

新生活運動

名講集

1934

國立北平

新生活運動名講集

軍事新聞社出版

明德新民

林森題



渝 803

即
之
以
之

江
北
游
題



自強不息日新又新
秣時安著達國精神

陳紹寬敬題

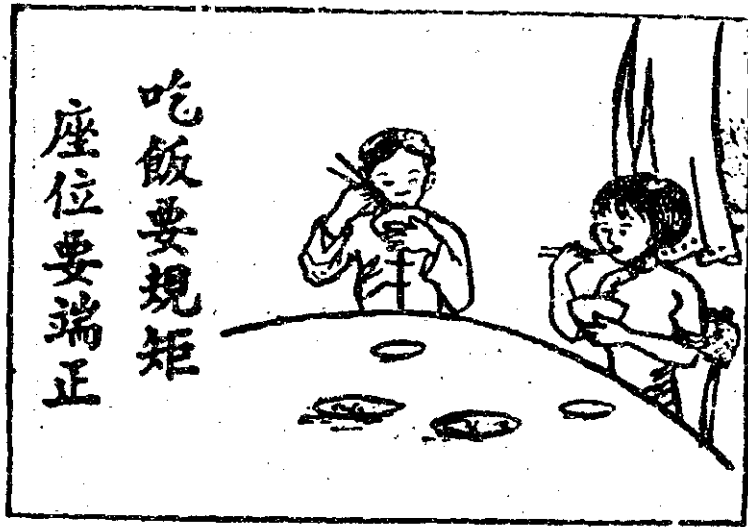


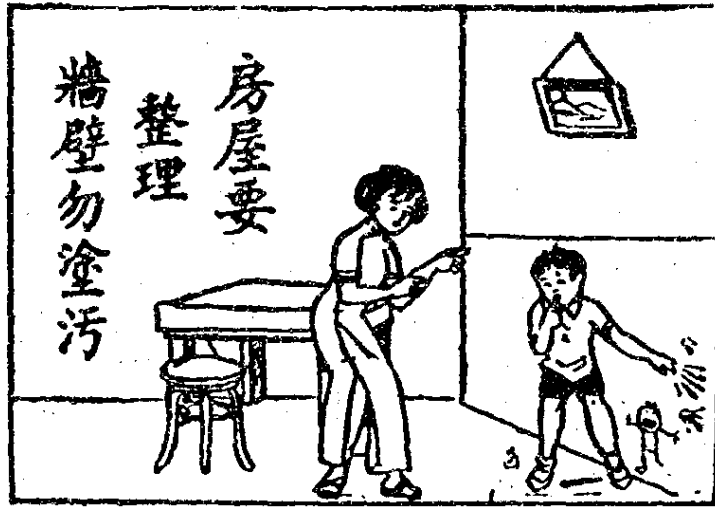
新生活之要旨首在內功外功俱進內功蓋何即除去
舊染暢發新機明德日新之意也外功者何即振
存精神健康身體轉弱為強之行也此書彙集
至理名言橫豎都到明珠出水白玉出山陳列一室可
稱富有不讓他人饒舌然不佞於強弱之道常自
競、敢獻一言、附驥尾在今日啟而自強惟在鍛
鍊體力鍛鍊之訣莫妙於學習國術國術能健
身強種自衛禦侮實助新生活廣大功成者
願此書風行海內指導民衆皆國術也則新
生活運動有賴於是編者甚大

張之江跋











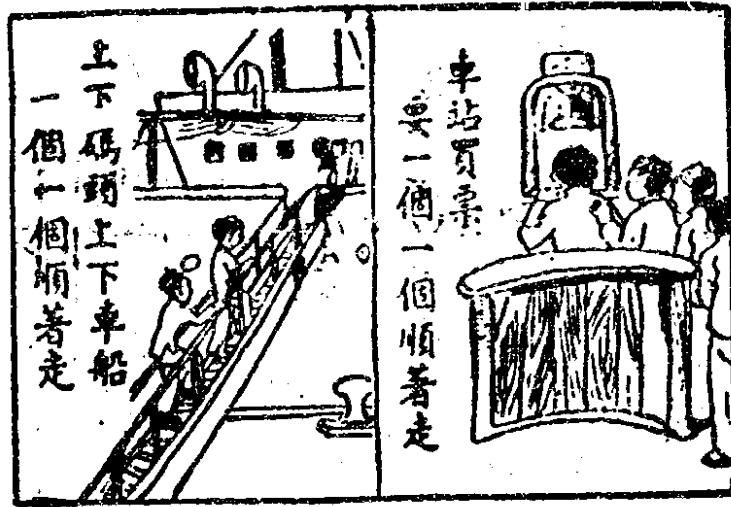


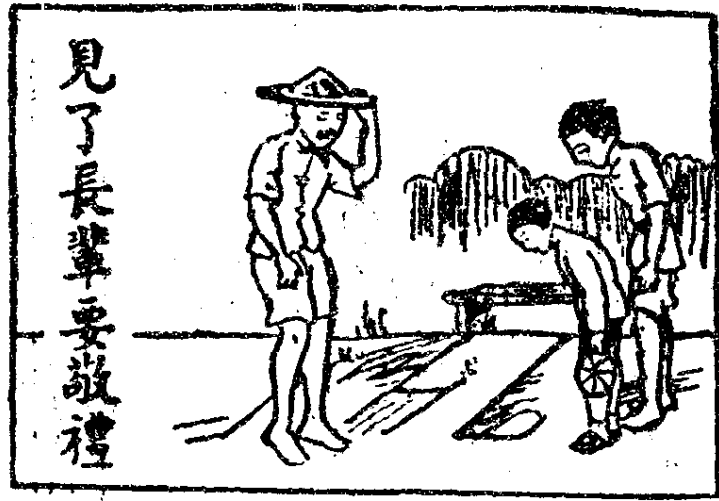


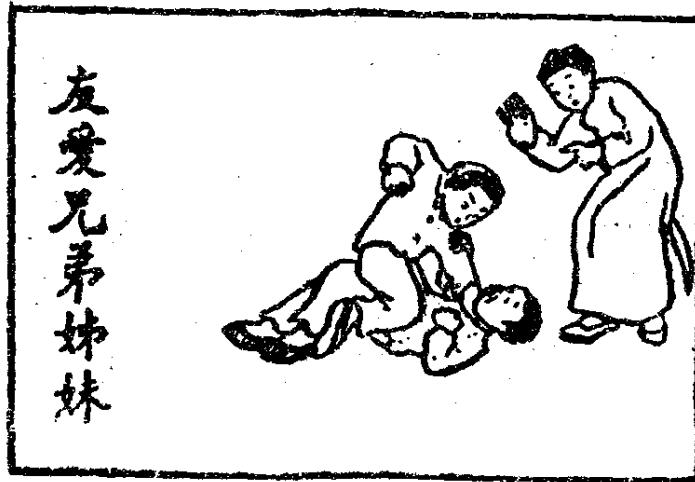
走路不要爭先
走路不要吸煙
走路不吃東西
走路不要大噉



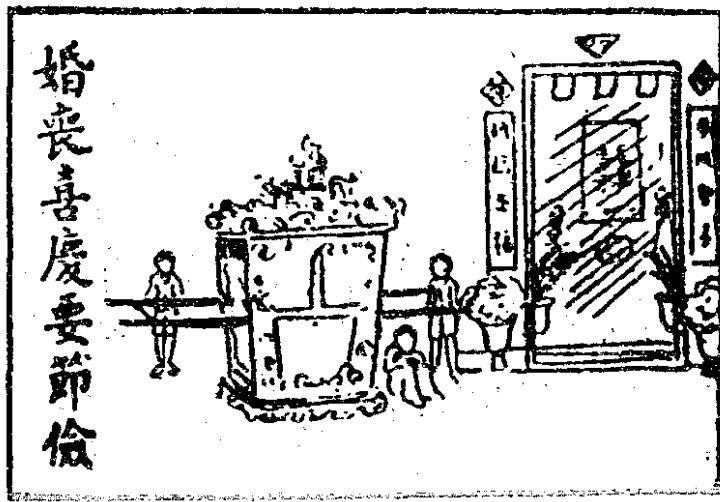
走路時誤碰別人
說聲一對不起

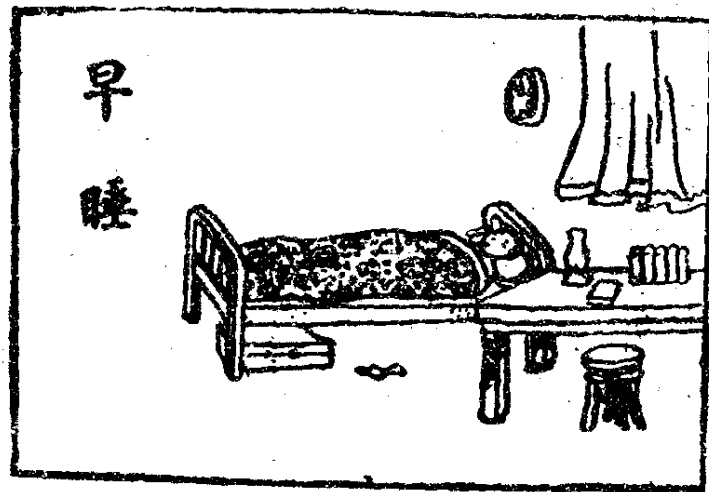


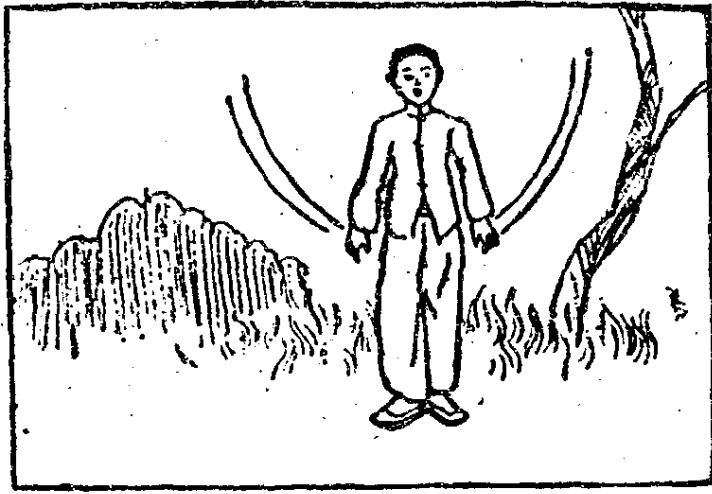




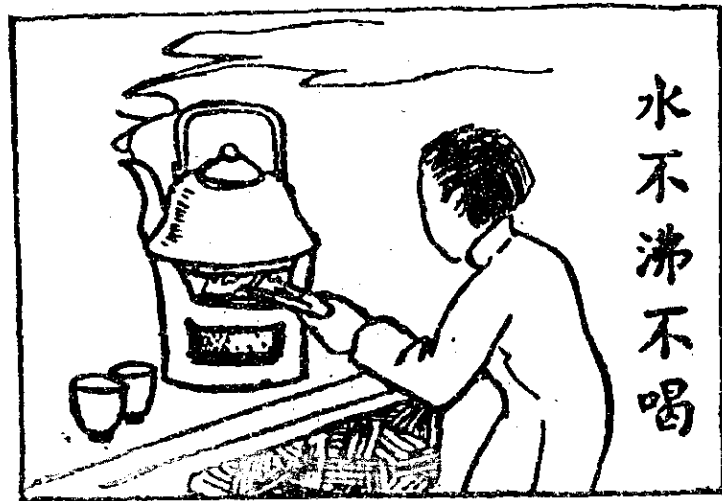






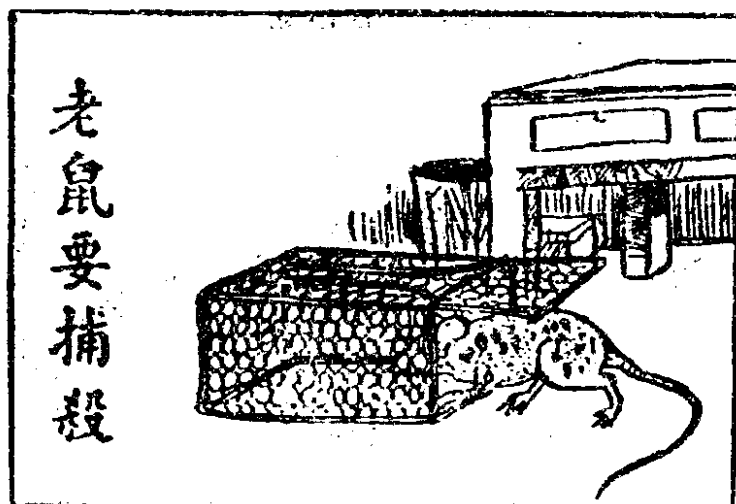


















新生活運動名講集目錄

新生活運動名講集

新生活運動之意義	蔣中正	一
新生活的意義和目的	蔣中正	二三
新生活運動的中心準則	蔣中正	三一
新生活運動的起點	林森	四三
怎樣推行新生活運動	汪精衛	四七
新生活運動與禮義廉恥	楊永壽	五一
怎樣實行新生活	邵元冲	九一
新生活運動與國民建設	邵元冲	九九
新生活之根本意義	陳公博	一〇七
新生活運動與民族革命	吳鐵城	一三三

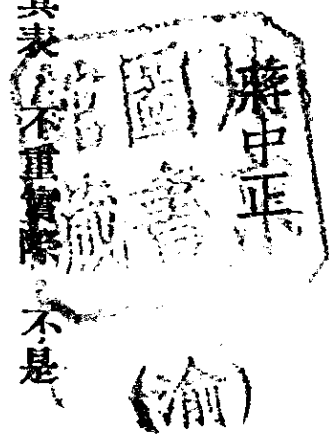
提倡新生活運動與文化建設·····	陳立夫·····	一一九
新生活運動的實施和擴大·····	朱家驊·····	一二七
新生活運動與教育·····	朱家驊·····	一三五
節約救國與新運之關係·····	褚民誼·····	一四一
新生活與提倡國貨運動·····	石 瑛·····	一四七
新生活之意義與實行·····	石 瑛·····	一五三
肅清烟賭娼三害問題·····	張之江·····	一六一
農村中的新生活運動·····	葉楚傖·····	一七一
新生活與健康運動·····	褚民誼·····	一七七
新生活運動與民族教育之促進·····	張默君·····	一八三
實行新生活運動須從消費上勵行節約·····	居 正·····	一八七
新生活運動重在實行·····	雷 震·····	一九一

新生活運動之意義

▲在南昌行營講

現在我們中國人做事有一個普通的病象，就是虛有其表，不重實際。不是矯枉過正，就是有始而無終，所以無論什麼事，到最後總是做成一個「三不像」，那怕是一件很好的事情，做到後來仍舊毫無結果，現在先就一般婚喪祭典所用的禮樂來說，就是雜亂無章，不成一個體制，有時婚禮來用喪禮的樂譜，喪禮反用婚禮的儀式，不曉得成什麼樣子。

我在路上今天遇見一人家出喪，他也有西洋的軍樂，也有中國的古樂，穿着周禮所規定的麻衣，而又坐了現代的汽車，五花八門，不知道是一個甚麼禮，就拿這個事情來說。就可知中國社會風俗都是亂七八糟，這就表現中國社會一般人的毛病，我們新生活運動所提倡禮義廉恥的禮節，決不是這樣的禮，



而且要改革這樣不合人情的惡禮。

其實不僅一般普通社會如此，就是屬於政府機關或軍隊裏面的情形，也是五十步與百步之差，你看在南昌的幾個音樂隊，就各個不同，無論服裝態度精神以及音調節奏，都不整齊劃一，現在的新生活運動，乃是要使一般國民個人所能知所能行的日常生活，要以禮義廉恥為基礎，而照着我們所提倡的「整齊」、「清潔」、「簡單」、「樸素」、和「迅速」、「確實」這六項運動為標準，隨時隨地來身體力行。

本來這是一個很普通，很平常，很簡單的日常生活的運動，並無任何範圍，時間，和地域的限制，更無社會階級的區別，現在新生活運動的要義，再說一句，就是不論貧富大小男女老幼，全體國民的生活，將來要在新生活運動所規定的六項標準，為全民生活在水平線上的一个標準，並不是說那幾件事，就要實行新生活，其餘的事，就可以不實行新生活，因為一個人自出生到死亡為

止，無一時一刻，一言一行不是生活。

讀書寫字是生活，嫖賭吸鴉片烟也是生活，走路是生活，睡覺也是生活，志士愛國的也是生活，漢奸通敵的也是生活，我們提倡新生活，就是無時無刻，無不要實行新生活，所以不僅嫖、賭、吸鴉片烟等事，爲法律所禁止，不是我們新生活所容許的，就是吸紙烟、喝洋酒，也要注意不可隨便，但我並不是說我不飲酒，要人家也禁酒，我不吸烟，也要人家不吸烟，這飲酒吸烟，不必是在新生活運動禁止之列，但飲酒不要飲得酒醉糊塗，酒氣滿身，吸烟不要遍地烟灰，滿屋的烟味，這種烏烟瘴氣一塌糊塗的生活，就是野蠻的生活，就不是我們整齊清潔所必守的新生活了。

這就是講新生活是絕對沒有事物範圍和時間的限制，若就地域和實行新生活的人來講，也是一樣，我們提倡新生活，不是說那一個人或那一部份人，要實行新生活，其餘的人不要實行，也不是說那一個地點要實行新生活，其餘的

地方，就可以隨便，如果是這樣解釋，那就錯了，便不是我們所提倡的新生活運動。我們所提倡的新生活運動，乃是要使個個人，時時刻刻，處處地方，件件事情，都能以個個人的良知良能，來實行他的生活，就是一種很普遍平凡的運動，但是現在一般人每每認為新生活運動是很特殊很新奇專門很時髦的一回事，這就完全弄錯了。

大概現在社會上人心浮薄，每有一件新的事情發生，總是矯枉過正，或嚴厲強制，這不是使人作偽麼，因此無論什麼事情，做到最後，就是虛有其表，有始無終。現在的新生活運動最要緊的，是在乎一般人能從自己起，身體力行，然後以身作則來勸導和感化一般民衆，漸成習慣，達到改造整個社會的目的，如果提倡的人，再不能了解新生活運動的意義，和他運動的方法，不但是要干涉人家吸烟飲酒，而且不許人家着洋服，那末，新生活就不能運動了。

我剛才講新生活是沒有任何範圍時間地域和人的限制，提倡新生活，是提

倡在人人能夠力行的生活，只可啓發人的良知良能使他有自動的信心，不可有強制被動的，使人受束縛的戒條，所以政府機關和社會文化團體及一般熱心提倡新生活要誠心實做的人，只可組織一個委員會來做宣傳和指導新生活的工
作，這當然是很需要，但是一定要組織一個新生活的團體，拿這一個團體來做事，這就不對了，因為有了這個團體，你說加入團體的就實行新生活，那末，他沒有加入團體的就不能或不應實行新生活嗎？中國無論什麼好的運動都做不好，甚至到後來毫無結果，就是一般人對於一種事，誤解了他本來的真義，不能澈底明瞭，所以我今天特別將新生活的意義再解釋一下，請大家特別注意。

其次我們南昌前次舉行全市大掃除，在水門汀的馬路上，都打掃得很乾淨，但除出馬路以外的街道，就和沒有發起新生活運動時一個樣子，大掃除的那三天，我剛剛到婦稚醫院，當然這個醫院裏面是很乾淨的，但是進醫院的這條街仍舊是很骯髒，這種現象就可以表示中國人做事不實在，正如普通打掃房

子，他只將房子中間的一塊，打掃乾淨，牆壁下尤其是門角後，就沒有人去理他了。

還有一件事情，我們政府裏面一般人應當很慚愧的，就是這幾天以來，我看見南昌一般拉黃包車的車夫，他們穿衣都知道扣子扣齊，而一般警察站在小街裏的不必說，就是從北壇到南昌醫院以至德勝門一帶的崗警，也還有許多穿雨衣不扣扣子的，警察爲民衆的教師，若是連這些普通常識也沒有，這種小事情都不能做民衆的表率，那如何可盡到警察的職務，至於我們一般行政長官的職責，比警察還要重大，如果還不能實事求是，提倡新生活運動，而不能自己身體力行，以身作則，那末，勢必有始無終，提倡自提倡，新生活還是新生活，而因爲空口提倡，不能見諸實行的結果，新生活運動就要變爲舊生活運動。

所以大家今後一定要記得，新生活是永久的，普遍的，人人所能知，人人所應行的，新生活是繼續不斷，『苟日新，日日新，又日新』的，如此努力不

懈，然後新生活運動才能成功，這件事如果能夠成功，我們就可以救國家，救民族，反之，如果連這件事也做不到，那還想剿清赤匪，建設國家嗎？所以我希望大家從此能以「實事求是」「日新又新」的精神來力行新生活，處處盡忠職務，以身作則 來完成大家革命的使命。

這一段話是講提倡新生活運動要實在，其次還有關於新生活運動的一點意思，要向大家補充說明的，就是我前次講新生活運動的意義，已經提出新生活的六個標準，就是「整齊」、「清潔」、「簡單」、「樸素」、和「迅速」、「確實」、必須做到這六件，然後可以表示我們是個有精神的人，有訓練的人，也必須如此，人家才不敢輕視我們，討厭我們，我們的生活，才算是合乎禮義廉恥的新生活。

比方講罷，我們的帽子戴得很正，衣服也穿得整潔，但是駝了背灣了腰，立正沒有立正的姿勢，走路不成走路的样子，一切的動作都遲鈍迂緩，那末，

縱然做到了『整潔簡樸』四個字，但是因為行動不能『迅速』『確實』，還是不算完全的新生活，所以我們如果真是要實行新生活，一定要除前四個標準以外，更要注重最後的『迅速』『確實』兩個標準，時時檢查自己，改進自己一切的行動，舉其最要緊的幾種來講：走路時候頭一定要抬起，兩個眼睛一定要向前平視，胸膛一定要挺出，脚步一定要踏着實地，若有兩個人以上一道走路，更要步調整齊，不可前後參差行，這一點，尤其在我們軍人要做到，此外無論坐立，敬禮、講話、做事、一切行動，都要有正確的姿勢，實在的精神，與迅速的動作，我們無論是自己過生活，無論是教人，一定首先要使自己和受教的人，一切行動要『迅速』『確實』，這兩件事，是不可缺一，因為確實而不迅速，那末，不論你如何確實，結果一定要流為遲鈍，不適於生存現在這個時間寶貴的時代。

如果迅速而不實在，那末毛病格外多了，取巧作偽，既由於此，虛浮無

用，勢所必然，結果無論你如何迅速，不實在終是無用。所以我們一切行動，既要確實，又要迅速，現在我們中國人一般毛病，就是行動之遲鈍和虛浮，因為行動虛浮所以一切事情，都做得名無實，陽奉陰違，因為一切遲鈍，所以事事都是暮氣沉沉，奄奄一息的樣子，絕對不像一個朝氣勃勃的現代的人，和一個生動向上的現在社會。

外國人說我們中國人是『遠東病夫』，笑我們國家是『老大帝國』，就是為此，我們自己來檢查自己，照現在一般人行動之遲鈍與精神之萎靡而言，大多數都是半死半活，不死不活的人，講得不好聽一點，就正如古人所講為『行屍』，意思就是講一個人的精神，已經死了，只剩一個軀壳，在外行走，現在我們提倡新生活，就是不欲一個半死半活，不死不活的『行屍』，要做一個精神奮發，朝氣勃勃的活人，適於現代生存的新國民，雪『遠東病夫』『老大帝國』的奇恥大辱，為我們國家我們民族和我們祖宗爭一口氣。

我們要以『從前種種，譬如昨日死，以後種種，譬如今日生』的精神，來改革過去一切惡劣的習慣，來過合乎禮義廉恥的生活，外國人是一個人，我們也是一個人，外國人所能做得到的一切事情，我們當然也可以做得到，為什麼我們不腳踏實地的做好，和人家一樣進步發展，而反要受人家的欺侮，受人家的壓迫呢？

總之，新生活運動，就是以整潔簡樸迅確為生活的標準，而以禮義廉恥為生活的基礎，乃是要從生活習慣方面，先來本身革命，推而至於救國救民的運動，亦就是我們總理所說的「革命先要革心」的道理，現在這個運動，已很快的普遍了全國，我們南昌已成爲這個運動的策源地。如果我們再不能以『實事求是』和『日新又新』的精神實實在在的繼續前進，努力不懈，那末以後再不要談革命了。所以我很希望大家格外能將我們的精神，緊張起來，腳踏實地來力行，新生活這件事情能夠做得到，就可以救國，如此外國人看了我們的力量

，就是我們中國人無形的槍砲，而且比什麼槍砲還要厲害，請大家認清這一點，故一方面要身體力行，一方面提倡勸導，始終不懈，期其成功。

新生活的意義和目的

蔣中正

▲在行營紀念週講

我們要講新生活運動的意義，就先要講現在中國普通一般人現實的生活狀況，大概現在普通一般中國人的生活可以拿幾個字來包括，第一就是『污穢』，什麼東西都骯髒得不堪，第二就是『浪漫』，一切的行動，都是隨隨便便，毫無規律，第三就是『懶惰』，尤其是不知道遵守時間，凡事都是苟且偷安，敷衍塞責，第四就是『頹唐』，不但是精神萎靡而且體格亦非常孱弱，還有種種不良的嗜好，腐敗的習氣，總而言之，現在一般中國人的生活，一言以蔽之，就是野蠻的不合理的生活，你看吃飯的時候，不要說一切食物食具凌亂污穢而且吃的時候，有的將身體靠着牆壁或門板上來吃，有的坐着，有的蹲着，有的坐在地下，有的站在門外，吃完以後，菜湯飯屑，弄得狼藉滿地，甚至使人

家不敢進身，試問這種吃飯那裏是人吃飯的樣子，這不是野蠻生活嗎？吃飯如此的凌亂污穢，這和牛馬豬羊等動物吃東西有什麼區別！你看人家的豬槽，貓碗，馬廄，狗窠也沒有如此污穢！假使我們人類的生活，如果和這種牛馬豬狗禽獸一樣，那還不是野蠻的生活嗎？再講普通一般中國人的穿衣，十個有九個，是鈕扣不扣齊的，帽子歪戴的，還有，對於自己身體不僅不知洗澡，甚至連臉也不洗的，諸如此類不整不潔的樣子，都是浪漫懶惰頹唐腐敗，毫不檢束的表現！再講住房子，普通一般中國人，沒有幾個知道住房子是怎麼住的，尤其是中國人住洋房，笑話更多，就是灑掃，也只知道掃除房子中間一塊，至於屋角或門後就不堪言狀，堆滿垃圾，布滿塵土，甚至一年半載，沒有人去過問，聽他發臭氣生微菌，試問如此住宅，安得不發生疾疫？還有一般人隨便吐痰，到處解手，你看這樣還能算是人的生活嗎？還有無論到甚麼地方，你們各位都看到的，那一處的陰溝或是明溝是暢通的？那一家住戶甚至那一個衙門不是東爛

西破，聽他倒坍骯髒的？

至於一般人的行動，大部份都是駝背曲腰，低頭斜眼，奄奄一息，毫無生氣，這那裏可算是人的行動，俗語所說的『走尸』實在就是半死半活和不起不活的一個『活死人』罷了，這樣的行動習慣，那能希望革命完成呢！此外一般中國人的生活都是絲毫沒有規律，更不曉得時間的寶貴，甚至晝夜不分，或日夜作畫，胡作亂為，丟了正經的生活，去做吃鴉片煙，嫖，賭種種不正當的鬼生活，對於應作的職業只知苟且偷安。敷衍塞責，到自己死了，國家亡了為止！大家都知道的現在世界上沒有那一個文明國家的生活，是不依時間，有規律的！不依時間沒有規律的生活，就是野蠻的生活！現在我們中國普通一般人的生活，不僅是不依時間沒有規律，而且還做不正當的事，使得自己的精神頹唐，體質孱弱，麻木不仁，萎靡不振，這種生活，還不是野蠻不合理的生活嗎？

所以我說現在一般中國人的生活，是污穢浪漫懶惰頹唐的野蠻生活，不是人的生活，無以名之，只可名之曰『鬼生活』我們現在要過新生活，就是要剷除一切污穢，浪漫，懶惰頹唐的鬼生活，來過整齊清潔，簡單，樸素，迅速，實在，守時間，守秩序的文明生活！亦即改正過去一切生活的缺點，使全體國民的生活，都能恢復他固有德性『禮義廉恥』的生活。『禮義廉恥』本來是我們的祖宗數千年遺傳下來的德性，是我們個個人所固有的。現在我們提倡新生活，並不必勉強一般國民來做特殊的『洋派』生活，只要拿『禮義廉恥』的道理，來指導他們，他們便自然會照着這禮義廉恥的德性去過生活的！

本來我們所謂新生活目的，就是要使全體國民，凡日常生活衣食住行，統統要照到我們中國固有的禮義廉恥道德的習慣來做人，簡言之，就是根據中國固有道德的習慣，來決定人人所必須的日常生活行動，這就是新生活運動的內容，並沒有旁的金花樣。因為生活總是生活，無所謂新舊，我們講新舊，是就

時間而言要掃除現在一切違反禮義廉恥不合於人生正道的野蠻生活，鬼生活，而重新來恢復禮義知廉恥，守紀律，守時間的文明做人的生活，這種文明做人的生活，本來是我們祖先向來所過的，不過最近因為社會的墮落，教育的腐敗，一般國民將他固有的禮義廉恥忘掉！不去用他，連得衣食住行也不會了。

因此國家陷於危亡，民族日益衰弱，我們現在為挽救國家復興民族起見，要掉轉頭來恢復我們祖宗遺下來一切合理的生活，這種合理的文明生活，如果我們能夠恢復，國家便可以轉危為安，轉弱為強，如果不能恢復，仍舊過現在這種污穢，浪漫，懶惰頹唐的野蠻生活，鬼生活，那末，不僅國家不能保存，即種族亦就要消滅，所以我們如果能實行新生活，就是文明的現代國民，可以自救救國。如果不能實行新生活，就是自甘暴棄墮落的野蠻人，即是自取滅亡，尤其是我們一般地方高級行政長官和軍隊各將領，不僅自己要知道這個道理

，而且要能以身作則來領導自己所有的屬員，部下，學生以及一般民衆，使他們統統知道這個道理，實行新生活，成功一切健全的現代的人。關於新生活運動的意義，還有我前次所講的一點，新生活運動最後的目的，就是要使全國國民的生活行動能夠整齊劃一四個字，這整齊劃一四個字的內容，是什麼呢？亦就是現在普通一般人所說的「軍事化」，我亦常常講過，整個軍事教育，其最後目的，不過是要受教育的精神和動作都能夠整齊劃一，除整齊劃一之外，再無其他的軍事教育，亦再無所謂軍事化，我們無論從政或治軍，無論教民教兵或教訓一般青年學生，並沒有旁的目的，唯一的目的，就是要使他們從很簡單，粗淺，微小的地方做起，因為只有這三個要領才能做到，使人人都能夠整齊劃一，現在我們提倡新生活，就是要使人人能夠實踐禮義廉恥，就是先使他們從衣食住行日常簡單容易的生活中開始做起，先使一個地方的國民日常生活，做到整齊劃一的程度，然後推而至於一省，最後使全國國民一切精神行動，都

能整齊劃一，所以軍事化的精神，就是「禮義廉恥」，軍事化入手的地方，就是「衣食住行」，軍事化最後的目的，就是要「整齊劃一」，使全國國民個人能夠共同一致。

保種強國若用新的名詞更明顯的來講，新生活運動就是軍事化運動，軍事化運動，就是要從日常生活做起，一步一步的確實做到，「全國總動員的程度」，現在許多人，以為知道了站隊操演，托槍，射擊，跳高，跳遠就叫軍事化，這個觀念實在是錯誤的，固然這些事情，也是軍事化所應有的條件，但是軍事化最基本最要緊的條件，還不在乎技藝之末，仍在乎精神之本，所以第一要使全國國民能夠實踐禮義廉恥，如果不知禮義廉恥，而只講技藝，那末馬也能跳高，比人還要跑得快，猴子更會跳跑，並且牠能夠戴帽穿衣托槍打人，那也可算是軍事化嗎？這種沒有禮義廉恥的生活，雖說能戴帽穿衣，也不過是一個古人所說的「衣冠禽獸」而已。說到真正的軍事化，一定是要根據禮義廉恥，

做到整齊劃一的程度，這就是軍事教育的精神和目的之所在。

提燈大會覺得沒有什麼特別的事可以批評，只有一件事值得特別注意，可以證明這一個月以來新生活運動已經收了効的，就是昨天參加提燈會的十幾萬人無論男女老幼，沒有一個穿衣服不扣扣子的，也沒有一個人隨便吐痰的，這一點就是整齊劃一的初步，由此我們可以曉得：要提倡新生活，要做到軍事化，要教民教兵治國平天下，統統要從人人所知，人人所能，而且是人人所必需的小事情做起，惟有擇最簡單易行亦最要緊的小地方做起，才能漸漸做到整齊劃一，古人講做事要「大處着眼小處下手」，就是說我們的眼光和做事的規模，當然要遠大，但是入手實施的地方，一定要擇微小的地方開始，比方就日常生活而言，衣冠整齊，乃是一件最要緊的生活，而整齊之中，最簡單粗淺爲人所易知而易行的，就是扣扣子，我們要提倡新生活，就可以從扣扣子做起，使全國國民穿衣先能扣好扣子，再由扣扣子這件事推而至於戴帽子，穿鞋子，

繫帶子，都能整齊劃一，那就是真正的軍事化，外國人看了我們國民的生活和精神如此，就要敬畏，現在外國人所以如此肆意侵略，壓迫我們，就是看了我們國民生活太幼稚，太腐敗，不僅一般國民不能整齊劃一，而且連到軍隊的動作，也不能共同一致，其散漫凌亂的情形，一看去就令人輕笑，所以我們的軍隊，無論如何多法，他們外人毫不忌憚，不待到戰場開戰以後來決定勝負，就在未開戰以前，從我們國民與軍人日常生活行動中，也就曉得我們的國民不成東西，軍隊更不值他一擊了，你看國民和軍隊不能整齊劃一，對於敵人的心理國家的安危其關係是何等的重大？所以我們無論是地方行政長官，或軍事長官凡負有教民和教兵之責人，一定要格外認識這一點，朝着「整齊劃一」的目標竭力來教，只要教到整齊劃一，我們的軍隊，就可以打仗，我們的國家就可以復興。

最後關於新生活運動之意義和內容，可以綜合起來說，就是：要使全國國民

民從衣食住行日常生活上，表現我們中國禮義廉恥固有的道德習慣來達到行動一致的目的。希望各位地方行政長官及軍事長官本着這個準則，身體力行，並教導自己的部下和一般國民。

今天各省行政長官與一般武裝同志，同時集合在這裏，本席還有一點意思，要趁這個機會向大家講的：就是我們做行政長官的要負責教民，做軍隊長官的要負責教兵，如果民不能立國，兵不能教好，就不能保民，同時無論教民與教兵，其目的就是爲要護衛國家，改進社會，來復興我們民族，所以我們現在要改造社會，建立國家，就要使一般民衆從人人所能知，人人所應行的事先做起來，這就是說；我們無論是做了地方行政長官的教民，或是做了軍隊的軍事長官的教兵，或是做了學校的教職員的教學生，以及家庭中父兄之教子弟，尤其是做了警察要來管理一個地方，指導一般百姓，最要緊的就是要從簡易粗淺和微小的地方做起，才能教成他好的學生，士兵子弟，和健全的民衆，這是從

古以來，凡是管理衆人之事的政治家所不能違反的一個要訣，也是任何政治家，軍事家革命家所不可忽視的一個原則，如果忘掉了這個原則，違反了這個要訣，便什麼事亦不能成功！政治辦不好，軍隊練不好，無論教兵教民，或教一般青年子弟和學生，都不會教好，因之社會國家，都不能改造建設，我們中國自從十七年完成初步的統一以後，社會始終沒有恢復秩序，政治至今未上軌道，最大的毛病，就是系統複雜，政令紛繁，使下面的人，無所適從；範圍廣泛。陳義高遠，不切實際，不得選擇幾件最基本最中心的事情，從小的地方做起來的緣故，比方講軍隊的教育，一個新兵進來，官長不先教他日常生活，做人所必須的行動，譬如穿衣吃飯，洒掃，應對，這一類食衣住行基本生活的規律，和坐立進退，敬上愛民這些基本的行動，不先着手教他，或是教而不實，他反把步兵操典中許多繁複的困難動作先來教他，各個教練還不到幾天，小動作毫未領會，就要實施班教練，排教練，甚至連教練，這樣難易倒置，先後凌

亂，所以一切教練，都不實在收效，當然不能練出精忠報國的兵來。至在政治上的教民也是一樣，比方保甲制度，是我們中國數千年以來早已辦有成效的，但是現在到我們手裏反而辦不好，不能訓練民衆，使他組織嚴密，精神團結，成爲一個現代的社會，這是什麼道理？最大的原因，就是我們辦理保甲的人，不能從簡易淺粗和最中心最基本最實在的小地方着手的緣故，因爲現在各地方的保衛團或壯丁隊一經組織，便如同現在一般教練軍隊一樣的，只知道出操上的講堂，就拿軍事上複雜的動作，高深的學理來教他，凡保甲所應有的要件，和基本生活的修養，及其做人的道理，反而丟了不教，結果保衛團最多也只有具備從前巡防營軍隊的形式，當然不能生效致用，大家要曉得，我們訓練保衛團，壯丁隊，就是要辦理普通的「成年補習教育，要將民衆中一般成年的壯丁，統統教以普通常識，而軍事教育不過爲其成年補助教育中應有之一課，使他成一個健全的現代國民，不過軍事教育，是現代國民普通教育中之基本教育，什

麼叫做軍事教育呢。就是要使他知道做國民的道理，亦就是要使他能成爲一個現代的人所必需的本能和行動，在古人的教育，始於洒掃應對而終於立身行道。這洒掃應對，就是今日之所謂食衣住行，立身行道，就是今日之所謂禮義廉恥的實際效用之所在。所以軍事教育的精神，惟有禮義廉恥，而軍事教育的基礎，端在食衣住行，實在說這就是普通教育所必需的條件。至於現在普通教育，只知道在講堂裏教些國文算學物理化學之類，所謂軍事訓練，不論學生軍，童子軍，保衛團，壯丁隊的訓練，只知道叫學生做一些不確不實的站隊立正，最多是會一點射擊托槍，而對於軍事訓練的精神，與基本所在，毫不領會，這樣無論如何，不會收到軍事訓練的效果的。

所以我們無論是要教學生，教兵士，或教普通一般民衆，統統都要從食衣住行幾項基本生活做起。食衣住行就是一切教育最中心最基本的原則，至對於教育的方針和課目而言，無論教民與教兵，文武須要並重，決不可偏廢的，如

果文人不曉軍事，就不成其爲文人，如果武人不曉政治，也就不成其爲武人，大家想必都知道的。我們中國從來就是文武不分的，古代的文人，沒有一個人不學武事，不會武藝的，就說是文人罷，他們無論是什麼時候，身邊一定要佩一把劍，這就是文人必知武藝的明證，再看古人教育的科目，所謂「禮，樂，射，御，書，數」六藝，禮樂兩項，普通認爲是文事，其實有軍事卽有禮樂，禮節和軍樂，乃是軍隊最重要的東西。至於射御，在古時講，就是射箭，馭馬，駕車，在現在講，就是槍砲的射擊，對車馬飛機軍艦的駕駛，當然完全是指武事。再講書數，卽寫字算數，這更是軍事上不可少的學術，所以古人所謂六藝，無一藝不爲武人所應具備的，亦無一藝不是文人所應學習的，所以在中國文武向來是並重兼修，沒有分別，我們再看外國的國民，也是一樣，他們大都是實行徵兵制的，全國無論那一個男子，都要當兵，固不待說，就是女子，也都要學武藝的，現在外國女子，差不多沒有一個人不會體操，不知道衛生，所以

他們的國家一旦和敵國開戰，立即全國總動員，無論男的女的，個個都要一齊參戰，參加前線與後方工作，如此才可以發揮整個國家最大的戰鬥力來戰勝敵國，所以就現代而言，一個國家，必須所有的國民都能直接間接從事的戰爭，然後這個國家才可以做一個現代的國民，所以我們不好說穿了長衫馬褂知道寫字的就是文人，亦不能說我是文人，就可以不懂軍事，就可以體格孱弱，精神萎靡，也不好說穿了軍服戴了軍帽就是武人，更不可說我是武人，就可以不知文事，不懂政治，胡作亂為，現在我們的國家之所以不能建立起來，革命之所以不能成功，就是這個原故，這種文武分途的觀念，和偏跛缺劣的現象，實在是從前清以來教育上一種根本的錯誤，我們現在一定要將這種錯誤從根本上正過來，一方面我們的武人要努力研究學問，了解政治，修養品格，尤其是一般文人，縱然我們不是說六十歲新來學武藝，但是我們一定要注重體格，講究武備，從我們自己起，到全國國民止，一切都要軍事化，要教一般人民使他們

知道不懂軍事，不會武藝，便不能保衛國家，便不能做一個現代的國民。同時；我們政治上一切的計劃和設施，都要以軍事為中心，這樣才能造成一個現代之國民。

大家要曉得，軍事並不是專屬那一個特殊階級的學業，在現代的國家說，全國各界民衆的一切事業的進行，可說都是為軍事。一切學術，亦都要應用於軍事，比方飛機的發明，化學的進步，鐵路的建築，鋼鐵工業的勃興，電氣事業的發展，那一樣不是為軍事，不過最要緊的，我們研究軍事，講究武備，一定要以禮義廉恥做精神的基礎，如果離開了禮義廉恥的講軍事武備，那這種軍事武備，便是野蠻罪惡，結果只知道人與人互相殘殺，所以我們一定要文武合一，六藝並重，一切的生活和行動，都要軍事化，都要合乎禮義廉恥，如此然後講文藝，講武備，帶軍隊，或管政治，才能發生最大和最善的效果，我們才可以做現代的政治家和軍事家，這就是本席今天向大家供獻的幾句話，很希望

大家能照這個意思來身體力行，不愧為一個中華民國的國民。

新生活運動的中心準則

蔣中正

前次我講新生活運動之要義，已經講過：新生活運動，就是要使我們全部生活，都合乎禮義廉恥。因為無論是一個國家一個社會，一個機關，一個家庭，以至每一個人，要向上發展，要成功任何大小事業，都必須依據禮義廉恥的精神。所以不僅是整個民族的生活，國家的大事，要依據禮義廉恥：就是個人的私生活，也不可須臾離開禮義廉恥，這是我們新生活運動的中心準則。現在我們再問這禮義廉恥中那一件事情最緊要呢？我們看這四個字排列的次序，就可以知道：第一要緊的，就是「禮」。再看我們中國從前教人的科目，所謂「禮，樂，射，御，書，數」六藝，也是以「禮」為最先最要的科目。「禮」既是四維和六藝的首要，所以我們要造成一個文明進步安固發展的國家，社會，家庭，或是一個機關，就先要有「禮」無論是軍隊，學生，子弟或是國民，如

不注重禮，便一切都沒有禮，我們負有教導責任的人，如果知道這個道理，便沒有那一個人不能教好。受教的人，如果知道這個道理，也就無論什麼學問都可以學好，無論什麼事情，都可以完成！現在一般的毛病，就是不知「禮」的重要，丟開這最要緊的東西不講，所以無論是學校，軍隊和社會，統統不成一個東西！像這樣下去，如何能夠成大功立大業，完成革命，實現總理的主義呢？！大家要曉得：人和禽獸有什麼根本的區別呢？很多的禽獸也會講話，有種種特殊的技能，與知覺靈明，至於飲食居住，更不必講，都和人類沒有什麼根本的區別；然則人和禽獸的根本區別在那裏呢？就是在乎知禮和不知禮，人之所以爲人，既是因爲知禮；那麼，如果做了一個人，而不懂禮，不知禮，不行禮，那便不能叫人，和禽獸一樣！所以父母既生下我們來做了一個人，就要學禮，知禮，行禮，才可以無忝所生，不愧做一個人！大家應當曉得：總理平生所著第一本書，就是民權初步，講社團的組織，會議的法式，都是團體活動

或公生活的基本軌則，也就是廣義的最粗淺的禮的典範。總理講三民主義講了幾十年，何以他不先著一本三民主義，而要最先著民權初步呢？就是看了中國人一點不懂團體生活的秩序，不懂禮節，所以要最先著這本民權初步，拿社會上一切禮的基本來教導一般國民，民權初步包含了一切禮的精神，實在是最完善切用之「體」的實習，如果大家連民權初步都不知道，那末，一切社團的活動便全無禮法，什麼團體社會的組織都不能成功，國家格外不必講。所以我們要想實現主義完成革命，建立自由平等的新國家，一定先要有社會建設作基礎，即是要熟悉並做到民權初步，能夠重禮學禮行禮。如果中國人個個能夠知道民權初步而且能領會民權初步的精神，而施之於一般事物，我相信革命早已完成，國家早已建設好了！土耳其意大利和德國，他們何以能夠很快的完成革命建設新的國家，而我們的革命到今天反要失敗呢？最根本的原因，就是由於一般國民知禮與不知禮。尤其是在德意兩國，他們一般國民，沒有一個不遵重

社會的秩序，嚴守團體的紀律。推而至於忠於國家和民族，克盡國民的責任，事事物物都能合乎禮義廉恥。因此不僅他們國內的敵人自然屈服，而且一切外國人見了這種情形，也不得不肅然起敬，望而生畏。

我們現在所提倡的新生活運動，就是一種建設國家復興民族之基本的革命運動，凡是參加這個運動的同志，尤其是黨政軍學警各界領袖，應當曉得「禮」是新生活運動的最中心最急要的事情，無論是開會的時候，講話的時候，總要隨時隨地教他們重禮，知禮，行禮！比方說開會的時候，行三鞠躬禮應當如何行，無論何時何地聽到歌或是見到國旗升降就要表示敬意，這些就是一般國民所必須懂得的禮，我們要格外注意教會一般國民！

還有一點，大家應當知道的；就是所謂「禮」一定要有「節」，沒有「節」便不成禮，節是什麼？就是最合理的規矩節度，如果沒有規矩節度那便是亂，不能叫禮，所以禮與節是不可分的，「節」的意義在「禮」，「禮」的表現

在「節」，若是有禮無節，即等於無禮，比方現在軍隊裏一般部下對上官敬禮，他不待受禮的人答完禮，就先將自己的手放下來，這就是無節不成禮！不能叫部下向上有敬禮，只好算是上官對部下敬禮！這樣還有禮嗎？要曉得凡是敬禮，敬禮的人必須等到受禮的人眼睛看到你，答完禮以後，才恭恭敬敬將自己的手放下來，這些事情大家是不是教過自己的部下或學生，不僅沒有教過，而且我講過幾次，大家還是不會，因此，可見知禮之難，不要說社會上一般民衆不能明禮，就是行營這個首腦機關，也還有沒有做好的地方，即如今天贊禮的人就不對，他只知禮而不知節，大家一鞠躬還沒有起來的時候，他就叫「二鞠躬」，二鞠躬還沒有行完，又叫三鞠躬，這樣沒有節，便不成禮了！還有，普通各部隊裏喊口令也是一樣，往往第一個口令——比方「立正」喊出去之後，他不看受令人是不是已經統統「立正」好了，隨即就發第二個口令——「向右看」，或「向左看」這也是無節，不知道我們一個口令發出去以後，一定要兩

個眼睛看到所有受命令的人，一定要等他們個個人都照第一個口令做好了之後，才能發第二個口令。這樣才能動作實在，從容中節，也才算有禮。像這樣去，教師下或學生，才能收效，外國的教育就是如此，一切腳踏實地，循規蹈矩，一步一步來，一件一件做好！中國的軍隊所以練不好，沒有精神，就是因為教的人只喊口令不注意看受令的人即口到而目不到。外國的軍隊，所以練得好，有精神，也就是因為他們一切的教練實在，一個口令喊出去，不管部下幾十幾百人，一定要看到個個人都已做好，才再發第二個口令。這一段話是講禮一定要中節，我們行禮一定要中節。

正因為禮一定要有節，所以禮和樂有不可分的關係，樂是什麼？樂就是節，唯其節湊和諧乃成其音調高美。而樂之節湊，與禮之節度，就其意義與作用而言，實在是一個東西。所以我們要知道禮一定要知樂，要尚禮一定要重樂！現在我們的樂怎樣？例如我們中國船經過外國船所停泊的地方，他們奏我們的國

樂，是多麼莊嚴雄壯，而爲我們本國一般軍樂所不及！就拿行營的軍樂，來和南京方面國民政府或是軍官學校的軍樂比較：奏黨歌同是一個調子，用的同是銅鼓銅號；但吹起來的聲音就差得多了，這是什麼道理？

就是我們吹的人，只顧吹會樂調就算好，不再去研究如何可以吹得更能中節合拍，莊嚴雄壯！以後一定要注意研究改進才好。這是講奏樂的人，再講唱歌的人，本來我們開會唱歌的時候，一方面要看着音樂隊做手勢的人，一方面要聽着音樂，隨着手勢和樂聲來唱，然後才能全場一致，節奏準確，但是一般中國人唱歌的時候，奏樂的只顧在那邊吹，唱的人各自在這邊唱，結果唱得整齊不整齊音調節奏對不對都不管，這如何可算是樂，這不過是舉兩件極粗淺的事情來說明中國人對於音樂不重視，因而不能由知樂而知禮，由重禮而重樂，今後我們做新生活運動的人，一定要想種種方法隨時隨地來教導一般國民使他同時注重禮樂，我們所做的新生活運動，就其方式與內容來看，完全就是一種

社會教育，目的就是要使社會人人都能「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律，」能夠人人學會「禮，樂，射，御，書，數」六種學術和技能，尤其是一「禮」與「樂」兩種首要的東西，這四維與六藝，乃是做人類必需的德性與智能，要做一個完全的高尚的現代國民，一定要件件具備，現在一般中國人以爲自己一切都很好，外國人是故意來欺壓我們，我以爲這種觀念，在許多方面是不對的，要知道「物必先腐而後虫生之，人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之」，不知道有幾多事情，都是由于我們中國人自己太不爭氣，一般國民的德性和智能要遜人一籌，在做入尤其是做現代的國民各種條件上，不能如人家的完備，即不能和人家平等，現在我們要提倡新生活，就是要使一般國民知道這個道理，憬然自覺，奮發有爲，依據禮廉義恥爲最高準則，從自己日常的生活衣食住行，幾項起來努力改進自己的全生活，增進自己的德性和智能，不僅要能具備與現代各國國民完全平等的人格，而且要能發揚我們民族固有的美德和高

美的文化，更能駕現代任何國家的國民而上之！如此才不愧爲中華民國的國民，才不愧爲父母的肖子，才不愧爲三民主義的信徒！

最後，還有一點是我們提倡新生活運動的人所應當特別注重而以身作則來教導社會上一般人的，就是要寶貴時間。寶貴時間第一件要緊的事情就是要遵守時間。本來宇宙與人生的一切，都依存演進於時間與空間的縱橫配合之中，然就空間的常有與壽命之短促而言。如駒過隙難得而易失的時間，的確是吾人一切事業與生命之母！比方就戰爭而言，我常常說過，打仗就是爭時間，誰能寶貴時間，一切比敵人迅速，誰就可以獲得最後的勝利，其成敗生死的關鍵，完全就在時間！由人類的生活推而至於一切生命現象，都是以「奮鬥爭存」爲基礎，即都包含於廣泛的戰爭之中，以時間決其生死成敗，由這一點，更可洞見時間之可貴！現在一般中國人：就是因爲不知道這一層最要緊的道理，所以不知道寶貴時間，凡事不能遵守時間，結果各人浪費其實貴的生命，毀棄其應

做的事業，整個社會國家和民族也就不會有進步，不會能夠很好的建設起來——因此我們民族要被人家目為野蠻落伍，肆意侵略壓迫。現在我們提倡新生活運動，一定要使一般國民人人明瞭時間之可貴，人人能及時努力，第一步尤其是要養成遵守時間的習慣，自個人的起居作息以至多數人的社會集團的活動一切都要嚴格的遵守時間；一定的時候要做一定的工作，適當的工作選定適當的時候——如此則時間不致浪費，事事可以辦好，比方講：我們一個地方定好幾點幾分要到，我們一定要幾點幾分到：一件事情規定幾點幾分要辦好，就一定要幾點幾分辦好這些良好習慣的養成與社會風氣的轉移，完全要靠我們提倡新生活運動的人，尤其是黨政軍學警各界的領袖要能以身作則，說到就做到——再監督自己的部下或學生做到，再教導社會上一般國民做到——我聽說行營裏面有極少數的主管長官不能嚴格監督自己的屬員，每天辦公，聽他們隨便簽簽到或是簽到之後就走了。如果是這樣，那怎麼可以成功一個軍事機關？更如何

可以叫做一個最高的首腦機關！所以很希望行營各位同志，能夠注意到這點。本着「進思盡忠退思補過」這意思，對剛才所講的這點「有則改之無則加勉」總要我們自己先做到遵守時間，才能風動全南昌，全江西，以至全中國！所以現在我們大家要以此互相勉勵並教導一般國民，那一個能寶貴時間遵守時間的就是革命的同志，可以成大功立大業！那一個不能寶貴時間遵守時間的就是自暴自棄，無論他的本領怎麼好，任何大小事業都不會成功！時間乃一切事業與生命之母，我們要成功一切事業實現生命最高的意義和價值，首先就要寶貴時間，寶貴時間就要從遵守時間做起！

今天是講我們提倡新生活應當特別注重禮樂與時間，這個道理是人人所應當明瞭，畢生所應身體力行而亦終身受用不盡的，希望大家聽到之後就做，否則便是甘做劣等的人，走失敗的路！能夠做便不愧為現代文明國家的國民，一切可以成功！

新生活運動的起點

林 森

▲在國府紀念週講

怎樣叫做「新生活」，生活本來是新的，沒有舊的，過去的是舊，未來的是新，所謂新生活，實在是大家天天有的，不過把已往的變做「舊」罷了，所謂舊就是頹敗懈怠散漫，所謂新就是古人說的「苟日新又日新作新民」，換一句話說，就是把過去頹敗的懈怠的散漫的，改爲興奮的振作的有精神的。

新生活運動在個個人方面，最要緊的條件，就是勤奮兩字，人人能以勤奮二個字做基礎，纔不失新的精神，譬如一個人穿了一件新衣，形式是新的了，假如扭扣沒有扣好，就搖搖擺擺走出來，不但不端正，一定還要見笑於人，這樣形式，雖新有何好處，所以我們一定要隨時隨地，把精神提起來，無論大小事情，都要勤懇奮發，把精神貫注周到，古人立身行事每天有所謂「功過格」

，隨時拿來自己警惕，這在現在人看來，似乎太迂腐了，其實不然，一個人對於飲食起居言談舉動，應該有一定的規則，必須自己約束得嚴密，纔可以把頹敗懈怠散漫的暮氣除了，不然僅僅口講新生活，而不能身體力行，那末所謂「新」者，還不過舊的吧！所以我們一方面自己以勤奮爲基礎，一方面再逐漸推廣到社會，這樣方纔使得陳舊的社會，發生維新的氣象，若是徒託空言，不從實地方面去做，那末新是天天有的，今天也是新，明天也是新，可是你自己本身，依然還是舊的，而且舊得不堪了。

現在大家立志要做新生活運動，必須以自己爲單位，卽知卽行，以身作則再推廣到社會去，社會是由個人集合成功的，人人能夠新，社會自然也新，如果有一個人懈怠不振作，就馬上會影響到全社會的，所以我們必須警惕，不要以私人而妨礙全體，這是很要緊的觀念，舉一個例子說：往往在大庭廣座之中，尤其容易看到不健全的毛病，譬如看戲購票，在歐美各國，無論人多擁擠到

怎樣，還是順次購買，很有秩序的，記得本席有一年在倫敦時，剛剛有一個新戲院開幕，那是一個規模宏大的戲院，所以看的人很多，可是售票時候，秩序井然，毫不擾亂，回顧我們中國怎麼樣呢？一定是爭先恐後，人聲鼎沸，這不是中國人做不到秩序，實在習慣如此，沒有人注意糾正吧了！這是一件很小的事情，就新生活運動立場看去，我們今後應有積極糾正的必要。其次我們看到衛生局的報告，知道近一年來，有數萬人患肺癆病，現在假使大家來做一件功德無量的事情，就是不要隨地吐痰，那末一定可以減少無數的肺癆菌在空氣中橫衝直撞，逢人便噬的毛病了，我們在洛陽時候，有一種新的感覺，就是洛陽是一個偏僻的地方，舊時代的文化，雖然很好，可是現代文化，確是落後了，但是那裏人民，有一種好習慣，無論士農工商，都起得很早，商家每晨六點鐘就開門，這種早起的精神，是很值得贊賞的，現在南京怎麼樣呢？一般商家，尤其是大商店，差不多到了八九點鐘，還是緊閉着大門，同時一般人的習慣，

也安於晏起，日上三竿，猶擁衾高臥，大家彼此效尤，把大好晨光，化作隱鄉，實在是社會上莫大的損失，現在提倡新生活運動，大家應當有一種覺悟，以個人為單位，身體力行，逐漸推至局部的社會，再推到全社會全國家，所以一個人的運動如何，往往影響到社會國家整個的秩序，關係非常重大，總理告訴我們說：個人的自由，應以不妨礙公眾自由為範圍，必要時並須犧牲自己的自由，造成公眾的自由，有人把自由當作專圖私便的名詞，這是完全錯誤的，尤其是我們機關裏的公務員，格外有為公眾謀利益的義務，不但不能為自己的自由而妨礙他人的自由，並且應當犧牲自己的自由，成全公眾的自由，新生活運動，現在方在開始，我們人人應當明瞭這種運動義意的重要，以個人為單位，身體力行，矢志不懈，相信造端雖小，影響必巨，本席與諸位願同勉勵共策進行。

怎樣推行新生活運動

汪精衛

▲在新運促進會講

當此新生活運動發生進展之際，兄弟就愚見所及，謹舉出應該注意的三點如下：

第一、須知新生活運動，其最要的條件，在化散漫爲齊整，化垢污爲清潔，化雜亂爲簡單，化奢侈爲樸素。這幾種條件，都是要身體力行的，決不可以標語口號爲已足，第二、須知凡是革故鼎新的事，稍一不慎，便會擾民，所以不但要熱心，尤其要小心，舉個例來說：去年南京舉行國貨大遊行，用意是極好的，但是竟有人藉此發出「打倒西裝」口號，以致國貨呢絨行業大起恐慌，所以行政院趕快通令各公務員，每人製備國貨的綢緞長袍馬褂一套，或國貨的呢絨西裝一套，以示平等提倡之意，又如近來的「布衣運動」，也會使綢緞行

業大起恐慌；所以我們於提倡土布的時候，不可忘記了提倡國絲，以上是舉提倡國貨以爲例，提倡新生活，其範圍當然比提倡國貨更廣了，我們不能不更加以深切的注意。第三、須知提倡新生活運動，須注重各個的自覺，否則便變爲作偽，我們中國自宋以來，犯了假道學的毛病，以致一亡於蒙古，再亡於滿洲，因爲人生最重要的，是自發的情緒，自決的志意，若矯揉造作，便把精神從根本破壞了，舉例來說：中國稱以孝治天下，做子女的居父母之喪，哀至則哭，是很自然的，却因爲繁文縟節太利害了，往往哀未至而哭，便成爲不自然了。前清有個著名孝子官，至大學士的，叫把湯金釧，居然有篇文章，說哭是一種禮節，哭多少次及哭多少聲，都有一定的，既不能多，也不能少，卻不必一定有眼淚，這不是水滸傳所說，有聲無淚謂之號麼？無怪乎廣東的佛山孝子，要將白色麥芽糖，裝做鼻涕了，舉此爲例，可知提倡新生活運動，最大作用是激發，不是強迫，激發是自然的，而強迫則是不自然的，不自然必至作偽，

作偽必至亡國！以上都是提倡新生活運動所應該注意的。兄弟以爲我們提倡的時候，最緊要的是牢牢記著「誠實的」及「科學的」六個字，沒有誠實，則以上三個毛病，便免不了，所以誠實是第一樁緊要，至於第二樁緊要便是科學了，如今再將科學的意義申說兩句，「民生在勤」這句格言，是無異議的，但是如何纔算得是勤呢？從前有人以三八來支配，二十四點鐘，所謂八點鐘工作，八點鐘休息，八點鐘睡眠，如今國難嚴重的時候，八點鐘工作，斷乎不夠，拿一個政務官來說，即使公署規定工作時間爲八點，自己也要格外努力，做到十一點或十二點，如此則休息時間，扣去了三點或四點了，一個人無論怎樣的忙法，每日至少也要有兩三點鐘來讀書，不然不久便成了獸子，如此則休息時間，又扣去了兩點或三點了，那麼剩下來兩點或三點，用以飲食游息或娛樂，這一個人也不得不謂之不勤了。自然遇着非常時候，連睡眠時間也會被奪了去！不但勤字如此，儉字亦是如此，如何纔算得是儉呢？勤字的善用，在於支配時

間，儉字的善用，在於支配經濟，每一個人應將每月收入的用途，區別為三部分，第一部分是自己及家族為生存上最低限度的必要費用；如果每日收入，僅夠此部份的費用，那麼其他便無可說了。如果除此之外，還有贏餘，那麼便將此贏餘，再區別為第二部分，是關於公益的費用，第三部分是關於儲蓄及娛樂的費用，第二部份的費用，較之第三部分，應當比較多些，至少應為二與一或三與二之比，如此這一個人也不得不謂之不儉了，自然遇着非常的時候，連生命也可犧牲，以上所述一個勤字，一個儉字，其實行的方法，都是本於科學的合理觀念，不是一種哲學的衝動，不是一種宗教的驅迫，尤其不是一種道學先生的拿手辦法，專藉這些問題，以為指摘他人的資料，兄弟以為必須如此，勤儉二字方纔可以持久，可以普遍，兄弟今日的說話，歸結只有兩句，以誠實的及科學的來推行新生活運動。

新生活運動與禮義廉恥

楊永泰

各方對於新生活運動連帶而生的三個疑問，

第一 中國固有的道德很多，何以新生活運動特別提倡『禮義廉恥』，豈不是掛一漏萬顧此失彼嗎？

人類道德的總檢討：

(一) 超時間空間的道德

(二) 帶時間空間性的道德

① 私德……家族主義下的社會之道德

② 公德

甲·大同主義下的社會之道德

乙·天下主義下的社會之道德

丙·國家民族主義下的社會之道德

第二 禮義廉恥雖是中國固有的社會公德之一種，然實屬平淡無奇，而久服無效的古方，並不是舶來品的特效藥，中國病情複雜得很，可以拿這個古方當做救國萬應靈丹嗎？

(一)禮義廉恥確是中國有名的古方，然已往的中國，曾否照方服藥，如果藥是服了，並不是用這個方或是偶然兼採這個方，而任意加減，以為別個主方之助，那不能斷定這個古方為無效。

(二)禮義廉恥確是中國固有的古方，不是外國發明的特效藥，可是在現代國家主義下的東西洋各國，他們維持社會的通用良藥：化分起來，其中含了禮義廉恥的成分就不少，外國無此方而有此藥，則中國這個古方，更值得重視。

(三)禮義廉恥能否當做救國萬應靈丹，應以藥是否對症為斷，現在中

國的病情，雖是很複雜，然推究病源，確是多因為昧禮義無廉恥所致，所以我們的主要丹方，祇有重用禮義廉恥四味藥，長期照服，不可任意加減，不可中西雜投。

第三 禮義廉恥爲什麼一定要從日常生活食衣住行之中表現出來，這是要從內心修養的美德，若專注重外部形式的表現，豈不是跡近淺薄易流於作僞嗎？

前第一次講話，以『革命先革心，變政先變俗』爲標題，千言萬語，所講的都是做新生活運動的楔子，都是爲甚麼要做新生活運動的說明。關於新生活運動的內容與其重要性，委員長蔣先生好幾次的講演辭，除印成冊子外，又手撰新生活運動綱要和新生活須知一書，作一系統的闡明，既詳且盡，用不着兄弟畫蛇添足的細說，這個運動發生之後，不脛而走，全國響應，可見釐然有當於人心，深合國民一致的要求，也用不着再來引申，可是綜合各方的評論，仍

不免有連帶而生的幾個疑問，雖見解不能完全相同，然都是善意的商榷，並非根本的不贊成，現在兄弟趁着這個機會，就把下列三個疑問分別解答，作一個『評論之評論』：

第一·中國固有的道德很多，何以新生活運動要特別提倡『禮義廉恥』，豈不是掛一漏萬，顧此失彼嗎？

第二·『禮義廉恥』雖是中國固有的社會公德之一種，然實屬平淡無奇，而久服無效的古方，並不是舶來品的特效藥，中國病情複雜得很，可以拿這個古方，當做救國萬應靈丹嗎？

第三·『禮義廉恥』爲什麼一定要從日常生活『食衣住行』之中表現出來？這是要從內心修養的美德，若專注重外部形式的表現，豈不是跡近淺薄易流於作偽嗎？

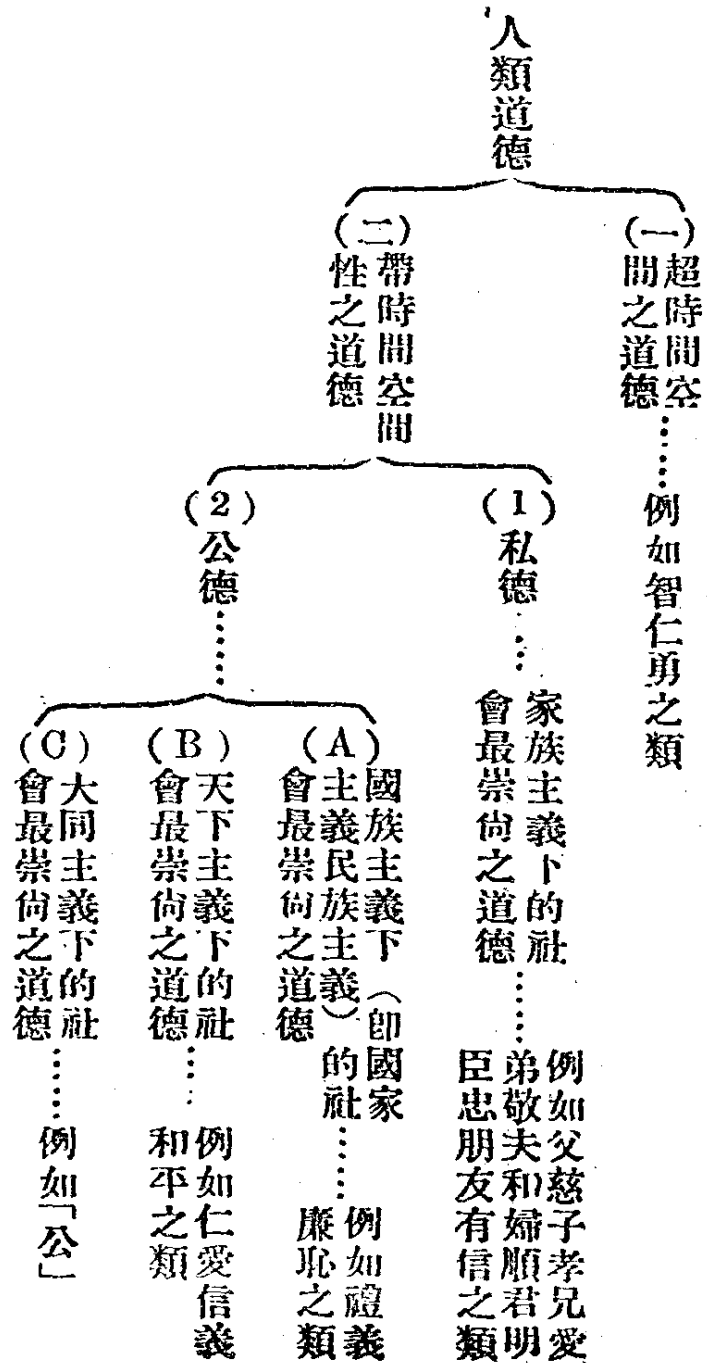
以上三個疑問，自從新生活運動發生以來，各方面陸續提出的，以下依照

次序，逐個解答。

第一中國固有的道德很多，何以新生活運動，要特別提倡「禮義廉恥」，豈不是掛一漏萬，顧此失彼嗎？

中國固有的道德確是很多，孔孟講「智仁勇」所謂天下之三達德，懸為造詣至高的標的。又講五倫五常，所謂五倫，是「父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信」，所謂五常，是「仁，義，禮，智，信」。並沒有專講「禮義廉恥」，在孔孟時代，「禮義廉恥」四個字，還沒有聯屬而成一個術語。漢宋以後所講的「禮義廉恥」，亦係與「孝悌忠信」八個字並稱。「孝悌忠信」還排列在「禮義廉恥」的前頭，也沒有顯出他的特別重要性，就是總理孫先生在民族主義中所講的：我們要恢復中國民族固有的道德，第一是忠孝，第二是仁愛，第三是信義，第四是和平。（有人說，這是八德，實在錯誤，

我們祇可以說，忠孝是一德，仁愛是一德，信義是一德，和平是一德，合起來是四德。）也不是專講「禮義廉恥」，可見已往先哲所提倡的中國道德，有種種式式都應一律並重，委員長蔣先生在新生活運動中，爲甚麼要特別提倡「禮義廉恥」，可不是掛一漏萬嗎？我們要明白這個道理，就先要把所有的人類道德，分開類來，依其性質，加以一番檢討。爲說明便利起見，我要把他分類列成一個簡表，纔容易一目瞭然，大概所有的人類道德，大別之不外兩類：一是超時間空間的，一是帶有時間空間性的，而帶有時間空間性的道德，又可分爲兩種：一是私德，一是公德，私德就是家族主義下的社會最崇尚之道德，公德則再分爲三種：（一）國族主義（即國家民族主義）下的社會最崇尚之道德，（二）天下主義下的社會最崇尚之道德，（三）大同主義下的社會最崇尚之道德，明白了這些道德的種類，分別了這些道德的性質，那末「禮義廉恥」在諸般道德中所處的地位，及其在中國現在社會之重要性，就不詳說而自明了。



(一) 超時間空間之道德

據我看來，我們古先聖賢所講的「智仁勇」，是一種超時代超地域的人類最高的道德，無論那一個民族，那一個國家，或是那一個宗教，都應該以此為

極則，行之百世而不惑，放諸四海而皆準。儒家所謂「智仁勇」也就像佛家所謂「戒定慧」。「慧」就是智慧，「定」與「仁」的意義差不多，佛家重修持以求定，定之後，心中便無一物，不起一念，如明鏡高懸，可以燭照萬象，是為明心見性的結果。儒家所謂「仁」字，從「仁」的作用說，當然很多，但從「仁」的本體說，也就與佛家之「定」字同是一個道理。孔子第一個大弟子顏回，年紀雖然很輕，可是聞道最早，他的最長處，就是「其心三月不違仁」，這就是「定」的工夫，做得很透澈。即大學所謂「知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得」這種定的工夫，是心不妄動，人欲盡淨，天理渾存，只有顏回能做到這步，所以能成為孔門最優秀的高足弟子。「戒」與「勇」相近，戒是克守戒律，人必有所不為，而後可以有為，凡斷然不為或斷然有為之際，都得要先下一番決心，要下決心，更非有一種勇氣不可，「智仁勇」與「戒定慧」這類道德，表面上雖有不同，其實在本體上修養的

工夫，原無二致，都是同為超時間超空間的一種至高無上的道德。

(二)帶時間空間性的道德

除第一類超時間空間的道德外，就是第二類帶有時間性空間性的道德，是因根據時代環境的要求而產生的或是雖早已產生，然因時代環境的要求，乃特別為人重視的。這類道德又可分為私德與公德兩種。五倫祇是私德，五倫以外的道德，乃是公德，這種說法，或許有人說我是杜撰是武斷，其實「五倫」祇是家族主義下的社會之道德，當然是私德。不但私德與時代環境有關係，就是公德之各種各類，也都是按照時代的進步而需要的。時代進到了國家民族主義的社會，就須要國家民族主義的道德來作他的靈魂；進到了天下主義的社會，就須要天下主義的道德來作他的靈魂；進到了大同主義的社會，就須要大同主義的道德作他的靈魂。應各依其當時所處之環境，不宜超越時代之先，更不可落在時代之後，適合分際，他的社會纔能健全。我現在依照這個分類，再為剖

概一下：

(1) 私德……家族主義下的社會之道德

我們中國社會的本身，幾千年以來，就是徘徊於家族主義的範圍，所講究的是私德。所以現在講私德最注重的，也首推中國。所謂五倫，總不外乎家族主義之產品，唯其長期停留在家族主義的社會，所以私德也格外發達。所謂私德者，乃特定人與特定人間的一種關係而達到很圓滿的表現。例如：父慈子孝，慈是對自己的子女而言，孝是對自己父母而言，兄愛弟敬，愛是對自己的弟弟而言，敬是對自己哥哥而言。夫和婦順，和是對自己的妻而言，順是對自己的夫而言。再講到君明臣忠，朋友有信，所謂明，忠，信，也都是特定人對特定人的關係，應有圓滿的表示，而且是雙方的，相對的，各有其應盡之責任，並非任何人對於泛泛的一般人之關係，大類因為這個特定人與那個特定人，由天然的或人為的先發生了一種名分，因為結了這種名分，彼此之間，就各有應

負之義務，能完成這種義務的行爲，就是道德。這些名分關係，都在五倫之內，都不出家族主義的範圍，所以這些道德，純是私德。

在這個地方，我還要解釋的，就是：爲甚麼要將君明臣忠朋友有信，放在家族主義下的社會之道德之中，而列爲私德的一種呢？據我看來，君明臣忠，朋友有信，也不外一種特定人和特定人之間的關係而已。所謂「君」不過是家族主義的放大，君的性質與地位，和家族中的家長族長一個樣，祇是範圍有大小之差別罷了。再說到朋友有信這個話，我國自來的習慣，最慎擇交，交友旣已擇定之後，就不輕易絕交。看自己的朋友，和自己家族裏的人沒有多大的差別，所以列爲五倫之一，絕不是普通泛泛之關係。這種交友的結果，也很像家族的放大。彼此之間，互相負責，互相負責義務，差不多視爲家族中之一員。所以對朋友的父母，稱爲世伯世伯母，對朋友的孩子，也稱爲世姪，視同已出。中國人對朋友，不但精神上和自己兄弟差不多。而且名義上往往也有改稱的

。例如劉關張三個人，就叫做結義兄弟，一般人結交，也往往經過一種掉帖子換蘭譜的儀式，稱爲把兄把弟，如兄如弟。所以朋友之間，「信」守「信」的關係，都成了家族化，還是特定人與特定人的關係，還是私德的一部分。

總而言之，我國道德最發達的，就是私德方面，所以任你道德怎樣的好，怎樣受社會的敬慕，而走來走去，還不出家族主義的範圍。

(2) 公德

公德分三部分，也即是三個階段，前面已經講過，現在分開來挨住次序，先從大同主義說起：

A 大同主義下的社會之道德 大同主義的意義，我們看禮記禮運篇，就很明白。在此種主義下的社會，一切道德名詞，都用不着，祇有一個「公」字。故謂「大道之行也，天下爲公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨，皆有所養，男有分，

女有歸，貨惡其棄於地也，不必藏於己，力惡其不出於身也，不必爲己；是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同。」在這種社會裏，人不獨親其親，子其子，便無所謂對我的父母盡孝，對我的子女盡慈，即是對別人的父子女女，都一樣慈孝了。貨惡其棄於地，力惡其不出於身，差不多已成爲真正的共產社會，各盡所能，各取所需，用不着偷竊，更用不着攘奪，根本也就無所謂貪污或廉潔了，禮義廉恥，孝弟忠信，仁愛和平，這些道德在這社會裏，已根本不必要，這不過是在不進步的家族國族的社會中所巧立的名目而已，到了大同世界，都成了歷史上的廢話。

但是，我們要知道這種大同社會的形態，還是未來世界的幻想，我們現在所處的時代和環境，當然未進到這個階段，所以這種社會的道德，也是可望而不可即，事實上還差得不可以道里計，這種社會，也祇好暫作一種烏托邦看罷了。

B 天下主義下的社會之道德 在天下主義下的社會之道德，又是怎麼樣呢？總理在民族主義中所講「信義」，「仁愛」，「和平」，便是天下主義下的美德了。儒家孔孟對於這類道德，講得非常透澈，他們所處的社會，本是家族主義時代的社會，所講的道德，當然脫不了家族主義的範疇，但是他們又以天下主義爲其憧憬。所以一方面對於家族主義發揮得很透澈，一方面對於天下主義也發揮得淋漓盡致。

在他們那春秋戰國的時代，羣雄割據，造成四分五裂的局面，照道理講起來，這個時候，國家主義應該很發達，爲什麼孔孟不來提倡國家主義的道德，而懸想天下主義的社會來樹立德的標的呢？因爲由孔孟的眼光看起來，這種割據局面，不過是一個暫時的變態，決不承認這是一種永久的定局。祇是在天下主義發展的過程中，占了一個短的期間，是天下主義發展的過程遇着了暫時的障礙罷了。他們觀察當時的列國，正和我們現在看軍閥割據的局面一樣，並

不是有甚麼了不得的重要性。他們理想的目標，還是在大一統，以天下主義爲應有之歸趨。

我國社會的本身，自古以來既是一方面在家族主義支配之下，一方面又生息於天下主義的環境。所以除去家族主義的道德以外，就全是那些天下主義的道德。這因爲中國自來便是大一統，四圍的民族，都是蠻夷之邦，所以叫做四夷。只有中國文化最高，民族歷史最長，並且把天下的範圍，看得很小，以爲中國的領域便是天下，唯我獨尊，此外沒有可以夠得上和中國來對立的國家。夷狄之入寇，如五胡亂華之類，不過是偶爾的變亂，總以爲自己便是天下的主人，所謂「普天之下，莫非王土，率土之濱，莫非王臣」，所以在這種天下統於一尊的狹隘的世界認識之下，便自然的產生天下主義的思想。所講究的是「仁愛信義和平」等道德，所發明的學說，都是以天下主義爲其背景。所以這類美德，也就祇能在天下主義下的社會，才可以講得通，才構成中國固有道德之

一部。

○國家民族主義下的社會之道德 天下主義的道德，在天下主義思想中發達出來的，自然祇適合於天下主義下之社會的需要。在這種主義之下，對於四夷，多是採用和平信義仁愛的感化政策，好像漢初與匈奴，唐初與吐蕃的和親辦法，又如諸葛武侯七擒七縱孟獲的辦法，這都是天下主義的結晶。換言之，就是用王道來統一天下，或統治天下，但是，這種道德，若是在民族國家相對抗，而鬥爭劇烈的時代中來講，恐怕自己的主張還沒有實行，自己國家的生命，便已斷送了。例如：宋襄公在與強敵陳兵相見的時候，他講「君子不重傷，不禽二毛」的主義，在那國家主義的社會，就未免婦人之仁，所以結果泓水之役，弄得自己大上其當。所以說在民族國家主義之下來講大同，固然談不到，就講天下主義，也不合乎他的國家民族的利益。

我們現在社會的本身，還是在家族主義支配之下，同時又有外國和我們對

立，而且我國之富強，遠不如人，一切文化科學，都形落後，在國際上，還算最倒楣的一國，時代環境，都已進到了國家民族主義的一階段，四圍的民族國家，都應睥睨視，挾其優勢，咄咄逼人。時間空間都已證明我們所處的社會，確是民族國家主義下的社會，並不是天下主義的社會，尤不容我們徘徊苟安於家族主義的社會。數千年來所講的父慈子孝，兄愛弟敬，君明臣忠，夫和婦順，朋友有信，說來說去，不過是私德的範圍。現在的環境，却已超過家族主義的階段，進到民族國家主不的階段，所需要的道德是公德，尤其是國族主義下之「禮義廉恥」的公德。若是發呆地來講天下主義，已是一種空想，痛大同主義尤是荒謬，固執地講家族主義而不知隨時代而邁進，則又是開倒車。

我們要知道一種道德，是由時代環境而產生的，並且隨時代環境而變動的，當然於時代環境有密切的關係。例如：南洋羣島的野蠻人，和我國大山裏頭的苗人，他們最尊崇的美德，就是尚勇武。那個男子殺的人頭多，或是身上的

傷痕多，便受社會的尊崇，女人也就很願意的爭往嫁給他。他們爲什麼要如此，就是因爲他們在他們那環境中，一方要抵抗外面文明人的壓迫，一方要和境內的野獸爭生存，都非有勇武的精神不可。而他們之所以能夠延續到今日，也就是全靠有這種適合於環境需要的勇武的美德。再從中國歷史來看：趙武靈王在北方，與匈奴逼處，常受胡人的威脅，他就教官民胡服騎射，講究勇武，以胡人之道，來抵抗胡人，因爲在那個環境中，非提倡武德，便有被滅亡的危險。又如漢光武的時候，適當王莽篡位之後，當王莽居攝之時，一般士大夫如楊雄這班人還替他歌功頌德。獻符勸進者，徧於天下，弄得一點廉恥都沒有，風氣之壞，無以復加。所以當光武中興之後，他便極力提倡氣節，綜核名實，蓋非如此，國家社會，不能補偏救弊，便不能維持。

當春秋之世，羣雄割據，成功了許多國家，都汲汲於富國強兵，互相吞併。在這時候，國家主義在事實上已很發達，如果謀國不臧的話，隨時都有被他

強吞併的可能。在當時歷史演進之中，就出了一個最聰明的政治家管仲其人，他很瞭解當時齊國的利弊，知道非提倡一種國家主義的美德來培養國民的國家意識，發揚國民的國家精神不可。所以他以「禮義廉恥」爲國民倡，他說：「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。」他不說「孝弟忠信」國之四維，而說「禮義廉恥」國之四維，他很知道「孝弟忠信」祇合於家族主義的社會之需要，「禮義廉恥」纔合乎國家主義的社會之需要，可謂目光如炬，能見其大，他把四維爲立國之精神，所以齊國從此一天一天強盛起來，終能成就齊桓公的霸業。

中國現在所處之時代與環境，較之管仲所相之齊國尤爲危急，欲拯救中國，自非就中國種種固有道德之中，特別提倡「禮義廉恥」不可。我們提倡「禮義廉恥」並非掛一漏萬，更非顧此失彼，我們要於家族主義的道德基礎之上，加工造成一種國族主義的道德。要從畸形發達的私德之外，加工造成一種平均發達的公德。我們對於中國一切固有的美德，無論是根於家族主義的，或是根

於天下主義的，不但不蔑視不摧毀，而且照常的尊重與維持。不過我們對於最合時代環境需要的公德，對於本為中國所固有而現在極不發達的公德，所謂「禮義廉恥」，不能不特別提倡，加緊厲行，使之死而復甦，枯而復榮罷了。

第二、禮義廉恥雖是中國固有的社會公德之一種，然實屬平淡無奇而久服無效的古方，並非舶來品的特效藥，中國病情複雜得很，可以拿這個古方當做救國萬應靈丹嗎？

解答這個問題，至少應分作三部分研究，現在我把個人研究的結果，分別說說：

(一)「禮義廉恥確是中國有名的古方，然已往的中國，曾否照方服藥，如果藥是服了，並不是用這個方，或是偶然兼採這個方，而任意加減，以為別個

主方之助，那不能斷定這個古方爲無效』，這是第一解答，因爲禮義廉恥在中國道德發達史中，確是恰如這個比方的情形。數千年來中國的社會，賴禮義廉恥的維持，是普通的需要，並不是特別的需要，禮義廉恥在中國一般固有道德之中，也沒有占着很優遇很崇高的地位，甚至把他看作別的私德公德中一種子目條項，漸漸的失其獨立性的作用。他的一生就是遇着一個管仲，奉之如神明，是他唯一的知己，其餘諸人，雖是口口聲聲恭維他，却沒有誠誠懇懇去請教他，這是一「禮義廉恥」生不逢時的厄運。究厥原因，不外下列的幾種：

一、禮義廉恥是國家民族主義下的社會之道德，中國自古迄今還脫離不了家族主義的社會，同時又是大一統的中國，所以同是天下主義的社會，在這種環境認識之下，當然的理想，便爲家族主義和天下主義的道德，所謂國家主義的道德，當然無從確立，我前面已經詳細說過，用不着贅說了。

二、禮義廉恥是對國家對社會的公德，而國家社會都是無形無聲的東西，

是一種法人而非自然人，我國人向來只知道自然人的關係，根本就沒有法人的觀念。現在民族國家主義下最流行最需要的就是法人的觀念。外國人重視法人，所以愛國家愛民族之心，遠出乎愛家族之心之上，而我們的先哲，却沒有法人的觀念，不知道國家是一個法人，也和一個人一樣的。所以看社會國家，不過是一種空洞的名詞，不知道怎樣直接對他負責任，只知道對於自然人中之人與人間的關係，講究得很圓滿。如父慈子孝，夫和婦順，兄愛弟敬，君明臣忠，朋友有信，這些私德，發揮得很透澈，很知道互相的盡義務盡責任，却不知道國家民族為一個無形的法人，也應該對他直接負責任負責義務。以為「君」是國家的代表，「國」是「君」的私產，祇知忠君，不知忠於國，祇知效忠於特定的自然人，而不知效忠於公共的法人。因為既不明白法人的道理，不知道對公法人私法人應守的道德，所以我國人對於公共團體或商業公司的組織，都是很糟糕。例如這幾十年各地所組織的股份公司，這些做經理董事的人，多是各人打

各人的如意算盤，以爲無形無聲的法人，比自然人更容易欺騙，都是損公益己，非弄到公司倒閉不可。尤其是對於公共團體的國家，毫無責任心。辦公事則因循泄沓，用公款則浪費自肥，總以個人家族爲立場，視公家如無物。所以法人的觀念既不存在，民族國家的意識，當然無從發達。民族國家主義下所最需要的道德，所謂禮義廉恥，也就當然無從發達。

三·宋儒以後誤解孔孟之學說，以爲修身齊家便是治國平天下，以爲有了修身齊家的本領，便有了治國平天下的本領。他們聚精會神，說來說去的多是家族主義的私德範圍。他們始終以爲「人人親其親，長其長，而天下平」，始終認定「老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，則天下可運諸掌上」，他不知道除私德外，還應直接爲國家爲民族特別養成一種公德。

四·宋儒以後，不但過於偏重私德，而常且把這種「禮義廉恥」之公德，也扯到家族主義的私德上面去，替他裝飾點綴，以助成私德畸形的發達。例

如：他們要注重五倫關係之莊嚴，就弄出種種具體的形式，把吉，凶，軍，賓，嘉，的五禮，分門別類，定出了很複雜的繁文縟節。又如他們要極力提倡臣之忠，婦之貞，就充分發揮禮義廉恥之精神，說餓死事小，失節事大，諸如此類，漸漸失了禮義廉恥的獨立作用，所以現在講新文化的人，便說這是吃人的禮教。

以上四種關係，都是禮義廉恥在中國社會，不能十分發達的原因。所以禮義廉恥被人重視的程度，不但趕不上家族主義之孝弟忠信，也趕不上天下主義之仁愛和平。這個古方，既未重用，當然不能說是久服無效。

(二)「禮義廉恥確是中國固有的古方，不是外國發明的特效藥，可是在現代國家主義下的東西洋各國，他們維持社會的通用良藥，化分起來，其中含了禮義廉恥的成分就不少，外國無此方而有此藥，則中國這個古方，更值得重視」。這是第二個解答，到底正確不正確呢？

委員長蔣先生常說：外國人不講禮義廉恥，而他們日常生活，却合乎禮義廉恥，反之；我們講禮義廉恥，反不能實行，這是最的確的情形。外國並沒有把禮義廉恥連綴而成一個名詞，更不知道禮義廉恥連環而生的作用，可是外國人的私生活公生活，無論持躬待人接物處事，無論食衣住行，都很合乎禮義廉恥的道理。例如：我們同外國朋友一見面，便免冠為禮，握手為親，還要請一聲 *Good morning!* 如果隔了兩天見面，便問一聲 *How do you do?* 又如吃飯的時候，雖只是自己一家人，沒有賓客，他們還是鄭重其事，整好衣服，梳好頭髮，才入座就餐。此外如穿衣，行路，乘車，坐船，或是入場集會，都有很好禮節禮讓，都很能整齊靜肅。對於義字，也特別注重。例如竊盜侵入鄰舍偷東西，或是綁匪綁票，在我國人視之，多取隔岸觀火的態度，不敢聲張，以為與己無關，而且恐怕匪盜反為己害。外國人就不然，遇着這些事情，他一定要本互助除惡的精神，非開槍打他，就出去代為報警。所以上海的綁票案，

從來沒有敢輸到租界的外國人頭上來，也不爲無因。在外國人貪污的事體，雖然不免，可是總比較我們中國人清明得多，試看我國海關中所用的外國人，雖然不能說是弊絕風清，可是和我國別的征收官吏比較起來，就有天淵之別，祇照普通情形而論，外國公務人員於取予之間，總比較的嚴格，總不敢太隨便。再講到恥字，如西班牙決鬥的精神，就很可以表現出來。甲不滿於乙，如表示要和乙決鬥，乙即決不肯怕死退縮，就約到郊外彼此對槍。外國人受了恥辱之後，或是不能達到他的使命，往往自殺，不願偷生。日本人的私德。比較中國差得多，並且有殘酷好戰擾亂和平的素性，可是日本社會的公德方面，不能說他們不知道禮義廉恥。無論穿衣吃飯應對進退，都是繁文縟節，所講的禮法，還嫌過火，如果撇開公館講私交，和他們做朋友，也很能緩急相濟，守望相助，疾病相扶持，尤喜歡打不平，大概他們的度量，非常之小，一受恥辱，便至切腹自殺，大有士可殺不可辱的精神。我國人的度量，便大不相同了。受了別

人的污辱，並不覺得了不起，還要自相慰藉地說唾面自乾，或是忍辱負重，逆來順受，拿這一類好聽的語調，來掩護自己的面子，同時社會上的人，也佩服他豁達大度，讚美他的道德。

要而言之，東西各國的人和我們中國人相比，他們對國家總較有責任心，對社會較有同情心，他們辦事都較為認真，他們積下來的財產拿來輸將國家救濟社會的就不少，他們多能重秩序，守紀律，講是非，知羞惡，他們的公生活，都頗合乎禮義廉恥的道理，是外國有藥而無此方，我國雖有了這個古方，却是並沒有好好的配製這個藥，更從來沒有重重的服用這類藥。

(三)「禮義廉恥能否當做救國萬應靈丹，應以藥是否對症為斷，現在中國病情，雖是很複雜，然推究病源，確是多因為昧禮義無廉恥所致，所以我們的主要丹方，祇有重用禮義廉恥四味藥長期照服，不可任意加減，尤不可中西雜投。」這是第三解答。我們要解答這個問題，最扼要的應把禮義廉恥的意義

和作用先分晰清楚，再把中國現有的病情，詳加檢查，到底發現出來共有幾種徵象，那一種徵象是因爲昧禮義而生的，那一種徵象是因爲無廉恥而生的，彼此對照一下，就顯出他的因果關係，非常之密切而分明。

委員長蔣先生在他所撰的新生活運動綱要中，下禮義廉恥的定義，他說「禮」是規規矩矩的態度，「義」是正當當的行爲，「廉」是清清白白的辨別，「恥」是切切實實的覺悟，還是很抽象的說法，他在新生活須知裏頭，就很具體的分晰，我現在把他的意義分別引伸一下，同時並把中國的病情分別檢查一下。

1 「何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。」由此看來，我們所謂「禮」，絕不是單講儀式，有許多人以爲鞠躬，叩頭，握手，作揖，就是禮，就是盡禮之能事，這是很大的錯誤。又有人以爲講古代之禮，不如講現代之法，較爲切實而有效。但是這只見

到一端，不知禮的作用是積極的，法的作用還是消極的。禮爲始，法爲終。孔子論政曰：「道之以政，齊之以刑，民免而無恥。道之以德，齊之以禮，有恥且格。」可見禮的效用，是超出法的效用之上。且禮之維繫社會，係防亂於未然，法之制裁社會，乃止亂於事後。禮好像是警察，法好像是推事檢察官。例如兩個人要打架，警察就要干涉勸解，總要預防社會上有刑事的犯罪發生。假如社會各個人多能夠自己警察自己，當然減少刑法的適用，在整個社會言，自然就可以形成禮義之邦，故體全爲息爭止戾之道。現在中國到處亂七八糟，不是鬥爭喧鬧僭妄，就是粗鄙浪漫玩忽，甚至犯上作亂，無所不爲，名爲守禮之邦，而實際上缺乏就是禮。維持社會治安，不能老是用事後制裁的辦法，法的效力，有時而窮。如禮能成俗，則社會上自有一種高尚的權威。在禮的環境中，如果有人違了禮，就比犯了法還要丟醜，則必受良心上社會上無形的制裁，反之：有禮的人便爲社會所尊崇。全社會皆知守禮，則一切的亂源，自然消弭

於無形。我們之所謂「禮」，拿最摩登的話來說，就是重秩序，守紀律，敬長上，肅儀容，無論持躬待人接物處事，規規矩矩，都守着必恭必敬的態度。

2 「何者爲義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。」我們從義字的對面來看，就是利。今日中國之壞，至於不可救藥者，厥爲自私自利。各個人都以家族主義爲立場，任何事體，都是替自己利害上打算，見利忘義。一切罪惡，都由此而生，一切公衆的事情，都辦不好，這是根本原因，所以「義」實中國現在最需要的。我們對於「義」字之解釋，如果拿摩登的話來說，所謂「一心濟世」，就是對於社會的同情心，如倡義舉，辦公益，毀家紓難，有無相通，守望相助，疾病相扶持之類。所謂「急公忘私不辭勞瘁」，就是對於國家的責任心，所謂「厚人薄己不爭權利」，就是辭讓心，也就是西哲所謂利他卽利己。所謂「扶善惡除以彰公理」，就是「俠氣」如路見不平，拔刀相救之類。凡茲種種，都是現代國民必須具備的

精神，可是我國社會消沉，適得其反，最缺乏義字之美德。

3 「何者爲廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。」廉的意義，有三方面，一爲廉明，一爲廉潔，一爲廉儉。就廉潔說，就是一介不苟取，一介亦不苟予之謂。就廉明說，就是主持是非公道之真，不盲從，不瞎鬧之謂。就廉儉說，就是愛惜物力，公私如一之謂。我國今日之大病爲貪與私，爲瞎鬧，貪污遍地，賄賂公行，對物則予取予求，對事則無是無非，對人則無善無惡，對於政治上社會上任何一種主張，無論反對或贊成，任何一種人物，無論擁護或打倒，多半都由於自私自利心的發動，而有所偏蔽。或是因爲親疎厚薄的關係，祇憑感情衝動，以爲從違，或是妄想出路，來投機取巧，或是故意搗亂，來要挾權利。弄到完全成了一個無是非，無善惡，無公道的社會，天下那得不大亂呢？明明是貪污著名的官吏，逃脫法網，優游林下，還受許多人的恭維，明明是個人權利不顧大局祇逞意氣之爭

，也還有多少人去附和。最近最著的事例，如前次陳銘樞組織人民政府，毀黨禍國，易旗改元，反叛中央。如以中央爲是，則彼爲非，國人便應擁護中央來消滅閩府。如以彼爲是，則中央爲非，國人亦儘可同情閩府來攻擊中央。可是，當中央對閩用兵之前，便有許多智識份子和重要人物，大興調停之議，以爲最好是妥協。這種模稜兩可，淆亂黑白的主張，居然也有人提出，而社會上並不以爲大怪，這真是獎惡釀亂，結果祇有一般國民倒霉。所以不廉明所造出之惡果，與不廉潔同，甚或過之。所謂廉儉者何？我們就官廳來說，一般職員，對於公家物品，不加愛惜，對於公款，任意濫用，好像沒有切膚之痛，甚至假公濟私者，比比皆是。就個人來說，凡是上流中流的社會，多是盡情奢侈，沉嫖賭，消耗物力，全不爲整個國民經濟打算，弄到富者日貧，而貧者赤貧。

4 「何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，甯死禦侮。」恥的意義有兩方面：見人爲不善，便深惡而痛絕之；

覺己爲不善，便引以爲羞。合羞與惡，是之謂恥。恥的性質，如一發動機，禮義廉如一部機器，故人發於恥然後明於廉，行於義，形於禮。人而無恥，則無惡不作，無所不爲，故禮義廉恥四者之中，恥尤爲要。孔子論士曰：「行己有恥，」孟子曰：「人不可以無恥，無恥之恥無恥矣。」又曰：「恥之於人大矣，爲機變之巧者，無所用恥焉。」所以然者，人之不廉而至於悖禮犯義，其原皆生於無恥。無恥之心，又爲進步之大障礙，所謂「不恥不若人，何若人有。」不知自己之無能爲可恥，必永無求進的心，自亦永無成功之望。所以一個人頑鈍無恥，未有不敗，一個國頑鈍無恥，則未有不亡。我國自鴉片戰爭以來，迄於九一八事變，屢遭國難，依然不知振奮，依然偷息苟安，這真是無恥之尤。

照上面所說，禮義廉恥的意義，已分晰清楚，中國現在的病源，亦已檢查透澈，兩下對照，禮義廉恥確是對症下藥，確是救國的萬應靈丹，並且是中國

的獨步丹方。所以禮義廉恥的昌明，乃是中國固有道德的恢復。以禮義廉恥爲準則之新生活運動，乃是中國固有文化的復興運動，這是與西洋史中之文藝復興異曲而同工。我們都知道現代西洋的文明，是由工業革命造成的，不知道工業革命的成功，還是物質文明的表現，這種物質文明的原動力，全賴西洋先有精神文明的革新，就全靠他先把歐洲固有歷史精神所寄之文藝，復興起來。所以我們對於禮義廉恥，不但不可因爲他不是舶來品，而稍加鄙棄。正是因爲他非舶來品，纔適合中國的國情，纔是中國歷史精神所寄。我們今日做禮義廉恥復興的工作，至少要和十八世紀歐洲人做文藝復興的工作一樣努力。

第二、禮義廉恥爲甚麼一定要從日常生活「食衣住行」之中表現出來，這是要從內心修養的美德，若專注重外部形式的表現，豈不是跡近淺薄易流於作僞嗎？

禮義廉恥的養成，無論從個人方面來講，或是從社會方面來講，絕不是單靠內心修養所能辦到的。凡是人類一種美德，就是一種好的習慣，造成這種好的習慣，本來有兩條路：一從內心修養，發揚到外部來；一從外部訓練，貫輸到內部去，走的路雖不同，而可以達到目的地是一樣的。但是就兩條路比較，與其從內心修養，自不如從外部訓練，更切實有效，更容易收功。並且我們所做的以禮義廉恥為準則之新生活，要整個社會都運動起來，要多數人都能夠實行起來，尤非走第二條路從外部訓練不可，無論那一個人或是那一個社會要想改良日常生活，都是由勉強而成習慣，由習慣而成自然，等到這個人成自然了，這就是好的道德，等到這個社會成自然了，這就是好的習俗，一切人類道德都要簡易化通俗化，無所謂高深，更無所謂淺薄，祇要照樣訓練，照樣實行，自無所謂作偽，更無所謂不偽。所謂高深淺薄之分，乃是高談道德者而非實行道德者的論調，如果禮義廉恥的道理，祇是口裏高談而不去實行，或就叫別人

行而自己不行，或是今日行而明日不行，那都不是新生活，那纔是作偽。所以委員蔣先生在新生活運動綱要中很鄭重的說，禮義廉恥一定要從日常生活——衣食住行——中表現出來，就是這個緣故。

人類日常生活，從抽象方面說，本有持躬待人接物處事之分。從實際方面說，則不外衣食住行，行本是行路，但亦是行爲，則持躬待人接物處事，當然也包括在行爲之內，所以衣食住行，實兼精神物質兩方的關係，確是日常生活的總稱，人類日常生活，食衣住行，既不能一日中斷，則禮義廉恥，自亦不能一日離棄。不但不能離棄，並且要從食衣住行之中，隨時隨地隨事都要表現出來。如果不然，就成了禮義廉恥的空談家而不是實行家，就和晉人的清談，宋儒的理學，佛門的禪定一樣。整天總是想內心修養，要明心見性，直指本初，其實是離開生活來講修養，弄到修養自修養，生活自生活，兩者之間並不能發生關係，這是不見可欲使心不動而已，那裏靠得住呢？所以晉人尙清談的結果

，弄到五胡亂華，宋儒講理學的結果，弄到中國一亡於蒙古，再亡於滿清，佛門習禪定的結果，弄到印度永遠沉淪，到今不能脫離英國之羈絆。這些鏡子，我們對住照一照，實在可怕得很。所以我們要挽救國難，要復興民族，不但要恢復固有道德的禮義廉恥，而且一定要把禮義廉恥的精神，從日常生活食衣住行之中切切實實的表現出來，也就是這個原故。

我們要表現禮義廉恥的精神，當然不是把他的一字一句繁徵博引拘文牽義的在那裏來講解，我們祇要把禮義廉恥正確的道理，和必備的條件，弄成很簡易化通俗化，人人易知易行，家家能知能行。委員長蔣先生迭次講演詞中，他很具體的提出『整齊』，『清潔』，『簡單』，『樸素』，『和諧』，『嚴肅』，『迅速』，『確實』，八個條件，作我們日常生活的準則。這八個條件的反面，就是『凌亂』，『污穢』，『繁雜』，『奢侈』，『囂張』，『浪漫』，『因循』，『苟且』，合乎八個正面條件而不陷於八個反面條件者，就是循禮行義

。違反八個正面條件而陷於八個反面條件者，就是悖禮犯義。那種生活合乎八個正面條件，那種生活陷於八個反面條件，都有清清楚楚的辨別而知所從違者，便是廉。自己的生活，如違反八個正面條件，竟陷於八個反面條件時，則深以爲可羞，他人的生活，如違反八個正面條件，竟陷於八個反面條件時，則深惡而痛絕，確有切切實實的覺悟，而能斷然去取者，便是恥。這就是把禮義廉恥表現於日常生活的方法，也就可見日常生活確有表現出禮義廉恥的可能。

要而言之，我們所要昌明的禮義廉恥，不是講的，是要做的，不是偶然做的，是時時刻刻都要做的，不是少數人做的，是靠多數人做的，那末禮義廉恥的意義，唯恐說得太高深，實以愈淺薄而愈適合，祇要是大家都依着這個淺薄的道理切實去做，還怕他流於作偽嗎？

以上三個疑問，我個人研究的結果，都已一一分別解答了，除此而外，各方面提出討論而比較重要者，本來還有兩個，其一，說是拯救中國復興民族

以輸入現代科學的智識技能爲尤重要，今提倡禮義廉恥，未免緩其所急，急其所緩了。又有一說謂中國國民生活太低，飢寒交迫，所需要者乃是求生運動而非新生活運動，還夠得上高談禮義廉恥嗎？這兩個疑問，都有詳加解答之必要，但在蔣先生所撰的新生活運動綱要中，對於這兩種之懷疑論者，已辭而闕之，說得很透澈，這就用不着兄弟再爲複述了。

怎樣實行新生活

邵元冲

▲在勵志社講

「怎麼樣實行新生活」？我們從這個題目上看來，很可以用簡單的幾句話來做答案，就是新生活是「要從近的地方實行，要從小的地方實行，要從自己來實行，要從現在來實行」，我們能夠明瞭這四句話，就知道怎麼樣去實行新生活了。

新生活運動並不是一件很奇怪的事情，我們提倡新生活運動，就是要使一般人，知道做人的生活，去過人的生活，說到這句話，也許有人發生疑問，以為在實行新生活以前的時期中，我們所過的是不是可以說都不是人的生活呢？關於這一點，我們的解答就是，沒有新生活運動以前，至少對於做人的生活方面，或合於理性的生活方面，有不完全的地方，因為我們生活方面，有不完全

的地方，才須要提倡新生活，使大家明瞭做人必須具備的許多條件，能夠切實去奉行，我們知道一個人的生活範圍，包括思想與行為兩部分，思想的進步，要靠一個人的修養與智識的訓練，而一個人的行為，就是他修養與智識訓練在行動上的表現，所以我們如在平時，對於思想方面沒有真確圓滿的修養，在行為方面，也一定不能得到真確圓滿的表現，同時一個國家民族，既然由多少人組織起來，如果這些人中大多數的思想不真確，行為不的當，對於人格沒有完善的修養，時常發生錯誤的行動，這個國家民族，也就混亂衰頹，決沒有多大的希望，所以我們要求國家能進步，民衆能生存，就先要求在這國家民族中間，有大多數合乎生存進步的人，而要大多數人具備合乎生存進步的條件，就是要大多數人對於思想行為方面，能夠切實訓練修養與努力，我們要使各個人從這種方向去努力，於是就有現在新生活的提倡，我們看新生活的內容，實在非常簡單，祇是告訴人在起居動作方面，那一項是應該做的，那一項是不應該做

的，這些淺近的事件，我們一講就明瞭，爲什麼過去大家不是這樣去做呢？簡單的講來，一部分是不知，一部分是不行，因爲不知或不行，對於人格的修養不完善，一切起居行動，都走向錯誤的路上去，或是儘量發展個人的慾望，或是儘量攘奪他人的權利，都忘記了做人應該有的責任，所以我們要臨時有大勇無畏的精神，一定要在平時在細密切實的修養，要在臨時有犧牲奮鬥的勇氣，一定要在平時有刻苦耐勞的習慣，要在臨時有成仁取義的決心，一定要在平時有勇猛剛正的鍛鍊，我們能在平時有這修養鍛鍊，就是合乎做人的生活，也就是履行了新生活運動中所提的條件了。

我們剛才爲什麼講要實行新生活，必須先從小處近處着手呢？因爲新生活的範圍很大，廣義講來，一個人整個生命中間的行動，都可以包括在這新生活之中，我們如果對於小的事情不去注意，大的地方就一定不能實行，所以我們對於日常起居方面，無論一舉一動，待人接物，都要注意到整齊嚴肅謹小慎微。

，大家能從小的地方近的地方做去，將來大的困難的事情，才容易去應付，其次我們現在要拿好的道理去勸人，如果自己不去照這樣做，人家就不會樂意聽從的。所謂「其身不正，雖令不行，其身正，不令而行」，無論政治社會以及教育的設施，要叫人怎麼樣去做，一定要自己先就這樣做，否則自己的言行不相符，勉強人家，自然是不中用，所以實行新生活，一定要從自己先開始，自己先去做，人家看對了才能發生感化的作用，逐漸變更社會的風氣，同時我們對於一件事情，不知道怎樣去做，固然不能做，等到知道了，萬不能慢慢地來做，慢做的結果，不是空耗了多少日子，就是永久不去做，所以我們對於新生活應該即知即行，毫不拖延，知道不能奢侈散漫，現在就要樸素嚴肅，知道不應蓬首垢面，現在就要整齊清潔，現在知道現在就去做，才真能把新生活切實的做起來。

我們實行了新生活，究竟有什麼影響呢？我們可以說：至少對於時間精神

與經濟各方面，都可收得很偉大的成效。先從時間方面來講，社會上最普遍的現象，就是不遵守時間，開一次會規定二點鐘開會，延遲了半點一點鐘，大家都當作是很平常的事，但是在一個幾百人或幾千人的會中，因少數人遲到的緣故，開會延遲一點半點鐘，就是使準時到會的多少人，每人耗費了一點半點鐘的時間，這種綜合的損失，有多少大呢？現在我們如能因實行新生活，大家遵守時間，把這種不應消費的時間節省下來，就可以多做許多正當的工作，又如個人在實行新生活以後，把每天無聊浪費的時間，用在學問的研究上，積了多少年以後，也一定在智識能力上，有很大的進步，再從整個國家來說：各個人因實行新生活，而把不正當消費的時間，用在正當的工作上，這種成就，就更偉大了，其次講到精神能力方面，照一般的情形而論，除了上智下愚以外，各人的體力精神，都是相彷彿的，各人的體力精神相彷彿，而所成就的事業有大小，就從能否善用體力精神上來分別，我們現在能實行新生活，大家把不應消

費的精神節省下來，從有用方面去努力，不僅國家社會，因此多得到有用的人才，個人的成就，也一定有相當的進展，再從經濟方面來講：現在整個國家，已經鬧到民窮財盡，大多數人民，都在水平線下過生活，但在這種窮的環境中，一方面固然要注意生產建設，充實國力，同時全國國民能從簡單樸素的生活上，竭力節省多少非必要消耗的經濟財力，於個人及國家的財富上，也一定有很大的幫助，所以從提倡新生活運動的結果，我們至少在時間精神及經濟三方面，可以化無用為有用，化消費為建設，這種影響所及，民族有生存的可能，國家也就有復興的希望了。

新生活是我們各個人應該做的事情，我們在上面已講明了，但是怎樣從精神的訓練，而在行為方面表現出來呢？這就須注意到新生活信條中所指示的禮義廉恥的修養，所謂禮義廉恥四字的意義，實在也很簡單，「禮」就時人與人間應守的儀節，因為社會是由多少人結合而成，如果在一個社會中間，大家祇

講力而不講禮，就一定強凌弱衆暴寡，不能得到平和安定的生活，所以法律制裁於已犯，禮儀防患於未形，我們要表現克己謙恭的態度，親愛團結的精神，就不能不注重一個「禮」字，「義」就是盡了爲人應有的責任，因爲我們自己知道立身處世的方法，不應欺侮人家，同時看到他人的欺侮，還須激發人類互助的同情心，要去除暴鋤惡，伸張正義，由於這種「義」的精神，才使人與人間的感情，格外融洽，格外密切，「廉」就是祇拿自己勞力應得的報酬，不取非份的利益，社會上大家有了這種「廉」的精神，才可避免種種貪污欺詐的行爲，「恥」就是認清自己不如人的地方，努力奮發，去求改善與進展，無論個人的智能品性有欠缺，或國家民族受侮辱侵略壓迫，大家能夠知「恥」，才可以奮發圖強，革故鼎新，洗刷恥辱，表現出很大的力量，所以禮義廉恥四個字，是一種內心的修養，推及於行爲的糾正，也就是一種精神上的修養，而從衣食住行以及言論行動上去表現，我們實行新生活，就要從這方面確立了基礎，

然後從個人人格修養的完善，才能求得整個國家民族的發展與復興。

不過我們在推行新生活運動時期中間，要注意推行的方式，祇是誠意的勸導感化，決不能用強力去干涉，因為這種運動的推行，不是靠政治軍事力量，而要用教育勸導的方法，使人自己明白了去實行，尤其是我們提倡推行的人以身作則，為一些人的表率，收到感化的效果，如最近杭州的破壞摩登鐵血團和南京一種警告性質的傳單，不但不能使新生活運動，引起一般人注意與樂從，反而妨礙新生活運動的推行，所以我們現在要避免這種使人厭惡與恐怖的舉動，用平和誠懇的態度去勸導，這樣不需多大的宣傳，自然而然這種含有重大意義的新生活運動可以普遍推行於全國。

最後歸納上面的意思，我們還須注意起初的幾句話，就是：「新生活是人的生活，是完成人格的生活，而新生活的實行，要從小處近處着手，要從自己先做起，要從現在就開始做起」，就是要誠誠懇懇切切實實的做！做！做！

新生活運動與國民建設

邵元冲

▲在鄂新運促進會講

現在全國各地方對於新生活運動，都在努力地推行，所謂新生活我們可以說就是做人應該具備的條件，一個人要做一個完善的人，不能不照新生活運動的規律去實行，如果不能實行這些規律，就是沒有完備做人的條件，不能成爲一個完善的人，也就不能稱爲一個完善的國民，我們看新生活運動中間講的道理，尤其是在原則方面所提出的禮義廉恥四個字，凡是一個人，總不能蔑視或拋棄的，從前中國倫理道德學說，非常淵博，非常精密，但是總合起來，不外乎這禮義廉恥四個字，所謂「禮」就是人與人關係中間的禮貌，對於尊長家族社會和各種方面，都有一定的禮節範圍，才使人與人間表現出親愛的精神，所謂「義」就是一個人應該做的事，古人講「義者宜也，」又講「見義不爲無勇

也」可見「義」字是我們立身處世應該表現的行爲，「廉」就是有所不取，從這種有所不取的精神的表現，才可以樹立一個人的人格與信用，「恥」就是有所不爲，才能有所爲，才能愛惜自己的名譽，建立偉大的事業，而這種行爲，也一定合乎禮義廉的條件，否則一個人不能有所不爲，必至于無所不爲，祇要有利可圖，就可見利忘義，這種人就是寡廉鮮恥，他的做人的條件，就完全喪失了，所以禮義廉恥四字雖是人人應所注意的原則，而知恥對於人的行爲思想的影響更是重大，同是我們要實行一種條件，必須先有推動的力量，我們要推動禮義廉恥的力量，就是要一個人的心地能光明與真實，心地光明，一切禮節才都是發乎親愛，心地真實，一切行動才能正心誠意，既不是虛僞假借，爲名爲利，也不致口是心非，損人利己，所以新生活運動中所講的禮義廉恥，要以「恥」爲很重大的基礎，而禮義廉恥的實行，就須要心地的光明與誠實，我們能從這方面去努力才完成一個人的條件，也就是完成了國民的條件，但是我

們知道，凡是人是不是都可以算爲國民呢？有了五官四肢固然都可以稱爲一個人，而要完成爲一個國民，却非有相當的知識能力不可，而且對於社會國家方面，也要知道種種應盡的責任與義務，因此我們看中國雖有四五萬萬人，不是有四五萬萬國民，却是一個很重大的問題，如果中國所有的人都可稱爲國民，我們相信中國國家民族的狀況，決不致像現在的危險與艱難，我們不必講久遠的歷史，即從近二十年的情形來看，辛亥革命的成功，是由于一部分國民明白自己的責任，看到國家民族生存的危險，才決心來革命，才從犧牲奮鬥中求得中華民國的成立，武昌就是辛亥首義很光榮的地方，但是辛亥革命成功以後，爲什麼這些年來會遭遇到這許多困難挫折，使一般人民都在內憂外患交相煎迫之中過生活呢？最大的原因，就是大多數人沒有盡了國民的責任，雖有少數人力竭聲嘶地領導一般人去奮鬥努力，而大多數人祇顧一己的權利名位，把國家的事置之不顧，要知道國家的盛衰強弱，不是靠少數人的力量，可以左右的

，現在許多強國之間，雖不是個個人都稱得起國民，還有一部分人沒有受教育或是只願個人主義的發展，但是總靠了大多數人的努力，肯盡國民的義務，才得到現在強盛興旺的結果；反轉來看，猶太人中間有很多科學家，事業家，世界各國的金融事業，也有很多操在他們的手裏，但是只顧個人的利益的發展，沒有國家思想，不能盡國民的責任，至今不能把猶太的國家恢復起來，再看印度亡國後，也並不是沒有努力民族復興的人，而大數人不知道奮鬥努力，也就沒有辦法，所以我們從這些歷史事實看來，國家的盛衰，全視國內人民能否盡國民的責任來斷定，而現在提倡的新生活運動，尤其是新生活運動中間所提出的禮義廉恥，使人人知道盡職責守本分的意義，也就是要人民能盡國民的責任，使國家得以由衰而轉盛，我們看這些年中，尤其是這兩三年來，國家的形勢雖然日趨嚴重，而有很多人却因利害關係還沒有影響到本身，就祇是發些不負責任的批評，自己處在袖手旁觀的地位，殊不知個人的利害關係，包括着整個

國家的利害關係之中，如果祇顧一己，而不爲國家打算，國家不興則衰，不存則亡，到了衰亡的時候，個人也非同歸於盡不可，明朝崇禎末年的時候，流寇將到北京，崇禎皇帝勸常時的大臣捐款助餉，但當時一班貴族與大臣祇拿出微少的錢，後來李自成攻進北京城，崇禎自殺，李自成將一班貴族大臣嚴刑拷打，逼他們交出財產以後，還要抄家處死，結果自己和家族的生命，都不能保持，可見國家的存亡，就是個人的存亡，預先能把整個國家的地位來維持，個人也就不致受到這樣悲慘的命運，現在中國的國難，並不是說中國某一省有國難，某一地方受帝國主義的壓迫侵略，而其他地方還可優游自得，還可爭權奪利，爲自己打算，我們要爲整個國家打算，大家要有深切的覺悟，完成國家的條件，盡國民最大的努力，來求整個國家的安全與生存，而這種努力的方向，就是要懂得新生活運動的意義，認識禮義廉恥的原則，用光明誠實的精神表現出來，而且大家要充實智識能力，分別在各種事業上求其平均的發展，然後一切

國難可以打破，民族前途也樹立了，新的穩固的基礎！因為近代國家的進步，一定要靠高深的知識，我們要求知識的發展，不僅求其提高，而且求其廣大，不僅求其精深，而且求其普及，一定要這樣去努力，才使一個國家中間大多數人都能從沒有知識到有知識，從普通知識到高深知識，完成國民的條件，在民權方面，我們可以提高民權，普遍地方自治，使羣衆知道運用民權，避免少數人的操縱舞弊，在民族方面，大家能知道民族的意義，發揮民族的意識，人人能夠盡其對民族生存維持的責任，在民生方面，大家也就可以有獨立的職業，使一般人民的生活得以普遍地發展，我們看現在有許多矛盾的現象，一方面是人浮於事，同時是找不到人去做實際的建設事業，這種人事不相應的流弊，徒然犧牲無數人力財力與時間得不到多大的成效，是國家莫大的損失，我們現在要求各人的知識能力增進與提高，同時也要顧到實際事實的需要，然後有適當的人担負適當的責任，才可使各種事業都能平均地發展，所以我們綜合以上的

意思，就是國家建設的基本，在使國民建設能合乎國家各種建設的條件，能合乎國家建設中間民族復興的各種條件，而這種國民建設的確立，就要大家知道禮義廉恥的原則，抱持光明真實的態度，由各人自己把新生活運動，切切實實身體力行，大家都這樣地努力，深信在短時期內一定可使全國氣象一新，而國家前途，也一定可以求得最後最大最光榮的成功，今天把很簡單的意思貢獻給武漢方面各位同志同胞，希望各個人每天每時念茲在茲，明瞭新生活運動的意義和精神，認識新生活運動原則和要點，大家切實努力，以求其實澈與完成。

新生活之根本意義

陳公博

▲在中央電台講

新生活根本的意義，有兩大綱，第一是發揚中國的固有文化，第二是促進中國的近代組織。

我們先就第一點來說，所謂文化，內容雖然很繁複，但概括起來說：不外傳統的技術和組織的行爲兩種，中國的技術，也曾光大一時，例如古代的指南針和其他儀器，都是科學上的發明，只是後來的人們不求長進，單重保守，以至故步自封，現在我們保存古物，真的意義，是保存文化，並不是收藏古董，這是我們應該明瞭的，傳統技術，非今天討論的範圍，暫且不談，我這裏所說，專着重在與新生活極有關係的，組織行爲，所謂組織的行爲，換句話說：卽是「道德」，也是新生活所提結晶的「禮義廉恥」。

中國倫理，本是傳統下來幾千年的美德，爲什麼今日還待於提倡？我個人總感覺中國道德太過抽象，而沒有具體化，太過懸空，而沒有普遍化，怎樣說是太過抽象而沒有具體化？譬如倫理中，無論那一個名詞，各人有各人的解釋不同各個時代有各個時代的解釋不同，所以弄到光有名詞而沒有定義，我們要知道無論那一種東西，只有名詞，而不確定他的定義，其結果等於沒有那東西一樣，倫理上的名詞，如沒有確定的定義，必定不能具體化，我們要知道禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡，這句話已經倡之幾千年以前，但是我們揭開歷史，差不多也僅成爲一句成語，並沒有什麼具體的行動，所以禮義廉恥，雖然大家承認爲國之四維，然而始終這個四維，就似乎沒有很起勁，實在張過一次，新生活運動的真義，就是要把抽象的道德觀念形之於具體的行動，怎麼說中國倫理太過懸空，而沒有普遍化呢？中國在歷史上，道德兩字似乎限於士的階級專有，他們常常拿着道德兩字做招牌，來提高他們的階級，專從道德

兩字做文章，來博取他們的功名，道德本來和人類的生活不能相離，到了後來，儼然成爲士大夫專有之物，至於「身體力行」，都是另外毫不經意的別一回事；教育民衆，更是另外絕無關係的別一回事，人民連識字的機會還沒有，自然更談不上什麼才是道德的真義，我常說講道德說仁義，彷彿是少數士大夫的權利，至於普遍的民衆，他們的思想，是封神傳，他們的道德，是水滸傳，今日時代雖然有些進步，可是這種傳統，還是根深蒂固，新生活運動的真義，就是要把懸空的道德觀念，成爲普遍的行動。

其實道德最是簡單，道就是大家應行的大路，德就是遵行大路的示範，所以道德兩個字，和生活不可分離；離開生活，便無所謂道德，也更找不到道德，我們以前彷彿把道德和生活分開，這不但是觀念錯誤，而且行爲也跟着荒謬，新生活最淺而又最高的目的，把道德切合於生活，把道德切合於事實，這是新生活第一個根本意義。

其次，我們便談到第二點，促進中國的近代組織了，有人說，所謂近代組織，即是工業組織，這句話，確是不錯，然而我更可淺白的說：所謂近代組織，就是民族的組織，我們試看歐洲歷史，經過民族運動之後，才有所謂近代的國家，可見近代組織和民族組織，實在是二而一，一而二的物。

民族運動怎樣來的，我們在歐洲歷史探本尋源，不過是把封建制度和封建勢力掃除，未完成一個整個國家之謂，這與我們古代所謂大一統之義相合，不過我們舊日大一統的觀念，是以一個皇族做出發點，現在的大一統觀念，是以一個整個民族作出發點罷了。

現在我國自然沒有封建制度，可是封建的勢力和封建的痕跡，到處都表現了，很濃的色彩，家族主義，地方主義，都有意的或無意的深中人心，這種現狀，若沒有方法掃除，近代組織是沒有方法可以達到。

我們要知道地方主義固然影響到國家難於統一，家族主義過強，也每每生

出極端的個人主義，目前我們感覺，上自政治設施，下至工商發展，當中有一層極大的障礙，這種障礙，就是傳襲下來反對民族主義的地方主義家族主義個人主義，這三種東西，雖然內容不盡相同，方式也自歧異，而他反民族運動的精神則一，我們非特別在這裏注意不可，新生活運動，不是地方家族或個人的運動，而為全國的運動，全民族的運動，自從這種運動發生以後，無論中心的省區，無論邊遠的各地，一致景從，這是今日復興民族極好的觀象，也是新生活根本的第二個意義，根據上述的理由，新生活運動，是發揚中國固有的文化，把理想的施行到實際，把偏重的發展到普遍，而其他方面，則促進中國的近代組織，把地方融合於民族，把家族化成於社會，由此推論，我們既以民族為運動的出發點，我們不但要獨善其身，還要兼善天下，換一句話說：我們不止消極的不為其所不當為，同時也要積極的為其所當為。我們不止要互相幫助，也要互相糾正，凡見人們有違背新生活的，不必要等憲兵和警察去勸告，凡是

贊成新生活的，自己應當馬上去勸導，這種行動，決不是無理的干涉，而是盡責的援助，因為看見朋友或國民有了過錯不去勸導，其罪惡等於看見朋友或國民遇了危險不去援救一樣。

最末了，我還要說一句話，即是凡一個民族，都有他的尊榮，我們要保持這種尊榮，必從自尊起，我們民族因為過去組織的鬆懈，不但人不尊我，我也不自尊，心裏有了妄自菲薄，自然再不長進，我敢大聲疾呼地說：新生活運動，是發揚中國固有文化和促進近代組織的必由途徑，我們要保存中華民族的尊榮，要完成民族運動的目的，要健全有組織的行動，請大家體念這個意旨，努力於這個極有意義復興民族的運動！

新生活運動與民族革命

吳鐵城

▲在總理逝世九週紀念講

今天我們上海市舉行總理逝世九年紀念，同時並舉行植樹典禮，我們在如此悲壯而富有回響意味的典禮中，追懷總理逝世以後九年歲月的過程，一方面我們革命事業尙在發皇前進，而同時在這革命事業尙在發皇前進當中，又遭遇到空前重大的打擊，這個重大打擊，就是外患，由這個外患形成了空前的國難，我們總理不但不能目睹革命事業的發皇前進，反而在革命事業發皇前進的時候，受到如此重大的打擊，我們今天如果追究招致這個空前國難的原因，就不能不歸咎於我們對於總理所創導的民族主義，沒有澈底的努力，所以全國人民，遇着了這次外患，大家都惶惶失措，不知如何應付，也不知以什麼東西來應付，總理在民族主義的演講裏，明明白白清清楚楚的一再告訴我們：中華民國和

中華民族，已到了極端的危險地境，除非我們四萬萬人民大家團結成一體來共同挽救這個危難，那麼我們的國家和民族一定是無可挽救了，總理又告訴我們，要挽救國家和民族的危亡，先要振起我們民族精神，可是我們在總理逝世以後，還是不能團結一致，還是如一盤散沙，對於總理未竟的各種事業都沒有如期按步就班的一樣一樣來見諸實行，國難嚴重，至於斯極，而全國人民不是在那裏互相責備，就是在那裏怨天尤人，不能團結起全國四萬萬同胞的力量，來爭生存，挽救國難，建設國家，因此國難不僅不能有所挽救，反而一天一天加重起來，形成今日這樣空前的危難。

最近蔣委員長有鑒於此，特在南昌發起提倡新生活運動，他認為挽救國難，就非加緊努力實行民族主義不可，要實行民族主義，又非變換全國人民的空氣，改善全國人民的生活不可，所以這個新生活運動，實在可以說：就是實行民族主義的基本運動，我們試看一看，現在全國一般人民的生活，狀況如何，

還不是和四五十年前一樣，現在全國人民的生活裏都充滿了浪漫浮蕩，沒有紀律的狀況，不是極端的享樂奢侈，就是極端的貧乏無生趣，都市人民的生活，我們最易看得見的是趨于享樂奢侈浪漫浮蕩，而內地窮鄉僻壤的老百姓，則日趨於貧乏窮苦，奄奄無生氣，都市的人和內地窮鄉僻壤的人的生活，雖然如此極端不同，可是在這二種不同的極端之中，有一種共同的缺點，就是沒有紀律，祇有自私自利的家族生活，沒有社會的國家的民族的共同生活，處在這種生活方式之下的國民，如何能使民族發生力量，如何能使民族復興起來，如何能使國家富強起來，與歐美各國圖存齊驅呢？所以蔣委員長最近在南昌提倡這個新生活運動，並領導全國人民實行新生活，革除過去一切浪漫浮蕩奢侈享樂萎靡以及沒有紀律的自私自利的舊生活，澈底地作一個新的國民，由這種新的國民才能建設起一個新的國家，這種新的國家，才能生存於今日的世界，才能與各國競爭圖存。

我們所以每年要在總理逝世紀念日紀念總理，其最重要的意義，就是要遵行總理的遺志，繼續總理未竟的大業，並且要身體力行，蔣委員長他不僅在那裏提倡領導，並且還在那裏身體力行，所以我們在提倡新生活運動的時候，最要緊的是要來實行新生活，同時還要明白我們新生活的真諦，並不是趨新入時，並不是要歐美各工業發達到極點的國家國民那種享用安樂的物質生活，因為我們現在是要建設一個新的國家，當然有很多不能同他們一樣，並且我們國民的經濟狀況，也不允許有他們那種程度，歐美各國的國民，他們都能自立，他們都能以自己的本領來生活享用，而我們現在還是在艱難困苦開始建設的時候，還沒有要用的時候，我們還是要繼續努力下去，喫苦下去，如果我們力費得多，那麼將來的結果一定是好的，所以歸在新生活運動的時候，一方面當然要全國人民的生活能夠整齊，能夠堅苦，同時我們又不能不防止奢侈享樂無紀律等因私害公的生活，防止這種生活的最有效的教條，就是我們中國固有的舊道

德，「禮義廉恥」，「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃亡滅」，今我們如果誠心要救亡，就須從我們每個人的生活裏面切切實實地表現出來使我們的生活時時刻刻以這四維作準則，不致走入歧途貽害社會國家和人羣，這是我們全國國民當前救國的惟一要務。我們還記得總理在民族主義的演講中，說國家是由武力而成，民族是由天然力而成，而構成民族的要素，第一是血統，等二就是生活，於此可知生活對於民族的重要，然而我全國人民，過去對於生活方式却都不加注意，所以我們雖有四萬萬人，實在等於沒有一樣，因為每個人的心目中，都只有家族觀念，而未有國家觀念，因此全國國民都未有和民族發生關係，而民族也沒有發生出他的力量來，所以我們要復興民族，挽救國難，就要把家族觀念，擴大為國族觀念，把個人主義擴大為民族主義，合四萬萬人為一族為一體，實行新生活運動，拿新生活運動作為每一國民每天實際救國的工作，今天我們紀念總理，兄弟就以此來勉勵自己，同時貢獻給全國人民，而吾

政府的公務人員，尤應本此精神以身作則，身體力行。

提倡新生活運動與文化建設

陳立夫

在未講此題之先，必闡明何謂文化，並如何建設，所謂文化，以過去言，卽一民族因應付其環境以求生存，而所得之進化之總成績，以現在言，卽一民族爲求適合目前之時代及環境所得之生存之方式，以將來言，卽一民族爲求將來之繼續生存所從事之準備工作，是故吾人必檢討過去，認識現在，創造將來，庶幾有建設之可言。吾國自五四運動以來，所有文化工作，不能謂爲方式錯誤，但其結果，大部份均係破壞工作，以致吾國固有之文化，摧毀無餘，書肆中之古書，幾無人過問，深恐十年之後，中國之青年，將不能閱讀古書，學校之中，亦將無法覓得國文教員！夫一民族之所以能維持其生命，必有其不可磨滅之歷史在，設有一人不知其個人過去之經過爲何如，是其人必爲一染有神經病患者，推而言之，一民族而不知其民族過去之歷史，卽成爲患有神經病之民

族，今日吾國民族，對於固有之文化，莫不棄之如敝屣，在此種狀態之下，欲求民族之繼續生存，其可得乎？所謂革命，固為一種破壞工作，但此種工作，實係一種手段，非最後之目的，須知吾人非為破壞而破壞，係為建設而破壞，然今日一般知識份子，非特不能洞察此點，且形成討厭過去，敷衍現在，不管將來之現象，在此種心理狀態之下，民族之將來，又有何期望？是以吾人為自己生存計，為民族生存計，對於過去，不得不加以精密之檢討，如過去確有特殊之優點，吾人不特應加意保存，且應發揚光大，同時吾人更有一信念，即除檢討吾國固有之文化之外，並須顧及今日世界各國之潮流，現在社會上對於中國將來之觀察，有兩種人，一則以為中國有過去光榮之歷史，決不致於滅亡，一則以為中國之現狀，已陷於不可救藥之地步，此二者之觀察，均無足取，僅得事實之一面，蓋前者未能顧及整個世界繼續不斷之進步，僅僅把握時間，未嘗注意空間，而妄自尊大，後者大多數係留學回國之份子，對於本國之歷史，

既未深加研究，僅知中國現在之狀況，處處不如外國，換言之：即僅把握空間未嘗注意時間而妄自菲薄，殊不知世界之事，決非若是之簡單，可以一言而斷其命運，妄自尊大者，與妄自菲薄者，均僅得民族生命之一半，未足與言整個民族之復興，總理嘗昭示於吾人曰：「欲救民族，必先將民族之自信力救起」，所謂信，即係有真實的非虛偽的，古云：「有之已者謂之信」即此之謂，吾人必先明瞭固有者之爲何物，然後再分別其優劣，優者則固執而發揚光大之，劣者則汰除之，更從而採人之長，以補我之短，以人之所有，而補我之所無，蓋必先真正認識自己之後，始能發生一種信仰，再由信仰，發生一種力量，此種力量，即謂之自信力，是故欲求光輝之現在，必知光榮之過去與光明之將來，如對於光榮之過去既一無所知，對於光明之將來，又胸無成竹，則光輝之現在，決不能產生，今日吾人無時無地不在高唱民族復興，乃一般青年，既不知民族過去之歷史，而又不明民族將來應取之途徑，其所謂民族復興者，殆徒爲

空言耳！蓋過去之歷史，對於民族有推動之力量，將來的光明，對於民族有吸引之力量，於一推一吸之中，吾人即可勇往直前，努力向上，反之，如不知將來之光榮，結果當然討厭過去，敷衍現在，不管將來，以致在下者形成一種懶惰苟安之習慣，在上者造成貪污因循之現象，試問在此種狀態之下，吾人又有何法挽救國家？南京人不知南京人之需要，本無足怪，蓋今日之教育，固未嘗教以地方之需要，至多不過教以國家之需要，是以一般青年，在學校畢業之後，惟有羣趨中央或各省圖謀出路，地方上之工作，反而感覺缺乏人才，本人每日見客，至少一二十人，其中尤以黨部中之青年為最多，且多有在大學畢業者，本人嘗問其最初何以研究法律政治或教育，以及今後方針之如何？每瞠目不能對，大學如此，中學可知，小學更不堪問矣。至於如何做人，自以道德為重，但一般自認為新人物者，對於道德二字，無不目為迂腐，夫教育係創造民族將來生命之工具，今教育之結果如此，中國民族之將來，尙堪問乎！現狀之分

析既如上述，然則吾人果將何以挽救中國？曰：總理之三民主義，實係吾國唯一之救藥，吾人果能反身而信仰之者，靈莫大焉！總理嘗昭示於吾人曰，欲挽救中國，一方面須將中國固有之文化從根救起，一方面對於西方之文明，須迎頭趕上，換言之：即把握時間，同時注意空間，總理之所謂德性知能，吾人茲當爲之逐一下一明確之定義，欲明德之意義，必先明道之意義，所謂道，即人類共生共存之最高原則，所謂「德」，即根據此項最高原則所發生之應用，人無道德，即自私自利，能爲私而同時爲公者，則恰合乎道德，完全爲公而不爲私者，可謂有道德，所謂「性」即天賦與人類生存之本能，古云生之謂性，蓋必先有基本之性能，始能求得其他之知識，既有知識，始有信仰，既有信仰，始能發生一種力量，此種力量，即謂之誠，古云：「自誠明謂之性，自明誠爲之教，」教育之目的，即在使人「明」「誠」，換言之：即教人認識自己信仰自己，而發生一種力量，向前邁進，今日吾國人民道德墮落，民族性拋棄無餘

，民族生命之力量，已完全失去，吾國民族固有之特性，可以「大」「剛」「中」「正」四字賅括之，惟其「大」，故能容，蓋中國人民素無成見，對於外來之文化，無不兼收並容，所謂「剛」，即宏毅，如吾國古人之所謂：「生我所欲也，義亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取義者也」，「殺身成仁」，「仁者必有勇」，「君子愛道不愛貧」等等，誰謂我民族無剛毅之氣哉，所謂「中」，即中庸之道，亦即不偏不易之道，吾國自古立國之本，即在「中字」，以現代之名詞解釋之，中者即合理化之謂：「蓋中者天下之遠道，庸者天下之定理，」總理之民族主義在求各民族之平等，民權主義在求政權治權之分開，以免畸輕畸重，民生主義，在求經濟之平均，與古之不患寡而患不均，實相吻合，是以總理之三民主義，處處含有「中」的精神，與吾國自古立國之精神，完全一貫，中的結果必平，惟其平，故能和。所謂「正」即大公無私，蓋惟其正，故能公，亦惟有中國人能知天下為公，吾國民族，既具有大剛中正之四大

特性，故能卓立世界數千年，而至今猶能生存，然則今日吾民族之大剛中正四大特性，果何在乎，蓋已消滅殆盡矣，是故欲復興民族，必先恢復民族固有之特性，然後再研究科學，所謂科學，即 總理之所謂「知」字，知者知識也，深望負教育責任者，務使學生澈底了解三民主義，以期學生能適合時間及空間之需要，今日一般學生之程度，大有每况愈下之慨，對於數學物理化學，尤其惡劣，殊不知數學係一切科學之基礎，厭惡數學，無異厭惡生命，今後之社會科學，決不能離開數學，物理化學，亦為一切自然科學之基礎，今一般青年，對於數理化莫不視為畏途，而競習文法之學，以致形成今日教育之畸形狀態，所謂社會科學，實含有時間與空間之兩大條件，如對於歷史地理尚不能明曉，復有何社會科學之可言，是以從知識方面觀察現在之中國較之歐美實瞠乎其後，至於能字即能力之謂也，今日吾國對於德性知三方面既已墮至如此地步，民族之能力，自亦隨之而落伍矣，吾國民族對於德性知能四者，既已完全失去，

民族之將來，果何在耶？是以吾人欲建設文化，必先認清此種情形，中國民族本屬異常聰明，果能一旦醒悟，以科學方法整理過去，計劃將來，則光明之現在，即在目前，吾人提倡新生活運動之意，亦即在此云云。

新生活運動的實施和擴大

朱家驊

▲在首都新運會講

今天來此開會討論新生活運動的實施和擴大，在煩悶頹廢的空氣當中，我們感覺無限的興奮與希望，我們要知道這是個極大的運動，不久的將來，將普遍全國，發生廣大的效果，所以我們在這個大運動開始之初，應該先有很深刻的認識，新生活運動是什麼？新生活運動是民族急迫的要求，亦是時代精神的表現，我們的國家，現在已經到了絕頂危險的境地，農村經濟，日益衰落，到了破產的時期，政治上社會上，統顛簸得不得安定，九一八的事變，東三省被隣國侵佔了，共產黨更在匪區把人命財產文化道德極度破壞，而世界潮流，可不絕在中國周圍沖盪激擊，使我們的國家，一切失了自主，尤其在思想上行動上，一向不顧自己民族固有的基礎，胡亂地跟世界潮流瞎跑，結果愈跟愈壞，

人家不必來消滅我們，我們自己已經到了站不住脚的地步，何況近年來世界政治經濟的壓迫，間接直接，統使我們有被犧牲被淹沒的危險，在這種絕頂危險的環境中，頹廢腐敗，凌亂衰弱，已成爲普遍的病態，新生活運動，在這個時期發生出來，實是我們民族急迫的要求，凡事到了極無希望的時候，總會發生新的機運，這種新機運，往往是死生出入的關鍵，我們遇到現在這般危險的情形，心裏總有一種找出路的轉念，這種轉念的醞釀勃發，就是新生活運動的動機，是一種時代的精神，所以新生活運動又同時是代精神的表現，我們處於現在的環境和時代，惟有努力喚起全國的注意，大家來創造新生活，大家努力來做一個新生活的國民，本着時代的精神，去求我們民族的復興！新生活運動，是以國家歷史的精神爲基礎，亦以發揚國家歷史的精神爲使命，新生活運動的基礎是什麼？中國立國數千年，有許多光榮燦爛的歷史，在許多光榮燦爛的歷史，維護我們的國運，文化延續至於今日，惜乎唐宋以來，中國的光榮，逐漸

對於自己民族歷史自信的精神，已消沉到極點，其間雖因西洋文化的叩關而入，逼出許多的革命新運動，可是那些革命新運動，不是盲目的抄襲模仿，便是忘却自己的歷史，從來沒有從中國的歷史上去找創造的基礎的，殊不知現代文化發達的國家，其立國圖存，沒有不以自己的歷史精神爲其創造的基礎，因爲失去這個基礎，一切革新，多會虛蹈落空，不但無益，而且有害，歷史的精神，就是一個國家先哲先民嘉言懿行，絞盡心血，積漸而成的結晶，是國家的寶器和遺產，亦是國家全體所託命的根源，總理昭示吾人，謂要民族復興，必須恢復固有道德，固有道德，就是智仁勇，就是忠孝仁愛信義和平，這多是我們中國數千年來歷史的精神，總理的用意，是要以道德感召的力量，去發揮中國民族的精神，以王道去克服霸道，這次蔣委員長以明禮義知廉恥指示吾人，作爲新生活的基礎，自是選取古訓，針對時弊，從中國歷史的精神上來作根本的救藥，實足供吾人受用不盡，新生運活動，要站在這個基礎上，以發揚我們歷

史精神的使命，要人人能夠注重待人接物的禮節，人人能夠講究道義，人人能夠廉潔自己的節操，清介自守，人人能夠知羞明恥，換言之：要人人能夠修身，先將自己修養得完整，於是推而廣之，以至於齊家治國平天下，因為人人能夠先將自己自身修養得完整，以各個人格的力量，互相感召，自然會蔚成蓬蓬勃勃的風氣，這種風氣，其能創造一切，使中國民族從根本上復興起來，是沒有任何力量可以抵禦的，所以我們要復興中國民族，唯有自己從歷史上去找基礎而這基礎，便是修身。

我們要知道現代西洋文明，不專是工業革命所造成的，工業革命，只造成現代西洋文明的形態，現代西洋文明，其精神所寄，乃在於文藝復興，所謂文藝復興，是當時一種以歐洲固有歷史精神為基礎的復興運動，將歐洲歷史上所有一切，攝其精華，集為大成，去創一種革新的風氣，這種風氣，蓬勃的發揚起來，於是一切科學，也就昌明起來，造成今日的西洋文明，所以我們只有本著

這種歷史精神爲動力，去策勵全國國民的心靈和血肉，以突破我們當前的難關，發揚中國的新的精神，新生活運動，是從日常生活而至生活全體，是從個人生活而至國家生活，並爲身體力行的實際運動，各位知道的，我們的生活，有個人的、有家庭的、有社會的、有國家的、亦可分爲日常的經濟的政治的精神的等等生活，起自客觀的環境，亦原於吾人的本能，文化程度愈高，人們生活自然亦愈形繁複廣大，而愈求充實，但是我們新生活運動，要從個人做起，並以國家生活爲歸宿，要從日常生活做起，並以生活全體爲止境，換言之：我們的新生活運動不是以個人爲限的，亦不是離開日常生活的，蔣委員長說從衣食住行去求達到整齊清潔簡單樸素，欲行遠必自邇，欲救國家先從個人做起，欲求生活全體之發展，必從日常生活下工夫，同時生活是吾人斯須不可離的，所以新生活運動，必要身體力行，從實際中表演出來，不能行便不會知，不能行之於己身，便不能知如何行之於國家，不能行之於日常生活，便不能知如何行

之於全體生活，低處下手，高處用心，我們要從己身日常生活身體力行，切實做去，以求我們國民生活全體的保障和發展，新生活運動，是以精誠求感化，亦是以精誠熱血準備為國民生活全體之保障與發展，而努力，而犧牲，各位先生，新生活的必要性，精神意義和方法，我大體已說了些，依着這種精神字義和方法，我們在具體事實，實際運動，不拘何事，不拘何時，都要求實現，充實的，多少年來，我們見了離開總理所指示的救國運動以外的運動，所謂階級鬥爭運動，普羅文藝運動等等，丟棄我們歷史的精神，拾取人家的牙慧，既不從己身日常生活做起，徒然談空落虛，無辜的犧牲了多少青年的生命，這的確是一很傷心的事體，同時又看見封建的惡習氣，士大夫官僚軍閥，遺留社會上的惡習氣，弄到社會這樣頹廢凌亂，這的確是不可容忍苟延下去的，我們祇有實行新生活運動，擴大新生活運動，以救吾人救國家，世界是聯貫的，最近世界的變化，更是十分可提念的，我們固有的道德，我們要求發展，我們所有的

土地和物產，我們要能去利用，我們的制度，要我們自己來創造運用，我們不如人家的，我們要迎頭趕上去，我們的問題，要我們自己解決，我們的前途，要我們自己創造，新生活不是虛偽的標榜，要想享受現代國家的地位，必要我們都造成現代的國民，要想應付未來世界的變化，我們必要造成一個現代的國家，我們要以精誠感化全國國民，實行新生活運動，新生活亦不是責備他人的，我們要以己身新生活精神的貢獻於國民之前，若是不用精誠來實行新生活運動，這種運動，便不會得到全國國民心悅誠服的贊助，而易於失敗的，同時我們若不是以精誠和熱血準備為國民生活全體之保障與發展，而努力，而犧牲，我們這種運動，亦不算是成功，一個運動的成功與失敗，全在精誠的關鍵，亦就是道德的力量關鍵，也就是總理所謂王道的關鍵，我們要以精誠激發國民的責任心和守紀律精神，大家要一心一德，攜着手齊着步驟，創造我們的新生活，創造我們國家的新生活。

新生活運動與教育

朱家驊

新生活運動是一種民族復興的大運動，牠是發生於民族迫切的要求，來表現時代的精神，牠的基礎是禮義廉恥，以國家歷史的精神來發動，亦以發揚國家歷史的精神為使命，要從日常生活做起，推而至於生活全體，要從個人生活做起，推而至於國家生活，要身體力行，以精神求感化，純粹以自身的修養，造成一種風氣，以復興我們的民族，建設我們的國家，我們除依照這些原則去實施和推廣我們的運動以外，同時注意到社會上未來人物的新生活，所以教育問題，實於本運動有密切的關係，家驊依據過去的經驗又因二十年來不曾離開教育界，所以順便在這裏說幾句：蔣先生目擊時艱，所以發起此項運動，知道我們民族現在的缺點所在，所以特別注意禮義廉恥幾種固有道德的修養，從個人日常生活做起，守禮從整潔做起，明義從守信做起，養廉從儉樸做起，知恥

從負責做起，然而現在國人一般生活，何嘗是如此呢？浪漫頹廢渙散浮滑，不講禮貌，沒有紀律，沒有秩序，毫沒有責任心，以及貪污種種之惡法，我想從前教育的沒有宗旨，沒有政策，沒有辦法，是最大原因之一，近代中國民族的精神，逐漸消沉，到了清末，受各國的壓迫，幾度掙扎，至於義和團的運動，乃是最後的失敗，自此民族自信力，完全喪失，以後一切革新運動，事事模仿外國，一味盲從，流弊所及，至於將中國固有的歷史精神，丟得乾乾淨淨，外來的政策制度，不問其是否合於國情，多拿他作救治中國的良方，一切世界主義，無政府主義，共產主義，自由主義等等，弄到結底，把中國的制度文物，整個崩潰，發生一大混亂底局面，因此在此時期所製造出來的青年，又散到社會裏去，播下多少禍根，損傷了國家多少元氣，這不是已往教育的罪過麼？所以本黨在定都南京，開始庶政建設的時候，便根據總理遺教，首先督促教育宗旨的確定，站在自己歷史精神上，來復興我們民族的精神，當時中山大學會同

廣東廣西兩教育廳，在十七年全國教育會議席上，提出確立三民主義的國民教育，以救國家之危亡案，終得修正通過教育宗旨，漸得確定於復興民族的一個意義上面，本黨第二屆四中全會五中全會三大大會四大大會，以及國民會議，關於教育決議案，與夫約法國民教育章之規定，更不絕地以民族復興為教育一貫的宗旨，九一八以後，我們更以這個確定宗旨求得實施的政策和辦法，政府在此時期，首先發表整理大學的嚴令，裁併大學院系，改進大學內容，整飭學風，注重實科，訂定科學名詞，及取締設備不全內容腐敗大學的實行，接着將小學以至於大學的組織，作一個整個的整理，一面在原有學校制度以外，施行短期義務教育辦法，使義務教育，易於普遍，而迅速推行提倡小學兩部制，以節省經費，增多兒童入學的機會，確定中小學的課程標準，開始陸續編訂中小學以及蒙回藏全套的教科書，使教科內容含有歷史精神的材料，注重民族復興，以啓發學生愛國家愛民族，尊重自己歷史精神的心理，更嚴密規定教員服務

的辦法，使養成風紀，這些根據本黨教育宗旨而實行的政策和辦法，又因本黨第四屆二中全會的各项整理全國教育的決議案，而增廣其實行的力量，這二三年來，教育部這種整理政策和辦法，正在不斷的進行，雖然有許多障礙，其成效未易速見，但是這種障礙，自然是社會上一般人不甚明了民族歷史精神，故凡根據民族歷史精神而建設的教育政策和制度，因之不易推動，所以此次新生活運動，即在教育上也有很深切的關係的，蔣先生這次發起新生活運動，要把整個社會改造，來改革一切事業，也要以社會整個力量，去推動教育的改進，以挽救民族的危亡。所以我們提倡新生活運動，應該本著這個宗旨去推動，同時我們要知道新生活運動，要從教育上下工夫，必要使純潔青年們，在染習未深的時候，養成新生活的習慣。

我們這幾年來，在教育上既已下了許多復興民族的種子，這許多種子的發芽抽幹長成，全仗全社會力量的推動，就是說社會推動的力量，必定在新生活

成功以後，是毫無疑義的，因此新生活運動特別對於教育上有深切的關係，所以有提出說明的必要。

節約救國與新運之關係

褚民誼

▲在中央電台講

節約救國會發起於九一八國難之後，而正式成立於去年三月三日，成立至今已逾一年，此一年中工作情形，除隨時披露於各報外，並擇要編入節約救國年刊，概括言之，不外二點：一為宣傳工作，如舉行節約救國宣傳週，推請戴季陶葉楚傖張溥泉鈕惕生諸先生及兄弟等，先後在中央廣播電台舉行播音演講，組織節約救國宣傳隊，散發節約救國標語及各種宣傳品，在各電影院放映關於節約救國運動的各種廣告，並先後由各理事各宣傳委員在各報各刊物發表倡導節約救國的各種宣傳文章，這一年中宣傳的成績，固然不能算是十分滿意，但是這節約救國四個字，已經深深映入各界人士的腦海，各地接踵發起此項運動者，頗不乏人，一為推行節約救國禮券宴會券工作，這本是本會過去的一種

實際工作，推行的結果，雖然未能達到原來的目的，但是還有一些成績，並且所有購券的款項，至今都存在本京上海銀行，未曾動用分文，這是關於本會過去工作的簡單報告。

今年本會鑒於過去推行節約救國禮券宴會券的困難，所以修改章程，在原有的節約救國禮券宴會券之外，擬再倡行一種節約救國國貨禮券，使送禮者與受禮者都有益無損，且可增加國貨的銷路，一舉數得，當爲各界愛國之士所樂予贊同，本會同時又鑒於凡是一種團體，必須宣傳與事業同時並進，則基礎方能鞏固，生命方能延長，所以本會今年除努力於宣傳工作及推行各種禮券之外，擬陸續倡辦節約消費合作社節約儲蓄會，以及其他種種節約事業，並擬擇適中地點籌建一經濟式的會所，內設節約禮堂節約公寓節約食堂節約浴室等，以供本會會員身體力行實踐節約生活之用，這是關於本會推行會務計畫的大略報告。

今天演講的題目，是節約救國與新生活運動之關係，節約救國與新生活運動有何關係，我們要說明這個關係，我們先要說明節約救國的意義，和新生活運動的意義，節約救國的意義，可以從兩方面講，一方面所謂節約救國，便是大家都節約日常生活的一切浪費，用集腋成裘聚沙成塔的方法，把他積聚起來充作救國之用，另一方面所謂節約救國，是因為中國生產落後外貨充斥，我們能夠節約一分消費便是杜塞一分漏卮，杜塞一分漏卮，便是保存一分元氣，所以在外貨充斥的國家，節約就是救國，至於新生活運動的意義，蔣委員長已經一再很明白的告訴我們，重在提倡禮義廉恥，重在把禮義廉恥表現於食衣住行之中，我們覺得我們要實行把禮義廉恥，表現於食衣住行之中，則倡導節約救國，實刻不容緩，試就食衣住行四項而論，中國自古以農立國並以米產麥著稱於世，但近年來洋米洋麵竟不斷的進口，其進口的數目，且大有與日俱增之勢，其次如衣的方面，呢絨嗶嘰洋布洋紗，早已充斥全國，住的方面，五金木料

水泥油漆大都取材異國，行的方面，凡屬交通事業所用的車輛材料莫非舶來之品，質言之，吾人日常生活幾乎都在洋貨的重重包圍之中，這種生活當然與我們所希望的新生活大相逕庭，我們現在要實行新生活，我們非先把我們的食衣住行從洋貨的重重包圍之中跳出，在這國家生產落後時候，則除了提倡節約，除了用節約的方法來達到杜塞漏卮，改良生活的目的以外，實無其他比較可好的方法，並且我們中國人舍自己的國貨而不用，舍自己的國產而不食，而去用人家的東西，吃人家的東西，這實在是我們中國人的莫大恥辱。我們要使國人知恥，要使國人勇於雪恥，亦非先從厲行節約杜塞漏卮入手不可，其他如不節約，決不能和氣雍容謙讓無爭以盡其禮，不節約決不能急公忘私，厚人薄己，以行其義，不節約決不能嚴慎取予，操守有節，以保其廉，所以節約救國，從狹義言之，似乎僅與新生活中的簡單樸素相合，而從廣義言之，卻與新生活中，禮義廉恥食衣

住行都有密切關係，並且我們認為唯有能夠厲行節約者，纔能首先實行新生活，譬如新生活須遵守時間，我們要能實行遵守時間，必須先注意時間的節約，其他推而至精神的節約，體力的節約，金錢的節約，物品的節約，無不與實行新生活有密切關係，所以我們提倡新生活，應該同時提倡節約救國，亦可以說提倡節約救國，就是促進新生活的實行，現在節約救國會，正在開始舉行第二屆徵求大會，由兄弟擔任徵求總隊長，請戴季陶葉楚傖張溥泉孔庸之鈕惕生諸先生担任名譽總隊長，推定各界熱心愛國同志一百二十餘人担任徵求隊長進行徵求會員，希望各界同志踴躍參加，共策進行，不勝歡迎企盼之至。

新生活與提倡國貨運動

石 瑛

▲在中央電台講

各位，我們要知道，根據今年上半年我國國際貿易的報告，入超約三萬萬元，這當然是很駭人的數目，今年南北各地因為水災和旱災的緣故，下半年入超將要到六七萬萬元，把全年的入超統計起來，就要達十萬萬元之鉅，我們國內的銀行錢莊以及各種活動資金，總共約有二十萬萬元，其他各地重工業輕工業之工廠資金，不過十萬萬元左右，連同銀行資金合計，共約三十萬萬元，假如每年繼續不斷的入超十萬萬元，則資本每年將減少十萬萬元，三年以內，中國全部資金，即可完全流盡，這是多麼危險，資金枯竭以後，對於民衆最大的痛苦，是衣不暖，食不飽，過着非人的生活。

我們近來提倡新生活，是很有進步的，尤其是南昌方面，第一，是香煙進

口，大爲減少，第二，是一般人的行動，都很整肅，合於清潔，規矩的標準，希望此種運動，能夠推廣到全國，以轉移全國的風氣。

要談到新生活，先就要使人民能夠生活，管子說：『倉廩實而後知禮節，衣食足而後知榮辱，』孔子亦主張：『富而後教』，所以講新生活，必先使人民能夠生活。在現在外貨充溢市場，民不聊生的時候，如何使人民能夠生活呢？我想有二個彌補的方法：

(一)增加生產，近年來入超總是幾萬萬元，大宗的是棉花，米麥各類，進口數額約四萬萬元，中國是以農立國的國家，而人民衣食所需之原料，尙有待之於外國，豈非可恥之事，希望各地長官，一致倡導，改良農業生產技術，務期生產額增多，則此項進口，當然可以減少或完全消除。

(二)減少消耗，第一，是香煙，有許多人，連飯都沒有吃，但是有一般有閒階級，天天歪着嘴，啣着一枝香煙，第二，今年是婦女國貨年，我們查一查

看，香水脂粉的進口數目，約在一百六十萬以上，務請各地長官及各中小學教員，特別注意，我以為擦香水塗脂粉，扮成種種妖怪的樣子，好像娼妓一樣，不但破費金錢，而且有損人格，這種風氣，應當切實糾正。

以上香煙，脂粉等項奢侈品的消耗，每年總要幾百萬元，如果能夠減少，把這筆錢投資到生產事業方面去，豈非很好的事情。

今年是飢荒，去年是熟荒，去年綏遠等處，麥產過多，以致任其腐爛，無人過問，今年綏遠大水將成，人民無麥可食，飢亦荒，熟亦荒，此種情形，不是絕大的矛盾現象。

現在全國各地，因為經濟不景氣的關係，有許多紗廠，麵粉廠，相繼關門，造成商業上很嚴重的形勢。

中國商家總歡喜貪幾個銅板的小便宜，如棉花，麥子之類，往往歡喜用外國的原料，外國人將金錢拿去製造槍彈，大約一毛錢可造一顆子彈，買一毛錢

外國貨，等於替外國人造一顆子彈來打我們的同胞。

關於國貨成本問題，單舉青島爲例，青島我曾經考察過，那裏中國紗廠，只有一家，日本紗廠，每一包紗的價格，比中國的便宜八元，中國紗廠因派公債及工人風潮關係，成本都較日本紗廠爲高，還有工人時常罷工和怠工，也是最不幸的事，在今天經濟國難，嚴重的時候，最要緊的是勞資應當合作，其次中國工廠的管理方法和生產技術，實在太幼稚，工人和職員，都人浮於事，此外尚有經濟舞弊等等之不良現象，俱爲事業不易發展之因素。

關於紗廠方面，補救方法要從二方面着手，（一）紗廠本身要注意改良生產技術和管理方法，（二）政府方面不要增加紗廠的負擔，除了各工廠本身須力加整頓外，全國國民應養成服用國貨的習慣，如果大家能夠有組織，有計劃的去提倡國貨，日常生活必需品，絕對採用國貨，消耗品，可不選用外國貨，這樣一來，入超至少可以減少到和出口貨相等。

爲什麼實行新生活要提倡國貨呢？因爲提倡禮義廉恥，是要人人切實去做，不是要徒尙空談，分析開來說，不用國貨，就是不知道尊重自己的國家，就是無禮，送金錢給外國人造子彈打自己的同胞，就是不義，拿些百姓的錢，買外國貨，圖自己的享受，就是不廉，甘心作洋奴，專門買外國貨，就是無恥，你們想想，不買國貨的人，還談得到禮義廉恥嗎？

近來有一般留學生，假借貿易自由之說，來做他們購買洋貨的護身符，這真是喪心病狂之論。

還有一般公務員，自己拿老百姓的錢，化到外國人身上去還不夠，甚至於他們家裏的太太姨太太，都以買外國貨爲時髦，豈非很可痛心的事情，以買外國貨而談整齊清潔，簡直是笑話。

我們爲整個民族生存着想，爲個人人格打算，要養成服用國貨的習慣，服用國貨，才是推行新生活的基礎，希望大家一致努力，以打開經濟國難而復興

新 生 活 運 動 名 詞 集

新生活與提倡國貨運動

中華民族。

一五二

新運之意義與實行

石 瑛

▲在中央黨部講

本來人類的生活，也可說是人類的習慣，是人類生存於天地間一種很平凡的表现，但是我國普通一般人，現實的生活狀況，可以拿污穢浪漫懶惰頹唐幾個字來包括一切，這種不合理的生活，是足以召亡國滅種之禍的，所以我們要避免亡國滅種之禍，必先實行新生活，新生活運動是要恢復我國固有的道德，以禮義廉恥為中心，剷除污穢浪漫懶惰頹唐等惡習慣，養成勞動沈勇簡單樸素等良好的習慣，使我全民族成為偉大的活潑的刻苦的新民族，以求生存於現代優勝劣敗之猛烈競爭的世界中。因此新生活運動，可算是復興民衆建設國家的根本運動，所以這種運動，最少有下列幾點要義：

一、新生活運動要厲行節約，現在我國農村破產，社會金融匱乏，國民財

力枯竭，已達極點，可是一般人的生活，反日益奢侈，衣必華美，食必珍饈，住必高樓大廈，行必汽車，純以享樂為主，我們試看今日之跳舞場影戲院，及其他娛樂場所，到處發達，奢侈品的進口猛烈增加，據海關報告，去年香水脂粉的進口額，達三百萬元，真是駭人聽聞，即如婚喪祭慶及普通應酬，亦莫不愈窮愈闊，最不可解者，題像贊徵壽文發訃告送輓聯賀聯等等，均不論識與不識，到處濫請濫發，一方以此為光榮，一方以此來應付，其實輓聯之粉布，賀聯之紙料，毫無作用，浪費可惜，這種反常的現象，在新生活運動之下，要是從速糾正的，糾正的方式，唯有厲行節約，才可以免浪費挽頹風。

二、新生活運動要努力生產，我國產業落後，是大家知道的，而現在粗具規模的紗布廠，大都相繼倒閉，素來著名的絲綢業，也完全崩潰，其他實業的生產力，幾等於零，所以去年入超達九萬萬元，本年過去幾個月內，呢絨的進口，超過從前同時期的進口五六倍，棉布印花布等輸入，更不待言，以全國人

民的日常生活品，都仰給於外人，這是何等危險的事，可是現在一般人，大多懶惰成性，工廠的工人，也要怠工，而且不惜以罷工爲要挾的工具，農村的農人，也奔向都市中來希冀賺不費力的錢，或者鑽進政府機關裏面來鬼混，不但不實業的生產力，無從發達，而且農產物品，亦大爲減少，試看近年米麥入超之多，就可知道我國人民的糧食，也不能自給自足，事之傷心，孰有甚於此者，所以新生活運動，是要養成刻苦耐勞的精神，努力生產，以謀自給，而杜漏卮。

三、新生活運動要提倡服用國貨，剛纔所說我國的產業，固然是落後，然而在海禁未開以前，我們人民的生活用品，是能自給自足的。迨通商以後，國內小手工業，逐漸爲外國機器工業的產品所打倒，而且外商利用傾銷政策，國人又貪圖小便宜，淪至小手工業的產品，既歸沒落，新興工業的產品，亦因無法銷售，而不能發達，遍全國各處，盡爲洋貨市場，而我國人民好用洋貨，不

知愛國，實爲最大原因，試問國產絲綢棉布等項，何嘗不及洋貨，我們提倡新生活必須剷除好用洋貨的劣根性，實行服用國貨，才可挽回利權，促進生產，充實國力。

四、新生活運動要剷除於國民健康與經濟俱有妨礙的嗜好與習慣，我國人民不良的嗜好與習慣很多，尤以嫖賭鴉片煙白麵紅丸香煙等爲害最烈，嫖賭二者，有損國民健康與經濟，這是大家知道的，而一般吸食鴉片者，也太不知死活，這種人可以說是「衣冠禽獸」，現在湖北雲南貴州四川等處，十二三歲的小孩，也吸食鴉片，變成了煙鬼，河北河南山西等處的白麵紅丸，最爲流行，製造者多爲敵人，與從前以嗎啡亡熱河，恐係同一故智，這三種東西，妨礙國民健康與經濟之結果，足以亡國滅種，香煙爲害雖較淺，但是去年大概統計全國香煙消耗費達三萬萬餘元，這種浪費，不但有損國民經濟，亦且有礙國民健康，新生活當中決不容有以上各種不良的嗜好與習慣，對於鴉片等毒品，固應

切實禁種禁販禁吸，香煙亦須戒除，才可以促進國民健康，保持國民經濟。

五、新生活運動要養成爲國家社會服務的真精神，總理曾經說過，「人生應以服務爲目的，不以奪取爲目的」，今日一般人則不然，遇事則苟且敷衍，遇利則競爭攘奪，因其享樂之慾望太深，於是奪取之邪念愈甚，流弊所及，廉恥道喪。貪污成風，社會不克安定，政治不能澄清，建設無從推進，以致民族衰弱，國勢陵夷，外侮日亟，何莫非因國民無服務的精神所致，自今以後，非國人翻然改悔，體念古人所謂「公爾忘私國爾忘家」的風義，以養成爲國家社會服務的真精神，不配談新生活，尤不能救國家民族於垂亡。

六、新生活運動要埋頭苦幹不唱高調不尙空談，「爲政不在多言，願力行如何耳」，這是我國的古訓，年來高談扶植農工，而不從增加生產，提高技能，及勞資合作上做工夫，專講提高勞方待遇，減少工作時間，甚至勞方怠工罷工，視爲家常便飯，且有不惜煽惑工人，鼓勵工潮者，這種事實，在最近的上

海無錫等處，時有所聞，蔣委員長有鑒於此，爰於本月六日，通電各省，大意謂國難期間，應謀舉國一致，努力生產，充實國力，而生產業中各項工業，實居重要地位，現各地工廠，在我國工業發展進程中，僅具萌芽基礎，脆弱已極，勞資雙方，須知道榮枯與共，休戚相關。假使廠主不知愛護工人，或工人任意怠工罷工，要挾廠主，其影響所及，不惟勞資雙方，陷於不利之狀態，而危害社會秩序，削減國家應有之生產能力，在國家全部利害上，尤所不許，嗣後應制止工人有怠工罷工情事，廠主亦不得有虐待工人之事發生，這個通電，對於現有的勞資糾紛，可算是「對症下藥」了，又如籌備自治，不從人民生計與教育着手，徒事設立機關，虛糜經費，使啼飢號寒，目不識丁的人民，來行使選舉權，其結果一方面放棄選舉權，一方面操縱選舉，甚至賄賂公行，醜態百出，不但不能自治，適足以自亂，吾人提倡新生活，不應該再有這種高調與空談，應該腳踏實地的埋頭苦幹，那才是真正的新生活。

總而言之，新生活運動是由各個人飲食起居行走坐臥的日常生活狀態中，從小處做起，擴充到救國家民族危亡之最大的使命，是由蕩滌舊污，剷除惡習，矯正過去的錯誤，改變現實的方式，來創造將來的新生命，這不是那一個人，也不是那一部分人的事，是要全國上下，整齊劃一的共同實行，因此現在新生活運動，既由上層社會人士提倡，應先由提倡者身體力行，以資表率，如果我們提倡新生活，祇要人家實行，而自己生活反與新生活違背，或仍在過污穢浪漫懶惰頹唐的舊生活，未免過於滑稽，且成爲了新生活運動中禮義廉恥四大中心信條的叛徒，而所謂新生活運動者，亦不過爲暫時的口頭禪而已，那有甚麼意義呢，曾國藩有言曰：「風俗之厚薄奚自乎，由於一二人之心之所向而已，」今日吾人所向者爲新生活，全國各地，都有人提倡，假使提倡者果能從自身做起，則心之所向，風俗亦爲之改變，復興中國，在此一舉，竊願與各位同志共勉之。

肅清煙賭娼三害問題

張之江

▲參加京市除三害運動講

今天是專爲參加京市除三害的運動而來，所以我由首都大戲院聯想到的，便是夫子廟附近東南方的一處古蹟，離門東石觀音不遠，有周處讀書台，是大家都知道的，這周處是三國吳時人，祇因他射南山的虎，斬長橋的蛟，連他本身改行從善，算爲地方除了三害，所以社會上不肯忘記他，連他讀書地方，也相傳到如今還是忘不了，現在雖然不是周處的時代，但這新的三害，比古時三害，更厲害更難除，（中略）那三害呢？提起來似乎平凡得很，就是比虎較厲害的煙賭娼，一提起南京，誰都會想起六朝豔迹，秦淮舊事，在這有名的勝地，反去禁娼，似乎太煞風景，恐怕好多人這麼想，殊不知嫖娼這件事，根本就是服毒，你看色字上面一把刀，自古以來貪歡者必定天壽，何況娼妓迎新送舊，

無非吸取金錢，出賣楊梅淋症。

同胞們哪，這種僻病一上了身，是深入骨髓，永不痊愈的，甚麼六〇六九一四，都是暫時按住毒氣，其實這毒氣暗中遺傳，有的直系遺傳，有的隔代遺傳，有的旁支遺傳，累却多少無辜的嬰兒，畸形怪狀，發育不全，多疾夭折，這都是上輩貪歡之根，況且貪歡得病，易絕生育，歐洲法國風俗浪漫，國民的總數不見增加，中國蒙古，女子自由，影響生殖，日形減少，若我中華古國打破男女禮教，是必個個縱慾，人人斲喪生存，皆癆病之鬼，傳種皆染毒之兒，不必百年，即恐滅種，禁娼不過是維持市民健康，挽救滅種危險的一個辦法，以前不能澈底盡絕，雖有別的緣因，而娼家生計所關，迫而密賣，亦甚可憫，此次石市長既具大無畏的掃除計劃，必然為火坑的同胞，籌有辦法，望我市民，驚心國難當前，莫再拿刀自殺，幫助敵人來亡中華，不但從此不涉足娼門，即凡時新的摩登戀愛，誨淫圖書，一概不以動心，遇着慾火起時，便涉念塚中

骷髏，臭穢之狀，念我所愛之人，終心如是，自然意念冰消，立地清涼，誰也不去嫖娼，娼也無從立脚，自然向從良歸正的途徑上去了，這樣就不負石市長禁娼的苦心了。

一天二十四小時，八小時睡眠，八小時工作，八小時休息，這是衛生家所支配的最合式的定率，誰叫你去紊亂秩序，勞民傷財，通宵達旦的去賭博呢？凡好色的必傷身，好賭的必傾家，這是不易之理，因為久賭神仙輸，賭博場中，除了收頭錢的人以外，你知道誰是到底贏錢的，同胞們哪，你們曾否想及，在今日賭博不光是耍錢咧，實在是拿整個的國家作孤注咧，國家危險到這種田地，仇敵之邦，朝野上下，處心積慮，無時無刻，不在經營打算怎樣吞我國土地，亡我民族，搶我財產，戮我人民，我國民稍有心肝，應該如何寶貴光陰，官吏作職務上之準備，軍人作攻防戰的籌策，學生作發明上的研究，民衆作後援上的計畫，彼此督責規勸，互相儆惕奮勉，才是保衛國家的好現象，那有心緒

去賭博，甘心作涼血動物，任人宰割的道理，賭本是要禁的，如今越發要禁，盼望市民合作，大家立起志氣來，莫再作牧豬奴，斷送五十年歷史的宗邦啊。

再說到三害之中，可以獨立的亡國滅種而有餘的，莫過於煙了，鴉片煙紙煙，都是煙，嗎啡高根海洛因，也都是煙，提起煙來，這段歷史，真夠令人傷心，而切齒痛恨，若不是當年鴉片之戰喪師辱國，創訂不平等條約的先例，何致外侮接踵，一蹶不振，形成次殖民地的地位呢，何況吸食鴉片的人，一槍上癮，便等廢材，不獨自棄，而且弱種，若果國民個個吸食鴉片，不斷的去，簡直有斷子絕孫的可能，縱然苟延殘喘，也就愈趨愈下，與鬼爲隣，毫無生趣，老是這樣不回頭，豈非人未滅我，我先自亡了麼？鴉片進口的關係大不大呢，政府禁煙政策，雖分爲禁種禁運禁吸禁售的四種，然歸結起來，還是禁吸要緊，如沒有吸的，誰售賣呢，沒有售賣，誰轉運呢，沒有轉運，誰種植呢，可見禁吸，真是禁煙的主要關鍵，石市長禁煙，當然也必從此處着手，快快的雷

厲施行，鐵面無私，是辦得到的。所以我勸諸位同胞同志，都要負起除三害的義務宣傳，無論在家庭在社會，所到之處，遇着機會，就要對着個人的親戚知好，懇懇切切的勸告，如果已經有癮，就趕急到醫院去戒煙，別的戒煙方法，是靠不住的，莫到破案之時，以身試法，或將精力斲喪無餘，不可救藥，再後悔就遲了，我常爲一般吸鴉片的人，可憐他們吸煙有的是爲着消遣，有的是爲着療病，可是成癮之後，那煙癮發作起來，痛苦比刑罰還要難受，且係眼前直接的痛苦，所以心裏想戒，因怕受苦，祇好一天天的延挨下去，無異於長期的繯綫，永難釋放，試問可憐不可憐呢？

又有好些願戒煙的沒有正式請教醫院，而自己想办法，可是用嗎啡戒吧，就引進嗎啡的毒來，用海洛因戒吧，就勾了海洛因的毒來，所以中國弄到現在的鴉片沒有禁絕，又加上一切禁止麻醉品的責任，再加社會上常有些心術不正的醫生，或藥商利用禁煙的森嚴，並假供戒煙的名義，製造一些代替鴉片的東西

，仍是白麵紅丸金丹的變相，這禍可更大了，這都是前門拒虎，後門進狼，飲鴆止渴，以暴易暴的辦法，凡打嗎啡針的，以及吸食白麵紅丸金丹或其他麻醉品的在未死之前，早有人預備買他的骨灰，這豈不是顯而易見，把人變成毒藥化了嗎，所以奉勸戒烟的同胞們，早些到醫院才好，市政府辦的戒烟醫院，就很能負這個責任的，鴉片害處處不了許多，因為吸煙的人，都是以晝作夜，這就自己與世界隔絕，一切事業，只有落伍，落了伍，接着就是失業，失業日久，生計斷絕，但仍須過癮，就免不了典妻鬻子，爲非作歹，縱然不到生計難以維持的地步，却早已骨瘦如柴，萎靡不堪，甚或家中的老鼠，都上了癮，滿屋子烟槍，一家人病鬼，一家如此，一村如此，一村作廢，中國四萬萬人口，東四省陷落，少去人口七分之一，日本帝國主義，現在對於我們的東四省，所謂僞國人民，大開煙禁，獎勵吸食運種，無微不至，劫殺之餘，更謀以毒害滅絕之，敵人之險惡凶狠，可見一斑，內地如山西陝西甘肅雲貴兩湖兩

廣，幾乎煙毒遍地，其餘各處，也沒有一個村莊或街市，沒有煙館的，至少現有的全國民衆，總有四分之一，是屬於黑籍下，餘兩萬萬四千萬民衆，除去衰老病弱婦女幼稚外，真正精壯民衆，實在不過幾千萬人，以借大中國，祇有幾千萬精壯民衆去分担一切的生產與國防，教他如何負擔得起？所以我們打算救國，先切實救人，一面防備強壯的民衆受弱，一面却要拉回弱者，恢復他的壯健，以增加國家的力量，既然如此，對於當前的大敵鴉片煙，自然再無絲毫妥協的餘地，所以拒毒工作，占在除三害的第一位置，諒大家更明白了。

至於紙煙之害，實際並不弱於鴉片，據科學家考察，每百兩乾煙葉中，含有尼古丁質二兩，這尼古丁性質極毒，等於砒霜，試沾一滴於兔耳，兔立殞斃，可知毒之猛烈，吾人將此毒品，吸入血中，不但阻礙紅白血輪活動，而且煙毒內灼，能使鼻喉氣管與肺薄膜發炎，形成初期的肺癆咳，更有一種因吸紙煙而生的煙心病，患者之心，初時跳躍極速，忽而停躍一二，繼則跳躍極緩，青

年吸食紙煙，最易染患此症，故尤爲體育家所最忌，年前美國海軍學校招考學員，報考者四百十二人，不及格的二百九十八人，均因吸煙危及心臟及其他重要器官，又有美國某大公司，曾就六十年來投保壽險之十八萬人民，作精密的統計，知吸煙的壽命，比不吸的爲短，外科醫生，本經驗所得，證明凡不吸煙的人，開刀易於復元，否則往往發生危險，觀此種種，可見紙煙的毒，不下於鴉片了。

自鴉片被禁，於是紙煙暢銷，因他所費不多，而且取吸極便，所以他的害處，也比鴉片更爲普及，據江海各關報告，每年進口紙煙價額，不下四五萬萬，若連同國內各廠所製，併計何止十萬萬元，這數目也着實不小哩，當這新生活運動開始，我們禁煙的工作，無論是禁鴉片煙及鴉片煙的代用品，或者是紙煙，都不必等待政府來禁的時候，方才去戒，我們要知道中華民國，是國民全體，不可讓任何一人去隨便糟踐，連累羣衆有亡國奴的危險，所以社會上要

自己有個制裁，怎樣制裁呢？假如我們一面用法令來禁，一面由社會上認清煙毒，足以亡國滅種，來公認吸煙一事，爲奇恥大辱，對吸煙的人，都不原諒，甚且不齒，雖至親好友，也可以不理會不招待，那麼純良的人，自然醒悟得快，及早回頭，就是頑固的，一時雖不覺悟，而見法令不到的地方，又受衆人的唾棄，以致無可容身，自然也就不能不戒了。

農村中的新生活運動

葉楚傖

我今天爲什麼提出農村中的新生活運動來講，因爲我們現在都市裏邊行的新生活運動，已經是非常活潑，組織也很嚴密，辦法也很週到，但是農村裏邊的新生活運動，確尙沒有實行，我想農村是立國的根本，假使新生活運動，能在農村裏實行得澈底，那麼他的效力，實在是超過在都市裏的新生活運動，如果新生活運動，祇是在都市裏邊實行，而不施行到農村裏去，那麼他的基礎，是不那固的，不論是政治的設施，軍事的設施，經濟的設施，生產的設施，以及一切的設施，而最重要的，據兄弟看起來，當推農村設施，所以今天在這個都市新生活運動實行最熱鬧的時候，來講幾句關於農村中的新生活的話。

農村裏邊的同胞，他們都是一天到晚的勤勞不息，刻苦做工，他們於勤儉二字，同在都市裏邊實行新生活運動的同胞們來比較，實在是有過之無不及，

譬如他們的衣食住行，是最簡單樸素，而且是最節省的，從任何方面看起來，他們都沒有耗費金錢的地方，假使我們再把都市裏邊的新生活運動的辦法，照樣拿到農村裏去，要他們遵照實行，這是沒有意味的，因為農村中的同胞們衣食住行已經是節無可再節，省亦無從再省了，他們所需要的是什麼，需要的是要同他們的生活發生關係，他們現在的生活，痛苦已達到萬分了，簡直無法再維持下去，剛才說過農村既然是我國立國之根本，那麼在民族復興的過程中，而與農村裏邊發生生活關係的新生活運動，是最重要的一點了。

現在舉出一兩個例子，來證明農村中何以要有新生活運動，比如今年江浙一帶的旱災，有一位友人對我說：假使能夠多備廿架的抽水機，他的力量可以救濟十萬畝地，這廿架的抽水機，價值不過三萬二千元，以一畝地生產十六元計算，十萬畝地共一百六十萬元，我們拿今年江浙一帶的旱災所受的損失來說，不知道超過了多少個三萬二千元，這是用抽水機能夠救濟旱災辦法，可是若

用電氣灌溉所生的效力，比用機器抽水更要大的多，因為機器抽水，祇一方面的效能，僅能把水抽到田裏去，換句話說，祇是能夠救濟旱災，而不能夠防範水災，這個電氣灌溉，一遇到亢旱或水災，既能救濟，又能防範，比方亢旱時，可以把外面的水運送到田裏去，使農人由撒種到收穫時不致有亢旱之患，如遇到水災時，當然也能把田裏的水，運輸到田外去，亦可使農人不致有水災之害，核計用電力灌溉的，成本還不及用人力的三分之一。

這樣看來，農村中的新生活運動，所需要的是要用科學的方法，幫助農人，使他們的生產增加，解除他們的痛苦，這樣新生活運動，才與農村中的生計發生關係，也可以說新生活運動，才算澈底，才算鞏固，可是到底要怎樣發生關係呢，現在我有一個腐敗的意見，要供獻給做新生活運動的同志們來參考，就是從前的「鄉約」辦法，我們再拿到農村裏去實行，「鄉約」的意思，就是一般老先生們到鄉間裏去講忠孝仁愛禮義廉恥，講父母應怎樣孝敬，兄弟姊妹

應怎樣親愛，妻子兒女應怎樣教導，這些確是很好的教育，不過自滿清末年以後，一般人覺得這種教育，是不時髦了，遂拋開不問了，殊不知這方法，是農村中教育的基礎呀！現在我們可以採取這種辦法，來做農村中新生活運動的基礎。

鄉約講的話，雖然不是科學，但是他講話的態度，使人非常欽佩，譬如他們到鄉間講演的時候，聽的人都跑開了，然而他講話的態度和精神，一點都不改變，還是滔滔不斷的，循循善誘的，向下講去，他們的意思，是說我們講演，不論人多人寡，須得要把我們所要說的話說完，就是僅剩下一個人聽他講，他也要把一個人感化了，甚而一個人都沒有，他還是拚命的講，到第二次再演講的時候，旁的人們一定會驚疑的，同時也一定要聽聽他這次講的到底是什麼玩意兒，結果呢，凡是聽到他講演的人，沒有一個不被他感化了，這種講演的態度和精神，非普通的一般講演人所可比擬。

第二點，他們無論到什麼地方，都肯幫別人的忙，態度不但不傲慢，而且很客氣的，假如說有人不會寫信，他們就恭而敬之的替他寫好，或者旁人有解決不了的事情，他們也要想盡方法替人家解決，因此他們有這種謙恭和藹的態度，肯幫忙別人的精神，就能夠得到一般人深深的信仰，由信仰就能生出力量了，所以這種態度，現在非得要拿來用不可，祇是拿現在都市裏邊新生活運動的辦法去實行，結果是等於零的，我想第一點，一定要另外訓練出一批人訓練他們能刻苦耐勞，肯幫忙別人一切的行動，都合乎忠孝仁愛禮義廉恥的大道理，能夠同人民的生活上發生關係，第二點，凡是在農村裏邊服務的同志們，或鄉長們，每年都給他一次忠實的考績。

這種考績，比政府裏邊所行的考績用處大得多呢，假使以上所講的幾點，都能夠做得到，那麼鄉村中從前所有的痛苦，就能夠一一解除了。

總上所講都市裏的新生活運動，是表面的，農村中的新生活運動，是根本

的，再明瞭的說前者是容易，而後者是難的，希望勵行新生活運動的各同志們共勉之。

新生活與健康運動

褚民誼

新生活與健康有什麼關係呢？這非說明一下不可，大家知道生字的意思，是生存，活字的意思，是活動，是活潑潑地的活動，生活兩字合起來講，就是活潑潑地的生存，要維持這活潑潑地生存，就要健康，所以生活與健康，是很有關係的，簡單的說，生活需要健康，健康也是對生活而言的，生活而不健康，便不是真正的生活，至少也不是新生活，離開生活而講健康，健康亦便失了對象而無意義，所以二者是絕對不能分開的。

但是維持健康生活，是有一定的方法，我們人類維持生活的條件，可以分為物質精神兩方面，物質方面的條件，是關於衣食住行所需要的各事物，這些事物，要整齊清潔簡單樸素，例如衣服不整齊，則無威儀，不清潔，則不衛生，不簡單，則費時，不樸素，則費財，無威儀，不衛生，費時費財，或直接或

或間接都能影響到健康上去，健康受了影響，則這些維持生活的物質，反而有害於生活了，這就單就衣服而言，此外如飲食住屋也是如此，只有行路稍為不同，然而靠左邊走與守秩序不吃煙不吐痰，也有整齊清潔的意義在裏面，不同朋友數人並排而行，不無故立定不走，也有簡單樸素的意義在裏面，所以衣食住行，都要合於整齊清潔簡單樸素四個信條，合於這四個信條的衣食住行，才能維持健康的生活，健康的生活，便是新生活。所以新生活運動，注重整齊清潔簡單樸素，因為這是物質上維持人類生活最正確的方法，照此方法的衣食住行，才使人身體健康。

其次，維持人類生活的是精神方面的條件，精神方面的條件，是要言語行為合於禮義廉恥，禮是規規矩矩的態度，是有秩序的表现，義是正正當當的行為，是有理性的表现，廉是清清白白的辨別，是有所不取，恥是切切實實的覺悟，是有所不為，這些意義，都已經有人講得很清楚了，現在要解釋的，是合

於禮義廉恥的言語行爲怎樣，就是精神方面維持人類生活的條件的一點，孔子說過，「言寡尤，行寡悔，祿在其中矣」的三句話，這三句話的解釋，從前以爲是孔子教子張求俸祿的方法，實在不然，尤其是見怪，悔是追悔，祿是養字的意思，中是心裏的意思，聯起來講，就是說一個人的言語被人家見怪的地方少，行爲被自己追悔的地方少，心裏就非常安慰，等於得了保養，但是言語少人見怪，行爲少追悔，是由於慎言慎行，言行都能慎，就是言語行爲都能謹慎，言語行爲都能謹慎，就一定是合於禮義廉恥的言語行爲了，合於禮義廉恥的言語行爲，就少見怪少追悔，少見怪少追悔，心裏就安慰得了保養，心裏安慰得了保養，就是精神上維持人類生活最正確的一種方法，所以合於禮義廉恥的言語行爲，就是精神方面維持生活的條件，有了這個條件，才能使人精神健康，所以新生活運動，要大家於日常的衣食住行及言語行爲上，時時注意到整齊清潔簡單樸素，而合於禮義廉恥，把從前一切雜亂污穢散漫頹廢等惡習慣，統統

革除，就是要使人人精神身體都健康，能為與肯為，社會多生產多貢獻，云救自己救國家救民族，大家知道我們中國所患的是貧，貧的原因是，是由於近八十年來，年年有大量的貨物入超與金錢出超，貨物入超與金錢出超的原因，大半是由於人民所消費的超過所貢獻的，——這也可以說是個人的貨物入超——人民消費超過貢獻的原因，是由於人民不能為國家，多生產，與不肯為國家多生產，不能為國家多生產的，是身體不健康，不肯為國家多生產的，是精神不健康，現在要救中國，是要把這種貨物入超與金錢出超的逆勢，挽轉過來，變為出入相抵或貨物出超，金錢入超，要把這種逆勢挽轉過來，就要人民的貢獻超過消費，大家能為國家多生產，肯為國家多生產——這就是說要國家貨物出超，先要國民各個人能力出超——大家能為肯為，國家多生產，就要大家身體精神都健康，要大家身體精神都健康，就是積極推行新生活運動不可，所以新生活運動是目前救國的運動，是大家救自己的運動，是救民族的運動，一個人如

果不實行新生活，老是雜亂污穢散漫頹廢的過去，老是在社會上無禮無義寡廉鮮恥的爭奪，這個人就比死了還要深一層，反不如死，是沒有救藥的人了，這種不可救藥的人，如果多了，民族國家已就不可救藥，所以不實行新生活，就是害自己害子孫害國家，實行新生活，就是救自己，救子孫，救國家，現在勸大家實行新生活，就是勸大家健康，來救自己救子孫救國家。

新生活運動與民族教育之促進

張默君

▲在鄂新運會講

今天是新生活運動擴大演講會，關於新生活運動的意義，已經張副司令很詳盡地指示，而關於新生活運動的條件原則，也經邵委員很深切著明的解釋，實在也毋庸默君再講多少淺薄的話了。現在蒙主席和諸位先生的雅意，要默君來講些話，就把新生活運動與民族教育的促進，很簡單地講一講，有人說中國地大物博，人口多，雖受多少外來的壓迫侵略，也不致亡的，這句話似然實不然，國家的存亡，不在人多地大，而在人民的精神，能否振作，我們睜開眼睛看，很大的國家如印度埃及，和猶太，現在是不是亡了國呢，中國人的確很多，這次在瑞和船的駁船上，看到一下子纔湧上了二三百人，真不能不令人驚嘆中國人的多，有位同舟的朋友說：我們中國真有的是人呀，我說唉，不知就中

夠得上人的條件有幾個呢，這句話也真是慨乎言之，我們平心試看中國有的是人，而能夠具備做人的條件，能夠盡國民的天職人，就很不易找到，這是什麼原因呢？簡單的一句話：就是大多數人沒有知識能力，沒有明瞭個人與國家的責任與關係，現在我們要糾正這一點錯誤，同時要實行新生活運動，就不能不注意民族教育的促進，或有人說中國是一個禮治國家，人民向來講禮義廉恥，用不着現在來提倡，但是中國人一方面雖講禮治，同時也並沒有丟了法治，荀子講『法者治之端也，君子者法之原也，故有君子，法雖省，足以徧矣，無君子則法雖具，失先後之施，不能應事之變，足以亂矣，』可見中國是禮法並重的國家，又是極重人格的國家，禮法既然並行，而法又須人去實行，這種行法的精神，就不能不有鄭重考慮，而且在從前閉關自守的時候，大家安分守己，還沒有多大的問題，到了海禁大開以來，異族侵入，頻施壓迫欺侮伎倆，我們中國人民，更要負起民族復興的責任來，恢復從前的光榮歷史，因此我們在

教育上的目的，就要培養具備，這種思想能力的人，也就是要從民族教育方面去下手，我們祇有從民族教育上，才能注重人格的訓練，固的道德發揚光大，以及智識能力的充實，完成健全完善的國民，來擔負起建國治國復興民族的使命。

民族教育促進的問題，在二十年第一屆高等考試的時候，大家都已認為救國的良劑，未幾「九一八」事變發生，痛心之餘，更覺唯有民族教育的普遍，才能解除人民的疾苦，打破嚴重的國難，希望教育當局和本黨負責同志，在目前推行新生活運動的時候，特別注重民族教育的促進，尤其是我們兩湖的同胞，更要負起過去歷史上的使命，表現奮鬥努力的精神，而恢復中國強盛和洗滌目前大仇奇恥的責任，一定要在我們兩湖同胞的身上，楚雖三戶，亡秦必楚，不要妄自菲薄。

實行新生活運動須從消費上勵行

節約

居 正

▲在中央黨部講

各位同志，現在正是新生活運動開始的時候，我們從報紙上看到各地關於這類的新聞，紛起響應者，其中多為上層社會人士，率為先導，這確是中華民國復興的一個最好機會，惟關於這運動的努力方面，有一主要點，我們須認清楚，要無可猶疑的率先奉行，即是從物質的消費上勵行節約，何以謂之從物質的消費上勵行節約呢，因為新生活運動的障礙，在精神方面是不振作，流於行為上是放浪偷惰貪鄙，在物質方面則是極端的享樂，極端的消費，前者僅為障礙所結的果，後者才是障礙所成之根，同要掃除這種根因，便須從物質的享樂

實行新生活運動須從消費上勵行節約

一八七

與消費上做起。

我們現在這個社會，尤其是上層社會，實在除了消費外一無他長，而且所消費的又多數為本國所不生產之商品，我們不談經濟學，即以常識而論，一個國家的人民生活，應該有他的自吃自用之道，國際通商，不過以有易無而已，若是自己一無所有，吃用盡靠外國來供給，那這個國家，沒有不破產困倒的，中國最近的狀態，就有類乎是，然而這種責任却不在中國最大多數的人民，而在我們最少數之上層社會人士的身上。

我們試檢查現在一般住大都會的所謂上層社會人的生活，就可以明白這種社會是與大多數人民的生活有害無益的，人生最要的是衣食住，故單講衣食住以穿衣服來說，大都會的男女服飾，專事爭新鬥妍，以為美觀，要美觀必須帶幾分洋氣，故凡服用舶來品，便有了美的價值，所以一般富室，尤其是婦女，莫不選購西洋材料，而不願用本國絲織品，成爲一種惟洋貨爲美的觀念，其實

我們並不勸人人粗衣布服，打倒美觀，但是本國所出的絲綢，儘有美觀的，何以如此的鄙薄呢，現在本國的絲綢價格跌落，絲業恐慌，爲多年來所未有，反而每年以數萬萬元的漏卮消費洋貨，我們又何忍呢，再以吃來說，中國這幾年來最痛心之事，就是本來有的出產食糧，亦且仰給於外國，各大都會進口的白米和麵粉，竟至多爲舶來，這固然是中國經濟最危險之症候，政府正積極的在謀施救，但是除米麵以外，尙有其他種種舶來品，如各種洋式飲料和煙酒，皆爲大宗消費，吃一客大餐，頭一盆上牛尾湯，也得問是不是來路貨，至於水菓之類，也成爲巨額進口，這些可口的東西，是誰消費了，亦所謂上層社會人而已，這是說吃，再說住，則其例更多，不勝枚舉，現在大都會的房屋建築，舉凡一切器具及裝飾布置，無不盡歐化之精美，極人生之舒適，所可惜者，凡此用品，皆非本國所有，富者造一室，農民破萬家，這種情形，其何能久，就是普通所謂中流人之半洋式住宅，亦可知建築材料，十九皆來自外國故都會人一

般之半歐化生活，亦皆係直接或間接犧牲內地農村而得來，我們不必繁舉一切事例，單舉其簡而易知的衣食住三項已如此，這種現象，可謂任何資本主義國家所無，我們要講復興民族，復興農村，斷沒有坐視如此巨患惡敵，（消費而不自改革者，即少數人的消費，每年流出國外的財富，少點估計，亦占有全人口之半數，然而財從何來，要皆為大多數生產民衆之血汗，大多數生產民衆之血汗，供少數不生產者的消耗，乃至送出國外，此誠上層社會之自亡，現在新生活運動已經將這個責任負起，並且把這責任付之於上層社會，這就因為此種運動的對象，是屬的少數消費者的，而非屬的大多數生產者的，我願一般居上層社會過大都會生活的人們，快自覺悟起來，大革風氣，先從消費上勵行節約，為天下倡，這方法是一顆救星，是一劑挽回國運的萬應藥，我想能如是行之數年，我們這個民族，庶可走上復興之路。

新生活運動重在實行

雷震

▲在北京市黨部講

今天，是本市新生活運動宣傳週的第一天，兄弟將新生活運動的意思，擇要報告一點，關於新生活運動的意義，在本會紀念週幾位委員都闡述詳盡，惟新生活運動不在多講，而在實行，而在如何來實行，若就現在不良習慣一舉一動澈底改革起來，則目前應要做的事，何止百千，因為不合于新生活標準之習慣太多，而且習慣太深，斷非一經提倡即能見效，茲有兩種問題，一為一般國民都是受社會習氣相沿，初不知其習慣之是與非也，社會許多惡習慣，因此相習成風，而不自察，例如不能隨地吐痰，不能隨地便溺，但是許多國民不知道違警，更不知道不合衛生，傳染病菌，目不能見，手不能摸，嗅之無味，擊之無聲，一般鄉民，無論如何不能想像其存在，更不能想像其能傳染，此猶之知

識界之不信有僵屍有鬼怪一樣，二爲已知爲惡習慣，染之而不能改正，比如鴉片煙可以戕身而嗜者終不能自拔，以上兩個問題，是推行新生活運動的大障，欲除此障礙，當然努力宣傳，一方面不知者能知之，一方面使已知者能行之，吾人不慮逐漸進行之收效小，而祇恐老百姓之不知不覺，與知識份子自甘墮落耳。

現新生活運動推行的方洋，當擇其較易做到者先做，以免好高騖遠而難行，所以本月份先擇幾件事來做，做成習慣，就永遠成爲好風氣，習慣力量，非常偉大，試觀社會制度，多因習慣而成，行之既久，卽視爲理之當然，逐漸推行，次第改革，久而久之，則新生活運動所有規條，必能完全做成習慣，中國有幾千年的習慣，至今好習慣幾乎無餘，乃集惡習慣之大成，現存祇有實行新生活運動，以挽頹風，茲先規定本月份工作綱要七點：

一，早起，（暫定七時以前）這是普通人都可做到的。

二、整齊衣服，衣服的質料，可不講究，祇要整齊，中國人名士派衣冠不整以爲高尚，殊不知禽獸尙愛羽毛豐美，人豈不知衣服整齊乎？但吾人固不必學西洋人臨宴盛服，祇要整齊清潔斯得矣。

三、走路靠左邊走，大家走路來去，各在一邊走，既有秩序，且可免擁擠。日本街上行人，若不依規定路線行走，警察立時予以糾正。所以法律要人人遵守才好。靠左邊走，我們要大大的宣傳，須知行路養成習慣，可以防止危險。

四、行路不吸煙，現在要國民都不吸煙，事難辦到，因爲有許多勞力勞心的人，有時精神疲乏，吸煙可以興奮，所以現在祇要走路不吸煙，但是鴉片煙要絕對禁止的。

五、約會守時刻，約會不守時刻，是中國人最大的通病，所以以前有人說，東洋人的時間，西洋人的時間，西洋人約會是準時而到，東洋人約會總要遲

到兩小時，約會不守時間，主客兩方面均痛苦，所以約會要守時間，而且約會要在工作時間之外，這點亦頗重要。

六、普通宴會，每桌以不得超過十元為原則，向來宴會，動輒十數元一席，主人似乎非如此便不恭，或者就有損自己面場，其實吃不下去，糟蹋東西，于是普通人請客，亦非十數元一席不可，大有請客難之苦，試問魚翅海參燕窩熊掌有什麼好吃？我以為猶不若鷄鴨魚蝦之味美，此種心理，實想不通。況且一飯數十餚，常吃足致胃病，有害衛生，所以我們以後宴會每席不得超過十元，亦節約之要道也。

七、在車站及娛樂場所買票，應守秩序，守秩序的習慣養成，卽臨時遇大事，亦不慌亂，在公共場所，倘能大家依着次序前進，人雖多，亦不覺擁擠，譬如坐火車輪船，挨次上下，就不擁擠，要是互爭上下，其結果必夾在中間，定是上不能上下不能下，所以在車站輪埠及公共場所，要大家守秩序，并且

要讓婦女老幼先行，如此，既省時間，且免麻煩，交通秩序，政府方面亦應注意改良的。以上所講，是關於本市實行新生活運動現在先做的幾件事，這不僅在宣傳，而是要下決心去做，做一樣是一樣，行一件是一件，希望大家努力實行。

肅清三害與新生活運動

陳 焯

▲在南京市府演講

我們回溯國民黨之何以建都南京，良因歷代故都之北京，受封建制度之薰染，環境之惡劣，非一時所能改造，而需要一新環境，以爲全國政令之所自出，使革新之氣象，推及於各地，南京自民國十六年奠都以來，革命精神，非常蓬勃，建設方面，如道路教育等等均有長足發展，人口自二十餘萬增至七十餘萬，但實際上仍多缺憾及危險之處，蓋都市種種罪惡，亦與日俱增矣。願爲政之道，積極方面，應注重心理建設，消極方面，應革除種種惡習，今一般人以爲南京已有寬闊之馬路與夫宮殿式之衙門，可謂已盡建設之能事，殊不知凡此種種，北京固早已有之，又何貴乎建都南京，夫都市之建設，不在表面上之美觀，而在精神上之進步，使所謂首都，僅在表面上之美觀，足爲全國之冠，則

根本失却首都之真義，蓋首都之建設，務使在精神方面，能樹全國之楷模，為世界所欽仰，國民黨之所以建都南京，在造成一新的局面，已如上述。故首都建設，務須培養革命之精神，另闢蹊徑，向前猛進，如仍萎靡不振，向墮落方面走，則影響所及，不堪設想，且國際情勢，日趨緊張，不容吾人落後。故全國人民，亟應及時振作，挽救國家危亡，但欲令全國人民一致振作，必先從首都做起，以為全國模範，今吾人試一觀南京社會之內容，則都市之種種罪惡，以及故都之腐化現象，無不薰染日深，例如煙賭娼，據去年警廳統計，五千餘刑事案件中，煙案有二千七百七十起，佔總數約百分之四十八強，四萬五千一百八十之違警案件中，關於妨害風化者有三萬另三百五十六，佔總數約百分之六十七，而此項妨害風化之案件，又大多數係屬於娼賭之類者，且此項統計，猶僅限於為官廳所發覺者，其未為官廳所發覺者，尚不在內。

南京社會之危險，於此可見一斑，此吾人亟應設法消除者也。本人在警廳

紀念週席上，常謂南京如一大規模之學校，近幾年來，經濟恐慌、農村破產，各方人士咸集首都，以謀出路。以中國教育之普及，其中受教育者當占極小部份，故吾人對於外來大批未受教育之市民，應設法予以教育，石市長如一校之校長，各位如校內之教員，而警廳亦處於助教之地位，但果欲令外來者成爲良好之市民，必先造成優良之環境，如環境不良，其能不受環境所支配者，能有幾人，故石市長此次返京之後，即努力肅清烟賭娼三害運動及新生活運動，誠以肅清三害，係消極的，新生活運動，係積極的，兩者相輔而行，至於肅清烟賭娼之辦法，一般人以爲端賴法律之制裁，甚至一般警政當局，以所屬所得罰款之多少，爲政績之標準，本人則以爲絕對不可，蓋罰金在有錢吸煙賭博嫖娼者之心目中，不以爲苦，是以爲正本清源計，惟有推行新生活運動，使人人有禮義廉恥之觀念，自動戒除，努力向上，總之，烟賭娼三害不除，新生活運動不能有實效，欲厲行新生活，必肅清烟賭娼，今一般人對於新生活運動之整潔

簡樸，每視爲小節，不甚重視，或有口中雖高呼新生活之口號；但行不顧言，此種輕視新生活運動及口是心非者，皆爲新生活運動之罪人，吾人應該認清新生活之意義，先從自己切實做起，然後再逐漸推及旁人，救亡圖存，胥在於此云。

新生活與民族復興之關係

鄧子駿

▲在南京市政府講

大凡一個國家或民族，需要生活之改變，非因政治或社會組織之變動，即因外來之侵略及壓迫所刺激而起，種種情形，在歷史上已屢見不爽，夏初因大禹之不惜手胼足胝竭忠治水，以爲生民謀幸福，故民風尙忠，商之尙質與忠相近，惟尙忠尙質之結果，民知不能開發，故周則尙文，又如漢高祖出身微末，平昔對於讀書人輒倨慢而侮辱之，及既得天下，知不能復於馬上治之，乃不得不尙文藝，創立文物制度，以導其人民入於合軌及安定之生活，唐之太宗亦然，凡此皆因政治或社會組織經過一番變動之後，創痛甫定，需要生活之改變，以期撥亂反治，此外如越王勾踐之生聚教訓，及趙武靈王之胡服騎射，則無不由於外來之侵略或壓迫，而對於原來生活之方式，不能不有所改變，以適應

其環境之需要，而謀一更新之出路，由此以觀，吾人今日之環境，是否需要整個民族生活之改變，以言政治或社會組織之變動，則自推翻滿清專制，成立民國以來，政治組織，既由君主一變而為民主，在歷史上已為空前未有之大變動，社會上又因連年內戰及革命必經之破壞過程，迄未安定，是以即此一端，吾人已需要生活之改變，何況外來之侵略及壓迫，更有加無已，新生活之企求，自尤有刻不容緩之勢，但新生活之是否能使吾人生活安定，走上建設之路，並抵抗外來之侵略及壓迫，則當視吾人是否能身體力行以爲斷，歷史如越王勾踐之終能滅吳，又如德國戰後，雖受凡爾賽和約之束縛，然十餘年來之奮發圖強，至於今日，已恢復戰前之地位，而與世界各國並駕齊驅，即如今日之日本，在數十年前，固與吾國今日之情形相仿，然自明治維新以來，彼國政府與人民均能發奮圖強，故有今日之稱霸一時，由此觀之，新生活確能滿足吾人上述之要求，而亟應極力提倡，無待贅述，願新生活之內容，德體智三方面，應同

時加以注意，蓋德性生活爲人之根本，而體力尤爲民族復興之基礎，自應朝夕加以鍛鍊，日本人體格本極短小，但據近十年來極力提倡體育之結果，日本人之平均高度，已較前增加數寸，智識方面，今日吾國科學幼稚，生產落後，處處仰給外國，如不急起直追，將何以圖民族之復興，至於新生活之如何促進，尤當視在上者如何提倡，昔漢光武以崇禮其故人嚴子陵之一事，遂使東漢民風崇尚氣節，足見在上者之一舉一動，其影響及於整個國家。晉人尙清談，結果致召五胡之亂華，是以從正面看新生活，足使我民族復興，從反面看頹廢之舊生活，足以覆亡我國家，今日一般人談及政治，輒以無辦法視之，然則政治果何由成社會果何所出，要皆由於人之推動及人所構成，是政治及社會之種種罪惡，皆爲各個人罪惡之總合，而另一方面不良之政治及社會，亦足以阻止個人之上進，而使其出於同流合污之一途，以亞力士多德之聰明，不能洞察當時奴隸制度之罪惡，而尙有奴隸天生之言論，嚴復與伊藤博文在英國同學同級，

說者謂其才幹在伊籐博文之上，乃不能見用於清廷，而終老於烟榻，可見社會及政治之現象，其影響於個人者如此，故吾人爲正本清源計，一方面必先從個人改革起，夫然後有良好之社會及健全之國家，而另一方面，尤賴在上者以政治的力量及社會力量，使各個人精神向上，是以新生活之推進，一方面而須從教育入手，使智識份子首先實行，一方面再用政治力量，以促其成政府社會及個人之三方面，對於新生活之推進，分途共赴，期能澈底，如此新生活之收穫，庶有可觀，而民族復興之目的，亦庶幾有望云。

要革新政治先要知禮義明廉

恥

周伯敏

▲在京總理紀念週講

南京推行新生活運動以來，已有數月，從表面上看，所有應做的工作，都算做到了。但新生活運動精神方面，最重要條件的禮義廉恥，是否都已經切實做到，這到是一個根本問題，我們想想，爲什麼在這個時候，蔣委員長要來提倡新生活運動，而又特別注重在明禮義知廉恥，就是因爲目擊現在社會人心，江河日下，人慾橫流，廉恥道喪，社會秩序，凌亂不堪，造法毀法，所在皆是，覺得要挽此狂瀾，只有實行新生活運動，這是蔣先生拯國家救民族的苦心，本黨致力革命凡數十年，經艱難困苦之奮鬥，至十六年始統一全國，然而社會

環境，腐惡勢力，終未革除，道德墮落如故，所以在這種情形之下，要求民族復興，國家強盛，實在是不可能的事，本來，總理闡明心理建設，和革命的關係，很為詳盡，而在民族主義中，尤諄諄以恢復民族固有道德為訓，可見得建國興邦，必須以道德為基礎，曠觀古今中外的歷史無不以這一點為原則，千古來賢執政者，以道德仁義致天下於太平，以立身處世為羣倫所表率，才能領導全國，成就偉大的功業。新生活運動，是以禮義廉恥為骨幹，也就是拯救我們今日國家民族很有效的辦法，譬如意大利的墨索里尼，土耳其的凱末耳，俄國的史達林，無論他們的政治主張如何，他們都能堅苦卓絕，忠心為國，以自己高尚的人格，創造的精神，為全國表率，所以才能使他們的國家富強安樂，而博得國人的服從和世界的贊譽，再以中國歷史來講，歷代皇帝的權威，可謂至高無上，所謂普天之下，莫非王土，率土之濱，莫非王臣，他們的安富尊榮，可說達於極點，然而他們的國脈能否綿遠，仍以領導者之行動為準則，古來也

出了不少賢良的皇帝，布衣蔬食，自安儉樸，如漢文帝，他是來自田間，深知民生疾苦，視民如傷，省刑薄斂，提倡廉潔節儉，爲國家培植元氣，當時政治風尚不變，貪官蠹吏，無插足餘地，所以終漢之世，以文帝時人民最爲安樂，史官至稱比美堯舜三王，反過來說：一個國家的衰弱，天災人禍，物質環境，固然能支配牠，但領導者之言行舉動，關係尤大，如夏桀商紂的昏淫暴亂，當時人民的痛苦日深，而夏商的國祚也從此而斬，這是一個彰明的事實。所以說世界上政治的設施，無論怎樣的變遷，但是仁義道德禮義廉恥的精神，却是一貫的，歐洲人雖沒有標榜講禮義廉恥，實際上他們行爲的標準，却和禮義廉恥暗合，所以概括來說：一國人民能明禮義知廉恥，這個國家一定有希望的，政治一清明，民氣一定蓬勃，假如禮義廉恥淪喪，雖有好的政策，這個國家也沒有法，因爲政治上的建設，軍事上的努力，只能肅清目前所能見的障礙，而民族精神上的障礙，非要以禮義廉恥去剷除牠不可，所以 總理先以心理建設

固民族精神，然後物質建設才能成功，中國古代政治家，管子也曾說禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡，可見提倡新生活運動，特別要注重在使人知禮義明廉恥的重要，原因便在這一點，我們今後應該切實體認我們革命領袖振弱起靡移轉世運的苦心，努力心理建設方面的工作，尤其個人的日常生活，處處要做到合於禮義廉恥的地步，為一般民衆的表率，整個政府的公務人員，人人都明禮義廉恥，上行下效，坐言起行，大家如此，全國個個份子如此，那末政治一定日見清明，民族一定一天天向前發展，然後這個國家民族立於世界，才不至為其他國家民族所侮所輕視。

新生活運動綱要

蔣中正

甲、新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，掃除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為基準也。

我中華民族本為「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之

故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬人民，其食衣住行之組織本極鞏固，時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救民唯一要道也。

乙、新生活運動之認識

一，何爲「生活」 孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障，發展，與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之，生活卽是人生一切活動之總稱。

二，何爲「新」生活 爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其輒求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一舉其舊有生活之趨向，此卽謂之「新」的生活。

三，何爲新生活「運動」， 人民生活之滿足，固有賴於政治之教養，衛

各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行與社會風俗習慣之關係，至為密切，每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛躓，末由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也。水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之濕爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，卽所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人之自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙、新生活運動之目的

一，爲何需要「新生活」——今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆，公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置，於是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木；青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

二，爲何需要「新生活運動」——欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞。唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，

效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人。欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新，實言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以黨和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大之使命者，唯新生活之運動。

丁、新生活運動之內容

一，新生活運動之規律 新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「

「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，爲待人，處事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不爲之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且可以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用；推此說者之意，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅不

一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得廩，倉已不實，終不得實，即使足已而實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市，往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二，「禮義廉恥」之解釋 「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間得

爲簡要之解釋如下：

「禮」，是規規矩矩的態度。

「義」，是正當當的行爲。

「廉」，是清清白白的辨別。

「恥」，是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩。凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是

而取之知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也，己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之差。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之差。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊。故覺悟要在切實。有切實之差，必力圖上進，有切實之惡，必力行滄雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，闡於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則諂，此奸，侈，諂，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯，濫，妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞，吝，污，皆似廉而非廉者

也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮為非禮之禮，義為不義之義，廉為無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸犯偽亂者之私而已，可不辨乎？

三、食衣住行之解釋 食衣住行之遂行條件有二：一為物質的資料，一為精神的表現，物質的資料即食物，衣服，房屋，道路，舟車等是也，精神的表現，即飲食，服御，居住，行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓為行走。廣義之行，訓為行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇；而狹義之行，祇為「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，

其謀農業之發展，以足民食；其謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

四、「禮義廉恥」與食衣住行之關係 食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之為訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者，為「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分為資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面，今試分別言之：①資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，即施讓贈與，亦所不屑。先儒所謂「失節事

大，餓死事小」，卽此意也。⊙品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閑，而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而蔽所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。⊙方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆

有密切之關係。如三者有一失禮，亡義，與不廉之事，即成爲生活污點，皆當引以爲恥也。

戊、新生活運動之方法

一、運動之責任 ①全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會受其省市會之指導，而免分歧。②省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人若干人共同組織之，以資劃一。③鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二、運動之工作 分調查，設計，推行三項。

三、運動之費用 一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四、運動之事項 由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

五、運動的程序 ①由自己作起，再求之他人。②由公務人員作起，再推之民衆。③由簡要之事作起，再及其次。④由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。⑤由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……等作起，再求之於全體之社會。

六、運動之方式 ①先以教導，後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫，文字，戲劇，電影爲教。檢閱是由促進會派人查考，或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。②除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之

於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七、運動之時間 一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

己、結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活，如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」為日常生活之規律。

一、提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化，藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實為我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此，凡人欲盡其所以為人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中

國古代「禮，樂，射，御，書，數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此即我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尙精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二、提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，胥賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三、提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲恥求國民之生活軍事化，國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實，之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尙紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之；國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥

「爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備。是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎。亦即奠定於此。

新生活須知

蔣中正

第一、新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素。迅速確實，共同一致，食衣住行，依此為據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二、新生活與禮

何者為禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三、新生活與義

何者爲義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四、新生活與廉

何者爲廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

第五、新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，寧死禦侮。

第六、新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿外溢，遇酒毋酗，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑骨刺，毋使狼藉，宴客聚餐，相讓舉箸，注意微菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙烟勿吃，恥養於人，自食其力。

第七、新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，主婦自做，洗滌宜勤，縫補殘破，拔上鞋跟，扣齊鈕釦，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽卽脫，被褥常晒，行李輕單，解衣贈友，應卹貧寒。

第八、新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋譁，黎明卽起，漱口刷牙，剪甲

理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡，窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，國有紀念，家揚國旗，敬旗敬國，升降循規。

第九、新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊，乘車搭船，上落莫擠，先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜，噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入？莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立，約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十、新生活之推行

生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此督勉，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

版 權 所 有
不 許 翻 印

新 生 活 運 動 名 講 集

特 價 每 冊 六 角

出 版 者 軍 事 新 聞 社

發 行 者 軍 政 圖 書 編 印 社

編 輯 者 李 劍 萍

中 華 民 國 二 十 三 年 十 二 月 二 版

10
124-64