

地棠菜 生鄭州南沙坳中苗高二三尺葉似地棠花葉甚大又似初生芥菜苗不微狹而尖味甜

鷄兒腸

救飢 採此似苗葉煤熟油鹽調食



鷄兒腸 生中牟田野中苗高一二尺莖黑紫色葉似薄荷葉微小

邊有稀鋸齒又似六月菊稍葉間開細瓣淡粉紫花黃心葉味微辣

救飢 採葉焯熟換水淘去辣味油鹽調食

兩點兒菜



兩點兒菜 生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉如細柳葉而

葉音側小節音布莖而生又似石竹子葉而頗硬稍間開小尖五瓣音辦紫花結角比蘿蔔角又大其葉味甘

採 採葉焯熟水浸作湯淘洗令淨油鹽調食

白屈菜



生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青白色莖有
 毛刺摘頭分叉上開四瓣黃花葉類似山芥菜葉而花又極大
 又似蒲公英葉而色淡味苦微辣

採葉和淨土煮熱撈出連土浸一宿換水淘洗淨油
 鹽調食

扯根菜



生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小桃紅葉微窄
 小色頗綠又似小柳葉亦短而厚窄其葉週圍攢莖而生開碎
 瓣小青白花結小花蒴似葵蕪樣葉苦味甘

採苗置燉熱水浸淘淨油鹽調食

草零陵香



草芥 又名羌香人家園圃中多種之葉似苜蓿葉而長大微尖
 莖葉間開小淡粉紫花作小短穗其子小如粟粒苗葉味苦性平
 採苗葉煉熟換水淘淨油鹽調食
 今人遇零陵香缺多以此物代用



水落 生水邊所在處處有之苗高尺餘莖色微紅葉似野

菜葉而瘦小味微苦溢性涼

救飢 採苗葉煤熟換水浸淘洗淨油鹽調食晒乾煤食尤好

涼蒿菜



涼蒿菜 又名甘菊芽生密縣山野中葉似菊花葉而細長尖觚音

哨又多花又開黃花其葉味甘

救飢採葉燂熟換水浸淘淨油盐調食

粘魚鬚

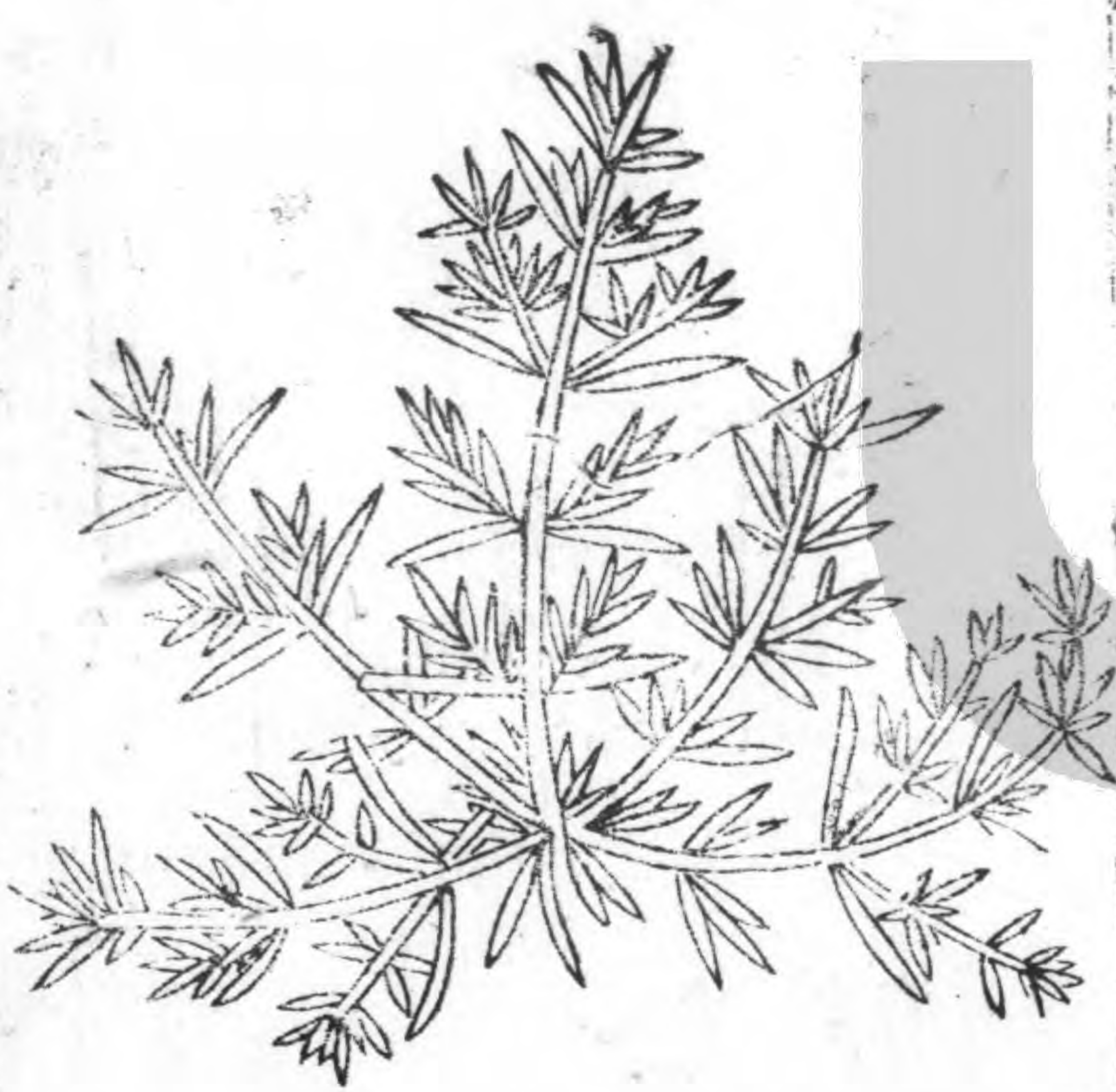


粘魚鬚一名龍鬚菜生鄭州賈峪音敬山及新鄭山野中亦有

之初先發笋其後延蔓生莖發葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土茜葉而大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不齒而光澤味甘

節節菜

採節採嫩笋葉燂熟油盐調食



野艾蒿 生荒野下濕地科苗甚小葉似蘇音減蓬又更細小而
 稀疎其莖多節堅硬葉間開粉紫花味甜
 採嫩苗揀擇淨煤熟水浸淘過油鹽調食



野艾蒿 生田野中苗葉類艾而細又多花又葉有艾香味苦
 採葉煤熟水淘去其味由油鹽調食

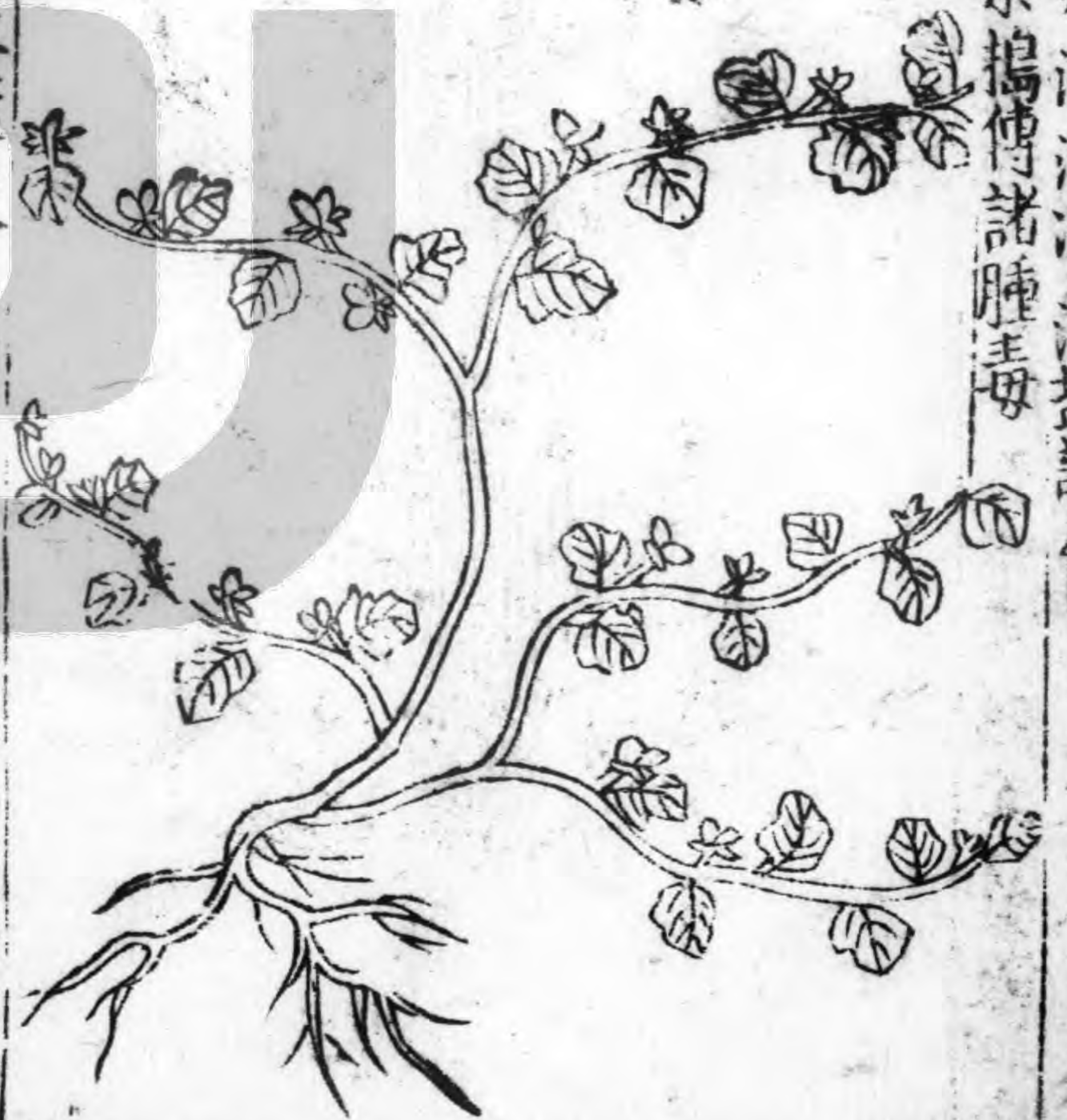
葦葉菜



葦葉菜 一名笠前頭草生田野中苗初塌地生葉似鉞音批箭頭樣
 而葉葉甚長其後葉間攬葶亭開紫花結三瓣蒴兒中有子如芥
 子大茶褐色葉味甘

婆婆納

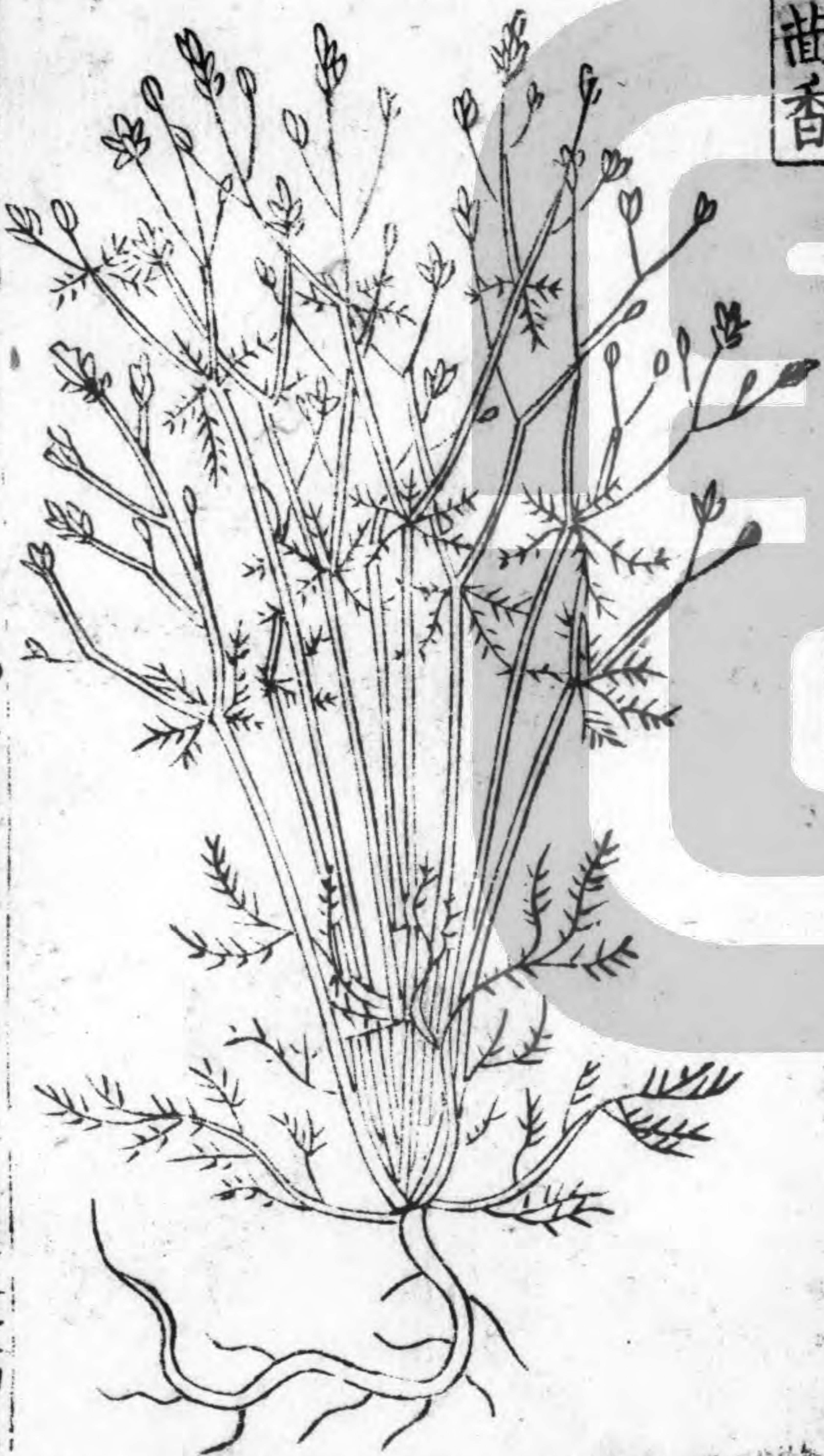
救飢採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食
石病今人傳說根葉搗傳諸腫毒



婆婆納生田野中苗搗地生葉最小如小面花厭黑兒音掩扶類
粉生菊花芽葉又團邊微花如雲頭樣味甜

野茴香

救飢採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



野茴香生田野中其苗初搗地生葉似拂音布娘蒿葉微細小
後於葉間攬七官切葶分生莖又稍頭開黃花結細角有小黑子葉

味苦

蝦子花菜

採苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食



白蒿

歌子花米又名蛇音吃蚤花一名野菠菜生田野中苗初搨地生葉似初生菠菜葉而瘦細葉間攢生莖高一尺餘莖有線楞稍間開小白花其葉味苦
救飢採嫩葉煤熟水淘淨油鹽調食



白蒿生荒野中苗高二三尺葉如細絲以初生松針色微青白
稍似艾香味微辣

野同蒿

採嫩苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

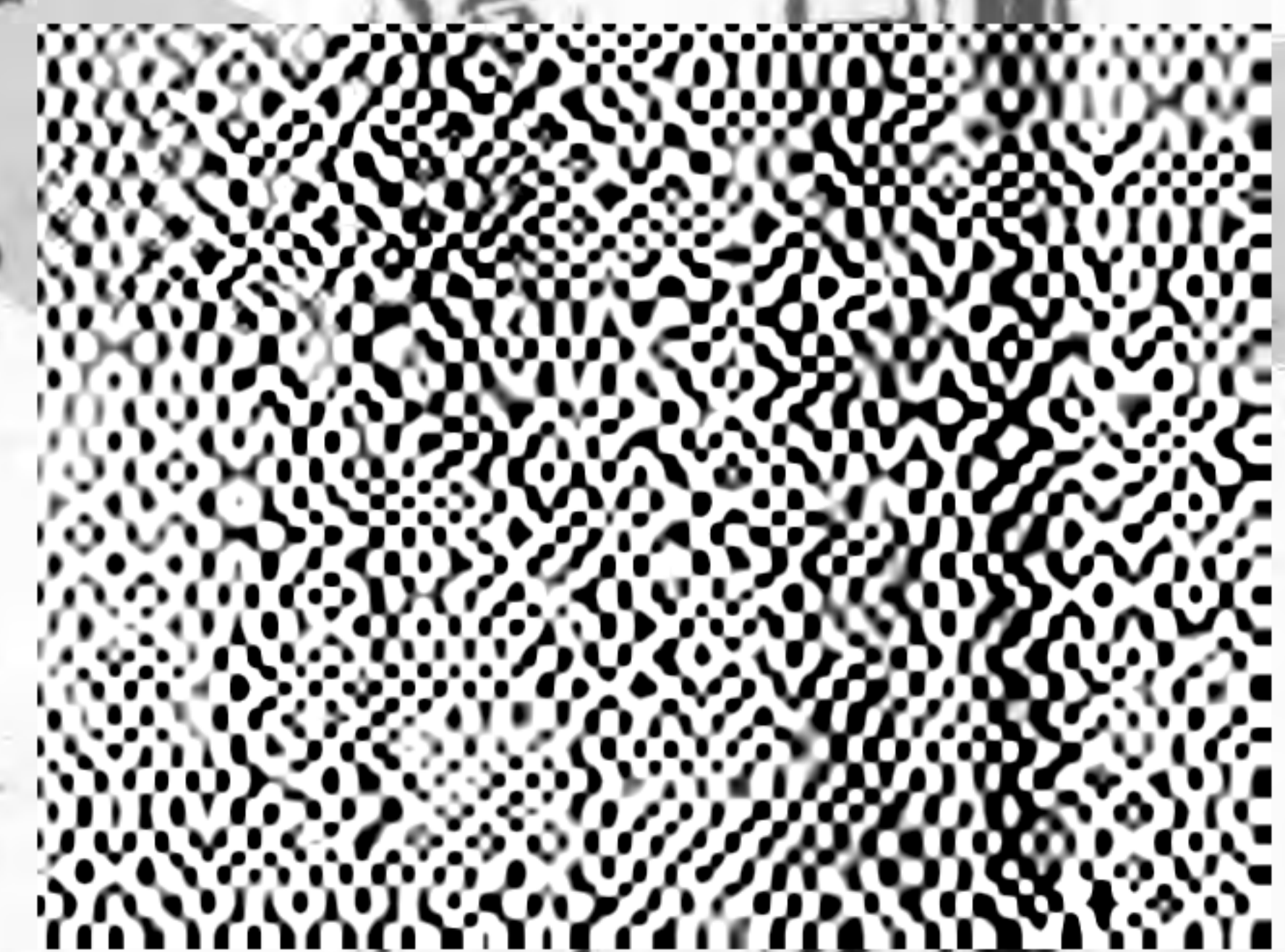


野同蒿生荒野中苗高二三尺莖紫赤色

又似初生松針而茸音戎細味苦

野粉團兒

採嫩苗葉煤熟換水浸淘淨油



色微青白



野粉團兒生田野中苗高一二尺莖似鐵桿音杆蒿莖葉似獨掃

柔而小上下稀疎枝頭分叉開淡白花黃心味甜辣

蚶蜆菜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



蚶蜆菜 音軒凌 生密縣山野中科苗高二三尺許葉似連翹葉微長又似金銀花葉而尖紋皺却少邊有小鋸齒開粉紫花黃心葉味甜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

狗掉尾苗



狗掉尾苗 音鈞 生南陽府馬山山中苗長二三天拖蔓而生莖方色青

其葉似莖頭菜葉稍大而尖顏色深綠紋脈微多又似狗筋蔓葉稍開五瓣小白花黃心衆花攢開其狀如總葉味微酸

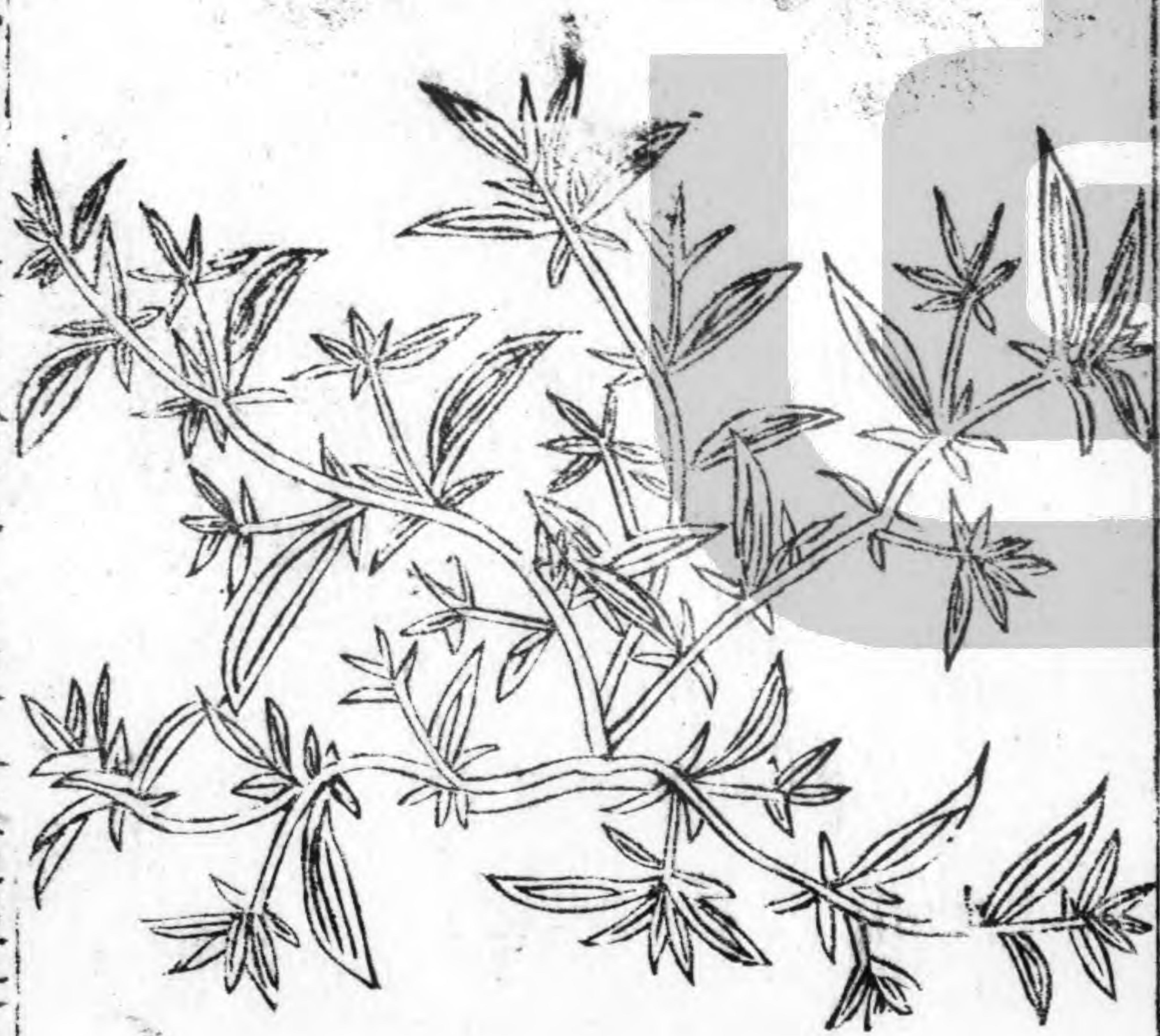
採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

石芥



石芥 生輝縣鴉子口山谷中葉尚二尺葉似地棠菜葉而闊短每三葉或五葉攢生一處開淡黃花然鴉子苗葉味苦微辣
石芥 打散菜燻而飲水治痰去苦果味油鹽調食

籠耳菜



籠耳菜

音叢生中牟平野中苗長尺餘莖多枝又其莖上有細

線楞葉似竹葉而短小亦軟又似蒟蒻葉却頗闊大而又尖
 莖葉俱有微毛開小豨白花結細灰青子苗葉味甘
 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



回回蒜 一名水胡椒又名蝦虎草生水邊下湿地苗高一尺許

葉似野艾蒿而硬又甚花又似前胡葉頗大亦多花又苗莖
 稍頭開五瓣黃花結穗如初生桑椹子而小又似初生蒼耳實
 亦小色青味極辛辣其葉味甘

地槐菜

採葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗爛調菜用



地槐菜

名小虫兒麥生荒野中苗高四五寸葉似石竹子葉極

細短開小黃白花結小黑子其葉味甘
救飢採葉燂熱水浸淘淨油鹽調食
螺廩兒



螺廩兒 音羅掩一名地桑又名痢見草生荒野中莖微紅葉似
 野人莧葉微長窄而尖開花作赤色小細穗兒其葉味甘
救飢採苗葉燂熱水浸淘去邪味油鹽調食
治病今人傳說治痢疾採苗用水煮服甚効
泥胡菜



泥胡菜生田野中苗高一二尺莖梗紫多葉似水芥菜葉頗
 大花又甚深又似風花葉葉却比短小葉中攢莖分生莖又稍

間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

兔兒絲

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大葉邊似

老鸛筋

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

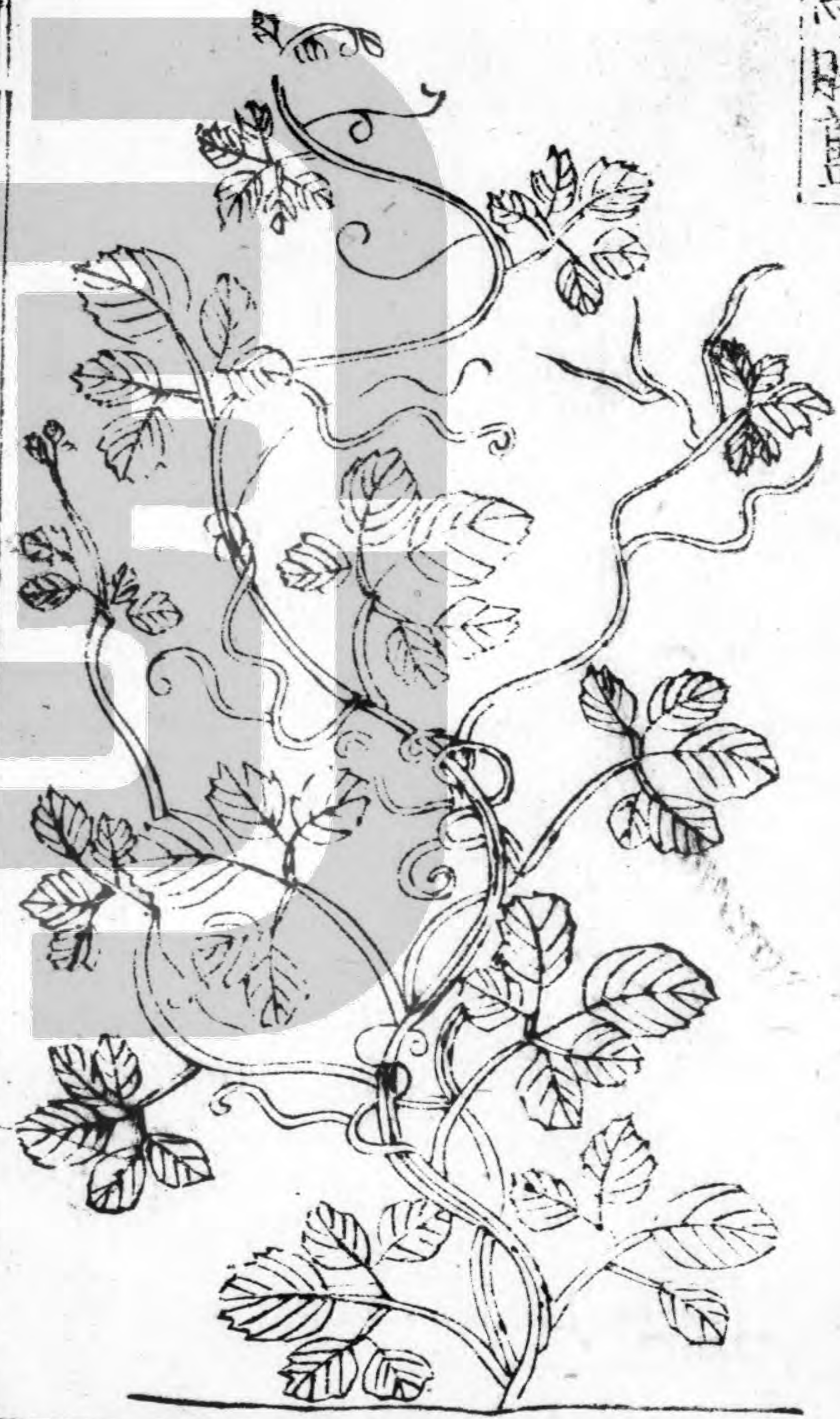


生田野中就地拖蔓而生莖微紫色莖又繁稠葉似

小葉花味甜

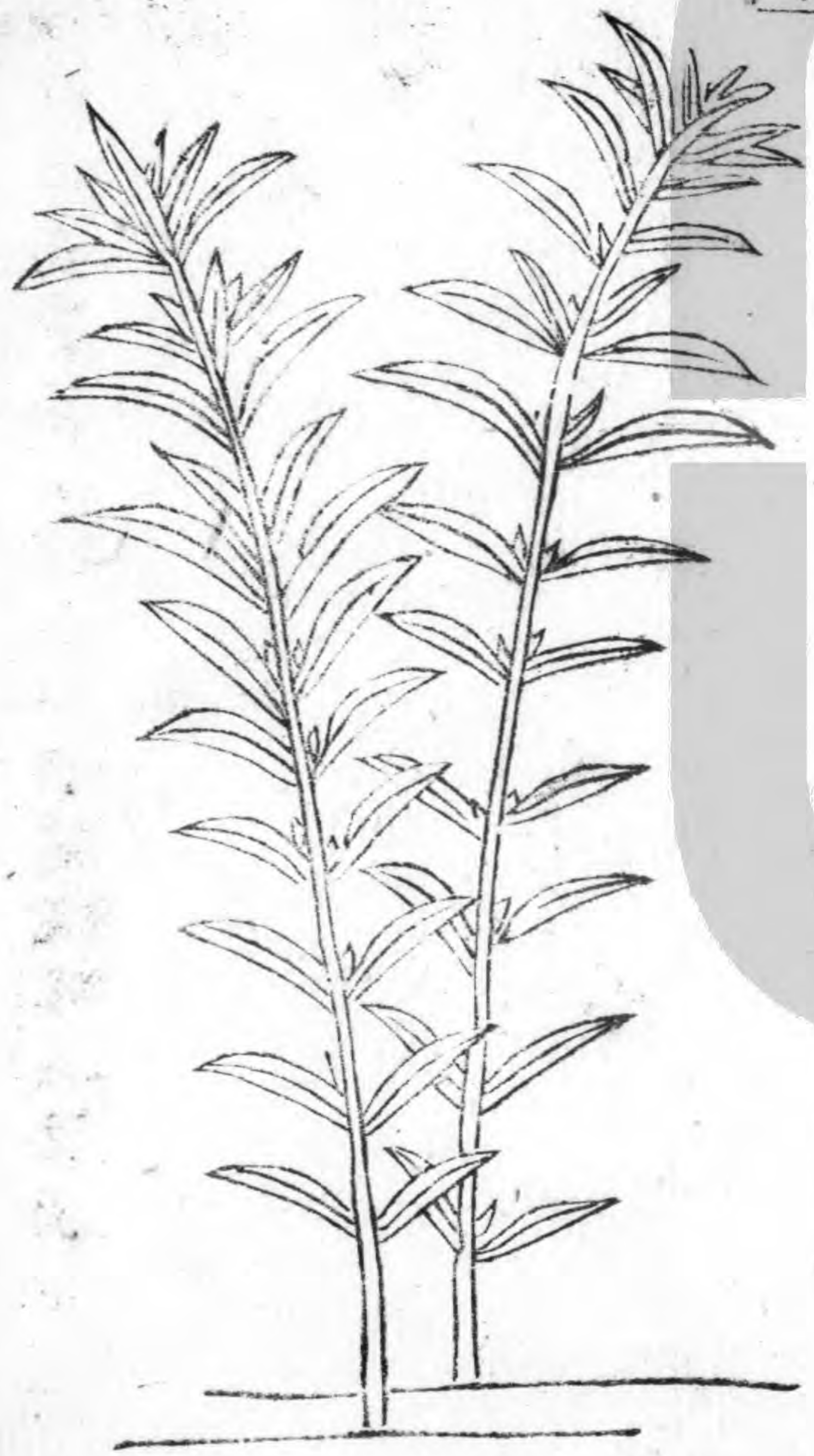
絞股藍

採嫩苗葉煤熟水浸去邪味陶洗淨油鹽調食



山梗菜

音古生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄邊有鋸齒人似痢見草葉亦軟淡綠五葉攢生一處開小黃花又有開白者如豌豆大生則青色熟則紫黑色葉味甜採葉煤熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調食



披娘蒿 生鄭州賈峪音故山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似
 桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小稍闊開淡紫花其葉味甜
 採嫩葉焯熟淘洗淨油鹽調食



雞腸菜 音布 田野中苗高二尺許莖似黃蒿其葉碎小

茸細如針色頗黃綠嫩則可食老則為柴苗葉味苦
 採嫩苗葉焯熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食

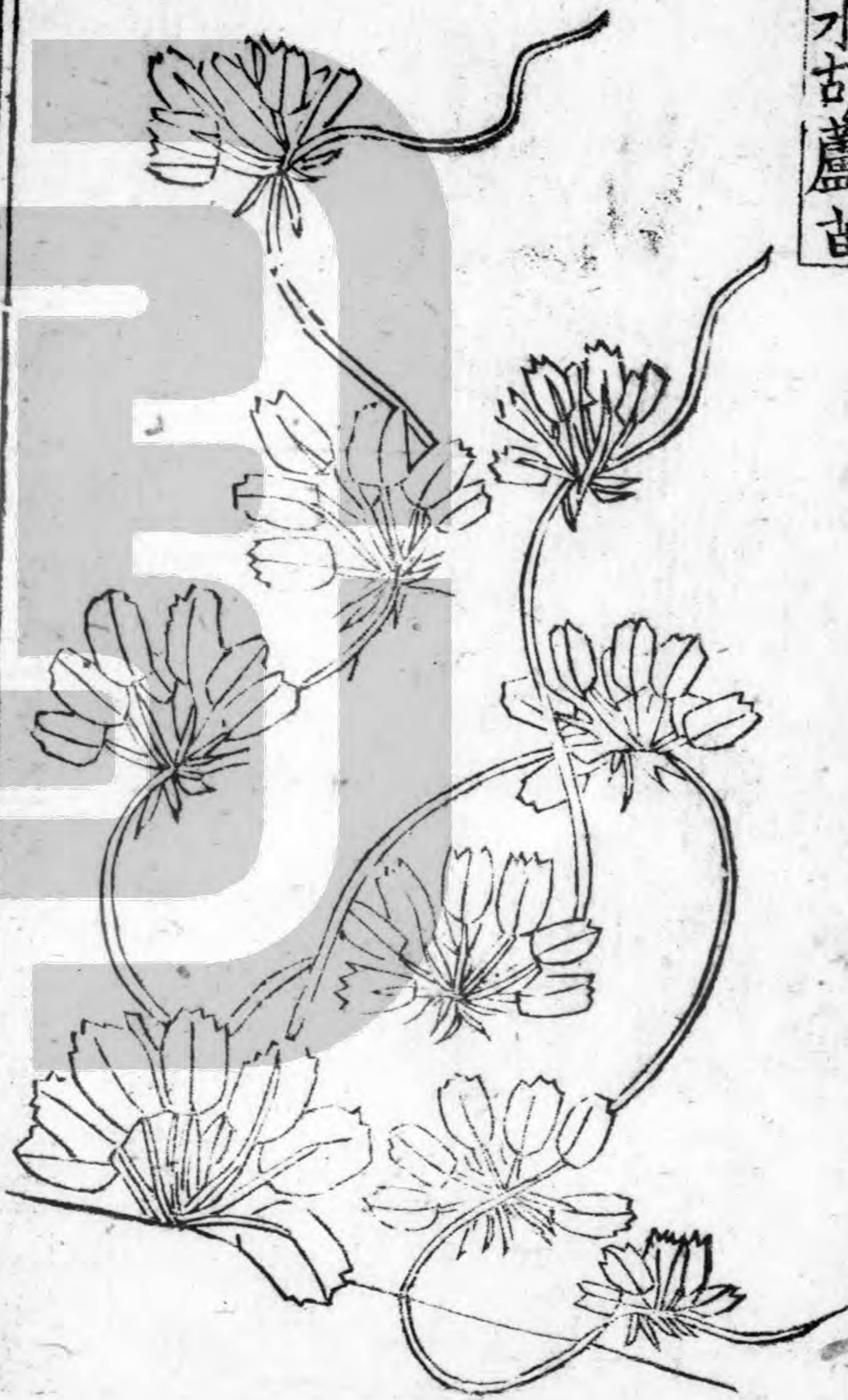


雞腸菜 生南陽音馬鞍山荒野中苗高二尺許莖方色紫其
 葉對生葉似菱葉樣而無花又似小灰菜葉形樣微匾開粉紅花

結實不朝見葉味甜

水胡蘆苗

採苗葉燥熟水淘淨油鹽調食



生水邊就地蔓蔓而生每節間生四葉而葉如指頂大

其葉亦大上皆作三叉味甘

採葉連嫩根燥熟水浸淘淨油鹽調食

胡蘆



胡蘆

又名回回菜其生田野中葉似皂莢葉微長大又似望江南葉

而...硬色微淡綠...有線撈結實如倉耳實但長筒音哨味微苦

水棘針苗

採嫩苗葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食
今人傳說治諸般瘡採葉用好酒熬喫消腫



水棘針苗又名山油子生田野中苗高一二尺莖方四楞對分

莖又葉亦對生其葉似荊葉而軟鋸齒尖葉莖葉紫綠開小紫碧花葉味辛辣微甜性

救飢採苗葉焯熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬



沙蓬又名鷄爪菜生田野中苗高一尺餘初就地澆澆生後分

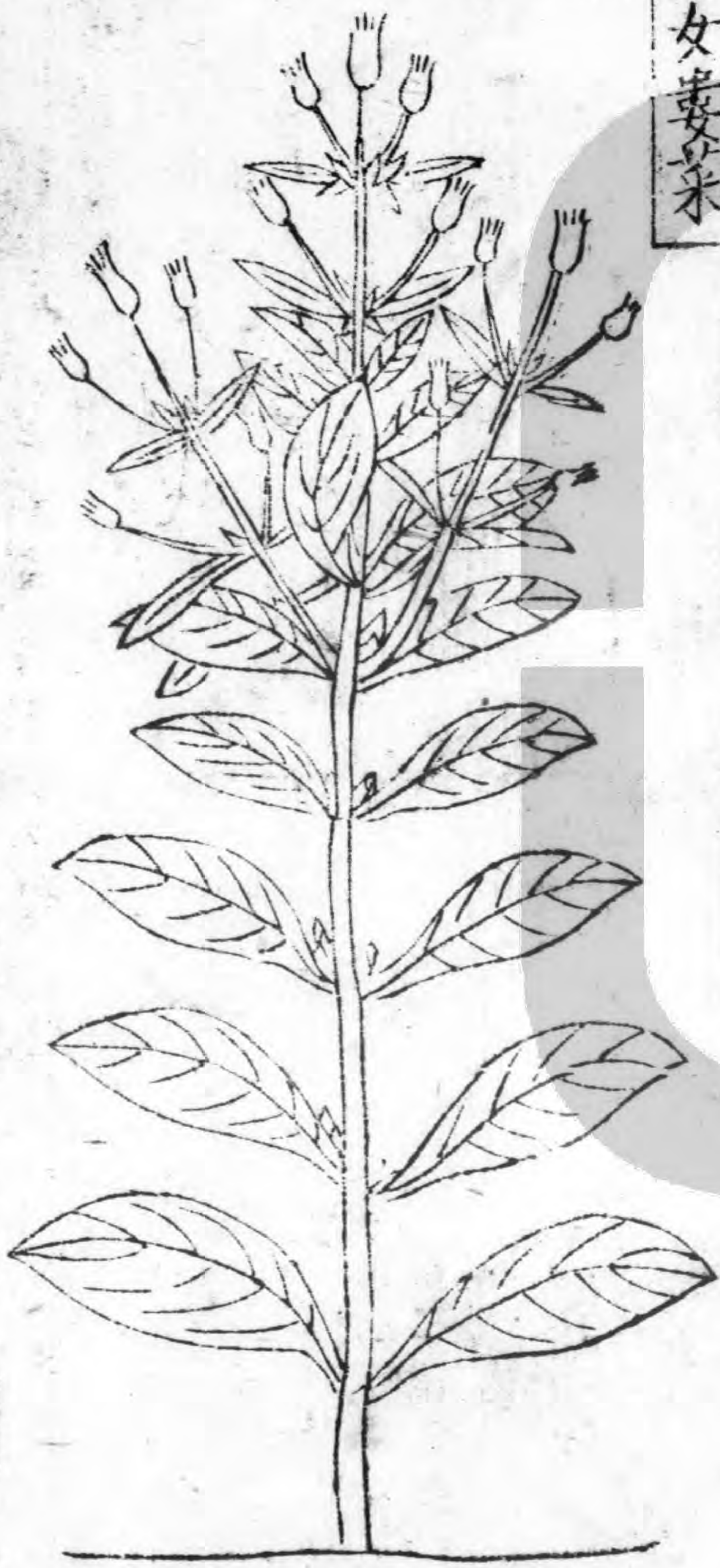
莖又其莖有細線楞葉似獨掃葉狹窄而厚又似石竹子葉亦
 窄莖葉稍間結小青子小如粟其葉味甘性溫
採採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



麥藍菜 生田野中莖葉俱深青色葉似大藍稍葉而小頗尖

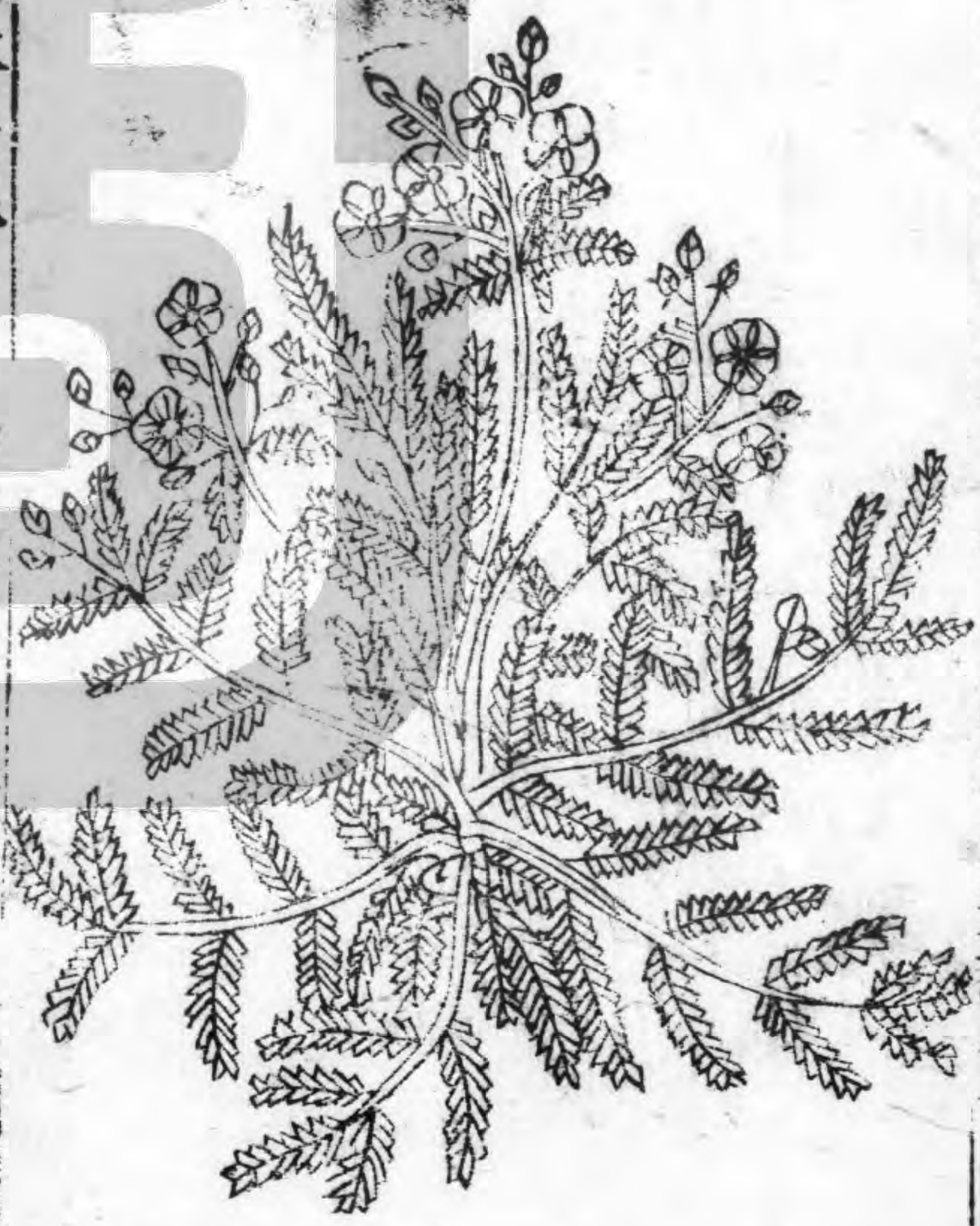
其葉抱莖對生每一葉間攢生一又莖又稍頭開小肉紅花結
 蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦
採採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

女婁菜



女婁菜 生密縣韶華山谷中苗高一二尺莖又相對八刀生葉似
 旋覆花化葉頗短色微深綠抽莖對生稍間出青莖葉開花微吐

白芷葉結實青子如枸杞微小其葉味苦
取凱採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味淘淨油盐調食
委陵菜

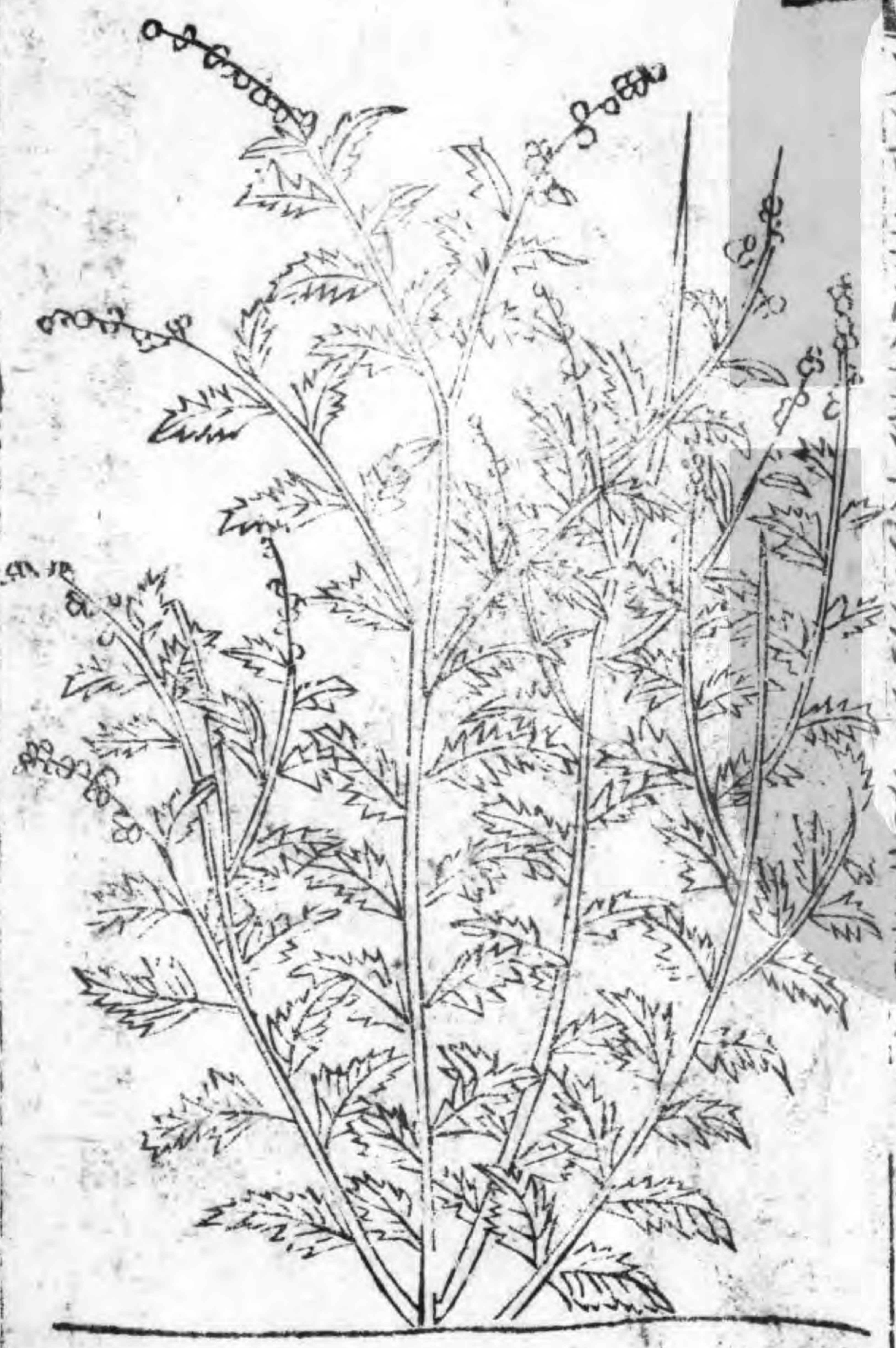


委陵菜一名翻白采生田野中苗初搨地生後分莖莖節稠

密上有白毛葉彷彿類栢葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白
 又以鷄眼兒葉而却窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉稍間開五
 瓣黃花其葉味苦微辣

獨行菜

取凱採苗葉焯熟水浸淘淨油盐調食



獨行菜 又名麥稽菜生田野中科苗高一尺許葉似水棘針葉微短又似水蘇子葉亦短小狹窄作瓦陸樣稍出細草開小點白花結小青莢小如菜豆粒葉味甜性

山葵

採嫩苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食



山葵 生密縣山野間苗高一二尺葉似芍藥葉而長細窄音側又似野菊花葉而硬厚又似水胡椒葉亦硬開碎瓣白花其葉味微辣

採嫩葉焯熟換水浸去辣氣作成黃色淘洗淨油鹽調食

律