

410

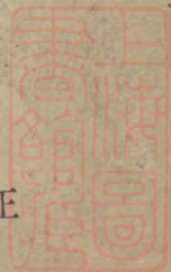
書叢政行會社

類利福會社

# 嬰兒保教機關管理法

編主 室究研部會社

著編 瑀 明 汪



行印局書中正

# 社會行政叢書序

- 一 本叢書以研究社會行政原理，檢討我國固有設施，分析我國社會實況，介紹各國社會行政制度，並建議實施方案爲宗旨。
- 一 本叢書內容，計分總類、研究調查、社會政策、民衆組訓、社會工作、社會福利、合作事業及人力動員等八類。
- 一 本叢書目的，在供業務推進及人才訓練之參考，並供一般閱覽，以謀社會行政知識之普及。
- 一 本叢書由社會部特約專家學者，就其工作經驗及研究心得，分別編譯，俾理論與實際密切扣合，相互印證。
- 一 本叢書歡迎批評討論，俾資改進，來件請寄社會部研究室。

社會行政叢書序

上海圖書館藏書



A541 212 0002 8418B

~~1573188~~

# 序

我國兒童福利工作的推行，爲期不久，機關式的嬰兒保教，更屬少見。人才既感缺乏，同時社會人士一般的觀念，對之又未加以普遍的重視。雖然有嬰堂、救濟院、成立已久，他們的目的只是救濟，大半重「養」而不重「教」，且這種機關係爲孤貧兒童而設，不能普及於一般。

邇來婦女參與社會事業日多。兼以生計逼迫，家庭婦女不得不外出謀生。但母親既要工作，又要管教小孩，事難兼顧，祇有不顧，或付之於傭婦，有礙兒童身心的發展很大。所以教保嬰兒的託兒所的設立，實爲應時之需。

教保嬰兒的託兒所，不但爲婦女減少許多問題，且係養成良好國民的基礎。成人的一切行爲，習慣和體質，大半造成於嬰兒時代。所以適宜的保育和完善的教養，都應兼顧並重。這種機關是極新穎的，亦是雛形的，如何組織和怎樣管理，就是本書所要闡發的。

著者服務於是項工作有年，本個人經驗寫成此書，不過是要把嬰兒教保機關的管理方法，供諸社會，作爲一個參考。希望這本小冊子，能夠引起國內關心兒童福利事業者的注意，而提出更多的供獻。書的內容分組織和人員、房舍和用具、經費和表簿、嬰兒保育、

嬰兒教育和保姆的訓練共計六章。各章所述不務新奇，祇求其合乎實際的需要。雖然有些設備的標準較高，一般託兒所或難辦到，但也可供參考。第以時間所限，倉促成書，掛漏之處，自所難免，謹希高賢教正，幸甚！本書原稿，得張鴻鈞老師，劉靜和女士及葉叶琴女士加以詳盡的批評和指正。謹此致謝。

民國三十二年元月

汪明瑀序於重慶歌樂山

# 目次

## 社會行政叢書序

### 序

#### 第一章 組織與人員

##### 第一節 組織

##### 第二節 人員

#### 第二章 房舍與用具

##### 第一節 房舍的分配

##### 第二節 用具的設備

#### 第三章 經費與表簿

##### 第一節 經費

##### 第二節 表簿

第一章 組織與人員	一
第一節 組織	一
第二節 人員	六
第二章 房舍與用具	一〇
第一節 房舍的分配	一〇
第二節 用具的設備	一三
第三章 經費與表簿	二六
第一節 經費	二六
第二節 表簿	三五



第四章 嬰兒的保育

第一節

嬰兒的衣服

四七

第二節

嬰兒的飲食

五〇

第三節

嬰兒的睡眠沐浴和排泄

七四

第四節

嬰兒的疾和預防

八〇

第五章 嬰兒的教育

第一節

嬰兒思想的啟發

八六

第二節

嬰兒活動的指導

八九

第三節

嬰兒正常心理的培養

一〇三

第六章 保姆的訓練

第一節

招考

一一〇

第二節

教導

一二五

附錄

壹

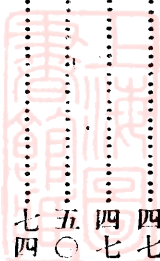
保姆生訓導章則

一二八

貳

嬰兒教保實施規則

一三三



# 第一章 組織與人員

教保嬰兒須有完備的教育和保育並重的場所。從嬰兒初生的開始，須讓他受教育，就是讓他在生活的環境中，去發展他的本能和自動力。再由訓練中養成良好的習慣。

教保嬰兒的託兒所，因係專門性質，且為奠定兒童福利的基礎。其組織和人員，必須周密精選，始可收事半功倍之效。

## 第一節 組織

託兒所的行政機構，可分公立和私立兩種；公立的機構參考社會部已有的兒童福利機關組織，其系統如下：

社會部——兒童福利協會——託兒所或團體名稱——所長——所務會議。下設四組：

- (一) 總務組——主任——事務——會計——出納——文書——保管。
- (二) 教育組——主任——教員——教務員——保姆。
- (三) 保育組——主任——保育員——辦事員——保姆。
- (四) 衛生組——主任——醫師——護士——保姆。

(五)各種委員會——如經濟審查委員會，衛生設計委員會等。

私立的機構，其系統為：

董事會——所長——所務會議——指導委員會——所長辦公處，下設四股：

(一)事務股——主任——事務——文書——會計——保管。

(二)教務股——主任——教員——調查統計員——保姆。

(三)保育股——主任——飲食管理員——保育員——辦事員——保姆。

(四)衛生股——主任——醫師——護士——保姆。

工作分配無論公立或私立的託兒所，大致都相同，茲為方便起見，特舉後者為例以見一般。

董事會——私立託兒所最高的機關為董事會，有立法、監督、籌款、設計、推舉所長及議決預算決算之權，其職員如左：

(一)董事長一人，副董事長一人，由董事會公推之。

(二)常務董事六人，由董事會公推之。

(三)執行董事二人，由常務董事公推之。

(四)監察董事二人，由常務董事公推之。

(五)保管基金二人，由常務董事公推之。





(六)董事若干人，由董事會延請之。

指導委員會 託兒所爲設計及研究新式教保育方法，設立指導委員會，其指導員由所長延聘專門學者充任。分設下面各委員會：(一)教務指導委員會；(二)保育指導委員會；(三)衛生指導委員會。

所長辦公處 是處理全所所務的總樞紐。設所長一人，主持全所所務，必要時得設副所長一人，由所長延聘。下設事務股、教務股、保育股及衛生股，各股設主任一人，股員若干人，分掌各股事務，均由所長聘任之。

(一)事務股：掌文書、會計、事務、保管等事項。

(二)教務股：掌規定嬰兒課程、研究教法、指導保姆、執行施教註冊、調查統計等事項。

(三)保育股：掌嬰兒衣、食、住和嬰兒行爲記載、家庭聯絡等事項。

(四)衛生股：掌嬰兒病患及清潔衛生等事項。

收錄嬰兒 關於收錄嬰兒手續，爲實用起見，特擬成簡章方式如下：

(一)宗旨 (1)實驗嬰兒教保育方法，以期普及於社會；(2)服務社會爲兒童謀福利。

(二)資格 (1)年齡自初生至四足歲者；(2)身體健康無疾病者；(3)須有下列條

件之一者：甲、父母雙方須工作，維持生活且對所方有相當信仰者；乙、父母俱亡無人照顧者；丙、兒童衆多父母無暇照顧者；丁、父母一方死亡或離棄，他方須工作謀生活者；戊、父母遠行不能攜帶者；己、父母或家人有傳染病，須與兒童隔離者。

(三)體格 請求入所嬰兒，有下列各症者，一概不收：(1)有肺病者；(2)有瘰癧結核病者；(3)有先天遺傳病者；(4)身體虛弱者；(5)有皮膚傳染病者；(6)有殘疾者；(7)有精神病者；(8)有其他疾病者。

(四)入所手續 請求入所嬰兒，必須將寄養原因，詳載請求信內或報名簿上，經本所審查核准，即通知至本所指定之醫院檢查身體，將檢查證明書，直寄本所，經審查合格，並由所方調查屬實，即通知嬰兒家長或監護人親自來所，辦理下項手續：(1)出具願書；(2)填寫保證書，保證人以久住本地有正當職業者為合格；(3)找妥舖保；(4)繳納二寸像片及費用。

上項手續辦理完竣，由本所發與入所證，於規定期內來所，逾期作廢。

(五)嬰兒中途離所，須由其家長或監護人親來接領，所繳各費，概不退還。

(六)嬰兒及家長須守本所規則。

(七)嬰兒如有疾病，由本所通知其家長，或監護人領回診治，或由本所轉送醫院，其醫藥及車資等費，由其家長或監護人照付。

(八) 嬰兒如有私自逃走，或因天災及意外情事，致傷病死亡者，其家長或監護人，不得藉端要脅，或對本所有所請求。

(九) 嬰兒應交各費如下：(1) 寄養費（須按各地經濟情形而定六個月為一期）每年分兩期繳納；(2) 零星預備費（每期終了結算，多還少補）；(3) 雜費（每期繳納）；(4) 飯費及營養費。

以上各費均須於入所時一次繳清。

(十) 本簡章有不適宜處，得隨時更正之。

會議 託兒所各種會議列下：(一) 董事會每年二次；(二) 所務會議每月一次；(三) 教務會議每月一次至四次；(四) 事務會議每月一次至四次；(五) 保育會議每月一次至四次；(六) 指導委員會會議，隨時召集。

經費

(一) 基金籌款 託兒所基金存款及國家社會補助費等項，均由董事會保管。如有機關團體或個人捐助之款，指定用途者，另立保管委員會保管之。至每年基金所生利息，亦統交由董事會，轉撥該所領用。

(二) 捐款及學費 凡各處特別捐款學費及委託保管兒童教養費，均由所長彙交董事會保管。

(三)預決算 每年於六月初旬編製預算冊，彙送董事會審核，開會決定。並於每年六月後，編製決算冊，彙送董事會審核，並議決其收支經常臨時各費，均須遵照董事會議定之預決算冊辦理。除項目內可通融外，其餘概不能變通移易。除預決算規定外，如有臨時必要之支出，須經所務會議議決，得於總預備費項下開支，俟董事會開會請求追認。

## 第二節 人員

託兒所所採取的是科學化方式的教育和保育，負教保責任的人，當然要懂得社會工作、社會學、生理、衛生、心理、美術和凡關於嬰兒一切教育保育的方法、原理和現象等。不但如此，並須和嬰兒在他的天然環境裏，有一種理解的接洽，所以說負教保責任者——所長主任等，應該有下列條件與資格：

- (一)智識：(1)社會工作方法；(2)社會學；(3)社會行政；(4)機關行政；(5)兒童福利；(6)兒童教育學；(7)兒童教材與方法之研究；(8)兒童心理學；(9)衛生學；(10)兒童護病學及兒童營養學。
- (二)技能：(1)兒童保育法；(2)兒童智力測驗；(3)手工；(4)音樂；(5)兒童遊戲；(6)故事講述；(7)烹飪；(8)縫紉。
- (三)性情：(1)溫和；(2)忍耐；(3)細心；(4)判決力；(5)責任心；(6)對嬰兒

發生興趣；(7)自制力；(8)態度慈祥；(9)遊戲的精神。

學歷 此外職教員應具有如下的學歷：

(一)所長：須大學畢業，以專攻社會工作，社會學或教育學及高等護士學科，而對兒童教育保育，有相當經驗者為宜。

(二)高級幹部人員：如股主任須大學畢業或專科學校畢業而對教育保育，有相當研究者為宜。

(三)中級幹部人員：如股員教員等須高中或師範學校畢業而對兒童有興趣者。

(四)基層幹部如保育員：保姆須在高小或初中畢業而對兒童有相當興趣，並受過專門訓練。

待遇 擔任教育保育的職教員，大率具有專門的技能，在待遇上應當力求優厚，使他們得安心供職，為兒童而服務。但在目前保育事業尙未十分發展的時期，兼以經濟恐慌的現代，生活的清苦自所難免。職教員的薪俸，應按他們的資格、成績分別核定。為獎勵和增進工作效能起見，每屆年終，須有年終加俸和特別加俸等優待條例。年終加俸，就是為連任若干年以上，認為成績優良者，一年得酌加俸給若干，三年以後進薪一級。特別加俸，就是學識經驗進步最速；而確有優異成績者，按原薪另加俸銀若干。如任職繁重，可加津貼，常川住所，並供給其膳宿費，因職致病，可給治療金，勞動過度，可給慰勞金，

因公旅行，可給旅行費，因衰老疾病生產而命其退職者，尤當給退休和療養費。若任職五年以上，在任死亡，或應受退休而死亡，可給撫卹金。對於他們子女入學得一部或全部免費。如此使他們生活得有保障，對於工作效率進步更大。

**聘約** 延聘職教員，須先明瞭被聘人的經歷學識，和已往的成績。延聘時須根據聘約。聘約必須規定如下三點：（一）概須住所；（二）不得兼任他處職務；（三）萬不得已，必須請假，不論長短，概須自請代理人，否則按時扣薪。

聘約的格式不一，各項條件，可附於聘書背面，以昭慎重。式樣如表一：

表一 聘書

茲 聘	
△ △ △ 先 生 爲 本 所 △ △ △	△ △ 託 兒 所 所 長
中 華 民 國 △ △ 年 △ 月 △ 日	□

聘 約

聘約 託字第△△號

(一) 今致送聘書託字第△△號其有效期間定自△年△月△日起至△年

△月△日止月致薪俸△△元

(二) 敦請擔任職務△△

(三) 如承同意請於△月△日以前示知

△△託兒所所長 口

中華民國△△年△月△日

進修 託兒所的職教員，除了授課和工作以外，對於本身的進修亦很重要，業餘的進修，如學識的進修，工作方法的改良，均須隨時注意和研究。進修方法如下：

(一) 聘請名人講演 每兩週或每一個月舉行一次。這種講演，並不限定專講某一項題目。舉凡社會、自然、醫藥、教育心理各科之新穎知識，均在講論之列。

(二) 組織讀書會 聯合所內同仁或所外朋友組織讀書會，每兩週開會一次，每人按其興趣選擇一本書，在業餘閱讀，將書中要點記錄下來，並把該書的中心思想和自己的意見，在會中用口頭報告，然後彼此互相討論，如是不但增進學識，且可增進友誼。

(三)參觀 每一學期或每一年，須到和保育或教育有關係的學校或機關去參觀，採取人家的優點，改良自己的缺點，在參觀之前，我們應先想到參觀的對象、目的以及參觀前的準備和程序，使我們有了一定的標準，知道應注意的問題。然後在參觀完畢時舉行一次討論會，用客觀的態度來研究，庶使這種教保事業，日見發展。

## 第二章 房舍與用具

託兒所既有了合法的組織，又有適當的人選，進一步應當籌備房舍和一切用具的設備。嬰兒的教育既以「生活即教育」為原則，各項設備自當求其自然及適合於藝術化的環境來教養他們，庶幾能授他們適宜的教育和保育。

### 第一節 房舍的分配

房舍的分配無固定的標準，必須按經費的情形和房址的地勢面積而伸縮，但是原則務須合於：(一)教育和保育的條件；(二)管理的方便；(三)藝術；(四)衛生。

房舍的方向最好是向南，對於光綫、溫度、濕度和風向都要合適。房舍的形式固不一定限於何種，但以一字形和工字形為最佳。院落務須寬敞，四週栽種樹木花草。房屋建築



平房樓房皆可，平房對於嬰兒較爲合宜，但是陽光宜充足，房間每間要隔開。樓房可以多吸收日光，但樓梯必須有兩座，嬰兒上下可較方便。樓梯側面須有欄杆，欄杆距離須密並應設扶手。樓梯最好分爲兩段，在兩段之間留出較大的地方，以備嬰兒上下時稍爲休息。房間牆壁宜厚，以免聲浪傳入他室，且可禦寒暑氣的侵襲。如經費充裕，嬰兒寢室宜另築外廊，四週裝置玻璃，以備多吸收日光。託兒所應具的房舍如次：

**寢室** 面積固不限定一定的大小，但每一嬰兒須占五英方呎的地位和二〇〇立方呎的空氣容積，所以一間嬰兒寢室如容二人必須有空隙五呎，所以要有一五英呎長，一〇英呎寬和一四英呎高，若容四人或六人可依此類推，但以不超過四人爲宜。室內玻璃須占地板面積四分之一，開上下窗，外裝綠紗窗。室內溫度以華氏六十五度至六十八度爲宜。牆壁用淺色，窗帷和牆壁顏色須求相稱。

**課室** 課室的大小須二〇英呎長一五英呎寬和一四英呎高，纔可以容二十人，最多到二十五人。光綫以由左入爲宜。玻璃窗戶當地地板面積四分之一，最低限度爲六分之一。**隔離室** 隔離室內房間的大小，可與寢室比例相等，以一人住一間爲宜，但最多不得超過二人。此室的環境必須能接受日光和新鮮空氣。

**廚房** 嬰兒廚房一大間分成三小間，一間設置爐灶，一間貯存菜蔬、器皿及磨製豆漿和調製奶粉，另一間預備洗菜做菜等類，每一間都用活頁板壁隔開，隨時可以啟閉。一

切設置須合衛生的原則。

飯廳 嬰兒的飯廳宜鄰近嬰兒的廚房。房間雖不要很大，面積以放得下長飯桌三四張爲度，但裝修應求雅緻。

沐浴室盥洗室 沐浴室和盥洗室可以併在一起，浴盆和噴壺最好各二，浴盆不要太大，高度不超過一英尺。噴壺高度以三英尺或四英尺即可。臉盆台以能容二十五至三十個臉盆爲度。便桶三四個，高度須適合嬰兒應用。室的牆壁在靠臉盆台的那面可鑲以玻璃鏡子。掛手巾的鉤子不宜過高，讓嬰兒可以自動的掛取。嗽口杯和胰子盒都可以放在臉盆台上。

辦公室 辦公室要選擇在一個最適中的地方，不但要美觀、清潔、安靜、光綫充足，且須全所各處都可照顧。

禮堂 禮堂可視地勢隨時伸縮，通常可以飯廳充之。

教職員寢室 教職員寢室要清潔，距離嬰兒寢室和課室要近，對於嬰兒既易於看顧，對於用具也易於保管。

縫紉室 縫紉室是專爲嬰兒縫製衣服、鞋襪而設。光綫要充足，室內牆壁可做壁櫥以備置放衣物。

教職員廚房飯廳 教職員的廚房和飯廳亦宜接近，且須合於衛生。

教職員盥洗室 盥洗室的臉盆架至少能容置十個臉盆，便桶用洋式沖桶最好，否則用公共廁所式或用便桶，須每日刷洗。

衛生室 衛生室宜設在隔離室附近便於診治有病的嬰兒和初入所的嬰兒。

貯藏室 貯藏室的面積宜大且須通風，否則物件貯存日久易於潮濕。

接待室 接待室與門房要接近，設在大門口處。

## 第二節 用具的設備

託兒所用具的設置須以衛生、經濟、堅固和能促進嬰兒心理及生理發展為原則。大概分三類：

### 一 保育用具

服裝 嬰兒因年齡大小不同，製備的服裝亦不一樣，總之，質料宜柔軟耐洗，式樣應簡單和藝術化。特擬嬰兒初生至十個月及十一個月至四足歲的服裝各一表，如表二、表三：

表二 嬰兒初生至十個月的服裝

品名	款式	標質	料質	件數	備考
小汗褂	圓領	稀布	三	或舊白汗衫改製	

短夾褂	圓領	洋布	三	夾襖裏面共四尺
白長單褂	背後開襟	白絨布	三	每件用五尺
白長單褂	背後開襟	白布	三	每件用五尺
坎肩	前後整襟	白絨布	三	每件用絨布八寸
夾圍涎	長圓或長方	白綢面子布夾裏	三	每件裏面共八寸
白絨線衣	對襟	細白絨線	三	細絨線
棉片	長方形	白布	八	用舊棉花或白布
油布	雙層長方	黃油布	八	
大油布	長方形	黃油布	八	
油布套	長方形	白布	八	
夾尿片	長方形	白稀布	廿	長一尺六寸寬六寸
單尿片	長方形	白稀布	廿	
尿片口袋	長方形	白粗布	一	

表三 十一個月至四足歲的服裝

品名	式樣	質料	件數	備考
單睡衣	後背開襟	薄布或洋布	二	裏面各五尺
夾睡衣	後背開襟	稀布或洋布	二	裏面各五尺
棉睡衣	大領	洋布或軟布	二	裏面各五尺棉花五兩

單次肩	單短褂	單襖衣	絨褲	絨褂	夾襖	絨線衣	絨線襪	絨線帽	絨線褲	絨布坎肩	棉襖	棉褲	單衣	單褲	棉外套	夾外套
前後整襟	對襟	長袖對襟	長腿	長腿	對襟	對襟披領	長腿	短腿	短腿	前後整襟	對襟	長腿	長袖對襟	長褲	棉外套	夾外套
白洋布或稀布	白洋布或花布	白布	白布	絨布	絨布	絨線	絨線	軟絨線	絨線	絨線	花布	花布	保色布	保色布	面用花布裏用薄布	全上
三	三	二	二	二	二	二	二	二	二	二	三	二	二	三	一	一
女孩子花洋服每件三四尺				裏面共二尺五寸	每件半磅絨線	每雙四札	每雙二札	每頂四小札	長六札 短四札	棉花每件三兩	棉花每件三兩	棉花每條二兩				



晒太陽帽 晒太陽衣 單線襪 絨襪	尺寸稍長	白厚布 花布 線織 細絨線	一一 一一 三三
---------------------------	------	------------------------	----------------

飲食 嬰兒的飲食亦隨年齡不同，製備的用具也不必畫一。託兒所的嬰兒，大半祇得用人工哺乳，漸長，除食牛奶外須增添其他食品，是以各種設備均應齊全。關於嬰兒飲食用具，廚房設備及製豆漿器具，參見表四、表五：

表四 嬰兒的飲食用具和廚房設備表

品名	樣式	質料	尺寸	備考
乳瓶	有格的	玻璃	可盛八安士乳	每人半打
乳頭	大小合度	橡皮		每人三四個
煮乳器鍋	圓形	鋁鐵質	口徑一尺高八寸	裏面帶格架可放乳瓶
蒸乳鍋	雙層的	鋁鐵		
乳瓶刷	方長均可	毛鐵絲		
桌子		木上有鐵皮		夏季備冰箱
碗櫃		木		
紗櫃		鐵紗或布		



菜大湯燉水擦托爐通火趕趕鍋菜菜菜菜菜菜案  
 粗菜菓刀床盤灶條鉗棍板蓋盆鍋鏟杓刀墩板  
 碗碗碗鍋

長  
方

白磁磁磁鐵鋁或木鐵鐵木木木綠鐵鐵鐵鐵木木  
 花磁  
 銅或鐵嵌在木板上  
 瓦

爲擦蘿蔔絲用



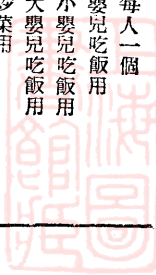
鹽 猪油 砂 蒸乳 蒸乳 黃油 紗 洗 洗 鍋 鍋 屨 籠 蒸 炒 筷 小 小 碟  
 油 油 瓶 鍋 桶 鍋 缸 單 手 菜 蓋 刷 布 屨 飯 菜 子 匙 飯 碗  
 盆 盆

圓 圓 雙層圓深桶 照托盤大小 無 兩 耳 耳  
 形 形

輕鋁鐵或磁 木框銅紅布 生 廣 磁  
 鐵 鐵 鍋

二三個爲盛油用  
 瓦磁皆可

每人一個  
 嬰兒吃飯用  
 小嬰兒吃飯用  
 大嬰兒吃飯用  
 炒菜用  
 蒸飯用





水菓夾

夾蕃茄等

表五 製豆漿器具表

品名	式樣	質料	尺寸	備考
銅瓢	圓形	黃熟銅	口徑一尺三寸	至少廿四兩容量
石磨	圓形有盤	青石水磨	磨口徑一尺二寸 磨盤口徑一尺八寸	一份
天秤及法碼				
玻璃瓶				
籬篩	圓形	絹質	口徑四寸	盛乳酸鈣糖鹽粉等 篩澱粉用
磨潭桶	圓形	白洋磁	口徑九寸	用其他清潔桶亦可
泡豆盆	圓形	綠盆		
濾豆漿篩	圓形	細布木框		銅絲或稀布 置器皿
木蓋	圓形	木框		蓋泡豆盆用
小磁盆	圓形	磁	口徑八寸	調澱粉用
趕杖		木		趕澱粉用
量杯		磁		量水·量漿
檳榔杓或長筷		磁		調勻豆漿用

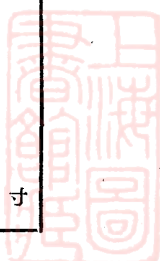
盥洗 盥洗用具係包含洗臉、沐浴等用具。參見下表六：

表六 盥洗用具表

品名	式樣	質料	尺寸
洗臉盆	圓形	洋磁	口徑八寸
洗臉毛巾	方形	白線毛巾	八寸見方
洗腳毛巾	方形	白線毛巾	八寸見方
洗腳盆	圓形	洋磁	口徑八寸
胰子盒	長方形	磁或鐵	四尺長二尺寬
洗澡大毛巾	長方形	白線毛巾	高五寸五分長一尺九寸寬九寸
洗澡盆	圓長皆可	鉛鐵洋磁均可	
洗澡中毛巾	長方形	線織	
洗澡小毛巾	長方形	線織	
牙刷			
便盆		洋磁	
胰子盒	長方形	磁或鐵均可	

臥具 嬰兒的臥具，以舒適清潔為原則，應設備的用具如表七：

表七 嬰兒臥具表



品名	式樣	質料	件數	備考
簾 籬 墊	長方或長圓 照上面大小	簾或木箱 布裝草	—	作嬰兒睡床
小鐵床	長四尺寬二尺高四尺	鐵	—	
圍小床布	圍三面	寬面白布	—	
草褥子	起三寸牆	粗布及乾草	—	照床的大小
薄棉被	長方	軟布	二	裏面廿五尺棉花一斤半
厚棉被	長方	厚白布	二	裏面十五尺
夾被	長方	厚白布	四	
床單	長方	厚白布	一	
棉褥			一	
枕頭套			二	
枕頭			一	
蚊帳			一	

衛生用具 託兒所應當備置普通衛生藥品、普通治療及救急用品如下：

(一) 藥品

甲、普通內服藥品：阿斯匹靈、乳酸鈣、蓖麻油、科第印糖漿、吐根雅片散、枸橼酸鐵銨、硫酸低性合劑、石蠟油、鎂氫乳、硫酸鎂、魚肝油（可放於水箱內）。

乙、普通外用藥劑：酒精70%、弱蛋白銀、硼酸水4%、硼酸膏、石炭酸、冷霜油、龍胆紫、過氟化氫液（最好放於水箱內）、碘酒、來蘇水、汞黃質1%及2%、橄欖油、過錳化鉀、綠胰液2%、硫磺膏、複性柳酸鹽膏、汞化銻膏、撲粉、硝酸銀、凡士林、氯化鋅膏、硫酸鋅水。

(二)用品

甲、普通藥療用品：藥杯（上畫量度的）、匙子（飯匙及茶匙）、吸水玻管、藥滴管、肛門表、藥棉花、紗布、剪子、綳帶、膠布條、無菌敷料（蒸煮過的棉花及紗布塊等）、手電燈、壓舌板、灌腸注射罐及橡皮導管、便盆、橡皮水袋、灣盆及治療碗。

乙、急救用具（放置一處以便取用）：夾板、棉花、綳帶（寬三吋二吋一吋及三角形等）、大小別針、潔淨手巾、潔淨敷料、壓舌板、阿摩尼亞。

二 教育用具

教育嬰兒的用具，以能引起他們的興趣和經驗，並能啟發他們的個性，羣性和助長他們的筋肉爲主旨。教具的類別分戶內和戶外兩種：

戶內的教具

(一)體育類——木馬、汽車、三輪自行車、木雞、獨輪木車、籐製人力車、豆囊、皮球、運貨車。

(二)積木類——海爾氏大積木、各色圖形積木匣。

(三)偶人類——化學質偶人、布娃娃、綫襪娃娃、泥製娃娃、洋娃娃。

(四)玩具類——鋁製小碗、小碟、小叉、小匙、鋁製小桌、小椅、小床、動物模型、鼓、鈴、鏜、留聲機、幻燈、沙土盤。

(五)書畫類——幼童畫報、風景畫片。

(六)教具類——鋼琴或風琴、玩具櫃、兒童桌椅。

(七)園藝類——鏟子、耙、鋤、噴水壺。

(八)智識類——高爾夫球盤、滾球盤。

戶外的教具

(一)體育類——鞦韆、滑梯、搖船、蹺板、足球、巨人步、扒梯。

(二)智識類——種植花草樹木、飼養鷄、兔、狗、鳥、魚。

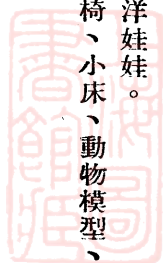
(三)社交類——娃娃房、合作社——用舊木箱做即可。

(四)玩具類——沙土盤、陶土及製用的模型。

### 三 普通用具

所內普通用具，分辦公用具和嬰兒雜用具：

辦公用具——辦公桌椅、文具櫃、書架、記錄保存櫃、保險箱、文件櫥。



嬰兒雜用具——站床、便盆椅、洗臉架、飯桌、小椅、鏡子、茶杯、茶壺、花瓶、掛衣架、掛衣櫥、沙櫥。

#### 四 嬰兒重要用具的樣式

##### 關於保育的

床 (一)質料：堅實耐久，易於清潔。鐵質最佳，木質亦可；(二)床腿置活輪；

(三)床高四十二吋，長五十三吋，寬二十七吋；(四)床綳離地十二吋；(五)床的四週有欄杆，兩側欄杆可以上下移動。

床紗櫥(戶外用) (一)用途：罩在床綳上，備戶外用，以防蚊蟲飛入；(二)質

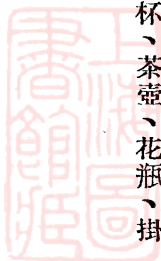
料：櫥架為堅實木質，四週鑲以鐵紗；(三)櫥底為空形；(四)櫥門係活葉；(五)櫥高四十八吋，長四十九吋，寬二十六吋。

臉盆架 (一)質料：木質；(二)長度：視地勢情形而定，普通以容置三四臉盆；

(三)盆架上橫置欄杆，以便掛用嬰兒面巾；(四)架高十八吋，長四十八吋，寬十六吋。橫欄杆高八吋。放臉盆洞口徑十吋半。

站床 (一)質料：木質；(二)床腿：高度為二十七吋半，離地十吋；(三)四週圍以

欄杆，每欄距離為五吋；(四)欄之中間可以裝置彩色轉珠或小玩具；(五)床之寬度為四十八吋；(六)用途：便於嬰兒的學步。



小椅 (一)質料：木質；(二)高度：椅靠離地十九吋。椅墊離地八吋；(三)椅座：長九吋半，寬十吋。中間凹進適於坐用；(四)用途：適用於嬰兒飯廳及教室。

小桌 (一)質料：木質；(二)高度：桌面離地十七吋半，桌腿離地十四吋半，桌層：三吋；(三)寬度：長三十六吋，寬三十四吋；(四)用途：嬰兒用作飯桌及教室桌。

搖船 (一)質料：木質及鐵質；(二)船身：長七十四吋；(三)船內座位分四格；(四)船之兩側有兩洞，以鐵管貫入；(五)船架高度八十四吋，寬七十七吋；(六)用途：為多數嬰兒從事戶外集體遊戲。

砂土箱 (一)質料：木質用作箱之全身，鉛鐵鑲在箱內；(二)高度：為十吋，寬四十二吋半，長六十七吋半；(三)箱內所襯之鉛鐵高度為八吋；(四)用途：嬰兒用作戶內或戶外遊戲。

蹺板 (一)質料：木質及鐵質；(二)板長：三十八吋，寬七吋；(三)高度：離地十四吋半；(四)座位距離鐵扶手十六吋；(五)兩蹺板中間距離三十一吋；(六)用途：供嬰兒戶外遊戲。

滑梯 (一)質料：木料及竹料，木料用作梯及架，竹料用作滑梯；(二)梯高五十五吋，梯上扶手高十六吋，梯寬二十吋，每蹬距離十三吋半；(三)梯側扶手高十三吋半；(四)滑梯長九十七吋，寬十三吋半，側面高度五吋半；(五)梯及滑板全長度一六八吋；

(六)用途：嬰兒用作戶外運動。

木馬 (一)質料：木質；(二)高度十四吋，馬身高度四吋半，長二十一吋半；(三)

馬之足部兩端離地五吋；(四)用途：嬰兒用作戶內或戶外遊戲。

鞦韆 (一)質料：木質用作架及椅，鐵絲用作拴椅；(二)架高一〇五吋，架側兩木

柱三十五吋，架寬七吋三分；(三)拴椅鐵絲長三十吋；(四)椅坐寬十二吋，長十吋半，椅背十吋，椅高二十六吋；(五)坐椅離兩側為三十三吋。

## 第三章 經費與表簿

經費是指收支費用，表簿是實施嬰兒教育保育的紀錄。講到經費的籌畫，在目前社會環境中，實非易事。普通私立託兒所或由董事會各董事擔任，或受地方政府補助，若無固定基金，全恃納費維持，則不但於事業進展難期，且危險堪虞。本來這種教育保育事業，應由國家辦理，然在這瘡痍遍野的時期，恐亦無暇及此。論到表簿，須以簡明為主，俾閱者一目瞭然，茲分節述後：

### 第一節 經費



要使嬰兒受到充分的教育與保育，須先選擇合理化的環境，籌集相當的經費，若僅有充裕的經費，而不善於處置，則仍難有成效，所以辦理行政者，對於經費的一切措置，皆應籌畫周詳。

經費的支配 經費的支配，需要有一定的標準，如人事有變更，設備增加，或遇特殊情形，超過預算時，除無臨時費可供支用外，則須編製追加預算，呈請主管人支付特別臨時費。如表八是按百分比來支配經費的最低限度表：

表八 經費支配表

項目	開辦費	經常費	臨時費
類別	建築設備	建設薪金辦公購置特別	
百分比	70	25	25
合計	100	100	25

開辦費 創設一個託兒所，應有統盤計畫，如限於經費，不妨先從局部辦起，以備將來擴充之用，預計開辦的標準，須以下面數點為根據：

- (一) 收納嬰兒人數；
- (二) 地點；

(三)經費可能範圍；  
 (四)理想的辦法。  
 除此，尤應預計到：

- (一)修葺——粉牆鋪地；
- (二)購置——教保用具；
- (三)布置——種植花木，布置課室；
- (四)印刷——廣告章程。

開辦費計畫時，須編造預算和決算，此項表格式樣與經常費項式相同。

經常費 經常費係指全年所應有的經常費而言，應視嬰兒的多寡和職教員的人數多少為準則，通常預算和決算的格式相同，如表九：

表九 經常費分配表

第一節 所長	第一項 俸給費	第一目 俸薪	第一款 經常費	全年度預算費	每月份預算數	備考



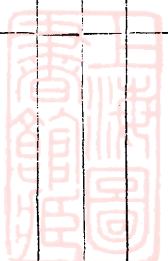
第二節 職員				
第三節 教員				
第四節 書記				
第二目 工資				
第一節 夫役工資				
第二項 辦公費				
第一目 文具				
第一節 紙張				
第二節 筆墨				
第三節 簿籍				
第四節 印刷雜品				
第二目 郵電				
第一節 郵費				
第二節 電費				



第三目 消耗					
第一節 燈火					
第二節 茶水					
第三節 薪炭					
第四節 油燭					
第四目 租賦					
第一節 田地					
第二節 租課					
第五目 修繕					
第一節 房屋					
第二節 器械					
第三節 電料					
第六目 旅運費					
第一節 旅費					



	第二節 運費						
	第七目 雜支						
	第一節 交際						
	第二節 年會用費						
	第三節 衛生清潔						
	第四節 雜費						
	第三項 購置費						
	第一目 器具						
	第一節 傢具						
	第二節 器皿						
	第二目 圖書						
	第一節 圖書						
	第四項 嬰兒教育用品						
	第一目 教育費						

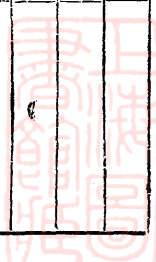


第一節	嬰兒教育用品				
第二目	保育費				
第一節	保育零用品				
第二節	飯食費				
第三節	醫藥費				
第四節	營養費				
第五節	服裝費				

臨時費 係指特殊事項費用而言，但至多不得超過經常費三分之一，應注意下列三項：

- (一)精製預算；
- (二)確定用途；
- (三)完備的用款報告。

經費表簿 託兒所並不是範圍很大的行政機關，所以無須乎分門別類的經費表簿，關於現金出納用新式日記賬簿就够用了，每月決算，可用月收支對照表，每一學期總結束，









表十三 現金結餘表

甲、 收入項下.....	.....\$_____
1. 上期結存 \$_____	
2. 本期經常收入 \$_____	
3. 銀行利息 \$_____	
4. 雜項收入 \$_____	
總計收入.....	.....\$_____
乙、 支出項下.....	.....\$_____
結存數.....	.....\$_____
1. 銀行存款 \$_____	
2. 現 金 \$_____	
3. 預 付 \$_____	
4. 儲 蓄 \$_____	

## 第二節 表 簿

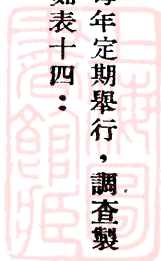
表簿是實施教育和保育工作不可缺少的記載，從表簿方面，可以見到所方進行概況，和工作內容的優劣，既可本此為標準，復可為改良的工具，本節所舉，僅為所務、教育和保育三種：

所務的表簿

(一) 託兒所概況表 這種概況表，須根據計畫及實際情況，每年定期舉行，調查製就表簿，除揭示辦公室外，並可付印，以供社會人士之參閱。式樣如表十四：

表十四 託兒所概況表

				託兒所 略史
支配項目		數目		經費來源
				行政與組織
待遇	人__男 人__女	總數		教職員
費用	人__男 人__女	總數		嬰兒
				房舍
				設備
				保育概況
				教育概況
				與外界 合作情形



(二)託兒所日程簿 本簿於每年歲首，預先規畫工作程序。茲舉四月份為例，如表十五：

表十五 託兒所四月份日程表

月 日	星期	工 作 記 要	備 考
四月一日	四	舉行所務會議	討論籌備兒童節分配職務
四日	日	慶祝兒童節	小規模游藝會不招待外賓
五日	一	補放兒童節假一天	
七日	三	春季嬰兒體格檢查	
十日	六	舉行事務會議	(1)修繕房屋 (2)添製用具
十四日	二	保育討論會	
卅日	四	揭示本月決算	

(三)個案調查表與名籍簿 個案調查表，係在嬰兒未入所前的社會個案調查；名籍簿係記錄嬰兒入所和出所後的一切記載。以備查核。表式如次。式樣如表十六、十七：

表十六 託兒所個案紀錄表

姓名 婚 姻 住 址 號 數  
 年 齡 籍 貫 永 久 通 訊 處 類 別  
 性 別


入所日期		原 因			
關係人	姓 名	關 係	職 業	住 址	
請求人					
監護人					
保證人					
鋪保			地 址		
家屬及親友					
姓 名	關 係	職 業	月 薪	住 址	
家 屬 狀 況					
家屬之健康, 遺傳, 收入, 品行			家 庭 生 活 狀 況		
出 所 日 期			原 因		
接 領 人 姓 名			關 係		
住 址			職 業		

(正 面)



體 格 檢 查 表

智 力 測 驗

檢 查 日 期					測 驗 日 期					
檢 查 人					測 驗 人					
體 重					測 驗 格 式					
身 長					測 驗 分 數					
坐 長										
營 養										
脊 柱										
胸 狀										
肺	左									
	右									
心										
視 力						實 在 年 齡				
聽 力						智 力 年 齡				
色 盲					在 所 歷 史	出 所 後 狀 况				
眼	左									
	右									
牙										
扁 桃 腺										
頸 腺										
四 肢										
傳 染 皮 膚 病										
腦 經 系										
軟 骨 症										
小 腸 疝										
尿					備 註					
大 小 便 器										
Wass										
肝										
脾										
種 痘										

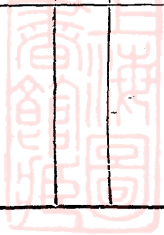
(背面)

表十七 名籍簿

出 所			進 所				
年 月 日 午 時			中 華 民 國 年 月 日 午 時				
入 所 時 情 形			進 所 原 因 及 歷 略	家 庭 親 屬	貫 籍	名 姓	
其 他	動 志 趣	語 言 習 慣				別 性	齡 年
出 所 時 情 形			體 格 檢 驗	何 編 組 入	生 出		
其 他	動 志 趣	語 言 習 慣			年	月 日 時 分	



人 護 監 或 長 家							時 所 進
住 永 址 久	住 現 址 在	關 兒 係 之	與 嬰	性 年 別 齡	業 職	貫 籍	名 姓
							時 所 出
人 證 保							
址 住	關 兒 係 之	與 嬰	業 職	貫 籍	名 姓		
							人 領 接
		址 住	章 蓋	名 簽			



(四)各室器具一覽表 此表係一式二紙，各室揭示一紙，又一紙彙訂成冊，存辦公處，保管人即係管理該室之工役，如有變動或破損時，隨時報告辦公處備案。格式如表十八：

表十八 △△託兒所△△室物品用具表

民國 年 月 日  
 保管人

雜品	文具	木器	種類		區分						
			品名	數量	備註	品名	數量	備註			

(五)議決案紀錄簿 此項紀錄簿，係在會議時紀錄用，不必預印字樣，但格式務須一致。其寫法如下：△△託兒所第△次所務會議。內容包括下列各項：一、地點；二、時間；三、出席者；四、主席；五、紀錄；六、報告事項；七、討論議決事項；八、散會。教育的表簿 其種類及內容如下：

(一)嬰兒課室活動紀錄表 日期、天氣、嬰兒出席地點、出席的嬰兒、教師姓名、保姆姓名、嬰兒的活動、應討論的問題、其他。



(二) 嬰兒個性研究表 嬰兒姓名、年齡、紀錄日期、紀錄人。(1) 生活的狀況：體重、體長、外貌、活動的能力(爬走跑)；(2) 社交的情形：喜愛玩伴、怎樣和教師或保姆接近、怎樣要求幫助、能否說「謝謝」或「請您」、給取玩物的能力；(3) 情緒的表現：易怒、易哭、易於興奮、疲乏的反應、對成人批評的態度、反抗的情況、喜否接受反面語；(4) 言語的發展：喜歡跟誰說話、發問題的種類、語句的構造、能否述出一整個故事或偶然發生的事、不會說的語言、能否說：姓名、年齡、性別、地址、顏色、數目；(5) 遊戲的設備：喜愛的玩物、幻想的遊戲、興趣的長短、玩物的處置；(6) 嬰兒的優劣點和如何矯正。

(三) 嬰兒性別年齡人數調查表 此表表示嬰兒的性別，年齡的大小，和人數的多寡。

(四) 嬰兒籍貫調查表。

(五) 嬰兒家長職業調查表。

保育的表簿

(一) 嬰兒逐日生活紀錄表 表十九專記嬰兒日常生活情形，分爲甲乙兩表，甲表係記載兩歲以上的；乙表係記載一歲以內的。

表十九 甲、嬰兒逐日生活紀錄表(兩歲以上者)



(二) 嬰兒營養計算表 按嬰兒每日飲食計算他的營養，從蛋白質和發熱量中，可以看到營養是否充足。式樣如表二十：

表二十 嬰兒營養計算表

備註	價格				發熱量	蛋白質	分量	品質	名稱	項目	
	分	角	元	十						餐別	類別
										早	餐
										午	餐
										點	心
										晚	餐
○年○月○日 人									總計	嬰 兒 年 齡 自	共 ○ 月 至 ○ 月 人
									平均		



## 第四章 嬰兒的保育

保育嬰兒，不祇是餵他、抱他和給他穿着。最重要的，應該知道，當給他吃的給他吃，當給他穿的給他穿。要將這保育看作一種藝術，而用科學的方式去實施。保育嬰兒，要有技巧，要有方法，根本原則，不外乎衣服穿着適當，飲食睡眠大便有一定時間，房屋用具清潔，環境安靜，空氣新鮮，陽光充足和疾病預防。這裏所談的嬰兒保育，係指着初生至四足歲的正常嬰兒，凡虛弱和有病的不在內。

### 第一節 嬰兒的衣服

製備嬰兒的衣服，須注意到質料、顏色、舒適和裁製各點。

質料 嬰兒穿的衣服質料，以輕軟容易洗滌和不刺激皮膚爲宜，最好是細軟棉布，可以拆洗，不脫毛，不易壞，既可保持清潔衛生，且又經濟。

(一) 襯衣 用輕軟的棉質或半羊毛質均可。

(二) 外衣 以透空氣的，如毛織物或棉質物較佳。因質料太密不暖和，且阻止皮膚的溼氣發出來，夏日最好用極薄的材料。

(三) 睡衣 夏日宜用棉紗品，冬日宜用綿絨質品。

(四) 鞋襪 不會走路的嬰兒，祇宜於穿軟面鞋底，會走的嬰兒，穿的鞋應比足部寬大，鞋底不要太硬或太軟。

(五) 尿布 質料以柔軟，能吸水，不太厚的為宜，通常用綿紗布充之。

顏色 以調和而雅淡者為宜。深暗的顏色，對於嬰兒的着穿，極不合宜，顏色配合相稱，增加不少美觀，夏天的衣服用淡色，冬天用較深的。總之須視嬰兒的膚色而定，如黃色皮膚配上古銅色衣服，就不好看了。所以在嬰兒幼時，我們便要養成他對於顏色調和的感覺，和愛美的習慣，日後長大就可養成審美的觀念。

舒適 嬰兒的衣服宜寬大，必須使身體舒暢，且能自由動作。厚薄應適合氣候，過厚過薄皆易着涼，全身厚薄應均勻，不可使上部過厚，亦不可使腿部過薄。太緊的衣服，能阻礙嬰兒身體的發育，如血液不易流通，肌肉不發達，以及姿勢變壞等現象。

裁製 嬰兒衣服的裁製，應求簡單而美術化。袖子及台肩須大。三個月以內嬰兒的衣服袖口，須穿帶結上，以免嬰兒的手縮入。袖口下擺可在做時摺入二三寸，以便嬰兒長大時可以放大放長。衣服和襯裙，最長者二尺一寸，至短者一尺八寸。初生嬰兒領口寬度七寸。六個月八寸，袖口圓徑六寸至八寸，嬰兒初生時，身長自頸至腳底十六吋，六個月時十四吋。在嬰兒長到六至七八個月時，衣服即須改短至膝。會爬時，改穿連褲短衣，以

便自由動作。

尿布 衣服之外，尿布亦係週歲半以內嬰兒重要服用物之一。尿布不宜太大，邊沿最好剪成狗牙形，不要繚邊。形狀有二：一種是長方形，一種是四方形，尿布的大小，普通長方形的闊二十吋，長四十吋。四方形的每邊二十七吋。

長方形尿布的疊法 是將尿布疊成中間四層，兩旁兩層，只疊長的一邊，先把一頭複到離別一頭十吋的地方。這時尿布長二十五吋，寬二十吋。然後把複入的一層疊回過去。到離邊三吋的地方，最後把其他一頭複上，結果，這疊好的尿布，長二十吋，寬十二吋半，中間有四層，兩邊只有兩層。

四方尿布疊法 是先把尿布疊成三層，使成二十七吋長，九吋寬。然後把長的一邊複入三分之一，這時全尿布的大小十八吋長，九吋寬。其中有九吋長的地方——複入的部分。共用六層布，其他九吋長的地方，只有三層。用時女嬰將複入的一邊——六層厚。墊在臀下，男嬰則放在前面。換尿布時，先把嬰兒平放於疊好的尿布上，壓着一頭，把另一頭放在兩腿的中間，向上牽，直到蓋着下腹部，然後用別針在腰間兩旁，把尿布兩頭，連同小褂，一齊扣緊，別針宜橫放，不要豎立。最後在兩大腿的側面，再加上別針，以免糞便從尿布旁邊流出。

尿布上好後，還要墊上一塊油布，以免糞便透溼衣服和被褥。油布的大小，長約十五

吋，寬約十吋，要有一個布口袋套上纜用，尿布溼後應放於有蓋的尿桶裏，用水泡過，有大便的，應當先用水沖掉大便，或用刷子擦掉，然後用肥皂洗乾淨，經水滌三四次後，再下沸水煮十分鐘，然後取出晒乾。

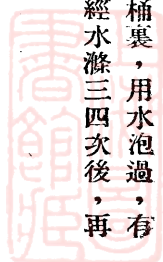
嬰兒時期所需的衣服種類，見本書第二章第二節。

## 第二節 嬰兒的飲食

嬰兒的發育和健康，全賴飲食的調和和營養的優良。飲食不良，營養不足，決不能有健強的體質，沒有強健的身心，自無抵抗疾病的能力。虛弱夭亡，皆由於此。嬰兒飲食最重要的原則，是食物的質料分量，和有一定的時間。茲為述說上的便利，姑且把嬰兒時期，分為三期。從嬰兒初生到週歲，稱為小嬰兒時期，或乳兒時期。從嬰兒十三個月到兩歲，稱為中嬰兒時期，或斷乳的過渡時期。從兩歲到四足歲，稱為大嬰兒時期。

乳兒時期的飲食 乳兒的飲食，最重要的是，而不可少的是乳汁。乳有母乳，混合哺乳，人工哺乳和代乳豆漿四種。其中最好的為母乳。

一、母乳 母乳有免疫性，他的成分，含有丙種維他命，於嬰兒最為合適。且嬰兒吸吮母乳的動作，能促進口腔的肌肉發育。哺乳的時間，視嬰兒的強弱，分三小時或四小時內哺乳一次。乳汁在胃中消化的時間，約為三小時。若是我們要嬰兒胃部有一個鐘點的





休息，便應當每隔四小時授乳一次。哺乳的時間，以十五分鐘爲限，哺乳時間若太長，嬰兒會吸入空氣，使胃脹而食慾減少，空氣進腸部，更會引起肚痛。所以哺乳時，宜避免嬰兒的睡眠。每次哺乳以後，把嬰兒豎抱，使嬰兒的頭，伏在大人的肩上或背部，讓空氣由口中呼出，以免打噎或肚痛。

二、混合哺乳 母乳不足，可用別種乳料補充，應當加乳多少，視吸收母乳多少而定。如每嬰體重十五磅，每磅每日須人乳二兩，則此嬰兒每日約需人乳三十兩。設若他每天祇能吸取母乳十六兩，還需要十四兩別種乳料。這十四兩乳料，可以在每次吃完母乳之後，用奶瓶餵他。

三、人工哺乳 是完全用別種乳料代替人乳哺育嬰兒的意思。最適合的人工哺乳品是牛乳，其次是羊乳。羊乳的蛋白質及酪類和牛乳相仿，惟脂肪較多。但脂肪球體很小，頗易消化。牛羊乳外，曾經試驗而有良效奶粉，當推克寧牌 (Klim)，雀巢牌 (Nestle)，和勒吐精 (Lactogen)。人工哺乳最重要的是如何配製適合的乳料。乳料的配合，應視嬰兒的體重年齡而定。乳料的成分不外：(一)牛羊乳——或別種乳；(二)糖——普通砂糖或白糖；(三)清水；(四)乳酸——可有可無。再分述如下：

(一)牛乳 嬰兒出生後十二小時，開始喝白開水，到第二天就開始吃乳。

(1) 在最初兩天或三天內，體重每磅每天需要牛乳一兩。

(2) 第四天到第七天體重每磅每天需乳一兩又四分之一到一兩半之間。

(3) 從第二星期到第四星期內，體重每磅每天約需乳一兩半。

(4) 從第二個月到九個月內，體重每磅每天需乳一兩又四分之一到二兩之間。

以上所述的分量，乃大概的標準，不一定每個嬰兒都是完全相同。

(二) 糖 牛乳裏的糖質，比人乳低，所以加糖以補充之。但嬰兒從第七個月起，漸漸的把糖減少。在九個月後，可以完全不加糖，正常嬰兒，每天應用的糖量。

(1) 一星期內，三到四平茶匙。

(2) 一月內，漸增到六到八茶匙。

(3) 三月到四月內，漸增到十到十二茶匙。

(4) 五月後應當加入稀飯或別種澱粉質的食物，糖量十到十二茶匙即可。

(三) 水 普通嬰兒，大約體重每磅每日需要流質二兩半。這個總量，除去牛乳的分量，就得水的分量了。

(四) 乳酸 乳酸對於配合牛乳，是可有可無。如果消化不良或大便稀的嬰兒，似宜加乳酸，因乳酸能讓牛乳裏的蛋白質，先凝結成細小的乳塊，使胃部易於消化。乳酸需要的分量為每一百公撮——約三兩半。需要乳酸約半公撮——普通滴管十滴左右。

茲舉乳料的配合如次：

設有一嬰兒年齡五個月，體重十五磅，每天應用的乳料，配合成分如後。

(1) 需用的乳量——三〇兩（以嬰兒體重每磅需乳二兩計算）。

(2) 需用的糖量——牛乳三〇兩需糖約一三茶匙，（普通牛乳每三兩半需糖一到二茶匙，五個月嬰兒需糖十二茶匙）。

(3) 需用的水量——每天需水的總量約三八兩，以體重每磅需流質二、五兩計算。

每天乳量三〇兩，故應加水五、五兩，算式如次： $37.5 - 30 = 7.5$ 兩

(4) 如果每天哺乳六次，每次應哺：

$$\text{乳} \frac{30}{6} = 5 \text{兩}$$

$$\text{水} \frac{5.5}{6} = 0.916 \text{兩}$$

共——5.916水乳在內

$$\text{每次加糖} \frac{12}{6} = 2 \text{茶匙}$$

(5) 如用乳酸每次哺乳前，應滴入：

$$\frac{50}{3.5} \times 10 = 14. \text{滴} \quad (\text{乳每三兩半，需乳酸十滴})。$$

如用鮮乳或罐頭淡乳計算，極為簡單，淡乳十五兩加水十五兩，就得正牛乳三〇兩

了。另外還要加入水五、五兩糖十二茶匙，始能適合上述的乳料配合。但用克寧牌或雀巢牌乳粉，每一容量要加水四容量。勒吐精乳粉每一容量要加水三容量，纔能適合正常的乳，故用克寧牌或雀巢牌乳粉，算法如下：

鮮乳三〇兩等於  $30 \times 2 = 60$  湯匙，那麼應用乳粉  $\frac{60}{4} = 15$  湯匙。

水六〇湯匙或三〇兩，結果就得三〇兩奶，他的濃度和鮮乳差不多，當然還要加入糖十二茶匙，另外加水五、五兩，始可適應嬰兒的需要。以上的算法，是以一兩鮮乳等於二湯匙，普通在乳粉罐內，都附有大勺，等於一湯匙。（容量約十五公撮）。小勺等於一茶匙（容量約五公撮）。三茶匙等於一湯匙。

用勒吐精乳粉時，算法如用乳粉約  $\frac{60}{3} = 20$  湯匙，纔能做出三〇兩乳料。勒吐精內本

來已經加好糖，所以配合乳料的時候，不用加糖，不過那五、五兩，還是應當加的。

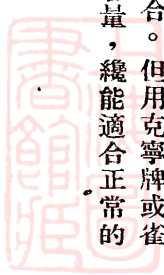
茲按嬰兒各別年齡，每次需要的乳量（每四小時哺乳一次）。列下，以作參考。

年 齡 每次乳量（乳和水在內）

第一星期 2 —  $2\frac{1}{2}$  兩

第二 — 第四星期 3 — 4 兩

第二一月 3 $\frac{1}{2}$  — 5 兩



第三月

4 — 6兩

第四月

5 — 7兩

第五 — 六月

6 — 8兩

第七 — 十二月

7 — 8兩

人工哺乳應用物品，不外包括如下各物：八兩容量之乳瓶、橡皮乳頭、白毛乳瓶刷、白磁匙子、大小鍋子、中號磁壺、筷子、茶盤、鐵製鑷子、空乳粉罐、磁杯等。

人工哺乳用品清潔法

(1) 乳瓶乳頭匙子磁壺磁杯空粉罐筷箸等用肥皂水刷洗沖淨。

(2) 將用品置一無油大鍋或盆子內，盛滿冷水煮開。

(3) 用筷箸將用品取去，置於盤中，乳類置粉罐內蓋好。用磁杯將乳瓶口蓋上，然後用一塊清潔布，將全盤蓋上，以便應用。

乳料的準備

奶瓶最少五六個，以防破碎，奶頭至少要四個，製乳時，最好用雙層

鍋，卽一鍋盛乳，鍋外再置一有水的大鍋。俟水煮沸二十分鐘，鍋內乳已消毒沸過四五分鐘，然後乳鍋自水取出置冰箱內。最好將一日需要的乳量一次配好，以所需哺餵次數分爲若干瓶，每次哺乳時，取出溫熱。

週歲內的嬰兒，除服上述乳料外，應加補充食物。茲將嬰兒補充食物列下見表二十二：



表二十二 嬰兒補充食物表

五月	四月	三月	二月	一月	三星期	二星期	一星期	二十七日	一日	年齡
14	12½	11	9	7½	7	6¾	6½	6	6½	體重 (磅)
24½	22	19	16½	14	12	11	10	8	0	乳總量 (兩) 每日食
8	8	6	6	6 10	6	7	5	7	10	水總量 (兩) 每日乳
10	10	9	8	7	6	6	5	3	1	糖 (茶) 每日 (滴)
0	0	11	9	7	6	6	5	4	0	加乳量 每次
5	5	5	5	5 6	6	6	6	6	6	哺乳數 每日
6½	6	5	4½	4	3	3	2½	2½	½ 1 2	水總量 (兩) 每次乳
全前	全前	全前	1½ 二 次 日	每日 1 次	0	0	0	0	0	魚肝油 (茶匙)
全前	全前	次 2 4	½ 二 次 日	0	0	0	0	0	0	橘子汁 (湯匙)
次 2 3	每日 1 2	0	0	0	0	0	0	0	0	稀飯 (湯匙)
次 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	飯菜 (湯匙)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	泥果 (湯匙)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	煮熱水 (湯匙)
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	鷄
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	蛋
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	肉末 肝或
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	烤餃頭

九 十 二 月	八 月	七 月	六 月
18 20	17½	16½	15½
28 32	28 32	28 32	28
全前	全前	全前	時乳可於此 飲間於哺水 隔
0	4	8	10
0	0	0	0
4	4	4	4
7 8	7 8	7 8	7 8
全前	全前	全前	全前
全前	全前	全前	全前
全前	全前	4 5 二 次 每 日	3 4 二 次 每 日
4 二 次 每 日	3 4 二 次 每 日	2 3 二 次 每 日	1 2 二 次 每 日
4 一 次 每 日	3 4 一 次 每 日	2 3 一 次 每 日	1 2 一 次 每 日
全前	一 次 每 日 個蛋黃	些 少 次 每 日 蛋黃	0
些 少	0	0	0
二 片 日	0	0	0

#### 四、代乳豆漿

在人乳和牛乳奶粉，均感缺乏的時候，不得已用代乳豆漿。但豆漿的營養成分，不及牛乳或人乳，所以必須和以魚肝油、乳酸鈣、糖鹽、澱粉等以補充之。按祝慎之先生所檢定的，其補充食物有六。在每公升豆漿內，應加補充之食物如下：

- (1) 食鹽——一公分(克)；(2) 乳酸鈣——三公分；(3) 澱粉——二十公分；(4) 糖——六十公分。

以上四種補充食物和豆漿混合後蓋二十分鐘。吃時外加魚肝油和菜湯，以補各種維生

素的缺乏，哺餵的次數及分量，可與上述牛乳的相同。豆漿的製造法有二：第一種方法比較細緻，適於小嬰兒服用，但極不經濟而且費事。第二種方法既省事又經濟，但較小的嬰兒不宜食用。茲述之如下：

### 第一種豆漿製造法

(1) 材料成分：清水——六千四百公撮；去皮黃豆——八百公分；砂糖——二百公分；澱粉——二十公分；乳酸鈣——十二公分；精鹽——四公分。

(2) 製法：用二千公撮的涼水，（各日用溫水或沸水）。將黃豆浸七八小時，磨成細漿，放在一個一百二十倍的銅絲篩內，用四千四百公撮之沸水沖，從銅絲篩漏過的就是豆漿，先留出四百公撮豆漿，把其餘的放在鍋中煮沸，將澱粉糖鹽，按照所開的分量量出合勻，調入留出的四百公撮冷豆漿內，（留出一小部分冷豆漿調乳酸鈣）然後，加入煮沸的豆漿內，隨煮隨用杓在鍋中調和，煮起泡時將漿鍋離火，再將乳酸鈣用所餘的冷豆漿調勻，徐徐加入，愈緩愈佳，再用文火煮，隨煮隨用杓調，約三十分鐘後即成豆漿。

### 第二種豆漿製造法——炒豆漿

(1) 材料：黃豆洗乾淨入鍋，炒之約十五分鐘，或至皮外稍呈棕色不焦為止，重量因水分消失，（約失去1/10），入磨後過篩，粗糙者，再入磨。如此約三次，餘下一半太粗者，不能給小嬰兒食，可給大嬰兒食用。其材料為一、細豆粉（即磨成之豆漿）一〇〇公



分；二、麵粉（或菱粉）二〇公分；三、乳酸鈣三〇公分；四、糖四〇公分；五、鹽一公分；六、水一〇〇〇公撮。

(2) 製法：先將麵粉加溫水少許成糊，加入黃豆粉糖鹽等，加水煮一小時，最後加鈣，且煮且攪，以免成塊狀。蒸發失去之水，可用開水桶上，裝入無菌奶瓶，食時微溫即可。例如小嬰兒六個月吃九百公撮。炒豆漿再加一五公撮魚肝油，則可得熱力七六五卡；加白菜水可彌補丙種維生素之缺乏。

(3) 成分：炒豆漿每一〇〇公撮之成分爲：一、蛋白質四、一五公分；二、脂肪一、四〇公分；三、碳水化合物一〇、一七公分；四、鈣、〇七六公分；五、磷、〇六公分；六、熱力六九、八八公分。

#### 嬰兒各種補充食物的製法

(一) 白菜水製法 用白菜兩碗切碎加水一飯碗，煮沸十五分鐘後，用鐵絲篩壓濾去菜，因白菜水中之維生素，易於消失，故宜現做現吃。

(二) 菜泥製法 用白菜或菠菜兩飯碗，切碎置小鍋內，加水少許並鹽少量，煮沸十五分鐘後用鐵細篩將全部壓濾併水同食，加肉汁拌食亦可。

(三) 烤饅頭乾製法 將饅頭切片，烤至極乾，藉使嬰兒練習細嚼，若以小米粉五成和黃豆粉三成，加糖少許，代替白麵粉烤乾後，鬆脆易食。

(四) 蛋黃羹 鴨蛋一個置沸水內，煮熟剝去外皮及蛋白，將蛋黃壓碎調入牛奶內，或即以小匙餵嬰兒。

(五) 橙汁製法 將橙皮用沸水洗淨除去，將用具煮沸消毒，在擠器上將汁自紗漏澄出即成。

(六) 西紅柿汁製法 將西紅柿外皮，用沸水洗淨除去，用已煮之紗布包好，手握布之兩端，擰出其汁，於漏斗上，漏斗一端置瓶內，汁即順漏斗流入瓶中。

中嬰兒時期的飲食 中嬰兒時期，已經斷乳，嬰兒斷乳，約在九個月左右即可。嬰兒的飲食，亦逐漸改變。如開始斷母乳時，則用牛乳代替，隔一星期再斷一次。即每日吃母乳三次，代以乳品二次，如此依次減少，直到斷盡。如此母乳漸漸減少。嬰兒也漸成習慣。

若中嬰兒係人工哺乳，則乳量逐漸減少，多加補充食物，乳量每日一磅半即可飲食，如無乳品，以豆漿代替亦可，總之須視經濟情形而定。茲將每日應有的飲食——一日吃四次，開列如下：

(1) 牛乳或豆漿一磅半至二磅；(2) 白開水或果汁三兩至四兩；(3) 青菜四兩至六兩；(4) 煮熟菜泥一小碗；(5) 豆類品或肝肉一次，每次重一兩半至二兩；(6) 穀類食物如饅頭片二三片。

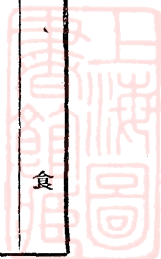
茲將中嬰兒飲食單開列於後見表二十三、二十四：

表二十三 十三個月——十五個月嬰兒飲食單

時 間	飲	食
六 點	豆漿或乳類八兩	烤饅頭片
八 點	白開水 一杯	
十 點	白開水 糕餅 豆漿或乳類六兩	
十 一 點	飲水 粥（一小碗或八湯匙）	烤饅頭片（二、三片）
兩 點	青菜（三湯匙至一小碗）	粥或軟飯或掛麵（一湯匙至一小碗）
四 點	白菜水 豆漿或乳類六兩	肉泥或豆糕或肝泥少許
六 點	軟飯（一小碗） 青菜（一小碗） 菜湯 豆漿或乳類（八兩）	

表二十四 十六個月——兩歲嬰兒飲食單

時 間	飲	食
六 點	早餐 青菜汁 粥（一小碗）	饅頭片（二、三片）
九 點	飲水	



十	點	午餐 青菜（一小碗） 軟飯或掛麵（一小碗） 菜泥或肉泥（每一星期至少三次一至三湯匙放入飯或麵內）
一	點半	飲水
兩	點	豆漿或乳類（六兩） 白菜水 軟飯或掛麵加青菜（一小碗）
四	點	飲水
六	點	晚餐 軟飯加青菜泥（一小碗） 豆漿或乳類（六兩） 烤饅頭二、三片 白菜水

大嬰兒時期的飲食 大嬰兒按年齡，已漸入幼兒時期，他們的膳食，不但要營養充足，且要易於消化，在此時若營養不良，便會呈現發育不健全的狀態。最顯著的，為腿骨彎屈不正，乳齒的瑣瑣層淺薄，白齒蛀蝕，恆齒不正齊，血液淡薄，身體虛弱，缺乏抵抗力。由此可知膳食中營養素的充足與否是一個極重要的問題，但營養的好壞，並不是專指吃雞肉魚等類而言，凡豆類植物類都可以代替的，總之採用何種食物都要視各地的經濟情形而定。要詳細知道某食物營養素的充足與否，祇有把各種食物逐項的加以計算。

按重量計算營養方法，先採用食物成分的百分表（吳憲著：營養概論）。把一日間膳食中各項食品的重量，在未下鍋前都秤量過並記下，逐項的按百分數乘之。再以各項相加，將其總數和每日的標準比較，可知食物的優劣點。例如一天所吃的米是市秤一斤，恰合五〇〇公分，按食物成分的百分表，米的蛋白質是 9.6%，用  $500 \times 9.6\% = 48$ ，這樣四



八就表示從整天的飲食中，所得的蛋白質量，再以四乘之  $48 \times 4 = 192$  卡即得發熱量，其他酪類等，也可按照百分表中的數量計數出來，以後再算肉菜等等，待各種食物，都算清後，再將各項營養素相加，則算出發熱量，就知該膳食的內容。下列美國白宮會議營養組嬰兒所需熱量報告表，可供參考。見表二十五：

表二十五 美國白宮會議營養組嬰兒所需熱量報告表

年	齡	男 孩	女 孩
一	月	500	500
二	月	610	610
三	月	675	675
四	月	720	720
五	月	760	760
六	月	795	795
七	月	820	820
八	月	860	860
九	月	880	880
十	月	900	900
十	月一	940	940
十	月二	1000	1000
廿	月四	1200	1200
一二	歲三一	1192	1222
一三	歲四一	1345	1268

茲將計算膳食營養法舉例於後見表二十六：

表二十六 嬰兒膳食營養計算表

註備	格價			量熱發	質白蛋	量分	質品	稱名	項 目 餐 別
	分	元	十						
				1892.50	48.50	1 斤	米小	粥光小	早 餐
				60.00	5.04	4 兩	筍蘿醬	菜鹹	
				2109.00	64.80	1斤4兩	麵白	炸肉豬	午 餐
				279.81	14.43	3 兩	肉豬		
				133.56	12.78	3 兩	醬黃		
				270.00	0	1 兩	油香	麵醬	點 心
				1483.42	3.00	4 兩		棗紅	
	三十一年四月八日 烹調人				35.70	1 4 兩	米大	飯米大	晚 餐
					15.04	4 兩	油豬		
					1.00	1 斤	瓜冬	丸肉蒸	
				0	1 兩	油香			
				0.48	1 兩	油醬	湯瓜冬		
				0	5 錢	鹽			
				7096.65	200.97	5斤7兩 5錢		計總	月 至 四 月 廿 八 日 嬰 兒 共 六 人
				1182.77	33.50			均平 (人均)	

注意發熱量亦係按吳憲先生的計算係將蛋白質碳水化合物和脂肪三種相加，這三種的發熱量係四四九即將各食物的成分乘之然後相加即得。

幼兒的食譜

幼兒的飲食，可輪流變化，但大致應當相同，俾容易知道嬰兒的需要

量。最好的是排定每週飲食譜。在這一週間，每日的飲食不同，不致使嬰兒生厭。但每月又可有四次輪流，藉可知道嬰兒服食後，對此是否適合營養。但此項飲食表僅合乎城市方面；若在鄉鎮則又不同。總之，須視當地情形斟酌更改。要之須合乎經濟和營養為原則。

茲擬定一至十二月幼兒每週飲食表，列後以供參考見表二十七：

表二十七 一月分幼兒每週飲食表（由二歲至四歲）

日期	餐名	早	午	點心	晚
星期一	八時	大米粥 白菜 魚肝油 炒雞蛋 豆漿	肉湯 菠菜 細麵 魚肝油	豆漿 紅棗	大米飯 蒸蛋羹 魚肝油 菠菜
星期二	八時	小米粥 蘿蔔 魚肝油 炒雞蛋 豆漿	豬肉 菜 餃子 水菓	全	大米飯 炒羊肝 魚肝油
星期三	八時	大米粥 胡蘿蔔 魚肝油 炒雞蛋 豆漿	豬肝 胡蘿蔔 麵 水菓	全	大米飯 肉炒豆腐 魚肝油
星期四	八時	小米粥 菠菜 魚肝油 炒雞蛋 豆漿	豬肉 菜 糕 水菓	全	大米飯 肉丸子 魚肝油
星期五	八時	大米粥 白菜 魚肝油 炒雞蛋 豆漿	豬肉 菠菜 細麵 水菓	全	大米飯 蒸蛋羹 魚肝油





三月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早	午	點心	晚
星期一	早	大米粥 胡蘿蔔 燙雞蛋	豬肝 白菜 細麵 水菓	豆漿 紅棗	大米飯 蒸蛋糕 菠菜
星期二	早	小米粥 白菜 燙雞蛋	牛肉 菜餃子 水菓	全	大米飯 熬白菜 羊肉炖
星期三	早	小米粥 豆漿 魚肝油	魚肝油 菜 水菓	全	蘿蔔 魚肝油
星期四	早	山藥片 豆漿 魚肝油	肉湯 菠菜 細麵 水菓	全	大米飯 魚肝油 碎肉炒
星期五	早	大米粥 豆漿 魚肝油	魚肝油 白菜 餛飩 水菓	全	豆腐 魚肝油
星期六	早	玉米麵 豆漿 燙雞蛋	羊肉湯 白菜 細麵	全	大米飯 炒菠菜 豬肝湯
星期日	早	大米粥 白菜 燙雞蛋	豬肝 白菜 麵片 水菓	全	蒸豆腐 魚肝油
	午	魚肝油	魚肝油	全	大米飯 羊肉丸 菠菜
	晚	山藥 豆漿	魚肝油	全	白菜 熬豆腐 魚肝油

四月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早 <th>午</th> <th>點心</th> <th>晚</th>	午	點心	晚
星期一	早	大米粥 白菜 燙雞蛋	豬肉 菜 餃子 水菓	豆漿	大米飯 肉炒莞豆
星期二	早	小米粥 湯菜 燙雞蛋	肉湯 菠菜 麵片 水菓	全	大米飯 熬蘿蔔 羊肉丸
	午	魚肝油	魚肝油	全	子 莞豆湯
	晚	山藥 豆漿	魚肝油	全	大米飯 熬豆腐 魚肝油

星期三	大米粥 白菜 燙雞蛋	山藥 豆漿	豬肝 帶豆湯 麵 水菓	豆漿	大米飯 炒白菜 豬肝
星期四	大米粥 蘿蔔 燙雞蛋	山藥 豆漿	菠菜 肉 玉米糕 水菓	全	大米飯 蒸白菜 蒸蛋糕 豆腐
星期五	小米粥 菠菜 燙雞蛋	豆漿 餛飩片	羊肉 菠菜 餃子 水菓	全	大米飯 炒白菜 肉末燻莞豆
星期六	大米粥 菠菜 燙雞蛋	豆漿 餛飩片	雞蛋 白菜 麵湯 水菓	全	大米飯 炒豆腐 羊肝炒菠菜
星期日	小米粥 菠菜 燙雞蛋	豆漿 山藥	雞蛋 菠菜 麵 水菓	全	大米飯 炒豆腐 蒸蛋糕 熬胡蘿蔔絲

注意四月——七月可以減去魚肝油

五月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早 餐 時八	午 餐 時十一	點心 時三	晚 餐 時五
星期一	小米粥 菠菜 燙雞蛋	山藥 豆漿	小白菜 雞蛋 餃子	豆漿	大米飯 碎肉燻扁豆 熬白菜
星期二	大米粥 白菜 燙雞蛋	餛飩片 豆漿	豬肝 菠菜 細麵 水菓	全	大米飯 蒸蛋羹 熬油菜
星期三	小米粥 白菜 燙雞蛋	山藥 豆漿	小白菜 肉 餛飩 水菓	全	大米飯 熬豆腐 豬肝湯 白菜
星期四	大米粥 菠菜 燙雞蛋	餛飩片 豆漿	菠菜 肉 玉米糕 水菓	全	大米飯 肉湯煮王瓜 炒鮮蠶豆
星期五	小米粥 白菜 燙雞蛋	山藥 豆漿	白菜 肉餃子 水菓	全	大米飯 熬碎菜湯 羊肉炖 王瓜

六月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

星期	星期六	星期日
大米粥 菠菜 燙鷄蛋	雞蛋 菠菜 麵條 水菓	大米飯 豬肝 燻扁豆
山藥 豆漿	豆漿	熬白菜
小粥 黃瓜 燙鷄蛋	羊肉湯 菠菜 麵片	大米飯 蒸蛋羹
饅頭片 豆漿	水菓	熬小白菜

日期	餐名		點心	晚
	早	午		
星期一	小米粥 白菜 燙鷄蛋	西紅柿 鷄蛋 麵 水菓	豆漿	大米飯 白菜 豆腐
星期二	大米粥 菠菜 燙鷄蛋	小白菜 羊肉餃 水菓	全	炒蠶豆 肉炖冬瓜
星期三	小米粥 白菜 燙鷄蛋	肉湯冬瓜絲麵 水菓	全	大米飯 肉炒豆腐 肉湯
星期四	大米粥 菠菜 燙鷄蛋	豬肉 白菜 玉米糕	全	白菜飯 豬肝 西紅柿
星期五	小米粥 白菜 燙鷄蛋	菠菜 鷄蛋 細麵 水菓	全	炒小白菜 豬肝 西紅柿
星期六	大米粥 菠菜 燙鷄蛋	白菜 羊肉包子 水菓	全	燻鮮蠶豆 菠菜 肉丸子
星期日	小米粥 白菜 燙鷄蛋	豬肉 扁豆 餃子 水菓	全	大米飯 蒸蛋糕 炒菠菜

七月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早	午	點心	晚
星期一	八時	玉米粥 白片 菠菜 豆漿 燙雞蛋	西紅柿 鷄蛋麵 水菓	豆漿	大米飯 羊肝炖蘿蔔 熬白菜
星期二	八時	小米粥 黃瓜 豆漿 燙雞蛋	白菜鷄蛋餃 水菓	全	大米飯 鷄蛋西紅柿湯 熬白菜
星期三	八時	大米粥 菠菜 豆漿 燙雞蛋	肉湯菠菜麵片 水菓	全	大米飯 猪肉炒西紅柿 焗扁豆
星期四	八時	大米粥 菠菜 豆漿 燙雞蛋	猪肉 白菜 餛飩 水菓	全	大米飯 蒸鷄蛋羹 炒菠菜
星期五	八時	小米粥 白菜 豆漿 燙雞蛋	菠菜 鷄蛋 玉米糕 水菓	全	大米飯 碎肉炒嫩扁豆 西紅柿 鷄蛋湯
星期六	八時	山藥 豆漿 菠菜 燙雞蛋	西紅柿 鷄蛋 麵片 水菓	全	熬白菜 豬肝炒西紅柿
星期日	八時	饅首片 白菜 豆漿 燙雞蛋	豬肝湯 白菜麵 水菓	全	大米飯 蒸蛋糕 炒菠菜

八月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早	午	點心	晚
星期一	八時	小米粥 菠菜 豆漿 燙雞蛋	西紅柿 肉 細麵 水菓	豆漿 餅乾	大米飯 豬肝炖冬瓜 炒菠菜
星期二	八時	大米粥 白菜 豆漿 燙雞蛋	魚肝油 鷄蛋餃 水菓	全	大米飯 熬白菜 西紅柿 豆腐

九月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早 餐 時八	午 餐 時一十	點心 時三	晚 餐 時五
星期三	小米粥 豆漿 菠菜 魚肝油	肉湯 白菜麵片 水菓	魚肝油	全	大米飯 羊肉丸子 炒菠菜
星期四	大米粥 白菜 魚肝油	肉冬瓜 玉米糕 水菓	魚肝油	全	大米飯 蒸蛋羹 煮蘿蔔
星期五	小米粥 豆漿 魚肝油	肉白菜 魚肝油 麵 水菓	魚肝油	全	大米飯 熬冬瓜 熬白菜
星期六	大米粥 豆漿 魚肝油	西紅柿 肉湯麵 水菓	魚肝油	全	西紅柿炒 雞蛋 豆腐
星期日	小米粥 豆漿 魚肝油	白菜 雞蛋 餛飩 水菓	魚肝油	全	大米飯 炒菠菜 煮西紅柿

日期	餐名	早 餐 時八	午 餐 時一十	點心 時三	晚 餐 時五
星期一	小米粥 白菜 魚肝油	肉湯 西紅柿細麵 水菓	魚肝油	豆漿餅乾	大米飯 炒菠菜 肉湯
星期二	大米粥 豆漿 魚肝油	肉白菜 餃子 水菓	魚肝油	全	大米飯 熬白菜
星期三	玉米粥 白菜 魚肝油	羊肉 菠菜包子 水菓	魚肝油	全	大米飯 熬冬瓜
星期四	大米粥 豆漿 魚肝油	豬肝 西紅柿細麵 水菓	魚肝油	全	大米飯 燻扁豆
星期五	小米粥 白菜 魚肝油	豬肉 菠菜 玉米糕	魚肝油	全	大米飯 熬菠菜
星期六	大米粥 豆漿 魚肝油	豬肉 白菜麵片 水菓	魚肝油	全	大米飯 熬白菜

星期日	玉米粥 白菜 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	猪肉 菠菜 蒸餃 魚肝油	全	大米飯 炒菠菜 西紅柿 炒雞蛋
-----	------------------------	-----------------	---	--------------------

十月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早	八時	午	十一時	點心	三時	晚	五時
星期一	大米粥 菠菜 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	大米粥 菠菜 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	蔬菜細麵 水菓 魚肝油	豆漿紅棗	大米飯 炒白菜 羊肉燻	全	胡蘿蔔 魚肝油	大米飯 炒菠菜 西紅柿	炒白菜 羊肉燻
星期二	小米粥 蘿蔔 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	小米粥 蘿蔔 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	肉菜餃子 水菓 魚肝油	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	全	蛋湯 魚肝油	大米飯 炒白菜 西紅柿	炒白菜 西紅柿
星期三	大米粥 菠菜 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	大米粥 菠菜 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	猪肉 西紅柿 麵片 水菓	全	蛋湯 魚肝油	全	蛋湯 魚肝油	猪肉 西紅柿 麵片 水菓	炒白菜 西紅柿
星期四	小米粥 窩苳 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	小米粥 窩苳 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	羊肉 菠菜 玉米糕 魚肝油	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	羊肉 菠菜 玉米糕 魚肝油	炒白菜 西紅柿
星期五	大米粥 白菜 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	大米粥 白菜 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	雞肉 白菜 麵湯 水菓	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	雞肉 白菜 麵湯 水菓	炒白菜 西紅柿
星期六	小米粥 菠菜 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	小米粥 菠菜 雞蛋 山藥 豆漿 魚肝油	肉菜餛飩 水菓 魚肝油	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	肉菜餛飩 水菓 魚肝油	炒白菜 西紅柿
星期日	大米粥 白菜 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	大米粥 白菜 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	猪肉 西紅柿 麵湯 水菓	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	猪肉 西紅柿 麵湯 水菓	炒白菜 西紅柿

十一月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早	八時	午	十一時	點心	三時	晚	五時
星期一	大米粥 白菜 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	大米粥 白菜 雞蛋 饅首片 豆漿 魚肝油	猪肉 西紅柿 麵湯 水菓	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	全	大米飯 炒白菜 西紅柿	猪肉 西紅柿 麵湯 水菓	炒白菜 西紅柿

十二月分幼兒每週飲食表 (由二歲至四歲)

日期	餐名	早 餐	午 餐	點心	晚 餐
星期一	早 八時	小米粥 蘿蔔 雞蛋	肉湯 菠菜 麵 水菓	豆漿	大米飯 肉熬湯 炒菠菜
星期二	早 八時	大米粥 菠菜 雞蛋	羊肉湯 胡蘿蔔 麵 水菓	全	大米飯 魚肝油 雞肉羹 羊肉熬
星期三	早 八時	小米粥 白菜 雞蛋	魚肝油 豬肉白菜 餃子 水菓	全	熬白菜 魚肝油 豬肉炒蘿蔔
星期四	早 八時	大米粥 魚肝油 饅首片	魚肝油 豬肉白菜 玉米糕 水菓	全	熬胡蘿蔔 魚肝油

星期一	早 八時	小米粥 菠菜 雞蛋	豬肉菜 餛飩 水菓	豆漿 紅棗	大米飯 熬油菜 牛肉燻
星期二	早 八時	山藥 豆腐 魚肝油	魚肝油 豬肉白菜 麵片 水菓	全	明蘿蔔 魚肝油 肉蒸蛋糕
星期三	早 八時	大米粥 菠菜 雞蛋	肉湯 西红柿 細麵 水菓	全	熬油菜 魚肝油 肉湯
星期四	早 八時	山藥 豆腐 魚肝油	魚肝油 豬肉菜 玉米糕 水菓	全	大米飯 魚肝油 熬白菜 炒雞蛋
星期五	早 八時	大米粥 菠菜 雞蛋	魚肝油 羊肉白菜 餃子 水菓	全	大米飯 魚肝油 羊肉菜湯
星期六	早 八時	小米粥 白菜 雞蛋	魚肝油 豬肉湯 菠菜 麵 水菓	全	炒豆腐 魚肝油 炒豬肝 菠菜湯
星期日	早 八時	大米粥 魚肝油 饅首	魚肝油 雞蛋 胡蘿蔔 麵 水菓	全	大米飯 魚肝油 豬肝湯 炒豆腐

星期日	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 菠菜 餛飩	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油
星期一	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 白菜 麵	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油
星期二	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 白菜 麵	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油
星期三	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 白菜 麵	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油
星期四	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 白菜 麵	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油
星期五	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 白菜 麵	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油
星期六	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 白菜 麵	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油
星期日	豆漿 魚肝油	大米粥 白菜	雞蛋 山藥	魚肝油	豬肉 白菜 麵	水菓	全	炒 燕菜	魚肝油

### 第三節 嬰兒的睡眠沐浴和排泄

睡眠 嬰兒體內各部生長發育，大半賴於睡眠，睡眠充足生長發育亦速。所以嬰兒睡的愈多愈好，因可養成健康的體質，和良好的性情。嬰兒睡眠時間的多寡，亦因人而異，凡神經敏覺的嬰兒，都不願睡，但須設法使其多睡。

一、嬰兒的睡眠時間 嬰兒睡眠視年齡不同而定，其最低限度如下：

年 齡	睡 眠 時 數	時 間	分 配
初生——三月	二十——廿二時	除吃乳外均睡床上	
四月——六月	十八——二十時	吃乳外並作戶外活動餘在床上	
七月——十二月	十六——十八時	晚上睡十二小時早晨睡二三小時午後一二小時	
一歲——二歲	十五時	晚睡十三小時午睡二小時	
二歲——三歲	十四時	晚睡十二小時午睡二小時	
三歲——四歲	十三時	晚睡十一小時午睡一小時	



## 二、養成嬰兒安睡的條件

要養成嬰兒有安睡的習慣，應注意下列條件：（一）嬰兒自初生即應養成準時睡眠；（二）養成嬰兒獨睡的精神；（三）床應放穩，萬不可放在當風之處；（四）嬰兒臥下之後，雖哭泣切不可搖拍或恐嚇；（五）嬰兒未滿三月時，室內溫度不可低於七十度。三個月後不可低於六十八度。以六十度至六十五度為宜；（六）室內空氣應流通而有新鮮空氣；（七）嬰兒在一歲半至兩歲後應在睡前一小時吃晚餐；（八）嬰兒睡時最好不給任何玩物以免分神；（九）睡前不可責罰嬰兒，或使嬰兒精神興奮；（十）睡前在嬰兒背脊上由朝下按摩，使血脈流通，可以促成嬰兒安眠。

三、嬰兒睡眠不安的原因，得分為如下數點（一）消化不良；（二）大便不通；（三）腸內有蟲；（四）尿床的習慣（如係男嬰應延醫檢查是否生殖器的包皮太緊）；（五）無新鮮空氣，或衣服太多；（六）身體有病。

四、午睡 普通情形一如上述，但房中光線應該稍暗，通空氣，如嬰兒不肯午睡，可用溫水擦背脊，然後再施行按摩，俾使休息。

沐浴 正常的嬰兒在初生兩星期內，如臍帶未斷時，只能給嬰兒擦澡（以用橄欖油擦為佳），不能把他放在澡盆內恐臍部被水弄濕染菌。臍帶落後，嬰兒應每日沐浴一次。

一、沐浴時應注意下列各點（一）食後一小時內不宜沐浴；（二）疲乏時不宜洗澡；（三）沐浴時間以上午或晚間較佳；（四）氣候炎熱時每日除洗澡外應擦澡一二次；（五）洗澡

水之溫度，約華氏九十八至一百度；(六)洗澡室內溫度，約華氏七十五至八十度。

二、洗澡時應備的條件 未洗前，先將洗澡應用物件備齊，並將手洗淨。應用的物件，如澡盆、臉盆、熱水、涼水、盥潔用品的盤子裏面，應有肥皂、棉花球、棉花棍子、石臘油或橄欖油、爽身粉、硼酸水或涼開水等。大毛巾兩條，小手巾一條，軟布兩幅，桌子及凳子等。

三、洗澡的方法——試好水的溫度後，將嬰兒的衣服脫去，嬰兒的耳鼻眼頭在未放入洗澡盆前應先洗淨。

耳、將耳前後及重摺處洗淨，用棉花將耳孔外洗淨，小心勿使水流入耳內。

鼻、將棉花搓成尖頭長棍，用橄欖油或硼酸水將鼻內洗淨。每一鼻孔用一新棉花棍，用過的棉花，切勿用第二次，以免傳染。

眼、用棉花球沾百分之二的硼酸水，先擠一滴入眼角，再自內朝外輕輕揉擦眼皮，將排泄物擦淨。每一隻眼用一個新棉花球，已用過的棉花球不可再沾硼酸水。

頭、在手巾上擦上肥皂，或將肥皂擦在手上，再用手洗擦嬰兒的頭部，然後用一條帶水的小毛巾，沖掉頭上的膩子，再用一條乾毛巾輕輕抹乾。

身體、將洗澡巾浸溼塗上肥皂，先擦四肢後背前身，最後臀部，然後將嬰兒放入將左手大指同中指鬆鬆的把住嬰兒的脖子，二指托住頭，手心手腕托住肩背，拿澡布輕輕洗胸

手與腿及背。注意膈肢腿縫脚指中間等重摺之處。洗完後，兩手將嬰兒抱起，放置桌上，即用毛巾包上，抹乾，十個月前之嬰兒只宜沫乾不宜擦。凡頸下膈肢腿縫內摺之處，均得抹乾。然後除去已溼毛巾，再用乾的蓋上，撲上少許爽身粉即可。

#### 生殖器

嬰兒到了四星期或六星期時，男嬰生殖器的包皮應爲其褪後，用棉花沾橄欖油或凡士林油輕輕擦淨。女嬰的生殖器，亦應用棉花沾硼酸水洗滌，洗滌後擦上凡士林。六個星期後，即可行普通洗澡。嬰兒全身沫乾後，結上尿布，再依次穿裏外衣等。並應注意如下數點：一、勿洗口內，因唾沫能自然使口內潔淨，且口內之膜甚嫩，偶一不慎，最易弄破染毒。二、勿將肥皂水弄在眼內耳內。三、洗澡時勿開門窗，以免當風着涼。四、洗澡後勿驟換過涼的空氣。五、勿與他兒共浴。

四、日光浴 嬰兒至三四星期即可開始施行日光浴。日光浴最好在戶外舉行，如天氣過冷則在室內，故施行方法四季不同。

(一)春天 嬰兒第一次日光浴可使日光直射其臉部，時間爲十到十五分鐘。不用戴帽，眼部勿直向陽光。如此每日增加五分鐘，以後逐日漸漸將袖子捲起，將襪子脫去，漸至全身，衣服脫去。嬰兒到一兩個月後，乃可於每日午前午後（十二點鐘左右）各行日光浴一次。

#### (二)夏天

夏天可將嬰兒衣服，全部脫去，使日光射在胸部五分鐘，背部五分鐘。

(如炎夏每兩分鐘即可)。以後每次增長時間五至十分鐘每日兩次，每次半小時，施行時間最好在上午八——十一時，及下午三時後。

(三) 秋冬季 秋冬季日光較弱，故日光浴需時較長。如天氣極冷，可在溫暖室內施行，將向日光之窗打開，其他窗門關閉。嬰兒蓋暖以免受風。初使日光射臉部及手十五至二十分鐘。每日逐漸增加時間至一二小時，並可逐漸將襪子脫去。天氣稍暖，陽光足時，仍以戶外為佳。正午時置嬰兒於戶外，使日光射臉及手一二小時。嚴寒可在戶內，分兩次施行，每次一小時或二小時。

此外如空氣浴及冷水浴均可酌量嬰兒體質施行。

排泄 嬰兒在出生一星期後，即應開始訓練大小便的習慣。

一、大便的訓練 訓練大便的要素即有一定時間。訓練的工作需要忍耐，大概在一歲左右就可以訓練成功。在訓練之前，應先考察嬰兒每日在何時間大便，同時注意嬰兒大便時的態度。嬰兒在要大便時，總表現出一種特別的樣子，如用勁作呻吟聲和臉發紅等。若有此種情形，就應趕快讓他坐盆。

訓練嬰兒按時大便的方法

(一) 嬰兒在三個月前，可以把他放在膝上或床上，頭在左邊作換尿布姿勢，用左手提起他的足，右手將一小肥皂塊或他種坐藥插入肛門。仍將足提住，在屁股下用右手放一

便盆，至大便完後爲止。第一次用過肥皂塊後，約五分鐘至十分鐘始有大便，以後時間漸漸縮短，三四日之後，嬰兒或不須塞肥皂即能大便。

(二)、嬰兒到三個月後，頭已能豎立，即將他抱起用手把住他的大腿，他的背在大人的前胸，照此法每日清晨或晚間練習，即可。迨嬰兒能自坐時，(約六到八個月)應當教他坐馬桶上的小椅子(便盆椅)。

二、小便的訓練 訓練小便較訓練大便需時較久。每日應觀察嬰兒小便的距離時間，多半是飲食後二十分——三十分鐘。經數日觀察之後，即可依一定時間，以便盆接尿。嬰兒到十個月時，應當按時給他使用便盆。最初的每一小時一次，漸漸的使隔離的時間加長，每次給他用便盆時，用一簡單的字，如「撒尿」，使之引起聯想作用，以後一聽見這個字，便知道是小便的意思。等到嬰兒學話的時候，也能以此字表示小便，那末小便的訓練纔告養成。

大多數嬰兒在兩歲以前應學會在日間約束小便。嬰兒到了能夠站立，而且能夠表示小便的意思的時候，即當爲他除去尿布，並穿上襯褲。在第三年內，學會晚上不尿床的習慣。在訓練時期中，如果他尿溼褲子，應當馬上替他更換。同時告訴他溼的褲子，穿了很難受，如嬰兒偶而尿溼，不要立即責罰他，只好等到見他不尿的時候，從中贊賞他，這種積極性教育，收效反爲宏大。

## 第四節 嬰兒的疾病和預防

疾病是健康的最大障礙，所以我們要使嬰兒健康，不但對他的飲食起居和衣服等項要注意，對於嬰兒時期疾病的預防和徵狀的常識，亦應注意。除此之外，關於急救常識亦很重要。總之爲防患未然計，最好不要讓嬰兒有得病的機會，預防嬰兒疾病的條件不外下列各條：

- (一) 睡眠飲食和大便都有一定時間。
- (二) 注意食品的質料調製和分量。
- (三) 隨氣候的寒暖，更換嬰兒的衣服。
- (四) 每年檢查體格兩次，並按季實施種痘注射各一次。
- (五) 身體、衣服、用具、住室必須清潔。
- (六) 環境宜安靜，多吸收新鮮空氣和陽光。

但嬰兒如有疾病或遇有意外傷害，我們應分別輕重先行試驗體溫和記錄病狀。然後延醫診治，切記勿亂給嬰兒服藥或敷藥。

關於嬰兒時期最易感染的傳染病，普通疾病和意外傷患，可參考表二十八、二十九、

表二十八 嬰兒時期的傳染病和預防

疾病名稱	易染病之時期及年齡	病原	病症	狀況	潛伏期	隔離期	預防及禁絕期
白喉	四季易染冬春尤甚易染一歲至十歲嬰兒最易感受此病	白喉桿菌由咳嗽噴嚏談話等接觸傳染	喉腺腫大扁桃體有白班或由鼻孔排洩鼻涕有的帶血或呼吸現梗阻現象	二—七日	十一—十四日或連續二次陰性培養	注射，激白喉類毒素二次每隔一月注射一次與病人接觸者應作喉部培養及白喉抗毒素二千五百單位隔離七天	
猩紅熱	秋冬易染兩歲至十歲易染此病	鏈球菌在空氣及與病人接觸後傳染	體溫高和喉嚨痛同時嘔吐廿四小時內發現紅班起於在脖子和胸膈上蔓延很快疹退後有大塊脫皮	二—六日	四星期有膿性溢液者應隔離至溢液完全停止為度	注射猩紅熱類毒素二次每禮拜注射一次與病人接觸者應禁絕七天	
麻疹	夏冬兩季易傳染六個月以後嬰兒易染	由於空氣及與病人接觸而傳染	漸漸來亦起初有輕微咳嗽發熱打嚏眼含淚鼻有涕三四天後臉及頸有小紅班漸蔓延全身疹退後有小片脫皮	十一—十四日	自發燒時起十四天自發疹時起十天	接觸之小兒應用成人之血清十至十五西西注射預防或減輕病狀禁絕期至少十四天	
風疹	春季易染六個月以後嬰兒易染	病菌由於與病人接觸及空氣中呼吸而得	初起類似傷風其疹係小而微凸之玫瑰色紅疹初起於面部旋蔓延及於全身溫度華氏一〇一度咽喉微痛常有黃紅色疹	二—三星期	疹發後五天	接觸病人者應禁絕二十一天	
水痘	春秋兩季為多六個月以上嬰兒易得	病原菌未查明係在皮膚損害處及由病人呼吸器官傳染	微熱漸漸發生小紅疹遍散於全身印頭皮而部不久變成小水疱後自乾成殼	十四—十六日	隔離至乾殼完全脫淨為度	接觸病人者應禁絕十七日	

腮腺炎	天花	百日咳	丹毒	流行性 腦膜炎
四季皆易染 嬰兒六個月後最易得	春冬兩季易染 嬰兒生後三個月易得	春冬兩季易染 一個月後嬰兒易患	四季均有嬰兒隨時易得	四季均有秋冬最易得 生後即有易染之可能
病菌由於呼吸器傳入或由口傳入	由於呼吸器及皮膚接觸	百日咳桿菌由呼吸器內傳入	鏈球菌由皮膚損害侵入	腦膜炎雙球菌由於呼吸傳入
微熱 同時腮腺亦腫 小耳前部為中心 漸延至面 不至頸部 但外部無久對面亦腫 發炎現象	病係突起 頭痛背溫 度達華氏一〇三度 左右三四日後復降 亦發見面手有硬如彈丸之紅疹 漸變為膿疱 多起於四肢 漸乾而成硬痂	最初一星期與尋常咳嗽無異 漸加重 更甚而面部發紅 咳嗽後流淚 隨後嘔吐 特殊點為一陣咳嗽而終以哮喘	病係突起 虛脫發熱 皮膚上部發熱 紅腫散布 甚快有時起疱	發熱 頭痛 嘔吐 搖風
十四—廿一日	十一—十四日	五—十四日		四至五天
腫消後一星期	隔離至乾痂完全脫淨	至少四星期	隔離至病癒	三—四星期
接觸病人者應禁絕二十一天	生後十月內即重牛痘 每隔一二年覆種 痘者與病兒若與病者接觸應立刻再種 牛痘同時應禁絕十四天	六個月以後注射百日咳疫苗共五次 每次一至二次 西與病人接觸者應禁絕十六天	不與病人接觸	不與病人接觸



表二十九 嬰兒時期的普通疾病和預防

病名	原症	預狀	預防	治法
傷寒	由口腔傳入	病初起時不似成人有倦意虛脫狀熱度升降不一或昏睡或有極度的神經過敏	八—十四日	六月以後注射傷寒疫苗針三次以後每三年注射一次五歲以前用成人分劑之半後則用成人劑
痢疾	由口腔傳入	發熱腹痛吐瀉成凍狀紅色或白色重者發熱驚厥	一—四日	至連續三次大便檢查無菌為止 清潔習慣食物前洗手不飲不煮沸的水
感冒	由呼吸器傳入	流鼻涕噴嚏眼發紅或發熱	一日	至無鼻液為止 不與病人接觸
嘔吐	嘔吐太多食物不合宜 飲食過多傳染病及腸胃阻塞	嘔吐奶或食物或係噴射而出	視病原而異如嘔氣太多應將嬰兒抱置肩處輕拍其背	立即暫停食物間以溫開水或葡萄糖水餉之病重當送入醫院
便秘	食物含蛋白質太多炭水化合物較少又食物殘渣太少或腸壁鬆弛無定時解便	大便秘利	養成定時解便習慣 加增炭水化合物如麥芽糖等並多食菜蔬	先試坐劑或用輕瀉劑或洗肛
腹痛	嘔氣急性消化不良 蟲急作 闌尾炎	啼哭面發紺下肢屈身體左右展轉時有陣發性腹痛	改善哺乳方法及飲食	視病原而異平常腹痛可用熱水袋切勿輕用瀉劑 有時灌腸後痛即減輕

<p>痙攣症</p>	<p>軟骨病</p>	<p>急性肺炎</p>	<p>氣管炎</p>	<p>傷風</p>	<p>腸寄生蟲</p>	<p>腹瀉</p>
<p>高熱或因其他急性傳染病或身體中毒或消化不良亦可生痙攣症</p>	<p>營養不良食物缺乏丁種維生素身體曬日光中之紫外光線不足</p>	<p>肺炎球菌鏈球菌流行性感冒桿菌等傳染</p>	<p>常隨他種傳染病(如麻疹等)而發常有流行感冒桿菌肺炎球菌等</p>	<p>氣候驟變由受寒而得或接觸傷風病人而得</p>	<p>奇生蟲卵大抵隨食物進入消化道(如蛔蟲)亦有由赤足穿皮膚而入身體中者如鈎蟲是也</p>	<p>飲食不調或係傳染性腹瀉或係消化道外之傳染而致腹瀉</p>
<p>各部肌肉抽搐</p>	<p>肌肉與筋帶鬆弛骨軟常作畸形出齒頗慢行走甚遲</p>	<p>病驟發顯寒冷或驚風溫度高面紅熱或嘔吐腹瀉脈搏速呼吸促常有呻吟聲有時胸或腹部痛</p>	<p>初起時甚慢溫度微高咳嗽有時呼吸促</p>	<p>流鼻涕咳嗽或喉痛狀食或發燒</p>	<p>夜間磨牙消化不良有時食慾不振或口味異或貧血無力或有足腫</p>	<p>大便頻或有墜脹糞稀中含黏液或帶血</p>
<p>調理食物預防急性傳染病如溫度時高可用水療法降低溫度</p>	<p>身體常晒日光及服魚肝油食物宜多含磷鈣</p>	<p>避免肺炎病人預防傷風</p>	<p>預防感冒避免接觸患傳染之病人</p>	<p>注意身體之冷暖帶面罩避免患傷風之人</p>	<p>宜食煮熟之食物避免赤足</p>	<p>食物宜易於消化常煮熟避免蒼蠅染污食物</p>
<p>患者宜靜臥以冷溼巾置頭部四肢及身體用熱療之並應立刻延醫診治</p>	<p>治法與預防相同</p>	<p>宜臥床休息注意營養多飲水並延醫診治</p>	<p>宜臥床休息注意營養並常延醫診治</p>	<p>多飲水用熱水袋使身體暖和利大便</p>	<p>患者之大便經醫師檢後查出寄生蟲之種類然後分別治療</p>	<p>初起時可服蓖麻油同時多飲白開水或葡萄糖溶液或米湯</p>

表三十 嬰兒時期的意外傷患急救和預防

傷名	病狀	預防	急救法
割傷	傷口流血	勿使刀剪各器接近嬰兒	永碘酒塗敷傷口及四週用乾淨白布包裹
挫傷	紅腫或青紫而未出血的狀況	不可用力挫擊嬰兒	如未傷骨以熱水布敷之
扭傷	蹠關節膝關節或手腕疼痛或腫起	勿握嬰兒四肢各部	用乾淨布裹傷處或以冷水敷患處如脫骨或腫起勿動用木板應先脫去衣服露出患處速延醫診治
火傷燙傷	皮膚紅腫或破裂	勿使嬰兒近火爐或沸水	敷以凡士林或橄欖油如皮膚傷裂起泡當以藥水敷患處然後延醫
畜物咬傷	皮膚咬傷或咬破流血	注意畜物勿使之近嬰兒	如係狗咬傷普通輕傷以硫酸浸水洗患處若為瘋狗咬傷速就醫注射狂犬病疫苗
昆蟲咬傷	紅腫痛癢	驅逐蚊蟲夜間用蚊帳	以銨溶液塗之

## 第五章 嬰兒的教育

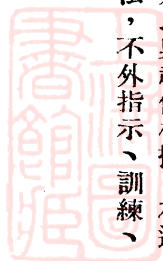
健全的嬰兒，除了適當的保育外，還要施以教育。因嬰兒時期所受的感化，能影響其將來人格的發展，所以對於嬰兒的教育，實在不容忽視。但教育嬰兒不能像教育小學生或幼稚生，可以有一定課程，循序施教。嬰兒的教育就是生活，舉凡思想的啓發，活動的指

導，正常心理的培養和行爲的訓練，皆包括在內。教育他們最要的是以興趣做根據，在適宜的環境中，按他的需要去發展他的個性、本能和自動力。教育方法，不外指示、訓練、和發展自動力的本能。

## 第一節 嬰兒思想的啓發

欲測量嬰兒的體重和身長，可以用磅秤和尺，欲啓發他們的思想，祇有根據他們智育發展的步程。在他們的動作和語言各方面；隨時加以指導。在嬰兒神經未發育完全前，尙無一定的習慣，可塑性的機會很多。而構成嬰兒接受環境刺激，並表現他們的動作和思想的，就是教育心理上所謂的神經系統。其組織可分三部：（一）腦髓；（二）脊髓；（三）神經。神經系統的單位稱爲神經原。神經原種類有二：（一）感覺性神經原——傳達感覺由外入內；（二）運動性神經原——管理運動由內出外。這兩種神經原，大致成一弧形，稱爲感覺運動弧，所以人能由感覺可以發生運動，由運動也可以發生感覺。當一個嬰兒受了刺激，就由感覺性神經，傳達至神經中樞，神經或脊髓神經，就由動作性神經，將他傳到肌肉部分去，發生一種肌肉的動作或反應。試舉一例子來說明。

初生幾個星期的嬰兒，對於燭光在眼前移動時，所起的反應，開頭祇是看看，漸漸的就能隨着燭光，移動他的視線。約到三四個月時，就會伸手去拿。分析起來說就是嬰兒的



眼受着光的刺激，感覺神經因刺激而傳到腦內。數星期大的嬰兒，其反應是由腦內傳到眼神經，用目注視燭光，較大的嬰兒，就由運動性神經，傳到手的肌肉，纔發生動手去拿的反應。嬰兒的習慣、思想和感覺，都是由此發生的。所以啓發嬰兒思想，必需先明白他的智育發展的步驟，然後按着正常嬰兒的語言、動作、社交和情緒的發展去指導他。其發展情形大抵如表三十一所列：

表三十一 嬰兒語言動作社交行爲以及情緒發展表

年齡	語言表情	動作	社交行爲	情緒的發展
初生	無表情，爲肌寒而哭叫。	腿膏胡亂的舞動。	數星期後，即有有意義的哭叫，使人辨別他是肌餓或不舒服。	不知道什麼是愛。
二個月	能注意人聲並發聲音。	仰臥時能將胸部抬高。	頭能隨聲音而轉動，發雜亂音及微笑。	愛自身和自己的身體。
三個月	能笑出聲，能呵阿大笑。	抱起時頭能伸直，躺臥時身體能在床上左右轉動。	不認生人，能對人逗哄聲發生反應。	注視自己的手腳和吃手指。
四個月	總發幾個似是而非的字。能認識人，對於面部表情已有反應。	如有倚靠喜歡坐起，且於獨立後時輪床時，身體能隨意轉動，手抓搥敲亂打東西。	認識熟人辨別生人。能和他兒同玩。	他的樂趣是要滿足自己的需要如愛吃。
六個月	會說「爸爸」「媽媽」語唱不搭調。	獨坐學步。能伸手抓物不放。	寫作遊戲。能搖手及揮手送客。	對於愛吃和愛物的情形更爲明顯。
八個月				
九個月				

十二個月	懂得命令語。 用簡單雙字語如「吃」 「燈燈」等名詞和動詞。	能扶着站立和走路。 用一隻手可以拿物。	成人的面情和言語，能影響他的動作。 能拿杯子喝水，又能拿匙子。	凡是能滿足他以上所說的，他自身需要的人或物，他都喜歡。
十四三個月	會四字語但無論次，如「乖乖喝奶」等。	單獨走路。	會用調羹飲食。	心愛人也能生嫉妒。
十七六個月	說五個字以上話，會說口鼻眼頭髮等位置。	爬椅子或樓梯。	會將調羹用的很好。習慣於某種動作，如控制大小便，和看圖畫。	愛玩物如球類活動物件。
兩歲	用簡單語和短句說出認識的東西如「木馬」「娃娃」等。	能摺紙。能圍着椅子繞圈和賽跑。	看圖畫說故事。指明要某種東西。	娃娃，床，衣服和玩的東西都是他所愛的。
三歲	會愛人並喜歡人愛他。	可以用代名詞複語和過去詞說話。	開關門，好問問題。能認識路和過街。能擺做遊戲並能將玩物放還原處。	搭積木。 按圖畫圍圈畫長短不一線條。
四歲	懂得愛羣，並推愛及人。	看圖畫可以形容出圖中的意思。	能自己穿衣刷牙洗臉，和代成人取物送物。	有畫樣可以畫「十」字形。

感覺的訓練

有了以上思想啓發的根據，就可漸漸的循序去訓練他們。感覺的訓練

亦是啓發他們思想的要着。這種訓練應當自嬰兒初生後起始，從視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺，使嬰兒學習判斷的能力。感覺發育的步驟：(一)聽見或看見；(二)嗅到；(三)走近這件東西用手去拿來玩；(四)根據以上動作和經驗，使他由聯想得到了解而處理問題。

茲將訓練方法分列如表三十二：

表三十二 嬰兒感覺訓練方法表

感覺名稱	工具	訓練方法
視覺	供給各種不同大小不同的物件，各種不同的顏色，及各種不同形體的玩物。	使嬰兒手各種不同物件練習着比較和分別。
聽覺	供給各種聲音（人聲樂聲）和硬紙等。	嬰兒六——七月時，練習他耳能分辨家人語言及各種鳥獸的聲音。在嬰兒能說話前，成人應多說話給他聽。教嬰兒學簡單的歌調，分出高低不同的音律。
嗅覺	供給不同氣味的香草食物器具。	常常使嬰兒作戶外遊戲，使辨別各種香草食物飯菜的氣味，及好惡的氣味。
觸覺或皮膚的感覺	柔軟質料如布綢毛各種物件，冷熱水，堅，硬質料如銅鐵木塊等。	放手在不同的冷熱水內，讓他感覺其溫度的不同。
味覺	各種調和品，酸甜苦辣各種食物。	讓嬰兒用舌嚐試各物，辨別其滋味。

至於怎樣可以教嬰兒能有完善的思想，就是給他們經驗，幫助他們思想。此外當給嬰兒一個思想清楚的榜樣。在對待嬰兒時，應當真誠坦白，思想公正，並要有耐心，熟習嬰兒的心理。總之，不可嘲笑，應多給嬰兒以同情，幫助嬰兒養成善於思想的習慣，長成之後，自有清楚合理的思想。

## 第二節 嬰兒活動的指導

要發展嬰兒自動的活動，必須給以相當自由的機會。嬰兒的自動就是玩耍。玩耍的時候，嬰兒可以根據他的能力，在適宜的環境中，任意選擇；用什麼材料去玩，也應聽其選擇。嬰兒的興趣，就是他的動機，亦就是表現他的內心，本能神經和肌肉的需要。所以我們對於指導嬰兒活動，應該先研究他的興趣，和興趣發展的程序，然後按他的興趣程序和需要，供給他適宜的，有刺激的環境，讓他有自動的機會。

茲按各別年齡的嬰兒，編定玩耍活動項目如表三十三：

表三十三 嬰兒玩耍活動項目表

年齡	玩 要 活 動
一——八月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 簡單的視覺聽覺觸覺的玩耍。</li> <li>2. 玩自己的四肢。</li> <li>3. 抓、吃、拉、物。</li> <li>4. 成人使他作有韻節的搖動。</li> <li>5. 簡單的玩具。</li> </ol>
九——十二月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 聲音——擦紙、搥鼓聲及拉鈴聲。</li> <li>2. 迷藏——玩四肢。</li> <li>3. 拿物、開關盒子。</li> <li>4. 模倣——笑、聲音。</li> <li>5. 滾球、接球。</li> <li>6. 設備——可推、可抓的椅子、有欄桿的方床、可扶着站走。</li> </ol>
一——二歲	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 找尋拿物。</li> <li>2. 開關東西的動作。</li> <li>3. 掘傾、揉紙、斯拉、滾球。</li> <li>4. 擊球。</li> <li>5. 推車。</li> </ol> <p>小車及動物的玩具。</p>
三——四歲	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 找尋和揉擦——看人和機器動物。</li> <li>2. 查驗東西——拆開和拚攏。</li> <li>3. 掘、傾、水、沙土、泥。</li> <li>4. 搥、擊球、追球、踢球。</li> <li>5. 搭積木、跳滑、打毽。</li> <li>6. 模倣成人動作、家事、做工、陶泥。</li> <li>7. 圖畫成人動作、家事、做工、陶泥。</li> <li>8. 圖畫不要的木塊、布、紙。</li> <li>9. 收集不要的木塊、布、紙。</li> <li>10. 看圖畫，動物玩具。</li> <li>11. 餵養動物、種植花草。</li> <li>12. 自制實際的習慣、無組織的成人遊戲。</li> </ol> <p>圓圈、音樂、遊戲娃娃、迷藏、看圖畫、故事。</p>



遊戲 再論到遊戲，這並不全是玩，係含有規則和目的，而且係二人以上合玩的遊戲，除了普通教育價值外，還有附帶的教育價值：(一)合羣性的訓練；(二)因和他人競爭而鼓勵自己另謀技巧的進步；(三)養成作領袖的能力；(四)忍受失敗和不勝的結果；(五)由於守遊戲規則，養成認識法律守紀律的習慣。但無論什麼遊戲，都應當適合嬰兒體力和智力的發展，並引起嬰兒自然興趣的流露。嬰兒時期祇能玩最簡單，最简短的遊戲。表三十四係按各別年齡嬰兒分析他們的遊戲：

表三十四 各別年齡嬰兒遊戲表

動作	年齡
1. 神經約束 2. 手指玩耍 3. 迷藏手指玩耍(自然玩手)	八—十八月
1. 神經約束 2. 手指的遊戲 3. 迷藏觀察 4. 猜度模倣	十九—卅六月
第一種 可玩創造性 第二種 活潑的想像 第三種 遊戲的活潑 第四種 遊戲的活潑 第五種 遊戲的活潑	三十七—四十八月
取一組物件 顏色形狀稱	
第三種 用眼睛 第四種 用手摸東西 第五種 用手摸東西	
第四種 眼睛 第五種 眼睛	
第五種 可以從遊戲中發明許多 的遊戲：(一)名詞——我見了娃 (二)動詞——房看見了 (三)名詞——小床 (四)動詞——飛到樹 (五)名詞——枝上去了	

遊 戲 名 稱	
1. 大姆哥愛、 2. 滾球和接 3. 球。 4. 隱藏東西 5. 捉握。	1. 最簡單的 2. 捉迷藏。 3. 木偶，或 4. 用球環， 5. 打套環。
1. 擲柱遊戲 2. 擲人 3. 擲銅 4. 擲球 5. 擲柱	1. 擲柱遊戲 2. 擲人 3. 擲銅 4. 擲球 5. 擲柱
1. 擲柱遊戲 2. 擲人 3. 擲銅 4. 擲球 5. 擲柱	1. 擲柱遊戲 2. 擲人 3. 擲銅 4. 擲球 5. 擲柱
感覺遊戲。	觸覺遊戲。
聽覺遊戲。	語言遊戲。

玩物

其次我們應該談玩物了，嬰兒時期對於玩物的興趣最能持久，跟玩物的關係最親密，可以影響到他將來的人格品行和發育等方面。玩物不宜做得太像。粗製的玩具，其鼓勵想像力的利益較大。合理化的玩物應具如下幾點條件：(一)堅實耐久；(二)能啟發創造能力和灌輸智識；(三)清潔衛生，而且可以時時洗滌；(四)切近實際日常生活；(五)性質應求安全不可附有玻璃等物；不可過小，過硬；不要脫色。

玩物的選擇，應按嬰兒年齡為標準見附表三十五：  
表三十五 各別年齡嬰兒玩物表

年 齡	玩 物
第一 年	動作的訓練，應負運用前臂上臂及感覺的訓練。

一—四月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手拿的短棍。</li> <li>2. 橡皮球或橡皮人及木棍。</li> <li>3. 化學實啞鈴棒。</li> </ol>
五—六月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可摺搓的紙。</li> <li>2. 鉛製或洋磁杯。</li> <li>3. 木球、鏡子匙子。</li> <li>4. 聲音悅耳的鈴兒。</li> <li>5. 橡皮球。</li> <li>6. 各種顏色（棉的或絲的）編織物。</li> </ol>
七—九月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 帶圖畫的書籍。</li> <li>2. 手拿的小球。</li> <li>3. 化學實水中玩物如魚鴨等。</li> <li>4. 各種各樣的廚房用具。</li> </ol>
十—十二月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 足球。</li> <li>2. 銅鑼。</li> <li>3. 管子。</li> <li>4. 橡皮玩物。</li> <li>5. 木製玩物或化學實玩物，如娃娃狗貓等。</li> </ol>
第二二年	<p>從一歲到二歲玩物，應較大，俾能助前臂全臂，和軀幹的發育。並能供給感覺和運動的顏色聲音的經驗。</p>
十三—廿四月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 木槌。</li> <li>2. 大釘。</li> <li>3. 沙箱和石頭。</li> <li>4. 水桶杓子廚房用具。</li> <li>5. 硬水果和蔬菜。</li> <li>6. 娃娃及獸形玩物。</li> <li>7. 各種球類。</li> <li>8. 木塊。</li> <li>9. 搖椅。</li> <li>10. 任重的繩。</li> <li>11. 線軸。</li> <li>12. 不動的梯。</li> <li>13. 蒙台梭利式製的積木。</li> <li>14. 海爾孔大積木。</li> </ol>
第三—第四年	<p>從兩歲到四歲的嬰兒玩物，是有助於基本筋肉感覺運動想像和構造等方面的發展。</p>
	<p>(一) 想像的玩物：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 男女形洋娃娃。</li> <li>2. 洋娃娃的附屬物——鉛製碟子，烹調用的器具火爐等。</li> <li>3. 洗衣用的器具——木製熨斗，和掃帚。</li> <li>4. 娃娃的搖籃和房屋。</li> <li>5. 橡皮化學實或木製的狗馬羊和熊等獸類。</li> </ol>

(二) 戶外活動的玩物：

- 二五—四八月
1. 獨輪小車。
  2. 四輪車。
  3. 一列火車和船。
  4. 腳踏車。
  5. 救火車。
  6. 馬轡。
  7. 花園用具。
  8. 桶子和鏟子。
  9. 足球。
  10. 大皮球。
  11. 木球。
  12. 小橡皮球。
  13. 地球。
  14. 橡皮輕氣球。

(三) 構造的玩物：

1. 大小形木塊。
2. 階梯。
3. 木工器具。
4. 別針盒子。
5. 細沙陶泥顏色。
6. 五色畫筆紙板。
7. 大木球珠。
8. 木鈴。
9. 木製飛禽走獸。
10. 升斗的容量器。
11. 石頭。
12. 樹葉嫩枝。

(四) 音樂的玩物：

1. 三角鐸。
2. 用管做電話筒。
3. 悅耳的鈴鼓喇叭。

故事

為嬰兒講故事，確是教導嬰兒最正確的教育方法。故事應有許多增加智慧的價值。教師對於故事的選擇，關係確屬重要。最好的故事，須要生動，且須是積極的，而有興趣的。講故事時須忘掉自己，將自己置身於故事之中。而且要重複的講，直至嬰兒完全懂清楚了為止。選擇故事，傳說，童話，歌謠與神話，亦要視嬰兒年齡而定。表三十六就是按嬰兒年齡，精選的故事和歌謠。

表三十六

各別年齡嬰兒故事傳說童話歌謠及神話精選表

年

齡

故

事

傳

說

或

童

話

謠

神

話

十六廿四月	兒童走獸和鳥類的簡單事情	2. 1. 三隻熊。 1. 老太婆和他的烤過橋 (民間故事)	1. 小小耗子上燈台。 2. 搖搖搖橋。 3. 羊跳花橋——(兒童文學講義)。	2. 1. 春天的回來。 大馬猴(兒童文學講義)。
廿五卅五月	全上	1. 三個小豬三隻羊。 2. 三隻熊。 3. 到了天堂的小農夫 (兒童世界33卷二期44號)。	全上	
卅六卅四八月	全上	1. 大西瓜(兒童世界33卷二期44號)。 2. 老婦和魚仙。 3. 睡美人。 4. 玫瑰紅和雪白雪以上 見兒童文學講義。 5. 燕子(兒童世界30卷8期38號)。	1. 春天(小學二年音樂教科書)。 2. 太陽滿天紅(兒童文學講義)。 3. 天上星(小朋友)。	

嬰兒課室的記載 教導嬰兒的課程，就是指導他們的活動。應完全以嬰兒興趣為主，並且在德、智、體三育並重之下去指導他們。他們的課程，決不能和幼稚園相像的。下面是擬就的嬰兒課室記載格式：

第一種是團體活動紀錄，係每天記載的。第一篇是闡述課室記載的目的和內容；第二篇是實際的紀錄。第二種完全以研究嬰兒個性為主旨，每月記載一次，以資比較嬰兒言行的進步和退步。

第一種嬰兒課室記載第一篇，記法及內容如下例：

日期 民國△△年△△月△△日

天氣 天時的好壞陰晴

嬰兒活動的地點 室內或戶外

嬰兒活動的時間 上午九時至十一時，下午三時至五時。

出席的嬰兒 大——兩足歲以上，至四足歲者。

中——兩足歲以下至初學走者。

教師 △△△

保姆 △△△

● 嬰兒的活動 嬰兒能到教室來參加活動的，恐怕是從會走起，至入幼稚園為止。在此時期的嬰兒，離開床榻未久，一切都還沒有發育完全，也可以說沒有成長完全，無論身心都還在成長的過渡時期，腦力思想是異常的薄弱，注意力、理解力更是不強，所以很難給他們一種籠統而有計畫的設計教學；換句話說，就是他們的注意力很難抓住，整個的中心活動自然無從着手推動。

不過此時期的嬰兒，身體的成長，最易見到顯著的進步。各種的本能，例如好奇、模倣、搜集等，也都很顯明的表現出來，這確是值得我們注意的。利用他們的本能，對於他



們的一切，隨時隨地給予一種啓發式或注入式的教導。這時期的嬰兒對於團結上，還沒有能力；並不是說他們不友愛，而是說他們個別發展，正直最顯著的時期，獨立性特別大，差不多一個孩子有一個小孩的特點，所以一切，也祇有個別的予以教誨感誘。

他們的活動，大體可分兩種。

1. 自由活動 活動是不限制的，任其自己自由活動，不過要在他們的活動當中，儘量利用機會，迎合他們的心理，可以加插下列諸項：

一、良好習慣的養成——如禮貌、清潔、次序等。

二、簡易的作業——啓發智力、幻想，養成初步的工作能力，如畫圖、剪紙等。

三、一般常識的灌輸——屬於嬰兒範圍內應知道的常識。

四、文學的修養——此處所謂文學，純指嬰兒文學而言，例如故事、神話、歌謠和最淺近的嬰兒讀物等。

五、音樂的修養——例如教導他們唱小歌小曲，訓練他們聽音樂。

六、遊戲——各種輕而易舉的小遊戲，或小型的表演。

2. 短距離的戶外行走 天氣晴和的日子，可以帶他們到附近的地方走走。這樣可以使他們對於自然界認識得更清楚，使他們知道自然界的一切是可愛的。使他們時時與自然界接觸，由視覺和聽覺中無形的培養他們一種美的生活。自然界中的蟲鳴、鳥語、清流、

山林、風聲、花草，這天然的美景和教育同樣的重要。異樣的見聞能夠養成他們美的心靈，情感高尚，性情活潑，興趣廣泛。遇到他們有疑問時，應盡可能的，隨時指示他們。特殊問題的經過和處理；凡屬於嬰兒的特殊問題，都可以把經過和處理的情形記上。

其他……

嬰兒課室記載第二篇，記法及內容如下例：

天氣 沒有風，滿地是嬌陽，融融暖暖。

嬰兒活動的時間 上午九時至十一時。下午三時至五時。

嬰兒活動的地點 課室內及戶外山林。

出席的嬰兒 大——杜榮倫，沈政生，張邁毅，常時鏞，李天生，黃儀。

中——鄭元夕，劉莉蕾。

教師 孫運儼。

保姆 王敏義，高菊清。

嬰兒的活動 幾天來，就是這樣陰陰的悶人天氣，今日竟出了太陽，天空蔚藍，沒有一點風。我教師自稱到了課室我和大孩子們互道平安，他們就爭着來告訴我：『今天好天，您看，出太陽了』。高興的儘跳。

活活潑潑的各自玩玩具。女孩子比較愛娃娃，邁毅、天生她們倆，就玩娃娃，給娃



娃舖床、做飯、洗臉、試表……玩得真熱鬧，他們在模倣她們的娘（已婚的保姆）和姑姑（未婚的保姆）。日常所能見的都被他們學會了。

男孩子多半是愛活動，玩汽車、火車、騎三輪車，一刻不停的玩得很起勁。政生頂沉靜的，他最愛搭積木，蓋房子。元夕、莉蕾兩小妹妹，最怕見人，總是躲在一旁，獨自在玩。

他們忽然想畫圖畫，我於是叫：『我們都坐下來，每人給一張紙，一盒顏色筆。我請他們好好的應用，務要珍惜東西。他們都從容的應諾我。』

他們畫起來了。看吧，半天只是些橫豎道紋，駁雜的顏色，絕看不出是什麼來。雖然他們口裏，還在不住的說：『我畫一棵樹』、『我畫一隻狗』、『我畫……』。『我畫……』。他們腦子裏，的確有着他們所想畫的對象，只是他的手，不能替他們把腦子裏的想像，模繪出來吧了。這是他們的年齡小，能力還沒有發展到相當程度的緣故，不能勉強，我在一旁也畫，畫他們所說的，畫完給他們看，他們看了，像得到了什麼寶貝似的那般快活。

他們畫了一會兒不想畫了，想看圖畫，他們的興趣是短暫的，時時翻着花樣。孩子們最喜歡看動物圖畫，無論是貓、狗、鳥、獅……都愛。還願意聽這些動物的生活情形，常關心的問我：『他們吃什麼呀』、『住在那裏呀』、『害人嗎』？

看到貓的圖畫的時候，我就請他們聽留聲機，唱的小野貓歌。我們團團的圍了一個圈，片子徐徐的轉，聲音出來了，片子裏夾雜着貓叫，老鼠叫，他們聽得高興，就咪咪的笑。時時跟着學。

正聽得高興，飯鈴響了，我們只有把東西收拾起來。我們唱了再見歌，就握手分別了。

這樣的好天氣，我們怎能辜負，所以下午我們就閒步出來。二月蘭長遍了山野，我們決定了去採二月蘭。每人提着一個小竹籃，我們款款的慢步着，大的在前，小的在後。到了一道石橋邊，我們停住了腳，橋邊的一個山坡，滿開着紫色的二月蘭花，孩子們都認識。這二月蘭是可以吃的，像紫菜苔的味兒，今日晚餐，我們多了一味可口的菜蔬。

我們開始做採集的工作，大家都蹲下來，彎着腰的拔。怕他們弄錯了，我拿一棵給他們細看，並告訴他們說：『有紫花的，葉子有些紫紋的就是』。

大的孩子像榮倫、邁毅、政生都不會弄錯。像天生和黃儀他們便連旁邊的草，也往下揪，投入小籃裏。年紀小的辨別力自然不够強，只好由他們去吧！我們聽見樹上的鳥音，和泉水潺潺的聲音我們都感覺異常的快樂，在陽光下歡躍的笑着。

個個都摘滿了一籃。太陽已快落山了。我們於是滿載而歸。這次收穫真驚人啊！

問題：沒有。

其他：沒有。

第二種嬰兒個案記載，記法如下例：

黃儀

性別：男 籍貫：河北北平

年齡：三十三月

住址：東城喜鵲胡同廿四號

紀錄人：孫運儼 紀錄日期：卅一年四月

這是一個個性極強的孩子，有着高高的身材，額頭很大，黃黃的顏色，長的並不美，可是怪惹人愛的。父母均遠行，難於攜帶，交到所裏來寄養。

因為來時很小，身體又不好，所以當初怕影響他的精神不愉快，處處依順他，以致養成了許多很壞的習慣。可是這點可以慢慢改正過來的，不過要待他身體康復以後。

他最喜歡做事，常常是獨處獨玩，做事很有系統，倒很聰明，只是太任性了。

他對事情的認識還不大清晰，他的一切錯失都是自然發生的，決不是故意的，這點便是唯一可以原諒的原因。他極富情感，願人愛他，願惹人注意他。

身體：處處發育都很好，個子高，皮膚黃，只是腸胃不很好，有時會不舒服。



性情：有些孤僻，任性，個性極強，很堅毅，富於情感。

注意力：自己單獨無論做什麼事，都是聚精會神的做，對集團生活則較差。

興趣：對什麼事，都有興趣，然而無論是做或玩，都是單獨的。

優點：有毅力、有恆心、好做事。

劣點：習慣不良，如打滾，撒謊等，性情孤僻，太任意。

應注意之點：改善他的各種不良習慣，使他多和小朋友接近，以喚起他的羣性。

黃儀

三十一年 五月

紀錄人 孫運儼

他三十四個月了。

最值得讓人高興的，是他的那些壞習慣，已慢慢的較少發現了。例如他那些想要滿足自己慾望的要脅行爲，因爲不再有人理會他，也就不再發作了。

可是他仍然愛獨自玩耍，個性的轉移是不能求之過速的。天然的性子，若想在短期間硬來改塑一番，是件困難的事，只好慢慢由感化入手。

他很少笑，常愛閃着奇異的眼光看人。

他最愛做事情，沒有事情也要故意去找事情做，譬如常常解開衣扣再去扣，打開櫃門再去關等等。



他是個奇怪，而可愛的孩子。

黃儀

三十一年 六月

紀錄人 孫運儼

他二十五個月了。

他的壞習慣，固不能說絕無，卻也很少見了，究竟經過長時期的薰陶，給他帶來了進步。

他的同情心、互助心最大，對於小弟弟，小妹妹們。尤為顯著，他喜歡人們贊他，誇他，他受了誇贊之後，他會變得更好。

他的模倣性最厲害，可是專愛學壞習慣，所以要特別留意，使他多接近有好習慣的哥哥姊姊，讓他在無形中，受到感化。

他的身體更高了，面色也很紅潤，他的一切會改好過來了。

### 第三節 嬰兒正常心理的培養

嬰兒的時期可塑性很大，所以對於嬰兒，除了注意他身體的健康，更須注意到關於他的正常心理的培養。因為在嬰兒年齡，有了正常心理的基本訓練，始能有健全行爲的發展。社會上，由此就可減少許多犯罪者，精神病者，和有奇癖者。所以為要培養嬰兒的正

常心理，教育者應當曉得應用心理教育原則，在行為上施以適當的訓練。

教育嬰兒的原則 嬰兒在生理和心理上都還沒有成熟，所以教育嬰兒不能和教育成人一樣，必須按照嬰兒的天性，去誘導他。以下是教育嬰兒的幾個原則。

(一)對嬰兒要言行一致 教育嬰兒，應當言出必行，如果應允他做某項事，無論如何必須辦到。命令說是『不』縱然嬰兒哭泣、吵鬧、要求，亦不可變為『可』。如果今天的『不』，能變成明天的『可』。那你的言語或吩咐對嬰兒將失了效用。

(二)對嬰兒不得欺騙 嬰兒到了三四歲，常愛發問。倘若問題不易解釋，或不可讓他知道時，應當慢慢的講，比喻給他聽，或用別的事，改移他的注意力，切不可欺騙他。因嬰兒受欺騙之後，若一旦發現事實時，他將對你的失去信仰。

(三)對嬰兒的管理要取同樣的態度 管理嬰兒應當取同樣的態度。意見不同，易使嬰兒莫知所從，反促成其取巧的心理；或對持異議的人，易失尊敬心。如王姑姑要罰某嬰兒，李姑姑表示不應當罰。這樣一來，嬰兒從此就知道，即是做錯了事，亦有人為他庇護，此後就不免對王姑姑不尊敬。王姑姑的命令所以不生效力，完全是因李姑姑的袒護引起的。

(四)對嬰兒講話不可用譏笑恐嚇或刺激的口吻 用譏笑語調對待嬰兒，往往容易激動他的憤怒，或者他會反過來，用譏笑的方法對付你，而且他往往會在生人到來的時候，

頑皮說壞話，改變常態，肆意嬉笑怒罵，以求洩憤。至於恐嚇嬰兒的方法，雖然也能使嬰兒一時聽話，但往往會使他對於不應當怕的東西也怕起來。如通常嚇嬰兒「再不走，狗來了」。將使嬰兒因此怕狗，或以後他發現狗並不是真的可怕的時候，就會失掉對你的信仰。用刺激法管理嬰兒，也祇能收效一時，但久了適足以挑起他的反抗。

(五)對嬰兒懲罰愈少愈簡單愈妙 不宜動輒懲罰嬰兒，若懲罰得太勤，嬰兒將視被罰為當然的事。若不得已而施行懲罰，也應以簡單為妙。如果過於繁複或是有趣，嬰兒將要故意再犯，而且更加肆無忌憚。

(六)獎賞嬰兒當有限度 用物質獎賞嬰兒，要特別的謹慎，永不要應用賄賂式的獎賞。如果常用獎賞方法，嬰兒會有非獎賞不做的情形發生，或養成嬰兒要企圖獲得獎賞纔做事的習慣。

(七)對嬰兒不宜姑息或過於放任 嬰兒的一舉一動，如都過於姑息，易使嬰兒減少學習的機會，將養成其依賴性。嬰兒做錯了事，不宜原諒或袒護他。因這樣易使他成為敗類。不過嬰兒的一切行動，也不宜過於從容放任，聽嬰兒為所欲為，易養成其剛愎傲慢，不能容人的品性，將來便難以適應社會。

(八)訓練嬰兒應用暗示和鼓勵 用暗示或鼓勵去訓練嬰兒，做應當做的事，比命令式收效大。因為嬰兒亦有其自尊心，應用鼓勵，使嬰兒樂意在不知不覺中去做。

(九)教導嬰兒應以身作則 上面已經說過，嬰兒善於模倣，若不願意嬰兒做不當的事，你自己先不應做，如願意嬰兒愛幫助人，則自己應當常時幫助人。

(十)不可將嬰兒當作玩物 嬰兒是很天真的，如你把他當作玩物，以取悅心情，有時惹他哭，有時惹他笑，或讓他去打人或罵人，雖可稱快一時；但此種現象殊足以使嬰兒養成不良習慣，或致傷害身心發育。

嬰兒行為的訓練 行為是心理的表現，所以要培養嬰兒正常的心理，不得不明自行為習慣的成因。行為習慣的養成，除了先天秉賦的生理狀況和智力情形（如先天的低能，遺傳的精神病等）。無法矯正外，其他健全的人，而有不良的行為，大半是幼年時代後天的行為習慣所養成的。因此對於先天的心理，情緒的統制，社交的適應及普通問題的應付，都得加以研究。

### 一、嬰兒先天的心理

(一)自衛的心理 初生的嬰兒，就有自衛的心理。飢渴就知啼哭。稍長，大人如以兩手持他的身體，他就會抓緊大人的手不敢放鬆。若遇傾跌，及其他情形，就會哭喊求助。

(二)模倣的心理 五六月大的嬰兒，已有模倣的心理存在，如模倣成人作聲音動作。稍長，舉凡說話，唱歌，態度莫不由無意中慢慢學來的。



(三)好動的心理 好動是嬰兒的本能，初生之後，除了睡眠的時候之外，他的手足是永遠不停的活動的。稍長，便知道和同伴一起追逐，抓土，取玩物等行爲。

(四)好奇的心理 嬰兒除了本能的感覺外，對於一切事物，皆覺驚奇新穎。所以一塊石頭，一片樹葉，他都會發生興趣，或是取來玩玩。嬰兒到了長大的時候，對於玩物的拆壞，和冒險爬高，無一而非好奇心所致。

(五)滿足的心理 嬰兒的一舉一動，很願意人注意他，贊許他。如能利用此點，使他對工作，格外有興趣，則容易收到效果。

(六)好勝的心理 嬰兒到了兩歲以上時，就知道羞慚。他的好勝心，也逐漸的開始。當他和同伴玩的時候，總想爭勝，所以最好利用他的好勝心去教導他。

## 二、情緒的控制

(一)發脾氣 發脾氣是先天的，大抵是由於受到某種不稱意的刺激，或是個體的意思或行動，遭受了挫折。初生的嬰兒，會因肢體的動作受到阻礙而發脾氣。如果大人們每次都順從他的意思去做，那末這種經驗會逐漸發展，以後無論阻止了他任何活動時，都會使他發脾氣。發脾氣和人類其他的行爲一樣，都可以按一定的法則，養成習慣。惹起發脾氣的次數愈多，愈容易發脾氣。所以應當盡力避免能引起他發脾氣的刺激。兩歲後的嬰兒，就不應當容易有發脾氣的事。嬰兒發了脾氣，其生理作用便會失去調和。如果嬰兒無

故而發脾氣，應當詳細的檢查一次身體，看是否有疾病；同時成人也應反省是否對他管束太嚴或對他太過注意。如果他仍然無故發脾氣，可以不必理他，自然會停止的。但應當記着的，就是行爲的疾病，不能立刻改除，大半須經過六個月的訓練，始能漸漸減少。

(二)害怕 害怕對於初生的嬰兒，祇有兩種，就是怕大聲音和忽然間身體失了支持。除此，任何害怕，都是從經驗中造成的。成人往往喜歡把嬰兒拋舉起來，然後接住，以爲可以引逗嬰兒嘻笑，那知嬰兒反因此而引起第一次害怕的經驗。如聽見巨大的聲音，大人的喊叫，關門的支聲等。此外周圍環境還有造成嬰兒害怕心理的原因，如下面幾種。

(甲)不正當的故事，使嬰兒存有許多不好的印象，如怕黑暗，怕狗怕鬼怪等。常會因此而發生夢驚的事。

(乙)用害怕來制服嬰兒，告訴他，倘若不這樣那樣的按大人意思去做，就會有妖怪來吃他等等。

(丙)從成人學得與人事有關的情緒態度。成人怕雷電，與他接近的嬰兒，亦就照樣的害怕起來。

(丁)有時害怕會因偶然的意外事件而造成，如有人在嬰兒正握着娃娃的時候，忽然大聲呼叫一聲，嬰兒從此許會怕所拿的娃娃。害怕影響於嬰兒身體很大。在害怕的時候，口腔腺液停止分泌，消化作用，隨之而止。所以常會使他生病。矯正害怕的方法：

(1) 把嬰兒帶到他所怕的情境裏或所害怕的東西面前。然後指出當時遇見的好玩有趣的事；講給他聽，或使和他年齡一樣大的嬰兒，在他面前玩他所害怕的東西。如他怕狗，可以叫別的嬰兒和狗玩，他看無害處，亦就不會怕了。(2) 使嬰兒將愉快的情境和所怕東西，結合起來，一個嬰兒怕黑暗，可以把他平常所喜歡的玩物，放到黑暗屋內，然後帶他去尋找，或再帶他到黑暗屋內，就在屋內，拿一塊糖給他吃，慢慢他就不怕黑暗了。但千萬不要置嬰兒的害怕於不理或嘲笑他不應害怕。因為這不但不會使嬰兒勝過困難，反使他把害怕壓抑下去，結果，反促成嬰兒發生了各種怪僻的行爲。

(三) 愛 愛是慾望的滿足。初生的嬰兒，不知道什麼是愛，漸漸的由愛自身而及於他人或物件。嬰兒的愛，是沒有選擇的，祇要使他滿足，使他喜歡的他都愛。大人應當讓他的情感得到正當的表現。把他願意做的事，弄的十分愉快。因為愛，是養成適意感覺的興奮劑，亦就是出自自我，實現本能的衝動。所以大人要使他有好習慣，可以把願意他做的事，和他喜歡的事，連在一起，如此就可使嬰兒因為愛那椿事，而歡歡喜喜的去。日子久了自然成爲習慣。稚年時期，養成他對父母對朋友有愛心。他日長成，自然會有同情心，但記住要讓嬰兒做愛好的事，可別太過任意，以免養成驕縱的性情。總之，使其合乎中道即可。

#### (四) 嫉妬

情緒受抑制，而得不到正常的發表和公平的評判，既不能發洩於怒，便

生自卑，由自卑而生妬恨。嬰兒時期的嫉妬，大半由於失寵，或大人們的偏心。普通的現象，常在母親新生小弟弟或小妹妹之後。因為大人注意力，不能全神貫注到他，他一時驟感失依，便對新生的弟弟或妹妹而生不安，由不安而自覺不如小妹妹的受人寵愛，既不知另尋代替，遂生嫉妬。有時大人的偏愛，也易於引起嬰兒的嫉妬，這不但在情緒上，給嬰兒以刺激，而且影響到成年時的仇恨心理。要避免嫉妬，最好極力防制嬰兒情緒的不安。使他知道對所生的妹妹，也應當一樣的愛護，並且在同等的其他嬰兒面前，須給以相當的待遇，用代替法來排解他的自卑心理，啓發他，讓他知道佔有慾的不可能。如此便可減少很多嬰兒間的拌嘴和哭喊。

### 三、社會的適應

(一) 自尊和自卑 嬰兒到了兩歲左右，逐漸地開始喜歡人讚譽他，誇獎他，並願自己爲人注意的中心，這時期最易養成嬰兒的自尊和自卑。陳麗是個活潑天真的女嬰，圓圓的玫瑰色的臉，常含着引人的笑容，大家都愛她。而她也真聰敏，因此大人對她更覺喜歡，不時讚譽他，誇獎她。於是一舉一動，莫不爲人所注意。凡遇有客人來，爲顯示她的才能，總是讓她表演歌唱，目的要使她得到人的贊許。久之，陳麗漸養成一種希望人敬重和注意的追求。此後凡遇來人不待大人的吩咐，自己便歌唱嬉樂，目的要得到讚譽和引人注意。這樣長大起來恐怕易生驕傲愛好虛浮；反過來說，當她在客人面前，表演歌唱，驚

要讚許，假若人家不理她，或不注意她，她的精神將因此而沮喪，甚或因此而生自憐或自卑心。她會以爲是己不如人，自此遇人便生畏避或怕見人。所以領導她的人，祇可以鼓勵，切不可過分誇讚和批評。

(二) 自信和依賴 嬰兒的自信心，完全得自成功的經驗，和成人的鼓勵。依賴的來源即是屢次失敗，而養成非得他人幫助不得成功的習慣。這恰與自信相反。例如楊德用積木堆娃娃房，王姑姑看他興緻勃勃，很是歡喜，因爲要鼓勵他，竟不注意到他所堆的房子如何，而隨便妄加誇讚。楊德自命所建的房子極好。自信心因而加強，以爲自己所辦的事，總是有把握。於是爲討好王姑姑之故，便重新想堆更好一點的娃娃房，誰知道接連堆了三四次，都不成功，使他很不痛快，正急得想哭。王姑姑便來坐在他旁邊，開始幫他堆，結果成功了。但楊德從此失了自信心，深印了『我不能』在腦裏，處處存着個『大人什麼事都會做，小孩什麼都不會』的心理。因此無論做什麼，總嚷着：『王姑姑，你看』。依賴心便這樣養成的，要避免這種心理的發生，我們應當讓嬰兒自動的做事，不應當使他有依賴心，和失去自信心的機會。

(三) 孤獨和合羣 嬰兒孤獨性的養成，大部係受過成人的寵愛，或缺乏友伴，使他祇知自我而不知道合羣。矯正他的方法，應該常使他和年齡一般大的嬰兒玩，大人不要表示出特別愛他的態度。免得嬰兒不易和同伴合夥。譚弟弟一歲半時，體格健全，生就一副

明而光亮的大眼睛，兩腮印着兩個小酒窩，活潑潑的，怪惹人喜愛，於是爸爸、媽媽、姑姑、叔叔祇要見到他，都喜歡跟他玩。有大人跟他玩，他玩得很高興。但是一讓他跟他的同伴一塊玩，便自己單獨跑到另外一個地方去玩。要使他合羣，祇有使他跟別的小朋友一起玩。起始讓他看別的小朋友玩，漸漸的他也就會加入一同玩，這樣便可養成合羣的習慣。

(四)自私和占有權 自私是嬰兒佔有慾的表顯。凡一切物件，不論吃的或玩的，凡是他能本能上所需要的，或為他所愛好的，他就不願分給別人，而要單獨佔有。要矯正這樣的嬰兒，大人們應當措置適當，讓他認識別的嬰兒所應有的占有權，並勸勵他不得自私。錢屏愛坐三輪腳踏車，不容別的小朋友動用。別人要是來，他就坐着不動，而且大聲哭喊。大人應當再拿別的玩物，如火車頭一類的玩具給他玩，告訴他火車頭可以推着走，和三輪腳踏車同樣的有意思，可以換着玩玩。再讓別的嬰兒，坐坐三輪腳踏車，如此錢屏便能漸漸沒有獨佔三輪腳踏車的心理，而且知道不應該歸一個人獨有，而應和別的嬰兒一同享有。

#### 四、對於其他惡習的應付方法

(一)吮指頭和吃被 吮指頭是嬰兒求愉快的一種習慣。五六個月大的嬰兒，就會開始有吮大姆指的習慣。這緣於嬰兒單獨的躺着太無聊，故以吮指頭為嬉戲。矯正他的方

法，並不是把他的手細住，或是在指頭上塗辣子或苦藥等方法可以見效的。必得尋一個代替法，使他的兩手不得空，自然就不吮，到了嬰兒會玩手的時候，就須給他預備玩物。使他兩手有事情做，而且可以娛樂，這樣吮指的習慣自然會改正。吃被和吮指，意經彷彿，祇是普通不常見。曾經有個嬰兒喜歡吃被，用玩物代替的方法，都不奏效，後來改用較野蠻的方法，將他的兩手，連同被一起裹住，讓他儘哭，如此經過兩夜，吃被習慣竟然矯正過來。十四個月的強兒，他有烏烏亮亮的圓眼睛，白白的臉蛋兒。生理和心理都健全，祇是睡前非吃被不能安眠。吃被習慣的養成，乃是由於強兒十個月大的時候，母親病倒，住在醫院，單留強兒在家裏，把他交給女傭。女傭爲省事和怕他哭，所以在睡前，總是給他吃假乳頭。久之，便養成了習慣。因此強兒一離了假乳頭，祇有吃靠近口邊的被頭，作爲他的安眠劑。玩物代替法，矯正不了他的壞習慣，最終將他的兩手連被網纏在一起，哭了兩夜，到第三夜就很自然的舒舒服服的睡着了。

(二) 撒謊 嬰兒的撒謊，並不是有意識的。二歲以後的嬰兒，已有相當的想像力，有時他曾將他的幻想說出，可是成人不能因爲不了解，而誤以爲他是撒謊。有時責罰得不當反易引起他重說的好奇心。所以應當隨時給他機會說實話。有的嬰兒爲着要避免大人的責罰，所以藉撒謊以自衛。可以給他矯正的機會，或暗示他自己去改正，或鼓勵他自己承認過錯。萬一嬰兒對於以上兩法，均不能用，祇有罰他暫時不許和別的小朋友玩。因爲嬰

兒最怕不能和別人受同樣待遇，或讓他在另一處。不同別的嬰兒一起。讓他自己去覺悟，或許就會改正。三歲半的馬球，把水潑到院子裏，就說是劉寶潑的。可是劉寶剛會學步，決不會潑水。馬球明知會受罰就這樣撒謊，這時候如果一定追問馬球，他決不會承認的，不如說『劉寶不會潑水，誰願意幫他把潑的水，用掃帚掃淨，能承認說是自己潑的，纔是好孩子』。馬球立刻就會去用掃帚，把水掃淨，並且自動的說出，是他自己做的。這樣大人就應當獎勵他。如此讓嬰兒知道做錯了事，原不必撒謊。

(三)偷東西 在四歲以內的嬰兒，沒有你我的觀念。常會拿他人的東西，當自己的東西。但尊重所有權的習慣，是應當養成的。嬰兒的偷東西，普通都是偷食物。我們如果發現嬰兒偷吃的事，先應當查明，是否生理關係，是否因為消化力強受不了餓，纔去拿食物吃。或是習慣不良，愛吃零食。一時想到吃零食，所以纔去偷吃。如果是因為習慣不良，那儘可以多注意他，暗示他，鼓勵他，使他自動的不再偷食。紀泉是個三歲而剛來託兒所的嬰兒，早餐後，在大家排隊到操場玩的時候，竟然看不到他。後來好不容易纔找到他。原來他獨自在嬰兒飯廳的小櫥內，拿蘋果吃哩！原來他在家，每次吃完飯，都吃一個梨，或蘋果。可是託兒所早餐後，是沒有水果吃的。他因為一時想吃，就自動的來拿了。矯正他時，可以告訴他說：『我們應和別的小朋友一樣，趕快排隊到外邊玩去。吃了午飯和別的小朋友，一齊吃水果』同時大人應把飯廳裏的東西，放置嚴密，不要讓嬰兒隨便拿



得到。

(四)哭鬧 嬰兒哭鬧，除了生理上有疾病，普通都是要使人注意。我們可以不理他。他自覺哭的沒意思，也許就會不哭。如果仍然哭個不停，那只有把他帶到空屋裏去，不必理他；他知道哭，得不到人注意，也就會不哭。或是把他帶去和別的孩子玩好玩的東西，慢慢的他也就會由注意而自動加入去玩。黃娃已經兩歲半了，因為身子小，總是不能和別的大嬰兒合羣，於是他要人注意他，幫助他，便時常的哭鬧。應付他的方法，就是將他帶到大的嬰兒羣裏，大人自去和別的孩子玩，漸漸的他也就會參加他們的團體，以後便也自動和他們一起玩。

(五)相打 嬰兒間的相打，並不是因仇視或成見而發生的。他們大半由於好玩，性情急躁，需人注意，或平日一向唯我獨尊慣了。所以大人對於嬰兒間的爭吵相打，除非有傷及身體，最好不要干涉。凡是性情急躁，喜歡打人的嬰兒，應當多給他服食營養品並多加注意和獎勵他，使他養成謙讓的習慣。對於自恃，唯我獨尊的嬰兒，應當給他理解，或者用別的東西來移轉他的注意點。莉莉不算小，已經三歲，專門愛搶萍萍的玩具。萍萍雖然比他小一個月，但也孔武有力，常時互相爭持，啼哭不休。我們應該對莉莉說：『你是姐姐，幹嗎要搶妹妹的呢？』然後對萍萍說：『你玩會，就讓姐姐玩』。萍萍見玩物到手，自然停止啼哭；然而莉莉起初自然也不甘心，仍然哭鬧不休，這時可以對萍萍說：

「你讓姐姐先玩，他一會就給你玩」。經過這樣之後，萍萍和莉莉也就和好如舊，或者我們另外拿一件玩物，移轉莉莉的注意力，使他不致於搶萍萍的玩物。

(六)手淫 手淫對於嬰兒，並不含有「性」的意思，多數因為是好玩，褲子太緊，和穿的不合適，或不清潔所致，男嬰方面生殖器包皮過長也是一個原因。一發現就應當即時矯正，免得成了習慣，影響到將來的健康。如果因生理上的關係，男嬰可以割治包皮，或檢查身體是否有別的病。如果是嬉戲，可以多給他玩物，使他忙着玩物，自不會有工夫玩生殖器了。如果睡時，玩生殖器，最好把他兩手，放在被外，不讓他有機會接近生殖器。日子久了之後，漸漸就會改過來。花貝四十二個月了，聰敏活潑，就是愛玩生殖器。經過檢查之後，證明並不是疾病，或包皮過長，祇是為嬉戲。我們明知對他說無用的，祇是給他許多玩的東西，讓他兩手沒有得空，不久，花貝也就忘記玩生殖器了。

(七)怕見人 怕見人，在嬰兒的心理上，或許是受了自卑的影響，或許是孤僻不常和客人見面。所以看到生人，便有畏縮退避的情形，要改正他，可以常帶嬰兒到客人面前玩玩。慢慢就會覺得自然。天生三十個月了，又胖又圓的臉，怪惹人疼的，祇是她總有一種自棄的心理，越見人多，越羞澀得厲害。其實她一切都很好，但她沒有勇氣把她表露出來。她只在人背後，或孤獨的時候，纔有自我的表現。知道了她的弱點後，每當有生人來時，我們總鼓勵她，誇獎她，並給她機會表現自己，每個嬰兒都願意人讚譽她。兩月後，

天生竟然勇敢了，敢做事，也敢見人，同時也敢跟人談話，她活潑而且快活。

(八)禮貌 嬰兒的感覺裏，並不知那樁事是合乎禮貌，那樁事不合道理。一切都是社會環境所養成。如要嬰兒懂禮貌，必須大人以身作則。要嬰兒對你客氣，你也必得對他客氣。如果要他知道在你給他東西時，向你道謝，你必得在他給你東西時，向他致謝，說『謝謝』！其他如『再見』、『早』、『好』等皆然。曹貝二十四個月，對於人情態度，相當的懂得，但對於社會習俗的禮，簡直不明白。看見食物，祇知道要，而不知道應說些什麼。我們應當對他說：『曹貝！飯來了！你說請姑姑給我飯吃』。等到飯給他時；對他說：『曹貝說謝謝』。天天如此，成爲習慣，其他如和人分別時，說『再見』等，都由此養成。

(九)進膳時的惡習 嬰兒在飲食方面，本無選擇能力，也沒有不吃的食物，除非生理上腸胃弱，其餘均係後天所養成。如挑食菜蔬等等。德德三十四個月，在家習慣吃肉，不愛吃青菜。大人們每當着他別的孩子共食的時候，固意誇獎那些吃青菜的嬰兒，問他們好吃不，孩子們回答說『好吃』。不愛吃青菜的德德見大家都吃，也就自動的吃了。但千萬別勉強他吃，不然更增他不愛吃的趨勢。

更有許多嬰兒，在吃飯時，好哭好玩和好鬧脾氣。因此吃的很慢，或不願吃。訓練他時，可別注意那吃慢愛玩的嬰兒，更不可催促他，而加增其厭惡，甚他的行爲。應付的方

法，應盡量讚揚別的嬰兒吃的好，間接暗示他，可以希望他自動改善。

吃飯前務須避免嬰兒的哭鬧，千萬不要懲罰他們。如不得已，最好暫時不理他，使他移開注意力。黃娃慢了一步去飯廳，見別的嬰兒已經坐好，便無緣無故的大哭起來。這時千萬別注意他，只好向他說：「黃娃！原來你還沒有坐好，我幫你找位子坐下來」。如此黃娃自然就乘機停止哭鬧。假如吃完，仍哭鬧要吃，除非未吃飽，最好設法轉移他的注意力，如說：「我們洗臉去吧！」

吃得特別慢的嬰兒，如用上法，全告無效，那就要注意他，是否他不會咀嚼，若是，那麼可以咀嚼給他看，自然慢慢會吃快了。

(十)睡眠 普通嬰兒，除非生理上有特殊情形，總是易於入睡的。凡遇嬰兒不易安眠時，若不是有病，我們應注意他，是否因為貪玩不肯睡，我們可以向他解釋：「睡的好，就有精神，可以和別的孩子玩了。」或者把不睡的孩子，另置一處，因此，使他看見不能同別的孩子有同樣待遇，自然要求睡了。或讓別的孩子睡，不理他，那不睡的孩子，自覺無趣，也就學別的孩子睡了。觀觀四十個月，到了睡前，總是嚷着說要小便，下了床就亂跑玩耍。劉姑問她是否不睡，便把他帶到另一間屋裏，也不給他玩具。觀觀見失了同伴，又無玩具。便哭着向劉姑要求回來。那時可以將計就計，把他帶回來睡。或者當觀觀在亂跑時，不理他，可以向別的孩子說：「好好睡！明早起來，有好點心吃，我們還可以

到外面玩去哩！」便將觀觀攜回床上，自己退出，使全室安靜，觀觀覺着無意思，也就會安然睡好。

## 第六章 保姆的訓練

託兒所是爲嬰兒謀福利的機關。對於保姆人才的訓練最爲重要。其目的是使科學式的保教方法，得以普遍的發展到保育院、育嬰堂和孤兒院等處；俾大多數的兒童，得到適宜的保護，所以訓練保姆就是培養教保嬰兒的師資，使他們有專門的學識和充分實習經驗，然後纔能應付裕如，至於這樣的人才應如何的培養訓練，都是應當研究的。

訓練保姆須設立訓練班，以嬰兒爲她們實習的對象，以託兒所爲她們研究的園地。訓練班的組織，如錄取的保姆生，名額在三十名左右，即可以託兒所的所長爲訓練班主任，另設副主任一人，協助主任分掌班務，他如事務、教務、保育、醫藥。均可附屬於託兒所的各股。訓練班的教員，除班主任，副主任及各股主任各按其所長分擔教課外，他如專門學識需另聘專門人員講授。訓育可以副主任或事務股主任擔任之。若訓練班收錄的保姆生逾五十名，班的組織應行另設。範圍亦要具體而廣，人員則須有專人負責，組織系統的內容大致彷彿。此外另設伙食管理委員會，保姆生自治指導委員會等。經費方面：如在公立

託兒所，可請求政府補助，若係私立的託兒所，則由所方董事會籌畫，設備方面：如教室、禮堂、宿舍、飯廳及其他所內設備及教具設備等，可按收錄保姆生的名額多寡，酌量其情形而定。

## 第一節 招考

保姆訓練班有了相當的籌備和組織，就可開始招考了。

招考保姆生須備廣告和簡章。廣告可分兩種：一種用文字登報，一種用招貼。簡章內容方式，舉例於左：

(一)宗旨：訓練保育專門人才。

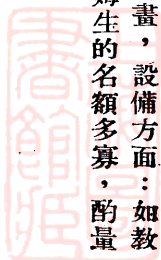
(二)名額：三十名。

(三)資格：性別——限於女性。程度須高小畢業或初中肄業及有同等學力者。

年齡：廿五歲以上，四十歲以下。

經驗：未婚已婚均可，以已婚且曾有子女者為佳。

(四)期限：兩年畢業，入學最初壹個月為試讀期，試讀期內如成績品格不合格者，即取銷入學資格。第一年為學科及術科學習。第二年為練習。畢業後成績優良者，所方酌為介紹職業。



(五)課程：社會工作、社會學概要、社會組導方法、機關行政、兒童護病學、家政營  
養、兒童心理、兒童手工藝、珠算、故事、音樂、遊戲。

(六)實習：嬰兒床榻、被褥、服裝等項。保姆均須躬親洒掃縫洗烹調。

(七)待遇：不收學宿費，膳費每月暫定若干元，不足之數由本所津貼。

(八)報名：(甲)地點——

(乙)日期——即日起，考試前一日止。

(丙)手續：

一、填寫報名表。

二、所交報名費無論取錄與否，概不退還。

三、交二寸半身像片兩張。

(九)考試：(甲)科目：保育常識、國文、口試、體格檢查。

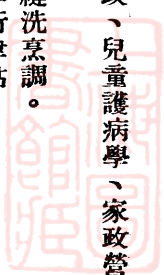
(乙)考試及發榜地點。

(丙)時間——

注意：(甲)各生來考時，須自備筆墨，並持報名收據，否則不得參加考試。

(乙)考試不及格者，不得參加體格檢查。

(十)入學：凡經錄取各生：



(甲)須持本所發給學生入學證，於規定日期到所就學，倘逾期不來者，即取銷其資格。

(乙)須自備衣服，被褥，及本所規定之白色制服及白圍裙各兩件，白襪白鞋等。

(丙)須填具保證書，保證人以有正當職業及住居本地者為合格。

保母生在報名時，應填具報名表，另附最近像片兩張。教師在未考試前，由報名簿上，對於來考各生家庭背景已有幾分認識，此對於作調查社會個案工作，便利不少。報名簿格式如表三十七：

表三十七 報名簿格式

備考	住址	年級及時間	資格	婚姻	姓名	年	齡	籍貫
			學校名稱	丈夫姓名及職業				



報名時爲慎重起見，得酌收報名費若干。因既收費，便不得不發收條。報名費收條格式如表三十八：

表三十八 報名費收條格式

△ △ △ 女 士 交 來	收 據 第 △ 號
報 名 費 △ 元 整	像 片 △ 張
中 華 民 國 △ 年 △ 月 △ 日	經 手 人

注意 考試時須持此據，否則不得入場。

報名各項手續辦完，就得舉行入學考試，考試項目分兩部，一爲育兒常識國文和口試，一爲體格檢查。第一試不及格，不得參加第二試。第一、二兩試及格，並經社會個案調查及審核認爲合格之後，始得正式通知入學。

投考保姆生並不是任何女子都可以的，對於資格方面，應有相當的限制。

程度 保姆生的程度，以初中程度較爲合宜，因程度太淺，理解力欠佳，對於教師的講述不易領略；程度過高，往往不安心學習。將來在可能範圍內，希望能提高到高中畢

業，因程度稍淺，在保育經驗上，經過相當的訓練，雖能應付裕如，一旦到機關服務，似難勝任。因為教保方法，除實地經驗外，仍須隨時參考新的書籍，若程度不夠，根本不易有成效。

**年齡** 保姆的資格，雖然限制於初中以上程度。但年齡並不能和學齡相同。合乎保姆資格的年齡，至低程度約在二十五歲至三十歲之間。年齡過低，經驗不足，對於教保育嬰兒不合宜；若年齡過大，個性堅強，對於教育保育嬰兒，預具成見，不但對學習上不易有效果，在教學上亦感困難。

**性情** 保姆的性情，以溫和忍耐，細心和喜歡小孩，並且要懂得兒童心理。驕傲和缺乏同情心，最要避忌。

**婚姻** 選擇保姆，對於已婚和未婚的，均各有利弊。已婚而有小孩的對於保育，雖稍有經驗，但有家庭和丈夫的掛慮，不易完成學業。未婚的女子，雖少掛慮，較能專心，祇是對育兒缺乏經驗。若為孀居或棄婦，雖可安心工作，但這般人大多偏於情感，又苦無寄託，故對於嬰兒不是失於溺愛就是淡漠冷酷。總之，各有利弊。但以未婚的稍好，因比較易於訓練，而且她們亦較專心。

**體格** 保姆的體格，必須經過檢查，證明無肺病，砂眼或花柳等傳染病，以免傳染嬰兒。雖然無傳染病，若體質不健，亦不能入選。因體質不健，性情不溫和，且不能耐

勞，對於保育工作實不相宜。

## 第二節 教導

教導保姆生，分教育和訓育兩方面進行。教育方面分學科和術科兩項。前者以灌輸學識，增進技能為主，後者以實習助長經驗為重，二者相輔而行，以期訓練成為專門人才。學科和術科都着重於實際，舉凡關於嬰兒教保各節，靡不列入。每日學科至多三小時，術科至多八小時，嬰兒的起居飲食都是她們實習的範圍，茲將保姆訓練班的課程列後，見附表三十九：

表三十九 保姆訓練課程表

日期		時間	
星期一	全	實習工作	七點——十二點
星期二	全	社會輔導方法	一點——兩點
星期三	全	家政營養學	三點——六點
星期四	全	兒童手工藝	七點——八點
		兒童心理學	八點——九點
		珠算	自修

星期日	全	休息	全	休息	全
星期六	全	游	戲	全	嬰兒問題討論會
星期五	全	故	事	全	音樂

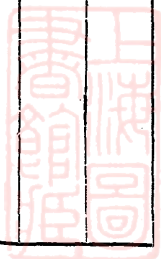
術科方面，完全採取輪值性質，每項實習工作以每半月輪流一次，但烹飪為期一月。每屆一項工作實習完畢，都要將經手的嬰兒用品一一交代給主管人，然後重新領取下次的嬰兒用品。擔任烹飪的，除學習配菜，製豆漿，製乳粉做菜飯之外，還要學習計算營養。茲將輪流實習工作分配分列如次，見附表四十：

表四十 卅一年四月分保姆生實習工作分配表（自四月一日至四月十五日止）

丙	乙	甲	保姆生姓名		值日處所
			實	習	
D. C.	B.	A.	被實習嬰兒	工作	
保	保	保	育	育	
第二寢室	第一寢室	隔離室			

章。按章實行。假期除特殊情形概無寒暑假例假，每兩星期輪流休息一天。請假期間如過訓育另設管理員，專門管理保姆生各項事務。管理保姆生一如中學生，需有一定規

酉未申	午巳	辰卯	寅	丑	子癸	壬辛	庚己	戊丁
				U. V.	S. Q. T. R.	O. M. P. N.	K. I. L. J.	G. E. H. F.
休息	縫紉	值夜	嬰兒飲食	保育	保育	保育	保育	保育
	縫紉室	嬰兒遊戲場	嬰兒廚房	嬰兒盥洗室	嬰兒飯廳	嬰兒課室	第四寢室	第三寢室



長，或違犯規則需記過一次，三小過爲一大過，三大過則取銷學籍。工作時間須一律着制服。課外另設伙食管理委員會，均由保母生自行辦理，委員五人至七人，由保母生中公推之。分任配菜，購置，會計等項。教師僅任顧問而已。他如業餘讀書會，乒乓球隊，旅行團，畢業慶祝會和新年同樂會等，藉以調劑生活。保母生訓導章則六種及嬰兒教保工作實施規則七種，見附錄。

## 附錄

### 壹 保母生訓導規則

#### 一 保母訓練班規則

- (一) 保母訓練班設管理員一人，專管保母生一切事務工作。
- (二) 保母班設正副班長各一人，由該班公舉之。
- (三) 正班長管理保育方面之責任：
  - (1) 督察嬰兒飯廳、寢室、盥洗等處、清潔整齊事宜。
  - (2) 凡嬰兒飲食起居一切事宜，班長須仔細檢查，是否合於保育法，隨時報告管理

員。

(3) 監查保母生看管嬰兒時，如有違保育法之行爲者，隨時記載交管理員。

(4) 須時時注意嬰兒疾病及特殊情形，隨時報告。

(5) 代轉保母生之建議於管理員，及傳達管理員之命令於保母生。

(四) 副班長管理教務方面之任務：

(1) 分發書籍及教育用品事宜。

(2) 整理及監察課室清潔事宜。

(3) 課室需用用品之收取事宜。

(4) 保母生自習時，由班長指導並爲解釋生字難句及其他疑問。

(5) 凡集會討論訓練嬰兒問題時，由班長記錄。

(6) 關於保母生特殊行動之記載，隨時交管理員檢閱。

## 二 保母生寢室規則

(一) 每早六點鐘聞鈴聲即起床。

(二) 每晚九時半搖就寢預備鈴十點搖熄燈鈴。由室長負責熄燈。熄燈後一律就寢不得遲延。

(三) 熄燈後不可談笑或作任何事項，以免妨礙他人睡眠。



- (四) 熄燈後不可再燃洋燭，以圖自便，既免防礙他人，又生危險。
- (五) 寢室清潔由保母生輪流值日，由室長監督之。
- (六) 門窗及地板，每日必擦洗一次。由值日人監督工人擦地板。
- (七) 每屆冬令，每人必須留心爐火危險。
- (八) 門窗燈及玻璃一切公共器物等，每人均有保護責任，不可任意損壞。
- (九) 保母生在一點至兩點午睡。
- (十) 寢室內不得晒衣服襪子等，致礙觀瞻。
- (十一) 寢內不得洗臉洗脚沐浴等。
- (十二) 每人床位均有固定，不可隨意更動及遷移。
- (十三) 寢室內不得放置貴重物品與多數銀錢。
- (十四) 每逢星期日舉行大掃除一次。
- (十五) 如有不守寢室規則者，隨時記過。

### 三 保母生食堂規則

- (一) 早餐七點，午餐十一點半，晚餐六點。
- (二) 每餐前搖鈴齊入飯廳進食。





- (三) 每餐畢由保姆生輪流值日揩棹檯洗碗箸，掃除清潔。
- (四) 食堂器物須加意保護，不可任意損壞。
- (五) 因特別情形另作飯者，亦須到食堂內進食不准隨意攜至他處進用。
- (六) 進食時不得高聲談笑。
- (七) 每星期日舉行大掃除一次。
- (八) 設堂長一人，督理秩序清潔，及分派值日大掃除事。
- (九) 凡飯菜作法有須改良者，必須大家同意表決，然後施行。

#### 四 保姆生廁所規則

- (一) 本廁所清潔由保姆生負完全責任。
- (二) 保姆生互相輪流值日。
- (三) 凡已用過之紙，切勿放入恭桶內。另放他桶。
- (四) 每日恭桶用畢必須倒淨。
- (五) 洗手池內勿放渣滓污穢之物。
- (六) 值日人每日必須打掃擦洗一次。
- (七) 每逢星期日舉行大掃除一次。



(八)晚間注意熄燈。

● 五 保母生課室規則

- (一)保母生上課不得遲到或早退。
- (二)教員上下課時，學生宜起立致敬，有所問答，亦須起立。
- (三)保母生在課室內，皆宜肅靜，不得任意談笑。
- (四)授課時不得閱讀與本課無關之書籍，必須聚精會神，悉心聽講。
- (五)教室內應受教員指導，不得無理取鬧，及陳述本課以外之事。
- (六)上課時宜穿着規定制服，以示整潔畫一。
- (七)保母生不得用粉筆在黑板上任塗抹。
- (八)課室內桌椅器皿等物，皆宜珍重愛護。
- (九)注意教室清潔，保持公共衛生。

六 縫紉室規則

- (一)縫紉室設管理員一人，專管材料之分發及存儲，並指導保母生裁縫等事項。
- (二)保母生作活，每兩週輪值一次。



- (三)每週各保姆生所做活計件數，均由管理員督察登記之，以考勤惰。
- (四)凡縫紉室之器具，不得私自攜帶他處使用。
- (五)凡保姆生私人活計，亦須在該室縫做。
- (六)無論做公私活計，均不可隨意攜往他處。
- (七)該縫紉室清潔，由輪值保姆負完全責任。
- (八)注意保護縫紉機。
- (九)縫紉室不可高聲說笑及談論是非。

## 貳 嬰兒教保實施規則

### 一 嬰兒課室規則

- (一)嬰兒須按時入課室，倘有他故，負責保姆生，須先向教師申明理由。
- (二)家長探視嬰兒須先通知教師，免礙課室秩序。
- (三)課室應每日清潔一次。用具隨時整理。
- (四)嬰兒入課室須服裝整潔，每日應帶手帕。
- (五)保姆生對嬰兒態度應和藹溫存。



(六) 保姆生對嬰兒講話，應簡單而有禮貌，多用請求語，少用命令辭。

(七) 禁止賄賂或恐嚇，以免養成貪圖及畏懼心理。

(八) 嬰兒遇有過失，應予誘導，不得譏諷或用反語。

(九) 鼓勵嬰兒自由遊戲，隨時作客觀監視，不得干預其獨立活動。

(十) 如遇嬰兒間有小爭吵事故，保姆生勿加干涉，如問題嚴重，應以和平方法作公平裁

判。

(十一) 勿偏重某一嬰兒，使其成爲注意的中心。

(十二) 不得於嬰兒前訾議或批評他兒過失。

## 二 嬰兒臥室規則

(一) 嬰兒臥室清潔整齊，須由值日值夜之保姆生及保姆負責。

(二) 值日者聞鈴聲起床後，須照規定時間按時接班，幫同值夜者將嬰兒衣服一齊着好，在值日未到班前，值夜保姆生切勿令嬰兒自起掀被，以免着涼。

(三) 嬰兒就寢換衣時，宜將門窗關好，以免着涼。被蓋妥後，再將上窗打開，以通空氣。

於嬰兒下床後，須將其所蓋之被揭開，以流通新空氣。所有疊放被褥，務使整齊。俟嬰兒離室後，再將窗門完全開放，以便換取空氣。



(四) 嬰兒午睡時被褥床單鋪齊整後，始行蓋被。褪下之衣褲，均須放置櫃內。便盆鞋襪等物均宜放置整齊。

(五) 值夜者下班時，洗刷嬰兒便盆，務令潔淨。

(六) 在嬰兒未睡熟前，凡當值之一切人等，不得離去。

(七) 凡嬰兒被套等，雖規定一星期洗一次。如臨時穢污，亦須負責洗淨。每日將被套裏子，翻出晒一次。

(八) 凡嬰兒日間溺污衣物，均由值日者負責洗滌，夜間則由值夜者洗滌，不得將尿溼衣物，放置於汽爐上。

(九) 嬰兒臥室之溫度，須在華氏表六十度左右。當值者須隨時檢查，不得忽略。

(十) 凡嬰兒睡眠之被褥及醒時之衣服，須審查天氣冷熱，斟酌增減。如增加之衣上有破壞之處，及鈕扣脫落，保姆生須隨時縫補，切勿任其破落。

(十一) 在臥室當值者，不論嬰兒睡眠與否，均不得相聚談笑，置嬰兒於不顧，非當值之保姆生，更不得隨便擅入臥室，以妨工作及安寧。

(十二) 嬰兒晚飯後，須領其自由運動十分鐘、庶可上床後，即可安睡不致擾人。

(十三) 遇有嬰兒患病，或其他特別事故時，須急告知主管人。

(十四) 嬰兒所鋪墊子油布，每次均須另鋪布套。

(十五)臥室床位一切，須逐一收拾，放置整齊。

(十六)以上各條，得隨時增改之。

### 三 嬰兒盥洗室規則

(一)凡值日保母生須於每晨將該室器具整理清潔，並有監督各保母生用畢，自行整齊清潔之權。

(二)凡保母生帶領嬰兒，盥洗前須認明該嬰兒本人之盆碗手巾胰子盒牙刷（上面均有各人名字），一切不得混用。

(三)俟嬰兒洗漱畢，即將各具收拾乾淨，放置原處，再行離室，否則值日者，有督飭重理之權。

(四)三歲以上嬰兒盥漱由保母生負責指導，將牙內外刷淨，三歲以下之嬰兒，由保母生幫司刷牙洗臉等，如嬰兒能力可以練習，須由保母生詳加指導，勿嫌煩瑣。

(五)如有違反上述各項規則者，值日者應負責任。

### 四 嬰兒浴室規則

(一)每星期大嬰兒於星期二、四晚洗澡一次（夏天則每日一次），小嬰兒每早一次。



(二)洗澡前，須將門窗緊閉，使溫度集中。

(三)屆時須視察華氏表，其溫度應在七十五至八十度之間。

(四)洗澡之前，須將所用大小手巾肥皂及換洗衣袴等物，預備整齊，免至臨時紊亂。

(五)洗澡時每次祇以保姆生三人嬰兒二人爲限，其他保姆生嬰兒等，不得在旁來往走動，以免因風受寒。

(六)嬰兒洗澡時，水之冷熱，須由保姆生先用手及肘試其適宜與否，經試驗合度，再將嬰兒置於盆內。

(七)如有未盡事宜，隨時增加。

## 五 嬰兒飯廳規則

(一)聞飯鈴聲，各保姆生即宜導引嬰兒洗手，穿圍嘴畢，即行入座位。年大者自行進食，幼小者由保姆生指導或餵食。

(二)保姆生勿當嬰兒面前說評論菜飯，好壞。凡富於滋養之食物，須設法引導嬰兒進食，然仍以不加挑檢爲宜。

(三)看視嬰兒吃飯之保姆生，須以全副精神，注意嬰兒之動作，並隨時指導其執筷持碗吃喝坐下之姿勢及容貌。不得向其他保姆生談笑或喧嘩，不得引逗嬰兒說笑，亦不准嬰

兒自己或向其他嬰兒頑皮笑鬧。

(四) 嬰兒吃飯須令細嚼，不得令碗筷亂響及潑撒飯菜於桌上。

(五) 嬰兒吃飯時，有不遵指導者，切不可當時懲罰，須用方法規正。

(六) 魚肝油瓶及托碟，勿使油污，如偶沾污，須隨時擦拭乾淨。其油瓶上紙蓋，每星期須換一次。

(七) 飯廳擦桌椅之抹布，每次飯後，切須洗淨曬乾。

## 六 嬰兒廚房規則

(一) 嬰兒廚房專為製作嬰兒飲食而設，由各保母生輪值擔任烹調。

(二) 嬰兒早餐七點半，午餐十一點，下午三點用豆漿，晚餐五點。

(三) 凡嬰兒廚房使用傢俱，均須登記表冊。凡輪值保母生宜按冊點清，然後接收。

(四) 凡嬰兒廚房傢俱有損失者，由當值保母生負責賠償。

(五) 凡嬰兒廚房所有一切傢俱，除為嬰兒作飯用外，他人不得使用。

(六) 嬰兒廚房清潔衛生，由當值保母生負完全責任。

(七) 凡二歲以前之嬰兒食物，取用器皿，均須煮沸，消滅微菌，以重衛生。

(八) 凡一切用過之碗筷盆碟，均須先用肥皂水洗淨，然後再以沸水洗清，擦乾後放置櫃櫥





內。

- (九) 凡一切食物，均須蓋妥，以免沾染塵垢。
- (十) 每週舉行大掃除一次。
- (十一) 凡非當值保姆生，不得隨意進內高聲談笑。

### 七 嬰兒隔離室規則

- (一) 本室爲初患傳染病之嬰兒及保姆生居住，(病情沉重即送醫院)。
- (二) 凡初到之嬰兒或保姆生亦須先住此室兩星期，以免傳染。
- (三) 病者及看護者，應與其他處所，暫斷往來。看護者切不得離室，如有特別原因不得不離開時，當通知主管人。
- (四) 病人應行洗滌各件，概須即時辦理，以免歷時過久，孳生微菌。
- (五) 凡飲食所用各物，須單置一處，不但不得與公用物混淆。雖其他病者，亦當各異，用畢宜按法消毒。
- (六) 看護人每日試探病者體溫三次(病情沉重者隨時試探)，試畢，報告於主管人定奪。
- (七) 如當時病者，忽呈異象時，須即刻報告主管人斟酌，免致貽誤。
- (八) 在隔離室之人，如遇不得不與外人接觸或談話時，須維持相當距離或帶口罩。



(九) 主管人到室檢查時，亦隨帶口罩及外衣，離開後隨即洗滌消毒。

(十) 閒雜人等一律禁止擅入，以免傳染，及擾亂病者。

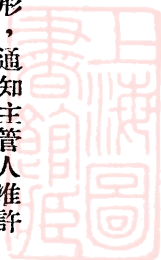
(十一) 凡工友應差，只到房門之外，不得擅入。

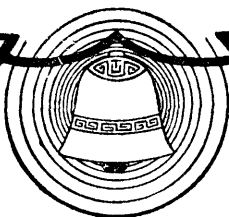
(十二) 病者隔離期間，如有親族探視及送衣物食品等事，亦須斟酌情形，通知主管人准許乃可，否則謝絕。

(十三) 以上各條，爲保持無病健康，病者早愈所方同仁均應遵守。

(十四) 以上各條，如有未盡之處，得隨時修正之。

(十五) 本規則自即日起實行。





版權所有  
翻印必究

中華民國三十五年十二月初版

嬰兒教保機關管理方法

全一冊 定價國幣二元二角

(外埠酌加運費匯費)

主編者 社會部研究室

編著者 汪明瑀

發行人 吳秉常

印刷所 正中書局

發行所 正中書局

(1925)

整：棠  
校：麟

滬·本

2/1-0.05



A541 212 0002 8418B

# 統計·經濟·社會問題

- 統計學名詞
- 統計方法大綱
- 生命統計方法
- 調查方法
- 統計應用數學
- 中國租佃制度之統計分析
- 中國土地問題之統計分析
- 中國人口問題之統計分析
- 經濟學
- 經濟學名詞
- 經濟思想發展史
- 資本節制論
- 國民所得概論
- 民生經濟建設與合作
- 行業組合論
- 中國田制史
- 歷代屯墾研究(兩冊)
- 田賦地稅理論
- 田賦史(兩冊)
- 國民政府田賦實況(兩冊)
- 會田賦法令
- 鐵路經營學綱要
- 商情循環概論
- 國際貿易論
- 保護貿易下之英國

- 國立編譯館
- 朱君毅
- 張世文
- 史可京
- 李銳夫
- 國民政府
- 統計局
- 趙蘭坪
- 國立編譯館
- 金天錫
- 趙蘭坪等
- 巫寶山
- 彭蓮棠
- 劉文島
- 萬國鼎
- 唐啟宇
- 財政部
- 田賦管理委員會
- 汪桂馨
- 陳炳權
- 沈光沛
- 陸元誠

## 社會行政叢書

社會行政叢書

- 貨幣學
- 貨幣新論
- 銀行學
- 人壽保險計算學
- 地方財政學
- 縣財政問題
- 自治財政論
- 田賦徵實制度
- 中國所得稅論
- 社會學
- 社會學名詞
- 鄉村社會學綱要
- 婚姻法與婚姻問題
- 同鄉組織之研究
- 農會會務與業務
- 各國工會制度
- 國際勞工組織
- 美蘇少年組織
- 中國家族社會之演變
- 勞力供給與國防
- 我國工會法研究
- 人力復興問題
- 社會救濟
- 社會保險
- 嬰兒教保機關管理法

- 趙蘭坪
- 滕茂桐
- 劉全忠
- 周紹濂
- 朱博能
- 朱博能
- 劉善述
- 陳友三
- 張保福
- 毛起鵠
- 國立編譯館
- 童潤之
- 李宜琛
- 寶季良
- 喬啟明
- 余長河
- 程海峯
- 龍冠海
- 高達觀
- 張永懋
- 史太璞
- 任扶善
- 林良桐
- 柯象峯
- 汪明瑀

