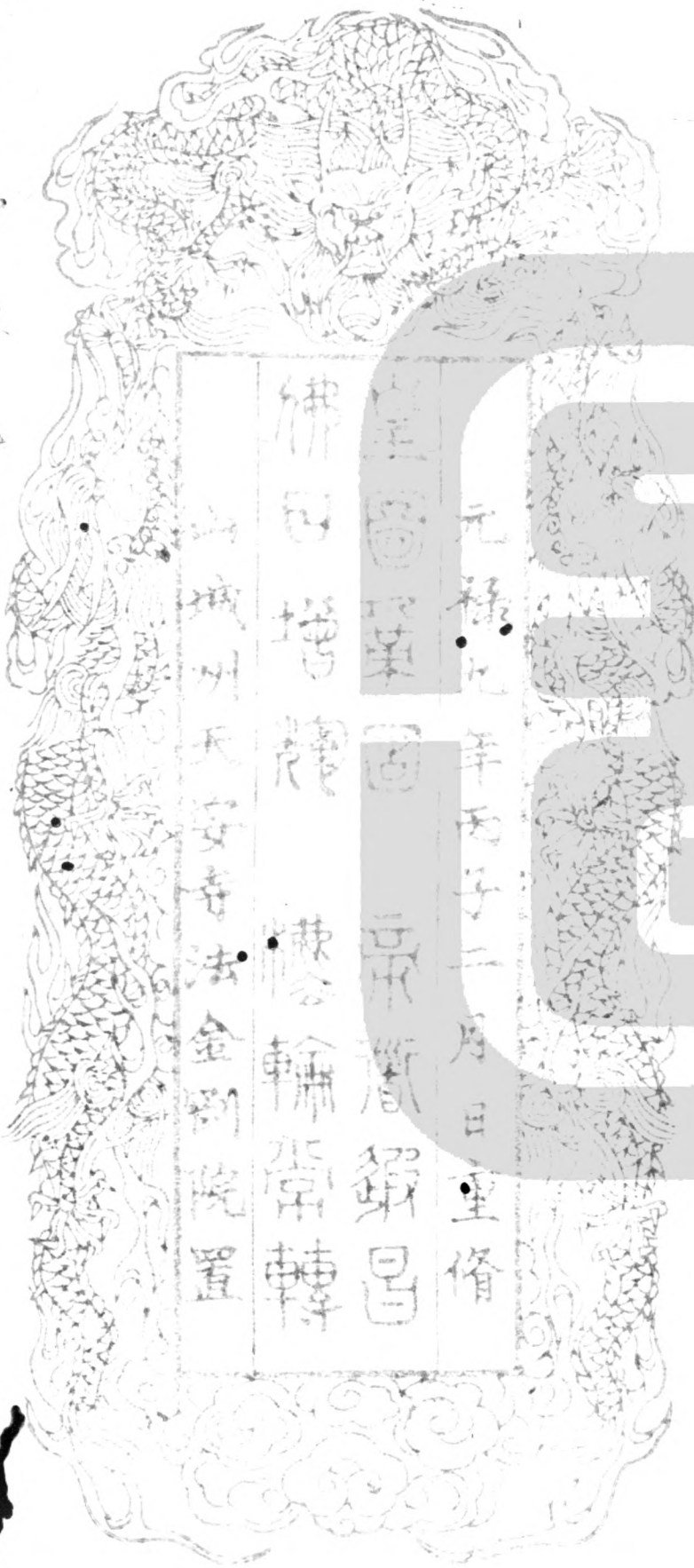


正法念處經

卷六十七

二百九十五  
宜七

49702



元祿九年丙子二月日重脩  
 佛國增輝 佛輪常轉  
 山城州天安寺法金剛院置



正法念處經卷第六十七

宜

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七之四

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見有一風名曰壞味住在身中若不調順為

何所作彼以聞慧或以天眼見壞味  
調順令人舌中嗜甜垂動以垂動故  
食美饒悉不能食以不食故身體劣弱不能



讀誦修學禪思及修善法身不調故心不樂  
法名色牙相因緣而住猶如束竹相依而住  
相依力故如是名色各各相依如是行聚食

因緣住如水。和麩名爲麩漿。各各有力。名色  
得住。若風調順。則無如向所說之病。觀壞味  
風已如實知身。

復次修行者。內身循身觀。有何等風。住在身  
中。若調不調。作何等業。彼以聞慧。或以天眼  
見。有一風名曰晡過。住在身中。若調不調。爲  
何所作。彼以聞慧。或以天眼見。晡過風。若不  
調。順食欲消。時夜則患痛。今食酢氣。乃至食  
消。一切身體皆悉無力。脉如網縛。若風調順  
則無如向所說諸病。觀晡過風已如實知身  
復次修行者。內身循身觀。有何等風。住在身  
中。若調不調。作何等業。彼以聞慧。或以天眼

見有一嵐名臭上行若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見臭上行風今身鼻口一切皆臭能令臭氣從毛孔出從於熟藏上衝生藏今一切身堅鞭大苦食不消化不能坐禪晝夜不能修行善法若上行臭風和順調適則無如向所說之病觀上行風已如實知

身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名大便處若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見大便風若不調順於三肉胞則成痔病所下之血如赤豆汁身體燒

熱昏嗜睡眠筋脉拘急食不能消舌不得味  
若風調順則無此病觀大便麩風已如實知  
身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見有一風名曰忘念住在身中若調不調爲  
何所作彼以聞慧或以天眼見忘念風若不  
調順令念忘失習誦多忘不能憶持於四方  
面所見顛倒已過之事忘失不憶所食速飢  
而不能食身毛鹿澀爪甲亦然不耐寒熱所  
念隨忘若風調順則無如是所說之病觀忘  
念風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見有一風名曰生力住在身中若不調順為  
何所作彼以聞慧或以天眼見生力風若不  
調順雖復多食美饌飲食身常無力如毒壞  
身以風不調故有此病若風調順則無此病  
觀生力風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中或調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見有一風名生身心力住在身中若不調順  
為何所作彼以聞慧或以天眼見生身心力  
風若風調順始從胎中身心漸增令心強健

以風調故知作不作久時所作皆能念知去  
來進止強健不怯耐於飢渴寒熱衆苦身體  
充滿其身頭髮不非時白若不調順則失此  
法觀生身心力風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中或調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見有一風名曰妨咽喉語住在身中若不調  
順為何所作彼以聞慧或以天眼見妨咽喉  
語風若不調順則生身病以餘不調則便失  
音或時耳聾或手足攣臂或身曲偃僂兩目  
失明以風不調生如是病觀妨咽喉語風已  
如實知身



復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見有一風名曰睡風若不調順爲何所作彼  
以聞慧或以天眼見有睡風若不調順所見  
顛倒惱亂流脉令其動變一切骨節皆悉疼  
痛觀睡風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身  
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼  
見有一風名曰持命住在身中若調不調爲  
何所作彼以聞慧或以天眼見持命風若不  
調順令人失命捨於覺知一切衆生第二之  
命能持於身依於識心以不調故能斷人命

依持一切衆生命根若風調順則不夭命觀持命風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰損壞一切身分住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見壞身風始從住胎以此風力令其身分破壞損傷身曲偃脊凸臆戾髓若風調順則無此病觀壞身風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中作何等業彼以聞慧或以天眼觀見有風名曰攝皮住在身中爲何所作彼以聞慧或

以天眼見攝皮風若爲外風所觸若冷若熱  
若香若臭或下或上或大力小力隨時來觸  
悉能覺知觀攝皮風已如實知身

復次修行者內身循身觀復有何風住於身  
中彼以聞慧或以天眼離於垢濁清淨所緣  
離疑度疑度於曠野如實不疑於此身中更  
無異風此風聚集此風和合如此風流緣於  
根界共業煩惱和合而住能持於身或爲妨  
害是修行者遍觀一切身內諸風具足見已  
厭離欲心愛不能壞不入魔境近於涅槃以  
智慧曰破無始流轉貪瞋癡闇離疑曠野不  
染色聲香味觸等於境界中如實見之一切

三界皆悉無常苦空無我如實見之如是那  
羅帝婆羅門長者聚落修行比丘如實知此  
樂修身念知生滅法不念餘觀觀一切身知  
一切縛及以解脫。

復次修行者復以異法觀察是身失壞盡滅  
云何此身當失壞耶於命終時云何風虫能  
壞此身云何惱亂於一切界幾時命終云何  
上下逆順風吹如是比丘內身循身觀彼以  
聞慧或以天眼見臨終時一切諸虫先被惱  
亂虫既死已人乃命終一切有為決定失壞  
如是死去必當有此堅牢大惡如是比丘觀  
於頭中有十種虫為風所殺一名頂內虫為

足甲風之所殺害二名腦內虫為於兩足傍  
風之所殺害三名髑髏骨虫為不覺風之所  
殺害四名食賚虫為破骨風之所殺害五名  
耳內行虫為行蹈地風之所殺害六名流涕  
虫為於跟風之所殺害七名胎內行虫為破  
脛風之所殺害八名交牙節虫九名食涎虫  
為破足腕節風之所殺害十名食齒根虫為  
破胫骨風之所殺害

一十

復有十種虫行於咽喉下至胃中為風所殺  
何等為十一名噉食虫二名食涎虫為破力  
風之所殺害三名消唾虫四名嘔吐虫五名  
行十味流脉虫為行轉風之所殺害六名甜

醉虫為害節風之所殺害七名嗜味虫為破  
毛爪甲屎風之所殺害八名抒氣虫為正跳  
風之所殺害九名憎味虫為破壞風之所殺  
害十名嗜睡虫為泡中風之所殺害二十  
復有十種虫在於血中為風所殺一名食毛  
虫為乾糞風之所殺害二名孔行虫為二傍  
風之所殺害三名禪都虫為六竅風之所殺  
害四名赤虫為斷身分風之所殺害五名蛔  
母虫為惡火風之所殺害六名毛燈虫為一  
切身分風之所殺害七名瞋血虫八名食血  
虫為破健風之所殺害九名瘡瘡虫為一切  
身動風之所殺害十名酢虫為於熱風之所

殺害生於血中其形短促團圓無足微細無  
眼能作身痒癢而動其虫味鹹於人死時  
如是等虫為風殺已血則乾燥其人即死是  
故人說死人無血血欲乾故得大苦惱臨命  
終時心懷大怖受大苦惱恐捨此身行於異  
處捨離族親知識兄弟妻子財物癡愛無智  
愛結所縛無有救護無善法伴唯獨一身一  
切身分血脉乾燥受於身心二種大苦 三十  
復次修行者內身循身觀有何等虫為風所  
殺得何苦惱彼以聞慧或以天眼見十種虫  
住在肉中何等為十一名生瘡虫為於行風  
之所殺害二名刺虫為上下風之所殺害三

名閉筋虫爲於命風之所殺害何故名之以  
爲命風若出身中人即命盡故名命風四名  
動脉虫爲於開風之所殺害五名食皮虫爲  
乱心風之所殺害六名動胎虫爲惱乱風之  
所殺害七名和集虫爲視眴風之所殺害八  
名臭虫九名汗虫十名熱虫爲於閉風臨命  
終時五閉風之所殺害罕  
復次修行者內身循身觀云何死時白汗流  
出如是諸虫行於癰中何風所殺是修行者  
觀十種虫行於癰黃中何等爲十一名瘡瘡  
虫爲壞胎藏風之所殺害若男若女欲命終  
時此風斷脉二名愒愒虫爲轉胎藏風之所



殺害若男若女令失氣力或於口中出一掬黃猶如金色三名苗華虫爲去來行住風之所殺害四名大諂虫五名行孔穴黑虫六名大食虫七名行熱虫爲壞眼耳鼻舌身風之所殺害如是次第八名大熱虫爲於刀風之所殺害九名食味虫爲針刺風之所殺害十名大火虫爲惡黃風之所殺害五十復次修行者內身循身觀觀於骨虫臨命終時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼見一切身分骨內有十種虫何等爲十一名舐骨虫爲黃過風之所殺害二名呀骨虫爲於冷風之所殺害三名斷節虫爲傷髓風之

所殺害四名赤口臭虫爲傷皮風之所殺害  
五名消骨虫爲傷血風之所殺害六名赤口  
虫爲傷肉風之所殺害七名頭頭摩虫八名  
食皮虫爲傷骨風之所殺害九名風刀虫爲  
害精風之所殺害十名刀口虫爲皮皴風之  
所殺害六十

復次修行者內身循身觀觀屎中虫臨命終  
時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼  
見十種虫何等爲十一名生虫爲生力風之  
所殺害二名針口虫爲傷汗風之所殺害三  
名百節虫爲於淋風之所殺害四名無足虫  
爲傷汗風之所殺害五名散糞虫爲破齒風

之所殺害六名三焦虫爲喉脉風之所殺害  
七名破腸虫爲下行風之所殺害八名閉食  
消虫爲上行風之所殺害九名黃虫爲二傍  
風之所殺害十名消重食虫爲轉筋風之所  
殺害是風及虫令糞乾燥惱乱諸界手相動  
發手相衝擊風皆上行惱身界已破壞斷氣  
托攬其身令其乾燥奮力殺之人死之時受  
大苦惱無法可喻一切世人皆當有死決定  
無疑七十

復次修行者內身循身觀觀髓中虫臨命終  
時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼  
見於髓中有十種虫何等爲十一名毛虫爲

害髓風之所殺害二名黑口虫為似少風之  
所殺害三名無力虫為睡見亂風之所殺害  
四名痛惱虫為不忍風之所殺害五名心悶  
虫為舌名字風之所殺害六名火色虫為於  
緊風之所殺害七名滑虫為於晡風之所殺  
害八名下流虫為臭上行風之所殺害九名  
起身根虫為穢門行風之所殺害十名憶念  
歡喜虫為忘念風之所殺害 八十

復次修行者內身循身觀已見無常不淨無  
我前已一虫為傷肺風之所殺害如是等虫  
臨命終時為風所殺如是比丘內身循身觀  
以無漏明斷除無始流轉闇黑畢竟常滅以

世間相似業而得此法以其久修七種之念  
現前見故何等爲七一者念佛二者念法三  
者念僧四者念戒五者念天六者念死七者  
念無常

復次修行者內身循身觀觀死幾種壞一切  
業彼以聞慧或以天眼觀死四種所謂地大  
不調水大不調火大不調風大不調云何地  
大不調而斷人命苦地大不調身中風氣地  
大堅故舉身皆閉平相破壞平相逼惱譬如  
二山堅如金剛於二山間置生酥揣有大黑  
風吹此二山平共相擊壓生酥揣地大風大  
如彼二山一切身命皮肉骨血胎髓精氣身

篋盛之猶如生酥爲地大風大打壓加害破  
壞身界得困苦惱不能念佛念法念僧現陰  
將盡爲中陰繫相續不斷一切愚癡凡夫之  
人以心相似相續緣生如印所印死亦如是  
現陰將盡以相似心生亦相似以心猕猴因  
緣力故受諸生死

復次修行者內身循身觀觀命終時去何水  
大不調令我及一切愚癡凡夫而喪身命彼  
以聞慧或以天眼見水火不調舉身筋脉一  
切皮肉骨血胎髓精氣我及衆生臨命終時  
一切皆爛膿血流出乎相逼迫一切皆動如  
兩山壓亦如前說以生酥揣置於海中黑風

所吹洪波相擊不可止住無堅無牢如是水  
大破壞其身亦復如是不能復念佛法僧寶  
餘念之心相續不斷一切愚癡凡夫緣心相  
似而受生身如印所印於命終時現陰既盡  
受相似生亦復如是。是以心獼猴而受生死引  
入生死

復次修行者內身循身觀云何火大不調而  
斷人命彼以聞慧或以天眼見命終時火大  
不調一切身脉一切諸筋一切輔筋皮肉骨  
血脂髓及精一切燒煮熱炎熾然譬如燒於  
佉陁羅炭火聚如山投以生酥燒之炎起如  
是身者猶如酥揣投之死苦亦復如是不能

復念佛法僧寶現陰將盡心念相續一切愚  
癡凡夫以心緣念相似受生如印所印於命  
終時現陰既盡而心受生亦復如是。以心  
猴因緣力故而受生死。

復次修行者內身循身觀云何死時風大不  
調而斷人命彼以聞慧或以天眼見臨終時  
風大不調一切身分一切筋脉一切身界所  
謂皮肉骨血胎髓精氣皆悉散壞乾燥無膩  
手相割裂從足至頂分散如沙譬如酥揣黑  
風所吹散壞失膩於虛空中分散如沙人命  
終時風大不調死苦所逼亦復如是。不能復  
念佛法僧寶一切凡夫盡有緣心相續而生



如印所印於命終時有盡心生亦復如是以  
心猕猴因緣力故而受生老病死之身是名  
四大不調有四種死行者見已觀察無常苦  
空無我如是見已不近魔境近涅槃道於染  
愛色聲香味觸不樂不著不起愛心離於塵  
垢離於曠野不著色聲香味觸不起色慢不  
恃少年不恃命慢不喜多語不入城邑無所  
偏著常念死畏於微細罪心生怖畏如實知  
身知生滅法於一切染欲心得厭離樂行正  
法心不懈怠如是那羅帝婆羅門長者聚落  
修行比丘觀察修行  
復次修行者內身循身觀云何修行觀內外

身所謂觀外法已觀於內身循身觀觀察種子如種生芽從芽生莖從莖生葉從葉生華從華生實是名外觀

復次修行者觀於內身前識種子共業煩惱入不淨中名安浮陀從安浮陀名歌羅羅從歌羅羅名曰伽那從伽那時名為肉揣從於肉揣生於五胞所謂兩手兩足及頭從於五胞生於五根如是次第乃至老死

復次修行者外身隨順觀云何草木前見青綠後漸變黃終時墮落身亦如是初見嬰兒次至中年漸至於老老則歸死

復次修行者外身隨順觀外諸種子云何生

耶從地生於一切藥草及以叢林而得增長  
彼以聞慧或以天眼見是諸法各各因緣各  
各力生若內若外一切有爲除三種法所謂  
數緣無爲非數緣無爲虛空無爲云何諸法  
各各力轉所謂無明緣行行緣識識緣名色  
名色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣  
取取緣有有緣生生緣老死憂悲苦惱如是  
一切大苦聚集若無明滅則行滅行滅則識  
滅識滅則名色滅名色滅則六入滅六入滅  
則觸滅觸滅則受滅受滅則愛滅愛滅則取  
滅取滅則有滅有滅則生滅生滅則老死憂  
悲苦惱大苦聚滅如是唯有大苦聚滅如是

諸法若內若外。手相因緣而得生長。如是修  
行者內身循身觀。三種外身界隨順觀。觀內  
如外觀。外如內。如實觀察。如是修行者。觀內  
外法。先觀閻浮提。爲增長正法。修內法。觀分  
別觀察。一一觀察。人天合觀。別觀無覺。內因  
於外。一切四大。外因於內。心心數法。有內法  
外法。增長。若有內法。內法正了。若內法增長  
見外。則了云何。內法因外增長。床褥卧具。病  
瘦醫藥。所須之物。皆悉具足。比丘則能增長  
善法。若無卧具。病瘦醫藥。不能增長。一切善  
法。無心希求。如是內外。手共相因而得增長。  
非有作者。非常不變。非無因生。

復次修行人者觀於外身云何一切三界衆生  
外法因緣而得增長有一法增長一切有爲  
所攝衆生有四種食何等爲四一名揣食二  
名思食三名觸食四名識食欲界之食四大  
種子因於外食而得增長內善禪樂是名初  
觀外法增長內法云何外法增長內法彼以  
聞慧或以天眼觀劫初時衆生所食何因何  
緣八分具足何等八分所謂愛味色聲愛聲  
樂軟堅固色貌外法者謂床褥卧具湯藥能  
增長身樂修善法如是修行人者外身隨順觀  
若蚊蟲蟻等不惱觸身內法增長若風雨寒  
熱若不妨礙得求內法若聞不愛不樂醜惡

之聲聞之無礙名增內法若聞臭氣不可愛  
樂不以爲礙名增內法若聞愛香無所障礙  
名益內法五根皆悉內因外入有五內入是  
名外身觀賢聖弟子如實知身

復次修行者觀於外身云何六識而取於法  
彼以聞慧或以天眼見於外法無所障礙則  
能知法何等六識所謂眼識耳識鼻識舌識  
身識意識是名內法了知外法是內外法乎  
相因緣譬如飛鳥遊於虛空隨其所至影常  
隨身內外諸入亦復如是若一切身一切內  
法增長心亦增長心爲一切法之因緣各各  
相因而有諸法如是修行者不見一法是常

不變不破壞者

復次修行者外身隨順觀觀閻浮提人壽命  
云何減損云何增長彼以聞慧或以天眼見  
劫初時光音諸天下閻浮提食於地皮如三  
十三天須陁之味以劫初時人善心故地皮  
好色好香善觸離一切過衆人食之壽命八  
萬四千歲唯有三病一者飢二者渴三者希  
望至第二時如是人等以不善心取於地皮  
遂令地皮穢濁不淨所謂飢渴及以希望欲  
命終時熱病而死如是觀閻浮提人因於外  
食而得壽命無病無惱

復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於

第三時一切因食而得色命彼以聞慧或以  
天眼觀第三時地皮皆滅以食過故風冷熱  
等皆不調順無量病起一切有爲行聚外食  
因緣內入增長由內因緣外法增長觀外身  
因內內法緣外

復次修行者隨順觀外身云何第四闍時閻  
浮提人食何等食彼以聞慧或以天眼見閻  
浮提人於鬪戰時食於稊子或食鵲豆或食  
魚肉或食菜根一切好味皆悉滅沒多有病  
苦非時而老於鬪戰時人無氣力

復次修行者外身隨順觀云何劫初時閻浮  
提人壽命長短彼以聞慧或以天眼見劫初



時閻浮提人壽命八萬四千歲身長五百弓

今人身長一弓

復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於第二時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第二時壽命四萬歲人之身長二百弓

復次修行者外身隨順觀云何觀於閻浮提人於第三時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第三時其人壽命一萬歲人之身長長一百弓

復次修行者外身隨順觀觀閻浮提人壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於閻

戰時其人壽命受一百歲身長一弓

復次修行者隨順觀外身觀末劫時無十善

時一切人民但自擁護無福德時云何壽命

壽幾許命彼以聞慧或以天眼見於惡劫無

法之時一切好味皆悉磨滅所謂鹽蘇及安

石榴蜜與石蜜甘蔗粳糧六十日稻如是等

味世間勝者一切皆滅一名赤稻次名鳥將

來稻次名飛虫稻次名迦吒波稻次名赤芒

黃米稻次名易洛稻次名斑稻次名白真珠

稻次名速稻次名鐵芒稻次名垂穗稻次名

赤色稻次名朱吒迦稻次名樹稻次名水陸

稻次名陸地稻次名正意稻次名海生稻次

名雙穗稻次名等笑稻次名燠熱稻次名鸚  
鷓不食稻次名日堅稻次名命稻次名一切  
處生稻次名師子稻次名無垢稻次名大輕  
稻次名一切生稻次名大力稻次名生香稻  
次名割地稻次名罽賓稻次名山中稻次名  
近雷山生稻次名離縛稻次名迦陵稻次名  
大迦陵伽稻次名如雪稻次名大貝稻次名  
善德稻次名流稻次名不學稻次名不曲新  
陀稻次名負黑稻次名波斯主稻次名多得  
稻次名鶩伽梨稻次名量稻次名長稻次名  
雜稻次名非人稻次名惠稻次名日種稻  
次名摩伽陀稻次名水沫稻次名時生稻次

名無康稻次名第一稻次名暖稻次名漢稻  
次名黃色稻次名婆薩羅稻次名縛稻次名  
舌愛稻次名澀稻次名堅稻次名須陁稻次  
名麥色稻次名少稻次名六種藏稻次名  
無皮稻次名甜稻次名黑色稻次名青色稻  
如是稻中有二種子一者自生二者種植及  
餘一切香華於惡世時盡皆滅沒以滅沒故  
閻浮提人皮肉胎骨悉皆減少一切身骨矧  
陋短小食味薄故一切內外牙相因緣皆悉  
耗減是修行者如是外觀一切無常無樂無  
淨無我亦無作者非無因生非異因生非是  
一作亦非二作非三非四非五非六邪見外

道之所造作如是觀外境界隨順身觀如是  
修行者觀初後時如上廣說如實隨順觀於  
外身

復次修行者隨順觀外身云何觀四天下山  
河城邑國土海魚由旬之身須彌山王四面  
大洲謂閻浮提國鬱單越國弗婆提國瞿陀  
尼國有八大地獄餓鬼畜生六欲諸天如是  
隨順觀於外身

復次修行者初觀閻浮提東方大海山河國  
土彼以聞慧或以天眼見有大山名曰無減  
高十由旬縱廣三十由旬於此山中有恒伽  
河有國名迦尸復有二河一名安輸摩河二

名毗提醯河。憍薩羅國有六國土。多他鶩伽  
國名毗提醯國。廣百由旬。安輸國。廣三百由  
旬。迦尸國。一萬四千聚落。城廣二由旬。金蒲  
羅國。人民衆多。林樹具足。那梨吱樹多。羅樹  
多。摩羅樹。莊嚴其城。佉殊羅樹。波那娑樹。多  
有衆果。是修行者復觀異人。謂取衣人。賒婆  
羅人。穿其脣口。以珠莊嚴。駱馳面人。其國縱  
廣一百三十由旬。觀彼國土。隨順觀外身。復  
觀閻浮提山河聚落。彼以聞慧。或以天眼見。  
盧醯河出佉羅山。廣三由旬。長百由旬。入於  
東海。多有人民。城邑莊嚴。  
復次修行者。隨順觀外身。閻浮提中。何等山

河彼以聞慧或以天眼見有大山名弥斫迦  
高一由旬長一百由旬復有一山名爲高山  
高五由旬長百由旬山上有池池有大石廣  
半由旬其他有河長二百由旬入於大海  
復次修行者隨順觀外身閻浮提中何等異  
河彼以聞慧或以天眼見閻浮提中有一大  
河名迦毗梨多有華莊嚴其河謂迦多岐  
華般遮華阿殊那華迦陀摩華南摩梨迦華  
阿提目多迦華以爲莊嚴復有第二河名瞿  
摩帝以多饒牛故名牛河如是二河廣半由  
旬長三百由旬入於大海

瞿摩帝者  
名牛也

復次修行者隨順觀外身閻浮提中復有何

等山河彼以聞慧或以天眼見閻浮提有山  
名曰生金其山有河名娑羅娑帝河邊有城  
名俱尸那其河不駛洋洋而流其山方圓三  
十由旬山中有人名吱羅陀邊地惡人心無  
慈愍其山復有取衣之人住在其中善能水  
行於大海水能過能度山冰饒魚以宿習故  
唯食血肉以自存活

復次修行者隨順觀外身過閻浮提復有何  
等山海渚耶彼以聞慧或以天眼見有寶山  
住於海邊高千由旬種種衆寶之所成就所  
謂青寶大青寶王金剛碑磔赤蓮華寶以爲  
莊嚴往昔有諸法行商人入於大海爲大風



劫將至寶山其大海水廣萬由旬海中多有  
提彌魚提彌鯢羅魚失收摩羅魚捉影魚不  
為其難得度大海至金壁渚真金為地諸羅  
刹等住在此渚其形可畏有大勢力過此渚  
已復有一海廣二千由旬過此海已復有一  
山名曰二一其山三峯高七由旬縱廣三百  
由旬七寶莊嚴青寶金剛青毗瑠璃碑磔諸  
寶赤蓮華寶莊嚴其山

復次修行者隨順觀外身過此山已復有何  
等山海渚耶彼以聞慧或以天眼見有大海  
名曰黑水廣一萬由旬諸阿脩羅遊戲其中  
龍及龍女亦遊其中其黑水海觀之可畏有

羅刹鬼名曰捉影攝阿脩羅今其劣弱退入  
水下其黑水海水下無山水如黑雲多有諸  
龍住在其中是修行者既觀察已如實外觀  
行者復觀過黑水海有何山海彼以聞慧或  
以天眼見有大海名赤寶水充滿其中海岸  
有樹名閻浮樹一切樹中最爲高勝樹高九  
十由旬迦樓羅鳥王金剛爲巢住在其上去  
閻浮樹一百由旬名青水海於此海中有諸  
羅刹名曼頭呵身長十里水中有山此諸羅  
刹住在山中

𪗇 反 尺 小 晡 過 上 蒲 反 必 偻 上 鳥 主 及 及 天 反 於 小 凸

臆 上 徒 結 反 度 髀 上 零 帝 反 正 跳 條 音 竅 反 苦 叫

蛔 回 音 悒 反 知 劣 呀 反 呼 牙 托 攬 下 上 呼 高 反 及 莠 音 粳

糧 下 上 音 庚 芒 亡 音 穰 遂 音 厨 居 例 姓 反 昨 和 醞 反 呼 号

吱 支 音 駛 二 史 使 音 渚 煮 音 鯢 反 魚 号



