

門類目錄

外感門

中風

傷寒

中寒

傷寒

中暑

中溼

瘟疫

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

風門

破傷風

胃風

痛風

痺

癘風

寒門

咳嗽

霍亂

暑門

瘧

痢

溼門

痞

泄瀉

溼熱門

吞酸

疽

水腫

鼓脹

赤白濁

痰門

痰

哮喘

喘

惡心

嘔吐

效逆

翻胃

嘈雜

闕格

癆氣

痰熱門

瘧

癩

顛狂

驚悸怔忡

健忘

纏喉風喉痺

大門

火 吐血 咳血 嘔血 咯血 衄血 溺血 下血 腸風臟毒
痔瘡 漏瘡 脫肛 淋 小便不通 小便不禁 夢遺
風熱門

燥門 斑疹 頭眩 頭痛 頭風 眼目 耳聾 鼻病 口舌 牙齒

消渴 燥結

鬱門 六鬱 氣滯

寒鬱門 心脾痛 腹痛

火鬱門 脇痛 跌撲損傷 疥瘡 癰疽 疔瘡 諸瘡
溼鬱門 腰痛 疝痛 腳氣

積門 積聚痞塊

虛損門 發熱 惡寒 自汗 盜汗 痿 厥 勞瘵 補損

婦人門 經病 崩漏 帶下 產前 產後 子嗣 諸病

小兒門

小兒諸病

痘瘡

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用要方

體氣

汗癩

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

廣按先儒曰學者必務知要知要則能守約守約則足以盡博矣至哉言也不獨可施於讀書窮理而已今予於醫道亦然夫醫經所言人有四百四病可謂博矣而丹溪定為病目一百可謂約矣然簡約之中又有樞要存焉何則醫之末流雖繁其本源也不過外感內傷二者而已故今定門類先之以外感內傷然外感又有風寒暑溼致疾之殊故繼之以風寒暑溼內傷又有溼熱痰火為病之異故繼之以溼熱痰火况外感內傷久而不治則成鬱積故鬱積次之鬱積之久而無以解則致虛損故虛損又次之至於婦人小兒有病不同於男子大人者故婦人小兒又其次之可謂博而約且要矣孰謂醫道無統紀也哉

目錄

卷首

丹溪本草行義補遺

丹溪十二經見證

丹溪論

河間風熱溼燥寒論

診家樞要

十二經脈歌

卷之一

外感門^上

中風

中氣

預防中風

傷風

冒風同治

中寒

傷寒

冒寒

溫熱病

卷之二

外感門^下

中暑

暑風

注夏

中溼

溼熱

瘟疫

大頭病

冬溫病

嶺南諸病

運氣證治

卷之三

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

卷之四

風門

甲集

乙集

丙集

破傷風 胃風 痛風 脈節痛 肩背痛 痺 癩風 血風瘡 身上虛痒

癩疹

卷之五

寒門

咳嗽 肺痿 肺癰 霍亂

卷之六

暑門

丁集

瘧 痢

卷之七

溼門

痞 泄瀉

卷之八

溼熱門

吞酸 咳氣 疸 水腫 鼓脹 赤白濁

卷之九

痰門

痰 痰熱 哮喘 喘 惡心 嘔吐 咳逆 翻胃 嘈雜 關格

瘦氣

卷之十

痰熱門

癩癧

癢

卷十二婦人門

經事不調

血痛

附血
瘥

血虛

崩中

赤白帶

胎前產後

方訣引用醫書

素問

難經

傷寒論

和劑方

三因方

濟生方

本事方

宣明論方

事親書方

脾胃論方

拔萃方

直指方

癰疽 乳癰 疔瘡 諸瘡

卷之十七

溼鬱門

腰痛

腎痛

疝痛

水腎偏墜

腎囊溼癢

脚氣

足眼痛

脚轉筋

卷之十八

積門

積聚痞塊

卷之十九

虛損門

發熱

胸中煩熱

虛熱

虛煩不眠

惡寒

面熱面寒

自汗

盜汗

痿

厥

手足十指麻木

勞瘵

補損

諸虛

卷之二十

婦人門上

經病

崩漏

帶下

婦人門下

卷之二十一

產前

產後

子嗣

補虛

斷子法

諸病

卷之二十二

小兒門上

小兒諸病

士集

辛集

卷之二十三

小兒門下

痘瘡

卷之二十四

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用藥方

體氣

汗癥

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

丹溪先生墓表辭

丹溪翁傳

丹溪心法附餘卷之十七

濕鬱門

腰痛 八十附腎者

丹溪心法

○腰痛主濕熱 腎虛 瘀血 挫閃 痰積 脉大者腎虛杜仲龜板黃柏知母枸杞五味之類為末枋脊
髓和丸服 脉濇者瘀血用補陰丸加桃仁紅花 脉緩者濕熱蒼木杜仲黃柏川芎之類 痰積作痛者二
陳加耐星半夏 腰曲不能伸者針委中 凡諸痛皆屬火寒涼藥不可峻用必用溫散之藥 諸痛不可用
參補氣則痛愈甚人有痛面上忽見紅點者多死

戴云濕熱腰疼者過天陰或久坐而發者是也腎虛者疼之不已者是也瘀血者日輕夜重者是也

入方 治濕痰腰痛大便泄 龜板 一兩 炙蒼木 椿皮 滑石 各半兩 白芍 酒炒 香附 各四錢

右為末糊丸如內傷白木山查湯下

入方 治腰腿濕痛 龜板 酒炙 二兩 蒼木 黃柏 酒炒 蒼耳 藏靈仙 酒浸 一兩 國柏 半兩

右為末酒糊丸每服黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生薑煎湯下

久腰痛必用官桂以開之方止其腹脇痛亦可

又方 龜板 酒炙 一兩 半 炒柏 白芍 一兩 陳皮 威靈仙 知母 蒼朮 蒼耳 各半兩

右為末水調服

又方 龜板 酒炒 半兩 酒炒柏 四錢 青皮 三錢 生甘草 一錢 半

右為末姜一大片同煎末一錢研勻以蒼耳汁盪起煎令沸服之

摩腰膏 治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星 各二錢 雄黃 錢 檀腦 丁香 乾姜 吳茱萸 各一錢 朱砂 錢 射香 五粒

右為末蜜丸如龍眼大每用一丸姜汁化開如粥以火上頻熱置掌中摩腰上候藥盡粘腰上烘綿衣包縛定隨即覺熱如火日易一次

附脉理

脉訣舉要曰腰痛之脉皆沉而弦兼浮者風兼緊者寒濡細皆濕實則閃胸指下既明治斯不惑

附諸方

五積散 利濟方 治寒濕傷子腎經腰痛不可使仰兼氣加茱萸婦人血氣加桃仁見中寒

木附湯 濟生方 治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子 炮去皮臍白木各一兩 杜仲去皮半兩

右吹咀每服四錢水一盞姜七片煎七分空心温服

牽牛丸 楊氏家藏方 治冷氣流注腰痛不可使仰 延胡索 黑牽牛 破故紙各二兩

右為末研煨蒜為丸梧桐子大每服三十丸葱酒鹽湯任下

一方 用黑豆四兩半生半炒研細取頭末水丸梧子大硫黃為衣每服三十丸空心鹽酒送下四服即止

連效散 治腰疼不可忍 川棟子 用肉以巴豆去殼五箇同炒赤去巴豆 茴香 鹽炒去鹽 破故紙 炒各一兩

右同為末每服一錢食前熱酒調服

獨活湯 治因勞役得腰痛沉重如水似折

羌活 防風 獨活 肉桂 大黃 煨 澤瀉 各三錢 桃仁 五十箇 當歸 連翹 各半兩 甘草 二錢 防己 酒連 各一兩

右吹咀水一盞酒一盞煎至一盞去滓通口食前服

一方 治積年久患腰疼 用地膚子為末酒調一錢日三五服即愈

威靈仙散 治腰脚痛 威靈仙 生不拘多少

右為末每服二三錢食前酒調下

立安散 杜仲 去皮炒斷絲 橘核 炒取仁

右各等分 為末 每服二錢 入鹽少許 食前溫酒調下

青蛾丸 三因方 治腎經虛冷 腰腿重痛 常服壯筋補虛 破故紙四兩 杜仲四兩 炒 生薑 二兩 半炒 乾

右為末 用桃仁三十箇 研膏入蜜丸 梧子大 每服五十丸 鹽酒下

杜仲酒 三因方 治風冷傷腎 腰痛不能屈伸 杜仲 一兩 去粗皮 用姜汁製炒

右用無灰酒三升 浸十日 每服二三合 四五服 一方為末 溫酒調一錢 空心服

立安丸 三因方 治五種腰痛 常服補暖腎經 壯健腰脚 破故紙 續斷 乾木瓜 各一兩 單解 二兩 杜仲 去皮 姜炒斷絲 牛膝 酒浸 各一兩

右為末 煉蜜丸 如梧桐子大 每服五十丸 溫酒鹽湯空心任下

○已上諸方散邪理氣之劑

獨活寄生湯 治腎氣虛弱 為風濕所乘 流注腰膝 或攣拳掣痛 不可屈伸 或緩弱冷痺 行步無力

獨活 三兩 桑寄生 如無以續細辛 牛膝 秦艽 茯苓 白芍 桂心 川芎 防風 人參 熟芋

當歸 杜仲 炒甘草 炙各二兩

右劉每服三錢 水煎空心服 下利者去地黃 血滯於下 妻中穴刺出血 妙仍采腎俞 崑崙尤佳

牛膝酒 三因方 治腎傷於風 毒攻刺腰痛 不可忍者

地骨皮 五加皮 薏苡仁 川芎 牛膝 略一甘草 而生地黃 十海桐皮 二兩 羌活 一兩

右咬咀 用絹帛裹藥入無灰酒內 冬浸七日 夏三五宿 每服一盃 日用三四服 長令酒氣不絕 一法加炒

杜仲 一兩

虎骨木瓜丸 治飲食過度 寒濕停駐 經絡不和 傷取風血 走注筋骨 疼痛書靜 夜甚 殘風骨露 所傷筋骨 走注

并婦人血風 痰痛 虎骨 醋炙 乳香 沒藥 各研 木瓜 天麻 茯苓 牛膝 取焙乾 存酒下 三味各一兩

右為末將浸藥酒打糊丸如梧桐子大每服三十九至五十九空心食前溫酒送下

如神湯 治男子婦人腰痛 玄胡索 當歸 桂等分 一方有杜仲

右為末每服二三錢食前酒調下

治腰痛 聖惠方 青木香 乳香 各二錢

右仲酒浸藥飯上蒸乳香化以酒調服

菴蘭丸 濟生方 治墜墮閉胸氣血凝滯腰痛

菴蘭子 半兩 沒藥 二錢 乳香 半錢 補骨脂 炒 葳靈仙 洗去 杜仲 炒斷 官桂 不見火 川當歸 酒浸焙各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心溫酒鹽湯送下俱可

復元通氣散 和劑方 治氣不宣流或成瘡癩并閃挫腰脇氣滯疼痛

舶上茴香 炒 穿山甲 粉各二兩 玄胡索 白牽牛 炒 甘草 炒 陳皮 去白各一兩 南木香 不見火一兩半

右為末每服一錢熱酒調下病在上食後服病在下食前服不飲酒者煎南木香湯調下

補陰丸 見補損

○已上諸方散邪理血之劑

安腎丸 三因方 治腎虛腰痛目眩耳聾面色慘黑肢體羸瘦

葫蘆巴 補骨脂 川練子 茴香 續斷 各三 桃仁 杏仁 各法皮尖 山藥 茯苓 各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心鹽湯服五十九

溫腎丸 三因方 腎經虛寒腰脊重痛四肢乏力面少顏色並皆治之

熟乾地黄 洗焙 牛膝 菝葜 五味子 各八 杜仲 三兩 甘草 炙 巴戟 各八 茯苓 乾姜 各五 麥門冬 八兩

右為末每服二錢空心溫酒調下

萼解丸 治腎損骨痿不能起床腰背腿皆痛 萼解 杜仲 炒去 菝葜 酒浸 兔絲子 酒浸

右等分為細末酒煮猪腰子搗爛為丸如梧桐子大每服五十九丸至七十九空心温酒下

無敵丸 治腰疼腎虛 川萆薢 虎骨 酥炙續斷酒浸一宿 川山甲 酥炙乳香 五錢 沒藥 二錢 茴香 炒 狗脊

當歸 酒浸砂仁炒鹿茸 各一兩 杜仲 二兩 炒地龍 去土 七青鹽 去土 七 兔絲子 四兩 酒浸

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十九空心温酒下

補髓丹 百一選方 升降水大補益心腎強筋壯骨治腎虛腰痛

沒藥 一兩 杜仲 去皮炒鹿茸 二兩 刮去補骨脂 十兩 用芝麻五兩 同炒切芝麻

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入沒藥和勻却用胡桃肉三十箇湯泡去皮杵為膏入麵少許酒煮糊丸

如梧桐子大每服一百丸温酒温湯任下

二至丸 濟生方 治老人虛弱腎氣傷損腰痛不可屈伸

鹿角 麋鹿角 鑄各二兩 附子 泡去皮桂心 不見補骨脂 炒杜仲 去皮炒鹿茸 酒蒸焙 各一兩 青鹽 別研 五錢

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十九空心嚼胡桃肉温酒湯任下惡熱藥者去附子加肉苁蓉一兩

○廣按腰痛之証多因腎臟真陰衰虛或外風寒之鬱遏或內濕熱之流注以致榮衛不通故作痛也然腎

臟不虛則外邪不能襲內邪不能占榮衛周流何痛之有哉已上六方治腰痛乃散邪兼補虛之藥也

○已上諸方散邪補虛之劑

丹溪心法

○腎著為病其體重痠冷如水飲食如故腰重如物在腰治宜流濕兼用温暖之藥以散之

附諸方

腎著湯 治腎虛傷濕身重腰冷如坐水中不渴小便自利 乾姜 炮茯苓 各四兩 甘草 炙白朮 各二兩

右咬咀每服五錢水煎空心服

參濕湯 濟生方 治寒濕所傷身體重着如水中小便泄大便溏

蒼朮 白朮 甘草 炙各一兩 茯苓 乾姜 炮各一兩半 橘紅 丁香 各二錢半

右咬咀每服四錢水二盞棗二枚姜三片煎食前溫服

勝濕湯 濟生方 治坐臥濕地或雨露所襲身重脚弱關節疼痛發熱惡寒或多汗惡風小便不利大便泄瀉

白朮 二兩 人參 乾姜 炮 白芍藥 附子 炮去皮 白茯苓 桂枝 不見大 甘草 炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚煎八分溫服

疝痛 八十一附水腎偏墜 腎囊濕痞

丹溪心法

○疝痛濕熱痰積流下作病大緊因寒鬱而作即是痰飲食積并死血 專主肝經與腎經絕無相干大不宜

下 痛甚者不宜參朮 癩濕多 疝氣宜灸大敦穴在足大指爪甲後一韭葉聚毛間是穴 食積與死血

成痛者枳子 桃仁 山查 枳子 一作枳實 吳茱萸 並炒以生韭汁順流水煎湯調服 一方加茴香附子 却有水氣而

腫痛者 又有挾虛者當用參朮為君佐以疎導之藥其脉沉緊豁大者是 按之不定者屬虛必用桂枝山

梔炒烏頭細切炒右為末姜汁糊丸每服三四十九姜湯下大能却痛

戴云疝本屬厥陰肝之一經余常見俗說小腸膀胱下部氣者皆妄言也

入方 治諸疝定痛速效 枳實 十五片一作枳核 山枝 炒 山查 炒 吳茱萸 炒 或等分 濕勝加荔枝核 炮

右為末酒糊丸服或為末生姜煎服或長流水調下二錢空心服

守效丸 治癩之要藥不痛者

蒼朮 南星 白芷 散水 山查 各一兩 川芎 枳核 又云枳半 夏 各半 秋冬加吳茱萸衣鉢有山梔

右為末神麩糊丸服 又云有熱加山梔一兩 堅硬加樸硝半兩 又或加青皮荔枝核

又方 治諸疝發時服 海石 香附 各等分

右為末生姜汁調下亦治心痛

又方 治陽明受濕熱傳入太陽惡寒發熱小腹連毛際間悶痛不可忍者

山梔 桃仁 枳子俱炒山查

右各等分研入姜汁用順流水盪起同煎沸熱服 一方加吳茱萸

橘核散 橘核一錢五分 桃仁十五箇 梔子一錢 川芎細切炒 吳茱萸 各五分

右水煎服 橘核散單止痛此蓋濕熱因寒鬱而發用梔子仁以除濕熱用烏頭以散寒鬱沉二藥皆下焦

之藥而烏頭又為梔子所引其性急速不容胃中留也

又方 治疝劫藥 用烏頭細切炒梔子仁炒等分為末或加或減白湯丸服

又方 治疝 枇杷葉 野紫蘇葉 椒葉 蒼耳葉 水晶葡萄葉 各等分

右以水煎熏洗

腎氣方 茴香 破故紙 吳茱萸 鹽炒各五錢 胡蘆巴 七錢半 木香 二錢半

右為末蘿蔔搗汁丸梧子大每服三十九丸空心鹽湯下

積疝方 山查炒一兩 茴香炒柴胡炒二錢 牡丹皮一錢

右為末酒糊丸如梧子大每服五六十丸鹽湯下○疝病黃病久者皆好倒倉

又方 治疝痛

山查炒四兩 枳核炒 茴香炒 山梔炒各 柴胡炒 牡丹皮 桃仁炒各 八角茴香炒 吳茱萸炒半

右為末酒糊丸梧子大每服五十九丸空心鹽湯下

又方 治疝作痛

蒼朮 香附俱鹽炒 黃柏酒炒已 青皮 玄胡索 益智仁 桃仁為臣 茴香炒 附子鹽製 甘草為使

右為末作湯服後一痛過更不再作矣

又方 治癩疝

南星 山查 蒼木各二兩 白芷 半夏 製枳核 神麩各一兩 海藻半兩 昆布半兩 五胡索 吳茱萸各二錢

右為末酒糊丸如梧子大空心溫酒下五十九

一方 疝痛作腹內塊痛止疝痛止塊痛作 三棱 莪木 醋煮炒麩 姜黃 南星各一兩 山查二兩 木香

沉香 香附各三兩 黃連用茱萸炒去藥 薤白用五錢淨 薤白子 桃仁 山柈 枳核炒各半兩

右為末姜汁浸蒸餅為丸梧子大每服五十九白湯下

○子常治一人病後飲水患左丸痛甚灸大敦穴適有摩腰膏內用烏附丁香射香將與摩其囊上橫骨端火

溫帛以覆之痛即止一宿腫亦消 子舊有相橘積後因山行飢甚遇橘芋食之橘動舊積芋復滯氣即時右

丸腫大寒熱先服調胃劑一二貼次早注神思氣至下焦嘔逆覺積動吐復吐後和胃氣疎通經絡而愈 摩腰

膏見腰痛

附脉理

脉訣舉要曰疝脉弦急積聚在裏中急者生弱急者死沉遲浮滑疝瘕寒痛痛甚則伏或細或動

附諸方

立効散 本事方 治疝氣 川芎 川練子 青皮去白 舶上茴香 黑牽牛炒 桃仁各一兩

右為末每服二錢無灰酒一盞煎七分溫服

失笑散 治小腸氣痛及婦人血氣痛欲死者 五靈脂 蒲黃炒各等分

右為末每服二錢先用醋一合熬藥成膏水一盞煎服

茴香練實丸 拔萃方 治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脉所主陰經也乃肝腎受病治法同歸於一

川練子炒 茴香 山茱萸 食茱萸 吳茱萸湯洗 青橘皮去白 馬蘭花醋炒 芫花 陳橘皮各一兩

右為末用醋糊為丸如梧桐子大每服三十九溫酒送下食前量人虛實加減丸數以利為度

金鈴丸 本事方 治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛間水出

茴香炒 馬蘭花炒 海蛤 破故紙 海帶 兔絲子各三兩 金鈴子肉 木香 丁香各一兩
右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十丸溫酒鹽湯下

烏藥散 治小腸疝氣牽引臍腹痠痛

烏藥 木香 茴香 良姜炒 青皮去白 檳榔各五錢 川練子十箇 巴豆七十箇打破同熟炒川練子黑色去數巴豆只用川練

右為末每服一錢溫酒調下痛者炒生姜熱酒服

一方 治小腸氣痛不可忍者 烏藥越碎姜酒浸一宿 高良姜 茴香船上者各一兩 青皮去白 二兩

右為末每服二錢遇發時熱酒調下

青木香丸 治腎冷疝氣脹痛

用吳茱萸一兩分作二分酒醋浸一宿焙乾香附子一兩華澄茄青木香各半兩為末米糊為丸如梧桐子

大每服七十丸空心鹽湯或乳香葱白湯下亦可

一方 治疝氣發作痛不可忍者

真料五苓散一貼連根葱白一寸燈心七莖煎湯吞下青木香丸五十粒即效 五苓散見中暑

玄胡索散 治小腸氣痛 用玄胡索鹽炒乾姜等分為細末空心鹽酒調下

川練子散 治小腸氣痛 木香不見火 茴香鹽炒黃 川練子兩已豆十粒搥碎同川練子炒黃色去巴豆各一兩

右為末每服二錢溫酒空心食前調服

一方 治遠年近日疝氣 吳茱萸 八角茴香 小茴香 川練子 花椒各一兩 青鹽半兩

右為細末以連根葱頭入酒同藥搗成餅晒乾糯米半升同藥餅用文武火炒黃色研為末酒糊為丸如梧

桐子大每服一百丸空心溫酒鹽湯任下忌發氣之物

一方 治小腸氣臍腹攪痠陰中痛悶不省人事

用茴香鹽炒枳殼各一兩沒藥半兩為末每服二錢熱酒調下日三服

四神丸 直指方 治腎冷心氣脹不已

吳茱萸 揀淨 用米醋各浸一宿 焙乾 萹澄茄 青木香 各半兩 大香附子 枳殼 一兩

右為末 米糊丸 如梧桐子大 每服七十丸 空心鹽湯吞下 或乳香葱白煎湯下

一方 公猪腰子 一箇 去用膜 玄胡索 黑牽牛 各半兩 為末

右將猪腰切作二片 入藥末在內 濕紙裹煨熟 不要焦 空心鹽酒連藥嚼下 必瀉下 惡物 忌食生冷

一方 治心氣腫脹疼痛 用猪脬一箇 去尿 以小茴香 大茴香 破故紙 川練子 各等分 填半滿 入青鹽一塊

縛定 好酒煮熟 先食猪脬 以酒下之 將內藥晒乾 或焙乾 研為末 酒糊丸 如梧桐子大 每服五六十丸 空心

溫酒或鹽湯下

○已上諸方 辛溫散氣之劑

大烏頭桂枝湯 三四方 治風寒心氣腹中刺痛 手足不仁 身體拘急 不得轉側 或致陰縮 悉皆治之

大烏頭 五箇 賢者去皮 尖蜜一 大益煎減半 出湯洗切 芍藥 桂心 各三錢 甘草 炙 二錢半

右以咀 每服四錢 水盪半 姜五片 棗三枚 入煎 烏頭蜜半 呷同煎 七分 食前服 一方去烏頭 用附子一箇

名蜜附湯

葱白散 三四方 治一切冷氣及膀胱氣發 攻刺疼痛 及婦人產後血氣刺痛 皆宜服之

川芎 當歸 枳殼 去白 殼炒 厚樸 姜製 木香 官桂 去皮 青皮 乾姜 炮 茴香 炒 人參 川練子 茯苓

麥芽 炒 三稜 炮 蓬朮 醋浸 一宿 焙 乾地黃 神麴 芍藥 各一兩

右以咀 每服三錢 水一盞 葱白二寸 煎七分 去粗 入盞 少許 空心熱服 大便秘澀 加大黃 溲利 加訶子

聚香飲子 濟生方 治七情所傷 遂成七疝 心脇引痛 不可俛仰

檀香 木香 乳香 沉香 丁香 並不見火 藿香 各一兩 玄胡索 片子姜黃 洗 川烏 炮去 桔梗 去芦 炒

桂心 不見火 甘草 炙 各半兩

右吹咀每服四錢水盞半姜五片棗一枚煎七分去粗溫服

益智仁湯濟生方治疝氣痛連小腹呼吁不已診其脉沉緊是腎氣積冷所致

益智仁 乾姜炮甘草炙茴香炒各二錢烏頭炮去皮生薑各半兩青皮去白二錢

右吹咀每服四錢水一盞盞少許煎七分空心熱服

玄附湯濟生方治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗大腑溏泄

木香不見火半兩玄胡索炒附子炮去皮臍各一兩

右吹咀每服四錢水一盞姜七片煎去分去渣溫服

狼毒丸濟生方治七疝久而不愈發作無時臍腹堅硬刺痛不已

芫花醋炒狼毒炒川烏炮去皮臍各一兩全蝎九枚三稜乾姜炮椒紅炒沒藥鱉甲醋煮乾漆炮烟盡各半兩

右為末醋糊丸如梧桐子大每服四十九空心姜湯溫酒任下甚者以鹽半斤炒極熱以故帛包熨痛處

茱萸肉消丸和劑方治腎經虛弱膀胱為邪氣所搏結成寒疝陰囊偏墜痛引臍腹或生瘡瘍時出黃水

山茱萸去核梗桔小段川烏炮去皮臍茴香炒白蒺藜炒去青皮去白吳茱萸湯泡肉桂去皮各

大腹皮酒洗五味子揀淨海藻洗煨玄胡索各二錢半木香一兩半川練子炒二兩桃仁去皮炙各

枳實去穢炒陳皮去白各一兩食茱萸二兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下

葫蘆巴丸和劑方治大人小兒小腸蠕腸氣奔豚氣疝氣偏墜陰腫小腹痛形如卵上下走痛不可忍

吳茱萸湯洗七次炒十兩葫蘆巴炒一兩茴香去土炒二兩川練子炒一斤大已戟去心川烏炮去皮炙各六兩

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸空心溫酒下小兒五丸茴香湯吞下一方加黑牽牛

丁香練實丸拔粹方治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脉所主陰經也乃腎肝受病治法同歸於一

當歸去芦剉碎附子炮製去皮臍川練子炒茴香炒

右四味各一兩剉碎以好酒三升同煮酒盡為度焙作細末每服藥末一兩再入下項藥

丁香 木香 各二錢 全蝎 十三箇 玄胡索 二兩

右為末四味同入前項藥末內拌和酒糊丸如梧桐子大每服二十九至百丸空心温酒送下

神砂一粒丹宣明方治一切厥心痛小腸膀胱痛不可止者 附子炮兩鬱金 橘紅 各五錢

右為末醋麵糊丸如酸棗大以硃砂為衣每服一丸男子酒下婦人醋湯下服能又服神聖代針散

神聖代針散 乳香 沒藥 當歸 香白芷 川芎各半兩 元青 一兩去足翅即青紅娘子

右為細末更研每服一字病甚者半錢先點好茶一盞次糝藥末在茶上不得吹攪立地細急呷之心驚

欲死者小腸氣搖得如角弓膀胱腫硬一切氣刺虛痛并婦人血癖血迷血暈血刺血衝心胎衣不下難產

但一切痛疾服之大有神效只是要詳疾証用藥

十補丸 百一選方治小腸寒疝膀胱伏梁奔豚瘕瘕氣等症

附子一兩用防風一兩剉如黑豆大鹽四兩黑 木香 巴戟去心 川練子炮取肉 官桂去皮

延胡索 華澄茄去帶 舶上茴香炒破故紙炒各一兩

右為末用糯粉酒打糊丸如梧桐子大辰砂為衣每服五十九丸空心酒下婦人醋湯下若加益智仁亦可

○已上諸方辛熱消積之劑

○廣按痼痛之証其人平素外因風濕輾入經絡或是內因怒氣衝上小腹以致榮衛欠順血液稽留日新

月蝕積聚牢堅每遇風寒之氣外鬱或是五心之火內起則小腹作痛下連陰股或是小腸作痛上連脇

肋甚則搖如角弓咬牙戴棹冷汗交流須臾不救古方以為小腸氣膀胱氣腎經寒氣用辛溫之藥以散

氣則是治其標也丹溪以為疾飲食積死血流注歸於厥陰肝之一經用辛平之藥以豁痰消積破血則

是治其本也夫痼証痛有定處是以形之積也非疾飲與食積死血相聚而何哉若是無形之氣作痛則

走注於滿腹而流散於偏身矣

木腎偏墜新増

附諸方

入方 治木腎 猪樹葉又云楊樹雄者晒乾為末酒糊丸如梧桐子大空心鹽湯下五十九

又方 治木腎不痛

枸杞子五錢南星 半夏各七錢黃柏 酒炒蒼木一兩山查 白芷 神麴五錢滑石八錢昆布三錢吳茱萸四錢

右為末酒糊丸梧子大空心鹽湯下七十九

治小腸氣及木腎偏墜 黑牽牛一斤用猪尿胞裝滿以線縛定口子好酒米醋各一碗於砂鍋內煮乾為度

取去黑牽牛用青紅娘子十九箇於銚鍋內炒燥去青紅娘子將牽牛碾取頭末四兩另入猪苓澤瀉細末各二兩醋糊丸如梧桐子大每服三十九空心鹽酒送下不可多服如服令人頭眩可服黑錫丹

奪命丹和劑方遠年近日小腸疝氣臍下撮痛外腎偏墜腫硬陰間濕痒拆成瘡癩

吳茱萸一斤酒浸四兩醋浸四兩湯浸四兩澤瀉去毛二兩壹便浸四兩各浸一宿用火焙乾

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五十九溫酒鹽湯任下

金鈴子丸濟療方治釣腎氣膀胱偏墜痛不可忍 川練子五兩剉作五分製一分用斑貓一箇去足翅同炒香入藥一分用黑牽牛三錢同炒去牽牛一分用破故紙三錢

同炒留故紙入藥一分用雞子一錢同炒去雞子去斑貓一分用茴香三錢鹽半錢炒熱去鹽留茴

右將練子去核同破故紙炒香焙乾為末酒糊丸如梧桐子大每服三十九溫酒空心下

金鈴丸本事方治膀胱腫痛及治小腸氣陰囊腫毛閉水出方見前

三菜丸百一選方治小腸氣外腎腫疼 山茱萸 吳茱萸 食茱萸各二兩黑牽牛炒一兩破故紙炒一兩青蘆

青皮 茴香 炒各三錢 川練子 一兩用斑貓十四箇去翅皆同炒赤色去斑貓不用

右為末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服三五十九預先喫炒桃仁十五箇以溫酒或鹽湯下藥或炒茴香湯亦

可空心食前服

一方 治外腎大如升斗 茴香 青皮 荔枝核槌碎炒

右各等分炒出火毒為末每服二錢空心酒調下

一方 治陰疝或偏墜大小子痛欲死者 木鱉子一升取肉 芙蓉葉末 黃柏皮末

右將木鱉子同醋調二藥末敷核上痛即止

腎囊濕瘡 蜜陀僧 乾姜 滑石

右等分為末擦患處

又方 先用茱萸煎湯洗

吳茱萸半兩 寒水石三錢 黃柏二錢 樟腦 蛇床子兩 輕粉十 硫黃二錢 白礬 枳柳 白芷各二錢

右為末麻油調搽

又方 治腎上風濕瘡及兩腿 全蝎 枳柳 蛇床子 硫黃各一錢

右四味研如細末用麻油調入手心搽熱吸三口用手抱囊一項次搽藥兩腿上

脚氣 八十二附足跟痛脚轉筋

丹溪心法

○脚氣須用升提之藥提起其濕隨氣血用藥 有脚氣衝心者宜四物湯加炒黃柏再宜湧泉穴用附子末

津唾調傅上以艾灸泄引熱下

入方

防己飲 白朮 木通 防己 枳柳 川芎 甘草梢 犀角 蒼朮 熅黃柏 生苳各酒炒

大便實加桃仁小便溢加杜牛膝有熱加黃芩黃連大熱及時令熱加石膏有疾加竹瀝姜汁如常腫者專

主乎濕熱先生別有方

又方 治濕熱食積疾流注 蒼朮 黃柏 防己各一兩 南星 川芎 白芷各七錢 犀角 枳柳各一兩 血虛加牛膝龜板

右為末酒糊丸服肥人加痰藥

健步丸 生芋兩錢歸尾 芍藥 陳皮 蒼木各一兩吳茱萸 條苓各半兩牛膝兩錢桂枝 二錢大腹皮 二箇

右為末蒸餅丸如梧子大每服一百丸空心煎白木通湯下

又方 一婦人足脛腫 紅花五錢牛膝一錢生芋六分黃柏一錢蒼木一錢南星七分草龍胆五錢川芎一錢

若筋動於足大指上至大腿近腰結了因奉養厚遇風寒宜四物湯加黃芩紅花蒼木南星姜煎服

濕痰腳氣大便滑泄

蒼木二兩防風二兩楨柳六錢香附八錢川芎六錢條苓四錢滑石一兩二錢甘草三錢

右為末或丸或散皆可服

脚軟筋痛 牛膝二兩白芍半兩龜板酒炙黃柏酒炒一兩知母炒甘草半兩

右為末酒糊為丸如梧子大空心白湯下五十九

應痛丸 治脚氣痛不可忍此藥為劫劑 赤芍藥半兩煨去皮草烏半兩煨去皮尖

右為末酒糊丸梧子大空心服十九白湯下

又方 治脚氣腫痛 芥子 白芷等分

右為末姜汁和敷貼或用仙木羌活獨活白芷細辛為末入帛內作襪用

又方 煤洗脚氣 威靈仙 防風 荆芥 地骨皮 當歸 升麻 胡蘆

右煎湯煤洗

附脉理

脉訣舉要曰脚氣之脉其狀有四浮弦為風濡弱濕氣遲澀因寒洪數熱鬱風寒汗濕溫熱下寒鬱

脚氣治例

心法附錄曰脚氣有濕熱有食精流注有風濕有寒濕 勝濕以仙木白木防己川芎為主或六物附子湯或

足木丹溪心法附錄

卷十七 脚氣

八 滄江海左書局印行

當歸拈痛湯

脚氣氣鬱甚者舟車丸除濕丹有飲者東垣開結導飲丸

脚氣解表用麻黃左經湯等藥隨經選用有兼痰氣寒濕者五積散加木瓜

若雙解以大黃左經湯東垣羌活導滯湯

若理血以八味丸或四物加羌活天麻又或四物加黃柏南星或健步丸

若疎風養血用獨活寄生湯最效

春夏氣溢腫而痛者用香蘇散加五加皮木瓜楸柳川練子 熱而紅腫者敗毒散加木瓜蒼木秋冬以後用

五積散加木瓜牛膝楸柳吳茱萸

附諸方

麻黃左經湯 三因方 治風寒暑濕流注足太陽經腰足攣痺關節重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛眩暈

麻黃 去節 乾葛 細辛 白木 未汁浸 茯苓 防己 桂心 不見火 羌活 甘草 炙 防風 各等分

右為末每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎空心服自汗去麻黃加肉桂芍藥重者加白木陳皮無汗減桂

加杏仁澤瀉並加等分

半夏左經湯 三因方 治足小腸經為風寒暑濕流注發熱腰脇痠痛頭眩暈嘔吐不食

半夏 湯洗 乾葛 細辛 白木 麥門冬 去心 柴胡 茯苓 桂心 不見火 防風 乾姜 炮 黃芩 小草 甘草 炙 各等分

右吹咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎七分空心服熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

大黃左經湯 三因方 治風寒暑濕流注足陽明經使脚痛赤腫痛不可行大小便秘或惡聞食氣喘滿自汗

細辛 去苗 茯苓 羌活 大黃 蒸甘草 炙 前胡 枳殼 去穢 厚樸 去皮 黃芩 杏仁 去皮 芍藥 各等分

右吹咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎空心熱服七分腹痛加芍藥秘結加阿膠喘急加桑白皮紫蘇

小便澀少加澤瀉四肢瘡瘍浸淫加升麻並等分

大料神秘左經湯 三四方 治風寒暑濕流注三陽經腰足拘攣大小便秘澀喘滿煩悶並皆治之

半夏湯洗七次 乾葛 細辛 麻黃去節 麥門冬去心 小草即遠志苗 白姜 厚樸姜製炒 茯苓 防己

枳殼去穢炒 甘草 桂心 羌活 防風 柴胡 黃芩各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎服自汗加牡蠣白朮去麻黃黃腫加澤瀉木通熱甚無汗減桂

加橘皮前胡升麻腹痛或利去黃芩加芍藥附子大便秘加大黃竹瀝喘滿加杏仁桑白皮紫蘇並等分對

証加減尤宜審之

六物附子湯 三四方 治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四肢拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子炮去皮剉桂心 防己各四錢 甘草炙二兩 白朮三兩 茯苓二兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎六分食前溫服

換腿丸 和劑方 治足三陰經為風寒暑濕之氣所乘發為攣痺緩弱上攻胸脇肩背下注脚氣疼痛足心發熱

行步艱辛

薏苡仁 南星 泡石楠葉 石斛去根 檳榔 華解吳川 牛膝去苗 酒浸 羌活去蘆 防風去蘆 木瓜四兩

黃芪去蘆 蜜炙 當歸去蘆 酒浸 大麻去苗 續斷各一兩

右為末酒打麩糊丸如梧子大每服五十丸溫酒鹽湯任下 一方加大附子肉桂蒼朮各一兩

香蘇散 和劑方 治風濕脚痛疎通氣道 加檳榔木瓜名檳蘇散 方見傷寒

右咬咀每服四錢水一盞姜葱煎服

活血應痛散 和劑方 治風濕客於腎經血脉凝滯脚重疲痛項背拘攣不得轉側常服活血脉壯筋骨

狗脊去毛 蒼朮酒浸一宿 沒藥十兩 草烏頭半斤 香附子去毛炒 陳皮去白 五斤

右為末酒糊丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒熱水任下

活絡丹 和劑方 治諸般風邪濕毒之氣滯經絡流注脚間筋脉攣拳腰腿沉重或發赤腫以及脚筋吊痛上衝心腹一切痛風走注

川烏 泡去皮臍六兩 沒藥 研乳香 研各二兩 茵草烏 泡去皮臍 地龍 去土 南星 泡各六兩

右為末入乳沒和勻酒糊丸如梧桐子大每服二十九空心酒下荆芥湯下亦可

經進地仙丹 和劑方 治腎氣虛德風濕流注脚膝酸疼行步無力

川椒 去目及開口者 兔絲子 酒浸 覆盆子 略二 白朮 一兩 白附子 羌活 防風 去芦各二兩 人參 半兩 烏藥 二兩

川烏 泡 附子 泡四兩 茯苓 兩 地龍 去土 赤小豆 骨碎補去毛各二兩 甘草 一兩 木鱉子 去殼 華解 二兩 狗脊 去毛

一從蓉 酒浸焙 牛膝 酒浸 南星 湯洗姜製 黃芪 二兩 何首烏 二兩

右為末酒糊丸如梧子大每服四十九空心温酒下

加減地仙丹 濟生方 治風冷邪濕流滯下焦足膝拘攣滿痰痛

地龍 炒去土 五靈脂 去石 烏藥 白膠香 別研 五加皮 椒紅出汗 威靈仙 木瓜 去穢 赤小豆 炒 川烏 泡

黑豆 炒去皮 天仙藤 蒼木 米泔浸去皮炒 木鱉子 去壳油各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服七十九空心益湯益酒任下

不老地仙丹 直指方 治腎臟風毒輕脚壯筋

從蓉 酒浸 當歸 酒浸 虎骨 酒炙 牛膝 酒浸焙 赤小豆 半兩 蒺藜 炒搗 川椒 去目出汗 川芎 各一兩 華解 鹽水煮熟

血竭 半兩 白南星 泡 白附子 泡 何首烏 黃芪 蜜炙各七錢 防風 半兩 杜仲 姜製 羌活 沒藥 別研 獨活 各七錢

木鱉子 去油 地龍 去土 茴香 炒 乳香 別研 各半兩

右為末酒糊丸如梧子大每服四十九木瓜陳皮湯下

神翁地仙丹 醫方集成 專治風痺脚氣

天仙子 一兩 川椒 一兩 并開口者 木鱉子 四兩 赤土 九兩 即 白膠香 過別研 黑豆 六兩 黑牽牛 六兩 五靈脂 三兩 陳黑

色好者用好醋浸投草烏七兩小而堅實者淨洗用鹽在鍋中炒水淘去絹濾過晒乾草烏今色黑焦黃折裂候冷以紙布頭指令淨

右為末同入白膠香木鱉子末隔年好醋打麵糊拌干百下丸如梧桐子大每服三十丸茶清下病甚頻服
加減至賢丹 蘆陵歐陽康叔家傳方 專治腳氣止疼痛除風濕

石膏大煮三十兩當歸酒浸骨碎補炒淨三五次枳榔二兩月實砂五兩醋煮乾白蔞藜炒赤去皮未瓜生用二兩
紫金皮去骨生用二兩淮烏頭三箇起一兩白膠香三兩淨水煮數十沸冷水中乾

右為末蜜丸如彈子大每服一丸嚼生薑一塊空心以好酒一盞送下多以酒助藥力服後一時久用外應
散薰蒸淋洗 一方除金紫皮木瓜加防風小黑豆一方加赤芍藥一方除紫金皮石膏加白木木香川芎

透骨丹 康叔家傳方 專治脚色
川烏煨兩 羌活 二兩 白茯苓 二兩 乳香 別研 枳榔 木瓜 川芎 各一兩 木香 兩 沉香 一兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服六十九丸姜湯下
黑虎丹 康叔家傳方 治脚氣筋骨軟弱步履不隨

白木 五加皮 肉桂各半 枳榔 一兩 黑豆半升 附子 川烏 黃芪 白茯苓 赤芍藥 各一兩 熟地黃
烏藥 各一兩 生蒼朮 杜仲 當歸 川牛膝 虎脛骨 白蔞藜 各一兩 半羌活 半兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九丸空盞酒下
○已上諸方治風濕之劑

搗風散 康叔家傳方 專治寒濕脚氣先以此發散 麻黃不去 甘草不去 淮烏 川藁解 杏仁 各等分
右咬咀每服四錢水一盞煎服不可多進

五積散 和劑方 治寒濕流注兩脚酸疼有兼疾氣者用之尤宜內加木瓜方見中寒
搜風散 康叔家傳方 治寒濕脚氣愈後可常服之 白芷 川芎 茯苓 甘草 芍藥 當歸 各一兩 陳皮

厚樸 枳殼 白朮 乾姜 泡麻黃去根節 枳椇一兩 蒼朮 十二兩酒浸去皮 肉桂 一兩
足本丹漢心法附餘 卷十七 脚氣 十一 滄海左書局印行

右咬咀每服五錢水一盞姜四片煎服 此方即五積散去白朮加半夏是也

導氣湯 仁存方 治寒濕脚氣赤腫疼痛心腹膨脹頭目手足浮腫身體腰背痠痛並皆治之

羌活 獨活 木朮 薏苡仁 青皮 陳皮 桑白皮 大腹皮 枳殼 檳榔 青木香 紫蘇

甘草 大腹子 木通 赤茯苓 各等分

右咬咀每一兩水二盞煎至一盞通口服 熱加大黃寒加蒼朮

沉香大腹皮散 御藥院方 治濕氣鬱滯經絡以成脚氣腫滿疼痛筋脉不利

大腹子 連皮二兩 沉香 桑白皮 炒 檳榔 茴香 炒 白茯苓 去皮 木通 荆芥穗 紫蘇子 炒 蘇葉 各一兩

乾木朮 去穢麩炒 枳殼 去穢麩炒 甘草 炒 陳皮 各白 烏藥 各一兩

右咬咀每服五錢水一盞姜五片乾蘿蔔五大片同煎七分溫服如無蘿蔔用蘿蔔子一錢微炒搗碎同煎

如覺大腸乾燥即服加減神功丸

茱萸丸 三因方 治脚氣入腹腹中不仁喘急欲死 吳茱萸 湯洗七次 木朮 去穢切片日乾各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十丸至百丸酒飲任下或以木朮另蒸爛研膏為丸尤妙

勝駿丸 三因方 治元氣不足為寒濕之氣所襲腰足攣拳脚面連指走痛無定筋脉不伸行步不隨常服益真

氣壯筋骨 附子 去皮 當歸 酒浸 天麻 牛膝 並酒浸 木香 一兩 酸棗仁 炒 熟地黃 酒浸 防風 去芦 各

木朮 四兩 羌活 一兩 乳香 半兩 射香 二錢 全蝎 去毒 沒藥 另研 甘草 炙 各一兩

右為末用生地黄二斤研爛如泥入無灰酒四升煮爛如膏以前藥和勻杵令堅每兩作十丸每服一丸細

嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如梧桐子每服二十九盞湯溫酒任下 一方加檳榔薤蕪菴破故

紙已戟各一兩當歸地黃各五錢

葫蘆巴丸 楊氏家藏方 治一切寒濕脚氣脚膝疼痛行步無力 葫蘆巴 酒浸一宿焙乾 破故紙 炒香 各

右為末用大木朮一枚切頂去穢置藥在內以滿為度復用頂蓋之以竹簽簽定蒸熟爛研同前餘藥末和

為丸如梧桐子大每服五十九丸空心温酒下

越痛散 楊氏家藏方 治濕氣攻注脚腰疼痛行步少力

杜仲 炒斷然一兩半 肉桂 去皮 延胡索 華解 沒藥 當歸 酒洗各二兩 右為末每服三錢空心温酒送下

一方 治濕脚氣 温隱居散括

濕氣同流脾膝疼 香蘇散煮忍冬藤 木香芍藥仍增入 功效如神喚得應

東垣開鬱導飲丸 治食積痰流注

白朮 陳皮 澤瀉 茯苓 神麴 炒 麥蘗 半夏 各二兩 枳實 炒 巴豆霜 各一錢半 青皮 生姜 各半兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服五十九丸或六七十丸温水送下

○已上諸方治寒濕之劑

當歸拈痛湯 按詳方 治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重胸膈不利及遍身疼痛下症於足脛痛不可忍

羌活 甘草 黃芩 酒浸 茵陳 酒炒各五錢 人參 去芦 升麻 苦參 酒洗 葛根 蒼朮 各二錢 防風 去芦 當歸身

知母 酒洗 茯苓 炒 澤瀉 猪苓 各三錢 白朮 半錢

右以咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓空心温服

舟車丸 治濕熱勝氣鬱甚者 方見中濕

除濕丸 治濕熱勝氣鬱甚者 方見濕熱

越痛丸 御藥院方 治脚氣毒攻兩脚痛不可忍 白甘遂 白芥菜子 畧炒 大戟 白麵 各二兩

右滴水捏作餅子瓦上焙令黃赤碎碾為末醋煮糊丸如菘豆大冷酒下十九利則止

又方 治下疳瘡脚腫痛行履難者 甘遂 半兩 木鱉子 四兩 去皮

右為末猪腰子一箇去皮膜切片用藥四錢在心濕紙包定煨熟空心米飲送下量虛實加減服後使伸直

兩脚如行下便利者只吃白粥二三日為妙

夢中神授方 醫方集成 治脚氣神效

右用未煎子每箇作兩邊殼炒炒畢切碎再炒用皮紙透盡油為度每一兩用厚桂一兩同為末熟酒調服以得醉為度蓋覆得汗即愈

治脚氣 百一選方 治脚氣上攻流注四肢結成腫核不散赤熱掀痛及療一切腫毒

右用甘遂為末以水調傅腫處却濃煎甘草湯服之其腫即散二物本相反須兩入置各處安頓不可相和則不驗清流中子韓詠苦此只一服病者十去七八再服而愈

○已上諸方治濕熱之劑

栝榔湯 濟生方 治一切脚氣順氣防癆

栝榔 香附子 去毛 陳皮 去白 紫蘇葉 木瓜 去穢 五加皮 甘草 炙各一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服婦人脚氣加當歸半兩室女脚痛加赤芍藥兩半如大便秘加枳殼熟者加大黃

烏藥平氣湯 三因方 治脚氣上攻頭目昏眩脚膝酸疼行步艱苦諸氣不和喘滿迫促並皆治之

茯神 去木 甘草 炙 白芷 當歸 白木 川芎 五味子 紫蘇子 乾木瓜 人參 烏藥 去木各等分

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服

大腹皮散 濟生方 治諸証脚氣腫痛小便不利 栝榔 荊芥穗 烏藥 陳皮 紫蘇子 各一兩 蘿蔔子 炒半兩

沉香 不見 桑白皮 炙 枳殼 去穢 各一兩 大腹皮 三兩 乾宣木瓜 去穢 紫蘇子 炒一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎服不拘時

○已上諸方理氣之劑

獨活寄生湯 治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰膝或攣拳製痛不得屈伸或緩弱冷痺行步無力 見腰痛類

金匱八味丸 治足少陰經脚氣入腹腹脹疼痛上氣喘急腎經虛寒所致也此証最急以腎乘心水尅火死

不旋踵 見補損

三因神應養真丹 治足厥陰經為四氣建囊左癱右瘓疾涎壅盛半身不遂手足頑麻語言蹇澁脚膝無力

榮氣凝滯偏身疼痛 四物湯內加羌活天麻

右為末蜜丸雞子黃大每丸木瓜皂絲子浸酒化下

○已上諸方理血之劑

加味敗毒散 治足三陽經受熱毒氣流注脚踝止掀赤腫痛寒熱如瘡自汗惡風或無汗惡寒

羌活 獨活 前胡 柴胡 枳殼 桔梗 甘草 人參 茯苓 川芎 大黃 蒼朮 等分

右咬咀每服半兩姜三片水一鍾半煎溫服

東垣羌活導滯湯 治脚氣初發一身盡痛或股節腫痛便溺阻隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯

羌活 獨活 各半兩防己 當歸 各三錢 大黃 酒浸煨一兩 枳實 炒二錢

右咬咀每五錢或七錢水煎服

加減神功丸 御藥院方 治三焦氣溢心腹痛悶六腑風熱大便不通腰腿疼痛肩背重悶頭昏面熱口苦咽乾

心胸煩燥睡不安及治脚氣并素有風 大便結燥

詞梨勒 牽牛 微炒 大麻仁 另搗如膏各四兩 人參 二兩去芦

右為細末入麻仁搗研勻煉蜜丸如梧桐子每服四十九丸溫水溫酒米飲任下食後臨臥腹如大便不通可倍

丸數以利為度

牛膝丸 大全良方 治脚氣浮腫心神煩悶及婦人月經不通

川牛膝 羚羊角 枳榔 大黃 炒芒硝 各一兩 防己 官桂 牡丹皮 赤芍藥 甘草 各五錢 桃仁 剉五粒

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口食前服以下惡物量強弱用

枳實大黃湯 拔粹方 治脚氣腫痛 羌活 一兩半 當歸身 一錢 枳實 大黃 各五錢

右劉都作一服水一盞半煎至八分去滓空心服下利一兩行痛止

搜風丸 仁存方 治脚氣腫痛 大黃 枳實 各半兩 黑牽牛生二兩

右為末米糊丸如梧桐子每服五十丸食前飯湯下

○已上諸方治風熱之劑

四斤丸 和劑方 治腎經虛寒下攻腰脚筋脉拘攣製痛不已履地艱辛脚心隱痛一應風寒濕痺脚氣緩弱並

宜服之 宣州木瓜 去穢 天麻 苳蓉 洗淨各一兩 附子 炮去皮 虎骨 塗酥炙 牛膝 去芦一斤 焙同木瓜 天麻 苳蓉 酒五斤浸春秋各五日夏三日冬十日取出焙乾再入附子虎骨

右為細末用浸藥酒打麵糊丸如梧桐子每服五十丸空心煎木瓜酒鹽湯任下常服補虛除濕大壯筋骨

加味四斤丸 濟生方 治肝腎俱虛精血不足足膝酸疲步履不隨如受風寒濕氣以致脚痛者最宜服之

虎脛骨 酥炙 一兩 天麻 一兩 宣木瓜 一箇 去穢 肉苳蓉 一兩 酒浸 沒藥 研乳香 各半兩 川烏 炮去皮 牛膝 去芦酒

右為末入木瓜膏和酒糊杵搗為丸如梧桐子每服七十丸空心溫酒鹽湯任下

木瓜丸 和劑方 治腎經虛弱下攻腰膝筋脉拘攣腫滿痠痛行履艱難舉動喘促面色黧黑大小便秘澀

熟地黃 洗焙 陳皮 去白 烏藥 各四兩 黑牽牛 炒三兩 杏仁 去皮 牛膝 酒浸 石楠藤葉 當歸 酒浸 苳蓉 酒浸 續斷

乾木瓜 各二兩 赤芍藥 一兩

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子 每服五十丸空心溫酒下

木瓜牛膝丸 三因方 治寒濕四氣下注腰脚緩弱無力腫急痠痛

牛膝 酒浸 一兩 木瓜 却將藍末入 瓜內令滿仍用蓋釘定 蒸二次 爛研為膏 川烏 大者去皮 火用無灰酒一斗浸

青皮 青鹽 別研 羌活 萹蘇 一方 無 茴香 焙 狗脊 炒去皮 巴戟 海桐皮 各一兩

右為末入青鹽拌勻將前一藥搜和如硬再 酒杵數千下丸如梧桐子每服五十丸空心鹽酒鹽湯任下

神烏丸 濟生方 治遠年近日乾濕脚氣

川烏炮去皮臍虎骨酥炙海桐皮 川萆薢各二兩 川牛膝去苗肉 茯苓酒浸 金毛狗脊煨去皮毛

右為末用木瓜膏為丸如梧桐子大每服七十丸空心温酒下

思仙續斷丸 本事方 治肝腎風虛下注脚膝痛引腰脊一切風毒流注並皆治之

萆薢四兩 防風去蘆 苧苳仁各三兩 五加皮三兩 生地黃五兩 思仙木即杜仲炒 牛膝酒浸 川續斷 羌活各三兩

右為末酒三升化青鹽三兩木瓜半斤去皮子以鹽酒煮木瓜成膏杵丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽

酒鹽湯任下

十全丹 三因方 治脚氣上攻心腹足心隱痛小腹不仁關節攣痠痠痠無時煩渴引飲大小便或秘或利

石斛酒浸 狗脊煨去毛 萆薢各一兩 茯苓酒浸 熟地黃二兩 牛膝酒浸 地仙子一兩 茯苓一兩 遠志去心炒 杜仲去皮炒

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸温酒鹽湯任下空心服

○已上諸方治虛寒之劑

外應散 康叔家傳方 治脚氣用此薰蒸淋洗

石楠葉 矮樟葉 杉片 藿香 紫金皮 藁本 獨活 大蓼 白芷 紫蘇 羌活各等分

右剉碎如花椒五六十粒葱一握用水二斗煎七分置盆內令病者以足加其上用厚衣蓋覆薰蒸痛處候温可下手時却令人淋洗

五枝湯 聖惠方 洗脚氣

右用桃柳楮桑槐五件枝條煎湯洗脚消腫佳痛先喫酒三五盃

一方 用無名異末化牛皮膠調勻貼痛處

一方 用草麻子七粒去殼研爛同蘇合香丸和勻貼脚心其痛即止

一方 用草烏末以麩酒糟搗爛貼患處即止若無麩糟用生姜汁亦可

一方 治脚氣衝心 用白礬二兩水一斗五升畧煎三五沸浸洗

一方 治寒濕脚氣不可忍者

用團魚一兩箇水二斗煮至一斗去團魚止用汁加蒼耳尋風藤蒼朮各半斤煎至七升去粗以盆盛之乘熱薰蒸待溫浸洗神効

○已上諸方外治之法

丹溪心法

○足跟痛 有疾有血熱 血熱四物加黃柏知母牛膝之類 有疾唾者五積散加木瓜

四物湯見補損 五積散見中寒

○脚轉筋新增

附諸方

一方 治脚轉筋疼攣急

用松節二兩剉細乳香一錢以銀石器內慢火畧炒焦存性研細每服一錢至二錢木瓜酒調下

一方 治脚轉筋

取赤菟絲細切用水四合酒二合煎至四合分二服

一方 急將大蒜磨脚心令遍熱即差

一方 治脚氣筋骨疼痛

用金銀花為末每服二錢熱酒調下或剉碎同木瓜白芍藥官桂當歸甘草酒水各半鍾煎去粗空心熱服

丹溪心法附餘卷之十八

積門

積聚痞塊 八十三

丹溪心法

○痞塊在中為疾飲 在右為食 一云疾積 在左為血塊 氣不能作塊成聚塊乃有形之物也疾與食積死血而成也用醋煮海石醋煮三稜蓬木桃仁紅花五靈脂香附子之類為丸石鹽白木湯吞下 瓦礫子能消血塊次消痰 石鹽一物有痰積有塊可用洗滌垢膩又能消食積 治塊當降火消食積食積即痰也 行死血塊去須大補○凡積病不可用下藥徒損真氣病亦不去當用消積藥使之融化則除根矣 凡婦人有塊多是血塊

戴云積聚癥瘕有積聚成塊不能移動者是癥或有或無或上或下或左或右者是瘕

○積聚癥瘕朱先生醫台州潭補家用蜀葵根煎湯去滓再入人參白朮青皮陳皮甘草梢牛膝煎成湯入細研桃仁玄胡粉各少許熱飲之二服當見塊下如病重者須補接之後加減再行

入方

消塊丸 即千金方硝石大黃丸止可磨塊不令人困須量度虛實

硝石 六兩 人參 三兩 甘草 三兩 大黃 八兩

右為末以三年苦酒三升又云三斗 置甕器中以竹片作準每入一升作一刻桂堅器中先納大黃不住手攪使微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微火蒸使可丸則取丸如雞子中黃大每一丸米飲下如不能大丸

作小丸如梧子大每服三九服後當下如雞肝如米泔赤黑等色下後避風冷啜軟粥將息之也若酒即米醋

三聖膏 末化石灰半片為末瓦器中炒令淡紅色提出火候熱稍減次下大黃末一兩就爐外炒候熱減下

桂心末半兩畧炒入米醋蒸攪成黑膏厚紙攤貼患處

○瘡塊在皮裏膜外須用補氣藥香附開之兼二陳湯加補氣藥先須斷厚味

又方琥珀膏 大黃 撲硝 各一兩

右為末大蒜搗膏和貼患處

又方 治茶癖 石膏 黃芩 升麻 各等分

右為末沙糖水調服

又方 一人愛喫茶 白木 軟石膏 片苓 牛膽星 薄荷 員藥 大者 白芍 約 各二錢

右為末沙糖調作膏食後津液化下

又方 治脇下有塊 龍會丸 二錢半起料 姜黃 五錢 桃仁 五錢

右為末蜜丸如梧子大每服五十九丸食遠溫水下

又方 龍會丸和鷓鴣糞大能消食積或入保和丸治塊者在何部分

治血塊丸 瓦礫子能消血塊 海粉 醋煮 三稜 莪木 醋煮 紅花 五靈脂 香附 各等 石礪 減半

右為丸白朮湯吞下三十九丸

又方 治婦人血塊如盤有孕難服峻利 香附 醋煮 四兩 桃仁 去皮尖 白朮 各一兩 海粉 醋煮 二兩

右為末神麵糊丸如菜豆大每服五十九丸空心溫水下

又方 治婦人食積死血痰積成塊在兩脇動作腹鳴嘈雜眩暈身熱時作時止男子亦可服

黃連 一兩半 一半用益智炒去益智不用 山梔 炒 川芎 三稜 神麴 桃仁 去皮尖 各二兩 香附 童便浸 二兩

蘿蔔子 炒 一兩半 山查 一兩 莪木 醋煮 一兩

右為末蒸餅丸如桐子大每服五六十丸食遠白湯下 又方用青皮半兩白芥子一兩半炒

保和丸 治一切食積 山查 六兩 神麴 二兩 半夏 茯苓 各二兩 陳皮 連翹 蘿蔔子 各一兩

右為末水浸蒸餅為丸如梧子大每服七八十丸食遠白湯下

又方 山查 四兩 白朮 四兩 神麴 二兩

右為末蒸餅丸如梧子大每服七八十丸食後白湯下

又方 山查 三兩 白朮 二兩 神麴 半兩 陳皮 茯苓 半夏 各一兩 連翹 黃芩 蘿蔔子 各半兩

右為末蒸餅丸如梧子大每服五十丸食後姜湯下

阿魏丸 治肉積 諸阿魏丸脾虛者須以補脾藥作湯使下之切不可獨用虛虛之禍疾如反掌

連翹 二兩 山查 二兩 黃連 一兩 三錢阿魏 二兩 醋煮作糊

右為末醋煮阿魏作糊丸每服三十丸白湯下

小阿魏丸 山查 三兩 石礮 半夏 一兩 皂角水浸遠志乾

右為末粥糊丸每服三十丸白湯下

又方 治飽食停滯胃壯者宜此脾虛勿服

山查 蘿蔔子 神麴 麥芽 陳皮 青皮 香附 各二兩 阿魏 一兩 醋浸軟另研

右為末炊餅丸如梧子大每服三十丸食遠白湯下

又阿魏丸 去諸積聚 山查 南星 皂角水浸麥芽 炒神麴 炒黃連 各一兩 連翹 阿魏 醋浸水奠 各半兩

貝母 半兩 風化硝 石礮 蘿蔔子 各二錢 胡黃連 一錢 半始無以宜連代

右為末姜汁浸蒸餅丸如菜豆大每服六七十九丸食遠温水下

佐脾丸 山查 三兩 半夏 茯苓 各一兩 連翹 陳皮 蘿蔔子 各半兩

右為末粥丸如桐子大每服三四十九丸白湯下

小温中丸 青皮 兩 香附 四兩 使使 蒼朮 兩 半夏 兩 白朮 兩 陳皮 兩 苦參 兩 黃連 兩 姜汁 炒 針砂 醋炒 二兩

右為末麩糊丸如桐子大每服三十丸食遠白湯下

又方 針砂 醋煮 三兩 香附 四兩 童便 浸 山查 神麴 炒 二兩 黃連 一兩 姜汁 炒 山梔 厚樸 姜汁 炒 半夏 一兩 台芎 兩 蒼朮 一兩

一方加人參白朮炒一兩半有苦參用白朮苦參不用黃連

枳實丸 白朮二兩 枳實 半夏 神麴 麥芽各一錢 姜黃 陳皮各五錢 木香 一錢 牛山查 一兩

右為末荷葉蒸飯為丸如梧子大每服一百丸食後生薑湯下

大溫中丸 又名大消痞丸 黃連炒 黃芩六錢 姜黃 白朮各一兩 陳皮 澤瀉各二錢 炙甘草 砂仁

乾生薑 炒麴各二錢 枳實炒半兩 半夏四錢 川樸三錢 姜製豬苓一錢半

右為末炒餅丸如梧子大每服一百丸溫水下不拘時

附諸賢論

或問人有積塊疝氣心腹痛等證者雖多服久服附子姜桂等熱藥而不發藥毒不生他病然本病日深者何也王節齋曰諸積諸痛喜溫而惡寒熱藥與病情相合積久成鬱而火邪深矣鬱熱既深則見寒愈逆見熱愈喜兩熱相從故不生他病所謂亢則害成迥制火極而似水者也然真氣被食陰血乾枯病日深痼而不可為矣世人不識但見投熱不熱悞認為沉寒痼冷而益投之至死不悞悲夫然則治之當如何曰當用從治法內經曰熱因寒用寒因熱用伏其所主先其所因者是也

附脉理

脉訣舉要曰胸痞脉滑為有疾結弦伏亦痞瀯則氣劣肝積肥氣弦細青色心為伏梁沉乳色赤脾積痞氣浮大而長其色脾土中央之黃肺積息責浮毛色白奔豚屬腎沉急而黑五臟為積六腑為聚積在本位聚無定處駛繫浮牢小而沉實或結或伏為聚為積實強者生沉小者死生死之別病同脉異

脉理提綱目鬱脉沉瀯積脉弦堅

附諸方

肥氣丸 三方治肝之積在左脇下如覆杯有頭足如魚蟹狀久不愈發咳逆嘔其脉弦而細

當歸頭 蒼朮各半兩 青皮炒 一莪朮 三稜 鐵孕粉各三兩 與三稜莪朮各一兩 蛇含石煨 浮五錢

右為末醋煮米糊丸如菘豆大每服四十丸當歸浸酒下

伏梁丸 三因方 治心積起於臍上至心大如臂久不已病煩心身體脛股皆腫環臍而痛其脉沉而乳

枳殼 去穢鉄炒茯苓 厚樸 人參 白木 半夏 三稜 煨各等分

右為末麵糊丸如梧子大每飲下二十九丸作散酒調亦可

痞氣丸 三因方 治脾積在胃腕覆大如盤久不愈病四肢不收黃疸飲食不為肌膚心痛徹背背痛徹心其脉

浮大而長 附子 半兩炮赤石脂煨醋淬 川椒 炒出汗 乾姜 桂心 半兩 大烏頭 二錢半炮去皮臍

右為末蜜丸如梧子大朱砂為衣每服十九丸米飲下

息膏湯 三因方 治肺積在右脇下大如覆杯久不愈病酒洒寒熱效逆喘發肺壅其脉浮而毛

半夏 湯洗七次 吳茱萸 湯洗 桂心 人參 甘草 桑白皮 桑葉 各一兩半

右剉每服四錢水鍾半姜七片棗二枚煎食前服

奔豚湯 三因方 治腎積發於小腹上至心如豚奔走之狀上下無時久不愈病喘逆骨痿少氣其脉沉而滑

甘草根皮 焙乾 乾薑 各一兩 川芎 當歸 半夏 湯洗七次 白芍藥 甘草 黃芩 各二兩

右剉每服四錢水鍾半煎七分服

○已上數方治五積之劑

勝紅丸 簡易方 治脾積氣滯胸膈滿悶氣促不安嘔吐清水丈夫酒積婦人血積氣塊小兒食積並皆治之

陳皮 莪朮 二味同醋煮 青皮 三稜 乾姜 炮 良姜 各一兩 香附子 炒去皮二兩

右為末醋糊丸如梧子大每服二十九丸姜湯下

木香通氣丸 聖惠方 治瘧瘵氣滯心腹痞滿嘔逆咳嗽順氣消痰進飲食消痞

人參 木香 各一兩 玄胡索 一兩 陳皮 黑牽牛 各六兩 檳榔 丁香 各半兩 三稜 炮 廣茂 炮各三兩 半夏 製

足本丹溪心法附餘 卷十八 精聚瘵塊 三 滄江海左書局印行

右為末水糊丸如小豆大每服三四丸生姜湯下食後日二服

導氣枳殼丸 宣明方 治氣結不散心胸痞痛氣逆上攻喘急咳嗽

枳殼 去穢 木通 青皮 去白 陳皮 去白 桑白皮 炒 蘿蔔子 白牽牛 炒 黑牽牛 炒 莪朮 煨 茴香 炒 荆三稜 各半

右為細末生姜汁打麵糊丸如梧桐子大每服五十九橘皮湯送下

消滯丸 治酒食所傷心腹痞悶刺痛積滯不消 黑牽牛 二兩 香附子 炒一兩 五靈脂 一兩

右為細末醋糊為丸如梧子大每服五十九丸食後生姜湯送下

荆蓬煎丸 按粹方 破瘕癖消癥塊積聚胸膈痞悶通利三焦升降陰陽

蓬朮 二兩醋浸 三稜 二兩酒浸 二味用巴豆三十八粒銀器內炒乾黃色不用巴豆

木香 枳殼 青皮 茴香 檳榔 各一兩

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服三五十丸食遠生姜湯下

烏梅丸 治酒積消食化痰 烏梅 一斤 半夏 半斤 生姜 一斤

右伴石白搗細末新瓦兩片夾定火上焙三日三夜為度次下

神麴 麥芽 陳皮 青皮 莪朮 丁皮 大腹子 枳殼 各四兩

右共為細末酒糊為丸如梧桐子大每服四五十九丸姜湯下

木香三稜丸 宣明方 治一切氣閉胸膈痞滯榮衛不和口吐酸水嘔逆惡心飲食不化肋脇痠痛無問新久

青木香 破故紙 茴香 炒黑牽牛 甘遂 芫花 大戟 荆三稜 蓬莪朮 川練子 葫蘆巴

巴戟 去心各 巴豆 去皮心不出 陳米 將巴豆同陳米三合一處炒黑砂仁 二錢

右一十五味用好醋半斤除縮砂木香餘藥入醋中浸一宿入鍋煮乾為度礮為細末醋糊丸如菉豆大每服五七丸食後湯水送下

賢鑑破積導飲丸 治內有積塊堅硬飲食不消心下痞悶

檳榔 陳皮去白 廣木香 青皮去白 枳殼去穢 枳實去穢 廣茂也 荆三棱也 半夏湯泡 神麩炒 大麥芽炒

乾生薑 茯苓去皮 甘草炙澤瀉 各五錢 牽牛頭末二錢一分 巴豆三十箇去心

右為細末入巴豆霜勻生薑汁打糊為丸如梧子大每服三十丸食前溫生薑湯送下

○已上數方辛溫消導之劑

開結枳實丸 御藥宣導凝滯消化痰飲升降滯氣通行三焦滌滌脾胃去結潤燥流暢大小腸專主中痞痰涎

惡心嘔噦醉飽膈實宿物停積兩脇膨悶咽噎不利上氣喘嗽等疾 枳實去穢 白木 半夏湯泡 天南星

白礬枯 苦葶塵煨 紙大黃 青皮去白 各半兩 木香 三錢 黑牽牛頭末 皂角去皮 子各一兩

右為末生薑汁煮麵糊丸如梧子大每服四十九丸溫生薑湯送下 如單腹脹上喘涎多四肢腫滿食後生

姜湯下 如婦人乾血氣膈實腫滿或產後有傷面目浮腫小便不利生薑葱白湯下 酒疸溫酒下

沉香降氣丸 瑞竹 治胸膈痞滿升降水火調順陰陽和中益氣推陳致新美進飲食

沉香 木香 萹澄茄 枳殼去穢 砂仁 白豆蔻仁 青皮 陳皮 廣木 枳實去穢 黃連 半夏製

白茯苓去皮 一兩 蘿蔔子另研半兩 香附子炒去毛 二兩

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如梧子大每服七十九丸臨臥煎橘皮湯下姜湯亦可忌生冷

香稜丸 治五積六聚氣塊

三稜兩 炒青皮 陳皮 莪朮炮或 枳殼炒 枳實炒 蘿蔔子炒 香附子各一兩 黃連 神麩炒 麥芽炒 鼈甲醋

乾漆烟盡為度 桃仁 砂仁 礞砂 歸尾 木香 甘草炙各一兩 檳榔六兩 山查四兩

右為末醋糊丸每服三五十丸白湯下

一方 治腹中癖塊及諸般癰塊脾胃怯弱飲食不消腹脹面黃四肢酸疼無力

麩麩四斤 炒黃色 蒼朮未泔水浸 皂礬一斤 以好醋一碗煮乾蓋地上一宿取出

右同為末酒糊丸如梧子大每服三十九丸加至五十九丸空心米湯或酒任下一日三服

積氣丹聖惠方 治新久一切沉積氣塊癥瘕積聚面黃肌瘦沉困無力口吐酸水

栝柳二箇 芫花 三稜 黃連 牛膝 商陸根 廣茂各一 礪砂一錢 肉豆蔻 青皮 陳皮 石菖蒲

巴豆生木香各二錢 牛大戟 大黃 甘遂 白牽牛 乾姜 青磁石 乾漆各五錢

右為末醋糊丸如梧桐子大每服十九丸臨臥燒棗子湯下若是有積者肚內作聲病退為度不退每夜十九

○廣按此方用陳皮青皮木香栝柳之類所以治無形之氣積用牛膝乾漆三稜莪朮之類所以治有形之

血積用大戟芫花甘遂牽牛商陸磁石礪砂之類所以治水穀魚肉之積也餘用乾姜巴豆以治新積之

寒用大黃黃連以治久積之熱可謂周而且備矣然此晒晒之劑中病當已而不可服之太過也歟

○已上數方辛平消導之劑

宣毒丸 大黃炮二錢 青皮 陳皮 蒼朮各一兩 當歸去頭一兩 黑牽牛四兩

右為末煮蘿蔔丸如梧子大每服五十丸溫水臨臥下米粥補之

妙功丸 治飲食不節起居失常七情所感動勞不一以致氣凝血滯於榮衛之中或冒風寒濕氣凝結於經

絡之間臟腑之內或為癥瘕或為積聚癥塊此藥功效不可具述

大黃四兩 黃連 鬱金各一兩 輕粉二錢 礪石煨二錢 粉霜半錢 或一錢 川芎二兩 黑牽牛頭末 滑石四兩

白豆蔻 沉香 木香各半兩 蓬朮 栝柳 黃芩各一兩

右件除粉霜輕粉礪砂另研白豆蔻另研和勻水丸或稀糊丸如梧子大量虛實加減

木香和中丸聖惠方 治消腸胃中積聚癥瘕痲塊宣暢三焦開利胸膈主治氣逆上攻心胸脇肋脹滿痞痛四

肢筋脈拘急身體困倦潤大便利小便和脾氣進飲食

木香去麩 沉香 栝柳 枳殼去麩 蓬朮去皮 青皮去麩 陳皮去麩 白當歸酒洗 黃芩去麩 木通去皮 黃連去麩 白豆蔻 三稜去皮

牙皂連子醋郁李仁 去皮各一兩 大黃蒸四兩 縮砂半兩 黃柏去粗皮 香附去毛 牽牛頭末二兩 或四兩

右為末水丸如梧子大每服一錢半加至三錢生姜湯下或茶酒亦得不拘時候

木香枳殼丸 御藥 治一切酒食所傷胃膈痞悶脇肋脹滿心腹疼痛飲食不消痰逆嘔吐噎醋吞酸飲食噎化

並皆服之

枳殼 去穢 茯苓 去皮 白木 厚樸 去粗皮 半夏 湯洗七次 人參 去芦 木香 青橘皮 陳橘皮 二味各湯浸去穢

荆三稜 炮 義木 二味 枳實 用炒 牽牛 微炒 大黃 五錢

右為細末生薑汁為丸加麩糊如梧子大每服七十丸食後姜湯下

○廣按凡人有積病則氣滯而餒此方用藥攻補無施真得古人養正積自除之理有痼病而涉虛者用此

最當

木香枳榔丸 瑞竹 治一切氣滯心腹滿悶脇肋膨脹大小便結滯不快

木香 商枳殼 去穢 青皮 去白 陳皮 去白 枳榔 廣茂 黃連 各二兩 黃柏 去粗皮 香附子 略炒 大黃 各三兩

黑牽牛 半斤去頭末四兩

右為細末酒糊丸如梧子大每服五十丸食後溫生薑湯下

全真丸 端效方 治三焦氣壅結痞心胸大便不通傷寒下證已服承氣不利服此數粒安穩而通

川大黃 商枳殼 去穢 枳榔 黑牽牛 半生半熟各半兩

右為細末滴水為丸如梧子大每服五十丸或七十丸米飲下

解毒枳榔丸 治男子婦人嘔逆酸水痰涎不利大便膿血口苦煩燥涕唾稠粘嗽血血崩腹脹氣滿手足痿

弱四肢無力酒疸食黃口舌生瘡寒熱往來瘧疾腸風痔瘻癩癧血積諸惡瘡疔疽皆治之

枳榔 黃連 青皮 陳皮 木香 沉香 巴戟 去心酒浸 當歸 廣木 枳殼 香附子 炒 甘草 炙

大黃 各二錢半 黃柏 七錢半 牽牛末 一兩

右為細末滴水為丸如梧子大每服七十丸溫生薑湯下

取積丹 聖惠方 用好大黃不以多少為末用好醋熬膏子為丸如梧子大每服一百丸虛實大小休吃晚

飯用好墨研濃好酒送下次日見膿

○已上數方辛涼消導之劑

七轉靈應丹 治一切山嵐瘴氣蠱毒不問新舊諸積諸氣及婦人血瘀血閉小兒肚大面黃疳積及一切心痛諸般蠱積凡人面上白斑唇紅能食心嘈顏色不常臉上有蟹爪路者便有虫也此丹四時宜服不損真氣無病之人春秋各服一服打下虫積終歲無病惟孕娠不宜服之

蕪荑五錢取末四錢牽牛五兩取頭末三兩檳榔五兩取淨末三兩大黃五兩取淨末三兩木香五錢取淨末四錢雷丸四兩取淨末三兩錫灰一兩煨取淨末三錢

右各取淨藥末一處拌勻葱白湯露一宿為丸如黍米大每服四分病深年遠者加至五分用葱白湯露一宿早晨空心冷下取出病根日晚用溫粥補之忌生冷硬物壘腥等物三十日若失聲音加沉香琥珀各五錢又方以茵陳皂角各四兩煎膏為丸或入使君子鶴虱各五錢為末更好

八仙妙應丹 治男子婦人小兒外感內傷以致水穀停留腸胃生蠱成積惡心嘔吐若酸糟雜滯痢黃疸水腫鼓脹膈噎翻胃及婦人癥瘕積聚心腹疼痛小兒疳症面黃肌瘦肚大脚細一切蠱積並治

雷丸一兩錫灰半兩白蕪荑一兩木香一兩錦文大黃一兩檳榔十二兩使君子一兩黑丑三兩不見火

右八味為細末葱白一斤煮沸露一宿為丸如粟米大每服四錢病重年深體實者加至五錢葱白湯送下或木香湯下十五歲以上者可服三歲七歲者每一服作三服早晨空心冷下務在房內坐桶不要見風出外通泄或見積如絮舂不斷或如爛魚腸肚或如雞旦黃色或如米泔水色稠粘不斷或如馬尾虫或血蟹虫或胡蚕虫或蝦蟆樣子一切等物一服即出有虫即取下虫有積即取下積有氣即消了氣必效之藥加以硃砂甘遂尤妙如虛老之人用此推蕩後服四君子湯數帖尤好也

木香三稜散瑞竹 治腹中有虫面色痿黃一切積滯

黑牽牛半生半炒取末五錢大腹子二錢檳榔雷丸錫灰醋炒三稜煨蓬朮煨木香二錢大黃三錢

右為末每服五錢用沙糖水調服先將燒肉一片口中細嚼吐出然後服藥一方加阿魏一錢蕪荑仁三錢

萬應丸 下諸虫 檳榔五錢 大黃八兩 黑牽牛四兩 苦練根皮 一斤 兒角十挺虫不蛀者

右先將兒角苦練根皮二味用水一大碗熬成膏子一處搜和前藥三味研細末為衣先用沉香衣後用雷

取寸白虫 紫椶柳十箇 向陽石榴皮七十片

石水煎露一宿飲之以下虫為度

治吐虫有積 用黑錫皮檳榔末米飲調下

一方 治茶積 用花椒為末麵糊丸如梧子大每服十丸茶湯送下

一方 治酒積面黃黑腹脹不消 用甘遂一錢為末以猪槽頭肉一兩細切搗爛和末作一丸紙裹火煨令

香熟取出臨臥細嚼酒嚥取出病根

○已上數方追虫取積之劑

龍會丸 見胸膈

○廣按積聚痞塊之症諸書所載皆以內為喜怒憂思悲恐驚七情所致此言良有以也但云五臟傳疝成

積不無求之太過乎蓋人之氣血榮衛一身上下周流無時少息一旦七情感動五志之大火性炎上有

升無降以致氣液水穀不能順序稽留而為積也必矣丹溪曰氣不能成塊成聚塊乃有形之物痰與食積

死血而成也在中為痰飲在右為食積在左為血塊誠然言也何以明之夫左關膽肝之位肝膽藏血液

右關脾胃之位藏飲食所以左邊有積則為血塊右邊有積則為食積而其中間則為水穀出入之道路

五志之火薰蒸水穀而為痰飲所以中間有積而為痰飲也其理昭矣治法調其氣而破其血消其食而

豁其痰是矣如木香檳榔去氣積三棱莪朮去血積麥芽神麩去酒積香附子枳殼去食積牽牛甘遂去

水積山查阿魏去肉積海粉礞石去痰積雄黃白礬去虫積乾姜巴豆去寒積黃連大黃去熱積各從其

類也大抵積之初固為寒而積之久則為熱矣予今分辛温辛平辛涼三例正欲人知新久之義爾檳榔嘗

論之醫為病所困首惟陰虛之難補久積之難除玉山自倒陰虛之謂也養虎遺患久積之謂也嗚呼人之罹此二者須節慾以養性內觀以養神澹泊自如從容自得然後委之於醫不然雖張劉李諸子復生亦不能為我保也

丹溪心法附餘卷之十九

虛損門

發熱八十四 附胃中煩熱 虛熱 虛煩不服

丹溪心法

○陰虛發熱証難治 戴云凡脉數而無力者便是陰虛也 四物湯加炒黃柏黃芩龜板兼氣虛加人參黃

芪黃芩白朮 四物湯加炒柏是降火補陰之妙劑甚者必加龜板 喫酒人發熱難治 不飲酒人因酒發

熱者亦難治 一男子年二十三歲因酒發熱用青黛瓜萸仁入姜汁每日數匙入口中三日而愈 陽虛發

熱補中益氣湯 手足心熱屬熱鬱用火鬱湯 傷寒寒熱當用表散 發熱柴胡惡寒蒼朮虛人用蒼朮恐

燥 發熱惡風人壯氣實者宜先解表 發熱惡寒亦宜解表

入方 蒼朮 牛兩片苓 三錢甘草 一錢半

右為末湯浸收餅丸服

治手心發熱 山梔 香附 或加蒼朮 白芷 半夏生用川芎

右為末神麵糊丸如桐子大每四五十九食遠白湯下

治大病後陰虛氣鬱夜熱 酒芍藥一兩五錢香附一兩蒼朮半兩炒片苓二錢甘草一錢半

右為末收餅丸如菉豆大每服五十九食遠溫水下

痰發熱 炒片苓 炒黃連半兩香附二兩蒼朮二兩

右為末用瓜萸穰丸如桐子大每服五十九溫水下

退勞熱食積疾 上甲 下甲 側柏 瓜萸子各五錢 半夏四錢 黃連 黃芩 炒柏各三錢

右為末收餅丸如桐子大每服五十九食遠白湯下

○胸中煩熱頂用梔子仁 有實熱而煩燥者亦用梔子仁 有虛熱而煩燥者宜參黃芪麥門冬白茯苓竹茹

白芍藥 若脉實數有實熱者

神芎丸

○虛熱用黃芪止虛汗亦然又云肌熱及去疾者須用黃芪肌熱亦用黃芪 如肥白人發熱宜人參黃芪當

歸芍藥浮小麥炒止虛汗同

補中益氣湯治虛中有熱或月表之熱

○治虛煩不得眠

六一散加牛黃

補中益氣湯 見內傷

火鬱湯 升麻 葛根 柴胡 白芍藥各一兩防風 甘草各五錢

右剉每服五錢入連翹葱白三寸煎稍熱服不拘時

神芎丸 見大類

附諸賢論

王節齋曰世間發熱証類傷寒者數種治各不同外感內傷乃大關鍵張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒感於外自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其感於冬春之時寒冷之日即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當以變矣如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月即當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而有異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋冬寒時也而反病溫焉此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在溫暖之時時本溫暖而寒反為病此亦天時不正陰氣返逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發於春夏之間沿門闔境相同者此天地之癘氣當隨時令春運氣而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸證皆外感天地之邪者也若夫飲食勞倦內傷元氣此則真陽下陷內生虛

熱故東垣發補中益氣之論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火矣是為陰虛火旺勞瘵之證故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物湯加黃柏知母補其陰而火自降此用血藥以補血之不足者也益氣補陰皆內傷證也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之證故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之證故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也又此數證外形相似而實有不同治法多端而不可妄認故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病熱病及溫疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差悞以害人性命矣今人但見發熱之証一概認作傷寒外感率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌設是虛証豈不死哉間有頗知發熱屬虛而用補藥則又不知氣血之分或氣病而補血或血病而補氣悞人多矣故外感之與內傷寒病之與熱病氣虛之與血虛如水炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉可不謹哉予每後會此數証合為一書使界限判然而治法昭若以惠斯人而未遑也故略發其槩以為後日張本云

附諸方

補中益氣湯 按華方 治陽虛發熱久患虛勞 黃芪 甘草 各半錢 當歸身 二錢 人參 三錢 白朮 七錢半

柴胡 五錢 升麻 五錢 陳皮 七錢半 又方加白芍藥 紅花 黃柏

右劉每服一兩水二鍾煎至一鍾食前溫服

地仙散 經驗方 治骨蒸肌熱一切虛煩 地骨皮 防風 去芦各一兩 人參 雞蘇 甘草 各二錢半

右劉每服一兩生薑三片淡竹葉五片水二鍾煎至一盞去滓通口服不拘時候

四白散 拔萃方 治子婦人諸虛發熱夜多盜汗羸瘦脚痛不能行動

黃芪 厚朴 益智仁 藿香 白朮 白芍 陳皮 各一錢 半夏 白茯苓 人參 烏藥 甘草

白豆蔻仁 各五錢 芍藥 一兩 半檀香 沉香 各二錢 半

右劉每服一兩生薑三片棗一枚水一鍾半煎至七分食後溫服

黃芪飲子 濟生方 治諸虛勞瘵四肢倦怠潮熱之力日漸羸瘦胸膈痞塞咳嗽痰多甚則唾血

黃芪 蜜炙一兩 半當歸 去芦酒浸 紫苑茸 去土 石斛 去根 地骨皮 去梗 人參 桑白皮 鹿茸 酒蒸

疑父花 各一兩 附子 炮去皮 半夏 湯泡七次 甘草 炙各半兩

右劉每服四錢水一鍾姜七片棗一枚煎服此藥溫補榮衛枯燥者不宜進唾血加阿膠蒲黃各半兩

○已上數方治陽虛氣虛發熱之劑

當歸黃芪湯 治虛火上攻頭目渾身胸背發熱 當歸 酒洗一錢 黃芪 五錢

右劉水一鍾煎至七分去渣食後溫服

子芩散 拔萃方 涼心肺解勞熱

黃芪 一兩 白芍藥 子芩 人參 白茯苓 麥門冬 桔梗 生地黃 各半兩

右劉每服一兩水二鍾竹葉一握小麥二十粒姜三片煎至一鍾去滓通口食後服

人參桑胡散 拔萃方 治邪熱客於經絡肌熱痰喘五心煩躁頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜服之

白茯苓 去皮 赤芍藥 人參 去芦 白朮 柴胡 去芦 當歸 去芦 半夏 麩 葛根 甘草 炙各一兩

右吹咀每服一兩水二鍾姜三片棗一枚煎至一盞去滓食後服

人參地骨皮散 拔萃方 治臟中積冷榮中熱按之不足舉之有餘此乃陰不足陽有餘也

茯苓 去皮五錢 知母 石膏 各一兩 地骨皮 人參 柴胡 去芦 生地黃 黃芪 各一兩 半

右劉每服一兩姜三片水二鍾煎至一鍾去滓通口不拘時候

人參黃芪散和劑方治諸虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱口燥咽乾頰赤心忡日晡潮熱夜有盜汗胸脇不利減食多渴咳嗽痰稠粘時有膿血

天門冬去心三兩半夏製知母桑白皮炒赤芍藥黃芪去芦紫苑甘草炙各十兩白茯苓去皮柴胡去芦

秦艽去土生乾地黄地骨皮各二十兩人參桔梗各十兩鱉甲去裙醋炙一兩一方有生薑

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾溫服不拘時

驚甲地黃湯濟生方治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血室枯乾身體羸瘦飲食不為肌肉

柴胡去芦當歸酒浸麥門冬去心鱉甲醋炙石斛去根白木茯苓去皮熟地黄酒焙秦艽去土各一兩

官桂不見火人參甘草炙各半兩

右咬咀每服一兩生薑五片烏梅一箇水二鍾煎至一鍾溫服

人參散醫方集成治邪熱客於經絡疾嗽煩熱頭目昏痛夜多盜汗四肢倦怠一切熱血虛勞宜服

黃芩五錢人參白木茯苓赤芍藥柴胡甘草當歸半夏各一兩葛根各一兩

右咬咀每服八錢生薑四片棗二枚水一鍾煎至八分去滓溫服

知母散楊氏方治虛勞心肺熱咳嗽唾膿血大能解勞除熱調順榮衛

黃芪一兩白芍藥生地黃黃芩麥門冬去心人參去白茯苓去皮桔梗去芦知母各七錢半甘草五錢

右咬咀每服八錢水一鍾生薑三片小麥一撮竹葉一片煎至八分食後溫服

柴胡梔子飲聖惠方治勞熱等証

柴胡梔子桔梗各一兩生地黃地骨皮人參茯苓白木甘草當歸各一兩薄荷五錢

滑石一兩半草參二錢半

右咬咀每服一兩水二鍾生薑三片煎至八分去滓食後溫服

柴胡散拔萃方治寒熱體虛脈瘦肢節酸痛口乾煩躁

艾木丹溪心法附餘

卷十九 發熱門

三 滄海左書局印

柴胡 黃芪 赤茯苓 白朮 各一兩 人參 地骨皮 枳殼 製桑白皮 赤芍藥 生熟地黃 各七錢半

麥門冬 三兩 甘草 炙五錢 桔梗 七錢半

右吹咀每服一兩生薑三片水二鍾煎至一鍾溫服

樂令建中湯 治臟腑虛損身體消瘦潮熱自汗將成勞瘵此藥大能退虛熱生血氣

前胡 去 兩 細辛 黃芪 炙人參 桂心 橘皮 白當歸 白芍藥 茯苓 麥門冬 甘草 各半 夏 七錢

右吹咀每服四錢水一鍾姜五片棗二枚煎服不拘時

人參保肺湯 宣明方 治五勞七傷喘氣不接涎疾稠粘骨蒸潮熱

人參 去 柴胡 去 當歸 去 芍藥 桑白皮 知母 白朮 川芎 黃芪 去 紫苑 荆芥 地骨皮 各二錢半

茯苓 炙 黃苓 連翹 大黃 薄荷 山梔子 各五錢 甘草 桔梗 各一石膏 滑石 寒水石 各五錢

右吹咀每服一兩水二鍾生薑三片煎至七分去滓溫服 泄者去大黃

防風當歸飲子 宣明方 治煩渴發熱虛煩骨蒸

柴胡 人參 茯苓 甘草 各一兩 滑石 三兩 大黃 當歸 芍藥 防風 各半兩

右吹咀每服一兩水二鍾生薑三片煎至一鍾去粗通口服不拘時如有痰嗽加半夏泄者去大黃

○已上諸方治陰陽氣血兩虛發熱之劑

青蒿散 楊氏方 治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四肢倦怠夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦弱

天仙藤 鱉甲 醋炙 香附子 炒去毛 桔梗 去 前胡 苗 秦艽 青蒿 各一兩 烏藥 錢 甘草 兩半 川芎 二錢半

右吹咀每服一兩生薑三片棗二枚水二鍾煎至一鍾食後溫服

秦艽鱉甲湯 按萃方 治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰赤因倦盜汗

地骨皮 柴胡 鱉甲 各一兩 秦艽 知母 當歸 各五錢

右對每服一兩水二鍾烏梅一箇青蒿數莖煎至一鍾去滓通口服

地骨皮枳殼散 故華方治骨蒸壯熱肌肉消瘦少力多困夜多盜汗

地骨皮 秦艽 柴胡 枳殼 知母 當歸 鱉甲 醋炙黃等分

右咬咀每服一兩水一鍾半柳桃各七枚生薑三片烏梅一箇煎至八分去粗通口食後服

秦艽鱉甲散 和劑方治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節煩疼潮熱盜汗咳嗽痰唾山嵐瘴氣並皆治之

荆芥 去梗 貝母 去心 天仙藤 前胡 去芦 秦艽 去芦洗 青皮 去白 柴胡 去芦 甘草 炙 陳皮 白芷

鱉甲 去垢醋浸炙各一兩 乾葛 二兩 肉桂 去皮 羌活 各半兩

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎八分熱服酒調亦可

○已上數方治陰虛血虛發熱之劑

○廣按發熱之證實非一端王節齋先生論之詳矣尚有痰飲脚氣食積虛煩四證未之及也其治各證發熱之方已隨本証不復重舉外合於發熱燄下只具治陽虛陰虛二者之方古人於陽虛陰虛二證論之未詳而方之未辨至丹溪出而後明矣何則晝夜發熱晝重夜輕口中無味陽虛之證也午後發熱夜半則止口中有味陰虛之證也陽全陰半陽得以兼陰陰不得以兼陽自然之理也陽虛之證責在胃陰虛之證責在腎蓋饑飽傷胃則陽氣虛矣房勞傷腎則陰血虛矣古人以飲食男女為切要厥有旨哉以藥而論之甘溫則能補陽氣苦寒則能補陰血如用四君以補氣四物以補血是也若氣血兩虛但以甘溫之劑以補其氣氣旺則能生血也若只血虛而氣不虛忌用甘溫之劑以補其氣氣旺而陰血愈消矣故陽虛之與陰虛甘藥之與苦藥不可不詳審而明辨也歟

小草湯 治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草 黃芪 去芦 當歸 酒浸 麥門冬 去心 酸棗仁 炒 去皮 石斛 各一兩 人參 甘草 炙 各半兩

右剉每服四錢水一鍾姜五片煎八分溫服不拘時

人參竹茹湯 三因方 治胃口有熱嘔吐欬逆虛煩不安 人參 半兩 半夏 一兩 竹茹 一圓

右作六服用水一鍾半姜十片竹茹一團煎溫服 一方加橘皮一兩去白

地仙散 治骨蒸肌熱一切虛煩見發熱

辰砂妙香散 和劑方 治男子婦人心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神

射香一錢 山藥姜汁炙 人參半兩 木香煨 茯苓去皮 黃芪 茯神去皮 甘草半兩 遠志去心炒

長砂三錢別研

右為末每服二錢溫酒調服不拘時

人參竹葉湯 三因方 治汗下後表裏虛煩不可攻者 竹葉批 人參 甘草各半 夏半兩 石膏 麥門冬各五兩

濟生方去石膏加茯苓小麥

右剉每服四錢水鍾半姜五片粳米一撮煎去滓空心服

橘皮湯 三因方 治動氣在下不可發汗發之反無汗心中大煩骨節疼痛目眩惡寒食反嘔逆穀不得入

橘皮一兩半 甘草炙半兩 人參二錢 竹茹半兩

右剉細每服四錢水一鍾姜三片棗一枚煎空心服活人書加生姜一兩棗八枚作六味

竹葉石膏湯 治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心躁及諸虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗下者

溫膽湯 治大病後虛煩不得睡臥及心胆虛怯觸事易驚短氣悸乏或腹自汗並見傷寒類

○已上數方治虛煩之劑

惡寒八十五 附面熱面寒

丹溪心法

○陽虛則惡寒用參芪之類甚者加附子少許以行參芪之氣 一婦人惡寒用苦參赤小豆各一錢為末煎水調服探吐之後用川芎南星蒼朮酒炒黃芪為末麩糊丸服五六十九白湯下冬月冬減半加姜汁調麩煮

糊丸 虛勞冬月惡寒之甚氣實者可利亦宜解表柴胡乾葛 惡寒久病亦用解鬱
戴云凡背惡寒甚者脉浮大而無力者是陽虛也

○面熱火起 寒鬱熱 ○面寒 退胃熱

自汗 八十六

丹溪心法

○自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 東垣有法有力 人參黃芪少佐桂枝 陽虛附子亦可用須

小便衰 大氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼膈散主之 痰症亦有汗 自汗大忌生姜以其開腠理故也

附脉理

脉訣舉要曰汗脉浮虛或澹或濡軟散洪大喝飲無餘

附諸方

黃芪建中湯 治男子婦人血氣不足體常自汗 方見補損

芪附湯 濟生方 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠 黃芪 去芦蜜炙 附子 炮去皮臍各等分

右吹咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

玉屏風散 治自汗 防風 黃芪 各一兩 白朮 二兩 右每服三錢水一鍾半煎至七分溫服

大補黃芪湯 治自汗虛弱之人可服 黃芪 蜜炙 防風 川芎 山茱萸肉 當歸 白朮 炒肉桂

甘草 炙五味 人參 各一兩 白茯苓 一兩 熟葶 二兩 肉蓯蓉 一兩

右剉每服五錢棗二枚水煎至七分溫服

一方 治氣虛不足津液枯竭體常自汗晝夜不止日漸羸瘦

防風 黃芪 白朮 麻黃根 牡蠣 洗淨煨過各一兩

右用水一鍾小麥一撮煎至六分溫服

防門黃芪湯 治風濕相搏時自汗出 方見中濕

撫芎湯 治自汗頭眩痰逆惡心 撫芎 白朮 去油卷炒 橘紅 各一兩 甘草 炙半兩

右咬咀每服四錢水一鍾姜二片煎八分温服

涼膈散 見火類

温粉 牡蠣 麥皮 麻黃根 藜本 糯米 防風 黃芪

右為末周身撲之

又方 何首烏末津調封臍妙

盜汗 八十七

丹溪心法

○盜汗屬血虛 陰虛 小兒不須治 忌用生姜 東垣有方 用當歸六黃湯甚効但藥性寒入虛者只

有黃芪六一湯 盜汗發熱因陰虛用四物加黃柏兼氣虛加人參黃芪白朮

戴云盜汗者謂睡汗出也不睡則不能汗出方其睡熱也湊湊然出焉覺則止而不復出矣非若自汗而自

出也雖病盜汗責其陽虛與傷寒盜汗非比之亦是心虛所致宜斂心氣益腎水使陰陽調和水火升降其

汗自止

附諸方

麥煎散 和劑方 治榮衛不調夜多盜汗四肢煩熱肌肉消瘦

知母 石膏 甘草 炙 滑石 白茯苓 人參 地骨皮 淨 赤芍藥 燕窩 麻黃根 兩半 杏仁 去皮尖

右為末每服一錢浮麥煎湯調服

當歸六黃湯 聖惠方 治盜汗之聖藥也 當歸 生地黃 熟地黃 黃柏 黃芩 黃連 各一 黃芪 加一倍

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓臨臥通口服

黃芪六一湯 治虛人盜汗 黃芪 六兩 甘草 一兩

右各用蜜炙十數次出火毒每服一兩水煎服

治盜汗 百一選方 心液為汗此藥收斂心經 人參 當歸 各等分

右二味剉每服五錢先用猪心一枚破作數片并心肉血煎湯澄清汁煎藥服

參芪湯 秘方 治虛人盜汗

人參 甘草 炙白扁豆 炒乾葛 茯苓 陳皮 白朮 黃芪 山藥 半夏 麩 各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣溫服不拘時

降心丹 和劑方 治心腎不交盜汗遺精 方見補損 ○按此寧心神之藥也

又方 白朮四兩分作四分 一分用黃芪同炒 一分用石斛同炒 一分用麩皮同炒 一分用牡蠣同炒

右各微炒黃色去餘藥只用白朮研細每服三錢粟米湯調下盡四兩炒 ○按此燥脾濕之藥也

正氣散 治盜汗 黃柏 炒 知母 炒 各一錢 半 甘草 炙 五分

右作一服水煎食前熱服 ○按此去相火之藥也

又方 治別處無汗獨心孔一片有汗思慮多則汗亦多病在用心宜養心血 以艾煎湯調茯苓末一錢服之

又方 青桑第二葉焙乾為末空心米飲調服最止盜汗

又方 五倍子為細末以唾調填臍內絹帛縛定立効

一方 治陰囊汗 用蜜陀僧研令極細加蛤粉撲患處

○廣按自汗盜汗之證為病雖一其源不同自汗者乃陽虛氣虛有濕也陽氣虛則不能衛護肌表故醒時

津津然而汗出矣盜汗者乃陰虛血虛有火也陰血虛則不能榮養於中故睡時溼溼然而汗出矣何以

知之如古方用玉屏風散治自汗効者其間防風黃芪所以實表氣白朮所以燥內濕也用當歸六黃

湯治盜汗効者當歸黃芪生熟地黃所以補陰血黃芩黃連黃柏所以去內火也其藥性與病情相對豈有不愈者乎

痿八十七

丹溪心法

○痿證斷不可作風治而用風藥 有濕熱 濕痰 氣虛 血虛 痰血 濕熱東垣健步丸加燥濕降陰火蒼木黃芩黃柏牛膝之類 濕痰二陳湯加蒼木白木黃芩黃柏竹瀝姜汁 氣虛四君子湯加黃芩黃柏蒼木之類 血虛四物湯加黃柏蒼木煎送補陰丸 亦有痰積死血妨碍不得下降者 大率屬熱用參木四物湯黃柏之類

附諸賢論

或曰手陽明大腸經肺之腑也足陽明胃經脾之腑也治痿之法取陽明一經何也願明以告我丹溪先生曰內經云諸痿生於肺熱只此一句便見治法大意經曰東方實西方虛瀉南方補北方此固是就生尅言補瀉而大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火心也北方水腎也五行之中惟火有二腎雖有二水居其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝二火理之必然肺全體燥而居上主氣畏火者也脾土性濕而居中主四肢畏水者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能為用而諸痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此駱隆吉亦曰風火既熾當滋腎水東垣先生取黃柏為君黃芪等補藥之輔佐以治諸痿而無一定之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病製方其善於治痿者乎雖然藥中肯綮矣若將理失宜聖醫不治也天產作防厚味發熱先哲格言但是患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能安全也

附脉理

脉訣舉要曰尺脉虛弱緩滿而緊病為足痛或是痿病

附論方

二陳湯 見痿類

四君子湯

四物湯

補陰丸 並見補損

東垣健步丸

防己 酒洗 羌活 一兩 柴胡 滑石 甘草 炙 瓜蒌根 酒洗各一兩 澤瀉 防風 各三錢 苦參 酒洗 川烏 各一錢 肉桂 五分

右為末酒糊為丸梧子大每服七十丸葱白煎愈風湯下

愈風湯 見中風

清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱

痿不能動

黃芪一錢五分 蒼朮一錢 白朮 橘皮 澤瀉 各半錢 人參 白茯苓 升麻 各三分 麥門冬 歸身

生苜 麩末 猪苓 各二分 酒柏 柴胡 黃連 各一分 五味 九箇 甘草 炙二分

右每服半兩水煎空心服

五獸三匱丹 治因氣血耗損肝腎不足兩脚痿弱

鹿茸 酥炙 麒麟竭 虎脛骨 酥炙 牛膝 去芦酒浸 狗脊 煨去毛各等分

右脩事為末即五獸丹料也

辰砂 一兩 附子 大者一箇去皮臍剉旋

足本丹漢心法附錄

卷十九 痿

七 流江海左書局印行

宣木瓜

一箇剉去心仍薄去皮入上附子於肉以旋附子末蓋附子口
王坐於銀石碾中重湯養十分爛附子斷白為度即三箇并也

右為三箇丹研膏調五獸末勻為丸如雞頭大木瓜酒或降氣湯下

加味四斤丸

治肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不隨見脚氣

五斤丸

楊氏方治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒濕脚氣並治

沒藥

另研川烏頭炮去皮山藥各四兩天麻透明者切焙大木瓜牛膝
去芦用無灰酒浸一宿控乾切焙

肉從蓉

酒浸一宿切焙各一斤虎骨
塗酥炙金黃色四兩

右將木瓜蒸爛研作糊和藥末如丸不就更加元浸牛膝酒打糊搜勻杵一二千丸如梧桐子大每服五十丸

溫酒鹽湯任下

黑虎丹

治脚氣筋骨軟弱步履不隨方見脚氣

一方 治骨軟風腰膝疼行履不得遍身瘙痒

用大何首烏牛膝各一斤酒一升浸七宿曬乾於木臼內搗為末煉蜜丸如梧桐子大每服三五十丸空心

溫酒白湯任下

芫花散

治背腿間忽一二點痛入骨不可忍者

右用芫花根為末米醋調敷痛處以絹帛札之婦人產後有此疾貼之妙

○廣按風痿之別痛則為風不痛則為痿經曰痛則為實不痛則為虛曰風曰痿虛實二者而已矣東垣曰

氣盛病盛氣衰病衰何則人之氣血充實而風寒客於經絡之間則邪正交攻而疼痛作矣人之氣血弱

虛而痰火起於手足之內則正不能勝邪而痿痺作矣故丹溪先生曰痿症切不可作風治而用風藥蓋

以風為實而痿為虛也曰散邪曰補虛豈可紊亂矣乎

廠八十九 附手足十指麻木

丹溪心法

○厥逆也手足因氣逆而冷也 因氣虛為主 有因氣虛 氣虛脉細 血虛脉大 熱厥脉數 外感脉沉實 有痰脉弦 因痰者用白木竹瀝 氣虛四君子 血虛四物 熱厥用承氣 外感用雙解散加

姜汁酒

有陰厥陽厥陰衰於下則熱陽衰於下則寒

○手足麻者屬氣虛 手足麻木者屬濕痰死血 十指麻木是胃中有濕痰死血

附諸賢論

心法附錄曰厥者甚也短也逆也手足逆冷也其証不一散之方書者甚多令姑撮其大概且如寒熱厥逆者則為陰陽二厥也陽厥者是熱深則厥蓋陽極則發厥也不可作陰証而用熱藥治之精魄絕而死矣急宜大小承氣湯隨其輕重治之所謂陰厥者始得之身冷脉沉四肢逆足踈卧唇口青或自利不渴小便色白此其候也治之以四逆理中之輩仍速入關元百壯灸尸厥飛尸卒厥此即中惡之候因冒犯不正之氣忽然手足逆冷肌膚粟起頭面有黑精神不守或錯言妄語牙關緊口噤或昏不知人頭旋暈倒此是卒厥容忤飛尸鬼繫丸吊死間喪入廟登塚多有此病以蘇合香丸灌之候稍甦以調氣散和平胃散服名調氣和胃散痰厥者乃寒痰迷悶四肢逆冷宜姜附湯以生附代熟附 蛇厥者乃胃寒所生經曰蛇者長虫也胃中冷即吐蛇宜理中湯加炒川椒五粒栝榔半錢吞烏梅丸 蛟見椒則頭伏故也氣厥者與中風相似何以別之風中身溫氣中身冷以八味順氣散或調氣散如有疾以四七湯導痰湯服之

附諸方 大小承氣湯見痢疾雙解散 見傷寒 四逆湯 理中湯 姜附湯 並見傷寒 蘇合香丸 八味順氣散 並見中風 調氣散

白豆蔻 丁香 檀香 木香 各二錢 藿香 甘草 各八錢 砂仁 四錢

右為末每服二錢入鹽少許沸湯點服

半胃散 見中溫 烏梅丸 見心痛 四七湯 導痰湯 並見痰類 補氣湯 拔萃方 治皮膚間有麻木此肝氣不行也

足本丹溪心法附錄 卷十九 厥 八 滄海左書局印行

黃芪 甘草一兩 白芍藥一兩半 澤瀉五錢 橘皮一兩半

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時

勞瘵 九十

丹溪心法

○勞瘵主乎陰虛痰與血病 虛勞漸瘦屬火陰火銷燬即是積熱做成始健可用子和法後若羸瘦四物湯

加減送消積丸不做陽虛 骨蒸發熱積病最多 勞病四物湯加炒柏竹瀝人尿姜汁大補為上肉脫熱甚

者難治 入方 青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗去蒿再熬至一斗入猪膽汁七枚再

熬數沸甘草末收之每用一匙白湯調服

附脉理

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而濇小必殞其軀加汗加嗽非藥可除

附諸方

黃芪驚甲散 和劑方 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸盜汗減食多渴咳嗽有血

驚甲 浸去穢 醋煮 天門冬 去心各五兩 知母 焙 黃芪 赤芍藥各半 地骨皮 白茯苓 秦艽 柴胡 去芦各三

生乾地黄 洗焙 二兩 桑白皮 半夏 煮 紫苑 甘草 炙各二兩 人參 肉桂 桔梗 各一兩六錢半

右咬咀每服五錢水一盞煎至七分食後溫服

秦艽驚甲散 和劑方 治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節煩痛潮熱盜汗咳嗽痰唾 方見發熱

秦艽扶羸湯 和劑方 治肺痿骨蒸已成勞嗽或熱或寒聲不出體虛自汗四肢怠惰

柴胡 去苗二兩 地骨皮 一兩半 驚甲 未醋 炙 秦艽 當歸 洗焙 半夏 湯洗 心 紫苑草 甘草 各一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片烏梅大棗各一枚煎至七分去滓食後溫服

青蒿散 楊氏方 治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四肢倦怠夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦弱 方見發熱

經効阿膠丸 濟生方 治勞嗽并嗽血唾血

卷柏葉 山藥 阿膠 蛤粉炒 生地黃 酒洗 防風 去芦 雞蘇 各一兩 柏子仁 炒另研 大薊根 五味子

百部 洗去心 遠志 去心 甘草水煮 人參 茯苓 去皮 麥門冬 去心 各五錢

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼濃煎小麥湯送下

盜肺湯 治榮衛俱虛發熱自汗肺氣喘急咳嗽痰唾

蠟煎散 楊氏方 治虛勞久嗽痰多氣喘或咯膿血

杏仁 去皮尖以仁炒黃研 刺人參 去芦 麥門冬 去心 乾山藥 貝母 去心 白茯苓 去皮 百合 去心

黃明鹿角膠 采如無以何膠代 甘草 炙各等分

右為末將杏仁別研拌勻每服二錢水一盞入黃蠟兒角子大同煎七分食後服

參芪散 直指方 治勞瘵嗽喘咯血聲焦潮熱盜汗

柴胡 阿膠 炒 黃芪 蜜炙 白茯苓 紫菀茸 當歸 川芎 半夏 雙貝母 去心 枳殼 製桔梗 秦艽 洗

甘草 焙各五錢 人參 五味子 羌活 防風 杏仁 去皮 款冬花 鱉甲 醋炙 桑白皮 炒各五錢半

右咬咀每服八錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎至八分食後服

○已上諸方止嗽盜肺之劑

味十全大補湯 治發熱漸成勞瘵者

十全大補湯加柴胡黃連煎服如熱在骨髓更加青蒿鱉甲煎服 方見補損

一方 治男子婦人骨蒸勞瘵增寒壯熱 青蒿 春夏用葉秋冬用子不用葉用根不用莖四者混用而反以為痼疾必用重便浸過便有功驗無毒

大鱉甲 醋炙 白木煨地骨皮 白茯苓 桑白皮 去心 粉草 炙揀 人參 去芦 北柴胡 去芦 瓜蒌實 各半兩

右為末每服二錢姜三片煎服

鱉甲地黃湯 治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血室枯乾身體羸瘦飲食不為肌肉 方見發熱

青骨散 經驗方 治男子婦人五心發熱欲成勞瘵

生地黃 二兩 人參 一兩 防風 去芦 北柴胡 二兩 薄荷葉 七錢 秦光 赤茯苓 胡黃連 半兩 熟地黃 一兩

右以咀每服五錢水一盞煎七分溫服患骨熱先服荆蓬丸一服使臟腑微利然後服此 荆蓬丸見積聚類

○廣按丹溪云骨蒸發熱積病最多此云前服荆蓬丸後服青骨散暗合其妙

白朮黃耆散 宣明方 治五心煩熱自汗四肢痿弱飲食減少肌瘦昏昧並皆治之

白朮 黃芪 當歸 黃芩 去皮 芍藥 各半兩 人參 川芎 各七錢 石膏 甘草 各二兩 寒水石

茯苓 各一兩 官桂 一兩半

右為末每服三錢水一盞煎至六分去渣溫服食前一日三服

地骨皮枳殼散 治骨蒸壯熱肌肉瘦痿多困夜夢盜汗 方見發熱

柴胡梅連散 瑞竹堂方 治骨蒸勞熱久而不痊三服除根其效如神及五勞七傷虛弱皆治

胡黃連 柴胡 前胡 烏梅 各二錢

右以咀作一服取童子小便二盞豬膽一個豬骨髓一條並白半錢煎至一盞去渣服無時

○廣按此劫劑也胃虛者斟酌用之

大上混元丹 醫方集成 治勞損五臟補真氣

紫河車 一具用少婦首生男子者良帶子全者於東流水洗新血酥入麝香一錢
在內以線縫定用生絹包裹懸胎於沙盆內入無灰酒五升慢火熬成膏

沉香 別研 硃砂 別研 飛過人參 肉蓯蓉 酒浸乳香 別研 安息香 酒煮去沙 白茯苓 去皮 各二兩

右為末入河車膏子和藥末杵千百下丸如梧桐子每服七十丸空心溫酒下沉香湯下尤佳服之可以輕身延年

○已上諸方補虛除熱之劑

當歸地黃湯 宣明方 治咳血衄血大小便血或婦人經候不調月水過多喘嗽者

當歸 芍藥 川芎 白朮 染槐子 黃藥子 各半 生地黃 甘草 茯苓 去皮 黃芩 白龍骨 各一兩

右為末每服五錢水一盞煎至七分去渣溫服食前

一方 治陰虛內多食積痰

川芎 七錢 黃連 瓜蒌仁 白朮 神麴 麥芽 各一兩 青黛 半兩 人中白 三錢

右為末姜汁蒸餅丸服 外丹溪退勞熱食積痰有方具在發熱類

遇仙灸 和劑方 治瘡捷法取癸亥日二更後六神皆聚時解去下衣直身平立以墨點記腰上兩傍陷處謂之

腰眼穴然後上床合面臥每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而出取後用火焚之棄於江河中恐害人故也或依

崔氏穴法灸之宜服後將軍丸

將軍丸 秘方 治傳屍勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累經效驗

錦文大黃 九蒸曝焙 射香 一錢 管仲 牙皂 去皮 醋炙 桃仁 去皮炒 樞榔 雷丸 各一兩 燕夷 半兩

蟹甲 醋炙黃一兩

右為末先將蒿葉二兩東邊桃柳李桑葉各七片水一盞煎七分去渣入蜜一大錢再熬至成膏入前藥末

及射香安息香搗丸如梧桐子大每服三十九食前羹湯下

○廣按此方追虫取積之藥也

神授散 三因方 治諸傳尸勞氣殺虫去毒 川椒 二斤 揀去子并合口者炒去汗

右為末每服一錢空心米湯調下必麻痺量問少頃如不能禁即以酒糊丸如梧桐子空心服五十九

○已上諸方治血疾虫積之劑

○廣按人之五臟各一惟腎有二左腎以藏真水右腎以藏相火少年之人嗜慾無節以致真陰衰虛相火

猶旺火寡子畏自下衝上自裏達表故名為骨蒸勞瘵病也夫症有二其火衝於上焦者發熱之中則兼咳嗽喘息吐痰吐血肺痿肺癰等症其火結於下焦者發熱之中則兼淋瀝濁結燥遺精盜汗腹痛驚悸等

症萬可久先生保和湯保真湯中已具其端倪矣東垣先生曰火與元氣不相兩立一勝則一負經曰少火生氣壯火食氣可見火為元氣之賊火既熾而氣傷矣氣傷則不能運化水穀水穀停留而為溼熱生虫生積之所由也治之之法滋陰降火是澄其源也消痰和血取積追虫是潔其流也醫者可不以補虛為主而兼去邪矣乎

勞瘵治例 出明醫雜著

王節齋曰男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或咳血吐血衄血身熱脈沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲年然必須病人殫命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無用也此病治之於蚤則易若到肌肉消燼沉困着床尺脈沉取細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方於后治色慾症先見潮熱盜汗咳嗽倦怠起早服之

主方 川芎一錢 熟地黃一錢 白芍藥炒一錢 當歸一錢 黃藥七分 蜜水五分 生地黃酒浸五分 甘草五分

白朮一錢 三分 天門冬一錢 去皮陳皮七分 乾姜三分 炒 生薑三片 水煎空心溫服

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蔓仁各七分 五味子十粒

若痰盛加姜製半夏貝母瓜蔓仁各一錢

若盜汗多加牡蠣酸棗仁各七分 浮小麥一撮

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各七分

若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各七分

若赤白濁加白茯苓一錢 黃連三分 炒

若兼衄血咳血出於肺也加桑白皮一錢 黃芩山梔仁各五分 炒

若兼嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蔓仁各七分

若兼嘔血吐血出於胃也加山梔黃連乾姜蒲黃炒各一錢薑汁半銀匙姜汁少許

若兼咯唾血出於腎也加桔梗玄參側柏葉炒各一錢

若先見血証或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者涼血止血盛大者先消瘀血次止血涼血蓋血過多必有瘀於胃腸者不先消化之則止之涼之不應也葛可久十藥神書方可次第檢用方內惟獨參湯止可用於大吐血後昏倦脈微細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬五錢若如前所云陰虛火動潮熱盜汗咳嗽脈數不可用也說見本草集要人參條下明白

此病屬火天便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復壞泄瀉稀溏則前頃寒涼之藥難用矣急宜服藥

理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麩麥芽甘草等藥候胃氣復然後用前本病藥

收功保後可合補陰丸常服之及用葛可久方

又治勞証方法 出十藥神書

心法附錄曰夫人之生也稟天地氤氳之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健若曰不養真元不固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余嘗聞葛先師有言曰萬病莫若勞証最為難治蓋勞之起因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命酒色是貪日夜耽嗜無有休息以致耗敗真元虛敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸體熱腎虛精竭面白額紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡況醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以太熱之藥妄為施治絕不取效殊不知大寒則愈虛其中太熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第於後用藥之法如嘔吐咯嗽血者先以十灰散遏住如甚者須以花蓋石散止之 大抵血見熱則行見寒則凝見反則止理之必然 止血之後其人必倦其體次用獨參湯一補令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺 保真湯補虛除熱 太平丸潤肺除痰 消化丸下疾消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之 保真湯內分驚悸淋瀝便溢遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加用 服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌喉中用太平丸先嚼一九徐徐嚥下次嚼一九緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺數開藥流入竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌消化丸一百丸吞下又依前嚼嚼太平丸令其仰面卧而睡 服前七藥後若肺有嗽可養潤肺丸食之如常七藥之前有余暇衰此服之 亦可續養白鳳膏食之固其根源完其根本 病可之後方可合十珍丸服之此為收功起身之妙用也

甲字號十灰散 治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥止之

大薊 小薊 柏葉 荷葉 茅根 茜根 大黃 山柰 牡丹皮 棕櫚皮 各等分

右各燒灰存性研極細用紙包碗蓋於地上一夕出火毒用時先將白藕搗絞汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服五錢食後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用後藥止之

乙字號花蓋石散 五內崩損湧瀆出血斗升用此止之 花蓋石 火煨存性研如粉

右童子小便一鍾煎溫調末三錢甚者五錢食後服下如男子用酒一半女用醋一半與小便一處和藥服使瘀血化為黃水服此訖以後藥補之

丙字號獨參湯 止血後服此藥補之 大人參 去芦二兩

右吹咀水二鍾裏五個煎不拘時細細服之服後宜熱睡一覺後服諸藥除根

丁字號保和丸 治勞嗽肺痿成者服之決效

知母 貝母 天門冬 款冬花 各三錢 麥門冬 去皮 天花粉 薏苡仁 杏仁 五味 各二錢 粉草 炙
馬兜鈴 紫苑 百合 桔梗 阿膠 炒 當歸 生苧 紫蘇 薄荷 各半錢

一方無地黃有百部

右以水煎生薑三片入飴糖一匙入藥內服之每日三服食後進加減於後

血盛加蒲黃茜根藕節大薊小薊茅花

痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實括實炒

喘盛加桑皮陳皮大腹吹蘿藦子葶藶蘇子

熱盛加山梔子炒黃連黃芩黃栢連翹

風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛香附子

寒盛加人參芍藥桂皮五味蠟片

戊字號保真湯 治勞症體虛骨蒸服之決效

當歸 生苳 白朮 黃芪 人參 各三錢 蓮心 赤茯苓 各五分 天門 麥門 陳皮 白芍藥

知母 黃栢炒 五味 柴胡 地骨皮熟 苳 各一錢 赤芍藥 甘草 各二錢半 白茯苓 五分

以水煎生薑三片棗一枚食後服

驚悸加茯苓遠志栢子仁酸棗仁

淋濁加草薢合烏藥猪苓澤瀉

便溺加木通石葶烏蓄

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子

燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

盜汗加浮麥子炒牡蠣黃芪麻黃根

己字號太平丸 治勞証久嗽肺痿肺癰並皆嚙服
天門冬 麥門冬 知母 貝母 款冬花 杏仁 各二兩 當歸 生地黃 熟地黃 黃連 阿膠珠 各

一兩半 蒲黃 京墨 桔梗 薄荷 各一兩 白蜜 四兩 麝香 少許

右為細末和勻用銀石器先下白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略熬二三沸丸如彈子大每日

三服食後細嚼一丸煎薄荷湯緩緩化下次噙一丸臨卧時如痰盛先用錫糖拌消化丸吞下却噙嚼此丸仰卧使藥流入肺竅則肺清潤其嗽退除七日病痊凡一切咳嗽只服此藥立愈

庚字號沉香消化丸 治熱痰壅盛

青礞石 煨黃金色 明礬 飛研細 猪牙皂角 南星 大炮 半夏 生製 白茯苓 陳皮 各二兩 枳殼 一兩半

枳實 一兩半 薄荷 一兩 沉香 黃芩

右為細末和勻姜汁浸神麴攪糊為丸如梧桐子大每服一百丸每夜臨卧錫糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相攻痰嗽除根

辛字號潤肺膏 治久嗽肺燥肺痿 羊肺 具杏仁一兩研 柿霜 真酥 真粉 各一兩 白蜜 二兩

右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白水煮熟如常服食前與七藥相間服之亦佳

壬字號白鳳膏 治一切久勞怯弱虛德咳嗽吐痰嗽血發熱

黑嘴白鴨 一隻 大京棗 二升 參苓平胃散 一升 陳煮酒 一瓶

右將鴨縛定脚量惠人飲酒多少隨量酒在器中盪溫將鴨項割開滴血入酒攪勻一氣飲之直入肺經潤補其肺却將鴨乾搗去毛於脇邊開一孔取其腸雜拭乾次將棗子去核每個中納參苓平胃散填入鴨肚中用麻扎定以沙篋一個置鴨在內四圍用火慢慢將陳煮乾作三次添入煮乾為度取出先食鴨肉其

棗子陰乾隨意食用參湯送下後服補髓丹則補髓生精和血順氣

製鴨以上法煮乾為度取出用火焙乾連骨為末取鴨腹內藥乘搗膏為丸如丸不就煉密為丸如梧桐子

大每服七八十九人參湯下或作大丸如鷄子黃大人參湯下一丸空心日午臨卧各一服如此製曾驗

有效

癸字號補髓丹 一名十珠丸 治久勞虛敗髓乾精竭血枯氣少服前藥愈後服此藥

猪脊骨 一條 羊脊骨 一條 團魚 一枚 烏雞 一隻

四味製淨去骨存肉用酒一大碗於沙瓮內煮熟搗細再入後藥

大山藥 五條 蓮肉 半斤 京棗 一百枚 霜柿 十枚

四味修製淨用井花水一大瓶於沙瓮內煮熟搗細與前熟肉一處再用慢火熬之却下

明膠 四兩 真黃蠟 三兩

右三味逐漸下與前八味和一處熬成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃柏末各一兩共一十兩搜和成劑如十分硬再入白蜜同熬取起放青石上用木槌打如泥丸如梧桐子大每服一百丸不拘時候裏湯下

補損 九十一 附諸虛

丹溪心法

大補丸 去腎經火燥下焦溼治筋骨軟氣虛以補氣藥下血虛以宜血藥下並不單用

川黃柏 炒褐色

右以水丸服

龍虎丸 補下焦 白芍 陳皮 各二兩 瑣陽 當歸 各一兩 虎骨 酒浸醋炙各一兩 知母 酒炒 熟苳 各三兩

黃柏 半斤 鹽炒 龜板 四兩 酒浸酥炙

右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加乾姜半兩

補腎丸 治痿厥重者湯使與大補丸同此冬令之正藥春夏去乾姜

乾姜 二錢 黃柏 炒 龜板 一兩 半酒炙 牛膝 一兩 陳皮

右為末姜汁糊丸或酒糊丸每服七十丸白湯下

補天丸 治氣血諸虛甚者以此補之多與補腎丸並行若治虛勞發熱者又當以骨蒸藥佐之

紫河車淨洗用布繖乾同前補腎丸搗細焙碎末酒末糊丸夏加五味子半兩

虎潛丸 治痿與補腎丸同

黃栢半斤龜板四兩知母三兩熟羊二兩陳皮各二兩瑣陽半兩虎骨一兩乾姜半兩白芍二兩

右為末酒糊丸或粥丸 一方加金箔一片 一方用生地黃懶言語加山藥 加炒黃栢知母突龜板各

等分乾姜三分之一酒糊丸名補血丸 一方無乾姜冬月方加有當歸一兩半熟羊比前多一兩餘同

補虛丸 人參 白朮 山藥 枸杞 瑣陽 各等分

右為末麵糊丸如梧子大每服五十九空心鹽湯下

湯藥 補心肝脾腎 蓮肉去心枸杞 山藥炒瑣陽 各等分

右為細末沸湯調服若加酥油小尤妙

補陰丸 側栢 黃栢 烏藥葉各二兩龜板酒浸苦參三兩黃連兩冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大每服五十九源水下

又方 黃栢半斤酒炒知母酒浸熟地各三兩龜板酒浸白芍炒陳皮 牛膝各二兩瑣陽 當歸各一兩虎骨酒浸

右為末酒煮羊肉為丸每服五十九丸鹽湯各加乾姜半兩

又方 下甲二兩黃栢炒牛膝 人參各半兩香附 白芍略甘草二錢砂仁三錢春不用

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九空心鹽湯下

又方 下甲二兩黃栢一兩

右細切地黃酒蒸熟搗細丸

又方 龜板二兩酒炙黃栢半兩知母三錢五味二錢

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九空心鹽湯下

又方 白朮 白芍 人參 蓮肉 知母 黃栢 各等分

右為末糊丸朱砂為衣空心服一百丸鹽湯下

又方 治抑結不散 下甲五兩側栢一兩半香附三兩

右為末姜汁浸地黃膏為丸空心服如梧子大服七八十九菹湯下

加減補陰丸 熟芋八兩兔絲子四兩益酒一宿當歸酒三兩白芍三兩瑣陽三兩杜仲二兩牛膝四兩破故紙

枸杞牛兩虎骨二兩龜板三兩黃柏二兩山藥 人參 黃芪二兩 冬加乾姜一兩

右為末猪骨髓入蜜丸如梧子大空心服一百丸菹湯下

三補丸 治上焦積熱泄五臟火 黃芩 黃柏 黃連各等分

右為末蒸餅丸如梧子大服五十九食遠白湯下

一方 治酒色過傷少陰 黃柏炒一兩半黃連炒一兩條苓炒半兩龜板酒炒黑色五兩

冬加乾姜炒黑色三錢夏加砂仁三錢五味五錢

右用蒸餅丸每三十九食前白湯下

一方 治陰虛 人參一錢白朮三錢麥門冬半兩陳皮二錢

右作一服水煎吞補陰丸

一方 治體弱肌肥壯血虛脉大 龜板三兩側柏七錢半生芋一兩白芍一兩烏藥葉七錢半

右除生芋細切熬膏餘皆作末同搗為丸以白朮四錢香附一錢半焦湯下

一方 益少陰經血解五臟結氣 山梔子炒令十分有二分煎黑

右為末以姜汁入湯煎飲之此方甚驗於他也

五補丸 枸杞 瑣陽各半兩續斷 蛇床微炒各一兩兩頭尖二錢半

右為末糊丸每服三十九菹湯下

瑣陽丸 龜板炙知母酒炒黃柏酒炒虎骨炙牛膝酒浸杜仲姜炒瑣陽酒浸破故紙 續斷酒浸當歸 地黃

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九

○諸補命門藥須入血藥則能補精陽生陰長故也陽藥若多則散火

補心丸 硃砂 二錢五分 瓜蔓 五錢 黃連 三錢 歸身尾 三錢五分

右為末猪心血為丸如菜豆大食後白湯下三十丸

又方 寧心益智 人參 茯苓 茯神 牡蠣 酸棗仁 遠志 益智 各半兩 辰砂 二錢半

右為末棗肉丸

大補陰丸 降陰火補腎水 黃栢 炒褐色 知母 酒浸炒各四兩 龜板 酥炙各六兩

右為末猪脊髓和蜜丸每服七十九空心鹽白湯下

濟陰丸 黃栢 二兩七錢 龜板 炙一兩三錢 陳皮 七錢 當歸 酒浸一兩 知母 酒浸一兩 虎骨 七錢 瑣陽 一兩 牛膝 一兩三錢 鹽酒拌炒

山藥 白芍 砂仁 杜仲 炒斷黃耆 各七錢 熟苧 七錢 枸杞 五錢 故紙 半斤 兔絲子 三錢半

右為末以地黃膏為丸如梧子大每服七十九

○充按丹溪書並無補損專條諸補陰藥並見於各症之下楊氏類集於此又取燥熱興陽諸方混於其間

殊不知丹溪之補乃滋陰益血之藥與燥烈壯陽之劑其意天壤懸隔今故去之不復錄也

附諸賢論

王節齋先生曰男子陰痿不起古方多云命門火衰精氣虛冷固有之矣然亦有鬱火甚而致痿者經曰壯火

食氣譬如人在夏暑而倦怠痿弱遇冬令而堅強也予嘗親見一二人腎經鬱火而有此症令服黃栢知母

清火堅腎之藥而效故須審察不可偏認作火衰也

附諸方 補陰丸 明醫雜考 論曰人之一身陰常不足陽常有餘况節慾者少過慾者多精血既虧相火必旺

火旺則陰愈消而勞瘵咳嗽咯血吐血等証作矣故宜常補其陰使與陽齊則水能制火而水升火降斯無

病矣故丹溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古方滋補藥皆兼補右尺相火不知左尺原虛右尺

原旺若左右平補依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火俱平也右尺相火固不可衰若果相火衰者

方宜補火但世之人火旺而致病者十居八九火衰成疾者百無二三且人在少年腎水正旺似不必補然

德正熾妄用太過至於中年德心雖減然少年斷喪既多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少以至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功甚哉今立補陰丸方備加減法於後

黃柏去皮酒拌 知母去皮毛酒拌炒 敗龜板酥炙透 熟地黃酒拌蒸 瑣陽酥炙乾 五味子一兩 枸杞子甘州者

天門冬去心 白芍藥酒炒 乾姜炒紫色 三錢寒月加至五錢

右為極細末煉淨蜜和入猪骨髓二條和藥末杵極勻丸如梧桐子大每服八九十九丸空心淡鹽湯送下寒

月可以用溫酒下 愚按乾姜宜換作肉桂蓋肉桂引諸藥入腎又和知母黃柏為從治法也

若有夢遺精滑病者加牡蠣童便煨七次 白朮各一兩 山茱萸去核 椿根白皮炒過各七錢

若有赤白濁病者加白朮白茯苓 各二兩半 山梔仁 黃連各炒各五錢

若有軟弱無力者加牛膝酒洗 二兩 虎脛骨酥炙 二兩 防己酒浸洗 木瓜各五錢

若有疝氣病加蒼朮鹽炒 一兩 黃連生薑汁炒 山梔仁炒 各六錢 川芎一兩 吳茱萸炒 青皮去穢 各五錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加白朮三兩 陳皮一兩 乾姜炒 加至七錢

若眼目昏暗者加當歸酒洗 川芎菊花 各一兩 柴胡黃連 酒炒 烏犀各五錢 蔓荊子防風 各三錢

若兼氣虛之人加人參黃耆 蜜炙各二兩

若左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附子小便浸炮 去皮 肉桂去皮 各十錢 沉香五錢

金匱腎氣丸 即六味地黃丸

治形體瘦弱無力多困腎氣久虛久新憔悴寢汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋濁等証及婦人血氣虛

無子者服之有效

乾山藥 山茱萸肉各四兩 澤瀉去毛 牡丹皮去心 白茯苓去皮 各三兩 熟苧八兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五六十丸空心白湯下寒月溫酒下如腎虛有飲作痰唾生薑湯下

○廣按腎惡燥而脾惡溼前補陰藥中多是溼藥若只腎虛而脾胃壯實者宜服苟脾胃兩虛則不可服也
惟此六味地黃丸及八味丸八物腎氣丸雖專補腎虛又兼理脾胃不溼不燥而於脾胃兩虛者甚得其
宜也矣

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或黧黑及虛勞不足渴

欲飲水腰重痠痛小腹急痛小便不利

熟地八兩澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩山茱萸肉 山藥各四兩附子 炮桂心各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸溫酒送下或淡薑湯送下婦人淡醋湯送

○廣按六味地黃丸專補右尺腎水之藥八味丸既補左尺腎水兼補右腎相火之藥少年水虧火旺宜服

六味地黃丸老年水火俱虧宜服八味丸况老年腎臟真水既虛邪水乘之而為溼熱以作腰痛足痿併

疾吐消渴小便不禁淋閉等証非桂附之溫散而能治之乎

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟羊半斤 山茱萸肉 山藥各四兩澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩五味子 肉桂各二兩

右為末蜜丸服六七十丸空心白湯下

三一腎氣丸 古卷方 補心腎諸臟精血瀉心腎諸臟火溼

○廣按人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足故滋陰補血之藥自幼至老不可缺也古方如

腎氣丸固本丸補陰丸俱是滋陰補血之劑然固本丸胃滿有疾者忌之補陰丸脾虛有溼者忌之惟腎

氣丸專於補血滋陰而兼理疾溼最為切當但品味數少不足以盡其變今廣傳三方合而為一略用加

減名曰三一腎氣丸其間補瀉兼施庶乎可也

熟地黃 生地黃 山藥俱懷慶者 山茱萸肉各四兩 牡丹皮 赤白茯苓 澤瀉 瑣陽 龜板各三兩

牛膝川者 枸杞子甘州人參 遠麥門冬 天門冬各二兩 知母 黃柏 五味子遼肉桂各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸漸加至六七十丸空心淡鹽湯下或溫酒下虛甚加鹿茸一兩虎脛骨一兩

此藥其間有補有瀉其故何哉夫五臟藏精血者也精血一虛邪火乘之而為溼熱補者所以補其精血也瀉者所以瀉其溼熱也世人徒知五臟精血虛而生火殊不知五臟精血虛而邪得以乘之此方既用知母黃柏以瀉火又用茯苓澤瀉以滲溼尤為備也

補腎丸 有效無燥

熟芋八兩 兔絲子酒浸 歸身三兩 肉蓯蓉酒浸 破故紙酒炒 山茱萸肉三兩 黃柏酒炒 知母酒浸

右為末酒糊丸梧子大每服五十九丸

滋血百補丸 芋半斤 兔絲半斤 當歸酒浸 杜仲酒炒 知母酒浸 黃柏酒炒 沉香一兩

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九丸空心鹽湯下

沉香百補丸 熟地六兩 兔絲子四兩 杜仲炒 知母炒 黃柏酒炒 人參一兩 山藥 當歸

茯苓各三兩 沉香一兩

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九丸空心鹽湯下

滋腎百補丸 當歸四兩 酒浸 知母二兩 酒浸 沉香五錢 黃柏酒炒 褐色 山藥 菊花 椿實各一兩 青蘆一兩

兩炒 兔絲四兩 酒炒 杜仲炒 熟地八兩

右為末酒糊丸或煉蜜丸如梧子大每服五十九丸空心鹽湯下

○廣按已上三方兼補右尺之藥也

人參固本丸 簡易方 夫人心藏血腎藏精精血充實則鬚髮不白顏貌不衰延年益壽其天閤者多由服性熱

之藥不能滋生精血也而藥之滋陰補血者無出於生熟二地黃世人徒知服二地黃而不知服二門冬為引也蓋生地黃能生心血用麥門冬引入所生之地熟地黃能補腎精用天門冬引入所補之地四味互相

為用本草又以人參為通心氣之主故宜加焉

生地黃 熟地黃 各酒洗浸 天門冬 去心酒浸 麥門冬 去心酒浸 各二兩 人參 一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十九丸空心温酒淡鹽湯任下 如有疾者生熟地黃各用姜汁炒過恐

泥隔故也

鹿栢固本丸 鹿用霜 半斤以角之新者才截入布袋置流水中七日其水蒸每角一斤入黃蠟半斤其中
黑皮取白者 用露酒一壺掩之別沸流水旋塗勿令一竭桑柴火足十二時共煎乾矣用竹刀切去
春細為細霜黃栢三製鹽湯一製 天門冬 酒浸 麥門冬 酒浸 生地黃 酒浸 熟地黃 酒洗浸 四兩酒洗浸

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服五六十丸温酒送下不飯酒白湯下

玄兔固本丸 生地黃 酒浸 熟地黃 酒浸 天門冬 去心 麥門冬 去心 五味子 去枝 茯神 去皮木
白者蓮肉 人參 去芦 枸杞子 二兩 菟絲子 一斤酒煮數沸搗爛拾作餅子晒乾淨稱八兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十九丸漸加至八九十九丸空心滾白湯下或淡鹽湯下温酒下亦可

冷補丸 治腎水燥少不受峻補口乾多渴目暗耳聾腰痛腿弱小便赤澀大便或秘

天門冬 去心 麥門冬 去心 熟地黃 酒蒸 川牛膝 去地骨皮 石斛 根去參 沉香 見火 磁石 大煅七次研水
白芍藥 生地黃 酒洗

右為末煉蜜丸如梧子大每服七十九丸空心鹽湯酒下

○廣按此方云冷補丸者蓋因當時不明心屬火而惡熱腎屬水而惡燥反用熱燥之藥見傷之意也

明目益腎丸 枸杞 甘州者 當歸 兔絲子 生苧 各一兩俱酒浸 五味 半兩 知母 黃栢 各七錢酒炒

茯神 一兩 山藥 巴戟 去心 人參 甘菊 天門 去心 各五錢

右為末煉蜜丸如梧子大空心鹽湯下五十九丸

三才封髓丸 降心火益腎丸 天門冬 去心 熟地黃 酒洗 人參 各五錢 黃栢 三兩 砂仁 半兩 甘草 七錢 牛一 方無

右為末水糊丸梧子大每服五十九丸用茯苓半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送

右為末水糊丸梧子大每服五十九丸用茯苓半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送

右為末水糊丸梧子大每服五十九丸用茯苓半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送

古菴心腎丸

論曰予嘗見年高之人有患其無子者有惡其髮白者予謂之曰無子責乎腎髮白責乎心何則腎主精精勝則孕成心主血血勝則髮黑今也嗜慾無窮而虧其本然之真憂慮太過而損其天然之性心君火也腎相火也君火重而相火翕然從之相火動而君火亦暫亂而不寧矣是二者有相須之道焉夫髮白者古方皆責之於心蓋以心之所藏者神神之所附者血血之所動者火也心火動則血沸騰血沸騰則神不安神不安則夢寐紛紜而鬢髮漸白矣雖然天地間不過陰陽五行而已五行有相生者有相制者令心火上炎由于腎水虧之不能制耳是髮白不獨由於心也夫無子者古方皆責之於腎蓋以腎之所藏者精精盈則有子精虧則乏嗣耳今腎精之妄洩由于心火所逼而使之然是無子不獨由於腎也子雖不敏粗具一方補血生精寧神降火庶乎兼治

熟地 生苧 俱懷慶者酒浸行切 山藥 茯神 去木各三兩 山茱萸肉 酒浸 枸杞子 甘州者酒洗 龜板 去裙炙 牛膝 去芦各一兩 鹿茸

火去毛酥 當歸 酒洗 澤瀉 去毛 黃柏 炒褐色一兩 辰砂 為衣 黃連 各一兩 生甘草 牛兩 牡丹皮 去心

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸漸加至一百丸空心溫酒或淡鹽湯任下辰砂為衣不遍再加一兩

法曰心惡熱腎惡燥此方補精益血清熱潤燥治心腎之聖藥也不獨施於髮白無子二者其驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛足痿諸症無不法也

五精丸 淡寮方 治腎虛痿弱大補元氣 秋石 剛硬者 鹿角霜 茯苓 去皮 陽起石 山藥 各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十丸須要常近火邊使乾燥度幾服之無戀隔之患

鹿峻丸 鹿稟純陽一名斑龍峻者天地初分之氣壯相感之精也醫書稱鹿茸角血髓大補益於人此峻則入神矣 其法用初生牡鹿三五隻範圍馴養每日以人參煎湯同一切料草任其飲食久之以硫黃細末和入從少至多燥則漸減周而復始大約三年之內一旦毛脫筋露氣勝陽極剔以批隔范誘之欲交不

得或洩精於外或令其一交即設法取其精置磁器內香粘如飴是鮫也 隨人所宜補藥古方如六味地黃丸八味丸補陰丸固本丸之類以此鮫加煉蜜三分之一同和丸劑或和鹿角霜一味為丸空心薑酒送下用起虛療危疾尤捷予之軀羸賴此再造願與人人共之

異類有情丸 此方并前方四川鱗飛霞作也

鹿角霜 製法見前鹿 鹿茸 斷如紫茄者黃乾酒洗數 龜板 八字文見者醇酒浸 新而真者長水浸七日 相固本丸下 過酥炙定大令冷為細末 龜板 七日酥炙透黃為末 虎脛骨 蜜酥和定令透為細末

右霜板末各三兩六錢茸脛末各二兩四錢重羅極細火煉白蜜入豬猪脊髓丸條同春劑為丸每服空心

薑湯下五七八十九周而復始丈夫中年覺衰者便可服餌凡方鹿純陽也龜虎陰也血氣有情各從其類

非金石草木例也如厚味善飲之人可以豬膽汁一二合於和劑中以寓降火之義

○廣按丹溪補損條中多主滋心血而補腎精為事夫心惡熱而腎惡燥故凡熱燥之藥皆損心腎而虧精血也今附已上諸方皆是補精益血清熱潤燥之劑或專補腎或兼補心或補腎左尺或兼補腎右尺在人分而用之

諸虛 新增

附脉理

脉理提綱曰氣虛脉細或緩而無力者右手弱血虛脉大或數而無力左手弱陽虛脉遲陰虛脉弦真氣虛脉緊指男人久病氣口脉弱則死強則生女人久病人迎脉強則生弱則死

附諸方

四君子湯 和劑方 補氣和胃進食 白朮 人參 茯苓 甘草 各等分

右咬咀水煎服

○廣按四君子湯用白朮人參茯苓甘草者白朮則健脾燥溼人參則補肺扶脾茯苓則降氣滲溼甘草則補胃和中譬如寬厚和平之君子而不為奸險卒暴之行也和劑云等分愚以為藥之君臣劑之大小又

人之所處何如也

四物湯和劑方補血和血調經 當歸 白芍藥 地黄婦人用生男人用熟 芍藥各等分

右咬咀水煎服

○廣按四物湯用當歸芍藥地黄芍藥者當歸則和血歸經芍藥則涼血補脾生辛則生血安心熟辛則補血

滋腎芎藭則行血通汗其性不同所治亦異和劑云等分愚以為隨其所在而輕重之庶得變通之道也

王節齋曰氣虛補氣用四君子湯血虛補血用四物湯虛甚者俱加熟附子蓋四君四物皆和平寬緩之劑須

得附子健悍之性行之方可成功附子熱藥本不可輕用但當病則雖在暑熱時月亦可用也予嘗治一僕

人五月間病熱口渴唇乾讖語診其脈虛細而遲用四君子湯加黃耆當歸芍藥熟附子進一服愈甚狂言

狂走或曰附子差矣脈之如舊仍增附子進一大服遂汗出而熱退脈遂四至矣又嘗治一婦人亦夏月間

病熱初用和劑劑氣薰清熱和鮮之劑服三二服不應熱愈盛舌上焦黑膈間如火漱口不嚙診其两手脈

皆虛而遲右手微甚六七日內謔語撮空猶衣摸床諸惡證候用四物湯加黃芩人參白朮陳皮麥門冬知

母熱時一服之一二時汗出而熱退次日復熱再進一服又退又次日復發知其虛極也遂連進十服皆加

附子脈始復而病安

八物湯 平補氣調和陰陽 白朮 人參 茯苓 甘草 當歸 白芍 地黄 川芎

右咬咀水煎服

十全大補湯和劑方 治男子婦人諸虛不足五勞七傷此藥性溫平補常服生血氣壯脾胃

白朮去 人參去 茯苓去 甘草 當歸酒洗 白芍酒洗炒 地黃酒洗蒸焙 川芎 黃耆去 肉桂去皮

右為末每服五錢水一盞半生薑三片棗二枚煎至八分溫服之

雙和湯和劑方 治男子婦人五勞七傷血氣不足面色痿黃四肢倦怠將為虛勞之証常服養氣益血

白芍藥七兩半 當歸酒洗洗焙 熟地黃酒洗 黃耆去 蜜炙川芎去 各三兩 甘草炙 肉桂去皮不見火各

十八 沈江海上書局印行

右咬咀每服五錢水一盞姜三片棗一枚煎空心溫服

雙和散 拔萃方 補益血氣治虛勞少力

黃耆 去芦 熟地黃 當歸 去芦 川芎 各一官桂 白芍 去毛 甘草 七分 人參 二錢

右咬咀每服五錢水二盞生姜三片棗一枚煎至八分去滓溫服大病之後虛勞氣乏者宜此

太真丸 御藥院方 治一切亡血過多形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃泄津液枯竭久服生血補氣暖胃

駐顏 羊肉 七斤精者為妙洗去脂 肉苁蓉 兩 溼山藥 去皮 當歸 十二兩 天門冬 去心焙乾一斤

右四味為末置之羊肉內裹定以麻縷纏縛用無灰酒四瓶煮令酒盡再入水二升又煮直候肉爛如泥再

入黃耆末五兩人參末三兩白朮二兩熟糯米飯焙乾為末將前後藥末同劑為丸如梧子大一日二次服

一百粒溫酒送下須以漸而進如覺難丸入蒸餅五七枚焙乾為末同入白杵千百下丸之

養血當歸地黃湯 拔萃方 治病久氣血漸虛邪氣入胃和氣養血

芍藥 當歸 川芎 地黃 藜蘆 防風 白芷 各一錢細辛

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓食後溫服

黃耆建中湯 和劑方 治男子婦人諸虛不足羸乏少力此藥大生血氣補益榮衛

黃耆 去芦 肉桂 去皮各三兩 白芍 六兩 甘草 炙二兩

右咬咀每服五錢水一盞半生姜三片棗一枚同煎八分服一法用炒浮小麥煎去滓入餒少許再煎令溶

稍熱服虛甚加熟附子

十四味建中湯 和劑方 治榮衛失調血氣不足積勞虛損形體羸弱短氣嗜臥欲成勞瘵

當歸 去芦 酒焙 白芍藥 白朮 麥門冬 黃耆 炙 甘草 肉苁蓉 酒浸 人參 去芦 川芎 肉桂 去皮

附子 炮去皮臍 半夏 湯洗 熟地黃 酒浸焙 茯苓 去皮各等分

右咬咀每服五錢水一盞半姜三片棗一枚煎至八分空心溫服

未病蓮心散 簡易方 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參 茯苓 蓮肉各一兩 白朮 甘草 白扁豆炒 薏苡仁炒 北桔梗炒 乾葛炒 黃耆炒 當歸各二兩 桑白皮

百合 半夏炒 乾姜炮 山藥炒 五味子 木香 丁香 杏仁去皮尖 白芷 神麴炒 各一兩

右咬咀每服五錢水一盞姜棗同煎空心溫服

黃耆益損湯 直指方 治諸虛勞倦 官桂 熟地黃 半夏製 甘草 各三錢 石斛酒浸 當歸 川芎

黃耆炙 白朮各一兩 白芍一兩半 北五味半兩 木香三錢

右咬咀每服一兩水二盞姜五片棗二枚有熱加柴胡煎至一盞通口服

○已上諸方治氣血新虛之劑

鹿茸大補湯 和劑方 治男子諸虛不足婦人亡血一切諸虛

鹿茸酒洗數遍酥塗炭 黃耆 當歸酒浸洗 白茯苓 熟地黃 各一兩 白芍 白朮 附子炮 人參 肉桂

半夏 石斛 各一兩半 五味子 一兩半 甘草 半兩 肉蓯蓉酒浸焙 杜仲炒斷 各二兩

右咬咀每服四錢姜三片棗一枚煎七分去滓空心熱服

究原雙補丸 簡易方 治一切虛損五勞七傷面目黧黑唇口乾燥目昏耳鳴夜夢驚恐四肢酸疼煩熱盜汗

鹿角霜三兩 熟地黃酒洗 沉香 兔絲子酒浸 覆盆子去核 白茯苓皮去 人參去蘆 木瓜 薏苡仁 黃耆炙

從蓉酒浸 五味子皮去 石斛炒 當歸酒浸 澤瀉切塊再蒸 麝香一錢 硃砂牛兩 別研為衣

右為末煉蜜丸梧子大每服五十丸空心鹽湯益酒任下

究原心腎丸 簡易方 理水火不既濟心忪盜汗夜夢遺精目暗耳鳴腰膝緩弱常服調陰陽補心腎

牛膝酒浸 熟地黃酒洗 從蓉酒浸 鹿茸酒洗 附子皮去 人參去蘆 遠志去苗 甘草水煮 白茯神去木 黃耆炙

山藥炒 當歸酒浸 龍骨各一兩 兔絲子酒浸 煨成餅三兩

右為末用浸藥酒煮麵糊丸如梧桐子大每服七十丸空心棗湯下

○廣按此方補虛溫寒燥溼蓋為虛中有寒者設也然虛中有熱者又當以古菴心腎丸治之

瑞蓮丸 經驗方 定心暖腎生血化痰 蒼朮 主脾一斤肉酒浸四兩醋浸 枸杞子 主肝二兩 五味 主枝梗

蓮肉 主心一斤去皮酒浸軟入猪肚內煮極爛取出晒乾為膏每一斤納猪肚一箇 熟地黃 主血二兩 破故紙 主腎二兩

右為末煮猪肚膏同酒糊丸如梧桐子大空心溫酒下四五十九

說說書發卷九 簡易方 治丈夫稟受氣血有偏勝者氣勝血則陽盛宜服此藥和陽助陰

熟地黃 酒浸洗蒸一次 紫巴戟 嫩鹿茸 酥炙 龍齒 各一兩 川當歸 酒焙一兩半 人參 去芦 石蓮肉 肉蓯蓉 焙

北五子 嫩黃耆 蜜炙 白茯苓 各一兩 兔絲子 蒸二次研焙一兩半

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸溫酒蒸湯任下

鹿茸四斤丸 和劑方 治肝腎虛損之極以致筋骨痿弱不能自持起居無力足膝酸疼肌體瘦悴氣血不生

肉蓯蓉 酒浸 天麻 兔絲子 酒浸 牛膝 酒浸 熟地黃 杜仲 酒浸 鹿茸 酥炙 乾木瓜 等分

右為末蜜丸如梧子大每服五十丸米湯或酒空心下

五味子丸 本事方 理肝腎諸虛收斂精氣補真陽止虛汗 益智仁 炒 肉蓯蓉 酒浸 川巴戟 去心 人參 去芦

五味子 去枝 骨碎補 去毛 玉茴香 白朮 覆盆子 白龍骨 熟地黃 牡蠣 童便炒 兔絲子 各等分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心米湯下拔萃方名巴戟丸

○廣按此方專為遺精盜汗已久虛脫者設也

金櫻丹 柳藥院方 治男子去血失精婦人半產漏下五癆七傷衰憊之極身體瘦削四肢困乏虛勞骨蒸等疾

金櫻子 煎汁 仙木 麻生地黃 煎汁 仙靈皮 煎汁 木香 肉蓯蓉 酒浸 兔絲子 酒浸 牛膝 酒浸 生雞頭肉 乾丁香

生蓮子肉 乾山藥 麝香 別研 栝子仁 別研 甘草 炒 人參 茯苓 去皮 陳皮 去白 葛蒲 各一兩

右將兔絲子已下同為細末入栝子仁并白砂蜜入銀石器中於爐內置熟火五斤煉蜜微解入兒孩乳母汁二升以篋攪攪入上項膏汁同攪勻勿令住手傾入藥末一處熬攪至火消續續緩添熟火勿令火緊熬

至膏成取出就於銀石器中候稍溫入麝香末一處攪和成劑更於石臼中杵千餘下每兩作十九丸每服一丸空心細嚼酒下

無比山藥丸 和劑方 治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦耳聾目暗常服壯筋骨益腎水

赤石脂 浸神去皮木 巴戟 去心澤瀉 乾熟地黃 酒蒸 山茱萸肉 各一兩 山藥 牛膝 一兩去芦酒浸

杜仲 去皮炒 鬼絲子 酒浸各三兩 茯苓 酒浸四兩 五味子 揀六兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十九丸空心溫酒下

還少丸 楊氏方 大補真氣虛損肌體瘦悴目暗耳鳴氣血凝滯脾胃怯弱飲食無味

乾山藥 牛膝 酒浸一宿焙 白茯苓 去皮 山茱萸肉 楮實 杜仲 去皮姜汁和酒蜜煮 五味子 肉苁蓉 酒浸焙

巴戟 去心 遠志 去心 茴香 炒各一兩 石菖蒲 枸杞子 熟羊 燒焙各半兩

右為末煉蜜丸入蒸熟棗肉和勻丸如梧子大每服五十九丸空心溫酒鹽湯下

是齋雙補丸 簡易方 平補氣血不燥不熱 熟地黃 半斤補血 鬼絲子 半斤補氣

右為末酒糊丸如梧子大每服七十九丸參湯任下 氣不順沉香湯下 心氣虛茯苓湯下 心氣煩燥

不得睡酸棗仁湯下 腎氣動茴香湯下 小便少車前子湯下 小便多益智湯下

小屯絲丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精 又云心腹脹滿脚膝酸痿小便滑數股內溼痒水

道溢痛小便出血時有遺瀝並宜服之 石蓮肉 二兩 鬼絲子 酒浸 白茯苓 一兩 山藥 二兩七錢

右為末山藥打糊丸如梧子大每服五十九丸空心鹽湯下脚無力木瓜湯下

葉氏十補湯 簡易方 治諸虛不足安益心腎

沉香 不見火 木香 煨 半夏 湯泡 白芍藥 各一兩 當歸 酒浸 黃耆 蜜炙 生乾地黃 洗 茯神 去木各 肉桂 去皮四錢

北五味 醋棗仁 炒 陳皮 去白各三錢 天台烏藥 麥門冬 去心 人參 白朮 各二錢半

右以咀每服五錢水一盞姜三片棗二枚煎七分每服

返本丸 補諸虛百損 黃健牛肉 不拘多少去筋膜切片以河水洗數遍令血盡仍浸一宿次日再洗一

出如黃沙為佳其黑無用焙乾為末 山藥 葱鹽炒 蓮肉 炒去心 白茯苓 去皮 小茴香 微炒 各四兩

右為細末和勻用好紅棗不拘多少蒸之大爛剝去皮核研為膏加好酒入煎藥和劑為丸如梧子大晒乾

空心溫酒下五十九日進三服久服止一服切忌用麵糊米飲之類為丸不效

海藏大五補丸 補諸虛不足 天門冬 去心 麥門冬 去心 茯神 去木 菖蒲 人參 益智 枸杞 地骨皮

遠志 熟羊 各等分

右為末煉蜜丸如梧子大空心酒下三十丸

茸珠丸 詹察方 昔西蜀藥市中常有黑髮朱顏道人每大醉高歌厲聲曰龍關不禁滄浪喝九轉靈丹都護說

惟有斑龍頂上珠能補玉堂關下血即貨此藥也朝野遍傳一名斑龍丸

鹿角膠 炒酥 鹿茸 去皮毛切片酥炙或鹽酒炒或濁酒炙 鹿角霜 陽起石 煨 大附子 半斤 當歸 地黃 各九錢 長砂 半斤

肉蓯蓉 醋棗仁 去殼 黃耆 蜜炙 栢子仁 去殼同棗仁 搗膏

右為細末酒煮麵為丸如梧子大每服五十丸空心溫酒鹽湯送下

養氣丹 治諸虛百損真陽不固氣不升降或發喘促 方見風熱

○廣按古人補虛方中多是燥熱之藥蓋為虛中生寒者設也然虛中生熱者十常八九而虛中生寒者百

無一二世俗好溫而惡寒好甘而惡苦用藥處方故至於斯不可盡棄謹錄可用者於右中間有用附子

者此又甚焉然肥白人陽虛氣虛脾虛有溼衰老人命門火衰陽事不舉脈沉細而遲者又不可以舍附

子也

降心丹 和劑方 治心腎不交盜汗遺精及服熱藥過多上盛下虛小便赤白濁氣常服鎮心益血

乾熟地黃 酒浸焙乾三兩 天門冬 去心 三兩 麥門冬 去心 人參 茯神 去木 山藥 茯苓 去皮 遠志 甘菊 各二

兩當歸 去芦 肉桂 去皮 各半兩 朱砂 半兩 別研為衣

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十九丸人參湯下

平補鎮心丹 和劑方治心血不足時或怔忡夜多異夢如墮層崖常服心腎益榮衛

白茯苓 去皮 五味子 去枝專前子 茯神 去皮 肉桂 一兩 麥門冬 去心各一兩 遠志 去心甘草 天門冬

山藥 洗姜 熟芋 酒蒸各一兩半 酸棗仁 去皮炒 人參 去草 龍齒 二兩半 朱砂 半兩 別研為末

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心米飲溫酒任下

十四友丸 和劑方治心腎虛損神志不寧

白茯苓 白茯神 去木 酸棗仁 炒 人參 各一兩 龍齒 別研 阿膠 蛤粉 炒 黃耆 遠志 去心湯 酒焙 當歸 酒洗

熟地黃 栝子仁 別研 肉桂 紫石英 別研 各一兩 辰砂 別研 一錢

右為末同別研四味細末煉蜜丸如梧子大每服三十九丸食後棗湯下

天王補心丸 寧心保神益血固精壯力強志令人不忘清三焦化痰涎去煩熱除驚悸瘳咽乾育養心神

熟地黃 白茯苓 人參 遠志 去心 石菖蒲 玄參 栝子仁 桔梗 天門冬 去心 丹參 酸棗仁 炒

麥門冬 去心 甘草 炙百部 五味子 茯神 當歸 杜仲 姜汁浸炒斷絲

右各等分為細末煮蜜丸如彈子大每兩作十九丸金箔為衣每服一丸用燈心棗湯化下食遠臨卧服或作小丸亦可

○廣按已上四方兼治心腎二經之藥已下諸方獨治心經之藥也

妙香散 治男子婦人心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神方見發熱類

寧志膏 和劑方治心氣虛耗神不守舍恐怖驚惕恍惚健忘睡卧不寧夢涉危險一切心疾並皆治之

乳香 五錢 坐水盆中研 辰砂 研細水飛半兩 酸棗仁 炒去皮取末一兩 人參 取末一兩

右和勻煉蜜丸如彈子大每服一丸溫酒棗湯下

茯苓補心湯 治心虛耗不能藏血以致面色黃悴五心煩熱咳嗽唾血及婦人懷妊惡阻嘔吐亦服之方見

靈砂益志丸 陽氏方 治男婦病後傷損榮衛失血過多精氣虛損心神恍惚不得眠睡飲食全減肌體瘦弱

辰砂 二兩不夾石者用皮細袋盛懸於銀石器中用椒紅三兩取井水調椒紅入於器內可

辰砂八分別用鍋子注水置外砂器在內重湯煮令魚服沸三晝夜為度取出辰砂細研水飛

白朮 鹿茸 炮去毛 蘇定黃 黃耆 蜜 炙 茯神 去木 人參 去芦 各三兩 石菖蒲 一兩

右為末次入辰砂研勻用棗肉和杵一二千下丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒米飲空心住下

葉氏鎮心爽神湯 簡易方 治心腎不交上感下虛心神恍惚睡多驚悸小便頻數遺精白濁常服鎮心安神

石菖蒲 去毛 半兩 甘草 炙 四錢 人參 去芦 赤茯苓 三錢 酸棗仁 湯浸去殼 一錢 當歸 酒浸 二錢 南星 二錢 陳皮 去白 乾山藥

細辛 去苗 紫菀 去芦 半夏 湯泡 七次 川芎 焙不 五味子 錢 二 通草 麥門冬 去心 覆盆子 錢 半 栝子仁 炒 枸杞子 錢 一

右吹咀每服四錢水一盞蜜一匙煎五分去滓取藥汁入麝香少許再煎一二沸溫服不拘時

辰砂益志丸 本事方 安神鎮心消風化痰 石菖蒲 去毛 遠志 去心 人參 茯神 去木 各一兩 辰砂 半兩 川芎 山藥 鈹粉

麥門冬 去心 各一兩 細辛 半兩 天麻 半夏 麩 南星 炒 黃白附子 生 各一兩

右為末用生薑五兩取汁入水煮糊丸如菘豆大別以朱砂為衣每服二十九丸夜臥生薑湯下

鎮心丹 濟生方 治男子婦人心氣不足神志不寧一切心疾並皆治之

遠志 甘草煮 去心 熟地黃 酒洗 蒸焙 新羅人參 木鱉子 炒去殼 白朮 各五兩 麥門冬 去心 當歸 去芦 酒浸 焙 石菖蒲

石蓮肉 去心 炒 黃耆 去芦 茯神 去木 栝子仁 揀淨 茯苓 去皮 益智仁 各三兩 朱砂 五十兩

右將人參等十四味各如法修製剉碎拌勻次將朱砂衣和以夾生絹袋盛貯用麻線繫緊袋口却用瓦鍋

一只盛水七分重安銀罐一個於鍋內入白砂蜜十斤將藥袋懸之中心不令着底使密浸過藥袋以桑柴

火燒令滾沸勿使火歇煮三日蜜焦黑再換蜜煮候七日足住火取出淘去眾藥洗淨朱砂令乾入牛心內

入白沙蜜於重湯內蒸如湯乾復以熱水從鍋弦添下候牛心蒸爛取砂再換牛心如前法蒸凡七次其砂

已熟即用湯水淘淨焙乾入乳鉢玉杵研至十分米粽為丸如豌豆大陰乾每服二十九食後參湯薑湯麥

門冬湯任下

○廣按本草云此物鎮養心神但宜生使煉服則有毒少有不作疾者以此觀之反不如生使之為愈也
一方 治心氣虛損 百一選方 猪腰子一枚用水二碗煮至一碗半將腰子細切入人參半兩當歸身半兩

同煎至八分將腰子喫以汁送下久服為妙也

補心神効丸 百一選方 黃耆鑿灸培 茯神去皮各四兩 人參去芦四兩 生乾地黄四兩 栢子仁 酸棗仁炮七次去殼

遠志去心四兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸米飲溫酒任下 盜汗不止麥麩湯下 亂夢遺精人參龍骨湯

下 卒暴心痛乳香湯下 虛煩發熱麥門湯下 吐血人參湯下 大便下血當歸地榆湯下 小便出

血茯苓車前子湯下 中風不語薄荷生薑湯下 風癩涎潮防風湯下

八物定志丸 茯苓方補益心神安定魂魄去邪熱治風痰

人參一兩半 石菖蒲 遠志去心 茯苓去皮 茯神去木各一兩 朱砂一錢 麥門冬去心 白朮各半兩 牛黃二錢 別研

右為細末煉蜜為丸如梧子大米飲下五十九丸無時

大歸神丹 安鎮心神固劑元氣

夥瑰硃砂入猪心酒蒸 酸棗仁去殼 當歸 人參 白茯苓去木各二兩 龍齒 遠志姜汁炒 琥珀各二兩 金箔 銀箔各二十個

右為末酒煮稀糊丸如梧桐子大每服二十九丸至三十九丸麥門冬湯下 如寢不寐亂夢炒酸棗仁湯下

又方 石菖蒲三分 茯神 人參各二分 遠志七分

右為細末白湯調服方寸

○己上諸方治臟腑久損之劑

○廣按古方滋補虛損之劑多不清切夫心腎主陰血心惡熱而腎惡燥則清熱潤燥之藥是補心腎而瀉

肺脾也肺脾主陽氣肺惡寒而脾惡溼是溫寒燥溼之藥是補脾肺而瀉心腎也今一方而能通補之乎

五臟豈有齊損之乎如袖珍方中三建湯兔絲子丸安腎丸麝香鹿茸丸椒附丸從蓉大補丸橘皮煎丸

起痿丸正元散固真丸丹溪心法附方中價寶丹延齡丹添精補髓丹巨勝子丸如意丸延生護寶丹延壽丹等劑皆是類聚辛香燥熱之藥補陽而消陰助氣而耗血殊不知人身中陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足用此藥損不足而益有餘實實虛虛之禍誰任其咎今將此等偏方不錄外上錄簡當中和之劑以便後人也抑嘗論之局方用辛香燥熱之劑而不覺其非者蓋以其能健脾胃燥溼之多進飲食也雖然則陰血潛消而心腎暗損容顏日改而壽算日偷矣可不畏哉可不謹哉

或問曰長營集一少年素好風月今孟夏清和之時赴宴笑談間而卒其故何也予曰此陰竭而陽暴絕也何以明之蓋人之陰血為陽氣之附依此少年平日色慾過度陰血已竭一旦赴宴馬上勞役心中隱忿不無動火火性炎上陽無依附遂隨火而發越也譬如樹木賴土培養平日土虧根露一旦天地作變則樹木亦隨風傾倒矣夫陽為陰之先導陰為陽之依附天先乎地地先乎婦氣先乎血先導之義也天倚乎地地倚乎婦氣倚乎血依附之義也不曰陽陰而曰陰陽蓋以陰有形為陽無形之依附也知此理可不以陰血為至寶乎哉