

新生活 / 新生活周刊社 · —V. 1, no. 1 (民国23年[1934]
4月~[?]) · —南京: 编者[发行者], 民国23年[1934]
~[?].

; 27cm.

周刊(1934, 4~6); 月刊(1934, 12~?) · —1934, 7~
11休刊 · —第1卷12期起尺寸: 26cm.

* * * * *

本刊共摄制1卷, 16毫米, 缩率1:21. 原件藏北京图书馆, 北京图书馆摄制. 母片藏全国图书馆文献缩微复制中心(北京).

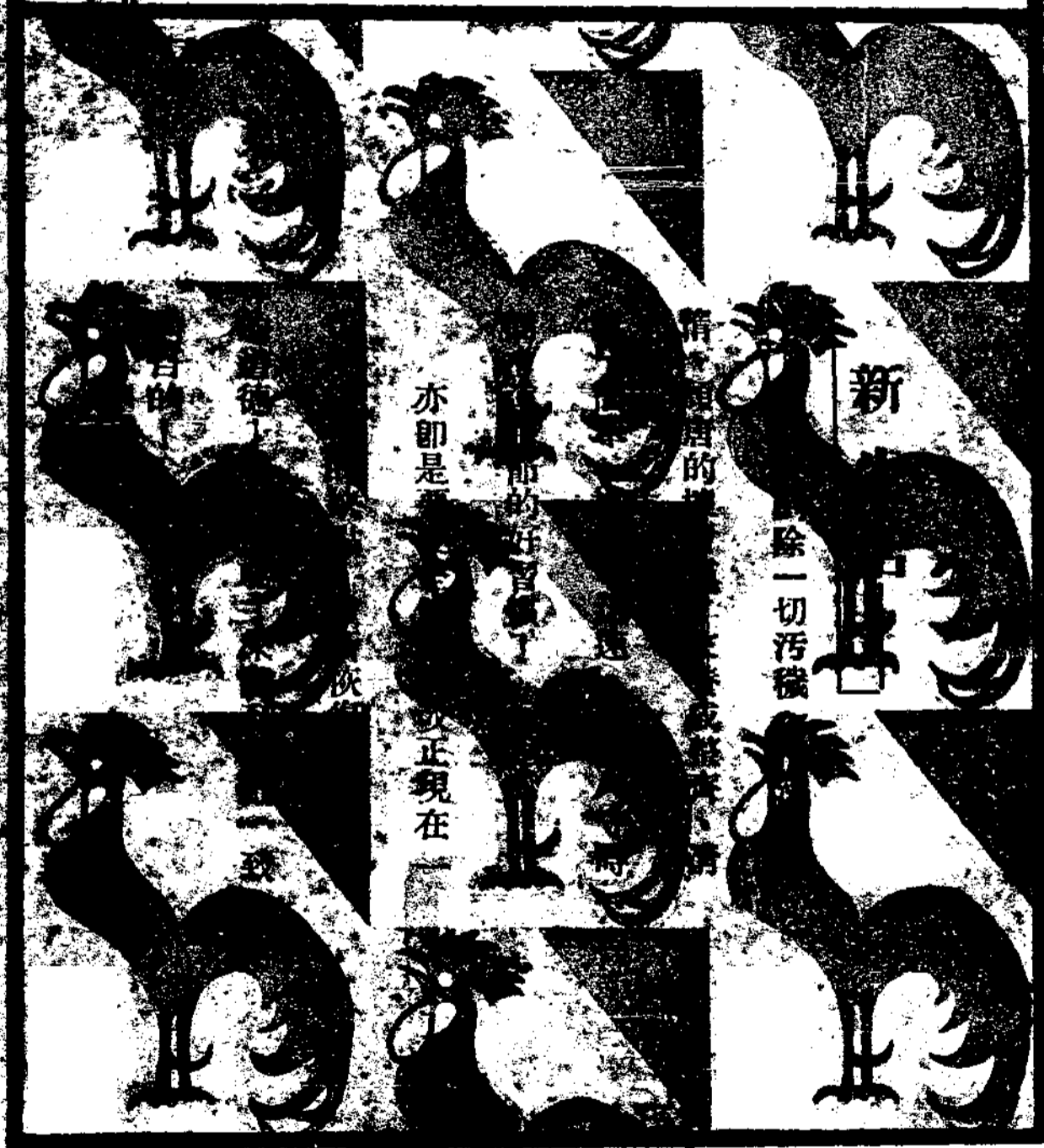
本刊片卷摄制目录:

V. 1, no. 1~V. 2, no. 3 (1934, 4~1935, 3)

A1395

創刊號

新 生 活



亦即是現在

除一切污穢

新

南洋圖書館藏

發刊詞

伯敏

新生活運動，蔣委員長在江西方面積極提倡，並且一般軍政長官努力奉行的很多，同時又用種種宣傳方法，使社會民衆感受深刻的印象，南昌已經有相當的實效，現在這個運動，差不多已經全國普遍的風行，南京市方面，也有新生活運動促進會的組織，但才做到開始提倡的階段，還沒有達到普遍實行的時期，可是就新生活運動的新字看起來，不能作一時髦的見解，也不能作「異乎尋常」的解釋，蔣先生說：「新生活運動的精神，就是禮義廉恥，新生活運動的規範，就是整齊清潔簡單樸素，」照這樣說，也就是總理所說把中國固有的道德從根本救起來的工作，中國近百年來，社會不良，民性墮落，原於壞習慣的養成，現在要把壞習慣澈底剷除，把舊道德有關於身的切實做起，這就叫做新生活運動，現在社會之所以腐敗，由於不講禮義廉恥，是非不明，公私不分，明明是對事，竟誤爲對人，其實是公務，常認作私仇，我們看歐美各國的政黨鬥爭，有時敵黨的政策，有利於社會國家，也一樣幫助其實現，反觀中國，祇有感情，祇有個人的好惡，這是中國人的大毛病，所以一切壞習慣不除，真是整個國家民族的危機，我們要整頓社會或治理國家，我們相信先要從整頓自己着手。

古人講要治國平天下，先要修身齊家，個人是國家組成的一分子，個人不能修身，如何齊家，更如何能治國呢，本黨領袖有見及此，覺得要治國救國，必須先從個人治好救好，並且要以身作則，爲黨國盡責任，如果各個份子都好，國家一定就有辦法，譬如意大利的國民，從前也和中國現在一樣的因循懶惰不守秩序，但是法西斯黨的領袖墨索里尼，認清積弱的原因與民族的危機，從根本挽救到現在，竟把意大利造成世界上強盛的國家，我們要治理國家，整頓社會，改革家庭，總要先從自己做起，要養成禮義廉恥的美德，要做到整齊清潔簡單樸素的信條，簡單的說，救國先要救國家的份子，實行新生活運動，也就是實行救國運動，這一個意義，我們應該要認識清楚。

R
050
656

讚美？實行？



新生活運動，自蔣委員長在南昌提倡以來，不到幾日，便風行草偃，遍及全國，組織新生活運動促進會呀，舉行新生活運動遊行大會呀，發行新生活運動的出版物呀，莫不爭先恐後，蓬起雲擁一般的，響應做效，可算是北伐成功以後，驚天動地的盛事了。我們這老大的中華民族到了現在，身體孱弱，精神萎靡，志氣頹唐，行動浪漫，思想腐敗，已達到極點了。如果再不澈底覺悟，急起直追，非特將來不能逃弱肉強食亡國的橫禍，恐亦難免天演淘汰，滅種的慘劇。所以總理留給我們的教訓是，要想革命成功，必須喚起民眾，要想禦侮圖強，必先復興民族。現在擁有實力的革命領袖蔣先生，毅然決然的，提倡新生活，其主旨：在使全國人民剷除一切汗穢，浪漫，懶惰，頹唐的因循生活，來過整潔，簡樸，迅速，確實，守秩序，有禮節的新生活；即在糾正現在全國人民一切生活的惡習慣，恢復中華民族固有的道德禮義廉恥。這可算是澈底覺悟的革命運動，亦可算是探本求源的民族復興運動。其重要實不亞於革命軍的北伐，無怪乎登高一呼，全國影從了。

雖然，倡始固易，而成終甚難。坐而言者，每不能起而行。故新生活運動的效果如何？實不能以一度的提倡，卜他日的成功，要在全國人民的努力如何？實行如何？欲知全國人民能否實行？須看民族性如何？記得西邊問話裏，有一段「象的故事」據說：前波蘭總統某君，演講過這個故事，是說有某人請了幾位英國人，德國人，法國人，俄國人，波蘭人，各去著一篇象的文章。英國人就到印度去打獵，以後回來

寫了一本有插畫的書，叫做「怎樣去打象」，德國人把所有關於象的書籍讀畢，寫了一部三厚冊鉅著，名叫「象學入門」。法國人到巴黎的萬牲園去看養的象，結識了看象的人做朋友，幾星期內寫了一篇「象的戀愛」。俄國人回到樓上，喝了許多的酒，許多的茶，寫了一本「有象這種動物」的小書。波蘭人回去就寫了一本「象與波蘭問題」小冊子。西邊說：這一段故事，把英德法俄波蘭的民族性形容得惟妙惟肖。要是裏面加上一個中國人，我想他一定在五分鐘以內，就寫了一首白話詩。「一龐大無比的象呀！我真羨慕你鞏厚的皮」。我覺得，西邊這句話也有些把我們的民族性描寫得傳神。這樣看來，難道我們全國人民對於「新生活」就如像對於「象」一般，不會有英國人那樣「實行」的精神而只是讚美的表示嗎？然而我希望我們的國民性不是這樣的！我希望我們全國人民對於「新生活」，不是「讚美」而是「實行」！



(鳴)

時評	讚美？實行？	伯敏
論著	一 女色與生活	(英)
	二 反對個人主義與日俄戰爭	(英)
	三 四日與國際與日俄戰爭	(英)
	四 五危我華北	(英)
論著	一 何以要做新生活運動	周伯敏
	二 新生活運動之史的論據	石魯
	三 新生活運動的因後果	石魯
	四 促進新生活運動的因後果	石魯
	五 關於新生活運動	石魯
	六 中國民族之復興	石魯
	七 中國前途與新生活運動	石魯
特載	新生活運動的要義	蔣中正
生活史料	時委員長傳	蔣中正
文藝	過黃河橋	楊振聲
	夜過馬廠有感	楊振聲
	雜談	楊振聲
	一週大事記	楊振聲



女色與貪污

(鳴)

現在一般過渡時代的人們，在這「物質享樂」「人慾橫流」的都市社會裏，只要有辦法，無有不見美女而心悅，戀新歡棄舊侶而的。有絕大金錢地位的人，可以討幾十房的姨太太，次要一等人，亦可以討上幾房，或欺騙着舊妻而與新歡同居。至於「納妾」或「重婚」是否為法律所許可，他們是一切不顧的。這些事固然是他們個人的行為，但是一個推究其結果，却影響於國家社會很大。現在一般貪官污吏，那一個不是與這些私事，直接間接有因果關係呢？因為現在一般受着「物質」的誘惑，「金錢」的驅迫的女人們，甘為人妾或第二妻的，一旦達到目的，自然要極度的發揮她們的享樂放縱的願望，而這一般變相奴隸的男子們，也要奉命惟謹，以遂她們的歡心，於是住必洋樓，行必汽車，衣必錦繡，食必珍羞，以至於日用，娛樂等等，無一不

反個人私利主義運動

(素)

際茲紀綱廢弛人欲橫流之秋，一般昏聩庸庸，熟不以醉酒婦人，撲克麻將，以為報國之道哉！惟蔣委員長獨能內傷民艱，外怵國難，肅然奮起，倡導新生活運動，振四維之綱常，納斯民於軌範，風聲所播，如響斯應。哄動全國，事豈偶然；顧國勢日岌，民困日甚，苟不戒除浮靡，鎮壓貪穢，崇禮尚義，明恥教廉，行見民將不民，國將不國，人不亡我，我亦自亡，先自腐蝕，不亡何待？古人云：「哀莫大於心死，而身死次之」。吾人亦嘗有言：「國亡不足懼，所可懼者，無立國復國之精神耳」。宋之淪亡，卒復有明；清之之竊據，終且革命。徵之土耳其之中興，太和民族之維新，孰不因國民之沉毅奮勵，堅貞苦鬥而來。故國民願作亡國奴則已，否則，捨厲行新生活運動，集中本黨旗幟之下，完成三民主義之革命而外，實無他道。

大事關綽，一揮萬金的過他們「驕奢淫佚」的墮落生活。因此國人的太太姨太太以及其小姐們不但是洋貨的推銷員。簡直是帝國主義者的洋行裏的活動廣告「模特兒」。如果是太太因寵得勢，恃其媚力，驕縱要挾，那更是毫無顧忌，不管喪身，敗家，甚至賣國的勾當，都可以做得出來。至於實在的事例新聞紙上層出不窮，恕不一一列舉了。

歐陽修說：「自古女禍大者亡天下，其次亡家，其次亡身，身尚免矣，猶及其子孫，雖遲速不同，未有無禍者也」。曾國藩說：「萬化始於閨門，除刑于以外無政化」。這幾句話，在表面上看起來雖是遵守着封建的遺訓，似乎有些陳腐了，然而飲食男女雖為人之大欲；但女色之禍，于今確乎很烈。望有志于治國平天下的大人先生們先從修身齊家做起！

過去我國政治，至今猶未走入正軌，乃為無可諱言，而亦無庸諱言之事實。考厥原因，不外「自私自利」四個大字從中作祟。「自私自利」四字，幾已形成中國民族之「生活型」，「國民性」。此種自私自利之思想意識，業已深鑿于國人心目之中，洋溢乎禮義廉恥之上，流露於國人日常生活爭執鬥毆之間。之四字者，中華民族之致命傷，全體國民之死敵也。舉凡一切內亂之頻仍，外侮之煎迫，匪盜之遽起，天災之流行，莫不種因於此四個大字。蓋思想為人類行為之主宰，思想失之純正，行為必至弛謬；行為差之毫厘，則前途誤以千里矣。為今之計，亟宜一反已往之所為，務期以「天下為公」代替「自私自利」，以「三民主義」代替「個人主義」，以「禮義廉恥」代替「貪婪縱恣」，夫然後政治始有入軌之望，國難方有紓解之日。此吾人願滯血嘔心，

轉告於吾四萬萬國民之前者也。

抑吾人尤有進于黨國領袖，軍政長官之前者：中國今日為一非常時代，處此非常之時，負此非常之任，必須有非常之政治家，以應付非常之環境，如德意志義大利之鐵血宰相，希臘土耳其之復國英雄。惟政治不類常業，主張尤殊商品，自奉既須刻苦，言行尤須至誠。自古以來，最偉大之政治家乃最能犧牲之政治家；為全民族謀自由與幸福之人，乃個人自由與幸福最少之人。周公親躬吐握，後世尊為聖輔；大禹茅茨十階，後世尊為聖君。至于近世之偉大人物，如孫中山，列寧，慕索里尼，凱摩爾，希特拉等，無一非家無恆產，身無長物，心無貳志，終其生，並無兩重人格之人，所以能成其偉，能成其大。

日美換牒與日俄戰爭

芙

最近國際外交上令人注意者，厥為日美換牒事件之成功也，雖然此種換牒外傳係非正式的，備屬日本外務大臣廣田弘毅與美國國務卿赫爾之私人函件之往還，但吾人不能不深切認識，此種曲線外交意義之重大，其中是否尚有其他秘密，外人當不得而知。按日美在太平洋之相互勢力，對峙極為嚴重；同時蘇俄因滿洲偽國之造成，其在東北之勢力完全失去，因此大築其國防，并駐重兵於赤塔等處。其各雖係防日本之侵入，但骨子裏便是在想挽回其在東北之既失勢力也。日本

危哉華北！

芙

在這世界風雲急轉直下的今日，遠東問題是最值得注意而且嚴重的！日本因迷信其武力主義之偉大故，於是一手造成「滿洲偽國」。而以全力經營之。以為其傳統的一貫的大陸政策之根據。一方對俄威逼挑戰，一方對中國之察蒙及平津作積極的侵略，并對列強大倡其共管中國之謬說；此事吾人雖認定列強決不會為其欺騙蒙蔽。但試觀其最近在察東平津之軍事行動，與破壞西蒙之自治，以及法國晨報記者白利懷於四日在最近發表之重要言論，謂日本請各國共管中國；國際派英使賈得幹任長江流域調查，英國派史密斯任黃河流域調查，法

偉人所以能成其偉大者，非因彼所秉賦之特徵，能於歷史上大放異彩，尤非因其官高祿厚，可以顯揚名聲，嚇耀鄉里；實因彼所有之特徵，最能適切于當代社會之最大要求故也。偉人之所以異於常人者，無他，以其能知其大，能見其遠，能解決前代社會所提供于當代之科學的問題；能發見由前代社會關係之發達，所造出之社會要求；更能進而鼓動其特殊之智力精神，率先担当解決此問題之重任者也。

蔣委員長近于艱難苦鬥之中，軍書傍午之際，以己作則，身體力行，倡導新生活運動，挽回頹墮之風習，冀以完成三民主義之革命，精誠刻苦，偉大幾近，望我全體同志，全國民衆，追隨其後，奮起圖之！

二十三年四月五日晚

處此前後夾攻，并加以中國之宿仇的四面楚歌之環境下，於是便不能不和緩日美太平洋之空氣，求美國之諒解，以與蘇俄相搏也。是此次日美換牒意義之重大，與日俄戰爭之勢在必發也明矣。

抑吾人尤有感者：日俄戰爭既為必然之事，無論兩國之勝負如何？要之，遭殃者為我之領土，犧牲者為我之同胞，損失者為我之權利，則無疑義。彼為刀俎，我為魚肉，此之謂也。噫！

國派白利懷任西南調查云云。我外交當局發言人，雖認爲「未之前聞」，但是日本夙懷野心之謀我也久矣。縱列強不為其所欺，然吾人處此國難之非常時期，應請政府深切注意，亟謀有以救濟之策。要知日本雖鼓動列強共管之說不成，而其軍閥之敢冒天下之大不韙，東省既亡於前，察蒙則及平津之危機可想見矣。吾人試以近來之邊化及馬蘭峪日偽軍之激增，與日皇特派其侍從武官町尻之潛赴華北，和軍部特派來華考察軍事之柴山等觀之，是國際宣傳之華北日偽軍，日內將有重要動作之消息為可信；我政府又將何以應付此危局乎？

論 著

何以要作新生活運動

周伯敏

北伐勝利，完成辛亥革命未竟之功。這在中國國運上說起來，應是興盛的前提。不意在此勝利後，續發生兩件不幸事件，即（一）共產黨叛變與本黨清黨；（二）世界經濟恐慌，妨礙了中國產業復興。因此遂使革命戰爭的勝利，并未完全獲得國家建設的成功。這是吾人撫今悼昔，最為惋惜的一件事。

其侵略範圍，挑撥起的地方軍閥的反抗，亦不難發生了；至廿年九一八事變發生，可謂把中國國內外危機擴大到極度。此後雖然一切逐漸緩和，但我們知道既生的荆棘尚未完全披，禍亂的泉源，根柢仍然存在。此時實在沒有我們懈怠樂觀的餘地。

傳說上有一段故事說：某和尚問師求道說：

「前進三步如何？」答覆是：「掃頭碰額」。

「後退三步如何？」答覆是：「一落千丈」。

「不進不退如何？」答覆是：「中國現在的處境正與此一樣」。

「對外抵抗嗎？」答覆是：「力量不夠」。

「對外妥協嗎？」答覆是：「中國是次殖民地，主人非一，亡國且不說，事難難容許」。

「一面抵抗一面交涉嗎？」答覆是：「這表示什麼呢？這正表示中國現存的本身脆弱條件，決定他的既不能戰，也不能守，更不配和。怎麼辦呢？他今日只有可走的一條路，即「臥薪嘗膽，健全本身」是。但欲達到此目的，當然非恢復民族固有美德與修明政治不為功了。」

自蔣委員長在南昌提倡此項新生活運動以來，全國景從。這雖表示出真正的偉大勞苦功高的革命領袖，處事獨見其大，獨扼其要，獨

能切合實際的要求。此種精神與能力；與一班書生只知咬文嚼字之見，迥然不同。但也可知我全黨黨員及革命民衆，亦均已覺悟及此，從善如流，而一洗過去虛浮暴燥之弱點。此項運動的前途，我們在上自偉大的領袖倡導，下有廣大忠貞的羣衆在擁護條件之下，能保證牠的成功是必然的；他能得到民族復興，國家獨立的結果，也是必然的。

總理說「知難行易」。可知凡事必在真知的基礎之上，方能保證其發揮光大，現在新生活運動，既有蔣委員長昭示我們的原則了，且有廣大羣衆起而實行了。今後我們要怎樣發揮此原則主旨，以厚植羣衆信仰；怎樣指導羣衆的實行，以免有所錯誤；怎樣從國內外事實中，證明中國非努力此項運動；其他一切俱是空言。我們發行本刊的意義即在此；故定名曰新生活運動，以十二萬分的真誠，請求我千百萬努力新生活運動的同志，共同來耕耘此園地。使牠開放中國民族復興之花。

本黨一切復興國家的計劃，又遇到客觀上的障礙。此時共產黨雖在城市不能立足，但又繼續不斷的跑到農村蠢動起來了；帝國主義為擴充

其侵略範圍，挑撥起的地方軍閥的反抗，亦不難發生了；至廿年九一八事變發生，可謂把中國國內外危機擴大到極度。此後雖然一切逐漸緩和，但我們知道既生的荆棘尚未完全披，禍亂的泉源，根柢仍然存在。此時實在沒有我們懈怠樂觀的餘地。



新生活運動之史的論據

翁信宇

一 弁言

「國家已亂，人心未亂，易治也；國家未亂，而人心已亂，難治也。」此乃先賢胡林翼洞明國本之言，而促進清季咸同之治之動機也。蓋人心者，治亂盛衰之所繫，智慧賢不肖之所由出，可以為聖賢豪傑，可以為貪婪奸詐。誠孟子所謂決諸東方則東流，決諸西方則西流。惟在統治者之教導有方，督率有法耳。

吾國立國數千年，夙有文明古邦之譽。乃自民國以來，喪亂頻仍，未遑文治，重以異說朋興，人心偏激，禮義廉恥，蕩然無存；國治之難，莫甚于今。

蔣委員長痛國難之日深，人心之日汨，故有新生活之倡導。近自南昌登高一呼，不匝月而各都市翕然響應，朝野振奮，誠可喜也，顧或慮猶有懷疑於新生活運動之理論，未及充分開發，致推動力因而薄弱或不能持久者，則斯編之作，容有可採，試撮舉其綱要，幸予參證：

先總理謂「知難行易」是以「求知主義」厚集推動力也，故凡一種運動之於推動力，譬之鐘表之有發條，發條之彈性力強，自無慮鐘表之停擺，然則，新生活運動之哲理基礎，諒為從事此新生活運動者所亟宜審悉也。

二 吾國需要新生活運動之切迫

日本自甘戎首侵略人國，乃年來皇皇然以「非常時」之口號，推動其全國人民矣。吾國積弱長此安常習故乎？邇者歐美列強以國際環境日趨惡劣，亦莫不以大患之將至，引嗚長號，以緊張之標語口號，激刺其國民，吾人果何所恃而飽食終日無所用心耶？昔人胼手胝足卑宮室，惡衣食，惜寸陰，作新民，三遷都，戒甘酒，作無逸，日新又新，夙夜祇懼，今則力事追求有罪之快樂，與不中禮義廉恥之享受，此等行徑不特將受誅於神明，直在活地獄受活罪耳。際茲山河破碎，國脈垂危之秋，國人能不翻然悔改耶？

三 新生活與總理之所謂八德

總理遺教中嘗標舉忠孝仁愛信義和平，八德，而未及所謂禮義廉恥之四維，管子謂「四維不張國乃滅亡」隋煬帝明知外間大有人圖僥，而顧影皇皇窮侈極慾，為樂惟日不足，蓋不知四維所以處變也，治標也。八德所以處常也，治本也，非然者，何以總理在當日革命不甚緊張之時，謂「求真同志而難其選」，今政權在握，任重道遠，加之國難日趨嚴重，而同志遍中國，而寡廉鮮恥越禮犯義之行徑亦遍

中國，富貴不能淫之謂何，此處可證處常處變治標治本之不可偏廢，而有待於主倡新生活者因時制宜對症發藥之補充也。

四 新生活與中庸之三達德

在主倡新生活之意，謂「求整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，實在，均須合夫禮義廉恥」，又謂「要達到整齊劃一與軍事化歸結於文武合德」，此與中庸所謂智仁勇為人生之三達德，及好學近乎智，力行近乎仁，知恥近乎勇之哲學，同其淵源也，蓋在中國文化立場言，非具武勇之德，不得成其為男子，以其與生俱來，賦之先天故也，故男生三日以鬻弧別於女子，考試文士皆以射，禮記射義曰：「所貴乎勇敢強有力者，天下有事則用之戰勝，天下無事，則用之於禮義」，此可證今吾國欲求一切一切的成功，非先有極普遍之文武合德教育（達德即至天子達於庶人之意）即非先有新道德之新生活運動的成熟，斷無救國救民之可言也。

五 新生活與政治哲學

大學格物致知以至治國平天下一貫之理，總理名之曰政治哲學，實則依顏習齋之獨斷論證之，且具有科學化之要件存乎其中，蓋宋明以前之一般陽儒陰釋學者其詮釋「格」字之義雖各不同，而以心思去格則一也，是不啻謂致

知在致知也。顏氏詮「格」為「手格猛獸」之格，為爾雅「格，舉也」之格，犯手去做，身親其事也，「物」為禮記鄉三物之物，即所謂六德六行六藝也，新生活歸結在六藝，在科學化，衡以政治哲學，仍屬一貫相承之旨，欲詳其說，當另為專篇。

六 新生活運動與吾國政治及教育之歷史

吾國古無教育部門之專名詞，師而已矣，「師者，教之以事而喻之於道也」今世界健羨吾國古時之導師制是也，然而三代上政治清明時

代師之責任，仍君與官長負之，所謂作之君作之師與所謂能為師然後能為長，能為長然後能為君是也，新生活運動又主張文武長官同時須負教導部屬做人之責，學校教授對於學生亦宜負「喻之於道」之責，以符吾古文明以身作則之良好歷史，是亦開世界教育之新紀錄也。

七 新生活運動與嚴肅主義 Rigorism 及其將來

人生無日不思樂，生活即不啻愉樂向上之別名，但真快樂如渾然天理之赤子，其生長發榮最速最充分，何嘗如今日所謂「活死人」所追

求不整齊，不清潔，不簡單，不樸素，不迅速，不實在不合乎禮義廉恥之樂乎？故吾國顏李學說上承孔子安貧樂道之嫡傳，或乃謂為苦人所難堪而西儒之嚴肅主義 Rigorism 者，如康德如斯多噶派，如德之敬虔教，溯而上之，如柏那圖之理想國，何莫非以違反理性之快樂為痛苦，而恬然於理性之無上愉快哉？殆夏蟲不可語冰乎？抑積重難返，習非為是，沈醉不易醒耳！曾維生原才論曰：「有以仁義倡者，其徒亦死仁義而不返」振興民族由改變新生活蔚成世界文化，是所望於主倡及參加此項運動新生活之領袖與一般志士。

新生活運動的前因後果

石遠峯

新生活運動的倡導者，誰也知道是蔣委員長，用不着我來介紹，不過我們應當知道，凡一種事件底發生，尤其是政治的——絕不是平空或偶然的，他都是具有環境的驅使和潮流的演進而來的，比如 總理最初革命，當一八八五年中法戰敗之後，感外患之侵略，滿清之獨裁，才有民族主義的倡導，他的口號，只在「驅除韃虜，恢復中華」後因觀美洲民權的發展，和世界潮流的演進，由神權到君權，由君權到民權，而且當時滿清紀綱敗壞，賄賂公行，人民受國內特權階級的蹂躪，所以才有民權主義的主張，此後 總理又環遊歐洲，目視資本主義的澎湃，失業的衆多，社會未來的危

急，他要中國防患未然，又有民生主義的發生。總理的三民主義，就在這種應乎社會潮流合乎中國環境需要之下而產生了，那麼蔣委員長的新生活運動，當然不是平空或偶然地一椿事體，這裏我們就不能不作下列的研究和敘述。

一 新生活運動的由來

中國為數千年文物禮教之邦，自海禁大開，歐風東漸，資本主義的發展，機器工業的推進，使中國農村經濟趨於破產，什麼禮義廉恥，早就置諸腦後。年來軍閥的宰割，貪官污吏的詐取，信義滅絕，廉恥喪盡，國法無由制止，人民願與偕亡，舉國如此，不亡何待？

國際經濟恐慌，資本主義漸趨崩潰，購買力減少，窮兇極惡的資本家，花樣翻新，高倡奢華，所謂摩登女郎，西裝少年，比比皆是，表面之整齊，清潔有之，但究其實際若何？對一般國民的印象又若何？因之富者愈富，貧者愈貧，壯者挺而走險，淪為匪寇，老者坐以待斃，葬身溝壑，國內頓成不景氣象，內憂外患，且接踵而起矣。

蔣委員長自民國十四年奉師北伐，不二載而統一全國，此後雖內亂頻起，然皆能以次討平，其出死入生，戰績功勳，世無與匹，廿一年在贛剿除共匪，又經過許多困苦艱難，加以生平經驗，知匪共之可恃，厥為中國農村經濟

破產，貪官污吏詐取，人民無由謀生所致，故曰：『剿滅匪共，要用三分軍事，七分政治，』

可見整齊在國家義意上與民族精神上，關係甚大。

2. 清潔：清潔為養身之道，亦強國之要素，國民之於國家，猶人體中之各個細胞，細胞發生病態，人會感到不安或死亡，中國人民缺乏醫藥常識，一得傳染病不從清潔着手，便求神問卜，民族以之衰落，世界各國亦多無此齷齪。

3. 簡單：中國社會最大毛病是浪費生物，浪費時間，此皆由於不知簡單之可貴，所以以後要遵守時間，去掉一切虛偽酬應和鋪張，古人云：『般憂成聖，多難興邦』吾人於國家共負安危治亂之責，當以有用之精神，金錢，時間置有用之途，如是立己立人，恢疆復土。庶幾可待。

4. 樸素：樸素為致富之源，中國窮困，固由於農村經濟的破產，生產力之不發達，第奢華亦實為致窮之一要因，試觀年來海關進口貨超出口貨百千倍，而化妝品，衣料，洋房建築物，消耗品等佔百分之七八十，長此以往，不謀補救，中國前途當不堪設想。

上述『整齊』，『清潔』，『簡單』，『樸素』，均要合乎禮義廉恥，故管子云：『禮義廉恥國

二 新生活運動的精義

新生活運動的精義，是要提高國民知識，道德，使一般國民食，衣，住行能整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥，這就表面看，似乎又淺又顯，人云亦云，而且是中國的老套，可是真的要實際作起來，也不是一下普遍能

做得到的，今為透澈明瞭起見，再分段的詳述於后。

1. 整齊：整齊就是要人過一種有規律的生活，也就是生活紀律化，凡事不要亂來，能整齊的人，才能端莊，能端莊，才能正直，能正直，才能驅除宵小，宵小除，社會才得安寧

大凡一個民族的興盛，必有其興盛的因素，方能維繫民族生命的長久？這纔是一個切要的問題！

促進民族轉變向上

：地域氣候物產種種關係，固然重大；要如何

之四維，四維不張，國乃滅亡，『中國今日之社會人心，其為禮也，義也，廉也，恥也，摧殘殆盡，胡言與國立家？蓋禮者為以遏亂，義者止暴，廉者弭貪，恥者防濫，驅亂暴貪濫之惡風，挽狂瀾既倒之中華，舍此不為功。』

三 新生活運動的前程

新生活運動，自蔣委員長振臂一呼，全國響應，各地風行，老幼憤發，今而後之新社會，新國家，新民族，當自今日始，其人心歸順，期告成功，固無待言，第中國自有清末葉以還，綱紀敗壞，賄賂公行，今者弊端叢生，塗炭生民，尤恐過之，勵行新生活運動，非僅口頭宣傳，貴在力行，尤以政府人員，以身作則，為全民之楷模，剷除貪殘，救人民於水火，於是由近及遠，普遍全國，則挽救危亡復興民族可立而待矣。

深望全國的父老兄弟姊妹們和負有領導責任的同志們，繼蔣委員長之後，於荆棘叢生，狂波駭浪中奮發圖強，期求獨立，古人云：『生於貧賤，死於安樂。』吾人絕不能因大難當前而退縮，四面楚歌而懈志，蓋此正為催動救國建國與民族復興之速成也，未知我愛國人士以為然歟！

苟中一

廿三年四月四日寫於監院

雄視東亞的中華民族！數量佔全世界四分之一強，領域是高山大川，平原沃野，涼援適

宜，龐大無倫，過去的文化威力，在在為世人所驚歎。推原其故：不能不說他是一個有組織兼有訓練的偉大民族！

我國古代的政治，都注重在安內攘外，具有很強烈的民族意識。考之井田舊制，周官良法，更見得當時的社會，真是有條不紊，共存共榮。及到周朝末年，封建崩潰，諸侯混戰，綱紀蕩然，故管仲治齊，即急舉「禮義廉恥」，國之四維，四維不張，國乃滅亡！」之說以為天下倡。後來孔老墨揚，諸子百家，各抒特識，競標新義，經過歷代的抉剔簸揚，遂成為吾民族光榮的文化。

時代的車輪，自然是前進不息；究其所以維繫此車輪的中樞，仍亘古不變。假使失去了車輪的維繫？就會失去了原有的生命！自歐美科學，挾暴風疾雨之勢以相憑陵，吾民族驟失其自信心，而呈手慌脚亂之象。不覺悟到車輪

失繫，反欲以毀滅民族之罪，加諸舊有文化，其愚誠不可及！

今日之科學，已由支配物質進而支配精神，其重要誠不容忽視；但每一個民族興盛的因素，積久總會漸漸把他忘却；反之另一民族，竟會拾其精華，日臻強盛；如日本服膺陽明之學以有今日，吾國人竟漫不知重，徒震驚於科學世界之偉大，竟不知如何運用此科學？如何維繫此科學世界？馴至國弱民貧，日近墳墓，豈不哀哉！

時代足以轉變生活，生活亦足以轉變時代。倘生活能隨時代而轉變向上，就是新的生活，也就是生路！轉變向下，就是舊的生活，也就是死路！吾國舊有一種家運循環圖：即「勤儉生富貴，富貴生驕奢，驕奢生貧賤，貧賤生悔悟，悔悟又生勤儉……」如此循環不息，每由墮落轉到覺悟，這就是向上的轉變！也就是

新的生活！

蔣委員長最近在南昌提倡新生活運動，意在標舉吾民族舊道德精華，以警覺此墮落之民氣；使之既能適合於近代生存，不致終於落伍，進一步更能超越現代生存，而維繫之於永久。蓋吾人固不應忘記推動此時代的車輪，更不應忘記維繫此時代的車輪耳！

「自私自利」是舊生活的內障；「頹廢，放縱，懶惰，污穢。」是舊生活的外形，我們要趕快把他送入墳墓，另闢一條光明的大路出來！「禮義廉恥」指示出新生活的標準；「整齊，清潔，簡單，樸素。」指示出新生活的規範，由個人的轉變向上，引起全民族的轉變向上，這是一劑起死的良方！也是一個歷史的奇跡！時代不容許我們猶豫了！大家快來實現我們的新生活運動！共同擔負起復興民族的責任！

關於新生活運動

(一)

在經過革命運動的國家，必然隨着牠的文化蒸進，和社會的發展，也會有一種運動去輔助；這是因為政治運動，和文化社會各種運動，聯為一體的關係，三者是不可缺一的。我國政治，自經鼎革以來，所以未見成效卓著者，以政治與文化社會，儼若無關，不能打成一片而相輔並行，也是一個重要原因。偌大一個

國家的民衆，極大多數，對於某一時代的政治運動絲毫沒有認識，甚至就其居於某一時代，與某一空間，應有何種適合時間與空間的生活，也沒有想到去改革，以適應牠目前環境和需要，因此更談不到政治文化或社會的運動。

轉近各種運動，也正勃然興起，關於文化的，科學的，或社會的，名目繁多，不及備述，大都限於學界，或知識份子；對於這種政治

全克謙

般民衆生活的改革，衣食住行要求整潔簡樸化，不能長此度那一醉生夢死和「窮奢極慾」的亡國奴生活，並沒什麼高深理論似的，但經探究其內容，却含有政治經濟文化和社會多方面的運動，而將來成功的偉大性，更駕乎前述三種的運動而上之。

(二)

自從英國生物學家達爾文發表「物競天擇，適者生存」的進化論以後，世界人類的生存競爭，更得進一步的認識。凡是一個民族，生存於世界上，或進而成立一個強盛的國家，必有其優越的文化，修明的政治，和健全的社會為背景。經過一番強烈的運動，才能竟其全功。中國雖號稱東方文化最高，而有五千年歷史的國家，在過去閉關自守，僥倖圖存，未為自然法則所淘汰，但延迄今日，世界的物質文明，突飛猛進，在阻擋不住的洶湧潮流之下，斷不容我們故步自封，墨守成規了，因於往昔之精神渙散，不謀進展，保衛無方，就任何方面去推測觀察，都覺相形見拙，瞠乎人後，倘長此以往，不能迎頭趕上前去，將來誠恐難逃「

優勝劣敗」的天演公例，我們這老大衰殘的民族，再不奮發圖存，終有趨於滅亡的一日。

新生活運動，決不是以前崇善團儉德會之類的玩意兒，這是定有嚴正的目的，精密的組織，不但要小心自治，修養一身，以期齊家治國，並且還須轉移風氣，推己及人的。自舉登高，由近而遠，持之以毅行之以恆，久而久之，定可完成復興民族的使命。總之，新生活運動是社會運動中之一種基本運動，恢復中國固有的民族道德，適應現代思潮，倡導人民為整潔簡樸化的新生活，進而促成有組織，有秩序，有生氣的健全社會，俾與中國政治文化運動相輔進行，務使建立整個國家和民族復興的堅強基礎。

(三)

近來各方輿論對新生活運動的評述，大都側重運動所要革除的對象；都會城市中生活着的人們，感受環境的惡劣，而苦無適當的能力和毅力來應付，往往趨於墮落之途，近年後以鄉村衰落，農村敗壞，農工羣衆不得不相率往城市中謀生活，我國工商業受列強資本帝國主

義者的操縱壓迫，已呈日薄崦嵫的狀態，而都會城市中的人們生活，除了少數為官階級及有資財的閒人之類，可以享受養尊處優的生活，其餘皆被擠在生活圈以外，而在這特殊優厚的生活環境之下，又多數過着最不規律不合理的社會一般人以不良的印象，造成不良的生活環境，予新生活運動前途以一大障礙。

新生活運動要革除舊有一切腐敗不規律不合理的環境，創造另一新鮮的環境；纔能實行新生活，這是無可疑慮的事。惟今各界皆已次第推行新生活運動，各界領袖又負責倡導，既具最大覺悟與決心，認為這是救亡圖存復興民族的工作，我們希望目前由城市漸及於鄉村，以期調和城鄉的生活，將鄉村醇厚的風俗，質樸的美德，勞働的習慣，相互吸引，使過城市生活者，得以體認鄉村之簡樸可愛，反之過鄉村生活者，亦得機會學習城市中的整齊清潔，互有增進改進新生活的社會環境，庶幾將來成功「農村都市化，都市農村化」這也未始不是新生活運動的結果。

中國民族之復興

袁序丹

自有清末業以還，社會道德，蕩然無存；禮義廉恥，破壞盡淨。積習萎靡，深入民間；士風文弱，浸溢社會。以言政治，則政治日趨於腐化；以言民族，則民族日即於衰弱。國勢

陸危，益陷窮境；民生凋蔽，愈入膏肓。匪共披猖，動亂頻中，倭寇肆虐，擾亂華北。內憂外患，先後迭起；在朝在野，醉生夢死。舉凡駢奢淫逸，寡廉鮮恥，猜忌傾軋，殘忍暴戾，

卑污苟且，萎靡散漫之惡德，均為社會混亂之病態。不明禮讓，不知廉恥，不講信義，不守秩序，不重公德，不求衛生之惡習，均為構成國勢衰微之總因。民族意識，喪失無存；

革命精神，消失殆盡。退不足救亡圖存，瞻念前途，良用慄然。進不足以禦侮，克敵，宋代立國非不盛也，然以萎靡，卒亡於金。埃及立國，非不久也，終以文弱，卒亡於英，言念及此，能不痛心！

蔣委員長悚於國家之垂危，民族之隱憂，外顧世界之潮流，內應環境之需要，於是提倡新生活運動，喚起國魂，鼓勵民氣。以「禮」

「義」「廉」「恥」以「教民」；「整齊」「清潔」，以「強種」；「簡單」「樸素」，以「裕國」。蓋不如此，則無以養成「禮貌」「互助」「和平」之人格，無以培植「堅強」「活潑」「勇敢」之民族，無以建立「有組織」「有秩序」「有生氣」

中國前途與新生活運動

楊文英

自蔣委員長在南昌提倡新生活運動以來，現在已經風動全國，但新生活運動是根據甚麼東西來的呢？這是值得吾人討論的，新生活運動就是古時候所謂的禮、義、廉、恥、拿來做我們的標準生活；凡屬是人們的衣、食、住、行都要合乎禮、義、廉、恥。

我想大家聽了這句話，覺得有點奇怪！明明這句話是舊生活的話，為甚麼是講新生活呢？要曉得我國自「五四」的新文化運動以來，是主張把中國固有的東西拋棄無餘，來講自由主義和階級鬥爭的，這些學說害得中國不能統一，社會不能安寧，這也是中國人只知學外國

「之社會，無以完成「禮」「樂」「射」「御」「書」「數」六藝，與「教」，「養」「衛」之大業。

古人云：欲平天下，必先治其國，欲治其國，必先齊其家，欲齊其家，必先修其身。新生活之開始，在「修身」，新生活之步趨，在「齊家」，新生活之目的，在「治國」，新生活之終點，在「平天下」，以完成「大同之治」。

試觀墨索里尼對於法西斯黨員之生活，設有嚴密之規律，故能致意大利於復興。史達林氏對於共產黨員之行動，定有嚴密之限制，故能維持蘇俄之安定。昔衛主文公以「大布之衣，大帛之寇」，致衛民於治隆之域。越王勾踐

人的皮毛，而不詳細考察着適合于我們古代立國的根原則與否？所謂舍本逐末者，未能有強國的道理，比方種一棵樹不把樹根培好，祇望他欣欣向榮，那末，未必能達到目的？如振苗助長者，徒使苗槁而死，所謂欲復興中國民族，必把中國固有的精華來發揚光大，庶幾中國之前途有望，民族之復興可期，是故管子有云：「禮、義、廉、恥、國之四維，四維不張，國乃滅亡」，所以講求新生活運動，必須合乎禮、義、廉、恥。

以「十年生聚十年教訓」，致越國於富強。凡此均復興民族之良規，挽救危亡之楮範，而與新生活運動之涵義，若合符節者也。

惟新生活運動，為實際運動，非空口宣傳。新生活運動，為革新運動，非復古行為。新生活之宗旨，在養成有紀律之文明民族。新生活之目標，在造成軍事化學化之嶄新國民。適者，國勢危亡，間不容髮，凡我國民，均應大澈大悟，堅持到底，確定吾人之「新決心」，實現吾人之「新生活」，以期漸求改造吾人之「新環境」，建立吾人之「新社會」，發揚吾人之「新國家」，完成吾人理想中之「新世界」。國家前途，庶幾有焉。

者、守也；「潔已奉公，謂之廉。」恥者疵也；「深惡痛絕，謂之恥。因為禮、義、廉、恥是人們行為的界線；逾了這個界線的行為，就會弄到社會動亂不安的，為官吏者，貪贓枉法，為民衆者，相習無恥，俗云。人無廉恥，百事可為，這就是形容人若輩廉恥，隨甚麼不講道理的不要臉的事，他都做得出的。

現在中國的社會精得不堪設想道德淪亡，富者愈富，貧者愈貧，餓殍遍野，民不聊生，聽說北方一帶，有些民衆已聲言願意作亡國奴，這是不知恥辱的原故，所以要挽救國亡，必定要使民衆的腦海中藏了禮、義、廉、恥四

個字才可以言救中國，並且還要人民都要有飯吃，管子又云：「倉廩實，而後知禮節，衣食足而後知榮辱，上服度，則六親」。就是說在上者有禮度在下者，都能感恩懷德，因此六親都得其所，故能團結一致而能擁護長上，服從長上，就是這個道理。所以今後我們要復興我國家和民族的精神，必先以身作則，從自己身上做起，講求禮、義、廉、恥、才合乎新生活

運動由新生活運動而造成新風氣就是過去種種以及影響睡眠不足等等不良之處，一言難盡，我們中國人多半是因為生活的不講規律，不講清潔、整齊，而影響到身體的不強健，因人們身體的懦弱而影響到國家懦弱，所以蔣委員長曾經昭示我們提倡新生活運動，在合乎禮、義、廉、恥的規律，由禮、義、廉、恥實行的新生活，就是中華民族起死回生的基礎。

○ 賭之為害實鉅，損金錢、費時間、待慢朋友，

○ 序、注重公德、守時刻、重信義、戒嫖賭、因

○ 儉樸、透空氣、晒太陽；行、必端正，守秩

○ 必求清潔、衛生、戒絕煙酒；住，必求清潔

特 載

新生活運動之要義

蔣中正

蔣委員長廿三年二月十九日在行營擴大紀念週講——江西要做建設國家與復興民族之基礎——知識份子應先負起復興民族之重任，務以身作則，以求風動全國——國家與民族之復興不在武力之強大，而在國民智識道德之高超——提高國民智識道德在使一般國民食衣住行能整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥——新生活運動為目前救國建國與復興民族最有效之革命運動——新生活運動之目的在使全國國民生活澈底軍事化——望大家以「昨死今生」之決心達成新生活運動之目的而完成革命。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一紀念週中，本席已經講過：現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎，這就是說：我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全國所效法，要以我們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們新的國家！復興我們中華民族！要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆，尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆的領袖，首先能夠一齊奮發以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作！然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的使命！

這件事情我們如果要講難，當然很困難，因為現在我們一般國民智識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在最短期間使全國國民所有社會上各個分子都能夠認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任。努力救亡建國復興民族的工作，當然是一件很困難的事，但是大家要曉得；無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都有足夠的知識，然後才可能，如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」不

曉得等到什麼時候，才能使全體國民都知識充足，可談復興，恐怕古今中外也沒有有一個國家一個民族真能恢復的了！所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，完全要靠我們一般具有知識的做各界民衆之領袖的人能夠將這個重任一肩担負起來！只有我們先負起責任以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民共同覺悟奮發，協力來幹！古云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」，就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任。現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任。社會才能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子尤其是各界領袖能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不能說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是一般當地知識份子的倒霉！只能怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任！反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國民所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的！所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般知識份子！尤其是我們一般民衆的領袖！所以我今天特別要南昌各界領袖和名學校校長參加這個紀念週，想藉這個機會向大家貢獻我的意見。

我在前一次念週中已經講過：我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才可以成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高知識愈好的國民，就容易使社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族！比方講，德國的復興，就是一個最好的先例。我們曉得，德國自從歐戰失敗簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在各種戰勝國壓迫干涉之下，動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制，即如陸軍就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零，雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的；那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較。德國近來沒有大的武力，而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬，再講德國的土地，格外不能和我們比；但是人家要求軍備平等就是軍備平等，要想取消賠款就能取消賠款；而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提議修改也沒有入理，比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等的條約，就一點結果也沒有。他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有什麼辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能夠與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的識道德不及人家，因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興不是怎樣大的武力就行，完全在一般國民有高尙的知識道德，德國何以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的智識道德能和各國國民平等，或許比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的知識道德不能和人家的國民平等，趕不上他們，所以今後我們要求平華，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們提高一般國民的智識道德要從什麼地方着手呢？這就是講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」，這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的。一個人或一國國民的精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的做法，表現出來。外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各處租界，教會或其他外國人所住的地方看得出；外國人無論吃飯，穿衣，住房子走路，和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥！不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣他們不穿，不合禮義的事情他們不做，他們無論起居食息，一言一動，統統有規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之智識份子，能夠養成好的風氣，習慣以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又其很完善的學校教育，出學校以後，再有很好的社會教育，他們一切基本生活的教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練即已臻於完善，以後更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已，他們一般國民，因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其智識道德都同在一水平綫上，而表現於衣食住行一切實際生活之中。因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族。才肅然有所敬畏！德國之所以要求平等而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥。普通一般國民不必講，他們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白；大家都可以看到的，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點；但是我去年初來的時候所看到的，幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子，在步行或是坐車都沒有有一個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，還有，看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道要講信義。這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥！這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國！前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙煙，這樣還了得嗎？他做學生的時候就要吸紙煙，再長大不會吸鴉片煙嗎？當時我因為車子走得太快不便拉他，你們一般教職員，或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰！一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒楣的事情，如果我們平時能留心管束，并且以身作則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸煙，雖穿了很好的衣服，還一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他，從此以後，建甌就少有小孩子吃煙的了。由此可見轉移風氣，改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能夠以身作則，實實在在來做。現現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟，和自己機關裏的部下，聽他們一天天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這種紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏煙瘴氣，因此，我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫。我們舉德國的復興為例，并拿來和我們自己比較，可以曉得，一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法，所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業。凡是有志救國。要想復興民族的人都要致力於此，即不僅一般直接負有教育責任的教職員或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行統統能合乎禮義廉恥，如此他們的社會才容易進步，國家和民族才可以復興！

(未完)

生活史料

蔣委員長傳

日本澤田謙著

不飲茶的人

日俄戰爭以後，中國鑒於軍事學的貧乏，於是中國的留學生，以非常的勢頭來到了日本。當時東京神田那個地方，幾乎變為中國學生的領域了，中國革命的萌芽，便是由這地方發出來的，此後生又長茁到成為中國同盟會，這便是孫中山先生和黃興先生握手合作的時代。孫先生和黃興，真是一對革命人才，孫先生是位思想家並外交家，他眼光的遠大可說是全世界政治上的哥倫布，並且又是個於雄辯的政治家，登高一呼，可以感動幾十萬人；黃興是位一刻不忘戰事的將軍，以經驗宏偉而操勝券，他的天性非常勇敢，一有機會，就是把性命去赴湯蹈火亦所不辭，所以他們倆，在當時說是無獨有偶的革命家。

這樣的產生了中國同盟會，便舉起革命之火燄了。在那同盟會開會的一天，有一個少年的軍士官學校學生，嚴肅的靜聽會長孫先生的中國革命演說。

當時這少年的心中，在作何感想呢？

「啊啊！不錯！中國的前途唯有革命！」這少年是誰呢？那就是後來繼承了孫先生蔣中正以一八八八年春，生於浙江奉化的溪口村，他的父親曾做過前清的官吏，母親是中流階級的淑女，他的父親雖做過官，可是並無積蓄，這大概是清廉的原故吧。因此他的家庭，也就沒有列入紳士的階級資格，不過他自幼得了慈祥賢母的教訓，却與普通一般人特有的地方。

蔣介石字中正，中正命名之由來，他的母親的悼詩中有說：

「介石之性，舉動異乎常人，如出地蛟龍，脫羈神駿，母愛之教之，故名之曰中正。」

蔣中正正在幼年時代，便有異乎常人的地方，在聰敏的天才中，帶着一種豪爽不羈的形態。他的母親所以用「中正」的名字，是表示警戒愛兒於未來的意思。

在四歲時他的父親和永別了，完全依賴他那慈祥賢明的母親原養成人，因為沒有積蓄，所以他的家庭此後的生活，自然感到極度的

危困，然而他的母親，雖在這樣的一個環境中，並不因此損及她聖潔的懷抱，她只是更努力的艱苦掙扎，維持家計和教育兒女，蔣中正之能成功於今日，完全是她那教育慈祥賢明的功績，他自己也很知道的，民國十年他母親逝世，他痛之欲絕。迨後孫中山，胡漢民，汪兆銘等，無論怎樣勸其復職，可是他因為要服三年之喪，侍在墓側，終於沒有應允。

幼年時代，他被遺託在寧波的一個小商店中當，時他的叔父，要他去一個商店員。但被那賢明的母親拒絕了；並且他自己也不願去做店員。他十九歲的時侯，為省選學生四十名中之一人，了保定軍官學校，因為成績優良，翌年便被選為官費留學日本，這樣看來，他在少年時代便是一個出類拔萃的人物。

他則日本，先進振武學堂，迨後才遇陸軍士官學校。孫傳芳，李烈鈞，李根源等人，都是士官校的同期生。他做同盟會員也就在這個時候。此後與汪兆銘，陳其美，廖仲凱，張繼等人，時常往返。

過黃河鐵橋

楊柳

黃河萬里迷晴天，橋掛江村山倒眠，滾滾波濤翻天外，幾家泥屋繫孤船。

夜過馬廠有感

楊柳

馬廠夜雨又淒淒，古樹寒鴉陣陣飛，十萬旌旗埋野路，遼河夢到綠橋西。

鐵輪

(隨筆) 屈義林

爲「新生活」第一期寫

說起旅行寫生要到北平，幾天來真忙得不得了，要想替新生活寫稿子，自然是不可能了。現在已經上了離南京的火車，過去的煩忙就像像退下的潮水，漸漸的平息下去了。從火車的窗口望者那初春的陽光射着的紅綠交錯的土原，和那天邊垂着的淡黃的雲朵，就想尋找一個題目替新生活寫文章。

但總也想不到。雖然是煩忙平息，究竟是在旅行中，不能不想着那旅行的事。

旅行，真是一個極麻煩的事體。幾天以前的準備不用說，就是準備好了，動身，也有多少麻煩。如像今天搬行李上汽車，下汽車，上渡輪，下渡輪，給搬夫錢，購車票；尋車位，尤其是這樣多人的團體行動，當時實在有點使我厭倦了！但倚着窗邊，望黃雲，想着明天後天到了北平，到了古北口，眼前將展開那想望中的塞外的連山大漠，又不禁把厭倦變爲興奮了。

何以會想着連山大漠就會把厭倦變爲興奮？這不是因爲連山大漠的雄壯刺激起萎靡，也不是因爲夢想填着空虛，實在是因爲我們的身

子確是上了火身，火車確是要到北平，從北平確是能夠到古北口，古北口是我想到的地方，雖然那時也許有刮骨的風撲面的黃沙；但我想去吹那風沙，那風沙對於我是有意義的。

我想，人生也就是這樣吧？人生之所以不厭倦，而常常是興奮的創造的，也就因爲他有合理的想望。想望該合理；不然便是夢想。怎樣才合理？要有準備，如像我們旅行要有各準備一樣；要有担受那開始一切麻煩的精神，如像我們渡江上一車一樣。上了車，創始的第一步工作算完了；第二步是推動的工作，我們要有如像火車那樣強大的推動力，不斷地推動着，然後，我們的想望是可能的了，正如我們到古北口是可能的一樣。

但是，火車何以會有這樣強大的推動力呢？人都知道是因爲有強大馬力的蒸水氣鼓動着牠的機輪，這固然不錯，正如我們人做事要有飽滿的精神一樣；但火車只有強大的水蒸氣就可到古北口嗎？誰也知道不，牠一定還要循着鐵軌，才不致走向山崖大河，鐵軌一定向着古北口那方，才不致走到別處，火車定要有定時地地休停，才不致發生危險，這是很平常的事情，正如我們日常生活的平常一樣。但是我們日常生活何以不如像火車那樣「長驅浩蕩」一期望必達呢？正因爲我們沒這些平常事；一定的軌道，一定明目的，一定的停與動。

因此，我想到「新生活運動」。新生活運動的意義很寬廣很深大，但他是從最平常的生活法則着手。他第一個法則是生活要有秩序，有紀律。吃飯，穿衣，睡覺，走路……這是人人知道做的事，但也就是人人未曾做好的事，多少人在這中間造成懶惰，散漫，骯髒，頹廢，疾病，足以亡己敗家，破國滅種的事。因爲支配着我們人生的，就是這天做着天做着不能廢止的事情。

我希望中國的民族，有復興中華民族的偉大的想望的人，應該人都像火車一樣，在不斷的紀律的行程中浩蕩長驅着。

義林寄自津浦車中。四月一日。

新生活週刊社 徵稿簡約

- 一、本刊旨在灌輸時代知識，發揚民族精神以促進新生活運動，凡關於下列之稿件，均甚歡迎
1. 時事短評
 2. 時事論文
 3. 學術論文
 4. 各地通訊（社會調查生活狀況）
 5. 生活史料（賢哲傳記名人軼事）
 6. 文藝作品
 7. 問題商榷
- 二、來稿文言白話兼收，惟文字須：1. 內容適切於現代人之需要 2. 文字須淺顯流暢，簡鍊雋永，
- 三、來稿長短不拘
- 四、本刊對稿件有酌量增刪之權，不願增刪者請預先聲明
- 五、來稿揭載與否不能預覆，原稿欲檢還者，請於投稿時聲明，並附足郵票
- 六、稿末請注明真實姓名及通訊處，揭載時如何署名聽自便
- 七、來稿登載後，酌酬現金或本刊，
- 八、徵求各地風景畫片或照片，時事漫畫，及諷刺插圖，每張經登載後，酌酬現金，
- 九、投稿請寄南京二郎廟街四號新生活週刊社

本社啓事一

本刊倉卒出版，內容猶未盡善，印刷復多舛錯，自維棉薄，良深抱歉，尙希閱讀諸君鑒諒指正爲幸。

中華民國二十三年四月八日出版

編輯者 新生活週刊社

印刷者 中山印書館

發行者 新生活週刊社

地址 南京二郎廟街四號
地址 國府西街
電話 二一六九八號

價目表		零售每册價洋三分半	
定	預	國內	國外
全年 四八册	半年 二四册	一元三角九分	一元八角七分
郵票代洋九五折計算以一角爲限			

廣告刊例	
封面	以六方吋爲一格每期十伍元
底面	以六方吋爲一格每期洋九元
普通	以四方吋爲一格每期洋四元
▲刊載以一格起碼長期特別從廉▼	

本週刊每星期一
通訊兼總經售處
南京二郎廟街四號新生活週刊社

本社啓事二

本刊篇幅有限，此次辱承 惠賜宏著佳作，本期未能盡量登載，惟希原諒，容即續刊以副雅意。

新生活週刊社簡章

第一章 總綱

- 第一條 本社定名為新生活週刊社
- 第二條 本社以增進國民知能提高國民道德改良社會生活復興中華民族為宗旨
- 第三條 本社社址暫設南京二郎廟街四號
- 第二章 組織
- 第四條 凡具有奮發精神贊同本社宗旨由本社社員二人以上之介紹經正副社長審查合格者得為本社社員
- 第五條 本社以社員大會為最高機關社員大會閉會後以社長執行一切事務副社長協助之社長有事不能執行社務時須由副社長代理之
- 第六條 本社設社長一人副社長二人處理本社一切事務社長副社長由社員大會選舉之正副社長之下設左列各部
 - 一、總務部設正副主任各一人總理本部文牘會計庶務交際等事宜每股各設股長一人分掌各股事務
 - 二、編輯部設正副主任各一人總理本部編輯校對印刷發行保管等股事宜每股各設股長一人分掌各股事務
 - 三、採訪部設正副主任各一人訪員若干人採訪各地新聞事宜
- 各部細則另定之
- 第七條 本社各部正副主任由社長提經社員大會通過聘任之各股股長由各部主任提請社長聘任之

第八條 社員大會每月一次由社長召集之於必要時得召集臨時大會

第九條 凡有功於黨國及海內外名流能以物質或精神贊助本社者由社長提經社員大會通過得聘為本社贊助人

第三章 經費

第十條 本社經費之來源

- 一、社員入社金 凡社員入社時收入社費一元常年費一元
- 二、向外勸募並請求津貼
- 三、社員之特別捐

第四章 附則

第十一條 本簡章如有未盡事宜由社長之提出或三分之一社員之提請得經大會修改之

第十二條 本簡章經社員大會通過後施行之

醫 師 黃 君 孟 祥

漫生患慢胃病十餘年步履艱頭昏症多日經中西醫診治均無效驗因近友人介紹得黃醫師注射服藥施兼現已痊愈誠蓋世良醫當今聖手也敢為介紹並此鳴謝

地址 二郎廟街康濟醫院
電話 二二九九八六

太平路一三三號
陳步康同啓