



À propos du nouveau Coronavirus et de la maladie appelée COVID-19

Un nouveau Coronavirus se propage mondialement depuis décembre 2019. La maladie causée par le virus est appelée COVID-19.

La plupart des gens tombent légèrement malades

La majorité tombe légèrement malade et a de la toux et de la fièvre qui disparaissent d'elles-mêmes mais certaines personnes tombent gravement malades et éprouvent des difficultés à respirer et développent une pneumonie.

Le virus se transmet lors de contact étroit avec une personne malade ou lorsqu'elle tousse ou éternue.

Les symptômes sont souvent bénins et apparaissent généralement environ cinq jours après qu'une personne a été infectée. Mais ces symptômes peuvent également apparaître plus tôt ou après cinq jours.

Lors de la contraction de la maladie COVID-19, vous pouvez montrer un ou plusieurs des symptômes suivants :

- toux
- fièvre
- difficultés à respirer
- rhume
- maux de gorge
- maux de tête
- douleurs musculaires et articulaires
- nausée.

Les personnes âgées peuvent tomber gravement malades

Certaines personnes peuvent avoir des maux plus graves comme des difficultés à respirer ou une pneumonie.

La plupart des personnes qui tombent gravement malades sont les personnes âgées de plus de 80 ans. Même les personnes ayant des maladies chroniques cardiaques et pulmonaires ou les personnes atteintes d'un cancer peuvent tomber gravement malades.

7 gestes simples pour se protéger et protéger les autres :

1. Rester à la maison lorsque l'on est malade ou a des symptômes bénins comme un mal de gorge, une toux ou un rhume. Rester à la maison au moins 48 heures après avoir recouvert.
2. Se laver les mains régulièrement avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 20 secondes.
3. Utiliser une solution désinfectante à base d'alcool pour les mains s'il n'est pas la possibilité de se laver les mains.
4. Éviter tout contact étroit avec des personnes malades.
5. Éviter de se toucher les yeux, le nez ou le nez.
6. Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique.
7. Ne pas rendre visite aux personnes âgées lorsque l'on est malade ou montre quelques symptômes de maladie.

Numéro de téléphone important :

- Appeler le 113 13 lors de questions générales concernant la COVID-19.
- Si vous ne parvenez pas à vous soigner à la maison, appelez le 1177 pour obtenir des conseils médicaux (en suédois et en anglais).
- Si votre état est critique, appelez le 112.

Informations et réponses
aux questions fréquentes sur
[www.folkhalsomyndigheten.se/
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)

