

聖王濟總錄

百九十

庫文閣內

內閣文庫	
番號	漢 12609
冊數	200 (188)
函號	300 212



大德重校醫方類聚卷第一百九十一

食治

食治諸人包氣 食治近視眼痛

食治遠視眼痛 食治小兒疳積

食治身骨疼痛 食治濕症

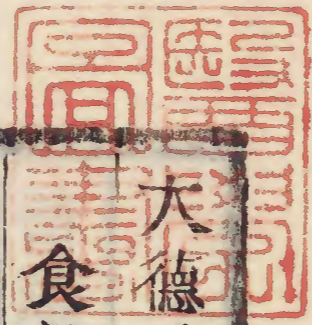
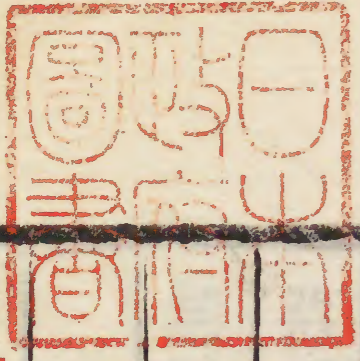
食治五痔 食治乳石瘰癧

食治耳病 食治目病

食治入腸諸疾 食治五淋

食治小便數 食治時症

大學東  
校典藉  
局之印



大德重校聖濟總錄卷第一百九十

食治門

食治婦人血氣 食治妊娠諸病

食治產後諸病 食治小兒諸病

食治發背癰疽 食治瘰癧

食治五痔 食治乳石發動

食治耳病 食治目病

食治大腸諸疾 食治五淋

食治小便數 食治蚊蟲

總錄一百九十

食併小野雞

食併地鼠

食併大鰓魚

食併五林

食併耳珠

食併目睛

食併五獸

食併片石湯

食併骨鯨魚

食併黑鹿

食併燕窩

食併小魚

食併人參

食併黃連

食併門

食併...



食治婦人血氣

治婦人血氣不調地黃粥方

生地黄汁貳

粟米壹

粳米壹

訶梨勒炮去核為末半兩

鹽花少

右五味以水三升先煮二米將熟次入訶梨勒末地黃汁鹽花攪勻煮令稀稠得所分二服

治婦人腹脇血癖氣痛衝頭面煖煖嘔吐酸水四肢煩熱腹脹白朮豬肚粥方

白朮貳兩

檳榔壹

生薑切炒壹兩半

右三味麤搗篩以豬肚一枚治如食法去涎滑內藥

於肚中縫口以水七升煮肚令熟取汁入粳米及五味同煮粥空腹食之

治婦人血氣癖積藏府疼痛泄瀉麩碁子方

小麥麩肆兩

肉豆蔻

去殼為末

草撥為末

胡椒末

蜀椒

去目并閉口炒出汗各壹錢末

右五味拌勻以水和作碁子用精羊肉四兩細切炒令乾下水五升入葱薤白各五莖細切依常法煮肉以鹽醋調和候熟瀘去肉將汁煮碁子空腹熟食之

小麥麩肆兩

高良薑末

懷香子末

肉菘蓉

去皮炙為末

蜀椒各壹錢末

積豬腎

壹對去脂膜切如菜

大豆

右六味除腎外以水和切作碁子先將腎以水五椀煮次入葱薤白各少許候腎熟以五味調和如常法入藥碁子再煮令熟分三次空腹食之

治婦人痲痺血氣口吐酸水半夏撥刀方

大麥麩肆兩

半夏

湯洗去滑盡炒半兩為末

桂去麤皮壹錢為末

右三味同以生薑汁并米醋少許和切作撥刀熟煮如常法空心食之

食治妊娠諸病

治妊娠傷動胎氣不安鯉魚羹方

鮮鯉魚

壹頭理黃耆炒

當歸切

人參

生地黄

各半

蜀椒

揀炒

生薑

壹分

陳橘皮

湯浸去白壹分糯米壹合

右九味剉八味令勻細內魚腹中用綿裹合以水三

升煮魚熟將出去骨取肉及取魚腹中藥同為羹下

少鹽醋熱啜汁喫神効

治妊娠四肢虛腫喘急脹滿鹿頭肉粥方

鹿頭肉

半斤

蔓荆實

去土壹兩

高良薑

藿香子

炒令香各半兩

右四味除鹿肉外擣羅為末每服四錢匕先以水五

盞煮鹿肉候水至三盞去肉下白米一合同藥末候

米熟下少五味調和得所分作三次服一日食盡人

治妊娠四肢虛腫喘急兼嘔逆不下食雞臙方

黃雌雞

壹隻去頭足及皮毛腸胃等洗淨去血脈於沸湯中掠過去腥水

高良薑

壹兩

桑根白皮

剉淨判壹兩半

黃耆

剉揀壹兩

右四味剉後三味與雞同煮候雞熟去藥取雞留汁

將雞細擘去骨將汁入五味調和入雞肉再煮令滋

味相入了隨性食之不計早晚食不妨別服藥餌

治初妊娠惡阻擇食痰逆服諸湯藥並皆無効半夏撥

刀方

半夏以湯洗染徧後以生薑汁半盞煮半夏令汁盡再炒乾壹兩

人參兩

右二味搗羅為末入小麥麵六兩以水搜作團切如

撥刀以新生雞子二枚去殼湯內煮旋以筋剔破入

葱薤白各三五莖擘破以鹽醬調和候湯沸下撥刀

煮令熟任意分三次熱食之

治妊娠胎不安腹中疼痛宜常食苧麻粥方

生苧麻根壹兩淨洗煮取汁貳合 白糯米貳合

大麥麵壹合 陳橘皮浸去白炒半兩末

右四味一處以水煮似常式粥稀稠得所熟後方入

鹽花少許平分作二服空腹熱食之

治妊娠惡阻嘔逆及頭痛食物不下山芋麩方

生山芋壹尺於沙盆內研令盡以葛布絞濾過 苧麻根壹握去皮爛研

右二味研勻入大麥麩三兩和搜細切如碁子法於

葱薤羹汁內煮熟燒食之

又方

木瓜壹枚切大者 蜜貳兩

右二味以水一處煮令木瓜爛於沙盆內細研入小麥麩三兩投令相入薄捍切為碁子每日空心用白沸湯煮強半盞和汁淡食之

治妊娠胃反嘔逆不下食麥門冬粥方

生麥門冬

去心淨洗切碎研爛絞取汁壹合

白粳米

淨淘貳合

薏苡人

揀淨去土壹合

生地黄

肥者肆兩淨洗切碎研爛絞汁參合

生薑汁

壹合

右五味以水三盞先煮煎粳米薏苡人二味令百沸次下地黄麥門冬生薑三汁相和煎成稀粥空心溫服如嘔逆未定晚後更煮食之

治妊娠常若煩悶此名子煩竹瀝粥方

淡竹瀝

參合

粟米

參合

右二味以水煮粟米成粥臨熟下竹瀝更煎令稀稠得所食之

治妊娠數月未滿損動葱粥方

葱

參合

糯米

參合

右二味以葱煮糯米粥食之効如產後血運用之亦効

治妊娠漏胎血盡即子死小豆飲方

赤小豆

升

蜀椒

去目并閉口炒出汗拾肆枚



烏雌雞壹隻理如食法

右三味以水二升煮雞豆椒令熟取汁時時飲之未  
差更作服之

治妊娠下血漏胎生地黃粥方

生地黃汁壹合 糯米淨淘壹合

右二味先將糯米煮作粥熟後下地黃汁攪調勻服  
之每日空腹食之

治妊娠血下不止名曰漏胞血盡子死方

右取雞子五枚取黃以好酒一盞煎如稀餚頓服之  
未差更作服之以差為度

治妊娠小便淋鯉魚汁方

鯉魚壹頭重半斤煮治如食法 葵菜陸莖去根

葱白貳莖細切

右三味以水五盞煮令熟入少許鹽取却魚菜等將

汁飲之

治妊娠胎不安雞子羹方

雞子壹枚 阿膠炒令燥壹兩

右二味以清酒一升微火煎膠令消後入雞子一枚  
鹽一錢和之分作三服相次服

治妊娠冷熱氣痛連腹不可忍陳橘皮粥方

陳橘皮湯浸去白 芩壹兩

高麗薑末參 白粳米擇淨

右四味除粳米外擣羅為散每服五錢匕先以水五  
盞煎至三盞去滓入粳米半合鹽一錢煮作常式粥  
食之空心一服至晚更一服

治諸種瘡疾往來寒熱鼓心粥方

豆豉心貳合以百沸 桃人湯浸去皮尖

芫胡去苗參

右三味先將前二味以白米三合水似常式煮粥後  
欲熟時次入芫胡末三錢攪勻食之

治妊娠安胎鯉魚粥方

鯉魚壹頭治 糯米壹 葱貳柒莖

豉半

右四味以水三升煮魚至一半去魚入糯米葱豉煮  
粥食之

治妊娠胎動不安阿膠粥方

阿膠壹兩搗碎炒令 糯米半

右二味先取糯米煮作粥臨熟卽下膠攪勻溫食之  
治妊娠養胎藏及治胎漏下血心煩口乾丹雄雞肉索

餅方

丹雄雞壹隻取肉去肚作臠

白麩壹斤

右二味浚麩作索餅和臠任意食之

治妊娠傷寒頭痛葱豉湯方

豉壹合葱白壹握去須切生薑壹兩切

右三味水一大盞煮至六分去滓分二服

食治產後諸病

論曰妊娠者十月既足百骨皆坼肌肉開解然治能生百日之內猶名產母時人將調一月便為平復豈不謬乎若飲食失節冷熱乖理血氣虛損因此成疾藥餌不和更增諸病今宜以飲食調治庶為良矣

治產後乳汁不下鮑魚羹方

鮑魚肉切細半斤麻子人別研壹兩半香豉別研半合

葱白切碎參莖

右四味先取鮑魚肉以水三升煮熟後入麻人豉葱白等煮作羹任意食之

治產後乳汁不下宜食豬蹄羹方

母豬蹄淨洗剉兩隻木通剉作寸段壹兩半

右二味先將木通以水五升煎取四升去木通和豬蹄入五味如常煮法煮熟作羹任意食之

治產後乳無汁牛肉羹方

牛鼻肉洗淨切小片

右一味以水煮爛後入五味如常羹法任意食之

治產後乳無汁豬蹄羹方

豬蹄洗到壹具

粳米淨淘壹合

右二味水不拘多少以五味煮作羹任意食之作粥

亦得

治產後乳汁不下龜肉臙方

龜肉洗切貳兩

羊肉洗切參兩

麋肉洗切參兩

右三味水不拘多少入五味煮作臙食之

治產後乳無汁鹿肉臙方

鹿肉

洗切肆兩

右用水三椀以五味煮肉作臙任意服之

治產後乳汁不下豬蹄粥方

母豬蹄

壹隻治如食法以水參蓋煮取貳蓋去蹄

王瓜根洗切

木通

剉碎

漏蘆

去蘆頭各壹兩

右四味除豬蹄汁外麤搗篩每服三錢匕以煮豬蹄

汁二盞先煎藥至一盞半去滓入葱豉五味等并白

米半合煮作粥任意食之

治產後風虛勞冷百骨節疼身體煩熱豬腎臙方

豬腎

壹對去脂膜薄切

羊腎

壹對去脂膜薄切

右二味以五味并葱白豉作臠如常食之不拘時

治產後惡血不利壯熱虛煩生藕汁飲方

生藕汁半盞 地黄汁半盞 蜜壹匙

淡竹葉壹握切以水青盞半煎取汁半盞

右四味同煎沸熟溫分三服日二夜一

治婦人蓐中好食熱麪酒肉變成渴躁生藕汁飲方

生藕汁半盞 生地黄汁半盞

右二味相和溫煖分為三服

治產後寒熱狀如瘧豬腎粥方

豬腎去脂膜細切壹對 香豉壹合 白粳米參合

葱細切參莖

右四味以水三升煮豬腎豉葱至二升去滓下米煮

如常食以五味調和作粥食之未差更作

治產後血壅消渴日夜不止宜食冬瓜撥刀方

冬瓜研取汁參合 小麥麩肆兩 地黄汁參合

右三味一處揆和如常麩切為撥刀先將饜肉四兩

細切用五味調和煮汁熟却漉去肉取汁下撥刀麩

煮令熟不拘多少任意食之

治產後積熱勞極四肢乾瘦食飲不生肌肉豬肚羹方

豬肚壹枚淨洗先以小麥煮令半熟取出肚細切令安壹處

黃耆剉碎

人參分

粳米合

蓮實剉碎

右五味以水五升煮豬肚入人參黃耆蓮實候爛濾

去藥并肚澄其汁令清方入米煮將熟入葱白五味

調和作粥任意食之

治產後心虛忪悸偏身疼痛脯雞糝方

黃雌鷄

壹隻去毛頭足腸胃淨洗以小麥兩合

蜀椒

去目并閉口炒

芫胡

去苗

乾薑末

錢半

粳米

合

右五味先取水再煮雞及米令爛入葱薤椒薑芫胡

末等次又入五味鹽醬煮取熟任意食之

治產後七日後宜喫羊肉粥方

白羊肉

去脂膜肆兩細切

粳米

淨淘

生地黄汁

合

桂末

去麤皮取壹分

右四味以水煮肉并米熟後入地黄汁并桂末更得

所以五味調和空心任意食之

治產後無所苦欲睡而不得睡茯苓粥方

白茯苓

去黑皮取末半兩

粳米

貳合

右二味以米淘淨煮粥半熟卽下茯苓末粥熟任意

食之必得睡也

治產後虛羸補益宜食黃雌鷄飯方

黃雌鷄壹隻去毛及腸肚

生百合淨洗壹顆

白粳米飯壹盞

右三味將粳米飯百合入在雞腹內以線縫定用五味汁煮鷄令熟開肚取百合粳米飯和雞汁調和食之雞肉食之亦妙

治產後虛損黃雌雞羹方

黃肥雌雞理如食法壹隻

葱白伍莖切

粳米半升

右三味依常法以五味調和為羹任意食之

治婦人產後赤白痢腰腹疼痛不能下食燒豬肝方

豬肝兩

蕪荑末壹錢

右二味以豬肝薄切糝蕪荑末於肝葉中五味調和以濕紙裹燻灰火煨熟去紙食之

治產前後赤白痢紫莧粥方

紫莧葉細剉壹握

粳米參合

右二味以水先煎莧葉取汁去滓下米煮粥空心食之立差

治初產腹中惡血不下地黃粥方

生地黃伍兩搗絞汁參合

生薑搗絞取汁貳合

粳米淨淘

右三味先以米依常煮粥臨熟時下地黃及生薑汁攪令勻空腹食之

治產後小便不利淋澀滑石粥方

滑石半兩 別研

瞿麥穗壹兩

粳米參合

右三味以水三升先煎瞿麥取二升半濾去滓將汁入米煮如常粥將熟入鹽少許葱白三寸方入滑石末煮令稀稠得所分作三度食之

治產後赤白痢鯽魚鱸方

鯽魚壹斤 治如食法

蒔蘿

陳橘皮湯去白焙

蕪荑

乾薑炮

胡椒各壹錢 爲末

右六味取鯽魚作鱠投熱豉汁中入鹽藥末攪調空腹食之

治產後乳無汁鯽魚羹方

鯽魚壹斤

鱒螬伍枚

右二味依常煮羹食後食之

治小兒秋夏中暴冷忽下痢腹脹乍寒乍熱渴甚食雞子餅方

雞子貳枚 去殼

胡粉半兩 炒令黃

黃蠟壹棗 大

治小兒秋夏中暴冷忽下痢腹脹乍寒乍熱渴甚食雞子餅方



右三味先下黃蠟於銚子內微火上鎔次下雞子黃及胡粉調和候冷作餅與兒空心午後食之量兒大

小增減

治小兒久痢豬子肝方

豬子肝壹具

右一味切片炙熟空心食之

治小兒泄注四味梁米湯方

梁米

稻米

黍米各參合

蠟如半彈丸大

右四味以東流水二升煮梁米三沸絞去滓以汁煮

稻米三沸去滓用汁煮黍米三沸絞去滓置蠟於汁中候蠟消每服半合空心午後各一隨兒大小增減

治小兒癖瘕病牡丹粥方

牡丹葉

漏蘆去蘆頭

決明子各壹兩半

雄豬肝去筋膜切研貳兩

右四味以水三升煎牡丹葉等三味去滓取一升半

入豬肝及人粳米二合煮如常粥空腹食之隨兒大小

小加減

治小兒霍亂乳母食菹豆粥方

菹豆莖切焙壹升 人參貳兩

右二味以水三升先煮菹豆莖令熟下人參煎至二升去滓取汁煮粟米三合為粥與乳母食臨乳兒時先按去少許冷乳汁然後乳兒母常食此粥佳

治小兒噦牛乳飲方

牛乳壹合

生薑汁半合

右二味於銀器中慢火同煎至六七沸一歲兒飲半合仍量兒大小以意加減

食治發背癰疽

治發背癰疽心煩熱補中養神益氣藕實羹方

藕實

去皮切伍枚

甜瓜

去瓤切貳枚冬用冬瓜

葱白

切伍莖

豉

壹合煎汁升半

右四味先以豉汁煮藕實次下瓜并葱取熟以五味調和作羹食之日一度

治發背心肺積風熱解毒杏酪粥方

煎成濃杏酪

升壹升黃牛乳半升

大麥人參

右三味先用水煮麥人并杏酪候熟即下牛乳攪令勻空心食之日一度

治發背癰疽解毒退風熱豉粥方

豉

貳合

葱白

切參莖

薄荷

兩半

生薑

拍碎參錢

鹽花

兩半

羊髓

貳兩

白米合參

右七味以水三升先煎薄荷葱薑至二升却下豉再煎十沸去滓下米煮候粥熟次下髓并鹽攪勻食之日一度

治發背癰疽毒攻寒熱凝水石粥方

凝水石壹兩搗碎 絹袋盛

牛蒡莖長伍陸寸 剉煮令熟

研 白米合參

右三味以水三升先煮凝水石至一升半次下牛蒡并汁再煎令沸去滓下米煮粥候熟空心食日一度治發背癰疽頭痛不可忍石膏粥方

石膏貳兩 碎

葱白切參 莖

豉合半

生薑拍碎參 錢半

米合參

右五味以水三升先煮石膏至二升次下葱薑豉再煎至一升半去滓下米煮粥候熟食之若渴加乾葛根一兩

治發背癰疽熱極上攻目澁小便赤梔子人粥方

米梔子人伍枚 伍人 伍合 白米伍合

右二味先以水三升煎梔子至二升瀘去滓卽下米煮粥候熟空心食之

治發背癰疽諸熱毒腫竹葉粥方

淡竹葉兩壹 石膏兩碎半 白米合參

沙糖兩壹

右四味以水三升先煎竹葉石膏至一升半去滓下米候成粥即入糖攪令勻空心食之

食治瘰癧

治瘰癧梟炙方

梟壹雙

右一味取肉依常法炙熟食後以五味汁下

治瘰癧雞子方

雞子壹枚

膩粉兩壹

右二味將雞子開破頭傾去黃留白和膩粉却入殼內濕紙蓋頭更以濕紙裹五六重飯甑上蒸熟入新汲水浸候冷去紙勿令水入十歲已上至五十已下分三服十歲已下至七歲分十服五更熟水下若病在膈上即吐出蟲在下即瀉出瘰癧子後以訶梨勒皮少許搗末并好茶相和煎服

食治五痔

治五痔下血黃耆粥方

黃耆兩壹

白米合伍

右二味先以水三升煎黃耆取汁一升半濾去滓下

米煮粥空心食之

治五痔下血蒼耳羹方

蒼耳苗葉壹斤絞取汁

白米五合

右二味先用清豉汁二升煎令沸次下米蒼耳汁葱

椒鹽等煮熱作羹空心食之

治五痔鴛鴦肉方

鴛鴦壹隻去毛并腹中物

右一味煮令熟細切以五味醋食之作羹亦良早晚

食前

治諸痔桑耳羹臙方

桑耳不拘多少

右一味取作羹臙調和令美空腹隨飯食之

治諸痔牛脾粥方

臘月牛脾細切米壹具升

右每用牛脾三兩米三合煮粥食之牛脾一具盡即

差

治痔病下血不止桑耳粥方

桑耳兩

米參合

右二味以水三升煎桑耳汁取二升去滓着鹽椒葱

投米煮粥空腹食之

食治乳石發動

治石發白石英粥方

白石英參

右一味搗篩細研三日取一乳牛十歲以上方養犢

而形瘦者每日秤一兩石英末拌豆與食經七日即

可取乳每朝空腹熱飲一升餘者作粥任意食之百

無所忌五月上旬起服良如急要用亦不拘此牛糞

糞地種菜供服乳人食甚佳

治石發白石英菜方

白石英伍

右一味搗研為末和牛糞糞地種枸杞牛膝豆菜等

食之益人

治服乳石因食倉米臭肉發動者葱豉湯方

葱白壹握切

豉壹合

右二味以水二升煎至一升半去滓作常服豉湯服

可五六劑差

服乳石後將慎紫罽方

右取好烏豆任多少煮取濃汁以代水入少鹽和麩

依常法作罽飴還向此豆汁中熱煮可三七沸溢則

添豆汁勿如水熟即出之任意以豬羊肉菜豆等臠

澆食之或作冷淘食亦得和山芋作餬飭益佳

治乳石發動麩餅方

右取新大麥為麩和肉汁作餅食之大涼麩作柳葉

條為羹亦佳又大麥和黑豆相拌熟蒸任意食消食

壓石墜肌春夏服之彌良

治乳石發動麩餅方

右夏月冒熱遠行食晚失飢石必發動宜作大麥麩

餅將行飢即食之壓石藥飢

食治耳病

治耳聾養腎藏強骨氣益精髓除煩熱磁石羊腎粥

方 磁石 羊腎

磁石

半斤搗碎淘參  
徧綿裹置器中

羊腎

壹對去脂  
膜研爛

米

右三味用水五升先煮磁石取汁二升去磁石下羊

腎及米煮粥臨熟入酒一合調和如常法空腹服

治耳聾補腎氣鹿腎粥方

鹿腎

壹對去脂  
膜研爛

米

右二味於豉汁中五味調和煮粥如常法空腹食

治耳聾耳鳴羊腎羹方

羊腎

去筋膜細  
切壹對

生山芋

去皮  
肆兩

葱白壹握擘碎 生薑細切兩分

右四味作羹如常法空腹食

治耳聾耳鳴如風水聲豬腎羹方

豬腎去筋膜細切壹對 陳橘皮洗切半分

蜀椒去目并合口炒出汗參拾粒

右三味用五味汁作羹空腹食

治耳聾耳鳴如風水聲菖蒲羹方

菖蒲米泔浸壹宿剉焙壹兩 豬腎去筋膜細切壹對

葱白壹握擘碎 米淘參合

右四味以水三升半煮菖蒲取汁二升半去滓入豬

腎葱白米及五味作羹如常法空腹食

治耳聾耳虛鳴人參粥方

人參為末壹合 防風去叉為末壹分 磁石搗碎綿裹貳兩

豬腎去筋膜細切壹對

右四味先將磁石於銀器中以水一斗煮取三升入

豬腎及粳米五合如常法煮粥候熟入前二味更煮

數沸空腹服

食治目病

治眼昏暗菜耳粥方

菜耳實壹升 白米半分



右二味先搗羅菴實為散以水調濾取汁和米煮作  
粥如常法空心食之

治眼昏暗蕪菁子粥方

蕪菁子壹

米參

右二味將蕪菁子九徧研以水調濾取汁和米煮作  
粥空心食之

治肝腎氣虛風熱上攻目腫暗兔肝粥方

兔肝壹

米參

右二味以豉汁如常煮粥空腹頓食之

治目熱赤痛視物不明宜補肝氣益睛羊肝生方

青羊肝壹

右一味細切以水淘漉出瀝乾以葱醬鹽醋食後喫

之

治眼赤痛明眼補中強志蓮實粥方

蓮實

去皮研

粳米

半

右二味先煎蓮實下米煮粥如常法食之

治肝膈風熱目赤痛眵眵不見物苦竹葉粥方

苦竹葉

壹

粳米

參

石膏

研半

沙糖

右四味以水一椀煮石膏竹葉十數沸去滓下粳米

半盞煮粥將熟入沙糖少許食之

食治大腸諸疾

治大便風澁郁李人粥方

郁李人湯浸去皮

蜜壹合

生薑貳錢拍碎

粳米淘淨參合

右四味先用米煮粥將熟下郁李人等三味攪勻更

煮五七沸空心頓食之微利為度

治中風五藏壅熱言語謇澁精神昏昧大便澁滯麻子

粥方

麻子半升研爛

生薄荷壹握細切

生荆芥壹握細切

白梁米淘淨參合

右四味以水三升煮麻子等三味至一升半濾去滓

下米煮粥空心食之

治大便壅澁檳榔粥方

白檳榔壹顆水磨盡

生薑取汁參合

蜜壹合

粳米淘淨參合

右四味先以水三升煮米作粥將熟下檳榔等三味

攪勻更煮五七沸空心頓食之

治中風手足不隨言語謇澁大便難筋骨痛薏苡人粥

方

薏苡人大參合麻子半

右二味以水三升爛研麻子生絹濾取汁煮薏苡人作粥空心食之

治肺痿勞嗽胸膈痛大便秘糯米粥方

糯米淘淨

檳榔炮剉搗取末壹分

郁李人湯浸去皮研成膏壹

分  
大麻子兩

右四味先研大麻子令爛以水三升與大麻人攪勻生絹濾取汁煮糯米作粥將熟入檳榔末郁李人膏攪勻空心食之

治大便秘澁糯米粥方

糯米淘淨

大麻子各兩

右二味先以水三升研麻子生絹濾取汁煮米作粥空心食

治大便秘澁面目虛腫牽牛粥方

牽牛子

炒熟搗取末半兩別取生者搗取末半兩同研勻旋用

白粳米淘淨

生薑細磨

右三味先用水三升煮粥次內牽牛末五錢匕并入生薑攪勻空心食須臾轉下滯物

治大便不通燥結腸內脹痛桃花麩方

新桃葉

貳兩半或用乾者肆兩搗末

白麩半

右二味水和勻薄切如常食煮熟空心淡食之至午時腹中鳴當下惡物三五日內忌熱毒炙燂

治大腸風秘風毒下注脚膝煩疼檳榔粥方

檳榔水磨盡膏枚

真酥半匙

生薑自然汁半盞

右三味相和以白粟米煮粥入葱薤白更煮數沸入前三藥同煮至熟空心頓食未利晚食前再作

治腸風瀉血胡荽餅方

胡餅

胡荽淨擇作齏

右二味以胡餅裹胡荽食之

治腸風秘結麻子粥方

大麻子半斤

附子貳兩炮裂去皮臍別搗末

右二味將麻子淘淨暴乾搗羅為末每服二兩水一升半研勻細布絞取汁入附子末一錢匕相和粟米

一合同煮粥空心食不得用漆匙

治久患腸風下血肛門疼痛食野豬肉方

野豬肉貳斤

右一味切作炙爨入椒鹽葱白串炙令熟空腹食之治腸風下血煩渴烏梅粥方

烏梅推碎柴顯

粟米淘淨不拘多少

右二味以水八合浸一宿去烏梅取汁煮粥每日空

腹頓食之

治腸風五痔熱血馬齒菜方

馬齒菜

右一味每日作齏食之

食治五淋

治熱淋及小便出血莖中痛車前子葉羹方

車前子葉

大粟

右三味以豉汁五升煮令沸先下米煮熟次下車前

葉葱白和作羹入少鹽醋空腹食之或者為粥亦得

治熱淋小便不利鳧葵粥方

鳧葵

右二味先用鹽豉汁五升煎令沸下米煮十餘沸下

鳧葵煮作粥空心任意量多少食之

治小便不通粟酥粥法

粟米

葱白

右四味用漿水五升煮米為粥候粥將熟下酒酥葱

更煮取熟令病人空腹恣意食之或腹痛無害但行

三五十步即通

治小便不通葱白粥方

葱白

去須葉壹大握細切爛研生布絞取汁

白粳米

兩合淨淘

右二味以水二升半煮米作粥候粥將熟下葱汁更煮取熟空心溫食之良久即通

治諸淋小便赤澁莖中疼痛葵菜粥方

葵菜

擇取葉并嫩心參斤細切

粟米

參合淨淘

右三味先以水五升煮葵菜至三升絞去葵菜取汁下米并葱白更入濃煎豉汁五合同煮為粥空心頓食之食不盡分作兩度一日取盡

治熱淋小便不通真酥粥方

真酥

壹兩

粟米

參合淨淘

淡漿水

參合淨淘

右三味以漿水煮米作粥候粥將熟下酥更煮取熟適寒溫空腹恣意食之

治小便淋瀝澀少疼痛青頭鴨羹方

青頭鴨

壹隻淨去毛并腸肚骨等細切

冬瓜

去皮瓢肆兩細切

萊菔

肆兩細切

葱白

肆握細切

右四味濃煎豉汁二斗煮鴨肉候熟入冬瓜等三味更煮取熟更入少鹽醋空心任意食之

治淋小腹結痛小便不通榆皮索餅方

榆皮

去麤皮細

白麩

兩

右二味以水二升煮榆皮至五合絞去滓取汁和麩

作索餅於濃煎鹽豉汁中熟煮空心食之續以熱葱

茶投之

治小便淋痛酥粥方

真酥

壹兩

滑石

參兩搗如

白茯苓

貳兩搗如

葱白

參葉細切

生薑

壹兩濕紙裹

右五味先以水四升煮後四味至二升以生絹瀉去

滓取清更入漿水一升添入粟米三合淨淘煮作粥

候粥將熟方入酥攪勻取熟空心任意食之

治久淋不差宜食粳酥粥方

真酥

合

蕪荑人

微炒別搗末參錢半

右二味先取白粳米半升淨淘以水多少煮粥候熟

下酥并蕪荑末攪勻任意食之食不盡分作兩度

治五淋小便澀痛冬麻子粥方

冬麻子

壹升爛研用水參升投以生絹瀉取汁

粳米

參合淨淘

右二味取麻子汁煮令沸下米煮將熟入葱白并椒

各少許煮熟空心食之

治五淋小便不通紫蘇粥方

紫蘇壹兩糯米參合淨淘壹方用粟米

右二味以漿水二升煮紫蘇令沸去紫蘇下粳米煮粥空心任食之

治五淋小便疼痛壯熱腹脹氣悶冬瓜羹方

冬瓜去皮瓢壹斤細切葱白青握細切冬麻子壹升先研碎

右三味以水三升漉麻子成漿生絹濾取汁煮冬瓜葱白作羹候熟入少許鹽醋空心食之

食治小便數

治小便數下焦虛冷方

羊肺細切壹斤羊肉切肆兩

右二味入五味作羹空腹食之

治小便數下焦虛冷方

生山芋半斤削去皮

右一味拍碎慢火煎酒二升候酒沸旋下山芋入鹽椒蒸白空腹食之

治小便數方

生山芋削去皮半斤小豆葉嫩者壹斤

右二味豉汁中入五味煮羹食之

治小便數方

鷄腸菜壹斤



右一味豉汁中入五味煮羹食之

治小便數方

生山芋

半斤削皮 薤白

切壹握

右二味以豉汁煮羹入五味如常法空腹食

食治虬蟲

治虬蟲檳榔粥方

檳榔

伍枚

酸石榴根皮

東行者洗半升

右二味麤擣篩分作三度用每度以水一升半煎至

一升絞去滓用粟米一合淨淘煮為粥平旦乘飢頓

食得快利蟲出為効

治虬蟲菘豆汁方

菘豆

參升水伍升煮爛絞取汁貳升

大麻子

人壹升爛入水

半盞同研絞取汁

右二味先取麻人汁一半煎微溫後入菘豆汁一升

同攪更煎微溫欲服時先喫炙羊肉乾脯一片吐滓

只嚙津五七度頓服藥汁須臾或吐或利即其虬已

消若未盡更服

治虬蟲心痛棟根粥方

苦棟根

洗去土取皮細剉半升

右一味都以水二升半慢火煎至八合絞去滓以粟



