

The
Upper Room

1947
November
December
1947

静
修
日
程



The Upper Room

Daily Devotions for Family and Individual Use

Roy H. Short, Editor

Adapted into Chinese by Dr. and Mrs. R. Y. Lo

Published

by

The Methodist Central Office
169 Yuen Ming Yuen Road, Shanghai

Sale Agent

All Christian Book Stores

Price: \$ ~~4,000~~
8,000

Postage Extra

序

振衣者，必舉其領，提綱者，必挈其綱。是故謀社會之更新，必自改進個人生活始。緣社會爲個人之集體，個人即社會之生機，個人新，則社會自新，個人不新，則社會無從而新。此宗教之所以重個人生活，基督教之所以尙靜修也。

靜修是治心治身最實際最基本的工夫。呂新吾曰：「天地間真滋味，惟靜者能嘗得出，天地間真幾括，惟靜者能看得透，天地間真情境，惟靜者能題得破。」李文忠曰：「吾輩膺此繁劇，勢難靜養，然紛紛擾攘中，每日須有些時涵養太和，陶擴胸趣。」凡所云云，確是經驗之談。所謂水靜纔能照物，心靜纔能致遠，同是一樣道理。

基督教靜修之道維何？就其犖犖大者言之，曰讀經，曰靜默，曰祈禱。凡此三者，或屬神訓，啓示做人方針，或屬反省，檢討自己過失，或屬求恩，充實生活奮鬥能力，苟能見諸實行，誠足以促進個人內心之建設，奠定民族復興之基礎。本會有鑒及此，爰循靜修日程季刊，每年計出四期。本刊爲第四期，即冬季刊，內容自十月一日至十二月三十一日，共計九十二日程，每日均備經文，註釋，禱文，藉資個人或家庭之靜修。讀者如能一一躬行實踐，則待人事神，持躬，接物之條件，靡不具備。個人如此，則其人必須積進而有爲，一民族如



序

此，則其國必富強而繁盛。願與讀者共勉之！是爲序。

羅運炎三十六年六月十九日

二

靜修日程

十月一日

讀經：「你當竭力在上帝面前得蒙喜悅，作無愧的工人。」提摩太後書，一章十五節。（參看腓立比四章八節又以弗所四章十一至十五節）

一個要問的實際問題是：「我們怎樣而視生命？」基督教對這個問題的答覆是：「憑着信心做人」。我們要相信上帝，相信世人，並要相信我們自己。我們要有信心，爲的是要使生命有意義，有作爲，不致虛此一生。

「信心」二字，含有勇敢、堅信、熱情的意思，它對生命的羨慕，有如饑渴，例如羨慕生命的高尚，生命的機會，工作等等。若遇艱難重担，我們就得把它看爲成全，而非敗壞，看爲造就，而非摧殘，爲的是要加強我們的力量，使得我們經過磨練之後，越能淬厲奮發。生命是個具有神聖目的及行神旨的一個東西。上帝重視人的生命，賜以成就能力，與祂協作，從事世上一切物質和精神上的建設。這樣看來，生命確是一種使命，一種委託，對上帝負有巨大責任。這宗看法的生命，是富有趣味的，也是滿載刺激的。

靜修日程

一

祈禱：上帝啊！巴不得你的慈手常常按在我們頭上，你的聖靈常常住在我們內心，使得我們常在你的領導之下，明白聖道，遵行真理，獲得永生。阿們。

十月二日

讀經：「凡接待他的我就賜他們權柄，作上帝的兒女。」約翰一章十二節。（參看約翰一章十一至十二節）

本日的經題是指着我們各人說的。意思就是說，若是我們生逢不辰，不必憂慮，若果我們不能事事如意，不必愁煩，甚或時運不濟，命途多舛，亦不必沮喪。祇要我們不自暴自棄，上帝必肯接待我們，並賜我們權柄作他的兒女。既然如此，我們何所憂呢，何所愁呢？經上說：「我的小子，不要懼怕，因為要把國度賜給你們，正是天父的願望」。我們曾在黑暗之中做人嗎？如今祇要願意接待他，便可以在光中行走，並做光明的人。從前我們也許自欺的說過，「祇有我沒有別人」的話。如今却恍然自悟了。因為我們已經學習怎樣「接待他」，並先求他的國和他的義。如今才算一個還不錯的人了。如今已獲所願了。因為萬事都是與「愛上帝的人」或說「接待他的人」有益了。

我們也能重生。「看哪！我使萬事更新。」連該死的罪人，祇要能接待他，革面洗心，

回頭就是岸了。我們造爲萬物之靈，祇比天使略低，何故做人僅比魔鬼略高呢？爲什麼不登峰造極呢？勿忘我們都是上帝的兒女，祇要我們不自暴自棄。

祈禱：主啊！求你幫助我們一天長進一天，能如你的身長一樣。阿們。

十月三日

讀經：「人子啊！你站起來，我要同你說話。」以西結二章一節。（參看約翰一書三章一至六節）

人是萬物之靈；負着無限希望，並被賜以統治世界無限資源之權。他的造就，無人能知，唯有造物之主知之。歷代以來，真理的靈到處要把統治之道，生命之道，教訓給人，並不斷的向他顯示真理，使他脫離黑暗愚昧的綑綁，得以自由。

正如上帝那樣對以西結說：「人子啊！你站起來，我要對你說話，」從來上帝就這樣對人說話。然而直到如今，祇有少數先覺的人敢站起來，因循真理的途徑，與神說話。因着他們的堅苦卓絕，世界纔有發明，纔有進化，纔有新的制度，新的人生。這些先知先覺，也許要在他們本身的時代被人排擠，被人逼迫，祇是後世後代向他們要還的債，却是無法算清。我們的教會與學校，都應負起責任，多多造就追求真理，敢與上帝理論的人才，否則難

副社會的期望。

祈禱：親愛的父，幫助我們能見異像，能有毅力，建設新的世界，使凡居在其內的人，都敢直立起來，作活上帝的兒女。阿們。

十月四日

讀經：「蒙上帝能力保守的人。」彼得前書一章五節。（參看以賽亞廿六章三至十節）

自然界的能力和歷史的洪流，這兩大能力，何由而來？不都是來自創造世界的上帝嗎？但當信徒說此話（蒙上帝能力保守的人）的時候，所指還不僅此。他們的意思還要進一步說上帝就是他們邁進的能力。換而言之，就是可以依此（上帝的能力）邁進。得「被上帝能力保守，」就是得蒙經常信靠的意思。經常信靠與穩定不變，是一樣的意思，不過兩樣的說法。以不變應萬變，可說是人世間成功最大的決策。除了「敬畏上帝」之外，又有什麼應該畏懼的事呢？上帝是我們的磐石，我們的靠山，祇要我們虛懷若谷，讓他到我們心理來，保守我們的心懷意念，外面的任何物誘，都是不足畏的。他的言語，他的定律，是一輩子不會變的，我們遵而守之必昌，背而叛之必亡。遵守這個不變信條，固然憂乎其難，如進窄門一般，祇是祂的能力，足以支持我們。

凡蒙上帝能力保守的人，必致完整無缺，必如基督精兵，有勝無敗。災害不致臨到他們身上，即使臨到，亦不會有損傷。生生死亡，可說都與他們無關。

祈禱：萬能的主我們的父，求你永久保守我們，使我們有大無畏的精神邁進，為你掃除一切黑暗罪惡。阿們。

十月五日

讀經：「不可爲惡所勝，反要以善勝惡。」羅馬十二章廿一節。（參看羅馬十二章九至廿一節）

有一飛機正將出發，駕駛員看見風向朝東，乃將飛機朝西起飛。他其所以這樣做，是因為他的駕駛經驗告訴他，飛機起飛，應該逆着風向駕升。

一位體操教員訓練新生，吩咐他的學生舉臂作操。當臂舉起時，這位體操教員又吩咐他的學生不要放下來，對他們解釋說：「你們這樣做，可以發展肌肉，因為肌肉的發展，就在勝過抵抗。」

我們背誦主禱文：「願父的旨意成就」的時候，就得要準備抵抗自己的私意，私慾，和一切不願意的事情。這些事情是必有的，假若我們能够抵抗，並能克服，我們的力量，勢必

加增。個人如此，團體更然。我們若造成一個理想的社會，基本的條件，就在羣策羣力的以善勝惡。

當日門徒驚奇耶穌所成就的事，耶穌就對他們說：「信我的人，要作比這更大的事。」普世的基督徒啊！快快組織起來，抵抗強權，打倒罪惡，這樣，天國來臨，便可以加速了。

祈禱：我們的父！求將力量、智慧、賜給我們個人和團體，使得我們都能克服那些阻擋世界基督化的一切罪惡勢力。阿們。

十月六日

讓經：「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦。」腓立比三章十節。（參看約翰十七章廿二至廿六節）

世界的目前急需，就是一種合而為一的經驗。這種經驗，不必他求，求之于「聖餐」得矣。信奉基督的人，思想固然紛歧，但在接受基督為主的情形之下，大家都趨一致。每逢恭領，「聖餐」的時候，我們的思想都集中於基督的十字架上，追念當時基督如何受苦受難，被釘流血，以贖罪人。從這樣的經驗，我們可以培成許多好處，例如釋嫌化怨，互相體貼，彼此了解等等。所以，為使信徒結合起見，多多舉行「聖餐」典禮，確是最有價值，最有益

處的事。

受苦確是團結的經驗。一個人替衆人吃苦，凡是受益的人，當然團結起來，一致向他效忠。這樣的事，例子很多，舉不勝舉。最顯然的，莫若耶穌的死於十字架上，他爲我們衆人而死，真做了上帝的羔羊，背負世人的罪孽。

保羅希望曉得怎樣和基督一同受苦的祈禱，很可以做我們的祈禱。設若全世界的基督徒都能共享這樣的團契，基督爲門徒的合一祈求，便可以應驗了。我們便都在基督的裏面合而爲一了。

祈禱：我們的父，我們感謝你，因基督爲我們受死。我們看他死在十字架上，叫我們格外覺着不配。求你幫助我們知道怎樣和他一同受苦，也和別人共苦。阿們。

十月七日

讀經：「你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直到他來。」哥林多前十一章廿六節。（參看哥林多前十一章十七節至廿六節）

基督教會最大的悲劇，就是我們常說，我們的界線比團結顯得更大。現在該是我們開始注重怎樣團結一致的時候，不應再有所待了。

基督徒都相信上帝是我們的天父，也相信他的兒子耶穌基督是我們的救主。我們相信贖罪的需要，也相信聖經是上帝神聖的啓示。兩千年來，基督徒莫不以悔改，追念，和希望的心，舉行聖餐的典禮。這是個最好的傳統制度，行的時候，不獨能叫我們與主親近，也叫我們彼此易於合一。

舉行聖餐典禮的時候，沒有人能否認自己是無罪的。當此飢饉載道，滿目瘡痍的時候，也沒有人能以泰然的良心領受要吃的餅，要喝的杯。換而言之，聖餐典禮，若要行之無愧，就得反躬自問，謙謙卑卑的認罪，誠誠懇懇的痛悔，否則奉行故事，徒然無益。

方今國事蜩蟬，國難未戢，人心動亂，上下交征，你傾我軋，汝虞我詐，極不一致，極形分裂，試問這種情形是否要把基督重釘十字架？這種現狀是否不叫領受聖餐的人愧死？

祈禱： 父上帝！求你饒恕我們分裂的罪，制止我們中間的殘殺，剷除我們中間破壞的勢力，叫我們都能在你裏面合而爲一，不愧吃你的餅，喝你的杯。阿們。

十月八日

讀經：「求使他們都合而爲一，正如今父在我裏面，我在我裏面，使他們也在我們裏面，叫世人可以信你差了我來。」約翰十七章廿一節。（參看約翰十七章一至廿

一節)

約翰福音書十七章裏面所記載的祈禱，要算本題的祈禱最爲偉大，因爲這是一個代禱，出於最高尚的動機。這篇代禱，在整部新約裏面也可說是最有意義，最有價值的章節之一。一讀這篇代禱的內容，便把我們的思想胸襟，通統提高，一切自私自利的企圖，都被放逐於雲外。其措詞之高貴，壯麗，偉大，幾叫讀者吃驚。但是我們所應切記勿忘的一件事情，就是任何男女都有參加這樣代禱的資格，都受耶穌基督的歡迎。代禱的權利，並非專有，任何個人，都在被請之列。

有人說過：「看人怎樣祈禱，便知他是怎樣的人。」某甲祈禱，若是不出一己或是一家範圍之外，他的思想，他的懷抱，可想而知。反之，某乙思想懷抱，若是無所不包，他的代禱範圍也自然的與之放大，經緯天地，包羅萬有。我們中國的教會幼稚，國際的思想薄弱，提倡高尚的純潔代禱，亦是實現天下有效的辦法。

祈禱： 父上帝，萬族萬民都是你的兒女，你關心我們，也關心別的兒女，我們要爲他們祈求，正如要爲自己祈求一樣。阿們。

十月九日

讀經：「我們應當彼此相愛。」約翰一書四章七節。（參看約翰一書四章一至十一節）

數年以前，多瑙河 Danube 流域的一個村子偶然發生大火。這座村莊是界於三個國土之間。按當時的界限說，它在匈牙利國版圖之內，但它的邊界，又與其他兩國緊接。發火的時候，正是熱天，非常乾燥，不獨屋子的建築材料容易燃燒，而且井裏的水又非常淺，若無外鄰來救，絕對不能撲滅。如是村裏的人，四處打電話呼救，結果捷克斯拉夫國的一個附近城市，派了一隊消防員幫同救火，而救火機所用的水，又不得不從奧國的水井抽取。當時也沒有人顧及什麼主權問題，對於救火的人，也不問他來自何國，有沒有入境護照，平常所不放鬆的那些越境問題，一概無暇過問，擺在他們面前的唯一問題，祇是救火。這樣不分國家的羣策羣力，便把那次大火救熄。

假使匈捷奧三國的人民，彼此都不合作，坐視不救，恐怕全村要被毀滅。他們之所以能够合作，不分種界國界，就是出於「人皆有之」的一顆天生愛心。

如今各國猜忌，國內操戈，到處充滿成見，仇恨，鬪很的火藥氣氛。有許多人，不但不肯捐軀救火，而且正在那裏火上加油，助長火熾。長此以往，勢必同歸於盡。這是彼此相愛的象徵嗎？我們應該抱頭大哭。

祈禱：上帝啊！幫助我們相愛相生，阻止我們相恨相殺，不獨對於國內同胞如此，對

於世界各國各族的人亦然。阿們。

十月十日

讀經：「他們各人幫助隣舍，各人對弟兄說壯胆罷。」以賽亞四十一章六節。（參看四十一章一至七節）

近年以來，新的團體，新的組織，常常成立。我們今天所要說的一個組織，是遠在以賽亞的時代所成立的。這個組織，名叫「鼓勵會」，或說「壯胆會」。入會無須納費，也無須舉行宣誓典禮。會員的職責，據聖經上的記載，是「各人幫助隣舍，各人對弟兄說，壯胆罷。」木匠勉勵銀匠，用鎚打光的，勉勵打砧的，論鐸工說「鐸得好」。這樣的會，在目前真有提倡的價值，無論是在家裏或在教會，或在社會，都有它的需要。如今批評的多，勉勵的少，叫人灰心的事又多，這樣的會，我們真要多設法組織。

耶穌自己就是這麼一個忠實會員，逢人便說：「你們應該歡喜快樂」，或說「放心」一類的壯語，爲的就是要鼓勵他所遇見的一般需要鼓勵的人。他的門徒，也學上了這話，因而他們對瞎眼的巴底買說：「放心起來，主叫你」。保羅也可說是這麼一個會員。當他往羅馬去的時候，路上遇着大風，便安慰害怕的船員和旅客說：「放心，因爲我信上帝。」

今天是雙十節，是國慶。我們最好的慶祝方法，就是彼此鼓勵，彼此幫助，彼此合作，彼此提拔，彼此栽培，所有以往的批評，破壞，冷嘲，熱諷，種種惡習，都要一律根除。必如此，纔能從事建設，纔能達到建設的成功。

祈禱：慈悲的主，我們感謝你，因你常給我們勉勵，不叫我們灰心。幫助我們看見別人灰心的時候，也能同樣的勉勵他們。當此重建中國的時候，巴不得我們都能和衷共濟，一心一德的建成你所愛見的一個理想中國。阿們。

十月十一日

讀經：「上帝是從一本造出萬族的人住在全地上。」使徒行傳十七章廿四，廿六節。
。（參看使徒行傳十七章廿二至卅一節）

最近翻閱一冊銷行最廣的雜誌，看見裏面有一段話，不禁叫我驚奇。這段話是：「有一時期，科學家對於國家問題，種種問題，頗感興趣，如今範圍擴大，他們的興趣竟推及於全人類矣」。的確現代科學家強調人類原出一本的學說，正與使徒保羅本題所講，如出一轍。人類對於聖經裏面所記載的這個「人出一本」或說「人出一源」的真理，雖說早已有發覺，祇是直到科學昌盛以後，世界因着飛機，無線電，等等的發明，越縮越小，纔感覺到

互助互賴的必要。從前交通梗阻，老死不相往來的時候，一個地方被災，別的地方並沒多大影響，如今却大不然。此次世界大戰，試問世界那一角落沒有被其震盪？世界各國雖然劃界而居，但就關係而言，簡直是同一個身體，牽一髮真可以動全身。我們彼此之間實有密切關係，不能像秦人視越人的那樣無關痛癢。

我們既然同出一本，就當相互信任，情同手足，相互親愛，胞與爲懷，人飢己飢，人溺己溺，何況救主耶穌明明說過：「若不作在這小子裏的一個身上，就是不作在我的身上了。」

祈禱：我們的父上帝，你愛你的造物，尤其是愛我們人類，求你也叫我們彼此相愛，看全世界的人類都如弟兄一般。阿們。

十月十二日

讀經：「你們不能喝主的杯又喝鬼的杯，不能吃主的筵席，又吃鬼的筵席。」哥林多前書十章廿一節。（參看哥林多前書十章十五至卅三節）

哥林多的基督徒原來生長於拜偶像，低落道德，以及種種罪惡的邪教空氣之中，所以要他根除舊的惡習，不是咄嗟能辦的事。他們中間，頗有一種混合新舊生活的趨勢，藉以調和

兩種高下不同的道德觀念。其所以要這樣做的緣故，就因基督教的道理灌入以後，他們的道德觀念，起了變化，他們的生活標準，也發生了動搖，於是便有人想調和，一面崇奉基督教的信仰，一面又想維持他們所原有陋規。保羅有鑒於此，特為鄭重申明，警告哥林多人說：「你們不能同時實行兩種生活。」

如今基督教的道德標準，與外教的道德標準，雖不像從前哥林多人的標準那樣懸殊，祇是我們今日所面臨的各種矛盾生活，例如一面儘量享受，與俗同流，一面又想奉行基督主義，獲取永生，實在令人徬徨歧路，莫知所擇。老實的說，我們也應接受本題的警告，不能「喝主的杯，喝鬼的杯。」妥協是不可能的，我們不能一面事奉瑪門，一面又事奉上帝，這是聖經上明明白白的教訓。基督徒的革新，必得百分之百，一點折扣是不能打的。

祈禱： 父上帝！饒恕我們以往崇拜名利，虛榮，種種假神的罪，幫助我們澈底覺悟，專喝你的「義」杯，專赴你的「仁」筵。阿們。

十月十三日

讀經：「耶穌看見這許多人：他就開口教訓他們。」馬太五章一節二節。（參看馬太五章一至十二節）

我們若想像得耶穌的教訓，就得認識他是怎樣的一個人。他是一位三十歲的青年，胼手胝足的勞工，朝氣勃勃，富有革命精神。他所提出的計劃，不獨可以改革人心，並且可以改變世界。他所的說生活之道，淺顯易行，愚夫愚婦，都可追蹤。他的面容慈祥，婦人鬍子，望不生畏，所以爭相趨赴的人衆多。

再看他的門徒。他們所最關心的，並不是一個遠的將來國度，乃是最近的前途。他們因想打開出路的緣故，所以拋棄原有職業跟從耶穌。他們各人出身雖說低微，祇是志願宏大，且有要推耶穌作王的念頭，以便自己好做左臣右相。

我們有了這樣的一個背景，纔可以知耶穌在山上所講的八福，純然出乎門徒們的思想之外，因此落到他們的耳中，不但不是安慰，反倒是個挑戰。耶穌的教訓原來如此。他總是要人與他一同併肩作戰，朝向自私，貪婪，不義，痛下攻擊。明乎此，我們纔能懂得他的教訓，不與當時的門徒一樣感覺失望。

祈禱：主啊！開導我們，叫我們真能了解你的使命，撇下一切所有的來跟從你。阿們。

十月十四日

靜修日程

一五

讀經：「虛心的人有福了，因為天國是他的。」馬太五章三節。（參看馬太十九章十六至廿六節）

「滿招損，謙受益」，是我們中國的一句老生常談，不論拿作何方應用，都是至理名言。一個夜郎自大的人，自然滿腹經綸，至極無以弗加。正如一個空碗，可以隨便盛水，盛滿以後，不能再加。他既自以為滿，那能再加上呢？

講學問吧。若是一個學生驕傲，自以為有，那能再有呢？他若覺着缺乏知識，自然要為滿足知識飢餓，覓取精神食糧，否則自身無追求知識的驅使，別人亦不敢以「人師自居」。結果，他在學識上，既無所增，便僅有損。這是一定的道理。

至於靈性上的長進，更是如此。天國是要建在人的心裏。人心若果充滿驕傲，自私等等惡念，決無閒空的地方接受聖靈。唯有虛心的人，纔能接受。所以虛心的人，是有福的，因為天國就在他們心裏，沒被別的東西佔住。

祈禱：天父上帝，你是萬福的根源，我們要在你的面前蒙福，願你按手在我們頭上，好叫我們卑以自牧。阿們。

十月十五日

讀經：「哀憫的人有福了，因為他們必得安慰。」馬太五章四節。（參看詩篇廿二篇）

哀憫的人如何能得安慰呢？（一）死的本身並無苦楚。未死之前，或因病痛而苦。祇是死的本身，確是一種解脫。（二）愛人逝世，並非滅亡，乃是渡登彼岸。我們的思想心靈，都不是空間時間所能管制的。軀殼是暫時的，可以隨時毀壞，靈魂却有永生，可以永垂不朽。（三）被哀憫的人，離世前往，並非改度孤獨生活，乃與衆聖同居，同過極樂生涯。（四）死者雖然與世永別，生者不久亦要前往會面。所謂「悲者悲不幾時」「後之視今，亦猶今之視昔」，就是這個先生先死，先死先生的道理。

感謝上帝，我們所信奉的救主耶穌，是位死裏服活的耶穌，不但他的事業，德行，永垂不朽，凡屬行他主義的人，雖然死了，也要復活，也要永生。爲此，信主的人，視死如歸，趨仁就義，赴湯蹈火，在所不辭。保羅說：「死的蜂芒在那裏？陰間得勝的權柄在那裏？」確是經驗之言。基督教所以異於他教者，就是在此。基督教徒之所以梯山航海，宣道異域，不畏逼迫，不怕艱險者，亦是在此。

祈禱：永生的上帝，感謝你賜我們靈魂永生不死，叫我們能在世上前仆後繼的建立永久基業。阿們。

十月十六日

讀經：「溫柔的人有福了，因為他們必要承受地土。」馬太五章五節。（參看加拉太五章廿二至廿六節）

這是一句神聖的教訓，表明與上帝同在的人，必定享通利達。人與上帝聯盟，即可制服他的仇敵。換而言之，人若溫柔虛懷若谷的服從上帝的法律，照着真理行事，必能制勝一切，承受一切。這是基督教所講的溫柔，似弱而強，似柔而剛。

溫柔不是懦弱，乃是有管制與指導的力量，溫柔亦非愚昧，貧窮，或任何不如人的表示。依循這個原則而行，可以增進身體健康，心智敏捷，道德力量，以及一切幸福。肯定的說，溫柔確是信仰的符號，勇敢的標識，力量的表徵。宇宙之大，萬物之衆，難以揣測，然其所以得能維繫於不墜的，全賴一種天然定律，絲毫不可違反，所以順之者昌，逆之者殃。科學的功用，就在發明這些定律，好叫我們順之而昌。同樣的，在精神和道德的範域之內，也有一定規律，應該遵循。愚者犯之受禍，智者循之獲福。循這定律而行的人，表面雖似屈服，不大體面，實則他們真是大勇大剛，可以主宰世界。

祈禱：天父上帝！求將神子的力量賜給我們。我們要像他，至死願作服從道德法律的

人民。阿們。

十月十七日

讀經：「飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」馬太五章六節。（參看詩篇

第一篇）

自有生民以來，仁與義的種籽，就早撒在人的心裏。祇是要它滋生成長，發揚光大，就得多做灌輸培養工夫。第一要緊的，就是叫他有羨慕仁與義的口味，若是缺了口味，任何佳餚美味，與他是無份的。所以耶穌在此訂定一個追求仁義的條件，就是要如飢如渴的那樣去追求，纔可以得飽足，否則緣木求魚，徒勞無功。

就肉體說，人生有飢有渴，必得食飽喝足，方能不出毛病，若竟無飢無渴，必定是有疾病，須請醫生檢察。就精神說，亦是這樣。正常的人有飢有渴，自然追求仁義的精神食糧，以求滿足，否則定是反常的人，須請牧師診視，以謀恢復精神健康。

方今國事如麻，經濟崩潰，道德瓦解，見利則趨，見義則避的現象，確是反常狀態，大家應該驚惕。若任長此以往，勢必麻木不仁，國非其國，人非其人，甚或率獸而食人也。我們為挽狂瀾計，不能不大聲疾呼的要求恢復精神健康，使能羨慕仁義，如飢如渴。

祈禱：仁慈的父，公義的主，我們要朝見你的面，以便發覺我們自己的短絀，願你檢察我們，看我們的精神健康是否沒有失常。阿們。

十月十八日

讀經：「憐恤人的有福了。」馬太五章七節。（參看馬太十八章廿一至卅五節）

憐恤人的人總是居心快樂，不肯憐恤人的人，大都日困愁城。這是我們常常看得出的。有時我們看見有人怪僻，怨恨，不想，等等怪性，我們便說這樣的人是為他們的悲境所使。殊不知這是倒果為因。憂樂原是一種心境，全靠個人的宅心如何。宅心仁厚，自然安泰坦蕩，宅心不想，自然憂心戚戚。

惻隱之心，人皆有之，孩子墜井，人趨救之，這是人的自然天性，豈有見人不救，幸災樂禍的道理？如其有之，不是反常，便非人類。

然而知道怎樣表示憐恤，却並不是易事。見義不為或見不義而尚容之，不能算為憐恤，只能說是無勇。所謂調和，所謂妥協，均不足以表示憐恤，不過姑息而已，有時甚至養癰貽患，結果直是作惡。

簡而言之，憐恤可說是在行動中的仁愛，凡向別人這樣表示憐恤的，不論是在目前，或

在將來必有他所應得的報應。所謂種豆得豆，種麻得麻，因果相循，絲毫不爽，於此誠然有之。

祈禱： 慈悲的父，求賜聖靈充滿我心，使我亦能慈悲為懷，施行憐憫，不計較人的過犯，祇讚揚人的美德，凡事寬容，凡事忍耐，凡事盼望。阿們。

十月十九日

讀經：「清心的人有福了。」馬太五章八節。（參看腓立比四章八至十三節）

語曰：「攻心為上，攻城次之。」人之喜，怒，哀，樂，都是以心為主。物質環境雖與人的福利有關，但是心情可以超越環境。所以在陋巷，顏回不改其樂，貧至沒有枕首的地方，耶穌一生行善不倦。

害怕是人的最大仇敵。心懷畏懼的人，總不能夠清心，總不能得快樂。因此，清心的人，真有福了。我們的畏懼甚多，例如失業的畏懼，喪財的畏懼，遭險的畏懼，報仇的畏懼等等。這些畏懼，都把我們的心重重圍住，如在縛繭之中，不能得以自由，其苦可想而知。

上帝所能給予我們的安定，不是這個物質世界所能給的。耶穌教訓人；不要懼怕，祇要思念上帝和他的眷顧，便可坦然無憂。我們也眼見過許多驚皇失措的人，因為仰賴上帝得着

安心，清除畏懼。「愛裏沒有懼怕」信裏亦是沒有懼怕。我們祇要一心相信上帝，有什麼事能叫我們懼怕呢？又怎能心不清呢？

祈禱：父啊！我們有時真要叫苦，因為我們的心常被各種私慾，各種畏懼所佔，忐忑，不得安寧。求你解救我們，為我們打掃乾淨。阿們。

十月二十日

讀經：「使人和睦的人有福了，因為他們必稱為上帝的兒女。」馬太五章九節。（參看以賽亞二章二至六節）

使人和睦的人，真是十字軍的軍人。耶穌以「使人和睦的人」為有福，並用稱他們為上帝的兒女的方法向人挑戰，要他們都做「使人和睦的人」。耶穌在這裏所講的「使人和睦」，並非僅指沒有戰爭，或停止戰爭而言。「使人和睦」的工作，也比廢除爭鬪，逼着國家息戰，更有意義。製造和平的工作，應該是積極的。製造和平的工作，要以信任驅逐猜疑，以了解與友誼驅逐誤會與怨恨。統而言之，製造和平的工作，是要以愛代恨。

我們不欲製造和平則已，如其欲之，就得把戰刀打成耕具，把劍戟變成鋤鏟，若僅將刀毀成碎片，將劍挫其堅銳，還是不足。製造和平的人，不僅是要毀滅戰爭工具，乃是要將戰

爭工具，變作復興與建設的工具。

祈禱：公義的主，和平的父，求你領導我們專走公義和平的路，使我們都存「人人爲我，我爲人人」的念頭。阿們。

十月二十一日

讀經：「人若因爲我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話誣謗你們，你們就有福了。」馬太五章十一節（參看馬太五章十至十二節又廿七章十二至十四節）

我們所最憤懣的事，莫若毀謗，因爲毀謗是虛構的事實，故意陷害人的。所以我們每逢被人誣告的時候，總覺得要把誣告的人加以對付，否則心懷不平。這是人之常情。但當耶穌在彼拉多前被人誣告的時候，他却一言不答，致令法官大大驚奇。

耶穌之所以能如是者，因爲他明知是捏造，不能損他絲毫，所以他能處之泰然，與其以辱罵還辱罵，而傷一己人格，何如置若罔聞，不與計較，更示寬大。這自然不是缺乏修養的人所能得到的。祇是我們既稱基督門徒，舉凡基督所能做的，我們也應仿行。他是我們的元首，他是我們的老師。因此，教會歷史，全是一部光榮史冊，爲道受難的，書不勝書。卽以我國而論，庚子拳匪騷動的時期，趨仁就義，前仆後繼的忠實信徒，也是屈指難數。基督

教之所以異于他教者在此，基督之所以能傳到地極者亦在此。

祈禱：慈悲的父：求你幫助我們不要以惡報惡，乃要以善勝惡，不但能愛仇敵，並為誣告我們的人祈禱。阿們。

十月二十二日

讀經：「你們是世上的鹽；你們是世上的光。」馬太五章十三節十四節。（參看馬太五章十三至十六節）

對於世人最有意義的事，莫若叫他知道每個人在世上都有他的價值。無論是大是小，是男是女，是智是愚，各有各的崗位，都是不可少的。所以沒有一個人能在上帝面前說他渺小無用，或說他不足算。

聖經上最叫我們得安慰的一句話是：「他按着名字呼喚他的羊羣」，表明耶穌是我們的牧人，他對我們每個人的福利，極其關心，甚且記得我們每個人的名字。我們每個人在他的眼中，都是有價值的，他不稱我們為僕人，乃稱我們為朋友。上帝為我們每一個人都有一定的安排，假若我們不能盡忠職守，自暴自棄，不但叫他痛心，並且要負責任。因為我們失職，便沒有人可以代補。十指雖有大小，祇是各有各的作用，而且不能彼此頂替。所以任何人

在上帝面前，都有他的地位，不能白白佔領，不負責任。

耶穌稱我們爲鹽，爲光，就是要叫我們知道自己的價值。世界上再沒有什麼東西必鹽那樣重要，比光那樣不可缺少。試問世上若果無鹽無光，我們如何可以過日，鹽若失味，光若失明，如何可以保存他的價值？

祈禱：天父上帝，感謝你這樣器重我們，稱我們爲鹽，爲光，求你幫助我們能以自重，不致失味失明。阿們。

十月二十三日

讀經：「你們的光，也當這樣照在人前，叫他們看見你們的行爲，便將榮耀歸給你們在天上的父。」馬太五章十六節。（參看箴言十五章十三至十七節）

我有一個朋友，名叫張希廉，十幾年前，我們同在一個大學讀書，他並不見得怎樣特色，不過性情幽默，富于談諧。如今他的大名鼎鼎，在社會上頗有地位，說起來人人都知道。每逢勞方與資方起了衝突的時候，總要請他斡旋，從中調解。好些年不曾見他，祇在報紙上面常讀關於他的新聞，所以叫我感覺驚奇怎麼他會發展到這樣的地步。

一天，偶爾跑到一個會場，那裏集了好幾百人，聲音嘈噪，空氣緊張。我仔細地觀察，

好像勞工方面和資本方面不相上下，勢將動武。我的同學張君看見情形不佳，馬上登臺演說，期能避免衝突。他講的是什麼呢？，祇是一個談諧故事，叫衆人聽了大笑，緊張局面，因此突破，烏合之衆，得以理解。這是一個小小比方，證明我們縱然僅有一技之長，若不把它埋沒，亦是將光照在人前，可以濟人利物，叫人榮耀天父。

祈禱： 我們的天父上帝，我們要追求你的仁愛，喜樂，和平，好叫我們能够有光可發，看見的人，得着快樂，榮耀天父。阿們。

十月二十四日

讀經：「先去同弟兄和好，然後再來獻祭。」馬太五章二十四節。（參看馬太五章廿三至廿六節）

耶穌的福音，是重修舊好的信息。本題「先去同弟兄和好」的話，是耶穌自己說的，教人知道，友愛與和好，是福音的核心。他這話給墨守法律的法利賽人聽了，甚覺驚奇。他們受法律的吩咐，獻祭，只知呆板的遵守，奉行故事，對於獻祭的作用，及呈獻禮物的精神與意義，却屬茫然。耶穌在這裏說：「先去同弟兄和好」，就是要他們知道精神重于儀式，內心若是懷有宿恨，外表獻祭，也是無益。

我們中間還有多少人未與弟兄和往日的仇敵修好？這裏耶穌提醒我們，要爲自己靈魂的好處，趕快把我們對於人所懷的舊恨宿怨，一概掃除淨盡。否則不能進入他的團契，與他相親相愛，相與往來。

祈禱：永在的上帝，求你救我們脫離一切成見和不容人的心。幫助我們努力與人和好，不存偏見，不恨一人。饒恕我們的孩子氣，叫我們在耶穌基督的精神裏面增加力量。阿們。

十月二十五日

讀經：「無論何人，遵行這誠命，又教訓人遵行，他在天國，要稱爲大的。」馬太五章十九節。（參看馬太五章十九至二十二節）

有些人以爲在不信基督的地方推行基督的主義是沒有用的。他們好像以爲耶穌的道德標準，是端爲教會或得了救的社團或理想的世界。我們一想人類的罪惡與殘酷，不免也有同樣看法。殊不知世界若是一個完全的世界，就用不着有山上的八福寶訓。耶穌之所以發表他的八福寶訓，正是因爲人們沒有遵行，否則何必多此一舉？

耶穌寶訓，並不是爲天國已經來臨的地方要遵行的，因爲天國已經來臨之後，世界便無

戰爭，便無憂患，便無逼迫，等等痛苦。有仇敵的時候，才有機會愛仇敵。有惡人逼迫基督門徒的時候，才有機會忍受逼迫。有戰爭的時候，才有機會勸人和睦，祇有在還有戰爭，逼迫，不仁，不義的世界裏面，才有遵行並教訓人遵行八福寶訓的必要，否則豈非無病呻吟，徒費唇舌。

祈禱：父啊！求賜我們智勇與神力，能在罪惡的世界，遵行你的誠命，並在我們追行你的旨意的時候，常與我們同在。阿們。

十月二十六日

讀經：「比人有什麼長處呢？」馬太五章四十七節。（參看馬太五章卅八至四十八節）某次讀過一人入店購物的故事。付賬找錢之後，買者數了又數，賣者問道：「我的錢够嗎？」買者答道：「正够，恰够」。

如今的人處世，多以得過且過爲足。然而耶穌對他當日在宗教生活上以得過且過爲足的人怎麼說呢？他說：「你們若單愛那愛你們的人，比人有什麼長處呢？」從此可知耶穌教人爲人的道理，是要強調能叫生命更有意義，更有豐富的那點「過于的東西。」若僅是以德報德，比人有什麼長處呢？非基督徒不也能這樣嗎？

你的爲人比人有什麼長處呢？你在仁義的事上比人類外優越一點嗎？你能饒恕人到七十七個七次嗎？你能愛你的仇敵嗎？藐視你的，利用你的，排擠你的，剝削你的，你都能寬容嗎？我們的生命，若僅僅以「得過」爲足，不求豁達遠大，有額外的長處，勢必膚淺可憐，在修道上不足以云入室，在接物上，更不足以云勝利。

祈禱：我們的父，求賜我們胆識，叫我們能在仁義的事上有超人的抱負，凡事不求得過且過，要求美上加美。阿們。

十月二十七日

讀經：「我要向山舉目。」詩篇百廿一篇一節。（參看詩篇百廿一篇全篇）

基督教信仰的重要因素之一，就是要把一己的眼光，由現實的界域，展開到可能的界域。換而言之，就是要把我們的夢想展到將來，並把握着將來。這麼一來，我們便有信，有愛，有愛。生命原是無限量的，每個人都應有他的理想，他的前途。理想是否能夠達到，前途是否能夠實現，這便要看我們的信仰能否堅定不移。

「向山舉目」就是要提高我們的視線，超越環境的困難，百分之百的相信公義終必戰勝強權，真理終必壓倒虛僞。本會務德會的標題「望上提上」，就是含着這個意思。我們一面

要有高尚的志願，遠大的眼光，一面還要腳踏實地的做提拔人的事工。基督徒的人生觀，是一個富有希望的人生觀。任何惡劣情形，任何狂風暴雨，都不能叫他悲觀。基督徒要如基督一般，雖然釘死十字架之上，仍信他能勝過死亡，主宰一切。

祈禱：我們的天父，求賜智慧，使我們能見異象，在這令人沮喪的時代，永有信心，不致灰心喪胆。阿們。

十月二十八日

讀經：「我遭遇患難，他必暗暗的保守我在他亭子裏。詩篇廿七篇五節。」（參看詩篇廿七篇全篇）

一位生長在教會裏的美國飛機隊的青年隊長，離家出國作戰的時候，寫信給牧師向他辭行。信的開端，引述詩篇廿七篇第一節說：「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？」

這篇靠賴上帝中心無懼的詩，是人在憂難時所常讀的，正如這位青年隊長一樣。這篇詩裏，盛述上帝如何準備幫助世人，增加力量，新添信望。全篇十四節，滿載信賴的話，叫凡誦讀默想的人，得着安慰，壯起胆來。

關於增加信仰的靈性勸告，敢說少有比末節更有助益的。這節書實在值得我們摘寫出來，並且應當常常背誦。「要等候耶和華，當壯胆，堅固你的心，我再說，要等候耶和華。」

祈禱： 生命的主，救援的上帝，我們的靠山，當此世道艱難，人心險惡，國事紛繁，前途漆黑的時候，求你作我們的明燈，叫我們毫無畏懼的前進。阿們。

十月二十九日

讀經：「我的心哪！你要稱頌耶和華，凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名。」詩篇百零三篇一節。（參看馬可八章六節，路加十章廿一節，約翰十一章四十一節四十二節，馬太廿六章廿七節）

上面所開列的四處經言，顯出來四種恩賜，耶穌曾向天父感謝，也正是我們各人應該稱頌的。四種恩賜是什麼呢？就是：物質上的供給，上帝的啓示，祈禱的應允，聖餐的記念。我們的精神，與心智的生活，既一日有所寄托于肉體的身軀，衣，食，住，以及其他物質上的供給，便一日不能或缺。我們內心既一日有追求真理的熱望，上帝的啓示，便一日是不可少的。我們情急呼天的生性既一日存在，上帝聽允人的祈禱，便一日不能不知。我們既一日能由餅酒追念耶穌受死流血的犧牲，聖餐的記念，便一日不能廢除。

物質上的供給，上帝的啓示，祈禱的應允，和無形的象徵，既都爲我們所需，而且祇要遵行他的旨意，便不致于缺乏，那末，無論何時何地，我們這些日常受賜的人，都應稱頌他的聖名感謝他，榮耀他。

祈禱：父啊，我們要爲我們每天的飲食，真理的光照，祈禱得聽的快樂，和一切彰顯你的東西，感謝你，稱頌你。阿們。

十月三十日

讀經：「你們要安靜，要知道我是上帝。詩篇四十六篇十節。」（參看四十六篇全篇）

現代生活中，人所亟應學習的一件事，就是靜中自修。上帝對我們說話，是用細微靜默的語聲，不是人聲鼎沸中所能聽得到的。如今能有幾人懂得「靜」的重要呢？實在鳳毛麟角！到處都是嘈雜，擾擾攘攘，急急忙忙，忙個不了，忙個不亦樂乎，沒有片刻休息，少用時光靜思，過的都是緊張生活。這種情形之下，做事爲人，那能出什麼好的呢？急忙之中，不能完成好的工作，急忙中的定議，也不會有好的結果。何況終身之大計呢？

完了一天勞苦工作之後，耶穌要他的門徒靜修，對他們說：「你們來吧：我們暗暗離開這些羣衆和嘈雜的聲音，退到一個僻靜的地方去歇一歇」。這個退修，不是我們今日的急需

嗎？我們不是失了靜修技能的人嗎？我們何故如此瞎忙呢？連生命的意義，都無暇去想一想呢？你決不是世界可數的忙人，時間畢竟給你帶來了什麼？世上許多偉大事業，都是善于利用靜的時間的人創造的。

祈禱：我們親愛的父，現在又是一日的起頭，巴不得我們都有安靜的心情，能聽你的聲音，和上頭來的教訓。阿們。

十月三十一日

讀經：「世人算什麼？你竟眷顧他。詩篇第八篇四節。」（參看第八篇全篇）

有一海軍訓練學校學生預備致試，致得及格，便可升級，致不及格，便要革退。進入致場的時候，心中忐忑，急得不亦樂乎，生怕致不及格，如何得了。正在徬徨思索的時候，他從袋中抽出一本「靜修」的小冊。據他自己以後說：「不知如何我偶爾翻到冊中一篇故事，說上帝如何看顧我們世人，甚至我們每個人的將來，他都要眷顧的。讀了這段故事之後，不覺的心滿意足，以為縱使此次考不及格，上帝必要為我預備別的事做。因此，放下心來，居然被我考取，還是名列第一。你道快活不快活呢？」

這位海軍訓練學校學生的經驗，不是限於某一人或某一民族的，乃是全世界人共有的經

驗。

上帝創造宇宙萬物，都使他們各得其所，各盡其用，彼此相互効力，同受上帝的照顧。詩人說：「世人算什麼，你竟眷顧他」。耶穌說：「連你頭上的頭髮，都被數過」。設如此，人類早已漸滅，世界早歸烏有。

祈禱：昔在今在，以後永在的上帝，我們自知渺小不堪，却不丟棄我們，並且看顧我們，連我們的頭髮，都會被你數過，我們爲此感謝，更要淬勵奮發，求你幫助我們完成這個志願。阿們。

十一月一日

讀經：「他是我的避難所，是我的山寨，是我的上帝，是我所依靠的。」詩篇九十一篇二節。（參看詩篇九十一篇全篇。）

聽說從前有一位父親同他十多歲的女兒爬山。他們倆清早起來一同出發。女兒呢，性情活潑，決計要搶先跑，以便早到山頂。如是邊笑邊唱的向前直跑，那曉得跑未多遠，滑脚跌倒，祇是她不介意，爬起來就跑，跑了又跌，傷手傷脚，都不足以挫其氣，直到她的蓋膝跌碎，頭破血出，狼狽異常，始不肯再冒險獨自向前直衝。她的父親是位擅長爬山的人，素有

爬山經驗，看見他的女兒蹣跚而行，乃將他的膀臂圍護着她，與她併肩而行，直到安抵山頂。

我們在天上的父，不也是這樣保護着他在世上的兒女嗎？以賽亞說：「但那等候耶和華的，必要從新得力，他們必如鷹展翅上騰。」讓我們都把生命建築在上帝的磐石之上吧！他是我們的靠山，決不會叫我們失望。

祈禱：慈悲的父，可憐我們這些軟弱的兒女，我們每每得意忘形，自命不凡，自高自足，背你而行，以致跌倒。求賜我們力量，奔那擺在我們前面艱苦的路程。阿們。

十一月二日

讀經：「除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。」詩篇七十三篇二十五節。（參看詩篇七十三篇廿三至廿八節。）

詩篇第七十三篇是為那些幾乎違背真理離開正道的人寫的。他們面臨危境，如履滑地一般。本篇開始的稱頌和感恩，就是從一位老於這樣經驗而且沒有跌倒的人心裏發出來的。他們懂得世情的人，深知要在這個邪惡世界做一公義正直的人，倒是危險。行公義值得嗎？俗話說，天曉得。世界似乎沒有公道，好人有時遭遇禍患，惡人反倒獲福。寫這詩篇的人，起

初也就這樣感覺，因此心懷不平，頗有去善就惡之念。祇是他的經驗告訴他，上帝總是不離義人，惡人雖似興旺一時，到底都被滅絕，所以他能欣慰的說：「除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。」地上的財寶，因為人所愛慕，終有蟲蛀賊偷，何況生不帶來，死不帶去。對於永生，究有什麼價值？智者當知所擇。

祈禱：上帝！我們的天父，惟願我們永不停止的羨慕仁義，不被一時的淺薄觀察所矇。阿們。

十一月三日

讀經：「人若沒有基督的精神，就不是屬基督的。」羅馬八章九節。（參看羅馬八章一至十四節。）

有某青年在一畫師大家手下學畫。一天他到畫室，請求老師將筆借給他用。筆借到手之後，高興得很，跑到他自己的地方去畫。不到一刻工夫，他又把筆拿回，埋怨說道：老師的筆和他自己的筆一樣畫得不好。說的時候，竟被老師的用人聽見，馬上回答他道：「你所需的不是老師的筆，乃是老師的精神。」

用人的話實在給了我們一個好的教訓。我們中國本是一個央央大國，物資豐富，應有盡

有，而且人力衆多，智力亦強，應該列爲第一等的強國，其所以不然者，別的緣因固有，我想其中最大的一個，還是缺了基督的精神。勝利之後，我們侈談建設，計劃復興，若不灌以基督的博愛、犧牲、服務精神，恐怕仍舊紙上談兵，不會發生什麼具體成效。前車覆轍，後車之鑒，巴不得我們上自政府，下至人民，不再蹈以前專學歐美物質文明，而忽其精神呀。

祈禱：我們的主耶穌基督，你是萬世師表；我們要在你的腳前學習，願你的靈灌在我們身上，使我們都有你那樣的服務犧牲精神。阿們。

十一月四日

讀經：「在公會裏坐着的人都是定睛看他，見他的面貌好像天使的面貌。」使徒行傳第六章十五節。（參看使徒行傳七章五十五至六十節。）

人的面貌，猶如窗戶一般，就外表可以窺見內心，又如銀幕反映人的心意思想。司提反的面貌，確似天使的面貌，因爲他面上的表情，確現天使的品性。他的簡傳說他是個聰明的人，滿有信心，滿有聖靈。他既德潤乎身，自是情見乎詞，所以人雖以石擊他，他却報之以德，並爲他們祈禱，說：「主啊，不要將這罪歸與他們！」他這樣的寬容大度，真是難能可貴，若非修養有素，怎能做到如此？

在司提反遇害的最後刹那，他還定睛望着天說，「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」從此可知聖徒司提反的造詣秘訣，就是他能看見耶穌基督的榮耀，自己得着鼓勵，因而從容就義，視死如歸。

祈禱：我們的天父，求你用信與智，充滿我們各人的心，使得我們今天說話行事都顯出來我們是屬你的。阿們。

十一月五日

讀經：「忘記背後努力面前的。腓立比三章十三節。」（參看腓立比三章七至十四節。）

除非深自痛悔，並向上帝承認我們過去的錯失，要想把它忘記，確是憂乎其難。

一個人做了壞事，雖能逃避人的耳目，終究不能逃避他自己的良心。有一傳奇故事，說有兩個弟兄，犯了偷羊的罪。他們所受的刑罰，是在頭上烙了兩個 S. T. (Sheep Thief) 「羊賊」大字。哥哥因此不敢見人，所以離開他的本鄉，逃到遠的地方，追尋快樂，結果適得其反。弟弟呢，亦覺自形慚愧，但有勇氣改過自新，不肯離開本地，以圖一走了之。他在本鄉服務，一天改進一天，不獨自己革面洗心，力圖上進，且能幫助別人遷善立德，久而久之

之，他額上的S.T.「羊賊」二字，在同鄉的眼中，反變成了「聖人」二字。（英文的Saint的縮寫）

讓我們自今日起，忘記背後的，努力面前的吧！以前種種譬如昨日死，以後種種視如今日生。

祈禱：永在的天父，我們的上帝，求你輔助我們自即日起從新做人，把以往的一切，拋在腦後，重在善，真，美的事上，建立我們的生命，一天進化一天，達到你所要我們達到的最高目的。阿們。

十一月六日

讀經：「耶和華的靈必住在他身上……就是使他有知識和敬畏耶和華的靈。」以賽亞十一章二節三節。（參看以賽亞十一章一至九節。）

這段書若從希伯來文直譯，可以譯爲「他在敬畏上帝的空氣裏面呼吸生存。」意思就是說，拯救以色列人的上帝，要他的僕人有高尚的思想和高尚的生活。或說要在靈性的高處修養生息。以色列人原來住在低地，上帝却領導他們走在高山上，那裏可以呼吸新鮮養人的空氣。這是每個信徒的榮幸，有上帝的靈住在他身上。有了上帝的靈，就能叫人快樂，並

且歡喜服務。

基督徒的希望，就在大家都能這樣努力，這樣祈禱，好叫不久的將來，世上充滿上帝的靈，如同海水遍佈大海一般，凡在社會負有重責的人，都在敬畏上帝的空氣裏面呼吸生存，有高尚的抱負，成偉大的事工。

祈禱：我們的天父，幫助我們常在高處生活，有你的理想和你的成功。阿們。

十一月七日

讀經：「到那時就全知道如同主知道我一樣。」哥林多前書十三章十二節。（參看雅各一章廿三至廿七節。）

使我最感困難而且又是我所最不懂得的一個人，就是我自己。無論什麼時候，我要看看這位能打發我，上天堂或使我下地獄的這人，我便要照鏡子。

然而這人正是我所最能寬恕的一個人。我替他原諒，爲他辯解，以爲他是世上一個無可責備的人。奇怪得很，我們自己的罪過，總是看不見的。人家的罪過，雖小如刺，倒反視爲樑木。詩篇第九十篇第八節說：「上帝將我們隱藏的罪過擺在他的面光之中。」從前我老是想把我的隱惡不叫上帝和世人知道，如今我纔知道這些隱惡乃是我們自己瞞蔽自己，上帝却

瞞不着的。我得和詩人一樣的祈禱說：「求主潔淨我隱秘的過犯。」

雅各說：「我若詳察全備使人自由的法律，並且習以爲常，就在那件事上蒙福。」保羅說：「我若生活於全備愛的法律裏面，我就開始知道自己如同別人知我一樣。」這就是進化的開端。

祈禱：主啊，幫助我們看自己如同你看我們一樣，叫我們能以你作我們的鏡子，常常自己糾正自己。阿們。

十一月八日

讀經：「我身上帶着耶穌的印記。」加拉太六章十七節。（參看加拉太六章十至十八節）不久以前，有一禮拜堂的教友對牧師埋怨說：別的教友待他不好，因此有意脫離教會。牧師說：「我一直以爲你是一個切實的基督徒，你不是麼？」那人肯定的答覆說：「是。」於是牧師拿着那人的手，翻來覆去的看着，說：「我看不見有什麼釘痕。一個好基督徒，除非身上釘有釘痕，決不輕言放棄。」

保羅確有基督徒的印記。他真配稱耶穌基督的門徒。他有肉體的印記，身上帶着被鞭打的傷痕，也有心意的印記，始終服從基督的旨意，他以基督的心爲心，並勸別人要以基督的

心爲心。保羅總不勸人做他沒有領頭做過的事。他更有靈性的印記，佩戴着早年基督徒「彼此相愛」的榮譽獎狀。

讓我們各人問問自己：「我身上帶着什麼印記，叫人識別我是基督徒？」

祈禱：我們在天上的父，幫助我們努力學習你愛子的生活，叫人看見我們的時候，便能想起你來。阿們。

十一月九日

讀經：「基督也爲你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤而行。」彼得前書二章廿一節。（參看希伯來書二章六至十三節。）

人們受苦的緣因衆多。有的因愚或罪，干犯了上帝的法律受苦，有的因着失望憂傷，或孤獨受苦。忠於基督的人，決不因此可以免除痛苦，或是增加舒適，因爲基督自己被釘十字架之上，也曾忍受最大痛苦。

痛苦之於我們有益無益，全在我們處痛苦時的態度。痛苦能叫我們可惡，亦能叫我們可愛，能叫我們變美，亦能叫我們變醜，能叫我們發生同情心或諒解，同時亦能叫我們的心剛硬或無情。

耶穌基督的態度怎樣？他在十字架上忍受痛苦的時候，還爲逼迫他的人祈禱，說：「父啊，饒恕他們，因爲他們不知道他們所作的是什麼。」我們若有基督的那種態度，那種精神，對付苦難，我們人格的尺度，必定增高。換而言之，痛苦也可說是上帝叫人發展人格最精選的方法。

祈禱：天父，我們不願做懦夫。鍛煉我們的品德，增強我們的剛毅。如有痛苦，憂傷，失望，臨到我們的身上，幫助我們以基督的精神處之。阿們。

十一月十日

讀經：「舉起聖潔的手隨處禱告。提摩太前書二章八節。」（參看路加十一章九至十三節。）

有一次一位大學校的青年，被人請起領禱的時候，站起來說：「對不起，我不會做禱告，並不了解禱告和它的功效。」這位青年的講話非常直爽坦白。其實我們中間不知有多少人，因爲聰明有限，不明白禱告怎樣可以得應許的緣故，也就不肯禱告，不蒙賜福。我們對於上帝的無限仁慈和權能的信心，有時實在不够得很。

夜晚進房，四面漆黑，若將電燈開關一啓，全房皆光。若不打開開關，電燈就無法可以

發光，緣因就是沒有接着電流。禱告也是一樣，我若不與天父接觸，發生密切關係，我們的祈禱，自屬枉然。

譬如人立磅重機上，絲毫影響不生，祇是錢一丟入，磅針馬上動作，指向一百六十五磅。這是按着一定條件做事所獲得的效果。祈禱也是如此，所祈求的，如果合乎條件，必蒙應許。

祈禱：主啊，幫助我們堅信「求則得之」的應許，並指導我們應該怎樣禱告。阿們。

十一月十一日

讀經：「當下耶穌說，父啊，赦免他們，因為他們所作的，他們不知道。」路加廿三章卅四節。

耶穌基督被釘十架上時，爲他仇敵所作的祈禱，可說是禱告之範，彰顯着基督教最崇高的仁慈美德。他的門徒若能依樣的爲敵祈禱，世界上的和平，敢說指日可以實現。

在加拿大國的亞爾白省有一座城，名叫威大况因，意思就是「和平之山」。它的來歷是這樣的。當初傳教士到亞爾白省傳道的時候，有一印第安人酋長，名叫馬司克皮徒，極端的反對他們。後來這位青年酋長受感歸主，相信道理。其時他正領導他的族人攻打另一族人，

名叫「黑脚」族。不久他的父親即被敵族殺戮。於是他便單騎直入敵營，要求交出兇手。當兇手被交出的時候，這位信了道理的青年會長對他說：「你既殺了我的父親。就得代替他做我的父親，騎我最好的馬，穿我最好的衣。」那人聽了這話，連忙的喊着說：「你正是刑戮我了。」「你正是刑戮我了。」以愛克恨，以善勝惡，於斯有之。

祈禱：我們的天父，幫助我們彼此來往的時候，能够仁愛為懷，彼此相恕，使在我們中間有平安有快樂。阿們。

十一月十二日

讀經：「求主教導我們祈禱。」路加十一章一節。

誰能估計祈禱的能力呢？詩人德尼生說得好：「祈禱成功的事，多得過於人的夢想。」教會在這一點比在任何處的失敗，恐怕是要大些。傳道人在這一點，比在任何處的失敗，恐怕也要大些。我們常被問：「為什麼在教會和信徒的生活裏，沒有多顯上帝的權能呢？」我們也可毫不遲疑的回答說：「是因缺乏熱烈的祈求。」因為祇有藉着祈禱，我們可以上達天聰，獲取能力，改變生活。

如今困難重重，時局糾紛，凡屬信奉基督的人，都有請求基督教訓我們怎樣祈禱，如同

當日門徒一樣。祈禱能給任何個人，社會，國家，所需要的復興。

我們若要中國歸主，社會復興，就得多多祈禱。

祈禱：主啊，在這世界充滿憂傷，痛苦的今日，我們世人死的死，亡的亡，幾乎使我們絕望。主啊！願你賜我們能力，祈禱的能力，使我們不致跌倒。阿們。

十一月十三日

讀經：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」雅各五章十六節。

話說美國東邊，從前有一大學教授，年高德邵，每逢散課以後，總是遲遲回家。他回家吃晚飯，總在夕陽西下以後。有一天他在課室就擱甚久，家裏的人很爲着急，打發他的兒子到校去找。剛剛走入校門，看見課室裏面有燈，這位老師正在燈下祈禱，同時並在他的桌子上面發現一張名單，上載許多學生姓名及爲每個學生所要做的禱告。

這位老師門下出來的學生，差不多都是手潔心清的公務員，教職員，以及他項職務人員，其中且有許多是國內外的聞人。不知者以爲這是巧合，知之者纔曉得是得力於他的祈禱和他的耳提面命。

祈禱的力量真是大啊！試問我們也有那位老教授的類似經驗否？

祈禱：我們的天父，我們感謝你，因為你所賜改變氣質的祈禱能力。我們現在要爲求的人甚多，謹將他們的名字提呈，願你按着他們各人的需要恩給他們。阿們。

十一月十四日

讀經：「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去；在那裏禱告。」（馬可一章卅五節。（參看路加四章四十至四十二節。））

耶穌在世爲人，自朝至夕，精神上固然樂善不倦，身體上却有時是精疲力竭，硬幹下去，勢必影響事工。所以爲謀恢復精神及增加工作效率起見，不能不講休息。他的唯一休息方法，就是祈禱。每逢困難的時候，總是退到僻靜地方與他的父親親近，他之所以能獲取力量，應付艱巨，就在這個靜禱工夫。

祈禱的急需，我們各人都有，且比救主更大更多。某君說過：「人若時時彼，照來攘往，鬧得不遑寧處，他的心靈，必受損傷。」我們若要心靈安定，思想清晰，有勇有謀，就得於耶穌所往的地方求之——祈禱的所在。巴不得我們都能常在那個地方——祈禱的所在——與他會面！

祈禱：父啊！我們在你面前，真是可憐蟲；或爲財忙，或爲爵忙，甚或在彼此傾軋排

擠之中，忙個不知所以，求你清醒我們，叫我們有暇得與你在祈禱之中見面，靜聽你的慈訓。阿們。

十一月十五日

讀經：「應當一無罣慮，祇要凡事藉着禱告，將你們所要的，告訴上帝。」腓立比四章六節。

在北極的地方，有位美國教員，一日忽接家中來信，說他親愛的兄弟病得要死。當天晚上，這位教員泣不成聲，非常哀慟。湊巧一位當地土人來訪，看見他這樣憂傷，馬上問他說：「爲什麼哭？我以爲你總不哭。」教員如是一五一十的把他所接的信告訴土人。聽過之後，土人說：「我等一會就來。」半點鐘後，土人回來說：「我到家裏，召集家人全體停止工作，我們爲你祈禱，上帝聽了我們，你可不必再哭，你的兄弟或者會死，但可不必過於憂戚，你若再哭，恐怕要瘋。」

土人的話，何其坦白，何其有趣！他的信心，直是孩子樣的信心。這種信心，祇能在天國裏的子民中間找得出來。他的話不對嗎？假若我們憂慮，不信上帝在人遭遇憂患之中有他的意旨存在，我們不真發狂嗎？

祈禱：親愛的主，重行堅定我們的信心，叫我們知道萬事都是與愛上帝的人有益。阿門。

十一月十六日

讀經：「耶西的兒子大衛的祈禱完畢。」詩篇七十二篇二十節。

祈禱何時完畢？難道是祈求者一做禱告之後，站起來就完畢嗎？

耶穌對西門說：「我爲你祈求。」耶穌的祈禱就在說那話時完畢嗎？還是終西門的一生直到他爲道殉難的時候纔止呢？

祈禱是一株永結菓子的樹。回顧過去的歲月，當我爲兒童的時候，跪在母親膝前，她跪着背禱告文說：「我們在天上的父……」。以後在我生命中常常聽見我的父母爲我懇切代禱的聲音上達。像這樣的回憶，在生命的奮鬥中，不知替人帶了多少新的力量和勇敢。

祈禱是沒有止境的。求者的呼聲，也許可以靜止，祇是在上帝寶座前替別人所要做禱告，終我們的一生是永不止息的。

祈禱：我們的天父，我們要爲別人在以往的年月，曾以代禱支持了我們，增加了我們的力量感謝。他們的生命，追想起來，真叫我們感覺蒙福，而知道他們常爲我們代禱，確使

我們得享無窮的快樂。幫助我們都能奉主的名代禱。阿們。

十一月十七日

讀經：「大衛在世的時候，遵行了上帝的旨意就睡了。」使徒行傳十三章卅六節。

（參看詩篇一百十二篇。）

大衛在他的時代，總算是盡了職責，同時也自然的服務了後世。他不是完全無疵的人，有時且犯很大過失，但他善事上帝和他同時的人，無論是升是降，總是唱着得勝的歌與懺悔的調。他是照着良心行事，人能做到這層，倒算是不錯的。

世人的生命，極其短促，惟其如此，我們在世行事爲人，極關主要。以前如何，我們不負責任，死後如何，我們無暇顧及，祇是我們生在今日今時的一切行動，却是極關重要，帶有永久性質。因此，人生在世，貴在努力建設，到處行善，隨時幫忙，歡歡喜喜的度日，值得尊敬的做人。這樣，我們便無愧於此生，及至我們被召歸天的時候，也如大衛一樣，得聽「好！你這善良忠義的僕人，進來與你主人同享安樂」的譽聲。

祈禱：天父，我們要依你所喜悅的方法服事你和當代的人。願你幫助我們，領着我們在世爲人能有建設，完成你所要造成的理想社會。阿們。

十一月十八日

讀經：「若不是耶和華建造房屋，建造的人，就枉然費力，若不是耶和華看守城地，看守的人就枉然儆醒。」詩篇一百廿七篇一節。（參看哥林多前書三章九至十五節）
聰明的人，建造房屋，或是改造舊屋，必就商於老練的建築專家，並委託於精良的工匠建築。

如今的世界，被最近的戰爭打得破壞不堪，幾成一片焦土，亟須重建，而且要從基本做起。巴不得所有握掌或將握掌各國命運的人，都蒙上帝祝福，在這風雨飄搖的時代，能為後世的人，依照上帝的建築計劃，奠定永久和平的固基。須知耶穌基督，就是我們堅如磐石之基，不但如此，他還是我們莫大的匠師，隨時準備幫助我們建立根基。我們要接受他的幫忙嗎，還是拙拙劣劣的掙扎「枉然費力」呢？

祈禱：主耶穌，你是我們偉大的建築師，我們要為我們的生命和國家，依照你的旨意，努力建設，求你將你的技術日常教導我們。阿們。

十一月十九日

讀經：「你們若一心歸順耶和華，就要把邪神除掉，單單的事奉他。」撒母耳前書七章三節。（參看雅各書一章十九至廿四節。）

在撒母耳做先知的初期，以色列人就被腓力斯丁人征服。象徵「上帝如在」的約櫃，已有廿多年不在聖殿裏了。當以色列人最後覺悟到他們的苦境，開始向主哀告的時候，撒母耳提醒他們首先要以行動證實他們的誠意。

偉大作家與學者的愛梅生，有一天想把他的牛推進牛欄裏去，費了好多力，沒有成功。旁邊的一位小姑娘看了，跑去把手插進牛的嘴裏，將牛一直領進牛欄。愛君後在日記裏面寫着說：「我喜歡做事的人。」

上帝也喜歡實際幹事的人，理想是好的，敬虔的決議是可佩的，祇是上帝所高貴的，仍在實行。他所喜歡的，是要我們把理想見諸實行。無論是個人是國家，凡屬崇奉基督主義的，必得從事實際工作，不僅徒托空言。單單呼求上帝是不够的，必得有事實上的表現，「把邪神除掉，一心事奉他。」

祈禱：我們的天父，感謝你，因為我們受了基督的理想教訓。求你賜力量使我們能把所受的理想教訓，一一實踐出來，好叫我們與理想的國度，一天接近一天。阿們。

十一月二十日

讀經：「這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」馬太廿五章四十節（參看馬太廿五章卅一至四十節。）

美國詩人賴佛羅提到一位修道士的故事如下：這位修道士多年祈禱，要求得見基督的面目。一日清早禱告的時候，果然得見基督，好像他正是在加利利的路上來來往往的幫助人。修道士馬上屈膝敬拜。正在那時，修道院內的鐘響了，提示修道院服務院外疾病和灰心者的時間到了。這天湊巧輪到這位修道士的值日，怎麼辦纔好呢？去到院外服務，則看不到基督，不去則又失職。他乃毅然決然的離開修道院，去到院外，實行救苦救難的工作。據傳，他那天所施的賑糧，如同天上降下來的一般，而他所給安慰的話，正與基督親自說話無異。做完救濟之後，他仍回到院中小室，仍見耶穌在那裏，並向他說：「你若沒有出院服務，我必早已走了。」

祈禱：我們的天父，求將基督到處行善的幻象常常留在我們心裏。我們在每日掙扎的當中，時時刻刻需要他的鼓勵，幫助，引導。阿們。

十一月二十一日

靜修日程

讀經：「誰願意爲首就必作你們的僕人。」馬太廿章廿七節。（參看馬太廿章廿至廿八節。）

某家某日早餐，彼此談得甚快。忽然之間，當場在座的一位女兒哭起來，說：「你們談了許久，但沒有一人向我說話。」此女因爲無人注意，所以哭起來。這是人情之常，我們誰都如此。西庇太的兒子和他們的母親也是這樣。若不是因爲別人也有同樣要求，須加考慮，耶穌當然樂於給以榮顯位置。假若耶穌對他們說：「好，你們可以在我國裏，一個坐在我的左邊，一個坐在我的右邊。」這樣不勞而獲的地位，又有什麼價值？什麼意義？但若是因服務而被衆人推選出的，則大不然。須知我們若想出人頭地而佔顯要位置，就得付以代價。這個代價就是服務，尤其是犧牲的服務。因爲人子來不是要受人的服務，乃是要服務人。救主既然如此，我們何能例外？

祈禱：我們的父上帝，求賜我們真知，叫我們能辨別「何爲貴」「何爲美」，不貪舒適，不務虛榮。阿們。

十一月二十二日

讀經：「你這睡着的人，當醒過來，從死裏復活，基督就要光照你了。」以弗所五

章十四節。

本題裏面共有兩個呼告，一個應許，即「醒！」「起！」「光」。好多人過的日子，不是死睡，便是半醒半睡。這些人可說沒有知覺，不曉得光陰是如水逝，有許多本分要盡，有許多事工要成。在這荆棘遍地，滿目瘡痍的今日，上帝特別向他的子民呼告，要他們警醒，要他們勤勞。

單單警醒還不够呢。更要緊的，是「起來。」我們要起來，有所行動，因有職分要盡，有事要成，有時喊人起來行動，比喊人醒更難。上帝有緊急的工作，要我們去做，所以我們應當趁着白日把它做成，因為黑夜一到，就沒有人能工作了。

我們若與上帝合作，並盡所能——醒來起來，他必將他的光照在我們的難題，職務，工作上，叫我們看到特別清晰。人在暗中摸索，絕對做不出什事來。是以妨碍工作進行的就是黑暗。光在甚麼地方，甚麼地方就有生命，美麗，健康。我們要得光嗎？唯一的條件就是要「醒！」「起！」

祈禱：我們的天父上帝，我們要醒，要起，並要你的光照在我們心裏。阿們。

十一月二十三日

讀經：「我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已成全了。」約翰十七章四節。
耶穌在這裏說「我」，沒有說「我們」，因他不指望別人代他作成上帝差他降世所要作的事情。

我們每人都有上帝所派定的工作要完，而且要以他所賜與我們的天才能力完之。他知道我們的才能如何，因為他看我們的才能，不僅是就現在，且就將來的造就看之。

耶穌已爲我們立下榜樣，並昭示我們何種生活是上帝所悅納的。

他總到處行善，這不是出於預定，乃是出於仁慈。他在民間來往，深知他們的需要，不能不施予之。

他爲世人勞碌，並爲他們捨命。我們做了何事？爲他費了多少時間？用了多少精力？

祈禱：親愛的父，求將你靈賜與我們，使我們長得更加像你，行事爲人，都如耶穌當日在世一樣，莫讓壞的環境影響我們高尚的生活，因爲我們的行爲，就是我們的表彰。阿們。

十一月二十四日

讀經：「我的心哪！你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠。」詩篇一百零三篇

二節。

每天晚上就寢之前，我總要讀「詩篇一百零三篇，並為那一天所受的恩惠感謝。」這是做過五十餘年的忠實的牧師，如今病在牀上的一位上帝尊貴的僕人說的。他說話時的面容和聲調，都反映出他是一個知恩必報的人。

方今經濟壓迫，生活維艱，叫苦的人衆多，知恩的人甚少，祇是我們仔細思想一下，誰在上帝面前沒有受過恩呢？恐怕多得不可勝數吧！若有人夜郎自大，竟敢說是自力生存，不但證明他是忘恩負義，而且反映他是愚者自欺。

惟願我們今天自朝至夕，都能常用言語與行為給上帝和隣友表示我們時常感激。

祈禱：主啊！我們要用快樂的心情感謝你，因你賜了我們許多福氣，真是多得不可勝數。求你悅納我們這樣感恩的心祭。阿們。

十一月二十五日

讀經：「又感謝父叫我們與衆聖徒在光明中一同繼承基業。哥羅西一章十二節。」
（參看羅馬人書八章十二至十七節。）

「繼承基業」是個多麼好的福運！有的是假定繼承人，有的是法定繼承人。前者是有條

件的，後者是基於權利的。至於遺囑的繼承權利，則非任何法律或法庭所能剝奪。

我們若說基督徒都有繼承神性的權利，並非過分，亦非褻瀆。親愛的弟兄姊妹，我們都是上帝的兒女，並有他的模樣。我們應該繼承他的志願和他的意旨。我們要如他一樣的「人飢己飢」，「人溺己溺」。

我們也是先聖先賢的繼承人，他們所遺下的許多嘉言懿行，以及種種美德，都是我們的共同基業，比任何財產都要貴重。我們怎能不感謝，不奮勉？

祈禱：父啊！我們要為許多先哲的畢生事蹟感謝。他們為我們留下了許多基業，要我們繼承，要我們推廣。求賜我們智謀，配稱你的繼承人，不負你的囑託。阿們。

十一月二十六日

讀經：「凡事謝恩。」帖撒羅尼迦五章十八節。（參看詩篇卅四篇一至十節）。

人在豐富的時候，易於感謝上帝。他們自覺舒適快愉，故說：「上帝待我們甚好，讓我們謝恩。」假使他們所享受的盡被奪去，他們仍舊感謝上帝嗎？

有的人祇要沒有缺乏，便要感謝上帝，他們並不希望有餘。「日用的糧」有了，他們便知足了。因此，他們的需要，一經滿足，便覺受惠。

但到感覺缺乏，應有而沒有，或有而不足的時候，我們是不是易於感謝上帝呢？我們應當記得，耶穌分給衆人吃的時候，他手裏祇有幾個餅幾尾魚。手中有的食物，雖然少得極其可憐，但他仍然心存感謝，低下頭來，感謝上帝。有的人看見這事恐怕以爲希奇，甚或付之一笑。

我們凡事都要謝恩。即使乾旱的時候，也要爲那將降的甘霖感謝，心酸的時候，也要爲那將臨的安慰感謝。須知凡事謝恩的人，就是凡事快樂的人。

祈禱：親愛的父，無論是憂是樂，是暗是光，是富是窮，我們都要向你感恩，因爲凡事都與愛你的兒女有益。求你加增我們的信心，使我們一心信靠你，不受任何環境的動搖。阿們。

十一月二十七日

讀經：「凡事感謝父上帝。」以弗所五章廿節。

凡是信奉基督的國家，每年都有一次舉行感恩節的禮拜，在美國是十一月，日子則由總統指定，在別國則另有指定的月日。無論何月何日，每逢到了這個感恩節的時候，素常埋怨或笑罵的人，也要銷聲匿跡了。因爲處在一個人人頌讚或是一個人人感恩的氣氛之中，縱要

埋怨，縱要笑罵，也不易於開口。

祈禱的律例，等於頌讚的律例。凡是祈求，必假定有欣賞，若無欣賞何必求之。頌讚之獲感應，自較強迫容易多多。頌讚感謝的權力，可說是戰無不勝，攻無不克的。保羅並說它的能力，可以感格上帝。

心存感恩的中心哲學，就在它能擴大生命。悲觀的人，每每缺乏遠見。生命之所以缺少快樂，其咎不在別的，乃在沒有遠見。所以我們要有遠大的眼光，寬宏的度量，凡事稱頌，凡事感恩，樂就在其中矣。

祈禱：仁慈的上帝，我們應當感恩的事太多。求將我們的心地擴大，使能欣賞你的恩賜。阿們。

十一月二十八日

讀經：「我們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的上帝歌頌。」詩篇一百廿四篇七節。

真正的感恩是由內心的誠懇而發於外表的。是見諸於言語的，它不僅是基督徒的特殊美德，且是基督徒人格的一個好的試驗。要在一個忘恩負義的人身上建立尊貴的人格，是無希

望的。凡是一心想得新的恩惠，而對已經得的却不心存感謝的人，是不足欽佩或信靠的。私利學派的人說：「感恩是對要得的利益表示欣賞。」對於這宗說法，我們雖然不予同意，但是這宗說法，足可以曝露一般卑鄙的人對神對人的態度。設若我們自問：「我愛上帝呢？還是愛他所能賜給我的東西？」也許可以幫助我們多多認識自己。我們須切記的是：「感恩是對人，不是對人所能給的東西」。

祈禱：愛的上帝，我們要爲你所賜給我們享受的許多東西感謝，並願將你所賜一切福氣，轉以福利別人。阿們。

十一月二十九日

讀經：「耶穌舉目望天說，父啊！我感謝你。」約翰十一章四十一節。

我們一讀耶穌一生的事蹟，便可以看出來，他常爲他所受的福利感謝上帝。他的心是顯感恩的心。當他遇見許多民衆又饑又餓的時候，馬上就把他和門徒所有的食物分給他們，並先感謝上帝，表示他對物質上的福利感恩。當他與門徒聚末次晚餐的時候，他拿起杯來祝謝，表示他對酒餅所代表精神上的福利感恩。當他聽見他所差遣的七十個門徒的使命已經達到成功，他也爲顯示給門徒的事情感謝，表示他對真理啓示的感恩。

我們行事爲人，當以耶穌基督爲準，我們正可以學習他的感恩態度——如爲飲食，友誼，真理，等等福氣奉獻感恩的禱祝。

祈禱：無所不能的上帝，我們願你格臨，常與我們同在，好叫我們學習你的做人榜樣，常存感恩的心。阿門。

十一月三十日

讀經：「上帝啊！你所行的奇事並你向我所懷的意念甚多。」詩篇四十篇五十節。
多多想念就能多多感恩。毫不想念的人，就是不知感恩的人。富於想念的人就是富於感恩的人。富於想念又能富於感恩的人，在主面前，必定大大蒙福。

世上有什麼事情能比一個兒女不知禮貌，不知感恩的家庭更悲慘呢？爲父母的，都爲兒女的福利犧牲，兒女呢，却仍不知感謝，不懂事情。試想父母的心將要痛到什麼程度？

同樣的，我們若是接受並且享受上帝所賜各種福氣，而不知道謝他，愛他，與他合作，他的心也必要痛極。感恩是件最可愛的美德，是我們每一個人都能練習的。巴不得我們都能養成一個好的風氣，不叫這種美德在我中國失傳。

祈禱：我們的天父上帝，幫助我們每天以感恩的生活來表示我們感恩的心。阿門。

十二月一日

讀經：「主以色列的上帝是應當稱頌的，因他眷顧他的百姓，爲他們施行救贖。」
路加一章六十八節。

降臨節是記念耶穌降生的節期，屆期各地舉行慶賀，然而要慶賀的，不僅是耶穌降生的故事，更當慶賀的，還是降臨節所能帶給一切信男信女的新生。

降臨節帶給人類的消息，就是上帝移住人間，使凡接待他的，都做他的友隣。耶穌到世上來，是要叫人見了他，等於見了上帝自己，並將上帝表現出來，使我們不必再見上帝。

耶穌降世，就是道成肉身，把上帝的一切美德，通通表現出來，所以世人看見了他，就如同看見了上帝。凡願去暗就光的人，自然要接待他，不願的呢，自然要反對他，並要把他治死，以免與他不利，因爲黑暗與光本來勢不兩立。當此降臨節季，我們急應打掃內心，歡迎耶穌進住，重做新人，重獲新生。

祈禱： 聖嬰的父，我們的主，我們歡喜快樂，因爲他是真光，普照一切相信的人。阿門。

十二月二日

靜修日程

讀經：「道成肉身。」約翰一章十四節。

人類自有知覺以來，上帝即用各種方法，要將自己向人顯示，祇是他所用的表記，世人都不了解。上帝要說「道」，世人却不懂。沒有什麼方言，上帝可以用作說「道」的工具，直到他將耶穌差來世上，變成肉身，以身說「道」，人纔懂得。

耶穌降世，可說就是上帝移住人間，有了人的形象，不過沒有人的罪性，所以成爲完人，好做人的模範。人類了解哲學科學，或神學的甚少，祇是任何愚夫愚婦，眼見一位完人，住在他們中間，含生負氣，圓臚方趾，舉凡人的性質，人的需要，人有他亦有之，祇是沒有人的罪過，說話行事，都與他們不同，這纔懂得「道」的意義。

感謝上帝，我們有了耶穌，便有了「做人之道」，不但有了「做人之道」，叫我們學習怎樣做人，並有了「敬神之道」，指示我們如何用理智和精神敬他，拜他，纔可以得他的喜悅。

祈禱：天父上帝，我們感謝你，因着耶穌的降世，我們可以得見你的面目，將「道」的意義詮釋得那樣易懂，甚至愚夫愚婦，也可仿而行之。阿門。

十二月三日

讀經：「那吩咐光從黑暗裏照出來的上帝，已經照在我們心裏，叫我們得知上帝榮耀的光顯在耶穌基督的面上。」哥林多後書四章六節。

耶穌在生的面容，常帶不可想像的快樂。我們祇要打開新約一看，這話就可以證實了。我們有時看見耶穌的畫片，好像他是背負重担的人，面上表情，自然顯出悲傷，痛苦，憂愁。這是描寫耶穌一時的面容，不能代表他的尋常風度。兒童們所喜見並常見的耶穌，却總是一位和藹可親，笑容可掬的耶穌，因為在他面上，常顯上帝榮耀之光。

耶穌的人格優異，叫凡與他親近的人，不能不受感化。「快樂」兩字，可說是他的口號標語，民衆喜歡聽他，因他總是樂善不倦，無論是憂傷的，是病痛的，是無告的，一到他的面前，他們的憂痛，便如冰解霧消。

耶穌的喜樂，是有諸內而形諸外的。他說：「上帝的國就在你們內心。」他的思想高遠，胸襟寬大。無所不兼，無所不容，自然海闊天空，心曠神怡。凡屬他的信徒，豈不均應心他之心，形他之形？

祈禱：天父！世界之光，求你照在我們心的深處，使無黑暗污穢留存，並能喜形於色。阿們。

十二月四日

讀經：「從來沒有人看見上帝，祇有在父懷裏的獨生子將他表明出來。」約翰一章十八節。（參看約翰十四章六至十一節。）

耶穌基督可說是拱門的兩柱中間的一塊拱心石，一面有猶太教所希望的彌賽亞，一面有希臘哲學所代表的精神鼓勵。耶穌降世，正是完成希臘人所追求的「道」，或說真理。所謂「道成肉身，住在人的中間，」就是這個抽象真理的化身，或說具體表現。這樣，看不見的真理，便由看得見的具體生命彰顯出來。

宇宙間許多偉大的能力，都是看不見的，而那看得見的，每每又是看不見的效果。我們看不見吸力，但却看得見吸力的功效，即如一塊石頭，或一隻蘋果的墜落。我們看不見人格，但我們看得見人格所寄托的軀體。天然律和宗教律都證明「從來沒有人看見上帝」，祇有從天降世的獨生聖子將他表明出來。

祈禱：上帝啊！我們感謝你，因你常用普通的方法，也在特別的時候和地點，將你自己顯現出來。幫助我們時時警醒，對於你常有新的發現，新的認識。阿們。

十二月五日

讀經：「不要懼怕，我是首先的我是末後的……並且拿着鑰匙。啓示錄一章十七十八節。」（參看馬太十六章廿四至廿八節。）

降臨節是記念救主耶穌降世，帶着鑰匙，要將一切鎖閉世人的屋子通統打開，使人獲得解放的節期。最可慘的一件事情，就是我們常將自己鎖在罪惡，自私，和懼怕的屋子裏面，然後又拚命用自己的才智想從這個封鎖衝出。殊不知能使我們從罪惡得解放的唯一鑰匙，正是耶穌手裏所拿着的赦罪鑰匙，此外並無別的方法可以從罪的屋子掙扎出來。因在自私屋子裏的，也是一樣不得出來，唯有藉着「凡喪掉自己生命的纔能得着生命」的鑰匙，纔能獲得解放。鎖在懼怕屋子裏的當然疑鬼疑神，每想企圖解脫，時爲障礙所挫。唯有「上帝臨爾」的鑰匙，纔能解除畏懼的心理。

某電力公司曾用一根導火線繫着一把鑰匙用作廣告，說：「這是供給電力的鑰匙！」當此基督降臨的節期，我們也可同樣的廣告，說：「這是供給靈力的鑰匙！」

祈禱：上帝啊！我們感謝你，因你救我們從罪惡裏出來的神奇。我們要稱頌你，因你將獨生子差遣到世界上來，開了我們的牢門，惟願我們總不失落這把鑰匙。阿們。

十二月六日

讀經：「上帝既在古時藉着先知多次多方的曉諭列祖，就在這末世藉着他兒子曉諭我們。（希伯來書一章一節二節。）參看約翰十二章四十四至五十節。」

數年以前，我的朋友講道，說：「世界各國的統治階級，如果願將難題帶到聖嬰所生馬槽之內，與他開一圓桌會議，一切糾紛，都可解決。」這話固然祇是寓意，其中確含至理，所以當時聽衆莫不心悅誠服。

那是第二次世界大戰以前講的。如今國際問題重重，頗不易於解決。當茲聖誕伊邇，各地舉行慶祝，或演「東方博士」故事，或扮牧人跪拜聖嬰，都可以提醒我們世界問題解決的唯一希望，還在多傳聖嬰來世所要宣傳的福音，就是博愛，犧牲，服務。

國內外的問題棘手，誰也不能否認。各黨各派領袖以及社會賢達都在草擬和平方案，俾能重建復興，祇是一般民衆，依舊迫於飢寒，只求飽煖，無暇選擇，任何理想方案，都是無補實際，而且不易明瞭。唯一能叫他們明瞭的，就是愛，就是同情。愛一佔領我們內心，一切問題都可迎刃而解。

祈禱：至仁至義的上帝，求你將你仁義的道，曉諭萬國萬民，使我們都能本着你的旨意化除畛域，解決糾紛。阿們。

十二月七日

讀經：「我是世界的光。」約翰八章十二節。

我在不久以前看過一本「基督關鍵」的書，叫我獲益不少。現在把他所寫關於耶穌爲光的話介紹於下：

基督降世，作了世界的光。世界仍是溷亂，黑暗重重，不知要經多少世代的基督光化，纔能造成新的秩序，披上一件新衣。祇是他已降世。他是黑暗裏潛伏着的陷阱與深穴的發覺者，夜間巡劫的各種惡事吐責者，高潮似的情慾抑制者，福利事的提倡者，美麗可愛的裝璜者，矛盾的化除者，爭執的和解者，疾病的醫治者，脫罪的救星。

他已降世。他是真理的火炬，希望的錨，信仰的柱，力量的源頭，安全的所在，快樂的本根，溫柔的羊羔，規勸的朋友，親愛的弟兄。他已腳踏世界，他的留芳，永垂不朽。

祈禱：救主耶穌，求使我們更加像你，更有你的美德，更有你的可愛，說話行事，都能留芳，不致遺臭。阿們。

十二月八日

讀經：「因此主自己要給你們一個兆頭，必有童女懷孕生子，給他取名叫以馬內利。」以賽亞書七章十四節。（參看馬太一章廿一至廿三節。）

這裏所應許的，正是人類最大的急需。這裏的應許人，也是唯一能兌現的人。以馬內利的意思，就是「上帝與我們同在。」

一個很熟習的故事，說到一位小的女孩，怕在暗裏睡覺，總要他的母親陪伴。有一晚上，他的母親告訴他，說上帝與他同在。女孩回答說：「是的，母親，我知道的，但是我要一位有面孔的上帝。」降臨節的應許，正是那女孩所需要的。耶穌聖誕的禮物就是「以馬內利」，即上帝與人同在。耶穌來了，是「有面孔的上帝」降世，準備以愛接待我們並邀我們他與同居。當他降生在猶太的時候，以人的形體往來於聖地的各處，聖地的人，却有許多不認識他。他雖向人表示他是基督，並證明他是「以馬內利」，祇是各人還得親自歡迎，否則這個最大聖誕禮物（以馬內利）必與我們無干。

祈禱：主啊！求做我們的以馬內利。我們軟弱和孤獨的時候，求與我們同在，若非你與我們同在，我們的靈魂絕對不能得着平安。阿們。

十二月九日

讀經：「有一嬰孩爲我們而生……，他的名稱爲奇妙，策士……」以賽亞九章六節。
「策士」這兩個字，在字典裏面很不一致，以賽亞用這兩個字，也許是指着「顧問」說的。就字面說，「策士」就是劃策之士，與現代所通用的「顧問」二字，原是不相上下。生在今日今時，到處煩悶，到處苦惱，社會動亂，人心不安，最感需要的，就是一位「顧問」，來替我們盡言，指示我們方針。

我們若是聘請法律顧問，或是醫藥顧問，總得出以重金，其額或巨或細，全看他的資格如何，地位如何。祇是我們這位救主耶穌，前無古人，後無來者，他是我們最高顧問，却不要求我們出一分文，祇要我們願意就教，是白給的。

我們若以耶穌爲我們的顧問，任何難的問題，都可從容解決，任何不得了的糾紛，都可無須顧慮。至於我們各人的信仰，也可不必強同，祇要我們遵循他的「盡心盡意愛主你的上帝，其次愛人如己」的教訓，一切的一切，都可高枕無憂。

祈禱： 我們的天父上帝，幫助我們常以耶穌之心爲心，凡他所指示的，都能竭力奉行。阿們。

十二月十日

靜修日程

七一

讀經：「他名稱爲……和平的君。」以賽亞九章六節。（參看以弗所二章十三至廿二節。）

如今的世界，在許多人看來，好像是沒有救藥。國際戰爭雖告結束，各地依舊不安。即以中國來論，滿目擾攘紊亂，一切變態反常。國共不和，大打內戰。全國兵慌馬亂，到處只有破壞，沒有建設。金融，財政，生產，交通，沒有一樣不是已經達到極端嚴重的階段。學校，工場，農村，都市，沒有一處不是包藏着重大的危機。抗戰勝利，已逾兩年，國事日益壞，民生日益苦，憂時之士，一籌莫展，回天乏術，真叫人人短氣，個個低眉，眼看這宗情況，不生悲觀，是難能的。然而徒自悲傷，不但無補於事，且示信仰薄弱。

耶穌降生的時代，也與現今一樣漆黑，仇恨，鬭很，結黨，紛爭，祇是他不餒氣，依舊從事革心工作，相信愛所至的地方，仇恨，鬭很，結黨，紛爭等等，都要消滅，和平終必實現。目前情形雖壞，祇要億萬信徒堅忍卓絕，不忘他們的主，「和平的君」，並且本着這個信義，努力和平，前途勢必樂觀。

祈禱：上帝啊！幫助我們努力從事國與國間，人與人間的和平，使這世界快快變成天堂。阿們。

十二月十一日

讀經：「到那日，耶西的根，立作萬民的大旗，外邦人必尋求他。」以賽亞十一章十節。

舊約的時代，當然沒有聖誕節，祇是當時的人有一種希望和一種理想，祇有聖誕節的基督可以成就。當時的生活艱難，國家已經失敗，土地非常貧瘠，全國的人四散，全地好像都被陰霾籠罩，看不出有曙光。但是，忠信的人，決不抱絕望。他們相信上帝必定實踐諾言，彌賽亞必定要來，猶太人也必定要復國，各國各族歸向他們，承認一位真神，並要遵行他的道理。這些希望，從來沒有實際應驗。但是上帝所差遣的那位，確已降世，全世界的人類，都可以相信他。基督聖誕確已來臨，不僅是在猶太人的中間，也在人人中間。

如今我們仍抱同樣希望，就是各國都能合一，不向一個義人或是一個義國行最敬禮，乃要同向一位基督三跪九拜。

祈禱：親愛的基督，幫助我們知道聖誕要從內心開始，若果聖誕不在我的心裏，任何聖誕快樂，都將與我無關。阿們。

十二月十二日

靜修日程

七三

讀經：「他必像牧人，牧養自己的羊羣，用膀臂聚集羊羔，抱在懷中，溫溫柔柔的引導那乳養小羊。」以賽亞四十四章十一節。

上帝的溫柔，不可思議！此次大戰剛剛結束之後，美國教會即派一慰問團，慰問日本教會。據該團的團長貝克牧師說，他們初見面時，日本一位名牧賀川豐彥即祈禱說：「戰爭已過，陽光復臨，上帝啊，你是溫良的。」在他祈禱的時候，四週都是斷垣頽壁，破爛不堪，這是戰爭的結果，人的殘忍的製作。祇是這位日本名牧，尚能不念既往，亦無絲毫怨懟的說：「上帝啊，你是溫良的。」

溫柔這宗美德，有時被人認為軟弱，世人每每背判上帝，因他不肯專做一國之神，專從一國着想，幫助他們實行極端國家主義，危及弱小鄰邦。雖然如此，上帝仍不報復，若是報復，人類泯滅久矣。

約翰說：「看哪！這是上帝的羔羊，背負世人罪孽的！」感謝上帝，「道成人身」，賜給我們這麼一位溫良的人範，好叫我們學習。他不僅是羔羊，至死順服，且是一位溫良的牧者，常把我們抱在懷中。

祈禱：上帝的羔羊背負世人罪孽的主啊！饒恕我們一切不溫不良的性格，幫助我們待人接物，都能學習你的方式，有溫良，有愛心。阿們。

十二月十三日

讀經：「他不灰心，也不喪胆，直到他在地上設立公理海島，等待他的訓誨。」以賽亞四十四章四節。

今年的耶穌降臨節，不見得會怎樣特別興奮。全世界的人心，都在動盪之中，戰爭雖已結束，而和平的解決，終未見諸實現。聯合國機構，雖已成立，而各國的利害衝突，仍舊相持不下，加以共產主義與反共產主義之高潮日益澎湃，全世界的人心，都在惴惴不安，好似第三次的大戰即在目前。反觀國內，不安極了，國共交閔，戰亂不已，民不聊生，長此消耗，國將不國，人民痛苦，慘至極矣，幾於無法形容，情勢如此，誰不煩悶？誰不苦惱？誰不沮喪？誰不悲觀？

值此耶穌降臨季節，正是我們自身檢討最好時機。我們應該承認我們以往的失敗，和不断努力所應受的懲罰。我們都應深深痛悔，向上帝說：「父啊，可憐我們這些罪人！」同時我們也應興起，不失我們對於耶穌救世的信念。無論世事如何轉變，是壞到不可救藥，也是有希望的，因為他不灰心，他不喪胆，「直到地上設立公理」。人類和平的世界和快樂的生活得以實現，他決不撒手的。

祈禱：天父上帝，幫助我們能有衆先知的勇敢和耐心，也知道他們所得力的地方，就是堅定不移的信仰。阿們。

十二月十四日

讀經：「你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」馬太一章廿一節。（參看路加九章五十一至五十六節。）

有一次有一小孩獨自在九江招商局的碼頭玩耍，忽然失足墜水。那地的水頗深，小孩又不善於泅水。湊巧被一大人瞥見，趕上前去救他。他跳下水好久，很費一些氣力，才把小孩救起。小孩吸水過多，救起來的時候，已經不省人事，後經人工呼吸方法，始漸漸兒甦醒。當他張開眼睛的時候，看見許多人圍在旁邊，又看見救他的人全身濕透。小孩馬上開口用細弱的聲音說道：「先生，謝謝你救我性命。」那人答道：「孩子，不必道謝，祇要切記你得做個值得人救的人。」

你我都是欠債的人，而且欠得很多，試問我們有多少人知道感恩，不但不知感恩，恐怕有許多人，有時行事還要顯出我們反是別人的債主哩。祇要閉目一思，我們的恩人甚多，爲了我們犧牲不少。爲我們犧牲最大的人，當然是救主耶穌。他爲我們受死，爲的是要把我們

從罪惡裏救贖出來。我們爲人，是否配得他的救贖，實在值得考慮。

祈禱： 我們的天父上帝，我們惟願脫離忘恩負義的罪，我們要存感恩的心，不但因你捨棄天上榮耀，爲要救贖我們，也因你的緣故，有許多人爲了我們犧牲。阿們。

十二月十五日

讀經：「我是阿拉法，我是俄梅憂，是昔在今在以後永在的全能者。」啓示錄一章八節。

耶穌對於自己作過許多一句話的說明。例如：「我是世上的光」，「我是生命的糧」，「我是好牧羊者」，等一類的話，都是說明他來救世的寓言。

這類的話，可說不是瘋人的狂話，就是世人永遠尋求的最後答覆。當救主在拔摩島上向約翰顯現的時候，他把從來所說過的話用這一句：「我是阿拉法，我是俄梅憂」，短語總結起來。按阿拉法和俄梅憂是希臘字母中的兩個字母，一個是首先的，一個是末後的，正如英文字母中的A與Z。

「我是阿拉法，我是俄梅憂」代表知識的鎖鑰。凡不認得字母的人，自然一竅不通，什麼知識，都是與他無份。凡不認得基督的人，也就等於缺乏靈性知識。人餓了就要吃，渴了

就要喝，這是肉體的需要，必須滿足的。祇是人活着不是單靠食物，也要靠知識和精神上的糧食充饑，耶穌若是住在我們心裏，我們一切的需要，都可滿足。他是阿拉法，他是俄梅戛，是始是終。

祈禱：我們在天的父，我們感謝你將耶穌基督賜給我們，叫我們一切的需要都可滿足，巴不得我們自己也能將我們從你得來的福氣分與別人。阿們。

十二月十六日

讀經：「我是明亮的晨星。」啓示錄廿二章十六節。

新約紀載關於耶穌具有光的特性事實很多。他自己也曾說過一次：「我是世上的光」。凡是熟知耶穌的人，都相信耶穌這話一點也不過火。他所愛的門徒約翰有以下的記載：「光照在黑暗裏，黑暗却沒有勝過光」。以後他又寫着，說耶穌是「明亮的晨星。」這個比方，誠妙極矣！

晨星是黑暗漸去，光亮漸來時照得最亮的星，它是光明的先驅。晨星出現的時候，個個人都知道白日就快來了。

我們這代的人不知經過了多少黑暗時期，午夜並且已經碰到。仇恨，恐懼，猜忌正在猖

獷，真理置之高閣，不義好像勝利。祇是我們不必灰心，因為基督已來，並且為我們所宗。黑暗終要被牠驅逐，正義之光，終必遍照各地，叫凡信他的人，都作光明的人，並在光天化日之下，剷除一切不義，殺死一切毒菌。

祈禱：主啊！我們向你認罪，我們確在你的面前蒙羞，不敢仰視，因為我們都會居過黑暗之處，並且不認識光。惟願主光照在我們心內，直到個個竊賊都被擒獲，不為罪惡保留餘地。阿們。

十二月十七日

讀經：「清晨的日光，從高天臨到我們。」路加一章七十八節。

這裏說的「清晨的日光」當然是指着耶穌降世為「光」的那天清晨說的。無論什麼時候，個人或家庭，得着他的光照的時候，那人或那家，必有忠貞的操守，新生的氣象，快愉的生活。所有太陽給與我們週圍世界的好處，「清晨的日光」也能給與凡在內心接受他為光，為生命，及愛的信男信女，並且給得比太陽所能給的更多。

為什麼黑暗還能操縱世界和我們的內心呢？依聖經的話，黑暗，代表昧于真理的盲目，不肯遵行上帝的聖旨，缺乏耶穌的樣子。凡不接待耶穌光照內心的人，其人其家，必被黑暗

罪惡佔領。這是勢所必至，理所必然。這從高天來的「清晨日光」，也許晨復一晨的臨到我們中間，可惜知曉的人不多，而心唱「求來到我心，主耶穌」的人更少。

你怎樣呢？今早「清晨的日光」臨到過你嗎？你會接待他爲你的唯一光亮嗎？

祈禱：主啊！你是尋求你者的「光」，找着你者的「生命」，信靠你者的「愛」。求來照在我的心裏，主耶穌，並幫助我也做世上的光。阿們。

十二月十八日

讀經：「約翰看見耶穌來到他那裏，就說，看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的。」

「約翰一章廿九節。（參看創世記廿二章一至十三節，以賽亞五十三章五至七節。）

約翰的「看哪！這是上帝的羔羊」這個宣告，對於聽的人，有好幾個意思是他們所熟知的。他們知道亞伯拉罕獻祭的故事。正在亞伯拉罕舉手要獻他的獨生兒子的時候，上帝將他阻止，並預備一隻羔羊代替。他們知道利未族的法典，要求宰殺羔羊的血，以贖罪愆。他們同樣記得以賽亞所說關於彌賽亞受害的預言。

因此，約翰說：「上帝的羔羊，除去世人罪孽的」，當然是指着耶穌爲上帝所預定的贖罪代品而說的。他不但是拋棄天上尊榮，來與世人爲伍，並爲救贖他們，作了無上犧牲。他

被釘死，有如羔羊之被拖到宰場一般。我們不能測量他的救贖，但我們一看這位「除去世人罪孽的上帝羔羊」，便能發現罪的救藥和豐富生活之道。

祈禱：天父，我們的罪孽沉重，累及救主耶穌，致他成了背負世界罪孽的羔羊，竟為我們受苦受難，慘死十架，我們十分慚感，求父饒恕我們，悅納我們的頌讚。阿們。

十二月十九日

讀經：「但在那蒙召的，無論是猶太人，希利尼人，基督總為上帝的能力，上帝的智慧。」哥林多前書一章廿四節。

保羅所傳的福音，對於某一種人，雖似愚笨，但對信他的人，却是上帝的能力，上帝的智慧。

猶太人所要的上帝是一位有能力，能行奇事的上帝。基督正是這樣的上帝。他們要有一位他們所能知的上帝。基督降世，道成肉身，有形有像，正是為要叫人可以認識。他們要有一位清潔的上帝，基督正是無瑕無疵。所以保羅毫不躊躇地向猶太人宣傳說，基督正是他們的禱要，也是他們千百年來所希望的。保羅亦可以向希利尼人宣傳基督。希利尼人所要的宗教，是個有理性的宗教。基督正是講理智的，他的宗教勢必富于理性。希利尼人早想上帝的

智慧是在宇宙之間運行。保羅所宣傳的基督，正是從未見過的上帝在世運行的最好表現。

自古以來，人就羨慕知道上帝。基督降生，正爲滿足人類這樣的羨慕。基督就是上帝的化身，我們看見了基督，就是看見了上帝。巴不得我們都能多多的認識祂。

祈禱：我們在天上的父，我們感謝你，因爲聖子耶穌基督到世上來叫我們多認識祂，說話爲人，事事像祢。阿們。

十二月二十日

讀經：「到了日期，那可稱頌，獨有權能的萬王之王，萬主之主。」提摩太前書六章十五節。

廿世紀是極富于權力感的，汽力、電力、水力、都有高度的發展。原子能的發現恐怕在各種力的發現之中，要算空前的偉大了。

祇是我們心目中現在所想像的，是另一種的權力。這種力的發現，靜如甘露之降，陽光之來。其來一點也不勉強，也不作聲，有如芥菜種發芽一般。我們所想像的這宗能力，就是基督的能力。他有能力改變人生。他有能力鋤除懼怕化除憂慮，不留餘地。他說：「你們心裏不要憂愁，你們信上帝也當信我。」凡顛脫去舊日惡態的人，他必給以革新能力。他所加

于人的壓迫，就是迫使他們改變危險的方向，另擇安全的路途。他是萬王之王，萬主之主，掌管天上一地下一切權力。我們不想安全康樂則已，想則要遵循他的天然的法律，獲取他的福音大能，實行日新又新的生活。

祈禱：我們在天上的父，我們感謝你，因為有基督的能力願意住在我們心中。惟願他在我們身上多顯他的權能，使人見了，都稱他為萬王之王，萬主之主。阿們。

十二月二十一日

讀經：「感謝上帝因他說不出的恩賜。哥林多後書九章十五節。」（參看約翰三章十四至十七節）

使徒保羅擅長言詞，這是世人所知道的。凡是擅長言詞的人，最會使用形容詞類，把心中的意思，用字形容出來。保羅就是這麼一個詞句大家。祇是他有一點，叫他不能以詞達意，那就是在他想以言詞說明耶穌對於他有什麼意義的時候。

保羅這樣行的時候，他的難處，就在難找象徵。看見市場的奴僕，他就想起基督救贖世人。看見聖殿裏的獻祭，他就想起基督代人作了祭物。看見有人奠基，他就想起基督作了房角的首石。看見君王出巡，前護後擁，他就想起基督之為萬王之王。聽見律師為他的當事人

辯護，他就想起基督之替我們懇求。然而採用這類字句以及許多寓語之後，保羅還說基督是說不出的上帝恩賜。

凡屬信男信女，都有同樣經驗。我們縱然極盡能事的用言詞表彰或用詩歌稱頌基督，究有一時發現我們窮于字句用將基督對於我們個人的意義形容出來。

祈禱：我們在天上的父，我們要為我們所受的各種恩賜感謝你，其中最大的一個，就是你的愛子耶穌基督。阿們。

十二月二十二日

讀經：「衆人各歸各城，報名上册付稅。」路加二章三節。

遵守法律，服從命令，是約瑟和馬利亞的個性。他們向來是安分守己的公民。羅馬國的法律吩咐所有的人都要回到他們祖先的城裏登記。溫柔的馬利亞和忠厚的約瑟當然依法而行，那敢抗命逃稅？他們或可納賄，派一代表代為登記，祇是奉公守法的約瑟和馬利亞，從來不會起有這個念頭。因此他們毫不遲疑地起身，回到伯利恆城登記。約瑟唯一的罣慮，是他妻子的健康。然而命令既然要遵，他們也就毫不推諉，毫不抱怨而去。

馬利亞和約瑟且是抱着信任去的。女性的馬利亞在路上必定幫了約瑟和壯了約瑟的胆不

少。在那征途險遠，天氣酷寒，交通不便之中旅行，馬利亞從無一點怨言。到了伯利恆城之後，她又對住所和舒適信任認爲次要，上帝必定爲她和嬰孩有所安排，有所照顧。

祈禱：我們在天上的父，我們願做奉公守法的人，要學馬利亞和約瑟的爲人，當做的就做，一點也不怨天，也不尤人。阿們。

十二月二十二日

讀經：「主的使者站在他們旁邊，主的榮光四面照着他們。」路加二章九節。

主的天使向着純樸的牧人顯現，告訴他們救主將要誕生的事，確是卓越優異。當天使歌詠：「在地上平安喜樂歸與人」的音調的時候，他們所選擇的聽衆，都是當日最平凡的人民。這些牧羊的人，身份低微，沒有任何社會地位。他們並不代表財富，知識，聲望，權力。他們祇是樸實忠厚的老好平民。

在上帝的國裏，並無特權階級，有，則只是富有人格的人。設若進去的資格，是財富爲條件，那末，只有極少數的人，纔够得上。設若是以學識爲條件，恆河沙數的羣衆勢必是無份的。設若是以社會地位或種族或階級爲條件，能進天國的人，必是少得可憐。但是人格之高下，既爲進入天國的資格，凡是願意的人，都不必有任何物質上的條件，即有亦屬無益。

牧人和博士都可一樣的聽得天使的歌詠和跟隨星辰的指引。這是基督教的民主，基督教的特色。

祈禱：我們的天父，我們感謝祢，基督降世所要建立的天國是爲一切的羣衆，不是專爲某種階級的。求主幫助我們，不但在教義上更要在生活上實行民主。阿們。

十二月二十四日

讀經：「在至高之處榮耀歸與上帝。」路加二章十四節。

聖誕節是上帝特別向人宣示的時候。這日的起源，是在天父的心裏。這是整個失望世界的希望。這是上帝對於人類，特別的愛護和體貼。這是「道成肉身，住在世人中間」的用意。

有一馳名的牧師這樣問過：「爲何生命失掉意義？」答案可從救主降生得着。生命失掉意義的時候，就是生命與上帝脫了節的日子。救主降生的特別使命，就是要把人與上帝間的關係重新加以調整，使不致於失掉聯繫。那末生活纔有意義，生命纔屬上乘。基督降生之前，世人對於個人，尤其是婦女的價值，不大重視，所以蓄奴養婢的事，看爲平凡，抑弱扶強的事，隨處蔑有。基督降生之後，人類解放改速之聲，各地風起雲湧，從前低首下心的，如

今眉飛色舞，從前被桎梏的，如今得釋放，凡屬圓臚方趾，都可頂天立地做人，前無古人，後無來者。這是何等榮幸！這是何等優越！你我何人？能不同頌「至高之處，榮耀歸與上帝？」

祈禱：至高尊的上帝，祢名是該稱頌的，我們感謝祢，因為耶穌降生，已把我們的地位提高，叫我們都作自由平等的人，巴不得祢也降生在我們心裏，叫我們都作真正自由的人。阿們。

十二月二十五日

讀經：「猶大的伯利恆啊！你在猶大諸城中，並不是最小的，因為將來有一位君王，要從你那裏出來，牧養我以色列民。」馬太二章六節。（參看彌加書五章二至四節。）

猶大的伯利恆城之所以馳名天下，是因為一千九百四十餘年以前有一聖嬰在那裏降生。先知稱伯利恆城為上帝聖子的搖籃，所以它在諸城之中，特別尊崇，凡朝聖地的人，莫不到此瞻聖，頂禮朝拜。

若果世界朝聖的人，真能探究伯利恆城所代表的意義及其理想，世人的生活，當能煥然

一新。在生活上和教導上不願伯利恆城理想的人，真是多得不可勝數！有的人走入歧途，完全不能達到目的，有的人走到了伯利恆城的郊外，躊躇不決而歸。祇是還有些人，感謝上帝，走到了伯利恆城，進了聖所，朝了聖嬰，並且回到各地各處，宣揚基督降世拯救世人的福音。世界若想獲致和平，各國倘能解除武器，一致採取睦隣政策，就得完全實行伯利恆城所代表的理想，擁護唯一的和平之君，就是耶穌基督。

祈禱：親愛的耶穌基督，幫助我們都能進入你所生的聖城，得受你的真理，並往各處需要救助的地方，宣佈你的聖道。阿們。

十二月二十六日

讀經：「客店裏沒有空的地方。」路加二章七節。（參看啓示錄三章廿至廿二節。）

讀者之中，不知亦有出生低微，貧窮到像耶穌出生時一樣的景象否？我很歡喜知道伯利恆城客店的主人，因客滿不能收容耶穌的父母在他店內下榻的事是否後悔。一個客店的主人，在社會中，也有他的重要地位。我想我們都能記憶「好撒馬利亞人」的故事。他在旅途之中，救了一位被強盜打劫受傷的旅客，隨後請求客店的主人替他照料，直到恢復原狀為止，並允擔負一切醫藥費用。假使客店的主人不允合作，不予救助，被傷的人，怎能得以恢復健

康。所以客店的主人，對於這位被劫者的復原，亦有他的貢獻，我們不可抹煞。

伯利恆的客店主人，成了我們許多人的典型。我們的生命，竟被許多俗事佔滿，以致沒有空的地方，接待耶穌。祂叩我們的心門，想獲進入的許可。所可惜的，是我們心內充滿了許多不相干的東西，和許多的罪惡，阻擋耶穌進去。因想我們慶祝聖誕的最上方法，莫若敞開我們的心門，並向主說：「求來到我心，主耶穌，在我心有空處爲祢。」

祈禱：主啊！祢是降格要做我們的客人，可惜我們剛復自用，有時竟拒絕祢。幫助我們打掃內心，驅除一切不義，以便迎祢進入，永遠住在裏面。阿們。

十二月二十七日

讀經：「那生下來作猶太人之王的在那裏？我們在東方看見他的星，特來拜他。」
馬太二章二節。

「耶穌在那裏？」這句問話，凡是想見耶穌的人，至今仍在尋求答復。殊不知耶穌之與我們相近，近於需要我們幫助的最近親友，或是一個無名的襁褓小孩，又冷又餓，或是一個久臥床褥盼友探問的老者，或是一個被人遺忘，死羨有人看慰的人——無論是誰，或有何事，若要請你幫忙，給與援助，那裏就有耶穌。

社會需要的呼籲，真是到處可聞！有的幫助，祇你能給。正在你的家裏，也許一點額外的體恤，能叫受傷的心情，得蒙撫慰。還有許多人能因你個人的援助，叫他生命更加圓滿，快樂，豐富，完成。這都是你尋找救主的機會。何處需救援，何處就有耶穌。耶穌會說：「你既作在我兄弟中最小的一個身上，就作在我身上了。」

祈禱：親愛的上帝，幫助我們莫忘所能做的，叫人生命歡欣快樂的小事。就是說一句話，能叫人得鼓勵或安慰，主啊，幫助我們也莫坐失良機。阿們。

十二月二十八日

讀經：「他們看見那星，就大大的歡喜。」馬太二章十節。

博士們代表一般被星引導去見耶穌的羣衆，他們得到的引導，有的是從研究，有的是從深思默想。博士們明知世界上將要臨到的事，所以不惜跋涉，長途遠征，要在新生之王的脚前致敬，奉獻他們的愛祭。他們所奉獻的禮物，也就是我們世人所能獻給他的東西。我們沒有金條，當然沒有乳香，沒藥，而奉獻這些東西的時代，也當然成了過去的日子。祇是向他奉獻禮物，時無論古今，地無論中外，總是被悅納的。所以每逢聖誕，我們總該向新生的基督重行獻上我們最好的禮物。博士們所獻的金子代表我們世上的財產。乳香，代表我們理智

的富有。沒藥代表我們內心的虔誠。博士們帶了這些東西去朝拜耶穌，這就證明他們的智慧和他們之所以爲博士。

祈禱：我們的天父，我們感謝祢不盡，因祢降生，爲的是要救贖我們，我們無法答報，祇有將我們的身心獻上，作爲祢的活祭。阿們。

十二月二十九日

讀經：「美名勝過大財。」箴言二十二章一節。

俗話說：「名譽是人的第二生命」，這話誠然不錯，簡直說是人的生命，亦無不可。因爲人的名譽，正如店家的招牌，有美名，就是有信用的金字招牌，人人都要去當顧客，所以一塊有信用的招牌，往往是無定價之寶，假若有人譏謗這塊招牌，勢必與他起訴，要他賠償損失。祇是個人名譽，又比一塊招牌不同，因它不是錢財買得到的，也不是從祖先可以繼承的，所以勝過錢財。可惜有許多人不明此理，往往利令智昏，而致出賣人格，信用墮地，喪掉美名，結果，貽害終身，悔之弗及。所謂「一失足而成千古恨」的事情，今古覆轍多得舉不勝舉。我們應該知所警惕，知所自勉。

祈禱：天父上帝啊！我們是祢的兒女，在世上應有美好的聲聞，若是自暴自棄，便叫

祢的聖名玷辱，更叫祢的慈心擔憂，求祢幫助我們，使凡不名譽及喪人格的事情，都誓不做。阿們。

十二月三十日

讀經：「因風不順。」馬可六章四十八節。

人生在世，有如行舟，時而風順，時而風逆，而且遭遇順風的時少，遭遇逆風的時多。孫中山先生說過：「人生不如意的事，常居十之八九。」既然如此，我們走順風的時候，怎麼辦呢？走逆風的時候，又怎麼辦呢？走順風的時候，我們容易趾高氣揚，睥睨一切，應以疏忽慎事爲戒。走逆風的時候，我們容易氣餒，放棄掙扎，應以再接再厲自勉。須知逆風行舟，正可以資鍛鍊，不獨添得經驗，並可增加進益。逆風順風，何有於我哉？

祈禱：天父上帝啊！「萬事多是與愛祢的人有益。」我們未來的遭遇，不能預知，惟願祢的旨意成全，祢的聖愛在我們身上彰顯，叫我們隨時隨地安樂。阿們。

十二月三十一日

讀經：「他是你的生命……。」申命記三十章十五至二十節。

人生好比一塊漢白玉，要琢成一塊甚麼樣的東西，便成甚麼樣的東西，其先決條件，便看自身生活是否有計劃，有決心。一個人的生活有了計劃，便不致於徘徊，亦不致於灰心，因為他的唯一目的，便是一步一步的向着標的直跑，任何誘惑，任何障礙，也不能阻擋他。反過來說，一個沒有生活計劃的人呢，他是經不起挫折，受不了環境試驗的。我們常見不少的青年苦悶、煩惱、悲觀、消極，不是怨天尤人，便是咒詛現實，一問其故，便知都是爲了生活散漫沒有計劃的緣因。看！我們要追求美滿愉快的人生，便得按部就班，以埋頭苦幹的精神，銖積寸累的工夫，向那理想的目標前進，因爲快樂與成功，是自己苦鬥的報酬，絕非別人所能給的賜予。

祈禱：天父上帝啊！祢是我們理想的人生，我們願意追蹤祢的脚步，達到美滿愉快的境域。求父幫助我們都有遠大的眼光，縝密的步驟，使得我們在事業上有所成就。阿們。

羅 運 炎 博 士 著

孔子社會哲學

民主主義

中國毒品問題

中國鴉片問題

中國烟禁問題

青年問題

中國勞工立法

基督教與新中國

論道文選

環球遊記

聖地遊記

祈禱之意義

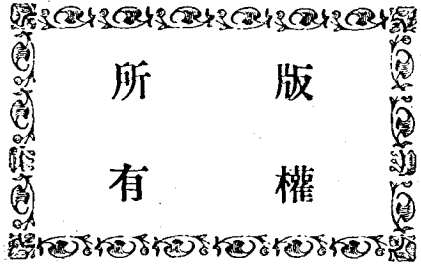
靜修一助

十獻一論

中國革命真相 (英文)

遠東鴉片問題 (英文)

民國三十六年九月出版



靜修日程
冬季至十二月刊

每册八元
郵費另加

編者 羅連文
游昭

發行者 中華基督教衛理公會
上海圓明園路一六九號六一七室
電話：一一九三二

代售處 各教會書局

印刷者 協興印刷公司
上海海寧路七八八至九二號

電話：四二五八三

2
609139

609139