得筋攣四肢浮腫故經曰悲則氣急恐傷腎者上焦氣閉不行下焦回還不散猶豫不決嘔逆惡心故經曰恐則精怯驚傷膽者神無所歸慮無

所定說物不竟而迫故經曰驚則氣亂七者雖不同  
 本乎一氣藏氣不行鬱而生涎隨氣積聚堅大如塊  
 在心腹中或塞咽喉如粉絮吐不出嚥不下時去時  
 來每發欲死狀如神靈所作逆害飲食皆七氣所生  
 所成治之各有方

七氣湯 治藏府神氣不守正位為喜怒憂思悲恐

驚鬱而不行遂聚涎飲結積堅牢有如坯

塊心腹絞痛不能飲食時發時止發則欲

死

半夏

兩製五

人參

桂心

甘草

各炙一兩

右剉散每服四錢水盞半生姜七片棗一枚煎七分去滓食前服

大七氣湯 治喜怒不節憂思兼并多生悲恐或時

振驚致藏氣不平憎寒發熱心腹脹滿  
傍冲兩脇上塞咽喉有如炙鬻吐嚙不  
下皆七氣所生

半夏

製五兩

白茯苓

四兩

厚朴

姜製炒三兩

紫蘇

二兩

右剉散每服四錢水盞半生姜七片煎七分去

滓食前服

五噎証治

夫五噎者即氣噎憂噎勞噎思噎食噎雖五種不同皆以氣為主謂氣噎者心悸上下不通噫噦不徹胸背痛謂憂噎者遇天陰寒手足厥冷不能自溫謂勞噎者氣上鬲脇下脹滿胸中填塞攻背疼痛謂思噎者心怔悸喜忘目視眈眈謂食噎者食無多少胸中苦寒疼痛不得喘息皆由喜怒不常憂思過度恐慮無時鬱而生涎之與氣搏升而不降逆害飲食五膈相同但此在咽喉故名五噎

五噎散 治五種噎飲食不下胸背痛嘔噦不徹攻

刺疼痛淚與涎俱出

人參 茯苓 厚朴製姜 枳壳炒 桂心

甘草炙 白朮 訶子炮去核 白姜炮 陳皮

三稜炮 神麴炒 麥芽炒各二兩 木香炮

檳榔 莪朮炮各半兩

右為末每服二錢水一盞生姜三片棗一枚煎

七分空心溫服鹽湯點服亦得

沉香散 治五噎五膈胸中久寒諸氣結聚嘔吐噎

塞飲食不化結氣不消常服寬氣通噎寬

中進食

白朮 茯苓各半兩 木通 當歸 陳皮

青皮 大腹皮 大腹子 檳榔 芍藥各一兩

甘草一兩半 白芷三兩 紫蘇葉四兩 枳壳三兩

沉香一兩

右為末每服二錢水一盞半生姜三片棗一枚

煎七分去滓空心服

嘉禾散 治中滿下虛五噎五膈脾胃不和胸膈痞

悶脇肋脹滿心腹刺痛不思飲食如中焦

虛痞不任攻擊藏府虛寒不受峻補或因

病氣衰不復常稟受怯弱不能多食尤宜

服之

師本有大腹  
子

枇杷葉

去毛姜汁塗炙

薏苡仁

炒

縮砂仁

人參

茯苓

各一兩

石斛

細剉用酒拌微炒

藿香

杜仲

去皮姜汁塗炙

隨風子

如無小訶子代之各三分

穀蘖

微炒

白豆蔻

五味子

微炒

桑白皮

丁香

檳榔

青皮

各半兩

半夏餅

炙黃

神麴

各一分

甘草

炙一兩

陳皮

白朮

炒二兩

右為末每服二錢水一盞半生姜三片棗三枚

煎七分食後溫服五噎八乾柿一枚同煎十服

見效膈氣吐逆羸困八薤白三寸棗五枚同煎

鹽津丸

治五癩八痞

師本有丁香橘  
紅木香胡椒華  
搖

獨頭蒜

不拘多少每個開七竅八去皮江子  
七粒濕紙裏煨研為膏此非大蒜也

右為末用蒜膏為丸如桐子大先嚼鹽少許令

生津液嚼二粒漸加至三丸至五丸臨卧服

廣五行記永徽中有僧惟則病噎不能食語弟子曰

吾死之後便可聞吾胸喉視有何物言絕而卒弟子

果開視胸中得一物形似魚而有兩頭遍體皆肉鱗

弟子置器中跳躍不止戲以諸味皆隨化盡時夏中

藍盛作澱有一僧以澱置器中此虫隨繞器中走須

臾化為水此乃生瘕非五噎比後人因以藍治噎誤

矣



五膈証治

病有五膈者胸中氣結津液不通飲食不下羸瘦短  
氣名憂膈中脘實滿噫則醋心飲食不消大便不利  
名思膈胸脇逆滿噎塞不通嘔則筋急惡聞食臭名  
怒膈五心煩熱口舌生瘡四肢倦怠身重發熱胸痺  
引背不能多食名喜膈心腹脹滿欬嗽氣逆腹下若  
冷常鳴遠臍痛不食能名恐膈此皆五情失度動氣  
傷神致陰陽不和結於胸膈之間病在膻中之下故  
名五膈若在咽嗑即名五噎治之五病同法

五膈丸 治憂恚思慮膈塞不通及食冷物即發其

病苦心痛不得氣息引背痛如刺心下堅  
大如粉絮緊痛欲吐，即差食飲不下甚  
者手足冷短氣或上氣喘急嘔逆悉主之

麥冬

甘草

炙各五兩

人參

四兩

川椒

炒出汗

遠志

去心炒

細辛

去苗

桂心

各三兩

附子

一兩炮

乾姜

二兩炒

右為末蜜丸如彈子大每服一丸含化日三夜

二胸中當熱七日愈亦可凡如梧子大米湯下

二三十九延年方夏加麥門冬甘草人參各一兩

經心錄以吳茱萸代桂心治遇寒冷則心痛咽

中有物咯不出噤不下食飲減少並可服不拘

時

寬中丸 治氣不升降胸膈結塞

木香 三稜 青皮各五錢 大腹子 半夏三分製

右為末姜汁糊為丸如桐子大食後米湯下二

三十丸

嘉禾散

沉香散方並見前

三因極一病證方論卷八終

師本有大黃無木香