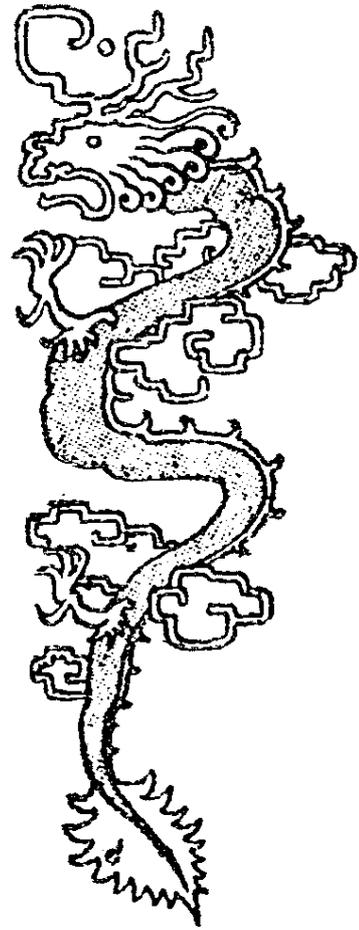
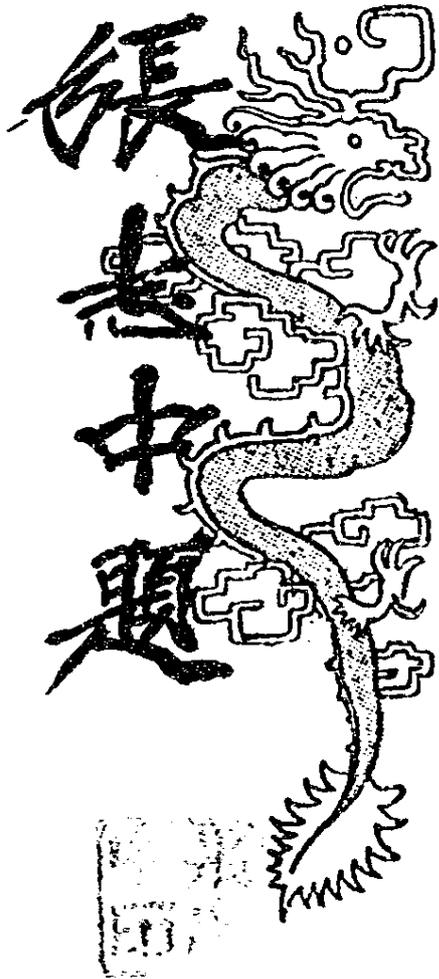


· 覽必世處 · 知須養修 ·

古今格言大全



行印 · · 店書央中 · · 海上

案頭必備

古今格言大全

汪湫碧編輯

上海中央書局印行

古今格言大全目錄

新安汪漱碧編

第一編 修養格言

第一章 心性育護……………一

一 明心……………一

二 復性……………五

三 養氣……………八

四 望欲……………一五

第二章 意志修持……………二五

一 勵志……………二五

二 存誠……………三六

三 修德……………三八

四 遷善……………四八

第三章 律己南針……………五〇

一 敦品……………五〇

二 慎行……………五二

三 謹言……………五三

四 守信……………五四

五 謙恭……………五七

六 反省……………五九

七 自治……………六二

八 惜時……………六五

第四章 處世標準……………六七

一 寬厚……………六七

二 慈祥……………七二

三 和氣……………八〇

四 勇猛……………八八

五 忍耐……………八六

第五章 容止範式……………八七

一 大度……………八七

二 端嚴……………八九

三 居安……………九二

四 守身……………九六

第六章 健身至道……………九八

一 任勞……………九八

二 習儉……………一〇〇

三 養生……………一〇一

四 葆真……………一〇九

五 安命……………一一二

六 樂天……………一一五

第二編 治學格言

第一章 敬恭師友 一一一

一 尊師……………一二一

二 重道……………一二二

三 處友……………一二二

第二章 研習方法 一三〇

一 好問……………一三〇

二 求知……………一三〇

三 讀書……………一三四

四 明理……………一四一

第三章 致用工夫 一四三

一 守經……………一四三

二 達變……………一四三

三 講學……………一四四

四 修身……………一五二

第三編 服務格言

第一章 服務道德 一五七

一 敬業……………一五七

二 努力……………一五八

三 負責……………一六〇

四 不怯……………一六一

第二章 從業步驟 一六二

一 待機……………一六二

二 希望……………一六三

三 就業……………一六三

第三章 各業須知 一六四

一 務農……………一六四

二 作工……………一六五

三 習商……………一六六

第四編 家庭格言

第一章 悌睦宗親 一六八

一	孝親	一六八
二	敬長	一七一
三	友于	一七三
四	唱隨	一七五
五	慈愛	一八四
六	主從	一八七
第二章 家事儀範		
一	治家	一八九
二	教養	一九六
三	積德	一九九
四	防患	二〇〇
五	誠訟	二〇〇
六	閑微	二〇一

第三章 家庭經濟		
一	勤勞	二〇三
二	儉約	二〇五
三	理財	二〇八
第四章 吉凶禮節		
一	婚姻	二一五
二	喪祭	二一六
第五章 衛生事件		
一	衣食	二一七
二	住行	二二〇
三	衛生	二二一
四	醫藥	二二四
第五編 社交格言		

第一章 處世指南		
一	救濟	二二七
二	好義	二三一
三	愛國	二三四
四	自由	二五九
五	立身	二四三
六	處世	二四四
第二章 交友須知		
一	觀人	二五七
二	交友	二五九
三	規過	二六二
四	納言	二六四
五	近人	二六四

六 服善……………二六五

第三章 擴大仁術……………二六七

一 愛物……………二六七

二 平等……………二六八

第六編 官吏格言

第一章 從政範式……………二六九

一 愛民……………二六九

二 盡職……………二七一

三 執法……………二七二

四 養廉……………二七五

五 施政……………二七五

六 化俗……………二七八

第二章 在職法誡……………二七九

一 外交……………二七九

二 軍政……………二八〇

三 教育……………二九二

四 立法……………三〇二

五 吏治……………三〇七

六 理財……………三一

七 治民……………三一

八 建國……………三一四

第三章 居官準則……………三一九

一 改革……………三一九

二 用人……………三二〇

三 報國……………三二四

四 效忠……………三二五

五 應變……………三二五

六 決斷……………三二六

七 處事……………三二七

第七編 雜纂格言

第一章 詩文聯語……………三三五

一 詩歌……………三三五

二 聯句……………三四三

三 雜文……………三五五

古今格言大全

新安汪漱

精編

第一編 修養格言

第一章 心性育護

一 明心

養心莫善於寡欲。(孟子)

心欲小而志欲大。(淮南子)

羣居閉口。獨坐防心。(俗諺)

人心貴乎光明潔淨。(程頤)

無心出岫。倦飛知還。(晉書)

不見可欲。使心不亂。(老子)

治身莫若正。養心莫若靜。(黃寶業)

業)

所守者道義。所行者忠信。(歐陽永叔)

永叔)

不戲謔。亦存心養氣之一端。(程頤)

頤)

心欲小。志欲大。智欲圓。行欲方。

(文子)

不妄求。則心安。不妄作。則身安。

(陶覺)

人之有心。如樹之有根。果之有核。

(劉勰)

胆欲大而心欲小。智欲圓而行欲

方。(唐翼修)

愛身行道。修己俟時。不可一日忘

於心。(李愚中)

以仁義存心。以勤儉持家。以忍讓

接物。(張夢復)

人而失其

救矣。

好聽偷瞧。自家毒氣。狀啞推雙。到

得便益。(呂近溪)

時時用敬。常如父兄師保在前。必

慎其獨。(呂維祺)

欲人勿聞。莫若勿言。欲人勿知。莫

若勿為。(史措臣)

勇猛剛強者。戒太暴。仁愛溫良者。

戒無斷。(抱朴子)

順通塞而一情。任性命而不滯者。

達人也。(抱朴子)

以理聽言。則中有主。以道望欲。則

心自清。(羅大經)

我不害人。人不害我。人之害我。由

我害人。(傳家寶)

省費醫貧。獨臥醫淫。隨緣醫愁。讀

書醫俗。(格言聯璧)

人當大怒。大怒之後。睡了一夜。還

要思量。(溫氏母訓)

君子立身。其大要在乎懲忿窒慾。

忿如火。不過則燎原。慾如水。不過

則滔天。(勸戒全書)

不守約束之人。與教人欺己之方

法何異。(英國俗語)

大丈夫處其厚。不居其薄。處其實。

不居其華。(老子)

通天地人。謂之儒。通天地而不通

人。謂之伎。(揚子)

己有善。或形之言。或形之色。皆是

看得己小。(金鰲)

君子不失足於人。不失色於人。不

失口於人。(禮記)

人不可以為惡。一失其身。縱有善

不足以自贖。(朱子)

凡人一念之起。必加謹慎。一言之

出。必加檢點。(陶覺)

不知自重。不知自愛。乃多數人失

敗之原因也。(傅維)

戲謔最害事。後雖有誠實之言。人

亦弗之信矣。(薛瑄)

慎言語。節飲食。晏寢早起。務安其

形骸為善也。(蘇軾)

人者。天地萬物之心也。心者。天地

萬物之主也。(王陽明)

見人私語。勿傾耳竊聽。入人私室。

勿側目旁觀。(史播臣)

一語一默。一坐一行。事無大小。皆

不可苟處之。(胡清甫)

責己者。可以成人之善。責人者。適

以長己之惡。(許魯齋)

有謙讓之德。則種種無謂之心病。

可得而治矣。(孟德萬)

人之耳目心思。必有所用。不入於

正。即入於邪。(傳家寶)

不可作無益事。不可為無益語。不

可用無益錢。(董效曾)

不貪財。不失信。不自是。三者為人

最要緊之道。(曾國藩)

凡人病根。大抵從傲來。人能先除

傲字。眾善自生。

使人得無上權力者有三。曰自崇。

曰自知。曰自治。(丁奈生)

愚者雖能發現他人之過。而不能

發現自身之過。(西哲魯)

不見己過。是心不存。一檢點來喜。怒哀樂。多不中節。視聽言動。多不合禮。自己克治不暇。何敢責備他人。(湯斌)

人雖至愚。責人則明。雖有聰明。恕己則昏。爾曹但常以責人之心。責己。恕己之心。恕人。不患不到聖賢地位也。(范純仁)

敦感儀。慎行止。正心術。保身體。孝父母。友兄弟。睦宗族。和鄉里。遠小人。親君子。自誠明。一終始。不他求。得於此。(曹月川)

予每夜就寢。必思一日所行之事。所行合理。則恬然安寢。若有不合。則輾轉不能寢。必思所以更其失。又慮始勤終怠也。(薛瑄) 喜來時。一檢點。怒來時。一檢點。忘

情時。一檢點。放肆時。一檢點。此是省察大條款。若養得定了。便發而中節。無所用此矣。(呂新吾)

色慾火熾。而一念及病時。便與似寒灰。名利鉛甘。而一想到死地。便味如嚼蠟。故人常憂死慮病。亦可消幻業而長道心。(洪自誠)

責人之非。不如行己之是。揚己之是。不如克己之非。凡不可與父兄師友道者。不可為也。凡不可與父兄師友為者。不可道也。(王之畿)

寧耐。是忍事第一法。安祥。是處事第一法。謙退。是保身第一法。涵容。是處人第一法。置富貴貧賤

死生常變於度外。是養心第一法。(呂叔簡)

人須知自己。知己者。非知己之姓名。謂知己之性能也。知己則可得而擇友。可得而成功。不知己者。却為劣敗之人。終至於為國害。(蘇固拉策)

耳不聽淫聲。是好耳。目不視邪色。是好目。口不出非言。是好口。心不起妄念。是好心。手不取非禮之物。是好手。足不蹈非禮之地。是好足。(養真子)

天下萬事。都要翻轉來看。則一切憂心。樂心。傷悲心。恐懼心。疑心。妒忌心。怨恨心。冀倖心。著迷心。立皆勘破。消滅無遺。仍還我本來乾乾淨淨的方寸地。(圓

覺

目欲視。即當思其邪與正。耳欲聽。即當思其是與非。口欲言。即當思其可與否。正焉是焉。可焉則視之聽之言之。邪焉非焉否焉。則勿以止之。此之謂三要。(薛敬軒)

人品何常。但能反躬責己者。即為君子。開口責人者。便為小人。小人何嘗無見識。何嘗不善議論。但其見識議論。專用以責人。而不以自責。此所以墜於下流。

(劉蓉)

謹行言以寡過。節飲食以尊心。省嗜好以養心。耐煩勞以盡職。慎喜怒以平氣。戒矜張以集事。絕戲謔以敦禮。崇退讓以和衆。慎

然諾以全信。減耗費以惜福。

(陳榕門)

護體面。不如重廉恥。求醫藥。不如養性情。立黨羽。不如昭信義。作威福。不如篤至誠。多言說。不如慎隱微。求聲名。不如正心術。恣豪華。不如樂名教。廣田宅。不如教義方。(史播臣)

見人之為善。我必愛之。我能為善。人豈有不愛我者乎。見人之為不善。我必惡之。我苟為不善。人豈有不惡我者乎。故凶人之為不善。至於損身亡家而不悟者。由其不能自反也。(王守仁) 既為人。須常自了解。牢記吾乃一人也。(飛利蒙) 傲者惡之魁。詐者德之賊。媚者行

之醜。(桃江王氏)

先學耐煩。切莫使氣。性躁心粗。必非大器。

禍莫大於縱己之欲。惡莫大於言人之非。

戒酒後語。忌食時噴。忍難耐事。恕不明人。

作事須主意拿得定。做人須良心放得平。(先儒)

非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非禮勿動。(孔子)

不奮發則心日頹靡。不檢束則心日恣肆。(朱熹)

誼關爭鬪之處。不可近。無益之事。不可為。(朱熹)

伎心一生。而天地否。良心一發。而天地泰。(文清)

治人如修身。治政如理家。愛民如

處昆弟。(希博)

勤莫若敬。居莫若儉。德莫若讓。事

莫若咨。(周語)

白日所為。夜來省己。是惡當驚。是

善當喜。(呂新吾)

二 復性

薑桂之性。老而愈辣。(晏敦復)

養性者。善言不可離口。善樂不可

離手。(唐書)

省察是有事時存養。存養是無事

時省察。(王陽明)

存心養性。須要耐煩。耐苦。耐驚。耐

怕。方得純熟。(劉直齋)

靡曼皓齒。鄭衛之音。務以樂之名

曰伐性之斧。(呂氏春秋)

君子所性。雖大行不加焉。雖窮居

不審焉。分定故也。(孟子)

忙處不亂性。須從閒處。心神養得

清。(洪自誠)

水之性欲清。沙石穢之。人之性欲

平。嗜欲害之。(韓愈)

養得性情和平。方可做事。看來古

今莫大專業。皆從性情上做來。

故聖賢之學。祇是理會性情。

(沈近思)

對己而能真。則對人自能無偽。猶

夜之繼日。影之隨形也。(莎士

比亞)

待足何時足。知足便足。求閒何日

閒。偷閒便閒。休怨我不如人。不

如我者甚衆。休誇我能勝人。勝

於我者恆多。(淮德錄)

君子不遷怒。不貳過。(論語)

能剛能柔。重可負也。能信能順。險

可走也。能智能愚。期可久也。

(北史論)

倉卒患難中。處事不亂。必其胸中

器局不凡。素有定力。不然胸中

先亂。何以臨事。古人平日欲溶

養器局。正謂此也。(張無垢)

修養意志。為吾儕生存之目的。

(愛墨生)

暑中常默坐。澄心閉目。作止水觀。

久之。覺肌髮洒洒。几案間似有

爽氣。須臾觸事。前境頓失。故一

切境惟心造。真非妄語。(哲言)

忠信篤敬。是一生做人根本。(張

揚園)

真實為萬事之根本。亦為一切才

力最大之要素（加黎）

少壯時。即當從有恆二字。痛下工夫。然須有情韻趣味。養得生機盎然。乃可歷久不衰。若拘苦疲困。則不能真有恆也。（曾國藩）

人之為善。必當矢死而後已之志。切不可有始而無終。蓋人為善之心。一懈。則上天眷佑之心。即止。而其末路。決不能全美矣。

喜生憂。憂生喜。若循環然。假如原未有得。忽得之。斯喜矣。既得復失。斯憂矣。已失復得。又喜矣。達者得之。知後或失之。失之如本來之無有。此所以無憂無喜矣。

（倪文節）

近來每苦心緒鬱悶。毫無生機。因思羣樂約有三端。勤勞而後憩。

息一樂也。至淡以消枝心。二樂也。讀書聲出金石。三樂也。（曾國藩）

人之心胸。有欲則窄。無欲則寬。人之心事。有欲則變。無欲則樂。人之心術。有欲則險。無欲則平。人之心氣。有欲則餒。無欲則剛。

（陸子）

人之七情。惟怒難制。制怒之藥。忍為妙劑。醫之不早。厥躬斯戾。滔天之水。生乎其微。燎原之火。起於其細。兩石相撞。必有一碎。兩虎相鬥。必有一斃。怒以動成。忍以靜濟。怒主乎張。忍主乎閉。始怒之時。止須忍氣。忍之至再。漸無芥蒂。再忍三忍。即張公藝。

（古箴）

讒者沮善也。用君子而小人沮之。是為讒。（李太白）

讒口交鬥。為亂之階梯。讒人者。因人之小過。而飾成大罪也。（朱子）

小人為讒於其君。必以漸入之。其始也。進而嘗之。君容之而不拒。知言之無忌。於是復進之。（蘇文忠）

人生種種病痛。祇是外事外物太要緊了。以致心不能靜。氣不能和。度不能宏。口不能默。火不能制。苦不能耐。貧不能安。死不能忘。躁不能釋。矜不能平。驚恐不能免。爭競不能遏。辨論不能息。憂思不能解。妄想不能除。總由未淡未空之故。真淡真空。一切

以不要緊三字了之。此則拔去

病根之神藥也。(陶覺)

儒戒聲色貨利。釋戒聲色香味道

戒酒色財氣。總歸之無欲。此三

氏所同也。儒衣儒冠而多欲。怎

笑得釋道。難管底是任意。難防

庵。是懷病。此處著力。便是穴上

著鍼。癢處著手。(呻吟語)

君子對青天而懼。聞雷霆而不驚。

履平地而不恐。涉風波而不懼。

(寶訓)

一時勸人以口。百世勸人以書。若

能著書立說。使閱之者。感發懲

創。皆屬我之功也。其遺澤寧有

窮哉。(袁了凡)

習氣用事。從有生來已慣。拂意則

怒。順意則喜。志得則揚。志阻則

銳。七情交逞。此心何時安寧。須

猛力幹轉習氣。勿任自便。機括

只在念頭上挽回。假如怒時。覺

心為怒動。即返觀自性。覓取未

怒時景象。須臾性現。怒氣自平。

喜時。覺心為喜動。即返觀自性。

覓取未喜時景象。須臾性現。喜

氣自平。七情之發。皆以此制之。

雖不如慎之未萌。省力。然既到

急流中。只得如此挽回。(郝敬)

凡人於小人欺己處。必明以破之。

韓魏公獨不然。明足以照小人

之欺。然每受之。未嘗形於言也。

(吳明卿)

覺人詐攻。不形於言。有餘味。容容

多厚福。(後漢書)

美味腐腹。好色溺心。勇夫招禍。辯

口致殃。(鹽鐵論)

文以拙進。道以拙成。一拙字有無

限意味。如桃源犬吠。桑樹鷓鴣。

何等淳龐氣象。至於寒潭之月。

古木之鴉。工巧中。便覺有衰颯

情形矣。(洪自誠)

人生福境福區。皆念想所構造。故

釋氏云。利慾熾然。即是火坑。貪

愛沈溺。便為苦海。一念清淨。即

烈燄成池。一念警覺。即船登彼

岸。念頭稍異。境界頓殊。可不慎

哉。(洪自誠)

薄福者。必刻薄。刻薄則福愈薄矣。

厚福者。必寬厚。寬厚則福益厚

矣。(吉人遺錄)

清明在躬。則氣志如神。天下固未

有昏濁昏亂之腦質。而可以決

大計立大業者。而凡大人物。大豪傑。其所負荷之事。愈多愈重。非常有一世界外之世界。以養其神明。久而久之。將為尋常人所染。而漸與之同化。否則腦髓亦炙涸。而智慧日損。故欲學為大人物者。在一生中。不可無數年住世界外之世界。在一年中。不可無數月住世界外之世界。在一日中。不可無數刻住世界外之世界。(梁啟超)

天下之事。非一家私議。宜平氣以聽。(明道)

凡為人言者。理正則事明。(明道)

言不妄發。發必當理。惟有德者能之。(朱子)

天下利害。事多審而中理。(王沂)

言之淺深詳略。必各當其理。(平庵項)

龐項

纔覺退。便是進。纔覺病。便是藥。(陳獻章)

陳獻章

三 養氣

少年大病。第一怕是氣高。(呂坤)

清明在躬。志氣如神。(戴禮)

事能知足。心常泰。人到無求品自高。(古聯)

高

大丈夫所守者道。所待者時。時之來也。為雲龍。為風鵬。勃然突然。

陳力以出。時之不來也。為霧豹。

為冥鴻。寂兮寥兮。奉身而退。進退出處。何往而不自得哉。(白樂天)

樂天

修隙者。多起於威怒。(顏光衷)

顏光衷

衝繁地。頑鈍人。紛雜事。遲滯期。拂逆時。此中最好養氣。(呂新吾)

罪莫大於多欲。禍莫大於不知足。(韓詩)

天下無全功。聖人無全能。萬物無全用。(列子)

韓詩

富在知足。貴在求退。(說苑)

說苑

吉莫吉於知足。(素書)

樂不可極。樂極生哀。欲不可縱。縱欲成災。(勸戒全書)

勸戒全書

知是常樂。能忍自安。(勸戒全書)

弓太滿則折。月太滿則缺。(勸戒全書)

勸戒全書

全書

吾身。一本天地也。使喜怒不愆。好惡有則。便是處理的工夫。天地。

一大父母也。使民無怨。咨物無氣疹。亦是敦睦的氣象。(洪自

洪自

誠)

德隨量進。量由識長。故欲厚其德。

不可不弘其量。欲弘其量。不可

不大其識。(洪自誠)

事業文章。隨身銷毀。而精神萬古

如新。功名富貴。逐世轉移。而氣

節千載一日。君子信不當以彼

易此也。(洪自誠)

風花之瀟灑。雪月之空濛。唯靜者

爲之主。水木之榮枯。竹石之消

長。獨閉者識其真。(洪自誠)

田父野叟。語以黃鷄白酒。則欣然

喜。問以鼎養。則不知。語以緼袍。

則油然而樂。問以袞服。則不識。其

天全故其欲淡。此是人生第一

個境界。(洪自誠)

機息時。便有月到風來。不必苦海

人世。心遠處。自無車塵馬足。何

須痼疾丘山。(洪自誠)

雨餘觀山色。景象便覺新妍。夜靜

聽鐘聲。音響尤爲清越。(洪自

誠)

登高使人心曠。臨流使人意遠。讀

書於雨雪之夜。使人神清舒嘯

於邱阜之巔。使人興邁。(洪自

誠)

塵埃風葉滿室。隨掃隨有。然不可

廢掃。以其賢於不掃也。若知本

無一物。又何加焉。(蘇東坡)

世不可避。如魚之在水。無之非是。

青白之眼。原在山水。即朝市正

不加多。原來世界無界無病。病

生於人之心。以情攝境。何俗不

雅。以境移情。何雅不俗。(祝無

功)

遇不如意事。須恬靜忍耐以處之。

若有一毫怨尤之意。便生許多

躁擾。不惟累心。亦且累事。(夏

錫暉)

凡遇不如意事。試取其更甚者。譬

之心地。自然涼爽矣。此降火最

速之劑。(史摺臣)

四壁蕭然。一絲不掛。氣體曠怡。心

骨冷寂。名爲清福。水炕之人。得

志則不勝盈汰。失意則無限淒

涼。致不免世之纓佛矣。要須於

榮豔時。立定脚跟。不作榮豔想。

然後豐約喧寂。視若郵傳。(屠

隆)

竹樹林塘。交呈道趣。花香鳥語。互

發幽襟。真超然鐘鼎之外。然莫

是猶倚於境否。假若金革百萬。簿書堆積。道味幽襟。亦有增損耶。(鄭守公)

有一樂境界。便有一不樂的相對

待。有一好光景。便有一不好的

相乘除。只是尋常茶飯。實地風

光。纔是個安樂窩。(陳繼儒)

貧者。士之常措。大亦別無逐貧法

也。(湯若士)

權貴龍驤。英雄虎戰。以冷眼觀之。

如蟻聚羶。如蠅競血。是非蜂起。

得失蠅興。以冷情當之。如冶化

金。如湯消雪。(洪自誠)

羈鎖於物慾。覺吾生之可哀。夷猶

於性真。覺吾生之可樂。知其可

哀。則塵情立破。知其可樂。則聖

境自臻。(洪自誠)

林間松韻。石上泉聲。靜裏聽來。識

天地自然鳴佩。草際煙光。水心

雲影。閉中觀出。見乾坤最妙文

章。(洪自誠)

心地上無風濤。隨在皆青山綠樹。

性天中有化育。觸處見魚躍鸞

飛。(洪自誠)

魚得水逝。而相忘乎水。鳥乘風飛。

而不知有風。識此可以超物累。

可以樂天機。(洪自誠)

狐眠敗砌。兔走荒台。盡是當年歌

舞之地。露冷黃花。煙迷衰草。悉

屬舊時爭戰之場。感衰何常。強

弱安在。念此令人心灰。(洪自

誠)

寵辱不驚。看庭前花開花謝。去留

無意。隨天外雲卷雲舒。(洪自

誠)

纔就後便思舍後。方是無事道人。

若騎驢又復覓驢。終為不了禪

子。(洪自誠)

幽人韻事。總在自適其情。故酒以

不勸為歡。棋以不爭為勝。笛以

無腔為適。琴以無絃為高。會以

不期約為真率。客以不迎送為

坦夷。若一泥迹牽文。便落塵緣

苦海矣。(洪自誠)

試思未生之前。有何象貌。入思既

死之後。作何情形。則萬念灰冷。

一性寂然。自可超物外。遊象先

矣。(洪自誠)

遇痛而後思健之為安。處亂而後

思平之為福。非卓見也。倖福而

知其為禍之本。貪生而知其為

死之因。其卓見乎。(洪自誠)

優伶傅粉調珠。效妍醜於毫素。俄

而歌殘場罷。妍醜何存。弈者爭

先恐後。較雌雄於枰間。俄而局

盡子收。雌雄安在。(洪自誠)

笙歌正沸時。便自拂然長往。見達

人撒手懸崖。更漏已殘時。猶然

夜行不休。笑俗士沈身苦海。

(洪自誠)

喜寂厭喧者。往往避人求靜。不知

意在無人。便成我相。心着於靜。

便是動根。如何到得人我一視。

動靜兩忘的境界。(洪自誠)

興逐時來。芳草地攜杖閒行。野鳥

忘機時作伴。景與心會。落花下

披襟兀坐。白雲無語漫相留。

(洪自誠)

山居胸次清瀟。觸物皆有佳思。見

野鶴孤雲。而起超絕之想。遇清

泉白石。而動澡雪之思。撫老梅

寒梅。而勁節與之挺立。侶沙鷗

野鹿。而機心與之俱忘。若一入

塵寰。無論物不相關。即此身亦

屬瘡贅矣。(洪自誠)

悠長之趣。不得於醞釀。而得於啜

菽飲水之餘。惆悵之懷。不生於

枯寂。而生於品竹調絲之候。固

知濃處味常短。淡中趣獨真也。

(洪自誠)

蘆花被下。臥雪眠雲。保全得一窩

夜氣。竹葉杯中。吟風弄月。離離

了萬丈紅塵。(洪自誠)

袞冕行中。著一個山人藜杖。便增

一段高風。漁樵路上。來一個朝

士袞衣。便添許多俗氣。固知漢

不勝淡。俗不如雅也。(洪自誠)

人之七情。惟怒難制。制怒之道。惟

忍之一字最妙。蓋怒以動成。忍

以靜濟。怒主乎張。忍主乎閉。始

怒之時。止須忍氣。一忍再忍。三

忍。總以強制力過。不使發達為

主。外既不怒。內亦要和。須寬自

排遣。胸懷坦蕩。勿留半點鬱抑。

庶不傷生。(陶覺)

吾人凶德。莫甚於怒。能致疾病。衰

威望。召人之仇讎。(羅長)

世間不如意者。動輒煩惱。而煩惱

徒自增苦。於事了無所益。違者

看破。但有料理。更不添此纏縛。

(倪正父)

念頭寬厚的。如春風煦育。萬物遭

之而生。念頭忌刻的。如朔雪陰凝。萬物遭之而死。(洪自誠)

心體便是天體。一念之喜。景星慶雲。一念之怒。震雷暴雨。一念之慈。和風甘露。一念之嚴。烈日秋霜。向者所感。只要隨起隨滅。廓然無礙。便與太虛同體。(洪自誠)

士君子處權門要路。操履要嚴明。心氣要和易。毋詭隨而陷腥羶之黨。亦毋矯激而忘蜂蠆之危。(洪自誠)

一念慈祥。可以醞釀兩間和氣。寸心潔白。可以昭垂百世清芬。(洪自誠)

事業文章。隨身銷毀。而精神萬古如新。功名富貴。逐世轉移。而氣

節千載一日。君子信不當以彼易此也。(洪自誠)

水不波則自定。鑑不駢則自明。故心無可清。去其混之者。而清自現。樂不必尋。去其苦之者。而樂自存。(洪自誠)

節義傲青雲。文章高白雪。若不以性情陶鎔之。終為血氣之私。技能之末。(洪自誠)

交市人。不如友山翁。謁朱門。不如親白屋。聽街談巷語。不如聞牧唱樵歌。談今人失德過差。不如述古人嘉言懿行。(洪自誠)

凡當可驚可喜可怒之事。處之若無事然。這是涵養見真處。(洪自誠)

昔人有言。天下甚事。不因忙後錯

了。世儀道。天下甚事。不因怒後錯了。怒則忙。忙則錯。氣一動時。不可不即時簡點。(陸世儀)

失意事來。治之以忍。快心事來。處之以淡。(陳辰志)

吾不欲此生為言語文字人也。吾嘗以刻文字為無恥之一節。(唐荆川)

我生有命。彼將奈我何矣。(宗子相)

山澤之癯。謁謝階前。不足以報明公。適足為信陵客所笑。老夷門。但有寸心未冷耳。(陳繼儒)

自滿者敗。(呂邦獻)

知足者貧賤亦樂。不知足者富貴亦憂。(呂邦獻)

器滿則溢。(呂邦獻)

能知足者。天不能貧。能無求者。天

不能賤。(魏禧)

凡事過於求好。轉多不妥之處。

(左宗棠)

飢寒至身。不顧廉恥。(漢書)

密樹宜風。古樹宜雪。遠樹宜雲。

(雲在)

冬至密宜焚香。夏至敞宜垂簾。焚

香宜供梅。垂簾宜供蘭。(朱錫

授)

持滿之道。抑而損之。(韓詩)

栽花種竹。玩鶴觀魚。亦要有段自

得處。若徒留連光景。玩弄物華。

亦吾儒之口耳。釋氏之頑空而

已。有何佳趣。(洪自誠)

茶不求精。而壺亦不燥。酒不求冽。

而樽亦不空。素琴無弦而常調。

短笛無腔而自適。縱難希遇。義

皇之世。亦可匹儔。稽阮之倫。

(洪自誠)

就一身了一身者。方能以萬物付

萬物。還天下於天下者。方能出

世間於世間。(洪自誠)

耳根如風谷傳聲。過而不留。則是

非俱謝。心境如月地浸色。空而

不著。則物我兩忘。(洪自誠)

山棲是樂事。稍一留戀。則亦市朝。

書畫賞鑒是雅事。稍一貪癡。則

亦商賈。杯酒是樂事。稍一狗人。

則亦地獄。好客是豁達事。一為

俗子所撓。則亦苦海。(王世貞)

大都士貴取心。閑境不費取境。冥

心。此中蕭然。則塵境自寓。清虛

內境煩囂。則幽居亦有龐雜。

(屠隆)

待足何時足。知足便足。求閒何日

閒。偷閒便閒。(陳繼儒)

吾輩取精造物。政不在遠。眼前足

下。便是有十洲三島在。造物曷

嘗有定主哉。能取者即其主。願

諸君子勿以主柄授人。(陸德

龍)

當得意時。須尋一條退路。當失意

時。須尋一條出路。(陳繼儒)

浮生倏忽。真如電火。愁者固愁不

得幾何。樂者又樂得幾何。不如

且料理末後一着。為吃緊。餘俱

閒事也。(袁宏)

今之學者。大弊採子史。不循經典。

撥菁華。不究根荖。騰口說。不敦

踐履。競圖融不厲廉介。(茅鹿

門)

松柏不歷冰霜。幾與凡卉無異。大

丈夫歲寒之節。正須受得摧挫。

纔有根器。可致遠大。(魏較)

隨緣盡心。於人未必無所濟。真見

不可。飄然作避世之士。未晚。不

然。情景不適。身心為難。不火自

焦。無繩自縛。未有其樂。且先茹

其苦矣。(祝無功)

從極迷處識迷。則到處醒。將難放

懷一放。則萬里境寬。(陳繼儒)

聖人之心。如球在數。常人之心。如

瓢在水。(蘇軾)

人常想病時。則塵心漸滅。人常想

死時。則道念自生。(陳繼儒)

人之逼患難。須平心易氣以處之。

厭心一甘。必至於怨天尤人。

(吳與弼)

突有難堪之事。以定心靜氣當之。

便排解得多少。轉轉以怒色厲

聲處之。便激發出多少糾紛。

(胡達源)

松下聽琴。月下聽簫。澗邊聽瀑布。

山中聽梵唄。覺耳中別有不同。

(張心齋)

月下談禪。旨趣益遠。月下說劍。肝

胆益真。月下論詩。風致益幽。月

下對美人。情意益篤。(張心齋)

有浮雲富貴之風。自不必巖樓穴

處。無膏盲泉石之癖。亦常自醉

酒耽詩。(洪自誠)

競逐聽人。而不嫌盡醉。恬淡適己。

而不誇獨醒。此釋氏所謂不為

法纏。不為空纏。身心兩自在者。

(洪自誠)

予每于雨後看柳。覺塵襟俱滌。

(畢右萬)

山之光。水之聲。月之色。花之香。文

人之韻致。美人之姿態。皆無可

名狀。無可執著。真足以攝召魂

夢。顛倒情思。(張心齋)

種花須見其開。待月須見其滿。著

書須見其成。美人須見其暢適。

方有實際。否則皆為虛設。(張

心齋)

玩月之法。皎潔則宜迎觀。朦朧則

宜俯視。(張心齋)

延促由於一念。寬窄係之寸心。故

機閉者。一日遙於千古。意廣者。

斗室寬若兩間。(洪自誠)

損之又損。栽花種竹。儘交還鳥有

先生忘無可忘。煮茗焚香。總不

問白衣童子。(洪自誠)

趨炎附勢之禍來。甚慘亦甚速。守

逸棲恬之味美。最淡亦最長。

(洪自誠)

有地上之山水。有畫上之山水。有

夢中之山水。有胸中之山水。地

上者妙在邱壑深遠。畫上者妙

在筆墨淋漓。夢中者妙在景象

變幻。胸中者妙在位置自如。

(張心齋)

春雨宜讀書。夏雨宜弈棋。秋雨宜

檢藏。冬雨宜飲酒。(張心齋)

人莫樂于閒。非無事事之謂也。閒

則能讀書。閒則能游名勝。閒則

能交益友。閒則能飲酒。閒則能

著書。天下之樂。孰大于是。(張

心齋)

風流自賞。祇容花鳥趨陪。真率誰

知。合受煙霞供養。(張心齋)

松澗邊。攜杖獨行。立處雲生。破衲。

竹窗下。枕書高臥。覺時月浸寒

氈。(洪自誠)

忙處不亂性。須閒處心神養得清。

死時不動心。須生時事情看得破。

(洪自誠)

人須求可入詩。物須求可入畫。

(張心齋)

隱逸林中無榮辱。道義路上無炎

涼。(洪自誠)

四 窒欲

一念之萌。則必謹而察之。此為天

理耶。為人欲耶。果天理也。則敬

以擴之。而不使其少有壅闕。果

人欲也。則敬以克之。而不使其

少有疑滯。此可見省察必兼擴

克。治。(朱熹)

養心莫善於寡欲。其為人也多欲。

雖有存焉者。寡矣。其為人也寡

欲。雖有不存焉者。寡矣。(孟子)

庸德庸言。是小小尋常言行。無甚

關係時節。今人之所忽處。正古

人之所謹處。故學必於微小去

處。不少放過。方始入精。(王

鹿)

一友覺有過言。愧悔不樂。曰。莫煩

惱前頭失處。且喜樂今日覺處。

此方是現在真工夫。煩惱前頭

失處。尚在毀譽上支持。未復本

體。喜樂現在覺處。則所過者化。

而真體已呈露矣。二者相去。不亦遠乎。(王二庵)

一念之差。心即放。纔覺其差。而心即正。(薛瑄)

不善之端。豈待應物而後見耶。如

靜中一念之刻。即非仁。一念之

貪。即非義。一念之慢。即非禮。一

念之詐。即非智。此君子貴乎慎

獨也。(薛瑄)

養心功課有二。一靜坐之養心。一

閱歷之養心。學者在學堂中。無

所謂閱歷。當先行靜坐。養心之

法。程子以半日讀書。半日靜坐。

每日不能如此。亦當以一小時

或兩刻之功。息心靜坐。坐時所

課。亦分兩種。一斂其心。收視返

聽。萬念不起。使清明在躬。志氣

如神。一縱其心。徧觀天地之大。

萬物之理。或虛構一他日辦事

艱難險阻。萬死一生之境。日日

思之。操之極熟。亦可助閱歷之

事。(梁啓超)

太虛爲室。明月爲燭。(唐書)

良心者。人生之基礎也。(雷)

內省不疚。夫何憂何懼。(論語)

心之清潔者。天所愛者也。(寇爾登)

登)

無垢之本心。金城鐵壁也。(拉丁

俗語)

端身以立本。清心以應務。(邱濟)

經一蹶者長一智。今日之失。未必

不爲後日之得。但已落第二義。

須從第一義上著力。一真一切

實。識得第一義。即遷善改過。皆

第一義。(王守仁)

躁於其心者。其動妄。蕩於其心者

其視浮。歉於其心者。其氣餒。忽

於其心者。其貌惰。傲於其心者

其色矜。五者心之不存也。不存

也者。不學也。是故心端則體正

心敬則容肅。心平則氣舒。心專

則視審。心通故峙而理。心純故

讓而恪。心宏故勝而不張。負而

不弛。七者備而君子之德成。

(王守仁)

善是去非。改過遷善。此經語也。非

不去。安能善。是過不改。安能遷

善。不知其非。安能去非。不知其

過。安能改過。自謂知非。而不能

去非。是不知非也。自謂知過。而

不能改過。是不知過也。真知非。

則無不能去。真知道則無不能改。人之患在不知其非。不知其過而已。所貴乎學者。在致其知。改其過也。(陸九淵)

一事不可放過。一念不可放過。一時不可放過。勇猛精進。處處見有善可遷。有過可改。方是主一工夫。(金伯玉)

欺世瞞人都易。惟有此心難昧。

(呂新吾)

無塵垢之本心。能忍任何艱難。

(英國俗語)

人之所以爲人者。以其有心也。

(亞丹斯吉爾)

最貴重之心。有最良好之滿足。

(斯賓塞)

人之有心。如樹之有根。果之有核。

(劉勰)

君子胸中所常體。不是人情是天理。(呂新吾)

善之本心。天堂也。惡之本心。地獄也。(德國俗語)

靜穩之本心。雖在雷聲中亦能熟睡。(英國俗語)

幸福所不可缺之要素。爲清潔之本心。(基朋)

人常注意吾之名聲。而不注意吾之本心。(英國俗語)

水停滯一處。腐敗之蟲以生。心鬱結一物。身心之病以起。故心宜隨物而變化。英儒牛頓曰。作一事之時。若有倦怠之念。即易一事爲之。彼此更換。則精神暢適。氣力充足。一心常注於一物。乃

心性之兩極端。均非養心之道。

須將此心發散於種種之方面。用心之時。又須養心。(曾綠蔭)

總不使吾之嗜欲。戕吾之精神。

(曾國藩)

士能寡欲。安於清澹。不爲富貴所淫。則其視外物也輕。自然進退不失其正。(何西嘯)

無欲則靜。靜則明。(周子通書)

節嗜欲。定心氣。(禮記)

非遺其欲。其心不靜。必澄其心。而

神自清。(陶覺)

教小兒。當以正。不可便使之情竇

日開。(呂東萊)

學然後能知。過學之篤。然後能改

過。(潘南山)

無慾則心清。心清則識朗。識朗則

力堅。(李天植)

是非外無計較。則心自然光明。氣

自然剛大。(陶覺)

為善之心。當念念不忘。不可有須

臾之間也。(薛瑄)

中心存善。而日新之。則獨居而樂。

德充而形。(韓詩外傳)

毋以貨利損行。毋以嗜欲忘生。毋

以驕奢敗德。(張儀封)

吾無過人者。但生平所為。無不可

對人言者耳。(司馬溫公)

無愧於事。不如無愧於身。無愧於

身。不如無愧於心。(傅家寶)

心術不正。其為材也。必先學問不

深。其為器也。必淺。(胡達源)

保生者寡欲。(林逋)

養生者戒傷生。(陸樹聲)

寡慾省多少勞擾。(程顥)

精神不運則愚。血脈不運則病。

(陸象山)

早起有無限好處。(荆園小語)

常親小勞。則身健。(荆園小語)

好勝者必敗。恃壯者易疾。(荆園

小語)

久逸則筋脈皆弛。心膽亦怯。(胡

林翼)

人生功名事業。壽夭窮通。皆自少

年基始。而戒淫為第一。葷血氣

未定。最易沾涉邪淫。迨至日後

老成。雖知怨悔。已追改莫及。普

願少年觀此。悚然自儆。自愛。且

思天生配偶。原有本分。夫妻。何

苦逞慾邪淫。貽終身之玷乎。

(人生必讀書)

古今一應書籍。看之皆有利益。獨

至淫詞豔曲。總無一句好話。偷

香竊玉。機關不止千般。賣俏行

姦。流毒直兼數世。庸夫俗子。為

之誑惑。學士文人。亦遭引誘。方

謂風流俊逸。才子思得佳人。豈

知德損行虧。衣冠已同禽獸。慾

心方熾。豈能再顧綱常。惡緣既

成。何暇更惜身命。皆以邪說惑

世。故爾穢迹彰聞。若使留神觀

看。必然盡喪人心。縱難毀板。曷

先焚書。(顏光衷)

脾可悅而不可鬱。脾恃心氣以養。

心氣須常使舒暢。則悅而不鬱。

(左宗棠)

樂太甚則陽溢。哀太甚則陰損。哀

樂必得其中。方足以養陰陽。

(陶覺)

省察二字。是存養中喫緊工夫。如一念於欲。便就此念體察。體得委是欲。立與消融而後已。(劉宗周)

(宗周)

人能於應務紛冗中。常使此心澄空。久久純熟。古賢何不可到也。

(姚鼐)

一善在身。幼而行之。長而不之舍也。善將自其身。以及諸人。以及其子孫。一不善在身。幼而行之。長而弗之改也。不善將自其身。以及諸人。以及其子孫。慎之哉。

(張履祥)

盜只是欺人。此心有一毫欺人。一事欺人。一語欺人。人雖不知。即未發覺之盜也。言如是而行欺。

之。是行者。言之盜也。心如是而

口欺之。是口者。心之盜也。諺云。

瞞心昧己。有味哉。其言之矣。欺

世盜名其過大。瞞心昧己其過

深。(呂坤)

此心易昏惰。須常以聖賢格言輔

養之。便日有進益。(楊爵)

一念不慎。敗壞身家而有餘。(羅

仲素)

知非則本心自復。(陸九淵)

聖人不治已病。治未病。(素問)

行坦途者肆而忽。故疾走則蹶。行

險途者慎而慎。故徐步則不跌。

(勸戒金書)

病從口入。(傳奕口說)

多欲則傷生。(呂邦獻)

心境如青天白日。立品如光風霽

月。這纔是儒者氣象。

慎獨者。遏欲不忽。隱微。循理不問

須臾。內省不疚。故心泰。(曾國

藩)

憎我者禍。仇我者死。皆當生悲憫

心。不可稍存慶幸。致傷心術。

(陶覺)

氣惱他家富貴。暢快人有災殃。一

些不由自己。可惜壞了心腸。

(呂近溪)

人身之外皆天。人心之內亦天。故

舉念即與天通。是以君子必慎

其獨也。(湯斌)

心猶首面也。是以甚致飾焉。面一

旦不修。則塵垢穢之心。一朝不

思善。則邪惡入之。(蔡邕)

存心則緝熙光明。如日之升。俯容

則正位凝命。如鼎之鎮。內外交
養。敬義夾持。何患無上達。(曾
國藩)

有以用藥而死者。而禁天下之醫。
非也。(亢倉子)

貶酒闕色。所以勿污。(素書)

救寒莫如重裘。療暑莫如親冰。

(中論)

食甘者益於肉。而骨不利也。(公
孫龍子)

善醫者先寢食而後醫藥。(文中
子)

婢女僕婦。最易滋淫。人幾以此為
家常茶飯。不知內政不肅。家道
不和。大都由此。或妬妻鞭撻。以
傷生。或悍僕反唇。以叛主。或父
子不知而聚賭。或兄弟交迷而

薦寢。傷風敗俗。所不忍言。(顏
光衷)

當事務叢雜之中。吾心當自有所
主。不可因彼之擾擾而遷易也。
(薛瑄)

省察之功。不可一時而或怠。詩曰。
夙夜匪懈。其斯之謂歟。(薛瑄)

人之念慮不正者有二。有妄念。有
惡念。如思慮不可必得之事。妄
念也。思慮悖理違道之事。惡念

也。凡此二者。心纔知覺。即遏絕
之。必使念念皆出於仁義禮智。

惻隱羞惡辭讓是非性情之正。

則不正之念自消。而思慮皆天
理矣。(薛瑄)

不見己過。是心不存。一檢點來。喜
怒哀樂。多不中節。視聽言動。多

不合禮。自己克治不暇。何敢責
備他人。(湯斌)

不見可欲。使心不亂。(老子)

中欲不出。謂之為。外欲不入。謂之
閉。(呂氏春秋)

治心譬如治國。良知猶憲法也。奉
之為萬事之標準。毋得有違。大
本立矣。(梁啟超)

昔人云。見利思義。見色亦當思義。
則邪念自息矣。(陸世儀)

淫字篆書云。近而相狎之意。使狂
童妖女。一處南海。一處北海。豈

能成淫。惟其密邇。故成私也。旨
哉言乎。遠色之法有三。別嫌明

微。彼此相隔。以身遠也。美色當
前。閉目不觀。以目遠也。(王石
隱)

好色之人精髓散竭。每成尪瘵。至

竊玉偷香之輩。朝暮出入。皆經

無量恐怖。而困之以風霜。繼之

以飢渴。其致病猶多。即幸而此

身無恙。而惡毒瘡氣。或發於女

子之身。未有不為宗嗣憂也。高

堂有老親者。尤宜戒之。（慈海

慈航）

淫穢一事。最能損德。若瀆倫。獲罪

最重。（古人遺錄）

憂太過則傷人。而人憔悴。喜太過

則心蕩而氣浮。均非也。（胡林

翼）

胸襟宜淡遠。游心虛靜之域。獨立

萬物之表。（曾國藩）

人欲常和悅快適。莫若使胸中秋

毫無所嫌。（葉夢得）

嬰兒常病。傷於飽也。（潛夫論）

知好生而不知有養生之道。知飲

食過度之畜疾病。而不能節肥

甘於其口也。知極情縱欲之致

枯損。而不知割懷於所欲也。

（抱朴子）

人生天地間。聖賢豪傑。在乎自為。

然須有十分精神。方做得十分

事業。苟不先於年富力強之時。

除去慾心。節省慾事。以保守精

神。築好根基。則雖有絕大志願。

想做絕大事業。往往形空質朽。

神昏力倦。必至半途而廢。一無

所成矣。（周恩敏）

自妻妾而外。皆為非己之色。淫人

妻女。妻女人淫。天壽折福。殃貽

子孫。皆有明驗。顯報。世人當竭

力保守。視此身如白玉。一失手。

即粉碎。視此事如鴆毒。一入口。

即立死。須臾堅忍。終身受用。

念之差。萬劫莫贖。可畏哉。可畏

哉。（高攀龍）

余日日有過。然自信過發吾心。如

清水之魚。纔發即見。小發即覺。

所以卒不得遂其豪悍。至流浪

不可收拾者。胸中是非。原先有

以照之也。所以常發者何也。只

是心不存。養不定。纔為不善。怕

污了名兒。此是徇外心。苟可瞞

人。還是要做。纔為不善。怕污了

身子。此是為己心。即人不知。或

為人疑謗。都不照管。是故欺大

廷易。欺屋漏難。欺屋漏易。欺方

寸難。（呂坤）

無以嗜欲妨生。(說苑)

士子讀書作文辛苦。第一要節慾。

蓋勞心而不節慾。則火動。火動

則腎水耗散。水不能制火。而火

愈熾。則肺金受傷。金又不能生

水。火金相剋。而轉變而為癆瘵。

必至夭亡。(慈海慈航)

閑邪錄曰。女色一事。偶爾遭逢。邪

心即起。機淺者形之於口。機深

者存之於心。力懦者寄之於思。

力強者見之於事。試喻言之。今

人見蜂螫等蟲。必驅之遠之。以

其能傷人也。見毒蛇猛虎。必畏

之避之。以其能殺人也。若耽溺

女色。則精耗。精耗則神昏。神昏

則心亂。心亂則身不能自主。至

身不能自主。則成病而鄰於死

矣。是色之為害。何異毒蟲惡獸

哉。(慈海慈航)

人於婢女。不肯留意矜恤。略有姿

色。即去姦汚。情衰愛弛。又復轉

賣。昂其價值。流落遠方。使其父

母睽離。甚或死於妬婦之手。淪

於賤娼之家。獨不思婢亦人女

也。特貧於我耳。設身反觀。通身

汗下矣。(朱在菴)

人日在火宅中。情慾煎熬。迷而不

悟。如飛蛾投網。輾轉粘縛。以至

於盡。良可哀也。(劉昭華)

閨房之樂。本非邪淫。夫婦之歡。疑

無傷礙。然而樂不可極。慾不可

縱。縱慾成患。樂極生悲。古人已

言之矣。人之精力有限。淫慾無

窮。以有限之精力。供無窮之色

慾。無怪乎年方少而遽夭。人未

老而先衰也。况人之一身。上承

父母。下撫妻子。大之有功名富

貴之期。小之有產業家私之授。

關係非淺。乃皆付之不問。而貪

一時之晏樂。不顧日後之憂危。

何喪心病狂。至於此極也。(朱

熹)

好色之人。子孫必多夭折。後嗣必

不蕃昌。何則。我之子孫。我之精

神所種也。今以有限精神。供無

窮之色慾。譬諸以斧伐木。脂液

既竭。實必消脫。故好色者所生

子女。每多單弱。子每像父。雖單

弱而亦好淫。再傳而後。薄之又

薄。弱之又弱。以致覆宗絕祀者。

不可勝數。嘗見富貴之家。祖父

并無失德。子孫每至天亡。卽有存者。亦多體氣單弱。性質愚鈍。不能務正。遂足敗家。皆由於其祖父好色縱慾。有以自取也。

(周思敏)

人之善惡。形於言。發於行。人始得而知之。但萌諸心。發乎慮。鬼神已得而知之矣。此君子之所以慎獨也。(邵康節)

我無是心。而人疑之。於我何與。我無是事。而人謗之。於我何慚。居心不淨。動輒疑人。徒自煩擾。攻伐自心。宜切戒之。(陶覺)

蓮蕊居士曰。斷慾有十種利。反是有十害。一身心清淨。毫無所汗。二正念常存。異諸禽獸。三氣足精滿。寒暑不侵。四面目光華。舉

足輕便。五俯仰天地。無慚愧色。六省藥餌費。可周貧乏。七屏絕邪緣。胸無牽戀。八讀書作字。俱有精采。九脾胃強健。能消飲食。十本地風光。自有真樂。(慈航)

自治宜嚴。心中無不可對人言之事。則心廣體胖。夢寐亦覺安寧。每日須有一二時讀理學書。或內典。爲自治之助。(丁福保)

人之所以欺人者。必心中別著一物。心中別有私見。不敢告人。而後造僞言以欺人。若心中了不著私物。又何必欺人哉。(曾國藩)

人之生。不幸不聞過。大不幸無恥。必有恥則可教。聞過則可賢。

(周敦頤)

愈進修。愈覺不長。愈檢點。愈覺有非。何者。不留意作人。自家儘看得過。只日日留意向上。看得自家都是病痛。那有一些好處。初頭只見得人欲中過失。久久又見得天理中過失。到無天理過失。則中行矣。又有不自然。不渾化。著色吃力的過失。走出這個邊境。纔是聖人。能立無過之地。故學者以有一善自多。以寡一過自幸。皆無志者也。(呂坤)

解意一生。卽爲自棄。(程墨)
人心不可不知所畏。畏心之存亡。善惡所由判也。(郭善隣)

事心之學。須在萌上著力。(曹端)
不奮發。則心日頹靡。不檢束。則心

日恣肆。(朱熹)

人非聖賢孰能無過。吾輩發憤為學。必須實心改過。默默點檢自己心事。默默克治自己病痛。若瞞昧此心。支吾外面。即嚴師勝友。朝夕從游。何益乎。(湯斌)

聖賢教人修身。千言萬語。而要以不伎不求為重。伎者。嫉賢害能。妒功爭寵。所謂怠者不能修。忌者畏人修之類。求者。貪名貪利。懷土懷惠。所謂未得患得。既得患失之類。將欲造福。先去伎心。所謂人能充無欲害人之心。而仁不可勝用也。將欲立品。先去求心。所謂人能充無穿窬之心。而義不可勝用也。伎不去。滿懷是荆棘。求不去。滿腔日即卑污。

(曾國藩)

去聲色。禁嗜欲。安形性。(禮記)

欲之甚。則昏蔽而昧理義。(朱文公)

(公)

一念之欲不能制。而禍流於滔天。

(程頤)

語云。醉之酒以觀其德。此言甚好。

人雖有德。醉後則不能自持。亦

白璧之瑕也。於此自持。則無或

失矣。(陸世儀)

改過之人。如天氣新晴一般。自家

固自灑然。人見之亦分外可喜。

(陸世儀)

去山中之賊易。去心中之賊難。

(曾國藩)

自戒潮烟以來。心神彷徨。幾若無

主。遏慾之難。類如此矣。不挾破

釜沈舟之勢。容有濟哉。(曾國藩)

人心易搖而難定。易昏而難明。惟

主敬則靜而明。(高道淳)

人之飢所以不食烏啄者。以為雖

充腸而與死同患。(戰國策)

神大用則竭。形大移則做。(漢書)

療飢於附子。止渴於酖毒。未入腸

胃。已絕咽喉。(後漢書)

舉事所習為而不怪者。無如狎妓

姦婢二事。言之可為痛心。狎妓

者。謂既酬以金。淫不為害。且無

論破家傷身。能保妓不孕乎。孕

而產。則己之子女娼矣。予在京

師。聞一孝廉狎張氏妓。生子。人

皆笑為龜兒。孝廉羞不肯認。是

父子相失也。至臧獲婦女。多被

凌逼。與主人薦枕席。以爲分固然耳。試思此輩皆良民。或因貧窘鬻身得金無幾。或因官勢投充。未得身價。既役其身。復亂其妻子。作何消受。及亂而生子。則淪主爲僕。使此子事我之子。是兄弟相主僕也。萬一生女有色。已復亂之。是父姦其女也。己之子姪復亂之。是兄弟姊妹相姦也。聚麀宣淫。廉恥一喪。後遂不可窮詰。今有人於此。罵其子女爲娼優臧獲者。必怫然怒。攘臂而起矣。以淫色之故。乃使祖父相承之血脈。自我而亂。豈不傷哉。(蘇愚山)

物雜。則真靈一點。乃如花之含胎珠之印月。蓋妙諦微如一髮。清明一思。尙有障礙。況浮雜者乎。況浸染而失其本來者乎。惟胸中闊然。不留一物。境界之清。一溪流水。數瓣蓮花。彷彿似之。以如是之心地。則可以應萬事。萬境。而有縱橫自在之判斷。故文殊大士曰。人若靜坐片時。勝造百千無量寶塔。(陶覺)

智者由中庸而制情慾。(愛利比得士)

人之情欲。爲不德之原。必剷除淨盡。乃能達道德的理想。(康德)

真高大。在克制情慾。真快樂。在自己快樂。(芬提奴)

人相生於天然。語有之。有心無相。

相逐心生。有相無心。相隨心滅。知上視之非。則去其傲。知下視之非。則去其弱。知偷視之非。則去其姦。知邪視之非。則去其淫。心既平正。則視瞻不期平正。而自無不平正矣。此之謂修身。此之謂欲修其身者。先正其心。(陸世儀)

服藥求汗。或有不獲。愧情一集。渙然流離。(晉嵇康)

神氣淡則血氣和。嗜欲勝則疾疹作。(唐書)

冬日之不濫。非愛冰也。爲不適於身。便於體也。(管子)

第二章 意志修持

一 勵志

要當軒昂奮發。莫恁他沈埋在卑

陋凡下處。(陸九淵)

你自沈埋。自蒙蔽。陰陰地在個陷

穽中。更不知所謂高遠的。要決

裂破陷穽。窺測破羅網。(陸九

淵)

癡雞終日縈縈。無超然之意。須是

一刀兩段。何故縈縈如此。縈縈

的討個甚麼。(陸九淵)

勿以阻礙廢初志。(劉士比尼)

士之處世。須振臂特立。把持得定

方能有為。(楊椒山)

惜衣惜食。非為惜錢兼惜福。求名

求利。只須求己不求人。(陳榕

門)

災難者。膽略之試金石。(英蔭)

有愧心而生者。不如無愧心而死。

(范純仁)

粉骨碎身都不怕。要留清白在人

間。(于忠肅公)

得名節易。保名節難。保初節易。保

晚節難。(熊勉菴)

天地所不能為者。人為之。人苟不

能幹旋氣運。徒以其知能為一

身一家之謀。則不得謂之人。何

足為體天地之心。(劉巖莊)

名譽之失敗。勝於卑污之成功。萬

萬。(式羣拉簿氏)

有其言。無其行。君子恥之。(禮記)

芝蘭生于深林。不以無人而不芬。

君子修道立德。不以窮困而改

節。(家語)

言不及行。可恥之甚。(薛文清)

人生於世。養志是其正務。(殷曼

生)

人非境遇之所造。而境遇則人所

造也。(台斯雷利氏)

人之氣質。由於天生。本難改變。欲

求改變之方。總須先立堅卓之

志。(曾國藩)

凡人拔俗自立。須要在胸中有把

柄。不得在外面露圭角。(紀大

奎)

天下未有有其志而無其事者。亦

未有無其志而有其事者。事因

志立。志立則事成。(韓瑞芝)

立身成功之秘訣。堅志而已。(奇

司累利氏)

纔覺退。便是進。纔覺病。便是藥。

(陳獻章)

悔既往之過。以警將來。(希易斯

氏)

吾人之最大安全係恐懼心。(希

司比亞氏)

吾人自著衣。至于解衣。終日之間。

所言所行。須知有多少過差。自

解衣。至手著衣。終夜之間。所思

所慮。須知有多少邪妄。有則改

之。此為修身第一事。(張履祥)

凡有錯處。隨覺即改。如飾非文過。

便一生無長進處矣。惟改過極

是第一美事。(彭端吾)

無口過易。無身過難。無身過易。無

心過難。(邵子觀物內篇)

要得富貴福澤。天主張。由不得我。

要做賢人君子。我主張。由不得

天。(呂子語)

善人雖死。而名不死。(英諺)

有希望。則萬事不難。無希望。則萬

事皆難。(亞登祖)

愚者。知人過而不知己過。(西細

落)

志之所趨。勿遠弗屆。窮山距海。不

能限也。志之所嚮。無堅不入。銳

甲精兵。不能禦也。(陳伯汝)

表正則影正。盤圓則水圓。孟方則

水方。(荀子)

人生在世。不能流芳百世。即當遺

臭萬年。如與草木同腐。不足道

也。(拿破崙)

不可將第一等事。讓與人做。(呂

經野)

理。生於危心。亂。生於肆志。(李絳)

織負。微愆。應從滌洗。(李彪)

大丈夫當立赫赫功名於世界。

(擬公簡)

名節為道德之藩籬。藩籬不守。其

中未有能獨存者也。(陳白沙)

雖屢受艱難愁苦。志望終不敢稍

挫。(巴律西)

有十九次之失敗。至二十次而成

功。斯為堅忍。(安特生)

士人第一要有志。第二要有識。第

三要有恆。有志則不甘為下流。

有識則知學問無盡。不敢以一

得自足。有恆則斷無不成之事。

三者缺一不可。(曾國藩)

人患不知其過。既知之而不能改。

是無勇也。(韓退之)

徒馳騁乎溝中。其生有涯。(斯塔

卜槐特)

能可一日沒錢使。不可一日壞行

止。(古語)

無愧於口。不若無愧於身。無愧於

身。不若無愧於心。(皇極經世)

試觀自古聖賢。何人不從憂苦貧

賤中來。(哲言)

人而無行。與禽獸等。(徐中行)

士處貧苦。正自做工夫時節。若不

痛自砥礪。則貪心生。廉恥喪矣。

(張橫浦)

悔既往之過。以警將來。(希曷斯)

惡人飾非。善人改之。(章遜)

從事一業。先決其志。志決則亟行

之。(佛蘭克令)

人生真快樂。真受用。多在貧家茅

舍。少在富室紅樓。(賈南時)

志無虛邪。行必正直。(管子)

由善入惡易。由惡入善難。(姚江)

康熒忱)

名義至重。神道難欺。(宋璟)

士貴立志。志不立。則無成。(孟子

外書)

希望者。思想之母也。(莎士比亞)

希望。是清醒人之夢。(法蘭西語)

學者為氣所勝。習所奪。只可責志。

(程伊川)

士大夫以貲產不若人為恥。不若

以學問不若人為恥。以學問不

若人為恥。則不若以信義不若

人為恥。(周錫)

日用之間。知此為非。即不為此。便

是去病之方。(朱子)

學者至約工夫。只是常常提醒此

心。(李公平)

千事萬事。只是一事。故古人精神

不妄用。惟在志上磨礪。(劉兩

峯)

人身常要豎立得起。少有放鬆。昏

怠之氣隨之矣。(潘雪松)

凡有私好。逐一追究。搜尋出來。定

要拔去病根。(王陽明)

生死窮達。不易其操。(蘇子瞻)

士君子不為貧窮怠乎道。(荀子)

信賴自身。則不為人所欺。(英諺)

能治生。則能無求于人。無求于人。

則廉恥可立。禮義可行。(張楊

園)

把意念沈潛得下。何理不可得。把

志氣奮發得起。何事不可做。

(呂子語)

蒙大辱以生者。毋甯死。(董仲舒)

不能克己者。志不勝氣也。(董敬

軒)

二少年之差別。不在才能。而在毅力。(亞羅德)

知過不改。大惡形焉。(明仁孝文)

皇后)

志卑氣高。能小能大。中淺外浮。十

八九失。(俗語)

立志不定。終不濟事。(朱子)

願乘長風。破萬里浪。(南史)

天定能勝人。人定亦能勝天。(歸)

潛志)

憤心者。精神強固之根本也。(各

爾來)

改過自新者。可分故我。今我作兩

人看。目前現有當為之事。空悔

既往無益。此古人所以不回顧

破甑也。(史指臣)

自暴者。不可與有言也。自棄者。不

可與有為也。(孟子)

學者。不患才之不瞻。而患志之不

立。(中論)

為學須先立志。(朱熹)

由虛言得利益者。招意外之損失。

(黃蔭)

學者改過。追索其動念之故而除

之。斯不萌於再。(崔後渠)

人須自做得主起。方不為物所奪。

今人富便驕。貧便詔者。只為自

做主不起。(徐存齋)

烈士暮年。壯心未已。(成語)

丈夫志四海。古人惜寸陰。(聯語)

在生一日當悔悟。一日世俗却云。

在生一日當享用。一日真大醉

夢。(先正語)

有一分心向裏。得一分力。有兩分

心向裏。得兩分力。(朱子)

患志之不立。何患名之不彰。(陸

雲)

流水之為物也。不盈科不行。君子

之志於道也。不成章不達。(孟

子)

所見所聞。不可不期遠大。(程伊

川)

有志者。事竟成。(法蘭西語)

人在世間。日失一日。如牽牛羊詣

屠肆。每進一步。去死轉近。得不

猛省。(先正語)

過而能改。棄舊圖新。壞人即變好

人。只怕明明知自己有過。却不

肯悔改。這纔是真壞人。(先正

語)

為聖。為狂。此心之一轉移間耳。

(薛瑄)

我等欲為大業。必在青年。(康德)
人各有過。過而不改。乃愚人也。

(撒陸)

人生於世。養志是其正務。(殷曼)

(生)

自主為成就英雄之要品。(殷曼)

(生)

為學須先立志。志既立。則學問可
次第著力。立志不定。終不濟事。
只從今日為始。隨處提撕。隨處
收拾。隨處體究。隨事討論。則日
積月累。自然純熟。自然光明。
(朱子)

看他人錯處。時時當返觀內省。說
他人是非處。時時將人已勘驗。

(諺語)

人之生。不幸不聞過。大不幸無恥。
必有恥則可教。聞過則可賢。

(周子)

儉。美德也。過則為慳吝鄙吝。讓。懿
行也。過則為曲謹足恭。

近之君子。格於習尚久矣。鄉人所
不屑矣。必勉之使為天下所不

可少之人。匪徒為天下不可少
之人。又當為一代不可少之人。

匪徒為一代不可少之人。又當
為千百代所不可少之人。(蔡

梁邨)

必為世上不可少之人。必為世人
不能做之事。庶免虛生。

君子固窮。(論語)

富貴不能淫。貧賤不能移。威武不

能屈。(孟子)

非其道。則一簞食不可受於人。

(孟子)

能受善言。如市人求利。寸積銖累。

自成富翁。(範身集)

為人所狎。與為人所恨。皆當急急

自反。輕薄之態。施之君子。則自

喪其德。施之小人。則自殺其身。

可勿懼哉。

人能除去傲性。纔得妥帖。

人須有廉恥。則能有所不為。(朱

晦庵)

夫積過猶小。害德乃大。(仁孝文

皇后)

人之價值。出於己身。(希勤)

休等閒白了少年頭。空悲切。(岳

武穆)

丈夫志一立。何事不可成。(噶蘇)

上

英雄造時勢。時勢造英雄。(拿破崙)

崙

少年望將來。老人鑑既往。(英諺)

名譽不死。(荷馬)

古來成大功立大業者。惟刻苦自

勵。勤於作事。以耐久之精神為

之。(管綠蔭)

天下無難事。只恐不立志。(吉福)

生

人若日改一過。則消一罪孽。日行

一善。則增一福基。(先正語)

人之有過。苦不自知。惟旁人視之

甚明。必須虛己下問。始得聞而

改悔。或不喜規諫。人莫我告。

必至潰敗而不可收拾。後雖知

而悔之。亦無及矣。(先正語)

士君子能咬斷菜根。而後無不可

為之事。能視富貴如浮雲。而後

無不可處之遇。

未經臨財。而曰一毫不取。可信為

廉乎。未遇一事。而曰一念無私。

可信為公乎。

君子不妄動也。必適於道。不徒語

也。必經於理。不苟求也。必造於

義。不虛行也。必由於正。(王聚)

獨立不懼。(易大過)

不素餐兮。(詩伐檀)

天下無生而貴者也。(儀禮)

見利不虧其義。見死不更其守。

(禮記)

凡富貴功名。皆由命定。半由人力。

半由天事。惟學作聖賢。全由自

己作主。不與天命相干涉。(曾國藩)

國藩

患難雖不得令人富。然能令人賢。

(英諺)

見兔而顧犬。未為晚也。亡羊而補

牢。未為遲也。(國策)

人言知過悔過。尙是虛事。須是補

過。補得一分。方改得一分。補得

二分。方改得二分。(錢起新)

補過如以新繒補舊襖。更加堅固。

方得永無破綻。若只以舊補舊。

豈能長久。(周甯宇)

要與世間撐持事業。須先立定脚

根。(辨舜牧)

一失足成千古恨。再回頭已百年

身。(古語)

立品定須成白璧。讀書何止到青

雲（古語）

人能暴吾過者。吾師也。人能是非吾言者。教我者也。切不可當面錯過。反生瞋怒。

過則勿憚改。（孔子）

世人糊塗。抵死不肯認自家不是。

人不可自恕。亦不可令人恕我。

一念之萌。則必謹而察之。此為天

理耶。為人欲耶。果天理也。則敬

以擴之。而不使其少有壅闕。果

人欲也。則敬以克之。而不使其

少有凝滯。此可見省察必兼擴

充克治。（朱子）

勤儉黃金本。詩書丹桂根。（聯語）

人甯可固貧。不可借債。（弗蘭克

愛地普）

有志者。必能自立。

汝宜盡汝之全力。勉為偉人。（管

絳蔭）

甯為鄉士之首領。毋為侯伯之驥

尾。（英吉利語）

不論何種之過失。均有匡正之道。

（英吉利語）

人非生而即賢。（英吉利語）

雖片刻之間。不可傍徨於善惡之

歧路。（英吉利語）

人臨財。必須揆之以義。義所應得

者。雖多不必辭。義所不應得者。

雖少不可受。惟能於此。一毫不

苟。方是正人君子。

王沂公平生之志。不在溫飽。范文

正公做秀才時。便以天下為己

任。明道程子自十五六時。聞周

子論道。遂厭科舉之業。慨然有

求道之志。此皆可為立志之法。信用之落地。如鏡之破。不能再圓。

（英諺）

小魚皆望成鯨。（荷蘭語）

世人大病。只是自家不肯認差。所

以多鬱多怒。若能自反自修。則

客氣自消。（法語彙）

責己者。可以或己之德。責人者。適

以長人之惡。水積成川。則蛟龍

生焉。玉積成山。則豫章生焉。學

積成聖。則富貴尊顯至焉。（說

苑）

冰炭不言。而冷熱之質自明者。以

其有實也。（王沉）

凡人皆立於所欲立之地位。是故

欲為豪傑。則豪傑矣。欲為奴隸。

則奴隸矣。（西哲）

人要看見自己貴重。方能有恥。

(程漢舒)

我來不是召義人。乃是召罪人。康

健的人。用不着醫生。(耶穌基督)

督)

說得一尺。不如行得一寸。(古語)

義士不為貧而易操。不為賤而改

行。(楚接與妻)

非義之事。不計於心。非理之財。不

入於家。(齊田稷母)

丈夫處世。即壽考。不過百年。百年

中。除老稚之日。見於世者。不過

三十年。此三十年。可使其人。重

於泰山。可使其人。輕於鴻毛。是

以君子慎之。(馬文忠)

立志要學聖人。不可僅以中人止

足。亦不可竟以豪傑自命。(呂

維祺)

人只怕無志耳。有志決要做一番

人。一生根脚。便從此豎起。(彭

端吾)

食焉不避其難。(左傳)

利其祿。必救其患。(左傳)

義形之色。(公羊)

不畏強禦。(公羊)

欲做精金美玉底人品。定從烈火

中鍛來。思立揭地掀天底事功。

須向薄冰上履過。(顧三英)

鎗不可以葦製。(英吉利語)

士子喜聞諛言。學問必不進。搢紳

喜聞諛言。晚節必不終。

氣節二字。是士君子立身之大端。

然却根無欲來。人有欲則不剛。

而遇事類然矣。(徐耀)

知是行的主意。行是知的工夫。知

是行之始。行是知之成。(王陽

明)

希望。是一種快樂。為全世界人類

主要之快樂。但是如別種快樂

一樣。快樂過分。便受痛苦。故希

望逾分者。必至失敗。(陸生)

人當庇人。不當為人所庇。為人所

庇。即能自立。亦半人耳。庇人者

尚餘半人在。其相去遠矣。(章

世純)

人生價格之高下。自定之耳。(英

諺)

平生之志。不在溫飽。(王曾)

心。較刀強而有力。(非立泊)

事事反躬。刻刻畏天。一刻不畏天。

便是罪過。一事不反躬。便涉怨

尤。(向荆山)

勤儉廉敏謙厚寬忍。此八個字。予以為持身八寶。須要實力躬行。不可一日一時。稍有懈怠。(石天基)

聖人過多。賢人過少。愚人無過。蓋過必學而後見也。不學者冥行。妄作以為常。不復知過。(聶豹) 有一言而傷天地之和。一事而折終身之福者。切須檢點。

天決不助無作為者。(少弗克利) 每動一念。當思於仁義禮智四者何著。(朱柏廬)

無翼而飛者。聲也。(曾子) 一日姑待。後來補救則難矣。(曾國藩) 人生最繫戀者。過去。最希冀者。未

來。最悠忽者。現在。(孫徵君)

無名譽之人。劣於死。(西諺) 惡傷可治。惡名不治。(西諺) 立志要如饑渴之於飲食。才有悠悠。便是志不立。(朱熹)

君子有三畏。畏天命。畏大人。畏聖人之言。(孔子) 死在青年之背後。在老年人之前。(愛代)

君子之道。莫大乎以忠誠為天下倡。(曾國藩) 吾今日形體無恙。而志氣已竭。斯為死矣。(張士元)

聖希天。賢希聖。士希賢。(周濂溪) 金須百鍊。然後精。人亦如此。(司馬溫公) 少年時代。能覺自己有失行者。幸

福也。(英諺)

世上無有買後悔藥者。(語諺) 有躁進之心。則必有趨勢之術。有患貧之心。則必有冒貨之漸。(張皋文)

說謊二字甚微。不是說以亡為有。只是一件道理。胸中明曉得該如此。外面姑且從俗為之。昧了自心。隨人脚步。此便是說謊。(蔡宗周)

有志者事竟成。(後漢書) 處世而常逸者。則志不廣。(家語) 夫過者。大賢所不免。然不害其卒為大賢者。為其能改也。(王陽明)

人生於世。不出一番好議論。不留一番好事業。終日飽食。亦無

所用心。何自別於禽獸。(蘇子由)

終日不見已過。便絕聖賢之路。終日喜言人過。便傷天地之和。(施愚山)

寒花耐久。春夏之花則不然。故生於憂苦亂離之人多堅實。風霜之威。天之殺物。正以成物。禍患之降。天之困人。正以成人。草木不經霜雪。則生意不固。人不經憂患。則德慧不成。(楊名時)

人無志。非人也。(稽康)

夫人豈以不勝為患哉。弗為耳。(孟子)

志之為物。往而不達。圖而不成。(張履若)

立志。只是立其為善不為惡。從正

不從邪之志。(劉融齋)

仲由善聞過。令名無窮焉。(袁了凡)

人之生也直。(論語)

士志於道。而恥惡衣惡食者。未足與議也。(論語)

人情薄似秋雲。多鄙吝而少慷慨。即好親好眷。一年中只好望一朝。多只二朝。太多。雖至親而亦不親矣。此情須識得透。方不受人淡薄。(陸清獻)

獨立不懼。是何等氣概。立志可以為學。而亦即學為立志也。儼然學焉。而志實不立。雖誦讀多考索。終不免為小人之歸矣。

人若半塗能立志。直如起死回生。

半塗自隳其志者。反是。人所能為者。吾斷無不能為之理。(皮根司)

吾人能處於指揮者之地位則優。雖所指揮者為一羣牲口。(塞凡痕脫)

經師易求。人師難得。(盧誕) 百川學海而至於海。邱陵學山而不至於山。(楊子) 學至氣質變化。方是有功。(程明道) 丹田不潔淨。亦讀書不得。若讀書。則是假寇兵而齎盜糧。(陸象山) 多讀書。少說話。(于忠肅) 人之所以異於禽獸者。爭此一志耳。非人即獸。從無中立之界。然

一刻不立。即一刻是獸。一日不立。即一日是獸。禪家死後輪迴。

此則現前變相。(祝淵)

困苦缺乏為最良之師。(荷蘭俗語)

語)

危難乃人間真正之試金石也。

(魯希哥夫)

人非上智。其孰無過。過而能知。可以為明。知而能改。可以致聖。

(明仁孝文皇后)

依賴他人之犁。其地必荒蕪。(英吉利語)

吉利語)

燕雀安知鴻鵠之志哉。(史記)

利不苟就。害不苟去。(漢書)

君子不為小人之匆匆而易其行。

(漢書)

吾人之命運。或臧或否。人皆歸之。

於天。而不知均自造之也。(威廉雅各)

世界有志之少年。只知有今日與明日耳。(王生佛)

無自助之精神者。決不克受天佑。

(英吉利語)

志趨不純正。則學識足以為惡。

(撥辣吐)

人不可以無恥。(孟子)

無論如何困難。不可求人哀憐。

(柏拉圖)

人到諸事沉溺時。要能迴光一照。

此一照。是起死回生之靈丹。千生萬劫。不致墮落者。全靠此。

(周海門)

大計劃。必須大志慮。(英國俗語)

匹夫之志。未必皆出於正。猶不可。

奮。况君子志於道。孰得而奪之哉。(薛敬軒)

患名之不立。不患年之不長。(古語)

語)

欲自立。先從不倚賴人起。(古語)

學者不患才不及。而患志不立。

(虞溥)

自視為無過。過之最大者也。(卡黎爾)

黎爾)

不遇艱難。不知我躬之有大力。

(約翰遜)

二 存誠

天地之所以不息。國之所以立。賢人之德業之所以可大可久。皆誠為之也。故曰誠者。物之終始。不誠無物。(曾國藩)

不誠無物。(曾國藩)

人只一誠耳。少一不實。盡是一腔

虛詐。怎成得人。(彭端吾)

自家過失。不消遮掩。遮掩不得。又

添一短。(呂近溪)

甯好認錯。休要說謊。教人識破。誰

肯作養。(呂近溪)

人可欺而心不可欺。心可欺而天

不可欺。(何倫)

詐偽是昏愚與狡猾所倚賴者。

(秦格)

誠實不須假手於筆墨。美麗不須

假手於粉黛。(莎士比亞)

神莫神於至誠。(素書)

以實待人。非惟益人。益己尤大。

(楊簡)

勸君莫着一毫私。若着一毫私。終

無人不知。勸君莫用半點術。若

用半點術。終無人不識。(寶訓)

至誠而不動者。未之有也。不誠。未

有能動者也。(孟子)

不能感人。皆誠之未至。(朱熹)

以誠感人者。人亦以誠而應。以術

馭人者。人亦以術而待。(程頤)

有至誠。就是學問少。口才拙。也能

感動人。(孫文)

人之患在用智。一用權術。雖是好

事。皆為不誠無物。(程頤)

立身以不妄語為本。(曾國藩)

季布無二諾。侯嬴重一言。(魏徵)

古之學者。只是誠實。(李子庸)

誠實之人。乃彼蒼獨厚。(樸伯)

完全之誠實。係高等思想之基礎。

(司脫耶)

無妄語。入誠之門。深宜體此。(高

道序)

不患不聰明。患不篤實。(凌滄安)

大人無誠。萬物不生。小人無誠。則

事不成。(鄭氏禮記注)

偽詐不可長。空虛不可守。朽木不

可雕。情亡不可久。(韓詩外傳)

誠不能動物。當責諸己。(朱熹)

誠則金石可穿。(曾國藩)

真實為萬事之根本。亦為一切才

力最大之要素。(加黎)

真實者。勇氣之源。(賓達)

延陵季子過徐。徐君好季子劍。口

勿敢言。季子心許之。為使上國

未獻。還至徐。徐君已死。於是解

其劍。繫之徐君冢樹而去。從者

曰。徐君已死。尚誰與乎。季子曰

不然。始吾已心許之。豈有生

倍吾心哉。(劉戴山)

心要實。又要虛。(呂坤)

欺人乃所以自欺。(薛瑄)

范式游大學。與汝南張劭為友。並

告歸鄉里。式謂劭曰。後三年當

還。將過拜尊親。見孺子焉。乃共

尅期日。後期將至。劭白母。請為

饌待。母曰。三年之別。千里約言。

爾何相信之審。對曰。巨卿信士。

必不乖違。母曰。若然。當為爾醒

酒。至日。巨卿果到。升堂拜飲。盡

歡而別。(劉戴山)

誠實及勤勉。乃不易之友。(佛蘭

克林)

誠實之人。乃上帝最貴重之造物。

(海布)

無有優于誠實之智慧。(非爾特)

巧言雖美。用之必滅。(曹植)

駟不及舌。(論語)

食言而肥。(左傳)

不食其言。(公羊)

不可以巧言令色。曲從苟合。以求

人之比己也。(程頤)

只觀發言之平易躁妄。便見其德

之厚薄。所養之深淺矣。(程頤)

有一分謙退。便有一分受益處。有

一分矜張。便有一分挫折來。

(胡達源)

謙虛其心。宏大其量。去人我之見。

絕意必之私。(王守仁)

有德者必有言。有言者不必有德。

(論語)

其言之不忤。則為之也難。(論語)

心定者。其言重以舒。不定者。其言

輕以疾。(程頤)

戲謔不惟害事。志亦為氣所流。不

戲謔。亦是特志之一端。(張載)

發言須句句有著落方好。(薛敬

軒)

言輕則招憂。(揚雄)

發乎口。為臧為否。加乎人。為喜為

嗔。用乎世。為成為敗。傳乎書。為

賢為愚。嗚呼。其發也可不慎乎。

(方孝孺)

先行其言。而後從之。(論語)

君子欲訥於言。而敏於行。(論語)

藏心為情。出口為語。言語者。榮辱

之樞機。親疎之大節也。亦能離

堅合異。結怨興讎。大則覆國亡

家。小則六親離散。(李氏女戒)

三 修德

亂之所生也。則言語以為階。(易)

繫辭)

妄言則亂。不可不慎守也。(淮南

子)

子禽問曰。多言有益乎。墨子曰。鶴

雞時夜而鳴。天下振動。多言何

益。惟其言之時也。(墨子)

贈人以言。重於珠玉。傷人以言。甚

於劍戟。(孫子)

君子修德。俟時。(揚子)

澡身而俗德。(禮記)

以德服人者。心悅而誠服也。(孟

子)

不朽之名譽。獨存於德。(彼得拉

克)

天下之真高貴者。惟德耳。(其納

耳)

君子握道而治。據德而行。(新語)

三不朽之業。以立德為先。(蘇轍)

善氣迎人。親如兄弟。惡氣迎人。害

於干戈。(管子)

我以厚待人。人以薄待我。非薄也。

是我厚之未至也。我以禮待人。

人以虐待我。非虐也。是我禮之

未至也。彼何罪耶。然則厚矣。禮

矣。彼復薄虐者。乃我命也。彼何

罪耶。是以君子不怨天。不尤人。

(傳家寶)

傲慢足以增敵。逐友。(英國俗

語)

今之病痛。大段只是傲。千罪百惡。

皆從傲上來。傲則自高自是。不

肯屈下。傲之反為謙。謙字便是

對症之藥。非但外貌要恭遜。更

須中心要敬讓。常見自己不是。

真能虛己受人。堯舜之聖。只是

謙到至誠處。便是允恭克讓。温

恭允塞也。(王守仁)

後生以口舌角勝者。謂之討便宜。

吾知其得便宜處。失便宜也。

(陸世儀思辨錄)

富人極善愁窮。使窮人不得開口。

故與富人相與。只宜淡交。倘或

無東少西。切勿仰面道及。決然

不來濟我。殊愧失言。若相知談

心。則又不妨。(陸隴其)

世人評論是非。多係臆度。或由傳

聞。或因怨生誣。百無一實。若受

謗之人。與我不相識者。則置而

不傳。若其人與我相識矣。必當

審其虛實。有則隱之。無則為之

辯白。庶稱隱惡揚善之君子耳。

(唐彪)

聞言當察。能察自能知。能知自能擇。是非了然。則不致聽受讒言。鄒陽云。偏聽生奸。莫若勿聽。

(裴景福)

言語之當慎。正在當快意時。遇快

意人。說快意事。(劉蕺山)

面諛之詞。有識者未必感。背後之議。銜之者嘗至刻骨。(劉蕺山) 與人以實。雖疎必密。與人以虛。雖

戚必疎。(韓詩外傳)

愛人者。人恆愛之。敬人者。人恆敬之。我惡人人亦惡我。我慢人人亦慢我。(高景逸)

凡一事而關人終身。縱實見實聞。不可著口。凡一語而傷我長厚。

雖閨談酒誼。慎勿形言。(劉蕺山)

山)

待君子易。待小人難。待有才之小人則尤難。待有功之小人則益難。(陳發文)

人無害虎心。虎無傷人意。(連環曲)

曲)

遇欺詐的人。以誠心感動之。遇暴戾的人。以和氣薰蒸之。遇傾邪私曲的人。以名義氣節激礪之。天下無不入我陶冶中矣。(洪自誠)

自誠)

責我以過。當虛心體察。不必論其人何如。局外之言。往往多中。每有高人過舉不自覺。而尋常人皆知其非者。此大舜所以察邇言也。(史搢臣)

出言不當。反自傷也。(說苑)

過。(劉蕺山)

為歡悅。便是自家無着落。消遣不小人。之量如鍼眼。不能容物。心如棘刺。常思害人。身如屋茅。見事生風。君子遇之一以禮。待之一

以默。包之可也。遠之可也。避之可也。(王耐軒)

可也。(王耐軒)

待富貴人。不難有禮。而難有體。待貧賤人。不難有恩。而難有禮。(史搢臣)

(史搢臣)

待小人宜寬。防小人宜嚴。(史搢臣)

臣)

丈夫心事。當如青天白日。使人人得而見之。(薛瑄)

吾人終日。最不可悠悠蕩蕩。作空軀殼。(呂坤)

人生四分之三爲品行。其一分則

屬於禮貌。(安諾爾)

人之品格。可由彼所讀之書籍如何而判知。猶如可由彼所交之朋友如何而判知然。(斯麥爾斯)

小人恥其面之不如子都也。君子

恥其行之不如堯舜也。(中論)

凡建功立業。以立品爲始基。從來有學問而能擔當重大事業者。無不先從品行上立定脚根。

(徐世昌)

水靜則平。平則清。清則見物之形。弗能匿也。故可以爲正。(淮南子)

沈重淵懿。道德溥備。(後漢書)

夫仁人者。正其誼。不謀其利。明其

道。不計其功。(漢書)

凡人毋爲後人所戒。毋爲仇人所快。毋爲如我者所惜。毋爲反對我者引爲口實。人能知此。便是好人。人須日日改過。一日無過可改。卽一日無步可進矣。(陶覺)

於患難見豪傑。(魏禧)

裝飾吾人之美觀者有二。曰華麗。

曰品格。華麗屬於女子。品格屬於男子。故吾人對於服飾舉止。

皆須毋損品格。(西哲魯)

君子所性。雖大行不加焉。雖窮居不損焉。分定故也。(孟子)

氣意得而天下服。心意定而天下

聽。搏氣如神。萬物備存。(管子)

高行在身。雖有小過。不爲不屑。

(管子)

至人之用心若鏡。(莊子)

君子之非。賢於小人之是。(晏子)

美術中之最美者。美麗之儀行也。

(愛瑪遜)

人之風動一世。在品行。而不在地

位。地位雖高。無品行。何得風動

一世。(斯萬爾斯)

順吾意而行者。小人也。(荆園)

凡言兼衆長者。必其一無所長者

也。(曾國藩)

寧失之迂。勿失之捷。寧失之拙。勿

失之巧。不降其志。不辱其身。

(金嶽)

直不近禍。廉不沽名。(柳垞)

所守者道義。所行者忠信。所惜者

名節。(歐陽修)

識時務者在乎俊傑。(蜀志)

孝子百世之宗。仁人天下之命。

(晉書)

有鳳凰翔於千仞之氣象。則不為

區區小利害所動。(程頤)

大丈夫凍死則凍死。餓死則餓死。

方能堂堂立天地間。若開口告

人貧。要人憐我。以小惠啣沫我。

得無為賤丈夫乎。(魏莊渠)

眾以虧形為辱。君子以虧義為辱。

(文選)

人不患其不知。患其為詐也。不患

其不勇。患其為暴也。不患其不

富。患其無厭也。(漢景帝)

學者不論造詣。先定品格。須有鳳

凰翔於千仞氣象。方可商求此

一大事。(祝世祿)

君子勤禮。小人盡力。(左傳)

人心之不同。如其面焉。(左傳)

能為人則者。不為人下矣。(左傳)

貴視其所舉。富視其所與。貧視其

所不取。窮視其所不為。(說苑)

德厚者流光。(穀梁)

己有不善。固當速改。不可因以害

人。人有不善。尤宜痛戒。何可使

其累我。(張楊園)

無有比發見過失更容易者。(几

司脫)

怨一惡。萬惡便從之而生。(葡萄

牙俗語)

為惡則易。改惡則難。(丁林)

名譽之失敗。勝於卑污之成功。萬

萬。(式羣拉薄氏)

失名譽而得利。猶損力也。(撒伊

拉士)

人言未必皆真。聽言只聽三分。

(呂近溪)

言有三不可聽。昵私恩。不知大體。

婦人之言也。貪小利。背大義。市

之人言也。橫心所發。橫口所言。

不復知有禮義。野人之言也。

(史指臣)

求棟樑者必於木。而木不皆棟樑

也。(梅曾亮)

語言切勿刺人骨髓。戲謔切勿中

人心病。又不可攻發人之陰私。

若者俱使人懷恨。一時快口。終

被中傷。詩曰。善戲謔兮。不為虐

令。又曰。謔浪笑傲。中心是悼。如

之何弗思。(陸隴其)

言語不可妄發。(朱熹)

忿怒時。切不可指人隱諱之事。致人怨恨。深入骨髓。古人謂傷人之言。深於矛戟。俗謂打人莫打膝。道人莫道實也。（袁君載）

不妄語。不多語。不道人隱事。不摘人微過。不言己無干涉事。不言人有關係事。論人毋責短而棄長。論己毋登枝而忘本。交淺者毋與輕言。調別者毋與強言。陰刻者毋與言衷情。輕疏者毋與言密事。語財不及非分。語色不及邪緣。勿彈射官箴。勿月旦人品。不偏愛憎。不信風聞。談經濟外。寧談藝術。可以給用。談日用外。寧談山水。可以息機。談心性外。寧談因果。可以勸善。（叢山）

人無求而進逆耳之言。乃愛我敬

我也。宜歡迎之。恭聆之。不可有不豫色。以杜進善之門。致孤規過之意。（陶覺）

讒口交關。爲亂之階梯。（朱熹）

人欲聞過。須一一容受。不計虛實。不與爭辯。則事無大小。人皆樂告而無隱情。（朱熹）

經日之事。猶恐未真。今人刻薄。喜談淫亂。造言生事。妄議人閨闥。供其戲笑。我一人有好事。切勿插入破句。自壞心地。（陸隴其）

名譽者。德之報酬也。（西細洛）

若無名譽。卽無生命。（莎士比亞）

靜坐然後知平日之氣浮。守默然後知平日之言躁。省事然後知平日之費閒。閉戶然後知平日之交濫。寡欲然後知平日之病

多。近情然後和。平日之念刻。（傳家寶）

名聲。爲靈魂之寶玉。（莎士比亞）

有危險則有名譽。（基爾）

小有才而又剛愎自用。覆亡有餘矣。（金嶽）

聞善言則拜。告有過則喜。聖賢是何等氣象。（陶覺）

何遠言不虛妄。蓋其天性。每語人曰。卿若得我一妄語。則謝卿一縑。衆共同之。終莫能得。（劉蕡山）

伊川先生非禮勿言箴曰。人心之動。因言以宣。發禁躁妄。內斯靜專。矧是樞機。興戎出好。吉凶榮辱。爲其所召。傷易則誕。傷煩則支。已肆物忤。出悖來違。非法不

道。欽哉訓辭。(劉戴山)

不言之言。聞於雷鼓。(管子)

必得之事。不足賴也。必諾之言。不足信也。(管子)

司馬溫公曰。光幼時弄青胡桃。女

兄欲脫其皮不得。女兄去一婢

以湯脫之。女兄來問。光曰。自脫

也。先公適見之。呵曰。小子何得

謾語。光自是不敢謾語。(劉戴

山)

劉元城先生見溫公。問盡心行己

之要。可以終身行之者。公曰。其

誠乎。劉問行之何先。公曰。自不

妄語始。(劉戴山)

自家有過。人說要聽。當局者迷。旁

觀者醒。(呂新吾)

費莫貴於求過。病莫病於復諫。

(傳家寶)

事。猶之夜行佩珠玉也。亦灼然矣。

(唐子)

雄聲而雌視者。虛偽人也。(唐子)

飛語無憑。必稽其實。一人勿信。尚

審諸同行事可疑。更度其時勢。

一節可指。復考其生平。(範身

集)

英氣甚害事。渾涵不露圭角最好。

第一要有渾厚。包涵從容廣大

之氣象。(高道淳)

有作用者。器宇定是不凡。有受用

者。才情決然不露。(傳家寶)

不以地位矜人。(周書)

勿以身貴而賤人。勿以家富而驕

人。(陶覺)

傲不可長。欲不可從。志不可滿。樂

不可極。(禮記)

惡德裝德。最為危險。(塞拉)

待君子之敬。根於心。百凡相見。往

來交際之禮。俱宜從厚。其敬始

申。稍薄則為慢矣。待小人則不

然。外若敬而內則疏。包容退讓。

寧受虧一分。使之自滿自愧。於

我亦無所損。(何倫)

善戲虐。令不為虐。令戲而不戲也。

今之戲者。只求一時之可聽。不

顧事後之難逃也。以至敗人名

節。發人陰私。非虐而何。從道理

上脫洒。則無此病。(陳宏謀)

待下我一等之人。言語辭氣。最為

要緊。此事甚不費鈔。然彼人受

之。同於實惠。只在精神不憚煩。

易所謂勞謙是也。(張英)

細人之言多。是萋斐不可輕聽中。

彼之計而損我之明。(彭端吾)

女子小人之言不可聽。非必其人

處心積慮欲為人患也。由其所

見淺小。或其性習偏乖。雖欲效

忠。適足僨事。(張揚園)

陸象山先生曰。規矩嚴整。為助不

少。入儒者之門。自當從言規行

矩始。(劉蕺山)

枉道徇人。徒為失己。(程頤)

勸人息爭者。君子也。激人起事者。

小人也。(賈石葵)

令尹子文三仕為令尹。無喜色。三

已之。無愠色。(論語)

立身處世。務當用柔和之言語。不

可稍涉粗暴。自古人物愈高。其

言愈卑。在社會上。言語尤為重

要。偶一失慎。往往啓破家亡身

之漸。(管綠蔭)

凡聽言要先知言者人品。又要知

言者意向。又要知言者識見。又

要知言者氣質。則聽不爽矣。

(呂新吾)

水靜則明。燭鬚眉乎中準。大匠取

法焉。水靜猶明。而况精神。聖人

之心靜乎。(莊子)

喜怒哀樂不入於胸次。(莊子)

得品位之最簡方法。乃謙遜也。

(英國俗語)

倍加小心。以勤廉謙三字自矢。勤

而不自言其勞。廉而不自覺其

介。謙而出之以真樸之氣。乃不

犯人之忌。亦即保身之道。(曾

國藩)

智者改過而遷善。愚者恥過而遂

非。遷善則其德日新。遂非則其

惡日積。(陸宣公)

人情感喜時。必率略於約信。輕易

於許人。後日不能踐言。多至僨

事。為人輕鄙。故喜極莫多言也。

感怒時。與人言語。顏色必變。詞

氣必粗。知我者。謂我因怒而氣

暴。不知我者。謂我怒彼而發。嗔

啓人仇怨矣。又人怒時。一言不

合。即加遷怒。甚且遷怒於毫無

關涉之人。故怒極莫多言也。感

醉時。心氣昏迷。不辨是非利害。

舉生平最機密之事。盡吐露於

人。醒時有茫然不知者。即知而

百計挽回。終無濟也。故醉極莫

多言也。(唐彪)

遇人不設城府。人自不忍欺。(宋史)

君子之愛人也以德。細人之愛人也以姑息。(禮記)

待人要豐。自奉要約。責己要厚。責人要薄。(呂坤)

能言者未必能行。能行者未必能言。(說苑)

一言而非。駟馬不能追。(說苑)

遇感喜中不可濫許人。事物遇感怒中不可輕與人書柬。蓋喜時之言多失信。怒時之言多失禮。

而不恭也。(傳家寶)

言人之善者。有所得無所傷。(集語)

兩喜必多溢美之言。兩怒必多溢惡之言。(莊子)

言語之當慎。正在當快意時。遇快

意人說快意事。(劉宗周)

知應言之時者。亦如應默之時。

(西哲魯)

寡默之人。最可信任。(丹麥俗語)

沈默優於無意義之言語。(比塞格拉司)

(史典)

我有冤苦。他人問及。始陳顛末。若胸中一味不平。逢人絮絮聽者。雖貌為咨嗟。其實未嘗入耳。言之何益。(史典)

向人說貧。人必不信。徒增嗤笑耳。人即我信。何救於貧。(史典)

存心說謊固不可。開口賭咒亦不可。(史典)

(史典)

不納他人之忠言者。易於誤事。不得稱為智者。(潘強生)

聽言之道。要當內持定見。而六轡在手。外廣延納。而萬流赴壑。乃為盡善。(曾國藩)

隱惡揚善。待他人且然。自己子弟。稍稍失歡。便逢人告訴。又加增飾。使子弟遂成不肖之名。於心忍乎。(史典)

(史典)

說話如作文。字字在心頭打點過。是心為草稿。而口謦真也。猶不能無過。而况由易之言。真是病狂喪心者。(呂坤)

心術好。自是長厚一路。惟言語無度。往往令人生嫌。亦是大病。(劉蓉)

(史典)

一言之失。初不為過。終日迴護此言。斯真過矣。(劉宗周)

多門之室生風。多口之人生禍。

(呂坤)

戒爾勿多言。多言衆所忌。苟不慎

樞機。災厄從此始。(范純仁)

好盡言以招人過。國武子所以見

殺於齊也。(韓愈)

言箴曰。不知言之人。烏可與言。知

言之人。默焉而其意已傳。幕中

之辯。人反以汝爲叛。臺中之評。

人反以汝爲傾。汝不懲耶。而嗷

嗷以害其生耶。(韓愈)

口箴曰。宣納之由。實伊樞機。惟舌

是出。馳駟安追。差釐千里。君子

慎微。何用口爽。信在甘肥。(謝

惠連)

公事不私議。(禮記)

公庭不言婦女。(禮記)

小人溺於水。君子溺於口。(禮記)

守口如瓶。防意如城。(癸辛雜誌)

能有幾句。見人胡講。洪鐘無聲。流

瓶不響。(呂近溪)

唐姚氏口箴曰。君子欲訥。吉人寡

辭。利口作戒。長舌爲詩。斯言不

善。千里遠而勿謂可復。駟馬難

追。惟謹惟默。澄神之極。去甚去

泰。居物之外。多言多失。多事多

害。聲繁則淫。音希則太。室本無

暗。垣亦有耳。何言者天。成蹊者

李。似不能言。爲世所尊。言不出

口。冠時之首。無搖爾舌。以速爾

咎。無易爾言。亦孔之醜。敬之慎

之。可大可久。敬之伊何。三命而

走。慎之伊何。三緘其口。勗哉夫

子。行矣勉旃。書之屋壁。以代韋

弦。(姚元崇)

談話。心之畫也。(英國俗語)

言語必謹。(程董學則)

君子愛口。虎豹愛爪。(說苑)

書不盡言。言不盡意。(易繫辭)

吉人之辭寡。躁人之辭多。(易繫

辭)

無稽之言勿聽。(書大禹謨)

惟口起羞。(書說命中)

勿以人負我。而隳爲善之心。當其

施德。第自行吾心所不忍耳。未

嘗責報也。縱遇險徒。止付一笑。

(史指臣)

修辭立其誠。(易乾卦)

尚口乃窮。(易困卦)

君子之自處。常嚴重而不可干。其

待人也。以敬其身者敬之。道勝

己者。抑志事之。(曾國藩)

四 遷善

智者改過而遷善。愚者恥過而遂非。遷善則其德日新。遂非則其惡日積。(陸宣公)

人自表白其前非。決非可恥之事。此不過所謂昨非而今是耳。(薄布)

知己之罪。非惡事也。(英國諺語)

人非聖賢。孰能無過。吾輩發憤為學。必要過心改實。默默檢點自己心事。默默克治自己病痛。若

瞞昧此心。支吾外面。即嚴師勝友。朝夕從游。何益乎。(湯斌)

人不改過。多是因循退縮。須奮然振作。從前種種。譬如昨日死。從後種種。譬如今日生。如毒蛇嚙

指。速與斬除。無絲毫凝滯。此風雷之所以為益也。(言行彙錄)

聞過不怒而能改之。乃才智而有上進之人也。(英諺)

人孰無過。過而能改。善莫大焉。(左傳)

人不能無差錯念頭。只要扯得轉來。(程漢舒)

禍莫大於縱己之欲。惡莫大於言人之非。病莫大於不知己之失。(孫奇選)

恕自己一過。則萬過必從之而生。(陶覺)

吾人終日之間。所言所行。所思所慮。須知有多少過差。多少邪妄。有則改之。此為修身第一事。(張履祥)

求榮之事。毋過於為所當為。(倍根)

最後能得。斯不為失。(英諺)

寧再計算。而毋一失。(丹麥諺)

重大之機會。當慎乘之。(英諺)

余每夜就枕。必思一日所行之事。所行合理。則恬然安寢。或有不合。即展轉不能寐。思有以更其失。又慮始勤終怠也。因筆錄以自警。(薛敬軒)

一事不可放過。一念不可放過。一時不可放過。須勇猛精進。處處見有善可遷。有過可改。方是主一工夫。(金伯玉)

人心從克己上做工夫。方知自朝至暮。自頂至踵。無非過失。(呂祖謙)

自覺是病。便自治之。不須問人。亦非人所能預也。(朱熹)

深思熟慮。而後猛進。(克林威爾)

善人不但滿足道理。及宗教所禁止者。即不禁止處。有時亦自禁之。(阿脫倍利)

當斷不斷。反受其亂。(必讀書)

慎言動於妻子僕隸之間。檢身心於起居食息之際。這工夫更密了。(呂新吾)

凡當事。無論是非邪正。都要從容蘊藉。若一不當意。便忿恚而決裂之。此人終非遠器。(呂新吾)

每日事事相乘。一事偶歇。旋又無事討事做矣。此際須要常省。便不多事。不失事。纔得事事見個性靈耳。事到頭來。即將頭頂著

做去。反得自由。(朱震青)

正己而不求於人。則無怨。(中庸)

誤一步。便有千里之差。(英語)

勸君莫着一毫私。若着一毫私。終

無人不知。勸君莫用半點術。若

用半點術。終無人不識。(寶訓)

作事。須力向上乘而行。(華盛頓)

不怕千日密。只怕一事疏。(呂新吾)

理論雖精當。若不能實行。又何益哉。(英吉利語)

將事而能弭。遇事而能救。既事而

能挽。(周海)

人若見內部之寧靜者。決不能以

細心之活用。研究智識。且乏明

確堅強之辨別力。凡此等人。所

自斷之是非。咸屬一時之客氣。

必非真理。(裴斯泰洛齊)

守常迷運。先達恥之。見機而作。英

豪之舉。(伏國仁)

一事起。則一害生。故天下常以無

事為福。讀前人詩云。勸君莫話

封侯事。一將功成萬骨枯。天下

常令萬事平。匣中不惜千年死。

雖有雄心猛氣。不覺化為冰霰

矣。(洪自誠)

無事如有事提防。方可免意外之

變。有事如無事鎮定。方可消局

中之危。(吉人遺錄)

中庸之道。良法也。(克利河別辣)

無善因。斯無善果。(荷蘭語)

天下有非常之福。有非常之禍。小

人不知禍福之相倚伏也。則僥

倖以為常。是故失意之事。常生

於所得意。惟其見利而不能害。知存而不知亡也。(劉基)
心者萬事之宗。正心者。揆事宰物之權。(胡安國)

第三章 律己南針

一 敦品

正直無憂慮。(英諺)

正直之面色。最上之通行券也。(英國俗語)

(英國俗語)

見其大。則心泰。心泰。故無不足。而

銖視軒冕。塵視金玉。其重無加

焉爾。(通書)

態度之粗俗。更甚于汚美服之泥

土。(波魯達司)

粗暴非勇氣也。(英諺)

立身當清遠。若有煩辱。當謙詞以

謝。若有怨急。心所不忍。可外達

樞密為濟之。凡事先自審其可

宜行此事。而人欲易之。當說宜

易之理。若使彼語殊佳。勿羞折

遂非也。若其理不足。而更以情

求。當堅執所守。不須行小小束

修之意氣。(嵇康)

清受塵而白取垢。(論衡)

實見得是時。便要斬釘截鐵。脫然

爽潔。做成一件事。不可拖泥帶

水。靠壁倚牆。

有專心之力。是為有高才之證。(海登)

(海登)

胸中有一個見識。則不惑于紛雜

之說。有一段道理。則不撓于鄙

俗之見。

大事小事即平平處之。便不至於

駭人視聽矣。(讀書錄)

見理明。則遇事迎刃而解。(讀書錄)

(錄)

常提省此心。勿令昏蔽妄馳。即處

事少錯矣。(讀書錄)

每日做得一件好事。一年須有三

百六十件。(宋高宗)

人須具有判力。思索力與辦事之

手腕。(及朋)

動作周旋無事不慮。(世要論)

人若知進而不知退。知欲而不知

足。必有困辱之累。悔吝之咎。(倪文節)

(倪文節)

士君子到極威處。須有一轉脚。

(柳齋集)

宜未雨而綢繆。毋臨渴而掘井。

(朱柏廬)

求實者。人道之一大要事也。求實之法。在懷疑。疑一物。斯知一物。

(笛卡兒)

昔歲在京師。陳文恭公嘗語余曰。

吾生平得力。只一細字。當時公兼冢宰。於案牘一字必核。同官頗有以爲瑣碎者。余亦附和其說。今思之。公自言得力不妄。我輩俱病在粗耳。(王孟超然)

凡事理之來。當於疑中求信。其信乃真。(笛卡兒)

看人挑擔勿吃力。自上肩架嘴要歪。(古語)

深計遠慮。所以不窮。(素書)

凡事須斷以義。計較利害則非。

(吳康齋)

事來莫放。事過莫追。事多莫怕。

(人生必讀書)

凡當爲之。事宜善爲之。(齊思裴特)

特)

事必三思而後行。行必見善而後已。(威廉第二)

已。(威廉第二)

愚人近火方知熱。履冰乃知寒。

(管子)

形之正。不求影之直。而影自直。

(哲言)

不能治己者。不能被治於人。

(約翰生)

不能治己者。沒有施治於人之價值。(法國俗語)

值。(法國俗語)

以隋侯之珠。彈千仞之雀。世必笑之。何也。所用重而所要輕也。

(呂氏春秋)

必能忍人。不能忍之觸忤。斯能爲人不能爲之事功。(薛瑄)

人不能爲之事功。(薛瑄)

治身功課。每日於就寢時。用曾子三省之法。默思一日之言論行

事。失檢者幾何。而自記之。始而

覺其少。苦不自知也。既而覺其

多。不可自欺。亦不必自餒。一月

以後。自日少矣。(梁啟超)

以後。自日少矣。(梁啟超)

凡處事須視小如大。又須視大如小。視小如大。見小心。視大如小。見作用。昔人所謂膽欲大而心

欲小也。(陸桴亭)

守道以立名。修身以俟時。(鹽鐵論)

論)

高行微言。所以修身。(素書)

自責自修。學之至要。有志於爲己者。一切不見人之不是。然後能

者。一切不見人之不是。然後能

者。一切不見人之不是。然後能

成就一個自家是。(王棟)

不可行的事。口莫說。不可說的事。

心莫萌。(人生必讀書)

有益於人。無損於己。當樂為之。有

益於人。稍損於己。亦勉為之。有

損於人。無益於己。決不可為。徒

益於己。有損於人。更不可為。

(人生必讀書)

無過時。當省過。有過時。當改過。毋

掩諱。毋吝惜。毋自諉。自恕。(陶

覺)

言忠信。行篤敬。懲忿窒慾。遷善改

過。(朱熹)

二 慎行

思患而豫防之。(易既濟)

臨禍忘憂。憂必及之。(左傳)

惟有道者能以往知來。(漢書)

倒行逆施。(左傳)

危懼。則得平安。易慢。則必傾覆。

(陸子)

遇重要事項。宜出之以真摯。(華

盛頓)

節制者。即能勝過一切試驗之證

據也。(窩特窩士)

出外之時。籌劃吾等應為何事。返

家之後。籌劃刻下應作何事。

(克洛白勒斯)

疑事無功。疑行無名。(戰國策)

欲投鼠而忌器。(漢書)

趨人之急。甚於己私。(漢書)

不加功於無用。不損財於無謂。

(漢書)

智者慮。義者行。仁者守。(穀梁)

君子之於物。無所苟而已。(穀梁)

不經意之為害。比無識為大。(佛

蘭克令)

務進者趨前而不顧後。(後漢書)

舍近謀遠者。勞而無功。(後漢書)

見理明。則遇事迎刃而解。(程頤)

事到眼前。知足者仙境。不知足者

凡境。因出世上。善用者生機。不

善用者殺機。(洪自誠)

進步處有退步之思。庶免觸藩之

禍。著手時圖放手之法。寧憂騎

虎之危。(洪自誠)

射者不與羅者競多。(淮南子)

謀大事。決大疑。非疑定有立者不

能也。(宋史)

時有未至。非力所求。情有未孚。非

言可親。是以見疑之璞。三年而

取則足。不鳴之鳥。三年而後驚人。(劉基)

計事貴周遠。倉卒之際。固有如意者。小如意率小敗。大如意率大敗。(康海)

處處要樹立一界限。事事要斟酌一方寸。(陸稼書)

百慮而後斷。斷則必行。(毛奇)

乏果斷而皆勇進者。未之有也。(拿破崙)

凡動靜起居。雖暗室屋漏。要常如

天地鬼神臨之在上。(湯斌)

賢者。有臨機應變之策。(英吉利)

我得人必失。我利人必害。我榮人

必辱。(呂坤)

遇事貴有斷制。辦事最要撇脫。

(人生必讀書)

英氣最害事。渾涵不露。圭角便好。

(人生必讀書)

事來莫放。事過莫追。事多莫怕。

(人生必讀書)

君子務知大者遠者。小人務知小

者近者。(左傳)

天下有兩可之事。非義精者不能

擇。若到精處。畢竟止有一可耳。

(呂新吾)

使氣最害事。使心最害理。君子臨

事。平心易氣。(呂新吾)

昧者知其一。不知其二。見其所見。

而不見其所不見。故於事鮮克

有濟。惟智者能柔能剛。能圓能

方。能存能亡。能顯能藏。舉世懼

且疑。而彼確然爲之。卒如所料

者。見先定也。(呂新吾)

須誠實。須勤勉。不可賭博。(阿斯

脫圭)

張琴瑟者。小絃絙而大絃緩。(淮

南子)

毅然奮有爲之志。到手來只做得

五分。確然矢不爲之操。到手來

只守得五分。渠非不肯自信。未

臨事時之志向。雖篤。既臨事之

力量不足也。(呂新吾)

三 謹言

君子遺人以財。不若善言。(家語)

話多不如話少。話少不如話好。

(呂近溪)

言出如箭。不可亂發。一入人耳。無

法拔去。(古諺)

駟不及舌。(論語)

善言不可離口。善藥不可離手。

(俗語典)

立言之緩急。當以所事為斷。中有

所見。而事無關係。緩言可也。不

言亦可也。不然。恐難一概以含

容出之。(陳宏謀)

言語者。思想之城郭也。(哈密爾

頓)

紳士之品行方正。其言不可不溫

雅。(斯柏克特達)

知者不言。言者不知。(老子)

一言而興邦。一言而喪邦。(論語)

惟口興戎。(書經)

病從口入。禍從口出。(俗諺)

口蜜腹劍。見惡於人。(古諺)

佞人殆。(論語)

事到臨時。心要細。說將開口。眼須

活。(古諺)

處事了。不形之於言。尤妙。(薛敬

軒)

當事務叢雜之中。吾心當自有所

主。不因彼之擾擾而遷易也。

(薛敬軒)

事來則順應之。不可無故而先生

事端。(薛敬軒)

但求無愧我心。豈能盡如人意。

(古語)

凡事須小心寅畏。子細體察。思量

到人所思量不到處。防備到人

所防備不到處。方得無事。(朱

晦翁)

膽過大。心過小。其失惟均。(章遜)

見地要高明。踐履要篤實。所謂知

崇禮卑也。(張揚園)

於天下之事。有可否則斷。以至公。

而勿牽於內顧偏聽之私。於天

下之議。有從違。則開以誠心。而

勿誤以陽開陰合之計。則庶乎

德業盛大。表裏光明。中外遠邇。

心悅誠服。(朱晦翁)

君子道其常。小人道其怪。(荀子)

四 守信

無有優于誠實之智慧。(非爾特)

一千或然。不足造成一個真實。

(英國俗語)

有求而不許。始雖拂人之意。而終

不害乎信。諾人而不踐。始雖不

拂人意。而終害乎信。(呂大臨)

容易承諾之人。容易忘記。(英國

俗語)

接人總宜以真心相向。不可常懷

智術以相迎拒。(曾國藩)

君子之道莫大乎以忠誠為天下

倡。(曾國藩)

宮之奇曰。定身以行事謂之信。

(國語)

信申也。言以相申束。使不相違也。

(釋名)

受命之士。正衣冠而立。儼然人望

而信之。其次聞其言而信之。其

次見其行而信之。既見其行。而

衆皆不信。斯下矣。(韓詩外傳)

信不由衷。實無益也。(左傳)

失信不立。(左傳)

周仁之謂信。率義之謂勇。(左傳)

毋自欺也。(禮記)

主忠信。(論語)

人而無信。不知其可也。(論語)

陳太丘與友期行。期日中。過中不

至。太丘舍去。去後乃至。元方時

年七歲。門外戲。客問元方。尊君

在否。答曰。待君久不至。已去。友

人便怒曰。非人哉。與人期行。相

委而去。元方曰。君與家君期日

中。日中不至。則是不信。對子罵

父。則是無禮。友人慚。(世說)

學者到說好話。做好事。人信不及。

便無藥可醫矣。推其流弊。只是

不誠。(程漢舒)

自信者不疑人。人亦信之。吳越皆

可同胞。自疑者不信人。人亦疑

之。骨肉皆成敵國。(史典)

真實為萬事之根本。亦為一切才

力最大之要素。(加黎)

朱暉與張堪同縣。堪於太學中見

暉。接以友道。把其臂曰。欲以妻

子。託朱生。暉以堪先達。不敢對。

自後不復相見。張亡後。朱聞其

妻子貧困。自往候視。分居食給

之。暉子怪問曰。大人不與張君

為友。何忽如此。暉曰。堪常有知

己之言。吾已信於心也。故不忍

負之。(劉載山)

小利害信。(管子)

輕諾必寡信。(老子)

恥不信。不恥不見信。(荀子)

世人懷智挾詐。而欲事之善。豈有

此理。必盡去人偽。忠厚純一。然

後可善其事。(許魯齋)

苟信不繼。盟無益也。(左傳)

同言而信。信在言前。(中論)

凡人立於天地間。遇事必當出之以誠。而後人始信其為人。乃得有爲人之價值。尚詐術者。何能立名建業。(呂鵬搏)

事事求其自信。稍有不信。不敢自欺。至於人之肯信與否。則竟可不計。此吾輩所宜審端而用力也。(陳宏謀)

灌夫一言許人。必信之也。(顏師古)

蕭至忠少與友期。諸路會雨雪。人引避。至忠曰。寧有與人期。可以失信。友至。乃去。衆歎服。(新唐書)

張天祺重然諾。一言之欺。以爲己病。(呂大臨)

古人一言一行。凡可信之。當時傳

之後世者。莫不有一段真至精神在內。此一段精神。所謂誠也。惟誠故能建立。故足不朽。稍涉名心。便是虛假。便是不誠。不誠則無物。何從生出事業來。(劉宗周)

忠信所以進德也。(易乾卦)
人之所助者。信也。(易繫辭)

季布無二諾。侯嬴重一言。人生感意氣。功名誰復論。(魏徵)

百金孰云重。一諾良匪輕。(盧照鄰)

魏韓多奇節。倜儻遺聲利。共矜然諾心。各負縱橫志。結交一言重。相期千里至。(虞世南)

卓恕爲人篤信。言不宿諾。與人期約。雖遭暴風疾雨。冰雪無不至。

嘗從建業還家。辭諸葛恪。恪問何當復來。恕對曰。某日當復親覲。至是日。恪欲爲主人。亭不飲食。以俟恕。至時賓客會者。皆以爲會稽建業。相去千里。道阻江湖。風波難必。豈得如期。恕至。一座盡驚。(會稽典錄)

作德。心逸日休。作僞。心勞日拙。(書周官)

大信不約。(禮記)

不寶金玉。而忠信以爲寶。(禮記)
天道貴信。地道貴貞。不信不貞。萬物不生。(前漢書)

淮南王安曰。男子之所死者一言耳。(前漢書)

君子履信。無不居令。雖之蠻貊。何憂懼令。(班彪)

眞實之最良裝飾在露骨。(英國)

(俗語)

惟誠信之至。可以救欺詐之窮。欺

一事。不能欺之。事事欺。一時不

能欺之異時。不可不防其欺。不

可因欺而灰心所辦之事。所謂

貞固足以幹事也。(胡林翼)

甯好認錯。休要說謊。教人識破。誰

肯作養。(呂近溪)

信在期前。(荀子)

口慧之人鮮信。(韓詩外傳)

吐虛言者。偶語眞實。亦不能使人

信之。(阿利司脫爾)

重然諾之人。始得稱爲完全之人。

(土耳其俗語)

人以其所貴者爲信實。(德護士

哲尼斯)

來歎爲人有信義。言行不違。及往

來遊說。皆可案覆。西州士大夫

皆信重之。(後漢書)

大人無誠。萬物不生。小人無誠。則

事不成。(鄭氏禮記注)

五 謙恭

處世以譏訕爲第一病痛。不善在

彼。我何與焉。(呂坤)

與人言。和氣從容。氣忿則不平。色

厲則取怨。(薛瑄)

君子之言。寡而實。小人之言。多而

虛。(說苑)

高議而不可及。不如卑論之有功

也。(說苑)

聽人之言而隨和之。而不知其言

之是非得失。此修己第一失也。

(薛瑄)

聞過不怒而能改之。乃才智時有

上進之人也。(英國俗語)

態度之質樸者。有魔術之結果。其

驕傲者。則不得稱之爲美。(霍爾)

無禮乃由于極度之傲慢。輕蔑人

間而發生之。(幾曼而門)

地位益高。不可不愈謙遜。(西哲

魯)

謙爲吉府。傲爲罪根。(傳家寶)

處衆以謙恭爲有理。(百丈)

心無留言。言無擇人。雖露肺肝。君

子不取也。彼固自以爲光明矣。

君子何嘗不光明。自不輕言。言

則心口如一耳。(呂坤)

謔非有道之言也。孔子豈不戲。竟

是道理上脫洒。今之戲者。蝶矣。即有滑稽之巧。亦近俳優之流。

凝靜者恥之。(呂坤)

搖唇鼓舌。擅生是非。(莊子)

行不崖異之謂寬。(莊子)

不言而飲人以和。(莊子)

譽人之言太濫不可。責人之言太

盡不可。一事雖不暢意。日後亦

無悔心。含蓄之妙。不可不知。

(傳家寶)

辨論是非。當舉其於世甚有關繫。

不容不辨者。莊子云。有爭氣者。

勿與辨也。(姚鼐)

剛為美德。其弊每成一疏字。生一

榻字。又漸流一傲字。疏則敗事。

榻則鄰於刻薄。傲則絕物。而終

為物絕。皆剛德之為害。然皆自

剛出之。必以增美去害為要。

(魏禧)

好說人陰私事及閨門醜惡者。必

遭奇禍。(史典)

神清人無忽語。(呂坤)

土積而成山阜。水積而成江海。行

積而成君子。(曾國藩)

以才自足。以能自矜。則為小人所

忌。亦為君子所薄。(曾國藩)

天來大功。禁不得一句自稱。海樣

深罪。禁不得雙膝下跪。(呂近

溪)

自謙則人愈服。自誇則人必疑。

(荆園小語)

務宜敬以持躬。恕以待人。敬則小

心翼翼。事無巨細。皆不敢忽。恕

則凡事留有餘地。以處人。功不

獨居。過不推諉。常常記此二字。

則長履大任。福祚無量矣。(曾

國藩)

輕言則人厭。故謹言為自修之要。

(薛瑄)

信口亂談者。無操存省察之功也。

(薛瑄)

詞婉始能動人。小人不能與盡言。

(薛敬軒)

心定者。其言重以舒。不定者。其言

輕以疾。(程頤)

天下之真高貴者。惟德耳。(其納

爾)

死後尚貴者。惟德行耳。(楊恩)

仁者無敵。(英國俗語)

謙讓者。神聖之面具也。(聖克列

麥格)

謙遜辭讓。為德之首。(委拉迪)

謙和二字。一生受用不盡。(朱方伯)

伯)

誠意孚於未言之前。則言出而人

信之。(薛瑄)

密爾言和爾氣。(薛瑄)

汝惟不矜。天下莫與汝爭能。汝惟

不伐。天下莫與汝爭功。(書經)

不以尊貴驕人。(史記)

以德服人者。心悅而誠服也。(孟子)

子)

不朽之名譽。獨存於德。(彼得拉)

克)

求益之道。在於能受盡言。(許衡)

學以養心。亦所以養身。(何坦)

六 反省

聖人千言萬語。只要人不失其本

心。(朱子)

罔遊於逸。罔淫於樂。(書大禹謨)

若火之燎於原。不可嚮邇。其猶可

撲滅。(書盤庚上)

忍字中間一口刀。不忍分明把禍

招。(古語)

君子暇豫。則思義。小人暇豫。則思

邪。(阮子)

形不正者。德不來。中不精者。心不

治。(管子)

學易而好難。行易而力難。造易而

知難。(王船山)

不欺人。自不欺心始。(先正)

迷而知反。得道不遠。(古語)

口舌者。禍害之門。滅身之斧也。

(平君)

多言數窮。不如守中。(老子)

勸世人莫要心奸。防備着報應循

環。(古訓)

遇拂逆事。微聲發色。皆鍛鍊琢磨

之助。不可草草過去。(湯斌)

喜生於好。怒生於惡。(左傳)

安則樂生。病則思死。(漢書)

天之所與。必順受之。(格圖)

存知足心。去好勝心。(孫奇選)

其來不喜。其去不怒。(蘇明允)

讓身之文。德之昭也。(陳蕃傳)

持盈。惟有德者能之。(讀書錄)

夫性為萬事主。動而無節。則亂。敗

德之原。實在於此。(張立素)

忍之須臾。乃全汝軀。(武王書銘)

心不可蔽。可蔽者目。天不可蔽。可

蔽者人。(王禕)

虛其中。厥有容。維能容。久則充。

(王禕)

知足常樂。能忍恆安。(古語)

雜言多。能存道者鮮矣。(薛瑄)

正其誼。不謀其利。明其道。不計其功。(董仲舒)

功。

富貴而知好禮。則不驕不淫。貧賤

而知好禮。則志不懾。(禮記)

士君子只求四真。真心。真口。真耳。

真目。真心無妄念。真口無雜語。

真耳無邪聞。真目無錯識。(呂

新吾)

生於安樂。不如死于安樂之永。

(黃大業)

長一分精神。消一分懶性。(權道)

虛心順理。學者當守此四字。(朱

子)

藏眼淚於心竅。始謂能忍。(西諺)

河底最深者。其流也無聲。(克鐵)

不愧屋漏。則心安而體舒。(近思

錄)

慎言謹行。是修己第一事。(薛瑄)

心既常惺惺。而又以規矩繩檢之。

此內外交相養之道也。(朱子)

人之情欲。為不德之原。必剷除淨

盡。乃能達道德的理想。(康德)

言辭以安定為第一。安者舒徐不

急迫。定者凝靜不二三。(呂新

吾)

心欲安靜。慮欲深遠。心安靜則心

策生。慮深遠則計謀成。(鄧析

子)

戒爾重其言。言欲亮而貞。出於我

不重。則人之聽之也輕。(蔡虛

齋)

事事反己。世上盡可怨之人。時時

問心。腹中少難言之隱。(文中

子)

見得義所當其必為。義所不當為

必不為。(祝子遺書)

清真冷淡功修。歷久愈有意味。熱

鬧榮華境遇。一過輒生淒涼。

(成語)

凡人心不可不知所畏。古之君子。

內則畏父母尊長。外則畏師傅

朋友。仰則畏天。俯則畏人。故戰

兢自持。不敢妄言動。自日進於

聖賢之域而不知。若不知所畏。

則肆欲妄行。而為無忌憚之小

人矣。(鶴林玉露)

欲心一動。如火之熾。如水之溢。非

用大壯之力。莫能止其欲。(讀書錄)

凡人當感怒時。每有過分之言。姑忍片刻以待之。怒自息矣。(弗蘭克愛地普)

貞德。猶一千堅盾。足禦無量數之魔力。(袁分汗)

心無私欲。自然會剛。心無邪曲。自然會正。

爲善不求人知。求知非真爲善。受謗不急自解。無辯可以止謗。(陸清獻公)

勿作隱惡於暗室。罔招陰譴於神明。

晝觀諸妻子。夜卜諸夢寐。兩無所愧。然後言學。(陸子)

初學刻勵功夫。安得便自在快活。

亦須勉強持守。習熟自別。(霍渭厓)

萬起萬滅之私。亂吾心久矣。今當悉皆掃去。以全吾湛然之性。(薛瑄)

玩古訓以懲心。寡酒色以清心。却私慾以養心。悟至理以明心。(陸子)

少年沈默最妙。己心既存。人自生敬。(薛瑄)

常沈靜。則含蓄義理深。而應事有力。(薛瑄)

立身常在禮義中。斯不爲清議所少。(讀書錄)

忙處不亂性。須從閒處心神養得清。(洪自誠)

收拾來便是良知。散漫處卽成妄

想。(高景逸)

雖小技亦要用全力。亦要下忍耐工夫。(思麥爾)

慧心人領首卽解。愚人則須示之以棍。(黑勃留)

昔人云。誰知盤中粒。粒粒皆辛苦。我輩安逸而享之。豈可輕爲狼藉乎。明理惜福之士。當體察之。(範身集)

好攬外事則自治輕。徒言短長則躬行緩。(江水)

以財爲草。以身爲寶。慈仁少小。恭敬耆老。(說苑)

敬不是閉眼默坐。便爲敬。須是隨事致敬。(朱子)

知妄其妄。卽妄是真。認妄爲真。雖真亦僞。(王荆公)

省察。是有事時存養。存養。是無事

時省察。(王陽明)

惟舌是慎。慎乎語笑。三緘自戒。事

重周廟。(王子良)

凡喜譽惡毀之心。即鄙夫患得患

失之心。(曾國藩)

靜能制動。沉能制浮。寬能制褊。緩

能制急。(讀書錄)

七 自治

莫為力量所不能為之事。(陸世

儀)

夫事固有棄此取彼者。以大易小

可也。以安易危可也。權一時之

勢。不患本之不固。不可也。(荀

彘)

深計遠慮。所以不窮。(素書)

無忽久安。無憚初難。(呂近溪)

才不宜露。勢不宜恃。享不宜過。

(姚舜牧)

威之極。乃衰之始。(呂東萊)

禍患常積於忽微。智勇多困於所

溺。(歐陽修)

與其為無益。以求冥福。不若為有

益。以濟生人。(陸世儀)

吾今日所為。或善或惡。足以判定

吾將來之結局。(葛拉克)

君子務知大者遠者。小人務知小

者近者。(左傳)

百事之成也。必在敬之。其敗也。必

在慢之。(荀子)

能知吾人自己之能力。始收適當

之訓練效果。(拉恩)

蝦蟆日夜鳴。而人厭之。雄雞一鳴。

天下振動。言在當時而已。多言

何益。(墨子)

猶豫。事之賊也。年過一年。遂至片

刻無餘。(耶古)

作事過遲。不如不為。(英諺)

天下事不進則退。(黃諺)

不因失敗而屈。常進不止。(夫素

克)

爭先恐後之輩。能直達前列。(巴

爾克)

治亂繩不可急。(漢書)

琴瑟不調甚者。必解而更張之。

(漢書)

戰時當為平時之事。平時當為戰

時之事。(彼得)

憤心者之精神。強固者之根本性

也。(葛來而)

世界歷史所載種種偉大而能動人之事業。無不為一種憤心之成功。(殷曼生)

善言天者必有徵於人。善言古者必有驗於今。(漢書)

鏘金石者難為功。摧枯朽者易為力。(漢書)

閱機事之久。機心必生。蓋方其閱時。其心必喜。既喜則如種下種子。(程伊川)

人性褊急。發不中節者。當於平日言語作止間。以緩持之。持之久。則所發自有道理。(朱子)

窮理只是見得十分徹底。窮到極處。(朱子)

主一無適。非禮勿動。則中有主而心自存。(朱子)

主權之用可分。主權之體不可分。(盧梭)

御者同是車馬。或以致千里。或不

及數百里。其所謂進退緩急異也。(家語)

人惟至勇。乃為至佳。(斯戴恩)

無膽之士。雖有奇才。亦不能有所作為於世。(斯密司)

不遭危險。無以見勇氣。(路穆修)

凡為高尚之事業。其始視之。皆似不能成者。(葛來而)

或勉強而行之。(禮記) 欲速則不達。見小利則大事不成。(論語)

拯溺不規行。療飢不鼎食。(唐書)

必有忍其乃有濟。(書經) 疎則敗事。褊則鄰於刻薄。(魏禧)

衡誠懸。不可欺以輕重。繩墨誠陳。

不可欺以曲直。規矩誠設。不可欺以方圓。(禮記)

偏聽生姦。獨任成亂。(史記) 救門者不搏櫂。(史記)

論至德者不和於俗。思大功者不謀於眾。(史記)

成功屬於最堅忍者。(拿破崙) 人生莫大之榮幸。不在乎永不下

跌。而在每次不下之後。仍能上升。(葛而斯德)

有十九次之失敗。至二十次而成功。斯謂之堅忍。(安特生)

貴以賤為本。高以下為基。(戰國策)

人有置係蹄者。而得虎。虎怒決蹠而去。虎之情非不愛其蹠也。然

而不以環寸之璠。而害七尺之軀者。權也。(戰國策)

不揣其本。而齊其末。方寸之木。可使高於岑樓。(孟子)

知大事小事。皆已分之當為。則自不言其功矣。(薛文清)

雖細微事不可苟。皆當處置合宜。(薛文清)

應事最當知機。(薛文清)

殉無厭之欲。積而不能敬者。其罪與掠奪同科。陸克無用之雄辯。猶檜樹也。高大而不實。(英諺)

能有遇事存樂觀之習慣。勝於有歲入千金。(吼姆)

先易者後難。(管子)

牆有耳。伏寇在側。(管子)

用財嗇則費。用力苦則勞。(管子)

除害在於敢斷。(尉繚子)

防身當若禦敵。(鄭善夫)

馳馬思墜。(荆園)

疲馬不渡澗水。(齊語)

鄙夫鄙婦。相會于牆陰。可為密矣。明日則或揚其言矣。(戴禮記)

尤而効之。(左傳)

雖鞭之長。不及馬腹。(左傳)

畏首畏尾。身其餘幾。(左傳)

鋌而走險。急何能擇。(左傳)

繁於樂者。重於憂。厚於義者。薄於財。(太平御覽)

其功順天者。天助之。其功逆天者。天違之。(管子)

緩者後於事。(管子)

事者生於慮。成於務。(管子)

無以小事動聲色。(唐彪)

雖凡庸之人。竭全力而為一事。終有成功之望。雖才智之人。散其力而為數多之事。終無成功之望。(伽拉依兒)

人生世間。欲有非常之事。勝於人。必先有非常之行。過於人。(管緣蔭)

天下事。皆以天下心出之。不宜以私慧小智。示人不廣。(左宗棠)

不嘗苦味。不知甘味。(德諺)

習之久。自不覺其苦。(英吉利語)

無事時。埋藏著許多小人。多事時。識破了許多君子。(呂新吾)

居累卵之危。而圖太山之安。為朝露之行。而思傳世之功。(後漢管)

薄者不足。厚者有餘。

予行事。一以從心學本。予心之所
是否者。予亦是否之。(黃大業)

爭論烈。則真理出。(法諺)

徒言無益。(苦利)

輕忽小事之人。必不能致富。(丁抹)

(抹)

欲得蜜。當忍刺。(荷蘭諺)

迷人之迷。其覺也易。明人之迷。其
覺也難。(呂叔簡)

未嘗艱難之人。於世界只見一面。
(細黎加)

(細黎加)

經驗為最良之師。(英吉利語)

作事之時。務須盡力。(德意志語)

塞水不自其源。必復流。伐木不自
其本。必復生。(國語)

(國語)

危事不齒。(國語)

凡遇事。先須識得箇邪正是非。掃

盡私見。則至公之理自存。(朱子)

事不在大。最忌傷心。有一事加人
瞋恨。一生不已者。當面唾罵可
受。背後怨聲難領。(彭端吾)

磁石引針。(抱朴子)

應為之事。當完全為之。(法蘭西)

夫功之成也。非成於成之日。必有
所由起。禍之作也。非作於作之
日。必有所由兆。(蘇洵)

燒泥為瓦。燔木為炭。蜂窠為蜜。水
沫為浮石。凡此皆去其柔脆。變
為堅剛。(抱朴子)

造因於數年前。結果於數年後。甚
矣。造因當慎也。幼童有因一句
假話。一件壞事。致有終身之陷
於邪惡者。(韓瑞芝)

八 惜時

人生幾何。徒以難得之歲月。供身
外無益之求。弊弊焉終其身而
不知悔惜哉。(陳獻章)

時去荏苒。歲行復半。(陸雲)

時間者。黃金也。(土耳其俗語)

時間一去不復返。失去瞬時。即永
久之失矣。(約翰生)

舉全世界之財寶。不能買已去之
時間。(法國俗語)

時間非萬物中最貴重者。但浪費
之。則成浪費中之最大者矣。
(佛蘭克林)

少年空消一時間。與將來不幸之
機會。(拿破崙)

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

大禹聖者。乃惜寸陰。至於眾人。當

惜分陰。豈可逸遊荒醉。生無益於時。死無聞於後。(陶侃)

孝子愛日。志士惜陰。吾輩聰明不

在人先。年力不在人後。安得有

閒工夫。爲人說閒話。管閒事。必

閒人之所忙。忙人之所閒。勤苦

力學。以期有成。庶無忝所生耳。

(祝世祿)

古人惜寸陰。又惜分陰。謂時不可

及也。人生能得幾少年。一瞬過

矣。(彭端吾)

光陰可惜。時乎時乎不再來。(呂

維祺)

天可補。海可填。南山可移。日月既

往。不可復追。其過如駟。其去如

矢。雖有大智神勇。莫可誰何。光

陰之遷流。如此其可畏也。人固

可自暇逸哉。(曾國藩)

盛年不重來。一日難再晨。及時宜

自勉。歲月不待人。(陶淵明)

吾人終日。最不可悠悠蕩蕩。做空

軀殼。(呂新吾)

古人重寸陰而賤尺璧。其道然也。

(宋書)

聖人不貴尺之璧。而重寸之陰。

(淮南子)

休等閒。白了少年頭。空悲切。(岳

飛)

白日莫空過。青春不再來。(林寬)

人之短生。猶如石火。炯然以過。

(桓譚)

人生於世。如電光石火。雖百年直

倏忽耳。(王龍耳)

人生甚短。然費於鄙野之事。則長

矣。(莎士比亞)

即瞬間亦有義務。(西哲魯)

吾人即失瞬時。亦不能回復返矣。

(雪萊)

勤勉造光陰。光陰即黃金。(亞維

南特)

勿謂長少年。光陰來轉轂。(趙竹)

清晨第一小時。眞寶貴光陰。(韓

瑞芝)

人生天地之間。若白駒過隙。忽然

而已。(莊子)

人生如梭。(莎士比亞)

流年一擲梭。(雲笈七籤)

時光疾流電。(李白)

日月其除。(詩經)

春宵一刻值千金。(蘇軾)

一年之計在於春。一日之計在於

晨。(俗語典)

無有比失時間更大之罪者。(英國俗語)

國俗語)

時間可發見真理。(哲內加)

時間乃真理之前驅也。(西哲魯)

時間和潮流。誰能繫留乎。(白恩新)

新)

時間一去不復返。吾人常覺有充分時間。但用時則感覺不充

矣。(佛蘭克林)

業。(裴立德)

零碎之時間。實足以成偉大之事

業。(裴立德)

汝愛生命。然亦不可浪費時間。因

時間乃製造生命之元素也。

(佛蘭克林)

得時間則萬事得之矣。(司非爾特)

特)

第四章 處世標準

一 寬厚

韓魏公謂小人不必遠求。三家村

裏便有一人。知其為小人。以小

人處之。如與之相較。則自小矣。

且不必三家也。兄弟四五人中。

便有一小人。安得有許多閒氣。

與之相較。此最宜識得透者也。

(唐翼修)

耕者讓畔。行者讓路。(詩傳)

仇者以義解之。怨者以直報之。

(朱熹)

喜復讎者。惟弱智小量之人也。

(其惟納爾)

復讎。乃無先見也。(拿破崙)

罵儘他罵。說儘他說。我不還他。他

也臉熱。(呂近溪)

彼之理是。我之理非。我讓之。彼之

理非。我之理是。我容之。(史措臣)

臣)

俗情濃豔處。淡得下。俗情苦惱處。

耐得下。俗情抑鬱處。遺得下。俗

情耽溺處。撇得下。俗情勞攘處。

閒得下。俗情牽絆處。斬得下。俗

情矜張處。抑得下。俗情侈放處。

斂得下。俗情難忍處。忍得下。俗

情難容處。容得下。斯為有超世

之識。且有超世之守。胸中不平。

要鳴。胸中有得要說。即是無量。

(耿楚侗)

因暴怒。徐思之以責人。無怒故也。

欲責人。須思吾能此事否。苟能

之。又思曰。吾學聖賢。方能此。安可遽責彼。未嘗用功。與用功未深者乎。况責人此理。吾未必皆能乎。以此度之。平生責人。謬妄多矣。知言哉。躬自厚而薄責於人。則遠怨。以責人之心責己。則盡道也。(吳康齋)

凡潑嫉之人。不能容賢。總是我見之為累耳。有聞其名。雅相慕重。及至前面相對。便有一二事。忍耐不過。積久愈成仇隙。故容遠賢易。容近賢難。容賤易。容貴難。容暫易。容久難。何也。氣相觸也。才相抵也。名相傾也。勢相軋也。(顏光衷)

滄海之混漾。其深不仰河潦之注。(抱朴子)

滄海之混漾。涓勺水不足以削其廣。(抱朴子)

凡權勢事業聲名之所在。必為訕謗之中心點。士生斯世。欲以千秋自命。不甘隨世俗以浮沉。則他種之才。猶可少。若夫忍辱負謗之雅量。則萬不可無。能容一方之謗者。始能擔當一方之事。能容一國之謗者。始能擔當一國之事。(吳貫因)

橫逆之來。若干天常人紀之大事。當裁之以義。不容姑息。其他僅逮我躬者。又當宏量以容之。書云。有容德乃大。言有量也。(高道淳)

人之七情。惟怒難制。制怒之藥。忍為妙劑。醫之不早。厥躬斯戾。滔

天之水。生乎其微。燎原之火。起於其細。兩石相撞。必有一碎。兩虎相鬥。必有一斃。怒以動成。忍以靜濟。怒主乎張。忍主乎閉。始怒之時。止須忍氣。忍之至再。漸無芥蒂。再忍三忍。即張公藝。(古箴)

度量放寬些。一切好歹都要容得。少陵詩云。丈夫垂名動萬年。記憶細故非高賢。東坡詩云。臨風飽使得甘寢。肯使細故胸中留。是學道有得。能解脫一切。則心更坦蕩矣。(陶覺)

學者大病痛。只是氣度小。(呂坤) 識見議論。最怕小家子勢。(呂坤) 與小人處。一分計較不得。須要放寬一步。(呂坤)

丈夫以身任天下事。誠不可無自重。自尊之氣。概而置毀譽於度外。卽血氣未平。見謠詠之來。不能蒸視。若無睹。顧亦不可不以吠形吠聲視之。人卽不肖。何至聞雞鳴犬吠之聲。起而與之爭曲直者。此言雖近於芻狗萬物。然欲淡定其心。使不爲謗言所牽動。顧亦安可不借此以自養。

(吳貫因)

唯寬可以容人。惟厚可以載物。

(薛瑄)

區區與人較是非。其量與所較之人相去幾何。(呂坤)

得失毀譽關頭。若打不破。天下事無一事可爲者。(張居正)

聞譽勿喜。且慮其或無。聞毀勿怒。

且慮其或有。方是爲己之學。

(陶覺)

略有與人計較短長意。卽其渣滓

消融未盡。(薛瑄)

忍所不能忍。容所不能容。惟識量

過人者能之。(程顥)

無辯所以息謗。不爭所以止怨。聞

謗而怒者。讒之保。見譽而喜者。

佞之媒也。(王通)

有過不可辭謗。無過不可反謗。共

過不可推謗。(呂坤)

止謗莫如修身。(哲言)

天稱其高者。以無不覆。地稱其廣

者。以無不載。日月稱其明者。以

無不照。江海稱其大者。以無不

容。(曹植)

辱之一事。最所難忍。自古豪傑之

士。多由此貽竊罵辱之來。察其人何如。彼爲小人。則直在我。何必怒。彼爲君子。則直在彼。更不可怒。不審辱之所自來。一以怒應之。此其所以相讎而相害也。

(薛文清)

對於誹謗之態度。吾與愛比克德

士之意見相同。愛氏曰。人若誹

謗汝。如其誹謗爲真實。宜自改

正之。若所謗而非是。可付之於

一笑。余爲由光陰與經驗之力

訓練而成之良好驛馬。當余行

於驛路途。中。雖有人罵余。欺余。

余絲毫無所介意也。(弗德烈

克大王)

人好剛。吾以柔勝之。人用術。吾以

誠感之。人使氣。吾以理屈之。天

下無難處之人矣。(古今藥石)
處心雖正。或挾忿氣以臨之。則人
不服。事必敗。寧為得人盡非理
乎。(勞餘山)

容得幾個小人。耐得幾樁逆事。過
後頗覺心胃開豁。眉目清揚。正
如人噉橄欖。當下不無酸澀。然
回味時。滿口清涼。(史播臣)

看天下無一個不好的人。胸次方
見其大。(陳獻章)

吾人既以身涉世。笑罵污辱之事。
總不能免。有不得不開廣吾肚
皮以容之。古人有言。此中空洞。
足容卿百輩。非如是。則步步荆
棘。夕夕氣忿。且樹怨召禍。小不
忍。則貽大害。村婦之行。詎為丈
夫。既非處世之方。亦非保身之

道。(陶覺)

取人為善。與人為善。樂以終身。憂
以終身。(曾國藩)

物之一覽而易盡者。其中無有也。
(曾國藩)

(曾國藩)

世間無一處無拂意事。無一日無
拂意事。惟度量寬宏。有受用處。

(呂坤)

拂逆之來。先以情理平論。情理在
我。又退一步。則自然相安。最不
可有女子小人見識在胸中也。

(蘇稽)

凡人皆我之敵。是惡人之思想。

(英國俗語)

忘害優於報復。(英國俗語)

氣字須有分別。有一時浮氣。有生
來稟氣。若止言制浮氣。不言變

化稟氣。則無根本之功。若僅平
日調養。而臨時不加抑制。發動
必不中節。二十年治一怒字。尚
未消融得盡。故人生於氣。不可
無根本功夫也。(呂東萊)

此心褊急清介。殊非載福之道。當
力移寬大溫潤一路。(曾日藩)

甯教天下人負我。不可我負天下
人。(哲言)

人(哲言)

學者大病痛。只是氣度小。(呂坤)

覺人之詐。不形於言。受人之侮。不
動於色。此中有無窮意味。無窮

受用。(畜德錄)

受用(畜德錄)

能大有為者。豈獨其幹濟優。必器
量寬廣。神情暇豫。若將安焉。無

急急之意。無切切之容。(楊名

時)

小人之譽反爲損。(淮南子)

有若無。實若虛。(論語)

責己重以周。待人輕以約。(韓愈)

不與人爭者。常可多利。退一步者。

常進百步。不能自忍者必敗。

(呂本中)

失馬未爲憂。得馬未爲喜。(俗語)

典)

凡喜譽惡毀之心。卽鄙夫患得患

失之心。於此關打不破。則一切

學問才智。適足以欺世盜名。

(曾國藩)

或譽人而適足以敗之。或毀人而

反以成之。(淮南子)

有不虞之譽。有求全之毀。(孟子)

勿與居積人爭富。勿與進取人爭

貴。勿與矜飾人爭名。勿與簡傲

人爭禮。勿與盛氣人爭是非。

(呂坤)

人有毀我者。我卽十分有理。亦必

有致此之由。我當痛自刻責。人

有譽我者。人卽十分確當。到底

有些過情之稱。我當深自愧勵。

(徐耀雲)

自後者人先之。自下者人高之。

(揚子)

君子貴人而賤己。先人而後己。

(禮記)

君子接人以禮讓。故無所爭。夫爭

才能。爭功業。爭意氣者。皆小人

之所爲。而非禮讓之道。且取禍

之道也。(司馬益軒)

人言果屬有因。深自悔責。返躬無

愧。聽之而已。古人云。何以止謗。

曰。無辯。辯愈力。則謗者愈巧。

(史摺臣)

鷓蚌相爭。漁翁得利。(俗語典)

欲而不得。則不能無忿。忿而無度

量。則爭。爭則亂。(禮記)

自古英雄。祇爲不肯喫虧。害了多

少事。(陶覺)

世情冷煖。有一毫介意。便是渣滓。

亟宜化之。(倭仁)

最有價值之人。最易受人之毀謗。

最鮮美之實。最易受鳥之啄食。

(瑞福德)

世人祇因認得我字太真。故多種

種嗜好。種種煩惱。古人云。不復

知有我。安知物爲貴。又云。知身

不是我。煩惱更何侵。真破的之

言也。(洪自誠)

聞譽而欣。聞毀而戚。必至遷就所為。以避毀邀譽。是皆名心為累。名心不斷。到底做成鄉愿。(聖賢)

(聖賢)

世路風波。翻覆莫測。惟有讓人為妙。讓則爭者息。忿者平。怨者解。天下莫大之禍。俱消於讓之一字中矣。(徐增雲)

恩怨太明。古人所戒。稍有成見。則於事遂不得其平。宜將夙昔芥蒂。消歸無有。以示公溥。(陳宏謀)

善稱人。過稱己。(禮記)

讓身之文。德之昭也。(陳蕃傳)

與人共事。要學喫虧。俗云。終身讓畔。不失一段。(左宗棠)

大讓如慢。小讓如偽。(禮記)

二 慈祥

心誠。色溫。氣和。辭婉。必能動人。

(薛敬軒)

愛爾仇敵。為迫害汝者祈禱。汝乃可為上帝之子。(耶穌新約)

孀居守志。無所依倚。而家貧不能自給者。歲時助給粟帛。以堅其志。但須同所親識與之。至於孤兒。必須多方扶植。使之得至成立。(沈龍江)

語言動作。凡可利人者。隨時隨事。量力為之。但不可當面錯過。(先正語)

用財吝則費。(管子)

於人之微賤。皆當以誠敬待之。不可忽慢。(薛敬軒)

處鄉人。皆當敬而愛之。雖三尺童子。亦當以誠心愛之。不可侮慢也。(薛敬軒)

以誠感人者。人亦以誠應。以詐御人者。人亦以詐應。(薛敬軒)

士君子貧不能濟物者。遇人癡迷處。出一言提醒之。遇人急難處。施一力解救之。亦是無量功德。(法語彙)

扶危周急。固為美事。能不自誇。則其德益厚。(願體集)

凡殖財產。貴其能施賑也。否則守錢虜耳。(後漢書)

受人施者常畏人。與人者常驕人。(家語)

人有困苦無所訴。貧乏不自存。而樸訥懷愧。不能自言於人者。吾

雖無餘。亦當隨力周助。此人縱不能報。亦必知恩。若其人本非窘乏。而以作謁爲業。遍干富貴之門。有所得。則以爲己能。無所得。則以爲怨讎。今日無感恩之心。他日無報德之事。正可以不卹不顧待之。豈可割吾之不敢用。以資他之不當用。 (袁氏世範)

處逆境行善易。處順境行善難。

(路修亭)

士君子一出口。無反悔之言。一動手。無更改之事。誠之於思故也。

(呂新吾)

世間第一好事。莫如救難濟貧。人若不遭天禍。舍施能費幾文。

(呂近溪)

幸有贏餘。即當思有以及物。在天道可免惡盈。在人情亦足寡怨。

(金瓶)

疏族窮親無所歸。代爲瞻養。乃感德事。若視爲奴隸。全無禮貌。則非厚道。反傷元氣矣。 (史典)

天賢一人以誨衆人之愚。世反逞

所長以形人之短。天富一人以

濟衆人之困。世反挾所有以陵

人之貧。豈非天之戮民哉。

我欲求人。甚難開口。當思人欲求

我。便該應命。故只願人有求我

之時。斷不可有求人之日。 (陸清獻)

清獻

言其所善。行其所善。思其所善。如

此而不爲君子者。未之有也。言

其不善。行其不善。思其不善。如

此而不爲小人者。未之有也。

(徐積)

富而不能及人者。欲貧而不可得

也。 (孔子)

人皆有不忍人之心。 (孟子)

愛者憎之始也。德者怨之本也。

(管子)

愛子而賊之。 (潛夫論)

凡人事事可以讓人。惟有行善。決

不當讓人。如救難濟貧。刊布善

書等好事。凡力所能爲者。便宜

勇往以爲之。決不可讓於別人

去做。若吝惜錢財。退讓不前。此

乃根氣淺薄之人。恐無以善其

後矣。

仁者無餘愛。 (新序)

財者。天下之財也。流通之物。專之

不祥。故其聚也以貪吝。其散也以禍殃。古今厚集。多以禍散。與其禍散也。而累吾身。孰若以善散也。而積吾德乎。(呂新吾)

放億萬之羽毛。未若銷兵以全赤子。飯無數之緇褐。不如散廩以活飢民。(蘇文忠)

沉深厚重。是第一等資質。磊落豪雄。是第二等資質。聰明才辯。是第三等資質。(呂新吾)

德行以收斂沉著為第一。收斂沉著中。又以精明平易為第一大段。收斂沉著人。怕含糊怕深險。淺浮子雖光明洞達。非蓄德之器也。(呂新吾)

一念收斂。則萬善來同。一念放恣。則百邪乘轍。(呂新吾)

好與者必多取。(韓詩外傳)

見可憐則流涕。將分與則恠齎。是慈而不仁者。(人物志)

妄與不為惠。(鹽鐵論)

凡人為善。不當望報。

君子惡傷其類。(家語)

多愛不忍。(楊子)

主於自得。不期誠而誠。主於得名。不期偽而偽。(陳幾亭)

誠意一關。是學問立命靈符。(劉

戴山) 為學之要。一誠盡之矣。而主敬其功也。(劉戴山)

聞貧人之呼聲而閉其耳者。則自己之呼聲亦不聞。(希伯萊俗

語) 貴族之可貴者。不在於支出。而在

於施舍。(楊格) 處世讓一步為高。待人寬一分是福。(古語)

積小惠。成大德。(高攀龍)

方長不折。啓蟄不殺。(家語)

積德隨在可為。不必有待。(朱用

純) 君子之愛人也以德。細人之愛人也以姑息。(禮記)

君子遠庖廚。(禮記)

愛之能勿勞乎。(論語)

最大讒言者。為最不堪非難之人。(瓦登)

讒害死人。有如嫉妬心甚重之犬。咬骨而後吠之。(哲語)

貧而好施。功倍於富。貴而好聚。惡倍於貧。

君子學道則愛人。(論語)

老吾老。以及人之老。幼吾幼。以及

人之幼。(孟子)

愛無差等。施由親始。(孟子)

一坐之中。有好以言彈射人者。吾

宜端坐沉默以銷之。此之謂不

言之教。(史摺臣)

思慮不清。便乖慎獨之道。(唐翼

修)

遇貧乏。宜隨力賑之。不必計其多

寡。若待富而後行。則恐終無濟

人之期。(沈龍江)

務廣地者荒。務廣德者強。(漢書)

世間無容易散布。容易動聽如讒

言者。(西哲魯)

愛聽讒言之人。其惡尤甚讒者之

自身。(多愛雪)

求士於三代之上。唯恐其好名。求

士於三代之下。惟恐其不好名。

(陳墳)

愛人。不以理。適足害人。惡人。不以

理。適足自害。(魏際瑞)

殺老牛。莫之敢尸。(左傳)

仁者莫大於愛人。(大戴記)

愛人者。常畏人。(家語)

惠雖不能周乎人。而心當常存於

厚。(薛瑄)

與其為無益以求冥福。不若為有

益以濟生人。(陸世儀)

飲食每想及貧人。(新格士)

李藩家富於財。父卒。親族弔者。有

挈去不禁。愈務散施。不數年而

貧。年四十餘。未仕。讀書揚州。困

於自給。妻子怨尤之。晏如也。

(舊唐書)

學不外日用動靜之間。但辨真與

妄耳。或問如何為真。先生曰。對

妻子如此說。對外人却不如此

說。對同輩如此說。對僕隸却不

如此說。即所謂不誠無物。不可

以言學。(劉蕺山)

語次多詭隨。亦見主心之不一。

(劉蕺山)

人有抑鬱。先用一忍字。後用一忘

字。便是調和氣湯。(倪又節)

苟有康樂之心。充於中。則和氣應

於外。(政論)

須知自身之心情。毋損他人之名

譽。(佛蘭克林)

傷人之名譽。與殺人相等。(英國

俗語)

我不欲人之加諸我也。吾亦欲無加諸人。(子貢)

親舊借貸。只須量力捐助。以盡我心。勿出本圖利。以生後隙。如力量實不能應。須實告以故。切莫含糊。致誤乃事。至於孤嫠婚喪。誣枉困甚者。尤必懇惻援濟。但慎毋有德色。(沈龍江)

惡惡止其身。(公羊傳)

愛之則不覺其過。惡之則不知其善。(後漢書)

愛其人者。愛其屋上烏。憎其人者。憎其餘胥。(六韜逸)

忠恕二字。一生用之不盡。(范純仁)

夫殺人以活畜。不亦不仁乎。殺畜以活人。不亦仁乎。(簡子)

君子之心。欲人同其善。小人之心。欲人同其惡。(程頤)

急難救人。一善可當百善。坦夷應世。一心可孚萬心。(史摺臣)

寬柔和惠。則眾相愛。(匡稚圭)

天下皆知取之為取。而不知與之為取。(後漢)

隱惡而揚善。(禮記)

攻其惡。毋攻人之惡。(論語)

見善如不及。見不善如探湯。(論語)

安重深沉。是第一美質。定天下之大難者。此人也。任天下之大事者。此人也。剛明果斷。次之。(呂新吾)

無妄之謂誠。無適之謂敬。有適皆妄也。(高攀龍)

凡事不宜癡。若行善則不可不癡。(張心齋)

人而好善。福雖未至。禍其遠矣。人而不好善。禍雖未至。福其遠矣。(中論)

對人為道義之言。暗室為私利之事。其盜也歟。(湯文正)

人為不善。最忌閉居時。大庭廣眾。應事接物。畢竟畏人指摘。言動不敢放肆。一至閉居。則弛然自肆。無復畏忌。種種邪妄念頭。相繼而起。不知人雖不知。吾心其可欺乎。天地鬼神。其可欺乎。吾心不可質。天地鬼神。胸中便消阻閉藏。不待見君子而後厭然也。(湯文正)

勿以小惡而為之。勿以小善而不

爲（淮南子）

濟人利物。無時之一分。可當有時

之萬物。（顏光衷）

世間第一好事。莫如救難憐貧。

（古語）

善不積不足以成名。惡不積不足以滅身。（易繫辭）

吉人爲善。維日不足。凶人爲不善。亦維日不足。（書秦誓）

尚書稱文王惠鮮鰥寡。鮮字最妙。謂鰥寡之人。垂首喪氣。賚與周給之。使之有生意。夫國於鰥寡。尚留其生意。况同宗一氣相屬者乎。今人酒肉餽遺。每施於外。親近鄰。家温能還報之人。即往來不厭其煩。而族中鰥寡。曾不一念及之。甑裏生塵。門前草長。

或鳩杖而倚門閭。或雞骨而支牀第。淒風苦雨。舉目蕭條。長日窮年。無人秋保。縱同門同巷。尚且置若罔聞。而况住居相隔乎。偶經道過門。亦必佯爲不知。更無特地相問者。惟俟其死。一假哭胡拜之曰。予爲族誼也。族誼固如是乎。今宜詢問應卹之家。派各房先後。每人饋問一次。多寡隨分。即尋常飲食果實之類。亦且見意。有病或爲求醫贖藥。蓋惠不期衆寡。期於當厄。一體血脈相貫。庶幾不爲痿痹之民。

（王子直贊）

凡放債及開典舖者。戲秤斗斛。出入不可用兩樣。若小出大入。刻剝貧民。最爲損德。多有主人忠

厚而掌管者。每私行此法。主人不可不察。

下手處。是自強不息。成就處。是至誠無息。（呂新吾）

把矜心。要去得毫髮都盡。只有些須意念之萌。面上便帶著。聖賢志大心虛。只見得事事不如人。只見得人人皆可取。矜念安從生。此念不忘。只一善便自足。淺衷狹量之鄙夫耳。（呂新吾）

利雖不得博於物。要在心之厚於人。（歐陽修）

晏客有節。不得於滋味著精神。致戕物命。（蔣伊）

富貴者。送人以財。仁人者。送人以言。（成語）

人之情。不能愛其所宜。（呂氏春

言）

秋)

為善者。天報之以福。為不善者。天

報之以禍。(家語)

見殃而能為善。則禍不至。(說苑)

福在積善。禍在積惡。(素書)

讒害他人。是罪之最大者。(英國

俗語)

讒言之刃。其銳甚於刀劍。其舌可

以毒殺尼羅河中之百蟲。(莎

士比亞)

行善之人。如春日之草。不見其長。

日有所增。作惡之人。如磨刀之

石。不見其減。日所有損。(佛家

語)

矜孤恤寡。敬老懷幼。(感應篇)

平糶救人。是第一大方便。如有財

者。於收成之時。能廣行收糶。或

有田地。自能收積。遇缺乏時。只

依原價出糶。在己無損。在人極

利。或量減時價。均糶尤佳。(司

馬溫公)

富而能及人者。欲貧不可得也。

(孔子)

心要實。又要虛。無物之謂虛。無妄

之謂實。惟虛故實。惟實故虛。

(呂新吾)

從善如登。從惡如崩。(國語)

唯仁者能好人。能惡人。(論語)

愛之欲其生。惡之欲其死。既欲其

生。又欲其死。是惑也。(論語)

五常之德。第一是仁。人賴此一點

仁心。(紀大魁)

凡仁愛之心。都是從惻怛中出。若

有沽名釣譽念頭。便是私意。須

要體驗此一點惻怛處。(紀大

魁)

子孫當以和待鄉曲。我寧容人。毋

使人容我。切不可先操忽人之

心。若累相陵逼。進進不已者。當

以理直之。(鄭文融)

去惡而從善。捨非而從是。人或知

之而不能從。以為如制悍馬。如

幹礮石之難也。靜而思之。在我

而已。如轉戶樞。何難之有。(司

馬遠)

王孫一飯。報以千金。至今止知為

漂母。而不知姓氏者。何也。施時

無望報之心也。若望報而後施。

是一味圖利。而非仁人君子之

心矣。但世情澆薄。不以有施必

報為勸。何以動愚人好施樂善

之心哉。故有施必報。天理之自然。仁人述之以化俗。不望報而施。賢聖之盛德。君子存之以濟世。(史摺臣)

士君子處心行事。須以利人為主。利人原不在大小。但以吾力量所能到處。行方便之事。即是惠澤及人。如路上一磚一石。有礙於足。去之即是善事。惟在久久勤行耳。豈宜謂小善不足為。

唐翼修

吉人為善。維日不足。凶人為不善。

亦維日不足。(書)

地獄未空。誓不成佛。(地藏)

脫之於蒼鷹暴虎之區。而加以赤子乳哺之賜。拯之於嚴霜朔雪之林。而沐之以膏澤沾濡之惠。

(楊誠齋)

欲救人而財物不能。奈何。救人不徒在財物。或代白其冤。或解釋其事。或以一人倡眾人。或以此勸彼。富貴有力者為之。皆救人大德也。

以善養人。是一團生機。以善服人。是一團殺機。(顧端文)

符雅為人樂施。乞人填門。嘗曰。天下物何常。吾今日富。後日貧爾。一日不施。則意不泰。時人為之語曰。不為權異富。寧作符雅貧。

(晉書)

祖逖輕財好施。每至諸田舍。輒稱兄意散帛。(晉書)

焦先日日入山伐薪以布施。(葛洪)

破卵覆巢。鳳鳥不翔其邑。劊胎殺赤麒麟。不至其郊。(王郎川)

隱惡揚善。利物救民。(關夫子)人肯於先生面上加厚一分。親友面上用情一分。而於租戶面上寬讓一分。於奴僕面上薄責一分。此是現在功德。勝燒香萬萬也。(胡氏家訓)

范仲淹妻子衣食僅自充。推其俸以食四方從學之士。置義莊以贍族人。(宋史)

以養浩為陝西行臺中丞。關中大旱。饑民相食。即散其家之所有。與鄉里貧乏者。聞民間有殺子以奉母者。為之大慟。出私錢以濟之。(元史)

命雖前定。而能改移者。却由本人。

蓋善惡可增減也。(先正語)

三 和氣

非無安居。無安心也。非無足財。無

足心也。(勸戒全書)

齒以堅毀。故至人貴柔。刃以銳摧。

故至人貴渾。神龍以難見稱瑞。

故至人貴潛。滄海以汪洋難量。

故至人貴深。(莊子)

太陽普照之際。月爲之無光。(俄

羅斯語)

夫聖者。無不通之稱。聰無不聞。明

無不見。思無不得。動無不中。言

必可道。行必可法。貫三才。備萬

善。至神妙物。與天同功。詎可輕

易而居之。(胡致堂)

休怨我不如人。不如我者甚衆。休

誇我能勝人。勝於我者恆多。

(勸戒全書)

達人知足。一簞已自恬如。味者多

求。萬鍾猶不滿意。

君子以道充爲貴。心安爲富。晚食

當肉。緩步當車。故常泰無不足。

(範身集)

不汲汲於富貴。不戚戚於貧賤。

(漢書)

福莫享盡。勢莫使盡。話莫說盡。事

莫做盡。心莫用盡。樂不可極。極

樂生哀。欲不可縱。縱欲成災。

(勸戒全書)

德施天下。守之以讓。(淮南子)

省事在節欲。(淮南子)

譬如對弈。且饒一著。譬如行路。且

退一步。(勸戒全書)

退一步。前程愈寬。緊十分。到頭難

解。(勸戒全書)

富必念貧。壯必念老。(說苑)

富貴而驕。自遺其咎。(老子)

屈己以富貴。不若抗己以貧賤。

(孔叢子)

儒者立心。須是自與天地民物相

關。否則雖曰好修。小人儒而已。

(張履祥)

盈必毀。(左傳)

日中則移。月滿則虧。物盛則衰。

(史記)

予之齒者。去其角。傅其翼者。兩其

足。(漢書)

滿則覆。(家語)

自損者必自益。(家語)

萬物不能礙天之大。萬事不能礙

心之虛。(薛文清)

畏能止禍。足能止食。(林浦)

善射者。不盡弓力。(墨子)

竭澤而漁。豈不獲得。而明年無魚。

焚藪而田。豈不獲得。而明年無獸。(呂氏春秋)

高尚之人。不以名位為光寵。忠正之士。不以窮達益志操。(錢若水)

處其心常在熙春麗日之間。則天下無可惡之人。(解大紳)

絕人我。則天理自著。(曹端)

人不肯喫虧。一半固是自私。一半却也是好勝。不知越有勢力。越要讓人。越富貴。越要損己益人。自處越退。身分越高。切不可為好勝之心誤了。(紀大奎)

透得名利關。便是小歇處。(謝顯道)

四 勇猛

敗軍之將。不可以言勇。(史記)

感慨而自殺。非能勇也。(漢書)

仁者不危軀。以要名。厚者不損人。以自益。(新序)

小怒傷義。(管子)

兄弟子姪。貧富厚薄不同。富者既懷獨善之心。又多驕傲。貧者不生自勉之心。又多妬嫉。此所以不和。若富者時分惠其餘。不責其不知恩。貧者知自有定分。不望其必分惠。則亦何爭之有。(袁氏世範)

廉恥事大。死生事小。(葉夢得)

務進者趨前而不顧後。(後漢書)

君子有勇而無義為亂。小人有勇而無義為盜。(論語)

人有冤抑。不能自申者。能自為解。即力解之。自家不能。又託人解之。此不必待人求我。若待求。便遲矣。萬勿隨聲附和。彼謂有此事。我亦謂有此事也。(彭端吾)

王哀讀詩。至哀哀父母。生我劬勞。未嘗不三復流涕。門人為廢蓼莪之篇。(晉書)

介人之寵。非勇也。(左傳)

勇士不怯死而滅名。(戰國策)

違疆凌弱。非勇。(左傳)

子有過失。父母怒詈之。鞭捶之。在子惟當順受。反己自責。切不可存一毫怨心。即或父母果不慈。

愛而妄加之以不堪。在于亦只宜愈篤其孝敬。以感悟其父母。使之底豫。不可因此遂衰其孝心。而生冷淡之心。一有冷淡之心。即日流於不孝。而罪莫大焉矣。昔韓魏公云。夫子獨稱舜為大孝。餘豈盡不孝哉。凡父母慈而能孝。此常事。不足道。惟父母不慈而能孝。乃為大耳。此洵千古至言也。(袁氏世範)

水行不避蛟龍者。漁夫之勇也。陸行不避兇虎者。獵夫之勇也。(莊子)

戰雖有陣而勇為本。(墨子)

子路問於孔子曰。昔者由也事二親之時。常食藜藿之食。為親負米百里之外。親歿之後。南遊於

楚。後車百乘。積粟萬鍾。累茵而坐。列鼎而食。顧欲食藜藿。為親負米。不可復得也。枯魚銜索。幾何不蠹。二親之壽。忽若過隙。孔子曰。由也事親。可謂生事盡力。死事盡思也。(家語)

古人所以重俠烈者。非無謂也。人當危迫之際。呼天不應。呼地不應。呼父母不應。忽有人焉。出力護持。不及於難。濟天地父母之不逮。故知俠烈不可及也。(唐彪)

不入虎穴。不得虎子。(後漢書)

猛獸在田。荷戈而出。凡人能之。蜂虻作於懷袖。勇夫為之驚駭。出於意外故也。(晉書)

寒素之家。父母供養。必不能富適。

即偶有肉食。亦自無多。當食時。切不可令孫男孫女。擁滿几前。令父母獨食不安。勢必個個少分與食。則父母愈無物下肚矣。夫為子者。方慮無肉食以養父母。而忍諸幼小。又分奪之耶。為子媳者。不可不知。(袁氏世範)

人以持齋戒殺為行善。是功德止及於禽獸。而不及民生。此善之微者也。人以濟困扶危為行善。是功德能及民生。而旁及於禽獸。此善之廣者也。若夫大利大害。居得為之位。而不興之革之。與作惡者何異。(史摺臣)

士志於道。而恥惡衣惡食者。未足與議也。(論語)

匹夫不可奪志也。(論語)

勇而遇勇。則勇者不足恃也。智而

遇智。則智者不足恃也。(蘇轍)

閔子騫早喪母。為後母所苦。冬月

以蘆花衣之。其所生二子。則衣

之以綿。父令閔子御車。體寒失

韉。父責子。閔子不自理。父察知

之。歸謂婦曰。我所以娶汝。乃為

吾子。今汝欺我。去無留。子騫前

曰。母在一子寒。母去三子單。其

父默然。故曰。孝哉閔子騫。一言

其母還。再言三子溫。(劉向)

輕財重義。卑躬厚士。(陳書)

但知行好事。莫要問前程。(馮道)

能助人而不為之助者。是殺之也。

(丹麥俗語)

志於道德者。功名不足以累其心。

志於功名者。富貴不足以累其

心。(王守仁)

志不立。天下無可成之事。(王守

仁)

士人第一要有志。第二要有識。第

三要有恆。(曾國藩)

舍命報國。(曾國藩)

是非不明。節義不講。此天下所以

亂也。(胡林翼)

不辱其身。不羞其親。(禮記)

父母有過。諫而不逆。(禮記)

父母在。不敢有其身。不敢私其財。

(禮記)

入則孝。出則弟。(論語)

愛親者。不敢惡於人。敬親者。不敢

慢於人。(孝經)

身體髮膚。受之父母。不敢毀傷。

(孝經)

不敬其親而敬他人者。謂之悖禮。

(孝經)

兄弟鬩牆。侮人百里。(國語)

士無事而食。不可也。(孟子)

志士不忘在溝壑。(孟子)

見利不動。臨死不恐。(新序)

丈夫所恥。受辱以生於世。(燕丹

子)

貞女不假人以色。(列女傳)

己欲立而立人。己欲達而達人。

(論語)

仁以為己任。(論語)

仁者壽。(論語)

人能以待兒女之心待父母。乃是

真孝子。(袁氏世範)

大孝養志。其次養形。(意林)

孝子不順情以危親。(家語)

樹欲靜而風不止。子欲養而親不待也。(家語)

知爲人子者。然後可以爲人父。(家語)

推牛而祭。不如雞豚。速親存也。(說苑)

男兒當死中求生。(後漢書)

見利思義。見危授命。久要不忘平生之言。(論語)

君子固窮。(論語)

親死必宜早葬。不可惑於風水之說。久淹親柩。(史典)

屈寸而信尺。小枉而大直。吾弗爲也。(尸子)

義死不避斧鉞之誅。義窮不受軒冕之榮。(新序)

夙興夜寐。無忝爾所生。(詩)

兄弟閱於牆。外禦其侮。(詩)

與幼者言。言孝弟於父兄。(儀禮)

一介不以與人。一介不以取諸人。(孟子)

食焉不避其難。(左傳)

利其祿必救其患。(左傳)

事親有隱而無犯。(禮記)

仁親以爲寶。(禮記)

父母之所愛亦愛之。父母之所敬亦敬之。(禮記)

親老出不易方。復不過時。(禮記)

君子不恤年之將衰。而憂志之有倦。(中論)

赴死如歸。(漢書)

死有重於泰山。有輕於鴻毛。(漢書)

燕雀安知鴻鵠之志哉。(史記)

利不苟就。害不苟去。(漢書)

天下無生而貴者也。(儀禮)

謀人之軍師。敗則死之。(禮記)

軍旅不避難。(禮記)

士不忘身。不爲忠。(歐陽修)

平生之志。不在温飽。(王曾)

君子務本。(論語)

仁者無餘愛。(新序)

事父母能竭其力。(論語)

直道而事人。(論語)

非其道。則一簞食不可受於人。(孟子)

(孟子)

人有不爲也。而後可以有爲。(孟子)

世有恃己之才能。而輕其父母。恃己之富貴。而傲其父母者。殊爲可異。汝固自恃其才能與富貴

可異。汝固自恃其才能與富貴

矣亦思誰生汝身而具此才能。誰生汝身而致此富貴耶。是汝之才能富貴。皆從父母生汝來也。可因此而反驕其父母耶。
袁氏世範

食美者念其親。說苑

兄弟世疎。朋友世親。潛夫論

孝子不生慈父之家。慎子

唐英公李勣。貴為僕射。其姊病。必

親為燃火煮粥。火焚其鬚髮。姊

曰。僕射妾多矣。何為自苦如是。

勣曰。豈為無人耶。願今姊年老。

勣亦老。雖欲久為姊煮粥。復可

得乎。若此可謂能愛已。司馬光

王仁鎬拜節度使。省其父祖之墓。

周視松楸。涕泗嗚咽。謂所親曰。

仲由以為不如負米之樂。信矣。
宋史

宋史

不臨難不見忠臣之心。不臨財不

見志士之節。林通

窮不易操。達不患失。林通

出繼之子。待本生父母。必不可忘

其懷胎乳哺之苦。及保抱鞠育

之恩。况汝享用別房財產。亦幸

父母生汝身。而得受此享用也。

安可忘其所自來耶。袁氏世

範

孝子不忍其親之暴露。故斂而藏

之。齋送不必厚。厚者有損無益。

司馬光

後世人倫之薄。莫甚於兄弟。魏

禧

幹。蓋愆。凡以教孝也。若明知為

蠱而不幹。明知為愆而不蓋。真

不孝之尤者也。袁氏世範

事到萬難處。最容易忍心害理。一

變而出下策。到這關頭。只有敲

定牙根。不可放鬆一線。不可著

急一步。緩緩捱過去。便是坦途

矣。陶覺

心欲其定。氣欲其定。神欲其定。體

欲其定。曾國藩

覺則無病可去。患在於不覺耳。常

覺則常無病。常存無病之心。是

真能以去病之心為心者矣。
歐陽南野

歐陽南野

孝子事親。不可使吾親有冷淡心。

不可使吾親有煩惱心。不可使

吾親有驚怖心。不可使吾親有

愁悶心。不可使吾親有難言心。

不可使吾親有愧恨心。(袁氏世範)

守節而仗義。(漢書)

五 忍耐

責我以過。當虛心體察。不必論其人何如。局外之言。往往多中。每有高人過舉不自覺。而尋常人皆知其非者。此大舜所以察邇也。(願體集)

毀我之言可聞。毀我之人不必問也。使我有此事也。彼雖不言。必有言之者。我聞而改之。是又得一不受業之師也。使我無此事耶。我雖不辨。必有辨之者。若聞而怒之。是又多一不受言之過也。(呂坤)

胸襟廣大。宜從平淡二字用功。凡人我之際。須看得平。功名之際。須看得淡。庶幾胸懷日闊。(曾國藩)

好財之心。於與人處可見。好名之心。於譽人處可見。好勝之心。於讓退處可見。惟自知之。當自察之。(魏叔子)

才覺無過。便是包藏禍心。故時時見過。時時改過。便是江漢以濯秋陽以暴。夫子只要改過。鄉愿只要無過。(聶雙江)

千病萬痛。從妄想生。故善學者。常令此心在無物處。知過即是良知。改過即是致知。(董蘿石)人能自治其身心。而制伏情慾。希望恐怖。一切之事。其權利較帝

王為更大。(密爾頓)

過也。人皆見之。乃是君子。今人無過可見。豈能賢於君子哉。緣只在文飾彌縫上做工夫。費盡了無限巧回護。成就了一個真小人。(呂坤)

夫面之不飾。愚者謂之醜。心之不修。賢者謂之惡。愚者謂之醜。猶可。賢者謂之惡。將何容焉。(蔡邕)

利害心愈明。則親不睦。賢愚心愈明。則友不交。是非心愈明。則事不成。好醜心愈明。則物不契。是以聖人渾之。(關尹子)

夫耳目口鼻。生之欲也。耳雖欲聲。目雖欲色。鼻雖欲芬芳。口雖欲滋味。害於生則止。(呂氏春秋)

喜來時。一檢點。怒來時。一檢點。怠惰時。一檢點。此是省察大條款。人到此。多想不起。顧不得。一錯了。便悔不及。(呂坤)

難管的是任意。難防的是慣病。此處著力。便是穴上著鍼。癢處著手。(呂坤)

第五章 容止範式

一 大度

度量放寬些。一切好歹都要容得。少陵詩云。丈夫垂名動萬年。記憶細故非高賢。東坡詩云。臨風飽食得甘寢。肯使細故胸中留。是學道有得。能解脫一切。則心更坦蕩矣。(陶覺)

踐畏途而不疑。履危機而莫懼。

(諸王列傳論)

一言足傷天地之和。一事足折終身之福。(陳眉公)

視小事如大事。方見小心。視大事

如小事。可規作用。(王文成)

做人無成心。便帶福氣。做事有結

果。即是壽徵。(史措臣)

循理則事自簡。簡者非厭事繁而

求簡也。但行所當為。而不為所

當為耳。(薛道)

人有屈事加我者。聞之勿即忿恚。

從容解之。氣度何閒適也。(彭

瑞吾)

吾人既以身涉世。笑罵污辱之事。

總不能免。有不得不開廣吾肚

皮以容之。古人有言。此中空洞。

足容卿百輩。非如是。則步步荆

棘。夕夕氣忿。且樹怨召禍。小不忍則貽大害。村婦之行。詎為丈夫。既非處世之方。亦非保身之道。(陶覺)

人生在世。度量放寬些。一切好歹。都要容得。眼界放大些。一切高下。都要包得。(傅家寶)

覺人之詐而不說破。待其自愧可也。若夫不知愧之人。又何責焉。(史措臣)

容得幾箇小人。耐得幾樁逆事。過後頗覺心胃開豁。眉目清揚。正

如人噉橄欖。當下不無酸澀。然

回味時。滿口清涼。(史措臣)

看天下無一個不好的人。胸次方

見其大。(陳獻章)

凡有大福者。必有容人之度。犯而

不校。觸而不怒。則人自服其量。而不相忤。豈得動與人口角爭勝。(劉蓉)

凡薄嫉之人。不能容賢。總是我見之為累耳。有聞其名。雅相慕重。及至前面相對。便有一二事。忿耐不過。積久愈成仇隙。故容遠賢易。容近賢難。容賤易。容貴難。容暫易。容久難。何也。氣相觸也。才相抵也。名相傾也。勢相軋也。(顏光衷)

能大有為者。豈獨其幹濟優。必器量寬廣。神情暇豫。若將安焉。無急急之意。無切切之容。(楊名時)

世人喜言無好人。此孟浪語也。推原其病。皆從不忠不恕所致。任

大事者。眼光當及將來。着力須在現在。(陶覺)

辦事不可操之太急。安詳慎密。方是沉幾妙用。持重如李廣射虎。不中不發。(陶覺)

經驗為最精之學問。(費推)

處心不可著。著則偏。作事不可盡。盡則窮。因學記聞。吾輩處世。無

無事之時。亦無皆如意之事。事

物拂亂。正學問得力處。

成立之難。如登天。覆墜之易。如燎

毛。(柳玘)

信實者。使人奏功績者也。

堅忍有恆四字。最為辦事要著。勿

畏難中輟。勿滋生弊竇。勿遺人

口實。照此進行。何患不達目的。

(陶覺)

立心行事。惟論理之是非。不計數之得失。一切功名利祿。皆官置之度外。(陳宏謀)

大抵事變無常。以誠為主宰。以從容為節度。以安定為統攝。執法者失之固。通情者易於流。氣勇

(韓夢周)

勤敏之中。當寓節宣之意。急其要。

略其細。戒冗語。省閒氣。勞而不

疲。乃可任鉅。不然。叢迫無節。必

至煩惱。煩惱不已。遂成草率。既

有傷於性情。必有害於公事。

(韓夢周)

辦事最要撇脫。貴有斷制。當斷不

斷。反受其亂。無事時不教心空。

有事時不教心亂。凡事惟求適

中適中乃可久也。(陶覺)

廓然大公者。君子之量。煦子為懷者。婦人之仁。必有知人之智。始可以祛疑。有祛疑之識。始可以任事。若處事則模稜。聞事而畏。蕙。熒惑之言。浸潤之譖。紛至沓來。不能辨別而擯斥之。則終必為感德之累。(陶覺)

道德為吾人立身根本。學問所以培養識見。才能為辦事之實力。以吾才能。默念此事之應如何措辦。更按以學識而定可否之解決。(陶覺)

君子務知大者遠者。小人務知小者近者。(左傳)

小人之行。過急則避。君子之行。則逕前而迎之。(金斯來)

凡人處事。只問道理如何。隨而應之。無往不中。攸往咸宜。若先有偏主。做來畢竟不是。(陳白沙)

中庸之道。良法也。(克利河別辣)人之病痛。不知則已。知而克治不勇。使其勢日甚。可乎哉。志之立。古人所深戒也。(吳康齋)大事業須大準備。(里利豪得拉)好事即學問。(法錄)

作事能生德行。德行能生名譽。(德意志)悟已往之不諫。知來者之可追。(陶淵明)

二 端嚴

不為過三字。昧卻多少良心。沒奈何三字。抹卻多少體面。(史哲)

臣

儘前行者地步窄。向後看者眼界寬。(史哲臣)

或問君子聞譽。亦以為善耶。曰。聞譽而我有其實。非譽也。名稱其實。見此而不喜。非人情。但不以此自矜耳。若聞譽而我無其實。則慚愧不暇。而何敢喜焉。(史哲臣)

患莫患於不自振。洪範六極。弱居一焉。(祝世祿)

虎豹未成文。而有食牛之氣。鴻鵠之鷁。羽翼未全。而有四海之心。(尸子)

嗜慾正濃時。能斬斷。怒氣正盛時。能按納。此皆學問得力處。(史哲臣)

凡一毫私欲之萌。只責此志不立。即私欲便退。聽一毫客氣之動。只責此志不立。即客氣便消除。或怠心生。責此志便不怠。忿心生。責此志便不生。妬心生。責此志便不妬。貪心生。責此志便不貪。傲心生。責此志便不傲。故責志之功。其於克人欲。有如烈火之燎毛。(王守仁)

聖賢之言。常將眼頭過。口頭轉。心頭運。(朱子)

意念沈潛。何理不可得。志氣奮發。何事不可為。(呂叔簡)

人非聖賢。孰能無過。吾輩發憤為學。必須實心改過。默默檢點自己心事。默默克治自己病痛。若瞞昧此心。支吾外面。即嚴師勝

友。朝夕從遊。何益乎。(湯潛菴) 自立自重。不可隨人脚根。學人言語。(陸九淵)

天下事。總要自立。要自強。要反求諸己。(胡林翼)

從古帝王將相。無不由自立自強做出。(曾國藩)

人看得自己貴重。方能有恥。(程漢舒)

人平日講得義禮明白。覺得有恥。(程漢舒)

人世得意事。我覺得可恥。亦非易事。(程漢舒)

學者志不立。一經憂患。愈見消沮。所以先要立志。(呂祖謙)

勿怨我不如人。世間不如我者甚多。勿誇我能勝人。世間勝於我

者甚多。(陶覺)

言語動作。能時時存一敬字。便覺一毫輕易不得。自然過失可少。(陶覺)

此身無論處何境遇。而敬恕勤字。無片刻可弛。苟能守此數字。則無入不自得。(曾國藩)

惟於勤儉謹信四字。更加工夫。勤如天地之陽氣。凡立身居家。作官治軍。皆賴陽氣鼓盪。勤則興旺。惰則衰頹。儉則可以正風氣。可以惜後福。謹即謙恭之謂也。謙則不遭人忌。恭則不招人侮。而謙且可受人之益。信即誠實之謂也。莫說半句荒唐之言。莫做半點架空之事。行之既久。人皆信之。鬼神亦欽之。(曾國藩)

己情不可縱。當用逆法制之。其道在一忍字。人情不可拂。常用順法調之。其道在一恕字。(陶覽)待己者。當從無過中求。有過非獨進德。亦且免患。待人者。當於有過中求無過。非但存厚。亦且解怨。(史摺臣)人之不幸。莫甚於自足。常若不足。故足。自以爲足。故不足。囊盜易盈。以其挾而拒也。江海不盈。以其虛而受也。虛己者。進德之基。(高道淳)遇富貴無生歆羨。羨之不已。不伎則求。處家庭宜先忍耐。耐之積久。既和且平。(孫奇遇)白日所爲。夜來省己。是惡當驚。是善當喜。(呂新吾)

以學問磨鍊氣質。以禮法檢束身心。以良師益友爲著龜。以狹邪惡少爲鴆毒。(康文)言行擬之古人。則德進。功名付之天命。則心閒。報應念及子孫。則事平。受享慮及疾病。則用儉。(顧東橋)有一言而傷天地之和。一事而折終身之福者。切須檢點。(孫奇遇)喜來時。一檢點。怒來時。一檢點。怠惰時。一檢點。放肆時。一檢點。此是省察大條。若養得定了。便發而中節。無所用此矣。(呂新吾)不可乘喜而多言。不可乘快而易事。(薛敬軒)

喜怒心中節。周旋必中禮。淫惡不接心。惰慢不設體。(陳北溪)審而後發。發無不中。否則觸事遠。喜喜之色。見於貌。喜之言。出於口。人皆知之。徐考其故。知無可喜者。則必悔其喜之失。方至先喜後怒。先喜是。則後之怒非也。號令數變。無他也。喜怒不節之故。(許魯齋)見人耳語。不可竊聽。(申涵光)見人私語。勿傾耳竊聽。入人私室。勿側目旁觀。(史摺臣)好聽偷瞧。自家尋氣。妝啞推聾。倒得便益。(呂近溪)君子慎其獨。(中庸)時時用敬。常如父兄師保在前。必慎其獨。(呂維祺)

獨行不愧影。獨寢不愧衾。(蔡元定)

修學易。進道難。何為進道。慎獨是也。思慮不清。便乖慎獨之道。(鄉道卿)

學須做到形不愧影工夫。此聖門

教人慎獨之功。(張居正)

不守約束之人。與教人欺己之方

法何異。(英國俗語)

凡人一念之起。必加謹慎。一言之

出。必加檢點。(陶覺)

要拔去病根。先要於一言一行差

處。心中即見檢制。不可復使這

等。如他日又有一言一行差處。

即又如是檢制。此等處。人皆不

知。己獨知之。檢制不復萌。便是

慎獨工夫。積久純熟。動靜自與

理俱。人欲不覺自消。(呂柟)

以勤儉敬信四字為本。而以擇交

為用。無四字。則凡事皆無根柢。

縱有才華。亦浮榮耳。不擇交。則

無觀摩規勸之益。故須物色賢

者。明以為友。暗奉為師。乃借以

約束身心之資也。(曾國藩)

不可乘喜而輕諾。不可因辭而生

嗔。不可乘快而多事。不可困倦

而鮮終。(傳家寶)

已有善。或形之言。或形之色。皆是

看得己小。(金敬)

士不可以不宏毅。任重而道遠。重

擔子。須是硬脊梁漢。方擔得。

(程顥)

志不能帥氣。則工夫間斷。(楊時)

人生在世。不能流芳百世。即當遺

臭萬年。如與草木同腐。不足道也。(拿破崙)

白日欺人。難逃清夜之鬼報。紅顏

失志。空貽皓首之悲傷。(葉根談)

三 居安

後生初學。且須理會氣象。氣象好

時。百事自當。氣象者。辭令容止。

輕重疾徐。足以見之矣。不惟君

子小人於此分焉。亦貴賤壽夭

之所由定也。(呂原明)

容貌詞氣德之符。一切容儀。皆能

淑慎。使人望而知為我輩人。方

見寶學。(周海門)

憂勤是美德。太苦則無以適性。怡

情。淡薄是高風。太枯則無以濟

人利物。(洪自誠)

居富當使可貧。居貧當使可以不

富。(張士元)

黃菜葉用鹽炒。只要撐得肚皮飽。

若因滋味妄貪求。許多俯仰增

煩惱。(安貧詩)

破衲頭無價寶。補上又補年年好。

盈箱滿篋替人藏。何曾件件穿

到老。(安貧詩)

無論如何困難。不可求人哀憐。蓋

哀憐中已含輕蔑之意。(柏拉

圖)

遭必不能免之禍。當泰然自若。不

可擾亂其心。(佛蘭克林)

其唯廉士寡欲易足。(漢書)

安身莫若不競。修己莫若自保。守

道則福至。求祿則辱來。(王弼)

志意修。則驕富貴。道義重。則輕王

公。(荀子)

貧窮有命。富貴在天。君子樂得為

君子。小人枉自為小人。(陳眉

山)

今人怕死。傷生之事却敢為。聖人

於傷生之事不敢為。到臨死却

不怕。(謝上蔡)

廣大寬平。胸中常覺有此氣象。是

甚麼快活。(李子庸)

三軍之侵入可禦。思想之侵入難

防。(羅俄)

大丈夫豈為一飯之恩。而以血肉

腥濺兒衣耶。(蘇聲)

明鏡止水以存心。泰山喬嶽以立

身。青天白日以應事。光風霽月

以待人。(葉鏡祖)

君子願為高尚之人。而不為庸碌

之人。願為卓絕之人。而不為卑

下之人。(葉鏡祖)

高存乎操守。大存乎器量。厚存乎

根底。深與遠。存乎識慮。

唱下里之曲。何如聽鹿鳴之歌。垂

清流之絲。何如望龍門而躍。無

膽之士。雖有奇才。亦不能有所

作為於世。(斯密司)

幹天下之事者。智深。勇沈。神閉。氣

定。(呂新吾)

不遭不幸之事。乃真大不幸。(達

尼爾)

心術務須光明篤實。容顏必要正

大老成。(聯語)

學者於義利之界。要一刀兩斷。天

下有大於生死者乎。認得生死

如旦暮。更有何事牽戀。(湯文

正)

衆生無邊誓願度。煩惱無盡誓願

斷。(古德)

處事不可不斬截。存心不可不寬

舒。持己不可不嚴明。與人不可

不和氣。(昔賢語)

天地之氣。宣通則和。壅遏則乖。人

心之機。舒暢則悅。抑鬱則憤。

(尤袁)

名利場中。五刑俱備。逍遙物外。百

障皆空。(唐彪)

不就利。不違害。不強交。不苟絕。惟

有道者能之。(文中子)

名韜利鎗。放鬆些。便可做成漢子。

心猿意馬。收攏來。何難修到神

仙。(寶訓)

富以苟。不如貧以譽。(禮記)

身在萬物中。心在萬物上。(白沙

詩)

生平所爲之事。無不可對人言者。

(司馬光)

吾不識畏爲何物。(納爾遜)

橫逆之來不校。自是度量。自反乃

是工夫。若一味不校而無自反

之功。久之漸成頑鈍。故必如孟

子之自反。而後可語顏子之不

校也。(陳幾亭)

人當以聖賢爲師。一節之士。不足

學也。(孫固)

不怨天。不尤人。行有不得。反求諸

己。心境何等平靜。(高深甫)

山林處士。常養一箇傲慢輕人之

象。常積一腹痛憤不平之氣。此

是大病痛。

士君子在塵世中。擺脫得開。不爲

所束縛。擺脫得淨。不爲所汗穢。

此之謂天挺人豪。

登乎邱墓。曠覽平野。煙黃日淡。牛

羊散牧其上。蓋嘗有朱門大第。

歌鐘粉黛焉。(屠隆)

雨窗作畫。筆端便染煙雲。雪夜哦

詩。紙上如灑冰霰。是謂善得天

趣。(朱錫綬)

蝶使之俊。蜂使之雅。露使之豔。月

使之溫。庭中花。幹旋造化者也。

使名士增情。使羣人增態。使香

爐茗椀增奇。使圖書書籍增

活色。室中花。附益造化者也。

(朱錫綬)

成功。係由戰敗困難而生。(斯葛

爾)

凡作事將成功時。其困難最甚。

(機埃白)

患難雖不能令人富。然能令人賢。

(英諺)

體冰霜之粹素。不染於勢利者。清

人也。(抱朴子)

凡遇財物飲食。不存貪心。異日必

為清修之士。(呂維祺)

知識欲高明。故效天。操履貴篤實。

故法地。(真西山)

世之君子。平居樂說。孰不以平物

我公好惡為當然。而私意橫生。

莫能自克者。以利焉爾。我也者。

其本心之螟螣。正途之榛莽歟。

(真西山)

惡木垂陰。志士不息。盜泉飛溢。廉

夫不飲。(潘好禮)

大丈夫心事。當如青天白日。使人

人得而見之可也。(薛瑄)

知身之暫來。知死之暫往。故從心

所動。不違自然所好。(列子)

人有滿於得意。而不覺露於詞色

者。則其養可知矣。(薛瑄)

不到極逆之境。不知平日之安。不

遇至刻之人。不知忠厚之善。不

遇別離之苦。不知聚處之歡。

(願體集)

可以一出而救人之危。一言而解

人之紛。此亦不必過為退避也。

但因以為利。則市道矣。(願體

集)

鼎鑊不避。溝壑不忘。可以稱士矣。

不然皆偽也。(周怡)

病氣者。快樂之税金也。(英諺)

貧者健全之母。(千金語)

學問不可無師承。議論不可無根

據。出處不可無本末。(汪堯峯)

大丈夫在磊落掀天地。而置死生

禍福於度外。(羅珀)

野蔬澹粥。神和氣清。(徐獻忠)

天地以大其量。山岳以聳其志。冰

霜以嚴其操。春陽以和其氣。

(王東厓)

千紛百擾。中此心不亂。千撓百逆

中此氣不動。此之謂至靜。(呂

新吾)

君子行不貴苟。難說不貴苟。察名

不貴苟。傳唯其當之為貴。(荀

子)

自然之樂。乃真樂也。宇宙間復有

何事。(陳白沙)

天地間只有我是真的。我以外物。皆是假物。(柳齋集)

傲者惡之魁。詐者德之賊。媚者行之醜。(王氏)

人生以無常為警策。執事以盡心為有功。遇險以不亂為定力。濟物以慈悲為根本。(百丈禪師)

遇橫逆之來而不怒。遭變故之起而不驚。當非常之謗而不辯。可以任天事矣。(湯文正)

人生於世。須信理直則氣壯。能信此。即能知何者為羣務。而逕自盡之者矣。(林肯)

志小者。恆自畫。氣輕者。多虛夸。(江水)

君子之學。莫若擴然而大公。物來而順應。(程明道)

仁者不以盛衰改節。不以存亡易心。(夏侯)

人無一定主義。一見旗色即從之。最可鄙者也。(拿破崙)

貧賤似做衣。若勤儉斯能脫卸。富貴如傳舍。惟謹慎可得久居。(成語)

譽生則毀隨之。善見則怨從之。利則為害始。福則為禍先。唯不求利者為無害。唯不求福者為無禍。(淮南子)

清潔其心。即鐵壁其身。(拉丁)

在我既實見以為是。即當置毀譽於度外。(畢達哥拉斯)

利雖不得博於物。要必心之厚於人。(歐陽修)

若夫閉居之樂。澹乎其無味。漠乎其無所得。蓋自放于方之外者之所。食人何所爭。而造物者亦何靳耶。(元好問)

四 守身

獨行不愧影。獨寢不愧衾。(蔡元定)

敬崇己身。為萬事之先着。(浦名郭獵)

失名譽而得利。猶損力也。(撒伊拉士)

住世一日。要做一日好人。(格言聯璧)

正己而不求於人。則無怨。(禮記)

使他人黑。自身亦不能白。(德國俗語)

守道以立名。修身以俟時。(鹽鐵

論

身不善之患。無患人不已知。(管子)

子

自修則人不得以非理相加。(朱熹)

熹

修身以不護短為第一長進。(呂坤)

坤

我所不敢者。不敢為惡行耳。(賈誼)

誼

良善之禮貌。為美德之一部。(梅賾)

賾

凡大立身。斷不可做自了漢。(唐翼修)

翼修

一念不慎。敗壞身家而有餘。(羅仲素)

仲素

養德以養身。亦養身以養德。(林定儀)

定儀

人不可不早知自身之無學。(勃拉其)

拉其

前半夜想自己。後半夜想別人。(古語)

古語

屈己者能處眾。好勝者必遇敵。(林遠)

林遠

修身為弓。矯思為矢。立義為的。(揚子)

揚子

人生世間。決不可忘為人之道。(拉丁)

拉丁

興盛時須謹慎。困苦時須忍耐。(荷蘭)

荷蘭

勿詔富。勿驕貧。勿厭故。勿喜新。(弟子規)

弟子規

患身之不善。不患人之不已知。(命樓子)

命樓子

人要看得自己貴重。方能有恥。

(程漢舒)

祿過其功者削。名進其實者損。(韓詩外傳)

韓詩外傳

形之正。不求影之直。而影自直。(意林)

意林

居處有常。服食有節。言語有章。(明仁孝又皇后)

明仁孝又皇后

修其身而後交。善其謀而後動。(揚子法言)

揚子法言

人不能辱我。辱我者己耳。非人也。(花公備德)

花公備德

簾櫳高敞。看青山綠水。吞吐雲煙。識乾坤之自在。竹樹扶疏。任乳燕鳴鳩。送迎時序。知物我之兩忘。(洪自誠)

洪自誠

髮禿齒疏。任幻形之彫謝。鳥吟花笑。識本性之真如。(洪自誠)

洪自誠

髮禿齒疏。任幻形之彫謝。鳥吟花笑。識本性之真如。(洪自誠)

世人只緣認得我字太真。故多種嗜好。種種煩惱。前人云。不復知有我。安知物為貴。又云。知身不是我。煩惱更何侵。真破的之言也。(洪自誠)

使氣殊非保身體之道。平居當於養氣上用功。臨時又強自遏抑。否則有觸即發。即傷其身。又誤於事。(陶覺)

貞女不假人以色。(烈女傳)
先學耐煩。快休使氣。性燥心粗。一生不濟。(呂近溪)

必有容德乃大。必有忍事乃濟。一毫之拂。即勃然怒。一事之違。即忿然發。是無涵養之力。福薄之人也。(寶訓)
能有一時靜氣。便有一息生機。

(尹會一)

不怕念生。却貴懲速。懲勝念平。轉禍為福。氣欲柔不欲強。欲順不欲逆。欲定不欲亂。欲聚不欲散。故道家最忌嗔。嗔一發。則氣強而不柔。逆而不順。亂而不定。散而不聚矣。(晁文元)

山林幽靜多快樂。何必榮封萬戶侯。(羅洪先)

人生一世間。如白駒過隙。三二十年功名富貴。轉盼成空。何不一筆勾斷自家本來面目。(佛印)
男子墜地。自有衣食分。今蹙眉終日者。正謂百草憂春雨耳。(黃庭堅)

自老視少。可以消奔馳折逐之心。在瘁視榮。可以結靡麗紛華之

念。(洪自誠)

熱鬧中著一冷眼。便省許多苦心。冷落處存一熱心。便得許多真趣味。(洪自誠)

第六章 健身至道

一 任勞

不壹勞者不久逸。(後漢書)

反水不收。後悔何及。(後漢書)

凡事豫則立。(禮記)

耕之用力也勞。而人為之者得以

富戰之為事也危。而民為之者

得以貴。(韓非子)

汲汲焉毋欲速也。循循焉毋敢惰

也。非止學問如此。日用事物之

間。皆當如此。乃能有成。(許魯

齊)

不困在豫慎。見禍在未形。(逸周書)

書)

每日所行之事。必體認某事為仁。

某事為義。某事為禮。某事為智。

庶幾久則見道分明。(薛敬軒)

心志不苦。患難未嘗。則智慧頓而

膽力怯。(胡林翼)

欲致魚者先通水。水積而魚聚。

(淮南子)

智小而謀大。力小而任重。(易繫辭)

辭)

懶惰人有最大之痛苦。(英國俗語)

語)

懶惰乃亡身之誘惑物。不可少避

之。(荷勒士)

懶惰人是惡魔之同遊者。(英國

俗語)

懶惰使萬事困難。勤勉則使容易。

(弗蘭克林)

少許之怠慢。可生大害。(英國俗語)

語)

懶惰人乃乞兒之兄弟也。(英國俗語)

俗語)

勤儉兩件。猶夫陰陽表裏。缺一不

可。勤而不儉。譬如漏卮。雖滿積

而亦無所存。儉而不勤。譬如石

田。雖謹守而亦無所獲。須知勤

必要儉。儉必要勤。(傅家寶)

貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生

驕奢。驕奢生貧賤。欲常保富貴。

須速戒驕奢。欲求免貧賤。及早

學勤儉。(吳君良)

勤以得之。儉以守之。勤而不儉。無

異左手拾而右手撒。(彌爾敦)

惰而侈則貧。力而儉則富。(管子)

勞謙二字。受用無窮。勞所以戒惰

也。謙所以戒傲也。有此二者。何

惡不去。何善不臻。(曾 藩)

一絲而累。以至於寸。累寸不已。遂

成丈匹。(列女傳)

無氣力之人。不如勞勸之蟻。(英

國俗語)

勤不必有過人之精神。竭吾力而

已矣。(曾國藩)

天下事以難而廢者十之一。以惰

而廢者十之九。(顏氏家訓)

百種弊病。皆從懶生。懶則弛緩。弛

緩則治人不嚴。而趣功不敏。一

處遲。則百處懈矣。(曾國藩)

懶意一生。即為自棄。(程顥)

懶惰與貪慾。為刎頸之交。(德國俗語)

(俗語)

懶惰之頭腦。乃惡魔之工場。(英國俗語)

(國俗語)

懶惰者。雖在呼吸亦等於死。(西哲魯)

(哲魯)

懶惰乃罪惡之濫觴。(德國俗語)

任何神皆不助懶惰者。(拉丁俗語)

(語)

懶惰乃世界最大之奢侈。(英國俗語)

(俗語)

懶惰人之行路。充滿荆棘。(德國俗語)

(俗語)

懶惰之路。在不知不覺間到達。而勤勉之路。則非常困難。(拉姆波拉)

(波拉)

懶惰之報償為貧乏。(德國俗語)

懶惰。乃猶之作惡事。(拉姆波拉)

二 習儉

欲除貪慾。則必先除奢侈。(西哲魯)

(魯)

侈而無節。則不可瞻。(漢書)

欲去貪婪。不可不先去奢侈。(西細洛)

(細洛)

一次耽於奢侈。即永久被污。(拜倫)

(倫)

天下之事。常成於困約。而敗於奢靡。(陸游)

(靡)

以有餘補不足。(韓非子)

當省而不省。必致當用而不用。(魏禧)

(魏禧)

一米一絲。貧人汗血。舍是陰隱。費是作孽。(呂近溪)

(近溪)

地力之生物有大數。人力之成物有大限。取之有度。用之有節。則常足。取之無度。用之無節。則常不足。生物之豐歉。由天。用物之多少。由人。(許魯齋)

天下之田地。足以供天下之衣食。天下之山陵川澤。足以供天下之材用。力要勤。用要節。取要時而已。(胡敬齋)

儉以益勤之有餘。勤以補儉之不足。(王集敬妻劉氏)

惜精神者。可以卻病。省財用者。可以卻貧。卻病者。一身安樂。卻貧者。一家安樂。(胡達源)

古人全在小處節儉。大處之不足。由於小處之不謹。月計不足。由於每日之用過多也。(張英)

於每日之用過多也。(張英)

粗服亦可防寒。粗食亦可療飢。

(土耳其俗語)

人生境遇。本無一定。心以為不足。則常不足。心以為有餘。則常有餘。一切服食酬應。終宜不脫寒儉本色。(陳宏謀)

化書曰。奢者富不足。儉者貧有餘。奢者心常貧。儉者心常富。季元衡儉說曰。貪饕以招辱。不若儉而守廉。干請以犯義。不若儉而全節。侵牟以聚仇。不若儉而養福。放肆以逐欲。不若儉而安性。皆要言也。(王伯厚)

人生衣食財祿。皆有定數。當留有餘。不盡之意。故儉約不貪。則可延壽。奢侈過求。受盡則終。未有暴殄之人得皓首也。(焦澹園)

夫儉則寡欲。君子寡欲。則不役於物。可以直道而行。小人寡欲。則能謹身節用。遠罪豐家。侈則多欲。君子多欲。則貪慕富貴。枉道速禍。小人多欲。則多求妄用。敗家喪身。(司馬光)

三 養生

總不使吾之嗜欲。戕害吾之軀命。

(曾國藩)

暴飲能使人愚呆。使人如禽獸。使人如惡魔。(英國俗語)

醉者之口。易漏內心之秘密。(德國俗語)

(國俗語)

酒與女子。均能愚人。(德國俗語)
婦人與酒。既旨且毒。(英國俗語)
醉酒與婦人。是痛苦之原因。(馬

先爾)

情慾能令人等於獸類。酒則尤甚。

(英國俗語)

酒來則智去。(意國俗語)

病在水不能生木。非藥物所能為力。每日無論如何忙迫。總須有抽閒之時。或靜坐。或渴睡。或散步。火不動。則水得所養矣。(曾國藩)

吾於凡事。執守盡其在我。聽其在天二語。即養生之道亦然。體強者如富人。因戒奢而益富。體弱者如貧人。因節嗇而自全。節嗇非獨食色之性也。即讀書用心。亦宜儉約。不使太過。胸中不宜太苦。須活潑潑地。養得一段生機。亦去惱怒之道也。既戒惱怒。

又知節蓄養生之道。已盡其在
我者矣。(曾國藩)

不服藥。勝中醫。(避暑錄話)

飢寒痛癢。此我獨覺。雖父母不之
覺也。衰老病死。此我獨當。雖妻
子不能代也。自愛自全之道。不
自留心。將誰賴哉。(呂新吾)

健康者。幸福也。(英國俗語)

健康優於財富。(英國俗語)

不健康。則一切皆無。(英國俗語)

病後始知康健之可貴。(英國俗
語)

不健康之生命。非生命也。(希臘
俗語)

勞心過度。夜不成寐。足以損害康
強而致弱。故辦事宜有一定時
間。(呂鵬博)

養生以少惱怒為本。(曾國藩)

治生當以不藥二字為藥。治心當
以廣大二字為藥。(曾國藩)

預防優於治療。(柯克)

與其施可疑之療法。不若不施療
治。(拉丁俗語)

保持健康。乃人生之義務。(斯賓
諾沙)

健康者。幸福之脈絡也。(湯姆生)

早起亦養身之法。且係保家之道。
從來早起之人。無不壽高者。
(曾國藩)

眠不必甘寢鼾睡而後為佳。但能
淡然無欲曠然無累。閉目存神。
雖不成寐。亦足養生。(曾國藩)

養生之道。不特食宜少。眠亦宜少。
(梁章鉅)

每日宜酣睡八九點鐘。晚九點鐘
宜睡。早六點鐘宜起。惟小孩宜
睡十二點鐘。(丁福保)

欲求我之長生。莫如節約睡眠。
(彼得)

貪睡者。足以虛弱人之體格。(納
翰喬)

不和太陽同起者。不得當日之快
樂。(基佐)

每日能早起一二時。則能強健。養
生家第一之訓戒。在能早起。
(威士科布里)

調養身體。須從眠食二字用功。眠
所以養陰也。食所以養陽也。養
眠貴有一定時刻。而戒其多思。
養食貴有一定時刻。而戒其過
飽。尤以起居有恆為主。養生與

力學皆從有恆做出。故古人以有恆爲作聖之基。(曾國藩)

養生當於眠食二字。悉心體察。即平日飯菜。但食之甘美。即勝於珍藥也。眠亦不在多寢。但實得神凝夢酣。即片刻亦足攝生。(曾國藩)

樂極生悲。縱慾成患。寡慾必多男。貪淫每無後。(古語)

美婦娛目。供半世之玩好。良婦娛心。作終身之援旅。(拿破崙)
人之於氣。惟時以理御之。則可成德義之勇。足以勝天下之大任。否則爲客氣。爲暴氣。爲戾氣。如無羈之馬。無福之牛。奔放觸鬪而不可制。天地間以氣壞事者最多。匪氣之爲害。由无義理制

之故也。(羅澤南)

喜時百念易忽。不可無詳慎心。怒時百念易決。不可無舒徐心。(陶覽)

事無論大小。切戒憂鬱。即見事敗壞。亦不可忿怒。憂鬱忿怒。能傷害精神。損壞血球。摧殘胃力。最於身體有損。(朱笏雲)

喜怒哀樂愛惡欲。一有動於心。則氣便不平。氣既不平。則發言多失。七者之中。惟怒爲難治。又偏招患難。須於盛怒時。堅忍不動。候心氣平時。審而應之。庶幾無失。(許魯齋)

不怕忿生。却貴懲速。懲勝忿平。轉禍爲福。氣欲柔不欲強。欲順不欲逆。欲定不欲亂。欲聚不欲散。

故道家最忌嗔。嗔一發。則氣強而不柔。逆而不順。亂而不定。散而不聚矣。(晁文元)

煩惱最能戕人。遇事若能識破。則何煩惱之有。(高道淳)
多讀古人書。靜思天下事。乃可斂浮氣而增定力。(李鴻章)

忿慾二字。聖賢亦有之。特能少忍須臾。便不傷生。(曾國藩)
精神不暢。不可放過。凡天理自然通暢和樂。不通暢處。皆私欲也。當刻刻喚醒。不令放倒。(高景逸)

憤怒住于愚者之胸中。(基督聖經)
勝憤怒者。猶勝勁敵。(幾魯)
易怒者。非善人也。(拜倫)

欲常保健康。宜慎飽食。且深夜不可食物。(西班牙)

從五更枕席上。參勘心體。氣未動。情未萌。纔見本來面目。向三時

飲食中。諳練世味。濃不欣。淡不厭。方為切實功夫。(葉根談)

康健為人生第一好產業。(哀姆遜)

每日宜走路二三千步。又宜時常

習勤操勞。否則身體軟弱。血氣鬱滯。大礙衛生。惟每日作事。宜

有一定時刻。每作一點鐘。宜休息十五分。(丁福保)

常親小勞則身健。(陶覺)

日習體操。最益身體。匪僅可以健身。且可以健心腦。(陶覺)

恢復疲勞之法。以休息為第一義。

故使役運動器官之後。當為相當之休息。或勞目之後。則專任

用耳之事。務使諸器官交相為用。以調整全體之機能。(吳秀三)

善醫者。先寢食而後醫藥。(文中子)

行坦途者肆而忽。故疾走則蹶。行險途者畏而慎。故徐步則不跌。(勸戒全書)

養生者。戒傷生。(陸樹聲)

精神不運則愚。血脈不運則病。(陸象山)

胸懷歡暢。則長壽可期。若憂慮過多。則使人易老。常人之情。苦則

悲。樂則笑。悲哀最足傷人。而歡笑最能益人。歡笑能補腦髓。活

筋絡。舒血氣。消食滯。勝於服食藥餌。每日須得片刻閒暇。逢場作戲。以資笑樂。而益身體也。(丁福保)

衛生宜先治其心。一切榮辱得失。俱不足為吾心累。使清明之氣。常在吾躬。心日以廣。體日以胖。不期壽而壽矣。(丁福保)

終日鬱鬱。萌厭世思想。自覺毫無生趣。最為傷生。吳質長愁。烏能

養病。崔駰不樂。竟天天年。古人且然。可不引為切戒。(丁福保)

心中無一邪念。終日不作惡事。雖處貧賤。而方寸泰然。靈運之山水。淵明之琴尊。北山之猿鶴。謫

仙之影月。皆可彷彿為之。而得其八九。身既無病。可謂完全之

其八九。身既無病。可謂完全之

其八九。身既無病。可謂完全之

其八九。身既無病。可謂完全之

健康矣。(丁福保)

治世莫如愛民。養身莫若寡慾。

(王服素)

行遇刃者必避。食遇鳩者必舍。懼

害已也。麗色藏劍。厚味腊毒。則

弗之察。愚矣。(宋濂)

以俄傾之淫樂。易無窮之悲。雖愚

者亦明之矣。(黃黎洲)

心以思為職。或獨坐時。或夜深時。

念頭一起。則自思曰。這是好念。

是惡念。若是好念。便擴充起來。

必見之行。若是惡念。便禁止勿

思。(楊繼盛)

當事務叢雜之中。吾心當自有所

主。不可因彼之擾擾而遷移也。

(薛瑄)

心欲其定。氣欲其定。神欲其定。體

欲其定。(曾國藩)

昔人云。見利思義。見色亦當思義。

則邪念自息矣。(陸世儀)

省察二字。是存養中喫緊工夫。如

一念於欲。便就此念體察。體得

委是欲。立與消融而後已。(劉

宗周)

心纔私。便是放。不必逐物馳騁。然

後為放心一放。便是私。不待縱

情肆欲。然後為私。這裏最難。所

以古人戰戰兢兢。(胡敬齋)

吾人凶德。莫甚於怒。能致疾病。褻

威望。召人之仇憾。(羅長)

欲保身體之康健。必須注意於心

之養生。保存固有之良心。加之

忍耐謙遜為藥劑。(管絳蔭)

情慾之終。後悔之始。(英國俗語)

勝情慾。即勝最大之敵。(英國俗

語)

能制情慾者。始有幸福。(荷勒士)

人而無制勝情慾。堅固精神。遠天

性於完全境域之時間者。其死

期已迫近矣。(亞其生)

久立先養足。久夜先養目。(呂新

吾)

食品有二。蔬菜之類。為植物性食

品。含油甚少。宜於夏。魚肉之類。

為動物性食品。含油甚多。宜於

冬。蓋油質能多生身熱也。禽獸

之肉。失其固有之色者。必有病

毒。食之則其病傳染於人身。此

宜與未熟之蔬菜。霉腐之食物。

毒人之菸酒。同為禁食之品。

(吳秀三)

多食糖類。則胃內發酸。多食鹽與油類。則難於消化。此三者。少食則有益。多則有害。辣類能令胃內發炎。菸酒能使全體被毒。此數者。有百害而無一利。不可食者也。(吳秀三)

食須有定時。俾消化之功得休息。蓋消化功用。有作有息。與他體同。如作而不息。其力易乏。而不能行其應行之度。故衛生者宜味此理。(鄭觀應)

攝生之道。大忌瞋怒。(陶覺)

世間萬事不能全。隨處都要了澈。能清閒一日。便受用一日。古人所謂心如無事。即長生也。(陶覺)

治人事天莫如嗇。修養家以此為

要術。然事事保慎。常令有餘。持身保家安邦之道。不越於此。不止於生也。(呂希哲)

淫念一萌。便思邪緣相湊。生幻妄心。設計引誘。生機械心。少有阻礙。生嗔恨心。奪人之愛。生殺害心。種種善願由此消。種種惡孽由茲起。此森羅鐵板。必以淫為萬惡首也。

男兒不守色戒。匪惟損德。亦且促壽。婦女不守閨戒。匪惟自玷。又復傷人。

量即能飲。亦不可過。謂其敗德致疾也。神愛清不愛濁。過飲則神濁性亂。安能作事。(彭端吾)

惟酒無量。不及亂。(論語)
暴飲者。百害之母也。(英國俗語)

暴飲者。有癡人之舌。惡人之心。(英國俗語)

暴飲能於人類之身體中。加入獸類之成分。(英國俗語)

鯨飲乃蠱惑之惡魔。愉快之毒害。甘美之罪障也。(奧古斯精)

萬物生於神。養於神。故神聚則強。神王則昌。神衰則病。神散則亡。(龍啓瑞)

少壯時。即當從有恆二字。痛下工夫。然須有情韻趣味。養得生機盎然。乃可歷久不衰。若拘苦疲困。則不能真有恆也。(曾國藩)

每日靜坐一二小時。求其放心。常使清明在躬。氣志如神。夢劇不亂。寵辱不驚。他日一切成就。皆基於此。(梁啟超)

人欲常和悅快適。莫若使胸中塵
墟無所慊。(葉夢得)

忘是無心之病。助長是有心之病。

心要從容自在。活潑於有無之
間。(呂新吾)

飲食爲養身之資。書籍爲養心之

資。學者宜多求書籍。以養其心。

不可使此心無所寄託。更不可

爲外物所誘。以此心寄託於聲

色貨利之中。自喪其生。(丁福

保)

愛太過。則傷人而人憔悴。喜太過。

則心蕩而氣浮。均非也。(胡林

翼)

脾可悅而不可鬱。脾恃心氣以養。

心氣須常使舒暢。則悅而不鬱。

(左宗棠)

人能自治其身心。而制伏情慾。希

望恐怖。一切之事。其權利較帝

王爲更大。(密爾頓)

女色多迷人。人惑總不見。龍麝暗

薰衣。脂粉豔敷面。人呼爲牡丹。

佛說是花箭。射人入骨髓。死而

不知怨。(呂純陽)

更鼓初敲。雲情雨意。千般好。晨鷄

三唱。人離財散。一場空。(戒煙

詞)

戕生之事非一。而莫大於好色。保

生之道非一。而莫大於寡欲。

(梁顯祖)

蝎威則木折。慾熾不身亡。(劉向)

情慾能令人等於禽獸。酒則尤甚。

(英吉利語)

淫慾二字。爲人類事業失敗之總

因。(穆德)

人苟不能制情慾者。則將爲情慾

所制矣。(賀連斯)

勸君莫借風流債。借得來時還得

快。家中自有代還人。你要賴時

他不賴。(古歌)

上士異牀。中士異被。食肉百顆。不

如獨睡。(彭祖)

人有慾則無剛。剛則不屈於慾。

(程伊川)

人於女色。未見時。貴有定力。既見

時。貴有慧力。方亂時。貴有忍力。

(卜錫範)

吾人若久見不德不義之事。卽有

被其薰染之虞。故切宜遠避。以

養成善良之心性與氣質。(吳

秀三)

修業有餘功。遊藝以適性。(程董)

(學則)

喜生於好。怒生於惡。(左傳)

安則樂生。病則思死。(漢書)

人生慾念不興。則精氣舒布五臟。

榮衛百脈。(道書)

真意的笑。等於屋內之日光。(若)

格雷)

健康與聰明。為人生之三大幸福。

(希臘語)

須防未萌之慾。(程頤)

性明者欲簡。慾繁者氣昏。(顏廷)

之)

凡遇憤怒或憂鬱時。俱不宜食。食

之不能消化。易於成病。食時宜

與家人或相契之友共食。笑語

溫和。言者發舒意旨。聽者暢快

胸襟。心中喜悅。則強化力增加。

最合衛生。(呂鵬搏)

人之斲喪。不止色慾。即耳聽目視。

勞神費力。憂愁忿怒。思慮之過

甚。言語之過多。皆為斲喪之端。

宜自節制。(史摺臣)

薛文清公有言。人素羸瘠。乃能兢

兢業業。凡酒色傷生之事。皆不

敢為。可以延壽。強壯者。恃其強

壯。恣意傷生。則禍可立待。命雖

在天。立命在己。(高謙)

古人患難憂虞之際。正是德業長

進之時。其功在於胸懷坦夷。其

效在於身體康健。聖賢之所以

為聖賢。佛家之所以成佛。所爭

皆在大難磨折之日。將此心放

得寬。養得靈。有活潑潑之胸襟。

有坦蕩蕩之意境。則身體雖有

外感。必不至於內傷。(曾國藩)

使氣殊非保身體之道。平居當於

養氣上用功。臨時又強自遏抑。

否則有觸即發。既傷其身。又誤

於事。(陶覺)

平時讀書明理。以義理澆灌心胸。

取古人嚴以律己。寬以待人之

道。鞭策自己身心。以調和其血

氣。臨時又痛自省察之。翦落之。

人是矣。而我不是。不是在我。於

人何尤。我是矣。而人不是。不是

在人。於人何校。順乎道理。抑其

躁戾。庶心平氣和。行事不至有

失。且剛大自養。足以配道義而

无餒矣。(羅澤南)

胸襟必能自養。其淡定之天。而後

發於外者。有一段和平虛明之味。(曾國藩)

心境要養到淡靜閒適。力拒外物之攻伐。時時如流水行雲。脫然無累最好。(陶覺)

清明在躬。則氣志如神。天下固未有昏濁昏亂之腦質。而可以決大計。立大業者。而凡大人物。大豪傑。其所負荷之事。愈多愈重。非常有一世界外之世界。以養其神明。久而久之。將為尋常人所染。而漸與之同化。否則。腦髓亦多涸。而智慧日損。故欲學為大人物者。在一生中。不可無數年住世界外之世界。在一年中。不可無數月住世界外之世界。在一日中。不可無數刻住世界

外之世界。(梁啟超)

吾輩膺此煩劇。原難靜養。然紛紜擾攘中。每日須有一二時。涵養太和。陶寫興趣。(李鴻章)

四 葆真

方石不可以為磨。直木不可以為輪。故至情有時而當隱。正論有時而不陳。是以明夷利貞。箕子以之處己。危行言遜。尼父以之誨人。(劉基)

憂所以為昌也。喜所以為亡也。

(呂氏春秋)

事隨心。心隨欲。(呂氏春秋)

人之一心。當謹嗜好。不為物誘。則如明鏡止水。可以鑑照萬類。一為物誘。則鏡垢水渾。豈能照物。

(明高皇)

以暗室屋漏。為尊嚴之區。而必敬必戒。以恆舞酣歌。為亂亡之宅。而不佚不淫。(吳潛)

治心有無窮工夫。敬之一字。乃大總括。(高忠憲)

人只是一個我心不好。凡事一味要私己。不顧他人。遂至壞了一生心術。一生品行。故學者必須先去那我心。視萬物如一體。然後方寸間。廣大寬平。不愧為仁人君子。

人當每事自反。若一味見人不是。則兄弟。朋友。妻子。以及於僮僕。雞犬。到處可憎。終日落火坑中。不得出頭矣。(羅從彥)

水之性欲清。沙石穢之。人之性欲

平嗜欲害之。(文子)

進一步想。有此則失彼。缺東而補西。時刻過去不得。退一步想。只吃這碗飯。只穿這件衣。俯仰寬然有餘。(養生錄)

氣象麤豪。舉止輕浮。與不祥之氣。實有相感召之理。又不能清心寡慾。以致於病。貽父母戚。真大罪也。(方宗誠)

金剛水柔。性之別也。圓行方正。器之異也。善御性者。不違金水之質。善為器者。不易方圓之用。

(張充)

清議嚴於律令。清議之人。酷於治獄之吏。律令所寬。得清議以明之。雖死猶生也。清議所寬。萬古無翻案矣。是故君子不輕議人。

懼冤之也。惟此事得罪於天甚重。報必及之。(呂叔簡)

短不可護。護則終短。長不可矜。矜則不長。(聶大年)

人當困厄之日。不可怨天尤人。當思動心忍性。生於憂患之意。若遇適意。不可志驕氣滿。當懷懷懍懍。將墜深淵之心。(張考夫)

聖賢掀天揭地事業。總要暗室屋漏中工夫。暗室屋漏中有不慊於心。便與天地有虧欠。如何能做出光明俊偉事業來。亦有英雄建功立業。而屋漏多虧欠者。雖於世未必無補。畢竟是無本之技。轉眼萎謝。反不如布衣之士。後世馨香也。(湯文正)

氣血之怒不可有。理義之怒不可無。(史典)

邵康節詩云。每日清晨一炷香。謝天謝地謝三光。所求處處田禾熟。惟願人人壽命長。國有賢臣扶社稷。家無逆子惱爺娘。四方平靜干戈息。我縱貧時也不妨。言不慚。行不恥者。孔子憚焉。(楊子)

恭以敬。可以執勇。寬以正。可以比衆。恭正以靜。可以報上。(史記) 妄言則亂。不可不慎守也。(淮南子)

言語不可妄發。(朱子) 存其心。又曰。求放心。蓋心在天理上為存心。離乎天理即為放心。學者須時時提醒。使心常在天

理上。勿使之偶離乎天理。方爲能治其心也。(孟子)

學始於不欺闇室。(程明道)

大言不慚。此學者之大病。夫人雖至愚。是非之心。則皆有之。或乘忿以愠人。或因喜而誇衆。殊不知人雖無言。而默笑於胸中矣。(高忠憲)

恭敬摛飾。福之基也。驕很傲慢。禍之始也。(顏延之)

與人相處。凡事不可輕許諾。若既許諾。則必須急踐。切勿爽信。

凡人善惡。形於言。發於行。人始得而知之。但萌於心。起於慮。鬼神已得而知之。故君子貴於慎獨。(程伊川)

旅行一事。能養成吾人之忍耐心。

(皮愛)
沈默者所涵養。是聰明者之睡眠也。(伯公)

言語之過。似小實大。有一言而傷天地之和。一語而折終身之福者。切須檢點。(陳眉公)

不可巧言令色。曲從苟合。以求人之比己也。(程伊川)

巧言變亂是非。聽之使人喪其所守。(朱子)

一念不謹。即作狂之端兆。一念能謹。即作聖之端兆。充其極。則堯桀分矣。(薛瑄)

人身之外皆天。人心之內亦天。故舉念即與天通。是以君子必慎其獨。(湯文正)

凡一事而關人終身。縱實聞目見。

不可出口。凡一語而傷我長厚。雖閒談酒話。慎勿形言。(袁了凡)

一語一言。不可有妄詐。暗室屋漏。不可有欺心。一有之後。雖諄諄其言。誰復信汝敬汝。俗云。一行有失。百行俱傾。曾子曰。十日所視。十手所指。(胡氏家訓)

必能忍人不能忍之觸忤。斯能爲人不能爲之事功。(薛文清)

自古大智大勇。必能忍小恥小忿。皆是享福德處。(薛文清)

遇禍而懼。禍反成福。遇福而喜。福反成禍。此殷憂啓聖之說也。(賈誼)

言高一世。處之逾默。器重一時。體之滋冲。不以所能干衆。不以所

長議物。(顏延之)

五 安命

結駟連騎。所安不過容膝。食前方

丈前。所甘不過一肉。(稽康)

今之田產。粗可以為衣食。歲供之

資。苟能勤儉。守而弗失。亦可以

遺之子孫。更不宜多求。或貪而

致悔。且富者眾怨之所歸。家計

苟完則足矣。踰分則甚非也。慕

虛名而取實禍。切以為戒。如遇

歉歲。而吾稍贏。則克己而推以

濟人。斯吾之素願。汝曹其念之。

(華佗雜)

多一分享用。減一分志氣。經一番

挫折。長一分見識。

富室者貧人之母。誠不可以破壞。

(柳宗元)

善享福者。不必更得隴望蜀。營營

無厭。只宜效履薄臨深。兢兢自

保。其尚須以手捫心。默自思念。

吾昔茅茨。而今大廈。吾昔僅一

夫之田。而今連數井之壤。吾昔

猶奔走衣食。而今則安享富厚。

吾分已踰。吾又何求。(沈鯉)

填不滿慾海。攻不破愁城。

知止而後能定。定而後能靜。靜而

後能安。安而後能慮。慮而後能

得。(大學)

安貧咏云。黃齏飯。白鹽炒。只要撐

得肚皮飽。若因滋味妄貪求。須

多俯仰增煩惱。破布衣。無價寶。

補上又補年年好。盈箱滿籠替

人藏。何會件件穿到老。硬木牀。

鋪軟草。高枕無憂睡到卯。錦衾

繡褥。不成眠。翻來覆去已天曉。

舊房屋。只要掃。及時修理便不

倒。近來多少好樓臺。半成瓦礫

生青草。(唐彪)

耕牛餘宿草。倉鼠有餘糧。萬事分

已定。浮生空自忙。(朱子)

人生衣食財祿。皆有定數。當留有

餘不盡之意。故儉約不貪。則可

延壽。奢侈過求。受盡則終。未見

暴殄之人。得皓首也。(焦溪)

存知足心。去好勝心。方寸中何等

安閒自在。(孫奇遇)

甚愛必大費。多藏必厚亡。知足不

辱。知止不殆。可以長久。(老子)

貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生

驕奢。驕奢生淫佚。淫佚復生貧

賤。(史記)

餓饑流隸。飢寒道路。思有短褐之完。擔石之蓄。所願不過一金。終於轉死溝壑。(班彪)

人騎我笠。人錦我褐。人肉我菹。人屋我穴。人若笑我。自不知我。我若羨人。自不知天。

人在病中。百念灰冷。雖有富貴。欲享不可。反羨貧賤而健者。是故人能於無事時。常作病想。一切名利之心。自然掃去也。

禍莫大於不知足。(老子)

甘瓜苦蒂。天下物無全美。(墨子)

庸人多求多欲。不循理。不安命。多求而不得。則苦。多欲而不遂。則苦。不循理。則行多窒礙。而苦。不安命。則意多怨望。而苦。是以跼

天踏地。行險徼幸。如衣敝裘。行荆棘中。安知有康衢坦途之樂。

(聘訓齋語)

富人無智略。如木偶人之衣錦繡。

(史記)

富者土木被文錦。犬馬餘肉粟。而貧者短褐不完。噲菽飲水。(漢書)

多虛不如少實。廣種不如狹收。

(俗語典)

一口不能插兩匙。(俗語典)

物忌全盛。事忌全美。人忌全名。

(呂坤)

古詩有云。不結良緣與善緣。日食財利苦憂煎。豈知住世金銀寶。借汝權看幾十年。又云。知足不辱。知止不殆。蓋求足何時足。知

足便足也。(邵雍)

凡事物之際。有由自己的。有不由自己的。由自己為。有義在。不由自己的。有命在。歸於義命而已。

(許衡)

宴遊寢食。漸無味。杯酒管弦。徒繞身。賓客歡娛。僮僕飽。始知官職為他人。(白氏)

好勝者必爭。貪榮者必辱。(勸戒全書)

張無盡見雪竇。教以惜福之說。一則其言曰。事不可做盡。言不可道盡。福不可享盡。凡事不盡處。意味偏長。

貪得者。身富而心貧。知足者。身貧而心富。積財可以避患。患亦生於多財。與其患生於積財。不若

無財亦無患。

知止自能除妄想。安貧須要禁奢

心。良田千頃。日食一升。大廈千

間。夜眠七尺。(高濂)

貪者常虞不足。(文中子)

香餌之下。必有死魚。(三略)

檢身止欲。無過於蚓。(太平御覽)

名高忌起。寵極妬生。

羅綺千箱。不過一暖。食前方丈。不

過一飽。(國語)

一枝自足。安事豐屋。(宋史)

以險微幸者。其求無饜。(左傳)

魚在於藻。厥志在餌。(大戴記)

與其濁富。寧此清貧。(姚崇)

千石萬石。其食一飽。(希臘俗語)

安分知足。休生暴怨。天不周全。地

有缺穴。(呂近溪)

良田萬頃。日食二升。大廈千間。夜

眠八尺。終日泊泊者。何為哉。刻

薄從慳吝而生。浪費乃好施之

病。

人生不過寢食二字。今富貴家以

酒奪食。以色妨寢。不知強飯安

眠者多矣。

知足歌云。思量事累苦。閉著便是

福。思量飢寒苦。飽暖便是福。思

量疾病苦。康健便是福。思量危

難苦。平安便是福。思量監禁苦。

安居便是福。思量死來苦。活著

便是福。也不必高官厚祿。也不

必堆金積玉。看來一日之間。許

多自然之福。只因看不破。終日

自慳慳。本是無事人。討得惱心

曲。本是溫飽人。弄得缺衣食。本

是強健人。縱得病拘束。本是平

安人。惹得危險辱。本是長壽人。

作得死催促。世間有幾人。會享

自然福。我勸世間人。不要不知

足。(唐彪)

石天基云。能知足。受享人生千萬

福。(唐彪)

善射者不盡弓力。(墨子)

竭澤而漁。豈不獲得。而明年無魚。

焚藪而田。豈不獲得。而明年無

獸。(呂氏春秋)

人人知足。則天下有餘。人人安分。

則天下無事。(呂坤)

人只把不如我者較量。則自知足。

(傳家寶)

居盈滿者。如水之將溢。未溢。切忌

再加一滴。處危急者。如木之將

折未折。切勿忘再加一搨。想到沒得著時。便是布衣也好。想到沒得吃時。便是葦菜也罷。

與其有求於人。不若無欲於己。與其令人可賤。不若以賤自安。

(勸戒全書)

蝸涎不滿殼。聊足以自濡。升高不知疲。竟作粘壁枯。

(蘇東坡)

處富貴之地。要知貧賤的痛癢。當少壯之時。要知衰老的辛酸。

居安樂之場。要體患難人的景况。處旁觀之地。要知局內人的苦心。

知足者。大富也。實富也。不知足者。大貧也。實貧也。大凡人之貧。非因乏財。乃因貪財。假令爾有衣足禦寒。有食足飽腹。有室安居。

足蔽風雨。是亦不易得也。人多望之。幸得之。必以為大福矣。爾得之而尚自視甚貧。憂愁無已。抑何不自足也。故曰。貪吝之情。使人於富中貧乏。

(勸戒全書)
家有千金之玉。不知治。猶之貧也。

(韓詩外傳)

窮則視其所不為。貧則視其所不取。

(韓詩外傳)

貧者士之常也。

(說苑)
得飽便休。身外黃金無用物。遇閒且樂。世間自髮不饒人。

知足常樂。終身不辱。知止常止。終身不恥。

(老子)
富不學奢而奢。貧不學儉而儉。

(任子)

富無仁義。猶園中之鹿。欄中之羊。

富無仁義。猶園中之鹿。欄中之羊。

(論衡)

六 樂天

貧而無怨難。富而無驕易。

(孔子)

富貴之於我。如秋風之過耳。

(吳越春秋)

隨緣消舊業。莫更造新殃。今日前種種業障。道者皆宿緣所使。不必憂惱。但隨緣順受。要緊在一心念佛。更不當再結將來業根耳。

(古語)

夜臥閣中。思朱子云。閒散不是真樂。因悟程子云。人於天地之間。並無窒礙處。大小咸快活。乃真樂也。勉旃勉旃。

(吳康齋)

富僅與吾人以衣食與火而已。

(薄布)

濁富寧可清貧。(姚崇)

心中無一物。其大浩然無涯。(湯

文正)

無貴賤不悲。無富貧亦足。(杜甫)

富貴非吾願。帝鄉不可期。(陶覽)

團團遊了又來遊。無個明人指路

頭。却除心中三昧火。鎗刀大馬

一齊休。

在家迫迫。猶如牢獄。一切煩惱。因

之而生。出家寬廓。猶如虛空。一

切善法。因之增長。(涅槃經)

熱鬧中空。老了多少豪傑。(人生

必讀書)

橫逆之來。心不能平。然有當自思

者三。一思豈我毫無不是。而彼

以橫逆加我乎。恐咎未必盡在

彼也。即使不是在彼。我安得有

許多閒氣。與之相較。再思量大

者福始大。故寧我容人。毋令人

容我也。三思公道自在人心。彼

豪橫。我退讓。則善必歸我。何必

以忿怒置胸中也。(王之儀)

人遇拂亂之事。愈當動心忍性。增

益其所不能。所行有窒礙處。必

思有以通之。則智益明。(高道

厚)

凡遇不得意事。試取其更甚者譬

之心。坎自然涼爽。此降火最速

之劑。如將啼飢者比。則得飽自

樂。將號寒者比。則得暖自樂。將

勞役者比。則優閒自樂。將疾病

者比。則康健自樂。將禍患者比。

則平安自樂。將死亡者比。則生

存自樂。古人云。比上不足。比下

有餘。又曰。稍有不如意。常將死

來譬。是自在法門也。(人生必

讀書)

人之生也。與憂患俱來。苟不爾。則

從古聖哲。可以不出世矣。種種

煩惱。皆為我練心之助。種種危

險。皆為我練膽之助。隨處皆我

之學校也。我輩遇煩惱。遇危險

時。作如是觀。未有不灑然自得

者。(梁啟超)

歷觀往古來今。天下有一定之命。

只是人自勞攘。(李子庸)

慮少。夢自少。言稀。過亦稀。簾垂。知

日永。柳靜。覺風微。但見花開謝。

不聞人。是非何須尋。洞府度歲

也應遲。(邵堯夫)

蝸牛角上爭何事。石火光中寄此

身隨富隨貧且隨喜。不開口笑是癡人。(白樂天)

老年不歇爲一感。安而不樂爲二感。閒而不清爲三感。(邵康節)拂逆之時。只有逆來順受之法。仍不外悔字訣。硬字訣而已。(曾國藩)

橫逆困窮。是煨煉豪傑的一副鑪錘。能受其煨煉。則身心交益。否則皆損。(洪自誠)

貧賤一無所有。及臨終。脫一厭字。富貴無所不有。及臨終。帶一戀字。脫厭如釋重負。帶戀如擔枷鎖。(人生必讀書)

不結良因與善緣。日食財利苦憂煎。豈知住世金銀寶。借汝權看幾十年。又云。知足不辱。知止不

殆。蓋求足何時足。知足便足也。(古語)

中堂讀倦。遊後園歸。絲桐三弄。心地悠然。日明風靜。天壤之間。不知復有何樂。(吳康齋)

晴窗親筆硯。心下清涼之甚。忘卻一身如是之窘也。康節云。雖貧無害日高眠。(吳康齋)

人想到死去。一物無有。萬念自然撇脫。(高舉龍)

世事當如行雲流水。隨所遇而安可也。毋以妄想戕真心。客氣傷元氣。(胡居仁)

心無憂慮。就慧遠遺像。佛祖身無病痛。就是快活神仙。(傳家寶)

世間萬事不能全。到處急須了徹。人生百年都是幻。此心切莫糊塗。

塗。(人生必讀書)

富貴實一極不幸之事務。宜尋求反於自然之快樂。爲質素淡泊之事。(托爾斯泰)

賢人躬爲匹夫。而不願富貴。(大戴禮)

一飲一啄。莫非前定。而况富貴乎。凡不當得而得之財。不當得而得之位。能於此看破。遠之避之。自是天地間一好人。雖貧賤以死。光榮多矣。(王允昌)

世無百歲人。枉作千年計。舉世盡爲愁裏老。誰人肯向死前休。

身安不如心安。心寬強如屋寬。(傳家寶)

心境不能開廣。俗見不能擺脫。非

豪傑達觀之道。亦非孝子愛身之術。(曾國藩)

人惟循理安命。最為可樂。不循理。則行多窒礙。不安命。則意多怨望。多欲不遂。苦多求不得。苦。(汪福田)

形骸非親。何況形骸外之長物。(人生必讀書)

俟命之學。以淡如泊。如為宗。(曾國藩)

風流得意之事。一過輒生悲涼。清

真寂寞之鄉。愈久轉增意味。

能見苦為樂。方知淡是甘。

人胸中除去閒思量。則天理自在。

多少快活。(李子庸)

廣大寬平。胸中常覺有此氣象。是

甚麼快活。(李子庸)

得失常理也。譬如寒暑加人。雖善攝生者。不能無病。正須安以處之。(劉奉世)

人能安貧。與富者等。(莎士比亞)

困難之時。切莫自餒。熬過此關。便可少進。再進再困。再熬再奮。自有亨通精進之日。(曾國藩)

境遇艱苦時。事物擾攘時。正宜提出主宰。令本體不為他物所勝。(金鉉)

人生遇不幸事。退步想。則心自平。(陶覺)

吾輩處不如意之事。遇不如意之人。惟益反躬自責。靜氣平心。以求一至。是無非之道。弭謗在此。免禍亦在此。舍此而別坐角抵之計。無益有害。(陳宏謀)

生死者。生人所必有。聖人晝夜視之。任其來。任其去而已矣。大禹以死為歸。張子以沒為寧。未嘗厭且畏也。莊生畏而強齊。佛氏厭而求脫。幾不達哉。(人生必讀書)

天下事。豈能盡如吾意。心境須恬適。儘其在我。隨遇而安。稍有不如意者。便生見少缺乏之想。徒增鬱鬱耳。(陳宏謀)

身遇患難。宜憶古人之會遇此者。必須心安。切忌憂慮。(具原益軒)

有我則無死。有死則無我。我安懼死哉。(弘法大師)

一簞食。一瓢飲。在陋巷。人不堪其憂。回也不改其樂。(孔子)

名利場中。五刑俱備。逍遙物外。百障皆空。

古來雄才大略之士。無不陷於逆境。千辛萬苦。不辭勞瘁。如能成一偉大之事業。蓋逆境如寒風刺膚之嚴冬。能強健人之身體。鞏固人之心志。(曾綠蔭)

省憂愁。戒煩惱。是吾心上却病法。(願體集)

達於命者。不以得失為休戚。(人生必讀書)

人情之冷煖。境遇之窮通。隨時變遷。由來如是。惟卓然自立之士。可酸可辣。可熱可冷。胸懷淡定。不置欣戚於其間。歷常變紅黑。而終不改其度。(陶覺)
自身所處之逆境。不足為失意而

憂之。正可以逆境為陶冶我心性之火爐。為修養我精神之預備校。與我以困難。適足以堅我。戳破大障礙之鐵石心。苟一處逆境。便怨天之不平。懼事之困難。而不為。是乃男子無上之恥辱。(曾綠蔭)

自然之樂。乃真樂也。宇宙間復有何事。(陳白沙)

今之士大夫。得一階半級。則以為喜。失一階半級。則以為憂。譬如鳥在籠中。縱令底下直飛至頂上。許大世界。終無出日。(魏莊渠)

人生於世。如電光石火。雖至百年。直倏忽耳。大限到來。定知不免。思及此。凡世情嗜慾好醜順逆。

便須全體放下。何必營擾於心。

(王龍溪)

人錦我褐。人肉我蠶。人若笑我。是不知我。我若羨人。是不知天。

(陶覺)

人世都是命安排。(高則誠)

莊子有言。委心任運。聽其自然。故

君子之道。以知命為第一要務。不知命。無以為君子也。(曾國藩)

世間可喜可怒之事。自家著一分陪奉他。可謂勞矣。誠哉是言也。

(吳康齋)

胡文定公云。世事當如行雲流水。

隨所遇而安可也。毋以妄想戕真心。客氣傷元氣。(吳康齋)

老人無快樂。猶拉撥蘭冬日之無

陽光。(高爾登)

老後之樂。非智者不能。(英國俗語)

既樂且笑。以迎吾老。(莎士比亞)

人生惟處艱難困苦之地。傷心吞淚之時。最易消磨志氣。傷害心性。須知逆來順受之義。自爲寬解。安命守義。庶有進步。(陶覺)

古人有言。病者衆生之良藥。則人於病中。當生大歡喜。一切不如意處。莫起煩惱。當生大解脫。任其生死。莫起恐怖。又過去如幻。現在如幻。未來如幻。盡情放下。單持正念。不急求愈。乃速愈之良方也。(人生必讀書)

世無百歲人。枉作千年計。(人生必讀書)

明日事尚不可知。何必使機心而圖久遠。及身業猶不能保。毋好佔便宜以貽子孫。(人生必讀書)

命應富貴者。美事忽然而至。無意而得。頭頭湊合。非其才智之巧也。命也。命應貧賤者。美事將成。忽敗。縱得必失。局局乖違。非其才智之拙也。亦命也。處順境者。不可自誇其能。處逆境者。不可徒增怨恨。(史摺臣)

人初未嘗死。死之名。從軀殼上得之。何則。以神之來而形成。故謂之主。以神之去而形壞。故謂之死。是神者我也。形者我所舍也。我有去來。故舍有成壞。世之人不識其神。徒見其形。乃悅生而

惡死。可不悲乎。且神之來也。何自而來。蓋隨業緣而來。神之去也。何自而去。蓋隨業緣而去。其所作者。人間之業。神則隨之而生於人間。其所作者。天下之業。神則隨之而生於天上。以至阿修羅三惡道。莫不皆然。業盡則形壞。形壞則神無所舍。又隨吾今生所造之業而往矣。可不慎哉。(羅信甫)

天下萬物。得失皆不足喜憂。譬如坐擁數十萬金錢。亦不過借我權看數十年耳。人生落地時。原未帶有一物來。達者得之。知後或失之。失之仍如本來之無有。此所以無喜無憂也。(陶覺)

金玉滿堂。莫之能守。(老子)

橫逆之來。聖凡不免。然而所以待橫逆之道。則有間矣。出乎爾。反乎爾。此凡庸之所以待橫逆也。惡聲至。必反之。此俠烈之所以待橫逆也。寬柔以教。不報無道。此君子之所以待橫逆也。禽獸何難。此孟子之所以待橫逆也。天生德於予。桓魋其如予何。此孔子之所以待橫逆也。吾人苟有志於學聖賢。則凡待橫逆之道。其於數者之間。可不知所以自處乎。(陸世儀)

富貴顯達。皆不能成吾人之幸福也。(彭思斯)

第二編 治學格言

第一章 敬恭師友

一 尊師

國將興。必貴師而重傅。(荀子)
師者。所以傳道授業解惑者也。

(韓愈)

師有問。則起而對。(古禮)

我不忍以夫子之道。反害夫子。

(孟子)

師不必賢於弟子。(韓愈)

予未得為孔子徒也。予私淑諸人也。(孟子)

(孟子)

遇經師易。遭人師難。(通鑑)

經師易求。人師難得。(北史)

禮聞來學。不聞往教。(禮記)

有事弟子服其勞。(論語)

夫子步亦步。夫子趨亦趨。夫子馳亦馳。(莊子)

(莊子)

學不可以己。青出之於藍。而青於藍。冰水為之。而寒於水。(荀子)

雖天子必有師。然亦何常之有。唯道所存。(文中子)

事師無犯無隱。左右就養無方。服勤至死。心喪三年。(禮記)

一日為師。終身為父。(關漢卿)

先生施教。弟子是則。(管子)

凡學之道。嚴師為難。師嚴然後道尊。道尊然後民知敬學。(禮記)

尊嚴而憚。可以為師。耆艾而信。可以為師。(荀子)

三人行。必有我師焉。擇其善者而從之。其不善者而改之。(論語)

先覺覺後覺。暗者求於明。而師道立矣。師道立則善人多。(國子通書)

立矣。師道立則善人多。(國子通書)

通書)

師者人之模範也。模不模。範不範。為不少矣。(揚子法言)

二 重道

擇師不可不慎也。(禮記)

記問之學。不足以為人師。(禮記)

度德而師。易子而教。(文中子)

學問不可無師承。(汪堯峯)

師者範也。言行動靜。皆可為式。

(唐彪)

幼童之師。得左右其運命也。(阿

拉伯語)

生徒將來之禍福。在教師之掌中。

(諾爾會脫)

為師者。於生徒之前。不得為輕率

舉動也。(羅愛司萊其)

三歲學。不如一歲擇師。(俗語典)

人心惟危。道心惟微。惟精惟一。允執厥中。(書經)

堯以是傳之舜。舜以是傳之禹。禹

以是傳之湯。湯以是傳之文武

周公。文武周公傳之孔子。孔子

傳之孟軻。軻之死。不得其傳焉。

(揚子方言)

三 處友

朋友之必要。不在於使之赴湯火。

(英國俗語)

卿乘車。我戴笠。後日相逢下車揖。

君擔簞。我跨馬。他日相逢為君

下。(風土記)

說人所必不從。求人所必不與。強

人以甚不便。制人以必不甘。此

種情形。不過自討苦喫。

白頭如新。傾蓋如故。(漢書)

分甘共苦。情若弟兄。(晉書)

人未已知。不可急求其知。人未已

合。不可急求其合。

朋友在安樂之時。不顯其重要。但

在患難之時。則知其重要矣。

(英國俗語)

失友甚易。得友甚難。(英國俗語)

貧困可以試驗朋友。(英國俗語)

(譙子)

公人好人之公。私人好人之私。

同聲相應。同氣相求。(孔子)

士有諍友。則身不離於令名。(孔

子)

丹之所藏者赤。漆之所藏者黑。是

以君子必慎其所與處。(孔子)

無友不如己者。(孔子)

不就利。不違害。不強交。不苟絕。惟
有道者能之。(文中子)

平素之諧謔。往往喪失吾人之良
友。(英國俗語)

以贈物收買友人。則其人亦可被
他人所買。(英國俗語)

無須友人相助之時。當檢驗友人
之良否。(英國俗語)

無過失之朋友。決計難得。(英國
俗語)

待人當於有過中求無過。不當於
無過中求有過。

求士於三代之上。唯恐其好名。求
士於三代之下。唯恐其不好名。

(陳垣)
愛人。不以理。適足害人。惡人。不以
理。適足自害。(魏際瑞)

毀我者誰。向我毀人者是也。以我
媚人者誰。以人媚我者是也。

名公器也。不可多取。(莊子)
好與者。必多取。(韓詩外傳)

謙固美德。但過謙者多詐。默為懿
行。然過默者藏奸。(書紳要語)

不必身為善也。人有善而我掄揚
之。這便是菩薩心。不必身為惡
也。人無惡而我誣罔之。這就是
蛇蝎口。

君子周急不繼富。(論語)
義然後取。人不厭其取。(論語)

將欲取之。必姑與之。(漢書)
受人施者。常畏人。與人者。常驕人。

(家語)
犯而不校。(論語)
直道而事人。(論語)

人心難知如天。天有春夏秋冬以
作時。人皆厚貌深情以相欺。

(魯連子)
愛而知其惡。憎而知其善。(禮記)

但念自己一箇不是。即我之氣平。
但說自己一箇不是。即人之氣
亦平。(先正語)

我不如人。我無他福。人不如我。我
要知足。(先正語)

當以人之過。鏡己之過。(何連士)
良藥毒草生一園。(西諺)

言語流暢。不足為智之據。(吳夢)
無故毀人者。終必自毀。(哥蘭地)

遇事遽加斷語之人。未必有卓識
高見。(俠胆)

養他人而忌自己之口者。乃天下
之大愚人也。(西班牙語)

凡有橫逆來侵。先思所以取之之故。既思所以處之之法。不可便動氣。兩個動氣。一對小人。一般受禍。(呂叔簡)

夫有謀人之心。使人知之者。危也。(越絕書)

人不可自恕。亦不可令人恕我。(朱子)

見貴勝則敬重之。見貧賤則慢易之。此人行之大失。立身之大病也。(楊椿)

即其言之失。知其心之病。(朱子)
應酬上故意謙遜。其人必詐。語言中不顧頂撞。其人必忠。(先正語)

說人之短。乃護己之短。誇己之長。乃忌人之長。皆由存心不厚。識

量太狹耳。能去此弊。可以進德。可以遠怨。(閔子奇)
不設身處地。不知人之有不得已也。(魏際瑞)

無缺點之朋友。實不可得。(英吉利語)

一己之秘密。不可語於友人。語之後。誠友人即足以制我之死命。(以西葡)

一失人。則人皆莫之與。孤立而無助矣。(讀書錄)

處事須留餘地。責善切戒盡言。(呂新吾)

有不可對人言者。非君子。有可對一二人言。不可對千萬人言者。亦非君子。(朱柏廬)

朋友講習。莫如相觀而善。近世以

相歡洽為相與。以無圭角為相歡愛。如此者。安能久。若要久。須以恭敬。(莊子)

以言譏人。取禍之大端。以度容人。集福之要術。(李庭輝)

患我之誠未至耳。勿患人欺也。(周循觀)

辱人以不堪。必反辱。傷人以已甚。必自傷。(知非子)

君子之知人。務相勉於善。不務相引於利也。(蘇軾)

立名節。寡雜交。(張賈孫)
毋道人之短。毋說己之長。(崔子玉)

輕與人約言。人亦輕忘之。(英華)

以盲扶盲。俱墜溝中。(西諺)
不知其人。第觀其友。(古語)

欲人之愛己。則必以先愛人作交

換之條件。(威廉姆斯)

感喜勿許人物。感怒勿答人書。

(趙清獻)

雪白之鳥與真實之友。世間甚稀。

(德國俗語)

真實之朋友。是勝於一切物件之

最確實資本。(德國俗語)

有多數良友之人。稱為富者可也。

(德國俗語)

偽友乃劣於公敵。(德國俗語)

朋友間之交際。如栽培植物。不可

不時常注之以水。(德國俗語)

良友決不怒。(英國俗語)

不與人同樂。決無深交之朋友。

(荷黃牙俗語)

未試交之朋友。不如未破碎的粟

子。(俄國俗語)

有錢有酒多兄弟。急難何曾見一

人。(古語)

時來易得金千兩。運去難除酒壹

壺。(羅洪先)

誠意交通。則言出人信矣。(程顥)

夫接交者。人道之本始。紀綱之大

要。名由之成。事由之立。(劉歆)

友。愛也。同志為友。(說文)

夫交之道。猶素之白也。染之以朱

則赤。染之以藍則青。(譙周)

劉仁軌雖貴顯。接故舊如布衣時。

(新唐書)

當余窮迫之時。凡助余者。可謂余

之友。(德國俗語)

與惡人相交。往則為惡風所化。

(英國俗語)

朋友失之之後。始知之。(英國俗

語)

無朋友之人。只可算人之一半。

(英國俗語)

友之賞讚。及敵之誹謗。均不可信。

(以太利)

非愛友如己者。決不能保長久友

誼。(披普)

與人反對者。當使人注意。不當使

人憤怒。(英語)

知事少時煩惱少。識人多處是非

多。(羅洪先)

仁義之人。其言藹如也。(韓文公)

士苟有行。不必以己長形彼短。己

清彰彼濁。(孫僊)

若以巧言令色求合。則其所合者

可知矣。(許衡)

良友等於最近之親戚。(英國俗語)

語)

二人同心。其利斷金。同心之言。其

臭如蘭。(易經)

見人有得意事。便當生歡喜心。見

人有失意事。便當生憐憫心。忌

人之成。樂人之敗。何損於人。何

益於己。徒自壞心術耳。無義之

人。不得已而與之居。外和我色。

內平吾心。庶幾不及於禍。(願

體集)

與佞人交。如雪入墨池。雖融為水。

其色愈污。與正人居。如炭入熏

爐。雖化為灰。其香不滅。(明心

寶鑑)

凡宗族親戚朋友。須知有酌盈濟

虛意思。若不視彼所來。為吾所

往。則市之道也。(顏莊其)

大凡敦厚忠信。能言吾過者。益友

也。其詔諛輕薄。傲慢褻狎。導人

為惡者。損友也。推此求之。亦自

合見得五七分。(朱熹)

風塵擾攘中。決無好步履。交際寢

喧內。決無好人品。聖賢取人。甯

拘無隨。寧落落勿容容也。(張

洞初)

生我者父母。知我者鮑叔也。(史

記)

輕絕貧賤。而重絕富貴。則是好聖

不堅。而惡惡不著也。(禮記)

蓬生麻中。不扶自直。白沙在泥中。

與之皆黑。(史記)

大凡惠我者小恩。攜我為善者乃

大恩。害我者非讎。引我為不善

者乃大讎。(唐宜之)

自謙則人愈服。自誇則人必疑。我

恭可以平人之怒氣。我貪必至

啓人之爭端。

清白二字。可以律己。不可以繩人。

律己必見許於君子。繩人將招

恨於小人。

禮義廉恥。可以律己。不可以繩人。

律己則寡過。繩人則寡合。

以勢交者。勢傾則絕。以利交者。利

窮則散。(文中子)

方以類聚。(周易)

同類曰朋。同志為友。(說文)

朋友在必要方知之。(英國俗語)

須各地皆有朋友。(英國俗語)

父為財寶。兄弟為慰藉。朋友則兼

此二者。(英國俗語)

責善者朋友之道也。(孟子)

吾日三省吾身。為人謀而不忠乎。

與朋友交而不信乎。傳不習乎。

(曾子)

朋友之後援。是安全之橋樑。(荷

蘭俗語)

一同談笑之人。不能悉認爲友。

(英國俗語)

朋友在患難之時特顯。(英國俗

語)

爲朋友而歷艱難。則其交誼必更

增。(英國俗語)

欲信重一友人。必須先從各方面

試驗之。(英國俗語)

不顯揚我等之短處者。乃我等之

良友也。(英國俗語)

要爲君子。莫近小人。要爲男子。莫

聽婦人。(周錫)

一日近小人。終身受其害。(余元

達)

與剛直人居。日聞法言。久之自有

益。與柔善人居。日聞諛言。久之

必有損。故美味多生疾病。藥石

可以長年。

厚者。不損人以自益。(新序)

常看得自家未必是。他人未必非。

便有長進。(呂新吾)

以貴下賤。(易繫辭)

自卑而尊人。(禮記)

善則稱人。過則稱己。(禮記)

人家子弟。寧可轉機不讀書。不可

一日近小人。(劉元城)

過從不問寒暑。切磋只在身心。問

餽止以詩書。飲饌安於簞豆。方

成爲道義之交。(賀文忠)

人之性行。有所短則必有所長。與

之交遊。當常念其長。不顧其短。

方可與之久處。(黃君載)

誠意孚於未言之前。則言出而人

信之。(薛瑄)

人不能受言者。不可妄與一言。

(薛瑄)

言語簡寡。在我可以少悔。在人可

以少怨。(袁氏世範)

先衆人而爲。後衆人而言。(呂坤

凡友待我雖好。而待他友。每多不

情者。可不與之友。伊之待我好

者。必有所藉於我。若我無可藉

彼亦不情待我矣。(先正語)

知其爲小人。以小人處之。更不可

校。如校之則自小矣。(韓魏公)

或譽人而適足以敗之。或毀人而乃反以成之。(淮南子)

兩喜必多溢美之言。兩怒必多溢惡之言。(莊子)

惡之言。(莊子)

不能制己而欲制人。愚也。(拉伯沙)

沙)

誹謗者。名譽之伴侶。不可片刻相離。(英諺)

離。(英諺)

還少許之債。得多分不信用。(英諺)

諺)

利人之事。可周旋處。雖獨立亦當自為。害人之事。於戲謔中。一念不可妄發。(王紹文)

自家不能快自家意。如何要他人盡快我意。(朱子)

吾人必須以正當之事。請教於朋友。(畢諾)

友。(畢諾)

友誼常與人以利益。愛情常與人以損害。(哲內加)

為己而棄友之人。是無作朋友之價值之人也。(盧梭)

惡夥伴如犬。污其所最愛之人。(瑞福得)

快樂莫甚於友誼。(比拉克)

友誼可以調人生之味。又為其止痛之藥劑。(利加脫孫)

惡模範如傳染病。(英諺)

朋友者。後來之兄弟。(振氏)

真友為不易之友。(喬治麥克唐納)

朋友之間。不可使生雜艸。(哲阿林)

最老之友人。是最良之朋友。(布爾太士)

吾人之毀譽。係於所選之朋友如何。(格伊)

最大之幸福者。愉快之友朋是也。(荷勃士)

不宜言而言。是佞之徒。宜言而不言。是愚之符。(方正學)

無真實朋友之人。可以謂之真可憐。而永陷於孤獨生活之人。故無真友之世界。實如荒野無人

之世界也。(倍根)

相憎者能增無辜之毀。相愛者能飾無實之譽。(譙子)

以財交者。財盡則交絕。以色交者。色落而交渝。(戰國策)

欲得多數友朋之人。決不能得一個朋友。(意國俗語)

非履危險之域。不能知朋友之信

偽。(土耳其俗語)

有無信之朋友。是為敵人養之

良證人。(西班牙俗語)

與萬人為友。實則無一相知之友。

(西班牙俗語)

酒食之交。非善鄰。(法國俗語)

疑心為友誼之毒藥。(法國俗語)

親友有所假貸。如值有餘。隨力助

之可也。設借不還。頻索必至傷

情。

小人所以見用者。才也。小人所以

壞事者。亦才也。無才不能動人。

其動人之處。即敗事之處。

無謂人唯唯。遂以為是我也。無謂

人默默。遂以為服我也。無謂人

煦煦。遂以為愛我也。無謂人卑

卑。遂以為恭我也。

不可以一事判別人之善惡。(英

吉利語)

朋友千人不為多。敵人一個不為

少。(土耳其俗語)

朋友過多。與一友皆無。均非善事。

(拉丁俗語)

陷於貧困之後。始知朋友之信不

信。(拉丁俗語)

須避以翼覆汝。而以嘴啄汝之友。

(西班牙俗語)

追隨於君前者。背後必在誹君。

(希臘俗語)

人因友之善惡為轉移。(希臘俗

語)

善惡可見朋友。(希臘俗語)

同類為友。(希臘俗語)

朋友除傷倫敗化外。寧可十分責

他。不可一分薄他。我有薄他之

意。則誠意已衰。雖有正言。不能

感人。且易招怨。(魏叔子)

巧言決不可信。(英吉利語)

對淵博友如讀異書。對風雅友如

讀名人詩文。對謹飭友如讀聖

賢經傳。對滑稽友如閱傳奇小

說。(張心齋)

雲映日而成霞。泉掛巖而成瀑。所

托者異。而名亦因之。此友道之

所以可貴也。(張心齋)

非日而雲不映。非巖而泉不掛。此

友道之所以當擇也。(張竹坡)

律已宜帶秋氣。處世宜帶春氣。

(張心齋)

世衰道微。人欲橫流。非剛毅之人。

奚能立足。(朱晦庵)

朋友以義合者也。不可有忿爭。又不可有矜欺。但存忠信以耐其交。但互箴規以成其德。但忘爾我以絕其私。彼桃李一時豔風波。當時起者。君子鄙之。昔雷陳管鮑。范張王貢。萬古垂名。當取法焉。(胡氏家訓)

交友最要審擇。多識一人。不如少識一人。若有賢友。愈多愈好。只恐人才難得知人實難耳。語云。要作好人。須尋好友。須引若酸。那得甜酒。此真格言也。(高宗意)

第二章 研習方法

一 好問

疑而能問。已得智識之半。(倍根)

君子不隱其短。不知則問。不能則學。(春秋繁露)

學貴知疑。大疑則大進。小疑則小進。疑而能問。已得智識之半。(陳獻章)

學必好問。問與學相輔而行。非學無以致疑。非問無以廣識。(劉開)

學問並稱。明均重也。不能問者。學必不進。(唐彪)

畏問之人。即恥於學。(丹麥俗語)

好問之人。一無所失。(英國俗語)

不願多問者。與恥學相等。(丹麥俗語)

年無老少。好問其所不知者。何恥之有。(阿沙克拉克德斯)

一事不問之人。則一事不知矣。

(英國俗語)
問疑於賢者。乃智識之嚆矢也。

(德國俗語)
問於人。一時之恥。秘而不問。始成終生之恥笑。(日本俗語)

疑者覺悟之機。知其可疑而思問焉。其悟自不遠矣。若徒以為曉得。便竟住了。大無益。(陳白沙)

儒有今人與居。古人與稽。(禮記)
子曰。吾非生而知之者。好古敏以求之者也。(論語)

吾所以好讀書。不求身後之名。但異見異聞。心之所願。是以孜孜搜討。欲罷不能。豈為聲名勞七尺也。(魏書)

二 求知

老而無識。較之少而不學。尤為痛

苦。(日本俗語)

勉強學問。則聞見博而知益明。強

勉行道。則德日起而有大功。

(董仲舒)

老來無學之苦。遠甚於少時力學。

(英國諺語)

執筆無定法。要使虛而寬。(蘇東

坡)

學不進。由於因循。(薛道)

心須樂而行。惟苦學問中人。然不

從苦處打出。(劉蕡山)

無識者之苦無識。猶如盲者之苦

於盲。(蒲萊脫)

唯一真正之勝利。在於戰勝無知。

(拿破崙)

動作當以智識為基礎。(比康斐

爾)

智識為造就人類至於高等之用。

(柏拉圖)

才須學。學須靜。(諸葛亮)

非靜無以成學。(諸葛亮)

三餘者。冬者歲之餘。夜者日之餘。

陰雨者晴之餘。(三國志註)

疆勉強學問。則聞見博而知益明。

(董仲舒)

博學云乎哉。必也貫乎道。(王通)

胸中無學。猶手中無錢。(論衡)

學問須看勝似我者。境地須看不

如我者。(陳榕門)

日知其所亡。月無忘其所能。可謂

好學也已矣。(論語)

行有餘力。則以學文。(論語)

學以立名。問則廣智。(孟母)

不專心致志。則不得也。(孟子)

凡筆陣氣機。隨手掃來。隨口讀去。

條達飛動。不打口吃。不齧齒牙。

如走馬。如流雲。又如順風之帆。

一息千里也。

凡落句下字。皆眼前通用古人文

法及今名家短峭峻拔之調。頓

挫鏗鏘之韻。勿陳腐。勿冗長。勿

沉晦。勿崛強。

學問教吾人之所當知者。技藝教

吾人之所當為者。(善博)

良善之秉性。賴學問而愈得改良。

(英國俗語)

有了學問。便有知識。有了知識。便

有方法。(孫文)

使筆墨不靈。聖賢減色。皆浮沈習

氣為之魔。(湯若士)

學者須先識此理。譬如五穀不知

其種。得不誤認黃稗為五穀耶。

雖竭力培壅。止成黃稗耳。近世

儒者有用盡平生之力。卒流入

異學而不自知者。正坐未識其

理耳。(夏東巖)

文字增一分見。不如增一分識。

愈高。則文愈淡。識愈卑。則伎倆

愈多。而品愈下。惟平日善看書

史。則識進。識進則臨時信手拈

來。頭頭是道。

如今作者儘會弄筆頭。儘會妝點

小世界。只不會另闢乾坤。創個

天下大觀。豁人胸襟。

書之論事。昭如日月。(尙書)

擁書萬卷。何假百城。(魏書)

讀書百遍。而義自見。(魏志)

當仁不讓於師。(論語)

性相近也。習相遠也。(論語)

博學而篤志。切問而近思。(論語)

後生未可遽立議論。以褒貶古今。

(劉永城)

普通心理。教育成之。裁時傾側。樹

自斜欹。(樸伯)

講教育之業。而以文藝多聞為重。

謹身篤行為輕者。非狂夫。不為

此說也。

某生平無快意事。惟作文章。意之

所到。則筆力曲折。無不盡意。自

謂世間樂事。無踰此者。(蘇軾)

明義理易。識時勢難。明義理。腐儒

可能。識時勢。非通儒不能也。

(呂叔簡)

人之病。在乎好談其長。長於功名

者。動輒誇功名。長於文章者。動

輒誇文章。此皆露其所長。而不

能養其所長者也。唯智不言。故

能保其長。(王耐軒)

大抵此學。以尊德性。求放心為本。

(朱子)

人生氣質。都有個好處。都有個不

好處。學問之道。無他。只自培養

那自家好處。救正那自家不好

處便了。(呻吟語)

道理書盡讀。事務書多讀。文章書

少讀。閑雜書休讀。邪妄書焚之

可也。(呻吟語)

文不關於政理之大。則不足為。

(顧亭林)

學者於看讀寫作四者。每日不可

缺一看者。涉臘宜多宜速。讀者。

諷詠宜熟。宜專看者。日知其所亡。讀者。月無忘其所能。看者。如商賈趨利。聞風即往。但求其多。讀者。如富人積錢。日夜摩挲。但求其久。看者。如攻城拓地。讀者。如守土防隘。二者截然兩事。不可缺。亦不可混。至寫字不多。則不熟。不熟則不速。無論何事。均不能敏以圖功。至作文。則所以淪此心之靈機。心常用則活。不用則窒。(曾國藩)
擇師不可不慎也。(禮記)
記問之學。不足以爲人師。(禮記)
人莫知其子之惡。(禮記)
有教無類。(論語)
食後坐東窗。四體舒泰。地氣清明。讀書愈有進益。數日趣同此。必

有透一關矣。(吳康齋)
晁公武謂康節先生隱居博學。尤精於易。世謂其於窮作易之本原。前知來物。其始學之時。睡不施枕者三十年。嗟乎。先哲苦心如此。吾輩將何如哉。(吳康齋)
人之學不進。只是不勇。(程顥)
學貴乎日新。(程顥)
外物之味。久則可厭。讀書之味。愈久愈深。(程顥)
當以讀書通世事。(倪元璐)
善學者。如開市求前。摩肩重足。得一步便緊一步。(呂坤)
學者之胸中有財寶。(法篤拉斯)
古者易子而教之。(孟子)
刻淫書。誘蕩子。殺人不見血。(顏光衷)

刊印古書。名垂後世。爲人生第一幸事。(張香濤)
大學一部書。統於明德兩字。中庸一部書。統於修道兩字。(呂叔簡)
論語一書。未有言人之惡者。熟讀之。可見聖賢之氣象。(薛文清)
書卷乃第一養心妙物。(聰訓齋語)
聖賢之書。所載皆天地古今萬事萬物之理。能因書以知理。則理有實用。不然。書自書。理自理。何以有實用哉。(薛敬軒)
天下之事。利害常相半。有全利而無少害者。惟書。(倪文節)
數科之書。並列而觀。其足以損害心力與腦力。更過於酣眠。(羅

伯遜)

無書報之家。猶無窗戶之室也。

(皮智耳)

不論何種之不良書籍。其中必有

可取之點。(普靈)

出版有害之書籍者。死後尚不能

消其罪過。何則。蓋其身雖朽滅。

其心尚未腐敗也。(羅伯叔斯)

良書者。最良之朋友也。須永永加

以愛護。(岑伯)

世間不如意者。動輒煩惱。而煩惱

徒自增苦。於事了無所益。達者

看破。但有料理。更不添此纏縛。

(倪正父)

小智師大。欲其不迷。大志師小。欲

其不遺。(阮堅之)

學問二字。原自外面得來。蓋學問

之理。雖全於吾心。而學問之事

則皆古今名物。人人而學。事事

而問。攢零合整。融化貫串。然後

此心與道。方浹洽暢快。若怠於

考古。恥於問人。聰明只自己出。

不知怎麼叫做學者。(呂坤)

人之熱望知識。與渴想財貨同。所

得愈多。所欲愈大。(司頓)

非好學深思。心知其意。固難為淺

見。寡聞道也。(史記)

吾所以好讀書。不求身後之名。但

異見異聞。心之所願。是以孜孜

搜討。欲罷不能。豈為聲名勞七

尺也。(魏書)

夫明鏡所以察形。往古所以知今。

(孔子)

凡為師者。不但督其徒勤誦讀。工

文詞已也。必宜教以端氣習。正品行。凡大而人倫。小而日用。一切禮節。俱當詳悉教之。方盡為師之道。

大絃急者。大絃絕。(後漢書)

三 讀書

智識愈進。則愈謙遜。(富爾凡格)

人類所需之智力有三。理論之智

識(學問)實用之智識(深慮)

鑑別之能力(判斷)是也。(亞

里斯多德)

學問者。繁榮之裝飾。艱難之避難

所。老年之糧食也。(亞里斯多

德)

學問優於土地家屋。(比肯斯費

德)

讀書全在專一。專一則精熟而意味日出。心得無窮。若一書未竟。又讀一書。雜而無功。徒廢歲月。東坡所謂學者須精熟一兩書。其餘如破竹數節。後皆迎刃而解也。(沈近思)

祖宗富貴。自詩書中來。子孫享富貴。則賤詩書矣。祖宗家業。自勤儉中來。子孫得家業。則忘勤儉矣。此所以多衰門也。戒之哉。古人窮經。足以致用。窮經而不求切於身心倫物者。亦必不能致用。人之讀書。而不能有用。皆坐看得書中所言。不甚親切之故。而經義尤甚。為身心性命而讀書者。經世服物之學。果能從身心性命上用工。攷古證今。心有

所得。措之身世。則為不朽之事業。敷之詞翰。則為有用之文章。文章事業。不可看成兩概。是真讀書人。定必有真文章事業。

(陳宏謀)

讀書須先識字。固有讀書而不識字者。如孔光。張禹。許敬宗。柳宗元。非不讀書。但不識字。孔光不識進退字。張禹不識剛正字。許敬宗不識忠孝字。柳宗元不識節義字。此可為學者之戒。(李衡)

讀書以窮理也。體道也。修身也。蓋道在人倫日用間。惟讀書乃能明諸心。而躬行實踐之。以修其身。近人乃以讀書為弋取富貴之具。不思所以修身。故以求道

為迂疏無用之談。無惑乎終日言學。所以為學者皆非也。(維德錄)

就人情物理上體驗。則讀書方能通世務。(瞿慶賢)

讀書不獨能變化氣質。且能養人精神。蓋義理收攝故也。(王道規)

學者須有日新之功。其功惟有常程。不貪多務博。一暴十寒。積以悠久。自然日新。若驟勤而遽怠。方得而旋失。雖欲日新。其可得哉。(倪元謨)

讀書須知出入法。始當求所以入。終當求所以出。見得親切。此是入書法。用得透脫。此是出書法。(陳子兼)

益人神智。莫如書籍。(李先)

我讀書之不暇。何暇訾人短。(百拉多)

不讀書。更是低天分。行刻薄。真乃

太糊塗。(袁枚)

夫學者所以求益。邇見人讀書數

十卷。便自高大。陵忽長者。輕慢

同列。人疾之如仇敵。惡之如鴟

梟。如此。以學自損。不如無學也。

(顏氏家訓)

人心至靈。至動。惟讀書可以養之。

否則閒適無事。飽煖衣食。鎮日

不親書卷。心思無所棲泊。勢必

神情顛倒。妄想生嗔。處逆境不

樂。處順境亦不樂也。(張夢復)

讀書以防檢此心。猶服藥以消磨

此病。(薛敬軒)

使余得中校程度之學問。雖費五

萬金。亦所不惜。(胡德華德)

一書未竟。切勿即讀他書。一書雖

已讀竟。苟其中意義尙未完全

瞭解。亦不可思念他書。(巴克

斯頓)

為學讀書。須是耐煩。(朱熹)

吾人之對於書籍。當一如對於糖

菓。然不但以取快為目的。而尤

着眼於是否得益。(布爾太克)

古聖賢之微言精義。散在典籍。惟

讀書可以通其解。亦惟讀書可

以踐其實。如止以詞章為學。雕

琢雖工。無關性情。即或矯語性

命。又未免談空說幻。墮入理障。

既無益於身心。更何裨於民物。

書自書。而我自我。世人所以目

讀書為口頭禪。而作文為敲門

槌。負此書。亦重負我矣。(陳宏

謀)

讀書者知其所言。莫非吾事。而即

吾身以求之。則凡聖賢所至。而

吾所未至者。皆可勉而進矣。若

直求之文字。以資誦說。其不為

玩物喪志者。幾希。(李願中)

天下之書無窮。人之精神有限。須

是不讀無益之書。方能有專功。

讀書貴能用。讀書貴有根。讀書不

可有欲了的心。

讀書必以精熟為貴。欲速是讀書

第一大病。工夫只在綿密不間

斷。不在速也。能不間斷。則一日

所讀雖不多。日積月累。自然充

足。若刻刻欲速。則刻刻做潦草

工夫。陸隴其）

謂學不暇者。雖暇亦不能學。（淮南子）

南子）

鏗而舍之。朽木不折。鏗而不舍。金石可鏤。（荀子）

石可鏤。（荀子）

多聞曰博。（荀子）

讀書固不可不思索。然思索太苦

而無節。則心反為之動。而神氣

不清。如泉然。渚之頻數。則必濁。

凡讀書思索之久。覺有倦意。當

斂襟正坐。澄定此心。少時。再從

事於思索。則心清而義理自見。

（薛敬軒）

布衣暖。菜根香。詩書滋味長。（朱子）

子）

凡書隨讀隨解。以明晰其理。久久

胸中自有所開悟。（唐彪）

讀書人家。不可輕棄書本。試看開

店之人。偶有空閒。偷看小說。自

悔當初不讀書。街坊上每見此

等人。不知幾轉回腸。况吾本分

內事。可不朝乾夕惕。互相警戒。

竟使子孫飽食煖衣。終日無所

用心。且又羣居終日。言不及義

耶。時乎時乎不再來。少壯不努

力。老大徒傷悲。晚矣。（陸清獻）

吾人須利用祖先傳下之莫大貯

蓄（智識）且也加以收益。以傳

之子孫。（麥可蘭）

智識之希望。猶如財富之欲望。愈

得則愈增加。（斯丹）

讀書只理會文義。便是無志。（朱熹）

世中可喜之物如書籍者。無有也。

（抑塞）

書籍須達到四項目的之一。四項

目的者。曰知識。曰信仰。曰快樂。

曰便利。（似哈姆）

良書猶如良友。精撰而稀有。愈加

精撰。則愈見快樂。（荷爾科德）

良書即良友。始終不易。（脫薩）

凡國家禮文。制度。法律。條例之類。

皆能熟觀而深考之。則有以酬

應世務。而不戾乎時宜。（讀書錄）

濫用書籍。則害學問。（盧梭）

予有一種不能不表示感謝之趣

味。此種趣味。在種種不同之境

遇下。時能與吾以利益。彼實予

一生間幸福快樂之源泉。當予

遭逢失敗。蒙受凌辱時。彼又為

防禦不幸之楮甲。此果如何之趣味耶。曰。即讀書之趣味是也。人苟有此趣味。又知加以滿足之方法。則必受益無窮矣。(哈音爾)

觀書者。釋己之疑。明己之未達。

(張橫渠)

藏書不難。能看為難。看書不難。能讀為難。讀書不難。能用為難。能用不難。能記為難。(張心齋)

士大夫三日不讀書。則義理不交於胸中。(黃庭堅)

書猶藥之。可以愈病也。有身病。有世病。必自診。診人到其病源。然後能以應用之藥施之。

陳士賢遇格言。即手錄於冊。以為力行之助。胡康侯性稍峻。針一

小冊。凡書有寬字者。即錄之。呂東萊性亦隘。讀論語至躬自厚節。遂悟從緩。三先生皆自知質性未純而善變者。如此讀書。方算得變化氣質。餘可類推。(賀陽亨)

最良之書籍。乃永久而不滅者也。(密爾登)

愛好書籍之人。決不缺乏誠實之友人。有益之顧問暨愉快之伴侶。(伯洛)

書籍所集之地。乃真正之大學校也。(喀拉伊爾)

書籍須達到四項目的之一。四項目的者。曰知識。曰信仰。曰快樂。曰便利。(但哈姆)

古木宜於焚。陳酒宜於飲。老友宜

於信。舊書宜於讀。(阿拉谷諾亞洛芝)

讀書而懷疑。或抑或輕侮之念者。乃無上之智者也。(斯芝德)

猶如可由彼所交之朋友如何而判知然。(斯麥爾斯)

書籍猶如俗語。由於彼所經歷時代之保證與尊敬而生價值。(丹姆浦爾)

人世間最緊要。最珍奇而又最貴重者。書籍也。(格萊伊爾)

若不反復熟習。則雖至易之技藝。亦無成就之望。如能反復熟習。則雖至難之學業。終有成就之望。(斯麥爾斯)

限制讀書。即保護讀書之能力。(黃大業)

讀書惟知求文字之優美者。死人也。烏足重。(黃大業)

爲學不可不讀書。而讀書之法。當熟讀沉思。反覆涵泳。銖積寸累。久自見功。不惟理明。心亦自定。若欲徒爲涉獵。而求此理之明。又欲別求方便。以期此心之定。其亦難矣。(高忠憲)

讀書。當選擇最能感到興味之題目。(達爾文)

數科之書。並列而觀。其足以損害心力與腦力。更過於酣眠。(羅伯遜)

讀書而又能造思之人。必不知時日之悠長。與人生之疲乏。(英國俗語)

看聖賢書。不實求之於踐履。則書

終與我無與。故有讀書多年。只是故吾者。殊可痛惜。(金敬)

人生之主要學問。在偉大之書籍中。(却斯丹夫維爾特)

凡富貴令聞才能中所能得到之幸福。麥可蘭卿無一不享受之矣。然彼於書籍中所享受之幸福。比之前者。惟有勝過而無不及。(拉博克)

勿謂今日不學有來日。勿謂今年不學有來年。(朱晦菴)

不誦無用之書。(尙書大傳) 讀書不具隻眼。埋沒古人苦心。(諺語)

古人書籍。近人著述。浩如煙海。人生目光之所能及者。不過九牛之一毛耳。既知書籍之多。而吾

所見者寡。則不敢一得自喜。當思擇善而約守之也。(曾國藩)

凡人有記性。有悟性。自十五以前。物欲未染。知識未開。多記性。少悟性。十五後。知識既開。物欲漸染。則多悟性。少記性。故凡所當讀書。皆當自十五前使之熟讀。若年稍長。不惟不肯讀。且不能讀矣。(陸世儀)

看書不可看重疊書。徒費心目。如唐荆川左編。鄧元錫函史上編。不過摘史中諸人。分門別類。不必觀也。(陸世儀)

讀論語者。但將諸弟子問處。視作己問。卽得。讀書做人。不是兩件事。將所讀之書。句句體貼到自己身上來。便

是做入底法。如此方叫得讀書。人若不將來身上理會。則讀書自讀書。做人自做人。只算做不會讀書底人。(陸稼書)

為之不厭。誨人不倦。(論語) 有識者自是。無識者亦自是。(亢倉子)

人性或巖暴。或疲輒。或矜高。或放肆。總是氣質之病。讀書而不能化其氣質。雖多亦奚以為。

所以要讀書。為明理也。所以要明理。為做人也。做人是主。讀書是賓。今人都把來倒置了。如識得賓主。則雖記一字一句。亦有用。否則讀盡世間書何益。世無老而不能從事於學問之理。(德國俗語)

學問足以改良人心。使之達於高尚之境。(英國俗語)

仕而優則學。學而優則仕。(論語) 取諸人以為善。(孟子)

自暴者。不可與有言也。自棄者。不可與有為也。(孟子)

讀書以防檢此心。猶服藥以消磨此病。病雖未除。常使藥力勝。則病自衰。心雖未足。常得書味深。則心自熟。久則衰者盡而熟者化矣。(薛瑄)

凡讀書。須虛心定氣。緩聲以誦之。則可以密察其意。若心雜氣粗。急聲以誦。真村學小兒。讀誦闕高聲。又豈能識其意之所在耶。(薛瑄) 智識者力也。(倍根)

真正之才智者。剛毅之志向也。(拿破侖)

學問如藥劑。入名醫之手。則為世上有力有用之物。入庸醫之手。則為最有害之物矣。(薄布)

不知能知之事者。人類中之獸類也。但知應知之事者。獸類中之學問無年齡之關係。(英國俗語)

天下事。利害常相半。有全利而無少害者。惟書。(倪文節)

七月初五日。臨鐘帖。明窗淨几。意思甚佳。平生但親筆硯。及聖賢圖籍。則不知貧賤患難之在身也。(吳康齋) 貧困中事事纏人。雖則如此。然不可不勉。一邊處困。一邊進學。(吳康齋)

人類也。悉知能知之事者。人類中之鬼神也。(畢薩瓜拉)

人之學問。猶一生然。宜調和愉快。與嚴肅。毋使沉於憂鬱。走入放縱。(蒲利尼)

多言不如多知。(布爾培斯)

學問教吾人之所當知者。技藝教

吾人之所當為者。(善博)

蒙以養正。(易蒙卦)

未教。不足與為禮也。(儀禮)

不出戶知天下。不闕牖見天道。

(老子)

學問之道無他。求其放心而已矣。

(孟子)

知如睫。所見百步之外。而不自見

其睫。(韓非子)

夫人幼而學之。壯而行之。今之論

學者所用非所學。所學非所用。

(陸九淵)

學問貴細密。自修貴勇猛。(陸九淵)

淵)

讀書固不可不曉文義。然祇以曉

文義為是。只是兒童之學。須看

意旨所在。(陸九淵)

學問者金庫。研究即其鍵也。(斯賓塞爾)

賓塞爾)

學問者。整理後之智識也。(愛特

麥斯賓諾沙)

學問無貴賤之別。(英國俗語)

四 明理

以古人自鑒。而裁其高下。勿為詔

佞小生所戲。方遜志作文。先須

大開心目。見得題意。大概了了。

即放膽下筆。縱不出色。詞氣亦

條鬯。(王守仁)

好學近乎智。力行近乎仁。知恥近

乎勇。(孔子)

作文字。不必多。每作一篇。要商確

精盡。簡閱不厭勤。(黃庭堅)

凡文字。少小須令氣象崢嶸。采色

絢爛。漸老漸熟。乃造平淡。其實

不是平淡。絢爛之極也。(蘇軾)

文字無他術。惟勤讀書而多為之。

自工。(蘇軾)

學者自幼。便為謀利計功而學。宜

其不足以入堯舜之道。(薛瑄)

為學第一在變化氣質。不然只是

講說耳。(薛瑄)

進學之本。惟在忠信。聖賢言之詳

矣。(薛瑄)

君子遣人以財。不若善言。(家語)

少而習焉。不見異物而遷焉。是故

其父兄之教。不肅而成。其子弟

之學。不勞而成。是故工之子常

為工。商之子常為商。(管子)

為學最要務實。知一理。則行一理。

知一事。則行一事。自然理與勢

相安。無虛泛不均之患。(薛瑄)

易言修辭立誠。乃為學第一工夫。

(薛瑄)

先打掃心地。潔潔淨淨。不使纖毫

掛帶。然後執筆為文。不論工拙。

定有一段瀟灑之趣。(王濟之)

士之文章。士之性命也。不一勞。不

可以永休。不暫靜。不可以久動。

不鏖戰。不可以勝。不入重淵。不

可以得驪領之珠。是故精神不

可不收攝。志氣不可不發舒。

(張個初)

若藥弗瞑眩。厥疾弗瘳。(書經)

學所以益才也。礪所以致刃也。

(說苑)

人之學不進。只是不勇。(程頤)

為學須先立志。(朱熹)

其進銳者。其退速。(孟子)

學問實自靜中有得。不靜則心既

雜亂。如何有得。(薛瑄)

見賢思齊焉。見不賢而內自省也。

(論語)

朽木不可雕也。糞土之牆。不可朽

也。(論語)

立志貴堅。堅而有恆。其學必成。

(讀書心法)

學貴自習。須心心念念在上。(朱

熹)

為學莫先於為己。為人之辦。此是

舉足第一步。(陳獻章)

存心為為學之要。知恥為入道之

機。(周靜庵)

凡學須先有知識。然後力行以至

之。則幾矣。(周靜庵)

讀書多。義理明。充養其氣。慎擇其

辭。此數言。本末兼該。足盡文章

之道。(姚鼐)

真正之幸福。非外部發生。而由於

內部之智識與道德。(蘇格拉

底)

智識之希望。猶如財富之欲望。愈

得則愈增加。(斯丹)

君子立身處世。以識為本。天下之

大患。在士大夫之無識。(郭嵩

（齊）

第三章 致用工夫

一 守經

不變。為德之基礎。（拉丁俗語）

不以窮變節。不以賤易志。（鹽鐵論）

（論）

窮不易操。遠不患失。（林逋）

有百折不撓。臨大節而不可奪之

風。（蔡邕）

君子可貴可賤。可刑可殺。而不可

使為亂。（鹽鐵論）

劫之以衆。沮之以兵。見死不更其

守。（禮記）

富貴不能淫。貧賤不能移。威武不

能屈。（孟子）

君子不為小人之匈匈而易其行。

（漢書）

仁者不以威衰改節。義者不以存

亡易心。（曹文叔妻夏侯氏）

貧家淨掃地。貧女淨梳頭。景色雖

不豔麗。氣度自是風雅。士君子

當窮愁寥落。奈何輒自廢弛哉。

（菜根談）

窮厄時極能見人。凡有氣節不委

靡者。到底必有成就。愈窮愈有

節概。方是男子。（彭瑞吾）

天下真才望。出於天下真操守。自

古未有操守不謹。而遇事敢前

者。亦未有操守不謹。而軍士畏

威者。以濟變言。愈宜先守。（劉

宗周）

疾風知勁草。嚴霜識貞木。（宋書）

不蓬轉隨衆。不改雅入鄭。（抱朴

子）

志士仁人。無求生以害仁。有殺生

以成仁。（論語）

二 達變

橫逆之來。心不能平。然有當自思

者三。一思豈我毫無不是。而彼

以橫逆加我乎。恐咎未必盡在

彼也。即使不是在彼。我安得有

許多閒氣。與之相較。再思量大

者福始大。故甯我容人。毋令人

容我也。三思公道自在人心。彼

豪橫。我退讓。則善必歸我。何必

以忿怒置胸中也。（王之儼）

人遇拂亂之事。愈當動心忍性。增

益其所不能。所行有望礙處。必

思有以通之。則智益明。（高道

導)

人情之冷煖。境遇之窮通。隨時變遷。由來如是。惟卓然自立之士。可酸可辣。可熱可冷。胸懷淡定。不置欣戚於其間。歷常變紅黑。而終不改其度。(陶覺)

自身所處之逆境。不足為失意而憂之。正可以逆境為陶冶我心性之火爐。為修養我精神之預備校。與我以困難。適足以堅我。戳破大障礙之鐵石心。苟一處逆境。便怨天之不平。懼事之困難。而不為。是乃男子無上之恥辱。(曾綠蔭)

身遇患難。宜憶古人之曾遇此者。必須心安。切忌憂慮。(貝原益軒)

大丈夫可屈可伸。何必過於焦憤。艱苦抑鬱之端。亦天設此盤錯。以試利器。終當強自排釋。以保吾有用之身。(曾國藩)

患難困窮。是磨鍊人格之最高學校。此學校。非盡人能入。可遇而不可求。幸遇之者。天之厚我甚矣。不於此間求得一切實受用處。真辜負天恩也。(梁啟超)

寒花耐久。春夏之花則不然。故生於憂苦亂離之人。多堅實。風霜之威。天之殺物。正以成物。禍患之降。天之困人。正以成人。草木不經霜雪。則生意不固。人不經憂患。則德慧不成。(楊名時)

人不經憂患。困窮頓挫折。屈則心不平。氣不易。察理不盡。處事多

率。故人須從這裏過。(輔廣)

憂患者。成德之基。立名之階。受社之府也。(薛福成)

快意從來沒好。拂心不是命窮。安樂人人破敗。憂勤箇箇亨通。(呂新吾)

動心忍性。增益不能。貪賤憂戚。未始非天之成就。(陳宏謀)

天將降大任於是人也。必先苦其心志。勞其筋骨。餓其體膚。空乏其身。行拂亂其所為。(孟子)

患難為最良之教育。(皮愛)

困苦缺乏。為最良之師。(荷蘭俗語)

三 講學

人之有德慧術智者。恆存乎疾。

(孟子)

學問如藥劑。入名醫之手。則為世

上有力有用之物。入庸醫之手。

則為最有害之物矣。(薄布)

教學相長。(禮記)

學者不得成就。皆驕矜二字。便結

果了一生。須以謙虛二字治之。

此生不學。一可惜。此日閉過。二可

惜。此身一敗。三可惜。(朱子)

才須學。學須靜。(諸葛亮)

性靜者。可以為學。(近思錄)

其進銳者。其退速。(孟子)

甘受和白。受采。忠信之人。可以學

禮。(禮記)

為高必因丘陵。為下必因川澤。

(禮記)

玉不琢不成器。人不學不知道。

(禮記)

學問貴細密。自修貴勇猛。(陸九

淵)

人之為學。須是務實。乃能有進。

(賀晉周)

不以他事勝好學之心。則有進。

(薛瑄)

不矜細行。終累大德。

惟日孜孜。無敢逸豫。

積財千萬。無過讀書。(顏氏家訓)

博聞強識而讓。(禮記)

多聞擇其善者而從之。多見而識

之。(孔子)

博學而篤志。切問而近思。(孔子)

山無色。水無味。女無態。男子無才。

皆半聾半啞之症。不能兼收盡

取。但得其所欲求者耳。故願學

者。每次作一意求之。(蘇軾)

讀書須一言一句。自求己事。方見

古人用心處。如此。則不虛用功。

(黃庭堅)

置心一處。無事不辦。讀書先淨室

焚香。令心意不馳走。則言下會

理。(黃庭堅)

學須有覺。方得總會處。(薛瑄)

因思學不進。大病在見理不明。信

道不篤。今欲學道。又怕既學道。

為道理拘束。與自家身上受用

外物相妨。欲不學道。又見說此

是個好道理。若見理明。則必如

外物之樂。如是而學。其有不進

者乎。(薛瑄)

不使他事勝好學之心。則有進。

(薛瑄)

吾人一生須終始於學。(荷蘭俗語)

語)

不論何人。若不能忍恥辱與辛苦。

決不能成學者。(荷蘭俗語)

當少年之時。有求學之時間。若空

費此時間而不建立一基礎時。

則要其再還而不可得。(克拉

利撒)

為文者。先勿以耳目恕心。守人錫

語。俛人脚汗。不能自得。(祝希

哲)

敏而好學。不恥下問。(論語)

質勝文則野。文勝質則史。(論語)

先難而後獲。(論語)

述而不作。信而好古。(論語)

懷疑者。哲學求智之第一義也。

(笛卡兒)

積蓄智慧。勝過積蓄金銀。(舊約

箴言)

歷史者。古人之閱歷也。(陶德氏)

人之為學。不日進。則日退。(顧亭

林)

讀書者。造就完全之人格也。(倍

根)

為學讀書。須是耐煩。(朱熹)

學貴乎日新。(程顥)

文章一篇有一勢。如畫山水者。先

於峯巒層壘處。布得有勢。其他

煙雲草樹。便可次第添設。蓋點

綴之法小。取勢之力大也。

欲文字佳勝。亦須有勝心。老杜言。

語不驚人死不休。自古不新不

足為文。不平不足為奇。鏗範之

工。歸於自然。何患不新不古不

明不奇乎。

文字不論奇正何如。先以說題透

瑩為主。(吳因之)

學猶飾也。器不飾則無以為美觀。

人不學則無以有懿德。(中庸)

學非記誦詞章之學。所以學聖賢

也。不可有絲毫偽為處。方可以

言學。(趙孝孫)

彼此講論。務要平心易氣。即有不

合。亦當再加該思。虛己商量。不

可自以為是。過於激辨。舍己從

人。取人為善。聖賢心傳。正在於

此。否則雖所論極是。亦見涵養

功疎。况未必盡是乎。(湯斌)

學者所患在志向不專。不在才力

不足。(鄒東廓)

學生有三通病。一曰貧困。二曰慾

望。三曰傲慢。(德國俗語)

不學則不知。(英國俗語)

自古奇人偉士。不屈折於憂患。則

不足以成其學。(方孝孺)

學問以澄心為大根本。而慎口為

大節目。(呂叔簡)

道莫要于損己。學莫急于矯偏。

(呂叔簡)

學問一分不到。便有一分遮障。

(呂叔簡)

要體認。不須讀盡古今書。只一部

千字文。終身受用不盡。故君子

貴體認。(呂叔簡)

大抵後生為學。先須理議。所以為

學者何事。一行一住。一語一默。

須要盡合道理。(呂舍人)

學然後能知過。學之篤。然後能改

過。(潘南山)

學者樂也。樂者學也。非學無以為

樂。非樂亦無貴學。(柳齋集)

學而不思。則疑闕實緊。(抱朴子)

有學識而無毅力之人。等於已經

粉飾之屋宇。却無居室之人。有

毅力而無學識之人。等於人居

屋中而不加屋宇以粉飾。(菴

德鄰)

假我數年。五十以學易。可以無大

過矣。(孔子)

不勤學。則無以為智。不勤教。則無

以為仁。(太平御覽)

壯年正勤學之日。而人以為養安

之日。(楊道淵)

學不要窮高極遠。只在言行上。檢

點便宜。(朱晦菴)

博學云乎哉。必也貫乎道。(王通)

劍雖利。不厲不斷。材雖美。不學不

高。(韓詩)

弗食弗知其明。弗學弗知其理。

(學記)

善弓者。師弓不師羿。善舟者。師舟

不師稟。(牧令)

染不積。則人不觀其色。行不積。則

人不信其事。(中論)

弗學何以行。弗思何以得。(中論)

善學者。如鬪市求前。摩肩重足。得

一步便緊一步。(呂坤)

學。猶飾也。器不飾。則無以為美觀。

人不學。則無以有懿德。(中論)

使夫學者。即是而考其得失。善者

師之。而惡者改焉。是則詩之所

以為教也。(朱子)

欲罷不能。曾子死而後已。此是為
學真機。庶幾不廢半途。（章本
清）

學莫先於義利之辨。凡有所為而
為者。皆私也。非義也。（張栻）

繩鋸木斷。水滴石穿。學道者。須加
努力。水到渠成。瓜熟蒂落。得道
者一任天機。（洪自誠）

大抵後生為學。先須理會。所以為
學者何事。一行一住。一語一默。
須要盡合道理。（呂舍人）

不能問者。學必不進。（唐彪）
為學患無疑。疑則有進。（陸九淵）
人之學不進。只是不勇。（程顥）

學始於不欺闇室。（程明道）
家計之有餘不足。乃一時境遇所
遭。貧而失學。與貧而力學。則存

乎其志。古人處艱難困苦之境。
而仍有讀書稽古之樂。且以收
動心忍性。增益不能之效。正見
無地不可以學。無時不可以學
也。（陳宏謀）

人之學者。猶渴而飲河海。大飲則
大盈。小飲則小盈。（慎子）
學貴時習。須心心念念在上。（朱
子）

古之學者為己。其終至於成物。今
之學者為物。其終至於喪己。
（程伊川）

諸君將求於學業有得。故納金費
時而求學於此。然納金有限。究
不若所費時間之尤為珍貴也。
（梨痕）
願為真士夫。不願為假道學。（邵

寶）
騏驥雖疾。不遇伯樂。不致千里。干
將雖利。非人力不能自斷焉。烏
號之弓。雖良。不得排檠。不能自
任。人材雖高。不務學問。不能致
全。（說苑）

大器晚成。（老子）
開卷有益。（宋太宗）
學以道達榮。不以位顯。（意林）
從來成事業者。未嘗不從學問中
做出來也。（白雲上）

勤於問難。而後有增益也。
方鴻問學。曰。子何學之問。學不同
乎。曰。不同。上焉者。得學之樂。而
為之。其次審學之益。而不敢怠。
世俗求仕之學。又其末也。昔人
有言。學問不可以小成。公卿不

可以苟處。仲尼不聽。子羔爲宰。子產不使。尹何爲邑。皆不欲輕仕而薄學也。是故貧賤之人。而與富貴者較。分常遠焉。富貴之人。而與學者較。則亦遠焉。術誼之正也。是故莫貴於知道。而軒冕爲微。莫富於博聞。而金玉爲畜。貧賤而不忘學。斯可以揆學之益也。老死而不忘學。斯可以悟學之樂也。天之有時。以興百物。人之有命。以建萬事。非學則廢時而逆命。宇宙之罪人也。是故有徇聲之學。成名而止矣。有求仕之學。安祿爵而止矣。有才猷之學。治效邦邑而止矣。有致威之學。爲人主大臣。功加於時而止矣。有道躬之學。奉之爲言。

行。出入而不可失也。有純化之學。任之爲死生。且暮而不可離也。日月行於上。而弗知。萬變當於前。而弗動。居非此。無以爲畜。行非此。無以爲力。耄老非此。無以自全。身非此。無其身。心非此。無其心也。然後乃知學之樂。孰因人以爲事。(白九謙)

凡人自二十四五以前。古文不可不學。至二十四五以後。則學道爲主。無暇及矣。須少年時及早爲之。陽明未遇湛甘泉。講道時。先與同輩學作詩文。故講道之後。其往來論學書及奏疏。皆明白透快。吐言成章。動合古文體格。雖識見之高。學力之到。然其得力。未始不在少年時一番簡練揣摩也。學道之儒。不重作古文辭。只恐人溺於辭章之習。若藉以發揮道妙。則此一段工夫。亦不可少。(陸世儀)

文體之第一要事。在明瞭而已。(福愛多利)

讀書不教活用之道。雖讀萬卷書。不能活用。又何益哉。(倍根)

着棋不如鈔書。談人過不如述古。人佳言行。(眉公)

看得爲學無別法。只是知一字。行一字。知一句。行一句。便有益。(薛瑄)

望道未見之心。卽求道不已之心。學者以是自勵。則其進不能止矣。(薛瑄)

張子曰。學至於不責人。其學進矣。

此言當身體而力行之。予屢至此而不厭其煩。亦欲深省而實踐之也。(薛瑄)

夫為教員者為難。欲期其成功。謹

輕舉。省察已短。日夜注意。除不

平之原因而已。夫除不平之原

因者。治天下之法也。而不平原

因多生於不注意。(諾爾曾脫)

慈母有敗子。(鹽鐵論)

性雖善。待教而成。(申鑒)

度德而師。易子而教。(文中子)

有學問之愚者。乃愚者中之佼佼

者也。(德國俗語)

以身教者從。以言教者訟。(後漢

書)

經師易求。人師難得。(北周書)

鞭扑之子。不從父之教。(家語)

凡為學。最當於矯揉氣質上做工。夫如志懦者當強。性急者當緩。視其偏而用力。(呂祖謙)

學至氣質變化。方是有功。(程頤)

學至於不尤人。學之至也。(吳興

弼)

學問須要平易近情。不可着手太

重。如粗茶淡飯。隨時道日。心既

不勞。事亦了當。久久成熟。不覺

自然有個悟處。蓋此理在日用

間。原非深遠。而工夫次第。亦難

以急迫而成。學能如是。雖無速

化之妙。却有雋永之味也。(羅

近溪)

學問之道。固尚從容。然一任優游。

難希自得。舉其通病。不出五閒。

閒思慮。閒言語。閒出入。閒涉獵。

及接閒人與閒事。果能必有事焉。其諸慳慢。非惟不敢。亦不暇矣。(張履祥)

黃惟用曰。學者不可將第一等事

讓別人做。先生曰。才說道不可

將第一等事讓與別人做。不免

自私。這原是自家合做的。(呂

涇)

學者到怠惰放肆。總是不仁。仁則

自強不息。(呂涇)

學問足以助益惡運之人。(英國

俗語)

學問使善人益善。使惡人益惡。

(英國俗語)

學必涵養性源為主本。而以氣質

變化為徵驗。(王棟)

弟子不必不如師。師不必賢於弟

子。(韓愈)

小學之教。以豫為先。(程頤)

每日勤學一時。積至十年。雖愚亦

智。(斯邁爾)

人之為學。須是務實。乃能有進。若

這裏工夫。欠了分毫。定是要透

過那裏不得。(曹月川)

一日為師。終身為父。(關漢卿)

先生施教。弟子是則。(管子)

尊嚴而憚。可以為師。耆艾而信。可

以為師。(荀子)

無曲學以阿世。(漢書)

大率學者喜博而病不精。泛濫百

書。不若精於一也。(黃山谷)

君子之於學也。藏焉。修焉。息焉。君

子之學。不為則已。為則必要其

成。(朱文公)

毋持布鼓過雷門。(漢書)

馬不素養。難以追遠。(袁子)

知為善之道。且有節制邪念之勇

氣。縱令不學。亦與大學相等。

(錫西羅)

不論何人。若不能忍辱與辛苦。不

能成學者。(和蘭語)

世無生而為賢之人。又無生而飽

學之人。(英國俗語)

無益之勤學。乃多忙之怠惰也。

(英國俗語)

不論何等之老人。學其所不知者。

決非恥辱之事。(蘇格蘭底)

知自己之缺點。為智識上之一大

要點。(英吉利語)

勿信淺學者之言。(拉丁)

無學問之經驗。優於經驗之學問。

(英華)

學所以治己。教所以治人。不勤學

無以為智。不勤教無以為仁。

(任子)

養生與力學。二者兼營并進。則志

強而身亦不弱。(曾國藩)

為學須以主敬立志為先。方可就

此田地上。推盡義理。見諸行事。

(朱子)

凡字不見經傳。語不根義理。君子

不出諸口。(呻吟語)

除了中字。再沒道理。除了敬字。再

沒學問。(呻吟語)

學者出於心。心為身主。耳目候於

心。若心不在學。聽則不聞。視則

不見。如欲練業。必先正心。而後

理義入理焉。(劉鷟)

學者必精勤專心以入於神。若心不在學。而勉彊誦誦。雖入於耳。而不歸於心。譬若擊者之歌。效人為之。雖出於口。無以樂也。

(劉勰)

英華太露者。必無真學問。有真學問。便有涵養。(林銓家訓)

學廣而聞多。氣專而容寂。(韓愈)

為學當以勤為先。不可有間斷。

(家訓)

為學之要。在乎主靜。以為應事建功之本。(賀醫周)

凡學之道。立志為先。其志伊何。曰

聖曰賢。(胡新齋)

為高必因丘陵。為下必因川澤。

(禮記)

學然後知不足。(禮記)

吾人為學當從心髓入微處用力。

自然篤實光輝。(王守仁)

有志於學者。不論氣之美惡。只看

志如何。匹夫不可奪志也。惟患

學者不能堅勇。(張載)

學者須在暗地裏。牢守界限。不可

向明處鋪張局面。(顧涇凡)

鐵硯穿則改業。(桑維翰)

常常看得自己。有不是處。學問便

有進無退。(申涵光)

造就高深學問的方法。不但每日

在講堂之內。要學先生所教的

學問。還要舉一隅而以三隅反。

自己去推廣。(孫文)

四 修身

自家身子。原是自家心去害他。取

禍招尤。陷於危敗。更不干別個事。(呂叔簡)

人能常知此身之貴。常念此身之

重。則自能不淫於色。(陸世儀)

士農工商無一業。酒色財氣有一

好。亡家喪身有餘矣。(張楊園)

華威頓有五德。一節制。二忍耐。三

決斷。四克己。五注意。(新傑爾)

天質聰穎。但嫌過於玲瓏透剔。宜

從渾字上用些工夫。(曾國藩)

立身以無愧為難。守身以無玷為

難。保身以無疾為難。(錢生箋)

君子有三惜。此生不學。一可惜。此

日閒過。二可惜。此身一敗。三可

惜。(孫奇邁)

念自己有幾分不是。即我之氣平。

肯說自己一個不是。即人之氣

亦平。(史措臣)

喜怒哀樂中節。視聽言動合禮。子

臣弟友盡分。乃終身行之不能

盡者。(孫夏峰)

人無理於我。我知之。我之無理於

人。亦會知之否。宜嚴自省察。勿

輕恕也。(陶覺)

勿怨我不如人。世間不如我者甚

多。勿誇我能勝人。世間勝於我

者甚多。(陶覺)

耐貧賤。不作酸語。耐炎涼。不作激

語。耐是非。不作辨語。耐煩惱。不

作苦語。(陶覺)

責人當原無過於有過之中。則情

平。責己當求有過於無過之內。

則德進。(洪自誠)

時時守義安命。事事責己恕人。則

心境和平。一切牢騷憤激。自無
所用之。(陳宏謀)

不可乘喜而輕諾。不可因愧而生

嗔。不可乘快而多事。不可因倦

而鮮終。(傳家寶)

聞一善言。見一善行。行之唯恐不

及。聞一惡言。見一惡行。遠之惟

恐不速。(意林)

大抵接人處事。於見得他人不是。

極怒之時。能設身易地以處。則

意氣頓平。(曾國藩)

正以處心。廉以律己。恭以事上。信

以接物。寬以待下。敬以承事。此

居身之要也。(林逋)

以學問磨鍊氣質。以禮法檢束身

心。以良師益友為著龜。以狹邪

惡少為毒鴆。(康文)

飯休不嚼就嚥。路休不看就走。人

休不擇就交。話休不想就說。事

休不思就幹。(呂子)

世人大病。只是自家不肯認差。所

以多鬱多怒。若能自反自修。則

客氣自消矣。(法語)

作事必謀始。出言必顧行。常德必

固持。然諾必重應。見善如己出。

見惡如己病。(張思叔)

遇富貴無生歎羨。羨之不已。不忮

則求。處家庭宜先忍耐。耐之積

久。既和且平。(孫奇逢)

此身無論處何境遇。而敬恕勤字。

無片刻可弛。苟能守此數字。則

無入不自得。(曾國藩)

炙手可熱處。慎勿與密。勢力未必

能資我。我先自小多矣。且恐判

未得而害隨之。(彭端吾)

責己者。可以成己之德。責人者。適

以長己之惡。只常常看己有

不是處。便是進步。(陶覺)

孔子曰。躬自厚而薄責於人。曾子

曰。如得其情。則哀矜而勿喜。聖

賢居心。大概從厚。(袁枚)

不願為彼力所能為之事。而希望

為彼所不能為之事者。是不幸

並趨於滅亡之路。(貴推)

心頭不善。念經無益。非義取財。布

施無益。不惜元氣。服藥無益。生

不孝親。死祭無益。(辛天君)

大勇若怯。大智若愚。至貴無軒冕

而榮。至仁不導引而壽。(蘇軾)

惜食惜衣。惜性命。方是惜福。求名

求利求自己。省得求人。(王修)

我)

君子守身之道三。曰言語不苟。曰

取與不苟。曰出處不苟。(勺蒙

吉)

見過所以求福。反己所以免禍。常

見己過。常向吉中行矣。(高景

逸)

有一言而傷天地之和。一事而折

終身之福者。切須檢點。(孫奇

遇)

暗裏算人。算的是自己兒孫。空中

造謗。造的是本身罪惡。(傅家

寶)

輕薄之態。施之君子。則自喪其德。

施之小人。則自殺其身。(蓮生

箋)

吾人以命運或滅或否。人皆歸之

於天。而不知均自造也。(威廉

雅谷)

見人之善而尋己之善。見人之惡

而尋己之惡。如此方是有益。

(朱子)

把意念沈潛得下。何理不可得。把

志氣奮發得起。何事不可做。

(呂坤)

人類犧牲的價值。有比生命還要

貴重的。就是真理和名譽。(孫

文)

與其有求於人。不若無欲於己。與

其令人可賤。不若以賤自安。

(陶覺)

吉凶禍福。是天主張。毀譽予奪。是

人主張。立身行己。是我主張。

(呂子語)

責人絲髮皆非。辨己分毫都是盜。

雖千古元兇盜賊。何曾覺自。

(呂氏吾)

涵容是待人第一法。謙退是保身

第一法。安祥是處事第一法。

(呂叔簡)

不自重者取辱。不自畏者招禍。不

自滿者受益。不自是者博聞。

(高道傳)

安莫安於知足。危莫危於多言。貴

莫貴於不求。賤莫賤於多欲。

(高忠憲)

修學易。進道難。何為進道。慎獨是

也。思慮不清。便乖慎獨之道。

(鄒道卿)

毋毀衆人之名。以成一己之善。毋

役天下之理。以護一己之過。

(魏叔子)

不患位之不尊。而患德之不崇。不

恥祿之不夥。而恥智之不博。

(後漢書)

動不如靜。言不如默。顯不如藏。取

不如捨。記不如忘。巧不如拙。

(傅家寶)

聞惡不可即噴。恐為讒夫洩忿。聞

善不可即親。恐惹奸人進身。

(勸戒錄)

君子自愛自重。有振作。斷無因循。

希聖希賢。愈發奮。亦愈堅忍。

(弟子箴言錄)

言語動作。能時時存一敬字。便覺

一毫輕易不得。自然過失可少。

(陶覺)

吾日三省吾身。為人謀而不忠乎。

與朋友交而不信乎。傳不習乎。

(曾子)

除肉體上的痛苦。與良心上的悔

恨以外。所有魔鬼皆屬理想的。

(盧騷)

失財產者。損失巨。失朋友者。損失

尤巨。失精神者。則完全損失矣。

(西班牙)

看他人錯處。要當返觀內省。說他

人是非處。要將自己一一勘驗。

(程漢舒)

學須做到形不愧影工夫。此聖門

教人慎獨之功。(張居正)

人一無恥。便如病者閉喉。雖有神

丹。不得入腹矣。(魏叔子)

吾今而後。履行孔子所云。敬事而

信。節用而愛人。(韓端芝)

天與人兩耳兩目一口。蓋使其多

見聞。而少言語。(蘇格拉底)

名譽猶河流。然其原雖狹小。所至

之處。必極廣大。(英國俗語)

事非見莫言。物非義莫取。人非賢

莫交。念非善莫舉。(古語)

身不用禮而望禮於人。身不用德

而望德於人。亂也。(家語)

言仁不言暴。言義不言利。言禮不

言邪。言信不言詐。

天下無論何事。但人所能為者。則

我自無不能之理。(淵古)

修身莫如敬。避強無如順。處窮不

過忍。居富常自省。(冷眼集)

目不視惡色。耳不聽惡聲。非法不

敢道。非德不敢行。(陳北溪)

喜怒必中節。周旋必中禮。淫惡不

接心。惰慢不役體。(陳北溪)

一念之差。一言之差。一事之差。有

因而喪身亡家者。(高景逸)

少年人。須有老成之識見。老成人。

須有少年之襟懷。(張心齋)

立品須法乎宋人之道學。涉世宜

參以晉代之風流。(張心齋)

放恣之少年。其將來必為一有瑕

疵而虛弱之老年。(鄧哈姆)

決鬥者。欲證明自己之剛勇。却表

示了自身之懷疑。(英國俗語)

盜他人名譽之人。雖可使他人貧。

但不能使自己富。(德國俗語)

以孝弟為本。以忠信為主。以廉恥

為先。以誠實為要。(高氏家訓)

慎獨則心安。主敬則自強。求仁則

人悅。習勞則神欽。(曾國藩)

禍從口出。慎言語所以貴。病從口

入。節飲食是為先。(勸戒全書)

事不可做盡。言不可道盡。勢不可

倚盡。福不可享盡。(勸戒全書)

接人要和中。有介處。事要精。中有

果。認理要正。中有通。(呂子)

值此文化昌明之時。惟純潔之人。

始真能為人所敬崇。(維保福

斯)

對己能真。對人自然不假。如夜之

繼日。無有或爽者也。(莎士比

亞)

不修身而求令名於世者。猶貌甚

惡而責妍影於鏡也。(顏氏家

訓)

第三編 服務格言

第一章 服務道德

一 敬業

爲人所不能爲。是男子事。忍人所不能忍。是聖賢事。(陳繼儒)

抱石以救溺。愈不濟矣。(孔叢子)

快心之語多。則險詖之議作。快心

之事多。則禍亂之萌亦作。事惟

取其與世澹。則足以自安。(陳繼儒)

處患難不戚戚。只是愚人無心肝

耳。與鹿豕木石何異。所謂道者。

何曾夢見。(蘇軾)

最後之勝利。即奮鬪者之精力。

(大隈氏)

偏聽生姦。獨任成亂。(鄒陽)

責任固不可棄。權利亦不可損。

(盧梭)

古之成大事者。規模遠大。與綜理

密微。二者缺一不可。(曾國藩)

欲速則不達。見小利。則大事不成。

(論語)

雖有智慧。不如乘勢。雖有鎡基。不

如待時。(孟子)

不揣其本。而齊其末。方寸之木。可

使高於岑樓。(孟子)

天下之事。若從憤世嫉邪起手。未

免偏於肅殺。必須從太和中發

出。則四時之氣咸備。(魏校)

事當快意處。須轉言。當快意時。須

住。(陳繼儒)

囊衆則木折。隙大則牆壞。(商子)

卑牆來盜。(尸子)

塞一蟻孔而河決息。施一車轄而

覆乘止。(意林)

蹈陸土而有沈淪之憂。遠巖牆而

有鎮壓之患。(後漢書)

利劍已揣其喉。方發悔悟之嘆者。

機失而謀乖也。(後漢書)

擔當大事。全在明強二字。(管子)

不爲聖賢。便爲禽獸。莫問收穫。但

問耕耘。(管子)

勿輕小事。小隙沈舟。勿輕小物。小

蟲毒身。(關尹子)

除害在於敢斷。(尉繚子)

防身當若禦敵。(鄭善夫)

馳馬思墜。(荆園)

疲馬不渡繩水。(齊語)

未嘗傷而不敢握刃者。見其有所

害也。(淮南子)

千丈之隄。以螻蟻之穴潰。百丈之

屋。以窳隙之煙焚。(韓非子)

螻以涎見覓。蟬以聲見黏。螢以火

見獲。故愛身者。不貴赫赫之名。

(呂語集粹)

溺於淵。猶可游也。溺於人。不可救

也。(大戴記)

指大於臂。臂大於股。則病必甚。

(戰國策)

千金之子。不垂堂。百金之子。不騎

衡。(漢書)

耨苗去害田。(淮南子)

百尋之室。焚於分寸之燄。千丈之

波。潰於一蟻之穴。(抱朴子)

寸火能焚雲夢。蟻穴能決大隄。

(抱朴子)

見利向前。見害退後。同功專善於

己。同過委罪於人。此小人恆態

也。(呂坤)

是故君子有終身之憂。無一朝之

患。(孟子)

是故知命者。不立乎巖牆之下。

(孟子)

恥匹夫。不可以無備。(左傳)

兩人俱溺。不能相拯。(淮南子)

虎兇在於後。隋侯之珠在於前。弗

及撥者。先避患而後就利。(淮

南子)

戰戰慄慄。日慎一日。莫躓於山。而

躓於垓。(淮南子)

二 努力

天下之事。成於懼而敗於忽。(呂

祖謙)

天下事壞於懶與私。(朱熹)

大而不察。不若小而察。(張載)

萬事萬物之初。皆起於一。一與一

相生。以至於萬。(林明倫)

同畦而稼。培耘密者刈豐。同風而

舟。帆楫具者先駛。(汪登源)

精神散。無微弗敗。精神聚。無鉅弗

成。(陳幾亭)

戴山云。無事得一偷字。有事得一

亂字。誠然。惟其無事時偷。所以

有事時亂。(倭仁)

處事之道。水到渠成。不必性急。天

大事。總平常事。(孫奇逢)

莫為力量所不能為之事。(陸世

儀)

與其為無益。以求冥福。不若為有

益。以濟生人。(陸世儀)

凡人作一事。便須全副精神注在

此事。(荆園)

天下之事。出於智巧之所及者。皆

其淺焉者也。(方孝孺)

處事只問道理如何。隨而應之。無

往不中。若先有偏主。做來畢竟

不是。(陳憲章)

幹天下之事者。智深勇沉。神閒氣

定。有所不言。言必當。有所不為。

為必成。不自是而露才。不輕試

而倖功。(呂坤)

天下事有理有勢。理得乘勢以行。

固屬快意。勢若一時不能遽逆。

則又貴乎徐徐應之。惟如是而

後為明通。惟如是而後能應事。

(張子韶)

禁人之所不犯。法必不行。強人之

所不能。事必不立。(韋處厚)

越人視秦人之肥瘠。(韓愈)

天下之事。聞者不如見者知之為

詳。見者不如居者知之為盡。

(陸游)

解紛亂者。不控拳。然用有所急。則

亂絲有時而可斬。(顧炎武)

決者。事之斷也。故需必敗。(魏禧)

漁利者害多。務名者毀至。(荆園)

豪爽而能精細者少。精細而能豪

爽者難。(賈石葵)

當大事。要心神定。心氣足。(呂坤)

天下萬事萬物。皆要求箇實用。

(呂坤)

以骨去蟻。蟻愈多。以魚驅蠅。蠅愈

至。(韓非子)

名實相須而成。形體相應而生。故

一手獨拚。雖疾無聲。(韓非子)

治鼠穴而壞里閭。漬小醜而發極

疽。(韓非子)

名過其實者削。(說苑)

春樹桃李。夏得休息。秋得食焉。樹

蒺藜者。夏不得休息。秋得其刺

焉。(說苑)

有機智之巧。必有機智之敗。(說

苑)

一國之木。持千鈞之屋。五寸之鍵。

而制開闔。(說苑)

絕江海者。託于舟。致遠道者。託于

乘。(說苑)

朝露之滂。工女不能治。淄澠之沙。

計兒不能數。(魯連子)

專用聰明。則功不成。(尹文子)

行海者。坐而至越。有舟故也。行陸

者立而至秦。有車故也。(慎子)

攻玉以石。冶金以鹽。濯錦以魚。浣

布以灰。物固有以醜而治好者。

(潛夫論)

夫規矩而妄意度。奚仲不能成一

輪。(韓非子)

用人不以私害公。(新序)

爨一炬火。爨一鑽水。終日不熱。倚

一尺冰。置庖廚中。終夜不寒。何

則微小之感。不能動大也。(論

衡)

三 負責

從今日始。隨物體究。隨事討論。則

日積月累。自然純熟光明。(胡

清蘭)

作事過遲。不如不為。(英諺)

涵養持守以久。臨時愈益精明。

(朱晦庵)

前事不忘。後事之師也。(賈誼)

指約而易操。事少而功多。(太史

公)

凡事當留餘地。得意不宜再往。

(朱柏廬)

正其誼。不謀其利。明其道。不計其

功。(董子)

理論雖精當。若不能實行。又何益

哉。(英吉利語)

遇重要事項。宜出之以真摯。(華

盛頓)

計事實周遠。倉卒之際。固有如意

者。小如意率小敗。大如意率大

敗。(康海)

處處要樹立一界限。事事要斟酌

一方寸。(陸稼書)

誤一步便有千里之差。(英吉利

語)

出外之時。籌劃吾等應為何事。返

家之後。籌劃刻下應作何事。

(克洛白勒斯)

才所不逮而困思之。傷也。力所不

逮而強舉之。傷也。(抱朴子)

念慮有常。動必無過。思患預防。所

以免禍。(明仁孝文皇后)

予所行事。不恤人言。只問合理與

否。欲為與否。(俾斯麥)

應事當熟思遠慮。(薛瑄)

大石橫路。懦者視為行路之障礙。

勇者以為進步之階梯。(家來

耳)

鑒他人之經驗而戒自身。是為上

策。(拉丁語)

屢遭危險之後。始知步安全之方法。(和蘭語)

一事起則一害生。故天下常以無事為福。讀前人詩云。勸君莫話封侯事。一將功成萬骨枯。又云。天下常令萬事平。匣中不惜千年死。雖有雄心猛氣。不覺化為冰霰矣。(洪自誠)

事未至先一着。方可免臨事之錯。事既至後一着。方可免已事之悔。(吉人遺錄)

四 不怯

天下事。斷非意料所能及。費心思。何益。惟順理而行。置成敗得失於度外可也。(高道厚)

事已往。不追最妙。(薛敬軒)

處大事。不宜大聲厲色。付之當然可也。(薛敬軒)

大凡天下事。無絕端之利害。故論事之主見。第一在比較於利害之間。而去害以就利。第二即不能純乎去害以就利。必其比較於利害之間。而於事實無所害。(陶覺)

辦大事者。須屏去私心。化除意見。澄其心以審天下之理。平其氣以論天下之事。廣其才以濟天下之變。(陶覺)

凡做大事。須要信得過。任得怨。方能成得功。(熊廷弼)

凡事信得過便做。信不過便止。要做便做大。不大做便止。要大做

便不必說。要說便止。(熊廷弼)

夏忠靖公有言。處有事。當如無事。處大事。當如小事。若先自張皇。則此中無主。何能應事。(陶覺)

處事宜細心。謹慎縝密。一絲不漏。又宜虛己下人。無適無莫。毋意毋必。(陶覺)

處事者。不以聰明為先。而以盡心為急。不以集事為急。而以方便為上。(呂祖謙)

也要仔細。也要寬大。作事刻薄。須防禍害。(呂近溪)

當事有四要。際畔要果決。怕是鬆。執持要堅耐。怕是脆。機括要深沉。怕是淺。應變要機警。怕是遲。(呂新吾)

事纔入手。便當思其發脫。(薛敬

（軒）

凡事要預先拿定主意。硬定脚根。壯定膽氣。主意定。便不感錯。脚根定。便不忙亂。膽氣定。便不怯懼。（熊廷弼）

為人謀事。必如為己謀事。而後慮之也。審為己謀事。又必如為人謀事。而後見之也明。（史稱臣）

辦大事者。心無鎮定之力。而魔乃生於其前。輾轉入於荆棘之途。必致左右為難。（陶覺）

遇艱難時。當有鎮定。尤須能見其大。（陶覺）

凡作大事。將成功時。其困苦更倍。須着力於最後之十五分鐘。

（陶覺）

計天下大事。只在要緊處一著。留

心用力。別個都顧不得。此要緊一著。又要看得明。守得定。方不失輕重之衡。（呂新吾）

處事當詳審安重。為之以艱難。斷之以果決。事了即當若無事者。不可以處得其當。而有自得之心。若然。則反為所累矣。（薛敬軒）

凡所為。當下即求合理。勿曰。今日姑如此。明日改之。一事苟。其餘無不苟矣。（薛敬軒）

利則行之。害則舍之。（范睢）
決不可存苟且心。決不可做偷薄事。（姚舜牧）

第二章 從業步驟

一 待機

凡事有餘快。必有餘憂。壯陽之下。一陰潛起。不可不早計也。（王荆石）

居今之世。先藏拙。而後可鼓勇。先計算。而後可圖前。（王荆石）
見處貴透徹。行處貴著實。（張岳）
未事不多言語。臨事不動聲色。既事不伐功能。（朱樹新）

務進者。趨前而不顧後。（後漢書）
舍近謀遠者。勞而無力。（後漢書）
摧強易於折枯。消堅易於湯雪。（後漢書）

有備則制人。無備則制於人。（鹽鐵論）

不慎其前。而悔其後。雖悔何及。（說苑）
有機智之巧。必有機智之敗。（說

苑)

知己知彼。事始有成。(楠公家訓)

大寒而後索裘。不亦晚乎。(楊寬見)

智者順時而謀。愚者逆理而動。

(朱浮)

疑者覺悟之機。一番覺悟。一番改

進。(陳白沙)

處事有疑。非智也。臨難不決。非勇

也。(尉遲恭)

士有忍死之辱。必有就事之計。

(後漢書)

易於太山破雞子。輕於四馬載鴻

毛。(後漢書)

二 希望

欲大有為。必須先蓄遠大之希望。

因希望而有勤勉之決心。艱難

之時。自相慰藉。務達其目的。

(管絳蔭)

希望是在風雨之夜所現之曉霞。

(哥德)

汝若希望成功。則以不屈不撓為

親友。經驗為良顧問。戒心為兄

希望為守護之神。庶可相差無

幾矣。(愛狄生)

無希望。則無熱心。(英國俗語)

無希望。乃無勉力。(約翰生)

智者因希望而忍人生之苦痛。

(愛利比得士)

希望至少是貧人易得之快樂。

(其魯爾特)

智者有其生活於其希望之中。

(愛利比得士)

艱難中亦有快樂希望。(倍根)

欲使精神滿足。則由汝之運命而

測汝之希望。不可由汝之希望

而測汝之運命。(提拉)

孜孜於成功之希望者。不但勤勉

而已。猶予之友人所謂則殆可

恥之細事。亦不可不注意者也。

(海爾波司)

不可慨嘆既往。亦不可失望將來。

(克魯萊)

如能抑壓第一希望。則此後所有

希望。皆易滿足矣。(佛蘭克林)

希望與快樂乃繁榮之始。而苦痛

則艱難之始。(彼德拉克)

希望乃思考之父。(斯比塞)

三 就業

有好精神。則有大事業。(德國俗語)

須左右事業。勿被事業所左右。

(佛蘭克林)

人不得不由事業而生活。(英國俗語)

由事業而得金錢。由談話而得智

識。(哈勃敦)

欲為大事業。則須少開口。(丹麥俗語)

(俗語)

為大事業。須有十分準備。(赫利歐特拉司)

(歐特拉司)

大事業須大準備。(黑利豪得拉)

物品當有安置場所。事業當有豫

算時間。(佛蘭克林)

思力所至之地。事實有必成之時。

(若克孫)

有非常之膽識。斯可作非常之事業。(亞多士)

傳汝不朽之名。非汝之子孫。乃汝

之事業也。(英國俗語)

汝之不能變更之事。不可不忍耐

之。(塞拉)

為無益之事。雖勤猶惰。(英國俗語)

(語)

有德之事業。常有幸福侍其側。

(康俄利勃)

事業之根苦。而其實甘。(德國俗語)

(語)

我等欲為大業。必在青年。(康德)

大事殆全為少年之所為也。(比肯士費德)

(肯士費德)

吾人管多忙之職業。胸中絕無餘

暇。心苦則疾病隨之而生。故作

事須循序漸進。不可稍涉急驟。身心不至疲倦。不受不良之影響。(曾綠蔭)

威世創業垂統之英雄。以襟懷豁

達為第一義。末世扶危救難之

英雄。以心力勞苦為第一義。

(曾國藩)

男兒事業。經綸天下。識見要高。規

模要大。(呂新吾)

第三章 各業須知

一 務農

力田不如逢年。善仕不如遇合。

(俗語典)

彭祖壽八百。不可忘了植蠶植麥。

(農政全書)

一年種穀。三年生金。(俗語典)

一年之計。莫如種穀。十年之計。莫如種樹。(俗語典)

古者剡耜而耕。摩蜃而耨。木鉤而樵。抱甑而汲。民勞而利薄。後世爲之耒耨耨鋤。斧柯而樵。桔槔而汲。民逸而利多焉。(淮南子)
雕文刻鏤。傷農事者也。錦繡纂組。害女紅者也。傷農事。則飢之本也。害女紅。則寒之原也。(漢書)
王者以人民爲天。而人民以食爲天。(漢書)
人生在勤。力田爲先。(宋史)
務農貴粟。(漢書)
不違農時。(孟子)
若農服田力穡。乃亦有秋。(書經)
春耕種。秋收斂。日出而作。日入而息。(莊子)

一人坐食天下饑。(英國俗語)
饑在賤農。寒在惰織。(素書)

二 作工

良田萬頃。不如薄藝隨身。(太公)
積財千萬。不如薄技在身。(顏氏家訓)

家訓

世間生藝。要會一件。有時貧窮。救你患難。(呂近溪)

人而不欲爲命運所玩弄。而能獨立自在者。須習有用之技藝。(凱德)

凱德

奮志求精。學一技藝。然後可以立

身治家。(陳辰赤)

新者未得。勿棄其舊。(德國俗語)

雖失萬事。技藝猶存。(德國俗語)

技藝家隨處能生活。(英國俗語)

技藝與學識。供吾人以名譽及食物。(英國俗語)

人雖周圍無工具。亦能成爲技藝家。(英國俗語)

手藝之巧者。卽有黃金之源泉。(斯麥爾斯)

斯麥爾斯

雖小技。亦需忍耐。(荷蘭俗語)

經驗生技術。經驗缺乏。則生偶然矣。(約翰生)

以人生工作之自然進步而言。則

由拙劣而進於便宜。由便宜而進於雅致。更由雅致而進於精巧。(約翰生)

約翰生

工欲善其事。必先利其器。(論語)

凡使人攻堅木者。必爲之擇良器。(魏書)

魏書

善書不擇筆。(後山談叢)

三 習商

爭名者於朝。爭利者於市。(國策)

人各任其能。竭其力。以得所欲。故

物賤之徵貴。貴之徵賤。(史記)

商人必求便利以爲業。買物安肯

不求賤。賣物安肯不求貴。(論

衡)

用貧求富。農不如工。工不如商。

(史記)

良賈不爲折閱不市。(荀子)

長袖善舞。多錢善買。(韓非子)

操贏而制餘。商賈之所爲也。(子

華子)

與時俯仰。獲其贏利。(史記)

富商大賈。無所牟大利。(史記)

二人同心。其利斷金。(周易)

和言可以生財。(意國俗語)

敏捷者。商業之精神也。(却斯丹

夫維爾特)

經營商業。大膽爲要。(英國俗語)

巨大之往來。必須慎重。(英國俗

語)

賣出物品。不可不照市價。(英國

俗語)

商品優良。則顧客來矣。(布爾登

斯)

與其貯藏過久。不若早日出賣之

爲愈。(英國俗語)

汝能確守支付之時日。則美矣。

(英國俗語)

信用者。資本也。(英國俗語)

信用生信用。(德國俗語)

信用勝於黃金。(德國俗語)

信用非一日所能得者。(英國俗

語)

信用乃成功之伙伴也。(英國俗

語)

失信用者。一如死人。(德國俗語)

信用墮地者。如鏡碎不能重完。

(英國俗語)

信用二字。能助人之成功。乃無形

之資本。人無信用。縱有才能學

問。亦無所用。(管絃陰)

償却少許負債。必得多分之信用。

(英國俗語)

正直者。最大之便益也。(華盛頓)

以正直而得利益者。真利益也。

(英國俗語)

正直與真實。乃致富之大功臣也。

(亞歷山大)

常能得小利者。勝於難得大利。

(德國俗語)

小利而致大富。(荷蘭俗語)

欲得十分利益。須自五分為始。

(英國俗語)

損耗能使人更益留意。(英國俗語)

語)

小損而驚。大損不馴。(西班牙俗語)

語)

細微之損失。或時能獲大利也。

(荷維也德)

失全船。毋甯失碇。(荷蘭俗語)

失一羊。毋甯失毛。(法國俗語)

失馬毋甯失鞍。(德國俗語)

宜準備未來困難之時。(英國俗語)

語)

整頓事業之順序。節時之良法也。

(格尼台)

整頓事業之順序。致富之道也。

(斯賓柯台脫)

獲得不正之利益。必生弊害。(沙

富柯爾)

不正所得。費於不正。(布爾塔斯)

不勞苦者。必無利益。(英國俗語)

少年以正道為百年之基。(阿姆

斯洛倫司)

汝能決意於汝之業務則善矣。

(英國俗語)

有正經職業者。不恥卑賤。(富拉)

不於事業中長成之人。世間最下

劣者也。(富爾泰姆)

損傷名譽而得之利益。實損失者

也。(巴布烈士塞拉)

品行之端正信實者。最貴重之財

寶也。(斯麥爾斯)

多任事業之捷法。無他。惟即時工

作一事耳。(洛斯基爾)

第一。決然採擇合於汝意之事業。

第二。節減汝之耗費。第三。增長

汝之利益。(李嘉圖)

不能決定為事之孰先孰後。則無

事可為矣。(烏利亞姆華德)

成功之祕訣。在乎目的之一定不

變。(比肯士費德)

予之所以成功。閣下之所以失敗。

其理由甚明。閣下安坐而施命。

予則立而待命。閣下橫臥牀榻。

蝕食遺產。予則清早即起。勞於

職事耳。(一農夫與地主對話)

已有若干資金。而尚欲得較多金

錢者。事之至易者也。能臨機不

失。可以成矣。(喬治羅)

指揮大洋者。能指揮貿易。指揮世界貿易者。能指揮世界之富。是故能指揮其他世界各物矣。(伏爾泰)

第四編 家庭格言

第一章 睦睦宗親

一 孝親

不孝父母。而盡情於他人。無益也。(蘇格拉底)

孝者。不出愛敬而已。(真西山)

夫婦之義。曉夕移之。積年累月。安有孝子。(顏氏家訓)

父母所憂之。父母所樂之。(曾參)

人知父母因衰老而取厭於子孫。

則益當體親心。而無不孝之事矣。

父母存。不許友以死。不有私財。(禮記)

事死如事生。纔是真孝。(傳家寶)

人只想念父母的大恩。孝心即現。(傳家寶)

人能以待兒女之心待父母。乃是真孝子。(袁氏世範)

父母惟其疾之憂。(論語)

愛親者。不敢惡於人。敬親者。不敢慢於人。(孝經)

為子者。能時時博得父母歡喜。亦是報答劬勞之一法。(陶覺)

守身即是孝親。(葉瞻山)

父母只恐兒子有病。做不好底人。

此念時時不放。人子亦肯時時不放。保此身以安父母心。做好人以繼父母志。便是至孝。(彭端吾)

天下無不是底父母。蓋為天下無不愛子之父母。無有不是也。惟子能誠孝純一。則父母自格而悅樂也。(金瓶)

人子事親。顏色詞氣。必須和婉。不得失之嚴直。(袁君載)

子於父母。負最重大最永久之債。當思所以償之。(布列洛)

夙興夜寐。無忝爾所生。(詩經)

孝為百行之源。(孝經)

能順乎親。即可為孝。(古語)

養命的不窮。欠債的不富。(古語)

豈無遠道思親淚。不及高堂念子心。(程異德)

新枝既起。舊本爲枯。竭力承歡。何

能報答。(迪古錄)

貽厥孫謀。以燕翼子。(詩經)

燕及皇天。克昌厥後。(詩經)

昭茲來許。繩其祖武。(詩經)

子子孫孫。勿替引之。(詩經)

事親者色難。故禮曰。下氣怡聲。婉

容愉色。盡孝者養志。故禮曰。聽

於無聲。視於無形。(胡達源)

事親以得歡心爲本。(曾國藩)

以身孝父母。不若以妻子孝父母。

以身孝父母。容有不盡之時。以

妻子孝父母。更無不到之處。

(陸世儀)

孝子愛日。志士惜陰。(視無功)

對父母無愛敬心。以奉養爲盡孝。

反不若籠禽鳥蓄猫犬之誠意。

(无公)

身者。父母遺體也。行父母之遺體。

敢不敬乎。(曾子)

樹欲靜而風不甯。子欲養而親不

在。(韓詩外傳)

爲子無他孝。其不忍陷親不義處

便是孝。爲父無他慈。其不肯聽

子爲惡處便是慈。(蔡衍錄)

逢食思親。遇節思親。饑寒思親。疾

病思親。安樂思親。憂患思親。嫁

娶思親。誕日思親。出身思親。養

兒思親。(陸清獻)

嫡母繼母。雖不生汝身。然既爲父

之妻。卽是子之母。汝待母不好。

父必不悅。則是不孝。嫡母繼母。

卽不孝其父矣。此先賢功過格。

以能孝順嫡母繼母。其功加倍。

也。至於能孝敬庶母。其功更倍。

媳婦之事。嫡姑繼姑庶姑亦然。

出繼之子。待本身父母。必不可忘

其懷胎乳哺之苦。及保抱鞠育

之恩。况汝享用別房財產。亦虧

父母坐汝身。而得受此享用也。

安可忘其所自來耶。

孝子從治命。不從亂命。(魏顆)

人子養親。必不可吝惜錢財。(願

體集)

事親以孝。孝之端多矣。總在體字

上用心。親言當始終遵守。親在

堂時。竭力善事。如已辭世。又當

想像親心未畢之事。而續成之。

既無愧於生前。又無悔於身後。

盡力勉強。問心若安。則孝近矣。

莫謂大孝完人。非聖人不能也。

(白雲上)

樹欲靜於風不止。子欲養而親不

待也。(家語)

和敬二字。是孝之根柢。處逆處順。

無往不宜。身居膝下。須時時記

此格言。(陳宏謀)

生事盡力。死事盡思。(家語)

為人子者。出必告。反必面。所遊必

有常。所習必有業。(禮記)

為人子者。聽於無聲。視於無形。

(禮記)

忿必慮難。動不累親。(後漢書)

入則孝。出則弟。(論語)

顯揚先祖。所以崇孝也。(禮記)

噫嘻。為人子者乎。汝若不感父母

之恩義。則將無人為汝之親友。

蓋人皆知對於不孝父母之人。

盡其親切之誼。殊無益也。(蘇

格拉底)

父母當最敬重之。不可不報其恩。

蓋吾人對於父母之責任至大。

父母倘負舊債。須將其他諸事

擱置。而首先償還之。父母生我

育我。其厚恩直無可比擬。故吾

當在吾財產上。身體上。精神上。

竭吾之力以報之。對於父母。不

可發絲毫不敬之言。父母若發

怒時。不可以逆言拂其意。須在

言語上動作上。以圖滿足其感

情。(柏拉圖)

事親者。雖菽水當盡承歡。若到子

欲養而親不在。即推牛以祭。不

如雞豚之速親存也。(史提臣)

對於父母。必須以服從為主旨。服

從為諸德之基礎。且其最大者。

諸德之發達。必須以此為先。故

苟真為子女者。須常從父母之

命。不可絲毫違背焉。(費西德)

小箠則侍。大箠則走。(說苑)

兒童是父母行為映照之鏡。(斯

賓塞爾)

不孝父母。而盡情於他人。無益也。

(蘇格拉底)

首孝悌。次見聞。(三字經)

仁義不修。孝悌不立。(文中子)

聖賢但求無過處。神仙不外盡倫

人。(先正語)

孝父母不在乎他。惟以誠順為本。

友兄弟不在乎他。惟以和敬為

本。(先正語)

事親當在生前盡孝。若到死後。雖

三牲五鼎。日月齋醮。止充生人腸肚。止供生人耳目。有何益處。
(先正語)

吾人常思祖先太愚。子孫亦思吾人太愚。(薄布)

非禽非獸。當孝當悌。不孝不悌。禽獸何異。(陸清獻)

聖人論孝。以愛身為先。(司馬君實)

晉西河人王延。事親色養。夏則扇枕席。冬則以身溫被。隆冬感寒。體無全衣。而親極滋味。(溫公家範)

凡為子孫者。凡事必告稟家長。不可直行己志。雖所行皆是。其奈不孝何。(胡氏家訓)
不辱其身。不違其親。(明仁孝文)

皇后

孝子不生慈父之家。(慎子)

為人子者。雖細微之物。亦不可加於親物之上。此人之所最易忽也。(方宗誠)

二 敬長

其接長者。恭恭然如不足。接幼者。

溫溫然如有就。(文中子)

尊長叫人。接聲就叫。若叫不應。自家先到。(呂近溪)

長者當讓。尊者當敬。任他難為。只休使性。(呂近溪)

一家之中。要看得尊長尊。則家治。

若看得尊長不尊。如何齊得。其要在尊長自修。(呂新吾)

侍坐尊長。目則常敬。候顏色。耳則

常敬聽言論。有所命則起立。尊

長有倦色則請退。(屠義時)

侍尊長行。必居其後。不可相遠。恐

有所問。(屠義時)

奉先思孝。接下思恭。(尙書)

惟乃祖乃父。世篤忠貞。(尙書)

以義制事。以禮制心。垂裕後昆。(尙書)

顯揚祖先。所以崇孝也。(禮記)

公族蕃滋。支葉日茂。(漢書)

悅親戚之情話。樂琴書以消憂。(陶潛)

不可恃者。門高則自驕。族盛則人

之所嫉。(舊唐書)

尊長有所事。不必待其出命。即當

趨就其旁。致敬服役。(屠義時)

卑幼於尊長。晨亦省問。夜亦安置。

坐而尊長過之則起。出遇尊長

於塗則下馬。(司馬光)

親三黨睦九族。交朋友和鄰里。人

生闕一不可。(史摺臣)

孝子弟弟。貞婦順孫。日以衆多。

(漢書)

親者毋失其為親。故者毋失其為

故。(禮記)

富貴他人合。貧賤親戚離。(古詩)

吾宗族甚衆。於吾固有親疏。然吾

祖宗視之。則均是子孫。無親疏

也。(范仲淹)

周旋親友。只看自家力量。隨緣答

應。窮親窮眷。放他便宜。一兩處

才得消諱免謗。(溫氏母訓)

人情私其所親。大抵說卿說相。以

為願望。不如得一言教過之為

幸。(王荆石)

家庭之間。出入之節。最所當謹。如

出赴書堂。必向父母兄弟姊妹之間

告出。午膳與散學時。入必以次

而稟。然後食息。其在書堂時。或

因父母呼喚有所出入。則必請

問先生。許出方出。不得自專。童

子之性。難斂而易放。苟父母以

姑息為愛。不謹出入之節。為師

者復無以制御之。鮮有不流於

縱肆者矣。

凡侍坐尊長。目則當敬候顏色。耳

則常敬聽言論。有所命則起立。

尊長有倦色。則請退。有請與尊

長獨語。則屏身於他所。弟子分

當侍立。或尊長命之坐。則亦當

遵命而坐。

凡道路遇長者。必正立拱手。疾趨

而揖。

凡侍長上出行。必居降之右。住必

居左。

凡尊長有所事。不必待其出命。即

當趨就其傍。致敬服役。如將坐。

則為之正席拂塵。如盥洗。則為

之捧盤持悅。夜有所往。則為秉

燈前導。如此之類。不可盡舉。但

當正容專志。毋使怠慢差錯。尊

者宜逸。卑者宜勞。故勞役之事。

皆卑幼任之。弟子之職。當如是

也。

凡遇尊長於道。趨進呼尊稱。與之

言則對。不與言則退而行。如尊

長乘車馬。則趨避之。或名分相

懸。不為己下車馬者。則拱立道

傍。以俟其過。

子孫或出或入。當於父母尊長之前。行出告反面之禮。遊必有方之語。不然。非獨使親有倚門倚閭之憂。抑使已有無拘無束之非。(胡氏家訓)

貧賤不薄於骨肉。富貴不加於父兄宗族者。誰乎。故收拾人心。必厚於祠廟。世降俗偷。人忘其祖。則第之雄。田園之美。肥甘豔麗。以飽妻子。祖考所棲。與蟲鼠為伍。聽其鄙陋污穢。可勝悼哉。

三 友于

人所最不可解者。是兄弟嫉妬。彼秦越之人。漫不相關。尙或喜其富。慕其貴。惟兄弟之間。一富一

貧。一貴一賤。則頓起嫉妬。彼其心以為勢相形。名相軋耳。不知以閱牆禦侮之詩觀之。則貧賤之兄弟。尙於我有益。而况其為富貴者乎。若能以父母之心為心。則何富何貴。何貧何賤。總之同氣連枝也。(陸桴亭)

兄弟一體所分者。不可有彼此之間。彼貧猶己貧。彼辱猶己辱。必扶持調恤為上。若有一毫之利。而興閱牆之鬪。一言之許。而乖同氣之情。其於父母何。(胡氏家訓)

父無諤諤之子。兄無諤諤之弟。其亡可立而待。(劉向)

兄弟手足之義。人人所聞。其實未嘗深體力求。蓋思手足兩體持

必均持。行必均行。適必皆適。痛必皆痛。偏廢必弗甯。駢枝必兩礙。是以為分形連氣也。方其幼時。無不相好。及其長也。漸至乖離。古人謂孝衰於妻子。孝衰悌。因以俱衰。人能長保幼時之心。勿令外人得以傷吾肢體。庶可永好矣。世人嘗言一人不能獨好。意將歸惡兄弟也。即此一言。不好情形盡見。果然一人獨好。同父母之人。豈有不好之理乎。(張楊園)

兄先而弟從。長先而少從。(中論)

兄弟閱牆。侮人百里。(國語)

妻子具。而孝衰於親。嗜欲得而信

衰於友。(荀子)

兄弟閱於牆。外禦其侮。(詩棠棣)

與幼者言。言孝弟於父兄。(儀禮)

喻人情親愛之至。必曰如兄如弟。

喻人兄弟親愛之至。必曰如手

如足。則知兄弟本極親極愛者

也。有兄不可無弟。有弟不可無

兄。兄兄弟弟。父母豈不樂哉。彼

昏不知。動相殘。充所心。豈不欲

父母單傳而快乎。噫。父母若單

傳。恐又自傷其孤特矣。曾見書

中兄弟兩字有間斷者否。(陸

清獻)

朋友是後來的兄弟。兄弟是天然

的朋友。少同遊。長同學。若得一

心一德之兄弟。何樂如之。此古

人所以深貴乎兄弟之互相師

友也。此人生之幸。門庭之瑞。不

兄弟者。天然之朋友。(振民)

兄弟者。分形連氣之人也。(顏氏

家訓)

兄愛而友。弟敬而順。(左傳)

兄弟如手足。(俗語)

兄須愛其弟。弟必敬其兄。勿以纖

毫事。傷此骨肉情。(方正學)

兄弟相顧。當如形之與影。聲之與

響。拉先人之遺體。惜己身之分

氣。(顏氏家訓)

兄弟和。其中自樂。子孫賢。此外何

求。(張子載)

守悌道者。弟妹之本分也。(蘇格

拉底)

兄弟不睦。則子姪不愛。子姪不愛。

則羣從疏薄。羣從疏薄。則僮僕

之哉。(史摺臣)

鬻鬻之年。其兄弟相愛者。天性未

漓也。婚姻之後。其兄弟多隙者。

婦言有間也。人能以婦言間

其天性。並以大義開示婦人。則

所全者多矣。(胡達源)

有名之律師。非美鄰也。(法蘭西)

有親族不和。父子兄弟夫婦參商

者。當曲為調停。使之好。復其天

性。實修真要道也。(真西山)

居家須孰孝愛。此士君子根本之

地。亦讀書人切要功夫。兄弟析

居。無非為各自立業成家。以省

家庭詬誶。所分者。田地房屋耳。

而兄弟關切之至情。友渾之天

性。固終身不可分。亦不能分者。

天下無百年不分析之人家。而

千古有一日不可解之至性。若云業已分居矣。一切兩不相顧。當下即如路人。何以爲父母地乎。(張宏謀)

鄰舍短處放眼前。自己罪惡拋過肩。

宗族鄉鄰。不和不一。必是在處之不盡其道。但可責己。不可責人。

(張楊園)

縱令吾兄弟姊妹之間。因性質惡劣。難以共同生活。然而吾不能不勉爲矯正其性質而親近之。

(蘇格拉底)

一人獨居。不如與他人營共同生活。况兄弟姊妹之間乎。(蘇格拉底)

兄弟姊妹。同一父母所生。同一家

庭長大。互相敬愛。固理之當然。即無知禽獸。其共同生長者之間。亦存親密之關係。(蘇格拉底)

富家兄弟。各門別戶。最易生嫌。勤避杯酒。時常見面。此亦遠譏間之法。(溫氏母訓)

嫡庶之兄弟。尤屬人情之所難處。嫡者。非仗母勢以憑陵。即謂若母出身於微賤。庶者。始以地分而自疑。終以不得其平而構釁。遂令手足等於胡越。而致傷父母之心矣。抑知一樹數枝。其根則共。一水數流。其源則同乎。(牟九中)

家庭之間。一言一動。皆思父兄子弟足法。(張楊園)

有父母所遺之幼弟。爲兄長者。必當撫之如子。而曲盡其飲食教誨之事。使之得至成立。至幼弟待自幼相依之長兄。亦宜事之如父。決不可忘其撫養教育之恩。而弗知敬讓。

四 唱隨

並頭聯句。交頸論文。極人間樂事。

(張心齋)

爭吵。是妻攜來之見面禮物。(阿畢脫)

(畢脫)

夫不賢。則無以御婦。婦不賢。則無以事夫。夫不御婦。則威儀廢缺。婦不事夫。則義理墮闕。(班昭)

妻是青年時代之戀人。中年時代之夥伴。老年時代之看護者。

(培根)

求知己于朋友易。求知己于妻妾

難。(張心齋)

買得一本好花。猶且愛憐而護惜

之。矧其為解語花乎。(張心齋)

婚姻論財。夷虜之道。(文中子)

情存于心者也。能無根而固結千

秋。(桓通子)

一身二夫。烈婦所恥。(余新妻)

貧賤之交不可忘。糟糠之妻不下

堂。(後漢書)

求婦還求小姓。足使生子。天其福

人。不在貴族。芝草無根。醴泉無

源。(虞翻)

只為金錢而結婚之人。其惡無比。

只為戀愛而結婚之人。其愚無

比。(約翰生)

妻較之新嫁娘尤貴。(利脫爾登)

使正人君子得到幸福。在於選得

良妻。(麥新嘉)

有妻子之人。不可咬指而坐。(哈

巴脫)

侮夫不節。謹呵從之。忿怒不止。楚

撻從之。夫為夫婦者。義以和親。

恩以好合。楚撻既行。何義之存。

謹呵既宣。何恩之有。恩義俱廢。

夫婦離行。(班昭)

妻為夫之最善或最惡之家產。(

英國俗語)

妻惡可以覆其夫。(拉丁俗語)

夫之禍福係於妻。(英國俗語)

富妻為爭吵之原因。(英國俗語)

美人之勝于花者。解語也。花之勝

于美人者。生香也。二者不可得

兼。舍生香而取解語者也。(張

心齋)

婚姻如大海。然尚未發明航此大

海之南針。(海恩)

夫婦之好。終身不離。房屋周旋。遂

生蝶躐。蝶躐既生。語言過矣。語

言既過。縱恣必作。縱恣既作。則

侮夫之心生矣。(班昭)

夫事有曲直。言有是非。直者不能

不爭。曲者不能不訟。訟爭既施。

則有恚怒之事矣。(班昭)

愚妻不如無。(德國俗語)

火水與惡妻。為三大厄難。(德國

俗語)

丈夫說妻不是處。宜虛心受教。婉

言謝之。(陸圻)

在他人可以聞見之場所。勿為對

於妻子之毀譽。(荷蘭俗語)

地球之上。無愛情與無罪相聯合

之優等樂園。(盧梭)

貞婦。是最真實而又最有愛情之

朋友。(沙比基)

無論何人均當娶其同輩。(湯奎

佐)

痛苦與快樂相踵接。急速結婚。將

徐徐後悔。(席巴)

賤其妻。是自賤也。(西班牙俗語)

賢者不過甚束縛其妻。(拉丁俗

語)

無器量之夫。猶無根基之家。(西

葡俗語)

無才能之夫。如無屋頂之家。(英

國俗語)

愛為百藝之母。(意國俗語)

愛情由家內始。(德國俗語)

愛乃德之試金石也。(英國俗語)

良妻當求之於神。因女子是上帝

最美之賜品。(塔巴)

愛深者憎亦深。(荷馬)

疑來則愛去。(英國俗語)

驕傲生則愛滅。(拉比得)

愛大則苦痛亦大。(意國俗語)

為夫婦者。義以和親。恩以好合。(

後漢書)

夫不賢。則無以御婦。婦不賢。則無

以事夫。(後漢書)

齊彼同心鳥。譬如比目魚。(揚方)

男女居室。人之大倫。與其得烈女。

不如得賢女。天下而有烈女之

名。非幸也。詩贊衛共姜。春秋褒

宋伯姬。蓋不得已。所以重人倫

之變也。(遠烈女傳)

磨石與女人。時有所需索。(意大

利)

娶不良之妻。適所以殘害其身也。

(德意志語)

夢中與在情網中。無不可能之事。

(愛倫)

女與死魚。決非可貯藏之物。(英

吉利語)

愛情恆能使最慧者成愚。能給最

愚者以聰明。(陸桓)

愚婦差勝悍婦。(英誌)

私的結婚。遭公的誹謗。(英國俗

語)

老人之結婚。適所以速其死耳。(

德國俗語)

未二色者。守身必要終身。會二色

者。一誤豈堪再誤。(先正語)

酒色財氣。人情難免。然于四者之中。惟色為最。必須御之以義。制之以理。始無損于名節。(昔人語)

若觸情而動。耽於嗜欲。則性命危矣。(列子)

觸情從欲。謂之禽獸。(說苑)

你看人家婦女。眼裏偏好。人家看

你婦女。你心偏惱。(呂近溪)

盜為男戒。色為女戒。人皆知盜之

劫殺為可畏。而忘女戒之劫殺

悲夫。

色慾火熾。而一念及病體。便興似

寒灰。名利飴甘。而一想到死時。

便味如嚼蠟。故人常憂死慮病。

亦可消幻業而長道心。(洪自

誠)

婚娶而論財。夷虜之道也。君子不

入其鄉。古者男女之族。各擇德

焉。不以財為禮。(文中子)

買馬不為鞍鐙。取妻却爭賠贈。

(呂近溪)

婚姻論財。究也夫婦之道喪。埋葬

求福。究也父子之恩絕。(傳家

寶)

情人似從事戰爭。(奧惟得)

愛情是一種戰爭。(奧惟得)

寡言之婦人。較多辯之婦人為佳。

(丁林)

男女不宜幼小時便議婚姻。大抵

女欲得托。男欲得偶。若論目前。

悔或在後。蓋貧富盛衰。更迭不

常。且人之賢否。必年長始見。若

早議婚姻。事無變易固善。或昔
富今貧。昔貴今賤。或所議之男。
流蕩不肖。所議之女。狼戾不馴。
固有悔之無及者。不可不戒。
(袁君載)

凡事皆不可虧欠人。惟有愛人的
事。要常覺着虧欠。(保羅)

在未結婚以前。須睜開爾之眼。迨
既結婚以後。須半睜半閉。(美

利堅)

娶富妻。賣自由。(西蔭)

接吻為愛情之傳達者。(丹麥)

因緣二字。實補聖經賢傳之所不

及。(袁枚)

娶婦人。只要勤謹。能躬執婦道。若

以姿色妝奩為計者。非吾子孫

(胡氏家訓)

賢婦以柔順節制其夫。(席勒司)

無夫之女子。為無基之屋。(德意)

志)

夫之道。在敬身以帥其婦。婦之道。

在敬身以承其夫。(真西山)

貧困由戶入。愛情從牖出。

瑟琴在御。莫不靜好。(詩經)

婦女一髮之引力。強於鐘索。(德)

意志)

愛情能使草屋變成黃金之宮。

(荷爾散)

眞愛情之施也。天氣愈寒。熱度愈

高。(斯退諾克)

小兒。是看得見的愛神。(勞佛里)

愛情與理性。俱為道德不可少之

分子。(福勒)

婦人聲滿四隣。不惡也是凶神。

(呂近溪)

美人在未梳裝時。正是彼裝飾最

佳之時。(湯姆生)

情之一字。用於國家社會則有益。

用於花柳場中則殺身。(狎邪

鏡)

結婚是悅耳之名詞。其味則苦。

(葡萄牙)

教婦初來。教兒嬰孩。(顏氏家訓)

夫婦者。人倫之始也。不可不正。

(召南申女)

人家子女之賢。得於母教者為多。

故擇婚為齊家之最要。(舒自

菴)

男女同姓。其生不蕃。(左傳)

世俗嫁娶太早。未知為人父母之

道而有子。是以教化不明而民

多天。(漢書)

夫婦應當和睦。(新格士)

夫婦之際。人道之大倫也。(史記)

男女居室。人之大倫。(孟子)

妻子好合。如鼓瑟琴。(詩經)

夫妻正也。然亦貴有節。若云正慾

非淫。則家釀遂不醉乎。且人生

終身疾病。恆從初婚時恣情無

度。多成癆怯。甚至夭亡。累婦孀

苦。當思百年姻眷。終身相偶。何

苦從數月內種。却一生禍根。前

輩每遇子孫將婚。當諄諄以此

戒之。(四戒彙纂)

夫者倡。婦者隨。(關尹子)

相敬如賓。(左傳)

新婚燕爾。如兄如弟。(詩經)

夫婦者。非有骨肉之親也。愛則親。

不愛則疏。(韓非子)

敏捷之妻。造成遲鈍之夫。(沙士比亞)

比亞)

夫勸其婦。婦勸其夫。互相砥礪。必

全孝道。(景氏家訓)

愛之樂。是短的。痛苦。是永久的。

(盧雪道)

若愛情太濃。則將為愛情而隕命。

(西哲)

分離之於愛情。有如風之於火。能

滅微燄而速巨燎。(白雪)

早婚。乃一種之禍根。(索士比亞)

惡緣為運之基。(英吉利語)

娶溫順之愚婦。較娶驕傲之才女

為佳。(英吉利語)

早婚少聘。教人以偷。妾媵無數。教

人以亂。(文中子)

愛情與烟。不能隱藏。(法蘭西語)

愛情成功以後。則一切迷戀。均失

其效用。(康內)

男女之情。天下之至情。聖人能適

其情。故家道正而人倫明。(薛

文清)

早婚鮮有良好之結果。(德意志

語)

人家關防內外。只計較外來男子。

而不知外婦之尤甚。(哲言)

食而不愛。犬交之也。愛而不敬。獸

畜之也。(孟子)

陰陽和而後雨澤降。夫婦和而後

家道昌。(胡隆宇)

大憎由大愛而生。(英國俗語)

相敬如賓。相成如友。蝶狎諠戲。夫

婦之醜。(呂近溪)

婦之於夫。終身攸託。甘苦同之。安

危與共。(張揚)

妻之不貞。乃破家之本。(拉丁)

無子之妻。為承繼產業者之親愛

之伴侶。(袁文納)

愛情須以智勝。而不可以力勝。

(哥爾施密史)

人當極氣時。妻孥於中委曲勸解。

切勿高聲助氣。故曰。家有賢妻。

夫不遭橫事。又曰。家之賢妻。猶

國之良相。(陸隴其)

良妻與健康。是人世至上之財寶。

(英國俗語)

妻盡妻之職分。夫亦盡夫之職分。

(英國俗語)

良妻製造良夫。(英國俗語)

有勸苦信心之賢婦人。是一家之

精神。(宋神父)

愛情能使工作之勞苦減輕。(好

蘭)

同一之身分。同一之年齡。同一之

資產。若互相結婚。能成良緣。

(英吉利語)

愛情能使服從比自由光明。(愛

爾及)

貧乏之時而結婚。是益增其艱難

也。(希臘語)

無資產。藝能品學而早婚生子。以

致困乏者。非特不必救助。且當

有以懲罰之。(法塞白)

情人有如日光之守時。(費推)

閨房之樂。本非邪淫。夫婦之歡。疑

無傷礙。然而樂不可極。慾不可

縱。縱慾成患。樂極生悲。古人已

言之矣。(朱善)

夫宜有才智。妻宜有溫順。(英吉

利語)

人在求婚之時為四月。結婚以後

則為十二月。(沙士比亞)

早婚。乃一種之禍根。(莎士比亞)

有愛情則服從易。(華振)

愛情萬能。(披羅拉克)

愛情與死。是人類同情轉動的兩

大樞紐。(海騰)

千端意緒太玲瓏。盡在方方一寸

中。儻若情絲忽斬斷。人生真美

悉歸空。(鮑隸龍詩)

君子防未然。不處嫌疑間。瓜田不

納履。李下不正冠。(文選)

男女有別。然後父子親。父子親。然

後義生。義生。然後禮作。禮作。然

後萬物安。無別無義。禽獸之道也。(禮記)

婦將有事。大小必請於舅姑。子婦

無私貨。無私蓄。無私器。不敢私

假。亦不敢私與。(禮記)

婚姻。是人生快樂之花。(撮命)

以愛花之心。愛美人。則領略自饒

別趣。以愛美人之心。愛花。則讓

惜倍有深情。(張心齋)

正家之道。宜痛絕閒雜女流。不可

容其出入。蓋此流多陰智。能揣

婦人意。且巧為詞說。又能鼓動

人妻孥。無識者。未有不墮其術

中。故骨肉之離間。鄰里之忿爭。

皆此流構之也。抑或甚者。或為

賊之導。或為姦之媒。其害有不

可勝言者。(馬世濟)

治家之法。門戶牆垣。務宜堅固。男

女貴賤。當分內外。家長主婦。時

常檢點。不得昵於私意。及怠於

防閑。以致男女混雜。貽笑於人。

以忝祖宗。(王氏家訓)

男子處女子掌握中。是他第二期

幼年時代之開始。(勃雷)

妻與妾。皆內助也。言有善。當從之。

(李雍熙)

婚姻愈美滿。則功業之念愈淡。

(波維)

婦人好吃好坐。男子忍寒受餓。

(呂近溪)

婦人口大舌長。男子家敗身亡。

(呂近溪)

貞節之婦人。以柔順二字。節制其

夫。(撒伊拉斯)

美而無德。如玫瑰花之無香。(丹

麥)

聽信女子之言者。乃愚人也。(搭

密爾)

纔欲結婚。已達悔路。(德意志)

人不能絕滅愛情。亦不可戀愛情。

(培根)

急速結婚。則徐徐後悔。(孔骨利

布)

結婚為萬人幸福之花。又為其害

蟲。(拜倫)

夫以義為良。妻以順為令。和氣積

祥來。乖展禍殃應。(方正學)

愛情是懷疑之製造者。(意大利)

凡男女皆當至十四五。然後議聘。

則無貴賤壽夭之憾。(陸桴亭)

愛情富有甜味與苦味。(潑勞脫)

詐偽者。傷愛情而蝕權力者也。

(步而桓)

貞節之婦人。以柔順二字。節制其

夫。(撒伊拉斯)

美婦娛目。供半世之玩好。良婦娛

心。作終身之援旅。(拿破崙)

宴爾新婚。如兄如弟。(詩經)

文王初載。天作之合。(詩經)

窈窕淑女。君子好逑。(詩經)

愛情多能。而金錢則萬能。(法蘭

西語)

夫婦人倫大綱。天壽之萌也。(王

吉)

美人之淚。較美人之笑為可愛。

(康敗)

娶不可慕眼前勢利。擇婿須觀

其品行。娶婦須觀其父母德器。

一諾之後。不得因貧賤患難遂生悔心。(蔣伊)

男女相合而為夫婦。夫正位乎外。國家社會之事業賴焉。婦正位乎內。衣食門戶相夫教子賴焉。夫若無薄藝微長。猥瑣闒茸。終日蜷伏於家內者。是謂不夫。婦若不諳烹調縫紉。夫過不知規。子頑不知教。但務驕奢淫佚。終日奔逐於闔外者。是謂不婦。夫與婦。義務相等。權利亦相等。苟不相等。則夫婦之難作焉。(陶覺)

家貧思良妻。國亂思良將。(魏文侯)

嫁雞隨雞。嫁狗隨狗。(俗語真)

欲夫婦間之和合。夫不可不為聲

者。婦不可不為盲者。(法國俗語)

妻乃家之鏡。(德國俗語)

良馬決不蹉跌。良妻決不鳴不平。

(英西葡俗語)

僅有一塊乾麵包。而互相和睦之

家庭。勝宰豚盈千百。而互相爭

奪之家庭。(舊約全書)

賢婦為其夫之冕。(舊約全書)

妬忌恆與愛情同時發生。惟妬忌

不一定與愛情同時消滅。

(陸去)

糟糠之妻不下堂。(宋弘)

少年結婚。必製成殘疾。(沙士比亞)

(亞)

急促之結婚。生出好結果者甚少。

(沙士比亞)

違反意志之結婚。地獄而已。無間斷爭論之濫觴而已。(沙士比亞)

(亞)

有妻子之人。是陷於惡運命之人。

何以故。蓋無論妻子之良否。要

足為成大事之障礙物也。(培

根)

結婚未終。蛇忽潛來。(柯勒)

有貞操之細君。使其良人感受純

潔秀美之愉快。伊之容貌。有如

最美麗之花園。伊之精神。有如

最有益之書籍。(柯勒)

快樂世界。厥存於妻子。(諾爾士)

妻是上帝特別賜來的。(薄布)

謹慎之妻。神所賜也。(基督聖經)

人不婚宦。情欲失半。(列子楊朱)

五 慈愛

家人宜崇儉習勞。蓋艱苦則筋骨漸強。嬌養則精力愈弱也。(曾國藩)

為善不求人知。是為陰德。為善日若不足。是為積德。有財勢者積德易。易而不為。是自暴也。易而愈為。是錦上添花也。貧賤者積德難。難而不為。是自棄也。難而肯為。則一善可當百善也。(先哲)

君子周急不繼富。(論語)
積而能散。(禮記)

家中錢多。子弟未有不驕者也。吾輩欲為先人留遺澤。為後人惜餘福。除却勤儉二字。別無做法。

(曾國藩)

無論老少男婦。總以習勤勞為第一義。謙謹為第二義。勞則不佚。謙則不傲。萬事皆從此生矣。

(曾國藩)

盜賊至為不仁。不可不謹。未暗先閉門戶。既暗秉燭而各照之。若待賊去閉門。遲矣。昔錢塘有一人家。遲閉門戶。被不良者潛入。伏匿牀下。罄其家財。俗云。凡事不宜遲。(胡氏家訓)

(阿富辭哈痕)

不孝之子。猶慈之生於其父之面。留之則現瑕玷。去之則有痛苦。父慈。父之福。子孝。子之福。父慈子孝。則家道隆盛。得不謂之福乎。(維從愿)

知為人子者。然後可以為人父。(家語)

不患父不慈。子賢親自樂。(方正學)

(學)

父慈而後子孝。兄友而後弟恭。

(陸隴其)

欲為良主人者。不可不早起早睡。

(德國俗語)

主人怠。則僕役不勤。(英國俗語)

妻雖賢。不可使與外事。僕雖能不

可使與內事。(史播臣)

男子作家。小事糊塗。大事不糊塗。

婦人作家。大處不當算。小處要

算。(溫氏母訓)

主人為一家觀瞻。我能勤。眾何敢惰。我能儉。眾何敢奢。我能公。眾何敢私。我能誠。眾何敢偽。此四

者不獨僕婢見之。上行下效。且爲子姪之模範。語云。心術不可得罪於天地。言行要留好樣與兒孫。(史摺臣)

聯屬下人。莫如減冗員而寬口食。(溫氏母訓)

妻妾無妬則家和。嫡庶無偏則家興。奴僕無縱則家尊。嫁娶無奢則家足。農桑無休則家溫。賓祭無墮則家良。(朱子家範)

家庭間是非太明。必至日啓爭論。若不至爭論而隱伏在心。爲害滋甚。(饒慶賢)

兄弟同受形於父母。雖生有先後。其初只是一人之身。所謂骨肉至親也。人惟不明此理。故悖逆天性。生雖同胞。情猶胡越。居雖

同室。迹若路人。不知薄兄弟。卽是薄吾父母矣。可嘆。可嘆。(日省錄)

未有和氣萃焉而家不吉昌者。未有戾氣結焉而家不衰敗者。(先哲語)

居家刻薄。必無久享。(莊輝祖)子弟年少時。勿令事事如意。(申涵光)

一家之中。要看得尊長尊。則家治。若看得尊長不尊。如何齊得。其要在尊長自修。(呂簡叔)

公正嚴明。是做家長第一法。(呂新吾)

僅有一塊乾麵包。而互相和睦之家庭。勝宰豚盈千百而互相爭奪之家庭。(舊約全書)

家人有過。不宜暴怒。不宜輕棄。此事難言。借他事隱諷之。今日不悟。俟來日再警之。如春風解凍。和氣消冰。纔是家庭的型範。(洪自誠)

闔家之笑顏。是真佳美。舉族之和合。是真愉快。充滿純潔的愛情之家庭。是到處都能感到愉快和安樂。(克巴)

傾聽婦人之言之人。人皆以愚者目之。(英國俗語)人家尊卑大小內外。各分固是肅然。然間中情意。常要流通和暢。無所滯礙。(劉師蘇)

一家之中。老幼男女。無一個規矩禮法。雖眼前興旺。卽此便是衰敗景象。(程漢舒)

主人一目較之婢僕四目為尤能
洞察事物。(英國俗語)

家訓妯娌亦以和為貴。奉公姑。主
中饋。當爭先趨之。不可有爾汝
之推。大抵成家廢家。都由汝輩
切宜戒之。毋使人有牝雞晨鳴
之誚。(胡氏家訓)

奴僕亦人子也。宜善馭之。但不可
不嚴內外之法。工價飲食。不可
有虧。俗云。汝圖他力。他圖汝食
也。(胡氏家訓)

古者重婦教。婦女須令其讀書。開
智識。即明禮義。

人之於妻。宜防其蔽子之過。於後
妻。宜防其誣子之過。

要自考品行高下。但思所親近者
何如人。要豫卜子孫盛衰。但思

所作為者何等事。家主不祥。莫
大於行奴僕之謬言。奴僕不祥。
莫大於傳家主之謗語。

父子之嚴。不可以狎。骨肉之愛。不
可以簡。簡則慈。孝不接。狎則怠
慢生焉。(顏氏家訓)

父子之間。不責善。責善則離。離則
不祥。莫大焉。(孟子)

急中好救人。難中好救人。(古語)
天德只是個無我。王道只是個愛
人。(陳文恭)

扶危周急。固為美事。能不自誇。則
其德益厚。(願體集)

析伯式。父固有資財。父卒。感多藏
厚亡之義。乃散金帛資產。周施

親疎。自知亡日。乃召賓客。飲食
辭訣。忽然而終。(後漢書)

廖扶逆知歲荒。乃聚穀數千斛。悉
用周給宗族姻親。又殮葬遭疫
死亡。不能自收者。常居先人家
側。未會入城市。人因號北郭先
生。(後漢書)

古人言。施人勿念。受施勿忘。誠為
難事。(袁氏世範)

讒言為比刀劍更殘忍之武器。其
創傷根本無從治療。(費基隆
格)

讒言是煽起爭論的惡魔。(英國
俗語)

積善在身。猶長日加益。而人不知
也。積惡在身。猶火之銷膏。而人
不見也。(漢書)

善惡相從。如景鄉之應形聲。(漢
書)

勿以善小而為。勿以惡小而為之。(蜀志)

善因必有善果。(英吉利語)

得名譽之第一法。為營善良之生活。其第二法。為施善良之行爲。(英吉利語)

好善慕義。則人心之所同。(朱子錄)

立人之道。曰仁與義。(孫文正)

宗族今雖異支。其先一本。不可有富貴之別。亦不可有強弱之分。冠婚喪祭會之如一。災危患難救之必同。若以彼不我會。即不救。彼不我救。即不救彼。此不義之人。無祖之子也。奚足貴哉。又或有餘資。當濟不足。孔子曰。以與爾鄰里鄉黨乎。鄉鄰尚然。

矧宗族乎。苟或不然。為宗族者。但當委曲勸助。亦不可以此而生妬嫉之心。至若賭博遊蕩。自取匱乏。好勇鬪狠。致惹禍患者。非吾子孫不必力為救護。且或族繁人衆。力難遍及。惟擇讀書

礪行者。量力賙之。亦敦一本之誼。錫善人之意也。(胡氏家訓)

公人好人之公。私人好人之私。(譙子)

相憎者能增無辜之毀。相愛者能飾無實之譽。(譙子)

凡棄人絕物之心。皆不仁也。(陸象山)

念念愛人。是立德立言立功之本。(陳揚龍)

六 主從

手下之人。勞苦飢寒。知他念他。凡事從寬。(呂近溪)

助汝薪水之勞。(陶潛)

上不正。下參差。(俗語典)

用人不可自恃。丁役跟隨。亦有可憫。御之以禮。撫之以恩。二者相需。偏倚則害。(聶維模)

視察人之品行。可於其家內知之。因可以絲毫不受限制。而觀察其隨意行事之狀也。(約翰生)

誠實忠直之僕人。是寶玉也。(潘強生)

待下有四語。容其過。誅其故。恤饑寒。嚴法度。(尊家寶)

彼資我之養。我資彼之力。蓋相依而成。人家彼既有力。何處不可依人。而謂彼非我則無以為生。

者誤也。(王孟箕)

每事節儉。卻須得中。使大體不失。

尤宜輕恤下情。若過刻。亦非家之福也。(金敬)

吾人不可忘記奴隸亦是同胞。

(克脫)

凡婢僕雖至賤。亦當養其恥心。惟

有恥心。方始可用。故雖有過。不當數責。不當頻罵。數責頻罵。雖辱不恥。廉恥既無。不可用矣。(唐彪)

凡答責僕婢。當推吾愛子女之心

以恕之。不甯惟是。即寒暑飢飽。疾病勞逸。與其心曲中微隱。有疑慮而不敢聲言者。一一體悉之。而後得處下之道。(沈鯉)
己一分病。作十分看治。童僕十分

病。看不上一分。說甚學問。(金敬)

(敬)

以人為奴隸。是使人出入界而別成一物也。是為人道之大惡。(美海文)

(美海文)

馭僕如行軍然。法律要嚴。情意要洽。(哲言)

(哲言)

僕婢悍惡者。稍覺。即善遣之為妙。責而不遣。或蓄怒不決。或攻發太驟。未有不於禍者。慎之。(哲言)

(哲言)

待人當寬而有節。(薛敬軒)

因一事不快於心。而遷怒之心妄發。此學者之通病。待左右當嚴而惠。(讀書錄)
小人有功。可優之以賞。不可假之以柄。(讀書錄)

富童而驕。自貽其咎。(老子)

胥吏兇橫。其官可知。僮僕侈肆。其主可知。

主可知。

婢僕雖賤。亦當養其恥心。惟有恥心。方始可用。(唐翼修)

(唐翼修)

左右譽一人之善。必究其所從來。毀一人之短。必詢其所自始。

毀一人之短。必詢其所自始。

(馬文昇)

主人惰。僕不勤。(英語)

左右小人。最能於言語間。窺人淺深。而迎合之一。墮其中。未有不

債事者。(敖英)

(敖英)

凡女僕兩面二舌。虛飾進讒者。逐之。(口水家儀)

如婢有過。第宜薄懲。勿得過責。至於寒暑飢飽。疾病勞佚。皆當一

一體恤。使之遂意。不惟不令怨

恨且得盡其死力。若動加鞭撻。不恤苦難。誰肯事我。陶淵明曰。此亦人子也。斯言深有味。(哲言)

一人不可事二主。(新約全書)

嚴厲的主人之命令。不從者甚少。

(基朋)

以金錢收買之忠實。亦可以金錢

破壞之。(哲內加)

待下固當謙和。謙和而無節。反納

其侮。所謂重巽吝也。惟和而莊。

則人自愛而畏。(薛敬軒)

譴責下人。至鞭扑而極矣。暫行知

警。常用則翫。(溫氏母訓)

第二章 家事儀範

一 治家

和氣致一家祥瑞。惡聲起萬重風雲。(聯語)

幾歷辛酸志始堅。丈夫玉碎恥甄

全。我家遺法人知否。不為兒孫

買美田。(西鄉南洲)

居室蔽風日而已。不必高大華麗。

但樸素。渾堅。精緻。潔淨為佳。苟

或不然。非獨無智識。抑徒傷其

財也。(胡氏家訓)

處此亂世。錢愈多則患愈大。吾家

不宜多存銀錢。每年足敷一年

之用。便是天下之大富人。間之

大福。(曾國藩)

居家之道。懣怨則博平。惟儉則足

用。(洪自誠)

勤勞者之家。飢餓窺之而不能入。

(佛蘭克林)

常懷不足則有餘。(魏榮瑞)

親沒。衣衾棺槨殮葬之禮。必極其

誠。勿使有後悔。又不可用酒肉

以宴賓客。又不可泥風水以暴

屍棺。又不可用樂器以導輜車。

凡醫藥通書等。人子亦須涉獵。

毋為庸師所誤。(胡氏家訓)

夫者。婦之所天。仰賴以終身者也。

若輕慢其夫。不顧其衣食。叱咤

其夫。妄自立門戶。非悍婦。即淫

蕩之婦也。(顧體集)

勤儉二字。一家享用不盡。(朱方伯)

伯)

庖廚肥。則財囊瘦。(德國俗語)

黃金無種子。惟生於勤儉之家。

(英國俗語)

勤則家起。懶則家傾。儉則家富。奢

則家貧。(梁國夫人)

持家者持二字。曰勤曰儉。夫孳孳乎種德布惠而後為勤。淡淡乎聲利百好而後為儉。今之所謂勤儉。貪耳吝耳。(祝無功)

治家忌奢。人皆知之。最忌者鄙吝。人多不知也。鄙吝之極。必生奢兒。(衙門錄)

早眠早起。其家未有不興者。(汪革)

觀人家起臥之早晚。而知其興衰。

(龐氏家訓)

雞鳴而起。(孟子)

家人離多由婦女。婦女隙多出點婢。婦勿聽婢語。男勿聽婦言。雍睦其可敦矣。

主婦職在中饋。烹飪必親。米鹽必

課。日守閨闈。躬親紡織。至老勿踰中門。下及侍女。亦同約束。如有恣性越禮。遊山看戲。燒香。出露體面。即非士族家法。子孫必泣諫之。丈夫必痛過之。(許氏家法)

凡浮寄而無親族。轉鬻而事二主。曾經公門後過者。並不宜蓄。

(範家集)

不能治家。焉能治國。(柏拉圖)

起家難。保家亦難。(三錄贅筆)

公正嚴明。是做家長第一法。(呂新吾)

(新吾)

保家之道。制節謹度而已。(李兆洛)

(洛)

居家須自立門戶。自立規條。規矩

要嚴。榜樣要好。(曾國藩)

今日用度。前日積下。今日用盡。來日乞化。(呂新吾)

家庭禮數。貴簡而安。不欲煩而勉。富貴一層。繁瑣一層。繁瑣一分。疏闊一分。(溫氏母訓)

人生於日用飲食。最宜注意。蓋一家之生計。繫焉。治家者。當量入為出。時時綜計。必使支出少於收入。以致有餘。不可使支出超過收入。以致不足。社會變遷。惟節儉者長存。汰侈者終敗。(呂鵬博)

治家之道。謹肅為要。(張文燾)

治家之法。門戶牆垣。務宜堅固。男女貴賤。當分內外。家長主婦。時常檢點。不得昵於私愛。及怠於防閑。以至男女混雜。貽笑於人。

以忝祖宗。(王氏家訓)

門內罕聞嬉笑怒罵。其家範可知。

(史督臣)

家運屯蹇之際。惟當持之以貞。出

之以裕。不可失其素守。亦不可

過於焦迫。(曾國藩)

成家之上策。以不賒欠為要著。現

買則不論何物。可以得貨好價

廉之便。且有錢買之。無則緩之。

有所限制。如買時不須現付。勢

必隨意多買。及至還帳。始覺困

難。多因此受累負債者。(聶曾

紀芬)

貧者弗終貧。富者弗永富。(英諺)

生長富貴。當令知蠶桑之不易。

(明馬后)

慎言動於妻子僕奴之間。檢身心

於食息起居之際。道工夫便密了。(呂新吾)

人之望愈高。則出頭愈遠。服愈華。

則去身愈外。(陳仲醇)

衣缺不補。則日以甚。坊滿不塞。則

日以滋。(鹽鐵論)

門第高者。可畏不可恃也。(柳珪)

人之治國。必自齊家。始家之不齊

者。不能防其漸也。始於褻狎。終

於恣橫。至於陰陽易位。內外無

別。(倪思)

妾美不如妻賢。錢多不如境順。

(張心齋)

九世同居。誠為盛事。然止當與割

股廬墓者。作一例看。可以為難

矣。不可以為法也。以其非中庸

之道也。(張心齋)

兄弟中正家道。永子孫和平世澤長。(古聯語)

兄弟子姪。或貧富不同。富者既懷

獨擅之心。又多驕傲。貧者不思

自勉。又加之以嫉妬。此所以不

能和也。若富者能時分其餘。不

忿其不知恩。貧者能自安其分。

不望其必分惠。則亦何爭之有。

子孫切不可置寵於他室。以玷祖

宗。以傷身命。暮年尤不可無子

者聽。至使用人。切勿蓄俊僕豎

婢。(胡氏家訓)

家具器用等物。如有朽壞。當即修

補。如有散亡。當即追尋。切不可

懶散。昔鄞城有張姓者。家遺器

玩甚多。朽壞不知補葺。不識追

尋。稍有遺者。又私鬻於人。甫過

十年與人素無者無異。俗語云。子孫不賢。家具罄然。(胡氏家訓)

家內之不和。是貧乏神之巢窟。(英國俗語)

家教寬中有嚴。家人一世安然。(呂近溪)

上梁不正下梁彎。(俗語)

家政當寬平整飭。故事不亂而人。不怨。亦不能欺也。(魏叔子)

齊家之道。利在女正。女正則家道正矣。(徐尚公)

屋破壁穿。當隨即修補。若一蹉跎。必致朽腐。缺壞愈甚。雖無穿破。亦宜時時整理。有孫姓者。屋破壁穿。只言俟明日。孰知一日復一日。甚至不可修補。俗語云。時

時勤整理。日日見維新。(胡氏家訓)

火燭尤宜謹慎。一或罹之。其害不小。晴時蓄水以備之。風夕警柝以巡之。(胡氏家訓)

傳家兩字。曰讀與耕。興家兩字。曰勤與儉。安家兩字。曰讓與忍。防家兩字。曰盜與姦。亡家兩字。曰淫與暴。(呂新吾)

人家之興者。豈得常興。而廢者亦豈常廢。興而不撐持。即廢矣。廢而能撐持。何患不興乎。(何倫)凡為家長。必謹守禮法。以御羣子弟。及家衆。分之以職。授之以事。而責其成功。制財用之節。量入以為出。稱家之有無。以給上下之衣食。及凶吉之費。皆有品節。

而莫不均一。裁省冗費。禁止奢華。常須稍存贏餘。以備不虞。(司馬光)

閨人必宜諭以謙婉。勿使得罪於親友。子弟僮僕。有與人相爭者。只可自行戒飭。決不可加怒別人。至若他家僮僕。遇我不恭。如坐不起。騎不下。稱謂無禮。彼與我原無主僕之分。不足較也。(願體集)

凡奴僕以膚受來訴者。直笑曰。我不會眼見有駕言毀罵主翁者。直笑曰。我不會耳聞。則下人無所售其欺。在我亦不被激而起爭端矣。(沈文瑞)奴婢有過。主人一知之。即速宜發落。則彼亦即釋於心矣。若藏之

胸中不即發落。彼必恐懼而逃。

致生後患。為主者不可不知。

處家非有寬和之氣。此是陽春氣。

象。百物賴以生長。宜整齊嚴肅。

不可刻急煩細。(陶覽)

骨肉失歡。有本於至微。而終至不

可解者。祇由失歡之後。各自負

氣。不肯相下耳。有一人能先下

氣。與之趨事。與之話言。則芥蒂

必然消釋。和好如初矣。(陶覽)

賢愚心愈明。則交不睦。是非心愈

明。則事不成。此非特施之朋友。

實家庭一藥譜。(陳繼儒)

家累千金。坐不垂堂。此言雖小。可

以喻大。(司馬相如)

學孟母擇隣以教其子者。是好母。

學會參養志以奉其親者。是好

子。(養真子)

人家有體面崖岸之說。大害事。家

人惹事。直者置之。曲者治之。而

已。往往為體面。立崖岸。暗護其

短。力直其事。此乃自傷體面。自

毀崖岸也。長小人之志。生不測

之禍。多由於此。(高忠憲)

儉而能施。仁也。儉而寡求。義也。儉

以為家法。禮也。儉以訓子孫。智

也。(倪正父)

儉則足用。儉則寡求。儉則可以成

家。儉則可以立身。儉則可以傳

子孫。奢則用不給。奢則貪求。奢

則喪身。奢則破家。奢則不可以

訓子孫。(倪正父)

靜則生明。動則多咎。自然之理也。

家長好動。子弟必紛紛擾擾。欲

求一家之安靜。先求一身之清

靜。靜有二道。一曰不入。是非之

場。一曰不入。勢利之場。可以斂

後輩之躁氣。即可保此身之清

福。(曾國藩)

治家貴有秩序。必使家中整潔。布

置陳設有條不紊。洒掃庭除。無

積塵垢。家中之人。皆宜修潔。惟

在勤耳。(呂鵬搏)

人家無論大小。男有男之事。女有

女之事。明而動。晦而休。男女內

外。各盡其事。此乃興旺人家氣

象。(俞樾)

非禮之言。慙愿以離其家者。未之

有也。(劉紹三)

予自三十歲以來。即以做官發財

為可恥。以宦囊積金遺子孫。為

可羞可恨。蓋子孫若賢。則不靠宦囊亦能自覓衣食。子孫若不賢。則多積一錢。渠將多造一孽。後來淫佚作惡。大玷家聲。故立定此志。決不肯以做官發財。決不肯留銀錢與後人。廉俸有多。除堂上甘旨之外。盡以周濟親戚族黨之窮者。此我之志也。

(曾國藩)

治家宜崇節儉。最忌奢侈。然亦不可入於慳鄙刻薄一路。若慳鄙刻薄。理無久享。非有奇禍。即生奢兒。須是存寬厚之道。留有餘不盡之意。(陶覺)

居家當合計一歲所入。以十分均之。留三分為水旱不測之備。一分為祭祀之用。六分分十二月

之用。可餘而不可盡其剩餘者。以供伏臘。裘葛醫藥。賓客慶弔等事。更有餘。則以之周濟貧乏者。(陸九韶)

一應僕婢。亦人子也。宜常周其飢寒。節其勤苦。療其疾病。時其配偶。情通如父子。勢應如臂指。吾則廣吾仁心。而彼自竭其情力矣。(許氏家法)

親兄弟析箸。璧合反作瓜分。士大夫愛錢。書香化為銅臭。(高忠憲)

精明而具信仰心之賢婦。乃一家之至寶。(多思)

勤者。生動之氣。儉者。收斂之氣。有此二字。家運斷無不興之理。(曾滌生)

每事節儉。却須得中。使大體不失。允宜體恤下情。若過刻。亦非家之福也。(金敬)

規距嚴整。為助不少。入儒者之門。自當從言規行矩始。(陸象山)

心苟無瑕。何恤乎無家。(左傳)

有親不能孝。有子而求其報。非怨也。(家語)

近怨篤行。所以接人。(素書)

有一言而可常行者。怨也。有一行而可常履者。正也。(申鑒政體)

君子不責人所不及。不強人所不能。不苦人所不好。(文中子)

家中子弟奴僕。與外人爭鬧。人來告訴。只管責備自家子弟奴僕。或訪知事情可惡。即加懲戒。以儆其後。則家人無生事之擾。外

人亦諒我無所縱而不怨矣。

(馬世濟)

金錢是使萬人下拜的唯一之力。

(巴脫拉)

使吾人劇激衝動者莫如金錢。

(利比伊)

喋喋於金錢則蔑視真理。(拉斯

盤鏗)

賤人視金錢如生命。(墨西阿脫)

均無貧和無寡。安無傾。善治家者

盡所有而均之。雖糲食不飽。做

衣不完。人無怨矣。夫怨之所生

生於自私及有厚薄也。(溫公

家訓)

向晦休息。晝夜之道。人事之常有

事不暇。假寐情非得已。夜何用

消。且一日之計在於寅。俾晝作

夜。晨昏顛倒。不祥之象。居家居

官均宜戒此。

宦後僕多。勢難使之枵腹服役。各

有營業。庶幾衣食不缺。不至於

倚勢為非。亦足備緩急之用。不

至於流落逃散。

家庭最宜嚴肅。男女不可混淆。禮

所謂授受不親。通問不許之語。

尤宜刻骨。(胡氏家訓)

傲為凶德。惰為衰氣。二者皆敗家

之道。戒惰莫如早起。戒傲莫如

慎言。(曾國藩)

家敗離不得個奢字。人敗離不得

個逸字。討人嫌離不得個驕字。

(曾國藩)

盛時常作衰時想。上場當念下場

時。富貴人家。宜牢記此二語。

(曾國藩)

一家之中。勤敬二字。能守得幾分。

未有不興。若全無一分。未有不

敗。和字能守得幾分。未有不興。

不和。未有不敗者。(曾國藩)

父子主僕。最忌小處煩碎。煩碎相

對。面目可憎。(溫氏母訓)

(尚書)

以義制事。以禮制心。垂裕後昆。

奉先思孝。接下思恭。(尚書)

主人有時不能不為警者。又有時

不能不為警者。(英國俗語)

吝嗇而慳於財。非善事也。盡財。人

所欲也。己益之則人損之。故僅

我有財。必招人怨。而與我分離。

此父子兄弟間之所以常有不

睦也。(蔡生祖傳)

為妻者。當從其夫。夫為汝之主也。為夫者。當愛其妻。勿虐待之。為子女者。一切之事。均須秉命於兩親。是即以孝兩親也。為父者。勿加怨於子女。恐使其氣餒也。為僕者。其服從汝肉體所寄託之主人。欲取悅於人。不可只顧眼前之利益。須以誠心如敬神而服從之也。(波洛)

祖宗富貴。自詩書中來。子孫享富貴。則賤詩書矣。祖宗家業。自勤儉中來。子孫得家業。則忘勤儉矣。此所以多衰門也。(張尙綱) 休將實用。費在無功。蝙蝠翅兒。一般。有風。(呂新吾) 隨意之費用。不可超過於其所得。(約翰生)

廚竈坑廁。當分內外。男女不可混同。如僕隸下人。尤宜遠隔。西京有一周姓者。殊無分別。同居同室。廚食而茅廁又同。大喪名節。(胡氏家訓)

平時防不測。珠玉金銀宜無定處。夜晚防不側。衣褲鞋襪宜有常處。(類體集)

甚矣世之衰也。家有市而國都不與焉。莫親於父子。而以失業相怨。莫懿於兄弟。而以氣勢交凌。莫曜與妻妾。而以豐約為悲歡。莫狎於奴僕。而以威衰為向背。又何但僧之足云乎。(張司空) 福善之門。莫美於和睦。患咎之首。莫大於內離。(漢元帝) 縉紳中往往有自己清勤謹厚。而

父兄子弟奴僕。倚勢以多行不善。諸人之惡。即是自己之惡。縉紳正不得辭其責也。(錢純中) 除忠孝倫常外。別無道學。(張尙若)

凡人須從喫苦中來。收積銀錢財物。固無益於子孫。即收積書字畫。亦未必不為子孫之累。(左宗棠)

二 教養

教兒要在不求小就而求大成。當從大者著想。不可驕愛過甚。惟在父母志趣高明。切實提撕。使兒子力爭上進。以求為他日世界上大有作用的人。(聶曾紀芬)

父之於子。惟當教之道。諺曰。孔子

家兒不識罵。曾子家兒不識鬪。

習於善則善也。(王之儀)

子弟清靈而虛華不實。此是妖孽。

切勿欣喜縱放。急須教之樸實。

(王心敬)

耳提面命。(詩經)

教子弟如養閨女。最要嚴出入。謹

交遊。(金敬)

家庭教育。非母不能為。(斯賓塞)

幼兒初出。心中游移無主。可正可

邪。要有好榜樣以感發之。為母

者。即其平時之一舉一動。名為

愛之。實則害之。(司可直)

小兒之運命。為母所造。(拿破崙)

孫叔敖為楚相。將死。戒其子曰。王

數封我矣。吾不受也。我死。王則

封汝。必無受利地。楚越之間有

寢丘者。此其地不利而名甚惡。

可長有者。惟此也。孫叔死。王以

美地封其子。其子辭。請寢丘。累

世不失。(溫公家範)

遺子黃金滿籬。不如一經。(章賢

傳)

養子而使成籠中鳥。不善教子者

也。(王守仁)

教子以義方。弗納於邪。(石丙)

父兄之教不先。則子弟之率不謹。

(漢書)

中也。養不中。才也。養不才。故人樂

有賢父兄也。(孟子)

收穫之豐。款本諸地。子女之優劣。

本諸父。(德意志)

小兒嬉戲。捷蝶踐蟻。殺蜂之類。須

痛切禁之。非惟殺生。亦熾其殺

心。長大不知仁慈。(陳眉公)

愛女能造成不整潔之妻。(蘇格

蘭語)

予教子女無他法術。惟於一書未

盡解後。不即與以他書耳。(斯

賓塞)

童子幼年。不可衣之羅綺裘裳。恐

啓其奢侈之心。長大不能改也。

(唐彪)

凡後生美質。須令晦養深厚。天道

不翕聚。則不能發散。況人乎。花

之千葉者無實。為其英華太露

耳。(王守仁)

人品須從小做起。(吳麟徵)

語云。有好子孫。方是福。無多田地

不為貧。好與不好。只爭個教與

不教。世上那個生來就是賢人。都是教訓成底。那個生來就是惡人。都是不教訓壞底。(顯三英)

吾人在社會上之行爲。其良否。基於家庭教育之如何。(丁林)

上品之人。不教而善。中品之人。教而後善。下品之人。教亦不善。(康堯夫)

父之德行。爲傳於其子最良之產業。(英吉利)

愛子弟。不教之守本分。識道理。田產千萬。適足助其淫邪之具。卽讀書萬卷。下筆滔滔。亦不過假以欺飾之資。有識者所當深省。(程舒漢)

宜教之以寬厚。暴戾者宜教之以溫和。浮華者宜教之以誠實。淺露者宜教之以含藏。輕躁者宜教之以持重。(新氏家訓)

兒小任情驕慣。大來負了親心。費盡千辛萬苦。分明養箇饑人。(呂近溪)

凡生子不論多寡。有數子者。數子個個要教訓。只一子者。一子要加倍教訓。蓋數子之中。一子不良。尙有他子可望。只一子者。此子不良。無復望矣。(蔡衍爵)

子女之教育。一般人常有誤謬。卽女兒之教育。專注意其身體。忽視其精神。而男子則忙修飾其精神。而忽略其身體也。(休謨)

吳司空孟仁嘗爲監魚池官。自結

網捕魚。作鮓寄母。母還之曰。汝爲魚官。以鮓寄母。非避嫌也。(溫公家範)

晉陶侃爲縣吏。嘗監魚池。以一鮓遺母。母封鮓。責曰。爾以官物遺我。不能益我。乃增吾憂耳。(溫公家範)

漢相國蕭何買田宅。必居窮僻處。爲家不治垣屋。曰。今後世賢師。吾儉不賢。無爲勢家所奪。(溫公家範)

爲人母者。不患不慈。患於知愛而不知教也。古人有言曰。慈母敗子。愛而不教。使淪於不肖。陷於大惡。入於刑辟。歸於亂亡。非他人敗之也。母敗之也。自古若是者多矣。不可悉數。

三 積德

積善之家。必有餘慶。積不善之家。

必有餘殃。(易經)

善不積。不足以成名。惡不積。不足

以滅身。(易經)

但存方寸地。留與子孫耕。(俗語

與)

善善及子孫。(公羊傳)

作善者降百祥。作惡降千災。(俗

語典)

積錢以與子孫。子孫未必能用。積

書以與子孫。子孫未必能讀。惟

積德以與子孫。子孫或得而食

之。易曰食舊德。(俞樾)

每做一事必令其寬有餘地。不獨

自身能享厚福。還可留與子孫。

若或急促狹隘。好行刻剝者。事

事自己算盡。焉有餘澤及人。

(傳家寶)

養德以養身。亦養身以養德。二者

交相為用也。(林定齋)

不責人小過。不發人陰私。不念人

舊惡。三者可以養德。可以遠害。

(洪自誠)

家道之廢興。與燈火明滅一般。家

道非積德不與。燈火非添油不

明。(吳粹升)

現在之福。積自祖宗者。不可不惜。

將來之福。貽於子孫者。不可不

培。現在之福如點燈。隨點則隨

竭。將來之福如添油。愈添則愈

久。(史檉臣)

之難。問子孫之福。吾遺者是。要

思傾覆之易。(王之儼)

富潤屋。德潤身。(大學)

種樹培其根。種德培其心。(王守

仁)

修德致富與享福。此三者。可為老

者之杖。(雜述爾俗詩)

無德行。即無幸福。(斯幾爾)

不行德之生活。不得安樂之生活。

(西哲魯)

德行之力。十倍於身體之力。(拿

破崙)

作德心逸日休。作偽心勞日拙。

(尚書)

積善而望報於天者。無福。施恩而

求報於人者。無德。(賈石葵)

有因富而隱德者。有因貧而隱不

德者。(塞加尼克)

首求者富。次求者德。(英國俗語)

德不稱。其禍必酷。能不稱。其殃必

大。(後漢書)

無德而富貴。謂之不幸。(漢書)

無德而祿。殃也。(左傳)

無德而福隆。猶無基而墉厚也。其

壞也無日矣。(國語)

人之享用。必視乎德。富貴福澤。厚

吾之生。惟大德為克勝之。德薄

則弗克勝。禍至無日矣。貧賤憂

戚。玉汝於成。惟修德可以追災。

恐懼可以致福。(張楊園)

四 防患

冬不可以廢葛。夏不可以廢裘。

(俗語典)

出外十日為風雨計。出外百日為

寒暑計。出外千日為生死計。

(俗語典)

凡為家長。必謹守禮法。以御羣子

弟及家衆。分之以職。授之以事。

而責其成功。制財用之節。量入

以為出。稱家之有無。以給上下

之衣食。及吉凶之費。皆有品節。

而莫不均一。裁省冗費。禁止奢

華。常須稍有贏餘。以備不虞。

(司馬光)

家屋既焚。提水而來。遲矣。(意國

俗語)

病人死後取藥。則已晚矣。(莎士

比亞)

兒童溺死後。為井作蓋。遲矣。(丹

麥俗語)

馬被盜。而後鎖厩。晚矣。(法國俗

語)

既失牛矣。始閉園門。無益也。(荷

維也德)

五 誠訟

訴訟者。內亂也。(德國俗語)

訴訟如賭博。可使多數人囊空如

洗。(斯格爾士)

訟者危事。豈忍輕動。無理能敗。有

理亦能敗。(王之鐵)

汝不知乎。起訴訟為最危險之事。

(市爾太士)

訴訟不使任何人致富。(德國俗

語)

長期間的訴訟。即律師之豐年。

(德國俗語)

訴訟使兩造瘦而律師肥。(德國俗語)

遠法庭則可免憂慮。(英國俗語)

希望和平之生活。須遠離婦人與

訴訟。(德國俗語)

六 閑微

爭著做厄。讓著吃飯。身懶口饒。惹

人下賤。(呂近溪)

正家之道。宜痛絕閒雜女流。不可

容其出入。蓋此流多陰智。能揣

婦人意。且巧為詞說。又能鼓動

人妻孥。無識者未有不墮其術

中。故骨肉之離間。鄰里之忿爭。

皆此流構之也。抑或甚也。或為

賊之導。或為姦之媒。其害有不

可勝言者。(馬世濟)

君子防未然。不處嫌疑間。瓜田不

納履。李下不正冠。(文選)

噫嘻。婦人乎。婦人乎。汝若傾向於

邪念。地獄之中。豈無更惡於汝

之惡鬼乎。(荷馬)

婦人乎。汝其求善。勿求大。婦女之

美德。乃在於謙遜。(利脫登)

婀娜之貞婦。是上帝巧妙的創造。

是天使之真正的光榮。是地上

之奇珍靈怪。是世界上之唯一

的佳品。(哈姆士)

婦人特別注意於其容顏。而忽略

其家庭。(潘陸生)

喜插言之婦人。最為煩累。(潘陸

生)

使婦女傲慢者。其美麗也。使婦女

受人之頌揚者。其德行也。使人

視伊如神聖者。其禮讓也。(莎

士比亞)

言語遲慢。是婦女唯一之美德。

(莎士比亞)

輕率而大膽之婦人。所為之事。較

之柔弱之男子。尤為可厭。(莎

士比亞)

傲慢之婦人。使其家族多悲。(普

格斯)

婦女之裝飾。在於其禮讓。(新格

斯)

愚婦多喧吵。(基督聖經)

無思慮之美人。恰如飾寶石於鼻

上之肥豬。(基督聖經)

世上無如有德之婦女為可愛者。

(阿刺伯成語)

沈默之婦人。較喧噪之婦人。常受

他人之讚美。(拉丁俗語)

貞操為女子最美麗之裝飾品。

(德國俗語)

有德之婦人。縱令其容貌醜陋。亦

是家庭之裝飾。(英國俗語)

謹慎之婦人。與賢明之男子。其名

譽階級相等。(英國俗語)

秘密結婚之婦人。必為公眾所恥

辱。(英國俗語)

門高則自驕。族盛則人之所嫉。

(舊唐書)

家族之良否。交際頗能影響之。

(英國俗語)

天下事皆起於微。成於慎微。微之

不慎。星火燎原。蟻穴潰隄。(賀

逢聖)

鼷鼠殺象。蜈蚣殺龍。蟻穴破堤。螻

孔崩城。(呂新吾)

禍固多藏於隱微。而發於人之所

忽者也。(司馬相如)

謹德須謹於至微之事。(洪自誠)

人情之所最忽者。莫如漸。(呂新

吾)

差以毫釐。謬以千里。(漢書)

不困在豫慎。見禍在未形。(逸周

書)

預防。是至良之羈勒。(費爾散)

道自微而生。禍自微而成。(太公)

聖人畏微。而愚人畏明。聖人能知

吉凶之先見。故曰畏微。愚人近

火方知熱。履冰乃知寒。故曰畏

明。(管子)

慢小事之人。致富者甚少。(丹麥

俗語)

對於我最善之事在於我。最近我

者。即在最近我之足邊。(霍通)

吉者凶之門。禍者福之根。(吳越

春秋)

福之本生於憂。而禍起於喜。(韓

詩外傳)

有奇福者。必有奇禍。(列女傳)

禍與福相貫。生與亡為隣。(戰國

策)

禍兮福所倚。福兮禍所伏。(老子)

危險與快樂。生長于同一之莖。

(英國俗語)

樂乃哀之基。(日本俗語)

趁心休要歡喜。災殃就在這裏。

(呂新吾)

第三章 家庭經濟

一 勤勞

懶惰人有最大之苦痛。(英國俗語)

懶惰乃亡身之誘惑物。不可不避之。(荷勒士)

人之微弱者。懶惰心或自棄心使然也。(拿破崙)

懶惰乃生活之死亡也。(德國俗語)

懶惰人是惡魔之同遊者。(英國俗語)

懶惰使萬事困難。勤勉則使容易。(弗蘭克林)

(弗蘭克林)

貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生驕奢。驕奢生淫佚。淫佚復生貧賤。此循環之情理。(史播臣)

貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生驕奢。驕奢生貧賤。欲常保富貴。

須速戒驕奢。欲求免貧賤。及早學勤儉。(吳君良)

學勤儉。(吳君良)

懶惰乃惡業之保姆。亦動作之銹也。(馬新嘉)

懶惰乃百罪之巢窟。(英國俗語)

少許之怠慢。可生大害。(英國俗語)

語)

懶惰乃諸惡之根。(德國俗語)

懶惰人乃乞兒之兄弟也。(英國俗語)

俗語)

快樂終乃懶惰始。(布魯克)

勤以得之。儉以守之。勤而不儉。無異左手拾而右手撒。(彌爾敦)

勤儉者是貧富關。(牟叔庸)

惰而侈則貧。力而儉則富。(管子)

予之成功祇在勤勉。予一生間。雖一片麵包。亦決不坐食。(威勃)

司脫)

司脫)

須誠實。須勤勉。不可賭博。(阿斯脫)

脫圭)

不和太陽同起者。不得當日之快樂。(基佐)

樂。(基佐)

勤勉乃成功之母。(基佐)

自稱勤勉。必不能成事。(萊騰而次)

次)

須彌山。微塵積。(黃葛)

勞謙二字。受用無窮。勞所以戒惰也。謙所以戒傲也。有此二者。何惡不去。何善不臻。(曾國藩)

一絲而累。以至於寸。累寸不已。遂成丈匹。(列女傳)

不勤勉。則不成事。(萊騰而次)

不勤勉。則不成事。(萊騰而次)

不勤勉。則不成事。(萊騰而次)

不勤勉。則不成事。(萊騰而次)

勤勉。乃補手足之不及。而忍耐及信仰。則可動搖山嶽。(彼思)

人。猶表也。所貴者。以其能行動耳。千生萬劫。祇有此生。一生百年。祇在此日。此日一信。歷萬劫而不磨。此日一終。度百年而若夢。

(祝无功)

堅其志。苦其心。勞其力。事無大小。必有所成。(曾國藩)

(保羅)

能助汝。使毋功敗于垂成者。唯母躬耳。(耶馬生)

(劉伯溫)

一晝一夜。華開者謝。一春一秋。物故者新。(劉伯溫)
少壯真當努力。年一過往。何可攀援。(魏文帝)

勝利屬諸最堅忍之人。(拿破崙)

敬朝曦者。多於敬落日者。(鮑羅)

只是一個懶。便事事做不成。須打起精神。猛勇向前始得。(向荆山)

已過之浪不回流。已去之時不再來。(奧維特)

現在之勞。未來之樂。(拿破崙)

凡人總要憂勤。千般苦楚。均要人肯吃。(胡林翼)

繁榮乃節制之功。(倍根)

無智識之熱心。如暗中遠征。(牛頓)

勤與儉。治生之道也。不勤則寡入。不儉則妄費。(朱用純)

怠惰者。弱心之隱場。愚人之休日也。(徹斯達富爾脫)

捕之捕之。瞬間之時。而改良之分秒亦飛去矣。命短於夏。而人美如花。嗚呼。彼長逝之人。又何其速也。(約翰遜)

艱難由懶惰生。苦楚由偷安來。(培根)

有銳敏之腦。與勤勉之手者。隨地可得金錢。(德意志語)

人壽幾何。而余所欲就之事業實繁。(愛迭孫)

晝坐當惜陰。夜坐當惜燈。遇言當惜口。遇事當惜心。閒時忙得一刻。則忙時閒得一刻。(陸桴亭)

汝追事業。毋為事業所迫。(利特差)

戶樞不蠹。流水不腐。(華陀)
困難愈甚者。其成功愈巨。(巴爾)

德)

清晨第一小時。其寶貴光陰。(韓

瑞芝)

春若不耕。秋無所望。寅若不起。日

無所辦。(諺語)

權利者。不斷之勤勞也。勤勞一弛。

而權利即歸滅亡。(伊耶陵)

要甜先苦。要逸先勞。(呂新吾)

力作而食。生利之民也。(韓非子)

美好者。不祥之器。(史記)

禍生於懈惰。(韓詩外傳)

山雷至柔。石爲之穿。(孔叢子)

跬步無已。至於千里。覆篋而進。及

於萬仞。(北齊書)

怠忽之母。必產惰而不能作事之

女。(荷蘭語)

成功由克困難而來。(司買而司)

才能非他。勞動與勤勉而已。(霍

茹司)

勞動者。操權力之利器。戴凱旋之

冠冕者也。(披安生)

勤與儉。治生之道也。(朱伯盧)

吠犬之用。勝於睡獅。(西諺)

歲月不待人。(黃諺)

勿謂有明日。(千金語)

二 儉約

糟糠不飽者。不務梁肉。短褐不完

者。不待文繡。(韓非子)

奇異寶貨。誠爲妖物。切不可蓄。有

餘多置田產。則可。(胡氏家訓)

古書怪石。奇貨美財。不必苦求。子

孫賢。多守得幾時。否則隨以與

人。且或遇水火。亦投與無情。昔

咸陽宮。楚漸臺之器物。今安在哉。

節儉爲諸德之母。(拉丁俗語)

節制乃德之最大者。(波爾得克)

節制乃滿足之母。(斯幾爾遜)

能儉約者不求人。(曾國藩)

黃金無不儉中生。(成語)

衣取蔽寒。食取充飽。(司馬光)

人孰不欲着衣吃飯。品行皎皎。貧

不求人。即鹽齏酸湯淘飯。儘自

適矣。破衣蒙茸蔽體。亦願足矣。

人亦不得笑我。我何嘗乞於人。

若貪吃貪著。窮作富態。美其食。

麗其衣。終將不繼。被人議我豐

嗇不均。不如守我寒素。蔬食布

衣。爲可常也。(陸清獻)

樂勞苦營本業。其後衣食必有餘。

縱口腹事遊逸。其後衣食必不足。非天也。自取之也。(倪文節)

貧窮實為怠惰之結果。(荷蘭語)

奢侈乃德義之滅亡。(瑞士俗語)

儉之一字。其益有三。安分於己。無

求於人。可以養廉。減我身心之

率。以調極苦之人。可以廣德。忍

不足於目前。留有餘於他日。可

以福後。(唐彪)

夫人生而有情。情發而為欲。物見

于外。情動于中。物之感人。也無

窮。而情之所欲也。無極。歷觀有

家有國。其得之也。莫不階于儉

約。其失之也。莫不由于奢侈。

(世要論)

汝若欲於不知不覺之中。陷於貧困。可使用他人勞役。而自己安

眠。(葡萄牙俗語)

少求儉用。免逼迫於心田。知足除

貪。播馨香於意地。(道宣)

儉德之共也。侈惡之大也。(御孫)

儉不但是衣食。當知節省。凡一切

無益之事。無益之費。皆是。(紀

大奎)

勿不儉。勿吝。省約為禮之謂儉。困

苦不恤之謂吝。(古訓)

靜以養身。儉以養德。(諸葛亮)

儉者。君子之德。儉則足用。儉則寡

求。儉則公。以成家。儉則可以傳

之子孫。(倪鍾瑞)

不能苟合於世。儉薄所以居患難

也。(歐陽修)

金玉非寶。節儉是寶。(明太祖)

節儉尤貴。勤獲。(德諺)

飽肥甘。衣輕裘。不知節者。損福。廣積聚。驕富貴。不知止者。殺身。

(王允昌)

儉則約。約則百善俱興。侈則肆。肆

則百惡俱縱。(古語)

忠信篤敬。是一身做人根本。勤與

儉。治生之道也。(朱子)

侈而無節。則不可贍。(漢書)

儉而能施。仁也。儉而寡求。義也。儉

以為家法。體也。儉以訓子孫。智

也。儉而慳吝。不仁也。儉而貪求。

不義也。儉於其親。非禮也。儉其

積遺於子孫。不智也。

眼界要大。屋宇大不得。度量要大。

舉動大不得。富貴如傳舍。惟謹

慎。方可久居。貧賤如敝衣。惟勤

儉。差堪脫卸。

土事不文。木事不鏤。示民之節也。

(晏子)

身服不雜彩。首服不鏤刻。(晏子)

質樸。英雄之本色也。(馬可黎)

桑蠶苦。女工難。得新捐故後必寒。

(周武王)

少收幾粒。多收幾年。(毛氏解銘)

殷勤爲財之右手。節儉爲財之左手。(赫顯理)

(曾國藩)

既奢之後。而返之於儉。若登天然。

(魯)

欲除貪慾。則必先除奢侈。(西哲)

(亞丹斯密)

奢縱者。國民之仇讎。勤儉者。國民

之父母。(亞丹斯密)

儉者。君子之德。儉則足用。儉則寡

求。儉則可以成家。儉則可以立

身。儉則可以傳之子孫。(倪文節)

(倪文節)

人無論貴賤。皆勞苦。只這一碗飯。

皆自勞苦來。若不勞苦。何以消

之。(祖義)

儉以寡營。可以立身。儉以施善。可

以濟人。(徐餘齋)

儉以益勤之有餘。勤以補儉之不

足。(王集敬)

古人全在小處節儉。大處之不足。

由於小處之不謹。月計不足。由

於每日之用過多也。(張英)

食物僅求果腹。何需美味。(亞歷

山大王)

粗服亦可防寒。粗食亦可療飢。

(土耳其俗語)

晚飯當肉。安步當車。(國策)

久逸則筋脈皆弛。心膽亦怯。(胡

林翼)

天以日運。故儉。日月以日行。故明。

水以日流。故不竭。人之四肢以

日動。故無疾。(蘇軾)

百日省。一日不省。則一日之失。與

百日不省同。百事節。一事不節。

則一事之耗。與百事不節同。

身不嘗不足之味。襲祖父有餘之

業。以享受爲當然。以儉素爲恥

事。且施予則不能。而慢棄則不

甚惜焉。積孽其躬。獲罪於天矣。

涿郡太守楊震性公廉。子孫常蔬

食步行。故舊長者。或欲公爲開

產業。震不肯曰。使後世稱爲白

吏子孫。以此遺之。不亦厚乎。

(溫公家範)

節儉之風。所以滋養國民。(巴克車)

口體之欲何窮。每加節儉。則無憂

不足矣。八珍在前。不過一飽。粗

糲既飽。視八珍亦無味矣。狐貉

在御。不過一煖。敝緼既煖。視狐

貉亦無華矣。(課子隨筆)

節省一辨士。等於賺一辨士。(蘇

格蘭語)

節儉是最大之歲入。(西哲魯)

節儉樸素。人之美德。(程頤)

節乎己者。貪心不生。(文中子)

節儉二字。為富之祕訣。(英國俗

語)

儉不但是衣食當知節省。凡一切

無益之事。無益之費。皆是。(紀

大奎)

儉財用。禁侈泰。(管子)

濫用者必苟得。揮金如土。斷斷不

能不取。非其有。

苦言能益。苦味能養。苦錢能久。苦

工能恆。

三 理財

吾人之負債。初極微細。未幾即行

膨大。(比愛)

金錢支配世界。(荷蘭俗語)

愚者之手中有重金。是大害也。

(英國俗語)

無金錢之人。如船之無帆。(荷蘭

俗語)

無金錢之人。如弓之無矢。(英國

俗語)

幸有贏餘。即當思有以及物。在天

道可免惡盈。在人情亦足寡怨。(金瓶)

多藏者厚亡。故知富不如貧之無

慮。高步者易躓。故知貴不如賤

之常安。(洪自誠)

金帛多。只是博得垂死時。子孫眼

淚少。蓋止知有爭財而已。不知

有親也。(範身集)

愚夫妄信丹客虛誑。不知若真彼

有神術。可以煉成黃白。彼何不

煉來自己受用。而肯輕以與人

耶。其不可信明矣。(範身集)

有錢難買子孫賢。積錢總為無用。

(唐子畏)

治家宜崇節儉。而在寒素之家。尤

為緊要。凡用財須要思前慮後。

必萬不得已者。方可用之。有錢

在手。切不可一時用盡。必須留
有餘。以防斷絕。

借貸爲最可恥之事。望人憐憫。有
失體面。且恆難爲人所信託。

(謝客司皮雨)

守財奴。決不是勇敢的人。(赫勃
脫)

貧困者。天所賜以磨寶石之金鋼
砂也。(賀連脫)

你用錢少於所進。可以不欠債。

(西班牙)

祇出不入。便抵於窮。(西班牙)

金環不能療指病。(英諺)

財猶膩也。近則汚人。豪傑之士恥
言之。(朱子)

微利積成厚資。(黃吉利語)

財多以遺其子孫。徒增愚而長驕。

財自我聚。我當時時散爲義舉。

(美國)

康健而貧。不啻半病。(意大利語)

空中之雁。不如手中之雀。(法蘭
西語)

(西語)

夫藏而不用。凶也。(晏子春秋)

病者尙能安眠。負債者則否。(西
班牙語)

(班牙語)

黃金是愚人之帳幕。能遮蔽其種
種缺點。(反而讓)

種缺點。(反而讓)

諺稱富人爲財主。言其主持財帛
也。祖父傳業。雖不可廢。然須約

己。周人當捨處。雖多弗吝。不當
捨時。雖少不妄。能守能散。是名

財主。曰慳曰吝。是名財奴。(陳
幾亭)

治家最忌者奢侈。人皆知之。最忌

者鄙吝。人多不知也。鄙吝之極。

必生奢。男濟窮乏一毫不拔。供
浪耗一擲千金。惟儉以持躬。澤
以及衆。方爲達觀之道。

輕財足以聚人。律已足以服人。量
寬足以得人。身先足以率人。
置產者喫虧三分。便享用十分。微
租者少收一合。便多積幾年。
(徐勿齋)

孰得孰失。孰貴孰賤哉。

不精明之人。往往陷於窮困之地。

(聖書)

撲滿者。以土為器。以蓄錢具。其有

入竅無而出竅。滿則撲之。土有

聚斂而不能散者。將有撲滿之

懼。可不戒與。(鄉長備)

極富貴利達之人。是不知我身之

人。(培根)

貧人若知互相扶助。則貧苦忽然

之間一掃而去。(新格士)

世之不幸。無如由富而得之不幸

為大。(西哲魯)

竭澤而漁。豈不獲得。而明年無魚。

(呂氏春秋)

財者。天下之財也。流通之物。專之

不祥。故其聚也以貪吝。其散也

以禍殃。古今厚聚。多以禍散。與

其禍散也。而累吾身。孰若以善

散也。而積吾德乎。(呂坤)

絕不負債之人。雖稱為富者可也。

(德意志語)

臨財不苟。見利反義。(鹽鐵論)

積而能散。(禮記)

凡殖財產。貴其能施賑也。否則守

錢虜耳。(後漢書)

有財不交濟。非有財也。(譙子)

守財不施。謂之錢奴。(唐子)

用財嗇則費。(管子)

禍在于好利。(尉繚子)

居利思義。(左傳)

以貴重精神。而堪貧苦者甚少。

(亞里士多德)

對於紳士。只一度諷刺足矣。然而

對於野人。則非鞭撻不悟。(巴

士)

貧困。分別之。若非缺乏之結果。希

臘人。不以為恥辱。(費爾琴格)

君子愛財。取之以義。(洞山總禪

師)

寅年勿吃卯年糧。(吉福生)

無需之物。雖賤勿購。(吉福生)

士大夫若愛一文。不值一文。(韓

林玉露)

財有限而無窮。當量入以為出。

(胡氏家訓)

不憚重息稱貸。非流蕩無知。即預

懷不償之念。(耕讀堂)

人生為利。切而言之。不過怕餓死。

人。試於不義之財。一毫不取。看

餓死餓不死。(湯文正)

僅因背其意志而陷於貧困者。爲

最可恥之貧困。(亞里士多德)

不希望任何物件之人爲眞富。一

切物件均缺乏之人爲眞貧。

(蘇隆)

余若富而無識。毋寧爲豚犬。(荷

爾神父)

分外之財不可欲。分內之財不可

足。(羅公)

財之去來。莫非有數。既已沉沒失

脫。則無可追。惟委心任運。落得

多少自在便宜。以此抑鬱不忘。

則既失夫財。又病其心。不亦益

自苦乎。(先正語)

現金能救急。(法蘭西)

吾人之至友。在錢袋內。(德意志)

理財學。爲清廉自由。安逸之父母。

又爲節制愉快。及康健之良伴。

(強生)

危急之時。一錢有一元之價值。

(丁林)

與其錢囊滿。毋寧心地寬。(意大

利)

貧而好施。功倍於富。貴而好聚。惡

倍於貧。(沈龍江)

守財奴。欲節半辨士之費。其兇猛

之態。等於野心政治家之攫國

人。(施密司)

無易良雜。不以假兩物作其物。昧

心欺人。皆不義也。

交財一事最難。雖至親好友。亦須

明白。寧可後來相讓。不可起初

含糊。俗語云。先明後不爭。至言

也。

人存戒心。方有此分曉。見利忘義

者。不知戒也。

老子曰。知足者富。又曰。罪莫大於

可欲。禍莫大於不知足。又曰。甚

愛必大費。多藏必厚亡。知足不

辱。知止不殆。可以長久。墨子曰。

非無足。財也。無足。心也。此皆先

賢格言。臨財可以爲法。

世人用財。貴明義理。加厚於根本。

雖千金不爲妄費。浪用於無益。

卽一金爲奢侈。(唐翼修)

金錢之爲惡果。常如金錢之爲惡

根。(飛而定)

貪財就是萬惡的根源。(保羅)

富有。實一極不幸之事。務宜尋求

反於自然之快樂。爲質素淡泊

之事。(托爾斯泰)

羨慕他人的財產。却浪費自己的財產。(齊萊)

賢而多財。則損其志。愚而多財。則益其過。(瓊廣)

毋購囊中之貓。(德荷)

農事切不可緩。一失之。闔家抱終

歲之飢。當因地之宜。種時五穀。

又當豫備旱潦。及時耕種。古人

嘗爾于茅。宵爾索綯。爲此故也。

且古人百物不嫌早之言。尤宜

記之。(胡氏家訓)

金錢勇氣不兩立。(德意志)

積財可以避患。患亦生於多財。與

其患生於多財。不若無財亦無

患。(顧希武)

大產業。不能於小時間內得之。

(法蘭西)

節用儲蓄。以備凶災。(後漢書)

負債之人。不次於作奴隸也。(艾

慕深)

男女刻薄者。必不長壽。且必無子。

然惟婦人刻薄。極做得出。若男

子刻薄。或有悔心。(陸清獻)

大丈夫若逐日在家庭動用間。量

柴頭。數米粒。號定升合。使其妻

孥無所措手足。此等人必無出

息。(陸清獻)

李氏揚州人。其夫貿易爲業。常戒

之曰。無易良雜。若取不義之財。

快一時之意。撫其子曰。宜以此

子爲念。毋令留餘殃也。(石徂

休)

好豐者。妄用以破家。好儉者。多藏

以斂怨。(陸九韶)

金錢。是忠僕。是暴主。(鮑赫)

治家。量入爲出。幹好事。則仗義輕

財。(寶燕山)

金錢。有如冰柱。有時出現。有時溶

化。(史激琴)

黃金有翼。能致任何事物於任何

處所。惟不能致之天上。(俄羅

斯語)

利字。尋到本源處。是義。究到末流

處。是害。故以義爲主。利在其中

矣。以利爲主。害在其中矣。(顧

涇陽)

負債最初雖幼稚。然忽而長成。則

具有巨人之力。(北肯士費德)

負債爲貧困之最惡者。(日本俗

語)

無欠債。便無憂慮。(意國俗語)

不負債之窮者。優於王公。(土耳其)

其俗語)

借款之人。雖受某種恥辱。或蒙若

于損失。但不能不償還其債。

(英國俗語)

千年田地八百主。(僧靈樞)

吃喝肚子飽。錢袋變空了。(西諺)

節儉之要道。在乎注意小利。而省

小費。(倍根)

不欠債。不操心。(西諺)

欲去貪婪。不可不先去奢侈。(西

細格)

當省莫賒用。當用莫賒省。(西諺)

黃金自窗去。則貧困入門來。(英

國俗語)

購田可急之。賣田當緩之。(英國

俗語)

帳目須記明白。如視諸掌。宛然如

昨。此亦成家緊過處。(陸清獻)

粗品之價必不廉。(法蘭西)

居鄉要地幾塊。隨時種蔬果。或桃

梅。或橙柿。兼種諸竹及瓜茄扁

荳。蘿蔔韭菜之類。此即生財之

道。救荒之策。不結子花。休要種。

讓於富貴家取樂焉。(陸清獻)

一錢有二友時。則一詞而一泣。

(西班牙)

財產與名位。皆不能使人快樂。

(方脫)

人當時時豫備困難之來。(英諺)

節儉。可稱為廉潔之女。節制之姊

妹。自由之父母。(強生)

見利不可爭。取利不可刻。得利不

可專。(玄亭閒話)

思欲得利。不如省費。(英諺)

財薄愁少。居家之道。惟崇儉可以

長久。(曾國藩)

不可好勝。作炫耀事。糜費財力。至

窘乏時。悔無及矣。(蔣伊)

富不在外求。惟使天無遺時。地無

遺利。人無遺力耳。(諸鐵生)

若汝錢袋之角有罅。則汝不必裝

滿銀錢入袋。(意理與脫)

食物而不知止者。雖有天下不富。

(韓詩外傳)

虱愈肥則狗愈瘦。(德意志)

井涸而後知水之可貴。(佛蘭克

令)

金錢。為有效力之通行證。(法蘭

西語)

支出較收入為多。是愚者也。(法

蘭西語)

貧財之慾與財產同時增高。(裘

范納)

錢字旁上著一戈。下著一戈。真殺

人之物。而人不悟也。然則兩戈

季貝。豈非賤乎。(先正語)

乞丐之袋。是無底者。(德意志)

正直而得之一錢。優於非正直而

得之數百錢。(英話)

少時節儉。老來使用。(西話)

取非義之財者。譬如漏脯救飢。鳩

酒止渴。非不暫飽。死亦及之。

(感廉篇)

無債始無顧慮。(意大利)

囊空而事節儉。晚矣。(德話)

富為德之嗣母。(德意志)

起家者。富厚日積。乃更憂懼。慮不

免於飢寒。破家者。生事日消。乃

反縱恣。謂無虞於匱乏。所謂吉

人凶其吉。凶人吉其凶也。(袁

君載)

處貧賤之日。不可輕於累人。累人

則失義。處富貴之日。則當以及

人為念。不然則害仁。(張楊園)

金錢。是忠順之奴僕。而為惡劣之

主人。(法蘭西語)

善人無卒然而富之先例。(巴布

烈士塞拉)

富僅與吾人。以衣食與火而已。

(薄布)

富者若不善良正直。焉能有名譽。

信用。滿足與愉快耶。(薄布)

為人不知儲蓄。則一生困苦。至死

貧乏。(弗蘭克令)

營豐裕之生活而貸金。不若守貧

苦之生活而不負債。(英話)

濫用者。必苟得。(荆園)

人之情。不足於財。則貪鄙苟得。無

所不至。(王安石)

凡人壞品敗名。錢財佔了八分。

(史摺臣)

量腹而食。度身而衣。節乎己者。貪

心不生矣。(文中子)

裁省冗費。禁止奢華。常須稍有贏

餘。以備不虞。(司馬溫公)

勤儉持家。切勿貪喫。切勿生事壞

法。

有田有宅。或祖父遺底。或自己苦

掙。決不可輕賣輕押。便難回贖。

(陸隴其)

凡人與人分財。必須均平。若少有

偏私。則心不公。而品行從此壞。
矣。(史播臣)

居富當使可貧。居貧當使可以不

富。(張士元)

所有少者。不為貧。希望大於所有

者。則為貧。(哲內加)

貧困教人以不正。(哲內加)

貧賤時累心者少。宜學道。富貴時

施與者易。宜濟人。若貧賤而存

濟人之心。富貴而兼學道之志。

尤加人一等。(羅體集)

貧賤而有業。則不至於饑寒。富貴

而有業。則不至於為非。(袁采)

貧困之手長。(格利克)

貧人之智慧。不能為其用。恰如曠

野之宮殿。(格利克)

富生肋膜炎。功名心生熱病。自由

生暈眩。而貧生不治之中風。

(格利克)

於所有者。當保護之。利用之。不使

暴棄。(陸克)

致富之難。在最初所積之萬金。

(亞士他)

一錢之費。亦所宜慎。一元無論矣。

(管綠蔭)

積邱山之善。尚未得為君子。貪絲

毫之利。便已陷於小人。(宋潛

溪)

凡為家長。必謹守禮法。以御羣子

弟及家衆。分之以職。謂掌倉庫。

廩庫。庖廚。舍業。田園之類。授之

以事。謂朝夕所幹及非常之事。

而責其成功。制財用之節。量入

以為出。稱家之有無。以給上下

之衣食。及吉凶之費。皆有品節。

而莫不均。一盡其所有而均之。

雖糲食不飽。敝衣不完。人無怒

心。裁省冗費。禁止奢華。常須稍

有贏餘。以備不虞。(司馬溫公)

第四章 吉凶禮節

一 婚姻

世俗嫁娶太早。未知為人父母之

道。而有子。是以教化不明而民

多天。(漢書)

少年結婚。必製成殘疾。(莎士比

亞)

急促之結婚。生出好結果者甚少。

(莎士比亞)

男女同姓。其生不蕃。(左傳)

急遽結婚。則生後悔。(柯孤尼布)

違反意志之結婚。地獄而已。無間
斷爭論之濫觴而已。(莎士比亞)

汝之男兒欲結婚之時。即與之結
婚。汝之女兒可使之結婚時。即

使之結婚。(哈巴脫)

結婚之後。以溫和為貴。(西葡俗
語)

婚娶而論財。夷虜之道也。君子不
入其鄉。古者男女之族。各擇德

焉。不以財為禮。(文中子)

男女不宜幼小時便議婚姻。大抵

女欲得托。男欲得偶。若論目前。

悔或在後。蓋貧富盛衰。更迭不

常。且人之賢否。必年長始見。若

早議婚姻。事無變易。固善。或昔

富今貧。昔貴今賤。或所議之婚。

流蕩不肖。所議之女。狼戾不簡。
固有悔之無及者。不可不戒。

(袁君載)

擇婿須觀頭角。擇婦須觀庭訓。

(陸世儀)

嫁女必須勝吾家者。勝吾家則女

之事人。必敬必戒。娶婦必須不

若吾家者。不若吾家則婦事舅

姑。必執婦道。(胡安定)

吾人之娶婦。當擇婦家之境遇較

自己為劣者而娶之。(土耳其
俗語)

凡議婚姻。當先察婿與婦之性行。

及家法何如。勿苟慕其富貴。婿

苟賢矣。今雖貧賤。安知異時不

富貴乎。苟為不肖。今雖富貴。安

知異時不貧賤乎。(司馬光)

娶富妻。賣自由。(德國俗語)

娶溫順之愚婦。較娶驕傲之才女

為佳。(英國俗語)

謹慎之人。擇節儉之妻。(德國俗
語)

使正人君子得到幸福。在於選得

良妻。(麥新嘉)

擇物件。注意其邊。擇妻子。注意其

母。(土耳其俗語)

二 喪祭

其生也榮。其死也哀。(論語)

喪三日而殯。凡附於身者。必誠必

信。勿之有悔焉耳矣。三月而葬。

凡附於棺者。必誠必信。勿之有

悔焉耳矣。(禮記)

居喪未葬。讀喪禮。既葬。讀祭禮。

(禮記)

君子之居喪。食旨不甘。聞樂不樂。

居處不安。(論語)

先時而葬者。謂之得葬。後時而葬者。謂之怠葬。其自襲而斂。自斂而殯。自殯而葬。中間皆不治他事。各視其力。日夕拮据。至葬而已。以為所以計安親體者。必至乎此。而始學畢也。襲也。斂也。殯也。皆以期成乎葬者也。殯則不可不葬。猶之襲則不可不殮。殮則不可不殯。相待而為始終者也。故不可以他事間也。今有人親死踰日而不襲。踰旬而不殮。踰月而不殯。苟非狂易喪心之人。必有痛乎其中者矣。至於累年而不葬。則相與安之何也。殯

者必於客位。不以賓之也。父母

而賓之。人子之所不忍也。而為

之者。以將葬。故賓之也。所以漸

即乎遠也。殯而不葬。是使其親

退而不得反於寢。進而不得即

於墓。不猶之客而未得歸。歸而

未得至者與。非人事之至難安。

而人子之大不忍者與。(日知錄)

祭思敬。喪思哀。(論語)

禮者。所以追養繼孝也。(禮記)

凡祭祀之義有二。一曰報功。二曰

修先。(論衡)

祭豐年不奢。凶年不儉。(禮記)

凡笑容貌顏色如見所祭者。(禮

記)

事死如事生。事亡如事存。孝之至

也。(禮記)

第五章 衛生事件

一 衣食

宴會可使事務圓滑。(斯得威爾)

食物僅求果腹。何需美味。(亞歷

山大王)

健康之胃腑。乃最良之醬油。(英

國俗語)

食物之味。因人而異。(英國俗語)

食物愈多。則病愈增。(英國俗語)

家有常業。雖饑不餓。(韓非子)

居家最宜早起。倘日高客至。童則

垢面。婢則蓬頭。庭除未掃。竈突

有寒。家長宴起。一家奴僕。其為

奸盜詐僞。何所不至。(胡氏家

訓)

人之生存。非僅靠麵包。乃由於出

自上帝口中之一切金言玉語。

(基督)

飲酒過度。則不知秘密。不守信約。

(頓克以沙)

酒乃惡魔之血。(波斯人馬尼斯)

古木宜於焚。陳酒宜於飲。(培根)

酩酊乃一時之發狂也。(比薩哥斯)

斯)

盃中有蛇。(厄斯蘭治)

泥醉家惟好顛狂。(辛尼加)

鯨飲乃蠱惑之惡魔。愉快之毒害。

甘美之罪障也。(奧古斯精)

彼善如麵包。(頓克以沙)

第一滴飲以解渴。第二滴飲以滋

養。第三滴飲以圖樂。第四滴飲

以發狂。(安那卡息斯)

凡婦女不得習為華麗。耽於麴蘗。

性務端莊靜一。寡言慎行。奉舅

姑以孝。事丈夫以敬。待妯娌以

和。接子孫以慈愛。凡有吉凶之

事。務在謹內外。別尊卑。辨親疎。

惟盡閨門之禮。不須閫外之謀。

易曰。男正位乎外。女正位乎內。

男女正。天下之大義也。(王氏

家訓)

食人之食者。死人之事。(韓信)

寅年勿吃卯年糧。(吉福生)

病從口入。故食物宜適可而止。

(吉福生)

食取充飽。(司馬光)

衣服須清潔。器用須儉樸。宮室須

卑陋。此治家之道也。(太田錦

城)

戀愛。乃近世裁縫師之最良友也。

(荷斯得華)

凡飲食。有則食之。無則不可思索。

但粥飯充飢不可闕。

凡向火勿迫近火旁。不惟舉止不

佳。且防焚蒸衣服。

凡相損不折腰。

凡著衣服。必先提整衿領。結兩袵

紐帶。不可令有闕落。飲食照管。

勿令污壞。行路看顧。勿令泥漬。

凡脫衣服。必齊整摺疊箱篋中。勿

散亂頓放。則不為塵埃雜穢所

污。仍易尋於取。不致散失。著衣

既久。則不免垢膩。須要勤勤洗

滌。破綻則補綴之。儘補綴無害。

只要完潔。

凡開門揭簾。須徐徐輕手。不可令

震驚聲響。

凡衆坐必斂身。勿廣占坐席。

凡盥面。必以巾悅遮護衣領。卷束

兩袖。勿令有所顯。

凡就勞役。必去上籠衣服。只著短

服。愛護勿使損污。

凡日中所著衣服。夜臥必更。則不

藏蚤蝨。不即做壞。苟能如此。則

不但威儀可法。又可不要衣服。

晏子一狐裘三十年。雖意在以

儉化俗。亦其愛惜有道也。此最

飭身之要。毋忽。

嬰兒常病。傷於飽也。(潛夫論)

以肥甘愛兒女。而不思其傷身。以

姑息愛兒女。而不恤其敗德。

(呂新吾)

美酒乃老年之乳汁。(德國俗語)

美酒乃耗財病胃。(德國俗語)

飢餓乃最上之廚師。(德國俗語)

飢餓不懼絞殺。(德國俗語)

良肉乃有請求之價值。(德國俗語)

語)

量衣裁布。(德國俗語)

須依足製履。(德國俗語)

一靴不適萬足。(德國俗語)

庖廚肥則財囊瘦。(德國俗語)

絹與天鵝絨。可滅庖廚之火。(德國俗語)

國俗語)

飢餓乃最上之醬油。(意國俗語)

一匙之糖蜜。能比一函之酸醋。多

捕蒼蠅。(荷蘭丹麥俗語)

一粒萬倍。(希臘俗語)

豪飲家不違本性。(希臘俗語)

黑雞多產白蛋。(德國俗語)

腹飽不知食美。(意國俗語)

有齒者無麵包。有麵包者無齒

(意國俗語)

食可飽而不必珍。衣可煖而不必

華。居可安而不可麗。吉凶賓客

可備禮而不可侈。(顧體集)

妻子愛梳裝。定憎進廚房。(西語)

一人坐食天下飢。(英國俗語)

腹飢可使腦鈍之動物活動。(英國俗語)

國俗語)

食從人欲。衣照人樣。(英國俗語)

藥草與毒草。長成在同一花園之

中。(英國俗語)

酒醉辭游。(英國俗語)

酒乃反側者。初為朋友。後為敵。

(英國俗語)

勿為他人之湯。熱傷口舌。(英國

俗語

飢不擇食。(英國俗語)

耕嘗問奴。織嘗問婢。(宋史)

二 住行

治家固最忌奢侈。却又不可過於

慳鄙。若慳鄙之極。十分精警。一

絲不漏。其後不有奇禍。即生奢

兒。須是從寬一分。留有餘不盡

之地。祚方綿遠。

治家之法。門戶牆垣。務宜嚴固。男

女貴賤。當分內外。家長主婦。時

常檢點。不得昵於私愛。及怠於

防閑。以至男女混雜。貽笑於人。

以忝祖宗。(王氏家訓)

起家者富厚。日積。乃更憂懼。慮不

免於飢寒。破家者生事。日消。乃

反縱恣。謂無慮。諸匱乏。所謂吉人凶其吉。凶人吉其凶也。

吾人在社會上之行為。其良否。基

於家庭教育之如何。(丁林)

婦人親族。有為僧道者。不許往來。

(範身集)

家無姣童。不惟省自己防閑。且免

旁人議論。至僕妻乳婦妖豔者。

切勿收僱。惟其不見不聞。可消

無限妄念。無限禍端。(願體集)

過十二三歲後。小童不入內戶。女

童不出內戶。不可因其小而忽

之。若鄰兒穿房入闥。勿以幼小

不禁。此亦家法之當慎處。(願

體集)

士君子居鄉。輿馬衣服。宜崇樸素。

不惟惜福。且使貧者不致羞澀。

而難近。至婦女衣飾。惟務潔淨。尤不可異眾。(範身集)

今士大夫家。每事好言家法。不言

家禮。法使人遵。禮使人化。法使

人畏。禮使人親。只是一家中王

伯之辨。(陸桴亭)

子孫不患少。而患不才。產業不患

貧。而患難守。門戶不患衰。而患

無志。交遊不患寡。而患從邪。

(呂新吾)

主人一目。較之婢僕四目。為尤能

洞察事物。(英國俗語)

久住家庭。如居牢獄。(西謠)

人之真快活。在家庭中。(韓福芝)

難忘故鄉。(希臘俗語)

故鄉飾錦。(希臘俗語)

胡馬嘶北風。(希臘俗語)

親三黨。睦九族。交朋友。和鄰里。人生關一不可。(史督臣)

乳母拋棄親兒。乳哺我子。必令伊兒得所。庶幾於心相安。又須提防乳母。不可聽彼抱隣里街衢。及牽引隣家婢媪往來。致起意外。(顧體集)

立祠堂以合族屬。置公田以贍同宗。敦本厚俗。必以是為先。心存孝悌者。力之所及。自宜為之。墳墓不宜侈大。宜倣族葬法。父子祖孫生同居。死同域。子孫祭掃。畢萃於斯。仁義之道也。深埋實築。不易之義也。惟夫地狹不足容棺。則更闢他所。然不可惑葬師邪說。以違前訓。自蹈不孝。(張揚園)

凡沿街之房屋。不宜堆置貨物。必須用複壁柵板。庶可免偷兒挖壁之虞。
老牛舐犢。(後漢書)
兒童溺死後。為井作蓋。遲矣。(丹麥俗語)
馬被盜。而後鎖厩。晚矣。(法國俗語)
羣聳於家。聚一家族而成一小團體。聚無數小團體而成大團體。欲造偉大之國民。其必自家庭教育始。(赫胥黎)
既失牛矣。始閉園門。無益也。(舟維也德)
人之家居。井必有幹。池必有欄。深溪急流之處。峭險高危之地。機關觸動之物。必有禁防。不可令

小兒狎而臨之。脫有疎虞。歸怨於人何及。(袁君戴)

三 衛生

疾病預防之法。當知身體之生理。確守衛生之法則。使各器官皆能完全營其作用。身體果能強健。雖有病菌之來襲。亦不易侵犯。(吳秀三)

氣血素虧者。惟有日日靜養。節嗜欲。慎飲食。寡思慮而已。(曾國藩)

養生之道。視息眠食四字為最要。息必歸海。視必垂簾。食必淡節。眠必虛恬。歸海謂藏息於丹田。氣海也。垂簾謂半視不全開。不苦用也。虛謂心虛而無營。腹虛

苦用也。虛謂心虛而無營。腹虛

而不滯也。謹此四者。雖無醫藥丹訣。而足以却病矣。(曾國藩)

薄者可以強肌膚。避風邪。養忍耐。且便於身體運動。不失自由。得使血液循行。增全體溫度。故宜善養之。養之之法。當自秋涼時。使成習慣。則冬時自無庸多服。而夏亦不至畏暑。(吳秀二)

凡人日夜誦讀不輟。最害腦筋。凡須多費思索者。不可永久不止。因腦過勞則弱。甚至全為變壞。(鄭觀應)

昔人論致壽之道。曰慈。曰儉。曰和。曰靜。胸中有一段吉祥愷悌之氣。自然災沴不干。可以長齡。(張英)

身閉可以養氣。心閉可以養神。身

心俱閉。與道合真。(勸戒全書)

喫食須細嚼細嚥。以津液送之。然後精味散於脾。華色充好。粗快則止。令糟粕填腸胃耳。(勸戒全書)

養壽之道。只清淨明了四字。內覺身心空。外覺萬物空。破諸妄想。一無執着。是曰清淨明了。欲保健康。就寢前不可食物。(英國俗語)

心不顧身。口不顧腹。人生實難。何苦縱欲。(呂新吾)

清飲食。清呼吸。清思想。三者為衛生之要道。(陶覺)

養生之道。至暮夜而虛其腹。元氣所以運轉不窮。(楊名時)

食取補氣。不飢即已。飽則生衆疾。

至用藥物消化。尤傷和也。(王龍閣)

飲饌尤宜清淡。若肥濃之物。古人謂之腐腸之藥。非徒無益。而反有損。(俞樾)

食少者。毋須醫師也。(英國俗語)

凡人支節府臟。積而疾生。導而宣之。使內疾不留。外邪不入。(唐六典)

慎寒暑。節飲食。除煩惱。惜精神。調血氣。遠悻悻。務清靜。尋歡樂。飢乃加餐。蔬食美於珍味。倦然後臥。草鋪勝似重裊。

留七分正經以度生。留三分癡獸以防死。口如啞。心如愚。目如瞽。耳如聾。人能如此。即可保得長生。

靜中所得最多。動時所損不少。獨寢不觸慾。養精也。獨居不交言。養氣也。獨行不著礙。養神也。獨室不愧衾。養德也。

益州父老曰。凡欲身之無病。必須先正其心。使心不亂求。心不狂思。不貪嗜慾。不著迷惑。則心先無病矣。心若無病。則五臟六腑雖有病。不難療矣。

衣其短褐。有狐貉之溫。進其茂菽。有稻粱之味。庇其蓬室。若廣廈之蔭。乘其華輅。若文軒之飾。終身怡然。不知其爲貧也。人之筋骨。必使常時活動。方能有益。若久坐不動。身體必致受損。是以人人均須體操。然我輩無暇練習體操者。每日須在天氣

清潔之處。散步一二點鐘之久。使週身血脈流通。方於身體有益。(伍廷芳)

申和孟云。常有小病。則慎疾。常親小勞。則身健。猝勞病伏。乃至不救。(蔡鐸)

飲食不潔。則菌類寄。腸病肺病以生。咀嚼不細。則消化難。胃病以生。所謂病從口入也。(陶覺)

人皆喜食肉飲酒。不知酒肉祇能提神。提神之後。卽化爲毒物。(伍廷芳)

衛生學家謂地上所生之植物。受日光長成者。食之最能補身。(伍廷芳)

每日飯後。靜走數千步。是養生家第一秘訣。(曾國藩)

養身有六事。一曰飯後走千步。一曰將睡洗脚。二曰胸無惱怒。一曰靜坐有常時。一曰習射有常時。一曰黎明吃白飯一碗。不沾點菜。(曾國藩)

稟氣虛弱之人。最要調養。猶如器物之脆薄者。若不存心愛護。自難免於破財矣。調養之法雖多。而約其要者五。第一。要戒煩惱。第二。要節色慾。第三。要調飲食。第四。要慎風寒。第五。要少言語。信能行此五事。真却病延年之秘法也。(先正語)

不潔之空氣。殺人甚於刀劍。(司美士)

古人以懲忿窒慾。爲養生要訣。懲忿卽在少惱怒。窒慾卽在知節

奮因好名好勝。而用心太過。亦
慾之類也。(曾國藩)

肝氣之病。由火上炎。而血不養肝。

此斷非藥所能為力。必須放心
靜養。將萬事看空。毋惱毋怒。不

可嘔氣懷忿。不可提心弔膽。總

以能睡覺安穩為主。乃可漸漸

減輕。蝮蛇螫手。則壯士斷其手。

所以全生也。吾輩欲全其生。亦

當視惱怒如蝮蛇。去之不可不

勇。(曾國藩)

清心寡欲。不服四物。省事休嗔。不

服四君。(呂新吾)

多欲則傷生。(呂邦獻)

牛肉雞卵豆腐。為食類佳品。不可

漬之醃之。以變其本味。豬肉生

酸。能令人肥。久食則肌肉懈弛。

膂力不足。且有蛭類之寄生。尤

不可不慎。茶性澀苦。能奮精神。

助消化。然亦能奪血中之鐵。多

飲則使面色蒼白無華。他若腐

腸之藥品。伐性之女色。醇酒菸

草。魚餒肉敗。均為養生大害。

(陶覺)

文潞公曰。得康強無他。但能任意

自適。不以外物傷和氣。黃山谷

詩云。但使心閑自難老。(陶覺)

人之所以生者。惟精氣神。謂之內

三寶。人能寡慾以養精。寡思以

養神。寡言以養氣。再能去暴怒

以養性。節飲食以和脾胃。避風

寒以防感冒。常勞動以堅筋骨。

即可延年矣。(陶覺)

康健生快樂。快樂生康健。(司派)

克提他)

能尊生。雖富貴。不以養傷身。雖貧

賤。不以利累形。(文中子)

貶酒缺色。所以無污。彈惡斥讒。所

以止亂。(黃石公)

保養之法。惟在慎飲食。節嗜欲。不

在多服藥。(曾國藩)

讀書以半日為率。未刻以後。即宜

歇息游觀。用工不可刻苦。須探

討些趣味出來。(曾國藩)

四 醫藥

病從口入。故食物宜適可而止。

(吉福生)

命者寶中之寶也。(希臘俗語)

良藥苦口。(希臘俗語)

醫者富而儒者貧。(希臘俗語)

藥不殺人。殺人者醫師也。（希臘

俗語）

無病者。對於病者易施勸諍。（法

蘭西語）

健康之時。勿忘疾病。（英吉利語）

聖人不治已病。治未病。（素問）

皓齒蛾眉。命曰伐性之斧。甘脆肥

腴。命曰腐腸之藥。（枚乘）

太餓傷脾。太飽傷氣。蓋脾藉於穀。

太餓則水穀不充而脾虛。太飽

則脾以食滿而氣塞。故養生家

先飢而食。所以給脾。食不充脾。

所以養氣。怒後不可便食。食不

可發怒。（達生錄）

人之壽命。主乎精氣。猶燈之有油。

魚之有水。油枯燈滅。水涸魚亡。

奈何愚夫。以此為樂。戀色亡身。

豈知精竭即難保。（勸戒全書）

士子讀書作文辛苦。更宜節慾。蓋

勞心而不節慾。則火動。火動則

腎水日耗。水耗而火熾。則肺金

受傷。轉變為癆瘵。必至夭亡。不

可不痛戒。（勸戒全書）

寒暑不時則疾。（周禮）

平和府藏。頤養精神。（後漢書）

凡嗜慾過度。能使腦力衰弱。消化

不良。筋肉無力。臟腑脆薄。有病

者難於復元。無病者速其衰老。

故宜節慾。（丁福保）

房事與年齡相應。不可過度。春秋

繁露曰。新壯者十日而一遊於

房。中年者倍新壯。始衰者倍中

年。中衰者倍始衰。大衰者三月

當新壯之日。若房事過度。且且

伐之。先發健忘。心跳。不消化等

症。繼則陽萎。血薄。肺勞。而大命

乃傾。（丁福保）

讀書作文辛苦。第一要節慾。勞心

而多慾。則火動。火動則腎水耗

散。水不能利火。火愈熾。則肺金

受傷。金又不能生水。火金相尅。

而轉變為癆瘵。必至夭亡。（陶

覺）

口腹不節。致病之由。（高攀龍）

食物愈多。則病愈增。（英國俗語）

口中言少。心頭事少。肚裏食少。有

此三少。神仙可到。酒宜節飲。忿

宜速懲。慾宜力制。依此三宜。疾

病自稀。

療飢於附子。止渴於酖毒。未入腸

胃。已絕咽喉。（後漢書）

服藥求汗。或有不獲。愧情一集。渙

然流離。(晉嵇康)

神氣淡。則血氣和。嗜欲勝。則疾疹

作。(唐書)

醫門多疾。(莊子)

衛生切要有三戒。大怒大嗔大醉。

長生要先戒性。火不出則神自

定。喜樂要有常。禁悲哀。除思慮。

去煩惱。(真德秀)

寒暑不時則疾。(周禮)

人之饑。所以不食。烏喙者。以為雖

充腸而與死同患。(戰國策)

良醫知病人之死生。(戰國策)

厚味實腊毒。(國語)

知身體衛生之緊要。又須知鍛鍊

精神之尤為緊要。宜以活潑之

精神。保護健康。支持壽命。(管

綠蔭)

精神不運則愚。血脈不運則病。

(陸象山)

體弱多病。只宜清靜調養。不宜妄

施攻治。莊子云。聞在宥天下。不

聞治天下也。東坡取此二語。以

為養生之法。試取在宥二字。以

訓詁。體味一番。則知莊蘇皆有

順其自然之意。養生亦然。治天

下亦然。(曾國藩)

節食優於醫生之診治。(英國俗

語)

嬰兒常病。傷於飽也。(潛夫論)

凡食之道。無飢無飽。是之謂五臟

之葆。(呂氏春秋)

病有六不治。縱恣恣淫。不自珍重。

一也。窘若拘囚。無瀟灑之趣。二

也。怨天尤人。多生懊惱。三也。今

日預愁明日。一年常計百年。四

也。寢與不適。飲食無度。五也。多

服湯藥。蕩滌脾胃。元氣耗損。六

也。(高道淳)

待扁鵲乃治病。終身不愈。(魏子)

病從口入。故食物宜適可而止。

(吉福生)

因飢餓而死者少。因飽食而死者

多。(英國俗語)

人之所以生者。惟精氣神。謂之內

三寶。人能寡慾以養精。寡思以

養神。寡言以養氣。再能去暴怒

以養性。節飲食以和脾胃。避風

寒以防感冒。常勞動以堅筋骨。

即可延年矣。(願體集)

病有十可却。靜坐觀空。覺四大原

從假合一也。煩惱現前。以死譬之二也。常將不如我者。巧自寬解。三也。造物勞我以生。遇病稍間。反生慶幸。四也。宿孽現逢。不可逃避。歡喜領受。五也。家室和睦。無交謫之言。六也。衆生各有病根。常自觀察。先治。七也。風寒謹防。嗜慾淡薄。八也。飲食寧節。毋多。起居務適。無強。九也。覓高明親友。講開懷出世之談。十也。
(白居易)

養生法中。以運動爲最緊要。可助胃腑之消化。又可活潑血液之循環。(曾綠蔭)

養壽之道。但莫傷之而已。遠思強記傷人。憂鬱怨哀傷人。忿怨傷人。汲汲求償所願傷人。(彭祖)

污穢空氣之殺人也如刀劍。(亞格斯密司)

第五編 社交格言

第一章 處世指南

一 救濟

生來之福有限。積來之福無窮。

(彭定求)

力到處。常行好事。力歉處。常存好心。(熊勉菴)

人有冤抑。不能自申者。能自爲解。即力解之。自家不能。又託人解之。此不必待人求我。若待求。便遲矣。萬勿隨聲附和。彼謂有此事。我亦謂有此事也。(彭瑞吾)

常覺胸中生意滿。須如世上苦人多。(姚瑞格)

天地一無所爲。只以生萬物爲事。人念念在利濟。便是天地之心。

(呂新吾)

士君子貧不能濟物者。遇人癡迷處。出一言提醒之。遇人急難處。施一力解救之。亦是無量功德。

(法語集)

一斤之善行。勝於十斤學問。(歐諺)

君子言善行善。則千里之外應之。言行不善。則千里之外違之。

(昔賢語)

秋禽之肥。易牙和之。非不美也。彭祖以爲傷壽。故不食之。(太平御覽)

但存方寸地。留與子孫耕。(俗語)

善善及子孫。(公羊傳)

每做一事。必令其寬有餘地。不獨自身能享厚福。還可留與子孫。若或急促狹隘。好行刻剝者。事自己算盡。焉有餘澤及人。

(傳家寶)

男子之服從。男子之獨立。男子之信任。男子之自信。此四者初看似反對。實則互相伴隨也。(歐士沃司)

為善難也。(勃萊脫)

善事比正理之感動。其範圍更大。(波羅得克)

遠離曖昧之謝絕。乃公明正大之謝絕也。(提拉)

寬柔和惠。則眾相愛。(匡稚圭)

矜孤恤寡。敬老懷幼。(感應篇)

濟人利物。無時之一分。可當有時

之萬物。(顏光衷)

待有餘而後濟人。必無濟人之日。

待有餘而後讀書。必無讀書之時。(史措臣)

人有抑鬱。先用一忍字。後用一忘字。便是調和氣湯。(倪文節)

苟有康樂之心。充於中。則和氣應於外。(政論)

為善不求人知。是為陰德。為善日若不足。是為積德。有財勢者。積德易。易而不為。是自暴也。易而愈為。是錦上添花也。貧賤者。積德難。難而不為。是自棄也。難而肯為。則一善可當百善也。(先哲)

富而不能及人者。欲貧而不可得也。(孔子)

如水益深。如火益熱。(孟子)

善因必有善果。(英吉利語)

得名譽之第一法。為營善良之生活。其第二法。為施善良之行爲。(英吉利語)

好善慕義。則人心之所同。(朱子餘)

立人之道。曰仁與義。(孫文正)

幸有贏餘。即當思有以及物。在天道可免惡盈。在人情亦足寡怨。(金敬)

惠雖不能周乎人。而心當常存於厚。(薛瑄)

與其為無益以求冥福。不若為有益以濟生人。(陸世儀)

飲食每想及貧人。(新格士)

聞貧人之呼聲。而閉其耳者。則自

己之呼聲亦不聞。(希伯萊俗語)

貴族之可貴者不在於支出而在於施舍。(楊格)

人皆有不忍人之心。(孟子)

天地全而生之人全而歸之一舉足。一開口。一動念。不敢違天地。無辱身。喪心。逆理之失。真可謂仁矣。(養真子)

於福作罪。其罪非輕。於苦作福。其

福最大。(顏光衷)

若避好名之嫌。則無為善之路。

(范堯夫)

一念之善。祥風和氣。一念之惡。厲

鬼妖星。(尹起莘)

急中好救人。難中好救人。(古語)

天德只是個無我。王道只是個愛

人。(陳文恭)

賢者見義必喜。(陳杲)

形相雖惡。而心術善。無害為君子

也。形相雖善。而心術惡。無害為

小人也。(荀子)

釋門萬行。以布施為先。(袁了凡)

作善降之百祥。作不善降之百殃。

(伊尹)

待富而後行善。終無濟人之期。

(陳燧)

天下疲癯殘疾。惴獨鰥寡。皆吾兄

弟之顛連而無告者。

禮之用。和為貴。(有子)

地利不如人和。(孟子)

與人言。宜和氣從容。氣忿則不平。

色厲則取怨。(薛敬軒)

至人之樂善也。如食。(茅鹿門)

博愛之謂仁。行而宜之之謂義。

(韓文公)

凡人有爭訟不平。為之委曲勸解。

是為解結布施。(先正語)

命雖前定。而能改移者。却由本人。

蓋善惡可增減也。(先正語)

愛爾仇敵。為迫害汝者。祈禱汝。乃

可為上帝之子。(耶教新約)

心氣和。則言順由矣。(朱子)

禹思天下有溺者。由己溺之也。稷

思天下有饑者。由己饑之也。是

以如是其急也。(孟子)

此心在天地。則泱然生物之心。在

人。則溫然愛人利物之心。(朱

子)

親親而仁民。仁民而愛物。(孟子)

天下與我並生。萬物與我為一。

(莊子)

德莫大於博愛人。(賈誼)

老吾老。以及人之老。幼吾幼。以及

人之幼。(孟子)

一命之士。苟存心於愛物。於人必

有所濟。無用之人。苟存心於利

己。於人必有所害。

能與貧人共年穀。必有明月生蚌

胎。(黃山谷)

結納賞賚。寺觀施舍。濫以與人。不

如移之。以助我窮親。施與耳目

殘廢之人。為有實惠。(彭端吾)

欲以虛假之善。蓋真實之惡。人其

可欺。天其可欺乎。(讀書錄)

孝子百世之宗。仁人天下之命。

(晉書)

君子無終食之間違仁。(論語)

觀過。斯知仁矣。(論語)

不仁者。不可以久。處約。不可長。處

樂。(論語)

我輩平日辛勤刻苦。為子孫創業

者。死來皆用不着。所可待以瞑

目而釋然無憾者。惟此修德行

義之事而已。大抵人受命於天。

生來之福有限。積來之福無窮。

人之所以異於禽獸者。以其有

仁義也。(鄭義宗)

作善者降百祥。作惡者降千災。

(俗語典)

皇天無親。惟德是輔。(孫叔敖母)

我欲求人。甚難開口。當思人欲求

我。便該應命。故只願人有求我

之時。斷不可有求人之日。(陸

清獻)

呂新吾曰。財者。天下之財也。流通

之物。專之不祥。故其聚也。以貪

吝。其散也。以禍殃。古今厚集。多

以禍散。與其禍散也。而累吾身。

孰若以善散也。而積吾德乎。

放億萬之羽毛。未若銷兵以全赤

子。飯無數之緇褐。不如散廩以

活飢民。(蘇文)

少年不從德。老年難逃罪。(美蔣)

至善是心之本體。(王守仁)

教子弟無他術。使耳所聞者善言。

目所見者善行。(李邦獻)

君子之愛人也。以德。細人之愛人

也。以姑息。(禮記)

君子遠庖廚。(禮記)

愛之能勿勞乎。(論語)

君子學道則愛人。(禮記)

愛子而賊之。(潛夫論)

仁者無餘愛。(新序)

愛人然後能保其身。(張載)

惟和氣熱心之人。福厚而澤長。

(人生必讀書)

問。欲救人而財物不能。奈何。曰。救

人不徒在財物。或代白其冤。或

解釋其事。或以一人倡衆人。或

以此勸掖富貴有力者爲之。皆

救人大德也。

愛無差等。施由親始。(孟子)

殺老牛莫之敢尸。(左傳)

仁者莫大於愛人。(大戴記)

愛人者常畏人。(家語)

君子惡傷其類。(家語)

食其實者不折其枝。(淮南子)

相愛者能飾無實之譽。(論語)

多愛不忍。(楊子)

凡人爲善。不當望報。

二 好義

積土成山。風雨興焉。積水成川。蛟

龍生焉。積善成德。而神明自得。

聖人循焉。(荀子)

子孫當以和待鄉曲。我寧容人。毋

使人容我。切不可先操忽人之

心。若累相陵逼。進進不已者。當

以理直之。(鄭文獻)

輕財重義。卑躬厚土。(陳書)

但知行好事。莫要問前程。(馮道)

能助人而不爲之助者。是殺之也。

(丹麥俗語)

成人善事。其功更倍。動人善願。其

量無涯。(陳哉亭)

爲善不昌。祖父有餘殃。殃盡則昌。

爲惡不滅。祖父有餘德。德盡則

滅。(寶訓)

富貴人不肯從寬。必招橫禍。聰明

人不肯從厚。必天天年。(吳公

賢)

破卵覆巢。鳳鳥不翔其邑。劊貽殺

天。麒麟不至其郊。(王郎川)

隱惡揚善。利物救民。(關夫子)

救人之難。濟人之急。(陰陽文)

古今來許多世家。無非積德。(古

語)

事事培元氣。其人必壽。念念存本

心。其後必昌。

君子能扶人之危。周人之急。固是

美事。能不自誇。則益善矣。(史

摺臣)

凡宗族親戚朋友。須知有酌盈濟虛意思。若必視彼所來。為吾所往。則市之道也。(顏莊其)

做人要正直無欺。真實無偽。又要溫厚和平。弗太棱角峭厲。(陸清獻)

做人須留正經七分。略裝聾做啞。詐癡呆一二分。弗宜乖巧太露。原有幾分受益處。若察察為明。件件認真。則爭是爭非。會是會非。淘閉氣。爭餓氣。疏親眷。壞朋友。自有許多不便宜。(胡氏家訓)

嫉惡之心。固不可無。然當寬心緩思。可否。審度時宜而處之。不可聞惡遽怒。先自焚燒。縱使即能去惡。亦已病矣。况傷於暴急。而

有過中失正之病乎。(薛文清)
忠恕二字。一生用之不盡。(范純仁)

夫殺人以活畜。不亦不仁乎。殺畜以活人。不亦仁乎。(簡子)
善既不能盡傳。而傳者又不可盡信。(王臨川)

勸獎之道。亦當先錄小善。(王臨川)
人之所寶。莫寶於生命。德之厚者。莫厚於宥死。(北史)
不敢侮鰥寡。(書康誥)
無求生以害人。有殺身以成仁。(論語)

有善莫名。有惡莫辭。(女誡)
知善不信。謂之狂。知惡不改。謂之惑。(鬻子)

樂莫樂於好善。(素書)
吉人為善。維日不足。凶人為不善。亦維日不足。(書秦誓)

樹德務滋。除惡務盡。(書秦誓)
怯夫由大言而掩其怯懦。(洛克)
攻其惡。毋攻人之惡。(論語)
樂善不倦。(孟子)
從善如流。(左傳)

善人富謂之賞。淫人富謂之殃。(左傳)
甚美必有甚惡。(左傳)
善惡相從。如景鄉。(讀響)之應形聲。(董仲舒)

美者自美。惡者自惡。(莊子)
世間第一好事。莫如救難憐貧。(古語)
論人要帶三分渾厚。(呂新吾)

爲善最樂。(後漢書)

和愉虛無。所以養德。(淮南子)

草木纔零落。便留萌孽於根苗。時

序雖凝寒。經迴陽氣於灰管。蕭

殺之氣生意存焉。即是可見

天地之心。(洪自誠)

天運之寒暑易避。人世之炎涼難

除。人世之炎涼易除。吾心之冰

炭難去。去得此中之冰炭。則滿

腔皆和氣。自隨地有春風矣。

(洪自誠)

五常之德。第一是仁。人賴此一點

仁心。(紀大魁)

凡仁愛之心。都是從惻怛中出。若

有沽名釣譽念頭。便是私意。須

要體驗此一點惻怛處。(紀大

魁)

凡仁心之發。必一鼓作氣。盡吾力

之所能爲。稍有轉念。則疑心生。

私心亦生。(曾滌生)

入安樂窩。當體患難人景况。值少

壯日。須念衰老者苦辛。(成語)

惠不在大。救人之急可也。(崔子)

聞惡不可即噴。恐爲讒夫洩念。聞

善不可即親。恐惹奸人進身。

(勸戒錄)

至大之惡。由於一念之不善。(程

頤)

君子之心。欲人同其善。小人之

欲人同其惡。(程頤)

終身爲善不足。一日爲惡有餘。

(何垣)

責己者。可以成人之善。責人者。實

以長己之惡。(許衡)

貧而好施。功倍於富。貴而好聚。惡

倍於貧。

天非私富一人。蓋託以衆貧者。天

非私貴一人。蓋託以衆賤者。

爲善勿怠。去惡勿疑。(薛文清)

爲善則有善果。爲惡則有惡果。

(土耳其)

積錢以與子孫。子孫未必能用。積

書以與子孫。子孫未必能讀。惟

積德以與子孫。子孫或得而食

之。易曰。食舊德。(俞樾)

富者之美味。貧者之血淚也。(英

吉利語)

爲善者。天報之以福。爲不善者。天

報之以禍。(家語)

見殃而能爲善。則禍不至。(說苑)

福在積善。禍在積惡。(素書)

知天地萬物為一體。則能愛矣。

(薛文清)

士君子貧不能濟物者。遇人癡迷處。出一言提醒之。遇人急難處。施一力解救之。亦是無量功德。

(法語集)

扶危周急。固為美事。能不自誇。則其德益厚。(願體集)

與其為無益以求冥福。不若為有益以濟生人。凡事不宜癡。若行善則不可不癡。(張心齋)

人有善念。天必從之。地獄未空。誓不成佛。(地藏)

脫之於蒼鷹暴虎之區。而加以赤子乳哺之賜。拯之於嚴霜朔雪之林。而沐之以膏澤沾濡之惠。

(楊誠齋)

凡放債及開典舖者。戩平斗斛。出入不可用兩樣。若小出大入。刻剝貧民。最為損德。多有主人忠厚而掌管者。每私行此法。主人不可不察。

人有稱貸。誼當應急。慨然即與。或有或無。切勿風雨累人奔走。使人懷恨。(陸清獻)

仁者謂其中心欣然愛人。(韓非子)

君子敬而無失。與人恭而有禮。四海之內。皆兄弟也。(論語)

飽知人飢。溫知人寒。(晏子)

三 愛國

顛運。崔子曰。惠不在大。救人之急可也。(袁了凡)

在泰平之世。人人能各自掃除庭園。勤勉家業。學習世務。以致國家於繁榮。愛國心即在於其中。(吉特)

軍人者。有救國救民之責任。(孫文)

軍人之為國家效死。死重於泰山。我死則國生。我生則國死。生死之間。在乎自擇。(孫文)

為國而死。最為榮幸。(拜倫)

凡忠於民國者。則引為友。不忠於民國者。則引為敵。(孫文)

國民國民。當急起直追。萬眾一心。

先奠國基於方寸之地。爲去舊更新之始。以成良心上之建設。

(孫文)

英國之民。愚蒙者。約佔全數之大半。

(菲拉伊爾)

臨患不忘國。忠也。(左傳)

進思盡忠。退思補過。(史記)

大丈夫寧可玉碎。不能瓦全。(北齊書)

(齊書)

盡忠即所以盡孝。(凌義渠)

人無忠信。不可立於世。(程頤)

君子之道。莫大乎以忠誠爲天下

倡。(曾國藩)

盡忠報國。(宋史)

執干戈。衛社稷。(禮記)

天視自我民視。天聽自我民聽。

(孟子)

民無長幼。臨敵雖湯火不避。(尹文子)

(文子)

欲使親民如子。愛國如家。(荀悅)

日昃忘食。枕戈待旦。(晉書)

舍命保國。側身修行。(曾國藩)

忍令上國衣冠。淪於夷狄。相率中原

原豪傑。還我河山。(石達開)

天之所覆。地之所載。人之所履。莫

大乎忠。(忠經)

爲國之本。何莫由忠。(忠經)

善莫大於作忠。惡莫大於不忠。

(忠經)

忠而能仁。則國德彰。忠而能知。則

國政舉。忠而能勇。則國難清。

(忠經)

勇而不忠。則易其亂。(忠經)

人人知愛國。人人知自重。(西諺)

大丈夫痛心國家。當從容靜默。有

以處之。(陸朝史倫)

諸君不能恢復中原。徒作楚囚對

泣何益。(王導)

先國難而後私讎。(蘭相如)

愛國之心。必基于大義。本于大德。

(霍欽布克)

爲國而死。榮幸莫大焉。(荷馬)

一人之利害。即一國之利害。(克希典)

(希典)

國家有事。即當犧牲其性命以救

國。無論何時。皆可以死。(廣韻

武夫)

真能愛國。方算得好男兒。(西諺)

汝以國爲妻。吾以國爲夫。(意大利

沙白)

愛國心。爲賤丈夫最後安身之地。

(約翰生)

愛國即愛身。救國即救命。(王覺民)

丈夫爲國出力。婦人獨不能耶。

(完顏仲達妻)

公民當視國如家。視國人如其同胞。

(赫般頓)

余誓復我義大利。還我古羅馬。

(加利波的)

若日耳曼民族。能有方寸之土。則

即有其發牙重生之道。(德諺)

邦有道如矢。邦無道如矢。(論語)

(衛靈公篇)

士不忘身不爲忠。(歐陽修)

三人占。則從二人之言。(周易)

衆志成城。衆口燦金。(國語)

物恥足以振之。國恥足以興之。

(周禮)

民不畏死。奈何以死懼之。(老子)

吾人若不知吾人應保持之權利。

應保全之幸福爲何。其愛國心

不過是無明確界限。無正當道

理之衝動而已。(羅伯荷爾)

以爵祿磨礪天下之人才。固可重

而不可輕。以法制隄防天下之

僥倖。尤可守而不可易。(謝深甫)

甫)

捍衛國家之眞力量。蓄於其人有

道之性質中。(梅生)

舍命保國。側身修行。(曾國藩)

有國界之分。一日。即當衛護勿懈。

(孫文)

我們做事。萬不可走錯了路。如果

不走錯路。便可來救國。(孫文)

古人云。濟則國家之靈。不濟以死

繼之。死者何。成仁是也。成仁而

死。極有偉大之價值。(孫文)

謀國不以誠意。未有不誤國者。

(孫文)

要想救國。必須把自己的長處。用

在適當的地方去做。然後才有

好成績。(孫文)

名教網維。不可一日不在天地間。

苟在上者無人任之。則在下之

責也。(許衡)

雖懷坎懷於時。遇時有可尊主澤

民者。便忘驅爲之。禍福得喪。付

與造物。(蘇軾)

國也者。妾與君共之者也。(馬尼

他夫人)

公民權利與公民義務。乃高貴之

觀念有之則愛國之心愈得力矣。(開梯斯)

教人如何可效力於國家。斯為教育上最貴之道。(巴而區)

人務須以其國或全國為鵠。不可別有所念。(惠勃斯德)

愛國心必基於大義。本於大德。(霍領布克)

不有漢奸。胡虜不能肆其毒。不殺漢奸。吾人不能復祖國。(陳毅)

捐驅赴國難。視死忽如歸。(曹子建)

時窮見節義。世亂識忠臣。(古語)

愛國心之誠偽。人禽界之所判。(无公)

夫愛國家者。必語言恬退。憤發有

為。(陳哲)

父母我敬愛之。妻子親戚朋友我親愛之。然而此等親愛之情。皆

集合包含於所謂吾國一物之內。故當國家有大事時。倘能以

一死而有益於國。其誰惜犧牲此性命乎。(西哲魯)

世道人心。民生國計。此是士君子四大責任。這裏都有經略。都能

主張。此是士君子四大功業。未有行止不端。而能愛國者。(馬志尼)

世人所唱機會者。多是謂遂其饒

肆耳。真機會盡理而行。審勢而

動也。平日不厚愛國與天下之

心。惟乘一時之興。而成得之事

業。決不能永續也。(西解隆盛)

為國而死。死亦愉快。(英國俗語)

我等今日既不能自救。雖然一息

尚存。我等不可以不救國。(羅蘭夫人)

戰死乃死中之最有名譽者。(亞里斯多德)

效忠於國家。不避艱險。且竭其力

以盡保護之責者。是會中最可

貴可重之人。(波多士神父)

以天下為己任。(范仲淹)

喚起勇者無須擊鼓。(英國俗語)

勇者不憎生而輕死。(英國俗語)

對於帝國講真實話之人。是其友也。(英國俗語)

大眾恐怖之君主。其對於大眾亦

不得不懷恐怖之念。(英國俗語)

語)

人生不滿百。常懷千歲憂。(古語)
祖宗疆土。當以死守。不可以尺寸

與人。(李綱)

熱心者。最大之價值也。雖然吾人
不為其所驅遣。乃得其真價值。

(機埃的)

慮天下者。常圖其所難。而忽其所
易。(方孝孺)

單者易折。衆則難摧。戮力一心。然

後國家可固。(阿豺)

凡人所習之事。無一不當有愛國
之心於其間。(愛得華斯)

做人的最大事情。是甚麼呢。就是

要知道怎樣愛國。怎麼樣可

以管國事。(孫文)

有德之人民。決不選出腐敗之代
議士。故卑劣懶惰無遠慮之人

民。必不會有善良之政府。是為
古今一大真理。然而如世之言

治者。得以訓練人民。似有幾分

真理。但吾則謂人民之對於治
者。亦當略與以可治之本性。兩

者之責任。固相等也。(巴克)

防止社會之害惡。與其假手於警
吏之手。不如依賴輿論之力。奏

效得多。(瓦斯泰)

立憲國尚名。共和國尚德。(孟德

斯鳩)

凡民政之國。其人皆有愛國之念

與自重之心。(孟德斯鳩)

人之議論。常隨當世之風潮。(太

西塔士)

吾人日常生活之所。是吾邦國。

(密爾登)

社會利益之進展。是個人之最大
利益。(哀斯倫基)

自小國長成大國。或建立新國。皆

由於一部份人之公益心而成。
(蘇士)

為國而死。幸莫大焉。(荷馬)

輿論有不測之威。決不可抵抗。
(拿破崙)

不思報國。豈忠也哉。(忠經)

務前公稅。以遠吏讓。無急傍費。以

息流生。(宋書)

方今匈奴烏桓尚擾北邊。欲自請

擊之。男兒要當死於邊野。以馬

革裹尸還葬耳。何能臥牀上。在

兒女子手中耶。(馬援)

多數之人。常有錯誤。(羅斯孔門)

黨派是為少數人利益。而使多數

人發狂。(荷布)

議論過長。不能使人愉快。(湯奎)

佐)

人之議論。常因時情而異。(太西)

塔士)

吾人對於自身及國家之要事。非

常冷淡。不得不謂之罪惡。(亞

其生)

鞠躬盡瘁。死而後已。(諸葛武侯)

捐軀赴國難。視死忽如歸。(曹子

建)

人生自古誰無死。留取丹心照汗

青。(文天祥)

大丈夫痛心國家。當從容靜默。有

以處之。(陸朝史倫)

丈夫雖死。心如鐵。烈士當危氣似

雲。(安重根)

賢者不悲其身之死。而憂其國之

衰。(蘇洵)

憂國如饑渴。(漢書)

死於斯種計畫國家大計之下。死

亦不死。毋寧認爲入於永世不

死之門。(拜倫)

在政治上以恐怖開始者。必以愚

惰告終。(柯利基)

人人皆正。勇氣可無必要。(阿哲

錫羅斯斯巴達王)

大多數之人。希望名譽實較甚於

利益。(亞里士多德)

藝不恤其緯。而憂宗周之隕。(左

傳)

黨派是意見構成之物。(畢鐸士

費德)

指導余之一切動作之源泉。是本

國的利益。(小克脫)

吾以戰勝異族爲榮。以殘殺同胞

爲辱。(俾斯麥)

政黨之弊。皆以我黨爲主。以國家

爲客。(里巴)

愛國之心。必基于大義。本於大德。

(霍欽布克)

際國家危急存亡之秋。立於中立

地位者。爲不顧及同胞利害之

人。(巴克)

宇宙者。崇拜英雄之祭壇耳。治亂

興廢者。壇前燔祭之烟耳。(下

黎爾)

立國之本。所繫乎元良。弘教之方。

必由於端士。(陸贄)

四 自由

人民非受某種誘惑。決不肯放棄

自由。(巴克)

自由雖有千鈞之引力。然而甘為

奴隸者。決不知之。(巴克)

一日失去自由。如失其丈夫性之

半。(波馬)

政治上之自由。不問其為個人。為

大眾。或為政府。實有抵抗他人

一切不當之干涉之意。故最大

量的自由。在於得到不妨礙合

法動作之最安全保障。同時得

以充分箝制不當之干涉。(里

巴)

好愛自由者。莫如專制政治之君

主。(里巴)

腐敗之自由。奴隸之所最惡者也。

(格利)

世襲之奴隸。非不希望自由。然而

不知一擊以試之。(拜倫)

不能服從規則者。不能自由。(加

來爾)

萬眾皆愛自由。如愛好。破壞自由。

(波特爾)

心思之自由。乃最高之獨立也。

(非斯克)

曷與吾自由。否則寧與吾死。(巴

脫克亨利)

不侵人之自由。乃為自由。(西謬)

自由不僅為濫用權力而失。亦為

濫用自由而失。(馬基孫)

新得自由。因而產生之弊害。其糾

正之法。只有其一。其一為何。即

自由是也。(麥克萊)

取得正當之自由生活。僅一日或

一小時。與終身生活困圍。其價

值是相等的。(麥克萊)

人類獲得自由後。非經過長時間

之歲月。不知運用自由之方法。

(麥克萊)

以自由之身而得惡食。較之身在

獄中而享受優美菓品為佳。

(英德俗語)

所謂真平等者。尊重各人之自由

權。及自由權所生之各權。(孟

德斯鳩)

我所抱之唯一宗旨。不過平其

平。使不平者底於平而已矣。

(孫文)

心思之自由。乃最高之獨立也。

(非斯克)

國無自由無以立。自由無德不能

存。(陳文卷)

天然者。自由之根本。正義者。自由之標準。法律者。自由之保障。已所不欲。勿施於人者。自由之界限。(法語)

人人據自由權。非有公德以自戒飭。則國將不立。(孟德斯鳩)

無自由。決無安寧之秩序。(密爾登)

欲保護政治上宗教上之自治。必

須仁惠遠慮與誠實。(密爾多伯)

凡棄自己之自由權者。即棄其所

以為人之具也。(盧梭)

自由國中。之人民。不問其地位與

職業如何。大多數均有才智之

由來也。(巴克)

貧而得自由。優於富而為奴隸。

(英國俗語)

小心翼翼。不僅可以防禦他人侵害我之自由。且可以防禦自由之放縱與腐敗。(巴克)

在自由之國中。人皆覺一國之公事。均與彼有關。又皆覺一國之公事。乃由眾人之意見構成。吾人均有陳述意見之權利。(巴克)

克)

剝國人有用之財。以充國人無用之費。甚非自由之道也。(孟德斯鳩)

斯鳩)

保持己之自由權。是人生一大責任。凡號稱為人。則不可不盡此責任。(盧梭)

自由若隣於放肆。則擅權者乘虛

而入。(華盛頓)

今人不忍一言之忿。或爭錙銖之利。遂相構訟。夫我欲求勝於人。人亦欲求勝於我。讎怨相報。因至破家蕩產。貽禍子孫。孰若容忍退讓。使鄉里稱為善人長者。而子孫亦蒙其福乎。(王陽明)

僅得到四肢自由之人。猶如奴隸。(德國俗語)

語)

一失自由。如萬事皆失。(德國俗語)

自由較貴重於金銀。(德國俗語)

貧而自由。較之施鎖於頸而腹肥者勝萬倍。(德國俗語)

貧困而失自由。是陷入人類之最

下層者。(德國俗語)

與其為籠中之雀。不如為林中之

鳥（意國俗語）

自由的解釋。簡單言之。在一個團體中。能夠活動。來往自如。便是

自由。（孫文）

一個人的自由。以不侵犯人的自由為範圍。才是真自由。如果侵犯他人的範圍。便是不自由。

（孫文）

法禁者。俗之堤防。刑罰者。人之銜

轡。（虞詡）

欲得獨立。須由德行。（倍脫辣克）

自由者。吾之主義也。進步者。吾之

法律也。（亨俄）

自由。自由。天下古今多少罪惡。假

汝之名以行。（羅蘭夫人）

隨意吐露自己的思想。是各個人

的自由權利。（荷馬）

得黃金而賣自由者。必永陷於奴

隸之境遇。（荷馬）

無自由。決無安寧之秩序。（密爾

登）

政府之唯一的干城為自由。而能

保持自由之最鞏固的柱石。是

秩序與安寧二者。（密爾登）

思想者自由也。（莎士比亞）

自由當以智德得之。（斯非的巴

利）

自由只能由智德得之。（謝福特

斯白利）

處奴隸境遇之人。若待其聰明善

良時。始與以自由。則實際自由

永毋從得之。（麥克）

為自由而拔劍。在勇者認為真正

之名譽。（赫爾菲卡斯）

無法律則無自由。（陸克）

有公理而無權力。則不能發生大

效。有權力而無公理。則為殘暴。

（派史格）

吾人不可忘記奴隸亦是同胞。

（克脫）

非見失却自由之人。決不能了解

自由之意義。（愛丁巴拉夫）

棄自由權者。棄為人之德也。棄為

人之務也。自屏於人類之外也。

（盧梭）

自由不與貧者居。亦不與富者居。

（柯萊）

自由由法律所許之力而成。（西

細洛）

正義與自由相表裏。一分離。則兩

均失之。（博爾克）

濫用自由之危險。有如濫用威權。

(曼特生)

一字入公門。九牛曳弗出。(普燈)

(錢)

自由而有根。是生長極快之樹木。

(華盛頓)

大家要希望革命成功。便先要犧牲個人的自由。個人的平等。把

各人的自由平等。都貢獻到革命黨內來。(孫文)

命黨內來。(孫文)

放肆之生活。非自由之生活。(英國俗語)

(英國俗語)

爲防貧困。勿讓自由。(英國)

在自由國中。雖有少許不便。可以

唱不服。在專制國中。雖有大多數的不便。不能唱不服。(查爾)

非見失却自由之人。決不能了解

自由之意義。(愛丁巴拉夫)

自由以法律整理。積極力也。僞自由則毫無限制。消極力也。(士

邁夫)

世界人類。已達於進化童年之運。

所以自由平等之思想。日漸發達。所謂世界潮流不可復壓者也。(孫文)

做人的事。在普通社會中。有平等自由。在政治團體中。便不能有

平等自由。(孫文)

政治團體中的分子。有平等自由。便打破政治的力量。分散了政治團體。(孫文)

自由棲息之所。是吾鄉里。(佛蘭克林)

革命不能成功。就是由於平等自

由的思想。衝破了政治團體。

(孫文)

不能自制之人。不得稱之爲自由人。(比塞哥拉士)

愛自由者。人之天性也。然往往過度而陷於放逸。(斯賓塞)

自由失於放肆之時。專制之魔。最易乘虛而入。(華盛頓)

樂善不倦。(孟子)

從善如流。(左傳)

君子言善行善。則千里之外應之。言行不善。則千里之外違之。(昔賢語)

五 立身

樂善不倦。(孟子)

從善如流。(左傳)

君子言善行善。則千里之外應之。言行不善。則千里之外違之。(昔賢語)

勿以人負我而壞爲善之心。當其施德。第自行吾心所不忍耳。未

(昔賢語)

勿以人負我而壞爲善之心。當其施德。第自行吾心所不忍耳。未

嘗責報也。縱遇險徒。止付一笑。

(史指臣)

勢可為惡而不為。即是善。力可行

善而不行。即是惡。(顏光衷)

賢者見義必喜。(陳杲)

形相雖惡。而心術善。無害為君子

也。形相雖善。而心術惡。無害為

小人也。(荀子)

釋門萬行。以布施為先。(袁了凡)

愛而知其惡。憎而知其善。(禮記)

好德如好色。(禮記)

君子之心。欲人同其善。小人之心。

欲人同其惡。(程頤)

至誠以感人。猶有不服者。况設詐

以行之乎。(薛敬軒)

至人之樂善也。如貪。(茅鹿門)

無善無惡。性也。好善好惡。情也。去

善從惡。習氣也。改惡遷善。工夫

也。(陳繼儒)

常覺胸中生意滿。須知世上苦人

多。(姚端恪)

聖人接人惟一誠。(薛敬軒)

處己事上臨下。皆當以誠為主。

(薛敬軒)

常人見貴人則加敬。見敵者則敬

稍衰。於下人則慢之而已。聖人

於上下人己之間。皆一誠敬之

心。(薛敬軒)

力到處。常行好事。力歉處。常存好

心。(熊勉菴)

成人善事。其功更倍。勸人善願。其

量無涯。(陳幾亭)

六 處世

有志於學者。不論氣之美惡。只看

志如何。匹夫不可奪志也。惟患

學者不能堅勇。(張載)

先學耐煩。切莫使氣。性躁心粗。必

非大器。

融得性情上偏私。便是一大學問。

消得家庭內嫌隙。便是一大經

綸。(勸戒全書)

內要伶俐。外見癡呆。聰明逞盡。惹

禍招災。

無和藹之容。無謙抑之氣。無恭敬

之德。其何以處世。何以馭眾。

(陶覺)

處事從容。則有餘味。為人從容。則

有餘年。(陶覺)

行事說話。先存心為自己想一想。

再存心替人想一想。乃無窒礙。

(陶覺)

吾人涉世。於人不可輕為喜怒。喜

怒輕。則心腹肝膽。皆為人所窺。

於物不可重為愛憎。愛憎重。則

意氣精神。皆為物所制。(陶覺)

遇橫逆之來而不怒。遭變故之起

而不驚。當非常之謗而不辨。可

以任大事矣。(湯文正)

遇拂逆事。徵聲發色。皆為鍛鍊琢

磨之助。不過草草過去。(湯文

正)

凡是名利之地。退步便安穩。只管

向前便危險。(朱熹)

善人固可親。未能知不可急合。惡

人固可疎。未能遠不可急去。

(邵康節)
處家制事。皆一番魔障。長一番練

達御人接物。容一番橫逆。增一

番器度。

事前恐懼則畏。畏則免禍。事後恐

懼則悔。悔則改過。

謝事當謝於正感之時。居身宜居

於獨後之地。謹德宜謹於至微

之事。說話務說於知音之人。

悖入悖出。自作之愆。殺人人殺。相

酬之道。

大凡存心正直者。便是陰隲。

事事存顧惜名節之心。

病至然後知無病之快。事來然後

知無事之樂。故治病不如却病。

完事不如省事。

病中之趣味。不可不嘗。窮途之景

况。不可不歷。
我無是心而人疑之。於我何與。我

無是事而人疑之。於我何慚。居

心不淨。動輒疑人。人自無心。我

徒煩擾。

氣感便沒涵養。

胸中要有分曉。外面須存渾厚。

愈收斂愈充拓。愈細密愈廣大。愈

深妙愈高明。克己可以治怒。明

理可以治懼。

不欺人。自不欺心始。

人之富貴及有智力者。切不可恃

之以欺凌人。凡自恃其富貴者。

其富貴必不久。自恃其智力者。

其智力必終訕。且叢怨買禍。為

害不淺。(邵康節)

貧富無定勢。田宅無定主。(袁君

載)
處己接物。常懷慢心。偽心。妬心。疑

心者。皆自取輕辱於人。君子不為也。(袁君載)

有其善。喪厥善。矜其能。喪厥功。(尚書)

願無伐善。無施勞。(論語)

盲者無罪。聞者足戒。(詩序)

從輿論行事。何事不成。輿論所向。

天下無敵。(拿破崙)

輿論有絕大的勢力。是絕對不能

抵抗的。(古特)

輿論有不測之威。決不可抵抗。

(拿破崙)

輿論之壓制。最易引起非難。(巴

克)

防止社會之害惡。與其假手於警

吏之手。不如依賴輿論之力。奏

效得多。(瓦斯泰)

議論過良。不能使人愉快。(湯奎

佐)

工於論人者。察己常疎。(張栻)

少年勿輕議人。勿輕議事。(呂居

仁)

高位者。責備之地。忌嫉之門。怨尤

之府。利害之關。憂患之窟。勞苦

之數。有榮必有辱。有得必有失。

有進必有退。有親必有疏。但己

身無大譴過。而外來者平淡視

之。此處貴之道。能知富之為累。

則取之當廉。不必厚積以招怨。

視之當淡。不必深伎以累心。勿

為外物所累。儉於居身。而裕於

待物。薄於取利。而謹於蓋藏。此

處富之道也。(張英)

處世須學君子之大勇。卒然臨之

而不驚。無故加之而不怒。(曾

綠蔭)

待衰朽之輩。恩禮當愈隆。(洪自

誠)

人之過誤宜恕。而在己則不可恕。

己之困辱當忍。而在人則不可

忍。(洪自誠)

恩宜自淡而濃。先濃後淡者。人反

忘其惠。威宜自嚴而寬。先寬後

嚴者。人必怨其酷。(洪自誠)

凡事最不可想占便宜。子曰。放於

利而行。多怨。便宜者。天下人之

所共爭也。我一人據之。則怨萃

於我矣。我失便宜。則眾怨消矣。

故終身失便宜。乃終身得便宜

也。(張英)

人在俗中。須不為俗所污。進德修

業。以俗中之君子自命。（管絃

蔭）

倨傲二字。最足以害人品。處得意之地。不深自危懼。時時警惕。則

大憂必隨之而來。（管絃蔭）

光譽令聞。先人發之。（墨子）

名不徒生。而譽不自長。功成名遂。

名譽不可虛假。反之身者也。

（墨子）

名不可簡而成。譽不可巧而立。

（墨子）

忠信者。交之慶也。（管子）

凡事謙恭。不得尙氣陵人。自取恥

辱。（朱子）

即和易到極處。亦只是情意浹洽。

而胸中溼渭。當自分曉。不可隨

波浮沉。（彭端吾）

耳不聞人之非。目不視人之短。口

不言人之過。庶幾為君子。

士君子一出口。無反悔之言。（呂

新吾）

輕言輕動之人。不可與深計。（薛

瑄）

和而敬。敬而和。處眾之道。（薛敬

軒）

與人交接。務當親切溫和。具一種

之禮儀。不可有傷犯他人之氣

色。是乃處世之要道。言語舉動。

須加注意。勿失之粗暴鄙陋。為

人所厭惡。（管絃蔭）

人欺不是辱。人怕不是福。（孫奇

遇）

遇沈沈不語之士。切莫輸心。見悻

悻自逞之徒。急須防口。（孫奇

遇）

登天難。求人更難。黃連苦。貧窮更

苦。春冰薄。人情更薄。江湖險。人

心更險。知其難。甘其苦。耐其薄。

測其險。可以處世矣。可以應變

矣。（孫奇遇）

立身行道。揚名於後世。以顯父

（孝經）

君子疾沒世而名不稱焉。（孔子）

令聞廣譽施於身。所以不願人之

文繡也。（孟子）

休與小人仇讎。小人自有對頭。休

向君子諂媚。君子原無私惠。

（洪自誠）

甯為小人所忌毀。毋為小人所媚

悅。寧為君子所責備。毋為小人

所包容。（洪自誠）

讒夫毀士。如寸雲蔽日。不久自明。
媚子諛人。似隙風侵肌。無疾亦損。(洪自誠)

輕舟可以救溺。濡幕可以濟焚。

(杜子)

人有好事。切勿插入破句。自壞心地。(陸清獻)

工於論人者。察己常疏。

夫人之有道者。若魚之有水。得水

而生。失水而死。(三客)

不可以巧言令色。曲從苟合。以求

人之比己也。(程頤)

誠實為處世之上策。若有為而然

者。非端士也。(友德齋)

誠實必能致當。(林肯)

誠實乃勇之源。(品達)

誠實不須假手於筆墨。美麗不須

假手於粉黛。(沙士比亞)

接人總宜以真心相向。不可常懷

智術。以相迎拒。(曾國藩)

古之學者。只是誠實。(李子庸)

人只一誠耳。少一不實。盡是一腔

虛詐。怎成得人。(彭端吾)

完全之誠實。係高等思想之基礎。

(司脫朗)

人生最可愛者。厥惟其人之忠誠。

(勃洛基)

誠實乃最良之方便。然如此想而

作為主義。則又非誠實之人矣。

(霍衣脫利)

人有過失。或素相親厚。欲其改悟。

只宜於僻靜處。而與其人委曲

言之。出我之口。入彼之耳。方是

相愛相成之意。切勿向他人聲

揚不已。或對衆面責。彼必不樂。且或強辨不從。如此不惟失忠厚之道。亦斂怨取禍之端也。(胡師蘇)

(胡師蘇)

朋友即甚相得。未有事事如意者。

一言一事之不合。且自含忍寬

緩。則霧釋冰消。過而不留。不得

遂。輕出惡言。亦不必逢人想說。

恐怒過心回。無顏再見。且恐他

友聞之。感覺寒心。(願體集)

君子可貴可賤。可刑可殺。而不可

使為亂。(鹽鐵論)

好人品。在處窮時見。好友誼。在交

財時見。

為己得之於己也。為人欲見知於

人也。(程頤)

窮且益堅。不墜青雲之志。(王勃)

平生之志不在温飽。(王曾)

窮不易操。達不患失。(林逋)

不臨財。不見志士之節。(林逋)

匹夫一立志。便可參天地。(先民)

苦心未必天終負。辣手須防人不

堪。(古語)

喜聞過者。忠言日至。惡聞過者。諛

言日增。(先哲言)

人若親賢良。譬如紙一張。以之包

蘭麝。因香而得香。人若近損友。

譬如一枝柳。以之穿魚蝦。因臭

而得臭。(古詩)

食其食者。不毀其器。蔭其樹者。不

折其枝。(田鏡)

對人無可說話。慎勿強尋話來說。

(人語類記)

人或毀己。當退而求之於身。(王

規)

人有求於我。如不能應。當直告以

故。(申涵光)

無限制之約言。必失信用。(何連

七)

以禮義為交際之道。以廉恥為律

己之法。(李邦蕙)

德無細怨無小。(說苑)

可與為始。可與為終。可與尊道。可

與卑窮。其唯信乎。(呂氏春秋)

君子不恤年之將衰。而憂志之有

倦。(中論)

志不能說氣。則工夫間斷。(楊時)

君子不受人不得已之情。不苦人

不敢從之事。(呂坤)

寧耐是思事第一法。安詳是處事

第一法。謙退是保身第一法。涵

容是處人第一法。置富貴貧賤

死生常變於度外。是養心第一

法。(呂坤)

有公直之氣。而出言做事。便露圭

角。是大病痛。(呂坤)

臨事肯替別人想。是第一等學問。

(史摺臣)

舉一隅。不以三隅反。則不復也。

(論語)

篤不因慧心而調。(嵇康)

天下事。占便宜不得。有便宜之貪

心。即有不便宜之大悔。(陶覺)

讓古人。便是無志。不讓今人。便是

無量。(陶覺)

吾人能與年長者為友。幸福也。

(英吉利語)

人常自信自守。雖稱譽之。承奉之。

所不爲之加喜。雖毀謗之。侮慢之。亦不爲之加沮。(讀書錄)

天下無人已俱遂之事。我得人必

失。我利人必害。我榮人必辱。我

有美名。人必有愧色。故君子貪

德而讓名。辭完而處缺。使人我

一般。不露頭角。胸中自有無限

之樂。孔子謙己。嘗自附於尋常

人。此中極有意趣。(呂坤)

山林處士。常養成一個傲慢輕人

之象。常積成一腹痛憤不平之

氣。此是大病痛。(呂坤)

勿以己意而料人心。(黃大業)

待人最要從厚。人待我不循禮。我

以薄施之。是我無以異於彼也。

只循我分。盡我心。(蔡世遠)

凡人平日不相知。偶然以禮加我。

必當審度。勿輕爲彼籠絡。無故私恩不可受。受則難酬。此之謂也。(彭端吾)

我不能容人。謂之無度量。我爲人

所容。謂之無志氣。(蘇稽)

君子不失足於人。不失色於人。不

失口於人。(禮記)

枉己者。未有能直人者也。(孟子)

愛人不親。反其仁。禮人不答。反其

敬。(孟子)

不可阿諛逢迎。求其比己也。(程

伊川)

不信人言。自以爲能者。乃愚者也。

(德意志語)

與惡友相交。則爲惡風所化。

(英吉利語)

幼而不肯事長。賤而不肯事貴。愚

而不肯事賢。謂之不肖。(履德

才非交不用。名非交不發。義非交

不立。(劉敞)

富貴相交。雖疎曰親。一貧一富。一

貴一賤。雖親曰疎。(唐翼修)

內主於敬。而行之以恕。見善出諸

己。不欲勿施於人。(程頤)

心誠色溫。氣和辭婉。必能動人。實

言實行實心。無不孚人之理。

(呂新吾)

於人之微賤。當以誠敬待之。不可

傲慢。(韓敬軒)

小有才而又剛愎自用。覆亡有餘

矣。(金敬)

求益之道。在於能受盡言。(陶覺)

聞善言則拜。告有過則喜。聖賢是

何等氣象。(陶覺)

人無求而進逆耳之言。乃愛我敬

我也。宜歡迎之。恭聆之。不可有

不豫色。以杜進善之門。致孤規

過之意。(陶覺)

與小人游。如履薄冰。每履而下。幾

何而不陷乎哉。(曾子)

妻子之奉可減。而交際之儀不可

不備。(徐氏宗譜)

贈人以言。重於珠玉。傷人以言。重

於劍戟。(孫子)

阮嗣宗口不論人過。(嵇康)

人生世界。如披棉行棘中。只有小

心。那有大意。只有矜持。那有放

縱。(韓瑞芝)

昨日何生。今日何成。必念歸厚。必

念治生。日慎一日。完如金城。

(韓詩外傳)

世情看冷暖。人面逐高低。(俗語

典)

同病相憐。同憂相救。(吳越春秋)

富貴家宜學寬。聰明人宜學厚。

(史措臣)

大丈夫處世。怨固不可深結。恩亦

不宜過求。(陶覺)

處世待人。均不可無閱歷二字之

作用。(陶覺)

無挂礙。無恐怖。無機巧。然後不為

他物所束縛。無生死。無是非。無

榮辱。然後可為獨立之人格。

(陶覺)

人出巧詞。誠以接之。人出厲詞。婉

以答之。人出謔詞。默以待之。不

矜才。不使氣。自然言少。不遷怒。

不貳過。自然心安。(陶覺)

與人相處。雖貴情投意合。亦不可

狎昵太甚。笑語戲謔之際。必當

有節。(陶覺)

勇而遇勇。則勇者不足恃也。智而

遇智。則智者不足恃也。(蘇軾)

知而不為。不如勿知。親而不信。不

如勿親。(孔子)

凡事當推功讓於人。不可有一毫

自德自能之意。(韓敬軒)

與人善言。煖於布帛。傷人之言。深

於矛戟。(劉文蔚)

目不睹非禮之色。耳不聽非禮之

言。口不道非禮之事。足不踐非

禮之地。(邵康節)

犯而不校。最省事。人能捐百萬錢嫁女。不能捐十萬

錢教子。能盡一生之力求利。不肯較半生之功讀書。寧竭貨財。以媚權貴。不肯捨些微以濟貧乏。弗思甚矣。

宿習修來得慧根。(劉禹錫)

應奉五行俱下。彌衡一覽便記。

(北齊書)

一覽便誦千餘言。(劉來)

耳聞則誦。過目不忘。(晉書)

以鏡自照者見形容。以人自照者見吉凶。(姜太公)

體曲者忌繩墨之客。夜裸者憎明燭之來。(抱朴子)

不扶自直。惟蓬在麻。揀非莫見。惟金在沙。(陳彭年)

言人之善。澤於膏沐。言人之惡。痛於矛戟。(說苑)

捷捷而趨。諾諾而隨。面則爾諛。背則爾非。(方孝孺)

恩仇分明四字。非有道者之言也。無好人三字。非有德者之言也。面諛之詞。知之者未必感情。背後之議。銜之者常至刻骨。

人能守天理王法人情六字。則一生無罪過。

德業但看勝如我者。則愧憤日增。福祿但看不如我者。則怨尤自息。

凡人舉動異常。每為不祥之兆。崎嶇險阻。皆從人欲上生出來。若循天理而行。在在皆是坦途。

人生須做天地間第一等事。為天地間第一等人。(黨雨一)

人生在世。不能流芳百世。即當遺臭萬年。如與草木同腐。不足道也。(拿破崙)

時間乃真理之前驅也。(西哲魯)

支配人生者。非智慧。乃運命也。(西哲魯)

生命短而且快。(猶利比特司)

口如扁。言有恆。口如注。言無據。(俗語典)

來說是非者。便是是非人。(五燈會元)

千羊之皮。不如一狐之腋。千人之諾諾。不如一士之諤諤。(史記)

器皿察其音而知有無損壞。人則聽其言而知有無智慧。(特麻賽尼司)

凡上顎之感動。較速於內心者。不可同居。(換德)

可同居。(換德)

古人云。有一知己。可以不恨。以明知己之難也。逢人班荆。到處投轄。然則知己若是其多乎。不過聲氣浮慕。以爲豪舉耳。一事不如意。怨謗叢起。不如慎交擇友。自然得力。(史摺臣)

友先貧賤。而後富貴。我當察其情。恐我欲親。而友欲疎也。友先富貴。而後貧賤。我當加其敬。恐友防我疎。而我遂處其疎也。(史摺臣)

天欲福人。必先以微貴傲之。天欲殃人。必先以小喜驕之。我貴而人奉。奉此峨冠博帶耳。原非奉我。我胡爲喜。我賤而人侮。侮此布衣草履耳。原非侮我。我胡爲怒。(勸戒全書)

今人每以刻薄之見待人。轉以忠厚之道望人。不知天下亦以忠厚之道望我。而轉以刻薄之見待我也。

自命不凡之概。在己先有絕衆之意。而傲之以高。然後衆有絕己之意。而償之以孤。

有以處己。有以處人。彼受爲義。吾施爲仁。義之不圖。陷人爲利。私惠雖勞。非仁者事。當其可與。萬金與之。義所不宜。毫髮拒之。(方孝儒)

辱人以不堪。必反辱。傷人以已甚。必反傷。(法語集)

有以名利之說來者。勿問大小。悉宜應以淡心。有以是非之說來者。勿問彼此。悉宜處以平心。有

以學問之說來者。勿問合否。悉宜承以虛心。

侍於君子有三愆。言未及之而言。謂之躁。言及之而不言。謂之隱。未見顏色而言。謂之瞽。(孔子)

毀古人已成之名。無益。世態熟者。天機亡。

處父兄骨肉之變。宜從容。不宜激烈。遇朋友交遊之失。宜剴切。不宜優游。(邵康節)

不問不言。有則必當其可。(胡明仲)

作事。須力向上乘而行。(華盛頓)無實力。而有虛名。不如無虛名。而有實力。(葡萄牙語)

賢者。有臨機應變之策。(英吉利語)

施物安樂。自無恐怖。(黃子良)

機會多失於躊躇。(撒伊拉士)

乏果斷而能勇進者。未之有也。

(拿破崙)

昔人有戒飯不嚼便噎。路不看便

走。話不想便說。事不思便做。洵

為格言。予每之曰。友不擇便交。

氣不忍便動。財不審便取。衣不

慎便脫。推而廣之。其義無窮。

凡與人共事。同功不難。同過為難。

君子寧身受惡名。不可使人有

逸行。好潔己者。常不顧人。此天

下之大惡。鬼神所不祐也。

假貨欺人。使用假銀。乃極損德事。

而假藥尤關係人性命。其損德

更甚。

不怕忿生。却貴懲速。懲勝忿平。轉

禍為福。(晁文元)

自修敦敬。可以遠小人。不惡而嚴。

(薛敬軒)

諛人而使之不覺。此奸之尤者。所

當急遠。(胡氏家訓)

休怨我不如人。不如我者向衆。休

誇我能勝人。勝如我者還多。

(傅家寶)

清閒無事。坐臥隨心。雖淡飯粗衣。

自然有一段佳趣。紛擾不寧。憂

患纏身。雖錦袍玉食。只覺得萬

般愁苦。(傅家寶)

熱鬧中着一冷眼。便省許多苦心

思。冷落處存一熱心。便得許多

真趣味。(洪自誠)

水流任急境常靜。花落雖頻意自

閒。人常持此意。以應事接物。身

心何等自在。(洪自誠)

憂勤是美德。太苦則無以適性。怡

情澹泊是高風。太枯則無以濟

人利物。(洪自誠)

人生在世。無時無地。不有當盡之

道。(陳宏謀)

責己而人。自不我咎。怒人而人樂

為我用。(陳宏謀)

責人當無原過於有過之中。則情

平。責己宜求有過於無過之內。

則德進。(洪自誠)

害人之心不可有。防人之心不可

無。此戒疏於慮也。甯受人之欺。

毋逆人之詐。此警傷於察也。二

語並存。精明而渾厚矣。(洪自誠)

山之高峻處無木。水之湍急處無

魚。故吾人處世。不貴高絕之行。宜戒褊急之衷。(洪自誠)

處世不宜與俗同。亦不宜與俗異。

作事不宜令人厭。亦不宜令人喜。(洪自誠)

此身常放在閒處。榮辱得失。誰能差遣我。(洪自誠)

事有急之。不白者。寬之。或自明。毋躁急以速其忿。人有操之。不從者。縱之。或自化。毋操切以益其頑。(洪自誠)

人無忠信。不可立於世。(顧體集)

凡聽言。要先知言者人品。又要知言者意向。又要知言者識見。又要知言者氣質。則聽不爽矣。(呂叔簡)

責我以過。當盡心體察。不必論其

人何如。局外之人。往往多中。每有高人。過舉不自覺。而尋常人皆知其非者。此大舜所以察邇言也。(顧體集)

欲朋友之交日深。有三要件。一當

朋友之面。宜敬重之。二對於他人。則稱揚之。三遇必要之際。須

襄助之。(以太利語)

自輕之人。人亦輕視之。(英吉利語)

小人不可與盡言。(韓文清)

能受善言。如市人求利。寸積銖累。

自成富翁。(範身集)

爲子孫作富貴計者。十敗其九。爲

人作善方便者。其後必昌。(賈誼)

未信者。不可強言以聒之。未合者。

不可強言以鈎之。(薛文清)

重然諾之人。始得爲完全之人。(土耳其語)

明於他人之事。而昧於自己之事。

乃愚者也。(英吉利語)

結怨於人。謂之種禍。捨善不爲。謂

之自賊。(昔人語)

惟正足以服人。(薛文清)

爲人之道。剛柔互用。不可偏廢。太

柔則靡。太剛則折。剛非暴厲之

謂也。強矯而已。柔非卑弱之謂

也。謙退而已。趨事赴公。則當強

矯。爭名逐別。則當謙退。(曾國藩)

應事接物時。須從人情物理中之

極粗極淺處著眼。莫從清處細

處看。(曾國藩)

任何人皆不信生命之短促。(約翰生)

翰生)

時間一去不復返。失去瞬時。即永久失之矣。(約翰生)

久失之矣。(約翰生)

汝愛生命。然亦不可浪費時間。因時間乃製造生命之元素也。

時間乃製造生命之元素也。

(佛蘭克林)

時間非萬物中最貴重者。但浪費之。則成浪費中之最大者矣。

之。則成浪費中之最大者矣。

(佛蘭克林)

為人謀事。必如為己謀事。而後慮之也審。(史哲臣)

之也審。(史哲臣)

傲慢者不愛人。亦不愛於人。(英諺)

諺)

逢艱難。始知真友。(西細格)

人皆狎我。必我無骨。人皆畏我。必我無養。(申涵光)

我無養。(申涵光)

人生不論地位之如何。皆有負擔。當然之義務。(愛狄生)

當然之義務。(愛狄生)

人生如梭。(沙士比亞)

人生甚短。然費於鄙野之事。則長矣。(沙士比亞)

矣。(沙士比亞)

時間一去不復返。吾人常覺有充分時間。但展時則感覺不充分矣。(佛蘭克林)

分時間。但展時則感覺不充分矣。(佛蘭克林)

矣。(佛蘭克林)

時間概是名醫。(歐比脫)

時間在不斷迴轉。(斯高德)

聞言當察。與察自能知。能知自能擇。是非了然。則不致聽受謔言。

擇。是非了然。則不致聽受謔言。

鄒陽云。偏聽生奸。莫若勿聽。

(裴景福)

細人之言。多是萋菲。不可輕聽。中彼之計。而損我之明。(彭端吾)

彼之計。而損我之明。(彭端吾)

女子小人之言不可聽。非必其人

處心積慮。欲為人患也。由其所見淺小。或其性習偏乖。雖欲效忠。適足債事。(張揚園)

見淺小。或其性習偏乖。雖欲效忠。適足債事。(張揚園)

忠。適足債事。(張揚園)

情不可過。會不可數。抑情以止慢。疎會以增敬。終身守此。然後故舊可保。(陳獻章)

疎會以增敬。終身守此。然後故舊可保。(陳獻章)

舊可保。(陳獻章)

朝廷大奸。不可不攻。朋友小過。不可不容。容大奸必亂天下。攻小過則無全人。(陳獻章)

朝廷大奸。不可不攻。朋友小過。不可不容。容大奸必亂天下。攻小過則無全人。(陳獻章)

過則無全人。(陳獻章)

導諛之言不可聽。至公之論不可忽。(真德秀)

忽。(真德秀)

尊師取友。以成其德。(王集)

既與人同樂。亦不得不與人同憂。

(世說新語)

行小忠者。則大忠之賊也。顧小利者。則大利之賊也。(韓非子)

者。則大利之賊也。(韓非子)

天稟在當初給與最好。而結局給

與細心。(拉非得)

天稟決不能輕視勤勉。(司幾蓬)

司)

有稱天才之神經病。(拉瑪爾京)

凡攻我之失者。皆吾師也。(王守)

仁)

擇交第一要事。須掃志趣遠大者。

無為其所不為。無欲其所不欲。

(王孟予)

自私之人。不獨害人。終至害己。以

其為羣所不容也。(赫胥黎)

好面譽人者。亦好背面毀之。(莊

子)

不近人情。舉世皆畏途。不察物情。

一生俱夢境。(傅家寶)

十語九中。未必稱奇。一語不中。則

愈尤駢集。十謀九成。未必歸功。

一謀不成。則訾議叢興。君子所

以寧默毋躁。寧拙毋巧。(傅家

寶)

凡事韜晦。不獨益己。抑且益人。凡

事表暴。不獨損人。抑且損己。

(傅家寶)

平安即是福。功德即是壽。知足即

是富。適情即是貴。(傅家寶)

欲求富貴者。在乎立志。欲求福壽

者。在乎存心。一切術數之說。不

足憑而不足計也。(傅家寶)

世路風霜。吾人鍊心之境也。世情

冷暖。吾人忍性之地也。世事顛

倒。吾人修行之資也。(傅家寶)

第二章 交友須知

一 觀人

貧賤時。眼中不著富貴。他日得志

必不驕。富貴時。意中不忘貧賤。

一日退休。必不怨。(史樞臣)

人處德我者。不足觀。心術處相怨

者。而能平情。必君子也。(湯顯)

善觀人者。不在事功名義格套上。

惟於心術微處。密窺而得之。

(王畿)

二十歲不美麗。三十歲不強壯。四

十歲不富裕。五十歲尚未得經

驗者。決不可謂之美麗。強壯。富

裕。細心之生涯也。(英國俗語)

慇懃得入任何門戶。(英國俗語)

智從愚中得。(黃大業)

智慧乃運命之征服者。(裘皮拿

爾)

不機敏者。不得不常與危難戰。

(黑希拿特)

輕率者不能整理。(哲內加)

惟不求利者為無害。惟不求福者

為無禍。(淮南子)

人之不幸。自己之過。天則欲使萬

人皆福也。(哀比克提司)

差以毫釐。謬以千里。(漢書)

和氣致祥。乖氣致異。(漢書)

福生有基。禍生有胎。(漢書)

禍故多藏於隱微。而發人之所忽。

(漢書)

德不稱。其禍必酷。能不稱。其殃必

六。(後漢書)

為善者。天報之以福。為不善者。天

報之以禍。(家語)

至民既歲而惕日。(左傳)

得品位之最簡方法。乃謙遜也。

(英國俗語)

人生於世。不出一番好議論。不留

一番好事業。終日飽食煖衣。無

所用心。何自別於禽獸。(蘇轍)

人非大賢。鮮不愛財。人非至愚。鮮

不惜死。(侯朝宗)

人生在世。皆當有業。飽食醉酒。忽

忽無事。良可恥也。(顏之推)

多言不可與遠謀。多動不可與久

處。(文中子)

好便宜者。不可與之交財。多狐疑

者。不可與之謀事。(史摺臣)

咨之以謀。而觀其識。告之以禍。而

觀其勇。臨之以利。而觀其廉。期

之以事。而觀其信。知人任人之

道。不外是矣。(胡林翼)

人有厚德。無問其小節。人有大譽。

無疵其小故。(淮南子)

知道者必不自矜。知義者必不好

得。知德者必不沽名。(張九成)

處熱鬧場中。而面目能冷冷者。此

其人必不凡。(陶覺)

凡人當見功之地。本性自然流露。

態逸而寡言者。識必遠。氣沉而

退後者。器必大。(洪承疇)

人說非理語。不能止正。則當以不

答銷之。

學問。須看勝自我者。境地。須看不

如我者。(陳榕門)

有貌無實者。佞人也。有實無貌者。

道人也。(郎顛)

人之深者有二種。一曰深沈。如納

言自守。容人忍事。內裏分明。外

邊渾厚。不露圭角。不逞才華。此

德之上者。一曰奸深。如閉口存心。機深挾詐。形迹詭秘。兩目斜抹。片語斜鋒。此惡之尤者。切不可深沉君子。與奸深並觀也。
(顧體集)

小人有不是處。事過即絕口不言。俾無所聞。以發其怒。

坐間皆談笑。而我色莊。坐間皆悲感。而我色怡。此之謂乖戾。處己處人兩失之。
(呂坤)

見他人之過。防自己之過。
(提萊思司)

處世怕有進氣。爲人怕有退氣。

(呂坤)

若要德業成。先學受困窮。若要無煩惱。惟有知足好。若要度量長。先學受冤枉。若要度量寬。先學

受懊煩。
(呂坤)

人情要耐心體他。體到悉處。則人可寡過。我可寡怨。
(呂坤)

凡人除狂者外。皆有可成功之力。
(魯希夫哥)

二 交友

君子與君子。以同道爲朋。小人與小人。以同利爲朋。
(歐陽修)

吾人原諒譏言。較易於原諒勸戒。
(保羅)

無介而相見。君子以爲詔。
(劉敞)

諂媚較易於讚揚。
(保羅)

交情永久的朋友。是很難得的。并且是容易找尋的。
(潑路塔)

善人者。人亦善之。
(管子)

臨時結合的人。不是朋友。
(培根)

直木無陰。直士無徒。
(任子)

人祇知原諒自己。不知原諒別人。
(史得能)

見人之得。如己之得。見人之失。如己之失。
(抱朴子)

至友勝於近親。
(西班牙)

與善人遊。如行霧中。雖不濡溼。潛自有潤。
(抱朴子)

觀其交游。則其賢不肖可察也。
(管子)

莫謗人。
(潑賴士)

生能憐。死相捐。
(列子)

寡交多親。
(管子)

最佳之鏡。如舊友然。
(德意志語)

同病相憐。同憂相救。
(潛確類書)

一個忠心的朋友。是菩薩的化身。
(拿破崙)

(拿破崙)

肝膽楚越。(莊子)

別人給你的恩惠。並不在他替你

做的事體上。是在他做事的精

神上。(散納卡)

吾人當與同等之人相交。(拉芬

德斯)

友誼不因死亡而消滅。(拉波克)

所求乎朋友。先施之。未能也。(中

庸)

可為我友之人。萬人之友也。(哲

內加)

友誼常與人以利益。愛情常與人

以損害。(哲內加)

僚友稱其弟也。執友稱其仁也。交

友稱其信也。(禮記)

君子不盡人之歡。不竭人之忠。以

全交也。(禮記)

交親而不比。(荀子)

士為知己者死。(史記)

友。愛也。同志為友。(說文)

人之性行。雖有所短。必有所長。與

人交游。若常見其短。不見其長。

則時日不可同處。若念其所長。

置其所短。雖終身與之交遊可

也。(袁君載)

朋友屬五倫中。謂其有益。濫交則

損矣。何貴得朋。(彭瑞吾)

相與密者。寧無小失。慎勿因其小

者。遂忘平日大處。小固可怒。大

不可忘。(彭瑞吾)

寡交多親。謂之知人。(管子)

道義不為苟合。(晏子)

衣莫若新。人莫若故。(晏子)

朋友敬而遠。益友宜相親。所交在

賢德。豈論富與貧。君子如淡水。

歲久情愈真。小人口如蜜。轉眼

若仇人。(朋友箴)

誰謂古人殊。異代可同調。(謝靈

運)

欲締友誼。必先熟慮。既結之。則終

身不渝。此既於汝之友有利。而

於汝則更為可貴也。(楊格)

擇友第一要事。須擇志趣遠大者。

(曾國藩)

友朋之投契。本有定分。然亦可以

積誠而致之。(曾國藩)

古人無友不如己者。尚友之道也。

求得賢者。尚而友之。則聞其所

聞。見其所見。而德日起矣。(游

賈平)

上交不諂。下交不驕。(揚子)

白首如新。傾蓋如故。(漢書)

對於吾人不信任之友。較吾人受

欺於友尤為可恥。(陸克)

失林之鳥。望同類而鳴號。不禁其

音之嘒嘒者。(毛際可)

人能審念他人之失。斯可益智。

(土耳其)

惡習最易感染。(英吉利)

無友者。不啻為半人。(英吉利)

溝中之木。與穢象同體。追琢不至。

坐成枯薪。(唐書)

愛財勝於友者。不當得人之愛。

(法蘭西)

魚不可脫於淵。(老子)

朋友的眼睛。是一架好的鏡子。

(蘇格蘭)

怨不在大。亦不在小。(書康語)

十有九人。壞舌生於失望者。(班

固勞)

伯夷叔齊。不念舊惡。怨是用希。

(論語)

貸金錢。釀仇敵。(葡萄牙)

放於利而行。多怨。(論語)

與敵相狎者。不啻令其殺己。(英

吉利語)

良玉未剖。與瓦石相類。名驥未馳。

與騫馬相雜。(周書)

與犬同眠者。起而蝨滿綠其身。

(意大利語)

發生金錢問題時。正是友誼之分

離時。(亨斯漢)

吞舟之魚。陸處則不勝螻蟻。(呂

氏春秋)

人要衣裝。(荷蘭語)

朋友切切偲偲。(論語)

與其黑心。寧為臉紅。(失舊脫)

遇不遇者。時也。(荀子)

與雋侶行。如乘車。(雪勒斯)

與人以實。雖疎必密。與人以虛。雖

戚必疎。(韓詩外傳)

貌合心離者孤。(素書)

善惡名所靠。全在會擇交。

既迎而拒者乖。(素書)

責罰。是人情的。原諒。是神聖的。

(暹羅)

貴而忘賤者不久。(素書)

無讎敵者之命運最壞。(席勒司)

真意的人們。好似一聯隊中之兵

士。攻其同一目的之讎敵。一彼

之讎敵。即黑暗與叛法。(卡拉)

勿以身貴而賤。(六韜)

善氣迎人。親如兄弟。惡氣迎人。害

於戈兵。(管子)

你對待別人怎樣。別人也對你怎

樣。(萊勃茲)

一個笨人。時常遇到比他更笨底

人的稱讚。(部盧)

君子不鏡于水而鏡于人。鏡于水。

見面之容。鏡于人。則知吉凶。

(墨子)

人恆自譽。智人恆譽愚人。(勃爾

惠兒)

惟賢者必與賢於己考處。(呂氏

春秋)

倘然你常常在牆上畫魔鬼。那真

的魔鬼便也要出現了。(法蘭

西語)

為兩友。則雖針孔尙覺寬。為兩敵。

則雖全世界亦覺甚狹。(波斯

俗語)

欲信人。必先自信。欲知人。必先自

知。(呂氏春秋)

欲信重一友。必先多方以試之。

(英吉利語)

戲言不能勝敵。但易失友。(英吉

利語)

真友為人生之納克塔。(岑米爾

俗語)

面前之友。偽友也。目前之友。背後

之敵也。(德荷丹俗語)

無信之朋友。較諸公開之敵為尤

惡。(英德丹俗語)

一個舊友。優於兩個新友。(德俄

俗語)

好天氣之朋友。隨風轉變。(西葡

俗語)

三 規過

世無直蓬。麻中則直。人無惡蕪。猶

中則臭。(古語)

文章有神交有道。(杜少陵)

要自考品行高下。但看所親者何

如人。(申涵光)

言之大甘。其中必苦。(晉語)

人有過失。非其父兄。孰肯誨責。非

其契愛。孰肯諫議。泛然相識。不

過背後竊議之耳。君子惟恐有

過。密訪人之有言。求謝而思改。

小人聞人之有言。則好為強辨。

至絕往來。或起爭訟者。有之矣。

(袁君載)

未嘗苦味者。不知甘味。(德國俗

語)

以仁治人。以義治我。(董仲舒)

兼聽則明。偏聽則闇。(魏徵)

人若聞道義之言。輒以為迂腐而

妄加非毀者。此自暴之下愚也。

其後必遭災殃。(哲言)

貧富之交。可以情諒。鮑子所以讓

金。貴賤之間。易以勢移。管寧所

以割席。(淮德錄)

不顯揚我等之短處者。乃我等之

良友也。(英吉利語)

交良友。則必為善人。(哈巴德)

德感者。必不狎侮。(陳潛室)

觀其出言。不直則煩。觀其顏色。不

直則赧。觀其氣息。不直則喘。觀

其聽聆。不直則感。觀其眸子。不

直則眦然。(鄭氏周禮注)

自家好處。要掩藏幾分。這是含蓄

以養深。別人不好處。也掩藏幾

分。這是渾厚。以養大。(呂坤)

處人不可任己意。要悉人之情。處

事不可任己見。要悉事之理。

(呂坤)

人之性行。有所短。必有所長。與之

交游。當常念其長。不顧其短。方

可與之久處。(袁君載)

攻玉以石。洗金以鹽。濯錦以魚。浣

布以灰。物固有以賤理貴。以醜

化好者。智者棄短取長。以致其

功。(王符)

善人固可親。未能知不可急合。惡

人固可疎。未能遠不可急去。

(邵康節)

責善之道。要使誠有餘而言不足。

則於人有益。而我無自辱矣。

(程子)

交淺言深者。愚也。在賤而望貴者。

惑也。未信而納忠者。謗也。(崔

驥)

人或毀己。當退而求之於身。若己

有可毀之行。則彼言當矣。若己

無可毀之行。則彼言妄矣。當則

無怨於彼。妄則無害於身。又何

反報焉。(王昶)

與賢於己者處。則自以為不足。與

不如己者處。則自以為有餘。自

以為不足。則日益。自以為有餘

則日損。(范華陽)

黃金者。置於火中。始知其質硬。友

誼者。當厄困之際。始知其不可

缺也。(西哲)

事窮勢蹙之人。當原其初心。功成行滿之士。要觀其末路。(賈誼)
人若問仁義道德之言。輒以為迂腐而妄加非毀者。此自暴之下愚也。其後必遭殃禍。

四 納言

幣重而言甘。誘我也。(左傳)
望人者不至。恃人者不久。(韓詩外傳)
善用威者不輕怒。善用恩者不忘施。(安樂銘)
諫汝過失之人。是愛汝者也。(希伯來語)
人若稱汝善。汝必反身自省。以驗其言之真偽。(英吉利語)
傷人之名譽。與殺人相等。(英吉

利語)

以一言善我。必以一言罪我。(曾

丹)

憎己不仇。愛己不褒。(管輅)

友者過譽之害。較讎者過訾之害

尤大。(利瑪竇)

無限制的約言。必失信用。(何連

士)

聖人最惡訐人之陰私。

愚者知人過而不知己過。(西細

洛)

聽言似為賢者。睹其行實為愚人。

(英吉利語)

偽友之口中有蜜。腹中有膽汁。

(德意志語)

朋友有隙。能解解之。不可解聽之。

(陳幾亭)

稱人之惡。誠哉薄夫。逢人則譽。未

為長者。(陳幾亭)

遇朋友之失錯。可閉吾目。如見其

為惡事。則不可閉目。(太西塔

斯)

良友不忘盡其義務。(拜倫)

毋輕忽讎人之言。(海騰)

五 近人

交得其道。千里同好。固於膠漆。堅

於金石。(龔周)

其接友也。審辨真偽。明於知人。度

始終而後交。情不疎而貌親。

(蔡襄)

市賈之友以利成。世儒之友以譽

合。(潘耒)

貧賤之交不可忘。(宋弘)

以權利合者。權利盡而交疎。(史記)

君子不盡人之歡。不竭人之忠。以

全交也。(禮記)

一死一生。乃知交情。一貧一富。乃

知交態。一貴一賤。交情乃見。

(漢書)

責善者。朋友之道也。(孟子)

德業相勸。過失相規。(呂氏鄉約)

忠告而善道之。(論語)

不愛人者。毋思人愛彼。(愛泊克梯特司)

(梯特司)

無內疎而外親。(韓詩外傳)

須使汝爲人所需要。(艾慕深)

責善朋友之道。然須忠告而善道

之。悉其忠愛。致其婉曲。使彼聞

之。而可從。繹之。而可改。有所感

而無所怒。乃爲善耳。(王守仁)

凡與人交。不可求一時親密。人之

易見喜者。必易見怒。惟遵禮致

敬。不見好。亦不招尤。所謂淡而

可久是也。(陳道)

不知言。無以知人也。(論語)

慕善人而不與焉。辱也。(大戴記)

衆人可交之友。非真友也。(意大利語)

(利語)

君子詘乎不知己。而信乎知己者。

(新序)

不乘人於利。不迫人於險。(新序)

從他人而知自己。是爲求聰明最

主要之課程。(艾慕深)

至德不孤。(新序)

朋友相處。常見自己不是。方能默

化得人之不是。(王守仁)

同不害正。異不傷物。(文中子)

如吾人不能彼此原諒。可恕之過

失。則其友誼不能久遠。(勃羅雅)

(雅)

赴好友之家。恆不覺其途遠。(丹麥語)

(麥語)

同欲相趨。同利相死。(漢書)

和藹可親之態度。是永久的介紹

信。(培根)

六 服善

有人告我曰。某謗汝。此假我以洩

其所憤。勿聽也。若良友借人言

以相惕。意在規正。其詞氣自不

同。要視其人何如耳。(史播臣)

人有諷諭我者。必其愛我之甚。不

置我於度外者也。當和顏以受

之。彼樂於言。我得實益。(彭端吾)

不與居積人爭富。不與進取人爭貴。不與矜飾人爭名。不與簡傲人爭禮節。不與盛氣人爭是非。(呂坤)

君子先擇而後交。故寡尤。小人先交而後擇。故多怨。(文中子)

君子囊括不言。以避小人之禍。(司馬溫公)

君子入則篤行。出則友賢。(家語)

君子以澹自處。以知能讓人。(呂新吾)

友正直者日益。友邪柔者日損。(薛敬軒)

實我以過。當虛心體察。不必論其人何如。局外之言。往往多中。

有高人過舉不自覺。而尋常人皆知其非者。此大舜所以察邇言也。(史摺臣)

不納他人之忠言者。易於誤事。不得稱為智者。(潘愷生)

大智與邦。不過集衆思。大愚誤國。不過好自用。(陳惕龍)

不聞大論。則志不宏。不聽至言。則心不固。(申鑒雜言)

自家有過。人說要聽。當局者迷。旁觀者醒。(呂新吾)

貴莫貴於求過。病莫病於復諫。(傅家寶)

未富而享既富之福。則終不富。未貴而享既貴之福。則終不貴。(蕭次山)

貧賤常思富貴。富貴必履危機。

(諸葛長民)
名彌彰而彌懼。功愈高而愈損。(陸贄)

為人在世。不有益於養。必有益於教。不然。即天地間一蠹物耳。(陳幾亭)

君子行不貴苟難。說不貴苟察。名不貴苟傳。惟其當之為貴。(韓詩外傳)

吾人當以出世之心。行入世之事。(姚平泉)

作好人。眼前覺得不便宜。總算來是大便宜。作不好人。眼前覺得便宜。總算來是大不便宜。千古以來。成敗昭然。如何迷人。尚不覺悟。真是可哀。(高景逸)

人情固險。有道者持之以安。其次

莫如忍。若與人往復。是與流俗
同道也。(黃道周)

凡處世。但自家踏得脚地穩。一任
閒言語。(韓琦)

有人待我以橫逆。便當思聖賢處
橫逆是如何。有人愛我敬我。便
當思聖賢處人愛敬是如何。推
之。凡接物應事。皆然。隨處精察
而處之。務當於理。則近道也。
(閻循觀)

貴莫貴於不自辱。富莫富於能知
足。賤莫賤於思求人。貧莫貧於
不知生。(葉瞻山)

處亂世。能喫虧。是便宜。能受苦。
是大安樂。能平氣。是大力量。能
散財。是善聚守。(魏叔子)
修己不責人。(左傳)

聞一善言。見一善行。行之唯恐不
及。聞一惡言。見一惡行。遠之惟
恐不速。(意林)

戲謔最害事。後雖有誠實之言。人
亦弗之信矣。(薛瑄)

君子重修身而貴擇交。(姚鼎)
勸人息爭者。君子也。激人起事者。
小人也。(賈石葵)

莫作心上過不去之事。莫萌事上
行不去之心。斯云無咎。必為世
上不可少之人。必為世人不能
做之事。庶非虛生。(陳宏謀)

第三章 擴大仁術

一 愛物

天地只是箇生物心。聖人只是箇
愛物心。與天地心相似。百端用

意。只是如此。(許魯齋)

少殺生命。最可養心。最可惜福。一
般皮肉。一般痛苦。物但不能言
耳。(高景逸)

蜂蛾也。害飢寒。螻蟻都知疼痛。誰
不怕死求活。休要殺生害命。
(呂近溪)

人能存心於物。不為一切害人
之事。即一言有損於人。亦不輕發。

推之。戒殺生。以惜物命。慎剪伐
以養天和。無論冥報不爽。即胸
中一段吉祥愷悌之氣。自然災
沴不干。而可以長齡矣。(張英)

籠養飛鳥。閉繫走獸。以其聲音外
貌。可以悅吾耳目。供吾勸樂也。

使彼日處於憂愁之境。何不仁
乃爾。若放之於山林。使其得以

自在。其何異於囚人之脫去囚牢乎。一身能自戒殺。則一家必不嗜殺。一家不嗜殺。則一鄉均仿效之。(勸善錄)

禹思天下有溺者。由己溺之也。稷思天下有饑者。由己饑之也。是以如是其急也。(孟子)

此心在天地。則泱然生物之心。在人。則溫然愛人利物之心。(朱子)

親親而仁民。仁民而愛物。(孟子)
天下與我並生。萬物與我爲一。(莊子)

仁者。謂其中心欣然愛人。(韓非子)

君子敬而無失。與人恭而有禮。四海之內。皆兄弟也。(論語)

飽知人飢。溫知人寒。(晏子)

春風風人。夏雨雨人。(說苑)

博愛之謂仁。(韓愈)

德莫大於博愛人。(賈誼)

老吾老。以及人之老。幼吾幼。以及人之幼。(孟子)

人亦有此理。我亦有此理。人不能全。而我能之。視不能全者。憫憐之可也。鄙笑之不可也。引掖之可也。棄絕之不可也。(薛瑄)

二 平等

毋賤賤。毋老老。毋貧貧。毋小小。(呂新吾)

(呂新吾)

所謂眞平等者。尊重各人之自由。權。及自由權所生之各權。(孟德斯鳩)

我所抱之唯一宗旨。不過平其平。使不平者底於平而已矣。(孫文)

(孫文)

如果平等有時是好。當然是採用。如果不好。一定要除去。像這樣做去。才可發達民權。才是善用平等。(孫文)

農以生之。工以成之。商以通之。士以治之。各盡其事。各執其業。幸福不平而自平。權利不平等而自等。(孫文)

聰明才力愈大者。當盡其能力。以服千萬人之務。造千萬人之福。聰明才力略小者。當盡其能力。以服十百人之務。造十百人之福。全無聰明才力者。亦當盡一己之能力。以服一人之務。造一

人之福。照這樣做去。雖天生人之聰明才力。有不平等而人之服務道德心發達。必可使之成爲平等了。(孫文)

無論甚麼人。在那一種團體之中。不管團體有沒有平等自由。總是先要自己有平等自由。這種念頭。最初是由學生衝動。一現成事實之初。不知道拏到別的地方去用。先便拿到自己家內去用。發生家庭革命。反對父兄脫離家庭。要拿到學校裏去用。鬧起學潮來。(孫文)

世界人類已達於進化童年之運。所以自由平等之思想日漸發達。所謂世界潮流不可復壓者也。(孫文)

做人的事。在普通社會中。有平等自由。在政治團體中。便不能有

平等自由。(孫文)

政治團體中的分子。有平等自由。便打破政治的力量。分散了政

治團體。(孫文)

革命不能成功。就是由於平等自由的。思想衝破了政治團體。

(孫文)

大家要希望革命成功。便先要犧牲個人的自由。個人的平等。把各人的自由平等。都貢獻到革命黨內來。(孫文)

第六編 官吏格言

第一章 從政範式

一 愛民

仁人政其誼。不謀其利。明其道。不計其功。(漢書)

身不懷幣。口不論錢。(元史)

大法小廉。(禮記)

爾俸爾祿。民膏民脂。(戒石銘)

一介不與。一介不取。(孟子)

臣父清恐人知。臣清恐人不知。

(胡威)

善啓迪人心才。當因其所明而漸通之。毋強開其所閉。善移易風俗者。當因其所易而漸反之。毋輕矯其所難。(熊宏備)

風俗天下之大事。廉恥士人之美節。爲政者當以扶綱常。正名分。重道義爲第一。(熊宏備)

居官先厚民風。處事先求大體。

(劉念臺)

移風易俗。莫善於樂。(溫公)

櫻金有恥。伏莽知非。(舊唐書)

改絃易調。庶變風俗。(北史)

無曠土。無遊民。食節事時。民咸安

其居。樂事勸功。(禮記)

老子曰。至治之極。民各甘其食。美

其服。安其俗。樂其業。(史記)

聖人寂然無鞭朴之罰。莫然無叱

咤之聲。而家給人足。天下太平。

(鄧析子)

君子當官任職。不計難易。而志在

濟人。故動輒成功。小人苟祿營

私。只任便安。而意在利己。故動

多敗事。(呂新吾)

陷一無辜。與操刀殺人者何別。釋

一大慙。與縱虎傷人者無殊。

(呂新吾)

官雖至尊。決不可以人之生命。佐

己之喜怒。官雖至卑。決不可以

己之名節。佐人之喜怒。(先哲

語)

無關緊要之票。概不標判。則胥吏

無權。(汪龍莊)

不相交涉之人。概不往來。則關防

自密。(張夢復)

無辜牽累難堪。若非緊要。祇須兩

造對質。保全多少身家。(蒲留

仙)

疑案轉移甚大。無確據。便當未減

從寬休養。幾人性命。(熊勉菴)

官肯著意十分。民受十分之惠。上

能吃苦一點。民沾萬點之恩。

(汪龍莊)

世之治也。君子尚能而讓其下。小

人農力以事其上。(左傳)

以訟獄文移催徵為末。以教民耕

桑轉移風俗為首。(海關峯)

食功可論。一業可紀。任其事者。豈

得辭四海之責。(王義之)

移保身家之心。以保百姓。則民安。

移好財色之心。以好仁義。則德

立。(先哲語)

古之從仕者養人。今之從仕者養

己。(周石藩)

為政之要。曰清且勤。清則憲綱自

行。勤則事無不理。憲綱行則吏

不敢欺。事自理則物無凝滯。

(傅變)

賞不遺遺。不罰阿近。爵不可以無

功取。刑不可以貴勢免。此賢愚之所以愈忘其身也。(張裔)

須聽兩面之詞方下論。(日本俗語)

(日本俗語)

爲政者當體天地生萬物之心。與父母保赤子之心。有一毫之慘刻。非仁也。有一毫之忿嫉。亦非仁也。(熊宏備)

噫嘻。意氣飛揚之政治家乎。君不僅有充分之大人遺傳。且實即大人之身也。(巴克)

德莫高於博愛人。而政莫高於博利人。(賈子)

二 盡職

古今格言大全

第六編 官吏格言

吾輩讀書作吏。應先滌盡俗腸。洗刷俗眼。乃可有爲。(胡林翼)

當官亦無庸避怨忌。置成敗毀譽於度外。耐煩而已。放膽任事。功則歸人。事胡不濟。(李鴻章)

局外論事。事後論人。人都務從苛刻。但禮義不愆。又何恤乎人言耶。(李鴻章)

我輩應抱定爲國家不爲權利之初心。貫徹一致。不爲外界所搖惑。不爲左右私匿所劫持。(蔡鐸)

吾人不能爲舉世人皆喜之事。

(皮拉克)

才不勝。不可居其位。職不稱。不可

食其祿。(胡敬齋)

辦事毋問難易苦樂。惟有腳踏實

地。勉力支持。而又出之以和平。自責處。不妨於多。責人處。不妨於少。不但遠怨。亦且止謗。歷一番煩難。增一番識力。受一番艱苦。見一番勞積。此官場安身立命之實學。(陳宏謀)

居官四敗。曰昏惰。任下者敗。傲很。妄爲者敗。貪鄙無忌者敗。反覆多詐者敗。(曾國藩)

爲政之道。得人治事。二者並重。得不外四事。曰廣收。慎用。勤教。嚴繩。治事不外四端。曰經分。綸合。詳思。約守。操斯八術。以往其無所失矣。(曾國藩)

虛己下問。是第一有益事。而於爲政尤亟。武侯一生得力於此。

(簡循觀)

居官貌貴溫恭。心貴謙下。天下之事。理人才為吾輩所不深知。不及料者多矣。切勿存一自是之見。(曾國藩)

藥之毒。不可以蠲疾。詞不切。不可以補過。故習甘旨者。非攝養之方。適諛佞者。非治安之略。(柳澤)

如問詞訟。不可因他應對無序。生怒心。不可因他言辭圓轉。生喜心。不可惡其囑託。加意治之。不可因其請求。屈意從之。不可因己事繁冗。隨意苟且。斷之。不可因旁人譖毀羅織。隨人意思處之。這許多意思。皆私。(王守仁)
聖人無常心。以萬姓之心為心。(老子)

赫赫師尹。民具爾瞻。(詩經)
有官守者。不得其職。則去。有言責者。不得其言。則去。(孟子)
運籌帷幄之中。決勝千里之外。(史記)

國之碩老。邦之宗模。(晉書)

一切人為惡。猶可言也。惟讀書人不可為惡。讀書人為惡。更無教化之人矣。一切人犯法。猶可言也。做官人不可犯法。做官人犯法。更無禁治之人矣。(呂叔簡)
爵祿者。廉恥之藥石也。(梅伯言)
正氣為最上之政略。(華盛頓)

三 執法

處罰罪人。乃為懲戒他人。(意國俗語)

金錢與私交。是絕斷正理之武器。(意國俗語)

欲勝訴訟。必須有多數之金錢。高明之律師。與長時間之忍耐力。(意國俗語)

(意國俗語)

非盲人開目時。律師決不從其天性以行事。(德國俗語)

(意國俗語)

攜一種之訴訟。出席於法庭。必攜帶二種訴訟而歸。(德國俗語)

(德國俗語)

公理為盲目者。不認人。(鳩拉騰)
旌善類而誅劔醜厲者。法之正也。(子華子)

徒善不足以為政。徒法不能以自

行。(孟子)

法治國之精神。信賞必罰。其要素已。然尋行數墨。按部就班之行。動。孔子所謂出納之吝。謂之有司者。施於亂離後或承平時則可。艱危之秋。斷難有濟。循例之刑。刑不足威。照章之賞。賞不足恩。重病利用猛劑也。救國之道。多端。究非有雷厲風行之真精神。以副之。則事皆無效。(陶覺) 人貴自重。須知國無法則不立。如其犯法。則政府不得不以法懲治之。惟自納於範圍之中。自免此禍。(孫文)

法律者。表示一般人民意志之物也。(盧梭)

愚夫與頑夫。充實律師之囊。(德)

國俗語)

小盜被處絞刑。大盜被絞財囊。

(意荷俗語)

美人勝訴。(德國俗語)

刑罰之來。雖其來甚緩。然而終久必來。(德國俗語)

推事是君王之肖像。(英國俗語)

罪雖可匿。然而心不能安。(英國俗語)

好律師是最壞的鄰舍。(英國俗語)

律師是一種怪魚。先腐臭而後新鮮。最後方有鮮美之味道。(英國俗語)

國俗語)

端正之法官。先正理而後人。(英國俗語)

有察法律者。同時亦有謀脫法網

者。(莫德俗語)

異常之句。常生疑竇。(英國俗語)

法律之條文停止時。其法律自亦隨之而止。

法律不得適用頒佈以前之事實。法律對於公衆只有一口。公之必要。不得不大於私的必要。法律未公佈。人民無遵守之義務。明白無理。則進於道理。(日本俗語)

欺詐與正理相反對。

反事實者。非法律。

裁判是違法者所受之惡報。

延滯是法律最可厭惡之處。

政府只是人民所任命。委託施行其主權之代理人。質言之。政府所有之權力。非由授與而有。乃

由委託而有也。(布拉克斯登)
政府之職。在保護人民。使之不蒙何等侵略。(斯賓塞爾)

政府是由人民建立的。既由人民建立。則人民對於政府有監察之權。自不待言。(羅伯荷爾)
明君不為恐怖之目的。(古阿哲尼斯)

憲法之特色在自由。而所以存自由者在秩序。(博爾克)
法度行則國治。私意行則國亂。失節義廉恥。則無以維持國家之道矣。西洋各國亦然。在上者臨下。爭利忘義。則下皆倣之。人心爭趨財利。卑吝之情日長。失節義廉恥之志操。父子兄弟之間。競財利。亦相讎視也如此。何可

維持國家。(西科隆盛)
賞罰是良政府之基礎。(英國俗語)

政府為真政府。則人民為真人民。(意國俗語)
政府存在之理由。在於防止強者掠奪弱者的財產。(傑姆斯穆勒)

政府之基礎。絕不是建築在侵害他人之身體與財產。以供自身之逸樂。而使他人感受痛苦之意義上面。(傑姆斯穆勒)
無論何人。倘非同心戮力以從事運動。必不能奏其功。(巴克)
無論任何人。都想到自身負擔非常之重。(塞德)
墮闕之弊。最為吾國政治上一大

障礙。善為國者。必先去此弊。然後機關乃靈。(潘博)
講仁義道德。是用正義公理來感化人。講功利強權。是用洋槍大炮來壓迫人。(孫文)

朕為國家之第一公僕。(威廉第一)
帝王如星。朝出暮沒。受人世之崇拜。無時或息。(雪萊)
帝王唯一之護衛。既非軍隊。亦非金錢。實為民心。(彼得拉克)
治國而無禮。譬如瞽之無相。俛俛乎其何之。(家語)
君犯罪而臣之膽力生。(亞隆西爾)
王侯最確實之護衛。是民衆之愛情。(布爾)

四 養廉

為吏受賂。終身之辱。(鄭均)

宦達者。才未必當其位。譽美者。實

未必副其名。(抱朴子)

小物克勤。小事糊塗。參而用之。非

獨康濟一身。亦醫國秘方也。

(陳繼儒)

大臣有伯夷之清。然後朝廷得其

用。察吏師其風。(王荆公)

以嚴霜肅三尺。猶常以皦日作雙

眼也。(張翰翔)

為治之本。在於得人。(王暉)

內修訓範。外陶氓俗。(陸雲)

尋閒淡之方丈。遠闔閭之佳麗。寫

山水之奇勝。充貪官之囊橐。

(袁宏)

制國有常。利民為本。從政有經。令

行為先。(公子成)

動民以行。不以言。應天以實。不以

文。下民細微。猶不可欺。況於上

天神明。而可欺哉。(申屠嘉)

度官賢否。關係國家之治亂。掌銓

衡者。以進賢退不肖為職。一事

得人。則一事理。一邑得人。則一

邑安。(明宣皇)

後生乍到官。多為猾吏所餌。不自

省察。所得毫末。而一任之間。不

復敢舉動。大抵作官嗜利。所得

甚少。而吏人所盜不資矣。以此

被重譴。良可惜。(警語類抄)

臨民者。寧可於法之內減一分。不

可於法之外加一分。

凡當官者。必當禁止其父兄子姪

奴隸輩。在外招搖攬賄。以致孽
由衆造。罪歸一人。所當慎防也。
君子哀無人。不哀無賄。(國語)

五 施政

因天下之力。以生天下之財。取天

下之財。以供天下之費。自古治

世。未嘗以財不足為患也。患在

治財無其道耳。(王安石)

捍衛國家之真力量。著於國人有

道之性質中。(梅森)

單者易折。衆則難摧。戮力一心。然

後國家可固。(阿豺)

為治之道。無三代以上之心。則必

俗。不知三代以下之情勢。則必

迂。兼黃老申韓之所長。而去其

所短。斯治國之庖丁。(陶覺)

天下之事。曰是。曰正。曰善。皆所當為。曰非。曰邪。曰惡。皆所不當為也。(呂東萊)

國家如個人。須有富於感情之心。(客星)

大丈夫處世。當掃除天下。(陳蕃)

國民為一國之心。(賴馬丁)

要國家鞏固。永遠不倒。要用人做基礎。要用人人方寸之地做基礎。(孫文)

國家政治。根本上要人民有權。至於管理政府的人。便要付之於有能的專門家。(孫文)

我們要改造不好的環境。就先要把國家造好。(孫文)

我們要恢復國際的地位。須要我們不墮落。要不墮落。便先要講

人格。(孫文)

夫無禮義。則佞人進。乏廉恥。則國無防。佞人進。則互相欺詆。國無防。則紀綱不振。(李夢陽)

夫民必知義。然後中正。中正。然後調和。(管子)

口能言之。身能行之。國寶也。口不能言。身能行之。國器也。口能言之。身不能行。國用也。口言善。身行惡。國妖也。治國者。敬其寶。愛其器。任其用。除其妖。(荀子)

堯舜之人。非生而理也。桀紂之人。非生而亂也。(管子)

政治機關。凡百執事。按級供職。必紀律嚴明。然後能收身使臂。臂使指之效。必收此效。然後可以保全人民領土。與列強相競爭。

(孫文)

要人民真有直接管理政府之權。便要政府的動作。隨時受人民之指揮。(孫文)

謀國者。固本自強。而外患自戢。治病者。調養元氣。而客邪自散。(王船山)

合種以保種。合教以保教。(譚嗣同)

前事之不忘。後事之師也。是以君子為國。觀之上古。驗之當世。參以人事。察盛衰之理。審權勢之宜。去就有常。變化有神。(賈誼)

大眾之不幸。與政府之腐敗。都由於蔑視天賦人權而生。(亨利喬治)

興天下之利者。不窮天下之力。

(黃洽)

民主國之元氣。在道德。(孟德斯

鳩)

是非不明。節義不講。此天下所以
亂也。(胡林翼)

共和國。是正當的國體。在此國體
中。國家所有之物。對於各個人。
無論如何。皆可以服務。各個人
所有之物。對於國家。無論如何
皆可以服務。(盧斯根)

傷生之事非一。而好色者必亡。賊
民之事非一。而好兵者必亡。
(蘇東坡)

國家者。載民之舟也。舟行大海中。
猝遇風濤。當同心互助。以謀共
濟。(孫文)

人民所辦不到的。我們要替他們

去做。人民沒有權利的。我們要

替他們去爭。(孫文)

為政以愛人為本。(薛敬軒)

為政之道。須寬中有嚴。嚴中有寬。

急速不得。遲緩不得。(沈端恪)

烹魚煩則碎。治民煩則亂。故以叢

脛為戒。器久不用則蠹。政不常

修則壞。故以屢省為戒。多事非

也。不事事亦非也。(王伯厚)

治紊亂之地。不殺人。不足以愛人。

(陶覺)

防民之口。甚於防川。川壅而潰。傷

人必多。(國語)

橫政之所出。橫民之所止。不忍居

也。(孟子)

君之視臣如土芥。則臣視君如寇

讎。(孟子)

為淵毆魚者。獷也。為叢毆雀者。鷓

也。為湯武毆民者。桀與紂也。

(孟子)

天下治。則輕小事。重大事。天下亂。

則重小事。輕大事。(胡林翼)

治將亂之國。當用重典。治久亂之

地。宜予生路。(曾國荃)

政治之基。必本心術。苟人格既壞。

雖有術數權謀。無足取也。(吳

貫因)

國家之內。一物不得其所。便是我

們的責任。(孫文)

與其為專制魔王而坐不安之龍

庭。不如快樂逍遙以渡世。(台

阿哲尼士)

腕力非議論。(約翰白萊脫)

壓制為謀反之最惡者。(拜倫)

損人利己。乃能發財成功者。我黨

人不為也。(孫文)

聲名洋溢。施及凡在位者。頃刻皆可致。每見折一獄。公道質成者。尚未抵家。頌聲已載道矣。(賀叔文)

就一身了一身者。方能以萬物付

萬物。還天下於天下者。方能出

世間於世間。(洪自誠)

貪財就是萬惡的根源。(保羅)

匪敢盤恆。疾與榮競。(袁宏)

白玉投泥。豈能相污。(魏書)

丈夫一生廉恥為重。切莫求人。死

生有命。(呂新吾)

六 化俗

人生七尺軀。天地委形耳。終隨物

盡。奈何以軒冕為長物也。(楊繼盛)

(繼盛)

位尊而心愈下。祿厚而志彌約。寵感思之以懼。道高守之以恭。(李德林)

(李德林)

治官事。當如家事。惜官物。當如己

物。(冷應徵)

官必當才。刑必當罪。(袁了凡)

寧可虛位以待人。不可以人而濫

位。(晉悼公)

宰寧國以禮。治亂邦以法。(王猛)

犯罪。非刑罰可以抑制。在能使人

民不犯罪。(盧斯根)

行爾所能。死爾所職。(法修)

權位最高之人。其眼光不向上。惟

須向其左右。(勞懷而)

為川者。決之使導。為民者。宣之使

言。(召穆公)

欲止內亂。必謀生計之道。(夏爾氏)

(氏)

處大位者。有三僕之義務。為國家之僕。名譽之僕。職業之僕。(培根)

(培根)

應天者。惟以至誠。拯民者。莫如實

惠。(元世祖)

治民猶治水。治水者。順其性。治民

者。順其情。(明高皇)

人欲橫流。強止遏之。未有不奔潰

湍決者。此絲治水。如水之性。無

有不下。禹能順而治之。行其所

無事。自然平治。人之良心。豈無

發見之時。引而伸之。涵養而拓

充之。天理明。則人欲自消。伊川

所謂。明得一分天理。滅却一分

人欲。(張南軒)

嚴以馭役。而寬以恤民。亟於揚善。而勇於去奸。緩於催科。而勤於

撫字。(陳文恭)

催科不擾。催科中撫字。刑罰不差。

刑罰中教化。(陳文恭)

居官以正己為先。不獨當戒利。亦

當遠名。(劉大夏)

士友當親。而賢否不可不辨。財利

當遠。而會計不可不明。折獄以

情。毋為私意所牽。薦士以才。毋

為權要所奪。當言則言。不視時

而畏縮。可去則去。不計利而遲

回。庶幾名節之全。不愧簡冊所

載。(劉宰)

賞不行。則賢者不可得而進也。罰

不行。則不肖者不可得而退也。

(荀子)

不富。無以養民情。不教。無以理民

性。弭盜之方。在乎化其心術。使

知廉恥。(羊舌)

聞不畏死。奈何以死懼之。(老子)

化小園為大園。除私黨為公黨。

(黎元洪)

聞有吏雖亂。而有獨善之民。不聞

有亂民。而有獨治之吏。故明主

治吏不治民。(莊子)

為官擇人者治。為人擇官者亂。

(唐太宗)

善治水者。引之使平。善化人者。撫

之使靜。水平則無損隄防。人靜

則不犯憲章。然則移風易俗。服

教從義。不資於明察。必藉於循

良也。(隋酷吏傳)

民可安而不可擾。利可通而不可

竭。(宇文獻替)

多其察。少其發。苛其罰。(曾國藩)

第二章 在職法誠

一 外交

輯睦不爭。是建國以後之第一要

務。(霍士布)

公法條約皆不可恃。可恃者。惟有

鐵與血耳。(畢士馬克)

親仁善鄰。國之寶也。(五父)

與外國交際。最重信義。尤貴果決。

我所可行者。宜示以豁達大度。

片言立定。斷不可若吐若茹。稍

涉猶豫之象。我所不可行者。宜

與之始終堅持。百折不回。(曾

國藩)

與洋人交際。其要不外孔子忠信篤敬四字。忠者無欺詐之心。信者無欺詐之言。篤者質厚。敬者謙謹。此二語者。無論彼之或順或逆。我當常常守此而勿失。

(曾國藩)

與外人交際。以自立為體。推誠為用。庶可漸為我用。(曾國藩)

馭洋人之要。有必可應。允者即立允之。否則須斟酌回復。不可輕允。致後來失信。(薛煥)

與洋人交際。以忠信篤敬四字為把握。(李鴻章)

自古善馭外國。或稱恩信。或稱威信。總不出一信字。非必顯違條約。輕棄前諾。而後為失信也。即纖悉之事。啜笑之間。亦須有真

意。載之以出。心中待他。只有七分。外面不必假裝十分。既已通好講和。凡事公平照拂。不使遠人喫虧。此恩信也。(陳宏謀)

辦理洋務。亦必求所以應之。應之維何。曰理而已矣。審吾所據之理。必有道以通之。審彼所據之理。必有詞以折之。常使理足於己。而後感之以誠。守之以信。明之以公。(郭嵩焘)

與洋人交際。詞氣宜和婉。意思宜肫誠。不可誤認簡傲為風骨。風骨者。內足自立。外無所求之謂。非傲慢之謂也。(曾國藩)

與洋人交。凡事皆有步驟。必應多留餘地。(曾國藩)

與洋人交際。丰裁不宜過峻。宜帶

渾含氣象。渠之欺侮詭譎。蔑視一切。吾若知之。若不知之。恍似有幾分癡者。亦善處之道也。(曾國藩)

二 軍政

兵畏敵甚於將者。敗。畏將甚於敵者。勝。將畏敵甚於法者。奔。畏法甚於敵者。克。(朱照)

將不習兵。以其國予敵也。兵不習器。以其身予敵也。(朱照)

戰勝而將驕。卒惰者。敗。(朱義)

兵識將意。將識士情。上下相習。人自為戰。(張巡)

為將之道。當先治心。(蘇洵)

知兵者不言兵。知戰者不言戰。(諸葛亮)

運籌帷幄之中。決勝千里之外。

(史記)

三軍皆勇。何敵不克。(政論)

好整好暇。用兵之術。(鄭氏尚書注)

(注)

安不忘戰。(宋史)

屈人之兵而非戰也。拔人之城而非攻也。(傅報)

非攻也。(傅報)

兵以計為本。多算勝少算。(蒯充國)

(國)

知己知彼。百勝百勝。(孫子)

凡勝者。以正合。以奇勝。故善出奇者。無窮如天地。不竭如山河。

者。無窮如天地。不竭如山河。

(孫子)

仁人之兵。聚則成卒。散則成列。延則若莫鏘之長刃。攬之者斷。兌則若莫兌之利鋒。當之者潰。圓

則若莫鏘之長刃。攬之者斷。兌則若莫兌之利鋒。當之者潰。圓

則若莫兌之利鋒。當之者潰。圓

居而方止。則若磐石然。觸之者

角摧。(荀子)

將死鼓。御死轡。百吏死職。士大夫死行列。聞鼓聲而進。聞金聲而退。順命而上。有功次之。令不進而進。猶令不退而退也。其罪惟均。(荀子)

死行列。聞鼓聲而進。聞金聲而退。順命而上。有功次之。令不進而進。猶令不退而退也。其罪惟均。(荀子)

而進。猶令不退而退也。其罪惟均。(荀子)

視卒如嬰兒。故可與之赴深谿。視卒如愛子。故可與之俱死。(孫子)

視卒如嬰兒。故可與之赴深谿。視卒如愛子。故可與之俱死。(孫子)

用兵之害。猶豫最大。三軍之災。莫過狐疑。(六韜)

禍莫大於輕敵。(老子)

兵不呼傲。不苟聚。不妄行。不強進。

兵不呼傲。不苟聚。不妄行。不強進。

兵貴於精。不貴於多。強於心。不強於力。(管子)

於力。(管子)

慮不先定。不可以應卒。兵不先辦。不所以應敵。(韓木賜)

仁人之兵。百將一心。三軍同力。下之於上。若子之事父。弟之事兄。若手臂之扞頭目而覆胸腹也。(荀子)

軍無輜重則亡。無糧食則亡。無委積則亡。(孫武子)

敗戰之時。其憂悶之程度。殆與勝利之時相等。(惠豐吞)

(亞力山得大王)

剛毅之人。不懷惡意。一面講和。同

時忘却戰爭上之損失。(克巴)

無肺腸之人若得勝利。必產生恐

怖與殘忍二雙生子。(亞樹)

以謹慎態度。征服敵人。較之任意

征伐敵人。容易操勝利之左券。

(巴布烈塞拉斯)

世之通則。敗北者常不正。(巴爾

瓦)

軍旅之間。可濟者。惟仁恕最為有

味。(古語)

未用兵時。全要虛心用人。既用兵

時。全要實心活人。(陳文恭)

軍人。以勇耐守法為本。膽力其次

也。(拿破崙)

兵以正合。以奇勝。善之者出奇無

窮。如環之無端。(田單)

嫌忌刀劍者。不能不棄其笏。(基

朋)

海戰時之風浪。常為訓練之航海

家左袒。(基朋)

兵法不精。不可為大將。學理不精。

不可為名將。(洪承疇)

用兵之道。練心為上。心不能練。望

其摧鋒陷陣難矣。(洪承疇)

戰場為英雄成名之地。(復克)

有制之兵。無能之將。不可以敗。無

制之兵。有能之將。不可以勝。

(諸葛亮)

戰爭。當以和平為歸宿。(洗實羅)

興師十萬。百萬之家。不得安業。以

庸將御穴兵。徭役日廣。兵甲日

做。(員半)

兵事怕不得許多。算到五六分。便

須放膽放手。(胡文忠)

感慨而自殺。非能勇也。(漢書)

務進者。趨前而不顧後。(後漢書)

兵事另有一種人物。文而近史。武

而近俠。皆非能兵者。(胡林翼)

用兵以收斂固蓄為計。甚是穩著。

亦是活著。(胡林翼)

兵事不可言奇。不可言精。蓋必先

能羸。而後能精。能腳踏實地。乃

能得運用之妙。(胡林翼)

兵以分而得勢。譬如手之五指。以

分枝而得力。足之五指。以不能

分枝而不得力。此兵事之大勢

也。(胡林翼)

軍事以求才為本。得人為上。多而

不治。不如求精。(胡林翼)

天下無生而知兵之入。在思其情理與機勢耳。(胡林翼)

國啓戰端。男兒當以死助同胞。雖海嘖山崩於前。亦弗稍懼。不可稍退一步。吾之立處。即可爲吾

死所。(舒賓懷)

兵者凶器也。爭者末節也。(司馬法)

軍務最忌沮闕。昔世宗用兵西陲時。凡有軍報至。雖深夜必起披覽。蓋以軍情頃刻千變。應付稍緩。則機宜已失矣。(潘博)

不知山川險要。不足以謀控制。不知虜中情僞。不足以施方略。是乃兵家之要略。禦邊之至策。(潘博)

人生戰爭。卽服役之高尙主義。亦

可認爲世界眼光之愛國武士也。(巴爾滿)

男兒當死於邊野。以馬革裹屍還葬。何能臥牀上。死於兒女子手中耶。(馬援)

設將禦敵。設軍衛民。縱敵不忠。棄民不仁。不忠不仁。何以爲臣。爲臣不職。何以爲人。(易紹宗)

求將之道。須有血誠。有勇敢。有智謀。有權變。(閻覺)

兵太分則力單。窮追則氣散。不可不慎。敬則勝。整則勝。和則勝。三機之勝。決於此矣。(胡林翼)

禮將將不身服禮。無以知士卒之寒暑。出隘塞。犯泥塗。將必先下步。名曰力將。將不身服力。無以知士卒之勞苦。軍皆定次。將乃

就舍。炊者皆熟。將乃就食。軍不舉火。將亦不舉。名曰止欲將。(六韜)

見利不虧其義。見死不更其守。(禮記)

善陳者不戰。(穀梁)

軍事之要。必有所忌。乃能有所濟。必有所舍。乃能有所全。(胡文忠)

勝國若化。不動金鼓。善戰不鬥。故曰柔武。四方無拂。奄有天下。(逸周書)

先王耀德不觀兵。(國語)

凡兵戰之場。立屍之地。必死則生。幸生則死。(吳子)

三軍皆奮。則何敵不克。(政論)
大丈夫當效命行陣。乃守營帳如

婦人耶。(劉哈刺)

古未有將相不合。能立功於外者。

(孫夏孫華)

并力為主。穩打為主。此是奇兵也。

奇兵而出之以穩。尤奇之奇也。

(胡林翼)

攻堅非至謀。扒城尤非善策。(胡

林翼)

軍旅之事。謹慎為先。戰陣之方。講

習為上。(胡林翼)

兵事不外奇正二字。而將才不外

智勇二字。有正無奇。遇險而覆。

有奇無正。勢極而沮。智多勇少。

實力難言。勇多智少。大事難成。

而其要。以得人為主。得人者昌。

失人者亡。(胡林翼)

知物之不可以力爭。莫若審勢而

扼其要。知事之不可以勇鬪。莫

若擇利而蹈其瑕。(胡林翼)

應求戰法。置精兵。良將於活著。則

滿盤棋子皆活。審地勢。審賊情。

審兵機。均須從此著精神。(胡

林翼)

兵勢如生龍活虎。兵機如魚躍鸞

飛。活潑潑地。此為全勝之算。

(胡林翼)

為將須具智略。審勢審機。是為上

策。(胡林翼)

行軍之道。智略居首。勇力次之。

(胡林翼)

凡兵之氣。不見仗則弱。常見仗則

強。久逸則終無用處。(胡林翼)

軍事最惡暮氣。最忌參差。最嫌紛

擾。(胡林翼)

治軍之道。必以苦其心志。勞其筋

骨為典法。兵猶火也。不戢則焚。

兵猶水也。不流則腐。(胡林翼)

軍旅之際。非以身先之勞之事。必

無補。古今名將。不僅才略異眾。

亦且精力過人。(胡林翼)

統將須鎮定。勇敢不算本領。必須

智略足以知兵。器識足以服眾。

乃可勝任。(胡林翼)

帝王之不吝。是其身之利益。何以

故。因彼決無陷於貧困之憂也。

(葡萄牙俗語)

侮敵者必即遭打擊。(葡萄牙俗

語)

無腕力則無權力。(葡萄牙俗語)

兵事非可空談而成。趙括僅能讀

書。馬謖言過其實。是兵家所大

忌也。(胡林翼)

凡戰陣之事。恃強者即是敗機。敬

戒者是勝機也。(胡林翼)

懦夫之兵器。不斬亦不刺。(意國

俗語)

立於一揆之上。同於立於砂石之

上。(意國俗語)

人多鼓勇於敵人逃走之後。(意

國俗語)

軍旅之事。能腳踏實地。便是奇謀。

(胡林翼)

兵事貴乎審機以待戰。尤貴著銳

以待時。(胡林翼)

軍人以勇耐守法為本。膽力尚在

其次。(拿破崙)

戰時當為平時之事。平時當為戰

時之事。(彼得)

兵可挫。氣不可挫。氣可偶挫。而志

終不可挫。(胡林翼)

敗軍之將。不可以言勇。亡國之大

夫。不可以圖存。(李左車)

有精騎三千。足當羸卒萬餘。(孫

彥舉)

夫為將者。受命之日。即忘其家。臨

軍約束。則忘其親。秉枹鼓。犯矢

石。則忘其身。(薛文清)

欲平賊。當先清朝廷。(裴度)

以正治國。以奇用兵。(老子)

夫用兵之要。在崇禮而重祿。禮崇

則智士至。義士輕死。將者智信

仁勇嚴也。(孫子)

為將者。有勇不如智。有智不如

有學。(趙衰)

胆怯之人。臨戰場。較任何人遇險

獨多。(英國俗語)

帝王得授與其官職。然不能授與

其所不能之才智。(英國俗語)

舉凡現世之幸福。都是由意見成

立的。(英國俗語)

帝王不能為不正。(英國俗語)

皇帝是公道之淵源。(英國俗語)

有恐懼而不能逃脫者。被稱為剛

勇。(英國俗語)

水行不避蛟龍者。漁夫之勇也。陸

行不避兕虎者。獵夫之勇也。

(莊子)

戰雖有陣。而勇為本。(墨子)

武力毅勇。守之以畏。(淮南子)

孟賁狎猛虎而不懼。嬰人畏螻蟻

而發問。(潛夫論)

人情有所不能忍者。匹夫見辱。拔

劍而起。挺身而鬪。此不足為勇也。(蘇軾)

帝王不能常任一己之意而統治。

(英國俗語)

吾儕男子。可勇戰而死。(司徒法赫)

(赫)

自殘同種。非所貴也。(俾斯麥)

養氣未深。終是打小仗手段。(左宗棠)

(宗棠)

欲制勝者。須要警惕。(格文的里亞)

(亞)

戰不顧成敗。如安史者。今復何有。

(謝枏)

見小敵。不可侮。見大敵。不可恐。

(日諺)

三軍要他輕生。萬姓要他重生。不

輕生不能戡亂。不重生易于為

亂。(呂叔簡)

戰爭最緊要之秘術。在於交通線

之占領。(拿破崙)

戰爭之成果。專賴選時機之活眼。

(拿破崙)

兵家之勝負。只爭最後之五分鐘。

(拿破崙)

帝國與熊。屢窘番人。(英國俗語)

為國而死。死亦愉快。(英國俗語)

政略有正有不正。(英國俗語)

人生自古誰無死。留取丹心照汗

青。(文信國)

夷虜未滅。何以為家。(于忠肅)

身居絕地。只有死中求生法。切不

可盼他軍將卒。始因求助而懈

弛。繼因失望而氣餒。(曾國藩)

磨墨盾鼻。飛組繫單于頸。固男子

事。(王世貞)

克敵在兵。而制兵在將。兵能節制。

則將不任。將非其人。則兵必敗。

是以兩軍之間。決死生成敗之

際。有精兵不如有良將。(劉基)

出其不意。攻其不備。則戰無不勝。

(孫武子)

大丈夫當立功異域。安能久事筆

硯間乎。(班超)

兵以仁義為本。動靜之機。安危所

繫。不可輕也。(顧瑛)

將貴專謀。軍尚氣勢。訓齊由乎紀

律。制勝在於機權。(陸宣公)

將不知兵。以卒予敵。(龜錯)

為將之道。當先治心。(蘇洵)

為將不妄殺人。豈惟國家之利。爾

子孫實受其福。(明太祖)

吾爲國宣力。雖身棄草野。不恨。何

必馬革裹屍還葬哉。(劉武宣)

軍事呼吸之際。父子兄弟。不能相

顧。全靠一己耳。(曾國藩)

陣而後戰。古之常法。運用之妙。存

乎一心。(岳飛)

平日非至穩之兵。必不可輕用險

著。平日非至正之道。必不可輕

用奇謀。然則穩也正也。人事之

力行於平日者也。險也奇也。天

機之湊泊於臨時者也。(曾國藩)

(曾)

軍事以氣爲主。滄去舊氣。乃能重

生新氣。如敗血不足以養身。而

銳氣暗損。最爲兵家所忌。(曾國藩)

(曾)

用兵之道。本強而故示敵以弱者。

多勝。本弱而故示敵以強者。多

敗。敵加於我。審量而後應之者

多勝。漫無審量。輕以兵加於敵

者多敗。(曾國藩)

和平爲友誼之父。(波爾諾多)

以腕力勝敵。僅克敵之半。(密爾登)

(登)

人們雖知如何取勝之方法。然而

不知如何運用取勝之方法。(巴爾加)

(巴爾加)

善用兵者。有餘而示之不足。敵莫

得以測其狀。不足而示之有餘。

敵莫得以擣其虛。(吳養心)

凡戰者。以正合。以奇勝。(孫子)

兵不呼傲。不苟聚。不妄養。不強進。(管子)

(管子)

戰爭爲地獄之子。(沙士比亞)

其以獲得勝利兵器。保護敗軍之

士卒。(阿畢脫)

確實之和平。優於期待之勝利。(漢尼巴爾)

(漢尼巴爾)

不易之和平。優於正當之戰爭。(愛拉斯馬)

(愛拉斯馬)

戰而不勝。決威特明斯德教堂中

去。(納爾遜)

戰爭是一種賭博。然而人民若聰

慧。國王可不必從事於此賭博。(鏗脫)

(鏗脫)

平和亦是勝利。其名譽不下於戰

爭之勝利。(密爾登)

余寧捨正當之戰爭。而取不正當

之和平。(西哲魯)

戰如風發。攻如河決。(魏書)

大勇不鬪。大兵不寇。(呂氏春秋)

國容不入軍。軍容不入國。(司馬

兵法)

當交戰之時。不可忘記其唯一之

目的在於和平。(西哲魯)

當戰爭激烈之時。法律等於聾啞。

(西哲魯)

從事準備。是為半戰。凡有整然之

攻擊準備。必不致歸於失敗。

(湯奎佐)

兵者。百歲不一用。而不可一日忘

也。是故人道先兵。(騎冠子)

無慮而易敵者。必擒於人也。(何

承矩)

兵以計為本。多算勝少算。(趙充

國)

十戰而九勝。亦一敗之可憂。六奇

而五中。則一失之何補。人自稱

勝。國自見強。蓋揣於此。而不揣於彼。經其成。而不經其敗也。

(龔與儀)

武夫悍卒。不能無過。而亦各有所

長。略其過。而用其長。亦足以集

事。至於一勝一負。兵家常事。顧

其大節何如耶。(史論)

仁愛洽於下。信義服鄰國。上曉天

文。中察人事。下識地理。四海之

內。視如家室。此天下之將。(諸

葛亮)

敵人逃避之際。吾人更須警戒。不

可怠忽。(意大利)

兵法。弱不攻強。走不逐飛。自然之

勢也。(後漢)

養兵務精不貴多。救書害多而利

少。(司馬光)

慮不先定。不可以應卒。兵不先辦。

不可以應敵。(端木賜)

將不習兵。以其國予敵也。兵不習

器。以其身予敵也。(朱熙)

一年之惡戰。能破壞多年之建設。

(富蘭克林)

平時為將。撫眾而已。吾不欲竭中

國力。以幸功名。(王忠嗣)

勝不足為武。不勝有虧威德。持千

鈞之弩。不為鼷鼠發機故也。

(盧淵)

夫人情可以氣激。不可以力使。一

卒先登。則萬夫齊奮。此古人所

以先身教而後威令也。(劉炳)

輕視敵人。必為所殲。(西班牙)

吾願以虎將將羊兵。(拿破崙)

各種戰爭。皆因誤會。(貴推)

治邊之道。當修德立政。嚴於爲備。以我之仁。敵彼之不仁。以我之義。敵彼之不義。以我之戒懼。敵彼之驕泰。真積力久。如元氣回。而病自消。太陽升而陰自散。

(錢若水)

謀人之軍。師敗則死之。(禮記)

決勝運籌。以地利爲要義。而非身

經履勘。胸有智珠。亦不能得其

要領。(胡林翼)

軍事重大。安危所係。一人見識。固

不可有自是之心。卽衆人之思

議。亦當求集思之益。(胡林翼)

兵事如學生功課。不進則退。不戰

則并不能守。敬姜有言。勞則思

逸則淫。(胡林翼)

爲大將者。須嚴密堅忍。有破釜沉

舟之氣概。尤貴出以攬轡安閒之整暇也。(胡林翼)

爲大將。戒貪小功而誤大局。貪功

者。決非大器。(胡林翼)

聽賢將軍談兵。若聚米爲山。虜皆

在目中。(范應期)

置之死地而後生。置之亡地而後

存。(孫子)

帶勇之人。第一要才堪治民。第二

要不怕死。第三要不急急名利。

第四要耐勞辛苦。大抵有忠義

血性。則四者相從以俱至。(曾

國藩)

凡將將領。須先得其心。不必以權

勢相壓。當統帥不患無權勢。患

在不能下人。而必欲強人以就

我。昔人云。位居千萬人之上。心

須居千萬人之下。此有道之言也。(左文)

單獨倚靠兵力。是不足靠的。因爲

兵力之勝敗無常。必先有一

種基本力量做基礎。然後兵力

方有可靠的希望。(孫文)

做革命軍的學問。不是專從學問

中求出來的。是從立志中發揚

出來的。(孫文)

子彈之有效。在能命中。若不能命

中。子彈雖多。皆爲贅物。(孫文)

將兵最要之一點。在於精密測計

時間。何以故。倘汝之援軍將到

着於十分鐘之後。而汝之敵人

恰於此十分鐘之內。率精銳之

師來攻。縱汝多方應敵。然爲十

分鐘之關係。不能不歸於失敗

也。(拿破崙)

果決人宜兵。柔懦人不宜。直爽人宜兵。修邊幅人不宜也。(胡林翼)

(翼)

將官流弊。一失之驕。一失之怯。驕尚可制。怯不可為。(胡林翼)

兩國交戰。能撲滅敵國之戰鬥力者。即在撲滅敵人之精神。(孫文)

攻心者。務先打破敵人之精神。取得城地。猶其後也。(孫文)

物質之力量小。精神之力量大。(孫文)

隱伏秘訣。祇是不動二字。至少須能耐十二小時之勞。直至夜深。始可潛行。(孫文)

隱伏為技能之一。(孫文)

草地面。使之從頸下出。切莫落在翠裙鴛袖中。使之從口裏出也。(盛錢)

(盛錢)

有非常之事業。必待非常之軍人以成之。(孫文)

軍人之勇。是在乎成仁取義。為世界上之大勇。(孫文)

既為軍人。不宜畏死。畏死則勿為軍人。(孫文)

明生死。則能鼓其勇氣。(孫文)

軍人之勇。須為有主義有目的而有識之勇。(孫文)

臨敵者。宜同仇敵愾。內韓族人。外禦寇仇。(孫文)

即在子彈如雨之際。尤宜深自閉藏。勿庸驚竄。因此時前後左右。必無敵人之蹤跡。(孫文)

打仗不慌不忙。先求穩當。次求變化。辦事無聲無臭。既要精到。又要簡捷。(曾國藩)

(曾國藩)

人立地上。靶子頗大。敵人一望即知。故當藉地形以為埋伏之所。或藏在石頭後。僅露其首。或於地低處。臥藏其身。以使靶子縮小。敵人無標的可尋。我尚可窺探其舉動。(孫文)

(孫文)

凡將才有四大端。一曰知人善任。二曰善規敵情。三曰臨陣膽識。四曰營務整齊。(曾國藩)

古人用兵。最重變化不測四字。(曾國藩)

(曾國藩)

凡用兵。最重氣勢二字。(曾國藩)

(曾國藩)

用兵之道。最重自立。不貴求人。馭將之道。最重推誠。不貴權術。

(曾國藩)

凡與諸將語。理不宜深。令不宜煩。

愈易愈簡。愈妙也。(曾國藩)

敬慎不敗。儒修之要領。亦兵機之

上策也。(胡林翼)

帶勇之法。以體察人才爲第一。整頓營規。講求戰守次之。(曾國藩)

落)

軍事之要。必有所忌。乃能有所濟。

必有所舍。乃能有所全。若處處

設備。卽十萬兵。無尺寸之功。此

意至精至切。(胡林翼)

兵者詭道。須知避銳而擊惰。兵者

危事。須防不戢而自焚。兵不可

貧。亦不可富。不宜無傷。不可過

傷。(胡林翼)

用兵之道。最忌勢窮力竭四字。力

則指將士之精力言之。勢則指

大計大局。及糧餉之接續。人才

之可繼言之。(曾國藩)

臨事而懼。好謀而成。足以包括古

今兵書。行軍貴鷙疾。打仗貴勇

猛。更望從懼謀二字加意。(曾

國藩)

戰守機宜。不可紛心。紛心則氣不

專。神不一。力不足。(胡林翼)

兵事以自固門戶爲先。以斷賊餉

源爲圍剿至計。(胡林翼)

求將不喜樸魯之士。而好修飾之

人。異日臨大敵。決大疑。恐骨氣

不揚。思慮不入。不能獨當一路。

宜先擇其勇。次擇其才。尤須深

擇其品。(胡林翼)

兵事不宜長顧卻慮。太謹慎。則嫌

於拙滯。(胡林翼)

不浪戰。不攻堅。不蠻打。則士氣不

傷。(曾國藩)

揀選將材。必求智略深遠之人。又

須號令嚴明。能耐勞苦。三者兼

全。乃爲上選。(曾國藩)

吏治有常者也。可先立法而後求

人。兵事無常者也。當先求人而

後立法。求人以統領爲最難。營

官亦頗不易得。(曾國藩)

自由較貴重於金銀。(德國俗語)

從俗者夥伴必多。(德國俗語)

帝王能與他人以榮譽。但不能使

自身得有榮譽。(德國俗語)

仁君不斷自由之舌。(德國俗語)

民富君必不貧。(德國俗語)

政府為真政府。則人民為真人民。

(意國俗語)

帝王雖在其能力限度之內。可以

統治。然任其意。則不得統治。

(西班牙俗語)

腕力流行。則權利死滅。(西班牙

俗語)

兵器與金錢。需要善於使用者。

(西班牙俗語)

兵少者國強。兵多者國弱。(昔人

語)

方今之計。莫急於理財。理財之計。

莫急於節用。節用之計。莫急於

去冗兵。(富強)

放億萬之羽毛。未若銷兵以全赤

子。(蘇賦)

兵以靜勝。國以專勝。力分者弱。心

分者背。(尉繚子)

將不知兵。以卒予敵。君不擇將。以

國予敵。(龜錯)

將之貪者無不法。兵之驕者無不

惰。以昔方今。何異於是。(胡林

翼)

三 教育

好奇心為注意力之母。注意力為

記憶力之母。故教師之第一任

務。在於研究之問題上。喚起普

通之好奇心。且在問題特別之

處。亦宜喚起特別之好奇心也。

(福發多利)

上無禮。下無學。賊民興。喪無日矣。

(孟子)

教者必以正。(孟子)

太學者。賢士之所關也。教化之本

原也。(漢書)

為師者。如此劇烈之言語。或以擊

打施諸生徒。則兒童之心。充塞

恐怖戰慄之念。雖欲記憶他事。

亦不可得矣。(洛克)

做法不良之事例。比之做法良善

之規則者為多。(洛克)

教育創造有理性之人。讀書創造

良友。而反省力則創造完善之

人。(洛克)

予之心志。予之勉力。予之自治。皆

得於母之薰陶者。(拿破崙)

唯一真正之勝利。在於戰勝無知。

(拿破崙)

支配宇宙者。想像力也。(拿破崙)

私立學校之教育。適於養成方正

君子。公立學校之教育。適於養

成事業家。(伯在羅)

教育上最緊要之原則。在於不限

兒童於一科。蓋限於一科。如不

適其性。則練習難矣。(喬富司

得)

子女之教育。一般人常有誤謬。即

女兒之教育。專注意其身體。忽

視其精神。而男子則忙修飾其

精神。而忽略其身體也。(休謨)

吾人爲學。當從心髓入微處用力。

自然篤實光輝。(王陽明)

雖鍊詩書。不可不令知稼穡之事。

雖乘耒耜。不可不令知詩書之

義。(袁君載)

讀書愈多。益覺吾之愚昧。爭勝之

氣亦愈勝。(德留)

無學問之苦。較之身繫囹圄爲尤

甚。(謝洪資)

英華太露者。便無真學問。有真學

問。便有涵養。(休謨)

嗜慾正濃時。能斬斷。怒氣正盛時

能接納。此皆學問得力處。(史

播臣)

學問之要。只是於倫常日用間。事

事不輕放過。日積月累。自然造

到廣大高明田地。(劉乃)

課本上之學問。有限制之學問也。

試驗場之學問。無限制之學問

也。(撒權滿)

劍雖利。不礪不斷。材雖美。不學不

高。(集語)

用志不分。乃凝於神。(莊子)

不知義理。生於不學。(呂氏春秋)

人材雖高。不務學問。不能致全。

(說苑)

世無老而不能從事於學問之理。

(英國俗語)

學問足以改良人心。使之達於高

尙之境。(英國俗語)

學而不能行。謂之病。(莊子)

學問之功。貴乎循序漸進。須久不

輟。故一日不必要多時。(梁啟

超)

爲學無一定的方子。但要各人自

用得著的。便是。學問只在人自

肯尋求。須得自求得的。方謂之

自得。自得的。方受用得。(左宗

鄭)

學問者金庫。研究即其鑰也。(斯

賓塞爾

學問者整理後之智識也。(愛特)

麥斯賓諾沙

學問無貴賤之別。(英國俗語)

唯學問能洞悉世界之一切。(英國俗語)

國俗語

學問貴細密。自修貴勇猛。(陸九)

淵)

學問之事。以日知月無亡為吃緊

語。(曾國藩)

學問之道。固尚從容。然一任優游。

難希自得。(張楊園)

學無難易。在人自專。(陳白沙)

學不在踐履處求。悉空談也。(錢

啓新)

作文之妙。不在實景。在虛景。不在

比語。在冷語。(顧鄰初)

作文之法。在涵養性靈。使心苗常

活。不在躁急心熱。欲速求工。在

打透機括。使詞源沛然。不在鉅

釘撥拾。疲精役氣。

使筆墨不靈。聖賢減色。皆浮沈習

氣為之魔。(湯若士)

作文。正如人塑事耳。敏口者能言。

其甚敏者能省言而無費。文至

於無辭費。而工巧裁製之妙。靡

不備矣。

天地間一種現成文字。如雲物之

變幻。河海之傾瀉。怪木奇鳥之

種種。於目前。恣我斟酌把玩。造

物殊不貧。亦勿吝。(陳明卿)

謂學不暇者。雖暇亦不能學。(淮

甫子)

文字最忌排行。貴在錯綜其勢。散

能合之。合能散之。

凡議論。識見。道理。須託出紙上。使

覽者觸目便豁。

凡筆陣氣機。隨手掃來。隨口讀去。

條達飛動。不打口吃。不聲齒牙。

如走馬。如流雲。又如順風之帆。

一息千里也。

凡落句下字。皆眼前通用古人文

法。及今名家短峭峻拔之調。頓

挫鏗鏘之韻。勿沉腐。勿沉長。勿

沉晦。勿崛強。

今之為文者。已則無胸。而借人舌

也。(湯霍林)

後生可畏。(論語)

過猶不及。(論語)

人之患。在好為人師。(孟子)

往者不追。來者不拒。(孟子)

好問則裕。自用則小。(書大禹謨)

一年之計。莫如樹穀。十年之計。莫如樹木。百年之計。莫如樹人。一樹一穫者。穀也。一樹十穫者。木也。一樹百穫者。人也。(管子)

教子以義方。弗納於邪。(石碻)

見賢思齊焉。見不賢而內自省也。(論語)

太學者。禮儀之宮。教化所由興也。(後漢書)

古之教者。家有塾。黨有庠。州有序。國有學。(禮記)

禮聞來學。不聞往教。(禮記)

古者建國。教學為先。所以道世治性。為時養器也。(吳志)

多聞。擇其善者而從之。多見。而識之。(論語)

學問之道無他。求其放心而已矣。(孟子)

善政。不如善教之得民也。(孟子)

學不厭。智也。教不倦。仁也。(孟子)

大匠誨人。必以規矩。學者亦必以規矩。(孟子)

模範乃人類之學校。人類則僅為做法模範者而已。(伯可)

有志於學者。不論氣之美惡。只看志如何。匹夫不可奪志也。惟患學者不能堅勇。(張載)

學者須在暗地裏。牢守界限。不可向明處鋪張局面。(顧涇凡)

文章一篇有一勢。如畫山水者。先於峯巒層疊處。布得有勢。其他煙雲草樹。便可次第添設。蓋點綴之法。小取勢之力大也。

為文者。先勿以耳目怒心。守人錫語。俾人脚汗。不能自得。(祝希哲)

禮義傳家寶。讀書裕後珍。(古聯語)

教育初基。在於認識個性。教育終鵠。在於確立人格。(伊瑟)

讀書以窮理也。體道也。修身也。盡道在人倫日用間。惟讀書乃能明諸心。而躬行實踐之。以修其身。近人乃以讀書為弋取富貴之具。不思所以修身。故以求道為迂疏無用之談。無惑乎終日言學。所以為學者皆非也。(進德錄)

教育一語。以廣義言之。則一切少年時之所應為。及將來之預備。

皆包含在內也。(彼萊)

幼童之師。得左右其運命也。(阿拉伯語)

給與無限之慈悲。毋甯給與正規之模範。(麥克阿維)

教育有二種。一曰他力教育。一曰自力教育。而自力教育之重要。則遠過於他力教育。(基朋)

以教育遺子女。為最上之產業。(司可直)

人羣之得免於天然淘汰者。其為教育乎。(拔羅特)

教育之宗旨。在令人為完全之生計。(毛塔耶尼氏)

文章之事。以讀書多積理富為第一。(會國藩)

作文宜苦思。習字宜有恆。(會國藩)

落)

學者當潛心玩索。令胸中有浸潤深厚之味。不須急急著述。斯為善學。(姚鼐)

為學本無盡境。惟篤實沉靜之士。為能入其深。(陶模)

已立志為君子。自當從事於學。凡學之不勤。必其志之尚未篤也。(王守仁)

今之讀書者。只是不信。故一無所得。(賀醫周)

懷疑者。哲學求智之第一義也。(笛卡兒)

積蓄智慧。勝過積蓄金銀。(舊約箴言)

歷史者。古人之閱歷也。(陶德氏)

讀書者。造就完全之人格也。(倍)

根)

不使他事勝好學之心。則有進。(讀書錄)

智識為心思之眼。(華生)

讀未見書。如晤良友。讀已見書。如逢故人。(成語)

心不免搖動。只常常安頓在書上。亦可以養心。(先正語)

讀書猶服藥。元氣漸復。乃見藥力。氣質漸變。乃見書功。(先正語)

勉強學問。則聞見博而知益明。強勉行道。則德日起而有大功。(董仲舒)

老來無學之苦。遠甚於少時力學。(英國諺語)

執筆無定法。要使虛而寬。(蘇東坡)

學者所以求為君子也。(揚雄)

為學。學為人也。為人須求為真人。

毋為假人。(張載山)

讀書最怕是自滿。(許魯齋)

學必涵養性源為主本。而以氣質

變化為徵驗。(王棟)

學者須收斂精神。譬如爐火。聚則

光燄四出。纔撥開。便昏黑了。

(夏東岩)

學然後能知過。學之篤。然後能改

過。(潘南山)

為學譬如熬肉。先須用猛火煮。再

用慢火溫。(曾國藩)

學莫要於善觀。善觀者。觀滴水而

知大海。觀一指而知全身。不以

其所已知。蔽其所未知。而常以

其所已知。推其所未知。是謂慧

觀。(梁啟超)

子孫雖愚。經書不可不讀。(朱子)

書能益智。勸兒孫多讀數行。(古

語)

精思生智慧。(柏拉圖)

善學者。假人之長。以補其短。(呂

氏春秋)

與其有充滿金錢之財囊。毋寧有

滿藏書籍之書齋。(利伊)

聖賢之書。所載皆天地古今萬事

萬物之理。能因書以知理。則理

有實用不然。書自書。理自理。何

以有實用哉。(薛敬軒)

教授過多者。反足壓制其心智。而

阻礙其發達也。(斯賓諾沙)

教育的目的。在使兒童成為自主

自治之人物。而非為受治於他

人之人物。(斯賓諾沙)

使幼兒愛好學業之秘訣。在乎為

教師者。能愛護其弟子。(斯賓

諾沙)

記憶者。頭腦之護衛也。(莎士比

亞)

記憶為萬事之出納者。保護者。

(西哲魯)

儒有今人與居。古人與稽。(禮記)

子曰。吾非生而知之者。好古敏以

求之者也。(論語)

不喜觀察之人。時間之庶子也。

(莎士比亞)

夙興以求。夜寐以思。(漢書)

非好學深思。心知其意。固難為淺

見寡聞道也。(史記)

聖祖廷訓格言。張文端公聰訓齋

語二書。不特可以進德。可以居業。亦并可以惜福。可以養身。卻病。(曾國藩)

年無老少。好問其所不知者。何恥之有。(阿沙克拉德斯)

當立時從事讀書。書籍於是集中。

吾人之心意。不致再生他念。書籍之於吾人。十年猶如一日。

(富拉)

一日無書。百事荒蕪。(魏書)

一法通。萬法通。(俗語典)

書之論事。昭如日月。(尙書)

擁書萬卷。何假百城。(魏書)

讀書百遍。而義自見。(魏志)

一事不問之人。則一事不知矣。

(英國俗語)

問疑於賢者。乃智識之嚆矢也。

(德國俗語)

問於人。一時之恥。祕而不問。始成終生之恥矣。(日本俗語)

疑者覺悟之機。知其可疑而思問焉。其智自不遠矣。若徒以為曉得。便竟住了。大無益。(陳白沙)

教育者。非與吾人退出學校之時。同時完畢。乃畢生不絕之事業也。(于利其台)

用功譬如掘井。與其多掘數井。而皆不及泉。何若老守一井。力求及泉。而用之不竭乎。(曾國藩)

兒童者。映照父母行為之鏡也。(斯賓諾沙)

教授之祕訣。在於發見節省時間之方法。(斯賓諾沙)

教師不論在幼稚之時。或成年之時。不得不注重自力教師。(斯賓諾沙)

(喬布)

教師中最緊要者。為自力教師。國家之基礎。在乎教師其少年。(台阿哲尼斯)

家務繁心。自未能一意讀書。然立定課程。每日偷暇為之。無致間斷。久之亦必有得。(陳宏謀)

經驗者。愚者之主人。道理者。智者之主人。(德諺)

模範優於教訓。(德國語)

目信己耳。信人。(德國語)

教師一人。優於書二冊。(德國語)

聾者以目代耳。(意國語)

心不在則日盲。(意國語)

龍淵太阿。出昆吾之金。和氏之璧。

出井里之田。藝之以砥礪。錯之
以他山。故能致連城之價。命世
之寶。學亦人之砥礪也。（魏略
志）

以德得名。以學保之。（倍脫疎克）
讀古人書。須設身處地。一想。論天
下事。要揆情度理三思。（舒擊
甫）

學者惟利名之念。為害最大。越此
庶可與共學。（李圖南）

讀詩書。以莊子之道自怡。以荀子
之道自克。（曾國藩）

一几案上。無朱墨筆硯。無卷軸書
籍。手眼便冷。氣味便俗。（陸清
獻）

余寧為一貧士。而博覽羣書。不願
為一君主。而不愛讀書。（墨古

蘭）

投資所以求利。培植己身。猶投資
也。而其利則莫能與比也。（葉
立奧德）

讀聖賢書。不必過用心。求玄求妙。

於杳冥昏默之表。特於人事日
用間。以其言一切身體之一

一見得確然不可移易。為吾身
中事。則雖艱難集阻之中。無不

從容灑落。百鍊不為之磨。（陳
淳）

着棋不如觀書。談人過不如述古
人佳言行。（眉公）

凡書之害。姿媚是其小。僂。疵是

其大病。但須落筆。一端正。至
於放筆。自然成行草。則雖草而

筆意端正。最忌用意妝綴。便不

書（黃庭堅）

讀書必專一。（程董學則）
學以為己。勿求人知。（胡叔心）

讀書全在專一。專一則精熟。而意

味日出。心得無窮。一書未完。又
讀一書。雜而無功。徒廢歲月。東

坡所謂學者。須精熟一兩書。其
餘如為破竹。數節後皆迎刃而

解也。（沈近思）

一書未完。切勿即讀他書。一書雖

已讀完。苟其中意義尚未完全
瞭解。亦不可思念他書。（巴克
斯頓）

為學讀書。須要耐煩。（朱熹）
讀書不教活用之道。雖讀萬卷書。

不能活用。又何益哉。（倍根）
讀書須求大義。不可纏繞於瑣碎

傳註之間。(賀聞)

省言。省笑。省筆。扎。省交游。省妄想。

所不可一刻省者。居敬讀書耳。

(金伯玉)

讀書不體貼。向自家身心上做工

夫。雖讀盡古今天下之書。無益

也。(高道厚)

筆法雖欲清勁。必以質厚為本。

奇峯絕壁。大水懸流。怪石古松。幽

人羽客。大抵以墨汁淋漓。烟嵐

滿紙。曠如無天。密如無地止。

(徐渭)

夫為教員者為難。欲期其成功。謹

輕舉省察已短。日夜注意。除不

平之原因而已。夫除不平之原

因者。治天下之治也。而不平原

因。多生於不注意。(密爾曾脫)

生徒將來之禍福。在教師之掌中。

(密爾曾脫)

教育有六則。一。自單深進複雜。二。

始於具體。終於抽象。三。凡訓蒙

方法。皆與歷史上人類教育一

致。四。自經驗進理論。五。優給自

進之道。六。以小兒快樂為目的。

(斯賓塞)

訓蒙權力。大於政府。(立身策)

出版有害之書籍者。死後尚不能

消其罪過。何則。蓋其身雖朽滅。

其心尚未腐敗也。(羅伯叔斯)

人類言語中之最良者。乃賢者所

作之書翰也。(倍根)

學問既知頭腦。須窺實際。欲見實

際。非至瑣細。至根俗。至紛糾處。

不得穩貼。如火力猛迫。金體乃

現。(張居正)

學問須有自己意思。專法他人。而

自己無獨立之精神。大為不可。

(章炳麟)

多聞以為富。(家語)

河以委蛇故能遠。山以陵遲故能

高。道以優游故能化。(說苑)

推古驗今。所以不惑。(素書)

求道者。不以目而以心。(新書)

日習則學不忘。(中論)

弗學何以行。弗思何以得。(中論)

目短於自見。故以鏡觀面。知短於

自知。故以道正己。(韓非子)

道為知者傳。(孔叢子)

有識者自是。無識者亦自是。(元

倉子)

教育之轉移人心。正如枝之隨幹。

壹唯所嚮。(坡卜)

學術之真正最大意義。在解釋自

然。(于姆)

讀書多。義理明。充養其氣。慎擇其

辭。此數言。本末兼該。足盡文章

之道。(姚鼐)

作文譬如傳信。書其實履。而略其

游談。始能稽遠。若浮而不切。謂

之綺語。無益而反害之。(王畿)

文不關於政理之大。則不足為

(顧亭林)

學者於看讀寫作四者。每日不可

缺一。看者。涉獵宜多。宜速。讀者。

諷詠宜熟。宜專。看者。日知其所

亡。讀者。月無忘其所能。看者。如

商賈趨利。聞風即往。但求其多。

讀者。如富人積錢。日夜摩挲。但

求其久。看者。如攻城拓地。讀者。

如守土防隘。二者截然兩事。不

可缺。亦不可混。至寫字不多。則

不熟。不熟則不速。無論何事。均

不能敏以圖功。至作文。則所以

淪此心之靈機。心常用則活。不

用則窒。(曾國藩)

文章之道。須立禁約。法嚴而道始

尊。大抵剽竊前言。字擬句摹。是

為戒律之首。稱人之善。依於庸

德。不宜褒揚溢量。動稱奇行異

徵。鄰於小說誕妄者之所為。貶

人之惡。又宜加慎。一篇之內。端

緒不宜繁多。如萬山旁薄。必有

主峯。否則首尾衝決。陳義蕪雜。

茲足戒也。(曾國藩)

詩文好作悲語。不稱其年。亦非福

也。(曾國藩)

學業才識。不日進則日退。(左宗

棠)

獨學而無友。則孤陋而寡聞。(學

記)

玉不琢。不成器。人不學。不知道。

(禮記)

學不進。由於因循。(薛敬軒)

弗學何以行。弗思何以得。(中論)

技之不精。由於多心。心之不一。由

于多視。(師曠)

學廣而聞多。氣專而容寂。(韓愈)

為學當以勤為先。不可有間斷。

(家訓)

誠意一關。是學問立命靈符。(劉

戩山)

質有愚智。非學無以別其才。才有

全偏。非學無以成其用。(孫文)

教育之目的。在發達品性。(派克)

教育者。所以培植學問。修練道德。

俾學問與道德。抵於完全之域

者也。(勃脫勒)

看史數日。愈覺收斂無至要。(吳

康齋)

虛知都無用。惟致乃實。(錢啓新)

夫有刀者。鑿諸有玉者。錯諸不鑿

不錯焉。攸用。鑿而錯諸。質在其

中矣。(揚子)

教育者之人品。為教育動作之要

素。教育良否之所由分也。(柏

拉圖)

四 立法

秩序為天定之第一法律。(普勃)

立法貴乎必行。立而不行。適以啓

下人之翫。(熊宏備)

立法者。須求大段妥善。行法者。當

於小處彌縫。(李續賓)

為獻媚於在上者。而立支配人民

之法。是玩弄世人的。(比肯士

費得)

有罪而不罰。是對於無罪之殘忍。

(巴布烈士塞拉)

當加罰於人時。不可不避憤怒之

念。(西哲魯)

訴訟中唯一之確實事項。即在於

其不確實。(波畢)

賞以當功。上不為德。罰以當罪。下

不為怨。無善而賞。是謂私愛。無

惡而罰。是謂私惡。此不足以為

勸懲。(明高皇)

我雖有正理。能舌辨。然無金錢。亦

能致勝。(英吉利語)

行為願規則。規則者。以範人之行

為者也。(法諺)

法律非為善人而製者。(茲格拉

底)

有法律之後。不能勵行。不如無法。

(丁抹)

文明國之制刑。不在懲惡。而在勸

善。(孟德斯鳩)

法律沒有眼睛與手。故法律如不

呼吸輿論之空氣。不啻為一片

廢紙。(麥克萊)

不枉植。不漏惡。(唐書)

決斷不滯。與奪合理。為判事之最

(唐書)

推鞠得情。處斷平允。為法官之最。

(唐書)

南山可移。此判無動。(舊唐書)

天下無冤民。民自以不冤。(漢書)

情輕法重。情重法輕。(言行錄)

莫須有。三字。何以服天下。(宋史)

號令如汗。出不返。(劉向說苑)

中者立法之本。信者行法之要。

(薛敬軒)

凡一國所布之令。以真出於公意

者。然後可謂之法律。(盧梭)

法之制人。猶陶之於埴。冶之於金

也。(管子)

法律政令者。吏民規矩繩墨也。

(管子)

令行禁止。百體從心。(管子)

罪過若大。則恐怖將超過之。(步

士比亞)

僅自知之罪過。最容易遺忘之。

(羅錫佛哥)

人非欺心。不遭官刑。人無隱惡。不

遭橫禍。(古語)

法網能捕蠅。往往不能捕蜂。(英

吉利語)

立法者當守法。(西班牙語)

公正為指揮者最要之德備。能阻

止在下者之怨恨。(蝶特勞)

自由若隣於放肆。則擅權者乘虛

而入。(華盛頓)

君子不輕為變法之議。而惟去法

外之弊。弊去而法仍復其初。不

汲汲求立法。而惟求用法之人。

得其人。自能立法矣。(魏源)

一法立。一弊生。去其弊以行法可

也。今人不思去弊。只要廢法。所

以下梢不可收拾。須從舊法中

做出新政來。只在事實做。實

做便無弊。不實做便都是弊。

(沈近思)

推事須有兩耳。而其兩耳必須相

同。(德國俗語)

權力如傳染居民之病疫。凡觸之

者。必歸於腐敗。(修立)

立法家最成功之法律。在訴諸人

之智慧。(比肯士費得)

暗殺決不使世界之歷史變更。

(比肯士費得)

法者。因天理。順人情。而為之防範

禁制也。當以公平正大之心。制

其輕重之宜。不可因一時之喜

怒而立法。若然。則不得其平者

多矣。(薛敬軒)

朝廷立法不可不嚴。有司行法不可不恕。(呂新吾)

禁人之所必犯。則法必不行。強人之所不能。則事必不立。(韋處厚)

老政治家常咀嚼既往之智識。(薄布)

政治家決不為愛憎。(傑士德福得)

個人不能不為自身操勞。然而政治家却不能不為他人而操勞。(皮洛比達士)

不問人民之感想如何。常以自身所認為是者而為之。置是世間毀譽於度外。(彼塞哥拉士)
能聽訟而不能挽回人心風俗。亦不可稱循良。(胡林翼)

天下無無弊之法。惟在用之者神明於規矩之中耳。(胡林翼)

用法從嚴。須有條律。要以精微之意。行吾威厲之事。期於死者無怨。生者知警。(曾國藩)

非常罪必須非常之處置。(摩勒蘇士)

囚徒如未定罪。尚非罪人。無論如何。必須與以撫慰。與以物質上之供應。(德川吉宗)

端正之法官。先正理而後人。(英國俗語)

處罰罪人。乃為懲戒他人。(意國俗語)

罰一人可以警百人。(法國俗語)
有字之法律。本於無字之法律。無字之法律。公理也。(米粒的)

治人者法。守法者人。人法相持。上安下順。(許衡)

秩序可壯健心思。可安寧身體。保地方之和平。作邦國之保障。(邵村)

憲法之特色在自由。而所以存自由者在秩序。(博爾克)

苟欲超乎衆人之上。不可不先離乎衆人之列。(彼得斯)

心思之自由。乃最高之獨立也。(非斯克)

明于五刑。以弼五教。(尚書)
釋之典刑。國憲以平。(漢書)

民之仰法。猶魚之仰水。(鹽鐵論)
憲令稍增。科條無限。(晉書)
法制者。道德之顯。道德者。法制之隱。(孟子)

法律以外。無權力之可言。(黃祖光)

惡罪而不惡人。(拉丁俗語)

愛自由者。人之天性也。然往往過度。而陷於放逸。(斯賓塞)

法律雖得防吾人之罪惡。然不能止吾人之罪惡。(費爾琴格)

貧人受法律之抑壓。而富人則指揮法律。(葛爾脫斯密士)

汝豈不知耶。法律是最不確實之物。(布爾太士)

法律是命令之一種。(瓦琴)

腐敗之社會。多數有法律。(約翰生)

如此受一人之氣之為愈也。加之拋荒本業。凋敝精神。舉家皆受驚恐。甚無謂也。至於家人子弟。

或與外人爭鬧。無問有理無理。只是戒飭自家人。慎勿火上添油。釀成不測之禍。(王郎川)

法律非為善人而製者。(蘇格拉底)

共同之過失。製為法律。(柯克)

兵器與法律。不能同榮。(柯克)

子女矯正其父母之時。法律是紅面的。(柯克)

法律無終食之間可離者也。人之文野。以法律之有無為差。(孟德斯鳩)

軍人以勇耐守法為本。膽力尚在其次。(拿破崙)

人不可不愛其國。而遵其國之法律。(巴爾德)

明瞭之人。無不以秩序為其法則。

(勃魯契)

硬性之法律。造不正大之事甚多。(西哲魯)

無論何人。不是生來便有命令一般人之權利的。(瓦登)

法律之終。為壓制之始。(威廉倍脫)

最硬性之法律。製造最大之不正甚多。(鐵倫斯)

帝王得從其所好。以破壞法律。(湯奎佐)

善人不恐懼法律。其身體却能得到安全。恐懼法律者。唯有惡人而已。(馬新嘉)

權力辨而法律默。(馬新嘉)

人為之法。若反神定之法時。非為法事。(布拉克斯登)

法律者。表示一般人民意志之物也。(盧梭)

與人以命令者。不可與法律以命令。與法律以命令者。不可與人以命令。(盧梭)

是真服從。則無因循。亦不問難。(蕭而士)

欲人服從之若父。且先服從人若子。(批恩)

服從與獨立。名相反。實相成。(烏阿通阿)

法律捕蠅。但使大馬蜂自由飛去。(英國俗語)

法律無終日之間可離者也。人類之文野。以法律之有無為差。于一國然。于一身亦然。(孟德斯鳩)

有法律而不力行。不如無法。(丹黎)

國家多腐敗。則法律亦多。(泰西脫)

刑罰之為物。蹤令跛足。亦能追捕惡賊。(荷勒士)

天網恢恢。疎而不漏。(國語)

訴訟不使任何人致富。(德國俗語)

(德國俗語)

長期間的訴訟。即律師之豐年。

法律非如網之用以捕人。但如航海之目標。用以引導。(薛特內)

(儒邊公)

夫邦國而有法律者。乃所以保公眾之福祉。防公眾之禍害。(英)

(各爾史密司)

訴訟者。內亂也。(德國俗語)

訴訟如賭博。可使多數人囊空如洗。(斯格爾士)

訟者危事。豈忍輕動。無理能敗。有理亦能敗。(王之鐵)

一切刑罰中之最重者。為自吾本心裁判所受之刑罰。任何罪人。都不被釋免。(蕭伯納)

天作孽。猶可違。自作孽。不可活。(太甲)

(太甲)

無罪是最堅牢之甲冑。(英國俗語)

刑罰之來。雖其來甚緩。然而終久必來。(德國俗語)

欲得獨立。須自由得行。(倍脫萊克)

自由由法律所許之力而成。(西
細洛)

自由者。以不侵犯他人之自由為
界。(黑智兒)

久行之習慣。勝於法律。(法律金
言)

惟有合法的勢力。正不可侮。(黃
鸞和)

己所不欲勿施於人者。自由之界
限也。(法語)

社會第一要著。在脫野蠻之自由。
(亞利士多德)

會一度偷竊他人物件之人。不可
信任。(西班牙俗語)

凡人之為惡。其始皆有所不忍也。
寢假而忍之矣。寢假而安之矣。
寢假而習之矣。寢假而樂之矣。

至於樂為惡。則良心之本能。漸
滅已盡。(呂新吾)

過分的自由。便是殘忍。(風赫)

雖為嫌疑。尙有其污穢之跡。(英
國俗語)

流刑期滿歸還之人。是殘忍之人。
(英國俗語)

罪雖可匿。然而心不能安。(英國
俗語)

罪過必不能隱秘之。自殺即其懺
悔也。(塔尼爾威布塔)

囚人以法律之甲冑覆其身。(亞
士鏗)

一度為惡事之人。可以假定其將
永為惡事。(拉丁俗語)

偷盜一根針之人。亦可偷盜一匹
牛。(英國俗語)

盜賊不必全自外人。即住室之內。
亦不免有盜賊藏匿。(英國俗
語)

律師之囊。是地獄之口。(法國俗
語)

受害者。決不忘其害。(意國俗語)
人多不求深切而求報復。(意國
俗語)

五 吏治

開誠布公。為治理自由人民獨一
無二之原則。(庸奇)

高其爵。不足以勵。糜乎賞。不足以
諷。黃綠鑽刺之風。既行。而廉恥
名節之士。遂寡。亦何利於斯而
為之也。(李夢陽)

作官者。雖愚夫愚婦。皆當敬以臨

之不可忽也。(薛瑄)

為政當以公平正大行之。是非毀譽皆所不恤。必欲曲徇人情。使人人譽悅。則失公正之體。非君子之道也。(王守仁)

政治家欲奏偉勳。須以謹慎濟權力。以德行濟命運。(伯里頓)

親民之官。以廉為基。以仁為本。引而近之。欲其親。格而禁之。欲其嚴。理之欲其明。措之欲其簡。(蔡世遠)

忍之一字。衆妙之門。當官處事。尤是先務。若能清慎勤之外。更行一忍。何事不辦。(呂祖謙)

當官大要。直不犯禍。和不害義。在人消詳斟酌之爾。然求合於道理。本非私心專為己也。(呂祖

謙)

凡為吏。太剛則折。太柔則廢。威行施之以恩。然後樹功揚名。(傷不疑)

久安之民驕佚。驕佚則難教。經亂之民愁苦。愁苦則易化。(魏徵)

萬分廉潔。止是小善。一點貪污。便是大惡。(真西山)

政府之職。在保護人民。使之不蒙何等侵略。(斯賓塞)

若官氣增一分。則血性減一分。(曾國藩)

君子當官任職。不計難易。而志在必為。故動而成功。小人苟祿營私。擇己利便。而多所避就。故用必敗事。(何西嘯)

舉事而人情俱順。上也。必不得已。

利無十全。則甯詘己以求利乎。人毋貽害於人而求便乎己。(何西嘯)

治人當有操縱。人不得而怨之。(薛敬軒)

只令在己者處得是。何恤浮言。(薛敬軒)

去弊當治其本。本未治而徒去其末。雖衆人之所暫快。而賢知之所深慮。(薛敬軒)

視官物當如己物。視公事當如己事。與其得罪於百姓。寧得罪於上官。(吳帝)

官不必尊顯。期於勿負爾尊親。道不必大行。要之有裨於民物。(吳君章)

瞞人之事。弗為。害人之心。弗存。則

爲良吏。(胡璣教)

求治不可太速。疾惡不可太嚴。革

弊不可太盡。用人不可太驟。聽

言不可太輕。處己不可太峻。

(于穀山)

權重持難久。位高勢易窮。驕者物

之盈。老者數之終。(白香山)

善爲川者。決之使道。善爲民者。宣

之使言。(賈誼)

任諫非難。聽諫爲難。聽諫非難。用

諫爲難。(蘇襄)

不患位之不尊。而患德之不崇。不

恥祿之不夥。而恥智之不博。

(後漢書)

不在其位。不謀其政。(論語)

名成者虧。功成者壞。(管子)

功成。名遂。身退。(老子)

名高忌起。寵極妬生。(勸戒全書)

君子思不出其位。(易長卦)

古之仕者。爲人。今之仕者。爲己。

(程頤)

身貴而愈恭。(荀子)

非禮不進。非義不受。(荀子)

貪多之人。必多失。(荷勒士)

不義之財。決非榮耀。(德國俗語)

與其貪不義之利。寧受損失。(英

國俗語)

武士不飲盜泉之水。(日本俗語)

其身正。不令而行。其身不正。雖令

不從。(孔子)

賊仁者謂之賊。賊義爲謂之殘。殘

賊之人。謂之一夫。聞誅一夫。紂

矣。未聞弑君也。(孟子)

居官以耐煩爲第一要義。(耿定

向)

風俗奢儉。關係世道人心。今世俗

尙繁華。莫知底止。甚至僭上無

等。視爲固然。是誰司風教而至

是。故君子居官。當以禁革奢靡

爲第一義。

任事者。當置身利害之外。建言者

當設身利害之中。此二語。其宰

相臺諫之藥石乎。(陳眉公)

諫其君不聽。必須有默默挽回之

方好。如明正德朝。梁文康草與

寧王關中田諛之類。洵是善於

諫君者。

凡爲官。必潔清自矢。刻刻以保民

爲心。或爲之興利。或爲之除弊。

又要善於裁處。勿使反致擾民。

方爲良法。

大智興邦。不過集衆思。大愚誤國。不過好自用。武侯王安石足以觀矣。(陳錫龍)

人之同官。不可不和。和則事無乖逆。而下不能為奸。必欲和。莫若分過而不掠美。(徐仲中)

民間通用之物。公家忽重其稅項。謂特以保本國之業。實為至愚。(英師米得雅堂)

張忠定曰。事君者。廉不言貧。勤不言苦。忠不言己効。功不言己能。可以事君矣。

為人上者。只是淡無嗜好。靜不多事。便是生民無限之福。為政通下情為急。(程明道)

積德累功。莫如居官為易。所謂風順之呼。響應自捷。往往有一事

而可當千百善者。(熊宏備)
居官之法。盡心則無愧。平心則無偏。(熊宏備)

官雖至尊。不可以人之生命。佐己之喜怒。官雖至卑。不可以己之名節。佐人之喜怒。(熊宏備)

明君任法不任智。任公不任私。(管子)
君為舟。庶民為水。水載舟則行。舟載水則覆。(荀子)

利在一身。勿謀也。利在天下者。謀之。利在一時。勿謀也。利在萬世者。謀之。(熊宏備)

治國之道。必先富民。民富則治易。民貧則治難。(管子)

當大任如登高竿。胆欲大。心欲細。胆不大亦墜。心不細亦墜。(屠

赤)
從來說救荒無奇策。然救荒之策。正不必奇也。欲官為民救。無如耿壽昌常平法。欲民自為救。無如朱文公社倉法。欲登上理。須廣言路。欲廣言路。先擇言官。

(余天相)
執法如山。守身如玉。愛民如子。去蠹如仇。(高景逸)

居官以清。士居子分內事。清非難。不見其清為難。不恃其清。而操切凌轢人。為尤難。(熊宏備)

刑罰當寬。處即寬。草木亦上天生。命財用可省時便省。絲毫皆下民脂膏。(熊宏備)

民為貴。社稷次之。君為輕。(孟子)

桀紂之失天下也。失其民也。失其

民者。失其心也。得天下有道。得其民。斯得天下矣。得其民有道。得其心。斯得其民矣。得其心有道。所欲與之聚之。所惡勿施爾也。(孟子)

居官不費心思物力。一說便就者。必無好事。縱好亦不能經久。

(陳宏謀)

吾輩不必世故太深。天下惟世故深。誤國事耳。(胡林翼)

六 理財

人皆因祿富。我獨以官貧。(房彥謙)

(謙)

救民之貧。當如救焚拯溺。不可遲疑。(明仁宗)

善爲吏者樹德。不善爲吏者樹怨。

(劉向)

譽人能不破格。破格須循名核實。否則人即無言。而我心先愧矣。

(胡文忠)

身爲政治家而欲建偉烈之功勳者。不可不以謹慎使用權力。以德行判斷運命。(柏拉圖)

凡爲政治家者。其一出一處。類視主義以爲依據。未有枉道求合。以主義爲其祿位之犧牲者也。

(吳貫因)

世路即不以廉恥待人。吾輩當以廉恥自與。(黃道周)

(黃道周)

文官不愛錢。武官不惜死。天下由是太平矣。(岳武穆)

今日居官。且莫說有大手段。爲百姓興利除弊。止是不染一分一

姓興利除弊。止是不染一分一

文。禁左右人不得爲害。便出時套中高高矣。(海剛齋)

清正儉約。是居官之良法。(魏環溪)

(洪自誠)

居官之道。惟公生明。惟廉生威。

(洪自誠)

使人歡樂。是慈善家所常希望者。使人感激。是功名家所常企望者。(約翰生)

治病要擇良醫。安民要擇良吏。良吏不患無人在。選擇有法而激勸有道耳。(呂新吾)

(呂新吾)

民少官多。十羊九牧。(隋書)

人生若不能師表朝廷。即當老死山谷。彼區區於財。之末。局於

七 治民

山。彼區區於財。之末。局於

山。彼區區於財。之末。局於

權勢之門。縱得鍾鼎。亦無顏受納。(元結)

諒公以公道自持。必不以私徇太岳。想太岳亦以公道自守。必不以私干公也。(海瑞)

晉輩一行作吏。此心無不要作好。事全仗一點真精神貫注其中。不以易而忽。不以難而阻。不以久而懈。庶幾行必有效。(陳宏謀)

作吏之道。須勤接見。以廣耳目。日坐廳事。民無留賓。專意詢訪。集思廣益。即使縱橫說士。射利營私。而明鏡在空。本無成見。正未可因噎而廢食也。(胡林翼)

治民之道。必以痛掃書差積弊為先着。除莠安良為中權。至計而

非用霹靂手段。不能顯菩薩心腸。(胡林翼)

做官士民一體。不可偏執己見。殺人媚人。與陵轍士大夫以千百姓之譽。皆非也。清節可律己。不可以驕人。執法所以愛民。不可以傷士大夫之氣。(吳中偉)

吏者。民之本綱也。聖人治吏不治民。(韓非子)

省事不如省官。省官不如省吏。能簡冗官。誠治本也。(李德裕)

以做百姓之心做官。以治私事之心治公事。(胡文忠)

不以夏畦之面事上官。不以得上官之面陵其下。(黃山谷)

作官須以明為主。不明則寬固非。嚴亦非也。事事必衷於是。事事

不自以為是。虛心實心。相輔而行。(胡林翼)

嚴樂園先生云。長官之於屬吏。必當揚善公廷。規過私室。仁哉斯言。可為法守。(胡林翼)

為政不在多言。顧力行何如耳。(漢書)

不可專取人之才。當以忠信為本。自古君子為小人所惑。皆是取其才。小人未有無才者。(高景逸)

以簡樸恬退取人。往往為小人所惑。以此四字自處。則可以之取人。最宜留心。(陸卜勳)

公明正直。一無私意。斯乃宰治自由人民之唯一法門。(楊琪)

無德而祿。殃也。(左傳)

舟非水不行。水入舟則沒。(家語)

堯舜三王之治。必本人情。不立異

以為高。不逆情以干譽。(歐陽修)

治世以大德。不以小惠。(孔明)

法立必行。則法尊。令出不反。則令

重。(古語)

民猶魚也。財猶水也。養民而盡其

財。譬猶養魚而竭其水。况日事

暴斂耶。(范鎮)

宦達者。才未必當其位。譽美者。實

未必副其名。(抱朴子)

為吏受賊。終身之辱。(鄭均)

居官以不要錢為本。行軍以不擾

民為本。(曾國藩)

居上之患。莫大于賞無功而赦有

罪。尤莫大于有功不賞而罰及

無罪。(呂叔簡)

常無私於上。均恩澤於下。(劉向)

得士則彊。失士則危。(東方朔)

為人要誠實。存心要謹慎。學術要

醇正。品行要端方。操守要清廉。

任事要勤敏。此居官之急務也。

(張清恪)

居官之本有三。薄奉養。廉之本也。

遠聲色。勤之本也。去讒私。明之

本也。(潘府)

不習教化。但知有刑政。風俗難乎

其淳矣。(讀書錄)

有功不賞。罪不罰。雖唐虞不能以

化天下。(漢宣帝)

求其生而不得。則死者于我無憾。

(歐陽修)

治寇賊。化為之先。不得已始殺之

耳。(陶魯)

亂天下者。不在盜賊。而在人之才。

人才不出。由居人上者不知求

耳。(胡文忠)

吾輩位高望重。他人不敢指摘。惟

當奉方寸如嚴師。畏天理如刑

罰。庶幾刻刻敬憚。(曾國藩)

願思宏將來。令天下寄命有所自。

(王義之)

臨財毋苟得。臨難毋苟免。(禮記)

渴不飲盜泉水。熱不息惡木陰。

(陸機)

貪復好利。則滅國殺身之本也。

(韓非子)

志士不飲盜泉之水。廉者不受嗟

來之食。(樂羊子妻)

君子思義而不慮利。小人貪利而

不顧義。(淮南子)

貪榮求利。反遭羞恥。(顏氏家訓)

視如一家一身之圖。方能親切。又

不可稍有要譽的意思。(曾國

藩)

我不希榮。何憂乎利祿之香餌。我

不競進。何畏乎仕宦之危機。

(洪自誠)

今之縣令。循例而授。多非清識之

士。衰老者為子孫之計。則志在

苞苴。少壯者恥州縣之職。則政

多苟且。(范純仁)

為政之道。第一要德。感誠孚。第二

要令行禁止。令不行。禁不止。與

無官無政同。雖堯舜不能治一

鄉。而况天下乎。

居官只一個快性。自家討了許多

便宜。左右省了多少。負累百姓

省了多少勞費。

守禮義者。今人以為倨傲。工諛佞

者。今人以為謙恭。舉世名公達

宦。自號儒流。亦迷亂相責而不

悟。甚可笑也。

八 建國

天下大勢之所趨。天地鬼神不能

易。而易之者人也。(陳亮)

回天心自回人心始。(朱熹孫)

雖金玉滿堂。珠寶滿室。飢不為飽。

非國之用。(阮子)

聲容威而武備衰。議論多而成功

少。宋之所以不競也。(張居正)

代議政治之秘訣。在於確定會議

可作之事。及其不可作之事之

分野。(穆勒)

國家之價值。畢竟是組織國家的

人民之價值。(穆勒)

當新政府建設之時。不問其建設

之手段如何。人民對之。必都感

懷不滿之意。(休謨)

以民之心為心者。如挾鐵製之翅

以游泳。雖堅木亦不能當之。

(莎士比亞)

宗教。正義。協商和財故。是政府之

四維。倘缺其一。則人民將不得

不起而祈禱好政府之降臨。

(倍根)

天下大務。莫過賞罰二端。賞一人

使天下之人喜。罰一人使天下

之人服。二者得中。自然盡美。

(杜爾)

公道明。則人心自一。朝廷自尊。雖危可安也。公道廢。則人心自二。朝廷自輕。雖安易危也。(劉燾)

聖明之世。情禮法三者不相忤也。末世情勝則奪法。法勝則奪禮。

(呂叔簡)

天下至大。宗社至重。百年成之而不足。一日壞之而無餘。(李常簡)

天下之治。衆君子成之而不足。一

小人敗之而有餘。(劉行簡)

共和政體者。人人皆治人。人人皆

治於人。(孟德斯鳩)

天下治亂。在君子小人用舍而已。

(張壽)

國家政治。根本上要人民有權。

(孫文)

國家政治者。一人羣心理之現象也。(孫文)

國家不可一日無信。(亞里士多德)

非以民望爲城砦之政府。其政府

必不鞏固。(尼潑斯)

政府與人民之間。互相聯絡。公務

公行。是爲公明主義。故公明主

義之與代議政治。是必須如影

之隨形的。(基左)

政府爲有害之物。然而必設立政

府者。乃以此小害物制止大害

物耳。(彭森)

先有人民。而後有政府。苟無人民。

焉有設置政府之必要。蓋人民

爲根本。政府爲枝葉。枝葉豈有

不從根本者乎。(巴庫爾)

優良之政府。不害一人。(左龍)

無論若何之政府。終較無政府爲

優。(小克脫)

審度量節衣食。儉財用。禁侈靡。爲

國之急也。(管子)

理世不得真賢。猶治病不得真藥。

(政論)

立憲國尙名。共和國尙德。(孟德

斯鳩)

人人據自由權。非有公德以自戒

飭。則國將無以立。(孟德斯鳩)

凡民政之國。其人皆有愛國之念

與自重之心。(孟德斯鳩)

支配人民最確實安全的名義。是

人民的選舉。(基朋)

租稅爲困苦的种子。由來如是。

(基朋)

政府存在之理由。在於防止強者

掠奪弱者的財產。(傑姆斯穆

勒)

一國之主權。為國民所公有。(盧

梭)

強敵。權奸。流寇。舉無足以亡國。惟

吏胥可以亡國。外教。左道。鄉愿。

舉無足以亡天下。惟學究足以

亡天下。欲救天下。自學究始。

(梁啟超)

國不富。不可以養兵。兵不強。不可

以摧敵。(商鞅)

天下之變。不起於四方。而起於朝

廷。譬如人之傷氣。則暑寒易侵。

木之傷心。則風雨易折。故內有

林甫之姦。則外必有祿山之亂。

內有盧杞之姦。則外必有朱泚

之叛。(羅從彥)

廉恥。國之脈也。廉恥泯。則國從之。

(周易)

強大世界無平等。均勢國民乃自

由。(鮑初)

國家培養完成時。在得自由。不在

土地肥沃。(孟德司鳩)

施政之基。首當修養人民私德。

(華盛頓)

世界好比大舞臺。人人分有戲扮。

禮義廉恥。國之四維。四維不張。國

乃滅亡。(管子)

國奢示儉。國儉示禮。(管子)

安危在是非。不在強弱。存亡在虛

實。不在衆寡。(韓非子)

安而不忘危。存而不忘亡。治而不

忘亂。(易經)

物恥足以振之。國恥足以興之。

(周禮)

天下之患。莫大乎農失業。士失職。

國家失民心。(沈明遠)

夫國者。人之積也。人者。心之器也。

國家政治者。一人羣心理之現

象也。是以建國之基。當發端於

心理。(孫文)

共和政治時代。財賤德貴。德者。國

家元氣也。(太西塔斯)

交通為實業之母。鐵道又為交通

之母。國家之貧富。可以鐵道之

多少定之。地方之苦樂。可以鐵

道之遠近計之。(孫文)

舊令尹之政。必以告新令尹。(論

語)

如欲以寬緩之政。治急世之民。猶

無轡策而御驪馬。(韓非子)

取外之道。要由強內。圖人之本。先

在自強。(王澄)

應天之實。有大本。有急務。大本在

心。急務在政。(張昇)

化國之日舒以長。故其民間暇而

力有餘。亂國之日促以短。故其

民困窮而力不足。(王符)

天下之勢。不能常安。當於未然之

前救其做。(呂夏卿)

機器巧。則百藝興。製作盛。上而軍

國要需。下於民生日用。皆能日

就精良。而省財力。故作人力所

不作之功。成人事所不成之物。

(孫文)

物用愈求。則人力愈省。(孫文)

內亂之傷。感之最深。(拉丁俗語)

吾人日常生活之所。是吾邦國。

(密爾登)

國家之天職。即服務人類。(威爾

遜)

慮天下者。常圖其所難。而忽其所

易。(方孝孺)

即使最解放的。亦有主宰者。(施

啓辣)

民勞則思。思則善心生。逸則淫。淫

則忘善。忘善則惡心生。(魯敬

姜)

自由如樹也。惟遇暴君之血灌溉

時。方能生長。(勃雷埃)

德為本。威濟之。德而不威。其國外

削。威而不德。其國內潰。(蹇叔)

內外協和。然後國家可安。(王羲

之)

社會主義者。謂為療疾之藥石可

也。謂為衛生之方法亦可也。

(孫文)

處今日中國而言社會主義。即預

防大資本家之發生可矣。(孫

文)

民生就是人民的生活。社會的生

存。國民的生計。羣衆的生命。

(孫文)

政者。正也。(孔子)

毋欲速。毋見小利。欲速則不達。見

小利。則大事不成。(孔子)

民無信不立。(孔子)

先之勞之。(孔子)

國家將興。必有禎祥。國家將亡。必

有妖孽。(中庸)

大革命之起。乃政府之罪。非人民

之罪。(貴推)

思患預防。所以免禍。(仁孝皇太后)

后)

極猛烈的革命。或別種相等的事業。是一種大範圍的新的建設。

(卡萊而)

奪天下之公利。徇一己之私利。是

為國賊。(黃梨洲)

戮力一心。然後國家可固。(阿豺)

人身之所重者元氣。國家之所重

者人才。(陳文恭)

為國有三計。有萬世之計。有一時

之計。有不終月之計。(蘇軾)

有國界之分。一日。即當衛護勿懈。

(孫文)

國將興。聽於人。國將亡。聽於神。

(左傳)

惟命不於常。善則得之。不善則失

之。(尚書)

道有升降。政由俗革。(尚書)

為政在人。(中庸)

其人存。則其政舉。其人亡。則其政

息。(中庸)

上醫醫國。其次醫人。(國語)

有德者。能以寬服民。(左傳)

不在其位。不謀其政。(論語)

善為吏者。樹德。不善為吏者。樹怨。

(劉向說苑)

大義滅親。(左傳)

去其害馬。無令敗羣。(莊子)

視孺子之驅雞。而見御民之術。孺

子之驅雞。急則驚。緩則滯。馴則

安。(申鑒)

只令在己者處得是。何恤浮言。

(薛敬軒)

去弊當治其本。本未治而徒去其

末。雖衆人之所暫快。而賢知之

所深慮。(薛敬軒)

溫良恭儉讓中。無孤高字。故知亢

傲非持身之道。恭寬信敏惠中。

無嚴峻字。故知深刻非居上之

理。(吳秋圃)

楚國無以為寶。惟善以為寶。(大

學)

師有功。先入。國人屬耳目焉。(左

傳)

有德者。能以寬服民。其次莫如猛。

水火烈。民望而畏之。故鮮死焉。

夫懦弱。民狎而翫之。則多死焉。

故寬難。(左傳)

國無遊民。則生之者衆。(呂覽)

內外協和。然後國家可安。（王義之）

教人如何可效力於國家。斯為教育上最貴之道。（巴而區）

元首與國會。為使用主權之機械。

若夫國民全體。則誠為主權歸宿之地。（威爾遜）

持滿者與天。定傾者與人。節事者與地。（范蠡）

國無自由無以立。自由無德不能存。（盧梭）

善保家者戒興訟。善保國者戒用兵。（古語）

一國文化確定之標準。非其戶籍之繁稀也。非其市府之大小也。亦非其出產之多寡也。乃其國人之品格耳。（殷曼生）

國寶於民。民寶於信。（司馬光）

第三章 居官準則

一 改革

要做革命事業。從自己方寸之地做起。（孫文）

為革命而死者。為成仁。為取義。

（孫文）

革命為世界潮流。亦即為順天應

人事業。（孫文）

革命成功。便是為自己造幸福。

（孫文）

丁此時艱。種族存亡。人人有責。亟

應同負革命責任。以成此非常

大業。（孫文）

要圖國家富強。必須要自己振作精神。大家團結起來。共同向前

去奮鬪。（孫文）

吾人生在惡濁世界中。欲打破此

舊世界。剷除一切煩惱。以求新

世界之出現。則必有高尚思想。

與強毅能力。以為之先。（孫文）

潮流之猛烈。非人力可以當之者。

故有順天應人之必要。當以革

命事業為己任。（孫文）

改造人心。除去人民的舊思想。另

外換成一種新思想。這便是國

家的基礎革新。（孫文）

不革命。人民的痛苦。便不能解除。

（孫文）

革命是救國救民的事。是銷除災

害。為自己謀幸福的事。為四萬

萬人民謀幸福的事。（孫文）

革命成功。非能專靠殺人。尤須靠

救人也。(孫文)

革命為救人之事。戰勝為殺人之事。軍隊奮鬪。是出而殺人。黨員奮鬪。是出而救人。(孫文)

革命黨特主義真理及道德而已。

(孫文)

妥協。是我們做徹底革命者的大錯。(孫文)

革命軍的責任。是要把不平等的

世界。打成平等的。(孫文)

革命事業。莫難於破壞。而莫易於

建設。(孫文)

二 用人

陽明先生。用人不專取其才。而先信其心。其心可託。其才自為我用。世人喜用人之才。而不察其

心。其才止足以自利其身。(錢德洪)

上之待下也激。則下之待上也烈。

(林肯)

駑蹇之乘。不騁千里之塗。燕雀之

儔。不奮六翮之用。藻稅之材。不

荷棟梁之任。(班彪)

良材美器。宜在盡用。(南史)

自疑不信心。自信不疑人。疑人莫

用。用人莫疑。(素書)

責罰以後之鼓勵。如陣雨後之日

光。(貴推)

君子使物。不為物使。(管子)

人之才行。自昔罕全。苟有所長。必

有所短。若錄長而補短。則天下

無不用之人。負短而舍長。則天

下無不棄之士。(陸宣公)

將立其事。先擇其人。既得其人。慎謀其始。既謀其始。詳慮其終。終始之間。事必前定。有疑則勿果於用。既用則不復有疑。(陸宣公)

有非常之人。然後可以建非常之

功。求非常之功。而用常才。出常

計。舉常事。以應之者。不待智者

而後。知其不濟也。(陳亮)

馬不素養。難以遺遠。士不素簡。難

以趨急。(政論)

若策民得地。則九族蔭其餘輝。委

質非人。則一身不能自保。(舊

唐書)

不厚其棟。不能任重。(國語)

爵祿以養其德。刑罰以威其惡。

(漢書)

君子不以言舉人。不以人廢言。

(論語)

善人用。百姓安。(元史)

天雖至神。必因日月之光。地雖至

靈。必有山川之化。聖人雖有萬

人之德。必須俊賢。(班氏白虎通)

(通)

人惟求舊。器非求舊。惟新。(書經)

用人不苛。求乎全材。宜因量以器

使。然血性為主。廉明為用。三者

不可缺一。(曾國藩)

用人之道。官紳並重。取之欲廣。用

之欲慎。有操守而無官氣。多條

理而少大言。(曾國藩)

人各有能。因藝受任。(後漢書)

和以處眾。恕以待人。(李邦獻)

雖有良藥。苟不當於病。不逮下品。

雖有賢才。苟不適於用。不逮庸

流。(曾國藩)

用人之知。去其詐。用人之勇。去其

貪。(張楊園)

用人當取其長而舍其短。若求備

於一人。則世無可用之才矣。

(薛敬軒)

凡任用之人。須擇淳謹端莊者。不

可苟且。以取無窮之害。(陶覺)

用人必須利害與共。始能得人之

死力。若計一己之利。不為人謀

則暗中損失實大。(陶覺)

任用人材。興作事功。自己已有一

定之見。然不可獨用己意。則排

沮者必多。吾事敗矣。稽於眾。取

諸人以為善。然後可。(許魯齋)

不可專取人之才。當以忠信為本。

自古君子為小人所惑。皆是取

其才。小人未有無才者。(高景逸)

以簡樸恬退取人。往往為小人所

惑。以此四字自處。則可以之取

人。最宜留心。(陳卜鷗)

夫久任則閱歷深。習慣則智巧出。

加之厚其養廉。永其俸祿。則無

瞻顧之心。而能專一其志。(孫文)

(文)

世之賢者。何常之有。或出於賈豎

賤人。甚者至於盜竊。故不逆定

於始進之時。而徐觀其所試之

效。使天下無必得之心。亦無必

不可得之道。(蘇軾)

凡任事任怨之人。宜預將護。俾得

展布。待其被劾而後拯之。則無

及矣。

祇論事功以為黜陟。凡稱清。稱高。

談玄。及議論無實者。一切斥之。

不顧。旨哉言乎。

譬之養蠶。但雜一爛熟於其中。則

一筐好蠶。盡為所壞。(王守仁)

信任者。成效之友。(西哲)

習勞為辦事之本。引用一班能耐

勞苦之人。日久自有大效。(曾

國藩)

中才全在策勵。只要天良未盡汨

沒。便可有。(左宗棠)

倘然人不能與汝同一思想。則須

使彼行汝所思想者。(美利堅)

圓滑人。可善可惡。惟視駕馭者之

何如耳。(无公)

所惡者逐。逐必忠良。所愛者賞。賞

皆譏謔。(辛替否)

良馬一鞭已大佳。駕馬千鞭亦無

益。(俄羅斯語)

夫執狐疑之心者。來讒邪之口。持

不斷之意者。開羣枉之門。讒邪

進則衆賢退。羣宵感則正士消。

(劉向)

以資格處尋常之士。不以資格處

非常之材。古今通列也。(王恕)

行具則謂之賢。道修則謂之能。舉

其賢者。出使長之。科其能者。入

使治之。此先王收才之義。(傅

振)

以言取人。人飾其言。以行取人。人

竭其行。(陳良夫)

召渴者以臨河。不待鞭策而自至。

(杜氏)

弓折。由射之者數。劍闕。因用之者

多。(杜氏)

水火之性。相滅也。善用之者。陳釜

鼎於其間。煮之爨之。而能兩全

其用。(傅子)

君能兼聽。則奸人不壅蔽。而下情

通矣。(續微)

抑奔競。黜貪殘。崇名節。獎恬退。久

任使。此其術也。(王守溪)

用人不宜刻。刻則思效者去。(洪

自誠)

使人當用其所長。而略其所短。則

無棄才。(何西嘯)

用人者。不必有他術。但能使人感

激。便作得人死力矣。(潘博)

用人不宜輕信。信之太輕。恐人心

難測。始信不免終疑。遇事不宜

驟發發之太驟。恐事機忽變。能

發未必能收。(李宗義)

鑿訾之人。勿與任大。(管子)

凡欲統御其人。須先陶冶其心。

(黃劭之)

蘊藉之士深沉。負荷之士宏重。幹

旋之士圓通。康濟之士精敏。反

是皆凡才也。即聰明辯博無補

焉。

事有知其當變而不得不因者。善

救之而已矣。人有知其當退而

不得不用者。善馭之而已矣。

(呻吟語)

放貓於魚肉之前。而望其無事者。

可謂之愚。(西麓)

用人當用其所長。教人當教其所

短。(許魯齋)

誠正之士。服役衆人。(愛墨生)

治小人向他人聲揚不已。不惟增

小人之怨。亦見其自小。(讀書

錄)

用人之道。當以心術爲本。(揭傒

斯)

知事人者。然後可以使人。(家語)

善爲人者。能自爲者也。善治人者。

能自治者也。(鹽鐵論)

偏聽生姦。獨任成亂。(史記)

譬如養虎。當飽其肉。否則噬人。

(後漢書)

譬如養鷹。飢則爲用。飽則颺去。

(後漢書)

與驥俱走。則人不勝驥。居於車上

而任驥。則驥不勝人。(呂氏春

秋)

使羊將狼。使狼追虎。(燕丹子)

任賢勿貳。去邪勿疑。(書經)

凡說話不中事理。不担斤兩者。其

下必不服。(曾國藩)

取人以剛明爲最。次則取其刻苦

者。爲其終有成也。若浮游淺薄。

即爲廢材。(揚名時)

責人以嚴。不能不養人以寬也。

(馬煦)

以衆賢舉而用。以一人毀而棄。

(魏徵)

任力者勞。任人者逸。(巫馬期)

凡人強其所短。勢必不能遠。吾亦

任其所長耳。(歐陽修)

用人之道。隨材器使。最妙。人各有

一長。避其所短。用其所長。孰不

思有以自見。西蜀人物有幾。經

孔明用來。便覺得足用。因其材也。(洪承疇)

三 報國

大丈夫不能為國立功。亦造化中

贅物耳。(黃友)

願吾身瘦。天下必肥。(唐玄宗)

先天下之憂而憂。後天下之樂而

樂。(范仲淹)

叛祖國。猶舟人自穴其舟也。(西

諺)

士無氣節。則國勢奄奄以就盡。

(薛瑄)

舍命報國。(曾國藩)

四郊多壘。此卿大夫之辱也。地廣

太荒而不治。此亦士之辱也。

(禮記)

欲幹天下之事。思如何下手。如何

收煞。事成如何結果。不成若何

名目。死生雖不計。畢竟果不徒

死否。(楊繼盛)

斂鋒蓄銳。俟時可為。則轟烈一場。

勿徒盡其力。而不計事之成否。

人皆知身為忠。不知為天下愛

其身。尤為忠之大者。(楊繼盛)

以智治國。國之賊也。(老子)

識力足以担世局。忠誠足以格民

心。(黃士彥)

據法守職。而不敢為非者。人吏也。

(韓詩外傳)

孳孳為治。夜以繼日。(金史)

寧為天下第一品人。毋為天下第一

一品官。(吳仕期)

待吏卒輩。公事外不可與交一言。

(薛文清)

居官不可專聽幕客之言。此輩代

他人謀事。不無瞻前顧後。我惟

置得失於度外。然後為國為民。

可行己志。(陸清獻)

周子曰。公生明。廉生威。士大夫若

愛一文。不值一文。陳簡齋詩曰。

從來有名士。不用無名錢。(呂

東萊)

居官者。職業是當然的。每日做他

不盡。莫要認做假。權勢是偶然

的。有日還他主者。莫要認作真。

(王之儀)

當官者。以理事為職。無論事之巨

細冗雜。皆宜一一為之處分。若

處得恰好。便是進德脩業功夫。

(熊宏備)

官勞而後民逸。吏瘦然後民肥。

(胡林翼)

其勤也。思以安之。其勞也。思以逸之。是以民致時雍。師無怨讟。誠在於愛恤。故其興也勃焉。(隋史臣論)

居官以慎刑薄斂為本。以興教勸學。彰善癉惡為要。以察吏安民。

與利除害為心。(左忠教)

善體黎庶情。此謂民之父母。廣行陰騭事。以能保我子孫。(汪龍莊)

(莊)

為守令者。當嚴束家奴吏役。使官民無壅隔。則百弊自除。(袁枚)

潔己方能不失己。愛民所重在親民。(汪龍莊)

(莊)

無功而食。雀鼠是已。肆害而食。虎

狼是已。(陳文恭)

官不必尊顯。期於無負君親。道不必博施。要在有裨民物。(吳君章)

(章)

四 效忠

天之所覆。地之所載。人之所履。莫

大乎忠。(忠經)

為國之本。何莫由忠。(忠經)

善莫大於作忠。惡莫大於不忠。(忠經)

(忠經)

忠而能仁。則國德彰。忠而能知。則

國政舉。忠而能勇。則國難清。(忠經)

(忠經)

勇而不忠。則易其亂。(忠經)

臨患不忘國。忠也。(左傳)

進思盡忠。退思補過。(孝經)

大丈夫甯可玉碎。不能瓦全。(北齊書)

(齊書)

盡忠即所以盡孝。(凌義渠)

五 應變

莫因事變之來。便倉皇失措。先要

定己之心。心定自有區處。(高道淳)

(高道淳)

事當危急。務宜應以從容。時極張

皇。務宜持以鎮靜。(陶覺)

危急時站得定。才算有用之學。(羅澤南)

(羅澤南)

處事須得其理。決事須乘其機。理

即機之所存。機即理之所發。(陶覺)

(陶覺)

小大之事。皆須用智。智猶水也。不

流則腐。凡百不用智。則臨事豈

有智來。(張詠)

人無艱苦卓絕。歷劫不磨之志。不能成大事。古今中外聖賢豪傑。均不外此。既有此志。而不濟以縝密之智。深沈之略。則為之而亦敗。(陶覺)

勿為小事所驚。遭逢災難時。須泰然自若。決不可紊亂心情。(佛蘭克林)

機在於應事。(尉繚子)

善用力者就力。善用勢者就勢。善用智者就智。善用財者就財。夫是之謂乘。乘者。知機之謂也。失其所乘。則倍勞而功不就。得其所棄。則與物無忤。於吾無困。而天下享其利。(呂叔簡)

不機敏者。不得不常與危難戰。

(黑希拿特)

克障礙。達至要之目的。惟細心。聰明。機敏而已。(拿破侖)

智者能備吾力所不及之事。(比薩哥拉斯)

智慧乃運命之征服者。(裘皮拿爾)

真正之智慧。乃買幸福之代價也。(楊思)

智慧之於心。猶健康之於身體。(魯希夫哥)

心中之智慧。優于掌中之金錢。(辛特爾司)

一愚蠢之動作。所以陷人貧困。一投合時機之動作。能致富裕。(哥利克)

無方便而望達目的之人。焉得稱

為智者。(齊洛脫芬)

六 決斷

勿猶豫。因大幸運之機會不多故也。(阿幾加夫)

天所與之機會。不可錯過。亦不可忽視。(莎士比亞)

已有若干資金。而尚欲得較多金錢者。事之至易者也。能臨機不失。可以成矣。(喬治羅)

智者有其生活於其希望之中。(愛利比得士)

艱難中亦有快樂希望。(倍根) 欲使精神滿足。則由汝之運命。而測汝之希望。不可由汝之希望。而測汝之運命。(提拉)

世間生靈。要會一件。有時貧窮。救

你患難。(呂近溪)

品行之端正信實者。最貴重之財寶也。(斯麥爾斯)

多任事業之捷法。無他。惟即時工作一事耳。(洛斯基爾)

天下事。勝於懼而敗於忽。懼為福之種。忽為禍之胎。(陶覺)

不能決定為事之孰先孰後。則無事可為矣。(烏利亞姆華德)

二人同心。其利斷金。(周易)

(英國俗語)

新者未得。勿棄其舊。(德國俗語)

一着失機。着着皆失。(克脫)

機會多失於躊躇。(撒伊殊士)

躊躇機會。則往往失之。(塞拉)

每得機會。必不可失之。(倍根)

機會失落。後悔莫及。(英國俗語)

機會怠。則失之矣。(英國俗語)

猶豫。乃時間之盜賊也。(英國俗語)

七 處事

凡人不能耐勞苦者。即不能成事業。(陶覺)

百事之成也。必在敬之。其敗也。必在慢之。(荀卿)

用貧求富。農不如工。工不如商。

(史記)

良賈不為折閱不市。(荀子)

長袖善舞。多錢善賈。(韓非子)

操贏而制餘。商賈之所為也。(子

華子)

懶惰人之就事業。猶盜賊之就刑

場。(英國俗語)

我人對職業。不可不決心。勉從事。既決心後。又不可遲滯之。

(佛蘭克林)

予常注意二事。即已着手之事。務必完工。已接受之事。務必誠實

為之。(尼古拉龍克司)

大事業不由力而成功。祇以堅心

而得達目的。(約翰生)

予急急從事於緊要之事。在未畢

工以前。不思他事。(烏也芝脫)

勿貳以二。勿參以三。惟精惟一。萬

變是暨。(敬齋箴)

損傷名譽而得之利益。實損失者

也。(巴布烈士塞拉)

貿易必愛自由。(利其獨沙)

金錢者。商業之骨骼也。(布爾太

克)

不正所得。費於不正。(布爾塔斯)
商品優良。則顧客來矣。(布爾塔斯)

斯)

與其貯藏過久。不若早日出賣之
為愈。(英國俗語)

(英國俗語)

汝能確守支付之時。日則美矣。

細微之損失。或時能獲大利也。

(荷維也德)

宜準備未來困難之時。(英國俗

語)

整頓事業之順序。節時之良法也。

(格尼台)

巨大之往來。必須慎重。(英國俗

語)

買人夏則資皮。冬則資絨。早則資

舟。水則資車以待之。(越語)

運之方寸。轉之息耗。取之貴賤之

間耳。(鹽鐵論)

此天地之所以均有無。而通萬物

也。(鹽鐵論)

節儉之要點。不在乎注意小利。而

宜節省小費。(倍根)

資本者。貯蓄之結果也。(穆勒)

第一。決然採擇合於汝意之事業。

第二。節減汝之耗費。第三。增長

汝之利益。(李嘉圖)

獲得不正之利益。必生弊害。(沙

富柯爾)

信用生信用。(德國俗語)

信用。乃成功之伙伴也。(英國俗

語)

小利而致大富。(荷蘭俗語)

欲得十分利益。須自五分為始。

(英國俗語)

損耗能使人更益留意。(英國俗

語)

小損而驚。大損不馴。(西班牙俗

語)

正直與真實。乃至富之大功臣也。

(亞歷山大)

與時俯仰。獲其贏利。(史記)

商業家之得富也。決不能如將軍

在戰場上。一戰而獲勝利之迅

速與容易也。(拿破崙)

整頓事業之順序。致富之道也。

(斯賓柯合脫)

經營商業。大膽為要。(英國俗語)

信用之多少。與金錢之多少為比

例。(喬維也納)

少年以正道為百行之基。（阿姆

斯洛命司）

勿為借金錢之人。亦勿為貸金錢

之人。（莎士比亞）

注意銅元者。必能注意銀元。（香

拉）

敏捷者。商業之精神也。（却斯丹

夫維爾特）

成功之秘訣。在乎目的之一定不

變。（比肯士費德）

雖有卓絕之才能。而無一心不亂

之勤勉。百折不撓之忍耐者。不

能立身也。（亞歷山大）

才能成功。以遠為貴。智能決事。以

密為奇。（願體集）

汝若有弱點。不顯靈。不可作能顯

靈露汝弱點之事。（葛伯琴）

萬事不可以耳目察。惟虛心以應

之。萬方不可以智力服。惟誠心

以待之。（明高皇）

猶豫遲延。為失敗之父母。（開寶）

處多難之世。若能風霜磨鍊。苦心

勞神。自是堅筋骨而長識見。

（曾滌生）

臨事之時。必需顧及三事。三事者

何。即正理。誠實。實利是也。（英

國俗語）

功可強成。名可強立。（淮南子）

萬古此身難再。百年展眼光陰。縱

不同流天地。也休泥了乾坤。

（呂新吾）

作人不可以生死易心。致涉世俗

卑鄙勢利之見。（胡林翼）

不屈不撓及熟練。乃立身有望及

欲于羣衆中露頭角者之最貴

重之特質。（費德）

苦心志。勞筋骨。餓體膚。空乏身。行

拂亂為。動心忍性。是真豪傑。必

從道裏過。（陶覺）

吾人能知死為艱難。則當及時奮

勵。毋負此生。（陶覺）

發財人所願也。添丁亦人所願也。

添丁雖為人所願。須知生產時

必經痛苦危險。從此可知人欲

享安樂。必須由困苦艱難而來。

（孫文）

從事一業。先決其志。志決則亟行

之。（佛蘭克林）

無志者。雖聖人亦無可如何。（蘇

生徂休）

徇情欲而舍性命。圖安逸而志遠

大無頂天立地志氣。無希聖希

賢學問。不能算個人。(湯斌)

舜何人也。予何人也。有為者亦若

是。(孟子)

不能克己者。志不勝氣也。(薛敬

軒)

心不堅確。志不奮揚。力不勇猛。而

欲徒義改過。雖千悔萬悔。竟無

補於分毫。(呂新吾)

天下未有有其志而無其事者。亦

未有無其志而有其事者。事因

志立。志立則事成。(韓瑞芝)

昔人常言有志未逮。余雅不信斯

言。其未逮也。必事未至也。或志

未堅也。若既立志而猶未逮。無

此理也。(韓瑞芝)

志貧甚於身貧者。欲富難於登天。

(問白)

有一堅強之志願。則千萬為之療

愈矣。(馬登)

大丈夫立定志向。當做一件人所

不能做的事。(向入寫)

諺云。吃一塹。長一智。自古英雄。皆

從磨鍊出來。(曾國藩)

精神愈用而愈出。不可因身體素

弱。過於保惜。智慧愈苦而愈明。

不可因境遇偶拂。遽爾摧阻。

(曾國藩)

吾生平長進。全在受挫受辱之時。

務須咬牙厲志。蓄其氣而長其

智。切不可茶然自餒。(曾國藩)

某名學者言。英才云者。無他。勉厲

之力之別名也。(自助論)

心志之力。可稱為人之品行之中

心力。一言以蔽之。心志之力。即

人之所以為人也。(薛敬軒)

匹夫之志。未必皆出於正。猶不可

奪。况君子志於道。孰得而奪之

哉。(薛敬軒)

不可因小人色承而易其志。(薛

敬軒)

立志。要如饑渴之於飲食。才有悠

悠。便是志不立。(朱熹)

少年人宜使苦。苦則志定。(湯斌)

匹夫一立志。便可參天地。(先民)

不避難。亦不從易。(拉新金)

天下無難事。只怕不立志。(吉福

生)

盜鐘掩耳。以象人為不聞。入市攫

金。謂市人為莫覩。故知貪於遠

者。則遺遠。溺於利者。則傷名。

(晉史)

大專業必賴大人物。其成也。毫無

困難。(羅斯根)

人能分別事理的眞假。便是他智

慧的表現。(施惠勝)

動人者心。亂心者目。失真離本。莫

甚於茲。

閱機事之久。機心必生。蓋方其閱

時。其心必喜。既喜則如種下種

子。(程伊川)

人性褊急。發不中節者。當於平日

言語作止間以緩持之。持之久

則所發自有道理。(朱子)

主一無適。非禮非動。則中有主而

心自存。

鑑照妍媸。而妍媸不著於鑑。心應

事物。而事物不染於心。(穆孔

輝)

處事接物之際。常教此心光澄澄

的。便是存心。(朱子)

志不立。天下無可成之事。(王守

仁)

古來成大功立大業者。惟刻苦自

勵。勤於作事。以耐久之精神爲

之。(曾綠蔭)

欲做精金美玉底人品。定從烈火

中鍛來。思立揭地掀天底事功。

須向薄冰上履過。(顧三英)

得意宜謹慎。失意宜忍耐。(葡萄

牙語)

青天白日底節義。自暗室屋漏中

培來。旋乾轉坤底經綸。自臨深

履薄處得力。(顧三英)

有志者。必能自立。(曾綠蔭)

凡遇事。先須識得箇邪正。是非掃

盡私見。則至公之理自存。(朱

子)

事不在大。最忌傷心。有一事招人

瞋恨。一生不已者。當面唾罵可

受。背後怨聲難領。(彭瑞吾)

犧牲快樂而免去痛苦。是一種極

明瞭之利益。(屈配好)

逼於道德須爲之事。必爲之。(法

語)

世方多難。每事必須三思。(昔人

語)

與其阻止惡劣之事。毋甯因美而

事奮鬪。(吞刺生)

美於行者之價值。過於美言者。

(法語)

有夕樂而朝憂者。(英吉利語)

禍福之微。皆自其始。如人之作一

善。則自己之精神。自然舒暢。作

一不善。則其精神亦慚惶不快。

此其幾也。及其將著。則言語動

作之間。自然發見矣。何待於人

之觀察哉。(揚若林)

世人通病。先事體怠神昏。臨事手

忙脚亂。既事意散心安。此事之

賊也。不可不痛戒之。(呂新吾)

造因於數年前。結果於數年後。甚

矣。造因當慎也。幼童有因一句

假話。一件壞事。致有終身之陷

於邪惡者。(韓瑞芝)

夫事固有棄此取彼者。以太易小

可也。以安易危可也。權一時之

勢。不患本之不固。不可也。(荀

爽)

輕者重之端。小者大之源。是以明

者慎微。智者識幾。(陳忠)

怠小事者。失大事。(拉丁俗語)

無終不如無始。(德國俗語)

輕小事者。無成大事之價值。(荷

蘭俗語)

不良之生活。其結果亦惡。(德諺)

弛事者無成。慢人者反爾。(曾國

藩)

名者實之賓也。(墨子)

予行事。一以從心為本。予心之所

是。否者。予亦是否之。(黃大業)

爭論烈。則真理出。(法諺)

徒言無益。(苦利)

行我所言者。勿言我所行者。(法

諺)

事順於初。即有一半成功。(法蘭

西語)

擔當大事。全在明強二字。中庸學

問思辨行五者。是要歸於愚必

明。柔必強。凡事非氣不舉。非剛

不濟。(曾國藩)

任天下之大事。以氣。氣之鬱積於

中者厚。故倔強之極。不能不流

為忿激。惟存其倔強。而去其忿

激。斯可耳。(曾國藩)

我輩辦事。成敗聽之於天。毀譽聽

之於人。惟在己之規模氣象。則

我有可以自主者。亦曰。不隨衆

人之喜懼為喜懼耳。(曾國藩)

九容九思。便是涵養。(朱子)

與人露聲色。即聲色矣。聲色可以

化導人乎。臨事動意氣。即意氣

矣。意氣可以處分天下事乎。

(劉冲倩)

求榮之事。毋過於為所當為。(倍根)

根)

最後能得。斯不為失。(英諺)

寧再計算。而毋一失。(丹麥諺)

重大之機會。當慎乘之。(英諺)

秘密經一度言及後。即不成為秘密。(卸通而)

密。(卸通而)

秘密雖僅以二人共守。亦罕能安。

(施域夫突)

結髮則繩解。(英諺)

物以順至者。必以逆觀。天下之禍。

不生於逆。而生於順。(呂東萊)

凡百事。忍為妙。如能忍。禍自消。

(陰騰語)

事到臨時。心要細。說將開口。眼須活。(古諺)

不怕事無成。只要慢慢着。(俗語)

人不可模稜兩可。(英諺)

凡事自要立定主意。不可輕聽人言。人言之是非。亦不難辨。只是

以聖賢之義理為權衡而已。

(陸稼書)

(陸稼書)

精神要常令有餘於事。則氣充而

心不散漫。(曾國藩)

不是我心裏願意做的事體。不算

是我做的。(麥克司)

實勝。善也。名勝。恥也。故君子進德

修業。孳孳不息。務實勝也。(周子)

子)

欲識世事之真相。必須多年之研

究。(英吉利語)

智者不以小利移目。不為意似改

步。時可而後動。數合而後舉。

(誰周)

人若知進而不知退。知欲而不知

足。必有困辱之累。悔吝之咎。

(倪文節)

士君子到極盛處。須有一轉脚。

(柳齋)

常有小不快事。乃好消息。若事事

稱心。即有大不稱心者在其後。

(人生必讀書)

居處必先精勤。乃能閒暇。凡事必

求停妥。然後逍遙。到七分即止。

如張弓然。過滿則折。(勸戒全書)

書)

善救亂者。必迹其亂之所由生。善

革弊者。必究其弊之所自起。

(完顏素蘭)

在極短的時間內。能夠遇到的事

體也須在一百年以內不能夠

再遇到的。(意大利語)

見瓶水凍。知天下之寒。嘗肉一爵。

識鑊中之味。(崔浩)

遠的水不能夠救近的火。(意諺)

天下有非常之福。有非常之禍。小

人不知禍福之相倚伏也。則僥

倖以為常。是故失意之事。常生

於所得意。惟其見利而不害。知

存而不知亡也。(劉基)

思想的聰明。不及做事的謹慎。比

較的有關係。(洗若羅)

若遇棘手之事。請從耐煩二字。痛

下工夫。(曾國藩)

着手前。宜熟考之。既着手後。則當

盡力成之。(沙拉司脫)

萬事無不可以人力為之者。(拿

破釜

大凡做一件事。總不可半途而廢。

當中停頓。如果當中停頓。便沒

有結果。(孫文)

吾今日所為。或善或惡。足以判定

吾將來之結局。(葛拉克)

只有一只犬。莫想獵二兔。

恐懼者。修身之本。事前而恐懼。則

畏。畏可以免禍。事後而恐懼。則

悔。悔可以改過。(林和靖)

船碰石頭。拋錨晚。

圖難於其易。為大於其細。天下難

事。必作於易。天下大事。必作於

細。(老子)

可為之事。須即日為之。(阿希阿

司)

今日事。今日為。毋信有他日。(荷

勤工

一事晚。則萬事皆晚矣。(克脫)

我們無論做甚麼事。祇要問心無

愧。憑真理去做。就是犧牲了。還

是很榮耀。(孫文)

凡百事業。收效愈速。利益愈小。收

效愈遲。利益愈大。(孫文)

順以受害。害即是福。逆以求利。利

即是害。(徐廣緒)

說說笑笑。遠路易到。

蝦蟆日夜鳴。而人厭之。雄鷄一鳴。

天下振動。言在當時而已。多言

何益。(墨子)

你量他人穀。莫用自己斗。

未有蹈義而福不延。從惡而禍不

至者也。(宋文帝)

凡事最需解悟之能力。(安德生)

威之極者。衰之兆也。(寇萊公)

明日應爲之事。今日爲之。(佛蘭

克林)

今日怠于準備者。明日則更難矣。

(奧利脫)

智者不信不知之事。(拉福得士)

萬事由天莫強求。何須苦苦用機

謀。(邵康節)

賣出物品。不可不照市價。(英國

俗語)

與其明日獲一雞。毋寧今日獲一

蛋。(意大利語)

汝慎勿虛擲光陰。不論何事。凡爲

汝所應爲者。汝即當日爲之。完

了之後。然後休息。蓋吾人之作

事。譬之行軍。若前隊不進。後軍

必因之致亂。(散烏坦)

當計劃凡事時。必得考慮其目的。

(芬特奴)

深慮遠謀者。必有幸福相伴。(司

彼克得)

今日事。今日爲。太陽決不爲汝而

再昇。(康利波)

天下之事。不止千萬。察其成敗得

失之機。一皆決於誠僞二字。

(梁啟超)

善作者不必善成。善始者不必善

終。(樂毅)

辦事以能立能達爲體。以不怨不

尤爲用。立者發奮自強。站得住

也。達者辦事圓融。行得通也。

(曾國藩)

精神要常令有餘於事。則氣充而

心不散漫。(曾國藩)

深思熟慮。而後猛進。(克林威爾)

爲緊急要事時。一事未畢。決不思

他事。(烏威爾)

多謀少決。失在其後。策得輒行。應

變無窮。(郭嘉)

處大事。決大疑。但當熟思是非。不

必泥於往事之成敗。以遷就一

時之利害。(曾國藩)

凡辦大事。要順人心。成敗利鈍。何

敢計較。(李鴻章)

第七編 雜纂格言

第一章 詩文聯語

一 詩歌

思量事累苦。閉著便是福。思量飢
寒苦。飽煖便是福。思量疾病苦。

健康便是福。思量危難苦。平安便是福。思量監禁苦。安居便是福。思量死來苦。活著便是福。也不必高官厚祿。也不必堆金積玉。看來一日之間。許多自然之福。只因看不破。終日自慊慊。本無事人。討得惱心曲。本是溫飽人。弄得缺衣食。本是強健人。縱得病拘束。本是平安人。惹得危險辱。本是長壽人。作得死催促。世間有幾人。會享自然福。我勸世間人。不要不知足。（知足歌）

壞芬馨。比椒蘭。磐固仿泰岱。求榮不知鑿。志亢神愈汰。歲燠有時寒。月明有時晦。時來多善緣。運去生災怪。諸福不可期。百殃紛來會。片言動招尤。舉足便有礙。戚戚抱隱憂。精爽日凋瘵。矯首望八荒。乾坤一何大。安榮無遽欣。患難無遽懣。君看十人中。八九無依賴。人窮多過我。我窮猶可耐。而況處夷塗。奚事生嗟憤。於世少取求。俯仰有餘快。俟命堪終古。會不願乎外。（不求歌）

助。勢位苟相敵。畏偏又相惡。己無好聞望。忌人文名著。己無賢子孫。忌人後嗣裕。爭名日夜奔。爭利東西驚。但期一身榮。不惜他人污。聞災或欣幸。聞禍或悅豫。問渠何以然。不自知其故。爾室神來格。高明鬼所顧。天道常好還。嫉人還自誤。幽明叢詬集。乖氣相迴互。重者災汝躬。輕亦減汝祚。我今告後生。悚然大覺悟。終身讓人善。會不失寸步。終身視人道。會不損尺布。消除嫉妬心。普天零甘露。家家獲吉祥。我亦無恐怖。（不伎歌）

得歲月。延歲月。得歡悅。且歡悅。萬事乘除總在天。何必愁腸千萬結。放心寬。莫膽怯。古今興廢如

眉列。金谷繁華眼底塵。淮陰事業鋒頭血。陶潛籬畔菊花黃。范蠡湖邊葦絮白。臨潼會上膽氣雄。丹陽縣裏簫聲咽。時來頑鐵有光輝。運退良金無豔色。逍遙且學聖賢心。到此方知滋味別。粗衣淡飯足家常。養得浮生一世拙。(養心歌)

明日復明日。明日何其多。我生待明日。萬事成蹉跎。世人若被明日累。春去秋來老將至。朝看水東流。暮看日西墜。百年明日能幾何。請君聽我明日歌。(錢鶴滄明日歌)

天地有正氣。雜然賦流形。下則爲河獄。上則爲日星。於人曰浩然。沛乎塞蒼冥。皇路當清夷。含和

吐明延。時窮節乃見。一一垂丹青。在齊太史簡。在晉董狐筆。在秦張良錐。在漢蘇武節。爲嚴將軍頭。爲嵇侍中血。爲張睢陽齒。爲顏常山舌。或爲遼東帽。清操厲冰雪。或爲出師表。鬼神泣壯烈。或爲渡江楫。慷慨吞胡羯。或爲擊賊笏。逆豎頭破裂。是氣所磅礴。凜冽萬古存。當其貫日月。生死何足論。地維賴以立。天柱賴以尊。三綱實係命。道義爲之根。嗟予遘陽九。隸也實不力。楚囚纓其冠。傳車送窮北。鼎鑊甘如飴。求之不可得。陰房闕鬼火。春院闕天黑。牛驥同一皂。雞栖鳳凰食。一朝蒙霧露。分作隸中瘡。如此再寒暑。百沴自辟易。哀

哉沮洳場。爲我安樂國。豈有他繆巧。陰陽不能賊。顧此耿耿在。仰視浮雲白。悠悠我心憂。蒼天曷其極。哲人已遠。典型在夙昔。風簷展書讀。古道照顏色。

(文天祥正氣歌)

孝爲百行首。詩書不勝錄。富貴與貧賤。俱可追芳躅。若不盡孝道。何以分人畜。我今述俚言。爲汝效忠告。百骸未成人。十月懷母腹。渴飲母之血。飢食母之肉。兒身將欲生。母身如在獄。惟恐生產時。身爲鬼眷屬。一旦見兒面。母喜命再續。一頓誠求心。日夜勤撫鞠。母臥溼簾席。兒眠乾衲褥。兒睡正安穩。母不敢伸縮。兒穢不嫌臭。兒病甘身贖。橫簪與

倒冠不暇思沐浴。兒若能步履。舉步慮顛覆。兒若能飲食。省口恣所欲。乳哺經三年。汗血耗千斛。劬勞辛苦盡。兒至十五六。性氣漸剛強。行止難拘束。衣食父經營。禮義父教育。專望子成人。延師課誦讀。慧敏恐疲勞。愚怠憂碌碌。有過常掩護。有善先表暴。子出未歸來。倚門繼以燭。兒行十里程。親心千里逐。兒長欲成婚。爲訪閨門淑。媒妁費金錢。釵釧捐布粟。一日媳入門。孝思遂衰薄。父母面如土。妻子顏如玉。親責反睜眸。妻詈不爲辱。母披舊衫裙。妻著新羅縠。父母或繇寡。爲兒守孤獨。父慮後母虐。鸞膠不再續。母慮孤兒苦。媼幃

忍寂寞。身長不知恩。鮭餌先兒屬。健不祝哽噎。病不知伸縮。衣裳或單寒。衾裯失溫燠。風燭忽垂危。兄弟分財穀。不思創業艱。惟道遺資薄。忘却本與源。不念風與木。蒸嘗亦虛文。宅兆可時卜。人不孝其親。不如禽與畜。慈烏尙反哺。羔羊猶跪足。人不孝其親。不如草與木。孝竹體寒暑。慈枝顧本末。勸爾爲人子。孝經須勤讀。王祥臥寒冰。孟宗哭枯竹。蔡順拾桑椹。賊爲奉母粟。楊香拯父危。虎不敢肆毒。伯俞常泣杖。平仲身自鬻。江革甘行備。丁蘭悲刻木。如何今世人。不效古風俗。何不思此身。形體誰養育。何不思此身。德性誰式穀。何

不思此身。家業誰給足。父母卽天地。罔極難報復。親恩說不盡。略舉粗與俗。聞歌憬然悟。省得悲我蓼。勿以不孝首。枉戴人間屋。勿以不孝身。枉著人間服。勿以不孝口。枉食人間穀。天地雖廣大。難容忤逆族。及蚤悔前非。莫待天誅戮。萬善孝爲先。信奉添福祿。(王中書勸孝歌)
幼兒或詈我。我心覺喜歡。父母嗔怒我。我心反不甘。一喜歡。一不甘。待兒待父何心懸。勸君今日逢親怒。也將親作幼兒看。
兒曹出千言。君聽常不厭。父母一開口。便道閑多管。非閑管。親掛牽。皓首白頭多諳練。勸君敬奉老人言。莫教乳口爭長短。

幼兒尿糞穢。君心厭無忌。老親涕唾零。反有憎嫌意。六尺軀。來何處。父精母血成汝體。勸君敬奉老來人。壯時爲爾筋骨做。看君晨入市。買餅又買鮭。少開供父母。多說哄兒曹。親未飽。兒先飽。子心不比親心好。勸君多出鮭餅錢。供養白頭光陰少。市間賣藥肆。惟有肥兒丸。未有壯親者。何故兩般看。兒亦病。親亦病。醫兒不比醫親症。割股還是親之肉。勸君亟保雙親命。富貴養親易。親常有未安。貧賤養兒難。兒不受飢寒。一條心。兩條路。爲兒終不如爲父。勸君養親如養兒。凡事莫推家不富。養親止二人。常與兄弟爭。養兒雖

十餘。君皆獨自任。兒飽暖。親常問。父母飢寒不在心。勸君養親須竭力。當初衣食被吾侵。親有十分慈。君不念其恩。兒有一分孝。君就揚其名。待親暗。待兒明。誰識高堂養子心。勸君莫信兒曹孝。兒曹樣子在君身。(八反歌)

正人先正己。治家如治國。先當重祖宗。慎勿慢親族。竭力孝父母。小心敬伯叔。長幼必有序。夫妻在和睦。度量放寬洪。見識休局促。莫聽婦人言。兄弟傷骨肉。常存君子心。忠厚待鄉曲。義方訓子孫。寬恕使奴僕。諸物須儉用。凡事要知足。衣食務均平。財物莫私蓄。閨門當講嚴。兒女要拘

束。家法能整齊。自然天賜福。
(趙竹治家箴)

人生天地間。衣食誰不欲。己力不經營。日用安能足。成立最艱難。破蕩極迅速。貧窮因懶惰。借貸遭恥辱。儉用勝求人。奢侈莫隨俗。男若勤耕種。飢不愁無粟。女若勤紡織。寒不慮無服。勿謂長少年。光陰如轉轂。男長婚事逼。女大嫁亦促。雙親老將至。百費相繼續。臨期欲副用。閒時須積蓄。所貴戒奢華。慎勿憚勞碌。
(趙竹勤儉箴)

朋友敬而遠。益友宜相親。所交在賢德。豈論富與貧。君子如淡水。歲久情愈真。小人口如蜜。轉眼若仇人。(朋友箴)

無道人之短。無說己之長。施人慎勿念。受施慎勿忘。世譽不足慕。唯仁為紀綱。隱心而後動。謗議庸何傷。無使名過實。守愚聖所藏。在涅貴不緇。曖曖內含柔。柔弱生之徒。老氏誠剛強。行行鄙夫志。悠悠故難量。慎言節飲食。知足勝不祥。行之苟有恆。久久自芬芳。（崔子玉座右銘）

短不可護。護則終短。長不可矜。矜則不長。尤人不如尤己。好圓不如好方。用晦則莫與爭智。撝謙則莫與爭強。多言者老氏所戒。欲訥者仲尼所臧。妄動有悔。何如靜而勿動。太剛則折。曷若柔而勿剛。吾見進而不已者敗。未見退而自足者亡。為善斯遊。君

子之域。為惡則入小人之鄉。吾儕書紳帶。以自警。刻盤盂。而若傷。惟常存於座右。庶夙夜之不忘。（聶壽卿座右銘）

慮少夢自少。言稀過亦稀。簾垂知日永。柳靜覺風微。但見花開謝。不聞人是非。何須尋洞府。度歲也應遲。（邵堯夫省事吟）

富貴從來未許求。幾人騎鶴上揚州。與其十事九如夢。不若三杯兩盞休。能自得時還自樂。到無心處便無憂。於今看破循環理。笑倚欄杆暗點頭。

此身壽命若浮漚。只好捱排過了。休事欲稱情。常不足。人能退步便無憂。衰榮可喻花開落。聚散還同雲去留。我已久忘塵世念。

頽然終日倚岑樓。

塵世紛紛一筆勾。林泉樂道任優遊。蓋間茅屋牽蘿補。開箇柴門對水流。得隙閒眠真可樂。吃些淡飯自忘憂。眼前多少英雄輩。為甚來由不轉頭。

獨對青山一舉觴。醒來歌舞醉來狂。黃金不是千年業。紅日難消兩鬢霜。身後碑銘空自好。眼前傀儡為誰忙。得些生意隨時過。光景無多易散場。

要無煩惱要無憂。本分隨緣莫強求。無益語言休著口。非干己事勿當頭。人間富貴花間露。紙上功名水上漚。勘破世情天理趣。人生何用苦營謀。為人不必苦張羅。聽得僧家說也

否知事少時煩惱少。識人多處
是非多。錦衣玉食風中燭。象簡
金魚水上波。富貴欲求求不得。
縱然求得又如何。

有有無無且耐煩。勞勞碌碌幾時
閒。人心曲曲灣灣水。世事重重
疊疊山。古古今今多變改。貧貧
富富有循環。將將就就隨時過。
苦苦甜甜命一般。

得失榮枯總在天。機關用盡枉徒
然。人心不足蛇吞象。世事到頭
螂捕蟬。無藥可延卿相壽。有錢
難買子孫賢。得過一日過一日。
一日清閒一日仙。
逐利貪名滿世間。不如破衲道人
閒。籠雞自食湯鍋近。野鶴無糧
天地寬。富貴百年難保守。輪迴

六道易循環。勸君早辨修行路。
一失人身萬劫難。

榮辱紛紛滿眼前。不如安分且隨
緣。身窮少慮為清福。名重邱山
長孽冤。淡飯儘堪充一飽。錦衣
那得幾千年。世間最大為生死。
白玉黃金盡枉然。

終日忙忙無了期。不如退步隱山
居。草衣遮體同綾緞。野菜充飢
勝肉肥。世事紛紛如電閃。輪迴
滾滾似雲飛。今日不知明日事。
那有工夫理是非。

衣食無虧便好休。人生世上一蟬
蛸。石崇未享千年富。韓信空成
十面謀。花滿三春鶯帶恨。菊開
九月雁含愁。山林幽靜多情趣。
何必榮封萬戶侯。
(羅洪光醒)

世詩

出守南安便道歸。治服送爾赴春
闈。舟車到處須防險。爵祿隨分
每慎微。直道遜詞真要訣。橫門
利路是危機。傳家數世惟清儉。
富貴休忘着布衣。爾祖當年愛
爾深。爾將成就祖消沈。我今白
髮空垂淚。爾正青年要盡心。辛
苦一兄支世業。參差諸弟向儒
森。立身事主無多說。忠厚清修
是好音。
(張東海送子入闈)
心安身自安。身安室自寬。心與身
俱安。何事能相干。誰謂一身小。
其安若泰山。誰謂一室小。寬如
天地間。安分身無辱。知幾心自
閒。雖居人世上。却是出人間。
(安分吟)

莫驅屋上烏。烏有反哺誠。莫烹池

上雁。雁行如弟兄。流觀飛走倫。

轉見天地情。人生處骨肉。胡不

心自平。田家一聚散。草木為枯

榮。我願三春日。垂光照紫荆。同

根而並蒂。藹藹共生成。（方孝

孺勉學詩）
白日麗青天。朝出扶桑暮虞淵。堂

上有親雪滿巔。坐看白日心茫

然。長繩不可繫。急景如流川。義

和義和停爾輟。高堂一日如千

年。（方孝孺愛日堂）

慈母手中線。游子身上衣。臨行密

密縫。意恐遲遲歸。誰言寸草心。

報得三春暉。（孟郊游子吟）

遊子行萬里。母心亦如之。陸行有

虎豹。水行有蛟螭。盜賊凌寡弱。

風露乘寒飢。誰云高堂安。中有

萬險危。寄言里中子。親在勿遠

離。（袁凱游子吟）

雉伊喔。雛出殼。毛斑斑。嘴啄啄。學

飛未得一尺高。還逐母行旋母

脚。麥隴淺淺難蔽身。遠去戀雛

低怕人。時時土中鼓兩翅。引雛

食蟲不相離。（王建雉將雛）

梁上有雙燕。翩翩雄與雌。銜泥兩

椽間。一巢生四兒。四兒日夜長。

索食聲孜孜。青蟲不易捕。黃口

無飽期。嘴爪雖欲弊。心力不知

疲。須臾千來往。猶恐巢中飢。辛

勤三十日。母瘦雛漸肥。喃喃教

言語。一一刷毛衣。一旦羽翼成。

引上庭樹枝。舉翅不回顧。隨風

四散飛。雌雄空中鳴。聲盡呼不

歸。却入空巢裏。啾啾終夜悲。燕

燕爾勿悲。爾當返自思。思爾為

雛日。高飛背母時。當時父母念。

今日爾應知。（白居易燕詩）

霜月照屋壁。霜風湧江波。終夕不

能寐。展轉思懷多。忽夢吾母來。

宛然度山河。但問兒衣薄。語短

不及他。兒寒尚可忍。地下知如

何。（劉志遠山中夢母）

韋郎五歲失其母。恃有父存未知

苦。長來見父不見母。欲入地求

地無戶。仰天見缺月。似我獨見

父。明朝又是月圓時。死者安能

復如此。常常見月便斷腸。天或

哀憐為風雨。（沈周望月思親）
木欲靜。風不止。子欲養。親不留。夜

誦此語。涕莫收。吾親之歿。今幾

秋尚疑舍我而遠遊。心冀乘雲
返故邱。再拜奉觴陳膳羞。陶盎
治米聲。澗澗木飀吹餅香。浮浮
筆。薑屑桂調甘柔。稚鸞煮臛長
魚臠。夜敷枕席視衾裯。晨起熏
籠進衣裘。哀哉此志終莫酬。有
言不聞九泉幽。北風歲晚號松
楸。哀哉萬里為食謀。（陸游）

人生讀書本餘事。惟要閉門修孝
弟。畜豚種菜養父兄。此風乃可
傳百世。我聞長安官道傍。至今
人指魏公莊。北方俗厚終可意。
一字不識勤耕桑。（陸游感事
示兒孫）

衰門少兄弟。兄弟惟兩人。飢寒各
流蕩。感念傷我神。夏期秋未來。
孰知無他因。不怨別天長。但願

見爾身。茫茫天地間。萬類各有
親。安知爾與我。乖隔同胡秦。何
時對形影。憤適當共陳。（于退
意舍弟）

二 聯句

慎為德首。恕惟行基。
有容乃大。無欲則剛。
知足常樂。能忍自安。
勤能捕拙。儉以養廉。
開卷有益。括囊無咎。
學如不足。

業精於勤。文章華國。
詩禮傳家。友天下士。
讀古人書。惟善為寶。
取人以身。為善最樂。
讀書更佳。行道有福。
與德為鄰。知足天地寬。
貪得宇宙隘。恪勤在朝夕。
言行寡悔尤。惟止乃能動。
因昧而為明。

身安茅屋穩。心定菜根香。靜裏思三益。閒居守四箴。檢身若不及。脩辭立其誠。行脩而名立。理得則心安。脩身如執玉。積德勝遺金。德成言乃立。義在利斯長。多言即少味。無欲斯有為。栽培心上地。涵養性中天。終身爭一息。

每事學三思。謝事養生道。清心却病方。功高斯不伐。理定自無爭。改過如芟草。怡情好養花。升高必自下。謹始惟其終。如願平為福。自得居之安。守道不封己。擇交如求師。積善云有報。在涅貴不緇。立德齊今古。藏書教子孫。

慊心皆樂事。容膝即安居。承家多舊德。繼代有清風。詩禮襲遺訓。門庭無頽賓。榻因知己設。書為課兒藏。千年如在目。萬事要關心。但見花開落。不言人是非。且自親魚鳥。隨人呼馬牛。淡交惟對水。雅意在鳴琴。玄酒味自淡。

太音聲正希。脩身莫先寡欲。用意不如平心。行藏安於所遇。仁義不假外求。近知近仁近勇。立德立功立言。靜坐常思己過。閒談莫論人非。常恥躬之不逮。欲寡過而未能。獲一善勿失之。卽三公不易矣。每思於物有濟。常愧爲人所容。守有度。節有禮。尊所聞。行所知。

俯仰無愧天地。裏貶自有春秋。未能一日寡過。恨不十年讀書。雅言詩書執禮。益友直諒多聞。有猷有爲有守。希賢希聖希天。謙卦六爻皆吉。恕字終身可行。同能不如獨勝。大巧屈於熟習。學不講將焉獲。禮既復卽不仁。名教自有樂地。詩書是我良田。閒居足以養志。

至樂莫如讀書。不役世俗之樂。惟求我心所安。略具四時所樂。不爭一日之長。愛子先當訓子。起家應念保家。觀寢興於早晚。識家世之隆衰。道德根於孝弟。清白傳之子孫。兄弟睦。家之肥。子孫賢。族乃大。但願此身常自足。不知行路有何難。修身豈爲名傳世。作事常思利及人。

世上何人能滿願。
就中有地可安心。
不作風波於世上。
自無毀譽到胸中。
事能知足心常愜。
人到無求品自高。
凡事但求過得去。
此心先要放平來。
知足乃爲真富貴。
吃虧方占大便宜。
萬事隨緣皆有味。
一生知足不多求。
論事人非能行事。
無言時勝於有言。
忌我安知非賞識。
欺人到底不英雄。
聖有微言須理會。

身當大事莫張皇。
不愛錢原非易事。
太要好亦是私心。
所貴立身無苟且。
豈容應世太分明。
常覺胸中春意滿。
須知世上苦人多。
諸葛一生惟勤慎。
呂端大事不糊塗。
莫言前路無知己。
但恐此心難對天。
運到威時須儆省。
境當逆處要從容。
欲除煩惱須無我。
歷盡艱難好作人。
財若儻來難久享。
力能自食豈終貧。

定須如我難求友。
到處饒人好着棋。
忠厚留有餘地步。
和平養無限天機。
退一步前程更大。
讓三分後路還寬。
緊十分到頭難解。
退一步前程愈寬。
當失意時真長進。
應非常事貴和平。
傳家有道惟存厚。
處世無奇但率真。
不知足時時苦海。
能安分處處逍遙。
雍容合度方爲禮。
姑息存心不是恩。
居身勿使白圭玷。

立志直與青雲齊。
有三公不易之介。
無一藝自用乃高。
鷹隼入雲睽所向。
驕驕得路慎於平。
不見古人真恨晚。
力當時事莫辭難。
昔之所經極可念。
今如不樂請復思。
能受苦方爲志士。
肯吃虧不是癡人。
不爲心閉斯稱哲。
祇體人情便是仁。
一心似水惟平好。
萬事如棋不着高。
武公之詩是曰抑。
老子所寶首在慈。

居常無喜怒之色。
立志以聖賢爲歸。
純有英華爲國寶。
貴無雕琢是天眞。
養成大拙方爲巧。
學到如愚纔是賢。
書到用時方恨少。
事非經過不知難。
敢將白眼觀天下。
未可輕心論古人。
影衾無慚方是學。
家庭爲政不須官。
立定脚跟撐起脊。
展開眼界放平心。
與其過後何如謹。
到得誠時自會明。
立身若被浮名累。

涉世無如本色難。
學於古訓乃有獲。
樂夫天命復奚疑。
九思尤貴事言謹。
一介深知取與難。
搔癢不着讚何益。
入木三分罵亦精。
古人所重在大節。
君子於學無常師。
聖功不伐天同古。
大度能容海並深。
燕雀自誇寧識鳳。
蜘蛛雖巧不如蠶。
養其氣日益宏大。
尊所聞至於高明。
會心處正不在遠。
非其人未可與言。

萬事必求其所以。居心不可有然而。習勤不止能祛欲。聞過則喜自得師。書有未曾經我讀。事無不可對人言。聞鐘未可虛清夜。攬鏡還應及妙年。不言時事非常士。能顧身名上等官。欲知世味須嘗胆。不識人情且看花。遇事虛懷觀壹是。與人和氣察羣言。行不得反求諸己。躬自厚薄責於人。爭端悉泯多因讓。

和氣流行自致祥。功業須當垂永久。行藏爭不要分明。淡飯粗茶有真味。明窗淨几是安居。人心不足蛇吞象。世事難防螳捕蟬。居安思危介節見。積疑得悟清光來。守正行權真事業。平矜節欲大功夫。人各有能我何與。身所未得心難安。特立獨行有如此。進德修業宜及時。行事莫將天理錯。立身當與古人爭。

當如曾子曰三省。更爲張公加半思。多福集於大度者。成功率在小心人。惟大英雄能本色。是真名士自風流。立脚怕隨流俗轉。留心學到古人難。無大無小歸於敬。有守有爲視其人。多知世事胸襟闊。閱盡人情眼界寬。過如新竹芟難盡。學似春潮漲不高。養氣不動真豪傑。居心無物轉光明。欲無後悔須修己。

各有前因莫羨人。謹其常而權自足。深於情者才始真。傲我格言供如璧。誘人美疾防若城。儀容閑雅人胥愛。文字優長世所師。人有不爲斯有品。己無所得可無言。人情閱盡浮雲厚。世事經過蜀道平。入世須才更須節。傳家積德還積書。高才貴本誠心積。柔念終須道力提。事到從容能合度。路當偏側敢依人。

澤以長流乃及遠。山因直上而成高。量入爲出財恆足。哀多益寡施乃平。書田菽粟皆真味。心地芝蘭有異香。長令子孫親有德。自耽詩酒樂平生。閑家用老子三寶。從政秉周官六廉。莫漫三槐羨王氏。須先百忍學張公。舉家肅穆天倫樂。同室齟齬外侮乘。貧不賣書留子讀。老猶栽竹與人看。赤脚聽雞勤夜織。

蒼頭租犢待春耕。五倫有樂天所付。數世之利書爲長。真學問自五倫起。大文章從六經來。常居賢母三遷里。不慕高官萬石家。經史寶田如杜氏。弟兄師友是蘇家。教子一經細帙重。傳家百忍畫圖寬。何須田宅新編甲。但願兒孫慣識丁。荆樹有花兄弟樂。硯田無稅子孫耕。春酒綠時留客飲。夜燈紅處課兒書。

種樹喜培佳子弟。擁書權拜小諸侯。從吾所好有學在。操之即存其心乎。久病始知求藥誤。衰年方悔讀書遲。道德光華溫潤玉。文章和氣吉祥花。少壯幾時若朝露。富貴於我如浮雲。行道有福能勤有繼。居安思危在約思純。敬勝怠吉。怠勝敬滅。儉入奢易。奢入儉難。心地光明。游行自在。思潮起落。高臥便忘。無彼我心。是真平等。

去貪嗔念。乃大自由。毀譽由人。彼勞我逸。榮枯隨化。生寄死歸。閱盡興衰。胸襟雪亮。勘破因果。得失冰消。每想病時。塵心漸滅。常防死日。善念自生。見義則爲。鋤其德色。當仁不讓。養此心苗。仁義是重。乃輕晉楚。道德日損。自益喬松。體驗入微。不物于物。造就者大。化工無工。樹木得陰。樹棘得刺。爭魚者濡。爭獸者趨。大器晚成。少安無躁。急流勇退。小住爲佳。

道德一經。首重在儉。損益諸義。無大於謙。古稱不德。乃爲上德。夫惟無爭。斯莫之爭。事不終始。毋務多業。任有大小。惟其所能。見人有過。若己之失。於理既得。即心所安。發上等願。享下等福。從高處立。向寬處行。十年種樹。君子有後。一朝復禮。天下歸仁。至性至情。得天者厚。實心實政。感人也深。居以志養。任以祿養。德爲人師。學爲經師。從繩則正。從諫則聖。

佐。喪。得。嘗。佐。門。得。傷。
就。已。然。情。知。未。來。事。
於。獨。居。地。見。大。衆。心。
道。合。天。人。無。用。之。用。
心。有。權。度。不。平。以。平。
若。儼。若。思。養。浩。然。氣。
視。已。成。事。讀。未。完。書。
豈。獨。安。分。守。身。爲。事。
欲。作。頂。天。立。地。之。人。
同。人。於。門。以。輔。其。德。
君。子。有。穀。乃。興。爾。家。
既。動。復。止。初。念。不。及。
自。昧。而。明。羣。疑。盡。除。
義。在。斯。爲。奚。讓。寶。育。
理。足。而。止。不。因。程。朱。
聖。人。畏。微。必。謹。其。獨。
君。子。卑。謙。乃。尊。而。光。

蹈。德。詠。仁。神。無。不。暢。
正。身。履。道。卑。以。自。居。
行。所。當。行。不。爲。已。甚。
慎。之。又。慎。未。敢。卽。安。
春。風。比。和。秋。月。儼。潔。
東。嶽。量。峻。北。溟。測。深。
相。見。以。誠。相。率。以。敬。
毋。蔽。於。溺。毋。苛。於。微。
歸。之。於。中。師。商。自。化。
遜。而。不。校。平。勃。以。和。
觀。海。得。深。瞻。天。見。大。
升。階。有。級。入。室。知。門。
守。獨。悟。同。別。微。見。顯。
辭。高。居。下。置。易。就。難。
德。樹。心。田。家。常。種。福。
香。浮。學。國。人。盡。鋤。經。
度。比。江。河。細。流。兼。納。

氣。如。春。夏。羣。物。發。生。
酒。能。成。事。酒。能。敗。事。
水。可。載。舟。水。可。覆。舟。
道。不。可。卑。德。惟。自。下。
言。思。爲。則。行。必。有。威。
仁。者。爲。人。學。者。爲。己。
周。而。不。比。和。而。不。同。
常。將。令。德。表。此。風。俗。
不。以。外。物。擾。其。天。和。
若。知。者。行。其。所。無。事。
故。君。子。名。之。必。可。言。
暗。室。中。須。問。心。得。過。
平。地。處。亦。失。足。堪。虞。
與。其。輕。人。不。如。重。我。
但。求。無。過。非。必。有。功。
所。喜。好。不。離。文。字。外。
有。義。行。足。爲。鄉。里。師。

文子深思。事得其理。武侯集益。人極所能。束身如圭。澄懷似鏡。種德類樹。養心若魚。掃門前雪。我盡我分。看天上月。時缺時圓。靜以修身。儉以養德。勤則不匱。敏則有功。心氣和平。事理通達。德性堅定。品節詳明。禮爲教本。敬乃身基。道以德宏。聲由業廣。雖無師保。可對天地。不立城府。自振紀綱。經濟博通。言達於行。家庭和樂。質有其文。積善之家。必有餘慶。

資富能訓。惟以永年。以孝肥家。以忠肥國。與道爲際。與德爲鄰。父慈子孝。兄况弟悌。上和和睦。夫倡婦隨。家有常業。雖飢不餓。心無偏見。既和且平。東魯雅言。詩書執禮。西京明詔。孝弟力田。祖考貽謀。惟勤與儉。天倫樂事。既翕且耽。天下無不是底父母。世間最難得者兄弟。祀事農事。皆爲大事。書聲機聲。便是家聲。長幼內外。勛帥以敬。富貴貧賤。素位而行。

親愛而辟。偏之爲害。父子相隱。直在其中。學比董生。乃爲儒者。政如子產。是曰惠人。治國若魚。不擾爲福。養民如馬。有害斯除。民生在勤。勤則不匱。慮善以動。動維厥時。孝弟慈。父子兄弟足法。知仁勇。天下國家可均。爲倫類中所當行之事。作天地間不可少之人。克勤克儉。保世以滋大。是彝是訓。進德於無疆。恭敬撙節。退讓以明禮。康樂和親。安平爲一書。媚與媚竄。鄙哉王孫買。

苟完苟美。善夫公子荆。待足幾時足。知足自足。求閒何日閒。偷閒便閒。水哉水哉。盈科而後進。鳳兮鳳兮。來者猶可追。達人知足。一簞已自恬。如昧者多求。萬鍾猶不滿意。象有齒則焚。蚌有珠則剖。梅以寒而茂。荷以暑而清。自長非所增。自短非所損。獨立不慚影。獨寢不慚魂。對青天而懼。聞雷霆不驚。履平地若危。涉風波無患。克去私心。當如斬釘截鐵。養成靜性。要似止水澄波。信古不遷。也是昔賢知己。流陰若寄。無爲今世閒人。

莫對失意人而談得意事。從來有名士不取無名錢。汲水澆花。亦思於物有濟。掃窗設几。要在余心所安。讀書好。耕田好。要好便好。創業難。守成難。知難不難。祖宗一脈相傳。克勤克儉。子孫兩行正路。維讀維耕。世上幾百年舊家。無非積德。天下第一件好事。還是讀書。孝若曾子參。纔當得一字可。才如周公旦。容不得半點驕。富貴無常。爾小子勿忘貧賤。聖賢可學。我清門惟有讀書。言易招尤。對朋友少說幾句。書能益智。勸兒孫多讀數行。世事一枰棋。總要成功後着。

人情三峽水。當爲砥柱中流。反己修爲。學聖賢。盡其在我。由人毀譽。觀天地。何所不容。多欲何窮。知足眼前皆樂土。我生有定。識時身外總浮雲。孝莫辭勞。轉眼便爲人父母。善休望報。回頭止看汝兒孫。愛惜精神。留他日擔當宇宙。蹉跎歲月。問何時報答君親。世事如棋。讓一着不爲虧我。心田似海。納百川方見容人。得飽便休。身外黃金無用物。過閒且樂。世間白髮不饒人。且靜坐。撫良心。今日所爲何事。莫亂行。從正道。前途自遇好人。要辦事。莫生事。要任怨。莫斂怨。可興利。毋近利。可急功。無喜功。

守東平王格言不外為善二字。遵司馬公家訓。只在積德一端。至樂莫過讀書。至要莫如教子。寡智乃能習靜。寡營乃可養生。芝草無根。醴泉無源。人貴自立。流水不腐。戶樞不蠹。民生在勤。戒之在色。戒之在鬥。戒之在得。職思其居。職思其外。職思其憂。大本領人。當日不見有奇異處。真學問者。終身無所謂滿足時。不改其樂。即顏子一瓢。貧也何害。無德而稱。雖景公千駟。富亦奚為。要子弟輩學做好人。由我先立榜樣。於鄉里中得友善士。遇事方可便宜。蘭為善士。艾比小人。惟薰蕕之自

別。松號大夫。竹稱君子。亦功德所宜。人生惟酒色機關。須百鍊此身成鐵漢。世上有是非門戶。要三緘其口學金人。何須建掀天揭地事功。方為不負所學。但識得修身齊家道理。亦云無忝爾生。何必讀盡聖賢書。能全孝友。便為實學。縱然周知天下事。不知進退。總是愚人。柴米油鹽醬醋茶烟。除却神仙少不得。

孝悌忠信禮義廉恥。沒有銅錢可做來。畫虎類犬。刻鵠成鳧。取法不慎。則有悔。教羊牧兔。使魚捕鼠。任用非人。必無功。著書忌早。處事忌擾。立朝忌巧。居室忌好。制身欲方。行事欲圓。存心欲拙。作文欲華。希聖希賢。希天。此等地位。豈肯讓他人佔去。立言立功立德。這般事業。還須屬自己擔當。無狂放氣。無道學氣。無名士風流。氣乃稱儒者。有誦讀聲。有紡織聲。有小兒啼哭

編算人家。

苟能敬以持己。恕以接物。何患不

到聖賢地位。

果其內可自安。外可對人。庶幾無

愧。上下神祇。

有子孫。有田園。家風半讀半耕。但

以箕裘承祖澤。

無官守。無言責。世事不聞不問。且

將艱鉅付兒曹。

讀聖賢書。豈徒摘句尋章。須將踐

履工夫。盡此人道。

處世間事。何必市恩掠美。只要本

分做去。求個天知。

必孝友。乃可傳家。弟兄式好無他。

即外侮何由而入。

惟讀書常能裕後。子孫見聞止此。

雖中材不致為非。

立品如巖上松。必歷千百載風霜。

方可柱明堂而成大廈。

檢身若璞中玉。經磨數十番沙石。

乃堪琢圭璋而寶廟廊。

人生窮達豈能知。趁早須立定可

為聖賢。可對帝天之志。

客告是非都莫管。得閒要徧讀有

益心身。有關世道之書。

三 雜文

吾人持身涉世。亦惟求己之不是

而已。不必計人之不是也。求己

之不是者。日用酬酢。必自立於

無過之地。一言未發。不啻芒刺

之在背。一行未善。不啻嘉石之

自陳。憂懼惕厲。以保無咎。自檢

點之不暇。何暇檢點他人。苟惟

以計人之不是為心。此心祇見

人之不是。不知人亦有是矣。此

心惟欲攻人之不是。不知此攻

人不是之一心。先已自蹈於不

是矣。始猶欲以己之是。責人之

不是。繼則渾忘己之不是。而惟

索人之不是。始則猶以人之不

是為不是。責其必出於是。繼則

直以人之是為不是。以掩覆乎

己之不是。是與不是。遂顛倒於

吾之一心。而不可復辨。操是術

以往。處鄉鄰。則積怨於鄉鄰。處

朋友。則積怨於朋友。小則招尤

大則取禍。皆由此見人不是之

心所致也。(羅澤南)

凡喜怒哀樂勞苦恐懼之事。惟以

五官四肢應之。中間有方寸地。

須常使空空洞洞。朗朗澈澈。決不許外物兜入。所以此地常覺寬綽潔淨。譬如製一城。將城門緊閉。時加防守。惟恐此數者闖入。亦有時賊勢甚銳。城守稍疏。彼或闖入。卽時覺察。便驅之出城外。而牢閉城門。令此地仍寬綽潔淨。入夜則遽然一夢。冥然塊然。無有天地日月。與夫酬酢往來。以及災祥禍福。是非毀譽榮辱得失。皆無之。斯時則若忘若遺。其神則寧。其天則全。其神則休以適。此之謂安眠法。(丁福保)

古人安眠有法。鼓腹無所思。朝起暮歸眠。此陶淵明之安眠法也。既得安穩眠。亦無顛倒夢。此白

樂天之安眠法也。主人勸我洗足眠。倒牀不復聞鐘鼓。此蘇東坡之安眠法也。放翁不管人閒事。睡味無窮似蜜甜。此陸放翁之安眠法也。研究安眠法者。能兼淵明樂天東坡放翁之胸襟。淡定則藝也。而進乎道矣。彼竟夕不眠。第五倫之有私也。十日不眠。阿那律陀之啼泣自責也。昔者夢爲人僕。吟嚶呻呼。徹旦始息。尹氏之心營世事。形神俱疲也。是知心有所累者。入夜則往往不眠。或雖眠而不能安。此皆失眠之本意。而其天不全矣。(丁福保)

或問長生不死。有術乎。曰。上壽不過百歲。長生不死。吾未見其人。

不知其術。無已。則有却病延年焉。世之所云却病者。或曰。薄滋味。節淫慾。寡言語。戒嗔怒。保形鍊氣。如是數者而已爾。然此猶治表之術也。余之所謂却病者。却吾心之病焉耳。蓋人心本自定靜。本自泰然。何病之有。惟遇貨財則思爭奪。遇功名則思擠排。遇勢饒則思趨附。遇睚眦則思報復。遇患難則思推避。未遂則心病於患得。既遂則心病於患失。以是日攻於心。則病日入於膏盲。雖有外之所養。終不勝其內之所擾。此扁鵲之所以望而走焉者。壽焉得不促。苟欲治病。先治其心。一切榮辱得失。俱不足爲吾心累。卽小之而疾病。

不以疾病累其心。大之而生死。不以生死累其心。使清明之氣。常在吾躬。將見心日以廣。體日以胖。不期壽而壽益增。他又何術焉。(買文宿)

天下之境。無一非可樂可愛可驚可喜者。實無一可樂可愛可驚可喜者。樂之憂之驚之喜之。皆在人心。所謂天下本無事。庸人自擾之境。則一也。而我忽然而樂。忽然而憂。無端而驚。無端而喜。擾擾焉。送一生於驚喜憂樂之中。若是者。謂之知有物而不知有我。知有物而不知有我。謂之我爲物役。亦名曰。心中之奴隸。是以豪傑之士。無大驚。無大喜。無大苦。無大樂。無大憂。無大

懼。其所以能如此者。亦明三界。惟心之真理而已。除心中之奴隸而已。苟知此義。則人人皆可以爲豪傑。(梁啓超)

起居無節。言語無序。身之亂也。憧憧往來。朋從爾思。心之亂也。然必有心亂。而後有身亂。故欲治其身。亦先治其心而已。治心工夫。須潔除心地。無逐於外緣。無紛於內擾。舉吾心魂。超然於塵網之外。胸中無一雜念。以渣滓於其間。須有鳶飛魚躍。自呈活潑之機。然吾輩既非厭世者。流不得不接事物。志願愈大。其所接事物愈多。若非有道焉。自約其心。使有秩序。則如統百萬之師。而無主帥。號令莽如。安得不

潰。故凡遇事張皇。而喪其所守者。皆亂之爲害。實欠存養之功也。故古今中外哲人。莫不拳拳焉。以此爲第一大事。存養用功之法。大率以主敬主靜兩義爲宗。派敬之妙用。全在以制外爲養中之助。蓋我輩德業之所以不進。其原因雖多端。然總不出爲外境之所牽。外境之所牽者。眼耳鼻舌身也。孟子所謂物交物也。眼耳鼻舌身既被牽。則意根隨而動搖。孟子所謂則引之而已矣。又曰。氣壹則動志也。輾轉纏縛。主客易位。而勢遂不足。以相敵。敬也者。即檢制客賊。而殺其力者也。客力殺。然後主力乃得增長也。故曰。內外交養也。

靜之妙用。全在以存中爲應外之本。吾輩日纏縛於此境。此心憧擾。無一刻暇適。苟非有靜坐以藥之。則日爲軀殼之奴隸而已。必心有存養之功。則常堅定。無之則動搖。孟子之得力。在不動心。而其工夫。在養吾浩然之氣。夫天下未有風吹草動毫無自主。而能任大事者也。（梁啓超）

靜坐不足以盡主靜之功。而主靜之功。必從靜坐入手。故先儒皆以此爲方便法門。竊以爲中年之人。已入世者。鎮日憧擾於塵網中。則每日必劃出一點鐘。或兩點鐘之時刻。以養其元神。若夫少年正在學校者。每日講堂

上端坐之時刻既多。於衛生不宜復久坐。以滯血脈。則每日必當有一點鐘。或兩點鐘。不攜伴侶。獨自一人。散步空曠之地。而此散步時。必寧靜其思慮。與靜坐同一用功。如是。然後身心乃有所安頓也。大約每日中有一兩點鐘之收斂。則清明之氣。可以敷一日受用矣。每日眠睡七八時。以息其躬。每日靜坐一二時。以息其心。人道之要也。（梁啓超）

凡任天下大事者。不可無自信力。每處一事。既見得透。自信得過。則以一往無前之勇氣以赴之。以百折不回之耐力以持之。雖千山萬嶽。一時崩坼。而不以爲

意。雖怒濤驚瀾。轟然號鳴於脚下。而不改其容。猛虎舞爪牙而不動。霹靂旋頂上而不驚。一世之俗論。囂囂集矢。而吾之主見如故。平生之政黨。紛紛離合。而吾之主見如故。所信者終不改。之所謀者終不敗。此何等氣概。此何等肩膀。非常之原。黎民懼焉。非有萬鈞之力。則不能守膚寸之功。（梁啓超）

凡任事者。莫要於自信之力。與鑑別之識。無自信之力。則主見遊移。雖有十分才具。不能得五分之用。如戴山所云。見得是處。斷然如此。雖鬼神不避。見得非處。斷然不如此。雖千駟萬鍾不回。則外境界一切小小利害。風吹

草動。不足以芥蒂於胸。自信之力。強矣。無鑑別之識。則其所以自信者。或非其所可信。然此識。決非能於應事之時得之。而必須於應事之前養之。其養絲何。亦養之於心而已。心理如明鏡。然其所以照物無遁形者。以其有本體之明。以爲之原。若斑垢昏霾之鏡。以之照物。形相必不確實。鏡惟無一象。故能照萬象。時時勤拂拭。勿使惹塵埃。則事物之來。吾皆灼然見其本相。而應之。無所於贅。如戴山所云。遇事不能應。只有鍊心法。更無鍊事法。可謂一針見血之言也。

(梁啟超)

凡任天下大事者。不可不先破成

敗之見。然欲破此見。大非易事。必知天下之事。無所謂成。無所謂敗。世界之進化無窮。故事業亦因之無窮。而人生之年命境。運聰明才力。則有窮。以有窮者。入於無窮者。而欲云有成。萬無是處。天下之事。敗於此者。或成於彼。敗於今者。或成於後。敗於我者。或成於人。盡一分心力。必有一分補益。故惟日孜孜。但以造因爲事。則他日結果之收成。必有不可量者。若恍於目前。以爲敗矣。而不復辦事。則遂無成之一日而已。故辦事者。立於不敗之地者也。不辦事者。立於全敗之地者也。苟通乎此二理。知無所謂成。則無希冀心。知無所

謂敗。則無恐怖心。無希冀心。無恐怖心。然後盡吾職分之所當爲。行吾良知所不能自己。磊磊落落。獨往獨來。大丈夫之志也。大丈夫之行也。(梁啟超)

人情感喜時。必率略於約信。輕易於許人。後日不能踐言。多言債事。爲人輕鄙。故喜極莫多言也。感怒時。與人言語。顏色必變。詞氣必粗。知我者。謂我因怒而氣暴。不知我者。謂我怒彼而發。嗔啓人仇怨矣。又人怒時。一語不合。即加遷怒。甚且遷怒於毫無關涉之人。故怒極莫多言也。感醉時。心氣昏迷。不辨是非利害。舉生平最機密之事。盡吐露於人。醒時有茫然不知者。即知而

百計挽回。終無濟也。故醉極莫多言也。(唐彪)

壞名災己。辱先喪家。其失尤大者。五。宜深誌之。其一。自求安逸。靡甘澹泊。苟利於己。不恤人言。其二。不知儒術。不悅古道。懵前經而不恥。論當世而解頤。身既寡知。惡人有學。其三。勝己者厭之。佞己者悅之。惟樂戲談。莫思古道。聞人之善。嫉之。聞人之惡。揚之。漫瀆頗僻。銷刻德義。簪裙徒在。廩養何殊。其四。崇好漫游。耽嗜翹藁。以銜杯為高致。以勤事為俗流。習之易荒。覺已難悔。其五。急於名宦。匿近權要。一資半級。雖或得之。衆怒羣猜。鮮有存者。余見名門右族。莫不由祖先

忠孝勤儉以成立之。莫不由子孫頑率奢傲以覆墜之。成立之難如升天。覆墜之易如燎毛。言之痛心。爾宜刻骨。(柳明)

吾人立身天地間。當以身在天地間。負荷。壁立千仞。卓然不為流俗所移。流俗者。禽獸也。墮於流俗。即墮於禽獸。須發大勇猛心。方做得成就。有志而不能大成者。只緣世情窠臼。未能超脫。入世而不知出世耳。須是吾心自作主宰。凡富貴貧賤。死生得失。利害毀譽榮辱苦樂。種種外境界物。時時蕩搖。時時牽引。惟以慧劍斬之。須還我本來乾乾淨淨的方寸地。誓不為彼淆吾見。而奪吾守。時自猛省。時自鞭策。

無一毫可為己想。無一線可為物引。則私欲亦退。處於無權之地。吾身方立得住。不然。昏昏擾擾。斷送一生矣。(陶覽)

人生有時處於困窘艱險地位。或遇拂逆失敗及哀痛忿怒之事。此等時間。令人氣短。最為難堪。稍一不慎。即致傷生。為終身之恨。而於其事。仍毫無裨補。務宜忍之又忍。反轉思之。以保身體。置生死得失榮辱一切世俗思想於腦後。放開胸境。立將此等傷生情事驅逐出境。強自排遣。或擇他項有希望事業。以圖戰勝。或取一種有趣味情事。以資化解。或將平素所得意詩文。微吟朗誦。以強制止。而藉涵養。總

期勿以目前事情。攻伐方寸。自戕性命。致生厭世消極之念。從高處大處好處着想。多方自相譬解。自相慰藉。忍淚吞聲。以化險為夷。移逆入順也。(陶覺)

勤與儉。治生之道也。不勤則寡入。不儉則妄費。寡入而妄費。則財匱。財匱則苟取。愚者為寡廉鮮恥之事。黠者入行險徼倖之途。生平行止。於此而喪。祖宗家聲。於此而墜。生理絕矣。又况一家之中。有妻有子。不能以勤儉表率之。而使相趨於奢惰。則自絕其生理。而又絕妻子之生理矣。以此思勤。安得不勤。以此思儉。安得不儉。勤之為道。第一要深思遠計。事宜早為。物宜早辦者。

必須預先經理。第二要晏眠早起。侵晨而起。夜分而臥。則一日而復得半日之功。第三要耐煩。與苦。事須親自為者。必親自為之。須一日為者。必一日為之。人皆以身習勞苦為自戕其生。而不知是乃所以求生也。儉之為道。第一要平心忍氣。一朝之忿。不自度量。不惟破家。或且辱身。第二要量力舉事。土木之功。婚嫁之事。賓客酒席之費。一時興會。所費不支。後來補苴。或行稱貸。債則無力。逋則喪德。第三要節衣縮食。綺羅之美。不過供人之嘆羨而已。若煖其軀體。布素與綺羅何異。肥甘之美。不過口舌間片刻之適而已。若自喉而

下。藜藿與肥甘何異。人皆以薄於自奉為不愛其生。而不知是乃所以養生也。孔子曰。謹身節用。以養父母。可知孝弟之道。禮義之事。惟治生者能之。奈何不惟勤儉之為尚也。人有常言。自食其力。惟力作然後得食。未有坐而得食者。故勤為治生之本務也。勤有三益。民生在勤。勤則不匱。是勤可以免飢寒。一益也。晝則力作。夜則甘寢。非僻之念。無自而生。是勤可以遠邪僻。二益也。戶樞不蠹。流水不腐。周公稱文王永年。而歸美無逸。是勤可以致壽考。三益也。由此觀之。勤之為效。不第在治生而已。在生計寬裕者。雖不必亟亟治生。

然擇業以習勤。抑亦遠邪僻。致壽考之道矣。（朱柏廬）

生平不節財用。浪費過多。則財用不足。貧窮無法救濟。流於不仁。廉恥之心。亦隨之而薄弱。致失理義。而與朋友之交情疏遠。甚且借人之財物。不肯償還。致失信用。不納軍餉。致失忠貞。財之不善使用。其造成不德。實有如此之甚。反之。自奉能克守儉約之旨。使用其財。不致過多。抑奢以省費。量入以爲出。存其餘財。以救貧困。防備不虞。且可用以助軍需。古人三年耕。必餘一年之食。劃其祿爲四分。用其三。而存其一。是古人制財之法也。又不過災變之時。決不借人之財。

即借之。亦必強行儉約。以期即日償還。借人之財物而不償還。是至不義。吾子孫必切誡之。且善守之。又家中存貯若多。必施之於人。不可吝嗇。吝嗇則仁義之道不行。是爲不仁不義。自奉甚薄者。是爲儉約。但待人過薄者。則爲吝嗇。儉約爲善。而吝嗇則爲惡。天地固無懸隔。然而愚人偏不能辨之。是以終難免個人私利之念也。（貝原益軒）

人子之身。皆父母之遺體。若徒惜費而甘旨有違。使親顏顛頽。於心忍乎。故不特自奉豐而事親儉。爲不孝。即自奉儉而事親亦儉。均不孝也。富貴者宜躬親侍奉。不得專委臧獲。貧賤者宜竭

力供職。豈容漠不相關。然天下富貴者少。不富貴者多。試思桑榆晚景。光陰幾何。若必俟富貴而後豐焉。恐親老不及待矣。何世人不以得養父母爲幸。而反以爲苦。財利則望其日增。膳羞則惟思漸減。半出己意。半聽妻言。聲音顏色之間。有似不厭而厭。似不怒而怒。似不怨而怨者。其親實有難堪也。在父母有不屑與較者。其心曰。孝不可強也。吾老人寧以口腹之故。瓊瓊然如乞食於東郭乎。又有不敢與較者。其心曰。吾老人龍鍾朽物矣。較之而勉從焉。意且含懟。較之而不從焉。徒增其愠。寧勿較。嗚呼。人子而使父母不屑較。已

入禽獸矣。至不敢較。豈非禽獸之不若乎。又有與兄弟分養。竟以加一餐爲貪婪。多一刻爲踰限。有壽肴焉。有珍味焉。己食之。妻食之。子食之。而獨父母不得食。更有己寧不食。盡使妻子食之。而父母不得食。甚至己食之。妻子食之。其餘者。寧獻於妻之父母。而父母不得食。甚至己食之。妻子食之。妻之父母食之。猶有餘者。寧邀其狎朋。曜友食之。而父母不得食。嗟嗟。人心喪滅盡矣。或疑余言已甚。而不知爲余之目擊。而心傷。旁視而髮指者也。予豈寓諒於規哉。(景運)爲人子者。不惟富貴功名之氣。不可加諸親。卽道德文章之概。亦

難形之於己。蓋父母之前。宜蘆孺慕。是卽赤子之情也。朱子註色難曰。孝子有深愛者。必有和氣。有和氣者。必有愉色。有愉色者。必有婉容。今人愁容。怒容。德容。傲容。狂態。鄙態。頑狀。蠢狀。唐突抵觸狀。各以其時分形於父母之前。父母受之。非不傷之。但暗忍而容之耳。傷之者何。情難堪者。受之他人。且不甘焉。況其子耶。忍而容之者何。蓋思既已生之。亦事之。莫可如何者矣。或顧影而興嗟。或臨風而灑淚。憂懷莫解。病卽隨之。嗟嗟。人未生子。期子之心日切。子既生矣。抑又長矣。百年歲月無多。而以有限之精神。耗於無窮之抑鬱。幼

勞既竭於前。愁苦又續於後。是生子適足以爲累也。吁。(景運)人家欲教子。必先知子。既知其子。則教可得而施矣。而世之言曰。知子莫若父。竊謂不然。嘗見不肖之子。縱欲敗度。其妻妾知之。其童僕知之。其宗族朋友知之。甚且道路之人。無不知之。而最親最切如父。獨懵焉而不知。蓋其知之者。往往喜之。則不肯言。畏之。則不敢言。與之親。則不忍言。與之疏。則不必言。萬一言之。而其父聽信。幸也。卽不聽信。而付之唯唯。猶之可也。乃人之言。眞而彼且以爲僞。人之言直。而彼且以爲詐。人之言公。而彼且以爲私。於是疑之爲懷妒。目之

爲洩忿。怒之爲毀謗。嫉之爲離間。而憐焉不知。乃終其身矣。幸而其父稍自覺釋。乃其母護庇。又曲爲解釋。終歸蒙蔽。嗚呼。子旣不知。又安問教哉。故予謂欲教子。必先知子。子之不肖。無論已。卽賢而向上。其質之利鈍。才之高下。亦有不同。爲父者。從其周旋出入。及家居獨處時。細加體察。而又密訪人言。旁採衆論。其子誠賢。固可因材而造就。子縱不肖。亦得設法以隄防。則庶乎吾之教不至於窮。而子之受吾教。亦各有所裨益矣。（梁氏家訓）

禍福自己求之者。乃聖賢之言。若謂禍福乃天所命。則世俗之論

矣。汝之命未知若何。卽命當顯榮。常作落窠想。當順利。常作拂逆想。卽現前頗足食。常作貧窶想。卽學問頗優。常作淺陋想。遠思揚祖宗之德。近思盡父之愆。上思報國之恩。下思積家之福。外思濟人之急。內思閑己之邪。日日知非。日日改過。凡一日不知非。卽一日安於自是。一日無過可改。卽一日無步可進。天下聰明俊秀不少。所以德不加修。業不加廣者。只爲因循二字。耽擱一生。（袁了凡）

與人相處之道。第一要謙下誠實。同幹事則勿避勞苦。同飲食則勿貪甘美。同行走則勿擇好路。同睡寢則勿占牀席。寧讓人勿

使人讓。我寧容人。勿使人容我。寧與人虧。勿使人與我虧。寧受人氣。勿使人受我氣。人有恩於我。則終身不忘。人有怨於我。則卽時丟過。見人之善。則對人稱揚。不已。聞人之過。則絕口不對。人言人有向你說。某人感你之恩。則云他有恩於我。我無恩於他。則感恩者聞之。其感益深。有人向你說。某人惱你。則云他與我平日最相好。豈有惱我。謗我之理。則惱我謗我者聞之。其怨卽解。人之勝似你。則敬重之。不可有傲忌之心。人之不如你。則謙待之。不可有輕賤之意。又與人相交。久而益密。則行之邦家。可無怨矣。（楊繼盛）

人無論貴賤。總不可不知人。知人則能親賢。遠不肖。而身安家可保。不知人。則賢否倒置。親疏乖反。而身危家敗。不易之理也。然知人實難。親之疏之。亦殊不易。賢者易疏而難親。不肖者易親而難疏。賢者宜親。驟親或反見疑。不肖者宜疏。因疏或至取怨。所以辨之宜早。略舉其要。約有數端。賢者必剛直。不肖者必柔佞。賢者必平正。不肖者必偏僻。賢者必虛公。不肖者必私繫。賢者必謙恭。不肖者必驕慢。賢者必敬慎。不肖者必恣肆。賢者必讓。不肖者必爭。賢者必開誠。不肖者必險詐。賢者必特立。不肖者必附和。賢者必持重。不肖者

必輕捷。賢者必樂成。不肖者必喜敗。賢者必韜晦。不肖者必表襮。賢者必寬厚慈良。不肖者必苛刻殘忍。賢者嗜慾必淡。不肖者勢利必熱。賢者持身必嚴。不肖者律人必甚。賢者必從容有常。不肖者必急猝更變。賢者必見其遠大。不肖者必見其近小。賢者必厚其所親。不肖者必薄其所親。賢者必行淨於言。不肖者必言過其實。賢者必後己先人。不肖者必先己後人。賢者必見善如不及。樂道人善。不肖者必妒賢嫉能。好稱人惡。賢者必不虛無告。不畏強禦。不肖者必柔則茹之。剛則吐之。若此等類。正如白黑冰炭。昭然不同。舉之

不盡。總不外公私義利而已。世謂知人之明不可學。予謂雖不能學。實則不可不學也。中庸言知人不可以不脩身。而修身又不可不知人。二者相因。得則均得。失則均失。人苟能爲知人之學。庶其無殆矣乎。(張揚園)諛者爲己而有損於人者也。直者爲人而無利於己者也。果爾則諛直賢不肖之相去彰彰矣。乃天下每好諛而惡直。何居。蓋爲己則有所求於人。而惟恐人之不適於意。故凡所以從其欲者無不至。爲人則無所利於己。而惟恐人之不進於善。故凡所以拂其欲者亦無不至。此其居心之公私不同。而操術之枉直亦

異也。請得而狀其概。蓋諛者脅其肩。而直者持之以莊。諛者詔其笑。而直者守之以默。諛者之腰常曲。直者挺之使不屈。諛者之恭常足。直者節之使不勞。諛者之容舒。而直者常嚴。諛者之色喜。而直者常厲。諛者之聲低。而直者高。諛者之氣下。而直者上。諛者之言曲以婉。而直者勁而疾。諛者投人以易。而直者責人以難。諛者是其所非。而直者非其所是。諛者天桃逞媚。而直者孤松挺節。諛者春風秋露。而直者烈日嚴霜。諛者肥膩若脂膏。甘鮮若飴蜜。而直者蓮膽苦其口。薑桂辣其舌。嗚呼。此公直之所以不克見容。而詔諛之所

以日進也。好諛惡直。有由來矣。雖然。好惡如是。取舍如是。有國者亡其國。有家者亡其家。稽之於古。未之或爽也。(吳粹升) 豁達之與放蕩。儉約之與吝嗇。謹慎之與拘牽。簡默之與深險。倜儻之與佻傥。慷慨之與浮靡。坦白之與羶野。鎮靜之與空疏。忠厚之與頹預。精明之與刻薄。相似也。而背道如燕越。故觀人不如視神。視神不如察氣。豁達氣博。放蕩氣散。儉約氣固。吝嗇氣縮。謹慎氣定。拘牽氣滯。簡默氣和。深險氣沉。倜儻氣超。佻傥氣薄。慷慨氣豪。浮靡氣流。坦白氣真。羶野氣陋。鎮靜氣凝。空疏氣露。忠厚氣寬。頹預氣鈍。精明氣

清。刻薄氣促。持此以相天下士。於用人擇交之道。思過半矣。(陸世儀) 氣度有容。用意忠厚。陰行善事。造福於不識不知之鄉。火滅修容。致敬於無聲無臭之際者。在上位之君子也。言近指遠。簡潔清越。隱惡揚善。以忠以恕。無端而惡語相加。無故而惡事相激。量有容而色不變。悠然靜淡。純正者。在上位之君子也。為人曠遠。能涉造化。居安處靜。與物不爭。謙尊而光。厚德載福。心意吉祥。培養方寸者。在上位之君子也。相見平淡。久而彌永。閉情雅度。不事揮霍。處危難而慷慨。聞毀譽而不惑。樂以天下。憂以天下。

者在上位之君子也。氣量淵深。汪汪如千頃之波。規模宏遠。休休有大容之度。如千年松柏。根固而枝茂。不懼霜雪之侵。風雨之搖者。在上位之君子也。列鼎重茵。遇寵若驚。曲肱飲水。安貧自適。審乎義命之真。不肯拂人之性者。在下位之君子也。稜稜胸次。落落英略。有不可一世之概。而氣誼甚篤。始終不逾者。在下位之君子也。身居困阨。氣魄凌霄。雖飢餒而不受嗟來。雖緼袍而不恥軒冕。貧賤不能移。威武不能屈者。在下位之君子也。位高氣驕。乘權恃威。好誇己長。恥聞己過。是之則喜。非之則怒。陽施陰賊。外寬內忌。作事算盡。

貪欲無足者。在上位之小人也。暫時晤對。情疎貌親。久處盤桓。面從腹詐。猝遇貴人。風馳雨驟。遙逢故舊。脫兔驚鴻者。在上位之小人也。於衆人屬目之地。坐立故爲莊嚴。於稠人廣衆之中。進退適爲道貌。一揖一拱。骨軟臂躡。捷捷而趨。諾諾而隨。面則諛而背則誹者。在上位之小人也。親疎反常。厚薄倒置。甘旨不供。昵情私愛。酒肉以結。癡狂干戈。以傷同氣者。在下位之小人也。言語無序。隨人上下。面目狡獪。輕交鮮實。談闊門則津津有味。見道義則任意排擊者。在下位之小人也。自私自利。無寬厚之恩。自暴自棄。無遠大之見。春

秋方富。游蕩無度者。在下位之小人也。(范文元)黎明即起。灑掃庭除。要內外整潔。既昏便息。關鎖門戶。必親自檢點。一粥一飯。當思來處不易。半絲半縷。恆念物力維艱。宜未雨而綢繆。毋臨渴而掘井。自奉必須儉約。燕客切勿留連。器具質而潔。瓦缶勝金玉。飲食約而精。園蔬愈珍羞。勿營華屋。勿謀良田。三姑六婆。實淫盜之媒。婢媵妾嬌。非閨房之福。奴僕勿用俊美。妻妾切忌豔妝。祖宗雖遠。祭祀不可不誠。子孫雖愚。經書不可不讀。居身務期質樸。訓子要有義方。勿貪意外之財。莫飲過量之酒。與肩揆質易。毋佔便宜。

見貧苦親鄰。須加溫恤。刻薄成家。理無久享。倫常乖舛。立見消亡。兄弟叔姪。須分多潤寡。長幼內外。宜辭嚴法肅。聽婦言。乖骨肉。豈是丈夫。重貲財。薄父母。不成人子。嫁女擇佳婿。毋索重聘。娶婦求淑女。勿計厚奩。見富貴而生詔容者。最可恥。見貧窮而作驕態者。賤莫甚。家居戒爭訟。訟則終凶。處世戒多言。言多必失。毋恃勢力而陵逼孤寡。勿貪口腹而恣殺牲畜。乖僻自是。悔誤必多。頹惰自甘。家道難成。狎昵惡少。久必受其累。屈志老成。急則可相倚。輕聽發言。安知非人之譖。當忍耐三思。因事相爭。安知非我之不是。須平心再

想。施惠無念。受恩莫忘。凡事當留餘地。得意不宜再往。人有喜慶。不可生妬忌心。人有禍患。不可生喜幸心。善欲人見。不是真善。惡恐人知。便是大惡。見色而起淫心。報在妻女。匿怨而用暗箭。禍延子孫。家門和順。雖饑殍不繼。亦有餘歡。國課早完。即囊囊無餘。自得至樂。讀書志在聖賢。非徒科第。為官心存君國。豈計身家。守分安命。順時聽天。為人若此。庶乎近焉。（朱柏廬治家格言）

心者貌之根。審心而善惡自見。行者心之發。觀行而禍福可知。出納不公平。難得兒孫長育。語言多反覆。應知心腹無依。消阻閉

藏。必是姦貪之輩。披肝露膽。決為英傑之人。心氣和平。可卜孫榮兼子貴。才偏性執。不遭大禍。必奇窮。轉眼無情。貧寒天促。時談念舊。富貴期頤。重富欺貧。焉可托妻寄子。敬老慈幼。必然裕後光前。輕口出違言。壽元短折。忘恩思小怨。科第難成。小富小貴易盈。刑災准有。大富大貴不動。厚福無疆。欺蔽陰私。縱有榮華兒不享。公平正直。雖無子息。死為神。開口說輕生。臨大節。決然規避。逢人稱知己。即深交。究竟平常。處大事。不辭勞怨。堪為梁棟之材。遇小故。輒避嫌疑。豈是腹心之寄。與物難堪。不測亡身。還害子。待人有地。無端得福。

莫延年。迷花。商利已損人。膝下兒孫悖逆。賤買田園。決生敗子。尊崇師傅。定產賢郎。愚魯人。說話尖酸刻薄。既質窮必損壽元。聰明子。語言木訥優容。享安康且膺封誥。患難中能守者。若讀書可作朝廷柱石之臣。安樂中若忘者。縱低才豈非金榜青雲之客。鄙吝勤勞。亦有大富小康之別。宜觀其量。奢侈靡麗。寧無奇人浪子之分。必視其才。弗以見小爲守成。惹禍破家難免。莫認惜福爲慳吝。輕財仗義儘多。處事遲而不急。大器晚成。見機決而能藏。高才蚤發。有能吝教。己無成。子亦無成。見過隱規。身可託。家亦可

託。知足與自滿不同。一則矜而受災。一則謙而獲福。大才與賢才自別。一則誕而多敗。一則實而有成。伎求念勝。圖名利到底遜人。惻隱心多。遇艱難中途獲救。不分德怨。料難至乎遐年。較量鎔銖。豈足期乎大受。過剛者圖謀易就。災傷豈保全無。太柔者作事難成。平福亦能安受。樂處生愁。一生辛苦。怒時反笑。至老姦邪。好矜己善。弗再望乎功名。樂摘人非。最足傷乎性命。責人重而責己輕。弗與同謀共事。功歸人而過歸己。儘堪救患扶災。處家孝悌無虧。簪纓奕世。與世吉凶同患。血食千年。曲意周全。知有後。任情激搏必凶。易

變臉。薄福之人奚較。耐久朋黨容之士可宗。好與人爭。滋培淺而前程有限。必求自反。蓄積厚而事業能伸。少年飛揚浮動。顯子之限難過。壯歲冒昧昏迷。不惑之期怎免。喜怒不擇輕重。一事無成。笑罵不審是非。知交斷絕。濟急拯危。亦有時乎貧乏。福自天來。解紛排難。恐亦涉乎囹圄。名揚海內。餓死豈在紋描。拋衣撒飯。瘟亡不由運數。罵地咒天。甘受人欺。有子忽然大發。常思退步。一身終得安閒。舉止不失其常。非貴亦須大富。壽可知矣。喜怒不形於色。成名還立大功。奸亦有之。無事生措。倉皇光如閃電。有難怡然不動。安若泰

山積功累仁。百年必報。大出小入。數世其昌。人事可憑。天道不爽。如何餐刀飲劍。君子剛愎自用。小人行險僥倖。如何投河自縊。男人才短。蹈危女子氣盛。見傷如何短折。亡身出薄言。做薄事。存薄心。種種皆薄。如何凶災惡死。多陰毒。積陰私。有陰行。事皆陰。如何暴疾而沒。色慾空虛。如何毒瘡而終。肥甘凝膩。如何老後無嗣。性情孤潔。如何感年喪子。心地欺瞞。如何多遭火患。刻剝民財。如何時犯官符。調停失當。何以端揆首輔。常懷濟物之心。何以拜將封侯。獨挾蓋世之氣。何以玉堂金馬。動容清麗。何以建牙擁節。氣概凌霄。何

以丞簿下吏。量平膽薄。何以明經。教職志近行拘。何以苗而不秀。非惟愚蠢更荒唐。何以秀而不實。蓋謂自賢兼短行。若論婦女。先須靜默。從來淑女。不貴才能。有威嚴。當膺一品之封。少修飾。准掌萬金之重。多言好勝。若然有嗣。必傷身。盡孝兼慈。不特助夫。還旺子。貧苦中毫無怨。晉兩國慶。封富貴。時常惜衣糧。滿堂榮慶。奴婢成羣。定是寬宏待下。貲財盈篋。決然勤儉持家。悍婦多因性妬。老後無歸。奚婆定是情乖。少年浪走。為甚欺夫。顯然淫行。緣何無子。暗裏傷人。合觀前論。歷試無差。勉教後來。猶期善變。信乎骨格步位。相輔而

行。允矣血氣精神。由之而顯。知其善而守之。錦上添花。知其惡而弗為。禍轉為福。（陳希夷心相篇）

孔曰成仁。孟曰取義。其義惟盡。所以仁至。讀聖賢書。所學何事。而今而後。庶幾無愧。（文天祥就義自贊）

民國三十六年八月九版

古今格言大全 全書一冊

外埠酌加寄費運費

版權所有
翻印必究

編輯者	汪	漱	碧
校訂者	汪	漱	碧
出版者	沈	東	海
印刷者	上海	中央	書店
發行者	上海	中央	書店

總發行所上海四馬路世界里中央書店

分發行所上海及各省各大書局

13.1

3/11/17

