

صاحب امتیازی

مجمعی کتابخانه سی صاحبی

مجمعی

# آدمان

آبونه:

داخل ۴۵ فرانس

خارج ۹ فرانسه

سلك

ادمانجیلقدن بحث ایدر هفته ده بر حیقار رسملی مجموعه



۱۵ نومرو

۱ خروش

جنرال سر « بادهن - باوول »  
انگلیز باش کشافی و کشاف بولداشینی مؤسس

صاحب امتیازی

جمعی کتابخانہ سی صاحبی

جمعی

# ادمان

آبونہ :

سزک داخل ۴۵ غروسہ

خارج ۱۰ فرانسی

ادمانجیلقدن بحث ایدر هفته ده بر چیقار رسمی مجموعہ

آیلق آبونہ : محترم قارئین مزہ بر سہولت اولوق ووقت وزمانیلہ ادمانی تدارکریخی تأمین

ایتک اوزره آیلق آبونہ بایدق. آدرسارینہ کوندرمک شرطیلہ آبونہ اجرتی درت غر وشدور .  
پوستہ پولی دخی قبول اولتور .

عینی زمانده، دونه قدر اوپون اوینامہ بی، چوجقلق،  
حاشاریک عد ایدن بر محیطده بویله صورت مخصوصده  
اوپون محملری، ادمان برلری یابمه یه قالیقشمانکده نہ صورتلہ  
قارشیلانہ جغفی لایقیلہ تقدیر ایدیوروز .

فقط، دنیاده، علی الخصوص مملکتمزده هر اپی  
شیک، هر فادملی ایجادک، بر جوق مناقشہ لر، منافسہ لر،  
مانعتلر ایچنده تطبیق ایدیلہ بیلدی بیده انکار کوتورمز  
حقایقنددر .

بناءً علیہ، رجا ایدیوروز، مملکتک سلامت آتیہ سی  
نامنہ بوتون ادمانجیلر هپ بر لکده احترام ایدیوروزک  
درک و تقدیر بیوردیفکیزی لایقیلہ بیلدی کمز بو احتیاجی،  
هیچ بر شیئہ قولاق وبر مکسزین - یالکز اخلافک،  
نسل مستقبلک تقدیرات وشکراتی اسهداف ایدہ رک -  
رفعه رفقای مساعیکزله برابر همت بیوریکز .

امین اولکیزرکه موجودیتی اولدقجه کوسترمه به  
باشلامش اولان قوتلی بر کنجکک ظہر بیکزدر .

## شهر امینہ آچیق مکتوب

کچن نسخہ لر یزک برنده دان، امانتپناھیله جمعیت  
عمومیہ بلدیہ اعضای کرآمدن - استانبولده ادمان  
برلری تأسیسی حقندہ - نسل مستقبلک صاغلاملی  
نامنہ - راسترحامده بولونمشدق. بوکون عینی استرحامانی  
تکرار ایدیوروز و علاوه اوله رقده مطالعات آتیہ منی -  
بنہ نسل مستقبل و دولایسیله وطن مقدس نامنہ - عرضہ  
اجتسار ایلہ یوروز : --

پاشا حضرتلری،

اولاد وطنک قوشوب اوینامہ سنہ، ادمان یامسنہ  
مساعد محملرک، ادمان برلرینک لزومنه ذات عالیلرینکده  
قانع بولوندیفکیزه اولجہ بر غزہ ده سلطان احمد وکلخانہ  
بانجہ لری حقندہ کی بیاناتکیز آراسنده صرف ایتمش اولدیفکیز  
کلہر، جہلر دلائیلہ بیلیوروز .

غریبه مزه خائمه و برمزدن اول ، بو احتیاجك چاره استیقامی حقدده بر ایکی سوزسویله مك ایسته یوریز: بوکون طرح و نسویه قیلنمقده اولان کلخسانه باغچه سنك دیگر ایکی قسمدن کلخسانه خسته خانه سی جهته دوشه ن قسم، آز بر مصرفله مکمل بر اوپون بری ، ادمان محلی حالته کتیر بیلیر .

بوراسی استانبولك عادتا مرکزی دمك اولدیغندن بوراده اجرا ایدیله جك مختلف مسافه لری سیر اچمك اوزره کله جك ادمان مراقیلرندن آلتیاجق مناسب بر دخویله ، امیزکه ایکی سنه ظرفنده ، ایدیلن مصرفی مع زیاده تلافی ایدر . سوکره کی سنه لرك حاصلاتی ده شهر اماتی ایچون مکمل بر واردات تشکیل ایدر .

مطالعات واسترحامات آتفه مزك کرک ذات امانت پناهیله نجه و کرک جمعیت عمومی بلدیله اعضای کرانجه حسن صورته تاقی و قبولی تخی ایدره ك معروضاتمه نهایت وریوروز .



## صيد وصيد

۲

کچن مقاله مده مناقب صیادانه سی نتیجه سی یازه جفمی وعد ایتدیکم « اسپارطله قله » چوللق اوچیسندن اول علی الاکثر جوار او محللر مزده ایشه یارایان جنس کو بکلردن بحث ایتکم ایسترم .

استانبول وجوارنده اثنای صید وشکارده اوچیلره بحق ایفای خدمت ایدمه بیله جك کو بکلر صایله حق قدر نادر در . بز مع التأسف بوراده خالص الجنس او کو بکی

بشدیره مه دک ، بشدیره میوروز . اووچلر طولوسی پاره لر ویره ك روسیه دن ، فرانسه دن ، آلمانیدن ، انکله تر دن ، جب ایتدی کمز کو بکلرده کوزل باقیه مامق یوزدن ، دهها طوغریسی کو بکی زرده یاتیره جفمزی ، زرده کزیره جکمزى ، نه پدیره جکمزى ، نه یولده تربیه ایده جکمزى ، علی الخصوص خسته لقرینك طرز نداویسنی بیله مه مکدن اُك کوزل ، اک نادیده کو بکلر مز محواولوب کیدیوروز . جنسی خالص بر او کو بکنک خالص الدم بر عرب حیوانی قدر نازک ، شایان خدمت اولدیغنی اونوتیوروز . بیلدیر چین کچی یاز آوی زمانلرنده بو آنتر جنس کو بک برینه « سه تر » ، چوللق ، طاوشان ، جیل کچی قیش موسمنه مخصوص اولرده ده « بو آنتر » کو بک قولانیوروز .

براق ، بو آنتر جنسی کو بکلر تویسر ، عن اصل بک نازک اولمق اعتباریله بونلرک بالخاصه یاز اوینه منحصر اولدیغنی بیله میوروز .

« بو آنتر ، براق » کو بکلرده بر قاج نوعه آریلیر که بونلرده توبلرینک اینجه لکی ، آذانی ابله تمیز ایدر لر .

« بو آنتر ، براق - روس ، بو آنتر ، براق - آلمان ، بو آنتر ، براق - آنگله ، بو آنتر ، براق فرانسه ، بو آنتر براق سن - ژرمن » کچی جنس لرده ینه بر جوق اجناسه اتقسام ایدر .

بونلرک اک نازک ، اک کوزل ، اک مطیع ، اک زیاده قوقولی ، تربیه به مستعد ، ذکی اولانی « بو آنتر - سن ژرمن » در رنگلر ، بیاض اوزرینه آز صاری یا قهلمی اولمیدر .

« سه تر » دیدکلری توبلی جنس لرده « سه تر آنگله ، سه تر آلمان ، سه تر فرانسه ، سه تر ، روس ، سه تر نه بانول ، سه تر غوردون ، سه تر سن ژرمن کچی بر جوق اجناسه آریلیر . بونلرکده اک مقبول اولانی « سه تر غوردون » درکه تویلری اوزون ، سیاه ، قولقلرینک اوچی ، کوز قساقلری ، آیقلرینک برقم تویلری صاریدر .

بو آنتر جنس کو بکلرک نه قدر تویسر اولانی مقبول ایه سه تر لرکده او درجه توبلی اولانی ترجیح ایدیلیر . بونک

ایکسی اور نہ سی اولہماز . اولورسہ مہلز ، یعنی قیرمہ دیدکری اصلی بوزوق کو پکارد . بزم ممالک عنایہ بہ خاص اولان و ہر دقیقہ بزی ازعاج ، سو قافلہ زمی ، خراب ، بوتون خستہ لغاری بزم اوکوزل آوکوپکرمزہ شہرینتہ ، من کل الوجوہ بزہ ایرات مضرت ایلہ دکاری حالہ حالا اور نہ دن قالدیریلہ میان سوراق کو پکری ایشتہ بویلہ براق محنت جنسک ، قویوی ، طازی کبی اجناسک محصول اجتاعیدر . طازی ، وقویویدن ماعدا کرک بو آنتز ، کرک ستر کو پکراک ہر ایچی نونعدہ کی بر جوق نشانہ جنسیتدن ماعدا قویوروقلرک قیصہ ، ایچہ ، عینی زمانہ دوز ، منتظم ، ممکن اولدینی قدر اشاغی بہ مائل اولسی شرطدر . سائر علامت نمازہ ایلہ قویوی ، جنسلیری حقدہدہ صرہ سی دوشدکچہ ایریچہ تفصیلات ویریرم .

کچن ہفتہ شرف محاضرہ سیلہ مستفید اولدین اسپارنہ قہ جوللق آویسنک یاندہ کی کو پکی آلامق ایچین یوقاردہ ویردیکم ایضاحاتہ لزوم اولدینی کبی بویابدہ استعمالہ اولریشلی اولان توفکلردن ، چفتہ لردن ، قارطوبہ شاردن ، صیقیلردن ، دو مانلی ، دو مانسز ، باروتدن ، انکلیز صاحبہ سیلہ ، فرانسہ صاحبہ لرنہ کی نومرو فرقدن بر آز بحث ایچک ایجاب ایدر . کچن ہفتہ کی مقالہ مدہ بحث ایتدیکم آویچک ائدہ بولندردیغی یازدیقم « پاکہ » جنس توفک ، آو توفکلرینک قسماک ابتدائی اولان درکہ طرز استعمالی یوزندن پک تہلک ایدر . بونی ، صیقلامق ، طولدیرمق ایچین توفکک قوتداغی برہ طیامالی ، یوقاری قالغان ناملونک اوچندن صول ال ایلہ طوتیلہرق صاغ ال ایلہ ایلک اول - اولجہ حاضر لانان بر اولچی ایلہ - باروت قویملی در . اوندن صکرہ طبالق خدمتی ایضا ایدہ سیلہ جک برز ، یاخود بر باجورہ بی ناملونک آغزندن صقیشدیرہرق اونوع توفکلرہ مخصوص اولان بر حربی ، یعنی بر دکنک ایلہ او بزی بارونک اوزرینہ ایندیروب یوقاریدن اشاغی بہ براق دفعہ ل اورملی ، بنہ بر اولچی ایلہ بونک اوزرینہدہ صاحبہ بی برلشدیردکن صوکرہ بنہ عینی صورتلہ باجورہ بی دہ بونک اوزرینہ ایندیرمیلدر .

بو عملیہ بو قدر جقلہ قالسہ ای . فقط دہاسی وارہ . توفکک خوروزلری ، مہلری دیشارده اولدینسندن آجوب ایکی مہنک اوزرینہ بر قاپسول برلشدیرملی . بوندہ بی محاذیرک درجہ سی آکلا شیلور دگی ؟ اگر باجورہ لری ناملودن ایچری بہ ایچہ صقیشدیرمادیکنزہ بارونک صاحبہ قارشمق احتمالی اولدینی کبی ہر ایکسینکدہ ناملونک آغزندن دوکولمک تہلکسی دہ وارد . بوندن ماعدا یوقاریدن اشاغی بہ طوغری باجورہ لرک اوزرینہ ایندیردیکنزہ حربی بہ آرز صیقیچہ واحتیاطسزجہ اورورسہ کز سوق تضییق ایلہ بارونک بردن آتش آلسی و ناملونک آغزندن حربی بی اورمقلہ مشغول بولنان صاغ الیکزی پارچہ لاتمی فلاکتی دہ وارد . ہلہ بر آوہ قارشنی نشان آویدہ تکرہ طوقو . ندیکزیمی ، بعضاً ، اک زیادہ یاغمورلی ہواردہ قاپسول « چات » دیر و مہ دلیکلردن نفوذایدوب بارونہ اجرای تاثر ایدہ مددی جہتلہ توفک آتش آلامز وبالطبع آودہ کیدر . یاندہ بولندیرکز بر ایکنہ ایلہ دلکری آجلی ، یاخود طولو توفکی صاحبہ سیلہ ، بارونہ سوکوب چیقارملی در . بوندہ کی تہلکہ باطبع ہپسندن بووکدر . کوریلورکہ بو آلت ایلہ بر آویچک موفقیتی پک مشکوکدر . ہلہ بیلدیرجین آوندہ اولدینی کبی سائترال ، یاخود ایدہ آل توفکلرہ واویش یکرسی ثانیہدہ طولوب بوشانان قارطوشلرہ بدل بو توفک سریع الاستعمال اولمقن پک اوزا قدر .

ایشتہ کچن مقالہ مدہ توفک و کو پکندن بحث ایتدیکم اسپارنہ قہ جوللق آویسی بویلہ بر تفک ایلہ مجہز اولدینی کبی دیگرکی بالعکس لوازمات صیدیہ نک بوتون ترقیاتی ، صوک اختراعاتی ایلہ ، واک کوزل جنس ، یوقاردہ تعریف ایتدیکم « غوردون - ستر » برکوپک ایلہ آوہ کیدیوردی .

بناء علیہ بونلرک پک بویوک برفرق حاصل ایدہ چکنہ شبہ ایدیلہ میان نتیجہ موفقیتلری دہ آویچلق نقطہ نظرندن جالب دقت اولمقن وارستہ دکلار .

( مابعدی کلہ جک نسخہ بہ )

ماقری کوی : ب . ض

# كشافلق

برنجی درسدن مابعد

## جان قورتارمق — كشافلق باشلیجه وظیفه لرندن

بری ده جان قورتارمق در . ذاتا بو ، همجنسه ، غیریه باردیم وظیفه سنه داخلدر . کیم اولورسه اولسون حیاتی تهله کده بولنان برانسانی قورتارمق قدر وجدانی وطائلی برووظیفه یوقدر . مثلا دکرده بوغولمقده اولان بر شخصی قورتارمق ایچون کندینی تهله کیه آنان بر آدمک ، بر کشفلق یابدینی ایش ، محاربه نك اڭ قیزغین دو . سنده وورولش اولان بر رفیقی قوشوب قورتاران برعسکرک یابدینی ایشه همان همان بردر .

بویله بر وقعه قارشیسندنه نه یایق لازمکه چکی تمامیه کتابلردن اوکره نیله من . مطلقا ، کتابلرک تعریف ایتدینی شیرلی بالقعل یایق ، تطبیق ایتمک لازمکلیر . مثلا اورته اینی قاپلامش اولان کثیف وبوغوجی بردومان ایچندن کچمک ایچون ایصلاق بر مندیله ايله اغزک وبورنک نه صورته قاپاتیلایجغنی ، آتشدن قاچق ایچون برچارشانی بیرتاراق ناصیل بر ایپاییلا ییله چکنی ، بایلمش اولان بر شخصی نه وجهله طاشسیمق لازمکه چکنی وبوغولمقده اولان بر شخصک نه وجهله یاقالانه راق قورتاریلا جغنی و ... الخ بالقعل تطبیقات یایق سایه سنده اوکره نك ایجاب ایدر . ایشه بوتون بو کچی شیرلی اوکرندکدن صوکره درکه انسانه بر امنیت کلیر وبرقضا وقوعنده هر کسک



کچن بازار کونی ماقری کوبی ادمان قلوبی چاپیرنده : غلطنه سر ایله میلون قلوب آراسنده اجرا ایدیلان مسابقه رسملردن

نه یایق لازمکدیکنی بیلمه مک بوزندن شاشیردینی ، بهوده بره اوته به بهری به قوشوشدینی بر صروده او ، کال مناتنه ایلدریلر و اوقضانک ایجابانه کوره لازمکن یاردیلری ایضا ایدره ک وظیفه انسانیه سنی کورمش اولور .

برکون اولورکه مطلقا بر قضا ، بر مهم وقعه ایله قارشلی قارشلی به کلیرسکز . ایشه اصل معرفت ، اصل ایش ، بویله بر زمانده اصلا شاشیرمقسزین لازمکن تداییری اجرا ایدیوبرمک در .

[ یافین و کندیته مالک اولایان بر خصمک نهوجهه قالدربلوب  
 طاشناجفی کشافله اوکرمت ، کذک بویه بر آدمی دومان ، غاز  
 وسائر ایچندن نهوجهه سوروکله یوب چیقارمق ایجاب ایتدیکنی  
 و آغز ایله بورونک بر ایصلاق مندیله ایله ناصیل قایا نیلاجفی ده  
 اوکرمت و اونلری چیفت چیفت آبی اراق مره سیله برخی بیلسش  
 فرضیه او برلینه طاشیت . ]

**تحمل** — برکشافه عابدوتون وظائفی ابفا ایده بیلیمک  
 ایچون انسان کوجلی و قوتلی ، صاعلام و چالیشقان  
 اولمایدیر . اگر کندیته بر آزدقت ایده جک اولورسه  
 درحال بو اوصافی قازانایلیر . فقط بوده ، اویون اوینامق  
 قوشمق ، بورومک ، بیسیقه نه بینمک کچی ... بر خیلی  
 ادمانه محتاجدر .



ماقری کوی ادمان قلوبی مؤسس ورثیسی بدری ضیا بک

برکشاف پک چوق آچیقده یاتق مجبوریتده در .  
 بچره لر قابالی اولدینی حلاله او یومیله آلیشیق اولان بر  
 چوق اکر — مجبوریت ساقه سیله — ولو بر کره جک  
 اولسون آچیقده یاتق ضرورتنه دوشدیمی ، مطلقه یاصوئوق  
 آلیر ، و یاخود روماتیزمه اولور . اکر یاز وقیش  
 هر وقت بچره کر آچیق اولاراق او یومیله آلیشاجق  
 اولورسه کر ، امین اولیکرکه هیچ بر وقت صوئوق  
 آلاماز و روماتیزمه اولمازسیکز .  
 پک یومشاق بر یاتاق و بر چوق قانیلا و بورغانلر بر

چوجفک فنا و قورقونج رؤیالر کورمه سنه سبب اولورکه  
 بووجهه اونى ضعفتیه دوچار ایدر .

هر صباح و آفتام بر آراسوه چ و یاخود ژاپون اصولی  
 ادمان یاتق انسانى سخنده و هر ایشه الوریشلی بر حاله  
 طوتق ایچون پک ابی برشیدر .

مکنسه هر کون بیقاعتق ، اولمادینی تقدیرده بر قابا  
 حالوایله وجودی بو قاردن آشانغی اونمق ، هر بر حقیق  
 کشافک باشلیجه و ظفهمسی در .

کشافلر ، دایما بورونلریله نفس آلیرلر و بو سایه ده  
 چار چابوق صوصامازلر ، نفسلری ده کسبلمه ز وهواده  
 بولونان خسته لیق میقرو بلریخده بوتمازلر . عینی زمانده  
 بولونقلری موقعی دوشمنه بیلدیره جک قدر شهلمکلی  
 اولان — خورلامق — خوینی قازانمازلر .

« دهرین و کنیش نفس آله » ادمانی ، جکرلری  
 کلپشیدریمک وقانه مولد الحوضه و برمک خصوصنده  
 بو یوک بر قیمتی حائر در . فقط بونده اک بو یوک شرط ،  
 بو ادمانی آچیق بر برده و قلبی ایحیتمه مسمی ایچون ده  
 اعتدال اوزره یاقمدر .

« دهرین و کنیش نفس آلیق » ایچون صولوغی ، آغیر  
 آغیر دهرین صورتده بوروندن آلمه لی — ناکه ، قابورغه  
 کیکلری صوک حدینه قدر آچیلین — صوکر ، ینه  
 آغیر آغیر و نهادی صورتده دیشاری به و برمه لیدر .

« کنیش نفس آله » ادمانک اک ایسی ، بر خیلی  
 مدت قوشدقن صوکره کندی کندیته کلن نفس آله درکه  
 بز بوکا « صولومه » درز .

بالطبع بو یوک بر حکمته مبتنی اولاراق دینخزه منع  
 ایدیش اولان « اسپرتو » قولانمق مسئله سی ، بوکون  
 مسلمان و خرستیان اک خاذق دوقورلر طرفندن ده —  
 صرف اساسات فیه به استقاداً — منع ایدیلکده در . کشاف  
 یولداشلغنک موجدی اولان محترم جنرال « باده ن یاولد »  
 هر نه نام ایله اولورسه اولسون « اسپرتو قولانان بوکا  
 آلیشان بر آدم هیچ بر ایشه یارامادینی کچی کشافیه ده  
 اصلا یارامز . » دییه کسوب آتیور .

کتابخانه لرده موجود اولان اسکی خریطه لر ، اسکی خریطه لرك حدودلری ، وباشدن آشاغی به قدر بوتون ملترك تاریخلری شاهددر .

قسط بوکون ، اوت بوکون او «اولو» نسل سونمه یه یوز طومش ، یوز طومش دکل عادتا محکوم بولونیور . او قوجه جهانگیرلکک هاله حشمتی ، چنک مظفری رینه یازیق که بوکون دو قسان دو قوز خلقه لی بر اسارت چنبره چه وربنک صیقشده بر یلق اوزره بولونیوریز !...

افندیلر ، ای ، او اولو نسلک خیری اوغولاری ، طورونلری !.. چالشیک و چالیشلم . چالیشلمده او مقدس

نسی سوندورمیه لم !... یینه چالیشلمده بو یونمز کچیرنک اوزره تیه مزک اوستنده دورمقده اولان او قورقونج اسارت چنبری قیروب پارچه پارچه ایدلم و عاملرینک مشنوم ، منحوس صوراتلرینه دوغرو فیرلاتوب آنلم !..

بووک بیغمبریز افندیز «وطن سوکیسی ایماندن کلب» بوورمش !.. صوک هزیمت ، عمومی هجرت !.. کوستردیکه بز بو بووک حقیقتدن تامیله غافلز .

انکار اجه یه لم . بهوده صاقلامه یه ده چالیشمایلم ، او قارا کونلرده ، او آجی دملرده یدیدن تجمشه دک هیچ بریز وطنمزی سهومه دک . سهومه سنی بیله مدک . همیز قاچدق !..

اوت همیز وطندن ، دده لرینک ، آنالرینک ، بابالرینک ، قیزلرینک ، کلینلرینک ، قارداشلرینک ، طورونلرینک دوغدینی ، بوودیچی ، کزدیچی ، یوردیچی ، یاندینی ، او بودینی اک نهایت ده کومولوب استراحته واردینی او مقدس طور اقلری آرقه مزده بیراقراتی قلبسزجه سنه ، نامردجه سنه قاچدق !..

قسط او کسون زره ، قاچاق بریز وار کچی

کذلک ، جوق توتون ایچمسکده بویه در . حقیقی کشافلر ، اصلا توتون ایچمزلر ، چونکه توتونک دومانی کوزلره ضعیفک و بربر و بمضاده انسانی سیکرلی و تعمیر مخصوصیله «صارصیق» یبار . قوقلامه قوتی آزالتریکه بونک علی الخصوص کیجه وقتی بووک بر اهمیت وارددر - بیولرک و یا سیفاره لرك آنتی ، حتی اوستده طاشینیلان توتونک قوقوسی - بالخاصه کیجه لین - انسانی متیقف و دقتی بردشمنک چار چابوق الینه دوشورور . هیچ بر جوجوق سیفاره ایچمه یه ، توتونی سوودیچی ایچون باشلاماشدر ، آنجق سیفاره ایچمکه بوومش آداملر صیراسنه کچرم فکر بیه بوزره آلیشمشدر .



ماقری کوی ادمان قلوبی چاپیرنده

[ جاپون — جوجیتسو — واسوهج اصولی ادمانلری کوسته — فقط باشلانفجهده یالیکز بر ویا ایکی حرکت . کذا ددرن ویکیش نس آلوب ویرمینی ده . ]

**وطن پرستلک ( وطنجیلق ) — افندیلر !..**  
بیلیرسکز که سز ، اولو بر نسله ، جهانگیر بر حکومته منسوبسکز !..

نسلک اولویغنه ؛ بویه بر علم ، فن ، زنیکنلک ، حرص ، چالیشمه ، دیدیشمه ، بوغوشمه دورنده بیله دنیسانک اک زنیکن واک لعیف پارچه لرینه آلآن مالک بولوتقلغمز و حکومتک جهانگیرلکنه ایسه ، موزملرده ،

کلیوردی !.. فقط بوکون یارین - الله کوستره سین -  
قاچق لازمکلیرسه زرهه قاچاجقز ؟..

هر طرف صاریل !.. دشمنلریز مخوف ومفترس  
آغز لری آچشلر ، بزى بوتامه ، واو ملعون ، جلیک  
دیشلریله پارچالامایه حاضر بر حالده بکله بورلر .

ای عثمان اوغللری !.. اگر قورتولسق ، راحت  
ایتمک ، ناموسله ، حیثیتله ، ارکاک کیمی یاشامق ایسته -  
بورسوق ، مطلقا او قابانه سی آغز لری - حتی ایجاب  
ایدرسه بومروقلریزله - طبعسامالی ییز ، او بیرنجی  
دیشلری همه حال قیرمالی ییز .

بوده نه ایله اولور بیلیر میسکیز ؟.. آنجاق و آنجاق  
چالیشق ، کیجی بی ، کوندوزه قاتهرق چالیشقه . فقط

بو یوک و قلبسدن دوغمه بر وطن پرستلک ایله بو قوجه  
ایمپراطورلنی قوردیلر ، بو یوندیلر .

فقط ، بزده بو وطن عشقی ، عشقی دکل دوینغوسی بیلله  
اولادینی ایچوندرکه او قوجه ایمپراطورلنک اک کوزل  
پارچه لری برر برر همه د کوز ایله قاش آراسنده غائب  
ایتمک !..

تشکر اولونورکه صوک فلاکتلر بر آز کوزومزی  
آچار کیمی اولدی ؛ وعینی زمانده قلبمیزک گوشه سنده  
بو جاغنده قاشل اولان «وطن عشقی قیرینلری» بر  
آره به طویلا به راق یاقایه ، آلولتدیرمه به وسیله اولدی .  
شیمدن صوکره هر نه دوشونورسه کز ، هر نه  
یپارسه کز مطلقا اول امرده وطنکزی دوشونمه لیسکیز .

وقتکزی ، پاره کزی صرف کندیکز ،  
کندی اکلنجه کز ایچون صرف اجه میکیز .  
اولا وطنی ، وطنکه نه وجهله بر یاردیمک  
دوقونایسه جکنی دوشونوک ! آنجق بوندن  
صوکره درکه بو یوک بر حضور قلب ایله کندی  
ایشکه ، کندی کیفکه باقه بیلیر سیک . فقط  
احتمالکه سن ، بر کوچوک چوجنک بو قوجه  
ایمپراطورلنه نه کیمی بر فائده سی ، یاردیمی  
دوقوناجقنی بیلمزسک !.. فقط بر کشف  
اولق و کشف قانوننه رعایت ایتمک شرطیله  
هر چوجق بو وطنه خدمت ایده بیلیر .

«اولا وطن، صوکره نفس» دستوری،  
دوشونجه لر بیکک و ایشلر بیکک فائحه سی، باشلانقچی  
اولا لیدر. اگر شو آنده کندی کندیکه بو یوله بر سؤال  
صوراجق اولورسه ک وجدانکک وبره جکی جواب، احتمالکه  
یوقاری بی دستورک تمامیه عکسی یعنی - اولا نفس ،  
صوکره وطن - اولاجقدر .

صاقین بعض قلبسز لک ، دوینغوسز لک اونه دنبری  
دیلیلر به دولامش اولدقلری ملعون بر جمله به، بر افاده به قولاق  
آصایکیز. او افاده که: «اولاجان، صوکره جانان - در.



غلطه سرای سلطانیسی «نه نیس» طاقی

یالیکز نغمزه، اوزومزه دکل !.. بلکه یوزده دوقسان  
دوقوز وطنه، شو قارا طالعلی آنه مزه! چالیشمقله !..  
بو قوجه ایمپراطورلوق البته کندی کندینه حاصل  
اولادی ، بو یومه دی .

بونى میدانه کتیرمک، بو یوتمک ایچون ، اجدادیمز،  
دهه لریمز ، اوغراشدیلر ، چالیشدیلر ، بوغوشدیلر؛  
قانلره بوغولدیلر ، جانلری فدا ایتمدیلر - خلاصه



# غریبه ادمان

## یکی بوقس جهان پهلو انلی

آمریقا ده زنجی [ جاق جونسون ] ک قنادهالی [ طومی بورنس ] ی مغلوب ایدرک ۱۹۰۸ سنه سنده آلدینی آغبر جه لیلر جهان پهلو انلی نامی اخیراً بین الملل بوقس هیئتسک و پردیبه قراره بنسأ نزع اولوندی . بونک سببه ده [ جاق جونسون ] ک نامی اورته به قویه برق دوکوشمکدن چکینه سیدر . بر دفعه سنده ۱۲۵,۰۰۰ بر دیگر دفعه ۱۵۰,۰۰۰ فراتی بر کرده حاصلاتک یوزده ۶۰ ی تکلیف ایدلیدی حالده [ جاق ] ی دوکو شدیرمک قابل اوله ماش و ۱۸ آیدر کیمه ابله جدی بر بوقس پایمامشدر . ایشته بوندن دولایی نهایت عنوانی کنديستدن نزع اولوندی .

بوز عنوانه لایق ایکی کیشی کورولورودی . ایکیسی ده اورته چته لیلردن و ایکیسی ده آمریقا زنجیلرندن ایدی . بونلردن بریسی [ سام لانفورد ] دیگر ی ده [ جوته جه نته ] ایدی . بونلر یکدیگر بونک رقیب دائمیسی و [ جاق جونسون ] کده عنوانسک معقی ایدیلر . فقط [ جاق ] بونلرک دوکوشمک تکلیف لرینه هر زمان سکوتله مقابله ایدردی .

ایشته بوا یکی پهلو ان چکنده ۲۰ کانون اول افرنجیده بارسده [ لونا پارک ] ده [ جاق جونسون ] دن منحل قالان جهان پهلو انلی عنوانی ایچون دوکوشدیلر . مصارعلرک ابعادی شوبله ایدی :

### جوتنه جه نته

۸۵ کیلو  
۱۰۷۷ مترو  
۴۱ سانتیم  
۱۰۰۳ مترو  
۳۷ سانتیم  
» ۳۰  
» ۸۷  
» ۶۴  
» ۴۱

### سام لانفورد

تقلت — ۸۴ کیلو  
بوی — ۱۰۶۷ مترو  
بوون — ۴۴ سانتیم  
کوکس — ۱۰۲۰ مترو  
بازو — ۳۸ سانتیم  
قول — ۳۰  
بل — ۹۲  
اویلق — ۷۵  
بالدیر — ۴۰

ذاتاً بویله دیبه ، دیبه و حقیقهً اولاکند بیزی ، کندی جانیزی دوشوته دوشونه بو حاله کلدک ! .. بو حالده بدتری اولامایا ! .. بناً علیه بوتون بو حالردن قور تولوق ایچون اساسی بویوک بیغمبرتک — حب الوطن من الایمان — سوزی اولان « اولا وطن ! » صوکرآ نفس ، دستورینه دورت ال ابله صاریلام .



غلطه سرای برنجی طاقم آقنجیلرندن «مظفر» و «حسنون» بکاره صوکه مسابقه لده بویوک بر مهارت و اعتدال ابله اوبنادقلری هر کجه تسلیم ایدلکده اولان ایکی کنج آباق طوبی اوبونجیسی

امید ایدر مکه بو آندن اعتباراً سز بو دستوری دوغرو اولراق بلله دیکنز و بوندن بویله ده اوبله قبول ایدوب کیده جکسبکیز . اولا وطنجی ؛ صوکرآ اوبونجی . اسکیدن رومالیرک و بوکونده بعض ادمارک پایمقده اولدینی کچی باشقه لرینه باره و یرمک کندی آباق طوبی اوبونکی اوبناتمه ، محاربه کی باشقه لرینه بایدرمه ! .. کندی محاربه کی کندک یاب !

ال سناجغزک اوچمقده ، دالغالاتمده دوام ایتمه سنه یاردم ایچون ، نه اولور ؟ . سن ده برشیی ، برایش یاب ! .. دلا وار

بو ایکی مصارعك حیات مبارزه لری ده شایان دقت بولئوردی. سام لانفورك یابدینی [۱۰۰۵] مصارعه سنك [۱۸] ی برابر [۱۵] ی نتیجه سز [۷] سی مغلوبیت [۶۵] ی غالبیتله نتیجه لئمشدر .

بومروق [ ییهدی . فقط یکریمی حمله نك، نهایتده حکم سام لانفوری دها غالب کورهرک اونی جهان پهلوانی اعلان ایلدی . شمدی بو نام رسنی قوبدیغمز [ سام لانفور ] ددر . بقالم بو بیکیت نامنی نه قدر محافظه ایده جك ...؟



# ایاق طوری

کیچن نسخه مزدن مابعد :

هیچ بر وجهله کله میه جك اولان - طوبی بکله میه سی قدر نهلمکلی بر وضعیت اولاماز . اکر طوب اوکا کلیه جك اولورسه ، طاقی افرادی کوستره جکی مثالله تشجیع ایده میه جکی کبی اولنره اورادن اخطارات ونصایح لازمه ده بولونمق ده ممکن اولاماز .

آرقه جی ، ویا آجیق یاردیمیجی ویا خود ایجری آقینی موقعلری هر نه قدر بویکی موقع قدر محذورلری جامع دکلر سه ده یینه مرکزی موقعلره هیچ بر صورته مقایسه ایده مزلر .

قابدان ، طاقی افرادی باغیر اراق، چاغیر اراق اداره ایتمکدن اصلا قور قاما لیدر. او، دائم اوپون نه قدر کندی علپلرنده جریان ایدر سه ایتسین - شن وشاطر اولمالی در. چونکه بر « طاقم » نه قدر شن اولورسه او قدر ابی و اشتهالی اوینار .

فقط، آدملری تشجیع ایدرکن هیچ بروقت تک بر شخصی علی اولاراق تویسخ ایتمه لیدر .

اونه به ری به کورجه سنه صالدران و کیندکجه اعتدالی ، موازنه سی غائب ایتمکده اولان براونویجی به « کیندیکه کل ! ! » کوشک اوینایانه « دایان ! ! » دیه باغیر ماق ، بر اوینویجی به ، کرک دیکر اوینویجیلرک



زنجی « سام لانفور »

۲۰ کانون اول ۱۹۱۳ ده پارسده [ جوئه جهنت ] ایله اولان مسابقده غالب کهرک آغیر جنلی بوقس جهان پهلوان نفی آلان .

[ جوئه جهنت ] ک [ ۸۴ ] مبارزه سنك [ ۶ ] سی برابر [ ۲۹ ] ی نتیجه سز [ ۶ ] سی مغلوبیت [ ۴۳ ] ی غالبیتدر .

مصارعه ، یکریمی حمله ایدی . بتون فرانسز غزته لری ، افکار عمومی سی جوئه جهنتی التزام ایدیورلر وانک غالب کله جکنی تخمین ایدیورلردی . چونکه ، اونی دها نازک ، دها ظریف بولیورلردی . مصادمه انساننده کوستردیکی مقاومت واوسته ک وسام لانفورده قارش یابدینی هجوملر فرانسز لرک بوفکر لرنده کی اصابتلری کوستردی . یکریمی حمله نتیجه سنده مصارع لرک هیچ بری [ Knock out = مبارزه دن خارج قاله جق درجه ده

برینه کله مەسی یوزندن « قامەنك » باندە دیکلوب دورما بە  
ویا خود کزێخە بھجور اولق قدر او یونجیلرک جانی صیقان  
برشی اولماز . باخصوص ، بوو جەسە ، بووک برجان  
صیقیتی یچنە او یونک باشلاماسنی بکەن او یونجیلرک  
اکثریسی داھا اوو قەدن اعتباراً هیچ اولماز سە روخاً



طوب یردە ایکن : فیصە بر « ووروش »

پورولورلر . بناە علیە بالاخرە بویلە پورغون بروخ  
ومزعج برجان صیقیتیسی ایلە باشلانیلان بر او یونندنە  
هیچ برشی حاصل اولماز . بوو جەسە ، اکر او یونک  
زوالدن سکرە مثلاً ساعت اوچدە باشلاماسنی مقرر ایسە ،  
او یونک مطلقاً او آندە باشلامەسنی تەمین ایتمک قایدانک  
ویا قایدانلرک رنجی وظیفە سیدر .

### او یون یرینک خارچندە — او یون یرینک خار

چندەکی وظائفی دە داخلدە کیلر قدر مەھدەر .  
برقایدان ، نام معناسیە مکمل برطاقن شکیلی بھجور بێتدە  
بووندن دە مستولدر . بناە علیە او یونک خارچندە دە  
طاقنی افرادی طایمالی وانلرک بری برلر بە طانیشمانی  
تەمینە غیرت ایتمە لیدر . کذلک ، هر وقت ایچون وانلرە  
مذاکرە بە حاضر بولونمالیدر . بوتون بونلر احتمالکە  
اهمیتسز ناکی اولونور . فقط بونلرک معناسی ظن ایدیلدە  
یکندن پک بووک ، پک اهمیتیلدر .  
اکر واینتونک « واترلو محارەسی ، — ئی تون —

و کرک سیرچیلرک مستوزانە کولوشلرینی جلب ایدە چک  
وجەسە سوبیلە نە لردن ، دار بیلاردن البتە داھا اینی تأثیر ایدر .  
او یون یاری اولدقنن سوکرەکی فاصلە دە قایدان ،  
طاقنک داغیلما مانسە دقت ایتملی و او یون دە رنکسز ،  
نشەسز ، اولانلری ، تشویق و تشجیع ایتملی ، خلاصە بوتون  
طاقنە قارشی آز چوق بروالدە وظیفەسی ایفا ایتمە لیدر .  
تشویق و تشجیع ایچون صرف ایدیان برایی  
سوزک نە قدر بووک ، عادتا سحر آمیز تأثیرات اجرا  
ایتدیکنی نجر بە لر کو ستر مکدە در .

کذا بو آرائیق ، او یونک یاریسندە الە ایتدیکی نجر بە نک  
ایجابانە کورە چارچابوق یکی برتشکیلات و طرز هجوم  
احرا و قبول ایتمە لیدر . کرچە او یون آراسندە صیق  
صیق تبدلات هر حالە شایان توصیه کوزە لە مزسە دە  
بعضاً طامەحە یە مسلت تەجیدە ایجاب ایدر . بوو جە  
رجو معلومیلر ، او یونجیلرک موقەلری دیکشدر مکر  
سایسندە غالبتە نحول ایتمشدر .

ا کر او یون اتساندە « یا کلش و بوزوق » او یونلرە  
بمیل حاصل الدیغنی کورورسە چارچابوق او مین  
اوارزویی ناصدەر یورمە لیدر . ا کر برخاصم ، جلمە  
اتق و ساژ صورتلە « بوزوق » او یون یا بقی ایستە یور  
ویا یورسە ، او کندی آرقداشلرینک مقابله بئتلە قیاملری  
منع ایتمە لیدر . بویلە بر مقابله ادمانجیلق شسانە بووک  
برقیصە اولدقنن ماعدا ، نتیجە اعتبار بە علی الاکثر بر  
فائدە دە تەمین ایتمز .

قایدانک ، حتی داھا اول سوبیلە نیلمەسی ایجاب ایدن  
پک مەھم بر وظیفە سە دە ، کندی طاقنک هر وقت ایچون  
معین زماندە « تام قوتدە » اولراق او یون برندە  
اثبات وجود ایتمەسنی تەمین ایتمکدر . کرک طاقنک  
اکیسکلکی یوزندن و کرک باشقە بر سبب دولا یسیسە تام زماندە  
او یونە باشلانیلما مانسک فتالینی ، چیرکینلکی هر کسجە  
معلوم اولدیغنی جەتلە بورادە ایضاح ایستە من مع هذا بو حال  
آراصرا یئە واقع اولقدە در .

برطاقنک یا خود برقسمنک وقت وزمانیلە او یون

آیاق طوبی میدانرنده قازانیلمشدر. سوزنده بر حقیقت موجود ایسه، بزده پک دوغرو اولاراق دییه بیلیرزکه «آیاق طوبی اوپونلرینک بر جوغی ده اوپون برینک خارچنده قازانیلمشدر.»

قابدانک دیگر بر وظیفه سی ده کندی طاقی ایچون آدم انتخاب ایتمکدرکه پوک مشکل برایش در. بوضو. صده اونک، ایچارندن کندی آدملرنی انتخاب ایده چیکی اوپونچیلرک اوصاف نسیه لرنی آکلامق ایچون خارچندن ده مطالعه صورمه سی هر حالده شایان توصیه در.

دائماً خاطرده بولوندرمالیدرکه، بعضاً یالکیز باشنه پک ابی اوینیان بر اوپونچی، طاقم ایچنده هیچ برایشه یارامابه بیلیر بئنه علیه بر قاپدان دائماً انتخاب ایده چیکی اوپونچینک دیگر آرقداشارله اوینیایوب اوینیایه میه جفتی ده داخل حساب ایتمه لدر. بو حال، بالخاصه، آقینچی خطی ایچون زیاده سیله شایان دقت و امیدر. چونکه منفرد صورته پک ابی و مکمل اوینیان بر آدم، بوتون خطک آهنکی، اتحادی بزوبایلیر.

قابدانک امرلی، بلاعتراض و تردد قبول ابدیلیدر. بوقه طاقک ضبط و ربطی- و بالتیجه اوینیایه جنی اوپون- زیاده سیله متأثر اولور.

اوپون ائشاننده اوپونچیلردن بری اکیلیرسه اوپونچیلری ایجابنه کوره توزیع وظیفه سی ده بالطبع قابدانه عاڈدر.

اگر طاقم، اوپونی قازانق و ضعیفنده ایسه مدافعه خطنه دو قونماق بئنه علیه دورت آقینچی ایله اکتفا ایتمک مناسبدر.

اگر حال بونک عکسی ایسه مدافعه خطی بر آق ضعیفلاقمی صورته آقینچی خطی تماماً مقدها مناسب اولور. بو تقدیرجه، اگر قضایه اوغرایه رق اوپوندن چیقان، آقینچیلردن بری ایسه مدافعه خطنه یالکیز بر «آرقه جی» ایله اکتفا ایده رک اور «آرقه جی» بی آقینچی خطنه کچیرمک لازمکبر.

### فصل ۳

## لوازم - ووروشلر

آیاق طوبی اوپوننه مخصوص لوازم، دیگر اوپونلرک لوازمه نسبتنه داها آزیسه ده، اهمیتی زیاده در. بئنه علیه بونلر حقنده ده بر ایکی سوز سوبله مک ایسته یوروز. بو لوازمک اک مهم قسمی «آیاق قابی» لدر. آیاق قابی لرده آرانیلان اک برنجی خاصه ده خفیفلکدر. کرچه بعض اوپونچیلر، آیاق قایلیر نه قدر آغیر اولورسه «ووروش» لرده اوقدر شدتی اولور قساعتنده درلر. احتمالکده بعض احوالده بوبله در. فقط بز بو فکرده دکلز. چونکه، بر اوپونچی اصلاً اونونتامالیدرکه بر بوجوق ساعت متاداً قوشمق مجبور پئنده در. عینی زمانده آیاق قابلی نه قدر خفیف اولورسه، اوقدر چوق و خیزی قوشاجینی ده آشکاردر. بو اوپونده فضله و خیزی قوشمه نک نه قدر بوبوک اهمیتی اولدینی ده معلومدر. بئنه علیه، اوپونده خیزی قوشمه نک موجب اولاجینی فائده و منفعتی، آغیر بر آیاق قاینک ووروشلره ویره چیکی فضله بر شدت اصلاً تلافی ایده مز.

بر جوق کیمسه لر عادی سواقی پوتینلرینک آلتنه لاسنیک چارازلر و یا خود دو کله چاقق صورته تدارک ابتدکاری پوتینلرک داها زیاده راحت و الوریشل اولدینی فکرنده درلر.

راحتلق مسئله سی بر آق شهلی ایسه ده الوریشل اولمق فکری، صورت قطعی ده پاکلیشدر. چونکه عادی سواقی پوتینلری، اصلاً، صورت مخصوصه ده اعمال ابدیلش اولان اوپون پوتینلری قدر خفیف دکلدر، و اولامازده. هیچ بروقت یکی بر پوتینه اوپون موقعنه جیقماملیسکز.

بوبله بر پوتینک ویره چیکی ضرر و راحتسزقلر هر کسک معلومدر. یکی پوتینلری لزومی آئندن ایجه بر زمان اول آملالی و دو کله لری، یا خود چارازلری جیقاراراق

بر زمان عادی سواق پوتینی کچی قوللانالی تا که قاتیانی سرتلکی کیدوب بومشایجه و ایچنده آباق تامیله راحت ایچنجیه قدر . بعض مشهور اوونجیلر یکی بر پوتین آلدقلری زمان برهفته قدر هر کون بر مدت صو ایچنده کز لرل . بوجهله پوتین تامیله ایصلانیر و کره لره عادتا برالدیون کچی آباغه او یار . و آنجاق بو طرزده آباقرینه تمایله اویدوردقلری پوتینی او یون ایچون الوریشلی عد ایدر لر .

آباق قابلری اوزرنده طوبوقلری محافظه ایچون فضله لقلر بولونماسه لزوم یوقدر . چونکه بونلر ، آباق حرکتلرینک سربست صورتده اجراسنه مانع اولور لر . اکر حقیقه طوبوغک محافظه سنه لزوم کورویورسه ، چورابک ایچنه اوقسه کله جک وجهله بر مقدار پاموق قویق ، مقصدی مع زیاده تأمین ایتمکله برابر همده خفیف اولور .



طوب پرده اولدیغی حالده : اوزون و صاوراراق یابشدریش .

پوتینارک آتته قونولان چابراز و دوگه لر مسئله سی ده اولدقجه مهمدر . بزه قالرسه «دوگه لر» قیاس اولونامه حق درجده اورلرینه فاقدر . انسان دوگه لرله طوبراغه داهایی طوتونور ؛ بناء علیه دونمک و یادورمق مسئله سی داهای زیاده سهولت پیدا ایدر .

قایغان بر زمین اوزرنده دونمک پک کو چدر . بو خصوصده

چابرازلر تامیله فائده سزدر . بوندن ماعدا ، قورو ، چن اوزرنده ده چابرازلره طوتونق پک مشکل اولور . دوگه لره قارشلی ایدیلن اعتراض - که اونلرک بر مدت صو کرا ایجری کوموله رک اوچنک آباغه باتاسی در - اولنری ، صیق صیق دیکشدر برمک وهر دیکشدریشده باشقه برلره چاقق صورتیه رفع ایدله بیلیر . مخروطی دوگه لرداها مؤثرسه ده او یون قانونی بونلرک قوللانیلماسته مساعد دکدر .

دوگه لری قظرانی اولاراراق چاقق اک ابی واک موافق بر اصولدر .

یاغمورلی کونلرده پوتینک آتته وبالخاصه دوگه لرک بولوندیغی برلرک اطرائنه بر مقدار یاغ ، یاخود بومشاق صابون سورمک شایان توصیه در . بوعمايه ، جامورک پایشماسنی منع ابتدییکی جهتسه ، او یون یاری اولدیغی زمانده تکرار ایدله لیدر . صوبایا بویاسی ده بو ایلی کوره بیلیر - لکن تأثیری بالطبع داهایا چابوق زائل اولور . یاریم پوتینلر - یعنی اسقارینلرله - او یون اویتامق اصلا جائز دکدر .

کذک باجاق سپرلکاری - اینجیک کیکی محافظه ایچون قوللانیلان بر نوع سپرلکار - ده قوللانیلما . ملیدر . چونکه بونلر انسانه بر نوع ساخته تحفظ حسی و بریر . بوندن ماعدا ، اکر یاکلش ، یاخود حقیقی موقعدن بر آز کری به باغلانیلمش ایسه لر ، بی چاره او یونجینک شدتلی و موفقیتلی بر او یون اویتامه سنه مانع بیله اولور لر . نه اولورسه اولسون بر تکمه نک و بره چکی اضطراب آتی در ؛ حتی تحف در که چوق دفعه لر او یونجی بی او یاندیرمایه و داهای زیاده فعالیتته کتیره مه ده یارار . مشهور بر صنعتکار او یونجی باجاغنه تکمه بیله دیکه او یون اویتامه مادیفنی بناء علیه اصل او یونه تکمه بی بیدکدن صو کرا باشلادیغنی سو یله در دورورمش !!

بوندن باشقه ، اکر انسان بو او یونه اولدقجه ابرکن باشلامش ایسه باجاغنی کیتدیکه آلیشیر و سرتله شیر ؛ بناء علیه بر زمان کلیر که سپرلک قوللانمق ایله قوللانامق

بینده اونک ایچون هیچ بر فرق قالماز . هر حالده ،  
باچاق سپرلکری بر او یونجی به سربست و بیجمعی آیاق  
حرکتاری ایچون بو یوک بر انکل اولور .

کوملکلره ، پانفالوندره - بالخاصه بود اطرافند -  
بوله اولمالیدر . انسانک وجودینه لاستیک کبی پایشان  
بر پانفالون ایله او یون او یونامق عادتا نمکنسزدر . اگر  
« کر » قوللانلییورسه ، طوقه سنک قالمه کیکنک  
اوسته کلمه سنه دقت ایتمه لیدر . چونکه بر او یونجی بی  
« قارشیلارکن » و یاخود قارشیلامق فکریله بر او یونجی به  
چاربارکن ، بونک هم حاملنه ، همده قارشیسندنه کنه  
ضرری دو قونور . اک ایی کر ، ایی اوج پوتین باغی  
بر آره به کتیره دک بو تک صورتیه یاییلان کرددر .

طوبه ، طوبک جنسه کلنجه : بر جوق بیکی ، بیکی  
اختراعره رغماً همزک بیلدیکنمز اسکی باغی طوبلر  
به اک اییسیدر . کرجه لاستیک طوبلر ، بالخاصه  
یاغورلی ، جامورلی زمانلرده عادی طوبلره نظر آ داها  
خفیف اولورلر ، فقط ، بوبله اولمله برابر یننه اونلره  
وورمق داها کوچدر . علی الخصوص قورو هوالرده  
مجال و قایقان بر سطح پیدا ابتدکری ایچون اداره لری  
بک زیاده کوچله شیر . بناء علیه اک اییسی ینه اسکی  
طوبدر .

**وورمه لر ؛ ووروش لر :** - او یون ایچون  
لازم اولان آتلردن سوکرا ، او یونک اساسنه ، یعنی  
- ووروشلره - کچیوروز . بو ، او یونک اک قولای  
نسی کبی کورو نورسه ده حقیقت حالده اک کوچ  
اولاندر . حتی بک دوغرو اولاراق دییه بیلیرزکه بو  
« ووروش » مسئله سی ، باشلی باشنه برفن ، بر صنعتدر ،  
فالحقیقه ، صاغلام ، سریع بر قراره و ایی « وورمه »  
صنعت مالک اولان بر کیمسه رنجی صنف بر او یونجی  
اولساق ایچون لازمکلن هر شیئی ، هر تورلو مزین  
حازرده نیله بیلیر .

طوبه ، هیچ بر وقت آیغک اوجیه یعنی پوتینک  
بورنیه وورمق موافق اولمادنی سوبله مه حاجت بو قدر .

بوبله ووروش لر امنیتلی و دوغرو اولما قله برابر ، بر جوق  
مشکلاتی ده موجب اولور .

طوبه وورمق ایچون آیغک باشلیجه اوج قسمی  
قوللانلیر - یعنی آیغک اوستی ایچ و طیش طرفلری .  
مثلا بر « آرقه چی » نک آشیلماسی یاخود بر آقینجینک  
طوبی . اوزاقدن قلمه به آتمه سی ایچون قوللانسیلان  
اوزون یاخود سرت ووروشلر - که بونلره یا یشدیرمق  
( شووت ) ده نیر - هپ آیغک ایچ طرفیه چکیلیر .  
چونکه ، آنحق بو سایه ده درکه طوبه اک فضه قوت  
شدت ویرله بیلیر .

دقت ایدیلسه کورولورکه ایی بر او یونجی - بو  
کبی احوالده - باجانی همان همان اتقی بر وضعیه کلنجه به  
قدر منادی بو قاری قالدیر بر و تعبیر مخصوصیه عادتا قوللاچلار .  
اگر بر آقینچی ، قلمه به بک یقین اولوبده قیسه وسرت  
بر ایندیریشه طوبی ایچری وورمق مجبوریتنده بولونورسه  
علی الاکثر بر نوع قوللانلیر .

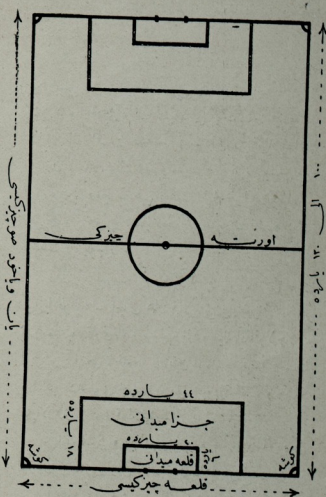
بو اصولده کی « یا یشدیریش » قلمه به آتمق و سائرده کی  
اوزون و صاووراراق وورمقن داها سریعدر .

طوبک « ووروش » آندمه کی وضعیتی - که نادراً  
انلر اعتباره آلینان - بک مهم بر مسئلهدر - انسان  
آلیشفاق و سوق طبیعی ایله قرارلاشدیر بر . مع هذا ،  
شونی ده سوبله به مک نام و دوغرو بر « ووروش » الیه  
ایتمک ایچون طوبک محیطنک آیغه یقین اولان طرفی ،  
آیغک اوجیهه تمامیه بر خذاده بولونمالیدر .

ووروشک ، اوزونلنی ، سورمه سی و دوغرو ولنی  
باجاغک اوزون بر صاوورولماسی و طوبه تماس ایده چکی

ماهدی کله چک نسخه ده





قلعه در کرینک آراسی: «۸» یارده .  
 قلعه چا پرازی: بردن «۸» یارده بوکسک .  
 جزا نقطه سی: قلعه نک مرکز متقابل ؛  
 قلعه چیز کیسندن «۱۲» یارده .  
 گوشه لرده کی بایراق در کرینک بوکسکلی:  
 الا شافی بش یارده در .  
 باشلامه برینک نصف قطری : «۱۰۰»  
 یارده در .

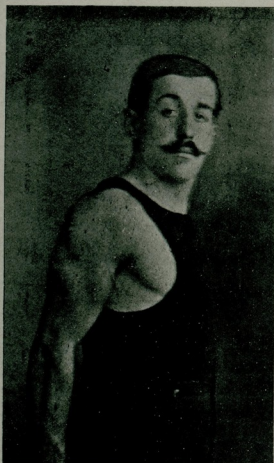
### اویون برینک تقسیماتی

برادمانچی صاعلام بر جکره، طاشی اویده جک بر معده به  
 مالک اولمالی ؛ ای قوشه سیلملی ، ای آنلابه سیلملی ،  
 ایجاب ایدنجبه بریره طیرمانا بیلمه لیدر . قوللرینی ،  
 باسقلرینی ایستدیگی کبی اداره ایدمه من ای برادمانچی  
 دکلدرد . بو صایدیغ شیلرده آنجق بدنک مختلف قسملرینی  
 لزومی قدر ، نباتکارانه منتظم برسیله ایشله دفنک الده  
 ایدیلیر . یومی پروغراملرده بایله جق حرکات اعضا  
 واجهزه بدنیه نک وظائفی نظر اعتباره آله رق ترتیب  
 اولنق لزومی آشکاردر . بونک ایچین ده حرکتلری  
 تصنیف ایتمک ، غروپلره آیریمق و بونلری صیرالامق

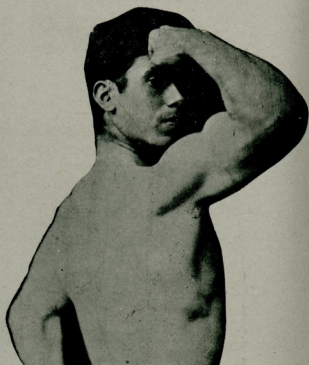
### قاضی کوی ریاضیات بدنیه قلوبنده فرید بکه

بو هفته کی ادمانده ارسالی تمهد ایندی کمز مکتوبک ،  
 منفعتی تعیم ایچون ادمانه درجی دها موافق بولدق .  
 آرزو بو یوریلان معلوماتی بوتون تفصیلاتیه شو اوج  
 بش سطره صیقیشدیر مق ممکن اولامایه جنی ایچین ممکن  
 مرتبه واضح وقیصه یازیوروز .  
 ژیناستیك یعنی تربیه بدنیه دن مقصد: اساس حرکت  
 ایچین خلق ایدلش اولان بدنی احتیاجنه کوره ایشله ده رک  
 صحتی، قوتی، چویکلکنی، جبارتی آرتدیر مق و بوتون  
 اعضایی اعظمی استفاده تأمین ایدمک حاله قویمقدر .

# صاغلام و جودلر مشهري



سزائی بك



مرجان اعدادیسی طلبه سندن شوقی بك

برنجی نومروبی تشکیل ایدن بو حرکات دقتلی خطاسمز یا بیلمق شرطیله یکی باشلا یانلر ایچین بر ایکی هفته کفایت ایده جک بر پروغرام تشکیل ایدر .

- ۲ - تنفس : بوروندن یا واش یا واش آلتوب آغزندن سرعتلیجه بیراقیله جق و کنیش اوله جق
- ۳ - قولک و باجاقک برلکسده حرکتلی ؛ ایکی اوج دفعه
- ۴ - صرتک حرکات باسطه سی

لازم . بو ایشار اربابی طرفندن یا بیلمش ، حاضر لاشم زده نقل ایدیوروز : سز منفرداً چالیشاجمکز ایچین زده پروغرامی اوصورتله ترتیب ایتدک :

- ۱ - اوج درت کره خفیف باجاق حرکاتی، اونی متعاقب اوج بش کره بویون حرکاتی ، - و کره بر قاج دفعه قول حرکاتی ، بعدسه اوکه و آرقه به و یانلره کوده حرکاتی ، بوندن سوکرده سرعتلی اوله رق ایکی اوج دفعه باجاق حرکتی .



۵ - تعلیق حرکتاری. [ایه، صریفه جیقمق،  
افقی آغاجده ویا بارفیقسده ویا خلقهده کندنی چکمک  
وساژه کبی لزومی حرکتلر]

۶ - موازنه حرکتاری

۷ - یورویش و ژبناسنیک آدیم قوشو ( بر .  
ایبی ، نهایت اوج دقیقه ، قوشودن صوکر ا بردن بره  
دورمالی بر آرز یوروملی و تنفس حرکتی یامالیدر )

۸ - حرکات ظهریه ( یعنی صیرت حرکتاری

فقط (۴) نومروده کیلرده دها زورلودر )

۹ -- بطن حرکاتی

۱۰ - یان حرکاتی

۱۱ - بر دقیقه قدر یورویش

۱۲ - آنلاملر

۱۳ - تنفس

تعداد ابتدیکمز بوحرکاتک یعنی یومی ادمانک امتدادی  
یارم ساعت نهایت اوج چاریک دن فضلہ اولمالیدر .  
یا ایچسکمز ادمانلرده بو صبرانی تعقیب ایدیکمز . کرچه  
بوحرکاتی آیری آیری یازمق استفاده دن خالی دکلسده  
عادتا بر کتساب وجوده کتیرمک قدر اوزون اولاجنی  
ایچین بر نومرولی غروبی یازمقله اکتفا ایدیورم !

خفیف باجاق حرکاتی : اوچکملری بردن کسمک ،  
آیاق بورونلری قابیوب آچق ، دیزلری بوکک ، آیقلری  
یانه بر خطوه آچق ویا اوکه آرقیه ، ایلری به بر آدیم  
آتمق دن عبارت .

بو یون حرکاتی : باشی قیصیق اوله رق آرقیه به  
اکک ، صاغه صوله چوریمک ، صاغه صوله یاتیرمق در .  
قول حرکاتی : دیرسکلری بوکوب اللری اوموزه  
کتیره رک بوقاری به اوزاتمی ویا بله ریه اوزاتمی یاخود  
یانه اوزاتمی ، قوللری یاندن ویا اوندن بوقاری قالدیرمق  
اللری قالجیه واکسه به قویمقدر .

کووده حرکتاتی : کووده بلدن اوکه و آرقیه اوزاتمی  
اوکه ایملک یاخود صاغه صوله ایملکر .

فرانسزجه کر مساعدایسه سزه کتاپ توصیه ایدرز ،  
ترکجه ایسته بور ایسه کر سلیم سری بک کتایبندن استفاده  
ایده بیلیرسکز . مشکلاته معروض قالدیچه آرزوایتدیکیکز  
ایضاحاتی طلب ایدیکز ؛ سزک کبی آتشیلی ادمانچیلره  
یاردم ایتمک بزم ایچین بر سعادندر .



### اسکه تیغده ادمان مسابقه لری

بک اوغلی متصرفی کانی بک افندیگ تحت حمایه لرلنده  
تریه بدنیه معلمی سلیم سری بک تحت ریاستلرلنده

### سلیمانیه تریه بدنیه یوردی منفعتنه

بک اوغلنده اسکاتینغ پالاسده کانون اولک یکریمی  
آنتیجی نجشبه گونی زوالی ساعت اوچده  
پاتناز ، ظرافت و سرعت مسابقه لری میج تعلیمی  
وبوقس مبارزه سی غلطه سرای تریه بدنیه قلوبنک  
اشتراکله بیوک هوکوی ماچی

### مقری کوی نمونه مکتبی تریه بدنیه قلوبی

مقری کوی نمونه مکتبی هیئت اداره سنجه مکتب  
داخلنده مکتبک نامه اضافه بر تریه بدنیه قلوبی کشاد  
ایدله جکی و بوقلوبه یالکز مکتب مأذونلر بله طلبه حاضره  
داخل اوله بیله جکی استخبار ایلدک .