

強身之道

陳維寶 著

中華健康會
健康雜誌社印行

上海
健康書局總發行



強身之道

陳維寶著



3 0472 9885 0

上海中華健康會印行

415.24
384.6

例 言

- 一本書因求一般人瞭解起見，故用極淺顯的白話譯述。
- 一本書所列各症，皆先說病因，次說徵候，次說治法，而於調養及豫防各方面也多說及；所以有病時檢閱本書，可免爲庸醫所誤；若在康健時加以探討，尤能防患於未然。
- 一爲使本書適合國情起見，對於原文有不合國情之處，皆酌量增刪。
- 一凡新出現的病名藥名，我國還沒有適當名稱的，便就原文譯音。
- 一本書所載的一切藥名，皆於篇末列有中英名稱對照表，以便檢查。
- 一本書對於我國原有的病名藥名皆儘量採用，至於通用之俗名也一併註入。惟錯誤地方或不能免，這是要請讀者原諒並指正的。

例 言

一

—道 之 身 強—

例

章



三

緒序

一國之強盛，一民族之振興，不僅由於政治修明，人口蕃殖已也，其中更具一
致強之要素焉；其要素維何？即人民體魄之健全是已。故歐洲各國之興也，淵源於
日耳曼族之南下；元代版圖之擴大也，得力於蒙古族之播遷；此二族者，皆體質健
壯，血液新鮮，故能驍勇善戰，鎮懾他族，樹立強大之國基，而達政治統馭之目的。然
其時猶爲半開化之時代也；至於今日，保健之法日新，醫藥之術日邃，凡號稱文明
國家對於人民體質之鍛鍊與保養，悉循科學之塗軌以進；加以優生學之提倡，選
種學之實行，未來人種之優良，又非古代民族所能企及。故以後之國與國間，族與
族間，不必究其文化武備之如何，第一覘其衛生醫藥之設施，與夫人口死亡之統
計，已不難獲其梗概。繹「物競生存」之說，與「優勝劣敗」之理，此今日謀國是者，必
先注意於人民之強健也。

我國自海通以來，因外侮之侵迫，內患之迭乘，多數人民皆救死謀生之不遑，日夕奮鬥於惡劣環境之中，掙扎於枯竭經濟之下，對於積極之保健事業，固不暇深求，即消極的醫藥常識，亦加以膜視；蓋內心之隱疾日深，精神之痛苦彌甚，甚至已疾者恆不願治療，未疾者亦索無生氣。此與國運隆替，民族消長，關係至巨，而爲有識者所深憂也。陳君維寶有志於民族之復興，兼作新生活之貢獻，特就日人岡本京太郎之家庭醫學一書，加以參譯，其中有不合國情者則增刪之，而易其名爲強身之道。蓋此書網羅重要之疾病多種，列舉其原因徵候及治療之方法，而於攝生及預防之道，尤不憚反復殫述，誠疾病者之南鍼，康健者之保障也。至於文字簡潔，說理淺顯，足使老幼婦孺，皆能心領而神會，尤爲此書之特色。故樂而爲之序。

中華民國二十二年五月褚民誼

譯者序

譯者鑑於國人對於健康問題甚少注意，其於積極方面不知衛生爲人類健康之保障而忽略之，於消極方面又缺乏疾病之常淺而漠視合理之治療，故未病者罹病易，既病者獲癒難，此一般人民所以常處於孱弱狀態之中也。輓近文化進步之各國，對於增進人類之健康幸福，不憚竭其全力以赴之，如體育運動，如衛生研究，如優生學說，皆向積極方面以進行。至於普通之疾病常識，更屬家喻戶曉，以視我國泄沓固陋之情形，適成一相反之比例焉。

夫強國之道在於強種，而個人幸福繫於家庭之康樂，故吾人欲求國勢之盛強，與生活之愉快，則首要問題即唯注意於康健，而醫藥知識足以起衰救敝，實爲維持康健恢復康健之一端，烏可不加意乎？日人岡本京太郎著有家庭醫學一書，搜羅各項重要疾病，闡明其原因，詳列其治法，而於豫防上及調養上之各種方法，

譯 者 序

尤爲完全。余遂譯之，并易其名爲強身之道。惟事務瑣集，抽暇作成，錯誤苟簡，知必不免，尙希海內讀者不吝指正。是幸。

陳維寶

二二二
三三三
四四四

二

強身之道目次

第一章 生理與衛生

一	人體的構造	一
二	骨骼	三
三	筋肉	五
四	循環器	六
五	內分泌腺	一
六	消化器	二
七	呼吸器	五
八	泌尿器	九

目次

九 感覺器.....二〇

一〇 神經系.....二三

第二章 常態與病態

一 身體的構造.....二六

二 疾病的事態.....二九

三 疾病的徵候.....三六

四 疾病的變遷.....五二

五 疾病的判斷.....五四

六 疾病的將來.....五五

七 疾病的治療及預防.....五七

八 疾病的分類.....六〇

第三章 健康的生活

- 一 標準的生活條件.....六二
- 二 飲食物的分析.....六五
- 三 居住的選擇.....八一
- 四 衣服的功用.....八三

第四章 腸胃病的諸症與其療法

- 一 急性胃加答兒.....八七
- 二 慢性胃加答兒.....八八
- 三 胃酸過多症.....九一
- 四 胃酸減少症.....九二

目次

三

五	胃衰弱症	九二
六	胃擴張症	九三
七	胃下垂症	九五
八	胃神經痛	九五
九	胃潰瘍症	九六
一〇	胃癌	九八
一一	急性腸加答兒	九九
一二	慢性腸加答兒	一〇一
一三	盲腸炎	一〇三
一四	腸神經痛	一〇四
一五	便秘症	一〇五
一六	貧血症	一〇七

一七 膽石病.....一〇九

第五章 寄生蟲的諸症與其療法

一	條蟲.....	一一二
二	蛔蟲.....	一一四
三	蟯蟲.....	一一六
四	十二指腸蟲.....	一一七
五	鞭蟲.....	一二〇
六	肝臟二口蟲.....	一二一
七	人腸 <i>Amoeba</i> 病.....	一二二
八	肺臟二口蟲.....	一二三

第六章 痔的諸病的調養與其療法

目次 五

一	痔核·····	一一四
二	裂痔·····	一二五
三	痔瘻·····	一二六
四	肛門周圍的膿瘍·····	一二七
五	肛門搔癢症·····	一二七
第七章 不安的病症與其療法		
一	急性腹膜炎·····	一二九
二	慢性腹膜炎·····	一三〇
三	黃疸·····	一三二
四	糖尿病·····	一三四
五	心臟內膜炎·····	一三八

第八章 容易罹到的呼吸器病

六	心臟瓣膜症·····	一三九
七	腎臟實質炎·····	一四〇
一	感冒·····	一四三
二	氣管支加答兒·····	一四五
三	哮喘·····	一四八
四	肋膜炎·····	一四九

第九章 肺病的諸症與其療法

一	肺結核·····	一五三
二	肺炎·····	一六五

第十章 生命關鍵的血管的諸症

- 一 動脈硬化症……………一七一
- 二 大動脈瘤症……………一七一

第十一章 風濕症(Rheumatism)的治療和注意

- 一 急性關節風濕症……………一七三
 - 二 慢性關節風濕症……………一七六
 - 三 筋肉風濕症……………一七八
 - 四 畸形性關節風濕症……………一七八
 - 五 痛風症……………一七九
- 第十二章 歇斯特里症(Histie)及其治療法……………一八二

第十三章 流行性感冒 (Influenza) 及治療法……………一八六

第十四章 傳染病的諸症與其療法

一	赤痢……………	一九五
二	疫痢……………	一九八
三	腸窒扶斯……………	一九九
四	巴拉窒扶斯……………	二〇六
五	霍亂 (虎列拉)……………	二〇七
六	歐洲霍亂……………	二一一
七	發疹窒扶斯……………	二一三
八	鼠疫 (伯斯篤)……………	二一五
九	痘瘡……………	二二〇

目次

九

第十五章 小兒的疾病及其治療法

一〇 再歸熱	二二七
一一 恐水病(瘋狗病)	二二八
一二 破傷風	二三〇
一三 間歇熱(瘧疾)	二三一
一四 猩紅熱	二三三
一五 第四病	二三九
一 麻疹	二四一
二 風疹	二四七
三 臍炎	二四八
四 鵝口瘡	二四九

五	口粘膜加答兒	二五〇
六	嬰兒消化不良症	二五一
七	百日咳	二五三
八	夜驚症	二五五
九	遺尿症	二五六
一〇	白喉症	二五七
一一	腦脊髓膜炎	二六一
一二	腦膜炎	二六三
一三	小兒瘦削症	二六七
一四	腺病質	二六八
一五	多福風	二六九
一六	小兒吐瀉症	二七〇

第十六章 腦神經的諸症及其治療法

一	神經衰弱	二七二
二	腦充血	二七六
三	腦溢血	二七七
四	腦貧血	二八〇
五	希坡康德利	二八一
六	脊髓癆	二八三
七	神經痛	二八五
八	偏頭痛	二八八
九	慣常頭痛	二九〇
一〇	顏面神經麻痺	二九一

一一 橫膈膜痙攣.....二九二

第十七章 腳氣症與其治療法.....二九四

第十八章 皮膚病諸症及其治療法

一 頭虱.....二九八

二 陰毛虱.....二九八

三 疥癬.....二九九

四 癩病.....三〇〇

五 銅錢癬.....三〇二

六 頑癬.....三〇二

七 黃癬.....三〇三

八 禿頭病.....三〇四

目次

九	白癬	三〇五
一〇	紅色苔癬	三〇六
一一	皮膚結核(狼瘡)	三〇六
一二	腋臭	三〇七
一三	糖糝性禿頭症(及其他一般不毛症)	三〇八
一四	傳染性膿疱疹	三一〇
一五	寄生性毛瘡	三一〇
一六	疔	三一—
一七	癰	三一—
一八	疣贅	三一—
一九	胎毒	三一—
二〇	皮脂漏	三一五

二二	脂漏性濕疹	三二八
二二	薔薇性糠粃疹	三一九
二三	酒刺	三二〇
二四	飛火	三二一
二五	紅斑	三二二
二六	汗瘡	三二三
二七	水蟲	三二四
二八	龜裂和皸	三二四
二九	凍瘡	三二五
三〇	多汗症	三二六
三一	汚斑	三二七
三二	搔癢症	三二八

三三	赤鼻	三二九
三四	鷄眼	三二九
三五	蕁麻疹	三三〇
三六	痣	三三一
三七	雀斑及夏日斑	三三一
三八	腫瘍	三三一
三九	絞肌	三三二

第十九章 耳的諸症及其治療法

一	耳的疾病	三三四
一	耳聾堆積	三三四
三	外聽道炎	三三五

第二十章 鼻的疾患

一	急性鼻感冒	二四二
二	慢性鼻感冒	二四三
三	鼻茸	二四五
四	肥厚性鼻炎	二四五
五	削瘦性鼻炎	二四六
六	鼻衄血	二四六
七	中耳炎	三三九
六	鼓膜的破傷	三三九
五	鼓膜炎	三三八
四	外耳濕疹	三三七

目次

七 急性化膿性鼻炎.....二四七

第二十一章 眼的諸症及其治療法

- 一 文明和近視眼.....三四九
- 二 近視眼.....三五〇
- 三 近視眼的原因.....三五一
- 四 遠視眼.....三五二
- 五 老視眼.....三五二
- 六 亂視眼.....三五三
- 七 沙眼.....三五三
- 八 加答兒性結膜炎.....三五六
- 九 眼瞼外翻症.....三五七

一〇	眼瞼內翻症	二五八
一一	水疱性結膜炎	二五九
一二	白膜	二五九
一三	化膿性角膜炎	二六〇
一四	夜盲症	二六〇
一五	眼睛昏花	二六二
一六	血眼	二六二
一七	逆上眼	二六一
一八	眼星	二六三
一九	眼瞼的腫瘍物	二六三
二〇	麥粒腫	二六三
二一	淚囊炎	二六四

第二十二章 齒的諸症及其治療法

一	齒的衛生	二六八
二	蟲牙	二六九
三	急性齒髓炎	二六九
四	壞疽性齒髓炎	二七〇
五	齒槽膿瘍症	二七一
六	齒齦膜炎	二七一
七	齒齦膿漏症	二七一
二二	青光瞎	二六四
二三	斜視眼	二六五
二四	色盲	二六六

第二十三章 中毒的諸症及其處治

一	酒精中毒	三七三
二	尼古丁中毒	三七四
三	嗎啡中毒	三七五
四	磷中毒	三七五
五	碘中毒	三七六
六	古加因中毒	三七七
七	碳酸中毒	三七八
八	鉛中毒	三七八
九	安奇匹靈中毒	三七九
一〇	安奇黑布林中毒	三八〇

一一	山得甯中毒	三八〇
一二	水楊酸中毒	三八一
一三	牛乳中毒	三八一
一四	腐肉中毒	三八二
一五	菌茸的中毒	三八三
一六	魚貝類的中毒	三八三
一七	衰酸毒中毒	三八四
一八	斯多利金雞納中毒	三八五
一九	砒素中毒	三八六
二〇	石炭酸中毒	三八七
二一	水銀中毒	三八七

第二十四章 消毒的心得

一	消毒法的種類·····	二八九
二	用消毒藥的消毒法·····	三八九
三	用瓦斯的消毒法·····	三九一
四	用光綫的消毒法·····	三九二
五	乾燥消毒法·····	三九三
六	熱氣的消毒法·····	三九三

第二十五章 性病的諸症及其處治

一	男子生殖器·····	三九六
二	女子生殖器·····	三九八
三	男子的生殖器異常·····	四〇二
四	男子的生殖器障害·····	四〇三

五	女子的生殖器異常·····	四〇六
六	性病的三大別·····	四〇八
七	手淫·····	四〇九
八	梅毒·····	四一二
九	梅毒的傳染·····	四一五
一〇	第一期梅毒·····	四一六
一一	無痛性橫痃·····	四一七
一二	婦人的第一期梅毒·····	四一八
一三	第二期梅毒·····	四一八
一四	第三期梅毒·····	四二一
一五	第四期梅毒·····	四二五
一六	先天梅毒·····	四二六

一七	瓦塞爾曼反應	四二七
一八	梅毒的治療法	四二九
一九	六〇六	四三一
二〇	梅毒的豫防法	四三三
二一	軟性下疳	四三五
二二	軟性下疳的傳染和症狀	四二六
二三	混合下疳	四二八
二四	軟性下疳的橫痃	四二八
二五	軟性下疳的治療法	四二九
二六	淋毒	四四〇
二七	急性淋毒前部尿道炎	四四二
二八	急性淋毒後部尿道炎	四四五

一九	慢性淋病	四四八
三〇	因淋毒而起的諸病	四五—
三一	淋毒性攝護腺炎	四五四
三二	淋毒性舉丸炎	四五七
三三	淋毒性尿道狹窄	四五九
三四	淋毒性膀胱炎	四六一
三五	淋病調養法	四六一
三六	淋毒性關節炎	四六四
第二十六章 婦科病的諸症及其治療法		
一	月經和諸症	四六七
二	月經滯止	四七〇

第二十七章 各種救急處置

三	月經過多	四七〇
四	月經時的疼痛	四七〇
五	陰門的病症	四七一
六	子宮前屈	四七二
七	子宮的諸症	四七二
一	止血法	四七六
二	皮下溢血	四七八
三	創傷	四七九
四	骨斷	四八〇
五	火傷	四八一

六	頭痛暈船	四八二
七	齒痛	四八三
八	胸痛	四八四
九	腹痛	四八五
一〇	咯血	四八六
一一	泄瀉	四八七
一二	呃逆	四八七
一三	脫肛和痔	四八七
一四	小孩的卒倒	四八八
一五	虛脫	四八九
一六	鼻血	四九〇
第二十八章 假死和應急處置		

第二十九章 異物侵入時的處治法

一	所謂假死是什麼？	四九一
二	人工呼吸法	四九一
三	卒倒	四九二
四	食道閉塞	四九三
五	窒息	四九四
六	溺死	四九四
七	暈山	四九五
八	凍死	四九五
九	日射病(中暑)	四九六
一	異物入眼	四九七

二	異物入耳·····	四九七
三	異物入鼻·····	四九八

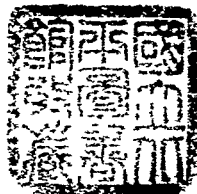
第三十章 被動物咬傷時的處置

一	鼠咬傷·····	四九九
二	猫咬傷·····	四九九
三	馬咬傷·····	四九九
四	昆蟲咬傷·····	五〇〇

強身之道



第一章 生理與衛生



一 人體的構造

人體的構成，外觀方面，是由頭部，軀幹，及四肢的三個部分所形成；但其內部的構造，則是極爲神秘而且微妙。卽先連絡多數的骨骼而作爲人體的基礎，於是遂各各配置筋肉以活動骨骼，發生運動，外部則包以皮膚預備外物的擊害以外，更有保護內部的效用。軀幹內部空洞內，卽胸膛與腹腔的內面，則藏有呼吸，循環，消化，排泄等的重要器官，且具備感覺器官於重要地方，至於調和及統率這些作

用方面的，則有神經系與血管系。但是各種器官，無論何時皆以細胞——以細胞質與核作成的——作爲牠的單位，而構成各種組織，故此數種器官，皆有互相關係而營一定的生理作用，各稱之爲系統。依照這些系統，便得以分人體的構造，例如骨骼系統，肌肉系統，神經系統，感覺系統，循環系統，消化系統，泌尿系統等，這是無論什麼人皆必須知道的常識，現在敘述各器官的概要於下面。

一一 骨骼

人體，實有二百塊以上的骨，牠完全是連結着而構成骨骼，這二百塊以上的骨，有頭骨，軀幹骨，上肢骨及下肢骨的四大別。

頭骨 頭骨更得分爲二大部分：頭蓋骨係由前頭骨（一塊），顛頂骨（一對），後頭骨（一塊），顛顛骨（一對），胡蝶骨（一塊），篩骨（一個）等連絡構成。但其內部則爲容納腦髓，故成爲頭蓋腔，而顏面的方面，更是由上顎骨（一塊），下顎骨

(一塊)口蓋骨(一對)顙骨(一對)下甲介骨(一對)鋤骨(一塊)鼻骨(一對)淚骨(一對)所構成。

軀幹骨 軀幹骨係從脊柱、胸骨與肋骨三部所形成，脊柱係疊重三十三個椎骨——即頸椎七個，腰椎五個，薦椎五個，胸椎十二個，尾椎四個而成者，——位於軀幹背部的中央，全體彎曲像S存的形狀，椎骨則由圓盤狀的椎體與數個突起骨所作成，中央則有椎孔，各椎骨的椎孔皆相通連，遂成爲容積脊髓的脊髓骨。

胸骨 胸骨位於胸前的中央，上端則連接於鎖骨。肋骨作弓狀，有十二對，其後方皆連接胸骨，前方除最低的二對以外，皆靠軟肋骨接連胸骨，胸椎與肋骨三部互相連結而作成胸廓，担任保護胸腔內面的肺臟及心臟的職務。

上肢骨與下肢骨 上肢骨左右皆分爲肩帶、上膊、下膊及手的四個部分，肩帶有鎖骨及肩胛骨，上膊有上膊骨，下膊有橈骨及尺骨，兩手有腕骨(八塊)掌骨(五塊)指骨(十四塊)等，下肢骨的左右亦分爲腰帶、上腿、下腿，足四個部分，腰帶

有無名骨，上腿有大腿骨，下腿有膝蓋骨，排骨，脛骨，足則有跗骨（七塊），蹠骨（五塊），趾骨（十四塊）等，其中的無名骨，則與薦骨及尾骶骨結合而形成骨盤。

骨的形與質 像這樣由多數的骨而作成人體的基礎，故這些骨遂有種種的形狀，依其骨的自身形狀，更得分為扁平骨，長骨及短骨等。若照其質方面，則有硬骨與軟骨的分別：硬骨除掉關節之端以外，外部完全被着白色強韌富於神經與血管的骨膜，這骨膜係司理骨的營養與感覺，且作為與其他組織接着的媒介，硬骨的外層，是硬固質的，內層有的是海綿質，扁平骨的內部，則全部是海綿質，但長骨的中央部有髓腔，髓腔及海綿質的間隙，則充滿黃色，乃至淡紅色的細胞塊，這即謂之骨髓。軟骨，是軟而富有彈力的骨，喉頭部，鼻，軟肋骨，軟椎間骨，恥骨間的軟骨，耳朵的軟骨等，便是這種，其細胞則包於囊而散佈，其間則充滿玻璃狀，網狀，維狀等的細胞質。

關節的活運 像前述一樣，人體是以二百塊以上的骨互相連絡的。其連絡

方面，便有關節縫合及軟骨接合等的種種關節，所謂全動關節的，是珠狀的骨頭，入於他骨的凹窩內，而得以自由運動；其他所謂蝶鉸形關節的，是像蝶鉸一樣，僅以其蝶鉸形的平面作伸屈的運動；這兩者的關節面，皆蓋以極薄的軟骨，即有緩和摩擦與衝突的作用，而其外部則包以強韌囊狀的韌帶；所謂縫合的，好像頭蓋骨的結構便是，皆互相配列成鋸齒形。所謂不能整個活動的狀態，所謂軟骨接合的，是兩恥骨的中間，各椎骨間，像肋骨與胸骨的中間，硬骨的中間，更有和軟骨連接的。

三 肌肉

肌肉是附着於骨，與形成內臟的各種器官兩種，其數亦有四百餘，約佔體量的一半。這多量的肌肉，所謂筋纖維的，是由伸長細胞所集合而成，附着於骨的筋肉，則有橫紋，由這種橫紋筋纖維所成的，則稱之為橫紋筋。作成內臟及血管壁的

肌肉，是由沒有橫紋的平滑筋纖維所成的，遂呼之爲平滑筋。其他肌肉中央部的大部分在筋腹及肌肉的兩端，以白色強韌實質密附於骨，其細小錘形的部分，便謂之腱。肌肉因神經的刺戟而發生收縮作用，是營理身體及各部器官的運動，這運動的時候，其成分因酸化作用而發生熱與力。又附着於骨的橫紋筋，因得隨我的意志而收縮的，故稱之爲隨意筋；形成內臟及血管壁之平滑筋，因不能隨意志所指使，故謂之不隨意筋；隨意筋比較不隨意筋的顏色略赤，收縮則極迅速。肌肉的成分，是水，蛋白質，脂肪等，但百分之七十左右是水，蛋白質及脂肪方面，生的時候則是液體狀態，死時因發酵作用，遂至凝固。

四 循環器

於說明循環系統的時候，必先知道血液及淋巴液究竟是什麼東西？

血液 血液是有着鹹味與固有臭的紅色不透明的液體，是由所謂血漿液

體與所謂血球的固體凝合而成的。而血球方面，則有白血球與紅血球二種。紅血球是血中的主要成分，是圓盤狀兩凹的無核細胞，且含着血色素，這種血色素很容易與酸素或炭酸瓦斯化合及分離的特性，故含多量酸素的血液，便成爲鮮紅色，若含少量的酸素的場合，則成暗紅色，這富於鮮紅色的脈血，即稱之爲動脈血，暗紅色的脈血，則種之爲靜脈血。白血球是無色，不定形及有核的細胞，其形狀比紅血球較大，即紅血球四百五十乃至五百個僅約當其一，不像紅血球一樣能浮游於血漿中，僅作 Amoeba 狀的運動，匍匐於血管壁，而且貫通血管壁而出入，或殺害甚至吞食侵入體內的有害細菌，故一名爲噬菌細胞。

血漿 血漿，是淡黃色的透明液，其中富有使紅血球浮游的蛋白質，且含有糖分，脂肪，鹽類，新陳代謝的產物等，其他尚有所謂血小板的。牠與血球同樣是浮遊於血液之中，無色，其形狀比紅血球略小，爲兩凹的圓盤狀，大小不一，於血管之外，立刻便變種種的形狀，遂分解而消失。

由上面四種所成的血液，實在是生活的原動力。牠是由消化管攝取養分，由肺臟採取養氣而供給於身體的一切部分，且輸送製造分泌物的原料於體內的各腺，管理身體組織的管養。同時，集取生於組織中的無用的老廢物質，而移輸於排泄器官或排泄於體外，且在血液之中，製造撲殺異種細胞的抗菌素，與白血球的噬菌作用，同樣是成爲身體的保健作用。

淋巴液 淋巴液是血管以外的組織，在細胞之間或在細胞與毛細管之間的無色透明的液體，通過毛細管壁而至組織中，係由供給營養分於細胞的血管成分的一部與生長於組織內面的老廢物所成的。故這淋巴液是由淋巴漿與淋巴球所成，而在腸的絨毛內面的乳糜，亦是屬於這淋巴液的。淋巴液的一部，則入於毛細管而混進血液的內面，但在其組織之中，再集合流於淋巴管（水脈管淋巴腺），遂依左右的總淋巴管，與注於大靜脈的血液合流。淋巴管於各個部位皆分置淋巴腺，這淋巴腺係濾過淋巴液，消滅其中的病原菌及異物，且有新生淋巴

球的作用。

心臟 心臟是循環器的主要部分。心臟是包着所謂心囊的薄膜的倒圓錐形的囊狀的器官，位置在胸腔內中央的稍左地方是支配全身的血液循環的器官。其大小方面，通常是像自己的拳一樣大小。其外壁是厚而且不隨意的橫紋筋，內面則包以所謂內膜的薄膜。內腔更依一縱壁而分左右，其各各一半的地方，更以瓣膜爲境界而分上下。上部的二腔，則稱爲左心房和右心房；下部的二腔，則呼之爲左心室及右心室。其右心房與右心室中間的三片瓣膜，則謂之三尖瓣。左心房與左心室中間的二片瓣膜，則名之爲二尖瓣（僧帽瓣）。右心房是連於上下二條的大靜脈；左心房則接於肺靜脈；右心室則連於肺動脈；左心室即接於大動脈。與這些動脈管連絡的心臟的孔口，各各有着半月形的瓣，藉以防止血液的逆流。而從心臟輸送血液的血管，稱爲動脈，使血液歸還心臟的血管則謂之靜脈。這動脈與靜脈的中間的微細血管，便是所謂毛細管。而靜脈的內面，爲要防止血液的

逆流，遂於各個地方皆具備瓣膜。心臟常發生縮張運動，這好像唧筒 Pump 一樣。其從全身環流的靜脈血，係由上下的大靜脈輸入右心房，如果是充滿的時候，右心房遂由大靜脈的下面漸漸收縮，而輸送血脈於右心室。送於右心室的血液，隨着右心室的收縮，更輸入肺動脈，送至左右的兩肺，遂變化為動脈血。牠即依肺靜脈而還至左心房，左心房立刻由肺靜脈的下端開始收縮，使血脈流入於左心室。同時，左心室亦依着收縮作用，輸送其流入的血液于大動脈；於是遂成全身的循環。像這樣的左右心房，同時受入血液而擴張，且同時收縮而送至左右心室。同樣的理由，左右兩心室亦同時擴張，同時收縮，因心尖在左側的乳下，兩心室的一收一縮，搏動胸壁，遂發生與脈搏完全相同的搏動。這些皆稱之為心尖搏動，及心臟的鼓動，或悸動。而血液中的循環，則有大循環和小循環，流入於大動脈的血液的一都分，立刻依着支管而送至頭部及上肢；其本流向下行的，則各各分其血流向內臟的各種器官；在腰部的地方即分於兩手，注入兩下肢。而這些血流，皆是逐漸

的分流着，能達於組織內的毛細管，則已完成循環的目的，即變為靜脈血，流入靜脈，合流於上下大動脈，而還至右心房。這便是所謂大循環。血液由右心室而送至肺臟，牠即還流於左心房的，則稱之為小循環，或肺循環。此外，動脈的管壁極為強厚，有着非常的彈力，由心臟受到血液的時候，即行擴張，血液流過以後，則立刻恢復本來的狀態，故每次皆發生搏動，這便是所謂脈搏。其次數幼年者特別加多，或女子比男子增多。成年者普通每分鐘是七十四次左右。

五 內分泌腺

內分泌腺 內分泌腺與所謂血管腺的神經系，同樣在全身的統括作用上，負着極大的任務。牠是富於血管，製造所謂賀爾門的刺戟素。這種刺戟素絕不是所謂依導管的外分泌，而是內分泌，於血管內面，與血液同樣循環於體內，係刺戟臟器，即刺戟生殖器官，而使其發生作用的，亦是這一種。

副腎 副腎附着於腎臟的上部，是富於血管的一種腺。其分泌液。依着內分泌而混入於血液循環體內。其分泌液的內面，即有着所謂「亞特里那尼」及「可尼」的二種刺戟素。牠有縮張血管，計算血壓的高低。而調整血管循環的緩急的作用。

甲狀腺 甲狀腺在喉頭的下面，是掩蓋氣管的小腺。時常新陳代謝，且有分泌除去神經系的障害的刺戟素的作用（上面以外）。其屬於血管腺系，尚有脾臟（在胃的左側的）、胸腺（在心臟的上面，挾於兩肺之間的）、腦下垂體（在大腦的下底的）等等的氣官。

六 消化器

所謂消化器，是由口開始而終止於肛門。從口腔至咽喉，食道，胃，大小腸的消化器，其長約二丈有餘。而當作分泌消化液的消化腺，則有唾腺，肝臟，脾臟等。現

略敘關於重要的消化器官如下：

胃 胃是橫於腹腔的上部與近於橫膈膜的下面地方。牠是重要的器官，形如囊狀，是消化器官中最為膨大的部分。形狀跨於左右而節節彎曲，連接於食道的上端部分，則稱之爲噴門；連接於小腸的部分，則呼之爲幽門。食物一入於胃，其噴門及幽門皆極固的閉着，而從其內壁分泌胃液（是含有醱酵素與遊離鹽酸的酸性），其上胃壁卽像揉物一樣，發生回轉的運動，卽行使消化——破碎食物——的作用。因着胃液素的幫助，遂把食物變成糜粥一樣，而依幽門的弛緩，漸漸的及少量的輸至十二指腸。依着食物消化的難易，雖多少有差，但食物停滯在胃部的時間，形體物是二小時至五小時，流動物則需二三十分鐘。

肝臟 肝臟在橫膈膜的直下和胃部的左方，分泌有黃綠乃至綠色的有苦味的液體——卽膽汁。這些皆貯藏於其下方的膽囊，必要的時候始把膽汁由輸膽管送至十二指腸。膽汁是亞爾加里的液體，牠有中和由胃送來的糜粥的酸性，

防其腐敗，及乳化脂肪，且得刺戟腸壁，幫助其蠕動的作用。肝臟尙貯藏肝糖，於必要的時候可當作葡萄糖而輸於血液；且把由食物中發生有害的物質變成無毒，或逕抑留之。

脾臟 脾臟是位於胃的直下的扁長而平的器官，分泌所謂唾腸液的無色透明的亞爾加里性的脾液，而注入於腸內的。這脾液的內面，含有三種醱酵素，是消化食物中的蛋白質，澱粉及脂肪的貴重消化液。

大腸與小腸 大腸與小腸的上端連絡，終端則達於肛門，是長管而迂曲回轉，佔着消化器的大部分。腸有小腸大腸之別，小腸更分爲十二指腸，空腸及回腸的三部。連接於胃部的幽門的是十二指腸，次是空腸，再次才是回腸。小腸是長約二丈餘，徑一寸左右的細管。從小腸分泌的腸液，是含消化素水炭素的醱酵素，及分解許多的蛋白質於亞米諾酸的所謂愛列普新的醱酵素。大腸則分爲盲腸，結腸及直腸三部。回腸是在盲腸及結腸的地方，接續於大腸的。這裏遂有回盲腸瓣。

盲腸則在其下端，而沒有何種效用，恰像蟲一樣的突起，故亦稱「蟲樣突起。」結腸有上行，橫行，下行的三部分，彎曲而繞於小腸，續於直腸而達肛門。腸雖從上部至下部皆行蠕動的運動，然照着前面所述的腸液的分秘，是管理消化從胃送來的食物吸收其榮養，但這種作用，大部分是小腸管理之。大腸不過司着排出糞便的職務。內臟的各種器官，皆依着總稱爲腹膜的膜而保持其相互的位置。而在腹膜的內面，在腸的中間的，稱爲腸間膜。蓋於內臟的前面的，則謂之大網膜。腸內尙繁殖着種種的細菌，幫助消化食物及吸收榮養，同時且發生種種的病症。尤其是繁殖於大腸的大腸菌，使其停滯物起醱酵作用，發生種種有害的物質及「瓦斯」。這瓦斯即由腸壁的血液所吸收，由肺等所排泄；但其量太多的時候，則成爲「屁」而從肛門放出。

七 呼吸器

生物的吸入養氣吐出淡氣的，則稱之爲呼吸。司這作用的器官則謂之呼吸器。呼吸器是氣道與肺臟。氣道是送空氣於肺臟的器官。是由鼻腔，咽頭，喉頭，氣管及氣管支等所成。

鼻腔 鼻腔是由鼻中隔而爲二分。鼻孔生長細毛，牠是有濾過吸入的空氣的塵埃，且以分布於黏膜的嗅細胞檢查其成分，而給與所吸入的空氣以溫濕的作用。

咽頭 咽頭是鼻腔與口腔的匯合的地方。其下方的後側，則有食道的入口，前側則連接於喉頭。

喉頭 喉頭是吸氣入於肺內的關門。接於喉頭的，有所謂氣管的器官。

氣管 氣管更二分而爲氣管支，連接肺臟，喉頭與氣管的內面，則有黏膜，無數的細毛在不停的運動着。其分泌的黏液，有排斥吸入空氣中的塵埃於喉頭的作用。

肺臟 肺臟是充滿胸腔內的大部分彈囊，有左右二個，牠是接連於氣管的。氣管的下方因入於胸腔的內面，故分爲左右二枝，各入於其肺的內面，牠尙緩緩的細分，結局成爲肉眼不能看見的那樣小管，其末端則膨大而成爲肺胞，故肺臟的實質，是由氣管支與肺胞所合成，而呈海綿的狀態。這種肺胞是有彈力的薄膜囊，周圍則被極多的細毛血管所包着，血液依靠着動脈而循環全身，且收容老廢物品隨着靜脈而還流至肺臟。肺臟更使其血液成爲新鮮的，其新鮮的血液，像前面所述一樣，流行於循環系統，作爲全身榮養的資助。所謂呼吸是大概言之，實際有非常深刻的意義，就是吸入的空氣，經鼻腔，咽頭，喉頭，氣管支等，始到着肺胞，通過其薄薄的組織壁，與具有養氣的細毛血管血液之中。同時，使淡氣及其他不純的瓦斯成分，隨着呼出的空氣，而排出於體外的作用。呼吸更有外呼吸及內呼吸二種：外呼吸是作成肺臟及皮膚的瓦斯的交換；內呼吸是指身體的組織與血液間的呼吸運動，是依胸廓及橫膈膜的張縮而舉行。橫膈膜則由筋肉所作成，是

介在胸腔與腹腔的中間，橫於兩者的境界的膜。這橫隔膜的上部，則是穹隆，係由食道，大動脈，及大靜脈所穿通的。呼吸運動的時候，橫隔膜收縮而成平坦，穹隆部則向腹腔低下，故胸廓擴大，而肺臟亦行擴張，空氣遂由鼻腔通過而流入肺臟。本來，肺臟是富於彈力的，故吸氣時雖一旦擴張，而旋即自己恢復原形，成爲一弛一縮之運動。橫隔膜亦隨而上昇，同時胸腔即成爲狹隘，肺內的空氣遂被排出。呼吸的次數，依男女及年齡等而發生差異，但普通方面，每分鐘在十八次左右，和脈搏的比例是四對一。

皮膚 皮膚是包於全身的外面的物體，依由表皮及真皮二層所成，同時更有毛髮，爪，汗腺，皮脂肪等的附屬物。

表皮 表皮是皮膚的外層，沒有神經及血管，外部則由所謂角質層的死細胞而成，藉以保護其內部。角質層的下部則稱之爲黏液層，有生活着的細胞，時常分裂而增殖，補足角質層的剝離。但黏液層的細胞，則含有黑色素。

真皮 真皮在表皮的下面，是由複雜的締結組織的纖維所成，甚強韌。真皮因含有神經及血管的末端，故若傷害的時候，便立刻出血而感覺疼痛。真皮的下層，有着脂肪極多的細胞，這就是所謂皮下脂肪組織。皮膚不僅是防禦器械的損傷人體，其角質且防止細菌及塵芥的侵入。而依其黑色素，更得以遮蓋有害光線的進入內部，且有傳達由全身的外表所受的種種感覺於腦的官能，又能作為調節體溫的效用；或依着發汗而排除血液中的不純潔的成分，且司呼吸的一部分作用。

八 泌尿器

泌尿器是使含於血液中的老廢物成爲尿，而將其排泄於體外的器官。是由腎臟，輸尿管，膀胱，尿道等而成。

腎臟 腎臟的形狀，恰像赤豌豆一樣，有左右二個（一對）因在腰椎骨的

兩側，故其內側的凹入地方，稱之爲腎門。腎動脈，腎靜脈，輸尿管等便是從這裏出入的。腎臟的外部謂之皮質部，其內方有髓質部，有十四五個所謂圓錐體的突起。其頂是輸尿管的上部，是向着漏斗狀的所謂腎盂的腔所。

輸尿管 輸尿管是把腎臟所製造的尿導入於膀胱的管。始於漏斗狀的腎盂的細管狀，沿脊柱的兩側，降於骨盤內至膀胱的後下部，斜而貫穿其壁。

膀胱 膀胱是骨盤內的袋，依着男女的關係，其位置多少有點不同。尿依輸尿管不停的由腎臟輸至膀胱，膀胱是貯藏其一定量的，故若達定量時，便發生催尿的感覺。膀胱底的前部，遂起尿道括約筋的弛緩，使尿通過尿道面排泄於體外。

尿道 尿道是自膀胱開始，男子則開口於龜頭，女子則開口於前庭的中央。康健體的尿，是淡黃色的透明液，是多量的水溶解尿素、腔酸及鹽類等。每日的尿量，則隨着飲食及氣候的關係而沒有一定。但普通大人的尿量，每日是八九合。

九 感覺器

感覺器所謂五官，即視覺、聽覺、嗅覺、味覺及觸覺是也。任何一官皆基於腦的支配之神經作用，而管理其固有的官能。

視覺器 視覺器是由眼球及其附屬品（眼瞼、睫毛、眉毛、淚腺、眼筋）而成。司理視覺的主要部為眼球，在眼窩的內面，包以脂肪組織，僅露出其前面。眼窩的上內側，有所謂淚腺的，不停的分分泌液，藉以潤溼眼球的上面，防止眼球乾燥致成不透明之狀態，能洗去附着眼球的塵埃，而使眼球的運動圓滑。淚液若完成其任務，則從內眥的淚點，通過淚管，淚囊，鼻淚管而流出於鼻腔。眼球則蓋以眼瞼，眼瞼的裏面，有富於血管的黏膜，即稱之為結膜，牠若伸展的時候，則掩蓋眼球的外面。又露出於眼球的外方的白色部分，則呼之為鞏膜，白色不透明，是以結膜蓋着的，俗稱之為白眼的部分。中央則有圓形黑褐色的所謂黑眼，其中央為瞳孔，若光綫強烈的時候，則行收縮，暗的地方即行擴大。物體皆由這瞳孔映入於眼球的內面，這裏因分布着視神經，故起視覺，依着其映像，故能見其物體的存在。

聽覺器 聽覺器即是耳，是以外耳，中耳，內耳三個部分構成的。外耳係由耳殼及外耳道所成，耳殼是集合發音體所傳來的音波，恰像作（Radio）的空中綫一樣的工作，外聽道是導其音波於內方，即當於（Radio）的室內綫。外聽道更生着耳毛，且有分泌所謂耵聍腺的油脂的腺，是防止昆蟲及其他異物的侵入，外聽道與中耳的地方，則有斜張着的所謂鼓膜的薄膜，這是受音波而振動的。中耳，是鼓膜內側的顛顛耳內的小腔，作着傳達鼓膜的振動於內耳的工作，從中耳的下部，更有通於咽頭的歐氏管，藉以加減中耳的氣壓。內耳係由三半規管，前庭，蝸牛殼的三個部分所成，因極為複雜，遂稱之為迷路，其極微妙的組織的工作，則是刺戟聽神經，使其傳於大腦，而能聽其音調。

嗅覺器 嗅覺器是在鼻腔上部嗅領的黏膜，這裏便有所謂嗅細胞的感覺細胞，因分布着嗅神經，故空中的香氣及臭氣一入鼻腔的時候，即立刻刺戟嗅細胞，嗅神經便將其傳於大腦而起嗅覺，而鼻腔的下部，雖是營着呼吸，但亦作吸氣

的檢查。

味覺器 所謂味覺器便是「舌」。舌的前面則分布以乳頭，而少爲突起，而有味細胞。這裏皆分布着味神經，食物一入口內，則立刻刺戟味細胞，味神經遂傳至大腦而起味覺。

觸覺器 皮膚，口腔及鼻腔等的黏膜，皆分布着特別的知覺神經。依這知覺神經的作用，大腦遂知道物體的質，溫寒及痛癢。

十 神經系

神經系的構造，是由非常繁多的神經細胞及神經纖維所成。由神經細胞成立的部分，則稱之爲灰白質；由神經纖維所成的部分，則呼之爲白質。神經系大別爲腦脊髓神經系與交感神經系，兩者同是統一調和身體的各種器官，更從其作用上，得區別爲中樞神經與末梢神經二部。中樞神經方面，是屬於於腦，脊髓等，由神

經細胞所組成，或傳發命令，而作着像知覺外來的刺戟一樣的效用。末梢神經是由神經纖維所成的，有傳達中樞的命令於各器官，或傳達外來的刺戟於中樞的作用。前者的纖維，謂之運動纖維，後者的纖維，則稱之為知覺纖維。

腦 腦係在頭蓋腔的內面，表面被以腦膜，可分為大腦，小腦，延髓等三個部分。大腦是人類最為發達的部分，其中央深深切入，則可分為左右兩半球。外層是由灰白質構成，即所謂皮質。小腦的形狀橢圓，大腦則在上面，即相當於人的枕，小腦的體，約當大腦的八分之一，延髓在小腦的略前，上連接大腦，下則接於脊髓。

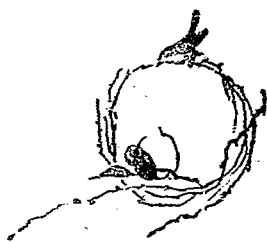
腦神經 腦神經從腦髓的下面發生的，有十二對。神經像束着的絹絲一樣，腦神經則分布於頭及顏面，僅第十條的腦神經，廣分於心臟，血管，肺臟，腸部，內臟。

脊髓 脊髓係接續延髓，在細長的脊椎管中，外部係由灰白質所成。

脊髓神經 從脊髓的兩側，即伸出數十個的脊髓神經，其根幹可分為前後二部，後幹主要是支配身體的知覺，前幹係司理軀幹與四肢的骨骼筋，血管，心臟，

胃腸膀胱等的伸縮運動及腺的分泌。

交感神經 交感神經與腦神經及脊髓神經不同，分布活動於血管，內臟，腺等的一切意思的命令以外的器官的神經，即稱之爲交感神經系。這神經系的大部分，是排列於脊椎骨的兩側的二十四對神經節，與由其所成神經纖維組織的。這神經系不獨爲不隨意筋的連絡，且有司理其器官的知覺及支配分泌腺的權能。





常態與病態

一 身體的構造

精巧無比的機關 我人的身體，具有極為微妙的工作以及精巧無比的機關，很像極其複雜的大工場。如果觀察其運用的巧妙，其構成要素的精密，則不禁感歎驚異。這精密巧妙的機關的運轉，即所謂生理作用。由這裏而產生活動，思考等製品，故這些機關，如果發生一次損害，則其機械全體的運用上，必受到極大的影響。這些機關若是沒有何種障礙，極完全的繼續運轉時，即稱之為「健康體」。如果發生阻礙，就是所謂「疾病」。機關發生了障礙，或者工場沒有秩序的時，則便不得完全的運轉及純正的作業。其他敏捷的活動及優秀的思考，無論何者皆須靠着健全的生理作用以及熟練的生活機能。

關於這些機關方面，像作着和學者一樣的高深的研究，且有高等的技術，但爲要使這些機械的運用能夠圓滑而且有能率的，故實有預先具備關於其機關的一般常識的必要。同樣的，我人如果要使這最可寶貴的生命，得到最有能率的活動，籍以保全長壽，故關於個人或全家庭人們的身體，就須有一般的理解。但是高深的學理以及難解的技術，就要假於專門家之手，非徒是由家人的經驗所能勝任，這是應當注意的。

日常方面，爲要保持我人的康健，亦須知道通俗衛生。到發生疾病時，即一切完全有醫師措置，亦不致陷於焦慮不安的狀態。

要使機關運轉，需要一定的煤炭，煤油，瓦斯，電氣等。甚至細小如時錶的運用，亦須於發條上灌注以油。同樣的，我人爲維持生命上，即應有營生作用的生活機能。其必需而不可缺的，就是像以上的煤炭及其他的所謂食物（即榮養素）。這是無論何人都得明白的。

榮養素 我人由日常食物的消化作用，攝取生活上所必需的蛋白、脂肪、維他命等的榮養素藉以保持生命。但以呼吸作用而由空氣中攝取的養氣，亦是榮養上不可缺少的。蛋白是構成身體的組織，同時亦是補充身體的成分。脂肪和炭水化物則能發生熱與力。嚴寒時如果攝取脂肪，則身體溫暖。因過勞而身體疲勞的時候，若攝取砂糖分，則能極快的回復。

我人爲營完全的生活機能，使其成育發達，乃必需一種定量的榮養素。蛋白是榮養素中不能缺少的，是少年時代的筋肉組織的發達上不能缺的分量。榮養素因食物的種類所含量及成分之不同，故日常的攝取食物，要是編於一方，則身體當然發生變化。食物中所含有的榮養分，實不能儘量吸收，必需靠着消化作用等的複雜組織而變化的吸收。就是食了肉，吞了血，亦不能立刻成肉，成血，僅有維他命始能儘量的吸收。這是生存上最重要的品物，人類爲維持其貴重的生命，必須攝取以上的食物。就是由專門的衛生學的立場上來講，從衣服，住宅，空氣，

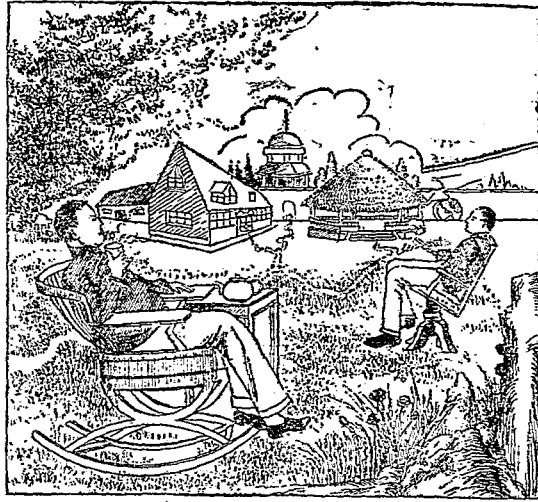
土地各方面觀察，關於我人的保健上的事實，是直接而不是間接，其概略則於後段述之。

人是疾病的器具。生活機能要是變調，就成爲疾病，前已詳述。但疾病怎樣作成人生的幸與不幸的分歧點呢？我人最可寶貴的生命，要是一次爲病魔所襲擊時，便受到相當的損害，就是物質上亦不得不受到巨大的損失；故我人須注意日常的衛生，預防疾病於未然。健康損傷的時候，則應立刻使其回復；故在保衛生命上，就不能不保持健康。人命實難以預測，當緊要的時候，視其措置的如何，可以決定其一縷的命脈得以生於萬能之間，或者寶貴的生命竟喪失於一瞬。其要點在不致倉皇失措，而必賴於醫師才好。

一 疾病的事態

機能的異常 「疾病」就是健康的反對。那麼，所謂健康究竟是什麼東西

呢？雖然可以說是各種的生活機能是正規而且常態的。但是所謂正規而且常態



第一圖 休養為恢復體力之要素

在一定範圍內恢復的時候，這便是所謂疾病。故生活機能，如果在這生理上的個

的界限，則極為困難。無論什麼人，如果工作以後，必感到疲勞困倦，這就是生理上的現象。今有甲乙二人，在同樣的勞動中，甲比乙雖是感到格外的疲勞，但如果比乙稍多休息，則體力恢復而再能工作，那麼，甲的生活機能，就不能說是異常。這僅是個體的變異，因一切的生物，皆有個體的變異。但是，甲的身體上的任何部份，如果發生異常，致這種疲倦不能

理上的個體變異的範圍內，就是屬於健康的部分。要是超越這個範圍，而生活機能發生異常的時候，才能夠說是『疾病』。

那麼，生活機能的異常而被稱爲『疾病』的，在時間上，必以多少的持續爲其必要的條件。但這生活機能的單位，就是形態單位的細胞，故這變調的基礎亦是從這細胞發生，且因其構成組織臟器的全體，故疾病必先由細胞起而組織臟器的全體，始能夠痊愈。所謂全身的生活機能，因是各個單位機能的綜合關連及調和所表現，故臟器的疾病與全身的疾病，就是各個所異常的互相增補，互相滅殺的複合的結果。那麼，疾病方面，亦得以區別爲『局部病』與『全身病』。若一病再加以他病，或由甲病而引起乙病的，這些皆稱之爲『合併症』及『續發症』。若一種疾病經過後，尙剩下停止性的異常結果的，醫生將其與動性所發生異常的畸形的，亦是屬於這種。但在理論上，就是一單位及一局所，全身構成的一分子及其變常，在某種程度上，實能給予全身生活機能以極大的影響。故在廣義上，把

牠說是疾病的，亦沒有什麼不妥當的地方，通俗上，一樣亦得稱之爲『疾病』。

大概機能因是物質的表現，故生活機能如果發生異常的時候，細胞的物質當然發生異常。在現在的顯微鏡上，雖然機能變常，尙有不能確認該細胞的變化，故醫師不得已遂假定爲官能的疾病與器質的疾病。但隨着科學的進步，這樣的區別，已在不久的將來便能實現了。

疾病的原因 那麼，這種生活機能若是發生異常——卽是疾病——時，則當然各有其一定的條件。這裏所謂『條件』，我人便稱之爲『原因』。如果分析疾病的原因，則有直接原因與間接原因的二大別：其間接的原因，更有素因與誘因，例如結核病的直接原因，雖是由於結核的細菌侵入人的體內，但有罹之者與不罹之者的分別。不罹病的人，就是因其身體的抵抗力甚烈，能夠征服其侵入的細菌；但是這樣強健的人，如因感冒或營養障礙，致抵抗力一時減退而不敵細菌時，亦足以罹疾病，故這個時候的感冒及營養的障礙，便成爲結核病的誘因。甚至

體質衰弱的人及年齡幼小的人們，亦容易罹到結核病。反之，便是很不容易罹到。像這樣容易罹到的體質及年齡，就是本病的素因。素因皆是由遺傳或先天的，或後天的所付與，醫師稱爲『特異質』及『素質』的，就是這種。但所謂素因者，常常不是全身普遍的，僅是局部上有病的素因。例如：遇到寒冷，則咽喉感到不舒適，或因之而下痢的，則其人的局部抵抗力減少的緣故。而疾病的直接原因，亦有極多受了環境的刺激而來的，大體上，可以包括於理學，化學，生物上及心理的幾種，理學上的，有機械力，溫度，光線，電氣等的刺激；化學上的，則以食品，瓦斯，毒物，代謝產物等爲其病因；生物上則因細菌及寄生蟲的侵襲；心理上則因精神的過勞及劇動等等。

疾病的治愈 爲上述條件所攪亂的生活機能，如果除去了其原因，或可以其體內的自然抵抗力而恢復之。但自然的復舊力，如果能恢復到機能爲正常狀態，則疾病治愈。但是強的抵抗力如果不及弱的復舊力時，個體遂發生全部滅亡

(死)或一部的缺陷(廢疾)。故疾病的治癒，就是除去這種原因。如果不能拆斥的時候，則必增進自然的抵抗力，而藉以鼓舞復舊力。所謂「預防」者，就是排除攪亂其生活機能的條件——即原因因素及誘因——，及增進與這種刺激對抗的抵抗力；這是極爲明白的事件。

抵抗力與復舊力 這裏，實有略行說明所謂抵抗力的必要。生物爲要與環境競爭及得到優勝的生存，故必須具有與攪亂其身體的生活機能之諸多條件對抗的力量。人類，亦必需具備這樣的能力，換句話說，就是具着防禦力，從疾病方面來說，這便是免病性及免疫性。這性質的闡明，大部分是爲關於傳染性的疾患而進步的，故所謂免疫的一名詞，普通方面亦可以使用。而狹義上如果考慮到對於細菌的生物的防禦力時，則這種力量，就是無生物方面，亦是存在的，故廣義上的抵抗力，就稱爲免病性。這種防禦力及抵抗力，自然有先天性具備的，及後天性獲得的。而且這種力量不是絕對的，固定的，而是比較的及關係的。其強弱及多寡，

寬，是有移動性，即雖具有一定的免疫力，往往因為失却其條件的關係，而罹到疾病。其後天獲得免疫性的證據，則以經過像天然痘的傳染病，以後便不再會發生這種疾病，這樣，其體內已很明白地是產生了與病原對抗的抗毒素。故學者使這種免疫力以人爲的發現而藉以處分防疫的工夫，現在已着着成功了。即從種痘開始，現已發展至血清注射及哇克新注射。總之，我人須有與疾病對抗的抵抗力及免疫力。而這種力量因能戰勝疾病，故得以預防以及治愈既發的疾病。

所謂復舊力者，是一種自然的妙機，即新生及補給因疾病而破壞缺損的細胞組織，及回復喪失的機能之謂。蓋一次的病變，必以有同質及同機的細胞代償之，要是超其程度，則不僅不足，且須以類似的質及類似的機填補之，排除其害因，以至征服的工夫，雖有着人爲的可能性，修繕其被攪亂的臟器全身的機能，則除了依靠自然的力以外，便沒有方法了。甚至亦沒有直接幫助的方法，只能間接的企圖以營養鼓舞神經力，而藉以使細胞的活動力旺盛。故療病的目的，實在是征

服原因與維持體力。

三 疾病的徵候

預防與家庭 爲要預防疾病，衛生當局及醫家，實費去了長久而且多大的努力。結果，像虎列拉及鼠疫等，現在已不見有巨大的流行。像天然痘一項，現在可說已差不多到了熄滅或極爲稀少的狀態。但這僅是限於流行一時的疾病，對於春夏秋冬不絕的日常疾病，就不能得着這樣的效果。其證據，就是我國的患病數及死亡數，在統計上沒有絲毫的減少。這可以說單是官家的設施醫學的進步，很明白地表示着沒有預防日常疾病的能力。在進步的國家和社會，國民全體的衣食住，亟需謀衛生上的改善及完備，但這樣的事情，在最近的將來，還不能夠實現。照現在的狀態，預防日常疾病，實不能不依靠家庭的力量及個人的工作，故各人如果知悉疾病的原因，而努力避免及排除之，則罹病的數目必日見減少。即預防

疾病的能力，主要尙在家庭，不專能靠着官家及醫師等。

個人的治療能力 治療疾病的主要能力，原來就是專門的醫師，亦必有前章所述的治療原理使其轉機，故醫師的治療能力，實在不似我所相信的那樣偉大。好像患到結核，如果要治療，第一就不得不撲滅及驅除侵入的結核菌，然後再排去變化的組織及病竈，使有新生健全的組織。但是，現在的醫者，尙未能知道撲滅人體內面結核菌的確定方法及藥物，且改造病變部份的事件，到底亦不是人工上所能做到的，故關於結核的治療，就說醫生是沒有能力的，亦不得謂爲過甚其詞。醫師實僅知道結核菌是怎樣的性質，怎樣有害人體，怎樣體力才能戰勝之等等微細的地方，故單是鼓舞及鞭撻自然的力量，欲藉以征服這種疾病，雖是沒有醫生，如果有一點關於結核的知識，則無論何人亦能補助這疾病治療的。例如：在二千種以上的疾病中，醫力所不及的疾病，雖然可以說沒有，但無須依靠醫力的，則其數目亦極多。換言之，家庭或個人能夠自行治療的疾病，爲數甚多，就是

一定需要醫生的疾病，如果個人及家庭不和醫生協力擔任的時候，則本來可以治愈的病，亦沒有治愈的希望。就是所謂協力方面，亦必需要關於疾病的知識，要是缺乏這種的理解，唯盲從醫生的命令，亦不能算是協力。好像沒有知識的妻子一樣，一切唯以丈夫的命令是聽，則對於家政的內助的貢獻，必為極少。沒有疾病知識的個人及家族，不但不能幫助治愈疾病，甚至往往反有妨害的危險。諺云，「一看護，二藥物」，這就是說看護比醫藥的力量還要重要；故在治病上，家庭的能力實極偉大。要之，無論何人須具備醫學的常識，藉供自己及親戚故舊的諮詢。

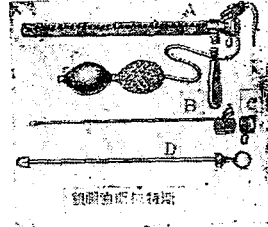
生理上的變化 疾病時，生理上的現象與官能立刻就呈現着變化。其變化的現象官能，我人即稱之為徵候或症狀。這種症狀，實在是千差萬別的，一般由本人的自身感知而他人於客觀上不能判明的症狀，則謂之「自覺症狀」；他人能夠感知的，則呼之為「他覺症狀」。尤其是自覺及他覺皆得以附屬之各症狀，更屬不少。就是他覺症狀中，亦有以我人的五官直接感知及間接上須用理學，化學，

生物學的方法，始能得以認識之二種。凡以間接方法始得認識的症狀，平常人實難以發見，可以說是屬於醫師的獨特的技術；但如果是智識階級的人，亦能夠應用其中的平易的方法，例如：用着聽診器而確認音的變化的事件，平常的人雖不能夠，但尿中有無蛋白及糖分的，則用一點點的試藥，誰亦能夠檢查的。但是不論什麼事，都需要某一程度的熟練，故平常的人所認識的症狀，常是誤其真相，而醫師中間，亦以平常人的一知半解為危懼，實在是極有道理的。就是在醫師方面，亦因着其人的熟練程度而致所見各異，例如，甲醫說是脾臟腫大，乙醫則說沒有腫大，故平常人所感知的疾病的症狀，一切不能信其準確，故有疑問的時候，最妥當的便是立刻找請醫師診察，否則，恐有不測之事發生。

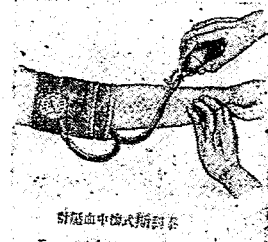
徵候的特性 在一種疾病上，常表現着多數的徵候，這些表現疾病的特性的價格，且有高下之分，即有重要的價格與副從的價格。這種區別，平常的人實甚困難。多數的疾病，皆表現其特性的重要症狀，如果用醫學的名詞來說，則稱之為



顯 微 鏡



斯特拉斯直腸鏡



泰科斯式懷中血壓計

第二章 常態與病態
斯特拉斯直腸鏡
泰科斯式懷中血壓計

第二圖 診察上之用具

特徵或固有症狀。如僅是聽到了「比空比空」的咳聲，則能辨別係百日咳；僅見顏面的發疹，便得名之為癩疹。故平常的人知道所謂疾病的特徵，乃極為必要的事件。但是判斷疾病——即診斷——的事件，實是極為困難的工作，就是醫師方面，亦為此而苦惱，故關於疾病的診斷，必須依賴專門的醫師。但第一步必須於大體上知道了疾病的特徵，下面則列舉主要的徵候的名稱，以便觀察。

四〇

(一) (陰萎) 陰莖不能勃起。

- (二)〔半身不遂〕(偏癱)半身癱痺而不能動彈。
- (三)〔煩 渴〕強烈的乾渴。
- (四)〔尿意頻繁〕時時有尿意。
- (五)〔尿 閉〕不能小便。
- (六)〔步行蹣跚〕跛行的樣子。
- (七)〔便 祕〕大便不通。
- (八)〔吐 血〕胃腸的出血，隨嘔吐而出的。
- (九)〔吐 瀉〕上吐下瀉。
- (十)〔盜 汗〕睡眠的時候發汗。
- (十一)〔疼 痛〕疼痛，神經知覺的變狀上雖沒有差異，但醫師則區別

爲器質上的痛與神經性的痛。前者在組織臟器上，有解剖上的變化，因發生影響其神經，故因着運動的壓迫而成爲強烈。後者是解剖上

不見有變化的，僅是因知覺神經的官能的變常，與各種運動的壓迫，則絕沒有關係，就是靜止的時候亦發生的。此外尚有自發痛及壓痛等，因感覺痛的地方，或因神經上的關係，故有相當的名稱，好像頭痛，齒痛，肩胛痛，胸痛，腰痛，以及三叉神經痛，坐骨神經痛等。或因痛的狀態而名之，如疝痛以及偏頭痛等。

(十二)〔疼痛性筋痙攣〕(轉筋)筋發痙而非非常疼痛。俗呼爲「瘤」的亦屬於這種。

(十三)〔吞 酸〕從咽喉鼻上酸水。

(十四)〔知覺過敏〕感覺異常的強烈。

(十五)〔知覺遲鈍〕感覺極爲遲緩。

(十六)〔知覺異常〕變態的感覺。

(十七)〔流 淚〕眼淚時常流出。

- (十八)〔流涎〕唾液時常流出。
- (十九)〔裏急後重〕大便不暢，肛門覺得重墜。
- (二十)〔羸瘦〕身體衰瘦。
- (二十一)〔嘔心嘔氣〕胸間感到極不舒適，時常吐出惡氣。
- (二十二)〔惡寒〕身體感到寒冷。
- (二十三)〔關節痛〕周身各處的疼痛。
- (二十四)〔潰瘍〕皮肉腐爛。
- (二十五)〔化膿〕皮膚及筋肉腐爛的流出的汁。
- (二十六)〔咯痰〕時吐痰涎。
- (二十七)〔咯血〕隨着咳痰而出血的，謂之血痰。
- (二十八)〔鼾聲〕睡眠時候的鼻息。
- (二十九)〔角弓反張〕背向後，像弓箭一樣的反挺。

(三十) (咳 嗽) 氣管嗆咳。

(三十一) (眼花閃發) 眼睛看到像火花一樣的東西。

(三十二) (眼臉下垂) 遮眼球的表皮下垂。

(三十三) (牙關緊急) 牙關咬住。

(三十四) (蛋白尿) 混有蛋白的小便。

(三十五) (冷汗) 甚危急時發出的汗。

(三十六) (攣 縮) 筋絡拘攣。

(三十七) (暈 倒) 失却氣力而突然倒地。

(三十八) (頭 重) 頭部非常沉重。

(三十九) (發 熱) 體溫昇至常溫以上，以檢溫器計之，普通則是攝氏

三十七度以上。如病人發熱至一週或二週間，其熱度高下，逐日漸昇漸降，最高至三十九度或四十度，後漸歸於平溫的，叫做稽留熱。像腸

塞扶斯，發疹塞扶斯，猩紅熱等，都有這種現象。朝夕上下升降繁多，則謂之弛張熱。發熱有一定的時候的，叫做間歇熱；像瘧病是。而稽留熱不能夠急速降下的，則謂之分利。發熱不能夠漸次降下的，則叫做散換。

(四十)〔無欲狀〕不表現一切的慾望的狀態。

(四十一)〔癱瘓〕癱瘓的事項，凡感覺癱瘓的，謂之知覺癱瘓；運動癱瘓的，叫做運動癱瘓。因着神經癱瘓的部分，遂區別為中樞癱瘓及末梢癱瘓。中樞癱瘓如果是腦，則呼之為腦癱瘓；要是脊髓時，則謂之脊髓癱瘓。且因其癱瘓的程度，更可區別為全癱瘓及半癱瘓。

(四十二)〔瘳〕有間代性瘳瘳及強直性瘳瘳。

(四十三)〔欠伸〕無聊時從口中吐出的呵欠。

(四十四)〔倦怠〕疲乏。

(四十五)〔腱反射〕打擊着筋骨的部分，即起跳躍狀的攣運動，有亢進及減退等症狀。

(四十六)〔健忘〕立刻忘記剛才的事物。

(四十七)〔血尿大便〕血液混入尿及大便中。

(四十八)〔口吃〕言語不流利而重複。

(四十九)〔幻覺〕沒有的事物，恍惚看到。

(五十)〔下血〕胃腸的出血，隨着大便而排出。

(五十一)〔下痢〕大便頻繁。

(五十二)〔眩暈〕一時失掉了知覺，大都從貧血或小腦受傷，神經衰

弱而起的。

(五十三)〔失眠〕夜間不能安眠。

(五十四)〔腹部雷鳴〕腹部隆隆的鳴響。

(五十五)〔複 視〕一物看爲兩個

(五十六)〔舞蹈狀運動〕隨意的運動。

(五十七)〔呼吸次數〕呼吸的次數，大人普通每分鐘十七次，初生兒每分

鐘四十五次，五歲的兒童，每分鐘則二十五次。

(五十八)〔呼吸困難〕呼息時感到困難的，謂之呼息困難；吸息時感到困

難的，謂之吸息困難。

(五十九)〔呼吸迫促〕呼吸的次數增多。

(六十)〔昏 睡〕就是叫醒了，亦沒有什麼反應，仍是昏昏的睡着。

(六十一)〔紅 斑〕發生紅的斑點。

(六十二)〔鼓 脹〕腸內停聚了瓦斯，致腹部膨脹。

(六十三)〔咬 牙〕齒相磨擦。

(六十四)〔噯 氣〕從胃內吐出瓦斯(淡氣)。

(六十五)〔撮空摸床〕精神昏聩的病人，所作這種運動。像摸褥，擱空，拉髮等。

(六十六)〔失調〕共同運動的調子不整齊。

(六十七)〔筋硬直〕筋肉成爲強硬。例如：頸部不能向後面往返運動的，則謂之頸部硬直。

(六十八)〔逆食〕食時作噎。

(六十九)〔虛脫〕體溫降下，厥冷而成蒼白，脈則成爲凶惡的危險狀態。

(七十)〔胸內窘迫〕胸內感到極爲狹迫。

(七十一)〔脈搏次數〕健康的成人，每分鐘平均七十次內外。小孩因年齡而差異，一歲以內的，一百二十次左右。五歲的，九十至一百次。十歲的，八十至九十次。

(七十二)〔脈搏結滯〕脈搏澀滯而不舒暢。

(七十三)〔腫 脹〕身體膨腫。

(七十四)〔脈搏不整〕脈搏或快或緩，完全不整齊。

(七十五)〔羞 明〕怕見亮光。

(七十六)〔斜 視〕眼球不正。

(七十七)〔施英斯獨克氏呼吸〕氣息一時停止。以後逐漸強烈，達至最強度時，又緩緩變弱而完全休止。更 反復之。

(七十八)〔震 顫〕手足的顫動。

(七十九)〔失 禁〕尿及大便不經意的洩出。

(八十)〔四肢冰冷〕手足變爲冰冷。

(八十一)〔心悸亢進〕胸內悸動。

(八十二)〔嗜 眠〕睡眠過度。

(八十三)〔失聲〕說話時，只見兩唇開合，不聽到半點聲音。

(八十四)〔不思食〕不高興吃飯似的。

(八十五)〔失神〕不省人事。

(八十六)〔瘡〕皮膚上的壞疽，從病人久處牀席上所生出來的。

(八十七)〔重聽〕耳聾。

(八十八)〔衄血〕鼻血。

(八十九)〔皮膚反射〕撫摩皮膚的時候，一定的筋即發生活動。這裏有亢

進和減退等症狀。

(九十)〔皮膚黏膜蒼白〕因為了貧血，而成蒼白。

(九十一)〔皮膚黏膜紫色〕因為靜脈的鬱滯，遂見到紫色及藍色。口唇，耳

垂，四肢末端最容易表現。

(九十二)〔皮膚黏膜黃色〕〔黃疸〕大部分是因膽汁色素沉澱而發生，為

肝臟病的主要特徵。

(九十二)〔皮膚黏膜色素沉着〕黃疸以外的皮膚病或全身病，更因爲了臟器病致色素沉着而變色。

(九十四)〔皮變黏膜浮腫〕皮下黏膜下的組織，停留着水分而致浮腫。如果用指壓之，則有指的痕跡。

(九十五)〔皮膚黏膜氣腫〕所停的，不是水而是瓦斯。

(九十六)〔皮膚黏膜血斑〕因爲發生小出血，且因局限赤斑的大小形狀，而有種種的名稱。

(九十七)〔皮膚黏膜血管怒張〕靜脈的青筋呈露着，這是爲了血行的障害，普通則不能看到。

(九十八)〔皮膚黏膜發疹〕從皮膚發出形像癩疹及猩紅熱時所發生的一樣。

(九十九)〔皮膚搔痒〕因皮膚受至微的刺激而發生。

(一〇〇)〔糜 爛〕肢肉腐爛。

(一〇一)〔癱 瘓〕兩腕或兩腳全部皆癱痺，有運動性癱瘓及知覺性癱瘓。

(一〇二)〔舌 苔〕患人口內病熱及胃病時，發生於舌上的苔。

四 疾病的變遷

疾病的經過 疾病，將來怎樣的變遷呢？如急速發生的，很快即能治愈，而緩緩發生的，則每不能容易痊愈；前者謂之急性病，後者則謂之慢性病。急性病與慢性病的中間，雖然尚可區別為亞急性病，但這種實沒有明白的境界。就是慢性病亦不能限定須徐徐的發生，亦有急速發生而採取慢性經過的，或者急性病就是已經治愈了，亦有陷於慢性的。且無論急性病，慢性病，亦有不取普通的經過而

中途早痊的，這樣的疾病，即謂之「頓挫」，病名上即加上頓挫的名稱。且有呈示普通變化的表現——即症狀，這樣的情態，則名之為「假面」與「假性」。甚至就是同樣的疾病，因着其人身體的種種條件，而致採取沉重的經過，那個時候，其主要的條件已冠於病名而變化病狀：例如酒徒的肺炎，本屬通常的肺炎，因其經過凶惡，遂特別稱之為「酒徒肺炎」。

經過中的意外 一定部分的疾病，其經過中有轉移到他部分的，例如從肺炎而發生了腦膜炎。一種疾病，亦有轉為他種疾病，像從肺炎而轉於肺膿瘍及壞疽，這些皆呼之為「續發症」。這樣，一種疾病續發其他疾病，而其續發症雖任着重要職務，但某一種的疾病尚不致轉化為性質不同的其他的疾病，好像傷風厲害的時候，便有成窒扶斯及肺炎的趨勢，但究竟續發肺炎或室扶斯呢？這就仗着醫師的診斷了。其他的疾病，亦常常同時合併二種或三種而發生，好像麻疹再加上澤夫狄利，糖尿病則添了結核，這些就叫做「合併症」。或者某種疾病，不能夠

完全治愈，而遺留種種障害的痕跡，這好像地震之後，殘留着山河的變態一樣，其所殘留的變化——即病的狀態，就是經過了長久的年月或至終身，亦不能消失的，醫師方面稱之為『遺復症』，俗則稱為廢疾。一切的疾病，實有着起點，頂點，回點三期，醫師則區別為初期（前驅期）極期，退行期（恢復期）而傳染病方面，從感染至發病的時候，須有相當的時日，其間與健康的狀態沒有變異，但防疫上，學問上的必要，遂稱之為『潛伏期』。至於熱性病雖已傾向於鎮靜，但有時更再增惡的，這即稱之為『再燃』，疾病已愈，不久又再發生的，這便稱做『再發』。

五 疾病的判斷

現在，我人所最苦惱的，就是續發疾病診斷的為難；例如前述的傷風，究竟續發窒扶斯或肺炎呢？這是屬於判斷上困難的問題。就是醫師方面，時時亦錯了診斷，即所謂誤診，這是有關於我人的生命，俗稱生死只有『匙內加減』，實際說起

來，誤診方面比較匙內加減更要可怕哩！故醫師與患者接觸而最感到困難的，就是診斷，以腦病誤為胃病的，真是差得極遠，以脹滿誤為妊娠的，更有天地之差，這足使醫生戰戰兢兢的思考着，但尙不能得到準確，就是扁鵲復生，也很難說不致誤診的。故要詳細的斷定病情，在平常的人差不多可以說是不可能。平常的人，大體可注意什麼地方有了疾病，胃病呢，肺病呢，而像某種類的疾病呢，炎症呢，腫瘡呢，重呢，輕呢，祇能膚淺的認識，至於實際的疾病，總須立刻受醫生的確切診斷，不能夠依賴家庭中的攝養看護一類的半通的人，因他們常行種種的誤診，以致後悔不及。醫學的一知半解的危險，大部份就在這裏，我人如果能夠注意這樣事件，則比於一知半解的，反高明萬倍了。

六 疾病的將來

治愈或死亡 疾病的終極，就是治愈及死亡，誰都要知道其將來——醫語



第三圖 廢疾之一斑

則謂之預後——的結果，這是人的常情。決定必死的，這站在其本人方面，雖是非

第二章 常態與病態

五六

常的苦痛，但周圍的人們，能夠預先的明白，則得以籌備一切。現在的醫學，大抵疾病除了特別的以外，能夠治癒以及沒有治癒的希望，皆得預先明白。但學問日日進步，今日以爲不能治療的疾病，明日便成爲可以治療了。故我人就是罹到所謂不治之疾，亦無須驚心動魄，本人以及周圍的人須盡萬全的力量從事於療養。

全治不全治 疾病的所謂治癒，亦有沒有痕跡的完全治癒——全治

——與遺留痕跡而癒的分別。就是在所謂病痕上，亦有機能受到障害與甚至官能上發生障害的，這就是所謂廢疾。例如火傷的痕跡，僅是皮膚上發生癢痕，留着醜態，但不是靠美容吃飯的人，便沒有多大障礙。如果一次罹到中風，而成爲終生半身不遂的，這就是不全治愈；而中間像喘息及慢性溜曼窒的，就是不治亦不會立刻死亡的，這就叫做不治之疾。

將來的預測 疾病的將來，雖能夠預先明白，實際上，病人因着種種的事態，故要判斷將來究竟怎樣的問題，實尙是非常困難。醫生既不是神仙，當然不能夠明白的答覆我們的生與死，唯有設法修養，避免疾病，這才是妥當的方法呢！

七 疾病的治療及預防

療法的種類 治療的原則，就是排除病原，促進修繕機能，已如前述。但因着其疾病的情形，目的有能達到與不能達到的區別：能夠達到時的療法，就是所謂

『根治療法』不能達到其目的的調治，就稱之爲『姑息療法』。而得根治的疾病，多是知道除去病原——如『原因療法』不能作原因療法或不能明白的病，須作姑息的處置，即所謂『對症療法』。這不外是使痛苦的各症狀，一時得到緩解。甚至不是原因療法，亦有以自然的能力而根治的，而妨害病的治愈機轉的各症狀的對狀療法，亦成爲根治療法及原因療法上最有效的方法，就是外科的疾病須施以手術，內科的疾病則應服用特效的藥物。

治療目的上所採用的材料，不外理化學的物力與精神力，故得大別爲物力的療法與精神的療法，而屬於前者尤多。例如藥物療法，臟器療法，血清療法，『哇克新』療法，理學的療法，器械的療法，食餌療法等，其各種又互相配合使用。因之，醫生乃就各種療法，照其使用價值或使用手段而細別之，例如藥物療法，照其使用上的價值，遂區別爲興奮劑，強心劑，解熱劑，利尿劑，催眠劑，健胃劑，下劑，收斂劑，驅蟲劑，鎮痛劑等。器械的療法，則有手術，注射，穿刺，洗滌，灌腸等。而在下劑之中，更

有植物性下劑及鹽類下劑的分別，又有峻下劑，緩下劑等稱。電氣療法中亦有平



流電氣療法，傳感電氣療法，電光浴，電氣浴等。注射則有皮下注射，肌肉內注射，靜脈內注射等。這裏實沒有列舉的必要，讀者但知治療的手段是有無數便得了。

二種預防方法 疾病的預防方法，有積極的與消極的二種：所謂積極的預防，就是強健體力，增進與病因對抗的力量，最緊要的是在遺傳學上改良結婚，胎生學上保護妊娠分娩，以及依社會衛生，個人衛生，徹底作優生人種的工夫。消極的

預防方法，就是研究避免害因，不與之相觸，這是姑息的方法。積極的方法，因須長年月的有社會及個人的非常努力，故實行方面極為困難。反之，消極的方法，因一霎時間亦能辦到，故實行極為容易而且普遍。但對於不明瞭病因的疾病，便不可以消極方法施行。能夠應用消極預防法的疾病，就是明白病原，或明白病原作用的方程的傳染病及中毒性病。故現在預防的最廣宣傳及最多實行的，對於傳染病及寄生蟲病，便是這種。其方法亦有各種各樣，例如：種痘方面，祇有預防接種，窒扶斯，麻疹等的哇克新血清的預防注射，其他隔離，消毒，撲殺病毒，媒介生物，改良上下水道，改善糞便的去路等等。

八 疾病的分類

疾病的數目實在二千種以上，就是有力的醫生，一人要辦理這許多病，到底是不可能的。事故為學問及研究的關係上。診療的便利上，遂分為內科病，外科

病，眼科病及婦人病。但這裏所說的分類，不是疾病全體的分類。

疾病的命名 疾病的命名，實沒有一貫的根據。或者以原因爲主眼而命名，或者以身體的部位，臟器，組織的變病爲目標，或者大部分取化學的變化或官能的變化而稱之，故沒有整然的分類，例如內科的部分，從原因上概括起來，則有傳染病，寄生蟲病，中毒病。以臟器而分之，則有呼吸器病，消化器病等等。而由化學機轉上看之，則或有新陳代謝病等。故真正的醫學書，遂需要考慮分類；但通俗的醫書，則沒有那樣的必要。



第三章 健康的生活

一 標準的生活條件

衛生思想的缺陷 近時，國民的衛生思想逐漸發達，這確是可喜的現象。但尚不是普遍的，可以說單是限於一小部份的知識階級，如果從普通衛生思想的立場上觀之，則還在極可悲觀的狀態中。

我們既有家庭，且要實行其任務，雖日常所應知道的事件確有極多，但知道自己的身體是怎樣的情形，尤為其中重要的一種。那麼，怎樣能使身體健全發達，倘是缺乏理解，便是對於自身沒有注意。俗云：「閭閻及環境皆能使人陷入於病魔的深淵。」故我人為要避免這悲劇的發生，對於健康上遂需要極大的注意。

健康與飲食物 健康，不僅能夠有效的達到生存的天職，且成為應行敬愛

的人格者，故保健上若認爲有害時，須極力規避。而堅固強健的基礎，如果沒有建設於強固的身體上，則怎樣的準備亦不得不歸於泡影。但在維持健康上，其次須要愉快的飲食，如果愉快的飲食，則能分泌極多的消化液，就是想到美味方面，亦能發出消化液來，故能快速而優良的消化，其所含有的滋養分，亦能夠完全攝收。要不快樂的，及不美好的食品，義務似的攝取食物，則發生消化困難，而胃則成爲長久的澀滯。且在憂愁的時候飲食，腦部常感有障礙似的，而滋養物亦不能消化及吸收。我人空腹時如果經過菜館，則發生唾液，便是生理上的關係。就是想像美味時，消化液的分泌作用，亦受到刺戟。牛乳、鷄卵皆是含有滋養分的，其消化亦極爲良好。但這些亦應愉快的飲食，始能成爲滋養，反之，亦不能希望得到效果。故爲發揮獲得滋養上的價值，一切遂需愉快的飲食。

假定榮養的價值雖極少量，但在和平的家庭中，合家團圍而飲食之，則亦能完全發生消化作用，而滋養分亦能夠攝收。家族的血色良好，身體亦逐漸肥胖，所



品食之料養滋有富 圖五第

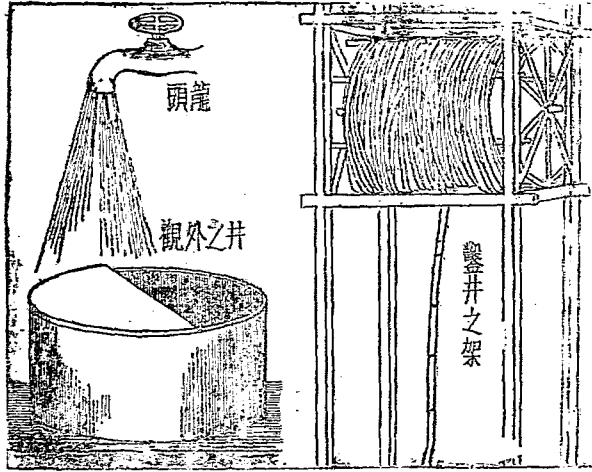
食物，滋養雖多而消化不良，僅徒勞胃腸，成爲榮養的障害。故我人爲保持健康，日常的食物必選榮養的價值豐富，消化容易，但尙有必要而不可缺乏的，便是使攝取的食物完全消化，而吸收完滿的榮養分。這樣，日常的飲食遂須愉快的，快樂的攝取，藉以使榮養上的能率增進。

中國人的食量 在世界的人種之中，可以說沒有像中國人那樣食了多量的食物而排出多量的糞便的人

謂和平的家庭沒有病人的理由，依此便可明白了。反之，機械的，被動的所攝取的

種。故中國人所以多患胃腸病的，就爲是着這個關係，胃袋所以脹大的，亦是這樣的緣故。多量的飲食，就是多患便秘的理由。尤其是婦人方面，因着其生活的關係，更多成爲便秘，頭痛，眩暈，耳鳴，喘息，心悸，記憶遲鈍，思考不統一等，無論何者皆可以說是糞便的中毒。我人試觀長壽者極少便秘的事件，就是極好的證據。而短命的動物，常排固糞，長命的動物則反之。糞便固的，是因着充分的水分爲腸內所吸收，故糞的硬軟，可以表示牠滯在腸內的期間。學者說：人至老衰時，顏面所發生的縐紋，亦可以說是糞便的中毒。就是中國人的早衰，婦人的神經質的蒼白的面顏，結局亦是因爲糞便的中毒。無論何時必將把美麗，青春，快樂，幸福的生活葬送。故我人如希望有着活活潑潑的面顏及強壯的身體，則第一就應不怠的通便。其習慣上所必要的，就是朝起飲白開水一杯，食後則喫些水果。

二 飲食物的分析



井流自的鑿所工人 圖六第

飲料水 飲料水，在日常生活上是成爲必要而不可缺少的。但其水質的良

否則與健康上有莫大的關係，關於分析及試驗其良否的事，平常的人實極爲困難，故遂有大略說明的必要：

(一) 飲料水，係無色而透明，以沒有含着金屬氣者爲最好。

(二) 沒有臭味，沒有鹹味及其他等味的亦好。各種工場所在地的井水，因往往含有亞摩尼亞或硫化水素的臭氣，故這樣地方的水，不可飲用。

(三) 飲料水通常有攝氏十度左右的溫度。一見即感到清涼，像有佳味的最

好。

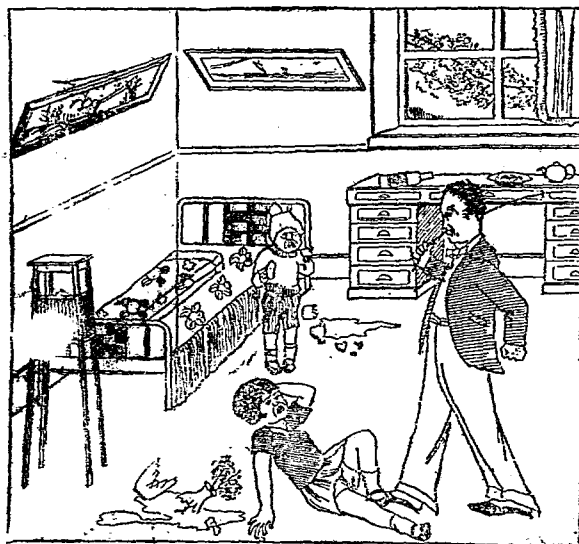
(四) 水中因有肉眼不能看到的種種東西混入，當作飲料使用，必需受衛生試驗的檢定。這是對於井水或河水而言，至於自來水因有嚴密的消毒，比於其他的水質爲好。但須一度燒開而飲之，則更可以放心。

飲料水與傳染病，實有極爲密接的關係，這是由極多的事實所證明。如赤痢，虎列拉，霍亂，十二指腸蟲等，皆是由飲料水所染傳的疾病。

啤酒 啤酒的愛好者極多。至夏季的時候，其需要實可驚人。但飲之太多，則有妨害胃腸及消化的機能。

葡萄酒 葡萄酒所包含的酒精，是百分之七至八，大部分係當作藥料，因成爲衰弱者的滋養劑，故衛生上的危險亦爲爲稀少了。但這是對於純精的葡萄酒方面說的。

其他，尚有燒酒，白蘭地，威士忌等，這些酒精則極爲強烈。宜不飲爲是。



態 狀 之 後 醉 圖 七 第

茶與咖啡

茶亦是一種興奮劑，精神頹廢的時候，用之極好。茶不致像酒那

樣使身體疲勞及誤事的危險，但飲之過度，可以失眠。小孩最好避免之，咖啡性質亦和茶相同。

煙草及鴉片煙草，雖是一般人所最愛好的，但使身體中毒的極多。其主要有毒的質素，就是尼古丁。我人喫煙的時候，尼古丁即溶解於唾液，而入於血中；妨害血液的循環及胃的消化力。一方面癱痺神經，使腦及心臟的機能遲鈍。但這種中毒是漸進的，故愛

好者遂難以戒止。當開始吸用煙草，便感到頭痛，嘔吐，昏倒等，但以後則漸成習慣，

這就是神經遲鈍的表示。至於鴉片的毒害，尤不可殫述，一經成癮，便為終身大患，我人宜深惡而痛絕之！

食物的主要成分 日常所使用的一般食物，就是獸肉，魚肉，米麥及菜蔬五種。其中獸肉，魚肉的主要成分，是含着蛋白質及脂肪，水分則為少量。而米麥及菜蔬則水分較多，蛋白質及脂肪則較少，惟所含炭水化物則為肉類所



無，故對於身體的營養皆具有莫大的價值。

三大營養素 蛋白質，脂肪，炭水化物，稱爲人類的三大營養素。蛋白質的最大作用，爲構成體內各部的組織，輔助其生長，其次爲補充消費的成分，補給排泄廢物；脂肪的最大作用，爲供給體力及體溫，其次爲構成人體組織，補充排泄廢物；炭水化物的主要作用，爲供給體力及體溫，其次爲構成人體的組織。此外尚有水分，氧，鹽類，維他命，纖維素等，併合以前三項，稱爲人類的八大營養素。不過後者的營養價值，不及前者的重要而已。

肉食蔬食的比較 動物性的食品，富於蛋白質及脂肪。其蛋白質中，多含有 Tryptophan, Cystin 等所謂完全蛋白質，故其營養率較高。所有脂肪，亦因與吾人的體脂相近，似易爲消化器所吸收而成體脂。至於植物性的食品，於蛋白質脂肪含量較少，故營養率略遜。不過，炭水化物，是植物性食品所獨有，因它結合的分子較鬆，代謝性稍弱，很能助長體內肌肉的增加，觀於食草的動物，所攝取的蛋白質

很少，而能具有強大的肌肉，這便是炭水化物發生的作用。且肉類之中，多含有越幾斯 Pept 鹽基的成分，刺激腎臟，腐敗後則發生劇毒，人體內的寄生蟲，多由食肉引入，若燒煮太過，維他命即便消失；這都是它重大的弱點。蔬食却不然，即使腐敗，亦無劇毒；又可半熟或生食，維他命可以保存；至於纖維素鹽類，又多含於蔬食之中；講到代價，比肉類廉到數倍；所以植物性的食品，實為我們很相宜的營養品。現在將植物與動物食品，分列二表，各析其成分如左：

日常食物分析表(一)

食品	水分	蛋白質	脂肪	炭素	纖維	鹽
糙米	一四·三〇	八·六〇	八·六〇	七二·九〇	一·三〇	〇·五九
白米	二〇·六〇	五·八〇	〇·三〇	七二·五〇	〇·四〇	〇·三三
糯米	一四·三〇	八·五〇	三·二〇	七二·一〇	一·〇〇	〇·九〇

青 豆	白 豆	豆 豉	豆 腐 皮	炸 油 豆 腐	豆 腐	醬 油	餛 飩	麵 包	小 麥	裸 麥	大 麥
一一·二八 四二·八五	一三·四六 三六·七一	六一·八二 一九·二六	二一·八五 五一·六〇	五七·四〇 二一·九六	八八·七九 六·五五	六六·九四 八·七一	六二·三三 四·八六	三七·三一 五·五一	一四·四〇 一三·〇〇	一四·四〇 一三·〇〇	一四·三〇 一〇·〇〇
一三·四八 三三·六八	一七·四三 二四·九八	八·一七 六·〇九	一五·六二 六·六五	一八·七二 〇·四九	二·九五 一·〇五	〇·一〇 二五·九三	〇·二〇 五五·一六	〇·二〇 五五·一六	一·五〇 六六·四〇	一·五〇 六六·一〇	二·五〇 三·五〇
二·九一 四·七〇	二·四七 四·〇〇	二·八〇 一·八六	〇·四六 二·八二	〇·〇八 一·三五	〇·〇二 〇·六四	— 一九·四五	〇·二六 〇·五二	一·〇九 〇·七二	三·〇〇 一·七〇	三·〇〇 一·〇〇	七·一〇 二·二〇

鹹蘿蔔	蕎麥粉	黍	粟	玉蜀黍	生 麩	素 麵	鹹 菜	甘豆醬	黑豆醬	白豆醬	紅豆醬
八二·七二	一二·九〇	一四·七〇	一三·〇五	一四·五〇	七一·四六	一四·〇五	四八·五四	五一·五〇	五〇·三六	五五·九七	五〇·四〇
一三·八〇	一〇·一三	一〇·八九	一三·〇四	一〇·〇〇	一三·三一	一一·一五	一五·四二	一〇·七一	一三·九三	一一·一二	一〇·〇八
〇·一六	二·七二	二·九五	三·〇三	五·〇〇	〇·一七	〇·八八	五·九四	六·〇四	五·五二	四·九二	—
六·〇一	二·六八	六〇·九五	五七·四二	六四·五〇	一四·五三	六七·四七	一一·三六	一九·一五	一三·六〇	一四·〇〇	一八·八二
一·五三	一·一六	五·九五	一〇·四〇	五·〇〇	〇·一五	—	四·七二	四·五〇	三·四五	三·三八	八·二〇
八·三〇	一·四三	四·五六	三·〇五	二·〇〇	〇·三八	六·五一	二四·〇二	八·一〇	一二·〇六	一〇·一四	一二·五〇

—道 之 身 強—

松	西	南	冬	胡	茄	竹	冬	菜	蠶	豌豆	小
菘	瓜	瓜	瓜	瓜	子	筍	筍	豆	豆	豆	豆
八一·七三	九四·七六	九〇·二四	五七·四二	九六·六四	九一·五〇	九一·七九	九〇·一九	一四·〇〇	一五·七五	一四·三〇	一二·七〇
〇·七七	〇·一六	〇·六五	〇·〇六	〇·〇八	〇·八〇	二·五九	二·二八	二·三〇	二·八八	二·二二	二·二〇
〇·七六	—	〇·一三	〇·〇二	〇·〇八	〇·〇八	〇·一一	〇·一三	二·一〇	一·二九	二·〇〇	〇·四〇
一一·七四	四·七七	六·〇八	〇·七二	一·九六	一·九六	三·三一	四·四七	五二·三〇	四九·七四	五二·五〇	五五·三九
—	〇·一〇	二·一五	〇·三五	—	—	一·一〇	〇·九〇	五·五〇	一·二二	六·四〇	六·四四
一·〇〇	〇·二一	〇·七五	〇·二五	〇·四七	〇·四七	一·一〇	一·〇一	二·九〇	三·一一	二·四〇	三·〇六

白甘藷	葱	土當歸	菠菜	早芹	芹	昆布	牛蒡	蕪菁	蘿蔔	乾香菌	胡蘿蔔
六六・二八	九一・〇〇	九五・一〇	九三・九一	九三・九六	九三・六〇	二六・八〇	七三・八〇	九三・〇六	五三・四五	一四・四九	八七・〇〇
一・三五	一・五〇	一・〇六	二・三〇	〇・八六	二・〇一	七・七九	三・五〇	〇・〇七	〇・八〇	一・八九	二・〇〇
〇・一九二八・七七	〇・二〇	〇・一〇	〇・〇七	〇・一二	〇・一三	——	〇・〇二一九・七〇	一・六六	〇・〇六	一・六九六七・五八	二・〇〇
二・四八	四・八〇	二・四七	一・六五	二・四六	三・二二	三〇・五八	二・一〇	三・三一	四・九三	——	六・三〇
〇・九五	〇・七〇	〇・七〇	〇・五七	一・二八	——	九・三三二二・五〇	〇・九四	〇・七〇	〇・四〇	——	四・三〇
〇・九五	〇・五五	〇・五七	一・三〇	一・三二	一・〇四	——	〇・八〇	〇・九〇	〇・四〇	四・三九	一・〇〇

日常食物分析表(二)

食 品	水		分 蛋 白 質		脂 肪		鹽 類	
	g	%	g	%	g	%	g	%
紅甘藷	七五·二〇	〇·九二	〇·二六	二〇·九五	一·三二	一·三五		
蕓 薹	九三·六二	二·五二	〇·五二	一·一八	一·七九	一·三八		
山 芋	八〇·七四	二·四〇	〇·一六	一五·〇九	〇·九七	〇·六四		
馬鈴薯	七五·〇〇	二·一〇	〇·二〇	二〇·七〇	一·一〇	〇·九〇		
豇 豆	一一·〇〇	二二·五六	一·七八	五二·二八	六·九二	四·三六		
藕	八五·八〇	一·一〇	〇·二〇	一一·二〇	一·〇〇	〇·七〇		
芋 頭	八一·二〇	二·〇〇	〇·二〇	一五·一五	〇·七〇	〇·八〇		
燒 芋	六八·八一	二·七八	〇·二九	二五·二九	一·一五	一·二八		
根 芋	九五·一三	一·二〇	〇·〇八	二·五二	〇·四八	〇·六八		

青魚	赤眼魚	鹹薩門魚	鮮薩門魚	銀魚	扁口魚	師魚	撒丁魚	鱈魚	比目魚	青花魚	鯛 (銅盆魚)
七二・一〇	六六・六七	六一・五六	七四・二二	四四・五一	七五・八三	七五・四三	七〇・二五	七一・七五	七九・二五	七二・五〇	七七・九〇
一八・一九	一八・七八	二六・一〇	一六・八〇	四九・六二	二一・九三	二一・五六	二一・三九	一五・五九	一九・一六	二一・一〇	一七・八六
八・〇二	一三・六七	三・一四	七・九七	二・〇七	〇・七四	一・四五	六・七二	一〇・六四	〇・四七	四・四七	三・〇七
一・六九	〇・八八	九・二〇	〇・九九	三・八〇	一・四五	一・一六	一・六四	一・八二	一・一二	一・五二	一・三八

—道 之 身 强—

第三章 健康的生活

石首魚	鰵魚	黃魚	大口魚	琵琶魚	青鱗魚	沙魚	牛尾魚	馬鮫魚	香魚	鯉魚	鰻魚
七四・七二	七七・三二	七三・三四	七二・六〇	八五・八六	七七・六六	七三・五九	七八・八九	七七・七八	七八・九〇	七八・八六	六九・二四
一七・九五	一八・四三	二〇・四三	二一・九七	一三・〇七	二〇・六四	二四・八二	一九・六五	一九・二一	一七・六六	一八・九四	一八・〇九
六・二〇	二・六九	四・七八	四・二六	〇・一二	一・二五	〇・五〇	〇・三四	一・六六	一・八九	〇・八三	一一・五三
一・一四	一・五六	一・〇四七	一・〇七一	〇・九五	〇・四五	一・〇九	一・二二	一・三五	一・五五	一・三七	一・八四

第三章 健康的生活

馬	牛	龍	田	馬	鮑	赤	蜆	牡	蚶	蛤	
肉	肉	蝦	螺	珂 貝	魚	貝		犛			賊
七三・六三	七一・六〇	七六・二九	七五・七七	八六・一六	七三・〇〇	八二・〇四	七九・五七	八九・八九	八四・〇七	八四・一二	七八・九一
二四・四九	二〇・六二	二一・五二	一九・一〇	一一・〇八	二三・五八	五・七九	八・四〇	八・四五	一三・二〇	一三・一九	一九・一二
〇・七二	六・四四	〇・〇二	〇・五四	〇・五六	〇・四四	〇・四五	〇・八四	〇・八九	〇・七七	〇・八一	〇・五六
一・一七	一・三九	一・七七	四・五九	二・二〇	一・九八	一・七二	一・一九	〇・七七	一・九六	一・八八	一・四一

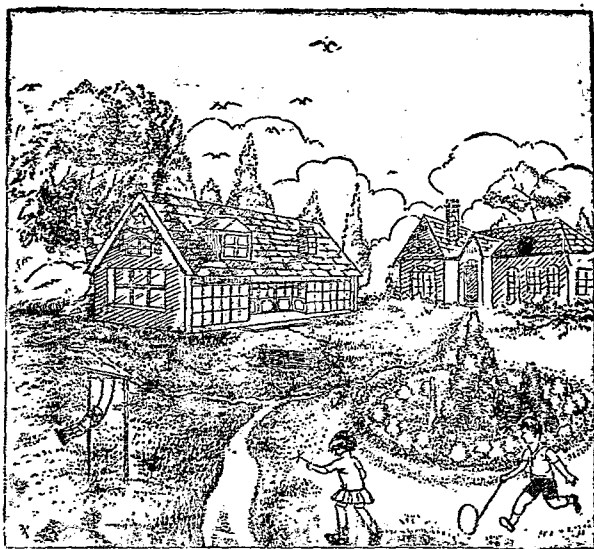
兔	肉	七三・一七	二〇・九一	三・一五	一・二三
鹿	肉	七五・七六	一九・七七	一九・一〇	二・五六
羊	肉	五七・三〇	一八・四〇	一八・七二	三・一七
鷄	肉	七三・一四	一九・一〇	五・三八	一・一四
豬	肉	五九・七九	一七・二二	二二・〇五	〇・九一

鷄卵和牛乳 食料上的卵，雖有種種；但通常的膳食上所用的，則是鷄卵。多數係當作滋養品而使用的。熟卵則稍難消化，半熟比較生食的效果多。但生食而僅食其卵黃，以為卵白沒有滋養料而拋棄的，則極為錯誤，實際同份量的卵白及卵黃所含的滋養料，並沒有多大差別。鷄卵如果和牛乳比較，則鷄卵一個約當牛乳九勺強。牛乳所含的滋養分，亦與人體最為適宜，尤其是身體衰弱的人，成為不可或缺的東西。不過乳質的選擇，亦當充分注意才好。

三 住居的選擇

房屋與衛生 房屋，自然應以堅牢爲其第一條件。但如果不注意衛生上的要求，則貽誤不淺。我人要是從衛生上說，土地與房屋實有密接的關係，但不注意到這一點的人實在極多。因爲土地的形勢，必發生種種的結果，平坦的地或凹地，因常是濕潤，故爲直接間接的病原菌及蚊蠅繁殖的所在，這好像是冒危險而居住的一樣。這樣的土地，如果至夏季的時候，不消說必有傳染病，腳氣，感冒等症的發生。故這樣的場所，可以說是最不宜於建設家屋的。那麼，從衛生上看來，怎樣的土地建設房屋始能適合呢？則濕潤的土地須絕對禁止；向南而稍稍傾斜的地方，爲建築住居的適宜地段。如果低地而一定要建築的時候，則住宅的周圍，應鑿長而且深的溝，藉使水的排泄迅速，而土地得以乾燥。

衛生的家庭 我人選擇房屋，不分事務所住宅及工場，其需要注意的，就是



庭 家 的 想 理 圖 九 第

造亦須加以特別注意。房屋沒有通風及日光的射入，則有傳染病來襲的危險。此外，牀下亦應該通風及高昇，藉以防避鼠及其他的侵入，最好是張設鐵絲網。為使日光多量的入於室內，最好須開設向南的窗戶，日光所不能達到的地方，則應以人工採光法補填之。我國古來的習慣，僅是顧慮客室，而自己居住的居室，則反不願滿足而有非衛生的設施；例如：客室

關於採光換氣等問題。與隣家的間隔，儘可能的加多。從全體方面來說，廚房的構

向於南面而有陽氣，居室反向於寒冷的北方，或選定陰氣的場所，這種思想實在極爲錯誤的。故我人常住的地方，應作最衛生的設備，而藉以保持健康。

四 衣服的功用

我人在這世界上能夠生活的，除食以外，可以說是受着衣服的恩惠。因衣服的自然的作用，而調節氣溫，除去皮膚的垢污，防備外來的傷害，調整姿容，這些，使身體於直接間接上皆受到極大的便利，其所影響於身體的衛生上的價值亦甚大。

調節氣溫 夏天，是溫氣最高的時候，故雖不穿衣服，亦不感到怎樣的苦痛；但像火燒一樣酷熱，如果直接照射皮膚的時候，則便不堪其苦痛。而至嚴寒刺骨的時候，衣服的價值便更加重要，就是怎樣頑健的人，如果沒有穿着衣服，而把肌肉曝露於寒風之下，對於健康上亦是有害。百花瀾漫的春天，蟲聲唧啾的秋夜，衣服擔任調節氣溫，擁護我人的健康的功勞，真是偉大。

衣服的材料，我國主要所用的，就是毛，絲，棉，麻，四種，但這些尚有單獨製造與混合製造二種，從體溫上看來，則有種種的差異：毛織物富有保溫力，麻則容易吸收濕氣，棉及絲則次之。我人着用衣服時，則皮膚之間，作成人工的季候，藉以防止溫度由皮膚消失。其度數在裸體時，所消失的溫度，是一〇以至四〇%，但隨着氣溫的上昇，體溫的消失亦逐漸減少，其比例氣溫每增一度，則約減二、七五%。衣服又是傳導溫度的，故其傳導力強烈的，則左右外氣的溫度亦強烈；而人體的皮膚，又常產生炭酸，水蒸氣等的新陳代謝物，如果衣服沒有通氣性，這些東西必皆集結於衣服的内面，而有害於身體。

調正姿容 華服，我國古來便使用的，但近年以來，洋服的需要頓增，從事於官衙，銀行，公司，工廠等的職務，以及旅行等事，因其輕快而利便，故使用者增多。但使用中國服裝的，在數字上來看，則比洋服尚佔極優勝的地位。若從我國民的生活狀況而視察之，則洋服於活動事務及運動上則極便利，但在日常的家庭方面，

那就要感到許多不便，且夏天炎熱時，更感到比華服格外的酷熱，華服在外部上，雖有活動力遲鈍的缺點，但在家庭的內面，像用膳談吐的時候，其優點則比洋服遠勝。

此外我人於途上常見到千樣萬種的人，但皆得一目而判別其為紳士、淑女、職工、學員、店員、學徒、傭人、妓女等，這就是藉着衣服而判別的。而其姿容的端正與粗惡，自然是其人格的差異。除此以外，衣服對於外部的傷害與刺戟，亦有極大的防禦力。

頸巾與帽子 頸巾的應用，近來幾成爲習慣了，冬天時即多使用着，這真是極壞的傾向，不但衛生上沒有利益，甚至反使皮膚的抵抗力薄弱，而容易罹到感冒及其他疾病，故可能的時候，最好還是廢止之。帽子本來係保護頭髮的，兼以防止日光的直射，故其質料應極輕軟，且須使空氣流通。

被褥的注意 衣服則儘可能的加以注意，被褥則不顧其衛生與否，可以說

是極錯誤的觀念。被褥於夜間的室內，使用在八小時以上，我人如想到這一點，則至少須與衣服有同樣的注意才行。即被褥及枕頭的布常須洗濯，而被褥的棉胎，則須常晒太陽。





第四章 胃腸病的諸症與其療法

一 急性胃加答兒

這種病症，多由於暴飲暴食，或中飲食物的毒，或飲食過冷過熱，或多食果物等而發生。其他，亦有過量的服用藥品以及由傳染病續發的。特別是凡合併發生的病，多屬急性腸加答兒，食慾急激的減退，精神則極惡劣，時作噯氣，口渴，嘔吐，感覺胃痛等徵候，亦有由食物的變味，精神的不快，更覺身體倦怠，時有眩暈及頭痛，且有發熱者。

治療法 應急的調治，就是採用吐劑，但這些多是劇烈性的藥品，普通的人不能得到，故家庭中以重碳酸鈉和水飲之。或多飲些溫水，且以鳥的羽毛，或箸的頭部捲上綿花，或以筆頭摩擦其咽喉，或以病人自己的手指摩擦咽喉，使所食物

全部吐出。自此一二日間，最好絕食，安靜睡眠，如果能夠這樣，則雖然沒有受醫者的診察，大體上亦能夠痊癒。絕食之後，尙未可攝食普通的食物，須由少量而增多，漸次由稀粥而飯。病中咽喉乾渴，則給與相當的冷開水。胃痛的時候，則使用懷爐。此外，自開始即陸續吐出食物時，則可時給以少量的冰片。這病的藥物，像重碳酸鈉一樣的亞爾加里 (Alkali) 劑最好。其處方是：

重碳酸鈉 三・〇

水 一〇〇・〇

每日分爲數次服之。

一一 慢性胃加答兒

這病的原因有種種，大都以食物咀嚼不很充分，則爲其重要的原因。其他，如食餌的不攝生，飲酒，運動不足，飲食無定時，食後的心身立刻過勞等關係。其中亦

有由急性胃腸加答兒的治療不良以及連服藥劑等所轉成的。其症狀雖然不像急性胃加答兒那樣的苦痛，但不能夠容易治癒。且有食慾過於狂濫與食慾日漸的減退二種。而飲食時，胃部即行膨滿，或感到噯氣及胃的壓痛，或發生便秘，而覺倦怠。身體逐漸消瘦，血色污濁，而致發生貧血等症。其初時，則發生胃酸過多，有酸味的唾液，且從口中吐出。但日復一日的傾向於胃酸過多，於是遂成爲無酸症。

治療法 比一切都重要的，就是須注意食物的咀嚼，並需要着重養生。否則就是任服何種藥餌亦難得到效果。但若把食物過於簡單，則由營養的關係上，必發生衰弱，故在不使病症加重的範圍內，可以安心的多食一點。這真是煩累而討厭的病症。症狀在過酸的時候，最好是食脂肪與含水炭素混合的食物。刺戟性的飲料，即像香味料，酒類，肉汁等，皆是禁忌的物品。過酸時的藥方是：

次硝酸蒼鉛 一。五

重碳酸鈉 三。〇

每日三次，食後三十分時即服用一包。

如果是減酸症狀的時候，病症比較輕微的，食物則普通的混合食便可。能夠選擇容易消化的，那就最好沒有了。病症重的時候，像肉類等富於蛋白的食物，因為消化困難，最好是攝取半熟鷄卵，淡白的魚類，肉汁等。這時候的處方是：

糖漿

八。〇〇

龍胆溶液

二。〇〇

稀鹽酸

一。〇〇

水

一〇〇。〇〇

每日三次，食前三十分鐘服之，尚有。

含糖拜蒲欣

三。〇〇

稀鹽酸

一。〇〇

糖漿

八。〇〇

水

一〇〇。〇〇

這些亦是每時三次，但於食後服之，此外便秘的時候，則用緩瀉劑。即

人工加爾斯泉鹽

一五。〇〇

水

一〇〇。〇〇

這是一日量，最好於食前服之。

三 胃酸過多症

這病雖然亦有由消化不良，胃潰瘍，臟燥症等所併發，但本來則是慢性胃加答兒的一種分症，因胃液中鹽酸太多而發生的。食後一二小時的時候，即起疼痛，但空腹時，其疼痛則更爲劇烈，尤其是發生灼熱的劇痛最爲痛苦。

治療法 食物方面，以富於蛋白質者最佳，與過酸性胃加答兒同樣的療法亦好。爲要中和酸性，預防疼痛的關係，故須服用下面的重碳酸鈉劑。每日分三次，於食後服之便可。

次硝酸蒼鉛 ○·五○

乳 糖 一·○○

重碳酸鈉 三·○○○(或者二·○○○)

四 胃酸減少症

這病雖然亦有獨立發生的，但是大多數則由其他疾病——熱性病，貧血等所併發的。尤其多是慢性胃加答兒的一種分症，與胃酸過多症則正相反，是胃液中的鹽酸減少的疾病。飲食後，胃部像張大似的，感到重壓的痛苦，精神不大舒快，其症狀亦有發生疼痛的。

治療法 如是併發的時候，則與前面的胃酸過多症同樣，應先行治癒其主要病，至於治療胃酸過少的藥物，則應用慢性胃加答兒的減酸方面，使其能夠促進酸的分泌。

五 胃衰弱症

這病是因胃筋的緊張力衰弱而發生，即謂之胃的弛緩症，普通方面則稱之

爲胃衰弱症。

治療法 因着胃筋緊張力衰弱的關係，故使其強壯爲療治的主眼。但是這病以食餌療法與物理療法比較藥物療法更來得有效，食物方面，應盡可能的攝取多量的營養分，其他爲使腸的蠕動頻繁，故應攝取些糖分或香味料，粥及其他的流動物，則對於本病有壞的影響；茶、水等飲料亦須加以限制，飯則應咀嚼後食之，魚類以半生半熟的最好，牛蒡、南瓜、及芋類等因能造出氣體，張大腸胃，故不宜於應用。其他的野菜，則多食爲宜。食後應安靜的橫臥一小時左右，努力於適宜的運動，實行冷水摩擦，冷水浴，體操，乾摩擦，胃腸部的按摩等。

六 胃擴張症

這病多數是常食不易消化的食物或過飲茶水酒等所致。亦有由幽門狹窄，胃衰弱及其他的胃病而發生。胃部壓迫與疼痛的狀態與一般胃病相同，食慾逐

漸減退，同時且吐出多量的水或食物，爲這種疾病的特徵，吐出之後，雖然覺得病症減輕，但是如果再食某種食物，而症狀則又回復。這樣日復一日，遂因衰弱而成爲廢人。

治療法 如從胃衰弱及其他的胃病發生的，或由飲食物方面得來的，則以食餌的療法爲最好。前者則依胃衰弱症的療法，後者則對於固體的食物，絕對禁止，最好應攝取粥，牛乳，鷄卵等營養分多的流動物。重症的人，則食後應安靜的向右邊橫臥，食物一時不可太多，每二小時進一次。療法應用胃衰弱症的方法亦好。對症的療法是：

人工加爾斯泉鹽 一五・〇〇 水 一〇〇・〇〇

於食後分服之，調節便秘，或以收縮胃筋的張大爲目的。

次硝酸蒼鉛 一・〇〇 乳糖 一・〇〇

番木鱉越幾斯 〇・〇八

這爲一日分，每日三回，食後服之。

七 胃下垂症

這種疾病照文字上的解釋，是胃囊垂於下方，胃的活動成爲遲鈍的病症，尤其是胸廓長的人，日常把帶子堅固縛於上方的人所容易發生的疾病。症狀則略像胃擴張症，但不常作嘔吐，這是極易明白的差異，而精神抑鬱，多併發於胃衰弱症。

治療法 大體上可以應用胃衰弱症的手術及療法，食物則應少量，以分爲數次最好。

八 胃神經痛

本症可以稱爲胃痙攣，或癩，純然是神經痛，過度的精神感動，多成爲其誘因。

尤其是容易由婦人病發作，所以婦人方面患這病的較多，其症狀胃部突發劇痛，夢中尤甚，或摩擦牙齒。這時如果以強力壓痛處，則多少有點愉快，但是停止壓抑時，則其痛更爲強烈。

治療法 應急的手術，是以剛炊熟的飯，裝於布袋之內，貼於痛處，便有效力，須經過十五分鐘左右再行取去。如果無效，則立刻應受醫生的治療，這時醫生大抵是用嗎啡注射，但是經過注射之後，最少應有八小時安靜的睡眠，而重症方面，則像前述一樣，因多是婦人，尤其是神經質的婦女，故家庭中的其他的人們，儘可能的對於患者表示同情，給患者以感激與愉快，且不可使其發怒，及注意其癩障。而日常方面，則應作適當的運動，體育，或冷水摩擦，并注意改善其體質。

九 胃潰瘍症

這病因胃壁損傷而發生，即由嚙下過冷或過熱之物，而使胃壁傷害，或由其

他疾病所發生炎症的關係，亦有由職業上的關係，屈曲上半身，從事於激烈的事務而發生的。初起的時候，食後僅感到輕微的胃痛，但不加注意，則日漸加重，久則極爲劇烈，其所嘔吐物，竟像有血液混入的一樣。嘔吐的初時僅是少量，亦有立刻吐出多量的，在特別多量的時候，有的竟因發生腦貧血而氣絕的。全身的營養漸漸衰弱，面色則成蒼白，潰瘍之後，亦有更進而變爲胃癌的，或者胃壁穿孔而成不治之症。

治療法 上面的狀態，就是謂之胃潰瘍，應立刻受醫生的治療，始可安全。家庭對症的藥劑是：

人工加爾斯泉鹽 一五·〇〇 水 一〇〇·〇〇

這是一日分，每日三次分服之，藉以幫助通便。但是修養則比其他各種方法更重要而有效，就是受了醫師的治療，如果不自行修養，則不僅無效，甚至有更加險惡的恐懼。而這病的修養上所應特別注意的，則是絕對的安靜。因身體移轉而

使其潰瘍的部分受到戟刺，故反使病勢加盛。起初三四日間絕食，飲以少量的冰片及淡薄的紅茶，以後，則順序的食以冷牛乳，肉汁，牛熟的卵，飯湯等的食物，這樣即能向於恢復。待至不出血時，始徐徐的飲以粥及魚類，生魚，豆腐，野菜類及纖維極少的馬鈴薯食之。臥於牀上時雖極爲無聊，亦不能讀書，更不能使感情受到刺激。近來因着內臟外科術的進步，倫以上面的手術及醫生的內臟藥尙不能治癒，亦不是絕對無救，因這時尙可行剖割手術，除去潰瘍的部分。

一〇 胃癌

胃病中最爲危險的，就是所謂胃癌，其次才是前面的胃潰瘍。胃癌亦有由潰瘍變症的。胃癌在青年時代差不多是沒有患到的，多是四十歲以上的男子病症。此外，飲酒的人及日常飲食過多的上流人，亦多患此症，且有的是因遺傳而發生。其症狀的初期，則與慢性胃加答兒相似，但漸漸則移至與胃潰瘍相似，而所吐的

東西，不像胃潰瘍那樣的混有血液。固形物當然是不能食下的，但是飲了少量的流動物，亦難免感到疼痛而行嘔吐。病勢進而為下痢，下肢則像發生浮腫的一樣。

治療法 這種胃癌，絕對不能用隨便的家庭療法，應注意與胃潰瘍同樣的修養，內服藥及注射不能絕對的治癒。胃癌的療法，惟一就是施行內臟的外科手術，注射療法則沒有多大的效果。一經斷定是胃癌時，應迅速的施行剖割手術，除去癌的部分，則大體上始能有治癒的希望。初期時，這種診斷是極為困難，平常的人當然不能明白，就是醫生方面，亦多有不能遽下診斷，故必依患者的年齡及其所嘔吐的東西，而來考察其症狀，才可以沒有多大的錯誤，這是特別要注意的事。

一一 急性腸加答兒

這病亦與胃加答兒相同，多由不注意食物而得，凡暴飲，暴食，行將腐敗的物品，未成熟的果物，或飲多量的冰水，皆為致病的原因。小孩則因睡時傷風，及其他

各種病症，細菌，藥物的刺戟等，亦可發生，且多與胃加答兒合併而發。腹部膨脹而感重大的痛苦，身體極爲疲勞，食慾減退，胸部反逆，時作嘔氣，腹部雷鳴，發生嘔吐及下痢，下痢差不多是這病的附帶症，故輕者二三次，重者十多次，尤其是直腸被影響時，則不絕的排便，且有乾澀之感，小孩則多發生高熱，像瀉水一樣的排便，大抵皆是粘液，下痢劇烈的時候，且可瀉出原形的食物。

治療法 患病時，應迅速的飲下瀉藥，藉以排泄腸內有害的東西，普通皆用甘汞，蓖麻油，最好時時洗滌直腸，此外，如有像胃一樣的停滯食物的時候，則與胃加答兒同樣的以人工方法使其吐出，因着這樣的掃除腸內，故須用收斂消毒劑。以後，第一日先行絕食，第二日用飯湯或山慈姑湯，第三日則以雞蛋和 Soup 食之，至三四日後，下痢如果完全停止，則便可食些稀粥。這種食餌的療法，尤其應該注意，不然便轉爲緩性腸加答兒。此外，冷開水及冷茶等，略飲之亦好，但是 Soda 類的飲料，則不能飲用。手術方面以兜肚或溫暖的布包於腹部，或腹部行溫罨法，皆爲

有效。瀉劑是以草麻油一五・〇滲入於濃茶或葡萄酒中一次服之。五六小時後，如果尙沒有通便，則飲第二次的草麻油，如果再沒有通便時，則以：

甘汞 〇・三〇（〇・五） 乳糖（或者白糖）一・〇〇

一次服之，大體上就可通便了。此外，灌腸劑則以：

硝酸銀 〇・一〇 砂列布煎 一〇〇・〇〇為最適當。倘下痢尙在

繼續的時候，則以水楊酸蒼鉛（一・二或一・五）每日分爲三次服之，亦是一種方法。

一一 慢性腸加答兒

這病是由患急性腸加答兒時不加療養，或濫用香料飲多量的酒，及濫用瀉劑等而發生。其他，亦有由肝臟硬化性，心臟瓣膜症，白血症，腸寄生蟲等所併發的。病狀是腸中膨滿，腹中雷鳴及腹痛等，而通便的變態，則爲這種病症的特徵。

治療法 這種疾病因順應通便的變態，而不得不變更種種的養生法。下痢性的，則以飯湯，葛湯，茶，咖啡，可，脂肪極少的柔軟的生魚，赤肉的牛肉，粥，白麵包，饅頭等最好。如輕快的時候，則以煮熟的野菜，煮過的果物，少量的牛油食之。但是，黑麵包，麥飯，芋，瓜果，冰霜糕，凍冰等以及香料，酒類，S. S. 類與粉分甚多，酸味強烈的葡萄酒，牛乳等，皆絕對禁食。便秘則宜用與前面下痢相反的食物療法，而下痢與便秘交互發生時，則按前記的方法應用。此外於下痢方面以溫罨法等為良，但應極其安靜。便秘則應行冷水摩擦，按摩，散步等。這時腹部應注意的，就是溫布包之，至於一般的內服藥，下痢用：

水楊酸蒼鉛 一・二〇 乳糖 二・〇〇

這是一日分，於每食後服之。而食前則以：

阿刺伯樹膠漿 五〇・〇〇

阿森溶液 六・〇〇

糖漿 八・〇〇
水 五〇・〇〇

服用之。灌腸劑是

硝酸銀 〇・一〇 沙列布漿 一〇〇・〇〇

一三 盲腸炎

這種病總稱爲『盲腸周圍炎』及『蟲樣突起炎』其原因是由大腸菌的侵入，平時吞下堅固之物（魚骨，葡萄核等）致盲腸捻轉，屈曲，淋巴綫組織的腫脹而發生。其病狀不一，一般在開始時，盲腸的頭（右腹之下）即發生劇痛，惡寒，戰慄，發四十度左右的高熱，下腹稍腫，爲本病的特徵。此外，尚有開始時下痢，腹部有一點感到疼痛，漸漸的集注於盲腸的部分，無論什麼時候，皆感到陣陣的疼痛，熱度不大增高，前者爲急性的，後者則爲慢性的。

治療法 盲腸炎最初如果施行充分的治療，則不致發生怎樣重大的事件。但是如果遲緩，則因着化膿之故，必需施以剖割手術；尤其是急性的，就是在名望極高的醫生施行剖割手術，亦沒有效果，即必發生人世間的所謂最大不幸的『死』。故家庭的療法完全不能適用，須立刻受醫生的治療。因之，其一切的調治，應照醫生的吩咐，以期沒有絲毫的錯誤。而在調養方面，必行仰面安臥，守絕對的安靜，注意不使身體移動，於可能的範圍內，以冰囊架托住冰囊而不使患病的部分受到壓迫。炎症如果劇烈的時候，則以十五六條的水蛭放於患部任其吮血。

病人宜絕食，設使口渴，至多以冰片含之。所應注意的，就是盲腸炎如果發生時，內科方面雖能治愈之，應不可猶豫的給醫師診察，施以割治的手術，然後始可安全。

一四 腸神經痛

這病與胃神經痛相同，完全是屬於神經痛。療治及其他，亦與胃神經痛——即胃痙攣同樣，但胃痙攣患者極多，而在腸神經痛則屬罕有的疾病。

一五 便秘症

這裏所謂便秘，乃是由於胃管及腸管狹小，不是說平常所苦的便秘，其原因隨着種種的疾病或合併而發生的，就是普通康健的人，亦有由日常的食物及運動的關係而發生這種疾病的。本來吾人攝取食物，應當排出其渣滓，如果停滯於腸胃時，則對於健康方面有不良的影響，便秘的病狀先行表現的，是腸部膨脹，食欲減退，精神抑鬱，忍耐力逐漸衰弱，作事不精密，大便排出的時間距離漸漸長久，有時四五日亦不通便，同時則發生頭痛，眩暈，失眠等症，甚至引起痔出血症等。

治療法 瀉藥至萬不得已時才可使用，普通的治療有機械療法與電氣療法，最易實行的便是每次食後的一時間後，必作三十分至一小時左右的運動，散

步尤不可少。進食的時候應有規律，停止米飯而以麵食代替之，且儘量的多食蔬菜，果物，甘藷等，攝取脂肪質多的食物亦宜。每天早晨飲下冷開水或冷牛乳一合左右，亦有效果。尤其是每日一定的時候，應上便所，使有通便的習慣，若是由其他的疾病所發生的，則應治其本病，通常便秘，如行以上的修養，大體上可以痊癒。此外，腹部以冷水摩擦，按摩腹部，就寢之前入浴等，亦有相當的效能。必要時，則以下面的瀉劑服之。

人工加爾斯泉鹽 一五・〇〇 水 一〇〇・〇〇

這是每日三次，食前分服之。或者是：

硫酸鎂 二〇・〇〇

稀鹽酸 〇・八〇

水 一〇〇・〇〇

每日三次分服之。灌腸方面，以甘油溶於溫水內用之。但這方法不大好，可用

微溫水加入食鹽爲宜。

一六 貧血症

貧血，是指激烈的出血後，血液顯著減少的意思。但在普通所謂貧血症，不是指血液的量的方面減少，而是說其主要成分的減少，——即赤血球的減少，乃由癌腫，腸寄生蟲，慢性化膿症及其他各種病症而成。一般的症狀：皮膚蒼白，其中以口唇及咽喉方面最爲顯明，症候深重的，則全身的皮膚像蠟一樣的黃色，完全沒有生氣，運動力衰弱，容易疲勞，動作不活潑，頭痛，眩暈，心悸昂進，耳鳴，從眼睛方面感覺到像放散火花一樣，每天奄奄欲睡，五官方面，精神方面，皆發生疲勞，病勢逐漸加重時，則完全像不能辨別所謂意識，以後，因腸的蠕動力減退的關係，故發生便秘，其次，脈搏及呼吸加速，且呼吸陷於困難。概言之，其症狀實不勝列舉，即多種多樣的使身體發生困難而已。

治療法 先行治療發生本病的病原，其次，應該注意養生，及呼吸新鮮的空氣，努力舉行日光浴等的工作，皆是極爲重要的條件。又轉居於海濱或山地的有溫泉（鐵礦泉最好）的地方，亦是最好的療法。食物方面，以鷄卵的蛋黃，脂肪極少的肉類，新鮮的野菜，尤其是蛤，蜆等的汁，更有特殊的功效。菜類方面，應選取鐵分多的，像菠薐等是。如果是高興喝酒的人，宜適當而不可過量，亦決沒有不好的地方。運動則宜時常練習，惟以不至疲勞爲度。冷水摩擦亦好，藥劑方面須採取鐵劑，一般的處方如下：

硫酸鐵 一〇・〇〇

炭酸 Kalium 一五・〇〇

特拉康脫橡皮 適宜

把這些作爲百粒，每日三次，食後以三粒服用之，或：

還元鐵 〇・一五

甘草末

適宜

鹽酸Ouinine 〇・一〇

把它作爲九粒，每日三次，食後取三粒服之。如果發生便秘時，則以前面所述的便秘症的療法治之。此外，服用乳酸鐵，龍胆精，林擒酸鐵 Tincture 等，亦有效。但應注意的，即製作丸藥的時候，於主藥外，須加以賦形藥及結合藥，照前記的處方言之，特拉康脫橡皮，則兼有賦形藥與結合藥二者的效用，第二處方的甘草末，便是賦形藥。結合藥方面，亦有採用亞刺伯橡皮或甘草精的。

一七 膽石病

這是膽囊中發生了像石一樣的東西的病症，因膽汁鬱滯，細菌侵入，致膽囊發炎，分泌多量的石灰或所謂『可列斯太林』的東西。這些凝固的東西，其形狀有像砂的細微，亦有像鷄卵的大小，有的以指甲壓之便柔軟有的則像輕石一樣

的堅硬，有爲圓形的，有爲橢圓形的，有的是凸凹的，亦有像樹枝一樣的。這些如果固定於膽囊中而沒有移動時，則可不致發生痛苦，但當其移動而進入膽道時，則立刻便發生強烈的苦痛，故身體的激動，憤怒，驚愕等的精神感動，傷食或妊娠等時，轉得尤其厲害，發生非常的痛苦，這就是所謂「膽石疝痛」。右肋骨下如果發生了像刀割樣的苦痛，則便影響到右肩及右胸，其劇痛實難以忍受；且發出冷汗，嘔吐，亦有失神的。這樣的繼續下去，便有各種變化，有時感到輕快，有時覺得強烈，有的一二小時內停止，有的則繼續到數星期，而在發作的時候，且惡寒戰慄，亦有發生高強的熱度，發作一日之後，大體上即現出黃疸，其膽石倘排出於膽內，或以醫藥使其溶解，則痛苦可以不致發生，但石塊如果太大而不能排出於腸內，或尙剩餘多少，一時發作之後像是治癒，實際仍有反覆發作的危險。但病症不及從前強烈，或者石塊細小，或膽管緩弛，（老人等便是這樣，）因爲刺戟減少，故痛苦及黃疸亦得減輕。此外，由本病而致陸續發生膽血症，腸癌腫，盲腸炎等病者亦甚多。

凡三十歲以上的人多易罹本症，尤以婦人方面爲多。

治療法 這病在家庭療法中，很難得到效果，最好受醫生的治療。其最輕的，在調養方面，則使其平臥，於右季肋部施行溫罨法，食物則須以流動的東西。發作完了後，則以下的處方，一日四次分服之：

Turpen Tine 油 五・〇〇

Ether (以太) 一〇・〇〇





第五章 寄生蟲的諸症與其療法

一 條蟲

條蟲，種類很多，有鈎條蟲，頭部很大，有四個吸盤及鈎，如果一次附着於小腸的黏膜，即使切去其頸部，亦不能使其離開，是非常執拗的四口蟲。大的長達一丈左右，生存於豚肉之中。無鈎條蟲，雖有着四個吸盤，但是沒有鈎，大的身長約有二丈。生活於牛肉的內面。方形蟲長約七八寸，頭部有極多的鈎，是棲於犬鈎體內。而裂頭條蟲則是條蟲之中最大者，長約二丈六尺，頭則像藥臼所用的槌一樣。身體作破裂狀，有吸溝二條，牠是寄生於鯉、鰻、薩門魚等的體中。而上面的條蟲所以侵入於人的體內，則由吾人食生肉或半生肉時，其肉中的條蟲及其卵，遂同時入於我的體內，故預防的方法，最好不吃半煮肉或生肉，其症狀方面，多是胃腸的症

狀，即發生食慾不振，或有飢餓的感覺，早晨嘔吐，唾液的分泌亢進，但如果吃食香料及辛辣等物，則腹中立刻發生鳴動，痲痛等，甚則感覺到腸內有物蠢動，而吃食牛乳或鷄卵時，則與此相反，過去的蠢動便立刻消滅。其他種種的症狀，如排便無定時，有時下痢，有時便秘，此外如心悸亢進，心動不平均，頭痛，眩暈等，甚則亦有不省人事的。

驅除法 條蟲是否寄生於體內，醫生照一般的體容與糞便的檢查，便能夠診斷。但平常的人，則以發見條蟲的一部由肛門排出時，始能明白。或以脫脂綿將其引出。但因條蟲有鉤的關係，故其肉體雖能切離，而頭部則依舊剩於體內，不久即能恢復原狀，因之不能以隨便的療法，應採一勞永逸的根治法才好，但最好須絕食一天，當絕食的時候，則以：

草麻油 一五・〇〇

於朝食前滲於濃厚的茶或葡萄酒飲之。（草麻油味極臭，飲時須以綿塞鼻。）

而絕食後的食物方面，則以條蟲所嫌惡的食物食之，（即葱韭等），飯則略食以麥飯或黑麵包，條蟲因得不到營養的關係，遂逐漸衰弱，於是再飲以草麻油，其翌朝則以：

斐爾馬隆油 七・〇〇乃至一〇・〇〇

作為一次服之。經過一二時後，更飲草麻油二〇・〇〇，則條蟲便可驅除。

二 蛔蟲

蛔蟲，是全世界蔓延的寄生蟲，住居於溫暖的地方不衛生的人們，則其傳播的速率更大。夏季比冬季尤多。小孩則比大人更多；尤其是四歲以下的小兒，可以說是人人皆有。我國因以糞便作為肥料的關係，故更有多人患到。蛔蟲的形狀，恰像蚯蚓一樣，呈露着白色，淡紅色，紅褐色，而這種蛔蟲究竟怎樣進入於人的體內呢？其實牠的進入體內，完全不用他物為媒介，即以存有蛋白膜的蛔蟲卵等，或入

於水中，或附於野菜，人食之則入腸中產生幼蟲，穿通腸壁，侵入肺部。及後，則上行至氣管，經過咽喉及食道而入於腸。這樣，侵入的蛔蟲卵，在四週至八週左右，便成爲完全的蛔蟲。人類雖有寄生的蛔蟲，但多是無症狀，僅於糞便或吐出的東西中偶然發見之，但所現出的症候，則食慾不振，或食慾非常暢旺，像飢饉症一樣，其他則發生口腔內的惡臭，疝痛等。最甚的，更引起瞳孔不同，鼻腔搔癢，心悸亢進，眩暈等，且有發生不省人事的危險。而多數蟲寄生的時候，則成爲合併症，即發生腸閉塞症，黃疸，膽石，胃痙攣，窒息，肺膿瘍等症狀，故極宜注意。如果四歲以下的小孩，無故的沒有精神，而覺腹痛時，則可檢查其瞳孔，如比平時廣闊，或者張開有左右不同的時候，則可以斷定是蛔蟲的寄生無疑。

驅除法 驅除蛔蟲的方法，*SanTomin* 最爲有效，且是一般所常使用的。處方是：

SanTomin 〇・〇三 (小孩則〇・〇一五)

第五章 寄生蟲的諸症與其療法

一一六

大黃末

○・三〇 (小孩則○・二〇)

甘汞

○・二〇 (小孩則○・一〇)

把這些作爲一包，於三日間的早晨連續服之。至第四天的早晨，則以

草麻油

一五・〇〇

浮於濃茶或葡萄酒服之，則便能將其驅除。

三 三 蟯蟲

蟯蟲與條蟲不同，即以中間寄生爲必要，然後始能侵入我人的身體。如果嚥下蟯蟲的蟲子時，則因被胃液所溶解，幼蟲由胃而達於小腸，在此成熟以後，更至大腸而產卵。蟯蟲的卵子爲不正的圓形或橢圓形，亦是蔓延最廣的寄生蟲，不清潔的生活狀態，尤其在這病患者附近的不潔的場所，則立刻便爲其感染，或因衣服，手指等的媒介關係，更著著增殖，這就是所謂自己傳染。或者其家庭中有人患

到這病，則亦極易傳染於他人。而這蟻蟲的傳播，是有時季的，從三月至六月，爲其最繁殖的時期。其症狀方面，有時無症候的現象，但多數是感覺肛門部發癢；至夜間及睡眠時尤甚，因着這樣的關係，故發生失眠症，或者侵入外陰部，腫，龜頭，包皮下等，致發生充血及炎症，或者誘發手淫，或者引起墜炎，及直腸加答兒等。

驅除法 蟻蟲的寄生，因多在不清潔的場所，故預防方面，則以家宅的周圍及室內的清潔爲第一要件。飲食物一切須煮沸食之，生的食物，則以拒絕爲必要。其次，衣服，寢具（被褥等之類），使用品等，一切須完全保持清潔。就是手亦應時時洗滌之。San Tonn 及其其他的內服藥，便是普通驅除的方法，但是要有絕對的效能，則雖有把握。或以醋酸水（卽食醋）三十克蘭姆，滲入水一千克蘭姆的一千倍的 Salicylic-acid 石灰水等的灌腸亦有效，或蟻蟲爬出肛門外而感到癢的時候，如果塗以灰白軟膏（水銀軟膏），即可消滅之。

四 十二指腸蟲

第五章 寄生蟲的諸症與其療法

十二指腸蟲病，在亞東患者很多，尤其是日本公認爲一種煩惱的病症，如岡山、茨城、城方等地都是激烈的蔓延着。其蟲像所示一樣的，多是寄生於十二指腸的內部，空腸亦有寄生的，但是屬於少數。成蟲的形體，爲圓柱形而細長，上體向於背側而屈曲，上端有口，有銳齒數隻，雄蟲的體長，爲八至十三 *M. M.*，雌蟲的體長，則是十二至十八 *M. M.*。卵爲透明橢圓形，其傳染的途徑，以水或土爲媒介，照近來的學說，幼蟲與水等不僅由口腔吞入，且能侵入皮膚的靜脈或淋巴管，達至心臟，肺臟以後，則抵氣管支乃至咽頭，更由口腔，咽喉，食道而傳至胃，再侵至腸內，這實在是極可恐怖的蟲。我人如果爲這蟲所寄生時，開始則食慾亢進，以後則逐漸減退，胃部感到重漲的苦痛，呈示嘔吐，便通不整等症狀。不久之後，結膜，口脣，爪甲等，卽成蒼白，眼鞏膜呈青色，且帶異常的光輝，同時發生心悸亢進，呼吸困難，眩暈，耳鳴等，而這病症如果增進，則發生浮腫，頭痛，昂奮，譫語，知覺異常等症狀，這十二指腸蟲病，生命危險，雖然比較的少，但是長期間的，使人類感到苦痛，漸至使人的

血液涸竭，活動力消失，這就是十二指腸蟲病的特徵。這病症太久，則有併發其餘病症的危險，故應加詳細的注意，且不可把糞便作為肥料，則為本病的絕對的預防法。飲食物方面，一切須用煮沸的，尤其是野菜更須注意，食器亦應清潔。農工的人們，於勞動之後，尤必入浴，這是普通的預防法。此外，這十二指腸蟲的細蟲，以百倍至二百倍的鹽酸水便能死滅之，或者使其乾燥，亦容易死亡。

驅除法 雖然不像條蟲等一樣的需要絕食，但最少於起初的二三日間，則須食以稀粥，照下面的處方的藥，隔日或連日服之，但須至沒有蟲卵時才行停止。

曼巴愛基斯 三・〇〇

阿刺伯橡膠漿 三〇・〇〇

薄荷油 一・二滴

糖精 一〇・〇〇

上面藥量為一日份，每日三次，於食前分服之。這藥如果因着連接服用，而引

起眼的病症時，即以：

Naphthalene 〇・五〇〇

達摩爾 三・〇〇〇

於早晨飯前一次服下（因是極爲難飲的藥，故須以藥壳包之。）其次，約一

週間之後，則以：

草麻油 一五・〇〇

桂皮水 一五・〇〇

連續服之，

五 鞭蟲

鞭蟲病，是由攝取菜蔬，果實，及飲水時誤吞其卵而發生。通常鞭蟲是寄生於盲腸部，即把其毛頭深深的插入於粘膜之中，但直腸十二指腸之中亦有寄生者。

鞭蟲一名毛頭蟲，其體的五分之三有毛纏附着，如寄生不多則沒有呈露着重大的症候。但如寄生極多時則有發生（盲腸炎）之危險。

驅除法 這是難以驅除的，故必須緩慢的照十二指腸蟲的驅除法。即服藥及修養同時併進。

六 肝臟二口蟲（肝臟Distoma病）

這病是因二口蟲的寄生而發生，於檢查糞便時即可發見蟲卵。此蟲作筍形，爲下等動物的一種，與食物同時入於胃，數小時之後，包於二口蟲的囊即行溶解，囊中的蟲即匍出至腸的內面，更由腸的輸膽管而侵入肝臟，損害人體的營養，且使肝臟腫大。膽管即起加答兒的症狀，肝臟擴張，并不感覺特別的痛苦，僅是時常氣逆或嘔吐而已。糞便的排出發生不整之後，皮膚即成蒼白色，多數患者於不知不覺中，因受醫生的診斷其他的疾病而被發見，故這是沒有感到苦痛的病症。但

極爲頑固，很難將其完全治癒，不過沒有生命的危險。

驅除法 驅除這種病症的藥物及方法，現在尙沒有明白的發見，因之，注意日常的飲食及藉修養以預防之，實爲必要。

七 人腸 *Amoeba* 病

這種 *Amoeba* 的症候，有種種的現象，有極其輕微的，有極其沉重的。其發病時，僅覺得倦怠及頭痛，發生消化不良及下痢等，但在經過數週或數日之後，病勢即行劇增，下痢頻繁，且加上腹痛等症候，尤其是糞便中混有粘液或血液等，呈露赤痢的症候，或者有時更併發肝臟膿瘍，或其他的症狀。

治療法 這病以食餌療法爲第一。於可能的範圍內則以轉至都會以外的地方居住爲宜。藥物療法方面，先服葶麻油等瀉藥，或以食鹽水等灌腸。詳細治法，則應由醫師決定之。

八 肺臟二口蟲(肺臟Distoma病)

肺臟二口蟲病，是因一種卵形的小蟲寄生於肺臟而發生，其特徵是吐出深紅色的痰，但有時則咯出血液，而咯血之前，則非常疲乏，咯血之後，始能恢復其平時的状态。咯血有時時咯血與不絕的咯血之別，其顏色亦分深濃與淡薄，而所咯的痰，如果以顯微鏡檢視，便知其有二口蟲。時覺胸痛及呼吸困難；但除咯血之外，並沒有呈露着特別的症狀，僅是顏面成爲蒼白色而已。

治療法 肺臟二口蟲寄生經過的路線，則以貝子及蟹爲媒介而侵入我人的腸中。其幼蟲即穿通腸壁而達至肺臟。但如果食生的貝子及蟹等，則可預防其寄生。這種病症的根本治療，雖是十分困難，但生命不受到怎樣危險的影響，鹽酸阿曼青的注射，頗有相當的效果。



第六章 痔的諸病的調養與其療法

一 痔核

痔核病是痔靜脈鬱血所致，俗稱爲疣痔，即肛門的周圍，發生了像小豆或大豆那樣大小的球體，但生於肛門的內部的，稱之爲內痔核；生於外部的，則呼之爲外痔核。外痔核出血不多，但內痔核因其粘膜極薄的關係，故出血加多，有時多量的血因一時流出，故俗亦呼之爲「走痔」。內痔核如果放任不治，則球體逐漸加多而增大，結局亦有發生脫肛的。因着出血的關係，故亦起貧血症，而其誘因則是飲食酒類及刺戟性強烈的東西，往往亦有由肺氣腫，心臟病，血行障害，直腸的各種病症及子宮病所續發的，其直接的原因，則多是因着便秘而發的鬱血所致；故有便秘症的人，患到這病的，乃是極爲普通的現象；尤其是妊婦方面，因着妊娠的

關係，子宮壓迫直腸，遂發生了便秘，或致發生骨盤內臟器的鬱血，故這些人不僅日常須要預防便秘，且不宜飲酒過多，因其亦能傷害胃腸。痔核如果發生炎症，則亦有相當的苦痛，甚而更使病勢增惡，故關於修養方面，亦須有充分的注意才行。

治療法 家庭上的調養方面，則以藥肥皂液，於每次排便之後加以清洗，使肛門得保持清潔。食物則禁忌刺戟性的及酒類，而以調節便秘為目的，則以：

硫黃華

三・〇〇

白糖

適宜

重酒石酸 *Kalium*

二・〇〇

把這些作為一日的分量，每日服用三次，皆於飯後時服之。

一一 裂痔

裂痔是肛門裂傷，故俗稱之為裂痔。破裂的所在，大抵在肛門的後方，其次則

是前方，橫裂的屬於少數。肛門是次於齒，指，舌，顏面等的感覺敏銳的地方，故大便如果感到痛苦，往往致起肛門痙攣，因之大便自然更加困難，而大便如果停留時，則更加堅固而龐大，致排出時，遂更刺戟裂痔的地方，即感到非常強烈的痛苦。

治療法 調治方面，則以平時使其糞便通順為必要，排泄時如果感到強烈的痛苦，則於可能之內應受醫生的療法，對症的調治：

百倍的鉛糖水 四〇〇：〇〇

以脫脂綿或紗布浸入，然後輕輕的以繃帶將其縛於裂痔的地方。

三 痔瘻

俗稱之為穴痔，這是痔類中最為困難與危險的，即肛門的旁邊，發生了小小的瘻孔，由這裏不絕的出膿，其孔亦有與肛門的内部相通的。痔瘻是以細菌為其原因，過去僅以為這是結核，但完全不對，如果將痔瘻施以手術時，雖可以轉成肺

結核，但不甚容易。而罹到肺結核的人，以後則多得到痔瘻；從痔瘻致成爲肺病的，則是絕對的沒有。

治療法 像前面所述一樣，痔瘻是最爲危險的亦是最難治癒的，結果故不便家庭療法須給醫師施以充分的手術。但因着上述的理由，手術亦極爲困難。把那個部分施以割去呢？或者燒灼呢？無論那一種，只要是根本上的手術便好。且患者更有注意營養的必要。就是醫生施以手術時，亦應極力避免衰弱。

四 肛門周圍的膿瘍

肛門周圍的膿瘍，屬於非常的急性，其痛苦亦非常劇烈，感覺惡寒，夜則不能安眠，但如割去之，則立刻便能快癒，但有轉成痔瘻的危險，這不得不預防的。

治療法 這種病症，所謂家庭的療法，完全沒有用的，應立刻受醫生的診療。

五 肛門搔癢症

肛門搔癢症，俗稱之爲癢痔，多是痔瘻或其他的痔疾所發生，但在小孩，則有因蟻蟲的寄生而發生的，這是需要根本的治療。此外，用藥水肥皂的薄液洗之，使其清潔，且應戒除刺戟性的食物。

治療法 如因蟻蟲等的寄生而患的，則以其他的方法，普通則以：

硼酸末 二・〇〇

亞鉛華粉 四・〇〇

澱粉 四・〇〇

以其混和研成細末，附着於脫脂綿上，或裝入袋中，然後撒布患處。并須時常洗澡，儘量使其清潔，亦是重大注意之一。



第七章 不安的病症與其療法

一 急性腹膜炎

急性腹膜炎，即所謂特發性腹膜炎，沒有一定的原因，亦有獨立而發生的。多數是因強力的壓打腹部，其他則由一般的外傷，胃腸等的內臟各種病症，癌腫，結核，肋膜炎等所續發；女子方面，亦有從生殖器患病而發生的。腹部全體皆發劇痛，腹皮腫漲，其腫大的情形，并非平均的腫起，而是各腸的界限明顯的現於腹面，時時嘔吐。脈搏細弱而遲緩。口唇乾燥，體溫昇至四十度以上，這是像走馬燈一樣的急轉變化，如醫治遲緩，很容易招致不幸。另有穿孔性腹膜炎，因是穿腸而發生，無法醫治，二三日之後，即行死亡。

治療法 使其安靜平臥，腹部以冰壓之。腹部的中心，則加以二三十條水蛭

使其吸去血液，食物須吃流動的東西。口渴的時候，可以含些冰片，內服藥：

鴉片末 〇。一〇

白糖 適宜

分爲十包，每一小時服用一包，其他對症的則不外隨機處置，例如嘔吐時，則

以：

鹽酸 Cocaine 〇。一〇

白糖 適宜

作爲六次的分量，每二小時即行服用之。這種病症如果隨便的治療，則有發生生命的危險，故於初期中即須受外科的手術，從腹腔中除去炎毒或腐敗毒爲必要。

二 慢性腹膜炎

這病是由急性腹膜炎所轉移的。女子方面則由生殖器病——尤其是卵巢的病所續發，但多數則是結核性。症狀是腹部腫大，同時且感到重大的痛苦，時時覺得腹部的疼痛，但不是怎樣劇烈的。而其上腹的部分，則感堅硬，至晚，則熱度增高。

治療法 除了醫術之外，可以說是沒有辦法，尤其是所謂結核性的，須照肺結核的榮養法，希圖體力的強壯，藉以阻止病勢的加重。或以外科的手術，割開腹部而除去其病根。不是結核性而是由其他的疾病所發生的，則以修養及服藥兩方面，便能達到全癒。內服藥雖然不求於醫師，但家庭的調治方面，可於腹部施以溫罨法。

肝油

四〇・〇〇

瓜亞科爾

二〇・〇〇

或以碘化精

一〇・〇〇——五味子溶液——五・〇〇等塗擦之，亦

有相當的功效。至於使用灌腸或瀉藥，普通多以：

曲科爾

○・五〇

砂糖

一・〇〇

作爲每日二次的份量，於食後服用之。或：

碘化 Kalium

一・〇〇

糖液（藥用）

八・〇〇

橙皮精

二・〇〇

或以：碘化鐵糖漿

六・〇〇

水

一〇〇・〇〇

把這些作爲一日分，分爲三次於食前服之。但可能時，須受醫師的診斷，倘施行割開手術，尤能保其安全。

三 黃疸

這病是由十二指腸加答兒感冒，心臟，肺臟的各症，窒扶斯等所續發的。但從膽石病及克魯布（Crab）性的肺炎所引起的，亦是屬於多數。其症狀，為食慾減退，便秘，嘔吐，口唇口腔其他的皮膚及粘膜，則全部變為黃色，尿亦色黃，發生眩暈，精神抑鬱不樂，睡眠則發譫語，其他的皮膚感到搔癢，脈搏漸漸緩慢，輕症多數能夠快癒。但如移為重症，即起痘血症，每致醫療不及，尤其是惡性黃疸，青年，壯年之男子常患之，一稱熱性黃疸，屬於傳染病，夏期特別容易發生，突然的感到寒冷，頭部暈痛，發四十度內外的高熱，普通多誤為傷風，醫師亦有時弄錯，但經過二日左右，便呈現黃疸的症狀。

治療法 脂肪質的食品絕對禁止，須攝取容易消化，富於滋養的食物，例如：Soup，牛乳，新鮮的果物，牛油，粥，豆腐，輕柔的蔬菜之類，精神應平靜，避免各種的刺激，內服藥：

大黃末

一・〇〇

重碳酸曹達

二・〇〇

白糖 適宜

把這作為健胃而且緩下劑的一日的份量。於三次的飯後服之，更以

Salicylic-acid 曹達 11.000

糖液 5.000

薄荷水 6.000

水 100.000

這是解熱劑與兼有防止醱酵的作用，一日份，於三次的飯後服之。

四 糖尿病

這病是四十歲前後的年齡所最多患到的，而婦人方面，則患者較少，雖然亦有遺傳關係，但至現在尚不能作明確的斷語。而因血液中含有過剩的葡萄糖，致發生這病的，則可謂沒有錯誤。罹這種病症者，多屬中流以上的人。一般過度的使

用腦力的人——尤其是喜吃甜味的人，更多罹到這病。而依某醫師的研究，這病與遺傳及梅毒，皆有關係。其症狀雖不一定，但普通於開始時僅是感覺不快，如病勢稍重，則身體衰弱，尿水帶淡黃色，而其量則極多。病若加劇，則舌面便生極厚的苔，呈露紅色，有的人且發生龜頭破裂，亦有齒齦出血，特別加劇時，則口舌乾燥，食慾逐漸增進，尤其高興吃含水炭素的東西，呼氣帶有些微的臭氣，脈搏傾於細微，或者跳動的次數極爲頻繁，呼吸亦極爲急迫。更甚者，於皮膚的表面發疹或壞疽，毛髮脫落，視力衰弱，頭部暈痛，精神爲恐怖的觀念所驅使，且陷於昏睡的狀態，遂因之而死亡。

尿的檢查 這是頑固的病症，但初期如施以調養，則可以治愈，故表現前記的症狀時，先須檢尿數次，便能發見糖分。故二次三次之後，須與醫師商量，最好就是檢查肝腎。檢尿的方法有種種，但簡單而最輕便的，則是舐舐自己的尿，立刻便得明白，或以試驗管注入少量的尿，加上尿的三分之一左右的拿特農勞液，再滴

入一〇%的硫酸銅，則尿中如含有糖分時，試驗管中的液體，即呈露着極美麗而濃雜的青色，但尿中如沒有含着糖分時，則不是青色，這是極容易分別的。此外，如其加熱更變為煉瓦色，或在試驗管的尿液中，加上鹽化鐵液，牠若是變為黑色的時候，糖尿病可以說是極為深重了。糖尿病，因不是可以安心的病症，故其療法須依賴醫師，患者的自身則特別注重修養，且須行食物療法。

治療法 這種患者的食物方面，特別應選咖啡及茶等為飲料，鷄卵，牛酪，肉類，赤葡萄酒，芹，菠菜，青菜，胡瓜等，皆很適宜。輕症者，兼可食牛乳，麵包，人參，蕪菁，林檎等。但含有糖分的食物，即砂糖類，蜂蜜，糖蜜，米飯，馬鈴薯，甘藷，甜味多的糖果，糯米酒，紹酒，啤酒等，則須絕對的禁止。但如高興飲酒的人，以純良的威士忌少量飲之亦可。極重之症，則不宜於運動，惟輕症則須努力於運動方面，因為運動時，糖的燃燒量需要極多，入浴亦能促進新陳代謝，而多量的發汗，尿中且排下糖分，故有良好的效果。全身施以按摩時，亦有相當的效果。尤其是散步於空氣新鮮的地方。

及受日光的直射，更爲重要，內服藥方面，則以鴉片劑爲最宜。

鴉片末 〇・一〇〇 白糖 適宜

這是二日的分量，每日分三次服之，緩緩的增加鴉片的分量，但鴉片方面，因極容易中毒，故不能長久的使用之，更可以：

Salicylic-acid 曹達 三・〇〇〇

橙皮糖漿 一〇・〇〇〇

水 一〇〇・〇〇〇

這是一日的分量，每天三次分服之。此外，尚有代替鴉片劑的：

愛而本 〇・〇三三 苦味 Tincture 一・〇〇〇

糖液 八・〇〇〇 水 一〇〇・〇〇〇

這是一日的，於朝夕二次服用之，這藥沒有發生像鴉片劑那樣的副作用，但亦沒有像鴉片那樣的效力。此外，爲預防口渴及減少糖分，更宜用下面的藥。

第七章 不安的病症與其療法

一三八

強布爾列特

三・〇〇

重碳酸曹達

二・〇〇

乳糖

二・〇〇

每日三次分服之，

五 心臟內膜炎

這種病症，乃是從窒扶斯，癩疹，感冒，外傷，關節 Rheumatism 間歇熱等所發生。所謂疣贅性的則屬於輕微，而所謂潰瘍性的則屬於惡性，症狀開始時，僅感到不大舒適，戰慄，發四十度左右的高熱，接着，無論一切的動作，皆不活潑，時常睡眠，發生譫語。就是輕微的疣贅症，亦是心悸亢進，心胸部覺得疼痛，呼吸困難。

治療法 先要使其安靜的平臥。其次，更靜靜的以冰囊放於心臟部位，然後再服用下開的藥物：

狄基他尼斯愛幾斯

一五・〇〇

葡萄酒

二〇・〇〇

糖液

四・〇〇

每日三次，皆於飯後服之。此外更以：

Salicylic-acid 柳精

三・〇〇

薄荷水

二〇・〇〇

水

一〇〇・〇〇

這是一日的分量，於每天的飯後分服之。

六 心臟瓣膜症

這病，有先天的與後天的分別。後天性的，多是由關節 Rheumatism 血管硬化，腎臟炎，飲酒，喫烟等所引起的。有時，亦有其他的疾病所發生。其症狀因病原的關係，亦有種種的不同，一般上，心臟部有幾分的肥大，顏色青白，動悸非常劇烈，脈搏

則細微不正。因之，心悸亢進而感到呼吸的逼迫。尤其是擔任勤勞的工作時。即覺得非常的痛苦，有時且致眩暈，或卒然仆地，普通的所謂心臟病，大體上就是這種心臟瓣膜症。

治療法 起初，宜治療其病原，這為當然的急務。尤其是應注重修養方面，藉以求其心身的安靜。食物以容易消化，富於營養料的為適宜，例如鷄卵，牛奶，燒肉等。且須嚴避寒暑。藥療法方面，須兼營養份的，其對症的即是服用鐵劑，如果能努力於修養，則比藥療方面更可得相當的效果。就是慎重運動，戒除飲酒，慎行房事，不食飲刺戟性的食物，有定時的進着飲食，間食要絕對的排除。如果這樣實行之後，則健康必能恢復，此外，前面所記述的心臟二症中，亦有急性與緩性兩種，而普通一概稱之為心臟病，其中尚有種種的分症，而以僧帽瓣鎖閉不全與大動脈鎖閉不全為最多。

七 腎臟實質炎

這病有急性與緩性的分別：急性的，是由熱性傳染病，心臟內膜炎，產褥熱，肺炎，慢性皮膚病及其他藥物的中毒所發生，初時全身感到異常惡劣，接着便發熱，腎部疼痛，顏及眼均起浮腫，其次，腳甲，陰囊亦發生浮腫，尿量非常減少，如果成爲重症時，則精神衰頹，呼吸困難，心臟的鼓動微弱。慢性的，有的由急性轉成，有的由感冒，結核，傳染性熱病，微毒等轉成，亦有因住居於濕氣太重的地方，或因氣候惡劣的關係而起的，無論那一樣，身體皆感倦怠，顏色蒼白，食慾減退，嘔吐，顏面及下腿浮腫，逐漸的影響於全身，與急性的同樣是尿量減少，且含有蛋白質，甚至心臟逐行肥大，視力衰弱，亦有權到眼病的。

治療法 家庭的療法因爲不能明白病症的進行，往往致病情加重，故除了受醫生的治療外，沒有其他方法；但像家庭的修養，調治等，亦有明白了解的必要。患者須絕對的安靜，禁止攝取茶，咖啡，酒類及其他刺激物，應以牛乳爲主要的食品，粥，湯等則用爲副食品。爲使其發汗迅速，故洗澡時用熱水亦可。床上應

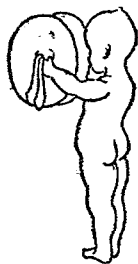
該溫暖，睡時頸部亦以毛巾包紮之，額上則施以冷罨法，如果過於飲用利尿劑，則因刺戟心臟的關係，故反而不宜，但有時宜服下面所列的藥。

狄基他尼斯葉汁 ○·五〇 水 一〇〇·〇〇

把這些煎後，再加以：

酸醋 Kalium 液 一五·〇〇 糖液 八·〇〇

這是一日的份量，每日分三次服之。慢性方面的調養，亦與急性性相同，但特別應該遵守修養，而急性及慢性如患貧血的時候，亦可以服用鐵劑。





第八章 容易罹到的呼吸器病

一 感冒

俗稱傷風，亦稱風邪，任何人皆易罹患的疾病。病症的原因，在現在的醫學方面，尚沒有明確的判明。某學者以爲這是因着細菌的作用關係，但是細菌怎樣作用？則還不能斷定。亦有學者以爲是身體的不清潔；或穿着垢穢的衣服，或飲食沒有一定的時間而致感冒的。但無論怎樣，本病是由皮膚的抵抗力薄弱——尤其是胃腸發生障害時，在無意間爲寒風所冒——爲其主要的原由，這是多數學者所公認的。如果罹到本病時，大抵起初感到惡寒，發熱，食慾減退，味覺完全變更，鼻涕多量流出，咳嗽亦陸續的發生，頭部疼痛，病症沉重的，則咽喉乾痛。食慾完全委頓。

治療法 本病既因皮膚的抵抗力薄弱所致，故日常宜舉行冷水摩擦及冷水浴。夏天則舉行海水浴，預先鍛鍊皮膚的抵抗力，為最重要的事件。其餘應注意的，在夏季的時候，儘可穿薄的衣服，小孩則不可使用頸巾及外套等的禦寒品。蓋小孩時即宜鍛鍊其皮膚的抵抗力，乃是最優良的方法。倘罹患感冒時，須溫暖身體，避免寒氣的侵入，然後服用下面的解熱劑：

阿司匹靈

一·五〇

白糖

適宜

上面是一日的份量，每天三次皆於飯後服之。

或：Antipyrin ($C_{11}H_{12}N_2O$)

一·五〇

於每天三次的飯後分服之，或：

Salicylic-acid 曹達

11·00

薄荷油糖

適宜

把這些分爲二包，於朝夕二次服用之。

二 氣管支加答兒

本病有急性與慢性的分別，是由於感冒，流行性感胃（Influenza）室扶斯，服用碘酒，吸入惡的氣體，或鼻腔，喉頭的炎症及肝臟病，心臟病等而發生。慢性的，在有肺結核的體質者，亦是很多。急性的，最初即發生急激的寒冷，熱度增高，以後，氣管支的內面即感到像癢一樣的疼痛，痰則隨着咳嗽而發出，寒與熱互相反覆着，咳及咯痰逐漸加多，食慾減退。如果不加治療，便漸成爲慢性的。而慢性的症狀，大體上亦與急性的相似，其中有所謂腐敗性氣管支炎，則多量吐出臭氣的痰，呼吸感覺困難，亦有發生嘔吐等症的。其他又有所謂細毛氣管支炎，即氣管支的尖端亦起炎症，甚至竟有喪去生命的危險。

治療法 胸部及咽喉可用 *Camphor* 脫脂綿施以溫濕布，避免外氣的侵入。室內應使其溫暖，如果燃煤爐時，須以開水置於爐上，使其化爲水蒸氣，藉能防止室

內的乾燥。更以：

重碳酸曹達 五·〇〇 或食鹽 五·〇〇溶於水四〇〇·〇〇的內面，每日須吸入五六次。食物方面則採取容消化的營養品，刺戟性的，不得不加以禁止。而轉居於海岸的溫暖地方的，亦有效果。內服藥方面：

阿司匹靈 一·五〇

每天飯後服之。

質耐喀根 五·〇〇

與一〇〇·〇〇的水煎之。然後更混以：

稀鹽酸 〇·五〇 白糖 適宜

每天三次，於飯後分服之，更有解熱而兼祛痰鎮咳劑即：

阿司匹靈 〇·五〇 阿片末 〇·〇三

吐根末 〇·三〇 乳糖 〇·五〇

這是一次的分量，於就寢之前服之，亦有效果，再以：

Salicylic-acid(曹達) 1·00

葡萄酒 11·00 水 20·00

同樣的於就寢前服之亦宜，有特別激烈咳嗽的時候，則以：

鹽酸Morphine 0·03 糖液 8·00

伊育司愛基斯 0·20 水 200·00

杏仁水 8·00

這是二日的份量，每天三次，皆於飯後服之。此外，慢性的祛痰鎮咳劑方面，可

以：

富司特爾 3·00 糖液 8·00

水 100·00

於每天食前分服之，在這處方中，可調鹽酸Cocaine 0·03，藉以增強其鎮

咳作用。但如果連服，每能發生副作用，故應除去Cocaine才好。

三 哮喘

平常所謂哮喘，就是氣管支喘息，由慢性氣管支加答兒，及肺氣腫等所混合的。至於真正的喘息，便是氣管支喘息，其病源在現在的醫學上，尙沒有明白的研究，故醫師對於其療法方面，實費去不少的苦心。在發作時的應急調治，除使全身強壯以外，要施以適當的根本療法，尙屬困難。本病以二十至四十歲的人患者最多。如由男女方面比較，則男比女多。老幼患者僅屬少數。

治療法 因爲沒有根本治療的藥物，故對於本症方面，應以調養爲先，希圖恢復健康，病症得以逐漸的消滅。尤須保持身心的安靜，避免寒風，舉行日光浴，多攝取營養分，凡刺戟性的食物，一切宜禁止之。喘息的發作，有的十數分鐘乃至數小時，或者竟繼續至數日，亦有每年僅發一二次者，或數次及十數次者，其發作的

時候，應受醫師的診斷，服用對症的藥物，施以哇依斯博士的亞斯多摩爾新注射法，則能得到效果。家庭中的調治方面，則以嗅阿司特麻的藥物，有抑止一時的發作的特效。

四 肋膜炎

肋膜炎，有濕性與乾性的分別，但兩者皆是以感冒，氣管支炎，肺病，心臟病，肋骨病，外傷（肋膜受到損傷），傳染病等為其原因。

乾性的，肋膜上發生像纖維素綿片一樣的沈澱物；濕性的，胸腔留着液體，而肺臟及心臟的地位，有的竟有幾分轉動，不僅發生咳嗽及吐痰，且熱度亦增高，呼吸發生苦痛。此外，胸部感到苦痛。乾性的症狀，大體上與濕性相似，但沒有痰及咳嗽，亦不發熱；濕性的，病勢雖是急進，但痊愈亦能夠迅速。乾性的則反之，是漸進的，故其痊愈則很遲緩。

肋膜炎最要加以注意的，是結核性肋膜炎，因為肋膜乃是與肺連接像雁皮紙一樣極薄的膜，故與肺有着深切的關係，很容易轉為肺結核。

治療法 本症因與肺部極為接近的病，由其容貌與體態推定是本病後，應受醫師的診療，始能安心。平常的準備方面，服用下面所記的藥物，飲食物則以牛乳，淡白魚的生肉，鷄卵，豆腐，粥，柔軟而新鮮的野菜等最宜。平常應靜臥，倘係濕性熱度極高的時候，胸部可行冰罨法。如果痛苦劇烈的時候，則塗以碘化精，或附以水蛭使其吸血，或貼以發泡膏，施以 Chloroform 的塗擦等，亦有效果。內服藥：

醋酸 Kalium 水 一〇・〇〇

苦味 Tincture 一・五〇

糖液 一〇・〇〇

水 一〇〇・〇〇

這是利尿劑，每日三次於食前分服之，此外的解熱劑方面，是：

阿司匹靈

一·五〇(或二·〇〇)

白糖

一·〇〇

以這些作爲一日的份量，於食後分服之。

對於乾性胸部疼痛方面，或施以溫罨法，或貼以芥子泥，或塗以碘化精，此外，尚有一解熱劑如下。

Salicylic-acid 曹達

三·〇〇

苦味Tincture

一·五〇

薄荷水

五·〇〇

水

一〇〇·〇〇

每日分爲三次於食前服之，對於濕性的，用以代替阿司匹靈，亦沒有妨礙，其他，尚有種種的藥物，但爲促進吸收濕性的液體，可以

碘化Kalium

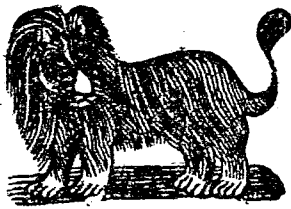
一·〇〇

苦味 Tincture 一·五〇

糖液 八·〇〇

水 一〇〇·〇〇

這是一日的份量，於食前服之，但最好還是信賴醫師。痊愈之後，應移居於靜寂的海岸地方，注意攝取滋養的東西。在一年間應避免身體的煩勞，耐性於靜養才好。





第九章 肺病的諸症與其療法

一 肺結核

肺結核，像梅毒及火酒的中毒一樣，可以說是無法療治的難症，這是任何人都明白的事實。患到本病的人，雖是永久的與醫藥接近，但亦不能全愈；故患者陷於失望與頹廢時，醫師亦因之苦心焦慮，這真有不少的例子。對於除絕這難病的根源，固須醫師研究與努力。然個人及公共衛生不發達，要希望完全把這病消滅，恐是極難的事。故由國家的立場觀之，真是一種遺憾的病症。

關於這種病症的情形，當為我所熟悉。所謂結核菌，須置於五百倍以上的顯微鏡上，始能發見之。其形細如毛髮，漸次繁殖，佈滿整個的肺臟，開洞穿孔，遂使肺的活動陷於不可能的境地，而寶貴的生命，即被侵奪。昔稱肺結核為肺癆，以為

一度罹到，即死期降臨；即在今日，尚有少數人堅持這種謬見，而實際因醫術的進步，昔時所謂不能痊癒的病症，現在亦能得到根本的痊癒了。肺結核初期的病症，即有連續的咳嗽達至最高點時，或者竟致咯血，身體不活潑，精神亦因之不快，雖作些微的事，亦立刻感到疲勞。此外，亦有由頑固的氣管支加答兒症所續發的，有時胸部覺得有難忍的苦痛，易感風邪，胃部發生變化，像胃腸加答兒的狀態，略行運動，會發生苦痛的呼吸，有時發熱，食慾逐漸減退，顏色漸次蒼白，身體不僅衰弱，而且形容瘦削，連續發生短促的咳嗽，且有少量的痰，如果長久的繼續着，痰中便會混入了血絲。這時已越過初期，已向深重的病症進行着。在婦人方面，月經即成爲沒有規律的，惟痰中混有血液的時候，亦有因咽喉出血等及其他的病狀所致。故痰中如果時時繼續出血時，便須立刻檢查痰質，以確定結核菌的有無。

肺結核初期的病狀，每夜於睡眠時繼續的出汗，晚上或作過度的運動之後，即行發熱，但其熱度並不高，而在極少數的人，則完全沒有熱度，或者熱度繼續增

高。這種高熱的症狀，即是發生肺炎或粟粒性結核的證據，故在肺結核中，是最爲惡性的。完全沒有發熱的人，雖是性質良好，但熱度縱然沒有，而晚間比早晨的體溫增高，如果相差太多時，就是病勢已經加重的證據。

如要自己診斷肺結核，可至極其寂靜的室中，仰面而臥，靜靜的舉行數次深呼吸，聚集精神，注意肺中有無水泡音的響動。如果肺部沒有疾患，這樣的聲音便不會發生，如果肺臟或氣管呈露異狀及發熱時，那裏便多少溢出一種液體，而因呼吸的關係，牠遂與通於人體內面的空氣接觸，故生出“Boehl, Boehl”的水泡一樣的聲音，這就是所謂『水泡音』。這因口腔，氣管支及肺臟，同是成爲呼吸的空氣所通過的軌道的氣柱，它們與琴柱或三弦的腹是同樣作用的共鳴器。

專門家診察肺結核初期的方法，則有 Rontgen 透視（X光），血清檢查，結核菌注射液（Tuberculin）的反應試驗等。這些因能得到相當正確的診斷，故患者到疑似肺結核的時候，這種診斷却不可少。

肺結核是一種傳染病，已爲我所公認，但過去則以爲這種是有遺傳性的。就是在現在，尙有不少的人持着這樣的謬見。不知結核菌的性質，與其他的細菌不同，其繁殖力雖極遲緩，但是很爲頑固，就是在乾燥的所在，水中，土中，冰雪中，或便所等，其生存力都能維持數個月。一口咯痰中，具有數億的微菌，如果不注意消毒，其細菌即急速的繁殖，充滿室內，因之，身體脆弱的小兒，自然受其所感染。凡父母的雙方或一方爲肺結核患者時，其小孩往往容易爲結核菌所傳染，故一般人以這是體質遺傳，而實際并不如是。至於肺結核由職業等關係所感染，亦是居於多數，下流社會比上流社會則更多。由年齡的關係上說，則以少年及青年患者爲多，中年以上與幼少者，則屬於少數。其死亡率亦以青年及少年方面爲多，中年以上的人，則爲少數。這因中年以上者比於少年及青年者，其肺臟器官已能堅固，而幼年者的所謂少數，不如說是極爲稀少，尤覺適當。

容易爲肺結核所傳染的體質，這在小兒時代的養育與保健上，有着極爲密

接的關係。故爲其父母兄弟者，實應不斷的加以深切的注意，尤其是腺病質——即淋巴腺質的小兒，更須注意其養育。

肺結核因呼吸器的吸入細菌的關係而起的爲最多，更因細菌附着於食物或食器而入於口中，成爲消化器傳染的，實在佔着少數。此外，皮膚或粘膜如有創傷的時候，亦可爲結核菌所侵入。結核菌不獨傷害肺臟，如果寄生於腸內，便成爲腸結核；如果寄生於咽喉，則成爲咽喉結核。像這樣的情形，在其所寄生的地位，即能惹起了各種各樣的病症。

治療法 肺結核的治療，修養療法及物理療法，自然比藥物療法更好，現述其種種的方法於下：

一般修養上，應注意的地方，第一，夜則早寢，朝則早起；第二，夜間外出，應絕對禁止；第三，絕對的避免精神過勞的職業及從事不規則的職業，以及在塵埃極多的空氣中工作的職業；第四，應時常使精神愉快，如果陷於憂悶，則無論怎樣療法，

亦是無效，而在醫師斷定肺結核之後，不應徒自煩悶懊惱，須努力希圖精神的轉換，或養成所謂必能治愈的堅強的自信心；第五，所謂保持精神快活的方法，與山水明媚的大自然接觸，或行遊戲或行娛樂皆宜，或與友人作愉快的談話，但應避去煩雜吵鬧且不要過勞；因着這樣的關係，故宜避免列席大眾所集合的場所，第六，飲酒與喫煙，須絕對的禁止；第七，房事尤為本病所大忌，應該戒絕，直到恢復健康以後。但本病的初期，因某種生理上的作用，色慾一時非常強烈，故這樣的時候，務須更加注意，尤其是婦人妊娠時，如果犯了色慾，便沒有全愈的希望；第八，舉行演說或講演，或長時間的吹奏簫笛，喇叭等，皆於病有不良的影響。

食餌療法 罹到肺結核的病症，如果能夠充分的吸收營養素，則其症狀即不致擴張。結果能因健全的結締組織，而促進痊愈。沒有效果的藥物，徒然傷害胃腸，并不能戰勝結核菌，故吸收營養素實比服藥更為緊要。在營養的武器之前，結核菌祇有屈服而已。但本病的患者，食慾每致減退，故關於調理食物方面，須加充

分的注意，力求精良，使病者於每日三餐，皆能多量服食。這樣，滋養方面固能儘量的攝收，但亦以消化及吸收容易的爲限。例如：米飯，淡白的魚肉——尤其生魚片——，獸肉，鷄肉，卵類，豆腐，酥，柔輦的新鮮的野菜類，自然薯，百合，蓮子等爲最宜。而三次的飲食，應相距離六小時。貝類雖有非常豐富的滋養料，但因着消化極難，故除了牡蠣以外，宜攪汁飲用。牛乳沒有多大的營養價值，故沒有飲用的必要，且因飲了牛乳，反而使其他的滋養物的食慾減退，結果牛乳遂成爲有害的。果物，煮的比生的容易消化。肉類中的容易消化的，以魚肉爲最適合。其次爲鷄肉，再次則爲獸肉。魚肉中，白色肉比於赤色的肉的消化率迅速。鳥肉的順序，是鷄肉，雉肉，鵝，鳥肉，鴨肉；獸肉方面，則是犢牛肉，普通牛肉，羊肉，豚肉，兔肉等。鷄卵宜半熟，或取生卵食之，酒在肺結核的患者方面，雖是有效果的飲料，但飲之過量，則不免發生危險，倘於每餐時飲至微醉，可無甚妨礙。因少量的酒，不僅能增進食慾，且能使憂鬱的精神轉爲爽快。特別於寢臥時用之，不特能使人熟睡，更能防止盜汗。

氣候療法 患結核病者喜歡溫暖，故可移居氣候比較略溫暖的地方療養之。但沒有動身之前，應由醫師診斷，決定其病勢可否旅行所移地方。如果沒有醫師隨行，則應帶主治醫師的處方，俾可知道調劑藥品等方法。且有跟隨一二人之必要，因病人在異鄉度那寂寞的生活，即使有效的轉地，也成爲無效了。我國療養結核病適當的地點，則以福建，廣東，廣西等省爲最宜。下面所記述的日光療法，亦是空氣療法的一種，所謂向不同的地方遷移，是使病人的精神舒暢，與大自然接觸，精神得以導入爽快之境，結果必能良好。所以家庭中有不能安心的養病人，可照自己的意志，選擇療病的地點。呼吸海岸新鮮及溫暖的空氣，則亦可得到偉大的效果，這是任何人都承認的。

日光療法 移轉於溫暖的地方，作日光浴的人，并無需試驗其療法的必要，但住在家庭中的病人，應儘量的在屋外，或室內，向着日光照射，最好將牀與被褥對着日光，安臥於上。但屋外風塵猛烈的時候，則宜避之。夏天的日光灼熱，亦不

適宜於病體，故應於午前澄澈的空氣中，或午後的陽光淡薄時，作適宜的散步。

入浴療法 這是保持身體的清潔，使各種機能漸行強盛，并可使精神爽快。但這種方法，亦因病勢的關係，不得不作適當的處置。病勢在初期的時候，浴湯熱度不可高，每天晚上或臨睡的時候，以（攝氏四十度左右）的溫水浴之，入浴的時間如果長久，必須避免風邪，倘因此引起些微的發熱，亦不能輕視，因這是誘致危險的原因。故以溫濕面巾揩拭身體的各部，亦是一種方法，惟對於高熱度的患者，則應禁止之。

運動療法 身體行適宜的運動，養成對於病症的抵抗力，這是本療法的主要目的，但其運動的程度，須視病症的情形決定之，不能一概而論。病人覺得輕健的時候，可自由散步於庭園之間，或栽培花草，或作輕微的工作等，總不使其感覺疲勞，方為有效。

藥物療法 上面所述的種種療法為第一步，然後再施以藥物的療法，便能

使其痊癒迅速。藥物療法，有直接的，間接的，及對症療法三種。這不僅限於肺結核，對於其他的病症，亦能適應之。所謂直接療法，是殺菌劑，希圖撲滅結核菌；所謂間接療法，乃服以健胃強壯劑一類的東西，補充營養，間接的消滅結核菌；而所謂對症療法，例如咳嗽太甚時，則服以鎮咳劑，發熱時則服用解熱劑之類。但現在對於本症尚沒有發見能奏偉大效果的藥物，故應以前面所述的營養或物理療法為其主要。現在醫師所使用的藥劑，乃是因其人的體質或其病狀而有種種的區別，故這裏無庸一一列舉。但其中認為有效的，或為大多數所使用的，則於解熱劑之外，便是 Creosote（殺菌劑），現在，示其處方二三種如下：

鹽酸 Quinine

一・〇〇

甘草末

適宜

上面是二日的份量，於朝夕的食後二次分服之。

阿司匹靈

一・五〇

白糖

適宜

上面是一日的份量，每日於三次的飯後服之。

披拿米敦

○·六○

白糖

適宜

上面是一日份，分爲三次服用之，（以上爲解熱劑。）

炭酸 Creosol

五·○○

安息香酸曹達

適宜

以上面成爲百瓦，一日於三次的飯後服之。

炭酸 Guayacolum

○·六○

伊克惹甯末

二·○○

上面是一天的份量，於每天的三次飯後分服之。以上兩劑，乃是防腐殺蟲劑，但每一週間，Creosol Guayacolum 可以增加○·一○服用之。此外，鎮咳劑方面，是：

磷酸可代音

○·○三

糖液

八·○○

杏仁水

四·○○

水

一○○·○○

這是一日份，每天三次於食前分服之。

賽拉金

一·〇〇

白糖

〇·五〇

上面於一次服完之。祛痰劑方面，是：

Turpentine油 五滴

薄荷油 一滴

上面作為一次的份量，每天一次，或二次的滴入水中服之。

拜爾巴爾森

二·〇〇

Turpentine油

二·〇〇

把上面每次十滴左右，每天三次滴入水中服之，更有健胃強壯劑的：

林檎鐵 Tincture

六·〇〇(或碘化鐵糖漿六·〇〇)

苦味 Tincture

二·〇〇

糖液

八·〇〇

水

一〇〇·〇〇

上面是一日的份量，於每次的食前分服之。

含糖 Peposine 三・〇〇

Diastass 〇・三〇

乳糖 適宜

這是一日的份量，於每次的食後分服之。此外，爲要促進營養，尙可服用魚肝油或維他命A等。

一一 肺炎

尊貴的生命與幸福家庭的奇厄，便是最可恐怖的肺炎。這病的種類有二，但這裏所記述的，僅是普通傳染性的 *Croup* 性肺炎，與加答兒性肺炎兩種。

Croup 性肺炎 本症是屬傳染菌的結果，佔肺炎中的大部分。布列凱爾氏以爲是因肺炎重球菌的作用而發生，但感冒則是誘發本症的重大原因，其他，勞

動社會——尤其是強健者，或相反的虛弱者，嗜酒者，都有易罹本病的傾向，外傷及其他一切不衛生的事項，便成爲本病的誘因。

本症的多數，皆是突然的感到寒冷，發生戰慄，熱度逐漸升高，起初，像是感冒風邪，接着，熱度即極爲高烈，呼吸時則胸部有像針刺一樣的苦痛，有的起於右肺部，有起於左肺部，亦有左右同時發炎者。病的地方如果廣闊，則呼吸即覺淺短，且有咳嗽。吐出之痰初爲褐色，緩緩的成爲煉瓦色，再進則爲鐵鏽色，或者吐出像煙草色一樣的痰，這種鐵鏽色的痰，是肺炎所特有的徵候，但小孩在這個時期，尙不吐出這樣的痰，這是應當注意的。肺炎的發熱，起初約在三十九度，以後的熱度，則漸次繼續着，由發病至第九日，十一日等奇數的日子，一至晚上，即過激的出汗，而熱度下降，病症已向痊癒了。小孩在熱度極高時，亦有發生痙攣，或併發肋膜炎等症的。

肺炎一症，成人患者較少，小孩則居多數，但在強壯的成人患之，每有斷送生

命的危險。而一次罹到之後，往往要發生若干次，甚至有一生而罹十次者。十歲以下的小兒，老人，或產婦等患者，最要注意，亦常有生命的危險，而病後極易罹到結核症，故尤須注意於養生。

治療法 肺炎因熱度極高，胸部疼痛，故不得不使胸部冷降，可施以冰罨法。但在衰弱太甚的病人，每不堪冰罨的重壓，須將冰罨吊高，最好使用冰囊架，更便利。冰囊中的冰塊，如溶解至一半以上時，應行更換。患部倘因冰罨而致溼潤，則以乾布拭之。

冷濕布是以亞麻布 *Linnen Flannel* 浸於冷水內，輕輕攪乾而掩於患部之上，其兩端須掩至腋下，始能遮蔽肺部整個的面積。倘肺炎發炎時，則以布片的上半部由其正中的部分縱切爲二，廣闊的則掩至脊部，切開的則自頸的兩邊越左右兩肩而至前胸部，上面則覆以油紙，縛以綿花，施以繃帶，這樣，肺的全部分已被着濕布了。胸部如果仍感苦痛時，則以芥子泥貼於痛處，俟感覺灼痛或呈露赤色

時除去，以毛巾輕輕揩拭，并以綿花覆之。至於貼用的時間，普通以十五分鐘爲最宜，逾時縱不現出赤色，亦應除去。在皮膚衰弱的人，或小兒等用純粹的芥子泥或許過於強烈，可以麵粉混入（約一半左右）然後使用之。

病室的濕度 病室宜有相當的溫度與濕氣，室內保存濕氣的方法，以淡薄的鹽水盛於鍋內煮之，使其蒸發，或室內以吸入器而使蒸氣發散，亦是一種方法。小兒，則在其蚊帳開一小口，以吸入器導入蒸氣。冷濕布用於高熱度的患者，普通是一小時或二小時交換一次，這有時亦會使患者感到苦痛，故每隔三小時或四小時交換之亦可。如熱度更加高烈，呼吸困難，可以加貼冰囊，或以吸入器向着口鼻，吸入蒸氣，吸入藥，以百倍的重碳酸曹達水與百倍的 Glycerine 混合之，或以重碳酸曹達及食鹽各百倍使用之，以時時舉行之爲有效。

肺炎症的定型，是在安靜平臥，施行上述的養生法外，并不需要治療，但熱度極高的時候，可施以全身冷罨法，或於可能的範圍內，服用解熱劑亦可。在有心臟

衰弱的特徵時，雖可以服用興奮劑，但應由醫師決定之。要之，本症如果得到好的看護，可保無虞，食物方面自然是以容易消化的滋養品爲主要。

加答兒性肺炎 本病是由猩紅熱，流行性感冒，氣管支病所續發而成。最初像是偶感風邪，僅發生一點咳嗽，病勢逐漸的增進，則吐痰漸多，且呈稠粘狀。體發三十九度以上的熱，時有升降，呼吸如感覺困難，那末，病勢便加重了。倘是小孩罹到本病，即著著衰弱，呼吸極困難，咳嗽連續，脈搏惡劣，唇及手足的甲，皆呈紫色，這是極爲危險的時期，有時竟發生心臟癱瘓而死亡。

治療法 本症應絕對的信任醫生，始能安全。調治方面，大抵可以應用 *Cody* 引性肺炎的方法，但以溫罨法代替水罨法及冷罨法，尤其是小兒方面，更須施以全身的溫罨法。溫湯洗浴亦好，藥劑方面：

披拿米敦 ○·三〇

質耐喀根(浸) 四·〇〇

第九章 肺病的諸症與其療法

上面，以水一〇〇・〇〇溫煎之。

安息香酸拉特靈 加斐音 〇・八〇

杏仁水 四・〇〇 糖液 八・〇〇

上面是一日的份量，於三次的飯前分服之。

吐根（浸） 〇・三〇 狄基他尼斯葉浸 〇・五〇

上面以水一〇〇・〇〇溫煎之。

糖液 八・〇〇

這是一日份，每天的三次飯前分服之。



第十章 生命關鍵的血管的諸症

一 動脈硬化症

本病是由梅毒，腎萎縮，尼古丁中毒，火酒中毒，過度勞動等所發生。在沒有病的人，多由尼古丁中毒，飲酒等所致，有時能惹起腦溢血的危險，故應加以注意。

治療法 酒及煙草須絕對禁止。且避免刺激性食物及飲料。由其他的病症發生的，則宜治癒其病源。現在，其藥劑方面，一般人認為有效的，列舉如下：

碘化Kalium 〇・三〇(至〇・五〇)

水 一〇〇・〇〇

這是一日的份量，於每食前分服之，或服用安却司克列老精錠亦可。

二 大動脈瘤症

第十章 生命關鍵的血管的諸症

這病的原因，與動脈硬化症略同，往往由動脈硬化症所轉成。初時，胸骨部感覺疼痛，或發生痛苦，或臥時屈於右方，或屈於左方，或偏於仰面而臥，則更增加胸部的苦痛。

治療法 應禁止酒及烟草的刺戟物，從事於勞動的，則應休養。如果不安靜的養生，便有重大的危險。感覺胸部發生痛苦時，則塗布碘化精或伊却沃兒等皆好。





第十一章 風濕症(Rheumatism)的治

療和注意

一 急性關節風濕症 (Acute rheumatism)

急性關節風濕症的病源如何，在今日的醫學界，還沒有得到一個確切的說明，然而患者之中，多數是居住於濕潤土地上的人，日常從事於泥水工作的人，這倒是很顯明無疑的。又，大概是因為工作的關係，婦女得此病的要比男子多。常有人說，此病是由感冒轉來的，這種主張的來源，大概是因為此病的最初的症狀，有輕微的發熱，或病咽喉加答兒，起扁桃腺炎的緣故。此病的流行時期，大概是在春季或冬季。

罹此症時，在先，腰部和足部的關節時覺微痛，漸漸脊椎和手部也感到酸痛起來；而且不僅只是痛，關節漸次浮腫，皮膚漸呈紅色。痛是沒有一定的，例如今天

是右腕痛，明天又是左足左腕痛，痛的地方常常變動着。又有時某部分的痛尚在繼續着，而他部分又感到激烈的苦痛了。這樣，熱度有的由三十八九度升至四十四度左右，而熱度又不是平衝地繼續着，一盛一衰，有時繼續到一禮拜以上。這樣的症狀若長期的繼續下去，種種的他症也就與之併發，但病人自身是不自覺的。併發的症狀中最多的的是心臟內膜炎，最可怕的是由小兒風濕症引起舞蹈病，由腦性風濕症引起腦膜炎。

治療法 在本症的治療上特別需要注意的是：若在病發時施以一種完全的醫治，不出一個禮拜就可平癒；但若忽視過去，就要變為慢性症，延長至數年之久，飽受不少的苦痛。又若在此期間發生其他的併發症，竟會陷於不可挽救的境地。治療時患者須離開濕潤的房間。房內要清潔，空氣要流通。牀下須撒布木炭，以防潮濕，並且須使室內常常保持着同一的溫度。患者要絕對靜臥，身體要保持溫暖，特別是關節部分纏以棉花。食物須攝取雞蛋，牛乳，肉湯，少許的碎肉，米粥等流

動性食物，絕對禁止攝取酒類煙類等有刺激性的食物，發熱及疼痛除去之後，也必須靜臥三四日。

本症的特效藥是阿斯匹靈和撒酸。其處方上一般常用的是

阿斯匹靈 一·五〇

一日三次在飯後分服，或

撒酸曹達 四·〇〇

薄荷水 二〇·〇〇

糖漿 八·〇〇

水 八〇·〇〇

也是一日三次分服，但須在飯前。

在痛處每日用伊意喬爾擦一次，其上用棉花包好，以保持溫度。

又如連服上述的內服藥阿斯匹靈和撒酸藥劑時，常常引起耳鳴，眩暈，嘔吐等現象，這就是所謂藥劑中毒。此時可中止服用此等藥劑二三日，而以下列藥劑來代用：

幾布勞撒爾 一·五〇(可用至二·〇〇) 乳糖 適宜的分量
每日三次食後分服。

一 慢性關節風濕症 (Chronic rheumatism)

誘發此症的原因，大半是為發生急性風濕症時，不立速加以治療，或是在急性風濕症告癒後，還繼續居住於濕潤的地土。原來關節風濕症，即使是急性的，也很容易轉變為慢性的。

慢性關節風濕症，雖不如急性的疼痛，但苦痛仍是不免的。害慢性關節風濕症時雖不發熱，但每一運動就感覺手指麻痺，由膝部起，股關節，肩胛關節等關節部的外形漸次浮腫，次第增厚，以致起居步履，都漸漸感到很大的困難。

患本症時，若沒有其他的病症併發，斷不致有生命的危險，但若怠於治療，則要陷於終身不治的境地，苦痛與日俱增。

治療法 治療法中，使用藥劑固是必要，但最有偉效的還是物理的療法。又在物理的療法中，最重要的是溫浴療法，每日入浴二三次，浴盆中可注入少許伊意喬爾，並且入浴時須緊防感冒。此外，住房須選擇乾燥的土地，寒冷的季節須有保溫的設備。滋養品的攝取，關節的按摩，電氣的治療等，對於慢性風濕症也很有功效。患部每日須塗一次伊意喬爾，並須與急性同樣地努力與保溫。

內服藥的處方，則有如下述：

沃度加里 一・〇〇 苦味丁幾 二・〇〇

糖漿 八・〇〇 水 一〇〇・〇〇

此劑每日三回食前服用。又此方之中加以：

潤爾意克姆丁幾 四・〇〇

也很好。並且若連服此種藥方時，容易發生中毒作用，但在中毒作用發生時，可改用下列處方：

沃度鐵糖漿

六·〇〇

苦味丁幾

一·五〇

水

一〇〇·〇〇

此劑每日三回在食前分服。塗用藥可用伊意喬爾，再加用依的兒也無妨，但依的兒容易發火，須小心保存和使用。

三 筋肉風濕症 (Muscular Rheumatism)

此症分慢性和急性，其發生原因，大體與關節風濕症相同，主要是由於潮濕。不過關節風濕症是侵犯關節，筋肉風濕症是侵犯筋肉。染此症時，多半是各處的筋肉，特別是頸筋，頭筋，三角筋，胸筋，腰腹筋發痛；又有時在溫天痛就減，寒天痛就增，苦不可支。此症慢性的就發熱，急性則不發。

治療法 和上述的關節風濕症療法及攝生法相同。

四 畸形性關節風濕症

風濕症中，除上述而外，還有畸形性關節風濕症。該症比之前述的較少，十四歲以上的貧民階級的婦女中常見之。最初是指趾的關節發痛，漸次起骨似的堅硬的隆起而呈畸形，故該症有畸形關節風濕症之名。患者不能運動，若強爲之，則發軋音。

治療法 可適用關節風濕症的療法。

五 痛風症

痛風症的本源也與風濕症同樣，至今尙未判明，有許多學者認爲是來自遺傳。但得此症者，大半是過度使用鉛白粉的俳優，排字工，或從事於日常與鉛接觸機會最多的職業的工人，或酒徒及多攝美味食品的人，其誘因是來自蛋白質過度的攝取與房事過度的放縱。此症青年期最少，四十前後最多。得此症時，在最初身體微感疲勞和倦怠，陷於精神憂鬱，心臟的鼓動激而高，飲食不進，心窩酸苦，頭

痛等現象繼續發生，因之，患者以為只是胃腸部發生障礙，但病勢是漸次增重，拇指與拇趾的關節發生激痛，有時發三十七八度的熱。這樣的疼痛大半是起於夜間，患部浮腫，起灼熱，呈潮紅，至次日早晨，前述的苦痛，好像忘記似地消滅了去，至夜間又再襲來。這樣的發作反復若干次之後，有的疼痛完全消失，有的於其他關節都發生炎症，於此遺下堅固的結疤，這種結疤常起於鼻軟骨，耳殼，眼臉軟骨，顏面等處。這對於生命雖沒有什麼惡影響，但若在內臟發生時，往往會誘發各種內臟的病症。又於療愈之後，如不攝生，極易再發，反復幾度之後，結果就要變為慢性的了。

治療法 第一就是善於攝生，食物中富有脂肪性的肉類，帶有甜味的，帶有酸味的食品，薯類，酒，咖啡，茶等，須絕對禁止食用。可食脂肪少的魚肉，雞蛋，蔬菜，米飯，麵包等類，但也不宜過多。飲料最好是開水或冷開水，應避飲汽水，啤酒，蘇打水等物。此外，最好是有適宜的運動，實行冷水摩擦，食鹽水浴，海水浴，溫水浴，溫泉浴

等。

在血液中停集多量的尿酸時，多發此病。故爲防止尿酸之停滯於筋肉組織之內，須用左列處方：

炭酸加里

○·一五

白糖

少許

外再加 水三〇〇·〇〇，一日二次在食前分服，若欲鎮痛，則兼用下列藥

劑，功效很大。

依庫膏精

一·五〇

食糖拜蒲欣

三·〇〇

白糖

適量（不宜多）

一日三次，食後分服。





第十二章 歇斯特里症(Histerie)及其

治療法

向來人人都知道歇斯特里是一種婦人病，因為它是一種神經系統的病症，所以它的發生是常識所不能判斷的。如從前所說的血道，事實上，血的循環是對於病的發作負有重大關係的。然而這個病的發病時期，大概都在青春發動期中，在尙未了解異性的女人是很少的。其原因據說與神經系的遺傳有關係的，但也沒有什麼確證，但是由一般說來，貧血性的人，病後衰弱的人，生來神經質的人，受了強度感動的人，此外就是康健的人，因為家庭關係，社會環境，和失戀等等的結果，給精神上的打擊，而害這樣病的也有，也常常有由於生殖器官反射而起的。

害了這種症狀的人，非常悲觀的，嫉妒心強，易怒專橫，猜疑心大，惡癖多，特別是喜歡誇大自己的病狀等等都是一般的症狀，其他特別的症狀，性格完全改變，

對於從來親熱和思念的人，很快的起冷淡的態度，好清潔的人也不介意不潔，但有時正相反，不會檢飾的人也會成了潔癖家。其他，失去經濟意識，成個無限度的金錢浪費者，物品妄自與人，但有時物質慾高，又亂用他人的東西。總之，嗜好與平時極端相反。或成極度的迷信家，恐怖心加劇，避免同人接觸，記憶力減退，思考錯誤，這等等的病勢漸漸深沉時，頭痛，消化不良，動悸亢進，月經不順，性慾亢進或反而減退以至沒有，眩暈，陷於不眠症，鬱鬱的睡眠，或做惡夢，忽然跳起來，或因極度的精神刺激而起痙攣，或突然倒地，手足癱痺，陷於人事不省之中也有。

治療法，本症在未請醫師之先，先當給與病者以同情，要是發因於其他病症時，先要找着病源，也是治療本病的必要條件。對於其原因是精神上受了打擊而害本病的人，譬如爲丈夫品行不好使妻女發生本病，或是夫婦間愛情破裂，或受舅姑的虐待，或因爲失戀，等等的特殊原因，必須把他除去。丈夫的品行改好，給妻以充分的同情和慰安，恢復原來的愛情。舅姑把自己的舉動改了，對媳婦起憐

愼；實現患者的希望，或家人一致的對於病人加以理解與慰撫，這等的事必須要努力做到的。並且要努力使病者憂鬱的精神轉變喜樂，對於其所嗜好的及有趣的須適當的給與，使他愉快的精神振作起來，不要亂與滋養物，要攝取本人所嗜好的滋養物。冷水摩擦，冷水浴，溫泉及海岸的轉地療養也是很有效力的，要是從來在市內住的人，要移到郊外去住。庭園中栽種花草，飼養小鳥等，使患者的心境轉換，也是很必要的。藥品須用下列的鎮純劑。

纈草根浸 四·〇〇〇(任由一〇〇·〇〇〇中浸出)

阿魏丁幾 二·〇〇〇 臭素加里 三·〇〇〇

糖漿 八·〇〇〇

每日三四次分服之。

纈草根浸 一〇·〇〇〇(任由一〇〇·〇〇〇浸出)

臭素加里 三·〇〇〇 糖漿

在一日分三回分服之，但連服息素加里劑，容易起中毒的作用，故右列兩藥，
是要時時交替着使用才好。





第十三章

流行性感胃 (Influenza) 及治

療法

流行性感胃分春秋二期，尤其是冬期最多的病症，每年十二月至翌年二月的季候中，常常發生這種病的。流行期間大抵通例是五六週，死亡率也積極的增多。每在該症流行時，其毒力有強有弱。在一切相同的流行中，自始至終的經過都是一樣的。不獨此症如此，凡起因於徽菌的病，差不多都有同樣的現象。原來，徽菌在動物的體內通過，他的毒性愈強起來，因此，在長期的流行，通過三個人體的徽菌，其毒力愈強，所以由於這一種徽菌所侵入的病，自然是重病。

本病不論大人小孩，不問男女都能被傳染，但小孩被染的極少，妊婦，產婦一害此病就很重，要是這等人連着肺炎也併發的時候，很多是有生命危險的。好飲酒的人每每誇張不會傳染，這未免誤謬太甚，惟好飲酒者更容易害此病，要是和

肺炎症併發時，差不多難保生命。害了本病之後，的確也會得免疫性的，但在短期間雖得幾分免疫性，却不能據此就以爲一生就不會再害此症了。

在本病流行後，屢屢有癩疹，水痘，百日咳等之流行，特別是百日咳及結核等病，最易發生，必須十分注意，因爲這些病都多少與流行性感胃有關係的。

關於流行性感胃的原因，醫學界雖有種種的議論，但最普通的是：該症發因於巴費爾氏所發見的流行性感胃菌。本症的潛伏期是一日至三日內，經過了這個潛伏期後就起怕冷發抖的現象，繼續着熱度從三十八度上昇至四十度上下，頭痛，四肢及其他處疼痛，咳嗽。到第二天早上，咳嗽也減了，其他症狀也緩和了，至翌日，熱退出汗，這種退熱的狀態是散渙性的。若係普通的感冒，打噴嚏和流鼻涕，鼻腔發炎，但是本病沒有這些症狀。輕的人在發病的第二天就退熱，三天左右就可治好，即俗所謂的三日熱。這樣順暢的經過，不要用藥也可以治好，但若發熱至三十八度以下，繼續着兩星期之久，有時竟被疑爲腸窒扶斯病的也很多。

感冒的三種類 在流行性感冒中可分為侵入神經系，呼吸器系及消化器系的三種。在侵入神經系中的，身體中感覺倦怠，尤其是平素強健勞動的人，手足完全無力，感覺神經痛，身體中各處也感痛，特別是坐骨及四肢的關節痛得很厲害，恰如儂麻質斯（*Rheumatism*）的痛法一樣，因此，也有人稱此症為儂麻質斯性的流行性感冒。又此外脈搏跳動次數很少，發生足瘳攣的也有，四肢起癱痺，好似腳氣似的，若以前已有腳氣的人，更加厲害，就是沒有腳氣的人也要如腳氣似的步行困難。更有的起腦膜炎症，病者失了意識，說謔語，甚至四五日或一週左右意識才會明瞭。因此引起神經衰弱症，小孩子得抽筋病的也很多。或者得着夜驚症，而有時在病愈後，夜驚症還長期的遺留着。也有發生三叉神經痛的，也有瘋狂亂跳的。很厲害的患者以至於人事不省。也有聲音嘶啞的。

侵入呼吸器的一種，特別的是沒有清涕，雖然鼻腔也被侵入，但在鼻的深處部分，呈充血或咳嗽，厲害的有吐血痰的。究竟侵入氣管支，還是侵入肺部？這大

概由咳嗽的模樣可以判斷。侵入鼻腔的是會打噴嚏的，侵入鼻咽喉的就氣粗，侵入氣道中就咳嗽，侵入食道中的，就好似有什麼東西膈住一樣的咳，若再到下部一點，聲音就要變態了。還有侵入大氣管的，胸骨下部就發痛，再比大氣管下一點則有所謂痙攣性咳嗽，連着乾嗽二三回後就咳出一點痰液來。

在侵入消化器系的一種，舌的上邊起苔，口裏乾燥咽喉呈紅色，口舌發炎，也有嘔吐的，也有下痢的，特別厲害的甚至腸中出血，以致大便秘結，亦有泡沫樣的大便，多少夾帶點紅色，這是因為橫行結腸的下方很激烈地被侵襲的原故。通常在腸中實在有一種炎症，並且有時還生黃疸。小便與普通害熱性病時的一樣，略含少許蛋白質，此外還含有尿酸，磷酸，引狄康等。

感冒的連帶症 流行性感胃雖然告痊，但還會遺下些連帶症。其中肺炎最多，並有時在熱度下降的第十天發生肺炎。肺炎中以加答兒性肺炎，即小兒性肺炎最多，其中又多在左下葉首先被犯着。症狀起初不大顯明，咯痰必呈銹色，呼

吸聲音很粗，普通退熱時多半是渙散狀的。

在脚氣病尙未痊癒以前，若染有流行性感冒，脚氣常常因而增劇。原來害脚氣病的人，即使只是有少許病根尙未療癒而留於體內，在此場合若遇其他發高熱的連帶症，病症就要惡化的。加之，縱令這使脚氣增劇的病症完全痊癒，脚氣還是要照樣惡化下去的。故在感冒流行時期到來前，脚氣患者必須先將脚氣完全治好，以防不測。

又於感冒症經過中，常發中耳炎，聽聞不靈，有時長期地繼續下去。

在感冒之後，過去所害的腎臟炎會加重起來，原來在一切熱病後害腎臟炎乃是常事。故此時必須常常檢查小便，若顏面和四肢稍呈浮腫，而小便色濃時，或者小便分量稀少，而心中動悸亢進時，就是有腎臟炎的嫌疑，須立刻請醫生診察。此外，在感冒後發生的病症中，有神經痛，脊髓炎，神經衰弱等，而最足恐怖的是肺結核。在平時自己雖不覺得肺部有病，但有時在感冒後，肺部會突然壞起來，

而且病勢日愈加劇。即使過去肺部完全健全，在感冒後也會種下肺結核的根源的。故在流行性感冒後，如果常常咳嗽，則必須請醫生診斷。無論害何種病症，早期施手術是極其急要的。尤其是肺結核更不能忽視。又於感冒後，害氣粗症的有時會加重，而且會於皮膚上起尋麻似的疹子。總之，流行性感冒後的攝生，千萬不能疏忽的。

流行性感冒施以治療後的經過，大都良好，但決不能因此而疏忽，特別是老人要加緊注意，小兒和妊婦治療後的經過也是很壞的。有其他疾病的人，特別是有腳氣病，腎萎縮，肋膜炎，肺結核等病的人，若連害流行性感冒，甚至往往有生命的危險，連帶症中的肺炎，對嗜酒者最危險，尤其是對於妊婦及產婦，幾乎是不可挽救的，這決不是一種誇大的話，患者必須置信才好。

豫防和注射 流行性感冒是沒有適切的預防法的。普通都以爲血清注射有預防之效，但在實際上，疑問的地方還多，在學者間也有不少異論。不過實際

試驗的結果尚佳，無妨採用一試。

口鑿的效用，主要的並不是預防他人傳染，而是在防止傳染他人，病者宜當採用。

服用金鷄納霜，也是豫防方法之一。因為金鷄納霜有加強噬菌細胞的力量，食用之後，無疑是有豫防之法。大人每日可食三次，每次二粒。

鈣劑也可使噬菌細胞的作用增強，能食盡感染此症的微菌，故此藥也有豫防之效。鈣劑有種種，其中最有效的是鈣維他命。鈣維他命中含有鈣和維他命，實係理想的良藥。服用量每次二粒，飯後食用，一日可服三次。

流行性感胃的病原是由呼吸器和消化器侵入的，故宜常以口鑿蔽於口鼻之上。

呼吸器的攝生 如前所述，流行性感胃是侵冒呼吸器的病症，故若早加注意，不致發生惡劣的結果。室內須保持溫暖，必須使病者吸收溫暖的空氣。若屋內

使用炭爐時，須於爐上置以水壺，使發多量水蒸氣，藉以潤濕乾燥的空氣。又若病室中人數過多，空氣就要惡劣，須十分注意改善。患者的枕邊須置屏風，使人們出入時不致有風寒襲入；除出入口外，凡有空隙之處，亦須閉塞，以防隙風侵入；又病室須向東南，使日光易於射入。此外應當注意的是：室內最適當的溫度是華氏六十度至七十度。朝夕溫度的降低，對一切患者都是不利的，亦須特別注意才好。

治療法 有熱時須常安臥，若起來走動，不惟使熱度增高，並且會使經過延長。食物方面，乳兒須飲母乳，大人亦以流動性食品及牛乳爲宜，下痢時可飲米粥及米湯。患惡性感冒時心臟常被侵犯，有高熱，口燥，臉色變化，脈搏增加的危險，故須注意保護心臟。若有心臟痲痺的徵候時，須用冰囊置心臟部，即在患者左乳部置放冰囊。倘有惹起腦膜炎的危險時，須將冰囊置於頭部，或使用冰枕。若經過漸漸良好，可漸次攝取滋養物，即使症狀經過良好而得告痊癒，在病後數日，也須於溫室內靜養，若係重症，更要注意，緊防其他連帶症的發生。服藥中多用阿斯匹靈，

其處方如下：

阿斯匹靈

一·五〇(可至二·〇〇)

一日三次食後分服。又用：

撒酸曹達

三·〇〇

白糖

適量

一日三次食後分服亦可。又：

金雞納霜

〇·五〇

白糖

適量

也有同樣效力。以上都是解熱劑，若要止渴以防衰弱，則右述解熱劑外，可用：

稀鹽酸

〇·五〇

葡萄糖

三〇·〇〇

糖漿

八·〇〇

水

一〇〇·〇〇

一日可服數次。



第十四章 傳染病的諸症與其療法

一 赤痢

赤痢在春天和冬天不會發生，從夏季到秋季最多，這是因為時季的轉移，易受感冒，又因飲食物不小心，易引起腸加答兒，這都是本病的主要誘因。本症的病原當然是黴菌，而這黴菌裏也有種種。在台灣和東三省的阿米巴赤痢，而在內地却幾乎沒有。這些黴菌或阿米巴混入不潔的飲食物內而進入人體，到大腸而發育於直腸的近傍，於是便惹起赤痢症。本症又由於症狀而分為輕症赤痢，重症赤痢，慢性赤痢三種。

輕症赤痢有僅瀉痢一二次而治癒的，有在二三日間瀉六七次便好的。並且和普通的腸加答兒一樣，完全沒有粘液。

重症赤痢就是普通所說的赤痢。大抵發熱而陷入非常的衰弱狀態，下腹疼痛，便意頻繁，上廁時，便量却非常少，其中混有多量的粘液。肚腹覺得非常利害絞痛，而絞痛的感覺正是本症的主要症候之一。漸次沈重時，連血液也混在裏面，並放出一種可厭的惡臭，每便之前必覺腹痛。便通的次數漸漸增加，一晝夜有時可以到幾十次，同時體溫昇到三十八九度。因為發熱的緣故，舌頭乾燥，舌苔變成黑色，口渴，眼球陷落，聲音嘶啞，顏色蒼白，漸漸地愈加衰弱。

赤痢在普通的經過狀態之下，加以適當的治療，大抵二三週間就可治癒，少數的會變成慢性。這時，便通極少而且稀薄，粘液和血液的混入是很少的，往往會經過年餘，而病勢總是一進一退。病得長久時，或是便秘，或是硬便，不絕地發生盜汗，患者則漸次衰弱。

治療法 赤痢是確定的傳染病，就一般的經驗來說，最初的急務是要絕食，並用瀉藥掃除腸內積物，一切的泄瀉症，最初須用瀉藥，乃是一種定則，特別在赤

痢症尤屬必要。因此，只要前述的症狀稍有發現時，即使沒有受到醫生的診療，也應該立刻用一點瀉藥。瀉劑中有甘汞等等的許多種類，其最有效果而絕無危險的是用——

蓖麻油

一五·〇〇（或二〇·〇〇）

浮在濃厚的茶類或薄荷水裏吞下。若這樣服後，經過幾點鐘仍無暢快的便通時，更以同量傾服，這樣繼續着二三日間，透徹地掃除腸內的污垢，然後再用收斂劑——

次硝酸蒼鉛

三·〇〇

阿片末

〇·〇三

白糖

適量

作一日份，分三次服用。或單用次硝酸蒼鉛三·〇〇乃至四——五·〇〇作一日份，分數次服用，更對於患者，用布帛或其他能保溫的布包裹腹部，使身體絕對安靜，禁食酒類，果物，冷水等。口渴時，可用冷的很少很淡的茶類潤一潤口，從

第二日或第三日起才給與流動的食物。其他的處治法和藥劑，可參考腸加答兒一項施行。

二 疫痢

疫痢是經過極快的病，只要稍爲遲緩些，便會至於不可挽救的地步。哺乳兒患者很少，三歲至五六歲的小兒則患者最多。這對於小兒是最可怕的病。往往早晨還不見什麼異狀，黃昏時突然發出四十度左右的高熱，夜裏便至於死亡，病症是這樣急激的。又於高熱發後二三小時中，頻頻地引起嘔吐，脈搏變得很急快，發生攣痙的也有，泄瀉的却是很少。

治療法 本症最怕的是疏忽，一瞬的時間也不能懈怠，一有徵候，馬上要請求醫生診斷，俾不至於弄到窮途，這是非注意不可的。食物和處治法都可按據着赤痢症。但第一要注意的是要將毒物從腸內洗出，就是將食鹽水或硼酸水用灌

腸器儘量的注入腸內，洗滌到全無粘液爲止。因爲疫痢是很急激的病，就有醫生藥劑也難見效果，故灌腸是第一要務。幸而灌腸的方法實行，毒菌完全掃除，便可以救活生命了。瀉藥方面，須用葶麻油一〇・〇〇至一五・〇〇一次服之。

三 腸窒扶斯

腸窒扶斯的起因，也是由於病菌。這種病菌的繁殖力非常旺盛，但一遇高熱，日光，乾燥，就很容易死滅。因此，日光在消毒上有偉大的效果。在日光直射之下，黴菌決不會發育，所以腸窒扶斯病菌厭惡陽光，祇能在不潔和常帶濕氣的地方潛伏着。

窒扶斯菌和赤痢同樣，是以飲食物爲媒介，從口中侵入我們的身體。先通過咽頭，破扁桃腺而入，扁桃腺上有創傷時，是最容易侵入，患扁桃腺炎者也易於患腸窒扶斯。這樣，已侵入了扁桃腺的黴菌，又通過食道而入於胃，胃中有胃酸，因之

徽菌常被殺滅，但若遇有胃加答兒的疾病時，殺菌力就變衰弱，徽菌不易死滅，因此就容易患窒扶斯。在窒扶斯的流行時，胃的康健保持之重要，由此點可以明白了。

通過了胃而入腸時，這裏就好像是徽菌的極樂園，可以自由自在大地肆繁殖。這樣，一進入腸淋巴腺，就迴繞於身體中，由淋巴腺到心臟，肝臟，骨髓之中繁殖，這時才開始呈出病狀。從徽菌侵入身體，一直到發現症狀，這所謂潛伏期，是需要二週左右的時間。腸窒扶斯主要的流行時期是八，九，十，三個月，但在中國，却一年四季不斷地流行着。

傳染上的注意 窒扶斯多由於飲用了本病患者的尿或糞便所污染的水，或洗滌糞尿的河水而起的。故改良水道敷設自來水管，為掃除本病的唯一要圖。

還有飲食物也是傳染本病的媒介。尤其是小兒用不良的牛乳或購食無聊

的糖果之類，皆爲得病的原因。其他患者的衣服、器具等也是傳染病的媒介物。

窒扶斯菌侵入身體，潛伏三週間，於是發生惡寒和倦怠，到五日以至一週間，體溫昇騰，到三十九度至四十度，食慾減退，精神朦朧。但在熱度增加時，脈數反而減少，這是與其他病症相異的一點；而且這種熱度是逐漸作階梯狀的升高。

發病的狀態 本病的輕症不會侵害到精神狀況，若係重病，不止精神受侵害，而且在第三週間腸部粘膜上會發生潰瘍，因而出血。潰瘍太深，便成爲腸穿孔而至於死亡。或者在第三週間發生心臟麻痺，以至不能挽救。如果漸漸恢復，則在第四週間熱度就開始下降，同時會發汗，五週間熱度退淨而癒。但小兒患本症則比較輕鬆，大抵經過三週間左右便可以終了。窒扶斯的患者，最初由於普通的傷風，先有發熱惡寒，是其唯一的特徵，即使繼續到二三日，以後熱度若能降下，就不是窒扶斯。若在五日以上熱度不退，就不能不疑心是窒扶斯了。第二，普通傷風的時候總要流鼻涕的。窒扶斯的最初，雖然有熱，只覺莫明其妙的發熱，身體上決

無任何異狀。第三，如患流行感冒時，頭痛和腰手的痛一定很強，在奎扶斯却沒有這樣的疼痛然。或有疼痛也，說不定不是奎扶斯，因為奎扶斯有時也會有疼痛的。

治療法 腸奎扶斯是一種傳染病，死亡率也很大。故從前述的病狀推察起來認為是本病時，就要請求醫生診視。但就一般看護上的心得來說，對於病室常要更換新鮮空氣，使室內保持安靜。病人的食物宜攝取牛乳，半熟卵，湯，葡萄酒等的流動食物。待漸次恢復之後，就可略進一點粥。頭部最初須置以冷囊，特別在體溫昇到四十度以上時，須把手巾浸入冷水後，放置在患者的胸腹部，並且時時替換，這樣不但患者會感到非常的愉快，體溫也可以降下一度左右。本來，奎扶斯的高熱是爲了要殺菌才發出來，因為熱度太高而用解熱劑是不大好的。以前常常用解熱劑，今日是以採用冷卻法爲主。奎扶斯病最怕的是腸穿孔，即是腸部發生孔洞的症候，爲要防止這一點，必須保持身心的安靜。並且，固體的食物是直接與

腸面相觸的，在醫生沒有許可以前，除了流動食物之外，一切都要嚴禁。奎扶斯患者常常也會發生褥瘡，小兒較少，主要地是生在腰部的大骨上，故最好用氣枕墊住這部分，臥位直到第二週之末都取仰臥式，從第三週的中間，又再靜靜地取左側臥或右側臥式。要注意不可偏於一方以致加強壓迫。若皮膚上發見有紅色的地方，可以用綿浸於酒精或燒酒中搽拭之，並可以預防發生褥瘡。

病狀二種 奎扶斯患者有泄瀉和便秘二種。便秘時，每二三日實行塗抹，同食鹽灌腸，並且在經過中常易發生耳下腺炎，若耳下有腫或赤色時，就用塗抹藥時以冰囊冷却之，或不時給與含嗽劑。又在治療上有不可不注意的一點，就是要保持身體的安靜，同時使精神安甯。如前所述，在身體裏面，奎扶斯和白血球殺菌素等是不斷的繼續戰鬥着，在這戰鬥中間就不可使身體或精神動搖。因為身體的動搖，腸部便受震盪，使血管破裂而起腸出血的症狀，或腸壁破裂，引起穿孔，因此常至死亡。這樣，身體的安靜，只要不動便可以了，精神的安靜却需要平素的注

重。在病時，必須能決心以治療事委諸醫生，以生命委諸天運。儘可能地注意調養，儘可能地施行最高的治療。生和死，除了聽諸天運外，沒有別法。疾病這東西，是不管你自已怎樣擔憂，生命決不會因此可以挽住，所以擔憂反會助長疾病而短縮生命。只能把這當做天災，加以善處之方，只要信賴着醫生，而在看護上施以絕大的注意。

食慾的自制 其次，當身體對於疾病有了抵抗力，而能戰勝時，體溫便會下降，這是殺菌和驅菌的時候，也就是體養的時候。這時，身體需求多量的營養物，於是食慾非常昂進，甚至於別人的東西也想奪取而食之。有時會在夜裏祕密地起來偷食。但雖有這樣的食慾要求，若立刻給與之，又會陷入不可挽救的危運。這裏就需要自制，否則，放縱食慾，病勢就會再行逆轉，不得不重受苦惱。這時，就不能委諸醫生，而須由家庭方面，與以更深的注意。有的人每每聽見病人喊餓，便發生同情而祕密地給與食物，其結果，往往病勢逆轉而再發高熱。

看護的心得 對於窒扶斯患者一般看護的心得，第一是尿和便最爲危險，患者的便器應該特別設置，每排泄一次尿糞，須以石灰乳或二十倍的石炭酸水充分消毒而棄諸便所。第二，看護病人的手，必須用二十倍的炭酸水或十倍的昇汞水於每次觸過患者之後消毒。如果疏忽了這一點，便用手拈取食物，會把窒扶斯菌誘入自己的體內，而有受傳染之虞。第三，患者的一切衣類，都須消毒之後再行洗濯，消毒以投入沸水或蒸氣中爲最便利。第四，既判明是窒扶斯患者以後，便須移入適當的病院，除了看護之外，雖是家屬，也不可隨便出入的。

危險的招致 患者的熱度既已下降，漸次走向恢復之途，患者常是急於出院，倘是在家治療也常想脫離醫生的診治，這不但於患者無益，而且在傳染危險上招致很多的機會。本來，患者的窒扶斯菌是和尿糞一齊排出體外的，窒扶斯菌排泄得最多的時期，就是恢復期間。斷不可因爲熱已下降，便是疾病已經全癒，和普通健康人同樣看待，尿便之類放棄消毒，那麼，勢必至比病勢旺盛的時候更多。

傳染的機會。窒扶斯患者能完全脫離傳染他人的危險，要在熱降後的四週。此時，窒扶斯菌全部排泄到體外去了，即使和普通健康人到同一便所去排泄尿便，也不至於發生危險。

病菌攜帶者 窒扶斯病的傳染，也有由於病菌攜帶者而來的。這是在病症全治後的一年或二年，甚至於到十年的長久歲月中還有在尿便裏排泄病菌的人。像軍隊處於衛生狀況不良的地方，常常從隊中發生患者，檢查起來，都是因為有病菌攜帶者的緣故。故窒扶斯患者恢復後，必須作尿便的檢查，俾知病菌之有無。若在熱退後四週間，發見仍有病菌，則其家屬人等，仍要十分的注意才好。

四 巴拉窒扶斯

巴拉窒扶斯，從來都稱作輕症腸窒扶斯或不完全腸窒扶斯，被認為是腸窒扶斯較輕的症候。但據四十年以前法國的學者研究之結果，才發見是由於一種

與瘧疾不同的病菌所引起的，於是才給與巴拉瘧疾這一個名稱。巴拉瘧疾侵犯人體的徑路大體和瘧疾是同樣，也可以得到免疫性，病狀却比瘧疾輕得多了。最初是有惡寒發熱，熱度會昇到四十度左右，頭痛，口渴，食物無味。取其發泡液和血液檢查時，就是專門醫生也屢屢很難斷定究竟是瘧疾還是本症。其重症和瘧疾沒有什麼大異，但一般都是二三週後退熱而漸就治癒。

治療法 都可以參照着瘧疾一項施治。

五 霍亂（虎列拉）

霍亂是從古以來就有的病症，其發源地據說是在印度的恆河之旁。這河河口一個三角洲名叫獨爾塔的小島，就從那里的泥沼地發生，漸漸蔓延於諸國，東至緬甸，暹羅，馬來及中國，西至阿富汗，波斯，亞刺伯，小亞細亞；從這裏，又經過土耳其

其而侵入歐洲。最初侵入到日本的時期，是文政五年間，因為罹病者立刻便會死亡，故稱之爲「柯羅里」以表示恐怖。近來反復流行，人命因之而受損者甚夥。第二次在安政年間流行於江戶一帶勢甚猖獗，兩月之間，死亡者就達到三萬人，這病在醫者上稱爲亞細亞霍亂病，是以柯赫氏所發見的康馬菌爲其病原。

對於畏熱度的病菌 霍亂病菌是最怕熱度的，在晴天遇到日光，只二三十分鐘便會死滅。若在陰天，只要沒有連綿的落雨，也可以在一至三日之間死亡。在淡水或海水裏都能繁殖，但在淡水裏的繁殖度比較在海水裏更低。在淡水裏能生存一週間乃至三週間，在海水裏約能保持三週間的生命。霍亂也是以飲食爲媒介而從口侵入的，其傳染的徑路及媒介物都和望扶斯赤痢等同樣。患霍亂時，吐瀉是第一徵候，也有不發生吐瀉便死去的。頻頻的吐瀉使皮膚的顏色變成蒼白色而弛緩起來。吐瀉劇烈時糞便會全然失去了通常的糞臭，而變成米泔汁一樣的東西，這是霍亂特有的乳白色的米泔糞。吐瀉的次數增加，達到二十

次乃至三十次時，便至眼眶陷沒，食慾毫無，鼻尖瘦削，聲音嗄啞，患者開始覺到苦悶，呼吸非常困難，腓腸筋及手指發生劇烈的痙攣。最甚時，全身都會發生搖擺，同時脈搏細弱如絲，顏色憔悴形容枯槁，口唇成暗紫色。人們一聽見是霍亂，便會慄然而懼，這是因為它的死亡率極多，並且不像其他的腸室扶斯和赤痢一樣須緩慢地經過二三週或一月以上，因本症二三日便會死亡的緣故。然就豫防方面來說，則都是同樣的，能就衛生方面加以注意時，就可以同時一齊防止了這些傳染病。不過霍亂的流行時期多在夏季，這時人們常容易把生冷物吃得太過分，或在睡眠中不注意而受冷，以致害及胃腸，此類誘因，遂至發病。大抵一切腸中的傳染病，原因和誘因必是相伴而至的。例如在新聞紙上常說吃的炸蝦或魚肉等為發病的原因，其實這並不是真正的原因，不過因為吃了以上的各物，使胃腸變壞，以至引起病來，這結局不過是誘因而已。而原因呢，則是由於多日之前感染了病菌的緣故。要之，對於腸中的傳染病，只要能避去了一切能成爲誘因的事物，便不

足懼怕了。

健康者的好處 若是健康者，即使霍亂菌已侵入胃中，仍會被胃液所殺死，但是在暴飲暴食後或臥中受冷引起了泄瀉的時候，霍亂菌纔會乘隙跋扈起來。所以最初的豫防法，就在使胃腸保持健全。萬一不幸而自己的家族及用人中有霍亂發生時，只要實行豫防注射，大抵就可以不至於受感染。當然這裏也有例外，縱使行過豫防注射，遇有誘因時仍會發病起來；因此，最妥善的豫防法，仍在於避免誘因。

霍亂的豫防注射，有血清和瓦克丁。血清方面，在注射後三十小時至四十八小時便發現效力，故在緊要時，（例如一家人中或附近有霍亂患者發生時，）最適於注射。但效力只能延長至三週間或四週間，再延長下去便不會有效了。又，瓦克丁方面，要在接續後經過十天左右才開始見效，而其豫防效果，則能維持半年之久。

不論血清或瓦克丁，注射後大都有反應，也有絕無反應的，也有稍見反應的。所謂反應，即是體溫變高，精神不大舒快，然大抵一晝夜後便消失了。總之，這反應在健康者是算不了什麼的，即使身體孱弱的人，尤其是心臟不好的人，注射了血清或瓦克丁後，遇到反應，是毋須驚慌的。

治療法 對於這可怕的霍亂，患者是不可絲毫疏忽的，當立刻請醫生來診治，切不可亂投藥劑，藥劑是簡直不能奏效的，反致貽誤病情。患者倘能排尿，則易於治癒；蓋霍亂最大的危險，是因吐瀉的原故，體內缺少水分，以致不能排尿，故又稱為無尿症，霍亂因這無尿症而罹死亡的，約占十分之六七。為要補救體內的水分，可以注射鉅量鹽水數次，並使患者平靜安臥，食物須投以流動性的，嘔吐激烈時，可給與冰片少許，口渴的時候，可用熱茶咖啡之類，或用少量的紅酒亦可，腹部可施以溫罨法，要防其四肢的厥冷，可擁以熱水袋，這都是主要的治療法。

六 歐洲霍亂

歐洲霍亂的原因，也由於在酷暑的季候吃了腐敗或不潔的食物而起，有流行於一個區域的，有在各處同時暴發的。

眞性霍亂，即前章所說的亞細亞霍亂，是由於霍亂菌而起的，在患者身上，會發見霍亂菌。但是歐洲霍亂，却不會發見霍亂菌的。簡直可以說是沒有霍亂菌的霍亂。以前在日本，也發現過這種無菌霍亂，這就是屬於歐洲霍亂的一種。

歐洲霍亂簡直是亞細亞霍亂的輕症，可是其中也有沉重的。例如夜間突然腹痛，腹中雷鳴，大便泄瀉，口中嘔吐，四肢厥冷，脈搏頻數，小便全無，筋絡拘攣等病症，這都和亞細亞霍亂症相同。較輕的，在二十四小時至四十八小時就可治癒，重症則在數小時內而畢命。

治療法 歐洲霍亂雖比亞細亞霍亂病症輕些，但是其中也有全身衰脫而至死亡的，所以歐洲霍亂也是不可疏忽的病症。

歐洲霍亂豫防的方法，也和亞細亞霍亂豫防相同，尤其是在夏季不可食腐

敗和不潔的東西。隨意拋棄廢物，或瓜皮果核等，能引蠅類羣集，爲傳染之介媒，這是最不好的事情。隔夜及未煮熟的食物，尤宜絕對的禁止入口。

這病治療的方法，是先用瀉藥掃除腸內的穢物，然後投以收斂劑等。一切都可根據着亞細亞霍亂症治療的方法，這當然不是經驗缺乏的人治療可能奏效的。

七 發疹室扶斯

發疹室扶斯的原因，現在尙未得到醫界研究明確，最近日本北里研究所的草間博士等，在該病死者的腎臟內發見一種病菌，而稱之爲本病的原因，但是還沒有得到一般醫學界的公認與確定，不過這病總是傳染病的一種。

本病以跳虱爲最大的媒介，其餘個人使用不潔的物品和衣服，都能促成本病的動機，戰時的多人羣居，及凶年的糧食不足，都能招致本病的傳播，因此，人

應該攝取營養豐富的食物，和腸壅扶斯取同樣的注意而豫防之。本病也含有所謂免疫性，一次罹病，便不會再遭第二次的傳染。

在潛伏期內，有三日至五日的預兆期，此時覺得體軀戰慄，發出三十九度至四十度的高熱，或激烈頭痛和腰痛，脈搏頻數，食慾減少，舌苔白膩，精神萎靡，時常發出譫言囁語。或在胸腹發生斑疹，蔓延軀幹及四肢和面部。

到了發疹期，患者全身的症狀就愈加沉重了，竟至耳聾，舌頭乾燥而生龜裂，脈搏微弱不整，尿中含有蛋白。最後皮疹變為出血斑。用指壓之，不會褪色，這發疹期大約持續至十日間，以後和體溫的下降而同時消散。

本病的併發症為褥瘡，癩瘡，膿瘍，還有肺炎，腎臟炎，皮下溢血等症，往往因此而使病勢綿長，故不可不充分注意和治療，直到全癒為止。

治療法 本症是重篤的疾病，但是很能由療養而奏效的。倘與肺炎併發，那是更為危險。所以本病宜極早豫防，更宜注意平時所吃食物，須選擇養料豐富的，

否則別無良法。

本症的特效藥尙未經醫界發明，病者可根據普通的腸壅扶斯治療方法治療，發高熱時，可行全身的冷罨法，此外一日當作數次的體位變換，以預防發生褥瘡。

八 鼠疫（伯斯篤）

吾人都知道鼠疫的原因是鼠疫菌。這鼠疫菌對於乾燥的抵抗力極其薄弱，曝於太陽光的直射中，三四小時便會死滅殆盡，施以乾熱，祇要一百六十度的熱度一分鐘就會死滅，一百四十度的熱度三分鐘死滅，一百二十度的熱度十分鐘死滅，在一百度可保持牠二十分鐘的壽命，倘在八十度時，即一小時也不會死滅。在濕熱裏，八十度可保持該病菌的壽命三十分鐘，百度約可保持數分鐘，五十一度就要一小時才會滅絕。

鼠疫菌遇到太陽的光線或劇烈的溫度極容易死滅，而對於寒冷却相反，抵抗力非常強大。在攝氏四度時，便能發育繁殖。然在攝氏零度，則僅能保持其生活，而不能發育。在攝氏零下三十一度的地方培養鼠疫菌，經過幾月之後，仍能繼續地生存着。又有將病菌冰凍到四個月，再使之溶解，這樣前後可經過八次的冰凍和溶解，仍然不會死滅，不過生活力減弱一些罷了。可見鼠疫菌對於寒冷，是很有抵抗力的。

鼠疫菌對於藥力有多大的抵抗力呢？若注以百倍的石炭酸水在一小時內可以死滅，二十倍的十分鐘可以死滅，又加硫酸石炭酸水的百倍液，也能使在十分鐘以內死滅。又百倍的來沙而水是三十分鐘死滅，千倍的昇汞水能保持該病菌十分鐘以內的生命。百倍的石灰乳及二千倍的硫酸五分鐘內可以死滅，千倍的鹽酸在三十分鐘以內可以保持其生活，故鼠疫的消毒，普通是使用昇汞水，加以硫酸的石炭酸水，氫石灰，石灰乳等的消毒藥。日光消毒，也是極有效力的。

鼠疫最容易侵入的地方是皮膚，皮膚倘有傷痕，病菌即易侵入。所以衣服和手指上附有病菌，偶然擦着皮膚，就要容易容患鼠疫的，其例不在少數。還有由於患鼠疫的老鼠身上遺留下來的跳蚤，螫咬人的皮膚，更易傳染，所以吾人當特別注意。

鼠疫傳染，並不限於皮膚，從粘膜上也會侵入的，尤其是口，鼻，咽喉的粘膜，最易受着傳染。其他扁桃腺，及眼的結膜等也能侵入。肺百斯篤的傳染，由於呼吸器侵入，這也是很明顯的。與肺百斯篤患者談話或患者咳嗽時候，口中噴出來熱汽和唾液，內中也含無數的鼠疫病菌，因之而受着傳染的人也很多。

鼠疫菌侵入人體的途徑，不外由於粘膜，皮膚，呼吸器管三種，鼠疫菌若由皮膚，粘膜侵入時，第一由淋巴管傳導而入於淋巴腺內，在這裏發育繁殖，使腺體腫脹起來。但有少數也會在皮膚上發水泡，作成癬子似的形狀，而鼠疫菌便在這裏繁殖。

若鼠疫菌由呼吸器侵入，病菌就直接侵入肺臟而引起炎症，這就是肺百斯篤。因此鼠疫可以分作腺百斯篤和肺百斯篤兩種，皮膚及粘膜的鼠疫，通常也和腺百斯篤一樣。又由症狀來說，又可以區別作敗血性百斯篤。

無論肺百斯篤或腺百斯篤，其毒力能立刻侵及心臟，而使氣力衰弱。原來鼠疫侵犯心臟的毒力，能使心臟鼓動旺盛，而脈搏却反而變為細弱，脈搏細到幾乎不能觸覺。這樣，心臟的鼓動甚至可以聽得，而脈細如絲時，便是毒素侵及心臟的明證。體溫升高，熱度繼續不斷，以致發生激烈的頭痛和眩暈，同時或作嘔吐。神色糲糊，陷入昏迷狀態，有時口中譫語，甚至會突然從床上躍起來，作醉人一樣的步伐。這種重症，一時醫難奏效，也有綿延時日的。

病勢偷或轉劇，言語則全然不能停止，而且不是尋常的言語，却帶着異樣的調子。好像醉漢說話一樣，連舌頭的運動也感不靈。臉上的顏色因為無力的緣故，而成為灰白，眼中充血，怕見光線，舌帶白苔，好像塗着石灰。有時呈着純紅色，好像

楊梅似的顏色，呼吸迫促，表現出非常困苦的樣子。

腺百斯篤是由突然戰慄而起的，立刻發出四十度至四十一度的高熱，引起頭痛，眩暈，煩渴，全身倦怠等症，一、二日後就發見外表淋巴腺，尤其是中肘腺，鼠蹊腺，腋窩腺等的腫脹和疼痛。腫脹部分及其周圍都發赤色。經過一週至二週間，腫脹便會消退，重症的時候，腫脹繼續發生，患者陷於昏睡狀態，發病後一、二週即死。其中也有未見腫脹，已發生劇烈的全身重症，一日或二日之內便死亡的。即所謂電擊性者是。

肺百斯篤以出血性肺炎為其特徵，戰慄起後，又發生四十度或四十一度的弛張性熱，咳嗽，呼吸困難，脈搏頻數，咯血，咯痰等症。患者精神昏迷，發出驚人的譫語，二、三日而至於死。

敗血性百斯篤的特徵，是會發出敗血症的症狀來。這也是突然發生戰慄，接着是二十九度至四十度的高熱，頭痛，眩暈，嘔吐，皮膚及粘膜上出血，甚至在衰脫

之下斃命。無論怎樣，在發高熱時，必須請求醫生診治，才可安全。

患鼠疫者，生命十分危險，但是也有少數痊癒的。中國的鼠疫，原是從外國的流行地由船舶將病菌輸入而來的。將來也恐有這樣的情形，所以海港檢疫是必要的，貨物的消毒，也要嚴重施行。又如家鼠，蚤類的撲滅，也是當頭急務。若有鼠疫流行時，當然要使患者隔離，並且還要施行交通的截斷，待疫氣掃清後，才可恢復原狀。在附近特別施行清潔法，注意個人身體的清潔，同時不可使皮膚受一點創傷，若受有任何創傷，便須立刻請求醫生診治。

鼠疫的豫防注射，於公共團體及家庭個人所必須施行的，尤其在有該病發現時，速從事於該豫防注射，以免疫勢蔓延。

鼠疫有可怕的傳染力，前段已經論及，至於治療，也祇能任諸醫生，然而現在對於此病還未發見過特殊的治療法。

九 痘瘡

痘瘡俗稱天花，也稱疱瘡，這種傳染病，從古以來就非常可怕的本來，中國很多的傳染病，都是從外國傳過來的，痘瘡也是其中之一。考其發源地是在印度，大約在西曆六世紀中葉蔓延及於印度全土。逐漸的傳入中國。中國最初流行此病是在後漢初葉。

痘瘡有因小兒時代不種痘，至成人後還罹此病的，但多半是侵犯小兒。其病原的究竟，至今還沒有判明。然就本病有傳染力一的點來思考，則一定是由於微生物或微生物。

痘瘡之能直接傳染固不必說，由媒介物而傳染，或由空氣傳染，也是不能否認的。而其流行性又能在二年或三年之中通年流行。

本病和麻疹猩紅熱同樣，患過一次，就不致再患第二次，即所謂免疫性是也。麻疹和痘瘡不會患第二次固有事實證明，但不能一概而論，或永遠支持長久。有的患過一次以後，再種痘時仍有反應，這樣的人，在流行時病毒很強烈的時候，難

免不再受傳染，這是要注意的。

痘瘡受傳染後，經過十日至二週間的潛伏期，突然發作寒熱戰慄，按着熱度昇至三十八至四十度，並有激烈的頭痛，眩暈，嘔吐，同樣症狀經過三日左右，於是熱度稍降而發疹，在面部前額等處現出圓形的紅斑，接着在二十四小時以內蔓延全身及四肢，其狀態和麻疹同樣，漸次紅斑變高，成爲蕾疹。更經過一日則成爲水泡，再二三日後，這水泡的內容變濁而成爲濃汁即爲膿泡。變成這種狀態時，熱度再行昇高，仍至三十九度至四十度。此後更經過三日，膿泡漸漸變乾，僅稍呈綠色，即所謂痂皮，再經數日而落下，於是病症便算終了。

與本症類似的水痘也能現出膿液。痘瘡和水痘本是各別不同的病症，但外形却很相似，不過仔細辨別：痘瘡的內容物是很溷濁的，水痘的內容物却是水色，這一點就不同；況且痘瘡的中央是凹落下去的。水痘的紅斑，在二十四小時以內不會出齊，到處散亂地發出，痘瘡與水痘，其經過和狀態，所以完全不同的。

以上所述，是痘瘡的一切經過。其中也有病象非常險惡的，如皮膚上出血，立刻便會死亡之類。又有膿泡融合起來而結成大痂皮的，醫學上依着這種險惡的狀態而附以各別的名稱。

治療法 痘瘡是傳染病中最可怕的東西，所以要使病人另室療養，與未患者隔離。而病人的處治法，普通人是一茫然不知的，必須依賴着醫生去診治。

痘瘡的流行時期，往往有假痘這種的病症發現，這是曾患過本症的人或經過種痘的人身上所出的，雖然類似痘瘡，然而極小，治療也極容易。

爲看護者，宜注意病室空氣的流通，氣候寒暖的調節，患者大便的通順，皮膚上可塗擦油類，或以五十倍的甘油溶液侵於布類上而覆蔽全身，使患者安臥靜養，滋以養料豐富的食物，並以鹽剝水作含嗽劑，以冰片使之嚙下，其他則施行對症之治療法。

要除去痘根，據說須長服薏苡仁便有效果。薏苡仁本可利尿，健胃，並可治肺

結核等症，用以去痘痕也有效果。

各種傳染病中，確能加以豫防的就是痘瘡。兒童施種牛痘，其身體上便發生抗毒素，在一定的期間不至於發生痘瘡。這種種痘的方法，是十八世紀末葉英國會那所發明的。他見搾取牛乳的人，手上感受到牛乳上的痘瘡而發病，但祇限於手部，並不侵及全身，同時此人以後便不再生痘瘡，於是知道若將牛痘移在人的身上，這人以後便不會患痘瘡，這就是現在種痘法的伊始。

對於小兒的種痘，最適宜的時期是生後第五個月。但在痘瘡流行的期間，甫生小兒也會馬上傳染，若要得到免疫性，以防其傳染，須在生後立刻種痘，但通常都是以生後五月至一年左右為最適宜的時期。

其次種痘的時期，在出汗的時候是不大相宜的，所以在盛夏時要避免。春秋二季，才是施種牛痘的適當時期；然在痘瘡流行時，當然不在此例，於盛暑時也應當種痘的。

小兒初種牛痘，在當日不會起什麼反應。到翌日也不會有什麼變化。須再隔一日，種的部分隆起，略帶赤色，這是一定見效的。若在種的當晚稍覺作癢，形式變高，翌日便平癒了，這就是一定不見效的狀態。種痘後經過四日，就可以判明有效與否。小兒種痘至一週以上，種的部分發為直徑二分大的膿泡，中央凹下，九日後凹處便成黑色，到十一日，便全體乾燥。於是漸次成爲純黑的痂，日久自然脫落，這是大體的經過。膿泡大的時候便會發熱，小兒年齡愈大，則發熱愈高。

種痘的過程中也有種種的狀態表現，痘苗很濃的時候，或毒力很强的時候，經過五六日或七八日，其周圍就生出小水泡來，這叫做副痘。其他還有種種的反應，如膿泡將成痂蓋時，就有類似麻疹的發生在體軀上的任何部分。有時或發類似猩紅熱的病症來。

因種痘而起的合併症，有淋巴腺腫脹，有時甚至化膿。

在麻疹流行時種痘，有的也會發生危險的合併症。衰弱的小兒，更要注意，患

濕疹的小兒種痘，膿疱不免要散開，融合而成很大的腫物，化膿極盛，淋巴腺腫脹及發熱變強，即所謂混合傳染症，故有濕疹的小兒，應該詳細檢查其經過後才可施種。不是痘瘡流行的時候，衰弱的小兒，當俟其身體強健後施種，同時在小兒發熱的時候須加以忌避。

種痘在全癒之後，全身再出一種像水痘的小粒，其經過與種痘相同，這是要注意的。

種痘時刺破皮膚的方法，祇能刺到漿液能滲進的程度為止，如果出血。痘苗便不易種入。以這樣的方法在上肘種四粒，若有二粒反應，依定規都稱為善感的。僅若有一粒，即使很大也不行，必須在一年以內再種，但照例十年以內須行第二次的種痘。

在種痘後常有立刻施用繃帶和紗布的，這反而是有害無益。在種痘之前，必須充分消毒，手術之後，不可使他物接觸此處，這是要注意的。但膿泡太大時，有時

不得不用繃帶之類。有的因搔擦失去效力，或使膿汁散去，所以應當要有相當的保護。生後一年以內的小兒，不可使其自己搔擦，以免失去效力。

十 再歸熱

由 Obermayer 氏所發見的再歸熱螺旋菌所引起的病症，這都是由虱為媒介而傳染的，或由空氣傳染，有人以為其他的寄生蟲也是傳染這病的媒介。其流行期多在秋冬二季，經過了多少的潛伏期，突然惡寒戰慄，熱昇度到四十或四十一度，有激烈的頭痛，腰痛，關節痛等。胸作嘔吐，食慾減少，大便泄瀉，全身覺得倦怠。此狀態繼續到一週時，然後體溫下降，約十日間好像完全恢復的樣子。然不是全癒，接着又來戰慄發熱，再反覆一次以前的症狀，但過了四五天，又恢復健康的狀態，再過四五天，又有第三次的發作。這種症狀反覆數次，若無併發症，大概是無關緊要的。

治療法 初期時必須要受醫生的治療，普通人療法都是疏忽的。一切都和腸窒扶斯作同樣的處置，試行六〇六的注射或亞砒酸（極量〇・〇五）的內服。

十一 恐水病（瘋狗病）

恐水病又稱爲太毒症，或者稱爲瘋狗病，起因是被瘋狗咬傷，或瘋狗的血液唾沫之類由皮膚的傷口侵入體內。本症通例，在十五六日至一二月後發現症狀，也有至一二年的潛伏期，不過是少數的。這潛伏期的長短，是因着瘋狗所咬的傷處是否近腦而不同。大人的潛伏期較小兒爲短。衣服等部比較裸出部分所受的毒較輕，故其潛伏期極長。面部是最危險的，因這部不但近腦，而且又是裸出的。若面部被咬傷，不可不立刻去注射預防。若過了潛伏期而將發時，受咬的部分或其附近的知覺就感到失常。精神常覺憂鬱，毫無樂趣，最甚時：就像憂鬱症一樣會作

目殺企圖，其他恐怖不安也相繼而來，這就是所謂憂鬱期。此期經過之後，接着是興奮期，皮膚及五官器漸次成爲過敏，發出二十九至四十度的高熱，呼吸極困難，時時作深長的歎息，呼吸緊促，或受稍稍地刺激，如聞巨響之類，便發強度的咽頭攣痙。飲食俱廢，喉頭作渴，一見到水，便會發生痙攣，簡直表現怕水的症狀，故稱爲恐水病。本症狀既發現時，死亡是不能幸免的。要及早注意豫防，實行注射，才可以挽救性命。但若遍體都被咬傷，那就沒有生命希望了。

治療法 倘被狗咬傷，不問其是瘋與否，從速用橙汁塗在上面，並用布片浸以橙汁將傷口緊緊縛住，立刻去請求醫生診治。有許多醫生常用石炭酸水洗滌傷部，但瘋狗毒決不會因石炭酸而絕滅，不如用 Creoline 水好一點，或用來沙兒也有同樣的效果。瘋狗毒和他種病毒是不同的，這一點應當注意。在注射還有希望時當然施以注射，否則就要把創口剝去，以絕其留毒。

要預防這種疾病，Pasteur 氏的豫防注射是很有趣的。但經過這一種注射之

後，非到二週間以後不會獲得免毒性，故面部等被咬傷時，不可不立刻去注射。輕的傷痕，可以用前述的方法治療，行一次的注射，倘確知是瘋狗病時，便要作第二次的注射。否則病症既發，可以說是無法治療的。

十二 破傷風

破傷風是由破傷風菌傳染而起的，這細菌混在塵埃、土壤及牛馬的糞便中。人體有創傷時，這病菌便會立刻侵入。尤其是傾跌的傷口，或產婦子宮粘膜的損傷，及初生小兒的臍部，病菌都能乘隙侵入，而惹起疾病，這是極其可怕의病症。

微菌侵入之後，普通的經過五日至十日而作劇烈的頭痛，加之四肢及受傷部分亦發生疼痛，病者充備着莫明其妙的不安，這就是本症的前驅症。接着便生出強直感，身體硬直，不能動彈，尤其是咬筋上起疼痛性強直痙攣，成爲不能開口的狀態，卽牙關緊閉，不能發出言語，也不能將食物進入口中。從面部直到頸項，或

軀幹及四肢的筋肉，都有同樣的痙攣，不論被何事物一觸，即能引起激烈的痙攣，這痙攣發作時，軀幹便屈向後方，即成所謂後弓反射。神識雖然清明，但有極度的興奮和不安的狀態。繼則發出高熱，但不發熱的時候也有。然結果是非常危險的，百人中有五十人至九十人的死者，其性質之險惡實屬可怕。潛伏期及患病的時候愈長，則結果愈佳。但總是危險的，須從速請醫生診治。

治療法 這疾病只要稍有刺激便起痙攣，故須努力保守安靜，家人須相戒避免談話，在必要的時候也祇可低聲，室內宜使其黝暗，家庭日用的器皿，當用碘酒塗其局部，以圖消殺微菌。

十三 間歇熱（瘧疾）

瘧疾是由於拉伯朗氏所發見的，一種瘧蟲生息在血中而起的疾病，本症是由一種蚊蟲所傳染的，這蚊蟲螫取患瘧疾者的血液，將瘧蟲送入自己的胃中，瘧

蟲就在蚊的胃中發育起來，再侵入蚊的唾液腺中，這樣的蚊螫及人體時，瘧蟲就侵入人體血液而成爲同病發生的原因。瘧疾在日本的屬地台灣爲最多，在該地苦於此病的人實不少。

此病潛伏一週至三週間，然後呈出症狀。因其症狀的不同，而分爲間歇熱，假面性間歇熱，惡性間歇熱，稽留性間歇熱，弛張性間歇熱五種。瘧疾的惡液質亦係五種。茲特詳述普通的間歇熱。

間歇熱最初的症是發生惡寒，面部蒼白，手足紫色，全身起戰慄振動，繼續到一小時或二小時之久，這通常稱爲惡寒期。此後便覺得全身灼熱，面部發紅，體溫三十九度至四十度，脈搏頻繁，繼則頭痛及口渴，這稱爲灼熱期。這樣的狀態繼續到四五小時，便移入所謂的發汗期。到發汗時期，患者全身發汗淋漓。接着脈搏體溫就都回復常態，這樣在二小時至四小時之間，就成爲平常的體溫。其發作或每日一次，或隔日一次，或隔二日一次。

本症豫防的方法，急將瘧蚊撲滅，不潔的污水，亦宜棄掉，庶絕其產生之所；否則水面撒布石油，使幼蟲絕跡，屋內須光線充足，洞穴等處須用硫黃燻灼，使其不敢藏留，瘧蚊既滅，則吾人瘧疾可免。

治療法 對於本症的有力治療劑為鹽酸金雞那，也有用以內服的，其餘靜脈注射，肌肉注射等療法，亦極有效，惡性的則內服亞砒酸劑，頑固的則用鹽酸依米丁注射。又服用胡椒也可以奏效。

在本症的流行地，進餐時用胡椒是很好的。鹽酸金雞那的分量是——

鹽酸金雞那

○·五（乃至一·〇〇）

在熱性發作之前四五小時將鹽酸金雞那服下。又在治癒後一週間左右，仍要以每次○·三的分量每日服三次，或每晚服用一·〇〇，以豫防其再發。流行地居住的人，在未罹病時須努力預防，不可疏忽上述各點。

十四 猩紅熱

猩紅熱的原因是由於寄生性之微體，這很是顯明的。但現今學說上尙還沒有判明。

本病的病毒是在剝脫上皮中及血液中，直接的接觸或呼吸到患者病室中的空氣都能傳染。其中因呼吸而傳染的是最多。患者的衣服或在病室中的其他衣服都會附着病毒而傳染。以人體爲媒介而傳染時，也是因爲病毒先附在健康人的衣服上，接着再被他人吸入而受傳染。從消化器方面的傳染也是無可疑義的。例如：在患者室內的食物，及其在恢復期所吃的牛乳，都能擴張毒素。有人說猩紅熱能襲及牝牛，由擠出的乳汁飲後而傳染到人身，但這話是否還是疑問。

本病傳染的原因，已如上述，但其傳染率却比麻疹爲低，因爲經過此病的人，便不會再被傳染，這是一種定例。從年齡的關係上說，五歲至十歲的小兒爲最多。但大人也未必可免。哺乳的小兒因感染機會較少，故罹此病者極爲少數。

這病在冬季流行最盛，有時僅在一處，有時蔓延極廣，並且患者病情輕重不

一。
猩紅熱也有短期的前驅症，如倦怠，欠伸，作嘔，惡寒，食慾不振，發熱等等。這是在九日至十日的潛伏期之後發現的。在這第一期，不過口蓋扁桃腺上已呈現腫脹的充血，在軟口蓋及其附近也可以看見赤色的斑點了。

在第二期的發疹期，開始現出高熱，達到四十度以上。激烈的痙攣和嘔吐相繼發生，口渴極甚，舌苔生膩，尿量減少。

在皮膚上也有從頸部發赤色的疹。漸次發生到面部，胸部，背部，及四肢，其蔓延能在一日或十八小時以內侵及全身。最初的發疹是小赤點，皮膚稍現浮腫狀，由此而變為紅色，發疹最多的地方是背面，四肢，腹部，關節的屈曲等處，呈出暗紅色時，就是最重的時期。輕度的發疹，在夜間燈火下可照得見鮮紅色。在四日間以上的狀態中發疹，此後則退色，約二日間退畢，但沒有一定的。熱度是稽留性的，須至退時才開始下降。最初舌上佈滿厚苔，變為深紅色，乳頭腫脹如楊梅。此外在扁

扁桃腺及咽頭壁上，可以看出灰白色或灰白黃色的厚膜。這很類似白喉症的厚膜，就是專門家也難以辨別。也有因顎下淋巴腺炎脹而化膿。在小兒，同時還要頭痛或咽喉痛。發疹後約六日，就稱為落屑期，上皮剝脫，顏面頭部等有糠樣的落屑，漸次又發生特異性的葉狀剝落，自手掌至足趾上的厚層剝皮而告終，有時手上的皮膚會成手套狀剝落下來。此落屑期繼續得很長，這也是很危險的時期。倘落皮被風吹散，會附在吾人衣類上而移動傳播。有時人常當做發疹看待，或作為風疹，施藥治療，熱下後不到數日，便至公共處所，以至傳播他人，這是最可怕的。

本症的合併症最可怕的是白喉，麻疹，淋巴腺腫，中耳炎，關節炎，毛細管支炎，肺炎等。發生肺炎和腦的症狀時最為危險，竟能立刻死亡。又有必起的腎臟炎，在發疹後二週間後發生，排出赤尿，這是腎臟炎中最沉重的，因此而奪去生命者實在不少。又腎臟炎中危險的是喉部發生浮腫，或在心臟囊內，和腸腔內。胸膜間有液體集留，加之肺的組織也會浮腫，發生窒息或呼吸困難，或成為尿毒症。尿毒

症有激烈的頭痛，瞳孔放大，視力消失或減退，耳鳴，及痙攣，神識昏迷等症狀，能在一二日間死亡，所以是極其危險的病。後發症比合併症少，有水瘡，膿瘍，紫斑病，急性肺炎，肋膜炎，重聽等，或者有結核菌潛伏着，因此而發出來的病，却是不少。

猩紅熱爲什麼可怕，因爲病的結果較，麻疹性質惡劣得多，死亡率有達到百分之三十的。流行性也很利害。衰弱的小兒，突然發出高熱，成爲極重的腦症或尿毒症，又發生肺炎，心臟病，滑液膜炎，結核等，這都能使結果險惡的。

合併症的腎臟炎若在急性時不能治癒，就容易變作慢性。如果變成慢性，已經就是不治之症了。在本病中，若施以不注意的治療，或不知道是本病，就會在落期任其外出。而腎臟炎是在退色後數日乃至十日後而發生，於是發生重篤的症狀，由醫生發見其爲本病。醫生遇到腎臟炎時便追究猩紅熱的症狀，患本病者屢有此事發生。

麻疹和風疹與本症的鑑別 麻疹的前驅症較長，要經過三四日，在這時期，

麻疹雖有加答兒症狀發現，但是很輕的。發疹也特別不同，初發的部位也各異。顏色方面麻疹比本病更淡，且就每粒疹的形狀說，麻疹多而較大。集合而成爲密生的豆大斑點。中間還可以看見白色的皮膚。猩紅熱却呈出強度的赤色，中間不但看不見健康部分，就是退色以後也不會如麻疹那樣的留着暗潮色的斑點。又在落屑期，麻疹是粉末狀的脫皮，猩紅熱却作較大的葉狀而且很厚，這是相異之點，但是在同時併發時，却難於鑑別。

風疹是一過性的，落屑很少，幾乎不能看出。又呈暗潮色；反之，猩紅熱却有它的特異的深紅色，皮膚無處不被侵犯，發疹從頭部開始，很快地蔓延全身，無加答兒症狀相伴，亦不兼有咽喉炎和楊梅似的舌頭，這是很容易判別的。而且到末期，有葉狀的上皮剝落，不留斑點，如果有腎臟炎，更是容易判別。

治療法 這是以豫防爲最緊要的，發見時不可不立刻與患者隔離。而且要嚴重地隔離，直到患者脫皮已完爲止。這病是最利害的傳染病，必須送到傳染病

院裏去，才是最安全的辦法。在自己宅中要完全與病人隔離是很困難的，決不能說無傳染之虞。落屑開始時，已到危險時期，無論症狀怎樣減輕，在脫皮未完舉以前，總以送入病院爲要。

腎臟炎續發時，自宅療養也是不很適宜，在小兒尤其如此，必以安臥靜養爲第一要義，在自己家中，總是難於做到的。

看病人若與他人接觸，須實行充分的消毒清潔法，患者的衣服，器具，病室，都要充分消毒，雖是輕病，在小兒也要嚴禁其進入學校。

十五 第四病

第四病是在本世紀初由楚克氏所報告的疾病。在前世紀中葉，西尼士特已有一個不確定的報告，在當時，誰也不去傾聽他的報告。然而自楚克氏報告以來，對於它的研究就非常盛行，開始才承認有這一種的疾病。至於其原因，直到今日

仍屬不明。

本病在事實上是種種的症狀而發現的。有類似發疹狀態者，有像麻疹似是而非者。又有像風疹者，更有類似猩紅熱者。即使醫學的專家，往往也在鑑別上發生躊躇。

本病在傳染後，經過九日至三週間而發現。與麻疹、風疹、猩紅熱等相異，經過二三日也沒有特別的前驅症，僅覺胸中惡劣，咽喉疼痛，這是主要症候。

又，本病的經過極速，早晨纔現紅疹，黃昏便呈赤色，斑點很細，好像是稍厚的發疹，舌上的顆粒却不很鮮明，眼和咽喉受侵的事極少，就是受侵也不鮮明，又能引起淋巴腺的腫脹。

治療法 第四病並不是很重大的病，無需特別的治療。但為防止傳染他人，故必須隔離。若發熱很高時，或者合併症時，就要特別注意。常要安靜地臥於床上，口腔的清潔也須留意。食品須選取流動性的滋養物，這樣注意實行，便可以了。



第十五章 小兒的疾病及其治療法

一 麻疹

麻疹，俗稱痲子瘡，又稱赤斑瘡或赤痘瘡。病狀是在皮膚及粘膜上發生赤色的急性發疹，為一種小兒的傳染病。這病常呈出加答兒性病狀，接着像糠樣微細的脫皮落下而終止。這病是一定有發熱的，傳染力也非常強，再沒有比這病傳染力更強的了。因此，任何人在生存中都要經過這種病症一次。家庭中若有一個患者出現，必定會傳染到其餘未患過這病的家人。

麻疹是僅患一次的病，患到第二次或第三次的例子很少。一次感傳之後，大多數由此而獲得免疫性。稍稍經過一些年月之後，免疫的程度減少了，這時會再受感染，但即使受了感染，症狀是很輕的。

癩疹的傳染，是由於患者眼中的分泌物，及鼻，氣管，或消化器中的排泄物（即鼻涕，咯痰，唾液）等。初期所見泄瀉的大便，也是最可怕的傳染物，所以要特別注意，否則易受傳染。使未患過癩疹的小兒和患癩疹的居住在同室中，這是最危險的事。退熱之後，傳染力就突然減少，但分泌物中，仍有傳染的危險。發疹的最後成爲暗黑色的斑點，次第作糠樣的脫皮，這時雖然不像猩紅熱那樣有強度的傳染力，但是仍要注意的。又在此時鼻部和結膜及呼吸器粘膜等的加答兒多還沒有痊癒，因此分泌物甚多，其中仍潛有傳染力。解熱之後，至少要住在醫院裏三四週，每週要有二次以上的入浴，必嗣其全癒後，醫生才許出院。因爲要使傳染力完全消失，不致傳染他人，這一點一般家庭是要明了的。

此病之易受侵害者，最多的是幼稚園裏的小孩，和小學校裏的小學生，他們患這病以後，在二週間又傳染於其他的弟妹，這是家庭及學校要大加注意的。

其傳症的初期，是身發微熱，僅有少許的不舒快和食慾不振，但是小兒還可

在學校裏上課；這時尙看不見外皮的發疹，不過粘膜上有少許加答兒發生，鼻汁、眼脂流出，加以輕輕的咳嗽，於是每日有一次至三次的泄瀉。在這過程中，還沒有很大的痛苦，因此小兒還是外出。在午前，連熱也並不發，仍是在外遊戲，但這是麻疹經過中的前驅期，是最猛烈的傳染時期，故小兒很容易受傳染。

至發疹期，即全身發生赤疹，加答兒及發熱也非常旺盛，傳染力也隨之更強。但這時患者是病臥於床，故傳染祇限於家族內部。最後到脫皮期，傳染力雖已稍弱，而傳播力仍強大。故在學校等地，應該注意這病前後二期。在麻疹極流行時，學校兒童中若有精神不好，結膜分泌物過多的，並有輕微的咳嗽，好像感冒似的，那麼，監護者就要從速請求醫生診療。就是不懂醫學的人，只要常常注意小兒，也很容易鑑定這病的。先看小兒口腔粘膜和結膜，就可以發見帶赤色比帽針頭大一點的發疹，體溫愈高，則愈鮮明，這時只要一看口蓋和頰粘膜，便可立刻知道。

本病多半是在春夏秋三季流行的。麻疹在最初並不帶有惡性，若長久流行

之後，其毒力便變強而成爲惡性的，因此，感染者也就不少。有毒菌一經過動物，其毒力便加強大，這事實可由此而證明。

大人和哺乳兒 其次，未感染過的大人和哺乳兒同樣會受侵害，但一歲以上至十歲以下的小兒爲最多，其中尤以二歲至六七歲的小兒爲更多。生後六月未滿便被侵害是很少的，生後立刻受感染者更是例外。這是要看流行癩疹的強弱爲斷的，而且不一定絕對可以得到免疫性。

合併症及後發症倘若發生，極爲惡性者，就是結核，這病在癩疹最重的時期發生，或在熱退後數日或十日後才顯出結核特性的發熱，而發生氣管支腺及其他的肺結核症，也有成爲粟粒結核和結核性的腦膜炎。肺炎加答兒也是屢屢成爲合併症。又急性肺炎也會成爲合併症或後發症而出現。

有許多直接因癩疹而死亡者，都是爲了合併症的緣故，而且大抵是在熱退三日後而起的。尤以哺乳兒的癩疹爲多。此外如喉頭加答兒，氣管支加答兒會變

成了慢性的，或發生肋膜炎或中耳炎，但這是因流行狀況而有不同的，其他眼瞼炎，濕疹，頰部壞疽，皮膚的蜂窠織炎，潰瘍性口腔炎等也會成爲後發症。其餘重症的泄瀉，也是最可怕的后發症，有的要成爲腎臟炎，所以最爲危險。

病的結局這樣利害，尤其是五歲以上的小兒最危險，生後未滿一年的小兒也能罹染，這症依統計，在百人中有四人的死亡率。從二歲到五歲爲四·一%，卽年齡愈幼則危險率愈高。有很多無知的父母以爲癩疹是要在幼小時候罹患者才好，因此隨便把小兒帶到患者附近去，這是很危險的。年齡愈高，則危險愈薄弱，結局也就較爲良好，最後，在有結核症素質的人，是尤其要注意避免的。

癩疹的豫防法是特別緊要的事，須施行早期的診斷，速與其他小兒隔離，最安全的方法是把健康兒童移到別處。患者黑色或褐色的斑還未退盡時，切勿令其入校上課。

治療法 癩疹消耗小兒的體力非常利害，在恢復期要靜心調養。未滿一個

月，切不可使他外出或入校。其最可怕的是後發症，故熱退後一週間至十日間須要安臥，這時若無其他病徵，才可以在室內步行，並可給與固形食物之後，再改爲普通食物。生活的急激變化是要禁忌的。特別是五歲以下的小兒或有結核素者更要注意。

患者須一人獨臥，多數人同室是不宜的。倘因結膜炎而怕光，可使室內光線黝暗。又光線最好使爲赤色，故窗帘之類可用紅布。室內空氣要使之流通，以免不潔。

患者的口腔和眼等，每日須用硼酸水洗滌，以保持其清潔。待身體復原後，每日用清水洗顏面和手足二三次，再靜養數日，待身體完全健康無任何合併症時，才可進入學校。

麻疹和退熱劑 麻疹的發疹期中，即使有高熱，也不必給與退熱劑，若在二十九度以上時，在頭部，頸部，心臟等處貼以冰囊就行了。又在發生肺炎時，也可以

用冰囊作爲消炎法，其他如咳嗽頻發時，則在胸部施以溫布，若投與吸入藥，對於小兒切不可用麻醉劑。室內的溫濕度要充足，在乾燥的空氣中，會發生咳嗽，有增加加答兒之虞，故患者須使其在溫暖潮濕的空氣中生活，在必要的時候，才可以貼置冰囊，否則須絕對的給以溫暖。食物須攝取流動性而滋養豐富的，如生鷄卵之類。

一一 風疹

風疹又稱爲薺薇疹，是小兒流行性中的急性傳染病。本病的發疹，狀態類似麻疹，也有類似猩紅熱的，以前稱爲輕麻疹或輕猩紅熱，今則認爲是獨立的病症。本病的傳染力雖不如麻疹那樣強，但是直接間接均易傳染。多半是侵害二歲以上十歲以下的小兒。大人比較是佔少數。寒冷的時期最多流行，又多在麻疹和猩紅熱的前後發生，其病原現在尙未明瞭。

風疹的潛伏期爲二週至四週間，前驅症的時期比麻疹短得多，這時有較輕的加答兒症狀，結膜的分泌物也很多。並有輕微的咳嗽，然後入於發疹期。在前驅期經過中，粘膜上極難辨認出發疹症狀。然而和麻疹區別很易，麻疹的尿必有甲夫反應，而此病則無。且在淋巴腺與頸部顎下腺等有比櫻桃小的腫物，並有少許壓痛。

最初發微熱，接着便在面部，軀幹，四肢等處漸次發疹，或是帽針頭大的無定形紅色斑，中央沒有血疹，這是風疹的特徵。紅斑在二三日後就完全消散，先發疹的地方先消散。四肢發疹很盛的時候，面部的顏色成爲蒼白。發熱並不高，有時到三十九度五分以上，有時完全無熱。且不像別種發疹有明顯的脫皮，亦不存留黑色的斑素，所以用不着施以特別的治療法。

三 臍炎

初生兒的臍帶切斷時，如果處置不慎，則臍部或其周圍就會變硬或發腫，這叫做臍炎。

治療法 用過氧化氫水拭擦，使其清潔，再用：

硼酸 ○·五○ 澱粉 一○·○○

一日撒布二次，以脫脂綿輕輕蓋上，即癒：

四 鵝口瘡

本病由於口不拭洗，任其不潔，或有乳汁積貯，或因營養不良而起。最多是生後一月左右的嬰兒，總之是不潔物中的一種黴菌在口腔中發生的緣故，具有傳染性。

最初多數是生在舌上，像乳滓一樣地積滯着，為白色的密點。若是乳滓，只要一拭便立刻可以除去，若不能拭去的，便可知道是本症。倘不加以醫治，就會從舌

部遍及口中全體，連乳也不能吸收，使小兒非常痛苦。

治療法 口中的清潔是最要緊的。用過氧化氫拭擦也好，但大都是用以下的藥：

過錳酸加里 〇・〇三 蒸溜水 二〇・〇〇

或：

鹽酸加里 一・〇〇(乃至一・五〇〇) 蒸溜水 三〇・〇〇

或：

硼砂 一・〇〇(三・〇〇) 甘油 二五・〇〇

浸於紗布上時時拭擦口中，大抵十日左右便可治癒。

五 口粘膜加答兒

本症是生後七月以上三歲以下的小兒爲最多，是有傳染性的病。在口內發

出白色或黃色豌豆大的圓形，周圍帶有紅暈的斑點，生在舌，口唇，齒齦上。因灼熱疼痛，致不能進飲食。病勢加增時，會侵犯到口蓋，頰，扁桃腺等處，使粘膜出血。

治療法 用藥及處理法與鵝口瘡相同，並且用：

硫酸鋅 一·〇〇〇 蒸溜水 三〇·〇〇

以毛筆或脫脂綿塗上即可。

六 嬰兒消化不良症

初生嬰兒發生消化不良症，多是由於用牛乳，罐頭乳等代替母乳的緣故。這病是常生在人工營養的嬰兒身上。健康的嬰兒固然有時也會吐乳，但患本症時，吐乳便更多。

病重時，纔將乳汁飲下，便立即吐出。而所吐出的乳汁，都是全未消化過的原樣地吐了出來。或吐出豆腐一樣的凝固物，或吐出帶有酸臭氣或黃色的液體。最

初是不能安眠，飲乳量減少，大便溏薄，或混有細粒的軟物排出，色帶綠，有一種惡臭氣，且次數頻繁，健全小兒一日祇二三次，若患此病却有五六次或十幾次之多。病沉重時，會轉成水瀉。此外並有發熱，體溫高低不定，最盛時昇至四十度左右。因發熱口中乾燥作渴，舌呈白色，腹部膨脹。病勢更重時，眼睛只能半開，呼吸短促，頭部左右搖動，精神衰弱，神志昏迷，有時還起搖擲，口唇變為青紫色。到這種狀態時，病已十分沉重，醫治為難，故此病宜早請醫生診療才好。

治療法 本症攝生比醫藥還覺重要，小兒若是吃人乳的，則母親或乳母就
要注意滋養和清潔。其次，須使授乳次數有一定的時間，最好每四小時一次，若病
未全癒時，實行二十四小時至三十六小時的絕食，絕食後可用稀薄的沸麥湯，將
蛋白攪溶沖開，加以少量的白糖，每隔三四小時給小兒吃一次。藥品用：

含糖配布新

一・〇〇

蒸溜水

三〇・〇〇

稀鹽酸

〇・三〇

糖水

五・〇〇

右作爲一日分，每日分三四次服用。或用：

重碳酸曹達

一・〇〇

蒸溜水

三〇・〇〇

糖水

七・〇〇

作一日分，每隔二三小時服用一次，若有腸加答兒的症狀時，是很危險的，這不是普通治療可能奏效的，須受醫生的診治，藥品是：

次硝酸蒼鉛

〇・五〇

橡皮末

一・〇〇

作一日分，每日分服四次，即可。

七 百日咳

此病一旦受染，就不易治癒，須經過百日左右，才得復原，故稱爲百日咳。這是一種接觸的傳染病，其病原在醫學上已有確切的認明。

本病大都在春冬二季流行着，最能侵害二歲至七歲的小兒，有時會和麻疹

同時流行。患過一次，便可以獲得免疫性，但這不是確定不移的公例，因為也有受到第二次傳染的。普通患者並不發熱，即發熱時，必係合併症。

本症咽喉時作癢感，發出一種異樣的苦咳，同時作長久的啜吸狀，這時的苦悶情形，正好像大人患氣喘症發作時一樣。這時鼻孔滯塞，時發噴嚏，吸氣深長，咳嗽時作時止，使在旁看着的父母，覺得氣餒。

治療法 本症只要沒有合併症發生，並不是關乎生命的疾病，即使受到醫生的治療，也不會因藥劑而立刻治癒。總之，此病最要緊的是調養，最好是遷居到海濱，即使不能，也要盡力使室內空氣流通，氣候溫暖，萬不可接觸外面寒氣。已經離乳而能攝取普通食物的小兒，應攝取易消化的滋養物，身不發熱，使之作溫浴也很有益。咳嗽激烈時，用：

依的兒

五・〇〇

浸於脫脂綿或紗布上，使之吸入。

八 夜驚症

夜驚症，俗稱夜哭泣，使父母終夜辛苦。大抵在十歲以內的小兒爲最多，少數在十四五歲的。本症多患於有胃腸病的，或神經虛弱的，及貧血病的。神經衰弱的小兒，有因日間看到恐怖的東西，或使之觀看鬼物的圖畫等，也能引起本病的。

小兒在晝間本是很舒快的遊戲，就寢後二三小時，會突然睜開兩眼，作恐怖之狀，神色昏亂，心跳急激，發出大聲的啼叫，此種狀態，總因晝間看見可怕的東西，夜間因惡夢驚悸而發生，此時大人無論怎樣解說，也不能使之安慰，啼哭時間有至二三十分鐘的，纔開始明白，精神平靜，再入於深沉的睡眠。到翌朝問其夜間啼哭原因，小兒自己却不能知道。病勢漸進之後，有從每月二三次，接着每週二三次的，最後則每夜都有這樣恐怖的哭泣。

治療法 首先須療治其病原，第一在飲食上要注意，使胃腸健全，睡眠之前

的飲食須絕對戒除，不可傾聽能激動精神的談話，不可看神怪繪畫，就寢前特別要使精神安靜，在病勢輕的時候，大抵以上的處治，都可治癒，病勢演進時，用：

臭素加里

一・〇〇

金鷄納

〇・一〇

白糖

一・〇〇

作一日分，每日分三次服下。或用：

臭素加里

〇・三〇

白糖

〇・三〇

在就寢前服下。

九 遺尿症

遺尿症，從五六歲到十四五歲的男小兒為最多，大都因體質衰弱的原故，或因膀胱結石，膀胱括約筋異常，脊髓病，尿道的狹縮等而起。十四五歲以上的兒童，有因手淫的結果而發生。大都就寢後一小時或在拂曉時因做夢而遺尿。

治療法 在晚餐時，不要攝取飲料，晚餐後尤宜絕對禁止，夜間睡眠使之溫暖，在晝間則以冷水注於脊腰部，或行冷水浴，或施以冷水濯腸法，食物須攝取富於滋養料的，夜裏須起身排尿一次。在沒有遺尿的朝晨，大人可加以獎譽，使小兒精神歡暢，決不可用言語使其羞憤。藥品方面，先要對病源努力治療，但普通可用：

林擒鐵丁幾 二・〇〇 糖水 五・〇〇

水 六〇・〇〇

作一日分，每在食後服用。或：

醱酸 〇・三〇 白糖 適宜

每日分三次服用。

十 白喉症

本症是受白喉菌侵犯而發生的，是直接間接傳染的流行病。這病的侵害，在

十歲以下的小兒爲最多，哺乳兒極少，有時大人也會感染着，以前稱爲馬脾風，被認爲致命病的一種。

此病在多人雜居的地方常常發生。原因是人體營養不充分，四週空氣惡濁，太陽光綫不能直射室內。因之人體孱弱而缺乏抵抗力，病菌得以侵入而蔓延。

白喉症在何處最易傳染呢？就是小兒的玩具，因爲小兒無論拿到什麼東西，都會放在嘴裏用舌去舐，若病兒的玩具不加以消毒，便讓別的小兒拿去玩弄，這是最爲危險的。白喉菌即使加以乾燥也不容易死滅，若據醫生診斷小兒確是白喉症時，速將小兒的玩具加以消毒，或燒毀之。其他衣類器物也都可媒介，消毒亦屬必要，有時病勢並不怎樣沉重，因小兒出外遊玩，即能傳染到別的小兒。

白喉症在傳染後須經過幾時才發見症狀呢？這問題現在還沒有確定，大約在三四日後，從喉部發生，襲到扁桃腺上，再侵及鼻，目，在女孩也有侵及外陰部的。在喉頭者，能漸次下降而至氣管部的也有。因在咽喉鼻部等處的不同，所以症候

也就各異。

初期的病徵如受感冒一樣，咽喉發痛，飲食嚥唾，更爲疼痛，身體發熱，元氣衰退，或作噎咳，而且漸次會變成犬吠似的聲音，氣息阻滯，呼吸不調，若氣管上生出厚膜時，就此氣窒而死。

白喉症犯及咽喉，顎下腺因之腫脹，聲音嘶嘎，有犬吠樣的咳嗽，熱度甚高，咽喉腫脹，元氣消失，氣息迫促，呼吸困難，有時發生嘔吐。侵入鼻中時，發生黃色的鼻涕，將侵及眼睛時，結膜上生出厚膜，分泌出膿狀的東西。若患眼病很久，一經波及，病勢不是尋常，這是實扶的里性的結膜炎。有這種病徵時，如果不速請醫診治，則不特本人危險，更予他人傳染的機會。

白喉菌在人身體中，能生出毒素，侵害心臟，是很危險的，並能引起心臟麻痺而死。又神經中樞也能侵入，但多數只侵及末梢神經，引起口蓋麻痺，及軟口蓋麻痺等。有時乳汁會從鼻中流出又吸入。手足也起麻痺，感覺全然不靈。心臟麻痺有

在一月後發生的，有不到半月便發生的。

侵害腎臟 白喉症半數是與腎臟炎併發的，而併發的時間也極速。合併於猩紅熱的，普通都在二週間後發生，用適當的方法也可以治癒。若施以不完全的治療，則必轉為慢性，須竭力預防。

在白喉流行時，不可接近咳嗽的小兒，作為媒介的玩具，須嚴禁其借玩。若已有患者發生，就要送入病院，同時對於家族中的健康小兒也要實行豫防注射。倘有別的咳嗽小兒，即使是感冒，也要隔離於另外一室。有的認為感冒而很安心，突然會變成白喉，這個例子是屢屢有的。就是醫生，在最初也難於鑑別。在發寒時，須禁止小兒外出。因與冷氣接觸是不大好的，平素易患咽喉加答兒的人及已患病的人，都易於傳染，須用治嗽及其他方法治療。

治療法 努力施行種種豫防，然仍不免傳染，如不幸已受傳染，當速請醫生診療。醫生普通都施行血清注射，祇要時期早，是易治的。若在自宅療治，可用細長

的冰袋在頸部行冷罨法，同時在重曹水或食鹽水裏混以鹽酸加里而使之吸入，或在流動食物中加以葡萄酒或保命酒等強壯劑使之攝取。

本症即使治癒後，咽喉及口蓋上仍留有麻痺，以致不能發出言語，或言語滯澀。熱已退淨，精神恢復之後，仍不可廢棄醫療。本症在一度罹病之後，反而造成容易再感的素因，以至常有第二次的罹病。

十一 腦脊髓膜炎

腦脊髓膜炎是最近才列入傳染病中的，是由維克塞保姆氏發見的美尼各柯根菌所引起，此微菌由鼻和咽喉侵入，而達於腦膜。在這引起的炎症，結果就成爲可怕的重病。在軟腦膜上，生出石鹼汁一樣的滲出物，甚至脊髓膜也發生同樣的變化，而腦室內也有膿性液瀦積，這種病菌在細胞內存在，故有細胞內重球菌之名。

這病是小兒病的一種，據統計，十歲以下者有八〇%，哺乳兒占二五%。又本症流行於營集合生活者，也是很顯明的。

本病症候，多數有一二日間的前驅症，在這時期，感覺全身不快，和不安，惡寒，及輕度的頭痛，頸痛等，四肢感覺牽引性的疼痛。這樣的狀態持續到二十四小時至四十小時後，就發生激烈的頭痛，眩暈，嘔吐等，厭惡光線和聲音，發惡寒戰慄，小兒有起痙攣的。患者為不安所擾，因此不能睡眠，在一二日之間，意識尚清，頭部只是牽引向後方，發生激烈的頸痛，又加以三十九度至四十度的高熱，也有發輕熱的，此後頭痛愈加激烈，頸，脊，四肢的肌肉則發生強直，頭部屈曲到與軀幹成爲直角，而脊柱則向前方曲成弓狀。在幼小的孩兒，有的後頭竟至與臀部接近，皮膚及肌肉受觸時，便感到激烈的疼痛，譫語亂發，神志不清。

治療法 本症以春冬二季爲最多，炎暑的時候也有發生的。本是一種流行病，患本病時，用腰椎穿刺術，將腦脊髓液抽出，這種方法，在診斷上及治療上都是

必要的。

本病菌能侵入鼻，咽喉，已是確定的事實。故要注意切不可爲風寒所冒，以至引起鼻加答兒，咽喉加答兒，這是豫防上很重要的事。人體諸臟器若都是健全的，則病菌絕不致侵入。若既患有疾病，對外的抵抗力成爲薄弱，細菌的侵入就很容易了。其他如鼻腔等處不可使其受傷，須速請醫生診治，以冀早癒。

十二 腦膜炎

腦膜炎是小兒易患的疾病，這是任何人都知道的。有急驚風，慢驚風之區別。然而大人也有往往感受的。有時也會成爲流行性。然而在大人方面的腦膜炎，除了由外傷性或耳疾患之外，多半是流行性「腦脊髓膜炎」或「結核」由患者身上傳染而來的，最後成爲結核性腦膜炎。

試列舉此病的原因：

(一)結核，(二)黴毒，(三)維克塞保姆氏菌，(四)肺炎菌，(五)奎扶斯及各種的傳染病菌，(六)外傷性，(七)轉移性。

上列七種，以結核性腦膜炎爲最多。大抵是續發性，因之發生的腦膜炎，多數是侵及小兒的，就統計說，八百八十六名的小兒，患結核者，其中有二六%的腦膜炎，這就足以證明。反之，大人八百六十四人的患者中，僅有八%的結核性腦膜炎。因此，腦膜炎就被認爲是小兒的特殊病患，而且都是結核性。

本症是腦壓亢進的症候。也是腦的刺戟症候。以後便成爲腦的麻痺症候。例如頭痛，眩暈，惡心，嘔吐，惡寒，發熱，精神昏迷，喃喃譫語，四肢搖擗，痙攣，緊張性，或間代性的痙攣發作，一過性的尿閉症等。這時請醫生診斷，就可以認出種種腦膜炎的確實症候。所謂克爾尼氏症候，脫爾擾氏症候，項部的強硬，瞳孔的縮小，五官的過敏，光線反應消失等症，這些都是普通人不能辨別的症候。試就家人可以注意得到的說，患者的顏貌呈苦悶狀，頭部屈向後方，眼球稍稍上竄，眼神呆滯，口不易

開，頭痛，將自己的手壓迫頭部，煩悶，有時呈着暴躁的狀態。病狀沉重時，成爲嗜眠狀，這時最令人驚怕的是腦膜炎性叫喊，突然泣叫起來，使家人也同時悲泣。這樣的狀態漸漸進行時，患者的精神發生顯著的變化，入於人事不省的昏睡期。兩便禁閉，眼不能視，食物不能嚥下，呼之不應，僅有呼吸和心臟的鼓動而已。而且不時發生痙攣，又想作嘔，但胃中空虛，無物可吐，其苦悶之狀，令旁觀者非常寒心，這狀態即死期逼近之期。

哺乳兒的腦膜炎急性者，其痙攣發作是突然而起的，接着便作嘔吐，大便之中混有粘液，顏面作恐怖狀，眼球上竄，神色呆滯，眼臉狀若睡眠，頭部屈向後方，如果要使之前屈，便會疼痛。四肢等被觸時，便發生異常的反應。在這時期，五官的感覺性是興奮着的，此時宜使其安靜，移居暗室。倘病勢益劇，痙攣嘔吐便無法止住，雙親也不知辨認，神志成爲昏睡狀，發出「腦膜炎泣叫」一種可悲的聲音，腹部陷沒爲凹狀，大小便大抵祕結，斷續的發熱中帶有弛張性，時時發汗，腦壓漸次增加

而移入麻痺期，此時病狀，已屬十分危險，難於治療。

結核性腦膜炎大都是不治之症，但漿液性腦膜炎則多有治癒者。

腦膜炎和癡呆 哺乳兒所患的漿液性腦膜炎，是因消化不良及傳染病等而起，有時頸部急激地發生強直，神志昏迷，二三小時內便歸於死。但多數的漿液性腦膜炎能在二三週後便完全治癒，有時也有因慢性的經過而成爲白癡或癡呆，因之多半受到輕度的智力障害。表面看去雖然沒有什麼，但腦力既很薄弱，當然缺乏思慮和分辨的能力。善事總是不愛做，專門喜歡幹惡事，雖然近於癡呆，幹起惡事來，却有常人以上的腦力，所謂不良少年，可以說都是屬於此類的。此外也有成爲盲目，聾，跛行等症的。這樣，腦膜炎在實際上真是可怕的病症。

治療法 腦膜炎却是重症，祇要有些疑點，切不可放任，須立刻請醫生診治。在病床上所感覺到的一切，都要毫無遺漏的報告醫生，俾可給與診察上的便利。醫生既斷定是腦膜炎症，須使患者隔離。病室內除有人看護之外，其餘都須

禁止出入。又病室須使之幽暗，聲音也要低微，可使患者得以安靜。食物須選營養豐富的，實行滋養灌腸法，頭部置以冰囊，冰枕，耳下貼以水蛭，這都是必要的手續。

十三 小兒瘦削症

小兒體質虛弱，易患全身營養障害的疾病。例如：全身結核，慢性腸加答兒等。故營養不足的小孩們，都易罹此病症。

在最初是血色蒼白，皮膚上生有弛鬆的皺紋，或則皮上粗糙，有糠粃一樣的白屑剝落下來，其他的部份並無特別的病狀。若就這樣放任下去，病狀就漸次增進，皮膚的顏色更加蒼白，筋肉漸次消瘦，成爲皮包骨頭的一般，身體各部並發生許多小的瘡瘍。

治療法 只要營養豐富，自然可以治癒，故第一要十分注意營養。母親亦宜加以調養，勵行授乳時間。若是人工營養的小兒，則須注意選擇牛乳，並使其在陽

光充足的地方遊戲，室內亦宜使陽光容易射入，注意清潔和流通空氣，這樣方可使身體強壯，就沒有易患疾病的顧慮了。在家庭中，可施用左列方法：

表飛鳴

○·五○

含糖配布新

一·○○

作一日分，分三次服用。維他命 A 及其他強壯劑也可以使用。

十四 腺病質

從前本症認為結核性而與癩癧同視，現在才判明不止限於結核性，實係於淋巴腺腫。其多數的原因是虛弱的小兒，營養不充分，住居不清潔，及其他癩疹，百日咳等病後繼續而發生的。

患本症的小兒，其頸項，顎下，頂部等的淋巴腺腫脹，骨格很瘦小，缺乏脂肪質，頸部細長，胸廓狹窄，此病大抵都是神經過敏。也有很少數是肥胖的，表面上似乎很強壯，實際却受此病侵害的痴鈍症。

治療法 祇要施行前項小兒瘦削症的方法。就是要講求滋養及強壯的方
法，藥品是：

碘化鐵糖

一·五〇

含糖配布新

一·五〇

糖漿

五·〇〇

水

三〇·〇〇

每日作三四次分服。又魚肝油維他命等也可以常服。

十五 多福風

本症即流行性耳下腺炎，多在春秋兩季流行，病原尙不明瞭。

經過二十日左右的潛伏期，覺惡寒而發熱，有時食慾減退，精神不快。其後二三日，耳下腫脹，漸次頰部也發腫，大抵一週間至十日左右全癒。

治療法 用二〇%的鹽剝水或硼酸水含嗽，局部用一%的鉛糖水，鉛醋水的溶液罨貼。

十六 小兒吐瀉症

本症是一種傳染病，其原因尚不明，呈極急激的胃腸加答兒症狀；夏季最多，突然被侵的也有，大都由消化不良而起的。俗稱爲小兒霍亂，是一種劇烈的疾病。小兒突然發生嘔吐或泄瀉，或二者同時俱發。泄瀉時有的覺得疼痛，也有全然不覺疼痛的，一晝夜有幾次的泄瀉和嘔吐，最重的時候有二三十次之多。便瀉如水，顏色或黃或綠，次第變爲白色米泔狀。症狀劇烈時，體溫也漸次增高，手足發冷，呼吸不順。

治療法 病症急激時，若有疏虞即成大錯，故須立刻求醫診治。在六小時至十小時內可給與冰片，如果是乳兒，漸次給與母乳或牛乳，若能吃食物的小兒，則使之攝取米湯，鷄卵，清湯等容易消化的營養物。藥品是：

甘汞

〇・〇三（乃至〇・〇五）

含糖配布新

〇・三〇

作一日分三次服。又清涼劑是

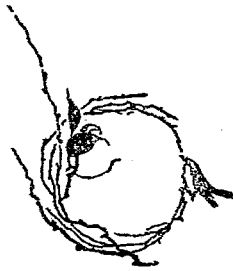
稀鹽酸 〇・五〇

糖漿

一五・〇〇

水 一〇〇・〇〇

每隔二三小時給與少量。





第十六章 腦神經的諸症及其治療法

一 神經衰弱

因社會事情的複雜與分歧，當然要引起任事者精神的過勞。這精神的過勞，就是本症的最大原因，這是無可疑義的。神經衰弱可以說是文明國家的特產，如實業家為創業而枯竭其精力，學生為修業而用盡其精神。此外尚有淫慾的戕伐，青年盛行的手淫，亦為促成本病的原因。也有因遺傳的關係，或因患有胃腸病，貧血病，生殖器官病，及一切慢性病者。他如縱酒及外傷，也屢屢成爲本病的原因之一。

既患本症時，對於一切事情都抱着疑惑，遇事全無宗旨，屢被不安之念所襲，常懷莫明其妙的憂慮，記憶力非常薄弱，雜念頻頻在腦中迴旋，任何事都抱悲觀，以致志氣消沉。但一旦發怒，却又威勢洶洶，氣焰激昂。消沉時則易抱厭世或自殺

之念。有時也會轉變爲神經病。然不止上述的精神方面發生症狀，在肉體方面，也常常覺得身體頑重，目無精彩，神志昏迷，夜間不能安眠，常爲惡夢所擾，精神覺得疲勞，有時直到天明以後，才會深入睡鄉。步行或做事，立刻感到全身疲勞，食慾減退，或發生便秘及心跳等症，這都是本病的症候。

治療法 如有別的疾病同時發生，自然要設法先行醫治，一面以調養爲主要條件。日常的生活，須要有秩序和規則，一日三餐，尤宜按定時間。食物宜攝取營養料豐富的，在瘦弱的人，可用魚類，肉類，牛乳，雞蛋，野菜，及馬鈴薯等。身體肥胖的人，則以淡泊的食品爲宜。不論營養如何豐富，倘非自己所好的食品，不可勉強進食。否則，反會有害。特別是刺激性或興奮性的東西，宜絕對禁食。酒類方面，若是日常嗜好的，可在晚餐時少酌，然不可酗酒，亦爲有益。常使大便通暢，防其發生便秘，佐餐多用蔬菜，餐後食以果物，俾易消化。早晨最好飲開水一碗，或純潔之牛乳，則尤爲有益。

設法使心機轉變，其次，則起居及工作運動遊戲等宜有一定的時間。徹夜用功，或長期服務及不規則的勞動等，都須絕對禁止，以避免身心過勞。平時須養成早起的習慣，俾能吸收新鮮空氣。工作完畢後，可散步及運動，以舒身心，或往郊外遊行，藉使精神爽快。其他生活狀況須加以改良，例如：選擇自心所好之營業，或離開繁雜騷擾的城市，移居山明水秀的地方，使心機得以轉變。在青年中之不良嗜好，要絕對避免。如能實行冷水浴，冷水摩擦，按壓等，也能鍛鍊身體。其餘注意牙齒及衣服等清潔，尤為重要。

倘不注意牙齒清潔，即成蟲牙，蟲牙是俗名，醫學方面稱為齲齒。蟲牙不是單獨發生的，多半是隨着其他疾病而來的。澱粉質的食物在口中與細菌相合而發生乳酸，這乳酸在齒的石灰質上，使齒牙受損，於是更加別種細菌作用，就成爲蟲牙。雖然一概稱爲蟲牙，而單獨的蟲牙這種疾病是沒有的。

療法治 對於本症的神經性不眠症可用：

阿達林 〇・五〇 白糖 三・〇〇

以溫水五〇・〇〇溶解，於就寢前傾服。

對於本病的神經過敏及貧血，用

臭素加里 二・〇〇 苦味丁幾 二・〇〇

糖漿 八・〇〇 水 一〇〇・〇〇

作一日分，每食前分服。

本症的催眠鎮靜劑可用：

勃羅姆拉爾 一・〇〇（乃至一・五〇） 白糖 適量

作一日分，每食後分服。

對於本病的眩暈及眼充血，用

麥角越幾斯 三・〇〇 甘草末 適量

作成三十丸，一日三次，每次服一丸。

又本症中若引起消化不良症時，可用炭酸鐵丸一日三次，每食後服用二丸，可以作為強壯劑。

二 腦充血

本症有急性和慢性兩種。暴飲酒，精神過勞，神經衰弱，胃病，心臟病，熱病，歇斯的里，月經閉止等，都是引起本病的原因。

急性的，是由於精神的激烈，或興奮過度而發作，俗稱爲逆症。慢性的：面部潮紅，頭痛，耳鳴，眩暈，及眼的結膜上充血。急性的症狀都突然而起，陷於人事不省狀態。

治療法 急性症須使病室加涼，並使其光綫幽暗，將患者頭部抬高，使其安靜仰臥，頭部覆以冰囊，耳後貼以水蛭，上膊及腓腸部貼以芥子泥，溫暖腳部，作全身按摩等法，以除去頭部的充血。又，無論急性，慢性，對於酒，茶，咖啡，煙草及其他含

有興奮性的食物，宜一概禁止。又宜避免身心過勞，使大便通暢，這對於腦充血的療治是最有效的，故非注意不可。要用瀉劑時，以：

硫苦 一五・〇〇 稀鹽酸 一・〇〇

糖漿 一・〇〇 溫水 一〇〇・〇〇

作一日分三次服用。或以：

人工泉鹽 一〇・〇〇 水 一〇〇・〇〇

溶化之，於每朝食前服用。

三 腦溢血

本症有重症輕症之分，前者稱為腦卒中，後者稱為中氣或中風。患者男性比女性多。以年齡論，四十歲以上的人尤特別的多。最重要的原因是酒精中毒，心臟肥大，腎臟萎縮，勞役過度，精神受強度興奮等。有時也會在暴飲暴食之後發生，又

遺傳也有關係，若知道祖先有患此症者，其子孫須加意豫防。腦溢血是因為分布在腦中的細血管爲了飲酒及其他關係而變爲脂肪性，無彈力，非常脆弱，而血液方面又因某種作用比較平常發生更高的壓力循環於血管中，循環到脆弱的部分，血管就容易破裂了，因此發生很急劇的腦溢血症，患者多半就此而死亡。即使很輕，也免不了半身不遂而成爲所謂中氣。

本症在最初有眩暈，頭痛，想睡眠，惡心或嘔吐，眼瞼筋肉麻痺，記憶力減退，精神昏迷，及有腦充血症的前兆，然後突然發生本症，陷於人事不省。也有並無何狀而突然發作的。最沉重者，或卒倒而死，或在二三日間繼續着病態而死。病症輕的，昏倒後施以手續可以使之甦醒，但結果難免成爲半身不遂，動作發生變態。也有在夜間睡眠中發作，本人完全不知，等到起床的時候就成爲半身不遂的。然施以手續之後，可以持杖步行，不過言語不清，或手足震顫，精神上不會有特別的障害。

治療法 如有前述的前驅症，立刻就要注意其原因，當治療其原病，或避免

心身過勞，戒絕煙草及興奮的飲食。若係因酒精中毒而發者，須絕對禁酒，攝取易消化的清淡食物，再用後面記載的藥劑調治。若卒倒而陷於人事不省，除在路傍或浴室等處不適的地方沒有辦法外，否則，決不可慌張，勿使其身體移動，宜保持其安靜，然後請醫生來診治。但在醫生未到時，可將頭部抬高，將上半身舉起，衣類使之寬鬆，胸部展開，頭部覆以冰囊，耳後及顛顛部貼以水蛭，頂部貼以發泡膏，腓腸筋塗以芥子泥，使血壓和緩，再用灌腸藥：

人工泉鹽

二〇・〇〇

微溫水

三〇〇・〇〇

用以灌腸，以後倘能蘇醒，可實行按摩或電氣療法。瀉藥可用：

大黃末

二・〇〇

蘆薈末

一・五〇

白糖

適量

作一日分，分三次服用，經過十數日之後，用吸收劑：

碘化鈉

一・五〇（乃至二・〇〇）

苦味丁幾

二・〇〇

糖漿 一〇・〇〇

水 一〇〇・〇〇

作一日分，分三次服用。

又平日嗜酒的人，可以勵行冷水浴或冷水摩擦法，使血管的彈力加強，以防血壓增高，則可以預防本病。並且須禁止飲酒。

四 腦貧血

本症是由貧血症，神經衰弱，歇斯的里，胃病，癌腫，營養不良而起的。也有因大出血，分娩，驚愕等原因而激烈地發生的。

慢性的症狀，是視力衰弱，眼中有火光似的感覺，脈搏速，耳鳴，頭痛，眩暈，惡心，嘔吐，全身倦怠，貪眠，時時都有睡意，心志不甯，食慾不振，手足不絕震動，四肢非常寒冷，眼的結膜及唇色退變，成爲無生氣之色。

急性者，發生眩暈，顏色蒼白，心悸亢進，耳鳴，甚至立時卒倒。

治療治 急性發作，卒倒時，和腦溢血症作相反的处理，即將患者的下半身抬高，頭部放低而使之仰臥。衣服解寬，溫暖頭部，顏面吹以冷水，則多數得以蘇醒。若不蘇醒者，可給與濃茶，咖啡，葡萄酒等。不論急性發作或慢性發作，身體都需要安靜，滋養物方面要多攝取魚類，肉類，鷄卵，蔬菜（特別是菠菜）等，若係嗜酒者，可給與少量的葡萄酒，藥品以強壯劑為主。

碘化鐵糖

五·〇〇

苦味丁幾

二·〇〇

作一日分，分三次每食後服用。或：

檸檬酸鐵

〇·三〇

甘草末

適量

作一日分，製成丸藥一日三次，每次一九，食後服用。但以上兩藥在服用期間，須禁止飲茶。

五 希坡康德利

本病是與婦女的歇斯的里相對峙的，多在青年男子身上發生的疾病。其原因，是起於消化器病，生殖器病，房事過度等。尤以手淫爲多，也有原因全然不明的。

這本是一種神經性的疾病，故表面好像很强壯的青年，實際上則有此病的。其病狀也是富於變化的，大約有一種神經疼痛遍及全身各處，而且心情變得很快，這是本病的特徵。

治療法 本症可說是神經的疾病，故醫藥的力量不會很有效果的。就是醫生在診斷上要下一個斷定也是困難的。從病者述說病狀及痛苦處下診斷，往往成爲誤診，愈使患者陷於悲境。並且不適當的藥劑和不合理的調養，反將病者弄成不康健者。倘患者覺得發熱，胃痛，頭痛，脊骨或腰痛及其他發生障害時，那當然要去請醫生診視。倘若醫生還不能得到確診，就可以先當做本病，禁絕一切酒，茶，咖啡及其他有興奮性或刺戟性的食物，攝取易消化的滋養品，可根據着神經衰

弱的病症調養，努力使精神爽快。藥品可用：

奧素加里 二・〇〇（漸次用到三・〇〇） 纈草末 一・〇〇

健茶納末 一・〇〇

或用：

溴化銹 一・五〇 苦味丁幾 二・〇〇

糖漿 八・〇〇 水 一〇〇・〇〇

右兩藥都是一日分，分三次服用。

六 脊髓癆

本症主要的原因是梅毒，精神過勞，分娩太多，背脊的外傷，及背脊受冷。其餘染患肺炎，白喉，腸窒扶斯及其他傳染病，也會成爲本症的原因。患者大抵在三十歲以上的男子爲最多。

最初是下肢疼痛，有痛得非常利害的，有不十分痛的，或痛苦全無的。患者還以為是腳氣或癱麻質斯，接着在指尖上發生麻痺，尤其是小指及第四指。背脊和腰部有絞榨一般的疼痛，或頭痛，惡心，瞳孔狹小，且感到一種特別的不舒快。若欲鑑別是否本症，可使患者坐在櫈上，足部懸空垂着，然後敲其膝下，若下肢發生反動，就不是本症，若是本症，就沒有任何反應。即在不隨意筋上不起任何作用，這是本病的症候。這症若長久放任之，步行漸漸搖動不穩，下肢及足踝及全身的筋肉知覺成爲麻木。直立時，全身發生振搖，又小便不時漏出。病勢更劇時，常在臥床呻吟，膝關節部發生腫脹，或爲畸形，足部指尖潰爛，而身體的姿態衰弱，好像癩病一樣，頭髮和指爪都會脫落，外狀極爲可憐。

治療法 每夜就寢時，在下肢及腹部用輦布包裹。勿行熱水沐浴，避免身心過勞，注意保持安靜。生活狀態的轉移也是必要的，最好擇地療養，以親近山水明秀之處爲宜。食物則選易消化的滋養品，禁飲酒類。電氣療法，冷水浴，冷水摩擦等。

也極有效，內服藥是：

硝酸銀

○·三〇

陶土

一五·〇〇

水

適量

作爲一百個丸藥，一日用三丸，一週間左右再增加一丸，漸次服用到五丸。此外在發熱的時候，用安奇匹靈（一日一·五〇）阿司匹靈（一日一·五〇）撒曹（一日三·〇〇）等每日分三次服用，亦可。

七 神經痛

神經痛因其發生的部位不同而有種種的區別。有三叉神經痛，後頭部神經痛，肋間神經痛，坐骨神經痛，生殖器神經痛等。從中年到老年的人最多此病，小兒極少。因生殖器的關係，女子較男子爲多。故這神經痛成爲普通病症。

本症有時是沒有任何前兆而突然發作，或由一種異樣的癢感，或寒冷，或由

輕度的疼痛而轉變。其多數有一種不能形容的痛苦，例如：錐刺，燒灼，或撕裂，一般的猛烈疼痛，更有在患部感到麻痺的這些疼。痛有一日發生一次或數次的，或有定時而發生的。其發作時，若給與一種精神上的興奮，或動搖患部，或受寒冷空氣所吹，則疼痛尤為利害。其次則患部變弱，或知覺全失，這在發作前或發作時更為顯著。但患部的下面却分外知覺過敏，稍施輕壓，也會引起激烈的疼痛。神經痛若長久繼續，則神經所組織的任何部分便有變化，皮膚變色，頭髮變白，或有脫毛及其他種種病狀。又因疼痛而妨害營養，食慾減退，身體自然孱弱，精神因之憂鬱寡歡。本症若能及早醫治，定能全癒。輕者在數日內便可治癒，若遷延貽誤，則病狀之綿延，勢必窮年累月，或終生不能全癒。

治療法 本症病原不同，例如：三叉神經痛，因頭骨的疾患，眼窩及中耳的炎症，鼻腔的炎症，感冒，傳染病，水銀或鉛中毒等。後頭部神經痛：因上頸錐的骨傷，器械的刺激，傳染病，及感冒等。肋間神經痛：因肋膜炎，肋骨傷，脊柱的疾患，貧血，脊髓

勞，神經衰弱，歇斯的里，感冒，及外傷等。坐骨神經痛，因感冒，外傷，骨盤或腔內腫傷，脊髓癆，僕麻質斯，梅毒，水銀或鉛中毒，瘧疾，及傳染病等。生殖器神經痛，因手淫，房事過度，淋病等。其中也有毫無病原而發生的。關於治療，須就各種病原施以適宜的處治。並須攝取魚類，肉類，及蔬菜等營養品，使營養充足，同時要避免心身的過勞，作適宜的運動。日光浴，冷水浴，海水浴，溫泉浴，及電氣療養法，也是很有益的。對患者，以碘酒，或依希奇倭爾，或萇蓉越幾斯二·〇〇，豚脂五·〇〇，羊毛脂五·〇〇的混和藥，阿姆尼亞劑四〇·〇〇，沃仿一〇·〇〇的混和劑塗擦患部，再用內服藥是

水楊酸鈉

三·〇〇

薄荷水

三〇·〇〇

糖漿

八·〇〇

水

七〇·〇〇

或用：

阿司匹林

一·五〇

或用：

溴化鉀

六・〇〇

阿馬拉丁幾

二・〇〇

糖漿

八・〇〇

水

一〇〇・〇〇

或用：

匹拉米頓

〇・二〇

白糖

適量

或用：

碘化鈉

二・〇〇

薄荷水

五〇・〇〇

水

五〇・〇〇

又起因於瘧疾者，用：

鹽酸金雞納

一・五〇

右作一日分，每日分三次服下。若係起因於梅毒者，用碘劑內服，水銀軟膏的塗敷等，並對同病施以特種的治療法。

八 偏頭痛

本症也有神經系的遺傳性，但多數是因爲酒、煙的中毒，及神經衰弱、貧血、耳鼻的疾患、歇斯的里、月經不順、便秘等症而起的。

患本病時，精神沉鬱，身體倦怠，食慾減退，頭部半邊起激烈的疼痛；也有因波及的關係，連另一側也疼痛的。疼痛的時間因病狀而不同，有一二小時之後暫時止住的，有幾日間繼續疼痛的。疼痛發作時，甚至嘔吐，或疼痛的一面紅而發熱，耳鳴，眼中火花繚亂，有時祇有一邊的眼睛能看見。

治療法 以他病爲原因者，宜先治他病。並使其心身安靜，度那調養的生活，故最好移居靜地休養，實行海水浴。飲食須攝取消化容易而富於滋養料的。對於酒、煙、茶、咖啡及興奮劑等，宜絕對禁止。並宜運動，及施行電氣療法，按摩療術等也很有效的。頭痛發生時，使身體安靜，腳部實行溫浴，頭部加以冷罨法。藥劑用：

安奇飛不靈

一・〇〇

乳糖

適量

或用：

安奇匹靈

一·五〇

臭素加里

三·〇〇

苦味丁幾

一五〇

糖漿

一〇·〇〇

水

一〇〇·〇〇

婦人或月經不順，及其他與婦人病有關係者：

纈草根浸

五·〇〇（但用一〇〇·〇〇浸出）

苦味丁幾

二·〇〇

臭素加里

二·〇〇

糖漿

八·〇〇

以上都是一日分，分三次服用。

九 慣常頭痛

本症也因遺傳的關係，稱為神經性頭痛，由於神經衰弱，酒，煙草的中毒，其他
（像麻質斯，耳鼻的疾患，頭部的充血，胃腸病，便秘症，及憂慮太過，使精神疲勞等也

是致病的原因。

本症頭的全部或一部發生疼痛，其疼痛有時是很激烈的，有的並不怎樣激烈，有的或輕或重，但總覺得頭重的。病狀沉重時，食慾減退，精神疲乏，神經憂鬱和過敏。

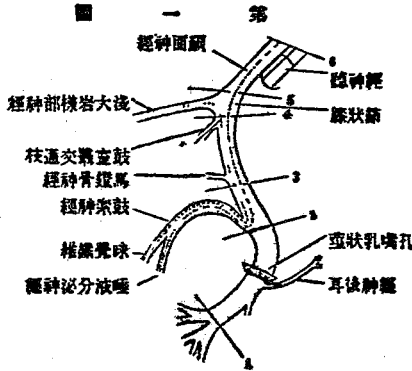
治療法 當求其病原之所在而治療之，食物宜取滋養料豐富的。運動不可過劇，可作緩緩的散步，使精神爽快。內服藥可按照頭痛的方劑應用。

一〇 顏面神經麻痺

本症因含鉛白粉引起的鉛中毒，或極度的寒冷撲面，亦能引起本病。此外也有由耳下腺腫脹，腦底腫脹，梅毒，癩病，糖尿病等所引起的。

本病大抵發生在臉的半面。發病的半面皮膚弛緩，另半面的皮膚失去了平衡，因此眼臉及口唇都被扯曳過來，使顏面歪斜，眼裏的淚或口裏的唾不禁的

腦神經腫痛



流出，言語因之澀滯而不清哲。

治療法 本症若是非因腦腫而發，便很易治癒。局部塗以依希奇倭爾及其他發泡膏。電氣療法也有效。內服藥用：

碘化鉀 一〇〇〇 苦味丁幾 二〇〇〇
 糖漿 八〇〇〇 水 一〇〇〇〇〇
 作一日分，每日分三次服用。或用。
 水楊酸鈉 三〇〇〇
 可以代替碘化鉀。

一一 橫膈膜痙攣

本病多發生於胃腸不健全的人。若使之吃驚，或以紙捻入鼻孔中，便可以治癒。或在碗上置筷子一雙，碗內盛冷水，令病者從碗內飲水三口，並注意勿使筷子

落下，便可治癒。實際上，使之吃驚或令其精神鎮靜均可以治癒的，但這是暫時治療，不久又會再發，仍以服藥爲佳。

治療法 先行上述的方法，若不見效果，可用食鹽水（食鹽二・〇〇，水四〇・〇〇）每隔三十分鐘服用一次。倘這樣仍不能治癒時，用

醃製纈草丁幾 一〇滴

加以適量白糖混合而飲之，亦可。





第十七章

脚氣症與其治療法

本症是晚春到夏季所發生的病，其原因不一，大概由於營養不足，缺乏維他命B或中白米毒而起的。從十七八歲到四十歲的患者最多，產婦也易罹到，而且常能與消化不良，胃病，心臟病，心身過勞，脊髓癆，感冒，窒扶斯，赤痢等症合併發生。據事實上統計的結果，多數學者傾向於白米中毒說，白米本身並不會有毒，是附在白米上的一種微生物毒，或有微生物蕃殖在白米上，與米飯同入於人體而中毒，因此生脚氣病。這種毒素，可以用含鈣鹽類防止的。若能常食含有含鈣鹽類的玄米等，就絕對不至於患脚氣病。

本症有急性的，有慢性的，又有腫脹性的和麻痺性的。急性的很是危險，多半死亡。發生時，心悸亢進，胸中苦悶，呼吸促迫，脈搏頻繁，顏色變為蒼白，非常苦悶，甚

至不及延醫。慢性的覺得手足倦怠，發生麻痺。病勢愈進時，倦怠漸次及於全身，呼吸促迫，心悸亢進，胸中苦悶，脈搏頻數，加之手足寒冷，麻痺亦漸增進，從膝關節到大腿直上腹部，步行困難，腫脹性者則全身浮腫，感覺倦怠，血色不良，氣息困苦，並有頭痛，眩暈等。此病於婦人較多，在妊婦產婦身上為最多，其原因多由於妊娠時易起便秘，而妊娠的生理作用也有關係。有在分娩後即痊癒的，或分娩後反而加重的。生產後病勢沉重的原因，是由於產後發生多量的出血，體力衰耗，抵抗力薄弱，的緣故。

腳氣病除急性無法療治外，其餘大都可以治癒。患本病時，先使患者身心安靜，須禁止運動和步行，即使乘坐汽車，火車，汽船等，時間亦不能達數小時以上。若呼吸昇到廿四次以上，脈搏到九十以上者，生命已屬無望，必衝心而死。即或輕症，若運動過激，或為乘物所搖蕩，必致心悸亢進，病症加劇。移居等事，須聽醫生的指示。又酒類當然要禁止。對於房事要絕對嚴禁。例如在輕症的時候，若涉及房事，便

忽變爲重症，甚至死亡。入浴也不大相宜，特別在浮腫性時要絕對禁忌。

食物和運動 食物須避絕白米，以糙米爲佳。或以麥飯、麵包、赤豆等代之，或在麥飯中混以多量的赤豆。多飲牛乳，能使大便通暢，亦爲有益，特別以維他命B的應用最爲有效。往往有人以爲患腳氣病只要赤足在朝露上步行，可以治癒，這是不可靠的。腳氣病，若是輕症，用適宜的運動是很好的，過激的運動則須禁忌。足部尤不可受冷，須用足套之類加以溫暖，若赤足而履朝露，則全然是相反的行動，切不可實行。居住方面，須避免潮濕之處，而選擇高燥的地方爲妙。

以上所記的事項，是本症患者的調養法。但腳氣病一旦感受之後，就有每年罹患的傾向。故凡患過一次的人，都須注意調養法以豫防之。藥品用：

水楊酸鈉

三・〇〇

薄荷水

一〇・〇〇

水

九〇・〇〇

作一日分，一日分三次服用。

硫酸鎂

一五·〇〇

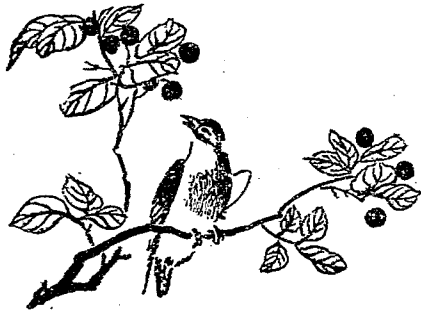
苦味丁幾

二·〇〇

水

一〇〇·〇〇

尚有其他藥品，都是沒有特效的。近年有稱爲脚氣病特效藥的注射法爲人所盛用，但並不能得到甚麼效果。





第十八章 皮膚病諸症及其治療法

一 頭虱

頭虱是暗灰色的小蟲，大都寄生在髮際的。有劇烈的搔癢，因此常誘起濕疹，也有在附近發生淋巴腺的腫脹，這多由於頭髮太長。在婦人方面爲最多，尤其是在產後，病後等長久不洗滌頭髮而起的。

治療法 以石油或昇汞水洗滌頭髮，一小時後再入浴，或以石鹼洗髮，也很容易除滅。即使還有其餘留的，只要反覆應用同樣方法便可。虱卵附着於毛髮時，以醋酸洗滌，即可完全除去。

一一 陰毛虱

陰毛虱俗稱爲毛虱，膏虱，或恥虱等，這蟲深蟄於毛孔中，以寄生於陰毛爲多，也有寄生在腋毛，眉毛，鬚髯等處，寄生在頭髮際的則爲少數。搔癢激烈，因此能引起發生濕疹。

治療法 可塗用水銀軟膏。若用石油，昇汞醋（昇汞一倍對醋三〇〇）洗滌，則幾小時後便會死滅，然後再入浴以肥皂洗去。

三 疥癬

疥癬大都是與患者直接傳染到的，也有從馬，犬，等動物身上傳染着，溫暖的季候最多。

疥癬因疥癬蟲寄生於皮膚，故成爲皮膚病。癬蟲斜向表皮深入，作隧道樣的形狀。在患處受刺戟而發生水泡，結節。在隧道中有時還可以看到細小的黑色的蟲糞，隧道的終點有白色部，在這裏有蟲棲息着，卵從此處發育。蟲走出隧道，更作

新的隧道。因此，次第蔓延，患處擴大。疥癬常生在手指的兩側，指間的皺襞，指骨關節，腕關節的屈側，肘關節的屈側，乳房，陰莖，陰囊，腰部，臀部，及腳部的內側等處。

本症的局部非常搔癢，尤其是夜間在被褥中溫暖時，搔癢更爲激烈，續發症有因搔癢而起的濕疹，或發生膿疱，丘疹等。

治療法 用伯爾倭爾，伯爾巴爾撒姆油或一%葉匹卡靈軟膏塗擦即可。其他如用硫黃軟膏，納弗它爾軟膏，威利丁克來氏軟膏，在局部塗擦五六日，然後入浴。又疥癬已癒後仍有濕疹殘留時，用鋅華軟膏塗敷即癒。

疥癬若就專門醫生受適當的治療，一週間就可治癒。若最初治療貽誤，不但病症延長，且濕疹會擴張全身，引起腎臟炎。又能傳染於他人，故最初治療決不可有貽誤。

四 癩病 (麻瘋)

在往時，都以為癩病是由於遺傳，現在才明白是由於癩桿菌而發生的慢性傳染性疾患，因直接接觸而受傳染。

本症依其症候可分為二種，即斑紋癩和結節癩。前者在皮膚上發生淡紅或赤色的圓形及其他形狀的斑紋，在患處完全失去知覺而成爲麻痺，斑紋能漸次擴大。後者在最初是斑紋癩的症狀，然後肥厚而成爲結節狀，也有皮膚表面隆起的。結節最初時很小，漸次才擴大，一部分失去知覺。若現於顏面時，便生出異形的腫起而成爲獅子臉，睫毛毛脫落，皮膚呈銅褐色，上面顯出異樣的光澤，四肢陷於潰瘍，結節崩潰以至露出骨肉，甚或手足斷截。此外生癩的部分也有變爲白色，呈出白斑的，有時發出水泡。而其經過又非常長久，常至十年以上，屢屢有到晚年才呈出醜形者。

治療法 癩病治療是極困難的，然用適當的治療法，或可以使其恢復原狀。豫防法以隔離患者爲佳，治療法則行納士丁的注射，又須實行大楓子油的注射。

及內服，地德洛脫克新的注射，1%昇汞液的注射等，須請專門家施治。又如熱硫黃泉的入浴等也是療法之一。

五 銅錢癬

醫學名稱爲癩風，俗稱爲銅錢癬。由絲狀的黴菌而發生，是很頑固的疾患，然老年人絕無受侵染者。

本症呈黃褐色，發生豆大及銅錢大極難看的斑點，斑點集合起來，便擴張到胸部或背部。用手抓時，有薄而輕的小剝屑落下，搔癢覺得很少，或全然沒有，普通都發生於軀幹，在四肢上是極少的。

治療法 用碘酒塗敷，加里石鹼的洗滌，2——5%克里薩洛賓軟膏的塗擦，都有效驗。

六 頑癬

俗稱田蟲，由黴菌而發生，其經過是慢性的。

本症發生在鼠蹊部和股間，出汗後很容易發生，是由於濕爛的結果。在大腿內面生出銀角幣大的赤色圓形斑點，其周圍有濕疹樣的皮疹，生出水泡及痂皮。其中心部褪色，發疹擴張到周圍，成爲環狀，這都是普通的症狀。斑點的多數集合起來，成爲地圖樣的形狀，與康健部分的境界判然分明。又因爲有很利害的搔癢，抓搔的痕跡殘留得很明顯，疹的蔓延雖然緩慢，有時也會從陰部達到臍部，從臀部達到腹部的。或蔓延在肛門的周圍。

治療法 威爾金森氏軟膏，十倍水楊酸酒精的塗布等都有效。十倍克里薩洛賓，及特勞馬丁的塗敷有特效。

七 黃癬

黃癬不僅發生在人體上，在貓，鼠，雞，兔等的動物身上也會發生的，而由此等

動物再行傳染着。這也是植物性的絲狀黴菌，經過極爲長久。

本症大都發生在頭部，在無毛處發生是很少的。受侵害的部分，必有圍繞毛幹的赤色圓形小斑，在斑上生出膚屑，並現出黃點，漸次擴大，成爲硫黃色的圓斑而覆蔽頭的全部，發生鼠臭。又毛根因被黴菌所侵，其光澤減退而脫落，脫毛後的癢痕上成爲有光澤的禿頭，因此，毛髮不會再生。

治療法 用X線療法或一%柏特納扶脫油塗擦，數小時後洗去，或剃去毛髮而以五%克里薩洛賓軟膏，碘酒等塗敷。

八 禿頭病

本症醫者稱爲營養神經的障礙，病原由於寄生物，然並無很大的傳染力。

最初是很小的斑點，擴大之後，形狀大小不一，一個或幾個分割得很明顯的，作圓形或橢圓形狀，患者毛髮脫落。且多數是生在髮際，及眉毛，鬚髻，腋毛，陰毛等

處。惡性者，甚至脫及全身的毛，成爲全身無毛症。又因其病症經過不同，有僅發生小斑而終止的，有擴大至全身的。

治療法 常以加里石鹼精洗滌，每週用三次的克里薩洛賓，及特勞馬丁塗擦。巴豆軟膏亦極有特效。但若引起皮膚炎，則反復常用是很危險的。鬚髯脫落者，可用5%康塔里登，及酒精塗擦，頑固者行X線，石英燈，太陽燈等的光線治療法，有特效。

九 白癬

白癬，都生在十五歲以下的小兒身上，大人患者是絕少的。

本症是生在髮際及皮膚上，最初是圓斑，漸次擴大，患處作灰色的粉末狀，毛髮因之脫落，並不發生水疱或膿疱，皮膚也不潮紅。

治療法 X線療法有特效，水銀石英燈，太陽燈亦好。或將患部毛髮剃去，以

加里石鹼洗滌，再塗以碘酒亦可。此外如一%的克里薩洛賓，特勞馬丁，二%焦性沒食子酸軟膏，威爾金孫氏軟膏塗數都好。

一〇 紅色苔癬

紅色苔癬有扁平及尖圭二種，甲種爲紅色的小結節，表面平滑，有蠟樣的光澤，中心凹下；乙種有帽針頭大，頂尖作圓錐形。兩種都沒有變化及落屑，搔癢非常，呈出所謂『鮫膚』狀。

治療法 用加里石鹼洗滌，再用威爾金孫氏軟膏或二%克里薩洛賓，特勞馬丁塗敷。

一一 皮膚結核（狼瘡）

本症因結核菌侵入皮膚而成。普通發生於面部，軀幹，四肢。最初在皮下生紅

色如豆大的皮疹，漸次擴大破壞，遂成爲潰瘍，皮膚皺縮，耳鼻之形變醜，這是很可怕的病症。在黃色人種中患的很少，西洋人患者則常見之。又或如疣贅一般，皮膚化硬，變得厚而粗糙，有生在手上稱爲皮膚疣贅結核的。又有生在口角，口唇，肛門等處稱爲粟粒結核的。外狀灰色或帶紅色的小紅節，皮膚破壞，成爲潰瘍，故又稱爲皮膚腺病。多發生在面部，頸部，腋下等處，在皮下生出鳩卵或鷄卵大的球形腫物，化膿而破裂。在有腺病質的人，易患此種病症。

治療法 這種腫物須割去，或用燒灼法除去之，或用X光線照射，須得專門家的手術才會見效，普通醫生的療法是不會全癒的。要體質強壯，可服用富於維他命的食物，及移居空氣清新之處調養。

一一 腋臭

這是局部多汗症的一種，故亦稱爲腋窩多汗症，惡臭很大，沒有傳染性。在女

子常因此而發生延誤婚期的悲劇，故不可不加以注意。

治療法 第一要注意清潔勤加洗滌，然後使之乾燥，塗以克洛姆水或一至一〇%的弗馬林水，或塗布酒精一五〇，霍夫曼氏巴爾撒姆油，蒸溜水一五〇，醋五〇的混合液，藥性刺戟太猛時，可使其稀薄後應用。然後撒布酒石酸三・〇，鋅華四五・〇，依里士根末四五・〇的混合劑。若要作根本的治療，不可不割去腋窩皮膚的楔狀。這樣就可以永久不發惡臭，不至再被他人憎惡。

一二三 糖糝性禿頭症（及其他一般不毛症）

糖糝性禿頭症多在青年期後生出，皮脂漏為其最大原因。患皮脂漏時，頭屑較多，自然頭部發癢，而用手搔或梳子去梳，將頭屑和髮一起拔下，被拔的部分，便如禿頭病似的不再生毛，於是完全成為禿頭。

梅毒性禿頭症是在梅毒第二期，因毛根營養障礙而起，其多數是在後頭部

作散亂的禿髮，呈出斑狀禿髮的一面，毛髮很薄，不像一般禿髮病會露出溜滑的有光澤的皮膚。

治療法 大都應用禿髮症的治療法，並且順次使用如左的藥品：

來左爾丁 一・〇〇〇 石炭酸 一・〇〇〇

酒精 五〇・〇〇〇 薔薇水(或蒸溜水) 五〇・〇〇〇

以上若使用後無效時，用：

(一) 橄欖油 一〇〇・〇〇〇 芫青丁幾 五・〇〇〇

(二) 水楊酸 三・〇〇〇 芫青丁幾 五・〇〇〇

里奇納油 五・〇〇〇 酒精 四・〇〇〇

(三) 來左爾丁 一・〇〇〇 蓖麻 五・〇〇〇

柏爾加摩托油 三・〇〇〇 酒精 一〇・〇〇〇

芫青丁幾 一・〇〇〇

以上各藥每日塗敷二次或二次。

一四 傳染性膿疱疹

本症最初呈小斑點，後則變爲小水疱，普通發生於面部，有時水疱的中央陷入。其內部爲膿樣的東西，擴大的範圍與銅錢相仿，經過二三日後，漸行乾燥，結成黃色的厚痂，數日後而全癒。

治療法 可塗敷鋅華軟膏，硼酸軟膏，硫磺軟膏，白降汞軟膏之類。若在濕潤極盛時，可行醋酸礬土或鉛糖水的冷罨法。

一五 寄生性毛瘡

本症多在剃毛時受感染。初發生於鬚髯間，漸次侵入毛囊的深處而引起炎症，潮紅，浸潤激烈，終成爲膿瘍。被結痂所覆蔽，疼痛異常，治癒後仍留有癍痕。有時

也有無毛的部分發生，治癒頗費時日。

治療法 將毛剃去，行 X 光線療法，塗以碘酒，或十倍克里薩洛賓，特勞馬丁或水楊酸○·五，加里石鹼精五·○等。炎症激烈時則行消炎的冷罨法。

一六 疔

這是由於釀膿菌從汗腺或皮脂腺侵入而引起的。

最初患部赤腫，並覺疼痛，迨後化膿破潰，外形是不十分可怕的，若發生在顏面而成爲面疔，則很危險。如果將它抓壞，很容易蔓延，故應該注意。有時會引起腦膜炎而至斃命，故若發生在顏面時，切不可用手觸及。

治療法 初期以水銀軟膏，或皮克氏硬膏充分塗擦，再用百倍鉛糖施濕布繃帶以消炎，膿化時，須請醫生施以手術。

一七 癰

多數的疔集合則成癰。

本症大都發生於老年人的背、頂、及臀部等，比疔的疼痛更烈，赤腫亦更利害，膿也很多，發熱惡寒，甚至危及生命。其經過時間甚長，故年老者須加注意。

治療法 像疔一樣的療法是絕對不能治癒的，必須立刻請醫生施行手術。

一八 疣贅

這是生在面部，或髮際及手上等處。

本症隆起有豌豆大，堅硬如半球狀，表面有平坦的，有裂而為溝的，有極疼痛的。少年人都生在手上，或額部，發生軟質黃褐色或赤褐色的疣贅。老人則在面部，脊部，手脊，及足脊上，發生脂漏狀褐色扁平的疣。疣可以移植，病原不明。

治療法 用：

一〇% 克里薩洛賓

特勞馬 丁 或以：

二〇%

鞣酸軟膏

水楊酸

三・〇〇

乳酸

二・〇〇

苛羅的姆

五・〇〇

右藥混和塗敷，對於堅硬的疣，行X線療法，用薏苡仁內服，據說也極有效力。

一九 胎毒

本症醫家稱爲濕疹，爲皮膚病中種類最多的疾患。因此，其原因也非常複雜，大別之，有內因和外因兩種。內因是內科的疾病，其沉重者爲貧血，消化不良，神經系異常及白血病等。外因由於寄生物或生理上的刺激，其種類也很多。總之，本病大部分是皮膚發疹，其症狀真是千差萬別，不勝枚舉。

本症發生最多的地方是面部，手足，頭，及股部等處。急性發作時，如處治延緩，就會轉入慢性。其最初，在皮膚表面有搔癢及紅色的發疹，不久便帶濕潤，漸次又分泌漿液，更進則出血而生膿胞，若化膿菌再侵入內部，就呈腫脹狀，患部則愈擴

大，生在耳上的便擴及耳孔，生在股間的便擴及陰部或肛門周圍，終至難以治療。本症在小兒的顏面也常會發生，因小兒的皮膚很軟，所以容易擴大，且小兒對於癢感必然加以搔抓，使分泌物傳至他處，以至漸次蔓延，故小兒有本症者，須剪去其指甲，或戴上手套，使其不能搔抓，這是要特別注意的。

治療法 若是內因的疾病，第一須先治其病原，倘急性而非常搔癢，不能安眠者，用：

(一) 水楊酸

一·〇〇〇

薄荷

一·五〇

澱粉

一〇·〇〇

凡士林

一五·〇〇

右藥混和塗敷，不但可以防癢，也是療法之一。又如用二十倍的薄荷水或酒精拭擦，也有止癢的效能，得到一時的舒快。再有塗敷藥是：

(二) 來左爾丁 二·〇〇〇 (或撒酸二·〇〇〇) 黃色凡士林 一〇〇·〇〇

拿弗托兒

五·〇〇

酒精

一〇〇·〇〇

(三) 硫黃華

一・〇〇〇

滑石末

五・〇〇

豚脂

一〇〇・〇〇

(四) 喬諾爾

適量

輕症者，每日入浴一次，用純良的石鹼洗後，順次使用上述(一)(二)(三)三種方藥，便可治癒。若是慢性者，每日行二三次，的硫黃浴或鹽湯浴，然後用純良的石鹼充分洗去，再用以上的第(四)方塗敷之。特別要注意的是——洗滌用石鹼須選擇純良者。

一〇〇 皮脂漏

本症有油性脂漏和乾性脂漏兩種：油性脂漏大都生在面部，因貧血性病，萎黃病，或其他皮膚病而誘發的，尤其在思春期發生為多。

在皮膚表面有油脂，空氣中的污物自然很容易附着，用指尖觸之，有滑膩不

快之感，因此生出污色的痂皮，因污物的嵌入，易生瘡疹之類，也有發生濕疹的。

乾性皮脂漏發生在頭部，俗稱爲頭屑。頭屑生出時，非常搔癢，用手抓搔，不但有白色的糠狀物落下，也會發生脫髮，而成爲禿頭。

治療法 對於油性脂漏，先用溫水以純良的石鹼一日中頻頻洗清後，再用：

硼酸 五・〇〇 水 二〇〇・〇〇

每日作一二次的洗滌，然後用：

水楊酸 三・〇〇 甘油 一・五〇

酒精 一〇〇・〇〇

右藥混和塗敷，或照上述用純良石鹼洗清後，以：

沈降硫黃 三・五〇 康弗爾 一・〇〇

酒精 二〇・〇〇 阿拉伯樹膠末 一〇・〇〇

薔薇水 三五・〇〇

用溫水充分洗滌後，一日塗敷二三次。

對於乾性脂漏，可時時清洗頭髮，並用下面的藥品，每日塗敷一次至二次。

(一) 來左爾丁 五・〇〇 酒精 一五・〇〇

蓖麻油 一〇・〇〇

(二) 重曹 三・〇〇 甘油 一五・〇〇

阿片得爾精 一五・〇〇

(三) 來左爾丁 一・〇〇 石炭酸 二・〇〇

酒精 五・〇〇 薔薇水 五〇・〇〇

(四) 水楊酸 三・〇〇 堯青丁幾 五・〇〇

里奇納油 五・〇〇 酒精 四〇・〇〇

以上各藥，先用(一)若無效果可試用(二)(三)藥液浸於脫脂綿上塗

敷。

一一一 脂漏性濕疹

本症與濕疹或皮脂漏全然不同，是因寄生蟲而起。先在髮際生含有油脂的鱗屑，覺得搔癢，次則頭髮脫落，其鱗屑漸次堆積，遂變成茶褐色的痂皮。先由前額部發生，次第蔓延及面部，耳口等處，有時會遍及全身。其蔓延有如蛇形狀，疹的邊緣呈紅色，其皮膚表面有淡紅色的菲薄鱗屑。

以：治療法 處治得當，大抵二三週間便可治癒，先用加里石鹼充分洗清髮部，

沈降硫黃

三・〇〇

豚脂

四・〇〇〇

橄欖油

五・〇〇

上藥混和塗敷即可。對於頭部以外的部分，用：

(一)水楊酸

二・〇〇

或來左爾丁

二・〇〇



疹毒徽性瘍潰節結



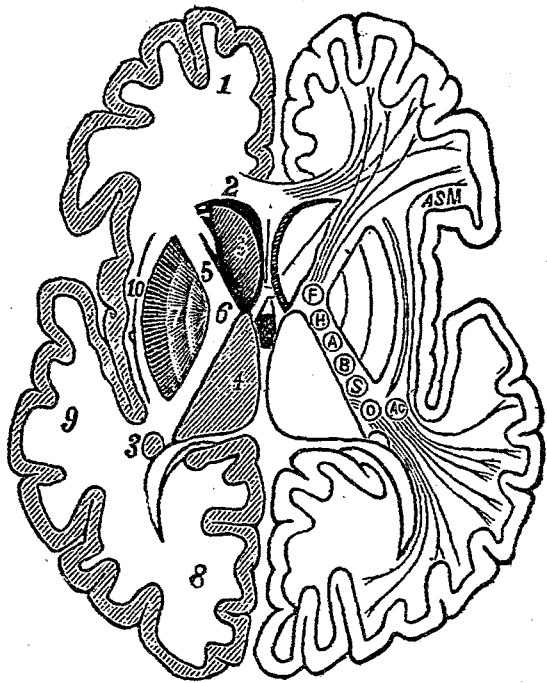
症毛脫形圓



斑母性色素性毛有



斑白性常尋

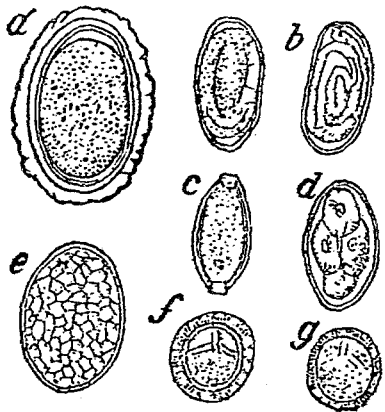


腦髓地平斷(稍斜下於側方)愛金蓋爾氏之變形

F 顏面神經徑路 H 舌下神經徑路 A 上肢運動神經徑路 B 下肢運動神經徑路 S 感覺性蹄係路

O 視神經徑路及視放線 AC 聽神經徑路 ASM 感覺性及運動性言語中樞間之聯絡徑路

1 前頭葉 2 胼胝體 3 尾狀核 4 視神經床 5 內囊 6 其膝 7 林司核 8 後頭葉 9 顳顓葉 10 帶狀核



a 蝸蟲卵 b 蟻蟲卵 c 鞭蟲卵
d 十二指腸蟲卵 e 裂頭條蟲卵
f 無鉤條蟲卵 g 有鉤條蟲卵



疹毒微性疹丘狀環



腫皮上囊毛狀疹丘性發多



腫 腺 脂



疹素臭性節結

小水疱性白斑癬



尋常性餐疣



(一) 鋅華軟膏 一〇〇・〇〇

(二) 沈降硫黃 五・〇〇

豚脂 五〇・〇〇

鋅華 五〇・〇〇

以上都可以每日塗敷一次。

一二一 薔薇性糠枇疹

本症因某種的寄生物而起，其寄生菌的本來面目，現在尙未明瞭。

在頸部，軀幹，四肢上發生有搔癢的自覺，疹形爲圓形或橢圓形，其中中央稍帶黃色，且有隆起之狀。其周圍呈紅色，中心部有菲薄的鱗屑，次第蔓延，有時擴張而相融合。

治療法 時間經過長久，必須受專門醫生的治療。家庭方面，用：

沈降硫黃 三・〇〇 鋅華軟膏 五〇・〇〇

上藥混和，每日塗敷一次，或用：

拿弗托爾

五・〇〇

加里石鹼

九五・〇〇

作同樣的塗敷。

一三三 酒刺

酒刺是因毛孔排泄閉塞而生的，多數在青年時代皮下脂肪豐富時生出。其病狀現在不必詳述，都能知道的。豫防法每朝用清潔溫水洗臉，在溫水中以硫酸一二滴滴入則更好。

治療法 先用溫水洗面部，然後用：

白陶土

二〇・〇〇

甘油

一五・〇〇

沈降硫黃

一二・〇〇

右藥混合，加以塗擦，在夜間就寢前使用：

沈降硫黃

一二·〇〇

康福爾

一·〇〇

阿拉伯樹膠末

六·〇〇

石灰水

一〇〇·〇〇

將以上藥劑混合而振蕩之，每日塗敷一二次。

內服藥可用乳酸鈣每次〇·五〇一日服用三次，或用硫酸鈣每日三次，每次〇·〇一連續服用。

要注意的切勿用手指擠壓酒刺，因其中固形脂肪物排物，會留有穿孔狀的痕跡，狀頗不雅，故有酒刺者，不可將患處擠壓。

二四 飛火

本症幾乎盡是小兒所患的病，能接觸傳染，故觸及患兒的手，切勿用以觸及他兒，以免傳染。

最初有斑點狀的充血，其水疱最後陷入膿痂疹，傳播各處。

治療法 攝取易消化的滋養物，時常入浴，以清潔為主，用百倍的硼酸水洗患部。有水疱者，却不可使水液他散。周圍置以脫脂綿，用消毒過的針刺瘡，擠出水和膿汁，然後用鋅華軟膏或硼酸軟膏塗敷。若能注意水液不染在他處，則不塗此種藥膏也可以自愈，但爲防止別種細菌的侵入，這種處治也未嘗無益。

一二五 紅斑

芥泥的塗擦，輕的火傷，肥胖者內腹的摩擦，常以火爐溫暖皮膚等，都是本症的誘因。

在皮膚面上生出帶有紅色的斑點，用指尖壓之，立刻烏有，指離開了，又現出原來的紅點。

治療法 最必要的是使身體清潔，並用如下的藥品：

鋅華

二・〇〇

石松子末

二〇・〇〇

單軟膏 一〇・〇〇
每日在局部塗用二三次。

二二六 汗瘡

因汗液不能完全消散，而停滯於皮膚，汗中所存在的鹽分刺激皮膚，皮膚被侵而生出此病，故此病多發生在夏季，尤以肥胖者及小兒爲多，因其皮膚軟弱故也。

這也是一種的濕疹，發現水疱或膿疱，或覺搔癢。抓搔時，分泌物便流出，漸次擴張。

治療法 在初起的時候，趁其發疹甚少，宜加以充分洗滌，撒布如下的藥品：

鋅華 一〇・〇〇
硼酸末 一五・〇〇

澱粉 七五・〇〇

第十八章 皮膚病諸症及其治療法

第十八章 皮膚病諸症及其治療法

三二四

稍重者，可撒布以下的藥品：

水楊酸 一〇〇〇

塔爾苦木 五〇〇〇〇

澱粉 五〇〇〇〇

一二七 水蟲

日常用水者的手和足指間多常發生。

治療法用：

水楊酸 〇・五〇 伯留巴爾撒姆油 一〇〇〇〇

鉍華 一〇〇〇〇 凡士林 二〇〇〇

澱粉 一〇〇〇〇

右藥混合而塗敷之。

一二八 龜裂和皸

這雖是很細的龜裂，但不可以忽視。蓋龜裂不但外觀不雅，且黴菌或由此而侵入，會成爲意外的病症。龜裂和皸，都由於不注意保護皮膚，或由不潔而發生，故宜注意清潔和防寒，如用水之後，須立刻用乾手巾揩拭，然後手和手互相摩擦，再用伯爾次水塗敷。伯爾次水如下：

苛性加里

一・〇〇

甘油

四〇・〇〇

酒精

四〇・〇〇

水

一〇〇・〇〇

此外加上伯爾加摩托油四五滴作爲香料更好。

用萬金膏也很輕便而適宜，或以：

給蒙爾

五・〇〇

酒精

五・〇〇

撒布塗敷亦可。

二九 凍瘡

貧血性的人和小兒易患凍瘡，因其皮膚軟弱。

治療法 若是輕症，在癢時，用熱水滴入少量的酒精蒸之，或單用酒精塗擦亦可，或用：

醋酸 五・〇〇 溫水 七〇・〇〇

洗滌亦可。稍重者，皮膚上有暗紫色的鬱血，可用康福爾丁幾或碘酒塗敷。

三〇 多汗症

俗稱爲油手或油足，但決不是脂肪質，而是一種發汗。襪類如已變濕，須放出惡臭。且鞋子內部易污，在職業上非常不便，

治療法 先多加洗滌，使之清潔爲要，然後用：

醋酸 五・〇〇 硼酸 一・〇〇

酒石酸 一〇・〇〇 鋅華 四・〇〇

滑石 四・〇〇

右藥混合而撒布之，或以：

水楊酸 二・〇〇

澱粉 五・〇〇

滑石 四五・〇〇

右藥亦混和而撒布之。

三一 汚斑

這斑都生在面部或頸部及胸部等，色素沉澱，好像污點似的斑狀，放置之，也會自然消散，但長久不消散者，可用三%的水楊酸軟膏反覆貼用。或：

拿弗托爾 五・〇〇 酒精 一〇・〇〇

綠石鹼

將右藥混和起來，每日塗敷三次左右。

三三一 癬癢症

這症在氣候變更時或冬季最多發生，大都生在四肢或腹部等。在皮膚上生出不同的小結節，非常的癢，搔抓之後則出血，或生痂皮。

治療法 此症多由內部的疾病發生，宜先治其病原，對症療治，若實行溫泉浴（特別是硫黃泉浴更好）很有益，在患部塗以千倍的奇摩爾水，或用：

石炭酸 〇・五〇

甘油 一〇・〇〇

酒精 九〇・〇〇

右藥混和起來每日塗敷數次。或用：

拿弗托爾 三・〇〇

酒精 三〇・〇〇

黃色凡士林 一〇〇・〇〇

亦混和之，每日塗敷二三次。

三三二 赤鼻

赤鼻，俗稱酒齶鼻，嗜酒人患者最多。其他如多吃刺激性的食物，及慢性的胃加答兒，面部或常曝露於冷氣中，均為致病之原。婦人方面則以生殖器障礙等為多。鼻頭變赤而充血，特別受寒風所吹時則更劇，對於生命並沒有關係，不過狀貌醜陋，若不治療，久則變為肥厚而成為腫瘤。

治療法 在初期，有原病者當先治之，再用左藥塗敷，可以治癒。然病勢重者，須受醫生的手術。

(一) 克姆麥爾非爾特氏液

(二) 10% 硫黃軟膏

(三) 來左爾丁

一〇〇〇

錳華軟膏

二〇〇〇

(四) 依希奇倭爾

二〇〇〇

酒精

一〇〇〇〇

三三四 鷄眼

醫名稱爲疥癩及魚目。

治療法 可用割開手術，再用：

水楊酸 五・〇〇

苛洛的姆

五・〇〇

塗敷亦可

二五 蕁麻疹

本症俗稱爲風花，發疹及消退都及迅速，幾小時內舊疹便消失，而新疹再在別處發生，不久新疹再消失，又在別處發生，普通人都能診斷的。其原因，因體內腸管異常或疾患，或染傳病。女子或因殖器的疾患。外部方面，則由於蚤，虱，臭蟲，床蟲，蜈蟲等的咬刺而起。

療治法 有其他病原者，先可努力除去之，內服藥是：

水楊酸鈉

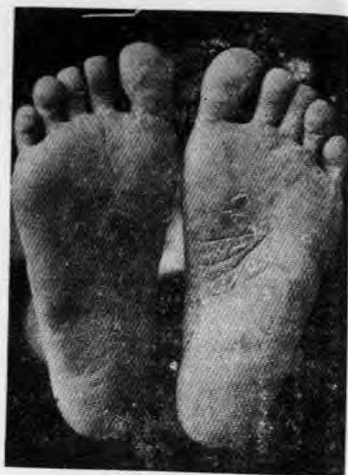
四・〇〇

白糖

適量



多形性紅斑



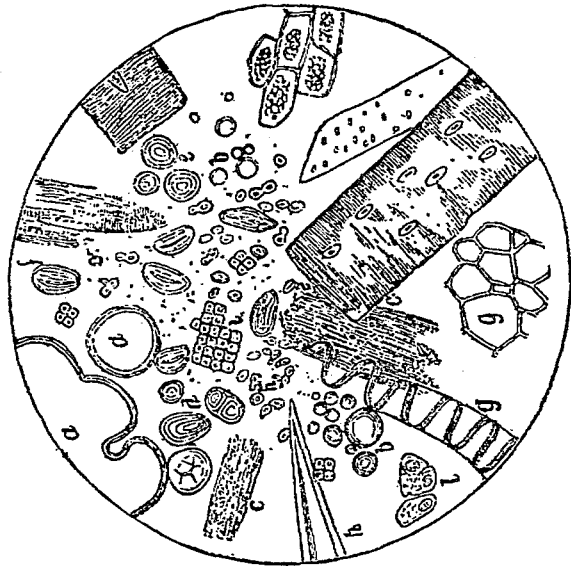
徽毒乾性癬



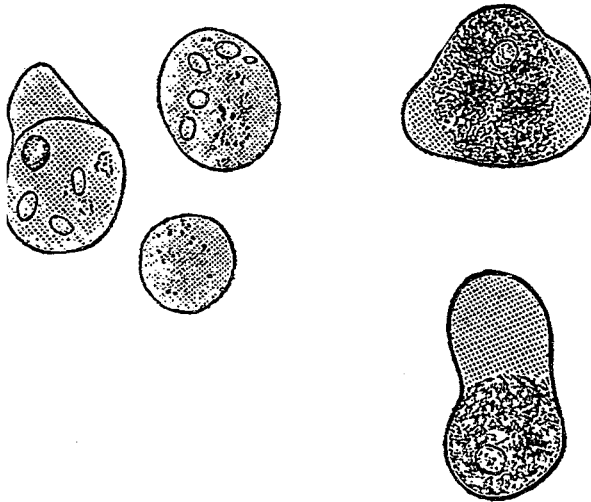
火傷第一及第二度



傳染性軟屬腫



胃 之 內 容 物



大 腸 菌

赤 痢 菌

以上一日分作三次服下。又除去癢感之法，用：

奇摩爾

一・〇〇

酒精

一〇・〇〇

塗敷，或用布片浸一%的石炭酸水貼用。

二六 痣

一稱爲母斑，這是人人都知道是皮膚病的一種。原因尙不明，大都認爲是先天所得的。

治療法 以電氣分解法及其他專門醫生的手術爲安全。普通人的治療雖能治癒，但留有痕跡，反而使面部醜陋。在極早期可用：

羊毛脂

一〇・〇〇

依希奇倭爾

五・〇〇

凡士林

一〇・〇〇

左藥混和而塗擦之，即可消失。

三七 雀斑及夏日斑

此斑以色素的沉着爲原因，妙齡的婦女最多。

治療法 對於雀斑用：

炭酸加里

五·〇〇

硼砂

一〇·〇〇

甘油

二〇·〇〇

水

三〇〇·〇〇

左藥混和每日塗敷數次。雀斑及夏日斑都可用一%昇汞水行鞣法，使表皮剝落。所生出的水疱，用硼酸軟膏或鋅華軟膏塗敷。

三八 腫瘍

腫瘍是疔的一種，但極輕，若放置之，卽化膿自然潰破而癒。

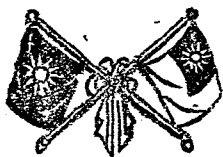
治療法 在最初用一%的鉛糖水行鞣法，

大抵可以消散。若化膿後，用割開法較自然破潰更能早期治癒。

三九 鮫肌

這多數是遺傳的，因鉛中毒而起，在隱處的皮膚部失去光澤，生出鮫皮樣的小粟粒粗糙物。

治療法 遺傳性的很難治，否則在入浴時不用肥皂而代以糠，其中加酒一升或酒精二合洗滌，大抵可以治癒。





第十九章 耳的諸症及其治療法

一 耳的疾病

在首章講人體構成的部分已經講過，耳是由外耳，中耳，內耳三部分所組成的，不但組織非常複雜，且和皮膚病不同，不能從外面看清而施以治療。因此，關於耳病治療，普通人所能達到的範圍很小，倘有貽誤，反而弄成惡化，故最好請求醫生治療最為安全。特別是由內科的病症引起者，更有此種必要，以下所記，不過供普通人參考而已。

二 耳聾堆積

本症係耳糞積滯而起。在健全的耳，耳糞能依生理作用自然地排出外部，不

至成爲耳病，若耳部有何障礙，失去自然的排泄作用，結果耳囊便堆積在耳內。耳囊由毛屑或剝離的上皮及耳脂膿汁等混合而成塊。若堆積起來，就易發生耳鳴或重聽。進而引起頭痛，眩暈，嘔吐，咳嗽。特別要注意的是入浴或游泳的時候，這時若誤使水液浸入耳中，而耳中又有很多耳囊堆積着，則堅固的耳囊爲水所浸濕，突然膨脹，充滿了耳孔中，不但因此全然不能聽音，並且因膨脹而引起劇烈的頭痛，甚至演成意外的疾病。

治療法 日常耳囊容易堆積的人，須設法掃除，掃除時若用耳匙勉強挖出，是很危險的，最好先用橄欖油或重曹甘油（重碳酸鈉）○○○甘油五·○○○蒸溜水一五·○○○或過氧化氫滴入耳內，或用脫脂綿濕潤，以上藥品任何一種插入耳內，經過一日或二日，使耳囊變軟，其時用藥液注射器以微溫水洗出，然後用脫脂綿卷成細條，將耳內的濕氣充分拭去。

三 外聽道炎

第十九章 耳的諸症及其治療法

本症在耳患中是最多的。有侵及外聽道全部者，有祇侵及一部者。前者稱爲汎發性外聽道炎，後者稱爲局限性外聽道炎。

汎發性外聽道的原因，是梅毒、淋毒、化膿性的中耳炎，或以物體傷及耳皮，例如以耳匙挖耳，因而受傷等是。最初有癢和痛的感覺，又覺燒灼似的發熱，而成爲難於忍耐的疼痛，這時外聽壁及鼓膜已經腫脹發紅，上皮潰爛，最初分泌稀薄的液體，次第成爲濃厚的膿汁。這時若能從速醫治，可以不至惡化而痊癒，若放置不顧，則膿液便發惡臭，成爲慢性，俗稱爲耳漏。

局限性外聽道炎是由於化膿菌侵入耳內，或爲外物所傷，耳皮或外聽道受濕而起，最初是外聽道的一部分皮膚發爲赤腫，次第感覺疼痛，疼痛漸次劇烈，甚至發熱。病勢加劇，則排出黃色的膿汁。

治療法 對於汎發性外聽道炎，在初期用白降汞軟膏。

白降汞

一・〇〇

凡士林

五〇・〇〇

拉諾林 五〇・〇〇

或醋酸礬土軟膏

醋酸礬土 五・〇〇

拉諾林 五〇・〇〇

以脫脂綿捲成細長條，塗上藥品插入耳內，使其在耳內有輕度的壓感，每日掉換一次。同時用五千倍硼酸水施行溫罨法，便能見效。或以硝酸銀桿行肉芽腐蝕法，然後用脫脂綿浸過氧化氫清洗之。以五十倍的薄荷油浸於脫脂綿上插入。普通人的處治法多不能充分，故須請專門醫生治療。

關於局限性外聽道炎，在初期實行沉發性的同樣治療法，化膿者，除施行手術之外別無他途，這更不是普通人能做得到的，亦宜請專門醫生施行手術方為安全。

四 外耳濕疹

本症多因慢性中耳炎及其他微菌侵入而起，其液汁延於面部，則成爲瘡似的病症。

治療法 處治法可以應用外聽道炎及皮膚濕疹各項治療。

五 鼓膜炎

本症也有急性和慢性二種：急性者，由於過度的使耳內受冷，或受藥物刺激的，外傷，也有因中耳炎，熱性傳染病，感冒等之後續發的。最初有癢感，及間斷的疼痛，耳鳴。有時鼓膜腫脹，進而由腫脹分泌漿液，或發生小泡，破裂而洩出膿汁及水液。更惡化時，排出混有血液的膿汁。

慢性最初的症狀略與急性者相似，但不很痛，鼓膜也不腫脹，排洩液汁很多，鼓膜附有含惡臭的粘液，漸次浸蝕鼓膜，使之開孔，其經過時間甚長。

治療法 對於急性的，以依希奇倭爾塗於耳朵的周圍，作爲應急的處治，再

施冷罨法。倘仍流出漿液或濃汁時，須從速請醫生診治，若是慢性，則用過氧化氫或硼酸水。或千倍的昇汞水洗滌，然後以硼酸末着於脫脂綿上而插入。

六 鼓膜的破傷

因中耳炎的惡化，鼓膜因受破傷，此外或受外界聲浪的刺激及被接觸而破損。鼓膜本來是薄膜，破損之後不致出血，亦無激烈的疼痛，但有時能引起眩暈或癱攣而卒倒。

治療法 單是鼓膜破損，而不惡化者，鼓膜能自然復原，但損傷過甚，或極惡化者，應立刻請醫生治療。

七 中耳炎

中耳炎亦是耳患中最多的病，也有急性和慢性二種。急性的多因感冒而起，

在小兒則多由癩疹，猩紅熱，窒扶斯，白喉等而續發，其他則因水或硬物損傷而起。中耳炎極輕者，祇稍覺疼痛及耳鳴，便能自然痊癒，稍重者，除耳鳴之外，還有分泌物，引起劇烈的疼痛，聽力因此衰退，分泌物若充滿中耳內，遂衝破鼓膜而流出於外耳。至此更爲劇痛，甚則發四十度左右的高熱，頭則眩暈，聽覺全失，因此有引起腦膜炎的。

慢性中耳炎有由急性移轉而成者，有由鼻或咽喉疾患及其他內科疾患而誘發者，耳鳴，眩暈，聽力衰退，頭重，頻頻流出有惡臭的分泌物，即俗稱爲耳漏。小兒在哺乳時，乳從鼻中侵入耳內亦能引起本症。

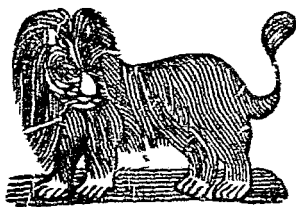
治療法 本症普通人不能治療的，並且容易惡化而成腦疾患，故請醫生治療爲最安全。然慢性的，可用過氧化氫浸脫脂綿，每日將膿汁洗盡，使其清潔，或能全癒。

八 內耳炎

內耳炎也有急性和慢性之分，在小兒沒有任何原因而會單獨發生，大都由化膿性中耳炎，或熱性傳染病等而續發。

急性者，突然發熱而覺劇烈的頭痛，時時嘔吐，聽力失却，陷於人事不省的狀態。慢性者在中年人或中年以上的人為多，以梅毒為主要原因，也有由糖尿病，脊髓病及其他內科疾病續發的。引起耳鳴，眩暈及聽力的衰退等。

治療法 本症治療亦和中耳炎相同，宜速請醫生治療為是。





第二十章 鼻的疾患

一 急性鼻感冒

本症有特發性和症候性的分別：特發性者，以感冒為主要原因，特別是在溫暖的室內突然外出，以致感受激烈的寒冷，或氣溫劇烈的變更，及塵埃侵入和阿姆尼亞氣的吸收，都能成為本病發生的原因。症候性者：由於鼻粘膜炎患，或急性熱性的傳染病，如窒扶斯，流行感冒癩疹等的續發。本病多數先侵及兩鼻孔，有時只侵及一鼻孔，然後再移入一鼻孔。有輕度的惡寒，發熱，鼻腔有燒灼似的熱感，乾燥而覺癢，然後流出稀薄的鼻涕，打噴嚏，鼻涕漸次變濃，同時發生鼻塞。這是由於粘

膜腫脹的緣故。鼻的滯塞也有輕重之分，大抵在橫臥時，下方的鼻孔都會阻塞，嗅覺發生障害，發出鼻音，病勢愈進，對於中耳，咽喉，眼，等都有障害波及。

治療法 本症只要治療得宜，可以全癒，若以為鼻感冒為無關緊要的症候而放任之，就會變成慢性。其治療法，用安奇匹靈〇·五傾服，並在室內睡臥，多加被褥使之發汗，大抵都可治癒。或用阿司匹靈〇·五〇代替安奇匹靈，每日服用三次亦可。對於鼻塞，用：

二%鹽酸古加因水

每日注入鼻腔數次，古加因若長久使用，會成爲習慣性，故不安善，不如用：

〇·五%皓礬水 一〇·〇〇 阿特勒拿林 一·〇〇

每日點入數次，不會成爲習慣性，頗合應用。

一一 慢性鼻感冒

本症由結核、梅毒，及其他鼻疾患而續發，多數由急性鼻感冒轉移而成，且體質虛弱或貧血性的人尤易感患。慢性鼻感冒和急性時相同，因鼻粘膜的腫脹而成爲鼻塞。鼻汁成粘液或膿狀，有時有血液混入。此外又發生嗅覺障害，在早期施以適當的治療，可以早癒，倘或貽誤，其經過綿長，迨後膿狀的鼻汁帶綠，且有惡臭，特別是患萎縮性鼻炎時，惡臭更甚，至被旁人憎惡。後則鼻腔生出硬度痂皮，附於粘膜，精神因之痛苦不快，或用手指剝出其痂皮，於是鼻孔流血，精神更爲悶鬱，且引起頭重，頭痛，眩暈等併發症。

治療法 本症如上所述，多生於貧血，虛弱體質的人，宜先努力使體質強健，然後對症用：

重碳酸曹達 五・〇〇

硼砂 五・〇〇

甘油 二〇・〇〇

蒸溜水 二五〇・〇〇

將右藥混合，用吸入瓶注入鼻腔內。此外對於鼻腔阻塞，可採用急性鼻感冒

第二藥注入。

三 鼻茸

本病少年人幾乎沒有的，大都青年以後的人較多，由於持續性的刺激而起。例如：慢性鼻炎，慢性副鼻腔竇膿病，骨瘍，又硬物侵入鼻腔內等。在骨粘膜外壁，甲介，後鼻孔附近最易發生。最初鼻腔並不完全閉塞，鼻茸次第增大，鼻呼吸愈困難，漸次記憶力減退，覺得全身倦怠，鼻茸增大時，有露出鼻孔外者，或從後鼻腔增大，出現於咽喉部。

治療法 本症須受專門醫生的手術以割除之，此外別無他法治癒。

四 肥厚性鼻炎

本症多由慢性鼻感冒而續發。也有因塵埃吸入及氣溫不順而發生的，患者

鼻粘膜腫脹，其症狀類似鼻茸。

治療法 在早期的輕症，可用：

阿德勒拿林 ○·三〇

布羅塔哥爾 ○·三〇

鹽酸古加因 ○·三〇

蒸溜水 一〇·〇〇

右藥混合塗敷即可，在重症時，需請專門醫生治療。

五 削瘦性鼻炎

本症與肥厚性鼻炎相反，因鼻粘膜萎縮瘦削，鼻腔擴大而起。鼻汁少量，多半是乾燥的。也是放出惡臭，且有臭覺障害及頭痛，頭重等。

治療法 以過氧化氫着於脫脂綿上，掃除鼻垢，並用五十倍的門它爾，橄欖油敷塗。

六 鼻衄血

鼻受擊損後必然出血，這是大家都知道的。但咽喉的疾病，逆上性，月經異調等也能引起鼻血。

本症有先感頭重，頭痛，顏面潮紅，耳鳴等而後出血的，有毫無前兆，突然出血的。尤以青年人爲多，其出血大抵是一個鼻孔，也有兩鼻孔同時出血的。

治療法 原因療法是必要的。出血很少量者，先用脫脂綿栓塞鼻孔，用指尖強力捏住離鼻尖五分左右的部位，或用冷水布掩鼻部，就可以止血，若不能止，可用十倍的單甯酸水或食鹽水洗鼻腔內。若仍不能止，而作多量的出血時，須防其發生貧血，卒倒，陷於人事不省，故宜速求醫生診治。

七 急性化膿性鼻炎

鼻粘膜起激烈的炎症，立刻腫脹爲赤色，作劇烈的疼痛，有很利害的發熱，有時腫脹部破爛而成潰瘍。其原因，多因猩紅熱，丹毒等症的急性熱性傳染病經過中

而發生的，也有由淋毒等引起的。

治療法 速請專門醫生治療，如果來不及，先用脫脂綿着以二〇%的硼酸水，充分拭洗鼻腔內，更用：

硝酸銀

〇·一〇

明礬

一〇·〇〇

混和，撒布於鼻腔內。





第二十一章 眼的諸症及其治療法

一 文明和近視眼

近視眼是文明所帶來的產物，其佐證，只要看無智無識的野蠻民族患者很少，而文明國的患者則較多，便可以知道。這樣，近視眼的患者，在都市裏比較鄉間為多，這也是很顯明的事實。

在往時讀書，是用漢書大字書籍的時代，所以近視眼患者極少。自歐美文化東來後，書籍都改用活字，尤其是近來的新聞紙，及雜誌等，字跡較前縮小幾倍，書籍的面積也加以縮小。這樣的讀物都能使視力十分疲勞，於是近視眼的發生便多起來了。

此外，成爲近視眼的原因爲光綫關係。光綫的射入若不充分，就不得不使物

體與眼接近。物體很小時，爲要觀看明瞭，不得不將眼睛湊近。學校及其他的地方，所以不可不採用明亮的光線，使人對於今日的五號字能在一尺二寸至一尺五寸的距離下容易看清。光綫有電燈光，煤氣燈光，石油燈光等，總以光綫充足，明度不變，光源不動搖者爲佳；日光因此所以算是最好，其次就要以電燈光了。我們如果凝視較強的光綫，眼睛就立刻發生疲勞而流淚，故不可用直射光線。因此，使用任何光線時，須使之反射，採用左側或後面射入。又如現在極其盛行的活動電影，不論誰人看了會覺得視力疲勞，這也是一種近視眼的誘因，應該各自注意才好。

二 近視眼

吾人既注意豫防近視，然不幸而仍罹此患，則不可不用眼鏡補足視力，以防其近視加劇，然眼鏡的選擇，亦爲重要。往往有人以爲使用眼鏡，反而將近視度數增進，這是很大的錯誤，須知在輕度時能使用眼鏡，是可以保持其目力不變的。但

普通人選擇鏡片是很危險的，往往有損無益，所以須受光學專門醫生驗配才好。若用一副只要看得清楚的眼鏡來使用，未必能適合自己的眼睛，致遭後患。所以選擇鏡片是很爲重要的。

治療方法 除用眼鏡補足視力外，沒有研究出別的方法來補救，惟望視力完全的人，應努力保護目光及豫防近視而已。

三 近視眼的原因

關於近視眼的原因，有認爲是遺傳性者，有認爲是損及目力而患者，然兩者均有其確證與理由。試看近視眼的子孫，確有發生近視眼的傾向，可以說是遺傳性的。但初生的小兒決無近視眼，不過因有遺傳性的傾向較他人易成近視耳。因讀書而損及目力，確是本病的誘因，倘既患近視，則學年愈進，近視亦愈增，特別是常用細字書籍者，使其視線距離短縮，而陷於近視。又從事細工職業者，如鐘表

工，印刷彫刻工，金銀細工，排字工，及校對等工作，使用視力極多，亦易成爲近視眼。

四 遠視眼

這是和近視眼相反的疾患，在近處看不見，遠處反看得很清楚。倘勉強觀看，能引起頭痛，流淚，羞明等症狀，本病亦沒有適當的療法，祇能如近視眼一樣使用眼鏡以補充視力，但仍須請專門醫生驗配方爲妥善。

五 老視眼

老年人身體衰頹，尤以目力爲甚。青年時的目力，視遠視近，均有自由的調節作用。老年人這種調節力減退，就成爲老視眼。在看書報時，須將書報放遠，倘在燈光下，則將拿書的手湊近燈光，才能看見，這是目力失却調節的證據。除用老視鏡以補足眼力外，其餘沒有別的方法。

六 亂視眼

這病多數是先天性的，或因外傷手術後而起的後天性症。

本病患者，看物體不能正確，圓的東西看成橢圓形，四角的东西看成長方形，都把實體看不正確。這也是除了用眼鏡之外別無他法。

七 沙眼

從前的人都不知道沙眼是可怕的傳染病，就是當時的醫生，也認為是輕症，所以一般人對這病更忽略了。

這病毒最近由日本醫界所發見的，但仍未明白其原理所在，從前舉世聞名的英雄拿破崙提其精兵遠征埃及時，病勢蔓延極廣，歸來的兵士都受其傳染，這病就擴布於歐洲。

本症除直接傳染之外，多數則由手巾，被褥，衣類，洗面具等爲媒介。患者的接觸物，如扉門的把手，及其他用具等，染有患眼者中分泌的毒物，他人觸到以後，因擦眼而受感染。所以多數人集合的學校及軍隊裏，只要有一個人發生，就有漸次蔓延之虞。

本症又有急性和慢性兩種：急性者最初眼內充血，生出眼脂，或疼痛，最甚時，角膜發生滲潤，覺得非常痛苦。此時若能注意治療，可以全治，若蹉跎時日，便成慢性。這時眼瞼底就發生粟粒的狀物，甚至於有米粒大的。

慢性者最初眼睛昏花，生出眼脂，但不十分苦痛，漸次發生前述的粟粒的狀物。這不但不容易治癒，而且發生種種障害，引起眼瞼外翻症，或內翻症等，或使角膜發生潰瘍。本病既陷於慢性，即使治癒，也在眼球上留着霧層，妨害一生的視力。罹惡症者，甚至成爲盲目。

有本病發生者，當注意共同使用的物件。能分用最好，對於患者的交際，在可

能範圍內中止爲妙。未患者每日須用肥皂洗手數次，並用五十倍的石炭酸水消毒，患者亦宜防止病毒的傳染。往往病者對於疾症密而不宣，毫無顧忌走到多人集合的地方，使他人感染病毒而恬然無動於心，這種背道德的舉動常常有之。蓋本病的蔓延，有關於國家的消長，故患者須尊重公德，盡力講求豫防方法。

本病若在最初施以充分治療，可以不至發生大患而得治癒，但最初對於沙眼若以爲並無多大痛苦而不加以注意，不求醫生診治，只用普通賣藥作聊且的療法，就會陷入重症，或至失明，或一生成爲眼力不自由者。有的在治療中只要病症一減輕，便中止治療，這是很大的錯誤，即使已經全癒了，幾月後且有再發之虞，何況稍癒而即中止治療，無怪其病勢更易加重，故不到醫生宣布病已斷根，決不可將治療放棄。且本病的經過極長，故須耐心受其治療。

治療法 本病雖爲常有的疾病，却没有根絕的治療法。藥物及手術之有效者爲以下各種。都是很需要的，不過普通人使用不當，反而會引起危險。

- (一) 以一%或二%的硝酸銀液點眼。
- (二) 用硫酸銅的結晶摩擦結膜。
- (三) 以硝酸銀桿使之腐蝕。
- (四) 以硼酸末摩擦結膜。
- (五) 以浸昇汞水之線摩擦結膜。
- (六) 以烙白金燒灼結膜。
- (七) 以古加因水注射於穹窿而剝除結膜。
- (八) 硼酸三·〇〇加溫水一〇〇·〇〇使之成爲微溫水,用以洗滌。
- (九) 皓礬 〇·二〇(乃至〇·五〇) 蒸溜水 一〇〇·〇〇
或鉛糖 〇·三〇 蒸溜水 一〇〇·〇〇

右列各種應用藥品,須得醫生指示,方可確定施用何種。

八 加答兒性結膜炎

本症也有急性和慢性兩種：急性的，當春秋氣候變化時，由氣管枝加答兒，感冒，鼻加答兒，痘瘡，麻疹等續發的。慢性的，多由急性變成，或在不潔的空氣及煙霧中長久居住，或由於塵埃侵入及睡眠不足等而起。急性的輕症是眼中充血發腫，重的有燒灼似的疼痛，分泌物及淚頻頻流出，慢性者雖較急性輕微，但能引起炎症而使視力衰微。

治療法 以百倍的食鹽水及五十倍的硼酸水施灑法。急性症用百倍至四百倍的硝酸銀水每日點眼二次，然後再用百倍的食鹽水洗眼。慢性的用：

鹽酸古加因

○·一○

阿東拿林

○·一○

蒸溜水

一○·○

每日點眼三次。

九 眼瞼外翻症

這病的原因是慢性眼瞼緣炎，慢性結膜炎，下眼瞼皮膚的弛緩，輪匝筋的麻

痺，火傷，潰瘍等。

本症像翻赤眼的一般，淚液不絕地從眼內流出，結膜及眼瞼都向外翻出，觸到外氣，便受刺激而起炎症，發腫。

治療法 輕者用五十倍硼酸水濕布而施繃帶，或將眼瞼引入內方，使其位置正確後，用繃帶壓迫之，自然可以治癒。其他尚有種種方法，可求專門醫生診治。

一〇 眼瞼內翻症

本病有痙攣性及癢痕性二種：都是眼瞼緣翻入眼內的病症，因此睫毛常常刺激眼球。這在老人最多，因老人皮膚鬆弛，抵抗力遲鈍，眼球凹陷。青年人多由水痘性結膜炎及使用繃帶而引起。癢痕性者多是沙眼，實扶的里，及火傷之後所引起。

治療法 輕者，用絆創膏貼附着下眼瞼及頰。或用苛羅的姆將布片的兩端

固着在上。重者有種種方法，都需要專門醫生的治療。

一 一 水疱性結膜炎

本症又名腺病性結膜炎，多生在腺病質的小兒身上。因小兒常在塵埃中玩戲，或因慢性結膜炎而引起，結膜上發生水疱，好像皮膚上發生濕疹。

治療法 撒布蒸製甘汞，十分鐘左右將其洗落，用五十倍古加因水點眼，刺激太甚時，用百倍的阿它洛賓點眼，都以受專門醫生的治療為安全。

一 二 白膜

本病多由儂麻質斯引起，也有由梅毒，腺病質所引起的。在角膜的附近，生出帶紫赤色小豆大的隆起物，有激烈的疼痛，經過極長，殘留着石盤色的灰白斑而消退，或在別的地方再發，圍繞着角膜的邊緣。

治療法 當先治其病原，在患處行燒灼法，用二百倍的石炭酸水注射在結膜之下，用百倍阿它洛賓水點眼。

一三 化膿性角膜炎

本症又名突眼，因被木竹或其他等物觸傷角膜而起。化膿菌由傷口侵入，使黑眼化膿，激烈的疼痛擴及頭部，頻頻流淚。角膜，結膜發腫，化膿，而成盲目，負傷後立刻治療還好，若疏忽放置，多數陷於失明。

治療法 須受專門醫生的診療。

一四 夜盲症

本症的主要原因是營養不良。婦人產前產後，或戰時出征的兵士患者極多。也有由強度的光力反射而起的，例如白雪上反映日光，長久注視，便能引起本病。

或射在海波上的日光也能成爲本病的原因。先天性者，係由糖尿病，脚氣，瘧疾，腎臟病等而續發，一般的大病也能引起，嗜酒漢也常有此病。

夜盲眼，日間並無什麼異點，但一到黃昏和夜晚，視力就全然遲鈍，雖近在咫尺的物件也不能分辨。因夜間不能視物，故稱夜盲眼。

治療法 因營養不良而起者，可攝取維他命 A 及肝油以補充滋養分。普通食物如鱈，雞肉，牛肉等也有效果。爲強烈光線所射而引起者，可暫時居住暗室中，或戴着有色的眼鏡，施用遮光帶。藥劑用：

還元鐵

○・二〇

納鹽酸金雞

○・一〇

甘草末

適量

作丸藥，每日三次，食後服用。或用：

安奇匹靈

一・五〇

白糖

適量

作三包，一日分三次服，每次一包。

一五 眼睛昏花

這是沙眼，角膜，結膜等病的一種病狀。因目力衰退，視物不能判然分辨。眼睛昏花者，不是輕症，故須調理通便，禁絕刺激性飲食，速求醫生診治。

一六 血眼

結膜充血而成赤色，用五十倍的硼酸水洗，然後用三百倍至五百倍的硫酸鋅水點眼，注意調理通便。

一七 逆上眼

逆上眼為結膜炎之一種。也是要調理通便，行硼酸水的罨法及三百倍明礬水的點眼。炎症激烈時，宜安靜臥床，便可自然治癒。

一八 眼星

在角膜上生出星狀物，治療法仍是用五十倍的硼酸水施冷罨法，二三日後仍無效果者，須受專門醫生的診療。

一九 眼瞼的腫瘍物

眼瞼上常生出種種的腫瘍物，都容易成爲惡症或重症，一有此種症狀，須立刻求醫生診療。

二〇 麥粒腫

這也是眼瞼腫瘍的一種，最初在眼瞼上生出硬結，漸次增長到小豆一樣大，然後破裂而出膿汁，再漸次消退，這是普通的狀態。這病在最初用五十倍的硼酸

水行溫翳法，粟粒若十分大，須受醫生的診療。

一一一 淚囊炎

本病有急性和慢性兩種，都由鼻淚管的疾患引起。

急性者，眼瞼發生炎症而腫脹，特別在淚囊部分更爲利害。從內部看，可以見到淚囊分爲兩部而腫脹起來。試壓迫淚囊部，其中之含有物就從鼻淚孔或小淚孔流出，大抵淚囊中的膿都從小淚管中逆流向內。

慢性者大抵由急性變成，不容易治癒，惡性者，淚骨次第變爲骨潰瘍。

治療法 在早期，行冷翳法或瀉血消炎法，化膿以後施以溫翳法，須促其自然破壞。不能自然破潰時，須割開小淚管直到淚囊，或從外部割開淚囊，使其膿汁流出。

一二一 青光瞎

青光瞎又名綠內障，老人患者最多，婦女患者則更多，此病瞳孔變為綠色，因強度的憂愁或驚愕所引起。

本病最初頭痛，漸及於耳齒，食慾不振，嘔吐，發熱，視力衰退，甚至連眼前的事物也不能識別。這樣的狀態經過不久，便即失明。電擊性綠內障則在發病後一二小時便即失明，是可怕的疾病，即不是電擊性，也不可疏忽。設是弛緩性者，倘症狀增進時，視力必衰退而成為矇矓，在燈火的周圍，看見赤色或青色的虹，往後數日，即起頭痛，知覺消失，眼球硬化如石，瞳孔散大，呈綠色而失明。往昔以為患此病的，都不免失明，最近則用格雷菲氏的虹彩切除術，在早期可以完全治癒，故患者在初期切不可疏忽，須趁早請醫治療，以免後悔莫及。

一三三 斜視眼

有由先天生成的，有由遠視，近視，亂視等引起的。

斜視由於兩眼的視線不能着於視點而交叉的緣故，有共動斜視及麻痺性斜視二種。前者有外斜視，內斜視，上斜視，下斜視等。又有內斜視及上斜視合併者，或他種斜視與下斜視合併者。單只一眼者為偏眼斜視，兩眼都成斜視者為變換斜視。共動斜視者，指健眼與患眼同樣都能運動之意。麻痺性者，即一邊的眼球不能運動之謂。

治療法 小兒時的斜視，成長後自然能夠加以矯正。到十二三歲仍未能癒者，須施行手術。手術很簡單，故須趁早矯正。

一四 色盲

色盲，是不能分辨色彩的眼病，由普通人看來，實在覺得有點不可思議。百一十五六年前，英國的物理學家達爾敦，知道自己已是紅色盲，就公表於社會，因而受人注意。但色盲也有種種：有赤色誤作綠色的，有黃色誤作青色的，或任何色彩都

看成灰色的，這是極多的例子。

爲了色盲，常引起種種障害。尤以海員，士兵，畫家，美術家，染工等，與色彩有關係的職業爲最甚。故業此者，須經過充分的檢驗。

色盲最多者爲赤色誤認爲灰色。大抵是先天的病症而帶有遺傳性的。所以有兄妹同是色盲的，豫防及治療都很困難，只有遠離與色彩有關係的職業，爲最好的方法。





第二十二章 齒的諸症及其治療法

一 齒的衛生

齒牙最易被人忽視，反而是助消化器的緊要機關，所以地位非常重要。且在美容上亦大有關係。齒惡劣者，能害及胃腸，而齒牙本身的疾病也很痛苦。

因此，平日應該保護齒牙，時時注意齒的衛生。普通的齒牙，上下共有三十二枚，這些齒牙如果都是健全的，那就沒有什麼問題。

齒的衛生是第一重要的，每朝必須洗刷，就寢時，也必須洗刷務使其潔白清爽，齒上有齒垢及齒石附着，單用牙刷刷牙粉洗刷是不容易去掉的。齒石是固着在齒冠部淡黃色或暗褐色石灰樣的東西，齒垢即俗所謂的齒糞，都是不清潔，不舒快而且醜陋的東西。

最好在可能範圍內每月到牙科醫生處請其掃除一次，如其不能，也須在朝晚有充分的洗刷，使口腔清潔，用稀薄的過氧化氫作含漱水亦佳。

一一 蟲牙

蟲牙是俗名，醫家則稱爲齲蝕。本症沒有單獨發生的，多半是別種齒病所引起的。澱粉質的食物在口中與細菌相合而成乳酸，乳酸使齒的石灰質變弱，於是別種細菌便在這裏作祟起來，因此，所以稱爲蟲牙。但單獨的蟲牙這一種疾症是沒有的，其療法不能在這裏敘述，須就各種牙病來申說。

三 急性齒髓炎

急性齒髓炎爲齒痛病之一種。患者顏面半部腫脹，齒牙疼痛，痛牙的深處若有冷的或熱的食物侵入，便發生鑽心的痛苦，簡直不能忍耐，若用牙籤之類挑剔

牙間所夾的食物，就感到連齒也合不攏的激烈疼痛，痛到不能分辨那一個齒作痛。但輕症則不一定疼痛，在攝取食物時，或飲冷水時，或喝湯時，感到一種刺激而已。

治療法 激烈的須請醫生處治，從齒髓中瀉血，俗稱「殺神經」，用施綿矢那阻塞之，家庭的治療法，可照後章應急處治法所述的方法處治，內服阿司匹靈及安奇匹靈而睡臥。又若有便秘者，須用瀉藥調理通便。

四 壞疽性齒髓炎

蝕齒的凹穴變大，發出難堪的臭味。齒髓被細菌所侵，飲冷水時還不要緊，一飲熱水，穴中的腐敗氣體便膨脹起來，感到非常的疼痛。

治療法 這壞疽性齒髓炎易引起齒根膜炎，齒槽膿瘍等症，要速求醫生治療。止痛的應急處治法則用脫脂綿浸重曹或福爾馬林特里克勒沙爾放入穴內。

五 齒槽膿瘍症

因蟲牙所在的部位而不同，這齒槽膿瘍症是齒病中最可怕的疾病，顏面的一部非常腫大，齒莖最初變硬，非常疼痛，化膿之後，疼痛雖稍和緩，但變得非常柔軟，不久便破裂出膿，有從頰部破裂而殘留醜陋的痕跡。

治療法 速求醫生治療，尙未化膿而堅硬時，行溫罨法，使其急速化膿，而在化膿時加以割開，割開之後，若不依從醫生作根本治療，是難免再發的。

六 齒齦膜炎

齒牙動搖欲脫，齒齦赤腫，攝取食物時便覺疼痛。是在吃飯時噓及小石或其他原因所引起。

治療法 在赤腫的地方塗以碘酒，行冷罨法。疼痛非常劇烈者，須割開而實

行排血。

第二十二章 齒的諸症及其治療法

三七二

七 齒齦膿漏症

本症並不十分痛，但齒牙搖動，齒頸部有很多沉着物，病齒帶有稍光澤的暗青色，病原有由糖尿病病續發者。

治療法 除請優秀的醫生施行手術之外，別無他法。





第二十三章 中毒的諸症及其處治

一 酒精中毒

酒精中毒有酒精酩酊及酒客譫妄二種：所謂酒精酩酊，是平常不很飲酒的人偶然飲了大量的酒而引起的。這中毒的症狀，是感覺非常灼熱，變成興奮的狀態，饒舌極利害，時發大笑，或歌舞跳躍，最初好像精神很充足的，不久就變成憂鬱，貪睡，視力減退，陷入昏睡的狀態。在進入昏睡狀態之前，有激烈的頭痛，並屢作嘔吐。

所謂酒客譫妄，是平常愛好飲酒的人用酒太多，尤其是飲用含有弗塞爾油的酒類者常患此症。其症狀是感覺莫明其妙的不安，和無故的煩燥及不眠。然後發生所謂視覺的幻象，例如看見小動物，蛙，蚊，甲蟲之類，或發生聽覺幻妄，常感到

不愉快的聲音，呈極恐怖的狀態。然後發生所謂眞物錯誤，常常將事物看錯。其他一切動作，好像神經病的發作，皮膚上知覺異常，上面好像有螞蟻爬行似的感覺。但中毒症狀，也有毫無前述不眠和不安的前驅症狀便發生的。

處治 對於酒精酩酊，須行胃的洗滌，頭部置冰囊，使其安靜橫臥，大都能治癒的，又灌腸也可以實行。對於酒客譫妄，口渴時飲以濃茶，能有解毒之效。亦有用抱水二氫二烷醛及其他麻醉劑處治者，但最好請求醫生診治。

二 尼古丁中毒

尼古丁中毒是由於多吸煙草而起，能害及齒牙外部的美觀，這是普通人都知道的。中毒症狀是引起消化器的障礙，嘔吐，惡心，唾液及粘液的分泌過多，及泄瀉，眩暈，心悸亢進等，有時而流冷汗，甚至軀體衰弱，全身搖擲而失去生命。

處治 對於尼古丁中毒，洗澡是非常有益的。處治法可用冰囊冷頭部，或服

用富於酒精分的葡萄酒。中毒輕者，可攝取多量的醬汁，也有解毒之效。中毒重者，症狀是非常劇烈，就是醫生也無法着手。故常吸煙草的人，在平時應該注意尼古丁中毒的危險。

三 嗎啡中毒

嗎啡中毒是在嗎啡注射後一二分鐘或內服嗎啡後十五分至三十分鐘所引起的中毒症狀。這中毒症狀最初在腹部有溫暖或壓迫的感覺。也有發生嘔吐者，或暫時精神興奮，不久成爲半醒半眠的朦朧狀態，呼吸深長，帶有鼻音，不久體溫便下降而昏睡，終至失去生命。

處治 處治法除求醫之外別無他法，這時或用阿坡嗎啡注射，使吐出胃中的毒素，或用五%的過錳酸鉀溶液洗胃，興奮劑可用古加因。

四 磷中毒

毒鼠藥的主要成分是磷，火柴頭也是有同樣的成分。誤吞毒鼠藥或火柴頭，重者能引起磷中毒而致死。磷中毒的症狀是，胃作激痛，接着是嘔吐，泄瀉。二三日後引起黃疸，肝臟腫大，或胃腸出血，皮膚出血，血尿等。發熱到三十九度以上，精神昏沉而喪失生命。把磷中毒的嘔吐物拿到黑暗處，可以看見上面發光，由這樣可以斷定是中磷毒，吐物中有時還混有血液。

處治 有誤吞鼠毒藥者，須立刻作胃洗滌或從速服用吐劑，將胃中的毒素完全吐出，總之，普通人是不能療治的，須急請醫生處治。

碘中毒

碘中毒於照相製版者及業照相者為最多，又花柳病患者將碘和碘劑使用太過時，或有體質特異的人都易中毒，症狀各異，因碘酒的內服而引起者，流涎，口腔或咽喉變為褐色，或起嘔吐，腹痛等症。尿有各種變化，有無尿或虛脫者，有蛋白

尿或血尿者，這大抵是在急性時的現狀。至於慢性者，流涎，嘔吐，口內或喉中有澀感，又有口內炎，氣管支炎，喘息等的發作，又有發痙攣者。顏面蒼白，漸次衰瘦，起慢性消化器障害。因吸入含碘瓦斯而起者，有噴嚏，咳嗽，頭痛眩暈等症狀。

處治 急性者立刻行胃洗滌，洗去胃中的碘素，攝取蛋白及澱粉質食物，並服用次亞硫酸曹達，都有效。又有曹達代替次亞硫酸曹達亦可。慢性中毒者，須中止碘劑的使用，注意調養，使身體強壯。

六 古加因中毒

古加因中毒是由於有鼻病的人對於鼻部濫用古加因或齒痛者用古加因注射，或以其他方法使用古加因而引起的。輕者面色蒼白，頸痛，眩暈，不久便會消退，重者面色亦蒼白，精神朦朧，頭痛，眩暈，瞳孔散大，嘔吐，幾小時後症狀或會自然消滅。最重者，呼吸困難，發生痙攣，有時因呼吸痙攣而失去生命。

處治 重症行嗎啡的皮下注射或康福爾注射，輕症者，將頭部放低，摩擦四肢，以扶助血行，流通空氣，使其呼吸舒暢，再給與葡萄酒白蘭地之類的興奮劑。使之飲極濃的茶亦可。

七 炭酸中毒

炭酸中毒和氧化炭中毒的狀態彷彿是同樣的，在密閉室內燃燒木炭石炭，或在鑛坑廢井內吸入多量的炭酸瓦斯而引起的。炭酸中毒的症狀有眩暈，頭痛，胸內非常苦悶，呼吸深長而緩慢，終於人事不省，陷於窒息狀態而失去生命。

處治 炭酸中毒時，須立刻給與新鮮空氣。人事不省者，施以人工呼吸或氧氣吸入法而使之蘇醒。虛脫者用冷水灌注，使其意識清明，再給與葡萄酒之類的興奮劑。又康福爾的注射也是良法之一。

八 鉛中毒

鉛中毒是常見的中毒現象，使用含鉛白粉或活字版職工，及其他含鉛物的職工多有此病。鉛中毒的症狀是嘔吐，泄瀉，胃腸疼痛等，或引起激烈的胃腸加答兒相同的症狀。慢性中毒者，引起鉛毒麻痺，鉛毒疼痛等，齒則成爲鉛黑色，

處治 急性者可用硫酸鎂，牛乳，鷄蛋白等內服，慢性者服用碘化鉀。

九 安奇匹靈中毒

安奇匹靈中毒都是因感冒傷風時濫用而起的，也有一種體質特異的人，服用少量便致中毒。所以安奇匹靈的中毒也是很多的。中毒症狀類似蕁麻疹的發疹，在耳鼻陰門等處的孔穴發疹尤多。這發疹有呈出巴拉疹一樣的狀態。此外如出汗，頭痛，口內炎等也能引起，又大量頓服時，會引起虛脫，昏睡狀態，或痙攣。

處治 對特異體質的人，決不可用安奇匹靈。多量頓服而中毒者，須從速行胃洗滌，虛脫者給與興奮劑，發疹處用硼酸軟膏貼敷。

一〇 安奇黑布林中毒

安奇黑布林中毒是在醫療上應用此藥而引起的，其症狀爲呼吸促迫，脈搏不整，皮膚作紫藍色。重病則引起視力障害和痙攣。

處治 立刻行胃洗滌，試行酸素吸入。除由醫生治療外別無他法。

一一 山得寧中毒

山得寧中毒是在驅除蛔蟲或其他蟲類時濫用山得寧的結果。其症狀稱爲黃視症，在山得寧內服後十分至十五分鐘，目中所視一切都成爲黃色，黃色持續約一日。發生強度的胃痛和嘔吐，加以全身痙攣，重症者在八小時或十小時之間便失去生命。

處治 山得寧中毒時，油劑是絕對的禁物，須速行胃洗滌並用瀉藥。此外還

有種種的處治法，須求醫生才行。小兒尤易中毒，故更須注意。

一二一 水楊酸中毒

水楊酸中毒多半是由於防腐劑用的水楊酸，也有在醫藥上引起的。

其症狀，輕者顏面非常潮紅，耳鳴。重者有痙攣，呼吸促迫，血尿等症狀，甚至耳或變聾，目或失明。

處治 水楊酸中毒可給與多量的牛乳或曹達溶液，胃洗滌及浣腸也是必要的。

一二二 牛乳中毒

牛乳能中毒的原因有二種，一由於純良的牛乳放置太久而起分解，腐敗作用。二由於乳牛食了有毒的植物。三由於牛糞及其他不潔物的混入。症狀爲嘔吐，

泄瀉，腹痛，與胃腸加答兒作同一症狀，在大人不久便可恢復，小兒則常因此引起消化不良及其他胃腸病，以致死亡。因此當局對於牛乳的取締是很嚴重的，而飲用牛乳者也不可不更加注意。

處治 牛乳中毒時，須立刻停止飲乳，投與瀉藥，使瀉去腸中宿物，然後給與蒼鉛劑之類的止瀉劑，並投與強心劑，都可由醫生處治。

一四 腐肉中毒

腐肉中毒由於食用腐敗的肉類或腐敗的罐頭食物而引起，其中毒症狀可分為二類。因食用腐敗罐頭而起的「巴蒂斯」，「波慈力奴斯」中毒者，是非常口渴，粘液及腺液的分泌減少，聲啞，口腔發炎，最利害的會成爲壞疽。此外又能引起眼球麻痺，或發生心臟麻痺而失去生命。又食用腐敗肉類而起的所謂「普它買因」中毒者，有嘔吐，泄瀉等的中毒症狀，覺得非常痛苦。

處治 這也是要用吐劑或胃洗滌法速使胃中宿物排出體外，然後再找醫生處治。

一五 菌茸的中毒

菌茸中毒是由有毒的菌茸或腐敗的菌茸所引起，其症狀因菌的種類各異而不同。有時發生嘔吐泄瀉與胃腸加答兒相同的症狀，或侵及腦部，成爲昏睡狀態而失去生命。

處治 食菌茸中毒而至發生泄瀉症時，即醫生亦難治療，因此，如果在食菌茸之後發見得惡心，精神呆滯，或起眩暈時，就知道這是中毒的初期，立刻要去求醫診治。治療法仍是投給吐劑使之吐出，有虛脫狀時，給與興奮劑。

一六 魚貝類的中毒

魚貝類的中毒，或由於雖然新鮮而帶有疾病的魚貝類，或由於食用腐敗的魚貝類，或食用有毒的魚類，都能引起。其症狀爲嘔吐，泄瀉等急激的胃腸加答兒症狀，甚至發生眼球麻痺，舌下神經麻痺而失去生命。

處治 因魚類而起者，可用吐劑使其吐出胃中的宿物。若當時沒有吐劑，可用手指或鳥羽或新筆探弄舌根，大抵都可以吐出。吐出之後，再飲多量的溫水或鹽水，再強其吐出。這樣可以把胃洗滌乾淨，中毒不久者，可以由此治癒。有時也須用瀉劑。但河豚之類的中毒，差不多都要失去生命的，須求醫診治。貝類中毒者，普通是不大會有的，陳舊的才會中毒。蠟類能生毒素，常會中毒。療法可用前述魚類中毒的處治法。

一七 衰酸毒中毒

衰酸毒中毒多由食用未熟的梅或李而引起。又有由於工業上及醫療上的

衰酸應用而中毒者。

其中毒症狀爲頭痛，眩暈，胸中非常苦悶，陷於人事不省而起痙攣，呼吸短促，或起心臟麻痺而死。又中毒急激者，呈電擊性的症狀，突然卒倒，就此失去生命。

處治 除求醫生治療外別無他法。胃洗滌是第一急務。

一八 斯多利金鷄納中毒

斯多利金鷄納中毒是用斯多利金鷄納作殺鼠劑時誤食而引起，也有企圖自殺而食用者。

其症狀，多量者立刻引起神經麻痺，呼吸短促而斃命。但大體都是先引起強直性及間代性的痙攣發作，然後再起神經麻痺及呼吸短促而死。

處治 這中毒決不是普通人的處治可以濟事的。須用哥洛仿等麻醉劑鎮壓其痙攣，保持絕對安靜，行胃洗滌及解毒劑的注射等。

一九 砒素中毒

砒素中毒，亦由殺鼠藥之誤用而引起，也有由於砒素之工業上，醫藥上的應用而引起的。即使是輕症，能在二日至四日中致死，急性者僅二三小時即失去生命。症狀很像霍亂症，嘔吐，泄瀉非常激烈，慢性中毒者，有胃的障害，嘔吐，泄瀉，此外又有氣管支炎，腹膜炎等的續發。身體非常衰疲，毛髮脫落，皮膚潰瘍或發慢性皮疹。頭痛也是必有的。

處治 處治法除賴醫生外別無他法，但在嘔吐最初時，可用阿波嗎啡作皮下注射或用吐根末內服使其吐瀉，速行胃洗滌，解毒劑用：

硫酸鐵

一〇〇・〇〇

蒸溜水

二五〇・〇〇

煨性鎂

一五・〇〇

蒸溜水

二五〇・〇〇

混和起來，充分震蕩後每隔十分鐘投與二〇・〇〇至三〇・〇〇，並徐徐

減少其用量。

二〇 石炭酸中毒

石炭酸中毒是由於飲了石炭酸或負傷時應用石炭酸而引起的。其症狀，發現口腔口唇舌等腐蝕，起眩暈，視覺障害，四肢作紫藍色，很苦痛。又陷於人事不省而成虛脫狀態。石炭酸中毒又有一種特點：將尿曝入空氣中，這尿立刻便成暗黑色。處治法須速行胃洗滌，又石灰水的飲用也是一法。

二一 水銀中毒

水銀中毒都由於梅毒之類應用水銀劑而起的症狀，又在處理水銀的職工，會成爲一種職業病的慢性中毒。其症狀是口，喉，食道，胃腸等有強度的腐蝕，起嘔吐，泄瀉，甚至引起尿閉。慢性者次第衰瘦而起泄瀉，或續發腎臟炎。

處治 急性者飲用牛乳及鵝蛋白使行中和作用，用強心劑也是方法之一。慢性者用三%的鹽剝水含嗽，服用碘化鉀。這時，水銀的應用是要絕對禁止的。





第二十四章 消毒的心得

一 消毒法的種類

消毒方法可大別爲化學的消毒法及物理的消毒法二種。化學的消毒法中有用消毒藥的利用瓦斯的，物理的消毒法中有應用光線的消毒方法，有乾燥消毒法，有用熱氣的消毒法。

一一 用消毒藥的消毒法

藉消毒藥的消毒，係化學的消毒法之一，是用石灰酸，昇汞，苛性石灰，格雷沙兒石灰，過錳酸加里，氯石灰等種種的藥物以變化微菌的菌體。這些消毒藥都是能溶解於水的，這一點是使消毒藥非常有效果的原因。酒精對於菌體有時不會

浸入，故只能溶解於酒精而不能溶解於水的藥物，是沒有消毒效果的。有的醫生常用酒精去消毒，這是因為其中含有水分，故能達消毒的目的，純粹的酒精是不能達到此目的。

消毒藥因濃度的不同，而在消毒的實際效果上有非常的差異，故使用時不可不充分注意。例如五%的石炭酸水很有消毒的效果，以為任何地方都可以用五%的石炭酸水，這就錯誤了。這時，石炭酸水的分量和對於消毒物的分量就不可不有明白的注意。所謂五%的石炭酸水有效者，就是說對於消毒物品的全量非有五%不能收其效果，這是不不知道的。

例如窒扶斯菌在二%的石炭酸水裏可以死滅，但窒扶斯菌若是在糞便中，單撒以二%的石炭酸水是無效的。這時糞便量若為一合，就要混以一合以上的四%的石炭酸才會有效。這樣，糞便的量和石炭酸一起總計起來，其中共混有二%比例的石炭酸，因此才可以稱說窒扶斯菌是在二%的石炭酸水中有效。大體

說來，對於能夠作成胞等的微菌，所用消毒藥就要強一點才好。茲就普通消毒藥的有效單位示其二三：像前面的窒扶斯之類沒有胞芽的微菌，可用二%的石炭酸水，其他則用五%的石炭酸水，昇汞水可用一千倍的昇汞水，苛性石灰則須與消毒物同量。

又微菌雖因用消毒藥而有一部分立刻死滅，也有大部分並不立刻死去的，撒布消毒藥時若不充分混合，效果是很少的。對於痰內的微菌，石炭酸比昇汞水有效，格雷沙兒石鹼又比石炭酸水更有效。

三 用瓦斯的消毒法

瓦斯消毒法是化學消毒法之一種，以前用亞硫酸瓦斯，這方法對於物品損傷極大，而消毒的效果又不很確實，故現在是不大用了。現在最多的代替亞硫酸瓦斯的瓦斯消毒法，是福爾馬林消毒。這方法單獨用福爾馬林是無效的，須同時

藉水蒸氣的作用。在水蒸氣濡濕了的地方，福爾馬林便行其消毒作用，能收良好的效果。故雖稱爲瓦斯消毒，實際仍是液體消毒。這福爾馬林消毒中，有各種種類，然都是大同小異的。

但行福爾馬林消毒時最要注意的是須將室內嚴密封閉，不可將瓦斯洩漏分毫。而消毒後仍須至少密閉四五小時。

四 用光綫的消毒法

用光綫的消毒法是物理的消毒法之一，是用X光綫或用鐳鎚的放射線消毒種種方法，但這是學理範圍內的問題，不能供諸實用。一般最多應用的光綫消毒法，以日光消毒爲最良。用日光消毒時最要注意的是，單只把物品器具放到日光裏去是不很有效果的，須將物品或器具的各部面屢次地曝露於日光直射的地方。例如對於夜具消毒時，須將表裏上下替換地曝入日光數次，否則便沒有意

義。

五 乾燥消毒法

乾燥消毒法也是物理的消毒法之一種，用這種消毒方法時常常黴菌雖已死滅而有芽胞的黴菌却很難消滅，又黴菌與蛋白質混在一起時，對於乾燥的抵抗力也很大，故此種消毒方法，不能說有效果。

六 熱氣的消毒法

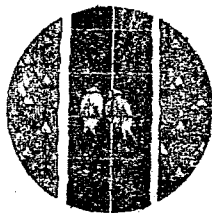
熱氣的消毒法也是物理的消毒法之一種。有乾熱法和濕熱法二種，乾熱的消毒法非在溫度極高時不易發生效力，而家具之類會因此弄壞。這種方法是不常用的。濕熱消毒法是普通應用的方法，也稱為蒸氣消毒法。這方法裏也有用流通蒸氣的利用緊張蒸氣的二種，用流通蒸氣的方法效果最大。又用蒸氣消毒時，

第二十四章 消毒的心得

三九四

消毒物品須有選擇。黴菌因消毒而確實死滅之後，這物品難免損傷，這是不可不注意的。例如皮革類對於這種消毒法就會生出不好的結果。





第二十五章 性病的諸症及其處治

性病普通稱爲花柳病，是生殖器疾病的總稱。大體分爲梅毒，淋病，軟性下疳三種。這三種性病的黴菌，能引起許多很可怕的男女兩性的性病。

俗語說：世間沒有不自傲的人，性病的蔓延和傳播的程度也有這種情形。依統計，大約成年男女百分之八十五都被性病侵害。普通的內科小兒科的疾病，也多半以性病爲其原因而成續發症的。

吾人最可怕的是身體患病，尤其是性病，不但使患者自身困苦，且旁人非常厭惡，又因可怕的傳染性及遺傳性，故我人不可不加以注意。

除了梅毒，淋病，軟性下疳之外，還有稱爲性病的生殖器障害和生殖器異常。

這些生殖器的疾病，都是隱密處的疾病，然關於人生的幸福和健康，至且大，所以非常重要，現先就生殖器的構造及本能作一個簡單的說明，爲生殖器疾病的基礎智識。這在疾病的說明和調養，及治療上，很能予以便利的。

一 男子生殖器

生殖器不論男女，都可以分作性交器和蕃殖器二大類別，又可分爲外生殖器和內生殖器。外生殖器以性交器爲主，內生殖器則以蕃殖器爲主，但並不能說一概都是這樣。例如婦人的乳房是蕃殖器，然而與外生殖器不能一概而論。

男子的外生殖器，普通稱爲陰莖，陰莖之下有陰囊，這兩者與體部的接合處生有黑毛的是陰阜，還有睪丸及副睪丸。

內生殖器中又有輸精管，精囊，射精管，攝護腺，柯伯爾氏腺等。

這些內外生殖器中，沒有一件不是重要的。尤其睪丸是最重要的機關。睪丸

原是生在腹中，後來才落到體外陰囊中，誰都知道人類生成的精蟲，就是由此生出。其機能若失效時，或沒有舉丸時，就不會生小孩。故舉丸對於人類的蕃殖，是有重大的功能！

副舉丸也是生殖上不可缺少的機關，在陰囊中共有一對，覆於舉丸上部的似帽子小腺體，與舉丸相結合，其末尾有輸送精液的輸精管，輸精管繞陰囊而上，通過陰莖根部兩側的皮下，迂迴曲折地繞入腹中，上達膀胱，再通過膀胱側面，而至尿道攝護腺部。精囊是在膀胱的兩側和直腸之間，是細長膜囊，與輸精管相通，由舉丸送來的精液都貯藏於此。

攝護腺圍着膀胱尖端到尿道處，形似倒置着的甘栗，能分泌一種有臭氣的乳汁狀液體，此液體能使精蟲活潑，並能幫助射精。若攝護腺有疾病，其分泌物不能達到本來的效用，則由舉丸送來的精蟲就不能活潑，結果就失生殖效力。射精管尖端狹小，穿過攝護腺，在尿道攝護腺部開口於精阜的兩側。性交時能將精蟲

及精囊輸精管中的分泌物（即精液）射出。

哥伯爾氏腺能分泌一種略帶鹹味的液汁，稱爲哥伯爾氏腺液，在生殖器昂奮及陰莖勃起時，這分泌物非常多，使尿道圓滑。此腺在陰莖的基部，是暗黃紅色的，豌豆大的葡萄狀腺。

一一 女子生殖器

女子生殖器和男子生殖器相仿，可以大別性交器及蕃殖器，外生殖器和內生殖器二種。稱爲外生殖器的是外陰部，如生着陰毛而稍稍隆起的陰阜，在陰阜之下外面生着粗毛的一對厚皺皺，「即大陰唇。」在大陰唇的內側，陰口處又有一對薄皺皺，「即小陰唇。」在小陰唇之間，陰口的上部（即前庭），有知覺非常銳敏的陰核，以及在小陰唇之間的裂口（後方連續着子宮的陰和陰口的上部），這裏還有能分泌液體的一對腺體，即「巴特林氏腺」。

內生殖器即內陰部，有子宮，喇叭管，卵巢，副卵巢等，這些也都是蕃殖上必不可少的重要機關。

子孫繁榮，與婦人的性病有非常重大的關係。對於子宮卵巢及喇叭管稍加敘述，不是沒有意思的，根據這些知識去加意調養，可以免除無謂的不安，和無謂的悲劇。

子宮在小骨盤內膀胱和直腸之間，在喇叭管等相連合的地方，可以說是喇叭管下部擴張起來的囊狀體。若從外部窺看子宮，可以知道它是與外陰部作為性交器的腔相連合着的一種器官，然而與不同的獨立器官。

子宮的大小因人而異，又因是否處女而異，在普通的處女是長二寸二分，直徑上部是一寸三分，下部是八分，厚約八分八厘。但生產過的婦人，是比較這大些。形狀亦因人而異，處女和婦人也各不相同。大體是上廣下狹而稍屈曲，是倒置的壺形。

子宮在生理上又可分作四部，子宮的上部到下部稱爲子宮體，其上部稱爲子宮底，下部稱爲子宮頸，子宮內部的腔稱爲子宮腔。子宮的組織，其周圍爲厚的筋肉，外面祇有漿液膜，內面富有腺體，一面是粘膜。這粘膜中，覆蔽着子宮體部的是帶有微紅色，腺體分泌粘液，與子宮頸部的粘膜稍有不同。

子宮的妊娠，先要容受從卵巢送來的卵子而留在此處，在此處與精蟲會合而妊娠，子宮司胎兒的發育，對於胎兒的調順及生育負有重大使命，胎兒長成時，子宮也徐徐膨脹，前述不能容載一寸物體的子宮的直徑，到臨月時，便膨脹擴大到八寸以上。然而這樣膨大的子宮，在分娩後數日，便能收縮而恢復原來的狀態。但大體總比處女時代的爲大，同時子宮帶有圓形。

喇叭管又稱爲輸卵管，從子宮的兩側連接着卵巢，是子宮與卵巢相結合的管。與卵巢對面的部分稱爲腹壺，作廣闊的壺形，其周圍有稱爲剪綵的堤狀突起，這剪綵中有一片繫在卵子上的，稱爲卵巢剪綵。

又喇叭管與子宮相接的一部分口道狹細，愈向外方則愈粗。

卵巢由外端與前述喇叭管的剪綫相結合，內端稱爲卵巢韌帶，連結於子宮的外部，就好像用兩端的索帶結合起子宮和喇叭管一樣的狀態，是一種腺體，在骨盤的內側，有一對。重量爲三至五格蘭姆。長約二·三至五·〇生的，闊一·二至三·〇生的，厚約〇·六至一·四生的，爲凹凸極多的囊狀體。

卵巢的內容及組織，比男子睪丸中的精子的生成更複雜。對於子孫繁殖而不可缺的卵子，其生成的過程，須用精妙的理解，才可表明，現在只好從略。總之，卵巢的重大任務是在於產生卵子。

這卵子是定期發育的，卵子的發育及排卵，與月經，都有不可分離的密接關係。在月經前約三週間，卵巢中有稱爲格拉弗氏胞的，其中的一個就稍稍增大，而突出於卵巢的表面，而後成長起來，到月經期時，成爲小粒狀，發生白斑而呈破裂的徵候，終於破裂而成所謂的排卵。這每四週間一次的排卵，大體上就是月經的

先驅。

第二十五章 性病的諸症及其處治

四〇二

又，卵巢生出卵子，是從月經初潮到月經閉止期，少女或月經閉止後的老婦人，雖有卵巢而不能生卵子。因此不能妊娠。

三 男子的生殖器異常

生殖器可以說能支配人體的一切，這生殖器的發育及其機能的調順，能使人生非常豐富而愉快，反之，能使人非常不快，甚至有時惹起貽害社會的事情發生，並不僅在隱密處獨自懊惱，及羞媿而已。

男子的生殖器異常，如睪丸，陰囊，陰莖等，均能變其常態，睪丸的異常在生殖上影響重大，如睪丸的缺乏，短小，萎縮，過大，過剩及繫留於腹腔而不入於陰囊，種類很多，原因有先天和後天的分別，除後天成爲潰瘍及其他之外，所謂先天的異常，大體都能由醫療恢復到滿足的狀態。

陰莖的異常也是非常多的，性交器的陰莖而發生異常，是最不舒快的，應該非常注意。如陰莖缺損，縮小，強直，包莖等種類非常的多，而最多的是包莖。

所謂包莖，是陰莖如小兒一樣，爲包皮所包裹，有先天的和後天的分別。後天的多由手淫使包皮變形而起，雖然不妨害性交，但一般都很少快感，有時甚至感到苦痛。且包莖又能使陰莖不潔，易爲梅毒，淋毒，下疳等微菌作侵害，所以須極早治療，使生殖不受妨礙。

四 男子的生殖器障害

除生殖器異常外，更有生殖器障害。在男子，是陰萎，早漏，無精，遺精等。

所謂陰萎，是腎虛的障害和疾患，即俗稱陰莖不能勃起。在大體上，陰萎即能性交，生殖却不可能；這在生活上差不多是致命傷，其原因有由於生殖器異常的，有由於生殖器病患的，有由於勃起中樞興奮性缺乏的，或由於精神障害及其他原因。

因生殖器異常而引起者，多數是沒有色欲，故生殖完全不能，其中也有色欲非常旺盛，而性交却絕對不能，使人焦急無法。

因勃起中樞興奮性缺乏而起者，都由於手淫，房事過度，或神經衰弱，淋毒，梅毒等疾患使勃起神經發生障害，以致不能滿足性交。

有由中年而起陰萎者，也是神經上的障害。像酒或煙草之類，少吃時，能使精神昂奮，若多量能成慢性中毒，就是成陰萎的原因。臭素加里，阿片，砒素，嗎啡，以及其他，都是陰萎的原因。

這些陰萎症，可除去它的病原而從事治療，最好是依賴醫生的處治。

遺精大體是在睡眠中，在並未性交的狀態之下漏出精液，獨身者一週間以上便有一次遺精，翌朝在身心上沒有任何影響，這是生理作用並不是病態。

病態的遺精伴有頭痛，頭重，耳鳴，心悸亢進，四肢倦怠，背部疼痛，疲勞，精神矇朧，鬱血等症狀，幾乎每夜必遺。最甚者，在便通，步行，放尿，車馬的動搖，或衣服的摩

擦等時候，晝間也會不必勃起就會漏出精液的。

遺精的原因，多由於手淫，房事過度等，或生殖器性神經衰弱，亦有由淋病，梅毒等疾患引起的。在結核性病及急性熱病的恢復期間，也有發生本症的。

治療法 最重要的還是要請醫生診治，聽從醫生的指示而努力調養，是第一要義。

夢精和遺精差不多是同一狀態，在睡眠中沒有性交便即洩漏性液，但與遺精不同的是，夢精是有艷夢引起勃起而射精。因此，夢遺也可以算是遺精的初期的症狀。

夢遺期間的間隔，在壯健獨身者是十日一回或一月一回，若對於心身沒有影響，是生理上的關係。若是病症，則回數必多，且到遺精時有上述的症狀。原因亦係手淫，房事過度，生殖器疾患，神經系疾患等為誘因，療法也和遺精一樣，須依從醫生而以調養為第一要義。

早漏是常有的病象，性交時中途便射完精液。甚者只要接到異性便立刻射出精液。原因是因手淫，房事過度等而起的，生殖器神經衰弱，或因淋毒性疾患而起的，須聽從醫生，依其診斷而將根本的原因除去，然後注意調養，便可以恢復。

五 女子的生殖器異常

女子的生殖器異常，其種類比男子的生殖器異常更多。有卵巢的異常，喇叭管的異常，子宮的異常，膻的異常，陰核的異常和陰唇的異常等。

陰核的異常，有陰核肥大，萎縮，破裂等類，陰核肥大，有先天和後天的分別。先天的常有偉大到稱為半陰陽的，長可與小指相仿，甚至可用以性交。後天的以手淫為其原因，陰核的肥大，雖不妨礙性交，但陰核平素感覺非常敏銳，一旦肥大而成為病症，則衣服的摩擦也會使之勃起，以致有多淫的傾向，釀出姦通等事。不愉快的婦人們，據說多以陰核肥大為其原因。但這可以用極簡易的整形手術治療。

的，故此種婦人若情欲旺盛太過，須速求醫生施行適當的手術爲佳。

膣的異常也有種種，但處女膜的肥厚是不可不注意的。處女膜，正如其名稱所示，是以一種膜閉着膣孔，由性交而破裂，是處女的象徵而被人尊重。但處女膜有不由性交而由月經過多，或受過激的運動等種種場合而破裂的，所以不能說失了處女膜便不是處女，不過處女膜爲人所敬尊罷了。但是，這處女膜若太肥厚，使陰莖難於插入膣中，以致不能性交。或處女膜雖不肥厚，而發生疼痛，甚至亦不能性交，這時，最好請醫生簡單地用手術割治。

再有膣的深部有膜閉鎖者，雖並不妨害性交，但因閉鎖而妨害精蟲的侵入，成爲不妊症，須請醫生診治而乞其治療。這些異常都是屬於先天症，婦女們是用不着羞恥的，手術方面也很簡單。

子宮的異常，亦有先天或後天之別，其異常都能使婦女懊惱。但一般地都可在以後談到病症中附帶敘及，此處只說子宮短小。婦女到十八九歲，即已到了

相當年齡，還不見月經來潮時，幾乎都是子宮短小爲其原因。

這是先天性的，有二種：或則外陰部及其他性器官的發育狀態雖然是與通常無異，惟子宮不能發育，仍如幼孩時一樣的短小，或子宮與其他器官同樣地發育不良，不論那一種，都要迅速求醫診斷。外陰部及其他的發育都很順調，僅只子宮發育不良，但子宮短小還很輕度時，雖能有妊娠，仍易招致流產，短小強度者，當然是不能妊娠了。

卵巢異常，先天性的極少。其異常爲萎縮或缺損，多半是後天性的，以後依病症而敘述之。但卵巢異常對於子孫的繁榮幾乎是致命傷，卵巢活動失去了之後，是沒有孩子的可能的。

六 性病的三大別

不論從子孫的繁榮方面說，或從人類本能的最大滿足方面說，尊重生殖器，

是決定人生前途的最要事件，故吾人應依照前述生殖器的知識行事，切不可犯任何錯誤。

但性欲是任何東西也不能代替的烈強的享樂性，因為它是本能。因此，以性欲為基礎的疾病及關於生殖器的疾病是很多的。這性病普通稱為花柳病，其傳染力之偉大，其病患者人數之多，都不是望扶斯，赤痢等的急性傳染病可以比擬的，幾乎凡是到了一定年齡以上的人，十分之八是花柳病患者，實在是一件令人不能不悲觀的事。

花柳病 性病大別為三種，即梅毒，淋病，軟性下疳。這三種因為病菌相異，故有此種區別，然傳染力之旺盛，其慘害之巨大，都是非常猛烈的。以後就要順次敘述這些可怕的性病，但在未敘述前，請先講一講性病以外的生殖器禍害，即因性煩悶而引起的自瀆行為，然後再轉入性病。

七 手淫

凡男女兩性對於其生殖器不待自然的發動，而自己攪弄之，都稱爲手淫。手淫的行爲幾乎男女兩性無人不犯。凡未結婚的男女，一到思春期以後，性眼已經覺醒。於是或由於友人的教唆，或由於偶然的快感，或由於好奇的興味等種種原因，遂至惑溺於此種不可思議的享樂。在英國，有人把它看做獨身者的一種性慾調節的方法。

有很少數的人用器具實行，但大多數的人都是用手指，手淫之名卽由此而起。

手淫大抵都是十二三歲開始的一種不自然的行爲。結婚之後，可以實行自然的性行爲，於是不自然的行爲便可中止。但手淫的行爲若成爲病態的時，幾乎沒有救治的方法。就是在結婚之後，也常因溺於手淫不自然的行爲而破壞了結婚。

手淫的害處，不消說，首先是對於手淫者直接現出生殖器神經衰弱症。發生

頭痛，頭重，倦怠，疲勞，對於事物容易厭倦，意志薄弱，常常厭人，厭世，顏面蒼白，心情不能沉着，怕運動，妄想極多，等等的症狀。這些症狀再進一步時，會成爲同性間性慾，顛倒性慾等變態性慾者。有時竟會逸出常規，而成爲狂者。青年女性的歇斯里的，青年男子的希波康得里，大都是以手淫行爲所引起的爲主。

又，手淫及於肉體的直接的影響是生殖器的障害，男子的陰萎，包莖，及其他陰莖異常或遺精夢遺早漏等，幾乎都是這手淫的害毒之直接表現。女子的臃異常，陰唇的肥大或萎縮，陰核肥大及其他異常，也都是由於手淫的結果而生的異常及障害。視神經之類的障害，一般地也是最常有的障害。

要矯正這手淫的病症，第二者的任何手段幾乎都是不可能的，除了使自瀆的個人知道將來貽害之大，由自己的意志嚴重地加以克制而免除此種惡癖之外，不能有其他方法。

手淫的惡癖已入膏肓者，即使已入結婚生活中，然而因爲生殖器的缺陷及

手淫的惡癖所得的快感，以致在性交之後，仍然要再耽溺於手淫的行爲。它是這樣奇怪的惡癖。

因此，青年要注意不可墮於手淫的惡癖，萬一已發覺這不自然的手淫行爲，則不但本人，就是周圍的人也應該協力設法使這不自然的行爲免除。性教育的問題，已不是必要與不必要的議論上的問題，而是教育方法及實行要點的協議問題。因爲手淫的貽害很大，故對付的方法切不可有所延誤。

俗語說，「十歲是神童，二十歲是凡人。」如果把這話應用到生殖器的發育及手淫的行爲上，實在是一句非常意味深長的佳語。英才的人一旦竟變而爲凡才，性病實在可以算做原因之半。其他的一半，即斷言是以手淫爲原因，也沒有不適當的。手淫的害處是這樣大！

八 梅毒

梅毒在性病中是歷史較新的，然而又是最可怕的疾病。這可怕的梅毒，有先天和後天的兩種。先天的梅毒是由父祖遺傳而來，後天的梅毒則都由不潔的性交及其他方面而感染到的。因此，梅毒可以依其原因而分爲三種，即先天梅毒，後天梅毒，清潔梅毒是。但這三種只是在傳染的徑路上有所不同，而病狀則沒有什麼差異。

梅毒是由於梅毒螺旋菌的作用而引起的病症，這梅毒螺旋菌在微菌中實在是很可怕的，大約二十年前才發見的微菌。

梅毒螺旋菌，這梅毒的病源菌，從學理上來看，是一種細菌和原蟲的中間物，即植物和動物的中間物。與普通的細菌不同。全體的形狀好像螺旋彈簧或螺旋釘，小而細長，不用最高度的顯微鏡決不能夠看見。其長度比較窄扶斯或赤痢菌更長十數倍，其螺旋數共有四轉至三十幾轉。

梅毒螺旋菌能夠作非常活潑的活動，或如蛇一樣地作蠕動運動，或如水蛭

一樣地作伸縮運動，或如蝦子一樣，將身子屈成兩折，而作飛跳的伸屈運動，也能如螺旋釘釘入木板時一樣，沿着自身的縱軸而作螺旋運動。或如鐘擺一樣地左右搖擺而作鐘擺運動。或如將短絨線揉起來又再放開，暫時它是縮成一團地，忽然急急地伸開來了，終至成爲一條直線。這種運動也有。這種微生物的兩端非常尖銳，它就是把它這尖銳的身體尖端，像錐子似的，做着螺旋運動，而錐進人類的身體去，來侵害人類的。

這種梅毒的病源體，梅毒螺旋菌，繁殖力非常旺盛。大抵下等動物中，以微生物的繁殖力爲最旺盛的了。一般的微生物，都是一個分兩個，兩個分四個，一倍一倍的增殖，而梅毒螺旋菌，其增殖力爲數倍的，一個可以分爲五個或十個，各個均能完全地發育。並且，還能橫裂爲二，故一個微生物直分爲十個時，就可成爲二十個。其繁殖力實在可驚。

毒素螺旋菌的生活力如何呢？在酒精，來莎而，福爾馬玲，普通醫生用以消毒

手指的薄消毒藥等中，約一二分鐘乃至四五分鐘即行死亡。對於昇汞也很示弱，一萬倍的昇汞水，一觸即死滅。乾燥也能令其死滅，但必須是充分的乾燥。濕潤的地方，生活力就很強了。在與人體同溫度的實驗管中，可以活至兩年或三年。室內的溫度中，可活六個月，冰窖或冷地，更易於生存。尤其是在蛋白質多，粘液多，濕潤，過暖的地方，最易繁殖。故侵入人體中的梅毒螺旋菌，以口腔，肛門，陰門等處為其最好的住所。

九 梅毒的傳染

先天梅毒，是自母胎內傳染而得。清淨梅毒，是由於接觸着附有梅毒微菌梅毒螺旋菌在上面的物品，器具傳染而得的。最多的還是後天的直接傳染。

由於不清潔的性交而得者最多，如與娼妓等不潔地性交，龜頭受了微傷，幾乎是肉眼看不見的微傷，不用顯微鏡不能看見的微傷，在梅毒微菌的梅毒螺旋

菌看來，却是很大的傷口了，就從這微傷口上，以前述的梅毒螺旋菌所特有的那種運動侵入進去而被傳染。

接吻，強烈的擁抱，也能同樣的傳染。這種梅毒螺旋菌，是與植物在同一地方不易長成相同的，對於同一有梅毒菌的人們，並不傳染。多半在新鮮的無垢的血液中，就常常傳染，而易繁殖了。故無垢的青年，偶一接觸娼妓，或有梅毒菌的男子，一接觸到純潔的處女時，都即刻傳染；這是當然的事。

一〇 第一期梅毒

單是傳染了純粹的梅毒時，即單單梅毒螺旋菌，潛入人體時，並不即時就出現梅毒的症狀。要與後述的軟性下疳症同時被傳染，才現出徵候的。單單梅毒菌，暫時無任何病狀。因不潔的性交而受了微傷，可用牙粉塗上，二三日後，微傷即可痊癒。

然而，表面雖無梅毒的症狀，被傳染之梅毒菌，梅毒螺旋菌是決無緩其毒牙的道理的。侵入人體之後，暫時一休息，自此梅毒菌又再開始活動。傳染後約過三星期，在受傳染的那一部分，就會變為堅硬。這種堅硬，既不疼痛，也不癢，也不紅腫，故普通人多不大注意，即注意到時，也不會以為意的。大抵是在感染後的三星期出現，早的，有在兩星期出現，遲的，也有三個月才出現的。

第一期梅毒的症狀，是謂之曰硬性下疳，或初期硬結。這種硬性下疳，若聽其自然經過之四星期，堅硬的東西即會自然消失。但以爲這樣硬性下疳消失了，就是梅毒也消失了嗎？那就是大錯特錯。

梅毒在這時期，如用六〇六注射，或取其他治療法，是很易治愈的。但大多數人當梅毒的第一期時，都不大關心就過去了，直到梅毒的第二期到來。

一一 無痛性橫痃

硬性下疳若是聽其自然消失之後，兩股之間就生出很多的疱粒，既不化膿，也不紅，不疼，這謂之曰無痛性橫痃。是梅毒的黴菌，因鼠蹊淋巴腺而硬結了的。這時梅毒螺旋菌，已傳進淋巴管中，蔓延全身，血液即全被所汚。

一二 婦人的第一期梅毒

第一期梅毒，在男子方面即使有硬狀的徵候也還常常容易隨便過去。在婦人方面，那是更容易不關心的了。因為沒有初期硬結這些現象出現，是直接在于宮的局部發生了第一期梅毒。全身，或局部的明瞭的徵候都沒有，非常容易放過去。

一三 第二期梅毒

第二期梅毒時，即有梅毒症的明瞭的症狀了。約在感染後的九星期出現，謂

之曰第二潛伏期，心情稍覺不好，不思飲食，時時發輕熱，或覺全身倦怠，大都認為是傷風，三星期左右，並不直接想到一般的梅毒症狀上去，將這時間經過去，第二期梅毒就出現了。

這時，梅毒菌，梅毒螺旋菌分布，繁殖於全身，而呈活躍狀態。即，胸部，腹部，腰部等的皮膚上，到處現出有所謂薔薇疹，一種淡紅色的發疹。這種薔薇疹，也不特別癢，也不痛，初是淡紅色，漸次深濃，每一入浴，或飲酒之際，恰如桃花瓣謝落似的，是非常美麗的發疹。若是對於這發疹仍不醫治，兩三個月後，又會自然消失了。若一發即延醫診治，當時即可消失。但發疹消失後，並非梅毒即已消失，三四月之中，又以其他的形式再發的。

發疹消失前後，全身感覺發輕熱，頭重，頭痛，尤其在夜間更利害。一身的皮膚顏色也不好，關節痛疼，頭髮落脫。這是因為梅毒菌的關係，對於全身的榮養，引起了障害的原故。

其次，就起所謂的梅毒性丘疹。小的，很像酒刺，散佈於全身。大的，有一個銅錢大，略高腫，顏色是紅銅色，硬而境界不分明，也不痛。這也會自然治療的，然而，治好後會有痕跡，留下一些污穢的銅褐色的斑點，非常醜惡，集合於顏面，或首部，腋窩，股間而發生有痂皮。

丘疹，依其形態，有小型丘疹，粟粒丘疹，環狀梅疹之稱。還有一種梅毒性乾癬，生於手或足上，顏色是褐色的斑點，上面生有銀白鱗屑。若遇有這種褐色斑點出現時，不論大人，或小孩，均係梅毒無疑。

此外，還有形似馬脊瘡的，謂之角化性梅毒疹。生於頭髮部，形似頭皮的，謂之脂漏性或落屑性梅毒；形似粟粒的，使皮膚粗糙，謂之苔蘚樣梅毒。

有一種叫做扁平贅肉（Kondylon）的梅毒疹，多在口角，肛門，腋窩，陰門，陰囊等潤濕的部分集合很多而發生，狀扁平而突高。這種扁平贅肉，是因為梅毒螺旋菌在那裏特別繁殖着，傳染力很强，非常危險。

但有一種尖形贅肉，是很像扁平贅肉的。若遇生在龜頭上時，必定認為是梅毒而吃驚。這並非是梅毒，可不必驚慌。另外，有一種梅毒性膿疱疹，很細小，發生於顏面及背上，初看與酒刺無異，漸漸灌膿而生痂皮，污穢異常。若有蠅類停於這種膿疹上後，又飛停在其他人身上就會傳染，故不可不注意及之。

至梅毒第二期，皮膚的色素，大都會有變化。婦人的後頸上，生出很多銅錢大的白斑，就如像大理石的斑紋，謂之曰梅毒性白斑。與癩風很相似，常常會弄錯誤的。

這第二期梅毒，正是所謂皮膚粘膜發疹期，除上述而外，尚有類似癩疹的發疹，類似濕疹的發疹；或與結核症及癩病相似的種種的病狀，常常引起。這一期的梅毒，約繼續三年左右。

一四 第三期梅毒

經過三年間的第二期梅毒，再經過約三年間的第三期潛伏期後，第三期梅毒就出現了。病理學上，叫做橡皮腫期，有如橡皮一般地硬固的，出現於內臟及皮下組織中。所以會達第三期梅毒，同患者的年齡、性別、體質等的差異並無甚關係，是由於不完全的治療的中途放棄，這是根本的原因。

第三期梅毒的病變，與第一、第二兩期大不相同，與病理學上的癩病、結核症、癌腫等很相似，第三期梅毒，也是現於皮膚及粘膜上的。但不同於第一、第二期者，是非散在性的，而是富有深在性，趨向局部的集合性的。用種種的破壞力，使身體組織破壞，形態變化，色素脫却，變白斑，皮膚變黑。在治癒後，也會留有非常不雅觀的癍痕。

這種破壞作用，來到骨內，或筋肉，五官內時，將成爲殘廢者；若進到內臟，即迫近死期。先舉數種現於皮膚的如下：

蛇行性結節性梅毒疹。蛇行性潰瘍性梅毒疹。深在性橡皮腫。紅頭組織結節

性梅毒疹。第二期梅毒性環狀結紅斑。

這種種可怕的富有破壞性的腫物，發生了後，或是深入進去，或是集合成結節性，或是作環狀，或作弧狀地蔓延，然後成爲浸潤硬結，潰瘍，新的肉芽和舊的癬痕互相交錯，不管顏面，胸背，四肢，軀幹，頭部等等，凡所至的地方，不論場所，不論時季的這種破壞的狀態，是與癩病，癌腫絲毫沒有差異。並且較之上述二病，梅毒的破壞力還要迅速，是非常地殘忍可怕的。

粘膜，特別是口中的粘膜容易被侵入。橡皮腫發生於舌與嘴唇之間時，是與舌癌大致相同。在口蓋上——即鼻腔與口腔的交界處——有很深的潰瘍，於是，穿孔，使口鼻相通，聲音洩漏，言語不明。或者破壞鼻準，使無屏障。再進入肛門，直腸時，就引起肛門狹窄的種種的症狀來。

侵入骨骼時，骨骼全部受侵略，成爲梅毒性骨膜炎，骨髓炎，也會成橡皮腫。引起壞疽。

來到骨中時，或是骨之一部分，慢性地肥厚起來，發生骨痛，或是骨之一部分薄少而脆弱，容易折斷。骨的變化，漸次波及於外部，腫出來，破裂，出膿。這種經過是非常慢性的，要互及數年，一面繼續着破壞的作用，一方面，又新生肉，肥厚，起癩痕，使患部形狀非常醜惡，凹凸不等。這種腫物，全身的任何地方都會發生，以前額骨、脛骨、脊柱、鼻梁骨等接近皮膚的骨骼中出現為最多。

第三期梅毒，常侵入內臟，內臟的任何一部都會受害，甚為可怕。

侵入內臟的病狀，簡單地舉出：有自口中侵入到食道，腸，直腸，肛門，引起肛門狹窄來的，也有來到脾臟，引起梅毒性糖尿病來的，或者，來到肝臟，就引起慢性間質炎，橡皮腫，肝臟萎縮，肝臟分葉等症。老年人中常有的腹水病（腹中有水）也是由於肝臟萎縮而來，多半因第三期梅毒為其最大的原因。

此外，侵至脾臟，甲狀腺，淋巴腺，副腎等內分泌腺來，這些部分若受侵害時，對於發育，成長，生殖等全身的活動，將受一種重大的打擊。

侵至生殖器時，睪丸，卵巢，喇叭管，子宮等，都生橡皮腫。來至尿道，引起尿道狹窄，膿瘍，瘻孔等症。侵入膀胱，就引起血尿，排尿困難，尿意頻數，疼痛等症，侵至腎臟，引起腎臟炎，來至呼吸器，就引起喉頭梅毒，侵害氣管，肺臟等地方。

心臟爲梅毒黴菌梅毒螺旋菌第三期活躍的地點，多半引起纖維性心筋炎，橡皮腫性心筋炎，心內膜炎，心臟炎等。也會引起大動脈瓣閉鎖不全症，心臟瓣膜閉鎖不全症等。求心症及大動脈瘤等，也多半是由梅毒的變化所引起。

又據前述各症中所說，對於眼及耳也常侵及。

一五 第四期梅毒

第四期梅毒是感染後經過十年二十年才出現的，第二期和第三期的治療不完全，但表面上一般的所謂梅毒症狀是沒有了，於是以為梅毒已經斷根，但突然在二十年後又發現出來，或則第一二三期梅毒完無表現，只在健康體裏潛伏

着，直到第四期才爆發起來。這是非常可怕的，治療也極困難。

成爲第四期梅毒病變而出現的，最多者爲麻痺性癱呆症。這麻痺性癱呆症有在感染後三年便出現的，六七年左右的較多，最多者爲十年出現的。但也有二十年甚至於三十年發現者，而平均起來，可以說是在十二年左右爆發的居多數。又，第四期梅毒麻痺性癱呆症，常是出現在常用腦力的人們的身上；骨膜骨髓炎之類侵及筋骨的，又多出於筋肉勞動者，職工等比較少用腦力的人們身上。除麻痺狂之外，第四期另有一種重要的病變，即脊髓病者，據說也是多出現於使用筋肉的人身上。

一六 先天梅毒

所謂先天梅毒，是生來便具有的，即是從父祖遺傳而來的，其感染的徑路爲從母體直接傳染而來。即從子宮中傳染，沒有直接從父親傳染來的。

但母親有梅毒者，是常常會流產的。而先天梅毒，有的是生下來便成爲醜惡的狀態，也間或有普通狀態者。而傳染徑路也有在產道中而感染及梅毒者。

一七 瓦塞爾曼反應

所謂瓦塞爾曼反應，是現在要判斷梅毒之有無時最足以信賴的最方便的法子。嚴密地說起來，應該稱作瓦塞爾曼耐塞爾堡 (Wassermann Naischburg) 氏的梅毒補體轉換給合反應，試驗的方法，是先採人的血液約十立方糵，然後又採取兔及山羊等的血液，加以種種處理而成。但實在地治療家是很麻煩，極不容易製成的，因此想了種種方法，使其儘可能地簡便輕易，而所實用的方法，是種類很多的。

總之，所謂瓦塞爾曼反應，是將人的血液和兔、山羊等類的血液混合試驗而成，就其溶解的廠度如何，來斷定毒性之有無的。

依其溶解的程度，可以區別爲五種，即以（十十十）爲記號的強陽性，以（十十）爲記號的陽性，以（十）爲記號的弱陽性，或以（十一）爲記號的疑性，以（一）爲記號的陰性。而有陽性反應者，即證明其有梅毒，有陰性反應者，即無梅毒。

然而，即使血清反應是陰性，也不能即斷定其必無梅毒，反之，即使是陽性反應，也不能斷定其必有梅毒。

就事實來說，在第一潛伏期之後，第一期梅毒開始時，梅毒螺旋菌雖已存在於身體內，而瓦塞爾曼氏反應仍是陰性（一），又即使就第一期梅毒的人身體加以檢查，也只有四十三%到五十%左右才有陽性（十）反應，約有半數仍是陰性（一）。而用顯微鏡檢查時，這人的身上已是有着充分的梅毒螺旋菌了。這是爲什麼呢？這是在免疫學上的很深奧難說的道理，現在只能暫且不說。然而，因爲這樣，就要說瓦塞爾曼反應無效，也是極大的錯誤。

這瓦塞爾曼反應，在第二期梅毒裏，有九十九%至一百%的陽性反應，這時

的反應是很確實的。在第三期梅毒患者裏，第三期梅毒已暴露的人們中間，百人有十人是陰性（一）狀態。但對梅毒加以治療，以爲已經斷根了，瓦塞爾曼也成爲陰性（一）之後，經過二三年又復再發的，也是常事。

因此，即使瓦塞爾曼反應已成了陰性，在三年內，也得要每年作二次的血液檢查，若三年間都一直是陰性，才可以安心地相信已沒有梅毒。因爲梅毒的潛伏期極長久，何時再發是誰也不能料定的，故不能不暫時忍受此種麻煩。

一八 梅毒的治療法

梅毒的治療法，不外就是用驅梅法。驅梅法之第一爲撒爾巴散的注射，即六〇六的注射。同時再以水銀劑，洗滌劑或蒼鉛劑等合併應用。

不單是梅毒，任何疾病都是這樣：身體若不强健，則治療的效果是極少的。尤其梅毒這東西更是需要身體的強健。因此，除驅梅法之外，還得同時併用種種的

強壯劑。但就梅毒本身的治療來說，其所用的藥劑爲六〇六，碘劑，水銀劑，蒼鉛劑四種。

這四種不是可以一起用的，這些藥劑的毒力都是非常強的，若患者的體質不能抵抗時，只能就其體質所能忍受者行驅梅毒方法，故四種藥劑可以斟酌併用。並且，人的體質之中，還有一種叫做特異體質的，這種體質對於某種藥物無論如何不能忍受，這時，就只能用另外的藥劑治療了。但無論如何，體質的強健總是要的。赭顏頑健一看便知是很強壯的人，其五次的六〇六號注射的效果，可以比諸蒲柳之質的人們的十次注射，這可證明青年人治療，總比老年人容易了。像梅毒這樣執拗的疾病，其治療實在是愈早愈好。

又，普通賣藥者，有一種稱爲「瀉毒藥」的，說是可以將梅毒瀉出，這是很大的錯誤，因爲梅毒螺旋菌是不僅止在腸胃內才有的，不能以瀉瀉的方法排出體外。也許有時因爲有了多量的水銀劑，發生劇烈的泄瀉，而後梅毒也全癒了的，這是

很少的事。而且這泄瀉是因水銀中毒的緣故，並不是泄瀉治癒梅毒，不過因水銀中毒的效力治癒的。

一九 六〇六

六〇六——撒爾巴散，是毒性非常強烈的砒素化合物。六〇六是治療梅毒不可缺少的藥物。但其注射量以幾針為適宜呢？這是要看梅毒的狀態及前述的體質如何來作標準，所以沒有一定的數量。大體的標準是：第一期梅毒二三次，第二期梅毒五次或七次，第三期梅毒八次至十次或到十五次，並不可單是注射六〇六。要治癒梅毒，若不用其他的碘劑及水銀劑，是沒有效果的。第四期或先天梅毒，須行二三十次的注射，其他的藥劑注射也是必要的。這些藥劑注射的次數，也並不一定，因病情各異而不同。

又，撒爾巴散——六〇六的注射，與其注射的回數多，不如藥量多。所謂量多

者，即藥性強烈之謂。現在所用的撒爾巴散，叫做新撒爾巴散，是從一號到五號的，一號藥量為〇·一五瓦，二號為〇·三〇瓦，三號為〇·四五瓦等，每增加一號，藥量即增加〇·一五瓦，因此，用一號注射二十次，全量只不過三五，若用四號，只要注射五次，也可以到三五的量，即與一號的二十次注射為同量，而治療的效果則較高。

這撒爾巴散若每次用少量的注射，例如用一號注射二十次，則梅毒螺旋菌會漸漸對於藥劑習慣起來，而抵抗力變強，即使不斷的注射，螺旋菌也不易死滅，於是就不會發生任何效果。

六〇六在注射之後，有時會發生微微的頭痛，頭重，眩暈，惡心，嘔吐發汗，戰慄發熱等，及其他不快的症狀。但這只是一時的，十二小時或二十四小時之後，便可以煙消雲散了，所以毋庸擔憂的。

在六〇六注射時，若有感冒或胃腸不良，及便秘等，一面仍宜療治，飲酒等須

完全避免。因這時，最易引起發熱，故不可不加关注。

其他如用水銀劑，碘劑，蒼鉛劑等等的治療法，須要求有經驗的醫生診治才好。門外漢的普通人治療法，反而會使梅毒潛伏以致延長斷根的時期。故儘可能地早求醫生診治，是最好的方法。治療梅毒，若能找到可以信賴的醫生，梅毒即使到了第三期，也可以在二三月內治癒斷根的。

二〇 梅毒的豫防法

梅毒的豫防有物理方法和化學方法兩種。這不僅限於梅毒，即他種性病的豫防也可以適用。這方法若能完全實行，則性病的豫防是確實可靠的。

物理方法中第一要舉出的是 *Condom* 法，所謂 *Condom* 者，即如意袋是也。使用如意袋是最安全的方法。這是一種薄樹膠製的圓筒形的袋，在性交時以之包蔽陰莖而作為保護之用，其使用為豫防梅毒及其他性病的第一方法。

本來梅毒螺旋菌的侵入及傳染，是因爲身體上發生小傷，有了毒菌附着，於是才引起的。只要能防止這菌侵入和附着，便可以達到充分的豫防目的。如意袋即用一層薄膜作絕緣體，使病菌不至於直接接觸，祇要沒有破裂，便可保絕對安全。並且攜帶便利，價錢也很便宜，使用此種東西，真是豫防方法上最可靠的。

又，使用如意袋而與賣淫婦接觸時，若以手指之類觸及賣淫婦的粘膜，或以唇接吻，則即使使用了如意袋，也全然沒有意義了，這是要注意的。

如意袋還有一種並非樹膠所製成的。

又，如用凡士林，拉諾林軟膏等在性交前充分塗敷於局部，在梅毒豫防上也是很有效的。

至於淋毒，若能在接觸後五分鐘以內立刻放尿，也有豫防淋毒的效果。

化學的豫防法，也有用藥劑的。如用凡士林，拉諾林及其他藥品裏面配以消毒藥，昇汞，水銀等等，以圖殺除微菌；這方法不能說是絕對安全，然也不能說是全

然無效。祇要使用方法巧妙，則效果是非常好的。

也有用其他固形藥劑的，然而最足以保證安全者，還是用新式的如意袋。

二一 軟性下疳

軟性下疳，一般都以爲是梅毒，而狡猾的醫生也常故意說是梅毒，強人行六〇六的注射，以爲賺錢的方法。然軟性下疳並不是梅毒。

軟性下疳的徵菌與梅毒全然不同，是由於另一種的細菌作用而引起的。梅毒的徵菌是梅毒螺旋菌，軟性下疳的徵菌是一種連鎖狀桿菌。

軟性下疳的徵菌是小形的連鎖狀桿菌。將軟性下疳的膿及分泌物放在顯微鏡下，可以看見細長的徵菌像鎖一樣的幾個連續在一處的形狀。好像編織過的絨線解散的狀態。這徵菌的生活力不很强，含有徵菌的膿汁若完全乾燥了，便不再有傳染力。在攝氏四十二度裏一小時，便會死滅。用消毒藥也容易使之死滅。

一二一 軟性下疳的傳染和症狀

軟性下疳菌不像梅毒或淋病會成爲慢性的，故在家庭裏很少，而多在花柳界中。若家庭裏發見此病，則可以立刻證明其家庭中人的品行不正。

軟性下疳的傳染，是由於局部的接觸及發生小傷而得的。普通在不潔的性交之後，十二小時至二十四小時裏，男女的局部就爲黃色的膿汁所被而發見傷痕。也有少數是經過一週間之後才發現的。

說到小傷，是不論肉眼能見的傷，或肉眼不能見的傷，都會被下疳菌侵入的。然只要沒有傷，就絕對不會發生軟性下疳，同時，傷痕若多，則就會發生多數的潰傷。包莖的人，是很容易受損傷的，所以也容易感染軟性下疳。

發生潰傷的部分，其周圍顯著地突起，底面生灰白色或黃色的膜，出多量的膿汁，形態實在醜惡，日子漸久，則潰傷漸次擴大，其周緣變高，觸之則非常疼痛。

下疳的傷面，形態各人不同，有的只有很小的潰傷，有的潰傷很大，周圍的皮膚隆起，也有種種相反深深陷入的，這是因為周圍的皮膚受侵害較深的緣故，所以發生這種狀態。因各種症狀之不同，而有侵蝕性下疳，蛇行性下疳等等的分別，有時這一方面治癒了，而那一方面方面的傷又進行了，以至數月之間，還不能全治，這是屢見的症狀。

其中以疽性下疳最為惡性。這是在糖尿病，腎臟病，結核病等有全身障害的患者身上最多發見，從下疳的潰傷部到周圍的組織都成為壞疽，以致這一部分和陰莖的尖端到潰爛的境地。因龜頭及包皮的前方都已潰爛，故陰莖不免從中部爛斷，是這樣可怕的！

軟性下疳的患處，不論男女兩性都是在陰部的，像梅毒淋毒一樣擴大到陰部以外的却是沒有，男子常是陰莖被侵害，而陰部之中又以包皮內核為最易受侵，其次是冠狀繫帶溝部，陰莖包皮，龜頭，尿道口等順次被害。女子是臍口最多受

侵，其次是子宮腔部，膈壁，大陰唇，後連合，小陰唇及其他的陰部等。

一三三 混合下疳

混合下疳是軟性下疳菌和梅毒菌同時傳染，其混合傳染的結果，引起混合下疳。這是在傳染之後二三日，發現軟性下疳的症狀，十日或二週間之後，其下疳周圍的底面發生硬結，這硬結是第一期梅毒，這混合下疳比較軟性下疳難治，若用適當的處治，便容易治癒。

一三四 軟性下疳的橫痃

普通稱為橫痃，就是這軟性下疳的橫痃。軟性下疳侵入陰部的皮下，在這裏繁殖，其一部分通過淋巴管，到鼠蹊部的淋巴腺，這樣，下疳菌被淋巴腺阻住在這裏，以致將軟性下疳菌和梅毒貯於淋巴腺中，腺部化膿而增大，等於鷄卵，腫脹發

赤疼，痛極甚，有時全身發熱，步行困難。

軟性下疳的橫痃，在軟性下疳發生後四五日會發現的，但多數都在一二週間後，有時在下疳已治癒之後才發作，也有少數會在四五週後發現的。

軟性下疳橫痃若能在下疳發生時立刻作適當的治療，安靜養息，是決不會成爲橫痃的；若行激烈的運動或勞作，便會發生了。橫痃生出後，若能在四五日中保持安靜，而作適當的治療，則不到化膿便會消散。普通橫痃只生在一邊，有時也會兩側並生的。

二五 軟性下疳的治療法

軟性下疳的豫防法，只要用梅毒豫防的同樣方法便行了。若已受軟性下疳所侵，最好從速求醫生診治。而且要求可以信任的醫師，若遇到不可信任的醫師或庸醫，就是對於軟性下疳也強迫病人注射六〇六，常常將病弄壞。因爲六〇六

對於梅毒雖然有效，對於軟性下疳菌則一點效果也沒有。

軟性下疳最有效的藥是沃度仿。最輕者，只要用過氧化氫加以消毒，再以沃度仿充分塗敷即行。生在尿道及陰中者，可用沃度仿的插入藥。

對於橫痃，在發腫的部分塗以依克度之類以防其化膿，則四五日內便可以散去。化膿而疼痛甚致腫大者，最好是施行手術。與其用姑息的治療手段，不如就外科醫生痛快地用手術割去，這是最妥善的方法。

二六 淋毒

淋病的歷史極古。與人類的歷史開始同時，在數千年的往昔便已確實存在了。從那時起，便已被人知道是傳染性的疾病，而施行種種的豫防和撲滅方法。但是，直到現在，也還沒有全然撲滅，反而益形擴大。在急性性淋疾的時候分泌出來的膿汁，古人誤認為是精液漏出，而給以 *Gonorrhoea* 的名稱，即精液漏之意。

十六世紀以後，因梅毒流行，這時經李考特氏檢驗，主張淋病與梅毒是不同的病，到了近世，有德國耐塞爾博士發見了淋病的病原菌，即 *Gonokokken* 從此關於淋病的豫防方法，才有一綫的光明。

淋菌 (*Gonokokken*) 這一種微菌，只要把患淋病者所排泄出來的膿放在顯微鏡下視察，即能看見大小等於普通的細菌，形式是球狀，常常是二重的，因此稱為二重球菌。好像把兩個圓麵包互相重合的，而中間稍留空隙的樣子，不能作自發的運動。

對於淋菌的生活最適當的，是人體的溫度，即攝氏三十七八度。對於高溫，其抵抗力極弱，四十度以上的溫度，幾小時內便會死滅。然在人體內和在試驗管內是不同的，身體發熱即使到四十度以上，並且即使經幾日過的時間，淋菌仍不會全滅，不過發育狀態極其不良罷了。對於低溫，其抵抗力則甚強，在培養試驗管內，置於室中有一週間左右的生命。若置入冰室，或置於零下十度左右的地方，則必

較室內更能延長數日的生命。

對於乾燥，抵抗力甚弱，完全乾燥時，幾小時之內便會全部死滅。在潮濕的手巾，或器具上附有淋菌的膿汁，是不容易乾燥的，因此就有長期間的傳染力，這裏便潛伏着傳染淋病可怕的機會，這是不可不注意的。

淋菌只能寄生在人的粘膜上，對於皮膚不會傳染的，而對於人類以外的動物，則完全沒有傳染力。

一二七 急性淋毒前部尿道炎

淋病的病原淋菌，是不能作自發運動的，必從女性傳到男性身上。按生理上應該是極不容易的事，然而事情相反，世間患淋病的男子實非常的多。

世界大戰之後，在紐約市裏，實行過二十歲以上三十歲以下的獨身男子調查，百人內約有八十五人左右是患淋病的。在德國的大學裏的學生，八〇%到九

○%都有過一度淋病的經過。其他各國也是一樣有很多淋病的患者。還有受淋病侵害男子的尿道，竟有淋菌逆流上去，這大部分是由於飲酒，使性交時間延長，或行爲亂暴的緣故。

尿道口若有淋菌附着，則經過四十八小時以後，局部便發生輕度的搔癢，在次日的放尿時，便覺到熱感，而漏出粘液，再次日便變爲疼痛，尿道發熱，腫脹，而出膿。到七日左右，則每一放尿，必覺極利害的疼痛，好像熱湯灌注，實在有難堪的痛苦。

從感染到發病，其潛伏期爲二日至七日。最遲者甚至有一月的潛伏期，這也是常有的。

症狀因感染人的年齡及體質而不同，大概青年人的症狀，比老年人激烈，若是急性，可以很快的治癒，強壯的人比較虛弱的人症狀強烈，而治癒的時間較速。激烈的症狀出現，是在七日前後，尿道腫脹，因此尿線變細而成爲點滴。放尿時疼

痛甚烈，疼痛到幾乎不能放尿。局部的腫脹極甚，以致包皮都發生浮腫，陰莖的尖端醜陋地膨大起來。甚至引起淋巴管炎，及鼠蹊部的淋巴腺腫脹而生橫痃。此外還有輕度的全身發熱，精神倦怠及食慾不振等。因為淋菌毒素的關係，發現神經衰弱症狀，以致成精神憂鬱及不眠等症。又，夜間陰莖勃起，疼痛極甚，炎症激烈者，膿汁中還混着血液。

發病二三週後，症狀由劇烈而漸次消散，疼痛排膿因之減少，再後四週間，尿的溷濁亦消失而透明，不過尿中含有淋絲而已。

不十分急性者，其發病是徐徐進行而無疼痛，患者在最初是不自覺的。不過在朝晨起身時，尿道口為膿汁所膠着，以及下部為膿所污染等，注意到這些狀態，才去求醫生診治。不注意時，往往是會忽略過去的。

在輕重兩病態的中間，有種種的病症發現。又有最初是由輕症開始，二三週後便成為激烈的急性病症者，其發病的狀態是各人不同的。

一八 急性淋毒後部尿道炎

尿道炎既擴張到前部後，便越過括約筋部，而淋菌遂侵入後部的尿道。在淋病急性期，淋菌便侵入內部深處，這大抵是由於患者不注意調養的緣故。所謂不注意調養，大抵如次：

患淋病者，第一最忌的是飲酒。患者以為烈酒不可飲，啤酒也許不要緊罷？其實，凡是含有酒精的飲料，無論什麼酒都是有害的。用作香料的辣椒，芥末，胡椒等這一類的刺激性的食物，也能招致極壞的結果。

脂肪太多的食物也不好，性交是最壞的，因為能使淋菌深入，故須絕對禁忌。負重，舞蹈，體操，以及其他激烈的運動也很有害。有時因自己作不適當治療的緣故，也能使淋菌深入。亦有因為不熟練插藥及洗滌等方法，致引起後部尿道炎。又，如結核，梅毒，腺病質等的患者，因為粘膜很弱，即使沒有什麼很明白的原因，

而在不知不覺之間仍會侵入尿道。

後部尿道炎也會現出種種不同的症狀，尿意頻數是本症的特徵。每隔一小時或二小時便要放尿，夜間因終夜排尿而不能睡眠。尿意頻數愈甚，則疼痛也愈強烈，放尿時成爲痙攣狀，甚至會成爲尿閉症（即小便不通）。不但在放尿時，在遺精或射精時也覺得肛門前部激烈的疼痛，全身發三十八九度的灼熱。據統計，用普通藥品及自己無經驗的方法去治療淋病，九〇%都會引起後部尿道炎。若傳染後立刻求醫診治，依從醫生的指揮而調養者，可以完全不會引起後部尿道炎，便得到治癒之效，故患者諸君應在未成後部尿道炎之前受醫生的治療，這是最重要的事。

淋病的診斷是：急性前部尿道炎，在傳染後三四日便發現徵象，從尿道口有膿汁排出，排尿時極爲疼痛，故普通人也可以知道是淋病。但也有並非淋病的疾病。例如：

(一)非淋菌(例如化膿菌)所引起的尿道炎也是常常有的。這區別,只要將膿汁置於顯微鏡下檢查,便立刻可以區別,而治療時也只要一週間左右便可以全癒。

(二)軟性下疳也有在尿道內發生者。

(三)瘡疹也有在尿道口深處發生者。

(四)硬性下疳亦有生在尿道內者。

(五)如爲豫防的緣故,在尿道口插入藥劑,因藥劑的刺激,而引起尿道炎,以致出膿者。

(六)有因坐腳踏車,而在尿道內受損,因此出膿者。

這一切,都要看時候,場合,及施行顯微鏡檢查,然後才能決定。要診斷尿道炎究竟是否限於局部,抑或侵及後部,要用唐卜孫氏的二器分尿試驗法。使患者排尿於兩個杯裏,若只是第一杯溷濁,而第二杯透明,則是前部尿道炎,若第一第二

兩杯都是溷濁的，則是後部尿道炎的證據。但杯子裏因尿量的多少及時間的長短，也能影響於透明或溷濁的程度，這是要注意的。若第二杯無論如何總是與第一杯同樣溷濁，則可以證明是膀胱炎，其他還有牙達里尼的三器分尿試驗法，馬爾曼氏的五器試驗法，及楊格氏的七器試驗法等。

這裏有一點非認清楚不可的：即使尿是溷濁的，也不能說都是淋病，尿中的鹽類多量者，則尿也會成濁的。又，冬天在尿器內放尿，置於冷處，也會變濁。倘若入醋酸，鹽酸，硝酸等，便成爲透明。又有一種叫做細菌尿的，只要將苛性鉀投入裏面，也會變成透明。

二一九 慢性淋病

急性淋病若能加以適當的治療，則四週至八週間便可治癒。若疏忽不注意調養，或施行不完善的療法，則數月，數年，甚至於數十年也不能全治，這就稱爲慢

性淋病。慢性淋病是在急性淋病之後，過了三四個月，尿便仍然溷濁，並有淋絲存在，或朝晨起身時，尿道口爲膿液所膠住，壓迫尿道時，則有僅少的膿汁排出，而自己已不覺有何痛苦。也有單在尿中看見淋絲者。又有患急性淋病後，淋菌雖已全滅，在尿道粘膜殘留炎症的病狀，卽所謂淋病後的單純尿道炎，這常與慢性淋病混同一視的，而實際上，其區別却很困難。

淋絲的性狀有種種，有長的，有短的，有粘液膿樣的。大抵都沒有自覺症狀。但有時在尿道中有疼痛，搔癢，及灼熱感，壓迫感等，有時也覺到尿道的狹窄感，還有在排尿時尿線分爲二條者。

慢性淋病也有前部尿道炎和後部尿道炎之分。患慢性前部尿道炎時，若用洗滌管插入，從外部觸之，卽可以知道有硬結在，用唐卜孫二器法觀察，可以見到第一杯裏有淋絲。

患慢性後部尿道炎時，便引起精液漏，攝護腺液漏，夢精等症，交接時，快感減

少，引起早洩，或射精時延長，或往往有疼痛性射精。其他還有種種的神經障害，生殖器神經衰弱症等。

又，或沒有任何痛苦經過了數十年，便引起尿道狹窄症而發生尿閉症。患慢性後部尿道炎時，若用二器分尿法加以觀察，則第二器裏也有淋絲。

慢性淋病的診斷，只須檢查分泌物，淋絲，膿汁等，並不怎樣困難。若要與淋病單純後尿道炎區別，是很困難的。究竟有沒有淋菌，或已全滅了，要加以判斷，即使在顯微鏡下觀察數次，或在試驗管內作培養試驗，也不容易決定。此時就要用人工刺激法，用人工引起急性尿道炎，而檢查其膿液。這一種方法，是應用藥品，機械，或冷熱的作用。

慢性淋病的療法是很困難的。患者應該保守急性時的一切衛生方法。但因治療時期很長，故須加以斟酌。療法方面，在這時，內服藥或瓦克金注入藥也是必要的，與急性時無大差異。注入藥方面，收斂劑比殺菌劑要緊。慢性之所以不易治

療者，是因尿道的粘膜裏有種種的粘液腺，及副尿道管等有細小的側道，而被淋菌侵入裏面的緣故。因此洗滌藥液極難達到這管的低部，所以很難治。故僅有淋絲而尿色全透明者，單用藥液洗滌法是達不到目的的。所以對於慢性淋病不得不用多種機械的療法。

總之，患慢性淋病時，要將尿道的炎症除去，使尿色透明，是並非難事。但要深入側道，而將裏面的淋菌全滅，除去周圍的組織浸潤，則是極難的。倘不用機械的方法，是不行的。其奏效與否，是要看應用者的醫生手腕如何。那一種方法最好，是說不定的。關於慢性淋病是怎樣難於治療，在別章裏還可以述及。

三〇 因淋毒而起的諸病

經淋菌傳染，在急性和慢性的前部尿道炎或後部尿道炎之後，還會引起很多的疾病。

在男子，若是有包皮的，則發生包皮皮炎，龜頭包皮皮炎，陰莖的尖端，就像棍棒一樣的腫起來。

又有稱爲淋菌性副尿道炎，從尿道口的兩側的小孔出膿。又有淋毒性濾胞炎，濾胞周圍炎，海綿體炎，淋毒性哥白爾氏腺炎等，也有在尿道周圍作成膿傷者。這不得不從外部加以割開而治療。

淋菌侵入深處時，引起急性或慢性的攝護腺炎，攝護腺膿瘍，攝護腺周圍蜂巢織炎等。激烈的疼痛性，是難治的病症，有時也會引起攝護腺漏，神經衰弱等症。有時或因精液的減少等而至於不能生殖。

侵入更深時，則成爲精囊炎，輸精管炎等，即俗稱所謂疝氣。還有副舉丸炎，舉丸炎等，是使人疼痛到連身子也不能動的疾病。而且兩側的舉丸若都已受了炎症，大抵就沒有生殖的能力了。

若將尿道炎放置不顧，幾年之後也能將其治癒，然終會引起尿道狹窄而成

爲閉尿症，使人發生絕大的苦痛。若因尿閉而引起尿浸潤的疾病時，則下腹部，陰部，股間的皮膚都要片片地剝落下來。

不論男女，若淋菌侵入泌尿器，必引起急性或慢性的膀胱炎。然後又蔓延到上方，而成腎盂炎，腎臟腎盂炎，輸尿管炎等。成爲強烈的全身病。這病在從前也稱之爲疝氣。

若在女子方面，除尿道炎之外，又有巴爾特林氏腺炎，外陰部炎，膿炎等。女子亦有因入浴而受傳染者，尤以外陰部膿炎爲多。其餘則發生子宮頸部炎，子宮內膜炎，子宮體炎，子宮附屬器炎，喇叭管炎，卵巢炎，子宮周圍腹膜炎等，以至不能妊娠，甚至於失去生命。

淋菌不但在生殖器粘膜上，在其他的粘膜上也能引起很多的病症。有少數能在口粘膜上釀病。在女子，則發生肛門直腸炎的也很多，入於血液中，流布全身，則引起轉移性炎症，如淋巴管炎，淋巴腺炎，淋毒性滑液膜炎，及淋毒性關節炎等。

關節炎能使關節強直，以致使患者一生成爲殘廢。又有腱鞘炎，粘液囊炎，筋肉炎，骨膜炎，骨髓炎，神經炎，靜脈炎等，常被入誤認爲癱瘓質斯症。有時也會引起肋膜炎。淋菌引起神經炎，則發生神經痛，侵及腦脊髓，而成爲多發性神經炎，脊髓膜炎，脊髓炎等，大抵與梅毒所引起的病症相同。

心臟也屢屢會受侵及，引起淋毒性心臟內膜炎，瓣膜障害，心囊炎等，以致生命短縮。又從血液流到皮膚部分，則起毛囊炎，潰瘍，紅斑，毒癩疹及結節性紅斑，出血性及水疱性發疹，角層增殖症等。最後若達到眼部，則成爲風眼，在一二日內眼睛便會變壞而成爲盲目。要說明這樣多數的疾病，紙幅所不容許的，所以只能舉出二三種最重要的來說一說：

三二 淋毒性攝護腺炎

攝護腺是男子生殖器的一部分。存在於尿道之後端及肛門之前，是包蔽着

後部尿道的腺組織。

這腺內所分泌的液體，其生理作用是爲保持精絲（精子）的生命所必不可缺的。辜丸裏所產出的精子，靠這種液體而得到營養，以延長生活能力。若沒有此種液體，則立刻便會死亡。因此，若此種液體的產生不可能時，便沒有生殖能力。但此種腺體的出口是在後尿道裏，若患後部尿道炎，則此部也會受侵害的。故患後部尿道炎者，都會成爲攝護腺炎。

因淋菌而起的攝護腺炎也有急性慢性之分。又有加答兒性攝護腺炎，濾泡性攝護腺炎，實質性攝護腺炎等等的症態。

患急性者的苦痛，幾乎和後部尿道炎是同樣的，但最初多半甚麼也感覺不到。漸次才覺得排尿困難，尿意頻繁，放尿時尿線極細，且伴有疼痛，而且肛門的前方有腫脹感以致引起便秘。劇烈者，也會發生高熱，同時有惡寒戰慄。尿的形狀也和後部尿道炎同樣，詳細的情形，則非用顯微鏡檢查不可。將手指插入直腸診察，

可以知道攝護的腫大，加以壓迫，則有疼痛感。炎症漸次增進，則腫脹加甚，就成爲潰瘍。或引起攝護腺周圍蜂窠織炎，攝護腺周圍靜脈炎等，會陰部（肛門和陰囊之間）成爲赤色，腫脹，疼痛極甚，運動也不可能，甚至成爲尿閉，而發生極大痛苦。這須從速用外科手術割開。

慢性攝護腺炎，是極多數的疾病，患者常不自覺的疏忽過去。檢查尿時，最後的尿中有淋絲，由肛門觸診，可以觸知腫大凹凸不勻的攝護腺。

慢性攝護腺炎的續發症有癆酸尿，蛋白尿，細菌尿等。又有攝護腺肥大，尿道狹窄，攝護腺漏，精液減少，精液缺乏，性交時的疼痛，及早期射精，時而情慾亢進，時而情慾消失，或遺精，夢遺等。又有勃起減退，快感消失，性交不可能及生殖器性神經衰弱症。

若攝護腺全體都被淋菌所破壞，則因攝護腺液消失的緣故，精子便會立刻死滅，而成爲生殖不能，結果，卽無子嗣。

三三一 淋毒性辜丸炎

患後部尿道炎時，若不用適當的調養，倘騎馬，步行，划船，身體過勞，手淫，房事，便秘，食物不小心，飲酒，不注意的攝護腺摩擦等，都能使淋菌侵入輸精管及精囊，然後再入於副辜丸，在這時便釀成急性劇烈疼痛的病症。俗稱爲之辜丸炎。

副辜丸炎多生在左側，有時也會兩側都被侵害。在副辜丸炎發病之前，大概輸精管就已經爲淋病引起炎症了。最初是從鼠蹊部到下腹部之間有牽引性的疼痛感，陰囊辜丸裏有熱感，同時就發熱。全身症狀，發現倦怠，不適，輕熱，食慾不振等病狀，這種不定的前驅症狀繼續下去，一二日之內便引起辜丸炎。或突然有惡寒戰慄而發高熱，在數小時內辜丸便極其腫大起來。副辜丸炎症次第增進之後，陰囊就極度地發赤，腫脹或浮腫，局部有熱感，除持續的疼痛之外，若加以輕輕的一觸，便覺到不堪的劇痛。二三日後，鼠蹊部的輸精管腫脹，大如手指，觸之疼痛極

甚。辜丸大如手拳，患者全身不能動彈。這沉重的症狀繼續二三日後，若能保持安靜而作適當的治療，則病勢就次第減退，除全身症狀之外，局部的症狀也漸就治癒，諸症漸次消退，十日或二週間左右便可以全然無熱，患者即能離開病床，副辜丸的腫脹硬結還有二三週間的殘留，但也漸次消失了。少數的副辜丸炎也有不發生急性的經過，而以慢性始，以慢性終。尤其在長久的淋疾治療之後發生者，則其經過是極輕的，數日或十數日之後，辜丸才有僅少的腫脹，無熱，若壓觸時便作輕度的疼痛，這是一種極輕的病症。

辜丸炎是極易再發的，治後仍要加以注意。

急性辜丸炎是容易診斷的。但慢性者就常被他人誤認作結核性副辜丸炎，第二期梅毒副辜丸炎，第三期梅毒辜丸炎，流行性耳下腺炎，流行感冒時的辜丸炎等。

兩側均患副辜丸炎時，精子便發生缺乏，而成生殖不能之症。

三三 淋毒性尿道狹窄

尿道在平時並不是如竹筒一樣有中空的圓穴，平時尿道的壁是緊縮的，四壁互相接觸，是沒有管腔的，在排尿時，管壁才伸張而成管腔形狀。這伸張的能力若減少了，或即使能伸張而所成管腔很小時，便是尿道狹窄症。

尿道狹窄由種種的原因所引起，茲舉其重要者如次：

(一) 攣縮性狹窄：或因疼痛，或因其他神經性的疾病，以致外括約筋攣縮而引起此症。

(二) 炎症性狹窄：由於急性淋疾或其他急性炎症的緣故使粘膜腫脹而引起此症。

(三) 機質性狹窄：患慢性淋疾時，患者沒有什麼自覺的痛苦，因此長年累日地將疾病放置不顧，以致尿道的一部粘膜上，發生一種圓形細胞浸潤

的病變，尿道失去擴張性，成爲無彈力强直的管。又，病變若更劇烈時，那部分便成爲癭痕組織，而硬化管腔於是全然沒有伸縮的力量，而成爲狹窄。

這就是所謂尿道狹窄。這樣排尿便變得很困難。由慢性淋疾引起的尿道狹窄症是最多的，占有尿道狹窄症的九五 $\frac{1}{2}$ 。也有因不適當的自己治療淋疾而引起的。從患淋疾之後，經過八九年才發生的最多，也有二三十年後才發生者。故此病以老人爲多。疾病的進行極爲遲緩，數年間才漸漸表現出來，故最初總不會有任何自覺的症狀，漸次才有排尿困難，尿線狹小，尿意頻數，尿溷濁等症狀。

狹窄的程度愈進，則即使對腹壁加以強壓力，也只有僅少的尿點滴而出，因此放尿就需要長時間，努力放尿到幾十分鐘，而尿仍殘留在膀胱內。若侵及狹窄部上方的泌尿器，則括約筋爲之弛緩，不能充分閉塞，尿液便常常失禁，滴瀝而污及衣服，這樣連射精也受障害。殘留的尿感染到其他的細菌，如大腸菌，葡萄狀菌

等，則此細菌發育起來而成爲細菌尿，引起炎症，尿的停積漸波及上方輸尿管，腎盂等，也會引起炎症而發高熱，甚至失去生命。

狹窄的結果，有時會突然發生完全的尿閉，一滴也不能排泄，引起非常的痛苦。這是由於本有狹窄症的人，在飲酒後，房事過多，及寒冷時，或長久地忍尿不排時，或過勞時，便會突然爆發。若不急速行膀胱穿刺，尿道割開等使其及早排尿，就會引起尿浸潤，蜂巢織炎，壞疽等而至於死亡。

三四 淋毒性膀胱炎

患後部尿道炎時，淋菌很容易立刻侵入上方的膀胱內，在這裏，就會引起淋毒性膀胱炎。患膀胱炎時，尿中就混入化膿球菌，恥垢菌等而成混合傳染，很不容易治癒。

自覺的症狀和後部尿道炎是幾乎同樣沒有區別的。

醫生是用二器或三器檢尿法及顯微鏡檢查等區別之。症狀爲尿意頻數，多是每隔三十分鐘一度。下腹有鈍痛，壓痛，有時發高熱及不舒適，倦怠等。又由於各人的體質而有種種不同的全身症狀。尿呈酸性。有血尿時，用三器檢尿法檢查，則最後一器中的尿最濁。

三五 淋病調養法

淋病的豫防法，是和梅毒的豫防法大體相同。但最重要的是調養法。若不勤於調養，則以後就會不斷地再發，或誘發合併症而生不測的障礙，不但妨害健康，甚至危及生命，或成爲殘廢者，或成爲不妊者，推廣起來，還有關於國家社會的盛衰存亡。

患者的食餌療法是最重要的。第一，酒精極強的燒酒，威士忌固不必說，啤酒也是有害的，故切不可飲用。蘇打水之類也是不很好的，但在有酒癮的人，只好少

飲一點。

其次，芥末，辣椒，薑，胡椒等的刺激物也是不可以食用的。鹽分過強的食物，脂肪過多的食物，也以不食用為宜。多量的飲水，使尿量較多，使尿道的膿時時流出，使尿液稀薄，並緩和尿道的疼痛，是有很好的結果。牛乳，茶，湯，水分較多的食物如西瓜等，不至於害及胃腸者，可以多量的食用。

至於全身的調養方法，為要使病毒不致深入，須盡力保守安靜。若有疏忽，便會發生後部尿道炎，攝護腺炎，辜丸炎，膀胱炎及其他許多的續發症。並且要避免腰部的充血和鬱血。便秘的人，須從速設法通便。並不可騎馬，競划，網球，或長途的步行，長途的鐵道旅行，及險路的車行等。為要不發生辜丸炎，可用提辜帶提起。應用這東西，可以使後部尿道也得保持安靜，是一舉兩得的。

性交不但能使疾病增惡，使病菌深入，並且也能將病傳染於對方，故性交須絕對禁止，是淋病患者在道德上應該遵守的無上命令。但在夫婦間不得已的時

候，應該應用如意袋。凡是能使局部充血的事，都是很壞的，故在夜間睡眠時若發生勃起，可用冷水在會陰部（肛門之前）行冷罨法。被褥也必須使之單薄。

身體受冷也是不行的，最要緊的是不要給雨水淋濕，因此，游泳也是不好的事。若受風寒而發熱，則疾病就會增進，入浴對於急性淋疾的患者，也會給與很惡的影響。又，膿汁若混入浴湯之中，就會傳染及家庭中，這是不可不注意的。又，膿汁若侵入眼中，則成爲風眼（淋毒性結膜炎），是一種極其劇烈的眼病，而且在發病後二十四小時或四十八小時之內，眼球就會被破壞而成爲盲目，故手及手巾之類是最要注意消毒的。以上所說的調養法是必須要實行的，但一患了此病，總必須求可以信賴的醫生來診治。

三六 淋毒性關節炎

淋菌侵入血液中，隨血液到處流轉，達到關節時，就會發生好像關節僵硬麻質

斯一樣的症狀。然而症狀劇烈時，即成爲關節炎。淋疾患者的二%，都能引起這關節炎。普通在淋毒感染後三週間發生，尤以婦人爲多，有時成爲產後的產褥性假性僵麻質斯。症狀有急性慢性輕重種種的不同。大概只發生在一個關節上，也有少數會在許多關節上併發的。

關節炎在任何關節上都發生，然而最易發生的地方却是膝關節。最初在這關節上有劇烈的疼痛，腫脹，發赤，關節周圍全部呈浮腫。緊張起來，運動也不能，而成爲半屈曲狀。此時若用注射器穿刺之，則溷濁的膿液便會流出。全身發熱，最初是很高的，以後則忽高忽低沒有一定。

用適當的治療，在二三週間就可以治癒，不致發生任何障害。但有時也會再發，以致關節變形，運動時頗受牽制。

劇烈者，最初發生惡寒戰慄及高熱，關節部則腫脹發赤，極其粗大，關節腔內有膿，進而犯及關節周圍，有時又會引起全身膿毒症而致死亡。還有少數因症狀

沉重而成蜂窩織炎性關節炎，關節腔內的分泌物反而少量，劇烈的炎症波及周圍組織，遂達於皮膚表面，皮膚發生黃赤而腫脹，關節的外觀完全消失成爲粗木棒的形態。若觸及其一部，即覺劇痛。患者的關節一點也不能活動，醫生倘不能將這關節強直的遺害治癒，或須切斷患部以下的部份。

又有稱爲淋毒性關節痛者，無形狀的變化，只在運動時發生劇烈的疼痛。淋毒性關節炎的半數是在膝關節，也有發生在足及腕關節，指關節，足趾關節，肩胛關節，及肘關節等的。

療法用白檀油及 *Copaiba*，或碘劑水楊酸劑等的內服，行局部的冷罨法，溫罨法，使關節保持安靜。用副木包紮，電氣溫浴，熱氣浴，感傳電氣，或平流電氣，鬱血療法，外科療法等。也有用瓦克金療法的。



第二十六章 婦科病的諸症及其

治療法

婦科病都是生殖器方面或與之相關的病症。是人類隱祕處的疾患，故在婦女方面，因羞恥的關係，甚或放任之，在初期，本是容易治療，但因此便成爲很沉重的病症。祇要有人加以解說，便可以解除其猶豫，但婦人若不明白，致病症加劇。因此，不但婦女要打破此種觀念，就是旁人也應該勸解。

一 月經和諸症

婦女總是要有月經的，要擔負月經痛苦的婦女爲了月經，受了很多的煩惱。月經是子宮粘膜收容受精卵子的準備。在生殖上有很重要的作用，這是誰都知道的。爲什麼會有月經呢？月經和卵巢的機能有非常密切的關係，卵巢於每

二十八日排卵，可以說是因為排卵才生出月經來的。因此，正當的月經，只要不在妊娠期內，每二十八日總有一次。爲要使卵子在子宮粘膜上很恰好地附着起來，以等待精子的來臨，遂有子宮粘膜的出血組織之變性，及剝離機能之反復，這就是月經。

在月經期裏，一種苦惱的狀態，其實在月經前就發生的，生殖器全體總是鬱血不堪，尤其是子宮裏的鬱血，子宮和卵巢有緊張感，或不時有疼痛似的感覺，全身不快，腳部疲勞，便通和利尿發生障害，胃腸機能也有障害，顏面急激地由潮紅而轉爲蒼白。

經血的排泄普通爲四五日，從三十五和三百瓦的量。各婦女互不相同。而這經血不單是血液，也混有粘液及崩壞了的子宮上皮，陰上皮等。經血的排漏最初爲靜脈血色，以後才漸變淡薄，這是婦女自己也很知道的。這證明經血裏所有的不止是血液。

凡月經開始時，就表示這婦女已到了成人期了，普通是從十四五歲到十八九歲發生初潮。其年齡之不同，是因氣候，風土，境遇，及周圍的境况而有差異。溫暖的地帶比寒冷的地帶發育較早，在花柳界中，其境遇能使人的春情早熟，比較普通的家庭更早。到四十歲至五十歲左右，月經便閉止了。

月經時，是如前所述的一樣，不論在精神上，肉體上，都有非常的影響，簡直可以說全身都發生障礙，故月經時的調養是極其重要的。這時，首先要以安靜清潔為第一信條。所謂安靜，是要精神的安靜和肉體的安靜都要兼而有之，一方面要注意勿失去精神的平衡，同時要盡可能地避免劇烈運動和勞動，多在床上安臥為宜。

在月經時，切不可因局部總是不潔而忽略，盡可能地用微溫水洗滌數次，然後以消毒的脫脂綿及紗布輕輕貼附在上面，並時時替換之。

入浴要絕對地禁止，此外，飲食物等也要排去太刺激的東西，而攝取蛋白的

滋養物。

第二十六章 婦科病的諸症及其治療法

四七〇

二 月經滯止

月經的滯止，是非常不快的，要治療此種滯止，可以用微溫水作下劑。下劑中也有種種，但鹽水是最有效的。鹽水的下劑，是用稍熱的溫水注於中量的器皿中，占全器皿的十分之八，然後溶入一把的鹽，這樣簡單地便可以使用。

三 月經過多

月經過多，也是很討厭的。其原因，多由於子宮病及其他生殖器官疾患，或由於便秘等種種原因。因此只要除去原因便行了。要緊的還是求醫生治療，即使是月經過多之直接的治療，還是請求醫生為妥。

四 月經時的疼痛

一般婦女在月經期內常常感覺疼痛，但在普通月經的疼痛之外，更有其他難堪的疼痛，則必有其他種種的原因。故需治療其原因疾病。若疼痛很劇烈時，可用芥泥貼於下腹疼痛的地方，但不可以長久貼附的，最長也不能過十分鐘。

五 陰門的病症

外陰部及陰門常常發生種種病症，如外陰部炎，陰門炎等症，多數是由於陰部不潔而發生的，此外是因爲有梅毒性及淋毒性的疾患，然後附帶引起的。陰門炎症爲肥胖婦人常有的病症，因內股受摩擦，或汗液積滯，而赤爛疼痛。輕者只要入浴時清潔之，即可以治癒，重者則需要以凡士林及沃度仿等塗敷。

也有陰門惡臭不堪的一種疾患，這是以陰門不潔爲其最大原因，尤其以子宮內膜炎及其他分泌物作爲原因者更多。一方面要除去原因，同時要用百倍的溫食鹽水洗滌。

六 子宮前屈

所謂子宮前屈，即子宮在前方有了異常狀態，月經感覺困難，並有腰痛痠痛等種種苦痛。有先天的，也有後天的。後天的，是由以淋毒或產後的強度的腹壓而起，這子宮前屈常常會成爲不妊的原因。治療法除求醫生外別無他法。

七 子宮的諸症

子宮外屈與子宮前屈的症狀大同小異，即與子宮前屈恰相反，而是屈向後方，習慣性的便秘，是最大的原因。治療法也除了醫生外別無他法。

其他還有卵巢喇叭管的諸症等，但多數是有關於淋毒的，以下將這些作一個簡單的敘述：淋毒多是由男子方面傳來的，若婦女既患淋病，則女子一方面固然要找婦科性病的專門醫生診治，同時男子也非治療不可。但是永遠不會好的。

從男子身上移向子宮的淋菌，首先是在子宮的入口，子宮頸管上引起淋毒性炎症。這稱爲子宮頸管加答兒，自覺的痛苦是一點也沒有，發熱也沒有，只不過運動的時候，在腰部感覺到牽引性疼痛。由醫生加以外診，可以看見從子宮外口出着多量的黃色膿汁，這裏會有無數的淋菌。子宮頸部則發腫赤，糜爛而出血，極不容易治癒，大抵是成爲慢性的，長時期地出着粘液膿樣的分泌物。這是前述的白帶。這裏面有無數的淋菌，故若一接觸，便會染及淋菌。賣淫婦大抵都患有此病，因此也就不能生小孩。又，凡患慢性淋毒性尿道炎的男子，其婦人被傳染了，也就不會妊娠。

白帶的療法，在急性期須保持絕對的安靜，以防淋毒逆流上去。成爲慢性者，須應用種種的婦科療法。

淋菌侵入更深時，便引起子宮內膜炎，子宮體部炎等。急性症者有輕度的惡寒，發熱，有下腹部的疼痛，運動時的疼痛，或發作性的疼痛，子宮腫大，有壓迫性疼

痛。出多量的粘液性或血液性的膿汁，這也大抵成爲慢性的子宮病。有月經過多，不順，困難，月經時疼痛等，結果成爲不妊症，或易於流產，發生神經衰弱或歇斯的里症，非常難治，屢屢有急性的再發症。患此症的婦人，一生都爲痛苦。

治療法 在急性期，以安靜爲第一，調整便通，行食餌調養，性交嚴禁，及鹽洗滌法等處理。慢性症則須依從婦科醫生的吩咐，用種種的內服藥，局部消炎法，子宮內洗滌法，子宮內注射法，腐蝕法，坐藥法，子宮粘膜搔把法，赤外線療法等等。這就在醫生也很難治癒的疾病，故普通人的療法更是不行了。

淋菌若從子宮內侵入兩側的喇叭管，則引起淋毒性喇叭管炎。此部分所出的膿汁若再向上方逆行，而侵入卵巢內時，就犯及其附近的腹膜及卵巢，而引起骨盤腹膜炎，卵巢膿瘍等症。

患喇叭管卵巢炎時，對於運動性交時疼痛更爲劇烈。有時也引起痙攣性，發作性的喇叭管痙攣痛。這很容易成爲慢性症，既成爲慢性症時，就很難治癒，要受多

年的痛苦。月經中的不衛生及過勞等也容易再發。因卵巢內分泌的障害而起神經衰弱，歇斯的里，成爲貧血和不妊症。因骨盤腹膜炎的併發，引起尿意頻數，放尿時疼痛，下腹痛，惡心，嘔吐等的症狀；此外還有消化不良，食慾不振等，以致榮養不良而成貧血，四肢發冷，腰痛，疝痛。終生爲之苦惱。這些子宮附屬器炎的療法，都屬於婦科專門，而且是極不容易治癒的。

急性時，須絕對安靜，嚴禁對於生殖器的刺激，下腹部用冰囊，內服阿片劑，行食餌調養，及浣腸，以調整便通。移入慢性時，行下腹部的溫罨法，用內服藥，入浴，節制房事，調整便通，保持安靜，應用熱氣療法，瓦克金療法，鈣注射，赤外線療法，溫泉療法，按摩等，有時還須實行外科手術。



第二十七章 各種救急處置

一 止血法

受外傷時，若流出多量血液，有時竟會與生命相關，故不可不先設法止血。使血流止住的方法，就叫做止血法。

止血法中，也有種種的方法，都是用人工使血流止住。又可以大別爲直接止血法和間接止血法二種。

所謂直接止血法，是在出血的地方加以直接的壓迫而使血流止住。最簡單的方法是在出血的地方立刻用手指壓迫。在非常危急的時候，用這種方法是很適宜的。傷口出血的地方，若被不潔的東西接近，則有黴菌侵入之虞，這是很不好的。因此，手指若不清潔，用以壓迫傷口，也是不大妥當；但用作救急處置，就不容易

顧及。總之，在醫生未到以前，最好的直接止血法就是用紗布或脫脂綿緊緊地縛住傷口，若這一切都來不及購置，則用清潔的面巾或手巾亦可。

所謂間接止血法，是壓迫傷口的上方或下方使血液不流出的方法。若在靜脈出血時，因靜脈的血液與動脈血不同，是向心臟方面逆流回去，故須壓迫傷口下方的血管，使流血停止。壓迫的用具不論甚麼都可以，最簡單的方法是用指頭壓迫在適當的場所。但大出血的時候却不是指頭所能勝任的，用指頭壓迫，其效果必定微弱，故最好用止血器具。

說到止血器具，不論用繩用帶，只要質料均勻，都可以使用。橡皮製的小管或帶之類富於彈力性的東西則更佳。如果用東西已經縛住了，而血管出血仍不能止住時，可以在縛物下置木片或銅元以增加壓力，則大體都可以止住。如果這樣仍未能止血時，則用簪或筆桿之類圓形的東西作加壓物，則大體都能止血。

用間接止血法以制止血液，其能奏效者如頭部，或顏面等受傷而出血時，可

在顎的尖頭和顎的後角之間，離後方三分之一的地方，向骨上作深深的強壓，是可以制止的。顎的尖頭和顎的後角離後方三分之一的地方是最適當的。

上腕的出血，其適當的壓迫處爲出血上腕的頸和肩之間，在這頸和肩之間的凹處以姆指深深壓入即可。前膊部出血時，在上腕俗稱力溜的地方內側有一條凹處，便是適當的壓迫場所，在這裏加以強壓，大都可以止血。

手指的出血，以指根部爲最適當的壓迫場所，若壓迫這根部的兩側，血便止了。

脚部出血，則可以壓迫腿根。鼠蹊部是適當的壓迫場所。用兩姆指強力地壓迫此處，大體都可以止住血液。

一一 皮下溢血

所謂皮下溢血者，即俗稱爲癰，是受了外傷而血液沒有流出的狀態。這時候

在出瘤的地方立刻用濕布繃帶包裹，到失去疼痛時，靜靜地加以按摩即可。疼痛很激烈時，可在瘤上置以冰囊。濕布須用清淨的水。

三 創傷

所謂創傷，即受槍、刀、釘、針、錐、玻璃破片或竹木等尖銳的東西所刺傷，傷口成爲深孔的形狀。創傷的種類是很多的，若所受創傷的木片器具等都很清潔，倒還可以自然治癒，否則就會引起種種麻煩的傷害。

最多是裁縫的針刺傷，而針又往往會折斷而深入於體內，既無疼痛，也無別種障害，有時連折斷的針是存在什麼地方也常會不明白的。甚至於有在身上隱藏一生而不自覺的。然而，也許會在無無論什麼時候發生不幸，這是料不到的，故針類若折入體內時，最好立刻用磁石吸出。

又，如被釘或玻璃刺入時，釘若是細小的，可用磁石吸取，玻璃則須用尖刀掘

出，否則很小的傷恐怕會弄成很大的傷。故受刺時，須立刻求醫生診治。

又如被竹片或樹刺所刺時，必須立刻用鉗子拔出，若樹刺太小，不易取出時，可用甘草細嚼，敷於被刺之處，而用繃帶包紮之，不久這些刺便會腐壞而脫出。

四 骨斷

骨斷是常有的一種重大巨患。如果遭受到什麼災害或失誤而引起骨斷或疑似骨斷的狀態時，須立刻請求醫生治療。普通人是不能治癒的。但在醫生未來之前，可先用應急的處置：先使患者絕對安靜，患部尤其要以安靜為第一要義，若要将患者搬運到醫生的地方去，則須以木片紙板等抵着患部，而用手巾面巾等堅縛之，俾患部得以安定。

在這種時候，若患者不得安靜，則其患部的骨折處便要加壞，故着西裝者骨折時，須將西裝割破，使患部自然露出。若已出血，則行間接止血法以停止血流，患

部上須置以冰囊，以緩疼痛，而便於治癒。

五 火傷

火傷是最常見的一種不幸事。受火傷時，若狼狽慌張，反而能使傷部擴大，這是要注意的。例如衣服之類著火時，與其慌慌張張地用手去搓揉，不如就地全身打幾個滾，還消滅得快些，或則用就近的毛巾被褥之類包裹着打滾，也是一個方法。

火傷輕者，會發生水泡，塗以橄欖油，或胡麻油松節油等使其不觸及空氣，輕輕地加以繃帶，即可以治癒。若有疼痛則置以冰片，以冷卻之，水泡可用針在火上消毒，然後從橫方將水泡刺破，塗以硼酸軟膏，放上繃帶，便可以治癒。

火傷很重者，以立刻馳向醫生醫治爲宜。在未找到醫生以前，可在火傷部塗橄欖油。沒有橄欖油時，可塗以松節油胡麻油，從速求醫生診治。但油類只能限

於植物性油，礦物性或動物性的油，是絕對不可以的。

六 頭痛暈船

頭痛的種類實在很多，幾乎一切疾病都伴有頭痛，若不除去其原因，則頭痛絕對不會消滅。普通在頭痛難當時所應作的救急處置可以分爲貧血性和充血二種，而治療方法也不同。充血性的頭痛，有血液上沖的感覺，顏面潮紅，翻開眼臉來看，可以看見充血而成赤色，在這種頭痛的時候，可將枕頭抬高，使患者安靜地橫臥，頭部須設冷卻法。將頭部搓揉，可以有點效果，塗以薄荷腦，也有一些效果。

貧血性的頭痛者，顏面蒼白，令人不忍卒睹，其原因是爲貧血，是一目了然的。在這種時候，將頭部放低，安靜橫臥，在頭部行按摩，使血行佳良。

暈船時，除頭痛眩暈之外，還加以嘔吐，苦痛是很利害的，豫防的方法，可用瀉藥將腸的內容物瀉空，或用卡爾摩丁之類的睡眠劑。此外通暢大便，流通空氣，這

也是豫防中最妥善的方法。

七 齒痛

齒痛不論在大人或小兒都是一種難堪的疼痛，對於齒痛要作應急的處置，須先知道那痛齒是死是活。痛齒倘是死齒，若用醫活齒的方法去醫治，是不會有效果的，用醫治死齒的方法去醫治活齒，也同樣是沒有效果的。

要知道生齒和死齒的區別，可在齒痛的時候以冷水或熱水含在口中，在痛齒上能夠感到冷或溫的，這就是齒牙活着的證據，又如緊咬痛齒，即發生一種非常的疼痛，則這齒仍是活着的。至於死齒，則在口含溫水或冷水時，毫無任何感覺，只有一種沉重苦悶的疼痛而已。牙齒咬緊時，最初好像有劇烈的疼痛感，愈咬緊時，則疼痛反漸次消失。將咬緊的齒牙放鬆時，疼痛便會增加起來，這也是死齒的現狀。

因此，由齒痛的狀態上就可以判明是活齒抑或死齒。若在活齒作痛時，可用脫脂綿浸克來奧沙特或古加因水瀝入齒洞中即可。但用這方法對付死齒，是全無效的。

若是死齒，可用火上消毒過的針或簪之類的東西掘入痛齒之中，若有硬而不能掘的地方，則可用力直刺之，則裏面便放出非常利害的臭氣。氣體放出之後，齒痛便減退，以後便用清水含漱即可。

八 胸痛

胸痛也是非常多的疾病，其原因也有種種，疼痛只要加以冷卻，大體都可以減輕。因此可以用冰囊置於痛部，以待醫者之來，然後由醫生診察病源，而作根本的治療。

肋膜炎之類的胸痛，可在疼痛的胸上貼以絆創膏，能有效果，貼以芥子泥，也

能見效。

芥子泥是常常用以止痛的東西，以芥子粉和水混成糊狀，塗於與痛部大的厚紙上而貼用之，或直塗於患部而後冠以厚紙，效果是極好的，但不能貼得太久，十五分鐘即是最長的時間。又如皮膚素弱的人或小孩子，若單獨用芥子泥也嫌太強，須再混以麥粉。

九 腹痛

腹痛的原因有種種不同的狀態。有絞揉似的疼痛，也有帶惡心的疼痛。但是，不論任何一種腹痛，都要安靜地橫臥，以懷爐或熱水袋之類，溫暖腹部。或用剛燒好的熱飲置於布袋中，以溫暖腹部，也是最妙的方法之一。

盲腸炎之類發熱的腹痛，可用冰囊冷卻，此外如凡在腹部加溫反而會引起惡心的時候，都可用冷卻的方法。

一〇 咯血

咯血是患肺結核者必有的症候。在咯血時，第一要注意的事是：在最初咯血的時候，患者往往驚慌起來，不願使血完全咯出，總想盡可能地忍住。但是，既然已患咯血，則就讓血液咯出好了。若不願咯出而想勉強吞入，有的時候，會弄得咽喉鼻孔都被咯血所閉塞，以致於死。

在咯血之後，可飲用食鹽水一杯，以作止血劑，然後保持絕對的安靜，仰臥於床上，禁止談話，以保安靜。飲食物不可用溫熱的，但冷的也是不好，最好須攝取微溫的食物。

又如咯血太多而覺得苦痛時，可用繩緊縛手和足，這也是一種有效的救急處置法。無論如何，一切都得要依從醫生的指示，若咯血是突如其來而無任何前兆者，患病的人應自己注意保持安靜，切不可慌張。

一一 泄瀉

泄瀉是由腐肉、魚貝、或牛乳等的中毒而引起的，亦有過食而引起的，都可以自己沒法使之吐出，或用蓖麻油之類的瀉藥掃除腸胃，然後再服根諾雪哥或得爾馬脫爾等，作為止瀉劑。

一二 呃逆

嬰兒輕度的呃逆，可令其飲用母乳，即能治癒。小兒的呃逆，可用手指塞住耳和眼，並吞入多量的溫水即可。大人的呃逆，行深呼吸即能治癒，或煎柿蒂而飲用之，據說亦有效果。

一三 脫肛和痔

脫肛是極不舒快的，輕者可用油塗在布上，壓着脫出的肛門，而以手指徐徐押入即可。在押入時，可吸氣一口，則押入的狀態可以更加良好。

頑固的脫肛，可用溫水盛於器皿中充分溫暖肛門，然後照前法押入，若脫肛極其頑固，可招請醫生而求其押入，是可以比較簡單的治法奏效。這時最好不要自己到醫生處去，而須請醫生來診，這樣對於治療還有更好的效果。

痔瘡痛甚時，只要用無花果的乾葉燒湯，或普通的溫水溫之，都可以減少許多痛苦。

一四 小孩的卒倒

小孩在受巨驚時，或發高熱時，或受蛔蟲擾害時，有時會卒倒。卒倒的狀態也有種種，如手足顫動牽動而陷於人事不省，或全身僵硬而失去知覺等等。卒倒往往會成爲一種慣態，是不可不加以注意的，同時還要注意卒倒的狀態，例如小孩

的眼色突變，以及顏面牽動是從那一方面開始等。至於小孩已經卒倒之後，還要試驗他究竟有沒有意識，或用大聲呼喚小孩的名字，或抓一抓他的手，就可以知道他的意識是否還在。

這時，對於已卒倒的小孩，不可張皇失措，最要緊的事還是先要注意勿使小孩受傷。卒倒的小孩，是不論在任何地方都會倒下去的，有的人因此在卒倒時就會受傷，甚至於就此便無法挽救。又如，有牙齒的小孩，常常有時緊閉着牙關，或有痙攣的咀嚼狀態，這時就要注意防止舌頭會被牙齒咬破，用潤濕的手巾或面巾塞入齒間，以免上下兩齒相搓。

處置方法以安靜為第一要義，在陰暗的室中，寬衣解帶而使之安臥，頭部以冰冷却，足部用熱水袋加溫，這樣，便可以自然治癒。若再能求醫生診治，則一點憂慮也沒有了。總之要緊的就是切不可混亂，卒倒而負傷後也決不可慌張。

一五 虛脫

虛脫是在小孩病中突然發生的異狀，這時，小孩的眼神發生變態，皮膚變爲土色，腹部膨脹，顏面青紫，手足冰冷，這時心臟突然衰弱，是一種最危險的狀態，應該盡可能地從速求醫生注射康福爾，否則會有性命之虞。但在來不及請求醫生的時候，可給與一種提神的藥劑或酒類少許，以刺激之。或用熱水袋溫暖身體，同時使頭部冷却，這樣等待着醫生之來亦可。

一六 鼻血

鼻血流出時，不必慌張，以紙或綿塞阻之，只須在鼻孔出血的一方用手指壓迫鼻骨，輕者可以立刻止住。但流出太多者，可以仰臥，設法使頭和鼻冷却，大抵都可以止住。

鼻血流出太多，會引起貧血及其他病變，故鼻血太多者，切不可簡單地認爲只是鼻血而已，應該求醫生診治。



第二十八章 假死和應急處置

一 所謂假死是什麼？

真死和假死的區別，在急迫的時候，是極難判斷的。呼吸停止，脈搏沒有，仍不能斷言這是的確已經死了，搖動，敲打，都不能使之有反應的，也不能說是真的死去。須知假死和真死可用眼睛的網膜來判斷，但這不是普通人容易做到的，若由此下論斷，也是非常難的。吾人都知道有一種叫做死斑的紫色斑點出現的時候，一般地說來，都可以斷言是確死了。

二 人工呼吸法

在假死和真死不能分辨的時候，或因為某種原因，而有陷於假死的狀態時

可用人工呼吸法使之蘇醒。

其法，使假死的人上體裸露仰臥，腰部置一枕使其稍高，將舌頭使其伸出。行人工呼吸的人，先跨在假死者的腰部，以左右兩手置在乳嘴的兩側而向肋部上方壓迫。其強壓的次數以一分鐘十次爲度，這樣行十數分鐘以後，大抵假死的人都可以恢復呼吸。

若行人工呼吸的時候，人手較多時，可再令一人跪到假死者的頭部，持起假死者的兩臂，與先前的一人同行人工呼吸。先前的人壓迫假死的人的胸部時，可將假死人的兩臂貼近體部，先前的人放手時，便將假死者的兩臂舉向頭的方面，就好像行深呼吸的姿式，這樣互相應援着，效果更大。蘇醒之後，可使之飲用葡萄酒，茶，咖啡等的興奮劑。

三 卒倒

因腦震蕩而卒倒時，先將身上的帶及一切束縛身體的東西解除，使身體舒適，將頭部抬高而使之橫臥，顏面吹以冷水，冷却頭部。再用白蘭地之類，不十分濃烈的酒使之飲用一點。又如用芥子泥貼在腕部及腿上也是辦法之一。又用濕潤的面巾在乳的周圍輕輕觸摩敲叩，大抵都可以蘇醒。

四 食道閉塞

吃湯糰或糕餅而使咽喉阻塞，以致呼吸不通，可用中指塞入喉內而使之吐出。或俯臥而以枕當胸，敲叩脊背，而使之吐出亦可。若阻塞十分頑固，則用簪頭裹綿，潤濕之，而將其押入。但食道閉塞之後則有窒息之虞，故不可不及早治癒。與其由普通人來療治，不如從速請求醫生，還可以簡單地安全治癒。最近的新聞上就有少女因食物塞閉食道而致於死的事，也即因為家庭裏自己處治而醫生來得太遲的緣故。這裏所寫的一切處置法，不過是醫生趕不及的時候施用急救罷了。

五 窒息

窒息有食道閉塞和氣道閉塞二種，食道閉塞多由於前節所述的情形，而氣道閉塞則以炭酸瓦斯中毒爲最多，這只要用前述的炭酸瓦斯中毒的處治方法便可以治癒。假死者，可行人工呼吸，起火的時候，被煙窒息的人們，也可以取炭酸瓦斯中毒同樣的處置法。但縊死之類所起的氣道閉塞，可靜靜地使之仰臥而行人工呼吸，這是普通人所能行的萬全之法。

六 溺死

在溺死的狀態中假死者，第一須先使其將水吐出，無論溺死者狀態怎樣都要將他身上穿着的衣服脫去，令其俯臥，然後從後方在下肋骨部以兩手壓迫之，使其將水完全吐出，於是再使之仰向而臥，用紙捻之類插入鼻孔中以刺激之，便

可以蘇醒。此外還有種種的方法，最好依從醫生的指示，或聽從漁人之類有經驗者的處置。

七 暈山

在登山的時候，即作「不見高山，那知平地」之慨，所以婦人們也常會發生山暈。這可飲用興奮劑而行深呼吸，並作全身摩擦以助血行，則頭痛貧血等暈山的症狀都可以立刻消滅，過分容易暈山的人是要立刻下山才行。

八 凍死

凍死者或陷於凍死狀態者如要救活他，切不可立刻把它移到溫室或熱火的前面。須先將死者置入冷室中，再置於被褥中，然後再置於溫室中，或移於火旁，這樣順次地從冷處移到熱處才行，否則就會一點結果也沒有。陷於凍死狀態，身

體僵硬的，故須用雪摩擦全身，使手足變軟後再移入床中，並用醃之類的昂奮劑刺激其嗅官，使其回復感覺。再給與一些興奮的飲料亦可。

九 日射病（中暑）

在炎日之下長久被照射時，便會成爲日射病。患日射病而昏沉的人，可使其休息於陰處或樹蔭下，俾得身體舒適，給與多量的開水飲用，頭部等用水冷卻。又如在非常危急的狀態時，可用水淋其全身。





第二十九章 異物侵入時的處治法

一 異物入眼

眼中若有砂，煤，塵埃等侵入時，切不可慌張地用手去擦，因為這會增加疼痛，發生破傷，故不可不注意警戒。如果侵入的東西很小，只須就此閉着眼睛等待，自然會被眼淚送出。異物太大而不易出時，可將清潔的手巾濡濕，從外側向內側一拭即可。再用五十倍的硼酸水滌洗。

二 異物入耳

耳中若有小蟲或小砂之類侵入時，普通人的療法是很危險的，即使可以看見而又似乎容易取出的東西，實際上却不見得真的容易，多半想去取出，反而會

弄深了。只有去請求醫生用簡單的方法取出，才是最好的方法。小蟲之類在耳中發生嗡嗡的喧聲時，可將煙草的煙吹入一口，蟲便衰弱無聲，這樣可以保持直到醫生來到，不至於有什麼不快。

三 異物入鼻

鼻中有異物侵入，例如嘔吐食物時，飯粒從口中浸入鼻裏，以及其他東西侵入鼻腔時，可用手阻着未被侵入的一個鼻孔，強力地吹氣出來，或用紙捻入鼻孔，引起噴嚏，都可以使異物突出。





第三十章 被動物咬傷時的處置

一 鼠咬傷

被鼠咬傷時，有發生鼠咬症之虞，須立刻緊縛着被咬的上部，以免鼠毒流布全身，然後去求醫生處治。

二 貓咬傷

被貓咬傷時，若這貓曾被瘋犬所咬，則含有瘋犬病的毒素，故不可以爲僅是貓咬而輕輕放過。這時的處治，與鼠咬同樣地須緊縛傷口上部，以防毒素散佈全身。並將血液放出，盡可能地使血液與毒素一齊流出體外，然後請醫生診治。

三 馬咬傷

第三十章 被動物咬傷時的處置

被馬咬時，可以用普通的處置法便行了。但正被咬住的時候，切不可慌張地拚命掙扎，企圖從齒縫中曳出。因為這樣會將傷口弄大的緣故。最好用棒或手指突入馬的鼻孔中，使牠的口自然張口，便可以脫出。

四 昆蟲咬傷

昆蟲之中有種種，如被蚊，臭蟲，蜂，毛蟲等所刺咬，可用阿摩尼亞水搽之，立刻便癒。其他昆蟲咬刺時，情形雖各有不同，但只要用阿摩尼亞水搽治，大體都可以治癒。



本書藥名中英文對照表

二 畫

人工加爾斯泉鹽 Artificial Carlsbed Salt

三 畫

凡士林 Vaseline

大黃末 Rhubarb

山得甯 Santoain

四 畫

五味子溶液 Tincture of Galls

匹拉米頓 Pyramidon

水楊酸 Salol

水楊酸蒼鉛 Bismuth Salicylate

五 畫

加里石鹼 Soft Seap

古加因 Cocaine

尼古丁 Nicotine

布羅塔哥爾 Prolargol

弗馬林(福爾買林) Fonnalin

瓜亞科爾 Guajacol

甘 油 Glycerine

甘 汞 Mercurous Chloride (Calomel Snbchloride of Mercury)

甘草末 Liquorice powder

白降汞 Ammoniated mercury Ointment

石松子末 Lycopodium

石灰水 Lime water

六 畫

伊克意甯末 pulv. Euchinin

— 強 身 之 道 —

伊育司愛基斯 Ext, Hyoscyami
吐根末 Ipecacuanha Root
安奇匹靈 Antipyrin
安奇飛不靈 Antifebrin
安奇黑布林 Antipelinini
安息香酸 拉特靈 加斐音 Caffein-Natr, benz
安息香酸曹達 Benzoic Acid
曲科爾 Thiocol
次硝酸蒼鉛 Birmuth Oxynitrate
百倍的鉛糖水 1% Plum. acetic.
羊毛脂 Wool Fat

七 畫

伯留巴爾撒姆油 Ol. Balsam. Per.
伯爾倭爾 Peruol
克里薩洛賓 Chrysarolim
克姆麥爾非爾特氏液 Liq. Kummerfeld
克洛海 Chnomium
含糖拜蒲欣 Pepsin sacchar.
杏仁水 Aq-Pruu. armen.
沃度加里 Kali Jodat
沃度鐵糖漿 Syrup of Ferrous Iodide
沈降硫黃 Precipitated Sulphur
沙列布漿 Sirup salep
狄基他尼斯葉汁 Digitalis Leaves
肝油 Cod Liver Oil
里奇納油 Ol. recini

八 畫

乳酸 Acid Lach
乳糖 Milk Sugar

—強身之道—

本書藥名中英對照表

亞鉛華粉 Pulv. Zinc Oxydat
來左爾丁 Resordin
依的兒 Ectur
依希奇倭爾 Ichthiol
奇摩爾 Thymel
披拿米敦 Pyromidon
拉諾林 Lanolin
明礬 Purified Alum
林擒鐵 Tincture of malate of Iron
芫青丁幾 Tinct. cantharid
表飛鳴 Biobermin
金鷄納霜 Quinine Hydrochloride
阿片得爾精 Spirit of Levender
阿司匹靈 Acetylsalicylic Acid
阿刺伯樹膠漿 Mucilage of gum acacia
阿特勒拿林(阿東拿林) Adrenalin
阿馬拉丁幾 Tinct. Amara
阿森溶液 Tincture of catechu
阿達林 Adalin
阿摩尼亞 Ammonium
阿魏丁幾 Asadetide

九 畫

三 勃羅姆拉爾 Bromural
哇克新(乞克辛) Vaccin
拜爾巴爾森 Balsam Peruvian.
柏爾加摩托油 Ol. Belgamoth
炭酸 Guayacol Carbonate
炭酸 Kalium Potassium Carbonate
炭酸 Creosot carbonate

—藥 身 之 道—

砂列布煎 Decoctum Salep
苛性加里 Potassium Hydrocide (caustic potash)
苛洛的姆 Collodion
苦味 Bitter Tincture
重酒石酸 Kalium Potassium Tartrate
重碳酸鈉 Sodium Bicarbonate

十 畫

拿弗托兒 Naphthol
桂皮水 Cinnamon Water
特拉康脫橡皮 Gumi Tragacanes
特勞馬丁 Tranmatizin
納士丁 Nastin
納弗它爾軟膏 Ung. naphthalicum
臭素加里 Potassium Bromide

十一 畫

康弗爾(樟腦) Camphor
康塔里登 Cantharides
康福爾 Comphorae
強布兩列特 Jampul
曼巴愛基斯 Ext. Filicis
豚脂 Prepared Lord
酒精 Alcohol
陶土 Kaslin
麥角越幾斯 Extract of Ergot

十二 畫

喬諾爾 Thionol
單軟膏 Simple ointment
富司特爾 Hustol
緞布勞撒爾 Diprosal

番木鱉越幾斯 Extract of nux Vomica

皓礬水 Zinc Sulphate water

硝酸銀 Silver nitrate (Lunar caustic)

稀鹽酸 Diluted Hydrochloric Acid

草麻油 Caster oil

十三畫

嗎啡 Morphia

塔爾苦木 Talcum

愛而本 Elbon

溴化鉀 Potassium Bromide

溴化銻 Ammonium Bromide

滑石 Purified Tale

滑石末 Talcum Powder

煅性鎂 Mag. usta

硼酸末 Barax powder

碘化鈉 Sodium Iodide

硫苦 硫酸苦土 Mag. sulfur,

硫黃華 Sublimed Sulphur (Flowers of sulphur)

硫酸鋅 Zinc Sulphate

硫酸鎂 Magnesium sulphate

硫酸鐵 Ferrous sulphate

碘化精 Tincture of Iodine

益 碘化鐵糖 Syrup of Ferrous Iodide

葉匹卡靈軟膏 Ung. Epicarin

葡萄酒 Port Wine

過錳酸加里 Potassium Bermanganate Crystals

達摩爾 Thymol

十四畫

寨拉金 Gelatin 白膠

綠色鹼 Barrel Soap
蒸溜水 Distilled Water
蓖麻油 Ol. ricini
裴爾馬隆油 Ol. filicis maris
鞣酸 Acid tanni
醋酸 Acetic acid

十五畫

撒爾佛散 Salversan
撒酸曹達 Theobromine and Sodium Salicylate
質耐塔根 Radix senega
醋酸礬土 Acetic Alum
鋅華 Zinc
鋅華軟膏 Zinc ointment
鴉片末 Powdered Opium

十六畫

橄欖油 Olive oil
橙皮糖漿 Syrup of Orange
橙皮精 Bitter Tincture
橡皮末 Pulo Qumi
澱粉 Starch
磷酸可代音 Codeine phosphate

十七畫

闕爾意克姆丁幾 Tincture of Calchicum
薄荷 Peppermint
薄荷水 Peppermint water
薄荷油 Oil of peppermint
薄荷油糖 Sacchar Ol. menthae
薔薇水 Rose water
還元鐵 Reduced Iron

—強 身 之 道—

酩製纈草丁幾 *Ethereal Tincture of valerian*

龍胆溶液 *Tincture of gentian*

十八畫

鞣酸軟膏 *Ung. Acid tanni*

二十畫

蘆薈末 *Sloes*

二十一畫

纈草末 *Tinctura of valerian*

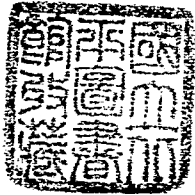
纈草根浸 *Valerian Rhizome*

二十四畫

鹽酸古加因 *Hydrochloride of Cocain*

鹽酸金鷄納 *Quinine Hydrochloris acid*

本書藥名中英文對照表



一九七二年
年六月十日



GOING TO HEALTH

Written By

Chen Vee Pao

Published By

Chen Cheun Ming

Printed By

The Ren Wen Printing Co.

Chief Sold Agent

*China Health Society & Good Health Magazine
Shanghai, China*

Third Edition October 1935

Price In China

Daluxe Edition \$ 500

Higher Elsewhere

Postage Extra

ALL RIGHTS RESERVED

中華民國二十四年十月三版

強身之道

精裝本每部實洋一元五角

翻印 不准

外埠酌加郵費匯費

譯著者 陳維寶

發行者 陳振民

印刷者 人文印書館

上海海關路四〇六弄

電話 三四七八七號

總發行所 中華康健雜誌社

上海廣東路四四四號

康健書局總發行
上海廣東路四四四號

