

# Inducción puberal con estrógenos para adolescentes trans y no binaries



## ¿Qué es la inducción puberal?

La inducción puberal es el uso de hormonas sexuales para generar ciertos cambios corporales de la pubertad.

**El objetivo de la inducción puberal con estrógenos es lograr el desarrollo de caracteres sexuales como crecimiento de los pechos, distribución de la grasa corporal en caderas y muslos, piel más suave y fina, disminución del vello corporal, entre otros.**

Las personas con pene producen andrógenos (principalmente testosterona), hormonas sexuales que generan cambios físicos como aumento de vello facial y corporal, aumento de la musculatura, voz más grave, crecimiento de la nuez de Adán, entre otros.

La inducción puberal con estrógenos la realizan personas que pueden sentir incomodidades o no desean, por algún motivo, los cambios que producen los andrógenos. Y si quieren desarrollar los cambios físicos que producen los estrógenos. Para realizarla es necesario acompañamiento médico idóneo (en general, alguien especialista en endocrinología pediátrica).

## ¿En qué momento puedo iniciar la inducción puberal?

Para iniciar la inducción puberal, son necesarias dos cosas: que tomes la decisión y que tengas aproximadamente entre 14 y 16 años.

Desde el equipo de salud deben acompañarte para que decidas cuál es el mejor momento para iniciar la inducción con estrógenos, evaluando por ejemplo si ya completaste la pubertad por los andrógenos, o si fue detenida porque estás usando bloqueadores.

Es probable que te pidan algunos estudios de sangre y una radiografía de la mano antes de iniciarla.

## ¿Qué cambios va a generar la testosterona sobre mi cuerpo? ¿En qué tiempos?

**Luego de 3 a 6 meses** de tomar estrógenos, de manera gradual, notarás los siguientes cambios: piel más suave y menos grasa, crecimiento de los pechos, disminución del tamaño de los

testículos y del crecimiento del vello, menos fuerza muscular, redistribución de la grasa corporal en caderas y muslos. Si tuviste erecciones o eyaculaciones, disminuirán. La gravedad de la voz y la nuez de Adán no cambiarán si ya las desarrollaste.

Los estrógenos podrían reducir la estatura final que tendrás cuando seas una persona adulta, especialmente si recibiste bloqueadores a edades tempranas.

Los **cambios completos** los notarás luego de aproximadamente **2 a 3 años** del uso de estrógenos.

## ¿Los efectos de la inducción puberal son reversibles?

Si suspendés los estrógenos algunos de los cambios físicos son reversibles, otros en parte y otros no.

- **Cambios reversibles:** disminución de la musculatura y distribución de la grasa corporal, disminución de crecimiento del vello de la cara y el cuerpo, disminución de las erecciones.
- **Cambios parcialmente reversibles:** disminución en la producción de esperma y del tamaño de los testículos.
- **Cambios no reversibles:** desarrollo de los pechos.

**Tenés derecho a que siempre se respete tu decisión de continuar o interrumpir la inducción puberal con estrógenos.**

## ¿Cómo se utilizan los estrógenos? ¿Cada cuánto tiempo?

Los estrógenos se toman diariamente en forma de comprimidos.

Las dosis varían según la edad y si se están utilizando o no inhibidores. Siempre se comienza con dosis bajas que se van aumentando gradualmente cada 6 meses hasta llegar a las dosis completas en 1- 2 años.

Si estás recibiendo bloqueadores, los mismos deberán continuarse al menos por 6 meses de iniciados los estrógenos. Es probable que una vez suspendidos tengas que usar algún antiandrógeno junto con los estrógenos.

## ¿Cada cuánto tengo que realizar controles o estudios?

Mientras estés tomando estrógenos tenés que realizar controles periódicos:

- **Cada 3 - 6 meses:** presión arterial, peso, estatura y desarrollo puberal.

- **Cada 6 - 12 meses:** análisis de sangre para evaluar los niveles de estrógenos y detectar posibles efectos secundarios.

- **Una vez al año,** probablemente, un estudio llamado densitometría para conocer la salud de tus huesos y una radiografía de la mano si todavía no completaste tu crecimiento en estatura.

En algunos casos puede ser necesario modificar el esquema de administración o suspenderlo por alguna causa médica.

**El equipo de salud tiene que darte información y acompañarte en tus decisiones, siempre cuidando tu salud.**

## ¿Qué otros efectos pueden aparecer con el uso de estrógenos?

Los efectos secundarios más frecuentes son el aumento de peso, la disminución del deseo sexual, algunos cambios en el estado de ánimo (mayor emotividad), dolor o sensibilidad en los pechos, dolor de cabeza, sofocos.

El uso prolongado de estrógenos podría limitar tu fertilidad. Es muy importante conversar sobre la posible afectación de la fertilidad o bien la posibilidad de preservarla, antes de comenzar el uso de estrógenos.

## ¿Qué riesgos tiene la hormonización con estrógenos? ¿Qué cuidados tengo que tener?

El uso de estrógenos puede producir un aumento de las grasas en la sangre (colesterol, triglicéridos) y de la presión arterial. Aunque sea poco probable en personas jóvenes, también puede generar tromboembolismo, que es la formación de coágulos en una vena profunda o en los pulmones.

Para evitar o minimizar estos riesgos **es muy importante que tengas hábitos saludables** como no fumar, mantener una alimentación sana y realizar actividad física aeróbica (caminar, saltar, correr). También es muy importante que respetes las dosis indicadas y realices los controles.

En caso de tener prácticas sexuales con penetración pene-vagina es necesario usar preservativos para prevenir embarazos no planificados. Y siempre es recomendable usar preservativo o campo de látex para prevenir las infecciones de transmisión sexual.

## NOTAS

**La ley de Identidad de género 26.743 garantiza el acceso en forma gratuita a la hormonización para las personas que lo soliciten, tanto en centros de salud y hospitales públicos como en obras sociales y prepagas.**



**Para conocer dónde podés consultar y/o atenderte ver en la página del Ministerio de Salud:**

- [Recursero. Espacios de atención a niñeces y adolescencias Trans, Travestis y No Binaries](#)
- [Mapa de Efectores de atención integral de personas trans travestis y no binarias](#)

**Materiales del Ministerio de Salud:**

- [Recomendaciones para la Atención Integral de la Salud de Niñeces y Adolescencias Trans, Travestis y No Binaries](#)
- [Inhibición e inducción puberal en niñeces y adolescencias trans, travestis y no binaries. Documento de consenso](#)