

醫學六要

一下

十四

氣血脾胃內傷

庫	文	閣	內
函	架	冊	號
漢	書	類	號

內閣文庫	番號	漢	12612
	冊數	24	(14)
	函號	301	31



治法彙

五部
癩毒

江張三錫纂

金壇王肯堂校

氣一

張三錫曰作脹膈懣痞塞上下刺痛皆濁氣爲
患然一元之清氣原中和一或偏傷氣病立見
隨其所應以法治之中病即止如伐強暴稍平
即行安撫庶黎庶遂生不傷元氣善乎古語曰
青皮破滯氣多服損真氣枳殼瀉滯氣過用

治法彙一
氣門
六十八

損至高之氣香附散鬱氣須製過木香調諸
經氣兼瀉肺橘紅專瀉陳皮兼補厚朴
平胃氣前胡下氣推陳沉香升降諸氣
烏藥紫蘇川芎俱能散氣使濁氣從汗散檳
榔大腹能使濁氣下墜後重有積宜之蘿菈
蘇子杏仁下氣潤燥氣滯有火宿滯不下妙品
豆蔻沉香丁香檀香麝香俱辛熱能散鬱氣
暴鬱者宜用稍久成火忌之須炒山梔從治
以上皆疎通一切有餘之氣要藥兼痰火兼積
滯兼經血有餘不足各隨加減

又曰調氣用木香木香性溫氣上升如氣鬱而
不達固宜用之如陰火衝上阻塞有如氣滯而
用之則反助火邪必用黃柏知母少佐木香陰
虛氣滯四物加玄參黃柏知母稟壯氣實氣
不順而刺痛當用枳殼烏藥不已加木香若
肥白人氣刺痛古方用參木枳殼木香愚意爲
先用二陳平胃枳殼果氣弱不應脈微弱者卽
當用之肥人氣滯必有痰以二陳二木香附

治法彙一
氣月
六

川芎燥以開之。瘦人氣滯必有火且燥宜降以潤之。蘇子萊菔子梔子歸芍之類。婦女性執多偏屬陰氣易於動如痞悶脹痛上湊心胃或攻築脇肋腹中結塊月水不調或眩暈嘔吐往來寒熱一切氣候正氣天香散或四七湯酌用之。如氣不升降痰涎壅塞蘇子降氣湯佳。古方木香流氣飲治清濁不分膨脹浮腫二便不利藥雖二十四味無非破氣分利似難執方因時制宜可也。

氣本屬陽內榮臟腑外克皮毛生生不息如或五志過極七情交攻乖戾失常清者遽變而爲濁行者抑遏而反常表失衛護而不和內失健悍而少降隨其所感疾候應之爲治者須審虛實新久起初稍加辛散後必從治所謂氣有餘便成火者以性屬陽故也。

氣不歸元破故紙爲主白木亦可以其能和胃胃和則氣歸元。

氣不升降香附炒半斤橘紅六兩甘草一兩爲

粗末薑棗煎湯每服四錢大効

四七湯

治喜怒悲思憂恐之氣結成痰

涎狀如破絮或如梅核在咽喉之間咯不出嚥不下此鬱悒所致也或中脘痞滿氣不舒快或痰涎壅盛上下喘急或因痰飲中阻嘔逆惡心並宜服之

半夏 茯苓 厚朴 紫蘇

右薑七片棗一枚煎服

若思慮過度小便白濁此藥下青州白丸子

最妙治惡阻大効

分心氣飲 治一切氣病

紫蘇葉 半夏 青皮 陳皮 大腹皮

赤茯苓 桑皮 芍藥 甘草 木通

古方有羌活肉桂薑棗隨時加減或加越鞠

三味

蘇子降氣湯 治陽虛上攻氣不升降痰涎壅盛

蘇子錢半 厚朴 陳皮 半夏 前胡

肉桂

各一錢

甘草

五分

右薑三片煎服

流氣飲子

治男婦五臟三焦氣壅心腎痞悶

咽塞不通腹脇膨脹嘔吐不食及上氣喘

急喘嗽痰盛面目四肢浮腫二便秘塞及

治憂思太過陰陽之氣鬱結不散壅滯成

疾又治脚氣腫痛上喘作脹大便不通及

氣攻肩背臂脇走注疼痛

蘇葉

青皮

當歸

芍藥

烏藥

茯苓

桔梗

半夏

川芎

黃芪

枳實

各七分

防風

甘草

陳皮

木香

連皮大腹子

各五分

右薑三片棗一枚水煎服

橘皮一物湯

治諸氣攻刺及感風寒暑濕初

症通用凡酒食所傷中脘痞塞防悶嘔吐

吞酸

橘皮

洗淨

右用新汲水煎服

解五臟結氣益少陰經血用梔子炒令黑為末
以薑汁入湯同煎飲其効如神氣有餘便
是火此方得之矣

治實熱在內有如氣滯

知母 黃連 黃栢 黃芩 枳殼各等分

右水煎服

鹽煎散 治一切冷氣攻冲膏腹刺痛不已及

脾胃虛冷嘔吐瀉泄

砂仁 甘草炙 茯苓 草果 肉苳蔻

川芎 茴香炒 澄茄 麥蘖 檳榔

良薑 枳殼 厚朴炒 陳皮 羌活

蒼朮各等分

右入鹽少許煎服

正氣天香散

烏藥錢半 香附六錢 陳皮 紫蘇

乾薑各

右白水煎服

青木香丸 治腎膈噎噤氣滯不行腸中水聲

嘔吐痰逆不思飲食常服寬中利膈

黑牽牛 二十四兩炒香取頭末十二兩 木香 三兩補骨脂炒

葶澄茄 各四兩 檳榔 酸粟米飯蒸濕

右末入牽末令勻以清水和為丸菜豆大每

服三十九茶湯下氣滯濕痰盛者大効

三因七氣湯 治七氣鬱結五臟之間互相刑

尅陰陽不和揮霍變亂吐利交作

半夏 厚朴 白芍藥 茯苓 各二錢

桂心 紫蘇 橘紅 人參 各壹錢

右水二鍾薑七片紅棗一枚煎至一鍾不拘

時服

丹溪曰凡氣在胃臆而為痞滿刺痛伏梁等症

者二陳加枳桔黃連木香瓜蒌之類在下而為

奔豚七疝等病本方加桃仁山查梔子枳核茵

香川棟荔枝之類在兩脇攻築作痛本方加醋

製青皮柴胡芍藥膽草之類在中焦而痞滿脹

急者本方加木香厚朴檳榔枳殼或用平胃散

以平其土氣敦阜惟婦人胎前產後一切氣症

須兼四物一二味養血為主兼疎利

脉結澁或沉弦急疾收斂四肢腹脇腰膝牽引疼痛不能轉側皆由七情鬱滯挫閃傷損謹察

其原隨症疎導

分氣紫蘇飲 治脾胃不和氣逆喘促

五味子去核 桑皮 茯苓 甘草炙

草果 大腹皮 陳皮 桔梗

右薑三片水煎服

紫蘇子湯 治思慮過度邪傷脾肺心腹膨脹

及喘促煩悶腸鳴氣走漉漉有聲二便不

利肺脉虛數而澁

橘半 枳木加入參大腹皮蘇子草果厚

朴木香木通甘草

四炒枳殼丸 治氣血凝滯腹內鼓脹

枳殼四兩去穰切指頭大分四處一分蒼木一兩同炒黃一分茴香一兩炒一分

分蘿藤子同炒一分乾漆同炒止用枳殼為末將原炒四味煎汁打糊丸桐子大每

服五十九白湯下

氣病用氣藥不効者氣之所藏者無以收也蓋

肺主氣腎藏氣古方木香順氣丸用木香枳殼
陳皮香附牽牛大腹皮蘿藦子青木香丸用牽
牛木香葶澄茄檳榔俱有破故紙皆取其壯腎
氣以收濁氣下歸膀胱使施化而出也

四磨湯 治七情鬱結上氣喘急胃膈脹痛神

効

人參 檳榔 沉香 天臺烏藥

右四味各磨濃汁小半盃頓溫服本草云四
味磨作湯治胃膈殊効加木香枳殼為六磨

木香流氣飲 治諸氣痞塞不通胸膈膨脹面

目虛浮四肢腫滿口苦咽乾大小便秘

半夏二斤 青皮去白 厚朴薑製 紫蘇去梗 香附去毛

甘草各一斤 陳皮去白 肉桂不見火 蓬木煨 丁香不見火

檳榔 麥冬志 木香不見火 草菓各六兩 木通八兩

藿香 白芷 赤茯苓去皮 白朮 木瓜

人參去蘆 石菖蒲 大腹皮製各四兩

薑棗煎每服四錢熱服

養正丹 治上盛下虛氣不升降元陽虧損氣

短身羸及中風涎潮不省人事傷寒陰盛
自汗唇青婦人血海久冷

水銀 黑錫 去滓淨秤與水銀結砂子 硫黃 研 硃砂 研

各壹兩

右用黑盞壹隻火上熔黑鉛成汁次下水銀以柳條攪次下硃砂攪令不見星放下少時方入硫黃末急攪成汁和勻如有酸以醋洒之候冷取出研極細煮糯米糊丸棗豆大每服叁拾丸鹽湯棗湯任下

三錫曰氣鬱久則中氣傷不宜尅伐補中益氣

佐舒鬱川芎香附枳殼之類胎產後同法

三錫曰難經云血主濡之氣主响之一切氣病

用氣藥不效少佐芎歸血藥血氣流通而愈乃

屢驗者 二陳湯見痰門 平胃散見脾胃門 四物湯見血門

血

張三錫曰榮血之行各有常道為火所迫則錯亂沸騰而吐衄唾溺等血症作矣有如火急湯沸勢不可遏火去斯止善乎丹溪之論曰口

鼻出血皆是陽盛陰虛有升無降血隨氣上越
出上竅法當補陰抑陽氣降則血歸經矣乃論
血證三脉語

陽明之脉絡鼻是經火盛迫血妄行從鼻出者
曰衄方書言從肺來非也從口湧出者曰吐血
初起洪大犀角地黄湯按犀角性升散能散一
切有餘之火乃陽明經藥故曰如無犀角以升
麻代之今人不知泥於犀角解乎心熱一句不
分

陰虛者寧免飛揚之禍歟

原病式曰衄者陽熱拂鬱於足陽明而上熱則
血妄行故鼻衄也

丹溪曰衄血宜涼血行血爲主

犀角地黄湯加鬱金山茶花薑汁童便酒調下
傷寒家得衄爲欲解謂熱隨血去俗曰紅汗是
也詳見本門

一方人中白新瓦上焙乾入麝香少許細酒調
下卽止

服犀角不止兼用降藥岑連梔栢丹皮生地玄參側栢葉赤芍之類選用

衄血後半月一月每洗面即發是經尚未歸四物加石菖蒲阿膠蒲黃各半錢煎熟調煨石膏

一錢兼進養正丹

見氣門

失血家須用下劑破血蓋施之于蓄妄之初亡血家不可下蓋戒之于凶失之後

一應上溢之證若脾胃氣壯不瀉能食者皆當以大黃醋製和生地黃汁及桃仁泥牡丹皮之

屬引入血分使血下行轉逆為順也最妙法不知此而徒事涼藥四物等脾胃反傷今人治此無一生者此也

捷法

用頭髮皂角水洗淨燒灰竹管吹入鼻內或以酒調服亦可梔子燒灰亦佳○龍骨細研吹入鼻凡竅血出皆效○百草霜吹鼻亦妙○千葉扇榴花末吹亦可○蘿蔔上半段杵汁服又以汁注鼻中○薑汁磨墨滴亦效○萱草花根洗淨

取汁加薑汁細細呷之治大熱衄血良出本草衍義

一法大蒜搗泥隨左右貼足心妙綱目

麝香散

白礬枯另研 白龍骨枯舌者五錢研 麝香五分

右三味和勻每用一字先以冷水洗淨鼻中

血涕吹之

白芨散

用白芨不拘多少為末冷水調貼鼻梁上

用童便服亦可

生地黄飲 拔粹方治衄血往來久不愈甚効

生地 熟地 地骨皮 枸杞子 各一錢

右為末每服三錢蜜湯調下日三服

生地黄湯 治榮中有熱及肺壅鼻衄一切丹

毒

用歸芎生地赤芍白朮煎服衄加蒲黃瘡

加黃芩丹毒加防風

伏龍肝半升以新大碗水淘取汁和蜜頓服

芎附散 治服諸藥衄不止用茶調下二錢

川芎 和血通肝三兩

香附 開鬱行氣使火散經絡四兩

右共為末

寸金散 治鼻衄不止

土馬踪 即墻頭舊草 甘草 各二錢 黃藥 半兩

右為末每服二錢新汲水下不止再服

又方以井水濕紙搭頂上

治衄不止用緋繩隨左右衄扎中指齊衄俱扎

大衄不止刺少商出血良

冒雨着湯氣所薰或入浴室致衄者及吐者攻

清道則衄攻濁道則吐用腎着湯加川芎妙最

止浴室中衄腎着湯 見濕門

傷寒熱極而衄為欲愈以熱隨血去矣不可遽

止并麻葛根湯仲景曰以桂枝湯治衄非治衄

也欲散其榮中熱也

有負重為物所壓或持重遠行忽心口痛口鼻

出血俗名傷力乃內膜及肺胃係傷損掙破也

世人槩用涼藥愈止愈出卒至胃損咳嗽而歿

良可嘆息考古方中急宜人參末飛羅麩童便

調下最佳、或以白芨末、童便調下亦可、但不可用涼藥、爾褚澄曰、飲涼藥則百不一生、服溲溺則百不一死、信哉、

吐血

屬陽明胃與厥陰肝

初起脉洪大、用犀角、地黃湯、調鬱金、黑梔子灰、或荆芥穗灰、不已、三黃補血湯、吐血、心口脹懣、口中血腥氣、用韭汁、童便、薑汁、鬱金同飲、其血自清、勢微者、四物用生地、加炒梔子、薑汁、童便、竹瀝、

勢盛、脉芤、大吐、用十灰散、遏之、次用花蕊石散、消之、後用清血藥、鬱金丹、皮赤芍之類、加降火、凡吐血、胸中覺氣塞滯、吐紫者、挑仁承氣湯下之、以膈有瘀也、

又方、童便二分、酒一分、搗側柏葉、溫飲之、胃弱者、陰乾為末、米飲下、

吐血有因怒而得者、經曰、怒則氣逆、甚則嘔血、宜平肝降火、炒梔子、青皮、芩、連、柴、胡、一切上焦血症、余以四生丸、易為五生飲、大獲

奇驗用生韭生藕或用鮮荷葉京墨側柏生地各取汁一盃對童便其生地側柏研爛以童便和方得汁

一方髮灰三錢白湯化阿膠二錢入童便生藕汁刺薊汁生地汁各一盃好墨汁數匙頓溫服色白人好色或過勞氣虛不能攝血用人參一味為末雞子清投新汲水調下一錢服之

諸失血後倦怠昏憤面失色懶于言動濃煎獨參湯所謂血脫補氣也最妙

大凡吐血須審病因不可遽投涼藥如用力打撲喊叫內傷脉絡口鼻出血是肺胃上脘有損破必以白芨或飛羅麵米飲調先填注損處次用大補氣血兼消瘀若悞治必不救

消瘀用韭汁桃仁赤芍芎歸牡丹皮紫金藤大黃滑石紅花煎湯調降香末白芨末服

傷酒吐後有血是酒毒如腎間作痛是嘔破胃管童便調白芨末脉數急心不痛只作火治內損吐血下血或飲酒太過勞傷于內其血妄

行出如湧泉、口鼻皆流、須臾不救、卽死、用側柏葉、蒸焙兩半、荆芥穗、燒灰、人參各一兩、爲末、加飛羅麩一錢、新汲水調、如稀糊、不拘時、噉服、千金方云、吐血有三、有內衄、有肺疽、有傷胃、內衄者、出血如鼻衄、但不從鼻孔出、是近從心肺間津液出、流入胃中、如豆漿汁、或如切鱖血、凝停胃中、因積滿、悶便吐、或去數斗、或至一石者、是也、宜清涼、得之於勞倦、飲食過常也、

肺疽者、或飲酒之後、酒毒滿悶、吐之時、血從吐

出、或一合、半升、一升、是也、宜解毒涼胃、傷胃者、因飲食太過、寒涼停滯、不能消化、便煩悶、強吐、所傷之物、與氣衝上、蹙破胃脘、吐血鮮色、小腹中絞痛、自汗出、脉沉伏者、可治、緊數多、死、急以理中湯散寒邪、和陰陽、此則寒爲主、而血爲輕、先從急者、理中湯主之、理治中脘、分利

陰陽

方見霍亂門

吐血屬寒者、果身受寒氣、口受冷物、邪入血分、血得冷而凝、不歸經絡、而妄行、其血必黑黯、面

色必白夭其脉必微遲其身必清冷不用姜桂而用涼血之劑始矣

吐血勢不可遏腎中氣塞上吐紫黑血此瘀血內熱盛也桃仁承氣湯加減下之打撲內損有

瘀血者必用見傷寒門

吐血衄血下血雖去多以從胃與大腸肝來也是經氣血俱多身涼脉微不妨咳血咯血最是惡症其初甚微漸至不救以從心肺來也

暴吐紫血或塊脉洪大者屬血熱用生地四物

加解毒牡丹皮調之不止加熟大黃

脉洪實有力精神不倦或覺腎中滿痛或血是紫血塊者用生地赤芍當歸牡丹皮荆芥阿膠

滑石大黃玄明粉桃仁泥之屬從大便導之此

釜底抽薪法也今人不知徒事芩連梔栝輔四物使氣血兩傷脾胃俱敗百不一生悲哉

大吐不止諸藥不效用乾薑炒黑為末童便調服此從治之法也

吐血一方用好墨為末以白湯化阿膠清調稀

稠得所、頓服、熱多者尤宜、

諸失血、脉微弱、昏憤、氣息厭厭、欲絕、濃煎獨參湯、徐投之、每每回生、非他藥可比者、

血既從大便去後、用薏苡仁、多用、百合、麥冬、鮮地、骨皮、嗽渴、加枇杷葉、五味子、桑根白皮、有痰、加貝母、皆氣薄味淡、西方兌金之藥、因其衰而減之、自不再發、于虛症尤宜、

氣虛不能攝血、吐血不止、身涼、脉微弱、丹溪法、用人參一味為末、雞子清投新汲水調下一錢、服効、一法四君子、加芎歸、

先惡心、血雜痰出、嘔多至升許者、為嘔血、有怒而得者、有過飲得者、鬱悒人久之、氣血凝滯、中焦運化失常、亦作嘔、痰帶血出、宜分治之、因怒者、肝脉必旺、或兩手俱弦數、宜平肝降火、黃連炒梔子、青皮、香附、柴胡、甘草、歸芍、甚者龍蒼丸、或用赤茯苓、瀉心湯、乃實者、瀉其子也、

過飲酒、脉必弦細而滑、右寸口脉必洪滑、或數、解酒毒、降火和中、二陳加苓、連山梔、牡丹皮、選

用、

鬱結脉必沉結或弦數宜舒鬱越鞠去蒼朮加
牡丹皮赤芍歸尾主之或加韭汁亦妙

嘔血脉大發熱喉中痛者屬氣虛此方主之

人參 黃芪 蜜炙 黃柏 荆芥 當歸

生地黄

又方用韭汁童便磨鬱金飲之其血自清如無
鬱金以山茶花代之

因怒嘔血服梔子等平肝不應用川芎子當歸

生地桔梗通草牡丹皮煎服

脾統血肺主氣勞神多言脾肺致傷血妄行忌

涼劑必用補中益氣加減遇勞即發心肺受傷

其血必散補中益氣湯加麥冬五味山藥熟地

茯神遠志佳有多言神勞用此

內虛挾熱吐血不止厚黃柏以蜜塗炙乾為末

麥門冬煎湯調下二錢立止

思慮傷脾不能統攝心血因而妄行或吐或下

歸脾湯主之及治神不歸舍不眠方用參朮芪

草酸棗、茯神、龍眼、木香少許、薑棗煎服。
因醉飽、低頭掬重、損傷血、從口鼻中湧出、忌涼藥、急以百草霜研細三錢、米飲調下、衄不止、以少許吹鼻中、妙不可殫、卽鄉間鍋底煤也。一切皮肉破處、炙瘡、血百法不應、搽少許卽止。血見黑卽止。墨末及汁、百草霜、炮薑、諸灰是也。

咳血

咳血熱壅於肺者、易治、不過涼之而已。損於肺者、難治、漸以成勞也。

因咳而出、多從肺胃二經、急早治、久卽成勞、血未止、五汁飲最妙、多飲童便爲上。

初起、脉實、宜酒芩、黃連、梔子、生地、牡丹皮、歸芍、橘紅、貝母、花粉、童便、薑汁、茅根之類、清之。或加犀角亦可、多用舟楫之劑。

瘦人有此脉、細數多成勞、宜二母、二門、紫苑、花粉、四物、用生地、牡丹皮、竹瀝、童便、薑汁、選用。勞傷肺經、咳嗽有血、鷄蘇散最驗、功在阿膠、炒蒲黃、勞嗽服阿膠不止、無藥用矣、詳見咳嗽門。

一方服藥血不止是肺上有竅也用白芨末猪
肺煮熟蘸食日三四次妙不可言余常治回回
人用牛羊肺殊驗喉有竅則咳血殺人薏米爲
末蘸食亦可

試血法 吐在水碗內浮者肺血也沉者肝血
也半浮半沉者心血也各隨所見以羊肺羊肝
羊心煮熟蘸白芨末日日食之

肥盛或酒客輩痰中有血滾痰丸佳 方見痰門

咳血痰盛身熱多是血虛用青黛瓜蒌仁柯子

貝母海石山梔爲末薑汁蜜丸噙化嗽多加杏

仁後用八物調理

痰涎中有血不嗽或時喉中吐出古方謂出于
脾用葛根黃耆黃連芍藥當歸甘草沉香末主
之竊以爲必胃熱所致者多莫若四物用生地
牡丹皮黃連梔子花粉之類加童便竹瀝似當
實者滾痰丸

肺家有熱稍實者白部膏妙虛人清化膏

咳血非靜養絕慾不可與治諸病皆然此尤當

慎者

先咳嗽後見紅多是積熱痰盛清痰降火為急
先見紅後痰盛多是陰虛火逆痰不下降四物
加滋陰化痰藥

咳血胃間脹是肺家火盛諸藥不効用生蘿蔔
汁半盞入鹽少許服之立効如無蘿蔔用子一
錢蘇葉一錢同煎服次用雞蘇散加阿膠

咳血胸中痛腥臭異常肺脉數而虛是肺痿見
本門

丹溪七傷散中有黃藥子白藥子乳沒血竭等
亦是清肺熱活血行氣之意或因負重勞傷咳
嗽痰血大獲奇功不可忽畧

七傷散 治勞嗽吐血痰

黃藥子 白藥子 本草言治肺熱各兩半 知母

玄胡索 各兩半 鬱金 二錢半 當歸 兩半 山藥

乳香 沒藥 血竭 各二錢 赤芍 七錢半

共為末每服二錢茶湯調下

虛勞久嗽咳血咯血五倍子一味為末每服一

錢用温茶一大口調勻食遠米飲下乃歛而降之法也

花蕊散 見虛損門

十灰散 見虛損門

龍薈丸 見脇痛門

赤茯苓心湯 見火門

補中益氣湯 見內傷門

升麻葛根湯 見傷寒門

百部膏 以百部壹味煎膏

花薤石散 見虛損門

清化膏 見咳嗽門

諸失血過多體倦食少及血不止扶正氣為急人參一錢黃耆二錢五味子十三粒芍藥麥門冬甘草歸身各五分加鬱金木亦可

唾血

平時津唾中有血為唾血一屬腎虛有熱一屬上焦實火有餘則瀉加減涼膈加牡丹皮藕節之類不足則補滋腎坎離或以四物加鹽酒炒梔子黃芩肉桂一分許瀉腎火或加二門二母

咯血

咯血不嗽而咳出血也咯與唾少異唾出于氣上無所阻咯出于痰氣鬱于喉嚨之下滯不得

出咯而乃出，求其所屬，咯嚔同出于腎也。治咯血之方，宜用童便、青黛以瀉手足少陽三焦膽經之相火，而薑汁為佐，用四物、地黃、牛膝、葷以補陰安其血也。

櫻寧生曰：咯血為病最重且難治者，以肺手太陰之經氣多血少，又肺為金象為清肅之藏，為火所爍迫，血上行以為咯血，逆之甚矣。上氣見血，下聞病音，謂喘而見血且咳嗽也。

初起宜白扁豆散，去半夏，加貝母、入生地、黃藕

節尤佳。及磨京墨調黑神散各一錢，或生地洗

淨搗汁加薑汁少許，一法用生薑一片，蘸百草

霜薑淡再蘸，如薑無味再易嚼之。黑神散方見于後

勞嗽咯血，七珍散加阿膠、當歸各半錢，惡甜人

更加百藥煎，仍調鍾乳粉尤佳。一味鍾乳粉、糯

米飲調吐血嗽血俱佳。七珍見虛損門

用力屈身傷肺咯吐血者，白芨、枇杷丸，或白芨

蓮鬚散。方用白芨壹兩，蓮花鬚側柏葉沙參各伍錢，右為極細末，入藕汁地黃汁磨墨令黑，調下一錢。

喉中咯出小血塊，或血點為咯血，亦分虛實瘦

人最忌大法四物入童便薑汁青黛服之或加
半膝膏地黃膏尤妙與咳血大同小異
聖餅子治咯血殊驗用青黛一錢杏仁四十粒
去皮尖以黃臘煎黃色研細入青黛捏作餅子
用時以柿一枚破開以餅值其中合定濕紙煨
研飲余常以二門冬生地煉膏和貝母阿膠杏
仁桔梗百藥煎青黛末噙化治咳唾咯大有奇
驗

上焦一切血症稍止即服六味地黃最不可緩
庶絕病根有血症者終身不可脫妙在澤瀉茯苓
苓淺見者謂瀉腎殊可恨詳見本方下

丹溪方用

白芨 一兩 藕節 半兩

石為末每服一錢白湯調下神效

白芨治上焦諸血大獲奇驗昔人謂芨下咽至
血竅則竅為芨末填而血止非欺我也有驗即
有此理詳見本草綱目白芨下一法取末加二
錢于粥中吃妙

荷葉一味爲末，米飲下，咯血妙。槐花炒爲末，糯米湯化下亦可。

舌衄

舌上無故出血不止，名舌衄。用槐花末搽上立止，得無心火自灼之故。用麥冬煎湯調妙香散。香薷汁服一二碗，佳。髮灰二錢，米醋調下，更付出血處。

妙香散

見類病門

文蛤散 治熱壅舌上出血如線，五倍子白膠香牡礪粉等分爲末，每用少許，慘患處，或燒熱

鐵烙孔上

齒衄

齒衄有二：一則腎虛虛火泛上，服涼藥不愈，宜鹽湯下安腎丸，外用青鹽黑香附擦牙；一則胃火崩落口臭，用清胃散，甘露飲，外用大黃米泔浸軟，生地黃二味，旋切二片，合定貼所患牙上，一夜即止。○腎虛血漫，胃火血緊而痛，亦用此法。

陽明氣血俱多，火旺則血如潮湧，腎虛血出必

點滴而出齒亦隱隱而痛不如此之暴酒客多
此惟大黃酒煮者妙

白扁豆散

見內傷門

清胃散

見齒門

茸露飲

見齒門

齒縫中出血如注或如細線名齒衄世傳用銀
簪脚燒紅以尖脚于血孔中烙之即止後服清
胃散加熟大黃準繩法屢用去黑屎二三塊効
一法用鹽湯嗽立止又能益齒鹹走血之驗
丹溪方齒齲出血夜以鹽厚傳斷上有涎瀝盡
乃臥涎出時叩齒勿動

千金方用枯礬煎湯先拭齒乃含之

齒搖動出血牙斷痛痒骨碎補二兩細挫炒黑
杵末依常盥漱畢楷齒斷下良久吐或嚥下
耳中出血龍骨燒灰次入即止

兩關弦數飲酒多怒人屬肝火柴胡清肝散
尺脉弱或躁屬陰虛六味地黃丸

溺血

小便痛者為血淋不痛為溺血宜分新久虛實

不可例用寒涼

壯盛人關尺弦急或數屬肝火宜龍膽瀉肝湯

加牡丹皮等清血藥不已當歸龍薈丸俱見脇痛門

一法生料五苓散和四物湯若服藥不効素多

色者五苓和膠艾湯吞鹿茸丸或八味地黄丸

或鹿角膠丸或辰砂妙香散

多慾之人腎陰虧損血隨溺出脉必洪數無力

宜滋陰四物加知母黃柏或加牛膝膏久血溺

不止牛膝一味煎湯代茶屢驗說見本草牛膝

下

初起脉洪數有力屬下焦血熱山梔炒水煎服

或加小蘗琥珀實者八正散利之○亦有如砂

石而色紅却無石淋之痛亦屬虛症○八正散見淋門

髮灰散溺血絕妙方用無病人髮肥皂水洗淨

燒灰每服二錢醋湯下或用茅根車前煎湯下

尤妙一方用側柏葉汁調糯米粉打糊和髮灰

丸白湯下或四物湯兼治肺疽心衄內崩吐血

一二口舌上出血一切血症

丹溪曰髮補陰甚捷本草曰髮灰能消瘀血通
關格利水道破癰疽血衄平常溺血四物加牛
膝山梔或加黃連棕灰不應審而治之

一方用生地小蘗滑石通草蒲黃淡竹葉藕節
當歸山梔甘草水煎服效亦治血淋

有氣虛不能攝血玉屑膏最妙并治沙淋痛不
可忍者用黃芪人參等分爲末用蘿蔔大者切
一指厚三指大四五片蜜醃少時蘸蜜炙乾再
蘸盡蜜二兩爲度勿令乾焦至熟蘸黃芪人參
末吃不以時仍以鹽湯送下豈虛火宜補宜緩
之意歟

七、 泄可去脫日久不止龍骨火煨爲末水調方寸

汚血結于腦中溺多紫黑以鬱金搗爲末葱白

一握相和水煎服二三次

老年有此多是陰虛亦有過服助陽藥而致者
多致不救遵生者當知此苦

一法用車前草汁藕汁小蘗汁調炒黑蒲黃末

空心服

丹溪冬用散治溺血下血亦有至理用夏枯草燒灰存性研細空心米飲或凉水調本草言此草活血行氣有補養厥陰血氣之功前陰屬厥陰故也

下血

脉法腸澼下血脉小留連者生急疾且大身熱者死

下血雖曰大腸積熱亦當分虛實不可純用寒涼藥必加辛散為佐久之不愈宜理胃氣兼舉藥酒炒酒煮黃連之類

下血色清而鮮者為腸風屬胃與大腸積熱條芩升麻牡丹皮黃連槐角青黛秦艽之類凡下血必加地榆為使在上防風在中黃連在下地榆乃治血三使也

一說酒毒厚味動血連蒲散吞黃連阿膠丸及香連丸或一味黃連煎湯

二丸方並見痢門

腸澼下血其血另作一派溼出有力而遠射四

散如篩、腹中大痛、乃陽明熱毒所作也。升陽除濕湯主之。見泄瀉門

血見愁草搗汁、加薑汁少許、側柏葉汁頓溫服。妙。暑毒入腸胃、下血者、黃連一味煎湯妙。

黧而濁者為臟毒。脈實便秘、勢盛者、黃連解毒湯。加熟大黃、輕者解毒涼血。見傷寒門

濕毒下血、脈必洪濡、四肢沉重大、便滑瀉、宜升麻二陳二木、芩連或加風藥、以風能勝濕也。此

酒麪炙酪厚味所釀之濕、非外感濕。

下血亦有寒者、或飲冷水漿瓜果、血為寒所凝

而下紫黑血、或鮮血、腹中必隱隱痛、用理中湯

及平胃五苓散不効、黑神散或膠艾湯、加米湯

煎吞震靈丸。黑神散用黑豆炒熟地歸芍肉桂炮薑甘草蒲黃共末童便酒下二錢

東垣升陽除濕和胃湯、治腸澼下血、方用四物

去川芎、加生地、牡丹皮、蒼朮、黃芪、升麻、秦艽、陳

皮、生炙甘草、肉桂三分、臨時加減亦妙。

去血過多、以四物加黑乾薑升麻。

結陰便血、羅謙甫用平胃地榆湯、溫中散寒、除

濕和胃外炙中脘必飲冷酒中寒乃可用以中
有附子也方用炮附蒼朮升麻蒼朮陳朴乾薑
葛根歸芍參草益智神麩薑棗煎服
仁齋直指曰血遇熱則流通故止血多涼劑然
亦有氣虛挾寒陰陽不相為守勞氣虛散血亦
妄走所謂陽虛陰必散是耳外症必有虛寒之
狀法當溫中使血自歸經絡理中湯加南木香
或局方七氣湯加川芎古方用炮薑亦是此義
脉微弱或右手虛大無力此氣血兩虧也補中
益氣加減日久面黃神方

肛門射如線者虫痔也或肛內外作痛俱是痔
血宜從痔門

一切下血痔血臟連丸常服佳槐角丸亦妙血
虛者或加四物槐角于臟連丸內妙甚

打撲內損惡血入腸胃下出濁物如瘀血者不
可用涼藥宜黑神散加老黃茄為末酒服

諸下血銀杏四十九箇搗爛加白藥煎丸彈子
大每空心細嚼兩三丸米飲下

下血服涼藥不止必中氣虛不能攝血非補中

升陽不愈，切忌寒涼。

血症不斷，酒色厚味，縱止必發，終成痼疾。

虞氏曰：精氣血氣皆生于穀氣，大便下血多，以胃藥收功，徒用苦寒而不理脾胃，治標不治本，是絕氣危生之下工矣。

諸灰能止血，百藥煎燒灰存性，研細飯丸，每三四十丸，或以米湯調末服，二三錢亦妙。

立齋法：下血先用敗毒散解散腸胃風邪，大抵因濕熱酒麪厚味者多，風能勝濕，久之必固腸。

胃補養升舉

敗毒散見瘧疫門

烏梅丸

烏梅三兩，燒灰存性為末，醋糊為丸，桐子大，每服七十丸，空心米飲下。

腸癖者，水穀與血另作一派，如溲桶出也。夏月濕熱太甚，客氣盛而主氣弱，故腸澼甚也。以涼血地黃湯主之。黃柏、知母炒一錢，青皮炒，槐花炒，當歸熟地各五分，水一盞煎七分，溫服。如二便前後重，調木香、檳榔末各五分，空心服。仍後

重者須下

香梅丸

烏梅連核燒存性香白芷生百藥煎燒存性右等分爲末麩糊丸米湯下三五十丸

一方

五倍子爲末鹽梅搗膏爲丸空心下三五十丸此皆酸以收之之意

括曰側柏加礬煑

棕閣下火燒

大黃煨半

熟枳殼炒須焦

黑墨槐花末

黃連酒共

調 腸風並下血

痔漏一齊消

依法修治淡酒調成膏置舌上仍以酒送下乃治標妙方屢驗者

大下不止一來升碗者猪肚一枚男雄女雌洗

淨入荆芥四兩當歸一兩黃連一兩紅花五錢

地榆三錢皮硝一錢右爲細末入肚中兩頭扎

定勿使水進用水淹過肚二三指以盆覆定勿

令泄氣煑極爛取起去藥淨肚就以原汁下二

三個肚全愈下血勢盛脉洪數有力或酒客膏

梁家尋常藥不應黃連貫衆散佳黃連雞冠花
貫衆大黃烏梅肉各一兩炙甘草七錢枳殼荆
芥各一兩共末每服二錢溫米飲下
夏月伏暑純下鮮血黃連香薷飲主之
風熱入大腸下血不止脈浮有表熱者敗毒散
散之

有風濕乘虛入于腸胃或下瘀血者胃風湯加
枳殼荆芥槐花煎服

糞前者名近血出自大腸四物加檳榔槐花枳

實條芩之類以瀉大腸糞後來者名遠血出自

小腸四物加木通黃連以瀉小腸

樗皮散 治下血及血痢已經下後不止此藥

能除根

樗根白皮 二斤 槐角仁 四兩 枯白礬 二兩

甘草 炙

右為細末每服三錢清米飲調下

閩廣嶺南多蠱毒中之者下血如鷄肝或臟腑
俱壞惟心未傷用馬蘭根末水服方寸七隨吐

治法彙一 卷一 下血
毒極神

一法用白蘘荷蜜置病人席下勿令知病者自呼蠱者姓名愈

百一方蠱毒下血如爛肝取蚯蚓十四枚以苦酒漬之蚘死但服其汁自愈

思傷心脾不能攝血歸源或下血或出汗或發熱或惡寒歸脾湯加減

丹溪方臟毒下血車前草連根一握生薑一小塊新水研碎去渣候血欲下時腰間必覺重便

服此一盞少坐漸覺冷下腹中登側已不見血矣

正傳一方大小便血用篁竹葉燒灰存性米糊丸桐子大每服七八十丸空心米飲下

臟毒腹中微痛濁血兼花紅膿肛門腫脹或肛突出大便難先用拔毒疎利之劑追出惡膿血

後乃涼血內托祛風虛人兼芪朮參苓助養胃氣詳見心法

九竅出血南天竺飲主之或用血餘灰自己髮

治法第一卷下
二百四
為佳無卽用父子一氣者次則亂髮次則頭胎
男髮肥皂水洗净燒灰二錢以茅根車前草或
搗汁下或煎湯亦可

病人汗出汚衣皆血汗因大喜傷心喜則氣散
血隨氣上婦人產蓐多此治以葎草汁

葎草不拘多少俗名葛勒蔓是蔓生葉似
草麻而小薄有細刺花黃白子如麻子

右一味搗汁加醋空心服一盞或煮濃汁服

酒煮黃連丸

黃連

去鬚毛十一兩

好酒掩過二指砂礪內煮酒乾為度晒乾為
細末桐子大糊丸每服三十丸空心下

犀角地黄湯

犀角

鎊水磨

生地

白芍

牡丹皮

各等分

水煎服

血從毛孔出名曰肥衄人中白不拘多少瓦上
用火逼乾研令極細每服二錢入麝少許温酒
下外以髮灰搗之末効鬱金末水調鷺羽掃之

即愈

三黃補血湯 血見多及初見血宜用

黃芪 錢半 生地 二錢 熟地 柴胡

川芎 各錢半 芍藥 三錢 牡丹皮 升麻 各五分

白水煎血不止加桃仁半錢大黃斟酌加減

去柴胡升麻

鷄蘇散

鷄蘇薄荷 蘇州者 黃芪 生地 阿膠

貝母 白茅根 各一錢 桔梗 蒲黃 炒

色 麥門冬 甘草 各半錢

細切水煎

槐角丸 治下血痔血

槐角 二兩 地榆 黃芩 當歸 防風

枳殼

共為末糊丸桐子大每服五十丸空心下

飲酒人下血日二三次四物加條芩防風荆芥

白芷槐花升麻不應加橡斗灰二三錢煎成藥

中調服佳

臟連丸

用宣州肥大黃連不拘多少去毛洗淨爲末篩過如麩以雄猪大腸一段將末入腸中塞滿兩頭扎定入鍋內蒸爛取出入木柏內杵爲丸桐子大早晚每服三十丸白湯下能滌腸胃火毒

九竅出血皆可用墻頭苔鮮可以塞車前草汁可以滴火燒連房用水調鍋底黑煤可以喫石榴花片可以塞生來龍汁可以滴火燒龍骨可以吹

胃風湯 治風濕入于腸胃下血不止色清是風如豆汁者是濕酌量用之

人參 白木炒 茯苓 川芎 當歸酒洗
白芍炒 桂各等分

水煎服

失血後大熱大渴發熱症似白虎惟脉虛大不長實爲異爾悞用涼劑必死當歸補血湯主之方用黃芪一兩當歸二錢

世傳經驗方下血用乳香沒藥血竭兒茶各一錢巴豆霜五分丸菘豆大空心酒下神妙不可言

丹溪曰下血久不止涼藥不應當用溫劑面色痿黃肌瘦濟生方煎紅丸藥用側柏鹿茸附子續斷黃耆阿膠白礬當歸醋糊丸米飲下不若補中益氣湯加減妙

大凡病後咳嗽吐血脉大而亂屬上焦陽絡傷下血瀉血為陰絡傷俱危

丹溪曰一切血症皆是陽盛陰虛君相二火亢盛煎迫其血而出諸竅悉以四物湯為主看出自何經以本經瀉火引經藥佐之今詳其藥品川芎血中氣藥也通肝經味辛性散能行血滯于氣使歸于肝地黃血中血藥也通腎經味甘性寒能生真陰血症用生者是當歸分三治身頭補尾破全和血中主也能使氣血各有所歸味辛性溫芍藥陰分主藥也通肝脾味酸性寒能和血斂血皆純陰之藥陰血不足而陽火旺

者必取則于此

三錫曰四物體瘦多火者宜之若脾胃食少體
倦一切失血後須大補脾胃當遵長沙血脫補
氣之法多用人參爲主或補中益氣湯增損陽
旺則能生陰氣旺則能生血乃至妙大經大法
昧者毋得妄議若不熟讀本草綱目而泥於言
肺熱傷肺之說定悞人矣若四物者獨能主血
分受傷爲氣不虛者立也輔佐之屬若桃仁紅
花蘇木血竭牡丹皮血滯所宜蒲黃阿膠地榆
百草霜棕灰爲血妄崩所宜乳沒玄胡靈脂凌
霄花爲血痛所宜牛膝枸杞菴蓉瑣陽敗龜板
爲血虛所宜乳酪血液之物血燥所宜乾薑桂
枝桂肉血寒所宜生地苦參血熱所宜此特取
其正治大畧耳若觸類而長之則應變無窮矣
牡丹皮茅根藕節側柏俱能清血分中火血藥
須之
韭汁鬱金梔子能清上焦之血
血見黑卽止水能制火也古法用棕間烏梅香

附髮等燒灰皆本此、
血不歸元、責之胃寒、涼藥屢用不効、甘草炙炮、
乾薑等分、每服三錢、引血歸元、效。

失血蓄妄、必先以快藥下之、或問失血復虛、何
以當、曰血既妄行、迷失故道、不去蓄利、瘀則以
妄爲常、曷以禦之、

諸失血及崩產後、發熱潮熱、咳嗽脉數、乃是元
氣虛弱、假熱之脉、卽東垣所謂內傷、右寸關大
而無力、爲虛火乘元氣之脉、是也、須主以人參、
然血必由于脾胃先損而患、故脉大而洪、但察
其中有胃氣受補可救、設用寒涼之藥、復傷脾
胃生氣、使血反不歸源、去不遠矣、

諸失血後渴者、爲血渴、十全大補、或黃芪、人參、
五味、地黃、麥冬、葛根、枇杷葉、量胃氣虛實用之、
腎前有一孔、常出血水、名曰心漏、用嫩鹿茸去
毛、酥炙、附子炮去皮尖、鹽花共末、棗肉丸、每服
三十丸、空心酒下、兼治腎虛腰痛、

五竅出血不止、用水喫其面、使驚而神收、血止、

一童子年十四歲發熱吐血余謂宜補中氣以
滋化源不信謂童子未室何腎得虛因述丹溪
云腎主閉藏肝主踈泄二臟俱有相火而其係
上屬于心心爲君火爲物所感則易于動心動
則相火翕然而隨雖不交會其精亦暗耗矣又
精血篇云男子精未通而御女以通其精則五
體有不滿之處異日有難狀之疾與補中益氣
湯及六味丸而愈

一男子咳嗽吐血熱渴痰盛盜汗遺精用地黃
丸料加麥冬五味子治之而愈後因勞怒吐紫
血塊先與花蕊石散及獨參湯漸愈每勞則咳
血脾肺腎三脉俱虛大洪數投補中益氣湯及
六味丸全愈

脾胃

張三錫曰胃司納受脾司運化一納一運化生精血然後滋榮各臟腑若飲食失節則胃病胃病則不能納憂思勞役則脾病脾病則不能磨脾胃俱病納化皆難而惡心脹滿面黃倦怠食不消化等內傷症作矣宜分傷胃傷脾而治

兩傷面黃體倦食不消化惡心不喜食脾胃兩虧也脉必緩而無力或氣口滑而軟宜運脾消導二陳二木枳實山楂麥芽後補中氣

胃火寸關脉滑數無力惡心口乾不喜食胃有虛火也二陳薑汁炒黃連麥蘗枳木一二服後加入參

胃弱氣口脉緩弱或遲無力或虛大嘔吐不食屬胃虛有寒必過服寒涼或生冷所致宜香砂六君子湯加厚朴蒼木甚者加炮薑

胃中痰氣口脉滑實嘔吐不食體厚多鬱屬濕痰仍宜吐之吐定二陳二木香附川芎開鬱行氣

血鬱氣口脉扎腎間作脹口作血腥或胃脘痛
面色痿黃乃胃口有瘀血宜韭汁加酒飲二
三盃覺心下膈為佳後以越鞠加血鬱藥炒
梔子倍之此過食炙煖厚味多怒人有之
脾傷脾傷則四肢惰怠飲食不運宜補以健之
非參朮白芍不能補脾非山查麥蘖枳實無
以助其健運明哲類而推之也

食滯關脉沉緩能食不能運化停滯心下痞悶
噯氣噯酸如敗卵臭乃脾弱食滯也宜消導
健脾二陳枳朮厚朴山楂麥蘖食下宜補中
氣平時食不消化枳朮最妙隨症加減痰加
半夏火加黃連梔子寒加砂仁

脾久病宜補中久病後或吐瀉後食不消化脉
澁或弦而無力屬脾家陰血少津液不能潤
濡以致轉化失常宜養血潤燥健脾下焦通
利津液四布自復四肢怠墮面黃手心熱脉
緩大無力自屬內傷補中益氣湯正藥久病
不食或食不消化痰多或過服剋伐藥致損

脾胃六君子湯最捷

脾胃忌苦寒脾胃兩傷納化皆難或吐或瀉面色痿黃體倦不支參苓白朮散佳病後調理最妙百病皆以胃氣為主况病後乎昧者不知謬以黃柏知母用滋陰氣苦寒傷胃轉變他症矣

老年或久病脾胃不和食少不磨或吐或瀉補脾藥中加砂仁肉蔻破故紙妙良由下焦元陽虛不能薰蒸惟行降令如釜中無火也二神丹治五更腎瀉大獲奇驗亦是此意

薛立齋法補脾不若補腎用八味丸以補命門相火虛則補其母也健脾藥不應之屢驗淺見者去桂附即不妙

胃中濕痰宜升舉肥人體倦脾胃不和食少飽悶胃中有濕痰也宜燥之二陳二朮香附厚朴少佐枳實氣下行加升柴丹溪謂升柴二朮二陳湯能使大便潤而小便長始為濕痰鬱于中焦以致清陽不升濁陰不降痞塞填

滿二便阻塞而設二木燥脾濕二陳化痰升
柴引清氣上升清氣一升濁氣自降鬱結開
通津液四布濕流燥潤而小便長矣非至精
至神孰能臻此妙境末學膚見謬指為迂或
謂古法不宜于今誠為可嘆

瘦人健脾兼養血瘦人脾胃不和傳化失常大
便乾燥口時燥心下飽悶多屬血虛宜健脾
兼養陰血忌滲涌分利白朮白芍陳皮炙甘
草麥芽厚朴薑製黃連當歸知母麥冬花粉
之類

健

健脾大義養胃必用參朮健脾必用枳木健者
運也動也脾氣不運而助其力以健運也與
天行健之健同

平土脾胃屬土土氣太過曰敦阜人之中焦濕
熱盛即是有餘須平胃五苓之類平之此邪
盛也若後病或稟賦怯弱生冷油膩傷其脾
胃而虛悶痞滿不食者必以白朮為君茯苓
陳皮枳朴等和中藥為佐脾胃喜香甘常以

沈氏醫一卷 脾胃
陳土炒白朮炒麥蘖炙甘草陳皮炒扁豆人
參加薑棗煎服養胃進食殊驗喜食而運行
遲者以枳朮加神曲山楂二陳隨症加減
宿砂白豆蔻辛香俱能快膈開胃第性稍溫
恐積溫成熱無火者宜之胃弱面青白淡黃
手冷脉緩少加干參苓朮草中最妙二三服
而止食少迷悶輒欲小便倦怠者卽是元
氣下陷補中益氣湯倍升柴膈間痞悶不
食面慘脉沉自是氣鬱當從鬱結治

虛則補母補脾胃藥須入養心藥蓋火能生土
也古方用益智正是此意

脾旣不能健運傳化失常胃膈痞悶悉由七情
拂鬱饑飽失時膏粱厚味釀成痰火以致脾爲
所困力不能勝乃爾必以白朮補脾和中滲濕
爲君枳實消導化痰清火爲臣二味乃健脾之
至藥也然所感不同爲病亦異余每因人加減
驗有六法神而明之存乎人又不可執一也味
者偶得一効輒局信之不知宜于此者必防于

彼抄在合宜耳

益氣健脾丸 脾弱不能運化 四肢倦怠 面色痿黃 口淡耳鳴 食少宜此

人參 三兩 白木 三兩 陳皮 兩半 炙甘草 八錢 枳實 兩半

白茯苓 二兩

大便瀉加山藥 扁豆炒蓮肉 甚者加肉豆蔻 化痰健脾丸 脾胃弱而有痰者宜之

人參 各三兩 白木 各三兩 枳實 一兩 半夏 一兩 陳皮

膽星 各一兩伍錢 蛤粉 一兩 赤茯苓 兩半

神麩糊丸

清火健脾丸 脾胃弱食少嘈雜 惡心有火症者宜之

白木 三兩 枳實 一兩 半夏 各壹兩伍錢 陳皮

炒梔子 一兩 炒黃連 五錢

水丸

舒鬱健脾丸 多抑鬱人心下不舒 食少倦怠 婦女用此最宜

白木 四兩 枳實 二兩 香附 五兩 川芎 一兩 陳皮 五錢

神麴 各兩半

神麴糊丸

養榮健脾丸

血少腸胃枯澀、口乾便秘、皮膚

乾燥、食不能運、婦人經血乾涸、色淡來少

人參

白朮

各四兩

枳實

兩半

當歸

白芍

各三兩

撫芎

一兩

麥門冬

二兩

栝子仁

一兩

生地煎湯熬膏丸

健脾丸

如無別症、祇是食後不便傳化、因而

食少用此

人參

白朮

各四兩

枳實

三兩

山楂

一兩五錢

麥芽

一兩

陳皮

一兩

神麴糊丸

易老法、用荷葉煮陳米飯為丸

取上升之義最妙

二陳湯

見痰門

越鞠丸

見鬱門

補中益氣湯

見內傷門

平胃散

治中焦濕盛、嘔吐痰水、胃膈痞滯、脾

胃不和、飲食不甘

厚朴

炒

陳皮

湯洗去白各三兩

茅山蒼朮

米泔浸一宿去

皮晒乾

甘草

一兩

生薑

汁三兩

小棗一百枚

去核

用水五升煮乾搗作餅子晒乾為末每服二錢鹽湯點服久瀉用烏梅生薑湯調

六君子湯

治脾胃不和而有痰

二陳加人參白朮薑棗煎隨症加減

參苓白朮散

治脾胃虛弱飲食不進嘔吐瀉

利大病後扶助脾胃極妙

人參

白朮

白茯苓

山藥

白扁豆

去壳

薑炒各一兩五錢

甘草

桔梗

開提清氣

薏苡仁

蓮肉

各一兩

右為細末每服二錢棗湯調下

余常加炒麥芽一兩砂仁三錢山楂肉五錢

為丸每每獲效有痰加半夏八錢

一人曾用有效蓮肉蒼朮各四兩同上藥入

洗淨豬肚中縫緊煮極爛搗為丸想此人必

脾弱多燥結乃補潤之古方道寧純陽丹法

同此但藥多燥又有三稜蓬木恐非脾弱者

所宜茲不取焉

健脾丸必以枳木為主，因病加減，或加砂仁，或加橘半，或加炒黃連、梔子等藥，應變而製也。

經驗健脾丸

白朮

四兩

陳皮

二兩

枳實

二兩 麩炒

山楂

麥芽

各二兩

神麩

炒一兩

人參

兩半

厚朴

五錢

有火加薑汁炒黃連，肝火盛尅脾，用吳茱萸炒黃連五錢。

三錫曰：命門火衰不能生土，先賢未之及，至薛

新甫乃表而出之，常見中年人下焦元陽虛不能上蒸腐熟水穀，因而食少，或五更作瀉，往往作脾，治罔効，遵用二神丹及八味丸，大獲奇功。此發前人之所未發也。特為拈出，醫案張廷評汝翰，腎膈作痞，飲食難化，服枳木丸久而形體羸瘦，發熱口乾，脈浮大而微，用補中益氣加薑桂諸症悉退，惟見脾胃虛寒，遂用八味丸，補命門火，不月而飲食進，三月而形體克，此症若不用此丸，多變腹脹喘促，腿足浮腫，小便淋瀝等

症急用濟生加減腎氣丸亦有得生者
瑞竹堂方謂二神丹雖兼脾胃治但無幹旋往
往加木香以順其氣使之幹旋空虛倉廩倉廩
空則能受物屢効

脾上交于心下交于腎不能食是戊巳虛也火
乃土之母故以破故紙補之腎爲癸水以肉苳
菟厚腸胃爲戊土戊癸火化是爲補土母之藥
也楊仁齋云脾腎交通則水穀自消化嚴用和
云人之有生不善攝養房勞過度真陽衰虛坎
水不溫不能上蒸脾土沖和失布中焦不運是
致飲食不進胃膈痞塞或不食而脹或食而不
化大腑糖泄古云補腎不如補脾予謂補脾不
如專補腎腎氣若壯丹田火盛上蒸脾土脾土
溫和中焦自治膈開能食矣

戴復菴曰脾運食化脾氣不足故不喜食宜啓
脾丸煮朴丸若虛極不進食兼補土宜芍香醒
脾六君子加砂仁藿香若虛寒不進食理中湯
未効加附子下焦元陽虛致脾不運者鹿茸橘

皮煎丸

三錫曰脉小氣弱倦怠食少人俱知為虛矣至于脉大飽悶有似食滯尅伐亂投鬱悶轉甚惟智者辨之昧者忽矣

內傷

張三錫曰勞役過度飲食不節中氣受傷虛火炎上亦作寒頭痛發熱身痛有類外感先賢因命此名以別之今人春末夏初病此者比比皆是俗名注夏內經稱為解跡乃火乘元氣內傷症也往往誤作外感汗下反傷元氣虛火轉盛津液枯竭舌燥口乾虛熱發斑誤認為實亦不悔悲哉悲哉若將東垣內外傷辨潛心玩味臨病自無忒矣詳記于左

內外傷辨

東垣曰人迎脉大于氣口為外感氣口脉大于人迎為內傷雖大無力大為火乘元氣無力為虛外感寒熱齊作而無間內傷則寒熱間作而不齊外傷惡風乃不禁一切風寒內傷惡風惟

惡些小賊風外傷惡寒雖近裂火而不除內傷
惡寒得就溫煖卽解外傷則邪氣有餘出言壯
厲且先輕而後重內傷則正氣不足出言懶怯
且先重而後輕外傷症見在鼻故鼻氣不利而
壅盛有力外傷者則不然外傷症見在口故口
不知味而腹中不和外傷則手背熱而手心不
熱內傷則手心熱而手背不熱外傷熱發于皮
膚怫怫然明其熱在外也內傷熱出于肌肉蒸
蒸然明其熱在內也以此別之則判然矣苟或
內傷外感兼病者宜細心求之若見內症多者
則是內傷重而外感輕宜以補養爲先若見外
症多者則是外感重而內傷輕宜以發散爲急
丹溪曰世之病此者良多但有挾痰者有挾外
邪者有熱鬱于內而發者皆以補養元氣爲主
看所挾而兼用藥氣虛甚者必少加附子以行
參芪之功挾痰者補中益氣多加半夏以竹瀝
薑汁傳送

寸關急大而數無力或熱或不熱手心必熱四

肢倦怠、頭時痛、乃內傷元氣病也。脈法曰：右寸氣口脈急大而數，時一代而澁，澁為肺之本脈。代者元氣不相續，此飲食失節、勞役過甚、太虛之脈也。

關脈大而數，數中見緩，時一代也。此不大勞役之脈。

關脈損弱甚，則隱而不見，但內見脾脈之大數。微緩，時一代，此飲食失節、寒溫失所之脈也。關脈沉而滑，乃宿食不消之脈也。

三錫曰：歷診內傷之脈，右寸關必大，初診似滑，按即軟而無力。左脈平和，不數，亦有弱者，但小。于右手耳，乃氣弱火盛之脈。數大為虛火，無力為氣弱。若認為有餘之火，用寒涼藥，則愈傷中氣，火轉甚矣。又有悞為氣口緊盛，為食滯者，然雖疑似，以有力無力、形狀迥別，又須以所兼之症參之，方可下手。若是宿滯，心下必飽悶、噯酸、噯氣、神壯而不倦。若倦怠、懶言、無力、不痞、不飽，自是內傷。東垣曰：火者元氣之賊，火與元氣不

兩立一勝則一負經曰壯火食氣東垣曰虛火可補參芪之屬所以補中益氣乃治虛火之聖藥也

若元氣既虛復傷食停滯中膈作飽惡心或發寒熱乃是不足中之有餘兼見內傷倦怠等症

寸關必滑當助脾消導不可過用尅伐詳見傷食門

左脉浮大兼外感症右脉亦大無力或有汗或無汗身倦怠懶于言動者為內傷挾外感當看

孰急標本治之大抵不宜大汗下或只以補中益氣湯為主在表當汗者加蘇葉羌活川芎葛

根之類隨症加減汗之在半表半裏對小柴胡解毒之類在裏當下者加酒洗大黃從輕下之

高年及產婦感冒同法
補中益氣湯

黃芪一錢人參病甚者一錢炙甘草五分或七分

白朮各七分當歸各七分陳皮五分升麻柴胡二

酒炒各三分
多汗蜜拌炒
用薑棗煎

脾胃一虛肺氣先絕故用黃芪以實腠理不令
 自汗出也上氣喘促損其元氣用人參以補之
 心火乘脾用炙甘草之甘溫以瀉火熱而補胃
 中元氣若脾胃急痛腹中急迫者宜多用之此
 三味除濕熱煩熱之聖藥也白朮苦甘溫除胃
 中熱利腰臍間血升麻柴胡苦平味之薄者升
 胃中之清氣又引黃芪甘草甘溫之氣上升能
 補衛氣之散解而實其表又緩帶脉之數急用
 當歸以和血脉橘紅以理胃中之氣又能助陽
 氣上升以散滯氣助諸甘辛為用或少加黃柏
 以救腎水而瀉陰中之伏火也表熱者一二服
 氣和微汗而愈如咽乾者加乾葛如心刺
 痛乃血不足加當歸如精神短少加人參五
 味子如頭痛加蔓荊子痛甚加川芎頂
 痛腦痛加藁本細辛有痰加半夏生薑如
 咳嗽夏加五味麥門冬秋冬加藕節麻黃
 春加佛耳草欬冬花久嗽肺中伏火去人參
 如食不下乃胸中有寒或氣澁滯加青皮木香

海濱集一卷

百十五

法法彙編 卷一 山傷 百十六
陳皮寒月加益智草豆蔻夏月更加芩連秋加
檳榔砂仁 如心下痞悶加芍藥黃連 如腹
脹加枳實木香砂仁厚朴 天寒加生薑肉桂
如腹痛加白芍甘草 有寒加桂心夏加乾葛
黃芩芍藥 冬加益智草豆蔻半夏 如脇痛
或縮急加柴胡甘草 如臍下痛加熟地黃不
已乃是寒也加肉桂 如大便閉塞加當歸大
黃 如脚乏力或痛加黃柏防已無力而軟加
牛膝杜仲 如心氣浮亂以硃砂安神丸鎮固
之則愈

三錫曰此方加減法原為中氣不足而有火者
設余嘗治脾胃兩虛食不甘且不化者減當歸
加麥蘖神麩山楂大獲奇驗第下焦陰虛火盛
者不宜服詳見虛損門

硃砂安神丸

黃連 一兩 硃砂 一兩 酒生地 酒當歸身

炙甘草 各五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如黍米大每服十

五九津唾下

調中益氣湯 其脉弦洪緩而沉按之中之下
得時一澁其症四肢倦怠肢節煩疼難以
屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦口失
滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲
下便或大便澁滯不行一二日一見夏月
飧泄米穀不化或便後見血或見白膿胸
滿短氣膈噎不通或痰嗽稠粘口中沃沫
食入反出耳聾耳鳴目中溜火視物昏花
努肉紅絲熱壅頭目不得安臥嗜臥無力
不思飲食此藥主之

卽補中益氣湯減當歸白朮加蒼朮五分木
香二分

水二鍾煎一鍾空心溫服寧心絕思藥必神
効蓋空心病在四肢諸脉皆會于旦故也
如時見躁熱乃下元陰火蒸蒸發也加生
地二分黃柏三分大便虛坐不得或了
而不了腹中逼迫血虛血澁也加當歸三

分 如身體沉重雖小便數多亦加茯苓
 二分蒼朮一錢澤瀉五分黃柏三分 如
 胃氣不和加半夏五分生薑三片 有嗽
 加生地二分 如痰厥頭痛非半夏不除
 此足太陰脾經所作也 如兼躁熱加黃
 柏生地各三分如無上症只服前藥 如
 惡寒腹中痛加桂心三分去苓名桂枝芍
 藥湯 如冬月腹痛不可用芍藥蓋酸收
 且寒故也只加乾薑二分生薑製半夏七

分 如秋冬之月胃脉四道為衝脉所逆
 併脇下少陽脉二道而反上行病名厥逆
 內經曰逆氣上行滿脉去形明七神昏絕
 離去其形而死矣其正氣上冲不得息而
 喘息有音加莫茱萸五分或一錢湯泡去
 苦水觀厥氣多寡而用 如夏月有此症
 為大熱也蓋此病隨四時寒熱溫涼又宜
 以黃柏黃連知母俱酒製等分細末白湯
 丸桐子大每服二百丸空心白湯下仍多

飲白湯少時以羹飯壓之使不停滯于中
焦直至下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲
食勞倦之脉乃虛勞與七損症也當用温
平甘多辛少之藥治之是大法也

升陽順氣湯 治飲食不調勞役所傷腹脇滿
悶短氣遇春則口淡無味遇夏雖熱猶有
惡寒饑則常如飽不善食冷物

即補中益氣湯去白朮加草豆寇四分黃柏
三分神麴三分

夫脾胃不足之症須用升柴苦平味之薄者陰
中之陽引脾胃清氣行于陽道及諸經生
發陰陽之氣以滋春氣之和又引黃芪人
參甘草其温之氣味上行克實腠理使陽
氣得衛外而爲固也凡脾胃之藥多以升
陽補氣名之者此也

當歸補血湯 治肌熱燥熱煩渴飲引目赤面
紅晝夜不息其脉洪大而虛重按全無內
經曰脉虛血虛仲景曰血虛發熱症像白

虎惟脉不長實為辨耳誤服白虎必死此病得之于饑困勞役

黃芪 一兩 當歸 酒洗二錢

水二鍾煎一鍾食前温服

益胃升陽湯 肺及脾胃虛則怠惰嗜臥四肢不收時值秋燥令行濕熱稍退體重節痛口燥舌乾飲食無味大便不調小便頻數不欲食食不消兼見肺病酒浙惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益氣

黃芪 錢一 半夏 人參 甘草 獨活 三分

防風 三分 白朮 三分 白芍 何

秋旺人參白朮白芍反補蓋因脾虛肺最受邪故因時而補易為力也

羌活 三分 橘紅 二分 茯苓 小便利不 柴胡 二分

澤瀉 二分 不用 淋 黃連 一分

薑五片棗二枚早飯後服藥後如小便罷而病加是不宜利小便去茯苓澤瀉如方喜食一二日不可飽食恐胃再傷以藥力

尚少脾胃之氣不得轉運升發也。須滋味之食，或美食助其藥力，益升浮之氣而滋其胃氣，慎不可頻食以損藥力而助邪氣之降沉也。可以少役形體，使胃與藥得轉運升發，慎勿太勞役使氣復傷。若脾胃得安靜尤佳。若胃氣稍強，少食佳果以助藥力。經曰：五果爲助是也。

雙和散補血益氣治虛勞少力不熱不寒溫而有補方用四物加黃芪六分其草炙肉桂各四分薑棗煎服大病後血虛氣乏者以此調理妙。

四肢怠惰食不甘虛火炎上手足心熱身亦時熱勞役飲食失節者極多世誤以爲腎虛用坎離藥胃氣轉傷害人殊甚大凡足三陰虛多緣飲食勞役以致腎不能生肝肝不能生心而害脾土不能食化源乏滋但補脾土則金旺水生木得平而虛火息矣。

有人數傷風鼻塞流涕嚏噴是肺脾兩虛腠理

不密也愈發則愈虛愈虛則愈感惟補中益氣湯能治之

薛新甫曰凡人元氣素弱或因起居失宜或因飲食勞倦或因用心太過致遺精白濁自汗盜汗或內熱發熱或口乾作渴喉痛舌裂或胸乳膨脹脇肋作痛或頭脛時痛眩暈眼花或心神不寧寤而不寐或小便赤澀莖中作痛或便溺餘瀝臍腹陰冷或形容不克肢體畏寒或鼻氣急促一切熱症皆是無根虛火但服十全大補加五味麥門固其根本諸症自息若急于降火攻痰則悞矣

一人脾胃素弱飲食勞倦腹痛胸痞悞用大黃等反加譫語煩躁頭痛喘汗吐瀉頻頻時或昏瞶脉大無倫與六君子湯加炮薑四劑而安但倦怠少食口乾發熱六脉浮數浮為氣虛數為血虛大劑補中益氣湯十服愈

凡人飲食勞倦起居失宜見一切火症悉屬內真寒而外假熱故肚腹喜煖常以熱手按口畏

治法彙一卷
冷物此形氣病氣俱屬不足法當純補元氣爲
主

中年後齒縫脹皆氣虛而火泛上補中自愈

怠惰嗜臥

東垣曰脉緩四肢怠惰不收嗜臥或大便泄瀉
此濕勝從平胃散又云怠惰嗜臥有濕胃虛不
能食或沈困或泄瀉加蒼朮白汗加白朮食
入則困倦精神昏冒而欲睡者脾胃虛故也六
君子加神麴麥芽山查之類四肢怠惰入參

補氣湯

丹溪曰脾胃受濕沈困無力怠惰嗜臥半夏白
朮肥人是氣虛宜入參二朮二陳亦有體厚而
濕痰勝作麻倦軟者二朮二陳加滑石秦艽
黑瘦人脉弦數是血虛有熱四物加酒芩白朮
飲食太過轉運不調枳實白朮

身重

東垣云身重者濕也補中益氣加去桂五苓散
肥人多濕痰與氣虛潔古曰起臥不便謂之

治法彙一 卷一 身重
百廿四
濕身重是也。小柴胡湯、黃芪芍藥湯、仲景云
風濕脉浮、身重汗出惡風、防已黃芪湯、潔古
曰、夏月中風濕、身重如山、不能轉側、除風勝濕
去熱爲主、仲景曰、腎著之病、其人身體重、腰
中冷、如坐水中、形如水狀、反不渴、小便自利、飲
食如故、病屬下焦、身勞汗出、表裏冷濕、久久得
之、腰以下冷痛、腰重如帶五千錢、其薑苓朮湯
主之、脾胃虛弱、元氣不能榮于心肺、四肢沉
重、食後昏悶、參朮湯主之。

補中益氣湯、參芪朮草、佐升麻柴胡、雖引藥上
補陽氣、亦取其升胃氣也、綱目曰、人五十以後
其氣消者多、長者少、降者多、升者少、秋冬之令
多、春夏之令少、若稟受弱、又兼勞碌饑飽、必多
內傷症、倦怠、手心熱、自汗、食少、飯後轉劇、頭目
沉重、大便或秘或澹、小便頻數、是也、
防已黃芪湯

防已 黃芪 白朮 甘草

水壹鍾、薑棗煎至柒分、溫服

黄芪芍药汤 黄芪

升麻 葛根

羌活 白芍 白术煎服

甘藷苓术汤 甘草 白术 乾藷 茯苓

白水煎服

参术汤 即补中益氣湯 去白术加苍术黄柏青皮神麩

小柴胡汤 見傷寒門



