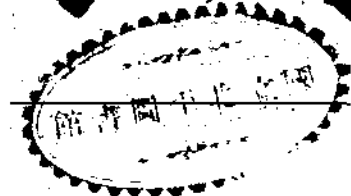


# 衛生月刊



第一卷第十二期

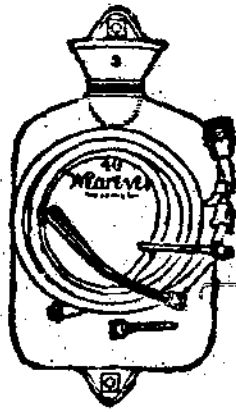
民國十七年十二月

第二屆  
衛生運動  
報告書

上海特別市政府衛生局印行

# FAULTLESS RUBBER COMPANY'S

## "WEAREVER" Rubber Goods



Faultless "WEAREVER" rubber goods are made of the best grade of rubber. They represent the most skillful workmanship in the manufacture of rubber sundries. They give exceedingly good service and are highly satisfactory in every respect to the user.

We have in stock a complete assortment of Faultless rubber sundries and are offering special low prices from time to time.

購尚價皮家醫備巨房球學壞久地新巧式料上均皮各脫美  
是希出器用用各資不本滿早用堅穎製樣精等用器種來國  
幸探售廉橡及種置惜藥全已不固質法靈製質最物橡史福

# BERKEFELD FILTER COMPANY'S

## Genuine Berkefeld Filters

Careful examination may reveal the presence of minute animals and plants in your supply drinking water.

上海科發大藥房  
Even if your water supply is generally supposed to be free from all impurities, it is really no guarantee that such organisms are absent. The risk is eliminated by using a Berkefeld Filter. Berkefeld Filters are most scientifically constructed. They give you a supply of pure water which is perfectly safe to drink. Every house should have as part of its standard equipment a Berkefeld Filter.



請用之  
克樣種新  
已新類式  
衛巧繁沙  
之生價多  
家值花缸  
可則格惟  
言絕飛有  
矣無沙用  
大本危瀰  
險缸百計  
險之皆以  
致中植數  
為病飲物  
其可雖之  
一之危靠  
瀰一之危  
計險之皆  
以

AMERICAN DRUG COMPANY

40 NINKING ROAD, SHANGHAI

HEALTH

CHINESE MEDICAL BOOKS

	Translator	Price	Postage
Gravos: Gynecology, 葛氏婦科全書	Cormack	\$4.00	\$0.13
Rawling: Landmarks and Surface Marking, 人體標誌	Morse	2.00	.10
Bruce and Dilling: Materia Medica, 藥科詳要	Gillison	3.00	.13
Cousland: Medical Lexicon, 醫學辭彙	.....	2.00	.13
Evans: Obstetrics, 伊氏產科學	Niles	2.50	.13
Stitt: Practical Bacteriology, 斯氏實驗診斷細菌學部	McAll	2.50	.13
New Official Terminology: Anatomy, Histology, and Embryology, 解剖組織胎生學新名彙	.....	.00	10
Ross and Carless: Manual of Surgery, 羅卡二氏外科學	Cormack	7.00	.40
Porter: Diseases of the Nose, Ear, and Throat, 薄氏耳鼻咽喉科	Neville	3.00	.13
Brown: Rules for Recovery of Tuberculosis, 肺癆康復法	Voonping Yu	.50	.08
Surgeon General, The Venereal Diseases, U S Army 男子花柳病新編	Stearns	.50	.08
Wassermann and Precipitation Tests for Syphilis, 梅毒診斷試驗法	Cochran	.35	.08
Ditte, English	"	.25	.08
Hospital Forms: Bond paper, size, 8½ x 11 inch, 醫院記載表			
1. Temperature Chart (M. and E).	2. History Sheet.		
3. History Continuation Sheet	4. Doctors' Orders Sheet.		
5. Laboratory Sheet.	6. Out-patient Sheet (Half size).		
7. Summary Card.	8. Nursing Sheet.		
13. Operation Record (new).	19. Labor Record (double face).		
20. Puerperium and Baby Records.	Hospital Forms Filling Table. 3 cts		
Price per 1,000: \$4.80 (except No. 19, \$5.10 and No. 6, \$3.00). Postage 40 cts. No. 6, 20 cts. Cash with Other. No discount.			
Parker: Materia Medica and Therapeutics, 藥物學藥學合編	Gage	1.75	.10
Bundy: Text-Book of Anatomy and Physiology, 解剖生理學	Lyon	3.00	.13
Maxwell: Practical Nursing, 實用護病學	Wood	3.50	.13
Andrews: Midwifery for Nurses, 接產須知	Lyon	1.85	.13
Friedenwald: Dietetics for Nurses, 護士飲食學	.....	1.00	.10

THE MISSION BOOK COMPANY

Box 725, 13 North Szechuen Road, Shanghai

HEALTH

# KOLYNOS

## DENTAL CREAM



The Tube  
With the  
Captive  
Cap

Have A  
Smile  
With Us

THE KOLYNOS CO.  
NEW HAVEN CONN.,  
U. S. A.

GET A FREE TRIAL TUBE  
From Their Representatives  
MULLER & PHIPPS (CHINA) Ltd  
24 The Bund, Shanghai, China

FREE CUT and MAIL NOW

THE KOLYNOS COMPANY  
c/o Muller & Phipps (China) Ltd,  
24 The Bund, Shanghai

Send me a Free Trial Tube of Kolynos. You to stand all expenses.

Name \_\_\_\_\_

**What  
other  
disinfectant  
will pass  
this Test?**



Important official tests carried out by the Government Authorities in Washington have revealed the startling fact that certain well-known disinfectants used by the public are wholly ineffective under practical conditions.

Take care that the disinfectant you buy really is effective. Insist on IZAL.

IZAL, before it is packed and despatched, is tested on virulent typhoid germs and is guaranteed to destroy them in five minutes, even when diluted in natural waters in the proportion of one part of IZAL to 1,000 parts water. What other household disinfectant will pass this test?



**Use IZAL in your bath.**

There is no better protection for the Home against infection. Use it as a gargle and as an antiseptic for cleansing cuts and abrasions. When cleansing floors, woodwork, sinks, drains, etc., where germs accumulate, always insist that IZAL is added to the water.

**IZAL  
KILLS GERMS**

**Sole Agents:**

Agents: HONG KONG, H. WICKING & Co.; SHANGHAI, SLOWE & Co., LTD.; HANKOW, THE HANKOW DISPENSARY, LTD.; TIENSIN & PEKING, W. FORBES & Co.; FOOCHEW, BATHGATE & Co.; AMOY, TAIT & Co.  
Prepared by —NEWTON CHAMBERS & CO. LTD. NR SHEPHERD WALK ENGLAND

HEALTH

***The National City Bank of New York***

*Head Office:*

55 WALL STREET, NEW YORK, U. S. A.

CAPITAL, SURPLUS AND UNDIVIDED PROFITS

U.S. \$140,000,000

*Branches in:*

ARGENTINE	ITALY
BELGIUM	JAPAN
BRAZIL	JAVA
CHILE	PANAMA
CHINA	PERU
CUBA	PORTO RICO
DOMINICAN REPUBLIC	STRAITS SETTLEMENTS
LONDON	URUGUAY
FRANCE	VENEZUELA
INDIA	

1A KIUKIANG ROAD, SHANGHAI.

HEALTH



## “HYPEROPIA”

### LONG SIGHT

A defect of the eye is not a disease, but by neglect and abuse it may lead to disease. Proper glasses are the only remedy that will overcome an eye defect and afford permanent relief. Drugs and other means may afford temporary relief—a delay that may, and often does, cause more serious consequences.

Consult our Optometrist—Wm. K. H. Yen

**CHINESE OPTICAL CO**  
**OPTOMETRISTS AND OPTICIANS**

352 NANKING ROAD

(CORNER OF LLOYD ROAD)

TEL. C. 3895

# 精美之印刷品

能發展營業 能增進美感

## 承印

書籍……簿據  
 證券……股票  
 屏聯……畫幅  
 碑帖……畫冊  
 招貼……廣告  
 傳單……喜帖  
 名片……明信片  
 商標……說明書  
 文憑……委任狀  
 禮券……月份牌

## 承製

銅版……鋅版  
 三色版……珂羅版  
 鉛字……銅模

上海大東書局印刷所置有各種鉛印機三色版機彩色石印機珂羅版機請有專門技師承印各種印刷品一經委託無不竭誠從事并可代為撰文繪圖以期盡善盡美至於

印刷考究 價目低廉  
 交貨迅速 訂製精美

早已有口皆碑為惠顧諸君所滿意若承惠顧請駕臨牯嶺路一百號與本局印刷所接洽

大東書局印刷所

電話中央八二二二號



# 衛生月刊

民國十七年十二月

第一卷第十二期

目錄	頁	數
第二屆衛生運動得獎清道夫.....銅 圖		
一 第二屆衛生運動報告書.....		
(一) 總論.....		
(二) 籌備情形.....		
(三) 開幕典禮.....	三	
(四) 清道.....	二三	
(五) 清壁運動.....	二七	
(六) 演講.....	三三	
(七) 附錄.....	三三	
二 母親和她的嬰孩——第十二個月.....	五二	
<hr/>		
總編輯.....	胡 鴻 基	
編輯兼發行主任.....	沈 誥	
發行副主任.....	吳 利 國	

每 月 一 冊	大洋一角特號另加	國內郵費在內
全 年 十 二 冊	大 洋 一 元 特號在內不另加價	國外郵費每年 大洋五角

廣告的價目和地位。請函詢發行主任為荷。

編輯部及發行部——上海南市毛家弄上海特別市衛生局



第二屆衛生運動得獎清道夫攝影

## 第二屆衛生運動報告書

### (一) 總論

上海特別市衛生局奉市政府令。遵照國民政府衛生部規定衛生運動及大掃除日期。于十七年十二月十五日舉行上海特別市第二屆衛生運動大會。由財政工務公安公用衛生等五局代表組織委員會。負責籌備。及執行一切。通過簡章。議定計劃。呈請市府備案。定于十五日起至二十五日止舉行衛生運動十日。并于十五日上午十時舉行開幕典禮。本屆除衛生講演分請名人担任並開映電影外。有下列數點。與第一屆不同。

- (一) 清道獎叙辦法——獎勵清道夫之勤于工作者
- (二) 清壁運動——期達整飭市容目的
- (三) 令飭各市區仿辦——以求擴大功效
- (四) 各校各飯店舉行大掃除——務得實效

分項詳述於後

### (二) 籌備情形

委員會于是月六日起始籌備。十四日完成。開會議四次。清壁運動會議二次。部令簡章等附錄於後。

#### (甲) 衛生部訓令

為令行事。查勵行清潔為衛生之要政。前由內政部公布污物掃除條例及衛生運動大會施行大綱。先後通令遵照各在案。本部成立伊始。對於全國衛生。有指揮監督之責。查該條例第

八條載明每年十二月十五日大掃除一次。現在日期將屆。亟應積極籌備。作一衛生運動大會。以期喚起國民。注重衛生。除分別函令外。合函令仰該局即便查明污物掃除條例。暨衛生運動大會施行大綱規定之各項辦法。飭屬切實遵辦。並將辦理情形具報察核爲要。切切此令。

### (乙) 上海特別市第二屆衛生運動大會簡章

一。衛生局遵奉本府第二八三六號訓令辦理部定衛生運動事宜特會同關係各局組織上海特別市衛生運動大會

二。本會設委員會執行一切委員會由衛生財政公用公安工務五局各派代表一人組織之

三。本會爲辦事便利起見得設下列各股每股設幹事若干人即由委員會會同衛生局指派人員負責分股辦事 甲總務股 乙清壁股 丙清道股 丁演講股

四。本會各股職掌分別如下 甲總務股掌理文書會計庶務宣傳及籌備開幕典禮事項 乙清壁股掌理本屆指定各地段清壁事項 丙清道股掌理本屆全市大掃除事項 丁演講股掌理本屆衛生演講電影及幻燈事項

五。本會定十二月十五日始二十五日止爲運動週即於十五日上午十時在國貨展覽會大禮堂舉行開幕典禮

六。本會經費暫定四百元由衛生局籌措遇不足時仍由衛生局呈請 市政府核撥

七。本簡章由委員會公決施行並呈 市政府備案

### (丙) 委員題名

( 二 )

財政局代表 吳士棻

工務局代表 梅成章

公安局代表 龔遇朔

公用局代表 蔣平伯

衛生局代表 沈 誥

(丁) 各股幹事

總務股 沈 誥 閻 森

清道股 梅成章 周邦傑

清壁股 龔遇朔 蔣平伯 于文燦

演講股 吳士棻 吳利國

(三) 開幕典禮

于十二月十五日上午十時在滬南新普育堂大禮堂。舉行第二屆衛生運動大會開幕典禮。茲將開會情形分誌於下：

(甲) 會場布置

會場在國貨展覽會大禮堂。臺額上懸「第三屆國貨運動大會」橫額。臺上中懸黨國旗及總理遺像。中設演講席。兩旁為主席及各局長各演講員席。大禮堂門首設簽名處。

(乙) 參加團體

市政府各局為當然參加之機關其外如淞滬警備司令部市黨部指導委員會江蘇交涉公署上海縣政府及所屬縣教育局縣建設局地方款產處各機關又中華衛生教育會總商會閩北商會中國紅十字會青年會醫師公會拒毒會藥劑師公會中華醫學會藥學會婦女節制協會新藥業公會普益社齒科醫學會醫藥學會報界聯合會

中華護士會各醫學校市立各學校少年宣講團等團體均邀請參加

### (丙) 到會人物

市長代表秘書長周雍能。及各局局長秘書科長職員。中央醫學院高鏡朗。中國紅十字會總辦事處沈樹滋。鮑忠朗。中華醫學會朱企洛。醫師公會俞鳳賓。公共衛生學專家殷粹和女士等。

### (丁) 開幕秩序

(一) 奏樂。(二) 全體肅立。(三) 向國旗黨旗及總理遺像行最敬禮。(四) 恭讀遺囑。靜默。(五) 主席致開會辭。(六) 衛生局長報告。(七) 專家演講。(九) 來賓演講。(十) 奏樂散會。

### (戊) 主席致辭

市政府秘書長周雍能致開會辭云。今年四月間上海特別市已舉行過一次衛生運動大會。今日所舉行者。實為第二次。此次舉行之原因。由於衛生部通告全國於今日同時舉行。於此可知四月間上海衛生運動係局部的。不圖此提倡之結果。乃普及於全國。且政府規定每年舉行二次。故不但擴充運動之區域。實已成為永久的運動。甚盛甚盛。我人在黨治下。應認識黨義。黨義所詔示於我人者。在訓政時期第一要點。即為建設。建設所注意之點。即在民生。民生所含涵者衣食住行。而衣食住行四項。並非求得物質上之奢美。即已達民生之目的。必進求經濟而便利。適合於人生之健康。使工作更有充足之精神。可以發展一切。此就民生方面而言。至中國之人口。號稱四萬萬

。但總理在民族主義上。所詔示於我人者。謂此四萬萬數目。猶在百年前。今日必不如此。外國對於人口之調查極精密。人口年有增加。大都因人民康健。而生殖滋繁。中國人不知講求衛生人口亦無確數。欲言建設。故較困難。以建設必講衛生。以民族言。又必講衛生。衛生之重要可知。政府既特設衛生部。則將來對於衛生必有進步可知。故建設之根本問題。及民族之先事問題。皆為衛生。本市有鑒於此。故舉行此會。共資提倡。冀全市一百五十萬市民。皆得享健康之幸福。更盼全市市民。從事於掃除污穢之事物。須以能犧牲之精神做去。對於不衛生之習慣。亦從事廓清而使其清潔。此為本會之主旨。至一切詳情。容待衛生局長之報告。

### (己) 局長報告

衛生局長胡鴻基致辭云。今日開會。承諸君光臨參加。實深榮幸。敬以熱忱致謝各位。今年四月間。衛生運動大會之發點。舉行此會之目的。在聯合人民同心同力。實行個人與公共衛生。或為衛生為各人所知。各人均能力求衛生之道。以維其生命。何必再開會。惟以上海市而言。市民之衣食住行。果已符合衛生之旨歟。我知必不盡然也。故必須開會。以促市民之注意與實行。或又謂既有衛生局可以辦理一切衛生事宜。更何必再開此會。此言誠然。但本局除在積極方面從事建設。消極方面從事取締外。至人與人直接收行為之衛生關係。仍須各人自己注意實行。我人一方面自己講究衛生。並勿妨害他人之衛生。如家有穢物。滋生蚊蠅。或家藏穢物。而播臭鄰居。皆為

以個人不講衛生而妨害公共衛生。我人應默誌。(一)須自己實行衛生。同時切不可妨害他人衛生。(二)自己不講衛生。即係妨害他人衛生。故衣食住行四事。必以潔淨為衛生入手辦法。亦即衛生之基礎。而盡個人之責任。希望今日開會後。市民即開始清潔工作。共同努力。應使全市市民得良好之體魄。而興展各事業也。

### (庚) 專家演講

#### (一) 平民的冬季衛生

俞鳳賓演講 金鼎彝筆記

余。(俞君自稱)一平民耳。平生專喜為平民計畫及宣傳衛生方法。今逢冬季。將切於時令的保身之道。分四段講述之：

##### (一) 暖室法之採用

平民社會。在冬季。有一最危險之事。即採溫法之不得其當。往往僅用炭盆。風爐。白泥爐。以及不具煙囪之火爐。每易發生一氧化炭。與二氧炭。殊不知一氧化炭。為劇烈之毒氣。人在室內。吸此毒氣。則數小時。可使斃命。火爐內。或風爐中。見有綠色之火光。即此毒氣之燃燒也。

前年冬。余往某家。診視一婦女。彼因將近年杪。忽思浴。室內預置一大風爐。燃以炭。一小時後入浴。其家人在隔壁。不聞水聲。但聞急喘聲。喚之莫應。排闥入。人已昏暈。不省人事。雖幸救早得活。而炭暈之害。殊可怖也！

予於冬季。往人家診病。每見風爐炭盆。燃燒於病室。勸令改良。陪病者。每曰。予等不暈。病者當亦無礙。殊不知侍

##### (六)



疾者。忽出忽入。必得新鮮空氣。而病者在室中。常吸少量之一氧化碳。不帶緩性中毒。病必日增。採溫法之最簡單者。用鐵煤爐裝以煙函。將一氧化碳。與二氧化碳等。引於屋外。

冬令溫度低降時。家中如有老人。產婦。嬰孩。或孱弱之病人。尤須裝置暖室之具。否則老幼孱弱。必多感冒。若再不注意於加溫。則易致肺炎。患肺炎時。若不調和溫度。則易蹈大危險之境。

#### (二) 衣料之選擇與皮膚之保護

西人訕笑吾人。謂夏令盡去其衣。冬季則將所有之衣。盡着於身上。換言之。夏令多裸體冬季衣服重重。顛預龍鍾。前者不雅觀。後者不便於工作。

衣服必須靈便。使皮膚四周之空氣。能時常更換。則汗液易於蒸發。身體爽快。而工作之能率可加增。

厚而堅結之衣。本不適用。雖多亦無益。蓋有重量。祇其而無保溫之價值也。冬衣以輕暖為貴。羊毛織成之物。最為適用。蓬鬆之絲棉。與棉花。亦屬禦寒妙品。

中山呢。係國貨。駱駝絨。亦有中國自造者。較舶來品柔軟而價廉。瘦弱之人。內衣尤宜用毛織品。可免寒侵。

進暖室。必須脫去外衣即大衣。出暖室必須加穿外衣。勤換勤着。以與溫度相合。乃防免感冒之一法也。

手足之皮膚。易患凍瘡者。宜常用手套毛織襪。及棉鞋等。手足在寒冷之日。宜自己磨擦；使血液易於循環。可免潰爛。已潰爛者。宜經醫師診治。欲預防者。可服鈣化藥品。但亦

須經醫師指導也。最忌寒冷之手足。忽入熱水中。或溫暖之手足。吹入冷風內。驟寒驟熱。為發生凍瘡之一原因。皮膚易於乾燥。或易生裂縫者。宜常用蜜或熟脂油或白臘化合物。(今市上國貨中。用白臘製成之化妝品。種類頗多。儘可選用)。時時塗抹。以免乾枯後引起氣細菌之侵蝕。

### (三) 飲食與維生素之供給

在冬季為禦寒計。宜於飲食品中。略加脂肪質。油類。糖類。此種食品。在身體組織內。氧化時。不僅發出能力。且可放射熱力。牛乳含脂肪質。豆腐漿含油類。奶油(即白塔)係牛乳所成。均屬易於消化。而可發出熱力。

酒類酒禦寒之物。能使體內之熱度。發於外部。利少而害多。不可飲也。

維生素。又名生活素。以吾人近今學識所及而論。計有五種。(甲種)抵抗佝僂病。與眼疾。以及扶助生長。(乙種)抵抗腳氣。扶助發育。(丙種)抵抗壞血病。(丁種)增加胃慾。裨益生機。(戊種)與生殖有關。且能運化食品中之鐵質。使之補血。

西國水手。倘在船內。逾月不得食新鮮菜蔬。則患敗血病。以其缺乏丙種維生素。吾國舊式海船。往來南北。累月之海程中。舟夫難得新鮮菜蔬。有絕不發生敗血病者。以其常飲綠茶。綠茶中。有丙種維生素也。

友人喜鬪雞。擇雄健者。窠之於石板天井。飼以白米。十數日後。足軟無力。鬪輒敗。乃棄之於後園。或飼以穀。或任

(八)

其捕捉天然物品。如幼蟲蚯蚓之類。余友再買健者。飼以白米。不及兩旬。而後得之者。亦復無力。乃取後園之雞視之。已還復其康健。蓋白米缺乏乙種維生素。最白之米。其糠皮盡落。失去乙種維生素。常食缺乏此項要素之物。易患腳氣病。

吾人不能離維生素。而享健康。其存在與多少。均與衛生有密切關係。冬令菜蔬水菓不及夏季之多。宜設法常進一些橘子。金柑。新鮮白菜。等物。以補足維生素。魚肉雖含維生素。但醃肉鹽魚。以及煮之過久之魚肉。此素難於保存。

魚肝油中。含維生素甲種與丁種。頗富。其最上等者。每盎斯含甲種一萬三千五百單位。丁種三千單位。但市中廉價的尋常魚肝油所含之維生素不及。上列之多也。

新鮮豌豆。與新鮮白菜。均含甲乙丙三種維生素。大豆（即黃豆）與綠豆均含乙種。苜蓿含甲丙二種。芹菜含乙種。橘子的綠茶含丙種。蛋黃。麥黍。胡麻。含甲乙兩種。馬鈴薯與葱。含乙丙二種。動物之肝臟含戊種。以上皆富於維生素之物。天待吾平民不薄。吾儕欲保健康價廉之物不鮮。何必常食山珍海味哉！

#### （四）傷寒症之預防

每逢冬春。社會中輒多。傷寒溫熱諸症。在今防病學識昌明。傷寒菌液。發明已久。得用其當。則傷寒副傷寒等症。可大減少。此液每三年宜注射三針。換言之。一人注射三針後。可於三年內不發傷寒或副傷寒。（俗稱濕溫）此症劇烈時。生命甚危險。治之頗難。防之頗易。不應捨易而就難也。

常人不察。以疾苦爲命運使然。又謬謂人生必須患一次濕溫傷寒之症。凡具科學智識者。皆知以上二說之不確。傷寒濕溫諸症之病源。乃細菌作祟所致。大都飲食時染得者。倘能杜絕傳染之源。加增抵抗之力。則一生可免於此症。願此項抵抗力。非屬於通常性。乃屬於特殊性。須賴菌液注射。而後造成。

傷寒菌液。不必購自外國。在中央防疫處有吾國醫師自造者。價廉效宏。深望各家庭。各機關。不惜小費。謂醫師指導。實行注射於各個人。

### (二) 衛生之概略

殷 粹 和

人生于世。所最要者。即是康健。有了康健的身體。作事亦活潑。讀書亦靈便。遇事都容易領會。請看那些康健的孩子。那個不是眼目玲瓏。笑容滿面。行動自如。心思敏捷。又活潑又可愛。人人見了。都生羨慕之心。其故何在。乃因維護得法。營養合宜。以致有良好的效果。異日長大。又可以憑着自己強健的身體。服務社會。可以享受一生的樂趣。還可以延長生命。可是那些柔弱的孩子。因爲看護不得法。營養不合宜。以致面上一點血色都沒有。身體滯笨。精神不爽。毫無樂趣。作事疲倦。一天到晚。祇好被疾病纏繞。不到死去。萬不自由。請看許多青年的學生。因爲身體衰弱無人看護。祇得心中一切良好的計畫。統統拋棄。終無成功之機會。由此看來。因爲維護不週而生疾病。以致損失時間金錢機會者。不少。請問諸位。還是希望康健。抑或衰弱呢。求身體之康健。並不甚難。

只要我們大家在我們每日所做的事上。稍加注意一點。凡關於身體衛生上有害的事。當加意改革。因為保衛身體。即是防止疾病。今將衛生分作兩段講。即個人衛生。與公共衛生。

### (一) 個人衛生

首宜潔淨。起居衣食各常按時。又如人之穿衣。應有按時之別。又須也顏色之分。譬如夏天氣候炎熱。應着白色之衣服。易於放熱。冬天寒冷。則宜着呢絨衣服。以保身體之溫暖。穿衣之外。即是飲食。食物乃人生之要素。故宜揀選新鮮而富于營養者食之。如雞蛋菜蔬麵食牛油等類。倘若家中有了病人。一切飲食及食具。須另外料理。譬如有了肺癆的人。其一切之食具。頂好是與別人分開。即所謂隔離方法。因為肺癆所最易傳染者。即其痰吐。與他所用過之物。故肺癆人所用過之物。頂好燒去。痰吐可用紙手巾放于紙袋內。每日燒兩次。以免傳染他人。又病人睡過的地方。最好是多開窗戶。使其多得太陽之光。與新鮮空氣。苟能如是。則病者受益不淺。因為病人全在調養得法。而延長其生命。

孕婦之衛生。如衣服須寬大。飲食須合宜。運動須有時。不可過勞。須看好書。須多沐浴。至少每禮拜二次。睡眠須九小時。大便不可閉結。每日須按時一次。均須注意。

嬰兒之衛生。則在調養其飲食。維持體重。衣服須合宜。使其發育適當。又可防免疫病。日後長大。定有一康健之身體。

### (二) 公共衛生

(一三)

即如交通教育工廠。大家連絡。爲人民自己辦理衛生。其辦法如公共飲水。公廁排除糞穢。這種種之事。均由地方政府辦理。比由一人一家各自做去。費用減小。而收效較大。所以關於衛生一切之進行。我們萬不能存一種私心。祇顧自己。而不顧他人如我們生了傳染病。因我之不衛生而妨害他人之衛生。以致把那病菌傳到鄰舍家裏。而蔓延漸廣。得病者多。由此看來。病人之一切穢物。即細菌之巢穴。而欲其不須染他人。須有一相當之方法。料理糞穢。即如燒去或掩埋。或加以藥水。否則遺害他人。全國人民如能人人知道衛生之對己對人。一般注重。則公共衛生之目的自可達到。而疫病亦可減少也。

學校衛生學校乃教育人才的地方。衛生一道。尤宜注重。因爲學生時代。正值身體發育之時。應有一康健之身體。苟使身體不健康。而對於一切學校之工作。必定滯笨。精神不爽。作事疲倦。久之成病。故此當學校衛生者。必不調查一切。或量其體之輕重。視其營養是否合宜。運動有否欠缺。身體有否病痛。這種種的事。均宜注意。意然後按其缺乏之處。而補助之。

工廠衛生乃人民擁擠之所。工作之處。尤不得不注意衛生。况工廠之內。改革之處很多。如飲食須有合宜之營養。工作不可長。每日工作八小時。否則身體疲倦。精神缺乏。對於工作不能加增。反遺害身體。又如機房光線不同。直射有害眼光。其他如椅凳等等。均當有相當之管理。否則有妨衛生。

總之衛生要道。須從個人做起。然後普及社會。如能大衆

努力。進行滅蚊蠅及鼠疫。並飲食。潔清。排除糞穢。潔淨街道。預防傳染等事。病疫自可消除。誠人民之幸福。亦國家前途之大幸也。

### (三) 上海特別市舉行全國衛生運動大會衛生演講

公立上海醫院醫務長周楚良

鄙人世居本市。又辦理公立上海醫院多年。對於市內衛生狀況。及來院就診病人之病原與經過。感觸殊深。今承衛生局胡局長之囑。參加演講。特將市內同胞對於衛生上最當注意之點。分述於左。

#### (一) 注意吐痰

鄙人嘗統計住院病人之死亡。以肺癆病為最多。即調查租界內死亡率。亦以肺癆病為最高。按本病原因在肺癆菌之傳。染而其所以傳染之廣。患者之多。又在肺癆病者之隨地吐痰。著痰液乾後。變成塵埃。其內即含有數年不死之肺癆菌。隨風飛揚。吾人吸入肺內。極易感染。初則來勢輕微。患者多不注意。及其蔓延。多成不救。其已患肺病者。又以第二第三次之傳染。而病益增重。可不懼乎。嘗聞年老者云。數十年前患肺癆病者未有如今日之多。其經過亦無若是之速。若輩雖無醫學智識。又未有精密之統計。然事實如此。亦有研究之價值。蓋往者交通不便。人口稀少。公共場所亦不若現在之多。接觸之機會少。而痰液之傳液亦少也。逆料上海一地。公共場所日益繁盛。

(一三)

。日益加增。人類接觸傳染之機會日多。吾人對於吐痰一事。自當益加注意。無論已患肺癆病。或未患肺癆病。吐痰必入痰盂（或自備手帕。吐入帕內。或用紙包裹。投火燒滅。在公共場所如茶館戲園遊戲場電車上。更宜注意。衛生行政者多貼標語。警告羣衆。管理公共場所者。亦當多備痰盂。嚴加取締。即敝院對於院役隨地吐痰。每次罰銀一角。因醫院學校等更宜注意也。

#### （二）注意搬場

本埠人口異動，已由公安局辦理，惟偏重於公安方面，鄙人所講者在衛生方面，查本埠人口日繁，居屋建築大都不合衛生。加以年來主客雙方。常以租金問題發生齟齬，易致搬場。觀夫搬場公司營業之發達可知。但主客雙方除求合意於租金外。注意於職業而已。絕少有留意於衛生問題者。一般人對於遷居以後之健康與否。多歸諸天命。其愚孰甚。凡屋內光線不充。空氣窒塞。室外周圍不清潔之地。皆易使吾人身體衰弱。易罹疾患而一般致病之細菌。反易滋蔓發育適成一反比例。或同居中有患慢性傳染病如肺癆病等。則健康者常於不知不覺中。被其傳染。最危險者每當急性傳染病如白喉猩紅熱霍亂傷寒麻疹等流行時。一屋之內。偶一發生。同居之危險。無可言喻。每有連家累戶。互相傳染。而多數致命者。三年前。上海猩紅熱流行時。一病人述其患病經過。因遷來房客中一小孩患猩紅熱甫愈。而被其傳染。其結果房主方面死大人一。小孩



二。舉此一例。其他可知。又有遷出之房客已患疾病。遷入者亦被其傳染。故於市內建築尙未合宜。人口居屋尙未調節之時。吾人苟欲搬場。當擇光線充足。空氣流通。周圍潔淨。而主客或同居者之健康。尤須特別注意。未遷入前可先將屋內四壁。用石灰或油漆等粉刷。並施行大掃除。清潔內外。殺滅細菌。新造之屋固甚潔淨。但亦須開通數日。待其乾燥。並驅除油漆等之氣味。而後遷入。如已知有傳染病之危險；因他種問題。必須搬入者。可請求衛生局派員消毒。較為妥當。蓋吾人對於衛生方面稍費於前。必收健康幸福於後可斷言也。

### (三) 注意兒童健康

今日有健康之兒童。卽異日多強健之國民。故兒童健康與否。大則關係於國家興衰。民族存亡。小則影響於家族隆替。可不注意乎。吾國人身體精神不及東西各國人者非種之弱。乃不注意於兒童時期之健康也。德國人民在世界上以體軀強健。精神飽滿。作事有毅力稱。其對於兒童保護。無微不至。卽如大戰告終。德人須賠款於法。法人卽指定乳牛數百萬頭抵償其賠款之一部分。欲使德國人民缺乏牛乳。營養不足。衰弱致病也。德國無奈。一方限止大人購飲牛乳。一方盡量供給於兒童。卽此一點。足見其重視兒童健康矣。吾國兒童。常以飽暖避風。少見日光。缺少運動。致身體衰弱。易罹感冒胃腸病肺癆病佝僂病腺病等。社會不知注意。家庭不知改良。良堪浩歎。茲將目

前兒童健康上最當注意。且易於實行者。述之。父母尊長教師。及日與兒童接近之傭婦輩。有患肺癆病之嫌疑。及患急性傳染病。或尚未全愈者。務使兒童隔離。其在肺癆病。尤有不知不覺之傳染。常見父母尊長之患肺癆病者。接吻兒童。表示親愛。或咀嚼食物。以飼兒童。小學校教師。患肺癆病。登壇教授。其吐沫中含有無量數之肺癆菌。散布空氣中。吸入兒童肺內。不啻如五穀之播種。其危險可知。他若兒童與兒童最易接近。故最易互相傳染。常見麻疹痘瘡猩紅熱白喉流行性感冒耳下腺炎等流行之時。多數兒童咸被感染。尤以小學校為甚。其學生患傳染病者。本人雖已治愈。而於二三月中。尚具有傳染之可能性。學校催其到校。父每促其入學。致多數學童被其傳染。以一人乏學業。影響於羣衆之康健。又有攜帶兒童赴劇場酒店及其他公共場所。兒童興味索然。且羣衆雜處。空氣惡劣。於兒童健康上。殊非所宜。為父母者平時當使兒童多在野外游息。多見日光。多吸鮮淨空氣。衣服但求寬舒。不必過暖。食物禁止不消化之閒食。注重富有生物素之牛乳麵包牛油野菜鮮菓等。以養成其衛生習慣。哺乳兒則注意乳母之健康與否。兒童患病。當擇小兒科有經驗之西醫。或送入醫院。以便照西法醫治。與保護。且可與健康之兒童隔離。衛生當局亦當指導市民養育兒童之方法。並撥一部分之衛生經費。指作兒童保健之用。固毋庸鄙人之多贅矣。

#### (四) 注意精神調節

吾人日間工作。夜間當有充分之睡眠。此外更須有適度之休息。與夫正當之娛樂。以調節工作上之疲勞。如是則身體精神強固。而工作乃有優美之成績。東西各國無論衛生家教育家。莫不提倡此點。吾國人士尙少注意。且以居於生活日高。競爭日烈。人口日繁之上海民衆。爲尤不注意。在男子方面。其專事游蕩。斷傷身體。糜費金錢。虛擲光陰者。無論焉。即一般有正當之職業者。或迫於生計之艱難。擔負之重大。奔走。經營兼職。以益其收入夜以繼日。得數小時之睡眠。已滿足焉。或於休息時間。如下午五時後。常以妓院酒館賭場劇場等地。爲應酬娛樂消遣之所。勤樸者流。則家外之工作停止。而家內之工作開始。否則亦精神沈鬱。枯坐而已。在女子方面。下流淫蕩者無論焉。多數女子除操作家事。看護兒童外。近亦多以賭博觀劇爲消遣。一家之中偶傷和氣。則精神痛苦。何堪言狀。是故體弱多病。不若西方婦女之活潑有精神。邇來社會上自殺逃亡。形形色色。呈不健全不安穩之現象。其主要原因。皆由環境不良。精神不能調節之故。今者國民革命告成。訓政開始。首重建設。本市各局。尤以社會衛生公安等對於市民健康。已有種種設計。或已見諸實行。一方取締不良之習慣。一方增進其正當生活。建築有合衛生。組織有秩序。工作有定時。工資足瞻養。疾病有保障。公園圖書館公共浴室民衆茶園公共運動場及有益於民衆之電

影音樂國貨展覽會衛生運動會等。在在足使市民於工作之外。精神上得適當之調節。鄙人希望其未辦者舉辦之。已辦者繼續之。擴充之。市民方面亦當。注意此點。除勇躍於捐稅外。並力改以前弱種傷身之不良習慣。共謀正常之娛樂。則身體康健。工作優美。民生充裕。而社會安寧。蓋今日之上海。非昔日閉關時代之上海。亦非內地各省之都會可比。乃東方最大之商埠。世界注目之市場。繁華複雜。在中國亘古所無。是以精神調節。實成爲今日上海市民所不可不注意之一大問題。

#### (四) 第三屆上海特別市衛生運動大會演講辭

朱企洛

今日上海特別市第二屆衛生運動大會行開幕典禮。本人代表上海醫師公會。躬逢盛會。不勝欣幸。本人沒有預備講演。只好就本人平素見到的。同諸位談談。

第一點就是衛生運動大會名稱歷史。及衛生運動大會之影響。我們中國數千餘年來。大概沒有衛生運動大會之名詞。有之。自我們國民革命軍奠定江浙始。去年(即十六年)五月間。上海臨時政治分會衛生委員會即注意此事。當時主席委員韓民誼先生提議此事。余雲岫先生李鏡湖先生及本人均參此議。即請上海各團體參加。組織上海衛生運動會適蔣總司令下野上海黃鵬白市長辭職。一切民衆運動均停止。而籌備就緒之衛生運動大會亦因而中止。今年四月。上海特別市政府再創議舉行衛生運動大會。上海醫師亦加入。並將舊有之衛生運動計劃

費等。經各團體議決。移交上海特別市衛生運動大會。並一致參加贊助。此即上海第一次衛生運動大會也。其影響於各處者。如松江。嘉興。寧波。杭州。蘇州。無錫。南京。河南開封。天津等都舉行衛生運動大會。現在中央黨部且明訂衛生運動。為民衆運動之一種。衛生部亦明定每年各地舉行二次衛生運動會。由此看來。足見中央提倡衛生之決心與各地提倡衛生之熱忱。乃建設時期之一好現象也。

第二點衛生運動會的意旨。又可分為三種。第一是提倡個人衛生。要實行民生主義。總理建國大綱。首重民生主義。民生主義。即衣食住行要充足。還要合乎衛生。對於個人有一時一刻不可離的。就是衣食住行四件事。倘能將這四件。都合乎衛生原則。個人自然健康。便算完成民生主義。第二。不但個人要健康。還要大家都健康。這就是所謂公共衛生。例如我們有了咳嗽。將痰咯出。方得安靜。這自然之理。但痰中有許多微生物。尤其最利害的。是肺癆細菌。若咯痰不吐在有水的痰盂中。隨地吐去。痰乾燥了。和塵埃一樣的飛舞。別人呼吸進去。就要發生同一的病症。若能吐痰在有水的痰盂中細菌着水。不能飛揚。可免了不少的傳染危險。咯痰於痰盂中。也是公共衛生之一種。並且極容易的。我想大家不妨做做由此類推。凡有礙他人衛生的地方。都要避免。凡有增進公共利益的地方。努力提倡。以如此精神做去。衛生事業。方有進步。人羣真正幸福。方能實現。第三。就是要強健民族。總理民族主義上且說。我們中華民族。不到四萬萬了。他種民族一年多一年。

我們一年少一年。這個原因。雖由于帝國主義壓迫之故。但我們自己不注意衛生。不知自愛。實在一個大原因。我們要強中華民族。挽救人口減少之原因。就要提倡衛生。努力實行合乎衛生之民生主義衣食住行四件事。

第三點要向大家申明的。我們今日在工商部中華國貨展覽會禮堂。行開幕禮。我們說要提倡衛生。大家萬不可誤會了。把外國的衛生。搬到中國來應用。對於提倡國貨本地風光太不近情了。我們提倡的。是中國衛生。倘有好的固有衛生。我們要發揚光大。不良的地方。就設法改良。譬如衣服。我們本來冬裘夏葛。寬博適宜。不必要學外人的式樣。但夏天露體。的確不合衛生。因露體易受日光塵灰細菌直接之刺激。反之。一到冬季。就加倍的衣服着體。身體之蒸發與發育。大受妨礙。這都要改善的。至於飲食。我們吃米。極合衛生。我們吃菜更合衛生。不必做外人吃麵包和生菜。生菜有許多細菌在內。我們雖向不曉得細菌的危險。但因都吃熟菜救了不少的生命呢！至於吃米還以用粗糙一點好。因糙米有米皮。米皮含有維他命。能抵抗腳氣病。至於住宅。我們一樣的築室起居。不必一定洋房大廈。但在建築上。亦有注意地方。第一廚房不可與廁所相近。飲水不可與下水道相近。第二牆壁不可留隙地。以防鼠類寄生。第三土地不可潮濕。第四冬天取暖。改用有管煤爐。切不可用炭盆。以防炭酸氣中毒。如是說來。大家可明白。我們是提倡中華民族的衛生。改善不合於生活的衛生了。並非是好像販外國貨的樣子。將外國衛生搬到中國來。賣賣野人頭的。

以上三點說完了。最後我要說一句話？今日是衛生運動大會。大家如此熱烈參加。足見得注意衛生的熱心。是很可欽佩的！但今日不過提倡衛生，衛生一日不能離開的。要時刻努力實行的。所以要希望大家不要忘了今日衛生運動會提倡之意。還要努力的隨時隨地去實行。則今日之衛生運動會。方有無量的價值。

### (辛) 爲本市舉行第二屆衛生運動會致全體市民書

諸位市民。這回舉行衛生運動會。在本市已經是第二次了。這回的發動原因。與上次四月間所舉行的。略有不同。因爲上次是本市市政機關自行發起的。這回是遵照中央規定辦法而執行的。上回單是本市舉行所以是局部的。這回是全國通通要這樣做的。所以是普遍的。但是兩次發動的原因。雖略有不同。舉行的地方。雖有廣狹的分別。但是所以要舉行衛生運動的目的。確是一樣。何以一樣呢。無非要聯合人民。同心同力。把這件關係自己生命出入的衛生事體。大家努力去辦好。這就是一個相同的大目的。

有人說道。衛生既是於人民自己有關係大家自然會知道。自然會打算。何必開什麼會呢。這句話實在有點不對。何以不對呢。如果大家真真知道。真真肯打算。那麼我們上海不應該有不衛生的事體發現了。請問諸位。對於現在所住的房子。所走的地方。所吃的東西。所穿的衣服，都能認爲合於衛生了嗎。如其覺着有靠不住之處。有危險性之處。那就是衛生還沒有

辦好。怎麼可以不開會。提起大家的注意。要求大家實行改良呢。

又有人說道。本市已設有衛生局。關於衛生事體。應該衛生局去竭力整頓。何必向我們市民說話呢。鄙人忝在局長地位。當然要領教這句話。但是衛生局除在消極方面。盡力取締。在積極方面。做些個人力量辦不到的事業之外。若要把人人有直接行為關係衛生的事體。件件做好。以達完美目的。那麼非大家同心協力。幫忙做去不可。如何幫忙呢。就是『一方面要講求自己衛生。同時不可妨害別人的衛生』譬如要自己屋子裏乾淨。打掃垃圾。固然也是衛生之道。但是如把垃圾在街上亂倒。這就是妨害鄰居及過路人的衛生了。倘然一條街上。有上幾家這樣只顧自己。不顧別人家的做去。請大家想想。門口馬上就會成個什麼景象。清除垃圾一件事。在衛生上不過是一小部份的事體。這不過是舉一個例來。請大家想想罷了。

我還要再說一句。也要請大家注意。『如其不注意衛生不光是害自己。並且害同居。害鄰右』這話怎麼講呢。我又來說個譬喻。譬如一家人家。他家中積些臭水。或別樣污物。不肯打掃乾淨。反說在他自己家裏。不關別人的事。但是臭氣能殺不吹到鄰家去嗎。生了蒼蠅蚊子之後。能殺不飛到鄰家去嗎。可見說『自己家裏不衛生。不關別人家事』這句話；也是不合情理的。諸如此類的事體。衛生機關當然要盡干涉。取締的責任。同時也要靠市民努力自愛。整理衛生。才會進步得快。所以這回舉行衛生運動會的目的。要請全體市民注意左邊的兩句



語就是。

(一) 須自己實行衛生同時切不可妨害他人衛生。

(二) 自家不講衛生就是害妨人家衛生。

衛生的重要。已明白了。究竟衛生是怎樣實行呢。要細細講來。很繁密的。現代已成專科學問。非一時可以說得完。我現在奉告的是關於個人保健最初步應實行的方法。就是衣食住行這四件事體。是人人所不可缺。並且接觸最多的。其第一步的實行方法。無論那一構。應以潔淨為基礎。所以本市這次衛生運動會。希望大家把自己屋裏打掃一翻。牆壁要刷淨。以後隨時弄得整整齊齊。乾乾淨淨。眼見整潔。精神就會爽快。精神爽快。無論做什麼工作。必定愈加起勁。這的確是個實在道理。請大家快去實驗實驗。至於其他關於衛生的事體。衛生局常有公文或告白發表。請大家隨時注意實行。這就是鄙人今天借此機會。竭誠祝望全體市民。都享健康幸福的一點意思。也就是吾人完成自治精神的一種發軔。

#### (四) 清道

舉行全市大掃除。通告民衆。並請各學校各工廠。實行大掃除。並訓令各區市政委員仿辦衛生運動各民衆茶園宣傳潔淨要義。十日期內。由清道股選擇清道夫之勤於工作者。呈請給獎。以示鼓勵。當經委員會親往各地查勘。甄別得三十四名。分別三等給獎。茲錄其名單及攝影。(見銅版紙首頁)以示嘉勉。

#### (甲) 上海特別市衛生運動通告

(二三)

為通告事。本市遵照中央規定辦法。訂於本月十五日起至二十五日止。舉行本市第二屆衛生運動大會。除分別進行外。茲將市民應行注意事項。通告如左。

一。衛生以清潔為第一步要務。凡我市民。須於期內。將房屋內外掃汰潔淨。並將門窗牆壁一律洗刷整潔。以後仍即隨時整理。保持清潔。以免妨礙衛生。

二。須知衛生為人羣應該共同維持整理的義務。凡足以妨礙公共衛生的事物。均應力行革除。以上二事。為本屆衛生運動會主要目的。亦即市民自保健康。必須明瞭的意義。希即按照實行。是為至要。特此通告週知。上海特別市政府衛生局上海特別市第二屆衛生運動大會委員會

### (乙) 訓令各區市政委員仿辦衛生運動會

為令遵事。案奉上海特別市政府令。轉奉國民政府衛生部函。飭遵照中央前頒衛生運動實施大綱。舉行衛生運動會。以興觀感。而促注意等因。本市訂於本月十五日至二十五日為本屆衛生運動週。在此期內。尤重於實行下列二事。(一)勸導市民實行大掃除。將屋內屋外打掃潔淨。即牆壁門窗亦應洗刷整潔。(二)使市民了解倡導衛生之意義。共下實行整理之決心。淘汰妨害公共衛生之陋習。以上二事。簡便易行。除分行外。合行令仰該區。即便遵照。剴切勸導市民。共同實行。以昭整潔而重衛生。是為至要。仍將勸導情形。暨該區辦理實況具報備查。此令。

### (丙) 公函教育社分局請令各校各廠店實行

(二四)

### 動大掃除

逕啓者本市現照部定辦法。訂於本月十五日至二十五日爲衛生運動週。在此期間。尤注意於聯合市民。實行掃除污垢。爲此函請貴局。通令（各學校實行大掃除）各工商集團轉知各廠店實行大掃除。並將垣牆門窗一律刷洗乾淨。引起各人整潔美感。以資提倡。我國舊俗）各戶原有掃簷塵之舉。惟多未能切實實行。此次大掃除。原爲喚醒實行起見。務請轉知各校各廠店切實實行為荷。此致教育局。社會局

#### （丁） 公函致教育局請令各民衆茶園主任宣傳潔淨要義

逕啓者本市此次舉行衛生運動會。係遵照中央規定施行大綱辦理。此舉意義尤在喚醒人民。對於衣食住行四大需要。均須建築於潔淨狀態之上。除分別舉行宣傳外。相應函請貴局。轉令各民衆茶園主任。於此運動週內。（十二月十五日至二十五日）竭力開發潔淨爲衛生上第一步要着之意義。是所盼荷。此致教育局

#### （戊） 清道夫獎敘辦法

1 各區各段管理員於本月十日以後全市各道路里街一律督率各夫切實加工打掃出清宿積隨時由衛生運動大會委員會派員查察考核分別優劣呈請衛生局給予獎憑並定於本月十五日至二十五日舉行全市各項清潔運動大會

2 各區每段得由該段管理員保舉清道夫五名分別將各該夫姓名年歲服務年限工作地點請獎理由詳細敘明開具清單呈報委

員會審核以憑獎勵

- 3 請獎清道夫須年富力強者
- 4 請獎清道夫須在本段服役一年以上者
- 5 請獎清道夫須服務勤慎并從未曠工者
- 6 請獎清道夫須恪守規則該夫打掃地點內未被各舖戶來函報告打掃路而不潔垃圾箱常不出清以及勒索規費等情事者
- 7 請獎清道夫名單須于十五日呈報委員會再由委員會覆查查核定等級呈請衛生局分別給獎
- 8 浦東區得保舉二名並免第四條規定餘仍舊

(己) 滬南北區各段得獎清道夫名單

滬南區

超等四名各獎一元五角

第七號 丁義太 第五十八號 馬福友 第一八六號  
季 三 第二〇七號 杜德甫

甲等八名各獎一元

第二十七號 朱淦田 第三十號 劉全桂 第六十六號  
號 張如禮 第七十號 陳谷裕 第一百三十五號  
劉啟甫 第一百四十號 柯永泰 第一百九十四號  
吳開品 第二百〇三號 劉成華

乙等八名各獎五角

第七號 陳仁友 第二十九號 范長林 第五十六號  
陸以幹 第一百十八號 張仁俊 第一百四十四號  
陸秦由 第一百七十五號 吳金生 第二百十四號

孫阿福 第二百三十三號 孫衍勝

滬北區

超等三名各獎一元五角

第四號 王勝明 第九十九號 陳保貴 第一百十六號 郭効然

甲等六名各獎一元

第三號 仇聖賢 第三十三號 王如璋 第六十五號 榮以貴 第一百十二號 丁錫傳 第一百二十七號 孫家順 第一百六十二號 賀 二

乙等五名各獎五角

號第五十二號 陳必長 第九十六號 梁德章 第一百〇二號 穆阿三 第一百三十九號 蔡克傑 第一百五十八號 朱桂芳

### (五) 清壁運動

清壁運動在南市已經舉行一次，即在十月下旬，中華國貨展覽會開幕之前。所以此次專注重閘北。選定路線。（見清壁須知）即行召集公安四五各區所商定辦法，（見議錄）印發通告。于二十五日前完全成功。其中得力于工作人員之熱心者甚多。市民合作之力亦不在少耳。

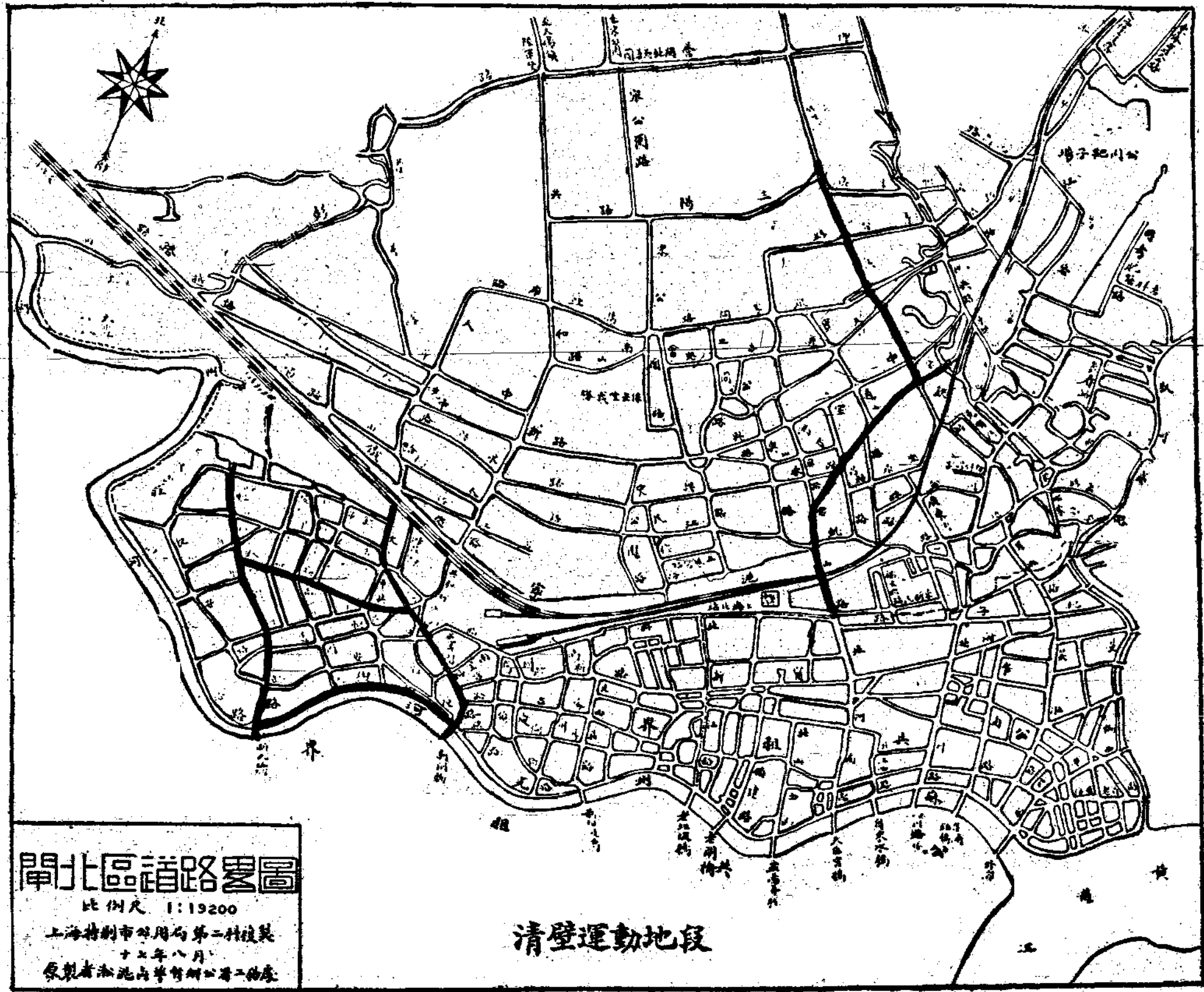
#### (甲) 通告

本年十二月十五日。奉衛生部令。舉行第二屆衛生運動。這種運動。就是要勸導人家的衣食住行。無一不講究衛生。現在先說我們市民住的房子。門窗上的灰塵。好久不去掃除了。房屋的牆壁。貼滿了七橫八豎的告白。好久不去刷白了。外表

上如此不潔淨。更講不到其他三項了。所以本市要在衛生運動大會時。舉行清壁運動一次。南市前次已有幾條馬路清壁過一次。大家很歡迎。很起勁。統統把門窗洗乾淨。牆壁上亂七八糟的告白。也除乾淨。重新粉刷。大家走過。想必精神上也覺得爽快些罷。現在本市議定自十五日起至二十五日止。要舉行滬北的清壁運動了。現在指定大統路恆豐路光復路共和路寶山路西寶興路等處。先行舉辦。凡居住該處的人民。要一律實行清壁運動。門窗務要洗刷得乾乾淨淨。牆壁務要粉刷得雪雪白。至於牆壁上貼的廣告。本應該貼在公用局指定的廣告牌上。（不久便可設立完全。）不應該隨隨便便貼的。洗淨刷白之後。可以釘禁止招貼的牌子。（見下第三條）若再有人來貼。儘管可以告訴站崗的警察干涉他。自然人家就不來貼了。現在把清壁的手續。簡單的寫在下面。務必遵照着努力去做。

#### 清壁手續

- （一）公安局警察來通知你們的時候。須即照做。自動的刷洗門窗牆壁。倘要油漆沿街的门面。或粉刷沿街的牆壁。須照下條辦理
- （二）倘要油漆或粉刷沿街的门面牆壁。須向上海特別市政府工務局滬北辦事處。（在共和路民立路）請領執照。依式填明領照單。凡在指定範圍之內。一律免費給照。
- （三）粉刷清除之後。可以向公用局滬北廣告管理處。（在寶山路顧福里四十八號）繳價領取「不准揭貼」的鉛牌或磁牌。（鉛牌每塊繳洋三角。搪磁牌每塊繳價洋一元。



)釘在牆上。就有命令的效力。不准再貼廣告。警察當然負隨時取締的責任。

(四)假使牆壁粉刷清除之後。不向公用局繳價領取公安公用兩局會銜「不准揭貼」的牌子。拿去釘在牆上。業主應該負繼續清除的責任。一有招貼。隨時清除。否則業主就要受罰。

## (乙) 清壁須知

### 甲 清壁意義

- (一) 整頓市容
- (二) 整頓環境的衛生以壯觀瞻

### 乙 清壁路線

- (一) 寶山路自北河南路起至橫浜橋止
- (二) 西寶興路自寶山路起至三陽路止
- (三) 大統路自新聞橋起至鐵道止
- (四) 共和路自大統路起至恆豐路止
- (五) 恆豐路自恆豐路橋起至廣肇路止
- (六) 光復路自新聞橋起至恆豐路橋止

### 丙 分發通告

五局清壁通告由區所飭警挨戶分發俾咸知悉遵奉力行

### 丁 督促市民

清壁事宜應由市民先行自動洗刷各該區所崗警須絕對負督促之責

### 戊 督率工作



各區所長警於督促市民自動塗刷牆壁時應持和平態度婉言勸導

己 工作時間

每日上午八時至十二時下午一時至四時（十二時至一時為午膳時間）

庚 限期竣事

清壁工作限自本月十五日起至本月二十五日止一律竣事

辛 視察工作

每日由衛生運動大會委員會派員至規定應行清壁各路視察工作

(1) 第二屆衛生運動大會清壁運動召集公安區  
所警官衛生巡

(丙) 長會議第一次會議記錄

時間 十二月十三日下午二時

地點 市政府滬北辦公處

出席者 公安局龔遇朔 工務局宋學勤 公用局蔣平伯 衛生局于文燦 劉書銘 王維馨 許星嘉

召集到會者 四區 四區二分所 五區 每區所巡官及警察共二人 衛生局衛生巡長四人

主席龔遇朔 紀錄蔣平伯

主席恭讀 總理遺囑

報告事項

主席報告本屆衛生運動之起因以及本年春季在南市辦理清

壁及以前在南市取締入行道之經過情形此次辦理清壁運動人員應注意之事即(一)商店住戶粉刷及油漆牆壁應事前向工務局滬北辦事處領照(二)危險建築物由工務局派員標明記號不發執照

工務局代表提議

清壁時除危險建築物不發執照者所有以前不遵工務局定章擅自建造之房屋祇能清予清潔亦應不予發給執照

實行工作辦法

實行工作辦法由主席當眾宣布略謂清壁運動通告由各區所此次到會之巡官警察自十四日起分發各戶通告發出之後每日再督促各戶派人清壁租戶對於粉刷費用可令由房錢內扣除沿各馬路橫街口或牆上之廣告及無主之舊招牌應一併清除如遇住戶之中全屬婦女對於清壁再三推托者可至會期將終之時派工代為清除共和路司令部壁上所貼標語應由衛生局幹事先往接洽再定清除辦法此分寶山路恆豐路大統路三路之人行道亦應同時附帶取締

解說清壁須知及清壁運動通告

清壁須知及通告當時發給各巡官警各一份由公用局代表宣讀並擇要解說

議決事項

- (一) 清壁事項由于文燦總管一切
- (二) 分區辦理清壁人員分配如下表

區	所	四區總署	四區二分所	五區寶山路	五區寶興路
---	---	------	-------	-------	-------

監察人	于文燦	許星嘉	王維馨	劉書銘
衛生巡長	胡治奎	許憲圖	陶兆蓉	徐鴻奎
區所巡官 及察警	張樹榮 么万鈞	宋廣珍 米汝方	賈如彬	柳板林

(三) 公共場所無人照料之牆壁應否于清壁運動開始之時  
即行清除應于十四日提出委員會討論

**又第二次會議記錄**

時間 十二月二十日

地點 市政府滬北辦公處

出席者 公安局龔遇朔 工務局宋學勤 衛生局于文燦 許星  
嘉 劉書銘 王維馨 公用局蔣平伯

召集到會者 衛生局巡長胡治奎 許憲圖 徐鴻奎 陶兆蓉  
區所巡長及警察

主席 龔遇朔

紀錄 蔣平伯

主席恭讀 總理遺囑

**報告事項**

主席報告五日以來之清壁運動成績甚好惟尚有數點須注意  
即(一)極大極小之店舖對於清壁之勸告往往不理會應即  
加緊催促(二)洗刷者往往僅清除舖面之下半部分樓上牆  
壁或窗隔常不刷洗仍礙觀瞻(三)里街口尙欠整齊舊招牌  
等仍應取除(四)各影戲園門前必須張貼戲目應責令影戲

園自製專貼裁目之牌子(五)現在清壁之後已發見仍有隨便張貼招租條之處以後應通知各戶招租條應另貼於硬紙板之上然後懸於門口(六)以前衛生局辦理清壁人員與區所辦理清壁之巡長警長彼此尚少聯絡以後于二十一日起在列定時間之內雙方人員應先會齊再同行出發可信效力必較以前為大此外近日衛生部薛部長來滬參觀衛生運動工作必須加緊辦理

討論事項

取締人行道車是否即應與清壁事同時並進

議決 此問題俟二十一日委員會開會時提出討論

### (六) 演講

同時在南北兩處舉行演講大會。敦請專家演講衛生要旨。並放映衛生影片。南市有王兆祺博士及葉惠鈞先生演講。開北有尤濟華及周邦傑兩醫師演講。聽眾無不動容。影響想非淺鮮。附錄通告如下。

#### 上海特別市第二屆衛生運動大會通告

開幕典禮 日期：十二月十五日上午十時 地點：國貨展覽會大禮堂

演講會 時間：十二月十五日晚七時起 地點：南市紫霞路普益社 開北：北四川路中央大會堂

專家演講並有電影助興

歡迎各界聽講無須入場券

上海特別市政府衛生局上海特別市第二屆衛生運動大會委

## (七) 附錄

## (一) 收支對照表

上海特別市衛生運動大會中華民國十七年十二月		
收 項	科 目	付 項
收 入 之 部		
19074	由衛生局經常費項下撥來	
支 出 之 部		
	工餉	7,200
	印刷	31,150
	購置	4,500
	消耗	14,400
	出動費	84,020
	雜支	49,470
19017	合 計	190,470

## (二) 衛生運動大會花絮錄

上海特別市政府衛生局。奉中央內政部衛生部令。於本月十五日起。至二十五日止。為全國大掃除之期。胡局長奉令後。即於前日上午在南市國貨展覽會大禮堂。舉行衛生運動大會開幕禮。觀禮者異常踴躍。茲將開會時花花絮絮。錄之如下：

會場之點綴=會場大門口貼有紙剪聯語一副。上面滿塗紅綠紙屑。員會啟

極形美觀。字句爲『自己衛生。不可妨礙他人的衛生。』  
『自己不衛生。就是妨礙他人衛生。』大禮堂前懸松柏所  
繫之『實行保健』橫額一塊。字用棉條組成。甚爲華麗。  
門口設有簽名處。演講台上橫亘藍色綵綉一幅。上釘『上  
海特別市第二屆衛生運動大會』金字。西首爲公安局之軍  
樂隊。樂聲洋洋頗覺悅耳。

滿地臭藥水=臭藥水一物爲殺蟲之利器。亦爲衛生運  
動之要品。於未開會之先。主事者飭人用噴壺將會場地板  
上遍灑臭藥水。澆得滿地淋漓。是日適天氣不佳。故參觀  
者脚上均着有皮鞋。否則必興行不得也哥哥之嘆。

佔佳座失却權利=會場內之座位。當然以中央爲最佳。  
在入場時。莫不爭先恐後。佔據優美地盤。惟發給拒毒  
月刊。衛生月刊等印刷品時。則坐在旁邊者。皆人各一册。  
坐於中央之人。因遞送不易未曾得到者甚多。咸謂失却  
權利不止。

殷女士口齒伶俐=演講人物。除市政府要人及醫學博  
士外。尚有女士一人。爲之生色不少。女士名殷粹和。係  
留美公共衛生學專家。身着藍布罩衫。頭梳髮髻。臂纏白  
色紅十字。蓋女士現任職於某醫院中。故如此裝束。女士  
將其平素耳濡目染之衛生常識。詳細講解。口齒清朗。國  
語流利。約講三十分鐘之久。十分自然。誠女界中不可多  
得之演說家也。

命鳳賓五年不吃肉=衛生局胡鴻其局長於開幕時。演說

畢。次由俞鳳賓醫師演說『冬令衛生』大致講『冬天的取暖。不外火爐和炭盆。這兩種東西。暖雖是暖了。可是用得不得其法。那就十分危險。尤其是有病的人更為不宜。因為煤氣最容易殺人。欲免此危險。必須把火爐炭盆等物。裝一烟窗。使煤氣從烟窗中透出。方保無虞。講到食物。要吃富有生活素的食品。但是那幾種食品生活素最豐富呢。就是黃豆豌豆白菜菠菜等這類菜蔬。然於豬牛羊等肉的生活素。不及菜蔬多多了。這幾天肉莊因徵稅問題。大家罷市。然而沒有肉吃。於我們養生上並沒有什麼關係。像我的身體。這樣肥胖。不知道的人。以為我吃了肉吃胖的。可是我對於一切肉類。已有五年不吃了。專門吃些小輩及富有生活素的菜蔬。不過身體却一年強似一年。這也許是講究衛生的效果吧。』末後又述關於種種防疫之道。因詞長不錄。

司儀員高喊不要走。開會至鐘鳴十二時。觀衆有不待會畢。紛紛離座者。司儀員視此情狀。即高喊諸位不要走。請大家維持秩序。演說的只有一位了。在座者聞語。掌聲四起。於是起立者。重復入座。會場秩序。得以回復原狀。

看了一會又一會。散會時。國貨展覽會已至開會時間。購票入場者。已紛至沓來。參觀衛生運動會之一部份人。因無庸破費購票。樂得當官揩油。順便參觀國貨展覽會。看了一會又一會。一般觀客皆謂眼福不淺云。

### (三) 上海特別市政府衛生局佈告

違章要受懲罰 受懲罰有失體面 要保全自己體面  
就應該守章程 守章程就是保全自己體面 並且保全  
大眾衛生 所以應將此次布告貼好 常常看看隨時留  
心。

爲佈告事。照得保護公衆健康。首當實行衛生規律。視察人民自治程度之高低。亦以規其能否奉行衛生規律爲衡。此稍明事理而略知近代社會情勢者。莫不共喻斯旨。本局掌理衛生行政。關於整理取締各事。除隨時派員依照命令範圍。分別執行外。所有頒行章則。發布文告。年餘以來。已有多種。早經彙刊成帙。以便人民繳費領閱。茲恐日久玩生。返於陋習。祇圖一己之便利。不顧公衆受其害。合將規定應行取締事項之攸關於一般衛生者。逐項摘錄。重申誥誡。希我市民。共同遵行。並望互相糾正。勿違定章。同表自治精神。共謀健康幸福。是所厚望。切切此布。

#### 計 開

- 一 不守規定時間（規定每晨十時前）將垃圾倒入垃圾箱。就是地在自己門前。查見之後。都要懲罰。（詳細事項及細則。見本市取締垃圾清潔規則。）
- 一 不照指定的坑池大小便。以及踏踏路面。妨害整齊潔淨的行爲。都要懲罰。（詳細事項及罰則。見本市取締垃圾清潔規則。）
- 一 業主不將私有弄里。僱夫打掃清潔。須受懲罰。（詳細辦



- 法見本市私有弄巷整理清潔規則。)
- 一 發賣未經檢驗合格的鮮肉。須受懲罰。(詳細情形見本市宰牲檢驗規則)。
  - 一 未經本局登記領有執照者。不得業醫。或從事助產。否則須受懲罰。(詳細情形分見本市管理醫士管理醫師牙科醫師登記鑲牙登記等章程。及管理助產女士章程。)
  - 一 飲食店鮮肉店牛奶棚罐頭食品廠等。不照定章。或未領照者都要懲罰。(詳細情形分見本市管理飲食店規則。管理發售鮮肉規則。牛奶棚管理規則。管理罐頭食品等工廠規則等。)
  - 一 養犬而未領取牌照。及雖領牌照。而放犬外出時並不加繫嘴罩者。將犬拘捕。並懲罰犬主。(詳情見本市取締野狗章程。)
  - 一 熱水店出售供飲之水。如明知泡茶沖湯調和食物等用。而以未沸之水供給者。須受懲罰。(本局分別布告各熱水店有案。)
  - 一 不准發售誨淫藥品。穢褻器物。並不許廣告宣傳。違則須受懲罰。(本局與公安社會教育等局會同佈告有案。)
  - 一 不准以火酒攪水混充酒類。出售供飲。違則須受懲罰。(本局與公安局布告有案)。
  - 一 不准以仙方邪術。誑惑醫病。違則將行使欺詐之人懲辦。(本局會同公安局查禁有案。)
  - 一 本局一切職員及夫役。均經約束。潔己奉公。如有假託名

義。需索賄賂者。可據實舉發。以憑查辦嚴懲。(本局布告有案。)

#### (四) 記南京之衛生運動

(甲) 市衛生處。爲舉行首都衛生運動。於昨日(十二)午刻。假金陵春。設宴招待新聞記者。到各報記者約三四十人。入席後。分散宣傳品十種。(一)可怕的天天。(二)煤炭中毒的危險。(三)可怕的喉癆。(四)個人衛生規則。(五)學校衛生。(六)首都衛生運動大會宣言。(七)婦孺衛生。(八)性病淺說。(九)個人日常衛生。(十)爲什麼要舉行污物大掃除。次由衛生處長胡定安報告。略謂此次舉行首都衛生運動大會。係根據衛生部。所訂每年十二月十五日。舉行全國大掃除而來。屆時特請航空處。派飛機分散衛生運動傳單。一面用汽車游行。並開一衛生展覽會。陳列各色關於衛生圖畫。但是此項宣傳的力量。尚恐不及報紙力量來得大。故特請諸君。予以援助云云。並報告宣傳大綱十點。詞長從略。至下午二時方盡歡而散。

(乙) 首都衛生運動大會籌備處。現已將時間及節目。完全規定。第一日(即十四日)上午九時起。開幕典禮。游行。汽車游行。下午一時衛生展覽會。露天演講。二時起。專門演講。三時起無線電演講。第二日(即十五日)上午八時起。大掃除。九時起。衛生展覽會。下午一時起。消毒。二時起。名人演講。三時起。無線電演講。即各機關各團體各學校所組演講隊。亦將區域。分別劃定。茲特列表於下。

擔任者	地點
省黨部	沐府西街一帶
市黨部	油市大街一帶
內政部	鼓樓一帶
衛生部	沈舉人巷一帶
省政府	使署口一帶
市社會處	下江考棚一帶
市工務局	夫子廟一帶
市土地局	內橋一帶
市財政局	夫子廟一帶
市教育局	同上
市公安局	共二十隊地點

由各區所就近擔任

中央大學校	五洲公園一帶。鼓樓公園一帶
中央軍事政治學校	公共體育場。夫子廟一帶。國民政府一帶。珍珠橋一帶。大行宮一帶。二廊廟一帶。第一公園浮橋一帶

總政訓練部	復成橋一帶
市商整會	昇平橋一帶
下關商會	南京影戲院
下關商協會	下關車站一帶
下關紅十字會	同前
江蘇水陸公安教導團	丁家橋一帶

(四〇)

市婦女協整會	楊公井一帶
市工整會	曹都巷一帶
市農整會	門帘橋一帶
中央黨務學校	紅級廊一帶
金陵大學	三牌樓一帶
金陵中學	雙石鼓螺絲轉灣一帶
南京中學	八府塘淮清橋一帶
南京女中	中正街一帶
安徽公學	九牌樓一帶
金陵女子大學	半邊街一帶
鍾英中學	府西街一帶
夫子廟小學	夫子廟一帶
朝天宮小學	朝天宮一帶
中大實小	十廟口一帶
北區實校	洪武街一帶
漢西門小學	漢西門一帶
東區實校	國府東街一帶
大行宮小學	大行宮一帶
評事街小學	評事街一帶
南區實校	南門大街三山街一帶
中區實校	行口大街一帶
西區實校	評事街明瓦廊一帶
羅文女中	北門橋估衣廊一帶

老府橋小學	老府橋一帶
倉巷小學	倉巷一帶
市衛生處	流動演講

(丙)南京通信十五日上午九時。京市府在大禮堂舉行衛生運動大會。內政部長趙戴文。衛生部長薛篤弼。均親到。各機關代表及市府各局處到者約千餘人。公推薛篤弼趙戴文劉紀文胡定安爲主席。駱文翰爲司儀。賀懋僧記錄。行禮如儀後。由薛篤弼致開會詞。畧爲今天市府衛生處舉行這次首都衛生運動大會的意思。是遵照內政部所公布掃除污物的條例。照這條例的規定。全國每年須舉行兩次大掃除。第一次是五月一日。因爲那時候正當春末夏初。天氣漸次炎熱。疫癘容易發生。不得不先事預防。一次是定在今天舉行。是要把一年中的積污存垢大加掃除。一則是預防明春疾病的發生。一則是表示新年應該有一番新氣象。講起來這件事。並不是創舉。照從前的舊習慣。每年十二月底家家戶戶都要打掃一次。不過現在是改用陽歷。所以把陰歷年底要做的事。移在陽歷年底舉行罷了。並謂大家要注意這種運動。並不是模仿外國。實在是恢復中國固有的精神大家要知道中國素來是最講求衛生。所以醫學發明最早。就是古人的教小學生如朱伯廬家訓。開示二語。卽曰「黎明即起。洒掃庭除」孔子教小子除了六藝之外。最重要的是洒掃應對進退。這就可見古人最要養成一個清潔的習慣。所以今天的運動。是要喚醒民衆恢復我國固有的愛清潔的精神。不過要知道這次運動不過是引用人家的注意。而我們正真的目的。還

有三種。(一)遊行演講大掃除。可以說是具有時間性的表面工作。(二)除了表面工作以外。我們還要使民衆時時刻刻注意於身體的大掃除。就是吃的飲食。着的衣服。住的房子。都要求其清潔。至於質料稍微粗劣一點。亦不要緊。(三)心理的大掃除。換句話說就是要心理的清潔。因為身體雖然清潔。但是心理很骯髒。也是不衛生的。所以還是賭博吸烟嫖妓種種不良習慣。以及患得患失的卑污心理。都是應該戒除的云云。

次內政部長趙戴文講演。(辭長從畧)再次胡定安報告籌備經過。謂本處於本月二日起。遵照內政部掃除污物條例着手籌備。此次首都衛生運動大會。由市政府撥交五百元為籌備費。後。又由衛生部撥五百元。合計為一千元。承各局處幫助進行。預備的手續。總算粗有頭緒。本來是定昨日舉行。但是因為大雨的阻礙。不得不延期。這是很抱歉的事。尤其是對於中央陸軍軍官學校各同志的熱忱贊助允許。在昨天作盛大的遊行演講。也因為雨所阻。沒有舉行。這是很對不起了。這次的運動我們是預定分四種方法進行。(一)口頭演講。(二)文字宣傳。(三)衛生展覽。(四)實行打掃。現在祇有露天的演講。沒有舉行其餘的三項。可算是照預定計劃進行了。至於本處及各局處及各機關送來的宣傳傳單。已經託公安局派警察分發。昨晚上已經請薛部長劉市長在無線電臺播音。今晚還有名人演講。我想效力一定是很大。總之這次運動。敝處是覺得很不周到。但是承各機關及各同志贊助。實在是值得感激云云繼由市長劉紀文演講。大意勉勵實行。謂各位不要祇是作表面的運

動。而且要隨時去督促實行。次航空署代表王息無及市黨部代表某均有演說。至十一時奏樂散會。至午後三時又請名人薛篤弼葉楚傖胡定安等十餘人分頭在夫子廟小學及府西街通俗教育館講演衛生運動之意義。及其重要。聽者甚衆。直至傍晚始散云。

### (五) 記各地之衛生運動

#### (甲) 北平

北平清潔運動大會。今午在天安門舉行。何其霽主席。行禮如儀後。全體分三路出發掃除。秩序。(一)衛生局衛生巡長開導。(二)洒水车清塵。(三)軍樂隊。(四)市長各局長各機關領袖。各執符帶掃街。(五)保安隊。(六)市立各校學生(七)童子軍。(八)各團體(九)平局職員均執符帶掃除。(十)清道隊。

#### (乙) 上海縣

自內政部規定在十二月十五日舉行全國大掃除後。各地皆遵照舉行。上海縣因地點關係。乃由江縣長召集縣屬各機關。及各鄉行政局長。議定在閔行鎮舉行。先期由閔行鄉行政局長蔣世傑。召集閔行各團體。着手籌備。將閔行鎮劃分十區掃除。昨日上午九時。閔鎮各團體各學校各機關。均准時齊集會場。時細雨初止。朔風凜冽。各界人士。及小學生等。各立場中。毫無畏縮之態。而上海縣各機關人員。到場者有教育局代表林蔚文及公安局代表等。至十一時許。因主席江縣長未蒞會。乃由各界當場議決。不舉行儀式。自動出發掃除云。

#### (四四)

## (丙) 滬西

滬西徐家匯鎮昨日下午清潔大掃除運動大會。假徐家匯學校大操場舉行。計到衛生局清潔主任周邦傑九區黨部唐天恩市公安局六區二所徐彥徐家匯保衛團梅佩玉徐家匯商聯會周呈祥五洲皂藥廠職工會全瑞芬化學博士葉秉衡滬西小學徐寄漁及農工商學各界三千餘人。唐天恩主席。行禮如儀。主席報告開會宗旨後。周邦傑徐彥葉秉衡梅佩玉周呈祥等相繼演講清潔運動之重要。嗣即大呼口號。振隊出發。由會場向東經大街。各團體代表首先執帚掃除街道垃圾。頗足引起民衆注意。隨後有垃圾車警察保衛團學生均高呼公衆衛生口號。經東鎮落北走華租交界之海格路。莫不精神煥發。沿途掌聲不絕。轉入後街。經六區第二所畧事休息，遂分別散回。

## (丁) 蘇州

市政府組織之清潔運動委員會。於十五日舉行大掃除。上午十時。各機關人員。先至元妙觀聚集。整隊出發。分組赴各區掃除。陸市長亦在觀前躬親持帚掃除云。

## (戊) 無錫

衛生運動大會紀十五日爲舉行衛生運動之期。下午一時。在公園開大會。各界參加者三千餘人。開會秩序如下。(一)開會。(二)全體肅立。(三)向黨國旗行最敬禮。(四)讀遺囑(五)靜默。(六)報告。(七)演說(八)遊行。整隊自公園出發。走寺後門。出老北門。進光復門。仍回公園。散隊。沿途各參加人員。手持笤帚畚箕。掃除街市垃圾污穢。並



散發宣傳文字。喚起民衆注意。至三時始回公園而散。

#### 衛生運動大會記

衛生運動大會。於今（十五）日在公園舉行。到縣政府縣指委會工整會。建設局商民協會教育局醫師協會。中醫聯合會商團公會。救火聯合會公安隊財政局教育會。通俗教育館公共體育場。圖書館無錫市政局公安局等代表二千餘人。於下午一時開會。行禮畢即行各執箬帚春箕及旗幟等。整隊出發遊行。走寺後門過盛巷橋。打鐵橋出老北門走露華弄過吉祥橋。走通運路至警亭。轉入漢昌路過光復橋進光復門。走盛巷至公園散隊。

#### （六）關於四生運動之文字

##### （甲）一年二度的衛生運動

或問中華衛生狀況如此幼稚。日日衛生運動。亦不覺其多。今部定衛生運動。僅一年二度。何也。夫事在扼要。故提綱挈領。則萬事在手。指導得人。則事無不濟。此所以重在爲民表率者之心體力行。今一年雖有二度。而考其時日。一爲五月十五。正夏令疫癘盛行之際。苟能灌輸衛生智識。防疫療疾。吾民將食其利於夏秋。一爲十二月十五。正冬季疾病發生之時。警誡之。勸導之。春令諸症。可得而預防矣。是雖一年二度。其效殆足灌注全年。况測以舊日心理。端節本重除毒。年節亦先以掃除。苟能勵行一年二度的衛生運動。亦改善舊習慣之一道也。今年第二次已屆矣。熱心衛生的市民。宜如向宣傳力行。庶幾日趨健全歟。（記者）

(乙)大掃除

今日號稱訓政。與民更始。是國家之大掃除也。十七年之舊蠟將盡。十八年之新機漸啟。當此新舊代謝。一切污物。宜予屏除。固不僅衛生運動而已也。吾以為今當訓政時代。所應大掃除者。厥有種種。

一 連曰身體上之大掃除。關於衣食住行。皆須講求衛生。此理甚淺。凡浴室盆湯之處。皆可優為之。

二 曰心理上之大掃除。凡一切不良嗜好如烟酒嫖賭。足以危害身體者。宜掃除之。

三 曰社會上之大掃除。凡社會上不良份子。大而至於土豪劣紳盜賊匪徒之巨。小而至於流氓地痞乞丐之微。皆須剷除淨盡。

四 曰政治上之大掃除。凡不廉不潔之官吏。如包土庇匪受賄枉法一切有犯國紀之行為。宜掃除之。

五 曰國際上之大掃除。如不平等條約。足以危害吾國家生存權者。其障礙物宜掃除之。

若夫打掃馬路。清除弄堂此其小焉耳。所謂全國大掃除之意義。豈徒清潔街市。遊行講演。便足。以盡大掃除之能事哉

(塵生)

(丙)公共衛生

中國人從前是著名『不講衛生』的。近來卻也大大的不然了。官廳方面。對於衛生行政。頗為注重。民衆方面。對於衛生問題。也竭力講求。衛生運動咧。衛生展覽會咧。時常舉行

。我們雖不敢說是有怎樣的效果但似這般時時提倡。時時宣傳。於衛生上總有不少的益處。

上海這回舉行第二屆衛生運動大會。衛生局長胡鴻基的演講。說是『一方面要講求自己的衛生。同時又不可妨害別人的衛生。』這句話倒很是切要之談。因為照中國人目前的程度。自己絕對不講求衛生。而至於家庭之間。穢污狼藉的。倒也少了。祇是公共衛生。卻依然無人顧問。像胡君所說的『自己家內掃除垃圾。而把垃圾向街上亂倒。』這種情形。竟隨處皆是。所以在今日而講衛生。尤其應該注意公共衛生。

講到公共衛生。一方面固應勸導民衆。一方面還須官廳着力。并且關於公共衛生。須帶些強迫性質。有妨害公共衛生的。不妨訂定罰則。嚴行取締。我想衛生局大可派定人員。隨時出發。向各處街堂內調查。便是各個居戶的家內。也何妨光顧。見有不合衛生的。隨時隨地。加以勸告和指導。使之改善。這種辦法。起初人家也許覺得麻煩。但久而久之。民衆知道了其中的好處。自會贊同。祇要派出去調查衛生的人員。能設客客氣氣的。不擺架子。不於本題之外。另發生騷擾行爲。就決無流弊了。 (獨鶴)

#### (丁) 心理上的大掃除

首都衛生運動大會開會。薛篤弼至開會詞。說『一個人如果衣食住行均合衛生。而心理齷齪。依然無益。應再將心理大掃除。』我以為他這句說話。很足耐人尋味。

住宅內的大掃除，街道間的大掃除。是掃除有形的垃圾，

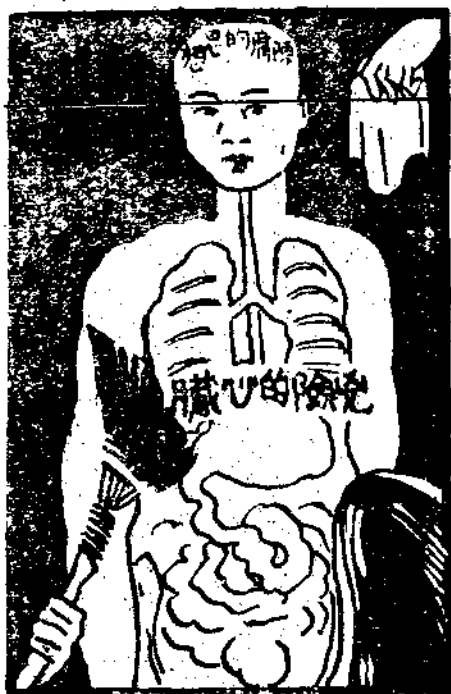
心理上的大掃除。是掃除無形的垃圾。有形的垃圾。固然足以滋生毒菌。傳染疾病。不合衛生。無形的垃圾。也很能中毒。很能生病。其不合衛生。也和有形的垃圾一樣。或者更甚於有形的垃圾。所以要極端講求衛生。正非將這些心理上的無形垃



圾。儘量掃除不可。社會太惡濁了。人心太醜惡了。頗有許多衣服麗都外表整潔的人。腔子裏卻堆着不少的垃圾。假令再不舉行內部的清潔運動。祇怕一個個都要變成垃圾馬車了。

有人說要舉行心理上的大掃除。應該自己做自己的打掃夫。拿着一把掃帚。不住手的工作。纔有益處。如果掃了幾天又

怠工幾天。包你舊垃圾去了。新垃圾又生，到底不會清潔。又有人說心理上的垃圾。說到掃除。還是淺一層。最好加以適當的修養和鍛鍊。將這一顆心。修鍊到晶瑩明澈。自然而然的永遠堆不上垃圾。那就無所用其掃除了。我想這句話。實在很有道理。與其說『時時勤拂拭莫使惹塵埃』何如說『本來無一物何處惹塵埃』呢。（獨鶴）



(戊) 掃除

寧波人搬屋，有一種極迷信的習慣，就是當將遷入新屋的時候，必要由當家人拿了掃帚畚斗，在舊屋內掃了些垃圾到新屋裏去，掃的用意，我們做男子的，尤其是鈍公沒有當過家，那裏會知道但是終也可算是一回掃除。

現在舉行衛生運動，也將從事大掃除了，本來寧波城裏的

壤場一般小販皮骨核，較之別的地方來得凶，一般腦兒拋渣在當街上面，從沒見有一個人拿了掃帚掃去的，非但沒有公衆道德，簡直是有害衛生，自從辦了城自治，雇用清道夫，每日按班的工作後，只是車水杯薪，無濟於事，所以前兩年的寧波，常常有時疫病發生，或者種種因親在於這個，也未可知，現在卻非從前可比，自然比較清道夫不同了，

但是此番大掃除，卻與寧波人搬屋當家人掃垃圾不同，因為當家人掃垃圾，是不但沒有把垃圾掃去，而且反把垃圾掃到家裏來，衛生運動的大掃除，却是把所有垃圾一掃而光，不使牠再容留在地積上面，有此分別，所以我們的掃除，斷不可像當家人般把垃圾掃到家裏才好，（純公）

# 母親和她的嬰孩

## 第十二個月

### 壹週歲的嬰孩

#### ——本月大綱——

過了嬰孩的第一個生日。不要對他太疏忽了。以後你還對他十分的小心如同過去的一年一樣。繼續很盡心的看護你的嬰兒。你要作一個好樣給他並且不可過於溺愛。

他的食品與習慣應加以注意。因為要使他將來成一個強健而快樂的嬰孩。

衛生局每月發表的這是最末一個月了。我們希望這幾篇文章對你必有相當的幫助。以後請看『看我們的嬰孩』。那一本書可以告訴你如何去看護兩歲的嬰孩。

過了嬰孩的第一個生日不要對他疏忽了。這一年你對他要一樣的盡心如同過去的一年一樣。必須很有次序的守住他的習慣與食物使他成一個強健。無恙。快樂的好孩童。

盡心去看護你的嬰孩。他的思想同性情全由於他家中環境。見聞所造成的。

最好的方法是以身作則。你自己作你想一個孩子應做的事情。

你是一個指導他的人。你應當告訴他什麼是正當的飲食。動作與思想。並且最好使你的嬰孩從小就是這樣。

從他第一個生日到他可以入學。其中的時間是非常重要的。

他一生的生活。身體。思想必須在幼年加以注意。所以對於他的將來必須很注意的。

飲 食

嬰孩應吃合宜的食品這也很重要。

一歲的嬰孩可以慢慢的學習用匙或是用杯子來吃東西。

在這個時候的嬰孩有時他要不合宜他的食品，但是決不可以養成喜歡吃某種東西的習慣。也不可讓他推去他不喜吃食物的盤子。最好是教他吃有益的食品而養成一個有恆心與有耐力的小孩。

一歲的嬰孩應比產生時約重三倍。如果真是這樣重那個嬰孩就是足一歲了。

牙 齒

當此時嬰孩的四個門牙就生出來了。

行 路

行路時期或有嬰孩較早。你的嬰孩應當十分強壯後再學走路。決不要過于催促他。最初他行路的時候常常搖擺這由於他的足部與腳踝還沒有完全發育的緣故。

如覺嬰孩走不動的時候。叫他坐一坐或是睡一會兒。讓他休息。

嬰孩的鞋頭要寬大有直邊並且合天然腳形。不必有鞋跟同太硬的底。

習 慣

假使已經把種種好的習慣給你的嬰孩學了。這時候一定可以不用尿布了。

時時刻刻的看護他。使他常用便桶。不久他就慣了。等到



不用尿布之後就可穿褲子。

改 正

嬰孩小的時候他所作的行爲大多是人所告訴他的。要使他知道你叫他作的事都是有益於他本身的。

仁慈比強權好的多。時常很有道理的對待他。但是結果反而失望了。這是一種不良的試驗。

大凡嬰孩並不是生性不良或是不誠實但或有一種傾向。所以小的時候要加以注意以免學入不良。並且用公理去改正他。如果他掘強不願作那件事。下次不要再叫他作這件事。以免他存心。

使他十分的明白你所願意他作的事。並且你作一種聲音或是一個眼色他立刻就知道了。

你自己要有一個好的。溫柔的榜樣。當他照你說的作了。你應當讚美他。但不可給他東西或是錢後再強他去作。這就不是一個好方法了。

一個嬰孩要使他有自治的能力並且有一種有次序的習慣。那就會漸漸的康健。快樂。強壯了。假如他生了病。那也很容易去看護他。所以有了好的習慣總是很快的就好的。

嬰孩不照你吩咐去作的時候。當加以改正。但也有對與不對的。

對的方法：

- ( 1 ) 你有理由再叫嬰孩去作。
- ( 2 ) 告訴他指正他的理由。

( 五四 )

- (3) 當你力乏。發怒。的時候你不要去改正他。
- (4) 應許的事。必定要作。
- (5) 如嬰孩不從命的时候就立刻去指教他。
- (6) 有時可以拿去他的玩具或叫他立壁角。

#### 教訓嬰孩用仁慈同領導

嬰孩亦有同樣的人類特性。如成人一般我們都願意去走一條正當的路。但是不願意被人催促去作。所以你可以得到更好一點的結果常用示意同仁慈。比較用一種武力。來得容易。

教養嬰孩是父母的責任。而且合作也非常重要。

凡人不可期望嬰孩太過最要緊我們要記得須給他時間去學習。並沒有生來就會的。

不可忘記我們每天作一個好的榜樣是一種最好的方法去教導兒童。

#### 這是最末的一篇

這是最末的了的一篇了。這十二期中。你若少了一期。請你寫信給我們。可以補給你。

#### 讓『我們的嬰孩』來幫助你。

我們的嬰孩』一書(下年續登)可以指教你到他兩歲的時候。請繼續讀這本書。以後你就照書上所說的去作。

嬰孩還要加以同樣有規則及繼續不斷的小心。如同前一年一樣。這也是很重要的一件事。

我們對你的嬰孩永遠存一種愛護的心。如果有所用得着我們的時候。不妨寫信來。

## 育兒金鍼

嬰孩對於以下諸條均極重要。

- (一) **食物** 最合宜的食品是人乳。雖少亦有用。但可用牛乳。果汁。五穀。青菜等來代
- (二) **新鮮空氣** 早晚皆須有多量的空氣。
- (三) **陽光** 多晒戶外陽光。自九月至翌年四月服魚肝油來代。
- (四) **睡覺與休息** 這是助長嬰孩的發育。的期間
- (五) **有次序的習慣** (有一定的時間)
  - (甲) 有一定的時間進餐
  - (乙) 休息與睡覺當有定時
  - (丙) 大便須有定時
  - (丁) 晒陽光亦須有定時
- (六) **衣服** 最要緊衣服要輕便。適意。溫暖同合乎時令。
- (七) **清潔** 每天須沐浴。一食物清潔。衣服潔潔。
- (八) **雙親的慈愛**

有人造就一個好兒童。

就是造成一個冲天的紀功碑。

就是在功德水中激起一個波紋。

一個好力量。一個佳勢力。像波紋一般向外推展。

愈遠愈大。

直至無邊岸際而後已。

(五六)



**VITMOL AND VITMOL COMPOUND**

The Two Tonics for China's Feeding  
Millions Young and Old

Prepared by

**H. K. MULFORD COMPANY**

Manufacturing and Biological Chemists

**PHILADELPHIA**

Sole Distributors —

**MUSTARD & CO., LTD., Shanghai and all Branches**

中華基督教教育季刊

這個刊物是全國基督教教育界人士共同組織的，言論的機關，是在說明教會學校的特質及在中國教育上的地位，並結合全體教會的領袖以下而三個口號努力促進基督教學校之改造：  
 (一) 基督教學校之更徹底的基督教化  
 (二) 基督教學校之更切實的中華化  
 (三) 基督教學校之更有效的教育化  
 價目：每年一元，每期三角  
 編輯處：上海圓明園路二十三號  
 發行處：中華基督教教育會  
 經理處：上海北京路廣學書局

中華基督教英文教育季報

本刊已出至第二十卷，即有二十年之歷史，其價值如何，早有定評。當此教育改進之時，中外教育家如學生界，欲知世界教育之趨勢及國內教育之現狀，不可不讀此刊。  
 價目：每年二元，每期五角  
 編輯及發行處：中華基督教教育會  
 經售處：上海北京路廣學書局

拒毒月刊

行銷十五萬份之大刊物 已出版念四期

是國民拒毒運動的喉舌！  
 是解決中國最大問題的先導！  
 揭穿列強鴉片政策！  
 研究國際麻醉藥問題！  
 討論禁烟進行方略！  
 調查鴉片流禍實況！  
 整理鴉片禍國歷史！  
 介紹科學戒烟方法！  
 執筆者多研究有素之專家！  
 關心國事者不可不讀！

每份大洋一角二分  
 全年十期大洋一元  
 歐美南洋全年一元四角  
 郵費在內本國郵票通用  
 上海香港路四號  
**中華民國拒毒會訂**  
 電話中八二六三

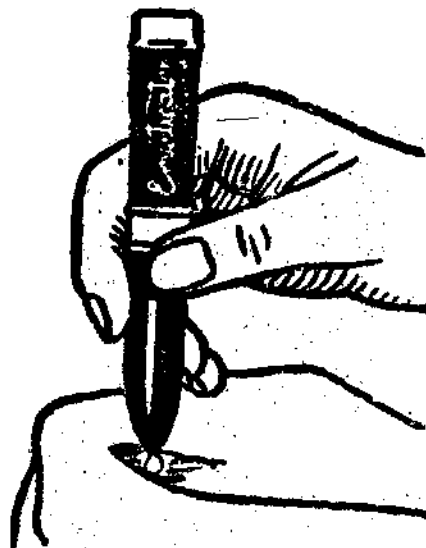
凡聲明由本刊介紹者特價八折



# 衣勒絲去漬藥水

無論絲綢織物  
各種細軟織物  
如被鐵銹墨漬  
菓汁藥水草色  
顏料等等污漬  
所沾染之時可  
用一衣勒絲一  
去漬藥水去垢  
出新不但藥力  
神速且不損壞  
原料并不退色  
試用便知在美  
僅售美金五角  
如欲經售一衣  
勒絲一去漬藥  
水者請逕函本  
行可也

Now Watch  
the  
Stain  
Go!



衣勒絲  
數滴  
漬痕  
立去

## ERUSTICATOR

A few drops of ERUSTICATOR will remove rust stains, ink stains, fruit stains, chemical stains, grass stains, dye stains, and many other stains, from the MOST DELICATE FABRIC.

Will not fade fast colors.

Sold in U. S. A. at 50 cts. each.

Attractive terms are offered to reliable agents. Those who are interested will please send reference and also give the name of their banker.

**STERLING PRODUCTS COMPANY**

Easton, Pa, U. S. A.

## 衛生月刊啓事

- (一) 本刊每年十二期。特刊無定期，預定全年，一律贈閱，不加報資。
- (二) 凡對於本刊體裁，選稿，編製，廣告等，倘蒙加以評論。賜以南針。無不竭誠歡迎。敢先拜嘉。
- (三) 海內衛生名家倘蒙假本刊地位。發表心得。毋任歡迎。請隨時通知為荷。
- (四) 徵稿簡約。
  - (甲) 凡關於衛生事項，無論文字照片皆所歡迎。不論中英文皆可。
  - (乙) 發表後酌酬本刊
  - (丙) 本刊編輯部有修改權
  - (丁) 來稿請註明姓名住址

---

特約編撰(姓氏筆畫多少為序) 刁信德 牛惠生 王兆麒  
伍連德 李清茂 宓愛華 金寶善 金昌世 胡宣明 馬雅各  
孫克基 高鏡朗 徐少明 黃子方 黃炳基 程樹榛 蘭安生  
顏福慶 俞鳳賓 樂文照 畢德輝 葛雷

---

## 浙江月報

本報由全浙公會發行集合兩浙名人文士之心思才力以督促政治改良社會為職志而於教育實業交通水利農林漁鑛種種建設實利事業尤為極力鼓吹持論公正內容豐富每期五十頁用十八開報紙精印定價每冊一角五分半年六冊八角全年十二冊一元五角郵費在內郵票十足代現

總發行所上海愛文義路聯珠

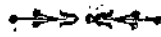
里一五六一號浙江月報社



# Council on Health Education

announces

## New Distributing Agencies



For

Posters, Charts, Bulletins  
and Pamphlets

Apply

to

Kwang Hsueh Publishing Co.  
Corner: Peking and Museum  
Roads Shanghai

For

Lantern Slides and Motion  
Picture Films

Apply

to

Association Press  
20 Museum Road  
Shanghai

Headquarters: 23 Yuen Ming Yuen Road, Shanghai

### 中華衛生教育會緊要 通告

(一) 本會出版之書籍表冊彩色圖書現  
已委託

上海北京路博物院路口廣學書局  
代理發行新編書目函索即寄

(二) 本會攝製之五彩幻燈片活動電影  
片幻燈電影機以及應用零件現均  
委託

上海博物院路念號青年協會書局  
代理租賃發行請逕函該局接洽為  
荷

(三) 其餘各部衛生事宜仍請直接函詢  
上海圓明路念三路本會可也