

鍼灸捷徑

坤

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 類 | 號 | 函 | 架 | 冊 |
| 漢 | 書 | 門 | 一 | 一 |
| 一 | 一 | 一 | 一 | 一 |
| 一 | 一 | 一 | 一 | 一 |
| 一 | 一 | 一 | 一 | 一 |
| 一 | 一 | 一 | 一 | 一 |

| | |
|------|----|
| 內閣文庫 | 漢書 |
| 類 | 號 |
| 二 | 二 |
| 函 | 架 |
| 一 | 一 |
| 一 | 一 |

| | |
|------|---------|
| 內閣文庫 | |
| 番號 | 漢 12148 |
| 冊數 | 2 (2) |
| 函號 | 304 250 |



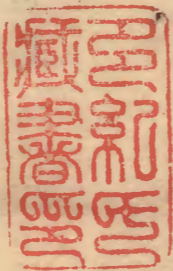


針灸捷徑卷之下

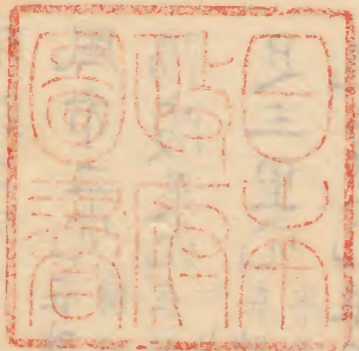


陽證中風不能言語痰涎壅塞

曲池 環跳 陽陵泉



絕骨



肩髃

先針無病手足

合谷二穴

在虎口兩岐骨罅間直針入一寸半灸二壯又灸手
中指相合為妙治顛也證

合谷 風市 三里

山良齋

曲池二穴 在肘內輔骨屈肘超灸穴直針入一寸半灸三七壯治半身不遂

肩髃二穴 在肩端上穴骨縫間季手陷中直刺入二寸半針五七壯立肩甲痛

環跳二穴 在臀枢內硯子骨後一指陷中垂針入四寸灸五七壯

風市二穴 在膝上側七寸兩筋間陷中垂手中指尾点到是穴橫針二寸半灸三七壯

陽陵泉穴 在膝外輔骨下一指陷踝空是橫對陰陵泉針灸三七壯不針

足三里穴 在膝下三寸大骨外大筋內季足陷中是穴針入二寸半灸五七壯

絕骨二穴 在足外踝上三寸橫針對三陰交穴灸三七壯

崑崙二穴 在足外踝骨尖後陷中橫針對呂細穴灸三七壯主偏風

○陰證中風痺痲偏枯筋脉拘亦手

先針無病手足

肩髃

曲池

合谷

陽陵泉

三里 崑崙

環跳

風市

絕骨

已上穴法并陽證前後證皆俱要先補後瀉為準

○中風不省人事不語者

啞門

中衝

百會

人中

百會一穴

在頭頂旋毛中是穴針入三分灸二七壯此穴散諸

中衝二穴

在手十指之端去爪甲角如韭菜大針入一分針尖向

人中二穴

在鼻柱下針四分灸七壯

已上穴法先補後瀉問曰倘若不效答曰針力不到補

瀉不氣血錯亂故不效也復針合谷如前用瀉

啞門一穴

在頂後入髮際五分兩筋開陷中平針入三分宜補不可深針令人啞禁灸

已上穴並看證熱冷補瀉

○中風口禁不開

手中指相合灸之為妙

頰車

合谷

人中

承漿

頰車二穴 在頰飲端耳墜珠四分針入一分沿交向下灸二七壯

承漿一穴 在唇下宛中平針入三分灸七壯

已上穴法單瀉主偏風

○中風口眼喎斜 先次白點後次黑點

弱風 頰車 風池 列缺 內庭

聽會

人中

地倉 承漿

地倉二穴 在口吻傍五分針縫中是冷笑而取之針向工透頰車灸二七壯喎左瀉右瀉左立偏風

聽會二穴 在耳微前陷中上開下一寸動脈宛中張口得之針七分灸五壯

已上穴法針効或一月再發何也答曰此乃飲食節

十冒犯房事勞傷氣血疼飲復生風涎灌注故復發作可

刺後穴

翳風二穴 在耳後尖角陷中按之耳痛針七分灸七壯

列缺二穴 在手則宛上三寸又手食指頭尽处是穴針入二分灸七壯

風池二穴 在腦後發髮際陷中針入二分灸二七壯

內庭二穴 在足大指次指外間陷中灸三壯針三分單瀉

已上穴法看證補瀉

○中風半身不遂

先白點後黑點

肩髃

曲池

三里

風市 三里

絕骨

崑崙

肩井

合谷

陽泉

○中風左癱右瘓
已上穴法先補後瀉問曰此乃針效再發何也答曰

皆因起居不節房不謹風邪乘之故復作病可針後穴

手三里 在曲池下二寸按之肉起兌肉之端灸三壯針二分

肩井穴 在肩上陷中缺盆上大骨前寸半以三指按取之當中指下陷中針五分不可深令人悶者速三里下氣即產後

手足不便者灸之

○中風左癱右瘓

曲池

環跳

風市

陽輔 崑崙

丘虛

肩井 肩髃

三里

陽溪 合谷

陽泉

己上穴法針之不効香何答曰此乃源證頗深風邪流註經絡凝滯不散針力不到補瀉不明氣血錯亂余毒上存以此不効可灸後穴

陽谿二穴 在手腕中上側兩筋間陷中針三分灸七壯

陽輔二穴

在足外踝骨上四寸輔骨前絕骨端去丘虛七寸灸三壯針五分

丘虛二穴

在足外踝下如前陷中去臨泣三寸灸三壯針五分

○論風痙之證

其狀腰脊強角弓反張

風府

風門 肝俞

風門 肝俞

風府一穴

在後髮際上一寸大筋內宛中疾言其肉立記言休足下禁灸令人失音宜針三分又古緩針風府

風門二穴

在脊二椎下兩旁各一寸半針五分灸五壯

肝俞二穴

在脊九椎下兩旁各寸半針三分針七壯

○風痙之證

其狀眼目昏花如屋旋轉

風池

百會

上星

神庭

神庭一穴

在鼻直上髮際五分灸二十七壯禁針勿令多灸主腫病

上星一穴

在鼻直上一寸陷中細三積針之洩諸陽熱氣可灸七壯又云針三分主頭風

○風勞之證

如其狀身體煩痛如發勞相似

百勞

大杼

三間

百勞一穴

背部第一椎尖是穴平針三分灸二七壯主五勞七傷病

大杼二穴

在項後第一椎下兩旁相去各一寸半陷中針五分可灸七壯也

三間二穴

在手大指次指本節後內側指文經尖是穴灸三壯針三分耳

○傷寒頭痛

風池

解溪

解谿二穴

在足衝陽後寸半穴上陷中繫草鞋如針五分灸三壯

合谷

○傷寒頭項強

承漿

後溪

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

後谿

在手小指外側本節後陷中灸一壯針一分又云灸三壯

已上四穴並者虛實補瀉

傷寒脇肋痛

支溝

陽泉

臨泣

支溝二穴

在手宛後三寸兩骨間陷中針二分灸二七壯

足臨泣二穴

在足小指次指本節後間陷中去俠谿寸半灸三壯針二分

再已上俱如前法

○傷寒胸膈痛

大陵

內關

期門

內關二穴

在掌後去宛二寸別走少陽針五分灸三壯

期門二穴

在乳後二肋端針四分灸五壯又云直乳下一寸半

大陵二穴

在掌後兩筋間陷中橫文中針五分灸三壯

左右共六穴法依相取之

○傷寒發熱

大椎

合谷

中冲

公孫二穴 在足母指本節後一寸灸三壯針四分赤白肉際

治傷寒熱汗出好大息不嗜食

關衝 在手無名指側內之端去爪甲如韭葉針一分灸一壯三壯

大推穴 即百勞穴

已上穴法俱依有準

○傷寒惡寒發熱

申脉

外關 合谷

内庭

申脉二穴 在足外踝下陷中百肉際是穴容爪甲針三分云

明上云陽蹻二穴在外踝前一寸陷宛中陽蹻即申脉

外關二穴 在手背宛後起骨上二寸直針透

已上穴法並証補瀉

○傷寒大熱不退

曲池

委中 復雷

申淵二穴

絕骨

合谷

少澤

少澤二穴

在手小指端去凡甲下一分陷中灸一壯針三分

委中二穴

在膝後腘文中尖兩筋間陷中針入八分四伴小細稜針出血為妙亦有動脈

復雷二穴

在足內踝上二寸動脈陷中針三分灸五壯

○傷寒熱退再發熱

絕骨

合谷

○對寒盛

百勞 風門

曲池

委中

○傷寒熱病

委中

曲池

委中

太溪

間使二穴

太溪二穴

間使在內

合谷

少冲

關冲

関衝二穴

治熱病煩又心悶而汗不出掌中大熱如火舌本痛口乾消燥

少冲二穴

在小指內廉端去爪甲如薤葉針一分灸三壯治痛煩滿掌中熱口乾心背痛

太谿二穴

在足內踝後跟骨上動脈陷中灸三壯針三分治熱痛煩心足清多汗

間使二穴

在手掌後三寸兩筋間針三分灸五壯治熱病煩喜噦

委中

治熱病脊痛汗不出曲池治傷寒余熱皮膚燥痒

合谷

治病熱疾汗不出三間治身熱氣喘口乾日急

○傷寒溫病

太淵寸口是

中冲

少澤

曲澤

大淵二穴

在掌後橫文頭上陷中五壯針一分治溫病身五日已上汗不出木蒲五甲者不用針

曲澤二穴

在肘內廉陷中屈肘取之大筋內動脈是持如弓方下針入三分治傷寒溫病身煩心口乾

○傷寒惡風自汗

百勞

復番

合谷

○傷寒無汗及汗不出

大杼

膽俞

命門

風池

関冲

合谷

復雷

命門一穴

在背部十四椎節下間伏而取之針五分灸三壯

膽俞二穴

在十椎下兩旁各寸半正坐取之灸三壯針五分

合谷補

関冲熱不去

復雷瀉

風池煩滿汗不出温病

大杼熱不至肩

○傷寒汗多不止

大指次指間
内庭

○傷寒咳嗽

百勞 風門

合谷

復雷

大淵

列缺

傷寒氣喘

宣中 期門

三里

○ 乳根

乳根 大淵 口脉是

臆中二穴

在脊前兩乳間陷中仰卧取之灸二七壯禁針不幸令人天明云鳩尾上一寸宜灸七壯

乳根二穴

在兩乳下寸六分陷中仰而取之灸五壯針三分

期門

弄穴並照前穴法取之

太淵

即寸口脉是

○ 傷寒咽喉閉

合谷

合谷

天突

少商

照海

少商二穴

在手大指端內則出血最妙禁灸

去凡甲角如薤葉針一分以三稜針

天突一穴

在結喉下宛中針五分灸五壯灸不及針

照海二穴

在足內踝骨下四分針三分灸七壯

○傷寒結膏

其狀膏滿短氣按之即痛大便不通可用下法

湧泉

公孫

神闕

湧泉二穴 在足心陷中屈足卷指取之針五分灸三壯灸不及針

神闕一穴 在臍中資生經云用已豆七粒去壳黃連七寸去可

公孫穴 照前取之

○傷寒小便不通

章門二穴

陰泉

關元

陰谷二穴

在足內付骨後大筋下小筋上按之應手屈文頭灸三壯

陰泉

在足下內側付骨下陷中俾足取之針五分當屈膝取之

三陰交

在足內踝上三寸骨下陷中灸三壯針三分

關元一穴

在臍下三寸針八分灸百壯孕婦禁針即丹田也

○傷寒大便不通

章門

照海

新泉
新谷二穴
五多自甘肅針大筋寸小中上取三動于出大筋寸三此

章門二穴

在脅下大橫外直臍季肋端側卧屈上足伸下足季
臂取之針六分灸百壯明云七壯日灸灸五百壯

支溝

內庭

支溝 照海 內庭 者前取之

○傷寒腰脊強痛

委中

○傷寒酒病不止

人中

天樞 闕元 中極

中極一穴
中極二穴
中管
神闕

天樞二穴

在臍旁各二寸 陷中灸五壯 針五分

中管一穴

在臍上四寸 針入八分 灸二七壯 至百壯

中極一穴

在臍下四寸 針入八分 灸百壯

○傷寒嘔吐

薑中 中管 尺澤

三里

氣海一穴

在臍下寸半 針入八分 灸

氣海



百壯

○傷寒霍亂吐瀉轉筋

天樞

承山

中管 關元

陽泉

承山二穴

在臍腸下分肉間 陷中針七分 灸二七壯 得効方以北四令矣
臍中灸二七壯 又灸氣海二七壯

○傷寒發歲

勞宮

間使

巨闕

中管

巨闕一穴 在鳩尾下一寸針入六分灸七壯
勞宮二穴 在掌中尖橫文動脈屈無名指著穴針二分灸三壯

○傷寒發熱強

百勞

○百會

間使
合谷
後溪

已上穴並照前量法

○傷寒發瘧 其狀身體強直有汗者柔瘧無汗者剛瘧

風門
曲池

百會

復雷

人中

合谷

○傷寒發黃

脾俞
至陽
湧泉

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

腕骨二穴

在手外側宛前起骨下陷中灸三壯針二分

脾俞二穴

在背部十一椎下兩旁各寸半針三分灸三壯

至陽二穴

在背部第七椎下間俛而取之針五分灸五壯

○傷寒發斑

紅斑者可治黑者難愈乃傷寒熱極也

風門

曲池

委中

○傷寒過經不解

期門

○前庭出風刺期

其外刺期門無相不皆之也

厉兌

○傷寒六脉俱無

厉兌

在足大指次指間端去爪甲如韭葉針一分灸一壯治邪不傳

氣海

衝陽

衝陽二穴

在足大指次指端去爪甲如韭葉針一分灸一壯
治邪不傳

○傷寒陰毒

其狀不溫不渴腰背重痛心腹脹滿唇青面
黑指甲赤黑舌卷囊縮四肢厥冷暗腫不語也

氣海

○治氣海虛陽脫

其狀体合無脉不省人事

神關

闕元

三陰交

○傷寒咳嗽鼻流清涕

湊理不密肺感寒邪而致

神關

氣海

闕元

列缺 太淵

○傷寒腹內疼痛

風門

肺俞

傷寒腹內脹滿乃氣与食也

内関

陰泉

中管

○傷寒讖語 其状狂言妄語如見鬼状口不住泥喃胡說

合谷不密咽喉赤而而短

期門

内庭

○傷寒腹内脹滿乃氣与食也

肩井

气海

三里

内庭

三陰交 水分 支溝 中管

○傷寒小腹脹滿乃屎糞結也

水分

三陰交

支溝

三里

内庭

中極

陰泉

照海

○雜病寒熱

百勞 肺俞 膈俞 三焦俞

復雷

風池

臨泣

水道

大杼 風門

少冲

三焦俞

在背部十三椎下兩旁各寸半針五分灸三壯

膈俞

在背部七椎下兩旁各寸半針三分灸三壯明下云灸五壯難疏血會膈俞血有病灸此

水道二穴

在大巨三寸関元兩旁各三寸灸五壯針三寸半治三焦結熱小便不通

○中暑忽然不省人事

先次白点後次黑点

脾俞

中宛

陰泉

三陰交

風門

百會

陰谷

人中 承漿

合谷

氣海

中極

三里

内庭

中冲

少冲

問曰中暑者在夏至前後此證或七八月間亦有此證從何而得或針前穴不効柰何皆因五六月間受暑氣流入脾胃中入經絡至九月間或因外邪三于心氣三傷房勞觸動其氣與涎相搏併入心竅故發不省人事再針後穴

○一切脾寒發瘧先熱宜先泻先寒宜先補单熱瀉单寒单補

脾俞 大椎 五九

而對方... 國... 五六月間... 六人...

問曰中醫... 五... 痛... 治...

中管

列缺

間使在內關上一寸

合谷

後溪

○一切瀉痢

中管

神關氣海關元

石門

脾俞

天杞

腎俞 章門

三陰交

腎俞二穴

在十四椎下兩旁各一寸半與臍平針三分灸三壯又云壯以年一為壯治膏沒浮更五更登則者是

石門二穴

在臍下二寸針八分灸二七壯婦人不可針之絕子

○一切嘔吐

脾俞

尺澤

膽俞

胃俞

巨關

上管 中管

氣海

三里

上管一穴

在巨關下一寸當寸五分針八分灸二七壯治風癩熱病又治嘔吐蛔虫心痛

吐血衄血

風府 肺俞 肝俞 脾俞 胃俞

百勞

上星

迎香 風門 膏肓 鳩尾

中冲

五噎之證

乳根 中宛

期門

一吐即出

胃門二穴 胃俞 脾俞 心俞 胃俞 脾俞

一日思噎 二日憂噎 三日勞噎 四日乳噎 五日食噎

其証皆因陰陽不和 三焦葛絕 津液不通 以致此病而生

薑中 勞宮 憂噎 心中 憂噎 乳根 憂噎 中腕 食噎

葛俞 勞噎 脾俞 思噎 期門 產後噎

翻胃吐食

胃俞 脾俞 胃俞 支溝 照海

胃俞 脾俞 胃俞 支溝 照海 中宛 氣海 下宛 中魁 三里

問曰此證從何而得答曰非一失胃者水谷之海日受其新以易其陳一日一便乃常度也今反胃者是飲食不化入腹返出皆因酒色過多飲食不節勞於脾胃或憂思恚氣結盤縛于胃以致腑寒氣虛不能腐瀾谷食則津液涸燥前後閉塞氣不下通食反上行或即時而吐或隔日而吐或二三日方吐此乃絕胃枯三陽熱結于下三致即時而吐者可治二三日者不治復刺後穴

中魁一穴

在手腕中上側兩筋間陷中針三分灸二壯

下腕一穴

在腕上二寸針八分灸二七壯

○又法治翻胃證

從大椎骨起將二十四節骨討白帛剪四方當三錢大將帛貼大骨上看那一節帛乾便灸兩旁各寸半灸二七壯

○頭面虛腫

風池

上星

○一切水腫

人中

合谷

脾俞

陰谷 陰泉

公孫

三陰交

人中

期門 水分

氣海

天樞

三里

內庭

期門治腹脹腫滿

陰谷利小便

○四肢浮腫

期門

曲池

三里

復溜

陷谷

臨泣

○渾身浮腫發虛

期門

曲池 合谷

三里

陰陵

三陰交

豐隆

三陰

○隨風顛倒

腎俞

章門

公孫

○小腹下脹滿此係尿尿結滯而脹非氣滿也下之妙

期門

支溝

三里

內庭

○雙單鼓脹

肩井 中管

水分

氣海 天樞

三里

內庭

氣衝

三陰交

照海

膈俞

童門

腎俞

支溝

三陰交

○癩癩之證

鳩尾 後奚 少海与曲池相對 鬼眼 鮮奚

崑崙

百會

臑會 心俞 天井

湧泉

天井二穴

在于肘外大骨後肘上一寸兩筋間陷中屈肘得之叉手按膝頭取之兩筋骨罅針三分灸三壯

小海二穴

在手肘內大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之灸三壯針二分与曲池相對

臑會二穴

在肩前廉去肩頭三寸宛中針七分灸七壯

鬼眼四穴

在大母指足大母指爪甲中是穴灸五七壯

又穴灸法

手中指相合指頭上灸妙

○鬼邪發癩

臑會

心俞

天井

百會

天府

少海

間使在內關上乙寸是

心俞二穴

在背部五椎下兩旁各一寸半針三分灸五壯

天府二穴

在腋下三寸動脈中以鼻取之禁灸使人逆氣令付鼻

衄血不止針四分灸二七壯不除至百壯甲乙經云禁

灸又云灸二七壯至百壯亦甚不同矣要非大急不

必灸也

○屍厥暴死不省人事

臍會

啞門

百會

人中

合谷

○瘖啞之証

通里

合谷

啞門

○通里二穴

在手腕後一寸陷中針三分灸三壯明云七壯

○癆瘵諸虛

又催氏四花穴

肺俞

勞

膏肓

腎俞

湧泉

中管

闕元

中極

三里

豐隆

○豐隆二穴

在足踝上八分下廉外筋外廉陷中針三分灸三壯

○膏肓二穴

在四椎下近五椎兩旁各寸半灸七七壯

○肺俞二穴

在三椎下兩旁各寸半針三分灸百壯

○治白濁藥方

信石壹兩

礬石貳兩

硝叁兩

滑石四兩

右銀炉一隻一二三四放在內炭火煨過取糊丸如吾桐子大
前日用湯煎過每服二十九酒下又用

神會 一喬麥粉二及 白伏苓二及 龙骨五 黃其二及

膏言右為末糊丸空心老酒送下

○頭風大痛及

○遍身体痛

腦空 風池

百會

神庭

合谷

腦空二穴 在腦頂一穴 下陷中平針入三分灸二十七壯

○偏頭風痛

絲竹空

風池

太淵

申脈

率谷 太陽

絲竹空二穴 在眉後陷中針三分禁灸使人目小口開有陷是穴

太陽二穴 在眉角後紫脉是穴用三稜針出血為妙

率谷二穴 在耳上入髮際寸半陷中穴口中針之分灸三壯

○痰厥頭痛

○ 眩暈

眩暈之症，或因風火上升，或因痰飲上壅，或因勞傷過度，以致頭目眩暈，或如坐舟車，或如行雲霧，或如視物旋轉，或如耳鳴眼花，或如頭重脚輕，或如心驚肉跳，或如手足麻木，或如飲食不進，或如大便燥結，或如小便頻數，或如腰酸背痛，或如遺精白濁，或如婦女經閉，或如小兒疳積，或如老人虛損，或如一切虛弱之症，皆由眩暈而起。

三里

申脈

○ 腎厥頭痛

腎俞

太溪

腎厥頭痛，或因勞傷過度，以致腎氣虧損，或因風寒外感，以致腎經受邪，或因痰飲上壅，以致腎經受閉，或因虛火上升，以致腎經受燥，或因一切虛弱之症，皆由腎厥而起。

曲豆隆

○ 頭眩

太淵

後笑

○ 頭眩兩目生花

魚神庭

合谷

上星

風池

肝俞

腎俞

○ 暴赤眼紅腫痛

○ 目赤

合谷

至陰

暴赤眼紅腫痛，或因風火上升，或因痰飲上壅，或因勞傷過度，以致眼目紅腫，或如赤眼，或如翳障，或如流淚，或如羞明，或如視物不明，或如一切眼疾，皆由暴赤而起。

橫竹 睛明

臨泣

○攢竹二穴 在兩眉頭少陷宛之中針一分明云灸一壯宜細三稜針
暗明二穴 在目內背針寸半雀目者可久留針然後速出禁灸
至陰二穴 在足小指外側去爪甲角如蕤葉針三分灸三壯

○目生翳膜

上星

睛明

瞳子窻

肝俞

合谷

關冲

至陰

童子膠

在目外眥五分灸三壯針三分

○風沿爛眼 一名太陽穴也

○風沿爛眼

攢竹

大骨空

大骨空二穴 大手指第二節尖是穴灸七壯瀉 禁針
小骨空二穴 在小指第二節尖是穴灸七壯瀉 禁針

肝俞

合谷

小骨空

○目逆風冷淚

○目昏風池 肝俞

上星

大骨空 臨泣

攢竹

肝俞

小骨

頭臨泣二穴 在目直上入髮際五分陷中針三分灸五壯

○目生內瘡 肝俞 腎俞

○風池 睛明

三里

○目生外瘡

攢竹 睛明

合谷

系竹 風池

臨泣

○眼目昏花視物不明

○腎內熱 心俞 肝俞 腎俞

上星

大骨空 臨泣 大骨空 臨泣 大骨空 臨泣 三里 光明

二間二穴

在手大指次指本節前內側陷中針三分灸三壯

光明二穴

在足外踝上五寸針六分灸五壯明下云七壯治

疾不能久立與陽付療病同

○ 腎肉攀睛

○ 難目昏

攢竹

睛明

合谷

○ 怕日羞明

睛明

二間

光明

行間

攢竹

肝俞

小骨空

行間二穴

在足大指間動脈應手陷中灸三壯

○ 鼻塞不聞香臭

大淵

迎香

太淵

入上星

土星一穴

迎香二穴

迎香二穴

在鼻旁五分針三分不宜灸

上星一穴

人中一穴

其妙穴法並照前取

太淵二穴

○鼻寒及流清涕

凡府

上星

凡門

合谷

腦寒鼻出臭及痔

上星

百會

曲差

迎香

合谷

曲差二穴

在神庭兩旁寸半入髮際針三分灸三壯

○兩耳虛

翳風

腎俞

聽會

太溪

翳風二穴 在耳前中按之引耳中針七分灸七壯耳後大骨陷
聽會二穴 在耳後前陷中上開下一寸動脈宛々中張口得之

針七分日灸五壯止三七壯日后再依前根夫

○耳聾氣閉

翳風

三里

○耳紅痛腫

合谷

聽會

人中翳風 聽會

臨泣

○聾耳生瘡出膿水

合谷

耳門

聽會

翳風

合谷

○耳門二穴

在耳前起肉當耳缺者陷灸有病不過三壯

針三分灸三壯明下云禁

○唇吻強及口緩不收

地倉

合谷

人中

兌端

承漿

承漿 治唇吻強口開一縫其穴在夾口吻旁四分迂下有

針三分

合谷 治唇口不收

地倉 治口緩不收

兌端一穴 在唇上端針二分灸三壯炷如小麥頤前下唇下開口

取之

人中

治唇強口縫

○口舌生瘡

湧泉

金津
玉液
后下
左右

人中

承漿

合谷

金津一穴 在舌底左旁紫脉上是穴細三稜為妙

玉液一穴 在舌底右旁紫脉上是穴針出血為妙同前

湧泉二穴 用細三稜針出血

○兩頤頷紅生腫瘡——乃熱氣上壅腫而不散

頰車

合谷

金津
玉液

承漿

少商

○舌緩舌強舌痛本

廉泉

少商
天突

少衝

大陵

中冲

玉液
金津

凡府

啞門

廉泉

在頰下結喉上明舌本間灸三壯針三分當頭下

陷中

○牙疼齒齲

又云

齲者齧也謂出齧而痛或不由齧而痛者

乃氣寒入腦髓所致素問云大寒至骨髓故痛

牙疼乃腎虛也

頰車

腎俞

呂細

龍淵

呂細二穴

即太溪穴也專治腎虛牙痛此穴治上牙痛

龍淵

即然谷在足內踝下前起大骨下陷中灸三壯針三分

太淵

合谷

二間

○牙車脫旧牙関不開

听會

頰車

承漿

人中

合谷

○咽喉腫痛

凡門

廉泉

天突

璇璣

照海

○璇璣

在天突下一寸仰頭取之灸五壯針三分有陷中

○雙单乳鴛

用新筆藏小針出血紫血者最妙

凡府

照海

金津玉液

少商

合谷

○手指拘挛并兩手筋緊不開

曲池

腕骨

骨頰

尺澤

合谷

中渚

○中渚二穴 在手小指次指本節後間陷中針三分灸三壯五指不用
腕骨二穴 在手外側宛前起骨下陷中灸二壯針二分手指持物不
○手背紅腫痛及手背生瘡 得

合谷

陽池

中渚

脈門二穴

○手指麻痺制手痛 左右手並一般

曲池

合谷

外關
腕骨
中渚
陽池

○掌上紅腫生瘡

中冲

勞宮

大陵

○手腕無力持物不得

曲池

○手臂冷風痛

腕骨 陽池

肩髃 曲池

三里

手三里 在曲池下三寸按之起肉兌肉之端灸三壯針二分

○手臂麻痺不仁

五里 曲池 外關

肩髃

三里

合谷

手五里 在肘上三寸行向裏大脉中灸十壯禁針

○手臂筋挛制手痛

尺澤 外關 腕骨

肩髃

曲池

○手臂發紅腫痛

肩髃

曲池 合谷

○手臂軟弱無力手不能及頭

腕骨 外關

通里 中渚

○肩端紅腫痛

肩髃

五里 曲池

三里

○又治肩端軟弱無力

肩井 肩髃

○肩膊兩髀痛疼 治臂背膊温痛不能屈伸者並皆治之

脾縫

肩井 肩髃

肩井

肩髃

○ 緝縫二穴 在肩縫尖尽处是穴針三寸禁灸

○ 肩外俞 在脾外去脊三寸陷中直針二寸灸三七壯

○ 背脊心紅腫痛

凡門 肺俞 腰俞 玉枕

肩井 尺澤

○ 腰俞二穴

背部二十一椎下間穴中 腹地舒身用午相支

緝

○ 五椎二穴 在環跳上五寸入背部向環跳相近針二寸半灸五壯
尺澤一穴 治腰痛

○ 心氣疾痛

心俞 內關 通里 太陵 中冲

○ 心脾疼痛

其穴並前法瀉之

膻中 鳩尾 上管

其功並商... 上管 中管 中管

三理

○心期發... 腎俞

三陰交

○胃腸疼痛

脾俞 胃俞 腎俞

公孫

內關

○心期發... 期門

期門

太陵 脉門 紋中

○胃中滿痛

中府 期門

○小期不... 胃中 乳根

○中府二穴

在云門下一寸乳上三助間針三分灸五壯胃中旁相去三寸

○脇肋疼痛

肩井

章門

陽陵泉

臨泣

動脉

期門發... 膽俞

膽俞

支溝

腹内痛及脹滿

天枢 内关

三里

中脘 水分

气海

阴泉

太冲

天枢 治寒温 共四証在脐两旁各寸半

小腹下痛

关元 中极

小腸俞

小腸俞二穴 在背部十八椎下兩旁各寸半針三分灸三壯

已上穴法並看証補瀉

腸鳴氣走漉漉有声

大腸俞 章門 小腸俞

大腸俞二穴 在背部十六椎下兩旁各寸半針三分灸二壯

三里

足上廉二穴 在三里下三寸 季足取之灸三壯針三分治偏風

○腸鳴氣痞塊及積塊

其否在心坎下及兩脅下切忌不可針之就氣上是
穴用手按住使氣不動即針之二寸半各灸五十壯

心俞 肝俞 脾俞 章門 腎俞 肺俞

○小腹下痛

關元 三里

內關 中管 氣海 天樞

○脾積氣塊痛或止積氣痛無塊者亦治之

上管 中管 氣海 三里

○天樞灸

脾俞 天樞

一切氣疾

脾俞

曹中

氣海

三里

○久積冷氣其証因寒氣為痛吐逆心滿熱氣為痛恍惚

悶乱長加咳嗽

下管 天杞 中宛

一吐六吞

神圃

氣海 関元

○氣逆發吃

亶中 氣海

等穴並依前法補瀉之

○太稜 中宛

肩井

亶中

中管

大陵 脉門 中文是

三里

○上氣喘急哮喘

肺俞

天井

輸府 在璇璣旁各二寸陷中仰而取之針三分灸五壯

天突 璇璣 輸府 亶中 乳根 中府 太淵 寸口是

○冷氣咳嗽久不愈

肺俞

風門

天突 中府 列缺 太淵

○一切痰飲之證

上管 中管 列缺

三里

肺俞

脾俞

膈俞 膏肓

豐隆

問曰此証緣何而得答曰多因酒色過多勞損心腎心火上炎腎水下竭水火不濟心腎俱敗其証有三一曰消渴而多小便利二曰內消小便多而返不渴虛極短氣三曰強中虛陽強大不收面精氣自泄治法抑心火養腎水久而不愈變成背疽亦治矣資生經云凡消渴初患者方可針之若百日不可針灸則瘡滿水膿不歇遂成癰疽瘦羸而死醫者戒之其余允法並照取之
○遺精白濁夜夢鬼交

膏肓

腎俞 闕元 中極

○如神驗效

白環俞二穴

在二十一心俞

精宮 白環俞

白環俞二穴 在二十一椎下兩旁各寸半針八分灸三壯

○咳嗽經痰

百勞 肺俞 膏肓 腎俞

○彭赫白濁身熱臭汗

取腎者知之其在中管
列缺
陰之末百口不可推久限會諸水期不短宜如欲面熱痛而

○矢志痴呆悻

百勞 膏肓 心俞 神門
經中是斯經大不冰面熱自
而之心對傳二口內前小則及而及不即是遊熱是三日
土炎習水不融水大不奇心習對項其理育三一曰紫高
問曰此瑤熱可 肺俞 鳩尾 中管 腎俞 列缺 志氣 心管 列缺

○口臭不可近者

玉液 金津 太陵 脉門中交是

○正林... 人中 兌端

○下元虛僂

腎俞

氣海 關元 中極

三里

○消渴有三

人中

承漿

關元

金津

在舌下左右

腎俞

○五淋之証

腎俞

陰谷

三陰交

陰泉

氣海

關元中極

○口臭不下立皆

○七疝疼痛

關門

關元

水道

三陰交

氣海

橫骨

大敦

大敦二穴

在足大指端去爪甲如蕪葉及三毛中灸三壯針三分

水道二穴

在大巨下三寸灸五壯針三寸半

橫骨二穴

在陰上兩旁毛際却月處去曲骨兩旁各寸半灸三七壯

關門二穴

在水道下二寸去曲骨兩旁各三寸針入二寸半

○治陰偏墜紅腫

○新新...
關門

關門

橫骨

大敦

關門二穴

水道二穴

大敦二穴

○治木腎紅腫不痛大如升者

歸來 海底

大敦

○大...
關門

橫骨

歸來二穴

海底

○治乳弦鉤腎氣入腹

資生經云凡膀胱氣攻衝脇臍下時鳴陰卵入腹去臍

下五寸兩旁各一寸六分灸二十七壯

大敦

○治陰莖虛腫

陰囊致死者急灸穴立効

關元 水道

橫骨

三陰交

○ 橫骨
海底
太溪

曲泉二穴
在膝內輔骨下大筋上小筋下屈膝取之針六分灸二壯
水分 中極
三陰交 大敦
曲泉

○ 陰汗濕痒腎藏風瘡
腎俞
血海委中
曲泉

○ 血海穴
在膝上三寸內側陷中橫文針八二寸半灸三七壯
即百虫窠穴也
中極
海底在腎下十字紋中

○ 黃疽有五
百勞 膏
脾俞 章門
湧泉

○ 五痔之証
管
腕骨
三里
至陰
二白

百會
大腸俞 長強
承山

○腸風臟毒

長強一穴 在尾脊 骨尖平針入三分抽二以痛為度灸二七壯
二白二穴 在掌後去腕骨四寸一穴大筋內一穴大筋外針入寸半灸七壯為度

脾俞 大腸俞 長強

列缺

○黃耳疔

○脫肛腫痛

百會

長強

○小便不利

關元 中極 水道

陰谷 陰泉 三陰交

○遺尿失禁小便頻數 小便尿血不止

腎俞 小腸俞 膀胱俞

曲泉

勞宮

大陵 氣海 中極 會門

○大便秘結不通大便難

大腸俞 章門

承山

承滿

支溝

照海

承滿二穴 在不容下一寸針三分灸五壯巨關兩旁一寸半

已上穴法虛秘者補則通實結者瀉則通寒多先補後瀉熱結先瀉後補

○大便滑泄直出不禁

大腸俞

天杞

○寒温脚氣

神闕 中管 石門 關元

小便頻數 小便尿血不止

中骨 示門 關示

三陰交

湧泉

陽泉

絕骨

崑崙

丘虛

風市 三里

肩井

丘虛二穴

在足內踝下如前陷中去臨泣三寸灸三壯針五分

脚氣背土紅腫

崑崙

丘虛

臨泣

京骨

太冲

夫前針點... 行間

承氣二穴

在足外則... 行間

行間二穴

在足大指間 脉應手陷中灸三壯針六分

京骨二穴

在足外則 骨下赤白肉際陷中按而得之針三分

兩脚膝紅腫痛

委中

陰泉

陽泉

三里

髕骨

膝眼

膝蓋

行間

髕骨

在膝蓋上染丘穴兩旁各開一寸針半寸灸二七壯

膝眼四穴

在膝頭骨下兩旁陷中針五分禁灸

膝關

在犢鼻下二寸陷中針八四分灸五壯

○寒湿下注腿膝生瘡

委中

三陰交

崑崙

血海

三里

○寒温走注白虎瀝節凡痛

曲池

環跳

寬骨

陽泉

崑崙

○兩脚相踳脚痛

肩髃

宛骨

膝眼

膝關

○腿肢風痛拳動不得艱難

五土

五杞

環跳

凡市

委中

○兩脚風麻

寬骨

陽泉

崑崙

肩髃

膝眼

膝關

○穿跟草鞋風叉脚痛宛内疼痛皆可治之

解溪

申脉

崑崙

○兩脚風麻不抽打

委中

太溪

高丘

○立二穴 在足内踝微前有中封後有照海其穴居中針入半

寸灸二十七壯

○兩腿風痛不能行步

風市 寬骨

委中

陽泉

陰市 三里

○兩腿風痛及軟弱無力不能行步

已上穴法照前取之

○此兩證皆同前治之

陰市 三里

陽泉 寬骨

風市 委中

三陰交

○腿脚紅腫痛

風市

陽泉

下巨虛

崑崙

三里

下巨虛一名下廉在上廉下三寸拳足取穴 分灸三壯

○兩足麻痺不仁

環跳

陽泉

絕骨

崑崙

丘墟

風市 三里 陽交

太冲

○兩足不能行亦足不能履

風市

三里

豐隆

太冲

上廉

崑崙

復溜

三里

○脚弱無力足不能行立

委中

承山

其病麻痺以下冬之舌咬小兒及風濕痺痛
足難行步者宜灸委中承山立愈
昔宜灸相閉三里新刺足三里上廉皆宜灸
資生錄又云小兒疳積上廉皆宜灸三里相閉

○兩脚轉筋及腹轉筋

水分

陽泉

合谷 二寸半

期門 曲池

三打交

三陰交

天杞 承山 間使

○四肢厥逆 資生云凡人四肢厥逆脉絕者急灸之間使陷谷
各灸二十七壯

脾俞 曲池

三陰交 復溜 大溪

○兩脚腫痛入骨 支溝 間使

三里 豐隆 絕骨

資生經又云凡治膝已上痛者宜灸環跳三里風市膝已下痛
者宜灸膝關三里陽泉足踝上痛者宜灸三陰交絕骨崑崙
足踝下痛者宜灸申脉照海丘虛公孫京骨太冲足臨泣等穴
其疼痛處可灸之方効凡灸凡濕脚軟力兩脚皆灸

委中 承山

○百會 腫丹

百會

曲池

百虫窠 委中 三陰交

○渾身生瘡膚痒

合谷

三里 行間

○癩瘡

三里

血郗二穴即是委中也

曲池

三陰交

資生經云李体痛痒如虫吃齿搔之灸此不合口宜灸

已上穴法痒则补之痛则泻之

此為一定之則

○潑背癩疽

○戰身生癩風門 肺俞

委中

背脊生癩之穴凡治癩已上痛者宜灸環跳三里腰脊膝脚痛者宜灸膝關之里陽陵泉之里上痛者宜灸三陰交絕骨是也

肩髃

前穴瀉之 陰証就疽上亦宜灸之最妙

○疔瘡之証

血海

委中

凡生瘡皆毒受病随患加艾灸毒從火化或大疔不宜灸

○肺癰吐膿

風門 肺俞

面生合谷

三里脚生

少商

膻中

○纏腸癰証

大腸俞

○癰瘰瘡証

內関 中管

天杞

灸完尾至母

凡灸其瘡先尾起灸至母止千金云一切癰瘰不同灸針更妙

○又灸歷瘡

用草心在頭頂上圍一過草尽处則灸中心分
兩眉頭爭火灸

又臨泣 二七壯

肩井 肩頤 天府 天井

缺盆

缺盆二穴 在肩下橫骨陷中灸三壯針三分不宜深針鼠尾

其餘穴法照着針灸

○癰氣腫滿

肩頸 肺膈 膈會

風池

缺盆

天突治噴風

天府

凡灸此疾肩上男左灸十八壯右灸十七壯女右十八壯左十七壯

○虫益毒

小指尖

○足小指尖灸三壯當有物在肚內自大小便出

中管

○寒傷不省人事

將中指相合灸中間為妙灸五十壯

○飲食諸証

膈俞 脾俞 胃俞

章門

公孫

少商 中府

中管 期門

天樞 中極

三里

右不註食者有胃熱者不嗜食有胃寒不能食有脾敗不能食有積風氣不能食其証非止端隨証補瀉

○婦 事不調

凡妊婦不可針灸戒之

帶脈

三陰交

照海

○遺身諸病 中許時合灸中間諸穴灸五十壯

公孫

行間

天樞 中樞

○照海

月水不調嗜卧怠惰

○行間

月水不調嗜卧怠惰

○紅水斷絕不行

關元

水泉

○隱白二穴

在足大指端內側去爪甲角如韭菜宛中針三分

今婦人月事過時不止刺立愈明云針一分灸三壯

○水泉二穴

在足太谿下一寸在內踝下灸五壯針四分

○中樞

治閉經不通腹脹小便不利

中樞

合谷

三陰交

隱白

○婦八經閉

腎俞

三陰交

○婦人無子及胎冷不

陰交

中極

歸來

子宮即氣穴

子戶一名氣穴

關元

中極

子宮一穴 即氣穴在四滿下一寸灸五壯針三分
子戶一穴 則同今校正只有子戶无子宮

○婦人欲要斷緒者

關元

○婦人無乳

石門

三陰交

合谷

少澤補

○婦人妬乳廔腫

肩井

合谷

少澤補

少澤
合谷

臨泣

○婦人路要滿散者

子凡一穴... 乳根... 魚際

太溪

魚際

在手大指本節後內側散脈中針二分灸三壯四十... 治之四十已上不治

○產婦胎衣不下及死胎不出者

崑崙

獨陰二穴

凡產婦人橫生逆生難產者急灸右腳小指尖頭三壯即下如神妙也

○產後惡露不下及血塊痛

百會

陰交
氣海
關元
中極

三陰交

○血崩漏下

陰交
中極

太冲

○或崩或漏或赤或白或赤白相雜

血海

章門

血海

三陰交

○赤白帶下

心俞

腎俞

白環俞

帶脉九佳

百會

天樞

氣海

關元

中極

帶脉二穴

在季 下寸八分陷中針六分灸五壯明下云七壯如
帶遶身管末諸經十經云在季脊端

已上穴法赤者瀉白者補宜灸最妙

○血痛氣痛諸般痛

氣海
帶脉
曲泉

百會

氣海

血氣閉不通送氣腫痛

陰交

遠脛痛

曲泉

小腹腫痛

石門

子宮寒血痲痛不可忍

帶脉

內脅上下氣轉運引背痛

○小兒驚風

陽証少灸

人中

神闕

尻尾 間下尖骨上是穴

百會

印堂

人中

中脘

百會

治急慢驚風脫肛心風赤遊等凡

印堂

治驚風

中腕

通治

人中

治驚風

神闕

治極危証

頰車

治禁口不開

尻尾

治急慢驚風極危灸

○小兒角弓反張

改車

率谷 頰車

心穴

曲池

尻尾一名尾闕

百會

神庭

百會

印堂

人中

肩髃

中管

少商

合谷

中冲

率谷

治驚癇角弓反張

八歲以下者不可用針只可灸

神庭

角弓

但陰証者多灸

石門

○小兒驚風

新瑤小兒

元和十四年刻



