

MUSEU DA PESSOA



Museu da Pessoa

Uma história pode mudar seu jeito de ver o mundo.

Diário para o futuro (DPF)

Rotina na pandemia

História de [Raphaela Russi](#)

Autor: [Raphaela Russi](#)

Publicado em 14/08/2020

Diário para o Futuro – Jornada, dia 5

Diário de Raphaela Russi

São Paulo, 28 de julho de 2020

Código: DPF_HV079_005

Rotina na pandemia

Meu nome é Raphaela Russi. Hoje é dia 28 de julho de 2020 e esse é o quinto dia da minha jornada.

Hoje o dia foi como muitos outros nessa pandemia. Acordei um pouco antes das 8h, tempo suficiente para poder tomar café da manhã e me preparar para começar a trabalhar. A manhã parece que voou fazendo todas as minhas tarefas, e de repente já era hora do almoço. A refeição foi tranquila e esperava que me desse animo para o meu segundo "expediente", fazer TCC, plano que foi totalmente frustrado por uma dor nas costas. Além disso, jogar no celular e conversar com o meu namorado parecia muito mais interessante. Tentando evitar o sentimento de uma tarde improdutivo, decidi fazer minha aula de pilates e assim, manter a rotina. Depois disso fui preparar o jantar para quando minha mãe e irmã voltassem e agora estou escrevendo este diário. Acho engraçado pensar em como, teoricamente, a minha rotina não mudou com a pandemia, mas os espaços sim. Antes eu precisaria ir até o trabalho, faculdade e academia, mas agora, todos esses espaços se encontram em um único lugar, que é o meu quarto. E apesar da praticidade ser inegável, sinto muita falta de me locomover por aí e observar a cidade.