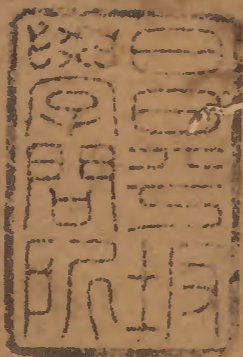


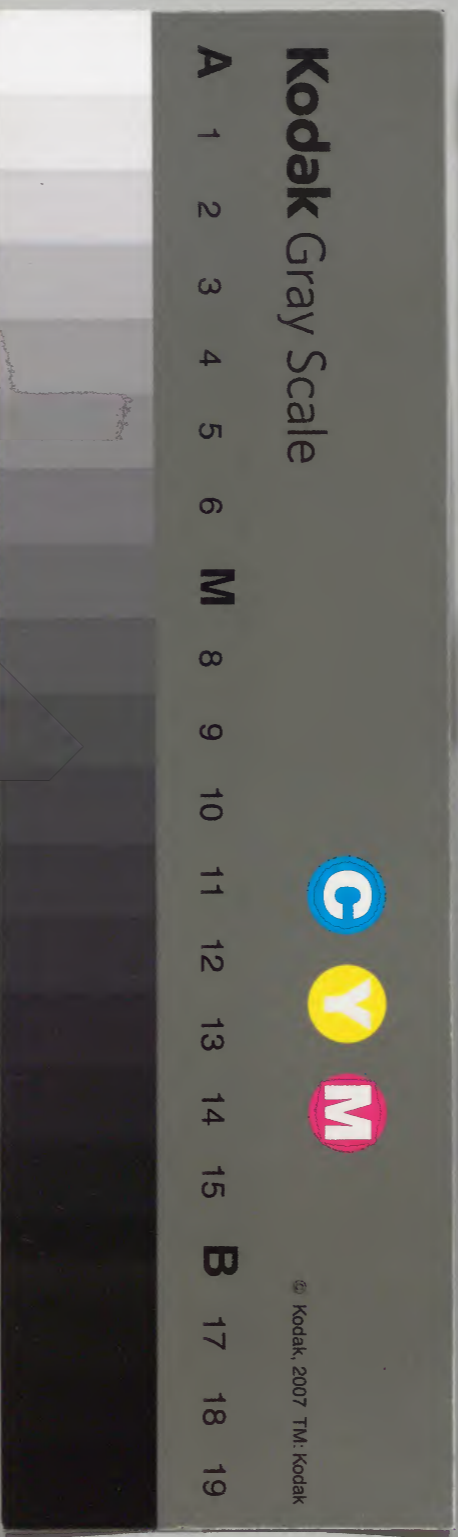
本草綱目 廿六



漢書門		一	二	三	四	五	六	七	八	九
三	四	一	二	三	四	五	六	七	八	九
冊	架	函	號	類						

內閣文庫		漢	書
三	二	一	二
四	一	三	八
函	六	七	九
架	冊	號	類

內閣文庫	
番號	漢 11889
冊數	37 (22)
函號	304 300





本草綱目菜部目錄第二十六卷

淺草文庫

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五

菜也素問云五穀為養五菜為充所以輔佐穀氣疏

通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉

菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可

濟生者四百餘種為救荒本草厥有旨哉夫陰之所

生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以

通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內

則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良

毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃
搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰薰辛
曰柔滑曰菰曰水曰芝栴舊本草部三品共六十五種今併入五種移十三種
入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自
穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入
三種

神農本草經一十三種梁陶弘景註

名醫別錄一十七種梁陶弘景註

唐本草七種唐蘇恭千金食治二種唐孫思邈

本草拾遺一十三種唐陳藏器食療本草二種唐孟詵張鼎

食性本草一種南唐陳士良蜀本草二種蜀韓保昇

日華本草二種宋人開寶本草六種宋馬志

嘉祐本草十種宋掌禹錫圖經本草四種宋蘇頌

證類本草一種宋唐慎微日用本草三種元吳瑞

食物本草二種明汪頌食鑑本草一種明寧原

救荒本草一種明周王本草綱目一十七種明李時珍

附註魏李當之藥錄 齊徐之才藥對 唐李珣海藥 金張元素珍珠囊 元朱震亨補遺 明陳嘉謨蒙筌 吳普本草 唐甄權藥性 楊損之刪繁 元李杲法象 明汪機會編 宋雷斅炮炙 蕭炳四聲 宋寇宗奭衍義 王好古湯液

菜之一

葷辛類三十二種

韭 別錄

山韭

千金 孝文韭附

葱

別錄

茗葱

千金

葫葱

開寶

薤

別錄

即薤 蓼薹附

蒜

別錄

山蒜

拾遺

葫

別錄

即大蒜

五辛菜

拾遺

薹薹

唐本

即油菜

菘

別錄

即白菜

芥

別錄

白芥

開寶

蕪菁

別錄

即蔓菁

萊菔

唐本

生薑

別錄

乾薑

本經

天竺乾薑附

苘蒿

嘉祐

邪蒿

嘉祐

胡荽

嘉祐

胡蘿蔔

綱目

水蘄

本經

菹

唐本

即旱芹

紫堇

圖經

馬蘄

唐本

懷香

唐本

即茴香

蒔蘿

開寶

蜀胡爛

馬思答吉附

數低

羅勒

嘉祐

白花菜

食物

蔞菜

綱目

草豉

拾遺

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一 葷菜類三十二種

韭 別錄中品

釋名草鍾乳遺起陽草

侯氏藥譜○頌曰案許慎說文韭字象葉出地上形

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂

韭是草鍾乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在

根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復

本草綱目卷之三十六 五十二

本草綱目卷之五
生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處
陰乾勿令泥鬱比人至冬移根于土窖中培以馬
屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之
韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可菹可久
乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故
老韭為莧頌曰鄭玄言致道得利陰物變為陽故
葱變為韭可驗
葱冷而非溫也

氣味辛微酸溫滑無毒

時珍曰主辛溫熟甘酸大

夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌
病後十日食之即發因五月多食乏氣力冬月多
食動宿飲吐水不可
與蜜及牛肉同食
主治歸心安五臟除胃中熱

利病人可久食

別錄時珍曰案千金方

葉煮鯽魚

鮮食斷卒下痢根入生髮膏用

弘景根葉煮食溫中

下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血脹腹

中冷痛生搗汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠱惡蟲毒

藏器煮食充肺氣除心腹痼冷疰癘搗汁服治肥白

人中風失音華日煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝原甯

焯熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣搗汁服治

胸痺刺痛如錐即吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脉逆行打撲傷損及膈噎病搗汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效震亨飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛時珍

發明弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼

不如葱薤熟即無氣最是養生所忌頌曰菜

中此物最温而益人宜常食之昔人正月節食五

辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出

也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思

邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰非葉

熱根温功用相同生則辛而散血熟則甘而補中

入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭

食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝

之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道

家曰爲五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也

一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或令取韭

入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升

而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛温能散

胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及

怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加

入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用

附方舊十一新**胸痺急痛**說曰胸痺痛如錐刺不

上不治或至死可取生韭或根**陰陽易病**腫小腹

五斤洗搗汁服之**食療本草**

細細冷呷盡半斤而愈

絞痛頭重眼花宜殺鼠屎湯煮之用殺鼠屎十四枚非根一大把水二錢煮七分去滓再煎二沸温服得汗愈未汗再服

服得汗愈未汗再服南陽活人書傷寒勞復上方同卒然中惡

鼻中便甦食醫心鏡卧忽不寤勿以火照之但痛齧拇指擣汁吹入鼻中冬月

則用非根肘後方風忤邪惡非根一把烏梅十升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮者生沉者死煮至三升分三服

息欲絕非升汁飲夜出盜汗非根四十九根水二升煮一升頓服千金方

消渴引飲非苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽勿喫有人病此引飲尤度

得此方而愈秦憲副方喉腫難食非一把擣熬

金方千水穀痢疾非葉作羹粥煉炒任脫肛不收非生

一斤切以酥拌炒熟綿裹作二包更互熨之以入為度聖惠痔瘡作痛用盆

器蓋之留一孔用洗淨非菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方小

兒胎毒仿生時以非汁少許灌之即吐出小兒腹脹非根擣汁和猪肋煎服一

取黃水取痘瘡不發非根煎湯服產後嘔水因怒效同上

哭傷肝嘔青綠水用非葉一斤取汁入薑汁少許和飲遂愈

切安瓶中沃以熱醋令氣赤白帶下非根擣汁和入鼻中即省丹溪心法

空心上仙方取効鼻衄不止非根葱根同擣棗大塞

止金方千五般瘡癬非根炒存性擣末以猪脂

金方和塗之數度愈經驗方金瘡

用香

用香

用香

用香

出血 韭汁和風化石灰日乾每用
為末傳之効瀨湖集簡方
刺傷中水 腫痛

熱爛之漆瘡作痒 韭葉杵傳
斗門方
獠狗咬傷 七日
發三七日

不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服韭汁
一盤隔七日又一盤四十九日共服七盤須百日

忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保
全否則十有九死徐木齋云此法出肘後方有風

犬一日咬三人止一人用
此得活親見有効
簡便
百虫入耳 韭汁灌之即
出千金方

聾耳出汁 韭汁日滴三
次
聖惠方
牙齒虫蠶 韭菜連根洗擣
同人家地板上

泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細虫在
泥上可除根○又方韭根十箇川椒二十粒香油

少許以水桶上泥同擣傅病牙
解肉脯毒 凡肉密
器蓋過
夜者為齶肉屋漏沾著者為漏脯皆
有毒擣韭汁飲之
張文仲備急方
食物中毒 韭

汁服數升
良 千金

韭子修治 大明曰入藥揀淨蒸熟
暴乾簸去黑皮炒黃用
氣味 辛甘温無

毒 時珍曰陽也伏
石鍾乳乳香
主治 夢中洩精溺血
錄 暖腰膝

治鬼交甚効 華日
補肝及命門 治小便頻數遺尿女

人白淫白帶 時珍

發明 頌曰韭子得龍骨桑螵蛸玉漏精補中葛洪
孫思邈諸方多用之弘景曰韭子入棘刺諸

丸主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺祕要治諸勞
洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治
夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末

每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或
成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經

腎主閉藏肝主時洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發為痿及為白淫男隨洩而
下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數
命門者藏精之府故同治云

附方 舊三 夢遺溺白 藏器曰韭子每日空心吞
新四 一二粒鹽湯下○聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩 虛勞溺精 用新
微炒為末食前溫酒服二錢七

二升十月霜後米之好酒入合漬一宿以晴明日
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸七日再服

之 外 夢洩遺尿 韭子一升稻米二斗水一斗七
臺祕要 升煮粥取汁六升分三服 千

金 王莖強中 王莖強硬不痿精流不住時時如針
方 刺捏之則 病名強中乃腎滯漏

疾也用韭子破故紙各一兩為末每服 腰脚無力
三錢水一盞煎服日三即住 經驗方

韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾簸去黑皮炒黃
粉安息香二大兩水煮一二百沸慢先炒赤色和

擣為丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三
十九丸以飯三五匙壓之大佳 崔元亮海上方

人帶下 及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮干
沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十九丸空

心溫酒下 煙熏虫牙 用瓦片煨紅安韭子數粒清
干金方 油數點待煙起以筒吸引至

痛處良久以溫水嗽吐有小虫
出為効未盡再熏 救急易方

山韭 干

釋名 薹 音載 音纖 並
音育 未詳

集解 頌曰薹山韭也山中往往有之而人多不識
形性亦與家韭相類但根白葉如灯心苗耳

韓詩云六月食薹及藟謂此也時珍曰案爾雅云
薹山韭也許慎說文云載山韭也金幼孜北征錄

云北邊雲臺戎地多野韭沙葱人皆采而食之即此也蘇氏以詩之鬱即此未知是否又呂忱字林云簽童嚴水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味鹹寒瀆無毒 **主治宜腎王大小便數去煩熱**

治毛髮 金干

發明 時珍曰 藿腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書藿字多訛

作藿字藿乃豆葉也陳直奉親養老書有藿菜羹即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不强用藿菜四兩鯽魚肉五兩煮羹下五味并少麩食每三五日一作之云極補益

附錄孝文韭 拾遺藏器曰 辛温無毒主腹內冷脹塞北山谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之時

珍曰此亦山韭也但因人命名耳

葱 別錄中品

釋名 **朮** 綱目 **菜伯** 同 **和事草** 同 **鹿胎** 時珍曰 葱從忽

通之象也朮者草中有孔也故字從孔朮脉象之葱初生曰葱針葉曰葱青衣曰葱袍莖曰葱白葉中涕曰葱莖諸物皆宜故云菜伯和事

集解 恭曰 葱有數種山葱曰蒼葱療病侶胡葱其栽蒔而無子一種漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳也保昇曰葱凡四種冬葱即凍葱也夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯胡葱莖葉粗硬根若金燈

茗葱生于山谷不入藥用頌曰入藥用山葱胡葱食品用冬葱漢葱又有一種樓葱亦冬葱類江南

人呼為龍角葱 楚間多種之其皮赤每莖上出
岐如八角故云瑞日龍角即龍爪葱又名羊角葱
莖上生根移下時之時珍曰冬葱即蔥蔥或名太
官蔥謂其莖柔細而香可以經冬太官上供宜之
故有數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬
葱無子漢葱春末開花成叢青白色其子味辛色
黑有皺文作三瓣狀收取
陰乾勿令濕鬱可種可栽

葱莖白氣味辛平葉温根鬚十並無毒 弘景曰葱
育寒熱白

冷青熱傷寒湯中不得用青也宗奭曰葱主髮散
多食昏人神說曰葱宜冬月食不可過多損鬚髮
候人虛氣上冲五臟閉絕為其開骨節出汗之故
也思邈曰正月食生葱令人面上起遊風生葱同
蜜食作下利燒葱同蜜食壅氣殺人張仲景曰生
葱合棗食令人病合大雉肉食多令人病血時珍
曰服地黃常
山人忌食葱

主治作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗

傷寒骨肉碎痛喉痺不通安胎歸目益目睛除肝

中邪氣安中利五臟殺百藥毒根治傷寒頭痛別錄

主天行時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔豚氣脚氣

心腹痛目眩止心迷悶大明通關節止血利大小

便孟詵治陽明下痢下血李杲達表和裏止血審原除風

濕身痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛小

兒盤腸內釣婦人妊娠溺血通乳汁散乳癰利耳

鳴塗獭犬傷制蚯蚓毒時珍殺一切魚肉毒士良

發明

元素曰葱莖白味辛而其平氣厚味薄升也

下陽氣故活人書治傷寒頭痛如破用連鬚葱白
湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥
逆脈微者白通湯主之內用葱白若面色赤者四
逆湯加葱白腹中痛者去葱白成無已解之云腎
惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也時珍
曰葱乃釋家五葷之一生辛散熟甘溫外實中空
肺之菜也肺病宜食之肺主氣外應皮毛其合陽
明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通氣
之功通氣故能解毒及理血病氣者血之帥也氣
通則血活矣金瘡損折傷血出疼痛不止者王
璆百一方用葱白炒糖等分研封之云痛立止史
無痕癩也葱葉亦可用作又葱管吹鹽入玉莖內治
小便不通及轉脬危急者極
有捷效余常用治數人得驗

附方

舊三十二 感冒風寒 初起即用葱白一握淡
豆豉半合泡湯服之取

汗 頻湖 集簡方

傷寒頭痛

如破者連鬚葱白半斤生薑
發熱者以連根葱白二十根和米煮粥 時疾頭痛
入醋少許熱食取汗即解 濟生祕覽 數種傷寒

初起一二日不能分

傷寒勞復

因交接者腹痛卵

酒一盞和服

風溼身痛

生葱搗爛入香油數點水
之 千金方 煎調川芎藭鬱金末一錢

服取吐

妊娠傷寒

赤斑變為黑斑尿血者以葱
丹溪心法 白一把水三升煮熱服汁食

葱今盡取汗

六月孕動

困篤難救者葱白一大握

產乳

胎動下血

病痛捨心用葱白煮濃汁飲之
楊氏 未死即安已死即出未効再服

一方加川芎一方用銀器同

米煮粥及羹食 采師方

卒中惡死

或先病或

本草綱目菜部 卷之二十六 三

奄忽而死皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男
左女右入七八寸鼻中血出即甦○又法用葱刺
入耳中五寸以鼻中血出即活也如無血出
即不可治矣相傳此扁鵲秘方也崔氏纂要

小兒 卒死無故者取葱白納入下部及兩鼻孔
陳氏經驗方

小兒盤 腸內鈞腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼
湯氏嬰孩寶鑑

陰毒 腹內鈞腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼
湯氏嬰孩寶鑑

腹痛 厥逆唇青卵縮六脉欲絕者用葱一束去根
及青苗白二寸烘熱安臍上以熨斗火熨之
葱壞則湯良久熱氣透入手足温有汗即瘥乃服
四逆湯若熨而手足不温不可治 未眩南陽活

人脫陽危症 凡人大吐大泄之後四肢厥冷不省
人事或與女子交後小腹腎痛外腎
搖縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熱熨臍
後以葱白三七莖搗爛用酒煮灌之陽氣即回此
華佗救卒

卒心急痛 牙關緊閉欲絕以老葱白五
莖去皮鬚搗膏以匙送入咽
病方也

中灌以麻油四兩但得下咽即甦少頃虫積皆
化黃水而下永不再發累得救人 瑞竹堂方

亂煩躁 坐卧不安葱白二十莖大棗二十
枚水三升煎二升分服 采師方

蛇虫心 痛用葱莖白二寸鉛粉二錢搗丸服之即止
葱能通氣粉能殺虫也 楊氏經驗方

腹皮 麻痺不仁者多煮葱白食
危氏方

小便閉脹 不治殺人葱
白三斤剉炒
帕盛二箇更互熨小腹氣透
即通也 許學士本事方

大小便閉 擣葱白和
酢封小腹
上仍灸七壯

大腸虛閉 勻氣散用連翹葱一根薑
一塊鹽一捻淡豉三七粒
擣作餅烘揜臍中紮定良久氣通
即通不通再作 楊氏直指方

小兒虛閉 葱白
煎湯調生蜜阿膠末服仍以葱頭染
蜜挿入肛門少頃即通 全幼心鑑

急淋陰腫 泥
半斤煨熟杵爛

小便淋澀 或有白者以赤根樓葱
近根截一寸許安臍中

外臺

外臺

外臺

以艾灸七壯 **小兒不尿** 乃胎熱也 用大葱白切四分作四服 卽通不飲乳者 服之卽飲乳 若臍四旁有青黑色及口撮者 不可救也 全幼心鑑 **腫**

毒尿閉 因腫毒未潰 小便不通 用葱切入蒜油煎至黑色去葱 取油時塗腫處 卽通 普濟

水瘡病腫 因者取根搗爛 坐之取氣 水自下 病已

陰囊腫痛 葱白乳香搗塗 卽時痛止 腫消 **小便**

溺血 葱白一握 鬱金一兩 水一升 煎 **腸痔有血** 葱

三斤 煮湯熏洗 **赤白下痢** 葱白一握 細切 和米煮

立效 外臺 **便毒初起** 葱白炒熱 布包熨數次 乃用傅藥 卽

密護之外 服 **瘰癧腫硬** 烏金散 治瘰癧 腫硬 無頭

通氣藥 卽愈 **一切腫毒** 葱汁漬

一兩 同炒 黑研末 醋調 貼一伏 **五乳癰初起** 葱汁一升 頓服 **疔瘡惡腫** 刺破 以老

度 貼兩時 疔出 以醋湯 **小兒禿瘡** 冷泔洗淨 以羊角

洗之神効 聖濟錄 **楊氏刺瘡金瘡** 百治不効 葱煎 **金瘡瘀血** 在腹

之神効 葱白二十枚 藤子三升 杵碎 水九升 煮一升半 **血**

頓服 當吐出膿血 而瘡未盡 再服 並千金方 **壅怪病** 人偏身 忽然肉出 如錐 既痒且痛 不能飲

食名 血壅不速 治必潰膿 血以赤皮 葱燒

灰淋 洗飲 豉湯 數盞 自 **解金銀毒** 葱白煮汁 飲之

安 夏子益怪病 奇方 **腦破骨折** 蜜和葱白 搗勻 厚 **自縊垂死** 葱心 刺耳

葉主治煨研傳金瘡水入鞍腫鹽研傳蛇虫傷及

中射工溪毒日華主水病足腫蘇頌利五臟益目精發

黃疸思邈

發明頌曰煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得

有涕便將菴損處仍多煨續續易熱者崔云頌在

澤路與李抱真作判書李相方以毬枚按毬子其

軍將以枚相格因傷李相拇指并爪甲劈裂遽索

金創藥裹之強索酒飲而面色愈青忍痛不止有

軍更言此方遂用之三日面色却赤斯須云已不

痛丹十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語

時珍曰按張氏經驗方云金創折傷血出用葱白

連葉煨熱或鍋烙炒熱擣爛傳之冷即再易石城

尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易

而痛止翌日洗面不見痕跡宋推官鮑縣尹皆得

此方每有殺傷氣未絕者亟食用此活人甚衆又

凡人頭目重悶疼痛時珍每用葱葉插入鼻內二

三寸并耳內氣通即便清爽也

附方舊三水病足腫葱莖葉煮湯漬之日三小便

不通葱白連葉擣爛入蜜合外瘡傷風水腫毒取

和乾薑黃檗等分煮食療蜘蛛咬瘡遍身生瘡青葱葉

湯浸洗立愈一條在內待化成水取點咬代指毒痛取萎黃葱

汁氣味辛溫滑無毒

主治溺血飲之解藜蘆及桂毒別錄散瘀血止嘔止

癩治頭痛耳聾消痔漏解衆藥毒時能消王為水

化五石仙方所用景弘

發明時珍曰葱汁即葱涕功同葱白古方多用葱

汁入酒少許滴鼻中治衄血不止云即覺血從腦散下也又唐珍經驗方以葱汁和蜜少許服之亦佳云隣媪用此甚効老僕試之亦驗二物同食害人向以能治此疾恐人脾胃不同非甚急不可輕試也微曰三洞要錄云葱者菜之伯也能消金錫玉石神仙消金王漿法于冬至日以壺盧盛葱汁及根埋庭中次年夏至發出盡化為水以法漬金玉銀青石各三分自消矣暴乾如飴食之可休糧亦曰金漿也

附方舊四新衄血不止方見金瘡出血不止取葱炙熱按汁塗之

即止梅師方 火焰丹毒從頭起者生痔瘻作痛葱涎白蜜和塗

之先以木鬘子煎湯熏洗其冷如水即効一人苦此早間用之午刻即安也唐仲舉方解鉤

吻毒面青口噤欲死以葱涕啖之即解千金

鬚王治通氣誥療飽食房勞血滲入大腸便血腸

避成痔口乾研末每服二錢温酒下時珍

附方舊喉中腫塞氣不通者葱鬚陰乾為末每用二錢入蒲州膽礬末一錢和勻

每用一字吹之杜壬方

花王治心脾痛如錐刀刺腹脹用一升同吳茱萸

一升水八合煎七合去滓分三服立効頌○出崔元亮方

實氣味辛大温無毒主治明目補中氣不足本經

中益精華宜肺歸頭思

附方舊眼暗補中葱子半升為末每取一匙煎湯一升半去滓入米煮粥食之亦可為末蜜丸梧子大食後米湯服

一二九日三服 食醫心鏡

荅葱音格千金

釋名山葱

集解保昇曰荅葱生山谷不入藥用頌曰爾雅云荅山葱也說文云荅葱生山中細莖大葉食

之香美於常葱宜入藥用時珍曰荅葱野葱也山原平地皆有之生沙地者名沙葱生水澤者名水葱野人皆食之開白花結子如小葱頭世俗不察胡葱即荅葱誤指此為胡葱祥見胡葱下保昇言

不入藥用蘇頌言入藥宜用山葱胡葱今攷思千金食性自有荅葱功用而諸本失收今採補之

氣味辛微温無毒時珍曰佛家以荅葱為五葷之一見蒜下主治除瘴

氣惡毒久食強志益膽氣思王諸惡載狐屎刺毒

山溪中沙蟲射工等毒煮汁浸或搗傳大効亦無

小蒜茱萸輩不獨用也蘇恭

子氣味同主治洩精思

胡葱宋開寶

釋名蒜葱綱回回葱時珍曰按孫真人食忌作葫葱因其根似葫蒜故也俗稱

蒜葱正合此義元人飲膳正要作回回葱似言其來自胡地故曰胡葱耳

集解

說曰胡葱生蜀郡山谷狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳五月六月採保昇曰葱凡四種冬葱夏枯漢葱冬枯胡葱莖葉粗短根若金燈落葱生于山谷須曰胡葱類食葱而根莖皆細白或云根莖微短如金燈或云似大蒜而小皮赤而銳時珍曰胡葱即蒜葱也孟詵韓保昇所說是矣非野葱也野葱名落葱似葱而小胡葱乃人種時八月下種五月收取葉似葱而根似蒜其味如薤不甚臭江西有水晶葱蒜根葱葉蓋其類也李廷飛延壽書言胡葱即藟子蓋因相似而誤爾今俗皆以野葱為胡葱因不識蒜葱故指落葱為之謬矣

修治

數曰凡採得依紋擘碎用綠梅子相對拌蒸一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器曬乾用

氣味

辛溫無毒時珍曰生則辛平熟則其溫說曰亦是薰物又食傷神損性令人多

志損目明絕血脈發痼疾患胡臭臘商人食之

治溫中下氣消穀能食殺蟲利五臟不足氣

腫毒

保昇

發明

時珍曰方術煮溪澗白石為糧及煮牛馬驢骨令軟皆用胡葱則亦軟堅之物也陶弘景

言葱能化五石消桂為水則是諸葱皆能軟石故今人採落葱煮石謂之胡葱也

附方

新身面浮腫小便不利喘急用胡葱十莖赤

煮葱豆至熟同搗成膏每空心溫酒服半匙聖惠方

子主治中諸毒肉吐血不止萎黃悴者以一升水

煮冷服半升日一夜一血定乃止

孟詵

薤

音械○別錄中品

釋名 藟子

音會時珍曰藟本文章作藟非藟類也故字從非從藟

菘子

音火葱綱目菜芝錄鴻蒼

音會時珍曰藟本文章作藟非藟類也故字從非從藟

音槩諧聲也今人因其根白呼為藟子江南人訛為菘子其葉類葱而根如蒜枚種宜火熏故俗人稱為火葱羅願云物莫美于芝故藟為菜芝蘇頌復附菘子於蒜條誤矣

集解

別錄曰藟生魯山平澤恭曰藟是韭類葉似韭而闊多白而無實有赤白二種白者補而

美赤者苦而無味頌曰藟處處有之春秋分時至多葉枯爾雅云藟山藟也生山中莖葉與家藟相類而根差長葉差大僅若鹿葱體性亦與家藟同今人少用宗奭曰藟葉如金燈葉差狹而更光故古人言藟露者以其光滑難竄之義時珍曰藟八月栽根正月分蔣宜肥壤數枝一本則茂而根大葉狀似韭韭葉中實而扁有劍脊藟葉中空似細葱葉而有稜氣亦如葱二月開細花紫白色根如

小蒜一本數顆相依而生五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食芼酒糟藏醋浸皆宜故內則云切葱藟實諸醢以柔之白樂天詩云酥暖藟白酒調以酥炒藟白投酒中也一種水晶葱葉蒜根與藟相似不臭亦其類也按王禎農書云野藟俗名天藟生麥原中葉似藟而小味益辛亦可供食但不多有爾雅山藟是也

藟白氣味辛苦溫滑無毒

好古曰入手陽明經頌曰藟宜去青留白白冷

而青熟也說曰發熱病不宜多食三四月勿食生者大明曰生食引涕唾不可與牛肉同食令人作瘕

主治金瘡瘡敗輕身不飢耐老本經歸骨除寒熱去水氣溫中散結氣作羹食利病人諸瘡中風寒

水氣腫痛搗塗之

別錄煮食耐寒調中補不足止久

痢冷瀉肥健人日華治洩痢下重能泄下焦陽明氣

滯李杲好古曰下重者氣滯也四逆散加此以泄氣滯治少陰病厥逆洩痢

及胸痺刺痛下氣散血安胎時珍心病宜食之利產

婦思治女人帶下赤白作羹食之骨哽在咽不去

者食之即下孟詵補虛解毒蘇頌白者補益赤者療金

瘡及風生飢肉蘇恭與蜜同搗塗湯火傷甚速宗奭温

補助陽道時珍

發明弘景曰薤性温補仙方及服食家皆須之偏

入諸膏用不可生噉葷辛為忌說曰薤白色者最好雖有辛不葷五臟學道人長服之可通神

安魂魄益氣續筋力頌曰白薤之白性冷而補又

曰菘子菘與葍婦飲易產亦主脚氣時珍曰薤味

辛氣温諸家言其温補而蘇頌謂獨其冷補

按杜甫薤詩云束比青芻色圓齊王筋頭衰年關

隔吟味暖併無憂亦言其温補與經文相合則冷

補之說蓋不然也又按王禎云薤生則氣辛熟則

甘美種之不蠹食之有益故學道人資之老人宜

之然道家以薤為五葷之一而諸氏言其不葷何

耶薛用弱齊諧志云安陸郭坦兄得天行病後遂

能大餐每日食至一斛五年家貧行乞一日大饑

至一園食薤一畦大蒜一畦便悶極卧地吐一物

如籠漸漸縮小有人撮飯於上即消成水而病尋

附方舊十五胸痺刺痛張仲景栝樓薤白湯治胸

氣喉中燥痒寸脉沉遲關脉弦數不治殺人用栝

樓實一枚薤白半升白酒七升煮二升分二服

千金治胸痺半夏薤白湯用薤白四兩半夏一合枳實半兩生薑一兩括樓實半枚咬咀以白蘘漿

三升煮一升溫服日三〇肘後治胸痛瘥而復發薤根五升擣汁飲之立瘥〇戴音在酢漿也

中惡死 卒死或先病或平居寢卧奄忽而死皆霍亂乾嘔 是中惡以薤汁灌入鼻中便省 肘後

亂乾嘔 不止者取薤一虎口以水三升煮取一奔豚氣痛 薤白擣汁飲 赤痢不止 薤同黃蘗煮汁

白痢下 薤白一握同米煮粥 小兒疳痢 薤白生擣

米粉和蜜作餅炙熟與食 產後諸痢 仍多煮薤白食

不過三兩服 楊氏產乳 同炒食之 范汪方 妊娠胎動 腹內冷痛薤白一升當歸四

古今錄驗 鬱肉脯毒 升薤汁服二三 瘡犯惡露 甚者殺

擣爛以帛裹煨熟去帛傳之冷即易換亦可擣作餅以艾炙之熱氣入瘡水出即瘥也 梅師方

手指赤色 隨月生死以生薤一把苦酒煮 疥瘡痛

癢 煮薤葉擣爛 灸瘡腫痛 薤白一升猪脂一斤切

三上三下 去滓 手足瘡瘡 以封瘡上取効 千金

塗之 梅師方 毒蛇螫傷 薤白擣傅 虎犬咬傷 薤白擣汁飲之并

止 葛 諸魚骨哽 薤白嚼柔以繩繫中吞到 誤吞

洪方 釵環 取薤白曝萎煮熟切食 目中風翳 作痛取

斷安膜上令遍痛作 咽喉腫痛 薤根醋擣傅腫處

復為之 范汪方 附錄 藜藿 拾遺藏器曰味辛溫無毒主霍亂腹冷

脹滿冷氣氣攻擊腹滿不調產後血攻胸

附錄 藜藿 拾遺藏器曰味辛溫無毒主霍亂腹冷

脹滿冷氣氣攻擊腹滿不調產後血攻胸

隔刺痛煮服之生平澤其苗如葱韭
時珍曰此亦山薤之類方名不同耳

蒜 別錄 下品

釋名小蒜 別茆蒜 音葷菜 時珍曰蒜字從祿音蒜 諧聲也又象蒜根之形

中國初惟有此後因漢人得胡蒜於西域遂呼此為小蒜以別之故伏候古今注云蒜茆蒜也俗謂之小蒜胡國有蒜十子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣蒜乃五葷之一故許氏說文謂之葷菜五葷即五辛謂其辛臭昏神伐性也練彤家以小蒜大葷非芸薑胡荽為五葷道家以韭薤蒜芸薑胡荽為五葷佛家以大蒜小蒜興渠葱蒜荽為五葷興渠即阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食增恚熟食發姪有損性靈故絕之也

集解 別錄曰蒜小蒜也五月五日採之弘景曰小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名亂

子正爾噉之亦甚熏臭保昇曰小蒜野生處處有之小者一名亂音亂一名蒿音力苗葉根子皆似葫而細數倍也爾雅云蒿山蒜也說文云蒜葷菜也菜之美者雲夢之葷生山中者名蒿頌曰本草謂大蒜為葫小蒜為蒜而說文所謂葷菜者乃大蒜也蒿即小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審宗奭曰小蒜即蒿也苗如葱針根白入者如烏芋子兼根煮食謂之宅蒜時珍曰家蒜有二種根莖俱小而瓣少辣甚者蒜也小蒜也根莖俱大而瓣多辛而帶甘者葫也大蒜也按孫炎爾雅正義云帝登蒿山遭猶芋毒將死得蒜嚙食乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒又孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜種歸據此則小蒜之種自蒿移栽從古已有故爾雅以蒿為山蒜所以別家蒜也大蒜之種自胡地移來至漢始有故別錄以葫為大蒜所以見中國之蒜小也又王禎農書云一種澤蒜最易滋蔓隨劬隨合熟時採子漫散種之吳人調鼎多用此根作薤更勝葱韭也按此

正別錄所謂小蒜是也其始自野澤移來故有澤名而寇氏誤作宅字矣諸家皆以野生山蒜澤蒜解家蒔之小蒜皆失於詳攷小蒜雖出於蒿既經人力栽培則性氣不能不移故不得不辨

蒜 小蒜根也 **氣味辛温有小毒** 弘景曰味辛性熱損人

三月勿久食傷人志性黃帝書云同生魚食令人奪氣陰核疼 瑞曰脚氣風病人及時病後忌食之

主治歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃温中除

邪痺毒氣 別錄 **王溪毒** 弘景 **下氣治蠱毒** 傅蛇蟲沙虱

瘡 日華恭曰此蒜與胡葱相得主惡哉毒山塗丁

腫甚良 誥孟

葉主治心煩痛解諸毒小兒丹疹 思

發明 頌曰古方多用小蒜治中冷霍亂黃汁飲之

用蒜薤卽此蒜也時珍曰按李廷壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食

白淪雞子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裏視之乃雞雛翅足俱全澄曰未盡也更吐之凡十

二枚而愈或以蒜字作蘇字者誤矣范曄後漢書云華佗見一人病噎食不得下令取餅店家蒜薤

大 二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造佗家見壁北縣蛇數十乃知其奇又夏子益奇獲芬云

人頭面上有光他人手近之如火熾者此中蠱也

用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥

而後人鮮有知者

附方 舊七 **時氣温病** 初得頭痛壯熱脉大卽以小

再作便瘡 **霍亂脹滿** 不得吐下名乾霍亂小蒜

後方霍亂轉筋入腹殺人以小蒜鹽各一兩擣積年

心痛不可忍不拘十年五年者隨手見効聖濟錄積年

兵部水毒中人一名中溪一名中溼一名水病似

日醒暮刺手足逆冷三日則生虫食下不痒不痛

過六七日虫食五臟注下不禁以小蒜三升煮微

熱大熱即無力以浴身若身發赤斑射工中人

文者母以他病治之也肘後方射工中人

者取蒜切片貼瘡止截瘡疾小蒜不拘多少研泥

上灸七壯千金入黃丹少許丸如茨

子大每服一丸面東新陰腫如刺汗出者小蒜一

淚水下至妙唐慎微惡核腫結小蒜與葱莖等

柳根二斤酒三升煎沸永類方惡核腫結小蒜與葱莖等

乘熱熏之葛氏小兒白禿頭上

肘五色丹毒無常及癸足踝者杵小兒白禿頭上

蒜厚傳頻易葛氏小兒白禿頭上

之白色以蒜切口七蠟螫人小蒜擣汁服以

咬瘡子母秘錄七蠟螫人小蒜擣汁服以

良肘後方虫涎入耳小蒜洗淨擣汁滴之

部手李絳兵

山蒜拾遺

釋名蒿澤蒜

集解頌曰江南一種山蒜似大蒜而臭藏器曰澤

蒜無異時珍曰山蒜澤蒜石蒜同一物也但分生

于山澤石間不同耳人間裁時小蒜始自三種移

成故猶有澤蒜之稱爾雅云蒿山蒜也今京口有

蒜山產蒜是也處處有之不獨江南又呂忱字林

云泠水中蒜也則蒜不但產于山而又產于水也

別有山慈姑水仙花老鴉蒜石蒜之類根葉皆似

蒜而不可食其花亦異並見草部下

氣味辛溫無毒

主治山蒜治積塊及婦人血瘕用苦醋磨傅多效

蘇頌澤蒜石蒜並溫補下氣滑水源

藏器

葫別錄下品

釋名大蒜弘景曰今人謂葫為大蒜蒜為小蒜以其氣類相似也時珍曰

按孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜葫蒔則小蒜乃中土舊有而大蒜出胡地故有胡名二蒜皆屬五葷故通可稱葷詳見蒜下

集解

別錄曰蒜大蒜也五月五日採獨子者入藥尤佳保昇曰葫出梁州者大徑二寸最美少

辛溼陽者皮赤甚辣頌曰今處處園圃種之每六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣其花中有實亦作葫瓣狀而極小亦可種之時珍曰大小二蒜皆八月種春食苗夏初食臺五月食根秋月收種北人不可一日無者也

氣味辛溫有毒久食損人目

弘景曰性最熏臭不可食俗人作葷以取

鱠肉損性伐命莫此之甚惟可生食不中煮也恭曰此物煮羹曬為饌中之俊而陶云不中煮當是未經試耳藏器曰初食不利目多食却明又食令人血清使毛髮白時珍曰久食傷肝損眼故嵇康養生論云葷辛害目此為甚耳今北人嗜蒜宿炕故盲瞽最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶震亨曰大蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功不足論也頌曰多食傷肺傷脾傷肝膽生痰助火養神思邈曰四月八月食葫傷神今人喘悸

口味多爽多食生萌行房傷肝氣令人面無色生
萌合青魚鮓食令人腹内生瘡腸中腫又成疝瘕
發黃疾合蜜食殺人凡
服一切補藥不可食之
主治歸五臟散癰腫蠶瘡

除風邪殺毒氣錄別下氣消穀化肉蘇恭去水惡痒氣

除風濕破冷氣爛疔瘰伏邪惡宣通温補療瘡癬

殺鬼去痛藏器健脾胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛除

邪崇解温疫療勞瘡冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蟲

蠱毒溪毒沙蟲並擣貼之熟醋浸經年者良華日温

水擣爛服治中暑不醒擣貼足心止鼻衄不止和

豆豉丸服治暴下血通水道宗奭擣汁飲治吐血心

痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚丸治膈氣同蛤粉

丸治水腫同黃丹丸治痢瘡孕痢同乳香丸治腹

痛擣膏敷臍能達下焦消水利大小便貼足心能

引熱下行治泄瀉暴痢及乾濕霍亂止衄血納肛

中能通幽門治關格不通時珍

發明宗奭曰葫蘆氣極葷置臭肉中反能掩臭凡中

暑毒人爛嚼三兩辨温水送之下咽即知但

禁飲冷水又鼻衄不止者擣貼足心衄止即拭去

時珍曰葫蘆入太陰陽明其氣薰烈能通五臟達

諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功

也故王禎稱之云味久不變可以資生可以致遠

能臭腐為神奇調鼎俎代醢醬携之旅塗則炎風

此方食肉麪尤不可無乃食經之上品日用之多
 助者也蓋不知其辛能散氣熱能助火傷肺損目
 昏神伐性之害荏苒受之而不悟也嘗有一婦
 血一晝夜不止諸治不効時珍令以蒜傅足心即
 時血止真奇方也又葉石林避暑錄云一僕暑月
 馳馬忽仆地欲絕同食王相教用大蒜及道上熟
 土各一握研爛以新汲水一錢和取汁決齒灌之
 少頃即甦相傳徐州市門忽有版書此方或以為
 神仙救人云藏器曰昔有患痲痺者夢人教每日
 食大蒜三顆初服遂至瞑眩吐逆下部如火後有
 人教取數片合皮截却兩頭吞之名曰內灸果獲
 大効也頌曰經言葫散癰腫按李絳兵部手集方
 云毒瘡腫毒號叫卧眠不得人不能別者取獨頭
 蒜兩顆搗爛蒜油和厚傅瘡上乾即易之屢用救
 人無不神効盧坦侍郎肩上有瘡作連心痛悶用此
 便瘥又李僕射患腦癰文不瘥厲與此方亦瘥又
 葛洪肘後方云凡背腫取獨頭蒜橫截一分安腫
 頭上炷艾如梧子大灸蒜白壯不覺漸消多灸為

善勿令大熱若覺痛即舉起蒜蒜焦更換新者勿
 令損皮肉洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦瘥數
 用灸人無不應効又江寧府紫極宮刻石記其事
 云但是發背及癰疽惡瘡腫核初起有異皆可灸
 之而不計壯數惟要痛者灸至不痛不痛者灸至痛
 極而止疣贅之類灸之亦便成痂自脫其効如神
 乃知方書無空言者但人不能以意詳審則不得
 盡應耳時珍曰按李迅論蒜灸法云癰疽之法
 看灸勝于用藥緣熱毒中隔上下不通必得毒氣
 發洩然後解散凡初發一日之內便用大獨頭蒜
 切如小錢厚貼頂上灸之三壯一易大槩以百壯
 為率一使瘡不開大二使內肉不壞三瘡口易合
 一舉而三得之但頭及項以上切不可用此恐引
 氣上更生大禍也又史源記蒜灸之功云母氏背
 脾作痒有赤暈半寸白粒如黍灸二七壯其赤隨
 消信宿有赤流下長二寸舉家歸咎于灸外醫用
 膏護之日增一暈二十二日橫斜約六七寸痛楚
 不勝或言一尼病此得灸而愈予奔問之尼云劇

時昏不知人但聞范奉議坐守灸八百餘壯方甦
約艾一篩于巫歸以炷如銀杏大灸十數殊不覺
乃灸四旁赤處皆痛每一壯燼則赤隨縮入三十
餘壯赤暈收退蓋灸遲則初發處肉已壞故不痛
直待灸到好肉方痛也至夜則火燉滿背瘡高阜
而熱夜得安寢矣至曉如覆一甌高三四寸上有
百數小竅色正黑調理而安蓋高阜者毒外出也
小竅多毒不聚也色正黑皮肉壞也非艾火出其
毒於壞肉之裏則內逼五臟而危矣
庸醫傳貼涼冷消散之說何可信哉

附方 舊十六新 **背瘡灸法** 凡覺背上腫硬疼痛用
十顆淡豉半合乳香一錢細研隨瘡頭大小用竹
片作圈圍定填藥於內二分厚着艾灸之痛灸至
痒痒灸至痛以百壯為率與 **疔腫惡毒** 用門日灰
蒜錢灸法同功 外科精要 **疔腫惡毒** 一撮羅細
以獨蒜或新蒜薑染灰擦瘡口候瘡自然出少
汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之 **五**

色丹毒 無常色及發足踝者搗蒜
厚傳乾即易之 肘後方 **關格脹滿** 大小
通獨頭蒜燒熟去皮綿裹納 轉筋用大
下部氣立通也 外臺秘要 **乾濕霍亂** 蒜搗塗足
心立愈 **水氣腫滿** 大蒜田螺車前子等分熬膏
永類鈴方 日即愈象山民人患水腫一卜
者傳此用之有效 仇遠稗史 **山嵐瘴氣** 生熟大
片共食之少頃腹鳴或吐血或 **瘧疾寒熱** 肘後用
大便泄即愈 攝生妙用方 **瘧疾寒熱** 獨頭蒜
炭上燒之酒服方寸七 簡便用桃仁半片放內
關穴上將獨蒜搗爛罨之縛住男左女右即止隣
嫗用此治人屢效 ○普濟方端午日取獨艾蒜纒
熟入礬紅等分搗丸茨子大每白湯嚼下一丸

寒瘧冷痢 端午日以獨頭蒜十箇黃丹二錢搗丸
端午日每服九九長流水下甚妙 普
濟 **泄瀉暴痢** 大蒜搗貼兩足心亦 **下痢禁口** 及小
方 可貼臍中 千金方 見泄

本草綱目卷之六 治六

痢方並 腸毒下血 蒜連丸用獨蒜煨搗和黃連末

暴下血病 用葫五七枚去皮研膏入豆豉搗丸梧

寇宗奭本草 鼻血不止 服藥不應用蒜 枚去皮研

左鼻血出貼左足心右鼻血出貼右足心 血逆心

痛 升即愈 肘後 鬼疰腹痛 不可忍者獨頭蒜一

醬汁一合頓服 心腹冷痛 法醋浸至二三年蒜食

時珍瀕湖 夜啼腹痛 研日乾乳香五分搗丸芥子

集簡方 大每服七九乳汁 寒濕氣痛 端午日收獨蒜同辰

下 危氏得効方 鬼毒風氣 獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為丸空

安 孟誥 狗咽氣塞 喘息不通須臾欲絕用獨頭

食療本草 患塞右右患塞左 候口 喉痺腫痛 大蒜塞耳鼻中

中膿血山立効 獨頭蒜塞鼻中白 牙齒疼痛 獨頭蒜

後 魚骨哽咽 出 于便良方 牙齒疼痛 獨頭蒜

熨痛處轉易之亦主 眉毛動搖 日不能交睫喚

愈 蒜三兩杵汁調酒飲即 腦瀉鼻淵 大蒜切片貼足

方 頭風苦痛 易簡方用大蒜研汁啗鼻中 聖濟

逐箇于地上磨成膏子却以僵蠶一兩去頭足安

蒜上碗覆一夜勿令透氣只取蠶研末入鼻內

口中含 小兒驚風 總錄方 小兒臍風 獨頭蒜切片

水甚効 灸之口中有蒜氣即 小兒氣淋 宋寧宗為郡王時

止 黎居士簡易方 小兒氣淋 病林日夜凡三百

起國醫罔措或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物搗丸今以溫水下三十九丸曰今日進三服

病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以干縉或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道

不利三物皆能通利產後中風角弓反張不語用故也愛竹翁談藪

三升煮一升灌之即金瘡中風升去心無灰酒四

升煮極爛并滓服之須臾婦人陰腫作痒蒜湯洗

得汗即瘥外臺秘要

永類陰汗作痒大蒜淡豉搗丸梧子大硃砂為小

便淋瀝一或有或無用大蒜一箇紙包煨熟露小兒

白禿團團然切蒜日閉口椒毒氣閉欲絕者煮蒜

射工溪毒獨頭蒜切三分厚貼上灸之蜈蝎螫傷

獨頭蒜摩之蛇虺螫傷孟詵曰即時嚼蒜封之六

即止梅師蛇虺螫傷七易仍以蒜一升去皮以

乳二升煮熟空心頓服明日又進外以去皮蒜一

升搗細小便一升煮三四沸浸損處○梅師用獨

頭蒜酸草搗脚肚轉筋以冷水食一瓣攝生方

紋傳咬處脚肚轉筋以冷水食一瓣攝生方

食蟹中毒乾蒜煮汁飲蛇瘕面光發熱如火炙人

出如蛇狀即危氏方集驗方

五辛菜拾遺

集解時珍曰五辛菜乃元旦立春以葱蒜韭蓼蒿

辛盤杜甫詩所謂春日春盤細生菜是矣

氣味辛溫無毒時珍曰熱病王治歲朝食之助發

五臟氣常食温中去惡氣消食下氣藏器

葶臺唐本

釋名寒菜胡居士方胡菜同葶臺推臺芥沛志油菜綱目

珍曰此菜易起葶臺須採其臺食則分枝必多故名也葶臺而淮人謂之臺芥即今油菜為其子可榨油種自胡來故服虔通俗文謂之胡菜而胡洽居士百病方謂之寒菜皆取此義也或云塞外有地名雲臺戌始種此菜故名亦通

集解恭曰別錄云葶臺乃人間所噉菜也宗奭曰不甚佳時珍曰葶臺方藥多用諸家註亦不明今人不識為何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月下種生葉形色微似白菜冬春採臺心為茹三月則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦

如芥子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明食之不及蔴油近人因有油利種者亦廣云

莖葉氣味辛温無毒大明曰涼別錄曰春月食之

者不可多食食之加劇又損陽氣發瘡及口齒病胡臭人不可食又能生腹中諸蟲道家特忌以為五葷之一**主治**風遊丹腫乳癰唐本破癥瘕結血開寶治

產後血風及瘀血口煮食治腰脚痺擣葉傳女人

吹奶藏器治癰疽豌豆瘡散血消腫伏蓬砂時珍

發明藏器曰葶臺破血故產婦宜食之馬志曰今俗方言病人得喫葶臺是宜血病也思邈曰

貞觀七年三月予在內江縣飲多至夜覺四體骨肉疼痛至曉頭痛額角有丹如彈丸腫痛至午通腫目不能開經日幾斃予思本草葶臺治風遊丹腫遂取葉擣傳隨手即消其驗如神也亦可擣汁

服之

附方 新入 **赤火丹毒** 方見上

天火熱瘡 初起似沸漸如水泡似火燒瘡

風熱腫毒 赤色急速能殺人

黃芩硝生鐵衣等分塗之近効方

苗葉根蔓菁根各三兩為末以雞子清和貼之即消無蔓菁即以前商陸根代之甚効也

近効方

苗葉根蔓菁即以前商陸根代之甚効也

手足癩疽

此疽喜着手足肩背累累如赤豆剥之汁出用蔓薹葉煮汁服一升并食乾熟菜數頓少與鹽醬冬月用子研水服千金方

異疽似癰

而小有異膿如明日滿用蔓薹搗熟布袋盛於熱灰中煨熟更互熨之不過三二度無葉用乾者

斑瘡

蔓薹葉煎湯洗之

血痢腹痛

日夜不止以蔓薹葉搗汁二合入蜜

腸風下血

蔓薹葉煎湯洗之

合温服

子氣味辛温無毒主治夢中洩精與鬼交 思取油

傳頭令髮長黑 藏行滯血破冷氣消腫散結治產

難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡血痔 時

發明 時珍曰蔓薹菜子葉同功其味辛氣温能温散結治產後一切心腹氣血滯破結氣故古方消腫

瘡痔諸藥咸用之經水行後加入四物湯服之云能斷產又治小兒驚風貼其頂額則引氣上出也

婦人方治產難歌云黃金花結粟米實細研酒下十五粒靈丹功效妙如神難產之時能救急

附方 新 **蔓薹散** 治產後惡露不下血結衝心刺

往來心腹刺痛不可忍謂之血母并治產後心腹諸疾產後三日不可無此用蔓薹子炒當歸桂

三三

歸三三

心赤芍藥等分每酒服二錢起下惡物 楊氏產乳

每服三錢薑七片酒水各半蓋童便半溫隱居海上方補血破氣

追氣丸治婦人血刺小腹痛不可忍亦可常服補血虛破氣塊甚効用

良薑半兩為末醋糊丸梧子大每腸風臟毒下血淡醋湯下五丸

子生用甘草炙為末每服頭風作痛 雲薑子一分二錢水煎服之 普濟方

末噤 風熱牙痛 雲薑子白芥子角茴香等分為小鼻 雲薑子生烏頭去皮尖各二錢為末每用

兒天鈞 雲薑子生烏頭去皮尖各二錢為末每用一錢水調塗頂上各塗頂散 聖濟總錄

風瘡不愈 陳菜子油同穿山甲末熬成 執癰腫毒 雲薑子狗頭骨等分為傷損接骨 雲薑子一兩小

末醋和傳之 千金方 湯火傷灼 菜子油調 紙上貼之 乾坤秘韞 蚘屎搽之

楊起簡 蜈蚣螫傷 菜子油傾地上擦地上油搽之 便單方 卽好勿令四眼人見 陸氏積

德堂 方 松別錄 上品

釋名白菜 時珍曰按陸佃埤雅云菘性凌冬晚凋 四時常見有松之操故曰菘今俗謂之

青白也 白菜其色 青白也

集解 弘景曰菘有數種猶是一類止論其美與不 差淡其味微苦葉嫩稍闊頰曰揚州一種菘葉圓

而大成若筭吹之無渣絕勝他土者疑卽牛肚菘 也時珍曰菘卽今人呼為白菜者有二種一種莖

圓厚微青一種莖扁薄而白其葉皆淡青白色燕

九

三

十

趙遼陽揚州所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方之菘畦內過冬北方者多入窖內燕京圃人又以馬糞入窖壅培不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜豪貴以為嘉品蓋亦倣韭黃之法也菘子如蕓薹子而色灰黑八月以後種之二月開黃花如芥花四瓣二月結角亦如芥其菜作菹食尤良不宜蒸晒

正誤恭曰菘有三種牛肚菘葉最大厚味甘紫菘土有人將子北種初一年即半為蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜如此頌曰菘南北皆有之與蔓菁相類梗長葉不老者為蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者為菘舊說比土無菘今京洛種菘都類南種但肥厚差不及爾機曰蔓菁菘菜恐是一種但在南土葉高而大者為菘秋冬有之在北土葉短而小者為蔓菁春夏有之○時珍曰白菜即白菘也牛肚菘即最肥大者紫

菘即蘆菘也開紫花故曰紫菘蘇恭謂白菘似菘菁者誤矣根葉俱不同而白菘根堅小不可食又言南北變種者蓋指蔓菁紫菘而言紫菘根似蔓菁而葉不同種類亦別又言北土無菘者自唐以前或然近則白菘紫菘南北通有惟南土不種蔓菁種之亦易生也蘇頌漫為兩可之言汪機妄起臆斷之辨俱屬謬誤今悉正之

莖葉氣味甘温無毒

大明曰凉微毒多食發皮膚風瘙痒說曰發風冷內虛人

不可食有熱人食亦不發病性冷可知本草言性温未解其意弘景曰性和利人多食似小冷張仲景言藥中有甘草食菘即今病不除也頌曰有小毒不可食多則以生薑解之瑞曰夏至前食發氣動疾有足疾者忌之時珍曰氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相宜

主治 通利

腸胃除胸中煩解酒渴

別錄

消食下氣治瘴氣止欬

氣嗽冬汁尤佳蕭炳和中利大小便源

附方舊一小兒赤遊行於上下至心即死菘菜搗傳之即止張傑子母秘錄

漆毒生瘡白菘菜搗爛塗之飛絲入目白菜揉爛帕包滴汁三二點入目即

出普子氣味甘平無毒主治作油塗頭長髮濟方

刀劍不縮音秀弘景

附方舊酒醉不醒菘菜子二合細研并華水一盞調為二服聖惠方

芥別錄上品

釋名時珍曰按王安石字說云芥者界也發汗散氣界我者也王禎農書云其氣味辛烈葉中

之介然者食之有剛介之象故字從介

集解弘景曰芥似菘而有毛味辣可生食及作蔬其子可以藏冬瓜又有菘音即作菘甚辣恭

曰芥有三種葉大子粗者葉可食子入藥用葉小子細者葉不堪食子但作蔬又有白芥子粗大白色如白梁米甚辛美從西戎來頌曰芥處處有之有青芥似菘有毛味極辣紫芥莖葉純紫可愛作蔬最美有白芥見本條其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄大抵南土多芥相傳嶺南無蕪菁有人携種至彼種之皆變作芥地氣使然耳時珍曰芥有數種青芥又名刺芥似白菘有柔毛有大芥亦名皺葉芥大葉皺紋色尤深綠味更辛辣二芥宜入藥用有馬芥葉如青芥有花芥葉多缺刻如蘿蔔莢有紫芥莖葉皆紫如蘇有石芥低小皆以八九月下種冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏芥芥心嫩莖謂之芥藍瀹食脆美其花三月開黃色四出結莢一二寸子大如蘇子而色紫味辛研末泡過為芥醬以侑肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云

南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之異者也

葶葉氣味辛温無毒

說曰煮食動氣與風生食發丹石不可多食大葉者良細

葉有毛者害人 甯源曰有瘡瘍痔疾便血者忌之思邈曰同壳肉食成惡邪病同鯽魚食發水腫

主治歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目安中又食

温中 別錄 止欬嗽上氣除冷氣 日華 主欬逆下氣去頭

面風 孟詵 通肺豁痰利膈開胃

時珍

發明

時珍曰芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣豁痰久食則積温成熱辛散大盛耗人真元

肝木受病昏人眼目發人瘡痔而別錄謂其能明耳目者蓋知暫時之快而不知積久之害也素問云辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而唇塞此類是矣陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之自外至

也暮而涎垂媿而汗出五液之自内生也

附方

新 牙齦腫爛 出臭水者芥菜稈燒存性研末頻傳之即愈 飛絲入

目

青菜汁點之如神 漆瘡搔痒 芥菜煎湯洗之 痔瘡腫

痛

芥葉擣餅頻坐之談楚翁經効方

子氣味辛熱無毒

時珍曰多食昏目動火泄氣傷精 **主治歸鼻去**

一切邪惡疰氣喉痺 弘景 疰氣發無常處及射工毒

丸服之或擣末醋和塗之 隨手有驗 蘇恭 治風毒腫

及麻痺醋研傳之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研

塗貼之又治心痛酒調服之 日華 研末作醬食香美

本草綱目卷之六 芥 三十五 四百二十五

通利五臟孟詵研末水調塗頂顙止衄血吳瑞溫中散

寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬風冷氣痛口

噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

發明時珍曰芥子功與菜同其味辛其氣散故能利九竅通經絡治口噤耳聾鼻衄之證消瘀

血癰腫痛痺之邪其性熱而溫中故又能利氣豁痰治嗽止吐主心腹諸痛白芥子辛烈更甚治病尤良見後本條

後本條

附方舊五新感寒無汗水調芥子末填臍內以熱物隔衣熨之取汗出妙

場起簡便單方**身體麻木**芥菜十末醋調塗中風口噤舌

縮者用芥菜子一升研八醋二升小兒唇緊用馬

搗汁曝濃搯破頻塗喉痺腫痛芥子末水和博喉

用辣芥子研末醋調取汁點入喉內待喉內耳卒

聾閉芥子末人乳汁和以綿雀目不見真紫芥菜

未用羊肝一具分作八照每用芥末三錢拾肝

上筭籜暴定煮熟冷食以汁送下聖濟總錄目

中翳膜芥子一粒輕手投入眼中少頃眉毛不生

芥菜子半夏等分為末生薑自然鬼疰勞氣芥子

汁調搽數次即生孫氏集効方熱痰煩運方見霍亂

日溫服一日三次廣濟方吐瀉芥子搗細水和傳反胃吐食芥子末酒服方

千金上氣嘔吐芥子末蜜丸梧子大井華水寅千金方

下絞痛

上方同

腰脊脹痛

芥子末調酒貼之

走注風

毒

作痛用小芥子末和雞子白塗之

一切癰腫

猪膽汁和芥子末貼之日三上

猪脂亦可

癰腫熱毒

愈者大驗得山芥更妙

金

熱毒癰癧

小芥子末醋和貼之

五種瘰疾

芥子末和酒

未以水蜜和傳乾

射工中人

有瘡用芥子末和酒厚塗之半日痛即止

○天

婦人經閉

不行至一年者臍腹痛腰腿沉重

服

二錢熱酒食前

陰證傷寒

腹痛厥逆芥菜子研末水調貼臍上

白芥 宋開寶附

釋名胡芥

蜀本

蜀芥

時珍曰其種來自胡戎而盛於蜀故名

集解

恭曰白芥子粗大白色如白梁米甚辛美

白為茹食之甚美

保昇曰胡芥近道亦有之葉大

子曰且粗入藥及啖最佳

而人間未多用之時珍曰白芥處處可種但人知蒔之者少爾以八九月

下種冬生可食至春深莖高二三尺其葉花而右

了如花芥葉青白色莖易起而中空性脆最畏狂

風大雪須謹護之乃免折損

三月開黃花香郁結

角如芥角其子大如梁米黃白色又有一種莖大

而中實者尤高其子亦大此菜雖是芥類迥然別

種也然入藥勝於芥子

莖葉氣味辛温無毒

時珍曰附後方言熱病人不可食胡芥為其性暖也

治冷氣

藏器

安五臟功與芥同

日華

子氣味辛温無毒主治癰汗王胸膈痰冷上氣面

目黃赤又醋研傅射工毒別錄熨惡氣遁尸飛尸及

暴風毒腫流四肢疼痛弘景燒煙及服辟邪魅日華藏器

曰入鎮宅方用欬嗽胸脇支滿上氣多唾者每用温酒吞

下七粒思邈利氣豁痰除寒暖中散腫止痛治喘嗽

反胃痺木脚氣筋骨腰節諸痛時珍

發明震亨曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用白芥子正此義也時珍

曰白芥子辛能入肺温能發散故有利氣豁痰温中開胃散痛消腫辟惡之功按韓愈醫通云凡老

人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥及耗真氣恣因人求治其親靜中處三子養親湯

治之隨試隨効蓋白芥子白色主痰下氣寬中紫蕭子紫色主氣定喘止咳嗽蘿蔔子白種者主食閉

痞降氣各微炒研破看所主為君每劑不過三四錢用生絹袋盛入煮湯飲之勿煎大過則味苦辣若大便素實者入蜜一匙冬月加薑一片尤良南陵末齋子有辭贊之

附方舊一反胃上氣白芥子末酒服一熱痰煩運普濟方

白芥子黑芥子大戟甘遂芒硝硃砂等分為末糊丸梧子大每服二十九薑湯下名白芥丸普濟

冷痰痞滿黑芥子白芥子大戟甘遂胡椒桂心等分為末糊丸梧子大每服十丸薑湯下

各黑芥丸普濟方腹冷氣起白芥子一升微炒研末湯浸蒸餅丸小豆大每薑湯吞十

丸甚妙續傳信方脚氣作痛方見小兒乳癖白芥子研末水調攤膏貼

之以平為期防痘入目白芥子末水調塗足心引毒歸下今瘡疹不入目

全幼腫毒初起白芥子末醋調塗胸脇痰飲白芥子五

心鑑瀕湖集簡方

錢白木一兩為末棗肉和搗丸梧子大每白湯服五十九 摘玄方

蕪菁 別錄上品

釋名蔓菁

唐本九英菘

食療諸葛菜

藏器曰蕪菁北人名蔓菁今并汾河

朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南比之通稱也塞北河西種者名九英蔓菁亦曰九英菘根葉長大而味不美人以為軍糧禹錫曰爾雅云須菘蕪菁詩谷風云采葍采葍毛萇註云葍須也孫炎云葍一名葍菘禮坊記云葍蔓菁也陳宋之間謂之葍陸機云葍蕪菁也幽州人謂之芥鄂璞云菘蕪菁似羊蹄葉細味醋可食楊雄方言云豐蕪蔓菁也陳楚謂之蕪齊魯謂之蕪關西謂之蕪菁趙魏謂之大芥然則葍也須也蕪菁也蔓菁也菘蕪也蕪也芥也七者一物也時珍曰按孫邈云豐蔓菁若也其說甚通掌禹錫以菘蕪釋蔓菁陳藏器謂菘蕪是酸模當以陳說為優詳見草部酸

模下劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纒出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以茲長三也棄不令惜四也田則易尋而採五也冬有根可食六也比諸蔬其利甚博至今蜀人呼為諸葛菜江陵亦然又朱韡山溪蠻叢話云猫獠徭狠地方產馬王菜味澀多刺即諸葛菜也相傳馬殷所遺故名又蒙古人呼其根為沙吉木兒

集解

弘景曰別錄蕪菁蘆菘同條蘆菘是今溫菘其根可食葉不中噉蕪菁根細溫菘而葉

似菘好食西川惟種此其子與溫菘甚相似而俗方無用惟服食家鍊餌之而不言蘆菘子恐不用也俗人蒸其根及作菹食但小菘臭爾恭曰蕪菁比人名蔓菁根葉及子皆是菘類與蘆菘全別體用亦殊陶言蕪菁似蘆菘蘆菘葉不堪食是江表不產二物理喪其真也菘子黑色蔓菁子紫赤色大小相似蘆菘子黃赤色而大數倍且不圓也大明日蔓菁比蘆菘梗短而細葉大連地上生厚闊

短肥而痺其色紅頌曰蕪菁南北皆有北土尤多
四時常有春食苗夏食心亦謂之莖子秋食莖冬
食根河朔多種以備饑歲菜中之最有益者惟此
爾其子夏秋熟時採之宗奭曰蔓菁夏月則枯當
此之時蔬圃復種謂之雞毛菜食心正在春時諸
菜之中有益無損於世有功采擷之餘枚子為油
燃燈甚明西人食之河東大原所出其根極大他
處不及也又出西番吐谷渾地機曰葉是蔓菁根
是蘆蕪時珍曰別錄以蕪菁蘆蕪同條遂致諸說
精淺或以二物為一種或謂二物全別或謂在南
為萊蕪在北為蔓菁殊無定見今按二物根葉花
子都別非一類也蔓菁是芥屬根長而白其味辛
古而短莖粗葉大而厚闊夏初起莖開黃花四出
如芥結角亦如芥其子均圓似芥子而紫赤色蘆
蕪是蕪屬根圓亦有長者有紅白二色其味辛甘
而永葉不甚大而糙亦有花葉者夏初起莖開淡
紫花結角如蟲狀腹大尾尖子似胡蘆巴不均不
圓黃赤色如此分之自明白矣其蔓菁六月種者

根大而葉蠹八月種者葉美而根小惟七月初種
者根葉俱良擬賣者純種九茨九英根大而味短
削淨為菹甚佳今燕京人
以瓶醃藏謂之閉甕菜

根葉氣味苦温無毒時珍曰辛甘苦宗奭曰多食動氣

主治利五臟輕身益氣可長食之別錄常食通中令人肥健蘇頌

消食下氣治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫

乳癰妬乳寒熱孟詵

發明說曰九英菘出河西葉大根亦粗長和羊肉
食甚美常食都不見發病冬日作菹煮羹食

消宿食下氣治嗽諸家商畧
其性冷而本草云温恐誤也

附方舊八預禳時疾立春後遇庚子日温蔓菁汁
合家大小並服之不限多少

年可免時疾
神仙教子法
鼻中衄血
諸葛菜生搗汁
大醉不

堪連日病困者蔓菁菜入少米煮
飲酒辟氣
乾蔓菁根

二七枚蒸三遍碾末酒後水
一切腫毒
生蔓菁根

花少許同搗封之日三易之
丁腫有

蔓菁葉不中水者燒灰和臘猪脂封之
根用大鐵刺作孔削蔓菁根如鐵大染鐵生衣刺

膿出即易須更根出立瘥忌油
乳癰寒熱
蔓菁根

土不用水洗以鹽和搗塗之熱即換不過三五次
即瘥冬月只用根此方已救十數人須避風

絳兵部
女子妬乳
生蔓菁根搗和鹽醋漿水煮汁

封之亦妙
陰腫如斗
生蔓菁根搗封之治人
豌豆

斑瘡
蔓菁根搗汁挑瘡破塗之
犬咬傷瘡
重發者

根搗汁服之
小兒頭禿
蕪菁葉燒灰和
飛絲入眼

蔓菁菜揉爛帕包滴汁三
兩點即出也
普濟方

子氣味苦辛平無毒
主治明目
別錄療黃疸利小便

水煮汁服主癥瘕積聚少少飲汁治霍亂心腹脹

末服之主目暗為油入面膏去黑黧皺文
蘇和油

傳蜘蛛咬
藏器
壓油塗頭能變蒜髮
入丸藥服令

人肥健尤宜婦人
蕭炳

發明
藏器曰仙經言蔓菁子九蒸九曝搗末長服
可斷穀長生蜘蛛咬者恐毒入內搗末酒服

亦以油和傳之蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也時
珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便
又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何哉夏
初采子炒過榨油同麻油鍊熟一色無異西人多
食之點燈甚明但烟亦損目北魏祖瑛
因地窖中因蕪菁子油燈傷明即此也

附方 舊四新 明目益氣 蕪菁子一升水九升煮汁
服方寸七日三亦可研水 常服明目 使人洞視腸
和米煮粥食 外臺祕要 肥用蕪菁子

三升以苦酒三升煮熟日乾研篩末以井華水服
方寸七日三無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視
有所見物 青盲眼障 但瞳子不壞者十得九愈用
于金方 蔓菁子六升蒸之氣遍合既

取下以釜中熱湯淋之乃曝乾還淋如是三遍即
收杵為末食上清酒服方寸七日再服 崔元亮
海上 虛勞目暗 方同上法 補肝明目 蕪菁子淘過
一斤同和九蒸九晒為末每空心米飲服二錢日再

服○又方蔓菁子二升决明子一升和勻以酒五
升煮乾曝為末每服二錢 風邪攻目 視物不明肝
溫水調下日二 並聖惠 氣虛者用蔓

菁子四兩入甕瓶中燒黑無聲取出入蛇蛻二兩
又燒成炭為末每服半錢食後酒下日三服 聖
濟總 服食辟穀 蕪菁子熟時采之水煮三過今苦
錄 日三次久可辟穀 味盡燥搗為末每服二錢溫水下

○蘇頌圖經本草 黃汗染衣 涕唾皆黃用蔓菁子
服一匙日再服加至兩匙以知為度每夜以帛浸
小便逐日看之漸白則瘥不過服五升已來也○

外臺 黃疸如金 睛黃小便赤用生蔓菁子末熟水
祕要 服方寸七日三服 孫真人食忌

急黃黃疸 及內黃腹結不通用蔓菁子搗末水絞
以子壓油每服一盞更 熱黃便結 用蕪菁子搗末

佳 陳藏器本草拾遺 水和絞汁服少

本堂綱目卷之二十一 四百十三

六百十三

四百十三

四百十三

四百十三

四百十三

四百十三

四百十三

四百十三

頃當瀉一切惡物沙石草
二便關格 脹悶欲絕蔓
髮並出 孟詵食療本草

空腹服之即通通後
心腹作脹 蔓菁子一大合
汗出勿怪 聖惠方 淨搗爛水一升和

研濾汁一盞頓服少頃
霍亂脹痛 蔓菁子
自吐或得汗即愈 外臺祕要 水煮汁

飲之 瀕 妊娠溺澀
蕪菁子末水服方寸匕
湖集簡方 日二服 子母祕錄 風癩

入腹 身體強舌乾硬用蔓菁子三兩
瘰疽發熱 瘰疽
為末每溫酒服一錢 聖惠方 着

手足肩背繫繫如米起色白刮之汁出復發熱用
蕪菁子熟搗帛裹展轉其上日夜勿止 肘後方

骨疽不愈 愈而復發骨從孔中出者蕪菁子搗
小 傳之用帛裹定日一易之 千金方

兒頭禿 蔓菁子末和酢傳之
眉毛脫落 蔓菁子四
一日三上 千金方 兩炒研醋

和塗之 聖惠方 面黧痣點
蔓菁子研末入面脂中夜夜
塗之亦去面皴 聖惠方

花氣味辛平無毒主治虛勞眼暗久服長生可夜

讀書三月三日采花陰乾為末每服二錢空心并

華水下 慎微

萊菔 音來此 唐本草

釋名蘆胞 郭璞云蘆音羅 蘿蔔 音羅 雹突 爾雅 紫

花菘 同 溫菘 同 土酥 保昇曰萊菔俗名蘿蔔按爾

菘也俗呼溫菘似蕪菁大根俗名雹突一名蘆菔

是矣頌曰紫花菘溫菘皆南人所呼吳人呼楚菘

廣南人呼秦菘時珍曰按孫愐廣韻言魯人名菘

種四名春曰破地錐夏曰夏生秋曰蘿蔔冬月土

酥謂其潔白如酥也珍按菘乃菜名因其耐冬如

松柏也萊蕪乃根名上古謂之蘆蕪中古轉為萊蕪後世訛為蘿蔔南人呼為蘿的與電同見晉灼漢書註中陸佃乃言萊蕪能制麩毒是來麩之所服以蕪音服蓋亦就文起義耳王氏溥濟方稱乾蘿蔔為仙人骨亦方士謬名也

集解 弘景曰蘆蕪是今温菘其根可食俗人蒸其根及作菹食但小薰臭爾葉不中啖又有突

為生菜食大葉可熟啖陶氏言不中食理喪其真也江北河北秦晉最多登萊亦好頌曰萊蕪南北通有北土尤多有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖河朔極有大者而江南安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也瑞曰夏月復種者名夏蘿蔔形小而長者名蔓菁蘿蔔時珍曰萊蕪今天下通有之昔人以蕪菁萊蕪二物混註已見蔓菁條下圃人種萊蕪六月下種秋采苗冬掘根春末抽高臺開小花

紫碧色夏初結角其子大如大麻子圓長不等黃赤色五月亦可再種其葉有大者如蕪菁細者如花芥皆有細柔毛其根有紅白二色其狀有長圓二類大抵生沙壤者脆而其生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可菹可醬可豉可醋可醃可腊可飯乃蔬中之最有益者而古人不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

氣味 根辛甘葉辛苦温無毒 說曰性冷思邈曰平不可與地黃同食令人髮白為其澀營衛也時珍曰多食萊蕪動氣惟生薑能制其毒又伏礪砂

主治 散服及炮煮服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生

擣汁服止消渴試大有驗 唐本利關節理顏色練五

臟惡氣制麩毒行風氣去邪熱氣 蕭利五臟輕身

本利關節理顏色練五臟惡氣制麩毒行風氣去邪熱氣 蕭利五臟輕身

令人白淨肌細孟詵消痰止咳治肺痿吐血温中補

不足同羊肉銀魚煮食治勞瘦欬嗽華同猪肉食

益人生擣服治禁口痢汪穎擣汁服治吐血衄血吳瑞

胸膈利大小便生食止渴寬中煮食化痰消導

原殺魚鯉氣治豆腐積汪機主吞酸化積滯解酒毒

散瘀血甚効末服治五淋丸服治白濁煎湯洗脚

氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲死生擣塗打撲

湯火傷時珍

發明頌曰萊菔功同蕪菁然力猛更出其石斷下方亦用其根既熟入藥尤能制麩毒昔有婆

羅門僧東來見食麥麩者驚云此大熱何以食之
又見食中有蘆菔乃云賴有此以解其性自此相
傳食麩必吹蘆菔炳曰擣爛制麩作餽飽食之最
佳飽食亦不發熱酥煎食之下氣凡人飲食過度
生嚼燕之便消慎微曰按楊億談苑云江東居民
言種芋三十畝計省米三十斛種蘿蔔三十畝計
益米三十斛則知蘿蔔果能消食也宗奭曰服地
黃何首烏人食萊菔則令人髭髮白世皆以為此
物味辛下氣速也然生薑芥子更辛何止能散而
已蓋萊菔辛而又其故能散緩而又下氣速也所
以散氣用生薑下氣用萊菔震亨曰萊菔屬土有
金與水寇氏言其下氣速人往往煮食過多停滯
成溢飲豈非其多而辛少乎時珍曰萊菔根葉同
功生食升氣熟食降氣蘇寇二氏止言其下氣速
孫真人言又食澀滯衛亦不知其生則噫氣熟則
洩氣升降之不同也大抵入太陰陽明少陽氣分
故所主皆肺脾腸胃三焦之病李九華云萊菔多
食滲人血則其白人髭髮蓋亦由此非獨因其下

氣澀營衛也按洞微志云齊州有人病狂云夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮有一道士云此犯大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麩毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張杲醫說云饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁和無灰酒飲之即止蓋血隨氣運氣滯故血妄行蘿蔔下氣而酒導之故也又云有人好食豆腐中毒醫治不効忽見賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔湯入鍋中遂致不成其人心悟乃以蘿蔔湯飲之而瘳物理之妙如此又延壽書載李師逃難入石窟中賊以烟熏之垂死摸得蘿蔔菜一束嚼汁嚥下即甦此法備急不可不知

附方 舊二新一 **食物作酸** 蘿蔔生嚼數片或生菜嚼醃者及人胃冷者皆 **反胃噎疾** 蘿蔔蜜煎浸細細不効 瀕湖集簡方 晉濟方

消渴飲水 獨勝散用出了子蘿蔔三枚淨洗切片日乾為末每服二錢煎猪肉湯澄清調下日三服漸增至三錢生者搗汁亦可或以汁煮粥食之 圖經本草 **肺痿欬血** 蘿

和羊肉或鯽魚羹 熟煩食 普濟方 **鼻衄不止** 蘿蔔搗汁半盞入酒鼻中皆良或以酒煎沸入蘿 下痢禁口 蘿蔔搗汁一盞水一盞同煎早一服午一服日晡米飲吞阿膠丸百粒如無蘿蔔以子搗汁亦可一方加枯礬七分同煎一方只用蘿蔔菜煎湯日日飲之○普濟方用蘿蔔片不拘新舊染密噙之嚥汁味淡再換覺思食以肉煮 痢後腸痛 方同 **大腸便血** 大蘿

粥與食不可過多 燒存性荷葉燒存性蒲黃生用等 分爲末每服一錢米飲下 普濟 **腸風下血** 蜜炙

任意食之昔一婦人服 **酒疾下血** 連旬不止用大 此有効 百一選方 蘿蔔二十枚晉

青葉寸餘以井水入罐中煮十分爛
入淡醋空心任食 壽親養老方 **大腸脫肛** 生

煎疔實齋中束之覺 **小便白濁** 生蘿蔔剉空雷蓋
有瘡即除 摘玄方 入吳茱萸填滿蓋

定簽任糯米飯上蒸熟取去茱萸以蘿蔔焙研末
糊丸梧子大每服五十九丸鹽湯下日三服 普濟

沙石諸淋 疼不可忍用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾
數次不可過焦細嚼鹽湯下日三服名

瞑眩膏 普濟 **遍身浮腫** 出了子蘿蔔浮麥等分
浸湯飲之 聖濟總錄 **脚氣走**

痛 蘿蔔煎湯洗之仍以蘿蔔晒 **偏正頭痛** 生蘿蔔
乾為末鋪襪內 聖濟總錄 汁一蜆

穀仰臥隨左右注鼻中神効王荆公病頭痛有道
人傳此方移時遂愈也以此治人不可勝數 如

宜 **失音不語** 蘿蔔生搗汁入薑 **喉痺腫痛** 蘿蔔汁
漿服取吐 汁同服 普濟方 和皂莢

同上 **滿口爛瘡** 蘿蔔自然汁頻漱去 **煙熏欲**
涎妙 頻湖集簡方

死 方見發 **湯火傷灼** 生蘿蔔搗塗之 **花火傷**
方同 亦可 聖濟總錄

上 **打撲血聚** 皮不破者用蘿蔔或 **子氣味** 辛平無毒 **主治** 研汁服吐風痰同醋研

消腫毒 華 **下氣定喘治痰消食除脹利大小便止**

氣消下痢後重發瘡疹 時

發明 震亨曰萊菔子治痰有推搗倒壁之功時珍
曰萊菔子之功長于利氣生能升熟能降升

則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘效嗽調下
痢後重止內痛皆是利氣之効子曾用果有殊績

附方 舊二新 **上氣痰嗽** 喘促唾膿血以萊菔子一
十四 合研細煎湯食上服之

食醫 **肺痰欬嗽** 萊菔子半升淘淨焙乾炒黃為末
心鏡 以糖和丸芡子大綿裹含之 燕汁

本草綱目卷之二十一

本草綱目卷之二十一

甚妙。○**齁喘痰促** 遇厚味即發者。蘿蔔子淘淨蒸熟，晒研薑汁浸蒸餅丸。綠豆大，每服三十丸，以口津嚥下。日三服。名清金丸。醫學集成。

痰氣喘息 蘿蔔子炒，皂莢燒存性，等分，為末，薑汁和煉蜜丸。梧子大，每服五七十丸，白湯下。簡便單方。

久嗽痰喘 蘿蔔子炒杏仁，去皮尖炒等分，蒸餅丸。麻子大，每服三五丸，時時津嚥。醫學集成。

高年氣喘 蘿蔔子炒研末，蜜丸。梧子大，每服五十丸，白湯下。濟生祕覽。

宣吐風痰 勝金方。子末，溫水調服三錢。良久吐出涎沫，如是攤緩風者，以此吐後，用紫疎藥疎後服，和氣散取。○丹溪吐法，用蘿蔔子半升，搗細水一椀，瀝取汁入香油及蜜些，須溫服後，以桐油浸過，晒乾，鷺翎探吐。

中風口禁 蘿蔔子牙皂莢各二錢，以水煎服。取吐。丹溪方。

小兒風寒 蘿蔔子生研末，一錢，溫葱酒服。衛生易簡方。

風祕氣祕 蘿蔔子之取微汗，大効。衛生易簡方。

氣脹氣壅 萊菔子研以水瀝服，立通。壽域神方。

小兒盤腸 氣痛。米飲服一錢，如神。朱氏集驗方。

年久頭風 萊菔子生薑半錢，楊仁齋直指方。

牙齒疼痛 蘿蔔子十四粒，生入麝香少許，搗入鼻中，立止。普濟方。

瘡疹不出 蘿蔔子生研末，木飲服。疹點左右鼻右。衛生易簡方。

花王治用糟下酒藏食之甚美明目 良士。

生薑 別錄中品。

校正 原附乾薑下，今分出。今自草部移入此。

釋名 時珍曰：按許慎說文，薑作疆，云禦濕之菜也。王安石字說云：薑能疆禦百邪，故謂之薑。初生嫩者，其尖微紫，名紫薑，或作子薑，宿根謂之母薑也。

本草綱目卷下

五十九

集解 別錄曰生薑乾薑生健為山谷及荊州揚州九月采之頌曰處處有之以漢溫池州者為

良苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃無花實秋時采根時珍曰薑宜原隰沙地四月取母薑種之五月生苗如初生嫩蘆而葉稍闊似竹葉對生葉亦辛香秋社前後新芽頓長如列指狀采食無筋謂之子薑秋分後者次之霜後則老矣性惡濕泐而畏日故秋熟則無薑呂氏春秋云和之美者有楊樸之薑楊樸地名在西蜀春秋運斗樞云璇星散而為薑

氣味 辛微溫無毒 藏器曰生薑溫要熱則去皮要味俱厚浮而升揚也○之才曰秦椒為之使殺半夏荳蔻 若毒惡黃芩黃連天鼠糞弘景曰久服少志少智傷心氣今人噉辛辣物惟此最常故論語云每食不撤薑言可常食但不可多爾有病者是所宜矣恭曰本經言薑久服通神明王痰氣即可常噉陶氏謬為此說檢無所據思邈曰八九月多食

薑至春多患眼損壽減筋力孕婦食之令兒盈壯果曰古人言秋不食薑令人瀉氣蓋夏月火旺宜汗散之故食薑不禁辛走氣瀉肺故秋月則禁之晦菴語錄亦有秋薑天人天年之語時珍曰食薑久積熱患目珍屢試有准凡病痔人多食兼酒立發甚速癰瘡人多食則生惡肉此皆昔人所未言者也相感志云糟薑瓶內入蟬蛻雖老薑無筋亦物性有所伏耶 **主治** 久服去臭

氣通神明 本經歸五臟除風邪寒熱傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣止嘔吐去痰下氣別錄去水氣滿瘵欬嗽

時疾和半夏主心下急痛和杏仁作煎下急痛氣實心胸擁隔冷熱氣神効搗汁和蜜服治中熱嘔逆不能下食甄權 散煩悶開胃氣汁作煎服下一切

本草綱目卷之二十一

四百一十

四百一十

結實衝胸膈惡氣神驗孟破血調中去冷氣汁解

藥毒藏除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿

去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲張益脾胃散風寒

元解菌葦諸物毒吳生用發散熟用和中解食野

禽中毒成喉痺浸汁點赤眼擣汁和黃明膠熬貼

風濕痛甚妙時

乾生薑主治治嗽温中治脹滿霍亂不止腹痛冷

痢血閉病人虛而冷宜加之甄薑屑和酒服治偏

風孟肺經氣分之藥能益肺好

發明成無已曰薑棗味辛甘專行脾之津液而利

之用有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也

與棗同用温經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥

蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也

或問生薑辛温入肺何以云入胃口曰俗以心下

為胃口者非矣咽門之下受有形之物及胃之系

便是胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也曰

人云夜間勿食生薑令人閉氣何也曰生薑辛温

主開發夜則氣本收斂及開發之則違天道矣若

有病入則不然也生薑屑比之乾薑則不熱比之

生薑則不溼以乾生薑代乾薑者以其不僭故也

俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也時

珍曰薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟食醋醬糟鹽

蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利博

矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清溼之氣及

山嵐不正之邪案方廣心法附餘云凡中風中暑

中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也
頌曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若是熱痢雷薑皮冷痢去皮大妙楊士瀛曰薑能助陽茶能助陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解濕熱及酒食暑氣之毒不問赤白通宜用之蘇東坡治文潞公有効

附方 舊二十 痰癖卒風 生薑二兩附子一兩水五升煮取二升分再服忌猪

肉冷水 胃虛風熱 不能食用薑汁半盃生地黃汁少許蜜一匙水二合和服之○

食療 瘡疾寒熱 脾胃聚痰發為寒熱生薑四兩擣本草 瘡疾寒熱 自然汁一酒盃露一夜干發日五更面比立飲即止 寒熱痰嗽 初起者燒薑一塊含木止再服 易簡 寒熱痰嗽 咽之 本草衍義

效嗽不止 生薑五兩錫半升火煎熟食盡瘡瘵段久侍御用之有効 初虞世必効方

患欬噫 生薑汁半合蜜一匙煎溫 小兒欬嗽 生薑

煎湯浴之 暴逆氣上 嚼薑兩三片屢 乾嘔厥逆 嚼

千金方 聖藥也 嘔吐不止 生薑一兩醋漿二合銀器煎取四合連滓呷之又殺腹內

長蟲 食 心痛嘔噦 心下痞堅生薑八兩水三升 醫心鏡 煮一升取汁同煮一 反胃羸弱 兵部手集用母薑

升半分再服 千金 霍亂轉筋 入腹欲死生薑

○傳信適用方用生薑切片蒜 霍亂欲死 生薑五

油煎過為末軟棟醃末嚼嚥 霍亂欲死 兩牛兒

屎一升水四升煎二升 霍亂轉筋 三兩擣酒一升

分再服即止 梅師方 霍亂腹脹 不得吐下用生

煮三兩沸服仍以薑擣 霍亂腹脹 薑一斤水七升

貼痛處 外臺秘要 腹中脹滿 綿裹煨薑內下部 胸脇滿

煮二升分三 肘後方 腹中脹滿 冷即易之 梅師

痛凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者生薑一斤搗渣留汁慢炒待潤以絹包于患處款款熨

之冷再以汁炒再熨良久器然寬快也陶華傷寒槌法大便不通生薑削長

內下部立冷痢不止生薑煨研為末共乾薑末等分以醋和麩作餛飩先以水

通外臺冷痢不止生薑煨研為末共乾薑末等分以醋和麩作餛飩先以水

煮又以清飲煮過停冷吞二七消渴飲水乾生薑末一兩

以鯽魚膽汁和九梧子大濕熱發黃生薑時時周

每服七丸米飲下聖惠暴赤眼腫宗奭曰用古銅錢

自退也一方加茵陳傷寒槌法暴赤眼腫刮薑取汁于錢唇

點之淚出今日點明日愈勿疑○一治暴風客熱

日赤睛痛腫者臘月取生薑搗絞汁陰乾取粉入

銅青末等分每以少許沸湯泡澄清溫洗淚出妙

後用薑片時時擦滿口爛瘡生薑自然汁頻頻漱

之自去陶華方

效牙齒疼痛

老生薑九指八指磨末同擦之有

痺毒氣生薑一斤搗汁蜜五合食鳩中毒食竹

雞毒食鷓鴣毒方並見禽部本條中藹苣毒中諸藥

毒獠犬傷人即飲生薑汁虎傷人瘡內服生薑

洗之用白礬末即解小品即易千金蜘蛛咬人

傅上秘覽蝮蛇螫人即易千金蜘蛛咬人

炮薑切片貼刀斧金瘡生薑嚼傅勿動次日即

之良千金跌撲傷損生薑汁和酒調百

拗手足和麩炒熱會之赤白癩風生薑

虫入耳薑汁少腋下狐臭生薑汁頻

之良並易簡兩耳凍瘡生薑自然汁發背初起生薑

炭火炙一層刮一層為末
以補膽汁調塗
痔漏
久不結痂用生薑連皮切大片塗白
普濟
產後血

滯
沖心不下生薑五
產後肉線
一婦產後用力重
出肉線長三四尺

觸之痛引心腹欲絕
一道人令買老薑連皮三斤
擣爛入蒜油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作

方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納入
產戶乃以絹袋盛薑就近熏之冷則更換熏一日

夜縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人秘傳
怪病方也但不可使線斷斷則不可治之矣
脉

溢怪症
有人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾
和水各半盞服即安

○並夏子益奇疾方

薑皮氣味辛涼無毒主治消浮腫腹脹痞滿和脾

胃去醫時

附方舊
拔白換黑
刮老生薑皮一大升于久用油
脫鍋內不須洗刷固濟勿令通

氣令精細人守之文武火煎之不得火急自且至
夕即成矣研為末拔白後先以小物點麻子大入
孔中或先點鬚下然後拔之以指撚入三比後當
生黑者神效李卿用之有驗
蘇頌圖經本草

葉氣味辛溫無毒主治食鱠成癥擣汁飲即消
張

附方新
打傷瘀血
薑葉一升當歸三兩為末溫酒
服方寸七日三
范汪東陽方

乾薑
本經
中品

校正
自草部
移附此

釋名白薑
見下

集解
弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀
漢薑舊美荆州有好薑而不能作乾者凡作

本草綱目卷之三十六

三

乾薑法水淹三日去皮置流水中六日更刮去皮
然後晒乾置瓷缸中釀三日乃成頌曰造法采根
于長流水洗過日晒為乾薑以漢溫池州者為良
陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之
今江西襄均皆造以白淨結實者為良故
人呼為白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用

氣味辛溫無毒褚曰苦辛好古曰大熱保昇曰久
清外術言孕婦不可食乾薑令
胎內消蓋其性熱而辛散故也

**主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痺腸
澀下痢生者尤良**本經寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風

邪諸毒皮膚間結氣止唾血別錄治腰腎中疼冷冷
氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脉

去風毒冷痺夜多小便甄權治痰下氣治轉筋吐瀉

腹臍反胃乾嘔痧血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃

消宿食大明主心下寒痞目睛久赤好古

發明元素曰乾薑氣薄味厚半沉半浮可升可降
陽中之陰也又曰大辛大熱陽中之陽其用
有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸
經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無湯脉氣
欲絕黑附子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦
寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆
湯用之乾薑本辛炮之稍苦故止而不移所以能
治裏寒非若附子行而不止也理中湯用之者以
其回陽也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒
邪而發表炮則除胃冷而守中多用則耗散元氣
辛以散之是壯火食氣故也須以生甘草緩之辛
熱以散裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫

乾薑法水淹三日去皮置流水中六日更刮去皮
然後晒乾置瓷缸中釀三日乃成頌曰造法采根
于長流水洗過日晒為乾薑以漢溫池州者為良
陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之
今江西襄均皆造以白淨結實者為良故
人呼為白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用
氣味辛溫無毒褚曰苦辛好古曰大熱保昇曰久
清外術言孕婦不可食乾薑令胎內消蓋其性熱而辛散故也
主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痺腸澀下痢生者尤良
本經寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結氣止唾血
別錄治腰腎中疼冷冷氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脉
去風毒冷痺夜多小便甄權治痰下氣治轉筋吐瀉
腹臍反胃乾嘔痧血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃
消宿食大明主心下寒痞目睛久赤好古

胃也(好古曰)乾薑心脾二經氣分藥也故補心氣
不足或言乾薑辛熱而言補脾今理中湯用之言
泄不言補何也蓋辛熱燥濕泄脾中寒溼邪氣非
泄正氣也又云服乾薑以治中者必借上不可不
知震亨曰乾薑入肺中利肺氣入腎中燥下溼入
肝經引血藥生血同補陰藥亦能引血藥入氣分
主血故血虛發熱產後大熱者用之止唾血痢血
須炒黑用之有血脫色白而天不澤脉濡者此大
寒也宜乾薑之辛溫以益血目熱以溫經時珍曰
乾薑能引血藥入血分氣藥入氣分又能去惡養
新有陽生陰長之意故血虛者用之而人吐血衄
血下血有陰無陽者亦宜用之乃熱因熱用從治
之法也

附方 舊十六 **脾胃虛冷** 不下食傾久羸弱成瘵者
新十二 取出焙乾搗末陳廩米煮粥飲丸 梧子大每
服三五十九丸白湯下其効如神 蘇頌圖經 **脾胃**

虛弱 飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑頻研
梧子大每空以白錫切塊水浴過入鐵銚溶化和丸
下三十九丸 上便方 **頭運吐逆** 胃冷生痰也用川
草炒一錢二分水一鍾半煎減 傳信適用方 **心脾冷痛** 暖胃消
半服累用有效 丸用乾薑高良薑等分炮研末糊丸梧子
大每食後猪皮湯下三十九丸 和劑局方 **心氣卒**

痛 乾薑末米飲服一 陰陽易病 傷寒後婦人得病
錢 外臺祕要 雖瘥未滿百日不
可與男合為病拘急手足拳腹痛欲死丈夫名陰
易婦人名陽易速宜汗之即愈滿四日不可治也
用乾薑四兩為末每用半兩白湯調服覆
衣被出汗後手足伸即愈 傷寒類要方 **中寒水**

瀉 乾薑炮研末粥飲服 寒痢青色 乾薑切大豆大
二錢即效 千金方 每米飲服六七
枚日三夜一累用 **血痢不止** 乾薑燒黑存性放冷
得效 肘後方 為末每服一錢米飲

乾薑末米飲服一 陰陽易病 傷寒後婦人得病
錢 外臺祕要 雖瘥未滿百日不
可與男合為病拘急手足拳腹痛欲死丈夫名陰
易婦人名陽易速宜汗之即愈滿四日不可治也
用乾薑四兩為末每用半兩白湯調服覆
衣被出汗後手足伸即愈 傷寒類要方 **中寒水**

瀉 乾薑炮研末粥飲服 寒痢青色 乾薑切大豆大
二錢即效 千金方 每米飲服六七
枚日三夜一累用 **血痢不止** 乾薑燒黑存性放冷
得效 肘後方 為末每服一錢米飲

下神妙○**脾寒瘡疾** 外臺用乾薑高良薑等分爲
姚氏集驗 末每服一錢水一盞煎至七

分服○又乾薑炒黑爲末 **冷氣欬嗽** 結脹者乾薑
臨發時以溫酒服三錢七 末熱酒調服

半錢或錫糖丸 **欬嗽上氣** 用合州乾薑炮皂莢炮
噙 姚僧坦方 去皮子及蛀者桂心紫

色者去皮並擣篩等分鍊白蜜和擣三千杵丸梧
子大每飲服三九嗽發即服日三五服禁食葱麩

油膩其効如神禹錫在淮南與李亞同幕府李每
治人而不出方或謂其吝李曰凡人患嗽多進冷

藥若見此方用藥熱燥必不肯服故但出 **虛勞不**
藥即多効也試之信然 劉禹錫傳信方

眠 乾薑爲末湯服三錢 **吐血不止** 乾薑爲末童子
取微汗出 千金方 小便調服一錢

良 **鼻衄不止** 乾薑削尖煨 **鼈鼻不通** 乾薑末蜜調
塞鼻中即止 聖濟錄 廣

利 **冷淚目昏** 乾薑粉一字炮湯 **赤眼澀痛** 白薑末
點洗之 聖濟錄 水調貼

足心甚妙 **目忽不見** 今人嚼母薑以舌日舐六
普濟方 七次以明爲度 聖濟錄 目

中卒痛 乾薑削圓滑內背中有汁 **牙痛不止** 川薑
椒等分爲末搽 **斑豆厥逆** 斑豆服涼藥多手足厥

之 御藥院方 冷脉微用乾薑炮二錢
半粉甘草炙一錢半水二鍾 **瘰癧初起** 乾薑一兩

煎一鍾服 龐安常傷寒論 **瘰癧不斂** 乾薑爲
醋調傅四圍番頭自愈此乃東 末薑汁

打糊和作劑以黃丹爲衣每日隨瘡大小入藥在
內追膿盡生肉口合爲度如不合以葱白汁調大

愈 黃末搽之即 **虎狼傷人** 乾薑末傅 **獠犬傷人** 乾薑
救急方 肘後 末水

服二七生薑汁服亦 **蛇蠍螫人** 乾薑雄黃等分爲
良并以薑炙熱熨之 末袋盛佩之遇螫

即以傳之便 定 廣川方

附錄天竺乾薑拾遺藏器曰味辛温無毒主冷氣

一名胡乾薑狀似薑小黃色也

同蒿宋嘉祐

釋名蓬蒿時珍曰形氣同

集解機曰本草不著形狀後人莫識時珍曰蒿蒿

其味辛其作蒿氣四月起莖高二尺餘開深黃色花狀如單瓣菊花一花結子近百成毬如地菘及苦買子最易繁茂此菜自古已有孫思邈載在千金方菜類至宋嘉祐中始補入本草今人常食者而汪機乃不能識輒敢擅自修纂誠可笑慨

氣味甘辛平無毒禹錫曰多食動風氣王治安心薰人心令人氣滿

氣養脾胃消痰飲利腸胃思邈

邪蒿宋嘉祐

釋名時珍曰此蒿葉紋皆邪故名

集解藏器曰邪蒿根莖似青蒿而細軟時珍曰三四月生苗葉似青蒿色淺不臭根葉皆可茹

氣味辛温平無毒說曰生食微動風作羹食良主

治胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣

子孟煑熟和醬醋食治五臟惡邪氣厭穀者治脾胃

腸澼大渴熱中暴疾惡瘡食醫心鏡

胡荽宋嘉祐

本草綱目卷之三十六

五三

四百五十三

釋名香菱

拾遺胡菜外原菱

時珍曰菱許氏說文作菱云薑屬可以香口也

其莖柔葉細而根多鬚緩緩然也張騫使西域始得種歸故名胡菱今俗呼為原菱原乃莖葉布散之兒俗作荒花之荒非矣藏器曰石勒諱胡故并汾人呼胡菱為香菱

集解

時珍曰胡菱處處種之八月下種晦日尤良初生柔莖圓葉葉有花岐根軟而白冬春采

之香美可食亦可作菹道家五葷之一立夏後開細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子子如大麻子亦辛香按賈思勰齊民要術云六七月布種者可竟冬食春月接子沃水生芽種者小小供食而已王禎農書云胡菱於蔬菜中子葉皆可用生熟皆可食甚有益於世者宜肥地種之

正誤

李廷飛曰胡菱蕎子也吳瑞曰胡菱俗呼藟子根苗如蒜時珍曰蕎子即藟子乃薤也李

吳二氏云並作胡菱誤矣

根葉氣味辛溫微毒

說曰平微寒無毒可和生菜食此是葷菜損人精神華佗

云胡臭口臭蠶齒及脚氣金瘡人皆不可食病更加甚藏器曰久食令人多忘根發痼疾不可同斜蒿食令人汗臭難產時珍曰凡服一切補藥及藥中有白木牡丹者不可食此伏石鍾乳

消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肌

熱止頭痛療沙瘰癧豆瘡不出作酒飲之立出通

心竅

嘉祐補筋脉令人能食治腸風用熱餅裹食甚

良

孟詵合諸菜食氣香令人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒

吳瑞

辟魚肉毒

原

發明

時珍曰胡菱辛溫香竄內通心脾外達四肢能辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能

發之諸瘡皆屬心火營血內攝于脾心脾之氣得
芳香則運行得臭惡則壅滯故爾按楊士羸直指
方云痘疹不快宜用胡荽酒散之以辟惡氣床帳
上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天癸淫佚之
氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用
此最妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加
以酒麴助毒以火益火胃中熱熾毒
血聚畜則變成黑陷矣不可不慎

附方 舊五 瘡痘不快 用胡荽二兩切以酒二大盞
新四 煎沸沃之以物蓋定勿令洩

氣候冷去滓微微含噴從項背至
足令遍勿喫頭面 經驗後方 熱氣結滯 經年
者胡荽半斤五月五日采陰乾水七升煮取一升

半去滓分服未瘥更服春夏葉秋冬根莖並可用

効方 必 孩子赤丹 胡荽汁塗之 面上黑子 荊荽煎湯
日洗之 兩葵根

說 小 產後無乳 乾胡荽煎湯飲 小便不通 胡荽二
兩葵根

一握水二升煎一升入滑石末
一兩分三四服 聖濟總錄 肛門脫出 胡荽切

煙熏之即入 解中蠱毒 胡荽根搗汁半升和酒
子母祕錄 服立下神驗 必効方 蛇

虺螫傷 胡荽苗合口椒等分
搗塗之 千金方

子氣味 辛酸平無毒 炒 主治 消穀能食 思 蠱毒五

痔及食肉中毒吐下血 煮汁冷服 又以油煎塗小

兒禿瘡 藏 發痘疹殺魚腥 時 珍

附方 舊三 食諸肉毒 吐下血不止 痿黃者胡荽子
新四 一升煮令發裂取汁冷服半

升日夜各一服 卽 腸風下血 餅裹食之 普濟方

痢及瀉血 胡荽子一合炒搗末每服二錢赤痢沙
糖水下白痢薑湯下瀉血白湯下日二

普濟方 **五痔作痛** 胡荽子炒為末每服二錢空心

漏脫肛 胡荽子一升粟糠一升乳香少許 **腸頭挺**

出 甚秋冬搗胡荽子醋煮熨之 **牙齒疼痛** 胡荽子即

升以水五升煮取一升含漱 外臺祕要

羅蔔 綱目

釋名 時珍曰元時始自胡地 來氣味微似蘿蔔故名

集解 時珍曰胡蘿蔔今北土山東多蒔之淮楚亦

辛臭如蒿不可食冬月掘根生熟皆可啖兼果蔬

之用根有黃赤二種微帶蒿氣長五六寸大者盈

握狀似鮮掘地黃及羊蹄根三四月莖高二三尺

開碎白花橫簇如傘狀似蛇牀花子亦如蛇牀子

稍長而有毛褐色又如蒔蘿子亦可調和食料

周憲王救荒本草云野胡蘿蔔苗葉花實皆同家胡

蘿蔔但根細小味甘生食蒸食皆宜花子皆大於

蛇牀又金幼移北征錄云交河北有沙蘿蔔根長

二尺許大者徑寸下支生小者如筋其色黃白氣

味辛而微苦亦似蘿蔔氣此皆胡蘿蔔之類也

根氣味 辛微温無毒 **主治** 下氣補中利胸膈腸

胃安五臟令人健食有益無損 時珍

子 主治久痢 時珍

苦蘄 音芹 〇本 經下品

釋名 芹菜 別錄 水英 本經 楚葵 弘景曰蘄字俗作芹字

解何意乃在下品二月三月作英時可作茹及熟

淪食故名水英時珍曰蘄當作蘄从艸蘄諧聲也

後省作芹从斤亦諧聲也其性冷滑如葵故爾雅謂之楚葵呂氏春秋菜之美者有雲夢之芹雲夢楚地也楚有蘄州蘄縣俱音淇羅願爾雅翼云地多產芹故字从芹蘄亦音芹徐鍇注說文蘄字从少蘄諸書無蘄字惟說文別出蘄字音銀疑相承誤出也據此則蘄字亦當从蘄作蘄字也

集解 別錄曰水蘄生南海池澤恭曰水蘄即芹菜也

作蘄及生菜保昇曰芹生水中葉似芎藭其花白色而無實根亦白色說曰水芹生黑滑地食之不如高田者宜人置酒醬中香美高田者名白芹餘田者皆有蟲子在葉間視之不見食之令人為患弘景曰又有渣芹可為生菜亦可生啖時珍曰芹有水芹旱芹水芹生江湖波澤之涯旱芹生平地有赤白二種二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇跡花楚人采以濟饑其利不小詩云屬沸檻泉言采其芹杜甫詩云飯煮青泥坊底芹又云香芹碧

潤美皆美芹之功而列子言齊豪嘗芹蜃口慘腹盖未得食芹之法耳

莖氣味 甘平無毒思邈曰苦酸冷瀆無毒說曰和醋食損齒齕瘕不可食李廷飛

曰赤芹害人不可食 **主治** 女子赤沃止血養精保血脉益氣

令人肥健嗜食本經 去伏熱殺石藥毒搗汁服孟詵 飲

汁去小兒暴熱大人酒後熱鼻塞身熱去頭中風

熱利口齒利大小腸藏器 治煩渴崩中帶下五種黃

病大

發明 張仲景曰春秋二時龍帶精入芹菜中人誤食之為病面青手青腹滿如妊痛不可忍作

蛟龍病俱服硬餉三二升目三度吐出蜥蜴便瘥 時珍曰芹菜生水涯蛟龍雖云變化莫測其精那

得入此大抵是蜥蜴虺蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜芹尤為可證別有馬芹見後

附方 舊一 小兒吐瀉 芹菜切細煮汁飲之不拘多少 小便

淋痛 水芹菜白根者去葉搗聖惠方 小便出血 水芹搗汁日服六七

合 聖 惠方

花氣味甘苦寒無毒主治脉溢 蘇恭

董 音勤 ○ 唐本草

釋名苦董 爾雅 董葵 唐本 旱芹 綱目 禹錫曰爾雅云齧苦董也郭璞云即董葵

本草言味其而此云苦董古人語倒猶甘草謂之大苦也時珍曰其性滑如葵故得葵名

集解 恭曰董菜野生非人所種葉似蕺菜花紫色禹錫曰說文云董根如薺葉如細柳子如米

蒸淘食之其滑內則云董草粉榆是矣時珍曰此旱芹也其性滑利故洪舜俞賦云烈有椒桂滑有

董榆一種黃花者有毒殺人即毛芹也見草部毛茛又烏頭苗亦名董有毒各見本條下

菜氣味甘寒無毒主治搗汁洗馬毒瘡并服之又

塗蛇蝎毒及癰腫 唐本 食除心下煩熱主寒熱鼠

瘦瘰癧生瘡結核聚氣下瘀血止霍亂又生搗汁

半升服能殺鬼毒即吐出孟詵

發明 詵曰董葉止霍亂與香茂同功香茂即香薷也

附方 舊二 結核氣 董菜日乾為末油煎成膏摩之孟詵 食療

濕熱氣 旱芹菜日乾為末糊丸梧子大每服四十壽域神方

蛇咬瘡生杵莖汁塗之萬畢術

紫堇音芹○宋圖經

釋名赤芹綱蜀芹圖楚葵同苔菜同水萄菜時珍曰堇

斬芹芥四字義也詳下

集解頌曰紫堇生江南吳興郡淮南名楚葵宜春郡名蜀芹豫章郡名苔菜晉陵郡名水萄菜也時珍曰蘇頌之說出於唐玄宗天寶單方中不具紫堇形狀今按軒轅述寶藏論云赤芹即紫芹也生水濱葉形如赤芍藥青色長三寸許葉上黃斑味苦澀其汁可以煮雌制永伏殊砂擒二黃號為起貧草又土宿真君本草云赤芹生陰厓陂澤近水石間狀類赤芍藥其葉深綠而背甚赤莖葉似蕎麥花紅可愛結實亦如豨薟麥其根似蜘蛛嚼之極酸苦澀江淮人三四月采苗當蔬食之南

方頗少太行王屋諸山最多也

苗氣味酸平微毒

花氣味酸微温無毒主治大人小兒脫肛蘇頌

附方舊脫肛凡大人小兒脫肛每天冷及喫冷食即暴痢不止肛則下脫久療不瘥者

春間收紫堇花二斤曝乾為散加磁末七兩相和研細塗肛上納入即使人喫冷水於面上即吹入腸中每日一塗藥喫面不過六七度即瘥矣又以熱酒半升和散一方寸七空腹服之日再服漸加至二方寸七以瘥為度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物天寶方

馬斬音芹○唐本草

釋名牛蘄爾雅胡芹通志野茴香綱目時珍曰凡物大

者多以馬名此草似似也金光明經三十二品香藥謂之葉婆你

集解恭曰馬蘄生水澤旁苗似鬼針菜等嫩時

用之香似橘皮而無苦味保昇曰花若芹花子如

防風子而扁大爾雅云茭牛蘄也孫炎釋云似芹

而葉似銳可食菜也一名茭一名馬蘄子入藥用

時珍曰馬蘄與芹同類而異種處處卑濕地有之

三四以生苗一本叢出如蒿白毛蒙茸嫩時可茹

葉似水芹而微小似芎藭葉而色深五六月開碎

花攢簇如蛇牀及時蘿花青白色結實亦似蒔蘿

子但色黑而重兩其根白色長者尺許氣亦香而

堅硬不可食蘇恭所謂鬼針即鬼釵草也方

莖橙葉子似杖脚着人衣如針與此稍異

苗氣味辛溫無毒主治益脾胃利胸膈去冷氣

作茹食時珍

子氣味甘辛溫無毒主治心腹脹滿開胃下氣消

食調味用之唐本炒研醋服治卒心痛令人得睡孟詵

溫中暖脾治反胃時珍

附方新慢脾驚風馬芹子丁香白僵蠶等分為末

脾散普濟方每服一錢炙橘皮煎湯下名醒

懷香唐本校正自草部移入此

釋名茴香八月珠頌曰懷香比人呼為茴香聲相

無臭氣臭醬入末亦香故曰回香時珍曰俚俗多懷之衿衽咀嚼恐懷香之名或以此也

集解

頌曰今交廣諸番及近郡皆有之入藥多用
番舶者或云不及近處者有力三月生葉似
老胡荽極疎細作叢至五月莖粗高三四尺七
生花頭如傘蓋黃色結實如麥而小青色北人呼
為土茴香八九月采實陰乾今近道人家園圃種
之甚多川人多煮食其莖葉宗奭曰云似老胡荽
者誤矣胡荽葉如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮
特異諸草也時珍曰茴香宿根深冬生苗作叢肥
莖絲葉五六月開花如蛇牀花而色黃結子大如
麥粒輕而有細稜俗呼為大茴香今惟以寧夏出
者第一其他處小者謂之小茴香自番舶來者實
大如相實裂成八瓣一瓣一核大如豆黃褐色有
仁味更甜俗呼舶茴香又曰八角茴香廣西左右
江峒中亦有之形色與中國茴香迥別但氣味同
爾北人得之
咀嚙薦酒

子氣味辛平無毒

思邈曰苦辛微寒瀉權曰苦辛
得酒良炒黃用(好占曰)陽也浮

也入手足少
陰太陽經

主治諸瘦霍亂及蛇傷

唐本膀胱胃

冷氣及育腸氣調中止痛嘔吐

馬志

治乾濕脚氣腎

勞癩疝陰疼開胃下氣

大補命門不足

李杲暖丹田

吳綬

發明

說曰茴香國人重之云有助陽道未得其方
法也好古曰茴香本治膀胱藥以其先丙故

曰小腸也能潤丙燥以其先戊故從丙至壬又手
足少陰二藥以開上下經之通道所以壬與丙交

也時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭
食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不宜

過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四兩
同入坩器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩為末

糊丸梧子大每服三五丸空心鹽酒下此方本
治脾胃虛弱病茴香得鹽則引入腎經發出邪氣

腎不受邪病目不生也
亦治小腸疝氣有效

附方 舊四新 **開胃進食** 茴香二兩生薑四兩同搗
次以銀石器中文武火炒黃焦為末酒糊丸梧
子大每服十九至二十五丸溫酒下 經驗方 **瘡**

瘡發熱 連背項者茴香子搗 **大小便閉** 鼓脹氣促
八角茴香 七個大麻仁半兩為末生葱白三七根同
研更湯調五苓散末服之日一服 普濟 **小便頻**

數 茴香不以多少淘淨入鹽少許 **傷寒脫陽** 小便
用茴香末以生薑自然汁調傅腹上外 **腎消飲水**
用茴香末入益元散服之 摘玄方

小便如膏油用茴香炒苦棟子炒等 **腎邪冷氣** 弱
分為末每食前酒服二錢 保命集 **腎邪冷氣** 弱
者用大茴香六兩分作三分用生附子一個去皮
分作三分第一度用附子一分茴香一分同炒黃

出火毒一夜去附子研茴香為末空心鹽酒下一
錢第二度用二味各一分同炒有性出火毒以
子去一半留一半同茴香為末如前服第三度各
一分同炒存性出火毒全研為末如前服之 朱

氏集 **腎虛腰痛** 茴香炒研以猪腰子批開摻末入
驗方 **腎虛腰痛** 內濕紙裹煨熟空心食之鹽酒送
下○戴原 **腰痛如刺** 簡便方用八角茴香炒研每
禮要訣 **腰痛如刺** 服二錢食前鹽湯下外以糯

米一二升炒熱袋盛拴於痛處○活人心統思仙
散用八角茴香杜仲各炒研三錢木香一錢水一
鍾酒半 **腰重刺脹** 八角茴香炒為末食前
鍾煎服 **腰重刺脹** 酒服二錢 直指方 **疝氣入**

腎 茴香炒作二包更 **小腸氣墜** 直指用八角茴香
換熨之 簡便方 **小腸氣墜** 小茴香各三錢乳
香少許水服取汗○孫氏集効方治小腸疝氣痛

不可忍用大茴香荔枝核炒黑各等分研末每服
一錢溫酒調下○瀕湖集簡方用大茴 **膀胱疝痛**
香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢

本事方用舶茴香杏仁各一兩葱白焙乾五錢為末每酒服二錢嚼胡桃送下○集要治疝氣膀胱

小腸痛用茴香鹽炒晚蠶沙鹽炒等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸温酒嚼下 疝氣偏

墜大茴香末一兩小茴香末一兩用牙猪尿胞一個連尿入二末於內繫定罐內以酒煮爛連胞

搗丸如梧子大每服五十九丸白脇下刺痛小茴香湯下仙方也 鄧才筆峯雜典

枳殼五錢麩炒為末每服二錢除口臭 茴香煮羹錢鹽酒調服神効 袖珍方 辟除口臭 及生食並

得 答殷 蛇咬久潰 小茴香擣末 食醫心鏡 傳之 千金

莖葉氣味 與子 主治煮食治卒惡心腹中不安 甄

治小腸氣卒腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣

汁一合投熱酒一合和服 孟 誥

發明 頌曰范汪方療惡毒癰腫或連陰卵髀間痛

茴香苗葉擣汁一升服之日三四服其滓以貼臍上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死

回生 神驗

蒔蘿 宋開

校正 白草部 移入此

釋名慈謀勒 開小茴香 時珍曰蒔蘿慈

集解 藏器曰蒔蘿生佛誓國實如馬芹子辛香 珣

蒔蘿子色褐而輕以此為別善滋食味多食無損 卽不可與阿魏同食奪其味也 頌曰今嶺南及近

道皆有之三月四月生苗花實大類蛇牀而簇生 辛香六七月采實今人多用和五味不聞入藥用

時珍曰其子簇生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭 不及茴香嘉謨曰俗呼蒔蘿椒內有黑子但皮薄

色褐不紅耳

苗氣味辛温無毒主治下氣利膈時珍

子氣味辛温無毒主治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷

不下食兩肋痞滿藏器健脾開胃氣温腸殺魚肉毒

補水臧治腎氣壯筋骨日華主膈氣消食滋食味李珣

附方新閃挫腰痛時蘿作末酒服二永類鈐方 牙齒疼痛上

附錄蜀胡爛拾遺藏器曰子味辛平無毒主冷氣

牙齒蟲生安南似數低拾遺藏器曰子味其温無

護香子可和食毒主冷風冷氣下宿食不

消脹滿生西番北土兼似池得勒拾遺藏器曰根

懷香胡人以作羹食之氣消食生西國草馬思荅吉時珍曰味苦温無毒

根也胡人食之順氣止痛生津解渴令人口香元時飲

羅勒宋嘉祐附

釋名蘭香嘉祐香菜綱目醫子草禹錫曰北人避石勒

珍曰按鄴中記云石虎諱言勒改羅勒為香菜今俗人呼為醫子草以其子治醫也

集解禹錫曰羅勒處處有之有三種一種似紫蘇

菜冬月用乾者子可安入目中去醫少頃濕脹與

物俱出也時珍曰香菜須三月棗葉生時種之乃

生否則不生常以魚鯉水米泔水泥溝水澆之則

香而茂不宜糞水膠仙神隱書言園邊水側宜廣

種之饑年亦可濟用其子大如蚕褐色而不光七月收之○弘景曰術家取羊角馬蹄燒作灰撒濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

氣味辛温微毒錫曰不可多食壅關節澀營衛令人血脉不行又動風發脚氣

主治調中消食去惡氣消水氣宜生食療齒根爛

瘡為使用之甚良患嘔嘔者取汁服半合冬月用

乾者煮汁其根燒灰傅小兒黃爛瘡禹錫王辟飛尸

鬼疰蠱毒吳瑞

發明時珍曰按羅天益云蘭香味辛氣温能和血潤燥而掌禹錫言多食澀營衛血脉不行何耶又東垣李氏治牙疼口臭神功丸中用蘭香云無則以藿香代之此但取其去惡氣而已故飲膳

正要云與諸菜同食味辛香能辟腥氣皆此意也

附方新鼻痔赤爛蘭香葉燒灰一錢銅青五分輕粉二字為末日傅三次錢乙

小兒反胃欬噫生薑四兩擣爛入蘭香葉一兩椒末一錢鹽和麩四兩裹作燒餅煨

熟空心喫不過兩三度效反胃入甘蔗汁和之普濟方

子主治目昏及塵物入目以三五顆安目中少頃

當濕脹與物俱出又主風赤眵淚嘉祐

發明時珍曰按普濟方云昔廬州知錄彭大辨在臨安暴得赤眼後生醫一僧用蘭香子洗晒

每納一粒入背內閉目少頃連膜而出也一方為

末點之時珍常取子試之水中亦脹大盖此子得

濕即脹故能染惹眵淚浮膜爾然目中不可着一塵而此子可納三五顆亦不妨凝盖一異也

附方 新 目昏浮腎

蘭香子每用七個睡時水煎服之久久有効也 海上名方

走馬牙疳

小兒食肥其腎受虛熱口作臭息次第齒黑名曰崩砂漸至齲爛名曰潰槽又

或血出名曰宣露重則南落名曰腐根用蘭香子末輕粉各一錢蜜陀僧醋淬研末半兩和勻每以少許傅齒及齲上立効內服其露飲活効口議

白花菜

釋名 羊角菜

集解

時珍曰白花菜三月種之柔莖延蔓一枝五葉葉大如拇指秋間開小白花長莖結小角

長二三寸其子黑色而細狀如初眠蠶沙不光澤菜氣羶臭惟宜鹽茹食之類曰一種黃花者名黃花菜形狀相同但花黃也

氣味苦辛微毒

類曰多食動風氣滯臟腑令人胃中悶滿傷脾

王治下氣

汪頴煎水洗痔搗爛敷風濕痺痛搗酒飲止瘡

焯菜

音空 綱目

校正

併入草部 拾遺焯菜

釋名 焯菜

音單

辣米菜

時珍曰焯味辛辣如火焯人故名亦作焯陳藏器本草有

焯菜云辛菜也南人食之不著形狀今攷唐韻王篇並無焯字止有焯字云辛菜也則焯乃焯字之

爾說

集解

時珍曰焯菜生南地田園間小草也冬月布地叢二長二三寸柔梗細葉三月開細花黃

色結細角長一二分角內有細子野人連根葉拔而食之味極辛辣呼為辣米菜沙地生者尤伶竹故洪舜俞老圃賦云焯有拂士之風林洪山家清供云朱文公飲後輒以焯莖供蔬品蓋盱江建陽

嚴陵人皆喜食之也

氣味辛温無毒

李廷飛曰焯菜細切以生蜜洗伴或畧灼食之爽口消食多食發癩

疾生

主治去冷氣腹内久寒飲食不消令人能食

藏器利胸膈豁冷痰心腹痛

時珍

草鼓

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰生巴西諸國草似韭狀鼓出花中彼人食之

氣味辛平無毒主治惡氣調中益五臟開胃令人

能食

藏器

本草綱目菜部第二十六卷

終

