

詳校官助教 李巖

欽定四庫全書

普濟方卷九十七

風門

偏風枯論

夫風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕客於半身在於分腠之間使血氣凝滯不能潤養久不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀則半身不遂肌肉偏枯小

明周王朱橚撰



欽定四庫全書

普濟方

一

而痛言不變智不亂是也邪初在分湊之間宜溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也診其胃脉沈大心脉小牢急皆為偏枯男子則廢左女子則廢右若不瘖舌轉者可療三十日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脉足太陽經也虛者則病惡風偏枯此由愁思所致憂思所為也

方

凝水石酒

出聖濟總錄

治八風十二痺偏枯不遂宿食虛冷

五勞七傷亦治婦人產後餘疾月水不調皆主之

凝水石 白石英 白石脂 代赭石 礬石

礬石 石膏 芒硝 卷柏 石南 石韋 各一兩

天雄 附子 並炮去皮臍 常山 續斷 芫花 白朮

防風 黃芩 去黑心 黃連 去須 大黃 炒 麻黃 去根節 熟

地黃 山茱萸 杏仁 湯洗去皮 玄參 藺茹

狼毒 半夏 湯洗七次焙 藜蘆 菖蒲 前胡 蜈蚣

甘草 龍膽 桔梗 剉炒 秦艽 去苗 芍藥 紫苑 去苗

白芷 遠志去心 菟絲子

酒浸一宿 焙各一兩

右剉如麻豆盛以絹袋用水三斗七月七日麴三斤
黍米三升作飯依和酒法以藥著袋中春秋七日冬
十日夏三日酒成服半雞子殼日三并暴囊中藥滓
更擇篩酒服方寸匕以體煖為度一方有桂心細辛
烏頭躑躅蜀椒無芒硝

大八風湯療毒風濕痺躄曳或手脚不隨身體偏枯或
毒弱不任或風經五臟恍惚惚或多語喜忘有時

恐怖或肢節疼頭眩煩悶腰脊強直不得俛仰又加
腹滿食少時氣欬重皆由體虛恃少不避風冷所致

二十三種

方見風毒類

漏蘆散

出聖濟總錄

治中風偏枯手足不隨

漏蘆

去蘆頭

地龍

去土炒

當歸

切焙

附子

生用去皮臍各一兩半

天麻

二乾蛇

去土炒

黃芪

細剉

沒藥

研各半兩

白花蛇

酒浸經宿

去皮骨炙取肉

烏蛇

酒浸經宿去皮骨炙各半兩

栗楔

牛膝

酒浸切焙

麻

黃節

去根

羌活

去蘆頭

天南星

生用

獨活

去蘆頭

虎骨

酥炙黃

白殭蠶

炒各一兩

麝香

研二錢

桑根白皮

剉炒半兩

右除別研外搗羅為細末即入別研者拌和令勻每服半錢匕研胡桃酒調下豆淋酒亦得入急中風手足攣拳言語蹇澁服一錢匕服了就所患痛處卧立應或有汗出慎外風

牛黃丸

出聖惠方

治中風偏枯不遂常在牀枕轉動艱難

牛黃

細研

麝香

細研各一分

硃砂

細研水飛過

天南星

炮

天雄

炮去皮臍

牛膝

去苗

赤茯苓

葳靈仙

烏犀角屑

羚羊

羊角屑

草薺

剉各一兩

躑躅花

酒拌炒乾

羌活

人參

去蘆

頭

白殭蠶

微炒

天麻

獨活

防風

去蘆頭

芎藭

當歸

歸

剉炒各一兩半

烏蛇

酒浸去皮骨炙微黃三兩

右為末如前研了藥令勻鍊蜜和丸如梧桐子大每服食前以溫酒下十五丸

龍腦丸

出聖惠方

治中風偏枯不遂肢節疼痛行步艱難

龍腦

雄黃

麝香

各細研

牛黃

天南星

炮

躑躅

花

酒拌炒乾各一分

硃砂

細研水飛過

乳香

細研

乾蝎

微炒

白殭蠶

微炒 安息香 各半 川烏頭 去皮臍 天麻 羌活 附

子 去皮臍 白花蛇 酒浸去皮骨炙令 白附子 炮三

麻黃 去根節搗碎以酒五升煎取 一升去滓熬成膏五兩淨

右為末入前研藥六味令勻令用麻黃和搗三五百

杵丸如梧桐子大每服食前以溫酒下十九忌生冷

羊血油膩毒滑魚肉

甘草湯 治中偏風積年不差手足枯細口面喎斜精

神不守言語倒錯

甘草 炙 側子 炮去皮臍 桂 去粗皮 防己 各一兩 防風 去叉 三分 附

子 炮去皮臍 芎藭 人參 麻黃 去根節煎掠 當歸 焙切

赤芍藥 各一兩 秦艽 去苗土 茯神 去木 白朮 黃芩

去黑心 細辛 去苗葉微 甘菊花 未開者 半兩 炒半兩重 一兩

右剉如麻豆大每服六錢匕以水二盞入生薑半分

煎至一盞去滓入竹瀝半合更同煎沸溫服空心日

晚近夜服

牛膝浸潤丸 治風及偏枯腰膝疼痛

牛膝去苗 茄子根各八兩 防風去蘆頭 鼠粘子微炒三兩 草薺

枸杞子 羌活 海桐皮 蒼耳子搗碎 附子炮去

皮五加皮 虎脛骨塗酥炙微黃各二兩 牛蒡子四兩 大麻子

搗碎 晚蠶沙 黑豆炒熟搗碎各三兩 秦艽去苗一兩

右細剉以生絹袋盛用好酒三斗密封頭浸經七日

每日空心午時及夜臨卧溫飲一小盞其酒旋添味

淡即換藥忌猪肉雞毒魚粘滑物

烏蛇散 治中風偏枯手足不隨筋骨疼痛

烏蛇酒浸去皮骨炙令微黃二兩 赤箭 羌活 防風去蘆根 桂

心 海桐皮 藁本 草薺剉 獨活 當歸 阿

膠搗碎炒令黃燥用 麻黃去根節 天雄炮去皮臍 枳殼麩炒微乾

薑炮剉 牛蒡子根乾者刮去皮各一兩

右搗細羅為散每服不計時候以溫酒調下二錢忌

生冷油膩鷄猪狗肉

沒藥丸 治中風偏枯手足不隨言語蹇澁口眼歪斜

沒藥研 乳香研 丹砂研各半兩 麝香研一分 人參剉半兩 烏

頭炮去皮臍地龍去土炒玄參各一兩羚羊角鎊屑一分犀角屑

鎊一分丁香一分木香一分天麻酒浸一宿切片焙二兩龍腦研一分

右為細末鍊蜜和丸以金箔為衣櫻桃大每服一九

溫酒化下食前服日二重病者服一月差初患五七

服即愈一方治中風手足不遂有白花蛇無玄參

茱萸散 治中風偏枯不遂筋脉拘急肢節疼痛

山茱萸一兩半天雄炮去皮臍麻黃去根節川椒去目及閉口者微炒

去汗草薢剉桂心 川烏頭炮去皮臍防風去蘆頭甘草炙

赤剉牛膝去苗狗脊 莽草微炙躑躅花酒拌炒石南各二兩

右搗羅為散每服不計時候以溫酒調下二錢

祛風丸 治中風偏枯手足戰掉語言蹇澁筋骨疼痛

川烏頭炮草烏頭炮天南星 半夏各一兩萊豆粉

一兩甘草 川芎 藿香葉 白殭蠶糯米泔浸去絲用零

陵香 地龍 蛇稍各三錢川薑半兩

右為末二兩用萊豆粉一兩以白麵二兩滴水為丸

如梧桐子大量人虛實加減細嚼茶酒下五七丸食

後初服二丸漸加

天蓼木浸酒 治中風偏枯不遂失音不語

天蓼木 十斤細剉以水一斛煎至五斗用此水造酒須及五斗熟後浸後藥 桑根白

皮 地骨皮 石斛 去根 遠志 去心 牛膝 去苗 菟絲子 各半

觔 生地黃 防風 去蘆頭 槐子 白蒺藜 微炒去刺各半

觔 烏蛇一條 酒浸炙 烏雞糞 五合炒黃

右細剉以生絹袋盛入天蓼木酒中密封閉冬月三七日夏月二七日量性飲之令常有酒容如覺熱即

減之眼鼻及面口偏者七日取正手脚不遂者半月內差失語服之即語此方神驗不具言之

十聖天麻丸 治中風手足偏枯跛蹇不隨

天麻 酒浸焙乾 地榆 淨洗焙 附子 以生薑半兩棗四枚同煮一時去皮臍切碎焙

乾炒各 三兩 白附子 米泔浸焙 丁香 半兩 木香 半兩 雄黃 研半兩

兩 黃芪 細剉三兩已上七味同搗羅為末 犀角 鎊細末 真珠 研各半兩

黃 研一兩 麝香 研一兩

右除七味搗羅外五味別研然後同拌和令勻後鍊

蜜丸櫻桃大每服一丸溫酒嚼下移時更以熱酒一盞投之任加衣被蓋服空心食前臨卧各一服六十歲以下兩月平復四十歲以下一月平復十日後或汗出或如蟲行勿怪如欲常服每丸分作四服逐日一服

虎脛骨酒

出濟生方

治風偏枯半死行勞得風若鬼所繫四肢不遂不能行步但是一切諸風攣急之證悉皆治療

石斛

去根

石南葉

防風

去蘆

虎脛骨

酥炙

當歸

去蘆

茵芋

葉

杜仲

剉炒

川牛膝

去蘆

芎藭

川續斷

金毛狗

脊

燎去毛

川巴戟

去心各一兩

右剉如豆大以絹囊盛藥以酒一斗漬之十日每服一盞盪熱服不拘時候

桂心散

出聖惠方

治中風偏枯手足不遂筋脉拘急疼痛腹

脇不利

桂心

枳殼

麩炒微黃去穰

牛膝

去苗

檳榔

各一兩

續斷

虎

掌

湯洗七遍生薑汁拌炒令黃各半兩重剉

海桐皮

草薺

剉

犀角屑

木香 當歸 羌活 各三錢

右搗篩為散每服四錢以水一大盞入生薑半分煎

至五分去滓不計時候

麻黃散 出聖惠方 治中風偏枯

麻黃 去根節 羌活 芎藭 荆芥 附子 炮去皮臍 獨活

防風 去蘆頭 天麻 甘草 炙微赤剉 赤芍藥 桂心

檳榔 各半兩

右搗細羅為末每服不計時候以溫酒調下二錢

天雄散 出聖惠方 治中風跛蹇偏枯不遂肢節疼痛晝夜呻

吟

天雄 炮去皮臍 白斂 桂心 附子 炮去皮臍 薯蕷 乾漆

搗碎炒令烟出 狗脊 防風 去蘆頭 當歸 各一兩 吳茱萸 湯浸七遍

焙乾微炒 乾薑 炮剉 枳殼 麩炒微黃去穰各半兩

右搗細羅為散每服不計時候以溫酒調下二錢忌

生冷油膩等物

當歸湯 出聖濟總錄 治中風手足偏枯口面歪斜疼痛百不

能合

當歸切焙 白芷 防風去義 白鮮皮 白朮 芍藥

甘草炙 甘菊花 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒各一兩 人參半兩 天

雄炮去皮 臍一兩

右判如麻豆大每服五錢匕以水二盞入生薑半分煎至一盞去滓溫服日三夜一與食相間服之

金箔丸出聖濟總錄 治中風偏枯手足不隨言語蹇澁心神

恍惚

金箔研二錢 丹砂研一兩 阿膠炙燥二兩 丁香一兩 麝香研一兩

龍腦研一兩 牛黃研一兩 墨燒過細研半兩 天南星炮半兩 雄黃

研一兩

右為細末再將研藥拌勻鍊蜜丸如梧桐子大每服

二丸細嚼溫酒下此藥兼療婦人血風頭目昏眩胃

膈諸疾

烏藥順氣散 治風氣不順手足偏枯流注經絡并濕

毒進襲腿膝攣痺筋骨疼痛方見諸風雜治類

乳香沒藥丸 治中風偏枯手足不能舉動

沒藥 研 乳香 研 虎骨 酥炙 白附子 炮 木鱉子 去殼 草

烏頭 剉炒黑存性 已上各一兩 麻黃 去根節 三兩 自然銅 醋浸七次 研一兩

乾蝎 去土炒 二兩

右為細末再入研藥拌勻以酒磨濃墨汁和先分作十塊每塊更分作二十九每服一九溫酒磨下日三五服不拘時候服之

獨活散 出聖惠方 治中風偏枯不遂口眼不正語澁四肢拘

急

獨活 桂心 赤箭 羚羊角屑 各半兩 枳殼 麩炒 微黃

去穢 芎藭 當歸 剉微炒 細辛 各一兩 防風 去蘆頭 三分

右搗麤羅為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓入竹瀝半合更煎一兩沸不計時候溫服忌生冷

油膩猪雞肉

赤車使者酒 出聖濟總錄 治中風濕偏枯緩縱不隨五勞七

傷寒冷百病者

赤車使者

當歸

切焙各半兩

防風

去蘆頭

獨活

去蘆頭 細辛

去苗葉 人參各一兩

白茯苓

去黑皮半兩

附子

炮去皮臍十五枚

右剉如麻豆大用水一斗麴一斤五兩造酒內三斗
甕中密以油袋盛甕勿令水入沈井底三宿藥成即
置高燥處停二日平旦服半盞日三漸增之

天南星

出聖濟總錄

治風偏枯體肢細小而痛言語神智昏

亂

天南星

半夏

湯洗七次焙

烏頭

去皮臍

草烏頭

自然

銅

木鱉子

去殼

滑石

各二兩

乳香

一分並生用

右為細末用醇酒煮麵糊丸如梧桐子大每服十九

溫酒送下

川烏頭丸

出聖惠方

治中風偏枯不遂手足攣急疼痛

川烏頭

炮去皮臍一兩

天南星

炮半兩

白僵蠶

微炒三分

桂心

半兩

赤箭

一兩

安息香

一分麝香二錢

牛黃

細研半兩

右為末研入後二味勻鍊蜜和丸如梧桐子大每於
食前麻黃酒下五丸兼取麻黃末三兩以酒二升慢

火煎如膏放冷丸如彈子大每服以冷酒或冷水研
下一丸須臾偏枯處有汗通手足舒展

獨活浸酒出聖惠方治中風偏枯不遂骨節疼痛

獨活 桂心 防風去蘆頭 附子炮去皮臍 牛膝各一兩 大

麻子二兩 川椒去目及閉口者微炒去汗 天蓼木剉各二兩

右並細研以生絹袋盛以酒一斗密封頭浸三日每日食前及臨卧時煖一中盞飲之以藥力盡為度患者不過三兩劑必效

竹瀝飲子出聖惠方治中風偏枯言語蹇澀膈熱心神恍惚

竹瀝合三 羚羊角屑半兩 石膏二兩 茯神一兩 麥門冬去心獨

活各三分

右細剉都以水三大盞煎至一盞半去滓入竹瀝分

為四服不計時候溫服之

皂莢丸出聖惠方治中風偏枯不遂行步艱難出汗

肥皂莢十挺 羌活二兩 防風去蘆頭 桂心

各三 乾薄荷四兩 附子炮去皮臍二兩

右搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服以温酒或薄荷湯下二十九日三服常於患處有汗為效

犀角煎出聖濟總錄治中風手足偏枯不隨或癱或緩脚氣

攻頭面浮腫口眼喎斜語澁多涎精神恍惚大便風秘

犀角鎊搗細末天麻取細末附子炮去皮臍取末各二兩龍腦生者研半

兩色者葳靈仙十斤紫

右先將葳靈仙用河水一石煮至三斗以絹濾去滓只取清汁更入醇酒一斗同再以銀石器中熬至一

斗更澄去細塵次入天麻附子末再在藥汁中再以慢火煎成膏放令温冷後入犀角屑龍腦末一處同攪勻用笊子內盛之如有患者用薄荷湯化下一錢

茵芋淋浸出聖濟總錄治中風手足偏枯攣臂不得屈伸

茵芋去粗莖三兩獨活去蘆頭六兩防已四兩蒺藜子去角生用三升

椒去目及閉口者一升

右瓮搗羅篩以清漿水三斗煮取二斗去滓入鹽二兩半適寒温用淋浸所患手足水温即止

雞峰活血丹 出指南方 治一邊足膝無力漸漸乾瘦上牽脇肋下連膝脛筋脈攣急妨於步履由病後重亡津液血少不能榮養於筋故也

乾地黄 三兩 白芍藥 當歸 川續斷 白朮 各一兩

右為末酒糊丸梧桐子大每服三十丸溫酒下

三靈丹 出聖惠方 治中風偏枯不隨口不收涎

右先將雌黃硫黃於鍋內銷成汁後下丹砂末攪令勻候却下桑柴灰汁煮三日夜旋旋添煖灰汁日足

即住刮入鼎子中以文武火逼乾出陰氣盡入盒子內固臍以二十斤火煨候火銷至三五斤其藥已在盒底作一片候冷鑿取以甘草餘甘子瓷器中入水煮一日出火毒了更研令細入棗肉和研為丸如菜豆大每日空心以冷椒湯下三丸漸加至五丸服半月即盡忌羊血

山龍丸 出聖濟總錄 治偏風半身枯瘦肢體細小而痛

蜥蜴 一名小龍子 海蛤 一錢 烏頭 炮去皮 臍半錢

右為細末麵糊丸分作兩粒葱白兩枝中心分開入藥在內帛子繫向兩脚心底用煖水浸以衣被覆之春夏浸至踝秋冬浸至膝自然汗出

羌活散

出醫方集成

治中風偏廢

附子一箇羌活

烏藥

各一兩

右咬咀每服五錢水四盞慢火煎至二盞去滓分二服

香豉散

療三十年風躄偏枯不能行

生地黄

三十斤

香豉

三升綿裹

右洗地黃咬咀先蒸之半日暴躁更合豉蒸半日蒸令燥搗下篩以酒服三方寸匕日三亦可水服益精爽氣服數月有神效

小黃芪酒

出千金方

治大風虛痰癱四肢偏枯兩脚弱手不

能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善忘此因風虛五臟受客邪所致或久坐腰痛耳聾卒起目眩頭重或舉體流腫痛痺飲食惡冷漉漉惡寒胸中痰滿心下寒疝藥皆主之

及婦人產後餘疾風虛積冷不除者

黃芪 附子 蜀椒 防風 牛膝 細辛 桂

心 獨活 白朮 芎藭 甘草 各三兩 秦艽 大

黃 葛根 乾薑 各二兩 烏頭 集驗用薯蕷二兩 山茱萸 二兩

當歸 二兩半

右咬咀少壯人無所熬鍊虛老人微熬之以絹袋中盛清酒二斗漬之春夏五日秋冬七日可先食服一合不知可至四五合日三服此藥攻痺甚佳亦不可

令人吐悶小熱宜冷飲食大虛加茯苓二兩下利加

女萎三兩多志加石斛菖蒲紫石各二兩心下多水

者加茯苓人參各二兩薯蕷三兩酒浸可盡可更以

酒二斗重漬滓服之不爾可曝滓搗下酒服方寸匕

不知稍增之服一劑得服令人耐寒冷補虛治諸風

冷神良

治中風偏枯不遂手脚冷頑強梗展縮不得及走注疼

痛

皂莢 一斤不蛀者寸截 鹽 二斤

右相和炒令熟以青布裏熨令麻疼痛處以差為度

治風癱拘急偏枯血氣不通利 出肘後方

以鴈肪四兩煉濾過每日空心煖酒一盃肪一匙頭

飲之

續斷湯 出指南方 治偏枯少血

當歸 三兩生用 生地黄 二兩 橘皮 芍藥 細辛 各六苗各一兩

右為麤末每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服臍

寒多利者加附子一兩炮去皮臍入前藥內

大八風湯 出指南方 治中風偏枯失音半身不遂時恍惚

當歸 切焙杏仁尖去皮 甘草 炙 桂 去粗皮 乾薑 各二兩 五味

子 升麻 各一兩 川烏 炮去皮臍 黃芩 芍藥 獨活

防風 川芎 麻黃 去節 秦艽 石斛 去節 人參 茯

神 石膏 黃芪 紫苑 去苗各一兩 大豆 三兩炒去皮

右為麤末每服五錢水二盞酒一合煎一盞去滓溫

服恍惚不用酒

導引法

養生方云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疔大風偏枯諸風痺又云仰兩足指五息指引腰背痺偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有障礙又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痺大風偏枯又云一足立地足不動一足向側相轉身欹氣并手盡急回右左二七去脊風冷偏枯不通潤

中風四肢拘攣不得屈伸

論

夫藏真散於肝肝藏筋脈之氣筋為肝所養筋得其養則俯仰屈伸莫或乖戾者經絡偏虛風邪侵來客於機關則筋脈縮急干於陽絡則肩背從而拘攣此皆邪氣內盛正氣不能榮養諸筋故為四肢拘攣不得屈伸久而不已重感於邪則夜卧不寧小便滑數凡以肝藏魂為驚駭又腎之脈絡膀胱其直者從腎上貫肝膈而致然也蓋此由體虛腠理開風邪在於筋故也春遇痺為筋痺則筋屈邪客關節則使筋攣邪客於足太陽之絡

令人肩背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋王在春其經絡虛春遇風邪則傷於筋使四肢拘攣不得屈伸診其脈息細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移變入肝其狀夜卧則驚小便數也

方

生犀丸出聖濟總錄治風邪客於機關筋脈縮急肢體拘攣

生犀鎔木香 赤箭 牛膝去苗酒浸微炒 芍藥 天麻

漿水煮一日切 單澄茄各取末 葳靈仙去土焙乾 乾薄作片子焙乾

荷取末 羌活去蘆頭 薏苡仁 酸棗仁微炒 補骨脂 生

乾地黄焙各取末三兩 黃芪剉焙 何首烏米泔浸五日竹刀切焙 甘菊

花 杜仲去粗皮炙剉 防風去叉 白花蛇酒浸一日去皮骨炙黃 蔓

荊子 桂去粗皮 丹砂 厚朴去粗皮生薑汁炙令香 白附子

微炮 白芷 甘草炙剉各一兩 香墨一兩生用年深好者用二兩佳

右為末別入生龍腦伍錢細研於淨盤中攪拌勻再羅三兩徧須是勻細鍊蜜按和入臼中杵約三千下取出每一兩分作三十九丸以麝香油塗手為丸以瓷

器內收盛身體昏沈鼻塞氣悶煎人參湯嚼下二十
九日三服不以時候上膈不利痰涎忽多以龍腦木
香湯嚼下二十九食後臨卧一日三服常服茶酒任
下

輕骨丹 出御藥院方

治中風手足緩弱肢節不伸筋脉攣急

癱瘓偏風半身不遂口眼喎斜語言蹇澁肌肉蹇澁不
生一切諸風並皆治之常服此藥壯筋骨補虛壯顏色
強骨生力益真氣降骨髓間風邪

牛膝 菟絲子 肉蓯蓉 並酒浸 獨活 當歸 羌

活 並去土 骨碎補 去毛 金毛狗脊 去毛 附子 炮去皮臍 草薢 蜜炒

川烏頭 炮去皮臍 川心巴戟 鹽炒 破故紙 葫蘆巴 白

芥子 五味子 天麻 防風 去蘆頭 川芎 木香

三錢 全蝎 續斷 各一兩 沒藥 並別研 地龍 去土 甜瓜子 炒

木鱉子 各半兩 熟地黄 一兩 乳香 半兩

右為細末酒煮麵為丸如梧桐子大每服三十九至
四十九食前溫酒下

草薺丸 出聖惠方 治風毒所攻四肢拘攣骨節疼痛脚膝無力

力

草薺 酸棗仁微炒 獨活 附子炮去皮臍 石斛去根 虎

脛骨酥塗炙黃 檳榔已上各一兩 乾蝎半兩微炒 芎藭 仙靈脾

各二分 丹參 牛膝去苗 當歸 防風去蘆頭 桂心 狗

脊各三分 赤箭 海桐皮 木香已上各三分 麝香一分細研

右為末入研子藥令勻鍊蜜和丸如梧桐子大每服不計時候以溫酒下二十九

酸棗仁煎 出聖濟總錄 治筋骨拘急及輭風疼痛行履不得

方見柔風類

列節浸酒方 出聖惠方 治風骨節疼痛行步不任

列節 黃芪 羌活 桂心 海桐皮 虎脛骨

酥塗炙黃 牛膝去苗 附子炮去皮臍 防風去蘆頭 茵芋 生

地黃 芎藭 當歸 枸杞子 敗龜酥塗炙微黃 白

芷 五加皮 酸棗仁已上各一兩 黑豆三合炒熟

右細剉和勻以生絹袋盛用酒三斗密封瓶頭浸經

一七後開取每日空心午時及夜卧熱煖一小盞飲之其酒旋旋更添或將此酒下諸丸散亦得忌生冷猪雞牛馬肉

白花蛇丸

出聖濟總錄

治風邪客於機關筋脉縮急肢體拘

攣

白花蛇

酒浸去皮骨取肉炙一兩

蟬殼

去泥土

乾蝎

去土炒

人參

天麻

白殭蠶

洗炒

草薢

當歸

切焙

芎藭

羌活

去蘆

白芷

烏頭

炮去皮臍

附子

炮去皮臍各半兩

狼毒

三分炮

生犀角

末半兩

龍腦

三錢別研

雄黃

研兩半水飛過甘

草

炙剉一分

右研勻鍊蜜和丸皂子大每服不拘時茶酒任嚼下一粒服之

乳香丸

出聖濟總錄

治中風四肢拘攣筋骨疼痛

乳香

細研一兩

烏頭

炮去皮臍

附子

炮去皮臍

雄黃

細研水飛各半兩

羌

活

去蘆頭

白附子

炮一兩

羚羊角

一兩

原蠶蛾

微炒

防風

去

烏蛇

酒浸去皮骨炙

白殭蠶

炒

虎脛骨

酥炙一兩

膩粉

一分

麝香

細研 赤箭 牛膝 酒浸切炒 沒藥 研各半兩

右為末再同和勻鍊蜜丸如梧桐子大每用豆淋熱酒下十丸如人行十里再服

羌活散 出聖惠方 治風毒入四肢筋脉拘攣疼痛

羌活 天麻 酸棗仁 微炒 羚羊角 地骨皮 栢

子仁 已上各一兩半 芎藭 鹿角膠 搗碎炒黃 側子 炮製去皮臍 人

參 去蘆頭 白附子 炮桂心 薏苡仁 海桐皮 各一兩

牛膝 去苗二兩 烏蛇 酒浸去皮骨炙微黃三兩 犀角 屑三分

右為散不拘時候以豆淋酒調下二錢

羌活湯 出聖濟總錄 治中風四肢拘攣筋急或緩縱不隨骨

肉疼痛羸瘦眩悶或腰背強直或心忪悸怵惕不安服

諸湯汗出後又覺虛困病仍未痊急服

羌活 去蘆頭 防風 二又三兩 人參 三兩 白茯苓 去黑皮四兩 芎藭

二兩 遠志 去心二兩半 薏苡仁 炒三兩 附子 炮去皮臍 桂心 去粗皮

麻黃 去根節煎掠去沫焙乾各二兩 磁石 煨醋淬五兩 秦艽 去苗土 丹參

各二兩 五加皮 二兩半 生地黃 焙杏仁 湯退去皮尖雙仁炒各半兩

右剉如麻豆每服五錢匕水二盞棗二枚擘破生薑半棗大切同煎至一盞去滓溫服空心晚食前各一服若病者有熱即去桂加葛根一兩剉白蘚皮一兩炙剉四肢疼痛痿弱攣急加當歸切焙細辛去苗葉各二兩

天雄丸 出聖濟總錄

治筋骨拘急脇下痛不可轉側

天雄 炮製去皮臍 桂 去粗皮 羌活 去蘆頭 當歸 切焙 白朮 炒 天

麻 酒炙 芎藭 各一兩 烏藥 炒 陳皮 去白焙 續斷 石斛 去根

白茯苓 去黑皮 乾薑 炮 白芷 炒 乾蝎 去土炒 乾漆 炒令烟出

各一兩

右搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心荆芥酒下日二服

防風散 出聖惠方 治風四肢不利筋脉拘急發歇疼痛

防風 去蘆頭 羌活 黃芪 五加皮 牛膝 去苗 丹參

酸棗仁 微炒 桂心 赤茯苓 麻黃 去根節 附子 炮

皮臍已上 檳榔 當歸 枳殼 麩炒微黃去穢

右為散每服五錢以水一大盞入生薑半分煎至五分去滓不拘時候溫服忌生冷油膩猪鷄犬肉

牛黃丸 出聖惠方 治風毒攻四肢筋脉拘急

牛黃 研 麝香 研各半兩 白附子 炮製 防風 去蘆頭 虎脰骨 酥塗

炙 大黃 剉炒 桂心 羚羊角屑 各一兩 烏蛇 酒浸去皮骨炙

令微 白殭蠶 微炒 附子 炮製去皮 天麻 羌活 各一兩半

麻黃 三分去根節

右為末以無灰酒五升於銀鍋內用藥末一半同熬

右麤搗篩每服五錢七水二盞煎至一盞去滓溫服日三夜一服不拘時候咳嗽者加杏仁一兩湯退去

皮尖雙仁同搗

秦光酒 一名牛膝酒 治四肢風手臂不收髀脚疼痛或有拘

急攣縮屈指偏枯痿躄痛小不仁頑痺者主之 方見中風類

天麻丸 出聖惠方 治中風四肢筋脉拘攣骨節疼痛少力

天麻 半兩 蝎稍 微炒 沒藥 各一分 麻黃 去根節 丹砂 研 麝

香 研各一分 地龍 去土炒 防風 去義 烏頭 去皮臍 乳香

研自然銅

醋煨碎 各半兩

安息香

酒化入蜜同 熬成膏一兩

右除安息香外搗研為末再同研勻以安息香膏和劑丸如梧桐子大每服不拘時候以薄荷酒下二十丸忌羊血有人患手臂不隨又有患腿膝無力行步輒倒服之並效素有熱人焙烏頭一半

茵芋酒 治賊風手足枯痺四肢拘攣茵芋酒主之

茵芋 附子 天雄 烏頭 秦艽 女萎 防風 防己 躑躅 石南 細辛 桂心 各一兩

候如膏入餘上藥并牛黃麝香和搗三五百杵丸如

鷄頭實大每服不拘時候以溫酒嚼下三九

乳香丸 出聖惠方 治風四肢拘攣筋骨疼痛

乳香 研 白附子 炮製 羚羊角 晚蠶蛾 微炒 烏蛇 酒浸 去皮

骨炙令微黃 羌活 防風 去蘆頭 白殭蠶 微炒已上 各一兩 烏頭

炮製去皮 雄黃 研水飛過 附子 炮製去皮 各半兩 膩粉 麝香 研

分一

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服以熱豆淋酒下

十丸如人行十里再服一方加當歸三分

防已麻黃湯出聖濟總錄治中風四肢拘攣急強疼痛口燥

咽乾舌上白屑兼理寒冷風濕風毒肢節攣急及胸脇

腰背上心腹暴痛不可轉側

防已一兩麻黃一分去節先煎掠去沫焙乾一兩桂心去粗皮一兩厚朴

去粗皮生薑汁炙五片一兩半獨活去蘆頭一兩芍藥三分石膏一兩一分

秦艽去苗土三分桑寄生三分牛膝酒浸切焙一兩一分葛根到三分

甘草炙剉三分

右切以絹袋盛清酒一斗漬之冬七日夏三日秋五

日藥成初服一合日日漸增之以散痺為度一方無

細辛桂心

西州續命湯 療中風入臟四肢拘急不隨緩急風

麻黃三兩石膏二兩芍藥一兩生薑三兩黃芩一兩甘草

一兩芍藥一兩桂心一兩郁李仁三兩防風一兩當歸一兩

杏仁四十枚皮尖雙仁去

右咬咀以水九升煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

分四服取汗忌海藻粉菜生葱

薏苡散 出聖 惠方 治風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒

經日不飲食服之

薏苡仁 細辛 各二兩 黃芪 剉 人參 去蘆頭 枳殼 麩炒

去穰 羚羊角屑 赤芍藥 各三分 五加皮 獨活 麻

黃 去根節 天雄 炮去皮臍 白朮 已上一兩

右為散每服五錢以水一大盞入生薑半分煎至五分去滓不拘時候服

獨活散 出聖 惠方 治風口眼不正語澁四肢拘攣

獨活 防風 去蘆頭各一兩半 枳殼 麩炒微黃去穰 芎藭 當歸

剉微炒 薏苡仁 酸棗仁 微炒各一兩 細辛 桂心 羚羊

羊角屑 桑根白皮 剉各三兩

右為散每服五錢以水一大盞煎至五分去滓入竹瀝半合相和不拘時候溫服

酸棗仁丸 出聖 惠方 治風毒流注四肢筋脈拘攣疼痛少卧

酸棗仁 微炒 羚羊角屑 防風 去蘆頭 晚蠶沙 檳榔

已上各一兩半附子炮去皮臍藁本 栢子仁 羌活 赤芍

藥各一兩熟地黄二兩

右為末鍊蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服不拘時候溫酒下三十九

人參湯出聖濟總錄治中風四肢拘攣舌強不能語精神恍惚

人參三分石膏二兩半芍藥三分芎藭 防己剉桂去粗

皮去義防風一兩附子炮去皮臍麻黃去節先煎掠

兩半杏仁湯浸去皮尖雙仁

右剉如麻豆每服五錢匕水二盞入生薑半分切煎至一盞溫服空心一服如人行五里再一服衣覆微汗慎外風如體中覺熱更服更入竹瀝一合同煎三沸服

天麻丸 治風四肢筋脈拘攣骨節疼痛

天麻 地龍去土川烏頭去皮臍乳香已上各乾

蝎微炒沒藥 硃砂細研麝香細研防風去蘆頭麻黃去根

節三分

右為末研入硃砂麝香令勻鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服不拘時候以薄荷酒下二十九忌羊血

白花蛇散 出聖濟總錄 治筋脈拘急攣縮疼痛

白花蛇 酒浸去皮骨取肉炙用 天南星 炮 天雄 炮製去皮臍 乾蝎

去土炒 白殭蠶 炒 麻黃 去根節湯煮掠去沫焙乾各一兩 蜂子 甘

草 炙 乾薑 炮各半兩

右為末研勻每服二錢以温酒調下

白斂薏苡湯 出仁存方 治中風拘攣不得屈伸

白斂 薏苡仁 芍藥 桂心 牛膝 酸棗仁

乾薑 甘草 各一升 附子 三枚

右以咀以醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒服五合一方有車前子

烏蛇丸 出危氏方 治手足拳攣痛不可忍

乳香 沒藥 別研為末 地龍 去土 全蝎 去毒 草烏 各五錢 烏藥

炒麝香 各一兩 蜈蚣 一條去足炒 川烏 二隻生用去皮臍

右為末麪糊丸梧桐子大每服七丸至十九十五丸用麝香少許好小酒送下空心服服至七日畧利至半月或滿身發風丹經月方沒多服其病安痊後常用生川烏沒藥浸酒日二服通氣流風湯加乳香沒藥生川烏麝香少許酒調用服不飲木瓜湯下服此忌熟食一時前安吉城內李秀才妻年六十五歲於辛亥年忽患手足不能屈伸人以為歷節風服此藥

效而愈

當歸散

出聖惠方

治風四肢不仁及不能語但拘攣背痛不

得轉側

當歸

剉微炒

桂心

獨活

已上各二兩

麻黃

四兩去根節

芎藭

海桐皮

乾薑

炮製剉

甘草

炙微赤剉

杏仁

湯浸去皮尖雙仁麩

炒微黃已上各一兩

右為末每服五錢以水一大盞入生薑半分煎至五分去滓不拘時候溫服

蜂兒丸 出聖惠方 治風四肢拘攣疼痛

蜂兒 白花蛇肉 天雄 去皮 天南星 乾蝎

白殭蠶 桑螵蛸 地龍 已上各一兩 麝香 半兩 細研

右並生用為末以酒煮槐膠入少鍊了蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服不拘時候以溫酒下五九

防已湯 出聖濟總錄 治中風四肢拘攣筋急疼痛浮腫

防已 一兩 半剉 白茯苓 去黑皮 桑根白皮 炙剉各二兩 桂 去粗皮

芍藥 各一兩 半 甘草 炙剉三兩 麻黃 去節先煎掠去沫焙各一兩 半 芍藥 一兩

右粗搗篩每服七錢匕水二盞入大棗二枚擘破煎至一盞去滓溫服相去如行十里再服中間喫熟生薑稀粥投之衣覆取汗候汗解以粉粉之慎觸外風病在四肢者宜併服在晚食後良

勻氣散 出瑞竹堂 凡腰腿疼半身不遂手足不能屈伸口眼

喎斜風氣中風中風使用風藥治之十無一愈當以氣

藥治之氣順則風散昔有人曾患風疾諸藥不愈因得

此方其疾如失常服能治腰腿疼痛

白木煨四兩沉香五錢天麻一兩天台烏藥三兩青皮五錢

去穢白芷 甘草 人參各五錢

右咬咀每服三錢水一盞半生薑三片紫蘇五葉木

瓜三片棗子一枚煎至七分去滓空心溫服

羚羊角散出聖惠方治風毒攻四肢筋脈拘攣

羚羊角屑 桂心 附子炮製去皮臍羌活 酸棗仁

微煨天蓼木剉各一兩桑根白皮二兩防風去蘆頭三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至五

分去滓不拘時候溫服

麻子湯出聖濟總錄治中風四肢拘攣筋急風行在皮膚身

體牢強服之令人不虛方見大風癩病類

附子飲出聖濟總錄治中風四肢拘攣屈伸不得

附子兩枚大者一枚炮桂去粗皮甘草炙剉麻黃

去節先洗掠去沫焙乾四兩杏仁湯退去皮尖雙仁炒二兩

右粗搗篩每服五錢匕以水二盞煎至一盞去滓溫

服相去如人行五里再服以被蓋之通體有汗即愈

或用生薑葱豉稀粥空心臨卧常三合甚佳

地龍餅子出聖濟總錄治中風手足筋急拘攣疼痛

地龍炒海蛤研各硫黃半兩烏頭炮製去皮綾鯉甲兩

炙一兩

右為末醋煮麵糊為丸如鷄頭大捏作餅子暴乾每用一餅以葱白裹安在手足節上以手帛繫住閣在一杉木桶上用熱湯淋之候覺骨中熱極方解去帛子後看手足未得舒展再用熱湯淋之每一餅可用

三次如用藥畢且著衣服蓋之不得透風

舒筋丸出聖濟總錄治筋脉中風四肢拘攣不得屈伸手足

無力

烏頭去皮臍一兩半生半炒烏藥剉一兩牛膝酒浸切焙一兩地龍去土

炒一兩

右搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服十五丸鹽

湯下不計時服之

麻黃湯出仁存方治中風四肢拘攣百節疼痛心煩惡寒淅

浙不欲飲食

麻黃

去根節先煎掠去沫焙乾一兩

獨活

去蘆頭一兩

細辛

去苗葉

黃芩

去黑心各半兩

右麤搗篩每服五錢匕以水二盞煎至一盞去滓空

心溫服相去如行五七里再服微汗即愈病在四肢

者併服有熱加大黃二分到如麻豆用醋炒令紫色

腹滿加枳殼二分去穰麩炒氣逆加人參二分脇下

悸滿加牡蠣灰二分渴加瓜蒌仁二分素有寒加附

子一枚炮製去皮臍一方治中風百節疼痛有黃芪腹滿加枳實

附子湯 治中風語澁四肢拘攣不得屈伸身體沈重行步艱難骨節煩痛

附子

炮製去皮臍

桂皮

白朮

各二兩

甘草

炙一兩

右咬咀每服三錢以水一盞入棗二枚擘破生薑三片煎至七分去滓不拘時候稍熱服如有汗出為效

杜仲飲 治中風筋脈攣急腰膝無力

杜仲 去粗皮炙 芎藭 一兩 附子 炮製去皮

右剉如麻豆大每服五錢以水二盞入生薑一棗大

擘破碎煎至一盞空心溫服如人行五里再服汗出

慎外風

杏仁飲 治中風四肢攣急屈伸俯仰甚難

杏仁 湯退去皮尖 附子 炮製去皮 蜀椒 去目并去

出汗一分

右剉如麻豆每服五錢匕以水二盞煎取一盞去滓

空心分溫二服相去如人行五里再一服以衣被蓋之取汗通身差或只在夜併服之佳

三聖散 出百一選方 大治手足拘攣口眼歪斜左癱右瘓骨

節痠痛脚弱無力行步不正一切風疾除孕婦外老幼

皆可服

當歸 洗炒 肉桂皮 去 玄胡索 反炒並為細末各等分

右為末每服二錢溫酒調下臨卧日進三服一名舒

筋散

烏荊丸 治風氣四肢攣搐 方見諸風雜治類

療暴得風四肢攣搐枯細不能行動

取大豆三大升淨揀擇淘之澆出蒸之待風溜下甑
傾二大升醎醋甑中和攪令遍於密屋內地上鋪設
席一綿帕傾豆着帕上以五六重綿衣覆豆令病人
於豆上卧以被覆之若豆冷漸漸却綿衣令一人于
被內引挽攣急處却綿衣盡豆冷收取更着甑中依
前法蒸熱下甑復着升半酢和豆一準前法用鋪設

每一收豆作二升荆瀝湯與病人飲饑即任食日再
夜一如此三日三夜即愈忌風

枳茹酒 治中風身體強直不得屈伸 方見諸風雜治類

治中風身直不得屈伸反覆者

取槐皮黃白者切之以酒或水六升煮取二升去滓
食溫稍稍服之

稀涎散 出簡易方 治中風四肢不收涎潮膈寒氣閉不

通

光明晉礬一兩牙皂四條肥實不

蛀者去皮弦

右細末研每服一錢至二錢溫水調灌下得微微冷涎出一二升便甦不可大吐能虛人

小續命湯 又有人五七年病右手筋急拘攣言語稍遲左手上二部右手下二部脉弦緊與小續命湯加蒼苳仁一兩以治筋急減黃芩人參芍藥各半兩以避中寒杏仁只用百五粒後云尚覺太冷減前三味加當歸一兩果遂安愈同上活人書小續命湯分兩不同主治

中風及脚氣痺弱不能轉側小兒慢驚水一盞半煎取藥汁一盞入生薑汁再煎一二沸日三夜二服柔痙自汗出麻黃夏間及有熱證者減桂一半及春初去黃芩崔氏外臺有防已龐安常小續命湯尤妙錄全方於後

麻黃去根節一兩氣實者全用氣虛者一半以葺靈仙代一半木香一兩不見火砂

仁一兩人參去蘆一兩芍藥炙一兩杏仁去皮尖炒一兩漢

防已一兩桂心去粗皮一兩北防風一兩附子炮製去皮臍半兩

川烏炮三分白芍藥一兩黃芩七錢獨活一兩

右咬咀每服三錢半生薑五片棗子一枚煎至七分
 去滓食前溫服主治半身不遂口眼歪斜手足戰掉
 語言蹇澁肢體麻痺神思昏亂頭目眩重痰壅盛筋
 脉拘攣屈伸轉側不便涕唾不收但是諸風服之立
 效

積肝丸 主四肢攣縮不伸等證曾有人自幼年酒多
 長而風痰酒使痰注骨節四肢不能運動服此有效

茯神去心木 白茯苓去皮 川烏 白朮 黃芪 羌活

五加皮 天雄炮皮 薏苡仁 木瓜去皮穰 半夏麩炒

神麩 獨活 白芍藥 乳香別研 沒藥研 防風

木香 當歸 玄胡索 桑寄生 海桐皮去粗皮

荆芥穗各五分 陳皮去白 枳殼 南星 地龍去骨 薑黃

各五分 麝香

右用積猪肝一具洗淨煮存性研爛同酒麩糊為丸
 如梧桐子大每服三十九丸溫酒送下不飲酒木瓜湯

下

貼藥芫花散 治臂腿間忽一兩點痛著骨不可忍

以芫花根剉碎研為末米醋調隨大小傳之

治手足腕中風屈伸不能者洗蘸方 出選奇方

蒼耳 三斤和子用 蒴藿 三斤 小豆 一升 鹽 四兩

右水十升煮五升入盃內下鹽浸手足倦即更煖換

之次下後藥

驅風散 出選奇方

乾葛 防風 白芍藥 各三分 獨活 四兩 生薑 四兩五分 兩亦得

川當歸 附子 麻黃 甘草 各二兩

右搗為末分作十貼每貼水一升半煎取半升空心服未差更服痰急加半夏旋覆花如汗加白蘚皮三服立差

枸杞菖蒲酒 出選金方 治緩急風四肢不隨行步不正口急

及四肢不得屈伸方

枸杞根 一百斤 菖蒲 五斤

右二味細切以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛

米酒熟稍稍飲之

雄朱丸 出經 驗方 治中風手足不隨麻痺疼痛神妙

雄朱 研 朱砂 研 天麻 大天南星 炮製 剉淨 白附子 炮製

白殭蠶 畧炒 狼毒 炮 桂 去粗皮取有味者不見火 檳榔 南木香

已上各 白花蛇 烏蛇 三味並用酒浸去皮骨取肉焙乾各二兩 蝎稍

半兩 大川烏頭 水浸一宿去皮臍切片 陰乾只生用一兩半 麝香 研 龍腦

研各一錢

右為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服十五丸薄荷溫

酒微嚼下腹空時服屢用此得效

烏龍丸 出經 驗方 治風手足不隨痰涎語澀

烏蛇 一條全者去首尾約二寸作截子 輕槌動酒浸一宿去皮骨焙乾 荆芥穗

薄荷葉 歲靈仙 只剉取根上細茸溫水急洗過 今淨不得見火只暴乾已上各

四兩

右為末別用大不蛀皂角一斤削去黑皮槌動以長

流水一斗浸宿淨揉取汁生絹濾過銀石器中慢火

上熬取五分更入白沙蜜四兩再熬作稠膏與藥末

拌和搗可丸即丸丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸不拘時候薄荷湯下一日三服服五七日後覺手足疼痛乃是氣通血行不踰月自然平服後每日只可兩服一服趙偁戶部言其祖母服之得效

治中風麻痺緩弱及風氣攻注手足不遂薰藥方

出總驗方

穿山甲 艾葉 椒目 吳茱萸 烏頭 茵草

右六味各等分搗為粗末每用先燒江上石五七塊通赤以盆器盛摻藥末一兩在石上候大烟起以好

醋一大盞投石上冷熱氣頓起便將所病手足於石盆上薰之仍用衣被蓋覆有汗出即拭去一二日一度便覺輕快職方郎高士英云其祖用之得效

舒筋丸

大天南星 炮製 半兩 杏仁 湯浸去皮尖雙仁麩炒黃別研 山梔子 取仁 畧炒

各一兩 川烏頭 炮製 半兩 自然銅 一兩大小燒酒內淬十數遍研細水飛過淘別

研

右為末入研者再拌勻更用胡桃肉二兩湯去黃皮

研爛拌勻法酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服七丸至十丸煎葱白酒下腹空時服一日二服三五日後其身上如蟲行是效未覺即加丸數婦人血風癩却手脚服有大效

治筋脉拘攣久風濕痺下氣除骨中邪氣利腸胃消水腫久服輕身益氣力

右薏苡仁一升搗為末作粥空心服

地榆丸 治風氣攻症四肢疼痛無力此由榮衛壅滯

所致久不療漸成癱緩

大川烏頭

鹽炒不得過熟去皮臍尖用一兩

甜參

一兩地榆一兩麝香

一分別研入前四味中拌令勻

天麻

二兩酒浸一宿焙

右件為末五味同搗煉白米五兩和為丸如梧桐子大以瓷合密封貯之每日空心食前溫酒下二十九此藥當有汗出是驗

治中風四肢逆冷吐清水宛轉啼呼者

出本草

取桂二兩咬咀以水三升煮取二升去滓食寒溫盡

服

治中緩風四肢不隨者

出本草

用豉三升水九升煮取三升分為三服日二作亦可
酒漬飲之

導引法

養生方云手前後遞互交拓極勢三七手掌向下低頭
面心氣向下至湧泉倉門却勢一時取勢散氣放縱身
體平頭動復膊前後欹側柔轉二七去膊井冷血筋急

漸漸如消 又云兩手抱左膝生腰鼻氣內七夕展右
足除難屈伸拜起莖中痛痿 又云以兩手抱左膝着
膺除下重難屈伸 又云踞坐伸右脚兩手抱左膝頭
生腰以鼻內自極七息展右足著外除難屈伸拜起脛
中冷痺 又云立身上下正直一手上拓仰手如似推
物勢一手向下如捺物極勢上下來去換易四七去膊
內風兩膊井內冷血兩腋筋脉寧急 又云踞伸左脚
兩手抱右膝生腰以鼻內氣自極七夕展左足著外除

難屈伸拜起脛中疼痺

風身體疼痛論

夫風身體疼痛者由風濕搏於陽氣故也夫人陽氣虛者腠理易開而為風濕所折使陽氣不得發泄而與風濕相搏於分肉之間相繫故疼痛也診其脉浮而緊者則身體疼痛也

方

摩風神驗膏方

出聖惠方

治風身體疼痺頭風目眩傷風項

強耳鼻俱塞

硫黃 硃砂

雄黃

俱細研

人參

去蘆頭

當歸

細辛

防風 去蘆頭

白芷

桂心

乾薑

芍藥

川椒

去目及閉口者

獨活

菖蒲

川大黃

藁本

白朮

吳茱萸

已上各三兩

松脂

半斤

附子

生去皮後入

天雄

生去皮臍已上

各四兩

右細剉以酒浸一時然後別取生地黄半斤搗絞取汁同入猪脂中以慢火煎之取藥味盡為度以綿濾

去滓後下松脂雄黃硃砂等藥以柳枝不住手攪至膏凝取於瓷合中病在內即以酒服彈子大病在外即取彈子大熱灸手摩之即效

麻黃煎丸 治一切風手足不隨遍身疼痛語澁精神恍惚及偏枯

丹砂研 天南星炮製 附子炮去皮臍 桂心去粗皮 羌活去蘆頭

芎藭 白蘚皮 海桐皮剉 當歸切焙 防己 鉛白

霜研 膩粉研 麝香研已上一兩 自然銅醋煨 乾蝎去土炒

虎脰骨酥塗炙 烏蛇酒浸去皮骨焙 天麻已上各二兩 麻黃去根節一

右除研者外為細末再研令勻用醇酒五升煮麻黃二升去麻黃不用入蜜四兩熬如稠飭和藥成劑丸雞頭大每服一丸癱緩暗風四肢不隨筋骨疼痛葱白豆淋酒嚼下驚風搐弱口角垂涎語澁神昏薄荷汁同溫酒化下破傷風用多年槐木煎取濃湯同溫酒化下如牙關緊急不開即研藥如泥用葱葉於鼻

中灌之即開

錫麟脂丸 治男子婦人痛風

錫麟脂 防風 沒藥 天南星炮 赤小豆炒白

殭蠶 白附子 破故紙炒 川草薺 五靈脂

胡蘆巴 白膠酒各一兩 天雄一雙炮 附子一雙重

炮去草烏頭二兩炮 乳香半兩 糯米三合 骨碎補四兩

自然銅二兩同錫麟脂入乾鍋內火煨一時醋淬

右為細末用無灰酒糊為丸如梧桐子大每服二三

十丸更量虛實加減胡桃酒送下空心服大治諸風

神效竺叅議操傳云韓宗愈字子友苦癱瘓服藥踰

年不效得此方初服便覺稍減服至一料遂能行履

韓宗常以醫數人皆有效也

至聖丸 治風氣身體疼痛筋脈拘急手足瘡麻睡臥

多涎及丹田虛冷

附子炮去皮臍 牛膝去苗酒浸焙干 海桐皮剉 肉蓯蓉酒浸切焙 防

風去 草薺 狗脊黑者去毛 黃芪剉 蒺藜子炒 歲靈仙

續斷 藁香子船上者炒 木香各一兩 骨碎補四兩 乳香

研沒藥研各半兩 木鱉子

右除研者外為細末再同和勻以酒煮麵糊丸如梧
桐子大每服二十九丸空心嚼木瓜酒下

虎骨散出聖濟總錄 治風身體疼痛或手足瘡痺腰股沈重

牽曳不隨

虎骨 敗龜俱酥炙 生地黄焙已上各二兩 羌活去蘆頭一兩

芍藥 蘇砂醋炒 何首烏去黑皮各一兩一分 芍藥一兩 延胡

索一兩 附子炮去皮臍一兩 當歸剉 檳榔剉各一兩半 牛膝酒浸切焙

白芷 秦苳去苗土 歲靈仙去土各五分 皂莢子炒二兩

右為細散每服空心以溫酒調下三錢七日三服如
不飲酒用童子小便一盞半薄荷一握生薑少許同

煎至一盞去滓溫服

獨活散出聖惠方 治身體疼痛腰背拘急

獨活 防風去蘆頭 桂心 芍藥 人參去蘆頭 白朮

茵芋 海桐皮 剉 枳殼麩炒微黃去穰 甘草炙微赤剉已上各半

兩附子炮製去皮臍麻黃去根節赤茯苓牛膝去苗各三分

薏苡仁一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時候溫服忌生冷油膩毒魚滑物

茵芋散出聖惠方治風身體疼痛肢節不利

羌活肉桂去粗皮海桐皮芎藭狗脊茵芋

牛膝去苗松節蒼耳子微炒當歸防風去蘆木香

已上各一兩附子三兩炮去皮臍麝香一分

右為散入研了藥令勻不拘時候以溫酒調下二錢如不飲酒荆芥薄荷湯下亦得忌生冷油膩猪雞犬

肉

羌活湯出聖濟總錄治風身體疼痛筋脈拘急行榮衛除風

濕

羌活去蘆頭地骨皮各三兩桂皮去粗皮黃連去鬚一兩白朮一兩

麻黃去節各一兩半羚羊角鎊一兩芎藭一兩半當歸焙一兩半附

子炮去皮臍甘草炙各一兩桑根白皮二兩木香各一兩

右剉如麻豆每服五錢匕以水一盞半入生薑五片煎取八分去滓溫服不拘時候

芎藭散 出聖惠方 治風身體疼痛頭目昏重

芎藭 麻黃 去根節 當歸 赤芍藥 已上各三分 防風 去蘆

頭枳殼 麩炒微黃去穰 白朮 桂心 天雄 炮去皮臍 蔓荊子

甘草 炙微赤剉 藁本 已上各半兩

右為散每服三錢以水一鐘入生薑半分煎至六分去滓不拘時候溫服

防風散 出聖惠方 治風身體疼痛轉側不得

防風 去蘆頭 羌活 當歸 芎藭 肉桂 去粗皮各二分 薏

苡仁 仙靈脾 附子 炮去皮臍 牛膝 去苗 骨碎補 各一兩

細辛 枳實 炮微黃半兩

右為末每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不拘時候稍熱服

乳靈丸 出危氏方 治痛風數年不能舉動日夜呻吟不數圓

大效

川烏 去皮生用半兩 生乾地黄 酒浸一宿一兩 木香 不見火二錢半 草烏

頭 小者去皮臍鹽炒半兩去鹽 五靈脂 煉水沙石微炒一兩 乾木瓜 酸明者二

兩虎脛骨 一兩酥塗火炙存性 自然銅 火煨七次米醋淬七次別研一兩 麻

黃 去根節微炒去汗一兩 敗龜 乃江浙間卜筮鑽過下截龜殼米醋浸三日炙黃色再用

醋淬七錢半 滴乳香 好者和燈心研末二錢半去燈心

右研細如粉蜜丸去白沫為丸如龍眼大每一兩重

作十二丸以帶皮生薑自然汁化開一丸熱酒服更

以酒半盞送下病在下空心食前服病在上食後少

停少時服一日二服口有少麻勿疑

附子散 出聖惠方 治風身體疼痛四肢懈惰

附子 炮製去皮臍一兩 五加皮 麻黃 去根節 獨活 當歸

去尾 秦艽 去苗 赤茯苓 芎藭 桂心 單薺 剉 枳殼

麩炒微黃已上各三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不拘時候溫服忌生冷油膩毒滑魚物

靈效方 出百一選方 治男子婦人痛風

錫麟脂

乾鍋內
煨通紅

白膠香

明淨者研

五靈脂

如歷青成塊者

當歸

淨洗
去蘆

草烏頭

去尖

白附子

香白芷

沒藥

糯米

炒
黃桑柴皮

須是純桑木它木
不可雜各一兩

右為細末糯米糊為丸如梧桐子大每服三五十丸

空心温酒下

羚羊角散

出聖
惠方

治身體疼痛筋脈拘急不可俛仰

羚羊角屑

一兩羌活

赤茯苓

薏苡仁

防風

當歸

赤芍藥

芎藭

桂心

已上各
三分

檳榔

兩

右為散每服四錢以水一大盞煎至六分去滓不計

時温服

虎骨丸

出聖濟
總錄

治一切風遍身疼痛脚膝少力

虎脰骨

蕪塗炙
黃六兩

烏頭

炮裂去
皮臍

海桐皮

芎藭

天

南星

炮

天麻

各一
兩

白花蛇

酒浸去
皮骨炙

牛膝

去苗酒浸
一宿培乾

蒺藜子

炒去角
各三兩

右為細末鍊密九梧桐子大每服温酒二十九

地龍丸

出聖濟
總錄

治風身體疼痛

地龍分炒一甜瓜子兩炒半乳香錢研一骨碎補 赤芍

藥 五靈脂 當歸半切炒各沒藥分研一自然銅燒醋

滓研二兩

右除研者外為細末再和勻酒煮糊丸如梧桐子大每服十九空心臨卧温酒下

祛風丸出聖濟總錄治風身體疼痛

沒藥研木鱉子各一兩防風去義半兩乳香研一分血竭研半

兩荆芥穗半五靈脂二兩半青橘皮湯浸去皮焙一兩烏頭

炮製去皮臍一兩半

右除研者外為細末再和勻醇酒熬成膏丸如鷄頭實大熱酒化下一丸

單解散出聖濟總錄治風身筋骨疼痛

單解 牛膝酒浸切焙蒺藜子炒去角枸杞子 惡實

秦艽去苗土羌活去蘆頭當歸切焙桂心去粗皮各等分

右為散每服二錢匕嚼少胡桃仁熱酒調下痛急者再服一服痛止者更可五服骨疼者飯後服脚膝及

腹內痛者空心服之

五加皮散出聖惠方治風氣壅滯身體疼痛

五加皮 羌活 丹參 赤芍藥 羚羊角屑

檳榔各三分 枳殼麩炒微赤去穢 防風去蘆頭 桂心各半兩

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不拘

時候稍熱服

沒藥丸出聖濟總錄 治諸風筋骨及遍身疼痛

沒藥研 乳香研各二錢 地龍去土半兩 甜瓜子一分 骨碎補

五靈脂各半兩 自然銅醋淬研一兩 乾蝎去土一分

右除研者外為細末再和勻醋煮麵糊丸如梧桐子

大每服五丸加至七丸温酒下

羌活湯出千金方 治中風身體疼痛四肢緩弱不遂及產後

中風宜服之方見柔風類

沒藥丸出聖濟總錄 治風身體疼痛腰脚無力

沒藥研半兩 荆芥穗一百 草烏頭生去皮臍擘開一兩以黑豆同炒令黃色

棟去豆 蒼朮米泔浸刮去皮二兩 虎骨醋塗炙一兩 乳香瓷盞內研

麟竭 各半

右除研者外為細末再合研勻酒煮麵糊丸如小豆大每服五丸溫酒下如疼痛甚者用猪羊筒骨髓并鹽各少許同前熱酒下空心日中臨卧日三

應痛丸 出聖濟總錄 治風身體疼痛

烏頭 炮裂去皮臍 草烏頭 剉炒 楓脂香 研 赤小豆 天

南星 炮 葳靈仙 去土地龍 去土各半兩

右除研者外為細末再同和勻用醋煮麵糊丸如梧

桐子大每服冷酒下十九丸

沒藥丸 出聖濟總錄 治風氣身體疼痛狀如繫縛

沒藥 研一分 骨碎補 葳靈仙 各二兩 草豆蔻 去皮一兩半

夏 湯洗七次焙 自然銅 燒醋淬七次 地龍 去土炒三分

右除研者外為細末飯丸如梧桐子大空心溫酒下

三五丸

海桐皮丸 出聖濟總錄 治一切風冷身體手足疼痛

海桐皮 剉 防風 去 牛膝 酒浸切焙 羌活 去蘆各半兩 大附子

劉二 郁李仁 去皮尖雙仁 蒟蒻葉 一束搗取

右除蒟蒻汁外為末先以蒟蒻汁同酒一升熬成膏入藥末搜和為丸梧桐子大每服空腹溫酒下三十丸

通氣防風散 一名羌活勝濕湯 治肩背痛不可回顧者此手太

陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔此是太陽經不行以通氣防風散主之 方見諸風雜治類

露蜂房淋蘸方 出聖惠方 治風手足疼痛皮膚瘙癢

露蜂房 水萍 茵芋 附子 生去皮臍 蒟蒻

川椒 各一兩去目

右細剉以水五斗煎至二斗去滓淋蘸疼痛處

應正丸 出聖濟總錄 治風氣身體疼痛血脈凝滯手足無力

熟乾地黄 焙一兩 烏藥 甜瓜子 各二兩 乳香 沒藥

研各半兩

右除研者外為細末再同和勻酒煮麵糊丸如梧桐子大空心食前溫酒或荊芥湯下二十九丸

麝香丸 出聖濟總錄 治風身體疼痛頭目不利肩背拘急肌

肉痺痺痰涎壅滯胸膈滿悶

麝香 研半兩 秦艽 去土四兩 獨活 去蘆頭 白朮 檳榔 已工各二兩

右除麝香外為細末入麝香研勻鍊蜜和杵千百下

九如龍眼大每服一九細嚼溫酒或臘茶清下不拘

時候

歲靈仙丸 出聖濟總錄 治風身體疼痛

歲靈仙 擇三兩 乳香 研一分 楓香脂 研三分 五靈脂 研一兩

草烏頭 炒黑三分

右除研者外為細末再和勻鍊蜜丸如鷄頭實大每服一九生木瓜一片同嚼爛溫酒下兼治大風疾

黑神丸 出聖濟總錄 治風身疼痛

草烏頭 炒令黑存性五兩 地龍 去土瓦工炮過一兩 五靈脂 半兩 麝香 研一分

右除研者外為末再和勻醋煮麵糊丸如菉豆大每

服十九温酒下

治風痛方

天南星 葫蘆花 一名躑躅花

右並生地同搗和作餅子甑上蒸四五遍以稀葛囊盛之候好則取焙為末蒸餅丸如梧子大温酒下五九腰脚骨痛空心服手臂痛食後服大良

治渾身風痛艱難舉動不得者

用松根露泥半出者佳同煮酒二盞煎至八分温服

服後患人自覺身手脚尖颯顫痒日進三服十餘日內即便除去病根

虎骨酒 出千金方 治骨髓疼痛風經五臟男女皆可服

用虎骨一具炭火炙令黃色槌刮取淨搗碎得數升清酒六升於磁瓶中浸密封春夏七日秋冬二七日夜開取浸五宿隨性多少稍飲之易曰虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑一方治歷節風塗酥炙黃用

骨碎補丸 出和劑方 治肝腎風虛上攻下疰筋脈拘攣骨節

疼痛頭面浮腫手臂少力腰背強痛脚膝緩弱屈伸不

利步履艱難並宜服之

荆芥穗 白附子 炮 牛膝 酒浸 肉蓯蓉 酒浸一箇切作片焙

骨碎補 去毛炒 歲靈仙 去苗 縮砂仁 各半 地龍 去土微炒 沒

藥 各一錢半 自然銅 醋浸九遍 草烏頭 炮去皮臍 半夏 湯洗七次各半兩

右為細末酒煮麵糊丸如桐子大每服五九至七九

溫酒下婦人醋湯或當歸酒下妊娠不宜服之不拘

時候

治一切腫痛風病

以刺虎根葉枝幹細剉焙乾搗羅為末暖酒調服一

錢治丈夫冷氣及筋骨疼痛用麋角作粉常服又於

漿水中研為泥塗面令不皺光華可愛又常偌人以

皮作靴薰脚氣

天麻飲子 出衛生家寶方 治氣血不足正氣與風邪相搏渾身

臂膊疼痛潮熱往來倦怠心間煩燥恍惚不寧血虛難

以發散不禁涼藥此藥調血退熱解勞倦進飲食輕捷四肢

天麻酒浸防風去蘆當歸洗淨去蘆酒浸川芎 羌活 葳靈

仙酒浸五加皮 白芍藥炒各一兩肉桂去粗皮不見火木香不見

火酸棗仁微炒去皮犀角屑已上各半兩海桐皮酒浸人參去蘆

白朮 乾葛 細辛去苗洗甘草炙已上各三分

右為粗末每服三錢水一盞生薑二片煎至七分去滓熱服不拘時候

治吹手足出經方驗

睡中風吹手足或酸或疼或腫用炒熱鹽徐徐熨之

微有汗出即余來武白舟中睡著為風所吹右臂痠

腫稍人云用鹽熨之兩日而愈也

彈丸出儒門事親書

地龍去土木鱉去殼防風 白芷 白膠香 五靈脂

各一兩已上各一兩細蜜三錢乳香別研草烏二錢

頭水浸炮麝香另研

右為末糯米粥九彈子大每服一丸生薑酒下

治項急身中急痛者出本草方見本門中風類活鼠方

除風痛出汗出本草

用桑葉煎汁服之

治風濕煩疼日晡劇者與麻黃杏仁薏苡仁湯出本草

麻黃二兩杏仁三十枚甘草二兩薏苡仁各一兩

右四物以水四升煮取二升分溫再服

普濟方卷九十七

總校官候補知府 臣 葉佩蓀

校對官中書 臣 閔思毅

騰錄監生 臣 高明理