

赤水玄珠第十五卷目錄

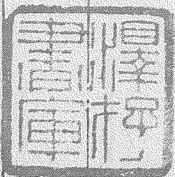
夢遺門

汗門

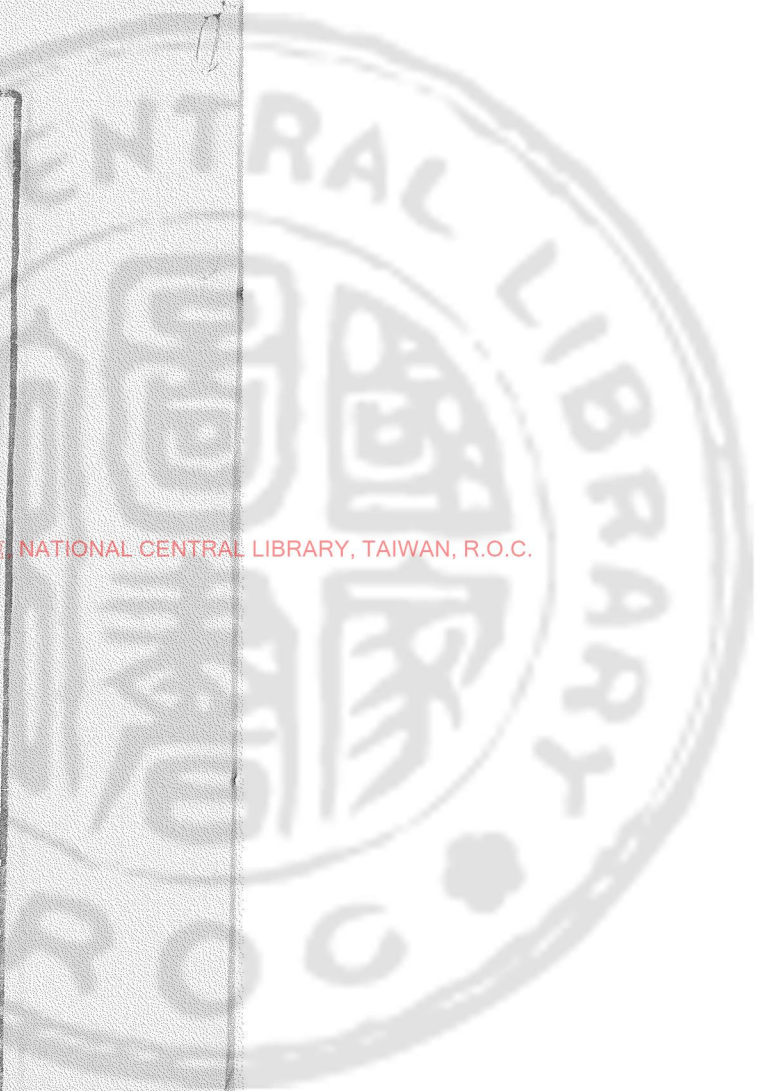
附頭汗 手足汗
無汗

消瘰門

口燥咽乾



國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



赤水玄珠第十五卷

新安生生子孫一奎著輯

○夢遺門 附精滑不禁

丹溪曰夢遺主熱精滑主濕熱許學士曰治夢遺有數種有下元虛憊精元不禁者有年壯氣盛久曠經絡壅滯者有情慾濫動所願不遂者名

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



曰白淫虛憊不禁者宜補遊壅滯者宜清心以決其壅所願不遂者宜清痰熱以猪苓丸治之正如瓶中煎湯氣盛盈溢者如瓶中湯沸而溢慙動心邪者如瓶傾側而出虛憊不禁者如瓶中有罅而漏不可一槩用藥也

內經云主閉藏者腎也又云腎藏精腎衰則不能管攝故妄行而出精不時也又曰思想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為白淫夢遺等症先賢治法有五○用辰砂磁石龍

骨之類鎮墜神之浮遊是其一也○其二思想結成痰飲迷于心竅而遺者許學士以猪苓丸導利其痰是也○其三思想傷陰者潔古以珍珠粉丸降火補陰是也○其四思想傷陽者羅謙甫以鹿茸菟絲子等補陽之藥是也○其五陰陽俱虛者丹溪治一人形瘦便濁夢遺作心虛治用珍珠粉丸定志丸內傷氣血不能固守以致夢遺精滑便濁不禁者當補以八珍湯加減吞檮根皮丸等嘗治一少年夢遺無度

且精滑甚，玉莖統舉其精，即流目見婦人精，即注下。夫婦之私，皆廢背心痛，如被槌，兩耳皆聾，腰痠膝軟，此大虛症也。用補夫丸，加止瀝之藥，鹿茸、沙苑、蒺藜、白蠟之類，服之一月，精固，二月耳聰，而背心痛止。次年育女。

仲景云：夫失精家，少腹弦急，陰頭寒冷，目眩髮落，脉極乳虛遲，為清穀亡血失精。脉得諸乳動微，緊，男子失精，女子夢交，以桂枝龍骨牡蠣湯主之。

桂枝 白芍藥 生姜 牡蠣煨 龍骨煨
甘草二兩 大棗十二枚 作八帖水煎服

○猪苓丸

半夏一兩 猪苓末二兩 先將一半炒，半夏色如豆大，黃不令焦，出火毒，取半夏為末，糊丸，桐子大，候乾，更用前一半猪苓末，子同炒，微烈入砂瓶內，養之，空心温酒鹽湯下，三四十丸常服。于申未間温酒下。○蕭氏云：此古方也，今盛行于時，而人多莫測其用，蓋半夏有利性而

猪苓導水綠腎司閉歲久用瀉藥及有鬱滯
用之使氣通而鬱散予醫囊中嘗貯此藥緩
急與人三五服皆隨手而驗又云詳治夢遺
方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用龍
骨牡蠣等瀉劑固脫殊不知愈瀉愈鬱其病
反甚常治一壯年夢遺白濁少腹有氣冲上
每日腰熱卯作酉涼腰熱作則手足冷前陰
無氣腰熱退則前陰氣耕手足溫平且多泄
尻暮多噫時振隔一旬二旬必遺脉朝弦滑

而大午後洪大予知其有鬱滯也先用沉香
和中丸大下之次用四物湯吞滋腎丸百粒
若稍與蛤粉等瀉藥則遺與濁反甚或一夜
遺遂改用導赤散大劑煎湯服之遺濁皆
止漸安又一中年夢遺醫或與瀉藥反甚連
遺數夜愚先與神芩丸大下之却再製此猪
苓丸服之皆得全安又丹溪先生治鎮守萬
戶蕭伯善便濁精滑不禁百藥不効試倒倉
法而安于此見棄遺屬鬱者多矣

嘗治丁氏一友壯年躰肥而色蒼善飲酒常兼入
之食每五日則夢遺一度准之如此醫近一年
罔効季冬就子治診左弦數右三部皆滑數知
其酒多濕熱重况厚味生痰但清其濕熱或可
愈也乃製一方名曰端本丸

苦參二兩本草苦參解酒毒補陰氣清濕熱補陰最捷 川黃栢二兩

牡蠣 蛤粉 白螺螄殼煨各一兩 此三味燥濕熱

清痰 葛根一兩解酒熱而引清氣上升 青蒿一兩清熱而利小便 是上

其濕也 以神麩糊為丸梧子大空心及食前

白湯吞下七十九服至第五夜竟不遺至十

九夜又被酒過醉其夜又遺乃令却酒一月

味終劑而精固矣次年生子端本丸至今行

潔古珍珠粉丸 治白淫夢遺精滑不收年壯節

者降火補陰為主 黃栢一斤新者 真蛤粉一斤

滴水丸如梧子大每服一百丸空心温酒送

下法曰陽盛故精泄也黃栢降火蛤粉鹹而

補腎陰

丹溪云精滑不禁用蛤粉青黛香附黃栢知母之

類

○大鳳髓丹

治心火太盛陽狂不已又補腎水真陰虛損心有所欲速于感動應之于腎疾于施泄此方固真元降心火益腎水大有神効

黃栢炒二兩 縮砂一兩 甘草半兩 半夏炒 猪苓 茯苓 蓮葢 益智仁各三分

右神麴糊丸梧子大每服七十九

若只用黃栢甘草縮砂三味名正鳳髓丹若只用黃栢甘草二味名小鳳髓丹古人云瀉

心者非也乃瀉心包絡相火益腎水之劑

許學士清心丸

治經絡熱夢遺心忪恍惚膈熱

黃栢丙一研為末 加生腦子一錢 同研極細煉蜜

丸梧子大每服十九至十五丸濃煎麥門冬

湯下

天智禪師云夢遺不可全作虛冷治亦有經絡熱而得之者嘗治一男子至夜脊心熱夢遺用珍珠粉丸猪苓丸遺止終服紫雪脊熱始除又一男子脉洪腰熱遺精沉香和中丸下之導赤散

治其火而愈由此知身有熱而夢遺者比自熱遺也

治夢遺之藥若清之不止者為虛寒愚壯年得夢遺忘每四五夜必一遺累用鳳髓丹秘真丸雖少効終不能除根後改用石菖蒲遠志韭子桑螵蛸益智酸棗仁牡蠣龍骨瑣陽等劑為丸服良愈又一中年男子夢遺以珍珠粉丸等藥與服了無効亦以遠志菖蒲等劑服之隨手而愈矣

河間秘真丸 治白濁小便不止精氣不固及有

餘瀝或夢寐多泄

龍骨 一兩研細留 大訶子皮 五枚 縮砂

五錢 右麵糊為丸菘豆大每服一二十丸空心

溫酒白湯下不可多服恐太秘也

思想外滯者宜鎮心導滯補虛此方得之矣

五苓丸 治虛而泄精脉弦大累與加減八物湯

吞秘真丸及珍珠粉丸精泄不止後用五倍子

瀉脫之功敏於龍骨蛤粉矣



海藏烏金散 治夢泄精滑不禁九肋鱉甲每用

二枚以清酒一碗童便三盞葱白七寸同煎七

分服之日進二次亦補陰意也本草云主心腹癥瘕堅積

東垣治男子夢與鬼交心神恍惚刮鹿角屑為末

三錢酒調下日進二服

本草云鹿角逐惡氣惡血然亦是補劑否則何能治也

婦人良方鎖精丸 治下元虛弱小便白濁白濁

白帶淋漓小便頻數

破故布炒五味子炒白茯苓 青蘆各等分

右酒糊丸梧子大每三十九鹽酒或鹽湯下

固精丸 治胞冷虛寒小便白濁白濁遺等症

兔系子酒浸五味子炒白茯苓 乘蝶蛸

牡蠣煨龍骨各煨韭子炒白石脂各等分酒糊丸梧

子大每七十九空心鹽湯送下

○汗門 附頭汗 無汗 手足汗

汗之法有數種各列治於後

陽虛自汗者宜嚴氏著附湯黃耆建中湯 陰

虛盜汗者當歸六黃湯 熱甚盜汗者正氣湯



濕勝自汗者表虛不任風寒者周衛湯 痰熱
 者涼膈散或滾痰丸 飲食飽甚汗出于胃宜
 消其食詳所飽何物以枳實山查之類治之
 驚而奪精汗出於心宜紫石英小草龍骨酸枣
 仁人參之類搖躄勞若汗出於脾宜歸脾湯或
 當歸補血湯 疾走恐懼汗出于肝宜龍酸東
 仁當歸枸杞山茱萸之類 持重遠行汗出于
 腎以山藥山茱萸熟地黃鹿角膠羊脊髓之類
 東垣治汗春夏用黃耆秋冬用桂枝此亦是治
自汗法也

夏月汗多口渴氣喘促者及陰虛注夏躄熱自汗
 或盜汗者急以生脉散加黃耆治之 丹味地
 黃丸加知母龍骨牡蠣治勞損盜汗殊妙
 著附湯 治陽氣大虛汗出不止肢躄倦怠
 黃耆去芦
蜜炙 大附子炮去皮脐
各等分
 每服四錢姜十片水一鍾煎八分食前溫服
 舟溪治陽虛汗多者人參黃耆少佐桂枝湯甚者
 附子亦可用按此即東垣黃耆建中湯意也
 東垣當歸六黃湯 治陰虛盜汗之聖藥也

赤火玄珠

卷之三

當歸 黃連 黃芩 黃柏 黃耆 生地黃

熟地黃各分 每服七錢水煎服

東垣正氣湯 治熱在陰分盜汗上

黃栢炒二錢 知母三錢 甘草一錢 水煎食遠服

許學士人參丸 通治諸虛補精氣止肝邪平補

五臟虛羸六腑怯弱充肌膚進飲食止虛汗

人參 白朮 茯苓 山藥 石斛 五味子

黃耆取頭末 各一兩為細末蜜丸梧子大每服

三十九丸空心食前米飲下久服不熱尤宜少

年

東垣周衛湯 治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不

狂風寒

黃耆 麻黃根各一錢 生甘草 當歸梢

生黃芩 半夏各五分 猪苓 羌活各七分 麥門冬

生地黃各三分 五味子七粒 紅花 藕木各分

水煎溫熱服中風必自汗汗多不得重發

汗故禁用麻黃而用根節也

羌活勝濕湯 治濕勝自汗惡寒重添厚衣心胸

赤水玄珠

卷五

上

悶躁頭目昏憤壅塞飲食減濕熱大盛汗出不
休以風藥去其濕以甘草瀉其熱

甘草錢各三 黃耆分七 生甘草分五 生黃芩 酒黃芩

防風分各三 人參上三錢以取氣益胃已 獨活分二

川芎 藁本分各三 升麻 柴胡各五分已上

細辛 羌活 蔓荊子分各三 薄荷一分已上

右水二鍾煎鍾半終入後四味細辛等藥再

煎至一鍾熱服一服而止諸症悉去

涼膈散 方見熱火門 滾痰丸 方見痰門

○附雜方

陳無擇牡蠣散 治諸虛不足及新病暴虛津液

不固カク 躰常自汗多汗 治盜汗不止

黃耆 麻黃根 牡蠣煨研各

右水煎入浮小麥一百粒不拘時服

河間白朮散 治飲酒中風汗多不可單衣食則

汗出如洗久不治必成消渴症

牡蠣煨錢二 白朮一兩 防風二兩

為末每服一錢溫水調下不計時如惡風倍

防風白朮如多汗面腫倍牡蠣

丹溪白朮湯 治盜汗

白朮

四兩分份四製○一兩黃芩同炒○一兩石斛同炒○一兩牡蠣同炒○一兩麩皮

同各味炒黃色餘藥不用只用白朮研末每服

三錢用粟米煎湯送下藥盡為効

濟世良方 治盜汗

山藥為末臨卧酒調下三錢

衍義云椒自治盜汗尤切將椒自微炒搗細末用

五錢以生猪上唇煎湯下合調勻臨卧服無有

不効蓋椒自能行水治水蠱尤勝

治盜汗桑葉為末茶服之 治藥不應者累驗出醫說

豆豉能治久盜汗以一升微炒令香清酒二升漬

兩三日取汁任人服之不瘥更作三兩劑即止

愚謂此方出緇目必是傷風表中有風邪以致毛腠不開豆豉原能發汗散邪以邪散而腠理閉也今取其能治久盜汗豈豆豉亦能補陰乎錄之以備參考

衍義以煨過牡蠣麻黃根等分同研細末治盜汗

及陰汗

○頭汗

赤火氣味

三五

三三

王海藏云頭汗出剗頸而還血志也額上偏多何謂也曰首者六陽之所會也熱薰蒸則汗出也額上偏多以部分左頰屬肝右頰屬肺鼻屬中州頤屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之餘迫而上入于心之分故發為頭汗而額上偏多者屬心之部而為血志也至于雜志陰火迫腎水上行入於心為盜汗或自汗傳而為頭汗出者或心下痞者俱同血志例治之無問傷寒雜病酒積下之而心下痞者皆血志也

可參痞門同治

生生子曰頭汗亦非止血之一字可盡予族伯每飲食入腹則登時頭面汗出如兩剗頸而還稍頃自收此胃中有熱陽氣虛甚而然何則頭面屬陽明為多飲食入胃沖動其熱如霧露之升騰越出而為汗經謂雲出天氣兩出地氣是也觀海藏以痞志為對俱同血志例治之緣其以下多亡陰謂亡陰而陽失依附故飛越也今益脾土而以血藥蒸之可謂得治法之本矣

○手足汗

手足汗乃脾胃濕熱內鬱所致脾胃主四肢亦有
腸胃中有實熱者仲景承氣志謂手足濇然
汗出乃腸胃熱甚而傍達四肢也

東垣安胃湯 治因飲食汗出日久心中虛風虛
邪久則令人半身不遂見偏風痿痺之病先除
其汗慄悍之氣按而收之

黃連 五味子 烏梅去核 生甘草各一錢 炙甘
草六分 升麻四分 水二鍾煎一鍾食遠溫服忌
濕麵五辛大料發熱之物

治脚汗

白礬 乾葛 等分 每用五六錢水三碗煎十數
沸洗逐日洗一次纏三五日自然無汗

○無汗

丹溪曰盛夏浴食無汗為表實二人脈濇而短重
取而弱此久受濕傷且多年無汗遇勞身熱倦
急如沙病狀

蒼朮 白朮 芍藥 甘草 紅花各五錢 陳皮
當歸身二兩 分六帖姜三片煎服

治夏月無汗成久嗽病半蘓散

半夏 紫蘓葉 二味為末入蛤粉神麩蜆殼
灰等分為末以桃仁泥五錢瓜蒌穰一枚為
丸先服三帖湯三帖却服此丸臨卧白湯送
下七十九

治虛勞自汗不止芍藥黃耆湯

黃耆 二兩 白芍藥 白木 各一兩半 甘草 一兩

每服五錢煨姜三片棗一枚水煎服

參朮散 治同前陽虛甚者加附子

人參 半兩 白木 二兩 桂心 七錢

每服五錢水煎服

消痺門 啟玄子註痺為消熱病也

渴而多飲為上消 消穀善飢為中消 渴而便
數有脂膏為下消

東垣曰上消者舌上赤裂大渴引飲經曰心移熱
於肺傳為膈消是也以白虎湯加入參主之
潔古曰上消者上焦受病又謂之膈消多飲水而
少食大便如常小便清利知其燥在上焦治宜

流濕以潤其燥

上消者經謂之膈消渴而多飲是也

治上中下三消水火圖

上消

熬猪肚湯

羊肉冬瓜湯

上消手太陰 太渴不止

麥門冬飲子

化水舟

中消

調胃承氣湯

痺成消中而數小便

消中足陽明

胃熱消穀善飢

易老順氣散

下消

益火之源以消陰翳則便溺有節

示火之味

示火之味

國家圖書館; NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

腎氣丸

地黃丸

腎消足少陰飲少溲多小便如膏

內化丸

鳳髓丹

壯水之主以制陽光則渴飲不思

東垣論消渴未傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中滿鼓脹聖濟總錄皆為必死不治之

症惟潔古分而治之能食而渴者白虎加人參湯主之不能食而渴者錢氏白朮散倍加葛根主之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥有旨哉或曰未傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚而不潰或赤水者是也經曰有形而不痛者陽之類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得强者生失强者死未傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢繩墨而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制

大其服皆適其至所為故知過與不及皆誅罰
無過之地也如膈消中消制之太急速過病所
久而成中滿之疾正謂上熱未除中寒復生非
藥之罪失其緩急之宜也處方之際宜加審焉
總錄論消渴有三種一曰渴而飲水多小便數有
脂似麩片而甜者消渴病也二者吃食多不甚
渴小便少有似油而數者消中病也三者雖渴
飲水不能多腿脚瘦小便數此腎消也
特忌房勞千金方云消渴病宜慎者有三一忌

酒二忌房勞三忌鹹食及麵能慎此三者雖不
服藥亦可自愈消渴之人愈與未愈當須慮患
大瘡必於骨節間忽發癰疽而卒
內經云熱中消中不可服膏梁芳草石藥石藥發
瘡芳草發狂芳草之氣羨石藥之氣悍二者其
氣急疾堅勁故非緩心和人不可以服此二者
東垣謂滑石治渴本為竅不利而用之以燥能亡
津液也天令濕氣太過者當用之若無濕而用
之是犯禁也小便不利而渴知內有濕也小便
自利而渴知內有燥也溫宜泄之

燥宜潤之

內經云脉實大病久可治脉懸小堅病久不可治
又脉經曰消渴脉數大者生細小浮短者死

○上消治例 渴而多飲為上消

丹溪云治消渴養氣降火生血為主瓜蒌根治消
渴之神藥心移熱于肺傳為膈消

人參石膏湯 治膈消上焦煩渴不飲多食

人參 五錢 石膏 一兩 知母 七錢 甘草 四錢

每五錢水煎食後温服

潔古治能食而渴者白虎倍加人參湯主之

王海藏治脾胃虛弱大渴不止而食少小便不利

大便不調精神短少腹窠狹如繩束

白茯苓 橘紅 各一兩 生姜 五錢

右煉蜜丸彈子大每二九空心白湯化服忌

生冷硬物怒發思慮過度如脉弦或腹中急

甚者加甘草三錢

易老門冬飲子 治老弱虛人大渴

人參 枸杞子 白茯苓 甘草 各三分

五味子 麥門冬 各五錢

加姜水煎服之

羅太無門冬飲子 治膈消胸滿心煩精神短少

多為消渴

知母 甘草 瓜蒌仁 五味子 人參

葛根 茯苓 生地 麥門冬 各一兩

每五錢加竹葉十四片同煎服

火府丹 治消渴

本事方云一卒病渴日飲水三斗不食者三月

心中煩悶時孟冬子謂心中有伏熱與此丹數

服每服五十九溫水下越二日來謝云當日三

服渴止又次日三服飲食如故此方本治淋用

以治渴得効信乎藥要交通曷能執一

丹溪治消渴泄瀉先用白芍藥白朮各炒為末調

服後隨症用藥

錢氏加減地骨皮散 治上消

知母 柴胡 甘草 半夏 地骨皮 赤茯苓

冬 黃芪 石膏 黃芩 桔梗 白芍藥

每三錢姜五片水煎食遠服

東垣止渴潤燥湯 治消渴大便乾燥喜溫飲陰
頭縮舌上白燥唇裂口乾眼澁難開及於黑處
如見浮雲

升麻半錢 柴胡七分 甘草五分 紅花少許 杏仁六箇
研桃仁研麻仁研 防風 歸身 荆芥穗
黃栢 知母 石膏各一錢 熟地二錢 川椒 細
辛各一分 水煎食遠熱服
化水丹 治手足少陰渴飲不止或心痛者治飲

冷水 川烏 炮大者四枚 甘草 炙一兩 牡蠣 生用三兩 蛤粉
用厚者為細末醋浸蒸餅為丸每服十五丸新
水下心痛者醋湯下立愈飲水一石者一服
愈王海巖此藥能化停水

甘草石膏湯 治渴病全愈耳劇舌白滑微腫咽
喉嚨唾覺痛噤腫時渴飲冷白沫如膠飲冷乃
止 升麻半錢 柴胡七分 甘草梢五分 石膏六分
黃栢 桃仁 防風 荆芥穗 生地 知母
當歸身 各一錢 杏仁六枚 熟地 黃連 各三分 細辛一分

紅花

許少川椒三粒

水煎食後熱服

丹溪云消渴病退後而燥渴不解此有餘熱在肺經可用參苓甘草少許生薑汁冷服虛者可用人參湯

東垣六經渴治例

太陽經渴其脉浮無汗者五苓散滑石之類主之陽明經渴其脉長有汗者白虎湯涼膈散之類主之少陽經渴其脉弦而嘔者小柴胡湯加瓜蒌之類主之太陰經渴其脉細不欲飲

飲思湯不思水者四君子湯理中湯之類主之少陰經渴其脉沉細自利者猪苓湯三黃丸之類主之厥陰經渴其脉微引飲者宜少少與之

聖濟治時氣煩渴用生藕汁一盞入蜜一合和勻

分為三服

中消治例 消穀善飢為中消

痺成為消中胃中熱則消穀善飢東垣曰消渴中消自古只治燥止渴悞矣殊不知內經云三陽

結謂之消三陽者足太陽也又手陽明大腸主
津液所生病熱則目黃口乾是津液不足也是
陽明主血所生病熱則消穀善飢血中伏火是
血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱為
病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉為
消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石
藥其氣悍烈能助熱燥也越人云邪在六府則
陽脉不和陽脉不和則氣留之氣留之則陽脉
盛矣陽脉太虛則陰氣不得榮也故飢肉皮膚

而消削也

素問有病口甘者病名為何何以得之岐伯曰此
五氣之溢也名曰脾瘕夫五味入口藏于胃脾
為之行其精氣津液在脾故令人入口甘也此肥
美之所發也此人必數食甘美而多肥也肥者
令人多熱甘者令人中滿故其氣上溢轉為消
渴治之以蘭除陳氣也

潔古治胃熱善消水穀以甘辛降火之劑治之用
黃連末生地白藕各自然汁牛乳各一升熬成

膏和黄連末一斤九如桐子大每服三十九白湯下日進十服

河間猪肚丸 治消渴

猪肚具一黃連兩一 天花粉兩四 麥門冬兩四

知母兩一 為細末納猪肚中線縫置甑中蒸極

爛乘熱于石臼中杵可丸為度如硬加蜜丸

如桐子大每服三十九漸加至四十九渴則

進之○三因方多梁米杜仲本草云猪肚能

補中益氣止渴

調胃承氣湯 治消中渴而飲多食此初起時宜服之

三黃丸 治三焦熱渴

易老順利散 治中熱在胃而能食小便赤黃微

利至不飲食為効不可多服

厚朴 枳實各一兩 大黃煨四兩

每服五錢水煎食遠服

天腸移熱于胃善食而瘦又謂之食佻食移易而

過不生肌膚亦易飢也東垣云善食而瘦者胃伏火邪于氣分則能食脾虛則肌肉削也

胃移熱于胆亦曰食佻

河間參蒲丸 治食傷胃中結熱消穀善飢不生

肌肉 人參 葛蒲 赤茯苓 遠志

地骨皮 牛膝 酒浸各一兩 右煉蜜丸每服二十

丸米飲下

下消治例 渴而小便數有膏為下消

羅太無治張芸夫四十五歲病消渴舌上赤裂飲水無度小便數多先師以此方治之良愈消渴多傳瘡瘍為不救之疾既效後亦無患享年七十五而終名之曰生津甘露飲子治消渴上下

齒麻舌硬赤爛腫痛食不下腹時脹滿痰痛渾身色黃目白睛黃甚則四肢痿弱無力面塵脫色脇下急痛善噎善怒健忘醫肉腰背疼兩丸冷甚

生津甘露飲子 一方石膏用一兩二錢

石膏 二分 人參 甘草 生 山梔 白豆蔻

白芷 連翹 葶澄茄 黃連 姜黃 藿香

炙甘草 杏仁 木香 各一錢 白葵 麥冬

當歸身 蘭香 柴胡 各五分 黃柏 酒炒一分 升麻

根

知母

酒炒各二錢

桔梗

三錢

全蝎

二枚去毒

右為末湯浸蒸餅和勻搗作餅子晒乾杵碎如黃米大每服二錢挑于掌內以舌舐之津液送下或白湯食後服之神効凡消渴為病燥熱之氣勝也內經云熱濕所勝佐以甘苦以甘瀉之熱則傷氣氣傷則無潤折熱補氣非甘寒之劑不能故以石膏之甘寒為君啟玄子曰壯水之主以鎮陽光故以栢連梔子知母之苦寒瀉熱補水為臣以當歸杏仁麥

閉冬全蝎連翹白葵蘭香甘草甘寒和血潤燥為佐紫胡升麻苦平行陽明少陽二經葶澄茄白豆蔻木香藿香反佐以取之又用桔梗為舟楫使浮而不下也

東垣和血養氣湯

治口渴舌乾小便數舌上赤

裂此藥生津除燥生肌又各地黃飲子

黃連

酒炒

生地

各七分

紅花

許少

黃栢

酒炒一錢

升麻

甘草

炙

防已

酒洗各三分

桃仁

六枚

當歸

四分

知母

羌活

各五分

麻黃根

三分

口渴

舌乾

再加杏仁

六枚

生甘草三分小便數加石膏六分

右作一服水煎稍熱服忌酒麪房失

清涼飲子 治消中能食而瘦口舌乾自汗大便

結小便數

羌活梢 羌胡梢 甘草梢 知母酒製黃芪

黃芩酒炒各一錢升麻梢四分防風梢 防已 生地

酒洗各五分當歸六分石膏 龍胆草 黃栢各一錢五分

紅花少許 桃仁 杏仁各五枚 甘草灸一錢

水二鍾酒一小盞煎服

甘露膏 治消渴飲水極多善食而瘦大便結燥

小便頻數又名蘭香飲子

石膏二錢知母一錢五分甘草生防風各一錢炙甘草

人參 半夏 蘭香 白豆蔻 升麻 桔梗

連翹各五分 右浸蒸餅為丸或捏作餅子晒乾

碎如米大每用淡姜湯下二錢

黃連末治消渴要藥加天花粉末人乳生地黃汁

生藕汁二物為膏入山藥末搜和以姜汁和煉

蜜為膏徐挑于舌上以白湯少許送下亦可

能食而渴者加石膏

治消渴以天花粉為末用人乳汁生薑汁煎膏丸如菡豆大每服百丸食後白湯下

肘後方治消渴小便多者煮瓜蒌根汁飲之良

濟世方云治消渴無方可治者用天花粉木烏頭

炒等分為細末蒸餅丸每服百丸黑豆湯下

已上四方皆以天花粉為君本草主消渴止小

便通月水乳汁夫既能止小便又能通月水知

其流濕潤燥治消渴之要藥也

千金地黄丸 治腎渴

黃連四兩為末生地半斤取汁連渣拌黃

為細末煉蜜為丸食後麥門冬湯下五六

丸

麥門冬湯 治消渴日夜飲水無度飲下即溲

麥門冬 黃連 冬瓜各二兩

每服五錢水煎去渣溫服若無乾冬瓜用新

冬瓜肉三斤去穰分作十二片為十二服每

服用一片劈破水煎日三服

冬瓜飲子 治消渴能食而飲水多小便如脂漿
片日夜無度

冬瓜一枚黃連十兩為細末先以冬瓜破開去穢摻

黃連末在內却用頂蓋定于熱灰中煨熟去
皮切細爛研絞汁每服一盞至二盞日三服

夜一服

三消丸 用好黃連為細末不拘多少切冬瓜肉
研取自然汁和成餅陰乾再為細末用汁浸和
加七次即用為末仍以瓜汁為丸煎大麥仁湯

送下尋常渴疾只一服効 已上五方黃連冬

瓜為君丹溪云冬瓜性走而急久病與陰虛者
忌之又有黃連為佐用者尤當裁酌

治消渴飲水不止小便數用田螺五升水一斗浸

一宿渴則飲之每日一度易水換螺為妙
又方以水煮取汁飲之螺亦聽食

愚按已上諸方列于下消之例觀其用藥在
上中為多亦是端本澄源之意上中既平不
復傳下消矣故于真陰虛腎消之病而又自

有補下焦之藥也用藥者宜審焉

張子和治飲水百林尚猶未足小便如沙或如杏

色此方三五日小便毒大注下十日除根此方和

自云此重劑也試有驗水銀四錢錫二錢熔化同水牡蠣

知母 蜜佗僧 紫苑 苦參 貝母各一兩

天花粉半斤黃丹半兩俱為細末用雄猪肚婦

人用獾猪肚一具納藥于內以麻線縫之用

新瓦二片繩縛一二遭別用米一升天花粉

末半升于新水內煮熟取出放冷不用米及

天花粉只將猪肚併肚中藥爛搗和為丸如硬加蜜食前米湯下三四十九 三因方無貝母

河間胡粉散 治大渴百方不痊者亦治腎消

黃丹 胡粉 澤瀉 石膏 赤石脂 白石

脂各五錢 天花粉二兩半 甘草一兩 蜜為丸菜豆大

每服十五丸至二十丸止多則腹痛日進二

服

葛根湯

治消渴消腎日飲石水者上

赤水

五卷

三十一

葛根 三兩 瓜蒌根 黃丹 各二兩 大附子 炮去皮

蜜丸 桐子大 每十九日進三服 春夏去附子

六味地黄丸 治腎消効

經驗方 治消不止 下元虛者 用牛膝五兩 細剉

為末 生地黃汁五升 晝晒 夜浸 以汁盡為度 蜜

丸 空心溫酒下 三十九丸 久服壯筋骨 駐顏色 黑

鬚髮生津液

仲景治消渴 小便反多 如飲水 一斗 腎氣丸主之

張子和治腎消 以腎氣丸本方 加山藥 一味 外桂

附從四時 加減 冬用一兩 春炆用三錢 夏用二

錢 又法 腎氣丸去附子 加五味子 一兩半

張子和治諸虛不足 胸中煩悸 時常消渴 唇口乾

燥 或先渴而欲發瘡 或病瘡疽而後渴 宜用黃

耆湯 多服 方見瘡疽門

凡消渴而小便反多有脂者 皆腎氣不固 攝津液

也 宜多服黃耆黃耆乃補氣之要藥

外臺秘要 治消腎小便數 鹿角一具 炙焦 搗為

極細末 酒服 方寸匕 漸漸加之

心移寒于肺消者飲一溲二不治腎臟消燥氣無所攝故飲一溲二也

○口燥咽乾

以尋常口乾者非前消渴症也

本事方以黃耆湯治心煩躁不生津液不思飲食

黃耆 人參 五味子 麥門冬 熟地

甘草 白芍藥 各三兩 白茯苓 一兩 天門冬 五錢

每服三錢姜棗烏梅同煎食後服

燥熱咽乾忌南星半夏 又渴者不得利小便是以五苓散在所當禁也 大宮唐少溪吳馭閣校終



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIPEI, R.O.C.

赤水玄珠第十六卷目錄

痛痺

附鼻額夾車痛

肩背痛

臂痛

著痺

附麻木

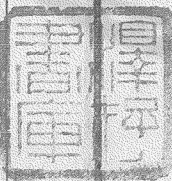
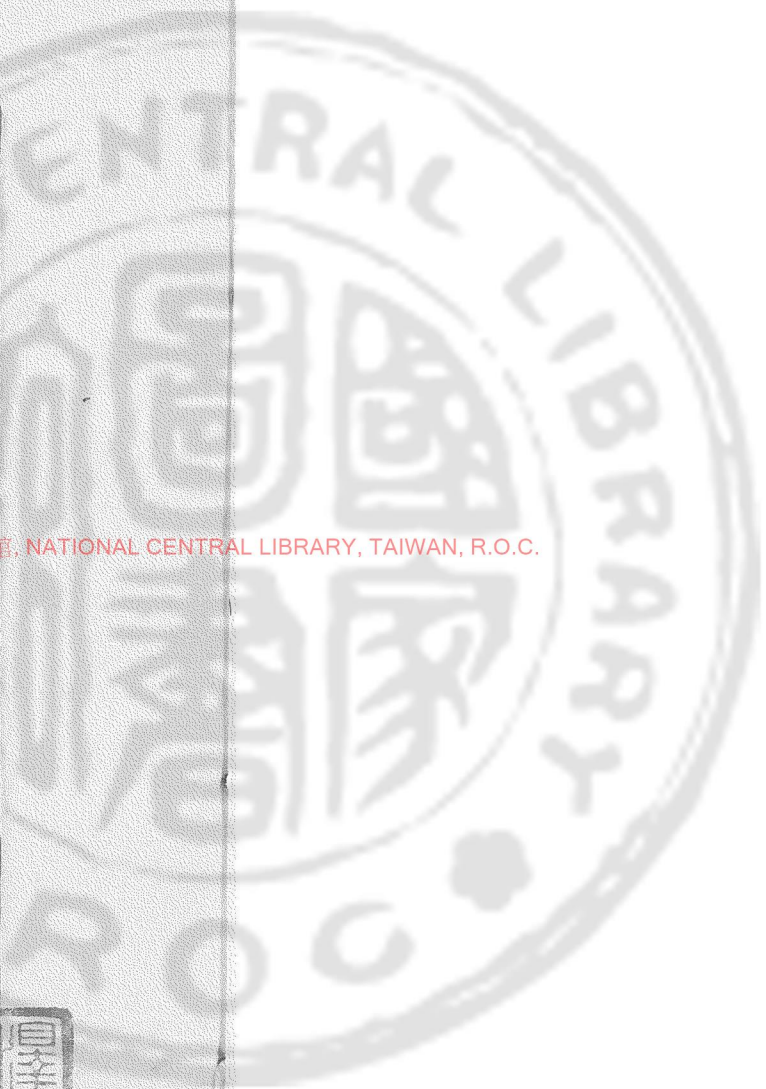
口舌麻木

鶴膝風

攣

一身盡痛

產後身痛

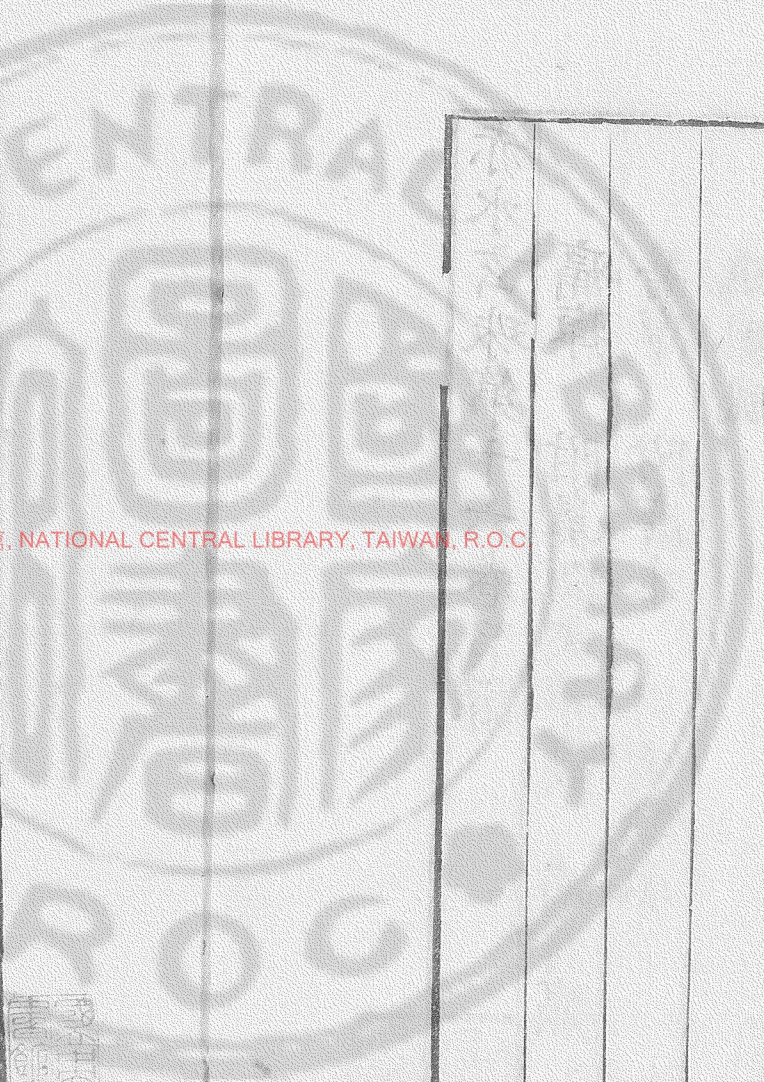


赤水玄珠第十六卷

新安生生子孫一奎著輯

○痺門

生生子曰按內經靈樞所云痺證有臟腑營衛筋
 脉肌皮骨及俞合刺法論包甚廣而世之認痺
 証者絕少丹溪擬名痛風編門論治是從內經
 寒氣多者為痛痺論得其一也其有不痛及各
 臟腑俞合等証世皆不詳載者意其以風寒濕
 三氣為病之本散寓于各証之下隨各証而分



治之如胞痺、寓淋、腸痺、寓飧泄、心痺、寓噫氣、肺痺、寓喘滿之類，皆是然則痺之不名也久矣。宜乎其有認為痿，認為風，認為脚氣，同治者。此不務研經旨而惟務求同俗也。可慨夫予今列經旨於篇首，以全軒岐舊意，以痛風復痛痺，以昭中古諸賢証治得痺之一俾合前後而考之。庶可因名而循其實也。設不復之則痛者固可以為風，而于不痛者獨不可以為風乎。抑凡見筋骨作痛而亦有血虛有陰火有痰涎者，又皆可

以風名之乎。在丹溪諸公必自能融會體認，其如因名迷實之弊，流害已久，名不正則言不順，予故不能無密言也。後之明哲幸鑒予心。

黃帝問曰：痺之安生？岐伯對曰：風寒濕三氣雜至，合而為痺也。其風氣勝者為行痺，行痺者行而不定也。今稱

為走注、疼痛及歷節、風之類是也。寒氣勝者為痛痺，痛痺者疼

節、風之類是也。寒氣勝者為痛痺，痛痺者疼

稱、為痛、風及白虎、濕氣勝者為著痺，著痺者著

飛、尸之類是也。必著而不移，劉河間所謂氣之

稱、為痛、風及白虎、濕氣勝者為著痺，著痺者著

道、路、屬、而、麻、者、得、矣、或、痛、者、一、處、始、終、不、移、者

是、也。受、之、濕、則、皮、肉、筋、骨、受、之、故、為

也。啟玄子註曰：受之濕則皮肉筋骨受之故為

痺著而不去也故乃痺
從風寒濕之所生也

帝曰其有五者何也岐伯曰以冬遇此者為骨痺

以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脉痺以至

陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺此皆以

之時所客之處命非五行痺痛痺者痺之外又

帝曰內含五臟六腑何氣使然啟玄子註曰言皮

腑之外遇然內居岐伯曰五臟皆有合病久而

不去者內含於其合也故骨痺不已復感於邪

內含於腎筋痺不已復感於邪內含於脉脉痺

不已復感於邪內含於心肌痺不已復感於邪

內含於脾皮痺不已復感於邪內含於肺所謂

痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之

客五臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脉不通

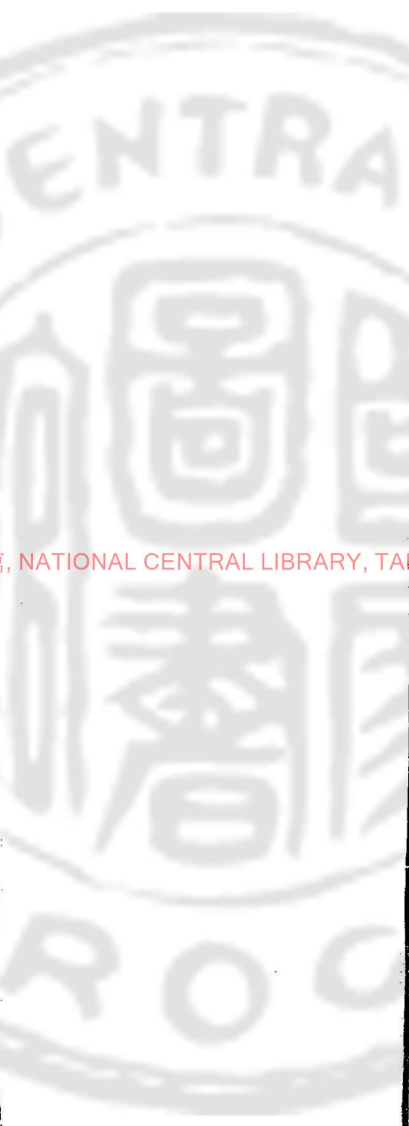
煩則心下鼓暴上氣而喘噤乾善厥氣上則恐

肝痺者夜卧則驚多飲數小便上為引如懷孕

腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾痺者四肢解

墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得

中氣喘爭時飧泄胞痺者少腹膀胱按之內痛



若沃以湯澁於小便上為清涕陰氣者靜則神
藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫氣喘息痺
聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在
腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾
淫氣謂氣之妄行者各隨其所主而入為痺也諸痺不已亦益也其
風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者或
疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者
死其番連筋骨間者疼久其番皮膚間者易已
帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其飲食

居處為其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中
其俞而飲食應之循俞而入各舍其腑也帝曰
以鍼治之柰何岐伯曰五臟有俞六腑有合循
脉之分各有所發各隨其故則病瘳也甲乙經以隨為
帝曰營衛之氣亦令人痺乎岐伯曰營者水
穀之精氣也和調於五臟洒陳於六腑乃能入
於脉也故循脉上下貫五臟絡六腑也衛者水
穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能入於脉也故
循皮膚之中分肉之間熏於盲膜散於胃腹逆



其氣則病從其氣則愈不與風寒濕氣合故不為痺也帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不痛不仁者痛久入深營衛之行瀋經絡時踈故不通甲乙經皮膚不營故為不仁其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽遭陰故為痺熱其多汗而濡者此其逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病

不痛何也岐伯曰痺在於骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈不伸在於肉則不仁在皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒則急逢熱則縱帝曰善

○刺痺穴法

冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣尻以代踵身躄脊以代頭取大溪春感風寒濕者為筋痺久不已則內入於肝病則驚多飲數小便取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者為脉痺久不已則內入於心病心

下滿暴喘噎乾善噫恐悵 取太陵少海

長夏感風寒濕者為肉痺久不已則內入於脾病

解墮發欬嘔汁 取太白三里

秋感風寒濕者為皮痺久不已則內入於肺病煩

滿喘嘔 取太淵合谷

靈樞黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙

脉其上下左右相應間不容空愿聞此痛在血

脉之中邪將在分肉之間乎何以致是其痛之

移也間不及下鍼其痛之時不及定治而痛

已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺

也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在

其處更發更止更居更起以右應左以左應右

非能周也更發更休也帝曰善此痛安在何因

而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫

切而為沫得寒則聚則排分肉而分裂也

分裂則痛則神歸之神歸之則熱則痛解

痛解則厥則他痺發則如是此內則不在

外則在



臟而外未發于皮獨居分肉之間真氣不能屬
故命曰衆痺

仲景金櫃要略論血痺乃尊榮人骨弱肌膚盛重
困疲勞汗出卧不時動搖加被微風遂得之但
以脉自微瀋在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令
脉和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口關上微尺
中小緊外証身體不仁如風痺狀黃耆桂枝五
物湯主之

嚴用和曰痺証因體虛腠理空疎受之而成逢寒

則急逢熱則緩隨所受邪氣而生証也診其脉
大而瀋為痺脉來急亦為痺脉瀋而緊者亦為
痺又有風血痺陰邪入于血經故也

劉宗厚曰人之感三氣而為痺者以其形虛血虛
耳但有在肌皮血脉淺深之異故入藏者死緣
痺之為証有筋牽不伸肌肉不仁者與風証絕
相似故世俗類於風痿痺証通治此千古之弊
也大抵固當分其所因風則陽受之痺感風寒
濕之氣則陰受之為病多重痛沉著患者難易

得去如錢仲陽為宋之一代明醫自患周痺止
能移于手足為之偏廢不能盡去可見其為難
治也况今世俗多類于風証通治宜乎不能得
其病情也

統旨曰風痺者遊行上下隨其虛邪與血氣相搏
聚于關節筋脉弛縱而不收也宜防風湯

寒痺者四肢掣痛關節浮腫宜五積散

濕痺者留而不移汗多四肢緩弱皮膚不仁精神
昏塞者宜茯苓川芎湯

熱痺者臟腑移熱復遇外邪客搏經絡留而不行
陽遭其陰故痺痺熿然而悶肌肉熱極體止如
鼠走之狀唇口反裂皮膚色變宜升麻湯

三氣合而為痺則皮膚頑厚或肌肉痠痛此為邪
中周身搏於血脉積年不已則成癭疹風瘡搔
之痛頭髮脫落治宜疎風涼血

腸痺者數飲而小便不通中氣喘爭時作飧泄宜
五苓散加桑白皮木通麥門冬或吳茱萸散木
香丸

胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯灌於小便
上為清涕宜腎著湯腎瀝湯 方見淋閉門
血痺者邪入於陰血之分其狀體常如被風所以
骨弱勞瘦汗出卧則不能搖動也宜當歸湯
肩痺者在血脉之中上下遊行周身俱痛宜觸痺
湯大豆蘆湯

支飲者手足麻痺臂痛不舉多睡眩暈忍尿不便
膝冷成痺也宜茯苓湯

東垣云身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱

不得伸附著於有形也宜蒼朮黃柏之類

○行痺治劑 即走注疼痛

仲景桂枝芍藥知母湯 治諸肢節疼痛身體羸

羸脚腫如脫頭眩短氣不欲吐痛風神效

桂枝 知母 防風 芍藥 甘草

麻黃 附子 生薑 白木 水七

升煮取二升溫服一日三服

烏頭湯 歷節風不可屈伸疼痛 麻黃 芍藥

黃耆 甘草 川烏 升煎取一升即去



烏頭鳥頭永三升煎一升去渣納蜜再煎七合不時之服之
河間防風湯 治行痺走注無定 痛風神効

防風 當歸 赤茯苓 杏仁去皮尖炒 甘草

桂各五分 黃芩 秦艽 葛根各二分 麻黃去節五分

水酒各二盞東三枚姜五片煎一盞去渣服

本事方薏苡仁散 治濕傷腎不能生肝自

生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩頤肌

肉疼痛漸入左指 薏苡兩 當歸 芎藭

乾姜 甘草 官桂 川烏 防風 白木

茵芋即山藥 麻黃 獨活各五錢 右末每服一

錢空心臨卧酒調下一日三服

麝香丸 治白虎歷節風疼痛遊走無定狀如虫

齒晝靜夜劇及一切足疼痛 川烏大者三箇生用

全蝎二十一箇生用 黑豆二十一箇生用 地龍五錢 右末

入射香半字同研勻糯米糊為丸菜豆大每

服七丸甚者十九夜卧令膈空温酒下微出

冷汗一身便瘥予得此方丸是歷節及不測

瘥痛一二服便瘥在歙州日有一貴家婦人

遍身走注疼痛至夜則發如虫啣其肌多作鬼
邪治予曰此正歷節風病也三服愈

丹溪龍虎丹

治走注疼痛或麻木不遂半身疼

痛 蒼朮

草烏 白芷 各兩

右末水拌待

發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半兩酒糊

為丸彈子大酒化下

無擇附子八物湯

治歷節風四肢疼痛如錐鍛

不可忍

附子 炮去皮臍

乾姜 炮

芍藥

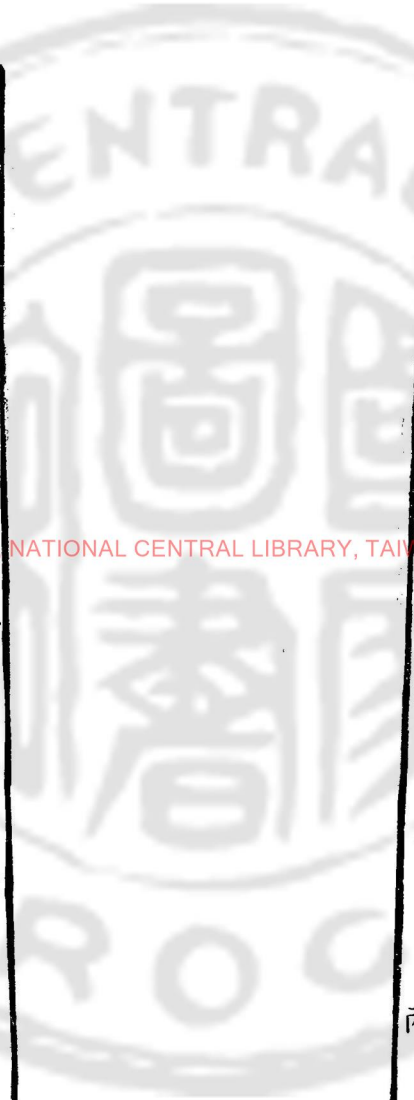
茯苓

半夏

桂心 各三兩

白朮 四兩

人參 三兩



每服五六錢水煎

加味二妙散

痛風走注疼痛

黃柏 酒炒

蒼朮

酒炒各二錢

水煎調酒洗葳靈仙末羚羊角灰

蒼朮 佐

白芥子 使

生姜一片入藥末一錢搗

碎以前藥再溫服

東垣和血散痛湯

治兩手十指一指疼了一指

疼疼後又腫骨頭裏痛膝痛左膝痛了右膝痛

發時多則五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱

行則痛輕腫却重註云先血後氣乃先痛後腫

形傷氣也

羌活

升麻

麻黃

去節各半

柴胡

防風

黃柏

知母

酒炒各錢

防己

猪苓

獨活

各五分

甘草

紅花

分二服水煎食前熱服

羅太無治真定府張大素好嗜酒五月間病手指

節腫痛屈伸不利膝臏亦然心下痞滿身體沉

重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至

六月間求予治之診其脉沉而緩緩者脾也內

經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢

體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之 羌活

升麻 獨活 蒼朮 防風 甘草

葳靈仙 茯苓 當歸 澤瀉 各五分 二帖

水煎食前一服食後一服忌酒麵生冷硬物

牛蒡子湯治風熱成歷節手指赤腫麻木甚則攻

肩背兩膝遇暑熱或大便閉 牛蒡子 新豆

豉 羌活 生地 黃耆

為末湯調二錢空心食前日三服 此病胸

膈生痰久則赤腫附着肢節久久不退遂成