

我能够做修女嗎？



左愛倫娜女士著

我能夠做修女嗎？

真理學會出版

A. M. D. G.

**SPONSA NE ERO CHRISTI?**

Auct. E. Chaw.

**SHALL I BE A NUN?**

by Miss E. Chaw.

Nihil Obstat

Sac. L. Fung

Imprimatur

H. Valtorta

(Vic. Ap. of H. K.)

**NR. V-2**

**CATHOLIC TRUTH SOCIETY**

*16 Caine Road*

**Hong kong.**

## 一 最可愛的靈魂

一幅美麗的聖像，描寫吾主耶穌在一個花園中徘徊，他手中拿着一束雪白的百合花，但是他那仁慈的眼光，還在那些未經採摘的花間掃射着，想挑選一些最清麗的花朵。這幅畫是寓有深意的；因為在靈魂的聖園中，耶穌叫那些最可愛的靈魂跟從他，同他一塊工作，去拯救靈魂。

「你們來跟從我吧！」耶穌對一些漁人說。他們就即刻放下漁網，跟着耶穌。雖然這是二千年前的事，但是自從那回直到今日，許多

人聽到主的這個要求，就作慷慨的犧牲。

## 二 摯愛的心

當一個人有了這麼高超的情緒，他一定會有澈底愛主的行動，在他一生的路程中，時刻不忘的祈禱着：『主啊！我一切的工作全是為主，為主聖心的光榮，去拯救靈魂。』但是這小小靈魂的熱愛，也是從主那裏得來的，因為他的愛情是藉主之愛而感發的。主的仁愛是無止境的，不似人間的愛情那樣，立基於某種條件之上。主的愛有着無限的慈悲，他愛人們，甚至爲人而死。我主耶穌愛人至此，我們是不是應

當盡力報答他？

### 三 為愛主而救人

親愛的讀者！如果你已經得着主無限的聖寵，如果你有一顆真摯愛主的心，你就應當為愛主的緣故，設法拯救一些迷途的羔羊，和一切不認識主的靈魂！你應當把主的恩愛顯示給他們，領導他們跟你一同感愛天主。

我們中國四萬萬同胞，除少數信友外，差不多全都不認識主。並且有許多無宗教的人，播傳那些邪惡的思想及不道德的風俗，引誘我國

無知的民衆，墜入他們的陷阱。譬如唯物共產等學說，離婚自由及節制生育等不合理的行爲，影響社會，貽害人民，實在不淺。但如果有人黜邪崇正，把他們的誤謬一一指出，並以精誠去感化他們，他們是會改邪歸正的。所以，讀者，如果你真誠愛主，便應當爲主去找尋這些亡羊。中國現在的情形，就好像一塊肥沃的田地，因爲工人缺乏，以致收成不能滿意，這是多麼可惜啊！

許多人雖然聽見了耶穌的呼喚，因迷於富貴財寶及世俗快樂場中，逾閑蕩檢，遂置之不理。讀者！你是不是其中的一個？

耶穌爲救贖人類，被釘於十字架上，在未死之前，他悲哀的呼喚：『我渴啊！』他渴望那些愛主的人們繼續他的超性工作。我主自是全能的，但是他很渴望人們也做同樣的犧牲。讀者，你一生最大的志願，難道僅止於不犯大罪的境界嗎？否則你當效法有着無限愛情的耶穌，再向前進啊！

#### 四 聖經上的富少年

聖經上記載着有一次，一位濶綽的青年問耶穌說：『主啊！我怎樣可以得着永生？』耶穌很慈愛的回答他說：『遵守我的十誡！』那



青年說：『我自幼就遵守了誡命；除此以外，我還缺少甚麼呢？』耶穌聽見這青年的回答，便很喜歡的對他說：『你若有意成全，就去變賣你的產業，分給窮人，然後來跟從我吧！』那青年聽了，便很懊喪的離開了耶穌（馬竇經十九章二十節）。他雖聽見主的邀請，但是他捨不得他的財產，這樣他就失去了一個偉大的聖召，辜負了主的聖寵。這種愛戀財富，而不從主召的人，對於他靈魂的安全，是有着很大的危險的。讀者！你是不是也像這個青年一樣呢？如果耶穌呼喚你跟從他，你會不會也像那青年一樣垂頭喪氣的離開他？我們應當知道耶穌的要求

，是很普遍的。他在聖經上說：『如果人們想跟從我，就當背負十字架來跟隨我！』這樣看來，無論何人，只要有耶穌的呼喚，就該不怕艱難，聽從耶穌。

換句話說，一個人如果有志修道，且彷彿覺得這是來自天主的聖召，他就當排除一切阻礙，勇敢的走進修院，或進修會。

各修會的組織不同，入會的資格也是不同。雖然各會的宗旨都是一致，工作卻不一樣，譬如有的修會專管教育事業，宣揚公教文化；有的設立醫院、養老院、或孤兒院，有的專事祈禱苦身，以

救世人的（如聖衣會修女）。有志修道者，關於欲入那一會的問題，最好去問神師神父，徵求他的意見，和他商量，請他幫你決擇。

主耶穌命一個靈魂跟從他，往往不給他順適的環境或立刻成功的慰安，這是上主想試探那靈魂愛主是否真誠罷了。還有時天主指示一個靈魂進他所最不合意的修會，以探試他的志願。或有時主挑選一些生活平凡的靈魂去跟隨他。所以讀者啊！我敬告你，當你聽見了主的呼喚，千萬不可推却，說『主一定不會叫我，因為我不是個很熱心的教友啊！』

我們有時欽慕那班聖人們，自幼就覺出做修士的快樂，但是我們應當知道，這種感覺既不足為奇，也不可靠。這種感覺於我們有益，但是他也常常會阻礙我們靈魂的安全。在另一方面，還有些修士，一生雖很熱心為主工作，但是往往久而生厭，自發一種憎惡修士生活的感覺，這種感覺也是不足為奇，也是靠不住；因為我們見到無數修士，一生努力掙扎，戰勝這些感覺而成為聖人。

## 五 聖召的徵兆

在未做修女以前，如果主在呼喚你，你會遇見一些暗示，譬如：

一 在領聖體或避靜時，你心中發生做修女的願望，同時你也深信主正在叫你去跟隨他。

二 你有萬分的熱誠，要脫離那罪惡的世界。

三 你一心一意想把你的<sup>一</sup>一生，奉獻給天主，爲使你的父母，或是你所親愛的人，奉教。

四 你喜歡永遠與主在一起，不被世俗打擾。

五 你渴望爲主去救人靈。

六 你憎惡世俗的卑賤，不滿意那世界所有的一切慰安。

七 你想拋棄一切，為主受苦。

八 你願奉獻你的一生，為人們的罪惡做補贖。

九 你深信修女生活是最高尚的，並且在精神方面，可以得着無限的舒暢和慰安。

十 你喜愛那貞潔的美德。

十一 你沒有錢又很少受教育，但你願望一個修會不限資格而收納你。

十二 你恐怕主耶穌呼喚你去做修女，所以常常祈禱，求主不叫你；

但是你知道那做修女的念願，常在你的心中，不能驅除。

## 六 決心聽從聖召

上主選擇的靈魂，應當立慷慨的決心去跟從他。看那世上一切珠寶珍物、黃金冠冕，如何比得上主耶穌的呼喚。一百年後那些珠寶珍物，又不知落到誰人的手中，但是主的聖寵、主的呼喚，卻是為我們永生的。如果只為一些小小的障礙，你就辜負主的恩寵，這是不值得的。要知道主的呼喚也許只有一次，如不聽從，你在求永生的路程上，會遇見極大的危險。我主是全能的，他知道每一個靈魂所應走的道

路，所以他所指示你的，一定是那條最優美的。

## 七 奉獻自己的靈魂

修女們也常受肉體和魔鬼的引誘，她們時常在掙扎中過那枯燥的、苦悶的、不變的生活。她們必須有恆久的忍耐性，奮勇前進。修女的三大聖願卽：（一）神貧，（二）貞潔，（三）聽命。

我主耶穌在世受苦受難。他曾說過：『一個奴僕不能超過他的主人』。所以衆修女的人生路程，並不是永久鋪着玫瑰花。相反的，他時常走在荆棘途上，爲主受苦，爲人做補贖。



一 神貧：一個靈魂將他的所有全獻給天主，捨棄他的父母、家庭、財產，把自己的生命及一切，全都奉獻給主耶穌，好像那些漁人，當他們被主所召時，就拋棄了一切，跟從耶穌守神貧。耶穌先做了這個榜樣給人們看。在我主前，金錢並不是萬能的，有時金錢或者還會阻擋靈魂的前途。初做修女的人，會感覺到守神貧及種種規矩的不便。但是如果她真有恆心，謙卑而摯切祈禱的，主一定會使她成功，並且有相當的報答。

二 守童貞：這美德是屬於耶穌的。聖母和聖若瑟也是守童貞的。聖

是主賜給人們的最高尚的美德，因為貞潔的人和天神相似。主耶穌喜歡修女們的貞潔，賞賜她們許多聖寵，俾能保護她們的貞潔，使永久不變、光鮮無瑕，直到她們進入天堂，與主永存。

### 三

聽命：物質的犧牲比較精神上的犧牲容易，那麼，將隨心所欲的自由，來與長上的命令交換，要算犧牲中最難得的了。如果沒有堅忍的大志和愛主的熱誠，要得到這種成功是非常艱難的。聖女德肋撒說：『如果人人知道修院生活的快樂，那麼世界上的人都願意入修院了。』他的意思很真確，因為修道者把一切大小事

伴全當是主的意旨，雖有苦難的時候，他仍然為主一心一意的服務，他會從十字架上得着主的甘露，灌溉她美麗靈魂的聖園。

## 八 祈禱和默想

耶穌在世三十三年，他把三十年的祈禱，作為三年的傳道預備，主耶穌這樣做，用意是很深的。他曾經守了四十日的大齋，在他傳道的時候，也時常做整夜的祈禱。他深願人們明瞭祈禱的價值與全能。

主耶穌叫我們「愛天主在萬物之上及愛人如己」。這樣看來，聖

衣會修女是最親近主的了；她們的長期祈禱、刻苦、默想，正是主最喜歡的舉止。『愛人如己』既是主的第二大誠命，如果你愛人，你一定願他得着永主，所以聖衣會修女專心祈禱、刻苦、爲世人贖罪。我們知道傳道的司鐸自此得着不少的聖寵。有人說：『聖女小德肋撒用祈禱、克苦所救的靈魂，與聖方濟各沙勿畧傳道所救的靈魂一樣衆多。』這樣我們可以知道聖衣會的生活是最優良的。

## 九 修女的活動

修女的活動大概有下列三種：

一 主持醫院；

二 創辦學校；

三 管理社會一切公益的組織，如孤兒院，養老院和醫院等。

在中國，公益的組織由政府或不信宗教的人管理的佔十份之九，這樣，人們只受物質的保養，得不着靈魂的安慰；每天千百靈魂死於黑暗中，不能享受主耶穌的恩寵；那麼，如果你是愛主的，你能忍心袖手旁觀嗎？現時國內的千萬司鐸天天祈禱，懇求上主賞賜中國更多的修道者，好幫助傳道；他們深知道除了公教之外，沒有人會培養最高

尙的性格，和鍛鍊超性的德行的。禮義仁愛，以及一切人倫大道，全是公教教育的基礎，所以現在中國青年最需要的是公教教育。

許多外國修女，現在中國爲主服務，知道公教教育能有極大的效果，所以她們來創辦學校，培養人材。這些服務教育界的修女，雖工作繁累，她們在祈禱的工夫上，比起聖衣會的修女來，一些也不減少。

## 十 選擇修會的問題

關於這一層，我曾敬告讀者去見那管理你的司鐸，只有他可以告訴你應入那個會。在未入會以前，你須熱心神禱，以求得主的旨意。

讀者，當你未入會時，你總會遇見無數的人或事情，阻止你向前進。大凡一個人要為主做這麼超性的犧牲，那魔鬼一定不肯把你輕易放過的；他會用種種的條件、理論，來使你轉變你的方針。

以下爲未入會以前，最普通的阻擋：

一 『你一定要進修會麼？你看，許多人逗留在世俗中都是很快樂的！』但是我請問你，你能担保這個靈魂在這世界永遠快樂嗎？這詭詐的世界是靠不住的，所謂「人生若夢」、「富貴如浮雲」，世間失意的事情太多了，這些都是經驗過的人說的話。

二 『我不一定要離開世俗，才可以服事主耶穌啊！』，但社會中有種種的引誘，使你忘記靈魂的安全，人最好還是避免那危險的人生道路。

三 『但是曾經有人在世俗中很安穩的經過這危險的路程，而達到他的目的地。』親愛的讀者，如果你有位朋友乘船遇險，死裏逃生，你是不是也想去試一試呢？

四 『世界上的人，不能全都去做修女啊！』這個問題是不足慮的。世界上斷不會每一個女子都做了公主，但是每一個人總應當尋一條



最光明、最榮耀的路。

五 『我必須謹慎，不可急急於進修會，還是等到我年紀大些，再說罷

！』這是對的，我很贊成你的謹慎，斷不可忽畧；但是如果一個人過於謹慎了。那就不是真謹慎了。修女的生活是最簡單、最貞潔而可貴的，這條路，不用說是最容易入天堂的。你要是遲疑不進，魔鬼就會用種種詭詐手段來欺騙你，使你打別的主意，墮入他的羅網。而且還有一層，你準知道你能活許多年嗎？「死」的來臨是不定的，它天天帶走了千百青年。我們若被它捉去見主，空

着兩手，一些善事從未做過，我們豈不慚愧嗎？當主耶穌呼喚他的宗徒時，他只說「跟着我來！」他們就立刻放下漁網，跟着耶穌，那時他們要是遲疑的話，恐怕他們就很難做成大聖人了。你如果真有疑慮的話，你當去見管理你靈魂的司鐸。

六 『你年紀太小，不知道甚麼好歹、甚麼艱難！』但是這麼關心的父母，竟會常常由着他的子女去做別的事情，隨便他們幹甚麼都不管，甚至他們學壞了，也由着他們去，這不是太奇怪了嗎？我們應當知道，一個人年輕時容易受訓練，等年紀大了，纔進修會

，就會感到改變習慣的種種困難，對於會中的一切規則，就不易遵守了。

## 七

「修道的生活或者對於你不相宜！」子女結婚，父母感覺着愉快，而對於女婿子媳的品性、人格如何，他們却忽畧不察，或是他們不管子女結婚的遲早。但修道者，卻有試驗的時期，察看這種生活是不是主所願的，若不是的話，你可似隨時退出。結婚後的人就不同了，一旦結了婚，你就永遠在主前有了婚姻的約束，不能脫離你們所組織的家庭。所以我說，一個人對於結婚，比修道要

加十倍的小心和謹慎才成。

八 『我父母見我去，會太傷心！』親愛的讀者！你能永久不離開父母嗎？你若結了婚，恐怕也會常離了你的父母去跟隨你的愛人，那時遠涉重洋，別人也不怨你，爲甚麼一個人爲主而離別父母就不成呢？明理的父母對於你的修道，決不會怪怨和傷心的，他們還要喜歡才是啊。

九 『我恐怕身體不夠強健，修道的生活那麼苦，一定要促我的壽命呢！』在這世界上，沒有人是永生的！我們常見身體較弱的人，

入了會，反而健康起來，就是因為修會的一切起居行事皆有方針，皆有節制，對於人的身體必有益而無損。壽命的長短是不足道的，你看多少探險家，他們為着去尋新大陸，常常犧牲他們的生命，但是別人還是羨慕他們，繼續這些工作，那麼，即使你為了愛主愛人而喪失性命，你的行動也是最高超而最可敬的。

十 『我恐怕沒有恆心，維持到底！』如果你確信自己沒有恆心，那麼無論做甚麼事，你都很難有成功的日子。這類胆怯的恐慌，對於一個人的前途有無限的阻礙。比如一個做買賣的人，因為恐怕破

產，所以不做生意了，這種理由是不通的。當你入了修會，才發現這不是主的真意旨，你儘管退出，對他人一點沒有關涉。這不比結婚後才悔自己走錯了路的強得多嗎？

十二 『你爲什麼接受這樣重的負擔？』在人生路上，各人都有各自的負擔：做官、經商、求學、以及做父母的、做子女的，全免不了有各人的責任，既然如此，我們不應當爲主負一些重担嗎？

十三 『我父母說我做修女，一定不成功！』對於這個問題，父母的見解常時偏向的。你常去問管理你靈魂的司鐸，只有他能夠告訴你，

那一條是你靈魂得救的生路。譬如人病了，他一定去醫生處檢察身體，他決不會去找一位律師替他看病，所以關於靈魂的一切，只有司鐸知道，他能告訴你什麼是主的旨意、予你以指導。

十三 『我還是先到世俗場中試一試看吧！』如果你走到世俗的社會，發

現自己沒有甚麼出路，再回來跟主，這就不是純愛主的舉動了。我們應當把自己所有一切最好的、最親愛的、奉獻給耶穌，譬如我們的青春、我們的強壯體魄。耶穌是萬王之王。人們的一切美好都屬於他。

十四 『你若居留在世俗場中，便可以試探出你有沒有真入修會的資格！』但我要問你，你聽見過做父母的欲知道子女的體質如何，和抵抗力足不足，就願意子女生病，有這極不近情理的事麼？試探一個人有沒有入修會的資格，他應當在會中訓練處查察，不可在惡劣的環境中讓慾魔和世俗來引誘。

十五 『你在世俗中，行善的機會，比修會裏多！』修道者行善立功的機會非常多，他們深知光陰的寶貴，一心一意為主做事，目的—致，為主救靈魂，不受世俗的煩累。那些在世俗上的，雖然行善



的機會不少，但他們不免要顧慮自己的一切衣食住。譬如聖女德肋撒與聖女小德肋撒倘爲着這種見解不去做修女，世上不是少了二位大聖人嗎？

六 『世俗社會也需要一些善人來維持啊！』這是很不錯的！但是世俗社會上難道就單須要你一個嗎？主是全善、全知的，只有他知道你，而能指使你走上那永生之路。

七 『你要，修道因爲你缺乏勇敢的精神，不敢在世上奮鬥。』如果一個人爲主，捨棄父母、兄弟、姊妹、金錢、及一切世俗的安慰，

沒有真勇氣是做不到的。因為這種犧牲必須有純真的勇敢和熱烈的愛情，所以許多人都躡足不前。

六

『你平素有大志，該在世上建立偉業，揚名後世，豈不更好？』你有偉大的志氣，那是再好沒有了。但你須要小心栽培這個好志願。跟從主，你也一樣可以發展你的志願，在精神戰場上，為主奪回那些失落的羔羊。小德肋撒曾說過『世上一切偉業，我都願意創造，但全是爲主的，我才做。』她的志氣是多麼高超而令人欽羨！現在她的志願滿足了，千萬靈魂都步她的後塵爲主建業。

十九 『似你這樣聰明的人，埋沒在修會中，真是可惜，你如不入修會，一定能得到美滿的婚姻！』難道主耶穌只願那些庸碌無能之輩做修女嗎？如其不然，那麼，主耶穌常常選擇些可愛的靈魂爲他服務，也是應該的，有什麼可惜呢？

## 十一 修道生活的種種利益

### 歡樂

如果你能用二十年後的眼光，看世上的一切，你就會發現如今一切快樂，全是悲哀。父母的煩惱沒有時常表露出來，在他們的笑容

中藏着無限的苦痛。許多人以為修道生活充滿着沉鬱的空氣、枯燥乏味，這是大錯而特錯的。真正的快樂只可以在天堂上得到。人人渴望的精神安慰，是修女的唯一快樂。修女們相愛互助，過着那共同生活的精神安慰，是修女的唯一快樂。一位聖衣會修女聖馬大肋納得巴齊說：『女修院生活的快樂如同在天上一樣。』自然，犧牲精神也是最顯著的，這條路上也不是鋪滿着玫瑰花的，但她們愛主的心熾，所以戰勝一切艱難，各自甘願背着十字架，望進天國。她們的希望，在獲得永遠的幸福與安慰，單是修院生活的安慰，是不足為奇的。

## 神聖精神

聖伯爾納多說：『修道者的生活自然比別人貞潔，犯罪機會少，悔過機會多，在世得無限的聖寵，歿後在天堂上，他們的地位都比別人光榮』這種種利益是賞給那些靈魂為主犧牲的一切酬勞。

——完——

每冊實價港幣五分  
外埠加郵費

我能夠做修女嗎？

著者 左愛倫娜女士

出版者 真理學會

香港堅道十六號

承印者 香港國華印務公司

中華民國二十九年六月再版

版權所有 ★ 不准翻印

28

400/22

125