

已

葉天士著  
陳修園評

本草再新

羣學社印行

民國八年六月出版

(本草再新)

(全三冊定價大洋叁角)

版權所有

著作者

古吳葉天士

評註者

閩長樂陳修園

校閱者

上海羣學書社

印行者

上海羣學書社

總發行所

羣學書社  
共和書局

陳序

於虜。人之有疾病。猶國家之有禍亂也。平禍亂者以兵治疾病者以藥。用兵有紀律。用藥有方法。其理一也。夫血肉之軀。孰能無病。既有病。亦孰不欲治去其病。然欲求其能治病。必先求其能知醫。欲求其能知醫。必先求其能識藥。是以本草一書。烏可不孜孜講求哉。昔神農氏嘗百草以治民病。是謂藥祖。漢平帝時。徵天下通知方術本草者。又齊人樓護。幼隨父為醫。能誦醫經方術本草數十萬言。出入貴戚家。爭延為上客。其時去古未遠。故古經之傳。學者咸肄業之。然舊經僅三百餘種。至陶隱居增為七卷。而本草一新。唐顯慶中。增藥品一百十餘。為唐本草。蜀孟昶繼增之。為蜀本草。而本草又一新。又宋開寶中。別加詳

定復增百三十餘嘉祐初掌禹錫林億等更為補註  
凡新舊藥品至一千八十有奇其類既富其用亦愈  
新其他專門名家見於歷代藝文志及通志通考諸  
書者又不下數十家日異月新洵未易為更僕數至  
明代李氏時珍集諸家之大成補昔賢所未備獨出  
新意取正名為綱分釋為目有一千八百餘品蒐羅  
之富薈萃之新誠醫學之淵海矣雖然博學將以說  
約也因時貴能制宜也苟存其名而無其物或存其  
說而無其功雖新猶弗新也讀百萬言之簡編不能  
得一卷之用竭數十年之記誦不能濟一時之需陳  
陳相因又奚取材焉且夫物產之有其宜也取用之  
有所忌也稱名之有不同也古之所珍或為今之所  
賤也古之所棄或為今之所收也倂規錯矩者固不

可語於討論之功。刻舟求劍者。亦不可語於宏通之學也。嘗試論之。如茱萸之樂有子。而證諸今日。獨用過泄之車前。則敗矣。卷耳之供常蔬。而徵諸今日。發汗散風之蒼耳。則惑矣。芍藥之和五味。而考諸今日。白補而收。赤散而瀉之劑。則僞矣。人參產於上黨。或產於潞州。而較諸今日。遼東朝鮮之品。則歧矣。上下數千年間。滄海桑田。且不可知。矧區區草木之精華。能保無臭味差池。性質變更者。而猶泥於古說之紛紜。不折衷。今人之論正。譬猶取逢掖章甫之制。強為今人之衣冠。慕茹毛飲血之風。強為今人之飲食。吾知其不適於體也。國朝吳遵程先生本草從新。為近日最新之本。取舊說所流傳。參以及身所閱歷。最為切於時用。然至今又數十年矣。閱歷之深。取材之

當則尚有未之逮者。吳門葉天士先生以醫術擅名於時者五十餘年。惟是應策紛冗。刻無甯晷。未遑有所著述。即間有流傳者。如臨診指南等書。亦集於華氏之手。且寥寥數卷。總以未窺全豹為憾。矧其書所言。皆言醫而非言藥也。嗟嗟先生之絕學。其流傳於世者。言醫亦已僅乎其微。若求諸言藥。更覓絕而未獲一覩。豈非憾事中之尤一大憾事耶。今春余引老歸田。以醫術自娛。老友柯君澤梅亦由山左解組歸。以余為知醫。且知余昔年著有神農本草經讀四卷。以余為知醫。且知余昔年著有神農本草經讀四卷。謬稱余之所作。深得經旨。讚揚不絕口。迺於行篋中出葉氏遺編見示。並慨然舉以相贈。叩其所自。蓋梅君之封翁。壯歲嘗橐筆北遊。作幕蘇垣。與天士先生相友善。錄而藏之者數十年於茲矣。余得之。獲拱如

璧又見其卷帙無多。簡而能該。決擇精當。可為本草中別開一生面矣。瀏覽數過。攸然默會於中。至其原稿中所言性味。雖間有一二出入處。或係轉輒抄傳之誤。亦未可知。茲姑悉仍其舊。不敢妄加增刪。惟偶有心得。或私見所有發明。則另行表出之。非欲炫己之長。而亦不欲阿其所好也。况余以垂暮之年。獲此遺編。亦足以酬素願而實獲我心矣。猶恐其流傳不廣。湮沒弗彰。意欲出而公世。庶先生平素學識。及嘉惠後學之盛意。莫可垂諸不朽。而柯君厚貺之美情。與其封君留傳之手澤。亦藉是而不致泯滅。此則余所大為欣幸深慰者焉。且葉氏此書。係繼吳氏本草從新而作。故命名曰再新。茲仍遵之。亦顧名思義。所以誌其實而並存其真也。世之業岐黃者。苟取此書

參觀而攷求之。其裨益豈淺鮮也哉。

嘉慶龍飛二十四年歲次己卯仲秋月既望

長樂陳念祖序於南雅堂



# 原序

昔謂不為良相當為良醫。蓋醫藥一端亦可以變理陰陽。濟人生活。人秉陰陽之氣以成。其間寒暑相侵。憂喜相搏。嗜慾不節。起居無時。皆足為病。設此大法。助上天好生之德。免元元夭札之虞。實濟世之慈航。人生之永賴也。故上自神農。以及岐伯雷公。闡發奧義。洞見臟腑。并有泡製等法。垂之於世。救藥性之偏勝。佐藥力之未逮。尤為後世用藥之津梁。迨漢紀以來。名賢輩出。論醫論藥。各具隻眼。仲景元化。最為傑出。議論症治之法。委曲詳盡。惟於藥品之性。未免言之過略。予歷觀各代藥性之書。互有發明。亦多罣漏。惟前明李氏本草綱目。可謂收羅廣而編纂精。無如引證太多。似嫌其雜。且藥品有南北之產。來症有新

俾閱者一目瞭然容易會悟。

一諸家所註本草。往往於每味之下。引用何方以配列之。其用意非不美善。但古方繁夥。詎能一一詳載。茲但於每味下。將治用註明。不復採列古方。使閱者朗然分明。免有混擾之虞。

一各藥主治。諸家大率統而言之。未能詳為分晰。未免引為憾事。不知同一治痰之藥。而有燥痰溼痰之各異。同是治頭痛之藥。而有內傷外感之不同。諸如此類。不勝枚舉。倘遇病證相反。豈可一概混施。是集於每味藥品外。逐一註明。庶免舛誤。

一藥性氣味。各不相同。每藥之中。必先宜辨明之。次則將所主某臟某腑。入何經絡。及主治之證。詳列于後。使閱者一覽便明。

一各種藥品。必須如法修治。今市上藥肆。如菟絲餅。加麩熟地黃用者。煮等類。製非其法。切不可用。茲特另附泡製論一篇。庶一切有所依循。

一每藥陰陽升降浮沉於藥性總義中。已言之綦詳。故每味下不復重註。以求簡明而省煩冗。

一同一藥名。其性味優劣迥判。功效厚薄懸殊。如野白朮與種白朮。及江西朮與市肆以蒼朮借代之類。用者不可不辨。又如肉桂之中。洋桂性躁烈。黃連之中。新山連味薄劣。他如花草子偽沙苑蒺藜。香櫞偽枳實。枳殼等類。害人尤甚。更宜審慎用之。一藥有今昔不同。或昔無而今有者。如遼參東西洋參。高麗參孩兒參之類。古皆無之。至其性味治用。論者復各執一是。茲乃悉心斟酌。以期合乎至當。

之用

一所用之藥有真偽混淆。辨之宜慎。如桔梗當以微苦者為真。柴胡為升陽宣氣之要藥。往往有白頭翁等物。羸雜其中。不特用之無效。且慮貽害匪淺。切宜細察。以免僨事。

一是集力求簡明切當。以期合用。為近時最新之本。然難免疏畧脫漏之處。閱者諒之。

本草再新目錄

卷一

草部上

山草類四十八種  
香草類三十五種

人參

參鬚

參葉

黨參

高麗參

東洋參

西洋參

孩兒參

北沙參

甘草

黃精

萎蕤

黃耆

野白朮

蒼朮

桔梗

柴胡

前胡

羌活

獨活

防風

天麻

秦艽

巴戟天

瑣陽

紫草

升麻

細辛

遠志

金毛狗脊

淫羊藿

白芨

三七

肉從容

地榆

丹參

元參

苦參

龍膽草

黃連

黃芩

知母

貝母

白頭翁

延胡索 白前 白微 白鮮皮

當歸 芎藭 白芍藥 赤芍藥

香附 牡丹皮 薑黃 蓬莪朮

荆三稜 澤蘭 紫蘇 蘇子

鬱金 木香 砂仁 肉豆蔻

白豆蔻 草豆蔻 藿香 白芷

萹撥 破故紙 益智仁 蛇床子

良薑 雞蘇 甘松香 山柰

藁本 香薷 荆芥 薄荷

茉莉花 玫瑰花 佩蘭葉

卷二 草部中 照草類七十種

生地黃 乾地黃 熟地黃 天門冬

麥門冬 麻黃附節 甘菊花 沙苑蒺藜

刺蒺藜

夏枯草

青蒿

連翹

紅花

馬鞭草

決明子

木賊草

漏蘆

車前子

車前葉

大薊

小薊

燈心

冬葵子

地丁草

惡實子

茵陳

青黛

蘆根

旋覆花

欸冬花

劉寄奴

瞿麥

牛膝

王不留行

續斷

篇蓄

艾葉

地膚子

淡竹葉

海金沙

芭蕉葉

葶藶子

大青

豨薟草

紫苑

胡蘆巴

木棉

雞冠花

雪裏青

萬年青

萱草

苧麻

敗醬草

白薇

山豆根

茜草

靛葉

益母草

蒼耳子

馬蘭子

娑羅子 十大功勞草 苦丁茶 千年健

仙桃草 穀精草 旱蓮草 水仙根

白茅根 冬蟲夏草

卷三 草部 下 蔓草二十七種 水草石草十種 毒草二十六種

何首烏 夜交藤 兔絲子 五味子

瓜蒌仁 天花粉 馬兜鈴 草薺

長春藤 忍冬藤 海風藤 王瓜

天仙藤 金銀花 防己 木通

通草 薔薇根 葛根 土茯苓

鈎藤鈎 紫葳花 威靈仙 使君子

覆盆子 紫果藤 雞血藤 以上蔓草 附子

天南星 草烏頭 白附子 常山

藜蘆 大戟 甘遂 商陸



芫花 續隨子 蓖麻子 射干

蚤休 天名精 木鱉子 百部

半夏 玉簪 大黃 仙茅

貫衆 山慈姑 牽牛子 鳳仙子

瓦松 以上毒草 澤瀉 石菖蒲 蒲黃

石斛 海藻 昆布 骨碎補

金星草 景天 馬勃 以上石草類

卷四 木部 木類 八十一種

肉桂 附桂心 桂枝 柏子仁 側柏葉

沉香 丁香 白檀香 降香

蘆薈 松脂 附松鱗 柳頭 觀音柳

杉木 辛夷 龍腦香 烏藥

乳香 沒藥 血竭 安息香

蘇合香

樟腦

阿魏

黃蘗

梔子

秦皮

檫根白皮

沒石子

川棟子

皂莢附皂刺

海桐皮

桑枝

桑頭

桑白皮

桑葢子

霜桑葉

桑寄生

枳實

枳殼

酸棗仁

山茱萸

女貞子

五加皮

枸杞子

地骨皮

合歡皮

石楠葉

蕪荑

山茶花

蘇木

大楓子

竹瀝

竹心

竹茹

竹葉

巴豆

附殼

天竺黃

琥珀

乾漆

楮實

茯苓

茯神

赤苓

猪苓

厚朴

杜仲

金櫻子

郁李仁

蔓荊子

木槿

木芙蓉

密蒙花

雷九

荆瀝

胡椒

吳茱萸

紫荆皮

樟木

白海棠

春梅花

白繡毬瓣

卷五

果部

山水果類六十四種

大棗

紅棗

杏仁

巴旦杏仁

桃仁

桃葉

栗

胡桃

胡桃衣

石榴皮

楊梅

松子

枳椇子

落花生

烏梅

梨附梨皮

柿

柿葉附霜柿

木瓜

山查

橘皮

青皮

香櫞

白果

花紅

枇杷肉

枇杷葉附核

荔枝核

圓眼肉

圓眼殼

附核

橄欖

附核

榧子

檳榔

大腹皮

川椒

紫沙糖

冰糖 甘蔗 蓮子 蓮心

蓮鬚 荷花 荷葉 附蒂 梗 藕 附節

蓮衣 西瓜 附皮 西瓜硝 甜瓜蒂

石蓮子 芡實 荸薺 茨菇

金橘葉 金橘核 櫻桃葉 附核 梧桐子

武夷茶 普洱茶 安化茶 松蘿茶

橘絡 蒲桃 佛手 金果攬

卷六 菜部 菜蔬類四十五種

韭菜 韭子 葱白 附蔥管 萊菔子

薤 大蒜 生薑 附薑汁 薑皮

煨薑 乾薑 馬齒莧 蓬蒿菜

山藥 薑薑 白芥子 白蘿蔔 附蘿蔔皮

蘿蔔纓 芡 蔓菁子 大茴香

小茴香 白花百合 芹 菜 冬瓜

冬瓜藤 冬瓜皮 蒲公英 蓴菜

魚鱈草 蕨 山 蕨 茄子

壺 盧 南 瓜 南 瓜 藤 絲 瓜

絲瓜藤 番瓜藤 茭 白 石花菜

海 粉 竹 筍 木 耳 香 蕈

磨菰草

卷七 穀部 穀麥類三十三種

胡 麻 附麻油 大麻仁 小 麥 大 麥

大麥稽 麥 芽 蕎 麥 粳 米

糯 米 糯稻根鬚 粳 米 稷

梁 薏米仁 御米殼 黑大豆

黃大豆 赤小豆 蠶 豆 綠 豆

豇豆

白扁豆

附藤葉

穉豆

淡豆豉

神麩

大豆黃卷

穀芽

豆腐

飴糖

醋

木瓜酒

高粱酒

醬

卷八

金石水土部

金石水土類六十四種

金

銀

鉛

黃丹

青銅

自然銅

鐵

水銀

太平錢

金銀箔

蜜陀僧

輕粉

白石英

紫石英

銀硃

硃砂

赤石脂

雄黃

禹餘糧

石膏

鑪甘石

鍾乳

海浮石

陽起石

蔥石

青礞石

元精石

滑石

代赭石

陳石灰

青鹽

食鹽

芒硝 元明粉 硃砂 蓬砂

疏黃 白礬 綠礬 膽礬

水龍骨 無名異以上金石類 江水 海水

河水 井水 地漿 冰

無根水 陰陽水 百沸湯沸附湯干 急流水附逆流水

荷露以上水類 東方土 北方土 南方土

黃土 白堊土 伏龍肝 墨

陳醋罈泥 百草霜 梁上塵 鍋臍灰以上土類

卷九 禽獸部 禽獸類三十三種

燕窩附燕窩脚 石燕 白丁香 雄雞頭

雞冠血 雞血 雞內金 雞子黃附雞卵殼

烏骨雞 鴨掌 鵠 鵝附鵝血

猪附猪心腎腸肝膽肚尾 羊附青羊肝角 膽附猪腰肺

山羊血 牛黃 霞天曲 牛骨髓

牛乳 阿膠 虎脛骨 虎骨

象皮 象牙 犀角 羚羊角

熊膽 鹿茸 鹿角附鹿筋 麝香

猫胞 脛肭臍 兩頭尖

卷十 蟲魚鱗介部 蟲魚鱗介類五十種

桑蟲 桑螵蛸 蟬 蛻 塵蟲

斑蝥 水蛭 蜈蚣 蜒蚰

白頭蚯蚓 五靈脂 蜂蜜 露蜂房

全蝎 五倍子 五穀蟲 白殭蠶

原蠶沙 蟾蜍 夜明砂 黃蠟附白蠟以上蟲類

鯉魚 青魚膽 鮒魚附鮒魚頭 鱈魚附尾骨

蝦附蝦頭 海馬 海參 龍骨



陳膽星

烏魚

附鱗尾

鱧

鱧

海螵蛸

以上魚類

穿山甲

蛇

蛻

蚰蛇膽

白花蛇

蛤

附蛤蚧類

龜板

鱉甲

蟹

瓦楞子

河歪

牡蠣

蛤粉

真珠

蚌粉

石決明

田螺

煙乾

淡菜

以上蚧類

卷十一

人部

人身類十一種

人髮

人齒

血餘

人中黃

人中白

童便

秋石

金汁

乳汁

紫河車

兒臍帶

卷十二

雜部

雜物十三種

鑿頭木

稻草

陳草鞋

屋上陳稻草

蒸籠繩

黃牛口內回出草

燈花

陳乾菜

爐內灰

茄根上蛀蟲

陳帽緯

舊衣帶

黃金錢

藥性總義

凡酸屬木入肝。苦屬火入心。甘屬土入脾。辛屬金入肺。鹹屬水入腎。此五味之義也。

凡青屬木入肝。赤屬火入心。黃屬土入脾。白屬金入肺。黑屬水入腎。此五色之義也。

凡酸者能瀦能收。苦者能瀉能燥能堅。甘者能補能和能緩。辛者能散能潤能橫行。鹹者能下能<sub>軟</sub>堅。

淡者能利竅能滲泄。此五味之陰也。

凡寒熱溫涼氣也。酸苦甘辛鹹淡味也。氣為陽。味為陰。氣無形而升故為陽。味有質而降故為陰。氣厚者為純陽。薄為陽中之

陰。味厚者為純陰。薄為陰中之陽。氣薄則發泄。厚則

發熱。陽氣上行故氣薄者能泄。於表厚者能發熱。味厚則泄。薄則通。陰味

故味厚者能通利。於下薄者能通利。辛甘發散為陽。酸苦涌<sub>湧</sub>泄為陰。

辛散甘緩故發肌表酸收苦泄故為吐瀉鹹味涌泄為陰淡味滲泄為陽

輕清上浮為陽重濁沉降為陰清陽出土竅本乎天者親上

上竅七謂耳目口鼻濁陰出下竅本乎地者親下清陽發腠

理腠理肌表也濁陰走五臟陰受氣於五臟故濁陰走之

清陽實四肢四肢為諸陽之本故清陽實之濁陰歸六腑六腑傳化

陰歸此陰陽之義也

凡輕虛者浮而升重實者沉而降味薄者升而生象春

氣薄者降而收象秋氣厚者浮而長象夏味厚者沉而藏

象冬味平者化而成象土氣厚味薄者浮而升味厚氣薄

者沉而降氣味俱厚者能浮能沉氣味俱薄者可升

可降酸鹹無升辛甘無降寒無浮熱無沉此升降浮

沉之義也李時珍曰升者引之以鹹寒則沉而直達下焦沉者引之以酒則浮而上至巔頂一

物之中凡根之在土中者半身以上則上升半身以

下則下降。雖一藥而根梢各別。用之或差。服亦罔效。

凡質之輕者。上入心肺。重者下入肝腎。中空者發表。內實者攻裏。為枝者達四肢。為皮者達皮膚。為心為幹者。內行臟腑。枯燥者入氣分。潤澤者入血分。此上下內外。各以其類相從也。

凡色青味酸氣臊。臊為木氣所化性屬木者。皆入足厥陰肝。

足少陽膽經。肝與膽相表裏。膽為甲木。肝為乙木。色赤味苦氣焦。焦為火氣

所性屬火者。皆入手少陰心。手太陽小腸經。心與小腸相表裏。小腸為丙火。心為丁火。色黃味甘氣香。香為土氣所化性屬土者。皆入

足太陰脾。足陽明胃經。脾與胃相表裏。胃為戊土。脾為己土。色白味辛

氣腥。腥為金氣所化性屬金者。皆入手太陰肺。手陽明大腸

經。肺與大腸相表裏。大腸為庚金。肺為辛金。色黑味鹹氣腐。腐為水氣所化性屬

水者。皆入足少陰腎。足太陽膀胱經。腎與膀胱相表裏。膀胱為壬水。

水者。皆入足少陰腎。足太陽膀胱經。腎與膀胱相表裏。膀胱為壬水。

腎為癸水。凡一臟配一腑。腑皆屬陽。故為甲。十二經  
丙戊庚壬。臟皆屬陰。故為乙丁己辛癸也。

中。惟手厥陰心包絡。手少陽三焦經無所主。其經通  
於足厥陰。足少陽。厥陰主血。諸藥入厥陰血分者。併  
入心包絡。少陽主氣。諸藥入膽經氣分者。併入三焦  
命門相火散行於膽三焦心包絡。故入命門者。併入  
三焦。此諸藥入諸經之部分也。

人之五臟應五行。金木水火土。子母相生。經曰。虛則  
補其母。實則瀉其子。又曰。子能令母實。如腎為肝母。  
心為肝子。故入肝者併入腎與心。肝為心母。脾為心  
子。故入心者併入肝與脾。心為脾母。肺為脾子。故入  
脾者併入心與肺。脾為肺母。腎為肺子。故入肺者併  
入脾與腎。肺為腎母。肝為腎子。故入腎者併入肺與  
肝。此五行相生。子母相應之義也。

凡藥各有形性氣質其入諸經有因形相類者如連

心而入心荔枝核似有因性相從者如燥者入氣分本

乎天者親上之本乎有因氣相求者如氣香入脾氣有

因質相同者如頭入頭幹入身皮入皮又類如自然之

理可以意得也

有相須者同類而不可離也如黃藥知母破為使者

我之佐使也惡者奪我之能也畏者受彼之制也反

者兩不可合也殺者制彼之毒也此異同之義也

肝苦急急食甘以緩之肝為將軍之官其志怒其氣

食甘以緩之則急者肝欲散急食辛以散之以辛補

之以酸瀉之木不宜鬱故欲以辛散之順其性者為

為補而心苦緩急食酸以收之心藏神其志喜喜則

宜食酸心欲奠急食鹹以奠之用鹹補之以甘瀉之

心火太過則為躁越故急宜食鹹以稟之蓋鹹從水

化能相濟也心欲奕故以鹹奕為補心苦緩故以甘

瀉為脾苦濕急食苦以燥之事濕勝則反傷脾土故

宜食之苦脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之以甘補之

脾貴充和溫厚其性欲緩故宜食甘以緩肺苦氣上

逆急食苦以泄之逆於肺故急宜食苦以泄之肺

欲收急食酸以收之用酸補之以辛瀉之肺應秋氣

宜散故酸收為補辛散為瀉腎苦燥急食辛以潤之

開腠理致津液通氣也苦燥故宜食辛以潤之蓋辛

從金化水之母也其能開腠理致津液者以辛能通

氣也水中有真氣惟辛能達之氣至水亦至故可以

潤腎之燥腎欲堅急食苦以堅之用苦補之以鹹瀉之

閉藏氣貴周密故腎欲堅宜食苦以堅此五臟補瀉

之義也酸傷筋酸走筋過則辛勝酸辛為金味故苦

傷氣苦從火化故傷肺氣火剋金也又如陽氣性升



鹹勝苦

鹹為水味故勝火之苦此自五行相制之

按氣為苦傷而用理若以辛助金而

以甘泄苦亦是捷法蓋氣味以辛甘為陽酸苦鹹為陰陰勝者制之以陽陽勝者制之以陰何非勝復之妙而其中宜否則

在乎用之權變爾

甘傷肉酸勝甘

酸為木味故勝土之甘故

皮毛

辛能散氣故傷皮毛

苦勝辛

苦為火味故勝金之辛

鹹傷血

鹹從水化故傷

心水勝火也食鹹則渴傷血可知

甘勝鹹

甘為土味故勝水之鹹

此五行相剋

之義也

辛走氣氣病無多食辛

五味論曰多食之令人洞心洞心透心若空也

血病無多食鹹

血得鹹則凝結而不流

苦走骨

骨病無多食苦

苦性沉降陰也骨屬腎亦陰也骨得苦則沉陰益甚骨重難舉矣

甘走肉肉病無多食甘

甘能緩中善生脈

酸走筋筋病無多食酸

酸能收縮筋得

之令人挽心

酸則縮五味論曰多食酸

泣同而變色

水能剋火故病在心之脈與色也五味篇曰心病禁鹹

多食苦則

皮槁而毛拔

火能剋金，故病在肺之皮。毛也，五味篇曰：肺病禁苦。

多食辛則筋

急而爪枯

金能剋木，故病在肝之筋。爪也，五味篇曰：肝病禁辛。

多食酸則肉胝

音支 膈

音緇 而唇揭

故病在脾之肉。脾也，五味篇曰：脾病禁甘。

多食酸則肉胝

病禁 酸

多食甘則骨痛而髮落

土能剋水，故病在腎之骨。與髮也，五味篇曰：腎

病禁 甘

此五味之所傷也

### 泡製論

泡製之法。變化之意也。一藥本性。譬如只可入一經。

泡製一次。可多入一經。再泡製一次。又可多入一經。

其泡製之論。豈可忽而不詳。此亦變化藥之本性。以

期補偏救弊。大凡酒製升提。薑製溫散。入鹽走腎。而

軟堅。用醋注肝而收斂。童便除烈性而降下。米泔去

燥性而和平。乳潤枯生血。蜜甘緩益元。土以藉氣而

補脾。血乃取澤以養心。即此數種。可以類推。

本草再新卷一

古 吳葉桂天士氏著

閩長樂陳念祖修園評

草部 上

人參

味微苦性温無毒入心肺腎三經

大補肺中元氣瀉火除煩生

津止渴開心益智聰耳明目安神定魄固精滋水

止驚悸通血脈壯氣開胃治虛勞內傷發熱但熱非

也有虛熱是氣虛之故調其氣熱自可退自汗虛欬喘促心腹寒痛因

虛失血傷寒瘟疫痰癯瀉痢瘟疫癯病固是寒熱

得之補其血氣乃氣壯血和諸症自解淋瀝脹滿胸中逆滿俗謂不

能平則滿而不滿矣痘科險證外科陰毒虛火寒

火者忌服

神農本草謂人參氣味甘微寒無毒別錄曰微温元素曰性温味甘微苦今葉氏亦曰味微苦性温果以何說為準余嘗者神農本草經讀於人參言之甚詳蓋人參陰柔之品也細味神農經文言人參止三十七字並無一字言及温補回陽故張仲景于汗吐下陰傷之症用人參以救津液而一切回陽方中絕不加此陰柔之品反緩其薑桂之功故四逆湯通脈四逆湯為回陽第一方而皆不用人參若四逆加人參湯則以其利止亡血而加之也茯苓四逆湯加之者以其在汗下之後也今人每稱人參回陽此說傷自宋元以後而薛立齋張景岳輩尤甚不知人參功專補陰故本經云至五藏仲景於欬嗽病不用人參者亦以形寒飲冷之傷非此陰寒之品所宜也若謂性温吾未敢信惟葉氏謂痘科險症外科陰毒虛火寒火者忌服此說卓有見地

鬚氣味輕清故入上焦肺經肺體清虛如棉而多細絡與鬚形尤相似其功專主之

今之黨參即古之人參也別錄只參生黨山谷及遼東故稱黨參遼東即今吉林地世所謂吉林參是也大抵草木之性隨地氣轉移而地氣厚薄亦隨氣運所轉本朝發祥於長白山故吉林參得氣獨厚世人多重之然黨參性道和平用之調補甚良

力峻於黨參較吉林參則遜之有邪火者不可輕用

東西洋參功力甚微止渴生津是其所長此外無甚功用也東洋參性雖溫宜蒸熟用之

功尚清火

參鬚

性味同專入肺經

潤肺中之虛氣清肺中之積寒其用

有二也

參葉

味苦性寒無毒入肺胃二經

清肺火燥胃氣解渴除煩

黨參

味甘性平無毒入心肺脾三經

補中益氣和脾胃除煩渴

煩渴因心

肝有熱又因心肝虛也。有熱多作煩。有虛多作渴。虛得補固已。潤熱得補亦可清。

中氣微

虛用以調補甚為平安。

高麗參

味甘性溫無毒入心肺脾腎四經

清肺氣而降火補脾土以

溫中滋腎水益心氣

東洋參

味甘性溫無毒入心肺脾三經

專治肺熱止渴生津補先天

之元氣益後天之精液利水寬腸外症除陰毒生

肌長肉痘科去熱毒解寒火

西洋參

味甘辛性涼無毒入心肺腎三經

治肺火旺效嗽痰多氣虛

呵喘失血癆傷固精安神生產諸虛

性寒而清肺火寒者忌用

其解毒之功獨勝  
蓋甘主脾脾屬土  
如毒物入土則毒  
化矣土為萬物之  
母故能協和諸藥  
使之不爭是以有  
國老之名

孩兒參

味甘性溫無毒入心肺脾三經

專治氣虛肺燥補脾土消水

瘰癧化痰止渴

北沙參

味甘苦性微寒無毒入肺經

專補肺陰清肺火治久效肺

痿金受火刑者宜之寒客肺中作嗽者勿服

甘草

味甘性平無毒入心肺脾腎四經

生用補脾胃瀉心火

宜心潤宜

清甘草味甘平即能潤生用其性平則可清

炙用補三焦元氣

熟用性溫故補

元氣而散表寒中溫而表寒自不能留

入和劑則補益入汗劑

則解肌入涼劑則瀉邪熱入峻劑則緩正氣入潤

劑則養陰血能協和諸藥使之不爭生肌止痛通

行十二經解百藥毒療諸癰腫瘡瘍

梢止莖中

痛淋濁症用之

取其根之力厚故能治莖中痛

黃精

味甘性平無毒入心肺脾腎四經

補中益氣安五臟益脾胃潤

心肺填精髓助筋骨除風濕

脾健濕無可留

其質多津液稟太陰濕土之精然陰柔之藥不可多用

氣微溫稟少陽之氣入膽與三焦味甘無毒稟太陰之味入肺與脾甘能解毒故主癰疽排膿托瘡

此為脾之正藥脾受濕則失其健運之常斯食不能消而濕痺等證作矣白朮功在除濕所以主之

仲景有赤朮即蒼朮是也功用與白朮畧同但偏長于消導汗多者大忌之

菱麩

味甘性平無毒入心肺腎三經

補中益氣除煩渴潤心肺頭痛

腰痛

黃耆

味甘性溫無毒入心肺腎三經

生用固表無汗能發有汗能止

補肺氣瀉陰火解肌熱灸用補中益氣溫三焦壯

脾胃生血生肌排膿內托瘡癰聖藥痘證不起陽

虛無熱者宜之

者橫補性屬陽凡虛寒得此可升可散

野白朮

味甘性燥無毒入心肺二經

溫中燥濕

濕因陰寒重而隱於脾溫中則其陰

寒散故治燥濕補血補氣能發汗宣達陽氣能止汗補其虛氣健脾

燥胃化熱利水止肌熱肌熱由血熱也補其血則熱除血熱既除肌熱亦清

化癥癖理心下急滿利腰臍血結去周身濕痺

蒼朮

味苦性溫無毒入脾肝二經

辛烈燥胃強脾發汗除濕能升

發胃中陽氣止吐瀉逐痰水消腫滿辟惡氣散風

寒濕為治痿要藥

此為氣分之藥上中下皆可治張元素謂為舟楫之藥載諸藥而不沉今人遂熟誦其言而不知抑何陋耶葉氏謂腹痛腸鳴均治見自起人

按柴胡入足少陽經蓋少陽經行半表半裡少陽受邪併于陰則寒併于陽則熱柴胡和解少陽故主寒熱之邪氣其功獨專

此藥能入肝去風入脾勝濕入心而主宰血脈之流行出於西羌者曰羌活出于中國者曰獨活其苗一莖直上有風不動無風自搖故有此名

桔梗

味苦平性平無毒入脾肺二經

開提氣血表散寒邪清利頭目

咽喉開胸膈滯氣凡痰壅喘促鼻塞目赤喉痺咽

痛口瘡齒痛肺癰乾效胸膈刺痛腹痛腸鳴均治

柴胡

味苦性寒無毒入心肝脾三經

升陽宣氣散邪熱化痰火除寒

解熱治瘧痢嘔吐頭眩目赤胸痞脇痛口苦耳聾

熱入血室胎前產後諸熱小兒痘證能散十二經

瘡疽血凝氣聚

前胡

味苦性微寒無毒入脾肺胃三經

散結而消痰定喘下氣以化

熱安胎

羌活

味辛苦性溫無毒入心肝脾三經

瀉肝氣搜肝風治風濕相搏

頭痛中風不語頭眩目赤散肌表八風之邪利周

身百節之痛

獨活

味辛苦性微溫無毒入脾肺二經

治傷風頭痛頭暈目眩痙癇

防風入肝而發散  
治風入脾培土而  
和木氣其用尤妙

痛音頑

色黃有羅紋左右旋轉  
粟天地交感之氣地氣  
運則水升天氣運則火  
降使利而火自通

金匱云風能生萬物亦能  
害萬物巴戟天行風之益  
到處皆春則邪氣自去五  
藏自安蓋風即氣也風和  
而氣亦與之俱和

濕痺奔豚疝瘕

防風

味辛性平無毒入肝脾腎三經

升浮為陽搜肝瀉肺散頭目滯

氣經絡留濕主上部見血上焦風邪頭痛目眩脊

痛項強周身盡痛太陽經證散目赤瘡瘍

天麻

味辛性溫無毒入肝經

通血脈疏痰氣治諸風掉眩風濕

瘧痺小兒驚癇

治諸風故能止驚癇

秦艽

味苦辛性平無毒入肝胃二經

祛風活絡養血舒筋骨蒸黃疸

利水通淋

巴戟天

味甘辛性微溫無毒入腎經

強陰益精治五勞七傷散風

濕治風氣脚氣化痰消水腫

瑣陽

味甘性溫無毒入腎經

興陽補陰固精益氣利骨節和血

脈治滑腸泄瀉

性溫故止泄瀉味甘故治滑腸

紫草

味甘鹹性寒無毒入肝脾腎三經

涼血活血利九竅通二便治



凡物紋如車輻者皆  
有升轉循環之功如  
防風防己不通烏藥  
秦光等皆然惟升麻  
更覺空通故升轉尤  
捷

細辛一莖直上其  
色赤黑氣味辛溫  
而諸病所以能治  
之者以氣勝之也

諸藥皆偏惟專於  
補心則不偏心為  
一身之主宰七竅  
四肢無一不待其  
使令得遠志以補  
之所謂天君泰然  
百體從令是也

治腰腎之要藥  
於老人尤宜

心腹邪氣及痘瘡血熱毒甚。

升麻

味甘辛性微寒無毒入肝肺二經

表散風邪升散火鬱升而不降治

時氣毒癘頭痛寒熱肺痿吐膿下痢後重久泄脫

肛崩中帶下痘瘡班疹風熱瘡癰

細辛

味辛性溫無毒入肝肺二經

散風邪宣陽氣利九竅通經發

汗行血下乳散結破痰治喉痺效嗽牙腫頭痛氣

悶目昏。

遠志

味苦性熱無毒入心腎二經

行氣散鬱能通腎氣上達於心

強志益智聰耳明目利九竅

行氣散鬱故能利竅

治迷惑善

忘驚悸不寐皮膚中熱腎積奔豚一切癰疽並善

豁痰。

金毛狗脊

味苦性微寒無毒入心肝腎三經

堅腎養血補氣治失溺

不節脚弱腰痛寒濕周痺除風虛強機關利俯仰

腎虛腰痛及偏風  
不遂等證浸酒飲  
之良

為治血之聖藥外  
治亦大有功效

此物係馬精落地  
所生取治精虛者  
同氣相求之義也

燒炭存性用以止  
血外治尤良

丹參色赤稟少陰  
君火之氣而下交  
於地

無風則機關通  
無虛則俯仰便

淫羊藿

味辛性燥無毒  
入肝腎二經

補命門益精氣堅筋骨利小

便治絕陽不興絕陰不產冷風勞氣四肢不仁

白芨

味苦性平無毒  
入肺腎二經

專止吐血潤肺氣降肺火消癰

去痿外症惡瘡以及跌打骨折皆能治之

三七

味甘苦性溫無毒  
入肺腎二經

散血定痛治吐血衄血血痢血

崩目赤癰腫去瘀生新金瘡杖瘡亦兼治之

肉從容

味甘鹹性溫無毒  
入腎經

補命門潤五臟益髓強筋治腰

膝冷痛峻補精血

地榆

味苦性微寒無毒  
入肺腎二經

除血熱治吐血衄崩中腸風血痢

氣血虛寒及初病者禁用

丹參

味苦性平無毒  
入心肺腎三經

破宿血生新血安生胎墮死胎

破血故能安胎調經脈除煩化熱

元參色黑稟少陰寒水之精而上通於天上下環轉之妙用宜細察之

與黃連功用相似當治心經之火小腸為心之府瀕赤者尤宜

黃連苦寒苦為火之本味故能入心而補之寒能勝火故能瀉心經之熱

元參

味苦性微寒無毒入肺腎二經

除煩止渴降火滋陰明目解毒

利咽喉通二便治頭痛鼻瘡癩癰鼠瘻發斑咽痛

頸下結核急喉痺風癰疽疔氣溫瘡游風潮熱骨

蒸

苦參

味苦性寒而燥無毒入心腎二經

消癰解毒明目止淚治夢遺

滑精熱痢血痢腸風瀉血溺赤黃疸又能祛風殺

蟲治大風疥癩眉脫又能解酒毒

龍膽草

味苦性寒無毒入肝腎二經

瀉火除邪清下焦之濕熱去

肝膽之浮風時氣濕熱咽喉風熱目紅起翳癰疽

瘡疥亦兼治之

黃連

味苦性寒無毒入心肝二經

瀉火鎮肝涼血燥濕解渴除煩

止汗兼治熱毒諸痢

俗謂燥濕必須溫利黃連性涼以為非宜然濕固多寒氣

亦有火氣火必用瀉法且連性寒而瀉何不可燥濕若寒而滑則不能用也

黃芩氣寒味苦而色黃寒能除熱苦能燥濕色黃能屬於土其主治大畧與黃連黃柏相似

黃芩

味苦性寒無毒入心肺二經

瀉中焦之實火清肺中之虛熱

除脾家之濕氣治上焦之諸風解渴安胎五淋血

閉調血化痰癰疽瘡毒

知母

味辛苦性微寒無毒入心肺二經

潤肺滋陰益腎降火消痰定

嗽止渴除煩安胎治傷寒煩熱葶勞骨蒸能清其熱故可

治煩熱利二便消浮腫

貝母

味甘苦性寒無毒入心肺二經

瀉中焦之火散肺中之鬱潤肺

氣兼補心氣止吐血兼能生血化痰除煩消癰痿

清頭目婦人乳腫乳少亦能治之

白頭翁

味苦性寒無毒入胃經

治熱毒血痢溫瘧骨痛疝瘕瘰

癧有熱其氣多滯故生瘰癧血痔明目

延胡索

味辛性溫無毒入肺肝二經

能行血中氣滯氣中血滯通

小便治風痺疝氣危急為活血利氣要藥氣滯於血中其

氣溫稟木而入  
肝味苦得火味  
而入心肝藏血  
心生血而統之  
者脾也故為血  
家之要藥

芎藭辛溫故能  
散邪破鬱通經

氣必逆血滯於氣中其血  
必凝行之利之逆滯皆通

白前 味甘辛性微寒無毒 入肝肺二經 降氣下痰止咳效治肺氣壅塞

胸膈逆滿 除逆滿之功

白微 味苦鹹性寒無毒 入心脾腎三經 益陰消水利濕主中風血厥

熱淋寒瘧婦人陰虧難產

白蘇皮 味苦性燥無毒 入脾胃二經 除濕熱行水道通關節利九

竅治風瘡疥癬女子陰中腫痛

當歸 味甘性溫無毒 入心肝脾三經 治虛勞失血寒熱咳嗽氣逆和血

則氣降故頭痛腰痛心腹痛肢節痛渾身腫脹血

脈不和陰分不足潤腸胃澤皮膚血和則皮膚自

寬兼能安生胎墮死胎按當歸專走血分頭可止

守尾可破血而下流血而上行身可養血而中

芎藭 味辛性溫無毒 入心肝脾三經 升陽明之火開肝膽之鬱多鬱

去痰能治頭風者亦以香竄故也

此為攻下之品非補養之物也今人誤認為斂陰貽害匪淺

赤芍性尤峻不可妄用

性溫而實不宜多用然破鬱舒氣開竅散邪其功亦不可掩

鬱消則調血養血去瘀生新通經絡利二便却頭

風除濕熱血能升故能去風入治癰疽瘡瘍痘廔不

起調經安產癰從六腑生疽從五臟生皆陰陽相

行血外相並周流寒濕搏之則凝滯火熱搏之則

涕騰氣鬱邪入血中為陰滯於陽血鬱邪入氣中

白芍藥味苦酸性微寒無毒入肝脾二經瀉肝降火潤肺健脾酸以

肝以斂為瀉以散為補斂其血熱則無火矣木不

致剋土土不受剋脾必健脾健則肺亦固益脾土

赤芍藥性味經臟同上瀉肝火和脾土行血和血治腹痛腰

痛調經滋腎疝瘕邪聚外腎為疝腹內為瘕利腸分通小便

香附味辛性溫無毒入肝脾二經開九竅舒經絡降氣舒氣宣陽

散邪除寒涼積滯開胃化痰兼利水通經按香附

中之要藥蓋人身以氣為主氣壯則強虛則衰順則平逆則鬱寒則氣收熱則氣泄故能達九竅強

此為攻導之品，凡驕兵悍將，必須駕馭得法，方有益而無損害也。峻利過於蓬莪朮，有實積者方可用。

為女科肝鬱血滯之要藥。

者可平，虛者可補，逆者可舒，平者可順，寒者可升，熱者可散。

牡丹皮

味辛，苦，性微寒，無毒，入心、腎二經。

瀉血中伏火，和血涼血，生

血破血，除煩熱，療癰瘡。

薑黃

味苦，辛，性溫，無毒，入肝、脾二經。

理血下氣，除風消腫，治血積氣

脹，產後敗血攻心，通經治風寒濕痺。

蓬莪朮

味苦，性溫，無毒，入心、腎二經。

破血行氣，消瘀通經，化食止

痛，治心腹諸冷氣，吐酸奔豚，痲痺。

荆三稜

味苦，性平，無毒，入肝、腎二經。

入肝經，血分破血中之氣，散

一切血瘀氣結，瘡硬食停，老塊堅積，消腫止痛，通

乳墮胎。

澤蘭

味苦，性微寒，無毒，入肝、脾二經。

通九竅，利骨節，破瘀血，生新血。

血熱亦因氣逆，舒氣亦行血也，和脾胃，治肝鬱，并治一切諸氣，產

後腰腿酸痛，心氣不和，血行不暢，均能治之。

疏肝逐穢發散風寒是有功

下氣尤速

血虛者大忌此藥今人因有能開肺金之鬱一語不論內傷外感一概籠施耗心氣而傷心血在外感為開門揖盜內傷為引賊破家皆耳食之言害之也  
交感天地之氣能令上下相通

能運氣消食

此藥溫補脾腎大有固胎之功

紫蘇 味辛性溫無毒入肺經 下氣定喘安胎和血 緩而能宣 止痛發

汗祛風散寒開胃益脾

蘇子 味辛性溫無毒入肝腎二經 開鬱降氣消痰利膈溫中潤心

肺止喘嗽

鬱金 味苦辛性平無毒入肝肺心三經 治心包氣痛肝鬱不舒肝氣

沖胃脾弱肝旺涼心散熱破血消痰婦人經水不

調陰虛氣短 因血不和又因氣鬱舒其氣和其血經自通

木香 味苦辛性溫無毒入心肝腎三經 能溫能和可降可升治三焦

之鬱氣除五臟之積寒活絡開竅利濕并可和脾

化痰兼能理氣

砂仁 味辛性溫無毒入心脾二經 和脾胃破積滯消膨脹散風治

邪霍亂嘔吐頭痛腰疼溫中兼利水

肉豆蔻 味辛性溫無毒入心脾胃三經 理脾暖胃下氣調中逐冷除



此為耗氣之品

芳芬可以逐穢

性烈宜少用

痰消食殺蟲治積冷心腹脹痛中惡吐沫小兒吐

乳

白豆蔻

味辛性熱無毒入心肝脾三經

治腸中膨脹濕困脾陽燥胃

舒氣止寒涼除瘧痢

草豆蔻

味辛性溫無毒入心脾肺三經

煖胃健脾化痰消食燥濕祛

寒治霍亂瀉痢噎膈反胃痞滿吐酸瘴癘寒瘧

藿香

味苦辛性微寒無毒入心肝脾三經

解表散邪利濕除風清熱止

渴治嘔吐霍亂瘧痢瘡疥梗可治喉痺化痰止

效嗽

白芷

味辛性平無毒入脾肺二經

通竅發汗止頭痛治風濕牙痛

鼻血目癢多淚皮膚痛癢婦人血崩血枯以及產

後傷風頭痛諸症

藜蘆

味辛性熱無毒入肝脾腎三經

除胃冷祛痰消食下氣治水瀉

善補腰腎  
得胡桃良

溫補品，心腎不  
足者宜之

胃脘冷痛者可服

辛溫香竄等品，  
不宜多用，常用  
惟外治則可

氣痢。虛冷腸鳴。嘔吐酸水。治痲痺陰疝。頭痛牙痛。

破故紙 味辛，性溫，無毒，入腎經。 補相火以通君火。暖丹田。壯元

陽。縮小便。固精氣。治腰疼。

益智仁 味辛，性溫，無毒，入心脾腎三經。 溫中進食。補腎扶脾。攝涎唾。

縮小便。安心神。止遺濁。

蛇床子 味辛，性溫，無毒，入脾腎二經。 強陽補腎。散寒祛風。燥濕殺

蟲。治頑癬惡瘡。

良薑 味辛，性溫，無毒，入脾腎肝三經。 暖胃散寒。消食醒酒。治胃脘冷

痛。

雞蘇 味辛，性溫，無毒，入肺經。 清肺下氣。理血辟惡。消穀。治頭風

目眩。肺痿血痢。吐衄崩淋。

甘松香 味辛，性溫，無毒，入心脾二經。 理諸氣。開脾鬱。治風疳齒蠱。

脚氣膝浮。心腹痛滿。 芳香能散，氣滿自消。

夏月受寒此藥  
為正用

辛溫發表

山奈

味辛性溫無毒入心脾腎三經

煖中辟瘴癘惡氣治心腹冷痛

寒濕霍亂風蟲牙痛

藁本

味辛性溫無毒入心脾二經

治風濕痛癢頭風目腫泄瀉瘧

痢

香薷

味辛性溫無毒入心肺二經

解心腹之積寒清肺家之虛熱

降氣開胃利小便消水腫治霍亂嘔吐

能除積寒則其氣正

故可治霍亂

荊芥

味苦辛性溫無毒入心脾二經

散風解表止汗寬中消濕利水

除寒涼消瘡癰

薄荷

味辛性寒無毒入肝肺二經

發汗解邪除煩止渴去頭風

故能去風消目翳牙腫喉疼通骨節殺蟲解癰痿瘡疽

諸毒

茉莉花

味甘辛性熱無毒入心腎二經

能清虛火能去積寒並能治

色赤氣香。故能  
平肝解鬱。

女科宜之。其性  
較香附和平。

瘡毒消疽瘤。

玫瑰花

味甘。性溫。無毒。  
入肝脾二經。

舒肝胃之鬱氣。健脾降火。治

腹中冷痛。胃脘積寒。兼能破血。

佩蘭葉

味苦辛。性微涼。無  
毒。入心肝脾三經。

開心益智。燥肺舒肝。理氣

化痰。活脈絡。利關節。治癰疽瘤瘰。