

徐氏醫學十六種

序

欲治病者必先識病之名能識病名而後求其病之所由生知其所
由生又當辯其生之因各不同而病狀所由異然後考其治之之法
一病必有主方一方必有主藥或病名同而病因異或病因同而病
證異則又各有主方各有主藥千變萬化之中實有一定不移之法
卽或有加減出入而紀律井然先聖後聖其揆一也自南陽夫子以
後此道漸微六朝以降傳書絕少迨唐人外臺千金不過裒集古方
未能原本內經精通病變然病名尚能確指藥味猶多精切自宋以
還無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談其一病之主方主藥
茫然不曉亦間有分門立類先述病原後講治法其議論則雜亂無
統其方藥則浮泛不經已如雲中望月霧裏看花彷彿想像而已至

於近世則惟記通治方之數首藥名數十種以治萬病全不知病之
各有定名方之各有法度藥之各有專能中無定見隨心所憶姑且
一試動輒誤人余深憫焉茲書之所由作也本內經以探其源次難
經及金匱傷寒論以求其治其有未備者則取六朝唐人之方以廣
其法自宋以後諸家及諸單方異訣擇其義有可推試多獲效者附
焉庶幾古聖治病之法尚可復覩使學者有所持循不至徬徨無措
至於推求原本仍當取內經金匱等全書潛心體認而後世之書亦
當窮其流派撮其精華摘其繆誤而後此書之精意自能融會貫通
而心有實獲則變化在我矣

乾隆二十九年四月涇溪徐靈胎書於吳山之半松書屋

凡例

一每病先敘病原首內經次金匱傷寒次病源子金外臺宋以後亦間有採者前人已言之論則後者不錄若一病之中為病不一則即詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本病之下其有此病之主方而他病亦可用者則他病下祇載方名并治法註云見某病門以便

翻閱

一專治一病為主方如一方而所治之病甚多者則為通治之方先立通治方一卷以俟隨證揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各證之下學者當精思熟識以為為準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒故略取六經主病之方隨證分錄其外諸方兼治雜病者俱分載各證條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變證耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附于古方之後其有將古方增減一二味即另立方名者殊屬僭妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味即自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有雜藥奇法據稱得之祕傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不錄或方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥如胎骨一概不錄其有飛鍊禁咒等方既乏師承又屬渺茫一概不錄至于大藥重

劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一概不錄學務窮經志切師古不尚奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之非證非治風火痰厥之中風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之證非治暑熱正病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脉遲之證非治陰虛火旺之證也近人耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱為標出此外不止一端學者所當痛省

一通天地人之謂儒百家藝術皆士大夫所宜究心况疾病乃身命所關豈可輕以誣人此集溯本窮流簡括明備人人易曉病者醫者對證尋方互相考證則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之一

助云

卷一

通治方

卷二

風

虛勞

卷三

傷寒

霍亂附轉筋

卷四

濕

癩狂癩

卷五

喘

噎膈嘔吐附關格

卷六

積聚癥痞

卷七

痺歷節

消證附強中

百合

瘧

喝

痰飲

徽脹水腫

泄瀉

蟲附瓜

痿

感冒

癰閉利淋

痰瘧

咳嗽附肺脹

肺痿附肺癰

諸痛附頭心胃

厥

寒熱

痢

疝

諸血

脚氣附轉筋

疫癘鬼症

雜病

卷八

婦人

諸疸附黃

小兒

情志臥夢

五竅病耳目鼻

小建中湯

黃耆建中湯

大建中湯

炙甘草湯

八味地黃丸

資生腎氣丸

六味地黃丸

當歸生薑羊肉湯

竹葉石膏湯

脾約丸

四君子湯

五味異功散

七味白朮散

六君子湯

獨參湯

參附湯

保元湯

生脈飲

歸脾湯

補中益氣湯

虎潛丸

資生丸

龜鹿二仙膠

三才封髓丹

七寶美髯丹

無比山藥丸

還少丹

羊腎丸

羊肉粥方

三才丸

天王補心丹

祕方補心丸

黑地黃丸

元精丹

青州白丸

指迷茯苓丸

威喜丸

靈砂

二神丸

導赤散

亡血脫血方

當歸補血湯

益血潤腸丸

芎歸膠艾湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

柴胡四物湯

兔絲子丸

從蓉兔絲子丸

餌朮方

服牛乳方

生地黃煎

阿伽陀藥

玉屏風散

盜汗方

止汗紅粉

當歸六黃湯

麥門冬湯

二腎散

逍遙散

平胃散

五苓散

二陳湯

枳朮丸

瀉黃散

保和丸

加減思食丸

越鞠湯丸

四磨飲

妙香丸

藿香正氣散

天水散

二氣丹

瀉白散

三黃湯

涼膈散

四物二連湯

左金丸

龍膽瀉肝湯

甘露飲

清心蓮子飲

瀉熱梔子煎

大順散

十精丸

成煉鍾乳粉

玉霜圓

礞石滾痰丸

黑錫丹

龍腦雞蘇丸

至寶丹

蘇合香丸

瓊玉膏

大活絡丹

紫雪
解毒萬病丹

卷二

酒風

侯氏黑散

風引湯

防己地黃湯

頭風摩散

越婢湯

小續命湯

錄驗續命湯

近效朮附湯

地黃煎

三黃湯

風痺方

蒸半身不遂方

治風愈方

口眼喎僻方

又方

又方

開心肥健方

一切風虛方

竹瀝湯

卒不得語方

中風不語方

地黃飲子

稀涎散

稀涎丸

控涎丹

滌痰散

勝金丸

銀液丹

瀉風方以上

痺證方

寒痺尉法

黃耆桂枝五物湯

桂枝芍藥知母湯

烏頭湯

獨活寄生湯

舒筋飲

虎骨四助丸

思仙續斷圓以上

尸蹶方

大黃蟻蟲丸

骨蒸方

秦丸驚甲散

人參蛤蚧散

犀角紫河車丸以上

黃連圓治渴方

拔毒膏

加減四助丸

尸蹶方

白微湯以上

治夢遺精方

救急瘰癧疾方

秦丸扶羸湯

金鎖固精丸

文蛤散

桑根湯

史國公酒方以上

煨腎丸

赤圓

桂枝加龍骨牡蠣湯

羌活補髓丸

口乾方

十味煎

金鎖丹

消渴方

神效散

金剛丸

續骨丹

茯苓甘草湯

薯蕷丸

肘後癩肝散

傳屍勞方

百花煎

金鎖正元丹

茯神湯

猪腎齋芫湯以上

卷三

桂枝湯

葛根湯

桂枝加桂湯

小承氣湯

抵當丸

白虎湯

四逆加人參湯

麻黃湯

葛根黃芩黃連湯

小柴胡湯

調胃承氣湯

大陷胸湯

麻黃附子細辛湯

通脈四逆湯

桂枝麻黃各半湯

桂枝加芍藥湯

大柴胡湯

桃核承氣湯

大陷胸丸

四逆散

通脈四逆加豬膽汁湯

桂枝加葛根湯

大青龍湯

大承氣湯

抵當湯

小陷胸湯

四逆湯

當歸四逆湯

理中丸及湯

附子瀉心湯

梔子豉湯

真武湯

大黃黃連瀉心湯

白通湯

白通加豬膽汁方

豬膚湯

甘草湯

甘桔湯

瓜蒂散

麻黃升麻湯

旋覆代赭湯

苦酒湯

枳實梔子豉湯

竹葉石膏湯

燒視散

豬膽道法

蜜煎導法

治男子新病起房內復者方

治交接勞復陰卵腫縮入腹絞痛便欲死方

竹皮湯

瘵食勞方

治結胸灸法

鵝石散

蠶甲散

升麻蠶甲湯

升麻蠶甲去雄黃蜀椒方

梔子仁湯

還陽湯

姜薤湯

白虎加蒼朮湯

黑膏以上傷寒

百合知母湯

滑石代赭湯

百合雞子湯

百合地黃湯

百合洗方

栝蒌牡蠣散

百合滑石散以上紅

九味羌活湯

敗毒散

參蘇飲以上紅

四時加減柴胡方

天行熱病方

苦參湯

凝雪湯

大黃湯

薰身法以上寒熱

五苓散

理中丸

霍亂轉筋入腹

又方

又方

廣濟高良薑湯

霍亂轉筋入腹方

茱萸湯

灸法以上霍亂

栝蒌桂枝湯

麻黃加獨活防風湯以上

栝蒌瞿麥圓

石白魚散

茯苓戎鹽湯

豬苓湯

治諸種淋方

石葦散

胞轉方

療小便難方

石菴散

蘇葶煎

治石淋方

治熱淋方

四汁飲

牛膝膏

八正散

家韭子丸

治小便失禁方

夜多小便方

豬肚丸

縮泉丸

治尿淋以上經

卷四

麻黃加朮湯

防己黃耆湯

麻黃杏仁薏苡甘草湯

桂枝附子湯

白朮附子湯

甘草附子湯

二妙散以上

白虎人參湯

一物瓜蒂湯

香薷飲

十味香薷飲

黃連香薷飲

枇杷散

蟾酥丸

千金丹

又刮痧法以上

蠶甲煎丸

白虎加桂枝湯

蜀漆散

柴胡去半夏加栝蒌湯

柴胡桂薑湯

蜀漆丸

陵醴湯

瘰癧病醫不能救者方

瘰癧常山湯

牡蠣湯

清脾湯

常山飲

烏梅引子

集驗瘰癧必從四肢始瘰癧方

四獸湯以上瘰癧

桃花湯

白頭翁湯

紫參湯

訶梨勒散

甘草瀉心湯

黃芩湯

黃芩加半夏生薑湯

乾薑黃連黃芩人參湯

赤石脂禹餘糧湯

雄黃丸

柴胡加芒硝湯

瓜蒂散

瘰癧毒刺血片臍下絞刺痛方

雄黃丸

柴胡加芒硝湯

瘰癧五瘡蒸下痢方

雄白湯

訶梨勒丸以上

生鐵洛為飲

桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯

柴胡加龍骨牡蠣湯

治癲狂百病

葶藶子散

抱膽丸

琥珀壽星丸

控涎丹

獨效苦丁香散

甘遂散

苦參丸以上癩癩

苓桂甘朮湯

甘遂半夏湯

十棗湯

小青龍湯

木防己湯

木防己去石膏加茯苓芒硝湯

澤瀉湯

小半夏湯

小半夏加茯苓湯

葶藶大棗瀉肺湯

桂苓五味甘草湯

苓甘五味薑辛湯

苓甘五味薑辛半夏湯

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯

痰飲頭痛往來寒熱方

苓甘五味加薑辛半夏杏仁大黃湯

厚朴大黃湯

痰飲頭痛往來寒熱方

赤石脂散

前胡丸

范汪大甘遂丸

礬石湯

金珠化痰丸

葛花解醒湯以上飲

射干麻黃湯

皂莢丸

厚朴麻黃湯

澤漆湯

越婢加半夏湯

小青龍加石膏湯

杏仁煎

十味丸

瘰癧上氣方

鯉魚湯

觀音應夢散

補肺阿膠散

清音丸

葶藶丸

蘇子煎

蘇子降氣湯

治久嗽上氣心胸煩熱吐膿血方以上嗽

烏頭桂枝湯

蜘蛛散

大烏頭煎方

洗陰腫核痛

麝香大戟丸

濟生橘核丸

川楝子丸

硃砂圓

蟬脫散以上

麥冬湯

桂枝加厚朴杏子湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

定喘湯

嗽肺丸

清燥救肺湯以上

難天醴方

防己茯苓湯

甘草麻黃湯

麻黃附子湯

桂枝去芍藥加麻黃細辛附子湯

枳朮湯

蒲反散

己椒藶黃圓

牡蠣澤瀉散

大腹水腫方

麻豆湯

十水丸

舟車神祐方

大聖浴川丸

木香散

葶藶丸

療水病洪腫氣脹不消方

療患氣兼水身面腫垂死方

數藥

五香散

五皮散

治蠱脹方

敷藥

沉香琥珀丸

調榮飲

烏鯉魚湯

小胃丹

煨腎散

禹餘糧丸以上腹

甘草乾薑湯

桂枝去芍藥加皂莢湯

葶藶湯

桔梗白散以上

血枯方

柏葉湯

瀉心湯

滋血潤腸湯

治吐血百治不瘥療十瘥神驗不傳方

犀角地黃湯

犀角地黃湯

四生丸

白芨枇杷丸

皮膚血汗方

汗血方

諸數出血方

療舌上出血如孔錯者

療舌血不止

紫霜丸

療齒斷血出

療酒醉牙齒痛血

雄黃麝香散

治牙縫出血

黃連散

療滿口齒血出

治牙宣方

療鼻瀝血三升氣欲絕方

茅花湯

地黃散

療淋血方

療小便出血方

瞿麥散

神效方

髮反散

玉屑散

鹿角膠丸

黃土湯

赤小豆當歸散

牛角鯽灰散

豬臟丸

又豬臟丸以血

茱萸湯

生薑瀉心湯

半夏瀉心湯

黃芩加半夏生薑湯

豬苓散

大半夏湯

大黃甘草湯

茯苓澤瀉湯

文蛤湯

生薑半夏湯

半夏乾薑散

葛根加半夏湯

橘皮湯

橘皮竹茹湯

黃連湯

昆布丸

關格不通方

千金理諸噎方

又方

中風客熱噦方

嘔噦方

消穀丸

卒噦

廣濟檳榔散

崔氏方

深師治噎方

反胃方

丁香柿蒂湯

治冷呃方

撞氣阿魏丸以上噎

溫脾湯

訶梨勒丸

香茸丸

固腸丸

附子理中丸以上瀉

卷六

奔豚湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

桂枝加桂湯

備急丸

貪食食多不消心腹堅滿治之方

蛟龍病方

療犬肉傷

療食鱸傷

療鱸癥

療蟲癥

療十年疔癬方

椒熨方

破癰湯

備急熨癥方

廣濟瘡癩方

廣濟瘡米癥

瘡米癥羸瘦至死

廣濟瘡髮癥

積塊丸

治食索粉積方

易簡紅丸

大七氣湯

半硫圓丸

髮癩飲油方
食髮成瘕方
酒釐氣蠶血蠶方
蛇瘕方

蛟龍病方
蛇瘕
腹內蛇瘕方
血瘕方

虱瘕
婦人狐瘕方以上積聚瘕瘕
甘草粉蜜湯
烏梅丸

瘡虻蟲攻心腹痛
瘡蝨蝕下部
瘡傷寒瘕病
追蟲丸

下蟲丸
瘡寸白蟲
又方
瘡瀝瘕蟲

瘡蛔蟲
瘡百蟲方
鶴虱散
胡粉丸

甘草瀉心湯
苦參湯
雄黃
赤小豆當歸散

療心痛欲死
蕪荑散以上蟲
頭痛方
又方

厥頭痛吐方
石膏散
透頂散
痛風餅子

止痛太陽丹
氣攻頭痛方
治頭痛方
玉液湯

麝犀湯
祕方貼頭風熱病
清震湯
治頭內如蟲蛀響

玉真圓
茶調散以上頭痛
括萋薤白酒湯
括萋薤芩夏湯

枳實薤桂枝湯
茯苓杏仁甘草湯
橘皮枳實生薑湯
蒼朮仁附子散

桂枝生薑枳實湯
赤石脂丸
九痛丸
大建中湯

療胸痺心痛方
尉背法
療心痛方
海蛤丸

失笑散以上心胃痛
甘薑苓朮湯
青娥丸
加味小柴胡湯

摩腰膏
瘖腰痛方
又方
麋茸丸

藥碁子以上癰痛
厚朴七物湯
附子粳米湯
蒸臍法

蘭臺軌範
目錄
八

厚朴三物湯

烏麻酒

欖柳散

延效痿轉筋

卷七

小金丹方

雄黃粉

茵陳蒿湯

猪膏髮煎

黃疸方

牛疸煎

麻黃連翹赤小豆湯

半夏麻黃丸

溫膽湯

瘰癧煩不可攻方

磁石猪腎羹

補肝丸

蟬花散

大黃附子湯以上腹痛

茱萸木瓜湯

木瓜散

轉筋灸法以上脚氣

還魂湯

治瘟方

消石礬石散

茵陳五苓散

赤苓散

救急三十種黃方

黃耆芍藥桂枝苦酒湯以上諸疸

桂枝救逆湯

治多忘

補腎治五聾方以上情志

通耳法以上耳

磁硃丸

洗眼藥以上目

礬石湯

蘇子粥

雞屎白散

又方

辟瘟殺鬼丸

梔子大黃湯

大黃硝石湯

寒水石散

瘰癧疸方

黃連阿膠湯

枕中方

菴菴丸

七寶散

石斛夜光丸

通草散

第一竹瀝湯

杉木湯

瘰癧轉筋方

外臺走馬湯

八毒赤丸以上疫癘鬼症

桂枝加黃耆湯

麻黃醇酒湯

女勞疸

近效瓜蒂散

半夏秫米湯

酸棗仁湯

鎮心省睡益智方

麝香佛手散

去賢方

羚羊角散

鼈鼻方

消鼻痔方

凌雪花散

蒼耳散

治鼻淵方

又方

又方

鼻中瘕肉以上

口甘方

口苦方

瘡口瘡

推頰車法

口氣鼻穢方

口中臭方

口香去臭方

治緊唇方

又方

塗唇方

刺舌法

療舌腫方

療舌腫方

療重舌

療舌脹方

療舌腫脹

治失音

療馬喉痺

琥珀犀角膏

喉腫刺法

口傍惡瘡方

敷面屬方

又方

止牙痛方

治牙痛仙方

治牙疼方

如神散

細辛散以上

卷八

桂枝茯苓圓

當歸芍藥散

乾薑人參半夏丸

葵子茯苓散

當歸貝母苦參丸

當歸散

白朮散

枳實芍藥散

下瘀血湯

竹葉湯

竹皮大丸

白頭翁加甘草阿膠湯

半夏厚朴湯

甘麥大棗湯

溫經湯

土瓜根散

旋復花湯

大黃甘遂湯

礬石丸

紅藍花酒

蛇床子散

狼牙湯

三物黃芩湯

當歸建中湯

佛手散

回生丹

開骨散

奪命散

下死胎方

交加散

護胎方

海蛤散

小柴胡加地黃湯

烏雞煎圓

猪蹄湯

紫石英丸

催生丹

小調經散

二味參蘇飲

紫蘇飲

紫散

秦桂丸

求嗣方

黃龍湯以上

瀉青丸

導赤散

生犀散

瀉黃散

五味異功散

益黃散

瀉白散

阿膠散

地黃丸

四君子湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

六君子湯

補中益氣湯

香砂助胃膏

肥兒丸

九味蘆薈丸

木香丸

胡黃連丸

如聖丸

蘭香散

白粉散

蟾蜍丸

蕪荑散

安蟲散

白玉散

柳華散

仙方活命飲

消積丸

保和丸

四神丸

五苓散

白虎湯

地黃清肺飲

參蘇飲

小柴胡湯

加味道遙散

龍膽瀉肝湯

茵陳湯

黃連香薷飲

金匱加減腎氣丸

五色丸

斷癩丹

漏銀丸

利驚丸

小續命湯

鈎藤鈎飲

大青膏

百祥丸

牛李膏

雄黃散

歸脾湯

越鞠丸

安神丸

花火膏

蟬蛻鈎藤散

羚羊角丸

止汗散

當歸六黃湯

團參湯

參附湯

人參養榮湯

浴體法

神效當歸膏

保命散

治疔積方

治赤瘡方

治痘出眼中方

治癩方

治骨蒸方

治遺尿方

治牙疳方

治吐乳方

治螻螂子方

損

蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎河漢著

通治方懶云通治亦當細切病不得籠統施用也

小建中湯

虛勞裏急悸腹中痛夢失精四肢痠疲手足煩熱咽乾口燥此湯主之

桂枝

三兩去皮甘草三兩大棗十二芍藥六兩生薑三兩膠飴一升右六味以水七升煮取三升去滓

納膠飴更上微火消解

溫服一升日三服此方治陰寒陽衰之虛病正與陰虛火旺之病相背庸醫誤用害人甚多此咽乾口燥乃津液少非有大也

黃耆建中湯

虛勞裏急諸不足者主之於小建中湯內加黃耆一兩半餘依前法

大建中湯

治內虛裏急少氣手足厥冷小腹墜急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久立

黃耆

當歸 桂心 芍藥 人參 甘草各一兩半夏地 黑附子地各二錢半 右藥每

服五錢加薑三片棗二枚煎服

此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門桂枝去皮即桂心非近稀所用之肉桂心也此方兼治下焦虛寒之症不但建立中言

炙甘草湯

傷寒論名腹胸湯 治虛勞不足汗出而渴脈結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草

四兩炙 桂枝 生薑各三兩 麥門冬半斤 麻仁半斤 阿膠 人參各二兩 大棗三十枚 生地黃一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓納膠消盡溫服一升日三服

此治血脈空竭方脈見能行動則過十日必死語極明白從前解者多誤

八味地黃丸

虛勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者

乾地黃

八兩九蒸為度搗膏 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

乾地黃

八兩九蒸為度搗膏 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

乾地黃

八兩九蒸為度搗膏 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

乾地黃

八兩九蒸為度搗膏 乾山藥 山萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉各三兩 桂枝 附子各一兩

右八味為末。煉蜜丸如桐子大。酒下十五丸。日再服。此方亦治脚氣。乃驅邪水以益正水之法也。此方專利小便。水去而陰不傷。扶陽而火不升。製方

之妙固非一端。但近人以既一方治天下之病。則又大失此方之義也。

資生腎氣丸 治肺腎虛。腰重脚輕。小便不利。或肚腹腫脹。四肢浮腫。或喘急痰盛。已成蠱證。於前八

味丸加車前子。牛膝各一兩。餘依前法。

六味地黃丸 治腎陰不足。發熱作渴。小便淋閉。氣壅痰嗽。頭目眩暈。眼花耳聾。咽乾舌痛。齒牙不固。腰

腿痿軟。自汗盜汗。便血諸血。失音水泛。為痰。血虛發熱。著證於前。方去肉桂。附子。餘依前法。此方錢氏

當歸生薑羊肉湯 治產後腹中疝痛。並治腹中寒疝。虛勞不足。

當歸三兩。生薑五兩。羊肉一斤。右以水八升。煮取三升。溫服七合。日三服。若寒多者。加生薑成一

斤。痛多而嘔者。加陳皮二兩。白朮一兩。如加生薑等者。亦加水五升。煮取三升。二合服之。精不足者

是也。此方

竹葉石膏湯 治傷寒解後。虛羸少氣。逆欲吐者。

竹葉二把。石膏一斤。半夏半斤。人參三兩。甘草二兩。麥門冬一斤。粳米半升。右七味以水一斗。煮

取六升。去滓。納粳米煮米熟湯成。去米溫服一升。日三服。集驗載此方如生薑治嘔最良。此治三陽

解後人俱概用。後補以留其邪。則元氣不能驟復。愈虛矣。亦治傷暑發渴。脈虛。暑病有虛熱者。宜之。若吐

脾約丸 治腸胃熱燥。大便祕結。

麻仁五兩。大黃一斤。芍藥一斤。枳實一升。杏仁半升。右為末。蜜丸梧子大。臨睡用白湯

送下二十九。大便利即止。此潤腸之方。

四君子湯 治面色痿白。言語輕微。四肢無力。脈來虛弱者。若內傷虛熱。或飲食難化。須加炮薑。

人參 白朮 茯苓 甘草各二錢 右加薑棗水煎服此補脾之方

五味異功散錢氏 調理脾胃 於四君子湯加陳皮一錢為末每服二錢白湯調服

七味白朮散 治一切吐瀉煩渴霍亂虛損氣弱保養老及治酒積嘔噦 於四君子湯加藿香半兩

葛根一兩木香二錢半為末每服二錢白湯調下

六君子湯 治氣虛有痰脾虛脹 即前方加陳皮半夏餘依前法更加藿香砂仁為香砂六君子湯

獨參湯 治元氣大虛昏厥脈微欲絕及婦人崩產脫血暈

人參分兩隨症 右一味須上揀者濃煎頓服待元氣漸回隨證加減此一時急救之法服後即當隨症用藥

參附湯 治陰陽血氣暴脫證

人參一兩附子錢五 右加薑棗水煎服此亦急方本方去人參加黃耆名耆附湯

保元湯

黃耆三錢人參二錢甘草一錢肉桂春頌六七分 右四味水煎服氣血虛寒者用之純虛寒之症肉桂止用二三分為氣分引藥乃厚桂非桂枝也

生脈飲錢 治熱傷元氣氣短倦怠口渴出汗

人參五錢麥門冬 五味子各三錢 右三味水煎服此方傷暑之後存其津液庸醫即以之治暑病誤甚觀方下治證並無一字治暑邪者

此即於復脈湯內取參麥二味以止汗故復加五味子近人不論何病每用此方收住邪氣殺人無算

歸脾湯錢 治思慮傷脾或健忘怔忡驚悸盜汗寤而不寐或心脾作痛嗜臥少食及婦女月經不調

人參 龍眼肉 黃耆各二錢 甘草五分 白朮二錢 茯苓二錢 木香五分 當歸 酸棗仁炒研

遠志各一錢 右加薑三片水煎服補脾有二法一補心以生脾血一補腎以壯脾氣此方乃心脾同治之法補後天以生血即所以調經

蘭臺軌範 卷一 通治方 二

補中益氣湯治陰虛內熱頭痛口渴表熱自汗不任風寒脈洪大心煩不安四肢困倦懶於言語無

氣以動動則氣高而喘

黃耆炙 人參 雲朮炒各五分 甘草炙一錢 陳皮五分 當歸一錢 升麻 柴胡各五分 右八味加

生薑三片 大棗二枚 水煎溫服東垣之方一概以升提中氣為主如果中氣下陷者最為合度若氣高而喘則非升提所宜學者不可誤用也

虎潛丸治腎陰不足筋骨痠不能步履

龜板 黃柏各四兩 知母 熟地略三兩 牛膝三兩 鎖陽 虎骨 當歸各一兩 芍藥一兩

陳皮七分 冬月加熟薑五錢 右為末煮羯羊肉搗為丸桐子大淡鹽湯下痿證皆屬於熱經有明

以溫補治痿則相反矣 痿證又有 廢疾濕風寒外邪者此方又非所宜

資生丸 治婦人妊娠三月脾虛嘔吐或胎滑不固兼丈夫調中養胃飢能使飽飽能使飢神妙難述

人參三兩 茯苓二兩 雲朮三兩 山藥二兩 薏仁一兩 蓮肉二兩 芡實一兩 甘草一兩 陳皮 麥蘗

神麴各二兩 砂仁一兩 白豆蔻八錢 桔梗一兩 藿香一兩 川黃連四錢 白扁豆 山查各一兩 右十

八味為細末煉蜜丸彈子大每服二丸米飲下此方治懷孕氣阻用兼消兼補之法意亦可取今人不

雜全無去度姑存之以備一格

龜鹿二仙膠 大補精髓益氣養神

鹿角十斤者 龜板五斤者 以上二味另熬膏 枸杞子甘州者三十兩 人參十五兩 右用鉛罈如法熬膠

初服酒化一錢五分漸加至三錢空心下精不足者補之以味而龜鹿又能通腎任填補之法此為最穩

三才封髓丹除心火益腎水滋陰養血潤補不燥

天冬 熟地 人參各五錢 黃柏三兩 砂仁一兩 甘草炙七錢 右為末麵糊丸梧子大每服五十

丸用從容半兩切作片酒浸一宿次日煎三四沸空心食前送下此補陰氣之方虛人老人便結者為宜

七寶美髯丹御應 補腎氣烏鬚髮延年益壽

何首烏赤白雌雄各一斤 牛膝八兩以何首烏先用米泔水浸一日夜以竹刀刮去粗皮切作大片用黑豆

豆覆之以豆熟為度去豆曬乾次日 破故紙半斤酒浸洗淨用黑芝蔴 當歸半斤去頭 白茯苓半斤

如前用生豆蒸如法蒸七次去豆用 免絲子半斤酒浸一宿洗 枸杞子半斤去蒂枯者 右共為末蜜丸龍眼大

每日空心嚼二三丸溫酒或米湯白鹽湯皆可下製法不可犯鐵器此補腎血之方

無比山藥丸針 治丈夫久虛百損五勞七傷頭痛目眩支厥或煩熱或脾疼腰膈不隨飲食不生肌肉

或少食而脹滿體無光澤陽氣衰絕陰氣不行

熟地酒浸 赤石脂 巴戟去心 茯苓 牛膝酒浸 山茱萸肉 澤瀉略 三乾山藥二兩

五味子六兩 肉從容酒浸 免絲子 杜仲炒名 右藥煉蜜丸桐子大每服二十丸至三十丸食

前溫酒或米飲下服七日後令人身健體潤面光音響為驗此通中藥入腦鼻必酸疼勿怪此收攝腎氣之方

為穩

還少丹此 大補心腎脾胃虛寒飲食少思發熱盜汗遺精白濁及真氣虧損肌體羸瘦肢節倦怠等證

山藥 牛膝 遠志 山萸肉 茯苓 五味子 楮實子 巴戟酒浸

肉從容酒浸 石菖蒲 杜仲薑汁酒 茴香各一兩 枸杞子 熟地略 右共為細末煉蜜同棗

肉為丸梧子大每服三十丸溫酒或鹽湯下日三服此交通心腎之方

羊腎丸 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊引痛屈伸不利夢寐驚悸小便不利

熟地 杜仲 免絲子另研 石斛 黃耆 續斷 肉桂 牛膝 磁石煨醋

沉香

五加皮

山藥炒各一兩

右為末雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛入少酒糊杵丸梧子大每

服七十九

空心鹽湯送下

此降納腎氣之方

羊肉粥方

羊老 治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨

羊肉

二斤黃耆一兩

生用人參二兩

白茯苓一兩

大棗五枚

粳米三合

如生薑少許尤佳核桃去殼氣亦可

右先以肉去

脂皮取精燔肉留四兩細切餘一斤十二兩以水五大盞並黃耆等煎取汁三盞去滓入米煮粥臨熟

下切生肉更煮入五味調和空心服之此古方也

三才丸

古

治脾肺虛欬嗽

人參

天門冬

地黃各等

右為末煉蜜丸空心服

此方與嗽證非宜必上下純虛而不嗽者可用

天王補心丹

治心血不足神志不寧津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡等證

人參

白茯苓

元參

桔梗

遠志各五錢 當歸

五味子

麥冬

天冬

丹參

酸棗仁

各一兩

生地四兩 柏子仁一兩

右為末煉蜜丸如椒目大白湯下此養心之主方 一方有

石菖蒲四錢無五味子一方有甘草川連

祕方補心丸

治心虛手振

當歸

五錢 川芎

粉甘草各一兩

生地半兩

遠志半兩

棗仁炒

柏子仁三兩

去油各 人參

膽星

硃砂

另研各五錢 金箔

二十片 麝香

一錢 琥珀

三錢 茯苓

七錢 石菖蒲

六錢

右為末餅糊丸菜豆大硃砂

為衣每服七八十丸吐津嚥下或薑湯送下此心神恍惚而有痰者宜之

黑地黃丸

治陽盛陰衰脾胃不足房室虛損形瘦無力面多青黃而無常色此補腎益胃之劑也

蒼朮

新熟地

一斤

五味子

半斤 乾薑

秋冬一兩夏五錢春七錢

右為末棗肉丸梧子大食前米飲服百丸治

血虛久痔其妙 按此治脫血脾寒之聖藥 乾薑當泡淡炒黑用

元精丹 北方黑氣入通於腎 開竅於二陰 藏精於腎 味鹹其類水 其病在骨 此藥主之

血餘 自已髮及父子一本者及小壯男女髮揀去黃白色者用灰湯洗二三次 以大皂角四兩搥碎 一層煎一層和勻 以中鍋蓋蓋鹽泥固濟 勿令泄氣 桑柴火慢煮 何首烏 製法如前 七寶美髯 三炷香即退火 待冷取出 約重四兩 有餘於無風處研為細末 丹法取淨末一斤

黑芝麻 九蒸九晒 取女真膏 四兩 破故紙 炒取淨末 四兩 生地 酒浸杵 膏入藥 熟地 各八兩 製旱蓮草 桑甚 各取

熬膏各 胡桃仁 研膏 膠棗 研膏 槐角子 取汁 四兩 右以藥末和諸膏和勻 加煉蜜一斤 入石臼杵

千餘下 為九 梧子大 每服六十九 空心用首烏釀酒二三杯送下 日三服 諸品皆色黑之藥 專補腎血 此治便後脫血之神方也

青州白丸 治一切風及小血驚風 婦人血風 大人頭風

南星 三兩 白附子 二兩 半夏 七兩 川烏 生用 各 右為細末 放磁器中 日曬夜露 春五夏三 秋七冬

十日 以糯米粉煮粥 九薑湯下 風證溫酒下 驚風薄荷湯下 此四味宜水研取漿 澄粉 曬露 七日 去水作丸 此治風痰之要藥也

指迷茯苓丸 治中脘留伏痰飲 脘痛難舉 手足不得轉移

茯苓 二兩 半夏 一兩 枳殼 煨 兩 風化硝 二錢 右為末 薑汁和丸 桐子大 每服三十九 薑湯下 按方

平而義精效速方內 半夏宜生研澄粉用

威喜丸 治飲食積滯 蟲居脹滿 久痢久瘧 沉冷積塞

廣木香 肉豆蔻 乾薑 炮 二 巴豆 二十粒 去皮 杏仁 四十粒 去皮 百草霜 五錢 加花 右前

四味為末 入百草霜同研 後入杏仁 巴豆霜 研黃蠟 一兩 五錢 酒煮一時 去酒 將蠟入麻油 七錢 錄化

拌藥 研勻 乘熱丸如菜豆 大 每服三十九 宜緩下 此方治久患寒積之證 乃緩下法也

靈砂 治上感下虛 痰涎壅盛 最能鎮降 并降陰陽 和五臟 助元氣

靈臺 治元氣

水銀一斤 硫黃四兩 右二味用新鐵鈔炒成砂子或有烟焰即以醋灑候研細入水火鼎醋調赤

石脂封口 鐵線孔縛曬乾鹽泥固濟用炭二十斤煨如鼎子烈筆蘸赤石脂頻抹其處火盡為度經宿

取出研為細末糯米糊為丸如麻子大每服三丸空心棗湯米飲并花水人參湯任下量病輕重增至

五七丸此鎮墜之藥若用黑錫丹則此方不可不備

二神丸林事 治腰痛腎虛全不進食

破故紙四兩 肉豆蔻二兩 右為末用大棗四十枚生薑四兩同煎糜爛去薑棗核皮研膏入藥末

九鹽湯下此治腎家有寒濕之方 本方加五味子吳茱萸各二兩為四神丸

導赤散錢氏 治心熱口糜舌瘡小便黃赤莖中作痛熱淋不利

生地 木通 甘草梢各等 右三味水煎服此瀉心火從小腸中也

亡血脫血方千金 治亡血脫血鼻頭白色唇白去血無力者

生地黃十斤 右一味搗以酒一斗絞取汁令極盡去渣微火煎減半納白蜜五升棗膏一升以攪

之勿止令可丸酒服如雞子一丸日三久服不已老而更少萬病除愈子金又以此二味加阿膠甘草

作煎服亦可用

當歸補血湯錢氏 治男婦血虛似白虛證肌熱面赤煩渴引飲脈來洪大而虛重按則微

當歸二錢 黃耆一兩 右二味水煎服此補表血之方

益血潤腸丸 治津液亡大腸秘老人虛人皆可服並祛風養血

熟地六兩 杏仁炒 麻仁各三兩以上 枳殼 當歸 橘紅淨各二兩五錢 阿膠 肉桂各一兩半

蘇子 荆芥各一 右為末以前三味膏同杵于餘下仍加蜜丸梧子大每服五六十丸空心白

湯下。此脾約丸之變法

芎藭膠艾湯金匱

婦人有漏下者有半產後因續下血不絕者有妊娠下血者假令妊娠腹中痛為胞阻

膠艾湯主之

芎藭

阿膠

甘草各二兩艾葉

當歸各三兩芍藥四兩

乾地黄六兩

右六味水五升清酒

三升合煮取三升去滓納膠令消盡溫服一升日三服不瘥更作

四物湯治一切血熱血虛血燥諸證

當歸

熟地各三錢川芎一錢白芍二錢

右四味水煎服此血病之主藥

八珍湯治心肺虛損氣血兩虛即四君子湯合四物湯餘依上法

十全大補湯治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛

夜夢遺精面色痿黃脚膝無力即八珍湯加桂心陳皮

人參養榮湯治脾肺俱虛發熱惡寒肢體瘦倦食少作瀉

人參

白朮

茯苓

甘草

黃耆

陳皮

當歸各一錢

熟地七分

白芍一錢半

桂心一錢遠志五分

五味子七分

右十二味加薑三片大棗二枚此即十全大補湯去川芎加五味遠志黃耆以生心血

柴胡四物湯治日久虛勞微有寒熱脉沉而數

川芎

當歸

白芍

熟地各一錢五分柴胡一錢

人參

黃耆

甘草

半夏各三錢

右為末水煎服

柴胡加入補藥俱不相合獨此為宜柴胡疎通少陽調和榮衛非專於散風也

芎藭子丸治腎氣虛損五勞七傷脚膝痠疼面目黧黑目眩耳鳴心衝氣短時有盜汗小便數滑

芎藭子

鹿茸酥炙澤瀉

石龍芮去土淨再用水洗

桂枝

附子各一兩

石斛

熟地

茯苓

牛膝酒浸 山萸肉 續斷 防風 杜仲 肉苁蓉酒浸 補骨脂酒炒 萹澄茄 巴戟

沉香 茴香炒各七錢五分 五味子 川芎 桑螵蛸酒浸 覆盆子錢五 右為細末酒煮麵糊為

丸梧子大每服三十九溫酒下或鹽湯下此等方不過陰陽兼補之法泛而無統近時補劑盡如此然能多而不雜尚屬可取

從蓉菟絲子丸 此方不寒不熱助陰生子

肉苁蓉一兩 覆盆子 蛇床子 川芎 當歸 菟絲子各一兩 白芍一兩 牡蠣鹽泥

烏鰂魚骨錢各八 五味子 防風各六錢 艾葉三錢 條芩五錢 右為末煉蜜丸如梧子大每服三四

十九鹽湯下早晚皆可服此乃婦人溫經之主方也

餌朮方千金 生朮削去皮炭火煮炙令熟空肚飽食之全無藥氣可以當食不假山糧得飲水神祕之

勿傳真於朮尤佳此服食之方也

服牛乳方千金 能補虛破氣

牛乳三升 蕪撥半兩末 右二味於銅器中水三升和乳合煎取三升頓服日三七日除一切氣

生地黄煎外 主補虛損填骨髓長肌肉去客熱

生地汁五升 棗膏六合 白蜜七合 酒一升 牛酥四合 生薑汁二合 紫蘇子一升 以酒一鹿角膠四兩

右煎地黄等六味汁三分減一納蜜調入膠末候煎成以器盛之酒和服

阿伽陀藥千金 主諸種病及將息服法久服益人神色無諸病方此等即所謂海上奇方如紫金錠之類其所治之證皆與本草不相合而

確有神驗真不可思議也

紫檀用蘇木亦可 小檗一名山石櫚 茜草 鬱金 胡椒各五兩 右為末水和納白中更搗一萬杵丸好

陰乾用 諸咽喉口中熱瘡以水煮升麻湯下桐子大一丸旦服之諸面腫心悶因風起者煮防風湯

服一丸諸四體酸疼或寒或熱麻黃湯一丸諸蠱下部有瘡吞一丸又煮艾槐白皮湯研一丸灌下部
 諸卒死冷水服二丸諸被壓擣當心帶一丸又水研一丸三服諸被蛇及惡獸等毒以麝香如相思子
 研藥一丸服並以紫檀磨汁和藥塗患處諸被鬼撓亂失心癲狂艾汁下如無青艾乾艾取汁亦可并
 隨身帶一丸諸傳尸水磨雄黃下諸消渴補硝湯下諸淋水服二丸諸疔腫元氣湯下諸卒胸膈熱苦
 竹葉湯下諸難產以孫蔣二匕水煮服一丸薑黃亦得諸熱瘡大黃取汁服又以大黃和藥調塗諸吐
 血若因熱吐者服之並瘧因冷吐者芎藭汁下諸鼻中血刺刺汁下並研灌鼻諸噎病括薑汁下諸赤
 白帶下以丹皮刺刺根各二分煮服後補法以地榆桑螵蛸桑耳各二分水二升煮取一升分作
 二服取汁一合研藥一二丸服之諸毒惡忤研服惡瘧恆山湯下瘟疫時氣元氣湯下諸蠱瘡濕及
 心風心驚戰悸多忘恍惚嘔吐黃疸失音風癩臍下絞痛霍亂吐痢小兒驚啼產後血結並宜服之
 王屏風散研治風邪久留而不散者自汗不止者亦宜

防風

黃耆 白朮各等分或加炒糯米 右為細末酒調服此能固表使風邪不易入如牡蠣名白朮散

盜汗方外臺

麻黃根

牡蠣各三錢 黃耆 人參各三兩 龍骨 枸杞根 白皮各四兩 大棗七枚 右以水

六升煮取二升五合分六服

止汗紅粉

麻黃根

牡蠣煨各一兩 赤石脂 龍骨各五錢 右為末以絹袋盛貯如扑粉用之

當歸六黃湯

治陰虛有火盜汗發熱

當歸

生地 熟地 黃芩 黃連 黃柏等分 黃耆加倍 右水煎服凡上汗方內俱加浮麥大棗

麥門冬湯是證 治漏氣因上焦傷風開其腠理上焦之氣慄慄滑疾遇開即出經氣失道邪氣內蓄故有

來冬 生蘆根 竹茹 白朮各五錢 甘草炙 茯苓各二兩 人參 陳皮 葳蕤各三

右九味每服四錢薑五片陳米一撮煎熱服不論冬夏頭汗自出謂之漏風俗名蒸籠頭

二腎散 治積塊進飲食

橘紅一片甘草四兩鹽五錢 右以水煮爛曬乾為末淡鹽湯下有塊加薑黃半兩同煎藥煮氣滯

加香附二兩氣虛加沉香半兩另入噤口痢加蓮肉二兩

逍遙散治肝家血虛火旺頭痛目眩頰赤口苦倦怠煩渴抑鬱不樂兩肋作痛寒熱小腹重墜婦人

經水不調脉弦大而虛

芍藥酒炒 當歸 白朮炒 茯苓 甘草炙 柴胡各二錢 本方加丹皮梔子即加味逍遙散

加煨薑三片薄荷少許煎服此疎通肝

平胃散治濕淫於內脾胃不能封制有積飲痞滿中滿者

蒼朮五斤 陳皮去白 厚樸各三斤 甘草三十兩 右為末每服二錢薑湯下日三服或水煎每服

五錢如小便赤澀加茯苓澤瀉米穀不化飲食傷多加枳殼胃中氣不快心下痞氣加枳殼木香心

下痞悶腹脹者加厚朴甘草減半遇夏加炒黃芩遇雨水濕潤時加茯苓澤瀉如有痰涎加半夏陳皮

欬嗽飲食減少脉細加當歸黃耆脉洪大緩加黃芩黃連大便硬加大黃三錢芒硝三錢先嚼炒炒桃

仁爛以藥送下本方加皂礬即皂礬平胃丸消食積

五苓散治瘦人臍下有悸吐涎沫而癩眩此水也此方主之此乃散方近人用以作湯往往無效

澤瀉一兩猪苓去皮白朮茯苓各三桂去皮右五味為末白飲服方寸匕日三服多飲暖水

汗出愈傷寒論以此方治太陽表裏未清之症所謂表裏者經與府也故此方為利膀胱水道之主藥

二陳湯治肥盛之人濕痰為患喘脹滿

半夏梨茯苓各三陳皮去白甘草一錢右四味加薑三片水煎服

枳朮丸治痞積消食強胃全價名枳朮湯治心中堅大如盤

枳實一兩白朮二兩右用荷葉裹燒飯為丸桐子大每服五十丸加木香砂仁即香砂枳朮丸枳

全價張懷古變其法成丸

瀉黃散治脾胃伏火口燥唇乾口瘡口臭煩渴

藿香七錢山梔一兩甘草二兩防風四兩右四味同蜜酒炒為末每二錢煎服其妙在用法

保和丸治食積酒積

山楂二兩半夏蓋橘紅神曲麥芽茯苓各一連翹萊菔子炒黃連各半

右為末水丸加白朮二兩名大安丸此治脾胃濕熱氣阻之方

加減思食丸治脾胃俱虛水穀不化胸膈痞悶腹脇時脹食減嗜臥口苦無味虛羸少氣胸中有寒飲食不下反胃惡心及病後心虛不勝穀氣食不服當並宜服之

神曲炒黃麥芽炒黃各烏梅四兩乾木瓜半兩白茯苓甘草各二右為末蜜丸櫻桃大每

服一九細嚼白湯送下如渴時噙化一九此散納胃氣之方用烏梅木瓜甚巧

越鞠湯丸治一切濕疫食火氣血諸鬱

香附蒼朮撫芎各二神曲山梔仁各一右以水煎服或作丸菜豆大每服百丸白

蘭室軌範 卷一 通治方 七

滾湯下

四磨飲治七情傷感上氣喘急胸膈不快妨悶不食

人參 檳榔 沉香 天台烏藥 右四味各濃磨水取七分煎三五沸空心温服滾汁使

胸中不即下達亦古製方之法也

妙香丸治時疫傷寒解毒治潮熱積熱及小兒驚癇百病

巴豆三百十五粒去殼心膜炒熱研如粉投巴豆太多宜酌減 龍腦研 膩粉研 麝香研各三兩 辰砂研飛九兩 金箔研十片

右合研勻煉黃蠟六兩入白蜜三分同煉勻為丸每兩作三十九丸如治潮熱積熱傷寒結胸發黃狂走

躁熱口乾面赤大小便不通大黃甘草湯下一丸毒刺下血黃連湯調膩粉少許如患酒毒食毒茶

毒氣毒風痰伏痞吐逆等證並用膩粉龍腦米飲下中毒吐血悶亂煩躁欲死者用生人血下立愈小

兒百病驚癇急慢驚風涎潮搐搦用龍腦膩粉蜜湯下菉豆大二丸諸積食積煩赤煩躁睡臥不寧驚

哭瀉痢並用金銀薄荷湯下更量歲數加減如男婦因病傷寒時疾陰陽氣交結伏毒氣胃中喘燥眼

赤潮發經七八日至半月日未安醫所不明證候脈息交亂者可服一丸或分作三丸亦可並用龍腦

膩粉米飲調下一服取轉下一切惡毒涎並擊丸瀉下如要藥即行用鍼刺一孔冷水浸少時服之其

效更速凡用蠟丸之藥既不可化開服則三分一丸之大丸不能下難宜作一分一丸之小丸每服三丸為妙

藿香正氣散治外受四時不正之氣內停飲食頭痛寒熱或霍亂吐泄或作瘧疾

厚朴 陳皮 桔梗 半夏各二兩 甘草一兩 大腹皮亦可 白芷 茯苓各三

藿香三兩 右十味加薑棗水煎服此方可治時疫

天水散河間一名益元散 治夏時中暑熱傷元氣內外俱熱無氣以動煩渴欲飲腸胃枯涸者又能催生

下乳積聚水蓄。裏急後重。暑注下迫者。宜之。

桂府滑石六兩 飛甘草一兩 辰砂三錢 右為細末。新汲水一碗調服三錢。清利。清涼。通連水道。而不傷陰。所以為佳。

二氣丹方 治內虛寒。胸膈滿痛。泄利無度。嘔吐自汗。小便不甚。陽氣漸微。手足厥冷。及傷寒陰症。霍亂轉筋。久下冷痢。少氣羸困。一切虛寒痼冷。

肉桂 硫黃細研各二錢半 乾薑泡 硃砂另研各二錢 黑附子製五錢 右為末。麵糊丸。桐子大。每服三十

丸。艾湯或鹽湯下。此治下焦無陽。積寒。肥腎之症。

瀉白散錢 治肺熱咳嗽。

桑皮炒 地骨皮各一兩 甘草五錢 右為末。每服一二錢。入粳米百粒。水煎。此方能治肺中之飲。

三黃湯方 治三焦實熱。一切有餘火症。大便秘結者。

黃芩 大黃 黃連各等 右三味。水煎服。

涼膈散方 治心火上盛。中焦燥。壅煩躁口渴。目赤頭眩。口瘡唇裂。吐血衄血。大小便秘。諸風痰癢。發斑發狂。及小兒驚風。痘瘡黑陷。

連翹四兩 大黃酒浸 芒硝 甘草各二兩 黃芩酒炒 薄荷 梔子各一兩 右為末。每服三錢。加竹

葉生蜜煎。此瀉中上二焦之火。即調胃。亦氣如疎風。清火之品也。

四物二連湯方 治血虛。五心煩熱。晝則明了。夜則發熱。

當歸 白芍炒 生地各一兩 川芎七分 黃連炒五分 胡黃連三分 右六味。水煎服。血中有實熱。此方主之。

左金丸 治肝藏火實。左脇作痛。

黃連六兩 吳茱萸洗一兩 右為末。作丸。吳茱萸。仲景用以治嘔逆吐涎等證。脇痛亦從飲。為害也。兩脇皆屬於肝。此方亦不專治左脇。

黃連六兩 吳茱萸洗一兩 右為末。作丸。吳茱萸。仲景用以治嘔逆吐涎等證。脇痛亦從飲。為害也。兩脇皆屬於肝。此方亦不專治左脇。

黃連六兩 吳茱萸洗一兩 右為末。作丸。吳茱萸。仲景用以治嘔逆吐涎等證。脇痛亦從飲。為害也。兩脇皆屬於肝。此方亦不專治左脇。

黃連六兩 吳茱萸洗一兩 右為末。作丸。吳茱萸。仲景用以治嘔逆吐涎等證。脇痛亦從飲。為害也。兩脇皆屬於肝。此方亦不專治左脇。

龍膽瀉肝湯治脇痛口苦耳聾耳腫筋痿陰濕熱瘡陰腫白濁溲血

龍膽酒炒三分黃芩炒 梔子酒炒澤瀉一錢木通 車前子各五分當歸二分柴胡一錢甘草

生地酒炒各三分 右十味水煎服此濁中上焦之藥用苦味

甘露飲治丈夫小兒胃中客熱牙宣齒爛目垂欲閉饑不欲食及目赤腫痛口瘡咽腫瘡疹已發未發又療脾胃濕熱醉飽房勞黃疸腹滿或時身熱並宜服之

枇杷葉熟地 天冬 枳殼 茵陳 生地 麥冬 石斛 甘草炙

黃芩各等 右為末每二錢水一盞煎七分去滓食後臨臥溫服本方去麥冬加犀角名加減甘露飲此乃以散作飲者

清心蓮子飲治心虛有熱小便赤澀

黃芩 麥門冬去心地骨皮 甘草炙 車前子各半石蓮肉去心白茯苓去皮黃耆蜜炙

人參各半 右剉散每三錢另用麥冬十粒水煎八分水中沉冷空心服發熱加柴胡薄荷亦以散作飲者

瀉熱梔子煎治膽府實熱精神不守

梔子二十枚竹茹一兩香豉六合大青 橘各二赤蜜三合 右六味以水六升煮取一升七合去滓下蜜再微煎二三沸分再服

大順散治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分霍亂嘔吐臟腑不調

甘草三十斤乾薑 杏仁去皮肉桂各四斤 右先將甘草用白砂糖炒及八分黃熟次入乾薑同炒令薑裂次入杏仁又同炒候不作聲為度篩淨後入肉桂一處搗為散每服二錢水煎溫服如煩躁并花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非

燥并花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非

同炒令薑裂次入杏仁又同炒候不作聲為度篩淨後入肉桂一處搗為散每服二錢水煎溫服如煩躁并花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非

燥并花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非

燥并花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非

燥并花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非

意何居其方本不足取而後之庸醫竟以此
治熾火之暑病殺人無算故錄此以證其非

十精丸又名保真丸
元初用經

免絲子人精長陰發陽
宿濕為 甘菊花月精
春如一 皮益精益肌
去皮用 柏子仁木精明目
氣二味夏 白朮日精長
肌肉 人參

藥精鎮心療驚
二味秋加 石斛山精治筋骨
金釵者既灸 鹿茸血精上腰痛
益精時灸 肉苁蓉地精破癥消食
酒浸一筒蒸用 巴戟天精治精冷
智紫色者去心

酒浸一味冬加 右十味等分隨四季各加分兩為末煉蜜丸梧桐子大空心溫酒或鹽湯下二十五粒

至三十粒忌牛肉生葱此世所謂丹藥
也溫平補益

成煉鐘乳粉千金 主五勞七傷效逆上氣治寒嗽通音聲明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁益

氣補虛瘠脚弱冷夜下焦傷竭強陰久服延年益壽令人有子

鐘乳不拘
多少 右取韶州鐘乳顏色明淨光澤者不拘多少置鐘乳於金銀器中即以大鑊著水沉金

銀器於鑊中煮之常令如魚眼沸水減即添薄乳三日三夜粗厚管者七日七夜候乳色變黃白即熟

如疑生更煮滿十日最佳出金銀器中更著清水更煮經半日許即出之水色清不變則止即於磁鉢

中用玉鍾著水研之每日著水攪令勻勿使著鍾鉢勿使纖塵入內研覺乾澀即更添水常令如稀米

泔狀乳細者皆浮在上粗者沉在下復繞鉢鉢四邊研之狀若乳汁研指上如書中白魚膩即成澄取

曝乾每服秤半兩分為三服用溫酒調下空腹服更量病輕重加減服之亦可和為丸服之此鎮心強
腎之聖藥

唐人最重之

玉霜圓橘 治真氣虛憊下焦傷竭臍腹弦急腰脚痠痛精神困倦面色枯槁或亡血盜汗遺瀝失精二

便滑數肌消陽痿久服續骨聯筋秘精堅髓安魂定魄輕身壯陽

白龍骨一斤細搗羅研水飛三次曬乾用黑
豆一斗蒸一伏時以夾袋或爛籠 牡蠣火煨紫
成粉 紫梢花如無以木賊
代之各三兩 牛膝酒浸炙
乾研 磁石醋淬
七次

紫巴戟穿心澤瀉酒浸一宿石斛炙硃砂研飛肉蓯蓉去皮酒浸一宿茴香微炒肉桂去皮各兔絲

子酒浸一伏時鹿茸半兩酒浸一伏時韭子微炒天雄以醋二升沃於坑候乾乘熱便投天雄在內

以盆合土攤之經宿後取出去皮曬右為細末煉酒蜜各半和丸如桐子大每服三十丸空心晚食則溫酒下按此

精納氣腎中陽虛者最宜亦丹藥也

礞石滾痰丸養主論治實熱老痰之峻劑虛寒者不可用

黃芩 大黃酒蒸各八兩礞石埋地內七日沉香五錢右四味為細末水丸川椒大量人大小用

之用溫水一口送過咽即仰臥令藥徐徐而下半日不可飲食勿起身行動言語待藥氣自胃口漸下

二腸然後動作飲食服後喉間稠粘壅滯不快此藥力相攻故痰氣從上也少頃藥力至而漸逐惡物

入腹下腸效如響應下結痰之主方

黑錫丹治脾元久冷上實下虛胸中痰飲或上攻頭目及奔豚上氣兩脅膨脹並陰陽氣不升降五

種水氣脚氣上攻或卒暴中風痰潮上膈等症

沉香 附子 胡蘆巴 肉桂各半茴香 破故紙 肉豆蔻 金鈴子

木香略一黑錫 硫黃與黑錫結砂右為末同研酒煮麵糊為丸梧子大陰乾以布袋擦令光

瑩每服四十九丸薑湯下此鎮納上越之陽氣為醫家必備之要藥

龍腦雞蘇丸治上焦熱除煩解勞去肺熱咳血血熱驚悸脾胃熱口甘吐血肝膽熱泣出口苦腎熱

神志不定上而酒毒膈熱消渴下而血滯五淋血崩

薄荷一斤生地另為末黃芩 新蒲黃炒麥冬 阿膠炒人參俱為木通 銀柴胡各二

通淋湯浸一甘草半兩黃連一兩右為末好蜜二斤先煎一二沸然後下生地木通不往手攪時加

木通柴胡汁慢火熬膏勿令火緊膏成然後加藥末和丸豌豆大每服二十丸白湯下此方燥虛勞虛

煩梔子湯下肺熱黃芩湯下心熱悸動恍惚人參湯下衄血吐血麥冬湯下肝熱防風湯下時熱黃柏

湯下以上並食後臨臥服治五淋及婦人漏下車前湯下痰嗽者生薑湯下莖中痛者蒲黃滑石水一

鍾調下氣逆橘皮湯下室女虛勞寒熱潮作柴胡人參湯下按生地末不若鮮者一斤同蜜熬成膏尤

薄綺太多宜減十分之九想製方之人所用薄綺乃他處之薄綺非蘇州之真龍腦也真龍腦芳烈透腦發洩太過反有所害故醫者不可不知藥也

至寶丹方治中惡氣絕中風不語中諸物毒熱疫煩躁氣喘吐逆難產悶亂死胎不下以上並用童便

一合生薑自然汁三五滴和溫化下三九至五九神效又治肝肺積熱嘔吐邪氣攻心大腸風秘神魂

恍惚頭目昏眩口乾不眠傷寒狂語並治之

生烏犀屑 生玳瑁屑 琥珀研 硃砂研飛 雄黃研細各 麝香研各 牛黃五錢

安息香一兩半為末酒研飛淨一兩熱膏用水安息尤妙 銀箔金箔研各五十片 右將生犀玳瑁為細末入餘藥研勻將安

息香膏重湯者凝成後入諸藥中和搗成劑丸如桐子大用人參湯化下三九至五九又治小兒諸癩

急驚心熱卒中客忤不得眠煩躁風涎搐搦每二歲兒服二九人參湯下本事方中多人參南星天竺

黃安神定魂必備之方真神丹也

蘇合香丸方 瘳傳屍骨蒸癰瘰肺癆疰忤鬼氣平心痛霍亂吐利時氣瘴瘧赤白暴利瘀血口閉瘧癖

丁腫驚癩小兒吐乳大人狐狸等疾

蘇合香油五錢入安 安息香一兩另為末用無 丁香 青木香 白檀香 沉香 萹撥

香附子煨取 烏犀鎔 硃砂水飛各 薰陸香七錢 片腦研各 麝香半錢 右為細末入安

息香膏煉蜜和劑圓如芡實大每四九空心用沸湯化下溫酒下亦得冰麝太多宜減大半

蘭臺軌範 卷一 通治方 十一

瓊玉膏生方 治虛勞乾欬

生地黃四斤若取鮮生 白茯苓十二兩 白蜜二斤 人參六兩有加沉香血 右以地黃汁同蜜熬沸用

絹濾過將參茯苓為細末入前汁和勻以磁瓶用綿紙十數層加著葉封瓶口入砂鍋內以長流水沒瓶

頸桑葉火煮三晝夜取出換紙紫口以蠟封固懸井中一日取起仍煮半日湯調服此方別本製法各

然汁一方按乾准生 地四斤浸透可取自然汁一斤若浙地則十斤祇取自

大活絡丹聖 治一切中風癱瘓痿痺痰厥拘攣疫痛癱疽流注跌撲損傷小兒驚癇婦人停經

白蛇 烏稍蛇 葳靈仙 兩頭尖俱酒 草烏 天麻煨 全蝎去毒 首烏黑豆

龜板炙 麻黃 貫仲 炙草 羌活 官桂 藿香 烏藥 黃連 熟地

大黃蒸 木香 沉香以上各 細辛 赤芍 沒藥去油 丁香 乳香去油 殭蠶

天南星薑製青皮 骨磁補 白寇 安息香酒熬 黑附子製 黃芩蒸 茯苓

香附酒浸 元參 白朮以上各 防風半兩 葛根 虎脛骨炙 當歸各一兩 血竭另研

地龍炙 犀角 麝香另研 松脂各五錢 牛黃另研 片腦另研 各一人參三兩 右共五十味為末

蜜丸如桂圓核大金泊為衣 陳酒送下頑痰惡風熱毒痰血入於經絡非此方不能通達凡治肢體大

乃治兼人實邪之方不惟用也 紫雪方 療脚氣口中生瘡狂易叫走瘡疫毒屬卒死温瘧五尸五注心腹諸疾疔痛及解諸熱毒藥邪

熱卒黃等症并解蠱毒鬼魅野道熱毒又治小兒驚癇百病 黃金一百兩 寒水石 磁石 石膏 滑石各三 以上並搗碎用水一斛煮至四斗去滓入下

藥 羚羊角屑 犀角屑 青木香 沉香各五 丁香一兩 元參 升麻各一

甘草八兩以上入煎藥汁中。再煮取一斗五升。去渣入下藥。朴硝十斤。硝石四斤。二味入煎藥汁

中。微火上煎。柳木燒攪不住手。候有七升。投在木盆中。半日欲凝。入下藥。麝香當門子一兩二錢半

硃砂三兩上藥入煎藥中。攪調令勻。磁器收藏。藥成霜雪紫色。水調下。按二硝太多。當只用十分之一。則藥力方厚。丁香用二兩。

余所合者。皆煎方中黃金百兩。以飛金一萬頁代之。尤妙。和火毒。火穿經入臟。無藥可治。此能消解其效如神。

解毒萬病丹一名紫金錠治一切樂毒。菰子鼠莽。惡菌疫死牛馬。河豚等毒。及時行瘟疫。山嵐瘴瘧。纏喉風

痺黃疸。赤眼。瘡癤。熱毒上攻。或自縊溺。水打撲傷損。癰疽發背。魚臍瘡腫。百蟲蛇犬所傷。男子婦人癩

邪狂走。鬼胎。鬼氣。並宜服之。

山茨菰去皮洗淨。焙二兩川文蛤一名五格。子槌破。洗刮內。梘二兩千金子去殼用紙色。裏換紙。研數十次。去盡油。無油成霜。二兩麝香細研盡。三錢

紅芽大戟洗焙。一兩右各研細末。和勻。以糯米粥為劑。每料分作四十粒。於端午七夕重陽。合如欲急

用。辰日亦得。於木臼中杵數百下。不得令婦人孝服。人不具手足。人及雞犬之類。見之。此秘藥中之第一。用藥

之奇不可思議。或入如硃砂雄黃各五錢。尤效。