

寅

臨證指南醫案

倪  
韞  
如



臨證指南醫案目

卷三

遺精

淋濁

陽痿

汗

脫

脾胃

木乘土

腫脹



易動無制故精不能固由煩動而泄當填補下焦俾精

充陽潛可以圖愈

熟地 八兩

麥冬 二兩

茯神 二兩

線膠 四兩

川斛膏 四兩

沙苑 二兩

芡實 三兩

湖蓮 三兩

金櫻膏 九兩

馬 一陰虛體質常有夢泄之疾養陰佐以瀉劑仍參入通

藥可效 六味去丹澤加湖蓮芡實五味遠志秋

金櫻膏丸

張 陰精走泄陽失依附。上冒為熱。坎水中陽不藏。古人

必以厚味填之。介類潛之。乃從陰以引陽。與今人見熱



按源不同

熟地

龜甲

淡菜

青鹽

茯神

柏子仁

女貞子

山藥

旱蓮草

某二脈左弦右濡夢遺咳逆氣急

熟地

麥冬

萸肉

五味

牡蠣

茯神

女貞子

山藥

湖蓮

川斛膏

芡實

全櫻膏

加密丸每服四五錢淡鹽湯下

楊

脈垂入尺有夢遺精議填陰攝固其下

熟地

萸肉

五味

山藥

茯神

覆盆子

遠志

線膠

湖蓮

芡實



全樓膏丸鹽湯下

劉

先患自疾流淚嘈雜不欲食內鬱勃陽氣過動陰虛

不主攝納春半連次遺泄腰脊酸楚皆肝腎病矣

此亦有公屬卷之不宣

熟地

龍骨

黃肉

茯神

丹皮

湖蓮

芩實

遠志

某

勞損漏湯大便時溏陰火上升下則遺滑

熟地

龜板

芩實

山藥

女貞

建連

炙草

稽豆皮

某

少年頻頻遺精不寐心嘈乃屬腎中有火精得熱而

妄行日後恐有腎消之累

焦黃柏

生地

大冬

茯苓

煨牡蠣

炒山藥

某

脈虛色白。陡然大瘦。平昔形神皆勞。冬至初陽動。精

搖下世。加以夜坐不靜。養暴寒再折其陽。身不發熱。時

時驚惕。煩躁從仲景亡陽兩關。例用救逆湯。法必得神

氣凝靜。不致昏瘡。痲瘳之變。救逆湯去芍。

費。色蒼脹。敷煩。心明。遺陽火下降。陰虛不攝。有濕熱下

注此固穢無功。

萹藨

黃柏

川蓮

遠志

茯苓

澤瀉

桔梗

芍藥

陰虛  
濕熱

臨證指南要略卷之三遺精

三



果二病形在腎肝。但得瀉頭中痛微緩。少腹陰囊亦脹。想陰分固虛而濕熱即着。致腑經之氣無以承流宣化。理固有諸先泄厥陰鬱熱兼通腑氣再議。

龍胆草

胡黃連

萸薢

丹皮

茯苓

澤瀉

又閱病原是臟陰陰精之虧致陽浮頭痛兼有遺精月

數發下虛上實純以補潛決不應病性不耐丸劑與通

攝兩用

既有頭痛必須兼症治否則亦當分治

龜板

秋口

熟地

女貞

遠志

芡實

湖蓮

茯苓

熬膏



錢仁脈右弦左垂陰虛濕熱遺精瘡蝕

黃柏

知母

熟地

萆薢

茯苓

遠志

密丸

某一夢遺病乃是陰氣走世而濕熱二氣乘虛下陷咳百

腰中至囊環跳膝蓋諸處可見久遺八脈皆傷用通

藥兼理陰氣 猪苓湯

又 熟地

五味

芡實

茯苓

湖蓮

山藥

宋二無夢頻頻遺精乃精竅已滑古人謂有夢治心無夢

治腎腎陰久損陽升無制喉中貯痰不清皆五液所化

下損 及中 兼治 脾胃

命登首月... 卷三... 精

四





胃納少而運遲固下必佐健中

人參

桑螵蛸

生龍骨

鎖陽

芡實

熟地

茯神

遠志

金櫻膏丸

華二補傷於上精敗於下心腎不交久傷精氣不復謂之

損丙經治五臟之損治各不同越人有上損從陽下損

從陰之議然必納穀資生脾胃後天得振始望精氣生

於穀食自上秋至今日甚乃衰真無藏當春令泄越生

氣不至漸欲離散從來精血有形藥餌焉能驟然充長

攻病方法都主客邪以偏治偏聞古東垣丹溪輩於損

不背復者首宜大進參朮多至數觔謂有形精血難生

皆不知醫理之



無形元氣須急固耳况上下交損當治其中若得中魁  
加穀繼參入攝納填精斂神之屬方今春木大泄萬花  
盡放人身應之此一月中急挽勿懈矣

參朮膏米飲調送

接進寇氏桑螵蛸散去當歸

此寧神固精收攝散亡乃潛以治脫之法

又 半月來服桑螵蛸散以固下參朮膏以益中遺滑得

止其下關頗有收攝之機獨是晝夜將寢心中諸事紛

紛來擾神傷散越最難斂聚且思慮積勞心脾營血暗

損血不內涵神乃孤獨議用嚴氏濟生歸脾方使他臟



真氣咸歸於脾。今夏前土旺司令。把握後天於理最合。歸脾湯。

又

立夏四日。診左脈百至。餘頗有斂聚之意。右關及尺

芤動若革。按臍下過寸。動氣似若穿核。此關元內空。衝

脈失養而震躍不息。此女子胞胎。男子聚精之會也。大

凡內損精血形氣。其胃旺納食者。務在滋填。今食減不

納。假寐片响。必煩驚惕。醒而汗自述。五心執熾。四肢骨

節熱痿如墮。明是陰精內枯。致陽不交。陰轉枯。轉涸。自

下及中。至上。前投桑螵蛸散。固潛精竅。遺滑經月不來。

奈寢食不加。後天生氣不醒。濃厚填補於理難進。即參

聰明人易  
於轉若  
能刻刻  
此自考其  
學必更進  
矣

木甘溫益氣又恐益其枯燥宜參生脈以滋三焦晨

人乳一杯使氣血陰陽引之導之迎夏至一陰來復早

無用

用人乳一盞隔湯煖熱服午後畧饑用生醞四君子湯

又

一月來雖經反覆參脈症形色生陽頗有相帶近食

蚕豆滯氣腹中微膨食復日味酸滯見久臥軍者脾腸

運動之機尚少而火升心煩動氣汗出遺精雖減於昔

未得平復總是內損已深若調治合宜只要精氣復得

一分便減二分病象長夏脾胃主令培土助納為要而

精氣散越仍兼攝固之法刻下味酸微膨補脾少佐疏

胃宜晚進其早上另製補蠱丸劑益臟真以招納散失

之氣

晚服

人參

茯苓

白朮

炙草

麥冬

五味

神翅

麥芽

早七

人參

桑螵蛸

白龍骨

沒藥

芫實

茯苓

棗仁

金箔

金櫻膏丸 淡鹽湯送三四錢

又 形色有漸復之象 較之夏至病去三四但軫石脈弦

大尚少中和 左脈細促未靜 穀進運遲 有吞酸脾脹 寐

中仍欲遺精 此中焦之陽宜動則運 下焦之陰固則能

守乃一定成法 午後服異功散加炒穀芽

有甚胃氣 所以難復

華氏五次 醫案功過 相坐學者 能於此處 細細分別 學必大進



晨服 遺症固瀉下焦乃通套治法想精門已滑瀉

能取效必用滑藥引導同氣相求古法有諸

牛骨髓 羊骨髓 猪脊髓 麋角膠

生牡蠣 熟地 萸肉 茯神

山藥 芡實 湖蓮 遠志

膠左代密丸晨服四錢秋石二分化水下

毛二長夏暑濕熱鬱都令脾胃受傷色黃神倦氣分白饑

因有遺泄一症在盛年陰虛為多及詢納食未為強旺

遺發必勞煩而來脈象非數博議以養脾立法

歸脾去黃芪桂圓加益智龍骨



治病方  
必有妙義  
精思一味  
醫邪之患

心腎  
兼治

項 脈左弱右弦色黃食少腹脹便澹常有夢遺洩此升

陰柔瀆賦可服用煎湯以涵陰

生鬼絲子 覆盆子 蛇床子 五味子 韭子

益智仁煨 補骨脂 龍骨 蓮蓮粉丸

丁 陰精走泄陽不內依欲寐即醒心動震悸所謂氣因

精奪當養精以固氣從前煖藥不錯但不分剛柔為偏

陽是以見血莫見血投涼

龜版去腥 桑螵蛸殼 人參 一錢 當歸 一錢

青花龍骨三錢 抱木茯神 三錢

矧疇始於念萌不遂其欲陽下墜而精洩先夢者心陽注



此亦心法

腎久則精血日損不充養筋骨為痛下損及中食不

化此非黃地貳膈以及瀉精可效 炒香散

計一陰氣走泄遺精移宜滋填塞固今納穀少而不甘

氣既弱滋膩先妨胃口議用桑螵蛸散密丸服三四錢

戈遺精數年不但腎關不固陽明脈絡亦已

病愈宜戒慾寧心一年寒暑更遷陰陽漸交用桑螵蛸

散治之

顧九滑精用陰藥頽然食減藥先傷胃據述夢寐驚狂精

走無以護神當固無形矣

人參

生龍骨

桑螵蛸

益智仁





扶苓

遠志

木香

呂公有夢乃遺是心有所觸而致經營操持皆擾神動

說商賈客於外非關酒色矣 妙香散

俞三壯年形體偉然脈來乾虛述心悸怔多畏懼夜寐不

甚寧靜此陽不易交於陰過用勞心使然用妙香散

張四形壯脈小自述心力勞瘁食減遺精倣景岳精氣

而奪當養氣以充精理其無形以固有形 妙香散

支二痰多鼻塞能食有夢遺精醫投疏泄肺氣消痰六十

劑不効問讀書夜坐陽氣必升充塞上竅上盛下衰寐

則陽道降而精下注為遺用補心丹



黃三直陰損傷而五志中陽上燔喉痛下墜為遺精散日  
耗骨痿無力必延枯槁而後已藥餌何足久恃

早服補心丹 晚服桑螵蛸散

胡遺精四年精關久滑不固陰久傷陽氣不入陽蹻穴  
夜寤不寐前以鎮攝小效獨心中怔悸不已以桑螵蛸  
散從心腎治

畢仁有夢遺精是心腎病清心固腎是為成法得以水火  
交合病當漸減內傷病從內起豈得與外來六氣混治

熟地 龍骨 遠志 五味 茯神

芡實 建蓮 金櫻膏丸



程 左脈剛堅火升神氣欲昏片刻平復宛若無病此皆  
勞心五志之陽動龍相無制常有遺泄之狀先用滋腎  
丸三錢後鹽湯送

又 早服補陰丸 晚服三才加炒黃柏砂仁

又 交霜降絡中陡然熱蒸肢節皆麻火風震動多因脾

腎液枯議用二至百補丸意斑龍二至百補丸加黃柏

林十診脈細濇寐則遺精心熱口渴不時寒熱此腎陰內

損心陽暗熾 補心丹三錢四

某 冬令煩倦噉加是屬不藏陽少潛伏兩足心常冷平

時先夢而遺由神馳致精散必鎮心以安神猶喜胃強

納穀若能保養可望漸愈

桑螵蛸

金櫻子

覆盆子

芡實

遠志

菝葜

菝葜

龍骨

湖蓮

煎膏煉密收饑時服七八錢

揚八冲年遺精。知識太早難成易虧真陰不得充長及壯

盛未有生育。而久遺滑漏褚氏謂難狀之疾者蓋病傷

可復精損難復也。診脈上動尺沈心動神馳神馳精散

草木性偏焉得見長務宜斷慾百日以妙香散桑螵蛸

散方。理心脾以交腎固腎氣以寧心。早晚並進。百日以

驗之



腎氣不攝

呂二成婚太早精血未滿久洩必關鍵不攝初則精腐濁久則元精滑溢精濁之病巢氏分晰彰著經言腎虛氣漫為脹鹹為腎味上溢口舌皆下失攝納之權

生兔絲子粉 叱床子 覆盆子 陝沙苑子

家莖子 五味子 鯉魚膠丸

許九脈虛耗應乎失血遺精先天既薄更易泄少藏正褚氏所云難狀之疾冲年須潛心靜慮冀水火自交可以精固莫但圖藥餌須堅守瞬刻強劑之功

鮮河車膏 九蒸熟地 五味 萸肉

山藥 湖蓮 砂仁 芡實 金櫻膏丸



李五脈小色白失血遺精屢發猶喜納穀胃安封藏固補

使其藏聚若再苦寒瀉火胃傷廢食坐以待困矣

熟地 萸肉 丁味

河車膏 生肌細粉 山藥

茯苓 芡實 金櫻膏丸

某脈左部數有鋒芒初夏見紅久遺滑入夜痰升臍痛

肝陽上冒腎弱不掘固攝助納必佐涼肝

熟地 湖蓮 芡實 生白龍骨

茯神 川石斛

血 失 章一脈數虛氣衝心熱嗆咳失血屢因嗔怒肝陽升則血



Vertical text on the left margin, including '上海中醫藥大學圖書館' and '上海中醫藥大學'.

湧墜則精遺春末上旺入夏正當發泄主令暮熱溼汗

陰陽樞紐失固議進攝真其清寒肺藥須忌

魚鱉膠

生龍骨

桑螵蛸

覆

茯苓

五味

秋石 調人

陸二肌肉鬆柔脈小如數常有夢遺陰精不固上年冬令

過溫溫則腠理反疏陽動不藏諸氣皆升絡血隨氣土

溢見症如頭而熱目下肉瞤心悸怔忡四末汗出兩足

跗腫常冷不溫走動數武即吸短欲喘何一非少陰腎

氣失納陽浮不昔潛伏之徵况多夢紛擾山精傷及神

氣法當味厚填精質重鎮神佐酸以收之甘以緩之勿



重復之方  
十居六七  
令人心煩

遺精之法

四不外平

與精鎮心

太無神效

方法俗醫

往往用溫

熱及粘膩

等物必至

傷人此老

全不犯此

但此症總

有伏邪為

因血以投京莫見下寒楓進燥熱恪守禁忌以安之經

年冀有成功所慮冲年志慮未純貽憂反覆

水製熟地

人參

秋石

白龍骨

五味

炒山藥

茯神

遺精一症前賢各有明辨其義各載本門茲不復贅

夫抵此症變幻雖多不越乎有夢無夢濕熱二者之

範圍而已古人以有夢為心病無夢為腎病濕熱為

小腸膀胱病夫精之藏制雖在腎而精之主宰則在

心其精血下注濕熱濕搖而遺濁者責在小腸膀胱

故先生於遺精一症亦不外乎寧心益腎填精固攝





思如火加  
痰如風不  
能搜剔餘  
邪兼以調  
和臟氣委  
曲從治方  
無變病一  
味安神填  
腎猶多未  
盡之理也

清熱利濕諸法如腎精虧乏相火易動陰虛陽胃而  
為遺精者用厚味填精升類潛陽養陰固精諸法  
無夢遺精腎開不固精竅滑脫而成者用桑螵蛸散  
填陰固攝及滑瀉五施方法如有夢而遺煩勞過度  
及脾胃受傷心腎不交上下交損而成者用歸脾湯  
妙香散參朮膏補心丹等方心脾腎兼治之法如陰  
虛不攝濕熱下注而遺滑者用黃柏萆薢黃蓮蒼朮  
等苦泄厥陰鬱熱兼通腑氣為主如下虛上實火風  
震動脾胃液積而為遺滑者用二至百補丸及通母  
下焦之法如龍相交熾陰精走泄而成者用三才封

髓丹滋腎丸大補陰丸峻補真陰承制相火以瀉陰  
中伏熱爲主又有房勞過度精竭陽虛寐則陽陷而  
精道不禁隨觸隨泄不夢而遺者當用固精丸升固  
入脈之氣又有膏粱酒肉飲醇厚味之人久之脾胃  
釀成濕熱匿伏陰中而爲夢泄者當用劉松石豬肚  
丸清脾胃蘊蓄之濕熱立法雖爲大備然臨症之生  
心化裁存乎其人耳 鄒滋九

本草綱目卷三

三



# 淋濁

濕熱

其二 濕熱下注淋濁當分利

萆薢

沒竹葉

瞿麥

細木通

扁蓄

其二 濕熱下注溺痛淋濁先用分利法

萆薢

沒竹葉

木通

赤苓

茵陳

海金沙

魏 脈數垂淋濁愈後再發肛脹便不爽餘瀝更盛

萆薢

豬苓

澤瀉

白通草



臨證指南醫案卷之三 淋濁

十四

海金沙

晚蠶沙

丹皮

苗拈

又 滯濁下行痛緩議養陰通腑。

阿膠

生地

猪苓

澤瀉

山梔

丹皮

毛三壯盛體豐富夏令濕熱蒸迫水穀氣墜而有淋濁服

寒涼腹脹得固瀯無效皆非腑病治法。子和杜苓飲

又 前用甘露飲淋濁已止而頭暈左肢麻木胃脘腹中

饑則欲痛咽喉中似有物粘著咳咯咽飲不解診脈左

勁左濡據症是水弱木矢滋涵肝陽化風過膈逆咽達

巔末乘胃土陽明脈衰不司束筋骨以利機關脰鳴中



痛得食則緩者胃虛求助也。今壯年有此已屬病中。本  
萌養肝腎之液以熄虛風。補胃上以充絡脈。務在安  
勿圖速效可望全好。

製首烏

菴蓉

天冬

杞子

柏子霖

茯神

菊花炭

青瑤

紅棗肉丸服四錢

晚服猪肚丸方

某

膏淋濁膩濕熱居多。然亦有勞傷腎傷下虛不攝者

今以酒客腹中氣墜便積苦辛寒分消治。

黃柏

茯苓

萆薢

海金沙

川棟子

青皮

防己

蠶沙



陰虛  
濕熱

汪 脈左堅入尺濕熱下墜淋濁痛 滋腎丸

周二便濁莖痛 滋腎丸三錢

吳 配久瘡不愈已有濕熱知識太早陰未生成早泄致陽

光易升易降牙宣齩血為濁為遺欲固其陰先和其陽

倣丹溪大補陰丸合水陸二仙丹加牡蠣金櫻膏丸

黃 舌白氣短胸中痛目暗微淋乃陰虛於下氣阻於上

暫停參劑早上服都氣丸三錢晚服威喜丸二錢

葉 脈數形瘦素有失血自覺氣從左升痰嗽隨之此皆

積勞陽氣鼓動陰弱少制六味壯水和陽極是近日便

濁雖宜清熱亦必顧其陰體為要



生地

丹皮

甘草稍

澤瀉

山梔

黑豆皮

某

陰虛濕熱在腑為濁

六味去萸加車前牛膝黃柏

葶藶

某

遺由精竅淋在溺竅異出同門最宜分別人遺不攝

是精闕不攝為虛但點滴莖中痛痒久腹堅滿此屬淋

閉乃隧道不通未可便認為虛况夏令足趾濕腐其下

焦先蘊濕熱熱阻氣不流行將膀胱撐滿故令張堅議

理足太陽經五苓散

下焦  
陽不

某  
四淋濁溺短瀉痛先通陽氣





流行

葶藶 三錢

烏藥 一錢

益智 五分

赤苓 三錢

遠志 四分

琥珀末 五分

心火下陷

肺四脈沉淋濁

分清飲加山梔丹皮茯苓猪苓

某三淋濁小便不利當清利火腑 導赤散生地用細者

加赤苓瞿麥

黃 心熱下遺於小腸則為淋濁用藥以苦先入心而小

腸火腑非苦不通也既已得效宗前議定法

人參

黃柏

川連

生地

茯苓

茯神

丹參

桔梗

石菖蒲

王

淋屬肝膽濁屬心腎心火下陷陰失上承故瀉濁不



可厭  
力彙重復

禁

人參

川連

生地

茯神

柏子仁

遠志

氣閉

某氏氣閉成淋

紫苑

枇杷葉

杏仁

降香

瓜蒌皮

鬱金

黑山梔

又

食入痞悶小便淋痛

照前方去紫苑黑梔加以仁

林動血

某氏小溲短赤帶血導赤散加琥珀末五分赤茯苓

胡三熱人膀胱小溲血淋壅中猶痛非止血所宜議用錢

氏導赤散加知柏以清龍雷

高登者有卷

卷三 林獨

十七



許八血淋尿管溺出而痛脈沉實形色蒼黑治從腑熱

蘆薈

山梔

郁李仁

紅花

當歸

酒大黃

龍膽草

丹皮

又

血淋未已用堅陰精熱

小生地

粉丹皮

黃柏

知母

淡竹葉

山梔

非血淋也

精濁  
陰虛

視五

中年已後瘦人陰虧有熱飲酒濕熱下墜精濁痔血

皆熱走人陰則陰不固攝前方宗丹溪補陰丸取其介  
屬潛陽苦味堅陰若用固瀝必致病加

水製熟地

龜服膠

臧秋石

天冬



茯苓

黃柏

知母

猪脊筋搗丸

范此精走瀉、淋、脊骨生熱、屬陰、虛、胃弱、勿用、膩滯

龜腹甲心

覆盆子

五味

歸身

鹿角膠

秋石

芡實

金襴膏丸

腎氣不虧

戈五

脈左細勁、腰痠、溺右遺、瀝、近日減穀、難化、吐下、焦、臍

陰虛、餒、漸及中焦、膈、腸、收納、肝、腎、勿損、胃、氣

熟地

杞子

柏子仁

當歸身

紫衣胡桃

補骨脂

杜仲

茯苓

青鹽

密丸

其五六旬有五下焦空虛二便不爽溺管痠痛姑與腎氣

湯主治

腎氣湯細絹濾清服

高登百病治法系

卷三 淋濁

六



朱六血淋管痛。腑熱為多。經月來。每濁或大便其墜下更甚。想陰精既損。腎氣不收。故也。

鹹菴蓉

柏子仁

杞子

大面

牛膝

茯苓

非血淋方也

某

淋濁經年。陽損腰痛。畏冷

熟地

杞子

鹿角膠

巴戟

杜仲

柏子仁

湖蓮

芡實

敗精濁尿  
厘寡

葉二

七淋屬肝膽。濁屬心腎。據述病溺出渾濁如膿。病甚則

多或因遺泄後濁痛皆平。或遺後痛濁轉甚。想精關之間必有有形。敗精疑阻其竅。故藥中清濕。執道。腑及固



瀉補陰久餌不效先議通瘀腐一法考古方通淋通濁  
用虎杖湯今世無識此藥每以杜牛膝代之

用鮮杜牛膝根水洗淨搗爛絞汁大半茶碗調入真  
麝香一分許隔湯煖溫空心服只可服三四服淋通  
即止倘日後病發再服

又淋病主治而用八正分清導赤等方因熱與濕俱屬

無形臍氣為壅取淡滲苦寒濕去熱解臍通病解若房  
勞引忍精血之傷乃有形敗濁阻於隧遂故每溺而痛  
徒進清濕熱利小便無用者以溺與精同門異路耳故  
虎杖散小效以麝香入絡通血杜牛膝亦開通血中敗



濁也

此治瘀血為淋之方

韭白汁九製大黃兩

生白牽牛子兩一

歸類五錢

桂枝木

三錢

炒桃仁兩二

小茴三錢

韭白汁法丸

李

敗精凝隧通瘀痺宣竅已效

生桃仁

杜牛膝

人中白

生黃柏

麝香

調入

徐<sub>四</sub>五旬又四勞心陽<sub>五</sub>陰液日損壯年已有痔瘍腸中

久有濕熱酒性辛溫亦助濕熱熱下注為癰為淋故初

病投入正五苓疎氣之壅也半年不痊氣病漸入於血

絡考古方惟虎杖散最宜 虎杖散

張

丹溪謂五淋症濕熱阻竅居多三年前曾有是病月



前舉發竟有血塊壅塞尿管大痛不能出想房勞強  
忍敗精離位變成汚濁癩腐且小腹堅滿大便秘瀉  
氣無滯腑氣不用考瀕湖發明篇中有分錫柳喬之病  
與此適符今成其義參入朱南陽法

治癩疔為淋

兩頭尖 川椰子 韭白

小茴

桂枝

歸尾

沖入杜牛膝根汁

又 痛脹皆減癩成淋前投通濁已效只要凝塊全無  
一便不反覆陰藥呆鈍桂附劫液通陽柔劑為宜

菴菴

歸尾

柏子仁

炒遠志

杞子

菴苓

小茴

當加入養血藥







赤苓

牛膝

某

每溺尿管窒痛溺後渾濁敗精阻竅濕熱內蒸古方

虎杖散宜竅通腐甚妙若去麝香必不靈效較諸湯藥

更上一籌矣

酒煨大黃

炒龍膽草

炒焦黃柏

牽牛子

川棟子

黑山梔

小茴

沉香汁

某

陰精上蒸者壽陽火下陷者危血淋久而成形窒痛

煩心心火直升老人陰精已薄五夜化成敗濁阻竅不

通欲溺必痛得泄痛減卽痛則不通痛隨利緩之謂故

知柏六味及歸脾逍遙之屬愈治愈劇其守補升補滋



滯瀉藥決不申病用琥珀痛減乃通血利竅之意然非  
久進之方以不傷陰陽之通潤立方

生地

益母草

女貞子

阿膠

琥珀

穉豆皮

可脈  
病

顧二敗精宿於精關宿腐因溺強出新者又瘀在裏經年

累月精與血並皆枯槁勢必竭絕成勞不治醫藥當以

任督衝帶調理亦如女人之崩漏帶下醫者但知八正

分清以濕熱治亦有地黃湯益陰瀉陽總不能走入奇

經

鹿茸

龜甲

當歸

杞子



此方不能通服

扶苓

小苗

鮑魚

夏三案牘神耗過動天君陽燧直升由降水火不交陰精變為腐濁精濁與便濁異路故宜和清解無功數月久延其病傷已在任督凡八脈奇經醫每棄疑不論考孫真九法專究其事欲涵陰精不漏意在升固八脈之氣錄法象末方不甚清楚

鹿茸

人參

生兔絲粉

補骨脂

韭子

舶茴香

覆盆子

茯苓

胡桃肉

柏子霜

蒸餅為丸

三割九脈緩瀉溺後有血或間成塊晨傾溺器必有膠濁粘

賦之物四肢寒凜納食如昔病傷奇脈

生鹿茸

當歸

杞子

柏子仁

沙苑子

小茴

此非治血淋之方

王

五

悲憂驚恐內傷情志沐浴薰蒸外泄陽氣絡中不歸

血從漏出蓋衝脈動而諸脈皆動任脈遂失擔任之司

下元頂氣何以固納述小便欲出有痿瘳如淋之類診

脈微小瀉最宜理陽通補用青囊班龍丸

淋有五淋之名濁有精濁便濁之別數者當察氣分

與血分精道及水道確從何來大凡祕結宜通滑脫

當補若因心陽亢而下注者利其火腑濕熱甚而不



法淋之法有通有塞要當分別有瘀血積塞住尿管者宜先通無瘀積而致滑者宜燥補不但煎丸各別非外治之法亦復各端宜博識而詳放之

法中並未見及也

宜者徹其泉源氣陷用升陽之法血瘀進化結之方此數端人所易曉也獨不知厥陰內患其症最急少腹遶前陰如刺小水點滴難通環陰之脈絡皆瘦氣化機關已息先生引朱南陽方法兼參李瀕湖意用滑利通陽辛鹹泄急佐以循經入絡之品豈非發前人之未發耶若夫便濁之恙只在氣虛與濕熱樞求實者宣通水道虛者調養中州若虛實兩兼又有益臟通腑之法精濁者蓋因損傷肝腎而致有精瘀精滑之分精瘀當先理其離宮腐濁繼與補腎之治精滑者用因補斂攝倘如不應當從真炁調之景岳謂

臨證指南醫案卷三泄濁

三

大學圖書

亦屬獨影

理其無形以固有形也。然此症但知治肝治腎，兩不知有治八脈之妙。先生引孫真人九法升奇陽固精絡，使督任有權，漏卮自己，可見平日若不多讀苦書而臨症焉知此理。若不經先生講明，予今日亦不知此方妙處。又尿血一症，虛者居多，若有火亦能作痛，當與血淋同治。倘清之不愈，則專究乎虛。上則主於心脾，下則從乎肝腎。久則亦主於八脈。大約與前症相同，要在認定陰陽耳。

邵新甫

# 陽痿

徐三脈小數濇上熱火升喜食辛酸爽口上年因精滑陽痿用二至百補通填未故此乃焦勞思慮傷當從少陽以條暢氣血

柴胡 薄荷 丹皮 鬱金 山梔

神翹 廣皮 茯苓 生薑

心腎不交 仲二八三旬以內而陽事不舉此先天稟弱心氣不主下交

於腎非如老年陽衰例進溫熱之比填元髓海交合心腎宜之

婦人經前腹痛... 卷之二 陽痿... 三





勞心過度

熟地

雄羊腎

杞子

補骨脂

黃節

遠志

茯苓

胡桃

青鹽

鹿筋膠月寄

王五述未育子向衰莖縮凡男子下焦先虧客館辦事

運神思心陽久吸腎陰用致龍聚精茸珠合丹

男子以八為數年逾六旬而陽事痿者理所當然也

若過此猶能生育者此先天稟厚所謂陽常有餘也

若夫少壯及中年思此則有色慾傷及肝腎而致者

先生立法非峻補真元不可亦曰在為室蓋因陽氣既傷真陰必

損若純乎剛熱燥瀆之補必有偏勝之害每兼血肉

溫澗之品緩調之亦有因恐懼而得者蓋忍則傷腎

陽痿之病  
其甚多端  
或漢難盡  
非專論數  
十言不明  
容當另詳  
茲不復贅

恐則氣不治宜固腎硝佐升湯有因思慮煩勞而成  
者則心脾冲捐治有鬱損生陽者必從膽治蓋經云  
凡十一臟皆取決於膽又云少陽為樞若得膽氣展  
舒何鬱之有更有濕熱為患者宗筋必弛而不至  
舉治用苦味堅陰淡滲去濕濕去熱清而病退矣  
有陽明虛則冥筋縱蓋胃為水穀之海納食不化精  
氣必虛况男子外腎其名為勢若穀氣不充欲求其  
勢之雄壯堅舉不亦難乎治惟有通補陽明而已華  
岫雲

臣謹  
封  
同  
監  
真  
奉  
卷  
三



既現汗症  
必兼汗治  
芪附祗能  
治陽虛之  
汗若陽盛  
之汗則尺  
有害

# 汗

衛陽虛

某二脈細自汗下體怯冷衛陽式微使然

昔芪三錢

熟附子七分熟於朮一分炙甘草五分

煨薑一錢

南棗三錢

宋三脈微汗淋百腦高突而奕色痿足冷不食易飢食入

即飽此陽氣大傷衛不擁護法當封固

靈方推法古人亦有以等方別有意義

人參

黃芪

製用附子

熟於朮

孫伍肉暈筋陽心悸汗出頭痛愈畏風怕冷陽虛失護用

真武湯



勞傷陽虛汗油

黃芪 三錢

白朮 二錢

此方不治陽輿之汗  
言防風 六分

炙草 五分

顧氏

勞方怫怒。心背首熱。汗出。往時每以和陽治厥陰肝

脚得效。今年春夏經行病發且食納頓減。褚氏謂獨陰

無陽。須推異治。通補既銖小莖。不必見熱。投涼用鍾其

陽以理虛

其為正方

人參

半夏

茯苓

炙草

牡蠣

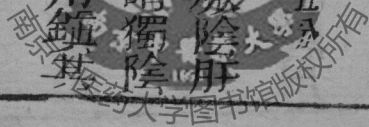
小麥

南棗

虛 官衛

張五脈弦大身熱時作汗出。良由勞傷營衛所致。經云勞

者溫之



嫩黃芪

當歸一錢

桂枝木

白芍

炙草

五分

南棗

宋一脈細弱自汗體冷形神疲痺知饑少納肢節痠楚病

在營衛當以甘溫

生黃芪

桂枝

白芍

煨薑

南棗

炙草

某汗出寒凜真氣發泄痰動風生用辛甘化風法

生黃芪

桂枝

炙草

茯苓

防風根

煨薑

南棗

解

梅二案精勞神困食減五心汗出非因實熱乃火與示

海及真高者皆然



呂氏

方

氣熱不雨立氣泄為熱為汗當治在無形以實人宜清  
虛熱宜補耳議用生脈四君子湯 當加牡蛎  
茹素惡腥陽明胃弱致厥陰來乘當五時熾然汗出  
少寐多夢

人參

龍骨

茯苓

棗仁

炒白芍

炙草

煎藥吞 首保心之品

蒸熟五味

子二十粒

又

為治

頭攝汗止火升咳嗽仍屬陰虛難得充復青陰滋液

熟地炭

人參

炒麥冬 皆燉所忌

五味

炒黃肉

川斛

茯神

女貞子

按服瓊玉膏方



汗出總由  
 干心火不  
 五屬熱者  
 多屬寒者  
 少今諸方  
 皆用補陽  
 宿法乃一  
 偏之見皆  
 由不知汗  
 出之液在  
 何經也悞  
 人多矣  
 亡陽之汗  
 乃陽氣飛  
 越下焦空  
 虛此乃危

經云陽之汗以天地之同名之又云陽加於陰謂之  
 汗由是推之是陽熱加於陰津散於外而為汗也土  
 心為主陽之臟凡五臟六腑表裏之陽皆心主之物  
 行其變化故隨其陽氣所在之處而氣化為津液隨  
 其火擾所在之處而津泄為汗然有自汗盜汗之別  
 焉夫汗本平陰乃人身之津液所化也經云對者心  
 之液又云腎主五液故凡汗症未有不由心腎虛而  
 得之者心之陽虛不能衛外而為固則外傷而自汗  
 不分寤寐不因勞動不因發散溲溲然自出由陰蒸  
 於陽分也腎之陰虛不能內營而退藏則內傷而盜汗

非陽之虛乃陽越也



高水之百一...

汗



記之症非  
參附不能  
回陽起自  
急等大不  
相  
土  
升  
胎  
深

臨證指南醫案卷三

汗盜汗者即內經所云寢汗也睡熟則出醒則漸收

由陽蒸於陰分也故陽虛自汗治宜補氣以衛外

第一以保心陽去寒一加之

虛盜汗治當補陰以營內如氣虛表弱自汗不止

仲景有黃芪建中湯先賢有玉屏風散如陰虛有

盜汗發熱者先賢有當歸六黃湯柏子仁丸如勞傷

心神氣熱汗泄者先生用生脈四君子湯如營衛虛

此湯立則不以正汗

而汗出者宗仲景黃芪建中湯及辛甘化風法如衛

此是上陽湯之方

陽虛而汗出者用玉屏風散芪附湯真武湯及甘麥

大棗湯鎮陽理陰方法按症施治一絲不亂謂之明

醫也夫復奚愧鄒滋九

# 脫

陽脫

陳

遺尿目暝口開面亮汗油。陽飛欲脫。無藥力挽。擬參

附湯法。加入重硬圖元真接續耳。

又

子丑為陰陽交界之時。更逢霜降。正不相續。後現脫

象。進兩攝陰陽方。參附湯加五味子。

又

陽回汗止神甦。無如陰液欲涸。心熱渴飲。姑救冒汁。

人參

麥冬

五味

茯神

建蓮

又

腎真未全收納。使溺自遺。無如咽燥喉痛。陽雖初向。

陰氣欲盡。難進溫熱之補。大意收攝真陰為治。



此案共五方皆似是而非

情反覆感不爽今特指明之

後之學者宜審焉蓋

陽脫者非無陽也乃

陽氣土越而不肯附

于陰也故欲止其汗

必用陰藥以維繫之

加真武湯為亡陽之

祖方必重

有白芍此

人參

麥冬

五味

熟地炭

茯神

遠志炭

菖蒲根

又

胃虛客氣上逆為呃噫痰帶血腥咽中微痛用鎮攝

法。

人參

熟地

北味

茯神

青鉛

周

脈革無根左尺如無。大汗後寒。瘕頭顛痛。躁渴不寐。

此屬亡陽。平昔飲酒少穀。回陽辛甘未得。必達有乾嘔。

格拒之狀。真危如朝露矣。勉議仲景救逆湯。收攝潰散。

之陽冀有小安。再議治病。救逆湯加參附。

依是病中症

怡交第七日。鼾聲。呵欠。有眼煩躁。診脈微細而促。此

陰陽 虛

徐



純用陽藥  
 已屬二偏  
 又不知即  
 用納陰之  
 藥以致心  
 熱渴飲又  
 用麥冬五  
 味以收火  
 氣入于肺  
 中尤為大  
 犯咽燥喉  
 痛有由來  
 矣又不知  
 急清肺胃  
 仍用生脈  
 熟地補寒  
 土羔呃噎  
 血腥邪火  
 不降陰氣

皆一氣不相接續衰之徵最速是精神熄風方法難

以進商急固根時做河間地黃飲

尚有屬變豈言峻補

熟地 附子 菴蓉

杞子 遠志 菖蒲

黃 腎脈不得上繫肝風突起掀旋呵欠鼾聲口糜汗出

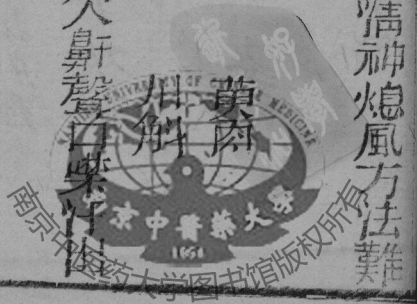
陰陽不續危期至速地黃飲子極是

熟地炭 萸肉炭 川斛 天冬 沒菴蓉

牛膝炭 五味 遠志 茯神 飲子煎法

凌 脈大不斂神迷墜語陰陽不相交合為欲脫之象救

陰無速功急急鎮固陰陽冀其甦息



不承遂成  
敗症非鑿  
鑿可證者  
可觀此一  
案則此老  
于亡陽一  
症亦皆耳  
食之學耳

脫之名惟  
陽氣驟越  
陰陽相離  
汗出如油  
六脈垂絕  
一時急迫  
之症方名  
為脫至于  
病久病深  
元氣已億

人參

茯神

阿膠

淮小麥

龍骨

牡蠣

又

陰液枯槁，陽氣獨升，心熱驚惕，倏熱汗泄，議用復脈

湯甘以緩熱，充養五液

復脈去薑桂加牡蠣

又

胃弱微嘔，暫與養陽明胃津方

此非脫症

人參

炒麥冬

炒白粳米

茯神

鮮蓮子肉

川斛

又

人參

秋石水  
并烘

熟地炭

天冬

麥冬

茯神

鮮生地

又

秋燥上薄，嗽甚微嘔，宜調本兼以清燥



病宜峻補  
聖有轉柅  
此則片病  
將死之時  
無不盡然  
不得名脫  
所列諸藥  
皆係將死  
之候不得  
天于脫門

人參 秋石水 麥冬

南棗

白梗米

玉竹 非脫症

生甘草

又 安胃丸一錢 秋石拌人參湯送

某氏脈如雀啄色枯氣促身重如山不思納穀乃氣血大

虛慮其暴脫 不治之症

人參

生地

阿膠

麥冬

炙草

左牡蠣

又 補攝足三陰

人參

熟地炭

棗仁

茯神

五味

鮮蓮子肉



南京中醫藥大學圖書館

朱氏久損不復。真氣失藏。交大寒節初之氣。厥陰風木主候。肝風乘虛上擾。氣升則嘔吐。氣降則大便。寒則脊肉更甚熱。則神煩不寧。是中下之真氣杳然。恐其春前後有厥脫變幻。擬進鎮逆法。

此防脫之方

人參

生牡蠣

龍骨

附子

桂枝木

生白芍

炙草

艾 自牛月前。寒熱兩日。色脈愈弱。食減寢少。神不自持。

皆虛脫之象。議固之。瀉之不及。理病。曰瀉即以怕病怕病不始固處何以公途

人參

生龍骨

牡蠣

桂枝

炙草

南棗肉

宜加補血藥



文 脈神稍安議足三陰補方

人參 砂仁未炒熟地 炒黑杞子

茯神 五味 牛膝炭

脫是病象  
死是總名  
亦下文之  
陽脫陰脫  
可稱為陽  
死陰死耶

脫即死也。諸病之死皆謂之脫。蓋人病則陰陽偏勝。偏勝至極即死矣。人之生也。負陰抱陽。又曰陰在內。陽之守也。陽在外。陰之使也。是故陰中有陽。陽中有陰。其陰陽樞紐。自有生以至老死。頃刻不離。離則死矣。故古聖先賢。創著醫籍。百病千方。無非為補偏救弊。和協陰陽。使人得盡其天年而已。夫脫有陰脫陽脫之殊。內經論之最詳。難經又言脫陽者見鬼。脫陰

百病千方 卷三 脫





者目盲此不過言其脫時之情狀也明理者須預爲  
挽救則可。若至見鬼目盲而治之已無及矣。今觀統  
生之治法回陽之中必佐陰藥攝陰之內必兼顧陽  
氣務使陽潛陰固庶不致有偏勝之患至於所脫之  
症不一如中風眩暈嘔吐喘衄汗多亡陽之類是陽  
脫也。瀉痢崩漏胎產下多亡陰之類是陰脫也。炒脹  
乾霍亂痞脹症厥臟腑壅塞之類是內閉外脫也。陽  
脫於上陰脫於下卽人死而魂升魄降之謂也。總之  
陰陽樞紐不脫病雖重不死然則陰陽樞紐何在。其  
在於命門歟。垂蚰雲

# 脾胃

此篇治法獨得真傳

胃陰虛不納

胃虛少納。土不生金。音低氣餒。當與清補。

麥冬

生扁豆

玉竹

生甘草

桑葉

大沙參

王

數年病傷不復。不飢不納。九竅不和。都屬胃病。陽土

喜柔偏惡剛燥。若四君異功等。竟是治脾之藥。腑宜通

即是補甘濡潤。胃氣下行則有效驗。

麥冬 一錢

火麻仁 一錢 半炒

水炙黑小甘草 五分

生白芍 一錢

臨服入青甘蔗漿一杯

方極靈妙



某二病後胃氣不甦不飢少納姑與清養

鮮省頭草三錢 白大麥仁五錢 新魯皮一錢

川斛三錢 烏梅五分

陳半夏錢

某三脈滯體質陰虧偏熱近日不飢口苦此胃陰有傷邪

熱內熾古稱邪火不殺穀是也

金石斛 陳半夏錢 生穀牙 廣皮白

陳香豉 塊茯苓

肺胃陰虛 某 理肺養胃進以甘寒

甜杏仁 王竹 花粉 枇杷葉

川貝 甜水梨汁



某 脾數口渴有痰乃胃陰未旺

炒麥冬 生白扁豆 生甘草

北沙參 川斛

陳仁知飢少納胃陰傷也

麥冬 川斛 桑葉 扶神

胃陽虛

某 胃陽受傷腑病以通為補與守中必致雍逆

人參 粳米 益智仁 茯苓

廣皮 炒荷葉

某 食穀不化胃無火也

生白芍 厚朴 新會皮 益智仁



茯苓

砂仁

計三 陽微痰壅食久不化

人參

生益智

桂心

廣皮

煨薑

高六脈奕小帶弦知飢不欲食晨起吐痰是胃陽不足宜  
用外臺茯苓飲

又 人參

白朮

茯苓

廣皮

半夏

枳實皮

白茯苓

地粟粉

席三脈石濡臍上過寸有聚氣橫束幾年來食難用飽每

三四日一更衣夫九竅失和都屬胃病上腕部位為氣



分清陽失司。倣加景微通陽氣爲法。

薤白 瓜薑汁 半夏

川桂枝 鮮薑蒲

某二服濡自汗。口淡無味。胃陽傷矣。

人參 淡附子 淡乾薑 茯苓

王脈小右弦。病屬勞倦。飲食不和。醫投柴葛。雜入消導。升表攻裏。致汗泄三日。腕中不饑。全是冒陽大傷。防有噦呃厥逆之變。此方可用參朮。

生益智仁 薑汁 半夏 茯苓

丁香 炒黃米



孫長夏熱傷為瘧為痢都是脾胃受傷老年氣衰不肯  
自復清陽不肯轉旋腕中不得容納口味痰吐不清脈  
弦右濡濇下焦便不通調九竅不和都胃病也此剛補  
不安陽土不耐辛熱矣議宜通補方如大半夏湯之類  
大半夏湯加川連薑汁

又小溫中丸

錢二壯年肌柔色黯脈小濡濇身食過不肯運化食冷物  
臍上即痛色脈叅合病象是胃陽不旺濁陰易聚醫知  
腑陽宜通白有效

良薑

草果

紅豆蔻

厚朴

脾陽虛

生香附

烏藥

汪

舌灰黃腕痺不饑形寒法冷脾陽式微不能運化氣機非溫通焉能宣達。

半夏

茯苓

廣皮

厚朴

薏撥

周十四脈象窒塞能食少運便澹當溫通脾陽。

生白朮

一錢半

茯苓三錢

益智仁一錢

淡附子一錢

乾薑

一錢

草撥一錢

又

溫通脾陽頗適脈象仍然窒塞照前方再服一劑如丸方當以脾腎同治著想。





吳 酒多穀少濕勝中虛腹痛便澹太陰脾陽少健

平胃合四苓加穀芽

脾胃陽虛

王 王 素有痰飲陽氣已微再加恓鬱傷脾脾胃運納之陽

愈憊致食下不化食已欲瀉夫脾胃為病最詳東垣當

升降法中求之

人參

白朮

羌活

防風

生益智

廣皮

炙草

木瓜

張 丸 食加便澹胃醒脾不運也方藥當以大陰陽明是謂

異功散加甘松益智

周 二 脈 緩弱腕中痛脹嘔湧清涎是脾胃陽微得之積勞



午後病甚陽不用事也。大凡脾陽宜動則運溫補。極是而守中及臍滯皆非其通腑陽間佐用之。

人參

半夏

茯苓

生薑汁

淡粳薑

大便不爽間用半碗丸

朱五陽微食後吞酸

茯苓

四兩

炒半夏

二兩

廣皮

二兩

生於朮

二兩

厚朴

淡乾薑

一兩

葶澄茄

一兩

淡吳萸

一兩

公丁香

五錢

水法丸

濕傷脾胃

某

八脈弦

食下臍脹

大便不爽

水穀之濕

內著脾陽

不主

默運

胃腑不能宣達。疎脾降胃。令其升降為要。

金石斛

三錢

厚朴

一錢

枳實皮

一錢

廣皮白

一錢



苦參 一錢

神曲 一錢  
加麥牛

茯苓皮 三錢

麥芽 一錢  
牛

陳三厥陰三瘧。年夏至節交。春木退舍。天寒熱而後解。病傷未旺。雨濕蒸逼外臨。內受水穀不運。洞泄之後。而神倦食減。濕傷脾胃。清氣用東垣清暑益氣主之。

清暑益氣法

脾腎  
陽虛

洪 姬

脈虛。清弱。面乏。渾澤。鼻冷。肢冷。肌腠麻木。時如寒。凜微熱。欲溺。大便有不化之形。穀食不納。此陽氣大衰。理進溫補。用附子理中湯。

中氣  
虛

趙三

七氣分本虛。衛少外護。畏風怯冷。冬天大氣主藏。夏季

氣泄外越。此天熱煩倦一因也。是氣分屬陽。故桂附理



陽。願。我。取。八。味。古。稱。腎。氣。有。通。攝。下。焦。之。功。能。使。水。液。

不。致。泛。溢。其。中。陰。藥。味。厚。為。君。乃。陰。中。之。陽。藥。施。施。氣。

虛。未。為。中。竅。歷。舉。益。氣。法。無。出。東。垣。範。圍。仲。清。陽。虛。補。

脾。胃。自。強。偏。寒。偏。熱。總。有。太。過。不。及。之。弊。補。中。益。氣。加。

不。通。麥。冬。北。味。又。間。服。四。君。子。湯。

饑。傷。且。三。痛。而。納。食。稍。安。病。在。脾。絡。因。饑。餓。而。得。當。養。中。焦。之。

營。甘。以。緩。之。是。其。治。法。歸。建。中。湯。

食。傷。戈。小。便。短。瀉。渾。濁。大。便。頻。澀。不。欲。納。穀。此。傷。食。惡。食。也。

當。分。消。土。

生。益。智。

廣。皮。

茯。苓。

澤。瀉。



炒目芍 炒山查

脾胃之論莫詳於東垣。其所著補中益氣調中益氣升陽益胃等湯，誠補前人之未備。察其立方之意，因以內傷勞倦為主。又因脾乃太陰濕土，且世人胃陽衰者居多，故用參芪以補中，二朮以溫燥，升柴升下陷之清陽，陳皮木香理中宮之氣滯。脾胃合治，蓋用之得宜，誠效如桴鼓。蓋東垣之法，不過詳於治脾而畧於治胃耳。乃後人宗其意者，凡著書立說，竟將脾胃總論，卽以治脾之藥籠統治胃。舉世皆然，令觀葉氏之書，始知脾胃當分析而論。蓋胃屬戊土，脾屬己

名言至論  
深得內經  
之旨此老  
必有傳授  
其學不傳  
未能如此  
深也

土。戊。陽。已。陰。陰。陽。之。性。有。別。也。臟。宜。藏。腑。宜。通。臟。腑  
之。體。用。各。殊。也。若。脾。陽。不。足。胃。有。寒。濕。一。臟。一。腑。皆  
宜。於。溫。煥。升。運。者。自。當。恪。遵。東。垣。之。法。若。脾。陽。不。虧  
胃。有。燥。火。則。當。遵。葉。氏。養。胃。陰。之。法。觀。其。立。論。云。納  
食。主。胃。運。化。主。脾。脾。宜。升。則。健。胃。宜。降。則。和。又。云。太  
陰。濕。土。得。陽。始。通。陽。明。陽。土。得。陰。自。安。以。脾。喜。剛。燥  
胃。喜。柔。潤。也。仲。景。急。下。存。津。其。治。在。胃。東。垣。大。升。陽  
氣。其。治。在。脾。此。種。議。論。實。超。出。千。古。故。凡。遇。真。質。木  
火。之。體。患。燥。熱。之。症。或。病。後。熱。傷。肺。胃。津。液。以。致。虛  
病。不。食。舌。澀。咽。乾。煩。渴。不。寐。肌。燥。煖。熱。便。不。通。爽。此

臨證指南卷之三 脾胃

九竅不和都屬胃病也豈可以莩朮升柴治之乎故  
 先生必用降胃之法所謂胃宜降則和者非用辛開  
 苦降亦非苦寒下奪以損胃氣不過甘平或甘涼濡  
 潤以養胃陰則津液來復使之通降而已矣此義即  
 宗內經所謂六腑者轉化物而不藏以通為用之理  
 也今案中所分胃陰虛胃陽虛脾胃陽虛中虛饑傷  
 食傷其種種治法最易明悉余不參贅總之脾胃之  
 病虛實寒熱宜燥宜潤固當詳辨其於升降二字尤  
 為緊要蓋脾氣下陷固病即使不陷而但不健運已  
 病矣胃氣上逆固病即使不上逆而但不通降亦病矣故

脾胃之治法與名門相兼者甚多如嘔吐腫脹泄瀉  
便閉不食胃痛腹痛木乘土諸門尤宜並參互為  
論以明其理可也。幸岫雲發明亦切當。







# 木乘土

此是症不是病從古無此名也假如  
火刑金燥傷腎亦可立一病名

用日

其

肝厥犯胃大膈

半夏

薑汁

杏仁

金鈴子

延胡

香豆豉

鮑

三情比可入濇不適陽氣鬱勃於中變化內風掀旋轉動心悸

流涎麻木悉歸左肢蓋肝為起病之源胃為傳病之所  
飲酒中虛便易溏滑議兩和肝胃

桑葉

炒丹皮

天麻

金斛

川貝

地骨皮



后必立直月...

卷三木乘土

罕

吳脈左數右濡氣塞心痛養胃平肝

半夏 茯苓 炒麥冬

柏子仁

川棟子 青橘葉

顧一脈弦胃脘痠痛子後清水泛溢由少腹湧起顯是肝

厥胃痛之症。此是痰胃痛之病

吳萸五分 川棟子一錢 延胡一錢 茯苓三錢

桂枝木五分 高良薑一錢

某九脈左弦右濇中脘痛及少腹痛病在肝胃

川棟子 青皮 生香附 小茴

茯苓 南棗



某三舌白惡心液沫泛溢病在肝胃當通陽泄濁

吳萸 七分 乾薑 一錢 薑汁 三分 茯苓 三錢 南棗 一枚

任三此情志不遂肝木之氣逆行犯胃嘔吐腸脹開膠

笑可解疑滯血藥乃病之對頭也

延胡 川棟子 蘇梗

香附 紅薏薏

王三四胃脘痛高突而堅嘔清涎血沫滴水不能下咽四股

冷肌膚麻木槌背脊病勢畧縷此屬肝厥犯胃

開口吳萸 金鈴子 炒延胡 生香附

高良薑 南山查

此症取多 必有蓄飲 為患以治 其氣少必 見效



某 脈左弦少、寐氣從左升泄肝和胃

生左牡蠣五錢

川棟子肉一錢

化州橘紅一錢

茯苓三錢

澤瀉一錢

某

脈緩左弦晨倦食減在土旺之候急調脾胃

戊巳湯去甘草加穀芽

程六曲運神機心多擾動必形之夢寐診脈時手指微震  
食納痰多蓋君相動主消燦安穀不充形骸首宜理陽  
明以制厥陰勿多岐也。

人參

枳實

半夏

茯苓

石菖蒲

某

通補陽明和厥陰



人參

茯苓

半夏

高良薑

吳萸

生白芍

某四肝逆犯胃。脘痛腹鳴。氣撐至咽。

川棟子

桂枝木

淡乾薑

生白芍

吳萸

烏梅

茯苓

程五操家。煩動嗔怒。都令肝氣易逆。乾嘔味酸。木犯胃土。

風木動。乃晨泄食少。形瘦脈虛。先議安胃和肝。

人參

半夏

茯苓

木瓜

生益智

煨薑

華二據說氣攻脇脹。春起秋愈。此內應肝木。飽食不和。肝



北京中醫藥大學圖書館版權所有

傳胃矣

焦白朮

半夏

柴胡

枳實

生香附

廣皮

乾荷葉湯泛丸

毛

目微黃。舌黃。煩渴。脇肋板實。呼吸周身痠重。起於煩

吐食物痰飲。即胸脘痛脹。此肝木犯胃。諸氣壅阻。雖在

昔宜於溫補。今治病宜通氣分。

半夏一錢

廣皮一錢

大杏仁十粒

白薤仁八分

川棟子一錢

炒延胡一錢

生薑五分

土瓜萋皮一錢

又

心中懊惱。噎痛。氣分熱痰未平。用溫膽法。

竹茹一錢

炒半夏一錢

茯苓一錢

枳實一錢



桔梗八分

橘紅一錢

生薑三分

王三癖積。是重著有質。今痛升有。形痛解無跡。發於暮夜。衝逆欲嘔不吐。明是厥氣攻胃。由惱怒強食。氣鬱滯衝。而成病。發時用河間金鈴子散。兼以宣通陽明。凝滯可愈。

金鈴子

延胡

半夏

瓜蒌皮

山梔

橘紅

秦七面長身瘦。稟乎木火之形。氣阻腕中。食少礙痛。胃口為逆。乃氣火獨熾之象。忌用燥熱劫津。治以平肝和胃。

降香

鬱金

山梔

橘紅





枇杷葉

蘇子

川貝母

薑皮

朱<sup>五</sup>半百已衰。多因神傷思慮。夏四月大氣發泄。遂加便  
 溼。長夏暑熱。無有不大耗氣分寒熱之來。乃本氣先怯  
 而六氣得以乘虛。今不思納穀之因。皆寒熱二氣擾  
 胃脘清真受戕。所以致困莫甦。不煩不渴。胃陽虛也。凡  
 醒胃必先制肝。而治胃與脾迥別。古稱胃氣以下行為  
 順。區區木甘之守。升柴之升。竟是脾藥。所以鮮克奏效。

人參

茯苓

炒麥冬

大麥仁

木瓜

烏梅

董

病久。正氣已衰。喜熱惡寒。為虛診得左脈尚弦。病在

肝但高年非伐肝平肝為事議通補胃陽

人參

茯苓

煨薑

炒粳米

炒荷葉蒂

陸

三咽屬胃胃陰不升但有陽氣薰蒸故咽燥不成寐衝

逆心悸震動如驚厥陰內風乘胃虛以上借胃脈自虛

肢肌麻木當用十味溫膽合秫米湯通攝兼進俾肝胃

陽和可以痊安

大參

茯苓

棗仁

知母

竹茹

半夏

黃色秫米

又

用泄少陽補太陰法六君去甘草加丹皮桑葉全



解湯法九

郭 脈弦心中熱欲嘔不思食大便不爽乃厥陰肝陽順

乘胃口陽明脈絡不宣身體疼痛當兩和其陽酸苦酒

熱少佐徵辛

此方用苦辛酸法最合經旨

川連

桂枝木

生牡蠣

烏桎

生白芍

川棘子

丙

前議肝病入胃上下格拒考內經諸痛皆主寒客但

經年累月久痛寒必化熱故六氣都從火化河間特補

病機一十九條亦然思初病在氣久必不血以經脈主

氣絡脈主血也此臟腑經絡氣血須分晰辨明投劑自

寒必化熱  
苦淺學之  
人不能知  
也



方論皆只  
草識

可入穀更謝初病驚驚夫驚則氣逆初病肝氣之逆久

則諸氣均逆而三焦皆受不特胃當其衝矣謹陳後學

先後進樂方法厥陰篇云氣上撞心飢不能食欲嘔口

吐涎沫夫木既犯胃胃受剋為虛伸景謂制木必先安

土恐防久剋難復議用安胃一法

川連

川棟子

川椒當少用

生白芍

烏梅

淡薑渣

歸鬚

橘紅

內經以攻病剋制曰勝方補虛益體須氣味相生曰

生方今胃被肝乘法當補胃但胃屬腑陽凡六腑以

通為補黃連味苦能降戴元禮云諸寒藥皆疑瀉惟

言... 木乘土

四六



有黃連不凝滯有薑朮歸鬚氣味之辛得黃連川棟  
之苦。彼內經苦與辛合能降能通芍藥酸寒能泄十  
中木乘又能和陰止痛當歸血中氣藥辛溫上升用  
鬚力薄其氣不升。梅古先春花發最早得少陽生氣  
非酸斂之收藥。得連棟苦寒內經所謂酸苦泄執也  
以氣與熱俱無形無質其通逐之法迥異故戴及之  
又春分前七日診右脈虛弦帶澀左脈小弦勁而數胃  
痛已緩但當有畏寒鼓慄。俄頃發熱而解此肝病先厥  
後熱也。今歲陰厥不必司天春季風木生氣肝病既久脾胃  
必虛風木鬱於土宮營衛二氣未能流暢於經脈為營

此二方俱  
不中病有  
畏寒熱等  
症當先和  
營衛

養護衛此偏熱偏寒所由來矣夫木鬱土位古人制肝  
補脾升陽散鬱皆理偏就和為治勿徒攻補寒熱相濟  
今春半天令漸溫擬兩和氣血佐以宣暢及後天  
小滿氣煖泄越必大培脾胃後天方合歲氣體質調理  
定春季煎丸二方

人參

茯苓

廣皮

炙草

當歸

白芍

丹皮

桑葉

薑棗湯法丸

間用人參煎方

人參

廣皮

穀芽

炙草

白芍

黃芩

丹皮

柴胡

卜 有年冬藏不固春木萌動人身內應乎肝水弱木失

三木乘土

四七



滋榮陽氣變化內風乘胃為嘔攻脇為痛仲景以消渴  
心熱屬厥陰內經以吐涎沫為肝病肝居左而病熾偏  
右木犯上位之徵經旨謂肝為剛臟非柔不和間醫藥  
沉桂萸連雜以破泄氣分皆辛辣苦燥有剛以治剛之  
弊倘忽厥逆癰瘕奈何議鎮陽熄風法

生牡蠣 阿膠 細生地 丹參

淮小麥 南棗

此症屬痰 飲此方不 功

又 內風陽氣鼓動變幻皆有形無質為用太過前議鹹

苦久陰和陽佐麥棗以和胃制肝獲效蓋肝木肆橫胃  
土必傷醫治既僻津血必枯唇赤舌絳咽乾穀味即鬱



此痰飲而有火之症

酸膩是胃汁受劫胃陰不復夫胃為陽明之土非陰

柔不肯協和與脾土有別故也

力石切

生牡蠣

阿膠

細生地

小麥

炒麻仁

炒麥冬

炙草

張五脈

此音首變驚小弦縮穀腕中噤噎白述因乎挹鬱強飲則知木

火犯土胃氣不得下行所致議苦辛泄降法

黃連

鬱金

香淡豆豉

知茹

半夏

丹皮

山梔

生薑

又

前方泄厥陰通陽明為衝氣吐涎腕痞不納穀而設

且便難艱阻胸脹悶土下交阻有年最慮關格與進退





黃連湯

江晨起腹痛食穀微滿。是清濁之阻。按脈右虛左弦。思飲食脾胃困頓都屬虛象。古人培上必先制木。做以爲法。此症有痰飲不可確。

人參

淡吳萸

淡乾薑

炒白芍

茯苓

周九五酒熱濕痰。當有年正虛清氣少。旋遂致結。祗不能容納。食少自述多鬱。易嘔。議從肝胃主治。

半夏

川連

人參

枳實

茯苓

薑汁

常用潤劑

王五噦逆舉發湯。食皆吐。病在胃之上脘。但不知起病之



因田據云左脇內結瘕聚用木梅胃明係情懷夏勞以致氣鬱結聚久病至頗能安穀非純補可知世厥除以舒其用和陽明以利其腑藥取苦味之降

川棟子皮 半夏 川連

左牡蠣 淡吳萸

唐痞逆惡心是肝氣犯胃食入臥著痛而且脹夜寐不安亦是胃中不和貴乎平肝養胃致其復若見有形衝逆之狀致代競進有痞滿成脹之患

川連 神麩 吳萸 川棟子

查肉 鬱金



木乘土 四九

姚 寒熱嘔吐脇脹腕痺大便乾澇不暢古云九竅不和

無此論

無詳

都屬胃病法當平肝木安胃土更常進人乳薑汁以益

血潤燥宣通午後議用大半夏湯

人參 半夏 茯苓

廣皮 菖蒲

胡氏經後寒熱氣衝欲嘔忽又奴饑仍不能食視其鼻准

亮欬汗氣短多藥胃傷肝木升逆非上焦表病

方不甚切病

炙甘草 小生地 芝蔴仁 阿膠

麥冬 白芍 牡蠣

又 照前方去牡蠣加人參



又衝陽上逆則煩不得安。仍是陰弱。夫胃是陽土。以陰  
為用。太火無制。都係胃汁之枯。故腸中之垢不行。既知  
陰虧。不必強動大便。

人參

鮮生地

火麻仁

麥冬

炙草

徐氏經候適來。肢體若撒。環口肉。膈蠕動。兩踝臂肘常冷。  
夫衝脈血下。躄維脈怯。不用衝隸陽明。厥陰對峙。因營  
肝病木乘土位。以致胃衰。初則氣升。至咽久則懶食。腕  
痞。昔人有治肝不應當取陽明。陽明不闔。空洞若谷。厥  
氣上加。勢必嘔脹吞酸。然陽明胃腑通補為宜。剛藥畏



經來之時  
而病狀如  
此總是血  
虛而肝風  
乘之宜用  
血藥

其劫陰少濟以柔藥法當如是

人參 二錢

半夏 薑汁炒 二錢

茯苓 三錢

淡附子 七分

白粳米 五錢

木瓜 二錢

胃虛益氣而用人參。非半夏之辛。茯苓之淡。非通劑矣。少用附子以理胃陽。粳米以理胃陰。得通補兩和。陰陽之義。木瓜以酸救胃汁以制肝。兼和半夏附子之剛。懷此大半夏與附子粳米湯合方。

張氏肝病犯胃。心痛乾嘔。不能納食。肢冷泄瀉。臍經陽失

流展非虛寒也。金鈴子散加川連烏梅桂枝生薑

徐氏屢屢墮胎。下元氣怯而寒熱久嗽。氣塞壅胸湧吐延



沫乃鬱熱嘔怒肝膽內寄之相火風木內震不息犯胃  
 則嘔逆吞酸乘胸侵喉必脹悶喉痒漸漸昏迷欲厥  
 延不已為鬱勞之病此治嗽清肺重痰消痰亦不可  
 考內經肝病主治三法無非治用治體又以治肝不慮  
 當取陽明蓋陽明胃土獨高木火之長侮所以制其衝  
 逆之威也是病原治法大略 安胃丸椒梅湯逆  
 鮑姬風泄已止胃逆不納食

人參

川蓮

烏梅

木瓜

川斛

掃紅

朱氏 嘔怒動肝氣逆惡心胸脇悶動氣下墜欲便是中下

一二焦損傷不復約束之司失職擬進培土泄木法庶可  
時之計

烏梅

乾薑

川連

人參

茯苓

川棟

王氏寡居多鬱宿病在肝。通日暑邪深入。肝病必求泄胃

吐衄下利。惡止不思飲食。心中疼熱。仍是肝言本症。况

暑濕多傷氣。分人參輔胃開痞。扶胃有益。幸無忽致。痼

可也

人參

用連

半夏

薑汁

枳實

牡蠣



又 胃開思食仍以制肝和胃

人參

金石斛

半夏

茯苓

橘紅

呂氏季脇之傍是虛里穴今跳躍如核乃陽明絡空也

衝脈謂五海亦屬陽明所管經行後而病忽變前案申

說已著茲不復贅大凡絡虛通補最宜身前衝氣欲脹

衝脈所主病內經所謂男子內結七疝女子帶下瘕聚

今也瘕無形象諒無結聚祇以冷汗踰寒食入惡心鼻

準明環口色青肝胃相對一勝必一負今日議理陽明

之陽佐以宣通奇脈仲景於動氣一篤都從陽徵逆見





倣以爲法

人參

茯苓

淡熟附子

生薑

桂枝

炒黑大茴

紫石英

空杜仲

朱氏上冬用溫通奇經帶止經轉兩月間納穀神安合宜

月初二日偶涉喚急即麻痺乾嘔耳聾隨即昏迷如厥

診脈寸強尺弱食減少口味淡微汗此厥陰之陽化風

乘陽明上犯蒙昧清空法當和陽益胃治之

人參 一錢

茯苓 三錢

炒半夏 一錢半

生白芍 一錢

烏梅 十分

小川連 二分

淡生薑 二分

廣皮白 一錢

此厥陰陽明藥也胃腑以通爲補故主之以大半夏



湯熱擁於上。故少佐薑連以瀉心。肝為剛臟。察入白芍烏梅以柔之也。

又

三月初五日。經水不至。腹中微痛。右脇蠕蠕而動。

陽明脈絡空虛。衝任無貯。當與通補入絡。

人參 一錢

當歸 一錢

菟蔚子 二錢

香附 一錢

茯苓 三錢

小茴 一錢

生杜仲 二錢

又

照方去荒蔚。杜仲。白芍。官桂。

某氏

久有痛經。氣血不甚流暢。驟加景怒。傷肝。少腹衝氣。

上犯。逆行於肺。為欬。寒熱聲。嗔脇中拘急。不飢。不納。乃

左升右降。不可轉旋。致失胃氣。下行為順之旨。故肝用



宜泄胃腑宜通為定例矣

鈎藤

丹皮

桑葉

半夏麴

茯苓

積皮白

又威喜丸

唐

積勞內傷。腕悶。脇脹。嘔吐。格拒。眩暈。不得臥。陽挾內

風暴張。恐其忽然。瘕厥。議通胃平肝法。

小川連

薑汁

半夏

牡蠣

川楝子

生白芍

江

拒按為實。患目病來屬肝痛。必多嘔。大便秘。瀉肝病

及胃。當苦辛泄降。少佐酸味。

小川連

生淡乾薑

半夏

枳實



黃芩

生白芍

顧五陽明脈衰形寒痞飢不食心痛洞泄兼嘔

人參

吳萸

茯苓

生薑

炒黃縷米

此嘔吐之主方

杲

勞怒傷陽氣逆血鬱致痛痞脹便溏風木侮土前  
既效與通補陽明厥陰 大半夏湯去密加桃仁柏子

仁當歸薑棗湯法丸

杲

脈微小弱是陽氣已衰今年太陰司天長夏熱泄氣  
分不食不運味變酸苦脾胃先受因也稍涉嘔怒不乘

土中益加不安從東垣培土制木法



本草綱目卷之...

五十四

人參

廣皮

茯苓

益智

木瓜

淡薑渣

夏

通補陽明開泄厥陰

人參

半夏

茯苓

吳萸

白芍

肝脾

汪氏

氣滯脾弱

逍遙散加鬱金砂仁末

肝脾

席

大便未結腹中猶痛食入有欲便之意胃陽未復用

木因時令尚橫用泄木安土法

人參

木瓜

厚朴

茯苓

益智仁

青皮



江 鎮衝任溫養下焦頤效所議治嗽肺寒涼清火背

認顯然

炒黑杞子 淡菴蓉 小茴香并炒當歸

炒苑 石殼建蓮 茯神

又 動怒腕下痛不飲食是肝厥犯脾胃病外生枝最非

善調之理理氣皆破泄難用議進制肝木益胃土一法

人參 一錢 炒焦白芍 一錢 真柳南香 汁冲五

炒焦烏梅 三分酸 泄肝陽 茯苓 五錢切小塊 化橘紅 五分宜

又 人參 嫩鈎藤 明天麻 化橘紅

炒烏梅肉 茯苓 伽南香

編登背南... 三木乘土 五



肝膽

朱

胃弱痰多補虛宜通肝陽易升左頰赤佐泄少陽

人參

炒半夏

茯苓

鈎藤

經霏桑葉

煨薑

南棗

膽脾

范五脾竅開舌舌出流涎為脾病剋脾者少陽膽木以春

脾泄膽治

人參

於朮

天麻

薑黃

桑葉

丹皮

某

補太陰泄少陽

人參

茯苓

焦朮

炙草

廣皮

烏身

炒丹皮

桑葉



又 照方去甘草桑葉加木瓜

李十五少陽木火犯太陰之土持齋淡蕪中虛熱灼以補脾

和肝為久長調理 四君子加芍藥桑葉丹皮

金 能食遲遲舌紋裂左順內腫不喜飲水太陰脾陽熱

法當補土泄木 此症有火有痰有風不得用燥藥

於朮 茯苓 新會皮 炙草

煨益智 柴胡 丹皮 白芍

張九脈小弱是陽虛體質田鬱勃內動少陽木火木犯太

陰脾土遂致寢食不適法當補土泄木

人參 二錢 白朮 一錢 半夏 一錢 茯苓 二錢 甘草 五分

高證指南醫案 卷三 木乘土 五十六





廣皮一錢 丹皮二錢 桑葉一錢 薑一錢 棗一錢

肝為風木之臟。又為將軍之官。其性急而動。故肝臟之病較之他臟為多。而於婦女尤甚。肝病必犯土。是侮其所勝也。本臟現症。仲景云。厥陰之為病。消渴氣上撞心。心中疼熱。飢而不欲食。食則吐。衄下之利不止。又內經所載肝病難以盡述。大凡其脈必弦。臑或脹。或疼。偏寒偏熱。先厥後熱。若一犯胃。則惡心乾嘔。腕痞不食。吐酸水。涎沫。尅脾則腹脹。便或澹或不爽。肢冷肌麻。案中治法有陰陽虛實之殊。略舉而敘述之。若肝陰胃陰未虧。肝陽亢逆。犯胃。先生立法用藥。

則遠柔用剛泄肝如吳萸相桂通胃如半夏薑汁  
附加益智枳朴等則兼運脾陽中虛必用人參  
半夏湯附子粳米湯進退黃連湯瀉心法  
膽手湯是也若肝陰胃汁已虛木火熾盛風陽擾胃  
用藥忌剛用柔養肝則阿膠生地白芍麻仁木瓜養  
胃則人參麥冬知母粳米秫米等是也至於平瀉之  
法則剛柔寒熱兼用烏梅丸安胃丸逍遙散若四君  
六君異功戊己則必加泄肝之品用桑葉丹皮者先  
生云桑葉輕清泄少陽之氣熱丹皮苦辛清泄肝  
膽之血熱用全鈴子散者川棟苦寒直泄肝腸延胡



專理氣滯血滴之痛此皆案甲之綱領也余另仿此  
一門者因嘔吐不食脇脹脘痞等恙恐醫者但認爲  
脾胃之病不知實由肝邪所致故特爲揭出以醒後  
人之目耳且世人但知風勞臆膈爲四大重症不知  
土敗木賊肝氣日橫脾胃日敗延至不救者多矣可  
不究心於此哉

華岫雲

諸案大抵皆胸痺痞滿及痰飲內蓄之症治痞痺之方最  
忌人參而此欲其壯士以制木用者甚多必有遺病至於  
蓄痰痛全不齒及尤屬辨症不清其中精思巧意中病處  
頗多亦得矢黍牛也

# 腫脹

胃陽虛

泉五

食穀不運，腹脹，嘔惡，大便不爽，脈弦，色黃，此胃陽式

微升降矢司使然法當溫通陽氣

吳萸 八分

半夏 三錢

草撥 一錢

淡乾薑 一錢

生薑汁 五分

廣皮白 一錢

方太燥

陳三診脈右大而緩左如小數促冬季寒熱身痛汗出即

解自勞役飢飽噎怒之後病熱日加面浮足腫呼吸皆

喘目淚鼻衄者氣衝欲起食納留中不運時序交夏

脾胃主候觀色脈情形中滿脹病月來矣蓋此症屬勞



腫脹

五

論極明而  
方不中病  
本屬難治  
面浮足腫  
無用人參  
之理道氣  
消療養營  
利水庶幾  
近之

倦致損初病即在脾胃東垣云胃為衛之本脾乃營之

源臟腑受病營衛二氣晝夜循環失度為寒為熱為虛為

癯邪中表半裏之症斯時若有明眼必投運用而愈

言勞者溫之損者益之建中甘溫合脾胃清陽自生

原祇定無事更遷仲景亦謂男子脈大為勞則知內

傷醫藥辛走却陽苦寒敗胃病人自述飲蔗即中腕不

舒頃之少腹急痛便稀其胃陽為苦辛大傷明甚又述

咳頰衝氣必白下上逆夫衝脈隸於陽明胃陽傷極中

乏坐鎮之真氣衝脈動則諸脈交動濁陰散漫上布此

乏坐鎮之真氣衝脈動則諸脈交動濁陰散漫上布此

臥著欲起矣。愚非遙指其脹正合內經濁氣在上則生  
腫脹太陰所至為臍脹相符也。昔有見淡休治痰息而  
休治血當以病因傳變推求故辨論若此。

厚朴

杏仁

人參

密煨薑

南棗

厚朴杏仁取其能降氣參苓薑棗取其建立胃中之

清陽而和營衛也。

脾陽

車

吳二單脹溺少溫通願適當用大錢沙丸一錢二分

八服

某食下腫脹舌黃當治脾陽。

生白朮

一錢

廣皮

一錢

茯苓

三錢

厚朴

一錢

一錢



木瓜 五分 淡附子 七分

徐九攻痞變成單脹脾陽傷拉難治之症

生白朮 熟附子 茯苓 厚朴 主乾薑

錢 食大腹脹已五十日且痛必有形致動頭中微痛去

痞滿屬氣痛因氣滯不忌忌食氣一便既通其滯未必在乎腸胃

太陰脾陽傷以辛溫開泄主之

桂枝 生白朮 淡乾薑 厚朴

又 照方去白朮加生益智仁茯苓

楊十五飲酒聚濕太陰脾陽受傷單單腹脹是濁陰之氣綑

結不宜通二便不爽治以健陽運濕



凡脹必有  
實邪一未  
益其病也四  
舌之謂脹  
腹大皆屬  
于熱不可  
昔也

生薑朮

草菓

附子

廣皮

厚朴

茯苓

葶藶

諸苓

吳三食下膈脹便瘡不爽肢不仁此脾陽用損不能

運使然濕通中陽為主

白朮 三錢

附子 一錢

炮薑 一錢

桂枝 木 一錢

茯苓 三錢

葶藶 一錢

僧地俗語云膏梁無厭發癰疽痰泊不堪生腫脹今素有

腕痛氣逆嘔吐漸起腫脹乃太陰脾臟之陽受傷不司

鼓動運行陰土宜溫佐以制木治

生於朮

茯苓

廣皮

椒目





厚朴

益智仁

良薑

其以左脈弦、脹、滿、不運、便、泄、不、爽、當、溫、通、脾、陽、

此通氣利濕之方

草果仁錢

茯苓皮錢

大腹皮錢

廣皮錢

青皮一錢

厚朴半錢

木猪苓一錢

木猪苓五分

吳寒熱傷中、腹微滿、舌白、用治中法

人參

益智

廣皮

茯苓

澤瀉

金剛

木瓜

周五、八、嗽、四年、後、失、血、乃、久、積、勞、傷、酒、肉、不、忌、溫、鬱、脾、陽、

為、脹、問、小、溲、僅、通、大、便、仍、滯、濁、陰、乘、陽、午、後、夜、分、并、劇、

生於朮

熟附子

神效燕和辰

人來失血  
醫氣大傷  
豈可燥熱



陳五積勞脾陽傷食下張足腫

生白朮

茯苓

熟附子

草薺仁

厚朴

廣皮

某

躬耕南畝。曝於烈日。漬於水土。暑濕內蒸。為瀉痢邪。

去正傷。臨晚跼腫腹滿。乃脾陽已困。諸氣不可運行。濁陰慚爾竊據。內經病機。諸濕腫滿。皆屬於脾。

生白朮

草薺

茯苓

厚朴

附子

澤瀉

鄒三深秋霍亂轉筋。必有暴冷傷及脾胃病機。一十九條。

河間皆謂熱亦屬偏見。愈瀉愈脹。豈是實症。夫酒客之



濕皆脾胃陽微不運致濕邪凝聚氣壅成脹見脹滿微  
投攻下不究致病之因故曰難調之症

生白朮 草菓 熟附子

廣皮 茯苓

脾胃陽虛

陳四苦寒多用胃陽久傷右脇痛嘔酸濁皆濁陰上干用  
辛甘溫中補虛痛減病人述早上腹寬暮夜氣緊微硬

大便不爽有單腹脹之憂

人參 生白朮 茯苓 肉桂

歸身 益智 廣皮 煨薑

趙旺胸腹脹滿久病痰多



中華藥大學圖書館版權所有

生白朮二兩 茯苓二兩 厚朴一兩 肉桂五錢 薑汁九

本草云厚朴與白朮能治虛脹。倣潔古枳朮之意也。  
方不起于維古

佐茯苓通胃陽。肉桂入血絡。則病邪可卻矣。

楊 脈沉小弦。中年已後。陽氣不足。痰飲水氣。皆令逆趨。

致運納失和。漸有脹滿浮腫。法以辛溫宣通。以本病屬

脾胃耳。

人參一錢 茯苓三錢 白朮一錢 淡附子錢 薑汁三分

倪仁腹奕膨。便不爽。腑陽不行。

生益智 茯苓 生穀芽 廣皮

砂仁殼 厚朴

百卷首... 三種張

空



又六腑不通爽凡濁味食物宜忌

雞肫皮 麥芽 山查 砂仁

陳香櫞

脈沉小緩早食難化晚食夜脹大便不來此腑陽久

傷不可流行必以溫藥疎通忌食閉氣粘葷

生白朮 附子 厚朴 草菓

茯苓 廣皮白 檳榔汁

腎胃陽虛

浦凡腎氣丸五苓散一撮少陰一通太陽濁泄瀉暹腹滿

日減不為錯悞但虛寒脹病而用溫補論正方非古人調劑必

是通法蓋通陽則濁陰不聚守補恐中焦易鈍喻氏謂

能變胃而不受胃變苟非純剛之藥易勝其任議於寒



夜服玉壺丹五分晨進

人參

半夏

薑汁

茯苓

枳實

乾薑

陳六老人脾腎陽衰午後暮夜陰氣用事食納不適陽馬  
脂脹時泄治法初宜剛劑俾陰濁不偕陽乃復辟

人參一錢半

淡附子一錢

淡乾薑八分

茯苓二錢

炒兔絲三錢

胡蘆巴一錢

脾腎陽虛

某三腫脹由足入腹診脈細軟不能運穀當治少陰太陰

此治陽明之陽也若參入白朮甘草則兼走太陰矣

生白朮

厚朴

茯苓

淡附子

品登百有...

三腫脹



淡乾薑

華撥

馬三暮食不化。黎明痲泄。乃內傷單脹之症。脾腎之陽積

弱。據理當用腎氣丸。

顧三脈微而遲。色衰萎黃。蠡為介屬。鹹寒沉降。凡陽氣不

足者。食之損陽。其致病之由。自試二次矣。久利久泄。古

云無不傷腎。今淫腫漸起。自下是水。失火而敗。若非煖

下。徒見泄瀉有紅。為脾胃濕熱。必致中滿敗壞。

原利非宜

生茅朮

熟地炭

熟附子

淡乾薑

茯苓

車前

梟

脾腎虛寒多瀉。由秋冬不煎。春木已動。勢必尅土。腹



滿小便不利，乃腫病之根。若不益火生土，日吃疲藥，

能卻病。

人參

白朮

附子

生益智

兔絲子

茯苓

虛腎陽

姚四據說情懷不適。因噎怒痰嗽有血。視中年形瘦肉消。

漸漸腹脹跗腫。下牛漸甚。陽氣日奪。早服腎氣丸。錢

量服五苓散。不宜溫藥

殷氏行動氣墜於下。臥著氣擁於上。此跗腫甚。頭脹夜

甚。總是中年陽微。最有腹大喘急之事。濟生丸十服

某陽微陰結腫脹

腫脹

西



大學圖書館 版權所有



附子 苡仁 白朮 木防已

澤瀉 細辛

肝胃不和 朱

陽明胃逆。厥陰來犯。丹溪謂上升之氣自肝而出。清

金開氣。亦有制木之功能。而痛脹稍緩。議以溫膽加黃

連方。

半夏 茯苓 橘紅 枳實

竹茹 川連 生白芍

某二八 舌微黃。痕逆。腕胸悉脹。當和肝胃。

桂枝木 乾薑 青皮 吳黃

川棟子 炒半夏



秦 兩年初秋發瘍脈絡氣血不為流行而腹滿重墜  
 則頗安臍左動氣臥則尤甚吐冷沫常覺冷氣身麻語  
 塞肝風日熾疎泄失職經以肝病吐涎沫本侮土位自  
 多臃脹丹溪云自覺冷者非真冷也兩次潰瘍之後剛  
 燥熱藥似難進商議以宣通肝胃為治有年久恙貴乎  
 平淡矣

方不切病皆用和營之藥

雲茯苓錢三

三角胡麻搗碎滾水洗十次三錢

厚橘紅一錢

嫩鈎藤錢一

熟半夏炒黃一錢半

白旋覆花一錢

瀉清服一杯 四帖

又 接服大半夏湯

福... 腫脹

六

肝鬱  
犯胃  
兼濕

熟半夏

炒二錢半 雲苓小塊五錢

薑汁調服四分

人參同前

方

九診脈百至右緩濇左弦勁始而腸鳴泄氣由漸腹滿

腹脹納食幾廢便難溺少此皆情懷少曠清氣不轉肝

木侵侮胃土腑陽室塞脹滿日甚據云先因胃脘心下

痛症氣鬱顯然非旦晚圖功之象議河間分消法

杏仁

厚朴

海金沙

陳香櫞

鬱金

菝葜子

木通

雞腕皮

王三食入不運脘中脹脹病由悒鬱經年不愈視色黃形

瘦按脈小而濇喜涼飲欲惡熱大便未經通調九竅不

和皆胃病矣

川連

雞肫皮

枳實

廣皮

桔梗

瓜薑實

半夏

蒸茄子

鬱金

杏仁

薑汁竹瀝丸

楊回肝鬱乘胃為脹經年內結有形用緩消二法

生芎朮

雞肫皮

川連

生厚朴

沙薑酒

針砂製

椒目湯法丸

畢

濕熱由腑滯及腸中大便不爽食入不適平昔肝木

易動厥陰不主疎泄少腹形脹無非滯氣之壅久則凝

痰日踞 小溫中丸三錢十服

自度欲

程二脈右弦面黃腹滿按之漉漉有聲每大便先腹痛便

三加... 種脹

六六



不能乾爽。此胃氣不降。陽氣自滯。由于嗔怒不息。肝木橫逆。味泄失司。膈脹之來。皆由于此。議泄肝通膈濁胃。脹減之義。

杏仁

紫厚朴

猪苓

鬱金

椒目

檳榔汁

接服小溫中丸

臬否不飢不運。少腹胃脘悉滿。診脈左弦。乃肝木犯胃。二膈不主流行。濁陰漸次瀰漫。他日單脹之作。竟有難以杜患者。速速戒惱怒。安閉自在。誠治斯疾之良圖。

小溫中丸一錢五分開水送下

夏四月脾胃主氣。嗔怒怫鬱。無不動肝。肝木侮土。而



熱是乃高  
自犯此戒  
何也

脾胃受傷鬱久氣不轉舒聚而為熱乃壯火害氣宜平  
減食膜脹矣當作木土之鬱調治桂附助熱黃地於  
鬱熱益深是速增其病矣

鈞藤

丹皮

黑山梔

川連

紫厚朴

菘菝子

廣皮白

荷荷梗

又

脹勢已緩脈來弦實此濕熱猶未盡去必淡泊食物

清肅胃口以清後利水之劑服五六日再議

猪苓

澤瀉

通草

海金沙

金銀花

茯苓皮

黑檀豆皮

又

診脈浮中沉求去不為流利氣阻濕鬱膠痰內著議



品火... 腫脹

六七

用控涎丹六分緩攻

又服控涎丹大便通而不爽診右脈弦實自黃舌燥

焦渴熱不行因久病神倦不敢過攻議用丹溪少溫中

丸每服三錢乃泄肝通胃以緩治其脹

謝形神勞煩陽傷膈氣不通痼痕陰濁從厥陰乘犯陽

此非大熱之燥可戶當消其滯

明胃為陰濁蒙閉腸中氣窒日甚年前邪勢頗緩宜絡

可效今閉銅全見濁陰若非辛雄剛劑何以直突重圍

張滿日增人力難施矣  
生炮川烏頭 生淡川附子 淡乾薑 淡吳萸

川棟子 小回香 猪膽汁



唐氏紫苑

杏仁

通草

鬱金

黑山梔

又三焦不通。腕痺腹脹。二便皆祕。前方用開手太陰。

苦辛潤降。小溲得利。兼進小溫中丸。泄肝平胃。脹熱行。

減有五。但間日寒熱復來。必是內鬱之氣。陽不條達。

寒戰慄。議用四逆散和解。其小溫中丸仍用。

生白芍

枳實

柴胡

黃芩

半夏

杏仁

竹茹

生薑

張姬腹臃脹。大便不莖。得煖氣稍快。乃陽氣不主流行。

蓋六腑屬陽。以通為補。春水地氣來升。土中最畏水乘。

勢猖熾。治當泄木安土。用丹溪小溫中丸。每服三錢。





肝犯胃陽虛

張氏

用鎮肝逆理胃虛方法脹形小弱吐涎沫甚多仍不

納穀周身寒凜四肢微冷皆胃中無陽濁上僣現血為  
臏脹所謂食不得入是無火也

人參

吳黃

乾薑

川連

茯苓

木鬱  
氣滯  
血滯

十三、眩、怒、氣、血、逆、亂、右、脇、不、和、夜、食、嘍、噫、臏、脹、乃、肝、胃、痛

治以解鬱宣通氣血

鈎藤

丹皮

桑葉

生香附

茯苓

神麩

降香木

炒黑查肉

徐平素肝氣不和脇朋少腹臏脹氣血不調痰飲漸聚



厥陰陽明同治

桃仁

延胡

歸尾

小茴

香附

半夏

茯苓

橘紅

神麩

馬三脈實久病痰熱在血胸不爽小腹墜能食不渴三原

濟少兩進苦辛宜臍病未能卻此屬血病用通幽法

桃仁

郁李仁

歸尾

小茴

紅花

製大黃

桂枝

川棟子

又 晝日氣墜少腹夜臥不覺甚則頭昏胸悶今年五月

初用疎滯繼通三焦續進通幽其墜脹仍若議辛香流

氣法



川棟子 延胡 小茴 黑山梔

青木香 橘核 生香附磨汁法丸

董 初因下血轉痢繼而大便秘艱自左脇下有形漸致

寒積成痞。

脹大堅滿小便自利病在血分久病兩年形瘦氣短不

敢峻攻若五積成例議用古禹餘糧丸每日一錢

鄭氏得食腹痛上及心胸下攻少腹甚至筋脹擾於周身

并有痰積。

經絡之間大便欲解不通腸此乃腸胃氣阻故痛隨利

減神保丸一錢

肝鬱 犯脾

張 脈左弦石浮滿始因脘痛貫脇繼則腹大高凸納食

減少難運二便艱滯不爽此乃有年操持繁慮太甚肝



木拂鬱脾土自因清濁混淆張勢乃成蓋臟真曰商腑  
陽不運考古治脹名家必以通陽為務若滋陰柔藥激  
加桂附凝陰近濁豈是良法議用局方禹糧丸按其小  
臟攻其穢濁俟有小效氣進通陽剛補是為虛症內傷  
脹滿治法至於攻瀉劫奪都為有形而設與無形氣傷  
之症不同也 局方禹餘糧丸

脾犯

陳

久鬱傷及脾胃之陽面無華色納粥欲嘔大便溏泄  
氣陷則跗腫氣呆則腕闕有中滿之憂用治中法

人參

生益智

煨薑

茯苓

木瓜

炒廣皮

肝脾不和 邪夾暑

程女脈數惡心腕脹

炒半夏

廣皮

藿香 黃連一分 煎水拌

扶苓

鬱金

又

暑傷脾胃則肝木犯土左腹膨泄瀉

人參

厚朴

廣皮

炒澤瀉

扶苓

木瓜

炙草

炒杏仁

又

人參

炒柴胡

炒白芍

炒黃芩

扶苓

炙草

生薑

大棗

木火犯土

宋

食入脘脹此屬胃病視色蒼形瘦自述飲酒嘔吐而

得又述耳鳴肉瞶是木火犯中鬱勃病甚議用逍遙減



白亦合左金方

宋四瘰癧馬刀都是肝膽為病病久延及脾胃腹滿便瀉  
舌黃微渴非溫補可服泄木火以強之和脾胃以調之  
冀其脹勢稍減

吳夷拌川連

生於布

川楝子

炒山查

黑山梔

厚朴

青皮

椒目

唐女氣臆三年近日跌仆嘔吐因驚氣火更逆胸臆填塞

脹滿二便皆通自非質滯喜涼飲而起瘰癧從病能篇

驟脹屬熱

川連

淡黃芩

半夏

枳實

三腫脹

主



用犯  
脾胃  
陽虛  
有濕

乾薑

生白芍

鐵鑄針

六  
三  
今年風木加臨太陰陽明不及遂為膜脹小頓不利

兩跗皆腫大便瀉滯治在腑陽用分消湯方

生於朮

茯苓

澤瀉

猪苓

厚朴

椒目

海金沙湯煎

矣

金歲厥陰司天加臨。驚蟄節病腹滿喘促肢腫面浮

寒熱汗出皆木乘土位清陽不得舒展濁氣痞塞僭踞

故泄氣少寬姑擬通腑以泄濁

生於朮

茯苓

椒目

紫厚朴

澤瀉

淡薑渣



肝脾不和  
清陽不結

朱九鬱勃久坐巾焦不運寒熱小洩不通腹膨脹滿脈小  
而瀉全是腑陽失司與泄木通腑分消法

四苓加椒目厚朴太腹皮青皮

陳

壯盛年歲形消色奪診脈右小促左小弦勁病起上

年秋季腕中卒痛有形梗突病後陡遇驚觸漸次食減

不適食入不運停習上腕腕形脹滿甚則脇肋皆脹四

肢不煖暮夜漸溫大便旬日始通便後必帶血出清早

未食自按臍上氣海有痕形甚小按之微痛身動飲水

寂然無踪天氣稍冷瓜甲色紫細推病屢用脾胃氣血不

通則為鬱遏久則陽微痺結上下不行有若否卦之義

命登登自南醫案卷三腫脹

三





閱醫藥或消或補總不見效者未知通陽之阻礙

薤白 桂枝 瓜蒌仁 生薑

半夏 茯苓

又 薤白汁 桂枝木 瓜蒌實

半夏 茯苓 歸鬚

延胡 薑汁 二汁法丸

某 脹滿胸腫小泄短瀉不利便泄不爽當開太陽為主

五苓散加椒目

某 少腹單脹二便通利稍舒顯是腑陽壅痺濁陰凝結

所致前法專治脾陽宜乎不應當開太陽為要

濕濁 滯小 澀不 行當 開太 陽



五苓散加椒目

鄭 兩投通裏竅法痛脹頗減無如陰陽不分舌絳煩渴

不欲納穀想太陽膀胱不開陽明胃不司闔法當仍與

通陽腑為要但五苓桂朮斷不適用議用甘露飲意

此方不外五苓法

猪苓

茯苓

澤瀉

寒水石

椒目

炒橘核

程

今年長夏久熱熱勝陽氣外泄水穀運遲濕自內起

漸漸浮腫從下及上至於喘咳不能臥息都是濁水凝

痰阻遏肺氣下降之司但小溲不利太陽氣亦不通調

此雖陽虛症若腎氣湯中黃地之酸膩力難下行矣

五味與乾薑同用止嘔之聖藥但于熱症有礙

小兒另有治法

茯苓

桂枝木

杏仁

生白芍

乾薑

五味

生牡蠣

澤瀉

馬一五初起胸痺嘔吐入夏跗腫少腹悉腫食穀不運溲短

不利此陽氣式微水穀之濕內蘊致升降之機失司當

開六陽姑走濕邪

猪苓 三錢

桂枝木 八分

茯苓皮 三錢

澤瀉

防己 一錢

厚朴 一錢

四帖

邱六歲六齡稗年夏至濕熱外薄所食水穀之氣蒸為濕滯

阻遏氣機脾不轉運水道不通腹笥滿脹幼科但知消

導不皖通腑泄濕致脾氣大困泄瀉不分陰陽參苓之



褚僅救消滌之害不能卻除濕滯故雖受無益於滿滯

根都在中宮泄肝以安胃分利以通腑必得小溲頻利

冀有中窵之機。當用未藥以漸消之

猪苓 澤瀉 海金沙 通草 椒目

吳

平昔濕痰阻氣為喘茲因過食停滯陰臟之陽不運

濕雍 上焦 肺氣 不降

陽腑之氣不通二便不爽跗腫腹滿診脈沉弦猶是水

寒痰滯阻遏氣分。上下皆不通調。當從三焦分治頃見

案頭一方用免絲子升少陰吳茱萸泄厥陰不知作何

解釋不敢附和仍用河間分消定議

大杏仁 萊菔子 猪苓 澤瀉 葶藶子

命... 三腫脹 辛四

厚朴 桑白皮 廣皮 細木通

又三焦分消泄肝通腑二便不爽如昔診脈浮小帶從聞聲呼吸不利是氣分在上結阻以致中下不通喘脹要旨開鬼門以取汗潔淨腑以利水無非宣通表裏務在治病源頭據脈症參詳急急開上為法合金匱風外反登義矣

麻黃 杏仁 石膏 甘草 苡仁

朱初因面腫邪干陽位氣壅不通二便皆少桂附不應即與導滯滯屬有質濕熱無形入肺為喘乘脾為脹六腑開合皆廢使不通爽溺短渾濁時或點滴視其舌絳

喘張此方  
甚合足見  
心思靈巧  
如此醫治  
法真可編  
入醫家其  
重禩套大  
牛可刪

口渴。腑病肯脹。臟病腹滿。更兼倚剖左右。腫脹隨者。屬  
為甚。其濕熱希散。三焦明眼。難以決勝矣。經云。從上  
下者治其上。又云。從上之下。而甚於下者。必先治其上。  
而後治其下。此症逆亂紛更。全無頭緒。皆不辨有形無  
形之誤。姑以清肅上焦為先。

飛滑石 一錢

大杏仁 去皮尖

生苡仁 三錢

白通草 一錢

鮮枇杷葉 刷淨毛去筋手

茯苓皮 三錢

淡豆豉 一錢

黑山梔殼 二錢

急火煎五分服

此手太陰肺經藥也。肺氣窒塞。當降不降。杏仁微若  
則能降滑石甘涼。滲濕解熱。以仁通草。淡而滲氣分

枇杷葉辛涼能開肺氣。茯苓用皮謂諸皮皆涼。施豉  
宣其陳腐鬱結。凡此氣味俱薄為上。焦藥微蒸之不  
輕可去實之義。

某 暴腫氣急。小溲濇少。此外邪壅肺氣。分不通。治當從  
風水皮水宣其經隧。以能食能寢為佳。勿得誅伐無過  
之地。

前胡

密炙麻黃

半莖子

薑皮

紫苑

杏仁

茯苓皮

廣皮

王

髀尻微腫。小腿下臙腫甚。乃臙陽不行。病甚於暮。宜

下焦  
流經

辛香通其經腑之鬱



生於朮

炮川烏

止細辛

茯苓

漢防已

川濁活

又

中滿用餘糧丸獲效得煖下泄濁之力。腹脹已去而體尻足跗肌肉腫浮夫臙寒生滿病。燉水臙之陽培火生上是法。究竟陽未全復。因未流行未布前議幽香通其下焦經脈。果得腫減。議用加味活絡丹。

炮川烏

乾地龍

乳香

沒藥

北細辛

桂枝木

用油松節三兩酒水各半煎汁法丸

汗

腫自下起。脹及心胸。遍身肌膚赤癢。溺無便。滑濕熱

蓄水。橫清經隧。氣機閉。寒呷吟喘急。濕本陰邪。下焦先

濕熱壅塞經隧





受醫用桂附芫朮邪蘊化熱充斥三焦以致日加凶危也  
此危病也無治法

川通草一錢 海金沙五錢 黃柏皮一錢 木猪苓三錢

生赤豆皮一錢 真北細辛一分

又煎法腫消三四仍以分消

川白通草 猪苓 海金沙 生赤豆皮

葶藶子 茯苓皮 晚蠶沙

又間日寒戰發熱渴飲此為瘧乃病上加病飲水結聚  
以下痛脹不敢用瀉吐之法暫與開肺氣壅遏一法

大杏仁 密炒麻黃 石膏 此方無謂



句名言  
此老有時  
與此相背  
不知何故  
腹滿等病  
必須有出  
路古人兼  
以針刺為  
治但其道  
甚獨不知  
其理而重  
針之反有  
大害

又濕邪留飲發紅痺胸聚濁痰消渴未已用木防已湯

木防已

錢一

石膏

三錢

杏仁

三錢

薤白

三錢

飛滑石

一錢

寒水石

一錢

通草前湯代水

陳

進神芎導水丸二日所下皆粘膩黃濁形色余前議

腑氣窒塞水濕粘滯濁攻犯肺為痰嗽水漬脈隧為浮

腫大凡經脈六腑之病總以宣通為是內經云六腑以

通為補今醫不分臟腑經絡必曰參朮是補豈為明理

然肢節足臍之濕出路無由必鍼刺以決其流此內外

冀可皆安戊己丸三錢用二日後再進前藥一服

薛九腹滿下至少腹三陽都已受傷而周身疥瘡數年不

薛九腹滿下至少腹三陽都已受傷而周身疥瘡數年不

斷脈絡中必有濕熱就腹痛泄瀉腑陽不通不獨偏熱

偏寒之治常用西苓散

此方在何音義人人能為之

猪苓三錢

茯苓三錢

澤瀉一錢

當用瘡

生於朮

治法 錢極月五分

濕熱  
胎氣

倪姬

濕熱腳氣上攻心胸腕中滿脹軀逆乃濕上甚為熱  
化與苦辛先平在上之滿脹用瀉心法

川連

黃芩

枳實

半夏

薑汁

杏仁

再加枳椇昔尤妙

濕疹  
瘡廔

湯

囊腫腹脹此屬瘡廔

此非瘡廔藥治法當兼通外利加大通翹赤下銀花等藥則得之矣

茯苓皮

海金沙

白通草

大腹皮

厚朴

廣皮

猪苓

澤瀉



木火入絡

其性燥氣有餘便是火肝膽中木火入絡成形為脹便

溺皆赤喉痛聲嘶痰血肝病過膈犯肺久延為單腹脹

難治 小溫中丸三錢

氣逆入絡

吳五氣逆脹汨汨有聲已屬絡病難除病根

老蘇梗

生香附

厚朴

白蔻仁

土瓜萋

栝梗

枳殼

黑山梔

陽虛單脹

汪

脈右濇左弱而黃瘦露筋乃積勞憂思傷陽濁陰起

獨陰疑滯

於少腹漸至盤踞中宮甚則妨食嘔吐皆單鼓脹之象  
大著調治最難欲驅陰濁急急通陽

乾薑

附子

猪苓

澤瀉

椒目



又 通太陽之裏驅其濁陰已得脹減嘔緩知身中真陽

向為羣藥大傷議以護陽兼以泄濁法

人參 塊茯苓 生乾薑 淡附子

又 陰濁盤踞中土清陽蒙閉腹滿臌脹氣逆腹痛皆陽

氣不得宣通濁陰不能下走擬進白通法

此急投之方緩劑不用此症不屬不治無用送委也

生乾薑 生炮附子 冲猪膽汁

黃三停滯單脹並不渴飲置則便利不爽夜則小溲略通

此由氣分鬱痺致中焦不運先用大針砂丸每服一錢

五分煖其水臟以濁

某 向有宿痞夏至節一陰來復連欠夢遺遂腹形堅大



二便或通或閉是時右脈癰腫潰瘍未必非濕熱閉  
 經絡所致診脈左小弱右緩大面色青滅鼻準明裏  
 食必腹脹愈加四肢惡冷熱自裏升甚則動血身重  
 是身中氣血交絡固非積聚停水之脹者古人於脹症  
 以分清氣血為主止痛務在宣通要知攻下皆為通腑  
 溫補乃護陽以宣通今者單單腹脹當以脾胃為病數  
 太陰不運陽明愈鈍議以緩攻一法 此亦敗症不治

川桂枝 一錢

熟大黃 一錢

生白芍 一錢

厚朴 二錢

枳實 一錢

淡生乾薑 一錢

三帖

又診脈細小右微促畏寒甚右脇中氣觸人小腹著臥

即有形墜者。議用局方禹餘糧丸煖水臧以通陽氣。

早晚各服一錢。流水送。入服

又

脈入尺。弦勝於數。元海陽虛是病之本。肝笑疎泄以

致膜脹。是病之標。當朝用玉露丹。午用疎肝膏。脾利水

分清太陽太陰之邪。

紫厚朴

炒一錢半 縮沙仁 炒研一錢

生於朮 一錢

猪苓 一錢

茯苓 塊三錢

澤瀉 一錢

入。脈弦。數手足畏冷。心中兀兀。中氣已虛。且服小鍼。少

丸。每服八十粒。開水送。二服。

以後藥壓之。

生於朮

雲茯苓

廣皮 煎湯一小杯後服



又脈如瀉凡陽氣動則遺者脇汨汨有聲墜入少腹可

知腫脹非陽道不利是陰道實水穀之濕熱不化也

用牡蠣澤瀉散

左牡蠣四錢澤瀉一錢

花粉一錢

川桂枝五分

茯苓二錢

紫厚朴錢

午服

又脈數實惡水午後手足畏冷陽明中虛水氣聚而為

飲也以苓桂朮甘湯劫飲牡蠣澤瀉散止遺逐水

照前方去花粉加生於朮三錢

又手足畏冷不喜飲水右脇汨汨有聲下噎小腹脈雖

數而右大左弦信是陽明中虛當用人參熟附生薑瀝





經補虛之法。但因欲回府調理數日。方中未便加減。且用前方調治太陽太陰。

生於朮錢

左牡蠣生四錢

澤瀉炒一錢

生益智四分

桂枝木四分

炒厚朴一錢

平後食遠服

胃氣不和

楊六味過辛酸脾胃氣傷結聚食入則脹滿曾服礞石大

黃丸滯濁既下不愈病不在乎腸中前賢治脹治滿必

日分消攻有形不效自屬氣聚為瘕疎胃宜清調脾當

暖此宗前賢立法

- 生朮朮
- 廣皮
- 丁香皮
- 黃柏
- 草豆蔻

脹俱在腸外三焦膈膜之間



脹滿之為  
 漏助使正  
 虛終屬邪  
 實古人慎  
 用補法又  
 脹必有濕  
 濕則有熱  
 內經所以  
 指為熱症  
 今多用濕  
 復之藥內  
 雖有通利  
 之品而臣  
 不勝主貽  
 悞必多細  
 閱諸案恐  
 訕者少而  
 不治者多

川黃連

厚朴

茯苓

澤瀉

水法丸

腫脹證大約腫木乎水脹由乎氣腫分陽水陰水其  
 有因風因濕因氣因熱外來者為有餘經為腸水因  
 於大病後因脾肺虛弱不能通調水道則心火尅金  
 肺不能生腎水以致小便不利因腎經陰梅虛火  
 肺金而溺少悞用行氣分利之劑漸至喘急痰盛小  
 水短赤釀成腫證內發者為不足即為陰水若脹病  
 之因更多所脹之位各異或因濕因鬱因寒因熱因  
 氣因血因痰因積因蟲皆可為脹或在臟在腑在脈  
 絡在皮膚在身之上下表裏皆能作脹更或始因於

百病... 腫脹

全

也  
張滿必有  
有形之物  
宜緩緩下  
之

寒久鬱為熱或始為熱中未傳寒中且也張不兼  
腫而腫則必兼張亦有腫脹同時並至者其病  
幻不一其病機之參伍錯綜更難叙述故案中諸  
有濕在下者用分利有濕在土中下者用分消有濕  
而著裏者用五苓散通達膀胱有濕鬱熱兼者用半  
夏瀉心法苦辛通降有濕熱氣鬱積者用雞金散加  
減消利並行有氣血鬱積夾濕熱之邪久留而不散  
者用小溫中丸清理相火健運中州有濕熱與水寒  
之氣交橫氣喘溺少通身腫脹者用禹餘糧丸崇土  
制水煖下泄濁有寒濕在乎氣分則用葶附有寒濕

入於血分則用桂。附有濕上甚爲熱則用麻杏膏。以  
等味。清肅上焦之氣。有濕下著爲痺則用加味。按絡  
等劑。宣通下焦之鬱。有藉乎薤白瓜蒌者。滑瀉氣機  
之痺結於腹脇也。有藉乎製黃歸尾者。搜逐血沫之  
疑滯於經隧也。有藉乎玉壺控涎神保神者。視其  
或輕或重之痰飲水積而驅之也。此皆未損夫臟氣  
而第在腑之上下膜之表裏者也。若有胃陽虛者。參  
苓必進。脾陽衰者。朮附必投。更有傷及乎腎者。則又  
需加減八味濟生等丸矣。其他如養陽明之大半夏  
湯。疎厥陰之逍遙散。蓋由證之牽連而及是。又案中