

22 DEC 1934

贈閱

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

創刊號

第一期

中華民國廿三年十二月七日出版

市民週報

(版出五期星逢每)

目錄

開場話
本週要聞
常識

幾種家常用的東西，却是治病的良藥。

兩種救急法

人工呼吸法

怎樣睡才合衛生？

民衆文藝

光啓侯

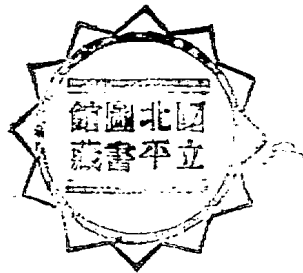
綠簾曲

大木炭

布穀

答問
介紹

通縣夫人莊貸款所
名詞的解釋



編者 洪鐘

平凡

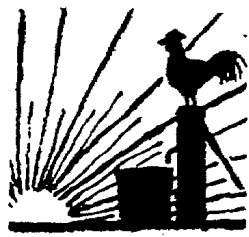
曼雲 劉克勤 雨山 英魁



編輯兼發行者 北通縣 河北省
立實感城市民衆教育館出版委員會
定價：每期零售大洋壹分
半年二十四期大洋壹分

全年四十八期
本埠大洋貳角五分
外埠連郵費角五分
本埠大洋叁角五分
外埠連郵費角五分

630572



開場話

編者

『靠天吃飯，埋頭作人』，人們常把這當作處世的妙訣。可是，世事常和人所想得不一樣：田裡下了種籽，滿望一滴一滴的汗，變成一粒粒的麥；不幸偏逢天災，毫無收成。起早睡晚，兩手不閒，滿望憑一身氣力，換兩個饅頭；不幸做成的貨物，賣不出去。天災人禍，鬧成這般年境，人們成天在生活恐慌中掙扎着，世事成天在變更着，『靠天吃飯』已不成了，還能祇埋着頭過下去嗎？

人們應該抬起頭來，看看世事！

圖書館和閱報室，是一般人求知識的地方；許多報紙和雜誌，都能供給人們以各種知識，幫助人們認清世事，認清自己的生活環境。

可是，能到這些地方去看書報的，能有多少人？何況大多數的報紙和雜誌，又不是一般民衆所能看懂的。

我們應當給民衆以認識世事，和得到許多應用知識的機會。本報抱着這種願望和大家見面。爲了實現這種願望，所以，在文字上要力求通俗，在取材上要力求適合一般民衆的需要。我們應供給民衆以：國內外的要聞新聞；日常生活及一般的科學常識；改善生活的方法；以及合於民衆生活的文藝作品。我們這樣督責着自己；縱然這裡所說的話，不盡是民衆所要說的，但至少要是民衆所能懂的和需要懂的話。我們深知自身的經驗和學識都很欠缺，還需要各方不斷的予以幫助。



國內的

一週大事

自十一月二十九日
至十二月五日

五省剿匪告一段落匪竄往廣西湖南邊境
國民政府以江西剿匪軍事，已經到一個段落，遂於本月二十七日明令將四路總司令部裁撤；并任命顧祝同為駐江西綏靖主任蔣鼎文為駐福建綏靖主任。江西的共匪西竄，一部份已到廣西邊境，主要的部份向灌陽（在廣西北部）逃走。國軍一面到廣西邊境截擊，一面派隊從道縣永明（均在湖南南部）急追，匪在龍虎關和清水關（均在廣西邊境）竭力抵抗，經數次的猛烈攻擊，匪勢不支，退守永明，陷在重圍中；匪傷亡萬人，餘匪向西延（在廣西北部）潰竄。

一週大事

白崇禧（廣西軍事領袖）親赴龍虎關指揮，對匪迎頭痛擊，同時更派一師攔腰截擊。現在追剿軍隊全追到廣西，湖南南部已經沒有匪踪。共匪希圖沿着湖南廣西邊境，向西逃往貴州；何鍵（湖南省主席）分軍兩路堵截，又派三路軍從後面緊追。蕭克賀龍兩股殘匪，現正徘徊於湖南貴州邊境。湖南，湖北，四川，貴州四省軍隊聯合進剿，已將賀匪包圍。

河北省政府改組省政府仍設保定 行政院議決，改組河北省政府，任命于學忠，張麟生，鄭道儒，張厚琬，魯穆庭，魏鑑，查耀，胡

三

源匯，張蔭梧，爲委員；于學忠主席，魯穆庭兼財政廳長，張厚琬兼民政廳長，鄭道儒兼教育廳長，魏鑑兼秘書長；實業廳歸併建設廳，由張厲生兼建設廳長。因張厲生辭建設廳長兼職，省府命胡源匯暫兼建設廳長。各委員已於本月二日宣誓就職。行政院並於四日例會決議：河北省政府仍設保定。

戰區清理委員會開會議定清理方案

戰區清理委員會本月一日在行政院駐平政務整理委員會舉行大會，討論戰區應當清理之各項事務，已決定方案，呈請政會整批准後，即由常務委員會負責實行。

白銀出口稅已實行奸商偷運白銀往大連

自實行白銀出口稅後，白銀外運數量，較前減少。所運出的白銀，多係外國銀行所存者，本國銀行存銀並無多大變動，我國金融不致受其影響。最近烟台濟南兩處的好商，偷運白銀往大連，因此金融頗顯恐慌，各銀行現正增發紙

幣從事救濟。

東方旅行社繼續承辦平藩通車 東方旅行社承辦北平瀋陽通車，原係試辦方個月，至十二月三十一日期滿。因營業不甚發達，傳將停辦。近經該社經理張水琪與北寧路局商洽結果，可於期滿後繼續辦理。

北平市區劃界問題尙在商議中

北平市將闢爲文化游覽區，擴大市界，東至通縣，南包豐台，西南至良鄉，西包昌平，北至長城。因劃界問題，各方意見，尙未一致，行政院現已電省政府派員到京，商議解決辦法。

平東各縣將組地方救濟會

平東各縣士紳許鎔甫，王鳳翰，劉松亭，李維周……等前呈請河北省黨部，准予組織戰區地方救濟會。經省黨部核議結果，決飭與戰區各縣聯合救濟籌備會合併組織，以厚力量，更各爲平東各縣地方救濟會。

國外的

日本決廢棄海軍條約英國主張成立四國

協定 美國海軍委員會主張，日本如果廢棄

海軍條約，美國必定增造戰艦七十八艘，以與

日本對抗，決不肯把海軍平等權交給日本。法

國駐日本大使正式通知日本，對於與日本共同

廢棄海軍條約，法國政府不能夠允許。法國海

軍部長宣佈，法國必須有強大的海軍；不久法

國將設置最精密的水面重飛機，以及其他的飛

機。英國打算英，美，法，意四國成立妥協，

彼此維持相當的海軍比例。本月三日日本已決

定單獨廢棄海軍條約；同時美國已準備在日本

宣佈廢棄海軍條約後的處置的辦法。

德京發生驚人謠言軍事領袖推翻新希特

勒 上月二十七日柏林(德國京都)突發生驚

人謠言，謂德國陸軍首領多人，密謀推翻希特

驚勒(德國的總統兼總理)政府，因此柏林的一

般人民很恐慌。這種謠言傳出以後，德政府雖

然加以否認，可是人心還不能安靜。又傳說：

警察和國防軍已奉命令準備預防變亂的發生。

日本駐各國使臣將有大批更調 日本外交

大臣廣田，為準備海軍條約廢棄後之對英外

交起見，打算將駐英大使松平調回；松平回

國後，如不願回任，將另調有力人物繼任。

又：駐法，德，奧，蘇俄，葡萄牙，土耳其

羅馬尼亞，(以上均在歐洲)，(坎拿大，墨

西哥(以上均在美洲)各國使臣，全要打算更

動。

法德兩國已簽訂薩爾協定但未涉及政治

問題 法國駐意國大使尚伯蘭，與德國駐意大

使哈塞爾在意大利京城簽訂關於薩爾協定；惟關

於薩爾區域的政治問題，並沒有提到。



常識

幾種家常用的東西，却是治病的良藥。

平凡

不用說在鄉間，就是城市裏，有時突然得了病，請醫生，買藥，也有許多的不便；還要多花錢。有幾種家常用的東西，却能治很多的病。這幾種東西，雖不是每家都有，在左右鄰舍家，必定可找到的。懂得這幾種東西治病的作用，不祇在偶遇危急病症時，可以救治，就在平常，也可以省不少的醫藥費。

這是幾種很平常的東西：

一、熱水——感冒風寒，多喝開水，能發表出汗。普通頭痛，頭眩，耳鳴，呼吸迫促，胸痛等病；可用鹽一撮放在溫水中（水不能太熱）將腳浸入水中，約十五分鐘取出，用布擦乾，（不可再受冷）即可治愈。

二、冷水——鐵打損傷，初受傷時，即用冷水洗滌傷處，可免積血發炎；如出血不止，用冷水淋洗傷處也有效。

三、食鹽——誤服毒藥時，可用鹽一大匙在溫水中化開喝下去，即能將毒藥吐出。手足抽搐發冷時，可將鹽炒熱，包在布內，以摩擦手足，能將病治好。

四、香油菜油——能治火傷。中毒時以油調溫水中飲之，可以解毒。小蟲鑽入耳中時，滴幾點油在耳中，這蟲即死；並兼治耳心疼。被蛇蝎所螫時，用溫油擦傷處，十多分鐘後，便能止痛。

五、白礬——能止血，可以洗膿瘡。眼發紅

腫，可以用濃白礬水洗；喉中生瘡，也可用白礬水漱。

六、薑——能治食物不消化，及腹痛氣脹。喉痛胸痛，將薑搗爛外敷，能消炎止痛。

七、蒜頭——能化痰開胃。如用蒜頭一分搗爛，和醋三分調勻，浸半日去渣，再加白糖六分，燂熱化開，服後能止咳；小孩每次半酒杯，老人每次一酒杯。肚痛胃痛，將蒜頭搗爛敷

兩種救急法

一，煤氣中毒——把中毒的人移在新鮮空氣中，灌以冷水，並用毛巾摩擦皮膚，或行人工呼吸法。

二，凍死——以浸在冰雪或冷水中的布片，注意輕擦凍死者的全身；或以雪塗滿凍死者的

人工呼吸法

人工呼吸法，在救急方面，用處非常大，方法也有幾種；這裏所說的，是一種比較易行

上可以止痛。

八、醋——以蜜水調和漱喉，能治喉病。

九、酒——鐵打損傷，可用酒洗傷處。小孩從高處跌下時，全身用暖酒浸洗，可防止發生別的病症。

十、木炭——能消臭及吸收濕氣。又能治泄瀉，消化不良，噯氣等病；用炭粉一錢，加砂糖拌和，用水沖服，即能治好。

全身，一人摩擦，一人同時行人工呼吸法，等到身體稍溫，生活機能漸漸回復時，即用乾布片乾擦其全身，然後移於不甚溫暖之室內，再用乾燥布片，久擦其全身。

的方法，先把患者仰臥在地上，施術者以兩掌按患者之腹，反覆壓舉；另一人，以布片捲於

指上，撮患者之舌，牽出口外，勿使縮入，免得防礙大氣進入氣管。如此經過三十分鐘或一

怎樣睡才合衛生？

睡眠的方法，大人應當知道的，假使睡不得法，就不能夠睡安適，這樣對於身體的健康是有很大的影響的。譬如仰着睡是不合適的，所以便不應該仰睡。因為在仰睡的時候常常做惡夢，沒有側身睡得那樣舒服。我們的心是在左邊胸子的靠前面，胃也是靠近左邊，還是睡的時候側在右邊適當些。因此，也有許多人身體側在左邊是不能夠入睡的。

在快要睡眠以前，千萬不要讀書或者是思

點鐘之治療後，患者可以漸次甦醒。

慮事情；早晨一醒，就立刻起來。

因為每個人的情形不同，所以習慣也就不一樣。有些年紀較大的人，當睡眠以前，要在床頭看書，方才能够入睡；更有身體不健康的，喜歡在床上吃早飯。像這樣的人，日久天長之後，全都吃了這遲睡遲起，和在床上讀書吃飯的虧。

我們深切的知道，健壯的人和年幼的人，總是以早睡早起為最合衛生了。

民 衆 文 藝

『光腎侯』——通州傳說之一

曼 雲



在廢清時候，舊『京奉路』還沒有修築以前，通州因為是運河碼頭的所在地，凡是江南的

皇糧，都從運河裡運到這兒的，『東倉』。所以，此的地商業，非常發達。那時流行着一句話是：『一京（現在的北平叫北京）二衛（就是天津）三通州』。就是表示通縣商業繁盛的意思。

那時，通州的婦女們都不敢從運河岸上走過——據說是這麼回事：

因為江南的「皇糧」，從各處運到通州的時候，必須好多人一袋一袋的往下措。因此，一般衣食無靠的人們，就把措「皇糧」的勾當，當作了唯一的謀生方法。不只是本地人，就是距離很遠的，也有許多從家鄉跑到通州，靠着措「皇糧」吃飯的人。看吧，等到運糧船一靠岸的時候，一群群的壯年人，措着大口袋跑回來跑回去，那纔熱鬧哩。

還不壞，措一天「皇糧」，一個人可以剩三百多個「京錢」（五十個制錢合一百個京錢）。那時候，東西多賤哪！十五六個制錢一斤大餅，四十個制錢可以買一升頂好的「老米」。

三百多「京錢」，比較現在的一塊大洋還經的花呢！一個人掙的錢十個人吃不完。要是勤勤苦苦的，好好積蓄着，用不了幾年工夫，就可以變成一個「衣食無虞」的人。

可是他們呢，不但變不成「衣食無虞」的富翁，措一輩子「皇糧」，結果連一身衣裳都穿不上，你說奇怪不奇怪？

那麼，他們的錢，都到那兒去了呢？敢情都到『小店兒』去了。

『小店兒』，也叫『伙房子』，是專為一般脚行們設立的。裡面有飯吃，有水喝，有房住，還可以賭錢。「脚行」們辛辛苦苦所換的錢，不設法積蓄起來，『養家立業』，却連吃帶喝，大賭一氣。結果，把錢都花光了，無情的寒風却刮起來。天氣一冷，馬上運河裏結了厚厚的冰塊，運輸「皇糧」的船隻，都停在河邊上一動也不動。脚行們進錢的來源中斷了！呼呼的狂風刮的愈起了勁！「脚行」們雖然身上也感到

冷的威脅，可是吃飯的錢都沒有，那裏有錢買衣服啊！因此，他們只得聚到『小店兒』裏面，光着身子不敢出門。即便遇到必需出門的時候，身上也只是穿着一件短短的半截褲子，一邊發抖一邊跑着出去，驟然一看，好像個洗過澡的『活猴子』！在當時，雖說有的人免不了要後悔，可是已經晚了！

春風吹動了，天氣一天一天的暖和起來。河裏冰塊，經不起日光的侵蝕，都漸漸的消逝下去。因之運河裏的船隻，又恢復了已往運輸

織 蓆 曲

劉克勤

——文安縣東區婦女生活之一角

織蓆！織蓆！

五更起，

三更息；

半月不梳頭，

十朝臉不洗！

的工作。『脚行』們同獄牢裏解放出來的囚徒一樣，一個個歡天喜地的光着身子，從『小店兒』裏又跑到了運河岸上，一群群的壯年人，揣着大口袋跑回來跑回去，因為受了太陽的恩惠。『冷』的問題又不算回事了。所以，剩下了，又無憂無慮的連吃帶喝大賭起來。一絲不掛的身上，結果還是一絲不掛！附近的婦女們誰也不敢從那兒走過，都說他們是『光腎（讀如定）侯』（『光腎侯』，就是指光着身子不穿衣服的說的）。一九三四年十二月一日于通州東倉。

織蓆！織蓆！

媽媽一天織個丈二的，

女兒織個一丈的，

七歲的小三也剝幾捆葦子皮。

織蓆！織蓆！
織得一張蓆，
賺得半升米，

大木炭

從前的學校和現在不一樣，學生們一入校門，就得『之乎者也』的埋頭傻念。一年，二年，甚至三年四年還不開講。念了好多年書的人，往往的除了『之乎者也』以外，什麼事都很隔膜。因此，『書呆子』這個徽號，就加在那時候學生們的頭上了。

一個風氣很蔽塞的莊子上，有一位王老先生，在廢清時曾下過考場，所以莊上的人們，都很恭維他。王先生有一個很忠厚的兒子，因為是生在『書香人家』，天天有念書的機會。日子久了漸漸的把他造成了一個『書呆子』！可是，王老先生却非常喜歡，以為自己的兒子，既能『出口成章』，又會『舉筆爲文』。自己的教育，還不是獲得了莫大的成功嗎？

有了吃的，
沒有穿的！

一天傍晚，王老先生出門到一個朋友家裏下棋去了，想不到家裏竟失了火！王老先生的兒子，趕緊的跑去找他的父親。到這家以後，見他父親正在下棋，還沒有結局。因為受他父親的教育日子久了，很知禮節，不敢即刻去驚動他們，只好站在王老先生的背後，一言不發的靜候着。

棋是結局了，王老先生輸了一個棋子，正在發急當兒，一回頭看見自己的兒子站在背後，不由的問問：『你在這兒幹什麼』！

『不幸，家中大火矣』！他的兒子很規矩的回答。

『你這東西！爲什麼不早些說』！王老先生可真急了。

他兒子却不慌不忙的說：「還是水兒澆澆？還是鑼兒敲敲？父在子不自專，聖人有至論焉！」

「唉！你這糊塗蛋！這是什麼時候，還不快滾！」王先生連着急帶嘆氣的嚷着，拉着他兒子跑出門去。這一來，把那位和王先生下棋的人，也鬧了一個「莫名其妙」！後來稍微清醒了一下，也跟着跑了去。老遠就看見好多的

布 穀

寂靜的夜。幾棵流落的銀星，像玩童的眼睛，要舉發我的什麼秘密似的，從窗櫺裏窺探我，使我怪覺不好意思的，我便扭了扭腦袋，索性合上眼睛，避開牠們。

「布穀，布穀……布穀，布穀……」

突然在遠方，傳過一個布穀鳥的鳴聲，蒼茫的，淒涼的，夜更顯得靜寂了。我在牀上輾轉着，心中好像有個布穀鳥在叫，也是那麼蒼茫的淒涼的。

人擠在一起；呼叫的聲音，潑水的聲音，還有孩子們的哭聲，狗的叫聲……鬧成了一團。可是房子已經燒塌了！王老先生的面色早已變成了慘白，帶着滿頭冷汗不住發抖。……在這當兒，王老先生的兒子却把頭晃了兩下念道：「嗚呼！自三代以來未見有如此之大木炭也！」

英魁

「我失眠了！」這樣一個念頭掠過了我的心頭。但，唯有失眠才是想像力最豐富的時候啊。

我想起那是一時初夏的下午，金黃的色麥，剛剛從地裏割下來，一排排的晒在場裏。場邊是一行古老的槐樹，綠油油的葉子，密密層層的把太陽遮住，便彷彿一個自然的天棚。初夏的風，依然那麼清爽，在樹下徐徐地迴蕩。樹下放着一張大木牀，我和母親坐在牀上，一

面看着麥場，嚇着那偷食麥粒的鷄鳥，一面聆聽各種不知名目的鳥兒，唱各種清脆的歌曲。

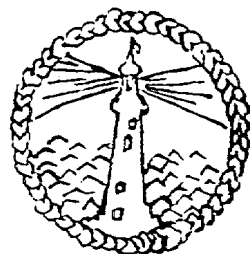
「布穀，布穀……布穀……布穀」那時布穀鳥也是那些歌者中的一個，粗笨的鳴聲，不停地在空中飄蕩着，我以為頂屬牠叫得拙劣難聽。「娘炒麻種，娘炒麻種，你聽多麼悲悽呀！」母親說布穀鳥的叫聲是娘炒麻種。我仔細一聽也的確有幾分像。後來母親便把這娘炒麻種的故事講給我聽。她說：

「從前他（布穀鳥）一共弟兄二人，但不是一個娘生的，他是後娘，他弟弟是親娘，多早晚後娘的心也是狠的！只愛他的弟弟，對他整天價不是打就是罵，總沒有好氣。這還不算，最可恨的就是她早想把他趕出家去，將來的家產，就可完全歸於弟弟的了。有一天爸爸叫他哥倆往地裏去種麻子，並且約下若誰種的出來，誰就永不准回家了。他後娘聽這話，見是

機會來到，於是他就偷偷的把他的麻種炒了炒，唉，這炒過的麻種，還怎能出芽？於是他就被父母趕出來了，永不許回家！他無家可歸了，他又覺着冤枉，他就到處涕哭，喊「娘炒麻種！」唉，後娘的心真狠，你聽他叫得多傷心呀！母親一鼓氣地把故事講完，到末後她像有無限感傷似的。

這是童年時代的一點兒片段，那時享受着慈母的溫柔和憐愛，對這娘炒麻種的悲聲，並感不出什麼傷心不傷心，只覺着他叫的非常笨拙單調，不如別鳥叫的悅耳。但現在，在這孤寂的深夜，在這遊子的心中，聽着布穀鳥的鳴聲，却未免惹起堪悲的往事感着了不盡的淒涼！

「布穀，布穀……布穀，布穀……」布穀鳥依然在這寂靜的夜裏悲鳴，蒼茫的，荒涼的，卻又彷彿從我的心田裏所發出的一樣。完



答 問

一，問：民衆教育館是幹什麼的呢？（張永清）

答：「民衆」是指一般老百姓說的，「教育」呢，就是指導大家怎樣去過自己的日常生活。「民衆教育館」，正是一個指導老百姓去過好日常生活的地方。

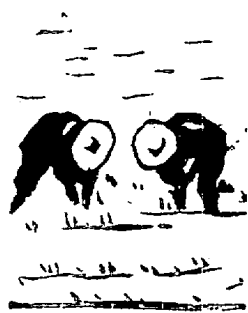
二，問：貴館的內容有些什麼？（張永清）

答：敝館是河北省立的一個實驗的民衆教育館，因爲注重城市事業，所以叫作「實驗城市民衆教育館」。內容組織，主要的是，生計部，輔導部，康樂部，閱覽陳列部，四部及出版委員會。以生計輔導爲工作中心。

三，問：我也念過幾年書，現在一樣挨餓，我

覺得識字讀書治不了窮，對不對？（劉法堯）

答：「字」，「書」，不過是傳遞學識經驗的工具，我們識字讀書，原爲藉此去求更多的生活必需的學識經驗。如果你只讀那幾年書，現在連報紙也不看，自己又想靠了一書「一字」來生活，自然是不大容易了。我給你說個譬喻：識字是鋤，是農具，如果你不用牠去耕地，鋤頭決不會變成餓頭的。你能說鋤頭沒有用處嗎？所以奉勸你老兄：一方面不要太看重了那幾年念過的書，一方面要藉識字去求應用的知識。朋友，準治得窮！



介紹

通縣夫人莊貸款所 在鄉村裡最覺得需要，並且最覺得缺少的，恐怕就是錢了。人活在世界上，沒有錢是辦不了事的，可是在這個年頭兒，錢都集聚到大的都市裏去了。像那些大銀行錢莊，存有好多的現款，這些銀行錢莊全是開設在大都市上，因此都市的銀錢很活動，利息也很低。一般鄉村中却是錢少，利息高。農民爲了生活和耕種，必須要用錢；誰都知道，農業上的出息是很薄的，要出高利借錢去種田，是一定要賠本的。現在有一個好法子就是組織信用合作社，合作社成立以後，社員有錢的可以存在社裏，社員要用錢的可以向社裏借，社裏沒有錢可以憑大家的信用向外面去籌借。這樣一來，鄉村裏的錢就活動了。現我舉個實

介紹

事給大家看

在十年前的時候，通縣城東夫人莊的農民，感覺到沒錢化，他們便組織了個合作社，社員統共三十二個人。他們向華洋義賑會借來了二百元錢作爲資本，實行小木貸款。借錢的利息是年利六釐，向外放款是一分二釐；盈餘的利銀完全爲公積金，社員不分紅利。

他們這樣大公無私，『人人爲我，我爲人人』的辦了十年了。現在他們這個貸款所已經由「成」種升爲「乙」種，就是最初只能從華洋義賑會借二百元錢；現在因爲成績好，可以借一千元了！現在他們除了原本二百元，積存的公積金已竟有四百多元，如果再從華洋義賑會借

來一千元，他們便有一千四百多元的流動資本。他們最近打算把華洋義賑會的資本陸續交還，拿公積金作資本，成立一個完全自辦的信用合作社哩！



名詞的解釋

信人

1. 信用合作社——合作社普通可分三種：消費，產銷，信用。這信用合作社，是靠信用關係向社外金融機關借資本，再以信用關係分配社員應用。借貸手續，不用抵押品，專靠信用，所以叫做信用合作社。
資本——凡以金錢或其他財產去經營事業，其目的為賺錢的，都叫做資本。不去營利的財產，不算資本。俗話說的本錢就是資本了。
- 3 公積金——合作社或公司等類的組織，在經營的當中，獲得了贏餘，在這贏餘中提出若干，積存起來，作為公積金以備合作社或公司不時之需。公積金越多，合作社或公司的根基也越穩固。