

## RECOMANACIONS PER TENIR CONTRASENYES SEGURES

1

### CONTRASENYA ÚNICA

No utilitza la mateixa contrasenya per diferents comptes.

2

### LONGITUD

Fer servir una contrasenya com a mínim 16 caràcters

3

### COMPLEXITAT

Barreja números, majúscules, minúscules i símbols especials.

4

### ANÒNIMA

No facis servir els noms de familiars, amics o animals de companyia.

5

### ENCARA MÉS ANÒNIMA

No utilitzar codis postals, números de casa, números de telèfon, dates de neixement, etcètera.

6

### DOBLE SEGURETAT

Fes servir l'autenticació en dos passos quan sigui possible.

7

### MAI ETS DEL TOT ANÒNIM

No facis servir la contrasenya quan estiguis connectat a un Wi-Fi públic, Tor, o un Proxy.

8

### UNA MICA DE PARANOIA

No li diguis a ningú la contrasenya per email.

9

### EL NÚVOL NO EXISTEIX

No les emmagatzemis al núvol, el núvol no existeix, és l'ordinador d'un altre persona.

10

### NO ET RELAXIS

Canvia-la cada 10 setmanes.