

醫方類聚卷之七十

眼門七

經驗秘方

眼目

治眼枕頭方

薄苛 荆芥 羌活 蒼朮 細辛 甘菊花

川芎

右為麤末枕頭內裝簡奇方同一味辛一蜜

搐鼻通頂散治頭風眼疾喬摠管常用



金頭蜈蚣介兩全蝎介兩滑石錢五盆硝錢二乳

香沒藥錢各半川芎石膏錢各一細辛霍

香葉錢各半

右為極細末搖或蘆管貯之以鼻吸上專

治男子婦人偏正頭痛及眼目昏暗暴赤

甚者日三五服立效治眼加青黛薄苛葉

各一錢

六聖散治頭風眼疾

乳香沒藥雄黃川芎末石膏末

草龍膽末防已末已上七味硝三錢金

蝎末錢一木賊四兩黑豆三升其地口

治眼雲翳擁熱一人拚此式以燻火

蒼朮一斤木賊四兩黑豆三升其地口

右用於沙器內河水三兩椀煎得所於椀

瓶內盛之時時食後服黑豆不拘多少

明目退翳徐伯祖經黑豆二升

甘菊花四兩枸杞子二兩菴蓉酒浸芭戟一兩

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸

茶清送下食後日進二服

治熱擁眼疾

蒼朮一兩木賊一兩黑豆二升

右用河水三升熬數沸磁器內盛每日溫洗

洗眼藥方汴梁李主簿年七十歲患其眼目不見於二月間遇一道人得此方用熟皮硝六錢重溫水洗澄清洗至一年目如童子此方治可一千餘人大有神效每月至

日洗十遍

正月初七日 二月初八日 三月初四日

四月初五日 五月初二日 六月初四日

七月初五日 八月初六日 九月十三日

十月十五日 十一月十五日 十二月十

五日 閏月依前洗之

治惡眼

雞爪黃連

生薑 右將生薑擘開放黃連在內紙裏水濕過

慢火燒量久取去姜不用只將黃連剉碎用無糠青紗裹熱水泡淋洗眼內

眼藥大効耿大監相公經驗

白蜜一斤煉過好黃丹四兩好訶子八箇東

南槐柳枝壹大盞煎湯

右四味同於銅器中慢火熬同東南槐柳枝攪至大半再用重絹濾去滓再熬成膏於磁盒中油絹裏放井中一宿出用點眼臨卧點大有神効

治眼明目去風淚等疾大効

川芎兩羌活兩夏枯草兩蟬殼兩白芷兩

甘菊花兩防風兩香附末兩

右件如前各碾為末不須見火用茶湯調服食後服之每日凡三服此疾立効郭文卿相公催煎至海州為眼熱花運司胡奏差親驗方傳得大効

仙方通神膏治眼生翳膜赤脉努山澁癢疼痛有淚除昏退翳一切眼疾並皆治之

乳香一字 硃砂一字 白礬一字 當歸一字 麝香半錢 黃連二錢 白砂半斤 青鹽半錢 透
 右藥除蜜外先研令極細却同蜜一處拌
 勻入新筒內用油紙數重兩頭裹住以線
 緊扎勿令水入於淨鍋內於新水立懸竹
 筒口向上入離筒口可爭一寸半煮藥自
 早至午水少即添可煮三時取出傾藥以
 絲布濾去滓入淨磁器內埋於地上一宿
 取出用金銀筋蘸藥點眼大角提眼上皮

揉眼太陽穴少合自然開快再點再合點
 三五次合透用溫水洗之其病自下大有
 神効

御用神明膏治攀睛痿肉奇妙

黃連半斤 訶子三十個 麩子仁半斤 當歸
 四兩 蜜陀僧四兩 飛黃丹二十兩 好蜜參
 到碎 淨蜜二斤 乳香四兩 沒藥二兩 初二味
 四兩 去蠟 煉童子小便滓 槐柳條
 血竭四錢 爐甘石煉童子小便滓
 各壹大 把剉碎

右五味剉藥用河水一桶浸一宿入砂鍋
內熬至兩椀以下取前汁一處濾去滓別
用鈔煉蜜開搭去蠟以葱白攪去粘性先
入丹熬至先武後文以槐柳條常攪次下
陀僧甘石直至藥欲成入乳沒竭三味攪
要手巧妙者既成膏子或傾油絹上或傾
豆粉盤上每用或以溫水化點或杵羅爲
末點之尤妙譙人賈通者傳久用極驗可
祕之

點眼玉屑散去冷淚截赤定痛截惡眼揀好
淨朴硝二斗用河水二桶用蘿蔔二个切
作如指厚大片同下釜內滾七分取出蘿
蔔不用將硝腳盆內盛頓冷定將清水澄
去次日硝定另紙袋用針遍刺竅裝硝在
內懸於通風處至三月後化開若白雪細
絹羅過點之不通道路者點兩箇月後明
如初修製依十一月十二月盛寒之時
復明丹治眼不通道路此一料藥必然如初

及治外障氣眼

烏梢蛇 甘草 薄荷葉 防風 荆芥

穗 何首烏 各一兩 天麻 二兩

右為細末煉蜜如彈子大每服一圓食後

臨臥細嚼茶清送下 簡奇方同

黃連膏治眼痛不可忍者

白礬 黃連 甘草 乳香 杏仁

右等分同於口內嚼爛以絲濾過以指頭

粘於眼皮上洗之即愈

夜光圓治男子腎虛血弱風毒上攻眼目視

物昏花不明久而漸成內障常服降心火益

腎水除昏退翳可認細字 周祥卿傳成之經

經 驗

天門冬 去心 麥門冬 去心 熟地黃 生地

黃 懷者 新羅參 去 白茯苓 去 乾山藥 各二

枸杞子 揀 金釵石斛 酒 牛膝 酒 甘菊花

草決明 炒 羚羊角 另 肉苁蓉 酒

五味子 炒 白蒺藜 炒 防風 去 甘草 黃

連 枳殼去瓢貫川芎 生犀角另擣青箱

子各一兩兔絲子酒浸

另加下項藥元方內穀精草一兩當歸二兩蜜

蒙花一兩

右為細末煉蜜為圓如桐子大每服五十

圓空心鹽湯溫酒下俱効郭文卿相公親服屢効

青金膏治風眼

乳香一錢龍腦許少青黛一錢薄荷一錢益硝二錢

右為極細末鼻內噴之

青金散治眼目頭風嗜鼻男左女右

薄荷一兩益硝一錢川芎一錢青黛一錢龍腦許少

遇倦膏孫嘉卿母病

蘆甘石七兩黃連到碎又用童子小便

坐於火上置甘石上再用鍋一片蓋以煨

紅時時煎連水盡取甘石細研如膩粉

連用五兩黃當歸一兩乳香一錢輕粉二錢麝香半錢

黃丹水飛乾烏魚骨去皮秤硃砂四錢溫

化開澄去滓垢用水白丁香粉一兩分

右為極細末用好蜜二斤於銅鍋內熬數

沸去蠟秤二十兩再下鍋速令人以竹片攪至赤色下甘石次下丹餘藥相合時時下藥盡成膏子傾銀器內每用皂角子大一塊水半盞化開溫洗

加減四物湯截赤眼

四物湯半兩草竜膽六錢漢防已參錢

右作一服水一盞煎至五七沸去滓熱服

又方治赤眼痛甚

當歸半兩赤芍藥半兩牛膝半兩乳香參錢沒藥二錢

麻黃參錢甘草二錢陳皮參錢御米殼半兩蜜炒

右爲攷咀每服半兩水一碗煎至七分去滓臨臥溫服

洗眼截赤定痛

杏子五個梔子一枚甘草一寸白礬去皮

右先嚼杏仁與唾津同吐於磁碗內次嚼梔子如前次甘草亦嚼次入白礬半箇棗兒大一塊新汲水二大盞用柳枝攪澄清洗

還瞳散

盧甘石七燒 青塩一錢 腦子半錢 銅青一錢 碓砂

半麝香半錢

右同碾極細末點眼兩角一兩時辰用汲井水洗之

治眼法先嚼黃連數莖極細嗽於盞內次嚼

杏子十枚去尖皮依前

又嚼甘草根一

右三般添水銀器或沙石器重湯數沸入

白礬一塊洗眼熱妙如冷再煨熱洗

神効仙方治眼昏暗等

菴蓉 牛膝 巴戟各一兩 三味用黑附

子一兩 枸杞子一兩 甘菊花二兩 川椒二兩 蒼朮

淨二兩 茴香二兩 熟地黃二兩 青塩叁錢 用河水

砂銅內煮候水盡將附子 去皮膚如作片子子

右為末酒糊為丸如桐子大每服三十丸

空心溫酒或塩湯下乾物壓之

洗眼方

洗眼方 治眼昏暗等 神効仙方 治眼昏暗等

乳香錢叁 銅綠兩一 銅錢錢開元或半兩 杏仁兩一

甘草 黃連 赤芍藥 當歸已上四味各一兩

右用新磁罐臘八日六月六日水浸用銅

匙筋一枚順攪用水五升上寅日東流水

妙并食藥于後

當歸 羌活 獨活 防風已上各一兩

荆芥錢五 蛇退錢五 蟬退錢半 川芎兩一

香白芷兩青 菊花錢五 甘草錢五 薄荷錢五

右件為麤末口嚼食後

點眼方

竜腦錢一 朱砂錢二 麩仁半兩淨法 杏仁去油

鵬砂兩一 海螵蛸錢一 輕粉一貼 真珠半一錢 馬

牙硝錢一

右乳鉢研細點眼如有翳膜用牙硝輕粉

如無翳膜只用七味目有白膜再可加白

丹青鹽麝香些少

治赤眼腫痛冷淚金陵馬太醫經驗大効

黃芩錢五 當歸錢叁 赤芍藥錢二 甘草錢叁 杏仁十

北棗六文銅錢六文明白礬許少

右咬咀一料分作兩處以絹袋裝在內水一大盞煎至五七沸澄清熱洗銀砂石器熬

還睛圓

栢葉 白芝麻 椒目 鄧菊花 荆芥

穗已上各等分

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸茶清清米泔湯亦可食後服 川椒一斤

揀淨閉目者不用揀淨地以桑柴火燒地

紅川新水洒燒地有氣隨即將白紙二張

鋪椒攤於紙上新瓦盆合定周圍黃土泥

封半日去火毒乘汗晒乾木臼內搗去白

皮取細出為末以生蜜為丸如桐子大以

生絹袋盛懸通風處掛每日空心茶酒下

十九至廿五丸半年加至五十五丸並無

忌二和...

復明神效散截赤眼定痛郭文卿親驗大効

肥黃連二兩 銅青半兩

右二味為麤末用碗一口以少水溫煎藥
鋪於碗內用艾約小錢大快燒烟薰一時
辰全黑色略曬乾用

當歸洗淨 赤芍藥 防風去蘆各半兩 滑石錢枯

礬參錢 乳香兩半 沒藥兩半

右為麤末每用二錢重用淨磁瓶煎三四
沸止用無灰皮紙蓋開一竅薰之郭文卿
任浮梁州知州自疾彼中秀才林太初傳

親用如神服此即愈

洗眼月日

正月初八日 二月初一日 三月初五日

四月初八日 五月初三日 六月初一日

七月初七日 八月初三日 九月初一日

十月二十一日 十一月二十四日 十二

月二十八日

右用桑柴燒灰滾水泡澄極清濾淨通手
水洗之屢有效驗柴灰不以多寡泡之

治眼洗頭月日方泗州李察判年七十歲患
雙目二十餘年於滁州陳公茂傳得此方每
月用桑柴灰壹合滾水三大椀簷再澄清洗
頭一週歲兩目如童眼洗頭日期于後

正月初八日 二月初八日 三月二十
四日 七月初七日 八月二十日 九
月二十一日 十月二十三日 十一月
二十六日 十二月二十九日
右件洗頭日要戒慎酒內葱韭此方大有

神功可醫千萬人

聖僧散 呂九山總管
安撫經驗方

青鹽 叁錢 銅青 二錢 真膽丸 叁錢 黃丹 叁錢 南鵬砂

錢 叁錢 碓砂 六錢 紙觀略 見火 麝香 一錢 片腦

輕粉 一錢 白礬 一錢 蕤仁 半兩 淨去殼碾 爐日

石 七次 淨煨 七次 極細井花水飛過取淨

末令乾不見 火方入衆藥

右十二味於內堅硬者各研細了然後合
和一處研極細用三重花紙羅過收入砂

合內勿令透氣每用少許於溫湯內篩濾
過仰臥就以絲沾藥汁滴於眼中勿令漏
出藥汁然後起身

膏子點眼方

呂三總管
經驗方

韶粉

一兩

蜜

十兩

黃丹

一兩

麝香

一兩

腦子少許

合三件藥同煎如藥熟入麝香腦子每一

點如棗大點於眼角若有昏膜便退風眼
冷淚眼一點便効

眼藥光明散

江浙省通事玉和卿
郎中傳可為至寶

甘菊花

去枝梗

荆芥穗

去梗

黃連

去土

蜜蒙花

木賊草

去節

香白芷

細辛

川芎

不地膚

子麻子

羌活

甘草

蒼朮

去皮

石

膏

生用

藁本

去土

薄荷

去梗

右一十六味等分為細末每服二錢用蜜

水調下或茶清米泔水調亦得臨卧服之

其功甚速大有神効又思人壽主眼小

治明目不渴夫人心生血血生氣氣生精血

氣相合令人鬢髮不白顏色不衰為人多服

熱藥而天關者有縱知服二地黃而不知用
天麥二門冬為引也天門冬引入生血之地
麥門冬引入補血之地又以人參主通心氣
誠不可忽

生地黃淨洗熟地黃淨洗天門冬去皮麥門冬

去心各人參重二

右五味為細末煉蜜為丸如桐子大每日
空腹臨睡沸湯送下五十九令入不渴可
濟長生名固本丸

青金散治眼目暴發赤脉侵睛風毒腫疼不
可忍者

黃連去鬚淨當歸去蘆頭乾生薑二錢甘草

二錢芍藥去皮淨草龍膽去蘆頭銅綠一錢

杏仁去皮去尖白礬一錢

已上九味攷阻每用三錢水膏煮煎三五

沸重絲濾去滓溫洗如疼不可忍每加生

薑三片白礬加一倍同煎神效此方濟南

眼科太醫院劉副使男劉總管任瑞州路

泰定二年正月吉日抄錄

千金散治一切偏正頭風及眼疾暴發上焦

風熱此方尚左丞傳與荅刺罕丞相常用

百節菖蒲 石膏 頑荆葉 藜蘆耳

川芎 白芷 穀精草 薄荷葉

右各等分爲極細末口含水鼻噴之

龍珠散點眼截赤定痛 安吉路鎮守

真珠 五錢 南鵬砂 五錢 乳香 五兩 川芎 五錢

荆芥 五錢 雄黃 五錢 盧甘石 七兩 桑柴 飛

過五錢 乾菊 五錢 薄荷 五錢 甘草 五錢 乾山

藥 五錢 蔓荆子 三錢 輕粉 四錢 粉霜 四錢 竜腦

錢四 麝香 少

右件一十六味嚙研極細末點眼大効

聖藥圓治眼疾食後服治遠年近日諸般內

障風暗氣血一切眼疾

川芎 一兩 當歸 一兩 苾蕪根 六錢 蟬殼 五錢 川椒

去子 七錢 蛇退皮 三錢 甘草 洗 蔓荆子 二兩 楮實子

錢五 蜜蒙花 一兩 枸杞子 一兩 木賊 二兩 童子 小便

藥考卷之十一
十一

浸一宿 地骨皮一兩 薄苛葉五錢 羌活一兩 白茯苓

一兩 乾菊花兩 川黃連兩 荊芥穗兩

右一十九味為細末煉蜜為丸一兩分作

十九丸每服壹丸細嚼食後服之日進二服

有翳者清米泔水下睛暗者當歸湯下氣

昏瘴者木香湯下如婦人血昏者當歸薄

苛湯下吉安劉萬戶自經驗方

鷹疳眼藥兼治大人小兒赤眼暴發痛不可

忍者用此藥神效林州郭家修合董僉事傳

淨黃連斤 玄精一兩

右二味用水一桶於砂鍋內熬至一椀另

放蓋再用水一大桶依前熬至一椀另放

用紙蓋如此四五遍連淨為度將前藥同

一處砂鍋內濾蒸至一椀再用淨紙新絲

濾淨一椀淨用白磁椀盛加真片牘壹錢重

研極細入藥攪勻以重湯煮藥椀漸至稠

濃於椀邊旋刮下丸如菉豆大若藥粘

難丸以清油蘸指用油蠟紙花盛放臘月

藥考卷之十一
十一

修合大妙每用半丸兒孩兒乳汁化開點
眼臨時忌鷄犬婦人

救苦圓治大人小兒赤目暴發腫痛不可忍
惡翳遮睛

黃連一兩當歸身參甘草好者

右同剉細用雪水半碗浸一宿以慢火熬
約至壹半以絲濾去滓再用水一椀熬至
半椀濾淨同先取汁銀石器內慢火熬作
稠膏子爲度攤在椀內底上倒合一物蓋

之用艾一二人彈大許底下撚之用艾煙
薰膏子艾盡爲度再入下項藥

朱砂一錢腦子半錢乳香各半沒藥各半

右同研極細入黃連膏內搜和爲丸如粟
米大真菜豆粉爲衣每用二丸點眼大角
內仰面臥藥化則起熬此藥如無雪水河
水亦得○醫林方治目赤疼痛不可忍點
之黃連兩當歸錢甘草錢右件剉如麻豆
大水半椀浸一日來日熬煮去一半去了

滓又熬成膏子其膏子攤在椀內倒合過
椀用物支起用熟艾彈子大壹塊其艾在
椀下薰令烟盡爲用再下沒藥半錢乳香
半錢龍腦半錢朱砂一錢水飛爲末與前
藥同和如魚膽丸菜豆粉爲衣

神仙退雲圓

白蒺藜一兩半炒 川椒一兩半炒 川芎一兩 當歸一兩
牛楮實兩半 黃連兩半 蟬殼兩半 薄芎兩半 荻蕪
根六錢 地骨皮兩 甘草花 荆芥 蜜蒙花

蛇退已上四味各叁錢用甘草 蔓荆子二兩
木賊二兩去節用童子 白蒺藜一兩 川椒一兩
一兩半炒閉 目者不用

右件十六味爲細末煉蜜爲丸每兩作一
十丸每服一丸日進二服各用下項飲子
眼睛青盲者當歸湯下 氣障眼水香湯
下 眼常昏好酒下 頭風眼昏茶湯下
小兒豆瘡成翳穀精草湯下
婦人血音眼當歸煎薄芎荻蕪湯下

羚羊角散治久患雙目不覩光明遠年近日
內外氣障風毒昏暗

羚羊角醋為細末 羌活 蜜蒙花 木賊

去根香白芷 細辛去苗 川芎 日菊花

棟荆芥穗 藁本去苗土 甘草炙去 黃芩

淨荆芥穗 藁本淨洗 甘草皮 黃芩

參錢去 蒼朮各一兩米泔 黑心 蒼朮水浸切炒

右為細末每服二錢溫熟茶清調服食後
還睛圓治內外障眼服有腎暈或無腎暈視

物不明

枸杞子洗淨 甘菊花各二兩 川芎一兩 薄荷葉

一蒼朮六兩米泔浸夏秋冬浸

右為細末煉蜜和丸每兩作一十九丸每服

一丸細嚼溫茶清送下食後

神聖復明圓專治青濛遮暗內外障不見分

明中統元年七月十三日駙馬扎撒亦兒忽

患眼疾不通道徑至元二年正月旦日拜年

聖旨開駙馬扎撒赤兒不見那里去回奏患

眼三年聖旨道教天下醫人醫者與元府太

醫馬太醫一年服効大明賜銀五十兩金十
五兩珠子十二兩用藥下項

羌活 獨活 羚羊角 石決明 草决

明 當歸 生地黃 熟地黃 細辛

蜜蒙花 川芎 木賊 白蒺藜 枳實

己上各重 蒼朮 兩 赤芍藥 川椒 各二錢半 甘菊

花 兩半

右為細末煉蜜為元如桐子大每服三十

丸茶清送下食後服 簡奇方同

夜光膏一料

黃連棟黃色肥者去鬚秤四兩折碎走水

淘洗淨用槐柳枝撥出控稍乾近臘月中

氣用臘水三升浸於甕罐內封蓋七日放

暖處用雪水妙冰水亦可

當歸身半兩折碎淘洗如上與黃連同浸

訶子一對即訶黎勒也打破去核將皮淘

淨與黃連同浸

獐猪胰子二箇搗去脂膜以稗草葉裏清

水內搓洗至淨細揀去草葉用刀作切小片臈水內濯去腥槐柳枝漉山別放
甘石取藥末四兩白色微黃者佳置片鍋內炭火圍燒上用砂鍋片蓋鍋口上一放熟火煽至鍋紅用鉗取出傾於童子小便內沸定爲度依前再燒蘸通七遍乳鉢內研極細無聲少添水再研再添水飛不盡者再研倒水再如此數次去沉底滓待細藥沉底將碗慢側去水藥上鋪淨絹帛上

鋪淨紙二重上攤桑柴灰滲水紙并灰頻換至水乾日中晒或暖炕上蓋放至乾爲度用淨紙收裹若得隆德宮所出者名曰京石爲最良

黃丹細膩擲於壁上不落者良飛乾秤四兩銅綠若用開元錢碾砂撞者又名峒青更妙不須水飛種法在後
用雄黃二錢半色如鷄冠不挾石而不臭者良研飛如甘石法

青塩半兩走水淘去泥漉出吹去水控乾
研爲極細

射香一字真者手撚著指細膩又云味苦
者良

輕粉二錢半與射香同研

硃砂二錢半先淨微青者良堯蓋盛水將
硃砂放水中湯瓶盛水置火上瓶口上坐
蒸待硃砂滾開水向上有凝結者用錫兒
挑出待乾秤不須研

馬牙硝二錢半研細已上飛研藥味除甘
石黃丹各另收裏其餘細藥一同和勻
鵝梨十介用水洗淨控乾竹筴籬內捺碎
用淨生絹紐

蜜壹斤陳者良

右件淘浸飛研藥味并洗滌器皿俱用臘
水極妙煎熬并用度法上項浸藥至七日
潔淨房舍內用淨砂鍋文武炭火旋添碎
炭將先浸黃連等三味傾於鍋內每添炭

時用板蓋鍋以防灰塵黃連等滾數沸下
猪胰用滾猪胰化用絲隔去渣濾於元浸
藥罐內將蜜下鍋用細槐柳嫩枝各壹條
夾去鬚葱一枝細線繫定攪蜜滾數沸蜜
紅色以絲隔去渣濾於淨碗內重熱湯內
浸碗取不凝也將先滾過藥汁再用絲濾
於鍋內滾數沸下梨汁滾數沸下蜜滾數
沸下甘石攪勻下研細藥味攪勻下黃丹
用小指大長尺許帶皮槐柳枝各二條下

削作馬蹄狀搗底及四邊始終不住慢慢
左手順攪熬至不粘手爲度杖上粘藥用
竹刀刮下鍋內乘熱傾於甕蓋鉢內涼處
收藏鍋內粘住藥火上坐鍋少添臙水用
槐柳枝刷濯三五次鍋淨卽止藥水甕罐
內收蓋天寒窩藏先洗眼用無瘀肉翳暈
不用麝香輕粉雄黃硃砂馬牙硝亦可每
用次如鷄頭仁淨磁盞內用溫水二杓浸
開重溫藥盞釵頭夾淨絲少許蘸藥臨臥

熱洗眼澁爲度病大者日洗二三次十日
一次換藥先用熱水洗眼淨隨後用藥甚
効忌濕麵雜肉酒蒜薑醋癸病之物如乾
點將藥另作如鼠糞狀一頭置於眼大角
內及上下臉覺行性去藥亦可黃連等先
濾下藥渣曬乾收藏若有眼新發者用多
半抄水二大盞同煎數沸若渣澄清者重
湯內溫熱洗眼濁服之亦効

種空青法

朴消半草竜膽二錢白蒺藜一錢仙靈脾一錢旋

覆花頭壹錢

右件五味爲細末和淨黃土一椀井花水
和成稠泥作塊板面上攤抹圓平作餅淨
室中掘小坑方圓深各約尺許將藥泥餅
鋪於坑內將洗淨開元錢四十九文背上
對前而亦寫開字所書之字向上字頭向
北字脚向南擺於泥上用淨硃砂碎如菜
豆大每錢背四面每面各放一塊用淨小

盆蓋定周圍淨黃土泥封盆邊上噴水令濕蓋覆勿令透風氣亦忌婦人鷄犬見之春秋待五日冬待七日開盆錢上露珠青如翡翠用竹篋撥於淨瓷碗內錢上有粘住青綠待少時凝定或炙火上炙乾用竹篋刮下其青綠約重六七錢眼藥一料內宜盡用之若錢再用出青較少宜加錢數下鍋自開不須研細

光明膏治男子婦入遠年日近赤澁翳膜遮

障淚多羞明及時行赤眼腫痒澁痛悉皆治

之常用明目增光

雄薑一斤

淨洗搗取自然汁澄去渣 腦字通

蘭糖霜

半斤 雄雞白 雞黃 雞赤 雞青 雞黑 雞紫 雞白 雞黃 雞赤 雞青 雞黑 雞紫

右三味入乳鉢內和勻成膏凡用時鎗筋

點些亦在眼大効

飛絲入眼赤腫等狀有藥試之不効宜用捷

法可珍髮之筒子硬炭煨紅候成白衣不

拘多少男在女右手用火母指指甲刮

少許同泡湯候清盛熱洗之虫翳膜隨落

蓋中立効簡奇方同

治赤爛眼冷淚方李叔固丞相常用大效

京甘石

右用童子小便煨七次三兩重碾細水飛

黃丹一兩重和勻眼角赤爛冷淚於眼上

擦之數次大効無童子小便黃連汁煨

石亦可冰亦可擦

治眼疼赤腫方

九節黃連

一斤

右在水五碗文武火熬成膏濾去滓再用

蜜半斤煎一沸濾去滓入前藥再用梅花

瓣片腦些少入前藥用罐乘密封之旋用立

效

扶苓至氣散明目煖水臙退雲翳亦治頭風

加扶苓

白者蒼朮五兩米泔水浸三日去皮枸杞子二兩

鹽炒○簡川椒二兩乾熟地黃二兩

右作為細末煉蜜為丸如彈子大每服一

丸搥湯送下不拘時候

眼藥

銅青錢一燈心寸參朴消錢二杏仁皮參去味干右件為細末用久年霜梅為丸用無根水化開洗二三次立効

眼藥右用蘿蔔生蜜敷其上炙如此四五

度空心服三五枚簡奇方同

眼藥用好北棗二枚擘開去核將白明礬填於棗內灰火焙化礬却用棗將涼水解毒

小半盞於磁器內煮沸三二度候冷點眼

大効簡奇方同

四神圓治腎經虛損眼目昏花補虛益損及

雲翳遮睛者

甘州枸杞子一斤揀去白醜青燒者分作

四分煎壹分四兩用川椒壹兩炒壹分

四兩用小茴香壹兩炒壹分四兩炒

壹分四兩用芝麻壹合炒及炒時先用好

酒潤過不然恐炒過藥性也

右件炒過將川椒等三味篩去不用止用
枸杞子加熟地黃白朮白茯苓甘菊花各
一兩同枸杞為細末煉蜜為元如梧桐子
大每服五七十九空心溫酒送下

眼藥

木賊二百節荆芥穗二百个川椒二百粒楮實

子七個新紅者右為細末煉蜜為餅或作如此 大元茶

清下三元不拘時食後簡奇方同

治赤眼及昏痛緊閉眼勿開一器急救仙方

方成熟湯一器以手掬沃之不用手揩湯冷則止

日頻沃即安妙處在閉目○備預百要方

眼風赤方銅器中盛熱湯以手掬熨堅閉

勿開不以手揉眼湯冷則易此法能治三

十年疾

諸般眼疾

當歸尾 防風 羌活 荆芥穗 菊花

甘草 車前子 黃芩 大黃 草決明

赤芍藥 牛蒡子 薄苛葉 山梔子

生乾地黃

右等分爲散子水煎服爲末蜜丸亦可

治眼神方武陵張元老嘗患眼失明得觀音

洗眼方用穀樹枝尖即造紙楮樹不問長短晒

乾或焙乾去皮毛燒存性湯泡澄清頻洗

仍要密絹濾過不要滓濁要至誠寧耐久

日自驗有婦人患眼三十年用此一年而

安如盲人可擇日齋戒用之簡奇方同

點眼翳障及諸疾每料朴消十兩明淨者湯

泡以筲箕盛好紙濾過將瓷碗盛以炭火

熬乾置地上一宿國丹二兩飛過麝香半

錢重同研絹羅過以點眼內急救仙方絹羅過加腦子

再研點眼內

眼藥方

青鹽 甘草 古老錢一百二十文

右用臘水浸四十九日洗眼爲妙

赤眼暴發

芎藭細嚼手怕裏置於眼內即愈

治眼住痛

當歸尾 黃連 荆芥 漢防已 赤芍

藥 甘菊花 木通 龍膽草 谷精草

瓜蒌根 大黃 川芎 連翹 生地黃

各等分

右咬咀每服二錢水一盞半煎至七分去

滓食後溫服二滓併煎

治眼暴痛

黃連一兩淨 秦皮二錢 當歸尾叁錢 杏仁一錢

尖打碎 牙硝一錢 腦二錢 研細

右判碎水煎絲子濾去滓入腦子點洗

羊肝丸治眼疾去穢毒鷄爪黃連五錢為細

末白羯羊子肝搗爛為泥同丸每服三十

丸溫漿水食後送下

經驗良方

眼

還睛丹治遠年日近久患雙目不覩光明內

外氣障拳毛倒睫一切眼疾並皆治之

羌活治腦熱 密蒙花治羞明 白芷清乾菜

子起倒 細辛起倒 蒼朮明目 暖川芎治頭

火麻子起拳 防風去 藁本治頭 當歸 梔

子仁 黃連 桔梗 山草解毒 菊花

薄荷 連翹 石膏治頭 川椒 枸杞

天麻 烏藥 荆芥穗治頭 木賊退翳 黃

芩退心熱各

右為末蜜丸如彈子大每服二丸細嚼食

後溫酒化下宣明論為末每服二錢蜜水

調下或茶清或米泔調亦得日進三服十

日漸明二十日大驗此方救人甚驗

無比地黃圓大能明目補益肝腎及治眼生

黑花乍結內障目力損虧逢風有淚久服神

效

肉蓯蓉酒浸 枸杞子四兩 當歸 川芎 防

風去蘆各 菊花 楮實揀 巴戟去 荆芥穗

白蒺藜各一兩 決明炒一兩 生乾地黃四兩

右爲末煉蜜爲丸如梧子大每服三十九
空心塩湯下或溫無灰小酒下
予往年到臨江樟樹鎮寶金山僧傳院主修
建華光閣見有問僧求療眼藥者衆其僧藉
此藥資助日計及修造用度一日談間因言
內障僧云金針撥去翳障萬中無一緣眼屬
腎腎憊方見此病莫若纔見眼無赤無糞而
昏者卽是腎憊須服補藥不致瞳人有虧予
數年後在都會隨朝眼科章太醫雲叟者曾

云內障無針撥之法瞳人屬腎連膽講議亦
同嘗得寶金山傳院主親筆傳授之方予不
敢隱及他有已驗方併述于後
聖效散治諸般風熱風痒熱毒大人小兒生
翳生膜生血筋但是一切外障眼疾並可服
如內障却不可服

黃芩 北細辛 甘草 熟地黃 大黃

山梔子 赤芍藥 當歸尾 極細牛蒡子

桑白皮 各二兩有翳膜多加一菊花五兩
兩無翳膜止依等分

右爲粗末每服四錢水壹盞半煎八分去滓臨臥溫冷服兩滓再煎早食一服午食一服晚食一服臨臥一服忌鷄魚酒麵糯米鹹酸熱油諸般生冷毒物眼乃一身之主如不能忌口藥亦無功自陷此身生入地獄每日只白煮精猪肉燕飯或山藥蘿白菜亦不可用熱油更可喫棗子柿子生銀杏土瓜樵子生葛

治眼有血紅或有紅線及眼生糞此便是熱

眼可服前聖效散

治眼開不得或羞明怕日此是風熱牽閉所以不得開服萬安散加前胡芎藭芷香蘇散加葱連鬚三根煎服方並見傷寒門若臟腑緊澁加大黃煎若小兒翳障及瘡疹不得開加新掘桑白根三錢重同煎根新能瀉肺膜不生翳便退

治眼生外障不問男女小兒並皆治之先服聖效散不退却服此藥

石決明一兩 茯苓炒去刺 荆芥穗各二兩 薄荷

葉一人參半兩 蜜炙

右各於地出火毒研為末食後砂糖冷水

調服

男子婦人眼昏暗不生糞此便是元氣憊腎

經虛夜間小便二三次耗傷陽氣致生內

障腦中有風或鼻流清涕或腦脂流下或

瞳人開闕此皆腎憊黑水散也可服參附

大正氣散加枸杞子去梗炒揀菊花藥同

姜棗煎八分蓋去滓食前空心服合滓煎

仍服錦鳩丸青蘊丸山藥丸八味丸打和

食前溫酒服及四柱散十味正氣散十全

大補湯去熟地黄加附子枸杞子菊花藥

姜棗煎服

婦人服冷藥過多或崩或白帶致令眼昏不

見亦可服前藥急救

治悶氣血虛氣虛肝虛眼白俱赤日夜如鷄

啄生浮翳等經月不愈服之立愈

老蚌殼煨木賊草焙剉為末等分

右每服三錢仲用姜棗同煎和滓通服
當時有效應諸般眼病皆可服其藥無毒
最妙

治暴赤洗眼湯

當歸尾極細者黃連赤芍藥防風各等分

杏仁七粒去尖男孩乳汁蒸過

右水半盞同蒸乘熱洗冷則於熱湯內坐
熱又洗

治眼赤腫有人患此每睡起赤踰時又白此
血熱非肝病也取生地黃汁用粳米半升
三次浸三次曝乾用磁瓶煎湯一升令沸
下地黃及米於內煎成薄粥半飽飢飲一
兩盞即睡如此三次立効

治眼腫痛十分大者
生薑連皮用切勿入眼內
右生薑取自然汁調飛過白礬末貼放眼
包上痛止

治胎風爛眩風眼

蕤仁內各一兩杏仁各一兩泡去皮白粉末

右同研入膩粉少許為丸熱湯化洗

治搥擦眼用籠翳燒灰淋汁洗之久久可效

治爛眩風眼右用山樊葉三十葉扯碎老姜

三四片二味用水飯上蒸洗患處立愈一

治用血不足眼目昏花或生眵淚久視不明

用笋蕩包九里尖草煨熟撚入眼中極妙

醫林方

眼目

治倒睫拳毛

蝟刺微炒地竜去土各一錢火竜爪倒掛刺針是也五个

右為細末每服一字含水鼻內嚙之

宣明丸治眼赤痛大熱上壅日腫疼

黃連 當歸 赤芍藥 大黃各等分

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十

丸加至一百丸已利為効

黑神散治目赤疼痛不可忍者

麻黃根

四兩燒盡烟七分有性用盆硝二兩水少許化開煎壹遍水盡為度

自然銅

二兩燒紅阿子肉半兩雄黃二兩紅豆

錢一沒藥

壹兩乳香兩一蘿蔔子兩一良薑錢一馬兜

苓二兩

去隔

右件同為細末噙水鼻內噙之立効

治拳毛倒睫

川山甲

炒黃蛇退皮地竜去土各等分

右為細末噙水鼻內噙之

治眼倒睫拳毛不犯刀子并竹甲子其藥在

眼胞上用草葶尖微畫動溼藥在上

花減

二錢 石灰 壹錢

右醋調溼眼胞上自起大有神効

治赤爛風眼

盧甘石

不以多少用木炭火燒七次輕粉

少許 其藥亦在眼裏

右將眼破處貼上藥大効

洗眼藥

盧甘石

燒七遍黃連 黃連 一當歸 赤芍

藥各半

右件剉如麻豆大水熬成膏子與盧甘石末同和如皂角子大每用一丸水化開洗之其藥治赤眼疼痛大効

沒藥散治鬼疰眼疼痛不定或一時疼或一時止名鬼疰眼

沒藥 乳香 川芎 細辛 川烏頭 各

錢 蜈蚣 二个 另研

右五味同為細末每服半錢食後溫酒調

下

又方治目赤疼痛地竜去土不以多少

右為細末每服三錢溫酒或白湯調下

點冷淚

貝母个叁薑燒灰

右為細末點之大有神効

撥雲散

連花白貝母兩一胡椒一字叁味硃砂字一青

搥字一粉字一麝香許少

右件同為極細末細羅羅過去滓點一切
病眼大有効

煙霞聖効方

眼目

蟾光膏專退翳膜去痰肉攀睛多年日近不
觀光明壹切病眼點者神効許驚子先生傳此的方

黃連二兩當歸二兩紅芍藥一兩柯子半兩搗去核

石膏四兩杏仁一兩去尖去金精石二兩打碎花藥

石二兩打碎無名異二兩

右先將前藥九味用河水先洗淨後用水
一斗浸藥一宿銀石砂器內熬成水一椀

為度新絲濾淨去其藥滓再入下項藥

黃丹五兩水飛蜜陀僧二兩半爐甘石三兩

炒粉水真珠末一錢半研白沙蜜四錢

熟為度去其葱滓用帛搗取臘淨絲淨濾

過同然掛紫金白絲紙紙紙紙紙紙

右件前藥定水同蜜下黃丹等四味於砂

鍋內文武火熬桃柳麤枝杖子二條慢慢

攪至八分或時後下

沒藥三錢 水飛乳香叁錢 水飛

右同熬得紫金色稀稠得所為度離火再

攪藥冷時分盛在磁器內埋在地窖下數十

日去其毒取出再入南鵬砂一錢半 隔

子一錢 麝香半錢 同燒過寒水 石粉一錢 研細俱入藥內攪勻

右將藥膏于隔三五日再攪得勻使用此

藥

撥雲膏治一切昏暗眼疾

蜜十斤 先燒銚熱傾上蜜用葱五七枝 擘

黃連壹斤 用雪水叁四碗 熬成膏 滴水黃

栢斤一薄荷兩五荆芥兩三馬牙硝兩二柳皮片五七

槐皮片叁五蛾觀石兩一杏子仁兩一紅赤石兩半

烏魚骨兩叁金晶石兩二銀晶石兩二菩薩石兩二

夜明砂兩二盧甘石兩二小便叁枕燒蘆七遍

呵子兩叁白丁香壹兩紉藥片腦半南鵬砂

二麝香許少黃丹半斤硃砂半斤青搯半斤蜜陀

僧兩四銅碌兩五乳香兩叁鴉嘴礬兩二白礬兩叁片

泉石 半斤 綠礬 一斤

右將麤藥前十七味用雪水壹桶熬成滴水不散用生絹濾過磁器內澄定來日去滓取清用磁瓶壹箇先下黃連蜜膏子次下後十五味細藥在下麤藥膏子盛不了不妨覷稀稠下次用大鍋內甜水煮黑豆七八升放瓶在內休滄自瓶口不住柳枝攪之豆爛為度取出藥埋在地去火毒使用驗藥料減除修合

復明膏點遠年近日雲翳瘀肉攀睛壹切病眼治之

黃連 一兩去須 阿子 一對去核用皮 防風 一兩去

丁香 二兩 桃柳枝 四兩 黃丹 一斤 蜜 一斤

葱同熟 至三十 去滓 食

布件先將黃連等五味用冰四升砂鍋內熬至水欲藥平懸濾過同蜜再熬數沸後下黃丹滴水不散土內埋壹二日去其火毒曾經散施

還睛丸久服退翳膜除昏暗服百日見効

蒼木去麤皮生用木賊去節小椒去子竹葉揀淨甘菊

花揀淨黍粘子已上各等分二兩

右件爲細末熟棗肉爲丸如桐子大每服

二十九至三十九食後用菜豆湯送下日

進二服忌醋濕麪酸鹹發眼之物不可服

之

决明散

荆芥穗 甘菊花各等分地骨皮不以多少去土

右同爲細末每服三錢塩湯食後送下百

日効

珍珠散清利頭目截赤定痛

白膩滑石一兩乳香二錢盆硝七錢

右件研極細末噙水嚙之每用一字卽愈

洗眼藥

銅碌不以多少

右爲細末用兒孩兒乳汁在薄盞兒裏底

頭用艾煙燻乾研細每用一字溫水調洗

累曾經驗用藥者莫疑

春風一醉散治赤眼暴發疼痛不可忍者一

服可

漢防已

草竜膽

當歸

去蘆頭

赤芍藥

上已

各等分

木通

減半去麋皮

右件爲細末每服三錢臨臥酒一大盞溫

服

點冷淚

取枯礬霜

枯成尖頭便是爲霜

右極細末臨臥點在眼角內三兩次更不

生冷淚

四聖膏治遠年近日赤眼暴發一切病眼

呵子

一對去核

黃丹

四兩火飛細羅

蜜

四兩

右將二味同爲細末蜜著水一礮化開文

武火同熬細柳枝壹握不住勤攪顛倒使

用約成膏手滴水不散稠用時溫水化開

便洗

治雀目夜不覩光明

黃芩不以多

右為細末每服三錢猪肝五六兩竹筴批開摻藥在內蔴环繫定砂鍋內淘米泔煮就湯燻眼三兩遍肝熟取出和湯都作一服仰面露搭其眼次日後明累經神驗治內障眼遠年近日並皆治之

草烏頭

白實者去皮尖臍生用

木賊

去節

羌活

川芎

天麻

槐角

已上各等分

右為細末煉蜜為丸每兩作二十九食後

茶清取虛酒下二日三五六半日

佛手散治眼暴發如十日痛者服藥六服可

解

漢防已 草竜膽 川芎 當歸 黃連

右件各等分剉碎每服秤五錢水酒各壹

盞浸一日同煎五七分去滓熱服臨時加

減藥詳書一 林家神藥木入四和藥同

瘀肉方

韓先

粘白礬

一錢

黃丹

壹兩

飛乾

沒藥

錢乳

藥材

四法

香二錢鷹條半錢麝香許少血竭二錢輕粉二分

右件先枯礬丹銀器內攪文武火熬次下
沒藥乳香一處枯定研細末入四味藥同
極細初點痛三五日可在藥約量點上不
轉睛守藥盡不傷睛瘀肉自下

治拳毛倒睫

五苓脂牛兩川山甲二片炮去石黃色

右件同為細末每用七竅隨側左右用銀
鐸理定噲水噯之每日噯三五次半月見

効

春水散除昏退翳截赤定疼臨清張先生傳此方

青塩 白礬 花減之益硝 朴硝已上各壹

右五味取生薑自然汁一兩和勻鐵器內

枯乾

黃丹二錢菉豆粉二兩薄荷半斤取霜大介早八

右將前藥同為細末入龍腦少許點之大

妙

類聚

卷

治昏暗眼目

白蒺藜

各四兩 頭油粃一斤

右同為細末煉蜜丸如彈子大食後早晨

臨臥一丸細嚼白湯送下

復明散治一切病眼

青鹽

一兩 井塩 一兩 北塩 用炒不飽 雄黃 一錢

右四味同為極細點之益

赴宴散治一切病眼

麩仁

不以多少去心

右澁乳鉢內研極細爛攤在椀底艾煙燻之乾為度再研極細末用頭首兒孩乳汁

就和如膏子篩子濾過點一切病眼疾如

赤睛眼麩仁艾煙燻乾末半兩同爐甘石

壹兩兒童小便燒蘸七遍二味同極細末

害赤睛臨臥貼之

碧霞散治連睜赤爛退翳

青黛

一兩 銅碌 叁錢 硃砂 一錢

右件為細末每服半錢滾水調臨臥洗之

拜堂散治風赤眼

五倍子

右為細末乾貼赤處便可

施圓端效方同

療眼膏腦痛

出肘後方

右鯉魚腦并膽各等分調

注目內眥日三良

治目淚出

苦酒斗古錢十文百五

右以苦酒漬錢微火熬取二升去錢濾取

汁更煎取七合漸漸點甚良

出崔氏方

治眼眶赤睛方

揀甘草一兩銅綠半兩

右二味為細末昏擦上藥一宿方可

神木散治雀目

抱撲張先生傳方

蒼朮夜明砂

右等分為細末每服二錢獾猪肝竹刀批

開放藥在內線扎米泔煮熟食後和湯服

之神効治一切風疾去翳日夫人之

點冷淚慕烏頭

尖

滑淨近火炙烙大皆五七

次更無... 川芎石膏散治一切頭風攻注眼目夫人之
 眼目皆因偏正頭風攻注漸漸生翳昏暗不
 通光明貧道因雲遊到益都收此三方每其
 相兼一第一服常用勿要斷絕其頭風止昏
 翳退復生明矣累經神効抄錄在世不可隱
 匿

- 川芎 白茯苓 薄荷 防風 石膏
- 白芷

右件等分川芎減半炮烈同為細末每服
 三錢茶清調下食後如無茶煎地骨皮湯
 次服
 連翹散退一切昏暗不覩光明

- 連翹 川椒 青箱子 木賊去節 甘菊
- 甘草
 右件等分為細末每服三錢清米泔調食
 後服

復明散點瘀肉攀睛兩眼昏暗

上等白礬磁器中枯刮麩仁去麩皮去膜
錢秤淨白仁二

右件二味同研如粉入銅礪少許如淡青色為度多者生痛目逐常點如痛歇定再點

壽親養老書

補益療眼有黑花明目川椒圓

川椒一斤每用鹽淹三夜取出參半斤煎乾去鹽用黑

右二味為末煉蜜為元如梧桐子大每日
塩湯下三十元食後臨臥服之

治腎藏虛冷肝膈浮熱上衝兩目生翳黑花

風毒久不治者

青塩一兩蒼朮一兩木賊一兩生翳一兩木賊草一兩

一兩小便浸
叁日焙乾

右為末空心熟水調下一錢如大段青白
不見物者不過十服小可只三二服

治眼有冷淚木賊散吳氏集驗方
名失淚散

木賊

一兩 燒為末 木耳 一兩 燒為黑灰

右件二味同研令勻每用二錢以清米泔煎熟放溫調下食後臨卧各一服

治一切眼洗眼藥

膽礬

一兩 煨令去火毒用

滑石

一兩 研

秦皮

兩 膩粉

二錢

右二味一處研令勻粟米粥為元如桐子大空心用生地黄汁下三十元當日止一月除根亦可久服助下元除風氣補益藏

府

治眼昏夜光育神丸養神明育精氣主健忘益智聰心補血不壅燥潤顏色遠眎移時目不眩眩臟腑調適久服目光炯然神宇泰定語音清徹就燈永夜眼力愈壯並不昏澁不睡達旦亦不倦怠服兩三月後愈覺神清眼明志強力盛步履輕快體氣舒暢是藥之效常餌如飲食一日不可輟惟在修合洗濯潔淨藥材須件件正當不宜草率

熟地黄酒洗 遠志淨洗就砧上槌 牛膝
去蘆 鬼絲子淨洗晒乾以酒 枳殼淨洗去穢
 地骨皮須自取淨洗淨當歸 焙亦得乾
 以上七味各等分逐一秤過分兩平除地
 黃兔絲子別器用酒浸其餘五味同判細
 共入一鉢內或甕甕內若每件十兩都用
 第一等無灰濃酒六升同浸三宿取出文
 武火焙乾須試火令得所不可太猛恐傷
 藥性十分焙乾擣羅爲末以兩手拌令十

分勻煉蜜爲丸如梧桐子大每服空心溫
 酒下三十九加至四五十丸亦不妨若不
 飲酒塩湯亦得但不如酒勝煉蜜法冬五
 滾夏六七滾候冷以紙貼惹去沫丸後都
 入微火焙少頃入甕收陳書林云黃牧仲
司諫常服此藥晚
年目視甚明
因傳其方
 李守愚取黑豆緊小而圓者侵晨以井花水
 吞二十七粒謂之五藏穀到老視聽不衰
 本草云熟地黄麥門冬車前子相雜治內障

眼有效屢試信然其法細擣羅密丸如桐子大三藥皆美擣羅和合異常甘香真奇藥也

施圓端効方

眼目

蟬青煮肝散治小兒疳氣斑疹雲昏翳膜一

切病眼洹川張君王方

穀青草去土蟬殼去背脚土定粉

退皮長二尺

石決明 蛇

右為細末每服二錢猪肝二兩竹刀批開摻藥了捲麻扎定米米泔煮熟分三五次就鹽細嚼煮肝湯送下如瀉加定粉半兩

沒藥乳香散治眼疼赤腫神効方

鬱金半兩盆硝二錢雄黃 沒藥 乳香各一錢

右為細末鼻內噴少許三次疼止

通神散治小兒斑疹毒氣入眼雲翳失明洹川

張君王方

石決明 燒粉一分鵬砂一錢粉霜一錢片腦一字朱

砂半錢

右研勻每用一字乳汁調隨左右耳灌之
日用三次

祿袍散治風毒眼連眶赤爛拳毛倒睫甘羅張晉

方卿

蝎尾二十五箇去毒用 銅礫 青塩各二錢 輕粉一字

右為細末每用一錢漿水一盞調洗日三

次

碧霞膏治大人小兒赤眼腫疼生瘡一切目

疾仙嵩土文福方

黃丹二兩 枯白礬一淨蜜斤半

右先將黃丹炒紫色入枯白礬蜜內熬紫

色入水一盞再煎稀稠合宜磁器內盛每

用皂子太白湯半盞化開熱洗眼冷即再

溫再洗八九次不用

乳香散治偏正頭疼損眼目赤痛睛疼狄朝歌

方試

乳香 益硝 青黛各半 加腦子

救苦散治眼睛疼不堪忍

川芎 當歸 防已 防風 各半兩

右為細末每服二三錢熱酒調下

上清龍腦散治赤眼腫疼漸生雲膜 渡船李公方

川芎 鬱金 廣苓 苓 益硝 各錢 穀青

半錢 龍骨 麝香 各一分 乳香 半錢

右為細末研勻鼻內少噴効

涼頂散治赤眼疼腫刺著生翳 箭楊二方

川芎 薄荷 各一兩 鬱金 一兩 盆硝 半兩 乳香

參錢 或加竜腦 尤佳

右為細末鼻內噴之次用黃連一味為末

煎濃汁熱渫漬搭漚浸目上滲半錢汁日

中覺苦疼痛自消昏翳漸退甚佳

夜明散治雀目久昏 洹川馬公方

穀青 草 甘草 夜明沙 青蛤 糞 剉 蒼

木 各等分

右為細末每服三錢猪肝二兩批開摻藥

在內麻扎定米泔煮薰眼至熟分三五次
細嚼肝湯下日均一劑

合德九補虛活血健骨輕身聰耳明目除昏

保德州劉子文方

蒼朮去皮泔浸二日熟地黃
薄切曬乾四兩
細切焙乾二兩

右為細末酒糊為丸如桐子大每服三五

十九溫酒或米泔下食前日進三服

如聖散治睛痛不止

苑山人方
青黛一兩 益硝各七 牙硝各七 井鹽半兩 片腦許少

右研勻鼻內噴少許

四聖散治赤眼

當歸一兩 甘草四兩 芍藥二兩 黃連各一兩

右為細末水煎洗目并噴大妙

吳氏集驗方

羊肝圓治眼生翳膜白粟

大木賊草一兩 九節黃連一兩 南康蚌粉一兩

一兩

右為末以生羊肝一小具切半開入藥末

在內以麻皮縛定淨碗盛醃蒸熟再搗細
 元如桐子大食後茶清下七十元日三服
 黃連煎治赤眼以黃連淨洗陰乾細研為末
 水澄取細者於湯瓶頭煎乾冷然後用點
 靈光圖治班瘡眼

夜明砂一兩蟬退廿一箇生木賊廿一條

右為末砂糖圓如彈子大每服一圓嚼木

賊煎湯下

燕脂膏治目內睛上有瘡及白星以上等好

燕脂乳十分細用新汲井水調成膏銀釵
 點上疼甚不必疑忌發風之物

神効名方

目疾

治倒睫拳毛將川山甲以竹筴子刮去肉用
 羊腰窩脂去皮膜仍將川山甲於炭火上
 炙令黃色用脂擦去山甲上如此數遍令
 蘇為末隨左右眼噙水鼻內噴一字一月
 余見効衛生易簡方同

又方木驚子參簡 生易簡炒○衛木賊 一百二節地

竜二條 去土赤竜爪倒一百二十箇 倒句針也

右為細末摘去倒睫易簡方先每日以紙

撚蘸藥嗜之一日三五次

又方穿山甲炮地竜去皮○衛生蟬殼五

倍子已上各 等分

右為細末如用藥時先將拳毛摘盡後用藥一字隨左右鼻內嗜之次日目下如線樣微腫是驗也

貼赤眼取青泥中蛆淘淨曬乾為末赤眼上

乾貼之甚妙衛生易簡方同

貼赤睛

盧甘石二蜜陀僧一黃連 朴硝衛生易簡方各

一兩

右方先將黃連用水熬成汁入童子小便再同熬後下硝又熬少時用火煨爐汁石紅黃連汁內淬七次與蜜陀僧末同為末臨臥貼之

貼赤眼

銅碌 輕粉 牙硝 腦子許麝香

研細末乾貼之衛生易簡方同

截赤眼方衛生易簡治赤眼

黃連 絲凡 杏子 甘草 銅碌各等分

右為麤末水煎洗甚効

碧霞丹治赤眼暴發并治赤睛

銅碌 白土 芒硝

右件各等分為細末丸如皂子大每用白

湯研化一丸洗之立効衛生易簡方

汾州郭助教家神聖眼藥

麩仁兩 金精石兩 銀精石兩 爐甘石四兩

赤石脂兩 滑石兩 蜜陀僧兩 高良薑兩 秦

皮兩 黃丹兩 飛過銅碌錢 硃砂錢 鵬砂錢

乳香錢 益硝錢 青塩 腦子 麝香并少

之用

右用東流水三升先入麩仁次下九味等
白沙蜜一斤熬至二升以懸絹細濾過澄

清入全藥攪之勻點

視星膏

白沙蜜一斤煉去蝎滓蜜陀僧一兩金色

水淘可得新柳筭子四兩去皮心

右用臘雪水五升與蜜鎔調入藥與柳筭

子同貯於甕瓶中以柳木塞瓶口油絹封

勒於黑豆鍋中熬從朝至暮仍用批棒閣

瓶防傾側用文武火另添一鍋豆水滾下

旋旋於另鍋中取水添之熬成用重絲濾

淨却入甕中用井冰浸三兩日埋在雪中

更妙頻點為上

復明膏治外障衛生易簡方治內障

白丁香臘月收者尤佳棟黃連一兩防風去

判一指新柳枝方一寸

右好四味用新水一升半雪水更妙春秋

衛生易簡方兩三時冬月一宿以銀石器

內熬至六分濾去滓另用蜜一斤蜜陀僧

研極細末三字入蜜攪勻另熬以無漆匙

捺點下蜜中急攪候沸湯定一人攪蜜一人旋旋攪藥汁都下在內攪勻再熬三兩沸色稍變用新絲三兩重濾去滓盛器中點眼如常本方每藥半合用片腦一麥粒大不用亦可

錠子眼藥

黃丹飛一兩黃蘗半兩黃連半兩去皮半兩枯白礬半兩
爐甘石半兩黃連半兩製銅礞石半兩硃砂錢川烏炮錢
乾薑二錢蝎稍錢信半錢乳香少許沒藥少許

右爲細末入豆粉四兩燒蜜就如大麥許
錠于於眼大背頭放較行取之
治冷淚目昏

蜜蒙花 甘菊花 杜蒺藜 石決明

木賊去節白芍藥 甘草

右件各等分爲細末茶清調下每錢服半
月後加至二錢簡生易方同

又方乾薑肥者爲末每用一字沸湯點洗生衛

易簡方同

又方貝母一枚膩白者胡椒七粒為末點之

衛主易簡方同

單治目昏

荆芥穗 地骨皮 楮實已上各等分

右為細末煉蜜為丸桐子大每服二十九

米飲湯衛主易簡方同

治一切目昏

川椒一斤微炒擣取四兩甘菊花四兩末之生地黃

一斤取新者杵作泥極爛

右將地黃泥與前藥末同和作餅子透風處陰乾再為末以蜜為丸桐子大每服三十九食後茶清送下衛主易簡方同

洗眼黃連散

當歸 赤芍藥 黃連 黃蘗各等分

右細剉以雪水或甜水濃煎汁熱洗治一

切風毒赤目衛主易簡方同

點攀睛瘀肉

黃丹一兩二錢水白礬一兩銀器內化成汁

右將白凡於銀器內化成汁入黃丹末在內以銀錒兒攪勻更入乳香沒藥各壹錢慢火不住手攪令粘乾為粉候冷研極細熟絹羅過後入鷹條壹錢半血竭二分麝香少許輕粉三分粉霜二分共研極勻如粉再以熟絹羅過為細末點之大有神効

衛生易簡方同

青金散

芒硝一兩螺青

沒藥

乳香

已上各少許

右為細末每用少許鼻內噴之

衛生易簡方同

治雀目

真正蛤粉

炒黃色為細末

右油竭就熱和為丸如皂子內於猪腰子

中麻纏蒸熟食之可配米粥

衛生易簡方同

山居四要

風氣眼

赤眼用九節蕪連秦皮粗末等分加滑石一

塊煎湯洗

衛生易簡方同

眼赤痛 衛生易簡方腫痛 用艾灰黃連各半兩研勻

入少龍腦湯點 錢溫洗 衛生易簡方

風淚眼 九節黃連和槐樹皮灰粗末熬湯澄

山清類洗之 ○ 衛生易簡方用黃連槐樹皮

或燒灰共熬湯澄清洗之 衛生易簡方

物落眼中用新筆蘸水繳出 衛生易簡方同

風土入眼自以手擘開唾連之

眼毛倒睫拔去 拳毛用虱子血點入眼內數

次愈 衛生易簡方同

新効方

治眼赤腫或眼眵久爛或外翳遮睛

礪甘石 四兩甘黃色者炭火燒紅淬黃連汁中七次就放汁中重湯煮乾研

細如粉無聲舌舐無大黃連四兩去蘆洗

砂礫為度龜則作疼 取汁煎龍腦少許辰砂二錢水鵬砂一錢研

此二味另置 有翳則用

右為極細末瓷合收之每將溫水洗眼淨

次以燈心草於口中沾津液搵藥少許點

眼四角點罷合眼少頃開日夜頻點効

急救仙方

治諸般眼疾生犀復明散

赤芍 黃芩各二兩 木通 桑白皮 龍膽

草蘆去 防風 羌活 當歸尾各二兩 大黃八錢

枳殼去瓢六錢

右咬咀每服五錢水一盞半新取桑白皮

少許同煎至八分食後服如目赤障厚者

加生蚌粉痛腫者加生地黃効

點眼藥宜黃連洗淨剉碎不拘多少以瓦器

水煎至半濾去滓用瓦盞盛在湯瓶上蒸之至汁少却入腦子少許用淨器或角筒收貯點眼內或點爛眩亦妙熬藥時須用密絹篩子濾母令塵屑在內

治暴赤爛眩眼

黃連五錢 當歸尾三分 朴消三分 板杏二分 黃栢二分

川續斷一分

右剉碎以盞子盛在湯瓶上濃蒸乘熱蘸

汁點入眼內

熏暴赤眼用瓦瓶子煎薄荷荆芥防風湯乘熱炆熏之仍以手沃洗

外科精義

治眼

治昏澁退翳膜

椒四兩去子甘菊花二兩熟乾地黃二兩

合者不用九蒸九曝右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸食後細嚼新折米斗餘粒送下

玉機微義

眼目

治風之劑

局方蜜蒙花散方見本方三因羌活散方見本方

按已上並足太陽厥陰藥也

東垣明目細辛湯方見本方

按此足太陽厥陰手少陰藥也

機要四物龍膽湯方見珍方

按此足厥陰太陰太陽藥也

防風飲子

方見東垣
試效方

按此足太陽陽明手足太陰藥也

治熱之劑

局方洗心散

方見傷寒門

濟生羊肝丸

方見和劑局方

按此手少陰足太陰厥陰藥也

東垣瀉熱黃連湯

方見本方

按此手少陰太陰足陽明少陽少陰藥也

治風熱之劑

局方明目流氣飲

方見本方

按此手足三陰足陽明太陰藥也

洗肝散

方見和劑局方

按此足太陽厥陰手足太陰藥也

錢氏瀉青丸治目暴發赤腫疼痛

方見傷寒門

按此足太陽少陽太陰厥陰藥也

東垣連翹飲子

方見本方

按此足三陽少陰厥陰藥也

治濕熱之劑

神芎丸治濕熱內甚目赤腫或白睛黃色

方見

火門

按此足陽明厥陰藥也

東垣龍膽飲子 片見本方

按此足太陽陽明手足太陰藥也已上六方宜隨表裏而輕重之亦不可例用

埋血之劑

局方明目地黃丸 方見本方

按此出太陽例又氣藥也

簡易加減駐景丸 方見本方

謹按肝為相火有瀉無補况陰水虛而陽火實病日者多故此二方蓋補肝之陰虛也頗有理故收入

地芝丸 方見東垣試效方

理氣之劑

局方定志丸治眼不能近視反能遠視者

白茯苓 人參 各參兩 遠志 去心 菖蒲 各二兩

石為細末煉蜜丸如桐子大以朱砂為衣每服七丸至二三十丸溫米飲下食後日

三服

按已上二方手足太陰少陰藥也

濟生桑白皮散 方見本方

按此又治風熱之劑也出太陽例

養陽之劑

東垣神効黃芪湯 方見本方 益氣聰明湯 人參

補胃湯 方並見東垣試效方

按已上手足太陰少陰藥也

滋陰之劑

東垣連栢益陰丸 方見本方 滋陰腎氣丸 方見東垣試效方

按已上並少陰藥也

養陽滋陰之劑

局方菊睛丸 方見本方 東垣滋陰地黃丸 方見本方

按此二方足少陰之劑也前方主右腎此

主左腎之藥故亦異尔

補陽湯 冲和養胃湯 方並見東垣試效方

按已上足三陽手足太陰藥也

治障翳諸方

竈木論還睛丸治眼內赤澁有花或黑或白
或紅皆因肝臟積熱肺受風邪初患之時宜
命針治諸穴內服此

人參 桔梗 黃芩 熟地黄 防風

茺蔚子 車前子 知母各二兩 細辛 五

味子各二兩半 玄參兩半

右為末煉蜜丸如梧子大空心茶下十丸
按本論治內障諸方與此相類者甚多姑

存此一法

局方蟬花無比散方見本方

按此足三陽太陰厥陰藥也

蟬花散方見和劑局方

按此足太陽少陽厥陰手太陰藥也

本事方羊肝丸方見簡易方

按此足太陽少陰手太陰少陰藥也

秘方撥雲退翳丸皇統年間醫官劉昌祖傳
于世

瓜蒌根 枳實 甘草 炙 蔓荆子 焙 薄荷

各五 川芎 木賊 浸一宿焙 密蒙花 荆芥穗

地骨皮 羌活 白蒺藜 甘菊花 各一兩

蛇退 黃連 各叁錢 川椒 七錢半 當歸 一兩

浸焙 蟬退 叁錢

右為細末煉蜜丸每兩作十九丸每服一九
食後臨臥日進三服翳者米泔水下晴暗
當歸湯下內障木香湯下
按此足太陽厥陰手少陰熱也然翳膜之

疾有氣血虛實或夾痰熱七情六淫或陰
虛火動濕熱致者種種不同皆宜求責但
已上法不能以盡病情之變學者宜擴充
焉

點洗諸方

局方湯泡散 方見本方 三因立勝散 方見本方 金露膏

方見衛 生寶鑑

寶鑑春雪膏 方見本方 拔萃方 疔藥 蟾光膏 方並

見拔 粹方

臞仙活人心

藥眼宋真宗皇帝勅封瓊液膏治遠年近日一切不療眼疾其功速應如神

熊膽一錢牛黃一錢龍腦半錢麩仁一錢礪砂去皮

一錢黃連一兩蜂蜜二兩

右熊膽牛黃麩仁黃連四味用長流水二大碗於磁器內熬至半碗用重絲濾過去滓入蜜再用文武火熬至紫色蘸起牽絲為度不可大過不及取出入礪砂竜腦末

和勻磁瓶內封固入土埋七日出火氣每用銅筋少許點於患目內瞑目片時候藥性過日點三次仍忌動風熱物

運化玄樞

仲夏之月初五日目盲者以紅絹盛榴花凡紅赤之物以拭目而弃之謂之代受其病孟秋之月初七日取苦瓠瓢白絞取汁一合以醋壹升古銅錢七枚和漬用微火煎之減半以沫點眼背中治眼暗

仲秋之月初一日取栢葉下露珠洗目甚明
壽域神方

眼部

治眼昏不見物冷淚浸淫不止及青盲天行
目暗取覆盆子日乾擣爛薄絹裹之取男
兒飲乳汁浸之如人行八九里路久却仰
臥用乳汁點目中不過三四日視物如少
年忌酒油麵

治火眼用川山甲一片為末鋪紙上撚繩燒

烟熏之妙

一方用烏飯葉尖同雞彈清擣爛絹帛濾過
點之愈

治眼赤腫痛用硝石細研臨臥以銅筋衛生簡

方以銅筋蘸點目背中至明日以搥水易簡
取黍米大方鹽洗之妙

治目中障瘀血有患暴赤目痛腫數日不能
開者用生薑一塊洗淨去皮古青銅錢刮
取薑汁就錢边上點之初甚者熱淚篋面

始終無損一點一遂愈

治卒患赤目努肉坐臥痛者用石胡荽又名
鵝不食草熟搗內鼻中妙亦治目中翳膜
○衛生易簡方治眼中生翳用石胡荽熟
按內鼻中翳自落俗名鵝不食草

治害眼生翳用五倍子煎湯以厚紙中剪一
大孔如眼覆湯蒸上以眼就孔令湯氣蒸
眼冷則再熱蒸數遍妙
衛生易簡方同
一方枸杞子搗汁洗之日五七次妙

治雀盲黃昏不見物者
衛生易簡方治青盲用新生白

犬未開眼者取乳汁點之日三次半月其
目自明○備預百要方積年青盲方取白
犬子未開目時乳汁注目中十年盲者亦
治

一方用珍珠四分白蜜二合鯉魚膽一枚同
煎三兩沸以絲裏杖少少點之半月見効
衛生易簡方同
一方用蒼朮二兩為末取猪肝或羊肝一子

葉以竹刀批開摻末於內線扎定用米泔水一碗煮熟先熏後喫

治暴害眼取早朝露水用磁器收或桑葉盛之仰臥注入眼內即差

治赤眼用地錢草研水點之

治風赤眼用生雞彈一箇打破傾清於磁器內去黃以黃連白芷焰炳三味各等分入於殼內仍以清浸藥一宿用銅錢蘸點七日後再將前藥取於小磁器內盛之勿令

近火候乾碾為細末點諸般眼皆可凡物入眼不止以清水磨好墨同前藥點之

一方用羊膽七箇割破傾汁於磁器內入蜂蜜調勻蒸九次為度點之妙

治風淚眼用桑樹臘月不落葉煎湯洗之妙

律生易簡方同

治眼目昏花用晚蠶沙不拘多少煎湯澄清再溫蘸洗

治暴赤火眼用白礬壹錢滾水泡溶將粉草

二寸許槌碎一頭於凡水中攪令黃爲度
用絹帛蘸水於眼上妙

治火眼爛眼風濕痒痛之狀用地龍糞一塊
如彈子大蜜陀僧研末半錢以沙糖和作
餅子貼於眼角魚尾穴邊

治爛弦風濕眼用五倍子爲末湯泡洗之妙

治眼眉邊生毒者取獨生菖蒲根同塩研爛
傅之妙

治拳毛倒睫眼用石燕子壹雌壹雄圓大者

爲雌長小者爲雄磨水點擦眼內先以鑷
子摘去目睫次用藥擦點常用黃連水洗
之

一方用無名異不以多少爲末鋪在紙上燃
緊燈上點著吹滅於眼上薰五七次

治天絲入眼用鷄窩草燒灰淋清洗之妙

凡洗眼用新軟羊毫筆洗查頭不可尖以
手翻眼蘸藥洗之

衛生易簡方

眼目

治目暴腫痒痛用地骨皮三斤水三斗煮三升去滓內塩二兩煎二升傅目不可尖以
治目痛及眯傷有熱瞋者用地膚子白泔注目中

治當風眼淚用大枸杞子二升擣破絹袋盛置罐中酒壹斗浸訖密封三七日每旦任性服

治暴赤眼礮澁疼痛用齊菜根研汁點目中

子明目去翳障久食視物鮮明四月八日收實良花桴放席下辟虫

治赤眼用黃連剉細以驢奶淹浸良久點之
治眼赤腫痛用大梔子壹箇去皮明礬黑豆大壹塊以生絹包定滾湯少半盞浸壹時辰點之

又方用臘月羯羊膽壹箇更加蚌蜜灌滿掛令自乾有患者取米粒大壹顆放眼內疼痛卽愈

又方用赤小豆南星末生姜自然汁調成膏
貼太陽穴

又方用頭垢少許放眼內微疼淚出愈

又方用石青乳香各壹錢別研枯白礬半錢
乾姜末三捻共研細以銅筋點之

又方用生姜一塊搗爛生絹絞汁於磁器凝
粉去上面清水乾研細以雄猪膽浸拌勻
陰乾再研細點眼

治風爛眼用銅碌不拘多少以生姜一大塊

切作兩片剝孔銅碌在內仍前合定以線
扎住濕紙包三四重灰火內煨一二時取
出去姜出火毒研細先用溫鹽湯洗眼淨
傅之甚效

治一切眼疼用雞子壹箇剝去黃留清封
竅以大蘿蔔壹枚剝空入雞子在內閉竅
封固仍種在地待結子後取出用清點眼
極妙蘿蔔并苗為末亦可治膈氣

又方用防風五倍子等分煎湯頻頻溫洗

治眼中生翳用蘭香子七枚煎湯一盞服

又方用珊瑚爲末每日稍點之即愈

又方用石决明去外面粗皮細研水飛點磨

亦可漬小洗眼若青盲內障肝肺風熱宜

服七孔丸孔者良

又方用白沙蜜半斤黃丹水飛過二兩訶子

四箇沉水者去核柳枝東南向者四十九

條置蜜內煉濾過盛瓷器內將訶子黃丹

入蜜內風爐上熬順攪不許太過熬成金

絲膏用手撚不粘爲度又用東南槐條折

寸長壹椀水三椀熬壹椀將前膏解稀用

瓷器收貯密蓋頓放地上三日去火毒再

用絹濾過方用忌鷄犬婦人見不問遠年

皆効及治諸般眼疾昏花惟內障不治

又方於上藥內加青塩半兩別研烏魚骨二

錢同熬成膏兼治內障眼及用黃連末壹

兩水三椀就於熬藥鍋內熬數沸將鍋并

槐柳條洗淨上藥別用磁器收之專洗赤

冷淚等眼

治目中膚赤或爛弦風痒痛用覆盆子葉絞汁滴目中有虫出如絲線卽効或日乾爲末絲裏用男孩乳汁浸少時點眼中

治目花翳膜澁痛用貝子壹兩燒灰細研入少龍腦點之

又方專去翳用貝子十枚燒灰細研取豆大著翳上卧如炊一石米久乃滅有瘕肉者加眞珠末與貝子等分點

治眼淚出不止用黃連濃煎汁漬絲乾拭目治目熱昏暗用黃連濃煎湯夜間點洗并服又方用黃蘗方寸去粗皮新汲水一椀蜜少許同熬濃絲濾過日夜頻頻點洗

治眼兩眦赤爛用輕粉夜夜傅之自差又方用瀝油於青鳳石子上以古錢一文劄杖上磨令油清入膩粉調和塗在磁碗內以艾如雞子大一塊碗合勿著地燒煙薰之半日取出少少塗於赤爛眦上永差

治目多冷淚者用烏鷄膽內汁點之

治眼昏用蔓菁子三升酸酒三升同煮熟曝

乾為末以井花水服方寸匕日三服無忌

治眼日落不見物者名雀目用定粉黃蠟各

一兩消開入粉放定每用壹錢以猪羊肝

二片切破入藥在內麻絲纏米泔內入茅

根同煮熟食之

又方用黃蠟不拘多少消開取出入蛤粉和

勻丸成毬子每用刀刮一二錢以猪羊肝

二兩批破摻藥麻纏定水壹碗煮熟取出

乘熱薰眼至溫冷食之煩臨卧服不過再

三

又方用蒼朮為末每服一錢不拘時候

治眯物入眼內不出用酥油少許隨眼左右

內鼻中低頭令流入眼中淚出其眯物自

無

治內障眼用鯉魚膽同腦子研勻貼太陽穴

治眼目昏花用甘菊花一斤紅椒去目六兩

為末以新地黃汁丸如桐子大每服五十丸臨卧茶清下

治眼內弩肉用白礬為細末仰臥少少點之

治目風眼寒乃偏正頭疼夾腦風鼻出清涕目淚疼痛用石膏二兩炭火燒研細川芎一兩甘草半兩炙為末每服一錢葱白好茶煎湯調下日二服食後

治一切眼目瘀肉攀睛風痒淚落不止用朴硝壹斗以水半歡淘淨去土陰乾白丁香

五升以水壹歡淘淨去土攪細黃連半斤為末以水將硝香熬至七分淘出令經宿水面浮牙取出控乾以紙袋盛懸風中至風化將黃連細末熬清汁曬乾稍用猪膽和加蜜點之効

治一切風眼疼痛不可忍者用崖蜜壹斤黃連壹兩沒藥半兩黃丹壹兩炒紫色入蜜同熬黑煎黃連成稠汁入二味藥內熬稠更入沒藥末同熬數沸濾去滓洗甚妙

治眼昏翳膜遮睛怕日羞明一切風毒眼用
 羌活防風柴胡甘草炒等分爲末每服二
 錢水壹盞煎食後服或薄荷茶清菊花苗
 煎湯皆可服忌諸毒物齊川蠶絲蜜
 治眼昏常見黑花多有冷淚用枸杞子三兩
 菘蓉酒浸炒二兩巴戟去心一兩甘菊花
 四兩爲末煉蜜丸如桐子大每服五十丸
 食後溫酒鹽湯下然
 治去翳膜明目用潔白芒硝五兩置銷銀鍋

內以新瓦蓋用炭火慢慢熬鎔清汁鉗出
 鍋傾汁在別器中凝潔如玉者方好研極
 細入竜腦等分點或吹鼻中立刻
 治肝經蘊熱眼目赤腫用荆芥穗當歸赤芍
 藥各一錢黃連七分水一盞煎三沸去滓
 洗
 治風熱眼弦赤爛用乳香壹錢半別研黃連
 半兩荆芥燈心一百莖每用三錢水二盞
 煎壹盞濾去滓熱洗

治男子腎虛目昏視遠不明漸成內障用白
茯苓八兩去皮枸杞四兩酒浸蒸當歸二
兩酒洗青瑣一兩別研菟絲子酒浸蒸為
末煉蜜丸如桐子大食前湯下七十九

治眼上暈用川芎連翹槐角各二兩白芝麻
生去皮四兩為末每服三錢新汲水調下
日三服勿間斷即効

治風赤眼痛用益紐草搗膏為丸每用壹丸
浸湯洗之不過五七次立効

治眼昏活血明目用瓢播豆為末每服壹二
錢濃煎甘草湯調服

治眼目昏暗用水銀草每服三錢入木賊少
許水壹盞煎八分去滓通口服不以時

治目中赤膚用覆盆草葉絞汁滴目中有虫
出如絲便効又汁合膏塗髮不自白

治積年失明不識人用决明子為末食後以
粥飲服方寸匕亦治青盲白膜赤痛淚出
肝熱取葉作菜食之

治赤眼用皺面五葉草并竜膽草同爲末每服一錢以熟羊肝蘸嚼服
治赤眼疼痛用乾姜爲末水調半錢服
治赤眼腫用梔子銅碌飛礬杏仁等分爲末水調澄清洗之

治眼昏用四月內收風落小胡桃每日午時食飽以無根水吞一雙下偃卧睡覺鼻孔內有泥鯉氣爲度忌發眼熱物

又方用羯羊膽以珍珠末填入懸在西北角

陰乾百日丸如小豆大一日服一九久則能視遠

又方用美酒五升以朱砂五兩浸五宿曝乾研細蜜丸小豆大每服二十九久則明目輕身去三屍除瘡癩

又方用杏仁七箇銅青三錢研細蜜調貼碗內以艾一團燒薰之用漿水浸洗治一切眼疾

治目昏不見物用楮桃荆芥穗各五百枚爲

末煉蜜丸如彈子大食後嚼一九日三服
薄荷湯下

治風淚眼用秋王瓜一枚竹刀去瓢以盆硝
裝在瓜內懸背陰處下用瓷器接滴下硝
水及每日掃取瓜上霜亦用瓷器收貯點
眼亦治風赤

治火眼赤腫并醫用黃連搥碎黃蘗去麤剉
細各二兩水七椀於銀銅器內熬至三椀
去滓再熬成膏入少竜腦磁器內收貯點

眼

治風爛眼用銅青水調塗碗底以艾薰成膏
刮下塗爛處

又方用黃連不拘多少瓦器水煎減半絲絹
濾去滓以瓦蓋盛姜湯瓶上蒸之至汁少
却入腦子少許淨器收貯點一切眼疾

治暴赤眼用瓦瓶煎薄荷荆芥防風湯乘熱
氣薰之仍以手沃洗

治障翳諸眼用朴硝十兩湯泡濾過碗盛炭

火熬乾置地上宿用黃丹二兩飛過麝香半錢研細加腦子再研點眼內

治打傷眼血浸睛用桃柳嫩枝生地黃猪肉

同槌爛貼眼上

治心間積熱眼有赤筋头瞳人用玄參為末

又以米泔煮猪肝蘸藥末細嚼就以煮肝汁

蘸下

治諸般眼疾用黃連當歸赤芍藥滑石為末

湯泡洗若翳障加石膏乳香秦皮風爛赤

加蔓荆子五倍子去瓢湯泡洗

治眼弩肉用臘月雄猪膽入馬牙硝在內風

吹乾為末入腦麝少許點之

又方用銅青白堊粉五倍子同為末熱湯泡

閉目熱洗冷再熱洗之爛弦者最効

治熱赤眼用桑葉大黃荆芥朴硝等分為末

蜜調貼兩太陽穴上退熱血

治眼生翳障用栝樓根甘草赤芍藥草决明

等分為末每服壹二錢臨卧蜜湯調下

備預百要方

眼病及諸物觸損方

眼風赤方

黃蘗皮 竹葉 古銅錢五枚

右用水煎內塩少許濃煮絲濾去滓洗熨

眼熱赤痛白膜暗見昏花方

黃連末三錢 艾葉如鷄子大燒存性

古銅錢一文

右三內甕器中沸湯水壹盞注於藥器良

久放冷洗之

眼赤腫痛方 榛皮湯常洗之

又黃蘗皮湯

常洗 又薺根葉煎亦洗

又枸杞汁點

之

眼黑睛瑩薄 瘡翳皆方

榛皮一兩 梔子二七枚 淡竹葉一握

右三各切絲裹以水一大盞 置銅器中

煎三五沸去滓洗之

眼翳膜方 决明殼細礪磨內光焰處常點之

眼風赤澁痒方

楓葉不以多少

右以水爛煎去滓停冷洗之不過兩三度

差出慎尚書方

眼暗方每旦合黃蘗皮一片黃液唾掌中洗之

又方生地黄切一升糯米三升

右二爛蒸苦酒漬服

目盲方將盲時取長流川中小石燒之投童

子尿熱氣入目

又方附子去皮爲末如蠅頭許點目中
眼睛突出方

眼睛忽被撞著出眼外帶不斷卽當納入臉
中似勿驚觸可四畔磨膏以生地黄搗厚
付之不令風侵若內有惡血以針引之將
理差後長服理風熱藥

眼爲物傷痛方胡粉和人乳注目單乳亦可
栗殼落眼刺入眸方熟煮栗殼汁洗之盡出

為度雖眇還如舊

簡奇方

眼目

固本丸明目不渴

生地黃淨洗熟地黃淨洗天門冬去皮麥門冬

去心各人參重二四兩

右為細末蜜丸如梧子大每日空心臨睡

沸湯送下五十丸

還明元

栢葉 白芝麻 椒目 鄧菊花 荆芥

穗已上各等分

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服壹丸

茶清清米泔湯下食後

治赤腫痛冷淚

黃芩五錢當歸三錢赤芍藥二錢甘草參錢杏仁七介

北棗六介銅錢六文明白礬少許

右攷阻壹料分作兩處以絹袋裝在內水

壹大盞煎至五七沸澄清熱洗眼沙石器

熬

勸善書

感應

宋饒州民郭端友精意事佛紹興乙亥之冬
 募衆紙筆緣自出力以清旦淨念書華嚴
 經期滿六部乃止癸未之夏五染時疾忽
 兩目失光翳膜障蔽醫巫救療皆無功自
 念惟佛力可救次年四月晦誓心一日三
 時禮拜觀音願於夢中賜藥或方書五月

六日夢皂衣人告曰汝要眼明用獼掌散
 熊膽丸則可明日詣市訪二藥但得獼掌
 散點之不効二十七夜夢赴薦福寺飯飯
 罷歸及天慶觀前聞其中佛事鍾磬聲入
 觀之及門見婦女三十餘人中一人長八
 尺著皂春羅衣兩耳垂肩青頭綠鬢戴木
 香花冠如五斗器大郭心知其異欲候回
 面瞻禮俄紫衣道士執笏前揖曰我乃都
 正也專為華嚴來迎請歸舍啜茶郭隨以

入過西廊兩殿垂長黃旛一女跪爐禮觀
音簾外青布幙下十六僧對鋪坐具而坐
又見一道士下階取茶器未及上郭不告
而退逕趨法堂似有感遇夜分乃覺明日
告其妻黃氏云熊膽圓方乃出道藏可急
往覓語未了而甥朱彥明至曰昨夜於觀
中偶獲觀音治眼熊膽圓方舉室驚異與
夢相符卽依方市藥旬日乃成服之二十
餘日藥盡眼明至是年十月平復如初卽

日便書增爲千部乃止後眸子瞭然外人

病自疾者服其藥多愈藥用十七品而熊

膽十分爲主黃連蜜蒙花羌活皆壹兩防

己二兩草竜膽蛇蛻地骨皮大木賊仙靈

脂皆壹兩瞿麥旋覆花甘菊花皆半兩麩仁壹

兩麒麟竭錢壹蔓菁子一合同爲細末以羯羊

肝壹具煮其半焙乾雜於藥中取其半生

者去膜乳爛入木藥杵而圓之如桐子大

飯後用米飲下三十粒諸藥脩治無別法

唯木賊去節蕤仁用肉蔓菁水淘蛇蛻炙
之郭生自記其本末但所謂法堂感遇不
以語人

唐壽州刺史張士平中年以來夫婦俱患瞽
疾求方術不能致遂退居別墅杜門自責
唯禱醮星辰以祈所祐歲久家業漸虛精
誠不退元和七年壬辰八月十七日有書
牛詣門請謁家人曰主公夫婦抱疾不接
賓客久矣書生曰吾雖書生亦攻醫術聞

使君有疾故來此耳家人入白士平士平
欣然曰久病不接賓客脫有方藥願垂相
救書生曰但一見使君自有良藥士平聞
之扶疾相見謂士平曰此疾不假藥餌明
日請丁夫十人鍤鋪之屬爲開井一眼當
自然立愈如其言而備焉書生卽選勝地
自晨穿井至夕見水土士平眼疾頓輕及得
新水洗眼卽時明淨平復如初數年之疾
一旦豁然夫婦感而謝之厚遺金帛書生

曰吾非世間人太白星官也以子抱疾數年不忘於道精心禱醮上感星辰五帝星君使我降授此術以祛重疾蒼子脩奉之心金帛之遺非吾所要也因留此法令轉教世人以救疾苦用增陰德其要日子午之年五月戌酉十一月卯辰為吉丑未之年六月戌亥十一月辰己寅申之年七月亥子正月己午卯酉之年八月子丑二月午未辰戌之年九月申未三月寅丑己亥

之年十月申酉四月寅卯取其方位年月日時即為福地浚井及泉必有良效矣土平再拜受之言訖昇天而去

眼門食治

聖惠方

食治眼痛諸方

夫目者肝之官肝藏於血榮養於目腑藏勞傷血氣俱虛不能榮養於目故目暗也若風熱之氣在於藏腑虛實不調故上衝於目則

令赤痛久不能差變生膚翳者眼睛上有物

如蠅翅是也宜以食療之

治親養老書治老人肝藏虛弱遠視無力補

肝猪肝羹方

猪肝具細切葱白一握去鬚切鷄子三枚○

二枚

右以豉汁中煮作羹臨熟打破鷄子投在

內食之神巧萬全方同

又方青羊肝一具細切水煮熟漉乾

右以塩醬醋調和食之立效神巧萬全方必用全書之

書壽親養老書同

又方葱子半升炒熟○壽親養老書半斤

右擣細羅為散每服壹匙以水二大盞煎

取一盞去滓下米煮粥食之必用全書之書同

治親養老書治老人青盲白翳明目除邪氣

利大腸去寒熱馬齒實拌葱豉粥方

馬齒實升

右件搗羅為末每服壹匙煮葱豉粥和攪

食之馬齒菜作羹粥喫並明目極佳

治必用全書之書壽親養老書治老人肝藏風虛眼暗烏鷄肝

粥方烏鷄肝一具

烏鷄肝一具

右以豉汁中和米作羹粥食之神巧萬全方同

治必用全書壽親養老書治老人目暗耳全書養老書無耳字不明蒼

耳于粥方

蒼耳子半兩粳米半兩○全書半升養老書三合

右擣蒼耳子爛以水二升絞濾取汁和米

煮粥食之或作散煎服亦佳神巧萬全方同必用之書

與全書

治目暗青盲明目兔肝粥方

兔肝一具

右以豉汁中作粥空心食之以效為度

治壽親養老書治老人熱發眼赤澀痛梔子人粥方

梔子人一

右擣羅為末分為四分每服用米三合煮

粥臨熟時下梔子末一分攪令勻食之

益精氣強志意聰利耳目壽親鷄頭實粥方養老

書食治老人益精氣云云

鷄頭實三合

右煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥

空腹食之

補中明目利小便蔓菁子粥方壽親養老書食治老人補

中云

蔓菁子二合粳米三合

右搗碎入水二大盞絞濾取汁著米煮粥

空心食之

益耳目聰明補中強志蓮實粥方

嫩蓮實半兩皮細切粳米三合

右先煮蓮實令熟次以粳米作粥候熟入

蓮實攪令勻熟食之○必用全書治老人

益耳目云云蓮實粥方蓮實去皮必用之書壽

親養老書半兩糯米三合右先以煮蓮實令熟漉出

次入糯米煮粥候熟入蓮實攪令勻熟食

治必用全書膈上風熱頭目赤痛目視眊眊

竹葉粥方

竹葉五十片石膏兩沙糖兩浙粳米三兩

書卷

右以水三大盞煎石膏等二味取二盞去滓澄清用煮粥粥熟入沙糖食之必用之書壽親

養老書與全書同

得効方

食治方

治眼赤腫及治每睡起時赤須臾又白名血

熱非肝病也右以生地黄自然汁以粳米半斤三次浸三次曝乾用磁瓶煎湯一升令沸下地黄及米煮成薄粥半飽飢飲一兩盞即睡三次立效

運化玄樞

孟夏之月服食

十六日宜服新衣宜進溫食宜服煖藥宜食羊腎羹其法以兔絲子一兩研煮取汁濾之洩麪服之仍以羊腎一具切炒作羹服

之尤療眼暗及赤痛

眼門禁忌

竜樹菩薩

療眼後禁忌慎護

開內障眼將息前說訖有痛處隨左右針之
及捻掐之等左右爲督脉顓顓風府等穴
若針痕痛三兩日卽痒無苦用手觸如此
一月不得水洗面可搥湯絲微微拭之耳
七日內不得喫硬飯恐動牙關應眼水動

故須喫粥及爛軟者也大治眼不論障翳
及諸雜狀唯須將息慎風熱勞用眼力爲
益房大忌之五辛酒麵終身而斷唯寬緩
養性萬無壹失若不禁諸熱毒食暴性自
在不行此法

巢氏病源

目青盲候

養生方云勿塞故井及水瀆令人耳聾目盲
備預百要方

男女老少眼疾所忌 一者房室 二者酒
 麪 三衝風冷霜雪向日遠視 四哭泣
 嗔於 五喫生五辛木麥葵等 六烟熏
 八眼門鍼灸

竜樹菩薩眼論

開內障眼用針法

凡內障眼形證極多善惡差殊非一狀有濕
 有滑或散冰者撥之必下滑者閉之不牢
 澀翳收之稍遲散者亂之難聚如此四者

又有沉浮識者全稀唯知下手忽然有効
 將爲其能成值不療安言措意學開內障
 必洞別其牀識辨浮沉冰滑要知看翳老
 嫩用針麤細輕重須勻宜深補瀉隨其冷
 熱凡欲撥眼先看患人冷熱虛實若熱多
 者先宜服治熱氣藥令定然後開之不爾
 恐氣悶或變吐將息不著直須四體平調
 始可行法耳有熱風心虛人下針必暈悶
 驚悸又須服鎮心丸去風熱傷欲或多又

喫金銀膏甚妙亦隨患人所宜服藥其內障有老有嫩遂患氣性熱盛人及腦流障易差實氣性冷又痒難差老翳障用小針亦得如薄嫩須人針障浮去烏珠下針近閉翳不牢浮翳下針遠撥翳多破若婦人有娠及新產後虛弱血下未得下手待將息無妨可療之爲難將息恐虛弱不憚開眼之日須天氣晴朗風淨明亮斷除昏亂安心定意而乃行針隨眼左右用手向小

背不下針如隔鼻開眼不多好礙鼻也令患人正南坐捉師腰帶勿遣放手先將別鈍柱穴令定便得眼慣恐忽轉動定穴已訖徐徐進針勿令過重亦不得全輕初且須輕未入卽重針頭必偏有損傷若針損血輪血隨針出不得止而不得重手按之血出更多可輕輕挹之又須煖氣用力過之血則止未可住氣若血不止必見大敗待血凝塞針孔合始得放氣依法將息

准舊無妨損也轉針不過其子午若覺針
堅急者卽是瞳若放手猶滑仍未痊若以
入子其眼卽痛若痛卽停少時待痛歇更
漸漸進之臨過膜痛卽更甚方便用意針
過自覺待痛定可倒針向瞳人與瞳人齊
平撥之向下不得過重手也離瞳人微後
近閉之眼使見物眼旣見物意須捻眼合
緩緩拔針出針出停五息久開摠宛然明
淨見物卽懸封之依法將息或將息失度

一目後更開亦得失度爲翳却上准前若
撥後有諸動靜隨狀止之也忽若有痛處
以手隨病痛處掐之卽定有止可火熨之
若針熨預向病人道欲忽針然下針人驚
却爲不好有願藥止用醋漿手淀和大黃
青木香等散作餅子傅之亦得定若吐石
止可以白梅含咽之欲如吐卽預含白梅
咽汁盛卽難止諸藥必須預備之不可臨
時自此七日始得致也不可久忍卽見有

損也門眼了繇封七日仰臥不得輒動人常看勿高聲叫喚覓物欲大小便人緩緩扶起勿令痛人用力從開了一月不得洗面恐水入針孔中卽損眼也不得當風視日及房事諸禁忌不得喫五辛一年內亦不可喫酒麵等又不得苦用力唯須將息卽益後七日後開封雖見物猶帶白色或如霜雲非是眼嫩自然漸漸自好七日仍未得全除全看物只可時時一開苦看

物睛卽痛有損二七日已後始可全除封耳若有花狀如衣帶飛虫是針孔水未息更宜將息忌諸毒物漸卽自消三月外眼勿憂之開眼不得過飽亦不可全飢

鈎割及鍼鎌法

若眼兩眦有赤脉及息肉者宜鈎鈎起將氣針開取看盡未盡重取之開盡衣帶綻線穿取口銜線頭牽引起將別鈍柱擦起令離烏珠向日中割却去之割了火針熨之

令斷其生勢不爾三二年准前還生重生者剝之極難爲重皆粘睛之不落須細審之若過後入水輪用圓頭篦子折起勿令擊損瞳人大須慎之瞳人極薄不禁苦牽掣若鈎割及針並不得空腹五藏虛卽運倒弱人亦逐人性有疾病人見鈎割亦運悶之鎌眼及行氣針並然浮暴腫赤並針前隨具說無煩重言也

千金方

目病

目痛泣出甚者如脫前谷主之

瞳目眈眈少氣灸五里右取左左取右

眼暗灸大椎下數節第十當脊中安灸二百

壯惟多爲佳至驗

肝勞邪氣眼赤灸當容百壯兩邊各爾穴在

眼小背近後當耳前三陽三陰之會處以兩手按之有上下橫脉則是與耳門相對是也

眼急痛不可遠視灸當瞳子上入髮際一寸
隨年壯穴名當陽
風瞽患右目灸右手中指本節頭骨上五壯
如小麥大左手亦如之
風癢赤痛灸人中近鼻柱二壯仰臥灸之
十形三療

目盲

戴人女僮至西華日忽暴盲不見物戴人曰
此相火也太陽陽明氣血俱盛乃刺其鼻

中攢竹穴與頂前五穴大出血目立明
聖濟總錄

眼目

鈎割鍼鎌

內經曰血實宜決之難經曰腫熱宜砭射之
蓋邪毒結聚其勢盛實有藥力所未能去
者決射之法不可廢也凡目生息肉腫核
黃膜之類皆以藏府風熱毒氣熏發於肝
血氣結滯所成也治宜先鈎割鍼洗去惡

毒次以湯散蕩滌膏劑點傅之

凡眼上腫瞼皮裏有核如米豆大漸長如梅

李大者內有物如膿或似桃膠此皆風熱

所致也可鍼破捏去之即差仍翻眼皮向

裏鍼之恐引風毒又恐瞼外成痕

凡風毒熱腫結於兩瞼內妨痛日久漸大往

往隱損瞳人宜用鍼刀去之乃差

又脾風熱壅上攻眼瞼熱痛不止其眼腫合

者宜翻眼瞼視其黑睛上下有黃醫根脚

連瞼則以法鍼去之次以藥傅

又風瞼毒熱結成腫如捨世俗呼為眼捨其

風熱毒氣常在瞼下脣邊緣瞼脣中空卷

遇肝肺熱即依前結成宜鍼去結膿

凡目赤腫鞭淚出難開疼痛不可忍先患一

目次相牽引漸生醫膜不能見物此是膈

中積熱肝藏風毒上衝故也宜先鑱洗除

去毒血次服藥攻治

凡目赤兼黑睛中忽從下向上生黃氣疼痛

者是脾胃熱毒氣熏攻如此宜先鎌上下
驗散去瘀血次服諸藥

凡目生翳者可用火燒銅鍼輕點傅波斯
國銀礦名悉蘭脂點之不痛勿用別法

凡目生黃膜上直覆瞳人者初患之時疼痛
赤澀發歇不定淚出難開漸生翳膜直覆
黑睛不辨人物蓋因脾藏風熱熏發於目
其證如此宜先鈎割鎌洗次服蕩滌脾藏
風熱之藥

凡目忽然赤澀淚出痛痒漸生障翳赤膜下
垂直覆睛珠如朝霞之色者宜急鎌洗去
其瘀血次用點藥及服諸藥

凡目胞內膠凝者是脾胃積熱膈內風衝入
於胞驗初如麻米久則漸長狀如桃李摩
隱瞳人後必生翳宜鍼破出血次鎌洗去
瘀血加湯藥攻治

凡目風牽驗者初患之時乍好乍惡發歇不
定淚出不止此是胃氣受風肝膈積熱風

熱毒氣熏發，瞼皆甚，首以皮翻出，急宜鎌
之，散去瘀血，及熨烙服藥治療。
凡瞼生風粟者，因心肺壅毒，肝家有風，故令
瞼皮上，下有肉如粟粒，淚出澀痛，久生瞖
膜，宜鎌出惡血，除去根本。

凡目痛如鍼刺者，初患之時，微覺頭痛目眩，
目系常急，夜臥澀痛，淚出難開，久則發痛，
時如鍼刺，此是心藏潛伏毒熱，風壅在於
膈中，久則漸生障翳，兩目俱損，急宜鎌洗。

出血及鍼陽白穴

凡目忽被物撞打，睛出但眼帶未斷者，當時
肉入瞼中，勿令驚觸，四畔摩碎風膏及搗
生地黃，傅之，其竅內有惡血，以鍼引之，
得效方。

赤眼挑耳後紅筋，針攢竹穴，即安。

眼門導引

巢氏病源

目風淚出候

養生方導引法云踞伸右脚兩手抱左膝頭
生腰以鼻內氣自極七息除難屈伸拜起
去脛中痛痺風目耳聾

又云踞伸左脚兩手抱右膝生腰以鼻內氣
自極七息展左足著外除難屈伸拜起去
脛中疼一本云除風目暗耳聾

又云以鼻內氣左手持鼻除目暗泣出鼻內
氣口閉自極七息除兩脅下積血氣

又云端坐生腰徐以鼻內氣以右手持鼻除

目暗淚若出閉目吐氣鼻中息肉耳聾亦
然除傷寒頭痛洗洗皆當以汗出爲度

目暗不明候

養生方云恣樂傷魂魄通於目損於肝則目
暗

養生方導引法云蹲踞以兩手舉足五趾頭
自極則五臟氣徧主治耳不聞人語聲目
不明久爲之則令髮白復黑

又云兩足指五息止引腰背痺偏枯令人耳

聞聲久行眼耳諸根無有罣礙

又云伸左脛屈右膝內壓之五息止引肺去風虛令人目明依經爲之引肺中氣去風虛病令人目明夜中見色與晝無異

又云鷄鳴以兩手相摩令熱以熨目三行以指抑目左右有神光令目明不病痛

又云東向坐不息再通以兩手中指口唾之二七相摩拭目令人目明以甘泉漱之洗目去其翳垢今日清明上以內氣洗身中

令內睛潔此以外洗去其塵障

又云臥引爲三以手爪項邊脉五通令人目明臥正偃頭下却亢引三通以兩手指爪項邊大脉爲五通除目暗患久行令人眼夜能見色爲久不已通見十方無有劑限

目青盲候

正月八日沐浴除目盲

目茫茫候

養生方導引法云鷄鳴欲起先屈左手噉搥

指以指相摩呪曰西王母女名曰益愈賜
我目受之於口卽精摩形常雞鳴二七著
唾除目茫茫致其精光徹視萬里徧見四
方咽二七唾之以熱指摩目二七令人目
不瞑

神巧萬金方

眼

導引五更初仰臥以兩手掌相摩令熱急熨
兩眼三十遍又大呵三十遍呵法鼻中引

氣入口呵氣出令聲相逐呵字出之但人
年四十已去慎須冥目初他視非有要事
不肯輒開此之壹術護慎之極也其讀書
博奕等過度患目者名曰肝勞若欲治之
非三年閉目不視不可得差徒自瀉肝及
作諸治終是無效人有風疹多必眼暗先
攻其風其暗自差

運化玄樞

養生

孟冬之月夜臥宜被蓋覆用暖睡覺睜目轉
睛呵出心氣永無眼疾

文其河其難自察

醫方類聚卷之七十人百風寒必起眼疾

長三平開胃不食寒風必起眼疾

神效普濟命之

神效普濟命之

神效普濟命之

神效普濟命之

